

Stadtradeln der Stadt Winterberg vom 01. bis 21. Juni 2025



Jetzt anmelden und mitradeln

Bericht auf Seite 2

 **Frank Gladen**
Malermeister & Restaurator

- Malerarbeiten
- Sanierung von Außenfassaden und Fachwerk
- Mineralische Kalk- und Marmorputze
- Bodenbeläge
- Fugenlose Bäder

An der Aschenhütte 5
59955 Winterberg

T 02981 2972
F 02981 2915
M 0172 2317176

franziskus-Apotheke
WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT UND SICHER!

Winterberg tritt wieder in die Pedale beim „STADTRADELN 2025“

Gemeinsam aktiv sein und Spaß haben für Klimaschutz, Lebensqualität und mehr Fahrradförderung

Winterberg. Die Stadt Winterberg ist bereit für das „STADTRADELN 2025“! Vom 1. bis 21. Juni heißt es wieder: Radeln für ein gutes Klima, mehr Lebensqualität und eine starke Fahrradkultur in der Region. Bereits zum vierten Mal nimmt Winterberg an der weltweit größten kommunalen Fahrradkampagne teil und motiviert Einwohner, Vereine und Unternehmen, kräftig in die Pedale zu treten. „Das STADTRADELN ist mehr als nur ein Wettbewerb. Es ist ein Zeichen für nachhaltige Mobilität und ein besseres Miteinander im Straßenverkehr. Jeder Kilometer zählt, ob auf dem Arbeitsweg, bei der Feierabendrunde oder gemeinsamen Touren am Wochenende. Ich bin selbst am Start und hoffe auf eine große Resonanz. Vielen Dank schon jetzt an alle, die an diesem besonderen Event teilnehmen und kräftig in die Pedale treten“, so Winterbergs Bürgermeister Michael Beckmann.

Ein sportliches Highlight für alle

Das Programm ist vielfältig und attraktiv. Es reicht von der Auftakttour mit Fahrradgottesdienst, Training im Bikepark Winterberg für Kinder und Jugendliche über eine Genuss-Tour bis hin zu einer Senioren-

E-Biker-Tour und einiges mehr. „Das Programm kann sich absolut sehen lassen und spricht alle Generationen an. Also, rauf auf den Sattel und los geht’s“, sagt Michael Beckmann. Teilnehmen am STADTRADELN können alle, die in Winterberg wohnen, arbeiten, eine Schule besuchen oder einem Verein angehören. Die Anmeldung erfolgt unkompliziert über die Webseite www.stadtradeln.de/winterberg. Wer kein eigenes Team gründen möchte, kann sich dem „Offenen Team - Winterberg“ anschließen und gemeinsam Kilometer für die Stadt sammeln.

Mit der STADTRADELN-App können alle Teilnehmenden ihre Strecken einfach tracken und gleichzeitig zur Verbesserung der Radinfrastruktur beitragen. Kilometer werden entweder online im km-Buch oder per App erfasst - wer keinen Internetzugang hat, kann seine Werte auch per Erfassungsbogen melden. Wer zum Schluss die meisten Kilometer auf dem Tacho hat, darf sich auf eine gebührende Siegerehrung am 21. Juni auf dem Grillplatz in der Bochtenbeck (Niedersfeld) freuen.

Ein Zeichen für die Zukunft setzen

Winterberg zeigt mit der Teilnahme am STADTRADELN, dass

nachhaltige Mobilität, Klimaschutz und gemeinsames Engagement eine zentrale Rolle spielen. Die Aktion trägt dazu bei, das Bewusstsein für eine fahrradfreundliche Stadt zu stärken und setzt ein klares Zeichen für Veränderungen. „Dabei sein ist alles - und gemeinsam macht es noch mehr Spaß“, sagt Andre Susewind, Captain vom Team „Häggerke on Tour“, das im vergangenen Jahr die meisten Kilometer geradelt hatte. Folgend die Übersicht über das gesamte STADTRADELN-Programm:

01.06.2025 ab 17.00 Uhr: Auftakttour mit Fahrradgottesdienst und Begrüßung durch Bürgermeister Michael Beckmann; Treffpunkt vor der Nordhang-Jause; Streckenverlauf: moderat, am Ende teilweise starke Steigung, ca. 19 km, keine Voranmeldung erforderlich, E-Bike empfohlen!

02.+ 03.06.2025 um 15.30 Uhr: Training im Bike-Park Winterberg für Kinder/Jugendliche Gruppe 1 = 8 bis 12 Jahre, Gruppe 2 = 13 bis 17 Jahre (max. 10 Personen); Dauer: ca. 2,5 h

- Programm:
- Kurzer Bikecheck
- Richtige Position auf dem Bike
- Grundlagen beim Kurven fahren

- Geländestufen fahren
- Erste Airtime sammeln

Kleiner Imbiss für Teilnehmer (kostenfrei), Voranmeldung sowie ein funktionstüchtiges Mountain-Bike mit Fahrradhelm und wetterentsprechende Bike-/Sportklamotten erforderlich!

04.06.2025 ab 15.00 Uhr: Senioren-E-Biker-Tour; Treffpunkt: Marktplatz; Gruppe: bis zu 15 Personen; Streckenverlauf: moderat, ca. 22 km; Stre><https://skiclub-zueschen.de/> Änderungen/Abweichungen aller angebotenen Radtouren sind jederzeit aufgrund der Wetterlage, der Kondition, der Gruppengröße, des Fahrkönnens sowie der Wegebeschaffenheit möglich. Alle Touren können über die Website eingesehen werden (Link zu Ko-moot).

Die Möglichkeit zur Anmeldung beim STADTRADELN gibt es über die Website www.stadtradeln.de/winterberg. Mehr zum STADTRADELN sowie Informationen zu geplanten Touren und Aktionen finden Interessierte zudem in den entsprechenden sozialen Medien oder auf der Website www.rathaus-winterberg.de/stadtradeln (hier können sich die Teilnehmenden für die Aktionen anmelden).



