

# Winterberger Bürgerbus: Wichtiger Eckpfeiler für die Mobilität



Zeit für ein sinnvolles Ehrenamt: Der Bürgerbus braucht Dich!  
Bericht auf Seite 2

BESUCHEN  
SIE UNSERE  
**AUSSTELLUNG**  
WIR FREUEN UNS  
AUF SIE!

**SanTHERM**  
MODERNE HEIZTECHNIK  
und BÄDER

++TECHNIK++INSTALLATION++KUNDENDIENST++

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-92520 [santherm.com](http://santherm.com)  
*Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!*

**Franziskus-Apotheke**  
WINTERBERG • Poststraße 6 • [www.franziskus-apotheke-winterberg.de](http://www.franziskus-apotheke-winterberg.de)  
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT UND SICHER!

# Winterberger Bürgerbus: Wichtiger Eckpfeiler für die Mobilität

Engagierte Fahrerinnen und Fahrer werden dringend gesucht / Bürgerbusteam hilft am Anfang

**Winterberg.** Der Bürgerbus, der die Höhendörfer mit der Kernstadt verbindet, rollt nun schon seit 2016 zuverlässig über die Straßen und bringt Einheimische und Gäste an ihre Ziele. Doch um diesen wertvollen Service langfristig sicherzustellen, werden dringend neue ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer gesucht. „Unser Bürgerbus ist eine absolute Bereicherung - er verbindet und erleichtert den Alltag. Er ermöglicht zudem die Mobilität für all diejenigen, die kein eigenes Auto haben“, erklärt Bürgermeister Michael Beckmann, selbst seit vielen Jahren engagierter Bürgerbusfahrer. „Damit der Bus auch weiterhin unkompliziert durchstarten kann, benötigen wir aber dringend Unterstützung von engagierten Menschen, die Lust haben, für ihre Mitbürgerinnen und Mitbürger hinterm Steuer zu sitzen.“

### Mobilität für alle: Der Bürgerbus macht es möglich

Der Bürgerbus, der durch engagierte Ehrenamtliche gesteuert wird, verbindet sechs Tage die Woche die Winterberger Kernstadt mit den umliegenden Hö-

hendörfern Neuastenberg, Mollseifen, Langewiese und Lenneplätze. Neben den längeren Touren ermöglicht er auch innerstädtische Fahrten, beispielsweise für die Fahrt zum Einkaufen vom Du-mel in die Stadtmitte, zum Bahnhof, ins Rathaus oder zu den touristischen Höhepunkten.

Ein besonderes Highlight: Die Nutzung des Bürgerbusses ist für die meisten Fahrgäste kostenlos. Ob Sparkassen- oder Volksbankkarte, SauerlandCard oder Deutschlandticket - der Bürgerbus ist damit für viele eine unkomplizierte, kostenlose Alternative zum Auto. Auch Hunde, Rollatoren, Einkaufstrolleys und Kinderwagen sind herzlich willkommen.

Susanne Leber, Mitglied im Bürgerbusteam, erklärt: „Was mir besonders Freude bereitet, ist der persönliche Kontakt zu den Fahrgästen. Oft erzählen wir ihnen auch ein bisschen etwas über unsere Region oder geben Tipps für Ausflugsziele. Es ist ein schönes Gefühl, etwas Sinnvolles für die Gemeinschaft zu tun - das bestätigen mir eigentlich alle, die mit-helfen.“

### Zeit für ein sinnvolles Ehrenamt: Der Bürgerbus braucht Dich!

Aktuell wird der Bürgerbus von einem engagierten Team aus neun ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern betrieben. Doch einige von ihnen stehen aus privaten oder gesundheitlichen Gründen nicht immer zur Verfügung. Mit einem größeren Fahrerteam kann sichergestellt werden, dass auch in Zukunft alle Linien gefahren werden können.

Die Voraussetzungen, um sich als Bürgerbusfahrer ehrenamtlich zu engagieren, sind unkompliziert:

- Mindestalter: 21 Jahre
- Führerschein der Klasse B
- Bereitschaft, einen Personenbeförderungsschein zu beantragen (Kosten übernimmt der Verein)
- Gesundheitsscheck beim Arbeitsmediziner (ebenfalls kostenfrei)

„Der Bus ist leicht zu fahren - dank Automatikgetriebe - und das Fahren ist für Männer und Frauen gleichermaßen gut geeignet. Es gibt keine komplizierten Anforderungen. Wer sich noch unsicher ist, kann bei uns gerne erstmal mitfahren und sich ein Bild ma-

chen“, lädt Susanne Leber ein. Wer Interesse hat oder Fragen rund um die Tätigkeit hat, kann sich direkt an das Bürgerbus-Team oder bei der Stadt Winterberg (Frau Iris Osterloh, 02981 925013, iris.osterloh@winterberg.de) wenden. Auch eine Schnuppertour ist jederzeit möglich.

### Ein Angebot, das verbindet - für Einheimische und Gäste

Seit seiner Einführung leistet der Bürgerbus einen wichtigen Beitrag für mehr Mobilität in der Region. Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und zahlreicher Sponsoren - darunter Verkehrsvereine und große Übernachtungsbetriebe - ist es gelungen, das Angebot zu einem echten Erfolg zu machen.

„Jetzt liegt es an uns allen, diese Erfolgsgeschichte fortzuschreiben“, appelliert Bürgermeister Beckmann. „Ich lade alle Bürgerinnen und Bürger der Region herzlich ein, sich in unserem ehrenamtlichen Team einzubringen. Es ist eine Aufgabe, die wirklich Freude macht und für die Gemeinschaft von unschätzbarem Wert ist, so wie viele Ehrenämter in unserer Stadt.“

# Westenergie Klimaschutzpreis: Stadt Winterberg honoriert vorbildliche Umweltprojekte

Seniorenbeirat, Sportverein und Heimatverein setzen Zeichen für Klima- und Artenschutz - Insgesamt 1.000 Euro Preisgeld vergeben

**Winterberg.** Winterberg hat gleich drei lokale Initiativen für ihr Engagement im Klima- und Umweltschutz geehrt. Beim Westenergie Klimaschutzpreis, der am 11. November im Rathaus verliehen wurde, gingen insgesamt 1.000 Euro an Projekte, die der Allgemeinheit zugutekommen. Was besonders bemerkenswert ist: Alle drei Gewinner haben nachhaltige Lösungen entwickelt, die direkt im Stadtgebiet wirken und von vielen Menschen im Alltag wahrgenommen werden. Die Initiative „Klima Zukunft“ des Seniorenbeirates errang

mit ihren „Kippenfängern“ den ersten Platz. Das Projekt klingt zunächst einfach, adressiert aber ein echtes Problem: Millionen von Zigarettenstummeln landen täglich auf Gehwegen und Plätzen und versickern irgendwann im Grundwasser. Die kreativen Köpfe des Seniorenbeirates haben aus alten Saft-tüten praktische Aschenbecher-Ersatze gebastelt, mit hilfreichen Tipps zum Umweltschutz versehen und überall in Winterberg verteilt. Statt Müll zu produzieren, wird hier Abfall sinnvoll wiederverwendet. Das überzeugte auch die Jury: 500 Euro

Preisgeld gingen an die Initiative.

### „Kippenfänger“ eine einfache Lösung für ein großes Problem

„Es gibt nicht immer eine komplizierte Lösung für große Probleme“, sagte Bürgermeister Michael Beckmann bei der Siegerehrung. „Was dieser Seniorenbeirat gemacht hat - das ist echtes, bodenständiges Engagement. Menschen sehen diese Kippenfänger, nutzen sie und denken anders über Müll nach. Das ist nachhaltig.“

Den zweiten Platz holte sich der SC Neuastenberg-Langewiese. Der Verein hatte ein ungenutz-

tes Fußballfeld in eine bunte Blumenwiese umgewandelt. Das ist nicht nur schön anzusehen, sondern erfüllt auch einen wichtigen ökologischen Zweck: Blumenwiesen binden CO<sub>2</sub>, sind Lebensraum für Insekten und tragen zu mehr Biodiversität bei. Für die beeindruckende Größe des Geländes, das der Verein da aufgewertet hat, gab's 300 Euro.

### „Insekteninsel“ mit durchdachter Blühfolge

Eine besondere Geschichte kommt aus Siedlinghausen. Der Heimat- und Verkehrsverein hatte dort den Escheplatz völ-



lig neu gestaltet. Aus einer kaum genutzten Fläche wurde eine „Insekteninsel“ - ein Ort, an dem jetzt richtig was los ist. Mit durchdachter Blühfolge über das ganze Jahr hinweg haben die Verantwortlichen dafür gesorgt, dass Insekten und Vögel immer etwas zum Naschen finden.

Der Platz liegt direkt im Dorfzentrum, viele Siedlinghäuser

sehen die Veränderung täglich. Das erklärt auch, warum dieses Projekt auf Platz drei kam: 200 Euro.

Kim Peis, die Klimamanagerin der Stadt, betont: „Was mich hier am meisten freut ist, dass die Projekte wirklich sichtbar sind.“

Diese Initiativen passieren nicht im Verborgenen, sie sind Teil unseres Stadtbildes. Das moti-

viert andere Menschen auch, etwas zu tun.“ Sie weist auch darauf hin, dass die Stadt zusätzlich zu den Preisgeldern allen drei Gewinnern Baumpatenschaften geschenkt hat - ein symbolischer Akt für langfristiges Denken.

Ein Vertreter von Westenergie war bei der Feier vor Ort und überreichte persönlich die Urkunden.

Der Westenergie Klimaschutzpreis existiert, um genau solches Engagement sichtbar zu machen und zu würdigen. Es geht darum, Winterbergerinnen und Winterberger für einen bewussten Umgang mit der Umwelt zu sensibilisieren - und ihnen zu zeigen: Klimaschutz ist nicht abstrakt, er findet hier statt, in unserem Ort, von Menschen aus unserer Gemeinschaft.

### Bürgermeister-Sprechstunde am 02.12.2025

Am 02.12.2025 von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr findet die nächste Bürgermeister-Sprechstunde statt.

Eine Anmeldung ist telefonisch unter 02981-800112 oder per Mail an [andrea.brieden@winterberg.de](mailto:andrea.brieden@winterberg.de) möglich.

### Kindersprechstunde mit Bürgermeister Michael Beckmann

Am 02.12.2025 von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr findet die nächste Kindersprechstunde mit Bürgermeister Michael Beckmann statt. Die Kinder können ihre Ideen, Wün-

sche, Fragen und Probleme direkt mit unserem Bürgermeister besprechen.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Till Frömmel bringt sein Nordlicht nach Winterberg - Das perfekte Weihnachtsgeschenk für die ganze Familie

Impro-Comedy und Magie am 10. Januar 2026 in der Stadthalle im Oversum - Jede Show ist einzigartig und ein Überraschungsei

**Winterberg.** Winterberg bekommt Besuch von einem der witzigsten und kreativsten Co-

medy-Magier Deutschlands. Till Frömmel, bekannt als der „Wirbelwind des Nordens“, kommt

am 10. Januar 2026 mit seiner Show „NORDLICHT“ in die Stadthalle im Oversum Winter-

berg. Und das ist keine gewöhnliche Bühnenshow - es ist ein interaktives Abenteuer, bei dem



das Winterberger Publikum selbst Teil der Geschichte wird. Ein absolutes Muss für alle, die Magie und Impro-Comedy lieben. Und das perfekte Weihnachtsgeschenk für die Liebsten.

Was macht Till Frömmel so besonders? Er verbindet das, was sonst nicht zusammenpasst: Improvisationstalent trifft auf echte Zauberkunst. Während er verrückte Comedy-Spiele mit dem Publikum spielt, geschehen gleichzeitig magische Dinge auf der Bühne. Seemannsgarn meets Illusionskunst. Die ganze Zeit über bleibt man nie sicher, was kommt als nächstes - und genau das ist der Reiz. Im Laufe des Abends lädt Till zu einer „magischen Teezeremonie“ ein, Schiffe verschwinden im Bermudadreieck, und eine Flaschenpost reist auf mysteriöse Weise übers Meer. Aber das Besondere ist: Der Inhalt der Show ist nie gleich. Je nachdem, welches Publikum vor ihm sitzt, improvisiert Till neu. Jede Show ist anders, jede Show ist ein Überraschungsei. Auch in Winterberg.

### **Der perfekte Gutschein für Weihnachten**

Marius Tampier, Eventmanager der Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH, freut sich auf

den Event: „Wir sind begeistert, dass Till Frömmel gerade Winterberg für seine Tour ausgewählt hat. Das ist genau das, was unsere Stadt braucht - Live-Entertainment auf hohem Niveau, das wirklich jeden begeistert, vom Kind bis zur Großmutter. Till Frömmel-Tickets sind definitiv eine gute Idee für ein außergewöhnliches Weihnachtsgeschenk. Ein gemeinsamer Abend voller Lachen und Staunen - das bleibt in Erinnerung.“

Showbeginn ist am 10. Januar 2026 um 19 Uhr in der Stadthalle im Oversum Winterberg. Tickets gibt es online auf [winterberg.de/erlebnisse](http://winterberg.de/erlebnisse), an den bekannten Vorverkaufsstellen und natürlich auch an der Abendkasse. Für alle, die größere Gruppen mitbringen möchten, lohnt sich eine frühe Buchung.

Wer Till Frömmel noch nicht live gesehen hat, sollte sich diesen Termin wirklich vormerken. Der Mann ist ein absolutes Erlebnis - witzig, überraschend, manchmal auch ein bisschen verrückt, aber immer mit Herz. Genau das, was man sich für einen perfekten Winterabend vorstellt.

Mehr Infos gibt es unter [www.winterberg.de](http://www.winterberg.de) und [www.tillfroemmel.de](http://www.tillfroemmel.de).



**Till Frömmel, bekannt als der „Wirbelwind des Nordens“, kommt am 10. Januar 2026 mit seiner Show „NORDLICHT“ in die Stadthalle im Oversum Winterberg. Und mit ihm keine gewöhnliche Bühnenshow, sondern ein interaktives Abenteuer, bei dem das Winterberg**

## **Wintersport in Farbe - Margret Jakobi stellt im Hotel Oversum aus**

**Heimische Künstlerin feiert Vernissage am 23. November 2025 / Eisskulptur-Arbeiten des Künstlers Joachim Knorra aus Hallenberg bereichern Eröffnung**

**Winterberg.** Wenn Kunst und Wintersport aufeinandertreffen, entsteht in Winterberg etwas ganz Besonderes: Ab dem 23. November 2025 zeigt die Künstlerin Margret Jakobi im Hotel Oversum ihre neue Ausstellung „Wintersport“. Die Vernissage beginnt um 11 Uhr mit einem Grußwort des Geschäftsführers der Winterberg Touristik und Wirtschaft, Winfried Borgmann. Margret Jakobi widmet sich seit vielen Jahren der gegenständlichen Malerei und ist für ihre atmosphärischen Ölgemälde bekannt, die

stets Bewegung und Gefühl miteinander verbinden. Ihre Arbeiten waren in diversen Ausstellungen zu sehen und spiegeln ein tiefes Verständnis für Körper, Raum und Rhythmus wider. Mit der Serie „Wintersport“ richtet die Künstlerin ihren Blick auf Disziplinen, die in Winterberg zu Hause sind: zum Beispiel Skeleton, Rodeln, Bob sowie Eindrücke des Wintersports. Ihre Leinwände zeigen Athleten in voller Konzentration, eingefangen im Moment des Gleitens, des Aufbruchs, der Ent-

scheidung. Leuchtende, kontrastreiche Farben treffen auf klare Linien und erzeugen eine fast filmische Dynamik - wie eingefrorene Bewegung in Öl. „Mich fasziniert die Verbindung von Kraft und Stille im Wintersport. Jede Disziplin erzählt ihre eigene Geschichte - vom Mut, vom Fokus, von der Balance zwischen Technik und Emotion“, beschreibt Margret Jakobi ihre künstlerische Motivation.

### **Kunst trifft Eis**

Zur Eröffnung wird der renommierte Eiskünstler Joachim

Knorra live eine Skulptur aus Eisblöcken erschaffen - thematisch passend zur Ausstellung. Der Künstler ist bekannt für seine präzise Handwerkskunst und poetischen Formen, die das Flüchtige des Materials mit bleibender Wirkung vereinen. Seine Kunstwerke waren bereits auf zahlreichen Events und Festivals in Deutschland und Europa zu sehen. Weitere Informationen: [www.ekjk.de](http://www.ekjk.de).

### **Kunstgenuss zur Wintersaison**

„Die Ausstellung verbindet zwei Markenzeichen Winterbergs -



Kunst und Wintersport - auf eine faszinierende Weise. Sie zeigt, wie Bewegung, Leidenschaft und Kreativität zusammenfinden können“, so Winfried Borgmann. Die Werke von Margret Jakobi werden in den öffentlichen Galeriebereichen des Hotels Oversum Winterberg präsentiert und sind während der gesamten Wintermonate 2025/26 zu sehen. Besucherinnen und Besucher können die Ausstellung täglich besuchen - der Eintritt ist frei. Mit dieser Kooperation zwischen Hotel, Künstlerin und WTW entsteht ein weiterer kultureller Akzent zum Saisonauftakt der Wintersaison. Winterberg zeigt damit einmal mehr, dass hier nicht nur sportliche Leistung, sondern auch künstlerische Ausdruckskraft zu Hause ist.

Die Vernissage im Überblick:

- Sonntag, 23. November 2025, 11 Uhr
- Ort: Hotel Oversum Winterberg
- Mit Sektempfang und Live-Eisskulptur von Joachim Knorra
- Ausstellungsdauer: Winter 2025/26 - Eintritt frei



Winterbergs Tourismusförderin Michaela Grötecke (l.) freut sich gemeinsam mit Hotel-Direktor Jörg Heider und Künstlerin Margret Jakobi auf die Vernissage der Ausstellung „Wintersport“ am 23. November. (c) WTW

## Stadt Winterberg unterstützt ehrenamtliches Engagement

Über 34.000 Euro Zuschüsse für Vereine und Initiativen - Sparkasse Mitten im Sauerland beteiligt sich an Förderung

Das Ehrenamt ist eine tragende Säule des gesellschaftlichen Lebens - gerade in einer Stadt wie Winterberg, wo Gemeinschaft und Zusammenhalt großgeschrieben werden. Der Haupt- und Finanzausschuss hat in seiner Sitzung am Dienstag die jährlichen Zuschüsse für Vereine und Initiativen beschlossen. Insgesamt werden in diesem Jahr 34.829,30 Euro an Fördermitteln ausgezahlt.

**Breite Unterstützung für Vereine**  
Gefördert werden Büchereien, Kolpingfamilien, Jugend- und Kulturvereine, musische Vereinigungen, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Sportvereine, die das soziale und kulturelle Leben in Winterberg und den Ortsteilen prägen. Ein besonderer Dank gilt der Sparkasse Mitten im Sauerland, die mit 7.670 Euro einen wichtigen Anteil an der Ge-

samtsumme übernimmt und damit die Vereinsarbeit in der Region aktiv unterstützt.

### Ehrenamt als Fundament der Stadtgemeinschaft

„Das Ehrenamt ist eine tragende Säule unseres Gemeinwesens“, betont Bürgermeister Michael Beckmann. „Ohne den Einsatz unzähliger Freiwilliger wären viele Angebote in Sport, Kultur, Bildung oder Jugendförderung gar nicht möglich.“

Mit den Zuschüssen möchten wir diese wertvolle Arbeit unterstützen und wertschätzen. Das Dorfeinkommen, welches wir jedes Jahr für Projekte in den Dörfern auszahlen, ergänzt die Fördermittel zusätzlich im Bereich des Ehrenamtes sinnvoll.“

Die Stadt Winterberg bedankt sich bei allen, die sich mit Zeit, Ideen und Herzblut in ihren Ver-



Foto: Stadt Winterberg

einen engagieren - für ein lebendiges Miteinander, das Winterberg stark und lebensfroh macht.

Die Stadt Winterberg bedankt sich bei allen, die sich mit Zeit, Ideen und Herzblut in ihren Vereinen engagieren.

# Neuer Rat der Stadt Winterberg nimmt Arbeit auf

Bürgermeister Michael Beckmann offiziell eingeführt - Start in die 11. Wahlperiode mit starkem Gemeinschaftssignal



Bürgermeister Michael Beckmann nach seiner Vereidigung durch das dienstälteste Ratsmitglied Fritz Kelm. Foto: Stadt Winterberg

**Winterberg.** Mit einer feierlichen Zeremonie im Oversum hat sich am Mittwochabend der neue Stadtrat von Winterberg für die kommenden fünf Jahre konstituiert. Bürgermeister Michael Beckmann wurde zu Beginn der Sitzung von Fritz Kelm, dem dienstältesten Ratsmitglied, in sein Amt eingeführt und vereidigt. Anschließend vereidigte Beckmann die 32 gewählten Ratsmitglieder der 11. Wahlperiode.

