

Stadtschützenfest in Elkeringhausen vom 13. - 15. September 2024



Wir wünschen allen Schützenschwestern und Schützenbrüdern sowie Gästen ein schönes und geselliges Stadtschützenfest in Elkeringhausen!
>>> weitere Informationen auf den Sonderseiten

DARMBERATUNGSTAG MI., 25.09.2024

Franziskus-Apotheke
WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de
Tel. (02981/2521)
NAH, VERTRAUT UND SICHER!

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG
WIR FREUEN UNS AUF SIE!

SanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK und BÄDER

++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++
59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-92520 santherm.com
Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Der Seniorenbeirat der Stadt Winterberg informiert

Zum Abschluss der Sommer-Aktion ZUHÖREN.DRAUSSEN



Foto Seniorenbeirat: Bernhard Selbach - der Ortsvorsteher der Kernstadt - mit dem ehemaligen Ratskollegen Johannes Hellwig, der extra mit dem Rad aus Siedlinghausen gekommen ist.

Der Seniorenbeirat zieht zum Abschluss dieser Aktion ein positives Fazit: „Mit ZUHÖREN.DRAUSSEN wollten wir zwischenmenschliche Begegnungen schaffen, um das Miteinander und den Dialog zu fördern. Denn: ZUHÖREN ist der erste Schritt für mehr Verständnis und die Voraussetzung für eine gute Kommunikation. Viele Menschen in unserer Gesellschaft haben das Gefühl, dass ihnen nicht zugehört wird“, so der Vorsitzende vom Seniorenbeirat. Es ist gelungen, bei den fünf Gesprächsangeboten mit einigen Bürgerinnen und Bürgern offen (auch mal diskret) in den Meinungsaustausch zu kommen und die großen bzw. kleinen Probleme in der Stadt

anzusprechen, auch zuzuhören bei privaten Sorgen und Nöten.

Die Themenpalette war vielfältig: Gesundheitsvorsorge und die Pflegesituation - Krankenhausreform (wie geht es weiter mit unserem Krankenhaus) - Wohnungsbau in der Kernstadt - Straßenverkehr- und Waldwegeprobleme - Fahrradverkehr (Unfallgefahr in der Fußgängerzone) - Touristische Infrastruktur und individuelle Werbemaßnahmen - Klimawandel (zunehmende Hitzetage) - Maßvoller Windkraftausbau. „Wir möchten uns für das Interesse an unserer Aktion und auch bei den Gesprächspartnern herzlich bedanken“, so Walter Hoffmann. Mit dabei waren: Der Bürger-



Website: Rathaus-winterberg.de/
Menü Seniorenbeirat - Redaktion: walter.hoffmann49@gmx.de

meister Michael Beckmann, die Tourismusförderin Michaela Grötecke, die Mitarbeiterin in der Klinikseelsorge Regina Peis, der Geschäftsführer vom St. Franziskus-Hospital Carsten Röder und der Ortsvorsteher der Kernstadt Bernhard Selbach. - Im Sommer 2025 wird die Aktion bestimmt fortgesetzt.

Künstliche Intelligenz im Alltag älterer Menschen

Vortrag am 21. Oktober - Den Termin frei halten!

Die Digitalisierung bestimmt mehr und mehr unser Leben. Sie kann unseren Alltag erleichtern, aber sie löst auch Unsicherheiten aus. „Künstliche Intelligenz“ - für viele erscheint das eher als Bedrohung als ein Fortschritt, auch weil häufig nicht bekannt ist, was genau hinter dem Begriff steckt. Entsprechende Lern- und Informationsangebote richten sich bisher selten an ältere Menschen. Aber gerade

sie können im Alltag von den neuen Technologien profitieren. In Kooperation mit der VHS Hochsauerlandkreis - dem Leiter Hubertus Becker - konnten wir für einen Einführungsvortrag, am 21. Oktober, um 17 Uhr in der Stadthalle (Oversum), den ARD-Digitalexperten Jörg Schieb gewinnen. Zu sehen ist er wöchentlich in „Angeklickt“ oder in der „Aktuellen Stunde“ des WDR. Außerdem hat er mehr

als 140 Bücher veröffentlicht. Er ist Co-Autor des Sachbuchs >Der Digitalschock< und Dozent an der Technischen Hochschule in Köln. Jörg Schieb befasst sich seit rund 40 Jahren mit den Themen Computer, Internet und Digitalisierung. Er wird sich in gewohnt souveräner Weise dem Thema nähern, Vor- und Nachteile (Chancen - Risiken) aufzeigen und mögliche sowie bereits reale Folgen für die Gesell-

schaft beleuchten. Ein wichtiger Aspekt dieses Vortrags ist - wie gesagt - der Nutzen, den gerade ältere Menschen von >KI< haben könn(t)en. Der Vortrag wird aber gleichermaßen Interessierte aller Altersstufen ansprechen, die sich mit dem Thema auseinandersetzen wollen. >KI< ist schon da und wird bleiben! - >KI< werden wir danach mit der VHS weiter thematisieren!

Einladung zum >Kaffeeklatsch< am 18. September

Zu einem >Kaffeeklatsch< laden wir recht herzlich ein am Mittwoch, 18. September, ab 15 Uhr im Café Engemann (Am Walten-

berg 14)
(Ein Kännchen Kaffee und ein Stück Kuchen kosten an diesem Nachmittag 6,- € p.P.)

Dr. Friedrich Opes wird uns in einer gemütlicher Runde erzählen von >Familiengerüchten zum Heimat-

und Geschichtsverein<
Lassen Sie sich überraschen und kommen Sie zu diesem Klönnachmittag!

Weitere feststehende Termine im II. Halbjahr 2024

im Monat September:

08.09.: Seniorennachmittag der Stadt Winterberg ab 14 Uhr

11.09.: Fahrt zum Heilstollen Nordenau (ausgebucht)

18.09.: >Kaffeeklatsch< im Café Engemann ab 15 Uhr (siehe oben - Einladung)

im Monat Oktober:

08.10.: Neuwahl Seniorenbeirat - Wahlversammlung in der Stadthalle (Oversum)

21.10.: Vortrag >Künstliche Intelligenz im Alltag älterer Menschen<

Referent: ARD-Digitalexperte Jörg Schieb (siehe Extra Bericht)

im Monat November

11. bis 29.11.: - Ausstellung der Initiative „Winterberger KlimaZukunft“

in der Volksbank Sauerland eG - Beratungszentrum Winterberg

14.11.: Vortrag: >Das Geheimniss vom gesunden Älterwerden<

Referentin: Prof. Dr. Gabriele Hoppe, Bochum - Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der VHS Hochsauerlandkreis

Weitere Details zu den Veranstaltungen erfolgen später. Bitte die Ankündigungen im Mitteilungsblatt und in der Presse beachten!

Der Arzt im Ruhestand meint... von Norbert Möllers

Aufruf zum Mitmachen im Seniorenbeirat

Blättere gerade in einem medizinischen Wörterbuch: *Altersdemenz, Altersdepression, Altersjuckreiz, Altersschwachsinn, Alterssichtigkeit, Alterszucker...* Sie sehen, weit bin ich noch nicht gekommen, aber schon muss ich mich aufregen. Was es nicht alles gibt, mag man sagen. Aber wird das Alter wirklich

immer nur negativ verknüpft? Gut, das Werk stammt aus dem vorigen Jahrhundert und wir halten es kurzerhand für überholt. Setzen wir etwas dagegen, zum Beispiel: Stolz, Selbstbewusstsein, Entschlossenheit, auch durch Teilnahme und Teilhabe an den Fortschritten und Erkenntnissen der modernen Zeit und

der modernen Medizin. Wir können aus unserem Fundus an Lebenserfahrung schöpfen und dafür sorgen, dass Begriffe wie *Altersengagement, Altersfantasie, Altersmut, Altersweisheit, Altersweitsicht, Alterswitz* in die Lexika aufgenommen werden. Haben Sie Lust, im Seniorenbeirat mitzumachen? Am 8. Okto-

ber werden neue Mitglieder gewählt, exklusiv für die 60+ Generation. Und, wer weiß, möglicherweise haben wir jetzt sogar einen Therapieansatz gegen *Altersträgheit* und *Alterseinsamkeit* gefunden und zeigen *Altersstärke* statt *Altersschwäche*. Die Enkel fänden es bestimmt *cool*.

Wir könnten es so schön haben!

„Es gibt etliche Bücher, die sich mit den Themen „Erderwärmung, ihre Folgen und Strategien zu ihrer Verhinderung“ befassen. Eines davon wollen wir Ihnen heute vorstellen und zur Lektüre empfehlen:

Dr. med. Eckart von Hirschhausen; Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben (Taschenbuchausgabe)

Zum Inhalt schreibt der Verlag: „Wir müssen nicht die Welt retten, sondern uns.“ Wenn das Leben endlich ist - wann fangen wir endlich an zu leben? Einerseits leben wir gesünder und länger als jede Generation vor uns, gleichzeitig haben wir nur noch wenig Zeit, diese Erde für Menschen bewohnbar zu halten. Langsam dämmert uns: Gesundheit

steckt nicht in Pillen und Apparaten, zu allererst brauchen wir etwas zu essen, zu trinken, zu atmen. Und erträgliche Außentemperaturen. Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde. Wir müssen nicht „das Klima“ retten - sondern uns. Während der Markt der „ewigen Jugend“ von Botox bis Einfrieren viel Stoff für Komik bietet, spricht Eckart von Hirschhausen auch mit der echten Jugend von Fridays for Future. Er bezieht als Arzt und Scientist for Future Stellung zur realen Bedrohung der Klimakrise und macht sich auf die Suche nach guten Ideen für eine bessere Welt. Wir verbrauchen zu viel, weil wir nicht wissen, was wir wirklich brauchen. Ausgerechnet unser Wunsch nach individueller Unsterblichkeit

Dem Klima eine Stimme geben !

Initiative
„Winterberger KlimaZukunft“
Arbeitskreis im Seniorenbeirat der Stadt Winterberg

bringt uns kollektiv um. Und wir vergessen, über all diese menschlichen Widersprüche zu lachen. Eine Fundgrube von Fakten, Re-

portagen, Essays und Gesprächen mit unerwarteten Querverbindungen zu den unendlichen Möglichkeiten, endlich zu leben.“

Neue Radwege-Beschilderung steigert touristische Infrastruktur

Optimale Orientierung auf vier weiteren Rad-Touren in der Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg

Die Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg optimiert für die Radtouristen und Einheimischen zurzeit die Radwege-Beschilderung. Aktuell werden durch Holger Wohlfahrt im Auftrag der Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH die vier Touren 1 bis 4 neu ausgeschrieben, die bisher noch nicht ausgezeichnet waren. „Bislang waren diese Touren lediglich in unserer Wanderkarte entsprechend markiert. Mit der expliziten Ausschilderung der de-

tailliert ausgearbeiteten Rad-Touren steigern wir qualitativ nicht nur unsere Infrastruktur und damit auch unsere Attraktivität als beliebte Radregion, wir verhindern zudem Verwechslungen mit den Wanderwegen und sorgen für eine sehr gute Orientierung durch die leicht lesbare Beschilderung. So haben wir ein optimales Angebot für Radfahrer und Wanderer gleichermaßen geschaffen“, sagt Tourismusförderin Michaela Grötecke.



WTW-Mitarbeiterin Rita Martin (l.), Tourismusförderin Michaela Grötecke sowie Holger Wohlfahrt, der die neue Radwegebeschilderung umsetzt, freuen sich über das neue Service-Plus für Gäste und Einheimische in der Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg.

Winterberger Kirmes war wieder ein harmonisches Volksfest

25.000 Besucher, gute Stimmung, ein Treffpunkt aller Generationen - das war die 193. neuzeitliche Kirmes in Winterberg. Am Tag nach der Kirmes trafen sich Stadtverwaltung, der Landwirtschaftliche Stadtverband und zwei Schausteller zu einem Frühstück, um ein Kirmesresümee zu ziehen: „Die Kirmes war wieder ein harmonisches Volksfest, bei dem alle Generationen miteinander gefeiert haben. Der Sonntag war witterungsbedingt nicht so gut, aber mit anderen Kirmestagen sind wir alle unterm Strich zufrieden“, so die Anwesenden.

Schausteller loben die Zusammenarbeit mit Stadt und Politik

Zufrieden zeigten sich auch die beiden Schausteller Rudi Isken und Dirk Wagner. „Wir hatten vier schöne Kirmestage in Winterberg. Die Mischung aus Tierschau, Fahrgeschäften, Marktständen und lokalen Esprit der Getränkestände macht die höchstgelegene Kirmes für uns zu etwas Besonderem. Die Zusammenarbeit mit Stadt und Politik ist in Winterberg schon etwas Besonderes, so stehen wir das ganze Jahr im Austausch und arbeiten immer wieder daran, dass sich die Kirmes zeitgemäß weiterentwickelt und auch von der Politik werden wir immer unterstützt. Das Schöne ist, dass die Themen nicht nur gemeinsam besprochen, sondern auch tatsächlich umgesetzt werden. Wir haben in den letzten Jahren an vielen kleinen Stellschrauben gedreht und so das Niveau der Kirmes in den vergangenen zehn Jahren gemeinsam erheblich verbessert“, so Dirk Wagner und Rudi Isken. Stilstand ist Rückstand, deswegen wollen Marktmeister Jan Benjamin Kermas und die Schausteller für die nächste Kirmes wieder Kleinigkeiten verbessern. „Es gibt immer Sachen, die verbessert werden können. Zum



Foto: Stefan Schmitt

Beispiel bei den Strompreisen. Der lokale Stromversorger nimmt in Winterberg deutlich höhere Preise pro Kilowattstunde als der Versorger in Dortmund“, so die Schausteller, die sich im Winter wieder mit dem Marktmeister Jan Benjamin Kermas zusammensetzen, um ihre Ideen und Verbesserungsvorschläge zu besprechen. Bürgermeister Michael Beckmann nahm das Thema der teureren Strompreise gleich auf und versprach hier die Schausteller zu unterstützen: „Wir werden unseren Kommunalberater unseres Versorgers zu unserem nächsten gemeinsamen Gespräch einladen und mit ihm besprechen, ob es möglicherweise so etwas wie einen Traditionsfonds gerade für die stromintensiven Fahrgeschäfte geben könne.“. Bei den Besuchern, die auf der Suche nach Nervenkitzel waren, ist das neue Fahrgeschäft „Night Style“ sehr gut angekommen. Aufgrund der Größe des Fahrgeschäftes mussten allerdings vier beliebten Standplätze anderer Schausteller verschoben werden. „Wir sind immer

froh, wenn wir neue Fahrgeschäfte für unsere Kirmes gewinnen können. Neue Fahrgeschäfte führen manchmal dazu, dass der Kirmesplatz ein wenig anders eingeplant werden muss. Deswegen haben wir im Vorfeld offen mit den drei Imbissständen und einem Eisstand kommuniziert, dass sie in diesem Jahr an einem anderen Standort stehen“, so Marktmeister Jan Benjamin Kermas.