Gratulation zum Ehejubiläum

Das Fest der **Diamantenen Hochzeit** feiern am 25.05.2025 die Eheleute Christa und Adolf Borgmann Grönebacher Straße 3, Winterberg

Glückwünsche zur Geburt

22.03.2025 - Mayra
Eltern: Sandra Paschtalka und Jesco Korn
Winterberg

23.03.2025 - Hedda Magali
Eltern: Mareike Schmidt und Michael Schmidt
Elkeringhausen

Wir gratulieren zur Vollendung des

- 82. Lebensjahres am 17.5.25 Frau Ursula Ryba, Winterberg, Wernsdorfer Straße 12
- 81. Lebensjahres am 18.5.25 Herrn Johannes Höppner, Winterberg, Wernsdorfer Straße 21
- 91. Lebensjahres am 20.5.25 Frau Elisabeth Beine, Beine Winterberg-Altastenberg, Grunwaldweg 4
- 85. Lebensjahres am 22.5.25 Herrn Uwe Bohnhardt-Schneider, Winterberg, Am Postteich 17
- 86. Lebensjahres am 25.5.25 Herrn Josef Steinrücke, Winterberg-Siedlinghausen, Goethestraße 4
- 82. Lebensjahres am 25.5.25 Frau Elisabeth Völlmecke, Winterberg-Züschen, Felsenstraße 5
- 80. Lebensjahres am 27.5.25 Frau Burgi Wilmes, Winterberg-Silbach, Wiesenstraße 38

- 91. Lebensjahres am 27.5.25 Herrn Günter Grosser, Winterberg-Niedersfeld, Am Kreuzberg 6
- 80. Lebensjahres am 28.5.25 Frau Angelika Menzel-Kehrwisch, Winterberg-Siedlinghausen, Allenbergstraße 20
- 85. Lebensjahres am 28.5.25 Herrn Adolf Schönfelder, Winterberg, Am Südhang 17
- 84. Lebensjahres am 30.5.25 Frau Eva Maria Hoffmann, Winterberg-Silbach, Bergfreiheit 39
- 82. Lebensjahres am 30.5.25 Herrn Heinrich Birkenhauer, Winterberg-Silbach, Fuchshol 1
- 81. Lebensjahres am 30.5.25 Frau Brunhilde Knoche, Winterberg, Poststraße 11
- 94. Lebensjahres am 30.5.25 Herrn Richard Sommer, Winterberg-Silbach, Bergfreiheit 39

Ein Zeichen der besonderen Gastfreundschaft: Neuer Trinkbrunnen am Winterberger Bürgerbahnhof

Winterberg. Die Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg begrüßt seine Gäste und Einheimischen mit einem besonderen Highlight: Ein neuer Trinkbrunnen wurde zentral am Bürgerbahnhof installiert, der als erster Anlaufpunkt für viele Gäste und Einheimische gleichermaßen sowie als Ausgangs- oder Endpunkt des RuhrtalRadweges dient. Diese zentrale Lage ist ideal für den hohen Publikumsverkehr und garantiert einen positiven ersten Eindruck von Winterberg.

Erfrischung für alle an zentraler Stelle

„Wir freuen uns sehr, diesen zentralen Platz für den Trinkbrunnen gefunden zu haben. Der Trinkbrunnen steht allen zur Verfügung - Wanderern,

Bikern und Einheimischen gleichermaßen. Dieses Angebot symbolisiert nicht nur unsere Gastfreundschaft, sondern trägt auch aktiv zur Umweltfreundlichkeit bei. Mit dem neuen Trinkbrunnen möchten wir unsere outdoor-affinen Gäste willkommen heißen und gleichzeitig ein Zeichen für Nachhaltigkeit setzen“, erklärt Michaela Grötecke, Tourismusförderin der Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH.

Der Trinkbrunnen ist ein wichtiger Schritt hin zu weniger Einwegplastikflaschen, womit Winterberg seinen Beitrag zum Umweltschutz leistet.

„Die Installation passt hervorragend zu unserem Tourismuskonzept, das Nachhaltigkeit großschreibt, und zur Nachhaltigkeitsstrategie der Stadt Winterberg insgesamt. Wir möchten unseren Gästen und Einheimischen eine grüne Alternative bieten“, so Michaela Grötecke und Bürgermeister Michael Beckmann.

Trinkwasser im öffentlichen Raum eine Aufgabe der Daseinsvorsorge

Entstanden ist das Projekt auf Wunsch des Seniorenbeirates, vertreten durch Walter Hoffmann.

„Der Seniorenbeirat der Stadt hat sich schon seit 2023 für öffentliche Trinkwasseranlagen eingesetzt. Insbesondere vor dem Hintergrund des Klimawandels und den aufgekomm-



v.l.n.r. Nicole Müller, Walter Hoffmann, Henrik Weiss, Michael Beckmann, Michaela Grötecke



Henrik Weiss

menen Hitzewellen in den Sommermonaten gehört die Bereitstellung von Trinkwasser im öffentlichen Raum zu einer Aufgabe der Daseinsvorsorge“, erläutert Walter Hoffmann die Beweggründe.

Nicht nur den Gästen solle der Zugang zu einem „Trinkbrunnen“ eine kostenlose Erfrischung bringen, „auch allen Bürgern und besonders die älteren Menschen können sich so vor den gesundheitlichen Folgen (Herz- und Kreislauferkrankungen, Dehydrierung) an Hitzetagen schützen“.

Initiative des Seniorenbeirates umgesetzt

Die Idee des Seniorenbeirates wurde sehr gerne und dankbar von der WTW aufgenommen. „Wir sind sehr dankbar für die Initiative des Seniorenbeirates. Die Realisierung zeigt, dass wir großen Wert darauf legen, auf die Bedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger einzugehen und diese aktiv umzusetzen“, so Michaela Grötecke. Der Trinkbrunnen ist ein weiteres Puzzlestück, das zur Imagebildung der Stadt beiträgt - als moderne und umweltbewusste Tourismusdestination.

iXS Dirt Masters Winterberg - Das Mountainbike-Highlight lockt Ende Mai

Winterberg. Es ist das Glanzlicht für viele Mountainbike-Fans in ganz Europa: Das iXS Dirt Masters Winterberg geht in diesem Jahr am Christi Himmelfahrt-Wochenende in seine 18. Ausgabe. In dieser langen Historie war das Festival oftmals Vorreiter und hat dabei einige neue Trends gesetzt sowie viele Qualitäts-Standards etabliert. Auch 2025 bietet die Veranstaltung mit einem optimierten Konzept ein verlängertes Wochenende voller Highlights für Mountainbike-Begeisterte.