„Mit der heutigen Sitzung beginnt ein neues Kapitel in der Geschichte unserer Stadt“, betonte Beckmann in seiner Antrittsrede. „Wir alle sind mit einem demokratischen Mandat ausgestattet. Dieses Mandat ist Auszeichnung, Auftrag und Verantwortung zugleich.“ Der Bürgermeister dankte den Bürgern für das entgegengebrachte Vertrauen und appellierte an alle Fraktionen: „Das Vertrauen können wir nur rechtfertigen, wenn wir über Parteigrenzen hinweg

gemeinsam an einem Ziel arbeiten: Winterberg weiter voranzubringen - für alle Generationen, die hier leben.“

**Der neue Rat der Stadt Winterberg**

Nach dem Wahlergebnis vom 14. September verfügt die CDU über 20 Sitze im Rat, die SPD über acht, die FWG über drei und die FDP über einen Sitz. Die vereidigten Ratsmitglieder sind:

- **CDU:** Sven Lucas Deimel, Matthias Geltz, Timo Bundkirchen, Michael Löffler, David Müller, Heike Schnurbusch, Mario Süshardt, Jana Clemens, Sandra Biene, Joachim Reuter, Christian Spanke, Lothar Borgmann, Rüdiger Schulte, Matthias Krevet, Sebastian Wilhelm, Christoph Birkenhauer-Becker, Heike Noll, Christian Schmidt, Erik Selbach, Marc-Michael Mammey.
- **SPD:** Andre Kruse, Torben Firley, Jörg Burmann, Jennifer Klose, Frank Sunder, Jörg

Hampel, Christoph Stoetzel, Fritz Kelm.

- **FWG:** Sebastian Vielhaber, Heinrich Kräling, Bernd Kultas.
- **FDP:** Markus Wiegers

**Stellvertretende Bürgermeister gewählt**

In geheimer Wahl bestimmte der Rat anschließend seine beiden stellvertretenden Bürgermeister. Joachim Reuter (CDU) wurde zum ersten stellvertretenden Bürgermeister gewählt, Fritz Kelm (SPD) zum zweiten stellvertretenden Bürgermeister. Beide nahmen die Wahl an.

**Ausschüsse mit mehr Sachverstand ausgestattet**

Bei der Ausschussbesetzung setzten sich alle Fraktionen erfolgreich für mehr Expertise ein. Einstimmig beschloss der Rat vier Anträge zur Erhöhung der sachkundigen Bürger: Im Betriebsausschuss Forst und Umwelt von zwei auf vier Mitglieder, im Bau- und Planungsausschuss von drei auf

fünf. Zudem wurde die Anzahl der Gesellschafter der Stadtwerke Winterberg AöR von sechs auf acht erhöht und in der Gesellschafterversammlung der Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH die Vertreteranzahl von sechs auf acht angepasst.

Die Ausschussvorsitzenden sowie deren Stellvertreter wurden wie folgt bestimmt:

- **Haupt- und Finanzausschuss:** Vorsitz Bürgermeister Michael Beckmann, stellvertretender Vorsitz wird durch den Ausschuss selbst gewählt.
- **Bau- und Planungsausschuss:** Vorsitz Sven Lucas Deimel, stellvertretender Vorsitz Sebastian Vielhaber.
- **Betriebsausschuss Forst und Umwelt:** Vorsitz Lothar Borgmann, stellvertretender Vorsitz Timo Bundkirchen.
- **Rechnungsprüfungsausschuss:** Vorsitz Christian Spanke, stellvertretender Vorsitz Torben Firley.



- Wahlprüfungsausschuss: Vorsitz Matthias Krevet, stellvertretender Vorsitz Heike Noll.

## Ortsvorsteher in allen 13 Ortschaften bestellt

Entsprechend den Mehrheitsverhältnissen in den Ortschaften bestellte der Rat die Ortsvorsteher für die kommende Wahlperiode. Das Vorschlagsrecht lag hierbei bei der Fraktion, die in der jeweiligen Ortschaft die absolute Mehrheit bei der Kommunalwahl erzielt hatte.

- Altastenberg: David Müller (CDU)
- Altenfeld: Ralf Schmidt-Birkenhauer (CDU)
- Elkeringhausen: Heike Schnurbusch (CDU)
- Grönebach: Matthias Krevet (CDU)
- Hildfeld: Meinolf Ittermann (CDU)
- Langewiese/Hoheleye: Volker Kleinhof (CDU)
- Mollseifen: Volker Geier (CDU)
- Neuastenberg/Lenneplätze: Sebastian Wilhelm (CDU)
- Niedersfeld: Christian Schmidt (CDU)
- Siedlinghausen: Sven West-

- phal (CDU)
- Silbach: Andre Kruse (SPD)
- Winterberg: Heinz Niggemann (CDU)
- Züschen: Joachim Reuter (CDU)

## Ortsheimatpfleger gewählt

Auch die Ortsheimatpfleger wurden vom Rat gewählt, mit Ausnahme für den Ort Siedlinghausen. Dies wird in einer der nachfolgenden Ratssitzungen nachgeholt:

- Altastenberg: Ulrich Pape
- Elkeringhausen: Roland Knöchel
- Grönebach: Josef Krevet
- Hildfeld: Walter Padberg
- Langewiese/Hoheleye: Jörg Dienst
- Mollseifen: Roswitha Hoffmann
- Neuastenberg/Lenneplätze: Jürgen Basedow (gleichzeitig Stadtheimatpfleger)
- Silbach: Joachim Zimmermann
- Winterberg: Günther Bartz
- Züschen: Monika Winzenick / Markus Winzenick

## Dank an ausgeschiedene Ratsmitglieder

Mit einem besonderen Dank würdigte die Ratsversammlung acht ausgeschiedene Ratsmitglieder für ihre jahrelange Arbeit zum Wohle der Stadt: Andre Susewind, Bernd Kräling, Helene Schulten, Lars Hiob, Jutta Ittermann, Walburga Fladung, Jürgen Niggemann und Joachim Pape. „Viele von ihnen haben über Jahre hinweg mit Leidenschaft, Herzblut und klarer Haltung zum Wohle unserer Stadt gearbeitet“, würdigte Beckmann ihr Engagement. „Dafür sage ich im Namen von Rat, Verwaltung und Bürgerschaft unserer Stadt: Herzlichen Dank für Euer Engagement!“

## Ambitioniertes Arbeitsprogramm für die kommende Wahlperiode

In seiner Rede skizzierte Bürgermeister Beckmann die Herausforderungen der kommenden Jahre. Trotz schwieriger finanzieller Rahmenbedingungen wolle man das gemeinsame Arbeitsprogramm umsetzen: „Gutes Wohnen für alle, eine gute Versorgung in unserer Stadt, gute Bildung und Betreuung für alle Generationen, eine starke Wirtschaft, die Gestaltung der Energiewende mit

Augenmaß und Transparenz sowie lebendige Dörfer und ein starkes Ehrenamt.“

„Die Aufgaben bleiben groß - und werden größer“, mahnte Beckmann. „Wir stehen vor einer Phase schwindender finanzieller Möglichkeiten und gleichzeitig wachsender Erwartungen.“ Dennoch sei er überzeugt: „Wir können das schaffen, wenn wir zusammenstehen, wenn wir mit Leidenschaft und Pragmatismus an die Arbeit gehen.“ Er bedankte sich ausdrücklich bei den Fraktionen für die einheitlichen Wahlvorschläge, die sich im Vorfeld der Sitzung einvernehmlich auf die Besetzung der Ausschüsse, die Ausschussvorsitzenden und die stellvertretenden Bürgermeister geeinigt hatte. Das hat den Sitzungsverlauf erheblich erleichtert.

Der Bürgermeister schloss seine Rede mit einem Appell: „Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, dass Winterberg auch morgen eine Stadt bleibt, auf die wir stolz sein können - für uns, für unsere Kinder und für die, die nach uns kommen.“



Die Ausgeschiedenen Ratsmitglieder v. l. n. r.: Bernd Kräling, Andre Susewind, Jürgen Niggemann, Jutta Ittermann, Michael Beckmann, Helene Schulten, Joachim Pape und Walburga Fladung. Foto: Stadt Winterberg



# Weihnachtsaktion des Stadtmarketing Winterberg: Entspannt Geschenke einkaufen und gewinnen

Kunden können jeden Tag beim Advents-Shopping in der Einkaufswelt in rund 50 Betrieben Stempel sammeln und am Gewinnspiel teilnehmen

**Winterberg.** Viele werden sich langsam aber sicher ernsthafte Gedanken machen: Was soll ich bloß zu Weihnachten schenken? Die Suche nach passenden Weihnachtsgeschenken läuft bereits auf Hochtouren - und mit steigt oft der Stresspegel. Doch das muss nicht sein: Auch in diesem Jahr lädt der Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern gemeinsam mit rund 50 teilnehmenden Betrieben aus Handel, Handwerk, Dienstleistung und Gastronomie zur beliebten Weihnachtsshopping-Aktion unter dem Motto „Kauf Deine Weihnachtsgeschenke zuhause!“ ein. Wer im Aktionszeitraum ab dem 01. Dezember bis einschließlich 31. Dezember in den teilnehmenden Geschäften einkauft oder Dienstleistungen nutzt, sammelt Stempel und hat damit die Chance auf zahlreiche attraktive Gewinne. Die Gewinnerinnen und Gewinner dürfen sich über Gutscheine und liebevoll zusammengestellte Geschenke freuen. „Wir freuen uns sehr, dass sich auch in diesem Jahr wieder so viele Geschäfte und Boutiquen



(c) WTW

beteiligen“, sagt Geschäftsführerin Nicole Müller. „Unsere Einkaufswelt mit vielen inhabergeführten Betrieben bietet weit mehr als klassischer Einzelhandel - hier finden sich besondere

Produkte und echte Unikate, die man online oft gar nicht entdecken kann.“ Besonders wichtig sei zudem, dass das Weihnachtsshopping während des gesamten Aktionszeitraums - bis einschließlich Silvester - täglich möglich ist. Neben den regulären Öffnungszeiten öffnen viele Geschäfte zusätzlich am 14., 21., 26. und 28. Dezember. „Unsere Aktion soll dazu einladen, in entspannter Atmosphäre vor Ort einzukaufen, den Besuch zu genießen und den Tag mit unserer vielfältigen Gastronomie oder einem Abstecher ins Winterberger Winterdorf gemütlich abzurunden“, so Milena Stark, Projektleiterin des Stadtmarketingvereins. Seit 2020 erfreut sich das Advents-Shopping großer Beliebtheit bei Einheimischen und Gästen. Ziel der Aktion bleibt, den lokalen Handel gerade in der Advents- und Weihnachtszeit zu stärken, die Kaufkraft vor Ort zu binden und neue Kundinnen und Kunden zu gewinnen. Winterbergs Einkaufswelt bietet eine angenehme Atmosphäre mit stimmungsvoller Beleuchtung, viel Platz und per-

sönlicher, kompetenter Beratung. Der Ablauf des Gewinnspiels ist dabei ganz einfach: Pro Einkauf gibt es einen Stempel, unabhängig vom Einkaufswert. Für die Teilnahme müssen sechs Stempel, davon mindestens drei aus unterschiedlichen Betrieben, gesammelt werden. Die vollständig ausgefüllte Stempelkarte kann bis zum 31. Dezember 2025 in eine der Losboxen in der Tourist-Information Winterberg, der Sparkasse Mitten im Sauerland oder der Volksbank Sauerland eG eingeworfen werden. Im Januar 2026 findet die große Verlosung aller eingereichten Karten statt. Die Gewinne werden von den teilnehmenden Betrieben bereitgestellt. Eine Übersicht aller Preise sowie weitere Informationen zur Aktion sind unter [www.winterberg.de/weihnachtsshopping](http://www.winterberg.de/weihnachtsshopping) zu finden. Ein Bummel durch Winterberg und die Ortsteile lohnt sich in den kommenden Wochen also gleich mehrfach: Weihnachtsgeschenke entspannt vor Ort kaufen, die Einkaufswelt neu entdecken und dabei die Chance auf tolle Gewinne sichern.

## Skiwelt, Trailpark und Co.: Winterberg Touristik treibt zahlreiche Zukunftsprojekte in Winterberg und seinen Ortschaften voran

Von barrierefreien Wanderwegen über neue Themenrouten bis hin zur Pflege des Trailparks - die Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH engagiert sich für Einheimische und Gäste

**Winterberg.** Die Winterberg Touristik und Wirtschaft arbeitet aktuell an einer Vielzahl von Projekten, die sowohl die touristische Infrastruktur als auch die Lebensqualität in den Ortschaften der Ferienwelt Winterberg nachhaltig stärken. Ein besonderes Augenmerk liegt derzeit auf dem großen Förderprojekt im Hilletal, das in enger Zusammenarbeit mit der Fachhochschule Südwestfalen vorangetrieben wird. „Wir sehen in diesem Projekt enormes Potenzial, auch die Ortschaften von Winterberg nachhaltig zu stärken“, erklärt Prof. Dr. Susanne Leder von der Fachhochschule Südwestfalen. Ziel ist es, die Region touristisch und naturräumlich aufzuwerten und neue Impulse zu setzen.

### Barrierefreiheit als wichtiger Schwerpunkt

Mit dem so genannten SOFA-Projekt entsteht in Winterberg ein barrierefreier Schmantelrundweg. Ergänzend wird an der Kappe eine barrierefreie Toilettenanlage rea-



**Wintersport-Fans dürfen sich auf einen neuen Service freuen, der das Skivergnügen noch einmal auf ein neues Level hebt: Ab der kommenden Wintersaison 2025/2026 genießen Gäste und Einheimische gleichermaßen mit einem einzigen Skipass grenzenlosen Wintersport-Spaß.**



Die Pflege des beliebten Trailparks im Herzen Winterbergs steht insbesondere in der grünen Jahreszeit auf der WTW-Agenda immer ganz oben. (c) WTW

lisiert. „Inklusion und Barrierefreiheit sind für uns zentrale Themen. Wir wollen, dass alle Menschen die Schönheit unserer Natur erleben können - unabhängig von Alter oder körperlichen Voraussetzungen“, so Winfried Borgmann, Geschäftsführer der WTW. Auch im Aktiv- und Vitalpark wird über den Verfügungsfonds in ein Sonnensegel und eine Rothaars-teig-Hängematte investiert.

### Neue und optimierte Naturerlebnisse

In Neuastenberg plant die WTW gemeinsam mit dem Deutschen Alpenverein (DAV) und der Dorfgemeinschaft eine Optimierung des beliebten Klettersteigs. Für Silbach werden derzeit Ideen für einen neuen Themenwanderweg entwickelt, der Besuchern Natur und Kultur des Ortes näherbringen soll. Zwar erhielt der geplante Naturentdeckerort in Elkeringhausen keinen Förderzuschlag, dennoch bleibt das Ziel, innovati-

ve Naturerlebnisangebote zu schaffen, bestehen.

### Pflege und Qualität im Fokus

Der beliebte Trailpark Winterberg bleibt ein Dauerprojekt in Sachen Pflege und Instandhaltung. Zusätzlich werden im Rahmen eines Förderprojekts beschädigte Wanderwegpfosten in allen Orten der Ferienwelt Winterberg ausgetauscht - für eine klare und sichere Beschilderung. „Unsere Gäste sollen sich bestens orientieren können. Gute Infrastruktur ist ein entscheidender Qualitätsfaktor. Unsere Aufgabe ist es, Winterberg und die umliegenden Orte stetig weiterzuentwickeln - mit Herzblut, Kreativität und dem Blick für die Bedürfnisse von Gästen und Einheimischen gleichermaßen“, betont Tourismusförderin Michaela Grötecke.

### Grenzenloses Skivergnügen mit neuem Ticket-System

Wintersport-Fans dürfen sich auf einen neuen Service freuen.



en, der das Skivergnügen noch einmal auf ein neues Level hebt: Ab der kommenden Wintersaison 2025/2026 genießen Gäste und Einheimische gleichermaßen mit einem einzigen Skipass grenzenlosen Wintersport-Spaß in den Wintersport-Gebieten Winterberg, Neuastenberg, Altastenberg, an der Ruhrquelle und dem Sahnengang. Unter der Überschrift Skiwelt Winterberg wird dieser neue Verbund im Bereich Ticketing neue Maßstäbe für Wintersportler setzen. Mit diesen Projekten zeigt die WTW, wie engagiert und vielseitig sie daran arbeitet, die Ferienwelt Winterberg stetig zu verbessern. „Unsere Arbeit lebt vom Zusammenspiel vieler Partner, von Förderprojekten und dem Engagement vor Ort. Gemeinsam bringen wir Winterberg Schritt für Schritt weiter nach vorn“, so Winfried Borgmann und Michaela Grötecke unisono.

## Wir suchen 462 Winterbergerinnen/Winterberger

Mehrere Studien haben etwas richtig Gutes und Hoffnungsvolles ergeben. Um nicht bis ins letzte Detail zu gehen, hier ganz einfach dargestellt: Etwa 25% der Bevölkerung müssen von einer Sache überzeugt sein und ca. 3,5% müssen sich aktiv dafür einsetzen (engagieren). Dann ist ein sogenannter sozialer Kipppunkt erreicht. Soll heißen, immer mehr Menschen ändern dann ihr Verhalten in die entsprechende Richtung. Zum Thema Klima hieße das auf Winterberger Verhältnisse umgerechnet (ca. 13.200 Einwohnerinnen/Einwohner), dass ca. 3.300 Personen davon überzeugt sein müssten, dass es sich um ein wichtiges Thema handelt. Dass dies der Fall ist, davon gehen wir aus. Nun braucht es noch ca. 462 Personen, die sich aktiv und engagiert dafür einsetzen. Nehmen wir doch all diejenigen, die sich an der Baumpflanzaktion beteiligen. Dazu unsere - zugegebenermaßen kleine - Initiative. Dann alle, die unsere Kippenkasten-Aktion unterstützen. Und... und... und... Macht in der Summe so viel, dass wir der Zahl 462 recht nahe kommen, oder?

**Dem Klima  
eine Stimme  
geben !**

**Initiative  
„Winterberger KlimaZukunft“**

**Kontakt: klimafuture@web.de**

Norbert Kremser  
**Das nächste Treffen der Initiative findet am Montag, 8. Dezember von 16.00 - 18.00 Uhr statt.**  
**Treffpunkt: Räumlichkeiten von Kipepeo Fair & Sozial, Marktstr. 4**  
Interessierte an unserer Arbeit sind herzlich willkommen. Auch „nur mal reinschnuppern“ ist möglich.  
Kontakt: klimafuture@web.de

## Wir gratulieren zur Vollendung des

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 84. Lebensjahres am 28.11.25<br>Herrn Lothar Krüger, Winterberg-Langewiese, Delleweg 5          | Elkeringhausen, Steimeckeweg 5  | Herrn Willibald Weidlich, Winterberg, Hauptstraße 27  |
| 82. Lebensjahres am 29.11.25<br>Herrn Johann Prost, Winterberg-Grönebach, Küstelberger Straße 3 | 84. Lebensjahres am 2.12.25 Frau Rita Susewind, Winterberg-Siedlinghausen, Allenbergstraße 44 | 91. Lebensjahres am 7.12.25 Frau Theodora Niggemann, Winterberg-Züschchen, Junkerstraße 36    |
| 83. Lebensjahres am 29.11.25 Frau Bärbel Reckzeh, Winterberg-Neuastenberg, Zur Lenneplätze 13   | 81. Lebensjahres am 2.12.25 Frau Ingrid Segeth, Winterberg, Ursulinenstraße 12                | 88. Lebensjahres am 9.12.25 Frau Ursula Brieden, Winterberg-Züschchen, Nuhnentalstraße 36     |
| 81. Lebensjahres am 29.11.25 Herrn Hans Roßdeutscher, Winterberg-Niedersfeld, Unterm Kreuz 29   | 80. Lebensjahres am 3.12.25 Herrn Willibald Drilling, Winterberg-Grönebach, Am Böhl 1         | 82. Lebensjahres am 9.12.25 Frau Ute Nellenschulte, Winterberg, Bergstraße 17                 |
| 85. Lebensjahres am 30.11.25 Frau Gisela Appelhans, Winterberg-Hildfeld, Zum Pölz 7             | 91. Lebensjahres am 4.12.25 Frau Ingeborg Pieper, Winterberg, Landweg 16                      | 89. Lebensjahres am 10.12.25 Herrn Klaus Höwig, Winterberg-Silbach, Auf der Kamer 23          |
| 86. Lebensjahres am 1.12.25 Herrn Edgar Knieb, Winterberg-Siedlinghausen, Schillerstraße 30     | 93. Lebensjahres am 6.12.25 Frau Edeltraud Nitsche, Winterberg-Silbach, Sonnenstraße 9        | 83. Lebensjahres am 11.12.25 Herrn Reinhold Kräling, Winterberg-Niedersfeld, Rimbergweg 11    |
| 84. Lebensjahres am 1.12.25 Herrn Werner Patzelt, Winterberg-                                   | 86. Lebensjahres am 6.12.25 Herrn Horst Huft, Winterberg-Silbach, Bergfreiheit 39             | 82. Lebensjahres am 11.12.25 Frau Rosemarie Jaworek, Winterberg-Züschchen, In der Brembach 11 |
|   | 82. Lebensjahres am 7.12.25   |   |

## Glückwünsche zur diamantenen Hochzeit

Das Fest der diamantenen Hochzeit feiern am 06.12.2025 die Eheleute Ursula und Werner Bräutigam  
Am Waltenberg 56, Winterberg





# Der „Lebendige Adventskalender“ lockt erneut nach Niedersfeld

Einladung zu einem stimmungsvollen Spaziergang im Dezember

**Niedersfeld.** Auch in diesem Jahr verwandelt sich Niedersfeld wieder in einen „lebendigen Adventskalender“ und lädt Bewohnerinnen, Bewohner sowie Gäste zu einem stimmungsvollen Spaziergang durch das Dorf ein.

