

Erfolgreicher Mobilitätstag in Winterberg



Am 12. Mai fand der 1. Mobilitätstag des Winterberger Seniorenbeirates mit einem umfangreichen Programm aus Informations- und Aktionsmöglichkeiten statt. So gaben die Kreispolizeibehörde, die Verkehrssicherheitsberaterinnen und die Verkehrswacht Brilon Tipps zum Thema: Sicher unterwegs auf dem Fahrrad oder Pedelec.

>>> Bericht auf Seite 3



KUR- APOTHEKE

GEMEINSAM SIND WIR STARKE PARTNER FÜR IHRE GESUNDHEIT!

APOTHEKER FÜR OFFIZIN-PHARMAZIE JENS ASMUS e.K.
59955 Winterberg, Poststraße 1
Fax 9295050 Tel. (02981) **929500**
www.kur-apotheke-winterberg.de

Markt-Apotheke

Bei allen Fragen rund um
Ihre Gesundheit sind wir Ihr
kompetenter Ansprechpartner.

Wir wünschen Ihnen und Euch
ein gesundes Leben.
Jens Asmus e.K.
Marktstraße 11 · 59955 Winterberg
Tel. 02981-92130 · Fax 02981-921313



Woher stammt das Holz für Pellets?

Klimaschonend heizen

Immer mehr Eigenheimbesitzer entscheiden sich gegen fossile Brennstoffe wie Öl und Gas. Eine gute Alternative sind Heizsysteme auf Basis von Holzpellets. Sie gelten als klimaschonend und werden staatlich gefördert. Dennoch gibt es immer wieder Diskussionen, ob das Heizen mit Holzpellets dem Klimaschutz tatsächlich zugutekommt. „Dass in Deutschland Bäume allein für die Herstellung von Pellets gefällt werden, ist ein weitverbreiteter Irrglaube“, weiß Martin Bentele, Geschäftsführer des Deutschen Pelletinstituts. „Bau- und Möbelholz hat als Rohstoff einen viel zu hohen Preis, um es zu verheizen.“ Holzpellets in Deutschland werden aus regional anfallenden Sägespänen und Resten hergestellt. Pellets tragen also dazu bei, dass Holz, für das es keine sinnvollere Verwendung gibt, optimal genutzt wird. Das bedeutet auch: Je mehr Holz für ökologische Bauprojekte verarbeitet wird, desto mehr Rohmaterial fällt für die Pelletproduktion an. Der im Zusammen-



In Deutschland werden Holzpellets aus Sägespänen und anderen Resten gepresst, die bei der Holzverarbeitung anfallen. Bau- und Möbelholz wird nicht für die Pelletproduktion genutzt.
Foto: © Deutsches Pelletinstitut/PPV

hang mit dem Krieg in der Ukraine unter Druck gekommene Preis des Energieträgers Pellets hat sich mittlerweile wieder deutlich stabilisiert. Wichtig zu wissen: Auch wenn die Nachfrage nach

Pelletheizungen in Deutschland weiter steigt, ist genügend Restholz zur Pelletproduktion vorhanden. So wurden 2022 nur rund 15 Prozent der nutzbaren Sägereste auch hierfür eingesetzt.

Wer über den Einbau einer klimaschonenden Pelletheizung nachdenkt, sollte sich von einem handwerklichen Fachbetrieb beraten lassen.
© Deutsches Pelletinstitut/PPV

HYBRIDHEIZUNGEN

Das flexible System für die Wärmeversorgung.



SanTHERM

MODERNE HEIZTECHNIK und BÄDER

WIR HABEN WAS SIE SUCHEN !

- Multivalentenspeicher
- Gaskesselanlagen (WP ready)
- Ölkesselanlagen (WP ready)
- Holzpelletanlagen

- Wärmepumpen
- Solarthermie
- Solarstrom
- Stromspeicher
- Fördermittelanträge

Vereinbaren Sie einen Termin für eine Beratung in unserer Ausstellung ☎ 02981-92520



++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg ▪ Lamfert 11 ▪ Tel 02981-9252-0 Fax -22 ▪ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Erfolgreicher Mobilitätstag in Winterberg

Ein umfangreiches Programm aus Informations- und Aktionsmöglichkeiten hatte der 1. Mobilitätstag des Winterberger Seniorenbeirates auf dem Marktplatz zu bieten. Unterschiedliche Organisationen haben den Besuchern gezeigt, wie sichere Mobilität im Alter aussieht. Denn: Im Alter sicher mobil zu sein ist wichtig. Für die Gesundheit, für die aktive Teilhabe am Leben und für die gesamte Lebensqualität. „Der 1. Mobilitätstag war ein sehr informativer Tag mit ausgezeichneten Info-Ständen - Beratungsbusse - und Aktionen von der Kreispolizeibehörde und der Verkehrswacht Brilon“, so der Vorsitzende des Winterberger Seniorenbeirates Walter Hoffmann.

Auch Bürgermeister Michael Beckmann war nachmittags im Rahmen seiner Bürgemeistersprechstunde beim Mobilitätstag vor Ort auf dem Winterberger Marktplatz und zeigte sich beeindruckt von dem vielfältigen Programm: „Besucher des Mobilitätstages konnten sich über verschiedenste Themen informieren wie z. B. über Selbsthilfegruppen und Kontaktstellen für Pflegebedürftige oder über Hilfsmittel bei Seheinschränkungen.

Auch gab es einige Mitmachmöglichkeiten. So konnten die Besucher ihr Fahrrad von der Kreispolizeibehörde des Hochsauerlandkreises auf Verkehrssicherheit überprüfen lassen und einen Parcours mit verschiedenen Übungen durchfahren.

Herzlichen Dank an den Seniorenbeirat mit dem Arbeitskreis „Gesundheitsförderung, Prävention und Mobilität“, der für die Organisation des Mobilitätstages gesorgt und damit auch für das wichtige Thema Mobilität im Alter aufmerksam sensibilisiert hat“, so Bürgermeister Michael Beckmann. „So eine Veranstaltung

erfordert von allen Seiten Manpower und dafür ein besonderes Dankeschön an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Ein großes Lob gebührt auch Willi Leber, der auf dem Marktplatz am Nachmittag seine „Spezial Waffeln“ zubereitet hat“, so Walter Hoffmann.



Das MCS Sanitätshaus informierte über Hilfsmittel zur Steigerung der Mobilität und zeigte aktuelle Modelle von Rollatoren.



INDIANA JONES

DER RUF DES SCHICKSALS

Ab 29.06.2023 auch bei uns.

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

BESTATTUNGEN Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

Bestattungsinstitut Falkenstein

Inhaber Bernd Braun
Medebach
www.bestattung-falkenstein.de

TRAUERDRUCKSACHEN
Persönliche Beratung und individueller Rundum-Service nach Absprache in unseren Räumlichkeiten in Kooperation mit **KRALINGDRUCK**



Hellenstraße 16 59955 Winterberg
0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65
info@bestattung-braun.de www.bestattung-braun.de

WINTERBERG®
WIR SUCHEN
DICH!

HTTPS://BIT.LY/BUFD2023

(M/W/D)

BUNDESFREI-
WILLIGENDIENST

BFD

Der Bundesfreiwilligendienst
Zeit, das Richtige zu tun.

WINTERBERG®
WIR SUCHEN
DICH!

HTTPS://BIT.LY/POLITESSE23

(M/W/D)

POLITESSE

Vorschulkinder der Kindertagesstätte Arche Noah Züschen besuchen Milchmuseum Usseln

Was kann eigentlich alles aus Milch hergestellt werden? Das wollen die Vorschulkinde aus der Kindertagesstätte Arche Noah in Züschen wissen und machten sich mit ihren Erzieherinnen auf den Weg zum „Upländer Milchmuseum“ nach Usseln. „In unserer Vorschulgruppe haben wir uns in den vergangenen Wochen intensiv mit dem Thema Bauernhof beschäftigt. Die Kinder haben den Wunsch geäußert, eine Molkerei zu besuchen. Dank des Upländer Milchmuseums konnten wir den Kindern ihren Wunsch erfüllen“, freut sich Erzieherin Helena Hanfland. Angekommen in Usseln wurden die Kinder freudig im Upländer Milchmuseum empfangen. Zu Beginn wurde den Kindern erstmal erklärt, wie man sich in einem Museum verhält. Danach ging es los mit der großen Entdeckungstour. So wurde den Kindern u.a. verschiedene Maschinen zur Sahne- und Butter-



herstellung erklärt. Das Besondere Highlight für die Vorschulkinde war eine Holzkuh, an der sie selber das Melken üben konnten. Auch durften die Kinder aus Sahne selber Butter „schütteln“ und die

Butter anschließend auf einem frischen Brot essen. Die Kinder bedankten sich bei dem Team des Milchmuseums mit einem selbstgemachten Plakat für den Besuch. Zum Abschluss des

Ausfluges ging es für die Kinder auf den gegenüberliegenden Spielplatz. Mit vielen Eindrücken ging es nachmittags dann für die Kinder und Erzieherinnen zurück nach Züschen.

Neue Aquakurse im Schwimmbad Winterberg



Montag, 10.07. 2023

Aqua Power	18.00 Uhr
Aqua Jogging	19.00 Uhr

Dienstag, 11.07.2023

Aqua Power	18.00 Uhr
Aqua Power	19.00 Uhr

Mittwoch, 12.07.2023

Aqua Power	18.30 Uhr
Aqua Power	19.30 Uhr



Für 10 Kurseinheiten à 45 Minuten



Anmeldungen sind bei der Tourist Information möglich:
02981/92500

Tag der Kinderbetreuung - Bürgermeister Michael Beckmann besucht Tagesmutter Helga Hermann

Bürgermeister dankt allen Mitarbeitenden der Kinderbetreuung

Bundesweit sorgen über 700.000 Kita-Fachkräfte und Kindertagespflegekräfte jeden Tag dafür, dass Kinder bestmöglich gefördert werden und ihre Eltern Beruf und Familie besser miteinander vereinbaren können. Bürgermeister Michael Beckmann nahm den diesjährigen Tag der Kinderbetreuung am 15.05.2023 zum Anlass, um sich ein Bild von der großartigen Arbeit, die in allen Einrichtungen und Tagespflegen tagtäglich gemacht wird, zu machen und besuchte die Winterberger Tagesmutter Helga Hermann.

Seit vielen Jahren betreut Helga Hermann mit Herz, Engagement und Fachwissen Kinder - überwiegend unter drei Jahren - in einer familiären Atmosphäre in ihrem Haus in Winterberg. „Die Kindertagespflege bietet Eltern eine hohe Flexibilität, die kleinen Gruppen lassen gerade Kleinkindern ein Gefühl von Geborgenheit spüren“, erzählt Helga Hermann. Tagesmütter und Tagesväter dürfen bis zu fünf Kinder gleichzeitig betreuen.

Diese Plätze sind bei Helga Hermann schnell belegt. „Ein Beleg für das gute Konzept der Kindertagespflege. Eltern schätzen und entscheiden sich ganz bewusst für diese Betreuungsform. Tagesmutter zu sein, ist für mich der schönste Beruf den es gibt. Kindern dabei zuzusehen, wie sie sich entwickeln, welche Interessen sie haben, welche Vorlieben, ist etwas Wunderbares und unglaublich Wertvolles. Wenn ich meine



kleinen Helden hier sehe, wie sie lachen, rumalbern und Blödsinn machen und die Welt entdecken, dann ist es einfach ein Geschenk Tagesmutter zu sein“, so Helga Hermann.

„Die Kindertagespflege ist eine ideale Ergänzung zum Angebot in unseren Kindertagesstätten und ist insbesondere im Zuge der zunehmenden Nachfrage nach U3-Betreuung von Kindern von großer Bedeutung. Auch in unserer Stadt gibt es leider Warteliste für die U3-Betreuung. Deswegen sind

wir in intensiven Gesprächen mit dem Jugendamt und interessierten Tagesmüttern und Tagesvätern, um die Zahl der Betreuungsplätze zukünftig auszuweiten“, so Bürgermeister Michael Beckmann.

Bürgermeister Michael Beckmann nutzte den Tag der Kinderbetreuung auch dafür, um allen Erziehern, Kindertagespflegern, Tagesmüttern- und -vätern Danke zu sagen: „Tag für Tag engagieren sich hunderttausende Erzieher, Kinderpfleger, Tagesmütter und

Tagesväter dafür, dass immer mehr Eltern Beruf und Familie miteinander vereinbaren können und Kinder eine qualitativ hochwertige Betreuung erhalten. Kinderbetreuer sind für mich echte Multitalente: Sie sind Vertrauenspersonen, Spielkameraden, Tröster und Vorbilder zugleich. Mit ihrer Arbeit leisten sie einen wichtigen Beitrag für das unbeschwertere Aufwachsen unserer Kinder - hierfür ein herzliches Dankeschön im Namen von Rat und Verwaltung unserer Stadt“.

Hinweis der Stadtverwaltung

Öffentliche Bekanntmachungen der Stadt Winterberg, die durch Rechtsvorschrift vorgeschrieben sind (z. B. Satzungen, Tagesordnungen der Ratssitzungen, Bebauungspläne) werden in einem separaten „Amtsblatt der Stadt Winterberg“ veröffentlicht.

Das Amtsblatt liegt im Dienstgebäude der Stadtverwaltung Winterberg, Fichtenweg 10, im Bür-

gerbahnhof Winterberg, Bahnhofstraße 12, bei der Tourist-Information, Am Kurpark 4, bei den Ortsvorstehern sowie in den Geldinstituten einschl. der Zweigstellen im Stadtgebiet Winterberg aus. Es ist dort kostenlos erhältlich. Es kann gegen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro einzeln bestellt oder abonniert werden (Astrid Vogt, Tel. 02981/800-100).

„Seniors for Future“ - Wer macht mit?

Die Umwelt-Bewegung „Fridays for Future“ ist inzwischen den meisten Menschen bekannt, aber kennen Sie auch „Seniors for Future“? Das Ehepaar Norbert Kremser möchte eine Gruppe gründen, die möglichst alle Generationen ansprechen will (nicht nur Seniorinnen und Senioren), die sich für den Klimaschutz und eine intakte Umwelt einsetzt. Das Hauptan-

liegen ist, das Bewusstsein für die fragile und überaus gefährdete Lage unseres Planeten Erde zu stärken. Auf einer Info-Veranstaltung (ein Termin wird noch bekanntgegeben) will das Ehepaar Kremser mit dem Seniorenbeirat das Anliegen vorstellen und mit den Interessenten die weiteren Schritte beraten. **Kontakt:** klimafuture@web.de -

Der Seniorenbeirat der Stadt Winterberg informiert

„Das zerbrechliche Paradies“ - Fahrt zum Gasometer Oberhausen

Eine der erfolgreichsten Ausstellungen in Deutschland mit bis jetzt 1 Millionen Besuchern ist im Gasometer Oberhausen zu sehen. Der Seniorenbeirat hat eine Busfahrt dorthin mit 43 Personen durchgeführt. Feuer, Wind und Wasser - diese Urgewalten bildeten den furiosen Einstieg in die Ausstellung. Unmittelbar erleben die Besucher

die Auswirkungen dieser Naturphänomene auf die Klimageschichte unseres Planeten. Die Ausstellung zeigt dann anhand von großformatigen, preisgekrönten Fotografien und packenden Filmausschnitten die einzigartige Schönheit der Erde und die Wunder der Natur. Dank neuester 3D-Technik konnten einige Besucher das größte Regenwald-

schutzgebiet der Welt, den Nationalpark Tumucumaque virtuell erkunden und dabei in die Rolle verschiedener Bewohner dieses Urwaldes schlüpfen. Der ökologische Fußabdruck des Menschen bestimmt die Ausstellungsinhalte auf der zweiten Ebene des Gasometers. Die Folgen des Eingriffs von Menschen in das Ökosystem des Planeten sind

Senioren WINTERBERG Beirat

dramatisch. Bilder und Filmsequenzen zeigen in aller Deutlichkeit die Klimaveränderung durch Waldrodungen, den Raubbau an Tieren, die Vermüllung - insbesondere der Meere - und die Folgen der industriellen Landwirtschaft. - Unbestrittener Höhepunkt war für die Besucher die monumentale Skulptur der Erde: Mit Projektionen von 72 Millionen Pixeln Auflösung, wird die Erde virtuell „zum Leben erweckt“. Der Blick fällt auf die Ozeane und die Kontinente, die Meeres- und Wolkenströmungen und man erkennt das Netzwerk tausender Fluglinien und Schiffsrouten als Teil des menschlichen Fußabdrucks.

Auf der Rückfahrt wurde über den zerbrechlichen „Blauen Planeten“ angeregt diskutiert, über Konsequenzen des menschlichen Handelns und wie wichtig Nachhaltigkeit ist. **Fazit: Die Menschheit mit ihren Fähigkeiten ist in der Lage, den Klimawandel zu stoppen und die Natur zu retten; sie muss es nur wollen! -**

Weitere Informationen:
www.gasometer.de



Der Gasometer Oberhausen: Die höchste Ausstellungshalle Europas (117 Meter) am Rhein-Herne-Kanal

Repair-Café

Das Repair-Café ist wieder am **Montag, 12. Juni, ab 15 Uhr** in den Kurparkstuben Korn geöffnet. Bitte nur **defekte Kleingeräte** mitbringen (keine nur elektronischen Geräte wie Smartphone, PC usw.)!

Senioren-Wassergymnastik im Hallenbad Winterberg

Wir können **eine weitere Gruppe >Wassergymnastik<** eröffnen (kein REHA-Kurs). Die WTW hat uns noch eine Stunde eingeräumt, **jeden Donnerstag, um 8.30 Uhr**, im barrierefreien Bewegungsbecken (mit variabler Wassertiefe) - Wassertemperatur 30 Grad. Die Leitung

hat auch hier Willi Leber. **Los geht es am 13. Juli** (nach den Wartungsarbeiten im Hallenbad). Eintrittspreis: p.P. 2,50 Euro! - Interessenten können sich schon jetzt bei Walter Hoffmann anmelden - Telefon 02981-9255814 - oder E-Mail: walter.hoffmann49@gmx.de.

Senioren-Filmnachmittag

Der nächste Filmnachmittag ist am **Donnerstag, 15. Juni, um 15 Uhr**. Der Filmtitel wird noch bekanntgegeben! Im Foyer vom Filmtheater ist zunächst das gemeinsame Kaffeetrinken!

Stellungnahme zur Schließung der Kurzzeitpflege im St. Franziskus-Hospital

Die Entscheidung der Geschäftsführung vom St. Franziskus-Hospital ist sehr bedauerlich, weil wohnortnahe Kurzzeitpflegeplätze nicht nur in der Region Winterberg, sondern im gesamten Hochsauerlandkreis fehlen. Die Schließung zum 01. August wird viele pflegende Angehörige vor große Probleme stellen. In der Kurzzeitpflege werden Menschen für einen befristeten Zeitraum aufgenommen, in einer Krisensituation oder wenn pflegende Angehörige eine Auszeit (Urlaub) benötigen. Die geriatrische Medizin versorgt stattdessen Menschen, die meist

unter alterstypischen Erkrankungen, auch Mehrfacherkrankungen leiden. Diese beiden Leistungsangebote sind daher nicht vergleichbar (Abwägung/Nachfrageänderung). Beides ist notwendig! Die Bitte: Die Kommunalpolitiker, die Stadtverwaltung, alle Pflegeeinrichtungen und auch das Krankenhaus sollten gemeinsam nach Lösungen suchen. „Wirtschaftliche Zwänge im Gesundheitswesen dürfen keine Ausrede sein. Die Kurzzeitpflege gehört mit zum Kern-Versorgungsauftrag in einer Stadt“, erklärt der Vorsitzende Walter Hoffmann in seiner Stellungnahme.

„Digital im Alter“ - Nach den Sommerferien geht es weiter...

Am 31. Mai endeten die wöchentlichen Beratungsstunden an der Sekundarschule Medebach-Winterberg.