Online-Anmeldung für Helfer über www.winterberg.de/helfer
Die Winterberg Touristik und Wirtschaft akquiriert aktuell noch Helferinnen und Helfer für das #teamwinterberg. Wer Lust hat, nicht nur als Zuschauer dabei zu sein, sondern aktiv am Erfolg mitzuwirken, der kann sich online über den Link www.winterberg.de/helfer bei der Plattform German Volunteers anmelden. „Wir freuen uns auf viele Menschen, die als Helfer unser Team verstärken und dazu beitragen, ein tolles Wochenende zu realisieren. Die Vergangenheit hat gezeigt, dass das #teamwinterberg wie eine kleine Familie ist und das Engagement richtig viel Spaß macht“, sagt Marius Tampier, Eventmanager der Winterberg Touristik und Wirtschaft.



Schon traditionell werden tausende Besucher von den sportlichen Wettbewerben und der riesigen Expo-Area angezogen. So wird es auch 2025 sein. Über 1.500 aktive Sportlerinnen und Sportler, vom Amateur bis zum Profi, werden vom 29. Mai bis 1. Juni 2025 im Bikepark Winterberg erwartet. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Für Anreisende mit dem PKW werden Parkplätze ausgeschildert und ein Shuttleverkehr eingerichtet.

Spannende Wettbewerbe sind garantiert
In diesem Jahr dürfen sich die Besucher auf mehrere Wettbewerbe

im Slopestyle-Bereich freuen, unter anderem den TSG Rip the Hip, der schon bei der letztjährigen Ausgabe für viel Begeisterung gesorgt hatte. Des Weiteren wird es ein neues Format in der Bowl und einen zusätzlichen Best Trick Contest geben. Außerdem wird nun bereits zum dritten Mal die VPACE Rookies Jam ausgetragen, bei dem der Nachwuchs seine Fähigkeiten unter Beweis stellen wird. Somit wird es täglich einen Wettbewerb geben, bei dem den Fans atemberaubende Tricks geboten werden.

Zwei Eventtage für den Kids Cup
Dass Downhill so fest zum Festival gehört wie Bremswellen in einen Bikepark, ist kein Geheimnis und somit gastieren wieder die Serien PROPAIN Rookies Cup und iXS Downhill Cup in Winterberg. Für den Nachwuchs gibt es erneut wieder den VPACE Kids Cup, der diesmal sogar mit zwei Eventtagen angesetzt ist, um so der großen Nachfrage gerecht zu werden. Wer also sehen will, wie schnell man bergab fahren kann, der sollte sich an den Streckenrand begeben und die einzigartige Atmosphäre miterleben. Weiterhin gehört mit der Specialized Chili Enduro Series die Disziplin Enduro zum Programm, schließlich war auch in diesem Bereich Winterberg ein Pionier und hat schon im Jahr 2012 ein Rennen ausgetragen, als es dieses doch recht junge Format noch gar nicht in Deutschland gab. Im letzten Jahr wurde mit dem Or-

bea Wild Ride erstmalig ein E-Enduro-Rennen ausgetragen und natürlich wird auch diese Geschichte fortgeschrieben. Das iXS Dirt Masters ist gekennzeichnet von einer Disziplinenvielfalt, die es bei kaum einem anderen Festival gibt. Und genau aus diesem Grund wird ein weiteres Highlight zum Programm hinzugefügt. Erstmals wird es mit dem MAXXIS Gravel Masters ein Event für diese Zielgruppe geben. In einem eigenen Village geht es um Lifestyle, Radfahren und eine besondere Atmosphäre, irgendwie abseits vom Festivalstress, aber andererseits auch wieder mittendrin.

Expo-Area mit über 100 Ausstellern
Aber auch abseits der sportlichen Highlights wird es beim iXS Dirt Masters Festival viel Erlebnisses geben. Ein Herzstück bildet erneut die riesige Expo-Area mit über 100 ausstellenden Marken, etwas umgestaltet und so noch attraktiver für Besucher sein wird. Marken wie Orbea, GoPro, Magura oder Fox Suspension präsentieren ihre neusten Produkte. Hersteller wie beispielsweise YT bringen ihre riesige Testflotte mit, so dass der angrenzende Trailpark als perfekte Umgebung dienen kann, um das Material einmal richtig unter die Lupe zu nehmen. Auf der Webseite www.dirtmasters-festival.de finden sich alle wichtigen Informationen zum Festival.

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!



WIR STELLEN EIN!

Mitarbeiter für den Gästeservice
(m/w/d)

DAS TEAM DER WINTERBERG TOURISTIK UND WIRTSCHAFT GMBH
FREUT SICH AUF DEINE BEWERBUNG!



ALLE WEITEREN INFOS AUF
WINTERBERG.DE/JOBS

Der Seniorenbeirat der Stadt informiert

Mobilitätstag
16. Mai 2025
14–18 Uhr
in Winterberg

HEUTE - HERZLICHE EINLADUNG
Mobilitätssteigerung -
Ein zentraler Bestandteil der Gesundheitsförderung
Das ist das Motto vom diesjährigen Mobilitätstag.

Kompetente Fachleute - Dienstleister - sind an den Infoständen/-mobilen und beraten Sie - entgeltfrei!

Nutzen Sie daher die Chance und kommen Sie **heute** zu uns!

Seniorenbeirat Winterberg
mitteln im Leben!

Website: Rathaus-winterberg.de/
Menü Seniorenbeirat - Redaktion: walter.hoffmann49@gmx.de

Chance oder Gefahr? - So verändert Künstliche Intelligenz (KI) unseren Alltag

Bei einem „Klönachmittag“ am 18. Juni, um 15 Uhr, möchten wir uns wieder mit den Auswirkungen von KI in unserem Alltag beschäftigen.
Der Referent ist **Mario Polzer**, verantwortlich für die Öffentlichkeitsarbeit beim Kolpingwerk Paderborn.
Der Vortrag soll anknüpfen an sein Thema im letzten Jahr: „Fake News erkennen“.

Welche Vorteile gibt es und welche Risiken gehen wir ein? Wie können wir verantwortungsvoll mit KI umgehen?
Ein geschmackloses und anstößiges Beispiel: Vor zwei Wochen stellte sich US-Präsident Donald Trump als künftigen Papst vor - **ein Bild erstellt mit KI.**
Weitere Informationen zu der Veranstaltung in der nächsten Ausgabe.

Der Arzt im Ruhestand meint...