Vom 1. bis zum 24. Dezember wird jeden Abend ein neuer Ort im Dorf liebevoll gestaltet - sei es ein Fenster, eine Einfahrt oder ein Garten, der ab 17.00 Uhr im Lichterglanz erscheint. Die Aktion soll nicht nur die Vorfreude auf Weihnachten steigern, sondern auch die Dorfgemeinschaft stärken und Menschen zusammenbringen. Wer aufmerksam durch Niedersfeld schlendert, entdeckt jeden Abend ein neues kleines Highlight, das von engagierten Familien, Vereinen oder Nachbarschaften gestaltet wurde.

So entsteht Tag für Tag ein besonderer Moment, der zum Ver-

weilen einlädt. Besucher sind herzlich eingeladen, sich auf den Weg zu machen und die vielfältigen „Türchen“ zu entdecken, die Niedersfeld in der Adventszeit erstrahlen lassen.



Auch in diesem Jahr verwandelt sich Niedersfeld wieder in einen „lebendigen Adventskalender“ und lädt Bewohnerinnen, Bewohner sowie Gäste zu einem stimmungsvollen Spaziergang durch das Dorf ein. Vom 1. bis zum 24. Dezember wird jeden Abend ein neuer Ort im Dorf liebevoll gestaltet - sei es ein Fenster, eine Einfahrt oder ein Garten, der ab 17.00 Uhr im Lichterglanz erscheint.



## Lebendiger Adventskalender 2025

*Gemeinsam warten und genießen*

Jeden Abend öffnet sich irgendwo in unserem Ort eine Tür – Komm vorbei, bring Freunde mit und erlebe den Advent einmal anders!

**Beginn jeweils 17:00 Uhr**

1 An der Hille 1	2 Steinkamp 10	3 In der Ecke 5	4 Ruhrstraße 21	5 Grönebacher Str. 11	6 Auf der Bernbach 6
7 Rimbergweg 8	8 Grönebacher Str. 7	9 Ruhrstraße 38	10 Alter Schulweg 5	11 Josefsweg 6	12 Dorfmitte/ Dorfplatz
13 Josefsweg 10 <small>(Adventslied der Kinder)</small>	14 In der Ecke 11	15 Stammecke 2	16 Am Ellenberg 31	17 Studenbusch 33	18 Studenbusch 8
19 Auf der Hütte 5	20 Josefsweg 1 <small>"Warten aufs Christkind"</small>	21 An der Hille 15	22 Am Kreuzberg 4	23 "Alte Eiche" <small>(persönliche Wanderung)</small>	24 St. Agatha Kirche



Niedersfeld erstrahlt im Advent wieder im weihnachtlichen Glanz. Ab dem 1. Dezember lädt auch der „Lebendige Adventskalender“ wieder zu gemütlichen Spaziergängen durch das Dorf ein.  
Foto: privat

Der „Lebendige Adventskalender“ im Überblick

## Der Seniorenbeirat der Stadt Winterberg informiert



Rathaus-winterberg.de / Menü:  
Seniorenbeirat-Redaktion:  
walter.hoffmann49@gmx.de

## Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Zu den Herzvorträgen im Pflegekolleg Winterberg konnte Walter Hoffmann über 60 TeilnehmerInnen begrüßen. „Es zeigt sich eindrucksvoll, wie wichtig die Aufklärungen über Herz-Kreislauf-Erkrankungen bleiben“, so der Vorsitzende vom Seniorenbeirat. Unter dem Motto „Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden“ erhielten die ZuhörerInnen in praxisnahen Vorträgen wertvolle Einblicke in die Vorbeugung, Früherkennung und Behandlung der Koronaren Herzkrankheit (KHK) - der häufigsten Ursache des Herzinfarkts. Die Koronare Herzkrankheit entsteht durch Ablagerungen in den Herzkranzgefäßen, die den Blutfluss zum Herzmuskel beeinträchtigen. Unbehandelt kann sie zu einem Herzinfarkt führen. Umso wichtiger ist es, Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes, erhöhte Cholesterinwerte oder Rauchen ernst zu nehmen und frühzeitig handeln zu lassen.

Die Fachärzte Dr. med. Marco Timmermann (Kardiologie Winterberg) und Dr. med. Daniel Gießmann (Chefarzt Innere Medizin, St. Walburga-Krankenhaus Meschede) erläuterten anschaulich Ursachen, Symptome und Therapieansätze der KHK und gaben klare, alltagsnahe Empfehlungen zur Herzinfarktprävention. Besonders betont wurde die Bedeutung eines gesunden Lebensstils: Bewegung, ausgewogene Ernährung und regelmäßige ärztliche Kontrollen können entscheidend zur Gefäßgesundheit beitragen. Im Anschluss an die Vorträge nutzten die Teilnehmenden die Möglichkeit, bei Getränken und Snacks persönliche Fragen direkt an die Experten zu stellen. Die Veranstaltung, organisiert in Kooperation mit dem St. Franziskus-Hospital, bot einen informativen Rahmen und stärkte das Bewusstsein für die Herzgesundheit.



Foto: Seniorenbeirat der Stadt Winterberg

## Nikolaus-/Adventsfeier am 03. Dezember

Die diesjährige Feier vom Seniorenbeirat der Stadt ist am Mittwoch, 03. Dezember, in den Kurparkstuben Korn. Zum gemeinschaftlichen Kaffeetrinken um 15 Uhr sind alle Seniorinnen und Senioren herzlich eingeladen. Danach folgt ein vorweihnachtliches Programm mit Musik - Liedersingen - Geschichten und einer Überraschung. Kostenumlage: Der Eigenanteil inkl. Kaffeetrinken beträgt p.P. 5 Euro. Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 2. Dezember bei Ute Zühlke - Mobil: 0152 51347109 oder Karin Sommer - Telefon: 02981 6846 -



## Sicher unterwegs in der digitalen Gesundheitswelt

### Neue Internetseite Digital+Vital bietet Orientierung

Die Gesundheitsversorgung wird immer digitaler, zum Beispiel mit der elektronischen Patientenakte (ePA), dem E-Rezept oder Gesundheits-Apps. Wer sich auskennt, kann von den Vorteilen digitaler Gesundheitsangebote profitieren. Damit alle diese Angebote und Anwendungen sicher nutzen können, ist gute Information wichtig. Die BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen hat dafür die Internetseite [www.digital-und-vital.de/](http://www.digital-und-vital.de/) entwickelt. Sie bietet Orientierung und Unterstützung für alle, die digitale Gesundheitsinformationen und -anwendungen sicher und informiert nutzen möchten. Auf der Internetseite finden Nutzerinnen und Nutzer verlässliche Informationen rund um digitale Gesundheitsanwendungen wie zum Beispiel die elektronische Patientenakte und das E-Rezept. Links führen zu zuverlässigen Quellen für Gesundheitsthemen, z. B. Seiten des Bundesministeriums für Gesundheit und der Gematik. Künftig werden auch Schritt für Schritt-Anleitungen, Tipps zum einfachen Einstieg in digitale Gesundheitsthemen so-

wie „Train-the-Trainer“-Angebote auf der Seite veröffentlicht. Die Internetseite Digital+Vital richtet sich insbesondere an Organisationen und Initiativen, die ältere Menschen beim sicheren Umgang mit digitalen Gesundheitsangeboten unterstützen möchten. Neben Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sind auch alle anderen Interessierten unabhängig vom Alter eingeladen, die Seite zu nutzen. Die Internetseite wurde im Rahmen des Projekts „Digital+Vital“ der BAGSO Service GmbH entwickelt. Das Projekt wird von den Unternehmen Pfizer, Novartis und MSD unterstützt. **Über die BAGSO** Die BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen vertritt die Interessen der älteren Generationen in Deutschland. Sie setzt sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein. In der BAGSO sind rund 120 Vereine und Verbände der Zivilgesellschaft zusammengeschlossen, die von älteren Menschen getragen werden oder die sich für die Belange Älterer engagieren.







# Herbstversammlung der Schützengesellschaft 1825 e. V. Winterberg

Rückblick auf das 200-jährige Jubiläum / Vorstands- und Offizierswahlen / Neue Ehrenvorstandsmitglieder

Die diesjährige Herbstgeneralversammlung der Schützengesellschaft 1825 e. V. Winterberg stand dieses Mal ganz im Zeichen des 200-jährigen Jubiläumsjahres. Bevor es aber mit der Tagesordnung zum Rückblick des Jubiläums los ging, begrüßte der 1. Vorsitzende Bastian Östreich im „Schützentreff“ am Sonntag, den 26.10.2025 zahlreiche Schützenbrüder an diesem Nachmittag. Besondere Grußworte galten dem amtierenden König Jens Sander, dem Jungschützenkönig Ole Peis sowie Kaiser Christoph Sommer. Auch begrüßte er die Ehren der Schützengesellschaft, Vertreter der Schießsportgruppe und Vertreter aus dem Rat der Stadt Winterberg sowie das Bewirtungsteam rund um Familie Raeggel. Nach den üblichen Regularien gedachten die Mitglieder der verstorbenen Schützen seit der letzten Versammlung. Das Protokoll der letzten Generalversammlung wurde in Papierform auf den Tischen ausgelegt und ohne Einwände angenommen. Bastian Östreich blickte in seinem Bericht auf eine Vielzahl von gelungenen Veranstaltungen zurück. Die Vereinsmeisterschaften und das Kompaniepokalschießen sowie die Kompanieabende wurden traditionell vor dem Schützenfest durchgeführt und erfreuten sich über gutem Zulauf. Der Höhepunkt stellte natürlich das Jubiläumsschützenfest an alter Wirkungsstätte auf dem Winterberger Kirmesplatz dar, welches sich auch an diesem Ort, wieder mit größter Beliebtheit erfreute. Vier Tage lang konnten die Schützen mit den Winterberger Bürgern - aber auch vielen auswärtigen Freunden sowie Gästen der Stadt Winterberg und am Sonntag mit den zahlreichen Gastvereinen, mit dem neuen Kaiserpaar Christoph und Ivon Sommer sowie den neuen Majestäten Jens Sander und Franziska Lauber und dem Jungschützenkönigspaar Ole Peis und Nele Niggemann wieder ausgelassen feiern.



Foto: Verein

Östreich bedankte sich bei allen Helfern und bei allen Musikvereinen, die zum Gelingen des Hochfestes maßgeblich beitrugen. Ebenso galt ein sehr großer Dank an alle Unterstützer und vor allem den Spendern, die zu einem sehr tollen Jubiläumsfest beigetragen haben. Auch wurden u.a. die Jubiläumsschützenfeste der umliegenden Ortschaften besucht. Mit einer kleinen Abordnung präsentierte man sich auf dem Bundesschützenfest in Bössperde. Für die Jüngsten gab es im Jubiläumsjahr nach langer Zeit wieder ein Kinderschützenfest, organisiert vom Offizier Ragipan Baskaran, mit den neuen Majestäten Ezra van Dijk und Marie Böhl. Beim Kreispokalschießen gelang den Winterberger Schützen leider nicht die erneute Titelverteidigung und belegten den 5. Platz. Winterbergs Schützennachwuchs, die Jungschützen zeigten es wie es geht und holten den Kreisjugendpokal souverän nach Winterberg. Für die Jungschützen referierte Jungschützenhauptmann Kevin Evers über die Geschehnisse im

vergangenen halben Jahr. Evers dankte den Jungschützen für die zahlreiche Teilnahme bei den verschiedenen Veranstaltungen und ging auf weitere durchgeführte Geschehnisse ein. Die Restaurierung der bereitgestellten Festbänke für das Jubiläum übernahmen die Jungschützen, ebenso wurde die Patenschaft zur Pflege des Philosophenwegs übernommen. Der 1. Zahlmeister Thomas Krüger stellte die Bilanz des Jubiläumsschützenfestes vor, ehe der 2. Zahlmeister Fabian Klante die Mitgliederbewegung mit einem Stand von 964 Mitgliedern präsentierte. Weiter ging es mit dem Rückblick des Jubiläumsschützenfestes. Der 1. Pressewart Stefan Schmitt hat über das Fest einen 25-minütigen Film auf der Leinwand präsentiert, welches das Geschehen noch einmal revidieren ließ. Da es sehr viele Winterberger es für gut befunden haben, das Fest an alter Wirkungsstätte stattfinden zu lassen, wurde auf der Versammlung über eine mögliche Rückkehr im nächsten Jahr debattiert. Die Verantwortlichen

nehmen daraufhin die Gespräche mit den beteiligten Personen auf, stellten aber auch klar, dass das Fest, wenn es Einwände gibt, weiter im Kurpark ausgetragen wird. Ebenso wurde nochmal appelliert, die Schützenchronik zu erwerben, die mit sehr viel Arbeit von Mathias Geltz und Stefan Schmitt erstellt worden ist. Die Chronik gibt es weiterhin bei Mode Orth in der Hauptstraße zu einem Preis von 25 € zu kaufen. Ein weiterer wichtiger Aspekt waren die Wahlen im „Block A“ gemäß der Vereinssatzung an diesem fortgeschrittenen Abend. Der 1. Vorsitzende Bastian Östreich stellte sich bis 2027 erneut zur Wahl und wurde einstimmig wiedergewählt. Als 2. Geschäftsführer fungiert Stefan Wahle, der das Amt von Dennis Wahle übernommen hat, da Dennis Wahle nicht zur Wiederwahl stand. Adjutant Christoph Sommer stellte sich neben dem 1. Pressewart Stefan Schmitt zur Wiederwahl und beide wurden einstimmig gewählt. Neuigkeiten gab es auf der Position des 1. Zahlmeisters. Thomas Krüger, der

dieses Amt sage und schreibe 30 Jahre ausgeübt hat, stellte sich auf eigenem Wunsch nicht mehr zur Verfügung. Mit Dennis Nelschulte konnte auf dieser Position ein Nachfolger gefunden werden. 2. Königsoffizier wurde der bisherige Kompanieführer der III. Kompanie, Thomas Sommer, der das Amt von Gösta Käuffer übernommen hat, da Gösta Käuffer nicht zur Wiederwahl stand. Kai Bartz übernahm das Amt des Kompanieführers der III. Kompanie. Weiter ging es auf der Position des Schießmeisters, Bernd Braun stellte sein Amt zur Verfügung und mit Denis Braun wurde ein würdiger Nachfolger auf dieser Position gefunden. Die weiteren Positionen wurden einstimmig mit dem Schellenbaumträger Jan Schmidt, Fähnrich der I. Kompanie Marcus Abel und dem Fähnrich der III. Kompanie Marlon Gabelmann sowie dem neuen Offizier der III. Kompanie Fabian Waller gewählt. Wiedergewählt wurden

den die Beisitzer der 3 Kompanien, Matthias Schmidt (I. Kp.), Dirk Martin (II. Kp.) und Ingo Deimel (III. Kp.).

Bei den Jungschützen fungieren Jona Bröker, Aaron Sommer, Max Biene, Jungschützenkönig Ole Peis und Dean Brinkmann unter der Leitung von Hauptmann Kevin Evers als Offiziere, die beim „Kein Kartoffelbraten“ von den Jungschützen gewählt worden sind und an diesem Abend auf der Versammlung bestätigt wurden.

Für ihre langjährige Tätigkeit im Vorstand in der Schützengesellschaft wurden Bernd Braun, Thomas Krüger und Gösta Käuffer in dem Kreis der Ehrenvorstandsmitglieder aufgenommen. Auch wurden die beiden scheinenden Kastellane des Winterberger Schützentreffs Martina und Gereon Raggel für ihr großes Engagement gedankt.

Winterbergs amtierender König Jens Sander ist von nun an neuer Kastellan des Schützentreffs.

## 2 x Konzertfilm in einer Woche



Am Mi., 03.12.2025, 19.30 Uhr -  
Marius Müller Westernhagen 1989



Am Fr., 05.12.2025, 19.30 Uhr -  
The world of Hans Zimmer

# filmtheater

## WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)

Der 1. Vorsitzende ging im Anschluss unter Punkt Verschiedenes auf die Termine bis zur Frühjahrsgeneralversammlung ein. Ein paar Wortmeldungen mit ein paar Dankesreden von seitens der Mitglieder folgten. Auch wurde insbesondere nochmal an Peter Korn „Lache“ gedacht, den Kompaniewirt der III. Kompanie und ehemaliger König von 1989, der im September leider verstorben ist.

Nach einem Dank an die scheidende Kastellanin Martina Raggel und ihrem Team für die wieder einmal hervorragende Bewirtung, endete die Versammlung mit dem durch Major Andreas Thienel traditionell angestimmten „Waidmannsheil“ und der gemütliche Teil des Abends konnte eingeläutet werden.

Viele weitere Informationen auf [www.schuetzen-gesellschaft-winterberg.de](http://www.schuetzen-gesellschaft-winterberg.de)

## Generalversammlung des Schützenvereins Langewiese 1874 e. V.

Am Samstag, den 08. November 2025, versammelte sich der Schützenverein Langewiese 1874 e. V. zur diesjährigen Generalversammlung in der Schützenhalle. Pünktlich um 19 Uhr eröffnete der 1. Vorsitzende Stephan Gilsbach die Versammlung und richtete besondere Grußworte neben zahlreichen Schützenschwerstern und -brüdern an das amtierende Königspaar Frank Hahn und Mechthild Becker.

Nach einer Gedenkminute für die verstorbenen Vereinsmitglieder lieferte der Jahres- und Geschäftsbericht einen Rückblick auf das vergangene Schützenjahr, welches am 31.10. endete.

Neben dem eigenen Fest, das traditionell am letzten Wochenende im Juli gefeiert wurde, waren die Festbesuche der befreundeten Schützenvereine Hildfeld, Neuastenberg, Winterberg, Bad Berleburg und Müsse einige Highlights.

Im Bericht des Kassierers präsentierte sich der Verein

weiterhin als stabil, auch wenn sich das geänderte Festprogramm bemerkbar gemacht hat.

Wie üblich standen auch wieder Vorstandswahlen an. Bei den Herren hörte der Standartenträger Daniel Pöhlmann auf. Sein Amt übernahm Peter Dickel. Lena Stemmer legte in der Damenabteilung auf eigenen Wunsch ihr Amt nach vielen Jahren nieder. Für Sie rückte Marie Dohle als 2. Beisitzerin nach. Im Namen des gesamten Vorstands bedankte sich der 1. Vorsitzende bei den ehemaligen Mitgliedern für Ihre Arbeit und überreichte jeweils ein kleines Präsent.

Beim Punkt Baumaßnahmen wurden absolvierte Renovierungsarbeiten in den Toilettenräumlichkeiten und anstehende Maßnahmen im Außenbereich in Richtung Vogelstange vorgestellt.

Veranstalter: Schützenverein Langewiese 1874 e. V.

Web: [www.schuetzenverein-langewiese.de](http://www.schuetzenverein-langewiese.de)

LOKALES | KITA / SCHULEN | SPORT | GEMEINDELEBEN | GESUNDHEIT | TERMINE U.V.M...





### NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND – JETZT AUCH UNTER:

## rundblick-HOCHSAUERLAND.DE

Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDERer\*innen,  
**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE - 100% HOCHSAUERLAND!**

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: [www.rundblick-hochsauerland.de](http://www.rundblick-hochsauerland.de). Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf [redaktion.rautenberg.media](mailto:redaktion.rautenberg.media) und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Mitteilungsblattes Winterberg und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.