Die Tierschau am Montagmorgen war ein voller Erfolg

Ein voller Erfolg war die Tierschau am Montagmorgen. „In diesem Jahr durften wir viele Familien und Kindergartengruppen bei der Tierschau begrüßen. Es hat sich mal wieder gezeigt, dass unser Konzept, die vielfältige und artengerechte Tierhaltung erlebbar zu machen, richtig ist. Ein großer Dank geht an alle Landwirte und Tierhalter, die auch in diesem Jahr einen großen Aufwand betrieben haben, um die Tierschau für Jung und Alt erlebbar zu machen“, so Bernhard Völlmecke vom Landwirtschaftlichen Stadtverband.

Auch Bürgermeister Michael Beckmann zeigt sich zufrieden

Zufrieden zeigte sich auch Bürgermeister Michael Beckmann. „Es war eine rundumgelungene Kirmes. Mit kleinen Veränderungen wie mit der Kronkorken Schätzaktion für das Team von „Kronkorken mit Herz“ geben wir unserer Traditionsveranstaltung immer wieder neue Impulse. Auch im kommenden Jahr werden wir wieder neue Dinge einbringen, und dennoch die Tradition nicht aus den Augen verlieren. Besonders hat es mich gefreut, dass am Montag wieder viele Firmen die Kirmes gemeinsam besucht haben und den Tag zu einem Handwerker-tag gemacht haben. Vielen Dank an alle, die zum Gelingen unserer Kirmes beigetragen haben. In diesen Dank schließe ich auch unserer heimischen Getränkestände ein, die immer viel Lokalkolorit und Herzblut in die Kirmes bringen“, so Bürgermeister Michael Beckmann, der sich schon jetzt auf die 194. neuzeitliche Winterberger Kirmes vom 15.08.-18.08.2025 freut.

Jagderlaubnis in Grönebach

Der Forstbetrieb der Stadt Winterberg schreibt den städtischen Eigenjagdbezirk B4-44 südöstlich vom Grönebacher Holz zum 1.4.2025 als Jagderlaubnis aus. Der Bezirk ist ca. 130 ha groß. Unterlagen dazu können schrift-

lich angefordert werden beim: Forstbetrieb der Stadt Winterberg Lamfert 30 59955 Winterberg oder matthias.koch@stadtforstamt-winterberg.de

Nächstes Mitteilungsblatt am 20.09.2024

Das nächste Mitteilungsblatt der Stadt Winterberg erscheint am **20.09.2024**.

Artikel und Fotos für das Mitteilungsblatt können an die Stadt Winterberg gemailt werden: mitteilungsblatt@winterberg.de Redaktionsschluss ist **Mittwoch**, der 11.09.2024, 10.00 Uhr.



Drei tolle Konzerte, über 1700 begeisterte Gäste: Das Sparkassen Open Air 2024 war ein großer Erfolg

Der Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern ist als Veranstalter überaus zufrieden / Vorfreude auf das Jubiläums-Festival 2025

Erst schwappte die Neue Deutsche Welle über, dann wurde es rockig und schließlich lockten die besten Pop- und Rocksongs sowie Party-Hits der letzten Jahrzehnte an die Musikmuschel im Aktiv- und Vitalpark Winterberg. Kurzum: Das Sparkassen Open Air 2024 war ein großer Erfolg. Dies dokumentieren auch über 1700 begeisterte Gäste, die es sich nicht entgehen ließen, bei bestem Wetter drei schöne Mittwoch Abende bei kühlen Getränken in bester Gesellschaft zu genießen, zu tanzen und auch lautstark mitzusingen. Möglich machten dies „Die Goldenen Reiter“, „RockaholiX“ und „kraftstoff“ - drei fantastische Bands, denen es fast spielerisch gelang, mit hochklassigen Auftritten für eine außergewöhnliche Festival-Stimmung zu sorgen. Die Organisatoren des Stadtmarketingvereins Winterberg mit seinen Dörfern sowie die Partner und Unterstützer zeigten sich nach dem Finale am Mittwoch sehr zufrieden mit der Resonanz der Konzert-Trilogie. Dank an die Unterstützer des Festivals „Rund 1700 Konzertgäste, eine super Stimmung und eine fantastische Resonanz bei allen Gästen. Das Sparkassen Open Air ist und bleibt ein echtes Highlight im Veranstaltungskalender und war auch 2024



Das Sparkassen Open Air 2024 war ein großer Erfolg. © Veranstalter

wieder ein tolles Event“, sagt Nicole Müller, Projektmanagerin des Stadtmarketingvereins Winterberg mit seinen Dörfern. Auch die Rückmeldungen der Konzert-Fans waren durchweg positiv. „Wir haben sehr gute Resonanzen bekommen. Insbesondere die Musikauswahl wurde gelobt. Für jeden Geschmack war etwas dabei und dies wurde sehr honoriert.

Ein großes Dankeschön geht an alle Sponsoren, vor allen an die Hauptsponsoren Sparkasse Hochsauerland, Veltins, westenergie und H.O. Jäger. Ohne sie wäre das Open Air nicht möglich“, so Nicole Müller begeistert und dankbar zugleich. 10-jähriges Jubiläum wirft Schatten voraus Die Projektmanagerin wirft gemeinsam mit dem Orga-Team

sowie den Sponsoren und Partnern schon jetzt einen Blick in die Zukunft. Schließlich steht 2025 das 10-jährige Jubiläum des Sparkassen Open Air auf dem Programm. „Wir können schon jetzt wieder echte Highlights und die ein oder andere Überraschung versprechen. Es wird großartig und wir freuen uns bereits jetzt auf das Jubiläum!“

Hinweis zum Amtsblatt der Stadt Winterberg

Öffentliche Bekanntmachungen der Stadt Winterberg, die durch Rechtsvorschrift vorgeschrieben sind, werden im „Amtsblatt der Stadt Winterberg“ vollzogen. Gemäß der seit dem 07.05.2024 geltenden Fassung der Hauptsatzung der Stadt Winterberg wird auf das Erscheinen des Amtsblattes zukünftig **nicht mehr im Anzeigenteil der „Westfalenpost“** **nachrichtlich hingewiesen.** Im Rahmen der digitalen Bereitstellung des Amtsblattes versendet die Stadt Winterberg am Tag vor der Veröffentlichung im Internet auf Wunsch eine **kostenfreie Service-E-Mail mit dem Hinweis auf die bevorstehende Veröffentlichung** des Amtsblattes sowie dem direkten Link zur Internetseite.

Wenn Sie diesen Service zukünftig nutzen möchten, schreiben Sie bitte eine E-Mail an **post@winterberg.de** und teilen uns Ihre E-Mail-Adresse mit. Sie werden dann in den entsprechenden Verteiler aufgenommen. Wir bitten um Beachtung, dass bei Fehlern in der Zustellung von E-Mails aufgrund von Überschreitungen der Speicherkapazität Ihres Posteingangs o.ä. keine Gewähr für den tatsächlichen Erhalt übernommen wird. Die Amtsblätter sind auch weiterhin im Rathaus (Fichtenweg 10), im Bürgerbahnhof (Bahnhofstraße 12), bei der Tourist-Information (Am Kurpark 4), bei den Ortsvorstehern und den Geldinstituten im Stadtgebiet erhältlich.

Wir gratulieren zur Vollendung des

84. Lebensjahres am 7.9.24 Frau Hildegard Schmidt, Winterberg-Niedersfeld, Grönebacher Straße 24

84. Lebensjahres am 7.9.24 Frau Gertrud Winzenick, Winterberg-Züschen, Im Bentheim 4

84. Lebensjahres am 8.9.24 Herrn Klaus Knoche, Winterberg, Am Südhang 5

90. Lebensjahres am 8.9.24 Herrn Wilhelm Kleinsorge, Winterberg-Züschen, Mollseifener Straße 11

85. Lebensjahres am 9.9.24 Herrn Karl Mansfeld, Winterberg, Am Postteich 18

83. Lebensjahres am 9.9.24 Frau
- Monika Kruse, Winterberg-Silbach, Auf der Kamer 5

81. Lebensjahres am 9.9.24 Herrn Eike Matschull, Winterberg-Grönebach, Zum Gleichen 9

83. Lebensjahres am 10.9.24 Frau Ursula Knieb, Winterberg-Siedlinghausen, Schillerstraße 30

92. Lebensjahres am 10.9.24 Frau Waltrud Hetzler, Winterberg-Langewiese, Heckenweg 15

90. Lebensjahres am 10.9.24 Herrn Karl Grüger, Winterberg-Hildfeld, Zum Pölz 26

85. Lebensjahres am 13.9.24 Frau Ingrid Padberg, Winterberg-Hildfeld,
- Gerkenweg 2

86. Lebensjahres am 14.9.24 Frau Elfriede Freisen, Winterberg-Niedersfeld, Am Studenbusch 35

83. Lebensjahres am 14.9.24 Herrn Peter Siepen, Winterberg-Siedlinghausen, Alter Hagen 5

94. Lebensjahres am 15.9.24 Frau Dorothea Dohle, Winterberg-Silbach, Wiesenstraße 34

90. Lebensjahres am 15.9.24 Frau Maria Kleinsorge, Winterberg-Züschen, Karl-Hahne-Weg 19

85. Lebensjahres am 17.9.24 Frau Ingrid Dauber, Winterberg, Franziskusstraße 7
86. Lebensjahres am 18.9.24 Frau Ingrid Kramer, Winterberg-Silbach, Silberberg 3

86. Lebensjahres am 19.9.24 Herrn Heinrich Herrmann, Winterberg-Grönebach, Lambertusplatz 2

83. Lebensjahres am 19.9.24 Herrn Dieter Padberg, Winterberg-Hildfeld, Zum Grund 7

93. Lebensjahres am 19.9.24 Herrn Albrecht Schröder, Winterberg-Siedlinghausen, Hochsauerlandstraße 38

83. Lebensjahres am 20.9.24 Herrn Hubert Martini, Winterberg-Elkeringhausen, Im Orketal 16

Glückwunsch zur Eheschließung

17.08.2024
Herr Philipp-Maurice Schulte und Frau Sabrina Schulte, geb. Thordorf (Neuenhagenstraße 32a, 59955 Winterberg- Hildfeld)

Glückwünsche zur Geburt

07.02.2024 - Luisa Ante
Eltern: Sabine und Christian Ante Grönebach



Ende: Informationen aus dem Rathaus

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM
PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für das digitale MITTEILUNGSBLATT einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz, Druck, Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt
für die **STADT WINTERBERG**

Online lesen: mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper

Altenberg - Altenfeld
Ebernighausen
Grönebach - Hildfeld
Hoheloge - Langewiese
Lernepölze - Mollseifen
Neuenberg - Niedersfeld
Siedlinghausen - Silbach
Winterberg und Züschen

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten.

Auch für Rundblick Hallenberg und Rundblick Medebach!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media





Nordsee – Ostfriesland

Hotel Landhaus Großes Meer

3 Tage • Halbpension

ab € **119,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/5 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 x ostfriesische Tee-Zeremonie mit 1 Stück Kuchen (2024)
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ Standard

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	4	5
01.11. - 22.12.24		119	169	–	279
02.01. - 25.02.25					
04.03. - 31.03.25		129	189	249	299
01.11. - 19.12.25					
01.10. - 31.10.24		149	219	–	359
01.04. - 18.04.25					
22.04. - 15.05.25		169	239	309	379
06.10. - 31.10.25					
03.09. - 30.09.24					
23.12. - 25.12.24		189	279	–	459
26.02. - 03.03.25					
19.04. - 21.04.25					
16.05. - 30.09.25		289	369	–	469
01.10. - 05.10.25					
20.12. - 25.12.25					

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.
Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht



Beispiel Doppelzimmer Standard



Oldenburger Land – Oldenburg

Best Western Hotel Heide Oldenburg

3 Tage • Halbpension

ab € **139,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 x Tageseintritt ins OLantis Huntebad (ca. 3 km entfernt)
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
01.01. - 31.01.25		139	209	339	459
01.11. - 31.12.24					
01.02. - 31.03.25		159	229	359	499
03.09. - 31.10.24		189	249	399	539

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht



Oldenburg



Beispiel Doppelzimmer



OLantis Huntebad

Bergisches Land

Parkhotel Nümbrecht

3 Tage • Halbpension Plus

ab € **149,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3 Übernachtungen
- ✓ Halbpension Plus
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- ✓ Leihbademantel und -saunatücher
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfügb.)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	Nächte	2	3
03.09. - 08.09.24		SO	149	219
11.10. - 03.11.24				
29.11.24 - 29.01.25		MO-SA	159	229
09.09. - 10.10.24		SO	179	249
04.11. - 28.11.24		MO-SA	189	269

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht
Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht



Schloss Homburg, Nümbrecht



Beispiel Doppelzimmer

Mittelrheintal

Rheinhotel Vier Jahreszeiten in Bad Breisig

3 Tage • Frühstück & 1 Abendessen

ab € **119,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen
- ✓ Frühstück & 1/1/2 x Abendessen
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- ✓ 10 % Ermäß. auf Wellnessanwendungen (mit Voranmeldung) ✓ Leihbademantel und Slipper
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügb.)

Termine & Preise in €/Person im DZ Standard/FZ

Saison	Anreise	Nächte	2	3	5
01.12. - 20.12.24		täglich	119	169	279
02.01. - 29.02.25		SO	119	169	279
01.12. - 20.12.25		MO-SA	129	179	289
01.11. - 30.11.24		täglich	139	189	309
01.03. - 31.03.25					
01.11. - 30.11.25		täglich	139	199	319
03.09. - 31.10.24		täglich	159	219	369
01.04. - 31.10.25		täglich	159	229	379

FZ = Familienzimmer Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht
Kurtaxe: ca. 2,20 € pro Person/Nacht



Beispiel Doppelzimmer Standard

Ausflugspakete zubuchbar



Beratung & Buchung unter **0261-2935 1989**

Mo. – Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr



Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM**

und in Ihrem Reisebüro

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNTIG VERREISEN!

