

Weltladen Bad Wünnenberg zieht positive Jahresbilanz



Der Weltladen Bad Wünnenberg e. V. hat bei seiner Generalversammlung, die kürzlich im Spankenhof stattfand, auf ein engagiertes und erfolgreiches Vereinsjahr zurückgeblickt. Neben den formalen Punkten stand insbesondere die Vielzahl an Aktionen im Fokus, mit denen der

Faire Handel in der Region sichtbar gemacht wurde.

Im vergangenen Jahr war der Weltladen nicht nur im regulären Ladengeschäft und auf dem Scheunenmarkt in Fürstenberg aktiv, sondern auch bei zahlreichen regionalen Veranstaltungen vertreten.

Fortsetzung auf S. 3

**SUN
ELEMENT**
PHOTOVOLTAIKANLAGEN

Fürstenberger Str. 70, 34431 Marsberg



PV-ANLAGEN



SPEICHER



PRIVAT & GEWERBE

sunelement.de

info@sunelement.de

0 29 92 97 86 980



Folgen Sie uns auf Instagram: [sunelement_gmbh_solartechnik](https://www.instagram.com/sunelement_gmbh_solartechnik)

Abfluss verstopft? Wasserschaden? Rohrbruch? Keller feucht?
Ihr regionaler Handwerker vor Ort:



**MENKE GRUPPE
PADERBORN**

Rohrreinigung

Kanal-TV-Untersuchung

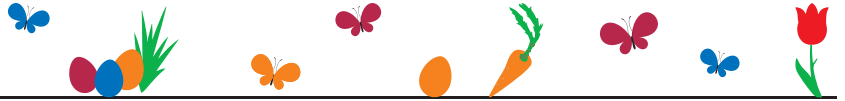
Dichtheitsprüfung

Wasserschaden

Rohrbruch

**24h
Notdienst**

05251 / 874 84-00



50 Jahre Blasorchester Lichtenau - Große Jubiläumsfeier in der Schützenhalle

Ein halbes Jahrhundert musikalische Leidenschaft: Das Blasorchester Lichtenau feiert im Jahr 2026 sein 50-jähriges Bestehen und lädt aus diesem Anlass zu einem großen Jubiläumsabend am Samstag, 28. März, in die Schützenhalle Lichtenau ein. Beginn der Veranstaltung ist um 18:30 Uhr, der Einlass erfolgt ab 17:30 Uhr. Den feierlichen Auftakt bildet ein festliches Jubiläumskonzert. Unter der Leitung der Dirigenten Josef Hartmann, Felix Rehmann und Marcel Jakobi präsentieren die Musikerinnen und Musiker ein abwechslungsreiches Programm, das musikalische Höhepunkte aus fünf Jahrzehnten Orchestergeschichte widerspiegelt. Dabei dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auch auf ausgewählte Werke aus Konzerten vergangener Jahre freuen. Im Anschluss an das Konzert wird ausgelassen weitergefeiert. Be-



reits vor zehn Jahren sorgte das Jubiläum mit den Isartaler Hexen für Begeisterung - die Veranstaltung war Wochen im Voraus ausverkauft. Auch zum 50-jährigen Jubiläum ist es dem Blasorchester Lichtenau gelungen, ein echtes Highlight zu verpflichten: Mit den „Partyfürsten“ steht eine der renommiertesten Partybands Deutsch-

lands auf der Bühne. Die neunköpfige Formation wurde vom Goldenen Künstlermagazin als beste Partyband der letzten 30 Jahre ausgezeichnet. Mit sieben Musikern und zwei Sängerinnen garantieren die Partyfürsten beste Stimmung und ein mitreißendes Programm, das Jung und Alt gleichermaßen von den Stühlen reißt.

Eintrittskarten sind im Schreibwarengeschäft Iris Küting-Sander, Lange Strasse 27 in Lichtenau erhältlich (VVK: 19 Euro / AK: 22 Euro). Das Blasorchester Lichtenau freut sich auf zahlreiche Gäste und einen unvergesslichen Jubiläumsabend im Zeichen der Musik.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Weihnachtsdeko, Karnevalsgirlanden, Ostereier... Je nach Lebenssituation vergeht die Zeit schnell oder langsam. Carne vale - der Beginn der 40-tägigen Fastenzeit bis Ostern - leitet in die Frühlingszeit einhergehend mit dem immer wiederkehrenden wunderbaren Aufblühen der Natur und die Freude auf Ostern als größtes Kirchenfest des Jahres. Jesus selbst wurde nur 33 Jahre alt. Ein Mensch in diesem Alter stünde heute erst am Beginn seiner beruflichen Laufbahn. Dennoch erzählt die biblische Überlieferung von einem Leben, das von besonderen Herausforderungen geprägt war. Eine davon war Jesu Aufenthalt in der Wüste, in der er fastete und verschiedenen Anfechtungen widerstand. „Mach aus diesen Steinen Brot“, wurde er aufgefordert. Jesus hätte dieses Wunder tun und davon profitieren können, doch er tat es nicht. Ein Sinnbild für große Stärke. Christen glauben daran, dass der Gottessohn gekreuzigt (Karfreitag), gestorben, in einer Höhle niedergelegt wurde und wieder an Ostern auferstanden (Ostern) ist. Nach solch einem neudeutsch „Storytelling“, ist es klar, dass die Menschen, die ihm nahestanden, ihn in seinem bisherigen Leben begleiteten und Jesu unmittelbar nach der Auferstehung begegneten, nicht erkannten. Wie schwer ist es, sich vorzustellen, dass jemand zu Tode gebracht wird, den Peinigern vergeben kann, in eine Grabstätte gelegt wird und drei Tage danach wieder aufersteht, um dann seinen Lieben und Freunden nochmals zu begegnen und schließlich abzufordern, dass sie weiterhin an ihn glauben sollen, auch wenn er später in einer Wolke (Himmelfahrt) für immer

aus ihrer aller Leben entschwindet. Und dass es etwas Neues an seiner Statt geben wird, der in unser aller Leben weiterhelfen soll, den „Heiligen Geist“ (Pfingsten). Für viele Gläubige steht dieser Geist sinnbildlich für Orientierung, für Gewissen, für die Fähigkeit zur Liebe und für den respektvollen Umgang miteinander.

Mit herzlichen Grüßen und Wünschen für ein wunderschönes, sonniges, friedliches, fröhliches, buntes Osterfest voller Lachen und Blütenduft

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
Herausgeberin dieser Zeitung
RAUTENBERG MEDIA





Leiberg feiert 300 Jahre Bruch im Juli



Das Unterdorf „Bruch“ in Leiberg wird 300 Jahre alt. Dieses Jubiläum soll am 18. Juli ab 14 Uhr mit einem großen Bruchfest auf dem Festgelände im Unterdorf gefeiert werden.

Die Geschichte des Bruchs beginnt im Jahr 1726. Nach einem verheerenden Großbrand im Dorf ordnete der Paderborner Fürstbischof Clemens August von Bayern die Wiederbesiedlung des Tals an. 20 Familien verließen den zerstörten Ortskern und siedelten sich im sogenannten „Bruch“ an. Damit war der Grundstein für das heutige Unterdorf gelegt.