**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE – wir freuen uns auf Dich!**



# Marcus Braun gewinnt erneut das Hubertusschießen 2025

Auch in diesem Jahr konnte die Schützengesellschaft 1825 e.V. Winterberg und die Schießsportgruppe Winterberg am Sonntag, den 02. November 2025 wieder zahlreiche Schützen und Gäste zum traditionellen Hubertusschießen im „Schützentreff“ am Postteich, recht herzlich begrüßen. Bis in dem späten Nachmittag hinein galt es, sich in den Disziplinen Luftgewehr, Kleinkaliber und Wildscheibe gegenseitig zu messen. Die zahlreichen Spender sorgten wieder einmal für sehr tolle Preise, die es zu gewinnen gab. Bei der Wildscheibe konnte sich in diesem Jahr Marco Koch mit 85 Ringen erfolgreich gegen seine Konkurrenten durchsetzen. Das ruhige Händchen bei der Kleinkaliber Ringscheibe hatte Frank Cappel, er setzte sich mit 90 Ringen durch. In der Disziplin Luftgewehr hielt Marcus Braun mit 99 Ringen von 100 möglichen die Oberhand und gewann nicht nur diese Disziplin, sondern er gewann nach Stechen gegen die 1. Platzierten aus den beiden anderen Disziplinen, erneut nach dem letzten Jahr, auch das Hubertusschießen 2025. Jeweils auf dem 2. Platz folgten Thorsten Höhne in der Disziplin Wildscheibe, Bernd Braun beim Kleinkaliber und Ivon Sommer beim Luftgewehr. Das „Treppchen“ vervollständigte Matthias



Foto: Verein

Braun bei der Wildscheibe, Frederik Schmidt beim Kleinkaliber und Manuel Steber beim Luftgewehrschießen. Ein alljährliches Highlight war dieses Jahr wieder die Verlosung eines Smart-TVs unter allen Teilnehmern des Hubertusschießens. Hier hatte dieses Jahr Kai Bartz das Losglück erwischt und wurde von der Schützenkönigin Franziska Lauber aus der Lostrommel gezogen. Weitere wertvolle Preise sowie aufwendige Präsentkörbe mit Wein und vielerlei Gutscheine warteten noch auf die Schützinnen und Schützen und waren gespannt auf die Ergebnisse, die Christoph Sommer vorgelesen hatte. Nachdem

das Winterberger Schützenkönigspaar Jens Sander und Franziska Lauber den erfolgreichen Teilnehmern gratuliert hatten, konnten sich die Schützen ihre Preise aussuchen. Ein besonderer Dank galt auch wieder den zahlreichen Spendern, für ihr großzügiges Engagement. Neben den Schießwettbewerben gab es natürlich auch wieder das traditionelle Preisknobeln, was die Jungschützen durchgeführt hatten. Hier konnte sich Christian Baselo mit den meisten Augen erfolgreich gegen Anne Fiedler und Aaron Sommer durchsetzen. Für das leibliche Wohl sorgte dieses Jahr noch Familie Raeggel mit

ihrem Team, die wieder eine sehr gute Bewirtung mit einer sehr guten Auswahl an kulinarischen Angeboten, den Tag perfekt abgerundet hatte. Zum Abschluss der Veranstaltung bedankten sich die Verantwortlichen bei den Organisatoren - insbesondere bei den helfenden Händen aus Vorstand und Offizierscorps sowie den Mitgliedern der Schießsportgruppe für die Standaufsicht - aber natürlich auch bei den zahlreichen Besuchern, die durch ihre Teilnahme am diesjährigen Hubertusschießen zu einem erfolgreichen Tag beigetragen haben.



**GEMEINDE-LEBEN**  
ONLINE:

**RUNDBLICK-  
HOCHSAUERLAND.DE**









## Winterzauber im LEbertiGO Aktivmuseum Niedersfeld



Wenn draußen Schneeflocken tanzen und die Lichter der Stadt im Winterglanz erstrahlen, lädt das **LEbertiGO Aktivmuseum Niedersfeld** zu einem ganz besonderen Erlebnis ein.

Entdecken Sie faszinierende Ausstellungen, spannende Mitmachstationen und kreative Aktionen für die ganze Familie - drinnen warm, gemütlich und voller Überraschungen!

Am 07. Dezember heißt es „Lebkuchenhaus bauen mit Oma Müller“ - Ab 14.00 Uhr ist man für

**25,- € Eintritt am Ende mit eigenem Lebkuchenhaus und Capri Sun dabei.**

Ob als Ausflug in den Winterferien, Ziel für Familienbesuche oder kleines Abenteuer in der Adventszeit - hier wird Geschichte lebendig und Spaß ist garantiert. Kommen Sie vorbei und erleben Sie den Winter einmal anders! **LEbertiGO Aktivmuseum Niedersfeld - Entdecken. Staunen. Mitmachen.**

Wir wünschen eine besinnliche Adventszeit

Am Eschenberg 2a **LEbertiGO** Wtbg.-Niedersfeld

### LEBKUCHENHAUS BAUEN MIT OMA MÜLLER

Am **7.12.2025**  
ab **14.00 Uhr**

Für **25,- €** inkl. Haus,  
Eintritt & Capri Sun

Anmeldung: [info@lebertigo.de](mailto:info@lebertigo.de)



**WINTERBERG**  
STADTMARKETING  
MIT REGIONALISIERUNG

## Geschenk gesucht?

WEIHNACHTEN KOMMT IMMER SO PLÖTZLICH!

**Gutschein**  
FÜR GASTRONOMIE, EINKAUF UND ERLEBNIS!

Unser Tipp: Der Winterberg Gutschein!  
einlösbar in über 90 Betrieben

Der Gutschein ist erhältlich in der Tourist-Information Winterberg, im Bürgerbahnhof Winterberg und im Beratungszentrum Winterberg der Volksbank Sauerland eG und auch online auf [www.winterberg.de/shop](http://www.winterberg.de/shop)

[www.winterberg.de](http://www.winterberg.de)  
auch auf Instagram: @facebook

verbildlicht

**Sofort Bargeld**  
Gold- & Silberankauf  
zum Tageshöchstpreis  
Altgold • Münzen • Zahngold  
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1  
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

**Schmuck & Uhren**  
**DRÖGE**  
Hauptstr. 18 • Winterberg  
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00  
Goldankauf & Trauringauswahl auch  
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



## Erleben Sie den Jahreswechsel 2025 / 2026 im Oversum Ski- & Vitalresort!



### Ihr besonderer Silvesterabend...

- Silvester Gala-Buffer
- Mitternachtssnack
- Pauschale mit ausgewählten Getränken
- Glas Sekt zum Jahreswechsel
- Live-Band & Entertainment
- Kinderbuffet



**199 Euro pro Person**

Kinder von 0 – 12 Jahren: 39 Euro  
Kinder von 13 – 16 Jahren: 139 Euro

Tickets buchbar per Telefon unter  
02981 / 929550 oder per E-Mail  
an [info@oversum-vitalresort.de](mailto:info@oversum-vitalresort.de)

## THE BLACKWATER IRISH PUB

Nuhnstraße 2 • D-59955 Winterberg  
Telefon +49 29 81-89 95 39  
[www.blackwater-irishpub.de](http://www.blackwater-irishpub.de)



## Jeden Advent Rabatte sichern!

28.11. & 29.11.

**25 % auf Freizeitbekleidung**

05.12. & 06.12.

**25 % auf Spielwaren**

12.12. & 13.12.

**25 % auf Schneeschieber**

23.12. & 24.12.

**40 % auf Weihnachtsdeko**



**Raiffeisen-Markt**

Wir leben Nähe!

**Ihr Fachmarkt für  
Haus, Tier und Garten.**

**Wir beraten Sie gern!**

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,  
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr  Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407  
[www.wittgenstein.raiffeisen.de](http://www.wittgenstein.raiffeisen.de) • [hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de](mailto:hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de)

## Niedersfelder gedenken am Volkstrauertag

Würdige Feier in der Kirche und am Ehrenmal

Das Gedenken am Volkstrauertag begann am selbigen Tag mit einem Gottesdienst in der Kirche. Die Blasmusik Niedersfeld gestaltete den Gottesdienst, an dem viele uniformierte aus der Schützenbruderschaft, der Feuerwehr und der Blasmusik sowie zahlreiche Niedersfelder teilnahmen. Unter ihnen auch Ortsvorsteher Christian Schmidt sowie seine vier Vorgänger und Bürgermeister Michael Beckmann. Diakon Rudolf Kretzer verwies in seinen Gebeten und in seiner Predigt auf die vielen Konflikte auf dieser Welt und nannte Zahlen und Begebenheiten, die ihm, so seine Worte, in der Vorbereitung auf diesen Tag sehr berührt hätten. Die Gottesdienstbesucher wurden mit dem Präludium aus Marc-Antoine Charpentiers „Te Deum“, intoniert an der Orgel und besser bekannt als „Eurovision“ verabschiedet.

Im Anschluss an den Gottesdienst formierte sich der Trauerzug und marschierte im Trauermarsch zum Ehrenmal. Dort wehte die Europaflagge mit ihren zwölf goldenen, fünfzackigen Sternen auf blauem Hintergrund und die Deutsch-

landflagge mit ihren schwarz-goldenen Streifen. Gedenklichter brannten und die Fackelträger der Feuerwehr hielten Ehrenwache. Ortsvorsteher Christian Schmidt legte gemeinsam mit den Schützen den Kranz nieder. Auch hier trug die Blasmusik Niedersfeld zur würdigen Gedenkfeier bei. Die Zeremonie am Ehrenmal endete mit der Deutschlandhymne.

Mit dem Rückmarsch des stattlichen Trauerzugs zur HittenMitte endete die Niedersfelder Gedenkfeier zum Volkstrauertag. Die St. Agatha-Glocke begleitete die Teilnehmenden schließlich auf ihrem Weg nach Hause. Die Einsatzkräfte der Feuerwehr Niedersfeld hatten derweil die Absicherung übernommen. Auch durch die zeitweise Sperrung der Bundesstraße genoss die Zeremonie einen passenden Rahmen.

Eine würdevoll gestaltete Gedenkfeier, die einmal mehr zeigte, dass die Niedersfelder Rädchen gut ineinander gegriffen haben. Fotos, die Rede des Ortsvorstehers und weitere Gedanken zum Volkstrauertag gibt es unter [www.niedersfeld.info](http://www.niedersfeld.info).




**MY HOME ROAST**  
**[www.myhomeroast.de](http://www.myhomeroast.de)**

**U. Hoppe**  
Zur Postwiese 17 | 59955 Winterberg  
Mobil: 0157/54611871 | [uwe.hoppe-handelsvertretung@web.de](mailto:uwe.hoppe-handelsvertretung@web.de)





## Neues aus Café Engemann

Leckere, selbstgemachte Printen direkt aus der Konditorei



Frau Engemann mit Mitarbeiterin beim Kosten der Printen



Leckere Printen neu aus der Konditorei bei Engemanns

Im Herzen Winterbergs, direkt an der Flanier- und Shoppingmeile „Am Waltenberg“ bietet das „Café Engemann“ beste Aussichten mit vielen Sitzgelegenheiten im Innen- und Außenbereich. Mit der Bäckerei, dem Café, Konditorei und Restaurant unter einem Dach kann man hier vom ausgiebigen Frühstück über kleine Snacks, köstliche Torten bis hin zu deftigem Eintopf mit einem frisch gezapften Pils kulinarisch fast alles genießen.

Ab sofort neu aus der Konditorei des Café Engemann gibt es jetzt gefüllte Mandel- und Nussprinten. Auch die Pralinette ist für eine kleine Geschenkidee in der Advents- und Weihnachtszeit jetzt wieder mit weihnachtlichen Pralinen bestückt. Denken Sie auch jetzt schon an Ihre Advents- und Weihnachtsfeier!

Alle Speisen, Brote, Backwaren, Torten und Pralinen werden im eigenen Haus zubereitet und das schmeckt man auch.

Liebevoll, verzierte essbare Kleinigkeiten und kunstvolle Torten können als Präsente erworben werden. Einige Brotsorten sind



Köstliches zum Fest aus dem Café Engemann

inzwischen auch über die Grenzen des Sauerlandes hinaus bekannt und mehrfach prämiert worden.- Hier wird mit viel Herzblut gebacken. [BL]

Jeden 1. Mittwoch im Monat *Kaffeeklatsch*

**Weihnachtliche Geschenkideen aus unserer Pralinette!**

**Café Engemann**  
Konditorei • Bäckerei • Restaurant

www.cafe-engemann.de  
Am Waltenberg 14  
59955 Winterberg  
T 02981 7374

Unsere neuen Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr Sa., So. & Feiertage 8 - 18 Uhr

**Goldschmiede Beste** seit 1945

Ankauf aller Edelmetalle -  
Anfertigung von Schmuck mit Diamanten - Hochzeits- & Verlobungsringen

Die besten Preise beim Goldschmiedemeister. Wir rechnen nach Tageskurs!

Tel. 02981/2163 · www.goldschmiede-beste.de

Alle regionalen Spezialitäten produzieren wir vom  
Sauerländer Strohschwein oder vom Sauerländer Weiderind

### Angebote vom 02.12. – 06.12.2025

• Frische Bratwurst grob	100 g	0,99 €
• Ia Sauerbraten nur aus der Keule	100 g	1,99 €
• Frische dicke Schweinerippe	100 g	0,69 €
• Kassler Stiel und Lummer mild gesalzen	100 g	1,19 €
• Rehkeulen aus Winterberger Wäldern	100 g	2,68 €
• Rehrücken aus Winterberger Wäldern	100 g	3,99 €
• Leberkäse zum braten	100 g	1,69 €
• Hausmacher Wildsalami auch mit Walnüssen	100 g	3,69 €

### Freundliche Fleischereiverkäufer/-in ab sofort gesucht !



*Jetzt schon an Weihnachten denken:*

*Wild aus Sauerländer Wäldern*

*Reh - Hirsch - Wildschwein*

*Frisches Geflügel - frische Schlachtkaninchen*

*Rinderfilet und Roastbeef*

*Bitte vorbestellen!*



### Angebote vom 09.12. – 13.12.2025

• Frisches Jägermett	100 g	1,28 €
• Paprikagulasch bratfertig	100 g	1,29 €
• Hirschkalbsbraten aus der Keule	100 g	2,99 €
• Blätterteigschnecken für den Backofen	100 g	1,59 €
• Wildbratwurst mit Bärlauch	100 g	1,79 €
• Röstzwiebelbratenaufschnitt	100 g	2,79 €



Hochsauerlandstraße 3  
59955 Winterberg-Siedlinghausen

Telefon: 02983-1636



Öffnungszeiten: Di. + Mi. 08.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Fr. 8.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr

Sa. 7.30 - 12.30 Uhr | Mo. und Do. GESCHLOSSEN



**PIZZERIA**  
Express Bella Napoli

Alle Speisen können auch vor Ort abgeholt werden

Öffnungszeiten:

Mo.: Ruhetag, Di.-Sa.: 17.00 - 22.00 Uhr, So.: 11.30 - 14.00 Uhr u. 17.00 - 22.00 Uhr

Am Eschenberg 1 · 59955 Winterberg-Niedersfeld · Tel. 02985-3682000 · Mobil 0151-66135279



# Tatkräftige Mitarbeit sowie Geld- und Sachspenden werden auch weiterhin benötigt

Am 5. November ist zum elften Mal ein LKW voller Hilfsgüter aus Winterberg in die Ukraine gefahren. Der Verein Kipepeo hatte gesammelt und viele Unterstützer:innen leisteten tatkräftige Hilfe.



Foto: Verein

„Besonders gefreut haben wir uns über den Einsatz der Freiwilligen Feuerwehr Siedlinghausen, die uns nicht nur das benötigte Licht brachte, sondern auch beim Beladen kräftig mit anpackte“, so Vereinsvorstand Jan van Egmond. Mit vereinten Kräften wurden ca. 700 Kartons und viele Säcke voller Spenden in den 40-Tonner LKW gewuchtet. Inzwischen haben uns aus der Ukraine Bilder von dankbaren Menschen erreicht. Sie haben die dringend benötigten Sach-



Verteilaktion am Straßenrand in der Ukraine // Foto: Verein

spenden des LKW-Transports erhalten. Darüber hinaus hat Kipepeo ein Projekt des Vereins *Humanitäre Hilfe Korbach* mit einer Geldspende unterstützt: ein Tanklöschfahrzeug, das lange Zeit im Waldecker Land eingesetzt war, wurde als Sachspende in die Region Poltawa überführt. Poltawa liegt südöstlich der Hauptstadt Kiew, 70 Kilometer von der russischen Grenze entfernt und wird häufig durch russische Drohnen angegriffen. In einem sehr großen Gebiet von fast 400 Quadratkilometern mit 20 Dörfern waren bislang lediglich zwei ältere Feuerwehrfahrzeuge im Einsatz. Das neue Fahrzeug ist eine große Unterstützung und bedeutet zusätzliche Sicherheit für die Menschen in der Ukraine. Die Zusammenarbeit mit dem Korbacher Verein, auch bei diesem Transport in die Ukraine, verlaufe, so Jan van Egmond, problemlos und solidarisch. Die Aktionen zur Unterstützung der Ukraine gehen weiter. Sachspenden können jeden Montag zwischen 10.00 und 13.00 Uhr bei Kipepeo in Winterberg abgegeben werden. Besonders die

alten und kranken Menschen bedürfen unserer Unterstützung. Für die Projekte und die Transportfahrten der LKW werden darüber hinaus Geldspenden benötigt.



Die Helferinnen und Helfer beim Beladen des 40-Tonnen-LKW in Siedlinghausen // Vor allem die Kinder freuen sich aus vollem Herzen. // Foto: Verein



## EINLADUNG zum Kino-Film „MOON, der Panda“

6. Dezember, 14 Uhr, Filmtheater Winterberg



Eintritt für Kinder und Erwachsene 5 Euro, Kinder bekommen eine kleine Tüte Popcorn und ein Getränk gratis!

Der Verein KIPEPEO fair und sozial e.V. lädt gemeinsam mit dem Filmtheater zu dieser Veranstaltung ein.

Der Film zeigt die tiefe Freundschaft zwischen dem Jungen Tian und einem kleinen Panda-Baby,

welches von seiner Mutter verlassen wurde. Bei Streifzügen durch die dichten Bambuswälder erfährt Tian viel über die Lebensweise der Pandas, übernimmt Verantwortung für den kleinen Moon und lernt, was es bedeutet, wenn die Natur und Umwelt sich zum Nachteil der Pandas verändert. Wir freuen uns über zahlreiche große und kleine Kino-Besucher.

Plätze können bis 5.12.2025 telefonisch oder online unter 02981/ 7385 Filmtheater Winterberg / [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de) reserviert werden.

**filmtheater**  
WINTERBERG

Foto: FILMTHEATER WINTERBERG

Foto: FILMTHEATER WINTERBERG



## SGV Niedersfeld / Filmvortrag: eine Kreuzfahrt nach Island

Der SGV Niedersfeld lädt am 28.11.2025 um 19:30 Uhr zu einem Filmvortrag ins Dorfgemeinschaftshaus, Josefsweg 1, ein. Der Weltenbummler und Fotograf Willi Schmidt wird eine Filmdokumentation über seine Kreuzfahrt von Hamburg über die Or-

kney-Inseln nach Island präsentieren. Die Teilnehmenden können sich wieder auf einen sehr unterhaltsamen Abend mit grandiosen Bildern und Eindrücken aus dem Norden Europas freuen. Herzliche Einladung an alle. Der Eintritt ist frei

## Generalversammlung des Musikvereins Negertalmusikanten

**Siedlinghausen.** Der Musikverein Negertalmusikanten Siedlinghausen e. V. lädt für Freitag, den 05. Dezember um 20:00 Uhr in den Gasthof Lingenauer zur Generalversammlung ein. Neben Berichten über das

vergangene Jahr stehen u. a. Vorstandswahlen auf der Tagesordnung. Die vollständige Tagesordnung kann unter [www.mv-siedlinghausen.de](http://www.mv-siedlinghausen.de) eingesehen werden.

## Die kfd Winterberg lädt zur Weihnachtsfeier

Die **kfd Winterberg** lädt zur **Weihnachtsfeier** am Montag, den **08.12. um 19.00 Uhr** ins Edith-Stein-Haus ein.

Wir freuen uns mit Euch auf einen gemütlichen, besinnlichen und le-

ckeren gemeinsamen Abend! In diesem Jahr erwartet Euch, neben ein paar weihnachtlichen Geschichten und dem gemeinsamen Singen von Liedern, unser leckeres Plätzchenbuffet!

## Verkehrsverein Winterberg e.V.

Der Verkehrsverein Winterberg e.V. lädt zur Generalversammlung ein.

Am Mittwoch, den 26. Nov. um 19:00 Uhr im Hotel Hessenhof. Neben aktuellen Berichten vom

Vorstand und der Winterberg Touristik sowie dem Kassenbericht finden Vorstandswahlen statt.

Um ein zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

**Fragen zur Verteilung?**

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO**

pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

# Die Toiletten-Revolution: Was an der Sekundarschule in Winterberg nun anders läuft

Wie kaputte Schultoiletten zum Anstoß für große Veränderungen wurde



Foto: Sekundarschule Winterberg

Wir kennen sie alle, die Geschichten über Schultoiletten. Wir können uns lebhaft an zerstörte Toilettendeckel, defekte Seifenspender und den unangenehmen Geruch erinnern. In guter Erinnerung ist die Schultoilette wohl bei den wenigsten Menschen geblieben. Aber was, wenn wir dies ändern würden?

**Ein ungewöhnliches Vorgehen**  
Die Haustechnikfirma 3Werk kam mit einer ungewöhnlichen Idee auf die Sekundarschule Medebach-Winterberg zu: Was wäre, wenn wir die Toiletten nicht einfach nur reparieren - sondern sie gemeinsam mit denen umgestalten, die sie täglich nutzen? Was wäre, wenn wir Schultoiletten zu einem Wohlfühlort machen?