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

„KuKuK!“ lädt zum Ausflug in die Hochburg der Literatur

Winterberger Kulturgruppe fährt am 20. Oktober mit dem Bus zur Frankfurter Buchmesse / Kartenvorverkauf hat bereits begonnen

Es ist die perfekte Gelegenheit für alle Literaturliebhaber, sich in die Hochburg der Literatur zu begeben. Die Winterberger Kulturgruppe „KuKuK!“ lädt am 20. Oktober wie schon in den vergangenen Jahren zum Busausflug in Richtung Frankfurter Buchmesse. Die Teilnehmer dürfen sich auf die faszinierende Welt der Literatur mit zahlreichen Neuerscheinungen, informativen Beiträgen rund um das Thema „Buch“, Bücherverkauf sowie auf ein attraktives Rahmenprogramm freuen. Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen bis einschließlich 4. Oktober. Angesichts der Sitzplatzkapazitäten im komfortablen Reisebus ist das Ticket-Kontingent für den beliebten Ausflug begrenzt.

Die Tickets können bei der Volksbank Sauerland eG in Winterberg, der Tourist-Information Winterberg oder online unter www.winterberg.de/deinerlebnismoment erworben werden. Die Fahrtkosten einschließlich des Eintritts zur Buchmesse betragen 40 Euro. Ab 20 Personen gibt es zudem einen Gruppenrabatt. Treffpunkt und Abfahrt am 20. Oktober ist der Edeka-Parkplatz an der Neue Mitte Winterberg um 7 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, auch entlang der Fahrtstrecke zusteigen. Diesbezüglich wird um eine vorherige Anmeldung und Absprache mit der Tourist-Info unter 02981 92500 gebeten. Die Rückfahrt ab Frankfurt erfolgt um 18 Uhr.

Buchmesse in Frankfurt

KuKuK! bringt Sie in das Mekka der Literatur!

Reservierungsschluss:
04. Oktober 2024



Sonntag, 20. Oktober 2024

Abfahrt Parkplatz Edeka Löffler, Neue Mitte Winterberg: 7 Uhr, Abfahrt ab Frankfurt: 18 Uhr
Fahrtkosten, inkl. Eintritt 40 €

Kartenvorverkauf:
Volksbank Sauerland eG in Winterberg und Tourist-Information in Winterberg.



Am 20. Oktober lädt die Kulturgruppe „KuKuK!“ Winterberg wieder zur Busreise in Richtung Frankfurter Buchmesse ein.

Rauf aufs Fahrrad und ab in die Natur

Beliebte Radwoche mit vielen Highlights lockt vom 07. bis 15. September in die Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg

Rauf aufs Fahrrad und ab in die Natur! Ob Mountainbike, E-Bike, Renn- oder Gravelrad - die beliebte Radwoche in der Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg vom 7. bis 15. September bietet sowohl für sportlich ambitionierte Radbegeisterte als auch für gemütliche Touren-Radler ein attraktives Programm. Angeboten werden für alle Generationen unter anderem geführte Touren auf dem Mountainbike, dem Gravelbike und dem Rennrad. Zudem gehört auch ein Fahrtraining für Kinder und Erwachsene zum Angebot der Radwoche. Und wer mag, kann sich am 7./8. September die Mountainbike-Bundesliga im Trailpark Winterberg anschauen sowie am 15. September bei der spannenden Zielankunft der Sauerlandrundfahrt am Kahlen Asten mitfeiern.



Fantastische Radwege locken in die Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg bei der Radwoche mit attraktiven Angeboten für alle Generationen vom 7. bis 15. September. © Stephan Peters

„Unsere Ferienwelt ist ein absolutes Eldorado für Radsportler und Freizeiträdrer mit schier unendlichen Möglichkeiten an Touren für jeden Geschmack von Anfängertouren bis hin zu anspruchsvollen Routen. Und dies sowohl in der Natur als auch auf den Landstraßen, durch Wälder und unsere idyllischen Dörfer. Deshalb freuen wir uns sehr auf die Radwoche. Alle Angebote finden Interessierte auf unserer Webseite winterberg.de sowie persönlich oder telefonisch in der Tourist-Information Winterberg“, sagt Michaela Grötecke, Tourismusförderin der Winterberg Touristik und Wirtschaft.

Mountainbike-Bundesliga im Trailpark Winterberg

Die i-Tüpfelchen der Radwoche sind zudem zwei hochkarätige Events zum Zuschauen und Mitfeiern. So lockt Mountainbike-Sport der Extraklasse am 07. und 08. September in den Trailpark Winterberg. Dort steigt das „Majlen Sunshine Race“. Winterberg ist damit erstmalig Standort der Mountainbike-Bundesliga. Da mit Majlen Müller eine der erfolgreichsten Rennfahrerinnen aus NRW dabei ist und ihre Vorfahren aus Winterberg stammen, lag der Titel des Events nahe. Auch Bürgermeister Michael Beckmann, selbst passionierter Mountainbiker, zeigt sich begeistert von der Idee, die Rennen in Winterberg auszutragen.

Das Mountainbike-Event in Winterberg wird im Rahmen des XCO-NRW-Cups und des 3-Nationen-Cups veranstaltet. Die Elite- und Nachwuchsklassen (m/w) werden in der UCI C2 Kategorie ausgetragen. Am Samstag findet ein Short Track Rennen (XCC) in der Kategorie C3 für die Eliteklassen (m/w) statt. Die Sportler dürfen sich auf eine sehr anspruchsvolle Strecke freuen, die im Trailpark Winterberg aufgebaut und Elemente der „Deutschen Enduro-Meisterschaft“

enthaltene wird. Für Samstagabend ist eine After-Race-Party in der Bremberg Klause im Skigebiet Winterberg geplant. Alle Infos zu diesem Event finden Interessierte unter www.winterberg-xco.de!

Freiwillige Helfer für die Sauerland-Rundfahrt gesucht

Ein besonderes Zweirad-Spektakel sowie Hochspannung pur in der Ferienregion Winterberg und Hallenberg bietet auch die Sauerland-Rundfahrt am 15. September. Dann rückt vor allem mit dem Kahlen Asten erneut der Gipfel Nordrhein-Westfalens in den Blickpunkt der Radsport-Fans. Denn dort kämpfen die Profi-Pedaleure am 15. September bei der Zielankunft der Sauerland-Rundfahrt von Neheim nach Winterberg im Zielsprint um den Sieg. 175 Kilometer Strecke, zahlreiche Anstiege, spektakuläre Abfahrten, ein tolles Rahmenprogramm, das tra-

AUF DEM WEG
Kino Ü50 - Kaffee, Kuchen, Kino
Do., 12.09.2024
ab 15.00 Uhr

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnstraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de



ditionelle Jedermann-Rennen in Siedlinghausen, die besten Radfahrer Deutschlands und die Zielankunft auf dem Gipfel Nordrhein-Westfalens werden für ein Radsport-Event der Extraklasse sorgen. Obwohl die Runde durch das Land der 1000 Berge noch jung ist, versprüht sie bereits „Klassiker-Atmosphäre“. Klar ist, angesichts der anspruchsvollen Strecke mit vielen Bergwertungen wird es ein packendes Finale am Kahlen Asten geben. Die Ankunft der Fahrer wird zwischen 15.30 und 16.15 Uhr am Kahlen Asten erwartet. Die Sauerlandrundfahrt verspricht also wieder Stimmung und Spannung vom ersten bis zum letzten Kilometer.

„Für dieses Event benötigen wir wieder die großartige Unterstützung vieler freiwilliger Helferinnen und Helfer an der Strecke und im Ziel. Wer hautnah dabei sein und dazu beitragen möchte,

dass die Sauerland-Rundfahrt zu einem großen Erfolg wird, kann sich ab sofort online unter www.winterberg.de/helferaufruf sowie auf der Plattform German Volunteers anmelden. Wir freuen uns über jede helfende Hand“, sagt Marius Tampier.

Temporäre Straßensperren für die Sauerland-Rundfahrt erforderlich

Im Zuge der Sauerland-Rundfahrt müssen einige Streckenabschnitte temporär abgesperrt werden, um die Radprofis sicher ins Ziel zu bringen. Folgend die Zeiten der Straßensperren: Bildchen von 14:36 bis 15:37 Uhr, Siedlinghausen von 14:47 bis 15:48 Uhr, Siedlinghausen nach 1. Runde von 15:16 bis 16:10 Uhr, erneut Bildchen 15:17 bis 16:20 Uhr, Altastenberg 15:26 bis 16:30 Uhr sowie das Ziel am Kahlen Asten von 15:20 bis 16:34 Uhr.

Alle Infos finden Interessierte unter www.sauerlandrundfahrt.de!

Ende: Veranstaltungstipps

AUS DEM VEREINSLEBEN

Sportabzeichenprüfer*in für Menschen mit Behinderungen

Der KreisSportBund HSK bietet am 21.09.2024 in der Dreifachsporthalle in Olsberg die Fortbildung „Sportabzeichenprüfer*in für Menschen mit Behinderungen“ an.

Die Fortbildung richtet sich an bereits tätige DSA-Prüfer*innen, die ihre bestehenden Prüfberechtigungen verlängern und um die Abnahme für Menschen mit

Behinderungen erweitern möchten.

Durch das Deutsche Sportabzeichen sollen Menschen mit Behinderung eine vielseitige Leistungsfähigkeit erwerben, Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit erhalten und zu einer regelmäßigen Sportaktivität motiviert werden. Außerdem soll das Sportabzeichen zur Inklusion bei-

tragen, denn Vorbereitung und Training für das Deutsche Sportabzeichen sind ideal dafür geeignet, dass Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben.

Mit der Teilnahme am Kurs werden 8 Lerneinheiten für die Verlängerung von C-Lizenzen vergeben, die Kosten der Fortbildung liegen bei 50,-€.

Interessierte Personen können sich noch über die Homepage des KSB anmelden

(www.hochsauerlandsport.de), derzeit sind noch einige Plätze verfügbar. Weitere Informationen in der Geschäftsstelle des KSB unter 02904 9763252 oder m.kaiser@hochsauerlandsport.de. Ansprechpartner ist Michael Kaiser.



Tischlein
deck
dich!



BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Das „Tischlein deck dich“ zieht um

aber bleibt in Winterberg



Andreas & Amaris vom „Tischlein deck dich“

Der gut sortierte Haushaltswarenladen „Tischlein deck dich“ zieht vom 09.09. bis einschließlich 16.09.2024 von der Unteren Pforte am Marktplatz innerhalb von Winterberg, um in die Räumlichkeiten Am Waltenberg 40, gegenüber von „Blumen Klotz“, ganz zentral am oberen Waltenberg gelegen. Am 17.09.2024 findet dann die Neueröffnung in den neuen, hellen Räumen statt. Öffnungszeiten, Telefonnummer, Website und die Social Media-Accounts bleiben bestehen. Kundenparkplätze be-

finden sich direkt neben dem Haus in Richtung Nuhnstraße. Das Sortiment mit den Qualitäts-Haushaltswaren, hochwertigem Koch- und Bratgeschirr, Küchenhelfern sowie Besteck, Gläsern, Tischwäsche, Wohnaccessoires und Deko im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil bleibt für jeden Geschmack weiterhin mit allem rund um die Küche und schönem Wohnen bestehen. Das Tischlein deck dich-Team freut sich, bald alle Kunden in den neuen Räumlichkeiten wiederzusehen! [BL]

 ■ Garten- und Landschaftsbau
■ Floristik
Klauke ■ Gärtnerei
■ Grabpflege

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Mobil 0170 205 34 23

Pizzeria Bella Napoli

PIZZA-EXPRESS: Alle Speisen können auch ausgeliefert werden.

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag, Samstag + Sonntag von 11.00 bis 14.00 Uhr
und 17.00 bis 22.00 Uhr, Dienstag bis Freitag von 17.00 bis 22.00 Uhr

Am Eschenberg 1 · 59955 Winterberg-Niedersfeld · Tel. 02985-3682000 · Mobil 0151-66135279

Brot des Monats

Linsen-Dinkelbrot

Isken

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



Kartoffeln aus eigenem Anbau!
Kartoffelbratholz
auf Vorbestellung!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr
THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram





Kunstvolle Torten und neue, engagierte Mitarbeiterinnen beim Café Engemann in Winterberg

Das Café Engemann erfreut sich seit Juli über zwei neue, junge und engagierte Konditorinnen. Für Mara Mörschen begann Steffi im zweiten Ausbildungsjahr und zusätzlich wird das familiengeführte Café noch von der Konditormeisterin Shanelle unterstützt. Insgesamt ein tolles, 20-köpfiges Team.

Darunter auch Lale Topal, die im letzten Monat für ihr 25. Dienstjubiläum beim Café Engemann bedacht wurde. In ihrer langen Betriebszugehörigkeit entwickelte sie eine sehr engagierte Art und Spaß an ihrem Job im Umgang mit den Kunden des Café Engemann. Aber auch das backen von kunstvollen Torten für alle möglichen Anlässe hat sich vor etwa zehn Jahren zu einer ganz persönlichen Leidenschaft von ihr entwickelt. „Es ergab sich einfach, weil ich ohnehin gerne bastle und dekoriere“, so Lale.

Ihrer Chefin Marlies Engemann kreierte Lale beispielsweise zum runden Geburtstag vor einigen Jahren ihre Lieblingshandtasche als ganz spezielle Torte. Auch ausgefallene Hochzeitstorten sind für



Kunstvolle Torten von Lale Topal

sie kein Problem. Sogar eine witzig-kreative Scheidungstorte zauberte Lale bereits als Spaß zur Scheidung einer Freundin. Im Café Engemann ist sie in Sachen kunstvolle Torten nun auch die Fachberaterin und legt sich selbst Termine für eine Besprechung für außergewöhnliche Torten zu allen Anlässen. [BL]



Die neue Auszubildende Steffi und Konditormeisterin Shanelle bei der Arbeit im Café Engemann

Thementorten -

auch für Kindergeburtstage!