Der Seniorenbeirat der Stadt bedankt sich bei den Schüler*innen, die bis jetzt die Schulungen im Umgang mit Smartphone und Tablet für die ältere Generation durchgeführt haben.

Alle Teilnehmer*innen in den vergangenen Monaten waren begeistert von der Kompetenz, Hilfs-

bereitschaft und Freundlichkeit der jungen Menschen.

Der Seniorenbeirat wünscht den Jugendlichen für die weitere schulische bzw. berufliche Laufbahn alles Gute. -

Die „Zukunftswerkstatt“ wird nach den Sommerferien mit einer „neuen“ Schülermannschaft fortgesetzt. Der Neustart wird rechtzeitig bekanntgegeben. Interessenten können sich aber jetzt schon anmelden!

Glückwünsche zur Eheschließung

26.04.2023 -

Christoph Pollmann und Claudia Stöber, Sorpestraße 40, 59955 Winterberg

05.05.2023 -

Jan Cedric Eickwinkel und Sina Eickwinkel geb. Brehmke, Küsterweg 1, 59955 Winterberg

05.05.2023 -

Jannis Kevin Wiese und Silke Marina Wiese geb. Berkenkopf, Hohe Straße 7, 59955 Winterberg

12.05.2023 -

Justin Enrique Huptas, An der Aschenhütte 1, 59955 Winterberg und Sandra Anna Huptas-Prauß geb. Prauß, Gartenstraße 21, 59955 Winterberg

20.05.2023 -

Markus Eduard Becker, Küstelberger Straße 1, 59955 Winterberg und Bärbel Becker, geb. Tober, Kirchstraße 4, 59964 Medebach

20.05.2023 -

Philipp Bäumer und Annika Bäumer, geb. Mörchen, Am Hackelberg 6, 59955 Winterberg

Nächstes Mitteilungsblatt am 16.06.2023

Das nächste Mitteilungsblatt der Stadt Winterberg erscheint am **16.06.2023**. Artikel und Fotos für das Mitteilungsblatt können an die Stadt Winterberg gemailt werden:

mitteilungsblatt@winterberg.de
Redaktionsschluss ist **Mittwoch**, der **07.06.2023**, 10.00 Uhr



Wir gratulieren zur Vollendung des

80. Lebensjahres am 3.6.23 Frau Renate Lux, Winterberg-Züschen, Blumenstraße 29

83. Lebensjahres am 3.6.23 Frau Maria Albers, Winterberg-Altenfeld, Eichenweg 19

82. Lebensjahres am 3.6.23 Herrn Helmut Stöber, Winterberg-Siedlinghausen, Sorpestraße 57

84. Lebensjahres am 4.6.23 Frau Christine Büskens, Winterberg, Wernsdorfer Straße 12

90. Lebensjahres am 5.6.23 Frau Annelies Piechota, Winterberg-Grönebach, Küstelberger Straße 3

87. Lebensjahres am 8.6.23 Frau Christel Schubert, Winterberg-Niedersfeld, Am Studienbusch 31

87. Lebensjahres am 9.6.23 Herrn Oskar Beitzel, Winterberg-Neuastenberg, Astenweg 7

82. Lebensjahres am 10.6.23 Frau Christa Brünner, Winterberg-Silbach, Wiesenstraße 28

80. Lebensjahres am 11.6.23 Frau Gisela Schienbein, Winterberg-Züschen, Schützenstraße 25

82. Lebensjahres am 14.6.23 Herrn Ulrich Tochtrop, Winterberg, Weltring-Park 2

81. Lebensjahres am 14.6.23 Herrn Wolfram Köster, Winterberg-Siedlinghausen, Allenbergstraße 34

91. Lebensjahres am 14.6.23 Frau Margarete Pijur, Winterberg, Bergfreiheit 39

84. Lebensjahres am 15.6.23 Frau Roswitha Ittermann, Winterberg-Hildfeld, Hildfelder Straße 21

88. Lebensjahres am 15.6.23 Herrn Karl-Otto Brünner, Winterberg-Silbach, Wiesenstraße 28

87. Lebensjahres am 15.6.23 Herrn Hermann Schreiber, Winterberg, Am Waltenberg 13

Glückwünsche zur Geburt

13.02.2023 - Otis

Eltern: Sandrine Baltus und Christian-Johannes Rosiak Silbach

25.03.2023 - Lion

Eltern: Rosmina von Scheven und Andy von Scheven Züschen

05.04.2023 - Arne

Eltern: Jasmin Honekamp und Bastian Honekamp Winterberg

07.04.2023 - Mathilda

Eltern: Theresa Deimel und Chris Deimel Winterberg

Gratulation zum Ehejubiläum

Das Fest der **Diamantenen Hochzeit** feiern am **08.06.2023** die Eheleute Luzie und Oskar Beitzel, Astenweg 7, 59955 Winterberg

Das Fest der **Diamantenen Hochzeit** feiern am **14.06.2023** die Eheleute Hannelore und Norbert Honekamp, Hagenstraße 10, Winterberg

Sauerländer Foodtruck

zweimal wöchentlich in Siedlinghausen



Der Sauerländer Foodtruck am Orteingang von Siedlinghausen

Seit diesem Jahr ist der „Sauerländer Foodtruck“, der von einer Winterberger Familie betrieben wird, in Siedlinghausen. Außer bei extrem schlechter Witterung steht der Foodtruck nun immer montags und mittwochs, von Silbach aus kommend, auf der linken Seite des Orteingangs. Immer ab 11.30 Uhr und abends je nach Betrieb bis 18.00 oder 19.00 Uhr. Der Foodtruck ist aber auch für Veranstaltungen buchbar. Jede Woche steht

ein neues Special-Gericht wie Roulladen oder hausgemachter Gyros auf der Speisekarte. Hier wird noch alles selbst gemacht. Der Metzger- und Küchenmeister bereitet alles frisch für seine Gäste zu. Alle Patties, Soßen, Suppen und sogar die Pommes werden frisch zubereitet. Das Fleisch stammt aus unserer schönen Region von Bauern mit einem Herz für Tiere. Ganz nach dem Motto: „Aus der Region- für die Region“. [BL]



Leckere Mantaplatte vom Sauerländer Foodtruck



Selbstgemachte Würstchen werden im Sauerländer Foodtruck serviert

Sauerländer Foodtruck



Alles frisch zubereitet

Fleisch aus der Region

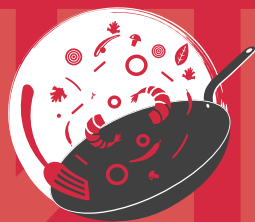


Leckere Burger

Wöchentliches Special-Gericht



Mobil: +49 (0) 159 014 99 847
Follow us on Facebook and Instagram!



**WOK
MAN**
ASIA RESTAURANT

HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr



Einzigartiges Laufevent: BobbahnRun startet erstmals am 24.06.2023 in Winterberg



SPIES 
Landschaftspflege
www.landschaftspflege-spies.de

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

Mit dem BobbahnRun Winterberg feiert am 24. Juni 2023 ein neues Laufevent Premiere. Bislang haben sich 219 Laufbegeisterte für die ganz besondere Herausforderung angemeldet: Nach einer 5km Laufrunde durch die Wälder des Erlebnisbergs Kappe gilt es die 1,6km lange Bobbahn zu bewältigen. In 15 Steilkurven und bei bis zu 15% Steigung überwinden die Läuferinnen und Läufer rund 120 Höhenmeter. Es wird ein Finale der ersten Laufveranstaltung der Bahn, das härter kaum sein kann. Nicht nur brennende Waden sind garantiert.

Neben der professionellen Zeitmessung sorgen auch weitere Highlights für einen besonderen Flair: so wird beispielsweise Bahnsprecher Paul Senske als Kommentator Weltcup-Feeling in den Lauf bringen.

Die Anmeldung für dieses außergewöhnliche Laufevent erfolgt online unter www.veltins-eisarena.de. Der Startschuss fällt am 24. Juni 2023 um 14 Uhr, im Anschluss finden im Zielbereich Siegerehrungen im Rahmen einer After-Run-Party statt. Neben dem an sich schon besonderen Ort des Laufes haben die Veranstalter auch für die After-Run-Party eine ganz besondere Location ausge-

macht: die Terrasse des Starthaus 1. „Unsere Terrasse bietet einen atemberaubenden Blick über ganz Winterberg und ist ein absoluter Anziehungspunkt für Zuschauer“, betont Michelle Baust, Veranstaltungskauffrau beim Sportzentrum Winterberg. Während des Laufes wird das Starthaus 1 inklusive Terrasse zudem als Café genutzt.

Im Rahmen der Siegerehrung werden neben den Gesamtsiegerinnen und -siegern in der VELTINS-Sprintwertung auch die schnellsten Läuferinnen und Läufer der Bobbahn geehrt. Spannung bis zum letzten Läufer ist also garantiert. Und auch die Zuschauer dürfen sich auf das tolle Rahmenprogramm inklusive DJ und Gewinnspiel freuen.

Nach einer erneuten Begehung der Laufstrecke vor gut zwei Wochen gehen die Organisatoren des SC Grün-Weiß Paderborn und des Sportzentrum Winterberg nun in die heiße Phase der Vorbereitungen.

„Wir freuen uns auf dieses in der Region einzigartige Laufhighlight. Wann ist es schon einmal möglich eine Bobbahn vom Ziel bis zum Start fußläufig zu erklimmen?!“ betont Mathias Vetter, Vereinsmanager des SC Grün-Weiß Paderborn.

**EINFACH
STEUERN
SPAREN**

lohi
Das lohnt sich.



Für Rentner.
Gut beraten zur
Rentenbesteuerung*.

**Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.**

Elisabeth Niggemann
Beratungsstellenleiterin 
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

www.lohi.de/hallenberg



* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.



Gemeinsam für den guten Zweck

Auch während der letzten 12 Monate wurde in Kooperation des E Center Löffler und des Rotary Club Schmallenberg-Winterberg-Lennetal eine Pfand-Bon Sammelaktion durchgeführt. Bons im Gegenwert von € 1.022,80 wurden durch die Kundschaft des Super-

marktes gespendet und dieses Geld wird nun lokalen hilfebedürftigen Einrichtungen im Raum Winterberg zur Verfügung gestellt. Olaf Dumke (E Center Löffler) und Frank Kuechler (Rotary Club) bedanken sich recht herzlich bei allen Spendern.



Fahrt der Kyffhäuser Kameradschaft Winterberg

Die Sommerfahrt der KKW nach Salzburg startet Dienstag am 06.06.2023 morgens um 7:00 Uhr vom Parkplatz REWE, Am Ring, in Winterberg.



Neu eingetroffen:
Damen-Pantoletten und Sandalen
der Marke FINN COMFORT

 **Bequemschuhfachgeschäft**
KLEINSORGE

Rosenweg 4 • 59955 Winterberg-Züschchen • Tel.: 02981 / 516
Hier bedient Sie der Orthopädienschuhmachermeister persönlich!

Habitzki.de

HEIZÖL · DIESEL · PELLETS



Wir sind zertifiziert!
ENplus A1
ID-Nr.: DE 511
ENplus – der Qualitätsmaßstab für Holzpellets

Sauber. Pünktlich. Regional.

WIR liefern die ENERGIE

Tel.: 0 29 77 / 96 99 - 0



Do. - So. 13. - 16.07.2023
EZ Zuschlag 105,00 €
p.P. 588,00 €

4 TAGE Das azurblaue Seen-Paradies in Oberbayern 3 Ü/HP im Hotel Schillingshof**** in Bad Kohlgrub, 2 Tagesausflüge mit Reiseleitung - Tegernseer Tal / Fünf Seenrundfahrt, Stadtbesichtigung Landberg am Lech und Besichtigung Basilika Ottobeuren



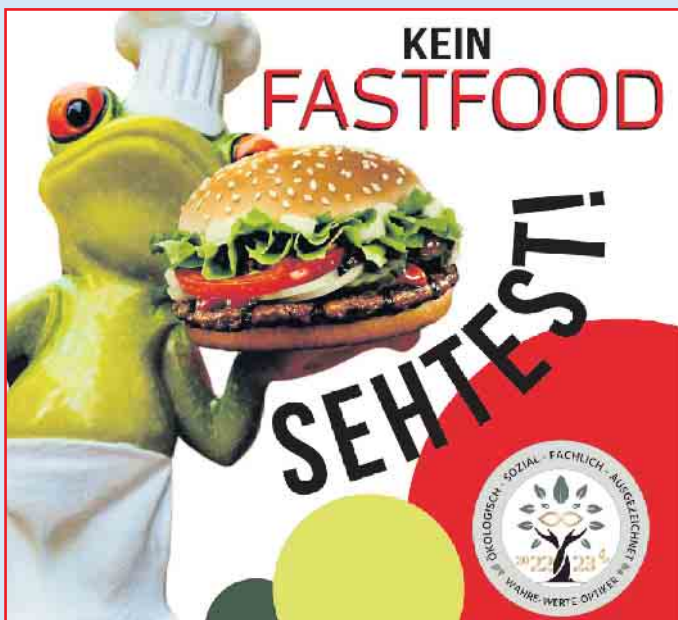
Sa.-Do. 23.09.-28.09.2023
EZ Zuschlag 60,00 €
p.P. 835,00 €

6 Tage Meeresbrise - Impressionen von Nord- und Ostsee 5 Ü/HP im Hotel Hotel Waldschlösschen Schleswig**** Tagesausflüge mit Reiseleitung nach St. Peter Ording, Husum, Kappeln an der Schlei und Eckernförde, „Schwimmende Träume“- Hallig Langeneß incl. Mittagessen. Optional Ausflug Sylt (Aufpreis)

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



„Qualität vor Zeitdruck“, eine unserer wichtigsten Kriterien für Deinen perfekten Sehkomfort. Ökologisch, sozial, fachlich ausgezeichnet – dafür steht Dein Wahre-Werte-Optiker. **Mehr Infos: www.wahre-werte-optiker.org. #wahre-werte-magazin**

sehen neu erleben
ralf gönnewig
Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14 · 59964 Medebach
Tel. 02982-9299711 · www.ralf-goennewig.de



Stilvolle, trendige Mode.

klante
persönlich • modisch • exklusiv

Am Waltenberg 46 · Winterberg
02981-492 · www.mode-klante.de

Natur pur genießen: Mehr Sicherheit & Spaß mit der Funktions-Sportbrille

Was viele nicht wissen: Sportbrillen unterscheiden sich erheblich von normalen Sonnenbrillen. Wer heute zum Sport geht, ist in der Regel bestens ausgerüstet, was das Equipment angeht: Sportausrüstung und jede Menge Funktionskleidung. Dass auch die geeignete Sportbrille dazu zählt, wird leider oft vergessen.

Bei jedem Outdoor-Sport zählen vor allem die scharfe Sicht, perfektes Kontrast-Sehen und der Schutz der Augen vor UV-Licht und Umwelteinflüssen zu den wichtigsten Kriterien, um Sicherheit und Spaß zu garantieren. Wir fragen Ralf Gönnewig, Augenoptikermeister und Optometrist in Medebach, was heute eine gute Sportbrille auszeichnet und warum es Sinn macht, auf Qualitätsprodukte zu vertrauen, auch wenn keine Fehlsichtigkeit vorliegt.

Sehleistung und Sport: Was ist wichtig zu wissen?

Ralf Gönnewig: Unser Auge muss beim Sport Höchstleistungen vollbringen, damit wir richtig reagieren können. Dies gilt übrigens für schnelle Sportarten wie Mountainbiken genauso wie für gemütliche Wanderausflüge. Eine optimale zentrale Sehleistung, gutes Bewegungssehen sowie feines Kontrast- und Farbsehen zählen beispielsweise zu den komplexen Anforderungen an unser Auge. Die Augenmuskulatur ist deshalb ständig gefordert, die Sehleistung entsprechend an die aktuellen Umweltbedingungen anzupassen. Dies kostet viel Energie. Die Folgen bei Überlastung sind: Koordinationsprobleme, eingeschränk-

tes Leistungsvermögen, schnellere Ermüdung, höheres Verletzungsrisiko, Unsicherheit und letztlich weniger Freude am Sport. **Was zeichnet heute eine gute Sport- bzw. Funktionsbrille aus?** **Ralf Gönnewig:** Es ist noch viel zu wenig bekannt, dass gute Sportbrillen mehr können als nur vor Sonneneinstrahlung und Wind zu schützen. Hochwertige Sportfassungen werden in über 150 Arbeitsschritten hergestellt.

Profisportler testen die jeweiligen Prototypen und bringen ihre Erfahrungen in die Entwicklung ein. Zusätzlich finden aufwendige Simulationen und Tests bei den Herstellern statt. Eine hochwertige Sportbrille ist deshalb ein High-Tech-Gerät und auf die Anforderungen der jeweiligen Sportart optimal abgestimmt.

Warum eignet sich eine normale Sonnenbrille nicht für den Sport?

Ralf Gönnewig: Eine Sonnenbrille schützt in erster Linie vor UV-Licht und gilt heute als modisches Accessoire. Bei der funktionalen Sportbrille sind neben dem UV-Schutz ganz andere Gesichtspunkte wichtig. Sie muss so konstruiert sein, dass sie beispielsweise die richtige Belüftung der Scheiben sicherstellt.

Angelaufene Gläser sind nicht nur ärgerlich, sondern bergen für den Sportler unnötige Verletzungsgefahren. Dies gilt vor allem für bewegungsintensive Sportarten wie Laufen oder Radfahren aber auch für Wanderungen im abwechslungsreichen Gelände. Natürlich spielen auch Eigenschaften wie der Tragekomfort und die





10%
auf ausgewählte Erden
wegen Sortimentswechsel!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr
f THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26





Breite des Sichtfeldes eine große Rolle. Die passende Sportbrille sollte heute deshalb genauso selbstverständlich zur Grundausstattung zählen wie der passende Sportschuh.

Wirkung sich die richtige Sportbrille auf die sportliche Leistung aus?

Ralf Gönnewig: Ja und zwar wesentlich mehr als weithin angenommen wird. Je anstrengender es für das Auge wird, die einströmenden Reize auszugleichen, um so mehr Energie muss der Körper investieren. Es gibt Studien, die von über 20 % des Energieumsatzes ausgehen, um die Sehleistung entsprechend den Gegebenheiten beim Sport anzupassen. Dies gilt übrigens nicht nur für Sportler, die auch im Alltag eine Brille tragen! So erfordern beispielsweise die ständigen Wechsel von Licht-Schatten-Verhältnissen - wie sie beim Laufen oder Wandern im Gelände ständig auftreten - vom Auge eine schnelle Reaktionszeit und eine hohe Anpassungsleistung. Ein auf die Sehleistung optimal abgestimmtes Brillenglas sowie die richtige Funktions-Filterfarbe entlasten das Auge erheblich. Der Sportler hat durch entspannteres Sehen mehr Energie zur Verfügung, die er dann in die sportliche Leistungsfähigkeit investieren kann.

Was muss man beim Kauf einer Sportbrille beachten?

Ralf Gönnewig: Der Augenoptiker ist nach wie vor der Spezialist, wenn es um gutes Sehen geht. Dies gilt bei der Funktionsbrille auch dann, wenn keine Fehlsichtigkeit vorliegt. Es ist deshalb sinnvoll, sich individuell und kompetent beraten zu lassen. Augenoptik-Fachgeschäfte, die auf Sportoptik spezialisiert sind,

bieten ihren Kunden neben einer fundierten Analyse und Sportoptik-Beratung auch einen professionellen Sehtest an. Dies kann der Sportfachhandel normalerweise nicht leisten, dort sind Sportbrillen meist nur als Mitnahmeartikel platziert. Bei einer professionellen Beratung ist garantiert, dass Fassung- und Funktionsfilterauswahl perfekt aufeinander abgestimmt sind. Fehlsichtige Sportler haben außerdem die Wahl aus drei verschiedenen Korrekturlösungen, um zusätzlich die individuelle Sehleistung zu optimieren: Kontaktlinsen, Direkt- oder Clip-Verglasungen.

