

Mitteilungsblatt für die STADT WINTERBERG

RUNDBlick-
HOCHSAUERLAND.DE

51. Jahrgang / Freitag, den 30. Mai 2025 / Nummer 11 / Woche 22

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Altastenberg - Altenfeld
Elkeringhausen
Grönebach - Hildfeld
Hoheleye - Langewiese
Lenneplätze - Mollseifen
Neuastenberg - Niedersfeld
Siedlinghausen - Silbach
Winterberg und Züschen

Stadtfeuerwehrtag 2025 in Silbach



Day Spa im OVERSUM

Entdecken Sie unsere Day Spa-Angebote zu jeder Tageszeit:

FrühSpa: inkl. Frühstück € 79,90 p.P.

DaySpa: inkl. 50 Verwöhnminuten € 149 p.P.

SpätSpa: inkl. Abendessen € 109,90 p.P.

Alle Day Spa-Arrangements beinhalten Nutzung der Sauna- & Badelandschaft, 1x Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen und zwei Saunatüchern für Ihren Aufenthalt, 1x Tages-Smoothie, 1x Salat sowie ganztägig Wasser, Kaffee und Tee im Wellnessbistro, 1x Glas Prosecco. **Nur mit Vorreservierung!**

Hotel Oversum • Am Kurpark 6 • 59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0 • info@oversum-vitalresort.de



Verleihung der Ehrenurkunden beim Stadtfeuerwehrtag

Ausführlicher Bericht in der nächsten Ausgabe



KUR- APOTHEKE

APOTHEKER FÜR OFFIZIN-PHARMAZIE JENS ASMUS e.K.

59955 Winterberg, Poststraße 1

Fax 9295050 Tel. (02981) 929500

www.kur-apotheke-winterberg.de

Heizen mit Sonne und Holz

Tipp für Eigenheimbesitzer

Durch die Wahl des Heizsystems hat jeder Eigenheimbesitzer die Möglichkeit, einen positiven Beitrag zur Klimawende zu leisten. Besonders gut gelingt das, wenn Solarthermie mit einem modernen Pelletkessel oder einem Pelletkaminofen kombiniert wird. Der Grund: Holzpellets verbrennen CO₂-neutral, da sie beim Heizen nur so viel Kohlendioxid freisetzen, wie der Baum in der Wachstumsphase gebunden hat.

Durch die ökologisch und ökonomisch sinnvolle Kombination sinken die Heizkosten, denn in den Sommermonaten kann Solarthermie die Warmwasserbereitung übernehmen. In den Übergangsmonaten unterstützt sie den Pelletkessel, wodurch häufige Kesselstarts vermieden werden. Das wirkt sich nicht nur positiv auf die Lebensdauer des Heizsystems aus, sondern senkt auch die Heizkosten, da der Pelletverbrauch reduziert wird. Ein weiterer Vorteil: Der Staat beteiligt sich finanziell an

der klimafreundlichen Kombination von Pellets und Solar. Vor allem bei der energetischen Sanierung von Altbauten gibt es erhebliche Zuschüsse und Förderungen. Aber auch für Baufamili-

en, die heute ein Eigenheim planen, ist die zukunftsorientierte Kombination der beiden Technologien sinnvoll.

Am Anfang sollte immer ein Beratungsgespräch mit dem Fachbe-

trieb vor Ort stehen. Die Profis kennen sich nicht nur mit der Planung und Installation der Systeme bestens aus, sondern auch mit den aktuellen Förderbedingungen. Quelle: DEPI



santherm.com

ZUKUNFTSSICHERE
WÄRMEPUMPEN

SICHERN SIE SICH NOCH

DIE HÖCHSTE FÖRDERUNG

ALLER ZEITEN !

BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG
WIR BEARTEN SIE GERNE!



TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG



BIS ZU
70%
FÖRDERUNG

SERVICE ZU DEN FÖRDERPROGRAMMEN: WIR MACHEN DAS FÜR SIE - VON A bis Z !

59955 Winterberg • Lamfert 11 • Tel 02981-92520 • www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Erster Digitaltag mit Unternehmerdialog in Winterberg: Ein Tag voller Impulse und Innovationen

Stadtmarketing und Wirtschaftsförderung Winterberg
laden alle Unternehmer am 4. Juni zur Premiere ein

Winterberg. Die Digitalisierung ist aus dem betrieblichen Alltag längst nicht mehr wegzudenken in der heimischen Wirtschaft. Unternehmen müssen sich entsprechend aufstellen und stetig weiterentwickeln. Gute Gründe für den Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern sowie für die Wirtschaftsförderung, alle heimischen Unternehmen zum ersten Digitaltag am 4. Juni einzuladen. Ein Tag, an dem der Austausch über digitale Trends, Cybersicherheit und Online-Sichtbarkeit im Mittelpunkt steht. Neben wertvollen Vorträgen bildet am Abend ein branchenoffener Unternehmerdialog mit zwei hochkarätigen Experten, die wertvolle Impulse zur digitalen Transformation vermitteln, den Abschluss des Digitaltages.

Ein Tag voller digitaler Impulse
Bereits am Morgen startet der Digitaltag mit einem Unternehmerfrühstück von 7.30 bis 9.00 Uhr in der Sparkassen-Filiale Winterberg speziell für die Einzelhändlerinnen und Einzelhändler der Einkaufswelt Winterberg. Dort erwarten die Gäste einen Impulsvortrag von Simon Hecht, Digitalcoach des Handelsverbands NRW - Südwestfalen e.V., zum Thema digitale Sichtbarkeit.

Anmeldung sind ab sofort mög-

lich per Mail über die Adresse [stadtmarketing@winterberg.de!](mailto:stadtmarketing@winterberg.de) „Nach dem Frühstück haben Einzelhändler die Möglichkeit, an kostenfreien Einzelcoachings mit Simon Hecht teilzunehmen. In einem ca. 45-minütigen Online-Sichtbarkeits-Check erhalten sie maßgeschneiderte Empfehlungen für ihre Unternehmen. Die Coachings finden zwischen 09:30 und 16:30 Uhr statt und können individuell in den eigenen Geschäftsräumen oder bei der Winterberg Touristik und Wirtschaft stattfinden“, erläutert Michael Löffler als Einzelhandelssprecher. Anmeldungen gelten nur explizit für Einzelhändler unter folgendem Link: www.nuudel.digitalcourage.de/jmveBOCI6GN5V2z3, Anmeldeschluss für die Coachings ist der 21. Mai 2025.

Unternehmerdialog: Expertenwissen aus erster Hand
Da aber digitale Trends und Cybersicherheit nicht nur für den Einzelhandel interessant sind, sind alle Unternehmerinnen und Unternehmer zum Abschluss des Digitaltages aus dem Stadtgebiet Winterberg eingeladen, sich beim Unternehmerdialog mit führenden Köpfen der Branche auszutauschen. Zwei spannende Impulsvorträge bereiten den Boden für anregende Diskussionen:



Jan Kappen (Building Networks GmbH) referiert zum Thema „Cybersicherheit & Passwortmanagement - So schützen Sie Ihr Unternehmen effektiv“, Niko Krause (IHK Arnsberg) zum Thema „Digitale Trends im Mittelstand“. „Dieser Unternehmerdialog ist eine perfekte Möglichkeit, wertvolles Wissen zu sammeln und zu Netzwerken. Wir hoffen auf eine rege Resonanz“, so Milena Stark vom Stadtmarketingverein sowie Winfried Borgmann und Christine Schulte von der Wirtschaftsförde-
lung. Der Abend findet von 19.00

bis 20.30 Uhr im cowolo, Wernsdorferstraße 1, Winterberg statt.
Jetzt anmelden, Impulse sammeln und netzwerken

Unter dem Strich bietet der Digitaltag in Winterberg eine hervorragende Gelegenheit, sich mit Expertinnen und Experten auszutauschen, wertvolle Einblicke zu gewinnen und praxisnahe Strategien für die Digitalisierung des eigenen Unternehmens zu entwickeln.

Anmeldung für alle Programm-
punkte bitte per E-Mail an:
[stadtmarketing@winterberg.de!](mailto:stadtmarketing@winterberg.de)

Investitionen in die Zukunft beeindrucken bei der Stippvisite im Bildungshaus St. Bonifatius

Neues Multifunktionshaus in Elkerlinghausen geplant / Bürgermeister Michael Beckmann, Wirtschaftsförderer Winfried Borgmann und Tourismusförderin Michaela Grötecke begrüßen bei Besuch die Pläne

Winterberg/Elkerlinghausen. Das Bildungshaus St. Bonifatius Elkerlinghausen investiert in die Zukunft. Von den Plänen eines neuen Multifunktionshauses zeigten sich Winterbergs Bürgermeister Michael Beckmann, Wirtschaftsförderer Winfried Borgmann und Tourismusförderin Michaela Grötecke jetzt bei einem Besuch

der weit über die Region beliebten Einrichtung beeindruckt. Bei ihrer Stippvisite machten sie deutlich, wie wichtig das Bildungshaus und ihr breit gefächertes Angebot zur persönlichen Weiterbildung sowohl für Einheimische als auch für Gäste in Winterberg und für die gesamte Region sind. Gemeinsames Ziel sei es, die Zusammenar-

beit zwischen dem Bildungshaus sowie der Stadt und der Touristik in Zukunft weiter zu intensivieren.
Breites Angebot für Gäste und Einheimische

Im Zentrum der Investitionen des Bildungshauses steht ein modernes Multifunktionshaus mit Empfangsbereich, Büroräumen, Gästezimmern und einem Veranstal-

tungsraum. Es soll das Angebot der Einrichtung erweitern sowie eine zentrale Anlaufstelle für Gäste, Seminarteilnehmer und Mitarbeitende werden. Neben modernen Büroräumen und Gästezimmern wird ein großzügiger Veranstaltungssaal geschaffen, der für Tagungen, Workshops und kulturelle Veranstaltungen ge-

INFORMATIONEN AUS RATHAUS UND STADT

nutzt werden kann. „Mit diesem Neubau schafft das Bildungshaus eine Infrastruktur, die Zeichen und neue Maßstäbe setzt. Die Investition wird St. Bonifatius als wichtigen Ort der Begegnung stärken. Wir sind sehr beeindruckt ob der Pläne und überaus dankbar, dass hier in Elkerlinghausen investiert wird in die Zukunft“, betont Bürgermeister Michael Beckmann.

Das Bildungshaus St. Bonifatius bietet bereits heute ein vielfältiges Programm für Gruppen, Einzelgäste und Seminarteilnehmer. Neben spirituellen Angeboten gibt es zahlreiche Möglichkeiten zur Weiterbildung und persönlichen Entwicklung. „Mit dem Neubau investiert das Erzbistum Paderborn in die Zukunft der Bildung. Das Bildungshaus bleibt somit ein Magnet für die Stadt Winterberg mit bundesweiter Reichweite. Wir freuen uns über den nächsten Meilenstein in der Zusammenarbeit mit Stadt und Tourismusförderung“, so der Leiter Pastor Dr. Andreas Rohde. Auf diese Kooperation freut sich auch Michaela Gröte-



v.l. Michael Beckmann, Dr. Andreas Rohde, Sabrina Koch, Winfried Borgmann, Michaela Grötecke

cke: „Die Erweiterung durch das Multifunktionshaus wird es ermöglichen, noch mehr Menschen anzusprechen. Damit wird das Bildungshaus seinem hervorragenden Ruf gerecht, immer am Puls der Zeit zu sein.“

Zeichen setzen für Innovation und Gemeinschaft in schwierigen Zeiten

Die enge Kooperation zwischen der Stadt Winterberg und dem Bildungshaus St. Bonifatius war, ist

und wird auch in Zukunft ein wichtiger Baustein für eine positive regionale Entwicklung sein. Wirtschaftsförderer Winfried Borgmann hebt hervor: „Dieses Projekt zeigt, wie wichtig es ist, an einer nachhaltigen Zukunft zu arbeiten. Wir unterstützen dies nach Kräften. Die Bildungsstätte ist ein wertvoller Partner für Winterberg, und wir freuen uns darauf, die Zusammenarbeit weiter zu intensivieren.“ Mit dem Neubau des

Multifunktionshauses wird in Zeiten der Unsicherheit sowie vieler Krisen und Konflikte für die Menschen ein klares Zeichen für Innovation und Gemeinschaft gesetzt. „Unser herzlicher Dank geht an das Team des Bildungshauses für deren unermüdlichen Einsatz und Mut, die Zukunft aktiv zu gestalten. Wir werden dies tatkräftig begleiten und in einem intensiven Austausch bleiben“, so das Fazit von Michael Beckmann.

Wir gratulieren zur Vollendung des

84. Lebensjahres am 30.5.25 Frau Eva Maria Hoffmann, Winterberg-Silbach, Bergfreiheit 39
82. Lebensjahres am 30.5.25 Herrn Heinrich Birkenhauer, Winterberg-Silbach, Fuchshol 1
81. Lebensjahres am 30.5.25 Frau Brunhilde Knoche, Winterberg, Poststraße 11
94. Lebensjahres am 30.5.25 Herrn Richard Sommer, Winterberg-Silbach, Bergfreiheit 39
90. Lebensjahres am 31.5.25 Frau Maria Bruder, Winterberg-Silbach, Bergfreiheit 39
83. Lebensjahres am 2.6.25 Herrn Hans Peter Kulik, Winterberg-Mollseifen, Höhendorfstraße 7
85. Lebensjahres am 3.6.25 Frau Maria Albers, Winterberg-Altenfeld, Eichenweg 19
84. Lebensjahres am 3.6.25 Herrn Helmut Stöber, Winterberg-Siedlinghausen, Sorpestraße 57
82. Lebensjahres am 3.6.25 Frau Renate Lux, Winterberg-Züschen, Blumenstraße 29
86. Lebensjahres am 4.6.25 Frau Christine Büskens, Winterberg, Wernsdorfer Straße 12
92. Lebensjahres am 5.6.25 Frau Annelies Piechota, Winterberg-Grönebach, Küstelberger Straße 3
89. Lebensjahres am 8.6.25 Frau Christel Schubert, Winterberg-Niedersfeld, Am Studenbusch 31
80. Lebensjahres am 9.6.25 Frau Hildegard Östreich, Winterberg, Hohe Straße 4
80. Lebensjahres am 9.6.25 Herrn Manfred Poggel, Winterberg-Niedersfeld, Am Kreuzberg 9
89. Lebensjahres am 9.6.25 Herrn Oskar Beitzel, Winterberg-Neuastenberg, Astenweg 7
84. Lebensjahres am 10.6.25 Frau Christa Brünner, Winterberg-Silbach, Wiesenstraße 28

Glückwünsche zur Geburt

11.02.2025 - Emma

Eltern: Larissa Stabaginski und Marc Buhl
Silbach



Bürgermeistersprechstunde mit Bürgermeister Michael Beckmann

Bürgermeister Michael Beckmann lädt zur nächsten Bürgermeistersprechstunde am Dienstag, 03.06.2025 ein. Die Bürgermeistersprechstunde findet in der Zeit von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

statt. Wer sein Anliegen in einem persönlichen Termin zwischen 18 Uhr und 19 Uhr mit Bürgermeister Michael Beckmann besprechen möchte, kann unter 02981 800112 einen Termin vereinbaren.



INFORMATIONEN AUS RATHAUS UND STADT

Der Seniorenbeirat der Stadt Winterberg informiert



Rathaus-winterberg.de/Menü Seniorenbeirat
- Redaktion: walter.hoffmann49@gmx.de

Mo.02.06 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

REPAIR CAFÉ

Kurparkstuben Korn (Barrierefreier Eingang)

Neue EU-Richtlinie
Reparieren statt wegwerfen.

Geld sparen, Abfall vermeiden, Umwelt schonen

Darum geht's

Das Repair Café möchte zur Mentalitätsveränderung beitragen.

Erfahrene Freiwillige helfen vor Ort bei der Reparatur kleiner Haushaltsgeräte. Unterhaltungs- und Kommunikationselektronik wird nicht repariert.

Weitere Info's

Die Reparaturen werden kostenlos ausgetragen. Über eine freiwillige Spende freuen wir uns.

Wir legen großen Wert auf soziale Kontakte! Bei Kaffee & Kuchen können Sie sich austauschen und neue Bekanntschaften schließen.

Ansprechpartner: Heinrich Wollenschein
E-Mail: h.wollenschein@gmx.de

Zur Info: Das Repair-Café ist in den Monaten Juli und August geschlossen.

Chance oder Gefahr? So verändert Künstliche Intelligenz (KI) unseren Alltag

Der letzte Klönnachmittag vor der Sommerpause - bei Kaffee und Kuchen - ist am

Mittwoch, 18. Juni, um 15 Uhr in den Kurparkstuben Korn. Wir laden Sie herzlich dazu ein.

Wir wollen uns nochmals mit den Auswirkungen von KI in unserem Alltag beschäftigen.

„Künstliche Intelligenz ist kein Wissenschaftsthema der Zukunft, sondern begleitet uns schon heute in unserem Leben - oft sogar ohne, dass wir es merken“, erklärt Walter Hoffmann.

Suchmaschinen, Sprachassistenten, Apps auf dem Smartphone oder Autos verwenden bereits jetzt KI. ChatGPT hat alles verändert: KI ist für alle nutzbar, und das sogar kostenlos. ChatGPT schreibt Hausaufgaben für Schülerinnen und Schüler, Texte für einen Geschäftsbericht oder den „persönlichen“ Glückwunsch zum



Geburtstag.

Der Vortrag soll anknöpfen an das Thema aus dem letzten Jahr: „Fake News erkennen“.

Welche Vorteile gibt es und welche Risiken gehen wir ein? Wie können wir verantwortungsvoll mit KI umgehen?

Der Referent ist **Mario Polzer**, verantwortlich für die **Öffentlichkeitsarbeit** beim Kolpingwerk Paderborn.

Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung bis zum 16. Juni** bei: **Ute Zühlke** - Arbeitskreisleiterin - Mobil: 0152 51347109 oder **Walter Hoffmann** - Telefon: 02981-9255814

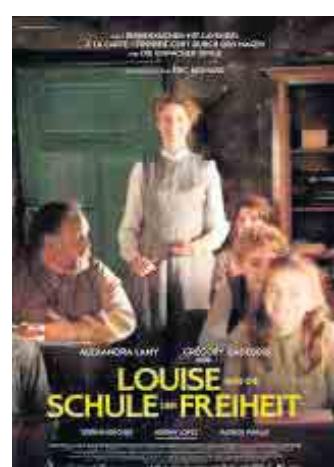
Seniorenkino - Louise und die Schule der Freiheit

Der Seniorenbeirat und das Filmtheater Winterberg laden ein zum nächsten Filmnachmittag am **Donnerstag, 05. Juni, um 15 Uhr**. Nach dem Kaffeetrinken wird der mitreibende französische Film (1 h 48 min) „Louise und die Schule der Freiheit“ gezeigt.

Zum Filminhalt: Gegen Ende des 19. Jahrhunderts bekommt Louise Violet (Alexandra Lamy) den Auftrag, Paris zu verlassen, aufs Land zu gehen und dort eine neue Schule zu eröffnen. Der politische Wille der Zeit: Jeder soll lesen und schreiben können - auch die Familien der armen Landbevölkerung. Dort angekommen, gerät Louise schnell in den Konflikt mit der Realität. Denn die bittere Wahrheit ist: Die Ernte ist ohne die Kinder nicht zu machen und ohne Kinder keine Schule. Doch Louise will nicht aufgeben. Mit dem Bürgermeister Joseph (Grégoire Gadebois) zur Unterstützung an ihrer Seite willigen schließlich

doch einige Eltern ein, ihre Kinder die Schulbank drücken zu lassen. Als jedoch Louise von ihrer Vergangenheit eingeholt wird, droht das ganze Vorhaben schon wieder zu scheitern...

Anmeldungen und Tickets direkt beim FILMTHEATER WINTERBERG - Tel.: 02981-7385 - bis Montag, 02. Juni (wg. Kuchenbestellung).



Erfolgreicher Mobilitätstag

Der zweite Mobilitätstag (nach 2023) unter dem Motto „**Bewegung und Sicherheit**“ war wieder eine gelungene Veranstaltung. Auf dem Marktplatz in der Kernstadt konnte Walter Hoffmann auch die Bürgermeister aus den Nachbarstädten begrüßen: Thomas Grosche (Medebach) und Enrico Eppner (aus Hallenberg). In seinem Grußwort erklärte Bürgermeister Michael Beckmann: „Mobilität ist für viele Seniorinnen und Senioren der Schlüssel zur aktiven Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in unserer Stadt. Umso wichtiger sind Formate wie der Mobilitätstag, die Orientierung geben und Austausch ermöglichen.“

Mein herzlicher Dank gilt dem gesamten Team des Seniorenbeirates für die hervorragende Organisation und das große Engagement. Mit viel Herzblut, guter Vorbereitung und starker Teamarbeit hat der Seniorenbeirat unter der Leitung von Walter Hoffmann erneut einen informativen und rundum gelungenen Nachmit-



v.r.n.l.: Michael Beckmann, Thomas Grosche, Winfried Borgmann (WTW), Enrico Eppner und die VertreterInnen der Organisationen bei der Vorstellung durch Walter Hoffmann (Bildmitte)

tag auf die Beine gestellt“. Die Besucherinnen und Besucher konnten sich über verschiedene Unterstützungsangebote informieren und eine Vielzahl an Hilfsmitteln direkt vor Ort testen. Auch gab es einige Aktionen und Mitmachmöglichkeiten. Mit dabei waren: **Der Caritasverband Brilon mit dem CariMobil und der Teil-**

habeberatung (EUTB) und der Pflegeselbsthilfe - der Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen - die Selbsthilfe Hochsauerland - das St. Franziskus-Hospital/Fachbereich Geriatrie - das MCS Sanitätshaus - die Kreispolizei mit Pedelec- und Helm-Simulator - die Verkehrswacht Brilon und die Landesverkehrswacht

- der RLG Regionalverkehr Ruhr-Lippe und der Pro Biker Service/Shop. „So eine Veranstaltung erfordert von allen Seiten viel Manpower und dafür ein besonderes Dankeschön an alle Mitwirkenden“, so der Vorsitzende vom Seniorenbeirat. Sein Fazit: „Etwas mehr Besucher hätte ich mir allerdings gewünscht.“

Die drei Affen: nicht sehen, nicht hören, nicht sprechen

Den meisten dürfte das Motiv der drei Affen durchaus bekannt sein. Sie haben ihren Ursprung in einem japanische Sprichwort. Im Westen haben die drei Affen einen Bedeutungswandel erfahren und werden so gedeutet: Wir wollen das Schlechte nicht wahrhaben, wir wollen uns damit nicht beschäftigen.