Café Engemann
Konditorei • Bäckerei • Restaurant

www.cafe-engemann.de
Am Waltenberg 14
59955 Winterberg
T 02981 7374

THE BLACKWATER IRISH PUB

Nuhnstraße 2 • D-59955 Winterberg
Telefon +49 29 81-89 95 39
www.blackwater-irishpub.de



Aushilfe (m/w/d) auf Minijob-Basis gesucht!

HairFeeling
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 0 29 85 - 10 46
www.hairfeeling-winterberg.de

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Ukrainehilfe im September 2024

Aktion Monat Einsammlung Freitags/samstags 10:00 - 14:00 Uhr am Hagenblech 3, Winterberg

„Das Wichtigste ist allerdings das Gefühl, nicht vergessen zu werden.“

Der langjährige Krieg verursacht viel Leid und dauernd Bedarf an vielen Sachen. Wir wollen die Menschen dort nicht vergessen! **IM SEPTEMBER EXTRA EINSAMMLUNG SACHSPENDEN AM SAMSTAG**

**7.SEPTEMBER 14.SEPTEMBER
21.SEPTEMBER 28.SEPTEMBER
VON 10.00 BIS 14.00 UHR
UND WEITER JEDE FREITAG VON
10.00 BIS 14.00 UHR**

Ukrainer, welche in Winterberg leben, helfen uns hierbei sehr und nehmen ihre Sachspenden gerne in Empfang am:

AM HAGENBLECH 3, IN ZENTRUM WINTERBERG

Wenn möglich, helfen Sie auch bitte, die teuren Transportkosten zu bezahlen. Dazu steht eine Spendenbox bereit.

Ende September ist wieder ein Transport mit LKW in die Ukraine geplant. Helfen Sie uns, diese LKW voll zu kriegen mit wertvollen Hilfsgütern. Von 14 bis 25 Oktober reisen Vertreter von Kipepeo wieder in die Ukraine und helfen bei der Verteilung ihrer gesammelten Sachen und beteiligen sich an verschiedenen Projekten.

Dringend benötigt werden Gehhilfen, Rollstühle, Rollatoren und andere medizinische Hilfsmittel. Viele verwundete Soldaten und

auch andere Verletzte brauchen diese Hilfe sehr.

Gerne auch: Bettwäsche, Decken, Handtücher, Hygieneartikel, Inkontinenzmaterialien, Babynahrung und warme Kleidung. (bitte sauber und keine Anzüge).

GELDSPENDEN

Auch in der Ukraine können wir vieles vor Ort kaufen und damit auch die dortige Wirtschaft unterstützen. Wenn Sie eine Geldspende überweisen möchten:

IBAN **DE94 4606 2817 5191 0311 00**

Volksbank Sauerland eG oder IBAN **DE58 4165 1770 0000 0042 75**

Sparkasse Hochsauerland
Kontoinhaber: Kipepeo - fair und sozial e.V. Bitte anmerken: Spende Ukraine Aktion
Eine Spendenbescheinigung kann auf Ihren Wunsch ausgestellt werden.

GORA DOBRA (BERG DES GUTES)

In der Ukraine arbeiten wir intensiv zusammen mit Mitgliedern von Gora Dobra (Berg des Guten, 2023 von fünf jungen Ukrainern/Innen gegründet). Sie fahren in Alten- und Pflegeheime, Einrichtungen für behinderte Menschen und Kinderheime, wo die eigentlichen Verlierer des Krieges leben, die keine Chance zur Flucht haben. Außerdem kooperieren sie mit anderen Hilfsinitiativen z.B. der Aktion „Medizinische Rucksäcke“, die an Ärzte und Rettungssanitätern an die Frontlinien geschickt werden, um direkt verwundete Soldaten zu versorgen und zu retten. Unterstützen Projekte wie Feldküche zur Nutzung in zerstörten Gebieten nah an der Frontlinien. Gora Dobra hat daneben Post Genehmigungen in der Ukraine, um Paketen ganz gezielt nach Orten zu schi-



Einige Beispiele von Projekten, die mit Spenden aus dem Hochsauerland unterstützt wurden: Medizinale Rucksäcke für Ärzte an der Front

HILFSREISEN IN DER UKRAINE MIT SAUERLÄNDER BETEILIGUNG

Durch das direkte vor Ort sein ist gesichert, dass Ihre Spenden auch wirklich bei den Menschen ankommen, die sie brauchen.

GUTE PARTNER

Mehrere Partner Vereine und Institute unterstützen uns bei dieser Aktion. Stadt Winterberg und WTW Winterberg, St. Franziskus Krankenhaus, Caritas Konferenz Stadtgebiet Winterberg - Siedlinghausen, Förderverein St. Bonifatius, Jutta und Engelbert Rakoniewski Stiftung, Pastoralverbund Winterberg, Pastoralverbund Bigge-Olsberg, die Evangelische Kirchgemeinde Winterberg, Seniorenbeirat und Jugendtreff Winterberg, Gödecke Textilpflege Olsberg, einige Hotels und mehrere Pflegeeinrichtungen im Hochsauerland.

WEITERE INFO

Auf unserer Homepage www.kipepeo-fair-sozial.de und unserer Facebook Page Kipepeo - fair und sozial e.V. finden Sie immer aktuelle Informationen und auch Info über andere Aktivitäten unseres Vereins.
Fragen oder Ideen: unsere Kontaktperson: Jan van Egmond
E-Mail: jan@egmond-sauerland.de
Kipepeo fair-und-sozial e.V., Hel-lenstraße 10, 59955 Winterberg.



Hygieneartikel und Medikamente Pflege und Altenheimen mit viele Flüchtlinge



Brotbackmaschine abgelegenes Ort



Gemeinsamer Einsatz für die Natur: Aktionstag zum Freischneiden der Wanderwege in und Um Niedersfeld

Am kommenden Samstag, den **07. September 2024**, laden der Verkehrsverein Niedersfeld und der Ortsvorsteher zu einem großen Aktionstag ein. Ziel der Aktion ist es, die Wander- und Spazierwege in und um Niedersfeld von Überwucherungen zu befreien und sie für die kommende Herbstsaison in Schuss zu bringen.

Unter dem Motto „Gemeinsam für unsere Wanderwege“ sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen, sich aktiv an der Pflege der beliebtesten Routen zu beteiligen. Treffpunkt ist um **9:00 Uhr am Josefs-haus**. Von dort aus werden die Helferinnen und Helfer in kleinen Gruppen auf die verschiedenen Strecken aufbrechen, und sich gemeinsam ans Werk machen.

„Unsere Wanderwege sind ein wichtiger Bestandteil der Naherholung in Niedersfeld und ziehen nicht nur Einheimische, sondern auch viele Gäste an“, betont der Vorsitzende des Verkehrsvereins. „Damit das auch so bleibt, ist es notwendig, die Wege regelmäßig zu pflegen und von Bewuchs freizuhalten. Der Akti-

onstag ist eine wunderbare Gelegenheit, das in Gemeinschaft zu tun.“ Alle Teilnehmenden werden gebeten, falls vorhanden, eigene Geräte wie Freischneider, Heckenscheren oder Rechen mitzubringen. „Natürlich sind auch alle willkommen, die keine eigenen Werkzeuge haben – jede helfende Hand zählt“, fügt der Ortsvorsteher hinzu.

Am Ende des Tages wird es eine Stärkung und kühle Getränke geben, um den erfolgreichen Einsatz gemeinsam ausklingen zu lassen. Die Organisatoren hoffen auf eine rege Beteiligung und freuen sich darauf, den Tag gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern zu gestalten.

Ein Zeichen für den Erhalt der Natur setzen

Der Aktionstag ist nicht nur eine praktische Maßnahme, um die Wanderwege freizuschneiden, sondern auch ein Zeichen des Zusammenhalts und des Engagements für die Natur. „Es ist schön zu sehen, wie die Gemeinde zusammenkommt, um aktiv etwas für unsere Umwelt zu tun“, so der Ortsvorsteher.

Traditioneller Seniorennachmittag der Winterberger Schützen am 28. September 2024

Zum diesjährigen Tag der „Junggebliebenen“ lädt die Schützengesellschaft 1825 e.V. Winterberg am Samstag, den 28. September 2024 ab 15 Uhr die älteren Schützenbrüder zu einem geselligen Nachmittag in die Schießsportanlage „Schützentreff“ am Postteich herzlich ein.

Eingeladen sind alle Schützenbrüder ab dem 65. Lebensjahr, deren Frauen, Lebensgefährtinnen und ganz besonders die Witwen unserer verstorbenen Schützenbrüder. Vorstand und Offiziere haben mit

ihren Frauen und Freundinnen auch in diesem Jahr alles für einen gemütlichen Nachmittag vorbereitet und freuen sich mit unserem König Matthias Rappel und seiner Königin Anna auf viele Gäste bei frischem Kuchen, heißem Kaffee und kaltem Bier.

Für Unterhaltung ist in bewährter Weise mit Musik, aber auch mit historischen Filmmaterial gesorgt. Viele weitere Informationen rund um die Schützengesellschaft unter www.schuetzengesellschaft-winterberg.de

Jetzt neu in Züschen



Sauerland Promotion

02981 - 8161066



Hermes PaketShop

Öffnungszeiten
Montags - Freitag
09:00 - 18:00 Uhr

Max Mammey gewinnt den FIS Youth Cup der Nordischen Kombination

Wettkampfwochenende FIS Youth Cup Tschagguns - erster Saisonsieg für Max Mammey



Vom 22.08.-24.08.2024 durften zwei unserer Nachwuchskombinierer beim internationalen FIS Youth Cup in Tschagguns an den Start gehen. Aufgrund guter Vorleistungen wurden Max Mammey und Lennart Haschke hierfür nominiert. Betreut wurden Sie von unserem Landestrainer Jens Gneckow.

Der FIS Youth Cup fand im Rahmen des Sommergrandprix der „großen“ Athleten statt. Insgesamt waren 129 Teilnehmer aus 13 Nationen am Start.

Der erste WK-Tag am Freitag startete mit einem Wettkampfsprung auf der HS 66 Schanze gefolgt von einem Crosslauf über 2,4 km. Hier erreichte Lennart in der Kombination den 20 Platz mit der 10 Laufzeit. Max landet auf Platz 5

mit der 3. Laufzeit.

Am zweiten WK-Tag gab es wieder einen Wettkampfsprung auf der HS 66 gefolgt von einem Skiolerrennen über 2,8 km. An diesem Tag standen die Zeichen auf einen Sieg!

Max machte morgens seinem Trainer die Ansage, dass er heute gewinnen wird.

Ein Mann ein Wort. Mit der besten Laufleistung konnte sich Max hier den Sieg sichern.

Lennart erreichte mit der 15. Laufzeit in der Gesamtwertung den 20 Platz.

Für beide Sportler ein sehr erfolgreiches Wochenende. Wir sind stolz die beiden in unserem Verein zu haben.

Weitere Ergebnisse sind zu finden unter: FIS App oder ewoxx.de

Winterberger Heimat- und Geschichtsverein besucht Philippstollen in Olsberg

Auf Einladung des Olsberger Heimatbundes unternahm der Heimat- und Geschichtsverein Winterberg eine Exkursion zum Eisenberg zwischen Brilon und Olsberg. Hier wurde bereits im Mittelalter, zunächst noch im Tagebau, Eisenerz abgebaut. Im 18. Jahrhundert begann man dann mehrere Stollen in den Berg zu treiben, von denen der Philippstollen mit rund tausend Metern der längste Schacht der 1916 geschlossenen Grube Eisenberg ist. Nach aufwendiger Restaurierung durch den Olsberger Heimatbund sind hier seit 2002 Führungen möglich. Im Winter bleibt der Stollen geschlossen, da er als Quartier für Fledermäuse dient. Ausgerüstet mit Grubenhelm und Kittel machten sich die „Winterberger Knappen“ auf zu einem unvergesslichen Erlebnis. Vorbei an den ersten Stalaktiten, die Wasser und Kalk bereits gebildet haben, gelangten sie in die Barbaragrotte, wo eine Statue der heiligen Barbara, der Schutzzei-



ligen der Bergleute, zu sehen ist. Die Winterberger fanden leider nur Katzensgold (Pyrit), dessen Farbspiel aber unter Tage zusammen mit Eisenspat (Siderit) eine

magische Atmosphäre zaubert. Den Abschluss der Besucherstrecke bildet ein See mitten im Berg. Nach fast zwei Stunden spannender Führung brachten Stollenfüh-

rer Hans-Dieter Frigger und seine Mitstreiter die begeisterten Winterberger wieder sicher ans Tageslicht.

Kartoffelbraten der „Aktiven Rentner aus Grönebach“

Die vor mehr als 20 Jahren von Elmar Schulte gegründete Rentner-Arbeitsgemeinschaft veranstaltet mit den Partnern im Spätsommer eines jeden Jahres das bereits als traditionell einzuordnende Kartoffelbraten. Die „Aktiven Rentner“ freuen sich auch deshalb besonders, weil sich Bürgermeister Michael trotz seiner vielfältigen Verpflichtungen immer die Zeit nimmt, zu dieser Veranstaltung vorbeizuschauen, um sich bei den Rentnern für die geleisteten Arbeiten zum bedanken.



Bogenschützen aus Referinghausen bei Deutschen Meisterschaften erfolgreich



Vom 16. bis 18. August nahmen sechs Schützen der Nighthunters Referinghausen mit rund 500 weiteren Bogensportlern aus ganz Deutschland an den Deutschen Meisterschaften 3D des DBSV in Chemnitz teil.

Die „Chembows“ vom BSC Chemnitz-Rabenstein hatte für den Wettkampf zwei Parcours mit jeweils 32 Zielen in unbekannter Entfernung aufgebaut. Bei der sogenannten Waldrunde durfte der Schütze maximal drei Pfeile auf ein Ziel schießen.