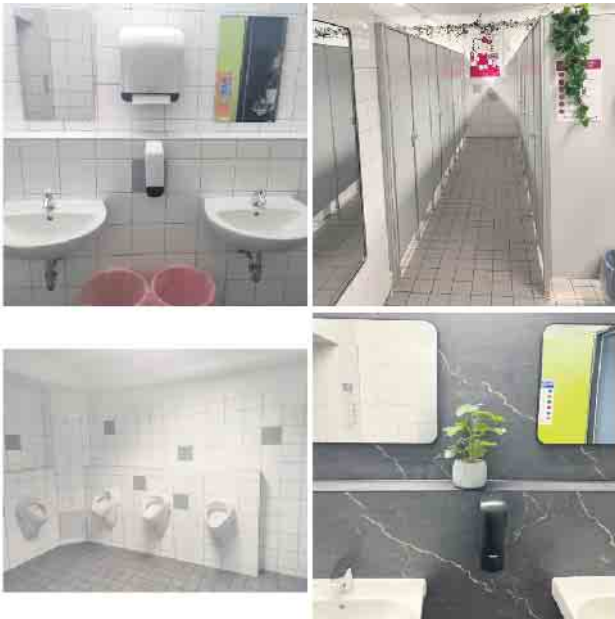


Foto: Sekundarschule Winterberg

Man fragte die Schülerinnen und Schüler nicht nur, was kaputt war. Man fragte sie, was möglich wäre.

**Was Kinder wirklich sehen**  
Am vergangenen Montag führten die Schülerinnen und Schüler durch ihre Schultoiletten. Aber sie zeigten mehr als defekte Seifenspender und flackernde Neonröhren. Sie offenbarten eine Perspektive, die Erwachsene oft übersehen: Diese Räume sind nicht nur funktionale Notwendigkeiten. Sie sind Orte zum Durchatmen. Zum kurzen Rückzug. Zum Händewaschen ohne Ekel. Die Kinder hatten konkrete Vorstellungen: funktionierende Schösser, ausreichend Toilettenpapier, mehr Privatsphäre. Aber darüber hinaus - und das



ist entscheidend - dachten sie weiter: Pflanzen. Spiegel in Augenhöhe. Mülleimer mit Deckeln. Vielleicht sogar eine Sitzgelegenheit im Vorraum.

## Mehr als Seifenspender

Also machten die Schülerinnen und Schüler Bestandsaufnahmen.

Sie sammelten Wünsche, stimmten ab, diskutierten. Sie entwickelten Lösungen - zusammen mit dem Hausmeister, den Reinigungskräften, den Lehrkräften, den Schulsozialarbeiterinnen und der Schulleitung. Nicht als Bittsteller, sondern als Gestalter ihrer eigenen Toiletten.

Unterstützt von Elektro Hankeln, der WEPA Stiftung und tinkerbrain entstand mehr als eine Renovierung.

„Schultoiletten sind keine Nebensache“, betont Florian Kretschmar, Lehrer an der Sekundarschule. „Sie sind Orte, an denen Kinder und Jugendliche lernen können, Verantwortung für ihre Umgebung zu übernehmen - und sie sind ein Gradmesser dafür, wie ernst wir ihre Bedürfnisse nehmen.“

Ein Radio spielt nun Hintergrundmusik in den Toiletten - ein Detail, das viele zum Lächeln brachte. Aber es ist mehr als eine nette Geste. Es ist ein Symbol: Dieser Ort verdient Wertschätzung.

## Eine neue Geschichte

Das Projekt in Winterberg erzählt uns etwas über menschliches Verhalten: Wir werden zu dem, was man von uns erwartet.

Erwarten wir Zerstörung, schaffen wir die Bedingungen dafür. Erwarten wir Verantwortung, ermöglichen wir sie.

Die Schülerinnen und Schüler in Winterberg haben nicht nur Toiletten umgestaltet. Sie haben etwas gelernt: über sich selbst, über ihre Fähigkeiten, über Verantwortung und Mitbestimmung. In den kommenden Monaten wird der Bereich weiter umgestaltet. Doch die wichtigste Veränderung hat bereits stattgefunden: Die Erkenntnis, dass auch scheinbar unscheinbare Räume Wertschätzung verdienen - und dass junge Menschen nicht das Problem sind, sondern der Schlüssel zur Lösung.



Foto: Sekundarschule Winterberg

## Richtfest des neuen Walburgahauses

Ein bedeutender Meilenstein für das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius Elkeringhausen

**Elkeringhausen, 7. November 2025** - Mit großer Freude und Zuversicht wurde das Richtfest des neu entstehenden Walburgahauses gefeiert. Zahlreiche Mitarbei-

terinnen und Mitarbeiter des Bildungshauses und der Bauabteilungen im Erzbischöflichen Generalvikariat, Architekt Steffen R. Müller, der Leiter des Bereichs Pasto-

rale Dienste, Thomas Klöter, Bürgermeister Michael Beckmann, Vertreter der beteiligten Firmen sowie langjährige Partner des Hauses versammelten sich, um diesen wichtigen Baufortschritt gemeinsam zu würdigen.

„Wir sind voll im Zeitplan, sodass gegen Anfang des neuen Jahres mit dem Innenausbau begonnen werden kann“, freuen sich Direktor Dr. Andreas Rohde und Tagungshausleiterin Sabrina Koch.

Das neue Walburgahaus wird künftig zehn moderne Gästezimmer beherbergen. Herzstück des Gebäudes wird ein großzügiger, lichtdurchfluteter Seminarraum sein, der ideale Bedingungen für Bildung, Begegnung und Besinnung bietet. Ergänzt wird das Raumangebot durch neue Büro- und Personalräume sowie eine einladende Rezeption mit großem Empfangsbereich.

Die feierliche Einweihung des Walburgahauses ist für April 2027 geplant und wird durch Erzbischof Dr. Udo Markus Bentz vorgenommen.

Mit dem Neubau investiert das Erzbistum Paderborn in die Zukunft und unterstreicht die Rolle von St. Bonifatius als Ort der Bildung und Begegnung im Herzen des Sauerlands.

## Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Am kommenden Samstag, den 29. November 2025, fällt das Taizégebet in der Bonifatiuskapelle des Bildungs- und Exerzitienhauses St. Bonifatius in Elkeringhausen leider aus.



Ende: Kirchen, Kindergärten, Schulen ...



## Vierter Weihnachtsmarkt auf Webes Platz in Züschen

Nikolaus kommt am Samstagnachmittag



ner Entstehung deutlich gewachsen und zu einer tollen Gemeinschaftsaktion verschiedenster Institutionen aus dem ganzen Dorf geworden. Wieder zum Einsatz kommen die von der Dorfgemeinschaft angeschafften Weihnachtsmarkt-Buden. Los geht es am Samstag um 15 Uhr. Dann spielt auch das Jugendblasorchester des Musikvereins Züschen.

Am Samstagnachmittag stattet der Nikolaus den Kindern wieder gegen 17 Uhr einen Besuch ab. Ein kulinarisches Angebot von lokalen Anbietern rundet die Leckereien des Glühweinstands ab.

Am Sonntag öffnet um 14 Uhr die Cafeteria im Haus des Gastes. Das Singen von Weihnachtsliedern sorgt am Sonntag um 16 Uhr sicher für eine ganz besondere Stimmung auf dem schön geschmückten Platz in der Ortsmitte. Die schönsten Krippen aus Züschen werden ebenfalls im Haus des Gastes zu bestaunen sein. Alle Akteure freuen sich auf viele Besucher. Bei schlechtem Wetter findet der Weihnachtsmarkt in der Schützenhalle statt.

viel Freude und Besinnlichkeit  
auf dem Weihnachtsmarkt in Züschen

wünscht die  
**LVM-Versicherungsagentur**  
Torsten Decker  
und Team



Züschen. Am zweiten Adventswochenende, 6. Dezember, erstrahlt Webes Platz in Züschen zum vierten Mal wieder im Lichterglanz. Der Weihnachtsmarkt ist seit sei-



★ Das Autohaus Pöllmann wünscht ★  
allen Besuchern einen wunderschönen  
★ Weihnachtsmarkt in Züschen. ★

Viel Spaß und eine besinnliche Adventszeit.

**pöllmann**  
IHR AUTOHAUS



Remmeswiese 4a · 59955 Winterberg  
Tel.: 02981 – 91 99 567  
[www.autohaus-poellmann.de](http://www.autohaus-poellmann.de)



**Tielke**

Garten- und Landschaftsbau



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

**Viel Spaß auf dem Weihnachtsmarkt  
und eine ruhige Adventszeit!**



Tielke Garten- und Landschaftsbau  
Ockelsbach 2 | 59955 Winterberg-Züschen  
Mobil: 0151/50654841 | [www.galabau-tielke.de](http://www.galabau-tielke.de)



# WEIHNACHTSMARKT ZÜSCHEN

AUF PLATZ WEBES IN ZÜSCHEN

## Weihnachtsmarkt

Samstag ab 15 Uhr

Sonntag ab 14 Uhr  
Kaffee  
& Kuchen im  
Haus des  
Gastes

Oh, du  
fröhliche...

6. Dezember

GLÜHWEIN • LOKALE LECKEREIEN  
• SONNTAG: KRIPPEN-AUSSTELLUNG  
& WEIHNACHTSLIEDERSINGEN

Samstag um  
17 Uhr kommt  
der Nikolaus

 **Klauke**  
Natur für Haus und Garten



- Garten- und Landschaftsbau
- Floristik,
- Gärtnerei
- Grabpflege

Gartenbau Klauke  
[www.gartenbau-klauke.de](http://www.gartenbau-klauke.de)  
Nuhnetalstraße 74  
59955 Winterberg Züschen  
Telefon 02981 - 27 93  
Mobil 0170 205 34 23



# SAW

**SHELLIS AUTO WERKSTATT**

Reparaturen aller Fahrzeugfabrikate

Nuhnetalstraße 118 Tel.: 02981 / 92 88 33  
59955 Züschen Mobil: 017 26 75 27 11

Unser Werkstatt-Team wünscht viel Spaß auf dem Weihnachtsmarkt!

 Wir wünschen allen einen  
schönen Aufenthalt auf dem  
Weihnachtsmarkt in Züschen!



Altstadt Cafe  
Hauptstraße 20 Frühstück von 8-10 Uhr  
59955 Winterberg, Tel. 02981-820634 auf Vorbestellung.



# Schnorbus

Malerbetrieb

Oberstr. 12  
59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 0 29 81 / 92 87 37  
Fax: 0 29 81 / 92 87 39  
Mobil: 0160 / 809 12 45  
info@malerbetrieb-schnorbus.de  
www.malerbetrieb-schnorbus.de

Wir wünschen einen  
schönen Aufenthalt  
auf dem  
Weihnachtsmarkt!

Raum- und Fassadengestaltung Wärmedämmung  
Bodenbeläge Kreative Beschichtungstechniken Parkett

Mit uns zum Fest und sicher zurück!-  
Viel Spaß auf dem Weihnachtsmarkt in Züschen!

## TAXI & MINICAR

Ihre Personenbeförderung  
in Winterberg und Züschen

 02981 9281666



Inh. Volker Kießler | Blumenstr. 10 | 59955 Winterberg  
TAXI Mobil 0151 10005231

## Niedersfelder Feuerwehr besucht das Ahrtal

Krieg, Frieden, Flut und Feuer prägten die Eindrücke



### Die Feuerwehr aus Niedersfeld war zu Gast in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Nach einer längeren Pause organisierte die Freiwillige Feuerwehr Niedersfeld in diesem Jahr mal wieder eine Tagesfahrt, sie führ-

te in das Ahrtal. Dieses reizvolle Tal ist berühmt für seinen Wein und leider auch durch die schreckliche Flutkatastrophe bekannt geworden.

In Bad Neuenahr besuchte die Feuerwehrgruppe das geheimste und teuerste Bauwerk in der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland und erlangte faszinierende Einblicke in die Hintergründe des Kalten Krieges. Bei der Führung durch den Regierungsbunker waren Parallelen zur heutigen Situation unvermeidbar und wurden durch den Gästeführer eindrücklich vermittelt. Er, der selbst früher als Soldat im Bunker diente, schloss den bald zweistündigen Rundgang mit dem eindringlichen Appell: „Wir wollten nicht und wir mussten nicht Krieg führen und konnten es bei Übungen hier im Regierungsbunker belassen. Meine Hoffnung ist es, dass die Zeiten

in unserer Republik friedlich bleiben. Ihr jungen Menschen habt es besonders in der Hand.“ Schweigend und nachdenkend endete damit die Führung im Regierungsbunker.

Christian Niemeyer vom THW Ahrweiler gab den Niedersfeldern einen beeindruckenden, gleichsam bedrückenden Einblick in die Gemengelage während der Flutkatastrophe im Juli 2021. Seine Erklärungen, wie die Hilfskräfte und die Bürgerschaft mit dem Schadensereignis umgehen mussten, was dabei gut und was nicht gut funktionierte, ließ manchen Zuhörer erneut sprachlos zurück.

Gunnar Kreidl von der Stabsstelle Brand und Katastrophenschutz der Stadt Bad Neuenahr stellte seinerseits die Lage zur Flutkatastrophe dar.

Er verdeutlichte, wie schwierig es gewesen sei, die übergeordneten

Stellen vom Ausmaß des Schadens zu überzeugen. Er räumte mit einigen Unwahrheiten auf und ging auch auf die Lehren dieser Katastrophe ein.

Die Markierung der Hochwassermarken reichte am THW Gebäude mehr als zwei Meter in die Höhe. Vielerorts, so auch am Feuerwehrhaus, konnte man die Spuren des Hochwassers noch erkennen und damit erahnen, wie zerstörerisch das Wasser gewesen sein musste.

Mit imposanten Bergfeuern und brennenden Schaubildern in den Weinbergen war die Reisegruppe am Abend zu Gast bei einem ganz besonderes Martinsbrauchtum. Und auch hier durfte gestaunt werden. Während die Feuer den sauerländer Osterfeuern ähneln, überbrachten die brennenden Schaubilder Botschaften, wie „Nie wieder ist jetzt. Trümmer lehrten uns den Wert des Friedens“.



**TERME**

ONLINE:

**RUNDBLICK-  
HOCHSAUERLAND.DE**





# Advent mit dem VdK Ov Siedlinghausen

Liebe Mitglieder und Freunde des Sozialverband VdK-Ortsverband Siedlinghausen,

zur Einstimmung auf die Vorweihnachtszeit möchten wir Sie mit Ihren Familien und Freunden herzlich zu unserer Mitgliederehrung im adventlichen Rahmen **am Sonntag, 30. November, um 17 Uhr** in den Gasthof Lingenauber in Siedlinghausen einladen.

**Achtung!** Der Termin wurde wegen Terminüberschneidung vom 28. November auf den 30. November verlegt.

Unter dem Motto „Aus dem Dunkel ins Licht“ erwartet uns eine kurze Weihnachtsgeschichte, musikalischen Begleitung und ein Fotorückblick vom letzten Herbstfest in Wüllner's Hütte und unserer Tagesfahrt ins Bergische Land mit Schwebefahrt in Wuppertal und dem Mariendom von Neviges.

Für **10-jährige Treue** zum VdK dürfen wir ehren:

Harald Ahsmann-Birkenhauer, Hubert Bette, Marei Galura-Ritter, Racine Köster, Helga Leisse, Urs Nieder, Martina Pieper

Für **15-jährige Treue** zum VdK dürfen wir ehren:

Claudia Hibbel, Johannes Kaspas

ri, Katja Pankow, Reinhard Schlums, Karl Steinhausen  
Für **20-jährige Treue** zum VdK dürfen wir ehren:

Roland Buhl, Susanne Buhl, Marlies Caspari, Christiane Dahbrock-Geilen, Mechthild Kleine, Hannelore Kolbe, Friedrich-Wilhelm Köster, Norbert Stratmann

Für **25-jährige Treue** zum VdK dürfen wir ehren:

Monika Barbara Meister

Für **30-jährige Treue** zum VdK dürfen wir ehren:

Franziska Osebold

Es ist ein gemeinsames Essen geplant, der Kostenbeitrag für Mitglieder des Ov-Siedlinghausen beträgt 9,50 Euro, für Nichtmitglieder 16,50 Euro. Um besser planen zu können, bitten wir um **Anmeldung** bei Thomas Zimmermann, 0171 8972737, WhatsApp oder E-Mail: info@tziwerbung.de, bei Antonius Prior, 02983 1565 oder den zuständigen Betreuern.

Ein Zubringerdienst aus dem Siedlinghauser Bereich wird angeboten.

(Antonius Prior, 0170 8423874).

Sollte es sich jemand kurzfristig überlegen, ist man auch ohne Anmeldung herzlich willkommen.

## „Heiligabend - Gemeinsam statt einsam“ entfällt

Die Ev. Friedenskirchengemeinde Hochsauerland gibt bekannt, dass leider auf Grund der anhaltenden Umbaumaßnahmen in der Evangelischen Kirche Winterberg in diesem

Jahr **kein** „Heiligabend - gemeinsam statt einsam“ stattfinden kann.

Der Heiligabend Gottesdienst um 17 Uhr und die Christmette um 22 Uhr finden statt.



## Familien ANZEIGENSHOP



**Wir trauen uns**  
am 18.05.2030 in Bonn  
um 15.00 Uhr  
In der Paulus Kirche  
**NICOLETTE RUFUS**  
Der Professor  
in d...  
F 102-06  
90 x 50 mm  
ab 17,23\*

**HALLO ZUM!**  
Wir freuen uns riesig über die  
Geburt unserer Zwillinge  
**Henny & Alina**  
geb. 12.1.2025  
1035 Uhr  
2775 g  
40 cm  
ab 52,00\*

**DANKSAGUN**  
Für die wohlwollenden Beweise der  
Anteilnahme beim Tode meines  
geliebten Vaters, unseres guten  
Schwiegervaters und Großvaters  
**Michael Musterfeld**  
Grazie an alle Angehörigen  
Gela Musterfeld (geb. Muster)  
ab 102,96\*

**WOHNUNG!**  
Ankerberg Markgräfler-Wohnung  
3 ZL, 125 qm, 2-Personen-Wohnung,  
Dachgeschoss, großer Balkon, voll-  
ständig komplett, neu renoviert, gut  
beschrieben, für 2 Personen  
Für 2-5 €  
Tel. 02...  
K03\_15  
43 x 30 mm  
ab 17,00\*

Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!  
shop.rautenberg.media



## Franziskus Apotheke - Winterbergs Gesundheitszentrum startet digital in die Zukunft

Winterberg - Die Franziskus Apotheke hat ihre umfassende Modernisierung erfolgreich abgeschlossen und präsentiert sich nun als einer der innovativsten Gesundheitsstandorte der Region. Wochenlang prägten Handwerker, provisorische Beratungsplätze und reges Treiben das Bild - ab morgen zeigt sich die Apotheke heller, strukturierter und zukunftsorientierter denn je.

Die komplett neugestaltete Offizin überzeugt mit klaren Linien, viel Licht und diskreten Beratungsbereichen, die für eine ruhige und persönliche Atmosphäre sorgen. Ein wesentlicher Kern des Umbaus war die Digitalisierung. Denn eine Apotheke sollte heute digitalisieren, um relevant, effizient und konkurrenzfähig zu bleiben - und ein Umbau ist der beste Moment, um diese Digitalisierung intelligent zu integrieren. Genau das wurde konsequent umgesetzt.

Hinter den Kulissen arbeitet nun ein vollautomatisiertes Warenlager, das Medikamente in Sekunden schnelle bereitstellt. Digitale Rezeptübermittlung und App-Vorbestellungen gehören längst zum Alltag - und wurden durch neue Serviceangebote ergänzt, die Winterberg so bisher noch nicht kannte.

**Brandneu ist der 24/7-Abholautomat:** Kundinnen und Kunden können dort vorbestellte Medikamente sowie nicht apothekenpflichtige Produkte rund um die Uhr abholen und direkt bezahlen. Ein Service, der besonders Pendlern, Schichtarbeitern und Winterberg-Urlaubern enorme Flexibilität bietet.

In Zukunft kommt noch eine weitere Innovation hinzu: **die Medivise-Box für telemedizinische Beratung.** Urlauber, die ihre Medikamente vergessen haben, oder Patienten, die eine schnelle Einschätzung benötigen, können hier unkompliziert ohne Wartezeit per Video mit einem Arzt sprechen - ein zukunftsweisender Baustein für die Gesundheitsversorgung in

einer touristischen Region wie dem Sauerland. Hierfür sollen vor allem die bestehenden Ärzte in der Region als Kooperationspartner integriert werden.

Während der Umbauphase blieb die Versorgung dank einer provisorischen Notoffizin vollständig gewährleistet. Viele Kunden ver-



**Wir bedanken uns für die gute Umsetzung des Umbaus und begrüßen alle Kunden ab jetzt in den neuen Räumen!**



**franziskus-Apotheke**  
WINTERBERG • Poststraße 6 • [www.franziskus-apotheke-winterberg.de](http://www.franziskus-apotheke-winterberg.de)  
Tel. (02981/2521) NAH, VERTRAUT UND SICHER!