Nun denken nur Kinder, dass sie nicht gesehen werden, wenn sie

sich die Augen zuhalten. Und manchmal halten sie sich einfach die Ohren zu, wenn sie etwas nicht (mehr) hören wollen. Den Mund halten sie sich schließlich zu, wenn sie bockig sind und nichts sagen wollen.

In Sachen Klima kommen Erwachsene mit solchen Verhaltensweisen nicht weiter. Da geht es darum, genau hinzuschauen, auf Fachleute zu hören und schließlich die Dinge gut

miteinander zu besprechen. Nur so werden wir Lösungen finden für eine lebenswerte Zukunft.

Norbert Kremsner

Das nächste Treffen der Initiative findet - bedingt durch Pfingsten - am Montag, 16. Juni von 16.00 - 18.00 Uhr statt. Neuer Treffpunkt: Räumlichkeiten von Kipeo Fair & Sozial, Marktstr. 4 Interessierte an unserer Arbeit sind herzlich willkommen. Auch

**Dem Klima
Zukunft
eine Stimme
geben !**

Initiative
„Winterberger KlimaZukunft“
Arbeitskreis im Seniorenbund der Stadt Winterberg

„nur mal reinschnuppern“ ist möglich. Kontakt und Anmeldung: klimafuture@web.de

Stadtradeln 2025 - E-Bike-Tour für Senioren

Der Seniorenbeirat der Stadt macht mit bei der diesjährigen Fahrradkampagne vom 01. bis 21. Juni.

Am Mittwoch, 04. Juni, ab 15 Uhr startet die E-Bike-Tour ab dem Marktplatz in Winterberg.

Streckenverlauf: Nordhang - Neuer Radweg - Lenneplätze - bis Hoheleyer Hütte (Erfrischungspause) - zurück über Neuasten-

berg. Die Tour wird angeführt von **Willi Leber** (Team-Captain) und **Jan Benjamin Kemas**, Kommunalkoordinator STADTRADELN. **Kontaktpersonen** - Auskunft und verbindliche Anmeldungen bei Jan Benjamin Kemas für die Stadt Winterberg - Tel.: 02981 - 800-203 - E-Mail: stadtradeln@winterberg.de oder Walter Hoffmann für den Seniorenbeirat - Tel.: 02981-9255814 -

E-Mail: walter.hoffmann49@gmx.de Achtung:

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Weitere Informationen unter: <https://www.stadtradeln.de/winterberg> - Alle Touren können auf der Webseite eingesehen werden. Änderungen/Abweichungen sind möglich! **Pedelec-Training mit der Kreispolizei**

Im Rahmen der Fahrradkampagn-

ne wird in Zusammenarbeit mit der Kreispolizei auch ein geschlossenes **Pedelec-Training für Senioren** angeboten am **Montag, 16. Juni, ab 14 Uhr** (bis 17 Uhr) am Feuerwehrgerätehaus in der Kernstadt. Auch hier ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl von max. 12 Personen zugelassen. Auskunft und Anmeldungen bei den o.g. Kontaktpersonen

Trinkwasseranlage - Erfrischung für alle an zentraler Stelle

Einige Personen in der Stadt haben uns angesprochen bezüglich der Trinkwasseranlage am Bahnhof. Die Meinung der Bürger:

„Eine zentrale Stelle für die Bürger ist das nicht!“

Aus diesem Grund ist auch noch ein „Trinkbrunnen“ in der Innenstadt geplant (Marktplatz oder Kurpark). Der Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH ist unser Wunsch - gerade für die älteren Mitbürger - bekannt.

Die Finanzierung muss noch geregelt werden. Der **Stadtmarketingverein** macht aber auch darauf aufmerksam, dass die „**Einkaufswelt Winterberg**“ - die Einzelhandelsgeschäfte -

für die Besucherinnen und Besucher kostenfrei Trinkwasser anbieten. Auch die Tourist-Info (Oversum) hält dieses Angebot bereit. Bitte nutzen Sie diese Möglichkeiten in der Stadt!

Asia Supermarkt öffnet mitsamt Postfiliale im ehemaligen Hofladen in der Kernstadt Winterberg

Bürgermeister Michael Beckmann gratuliert zur Eröffnung und betont die enorme Bedeutung des Angebots gerade im ländlichen Raum

Winterberg. Es ist ein fast nahtloser Übergang! Nach der Schließung des Hofladens mitsamt Postfiliale zum 31. März vergingen nur knapp 14 Tage, bis der Asia Supermarkt, der bislang in der Hauptstraße ansässig war, die Pforten im ehemaligen Hofladen öffnete. Und nicht nur das, auch die Postdienstleistungen werden im Asia Supermarkt von Inhaber Mathursan Sooriyakumaran wieder angeboten. Vor kurzem statteten Winterbergs Bürgermeister Michael Beckmann, Wirtschaftsförderin Christine Schulte sowie Milena Stark vom Stadtmarketingverein Winterberg dem Asia Supermarkt einen Besuch ab und gratulierten zur Neueröffnung.

„Wir sind sehr froh, dass es in Winterberg nicht nur weiterhin eine Postfiliale gibt in zentraler Lage, sondern auch ein so außergewöhnliches Angebot wie einen Asia Supermarkt. Wir wünschen Mathursan Sooriyakumaran und seinem Team viel Erfolg“, so Bür-



v.l.n.r.: Michael Beckmann, Mathursan Sooriyakumara, Christine Schulte, Milena Stark

germeister Michael Beckmann im Rahmen des Besuchs. Christine Schulte übermittelte zudem die besten Wünsche seitens der Deutschen Post AG, die sich ebenfalls sehr freue, das bisherige Angebot

in Winterberg aufrecht erhalten zu können.

„Ein vernünftiges Angebot an Postdienstleistungen ist für Winterberg und seine Dörfer enorm wichtig und unverzichtbar. Hinzu kom-

men die kundenfreundlichen Öffnungszeiten und die gute Lage in der Kernstadt. Dies ist für den ländlichen Raum nicht selbstverständlich“, betonte Michael Beckmann abschließend.

30.000 Euro bedingungsloses Dorfeinkommen: Winterberg setzt Zeichen für gesellschaftlichen Zusammenhalt

Erhöhung um 10.000 Euro beschlossen / Bürgermeister Michael Beckmann: „Ziel ist, das Ehrenamt und Bürgerengagement nachhaltig zu stärken!“

Mit einer wegweisenden Entscheidung hat deren Rat der Stadt Winterberg das bedingungslose Dorfeinkommen weiterentwickelt und erhöht: Seit 2022 erhalten

die Ortsteile jährlich eine finanzielle Unterstützung zur freien Verfügung - ein Konzept, das bereits 2019 entwickelt wurde. Nun hat die Stadt auf Antrag der CDU-Frak-

tion im Rat der Stadt Winterberg den Betrag von bisher 20.000 Euro auf 30.000 Euro angehoben. **Ein innovatives Modell für innovative Dörfer**

Das bedingungslose Dorfeinkommen basiert auf einem festen Sockelbetrag, der allen Ortsteilen gleich zugutekommt. Zusätzlich wird ein weiterer Betrag entspre-

INFORMATIONEN AUS RATHAUS UND STADT

chend der Einwohnerzahl berechnet. Damit stellt die Stadt sicher, dass sowohl größere als auch kleinere Dörfer von der Unterstützung gleichermaßen profitieren.

„Mit dieser Initiative fördern wir gezielt den Zusammenhalt in unseren Ortsteilen. Die Menschen vor Ort wissen am besten, was ihre Dörfer benötigen, und können eigenverantwortlich entscheiden, welche Projekte sie mit den Mitteln umsetzen möchten“, erklärt Bürgermeister Michael Beckmann.

Mehr Möglichkeiten für lokale Projekte

Die Entscheidung über die Verwendung des Dorfeinkommens liegt direkt bei den Bürgerinnen und Bürgern. Gemeinsam mit ihren Ortsvorstehern beraten die Dorfgemeinschaften darüber, welche Maßnahmen im eigenen Dorf umgesetzt werden sollen. So konnten mit den bisherigen Mitteln bereits viele Projekte wie die Installation neuer Bänke, Müllheimer und Infotafeln sowie Mitmachaktionen und Freizeitprojek-



v.l.n.r.: Michael Beckmann, Mathursan Sooriyakumara, Christine Schulte, Milena Stark

te für Kinder finanziert werden.

„Unser Ziel ist es, das Ehrenamt und das Engagement der Bürgerinnen und Bürger nachhaltig zu stärken. Indem wir das Dorfeinkommen erhöhen, ermöglichen wir es den Ortsteilen, noch mehr sinnvolle Projekte zu realisieren und die Lebensqualität für alle zu

verbessern“, betont Bürgermeister Beckmann, der sich für die Erhöhung der Gesamtsumme beim Rat der Stadt Winterberg bedankt.

Mit diesem innovativen Modell beweist Winterberg erneut, dass die lebendigen lokalen Gemeinschaften eine tragende Säule für

eine lebenswerte Zukunft für Winterberg und seine Dörfer sind. Das bedingungslose Dorfeinkommen zeigt erfolgreich, wie direkte Mitbestimmung und finanzielle Unterstützung Hand in Hand gehen können, um das Leben vor Ort aktiv zu gestalten und so die Lebensqualität nachhaltig zu steigern.

Umfassendes Sicherheitskonzept für das kommende iXS Dirt Master Gravity-Festival

Mehr Personal bei den Ordnungskräften, mehr Präsenz, Kontrollpunkte und keine Party-Zone / Bürgermeister Beckmann kündigt striktes Eingreifen an

Winterberg. Das iXS Dirt Masters gilt als das größte Gravity-Festival Europas. Bereits seit 2007 ist der Bikepark Winterberg Gastgeber dieses besonderen Events, bei dem auch in diesem Jahr vom 29. Mai bis zum 1. Juni rund 30.000 Besucher und über 1.600 aktive Sportler und Sportlerinnen erwartet werden. Eine Veranstaltung in dieser Größenordnung erfordert ein umfangreiches Sicherheitskonzept, das wie in den vergangenen Jahren auch 2025 optimiert wurde, um nicht nur die Sicherheit der Sportler und Besucher auf dem Festival-Gelände selbst, sondern auch die der Anwohner rund um den Bikepark zu gewährleisten. 26 Seiten umfasst das Konzept insgesamt. Neben dem Sicherheits- und Sanitätsplan für das Festival an den vier Eventtagen, umfasst das Konzept zudem konkrete Maßnahmen für das Wohngebiet in unmittelbarer

Nähe des Bikeparks und die Winterberger Innenstadt sowie für die Verkehrsführung und den externen Sicherheitsdienst. Zuletzt wurden die Anwohner in einer Versammlung über die Sicherheitsmaßnahmen im Detail informiert. „Gemeinsam mit der Polizei, der Feuerwehr, dem Veranstalter des Festivals, der Winterberg Tourismus und dem Sicherheitsdienst haben wir in den letzten Monaten intensiv an dem Sicherheitskonzept gearbeitet. Eingeflossen sind dabei die Erfahrungen der vergangenen Jahre. Ziel ist es, nicht nur die Veranstaltung selbst sicher und erfolgreich zu veranstalten, sondern an den jeweiligen Tagen auch vor, während und nach den Events für ein stimmungsvolles, aber friedliches Festival für Sportler, Gäste und Einheimische gleichermaßen zu sorgen“, sagt der Leiter des Winterberger Ordnungsamtes, Joachim Sögtrop. Als

eine zentrale Maßnahme wird aufgrund der Erfahrungen des Vorjahres die Präsenz des Ordnungsamtes ausgedehnt und der begleitende Sicherheitsdienst nochmals personell verstärkt. Ordnungswidrigkeiten wie Ruhestörungen sollen direkt im Keim unterbunden werden. Ferner wird es keine Party-Zone mit Konzerten im Bereich des Brembergs aufgrund einer Baumaßnahme dort geben.

Beckmann: „Wer Ruhestörung betreibt oder Sachschäden anrichtet, wird zur Verantwortung gezogen!“

Winterbergs Bürgermeister Michael Beckmann freut sich auf das Festival, hat aber auch ein konsequentes Handeln bei Verstößen angekündigt. „Das Bikefestival gehört seit vielen Jahren zu Winterberg, ist ein Aushängeschild und kann auf eine erfolgreiche Geschichte zurückblicken. Seit der

Pandemie gibt es aber leider immer wieder Gruppen von Menschen, die eigentlich gar nichts mit dem Festival zu tun haben, sondern das Event nur nutzen, um vermeintlich Spaß zu haben, die Grenzen in ihrem Verhalten überschreiten, dem guten Ruf des Festivals damit zu schaden und für viel Ärger und Schäden sorgen. Diesem Verhalten werden wir rigoros Einhalt gebieten. Wer Ruhestörung betreibt oder Sachschäden anrichtet, wird zur Verantwortung gezogen.“ Er sei sehr dankbar, dass Polizei, Ordnungsamt und Veranstalter an einem Strang ziehen, sich engagiert für das Sicherheitskonzept eingesetzt haben und dieses auch durchsetzen werden.

Neben der personellen Verstärkung des Sicherheitsdienstes wird auch das sportliche Programm des iXS Dirt Masters angepasst, um zwei Events reduziert, um den Fo

INFORMATIONEN AUS RATHAUS UND STADT

kus klar auf die sportlichen Höhepunkte sowohl für die Athleten als auch für die Fans zu legen. Das Sicherheitskonzept sieht zudem konkrete Maßnahmen für die umliegenden Wohngebiete und die Innenstadt aus. „Um das Wohngebiet am Festivalgelände im Hinblick auf das Verkehrsaufkommen nicht zu überlasten, wird eine Einfahrtskontrolle im Bereich Rathaus als einzige Zufahrt eingerichtet. Dieser Kontrollposten gewährt nur berechtigten Fahrzeugen die Durchfahrt, und das rund um die Uhr“, erklärt Joachim Sögtrop. „In den Abend- und Nachtstunden werden drei Streifen im Bereich Fichtenweg eingesetzt, um Sorge dafür zu tragen, dass abgehende Besucher des Festivals sich entsprechend ruhig und gesittet verhalten““, heißt es im Sicherheitskonzept. Der Einsatz des Ordnungsamtes unter Begleitung der beauftragten Security im Wohngebiet werden im Vergleich zu den vergangenen Jahren zeitlich nach vorn gezogen, um frühzeitig bei Ruhestörungen oder anderen die öffentliche Ordnung störenden

Handlungen mit der Polizei einzutreten. Auch die Polizei wird gegenüber dem Vorjahr mit einem erhöhten Personaleinsatz präsent sein. Ansprechpartner für Anwohner direkt vor Ort Ferner ist vorgesehen, an fünf vorher definierten Positionen Security-Posten einzurichten, die zum einen den jeweiligen Bereich überwachen und zum anderen auch für Anwohner als Ansprechpartner dienen sollen. „Ziel der zusätzlichen Posten ist es, das individuelle Sicherheitsgefühl einzelner Anwohner zu verstärken. In den Abend- und Nachtstunden wird die Einsatzleitung der Security sich an einem für Anwohner leicht erreichbaren, im Bereich des Wohngebietes befindlichen Ort begeben, um dort jederzeit angesprochen werden zu können. Diese Position wird mit der Polizei abgesprochen“, zitiert der Ordnungsamtsleiter aus dem Konzept. Auch der Verkehr ist ein wichtiges Thema. Für Besucher des Festivals werden folgende Parkplätze zur Verfügung gestellt:

Sahnehang 300 Plätze, Nordhang 150, Remmeswiese/Lamfert 750, Krankenhaus/Kirmesplatz 500, Waltenberg 200. Darüber hinaus wird ein Park & Ride-System eingerichtet. Die Besucher werden von dort mit Bussen zum Veranstaltungsort transportiert. Die Busse verkehren am Donnerstag von 11 bis 22 Uhr, Freitag und Samstag von 9 bis 22 Uhr sowie Sonntag von 9 bis 18 Uhr. Sie fahren in regelmäßigen Abständen die oben genannten Parkplätze und das Festival an und entlasten so den Verkehr maßgeblich.

Zufahrt zur Schneilstraße komplett gesperrt für den Verkehr

„Die Wohngebiete in unmittelbarer Nähe werden für den Durchfahrtsverkehr gesperrt. Dazu werden Kontrollposten im „Fichtenweg“ von Donnerstag bis Sonntag eingerichtet. Die Zufahrt Schneilstraße wird komplett gesperrt mit einer Betonabsperzung“, sagt Joachim Sögtrop. Die Anwohner des Schneilgebietes haben bereits in den Vorjahren von der Stadt ganzjährig gültige Durchfahrtsberechtigungen erhalten,

welche die Kontrollen für beide Seiten erleichtern und beschleunigen sollen. Die Feriengäste in diesem Bereich müssen für die Durchfahrt ihre Buchung vorweisen. Dies gilt auch für Kunden von Verleihstationen und Besucher von Dauerbewohnern. Ziel sei es, das Schneilgebiet nicht als Parkfläche für Festivalbesucher zu überlasten und Rettungswege sowie private Flächen freizuhalten.

Die beauftragte Sicherheitsfirma wird während des gesamten Festivals das Gelände am Tag und in der Nacht an verschiedenen Stellen durch Mitarbeiter der Security absichern. Neben den fest positionierten Einsatzkräften sind patrouillierende Security-Mitarbeiter im Gelände unterwegs. „Wir legen viel Wert darauf, dass die Ordnungskräfte Präsenz zeigen während der Öffnungszeit des Festivalgeländes. Zudem werden die eingesetzten Personen über ortsspezifische Kenntnisse wie Info-Point, Sanitätspunkte, Toiletten etc. verfügen, um somit auf Fragen von Besuchern antworten zu können.“

Ende: Informationen aus dem Rathaus

AUS DEM VEREINSLEBEN

Rückblick auf den Seniorentag in Langewiese

Langewiese, 25. April 2025 - Der diesjährige Seniorentag in Langewiese stand wieder ganz im Zeichen des Miteinanders und bot ein abwechslungsreiches Programm.

Bereits am Vormittag starteten die Senioren aus Langewiese und Hoheleye mit einem Ausflug zur Upländer Bauernmolkerei im nahegelegenen Willingen-Usseln. Bei einer Führung durch den traditionsreichen Betrieb erhielten die Teilnehmer spannende Einblicke in die regionale Milchverarbeitung - vom Melkstand bis zum fertigen Käse. Natürlich durfte

auch eine Verkostung der frischen Produkte nicht fehlen, die großen Anklang fand.

Am Nachmittag lud die Schützenhalle in Langewiese zu Kaffee und Kuchen ein. In gemütlicher Atmosphäre kamen die Gäste miteinander ins Gespräch, tauschten Geschichten aus und genossen das Kuchenbuffet.

Den Abschluss bildete ein gemeinsames Grillen am Abend. Der Schützenverein Langewiese 1874 e. V. bedankt sich bei allen Teilnehmern und Mithelfern und freut sich bereits auf den nächsten Seniorentag.



Die Grönebacher Bergradler starten am 11. Mai zum 2. Teil ihrer Radtour Deutschland-Quer

Der 1. Teil von Görlitz nach Winterberg mit über 680km fand im Jahr 2024 statt.

An diesem 2. Teil beteiligen sich 11 Radfahrer, 1 Radfahrerin und an der 1. Etappe, der Winterberger Bürgermeister Michael Beckmann mit seiner Frau Barbara. Einige der Teilnehmer starten gut vorbereitet durch das Wintertraining bei Brigitte Berkenkopf. Ein Fahrer mit Begleitfahrzeug übernimmt den Gepäcktransport und die Betreuung bei Pannen. Insgesamt sind in 8 Etappen wieder über 600km zu leisten.

Die erste Etappe folgt dem Ruhrtalradweg bis Schwerte-Westhofen.

Dann geht es nach Neuss, von dort nach Eschweiler am Braunkohletagebau vorbei mit Blick von der Sophienhöhe in die Abbaustätten.

Die 4. Etappe ist alleine für eine Stadtbesichtigung mit Rad in Aachen eingeplant, mit zwei ehemaligen, jetzt dort lebenden Grönebachern, Matthias und Dirk Padberg / Gartens als Stadtführer.