Der erste Treffer beendete für ihn das Schießen jedoch, so dass keine Verbesserung möglich war. Bei der Jagdrunde durften die Sportler nur einen Schuss abgeben, der sitzen musste. An beiden Tagen bewiesen die Nighthunter aus dem Sauerland wieder Kondition (eine Runde war rund 17 km durch teils unwegsamen Gelände lang) und Zielsicherheit: Marko Kurtzius wurde in der Klasse U15 Compound Visier Deutscher Meister, Linus Hogrebe erreichte in dieser Klasse den 5. Platz. Der amtierende Jugend-Europameister Linus Dölle konnte mit seinem Com-

pound blanc Bogen leider nicht in seiner Altersklasse starten, da die Klasse nicht eröffnet wurde. So musste er bei den Erwachsenen mitschießen und erreichte dort einen hervorragenden 6. Tabellenplatz. Ronald Haub darf sich in der Ü50 Klasse Compound Visier der Herren über den Vizemeistertitel freuen. Haub ist ein Beweis für die tolle Vereinsarbeit der Nighthunter: Er kommt aus Wächtersbach im Kinzigtal (zwischen Spessart und Vogelsberg) und startet für die Referinghäuser. Der amtierende Jugendweltmeister Robin Hogrebe schießt mittlerweile ebenfalls in der Erwachsenenliga. Er bringt die Bronzemedaille in der Klasse Compound Herren unlimited mit nach Hause. Florian Henneke aus Winterberg belegte hier den 7. Platz.

Als I-Tüpfelchen errangen Ronald Haub, Robin Hogrebe und Florian Henneke in der Mannschaftswertung die Goldmedaille und ließen sich ganz oben auf dem Siegereck feiern.

Rund um wieder ein sehr erfolgreiches Wochenende für die Referinghäuser Nighthunter!

Jahreshauptversammlung kfd Winterberg

Die kfd Winterberg lädt zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Donnerstag, den 26.09.2024 um 19.00 Uhr herzlich ins Edith-Stein-Haus ein. Tagesordnungspunkte: Begrüßung, Jahresrückblick, Bericht des Kassiers, Entlastung des Vorstandes, Kassenprüfer Wahl, Wahlen, Termine 2024/2025, Verschiedenes.

Über eine rege Teilnahme freut sich der Vorstand der kfd Winterberg!

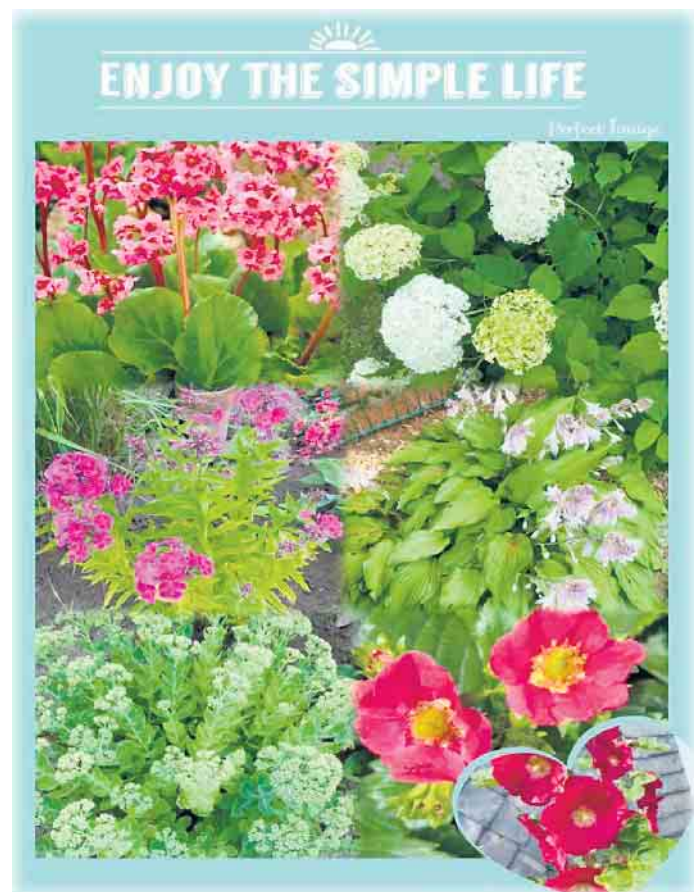
rundblick
HOCHSAUERLAND

**GEMEINDE-
LEBEN**

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**

Pflanzentausch bei Kaffeeplausch



Am 28.09.2024 findet von 13.00-17.00 Uhr am Niedersfelder Dorfgemeinschaftshaus eine Pflanzentauschbörse statt. Hier hat jeder die Möglichkeit, Pflanzen/ Kräuter/ Ableger/ Zwiebeln/ Saatgut gegen andere Pflanzen zu tauschen. Wer nichts zu tauschen hat,

kann sehr gerne gegen eine kleine Spende neue Pflanzen erwerben. Wäre schön, wenn die Pflanzen beschriftet oder mit einem Foto versehen sind.

Bei Kaffee und Kuchen freuen wir uns auf einen interessanten Nachmittag. Infos unter: 01756900258



Zum in die Luft gehen!



CHRISTIAN LEISSE
HERRENAUSSTATTER
DÄNENMOSEN
BRILON • WILLINGEN • WINTERBERG

Stadtschützenfest in Elkeringhausen

Der Schützenverein Elkeringhausen hat sich ein ganzes Jahr lang auf die Ausrichtung des Stadtschützenfestes vorbereitet. Der Verein besteht seit 1905 und zählt heute etwa 250 Mitglieder. Für das kleine Dorf im Orketal ist so ein großes Fest natürlich eine Herausforderung. Hier zeigt sich der Zusammenhalt innerhalb der Gemeinde!

Hauptmann Tobias Mörchen hat mit seinem Vorstand alles koordiniert. Die Verkehrsleitung übernimmt kameradschaftlich die Freiwillige Feuerwehr Elkeringhausen in Zusammenarbeit mit der Freiwilligen Feuerwehr Winterberg und Küstelberg. Hinter der Schützenhalle wird ein großes Zelt in den Maßen 40 mal 15 Meter aufgebaut. Etwa 600 Personen finden dort Platz

zum feiern. Dazu kommt ein extra Imbiss-Wagen und ein großer Bierwagen / Getränkewagen. Den Getränkeauschank übernimmt das Team rund um Michael und Jens Sander aus Winterberg. Die Küche der Schützenhalle und der Imbisswagen werden vom Team der Brembergklausen betreut.

Um die Verbundenheit mit der Bildungsstätte Bonifatius zu zeigen, wird der ökumenische Gottesdienst am Sonntag Vormittag in der Zeltkirche durchgeführt. Anschließend marschieren die Abordnungen von Bonifatius zum Friedhof Elkeringhausen, um die Gefallenenenehrung durchzuführen und einen Kranz niederzulegen. Das Stadtschützenfest wird begleitet vom Sprecher des Stadtverbandes Michael

Grosche und dem Sprecher der Jungschützen Konrad Knöchel. Auch Bürgermeister Michael Beckmann wird erwartet. Er wird am Samstag vor dem Vogelschießen ein Grußwort zu den Schützen-schwestern und Schützenbrüdern sprechen. Andere Vertreter aus der Politik und die Ortsvorsteher sind für den Sonntags-Festzug eingeladen worden. Die musikalische Leitung trägt der Musikverein Medelon.

Für den großen Festumzug am Sonntag werden 13 Vereine mit etwa 700 Personen erwartet, zusätzlich acht Musikkapellen bzw. Spielmannszüge.

Elkeringhausen hatte zuletzt im Jahr 1988 ein Stadtschützenfest ausgerichtet, ein ähnlich großes Fest war das 100-jährige Vereins-jubiläum im Jahr 2005.



*Wir wünschen viel Spaß
auf dem Stadtschützenfest!*

Schnorbus
Malerbetrieb

Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschon
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37
Fax: 0 29 81 / 92 87 39

www.malerbetrieb-schnorbus.de - info@malerbetrieb-schnorbus.de



Festablauf

Freitag, 13. September

17 Uhr: Empfang der auswärtigen Vereine am See, Auslosung Schießreihenfolge zum Jungschützenvogelschießen

17.15 Uhr: Festzug zur Vogelstange

17.45 Uhr: **Jungschützen-Vogelschießen**

19.30 Uhr: Abmarsch zum Festzelt

20 Uhr: Proklamation des neuen Stadtjungschützenkönigs im Festzelt, im Anschluss **Jungschützenparty** mit DJ Marc Rixx und Showact „Asphalt Anton“ im Festzelt

Samstag, 14. September

13 Uhr: Empfang der auswärtigen Vereine am See, Auslosung der Schießreihenfolge zum Vogelschießen

13.30 Uhr: Festzug zur Vogelstange

14 Uhr: **Vogelschießen**

17.30 Uhr: Proklamation des neuen Stadtschützenkönigs am Landschaftskino, Abmarsch zum Festzelt an der Schützenhalle

20.30 Uhr: Feierliche Serenade im Festzelt, Tanz und Stimmung.

Sonntag, 15. September

11 Uhr: Schützengottesdienst in der Zeltkirche St. Bonifatius, anschließend Festzug zum See mit Gedenken am Ehrenmal

13.30 Uhr: Empfang der auswärtigen Vereine am See

14 Uhr: **Großer Festzug mit Parade**

15.45 Uhr: **Königstanz** mit allen amtierenden Majestäten, Stimmung und Tanz im Zelt und in der Halle.



Hier trifft sich alles
was zwei Räder hat!

*Auf unserer Terrasse sitzen Sie nicht nur beim
Stadtschützenfest in der 1. Reihe!*

Am Waltenberg 19 • Winterberg • Telefon 02981 2220
info@uppu.de • www.uppu.de



Schaf



Brillenschmiede



Unschaf

STADTSCHÜTZENFEST IN ELKERINGHAUSEN

**STADTSCHÜTZENFEST
ELKERINGHAUSEN**

*Jung-
schützen*

PARTY

13.9.24

ab 19:30 Uhr

ASPHALT ANTON

**DJ Marc Rixx
AsphaltAnton**

Eintritt frei

Festzelt
an der Schützenhalle
Elkeringhausen

Es lädt ein: Schützenverein Elkeringhausen 1905 e.V.

Live on Stage





ANZEIGE

**Schreinerei
Thiele**

**KÖMMERLING
KUNSTSTOFF-FENSTER**

LANDWEHR 12 • 59964 MEDEBACH
TEL.: 02982/3020 FAX: 02984/2522

Senken Sie Ihre Energiekosten

Nichts ist ärgerlicher als undichte oder alte Fenster, die sich als Energievernichter erweisen und die Kosten in die Höhe treiben. Mit uns haben Sie einen kompetenten Partner, der Sie individuell berät und Ihnen Vorschläge unterbreitet, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Wir liefern Holz- und Kunststofffenster in allen Maßen und besten Qualitäten. Aus- und Einbau erfolgt schnell, fachgerecht und vor allem ohne Schmutz, dank einer Spezialfräse mit Staubabsaugung. Sie werden Ihre Freude an den neuen Fenstern haben, denn die fünf- bis sechsfache Dämmung wird die Heizkosten spürbar senken!

**Fordern Sie jetzt
Infomaterial an!**



**Fahrschule
Niggemann**

in Winterberg, Niedersfeld u. Olsberg

Winterberg: Hagenstraße 19 • Niedersfeld: In der Ecke 2
Olsberg: Hauptstraße 81
Mobil 0151 54603505 • www.fahrschule-niggemann.de

Erste-Hilfe-Kurse auch in der Fahrschule.

**Wir wünschen viel Spaß
beim Stadtschützenfest**

**Malerbetrieb
Herbert Koch**

Herbert Koch
Zur Kaiserwiese 5
59955 Winterberg
Mobil: 0151-43247442
E-Mail: H-Koch-Winterberg@t-online.de

Peter O. SPORTMODE WINTERBERG

CARSTEN BRINKMANN
Tel. +49 176 21941567

RAUMDESIGN
MALER / AUSBAUER
RAUM AUSSTATTER
PARKETTLER

Viel Spaß beim
Stadtschützenfest
in Winterberg!

GROSCHKE

Deifelder Straße 6 | 59964 Medebach | T 02981 2644
www.grosche-maler.de

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

STADTSCHÜTZENFEST IN ELKERINGHAUSEN

Liebe Schützenschwestern
und Schützenbrüder,
verehrte Gäste,



Die noch amtierenden Königspaare sind: Stadtschützenkönigspaar Andre Schüller und Jessica Lenhart aus LANGEWIESE.

was für eine Schützenfestsaison
feiern wir in diesem Jahr!
Stimmungsvolle und äußerst gut
besuchte Feste. Jung und Alt le-
ben ausgelassen und verantwor-
tungsbewusst das Schützenwe-
sen. Gut aufgelegte Musikkapel-

len sorgen für den richtigen Takt
in der Vielfältigkeit unserer Schüt-
zenfestkultur. So soll es auch bei
unserem Stadtschützenfest sein.
Ich bedanke mich bei unseren
Helferinnen und Helfern, die Alles
dafür geben, dass das Fest zu ei-

*Wir wünschen allen schöne Feierstunden auf dem
Winterberger Stadtschützenfest in Elkeringhausen!*

HSK- für deinen Trinkgenuss!
Schankanlagen
-Service

Mobil: 0151/11 58 49 03

NEU bei uns: Mobile Ausschanktheken
und Zapfanlagen für kleine Feierlichkeiten

- Getränkeliieferung/ Faßbier
(von versch. Brauereien)
- Stehtische/ Festzeltgarnituren
- Sonnenschirme, Gläser...
- Vermietung und Verkauf



EICKMANN
Bauunternehmung GmbH

**Viel Spaß beim
Stadtschützenfest!**

Am Hagenblech 63 ■ 59955 Winterberg
Telefon 02981 9270-0 ■ Telefax 02981 9270-8
info@eickmann-bau.de ■ www.eickmann-bau.de



*Wir wünschen allen ein
schönes Stadtschützenfest!*
Jenni Tielke & Team.

Altstadt Cafe
Hauptstraße 20 Frühstück von 8-10 Uhr
59955 Winterberg, Tel. 02981-820634 auf Vorbestellung.

STADTSCHÜTZENFEST IN ELKERINGHAUSEN

nem Erfolg wird. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Schützenvereinen der Stadt für das gute Miteinander. Mit großer Vorfreude erwarten wir die Stadtschützenfamilie als unsere Gäste. Fühlt euch in Elkeringhausen wohl und lasst uns gemeinsam das Stadtschützenfest genießen. Freundliche Schützengrüße Tobias Mörchen
Hauptmann und 1. Vorsitzender



Jungschützenkönigspaar Jan Jülich und Jasmin Diemel (nicht Deimel) aus NEUASTENBERG

**Wir wünschen
schöne
Schützenfesttage!**

**Maler
LEBER**

Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett



Eichendorffsiedlung 12
59955 Winterberg-Silbach
www.malerleber.de
info@malerleber.de

Wir wünschen
ein stimmungsvolles
Stadtschützenfest!