Mangelernährung im Alter: Ursachen, Risiken und was Sie tun können
Kürzlich hatten wir etwas über das Fasten, folglich ist jetzt etwas über Mangelernährung nur konsequent. Ein Thema mit zunehmender Aktualität und Brisanz besonders beim älteren Menschen. Ursachen sind unzureichende Nährstoffzufuhr (Mangel an Lebensmitteln, Probleme bei der Zubereitung, aber auch schlechtsitzende Prothesen oder gemeiner Tremor, der verhindert, dass die Kalorien ihren Weg in den Mund finden, auch ungenügend betreute Demenz), außerdem unzureichende Verfügbarkeit (Magen-Darm-Erkrankungen) oder erhöhter Bedarf (Entzündungen, vermehrte Aktivität, nach Operationen). Folgen sind Muskelschwund, Infektanfälligkeit, Wundheilungsstörungen, letztendlich erhöhte Sterblichkeit. Auch adipöse Menschen können bei ungewolltem Gewichtsverlust in einen riskanten Mangelzu-

stand rutschen. Mit einfacher Umfangsmessung kann man sich ein ungefähres Bild über vorhandene Muskel- und Fettreserven machen: schlagen Sie Alarm, wenn Sie bei sich oder einem Anvertrauten in der Wadenmitte weniger als 31cm messen oder am Oberarm weniger als 21 cm. Wenn sich die Ursachen nicht rasch beseitigen lassen, muss eine Ernährungstherapie erfolgen. Wir Senioren sollten täglich mindestens 1g Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht zu uns nehmen, bei akuten oder chronischen Erkrankungen bis zu 1,5g und bei bereits bestehender Mangelernährung bis zu 2g. Wie sieht das bei Ihnen aus? Google oder Enkel können helfen mit genauen Tabellen, wenn Sie ein Defizit vermuten. Tierische Eiweiße (Fleisch, Fisch, Eier, Milchprodukte) lassen sich gut kombinieren mit pflanzlichen (Hülsenfrüchte, Gemüse, Nüsse), teure Proteinpulver und -drinks überlassen Sie getrost einer anderen Zielgruppe.

Wir haben etwas Neues - und einen neuen Treffpunkt

Eine Möglichkeit sich mit uns für das Klima zu engagieren, ist beispielsweise das Aufhängen und Betreuen eines sogenannten „Kippenfängers“ zu übernehmen. Das sind recycelte Tetra-Packs, die an Stellen aufgehängt werden können, wo immer wieder Kippen einfach in die Natur oder auch an Treffpunkten achtlos weggeworfen werden. Wer mittlerweile weiß, wieviele Schad- und Giftstoffe dadurch in unsere Böden und letztendlich ins Grundwasser geraten, könnte sich als Naturfreund dafür einsetzen, dass an solchen „beliebten“ Stellen auch die Raucher eine umweltverträgliche Entsorgungsmöglichkeit ihrer Kippen vorfinden.
Das Foto zeigt einen von vielen individuell gestalteten Kästen. Er kann mit einfachen Mitteln an Laternenmasten oder Wegweiserpfählen befestigt werden. Per Mail (s.u.) können Sie zu uns Kontakt aufnehmen oder Sie kommen zu unserem nächsten Treffen, bei dem wir die „Kippenkästen“ aufteilen werden.
Barbara Wirsing-Kremser



Das nächste Treffen der Initiative findet am Montag, 16. Juni von 16.00 - 18.00 Uhr statt.
Neuer Treffpunkt: Räumlichkeiten von Kipepo Fair & Sozial, Marktstr. 4
Interessierte an unserer Arbeit sind herzlich willkommen. Auch „nur mal reinschnuppern“ ist möglich.
Kontakt: klimafuture@web.de

Dem Klima eine Stimme geben !

Initiative
„Winterberger KlimaZukunft“
Arbeitskreis im Seniorenbeirat der Stadt Winterberg

Saisonstart im Trailpark Winterberg: Anspruchsvolle Trails für Mountainbike-Enthusiasten prägen neue Ära

Startschuss am 1. Mai gefallen: Einladung zu einer Saison voller Herausforderungen und Naturerlebnis

Winterberg. Mit der Saison 2025 stellt der Trailpark Winterberg sein Angebot vollständig neu auf und setzt Maßstäbe für erfahrene Mountainbiker. Anspruchsvolle und naturnahe Strecken bieten fortgeschrittenen Fahrern ein unvergleichliches Fahrerlebnis - perfekt abgestimmt auf Technikliebhaber und Naturfreunde. Bereits am 30. April fand das Pre-Opening des Trailparks statt. Offiziell öffnete der Trailpark am 1. Mai seine Loops und Trails. Frisch gepflegte Strecken, neue Beschilderung und überarbeitete Linienführung erwarten die Biker. Helmpflicht, Schutzausrüstung und sichere Fahrtechnik sind dabei selbstverständlich. „Wir haben mit viel Herzblut daran gearbeitet, den Trailpark noch besser und vielseitiger zu machen - und sind stolz darauf, mit einem attraktiven Angebot in die Saison 2025 zu starten“, lädt Winterbergs Tourismusförderin Michaela Grötecke ein.

Trailpark-Neuheiten: Technischer Anspruch und Naturnähe

Die neue Saison bringt Innovationen mit sich: Vier Runden, gegliedert nach Schwierigkeitsgraden, darunter drei anspruchsvolle neue Trails im dunkelroten bis schwarzen Bereich. Diese Strecken sind geprägt von naturnaher Gestaltung und technischer Herausforderung. „Unser Ziel ist es, die Region für fortgeschrittene Mountainbiker noch attraktiver zu gestalten und gleichzeitig die Schönheit der Natur zu erhalten“, betont Timo Sommer, der bei der Winterberg Touristik für die Tourismusentwicklung Biken zuständig ist. Von flowigen Trails bis hin zu technischen Herausforderungen bietet der Park alles, was das Bikerherz höherschlagen lässt. Bereits bestehende Strecken wurden umfassend modernisiert, um Fahrspaß und Sicherheit zu steigern. Eine verbesserte Linienführung, optimierte Kurven und neue Beschilderungen sorgen für ein noch angenehmeres Fahrerlebnis und erleichtern die Orientierung. Zwei neue Trails ermöglichen zudem eine direkte Verbindung zum Bikepark Winterberg, jährlicher Schauplatz des „Dirt Master“ Bike-Festivals.