Weiter geht es an den Rhein mit



Grönebacher Bergradler

einer Fährenübersetzung nach Niederkassel-Mondorf und von dort am nächsten Tag nach Olpe an den Biggesee. Auf allgemeinen Wunsch der Teilnehmer findet die letzte Übernachtung im Alpenhaus bei Oberhundem statt, bevor die Gruppe am Sonntag den 18. Mai wieder nach

Grönebach zurückkehrt. Ein besonderer Dank gilt den Sponsoren Volksbank OWL Sparkasse Mitten im Sauerland LVM-Vertretung Berkenkopf Stadt Winterberg hagebau kompakt Müllenhoff Alu-Profil Kreutzmann

Autohaus Hoffmann
Gasthof Sonnental
SGV Grönebach und
Sportverein Grönebach
die diese Aktion finanziell stark gefördert haben.
Den Teilnehmern bleibt nur noch auf gutes Wetter und gutes Gelingen zu hoffen.

Anton Kümmel und Marie Böhl neues Kinderkönigspaar

Langewiese, 26. April 2025 - Strahlender Sonnenschein, fröhliche Kinder und ein spannendes

Vogelschießen: Das Kinderschützenfest in Langewiese war auch in diesem Jahr ein voller Erfolg. Bereits am Vormittag versammelten sich die Kinder aus dem Dorf aus der Schießbahn der Schützenhalle, um beim traditionellen Vogelschießen ihr Können zu beweisen.

Mit einem gezielten Schuss holte schließlich Anton Kümmel den hölzernen Vogel von der Stange und wurde neuer Kinderkönig. Zur Königin erkörte Marie Böhl, die mit ihm nun das Kinderkönigspaar bildet. Den Titel des Vizekönigs (Geck) errang Ezra van Dyk.

Auch die begehrten Insignien wurden erfolgreich geschossen: Die Krone, das Zepter und den

Reichsapfel sicherte sich Oskar Gerke, der damit dreifach erfolgreich war.

Am Nachmittag fand die feierliche Proklamation des neuen Königspaares im Dorfgarten statt - begleitet von Musik, guter Laune und bestem Wetter. Für eine kühle Überraschung sorgte Eis-Toni, der mit seinem Wagen an der Schützenhalle Halt machte und Groß und Klein mit leckerem Eis erfreute.

Der Tag endete mit einer stimmungsvollen Tombola, bei der zahlreiche tolle Preise verlost wurden - ein krönender Abschluss für ein rundum gelungenes Fest.

v. l. n. r.: Königin Marie Böhl mit König Anton Kümmel sowie Geck Ezra van Dyk



Arbeiten der Aktiven Rentner Grönebach

Der Einsatz der „Aktiven Rentner“ in Grönebach bezieht sich nicht nur auf die Pflege von öffentlichen und kirchlichen Anlagen. Auch werden größere Aufgaben von den handwerklich geschickten Männern im Ruhestand erledigt. Ein größerer Einsatz war das Aufheben und das neu Verlegen des Pflasters am oberen Weg zur Leichenhalle auf dem Friedhof. Der Grönebacher Friedhof, auf dem in früheren Zeiten alle Verstorbenen des Kirchspiels bestattet wurden, befindet sich, wie nur noch in wenigen Orten, in unmittelbarer Nähe der Pfarrkirche St. Lambertus in der Dorfmitte.



Der BobbahnRun geht in die 3. Auflage - Eine einzigartige Lauf-Challenge erwartet die Läuferinnen und Läufer!

Winterberg (szw) - Der BobbahnRun kehrt dieses Jahr am 05. Juli 2025 in die VELTINS-EisArena zurück und geht bereits in die 3. Auflage. Organisiert wird das Event erneut gemeinsam vom Sportzentrum Winterberg und dem SC Grün-Weiß Paderborn, bekannt durch die erfolgreiche Organisation des Paderborner Osterlaufs und Martinslaufs. Das außergewöhnliche Lauf-Event ist mittlerweile ein fester Bestandteil im Kalender vieler Sportbegeisterter.

Der BobbahnRun ist keine gewöhnliche Laufveranstaltung - es erwartet die Teilnehmenden eine echte Herausforderung. Über 5 Kilometer geht es zunächst durch den Wald, bevor sich die Läuferinnen und Läufer der 1,6 Kilometer langen Bobbahn stellen - allerdings nicht bergab, sondern bergauf! Diese besondere Strecke stellt selbst die erfahrensten Läufer auf die Probe und macht den BobbahnRun zu einem Erlebnis, das Hobbyläufer, Marathonläufer und Trailrunner gleichermaßen begeistert.

Siegerehrungen auch in der 3. Auflage

Neben der klassischen Kategorie, der „Höffner Gesamtwertung“ werden auch dieses Jahr die Gewinner der „VELTINS-Sprintwertung“ geehrt. Bei der Gesamtwertung zählt die komplette Strecke, bei der VELTINS-Sprintwertung „nur“ die Zeit in der Bobbahn. Für eine unvergessliche Atmosphäre ist außerdem rund um die Strecke gesorgt - das Event bietet ein Rahmenprogramm und sorgt für großartige Stimmung unter allen Teilnehmenden und Zuschauern.

Und nach dem Lauf? Die After-Run Party am Starthaus 1 (dem Ziel des BobbahnRuns) sorgt für den perfekten Ausklang des Tages. Hier können sich alle Teilnehmenden und Zuschauer bei Musik und guter Stimmung austauschen und den Tag gemeinsam feiern.

Der BobbahnRun ist nicht nur ein Lauf, er ist ein echtes Gemeinschaftserlebnis. Die Verantwortlichen des Sportzentrums sowie des SC Grün-Weiß Paderborn freuen sich sehr darauf, auch die 3.

Eröffnung der Freibadsaison in Siedlinghausen am 31.05.2025

Endlich ist es wieder soweit: Das Freibad in Siedlinghausen öffnet am 31. Mai 2025 seine Pforten und wir laden alle Wasserratten, Familien und Sonnenanbetenden herzlich ein, zusammen mit uns in die Freibadsaison zu starten.

Neben dem Badespaß hat unser Freibad auch in diesem Jahr wieder viel zu bieten, von den frit-

tierten Sonnenstrahlen aus dem Imbiss, Eis aus dem Kiosk, das Früh- und Abendschwimmen, bis zum Bergfest im SUNDOWN, bei uns wird jeder Guest glücklich. Das Team des Bäderverein Siedlinghausen e.V. freut sich auf zahlreiche Badegäste und einen unvergesslichen Sommer voller Freude, Wasser und Sonnenschein.



Siegerin aus dem letzten Jahr: Franziska Espeter, ©Dietmar Reker

Auflage erneut zu organisieren und so das Sportangebot in der Region zu erweitern. Jeder ist eingeladen, teilzunehmen - egal, ob als Läufer, Zuschauer oder Unterstützer.

Datum: 05. Juli 2025

Ort: VELTINS-EisArena, Winterberg

Anmeldungen unter:

<https://www.veltins-eisarena.de/veranstaltungen/events/meldungen/bobbahn-run>

Caritas Warenkorb Winterberg sagt danke: Frühstück für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Winterberg. Ohne sie läuft nichts: Die Ehrenamtlichen sind das Herz des Caritas Warenkorbs Winterberg. Als Zeichen der Wertschätzung fand jetzt ein Dankeschön-Frühstück für das engagierte Team statt - mit dabei auch mehrere Bewohnerinnen und Bewohner von Haus Nordhang, die den Warenkorb regelmäßig tatkräftig unterstützen.

300 Menschen - darunter viele Kinder - versorgt

Rund 20 Personen engagieren sich Woche für Woche im Warenkorb Winterberg. Gemeinsam sorgen sie dafür, dass über 300 Menschen - darunter viele Kinder - im zweiwöchigen Rhythmus mit gespendeten Lebensmitteln versorgt werden. Die Unterstützung durch die Bewohner

von Haus Nordhang ist dabei fester Bestandteil der Teamarbeit. „Der Einsatz jedes Einzelnen ist unbezahltbar. Ohne unsere Ehrenamtlichen wäre dieses Angebot gar nicht möglich. Das Frühstück war ein kleiner Dank für das große Engagement“, so Katja Harnischmacher, Leitung des Warenkorbs. Der Warenkorb Winterberg ist ein Angebot des Caritasverbandes Brilon. Ziel ist es, Menschen mit geringem Einkommen eine grundlegende Versorgung mit Lebensmitteln zu ermöglichen. Finanziert wird das Projekt vor allem durch Spenden - getragen wird es durch Herz und Hände vieler Freiwilliger.

Mithelfen? Gern!

Wer das Team des Warenkorbs unterstützen möchte, ist herz-



Katja Harnischmacher, die Leitung des Warenkorbs (3. von rechts) bedankte sich bei den ehrenamtlich Engagierten.

FOTO: CARITAS BRILON / WARENKORB

lich willkommen. Interessierte können sich bei Katja Harnischmacher unter Tel. 02981/928700 oder beim Caritasverband Brilon, Eva Duhues, unter Tel. 02961/97190 melden.

GV des SC Neuastenberg-Langewiese - Ehrungen und Wechsel im Vorstand

Bei der diesjährigen Hauptversammlung gab es viele Ehrungen vorzunehmen. Der mit 871 Mitgliedern (Stand 30.4.2025) starke Verein konnte besonders viele der Älteren von ihnen begrüßen.

25 Jahre im SCNL: Andre Ackermann, Rene Becker, Michael Busch, Christian, Ingrid und Lars Flüss, Stephan Jacob, Arthur, Claudia und Lukas Kalina, Alexander Krengel, Elisabeth Schüller und Margit Schüttler.

50 Jahre im SCNL: Marlies Hahn und Stefan Sander

60 Jahre im SCNL: Jürgen Basedow, Ernst Wilhelm Clemens, Uli Flasche, Uli Homrighausen und Gerd Winkler.

70 Jahre im SCNL: Anita Leber und Reinhold Trilling

80 Jahre im SCNL: Heinz Schüller

Bei den Vorstandswahlen (die Hälfte steht turnusmäßig zur Wahl, gab es zwei Rücktritte im geschäftsführenden Vorstand.

Der 1. Vorsitzende Marc Mammeij und die Kassiererin Tina Martini stellten ihre Ämter zur Verfügung. Für Christian Basedow übernimmt Luca Biskoping



v. l.: Ernst-Wilhelm Clemens, Uli Flasche, Rene Becker, Marlies Hahn, Reinhold Trilling, Jürgen Basedow, Anita Leber, Marc Mammeij und Gerd Winkler

die Mitgliederverwaltung. Neuer 1. Vorsitzender wurde einstimmig Christoph Biskoping und mit dem gleichen Ergebnis wurde Thomas Pawliczek zum neuen Kassierer gewählt. So kam es zu Verschiebungen in allen Abteilungen.

Den Hauptvorstand komplettieren Andre Schüller als Geschäftsführer und Benjamin Böhl als 2. Vorsitzender. Die weitere Ämterverteilung: stellvertreten-

de Geschäftsführer: Nicole Leber und Sven Schüller
Abt. Freizeit- und Breitensport: Friederike Pape
Abt. Ski: Marco Völkel
Abt. Schwimmen: Falko Diemel
Pressewart: Jürgen Basedow
Mitgliederverwaltung: Luca Biskoping und Moritz Vonnahme
Jugendwartin: Victoria Pape
Eine spezielle Ehrung erfuhr Max Mammeij, Mitglied im SCNL, als aktiver Sportler des SK Winter-

berg in der Nordischen Kombination, der im nationalen Bereich beträchtliche Erfolge aufzuweisen hatte und daher auch zuvor vom WSV mit dem Silbernen Ski ausgezeichnet wurde. Die Geschäftsberichte zeigten, dass der SCNL in allen Bereichen gut aufgestellt ist, und die Abteilungen ihr Augenmerk auf die Nachwuchsförderung setzen, wobei der Spaß nicht zu kurz kommen soll.

Seminarangebote des Bildungs- und Exerzitienhauses St. Bonifatius

Im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen bieten wir vom 18. bis 22. August 2025 das neue Kursangebot „**Einsamkeit - Facetten einer Lebenszeit**“ an: Das Thema Einsamkeit scheint allgegenwärtig in den Medien und im privaten Umfeld. Die Tendenz: Alleinleben birgt Gefahr. Hängt drohend ein Gespenst der Vereinsamung über uns? Über jedem einzelnen oder gar der Gesellschaft? Ungewolltes Alleinsein birgt unbestreitbar Risiken, wir benötigen Verbundenheit. Doch auch das Alleinsein hat seine Berechtigung. Nur weckt der ausgesprochene Wunsch „Mal-für-sich-zu-sein“ häufig schon Alarmimpulse beim Gegenüber. Wie steht es in dieser

quirlichen Welt mit dem Bedürfnis nach Zeit für sich, nach Rückzug, nach Unerreichbarkeit, nach Sich-ausklinden, nach Stille?

Alles hat seine Zeit. In diesen Tagen können wir uns über die Vielfalt von loser und enger Gemeinschaft, Zugehörigkeit, freiwilligem Alleinsein und ungewollter Einsamkeit austauschen, Erfahrungen teilen. Im Bewusstsein eigener Bedürfnisse können vielleicht individuelle Strategien entwickelt werden. Information über Einsamkeit, kreatives Tun, Besinnlichkeit sollen sich mit Abstechern in Natur, Kunst und Literatur abwechseln.

Im Zeitraum vom 22. bis 27. August 2025 finden die **Ignatianischen Wanderexerzitien** statt: „**Du zeigst mir den Weg zum Leben**“ (Ps 16,11)

Hinausgehen, in der Gruppe unterwegs sein, im Rhythmus der Schritte ruhiger werden, den Weg finden, lauschend die Schöpfung wahrnehmen, Gottes Spuren in meinem Leben entdecken: Dazu können die ignatianischen Wanderelexerzitien beitragen und wegweisend sein.

Der persönliche Glaubens-Weg wird unterwegs individuell begleitet. Dazu gibt es regelmäßig wiederkehrende Tageselemente:

- o persönliche Gebets- und Reflexionszeiten (mehrfach am Tag)
- o tägliches Begleitgespräch (während der Wanderungen)
- o Schweigen (durchgehend den ganzen Tag: bei Mahlzeiten, beim Gehen etc.)

o gemeinsames Gebet, Eucharistiefeier

Einladen sind erwachsene Männer und Frauen mit Kondition und Ausdauer, die etwa 20 km am Tag wandern können! Wetterfestes Schuhwerk ist erforderlich.

Kurs in Kooperation mit dem Referat Fortbildung pastorale Personal im Erzbistum Paderborn und der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL).

Senden Sie Ihre Anmeldung zu beiden Kursen bitte an:

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen
Fon: 02981 9273 - 0
Email: info@bonifatius-elkeringhausen.de

Baumpflanzaktion der Grundschule Winterberg

Schon zum zweiten Mal beteiligte sich die Grundschule Winterberg an der Baumpflanzaktion der Stadt Winterberg und des Stadtforstes. So machten sich 52 Schülerinnen und Schüler am 10. April auf den Weg, um zwischen Neuastenberg und Lenneplätze bei der Aufforstung von kahlen Flächen zu helfen. Der Bus brachte die Kinder und Lehrerinnen zum Parkplatz Helleplatz. Von hier aus ging es zur Pflanzstelle, wo die Kinder von Förstern und Waldpädagogen empfangen wurden.

Zunächst erläuterten die Förster den Kindern die Waldregeln. Sie informierten auch über den Borkenkäfer, der sich durch die Trockenheit in den letzten Jahren sehr vermehren konnte und sehr viele Bäume zerstört hatte. Anschließend wurden den Kindern die Bäume gezeigt, die heute gepflanzt werden sollten, z.B. Weißtanne oder Roteiche. Diese Bäume sind Tiefwurzler. Dadurch können ihre Wurzeln Wasser aus tieferen Bodenschichten entnehmen und sind tief im Boden verankert. In vier Gruppen aufge-



teilt zogen alle Kinder begeistert los. Mit dem praktischen Pflanzgerät, mit dem man ein passendes Loch in den Waldboden bohren konnte, war es gar nicht so schwierig, die großen Flächen mit den kleinen Bäumchen zu bepflanzen. Unter dem Motto „**Heute für morgen pflanzen**“

übernahm jedes Kind dabei die „Patenschaft“ für einen Baum. Für jeden von den Kindern gestifteten und gepflanzten Baum wurde von der Krombacher Brauerei die gleiche Anzahl an Bäumen gestiftet. Insgesamt pflanzten die Grundschüler etwa 150 junge Bäume!

Nach dem arbeitsintensiven Einsatz endete die Aktion. Alle waren sehr begeistert von dem Schultag in ihrem Wald im Naturpark Rothaargebirge.

Zurück in der Schule erhielten die Kinder von der Stadt Winterberg eine schöne Urkunde über ihre Baumpatenschaft.

KIRCHEN, KINDERGÄRTEN, SCHULEN

Denn sie wissen nicht was sie tun, oder? - Neues Konzept „Sichere Schülerbeförderung“ der SEK Medebach-Winterberg

Die Sekundarschule Medebach-Winterberg nimmt sich des Themas an, dass am **08. Oktober 2024** durch einen Bericht im WDR und am Folgetag durch einen Artikel in der Westfalenpost bekannt wurde.

Zwei Busunternehmer beklagten sich dort vehement über verwüstete und zerstörte Busse, Müllberge und respektloses Schülerverhalten. Die Reparaturkosten lägen bei mehreren Tausend Euro. „**Busfahrer wünschen sich Unterstützung**“, hieß es im WDR Bericht. Diesen Wunsch hat die Sekundarschule aufgenommen, denn auch an der Bushaltestelle, beim Warten auf den Bus, wissen viele SchülerInnen nicht, wie sie sich richtig verhalten müssen, berichten die Lehrerkolleginnen und Kollegen, die dort Aufsicht führen.

Deshalb fand am **09. Januar 2025** ein erstes Vorgespräch mit der Schulleitung und Schulsozialarbeit der Sekundarschule sowie VertreterInnen der Polizei statt, das zum Ziel hatte, eine gemeinsame Strategie für ein Präventionskonzept zu erarbeiten. Schnell wurde dabei deutlich, dass die Beratungsrunde erweitert werden muss, um alle Fragestellungen und rechtlichen Vorgaben berücksichtigen zu können.

Und so fand am **14. Februar 2025** ein großer „**Runder Tisch**“ mit VertreterInnen des Schulträgers, der Stadt Winterberg, und fast allen Busbetrieben statt, die die Schülerbeförderung für die Schulen der Stadt Winterberg überneh-

men sowie dem Regionalverkehr Ruhr-Lippe. Zum ersten Mal hatten die Busunternehmer so die Möglichkeit, sich mit allen Beteiligten der Schülerbeförderung auszutauschen und erste Ideen zur Verbesserung der Situation zu entwickeln.

So entstanden als ein Ergebnis dieser Zusammenkunft die **8 REGELN für eine sichere Busfahrt**, die mit allen SchülerInnen der Sekundarschule im Fach *Gemeinsamer Anfang* besprochen wurden, und die Grundlage für eine sichere und verantwortliche Busfahrt sind.

Im zweiten Schritt kamen am **09. Mai 2025** alle FahrschülerInnen des Schulstandort in Winterberg zu einer Präventionsveranstaltung in der Aula zusammen, um mit der Schulleitung, der Polizei und dem stellvertretenden Betriebsleiter der RLG ins Gespräch zu kommen. Einerseits sollte auf diesem Weg Verständnis für die Interessen und Belange der anderen Teilnehmer geweckt werden, andererseits wurden auch die möglichen Konsequenzen bei groben Verstößen angesprochen, die bis zur Anzeige oder dem Entzug der Fahrkarte führen können.

8 REGELN für eine sichere Busfahrt!

1. Verhalten an der Bushaltestelle

Niemals vor oder hinter dem stehenden Bus über die Straße laufen. An der Haltestelle nicht töben, rennen oder fangen spielen.

2. Verhalten beim Einstieg

Die Fahrkarten bereithalten und



Taschen oder Rucksäcke in die Hand nehmen. Beim Einstieg in Reihe nicht drängeln, schubsen oder schlagen. Andere Fahrgäste nicht behindern oder gefährden.

3. Verhalten während der Fahrt

Während der Fahrt nicht umherlaufen oder den Busfahrer durch anderes Fehlverhalten bei seiner Tätigkeit behindern. Nicht an die Stange hängen oder daran schaukeln. Nicht schreien, keine laute Musik hören, keine gefährlichen Gegenstände (wie Messer) mitnehmen.

4. Schultaschen während der Fahrt

Taschen und Rucksäcke gehören weder auf die Sitzplätze noch mit in den Gang. Sie gehören auf den Schoß oder zwischen die Füße.

5. Stehplätze

Muss man während der Fahrt ste-

hen, hält man sich gut fest. Den Platz vor den Bustüren frei lassen und nicht dagegen drücken, sie lassen sich ansonsten nicht öffnen.

6. STOP-Knopf richtig verwenden

Den STOP-Knopf nur drücken, wenn man auch aussteigen will.

7. Vandalismus

Keine Sitze, Scheiben oder Ähnliches beschädigen oder beschmieren.

8. Verhalten beim Aussteigen

Alle persönlichen Gegenstände mitnehmen, Müll nicht liegen lassen, sondern entsorgen. Beim Aussteigen nicht drängeln und Taschen oder Rucksäcke gehören in die Hand. Warten bis der Bus abgefahren ist, dann die Straße überqueren.

Der Busfahrer/die Busfahrerin ist „der Chef/die Chefin“, die Ansa- gen und Aufforderungen unabdingt beachten!!!