Deutsche Versicherungsfinanz GmbH
Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züsch
Tel.: 02981/7875, info@versicherungsfinanz.de



Frank Gladen
Malermester & Restaurator

**VIEL SPAR BEIM STADTSCHÜTZENFEST
UND DEN SCHÜTZEN "GUT SCHUR"!**

**Schöner Wohnen und Arbeiten.
Dank schöner Wände und Böden.**

An der Aschenhütte 5
59955 Winterberg

T 02981 2972
F 02981 2915
M 0172 2317176



**Viel Spaß auf dem
Winterberger Stadtschützenfest!**



**KUR-
APOTHEKE**

APOTHEKER FÜR OFFIZIN-PHARMAZIE JENS ASMUS e.K.
59955 Winterberg, Poststraße 1
Fax 9295050 Tel. (02981) **929500**
www.kur-apotheke-winterberg.de

Udo Wiese



**Ihr Meisterbetrieb für
Raumausstattung**

beraten - planen - ausführen

**Allen Schützen "Gut Schuß" und
viel Spaß beim Stadtschützenfest!**

Nuhnestr. 3
59955 Winterberg

Telefon: 02981 / 3207
Mobil: 0170 3067801

Greve GmbH
Omnibus- & Taxibetrieb

*Wir wünschen allen ein schönes
Stadtschützenfest in Elkeringhausen!*

Wir stellen ein: Mitarbeiter (m/w/d)

- **für den Telefondienst und Funk**
vorwiegend Wochenende, Minijob/Teilzeit
- **für Kurierfahrten im Auftrag der Deutschen Post**
werktags vormittag / nachmittag, Minijob/Teilzeit
- **für Krankenfahrten/ Taxi**
vorwiegend werktags, Minijob/Teilzeit/Vollzeit, beim Erwerb des Personenbeförderungsscheins sind wir gern behilflich
- **als Taxifahrer an Wochenenden**
Minijob/Teilzeit/Vollzeit, beim Erwerb des Personenbeförderungsscheins sind wir gern behilflich
- **als Omnibusfahrer**
vorwiegend Linienverkehr, Minijob/Teilzeit/Vollzeit

Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen
Kurierdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten
Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten
Vertragspartner aller Krankenk. · 24-Stunden-Dienst

Remmeswiese 1, 59955 Winterberg
info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318
www.taxi-greve.de

☎ 02981

484

Rentnerverein
Silbach
besucht
Kindergarten
St.Raphael
Silbach

Der Rentnerverein Silbach besuchte kürzlich unseren Kindergarten um die Außenanlagen vom Kindergarten zu pflegen. Sie schneiden jedes Jahr unsere Hecke, die um das Kindergarten Gelände angelegt ist. Das Kindergartenteam und die Kinder möchten sich recht herzlich beim Rentnerverein für den schönen Nachmittag bedanken.



Die Pfarrjugend Winterberg informiert:

Frühschicht zum Sonnenaufgang
an der Kreuzbergkapelle

Am Samstag, den **07. September 2024** um 6.30 Uhr lädt die Pfarrjugend Winterberg zur gemeinsamen Frühschicht an der Kreuzbergkapelle in Winterberg herzlich ein. Von hier ist der Son-

nenaufgang ein schöner Blickfang. Nach der Frühschicht findet vor Ort ein gemeinsames Frühstück statt, zu dem jeder etwas mitbringt und alle miteinander teilen. Kaffee und Brötchen gibt es vor Ort. Jeder bringt sich bitte eine Sitzunter-

lage mit, da vor Ort keine Sitzgelegenheiten vorhanden sind. Die Frühschicht findet nur bei trockenem Wetter statt.

Jugendmesse der Pfarrjugend

Die Pfarrjugend Winterberg lädt herzlich zu einer Jugendmesse zum Thema „Freundschaft und

Vertrauen“ am Sonntag, den **08.09.2024** um 18:00 Uhr im Kurpark Winterberg ein. Musikalisch begleitet wird die Messe von der Neu-Anspacher Kirchenband „Spirit Leads“. Bei schlechtem Wetter findet die Messe in der Kirche statt.

Kursangebot im Bildungs- und Exerzitienhaus
St. Bonifatius

Im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen bieten wir vom 6. bis 10. November 2024 Exerzitien im Schweigen an: „**Halte das Schweigen, und das Schweigen wird dich halten.**“

Wirkliche Stille, echtes Schweigen ist rar und kostbar. Viele sehnen sich danach: um vom lauten und stressigen Alltag Abstand zu gewinnen, um in sich hineinzuhören, um sich für eine Begegnung mit dem Geheimnis des Lebens, mit Gott zu öffnen. Das Schweigen in Gemeinschaft hilft, sich auf die Stille einzulassen, und ermöglicht neue Erfahrungen von Ver-

bundenheit. Die Exerzitien laden ein, einen christlichen Weg des Schweigens kennen zu lernen. Elemente der Exerzitien sind:

- o durchgängiges Schweigen
 - o Impulse
 - o Übungen zum Schweigen
 - o gemeinsames Sitzen im Schweigen
 - o Angebot von Einzelgesprächen
- In der Woche vom 11. bis 15. November 2024 findet der AWBG-Kurs „**Überzeugen(d) oder Wie bring ich das am besten rüber?**“ - Körpersprache, sprachlicher Ausdruck und Rhetorik - statt: In der täglichen privaten und beruflichen Kommunikation, in der

Familie, in der Zusammenarbeit mit KundInnen oder KollegInnen stellt sich die Frage, wie ich meine Ideen, Absichten und Ziele überzeugend vermitteln kann. Das kraftvollste und zugleich stärkste Mittel ist dabei mein persönlicher „Auftritt“.

Durch Übungen und unterschiedliche Feedback-Formen (u. a. Video) suchen wir Antworten auf folgende Fragen:

- o Welches Zusammenspiel bilden unsere Worte mit Gestik und Mimik?
- o Wie werden unsere innere und äußere Haltung beim Sprechen sichtbar?

Wie können wir überzeugend unseren Standpunkt vertreten und behaupten?

Die Methoden kommen aus den Bereichen:

- o Körpersprache/Körperausdruck
- o Schauspiel/Theater
- o Atem- und Stimmarbeit
- o Rhetorik

Ihre Anmeldung zu beiden Kursen richten Sie bitte an:

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen
Fon: 02981 9273 - 0
Email: info@bonifatius-elkeringhausen.de

Ja, ich will!!

Was für ein großes Glück es ist, den Menschen zu finden, mit dem man den Rest seines Lebens verbringen möchte. Kaum vorstellbar, wie viele Zufälle sich ereignen müssen, damit uns dieser - für uns -perfekte Mensch unter diesen vielen Erdbewohnern über den Weg läuft. Es kann überall passieren: klassisch in der Disco oder einer Feier, im Urlaub, bei der Erledigung der Einkäufe im Supermarkt, während dem Gassigehen mit dem Hund ... die Beispiele dafür sind genauso vielfältig wie die dazugehörigen Paare. Denn jedes Paar hat seine eigenen, einzigartigen Geschichten! Über allem thront immer die Kennenlerngeschichte. Was ihr folgt, sind viele schöne Momente und gemeinsame Erungenschaften wie ein Haus oder gemeinsame Kinder, die den Geschichtsverlauf eines Paares enorm prägen. Eine gemeinsame Verantwortung festigt eine Beziehung und schafft Vertrauen für den zukünftigen Weg. Jedoch besteht unser Leben leider nicht nur aus heiteren Momenten... Viele Paare müssen kaum vorstellbare schwere Zeiten und Schicksalsschläge ertragen. Das schweißt zusammen, denn diese dunklen Kapitel der Paargeschichte zeigen auf welche Verlässlichkeit in dem anderen steckt. Mit dem Wissen, jede Hürde mit dem Partner überwinden zu können, entwickeln diese Beziehungen eine unglaubliche Stärke. Im Laufe der Zeit sammelt sich so ein großer Schatz an Geschichten an, welche auch irgendwann erzählt werden wollen. Und wenn er dann endlich ge-

kommen ist ... Der Tag, an dem die Frage aller Fragen gestellt wird: „Willst Du mich heiraten?“ Und die Antwort lautet: „Ja, ich will!“ Dann bin ich sehr gerne Euer Ansprechpartner, um die Gestaltung und Umsetzung Eurer persönlichen freien Trauung zu unterstützen. Eine auf Euch zugeschnittene Trauung nach Euren Vorstellungen und ganz wichtig ... mit Euren Geschichten. Denn dieser Tag gehört einzig und alleine Euch und Ihr steht als Paar im Vordergrund. Der Fantasie sind bei der Umsetzung einer freien Trauung keine Grenzen gesetzt. Ihr seid sportbegeistert und spielt gerne Fußball? Lass uns die Trauung auf einem Sportplatz durchführen und das Tor zu einem Traubogen umgestalten. Euer erstes Date war im Kino? Dieses Thema können wir prima in Eurer Trauung aufgreifen oder vielleicht sogar die Trauung im Kinosaal durchführen. Auch die geliebten Haustiere können ihren Platz in einer freien Trauung finden. „Bello“ bringt dem Brautpaar die Ringe oder die Braut reitet auf ihrem Pferd zum Traubogen und wird dort von ihrem Liebsten in Empfang genommen. Lasst uns gemeinsam Eure freie Trauung ganz nach Euren Wünschen und Eurer Paarpersönlichkeit gestalten und so ein Fest mit 100 % Wohlfühlfaktor erschaffen. Eine freie Trauung ist nichts für euch? Ihr möchtet lieber eine klassische kirchliche Hochzeitszeremonie? Kein Problem! Sehr gerne stehe ich Euch bei dieser Feierlichkeit zur Seite und freue mich, die Zeremonie mit Euren Geschichten in Form einer



Verena Kappen, Freie Rednerin (Foto: Simsalabrina Fotografie)

eigens für euch persönlich angefertigten freien Rede bereichern zu dürfen. Die gemeinsame Gestaltung eines so privaten Momentes setzt immer ein großes Maß an Vertrauen voraus. Ich freue mich sehr, Euch in einem unverbindlichen Termin kennenzulernen. In einem solchen Gespräch habt die Möglichkeit, Euch ein Bild von meiner Arbeit und mir zu machen und könnt so besser beurteilen, ob ich zu Euch passe. Eine ungezwungene und terminlose Möglichkeit dazu gibt es bereits am 22. September 2024 auf dem Gutshof Itterbach in Willingen im Rahmen der diesjährigen Hochzeitsmesse. Dort werde ich mit einem Stand vertreten sein und Euch meine Motivation, meine Ideen und mein Tun präsentieren. Ich freue mich auf Euch und Eure Geschichten!

AUSDRUCKS

FREIE REDNERIN

- Freie Trauungen
- Kinderwillkommensfeste/ Pateneinsetzung
- Freie Trauer- und Sternenkindzeremonien
- Autobiographische Trauerreden
- Gestaltung einer pers. u. individuellen Rede einer traditionellen Zeremonie

Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdrucksstark-reden.de





„Spritze“-Tour über den Rothaarsteig auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Außenterrasse der Gastronomie an der St. Georg Schanze mit herrlicher Aussicht

Seit fast 100 Jahren prägt die St. Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit einer unserer neuen Spritz-Varianten aus der neuen Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt's eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen

Speil-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen, auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags bis sonntags die Türen bis 21 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf

Eis- die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten.

Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergziegen, Schafe und Kaninchen in unserem

Streichelzoo auf eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand des Kahler Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser Küchenteam euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller. Damit ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontakt@die-schanze.de
Öffnungszeiten
Täglich 11-18 Uhr
Fr.-So. bis 21 Uhr -
Küche schließt eine Stunde früher.
Dienstag Ruhetag.

Am Rothaarsteig

SCHNEEWITTCHEN
HAUS

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE

02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de

DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE

02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr
Di - Ruhetag



Urige Räumlichkeiten in der Schneewittchenhütte

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Kulinarisches Oktoberfest vom 03. bis 06. Oktober 2024



Die Schloßberg-Alm mit Schirmbar am Fuße des Schloßbergs

Mit leckeren bayrischen Schman-
kerl, guter Stimmung und Musik
erwarten wir Euch zum diesjähri-
gen Oktoberfest in der Schloss-
berg Alm. Los geht's am Donners-
tag, 03.10.24 (Feiertag) bis Sonntag,
06.10.24. Wir starten um 11.00 Uhr.
Die Küche bleibt am Oktoberfest
bis 20.00 Uhr geöffnet.

Vom Krustenbraten, über Schweins-
haxe, Leberkäse und Haxenburger
gibt es weitere klassische und haus-
gemachte Schmanckerl, wie Leber-
knödelsuppe, Käsespätzle, Nürn-
berger Bratwürste, Weißwürste
und Brezeln.

Ein paar Schlossberg Klassiker, wie
Schlossberg Krüstchen, Schnitzel
„Wiener Art“ sowie unseren Kais-
erschmarrn oder Apfelstrudel
dürfen auf unserer Oktoberfest-
karte nicht fehlen. Speisen für
Vegetarier werden natürlich auch
dabei sein. Dazu passend gibt es
Oktoberfestbier in 0,5 l Gläsern.
Für jeden, der mit Lederhose oder
Dirndl kommt, wartet eine kleine
Überraschung.

Reserviert Euch gleich einen Tisch,
dann seid Ihr auf jeden Fall dabei.
Das Schlossberg Team unter der
Leitung von Heike Kunz freut sich
auf das diesjährige Oktoberfest
und besonders auf Euer Kommen.

Tischreservierung

Gruppen empfehlen wir eine recht-
zeitige Tischreservierung, telefo-
nisch oder über unsere Webseite
www.schlossbergalm.com

Almhütten sind ab sofort beheizbar
„Warme“ und beheizbare Sitzplät-
ze gibt es zusätzlich in unseren

Almhütten. Ein Komfort, den
besonders die Abendbesucher zu
schätzen wissen. Eine Reservie-
rung ist je nach Verfügbarkeit mög-
lich. Aufgrund der gestiegenen En-
ergiepreise sehen wir uns jedoch
gezwungen, einen kleinen En-
giekostenaufpreis zu erheben.

Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen und sich
einen Sitzplatz auf der Sonnen-
terrasse reservieren und die Son-
nenstunden genießen. Ideal als
Pausenstopp oder als Ziel - die
Einkehr in die Schlossberg Alm -
einfach nur herrlich gemütlich!