Über Jahrhunderte entwickelte sich das Bruch weiter. Alte Verkehrswege führten durch die Talaue, später prägten neue Technologien und

Wohngebiete das Bild. Aus zwei Siedlungsschwerpunkten wuchs ein gemeinsames Leiberg.

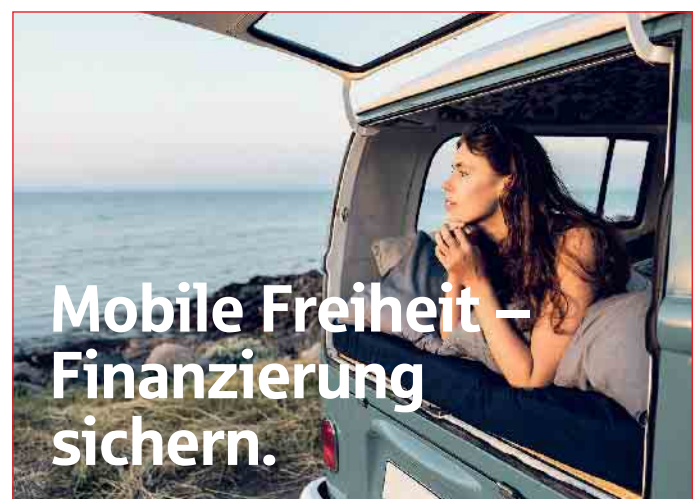
„Das Bruchfest 2026 soll diese Geschichte und die entstandene Gemeinschaft lebendig werden lassen und Menschen aus Leiberg und der Region zusammenbringen“, so das Orga-Team um den Leiberger Dorfgemeinschaftsverein. Es wartet ein buntes Programm: Verschiedene Buden mit Gastronomieangeboten, Angebote für Kinder, ein musikalisches Rahmenprogramm sowie ein Bühnenprogramm für Jung und Alt. Das genaue Programm und weitere Highlights des Bruchfests folgen. Schon jetzt heißt es: Termin vormerken und gemeinsam 300 Jahre Bruch feiern.

Fortsetzung der Titelseite

Dazu zählten unter anderem ein Läufertreff, Oster-Ausstellungen, das Kneipp-Festival, die Church-night in Bad Wünnenberg sowie mehrere Weihnachtsmärkte in der Region. Ziel aller Aktivitäten war es, den Fairen Handel und eine beachtliche Produktvielfalt einem breiten Publikum näherzubringen. Besondere Beachtung fand eine Kochaktion mit fair gehandelten Produkten im Pfarrheim, die auf großes Interesse stieß. Ebenfalls erfolgreich war der Verkauf fair gehandelter Apfelsinen aus Bolsonaro. Pro Kiste kommen 2 Euro den Pflückern unmittelbar zugute. Da der Weltladen ausschließlich ehrenamtlich geführt wird, können sämtliche Überschüsse sozialen Projekten, insbesondere der

von dem Paderborner Religionspädagogen Johannes Niggemeier gegründeten brasilianischen Hilfsorganisation AVICRES, gespendet werden. Vor Weihnachten konnte so eine größere Summe überreicht werden.

Zum Abschluss der Versammlung wies der Verein darauf hin, dass weiterhin Unterstützung im Ladenteam gesucht wird. Bereits ein Zeitaufwand von rund drei Stunden im Monat ermöglicht es Interessierten, sich ehrenamtlich für eine gerechtere Weltwirtschaft einzusetzen. Bei Interesse gerne bei Wolfgang Ebbes (0175 2702294) oder im Weltladen melden. Unsere Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 15 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr.



Damit Sie unabhängig und flexibel bleiben. Mit dem Sparkassen-Autokredit wird Ihr Traumauto real.

Mehr Infos unter:
www.sparkasse-pdh.de/autokredit

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH, einem auf Ratenkredite spezialisierten Verbundunternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe:
www.s-kreditpartner.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Paderborn-Detmold
Höxter



Heimatpreis 2026: Stadt Bad Wünnenberg ruft zur Bewerbung auf

Die Stadt Bad Wünnenberg schreibt auch in diesem Jahr wieder den Heimatpreis aus. Mit dieser Auszeichnung soll besonderes ehrenamtliches Engagement, das die Heimat lebendig hält, Traditionen bewahrt und die Gemeinschaft stärkt, gewürdigt werden.

Der Heimatpreis richtet sich an Bürgerinnen und Bürger, Gruppen oder Vereine, die sich in herausragender Weise für das kulturelle, soziale oder historische Leben in Bad Wünnenberg einsetzen. Bewerbungen können ab sofort eingereicht werden. Einsendeschluss ist der 31. Juli.

„Wir freuen uns auf viele Bewerbungen, denn jede Bewerbung zeigt, wie vielfältig und wertvoll ehrenamtliche Arbeit in Bad Wünnenberg ist“, so Bürgermeisterin Ulla Berhorst-Schäfers.

Die Preisträgerinnen und Preisträger werden mit 2.500 Euro, 1.500 Euro und 1.000 Euro ausgezeichnet. Eine Jury, beste-

hend aus Ratsmitgliedern, den Ortsheimatpflegerinnen und -pflegern sowie der Vorsitzenden des Familien-, Sport- und Kulturausschusses trifft eine Vorauswahl. Die finale Entscheidung fällt dann im Familien-, Jugend-, Sport- u. Kulturausschuss der Stadt Bad Wünnenberg.

Das Bewerbungsformular und die Teilnahmebedingungen sind auf der Website der Stadt Bad Wünnenberg verfügbar. Bewerbungen können per Post oder E-Mail an das Liegenschaftsamt der Stadt Bad Wünnenberg, Poststraße 15, 33181 Bad Wünnenberg, eingereicht werden.

Ansprechpartner für Fragen ist Martin Finger, erreichbar unter 02953 709-23 oder per E-Mail an m.finger@bad-wuennenberg.de.

Der Heimatpreis wird im Rahmen des Landesprogramms „Heimat. Zukunft. Nordrhein-Westfalen. Wir fördern, was Menschen verbindet.“ finanziert.



Osterfeuer beim BSV Fürstenberg

Für das diesjährige Osterfeuer am 5. April nimmt der BSV Fürstenberg wieder Strauch- und Baumschnitt an folgenden Samstagen entgegen: 28. März und 4. April,

jeweils von 9 bis 12 Uhr (am 4. April nur in der Zeit von 9 bis 10:30 Uhr). Bei Fragen oder organisatorischen Dingen kann man sich gerne an Markus Henneken

oder Erich Haiduck wenden. Außerdem findet am Samstag, 7. März, der erste große Frühjahrsputz am Sportheim statt, bei dem jede Hilfe willkommen ist.



ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-lichtenau-wuennenberg.de/e-paper

rundblick

EGGEWESER.DE LICHTENAU & BAD WÜNNENBERG

Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATER*INNEN

Petra Peiseler / Tim Hendricks

Celine Marie Müsegaes

FON

02241 260-112

FAX

02241 260-139

E-MAIL

verkauf@rautenberg.media

4

Rundblick Lichtenau & Bad Wünnenberg | 38. Jahrgang | Nr. 3 | Dienstag, 24. März 2026 | Kw 13 | rundblick-lichtenau-wuennenberg.de/e-paper

Cheery Peppers verteidigen Ihren Titel im Showtanz



Foto: Martin Finger | Karnevalsabend Bleiwäsche

Zum zweiten Mal in Folge haben die Cheery Peppers des SV RW Bleiwäsche den ersten Platz in der Kategorie Showtanz beim vergangenen Showtanztturnier der CGH in Hoppecke belegt. Das Training und die viele Vorbereitung haben sich ausgezahlt. Unter dem Motto „Viva Las Vegas“ haben die 13 Tänzerinnen ihr Können unter Beweis gestellt und die Halle zum Beben ge-

bracht. Nicht nur die Kostüme funkelten im Licht, auch die tänzerische Leistung zu schnellen Rhythmen und außerordentlicher Synchronität, die Kreativität der Umsetzung und der Requisiten. Die Cheery Peppers stehen für Power auf der Bühne. Als nächstes möchten die Tänzerinnen aus Bleiwäsche ihr Können beim Showtanztturnier in Tüdingen unter Beweis stellen.

Bad Wünnenberg packt an: Frühjahrsputz 2026 startet

Achtlos weggeworfene Verpackungen, Flaschen im Straßengraben, Plastik auf Wiesen und in Hecken - leider findet man das auch in Bad Wünnenberg immer wieder. Deshalb finden auch 2026 in allen sieben Ortsteilen die traditionellen Frühjahrsputzaktionen statt. Gemeinsam sollen Wege, Grünflächen und Straßenränder von Unrat befreit und ein klares Zeichen gegen Vermüllung und für Verantwortung gesetzt werden. Bürgermeisterin Ulla Berhorst-Schäfers ruft alle Bürgerinnen und Bürger dazu auf, sich zu beteiligen: „Ob als Familie, Verein, Nachbarschaft, Schulklassen oder Unternehmen - jede helfende Hand

macht einen Unterschied. Unsere Stadt lebt vom Mitmachen. Wer sich einbringt, stärkt nicht nur die Umwelt, sondern auch das Miteinander.“ Auch die Bürgermeisterin wird sich an der Aktion in Helmern beteiligen und vor Ort mit anpacken. **Termine in den Orten**
Bad Wünnenberg: 28. März, 9 Uhr, Treffpunkt: Schützenhalle
Bleiwäsche: 28. März, 9:30 Uhr, Treffpunkt: Schützenhalle
Haaren: 28. März, 9 Uhr, Treffpunkt: Schützenhalle
Helmern: 28. März, 9 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz
Leiberg: 28. März, 9:30 Uhr, Treffpunkt: Trafohäuschen Leiberg

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Von 2.00 Uhr auf 3.00 Uhr
Nicht vergessen: Sonntag, den 29. März 2026 wird die Winterzeit auf die Sommerzeit umgestellt!

Anzeige

Peter Menne „Das Fußball-abc“ Karikaturen und die Liebe zum Fußball

Sonderausstellung mit Begleitprogramm vom 12. April - 31. Mai 2026 im Kreismuseum Wewelsburg

In der Ausstellung „Das Fußball-abc“ und dem gleichnamigen Begleitband widmen sich Peter Menne und Augustin Upmann auf humorvolle Weise der Faszination des Fußballs und übersetzen Begriffe aus der Fußballwelt liebevoll in Wort und Bild, von A wie „Anpfiff“ bis Z wie „Zwölfter Mann/zwölfte Frau“. Im Mittelpunkt stehen Peter Mennes schräge, kantige und satirische Karikaturen. Die Porträts der regionalen Fußballvereine SC Paderborn 07 und



Foto: Peter Menne

SV DJK Kleinenberg zeigen auf, wo die Werte bewahrt und neu interpretiert werden.

Peter Menne Das Fußball-abc

Karikaturen und die Liebe zum Fußball
Sonderausstellung mit Begleitprogramm
Eintritt frei

12. April – 31. Mai



Weitere Infos unter wewelsburg.de oder QR-Code scannen

In Kooperation mit





Achtes Leiberger Gardeturnier

Paderfunken setzen sich am Abend durch

Leiberg war erneut Schauplatz beeindruckender Gardetanzdarbietungen: Beim 8. Leiberger Gardeturnier traten zahlreiche Garden gegeneinander an und begeisterten das Publikum mit ausdrucksstarken Choreografien, vielfältigen Formationen und akrobatischen Showeinlagen.

Am Nachmittag standen zunächst die Jugendgarden im Mittelpunkt. Insgesamt zwölf Gruppen zeigten ihr Können und sorgten von Beginn an für eine mitreißende Atmosphäre in der Schützenhalle. Eröffnet wurde das Programm von den Leiberger Gruppen Tanzalarm, gefolgt von den Neondancers. Im Anschluss begann das offizielle Turnier. Die teilnehmenden Gruppen präsentierten durchweg tolle Darbietungen.

Besonders die anspruchsvollen Hebefiguren beeindruckten das Publikum - einige hätten sich ohne Weiteres auch am Abend im Turnier der Großen sehen lassen können. Um die Wartezeit zur Siegerehrung zu verschönern, zeigten unsere Kleinen Funken und unser Solomariechen Jana ihr Können und begeisterten das Publikum vor Bekanntgabe der Ergebnisse. Am Ende konnte sich die Juniorgarde des FCC Fürstenberg durchsetzen, gefolgt von den Gardeteens aus Kleinenberg und den Roten Funken Altenbüren.

Am Abend folgte das Highlight des Tages - das Turnier der Großen. Die Jugendgarde aus Leiberg eröffnete außer Konkurrenz das Abendprogramm und sorgte direkt für beste Stimmung. Im weiteren Verlauf präsentierten die 14 teilnehmenden Garden vielfältige Schrittkombinationen, präzise ausgearbeitete Choreografien und eindrucksvolle Hebefiguren. Auch akrobatische Elemente, wie Spagat und Standspagat, durften in keinem Tanz fehlen und wurden mit großem Applaus belohnt. Nach dem letzten Wertungstanz stieg die Anspannung bei den einzelnen Gruppen. Bevor es zur Siegerehrung und somit zur Bekanntgabe der Endauswertung kam, konnte das Leiberger Männerballett mit ihrem mitreißendem Auftritt nochmal für beste Stimmung sorgen. Den begehrten





Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg

☎ 05253-8689518

Königsplatz 18 - Paderborn - ☎ 05251-1474799

☎ 0176-72937109

BARAUSZAHLUNG SOFORT • Wir zahlen faire Preise

www.padergold.de

- Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
- Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er,90er, 100er)
- Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret



Wanderpokal sicherten sich am Ende die Paderfunken, vor der Tanzsportgarde Altenbüren und den Roten Funken des FCC aus Fürstenberg.

Nach einem langen und erfolgreichen Turniertag wurde in der Schützenhalle noch ausgelassen gefeiert. Mit DJ und grandioser

Partystimmung fand das 8. Leiberger Gardeturnier einen würdigen Abschluss. Die Funkengarden Leiberger bedanken sich bei allen BesucherInnen und freuen sich bereits jetzt auf das Turnier im nächsten Jahr am 20. Februar 2027 - wenn Leiberger wieder ganz im Zeichen des Gardetanzes steht.