Prozession in Winterberg

Am 01. Juni 2025 findet die gelobte Prozession statt. Wir beginnen um 9.00 Uhr mit der Familienmesse in der Kirche. Anschließend nimmt die Prozession folgenden neuen Weg: Kirche - Marktstraße - obere Pforte - Kreuzbergweg - Krankenhaus (1. Station) - Franziskusstraße -

Schulstraße - Hauptstraße - Hellenstraße (2. Station) - Am Kurpark - obere Pforte (3. Station) - Marktstraße - Kirche

Die Lieder werden auf einem Liederzettel ausgeteilt. Nach der Prozession sind alle herzlich zu einem Getränk und einem kleinen Imbiss an der Kirche einge-

laden. Auch unser Bürgerbus wird eingesetzt, der die Menschen die das wünschen, von Station zu Station bringt. Angeführt wird die Prozession vom Kreuz in Begleitung von zwei Fahnen. Es folgen die Frauen, die Sakramentsgruppe wird angeführt von den Kommunionkindern, danach die Mi-

nistranten, das Allerheiligste, zum Schluss die Männer. Familien können aber natürlich auch gerne zusammen gehen!

Wir danken allen, die beim Schmücken und Vorbereiten der Stationen helfen! Die Anwohner werden gebeten, die Häuser mit Fahnen zu schmücken.

Ende: Kirchen, Kindergärten, Schulen ...

Emil Wiese ist neuer Jungschützenkönig in Siedlinghausen



Jungschützenkönigspaar Emil Wiese und Kim Wiemann

Der 18-jährige Auszubildende zum Anlagenmechaniker bei der Firma Senge GmbH in Siedlinghausen sicherte sich beim diesjährigen Jungschützenfest am 10. Mai mit dem 247. Schuss die Jungschützenkönigswürde. Zu seiner Königin erkor er Kim Wiemann. Die Vizekönigswürde sicherte sich Keke Kräling.

Bei einem spannenden Schießen setzte er sich gegen eine Vielzahl an Mitbewerbern um die Königs-

würde durch. Beide Flügel holte Jannik Brieden, das Zepter ging an Vincent Senge, die Krone sicherte sich Maarten Wiese und der Apfel ging an Marten Gilberger. Nach der Proklamation des neuen Jungschützenkönigspaares feierten Jung und Alt ausgiebig bis tief in die Nacht bei der Jungschützenfest-Party „SHOOTOUT“ in der gut besuchten Schützenhalle, bei der der neue DJ T-MO der Menge ordentlich einheizte.

KINO-Ü50 - Kaffee, Kuchen, Kino
Do., 05.06.2025 ab 15.00 Uhr

LOUISE UND DIE SCHULE DER FREIHEIT

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnestraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Aral HeizölEco Plus

das Plus für Heizung und Umwelt

Profi-Pellets lose + gesackt
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke

Die Profis, wenn's um Wärme geht...
Tel. 02972 7828



Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com



Leserfoto von Joachim Padberg aus Grönebach

rundblick
HOCHSAUERLAND

TERMINE

ONLINE:

[RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE](http://RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE)



Schützenfest vom 16. bis 18. Mai



Auch im Jahr 2025 bewies der Schützenverein Elkeringhausen eindrucksvoll, wie gelebte Tradition, ausgelassene Stimmung und ein starkes Gemeinschaftsgefühl harmonieren können. Drei Tage lang wurde gefeiert, marschiert, geschossen und getanzt - ein Fest, das vielen in bester Erinnerung bleiben wird.

Freitag: Auftakt mit Ehrungen und Musik

Der Startschuss zum Fest fiel am Freitag mit dem traditionellen Ständchen des Musikvereins Medelon beim amtierenden Königspaar Michael und Mareike Schmidt. Dabei ließ es sich Ortsheimatpfleger Roland „Beckenbauer“ Knöchel nicht nehmen, das vergangene Jahr des Königspaares in einer Rede Revue passieren zu lassen. Anschließend ging es mit einem Schützenständchen an der Halle weiter - ein schöner Programmpunkt für jedenmann.

Daraufhin fand das Antreten an der Halle statt, bei dem der stellvertretende Hauptmann Konrad Knöchel erstmals das Kommando hatte. Im Anschluss folgte der Schützenumzug durch das festlich geschmückte Dorf, bei dem sich das Königspaar samt Hofstaat der Bevölkerung präsentierte. Zurück in der Halle wurden verdiente Mitglieder und Majestäten geehrt: Jubelkönig Peter Müller für 25 Jahre, Jubelkönigin Waltraud Mörchen für 50 Jahre sowie Jubelkönigin Hilde Mörchen für ganze 60 Jahre. Auch das scheidende Königspaar Michael und Mareike Schmidt wurde noch einmal in den Mittelpunkt gerückt und ge-

bührend gefeiert.

Samstag: Zwei Brüder, zwei Könige

Der Samstag begann mit einem musikalischen Ständchen beim Gasthof Müller, ehe sich die Schützen zur Vogelstange aufmachten. Dort hielt Hans Bexkens an der Marienkapelle eine stimmungsvolle Schützenmesse, bevor es mit dem Jungschützenvogelschießen richtig zur Sache ging. Max Rittinghaus setzte sich in einem spannenden Wettkampf gegen die Winterberger Jungschützen durch und holte mit dem 143. Schuss den Vogel aus dem Kugelfang. Zur Jungschützenkönigin wählte er seine Freundin Jule Szemendera. Die Insignien gingen an Kevin Evers (Apfel, 7. Schuss), Tobias Patzelt (Zepter, 17. Schuss), Jan Schmitt (Krone, 50. Schuss) und Ole Peis (rechter Flügel, 83. Schuss).

Im Anschluss wurde es ernst beim großen Vogel: Zu Beginn herrschte großer Andrang am Gewehr, viele wollten sich die Insignien sichern. Nach einer kurzen Schießpause flautete der Andrang zunächst etwas ab, und es dauerte, bis sich ein klarer Wettbewerb herausbildete. Schließlich lieferten sich Marius Rittinghaus und Robin Patzelt ein spannendes Duell um die Königswürde. Am Ende bewies Marius die stärkeren Nerven und holte mit dem 213. Schuss den Vogel von der Stange. Zur Königin erkore er seine Freundin Johanna Hartmann. Eine schöne Anekdote am Rande: Noch kurz zuvor hatte Marius beim Jungschützenvogelschießen das Gewehr für seinen Bruder geladen. Die Insignien beim Königsschießen er-

rangen John Müller (Krone, 8. Schuss), Julian Bartz (Reichsapfel, 16. Schuss), Louis Steinhause (Zepter, 20. Schuss), Lars Veldhuis (linker Flügel, 120. Schuss) und Frank Jennert (rechter Flügel, 173. Schuss).

Nach der Königsproklamation am Landschaftskino marschierten die Schützen zurück zur Halle, wo der neue König Marius Rittinghaus eine Rede hielt. Der Musikverein fand während der Pause freundliche Aufnahme bei Julian Bartz. Am Abend wurde mit dem neuen Königspaar und einem schwungvollen Hofstaat ausgelassen gefeiert. Die Halle war, vor allem wegen der auswärtigen Vereine aus Winterberg, Hildfeld, Grönenbach und Küstelberg, bestens besucht. Bei Musik und Tanz wurde bis tief in die Nacht gefeiert. Ein Highlight, das allen in Erinnerung bleiben wird.

Sonntag: Ehrungen, Musik und Festumzug

Der Sonntag startete musikalisch: Der Musikverein Medelon begeisterte ab 11 Uhr mit einem herausragenden Frühschoppenkonzert. In der Pause wurden zahlreiche verdiente Mitglieder geehrt: Für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit: Dieter Braun, Friedhelm Honekamp, Norbert Wache, Thomas Krüger. Für 60 Jahre: Gerhard Martini, Günter Jähnert, Michael Steinhause, Reinhard Grosche, Walter Schulte. Für 70 Jahre: Friedhelm Guntermann, Klaus Grosche, Martin Fresen und Wilfried Fresen. Außerdem erhielten die Vorstandsmitglieder Louis und Luca Steinhause vom Kreisschützenbund Brilon den Orden der Verdienste - eine Auszeich-

nung für ihren Einsatz im Schützenwesen.

Nach dem Mittagessen formierten sich die Schützen zum großen Festumzug. Bei strahlendem Sonnenschein marschierten die Mitglieder, begleitet vom Tambourkorps Winterberg, durch das Dorf und holten das Königspaar samt Hofstaat ab. Am Ehrenmal wurde der verstorbenen Mitglieder gedacht, bevor es in die Halle zum gemütlichen Kaffeetrinken überging. Dort folgten Königs- und Kindertanz in fröhlicher Atmosphäre. Zum Abschluss des Festes wurde noch einmal richtig gefeiert - wie in jedem Jahr: Mit ausgelassener Stimmung, einer gerupften Blumenkugel, Musik auf den Tischen und lautstarkem Mitsingen fand das Schützenfest einen würdigen Ausklang.

Louis Steinhause
Schriftführer

Schützenverein Elkeringhausen 1905 e. V.



LOKALES





Nachhilfe ist kein Notfallkoffer - sondern eine echte Chance, wenn sie rechtzeitig beginnt

Von Kristin Ricken, Inhaberin der Notenschmiede

Die Versetzung steht auf der Kippe - und plötzlich soll Nachhilfe in wenigen Wochen das Unmögliche schaffen: versäumten Stoff aufholen, Prüfungsangst nehmen, Lücken schließen und Motivation zurückbringen. Viele Eltern greifen in dieser Situation verständlicherweise zum „letzten Retuschensanker“. Doch die Wahrheit ist: Wenn Lernprobleme über längere Zeit entstanden sind, lassen sie sich selten in wenigen Sitzungen vollständig beheben. Wir erleben immer wieder, dass Kinder mit großem Druck zu uns kommen - meist kurz vor den Abschlussprüfungen oder am Ende des Schuljahres. Was dann zählt, ist nicht Perfektion, sondern Sta-

bilität. Wir helfen, das Beste aus der Situation zu machen. Aber was in zwei, drei oder vier Jahren an Grundlagen fehlt, lässt sich nicht in wenigen Wochen aufholen. Und das darf man auch so ehrlich sagen - ohne Schulzuweisung, sondern mit einem Blick nach vorn.

Nachhilfe wirkt - wenn sie früh genug ansetzt

Nachhilfe ist dann am effektivsten, wenn sie nicht als kurzfristige Rettung verstanden wird, sondern als nachhaltige Unterstützung. Wer früh beginnt, kann in kleinen Schritten aufbauen: Grundlagen festigen, Lernstrategien entwickeln, Selbstvertrauen stärken. Besonders in Fächern wie Mathematik oder Sprachen, in

denen Wissen aufeinander aufbaut, ist das entscheidend.

Ein Perspektivwechsel für Eltern

Viele Eltern zögern, sich Hilfe zu holen - aus Sorge, sie hätten „zu spät“ reagiert oder müssten sich rechtfertigen. Doch Nachhilfe ist keine Bankrotterklärung, sondern ein aktiver Schritt in Richtung Lösung. Der wichtigste Moment ist nicht der „perfekte“ Zeitpunkt, sondern der Moment, in dem man beginnt. Es ist nie zu spät, um einen neuen Weg einzuschlagen - aber je früher dieser Weg betreten wird, desto leichter lässt er sich gehen.

Wir begleiten, wir bewerten nicht

Wir sehen jedes Kind als Persönlichkeit. Unsere Arbeit basiert auf Vertrauen, Geduld und individu-

eller Förderung. Manchmal beginnt der Weg mit einem Gespräch, in dem es gar nicht um Noten geht, sondern um Sorgen, Ängste und das Gefühl: „Ich kann das nicht mehr schaffen.“ Genau hier setzen wir an - und entwickeln gemeinsam Lösungen, die tragen.

Fazit: Nachhilfe ist keine Wunderpille, sondern ein Prozess. Wer rechtzeitig losgeht, kann viel bewegen - schulisch und persönlich. Und auch wenn Unterstützung erst spät gesucht wird:

Wir nehmen uns Zeit, hören zu und holen Kinder dort ab, wo sie gerade stehen.

Denn jedes Kind verdient die Chance, sein Potenzial zu entdecken - unabhängig vom Zeitpunkt.

MAXIMIERE DEIN POTENZIAL!

EINZELNACHHILFE

CRASHKURSE

LERNMETHODIKURSE

DIE NOTEN SCHMIEDE 1

Winterberg | Medebach

WINTERBERG 02981-929 787 MEDEBACH 02982-930 934
INFO@DIENOTENSCHMIEDE.DE INH. KRISTIN RICKEN

8er Tüte

nur **3,84 €**

Ofenfrische Brötchen

Jsken®

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



27.-28.07.2025
Schnellbucherrabatt
bis 02.06.2025 - 14 Uhr
ab 788,00 €

5 TAGE Ein Logenplatz am Tor zur Nordseeküste 4 Ü/HP Hotel Im Schützenhof Jever, Ostfrieslandrundfahrt, Tagesausflug ostfriesische Seelorte m. Wilhelmshaven, Langeoog m. Kutschfahrt, Jever m. Schloss und Oldenburg incl. Führungen
Preis p. P. ab 788,00 € EZ Zuschlag 68,00 €

14.-23.08.2025
Schnellbucherrabatt
bis 12.06.2025
Preis p.P. ab 1.980 €*

10 TAGE Bretagne u. Normandie 9 Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse, und Traumziele der bretonischen Küste und Normandie mit Reiseleitung
*Schnellbucherpreis / EZ Zuschlag 500 €

SÄLZER
REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



„Innere Werte“ von cilio bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg



Isolierkannen von „cilio“ und Salatschüssel von „guzzini“ bei „Tischlein deck dich“

Der Inhalt einer Isolierkanne erhält nicht nur die Temperatur, sondern auch das Aroma, im Gegensatz zu den alten Warmhaltemethoden auf der Herdplatte, wo der Kaffee nach einer Weile abgestanden und bitter schmeckt. Das gleiche gilt für Tee.

Die Isolierkannen von **cilio** sind zeitlos schöne und langlebige Begleiter für zuhause und unterwegs. Sie punkten nicht nur mit ihren inneren Werten, sondern auch optisch: Egal ob aus Edelstahl, trendig bunt oder in edlen Metallic-Tönen.- Eine große Auswahl ist vorhanden.

Als zuverlässige Begleiter bei der Arbeit, im Urlaub oder einfach für unterwegs, sind sie auch beim „Tischlein deck dich“, Am Waltenberg 40 in Winterberg erhältlich: Die Isolierkanne **Venezia** besteht aus einer Edelstahlwandung, wahlweise erhältlich

mit polierter oder lackierter Optik. Die Isolierkanne **Monza** besteht aus einem hochwertigen Kunststoff, die Variante **Firenze** hingegen aus satiniertem Edelstahl.- In schlichter Form, ganz im skandinavischen Stil.- Allesamt in verschiedenen Maßeinheiten, in sommerlich bunten oder gedeckten Farbtönen. Neu im Programm des „Tischlein deck dich“ ist die italienische Firma **guzzini** mit ihren hochwertigen Küchenprodukten aus Kunststoff, die auch in Italien hergestellt werden. So auch die optisch ansprechenden Salatschleudern, die gleichzeitig im Anschluss als Salatschüssel verwendet werden können. Wiederverschließbar mit passendem Deckel und Salatbesteck in vier Farbvariationen. Das Team vom „Tischlein deck dich“ berät Sie gerne. [BL]



Tischlein
deck
dich!



BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Amaris Olbrich

SPIES 
Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

www.landschaftspflege-spies.de


HELLWIG + Partner
Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR





















Am Dauren 2 · 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 · www.hellwig-partner.de

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf **DRÖGE**
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Wanderveranstaltungen vom 30. Mai bis 12. Juni

Freitag, 30. Mai, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 30. Mai, 20:30 bis 22:30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Freitag, 30. Mai, 21 bis 23 Uhr

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 31. Mai, 10 bis 13:30 Uhr

Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg

Samstag, 31. Mai, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 31. Mai, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 31. Mai, 14 bis 15:30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Samstag, 31. Mai, 14 bis 16 Uhr

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg

Sonntag, 1. Juni, 10 bis 12:30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 3. Juni, 10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Dienstag, 3. Juni, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winter-

berg

Mittwoch, 4. Juni, 14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Freitag, 6. Juni, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 6. Juni, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Freitag, 6. Juni, 20:30 bis 22:30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Samstag, 7. Juni, 10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 7. Juni, 10:30 bis 13:30 Uhr

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

Samstag, 7. Juni, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 7. Juni, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 7. Juni, 13:30 bis 16 Uhr

Siebenahorn - der mittelalterliche Gerichtsplatz, Winterberg-Mollseifen

Samstag, 7. Juni, 14 bis 15:30 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 10. Juni, 10 bis 13 Uhr

Familienwanderung zum „Golden-Pfad“ mit Fernsicht und Gipfelbuch-Eintrag, Winterberg

Dienstag, 10. Juni, 10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen



Samstag, 7. Juni, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 7. Juni, 19:30 bis 21 Uhr

Nachtwächter-Rundgang für Kinder und Familien, Winterberg

Sonntag, 8. Juni, 10:30 bis 13:30 Uhr

Familienwanderung zum „Golden-Pfad“ mit Fernsicht und Gipfelbuch-Eintrag, Winterberg

Dienstag, 10. Juni, 10 bis 13 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 10. Juni, 10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen

gen, Winterberg

Dienstag, 10. Juni, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 11. Juni, 14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 12. Juni, 10 bis 13:30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#

Alle Angaben ohne Gewähr.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für das digitale MITTEILUNGSBLATT einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt für die STADT WINTERBERG

Online lesen: mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper

Akastenberg • Altenfeld

Ellerighausen

Grönbach • Hildefeld

Höheleye • Langewiese

Mollseifen

Neusieden • Niedersfeld

Siedlinghausen • Silbach

Winterberg • Züschen

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg und Rundblick Medebach!



MEDIENERATERIN
Birgit Lauber



MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

Jungschützen-Vogelschießen und Jubiläum Winterberg

Es ist wieder so weit! Am Samstag, 14. Juni, findet um 16 Uhr das nunmehr 16. Jungschützen-Vogelschießen der Schützengesellschaft Hallenberg 1827 e. V. an der Vogelstange vor der Schützenhalle statt.

Im letzten Jahr setzte sich Paul Mütze beim Wettkampf um die Königswürde mit dem 295. Schuss gegen mehr als 20 Mitstreiter durch und wurde der 15. Jungschützenkönig in der Ver-

einsgeschichte. Der Vorstand der Schützengesellschaft zählt auf seine 16- bis 23-jährigen Schützen und wünscht sich auch in diesem Jahr wieder eine rege Beteiligung und ein spannendes Vogelschießen. Die Veranstaltung wird musikalisch begleitet durch das Jugendblasorchester der Stadtkapelle Concordia Hallenberg. Abends folgt dann die Discoparty „Die Weife rockt“ mit Musik

für Jung und Alt - der Eintritt ist wie immer frei. Alle Schützen mit ihren Familien, alle Hallenberger und Gäste sind herzlich eingeladen, diesen spannenden Wettbewerb und das musikalische Rahmenprogramm mitzuerleben!

Am nächsten Tag geht es direkt weiter - die Schützengesellschaft besucht den befreundeten Verein in Winterberg: die Schützengesellschaft 1825 e. V.

Winterberg feiert ihr 200-jähriges Jubiläum vom 12. bis 15. Juni und wir werden am großen Festzug am Sonntag, 15. Juni, teilnehmen. Wir freuen uns, dass wir von der Stadtkapelle Concordia Hallenberg musikalisch begleitet werden. Der Vorstand stellt wieder einen Bus zur Verfügung: die Abfahrt ist für alle interessierten Schützen um 12:30 Uhr am Marktplatz - zurück geht es gegen 19 Uhr.

Niedersfelder Kaiserschießen am Pfingst-Samstag

Fast zwölf Jahre ist es her, als Andreas Hümmecke die Hände in die Höhe reckte, hatte er sich doch gerade mit dem 459. Schuss zum neuen Kaiser der St. Hubertus Schützenbruderschaft Niedersfeld erkoren. Kaiserin damals wie heute, seine Ehefrau Andrea Hümmecke. Beide haben dieses Amt über

die Jahre mit viel Stolz bekleidet und jedes Mal, wenn Andreas seither als Kaiser begrüßt wurde, hatte er stets ein Lächeln im Gesicht und doch neigt sich die Regentszeit des langjährigen noch aktiven Vorstandsmitglieds langsam aber sicher dem Ende entgegen. Am Samstag, 7. Juni,

gegen 15:30 Uhr lädt die Niedersfelder Bruderschaft alle Mitglieder und Freunde, aber vor allem seine ehemaligen Majestäten an die Schießstätte „im Stein“. Bei hoffentlich bestem Wetter möchte man ein paar schöne und gesellige Stunden an der grünen Anlage verbringen und natürlich auch einen

neuen Kaiser finden. Neben kühlen Getränken und Leckereien vom Hochheide Hüttenwirt Sebastian Noack wird die heimische Niedersfelder Blasmusik die musikalische Gestaltung der Veranstaltung übernehmen. Der Verein freut sich auf einen harmonischen Tag im Zeichen der Tradition.

REGIONALES

Rad-Pilgern nach Paderborn - freie Plätze

Medebach-Hallenbergs: Mit dem Rad / E-Bike zum Libori-Fest nach Paderborn fahren die Pilger am Sonntag, 27. Juli, um 9 Uhr in Winterberg / Bahnhof los. Es sind noch Plätze frei. Für die zweitägige Radtour können wir eine Übernachtung mit Frühstück buchen und am Montag, 28. Juli, beginnt dann die Rückfahrt mit dem Rad.