*Hochmodern neu verkabelt – bereit für die Zukunft.  
Wir wünschen viel Erfolg.*

**AGEB**  
Elektrotechnik Winterberg GmbH

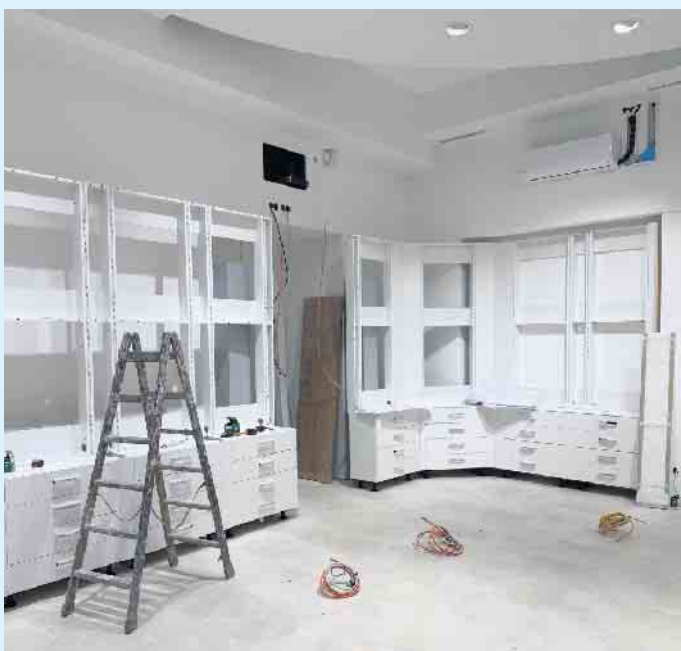
- Blitzschutz
- Photovoltaik
- Elektrotechnik
- Hausgeräteshop
- Gebäudetechnik

[www.ageb.de](http://www.ageb.de)





# NEUERÖFFNUNG FRANZISKUS-APOTHEKE



folgten den Fortschritt interessiert - und die Apotheke möchte diese Offenheit weiterführen.

**Deshalb sind alle Interessierten herzlich eingeladen, am 29. November zwischen 11 und 17 Uhr einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und sich die neuen technischen und räumlichen Lösungen persönlich zeigen zu lassen.**

Mit der abgeschlossenen Modernisierung setzt die Franziskus Apotheke ein deutliches Zeichen: Tradition, persönliche Beratung und innovative Technik können sich ideal ergänzen. Winterberg hat damit einen Gesundheitsstandort gewonnen, der regional verwurzelt und gleichzeitig bereit für die Zukunft ist.



**RENPRO** GbR  
RENOVIERUNGSARBEITEN

## Ein Ansprechpartner für Ihr gesamtes Bauprojekt

Wir bieten komplette  
Renovierungen von Innen-  
und Außenbereichen:

- Stilvolle Innenräume
- Beeindruckende Fassaden
- Moderne, schlüsselfertige Badezimmer

Ibergweg 23  
34508 Willingen  
☎ 0160 95613303  
✉ renpro.gbr@gmail.com

**Franziskus-Apotheke**  
NAH, VERTRAUT UND SICHER

**Bedarfsgerechte Wärme  
und angenehmes Raumklima  
von SanTHERM!**

**SanTHERM**  
TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-92520 ■ [www.santherm.com](http://www.santherm.com)

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Spendenübergabe des SCNL

SC Neuastenberg-Langewiese unterstützt Schützenvereine mit Spende für Hallenrenovierung

**Neuastenberg/Langewiese.** Im Rahmen der diesjährigen Generalversammlungen der Schützenvereine Neuastenberg und Langewiese überreichte der SC Neuastenberg-Langewiese einen symbolischen Scheck, verbunden mit einer Spende von jeweils 500 Euro, die gezielt in die Renovierung der örtlichen Schützenhallen fließen soll. Vorstandsmitglieder des SCNL betonten bei der Übergabe die Bedeutung funktionaler und einladender Vereinsräume: Unsere Hallen sind zentrale Orte für das Dorfleben, für Feste, Versammlungen und Begegnungen. Mit dieser Spende möchten wir dazu beitragen, dass sie auch in Zukunft Orte der Gemeinschaft bleiben. Die Vorsitzenden der Schützenvereine nahmen die Spenden mit besonderen Dank entgegen. Beide Vereine planen, die Mittel für notwendige Modernisie-



Symbolische Scheckübergabe in Neuastenberg

runge und Instandhaltungsmaßnahmen zu nutzen, darunter Verbesserungen bei Barrierefreiheit, Beleuchtung und Außenanlagen. Die Übergaben fanden jeweils

im feierlichen Rahmen der Generalversammlungen statt und wurden von den anwesenden Mitgliedern mit Applaus und Anerkennung begleitet. Der SCNL unterstreicht damit einmal mehr seine Rolle als aktiver Förderer des Vereinslebens in Neuastenberg und Langewiese.



Symbolische Scheckübergabe in Langewiese



LOKALES

ONLINE:

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE





# WEIHNACHTSZAUBER

6. & 7. DEZEMBER 2025



## MEDEBACH

MEDEBACHER MARKTPLATZ

## Medebacher Weihnachtszauber

Der Medebacher Weihnachtszauber lädt vom 5. bis 7. Dezember dazu ein, die Vorweihnachtszeit in stimmungsvoller Atmos-

phäre zu genießen. Vor der romantischen Kulisse der Pfarrkirche **St. Peter und Paul** und dem historischen Amtsgericht er-

strahlt der Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz in einem Lichtermeer, das Groß und Klein verzaubert.

**Ein Wochenende voller Highlights**  
Festlich geschmückte Holzhütten bieten eine Vielzahl an Leckereien, Dekoartikeln, Geschenkideen



Medebach  
Oberstr. 3  
T 02982 8723

**Althaus**  
Fit auf Schritt und Tritt

*Urlaub für die Füße!*  
...mit Orthopädie-Schuhtechnik Althaus

*Wir wünschen einen schönen Aufenthalt auf dem Medebacher Weihnachtszauber!*

**brieden**  
bad - heizung - kälte

Kapellenstr. 11 · 59964 Medebach  
[www.brieden-haustechnik.de](http://www.brieden-haustechnik.de)

**HUNOLD**  
MALERBETRIEB

Ihr Meisterbetrieb seit 1934

*Wir wünschen viel Freude auf dem Medebacher Weihnachtszauber und eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit!*

[www.hunold-malerbetrieb.de](http://www.hunold-malerbetrieb.de)

Nordwall 31a  
59964 Medebach  
Tel. 02982-8371

**EUNOVA**  
- Herrenbekleidung -

Südwall 1a  
59964 Medebach  
Fon 02982 - 736

# WEIHNACHTSZAUBER MEDEBACH



**Heiße Getränke**

**DJ Robin Jungmann am Samstag von 19-24 Uhr**

**Leckeres Essen**

**Besuch des Nikolaus**

**Die Kuckucksknaben**

**Clownshow**

**Handgemachte Geschenke**

**Weihnachtliche Musik**

**Beleuchteter Weihnachtskonvoi**

**Riesen-Hüpfburg**

**Freitag, 5.12. 17-22 Uhr (Warmup-Party)**

**Samstag, 6.12. 12-19 Uhr**

**Sonntag, 7.12. 11-19 Uhr**

**Marktplatz Medebach**

westenergie VELTINS Scharke Winterberg Volksbank Sauerland eG Medebach



und regionalen Produkten. Es wartet eine bunte Mischung aus Geselligkeit, Unterhaltung, Musik und kulinarischen Köstlichkeiten. Ebenso lädt der Einzelhandel zum verkaufsoffenen Sonntag ein.

In diesem Jahr sorgt außerdem eine **Riesen-Winterhüpfburg mitten auf dem Marktplatz** für besondere Freude bei den kleinen Besucherinnen und Besuchern.

## Das Programm im Überblick Freitag, 5. Dezember

17 Uhr - Offizielle Eröffnung mit einer stimmungsvollen Afterwork-Warm-up-Party

Ab 18 Uhr - Live-Musik mit den Kuckucksknaben

## Samstag, 6. Dezember

12 Uhr - Einfahrt der festlich geschmückten Weihnachts-LKWs

Ab 13 Uhr - Luftballonbasteln mit Clown Bubu

14 Uhr - Lustige und herzerwärmende Clownshow mit Clown Bubu

15:15 Uhr - Besuch des Nikolaus

16 Uhr - Weihnachtsmusik mit dem Musikzug Medebach

17 Uhr - Große Trecker- und LKW-Lichterfahrt

*Unser Werkstatt-Team wünscht viel Spaß auf dem  
Medebacher Weihnachtszauber  
und eine ruhige Advents- und Weihnachtszeit!*

## Kniesburgers

Tel. 02982 8436 · Fax 02982 3393

Oberstraße 82 · 59964 Medebach

Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen aller Art  
TÜV Abnahme · Reifendienst · Tankstelle · Shop · Wagenpflege

**Wir suchen motivierten Mitarbeiter  
ab Frühjahr 2026**



## ISENBERG

GmbH & Co. KG

### Bauunternehmung

- Erdarbeiten
- Maurerarbeiten

- Betonarbeiten
- Pflasterarbeiten

Landwehr 5 · 59964 Medebach

Tel.: 02982 - 41142 · [www.isenberg-bau.de](http://www.isenberg-bau.de)



## WEIHNACHTSZAUBER MEDEBACH

Ab 19 Uhr - Stimmungsvoller Partyabend mit DJ Robin Jungmann  
**Sonntag, 7. Dezember**  
 11-13 Uhr - Kinderbasar in der Touristik Medebach  
 11:30 Uhr - Gemeinsames Singen mit dem Kinderchor unter Werner Komischke  
 13-14 Uhr - Auftritt der Alphornbläser  
 14-15 Uhr - Musikalische Darbietung der Jagdhornbläser

### Kern-Öffnungszeiten der Verkaufshütten

**Samstag:** 12 bis 19 Uhr  
**Sonntag:** 11 bis 19 Uhr  
 Ein Erlebnis für die ganze Familie

Ob bei wärmendem Glühwein, regionalen Spezialitäten oder beim Stöbern nach einzigartigen Geschenken - der Medebacher Weihnachtszauber verspricht unvergessliche Stunden. Besonders die Kinder können sich auf magische Momente freuen.

### Vielfalt an Ausstellern

Das Angebot an regionalen Produkten lässt keine Wünsche offen.

Für das leibliche Wohl sorgen deftige und süße Speisen sowie kalte und heiße Getränke. Lassen Sie sich verzaubern und feiern Sie mit uns die Vorfreude auf Weihnachten. **Der Eintritt ist frei!**

Wir danken an dieser Stelle unseren Sponsoren:

**Westenergie, Veltins, Padberg+Palatec, Sparkasse Mitten im Sauerland, Volksbank Sauerland eG, Stadt Medebach**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
 - Das Organisationsteam des Medebacher Weihnachtszaubers -



## Die Geschenkidee zu Weihnachten!



**Schnellbucher**  
 bis zum  
 04.12.2025  
 ab  
 118,90 €

### 1 TAG KINKY BOOTS – EINE SHOW DIE MUT MACHT

Im Metronom Theater Oberhausen, inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 3, Fr. weitere Preiskategorien auf Anfrage – Ermäßigung für Kinder, Schüler, Studenten, Senioren und GdP ab 70%

**Donnerstag** 22.01.2026 12:00 - 00:30 Uhr  
**Freitag** 23.01.2026 Vorstellung 19:00 Uhr  
 Preis pro Person ab 128,90 €



**Schnellbucher**  
 bis zum  
 19.02.2026  
 ab  
 120,90 €

### 1 TAG ABENTEUERLAND – DAS MUSICAL MIT DEN HITS VON PUR

Im Metronom Theater Oberhausen, inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 3, Aufpreis PK 1: 20,00 €, Aufpreis PK 2: 10,00 €

**Mittwoch** 22.04.2026 12:00 - 00:30 Uhr  
 (Vorstellung um 19:30 Uhr)  
 Preis pro Person 119,90 €



**Schnellbucher**  
 bis zum  
 10.12.2025  
 ab  
 104,90 €

### 1 TAG DIE MUSIKPARADE 2026 - Köln

In der Lanxess Arena Köln, inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 2, Aufpreis PK 1: 10,00 €

**Sonntag** 01.02.2026 11:00 - 21:00 Uhr  
 (Vorstellung um 15:00 Uhr)  
 Preis pro Person 114,90 €

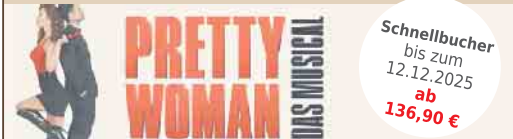


**Schnellbucher**  
 bis zum  
 21.05.2026  
 ab  
 109,90 €

### 1 TAG RONCALLI – CIRCUS MEETS SCHLAGER

Im Metronom Theater, inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 5, Aufpreis PK 3: 17,00 €, Ermäßigungen auf Anfrage

**Mittwoch** 02.09.2026 12:00 - 23:30 Uhr  
 Preis pro Person 119,90 €



**Schnellbucher**  
 bis zum  
 12.12.2025  
 ab  
 136,90 €

### 1 Tag PRETTY WOMAN DAY – EIN BEZAUBERNDER TAG NUR FÜR FRAUEN !!!

Im CentroO, inkl. Busfahrt, Frühstücksbuffet, etwas Freizeit und Sitzplatzkarte der PK 3, Aufpreis PK 1: 30,00 €

**Samstag** 28.02.2026 7:00 - 21:00 Uhr  
 (Vorstellung um 15:00 Uhr)  
 Preis pro Person ab 146,90 €



**Schnellbucher**  
 bis zum  
 03.09.2026  
 ab  
 118,90 €

### 1 TAG DIE PÄPSTIN – DAS MUSICAL IN OBERHAUSEN

Im Metronom Theater, inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 2, Aufpreis PK 1: 30,00 €, Ermäßigungen auf Anfrage

**Mittwoch** 04.11.2026 12:00 - 23:59 Uhr  
 (Vorstellung um 18:30 Uhr)  
 Preis pro Person ab 128,90 €



**Schnellbucher**  
 bis zum  
 18.02.2026  
 ab  
 109,90 €

### 1 TAG ABBAMANIA THE SHOW – DANCING QUEEN

In der Rudolf Weber Arena Oberhausen, inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 3, weitere Preiskategorien auf Anfrage

**Dienstag** 14.04.2026 12:00 - 00:30 Uhr  
 (Vorstellung um 19:30 Uhr)  
 Preis pro Person ab 119,90 €



**Schnellbucher**  
 bis zum  
 20.11.2026  
 ab  
 129,90 €

### 1 TAG DIE SCHÖNE UND DAS BIEST

DAS DEUTSCHE ORIGINAL IN OBERHAUSEN

Im Metronom Theater, inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 3, Aufpreis PK 1: 25,00 €, Ermäßigungen auf Anfrage  
**Dienstag** 29.12.2026 12:00 - 00:30 Uhr  
 (Vorstellung um 19:30 Uhr)  
 Preis pro Person ab 139,90 €



Wir wünschen viel Spaß  
 auf dem Medebacher  
 Weihnachtszauber und  
 eine ruhige Adventszeit!

Niederstraße 9  
 59964 Medebach  
 Tel. 02982 / 8540

**SÄLZER  
 REISEN**

**Busreisen  
 mit VerwöhnService!**

BusReiseWelt SÄLZER  
 Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
 Tel.: 0298241008, [www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)



## Das PhYsiozeNtrum Hallenberg

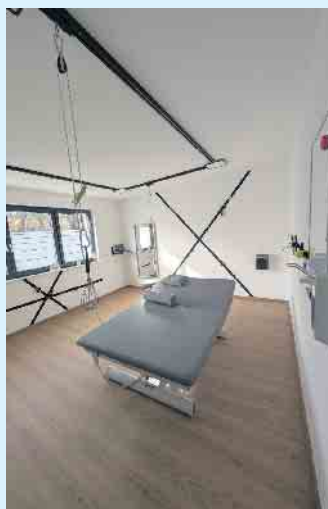
### Am Anfang stand die Idee

Manchmal klingen die Dinge etwas unverständlich, sind aber doch plausibel.- So auch die Entscheidung der Selbstständigkeit und den Bau des eigenen Physiotherapiezentrums in Hallenberg. Alles begann eigentlich damit, dass eine Treppe für Behandlungen von Patienten gefehlt hat, extra breit und ausgestattet mit einem Geländer auf beiden Seiten. Ein Therapiezentrum zu bauen, mit einer Bodenplatte von 280 qm- extra für eine benötigte Treppe für alltagsorientierte Therapieformen, hört sich zunächst unverständlich an. Im wahren Leben ist es aber häufig das Problem der Patienten, eine andere Ebene zu erreichen. Weil sie die Treppe nicht mehr hinauf oder hinab kommen, wird das bewegen im eigenen Heim plötzlich mehr und mehr zu einer echten Herausforderung.

Mit diesem Hintergedanken entstand die Idee, eine solche häusliche Alltagssituation dieser Menschen so nah wie möglich in einer Physiotherapiepraxis einzubringen. So lässt sich vor Ort gemeinsam mit den Patienten an den Dingen arbeiten, welche sie in ihrer häuslichen Situation vor große Schwierigkeiten stellen. „Die Menschen kommen zu uns in die Physiotherapie, weil Situationen aus Ihrem Alltag, die Sie permanent begleiten, zu Hindernissen werden“, so Nathalie Brieden und Yannik Althaus vom neu entstandenen **PhYsiozeNtrum**



Fotos: Vivian Documentary studios



**Hallenberg.** Der Wunsch, diese Barrieren aus dem Weg zu schaffen, ist die Motivation beider Inhaber.

Eine solche „Therapietreppe“ in einem Objekt aufzufinden, um die ersten Voraussetzungen zu schaffen, galt als unrealistisch. Nach und nach entstanden auch weitere Ideen für unterschiedliche Therapieformen und dementsprechende Umsetzungswünsche, so dass ein Neubau unumgänglich wurde.

Mit Lukas Althaus (Bruder und Cousin von Yannik und Nathalie) hatten die Beiden jemanden, der

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung  
und für die Zukunft alles Gute!



FUHRBETRIEB • ERD- UND ABRISSARBEITEN • BAUSTOFFE  
[www.althaus-dienstleistungen.de](http://www.althaus-dienstleistungen.de)

Maler u. Trockenbau  
**Leuthold** <sup>GmbH</sup>

Für die Zukunft viel Erfolg  
in den neuen Räumen!

**Steffen Leuthold**  
Geschäftsführer  
**Mobil: 0171 64 35 726**

**Maler u. Trockenbau Leuthold GmbH**  
Elleringhauser Str. 89 · 59939 Olsberg  
Telefon: 02962 881431  
Telefax: 02962 881433  
E-Mail: [info@leuthold-olsberg.de](mailto:info@leuthold-olsberg.de)



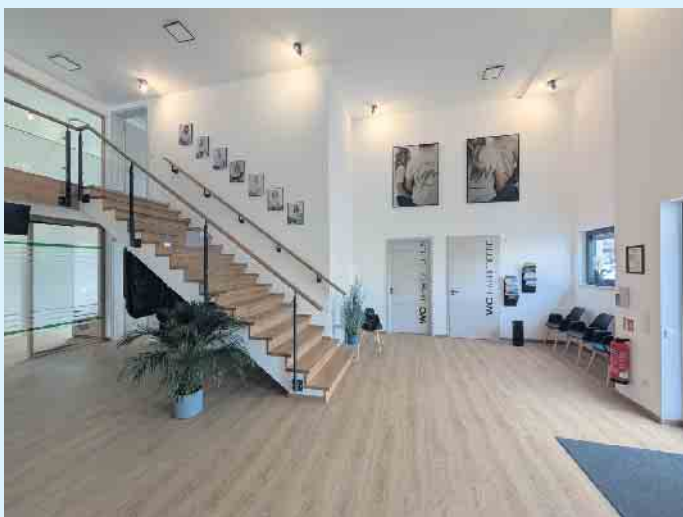
## NEUERÖFFNUNG **PHYSIOZENTRUM**



von genau diesem Konzept überzeugt war. Zudem bot er sein Grundstück und die Umsetzung dieses Gebäudes an. Die lediglich neun Monate andauernde Bauzeit wurde begeistert von allen begleitet. „Es ist faszinierend, wie das Handwerk aus den in unserem Kopf entstandenen Vorstellungen, dieses Gebäude händisch in die Realität aufgebaut und greifbar für uns gemacht hat“, so die Beiden weiter.

Aus der Idee „einer Treppe“ wurde schließlich die Umsetzung eines ganzen Konzepts.