Zusätzlicher Termin für die Annahme von Baum- und Strauchschnitt

Wer im Frühjahr im Garten zur Schere greift, kann seinen Baum- und Strauchschnitt an zwei zusätzlichen Terminen beim städtischen Bauhof „Auf dem Rügge“ abgeben. Am Samstag, 28. März, nimmt der Bauhof die Gartenabfälle jeweils von 9 bis 12 Uhr kostenlos entgegen.

Mit dem Zusatzangebot reagiert die Stadt auf den erhöhten Bedarf in der Frühjahrszeit, wenn viele

Gärten für die kommende Saison vorbereitet werden und dabei vermehrt Schnittgut anfällt. Angenommen werden Baum- und Strauchschnitt in gartenüblicher Menge.

Nicht abgegeben werden können weiterhin Grasschnitt, Laub und ähnliche Gartenabfälle. Die regulären Annahmezeiten bleiben bestehen: donnerstags von 16 bis 18 Uhr.

Wer beim Möbelkauf mehr bezahlt, ist selber schuld!

Pers. Beratung m. Terminvereinbarung

Tel. 0 29 91 / 96 03 0

o. Per E-Mail

verkauf@schulte-madfeld.de



Ich berate Sie gern in unserem digitalen Beratungsstudio zu einem von Ihnen gewünschten Termin
Ihre

Mechthild Witteler

- auch gern bei Ihnen zu Hause -

Der Geheim-Tipp für Clevere

www.schulte-madfeld.de

Kein Möbelkauf ohne Preisvergleich!

b. Schulte GmbH i.L., brilon-madfeld



Longevity, IHHT und moderne Stoffwechselaktivierung

Neue Impulse für Gesundheit und Regeneration in der orthopädischen Privatpraxis von Martina Ivanda

In der orthopädischen Privatpraxis von **Martina Ivanda** in Bad Driburg steht der Mensch ganzheitlich im Mittelpunkt. Neben klassischer Orthopädie setzt die Praxis zunehmend auf innovative Konzepte aus der Präventions- und Regenerationsmedizin. Im Fokus: **Longevity (gesundes Altern)**, **IHHT-Höhentraining**, **Darmsanierung** und **gezielte Stoffwechselaktivierung**.

Longevity - Gesund älter werden
Longevity bedeutet mehr als nur ein langes Leben. Ziel ist es, die **Lebensqualität bis ins hohe Alter** zu erhalten - mit stabilen Gelenken, leistungsfähiger Muskulatur, einem aktiven Stoffwechsel und guter

mentaler Fitness.

In der Praxis von Martina Ivanda wird Longevity als ganzheitliches Konzept verstanden:

- Analyse von Bewegungsapparat und Stoffwechsel
- Präventive Diagnostik
- Individuelle Therapie- und Trainingskonzepte
- Kombination aus Orthopädie, Regeneration und Stoffwechselmedizin

Gerade bei chronischen Beschwerden, Erschöpfung oder wiederkehrenden Entzündungen zeigt sich: Oft spielt nicht nur die Mechanik der Gelenke, sondern auch der **zelluläre Energiestoffwechsel** eine entscheidende Rolle.



Höhentraining im Sitzen mit dem IHHT Gerät

PRIVATPRAXIS



Martina Ivanda

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Ganzheitliche orthopädische Medizin
Manuelle Medizin · Chirotherapie
Akupunktur · Osteopathie · Schmerztherapie

Poststraße 1 · 33014 Bad Driburg

Termine nach Absprache
Telefon: (05253) 93 488 18
Mobil: (0176) 533 670 48



IHHT - Höhentraining für die Zellen

Ein innovativer Baustein ist die **IHHT (Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie)** - auch bekannt als „Höhentraining im Liegen“.

Dabei atmen Patientinnen und Patienten im entspannten Ruhezustand über eine Maske abwechselnd sauerstoffreduzierte und sauerstoffangereicherte Luft. Dieser Wechsel simuliert Höhenaufenthalte wie im Gebirge - ohne körperliche Belastung.

Wirkprinzip:

- Aktivierung der Mitochondrien („Kraftwerke der Zellen“)
- Verbesserte körperliche und mentale Leistungsfähigkeit

- Abbau geschädigter Zellbestandteile
- Verbesserung der Energieproduktion
- Unterstützung bei Erschöpfung, erholsamerer Schlaf
- Stoffwechselaktivierung, dadurch Gewichtsreduktion

Gerade in der orthopädischen Praxis zeigt sich: Eine bessere Zellenenergie kann Regeneration und Heilungsprozesse positiv beeinflussen - etwa nach Verletzungen oder bei degenerativen Beschwerden.

Darmsanierung - Die Basis der Gesundheit - „Darm krank, alles krank“

Ein gesunder Darm ist weit mehr als ein Verdauungsorgan.

Er beeinflusst:

- das Immunsystem
- Entzündungsprozesse
- den Hormonhaushalt
- die Nährstoffaufnahme
- sogar die Gelenkgesundheit

In der Praxis wird durch gezielte Diagnostik geprüft, ob eine **Dysbalance der Darmflora** vorliegt. Aufbauend darauf erfolgt eine individuell abgestimmte Darmsanierung mit Ernährungsberatung, Mikronährstoffen und probiotischer Unterstützung. Gerade bei chronischen Schmerzen, Autoimmunprozessen oder

wiederkehrenden Entzündungen kann eine Stabilisierung des Darms entscheidende Verbesserungen bringen.

Stoffwechselaktivierung - Energie für Muskeln und Gelenke

Viele Beschwerden des Bewegungsapparates hängen mit einem verlangsamten oder gestörten Stoffwechsel zusammen. Ziel der Stoffwechselaktivierung ist es, den Körper wieder in einen leistungsfähigen, regenerationsfreundlichen Zustand zu bringen. Dazu gehören:

- Analyse von Mikronährstoffen

- Optimierung der mitochondrialen Funktion
 - gezielte Infusionstherapien
 - Ernährungsanpassung
 - Kombination mit IHHT (Höhentraining)
- Ein aktivierter Stoffwechsel bedeutet:
- bessere Regeneration
 - weniger Entzündungsneigung
 - mehr Energie im Alltag
 - Unterstützung bei Gewichtsregulation
- Ein weiterer Schritt für moderne Medizin in unserer Region



Fachärztin Martina Ivanda verbindet klassische Orthopädie mit moderner Präventions- und Regenerationsmedizin.

REGIONALES

Landesförderprogramm „2000x1000 für das Engagement“ geht in die nächste Runde

Anträge können seit 2. März gestellt werden

Kreis Paderborn (krpb). Ob Sportverein, Nachbarschaftsinitiative oder Kulturprojekt - überall in Nordrhein-Westfalen engagieren sich Menschen freiwillig für das Gemeinwohl. Mit dem Landesförderprogramm „2000 x 1000 Euro für das Engagement“ unterstützt das Land Nordrhein-Westfalen auch in diesem Jahr wieder ehrenamtliche Projekte.