Ideale Einkehr mit Kindern - Kinderspielland für die Minis

Speziell für die Kleinsten werden
verschiedene Spielelemente be-
reitgestellt. Über Rutschen, Wipp-
Geräte und Spiele (z.B. Vier-Ge-
winnt) amüsieren sich die Minis.
Die größeren können sich im Dart
und Nagelspiel messen.

Herbstgerichte

Unsere aktuellen Tagesempfeh-
lungen finden Sie auf unserer Web-
seite oder lassen Sie sich einfach
überraschen, von Grünkohlessen,
Rouladen, Sauerbraten, Möhren-
Ingwer-Suppe und mehr.

Familien- und Geburtstagsfeiern

Schlossberg-Alm und Schirmbar
eignen sich für Ihre Feier mit Freun-
den und Familie in rustikaler Um-
gebung. Die Hütte selbst als auch
die Schirmbar bietet Platz für
insgesamt 120 Personen.

Noch Lust auf Aktives?

Outdoor-Escape und Bogenschießen
werden an diesem Oktoberfest

zusätzlich angeboten. Unser Es-
cape-Spiel Outdoor geht los ab
4 Personen und Bogenschießen für
Gruppen ab 10 Personen. Mehr Info
unter www.aktiv-im-sauerland.de



Bayrische Schmanckerl, in der
Schloßberg-Alm



Haxengericht aus der Schloßberg-Alm

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Öffnungszeiten September
freitags bis sonntags ab 11 Uhr
Küche bis 18:30 Uhr

Oktoberfest vom
03.10. – 06.10.2024.
DO-SO ab 11.00 Uhr,
Küche bis 20.00 Uhr geöffnet

- Grosse Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- bayerischer Hüttenabend








Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981-820336 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)



www.schlossbergalm.com

Seefest der Dorfgemeinschaft Niedersfeld

Das diesjährige Seefest der Dorfgemeinschaft Niedersfeld am Hillebachsee am Samstag, 10. August, war ein voller Erfolg. Bei perfekten Sommerwetter wurde den zahlreichen Besuchern einiges geboten. Los ging es bereits am Vormittag mit einem Beachvolleyball-Turnier zu dem sich neun Teams gemeldet hatten. Am Nachmittag konnten sich die Kinder schminken lassen oder auf der Hüpfburg verausgaben. Beim Kinderschützenfest wurde nach einem spannenden Schießen Jaden Palushaj Kinder-Schützenkönig mit Königin Johanna Simon. Musikalisch untermalt von der Blasmusik Niedersfeld ging es bei Kaffee, herrlichen Kuchen, leckeren Waffeln und den ersten kühlen Erfrischungsgetränken weiter in den Nachmittag. Mit der Abendsonne strömten dann weitere zahlrei-



che Besucher zum Hillebachsee, um bei Musik vom DJ Jonah Son zu feiern und zu tanzen. Vom Roll- und Board Club Sauerland gab es auch für die noch spät hungrigen Gäste Leckeres vom Grill. Erst spät nach Mitternacht ging das Seefest zu Ende.

Familien

ANZEIGENSHOP

F597
90 x 50 mm
ab **57,42***

Hochzeit.
Wir haben uns endlich
verheiratet!
Herzlichen Glückwunsch
anlässlich
der Geburt
des ersten Kindes
an
Herrn und
Frau
Musterfeld

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

Natascha
ist da!
Herzlichen
Dank für
die guten
Glückwünsche
anlässlich
der Geburt
des ersten Kindes
an
Herrn und
Frau
Musterfeld

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

DANKSAGUNG
Für die wohlwollenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters, unseres guten
Schwagervaters und Großvaters
Michael Musterfeld
durchen wir unseren Dank aus
im Namen aller Angehörigen
Sandra Musterfeld (geb. Muster)

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

WOHNUNG!
Moderne, hellhörige Wohnung
3 ZL, 125 qm, 2-Bad, Parkett, Kell-
garage, komplett möbliert, voll-
geschüssig, zentral, sehr schön
für 8-9 Personen
Tel. 02 12 34 56 78

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB GmbH



Tischlerei Holztec, Inh. Andreas Koch

aus Medebach-Küstelberg

Andreas Koch von der Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg bietet alles von der Planung und Anfertigung individueller Haustüren über die Fertigung von Einbaumöbeln nach Maß, den Einbau von Fenstern in allen Rahmenmaterialien, die ganz individuell nach eigenen Vorstellungen hergestellt werden können.

Des weiteren bietet Andreas Koch neben dem Einbau von Türen wie Zimmertüren, sicheren



Fenstermontage von der Tischlerei Holztec



Moderne Haustür von der Tischlerei Holztec

Wohnungstüren sowie Trennwänden und Trennwandsystemen mit Gleittüren, auch die Nachrüstung von Fenstern und Türen mit Sicherheitssystemen und Beschlägen, den Einbau hochwertiger Isoliergläser, Reparaturarbeiten an Fenstern, Rollläden, Möbeln und die Planung und Montage von Sonnenschutz, Insektenschutz und Markisen. Zum Aufgabengebiet von Andreas Koch gehört auch die Fertigung von Balkonen, Zäunen und Sichtschutzelementen aus Kunststoff, Holz und Glas, auch in Kombination mit Edelstahl. [BL]

TISCHLEREI *Andreas Koch*
HOLZTEC
 Inh. Andreas Koch

tischler*rw*

Tischlerei
&
 mehr

IHR FACHBETRIEB FÜR
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg
 Tel. 02981 / 90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
 info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de



Haustür von der Tischlerei Holztec im Landhausstil

Habitzki.de

HEIZÖL DIESEL PELLETS

WIR LIEFERN ZUVERLÄSSIG!
TEL 02977 96990

Nicht nur Südausrichtung für Photovoltaik-Anlagen

Modernste Technik vom Meisterbetrieb Menke



Eine PV-Anlage muss nicht zwingend auf einem Dach angebracht werden

In der heutigen Zeit ist es die sinnvollste Art, mit einer Photovoltaik-Anlage selbst Strom aus Sonnenenergie zu produzieren. Es ist die umweltfreundlichste Lösung und zahlt sich sogar für den Hausbesitzer finanziell aus. **Zur Beratung und Anbringung ist an dieser Stelle der Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen der richtige Ansprechpartner.** Viele sind fälschlicherweise der Meinung, dass eine PV-Anlage nur auf einem Süddach sinnvoll sei, was allerdings nicht mehr dem aktuel-

len Stand der Technik entspricht. **Der Energieertrag ist zwar bei einer Südausrichtung am höchsten, aber eine Energieerzeugung auf Ost- und Westdächern passt besser zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, weil die Module in den Morgen- und Abendstunden Strom produzieren.** Also dann, wenn in den meisten Haushalten die meiste Energie benötigt wird. Über den Tag sind die Familienmitglieder in der Regel nicht zu Hause, deshalb ist in dieser Zeit der Energiebedarf ver-



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

gleichsweise niedrig. Der Großteil des auf Süddächern produzierten Solarstroms fließt dann ins öffentliche Netz, aber wichtiger ist für Familien natürlich der Eigenverbrauch. Schließlich amortisieren sich die Kosten für Photovoltaik-Module für den Solarstrom der Marke Eigenproduktion schnell. Deshalb sind Ost- und vor allem Westdächer für Solaranlagen sehr attraktiv und versprechen eine gute Rendite. **Alternativ kann eine Aufstellung einer PV-Anlage auch mit entsprechender Halterung auf**

einem Carport, einer Garage, Balkon oder im Garten erfolgen. Die Effizienz einer PV-Anlage ist ohnehin gut, da auch UV-Licht in Strom umgewandelt wird. **Dazu ist nicht unbedingt direkte Sonneneinstrahlung nötig.** Einige moderne Module verfügen über einen schwarz eloxierten Rahmen, besonders dunkle monokristalline Zellen und eine schwarze Tedlarfolie. Das Ergebnis ist ein außergewöhnliches Design für eine attraktive Solararchitektur und höchsten Leistungswerten für einen optimalen Ertrag. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]

VIESMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom



Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb

MEIKE

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 1404 · Fax: 758

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!



www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete

C.F. MÖSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren

NATURNAHER WOHNTRAUM DER EXTRAKLASSE

Luftiges Raumgefühl dank offener Räume, viel Platz, Licht und eine naturnahe Hanglage: mit ihrem großzügigen, modernen Haus hat sich Baufamilie Volkenrath ihren Wohnraum erfüllt. Gleichzeitig stellt sie mit einer komfortablen Ferienwohnung im Kellergeschoss Feriengästen im Upland eine traumhaft schöne Urlaubsmöglichkeit zur Verfügung.

Mit ihrem auffälligen Materialmix aus Holz, naturbelassenem Klinker und weißem Außenputz zieht die Fassade auch dank ihrer stimmungsvollen, warm-weißen Außenbeleuchtung neugierige Blicke auf sich. Die geschickt in die Architektur eingebundene Terrasse lädt an warmen Tagen zum Entspannen mit Blick auf die malerische Umgebung ein. Die Naturverbundenheit äußert sich in der geschickt genutzten Hanglage mit Freifläche, so weit das Auge reicht.

Durch die großzügige Fensterfront gelangt viel Licht ins Innere. Der Anbau mit Stauraum für Gartenmöbel und andere Utensilien fügt sich in das harmonische Gesamtbild ein. Trotz seiner klassisch wirkenden Hausform mit quadratischem Grundriss und Satteldach mit 28 Grad, überrascht das Haus mit zahlreichen stilistischen Details.

Wohnparadies in naturnaher Lage: Innen unterstreicht sichtbar verbautes Holz die Bedeutung eines naturnahen Wohngefühls. Mit einer großzügigen Wohnfläche von 244 m² bietet das Haus nicht nur Platz für die ganze Familie, sondern verfügt auch über eine Ferienwohnung für Übernachtungsgäste im Upland. Das Untergeschoss ist komplett barrierefrei.

Zwei Bäder mit freistehender Badewanne und Infrarotkabine sowie eine Sauna sorgen für Well-



nessfeeling pur. Beheizt wird das Gebäude mit einer Kombination aus Gasheizung und Solarthermie. Weitere Infos und Beispiele aus

den Bereichen Hausbau, Anbau und Aufstockung finden Sie auf unserer Website unter: www.moderner-holzbau.de



Einfamilienhäuser
Mehrfamilienhäuser

Anbau & Aufstockung
Objekt- & Gewerbebau



Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen
Tel. 02962 / 9774 - 0 info@moderner-holzbau.de
Mehr Infos finden Sie unter: www.moderner-holzbau.de

ZimmerMeisterHaus
So geht Holzbau



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 20. September 2024
Annahmeschluss ist am:
12.09.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT WINTERBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Winterberg. Zustellung
ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen.

Mehr unter: rautenbergberg.media

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von
Sonderpublikationen, die meist im Bogen-
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden.



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Pelze, Armband-/Ta-
schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe
alles aus Wohnungsauflösung. Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media



Geldfälschung:

Der Schein,
der am häufigsten
gefälscht wird,
ist der 20-Euro-
Schein.

rundblick
HOCHSAUERLAND

TERMINE

ONLINE:

[RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE](https://rundblick-hochsauerland.de)



SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte-
und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die
Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale
Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität
und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Team-
integration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des
Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**



shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Nach der Geduldsprobe kommt noch der Versicherungsscheck

Die besten Versicherungstipps für die Reise mit Wohnmobil und Caravan

Ein Boom und seine Folgen: Wer sich gedanklich bereits mit einem neuen Wohnmobil oder Caravan auf dem Weg in den Urlaub sah, muss sich erst mal in Geduld üben. Die Wartezeiten für einen individuell konfigurierten Camper können heute schnell zwischen neun Monate und einem Jahr oder sogar noch länger betragen. Die wichtigste Ursache für diese Lieferfristen ist, dass die Hersteller auch aufgrund von Lieferkettenproblemen die unverändert hohe Nachfrage kurzfristig nicht befriedigen können. Wenn das neue oder gebrauchte Fahrzeug endlich auf dem Hof steht und die erste Tour starten soll, muss der Versicherungsschutz passen. Hier sind die wichtigsten Tipps:

Vollkasko und Auslandsschaden-schutz empfehlenswert

Wohnmobile benötigen wie jedes andere Kfz eine Haftpflichtversicherung, diese übernimmt aber lediglich Unfallschäden am fremden Fahrzeug. Darüber hinaus sollte man eine Teilkasko- oder Vollkaskoversicherung abschließen. „Die Vollkasko etwa schützt bei Vandalismus - und gerade auf Campingplätzen ist er gar nicht so selten“, erklärt Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen. Bei diesem Anbieter beispielsweise gibt es für Reisen ins Ausland einen er-



Campingurlaub ist in allen Generationen angesagt. Bevor es losgeht, sollte allerdings der Versicherungsschutz für das Wohnmobil überprüft werden. Foto: DJD/Itzehoer Versicherungen

gänzenden Auslandsschaden-schutz.

Mit Teilkasko gegen Brandschäden versichert

Mit einer Teilkasko ist das Wohnmobil gegen Brandschäden abgesichert. „Die Versicherung zahlt je nach Vertrag auch bei Kurzschluss. Wer aber einen heißen Topf vom Herd auf die Arbeitsfläche stellt oder fahrlässig anderes im Wagen verschmort, bleibt auf den Kosten sitzen, da Seng- und Schmorschäden nicht als Brand gelten“, so Johannssen. Auch Vor-

zelte sind meist in der Teilkasko mitversichert.

Besonderheiten bei Bisssschäden durch Tiere

Bisssschäden durch Marder sind in der Regel mitversichert. Einige Gesellschaften wie die Itzehoer Versicherungen bieten auch Ver-

sicherungsschutz bei Bisssschäden durch Mäuse und andere Tiere. „Tierbisse im Fahrzeuginnenraum sind aber nicht mitversichert“, sagt Thiess Johannssen. „Knabbert also der Hund genüsslich am Sitz, gibt es kein Geld.“

Folgeschäden mitversichert

Sogenannte Folgeschäden sind in der Kasko optional mitversichert. Ein Beispiel: Der Camper fährt mit alten Reifen, zu wenig Luftdruck oder überfährt Gegenstände. Platzt der Reifen, beschädigt das Gummi Radkasten und Unterboden. Der Reifen wird in diesem Fall zwar nicht ersetzt, Radkasten- und Unterbodenreparaturen dagegen schon.