Die Fahrt führt über den Almetal-Radweg und wird von einem Begleitfahrzeug begleitet. Der Pastorale Raum Medebach-Hallenbergs freut sich auf zeitnahe Anmeldungen und lädt alle Rad-Fahrinteressierten herzlich zu der Ausfahrt ein.



Anmeldungen:

Als Ansprechpartner für die ge-

führten Touren stehen zur Verfügung: Andreas Althaus, Tel.: 02984-8872,

und Beate Clement-Klütsch, Tel.: 0160-92379087, clement-kluetsch@gmx.de



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

BIKEN IM



SAUERLAND

Bike-Gruppen Herzlich Willkommen im Landgasthof Schöttes mit Biergarten

Zentral, direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schöttes. Er ist bekannt für seine feine, gutbürgerliche Küche mit urig-gemütlichem und liebevollem Ambiente. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt, Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit Partyservice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herzblut. Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinari sche Sonderwünsche werden natürlich auch gerne umgesetzt. **Der angrenzende Biergarten bietet bei gutem Wetter Bike-Gruppen und vielen anderen Gästen genügend Platz.** Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen.- Alles entstand vor Jahren, als der aus den Niederlanden stammende „Ben“ Urlaub im Sauerland machte- und zwar im Nachbarort Assinghausen. Auf der Suche nach einem Lokal zum Einkehren landete er im Landgasthof



Fröhliche Bikegruppe im Biergarten des Landgasthof Schöttes

Schöttes und kam mit dem Wirt Christof Schöttes, ins Gespräch. Daraus entwickelte sich eine lange Freundschaft, die bis heute andauert. Immer wieder kehrte

Ben zusammen mit Bike-Gruppen ins Sauerland zurück und führt als Tourenguide bis heute die Biker über die schönsten Trails und Erfahrungsstrecken des Sauerlandes. **Nach einer langen Biketour kann man im Biergarten mit RondeLL direkt neben dem Gasthof**

bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde ausklingen lassen. Bei schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischauen lohnt sich immer. [BL]

LANDGASTHOF
SCHÖTTES



Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

- Gutbürgerliche Küche
- Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen



Leckeres vom Grill bei Gasthof Schöttes im Biergarten

BIKEN IM SAUERLAND

Schöne Einkehr in der Hoheleyer Hütte am Vatertag und den Pfingstfeiertagen

Als gemütliches Ausflugsziel und Einkehrmöglichkeit für Biker und Wanderer ist die Hoheleyer Hütte mittlerweile bekannt. Direkt am Rothaarsteig gelegen, mit schöner Aussicht ins Wittgensteiner und Schmallenberger Land, wurde sie im Oktober 2006 eröffnet. Seit Mai 2018 wird die Hütte von Volker Müller mit viel Herzblut bewirtschaftet. Deshalb kann man sich hier einfach nur wohlfühlen. Im Innen- und Außenbereich wurde die Hütte modernisiert und renoviert. Eine Tischplatte wurde mit einer Rothaarsteig-Karte für Wanderer versehen. Bei gutem Wetter kann man sich derzeit auf der Außenterrasse mit der herrlichen Fernsicht niederlassen. **Am Vatertag, dem 29. Mai sowie am 08. und 09. Juni über Pfingsten ist bei gutem Wetter musikalische Unterhaltung geplant.** Das Hütten-Team bietet auf Voranmeldung und nicht nur an den Feiertagen ein großes, leckeres Frühstücksbuffet an. Dienstags bis sonntags ist das Team um Volker Müller durchgehend von 11.00 bis 19.00



Die Hoheleyer Hütte in schöner Lage am Rothaarsteig

Uhr für alle Einkehrer da. Die Küche ist von 11.30 bis 18.00 Uhr geöffnet. Das Speisenangebot umfasst eine rustikale Speisenkarte, hausgemachten Kuchen wie diverse Obststreusel-Sorten vom Blech, die „Windbeuteltorte“ - als Spezialität des Hauses oder der Hütten-Burger vom Angus Rind. Dazu natürlich auch

eine passende Auswahl an Kalt- und Heißgetränken. Alle Gerichte auch „to go“ und „take away“. Als besondere Geschenkidee sind hier auch Gutscheine erhältlich. Außerhalb der regulären Öffnungszeiten steht das Hütten-Team auf Vorbestellung auch für private oder geschäftliche Feierlichkeiten gerne zur Verfügung. [BL]



Frühstücksbuffet in der Hoheleyer Hütte



Leckere Stärkung für die Weiterfahrt bei der Hoheleyer Hütte

Wandern Biken Tolle Aussicht

Leckeres Essen Kühles Bier

Kaffee & Kuchen



Winterberg

Hoheleye 17

Tel. 02758-2019866

www.hoheleyer-huette.de

Am Vatertag, den 29.05.2025 sowie über

Pfingsten, 08.06./ 09.06.2025

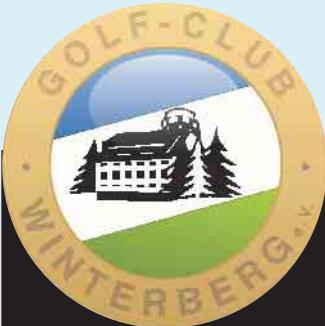
bei gutem Wetter musikalische Unterhaltung

*Di. bis So. von 11.00 bis 19.00 Uhr / Mo. Ruhetag
Küche von 11.30 bis 18.00 Uhr*

Gutscheine erhältlich!

BIKEN IM SAUERLAND

Jugendtraining im GC Winterberg mit Justin Lange



PRO SHOP

Manfred Heick

In der Büre 20
59955 Winterberg

Tel. 02981-17 70
Mobil. 0172-571 86 60

info@golfclub-winterberg.de
www.golfclub-winterberg.de

Für Kinder und Jugendliche in den Altersklassen von 6 bis 18 Jahren bietet der Golfclub Winterberg e.V. ein kostenloses Training an jedem 2. und 4. Sonntagmorgen eines Monats an.

Bei diesem Training steht vor allem der Spaß im Vordergrund, um die Kinder und Jugendlichen dauerhaft für den Golfsport zu begeistern. Ziel der Jugendarbeit im Golfclub Winterberg ist es, Kinder und Jugendliche für den Golfsport zu begeistern und durch das Golftraining und Spiel in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen. Über die Ausbildung der sportlich-individuellen Golfsportkompetenz hinaus, will der Club durch die Vermittlung der zentralen Werte des Golfsports die mentale und soziale Kompetenz der Kinder und Jugendlichen fördern. Im Vordergrund stehen die Einhaltung von Regeln, der Wettkampf und die Teamfähigkeit, sportliche Fairness, Flightintegration und Etikette so wie Höflichkeit und angemessenes Verhalten.

Auf dem Lehrplsn stehen die



Pure Begeisterung beim Gofen

Basics des Golfsports, Spielen und Taktik auf dem Golfplatz, Schwungkorrekturen sowie jede Menge Spaß auf dem Übungsbereich. Mit diesen Inhalten steht einer Entwicklung vom Anfänger bis zum Profi nichts im Wege.

Im Jugendtraining haben die Kinder die Chance, die Platzreife zu erwerben.

Alle Kinder und Jugendliche sind herzlich dazu eingeladen, an die-

sem Training teilzunehmen!
In der Saison 2025 starten wir mit dem Jugendtraining ab Sonntag, den 01.06.2025 von 10.00 - 11.00 Uhr für 60 Minuten beim Golfclub Winterberg, In der Büre 20.

Die Teilnahme ist kostenlos, die Anmeldung läuft unter 0172/5718660 oder info@golfclub-winterberg.de oder einfach vorbeischauen.- Alle sind herzlich willkommen. [BL]

Golf ausprobieren - kostenlos

Schnupperstunde auf dem Golfplatz Winterberg

Hast Du Lust, den Golfsport einmal unverbindlich kennenzulernen? Dann nutze jetzt die Gelegenheit: Der Golfclub Winterberg lädt alle Interessierten zu einer kostenlosen Schnupperstunde ein. Euch erwarten eine Einführung in den Golfsport mit erfahrenem Trainer, erste Schwünge auf der „Driving Range“ und dem „Putting Green“. Leihschläger

und Bälle sind inklusive. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Vorbeikommen und Spaß haben stehen hier auf der Tagesordnung. **Jeden Samstag von 12.00 bis 13.00 Uhr im Golfclub Winterberg, In der Büre 20.** Die Teilnahme dauert in etwa 60 Minuten. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen werden erbeten unter 0172/5718660 oder

info@golfclub-winterberg.de. Egal ob allein, mit Freunden oder der Familie - hier kann man Golf in entspannter Atmosphäre in schöner Natur erleben. Am Ende

der Stunde seid Ihr fit genug, um alleine über den 9-Loch-Kurzplatz zu tigern. Ausprobieren, loslegen - die Teilnehmerzahl ist begrenzt. [BL]



Gute Einkehr am Golfplatz Winterberg:
Das LANDHAUS auf der grünen Wiese

GOLFCLUB WINTERBERG – Landhaus auf der grünen Wiese

**Ihre Feier in einer herrlichen Umgebung -
Restaurant für jedermann**

In der Büre 20 · 59955 Winterberg

Abend-Reservierungen erforderlich unter

Tel.-Nr. 02981/81233 oder 0160/8724958.

Mo. Ruhetag, Di.- So. ab 12.00 Uhr geöffnet



BIKEN IM SAUERLAND

Radwege rund um Winterberg

Ehrliche Meinungen und Ansichten von Uppu Gruß

Letztes Jahr wurde die Verbindung des Radweges über den Kahlen Asten fertiggestellt.- Einst ein schöner steiniger Weg mit knackigen Anstiegen, musste er nun im Einstiegsbereich einer entschärften Passage weichen. Dieser Radweg ist vielleicht mit seinem durchgezogenen Geländer und der komplett bis Langewiese durchgezogenen, asphaltierten Decke schön anzusehen, aber nur praktisch für Damen- und Herrenräder. Bei allen Mountainbikern kommt dieser Weg nicht gut an. Ungebremst erreicht man auf dem letzten Abschnitt in Richtung Parkplatz Nordhang eine stolze Geschwindigkeit von 64 km/h. In Be tracht der zahlreichen E-Bike-Unfälle keine gute Aussicht. Beim zuvor naturbelassenen Weg fuhr man als Mountainbiker automatisch auf den Untergrund fokussiert, automatisch konzentrierter und respektvoller. Der Ruhrtalradweg soll in nächster Zeit von Winterberg in Richtung Niedersfeld, durch das schöne Ruhrtal ebenfalls asphaltiert werden. In diesem Wassereinzugsgebiet eine fatale „Verplombung“ der Landschaft, was hinsichtlich von starken Regengüssen mit erschwerter Versickerung des Regenwassers verbunden sein wird und somit nicht von Vorteil. Der Spaßfaktor für Mountainbiker bleibt auch hier dann leider auf der Strecke. Die Unfallgefahr bei Familien wird sicher auch durch asphaltierte Wege nicht minimiert, da die Geschwindigkeiten und Unachsamkeiten höher werden.

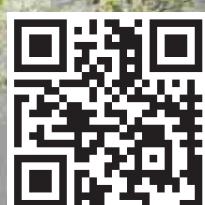
Start und Ziel jeder Tour ist die Bikewerkstatt und das Bistorant Uppu mitten in Winterberg. Der Erfahrungsschatz aus über 30 Jah-



MTB-Gruppe vor der Bikewerkstatt Uppu in Winterberg

ren Biketouren ist sehr wertvoll- Fahrsicherheitstraining im Gelände für alle Biker und Tourenpla nungen durch die noch schönsten Strecken spielt hier noch eine wichtige Rolle - mit anschließen der Erfrischung und Stärkung im hauseigenen Bistorant trifft sich hier alles, was vier Räder hat. [BL]

Biker auf schönen Pfaden unterwegs



Exklusive Biketouren, Bikeverleih & Werkstatt

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrst. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19
Winterberg
Telefon 02981/2245
info@uppu-biketours.de

www.uppu-biketours.de

REGIONALES

Kunst im Kump: 80 Euro Waldi und Skyloft

Viel los war bei der Eröffnung der aktuellen Kunstaustellung im Kump und viele waren vor allem gekommen um ihn zu sehen: 80 Euro Waldi, Star der Fernsehreihe „Bares für Rares“.

Und Waldi enttäuschte die Gäste nicht. Er begeisterte die Menschen mit seinen Anekdoten und war sichtlich gut gelaunt. Jeder weibliche Gast, jedes „Engelchen“ bekommt natürlich einen signierten 80-Euro-Schein, den er normal nur in seinem Trödel-Cafe in der Eifel überreicht.

Im Interview mit Michael Kronauge erzählte er auf seine un-nachahmliche Art, wie er durch Zufall zum Händlerteam der Sendung gekommen ist. Ein Freund hatte dem ZDF den Tipp gegeben: Schaut Euch den Waldi in der Eifel an, der ist total irre. Stolz berichtete er über seine eigene Sendung „Waldis Welt“ die derzeit immer sonntags im ZDF ausgestrahlt wird und dass er inzwischen zum Bestsellerautor von zwei Kriminalromanen wurde.

Durch Zufall ist er auch zum Malen gekommen. Er wollte einen Künstlerfreund fördern und hat bei dessen Ausstellung auch eine Original-Waldi-Karikatur ausgestellt. Als immer mehr Kunstfreunde sein Bild kaufen wollten, war es passiert und Waldi wurde zum Künstler. Inzwischen konnte man seine „Waldinis“ schon in vielen Ausstellungen und derzeit im Kump sehen. Für einen Original Waldi muss man inzwischen einen ordentlichen vierstelligen Betrag ausgeben. „Ich sage allen Käufern, die sich trauen, ein Bild von mir zu kaufen: Das ist eine Wertanlage. Damit könnt ihr später Euren Kindern das Studium bezahlen“.

Die Ausstellung ist eine Doppel-ausstellung und zeigt als zweiten Künstler die Werke von SKYLOFFT. Der 33-jährige Steffen Rosenberger war ehemaliger Mister Niedersachsen und als Fotomodel sehr gefragt. Inzwischen hat er den Modeljob an den Nagel gehängt und erschafft seit sechs Jahren unter dem Namen Skyloft außergewöhnliche Pop-Art-Kunstwerke. Er lebt in Hannover und auf Mallorca. Seine



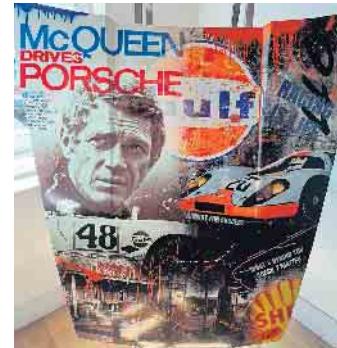
80 Euro Waldi und Skyloft im Kump

Werke sind geprägt von den Comic-Figuren seiner Jugend, die er auf faszinierende Art mit der modernen Welt verknüpft. Seine Bilder hängen nicht nur in vielen Villen, Galerien und Restaurants, auch Promis und viele Fußballspieler schmücken sich mit seiner Kunst.

Noch bis zum 6. Juni ist die Ausstellung im Kump zu sehen. Öffnungszeiten Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 10 bis 14 Uhr, Samstag von 10 bis 13 Uhr und Sonntag von 14 bis 16 Uhr.



Ein Original Waldini



Ein Skyloft Original. Eine bemalte Porsche-Motorhaube



Viel los im Kump

SCHÜTZENFEST IN WINTERBERG

SCHÜTZENGESELLSCHAFT 1825 E.V. WINTERBERG



12. BIS 15. JUNI 2025

Winterberger Jubiläumsschützenfest vom 12. - 15. Juni



25-jähriges Jubelkönigspaar Edgar und Edeltraud Gerlach

Schützengesellschaft 1825 e. V. Winterberg feiert 200-jähriges Bestehen / Kaiserschießen mit Zapfenstreich / Nachfolger für Matthias Rappel gesucht / Feierlichkeiten im Festzelt auf dem Winterberger Kirmesplatz / Erweiterte Chronik und Jubiläumspins ab sofort zu kaufen

Beginnen wird das diesjährige Winterberger Jubiläumsschützenfest am Donnerstag, 12. Juni, um 16 Uhr beim Vereinslokal der Königskompanie bei der Gaststätte Bödefelder in der Hauptstraße 3. Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Bastian Östreich und dem Anreten, wird anschließend das noch amtierende Kaiserpaar Michael und Angelika Häger sowie die ehemaligen Könige im Restaurant Heimatliebe in der unteren Pforte abgeholt. Um 16:30 Uhr erfolgt die Auslosung der Schießreihenfolge, bevor das Kaiserschießen an der Vogelstange am Postteich um 17

Uhr beginnen wird.

Nach dem Kaiserschießen erfolgt vor der Kaiserproklamation, die Ehrung der 75-, 70-, 65-, 60-, 50-, 40- und 25-jährigen Jubilare der Schützengesellschaft im Festzelt auf dem Winterberger Kirmesplatz.

Dieses Jahr werden folgende Schützenkameraden für ihre langjährige Vereinstreue geehrt:

75 Jahre Mitglied: Eugen Dauber.
70 Jahre Mitglied: Hermann-Josef Schreiber.

65 Jahre Mitglied: Norbert Braun, Bernhard Wahle.

60 Jahre Mitglied: Albrecht Brinkmann, Günther Bundkirchen, Franz-Josef Gräppls, Manfred Östreich, Claus Quick, Peter Schnorbus, Georg Stenzel, Albert Wahle, Ludger Wahle.

50 Jahre Mitglied: Siegfried Kruse, Willi Leber, Christian Schlich, Klaus Wahle.

40 Jahre Mitglied: Guido Meyer, Markus Brinkmann, >>

*Wir wünschen ein schönes Jubiläums-Schützenfest!
Hier sitzen Sie beim Schützenfest in der 1. Reihe!*

*Jetzt wieder
hausgemachtes,
leckeres Eis!*



Café
Engemann
Konditorei • Bäckerei • Restaurant

www.cafe-engemann.de
Am Waltenberg 14
59955 Winterberg
T 02981 7374



Frank Gladens
Malermeister & Restaurator

Viel Spaß auf dem Schützenfest und den Schützen
"Gut Schuß"

Schöner Wohnen und Arbeiten.
Dank schöner Wände und Böden.

An der Aschenhütte 5
59955 Winterberg

T 02981 2972
F 02981 2915
M 0172 2317176



*Wir wünschen
allen Winterbergern
und Besuchern ein
sonniges und fröhliches
Jubiläums-Schützenfest!*

Hotel Schneider

Am Waltenberg 58, Winterberg
Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

*Frühstück im
Hotel Schneider
Um Reservierung wird gebeten.*

SCHÜTZENFEST IN WINTERBERG

Jürgen Cramer, Markus Doetkotte, Hubertus Henneke, Dirk Küchenmeister, Oliver Meyer, Olaf Schmidt, Georg Schmitt, Christoph Schwerdtfeger, Frank Soccal, Helmut Tuss, Michael Winkler, Bernd Braun, Dirk Martin.

25 Jahre Mitglied: Hans-Joachim

Bexkens, Utz Biallas, Kai Brinkmann, Patrick Chust, Simon Cramer, Torben Firley, Maik Gerlach, Carsten Guntermann, Thomas Kewekordes, Horst Löffler, Hans-Georg Lückel, Reinhold Maurer, Peter Müller, Georg Röse, Manuel Schütz, Mario Stein, Dirk Stein-

hausen, Christian Tuss, Martin Wahle, Timo Bundkirchen.

Nach den Ehrungen erfolgt dann gegen 20:30 Uhr die Kaiserproklamation, gefolgt vom Kaisertanz und dem Tanz der ehemaligen Könige.

Beim Antritt um 22 Uhr in der unteren Pforte auf dem Winterberger Marktplatz erfolgt der große Zapfenstreich mit musikalischer Begleitung durch den Musikverein Düdinghausen und dem Tambourkorps St. Jakobi Winterberg. Der Zapfenstreich wird zudem durch die Freiwillige Feuerwehr Winterberg unterstützt. Anschließend erfolgt der Ausklang im Festzelt bei freiem Eintritt. Der zweite Festtag beginnt mit einem Ständchen am Winterber-

ger St. Franziskus Hospital um 18 Uhr mit der Stadtfeuerwehrkapelle Hildfeld. Zum Antreten treffen sich die Schützenbrüder um 19 Uhr an der Schützeneiche in der unteren Pforte. Der Bürgermeister, das Königspaar und die Jubilare der Schützengesellschaft werden hier mit einer Ständchenparade geehrt.

Um 20 Uhr erfolgt die Begrüßung mit den Ehrungen der Jubelkönigspaare und den Ehrungen verdienter Mitglieder im Festzelt auf dem Winterberger Kirmesplatz. Es folgt der Tanz der ehemaligen Könige und ein geselliger Abend zu den Klängen des Musikvereins Düdinghausen wird eingeläutet. Der Eintritt ist für alle Bürger und Gäste frei.



Wir wünschen allen Winterbergern und Gästen einen harmonischen Festverlauf beim 200. Jubiläums Schützenfest!

Wir stellen ein: Mitarbeiter (m/w/d) als Omnibusfahrer

vorwiegend Linienverkehr, Minijob/Teilzeit/Vollzeit



Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen

Kurierdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten

Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten

Vertragspartner aller Kranken. · 24-Stunden-Dienst

02981

484

Remmeswiese 1, 59955 Winterberg

info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318

www.taxi-greve.de



40-jähriges Jubelkönigspaar Wilhelm Schulten und Ingrid Flüss



Mit uns
kann man
Feste feiern!

GETRÄNKE
H.O.JÄGER
Getränke ▲ Logistik ▲ Veranstaltungen
Tel. 05632 6655
www.getraenke-jaeger.de

Marschmusik, Vogelschießen, Freunde treffen...