Unter dem diesjährigen Schwerpunkt „Digital in die Zukunft - engagiert mit KI und Co.“ stehen Projekte im Mittelpunkt, die Digitalisierung und den Einsatz Künstlicher Intelligenz im Ehrenamt voranbringen. Gefördert wird beispielsweise die Einführung einer digitalen Aktenführung im Verein, der Aufbau einer eigenen Internetpräsenz oder der Start einer Organisations- und Vereinsentwicklung mithilfe Künstlicher Intelligenz. Auch die Ausgaben für Hard- und Software - soweit noch nicht vorhanden - können geltend gemacht werden, sofern diese für neu entwickelte digitale Projekte erforderlich ist.

Für den Kreis Paderborn stehen insgesamt 39.000 Euro zur Verfügung. Damit können 39 Projekte

mit einem Festbetrag von jeweils 1.000 Euro unterstützt werden. Die Förderung erfolgt als Zuschuss und muss nicht zurückgezahlt werden. Anträge für die Förderperiode 2026 können vom 2. März bis 1. November ausschließlich digital gestellt werden. Das entsprechende Portal des Landes ist über folgenden Link erreichbar: www.kreis-paderborn.de/2000x1000. Die Bewilligung erfolgt in der Reihenfolge des Antragsengangs. Sobald die für den Kreis bereitgestellten Mittel ausgeschöpft sind, wird das Antragsverfahren geschlossen.

Ob noch Fördermittel verfügbar sind, lässt sich direkt im Förderportal prüfen: Dort kann über die Eingabe der jeweiligen Postleitzahl eingesehen werden, ob im Kreis oder in der kreisfreien Stadt noch Budget zur Verfügung steht.

Antragsberechtigt sind neben eingetragenen Vereinen und Stiftungen auch Initiativen und nicht formell organisierte Zusammenschlüsse. So können beispielsweise auch Nachbarschaftsinitiativen, die ein digitales Projekt für ihre Gemeinschaft umsetzen

möchten, eine Förderung beantragen.

Ausführliche Informationen zu den Förderbedingungen und zur Antragstellung unter www.engagiert-in-nrw.de. Die Staatskanzlei NRW bietet zudem zur Beratung potentieller Antragsteller an jedem Donnerstag im März 2026 von 12 bis 13 Uhr eine Servicehotline an unter 0211 837 1677.

Ansprechpartnerin beim Kreis Paderborn ist Erika Schumacher vom Kreiskulturamt (05251 308 4113, E-Mail: schumachere@kreis-paderborn.de).



Die letzte Ruhe finden

Formen und Orte der Bestattung

Der Abschied von einem geliebten Menschen ist ein schwerer Schritt. Umso wichtiger ist es, eine würdevolle Form der Bestattung zu wählen. In Deutschland und besonders in Nordrhein-Westfalen gibt es klare Vorgaben, aber auch vielfältige Möglichkeiten, den letzten Weg individuell zu gestalten.

Bestattungen

Grundmann



Lichtenau

05292-1794

Paderborn

05251-71513

Büren

02951-2521

Persönlich 24/7 erreichbar

www.bestattungen-grundmann.de

Klassische Bestattungsformen
Die Erdbestattung im Sarg ist nach wie vor die bekannteste Form. Der Verstorbene wird in einem Holzsarg auf einem Friedhof beigesetzt. Grabarten reichen vom Wahlgrab, das individuell bepflanzt werden kann, bis zum Reihengrab mit einheitlicher Gestaltung. Viele Angehörige schätzen die Möglichkeit, ein Grab regelmäßig zu besuchen und zu pflegen. Daneben hat die Feuerbestattung stark an Bedeutung gewonnen. Nach der Einäscherung wird die Urne in einem Urnengrab, einer Urnenwand oder in einer Gemeinschaftsanlage beigesetzt.

zählt die Baumbestattung im sogenannten Friedwald oder Ruheforst. Die Urne wird dabei an den Wurzeln eines Baumes beigesetzt: es ist eine naturnahe Form, die sich wachsender Beliebtheit erfreut. Auch anonyme Bestattungen werden häufiger gewählt, wenn Angehörige keine Grabpflege übernehmen möchten oder sollen.

Gesetzliche Regelungen in NRW
Das Bestattungsgesetz Nordrhein-Westfalens schreibt vor, dass jede Bestattung auf einem dafür vorgesehenen Friedhof oder in ausgewiesenen Arealen erfolgen muss. Reine Naturbestattungen ohne Urne oder die Aufbewahrung zu Hause sind nicht gestattet. Die Ruhefrist, also die Zeit, in der eine Grabstelle nicht aufgehoben werden darf, beträgt je nach Friedhofsordnung meist 20 bis 30 Jahre.

Neuere Wege des Abschieds
Neben den klassischen Formen sind in NRW auch alternative Bestattungen erlaubt. Dazu



*Nach kurzer, schwerer Krankheit
ist er seiner geliebten Frau
und unserer wunderbaren Mutter
in tiefer Verbundenheit gefolgt.
Ihr Tod hat ihn sehr getroffen –
nun sind sie wieder vereint.*

Friedhelm Werny

* 6. Januar 1935 † 1. März 2026

Du hast uns gezeigt, wie man mit Mut,
Leidenschaft und offenen Augen
durchs Leben geht.

Deine Reisen enden nicht –
sie führen nur an einen Ort,
den wir noch nicht kennen.

Unvergessen – dein Weg bleibt unser Weg.

Ute

Laura und Elias

Friedhelm und Bernhild

Sophia, Marleene, Charlotte und Johanna

Susi und Uwe

Nine und Vicky

und alle Angehörigen

Ein großes Unternehmerherz
hat aufgehört zu schlagen.

Traueranschrift: Friedhelm Werny, Ostring 3, 33181 Bad Wünnenberg-Fürstenberg

Die Urnenbeisetzung hat am 14. März 2026 auf dem Friedhof Fürstenberg stattgefunden.

Individuelle Entscheidungen
Welche Bestattungsform die richtige ist, hängt von persönlichen Vorstellungen, religiösen Überzeugungen und den Wünschen der Angehörigen ab. Wichtig ist, sich rechtzeitig zu informieren und Entscheidungen möglichst im Vorfeld festzuhalten. So können Hinterbliebene sicher sein, im Sinne des Verstorbenen zu handeln, und finden zugleich selbst Unterstützung in ihrer Trauer.

Gestaltung und Abschied
Trauerfeiern können sehr unterschiedlich aussehen - von der traditionellen kirchlichen Zeremonie bis hin zu einer persönlichen Abschiedsfeier in der Trauerhalle. Viele Friedhöfe in der Region bieten heute auch anonyme oder pflegefreie Grabstätten an, die Angehörige von der Grabpflege entlasten. Damit ist die Wahl der Bestattungsform nicht nur eine Frage der Tradition, sondern auch der persönlichen Lebensumstände. Am Ende geht es darum, einen Ort des Erinnerns zu schaffen, der den Hinterbliebenen Trost spendet und den Verstorbenen in Würde ehrt.



Oticon Zeal

Immer mehr Menschen über 60 bemerken, dass es im Alltag schwieriger wird, Gesprächen zu folgen - ob beim Fernsehen, in gesellschaftlichen Runden oder im direkten Austausch. Obwohl moderne Hörsysteme heute technisch ausgereift und unauffälliger sind als früher, bleiben sie häufig ungenutzt.