„Sürenberg Sause“ für Einsteiger und Familien
Im Trailpark Winterberg wird Nachhaltigkeit großgeschrieben. Sensible Naturräume wie geschützte Bergwiesen und Wasserschutzgebiete bleiben geschützt. Biotop-Hinweisschilder informieren Besucher über die Natur und fördern Rücksichtnahme. Auch Einsteiger und Familien kommen nicht zu kurz. Der leichte Trail „Sürenberg Sause“ bleibt erhalten und bietet Kindern und Anfängern die Möglichkeit, erste Erfahrungen auf einem Trail zu sammeln. „Wir freuen uns auf eine neue Saison voller spannender Trails und aufregender Events im Trailpark Winterberg. Mountainbike-Enthusiasten sind herzlich eingeladen, sich den Herausforderungen zu stellen und die Natur des Sauerlands zu genießen“, sagt Michaela Grötecke. Alle weiteren Informationen finden Interessierte online über die Webseite www.winterberg.de!

Neue Ära beginnt in der Chefetage des Familienunternehmens Schuhl & Co.

Traditionsbetrieb aus Niedersfeld vertraut in der neuen Geschäftsführung auf erfahrene Mitarbeiter

Winterberg/Niedersfeld. Ende einer Ära: Die Schuhl & Co. GmbH, ein traditionsreiches Unternehmen und führender Hersteller von Verbindungselementen und Muttern für die Automobilindustrie, schlägt ein

neues Kapitel auf. Am 31. Dezember 2024 übergab der bisherige Eigentümer, Paul-Günter von den Steinen, die Verantwortung in der Geschäftsführung an zwei langjährige Mitarbeiter: Christian Wiese und André Wiegmann werden künftig mit ihrem umfassenden Know-how und ihrer Vision die Zukunft des Unternehmens gemeinsam mit

der engagierten Belegschaft gestalten. Eine neue Ära für das heimische Familien-Unternehmen beginnt.

Qualitätsstandards wahren, Chancen für Wachstum nutzen

Seit der Gründung im Jahr 1935 lagen die Geschicke des mittelständischen Betriebs über mehrere Generationen hinweg in Familienhand. In all den Jahrzehnten hat sich die Schuhl & Co. GmbH als zuverlässiger und innovativer Partner in der Branche etabliert. Der Generationenwechsel erfolgt nun in einem für das Unternehmen wegweisenden Schritt. Dabei standen insbesondere die Sicherung des Standorts, der Erhalt der Arbeitsplätze und eine langfristige Perspektive im Vordergrund.

Die neuen Eigentümer sind bestens vertraut mit der Unternehmenskultur: Beide begannen ihre Laufbahn bei Schuhl & Co. als Auszubildende und überzeugten in ihrer Entwicklung durch Fachwissen und Führungsqualitäten. Als Geschäftsführer haben sie bereits ihre Expertise in den technischen und kaufmännischen Bereichen unter Beweis gestellt. „Wir sind stolz darauf, die Verantwortung für dieses traditionsreiche Unternehmen zu übernehmen“, erklären Christian Wiese und André Wiegelmann. „Unsere oberste Priorität ist es, die bewährten Werte und Qualitätsstandards zu wahren und gleichzeitig neue Chancen für Wachstum und Innovation zu nutzen.“

Bürgermeister Michael Beckmann: „Positives Zeichen in herausfordernden Zeiten!“

Die Übergabe stieß bei Mitarbeitern, Partnern und der lokalen Wirtschaft auf große Zustimmung. Die Zukunftsstrategie der neuen Führung und ihre tiefe Verbundenheit zum Unterneh-



men sorgen für Stabilität und neue Impulse. Schuhl & Co. GmbH bleibt somit ein verlässlicher Partner für die Automobilindustrie und darüber hinaus. Überaus erfreut über die Entwicklung zeigte sich auch Winterbergs Bürgermeister Michael Beckmann: „Das Unternehmen beweist seit Jahrzehnten in einem harten Wettbewerb, wie man mit großer Innovationskraft und Engagement erfolgreich am Markt bestehen kann. Die Übergabe der Geschäftslei-

tung ist daher ein sehr positives Zeichen in herausfordernden Zeiten für das Unternehmen selbst, aber auch für den Wirtschaftsstandort Winterberg.“ Die Übergabe markiert zudem ein starkes Signal für Verantwortung und nachhaltiges Unternehmertum. Auch der Wirtschaftsförderer des Hochsauerlandkreises, Frank Linnekugel, ist beeindruckt: „Das spezialisierte Portfolio ist beeindruckend und zeigt einmal mehr die Stärke des Sauerlands.“

Vorbild für zukunftsorientiertes Unternehmertum

Mit einem hochmodernen Maschinenpark und rund 90 engagierten Mitarbeitenden, darunter zahlreiche Auszubildende und dual Studierende, bleibt die Schuhl & Co. GmbH ein Vorbild für zukunftsorientiertes Unternehmertum. Investitionen am Standort Winterberg sowie innovative Lösungen für die Automobilindustrie sichern die Rolle des Unternehmens als regionaler Wirtschaftsmotor.

Rekordnachfrage für Photovoltaik-Förderung: 250.000 kWh Sonnenstrom für Winterberg

Erfolgreiches Förderprogramm sorgt für einen starken Ausbau erneuerbarer Energien

Die Begeisterung für Solarenergie in Winterberg und seinen Dörfern ist ungebrochen. Schon nach dem ersten Aufruf der Stadtverwaltung bezüglich der kommunalen Förderung von Photovoltaik-Anlagen Anfang des Jahres waren die bereitgestellten 20.000 Euro innerhalb von nur 24 Stunden vollständig ausgeschöpft. Damit konnten 40 Förderbescheide für nachhaltige Energieprojekte ausgestellt werden, darunter 17 Balkonkraftwerke, 12 größere Photovoltaik-Anlagen sowie 18 Batteriespeicher für eine bessere Nutzung des selbst erzeugten Stroms. Dank einer Erhöhung des Fördertopfes konnten jetzt kurzfristig weitere 20 Bescheide im Wert von knapp 12.000 Euro vergeben werden, wodurch nochmals 9 Balkonkraftwerke, 11 PV-Anlagen und 8 Speicher hinzukamen.