Wir wünschen viel Spaß beim
200. Jubiläums-Schützenfest in Winterberg!

Leiße
Seit 1910

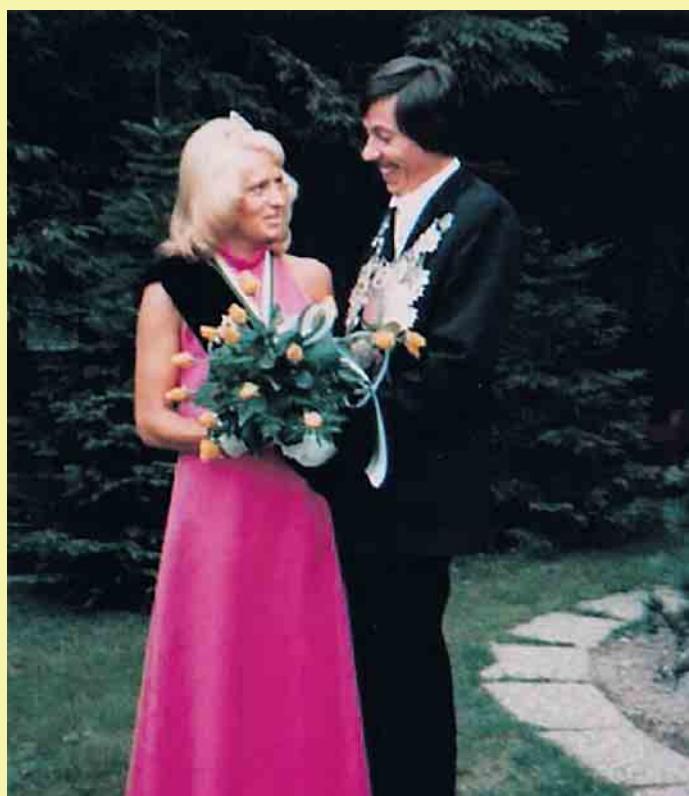
FÜR OPTIMIERTE ABLÄUFE IN PRODUKTION UND TECHNIK

LEIßE & SÖHNE GMBH & CO. KG ☎ 0 29 83 / 97 01 - 0 ✉ INFO@LEISSE.DE

SCHÜTZENFEST IN WINTERBERG

Am Samstag sammeln sich die Schützen um 13:15 Uhr am Ver einslokal der Königskompanie „Bödefelder“. Dort wird das noch amtierende Königspaar Matthias und Anna Rappel sowie das amtierende Jungschützenkönigspaar Jona Bröker und Sophia Klauke abgeholt. Gemeinsam geht es zum Kameradengedenken am Ehrenmahl, bevor es mit musikalischer Unterstützung zur Vogelstange geht. Die Jungschützen als fester Bestandteil des Schützenfestes,

ermitteln um 15 Uhr beim Jugendkönigsschießen, den Nachfolger von Jungschützenkönig Jona Bröker. Im Anschluss daran findet mit dem Königsschießen eines der weiteren Höhepunkte des Winterberger Schützenfestes statt. Gegen 18:30 Uhr kommt es im Festzelt zur Königsproklamation der beiden neuen Könige, der sich dann der Große Jubiläums schützenball anschließt. Unter den Klängen des Musikvereins Düdinghausen und im weiteren Abend-



50-jähriges Jubelkönigspaar Erich (†) und Ursula (†) Gerlach


*Wir wünschen allen
Winterbergern ein schönes,
sonniges Schützenfest!
Jenni Tielke & Team.*
Altstadt Cafe
Hauptstraße 20
59955 Winterberg, Tel. 02981-820634 **Frühstück von 8-10 Uhr
auf Vorbestellung**

Udo Wiese 
*Dhr Meisterbetrieb für
Raumausstattung*
beraten - planen - ausführen
*Wir gratulieren zum 200. Jubiläum!
Allen Schützen "Gut Schuß" und
viel Spaß beim Schützenfest!*
Nuhnestr. 3
59955 Winterberg Telefon: 02981 / 3207
Mobil: 0170 306 7801

Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!
KREVET 
ELEKTROINSTALLATION
Beratung • Planung • Ausführung
 59955 Winterberg, Am Waltenberg 10
Telefon 02981/1828
service@elektro-krevet.de

Maler LEBER
Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH
Eichendorffsiedlung 12
59955 Winterberg
Tel.: 02981 1273
info@malerleber.de
www.malerleber.de


BODENBELÄGE
• robust & schön


VIEL SPASS
beim Schützenfest!


WANDGESTALTUNG
• dekorativ & vielseitig

SCHÜTZENFEST IN WINTERBERG

Wir gratulieren zum 200. Jubiläums-Schützenfest und wünschen harmonische Festtage.



Sauerland Ei

Georg Kappen

**Ein fast 100-jähriger Familienbetrieb
in 3. Generation.**

Täglich frische Eier aus Boden- und Freilandhaltung

Severinusstraße 12, 59964 Medebach-Dreislar
Fon 02982-540, Mobil 0172/5670165



60-jähriges Jubelkönigspaar Friedhelm und Anita Honekamp



**Wir wünschen viel Spaß beim 200.
Jubiläums-Schützenfest!**

**Mitarbeiter im Einzelhandel (m/w/d)
in Voll-, Teilzeit und Aushilfe gesucht**

Abwechslungsreicher Job, - Eigenständiges Arbeiten

Bewerbungen per E-Mail oder telefonisch unter:

**ARAL Tankstelle • Inh. Jürgen-Karl Helwig
Am Hagenblech 60 • Winterberg**

Mobil: 0172/2369787 • E-Mail: juergen-karl.helwig@tankstelle.de



verlauf der Big Band „Timeless“ aus Niedersfeld, können Schützen und Gäste bis in die Nacht hinein tanzen und feiern. Der Sonntag beginnt um 9 Uhr mit dem Hochamt in der Katholischen Pfarrkirche St. Jakobus. Von hier aus marschieren die Schützen zum Festzelt, in das die Schützengesellschaft alle Bürger und Gäste bei gewohnt freiem Eintritt, zum großen Frühschoppenkonzert um 10:30 Uhr des Musikvereins Düdinghausen einlädt.

Zum Großen Jubiläumsfestzug treten die Winterberger Schützenbrüder um 12:15 Uhr am Festzelt auf dem Kirmesplatz an. Das neue Königs- sowie Kaiserpaar und die ehemaligen Könige werden am Restaurant „Heimatliebe“ unter

lautstarker Begrüßung durch die Züscher Böllerräte abgeholt, ehe um 13 Uhr die auswärtigen Vereine auf dem Kirmesplatz empfangen werden und in den großen Festumzug um 14 Uhr, durch die Winterberger Innenstadt eingegliedert werden. Auch in diesem Jahr werden wieder viele Zuschauer erwarten, die während des Großen Jubiläumsfestzuges und dem Präsentiermarsch in der oberen Pforte, dem neuen Kaiserpaar, dem Königspaar mit Hofstaat sowie dem Jungschützenkönigspaar zujubeln können. Es schließen sich weitere gemütliche Stunden mit dem Königstanz im Festzelt an, bis dann das Winterberger Jubiläumsschützenfest in die Nacht hinein mit Blasmusik und bei frei-

Für Ihre perfekte Ferienvermietung!

Wir wünschen schöne Festtage beim 200. Jubiläums-Schützenfest!



Nuhnestraße 2 | 59955 Winterberg
© 0152 215 603 21 Tel.: 02981/8969120
© info@pewex-reinigungen.de © booking@winterberg-appartements.de



AB DONNERSTAG IM FESTZELT
AM „KIRMESPLATZ“!

JUBILÄUMSSCHÜTZENFEST 200 JAHRE IN WINTERBERG



Donnerstag, 12. Juni

16.00 Uhr
Antreten am Vereinslokal der Königskompanie „Bödefelder“, Hauptstr. 3
anschließend:
Abholung des Kaisers und der ehem. Könige am Restaurant „Heimatliebe“
17.00 Uhr
Kaiserschießen an der Vogelstange „Am Postteich“
19.30 Uhr
Ehrung der Jubilare
20.30 Uhr
Kaiserproklamation im Festzelt am Kirmesplatz
21.00 Uhr
Kaisertanz und Tanz der ehemaligen Könige
22.00 Uhr
Antreten am Festplatz
anschließend:
Großer Zapfenstreich am Marktplatz in der „Unteren Pforte“

Musik, Tanz und gute Laune

mit dem
Musikverein Düdinghausen
EINTRITT FREI!

Freitag, 13. Juni

18.00 Uhr
Ständchen am Krankenhaus
19.00 Uhr
Antreten an der Schützenlinde in der „Unteren Pforte“
Ständchenparade für
• den Herrn Bürgermeister
• unsere Königspaire
• unsere Jubilare
anschließend:
Marsch zum Festzelt am Kirmesplatz
20.00 Uhr
Begrüßung und Ehrung der Jubilare und verdienter Mitglieder
21.00 Uhr
Tanz der ehemaligen Könige
21.30 Uhr
Musik & Tanz

Samstag, 14. Juni

13.15 Uhr
Antreten am Vereinslokal der Königskompanie „Bödefelder“, Hauptstr. 3
Abholen der Königspaire von 2024
Kameradengedenken am Ehrenmal
15.00 Uhr
Jugendkönigs-schießen und anschließend
Königsschießen an der Vogelstange „Am Postteich“
18.30 Uhr
Königsproklamation im Festzelt am Kirmesplatz
20.30 Uhr
Großer Jubiläums-Schützenball
ab 22.00 Uhr Auftritt der Band **TIMELESS** (Bigband der Blasmusik Niedersfeld)

Sonntag, 15. Juni

9.00 Uhr
Hochamt in der kath. Pfarrkirche
9.50 Uhr
Abmarsch zum Festzelt am Kirmesplatz
10.30 Uhr
Frühschoppenkonzert mit dem Musikverein Düdinghausen
Eintritt frei!
12.15 Uhr
• Antreten der Winterberger Schützen
• Abholen des Königspaares
• Abholen des Kaiserpaars und der ehem. Könige
13.00 Uhr
Empfang der Vereine
14.00 Uhr
Großer Jubiläums-Festzug mit **Präsentiermarsch**
20.30 Uhr
Königstanz
Festausklang mit Blasmusik
Eintritt frei!

www.schützengesellschaft-winterberg.de



Schaf



Brillenschmiede



Unschaf

SCHÜTZENFEST IN WINTERBERG

200. Jubiläums-Schützenfest- Ein Fest mit Tradition und voller Freude für alle!



Brinkmann

- Tiefbau
- Containerdienst
- Erd- & Pflasterarbeiten
- Winterdienst

Brinkmann GmbH & Co. KG
Remmewiese 8 | 59955 Winterberg

Telefon 02981 1553 | Telefax 3443
E-Mail tiefbau-brinkmann@gmx.de

em Eintritt allmählich ausklingt. Aufgrund des großen Festumzuges durch die Winterberger Innenstadt, wird es von der Zeit von 13:30 bis ca. 16 Uhr zu Einschränkungen im Straßenverkehr kommen, da diese während des Umzuges gesperrt sein werden. Besonders betroffen von den Sperrungen ist hierbei der innerstädtische Straßenring. Zum Anlass des Jubiläumsschützenfestes gibt es die erweiterte Chronik der Schützengesellschaft 1825 e. V. Winterberg, die die Geschichte der Winterberger Schützen von 2000 bis 2024 beinhaltet, in der Volksbank in Winterberg sowie bei Mode Orth in der Hauptstraße, für einen Preis von 25 Euro zu kaufen. Als Bonus obendrauf gibt es zudem noch die alte Chronik für 10 Euro und die Jubiläumspins für 5 Euro zu kaufen,

ebenfalls bei Mode Orth. Zwecks der Feierlichkeiten auf dem Winterberger Kirmesplatz usw. wird es von Seiten der Stadt Winterberg, noch eine Pressemitteilung u. a. wegen der Park einschränkungen geben.

Ein sehr großes Dankeschön gilt den ganzen Sponsoren, die das anstehende Jubiläumsschützenfest mit Spenden unterstützten, damit dieses Jubiläumsschützenfest zu einem tollen Fest werden kann.

Vorstand und Offiziere der Schützengesellschaft 1825 e. V. Winterberg wünschen allen Schützenbrüdern, Bürgern und Gästen eine friedliche und schöne Schützenfestzeit.

Weitere Informationen zum Jubiläumsschützenfest gibt es unter www.schuetzengesellschaft-winterberg.de.

DorfAlm
Willingen - Winterberg - Lippstadt
www.dorf-alm.de



Endlich wieder
Buff-Ta-Ta
Wir wünschen euch viel
Spaß beim Schützenfest!

MARKTALM
Marktplatz für Genießer

Täglich 07.30 - 12 Uhr Frühstücksbuffet
Sonnenterrasse
www.marktalm.de



Das aktuelle Jungschützenkönigspaar Jona Bröker und Sophia Klauke.
Foto: Stefan Schmitt

Wir wünschen allen Winterbergern und Gästen ein tolles Jubiläumsschützenfest!

CHRISTIAN LEISSE

HERRENAUSSTATTER
DAMENMODEN



BRILON • WILLINGEN • WINTERBERG



reisebüro
Leisse

59955 Winterberg • Hauptstraße 6

SCHÜTZENFEST IN WINTERBERG



Das aktuelle Königspaar Matthias und Anna Rappel. Foto: Stefan Schmitt



Das aktuelle Kaiserpaar Michael und Angelika Häger beim Festumzug im Jahre 2010, nach dem damaligen Kaiserschießen. Foto: Stefan Schmitt



The image features a large, hand-painted wreath in the foreground, decorated with the words "Schützenfest" in yellow and red, and two small red and blue flowers. The wreath is set against a background of dense green grass. In the upper right corner, there is a dark rectangular box containing German text.

MICHAEL PRÖPPER
MEISTERBETRIEB FÜR RAUMAUSSTATTUNG

Hauptstraße 9
59955 Winterberg
michael-proepper@web.de

Telefon 02981 / 899697
Mobil 0171 / 1416216

Viel Spaß beim
200. Jubiläums-Schützenfest!



**Wir wünschen allen Kaiser- und Königspaaren,
Schützen und Gästen sonnige Stunden beim
Jubiläumsschützenfest in Winterberg**

KEZ Meisterbetrieb - Getriebetechnik

**Spezialisiert auf die Aufbereitung
und Reparatur von Schaltgetrieben
und Motoren.**

- ✓ Bosch-Car-Service
 - ✓ Autoreparaturen
 - ✓ Motorreparaturen
 - ✓ Getriebereparaturen
 - ✓ Getriebeaufbereitung
 - ✓ PKW-Ersatzteile
 - ✓ Neumotoren
 - ✓ Austauschmotoren
 - ✓ Neugetriebe
 - ✓ Austauschgetriebe
 - ✓ Inspektion
 - ✓ TÜV/AU



**Bosch Car Service
HAS-Antriebstechnik GmbH**
**Am Hagenblech 38
59955 Winterberg
Tel. 0 29 81 / 4 33**
www.has-antriebstechnik.de

SCHÜTZENFEST IN WINTERBERG

Winterberger Schützenmeile der ehemaligen Könige



Wir wünschen allen viel Spaß beim Jubiläumsschützenfest in Winterberg!

MEISTERBETRIEB
SKD-E
FÜR ELEKTROTECHNIK

- Netzwerktechnik
- Elektro- & Sicherheitstechnik
- Veranstaltungstechnik

Kontakt:

- 02981/57910-0
- info@skd-e.de
- Am Hagenblech 42
59955 Winterberg

WWW.SKD-E.DE

[f](#) [i](#)

Für die ehemaligen Königspaire wird das Winterberger Schützenfest zu einem ganz besonderen Fest, denn am 12. Juni findet seit 15 Jahren wieder ein Kaiserschießen statt. Bei diesem Kaiserschießen messen sich insgesamt 41 ehemalige Könige. Friedhelm Ho-

nekamp und Michael Häger werden an dem Schießen nicht teilnehmen, denn beide sind bereits Kaiser gewesen. Friedhelm Honekamp wurde im Jahr 2000 und Michael Häger zehn Jahre später Kaiser. Um auf das Kaiserschießen aufmerksam zu machen, haben sich die ehemaligen Könige in diesem Jahr etwas Besonderes ausgedacht. Entlang des Waltenbergs und der Hauptstraße sind ab der 21. Kalenderwoche viele Schaufenster mit Bildern der ehemaligen Königspaire sowie deren Hofstaate für das Schützenfest dekoriert. Alle Winterbergeinnen und Winterberger sind eingeladen sich die Schaufenster anzusehen und in Erinnerungen zu schwelgen. Die Schützengesellschaft Winterberg und insbesondere die ehemaligen Königspaire freuen sich über viele Besucher auf dem diesjährigen Schützenfest.

EICKMANN
Bauunternehmung GmbH

Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen viel Spaß beim Schützenfest!

Am Hagenblech 63 59955 Winterberg
Telefon 02981 9270-0 Telefax 02981 9270-8
info@eickmann-bau.de www.eickmann-bau.de

Ristorant uppù

Jubiläums-Schützenfest 2025

BEI UNS SITZT DU IN DER ERSTEN REIHE

Homemade Comfort Food
von früh bis spät

Mittagsgericht
täglich wechselnd

gemütliche Atmosphäre
im Herzen Winterbergs

Am Waltenberg 19
59955 Winterberg
info@uppu.de 029814/2220

Wir sorgen für kühles Bier

KÄLTE-KLIMA-GROSSKÜCHENTECHNIK
SCHAUERTE

Remmeswiese 17 · 59955 Winterberg · Tel. 02981-2088
Fax: 02981-1081 · www.schauerte.de · info@schauerte.de

SCHÜTZENFEST IN WINTERBERG



Wir gratulieren zum **200. Jubiläum** und wünschen einen guten Festverlauf!



Löffler
Frische im von Winterberg
E-Center Löffler | Inh. Olav Dumke KG | Neue Mitte 4 | 59955 Winterberg



Wir wünschen viel Spaß
beim Schützenfest

Herbert Koch
Zur Kaiserwiese 5
59955 Winterberg
Mobil: 0151-43247442
E-Mail:
H-Koch-Winterberg@t-online.de

Wir wünschen schöne
Schützenfesttage!
 Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37
Fax: 0 29 81 / 92 87 39
Schnorbus
Malerbetrieb
www.malerbetrieb-schnorbus.de - info@malerbetrieb-schnorbus.de

SONSTIGES

Irrtümer über Leitungswasser:

Mythen und Missverständnisse über das Wasser aus dem Hahn

Trinkwasser ist ein unverzichtbarer Bestandteil unseres Alltags – sei es zum Trinken, Kochen oder für die Körperpflege. In Deutschland genießen wir den Vorteil, dass unser Leitungswasser von hoher Qualität ist und nahezu überall bedenkenlos genutzt werden kann. Dennoch sorgen diverse Mythen und Fehlinformationen für Verunsicherung, sodass Verbraucher:innen oft unnötig viel Geld für abgefülltes Wasser ausgeben oder teure Wasserfilter anschaffen. Zum Weltwassertag am 22. März klärt Hannah Zeyßig von der Verbraucherzentrale NRW einige weit verbreitete Irrtümer auf und informiert über die tatsächliche Qualität und Sicherheit von deutschem Leitungswasser.

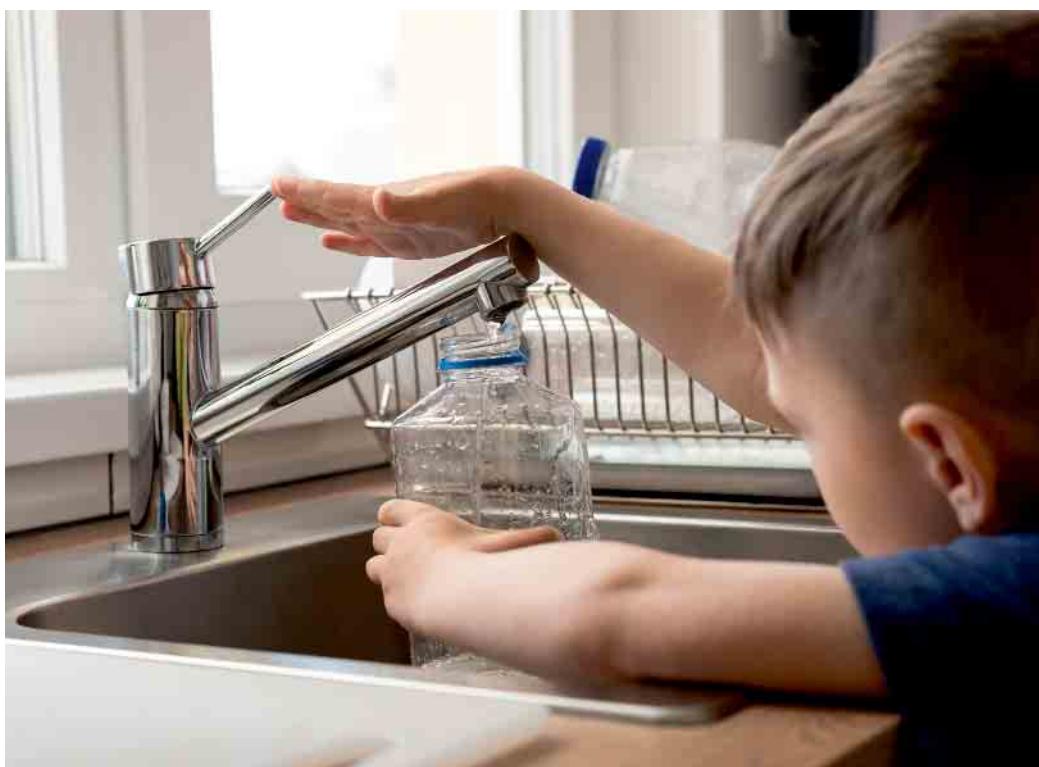
Irrtum 1: Mineralwasser ist besser als Leitungswasser

Nein. Das Leitungswasser in Deutschland ist von sehr hoher Qualität und unterliegt sogar strenger Kontrolle als Mineralwasser. Die deutsche Trinkwasserordnung gibt verbindliche Grenzwerte vor, die dafür sorgen, dass keine Krankheitserreger und Stoffe in gesundheitsschädigenden Konzentrationen im Leitungswasser enthalten sind.