Experten schätzen, dass rund zwei Drittel der Menschen mit einer Hörminderung keine entsprechende Versorgung in Anspruch nehmen. Die Gründe dafür sind vielfältig. Neben einer oft schleichenden Wahrnehmung spielen auch emotionale Faktoren eine Rolle. Viele Betroffene befürchten, ein Hörgerät könne zu sichtbar sein oder auf ihre Einschränkung hinweisen. Der dänische Hersteller Oticon hat nun ein Im-Ohr-Hörgerät entwickelt, die genau diese Hemmschwelle abbaut. Mit Oticon Zeal gibt es ein neues Mini-Hörsystem auf den Markt, das tief im Gehörgang sitzt - und damit für andere nahezu unsichtbar bleibt. Trotz seiner minimalen Größe bietet es modernste Hörtechnologie auf Top-Niveau.

Smarte Technik im Mini-Format: Oticon Zeal ist eines der ersten Im-Ohr-Hörgeräte, das gleich mehrere Schlüsseltechnologien vereint: hervorragende Klangqualität, hohen Tragekomfort, direkte Verbindung zu Smartphone und Fernseher sowie ein wiederauf-

ladbares Akkusystem. Im Inneren arbeitet eine KI-gestützte Klangverarbeitung der neuesten Generation. Sie hebt Sprache gezielt hervor und reduziert störende Umgebungsgereusche - ideal für anspruchsvolle Situationen wie Restaurantbesuche oder Gruppengespräche.

Trotz der diskreten Bauweise gibt es daher keinerlei Kompromisse bei Leistung oder Komfort. Sichern Sie sich gleich Ihre Test-Hörgeräte. OHRWERK Hörgeräte sucht aktuell 20 Testerinnen und Tester, die das neue Mini-Hörgerät 14 Tage lang kostenlos und unverbindlich ausprobieren möchten. Interessierte können sich in einem OHRWERK-Fachgeschäft als Tester anmelden. Ein Hörgerät, das alles kann und fast unsichtbar ist.

20 Hörgeräte-Tester gesucht.

OHRWERK Hörgeräte
Lange Straße 47
33165 Lichtenau

Jetzt Termin vereinbaren und 14 Tage kostenfrei und unverbindlich testen bei:

Ein Im-Ohr-Hörgerät, das alles kann:

Oticon Zeal

- brillanter Klang dank KI
- 20 Stunden Akku
- einfache Verbindung mit Telefon, TV

www.ohrwerk-hoergeraete.de



Kaum zu glauben: In diesem kleinen Hörgerät steckt Ki, Bluetooth und Streaming



Ungesehenes Wunder: Mit Zeal vom dänischen Hersteller Oticon verstehen Sie jedes Wort mühelos

Bestes Hören dank KI.

Ein Im-Ohr-Hörgerät, das alles kann:

- nahezu unsichtbar
- brillanter Klang dank KI
- 20 Stunden Akku
- einfache Verbindung mit Telefon, TV



Oticon Zeal

20
Hörgeräte-
Tester
gesucht.

Jetzt 14 Tage kostenfrei und unverbindlich testen. Anmeldung bei:

OHRWERK Hörgeräte
Lange Straße 47, 33165 Lichtenau
Telefon: (0 52 95) 9 98 31 00

DAS BESTE HÖREN
www.ohrwerk-hoergeraete.de

OHRWERK
HÖRGERÄTE

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Dienstag, 24. März

Hirsch-Apotheke Westheim

Kasseler Straße 28, 34431 Marsberg (Westheim), 02994/96540

Mittwoch, 25. März

Rosen-Apotheke

Eringerfelder Straße 17, 33142 Büren (Steinhausen), 02951/5757

Donnerstag, 26. März

Rathaus-Apotheke

Königstraße 1, 59929 Brilon, 02961/2939

Freitag, 27. März

Apotheke am Salinenhof

Geseker Straße 10, 33154 Salzkotten, 05258/93232

Samstag, 28. März

Haarener-Apotheke

Adam-Opel-Straße 10, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren),
02957/9858990

Sonntag, 29. März

Sintfeld-Apotheke

Forstenburgstraße 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg),
02953/98980

Montag, 30. März

Apotheke im Volksbank-Center

Bahnhofstraße 18, 59929 Brilon, 02961/6466

Dienstag, 31. März

Westfalen-Apotheke

Eickhofferstraße 2, 33142 Büren, 02951/98310

Mittwoch, 1. April

Amts-Apotheke Atteln

Finkestraße 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/642

Donnerstag, 2. April

Matthäus-Apotheke

Lohweg 12, 33154 Salzkotten (Niederntudorf), 02955/76660

Freitag, 3. April

Engel-Apotheke

Lange Straße 46, 33165 Lichtenau, 0529598620

Samstag, 4. April

Apotheke am Burghof

Bülberg 1, 34431 Marsberg, 02992/2634

Sonntag, 5. April

Sintfeld-Apotheke

Forstenburgstraße 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg),
02953/98980

Montag, 6. April

Marien-Apotheke

Bahnhofstraße 2, 34431 Marsberg, 02992/2402

Dienstag, 7. April

Rosen-Apotheke

Eringerfelder Straße 17, 33142 Büren (Steinhausen), 02951/5757

Mittwoch, 8. April

Sintfeld-Apotheke

Forstenburgstraße 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg),
02953/98980

Donnerstag, 9. April

Engel-Apotheke

Lange Straße 46, 33165 Lichtenau, 0529598620

Freitag, 10. April

Diemeltal-Apotheke

Hauptstraße 30, 34431 Marsberg, 02992/97880

Samstag, 11. April

Apotheke im Volksbank-Center

Bahnhofstraße 18, 59929 Brilon, 02961/6466

Sonntag, 12. April

Alme-Apotheke

Bahnhofstraße 22, 33142 Büren, 02951/98900

Montag, 13. April

Sintfeld-Apotheke

Forstenburgstraße 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg),
02953/98980

Dienstag, 14. April

Engel-Apotheke

Lange Straße 47, 33154 Salzkotten, 05258/930500

Mittwoch, 15. April

St. Engelbert-Apotheke

Friedrichstraße 4, 59929 Brilon, 02961/8449

Donnerstag, 16. April

Matthäus-Apotheke

Lohweg 12, 33154 Salzkotten (Niederntudorf), 02955/76660

Freitag, 17. April

Engel-Apotheke

Lange Straße 46, 33165 Lichtenau, 0529598620

Samstag, 18. April

St. Laurentius-Apotheke

Paderborner Straße 62, 33178 Borcheln (Nordborchen), 05251/399931

Sonntag, 19. April

Haarener-Apotheke

Adam-Opel-Straße 10, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren),
02957/9858990

Montag, 20. April

Rathaus-Apotheke

Königstraße 1, 59929 Brilon, 02961/2939

Dienstag, 21. April

Sintfeld-Apotheke

Forstenburgstraße 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg),
02953/98980

Mittwoch, 22. April

Sintfeld-Apotheke

Forstenburgstraße 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg),
02953/98980