**Der Wunsch nach Gesundheit**  
Gesundheit wird meistens erst dann wertgeschätzt, wenn man davon einen Teil verloren hat. Also sollten wir versuchen, uns diese zu erhalten. In der Praxis in Hallenberg soll beides möglich sein. Somit wurden zwei Bereiche aufgebaut: Ein großer **Trainingsraum** von 140 qm, in dem **Präventionskurse** in jeglicher



## Markus Jungmann

**Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung!**  
**Wie erledigten die Heizungs- und Sanitärarbeiten.**

Tel.: 02984/2645 Mobil: 0152/08757964  
markusjungmann@gmx.net

Pfarrweg 4 59969 Hallenberg- Braunshausen



*Wir gratulieren herzlich zur Neueröffnung  
und wünschen Euch Erfolg!*

**Karl Hellwig GmbH & Co. KG**  
**Bauunternehmen • Baumaterialien**

**Zur Hoppecke 2 • 34508 Willingen**  
**Tel. 05632/64 09**

**info@hellwig-bau-willingen.de**  
**www.hellwig-bau-willingen.de**



**PhYsiozeNtrum Hallenberg**

Gundringhausen 25 | 59969 Hallenberg  
info@physiozentrum-hallenberg.de | 02984/9189280  
physiozentrum-hallenberg.de @physiozentrum\_hallenberg

**Wir verrichteten die  
Elektroinstallationsarbeiten.  
Für die Zukunft alles Gute!**

**Elektro-**  
**Hartmann**  
**Hallenberg**

Guido Hartmann  
Elektromeister  
Röhrenweg 4  
Tel. 02984-2700  
59969 Hallenberg

# NEUERÖFFNUNG **PHYSIOZENTRUM**



Ihr Meisterbetrieb seit 1934

*Wir führten die Anstrich- und Bodenbelagsarbeiten aus.*

[www.hunold-malerbetrieb.de](http://www.hunold-malerbetrieb.de)



Nordwall 31a  
59964 Medebach  
Tel. 02982-8371



Form angeboten werden können.- Von **Entspannungskursen**, hoch **intensiven Trainingskursen** über **Seniorenfitness** bis hin zu **Trampolinkursen** stehen jedem Einzelnen viele **Möglichkeiten der Gesunderhaltung** zur Verfügung. Jeder soll seine Möglichkeit bekommen, den für ihn besten Kurs zu wählen. Somit muss man sich hier nicht für einen einzelnen Kurs entscheiden, sondern kann sich jede Woche neu entscheiden, welcher Kurs zu welcher Uhrzeit aufgesucht werden soll. Flexibilität und Abwechslung ist allen Beteiligten wichtig, genauso sich gemeinsam zu bewegen und damit die Motivation zu steigern.

## **Rehabilitation nahe der Prävention**

Leider ist die Gesundheit ist nicht jedem immer gegeben. Schmerzen begleiten Menschen im Alltag. Krankheiten erscheinen schleichend. Plötzlich ist auf einmal die Gesundheit weit entfernt und dennoch das Ziel, sie wieder zurück zu gewinnen. Deshalb besteht das vordere Gebäude aus einem **rehabilitierenden Bereich** mit **physiotherapeuti-**

**scher Versorgung**. Optisch gleich das Objekt nahezu einem Wohnhaus. Aber warum?- Weil uns allen dort die Krankheiten begegnen.- Nicht nur die Treppe kann ein Hindernis darstellen. Menschen klagen über Schmerzen beim An- und Ausziehen. Das Glas oben im Schrank gilt als unerreichbar. Die Selbstständigkeit im eigenen Haus wird zur Herausforderung. Wenn all diese Dinge ein Problem darstellen, dann müssen auch diese Probleme behoben werden.

Neben der **Chirurgie und Orthopädie** ist vor allem die **Neurologie** von solchen Problemen betroffen. Zahnbürste, Kamm, Fernbedienung, Gläser, oder die Brille sind mit Klettverschluss an den Wänden befestigt. Alle alltäglich gebrauchten Dinge hängen an Schiebeselementen von der Decke, um die Wohnungssituation realistisch zu simulieren.- Um dem Alltag gerecht zu werden sowie ihre Lebensqualität allein für zuhause und in Gesellschaft zu verbessern.

**Definition von Gesundheit - Das Interdisziplinäre Team der „GesundZeit“**

## Sauerwald

Schreinerei

*Wir wünschen in den neuen Räumen  
alles Gute für die Zukunft!*

St. Johannes-Str. 6 • 59964 Medebach  
Tel. 02982/662

## Mit uns können Sie bauen !

Herzlichen Glückwunsch zur Praxis Eröffnung!

Unser Baugeschäft führte  
die Estricharbeiten aus!



- Beratung
- Architektur
- Statik
- Bauleitung
- Ausführung

**schmidt & schmidt**

59939 Olsberg Elleringhausen  
Telefon 02962 - 9720-0  
[www.schmidt-und-schmidt.de](http://www.schmidt-und-schmidt.de)





# NEUERÖFFNUNG **PHYSIOZENTRUM**

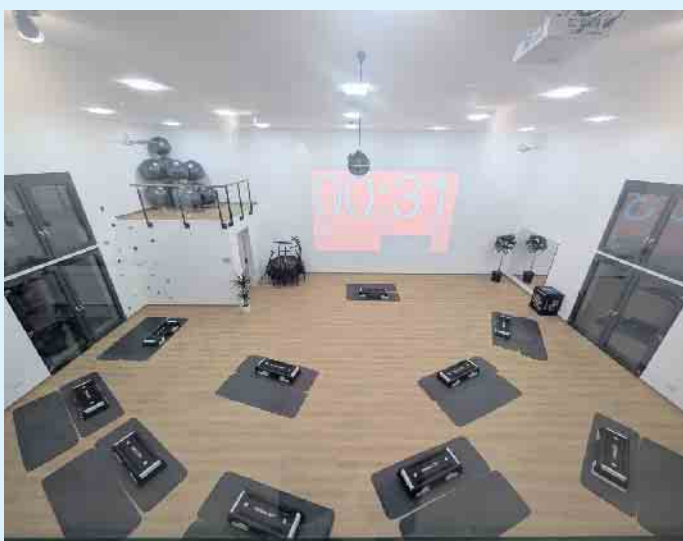
Gesundheit wird definiert als ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens. Eine Krankheit sorgt nicht nur für körperliche Einschränkung, sondern kann auch psychische und soziale Folgen zeigen. Genau diese können auch Auslöser für körperliche Schäden werden. Schließlich wohnt auch nur eine gesunde Seele in einem gesunden Körper. Das Team in Hallenberg ist nur ein Teil der Rehabilitation und es fehlte die Expertise Anderer. Daraufhin wurde ein interdisziplinäres Team aus verschiedenen Fachbereichen des Gesundheitswesens aufgebaut. Darunter zählt je eine Expertise aus der Ergotherapie, Logopädie, Psychologie und Prävention. Ziel ist, sich bei der Betrachtung dieser Gesundheitsfaktoren in den jeweiligen Fachgebieten zu unterstützen und ergänzen sowie gegebenenfalls gemeinsam mit dem Patienten an seinen Zielen zu arbeiten.



Alles im **PhySiozeNtrum Hallenberg** dient dazu, der Gesundheit wieder ein bisschen näher zu kommen, oder diese wieder zu erreichen. Und schließlich diesen Zustand hier wieder präventiv in den Trainingsräumen und den Kursen zu

erhalten.- Alles in Arbeit mit dem **Team des PhySiozeNtrum Hallenberg:**  
**Nathalie Brieden**  
Manualtherapeutin, Therapeutin Neurorehabilitation (nach Bobath)  
Leitung Fachbereich der Orthopädie

**Yannik Althaus**  
Therapeut Neurorehabilitation (nach PNF/Instruktor in Assistenz)  
Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie  
Leitung Fachbereich der Neurologie [BL]



**OFENBAUMEISTER  
& FLIESENDESIGN**

**MARKUS  
KAISER**

**Wir legen Euch die Fliesen zu Füßen –**

**Alles Gute für die Zukunft  
in den neuen Räumlichkeiten!**

Gelängeweg 1  
59964 Medebach

Telefon ■ 02982 1277  
Mobil ■ 0160 4787979  
Fax ■ 02982 9304415

ofen.kaiser@t-online.de  
www.kaiser-medebach.de



## Krippenzeit beginnt

Buß- und Betttag, und was das mit Moos zu tun hat



**Eine Weihnachtsrippe mit Schützensvogel und viel Moos.**  
Foto: Hittenpostredaktion

In unseren Dörfern war und ist der Buß- und Betttag auch noch mit einer anderen Tradition verbunden, denn üblicherweise zogen die Krippenbauer der Dörfer in die Wälder, um saftiges und grünes Moos zu ernten. Das wird dann am Ofen oder im Heizungskeller getrocknet und es schmückt in der Weihnachtszeit die oftmals großen Krippen, die es in vielen Häusern gab.

Mehr: [www.niedersfeld.info](http://www.niedersfeld.info)

Vor allem im Laubwald gedeiht das Moos prächtig (mehr unter [www.niedersfeld.info](http://www.niedersfeld.info)).



## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**

[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)



## Wanderveranstaltungen vom 28. November bis 11. Dezember

### Freitag, 28. November

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

13 bis 16:30 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

19 bis 21 Uhr - Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

20 bis 22 Uhr - Nachtwächter - Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

### Samstag, 29. November

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

13 bis 16:30 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

14 bis 16:30 Uhr - Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 15:30 Uhr - Altstadtführung durch Winterberg

### Sonntag, 30. November

10 bis 12:30 Uhr - Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

### Donnerstag, 4. Dezember

10 bis 12 Uhr - Geführte Winterwanderung, Winterberg

19 bis 20:30 Uhr - Winterliche Entdeckertour im Laternenschein, Winterberg

### Freitag, 5. Dezember

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

13 bis 16:30 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des

Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

19 bis 21 Uhr - Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

### Samstag, 6. Dezember

14 bis 16:30 Uhr - Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 15:30 Uhr - Altstadtführung durch Winterberg

### Sonntag, 7. Dezember

10 bis 12:30 Uhr - Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

### Dienstag, 9. Dezember

19 bis 21 Uhr - Geführte Schneeschuhwanderung im Mondschein, Winterberg

### Donnerstag, 11. Dezember

10 bis 12 Uhr - Geführte Winterwanderung, Winterberg

19 bis 20:30 Uhr - Winterliche Entdeckertour im Laternenschein, Winterberg

Informationen, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, [info@winterberg.de](mailto:info@winterberg.de) oder direkt online buchen <https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#>

Einige Wanderungen finden je nach Witterung und Schneeverhältnissen statt. Bei nicht ausreichender Schneelage behalten wir uns eine Absage der Wanderung/en vor.

Alle Angaben ohne Gewähr







## Klimaschutz im Tank

Biokraftstoffe sind Baustein für die technologieoffene Verkehrswende



**Einheimischer Raps kann fossile Brennstoffe im Straßenverkehr ersetzen und er steht zudem für die Versorgung mit hochwertigen Futtermitteln und anderen wichtigen Koppelprodukten. Foto: DJD/Verband der Deutschen Biokraftstoffindustrie**

Ob im Pkw, Lkw oder Traktor - Verbrennungsmotoren werden uns noch viele Jahre begleiten. Zu einer erfolgreichen Ver-

kehrswende gehören daher neben dem Ausbau der Elektromobilität auch klimafreundliche Kraftstoffe, die Benzin und Diesel ersetzen. Eine sofort einsetzbare Lösung sind Biokraftstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen sowie Abfällen und Reststoffen: Sie liefern Klimaschutz für Verbrennungsmotoren.

### Klimaschutz und heimische Wertschöpfung

Biodiesel aus Rapsöl oder gebrauchtem Fritteusenfett, Bioethanol aus Getreide und Biomethan aus Stroh liefern heute den größten Beitrag zum Klimaschutz im Straßenverkehr: Nach statistischen Daten der Bundesregierung wurden dadurch allein 2023 in Deutschland rund zwölf Millionen Tonnen Treibhausgase vermieden. Anbau, Sammlung und Handel der Rohstoffe sowie ihre Verarbeitung zum fertigen Biokraftstoff stärken die heimische Wertschöpfung und sichern Arbeitsplätze. Wer sich näher in-

formieren möchte, findet beim Biokraftstoffverband unter [www.biokraftstoffverband.de](http://www.biokraftstoffverband.de) leicht verständliche Hintergrundinformationen, anschauliche Praxisbeispiele und aktuelle Klimabilanz-Daten.

### Mehr als Energie: Koppelprodukte werden mitgeliefert

Die Herstellung von Biokraftstoffen aus Anbaubiomasse wie Rapsöl für Biodiesel oder Roggen für Bioethanol bringt neben klimafreundlicher Energie als wichtigen Zusatznutzen auch sogenannte Koppelprodukte hervor. Dies sind wertvolle Erzeugnisse, die parallel zum Biokraftstoff entstehen. Dazu gehört zum Beispiel Eiweißfutter für Nutztiere wie Rapsschrot sowie Glycerin als Grundstoff für die chemische Industrie und Inhaltsstoff vieler Produkte unseres Alltags. Während die Nutzung von Abfällen und Reststoffen als Rohstoff im Sinne der Kreislaufwirtschaft ist, können nahrungsmitteltaugliche Ausgangsstoffe wie

Rapsöl im Krisenfall als Lebensmittel genutzt werden, was die Ernährungssicherheit stärkt.

### Jeder Liter Biokraftstoff spart CO<sub>2</sub>

Im Gegensatz zu langfristig angelegten Klimaschutzmaßnahmen können Biokraftstoffe ihre Wirkung sofort entfalten. Jeder Liter, der fossiles Erdöl ersetzt, spart unmittelbar CO<sub>2</sub>. Diese Eigenschaft macht Biokraftstoffe zu einem unverzichtbaren Baustein für die Erreichung der Klimaziele im Verkehr. Zugleich helfen sie, die Abhängigkeit von Energieimporten zu verringern und die Versorgungssicherheit zu erhöhen.

Biokraftstoffe besitzen Vorteile für Umwelt, Klima, Wirtschaft und Gesellschaft. (DJD)



Kraftstoffe, die von unseren leuchtend gelben Rapsfeldern stammen, sparen bereits heute große Mengen CO<sub>2</sub> ein. Sie können eine wichtige Rolle bei der Verkehrswende spielen. Foto: DJD/Verband der Deutschen Biokraftstoffindustrie/Getty Images/Stanchev

**25 Jahre für Sie vor Ort!**

**AUTO DIENST**

**DIE MARKENWERKSTATT**

Für alle PKW



**TÜV NORD**

Unser Zusatz-Service im Dezember:

**TÜV + Breakfast**

**Sa. 13.12.2025**

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

**Stefan Kronauge**

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg  
Tel: 02984-908310 · [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)



## „Ich bin eingezogen und war zuhause.“



Manchmal entsteht ein Zuhause nicht nur aus Wänden und Räumen - sondern aus Vertrauen, guten Entscheidungen und Menschen, die denselben Anspruch teilen. Für Carolin Fleckner war der Hausbau in Lichtenau genau das: ein Herzensprojekt, geprägt von Individualität, Transparenz und echter Zusammenarbeit. Von Anfang an wünschte sie sich einen Baupartner, der zuhört, mitdenkt und ihre Vorstellungen in einem modernen, nachhaltigen Haus verwirklicht. Mit Wiese und Heckmann fand sie genau diesen Partner.

Dass der Kontakt zustande kam, war fast selbstverständlich: Durch das Speditionsunternehmen ihrer Familie bestand schon eine Verbindung. Der Rest ergab sich schnell. Nur vier Termine in Olsberg genügten, um den Entwurf, alle Details und die finale Abnahme zu fixieren - effizient, klar und auf Augenhöhe. Das passende Grundstück am Ortsrand von Lichtenau verstärkte das Gefühl von „Hier entsteht mein Platz.“

Gebaut wurde in hochwertiger Holzständerbauweise - energieeffizient, modern und mit viel Liebe zum Detail. Die Kombination aus hellem Putz und natürlicher Holzverschalung macht das Haus zu einem echten Blickfang. Innen sorgen großzügige Fensterflächen, ein offener Wohnbereich und natürliche Materialien für ein warmes, lichtdurchflutetes Ambiente. Die Technik überzeugt ebenso: Luft-Wasser-Wärmepumpe, Fußbodenheizung und hervorragende Dämmstandards ermöglichen niedrige Verbräuche und ein behagliches Raumklima.

Besonders wertvoll war für Carolin die enge Begleitung während der gesamten Bauzeit. Regelmäßige Abstimmungen, jederzeit erreichbare Ansprechpartner und eine verlässliche Koordination der Gewerke gaben Sicherheit - und machten den gesamten Prozess erstaunlich unkompliziert.

Der Moment des Einzugs, kurz vor Weihnachten, war für sie schließlich etwas ganz Besonderes: „Ich bin eingezogen und war zuhause. Es war nie fremd für mich. Vielleicht auch, weil man so viel mitgearbeitet und mitgedacht hat.“ Seitdem genießt sie die Ruhe des Standorts, den Blick ins Grüne und ein Wohngefühl, das genau zu ihr passt.

**Möchten auch Sie Ihren Wohnraum in Holz verwirklichen? Wir beraten Sie gern.**



Einfamilienhäuser  
Mehrfamilienhäuser

Anbau & Aufstockung  
Objekt- & Gewerbebau



Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen  
Tel. 02962 / 9774 - 0 [info@moderner-holzbau.de](mailto:info@moderner-holzbau.de)  
Mehr Infos finden Sie unter: [www.moderner-holzbau.de](http://www.moderner-holzbau.de)

**ZimmerMeisterHaus**  
So geht Holzbau





## Bestens für die Modernisierung geeignet

### Die neue Generation der Viessmann Wärmepumpen

Zuverlässig, kompakt und umweltschonend wie nie zuvor - mit der neuen, innovativen Wärmepumpentechnik von Viessmann lässt sich Umweltwärme besonders effizient zum Heizen und Kühlen nutzen.

Mit einer Vorlauftemperatur von bis zu 70°C wurden die neuen Wärmepumpen speziell für die Modernisierung entwickelt. Vorhandene Radiatoren können weiter genutzt werden. Eine Fußbodenheizung ist nicht zwingend erforderlich. Überzeugend sind hohe Energieeffizienz, komfortable App-Bedienung, nachhaltiger Betrieb und ansprechendes Design.

#### Die Vorteile auf einen Blick:

- Mit 70°C Vorlauftemperatur (bei einer Außentemperatur bis -10°C) bestens für die Modernisierung geeignet
- Climate Protect+++ : Schont die Umwelt und das Klima - umweltfreundliches, natürliches Kältemittel R290 mit einem besonders niedrigen GWP100 von 0,02 (GWP = Global Warming Potential)
- OptiPerfom: Zuverlässiger Betrieb bei hoher Effizienz
- Service Link: Garantiert schnellere Reaktionszeit im Servicefall
- Super Silent: Flüsterleiser Betrieb ermöglicht freie Platzierung auf dem Grundstück
- Geringe Betriebskosten durch hohe Effizienz
- 60% geringerer Platzbedarf gegenüber vergleichbaren Modellen
- Integriertes Energy Management System sorgt für Trans-

parenz bei Energieverbrauch und Kosten

- Einfache Bedienung per ViCare App

#### Förderung

Um die CO<sub>2</sub>-Emissionen im Gebäudebereich zu senken, fördert der Staat den Einsatz erneuerbarer Energien beim Heizen. Grundlage ist die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG). Über diese beteiligt sich der Staat auch an den Kosten für Wärmepumpen. Ein Rechtsanspruch auf Förderung besteht nicht. Ausnahmen können sich aus gesetzlichen Regelungen ergeben wie zum Beispiel für die Einspeisevergütung über das Erneuerbare-Energien-Gesetz und das Kraft-Wärme-Kopplungs-Gesetz.

Bewilligungen werden im Übrigen ausschließlich im Rahmen der zur Verfügung stehenden Haushaltsmittel von der jeweiligen Bewilligungsstelle erteilt.

#### Strom-Angebot für Viessmann Wärmepumpen-Kunden

Es gibt viele gute Gründe, seinen eigenen Strom zu produzieren. Sei es, um unabhängig von steigenden Strompreisen, fossilen Brennstoffen und großen Versorgern zu sein oder um einen persönlichen Beitrag zur Energiewende zu leisten. ViShare Haushaltsstrom und ViShare Wärmestrom sind die klassischen Stromtarife der Energy Market Solutions GmbH\*. Nach Abschluss von einem dieser Tarife werden Kunden Teil der ViShare Energy Community und nutzen zahlreiche Vorteile. Dazu gehören unter anderem die Planbarkeit der laufenden Kosten und

100% Ökostrom. Flatrate-Kunden haben die monatlichen Energiekosten von Anfang an im Griff und erhalten alle Leistungen gebündelt in einem Tarif.

\*Betreiber und Vertragspartner in der ViShare Energy Community ist die Energy Market Solutions GmbH (EMS), eine Beteiligung der Viessmann Group.



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

### Unmögliches möglich machen



**VIESSMANN**

### Der Testsieger bei den Wärmepumpen: **VITOCAL 250-A**

2,1 bis 18,5 kW für Neubau und Modernisierung

+ Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet

+ Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290

[viessmann.de/vitocal](http://viessmann.de/vitocal)

Förderung  
von bis zu  
**70 %**

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb  
**MENKE**  
Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 • 59955 Winterberg • Tel. (029 83) 14 04

[www.meisterbetrieb-menke.de](http://www.meisterbetrieb-menke.de) • [info@meisterbetrieb-menke.de](mailto:info@meisterbetrieb-menke.de)



Sole-Wasser-Wärmepumpen gewinnen Energie aus dem Erdreich.

## Irrtümer beim Strom sparen - richtig oder falsch?

Verbraucherzentrale NRW klärt über Stromsparmythen auf

Sparen bei den Stromkosten hat im Alltag vieler privater Haushalte eine hohe Bedeutung. Doch einige überlieferte Tipps und Verhaltensweisen entpuppen sich häufig als Irrtum oder haben gegenteilige Effekte. „Wichtig ist, sich zu informieren, seine Verhaltensweisen kritisch zu prüfen und Schritt für Schritt die eigenen Stromsparroutinen im Alltag zu finden und anzuwenden“, sagt Dr. Konstantin von Normann, Leiter der Beratungsstelle Troisdorf der Verbraucherzentrale NRW. Doch was sind gängige Irrtümer rund um Strom sparen im Haushalt?