Unser Fazit: Mit der richtigen Sportbrille haben Sie bei Ihrem Lieblingssport das optimale Rundumerlebnis.

Das Fachgeschäft Ralf Gönnewig *Spezialist für Kinder-(WVAO) und Erwachsenenoptometrie (HWK)

***Seh-Experte für Leistungs- und Profisport finden Sie in Medebach in der Hinterstrasse 14, gleich hinter dem Rathaus.**

Weitere Infos:

www.ralf-goennewig.de



Vom Bett ans Buffet

Für den **leckeren Start in den Tag** bieten wir eine vielfältige Auswahl an unserem großen Frühstücksbuffet mit Brot und Brötchen, Wurst und Käse, Kaffee oder Tee, Saft oder Sekt und vielen weiteren abwechslungsreichen Spezialitäten. **Wir freuen uns auf Sie!**

+++ Winterberger-Special: € 19,00* +++

Preis pro Person: € 22,00 Kinder 5 – 12 Jahre: € 9,00 Kinder 13 – 16 Jahre: € 18,00

Vorreservierung unter 02981 92955-300 oder info@oversum-vitalresort.de

Täglich: Wochentags von 07:00 – 10:30 Uhr und

am Wochenende und feiertags von 07:00 – 11:00 Uhr

** bei Vorlage eines gültigen Personalausweises mit Wohnadresse in Winterberg*

Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg

- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006



Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

24/7

Familie Althaus • Nägelsbach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



Hotel Schneider

Am Walzenberg 58, Winterberg
Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

*Familienfeiern
im Hotel Schneider
Winterberg*



*Ihr Ansprechpartner
für Ihre
Familienfeier!*

*Wir freuen uns auf
Ihre Reservierung!*

Sofort Bargeld Schmuck & Uhren

Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Christoph Sommer Vereinsmeister aller Klassen 2023

II. Kompanie verteidigt erneut den Kompaniepokal

Die Schützengesellschaft 1825 e.V. Winterberg und die Schießsportgruppe Winterberg richteten traditionell wieder die Vereinsmeisterschaft und das Kompaniepokalschießen 2023 am Sonntag, den 14. Mai 2023 auf dem Schießstand im Schützentreff am Postteich aus. Am Muttertag machten sich einige Schützen und Schützinnen auf dem Weg, in die Heimstätte der Winterberger Schützen, um ihr Zielkönnen auf die Ringscheiben unter Beweis stellen zu können. Neben dem Kleinkaliberrwettbewerb wurde auch mit der Sportpistole geschossen. Insgesamt gab es 8 Klasseneinteilungen bei der Vereinsmeisterschaft. Für das leibliche Wohl der Gäste sorgte wie immer, Martina Raeggel mit ihrem Team. Neben frischem Fassbier gab es kulinarisches wie Schnitzel und Nudelsalat sowie Kaffee und Kuchen, die das Angebot an diesem Tag perfekt abrundeten und den Gästen somit einen schönen Tag bescherten konnten.

Bei der diesjährigen Vereinsmeisterschaft erzielte Christoph Sommer mit 91 Ringen in der Sportschützenklasse, den 1. Platz und wurde mit den meisten Ringen aller Klassen, Vereinsmeister 2023. In der Schützenklasse (22-49 Jahre) erzielte Arti Sylejmani mit 86 Ringen den ersten Platz, vor Marcus Braun (83 Ringe) und Frank Cappel (81 Ringe). Im Seniorenbereich (ab 61 Jahre) konnte Helmut Tuss sich mit 81 Ringen behaupten und belegte den 1. Platz vor Karl-Heinz Braun und



Wolfgang Dollberg (beide 71 Ringe). Mit einem Sieg in der Damenklasse konnte sich Laura Krautz krönen, sie erzielte 84 Ringe, vor Daniela Gabelmann (83 Ringe) und Nele Niggemann (79 Ringe). In der Sportschützenklasse kamen neben Vereinsmeister Christoph Sommer, Marcel Kruse und Edith Schöneweis (beide 88 Ringe) auf das Treppchen. Beim Winterberger Schützennachwuchs belegte Jan Schmitt mit 72 Ringen, vor Dean Brinkmann (71 Ringe) und Fabian Waller (66 Ringe), den 1. Platz. In der Disziplin Sport-

pistole, allgemeine Klasse, holte sich Marcus Braun mit 59 Ringen, vor Christoph Sommer (53 Ringe) und Erik Selbach (44 Ringe), den Sieg. Bei den Sportschützen setzte sich Thomas Himmelrath mit 88 Ringen vor Bernd Braun (86 Ringe) und Matthias Löchelt (83 Ringe) erfolgreich durch.

Die anschließende Siegerehrung wurde durch den 1. Vorsitzenden der Winterberger Schützen von Bastian Östreich sowie vom Repräsentanten der Schießsportgruppe Christoph Sommer und dem Winterberger Königspaar Ines und Dennis Wahle vorgenommen. Sie gratulierten den erfolgreichen Teilnehmern bei dem spannenden Wettbewerb.

Beim Kompaniepokalschießen verteidigte die II. Kompanie erneut den Kompaniepokal und setzte sich mit einem Gesamtergebnis mit 229 Ringen gegen die I. Kompanie (Ringe 224) und III. Kompanie (221 Ringe) sowie der IV. Kompanie von den Jungschützen (150 Ringe) erfolgreich durch. Die Einzelwertung der Kompanien:

- I. Kompanie (224 Ringe)
1. Manuel Steber 48 Ringe
2. Frederik Schmidt 47 Ringe
3. Ulrich Schmitt 44 Ringe
4. Lars Veldhuis 43 Ringe

5. Helmut Tuss 42 Ringe
II. Kompanie (229 Ringe)

1. Marcus Braun 47 Ringe
2. Christoph Sommer 46 Ringe
3. Arti Sylejmani 46 Ringe
4. Frank Cappel 45 Ringe
5. Fabian Brinkmann 45 Ringe

III. Kompanie (221 Ringe)

1. Christopher Braun 47 Ringe
2. Uwe Susewind 45 Ringe
3. Thorsten Höhne 45 Ringe
4. Marcel Kruse 42 Ringe
5. Ingo Deimel 42 Ringe

Jungschützenkompanie (150 Ringe)

1. Jona Bröker 40 Ringe
2. Fabian Waller 40 Ringe
3. Erik Selbach 39 Ringe
4. Ole Peis 31 Ringe

Die Ehrungen der Platzierten im Kompaniepokalschießen werden traditionell auf den Kompanieabenden, welche am Freitag, den 02. Juni (II. Kompanie, Café Engemann) und am Samstag, den 03. Juni (I. Kompanie, Bödefelder, III. Kompanie und Jungschützenkompanie (Kurparkstuben), jeweils um 20:00 Uhr stattfinden, vorgenommen. Die Schützengesellschaft 1825 e.V. Winterberg und die Sportschützen Winterberg bedanken sich bei allen Beteiligten und freuen sich, die Veranstaltung im nächsten Jahr in gewohnter Art und Weise fortsetzen zu können.

59909 Bestwig
Heinrich-Heine-Straße 3
02904/9849080

Live erleben!

**EINLADUNG ZUR
MUSTERHAUSBESICHTIGUNG**

Wir laden Sie recht herzlich ein,
**samstags oder sonntags
jeweils von 14 bis 17 Uhr**

unser Musterhaus in Bestwig zu besuchen. Holen Sie sich hier die Inspiration für Ihr Traumhaus und erleben auf 152 m² was ein Bündenbender Haus auszeichnet.

Wir freuen uns auf Sie.

Bündenbender
Das Haus zum Charakter.

Jahreshauptversammlung des SC Neuastenberg-Langewiese 1908 e. V.

In der Schützenhalle Langewiese begrüßte der Vorsitzende Marc Mammey 47 Teilnehmer. Mit einer unterstützenden und sehr gut vorbereiteten Bild- und Textdokumentation aus allen Abteilungen konnten alle Informationen gut verstanden werden.

Zurzeit hat der SCNL in seinen Abteilungen 904 Mitglieder und ist damit im Stadtgebiet einer der größten Sportvereine. So konnten bei den Altersjubilaren (25, 50 und 70 Jahre im Verein) insgesamt 26 Personen geehrt werden.

Im Einzelnen für 25 Jahre Mitgliedschaft: Stefan Geier, Johannes Schmitt, Karin Pieper und Valentin Pieper. 50 Jahre im SCNL: Oskar Beitzel, Christoph Biskoping, Karl-Josef Bremerich, Heinz Dickel, Volker Geier, Michael Hahn, Klaus Homrighausen, Bernhard Leber, Franz-Josef Leber, Matthias Leber, Susanne Leber, Lorenz Mause, Christa Mesters, Hans Joachim Pape, Martin Pape, Annette Richmann, Hedwig Rosel, Jost Rosel, Jutta Schmitt, Udo Schüttler und Hanno Theuner. Bereits 70 Jahre im SCNL ist Alfons Leber.

Aus den Berichten der Abteilungsleiter wurden neben den regelmäßigen Trainingsstunden auch Besonderheiten wie das Zeltlager für Kinder und Jugendliche sowie zahlreiche Arbeitseinsätze, u. a. weitere LED-Beleuchtungen an der Rollerbahn und Verschönerungen und Reparaturen des Vereinsheimes und der Sportanlage hervorgehoben. Die neue Sponsorenwand wurde ebenfalls präsentiert und für die Fotos sofort eingeweiht.

Bei den Sportlerehrungen gab es gleich zwei Aktive zu ehren. Biathlet Vitus Vonnahme bekam vom WSV für seine hervorragenden Platzierungen auf dessen Ver-



v.l.n.r.: Marc Mammey (1. Vorsitzender), Thomas Pawliczek (Abt.-leiter Ski), Vitus Vonnahme, Max Mammey und Andre Schüller (Geschäftsführer)



Ehrung für 50 Jahre Mitgliedschaft. Anwesend waren v.l.: Karin Pieper, Valentin Pieper, Susanne Leber, Hans-Joachim Pape, Annette Richmann, Michael Hahn, Franz-Josef Leber, Heinz Dickel, Lorenz Mause

sammlung den Silbernen Ski überreicht, auch bei der Sportgala in Olsberg wurde er bei den Nominieren der Saison 2022/23 guter

Dritter. Er absolviert z.Z. ein sogenanntes FSJ beim SCNL und kann so Sport und Arbeit gut miteinander verbinden. Der 13-jährige Nordische Kombinierer Max Mammey ist gleichzeitig auch Mitglied im SK Winterberg und ein vielversprechender Athlet mit einer guten Perspektive für die Zukunft. Das haben seine guten Ergebnisse bei deutschlandweiten Wettbewerben bewiesen. Bei den Vorstandswahlen gab es wenig Wechsel. Einzig Karl-Heinz Sander stellte nach 51 Jahren Vor-

standstätigkeit, u.a. lange als Geschäftsführer, seinen Posten zur Verfügung. Seinen Sachverstand und seine Ratschläge werden dem Verein aber weiterhin erhalten bleiben. Der Ehrenvorsitzende Jürgen Basedow würdigte das neue Ehrenmitglied K. H. Sander mit einer Zeitreise seines Wirkens. Neu im Vorstand ist damit Sven Schüller, der nun als stellvertretender Geschäftsführer zusammen mit Nicole Leber den Hauptgeschäftsführer Andre Schüller unterstützt.

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Fronleichnam) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 24)
Mi., 07.06.2023 / 10 Uhr



HairFeeling Kai Padberg

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Fr:
8.30 - 18.00 Uhr
Do:
8.30 - 19.00 Uhr
Sa:
8.00 - 14.00 Uhr

*Unser Team wünscht allen ein sonniges
und harmonisches Schützenfest!*

Hildfelder Str. 37 | 59955 Winterberg-Hildfeld
Tel. 02985-1046 [f](#) [i](#) [a](#) hairfeeling_kaipadberg

TAXI Greve GmbH

Omnibus- & Taxibetrieb

*Wir wünschen allen ein schönes
und sonniges Schützenfest!*

Wir stellen ein: Mitarbeiter (m/w/d)

- als Taxifahrer an Wochenenden, Omnibusfahrer
Minijob/Teilzeit/Vollzeit
- für die Reinigung unserer Omnibusse von innen,
Minijob/Teilzeit

Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen
Kurierdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten
Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten
Vertragspartner aller Krankenk.
24-Stunden-Dienst

Remmeswiese 1, 59955 Winterberg
info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318
www.taxi-greve.de

☎ 02981
484

Schützenfest in Niedersfeld über Fronleichnam



Vom 7. bis 9. Juni lädt die St. Hubertus Bruderschaft Niedersfeld zum alljährlichen Hochfest ins Dorf der Hitten. Bereits zum zweiten Mal finden die Feierlichkeiten nun über Fronleichnam statt. Neben Vorstand und Bevölkerung, ist vor allem das amtierende Königspaar Lukas und Daniela Win-

kelmann gespannt bis in die Haarspitzen und können es kaum abwarten das der Startschuss endlich fällt.

Das wird offiziell am Mittwoch, 7. Juni, um 17.30 Uhr mit dem Antreten an der Schützenhalle der Fall sein. Dann setzt sich der Schützenzug Richtung Dorfmitte zum Schützenhochamt in Bewegung. Schützenpräses Rudolf Kretzer wird hier zusammen mit dem Musikverein „Eintracht“ Olsberg gegen 18.30 Uhr einen ehrenwerten Gottesdienst gestalten. Im Anschluss geht es zurück in die Festhalle, um alle Freunde und Gäste willkommen zu heißen und die Feierlichkeiten zu eröffnen.

Am folgenden Donnerstag steigt mit dem großen Festzug durch den Ort das lang ersehnte Highlight für Königspaar und Hofstaat. Um 14 Uhr heißt es für die Schützenbrüder Antreten an der Schützenhalle, um ihr stolzes Regenten-

Wir wünschen schöne Schützenfesttage!

Ihr Partner für schönes Wohnen.

Maler
LEBER

Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett

59955 Winterberg
Tel. 02981-1273

59929 Brilon
Tel. 02961-1638

info@malerleber.de
www.malerleber.de

SCHÜTZENFEST IN NIEDERSFELD

paar gebührend abzuholen und durch den Ort zu geleiten. Mit Guido und Heidrun Widlitzki wird das 25-Jahre Jubelpaar ebenfalls in Empfang genommen und den Festzug bereichern. Ebenso von der Partie sind natürlich Jungschützenpaar Lukas Hilmerich mit Katharina Vogt und das diesjährige Kinderkönigspaar Leano Schlüter mit Lea Krick. Musikalisch lohnt sich ein Besuch des Festzuges ebenfalls, denn neben der Festmusik, dem Musikverein Olsberg, wird auch die Niedersfelder Blasmusik und der Spielmannszug Allagen den Festzug begleiten. Traditionell legt die Bruderschaft am zweiten Festtag einen Kranz am Ehrenmal nieder. Es ist eine gute Tradition, den Festzug

dort kurz zu unterbrechen um den Gefallenen und Vermissten der beiden Weltkriege sowie der Opfer von Krieg und Gewalt zu gedenken. Nach dem Festmarsch heißt es nur kurz zu verschnaufen, denn kurz darauf versammelt sich der Offizierscorps auf dem Tanzboden um die diesjährigen Ehrungen auszusprechen. An selber Stelle findet direkt im Anschluss der Königstanz und nachfolgend der Kindertanz statt. Der letzte Festtag steht wie gewohnt ganz im Zeichen des Vogelschießens „im Stein“. Hier wird wie schon im vergangenen Jahr sofort zwei hölzernen Vögeln der Kampf angesagt. Nachdem die Schützenbrüder um 9 Uhr am Hotel Niedersfeld antreten und zur

Vogelstange im Stein marschieren, wird zunächst der neue Jungschützenkönig ermittelt um kurz darauf ebenfalls einen Nachfolger für Schützenkönig Lukas Win-

kelmann zu finden. An der grünen Schießstätte „im Stein“ werden die neuen Würdenträger um die Mittagszeit mit der Proklamation in ihr neues Amt gehoben. Zum

Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!

KREVET

ELEKTROINSTALLATION

Beratung • Planung • Ausführung



59955 Winterberg, Am Waltenberg 10
Telefon 02981/1828
service@elektro-krevet.de

Wir wünschen schöne Schützenfesttage!

Schnorbus

Malerbetrieb



Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37

www.malerbetrieb-schnorbus.de - info@malerbetrieb-schnorbus.de

Allen Niedersfeldern und Gästen ein schönes Schützenfest!

Björn Borgmann Heizung, Sanitär, Solar, Holz- und Pellettheitung, Wärmepumpen



Am Hagen 24
59955 Winterberg
Handy: 0171 55 33 001
Fax: 02985 / 17 58
E-Mail: Bjoernborgmann@freenet.de



*Allen Niedersfeldern
und Gästen ein
schönes Schützenfest!*

Schleimer Spedition GmbH
An der Hille 7 · 59955 Winterberg
Tel. 02985/97 52-0
Fax 02985/97 52-13
spedition-schleimer@t-online.de
www.spedition-schleimer.de

TUSS BUS
Omnibustouristik - Mietwagen - Krankentransporte



*Wir wünschen allen
ein schönes
Schützenfest!*

Kampstraße 12
Winterberg-Niedersfeld
Telefon 02985 262
Telefax 02985 1403
info@tussbus.de
www.tussbus.de

SCHÜTZENFEST IN NIEDERSFELD



Abend steigt die Spannung am Freitag noch ein letztes Mal, denn um 18.30 Uhr marschieren die St. Hubertus Schützen dem neuen Königspaar entgegen um es dem Niedersfeldern und Gästen gebührend zu präsentieren und zum Fest-

akt in die Schützenhalle zu begleiten. Die Niedersfelder heißen alle Gäste herzlich willkommen und wünschen ein paar schöne und stimmungsvolle Tage auf dem Schützenfest.



BNT – Spedition –

Sonderfahrten Kurierfahrten Expressfahrten Transporte von S – XXL
Logistiklösungen weltweit Lademittelhandel

 Wir wünschen allen ein
schönes Schützenfest! 

B N T Spedition GmbH | Im Stein 2 | D-59955 Winterberg
Telefon: 0 29 85 / 97 96 92-0 | Telefax: 0 29 85 / 97 96 92-9
E-Mail: info@bnt-spedition.de **24-Std.-Service**

MANTEL

**AUTO & ZWEIRAD
MEISTERBETRIEB**

*Wir wünschen allen
schöne, sonnige
Schützenfesttage!*

**RUHRSTRASSE 69, 59955 WINTERBERG
Telefon 02985 - 969892**

**Treppen & Metallbau
Schröder**

Unser Werkstatt-Team wünscht allen ein schönes Schützenfest!

Stahltreppen & Geländer für Innen und Außen
Schlosserarbeiten · Reparaturen · Design

Am Eschenberg 14 · 59955 Niedersfeld
0 29 85 / 90 83 51 · 0 170 539 39 94
metallbau-schroeder@t-online.de 

**Autohaus
Trippen**

Kraftfahrzeuge
Reparaturwerkstatt
Fahrzeugpflege

**Viel Spaß
auf dem
Schützenfest!**

Niedersfeld
Ruhrstraße 12b
59955 Winterberg
Telefon (0 29 85) 2 68
Telefax (0 29 85) 2 27

SB
Tankstelle

Vertragswerkstatt

SCHÜTZENFEST IN NIEDERSFELD



Fahrschule Niggemann
in Winterberg, Niedersfeld u. Olsberg

Winterberg: Hagenstraße 19 · Niedersfeld: In der Ecke 2
Olsberg: Hauptstraße 81
Mobil 0151 54603505 · www.fahrschule-niggemann.de



Erste-Hilfe-Kurse auch in der Fahrschule.

Elektrotechnik Hankeln



Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!