Insgesamt wurden dadurch 60 neue Förderungen genehmigt **Solarenergie mit großem Einfluss auf die Umwelt**

„Die Nachfrage ist wirklich beeindruckend und zeigt das große Interesse der Bürgerinnen und Bürger, in regenerative Energien zu investieren. Insgesamt ist unser Förderprogramm ein wichtiger Mosaikstein und ein bedeutender Schritt für die Energiewende in Winterberg“, so Winterbergs Bürgermeister Michael Beckmann. Die neuen Anlagen werden in Summe etwa 250.000 kWh Solarstrom pro Jahr erzeugen. Damit könne im bundesweiten Strommix zwischen 82 und 170 Tonnen CO₂ eingespart werden. Dies sei ein wichtiger lokaler Beitrag für den Klimaschutz, so Michael Beckmann.

„Mit diesem Förderprogramm unterstützen wir nachhaltige

Investitionen und helfen dabei, unsere Stadt umweltfreundlicher und unabhängiger zu machen. Die Zahlen sprechen für sich: Gemeinsam gestalten wir eine klimafreundliche Zukunft“, so Rabea Kappen, die zuständige Fachbereichsleiterin der Stadt Winterberg, und die Klimamanagerin Kim Peis. Fazit:

Mit dem erfolgreichen Förderprogramm setzt Winterberg ein starkes Zeichen für die Nutzung erneuerbarer Energien - und die hohe Nachfrage zeigt, dass nachhaltige Energie immer mehr Bürgerinnen und Bürger in Winterberg und seinen Dörfern überzeugt.



Attraktiver Treffpunkt für alle Generationen: Die Bullenwiese in Züschen wird umgestaltet

Wasserspielplatz, Planschbucht und moderne Freizeitangebote machen die Anlage fit für die Zukunft



Winterberg/Züschen. Für viele Generationen von Züscherinnen und Züschern war und ist die Freizeitanlage Bullenwiese ein beliebter Treffpunkt. Mit der umfassenden Umgestaltung soll nun ein lebendiger Begegnungsraum für alle Generationen mit einem besonderen Fokus auf das Element Wasser geschaffen werden.

Wassererlebnis für Klein und Groß
Im Mittelpunkt des neuen Konzeptes steht die behutsame Weiterentwicklung des bestehenden Sees, der im Jahr 2003 als künstliches Gewässer angelegt wurde. Während der hintere Teil des Sees als Naturfläche erhalten bleibt, entsteht im vorderen Bereich eine kindgerechte Planschbucht mit integriertem Wasserspielplatz. Ein

Hangelfloß und ein neues Tretbecken sorgen künftig für noch mehr Bewegung, Spiel und Spaß am und im Wasser.

„Mit dem Umbau der Bullenwiese erfüllen wir einen langgehegten Wunsch vieler Bürgerinnen und Bürger - besonders Familien mit Kindern, aber auch Seniorinnen und Senioren“, betont Winterbergs Bürgermeister Michael Beckmann. „Wir schaffen hier einen Ort der Begegnung, der Natur, Spiel und Erholung auf besondere Weise miteinander verbindet.“

Bestehende Angebote werden ergänzt

Bereits in den vergangenen Monaten wurden erste Maßnahmen mit großer Hilfe der Züscherin-

nen und Züscher umgesetzt, darunter die Renovierung der Veranstaltungshütte und der Sanitäranlagen, die auch behindertengerecht gestaltet wird. „Ich bedanke mich jetzt schon bei den vielen ehrenamtlichen Helfern, die bereits über 700 Arbeitsstunden geleistet haben“, so Ortsvorsteher Joachim Reuter. Zusammen mit dem bestehenden Bolzplatz und dem Volleyballfeld entsteht auf der Bullenwiese ein attraktiver Mehrgenerationenplatz, der den Freizeitwert des Ortskerns deutlich steigert. „Die Bullenwiese ist für Züschen ein echtes Herzstück. Dass wir diesen Ort nun weiterentwickeln können, ist ein starkes Zeichen für die nachhaltige Entwicklung

unserer Dörfer“, sagt Bürgermeister Beckmann.

Fertigstellung bis spätestens Herbst 2025 geplant

Die Bauarbeiten zur Umgestaltung der Bullenwiese sollen spätestens bis Herbst 2025 abgeschlossen sein - nach aktueller Einschätzung könnte das Projekt sogar schon im Sommer fertiggestellt werden, denn dann stellt sich Züschen im Rahmen des Landeswettbewerbs „Unser Dorf hat Zukunft“ der Bewertungskommission vor. Die Gesamtkosten belaufen sich auf rund 292.000 Euro. Dank umfangreicher Städtebaufördermittel von Bund und Land in Höhe von insgesamt 188.400 Euro beträgt der Eigenanteil der Stadt rund 103.600 Euro.

Bürgerinnen und Bürger am Prozess aktiv beteiligt

Die Umgestaltung der Bullenwiese ist Teil der Vision Winterberg 2030 und wurde im Rahmen des damaligen Beteiligungsprozesses gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern entwickelt. Die Anlage in Züschen gilt seit jeher als wichtiger Treffpunkt für Vereine, Familien und Menschen jeden Alters - diese Rolle wird sie nun in neuem Gewand auch künftig erfüllen.

Aktuell ist der Prozess „Unser Winterberg 2035“ angelaufen, um wieder - gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern - Zukunft zu gestalten und Maßnahmen zu entwickeln, Winterberg

als attraktiven Wohn- und Arbeitsort attraktiv zu gestalten. Mit dabei ist auch wieder Elke Frauns vom Büro Frauns, die bereits den Prozess 2017 begleitet hat. „Es gibt wenige Städte,

die trotz der Pandemie die Umsetzung der beantragte Städtebauförderprojekte so konsequent wie die Stadt Winterberg umgesetzt hat, das ist schon beeindruckend,“ so Elke Frauns.



Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen



Landesrat der Zukunft in der Stadt Winterberg



Neubau des Feuerwehrhauses in Züschen schreitet voran: Ein Modernes Zentrum für Sicherheit und Gemeinschaft

Zukunftsorientiertes Gebäude soll im Sommer fertiggestellt sein / Bauvolumen von rund 2,8 Millionen Euro gut investiert

Eine wichtige Investition in die Zukunft schreitet zügig voran: Seit der Grundsteinlegung im April 2024 entwickelt sich der Neubau des Feuerwehrhauses in Züschen planmäßig. Mit einem bisher umgesetzten Bauvolumen von rund 1,4 Millionen Euro sind bereits wesentliche Arbeiten abgeschlossen. So wurde der Rohbau noch vor dem Winter fertiggestellt, sodass in den kalten Monaten die Vorinstallationen für Elektro-, Sanitär-, Heizungs- und Lüftungssysteme erfolgen konnten. „Die bisherige Umsetzung zeigt, wie gut hier geplant und gearbeitet wurde - jeder Schritt bringt uns näher zu einem modernen Zuhause für die Einheit Züschen. Mein Dank gilt allen Beteiligten, den Planern und ausführenden Firmen sowie der Bauverwaltung der Stadt und dem Stadtrat, der mit der Bereitstellung von 2,8 Millionen Euro den Bau dieses wichtigen Projekts ermöglicht hat“, erklärt Bürgermeister Michael Beckmann.

Blick auf die nächsten Bauabschnitte

Die bevorstehenden Arbeiten umfassen den Einbau des schwimmenden Estrichs einschließlich der Fußbodenheizung. Nach der Trocknungsphase folgen die Gewerke wie Trockenbau, Maler- und Fliesenarbeiten sowie die abschließenden Installationen der technischen Systeme. Parallel dazu wird die Dacheindeckung fertiggestellt und die Metallverkleidung an der

Fassade angebracht. Zudem beginnt zeitnah die Gestaltung der Außenanlagen inklusive der Versickerungsanlage.

Ein Feuerwehrhaus für die Zukunft

Gebaut wird ein modernes Feuerwehrhaus auf zwei Ebenen. Das Erdgeschoss bietet in der Fahrzeughalle Platz für die drei Fahrzeuge der Einheit, Umkleide- und Sanitärräume, Werkstatt sowie Räume für die Jugendfeuerwehr. Im Untergeschoss finden sich die Schulungsräume, Toiletten und Abstellmöglichkeiten.

„Das neue Feuerwehrhaus entspricht den heutigen Anforderungen. Es bietet genug Platz für die nächsten zwei Fahrzeuggenerationen und ist für die nächsten 50 Jahre ausgelegt. Zudem besteht die Möglichkeit zur Erweiterung. Damit ist die Feuerwehr in Züschen bald zukunftsorientiert aufgestellt. Eine wichtige Investition in die Sicherheit Züschens und unserer Stadt“, betont Michael Beckmann.

Auch in Züschen werden die Feuerwehrangehörigen in den nächsten Wochen und Monaten wieder viele Stunden an Eigenleistung in und am Feuerwehrhaus erbringen. So hat die Einheit Züschen bereits die Ausführung des Pellet-Bunkers vorgenommen. Zudem erhält das neue Feuerwehrgebäude ein Steuerungssystem, spricht: SmartHome. Die Verlegung sowie auch die Installation bis hin zur Program-

mierung wird durch die Einheit realisiert. Des Weiteren wird die Einheit die Pflasterarbeiten ausführen.

„Alle Anstrengungen und Mühen haben sich gelohnt, das sieht man schon jetzt vor der Fertigstellung. Das neue Gebäude ist ein weiterer Meilenstein in der Geschichte der Feuerwehr Winterberg. Wir danken allen Beteiligten, die sich für das Projekt eingesetzt haben“, so Einheitsführer Markus Lange und Wehrleiter Martin Nigemann.

Fertigstellung und Dank an alle Beteiligten

Die Fertigstellung und Inbetrieb-

nahme des neuen Feuerwehrgerätehauses an der Dechant-Dobener-Straße ist für August/September 2025 vorgesehen. Die Einheit Züschen wird dann unmittelbar ihr neues Zuhause beziehen. „Ein großer Dank geht auch an die Einheit in Züschen und die Wehrleitung, die den gesamten Planungsprozess engagiert und konstruktiv begleitet haben. Auch in Züschen wie bei den bisherigen Neu- und Umbauten von unseren Feuerwehrhäusern gilt: Unsere Einheiten sind die Experten, und deren Erfahrung gilt es zu nutzen“, so Bürgermeister Michael Beckmann abschließend.



Bürgermeister Michael Beckmann besuchte die Baustelle mit Vertretern aus Politik, der Feuerwehr, Verwaltung und dem Ingenieurbüro Veldhuis

Ein buntes Programm und Geselligkeit erwartet die Gäste beim Seniorentag der Stadt Winterberg

Traditions-Veranstaltung am 25. Mai in der Stadthalle im Oversum / Anmeldefrist läuft bis zum 18. Mai

Winterberg. Die Stadt Winterberg lädt alle Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr aus Winterberg und seinen Dörfern herzlich zum traditionellen Seniorentag am 25. Mai 2025 von 14 bis 18 Uhr in der Stadthalle im Oversum Winterberg ein. Ein vielfältiges und unterhaltsames Programm wird die Gäste an diesem besonderen Tag voller Gemeinschaft, Freude und Kultur begeistern. Eine Begleitung durch den Ehepartner ist selbstverständlich möglich, auch wenn dieser das 65. Lebensjahr noch nicht voll-

endet hat. Anmeldungen sind bis zum 18. Mai wie gewohnt bei den jeweiligen Ortsvorstehern sowie telefonisch bei der Stadt Winterberg telefonisch unter 02981 800-400 möglich.

Peter Alexander-Hommage, Line Dance und vieles mehr

Auf der Bühne erwartet die Gäste ein Highlight nach dem anderen: Der Künstler Peter Grimberg wird mit seiner Peter-Alexander-Hommage „Servus Peter“ nostalgische Erinnerungen wecken. Für musikalische Unterhaltung sorgen au-

ßerdem die Senioren aus Düdinghausen, die mit ihren Klängen Herzen berühren werden. Eine Showtanzgruppe aus Züschen entführt das Publikum mit dem Tanz „König der Löwen“ in eine faszinierende Welt, während Barbara Wirsing Kremser und ihre Line-dance-Gruppe für mitreißende Stimmung sorgen. Darüber hinaus wird auch der DRK-Kinder-garten und die kleine Garde aus Züschen einen wunderbaren Beitrag leisten.

Wie in den Vorjahren wird darum gebeten, das Kaffeegeschirr (Tas-

se, Untertasse und Besteck) selbst mitzubringen. Der Fahrplan für den Einsatz der Sonderbusse für die Teilnehmer aus den Dörfern wird nach der Anmeldung noch rechtzeitig bekannt gegeben.