Das Wasser aus dem Hahn enthält alle wichtigen Mineralien, die der Körper benötigt, oft in ähnlichen oder sogar höheren Mengen als Mineralwasser in Flaschen. Zudem ist Leitungswasser eine umweltfreundliche und kostengünstige Alternative, da es keine Verpackung benötigt und keine Transportwege entstehen. Vor dem Trinken und wenn eine Leitung länger nicht benutzt wurde, empfiehlt es sich, das Wasser so lange laufen zu lassen bis es kalt aus der Leitung kommt.

Irrtum 2: Kalkhaltiges Wasser ist ungesund

Nein. Kalkhaltiges Wasser ist nicht ungesund. Kalk (chemisch Calciumcarbonat) ist ein natürlich vorkommendes Mineral, das in der Natur oft zusammen mit Magnesiumcarbonat vorkommt. Mineralien sind nützlich für den Körper, da sie wichtige Nährstoffe liefern. Hartes Wasser hat keinen negativen Einfluss auf die Gesundheit. Im Gegenteil: Studien deuten darauf hin, dass hartes Wasser das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sogar leicht senken kann. Außerdem gibt es keinen nachgewiesenen Zusammenhang zwischen Wasserhärte und der Entstehung von Nierensteinen – diese sind meist auf eine salzreiche Ernährung und zu wenig Flüssigkeitsaufnahme zurückzuführen. Kalkablagerungen können zwar in Haushaltsgeräten auftreten, doch das Wasser selbst ist bedenkenlos trinkbar und trägt zur Deckung des Mineralstoffbedarfs bei.



Irrtum 3: Leitungswasser enthält Rückstände von Medikamenten und Chemikalien
Ja, aber Arzneimittel oder andere Stoffe im Leitungswasser sind in so geringen Spuren vorhanden, dass sie nach aktuellem Wissensstand keine gesundheitlichen Risiken darstellen. Auch gekauftes Mineralwasser ist nicht immer hundertprozent frei von Chemikalien. Viele Wasserversorger stellen regelmäßig ihre aktuellen Analyseberichte online und mo-

derne Aufbereitungstechniken reduzieren Rückstände auf ein Minimum. Leitungswasser in Deutschland kann daher bedenkenlos getrunken werden.

Irrtum 4: Leitungswasser enthält gesundheitsschädliches Blei

Nein, nur noch in sehr wenigen, nicht sanierten Gebäuden können noch Bleileitungen verlegt sein. Seit 2013 gilt in Deutschland ein strenger Grenzwert bei Blei von 0,01 Milligramm pro Liter und der Einsatz von Bleirohren ist seit vielen Jahren verboten. Mieter:innen und Angestellte in Unternehmen haben das Anrecht, dass bei allen Wasserhähnen für Leitungswasser im Gebäude die Trinkwasserordnung eingehalten wird. Alte Bleileitungen müssen daher entfernt werden. Andernfalls ist eine Klage möglich.

Irrtum 5: Wasserfilter verbessern die Wasserqualität

Nein. Nur wenn vom Gesundheitsamt angeordnet oder ärztlich empfohlen, sollte ein spezieller Filter angeschafft werden. Ansonsten sind Wasserfilter unnötig und können sogar Nachteile haben: Schlecht gewartete Fil- ter können die Wasserqualität verschlechtern, indem sich dort Keime und Bakterien vermehren oder sie die gebundenen Substanzen wieder freisetzen, wenn ihre Filterkapazität erschöpft ist. Zudem entfernen viele Filter auch nützliche Mineralien aus dem Wasser. Es ist daher besser, auf die bereits hohe Qualität des Leitungswassers zu vertrauen.

Irrtum 6: Für Babys nur abgekochtes Wasser verwenden

Meist unnötig. Zum Anmischen von Anfangsmilch können Eltern bedenkenlos Leitungswasser verwenden. Eine Verunreinigung des Wassers, zum Beispiel durch Bakterien, die am Wasserhahn haften können, ist aber nie ganz auszuschließen. Wer ganz sicher gehen möchte, kann in den ersten Lebenswochen das Wasser zur Milchzubereitung abkochen und anschließend auf 30 bis 40 Grad Celsius abkühlen lassen. Beim Einbau neuer Kupferrohre ist allerdings Vorsicht geboten, da sie noch über mehrere Monate erhöhte Mengen des Metalls ans Wasser abgeben. (Verbraucherzentrale NRW / Bergisch Gladbach)

SCHÜTZENFEST IN ALTFENFELD

ALTFENFELD WALBECKE E.V.



07. BIS 08. JUNI 2025

Schützenfest in Altenfeld am 7. und 8. Juni

Traditionell feiert der Heimat- und Schützenverein Altenfeld/Walbecke e. V. sein Schützenfest an Pfingsten.

Die Schützen treffen sich mit dem amtierenden König Jan Uelsberg am 7. Juni um 18 Uhr an der Pfarrkirche Siedlinghausen zum Festgottesdienst.

Ab 20 Uhr bitten die Negertalmusikanten Siedlinghausen zum Tanz in der Schützenhalle Altenfeld.

Am Sonntag, 8. Juni, startet der große Festzug um 13:30 Uhr mit Gedenken der gefallenen und verstorbenen Schützenbrüder am Ehrenmal. Im Umzug präsentiert sich das amtierende Königspaar Jan Uelsberg und Sabrina Uelsberg mit ihrem Hofstaat. Neben den Negertalmusikanten Siedlinghausen sorgt der Spielmannszug Altastenberg für die musikalische Gestaltung des Schützenzuges.

Im Anschluss an den Festzug werden Ehrungen der Jubelpaare und Vereinsmitglieder sowie der Königs- und Kindertanz durchgeführt.

Gegen 18 Uhr wird in Altenfeld



ein neuer König ermittelt.

Anschließend wird der neue Schützenkönig begrüßt und der Abend klingt bei Musik und Tanz aus.

Der Eintritt ist an allen Tagen frei. Der Heimat- und Schützenverein Altenfeld/Walbecke e. V. wünscht allen Einheimischen und Gästen ein schönes Schützenfest 2025.

SCHÜTZENFEST ALTFENFELD-WALBECKE



Eintritt frei! Pfingsten 2025

Samstag 07. Juni

18:00 Uhr Schützenmesse in der kath. Kirche St. Johannes Evangelist Siedlinghausen, unter der Mitwirkung der Negertalmusikanten Siedlinghausen

20:00 Uhr Großer Festball

Sonntag 08. Juni

13:30 Uhr Antreten zum Großen Festzug mit Gedenken der Gefallenen und verstorbenen Schützenbrüder am Ehrenmal

15:30 Uhr Begrüßung der ehemaligen Schützenkönige und Ehrenmitglieder Ehrungen Anschließend Kinder- und Königstanz

gegen 18:00 Uhr Vogelschießen Anschließend Proklamation

Danach Fest und Tanz

Festmusik Negertalmusikanten Siedlinghausen
Spielmannszug Altastenberg

Wir wünschen allen Einheimischen und Gästen ein schönes Schützenfest 2025

Der Vorstand

SVEN KÖNIG

Fliesenleger

**Wir schaffen
Wohn(t)räume!**

Bödefelder Straße 8
59955 Winterberg

Telefax:
02983 - 8337

Mobil:
0175 - 5923620

Email:
info@skoenig-fliesen.de
Internet:
www.skoenig-fliesen.de



Greve GmbH
Omnibus- & Taxibetrieb

*Wir wünschen allen ein schönes
und sonniges Schützenfest!*

Wir stellen ein: Mitarbeiter (m/w/d)

als Omnibusfahrer

vorwiegend Linienverkehr, Minijob/Teilzeit/Vollzeit



Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen

Kurierdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten

Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten

Vertragspartner aller Krankenk. · 24-Stunden-Dienst

Remmeswiese 1, 59955 Winterberg

info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318

www.taxi-greve.de

02981

484

**25 Jahre für Sie vor Ort!****AUTO DIENST****DIE MARKEN-
WERKSTATT**Für alle
PKW**TÜV NORD**Unser Zusatz-Service
im Juni:**TÜV + Breakfast
Sa. 14.06.2025**Ihr Auto kommt
zum TÜV und Sie
zum Frühstück!

Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan KronaugeIndustriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

Dooring-Unfälle gefährden Radfahrer zunehmend



Zum Schutz aller Verkehrsteilnehmer bedarf es mehr gegenseitiger Rücksichtnahme. Foto: pixabay.com/mid/ak-o

Nach wie vor sind Autos die größte Gefahr für Radfahrer. Dabei lassen sich viele Unfälle - vor allem die sogenannten Dooring-Unfälle - bereits durch einfache Maßnah-

men und mehr gegenseitige Rücksichtnahme im Verkehr verhindern.

Allein in Berlin kommt es seit 2018 statistisch gesehen jeden Tag zu mindestens einem „Dooring-Unfall“, dem Zusammenstoß eines Radfahrers mit der sich öffnenden Tür eines parkenden Autos. Der kann für Radfahrende mit schweren Verletzungen - in einigen Fällen sogar tödlich - enden. Radfahrende selbst können einen Dooring-Unfall nur schwer verhindern. Viele Radwege in der Stadt führen direkt an parkenden Autos vorbei. Bei einer Geschwindigkeit von 20 km/h müssten Radfahrende ca. elf Meter im Voraus sehen, dass jemand aus dem Auto steigen möchte, um noch rechtzeitig bremsen zu können. Wer auf dem Fahrrad sitzt, kann daher oft nur versuchen, das Risiko eines Unfalls zu mindern.

Der ACE empfiehlt Radfahrenden - wenn möglich - immer mind. 80 cm Abstand zu den Autos am Straßenrand einzuhalten, damit eine aufgehende Tür sie gar nicht erst berühren kann. Außerdem gilt es, aufmerksam auf Anzeichen wie eingeschlagene Räder, Brems-

und Rückleuchten bei parkenden Autos zu achten. Auch sichtbare Kleidung und Reflektoren sind hilfreich, um nicht übersehen zu werden.

Dooring-Unfälle verhindern können vor allem diejenigen, die die Autotür öffnen. Beim Aussteigen sollten sie grundsätzlich immer zuerst in den Seitenspiegel und dann über die Schulter schauen, bevor sie die Tür öffnen. Hier hilft der sogenannte Holländische Griff: Dabei wird die Fahrertür mit der rechten Hand geöffnet, der Oberkörper dreht so nach links und der Blick geht ganz automatisch nach hinten. Beifahrerinnen und Beifahrer öffnen ihre Türe entsprechend mit der linken Hand. In den Niederlanden gehört dieses Vorgehen standardmäßig zur Ausbildung in der Fahrschule.

Bei manchen Autos liegen die Griffe bereits so weit hinten, dass der Holländische Griff automatisch angewendet werden muss, um das Fahrzeug zu öffnen. Darauf hinzu gibt es sinnvolle Assistenzsysteme, die die Insassen warnen, wenn sich ein Fahrzeug nähert oder die die Tür für eine Sekunde blockieren. (mid/ak-o)

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Ein neues Kapitel beginnt: Die Franziskus Apotheke wächst - für mehr Nähe, Beratung und Gesundheit

In der Franziskus Apotheke wird gebaut - und das aus gutem Grund: Um noch besser für die Menschen in Winterberg da zu sein. Mit dem umfangreichen Umbau und der Anmietung des benachbarten Gebäudeteils erweitert sich die Apotheke um rund 170 Quadratmeter. Das bedeutet nicht nur mehr Platz, sondern vor allem: mehr Möglichkeiten für Beratung, Gesundheit und persönliche Begleitung.

Mehr Raum für das, was wirklich zählt

Die Franziskus Apotheke war schon immer mehr als eine reine Ausgabestelle für Medikamente. Hier stehen der Mensch und seine Gesundheit im Mittelpunkt - mit Zeit, Zuhören und echtem Interesse an den Anliegen der Kundinnen und Kunden. Diese Philosophie wird mit dem Umbau konsequent weiterentwickelt.

Geplant sind neue, großzügige Beratungsräume, in denen ganz individuell auf Ihre Gesundheit eingegangen werden kann - von umfassenden Medikationsanalysen über Nährstoffberatungen bis hin zu persönlichen Gesprächen zu speziellen Gesundheitsfragen. Auch ein modernes **Venenzentrum mit 3D-gestützter Strumpf- und Kompressionsberatung** wird Teil der neuen Räumlichkeiten. Ergänzt wird das Angebot durch einen **Veranstaltungsräum**, in dem künftig **Informationsabende** und **Gesundheitsvorträge** stattfinden können.

So entsteht ein Ort, an dem Beratung mehr bedeutet als ein kurzes Gespräch - ein Raum für individuelle Lösungen, persönlichen Austausch und echte Gesundheitsbegleitung.

Technik, die den Menschen dient Herzstück des neuen Logistikkonzepts wird ein hochmoderner **Kommissionierautomat** des Herstellers **KLS** sein. Er lagert und verwaltet tausende Medikamente automatisch und sorgt so im Hintergrund für mehr Effizienz. Für das Apothekenteam bedeutet das:



mehr Zeit für individuelle Beratung und persönlichen Kontakt - genau das, was den Unterschied ausmacht.

Heimat verbunden - zukunftsorientiert

Beim Umbau setzt die Franziskus Apotheke bewusst auf **Qualität aus der Region**. Mit dabei sind:

- **SanTHERM** für moderne Heizungs- und Klimatechnik
- **AGEB** für die zuverlässige Elektroinstallation
- **Comsystem** für eine leistungsfähige IT-Infrastruktur
- **RenPro GbR** für den Trockenbau

Die Gestaltung der neuen Räume übernimmt die erfahrene Planungsfirma **Riis** - mit dem Ziel, eine Umgebung zu schaffen, in der sich Kundinnen und Kunden ebenso wohlfühlen wie das Apothekenteam.

Die Zukunft ist gesichert - mit frischen Ideen und vertrauter Qualität

Neben baulichen Veränderungen gibt es noch eine weitere gute Nachricht: **Die Zukunft der Franziskus Apotheke ist gesichert**. Die Nachfolge ist bereits geregelt - und wird mit viel Engagement, Herz und Sachverstand weitergeführt. So bleibt das, was die Apotheke ausmacht - persönliche Nähe, kompetente Beratung und ein offenes Ohr für die Menschen

- auch in Zukunft bestehen.

Der Umbau ist damit nicht nur ein baulicher Schritt, sondern ein klares Bekenntnis zur Apotheke als zentralem Ort der Gesundheitsversorgung in Winterberg. „Wir wollen einen Raum schaffen, in dem Menschen sich ernst genommen und gut aufgehoben fühlen“, sagt Apotheker Jürgen Schäfer.

Die Arbeiten laufen bereits - und schon bald wird die „neue“ Franziskus Apotheke ihre Türen öffnen. Der Betrieb bleibt natürlich wie gewohnt bestehen - mit dem bekannten Team, viel Fachwissen und einem offenen Ohr für alle Fragen rund um Ihre Gesundheit.

Franziskus Apotheke - nah, modern

und persönlich. Auch in Zukunft.



Franziskus-Apotheke

WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de

Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT UND SICHER!



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 30. Mai**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Samstag, 31. Mai**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 1. Juni**St. Valentin-Apotheke**

Obringhauser Straße 4, 57392 Schmallenberg, 02972/961930

Montag, 2. Juni**Apotheke Förster**

Bahnhofstraße 3, 59939 Olsberg, 02962/97390

Dienstag, 3. Juni**Hof-Apotheke**

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Mittwoch, 4. Juni**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Donnerstag, 5. Juni**Adler-Apotheke**

Bahnhofstraße 30, 59929 Brilon, 02961/966100

Freitag, 6. Juni**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 7. Juni**Burg-Apotheke**

Alte Hochstraße 2, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974/277

Sonntag, 8. Juni**Apotheke Förster**

Bahnhofstraße 3, 59939 Olsberg, 02962/97390

Montag, 9. Juni**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Dienstag, 10. Juni**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Mittwoch, 11. Juni**Hof-Apotheke**

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Donnerstag, 12. Juni**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Freitag, 13. Juni**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Samstag, 14. Juni**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 15. Juni**Löwen-Apotheke**

Weststraße 16, 57392 Schmallenberg, 02972/4029

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php**Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung**

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg**Kontakt:****Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

TAXI Greve GmbH

Omnibus- & Taxibetrieb

Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen
Kurierdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten
Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten
Vertragspartner aller Kranken.
24-Stunden-Dienst

Remmewiese 1, 59955 Winterberg
info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318
www.taxi-greve.de

02981
484

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf 110
- Feuerwehr/Rettungsdienst 112
- Ärzte-Notruf-Zentrale 116 117
- Gift-Notruf-Zentrale 0228 192 40
- Telefon-Seelsorge 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer 116 111
- Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 03 33
- Anonyme Geburt 0800 404 00 20
- Eltern-Telefon 0800 111 05 50
- Initiative vermisste Kinder 116 000
- Opfer-Notruf 116 006



Erfahrungen Coaching-Sitzungen bei THE GREEN PEARL in Medebach-Titmaringhausen

Im Leben kommt nichts von selbst, wir müssen alles erlernen. Deshalb kann es manchmal sehr nützlich sein, sich von jemandem beraten zu lassen. Beispielsweise, wenn die Dinge im Leben nicht so laufen, wie man es sich wünscht. Oder man spürt, dass mehr Potenzial im eigenen Inneren steckt, was man gerne nutzen möchte. Warum mit etwas weitermachen, dass schon so lange an der eigenen Psyche nagt? - Es kann so befreiernd sein, ein paar Coaching-Sitzungen wahrzunehmen, die mehr Einblick in sich selbst und das persönliche Potenzial verschaffen, für einen Perspektivwechsel, der das Leben fortan bereichern kann.

Hier zwei Erfahrungsberichte von Personen, die bei Jann van der Wal von THE GREEN PEARL diesen Schritt gewagt haben:

Bewertung einer einmaligen Sitzung (1-Mal wöchentlich stattfindend): „grosser Überzeugung empfehle ich, Jann als aussergewöhnlich kompetenten und einfühlsamen Coach. Jann schafft es, sogar komplexe Probleme zu brechen und neue Lösungswege aufzuzeigen. Ihr Einfühlungsvermögen ist herausragend und Ihre Rückmeldungen sind stets wert-

schätzend, klar und ermutigend. Durch Ihre Arbeit habe ich ein neues Verständnis für mich selbst entwickelt, was sie für mich besonders gut gemacht hat. Sie fördert nachhaltiges, inneres Wachstum und passt Methoden individuell an. Sie hat mir sehr geholfen, meine Ziele klar zu definieren“, so aus Medebach.

Bewertung eines Rückzugs (1 Woche am Stück): „Eine lebensverändernde Erfahrung! - Ich bin froh, dass ich mir eine Woche mit Jann gegönnt habe. Ich war an einem entscheidenden Punkt in meinem Leben und brauchte den Input von Jann, um ihm die richtige Richtung zu geben. Welch' Wohltat, in der Wohnung und der schönen Umgebung abschalten zu dürfen und mich selbst besser kennenzulernen! Oft führen wir zu schnell unsere alten Muster aus, denken und handeln unbewusst einfach so weiter. Jann löste auf eine klare und liebevolle Art und Weise, was feststeckte... alles kam dabei auf den Tisch, dabei konnte ich mit nichts entkommen.

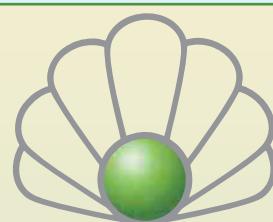
Jann sagt es, wie es ist, und gleichzeitig ist Ihr nichts Menschliches fremd. Sie hört zu, sieht, fühlt, nimmt wahr und benennt genau das, was ist, ohne zu urteilen. In

dieser Sicherheit können die unterschiedlichsten Dinge besprochen werden, die verschiedenen Themen, die uns belasten. Ich bin mehr als dankbar für all die Einsichten und Werkzeuge, die sie mir mitgegeben hat. Eine enorme Vertiefung und Bereicherung sowie Anreicherung für mein Leben. Absolut das beste Geschenk, das ich mir selbst hätte machen können“, so aus den Niederlanden.

Das Erstgespräch mit Jann ist kostenlos. Danach entscheiden Sie selbst, ob Sie ein einmaliges, über mehrere Tage gestaffeltes Coaching, oder einen kompletten Rückzug, ab vier Tagen oder mehr, wünschen. Einen Versuch ist es wert. [BL]



Jann van der Wal von THE GREEN PEARL



THE GREEN PEARL

- Individuelles Coaching
- Charakter-Blueprint-Sitzung
- Energetische Behandlungen

Jann van der Wal

Am Kahlen Pön 14 • 59964 Medebach-Titmaringhausen
Mobil: 0160-1840716 • info@thegreenpearl.nl

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 13. Juni 2025
Annahmeschluss ist am:
04.06.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT WINTERBERG

HERAUSgeber, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Winterberg, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Mehr unter: rautenberg.media

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN | ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

ACHTUNG ACHTUNG !!!