Planung • Beratung • Ausführung

- Elektroinstallation
- Beleuchtungsanlagen
- EIB-Bustechnik
- Blitzschutzanlagen



Ruhrstraße 29 • Niedersfeld
E-Mail: elektro-hankeln@t-online.de

Wir sind auch sonntags
für Sie da!

Isken
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



Dönekes

Gemeinschaft | Kontakte | Betreuung | Freude

*Wir wünschen dem Königspaar
und allen Einwohnern ein schönes Fest!*

Bürozeiten: Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr.

Ruhrstraße 38a, 59955 Winterberg-Niedersfeld
Tel. 02985-368 99 75, info@doenekes.de
www.doenekes.de

Die Grönebacher Kinder ermitteln ihren neuen Schützenkönig

Dorfgemeinschaftsfest und Kinderschützenfest zum Antoniustag

Am Sonntag, 18 Juni veranstalten alle Vereine des Dorfes gemeinsam das Dorfgemeinschaftsfest mit Kinderschützenfest, zuvor geht es gemeinsam zum Feldgottesdienst am Antoniusstein. Es soll wieder ein Festtag für das ganze Dorf werden.

Nach alter Tradition zieht am Sonntag nach dem Fest des heiligen Antonius von Padua die Prozession um 9:30 Uhr zum Antoniusstein. Dort findet, wie nach einem schweren Unwetter im Jahr 1731 gelobt, die Heilige Messe statt. Die Stadtfeuerwehrkapelle aus Hildfeld umrahmt die Messe und Prozession wie immer musikalisch.



Die Antoniusprozession wird als Auftakt des Festes gefeiert (Foto: die damaligen Zelebranten Monsignore Dr. Wilhelm Kuhne (†) und Diakon Hubertus Ebert)



Das amtierenden Kinderkönigspaares Maximilian Gerlach und Leana-Marie Lesche

Nach der Prozession zurück zur St. Lambertus Pfarrkirche und dem abschließenden Segen versammeln sich die Kinder des Dorfes zu ihrem Fest. Im kurzen Festzug geht es dann zur Freizeitanlage Saure Wiese.

Dort ermitteln die Kinder ab 12 Uhr den Nachfolger ihres Königspaares 2022 Maximilian Gerlach und Leana-Marie Lesche. Während des Wettkampfs besteht für die „Großen“ die Möglichkeit zum Frühschoppen und Mittagessen. Neben Spezialitäten vom Grill und Pommes wird auch in diesem Jahr wieder ein deftiger Eintopf angeboten, sodass die heimische Küche auf jeden Fall kalt bleiben kann.

Am Nachmittag wird dann das neue Königspaar mit seinen Hofdamen standesgemäß zuhause abgeholt. Im Anschluss wird für

die Kinder ein buntes Unterhaltungsprogramm geboten. Das „große Königspaar“ bereitet wieder einen kleinen, spielerischen Wettkampf für die Kinder vor. Der Verkehrsverein präsentiert eine große Auswahl an Torten und Kuchen, sowie frischen Kaffee und Süßigkeiten am Kuchenbuffet. Für das leibliche Wohl ist weiterhin vom Holzkohlegrill, sowie aus Fass und Flasche gesorgt.

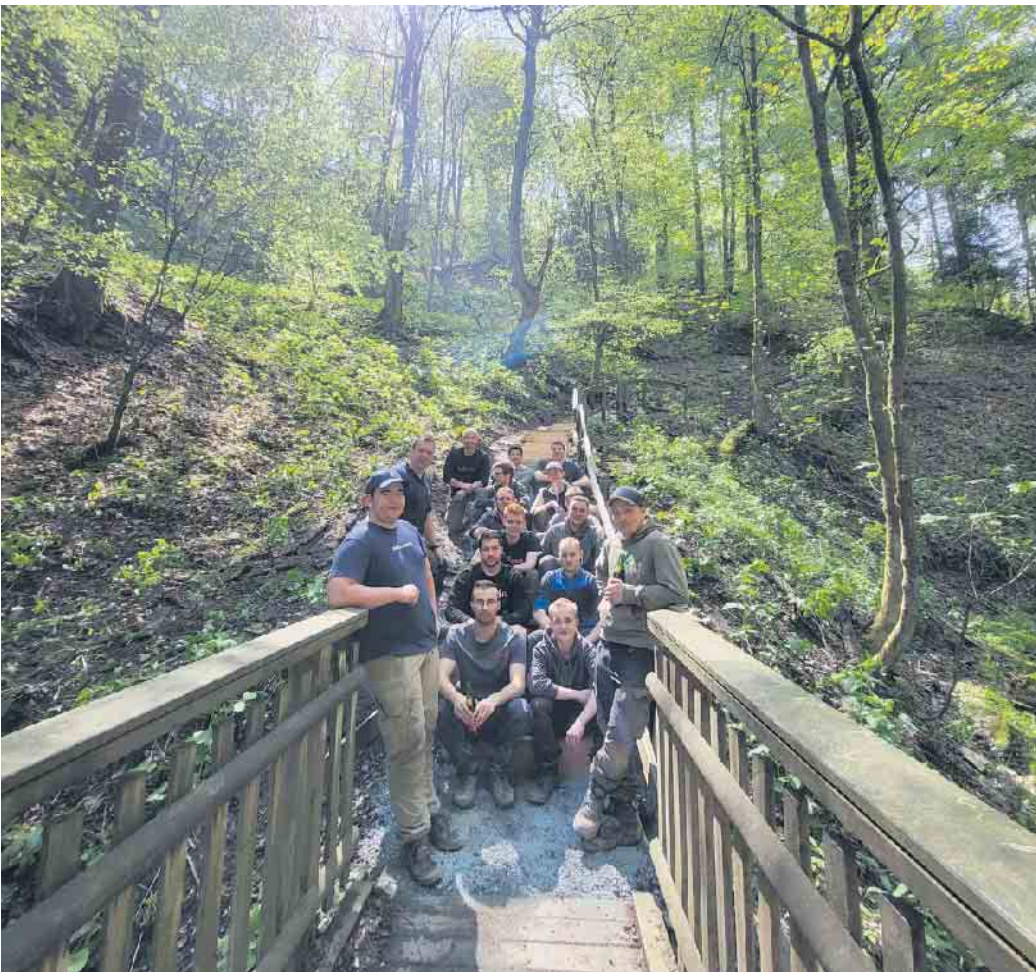
Der Ortsvorsteher wird den Festbesucher allerhand Neuigkeiten zur Planung des Dorfjubiläums „775 Jahre Grönebach“ geben, was in 2 Jahren gefeiert werden soll.

Die Vereine der Dorfgemeinschaft freuen sich auf alle Grönebacherinnen und Grönebacher, zahlreiche Gäste und vor Allem auf alle Mädchen und Jungen des Dorfes.

Kinderschützenfest in Züschen

Am Samstag, den 03.06. findet wieder das Züscher Kinderschützenfest statt. Hierzu sind alle Kinder und Eltern ab 13:30 Uhr in der Schützenhalle herzlich eingeladen. Nach dem zeitgleichen Voggelschießen des Kindergartens

und der Grundschule gibt es einen kurzen Umzug über die Hardt und den Kindertanz. Danach geht es mit vielen Spielen, Kinderschminken und Hüpfburg weiter. Für Kaffee, Kuchen und kühle Getränke ist gesorgt.



Verkehrsverein Winterberg und die Jungschützen erneuern die Treppenanlage im Helletal

Letzten Samstag haben die Jungschützen der Schützengesellschaft 1825e.V. Winterberg zusammen mit dem Verkehrsverein die Treppenanlage im Schluchten- und Brückenpfad des Helletals erneuert. In einem ganztägigen Arbeitseinsatz wurde der Aufstieg zum Kurpark auf einer Länge von 100m und mit mehr als 50 Stufen komplett erneuert. Die Baumaterialien wurden schweißtreibend per Hand in den Hang getragen und verarbeitet. Zusätzlich wurden noch das Brückenfundament mit Wasserbausteinen gegen Ausspülungen der Helle gesichert. Die Bauüberwachung und die Koordinierung der 15 Jungschützen hatte Dirk Martin inne. Jörg Hampel, der Geschäftsführer der Verkehrsverein bedankte sich für die super Zusammenarbeit. Man wurde regelrecht angesteckt von der positiven Stimmung der Truppe. Noch beeindruckender ist aber die Tatsache das die Jungschützen mit dieser Aktion wieder mal gezeigt haben das Sie das Motto des Schützenwesens „ Glaube, Sitte, Heimat „ auch leben. Mit der Instandsetzung dieses Premium Wanderweges haben Sie viel Gutes für unsere Heimat, für unsere Gäste und für uns Winterberger geleistet.so Hampel



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



*Wir wünschen allen ein schönes
und sonniges Schützenfest!*

Wir stellen ein: Mitarbeiter (m/w/d)

- als Taxifahrer an Wochenenden, Omnibusfahrer Minijob/Teilzeit/Vollzeit
- für die Reinigung unserer Omnibusse von innen, Minijob/Teilzeit

Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen
Kurierdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten
Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten
Vertragspartner aller Krankenk.
24-Stunden-Dienst

Remmeswiese 1, 59955 Winterberg
info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318
www.taxi-greve.de

☎ 02981
484

Elkeringhausen feiert Schützenfest vom 9. bis 11. Juni

**Beginn am Freitag Nachmittag mit
Kaiserschießen**

Vom Freitag, 9. Juni, bis zum Sonntag, 11. Juni, feiern die Schützen mit Einheimischen und vielen Gästen ihr Hochfest.

Direkt ab 14.35 Uhr ringen die ehemaligen Könige und der amtierende König Julian Bartz um die Würde des Kaisers.

Abends um 19 Uhr treten die Schützen an der Schützenhalle zum Umzug an. In diesem Jahr begleiten das Königspaar aus Bromskirchen und deren Schützen den Zug und feiern anschließend mit dem Königspaar Julian Bartz und Lea-Sophie Knolle den

letzten Königsabend. Auch für den Jungschützenkönig Konrad Knöchel und seine Königin Evelyn Schmidt ist es der letzte Abend als amtierendes Jungschützenkönigspaar.

Das Jubelkönigspaar Jonas und Maria Müller wird für ihr 50-jähriges Jubiläum geehrt. 25jähriges Königsjubiläum feiert Jörg-Peter Guntermann mit seiner Frau Andrea.

Der Samstag verläuft nach alter Tradition mit dem Abmarsch zur Vogelstange um 9.20 Uhr.

Es folgt die Schützenmesse an der

SCHÜTZENFEST IN ELKERINGHAUSEN

Marienkappe. Pastor Lipinski und Diakon Hans Joachim Bexkens stimmen die Schützen ein. Anschließend wird der neue Jungschützenkönig ermittelt, direkt danach erfolgt das Vogelschießen um die Königswürde. Der neue König feiert und tanzt mit seinem Gefolge ab 20 Uhr in der festlichen Schützenhalle. Um 11 Uhr startet der Sonntag mit dem beliebten Frühschoppenkonzert des Musikvereins Medelon. In das Konzert gebettet werden langjährige Mitglieder geehrt. So freuen sich Henrik Steinhausen, Karl Heinz Meier und Michael Rudolf auf 25 Jahre Mitgliedschaft. Für 50-jährige Treue werden Reinhard Hitzegrad und Bernd Menke geehrt. Klaus Jennert blickt auf 60 Jahre Mitgliedschaft zurück. Sage und schreibe 75 Jahre sind Heinz Grosse, Reinhard Mörchen und Arthur Steinhausen im Verein. Ab 14.30 Uhr zieht der große Festumzug unter Mitwirkung des Tambourkorps Winterberg und des Musikvereins Medelon durch den Ort. Zum Gedenken an die Gefallenen legt der Verein einen Kranz am Ehrenmal nieder. Zum Kindertanz schlagen ab 16.30 Uhr die Herzen höher. Der Kaiser- und Königstanz beginnt um 18.30 Uhr - anschließend wird bei Musik und Tanz der letzte Abend gefeiert.

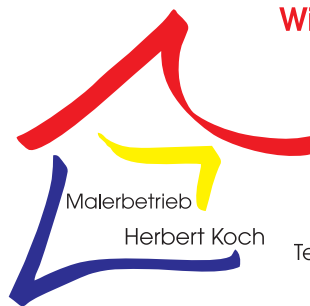


Mit uns
kann man
Feste feiern!

GETRÄNKE
H.O. JÄGER
Getränke • Logistik • Veranstaltungen

Tel. 05632 6655
www.getraenke-jaeger.de

Wir wünschen viel Spaß
beim Schützenfest



Malerbetrieb
Herbert Koch

Herbert Koch
Zur Kaiserwiese 5
59955 Winterberg

Mobil: 0151-43247442
Tel. 02981-9271600, Fax. 9271601

E-Mail:
H-Koch-Winterberg@t-online.de

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Wir wünschen
ein stimmungsvolles
Schützenfest!



Deutsche Versicherungsfinanz GmbH
Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 02981/7875, info@versicherungsfinanz.de



Fabian Graf ist neuer Kinderschützen-könig in Hildfeld



Das Foto zeigt das neue Kinderschützenkönigspaar Fabian Graf und Lilly Sauerwald.

Der neue Kinderschützenkönig aus Hildfeld heißt Fabian Graf, der sich nach einem spannenden Wettbewerb gegen seine vielen Konkurrenten

durchsetzen konnte. Als Königin erkor der neue Regent Lilly Sauerwald. Den Jeck konnte Jonah Herrmann erringen. Nach der Proklamation erleb-

ten die Kinder, Eltern, Verwandten und Freunde ein buntes Unterhaltungsprogramm mit Blasmusik, Kindertanz, Königstanz und Spielen.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Juni 2023
Annahmeschluss ist am:
07.06.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT WINTERBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Winterberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG

mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen- oder Bilderdruck hergestellt werden

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

Stadtfeuerwehrkapelle Hildfeld



Im Rahmen eines Vereinsfestes wurde der aktiven Musikerin Emma Tausch und den aktiven Musikern Jonah Herrmann und Fabian Graf das Leistungsabzeichen des Volksmusikbundes NRW in Bronze (D1) und den ebenfalls aktiven Musikerinnen Melissa Sauerwald und Michelle

Figge das Leistungsabzeichen des Volksmusikbundes NRW in Silber (D2) überreicht. Die langjährigen Mitglieder/innen Burkhard Sauerwald und Karin Figge wurden für ihre 30-jährige Mitgliedschaft geehrt. Alle Ehrungen wurden von dem 1. Vorsitzenden Tobias Ittermann durchgeführt.



Familien ANZEIGENSHOP



Herzlichen Dank
Tausendmal im Dezember 2020

Hochzeit.
Wir haben eine tolle Braut gefunden!
Herzlichen Dank an alle Gäste!

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***

Natascha
Ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt!

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

DANKSAGUNG
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters.

Michael Musterfeld
Herzlichen Dank aus dem Namen aller Angehörigen.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00***

WOHNUNG!
Moderne Maisonette Wohnung, 3 Zim., 125 qm, 2-Parkhaus, vollk. modernisiert, großer Balkon, Gart. Beschaffen, nur 2000,- €! Nur 2000,- €! Nur 2000,- €!

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Barbecue im Landgasthof Schöttes



Bikegruppe vor dem Landgasthof Schöttes in Olsberg-Wiemeringhausen

Zentral, direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schöttes. Er ist bekannt für seine feine, gutbürgerliche Küche mit gemütlichem und liebevollem Ambiente. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit Partyservice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herzblut. **Im Biergarten des Gasthof Schöttes ist wieder Barbecue angesagt! Die Köche Christof & Guido sorgen beim „Live-**

Cooking“ gemeinsam für kulinarische Genüsse am großen Barbecue-Grill im Dampfloks-Style, der mit Buchenholz angefeuert wird.- Das bedeutet gesellige Grillabende nicht nur „rund um's Schwein“, sondern auch mit Wild-, Geflügel- und Rindfleisch. Draußen im Biergarten werden auch selbstgemachte klassische Burger, Cheese-, Double- und Pulled Pork-Burger für große Grillbuffets frisch zubereitet.

Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinarische Sonderwünsche werden natürlich auch gerne umgesetzt. Viele Renn-

rad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen.- Alles entstand vor Jahren, als der aus den Niederlanden stammende Ben Urlaub im Sauerland machte- und zwar im Nachbarort Assinghausen. Auf der Suche nach einem Lokal zum einkehren landete er im Landgasthof Schöttes und kam mit dem Wirt Christof Schöttes, ins Gespräch. Daraus entwickelte sich eine lange Freundschaft, die bis heute andauert. Immer wieder kehrte Ben zusammen mit Bike-Grup-



Wirt Christof Schöttes persönlich am großen BBQ-Grill

pen ins Sauerland zurück und führt als Tourenguide bis heute die Biker über die schönsten Trails und Erfahrungsstrecken des Sauerlandes. Nach einer langen Biketour kann man im Biergarten mit Rondell direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde ausklingen lassen. Bei schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischauen lohnt sich immer. [BL]

LANDGASTHOF
SCHÖTTES



Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

- Gutbürgerliche Küche
- Barbecue im Biergarten seit diesem Monat!
- Partyservice
- Biker willkommen



Der BBQ-Grill im Dampfloks-Style im Biergarten des Landgasthof Schöttes

BIKEN IM SAUERLAND

„Essen-Touren-Reparieren“ im Bistorant Uppu

Guter Rat um's Rad



Die gemütlich, stylischen Räumlichkeiten des Bistro Uppu

Der wohl bekannteste und kultige Bike-Treff „**Bistorant Uppu**“ im Sauerland befindet sich im Zentrum von Winterberg und direkt an den ausgezeichneten Routen der Bike-Arena Sauerland und dem Rothaarsteig.- Frei nach dem Motto „hier trifft sich alles was 2 Räder hat“- vor, zwischen und nach der Tour. Bei „Uppu“ sind auch „versaute“ Biker herzlich willkommen. Hier zu verweilen ist die schönste Art, nach einer harten Tour zu entspannen. Die Speisekarte wurde von und für Biker zusammengestellt und umfasst regionale, frische Produkte der Saison. Darunter auch Menüs wie das „Aktive-Sportler-Frühstück“. Die „Spezials“ aber bilden hier

die Nudelgerichte, Salate und Steaks. **Außerdem wird wahlweise ein täglich wechselndes Tagesgericht serviert.**

Auf der Terrasse des „Bistorant Uppu“ können Biker und Wanderer die Seele baumeln lassen und dem regen Treiben Winterbergs zusehen. Hier befindet sich nebenbei der ideale Ausgangspunkt für Biketouren- mit jeder Menge Tipps zu den aktuellsten Strecken und Trails in der Region: Tour-Informationen, GPS-Daten und Karten können hier sofort erworben werden und die fachliche Beratung erfolgt aus eigenem Erfahrungsschatz hier noch vom Chef persönlich.



Kompetenter Service und Reparaturen rund ums Rad in Uppu,s Bike

Das Bistorant Uppu mit hauseigenem **Mountainbike-Verleih** ist Treffpunkt und Info-Station für alle Mountainbike- und Rennrad-Aktivitäten im gesamten Sauerland. Im MTB-Verleih mit kleinem Bikeshop, Werkstatt und dem RADON-Testcenter können die neuesten Boliden und E-Bikes aus der RADON-Kollektion ausgiebig getestet und Probe gefahren werden. Überzeugt eines der Räder, wird beim Kauf, egal ob neu oder gebraucht, der Mietpreis gutgeschrieben.