Donnerstag, 23. April

Engel-Apotheke

Lange Straße 47, 33154 Salzkotten, 05258/930500

Freitag, 24. April

Rats Apotheke

Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/98530

Samstag, 25. April

Engel-Apotheke

Lange Straße 46, 33165 Lichtenau, 0529598620

Sonntag, 26. April

Matthäus-Apotheke

Lohweg 12, 33154 Salzkotten (Niederntudorf), 02955/76660

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**





Saisonstart ohne Wartezeit

Kostengünstige Online-Zulassung für Saisonkennzeichen beim Straßenverkehrsamt Paderborn möglich

Kreis Paderborn. Mit jedem Sonnenstrahl steigt im Frühling die Vorfriede auf die erste Ausfahrt mit Cabrio, Motorrad und Wohnmobil. Ärgerlich nur, wenn es losgehen soll, aber das Saisonkennzeichen fehlt. Damit es pünktlich zum Saisonstart auf die Straße gehen kann, rät das Straßenverkehrsamt des Kreises Paderborn schon jetzt, tätig zu werden. Das spart später Wartezeiten. Am schnellsten und kostengünstigsten gelingt die Zulassung für Fahrzeuge (I-KFZ), die nach dem 1. Januar 2015 zugelassen wurden, aber online über die Internetseite des Kreises Paderborn unter www.kreis-paderborn.de ganz ohne Termin, Anfahrtsweg und direkt vom heimischen Sofa aus. Ratsam ist, für die Zulassung das vertrauenswürdige Portal der Verwaltung zu nutzen. Onlinezulassungsdienste sind im Netz schnell zu finden, verlangen aber vergleichsweise horrenden Kosten. Wer lieber im persönlichen Gespräch seine Fragen stellen und alles regeln möchte, kann dies auch weiterhin im Rahmen eines vereinbarten Termins tun. Eine Terminbuchung ist über die Internetseite des Kreises Paderborn unter www.kreis-paderborn.de möglich. Wer sich für den Onlineweg der Zulassung entschieden hat, verfährt wie folgt: Los geht es mit einer Registrierung bei BundID, einem zentralen, sicheren Nutzerkonto des Bundes, mit dem Bürgerinnen und Bürger in Deutschland nicht nur eine KFZ-Zulassung vornehmen, sondern weitere Verwaltungsleistungen wie z.B. BAföG komplett online und datensicher beantragen können. Ein neu-

er Personalausweis, der anhand eines integrierten Chips persönliche Daten fälschungssicher enthält, ein elektronischer Aufenthaltstitel (eAT) mit freigeschalteter Online-Funktion (eID-Funktion) oder ein ELSTER-Zertifikat dienen zur Identifikation. Bei weiteren Schritten hilft eine entsprechende App. Griffbereit haben sollte der Fahrzeugführer dann Fahrzeugschein, Fahrzeugbrief und eine eVB-Nummer der Versicherung, die für Saisonkennzeichen gilt. Und natürlich das Kennzeichen selbst. Dieses kann vorab auf dem Onlineweg geordert werden. Jede Onlinezulassung wird sofort an das Straßenverkehrsamt des Kreises Paderborn übermittelt. Schon bei Eingabe der Daten wird der Vorgang geprüft und per Datei direkt bestätigt, sodass der Fahrzeugführer schon am Ende des Zulassungsvorgangs mit digitalem Zulassungsnachweis ins Fahrzeug steigen darf. Zehn Tage gilt dieser Nachweis - auch ohne die erforderlichen Plaketten am Kennzeichen. Diese werden seitens der Behörde zeitnah auf dem Postweg zugestellt oder können ohne Termin beim Straßenverkehrsamt abgeholt werden. Wer letzteren Weg wählen möchte, sollte im Vorgang an entsprechender Stelle ein Kreuzchen setzen. Die Mitarbeitenden melden sich dann, sobald die Unterlagen vorliegen. Übrigens: Über I-KFZ ist jede Form der Anmeldung, Ummeldung und Abmeldung eines Fahrzeugs kostengünstig möglich. Gezahlt werden müssen nur wenige Euro im Vergleich zu kostspieligen Summen unterschiedlicher Onlinedienste.



die **thiel** gruppe.

Verkauf



Jetzt elektrisch fahren – zu Preisen, die passen.

Wir beraten Sie persönlich in Bad Driburg.

VW ID.4 Pure
140 kW (190 PS) 58 kWh
1-Gang-Automatik



Stromverbrauch in kWh/100km, kombiniert: 15,9 / CO₂-Emission, kombiniert: 0 g/km / elektrische Reichweite kombiniert: 436 km / elektrische Reichweite Stadt: 572 km

A CO₂-Klasse



Costa Azul Metallic, ISOFIX-Halteösen für Kindersitze auf den äußeren Rücksitzen sowie auf dem Beifahrersitz, i-Size-kompatibel, Klimaanlage „Climatronic“ mit Aktiv-Kombifilter und Standklimatisierung, Schlüsselloses Startsystem „Keyless Start“ ohne SAFE-Verriegelung, Spurhalteassistent „Lane Assist“, Einparkhilfe - Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, Geschwindigkeitsbegrenzer mit vorausschauender Regelung u.v.m.



Leasingbeispiel

Sonderzahlung:	6.000,00 € ¹
jährl. Laufleistung:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate

monatl. Rate: 189,00 €²

Škoda Elroq 85
82 kWh Batterie
Elektromotor 210 kW
1-Gang-Automatik



Stromverbrauch in kWh/100km, kombiniert: 15,2 / CO₂-Emission, kombiniert: 0 g/km / elektrische Reichweite kombiniert: 571 km / elektrische Reichweite Stadt: 718 km

A CO₂-Klasse



Energy-Blau, Navigationssystem, Parksensoren vorn und hinten mit Rangierbremsfunktion, Rückfahrkamera, Spurhalteassistent (Lane Assist), Spurwechselassistent (Side Assist), Wireless SmartLink (Android Auto, Apple CarPlay), Zentralverriegelung inklusive im Schlüssel integrierter Funkfernbedienung und Easy Start, sowie Safe-System, 13" Infotainmentbildschirm, 19" Leichtmetallfelgen Proteus, 2 USB-Anschlüsse vorn, 5" Digital Cockpit u.v.m.



Leasingbeispiel

Sonderzahlung:	6.000,00 € ¹
jährl. Laufleistung:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate

monatl. Rate: 219,00 €²

Irrtum, Änderung vorbehalten. Abbildung zeigt Sonderausstattung. Weitere Farben und Ausstattungen gegen Mehrpreis möglich. Nur solange der Vorrat reicht.

¹ Die Sonderzahlung könnte die mögliche Förderung aus dem E-Auto-Förderprogramm des Bundesumweltministeriums sein. Der als Sonderzahlung eingesetzte Betrag kann im Zuge des E-Auto-Förderprogramms des Bundesumweltministeriums rückerstattet werden. Die Höhe des Förderbetrags ist abhängig vom zu versteuernden Haushaltsjahreseinkommen und der im Haushalt lebenden Kinder unter 18 Jahre. Die Beantragung der Förderung, die Prüfung der Fördervoraussetzungen sowie die Auszahlung des Förderbetrags erfolgen eigenverantwortlich durch den Kunden. Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.bundesumweltministerium.de/>.