Den Camper gut gegen Diebe schützen

Camper werden gerne von Dieben ins Visier genommen. Sperr-einrichtungen gibt es in elektronischer Form, etwa Alarmanlagen oder in mechanischer Ausführung, darunter Lenkradkrallen. Der beste Schutz ist die Kombination aus mehreren Sperr-einrichtungen. (DJD)



Auf individuell konfigurierte Campingmobile muss man heute lange warten. Bevor es dann endlich losgeht, sollte man noch den Versicherungsschutz checken. Foto: DJD/Itzehoer Versicherungen

AUTO DIENST

25 Jahre für Sie vor Ort!

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistenzsysteme

Nicht vergessen:
TÜV am SA.,
den 07.09.2024!

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen

GEPÜFT QUALITÄTS-WERKSTATT

WERKSTATT DES VERTRAuens 2024
www.gesunde-el.com/autofach

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
 Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Australische regenerative Tiefenentspannung

ArT Katharina Althaus

ArT ist ein besonders wirksames Entspannungsverfahren, das durch leichte Impulse an definierten Körperstellen vorgenommen wird. Diese Impulse wirken auf die Meridiane und unterstützen wirkungsvoll die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Blockaden, die vorher zu Spannungen der Psyche und des Körpers geführt haben, werden gelöst.

Physische und psychosomatische Symptome, Schmerzen und Erschöpfungszustände sowie negative Stressreaktionen können positiv beeinflusst werden. Dieser ganzheitliche Ansatz un-



terstützt die Vitalisierung, Regeneration und dient der Gesunderhaltung.



Katharina Althaus

Nuhnetalstraße 47 · 59955 Winterberg · Tel. 0175 5696231
hello@art-katharina-althaus.de

www.art-katharina-althaus.de

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail:

t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail:

s.geck@caritas-brilon.de

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 6. September

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 7. September

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 8. September

Adler-Apotheke

Bahnhofstraße 30, 59929 Brilon, 02961/966100

Montag, 9. September

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Dienstag, 10. September

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Mittwoch, 11. September

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Donnerstag, 12. September

Falken-Apotheke

Bundesstraße 142, 59909 Bestwig, 02904/97570

Freitag, 13. September

Burg-Apotheke

Hochstraße 2, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974/277

Samstag, 14. September

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 15. September

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Montag, 16. September

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Dienstag, 17. September

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Mittwoch, 18. September

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Donnerstag, 19. September

St. Valentin-Apotheke

Obringhauser Straße 4, 57392 Schmallenberg, 02972/961930

Freitag, 20. September

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 21. September

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Sonntag, 22. September

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über
www.akwl.de/notdienstkalender.php



Zuverlässig seit 1955

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

SÄLZER TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

„Ich genüge nicht!“

Stärkung Deines Selbstwertes mit Hypnose- Ein Interview mit Burkhard Knipschild



Burkhard Knipschild

B.L.: Hallo Herr Knipschild, heute haben wir uns getroffen, um gemeinsam über das Thema Hypnose bei Selbstwertproblemen zu sprechen.

B.K.: Ja, dieses Thema ist eines meiner Kernkompetenzen. In meiner täglichen Praxis erlebe ich, dass es in unserer Gesellschaft so viele Menschen mit mangelndem Selbstwertgefühl gibt. Deshalb entwickelte sich dieser Bereich aus persönlichen Beweggründen auch zu meinem Kernthema.

B.L.: Wie zeigen sich Anzeichen dafür, dass jemand mit Selbstwertproblemen zu kämpfen hat?

B.K.: Ganz typisch ist, sich nicht gut genug zu fühlen, sich klein zu machen und sich minderwertig zu fühlen. Oder aus Angst vor Ablehnung nicht „nein“ sagen zu können. Sich selbst nicht anzunehmen und eine damit verbundene Vernachlässigung der eigenen Bedürfnisse.

B.L.: Wie kann Hypnose dabei helfen, Selbstwertprobleme zu überwinden?

B.K.: Hypnose ist ein Werkzeug, das den Zugang zum Unterbewusstsein ermöglicht. Durch gezielte Techniken kann ich negative Glaubenssätze, die den Selbstwert beeinträchtigen, identifizieren und umwandeln. Dies hilft den Betroffenen, ein stärkeres und positiveres Selbstbild zu entwickeln.

B.L.: Was kann jeder selbst für den Erfolg einer Sitzung tun?

B.K.: Veränderung unter Hypnose zu bewirken, bedeutet Teamarbeit. Nur wenn man selbst bereit ist, sich darauf einzulassen, werden auch Erfolge erzielt. Im An-

schluss gebe ich meinen Kunden auch Techniken zur weiteren Selbstanwendung an die Hand.

B.L.: Vielen Dank für Ihre aufschlussreichen Informationen.

B.K.: Ich danke Ihnen auch. Es war mir ein Vergnügen und ich freue mich, wenn die Betroffenen die Vorteile der Hypnose erkennen und nutzen werden, um ihr Selbstwertgefühl zu verbessern. [BL]

**HYPNOSE+
BERATUNG+
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 - Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg • ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Mittelschule
☎ 02981 608888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

Wunderwerk Darm

Basis für Gesundheit und Wohlbefinden

Unser Darm ist ein vielfach unterschätztes Organ: Wussten Sie, dass die Oberfläche des Darms rund 400m² misst und damit 100 x so groß ist wie die Haut? Auf dieser Fläche tummeln sich **100 Billionen Bakterien aus tausenden Arten**. Die Zusammensetzung unserer Darmbakterien - das Mikrobiom - ist bei jedem Menschen so einzigartig wie ein Fingerabdruck. Unsere Darmbakterien erbringen jeden Tag **Höchstleistungen**: Unsere Nahrung wird durch sie erst verwertbar gemacht, Krankheitserreger werden abgewehrt, Vitamine und Hormone produziert, aber vor allem unsere Darmbarriere vor schädlichen Stoffen geschützt. Und: 80 % unserer **Immunzellen** werden im Darm produziert - sind zu wenige vorhanden,

entstehen **Allergien und chronische Erkrankungen**. Diese vielfältigen Aufgaben können unsere wichtigen Helfer im Darm nur bewältigen, weil sie als zusammengespieltes Team agieren: Jeder Stamm macht das, was er am besten kann. Und zusätzlich verstärken sie sich in ihrer Wirkung!

Drei Dinge verändern unsere lebenswichtige Darmflora in negativer Weise: **falsche Ernährung, Stress, aber auch manchmal notwendige Antibiotikaeinnahmen**. Denn dadurch wird die Anzahl und vor allem die Vielfalt der Darmsymbionten reduziert. Viele Stoffwechselvorgänge können dann nicht mehr richtig ausgeführt werden und auch unsere Abwehrkraft wird stark in Mitleidenschaft gezogen. Das bedeutet, dass bei einer reduzierten Anzahl an Darmbakterien nicht nur Durchfall oder Verstopfung die Folge sein können, sondern dass wir häufig an Infekten leiden und sich Entzündungen schneller ausbreiten können. Auch weit schwerwiegendere Krankheiten können ihren Ursprung im Darm haben: wie Migräne, Demenz, Depression und Burnout, Multiple Sklerose und Herz-Kreislauf-Erkrankungen, wiederkehrende Harnwegsinfekte oder Pilzkrankungen.

Die gute Nachricht: Heutzutage kann man wichtige Darmbakterien dem Körper gezielt zuführen! Alle Informationen dazu und noch mehr über das Wunderwerk Darm erfahren Sie beim **Darmberatungstag der Franziskus Apotheke in Winterberg am Mittwoch, den 25. September 2024**. Reservieren Sie sich Ihren Beratungstermin!

An diesem Tag können Sie sich von einer ausgebildeten Darmberaterin aus dem Hause Institut AllergoSan individuell beraten lassen. Die Beratung findet im Beratungsraum der Franziskus Apotheke statt und dauert ca. 30 Minuten. Besonders angesprochen sind Menschen mit Verdauungsproblemen, Allergien/Neurodermitis, Pilzerkrankungen oder Antibiotikaeinnahme. Bitte rasch anmelden, die Plätze sind begehrt. Um persönliche Anmeldung in der Apotheke wird gebeten (Tel.: 02981/2521) Frau Carina Oberließen vom Darmexperten-Team der Apotheke steht Ihnen zukünftig als Darmberaterin gerne mit Rat und Tat zur Seite!

Anzeige

Wussten Sie eigentlich schon etwas über positive Betrachtung, trotz Einschränkungen?

Wir Menschen sind ja alle verschieden, allerdings in mancher Hinsicht, z.B. in der Bewertung von gewisser Situationen, ähnlich. Gerade in der Hinsicht Umgang mit eintretender, körperlicher Einschränkung, liegen bei einigen Menschen Parallelen vor. Treten im Leben beispielsweise altersbedingt Einschränkungen körperlicher Art ein, so richten wir oftmals unseren Fokus darauf. Mal ehrlich, wir (ich lasse mich da keinesfalls aus) thematisieren unsere Einschränkungen auch gerne und erzählen, wie schlimm doch das Leben deswegen ist, dass wir das eine oder andere nicht mehr tun können, was doch früher so gut geklappt hat. Bei uns in der ambulanten Pflege höre ich ganz häufig: ich kann nicht mehr ohne Rollator das Haus verlassen, jede körperliche Verrichtung fällt mir schwer oder dauert gefühlt unendlich viel Zeit, u.s.w.. Es ist alles so furchtbar! Sicherlich, eine dauerhaft veränderte Situation zum Negativen lässt keinen Menschen in Jubelstürme ausbrechen, dass wäre merkwürdig. Das jedoch einige Menschen, mit plötzlich oder schleichend auftretenden Einschränkungen ins „Gericht gehen“ ist demnach nicht sehr verwunderlich. Akzeptanz veränderter Bedingungen benötigt eben Zeit, bei dem Einen mehr, bei dem Anderen weniger. Nur tun wir uns alle keinen Gefallen, wenn wir uns mit Beginn der Einschränkungen in ein „Tal der Tränen“ begeben und darin den Rest unserer Tage zu verharren.

Decke über den Kopf, Augen zu und dunkel. Besser, gesünder und lebenswerter wäre es, sich seine noch bestehenden Fähigkeiten stärker vor Augen und somit ins Bewusstsein zu führen. Aber wie soll das gehen? Einige Betrachtungsweisen und Möglichkeiten möchte ich hier mal einmal schildern, da ich ja auch schon ein etwas späteres Mädchen bin und durchaus mit der einen oder anderen Einschränkung konfrontiert worden bin, schildere ich Ihnen das folgende einmal in Ich-Form. Ich gehe natürlich noch nicht am Rollator, allerdings liegen auch bei mir einige Probleme beim Gehen vor. Folglich, wenn ich aufgrund eingeschränkter Gehfähigkeit auf einen Rollator angewiesen wäre, würde ich das sicherlich nicht jubelnd zur Kenntnis nehmen, aber ein bisschen Euphorie sei mir trotzdem erlaubt, denn der Rollator würde mir ermöglichen, weiterhin am sozialen Leben teilzunehmen zu können. Früher waren es eben meine Beine, die mich, oft zügig, überallhin getragen haben, heute ermöglicht es mir, trotz eingeschränkter Gehfähigkeit, eben der Rollator. Gleiches gilt auch im Bereich Körperpflege. Natürlich ist es schöner, wenn ich mich noch alleine waschen kann. Jede Einschränkung bringt erst einmal wahrscheinlich Kümmernisse mit sich. Die Frage, die sich mir stellt: Definiere ich mich dann über meine Einschränkungen? Erlaube ich es meinen Einschränkungen, mir gedanklich ein lebenswertes, ereignisreiches und schönes Leben zu versagen? Lasse ich meiner Einschränkung so viel Raum, um mich traurig,

hadernd und vielleicht sogar wertlos zu fühlen? - Nein, bitte natürlich nicht! Ich denke, ich würde es nicht zulassen. Es sollte doch gelingen, mir immer wieder vor Augen führen, dass ich als körperlich eingeschränkte, ältere Person trotzdem noch über etliche Fähigkeiten verfüge, die mein Leben lebenswert machen. Diese Fähigkeiten gilt es dann doch zu erhalten, eventuell sogar noch zu fördern. Jedoch sollten auf jeden Fall diese positiven, noch erhaltenen Fähigkeiten, den größten Raum meines Denkens und Handelns einnehmen. Verstehen Sie was ich meine? Es macht doch wirklich einen Unterschied, ob ich mir immer einrede und vor Augen führe, wie schlimm es doch ist, dass ich nicht mehr frei laufen kann wie ein junges Reh, stattdessen auf einen Rollator angewiesen bin oder ob ich mit meiner Einschränkung „Frieden“ schließe, den Rollator zu meinem Freund erkläre und mich mit meiner „Jetzt Situation“ arrangiere. Was meinen Sie? Nach dem Prinzip halbvolles Glas oder halbleeres! Die Herangehens- und Sichtweise ist entscheidend. Wie schön ist es doch, noch selbstständig einkaufen zu gehen oder mich auf einen Parkspaziergang der blühenden Vegetation zu erfreuen? Was bedeutet da der Rollator? Er bedeutet Unabhängigkeit! Die Aussage, ich kann noch so Vieles, nur heute eben anders als früher, ist von Bedeutung! Auch Unterstützung in der täglichen Körperpflege und gegebenenfalls das Tragen von Pants bedeutet nicht automatisch, dass ich mich in meinem Kämmerlein zu Hause isoliere und



für den Rest meiner Tage einschließen muss. Heutzutage erlauben eben viele Pflegehilfsmittel und Pflege Zusatzgelder (z.B. Tagespflegebesuch) das Führen eines normalen, abwechslungsreichen Leben. Nur eben etwas anders als früher. Ich muss nur die neuen Chancen, die sich mir eröffnen am „Schopfe packen“. Selbst wenn mir die Pflegebedürftigkeit nicht mehr erlaubt das Haus zu verlassen, so habe ich immer noch die Möglichkeit, Kontakte weiterhin zu pflegen. Dann kommen die Freunde und die Familie eben zu mir ins Haus. Wertvoll ist es doch, meine Freunde und meine Familie zu treffen und mit ihnen eine intensive, schöne Zeit zu verbringen. Da ist es doch vollkommen „wurscht“, ob sich außerhalb oder innerhalb der eigenen vier Wänden getroffen, geherzt und gescherzt wird. Was meinen Sie?

„Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab.“ - Marcus Aurelius

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetastraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**