Als Service für Biker werden hier Fahrradmontageständer, Werkzeug, Ersatzteile, Luftpumpe, eine MTB-Waschmöglichkeit, ein Reparaturservice gegen Kostenübernahme und ein GPS-Verleih mit geführten Touren angeboten. Außerdem Vorschläge und Tipps der aktuellsten Singletrails- und

Traumrouten im Raum Winterberg und der Bike Arena Sauerland sowie geführte MTB-Touren ganz individuell zum perfekten Wohlbefinden auf der Tour. Auf Wunsch können auch Pauschalangebote für Touren mit und ohne Übernachtungen zum Kennenlernen der Region oder Mehrtagestouren durch das Sauerland mit Übernachtungen in zünftigen Hütten zusammengestellt werden. Ganz nach Geschmack wird für Firmen und Vereine auch ein erlebnisorientiertes Angebot erstellt. Zur MTB-Miettour sind alle Tipps kostenlos. Der Erfahrungsschatz stammt aus über 30 großen Touren. Um auf dem Bike sicher zu werden, führt Uppu auch Mountainbike-Schulungen für Anfänger bis Alpenüberquerer durch. Von Juli bis Oktober ist täglich ab 9.00 Uhr geöffnet. [BL]



Geführte Biketouren & Bikeverleih

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrt. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19 · Winterberg
Telefon 02981 2220 · info@uppu.de · www.uppu.de



- Ausgefallen und wild
- Rustikaler, stylischer Hüttenflair
- BBQ und Burger mit regionalem Fleisch
 - Saisonale und vegetarische Gerichte
- Großer Außenbereich
- Samstags immer mit DJ



Tel.: 02981/10 73
anfrage@bei-moeppi.de
 In der Büre 32, 59955 Winterberg



Ausgefallen und Wild

Bei Möppi in Winterberg



Die stattliche Hütte „Bei Möppi“ am Poppenberg in Winterberg

Einfach ausgefallen gut.- In der ganzjährig geöffneten Ski- und Wanderhütte „Bei Möppi“ erwarten die Gäste leckere Wildgerichte mit Fleisch aus der Region, aber auch süße und deftige Leckereien. Bei allen Gerichten sowie bei Barbecue wird stets besonders schmackhaftes und zartes Qualitätsfleisch aus lokaler und nachhaltiger Zucht verwendet.

Rückverfolgbar von der Aufzucht bis zum Teller. Die Tiere sind in Ruhe und auf großen Weideflächen aufgewachsen.

In gemütlich-rustikaler Atmosphäre kann man in der barrierefreien Hütte gutes Essen und dazu heiße und kalte Getränke genießen. Möppis Küche ist wild und ausgefallen gut.- Einfach vorbeikommen und leckere Gerichte vom Grill und weitere kulinarische Köstlichkeiten

schlemmen. Die Speisekarte ist saisonal wechselnd mit Wild- und Fischgerichten. Diverse Burger und schmackhafte Steaks lassen kulinarisch keine Wünsche offen. Aber auch vegetarische Gerichte, Vorspeisen, Desserts und Kindergerichte werden hier in großer Auswahl und liebevoll zubereitet.

Jeden Samstag wird mit DJ gefeiert, der die Tanzdielen zum beben bringt. Bei Möppi kann man die wilde Seite jeder Saison genießen. Hier treffen rustikales und stylisches Hüttenflair auf gleich drei Etagen, mit Winterbergs modernster und größter Erlebnissgastronomie aufeinander. Die große Außenanlage lädt bei gutem Wetter zum chillen ein. Bei gutem Wetter wird für die kleinen Gäste auch eine Hüpfburg aufgebaut. [BL]



Tolles Hüttenambiente „Bei Möppi“

Gemütliche Einkehr für Biker und Wanderer

Die Ruhrquellen-Hütte bei Winterberg



Spaß pur: Die Mountaincars an der Ruhrquellen-Hütte

Die Ruhrquellen-Hütte ist ein familienfreundliches Erlebnisziel für Radfahrer, denn sie bietet mit ihrer wunderschönen Umgebung Freizeitspaß pur. Inmitten vieler Wanderwege, direkt am Rothaarsteig und Ruhrtalradweg gelegen, ist die Ruhrquellen-Hütte das ideale Ziel, um eine Tour zu starten oder eine gemütliche Pause einzulegen.

Die große, einladende Außenterrasse ist super geeignet für sonnige Nachmittage oder um den Abend bei einem schönen Glas Bier ausklingen zu lassen. Die Hütte ist barrierefrei und ein großer, einladender Spielplatz ist nebenan für die kleinen Gäste vorhanden. Das freundliche Team der Ruhrquellen-Hütte ist für alle

Einkehrer im Einsatz. Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden. **Genial geeignet ist die Ruhrquellen-Hütte auch für diverse Familien- sowie für Betriebsfeiern auf Voranmeldung.** Die Speisekarte umfasst eine große Auswahl an Hauptspeisen, Pasta und Kindergerichten. **Neu auf der Speisekarte sind verschiedene Pizzen.** Ein besonderer Spaß und Nervenkitzel vom Feinsten bietet das Mountaincart, ein Downhill-Kart für den Liftbetrieb im Sommer. Durch sein flottes Design und sein leichtes Handling findet er bei Jung und Alt gleichermaßen großen Anklang. Sehr beliebt ist das Mountaincart für Kindergeburtstage oder Junggesellenabschiede. [BL]



Gemütliches Ambiente in der Ruhrquellen-Hütte



Das Team der Ruhrquellen-Hütte freut sich auf alle Gäste und Wanderfreunde!



Die Ruhrquellenhütte – das Ausflugsziel für Familien, Biker und Wanderer.

- + Durchgehend warme Küche**
- + Umfangreiche Speisekarte**
- + Hausgebackene Kuchen**
- + Große Sonnenterrasse**



RUHRQUELLEN HÜTTE
 HAARFELDER STR. 101 | 59555 WINTERBERG
 TELEFON 02981/3241 ODER 0160 8893269
 INFO@RUHRQUELLE.COM | WWW.RUHRQUELLE.COM
 IN DER SOMMERSAISON DO. - SO. AB 11.00 UHR

Wanderveranstaltungen vom 2. bis 15. Juni

Freitag, 2. Juni

14 bis 17 Uhr:

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

21 bis 23 Uhr:

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg, Hallenberg

Samstag, 3. Juni

10 bis 14.30 Uhr:

Abwechslungsreiche geführte Stadtwanderung in Hallenberg, Hallenberg

10 bis 17 Uhr:

Geführte Wanderung über Pfade und Steige- Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg

10 bis 13 Uhr:

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

10 bis 13 Uhr:

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

14 bis 15.30 Uhr:

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

14 bis 16 Uhr:

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg - Neuastenberg

14 bis 16 Uhr:

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Sonntag, 4. Juni

10 bis 12.30 Uhr:

Natur Pilgern, Hallenberg

10 bis 12 Uhr:

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 6. Juni

10 bis 14 Uhr:

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

14 bis 16 Uhr:

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 7. Juni

11 bis 13.30 Uhr:

Krimiwanderung mit Hund, Winterberg

14 bis 17 Uhr:

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

14 bis 17 Uhr:

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Donnerstag, 8. Juni

14 bis 17.30 Uhr:

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

16 bis 19 Uhr:

Ladies Tour - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

Freitag, 9. Juni

14 bis 17 Uhr:

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 10. Juni

10 bis 17 Uhr:

Geführte Wanderung über Pfade und Steige- Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg

10 bis 13 Uhr:

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

10 bis 13 Uhr:

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

10.30 bis 13.30 Uhr:

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

14 bis 15.30 Uhr:

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

14 bis 16 Uhr:

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 Uhr:

Familienwanderung mit dem Chor „singing circle“ Winterberg, Winterberg

Sonntag, 11. Juni

10 bis 12 Uhr:

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 13. Juni

10 bis 14 Uhr:

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

11.30 bis 14.30 Uhr:

Tief hinab und hoch hinauf zum Kahlen Asten, Winterberg

14 bis 16 Uhr:

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 14. Juni

11 bis 13.30 Uhr:

Krimiwanderung mit Hund, Winterberg

14 bis 17 Uhr:

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

14 bis 17 Uhr:

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Donnerstag, 15. Juni

14 bis 17.30 Uhr:

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

16 bis 19 Uhr:

Ladies Tour - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg
Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg, 02981 92500 oder
info@winterberg.de oder direkt online buchen https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#

KIRCHEN, KINDERGÄRTEN, SCHULEN

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Gottesdienste der evangelischen Kirchengemeinde Winterberg im Juni 2023

04.06.2023

um 10:00 Uhr **Konfirmation** in der St. Laurentius Kirche in Neuastenberg

„Gottesdienst anders“ in Winterberg entfällt am 04.06.2023!

11.06.2022

um 09:00 Uhr Gottesdienst in Langewiese mit Abendmahl

um 10:30 Uhr Gottesdienst in Winterberg mit Abendmahl

18.06.2023

um 10:30 Uhr Gottesdienst in Winterberg

25.06.2023

um 09:00 Uhr Gottesdienst in Langewiese mit Abendmahl

um 10:30 Uhr Gottesdienst in Winterberg mit Abendmahl

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Änderung vorbehalten



Fotoquelle: Privat

Ziele: Ein gutes Netzwerk, intensiver Austausch und gemeinsame Projekte zum Wohle der Familien und Kindern

Konstruktives Treffen der Familienzentren und Kitas mit Kindertagespflege-Einrichtungen in Winterberg, Medebach und Hallenberg

Eine intensivere Kooperation, gemeinsame Projekte, Austausch und Netzwerk-Arbeit - diese Themen standen jetzt ganz oben auf der Agenda bei einem Kooperationstreffen der Familienzentren sowie der Kindertagespflege-Personen aus Winterberg, Medebach und Hallenberg. Eingeladen dazu hatte der Verein kfd-Kindertagespflege Meschede e.V. (früher kfd-Tagesmütterverein Meschede e.V.). Darüber hinaus ging es auch um die aktuellen Entwicklungen in der Kindertagespflege. So ist insbesondere die Kindertagespflege seit August 2022 den Betreuungen sowie der Förderung von unter 3-jährigen Kindern in den Kindertagesstätten gleichgestellt. „Diese Gleichstellung führt in besonderem Maße zu einer verbesserten Situation der Tagesmütter- und -väter mit Blick auf die Anerkennung der Arbeit in der Kindertagespflege“, so Mechthild Schelle vom Verein kfd-Kindertages-

pflege Meschede e.V. Dies auch vor dem Hintergrund, dass aktuell die Nachfrage nach Ü3-Plätzen das benötigte Angebot übersteigt.

Gemeinsame Ausflüge, Fortbildungen und Austausch von Info-Material

Im Mittelpunkt des sehr lebendigen und harmonischen Treffens stand allerdings die engere Kooperation von Kita und Kindertagespflegeperson in den jeweiligen Städten und Dörfern. „Ziel war es, erste Ideen gemeinsam zu entwickeln, wie wir künftig in einen noch engeren Austausch gehen und Projekte umsetzen können“, so die Sprecherin der Tagesmütter in Winterberg, Medebach und Hallenberg, Helga Hermann. Beispiele seien Einladungen zu Elternabenden, die gemeinsame Nutzung von Bewegungsräumen sowie Aktionen, Ausflüge, gegenseitige Besuche mit den Kindern und einiges mehr.

Ganz konkret wurde die Zusammenarbeit bei der Vermittlung vor allem auch bei hohem Betreuungsplätze-Mangel angeregt. Zudem ging es unter anderem um gemeinsame Fortbildungen, Feste und Aktionen, um die Gestaltung von Eingewöhnungsphasen für die Kinder beim Übergang in die Kita, um ein Sprechstunden-Angebot sowie um den Austausch von Materialien.

Auch erste Ergebnisse gab es bei diesem ersten Treffen. So wurde für den Herbst ein zweites gemeinsames Treffen zum Thema Gestaltung von Übergängen vereinbart. Fortbildungstermine und -Themen sowie Flyer, Konzeptionen und Info-Material sollen zudem gegenseitig zugänglich gemacht werden. Für eine gemeinsame Info-Veranstaltung wird das Autismuszentrum Brilon eingeladen.

Positives Fazit nach dem ersten Treffen

Nach einem sehr konstruktiven Abend zogen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein durchweg positives Fazit. Nun gilt es, die ersten Ideen weiter mit Leben zu füllen und damit die Kooperation wie gewünscht zu intensivieren. Einig waren sich alle, dass angesichts des schon erwähnten, derzeitigen hohen Bedarfs an Betreuungsplätzen und -möglichkeiten der Ü3-Kinder eine gute Vernetzung von Kindertageseinrichtungen und Familienzentren eine notwendige Basis zum Wohle der Familien sei. Aktiv genutzt wurde auch der „Tag der Kindertagespflege“ im Mai. Viele Tagesmütter aus Winterberg, Medebach und Hallenberg sowie eine Gruppe der Großtagespflege des DRK hatten es sich nicht nehmen lassen, sich im Aktiv- und Vitalpark Winterberg zu treffen. Auch eine Mutter, die sich für die Tagespflege interessiert, bereicherte mit ihren Kindern das Treffen und tauschte sich aus.



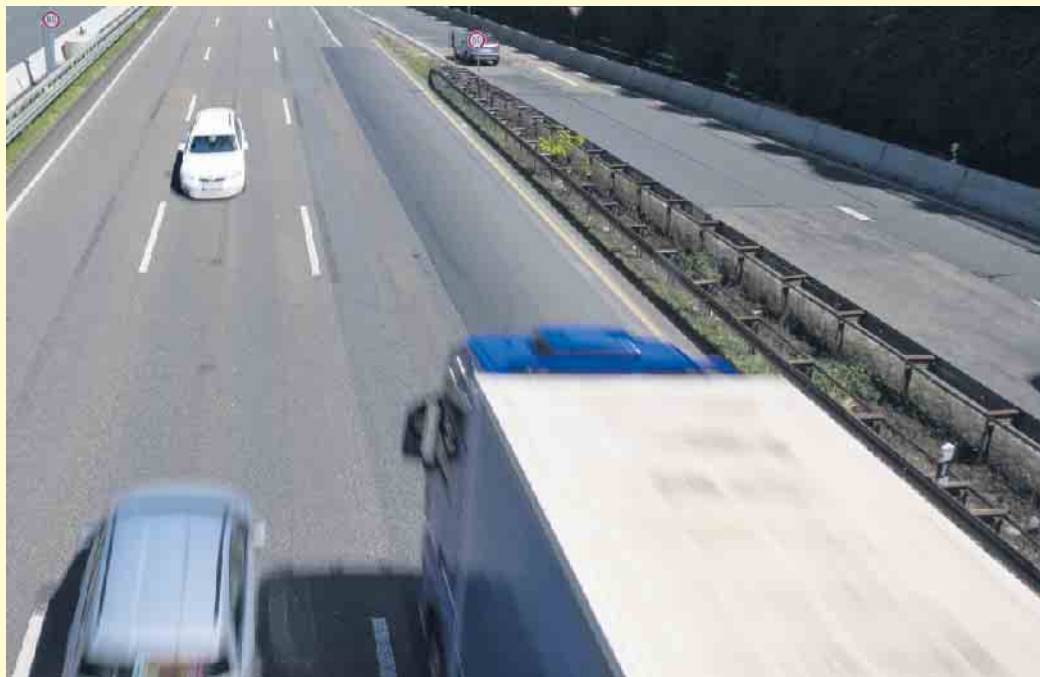
Vorsicht, Falschfahrer!

Für mehr Sicherheit mit rechtzeitigen Warnungen per Cloud sorgen

„Bitte fahren Sie auf der äußeren rechten Spur, überholen Sie nicht und seien Sie vorsichtig.“ Wohl jeder kennt solche Warndurchsagen aus dem Verkehrsfunk. 1.830 Meldungen zu Falschfahrern auf deutschen Autobahnen gab es laut ADAC allein im Jahr 2021. Das entspricht einem Anstieg um 5,7 Prozent bei einem ebenfalls deutlich angewachsenen Verkehrsaufkommen. Die häufigsten Ursachen sind laut Verkehrsclub ein falsches Auffahren oder Wenden auf der Autobahn, abends und nachts ist die Gefahr am größten.

Vernetzung führt zu mehr Sicherheit

Falschfahrten führen oft zu kritischen Situationen und teilweise zu schweren Unfällen. Neue Digitaldienste können dazu beitragen, Gefahren schneller zu erkennen und Fahrer auf dem betroffenen Streckenabschnitt zügig zu warnen. Dazu reicht etwa bei der cloudbasierten Falschfahrerwarnung von Bosch die anonymisierte Fahrzeugposition mit GPS-Daten aus. Der Fahrzeugweg und die zulässige Fahrtrichtung werden im Bereich der Autobahnauffahrten automatisiert in der Cloud abgeglichen. Werden Falschfahrten er-



Über 1.800 Falschfahrer pro Jahr werden in Deutschland registriert - mit oft fatalen Folgen. Clouddienste könnten in Zukunft schneller warnen und Schlimmeres verhindern. Foto: DJD/Robert Bosch/PantherMedia/Heiko Barth

kannt, erfolgt sofort eine Warnung binnen weniger Sekunden - nicht nur an den Falschfahrer, sondern auch an andere vernetzte Verkehrsteilnehmer, die möglicherweise gefährdet sind. Zur Nut-

zung des Dienstes reicht ein Smartphone aus. „Je größer die Community wird, desto höher ist der Wert für jeden Verkehrsteilnehmer und desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, Gefahren zu reduzieren und Unfälle zu vermeiden“, erklärt Bosch-Experte Lars Müller. Da die Anwendung unkompliziert in bestehende Apps integrierbar ist, bietet diese neue Form der Falschfahrerwarnung eine große und schnelle Verbreitungsmöglichkeit.

Richtig verhalten bei Falschfahrten
Mehrere Navigations- oder Musik-Apps, zum Beispiel Radioplayer und Flitsmeister, verwenden die Anwendung für eine sicherere Mobilität bereits, für den Autofahrer selbst entstehen dadurch weder Kosten noch zusätzlicher Aufwand. Zudem ist die Anonymität aller Positionsdaten gewährleistet. Hersteller wie Skoda nutzen zudem die Möglichkeit, den Dienst mit einem Telematikmodul in ihre Neufahrzeuge zu integrieren. Hier erfolgt die Warnung direkt aufs Fahrzeugdisplay - vorausgesetzt, der Nutzer hat die Funktion aktiviert. Wichtige Tipps für den Fall der Fälle: Geschwin-

digkeit drosseln, Warnblinkanlage einschalten, genug Abstand zum Auto vor einem halten, nicht überholen und wenn möglich einen Parkplatz ansteuern, bis die Gefahr vorüber ist. Wer selbst zum Falschfahrer wird, sollte in keinem Fall wenden, sondern das Licht und die Warnblinkanlage aktivieren, sofort das Auto am nächsten Fahrbahnrand abstellen, möglichst dicht neben der Schutzplanke, das Fahrzeug verlassen und die Polizei rufen. (DJD)



Foto: DJD/Robert Bosch/visualpower - stock.adobe.com

AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage

Nicht vergessen:
**TÜV am SA.,
den 03.06.2023!**

*Durch externen Dienstleister

Empfehlungen vertrauen

zugewiesen vom ADAC

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg

Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

Nach der Geduldsprobe kommt noch der Versicherungsscheck

Die besten Versicherungstipps für die Reise mit Wohnmobil und Caravan

Ein Boom und seine Folgen: Wer sich gedanklich bereits mit einem neuen Wohnmobil oder Caravan auf dem Weg in den Urlaub sah, muss sich erst mal in Geduld üben. Die Wartezeiten für einen individuell konfigurierten Camper können heute schnell zwischen neun Monate und einem Jahr oder sogar noch länger betragen. Die wichtigste Ursache für diese Lieferfristen ist, dass die Hersteller auch aufgrund von Lieferkettenproblemen die unverändert hohe Nachfrage kurzfristig nicht befriedigen können. Wenn das neue oder gebrauchte Fahrzeug endlich auf dem Hof steht und die erste Tour starten soll, muss der Versicherungsschutz passen. Hier sind die

wichtigsten Tipps:

Vollkasko und Auslandsschadenschutz empfehlenswert

Wohnmobile benötigen wie jedes andere Kfz eine Haftpflichtversicherung, diese übernimmt aber lediglich Unfallschäden am fremden Fahrzeug. Darüber hinaus sollte man eine Teilkasko- oder Vollkaskoversicherung abschließen. „Die Vollkasko etwa schützt bei Vandalismus - und gerade auf Campingplätzen ist er gar nicht so selten“, erklärt Thiess Johannsen von den Itzehoeer Versicherungen. Bei diesem Anbieter beispielsweise gibt es für Reisen ins Ausland einen ergänzenden Auslandsschadenschutz.