Wichtiger Hinweis zur staatlichen Förderung: Alle Angaben zur Förderung erfolgen ohne Gewähr und stellen keine steuerliche oder rechtliche Beratung dar.

² Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Überführungskosten in Höhe von EUR 1.238,00 und Zulassungskosten in Höhe von EUR 150,00 werden vom ausliefernden Händler separat berechnet. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher im Fernabsatz. Stand 03.2026.

³ Ein Angebot der Skoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Überführungskosten in Höhe von EUR 1.238,00 und Zulassungskosten in Höhe von EUR 150,00 werden vom ausliefernden Händler separat berechnet. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher im Fernabsatz. Stand 03.2026.

Karl Thiel GmbH & Co. KG, Dringenberger Str. 77, 33014 Bad Driburg, Tel. 05253 9898-0

www.thiel-gruppe.de



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Dienstag, 21. April 2026
Annahmeschluss ist am:
13.04.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK BAD WÜNNENBERG
UND LICHTENAU

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Lichtenau Jörg Waltemate
SPD Lichtenau Josef Hartmann
FDP Lichtenau Uwe Kirschner

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw.
Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung die-
ser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bad Wünnenberg und
Lichtenau. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl.
Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Wa-
renzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; feh-
lende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Nament-
lich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die
Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-lichtenau-wuennenberg.de/
e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen



Menschen, Affen
und Koalas
sind die einzigen
Lebewesen mit
einem
individuellen
Fingerabdruck.



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €



RAUTENBERG MEDIA



Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00€**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

*inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online lesen: rundblick-lichtenau-wuennenberg.de/e-paper
rundblick
EGGEWESER.DE LICHTENAU & BAD WÜNNENBERG
Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPEECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Fit im Büro

Gesund und erfolgreich durch den Arbeitsalltag

Der moderne Arbeitsalltag ist geprägt von langen Stunden am Schreibtisch, digitalen Meetings und einem hohen Maß an Konzentration. Gerade im Büro kann es eine Herausforderung sein, körperlich aktiv und geistig frisch zu bleiben. Wer sich fit hält, steigert nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch die berufliche Leistungsfähigkeit. Das kann sich auch positiv im Bewerbungsprozess bemerkbar machen.

Bewegung im Berufsalltag: Kleine Schritte mit großer Wirkung

Schon einfache Maßnahmen helfen dabei, mehr Bewegung in den Büroalltag zu integrieren. Aktive Pausen mit kurzen Spaziergängen, Dehnübungen oder ein paar Treppenstufen fördern die Durchblutung und helfen gegen Müdigkeit. Dynamisches Sitzen, also der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen, entlastet den Rücken und aktiviert die Muskulatur. Auch kleine Büro-Workouts mit Widerstandsbändern oder Balancekissen lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.

Ergonomie am Arbeitsplatz: Gesundheit und Produktivität fördern

Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist nicht nur komfortabel, sondern auch eine wichtige Voraussetzung für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Studien zeigen, dass ergonomische Möbel und eine gute Arbeitsplatzgestaltung Rückenbeschwerden, Verspannungen und Konzentrationsprobleme deutlich reduzieren können.

Wichtige Aspekte für einen ergonomischen Arbeitsplatz sind individuell angepasste Stuhl- und Tischhöhen, eine Monitorposition auf Augenhöhe mit ausreichendem Abstand sowie eine gute Beleuchtung durch natürliches Licht und blendfreie Lampen. Auch eine ruhige Arbeitsumgebung mit akustisch optimierten Räumen oder Noise-Cancelling-Technik kann der verbesserten Konzentration beitragen.

Komfort im Büro: Wohlfühlen steigert die Motivation

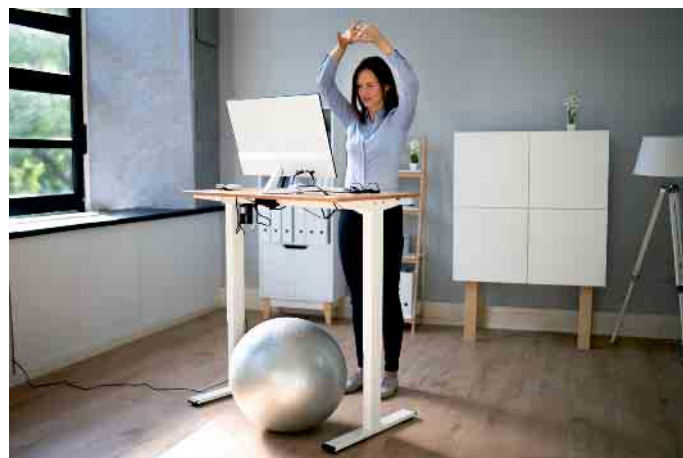
Ein angenehmes Arbeitsumfeld

wirkt sich direkt auf Motivation und Kreativität aus. Pflanzen, persönliche Gestaltungselemente oder eine kleine Lounge-Ecke können das Büro freundlicher machen. Doch auch die Raumtemperatur und die Luftqualität spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. So lohnt es sich auch mal einen Blick auf das Thermostat zu werfen und regelmäßig die Arbeitsräume zu lüften.

Bewerbungstipps: Fit für den nächsten Karriereschritt

Wer sich beruflich verändern möchte, sollte nicht nur fachlich, sondern auch persönlich überzeugen. Ein gesunder Lebensstil und ein aktiver Umgang mit dem Arbeitsalltag können dabei ein echter Vorteil sein.

Für eine erfolgreiche Bewerbung ist ein selbstbewusstes Auftreten



entscheidend. Wer sich fit und wohl fühlt, strahlt das oft auch aus. Soft Skills wie Belastbarkeit, Selbstorganisation und Gesundheitsbewusstsein sind in vielen Branchen gefragt.

Ein gesunder Büroalltag ist keine

Nebensache, sondern eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg. Wer Bewegung, Ergonomie und Komfort in den Arbeitsalltag integriert, schafft die besten Voraussetzungen für eine produktive Karriere.



Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:



WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
HÖXTER / PADERBORN als

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukonzepte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Höxter / Paderborn

Inh. Vitali Prisacari

Genießen Sie den Frühling in seiner ganzen Vielfalt – mit mehr Raum, mehr Licht und Lösungen, die Ihr Zuhause nachhaltig aufwerten. Investieren Sie in Komfort, Qualität und ein Wohngefühl, das Sie jeden Tag spüren.

WINTERGARTEN

Genießen Sie das ganze Jahr über Licht Wärme Wohnkomfort

~~34.900 €~~
27.900 €

CARPORTS AUS ALUMINIUM

Schutz für Ihr Fahrzeug – stilvoll & langlebig

~~9.900 €~~
7.900 €

PERGOLA & LAMELLENDÄCHER

Flexibler Sonnenschutz auf Knopfdruck

~~12.900 €~~
10.900 €

GROUP
NOV/EX

Wollmarktstraße 128,
33098 Paderborn



+49 175 822 75 35



info@novvexgroup.de



info@novvexgroup.de