Kaufe Eichenmöbel & Möbel aller Art, Porzellan, Bilder, Teppiche, Schmuck, Besteck, Zinn, Militaria, Uhren, alles von A bis Z, Tel. 0163-7862622

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nano-imprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,- €/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

An- und Verkauf

Ankauf von Antik bis Modern

Antike Möbel, Porzellan, Gemälde, Nähmaschinen, Fotokameras, Musikinstrumente, Briefmarken, Brillen u. Gestelle, Uhren aller Art, Modeschmuck, Münzen u. Medaillen, Asia-tika, Militaria, Silber u. Bestecke, Zinn, Kupfer, Kannen u.v.m. Bitte alles anbieten. TEL: 0177 8971551

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweih, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Zahle Bares für Wahres

Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten,

Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!
Tel. 0178/1513151

Porsche 911 von privat für privat gesucht -
bitte alles anbieten! **Tel. 0178 / 1513151**

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Pfingstmontag) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 24)
Mi., 04.06.2025 / 10 Uhr



SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Team-integration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:



shop.rautenberg.media



Gesund und selbständig mit dem richtigen Bett

Mit zunehmendem Alter fällt den meisten Menschen das morgendliche Aufstehen immer schwerer. Das liegt meist an der niedrigen Höhe des oft Jahrzehnte alten Bettgestells. Höchste Zeit, um sich nach einer bequemen Alternative umzusehen!

Beim Kauf sollte man nicht an der falschen Stelle sparen, sondern unbedingt auf gute Qualität achten. Der Kauf eines Billigangebots wegen vermeintlich nur noch kurzer Nutzungszeit hat sich schon oft als schmerzhafter Fehlkauf entpuppt. Schließlich leben 70-jährige nach statistischen Berechnungen oft noch 20 Jahre und mehr - und das nicht selten bei guter Gesundheit.

Angesichts dieser Lebenserwartung macht eine allzu bescheidene Lebensführung auch im fortgeschrittenen Alter also keinen Sinn. Im Bereich des Bettes und der Bettausstattung ist sie sogar gesundheitsschädlich. Vor allem durchgelegene Matratzen oder Zudecken mit verklumpter Füllung können dann schnell unangenehme Auswirkungen haben. Statt der im Alter besonders wichtigen Erholung sind dann nämlich oftmals eine Erkältung und verstärkte Rücken- oder Gelenkschmerzen die Folge. Das heißt: Wer also im Alter an seinem Bett spart, tut sich keinen Gefallen. Denn bequemes Liegen und ein erholsamer Schlaf tragen nachhaltig zum Wohlbefinden und damit auch zur Gesundheit bei. Wer fit und gesund bleiben will, darf hier keine Abstriche

machen. Ganz im Gegenteil erhöht ein gutes Bett die eigene Beweglichkeit und damit die Möglichkeit, noch viele Jahre selbstständig in den eigenen vier Wänden zu wohnen. Investitionen in das eigene Bett sind damit sehr gut angelegtes Geld.

Eine zunehmende Zahl älterer Menschen hat dies mittlerweile erkannt und erneuert konsequent alle acht bis zehn Jahre ihre Matratze. Viele haben sich zudem für den Kauf eines sog. Komfortbetts entschieden. Diese zeichnen sich z.B. durch eine mindestens 45 cm hohe Liege- bzw. Sitzposition aus, was das Aufstehen erleichtert sowie Bandscheiben, Muskeln und Gelenke beim Bettenmachen schont.

Weitere Vorteile: Viele Modelle haben Griffe oder Griffleisten als Aufstehhilfen oder zumindest Vorrichtungen, um diese bei Bedarf anzubringen. Außerdem verfügen solche Betten oft über gerundete Ecken und Kanten, um unangenehme Druckstellen zu vermeiden. Eine verstärkte Sitzkante erleichtert vielfach das Aufstehen. Zum Teil kann auch der Standort des Bettes mit Hilfe von Rollen problemlos verändert werden.

Manche Komfortbetten sind äußerlich kaum von Boxspring- oder anderen Betten zu unterscheiden. Dies ist z.B. der Fall, wenn die Liegefäche auf Knopfdruck hochgefahren werden kann, um das Aufstehen zu erleichtern. In der Regel verfügt das Bett dann auch



Foto: Superba/akz-o

über die Möglichkeit, für eine bequeme Sitzposition Rücken oder Beine anzuheben. In einem solchen Bett lässt es sich problemlos bei einer kleinen oder schleichenenden Krankheit aushalten, ohne auf fremde Hilfe angewiesen zu sein. (akz-o)



**GUTE PFLEGE IST EINE SACHE DES VERTRAUENS!
ZUHAUSE WOHNEN, ZU GAST BEI UNS.
EIN GUTER TAG IN GEMEINSCHAFT.**

Informieren Sie sich über unsere **TAGESPFLEGE-ANGEBOTE**

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Service Wohnen



Tagespflege
noch
Plätze frei!

St. Mauritius

Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach
Tel. 02982 4060 · post@mauritius-medebach.de

www.mauritius-medebach.de



Pflege und
Betreuung mit
Herzlichkeit und
Kompetenz

Plätze im Bundesfreiwilligendienst frei.

Sozialstationen
Medebach
02982 90888
Winterberg & Hallenberg
02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
02984 3040

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Blue Dawn Gesundheitstag



Am 15. Juni ist es wieder soweit, der Blue Dawn Gesundheitstag geht in die zweite Runde.

Von 11-17 Uhr sind die Türen für euch geöffnet und ihr könnt verschiedene Aussteller und Ausstellerinnen rund um verschiedene Gesundheit- und Sportrelevante Themen kennenlernen.

Das Team vom Blue Dawn stellt das breit gefächerte Angebot an

Trainings- und Therapiemöglichkeiten vor, u. a. die neue Booster-Therapie. Außerdem gibt es eine Physio-Sprechstunde zur Beratung für Neukunden, eine Tape-Ecke sowie verschiedene sportwissenschaftliche Testungen unserer Sportphysiotherapeuten zur Bewegungsqualität an denen ihr aktiv teilnehmen könnt. Neben den Vorträgen der Aussteller:innen wird



auch Stefan Meise Vorträge über die Themen „Boostertherapie - Therapie-Booster“ und „Longevity, Myokine und Training“ halten. Die genauen Uhrzeiten, wann die Vorträge stattfinden, werden wir noch bekanntgeben.

Katharina Wiese von Becker Matratzen aus Brilon ist die richtige Ansprechpartnerin für alles rund um guten Schlaf, **Schlafsysteme**, Matratzen, Lattenroste, Kissen und Co. Mit einem großen gemütlichen Bett verwandelt sie einen Teil des Trainingsraums für diesen Tag in eine wohlende Schlaflandschaft und zeigt euch was Sinn macht und was eben nicht. Auch **Mirja Plitt** aus Olsberg ist mit **Mindful Place** mit dabei. Sie ist Coach und Trainerin für **gesunde Stressbewältigung**. Bei ihr könnt ihr erfahren, wie ihr Stress effektiv bewältigt und Resilienz nachhaltig stärken könnt.

Bei **Burkhard Knipschild** erfahrt ihr alles über seine Arbeit als Atem- und Resilienztrainer. Er zeigt euch die Einsatzmöglichkeiten

der **Hypnose**, z. B. Bei Gewichtsreduktion, Reduzierung des Zuckerkonsums oder bei dem Versuch mit dem Rauchen aufzuhören. Außerdem bietet er am Gesundheitstag einen Workshop über „Tiefenentspannung durch neurogenes Zittern“ an.

Sibylle Pauk von Hilfe mit Herz aus Olsberg stellt ihre Arbeit als zertifizierte **Alltagsbegleiterin** und Betreuungskraft vor. Ihre Arbeit ist ein Angebot an alle, die Hilfe und Unterstützung in ihrem Alltag benötigen - für Menschen fortgeschrittenen Alters, junge Familien, alleinerziehende Mütter und Väter, Alleinstehende oder Menschen in schwierigen emotionalen Situationen. Auch **Natascha Lafleur** ist mit **Microgreens** wieder dabei. Sie bringt das leckere Superfood mit, erklärt wieso Microgreens so gesund sind und wie ihr sie in die tägliche Ernährung einbauen könnt. **Dennis Van der Biest** ist der Ansprechpartner zum Thema **Depressionen**. Er berät über das Konzept der



PFLEGE & VERSORGUNG

Selbsthilfe bei Depressionen, zeigt wo man geeignete Selbsthilfegruppen findet oder selbst eine gründen kann.

Cornelia Atorf ist mit ihrer **Naturheilpraxis Seelenheil** wieder dabei. Sie zeigt die Wirkung von kinesiologischen Tests zur Nahrungsmittelverträglichkeit. Außerdem hält sie einen Vortrag zum Thema „Gesunde Haut - und was der Darm damit zu tun hat“.

Jessica Schlack von Sanitätshaus Rakers ist Beraterin zu den Themen Kompressionsversorgung, Lymphologie und Phlebologie. Frau Schlack nimmt Messungen für neue Kompressionsstrümpfe direkt nach den Lymphdrainagen in der Praxis vor.

Am Stand vom **Kodokan Olsberg** dreht sich alles um Judo und sicheres Fallen, gerade für ältere Menschen. Ihr erhaltet praktische Tipps um Stürze zu vermeiden oder richtig abzufangen, außerdem kleine Übungen aus dem Judo für mehr Standfestigkeit zum mitmachen und ausprobieren.



Vorträge und Aktionen

ab 11 Uhr:	Individuelle Therapieberatung nach Anmeldung	Nicole, Lydia
	Kinesio-Taping	Heide, Eva
11:30 Uhr	Vortrag "Darmgesundheit"	Conny Atorf
ab 12 Uhr	Judo und Fallschule als Sturz-Prävention	Tobias Klappert
12:30 Uhr	Vortrag "Longevity, Myokine und Training"	Stefan Meise
13:30 Uhr	Vortrag "Booster-Therapie - Therapiebooster"	Stefan Meise
ab 14 Uhr	Sportphysio-Testung	Lena und Agnes
15:15 Uhr	Vortrag "Stressmanagement"	Mirja Plitt
16:00 Uhr	Workshop "Neurogenes Zittern"	Burkhard Knipschild

BLUE DAWN GESUNDHEITSTAG

Aussteller:innen und Vorträge rund um die Themen

Depressionen | Alltagsbegleitung | Stress-Coaching | Schlafsysteme | Hypnose | Kinesiologie | Ernährung | Lymphologie | Judo | Sturztraining | Longevity | Haut und Darmgesundheit

- Physio-Sprechstunde
- Alles über die neue **Booster-Therapie**
- Tappen
- Sportler-Ecke
- Kaffee & Waffeln



15. JUNI



11 UHR

Blue Dawn Gesundheitszentrum Meise
In der Ramecke 8, Olsberg

Becker
Matratzen

MIT DABEI

**HYPNOSE+
BERATUNG+**
KNIPSCHILD

Naturheilpraxis
Cornelia Atorf

**SELBST
HILFE** HOCH
SAUER
LAND

MP
mirja plitt
mindfull place

**SANITÄTSHAUSS
RAKERS** QUALITÄTSHAUSS

HILFE
MIT
HERZ

KODOKAN
Olsberg

microgreens

CO

Urlaub vom Pflegealltag

Für gute Erholung gibt es Unterstützung von der Pflegeversicherung

Wenn die Urlaubszeit naht, wächst auch bei Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen die Sehnsucht nach einer Auszeit vom Alltag, Erholung und neuen Eindrücken. Nicht selten wird dieser Gedanke aber wieder verworfen, denn die Organisation scheint zu kompliziert und die Finanzierung zu schwierig. Dabei kann Urlaub gerade in einer Pflegesituation die notwendige Entspannung bringen und ist vielleicht sogar besser realisierbar als zunächst gedacht. Man sollte allerdings rechtzeitig mit der Planung beginnen. „Das fängt mit der Entscheidung an, ob man allein oder mit dem Pflegebedürftigen gemeinsam verreisen will“, erklärt Melania Laib von der Pflegeberatung compass.

Guter Rat für entspannte Ferien
Sowohl für die Vertretung verreisender Pflegepersonen als auch für den gemeinsamen Urlaub lassen sich Leistungen der Pflegeversicherung nutzen. „Wegen der vielen unterschiedlichen Möglichkeiten und Regelungen ist es aber sehr sinnvoll, für die Urlaubsplanung eine Pflegeberatung in Anspruch zu nehmen“, empfiehlt Laib.

Unabhängige und kostenlose Beratung gibt es etwa telefonisch unter der compass-Service-Nummer 0800-1018800. Pflegeberatende können dabei helfen, mögliche Leistungen für den Urlaub sinnvoll zu kombinieren.

Pflegegeld und Verhinderungs-

pflege auch im Ausland nutzen

„Die wichtigsten Leistungen in diesem Zusammenhang sind die Kurzzeit- und Verhinderungspflege, die man sowohl am Urlaubsort als auch zu Hause einsetzen kann“, so Laib. Mit der Verhinderungspflege lässt sich eine Vertretung für den pflegenden Angehörigen finanzieren, entweder für die Zeit seiner Abwesenheit oder für Auszeiten am Urlaubsort. Ein Tipp der Pflegeberaterin: „Die Verhinderungspflege wird ebenso wie das Pflegegeld auch in der EU, Norwegen, Island, Liechtenstein und der Schweiz gezahlt. Ist man als Pflegeperson weniger als acht Stunden pro Tag verhindert, wird das Pflegegeld dabei nicht gekürzt.“

Kurzzeitpflege und Pflegedienst gibt es nur in Deutschland

Andere Leistungen der Pflegeversicherung wie die Tages- und Kurzzeitpflege, der Entlastungsbetrag sowie die Pflegesachleistung können dagegen nur in Deutschland genutzt werden, da die Pflegekassen mit ausländischen Anbietern keine Vergütungsvereinbarung haben. Wer gemeinsam mit den Pflegebedürftigen verreist, hat es deshalb bei einem inländischen Reiseziel oft einfacher. Mittlerweile gibt es hierzulande zahlreiche Pflegehotels, die Erholung für Pflegende und Gepflegte bieten. Solche Angebote können zum Beispiel mit der Pflegesuche auf www.pflegeberatung.de ausfindig gemacht werden. (DJD)



Wir suchen DICH!

- Examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehelfer mit Ausbildung (m/w/d)
- Auszubildende zum/zur
- Pflegefachassistent/-assistentin

Wir bieten Dir:

- Willkommensbonus bis zu 1000 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

**BEWIRB
DICH
JETZT!**

Bewerbung & Kontakt:
Alten- und Pflegeheim
Haus Waldesruh GmbH
Sebastian Leber
59955 Winterberg
info@hauswaldesruh.de


**haus
waldesruh**

PFLEGE & VERSORGUNG

Wussten Sie eigentlich schon etwas über... die mögliche Symptomatik beim Vorliegen eines Herzinfarktes?

Nach meiner Berentung im Jahr 2021, arbeite ich noch geringfügig beschäftigt als Qualitätsbeauftragte in meinem ehemaligen Pflegedienst, in dem ich als Pflegedienstleitung beschäftigt war. In meinem jetzigen Betätigungsfeld bin ich u.a. zuständig für Fortbildungsveranstaltungen der Mitarbeiter in Pflege und Hauswirtschaft. Einige Fortbildungen sind vorgeschrieben, die MÜSSEN jährlich erfolgen. Eine der Pflichtfortbildungen beschäftigt sich mit Notfällen beim Patienten. In diesen Bereich fällt auch die Symptomatik dieser Notfälle, die uns begegnen können. Es ist nicht nur für Pflegemitarbeiter und Hauswirtschaftspersonal wichtig, Symptome zu erkennen, um adäquat tätig zu werden, auch für Sie als Leser meiner Artikel kann dieses sehr förderlich sein. Im besten Fall kann es ihr Leben retten, denn manche Erkrankungen dulden keinen Zeitaufschub!

Symptome können allerdings auch immer missinterpretiert werden, aber für die letztlich richtige Diagnose ist einzig und allein der Arzt zuständig. Nichtsdestotrotz bin ich der Meinung, lieber einmal den Arzt umsonst zu kontaktieren, als einmal zu spät. Das Leben endet ja immer tödlich, allerdings sollte es nicht eigenständig unnütz forciert werden, oder? Beim Verdacht auf Herzinfarkt können folgende **Symptome** möglich sein: **Beim Mann:** Starke Schmerzen im Brustkorb und den Schultern, Engegefühl, Druck und Brennen im Brustkorb, ausgeprägte Atemnot, Schmerzen können in den Kiefer und die Arme ausstrahlen, Schmerzen in und zwischen den Schulterblättern. Des Weiteren können Übelkeit und Brechreiz, ein Schwächegefühl mit und ohne Schmerzen, blasses, fahles Gesichtsfarbe, Bewusstlosigkeit, kalter Schweiß und Angstzustände auftreten. **Bei der Frau:** Symptome wie

Schmerzen im Arm seltener. Häufig unspezifische Symptomatik: Übelkeit, Rückschmerzen, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen. Es können auch ähnliche Symptome auftreten wie beim Mann. Dauer der Symptomatik länger als 5 Minuten ununterbrochen. Die eben genannten Symptome können auf einen Herzinfarkt hindeuten, letztlich sichert der Arzt die Diagnose. Symptome können auch immer uncharakteristisch sein. Gibt es reale Hinweise auf einen bestehenden Herzinfarkt, „doktert“ der Betroffene besser nicht stundenlang mit irgendwelchen Hausmittelchen herum, sondern informiert seinen Hausarzt, dann nach Rücksprache mit diesem den Notarzt und Rettungsdienst, und zwar, wie ich zu sagen pflege **zz—ziemlich zügig!!!**

Der Doktor greift im Notfall ein - Es muss nicht gleich ein Eingriff sein!



Eugen Roth

In diesem Sinne
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuwendung hat mehr
Macht über die Krankheit
als jede Medizin!“



Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!

Pelletheizung auch in Neubauten die günstigste Lösung

Berechnung von Verbraucherzentrale NRW und Handelsblatt

Eine aktuelle Berechnung der Verbraucherzentrale NRW und des Handelsblatts bestätigt: Das Heizen mit Holzpellets bleibt nicht nur in unsanierten Gebäuden die wirtschaftlichste Lösung, sondern auch in Neubauten. In einem Vergleich der Brennstoffkosten für ein unsaniertes Einfamilienhaus, ein energetisch modernisiertes und einen Neubau zeigt sich, dass Holzpellets die günstigste Heizoption darstellen. Sowohl in kalten Jahren wie beispielsweise 2010 waren Holzpellets der günstigste Heizmöglichkeit als auch bei milderden Temperaturen im Winter wie im Jahr 2020.

„Dieses Ergebnis überrascht uns als Branchenkenner nicht“, sagen die Pelletspezialisten beim Holz-Energie-Zentrum in Olsberg.

Holzpellets sind eine kostengünstige, sozialverträgliche und klimafreundliche Alternative zu



Heizkosten in einem warmen Winter

Annahmen: 4-Personen-Haushalt, Wohnfläche 120 m², jährlicher Wärmebedarf unsaniertes Gebäude 24.000 kWh, saniertes Gebäude 12.000 kWh und Neubau 5.000 kWh. Durchschnittliche Heizkosten Pellets 5,5 ct/kWh, Heizöl 10 ct/kWh, Gas 17 ct/kWh und Wärmepumpenstrom 27 ct/kWh. Reife ein Jahr 2020 für Durchschnittstemperaturen eines warmen Winters. **Quelle:** Datengrundlage und Berechnung Handelsblatt / Verbraucherzentrale NRW. Stand: 11.12.2024; © Deutsches Pellet Institut GmbH



anderen Heizmethoden. Zudem werden die Holzpellets regional im Sauerland hergestellt und för-

dern so lokale Stoffkreisläufe und die Wertschöpfung in der Region. Es ist erfreulich, dass nun auch unabhängige, verbraucherorientierte Organisationen diese Vorteile bestätigen.“

Im Bestandsbau ist der Vorteil

noch ausgeprägter, weil ein höherer Brennstoffbedarf besteht. Ein Umstieg auf Holzpellets macht Sinn. Die staatliche Förderung ist aktuell attraktiv hoch und beträgt zwischen 30% bis zu 70% der Investitionskosten.

Frühlingserwachen

Kleinn Mengen auch im 24h Shop verfügbar

25 Jahre
HOLZ-ENERGIE-ZENTRUM

PowerPellets

Fallschutzhackschnitzel

Rindenmulch

Holzkohle

Pelletgrill

PowerPellets

Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91
59939 Olsberg/Steinhelle
Öffnungszeiten mit Service:

Telefon: 02962 802471
holz-energie-zentrum.de
Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr



Heizkosten in einem kalten Winter

Annahmen: 4-Personen-Haushalt, Wohnfläche 120 m², jährlicher Wärmebedarf unsaniertes Gebäude 24.000 kWh, saniertes Gebäude 12.000 kWh und Neubau 5.000 kWh. Durchschnittliche Heizkosten Pellets 5,5 ct/kWh, Heizöl 10 ct/kWh, Gas 17 ct/kWh und Wärmepumpenstrom 27 ct/kWh. Reife ein Jahr 2020 für Durchschnittstemperaturen eines kalten Winters. **Quelle:** Datengrundlage und Berechnung Handelsblatt / Verbraucherzentrale NRW. Stand: 11.12.2024; © Deutsches Pellet Institut GmbH