Mit Teilkasko gegen Brandschäden

den versichert

Mit einer Teilkasko ist das Wohnmobil gegen Brandschäden abgesichert. „Die Versicherung zahlt je nach Vertrag auch bei Kurzschluss. Wer aber einen heißen Topf vom Herd auf die Arbeitsfläche stellt oder fahrlässig anderes im Wagen verschmort, bleibt auf den Kosten sitzen, da Seng- und Schmorschäden nicht als Brand gelten“, so Johannsen. Auch Vorzelte sind meist in der Teilkasko mitversichert.

Besonderheiten bei Bisschäden durch Tiere

Bisschäden durch Marder sind in der Regel mitversichert. Einige Gesellschaften wie die Itzehoeer Versicherungen bieten auch Ver-

sicherungsschutz bei Bisschäden durch Mäuse und andere Tiere. „Tierbisse im Fahrzeuginnenraum sind aber nicht mitversichert“, sagt Thiess Johannsen. „Knabbert also der Hund genüsslich am Sitz, gibt es kein Geld.“

Folgeschäden mitversichert

Sogenannte Folgeschäden sind in der Kasko optional mitversichert. Ein Beispiel: Der Camper fährt mit alten Reifen, zu wenig Luftdruck oder überfährt Gegenstände. Platzt der Reifen, beschädigt das Gummi Radkasten und Unterboden. Der Reifen wird in diesem Fall zwar nicht ersetzt, Radkasten- und Unterbodenreparaturen dagegen schon.

(DJD)

Moderne Schutzbriefleistungen

der Partner-Automobilclubs vom Kfz-Meisterbetrieb Schäfer

Solide Grundlagen und erfahrene Partner benötigt man zur Umsetzung neuer Ideen. Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 Inhaber der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen Reparaturen aller Art,

der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. **Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich.**

In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). **Vermehrt nehmen die Versicherungen und Automobilclubs auch E-Bikes in die Schutzbriefleistungen mit auf. D.h. bei einer Panne mit dem E-Bike kann man also auch die jeweiligen Schutzbriefleistungen nutzen, sofern**

man Mitglied in einer entsprechenden Versicherung oder einem Automobilclub ist, die diese neuen Leistungen anbieten.

Nebenbei kann sich der Kfz-Meis-

terbetrieb Schäfer seit über 15 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. [BL]



Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer schleppt auch E-Bikes ab

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

Feuerwehrprojekt im Kindergarten Niedersfeld

Im Kindergartens St. Agatha Niedersfeld fand zwischen dem 17. April 2023 und dem 28. April 2023 ein zweiwöchiges Projekt zum Thema Feuerwehr statt. In dieser Zeit gab es für die Kinder viele verschiedene Angebote, an denen sie etwas über die Feuerwehr lernen konnten.

In der ersten Woche durften alle Kinder im Alter von 2-3 Jahren das Feuerwehrauto erkunden. Der Feuerwehrmann Niels Tebbe fuhr das Feuerwehrauto zum Kindergarten und erklärte den Kindern, was ein Feuerwehrauto so alles mit sich führt. Zudem zeigte er den Kindern die neue Uniform der Niedersfelder Feuerwehr. Das Highlight des Tages war natürlich der Wasserschlauch. Alle Kinder durften diesen ausprobieren und das Wasser so weit wie möglich spritzen lassen.

Am nächsten Tag waren dann die Schulkinder dran. Im Rahmen des Schuli-Treffs fand eine Brandschutzschulung im Feuerwehrhaus statt. Dort konnten die Schulkinder eine Menge lernen z.B. welche Materialien brennbar sind. In der zweiten Woche besuchten die 4-6-jährigen Kinder das Feuerwehrhaus. Herr Tebbe zeigte den Kindern die Inhalte der Feuerwehrautos und beantwortete die Fragen der Kinder mit viel Geduld. Als die Kinder im großen Feuerwehrauto Platz nehmen durften, war die Freude riesig. Übertrifft wurde diese Freude aber



noch durch die Löschübung. Auch in dieser Altersgruppe durfte jedes Kind einmal mit dem Feuerwehrschauch das Löschen üben. Die Kinder waren begeistert. Allen Altersklassen führte Herr Tebbe vor, wie sich eine Sauerstoffmaske beim Atmen anhört. Es sei besonders wichtig, dass Kinder dieses Geräusch kennen lernen, damit sie sich im Ernstfall nicht vor der Feuerwehr verstecken.

Zum Abschluss haben wir im Kindergarten das Verhalten bei einem echten Feueralarm geübt. Die Kinder verließen geordnet das Gebäude und begaben sich zu der ausgezeichneten Sammelstelle. Im Anschluss bekam jedes Kind eine Urkunde für die Teilnahme an dem Projekt.

In der gesamten Projektzeit richtete der Kindergarten seine Angebote auf das Thema Feuerwehr aus. Materialien, Spiele, kreati-

ves und eine Feuerwehr-Turnstunde für alle Kinder rundeten das Projekt ab.

Fazit: Die Kinder aus dem Kindergarten Niedersfeld hatten sehr viel Freude an dem gelungenen Projekt und konnten dabei auch eine Menge lernen. An dieser Stelle noch ein herzliches Dankeschön an den Feuerwehrmann Niels Tebbe für sein Engagement und alle Feuerwehrmänner und -frauen des Löschzugs Niedersfeld!

Kursangebote im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Vom 21. bis 28. Juli 2023 findet im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen die Kurswoche „frei.ZEIT“ statt:

Sommerurlaub in St. Bonifatius Elkeringhausen

frei.ZEIT heißt: frei sein, Freiheit spüren, Zeit haben, freie Zeit genießen. frei.ZEIT heißt: raus aus dem oft stressigen Berufs-, Uni- oder Familienalltag. Sommerferien. Ankommen und losgehen, den Alltag loslassen, auf den Urlaub einlassen, entdecken und erleben, sich erholen und entspannen. Zeit für sich, Zeit für andere, Zeit zum Ausprobieren, frei sein und umsorgt werden. Den Tag selbst ge-

stalten oder einfach mitgehen. Urlaub haben.

frei.ZEIT ist unser Angebot für Einzelgäste, die einfach Urlaub machen wollen. Jeden Tag gibt es ein anderes Programmangebot. Mal aktiv, mal kreativ, mal sportlich, mal spirituell. Das Besondere? Du entscheidest jeden Tag neu, ob du teilnehmen willst oder deinen eigenen Urlaubstag machst. Denn du weißt am besten, was dir gut tut und dein Lieblingsprogramm für den Tag ist.

Neben Unterkunft und Verpflegung im Preis enthalten sind zum Beispiel: Trommelworkshop, Outdooraktivitäten wie Wandern und Bogenschießen, Tanzworkshop,

individuelle Massagen, Ausflug ins Hochsauerland.

Auch in dem Wochenendseminar „Wenn aus Ohren Augen werden“, das vom 4. bis 6. August 2023 stattfindet, sind noch Plätze frei.

Von der Kunst des Geschichten-erzählens

Erzählen ist ein Spiel mit Vorstellungen und Imaginationen. Worte, Mimik und Gesten des Erzählers verursachen beim Zuhörer einen inneren Film, innere Bilder. Das gelingt nur dann, wenn auch der Erzähler für sich schon einen Blick auf diese „Leinwand“ hat. Buchstaben, also fertige Geschichten, sind dabei nur das er-

starrte Substrat von lebendigen Gefühlen, sozusagen die „Tiefkühlware“ die beim Erzählen, im Erzähler und im Zuhörer aufgetaut und zubereitet werden muss. Wir werden uns dem Erzählen von zwei Seiten nähern: Von der Seite des Theaterspiels, also des Ausdrucks, der Emotion, der Rolle, der Improvisation und von der Seite der Geschichten, also der Buchstaben, der Struktur, des Aufbaus. Wir werden mit Übungen aus der Theaterpädagogik miteinander ins Spielen, ins sprachliche Gestalten und ins emotionale Fabulieren kommen. Sie sind nach diesem Wochenende keine Erzählerin, kein Erzähler, aber Sie haben

Spaß bei den Übungen gehabt. Sie haben Einblicke in die Kunst des freien Erzählens gewonnen und Lust auf ein „mehr davon“ bekommen. Und vielleicht haben Sie gemerkt, dass Sie mehr Phantasie besitzen, als Sie dachten. Im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen findet vom 11. bis 13. August 2023 der Kurs „**Väter-Kinder-Abenteuer**“ statt: So einfach lässt sich dieser Väter-Kinder-Kurs beschreiben. Mitten im Sommer wollen wir uns mit euch ins Abenteuer stürzen.

Zusammen bereiten wir über dem Lagerfeuer unser Essen zu, bauen Lagerbauten, entdecken die Natur und übernachten bei passendem Wetter sogar draußen.

Gemeinsame Abenteuer, Sommer und Sonne, Toben und Spielen, Lachen und Singen aber auch Ruhe und Besinnung, das ist der Väter-Kinder-Kurs im Sommer 2023.

Auch in dem Kurs „**ZEIT ZU ZWEIT**“, der vom 18. bis 20. August 2023 stattfindet, sind noch Plätze frei.

Wochenende für Silberpaare, die um die 25 Jahre verheiratet sind

Mit der Silberhochzeit feiert ein Paar 25 Jahre Ehe. Das Edelmetall Silber steht für Wertbestand und Glanz, genau wie die Ehe nach einem Vierteljahrhundert ihre Beständigkeit und ihren Wert für das Paar bewiesen hat und somit sinnbildlich versilbert ist. In diesen Tagen finden Sie Gelegenheit, auf Ihre Ehejahre zurück zu blicken, sich den derzeitigen Standort anzusehen und einen gemeinsamen Blick in die Zukunft zu werfen. Vielfältige Methoden unterstützen Sie dabei, über Ihre Ehe nachzudenken und ins Gespräch zu

kommen.

Dabei werden Zeiten, um aus der alltäglichen Routine auszusteigen, nicht zu kurz kommen. Ebenso bekommen Zeiten zu zweit als auch der Austausch mit andern Paaren Raum.

Anmeldungen zu den Kursen richten Sie bitte an das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1 - 5

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Fon: 02981 9273 - 0

Email: info@bonifatius-elkeringhausen.de

Ende: Kirchen, Kindergärten, Schulen ...



Familien

RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterha...
im Juli 20...

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Schwurtag wünschen wir Dir einen tollen Start. Alles Liebe Mama, Papa und Patschi!

Musterha...
im Juli 20...

F 68-06
43 x 45 mm
ab **9,00***

Herzlichen

Lohnen, im Dezember 20...

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***

für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Horst und Sabine Meyershausen

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fehlen die Worte, wenn diese Mensch seinen letzten Weg geht.

DANKSAGUNG

Für die wohlwütenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

Michael Muster

Sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen
Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Das Sechswochenritual hatten wir am 18.09.2023 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterberg.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00***

FS 06-13
43 x 60 mm
ab **12,00***

Abitur

...du hast es geschafft

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern
Marianne & Klaus-Peter
Mustermann

Musterhausen, im Juli 2020

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung, 3 ZL, 125 qm, 2 Parkte...
beheizte große Balken, G...
ge, komplett neu renoviert, gut...
geschützt, zentraler Abf. Küche...
Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241-123456

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

Ja.

Frederique
Mustername
& Jonathan
Mustermann

Am 12. März 2020 haben wir um 17:30 Uhr in der St. Musterhausen Kapelle in Musterhausen.

Die Polterbuchzeit findet am 17. März 2020 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

Musterhausen

FH 06-13
43 x 120 mm
ab **24,50***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: *für alles was wirklich zählt!*

shop.rautenberg.media

Winterberger Schützenfest vom 16. - 18. Juni

Nachfolger für Dennis Wahle gesucht / Vogelschießen am Samstag ab 14.30 Uhr / Sonntag Frühschoppenkonzert mit zünftiger Blasmusik



25 Jahre Jubelkönig Uwe und Adele Sommer



40 Jahre Joachim Wahle und Gabi Schnurbusch

Es ist nicht mehr lange hin, dann steht das diesjährige Hochfest der Schützengesellschaft 1825 e.V. Winterberg vom 16. bis 18. Juni 2023 traditionell im großen Festzelt auf dem Kurparkgelände an. Hierzu lädt der Vorstand alle Bürger, Gäste und Freunde der Stadt Winterberg aus nah und fern herzlich ein.

Beginnen wird das Fest am Freitag mit einem Ständchen am Winterberger St. Franziskus Hospital um 18:00 Uhr. Zum Antreten treffen sich die Schützenbrüder um 19:00 Uhr an der Schützeneiche in der unteren Pforte. Der Bürgermeister, das Königspaar und die Jubilare der Schützengesellschaft werden hier mit einer Ständchenparade geehrt. Die Ehrung der 75-, 65-, 60-, 50-, 40- und 25-jährigen Jubilare findet wie gewohnt im Festzelt auf dem Kurparkgelände statt.

Dieses Jahr werden folgende Schützenkameraden für ihre langjährige Vereinstreue geehrt:

75 Jahre Mitglied

Heinz Braun
Hugo Sommer
Rudolf Wahle

65 Jahre Mitglied

Gerhard Abel
Heinz Braun
Gerhard Deime
Wolfgang Schnurbusch
Lorenz Sommer

Heinz Steinhausen

60 Jahre Mitglied

Gerd Cordes
Heinz Guntermann
Alfons Östreich
Siegfried Schubarth

50 Jahre Mitglied

Günther Abel
Jens Asmus
Friedel Braun
Udo Bundkirchen
Otmar Debray
Rudolf Grosche
Jürgen Peis
Andreas Pieper
Wilhelm Seidensticker
Horst Wiegers

40 Jahre Mitglied

Frank Braun
Thomas Braun
Karsten Deimel
Ralf Deimel
Peter Dünnebacke
Karl-Josef Eickmann
Christian Flüss
Karl-Heinrich Groß
Frank Immel
Dirk Katulski
Ansgar Krämer
Martin Müller
Gerald Müller
Ulrich Papenheim
Walter Pabst
Heinz-Jörg Rebbert
Matthias Schmidt
Ulrich Schmitt
Wilhelm Schulten
Detlev Sommer
Hans-Georg Wahle
Benno Wahle

25 Jahre Mitglied

Manuel Assmuth
Ansgar Butz
Heinz Dickel
Jörg-Peter Guntermann
Sascha Hasanovic
Günter Kruse
Christian Kunze
Lorenz Leber
Markus Levermann
Marc Müller
Bastian Östreich
Dominik Peters
Lutz Richmann
Bernd Scheefer
Dieter Scheefer
Rüdiger Schöne
Christoph Sommer
Andreas Steinhausen
Michael Tielke

Nach den Ehrungen folgt der Tanz der ehemaligen Könige und ein geselliger Abend zu den Klängen



50 Jahre Hartmut Schauerte und Ruth Wahle, heute Korn



65 Jahre Heinz Fröhlking und Gunhilde Rebbert, heute Borgschulte



60 Jahre Josef und Martha Gruß

des Musikvereins Düdinghausen. Der Eintritt ist für alle Bürger und Gäste frei.

Am Samstag sammeln sich die Schützen um 13.15 Uhr am Vereinslokal der Königskompanie „Café Engemann“. Mit musikalischer Unterstützung wird das noch amtierende Königspaar Dennis und Ines Wahle abgeholt und zur Vogelstange begleitet. Die Jungschützen als fester Bestandteil des Schützenfestes ermitteln um 14.30 Uhr im Jugendkönigsschießen den Nachfolger von Jungschützenkönig Erik Selbach. Im Anschluss daran findet mit dem Königsschießen der Höhepunkt des Winterberger Schützenfestes statt. Gegen 18 Uhr kommt es im Festzelt zur Königsproklamation der beiden neuen Könige, der sich dann der Große Schützenball anschließt. Unter den Klängen des Musikvereins Düdinghausen und im weiteren Abendverlauf der Big Band „Timeless“ aus Niedersfeld

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg und Rundblick Medebach!



MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

können Schützen und Gäste bis in die Nacht hinein tanzen und feiern.

Der Sonntag beginnt um 9 Uhr mit dem Hochamt in der Katholischen Pfarrkirche. Von hier aus marschieren die Schützen zum Festzelt, in das die Schützengesellschaft alle Bürger und Gäste bei gewohntem freiem Eintritt zum großen Frühschoppenkonzert des Musikvereins Düdinghausen einlädt.

Zum Großen Festzug treten die einzelnen Kompanien bei ihren Kompanielokalen um 13.30 Uhr zum „Sternmarsch“ in die Untere Pforte an. Die ehemaligen Könige werden am Restaurant „Heimatliebe“ abgeholt und in den Festzug eingegliedert. Auch in diesem Jahr werden wieder viele Zuschauer erwartet, die während des „Großen Festzuges“ ab 14 Uhr dem neuen Königspaar mit Hofstaat zujubeln können. Wie jedes Jahr kommt es am Ehrenmal zum Kameradengedenken. Der traditionelle Parademarsch wird vor dem Oversum druchgeführt. Es schließen sich Kindertanz, Ehrungen und Königstanz an, bis dann das Winterberger Schützenfest in die Nacht hinein mit Blasmusik und bei freiem Eintritt allmählich ausklingt.

Vorstand und Offiziere der Schützengesellschaft 1825 e. V. Winterberg wünschen allen Schützenbrüdern, Bürgern und Gästen eine friedliche und schöne Schützenfestzeit. Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme und gemeinsame Stunden.



Jungschützenkönigspaar Erik Selbach und Jule Richmann



Königspaar Dennis und Ines Wahle

REGIONALES

Jungschützen-Vogelschießen in Hallenberg

Es ist wieder soweit. Am Samstag, 10. Juni, findet um 16 Uhr das nunmehr 14. Jungschützen-Vogelschießen der Schützengesellschaft Hallenberg 1827 e.V. an der Vogelstange vor der Schützenhalle statt. Im letzten Jahr setzte sich Louis Stöber beim Wettkampf um

die Königswürde mit dem 261. Schuss gegen mehr als 20 Mitstreiter durch und wurde der 13. Jungschützenkönig in der Vereinsgeschichte.

Der Vorstand der Schützengesellschaft zählt auf seine 16- bis 23-jährigen Schützen und wünscht

sich auch in diesem Jahr wieder eine rege Beteiligung und ein spannendes Vogelschießen. Die Veranstaltung wird musikalisch begleitet durch das Jugendblasorchester der Stadtkapelle Concordia Hallenberg. Abends folgt dann die Discoparty „Die Weife

rockt“ mit Musik für Jung und Alt - der Eintritt ist wie immer frei. Alle Schützen mit ihren Familien, alle Hallenberger und Gäste sind herzlich eingeladen, diesen spannenden Wettbewerb und das musikalische Rahmenprogramm mitzuerleben.

Tagesfahrt nach Fritzlar und zum Kloster/Schloss Haydau

Für alle Ü-Sechziger findet am Mittwoch, 21. Juni, eine Tagesbusfahrt nach Fritzlar und zum ehemaligen Kloster/Schloss Haydau statt. Bei einer Stadtführung wird zunächst die Altstadt Fritzlars erkundet und fachlich erläutert.