### **Irrtum 1: Licht an- und ausschalten verbraucht mehr Strom als Licht brennen zu lassen**

Stimmt nicht! Das gilt weder für moderne LED- noch für Halogenlampen. Leuchtmittel, die ausgeschaltet sind, verbrauchen immer weniger Energie als brennende. Wer beim Verlassen eines Raumes die Beleuchtung ausschaltet, spart Strom und damit bares Geld. Der Irrtum stammt noch aus der Zeit der als Energiesparlampen bekannten Kompaktleucht-

stofflampen. Bei diesen erhöhte ein häufiges An- und Ausschalten den Stromverbrauch und verkürzte ebenso ihre Lebensdauer.

### **Irrtum 2: Ungenutzte Ladegeräte in der Steckdose verbrauchen keinen Strom**

Nein! Der Energieverbrauch bei einem Smartphone- oder Tablet-ladekabel ohne aktiven Ladevorgang ist zwar kaum messbar. Allerdings verbrauchen alle im Stromnetz befindlichen elektrischen Geräte auch im Leerlauf Energie. Wer mehrere Ladegeräte im Haushalt nutzt, kann die Netzteile nach Gebrauch wieder aus der Steckdose ziehen oder dafür stromsparende, abschaltbare Steckdosenleisten einsetzen. Damit lassen sich alle Geräte in einem Schritt vom Stromnetz trennen.

### **Irrtum 3: Geräte im Standby-Modus kosten kein Geld**

Entspricht nicht der Wahrheit! Standby-Geräte wie Fernseher, Musikanlage, Spielkonsole und andere Geräte im Haushalt laufen im Standby im Bereitschaftsmodus weiter. Eine abschaltbare Steckdosenleiste schafft Abhilfe. Beim Internet-Router, der nie ganz ruht, kann man in den Ein-

stellungen in den Stromspar-Modus wechseln. Denn der jährliche Stromverbrauch eines Routers ist ähnlich hoch wie der eines Kühlschranks.

So lässt sich der Stromverbrauch nachts, wenn der Router keine aktive Funktion hat, per Programmierung reduzieren.

### **Irrtum 4: Backofen vorheizen ist immer notwendig**

Fast nie! Meist steht dies als Zubereitungstipp auf vielen Back- und Kochrezepten und auf Verpackungen von Fertigprodukten. Bis auf wenige Rezeptausnahmen wie beispielsweise Blätterteig, bei dem es auf eine hohe Temperatur von Beginn an ankommt, gelingen die Produkte auch so bei gleichem Geschmack. Ein Nachteil beim Vorheizen: Man wartet oft zu lang, bis etwa Fertigprodukte in den Backofen gestellt werden und verbraucht unnötig Energie. Grundsätzlich empfiehlt sich ein Blick in die Bedienungsanleitung des Gerätes. In der Regel finden sich dort Temperatur- und Zeitempfehlungen und Anregungen zum energiesparenden Backen.

### **Irrtum 5: Eco-Programm bei Wasch- und Spülmaschinen läuft zu lange und spart keinen Strom**

Stimmt nicht. Bei Waschmaschinen im Eco-Modus beruht die längere Waschkdauer auf längerem Einweichen der Wäsche und häufigerem Hin- und Herschaukeln der Trommel. So wird eine höhere Aufheizenergie vermieden, weil die reinigende Bewegung der Trommel weniger Energie benötigt als das Aufheizen des kalten Wassers auf 60 Grad Celsius. Ähnliches gilt bei Spülmaschinen im Eco-Programm: Die häufigere und längere Bewegung der Sprüharme benötigt weniger Strom als das Aufheizen des Wassers im Normalbetrieb.

### **Irrtum 6: Tiefkühltruhe kühlt besser je niedriger die Temperatur ist**


Nein! Beim Tiefkühlen sind minus 20 Grad nicht besser als minus 18 Grad Celsius für die Haltbarkeit von tiefgekühlten Lebensmitteln. Das Wachstum von Mikroorganismen wird bei minus 18 Grad Celsius vollends gestoppt, eine niedrigere Temperatureinstellung verbraucht daher unnötig Strom. Wichtig ist, dass man Türen von Gefrierschränken nicht zu lange geöffnet hat und nach dem Füllen und Entnehmen von Lebensmitteln schnell wieder schließt. So bleibt die Kühltemperatur konstant und es sammelt sich weniger Eis an. Hat sich bereits Eis im Kühlfach gebildet, hilft Abtauen beim Energiesparen.

Weiterführende Infos: Strom sparen im Haushalt: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10734>

Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Energie unter: [www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen](http://www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen)  
Verbraucherzentrale NRW e.V.

**Maler LEBER**  
Malerwerkstätten  
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett



Eichendorffsiedlung 12  
59955 Winterberg-Silbach  
[www.malerleber.de](http://www.malerleber.de)  
[info@malerleber.de](mailto:info@malerleber.de)



**BRAUN & LEFARTH**  
Haustechnik GmbH  
Telefon (0 29 81) 92 71 90

**Meisterbetrieb**  
– Beratung – Planung – Ausführung

- Heizung • Sanitär • Lüftung • Solartechnik
- Erneuerbare Energien • Schwimmbad • Kundendienst

Braun & Lefarth Haustechnik GmbH • Am Hagenblech 3 • 59955 Winterberg  
[service@braun-lefarth-haustechnik.de](mailto:service@braun-lefarth-haustechnik.de) [www.braun-lefarth-haustechik.de](http://www.braun-lefarth-haustechik.de)



Anzeige

## Fugenlose Badgestaltung von „Volimea futado“ vom Malerbetrieb Schnorbus



Wand- und Bodenbeschichtung von Volimea in vulkangrau

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen** verleiht Ihren alten Bädern neuen Glanz. Dank der fugenlosen und belastbaren Oberflächen von „**Volimea futado**“. Die urbane Ästhetik von **futado** auf mineralischer Weiß- und Grauzementbasis für vielfältige Ansprüche.

Dabei lässt sich die Spachtelmasse problemlos auf alte Fliesen auftragen.

Das Ergebnis sind fugenlose, rutschsichere und pflegeleichte Oberflächen, die in ihrem natürlichen Charme viel Raum für Individualität in allen Wohnbereichen, besonders Bädern oder auch in Ihrem Geschäftsbereich lassen.

Die hochstabilen und mineralischen Kalkzement- und Harzkomponenten machen die Beschichtung spannungsarm. Dank der guten Haftungs- und Druckfestigkeit halten sie einer hohen Belastbarkeit problemlos stand.

Duschen mit fugenloser Oberflächenbeschichtung lassen sich einfacher reinigen. Mit nur 3 mm Auftragsstärke gewinnt man bei geringem Aufwand eine neue Raumwirkung mit Unikat-Charakter.

Fugenlose Bäder rücken immer weiter in den Fokus der moder-

nen Badgestaltung. **Volimea** hat diesbezüglich mit seiner Produktgruppe **futado** einiges zu bieten und ist in 28 verschiedenen Farbvariationen erhältlich.-



Fugenloses Bad von Volimea in jadegrün

Verleihen Sie Ihrem Bad Exklusivität und Frische.

Ihr **Malerbetrieb Schnorbus** berät Sie gerne zu Ihrer individuellen, fugenlosen Wand- und Bodengestaltung. [BL]



Wand, Bad, Dusche in fugenloser Variante von Volimea

### Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!  
Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!



[www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete](http://www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete)

**C.E. MÖSCHEID**

Alles zum Bauen und Renovieren

## BAUELEMENTE VOM FACHMANN

Ein Auszug unserer Produkte und Leistungen:

- Fenster aus Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Haustüren in Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Raffstoren, Rolladen
- Markisen, Jalousien, Plisse & Vertikalstores
- Wintergärten
- Feuerschutztüren und -tore, Rauchschutztüren
- Insektenschutzsysteme
- Innentüren in kratzfester Beschichtung, bis hin zu Massivholz
- Reparaturen, Pflege & Wartung

Landwehr 12 • 59964 Medebach  
Telefon 02982 / 3020  
[info@schreinerei-thiele.com](mailto:info@schreinerei-thiele.com)  
[www.schreinerei-thiele.com](http://www.schreinerei-thiele.com)



**JOKA**  
FACHBERATER

**Schreinerei Thiele**

Ideenwerkstatt für Bauen und Wohnen

... Ihr Partner zum Thema Bauelemente...

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 12. Dezember 2025**  
Annahmeschluss ist am:  
**04.12.2025 um 10 Uhr**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
PEFC & FSC:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

## IMPRESSUM

### MITTEILUNGSBLATT WINTERBERG

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
USt-ID: DE214364185  
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
Tel. 02241 260-0  
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,  
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:  
Nathalie Lang und Corinna Hanf  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

#### ERSCHEINUNG 14-täglich

#### Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Winterberg. Keine  
Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung  
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind  
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise  
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete  
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-  
tion wieder.

#### Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-  
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden  
haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige  
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-  
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in  
Print- und Online Medien eingeräumt – auch für Bildmate-  
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-  
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter  
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder  
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-  
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der  
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-  
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

#### KONTAKT

##### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Fon 02241 260-164  
b.lauber@rautenberg.media

##### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

##### VERKAUF

Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

##### REDAKTION

Fon 02241 260-250 / -212  
redaktion@rautenberg.media

##### INFORMATION

info@rautenberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
youtube.com/@rautenbergmedia

#### ZEITUNG

mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper  
rundblick-hochsauerland.de

#### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen.

Mehr unter: [rautenberg.media](https://rautenberg.media)

#### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des  
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro  
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-  
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-  
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-  
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.  
heimatblatt.de



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](https://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Gesuche

### An- und Verkauf

#### Frau Stephan kauft

Pelze, Lederjacken, Schreib-  
Nähmaschinen, Briefmarken, Trachten,  
Porzellan, Zinn, Uhren, Münzen, Schmuck,  
Silberbesteck, Ölgemälde, Zahngold,  
Bernstein, seriöse kaufabwicklung.  
Tel.: 017620243363, Mo-So 9-20 Uhr.

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

#### Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerar-  
beiten, Tapezieren, Badezimmer er-  
neuern, Zäune legen, Pflaster erneu-  
ern und Gartenarbeit.  
Tel.: 01578 71 517 34



#### AUTO & ZWEIRAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](https://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien

### ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1  
43 x 90 mm  
ab **52,00\***

*HÄHNCHEN*

*Für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenberg.media](https://shop.rautenberg.media)

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



## rundblick HOCHSAUERLAND

### SERVICE

ONLINE:

[RUNDBLICK-  
HOCHSAUERLAND.DE](https://rundblick-hochsauerland.de)



SIE HABEN  
EINEN PLATZ  
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

**WE ARE HIRING...**

**Mustermann / Musterfrau**

**ST04**  
90 x 120 mm  
ab **137,61\***

**ST01**  
90 x 100 mm  
ab **114,84\***

**JOIN OUR TEAM**

## WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT

ONLINE IHRE

STELLENANZEIGE

UNTER:

RAUTENBERG  
MEDIA

[shop.rautenberg.media](https://shop.rautenberg.media)

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

[rautenberg.media/kleinanzeigen](https://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 28. November**

**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Samstag, 29. November**

**St. Georg-Apotheke**

Im Ohle 9, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974/6633

**Sonntag, 30. November**

**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Montag, 1. Dezember**

**Apotheke Förster**

Bahnhofstraße 3, 59939 Olsberg, 02962/97390

**Dienstag, 2. Dezember**

**Eder Apotheke**

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg, 06451/1811

**Mittwoch, 3. Dezember**

**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Donnerstag, 4. Dezember**

**Walburga-Apotheke**

Zeughausstraße 10, 59872 Meschede, 0291/7388

**Freitag, 5. Dezember**

**St. Valentin-Apotheke**

Obringhauser Straße 4, 57392 Schmallenberg, 02972/961930

**Samstag, 6. Dezember**

**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Sonntag, 7. Dezember**

**Adler-Apotheke**

Bahnhofstraße 30, 59929 Brilon, 02961/966100

**Montag, 8. Dezember**

**St. Georg-Apotheke**

Im Ohle 9, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974/6633

**Dienstag, 9. Dezember**

**Löwen-Apotheke**

Weststraße 16, 57392 Schmallenberg, 02972/4029

**Mittwoch, 10. Dezember**

**Burg-Apotheke**

Alte Hochstraße 2, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974/277

**Donnerstag, 11. Dezember**

**Apotheke Förster**

Bahnhofstraße 3, 59939 Olsberg, 02962/97390

**Freitag, 12. Dezember**

**Bären-Apotheke**

Le-Puy-Straße 13, 59872 Meschede, 0291/1778

**Samstag, 13. Dezember**

**Kur-Apotheke**

Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

**Sonntag, 14. Dezember**

**Elisabeth-Apotheke**

Heinrich-Lübke-Straße 44, 59909 Bestwig (Ramsbeck), 02905/370

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag  
Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über  
[www.akwl.de/notdienstkalender.php](http://www.akwl.de/notdienstkalender.php)



## Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung  
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

**Adresse:** Hauptstraße 30 in Winterberg

**Kontakt:**

**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: [t.kupitz@caritas-brilon.de](mailto:t.kupitz@caritas-brilon.de)

**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: [s.geck@caritas-brilon.de](mailto:s.geck@caritas-brilon.de)



## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11 (ev.)</b><br><b>0800 111 02 22 (kath.)</b> |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |



## Rat und Hilfe

### Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg / Medebach / Winterberg / Schmallenberg und Eslohe.

Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk im St. Franziskus-Hospital Winterberg, Franziskusstraße 2-4, 59955 Winterberg.

Notfallnummer: 116 117

### Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag:  
18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag:  
13 bis 22 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag:  
8 bis 22 Uhr

Eine Komplementär-Notfallpraxis für Wochenenden und Feiertage ist am Krankenhaus Kloster Grafenschaft eingerichtet.

### Caritaskonferenz St. Jakobus Winterberg

Ansprech-Telefonnummer:  
02981/6846 (Karin Sommer)

Der **Secondhandshop der Caritas-konferenz St. Jakobus Winterberg**

ist nun wieder im Edith-Stein-Haus Auf der Wallme in Winterberg zu den folgenden Zeiten geöffnet:

Jeden 1., 2. und 3. Montag im Monat von 14 bis 16 Uhr und jeden 1. Samstag im Monat von 10 bis 12 Uhr. An jedem Termin kann gebrauchte, saubere Kleidung abgegeben werden und wird auch ausgegeben.

### Caritas-Konferenz Siedlinghausen

Telefon: 02983/8118  
Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegende und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember)

### Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717  
Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Mitmenschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern

und Seniorenheimen, Seniorenarbeit, sozialer Warenkorb, Seniorenmessen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

### Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung

0291/9086960

winterberg@donumvitae.org

Öffnungszeiten:

dienstags 9 bis 11 Uhr

im DRK-Familienzentrum,  
Am Rad 16

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Informationen und Beratung zur Empfängnisverhütung, geschlechtsspezifische sexualpädagogische Präventionsarbeit und Beratung

### Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.

Telefon: 0151 15669840

Es geht darum, Schwerkranke und deren Angehörige auf ihrem Weg zu begleiten, Trauerbegleitung

### Sozialverband VdK Hochsauerlandkreis

Stiftsplatz 3, 59872 Meschede

0291/902240 / 9022420

Pers. Sprechstunde: Donnerstag 8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr / nur mit Termin

Telefon von 9 bis 12 Uhr - **nicht am Donnerstag!**

In der **Stadt Winterberg** jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr

Hagenstr. 19 - Quartiersbüro des Roten Kreuzes / nur mit Termin: termine-hsk@vdk.de

Der Sozialverband VdK steht allen Menschen offen und vertritt die Interessen von allen Sozialversicherten, von Menschen mit



Behinderungen, chronisch Kranken, Rentnerinnen und Rentnern, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und bei den Sozialgerichten.

### VdK-Ortsverbände in der Stadt Winterberg:

**Ortsverband Hildfeld /Grönebach**  
0174/5858498

**VdK Ortsverband Siedlinghausen**  
Telefon: 01718972737

**VdK Ortsverband Winterberg**  
Telefon: 02981/508077

**VdK Ortsverband Züschen**  
Telefon: 015142451593

**VdK Ortsverband Hesborn**  
Telefon: 02984/2182

### Sozialwerk St. Georg Westfalen Süd gGmbH

**Kontakt- und Beratungsstelle**  
Heike Will und Florian Klaholz

Telefon: 02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Angehörigen sowie für Menschen mit psychosozialen Problemen, Beratungsangebot, Einzel- und Gruppengespräche, Offener Treffpunkt, Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Angehörigengesprächskreise für psychisch Erkrankte

### Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Telefon: 02961/4400

eheberatung-brilon@erzbistum-paderborn.de

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung Montag bis Freitag: 9 bis 12 Uhr  
Beratung für Menschen, die sich in belastenden Konfliktsituationen befinden, unabhängig von Alter, Konfession und Weltanschauung.

## GELD-ABZOCKER

### Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

**116 016**

- Telefon-Nummer für Männer

**0800 12 39 900**



Zuverlässig seit 1955

**Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.**  
Vertragspartner aller Krankenkassen.

**SÄLZER TAXI**

Standort Medebach

**Tel. 02982-88 88**

info@taxi-medebach.de  
www.taxi-medebach.de

Standort Hallenberg

**Tel. 02984-82 23**

info@taxi-hallenberg.de  
www.taxi-hallenberg.de

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



# Was ist eigentlich Hypnose?

Ein Interview mit Burkhard Knipschild

**B.L.: Was passiert während einer Hypnose?**

B.K.: Während der Hypnose stellt der Hypnose-Coach eine direkte Verbindung mit dem Unterbewusstsein des Klienten her, um

bei ihm positive Veränderungen zu bewirken und innere Ziele zu erreichen.

**B.L.: Wieviele Sitzungen sind bei einer Hypnose nötig?**

B.K.: Das ist von Fall zu Fall ver-

schieden. Für eine Rauchentwöhnung und eine Gewichtsreduktion benötigt man in der Regel etwa 3 Sitzungen. Bei der Raucherentwöhnung kann es auch vorkommen, dass man nach der 1. Sitzung rauchfrei ist. Geht es um Ängste, ist die Anzahl der Sitzungen schwer einschätzbar, jedoch werden meistens 1-4 Sitzungen benötigt.

**B.L.: Kann man während einer Hypnose die Kontrolle verlieren?**

B.K.: Das ist nicht möglich. Im hypnotischen Zustand ist der Mensch handlungsfähig, ansprechbar und kann den Zustand jederzeit selbstständig beenden.

**B.L.: Kann es passieren, dass man aus der Hypnose nicht mehr aufwacht?**

B.K.: Nein das kann nicht passieren, selbst wenn die Trance nicht durch den Hypnose-Coach beendet würde, geht die Hypnose nach einer Weile in einen normalen Schlafzustand über aus dem man

nach einiger Zeit automatisch frisch und munter wieder aufwacht.

**B.L.: Was kann jeder selbst für den Erfolg einer Sitzung tun?**

B.K.: Veränderung unter Hypnose zu bewirken, bedeutet Teamarbeit. Nur wenn man selbst bereit ist, sich darauf einzulassen, werden auch Erfolge erzielt. Im Anschluss werden den Behandelten Techniken zur weiteren Selbstanwendung an die Hand gegeben.

[BL]



Burkhard Knipschild

**HYPNOSE+  
BERATUNG+  
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün  
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553  
hallo@hb-knipschild.de  
Termine nach Vereinbarung

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. **DIESE SEITE** mit allen wichtigen Notrufnummern



ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM  
PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER

Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**  
[www.rundblick-hochsauerland.de](http://www.rundblick-hochsauerland.de)

**BANNER für das digitale MITTEILUNGSBLATT einfach bei mir schalten.** Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG  
Lokaler geht's nicht.

DRUCK  
Satz. Druck. Image.

WEB  
24/7 online.

FILM  
Perfekter Drehmoment.

**Mitteilungsblatt**  
für die **STADT WINTERBERG**

Online lesen: [mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper](http://mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper)

Altenberg - Altenfeld  
Ehrenhausen  
Grödenbach - Hiltfeld  
Hohelrey - Langewiese  
Lerneplätze - Mölsen  
Neuhausen - Niederfeld  
Niederinghausen - Silbach  
Winterberg und Züschen

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**Auch für Rundblick Hallenberg und Rundblick Medebach!**

**MEDIENBERATERIN**  
**Birgit Lauber**

**MOBIL** 0171 8859940  
**E-MAIL** [b.lauber@rautenberg.media](mailto:b.lauber@rautenberg.media)

# GALABAU HENZE GMBH

## Obstbaumschnitt

↪ Jetzt Termin  
sichern!



### Profi zu Gast im Januar

Professioneller Obstbaumschnitt durch einen Profi im Betrieb Henze. Vom Erziehungschnitt junger Bäume über die Pflege von Ertragsbäumen bis hin zur behutsamen Sanierung alter Obstbäume.

Wer seinem Baum einen optimalen Schnitt gönnen möchte, kann sich jetzt einen Termin sichern.

**GalaBau-Henze GmbH**

Schlade 12 in 59969 Hallenberg

0170 4031954

[info@galabau-henze.de](mailto:info@galabau-henze.de)