Danach besteht die Möglichkeit für Entdeckungen auf eigene Faust und zum Mittags-Imbiss. Am Nachmittag geht es dann weiter zum ehemaligen Kloster und Schloss Haydau mit großem Schlosspark in der Nähe von Elmsungen im Ful-

datal. Auch hier gibt es eine anschauliche Führung und zum Abschluss einen Besuch im Schloss-Café bei Kaffee und Kuchen. Für diese Tagestour sind noch wenige Plätze frei und weitere Teilnehmer können sich noch kurzfristig an-

melden bei Richard Canisius, 02982 /87 21. Die Ü-Sechziger Treff-Nachmittage im Kolpinghaus Medebach gehen dann nach der Sommerpause am 13. September weiter. Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach



Leichte Küche mit dem gewissen Etwas

Köstliche Rezeptideen für viel Geschmack und weniger Kalorien

Manchmal sind es Kleinigkeiten, die ein Gericht besonders köstlich oder gesund machen. Frische Lebensmittel werden anders miteinander kombiniert, Kräuter und Gewürze geben das gewisse Etwas, und die richtige Zubereitungsmethode sorgt für mehr Vitamine und weniger Kalorien auf dem Teller.

Braten ohne Fett

Eine tolle Idee für ein leichtes Fleischgericht ist beispielsweise ein Kalbskotelett mit Fenchel-Tomatensalsa. In der hochwertigen Edelstahl-Grillpfanne von AMC etwa kann es kaloriensparend ohne Zusatz von Bratfett zubereitet werden. Dank des Pyramiden-Strukturbodens wird das Grillgut schön knusprig. Ein Temperaturmesser und -anzeiger im Deckel sorgen für die optimale Hitze. Auch für Fisch- und Gemüsegerichte wie pikante Auberginen- und Zucchini-Röllchen ist die Pfanne ideal. Weitere Rezeptideen wie eine Bulgur-Bowl mit Hähnchen gibt es unter www.kochenmitamc.info. (djd)

1. Rezeptidee: Kotelett mit Fenchel-Tomatensalsa

Zutaten für 4 Personen:

- 1 EL Chiliflocken
- 2 EL Sojasauce
- 4 Stücke Kalbskotelett (à ca. 150 g)
- 200 g Tomaten
- 2 Frühlingszwiebeln



Die Bulgur-Bowl mit Hähnchen, Avocado und Karotten ist ein leichtes Gericht.

Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation

- 1 Fenchel
- 1 kleine rote Chilischote
- 3 Stiele Petersilie
- 1 EL Limettensaft
- 1 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- 1 Prise Zucker

Zubereitung:

Chiliflocken und Sojasauce vermischen und Koteletts über Nacht marinieren. Circa 30 Minuten vor der Zubereitung aus dem Kühlschrank nehmen. Tomaten und

Fenchel putzen und in Würfel schneiden. Frühlingszwiebel putzen und in Ringe schneiden. Chilischote und Petersilie fein hacken. Alles mit Limettensaft, Öl, Salz, Pfeffer und Zucker mischen. Pfanne auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, auf niedrige Stufe schalten, Koteletts mit Küchenpapier trocken tupfen und von beiden Seiten anbraten. Kochstelle ausschalten und mit geschlossenem Deckel circa 10

Minuten ziehen lassen. Mit Bratensaft und Salsa servieren.

2. Rezeptidee: Auberginen- und Zucchini-Röllchen mit Ricotta

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Zucchini
- 1 Aubergine
- 40 g Rucola
- 25 g Pistazien, geröstet
- 250 g Ricotta
- 2 TL Zitronensaft
- 1 1/2 TL AMC Al „n Pep
- Salz, Pfeffer
- 3 EL Olivenöl

Zubereitung:

Zucchini und Aubergine putzen und längs in dünne Scheiben schneiden. Rucola putzen und mit Pistazien im Quick Cut zerkleinern. Ricotta, Zitronensaft und AMC Al „n Pep zugeben und vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Pfanne auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, auf niedrige Stufe schalten. Gemüsescheiben beidseitig mit Olivenöl bestreichen und portionsweise braten, bis der Wendepunkt erreicht ist, wenden und offen fertig braten. Gemüsescheiben mit Salz und Pfeffer würzen und auskühlen lassen. Je einen Esslöffel der Ricottamasse auf das schmale Ende der Gemüsescheiben legen und aufrollen.



Unser BIO & REGIONALMARKT
findet dienstags & samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern & Genießen.

Center Parcs
Park Hochsauerland
59964 Medebach

Erfolgreicher Fackellauf im Rahmen der Special Olympics World Games

Hochsauerlandkreis. Rund 120 Sportlerinnen und Sportler mit und ohne Behinderung unterschiedlichen Alters aus verschiedenen Vereinen und Institutionen und zahlreiche Akteure vor und hinter den Kulissen waren am Samstag, 6. Mai, bei schönstem Wetter am Fackellauf auf der 44 Kilometer lange Etappe zwischen Winterberg und Meschede. An den Aktionspunkten in Winterberg, Olsberg-Wiemeringhausen, der Olsberger Touristik und beim Ziel-einlauf in Meschede jubelten viele Zuschauerinnen und Zuschauer den Beteiligten zu. Der Lauf fand in Vorbereitung auf die Host Town-Tage der Städte Winterberg, Olsberg und Meschede im Rahmen der Special Olympics World Games in Berlin statt. Nach einer Begrüßung durch den

Winterberger Bürgermeister Michael Beckmann folgte gegen 11.45 Uhr die Fackelentzündung durch Friedhelm Geilen, Behinderteninteressenvertreter der Stadt Winterberg und Katrin Mette-Coolen, die beim Hochsauerlandkreis für die Koordinierung des Host Town-Programms zuständig ist. Winterbergs Wirtschaftsförderer Winfried Borgmann führte die Radfahrgruppe an. An der St. Antonius-Kirche in Olsberg-Wiemeringhausen war dann der erste Zwischenstopp. Bei Würstchen und Waffeln warteten einige Passanten auf die Winterberger Sportlerinnen und Sportler. Hiltrud Schmidt als stellvertretende Landrätin und Ortsvorsteherin von Wiemeringhausen begrüßte gemeinsam mit Michael Beckmann die Sportlerinnen und Sportler und

wünschte dem Bike-Team des TSV Bigge-Olsberg eine gute Fahrt mit immer noch brennender Fackel. Am Olsberger Stausee übernahm dann eine 45 Personen-starke Sport-Gruppe des Josefsheims. Bürgermeister Wolfgang Fischer begleitete die Gruppe auf seinem Rad. Angekommen am zweiten Zwischenstopp an der Olsberger Touristik war schon richtig was los mit einem Getränke- und Essensstand, Tanz und Gesang, einer Hüpfburg und einem Infostand der Lebenshilfe HSK und vielem mehr. Der Olsberger Landtagsabgeordneter Matthias Kerkhoff war ebenfalls mit im Publikum. Es folgte die Fackelübergabe an die Schule an der Ruhraue und schließlich übernahmen Läuferinnen und Läufer des Lions Club Olsberg-Bestwig und des TSV-Bigge-Olsberg. Insgesamt war die Stadt Olsberg mit rund 70 Sportlerinnen und Sportlern aus sieben verschiedenen Gruppen auf dem längsten Streckenabschnitt vertreten. Am Bestwiger Bürgersportplatz erwartete eine Gruppe der Akademie für Therapieberufe mit einem speziellen Angebot für die ankommenden Sportlerinnen und Sportler und für diejenigen der Mescheder Judoka-Gruppe des Behinderten Sportverein Meschede, die sich von dort aus auf die zehn Kilometer lange letzte Etappe aufgemacht haben. Gemeinsam begrüßt und verabschiedet wurden die von den Bürgermeistern Péus und Weber. Der Bundestagsabgeordnete Dirk Wiese war auch zu Besuch in Bestwig. Begleitet wurde die Gruppe vom ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten Ferdi Lenze und dem Behindertenkoordinator des HSK, Christian Rademacher. Schöner hätte der Einlauf am Zielpunkt in Meschede nicht sein können: Am Kaiser-Otto-Platz wartete die Sambadu-Percussionsgrup-



Foto: Stadt Meschede

pe und begleitete die Läuferinnen und Läufer in den Hennepark zu der Veranstaltung „Henne in Flammen“. Dort begrüßten die stellvertretende Landrätin Marie-Theres Schennen und Gisela Bartsch von der Stadt Meschede alle Beteiligten und Zuschauer und holten alle Beteiligten auf der Bühne. Zum krönenden Abschluss haben sich die Mescheder St. Georgs-Schützenbrüder als Veranstalter von „Henne in Flammen“ etwas Besonderes ausgedacht. So stand direkt neben der Bühne eine lebensgroße Fackel, an der die symbolische Special-Olympics-Fackel von Robert Stekelenburg erneut entzündet wurde. Anschließend wurde gemeinsam bei „Henne in Flammen“ gefeiert. „Wir danken den zahlreichen Akteuren vor und hinter den Kulissen und den vielen Besucherinnen und Besuchern: jede und jeder Einzelne hat zu mehr Vielfalt im HSK beigetragen und noch dazu, dass bei diesem unvergleichlichen interkommunalen Event das Special Olympics-Motto „Zusammen unschlagbar“ in die Tat umgesetzt werden konnte“, freut sich der ehrenamtlicher HSK-Behindertenbeauftragte Ferdi Lenze.

Leserfoto



Leserfoto von Joachim Padberg aus Grönebach

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

pünktlich

zielgerichtet

lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Maria Magdalena, Maria, Petrus, Jesus, Johannes, Kaiphas und Pontius Pilatus

Freilichtbühne Hallenberg

Premiere am 4. Juni 2023

Passion. Das Leben und Sterben sowie die Botschaft der Auferstehung unseres Herrn Jesus Christus

Zum neunten Mal seit 1950 wird Hallenberg in diesem Jahr zum Passionsspielort. „Das größte aller Weltdramen“, wie der seinerzeitige Pastor Gerhard Reker die Passion nannte, wird nur alle zehn Jahre aufgeführt. Bisher haben 270.000 Zuschauer die Passion

miterlebt. Das Spiel im reguläre Passionsjahr 2020 fiel der Pandemie zum Opfer und wird nun in diesem Jahr nachgeholt. Für die Hallenberger Freilichtbühne gehört das Passionsspiel zum „Markenkern“, wie Marketingleute sagen würden. Für die über 150 Mitwirkenden um den Jesus-Darsteller Philipp Mause bedeutet es weit mehr als das. Die Passion

vereint die beiden Ensembles des Familien- und Erwachsenenstücks zum gemeinsamen Werk auf der Bühne, vom Kleinkind bis zum Greis. Und die Passion, Jesu Botschaft und sein Erlösungswerk, haben überzeitliche Gültigkeit. Infobox: Freilichtbühne Hallenberg **Passion. Das Leben und Sterben sowie die Botschaft der Auferstehung unseres Herrn Jesus**

Christus

Regie: Uwe Bautz, Musik Stefan Wurz
22 Aufführungen vom 4. Juni bis 3. September 2023
Karten unter:
Internet: www.freilichtbuehne-hallenberg.de
Telefon: 02984 / 929190
(Fotos: Freilichtbühne Hallenberg e.V.)



Maria Magdalena, Jesus, Maria und Johannes



Pontius Pilatus, Jesus und Kaiphas



Musikverein Mixed Harmony Maastricht

Konzert von „Mixed Harmony Maastricht“ auf dem Marktplatz

Mixed Harmony Maastricht ist ein Musikverein aus Maastricht in den Niederlanden. Der Verein besteht aus mehr als 40 Musikern, die Ihre Stücke auf klangschönen Blech- oder Holzblasinstrumenten spielen.

Aber auch ein Schlagzeuger sowie eine E-Bass-Gitarre werden

stilvoll zum Einsatz gebracht.

Die Musik ist vielfältig und besteht aus einem Mix aus Pop, Rock, Soul, Reggae, Evergreens und vielen anderen Stilrichtungen. Speziell für diese Reise haben „Mixed Harmony“ verschiedene deutsche Musikstücke von „99 Luftballons“ über „Ein Festival der

Liebe“ bis hin zu James Last einstudiert, die sie mit einigen anderen Musikstücken aufführen.

Das Schöne: Direkt am Marktplatz können Sie sich im Ristorante Café „AnGerichtet“ mit italienischen Speisen Ihren Aufenthalt versüßen.

Gehen Sie auf eine kulinarische

Reise zu mediterranen Geschmackserlebnissen und genießen dabei dieses musikalische Highlight.

Die Veranstaltung findet am Samstag, 3. Juni, ab 15 Uhr auf dem Marktplatz in Medebach statt. Die Veranstaltung kann nur bei trockener Witterung stattfinden.

Sprayen, sprühen, ausprobieren

Dazu lädt die Stadt Medebach alle Kids ab zehn Jahren ein. Bei einem professionellen Workshop können eigene, farbenfrohe Graffiti gestaltet werden. Los geht es Samstag, 24. Juni, ab 15.30 Uhr auf dem Marktplatz Medebach. Teilnehmergebühr 29 Euro inklusive Material. Anmeldungen bis zum 9. Juni unter streetart@medebach.de. Abgerundet wird der Tag mit dem ers-

ten von insgesamt vier MedeBeat Abenden mit der Band SOUND-CONVOY auf dem Marktplatz Medebach. Das Repertoire dieser hervorragenden Band umfasst alle Facetten der Unterhaltungsmusik. Es ist ereignisreiches Wochenende in Medebach, denn die Hansestadt wird bunt! Am Sonntag, 25. Juni, startet ab 11 Uhr das Straßenmalerfestival. Alle Infos unter: www.strassenmalerfestival.de.

Ehrenamtliche Sprachmittlerinnen und Sprachmittler im Hochsauerlandkreis

Grundlagenschulung am 12. und 13. Juni

Sprechen Sie auch eine andere Sprache als Deutsch?

Haben Sie Zeit und Lust, sich ehrenamtlich zu engagieren, indem Sie bei Gesprächen in Schulen, KiTas, den Beratungsdiensten der Wohlfahrt... übersetzen?

kräfte in den Organisationen vor Ort. Gerade für die Stadt- und Gemeindegebiete Winterberg, Hallenberg, Medebach, Marsberg und Brilon wird noch mehr Unterstützung von ehrenamtlichen Sprachmittler benötigt.

Dann melden Sie sich bei dem ehrenamtlichen Sprachmittlerinnen und Sprachmittler-Pool des Kommunalen Integrationszentrums des Hochsauerlandkreises. Mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz in bislang 33 Sprachen ermöglichen die bisher über 100 Sprachmittlerinnen und Sprachmittler, dass Menschen mit geringen Deutschkenntnissen wichtige Informationen verstehen und sind eine große Unterstützung bei der gesellschaftlichen Teilhabe dieser Personen, aber auch für die Fach-

Für neue Ehrenamtler beziehungsweise Interessierte bietet das Kommunale Integrationszentrum eine Grundlagenschulung an.

Diese findet am 12. und 13. Juni, jeweils von 14 bis 19 Uhr, digital per Zoom statt. Die Teilnahme an der Schulung ist kostenlos.

Kontakt: Ehrenamtlicher SprachmittlerInnen-Pool HSK, 02931 94-4151 oder -4173, E-Mail: sprachmittlerpool@hochsauerlandkreis.de

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Pflegefall - was nun?

Frühzeitig Beratungsanspruch nutzen

Es ist ein typischer Fall: Die alt gewordene Mutter wird nach einem Sturz pflegebedürftig aus dem Krankenhaus entlassen. Vorher kam sie noch irgendwie alleine zurecht - nun aber prasseln auf Angehörige viele Dinge gleichzeitig ein. Zwar ist der Sozialdienst im Krankenhaus eingeschaltet und ein Pflegegrad beantragt, aber wie soll es nach der Reha zu Hause weitergehen? Wie kann die Pflege organisiert werden? Wo findet man kompetente Ansprechpartner:innen? Welche Leistungen stehen einem zu? Das Gute: Nicht jede:r muss neu anfangen zu suchen. Es gibt Pflegeberatungsstellen als erste Anlaufstelle. Über den Pflegewegweiser der Verbraucherzentrale NRW finden Pflegebedürftige und ihre Angehörigen die passenden Beratungsangebote in ihrer Nähe - im Netz oder über die kostenlose Hotline.

• Wer hat Anspruch auf Pflegeberatung?

Alle Menschen, die gesetzlich kranken- und pflegeversichert sind, haben einen Anspruch auf eine kostenfreie, neutrale und individuelle Pflegeberatung. Und zwar nicht erst, wenn jemand schon in einen Pflegegrad eingestuft wurde, sondern sobald Pflegebedürftige die Pflegekasse kontaktieren, weil sie einen Pflegegrad beantragen möchten und erkennbar ein Hilfe- und Beratungsbedarf besteht. Auch Angehörige oder ehrenamtlich Pflegenden können die Beratung nutzen. Voraussetzung hierfür ist jedoch die Zustimmung der oder des Pflegebedürftigen. Auf Wunsch kann die Beratung auch telefonisch oder zu Hause stattfinden.

• Warum ist die Beratung so wichtig?

Für Betroffene ist es schwer,

den Durchblick in der Pflegeversicherung zu behalten. Welche Leistungen sind bei welchem Pflegegrad möglich? Was wird wo beantragt? Eine Pflegeberatung bietet eine individuelle Analyse für jede persönliche Situation, damit Betroffene genau die Hilfen erhalten, die sie benötigen. Tatsächlich lassen sich viele Pflegebedürftige Leistungen aus Unkenntnis entgehen oder beantragen erst dann einen Pflegegrad, wenn sie allein gar nicht mehr zurechtkommen. Dabei gibt es schon für Menschen mit kleinen Einschränkungen im Alltag Gelder aus der Pflegekasse (den sogenannten Entlastungsbeitrag). Auch pflegende Angehörige können sich über Unterstützung und Entlastungsmöglichkeiten informieren.

• Worauf sollten Betroffene achten?

Bei der Pflegeberatung sollten alle Leistungen der Pflegekasse berücksichtigt werden, ebenso andere Möglich-

keiten zur Organisation der Pflege. Schwerpunkt ist die Einschätzung des persönlichen Bedarfs. Die Beratungskraft erstellt einen individuellen Versorgungsplan, den der oder die Pflegebedürftige oder die Angehörigen erhalten. Möglich ist ein Netzwerk aus Pflegediensten, Tagesbetreuung, Selbsthilfegruppen, Anbietern von Unterstützungsleistungen im Alltag sowie Familie und Ehrenamtlichen.

• Welche Anlaufstellen gibt es?

Es gibt verschiedene Anbieter: Pflegekassen, Pflegestützpunkte, Wohlfahrtsverbände und die Kommunen beraten zu Pflegethemen. Privatversicherte können sich an die Compass Private Pflegeberatung wenden. In Nordrhein-Westfalen bieten mehr als 500 Beratungsstellen Hilfe an.

Weiterführende Infos und Links:

Mehr unter:
www.pflegewegweiser-nrw.de
(Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Troisdorf)

Wir suchen DICH!

- Wohnbereichsleitung (m/w/d)
- Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Hauswirtschaftler/in (m/w/d)
- Küchenmitarbeiter/innen (m/w/d)

Wir bieten Dir:

- Willkommensbonus bis zu 1500 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

**BEWIRB
DICH
JETZT!**

Bewerbung & Kontakt:
Alten- und Pflegeheim
Haus Waldesruh GmbH
Sebastian Leber
59955 Winterberg
info@hauswaldesruh.de



Mit Schuppenflechte besser leben

Betroffene leiden äußerlich und innerlich: Kampagne klärt auf und unterstützt

Die Krankheitsbelastung ist enorm. Scharf abgegrenzter Hautausschlag mit starker, weißlicher Schuppung bildet das Leitsymptom, dazu kommen oft Schmerzen, Brennen und quälender Juckreiz. Zudem werden Menschen mit Schuppenflechte, der sogenannten Psoriasis, immer wieder Opfer von Mobbing und Ausgrenzung. Laut dem Deutschen Psoriasis Bund (DPB) haben neun von zehn der Betroffenen schon abfällige Blicke oder sogar abwertende Bemerkungen erlebt. In Deutschland sind etwa 2,4 Prozent der Bevölkerung, also rund zwei Millionen Menschen, an Schuppenflechte erkrankt. Schätzungsweise 400.000 von ihnen leiden an einer mittelschweren bis schweren Form.



Flecken und Schuppen auf der Haut belasten die Betroffenen meist ganz erheblich. Foto: djd/www.janssenwithme.de/Getty Images/Natalie Abbey-Allan

Moderne Therapien tragen zur Symptombefreiheit bei

Zwar ist die Hauterkrankung nicht heilbar, jedoch gut zu behandeln. Mit sogenannten Biologika ist bei einer mittelschweren bis schweren Form der Psoriasis eine erscheinungsfreie Haut möglich. Diese biotechnologisch hergestellten Stoffe unterdrücken die Wirkung bestimmter Botenstoffe, die stark am Entzündungs geschehen der Schuppenflechte beteiligt sind.

Die modernen Biologika kommen bisher aber nur sehr zurückhaltend zum Einsatz. Maßgeblich für eine erfolgreiche Behandlung ist daher der Zugang zu einem Spezialisten, denn nicht alle Dermatologen schöpfen das Therapiespektrum aus. Viele Patientinnen und Patienten sind deshalb unzureichend versorgt und bleiben aufgrund der Erkrankung in vielen Bereichen des Lebens hinter ihren Möglichkeiten zurück. Die Kampagne „Schuppenflechte Hilfe“ hat sich daher zum Ziel gesetzt, Betroffene zu informieren, dass sie mit einer entsprechenden Therapie eine möglichst erscheinungsfreie Haut erreichen können. Unter

www.schuppenflechtehilfe.de werden sie Schritt für Schritt auf ihrem Weg dahin begleitet.

Es beginnt mit einem Selbsttest, um den Schweregrad der eigenen Erkrankung zu ermitteln. Je nach Ergebnis werden dann verschiedene Behandlungsoptionen vorgestellt.

Darüber hinaus finden sich Anlaufstellen zu spezialisierten Dermatologen.

Vieles kann man selbst tun

Neben einer gezielten Therapie ist auch der persönliche Umgang mit der Hauterkrankung entscheidend für eine verbesserte Lebensqualität.

Dazu trägt etwa eine gesunde Ernährung bei - Rezepte gibt es ebenfalls auf der Website. Zudem sollte man die psychische Gesundheit im Blick behalten. So kann regelmäßige Bewegung das Stressempfinden reduzieren, denn Stress führt nicht selten zu erneuten Krankheitsschüben und Juckreiz.

Die Hilfe eines Psychologen und der Austausch mit anderen Betroffenen - zum Beispiel in Selbsthilfegruppen - können der Seele und damit auch der Haut guttun. (djd)

GUTE PFLEGE IST EINE SACHE DES VERTRAUENS!
ZUHAUSE WOHNEN, ZU GAST BEI UNS.
EIN GUTER TAG IN GEMEINSCHAFT.

Informieren Sie sich über unsere **TAGESPFLEGE-ANGEBOTE**

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Service Wohnen


St. Mauritius
 Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 • 59964 Medebach
 Tel. 02982 4060 • post@mauritius-medebach.de
www.mauritius-medebach.de

Tagespflege noch Plätze frei!


 Pflege und Betreuung mit Herzlichkeit und Kompetenz

PFLEGE & VERSORGUNG

Wussten Sie schon etwas über...

die private Nutzung von Verhinderungspflege?

Teil 2

Manchmal ist Verwandtschaft eine recht nützliche „Institution“, im Falle der Erbringung von Verhinderungspflege eher nicht! Wenn **Verwandte bis zum 2. Verwandtschaftsgrad** (Kinder, Enkelkinder, Geschwister, Schwiegerkinder, etc.) bei ihren Verwandten die häusliche Pflegeperson ersetzen, stehen ihnen jährlich **nicht 1612 €** zur Verfügung, wie beispielsweise bei **nicht nahen** Verwandten (Cousinen, Neffen, Tanten, usw.) oder Freunden, sondern **nur der 1,5-fache Satz** des jeweiligen Pflegegeldes.

Beispiel:

Frau Mustermann wird von ihrer Tochter Julia gepflegt. Diese muss sich dringend auf **Dauer** von der anstrengenden häuslichen Pflegesituation erholen. Folglich plant sie in Zukunft wöchentlich einen 2-stündigen Yogakurs zu besuchen und einmal pro Woche 2 Stunden mit der Freundin walken zu gehen. Sie benötigt demzufolge 4 Stunden pro Woche einen netten Menschen, der in dieser Zeit die Mutter betreut. Diesbezüglich hat sie sich an ihren 25-jährigen Enkel Michael gewandt. Dieser ist dazu bereit, da er sich seine Homeofficezeit frei einteilen kann. Jetzt hat Frau Muster-

mann **Pflegegrad 3**. Das bedeutet, sie hat Anspruch auf monatlich 545 € **Pflegegeld**. Ihr Pflegegeld bleibt ihr im vollen Umfang erhalten, nur ist diese Grundlage der Berechnung des Anspruches auf Gelder der Verhinderungspflegeerbringung durch nahe Angehörige. In diesem Beispiel steht als Jahrebetrag **nicht 1612 €** wie bei nicht nahen Angehörigen oder Freunden zur Verfügung, sondern **nur 817,50 €** für das Jahr.

Nun muss also die „Oma“ Julia mit ihrem Enkel Michael einen Stundensatz vereinbaren, mit dem sie möglichst lange ihrer Entspannung nachgehen kann. Also, ist der Enkel ein lieber Enkel und verlangt nur 10 € / Stunde, so kann sie sich 81 Stunden von ihm entlasten lassen. Ist er aber ein „Schlitzohr“ und verlangt 20 €, stehen nur 40 Stunden zur Verfügung.

Jetzt wäre es sehr von Vorteil, eine gute Freundin in der Nachbarschaft zu haben. Dann könnte Frau Julia durch diese nämlich 1612 € im Jahr „abarbeiten“. Wenn jetzt die Freundin 15 € (frei verhandelbar) pro Stunde erhalten möchte, bekäme Julia 107 Stunden pro Jahr Ersatz.

In diesem Bereich der Erbringung von Zusatzleistungen ist nahe Verwandtschaft wie sie sehen eher kontraproduktiv!

Die professionellen Anbieter, so wie wir, können für 10-20 € pro Stunde keine Mitarbeiter entsenden. Was sollten diese unter dem Strich dabei pro Stunde verdienen - 2,50 €? Nein, der Pflegedienst ist da schon etwas kostspieliger.

Meine Erfahrung lehrt mich, dass trotzdem in vielen Fällen der Pflegedienst beauftragt wird. Die Gründe dafür sind vielfältiger Natur, häufig fehlt es an einem geeigneten oder willigen Umfeld. Aber bitte nicht grämen, wenn es mit der Privatorganisation nicht klappt. Bedenken Sie immer, es sind **Zusatzgelder**. Das ist ein Extrabonbon, die sogenannte Prali-

ne. Pralinen müssen nicht voluminös sein. Auch kleine Pralinen schmecken und erfüllen doch ihren Zweck, nämlich uns glücklich zu machen, oder nicht? Hilfe ist folglich Hilfe, egal, ob 1 Stunde oder 3, gerade im Hinblick auf die Tatsache, dass sie umsonst ist.

Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.

Sebastian Kneipp?

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**

Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**



Apothekerinnen und Apotheker geben Tipps

Hausapotheke für die Kleinsten: Das sollte man da haben

Winterberg. Wenn sich Familienzuwachs ankündigt, bedeutet das auch, dass die Hausapotheke angepasst werden muss. Die Apotheken vor Ort beraten dazu, bei welchen Dingen es Sinn macht, sie vorrätig zu haben. Der wichtigste Rat, den Jürgen Schäfer, Sprecher der Apothekerschaft im Altkreis Brilon, jungen Eltern gibt: „Arzneimittel für Erwachsene sind nie für Kinder und Babys geeignet, auch nicht in kleinen Dosierungen!“ Zudem sollten Babys und Kleinkinder grundsätzlich der Kinderärztin oder dem Kinderarzt vorgestellt werden, wenn sie Beschwerden haben, betont der Apotheker.

Hilfe bei wunder Haut

Dennoch gibt es Medikamente und Hilfsmittel, die in der Hausapotheke für die jüngsten Familienmitglieder vorhanden sein sollten. Dazu gehören zum Beispiel Pflaster, die auch für die sensible Baby- und Kinderhaut geeignet sind und sich ganz besonders leicht wieder ablösen lassen. „Hilfreich sind auch ein geeigne-

tes desinfizierendes Wundspray für kleine Schürfwunden und eine Wund- und Heilsalbe, wenn der Baby-Po vom Windeln doch einmal gerötet ist“, erklärt Schäfer. Diese kann auch bei kleineren Verletzungen aufgetragen werden.

Fieber kontrollieren und senken Babys und Kinder bekommen häufig Fieber. Um die Körpertemperatur der Jüngsten messen und kontrollieren zu können, empfiehlt es sich, ein digitales Thermometer mit flexibler Spitze zu nutzen, „damit das Fiebermessen so genau und so wenig unangenehm wie möglich ist“. Ansonsten besteht auch die Möglichkeit, ein Ohr- oder Stirnthermometer zu nutzen „wobei die Messung im Po nach wie vor am genauesten und damit am verlässlichsten ist“, so Schäfer. „Bei der Messung an der Stirn sind Messfehler keine Seltenheit und wie auch die Messung im Ohr bei Säuglingen nicht zu empfehlen.“ Familien-Hausapotheke vorhalten. „Fieberzäpfchen kommen bei den Kleinsten zum Einsatz und bei Kleinkindern

Säfte“, führt der Apotheker aus und ergänzt: „Mit fiebernden Babys und Kleinkindern sollten Eltern aber dennoch in jedem Falle die Kinderarzt-Praxis aufsuchen.“ Mit Blick auf die anhaltenden Arzneimittelpässe, von denen auch fiebersenkende Mittel immer wieder betroffen sind, hat der Apotheker eine eindringliche Bitte an alle Eltern: „Natürlich macht es Sinn, fiebersenkende Mittel für den Fall der Fälle in den jeweils passenden Dosierungen zu Hause zu haben. Aber bitte verzichten Sie unbedingt auf eine übermäßige Bevorratung!“ Die Apothekenteams täten weiterhin alles in ihrer Macht stehende, alle großen und kleinen Patientinnen und Patienten zu versorgen: „Wir versuchen im Falle eines Falles alles, um eine Lösung zu finden“, so Schäfer weiter.

Bauchschmerzen und Erkältungsbeschwerden

Hatschi: Wenn sich Babys und Kleinkinder bei einem Atemwegsinfekt mit einer verstopften Nase quälen, können eine Kochsalzlösung aus der Apotheke oder abschwellende Nasentropfen helfen. „Auch hier ist es ganz wichtig, dass keine Nasentropfen oder Nasensprays von älteren Kindern oder gar Erwachsenen zum Einsatz kommen“, warnt Jürgen Schäfer. Welches Präparat geeignet ist, wissen die Apothekenteams vor Ort. Bauchschmerzen zählen ebenfalls zu typischen Symptomen bei den Kleinsten. Nach Abklärung durch Kinderärztin oder Kinderarzt kann ein Kinder-Körnerkissen, das sich in der Mikrowelle erwärmen lässt, für Linderung zum Beispiel bei schmerzhaften Blähungen sorgen. Dabei müssen Eltern aber unbedingt darauf zu achten, dass das Kissen nicht zu stark erhitzt wird, denn: „Babyhaut ist sehr zart und empfindlich, deshalb ist hier Vorsicht geboten. Mittlerweile gibt es in der Apotheke zur klassischen Wasser-Wärmflasche von früher kindgerechtere Alternativen“, so Schäfer. „Das heiße Wasser in der Wärmflasche kann zu gefährlichen Verbrühungen führen.“ Babys kann bei Verdauungsbe-



schwerden außerdem auch eine sanfte Bauch-Massage helfen, bei der ein Öl aus der Apotheke zum Einsatz kommt.

Mit den ersten Gehversuchen und Spielplatzbesuchen kommen häufig auch die ersten Beulen - dann ist Kühlung angesagt. „Wir raten zu kleinen, flexiblen Kühlkissen, die in den meisten Apotheken stets vorrätig sind“, erklärt Jürgen Schäfer. Im Gegensatz zu Kühlelementen für Erwachsene haben diese eine kindgerechte Größe und lassen sich, in ein dünnes Tuch gewickelt, gut auf die kleinen Körper legen. Insbesondere bei Beulen oder Verletzungen am Kopf gilt aber auch hier: Ab zum Arzt!

Apotheken stellen passende Hausapotheke zusammen

Für die passende Zusammenstellung der Hausapotheke empfiehlt sich eine Beratung durch die Apotheke vor Ort: „Wir checken gerne die vorhandene Hausapotheke, sortieren gemeinsam aus und ergänzen, was für die Bedürfnisse der jeweiligen Familienmitglieder passt“, sagt Apotheker Schäfer. Und wenn doch mal was fehlt, und das ausgerechnet am Wochenende oder nachts? Oder es eine Nachfrage gibt zu Dosierung oder genauen Anwendung eines verschriebenen Arzneimittels? „Dann bitte nicht zögern, die nächste notdiensthabende Apotheke zu kontaktieren“, betont Schäfer. „Diese sind rund um die Uhr und an Feiertagen da - für die großen und auch kleinsten Patientinnen und Patienten.“



St. Franziskus-Hospital
 Franziskusstrasse 2
 59955 Winterberg
Telefon: 02981 802-0
 Telefax: 02981 802-4316



www.gesundheitszentrum-winterberg.de



Ganzheitliche Medizin
Für Sie vor Ort

St. Franziskus-Hospital Winterberg
 Franziskusstrasse 2
 59955 Winterberg
Telefon: 02981 802-0
 Telefax: 02981 802-4316



www.gesundheitszentrum-winterberg.de

Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallingenberg-Eslohe.

Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallingenberg.

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag: 13 bis 22 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag: 8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer 02974/9689616 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 20 Uhr

Mittwoch und Freitag 16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

An Sa./So. und Feiertagen ist für die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/8021000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

Caritas-Konferenz St. Jakobus Winterberg

Ansprech-Telefonnummer: 02981/6846 (Karin Sommer)

Second-Hand-Shop der Caritas im Edith-Stein-Haus Auf der Wallme 6 ist wieder regelmäßig geöffnet. Öffnungszeiten: 1. und 3. Montag im Monat von 14 bis 16 Uhr

Abholung gebrauchter Kleidung. 2. Montag im Monat von 14 bis 16 Uhr Annahme sauberer, gefalteter und tragbarer Kleidung.

Caritas-Konferenz Siedlinghausen

Telefon: 02983/8118

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegende und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember)

Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Mitmenschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern und Seniorenheimen, Seniorenarbeit, sozialer Warenkorb, Seniorenmessen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung

0291/9086960

winterberg@donumvitae.org

Öffnungszeiten:

dienstags 9 bis 11 Uhr

im DRK-Familienzentrum, Am Rad 16

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Informationen und Beratung zur Empfängnisverhütung, geschlechtsspezifische sexualpädagogische Präventionsarbeit und Beratung

Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.

Telefon: 0151 15669840

Es geht darum, Schwerkranken und deren Angehörige auf ihrem Weg zu begleiten, Trauerbegleitung

Sozialverband VdK Hochsauerlandkreis

Stiftsplatz 3, 59872 Meschede

0291/902240 / 9022420

Pers. Sprechstunde: Donnerstag 8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr / nur mit Termin

Telefon von 9 bis 12 Uhr - **nicht am Donnerstag!**

In der **Stadt Winterberg** jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr

Hagenstr. 19 - Quartiersbüro des Roten Kreuzes / nur mit Termin: termine-hsk@vdk.de

Der Sozialverband VdK steht allen Menschen offen und vertritt die Interessen von allen Sozialversicherten, von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Rentnerinnen und Rentnern, Patientinnen und Patienten ge-

genüber der Politik und bei den Sozialgerichten.

VdK-Ortsverbände in der Stadt Winterberg:

Ortsverband Hildfeld /Grönebach
Telefon: 02985/ 8262

VdK Ortsverband Siedlinghausen
Telefon: 01718972737

VdK Ortsverband Winterberg
Telefon: 02981/508077

VdK Ortsverband Züschen
Telefon: 015142451593

VdK Ortsverband Hesborn
Telefon: 02984/2182

Sozialwerk St. Georg Westfalen Süd gGmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Heike Will und Florian Klaholz

Telefon: 02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Angehörigen sowie für Menschen mit psychosozialen Problemen, Beratungsangebot, Einzel- und Gruppengespräche, Offener Treffpunkt, Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Angehörigengesprächskreise für psychisch Erkrankte

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Telefon: 02961/4400

eheberatung-brilon@erzbistumpaderborn.de

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung
Montag bis Freitag: 9 bis 12 Uhr
Beratung für Menschen, die sich in belastenden Konfliktsituationen befinden, unabhängig von Alter, Konfession und Weltanschauung.

Sucht- und DrogenberatungInformation

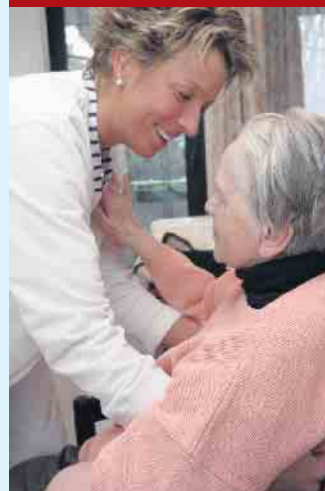
Beratung, Vermittlung und Behandlung bei Fragen zur Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit und Drogenabhängigkeit sowie bei exzessivem Spielen.

Terminvereinbarung für Winterberg: 02961/3053

Ort: Hauptstraße 30

Ansprechpartner: Herr Gregor Völlmecke

Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



Pflege und Helfen
Leben und Wohnen

Seniorenzentrum

St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Kontakt 02984 3040

Sozialstationen

Winterberg & Hallenberg

Kontakt 02981 6345

Medebach

Kontakt 02982 908888

Caritasverband Brilon



Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 2. Juni 2023

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 3. Juni

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 4. Juni

Apotheke im Volksbank-Center

Bahnhofstr. 18, 59929 Brilon, 02961/6466

Montag, 5. Juni

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Dienstag, 6. Juni

St. Engelbert-Apotheke

Friedrichstr. 4, 59929 Brilon, 02961/8449

Mittwoch, 7. Juni

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Donnerstag, 8. Juni

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Freitag, 9. Juni 2023

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 10. Juni

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 11. Juni

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Montag, 12. Juni

Hanse-Apotheke

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Dienstag, 13. Juni

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Mittwoch, 14. Juni

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Donnerstag, 15. Juni

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Freitag, 16. Juni

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 17. Juni

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Sonntag, 18. Juni

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Aussteller u.a.:

- Microgreens Olsberg
- Burkhard Knipschild Hypnose+Beratung
- Institut für Dynagie Olsberg
- Depression-Selbsthilfegruppe Olsberg/Siedlinghausen
- Naturheilpraxis Cornelia Atorf

Naturheilpraxis
Cornelia Atorf

HYPNOSE
BERATUNG+
KNIPSCHILD



Vorträge:

- **12 Uhr** - Wundermittel Myokine
- **13 Uhr** - Gratis-Angebote im Blue-Dawn (T-Rena, DRV-Fit, Präventionskurse, Hansa-Fit)
- **14 Uhr** - Microgreens - Warum sind sie so gesund und wie integriere ich sie in meine Ernährung?
- **15 Uhr** - Depression
- **16 Uhr** - Rauchfrei/Zuckerfrei durch Hypnose

Blue Dawn

04.06.2023

11-17 Uhr

**In der Ramecke 8,
59939 Olsberg**

... und sonst so:

- Dynagie-Kurzberatung auf Basis der Iris-Diagnose
- Gratis Physio-Kurzbehandlungen
- Allerlei aus dem Dynagie-Shop
- Vorstellung unserer Behandlungsmöglichkeiten und Trainingsgeräte
- Heil-Tee's
- Kaffee & Waffeln

Gesundheitstag