„Wir freuen uns darauf, am 25. Mai 2025 zahlreiche Seniorinnen und Senioren in der Stadthalle im Oversum begrüßen zu dürfen, und wünschen schon jetzt allen Teilnehmenden einen wundervollen Tag voller schöner Erlebnisse“, so Winterbergs Bürgermeister Michael Beckmann.

Klimaschutz im Fokus: Einladung zur Sitzung des Klima-Bündnisses Winterberg

Gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft - Austausch zu Klimaschutz und Klimafolgenanpassung am 22. Mai

Winterberg/Züschen. Das Klima-Bündnis Winterberg lädt am 22. Mai 2025 um 18 Uhr alle Interessierten zur nächsten Sitzung ins Haus des Gastes in Züschen ein. In einer Zeit, in der Klimaschutz und Nachhaltigkeit zentrale Themen für Gesellschaft und Wirtschaft sind, bietet diese Veranstaltung wertvolle Einblicke, Diskussionen und die Möglichkeit zum Austausch mit Expertinnen und Experten. „Das Klima-Bündnis steht für Vernetzung, Erfah-

rungsaustausch und gegenseitige Inspiration. Ich freue mich sehr über das Engagement und hoffe auf regen Zuspruch“, so Winterbergs Bürgermeister Michael Beckmann. Anschließend folgen aufschlussreiche Vorträge und Diskussionen:

- Aktualisierte Treibhausgasbilanz - Einblicke von Jeremy Kröger (Energienetzer Gruppe, online)
- Klimafolgenanpassung: Was erwartet uns? - Vorstellung des Maßnahmenkatalogs

durch Malte Hoffmann (Institut für Verwaltungswissenschaften)

- Interkommunales Klimamanagement - Bericht von Kim Peis (Stadt Winterberg mit Medebach und Hallenberg)

Offene Fragerunde und Diskussion zum Abschluss

Zum Abschluss der Sitzung gibt es eine offene Fragerunde sowie eine Diskussion, in der Anregungen und Ideen für zukünftige Klimaschutzmaßnahmen besprochen werden. Die Veran-

staltung bietet eine hervorragende Gelegenheit, sich aktiv in die nachhaltige Gestaltung der Region einzubringen.

„Diese Einladung darf gerne weitergegeben werden. Ich stehe für Anmeldungen, Anregungen und Fragen unter kim.peis@winterberg.de oder telefonisch unter 0151 43105453 gerne zur Verfügung und freue mich auf einen inspirierenden Austausch“, so Kim Peis, Klimamanagerin der Städte Winterberg, Medebach und Hallenberg.

Ende: Informationen aus dem Rathaus



FC Hilletal tagt im Feuerwehrhaus

Niedersfeld. Die diesjährige Generalversammlung des FC Hilletal 03 findet am Sonntag, 18. Mai um 18:30 Uhr in den Räumen des Feuerwehrhauses in Niedersfeld statt. Neben dem jährlichen Kassenbericht und den Vorträgen aus den Jugend- und Seniorenmannschaf-

ten stehen u.a. die Wahl des 2. Vorsitzenden und des Geschäftsführers im Mittelpunkt. Alle Mitglieder der Stammvereine aus Grönebach, Hildfeld und Niedersfeld sowie Fußballinteressierte sind hierzu herzlich eingeladen.

Das Finale: MISSION IMPOSSIBLE 8

bei uns ab Do., 22.05.2025

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

Neues Kinderkönigspaar in Grönebach

Im Jubiläumsjahr feierten die Grönebacher das Kinderschützenfest bereits am 1. Mai

Grönebach Lennox Karpf konnte sich am vergangenen Maifeiertag in einem spannenden Wettkampf die Kinderkönigswürde beim Kinderschützenfest in Grönebach sichern. Zu seiner Königin erkor er Elsa Appelhans.

Durch eine große Termindichte im Sommer und die zahlreichen Veranstaltungen zum Dorfjubiläum fand das Kinderschützenfest schon jetzt und nicht erst traditionell im Juni statt. Zur Freude der Kinder und des Schützenvorstandes waren dennoch zahlreiche Dorfbewohner und Gäste zu Kaffee und Kuchen, Gegrilltem und Pommes sowie kühlen Getränken beim Fest der Kinder dabei. Gemeinsam feierte man so in der „Sauren Wiese“ einen ausgelassenen, gemütlichen Tag der Arbeit bei herrlichem Sommerwetter. Eingeleitet

wurde das Fest mit einem kindgerechten kurzen Wortgottesdienst der Gemeindereferentin Regina, gefolgt vom Vogelschießen, Proklamation, Königs- und Kindertanz - genauso wie es sich für ein Schützenfest gehört.

Bei den anschließenden Spielen konnten sich die Kinder mit dem „großen“ Königspaar Thorsten und Daniela, sowie dem Jungschützenkönig Luca messen oder einfach nur viele Stunden auf der Hüpfburg und dem Spielplatz austoben.

Das neue Kinderkönigspaar wird auch im Großen Festzug zum Grönebacher Schützenfest vom 21. bis 23. Juni dabei sein und freut sich auf viel Applaus des Publikums. Der Festzug am Sonntag beginnt bereits um 13:30 Uhr eine halbe Stunde früher als üblich, weil auch der neue Grönebacher Kaiser bzw. das neue Grönebacher Kaiserpaar abgeholt wird.



Lennox Karpf & Elsa Appelhans



Beim Wortgottesdienst zum Thema „Löwenzahl“ lauschen die Kinder der Gemeindereferentin Regina

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Christi Himmelfahrt) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 22)
Mi., 21.05.2025 / 10 Uhr



Eichenstämme - Starke Wurzeln für die Vielfalt: Caritas Brilon zeigt Haltung - bunt, kreativ und standhaft

Altkreis Brilon / Bad Wildungen.

Mit der Aktion „Eichenstämme - Starke Wurzeln für die Vielfalt - Caritas zeigt Haltung“ hat der Caritasverband Brilon bis dato 51 starke, sichtbare Zeichen für Solidarität, Respekt und Vielfalt gesetzt. Entstanden ist die Idee in Offenen Gesprächsrunden zum Thema „Caritas zeigt Haltung“ für alle Mitarbeitende mit Vorstand Heinz-Georg Eirund, der die Bedeutung dieser Werthaltungen unterstreicht - auch mit Blick auf die die 1.250 Köpfe zählende Dienstgemeinschaft, in der Menschen aus 28 Nationen arbeiten. „Die Stämme tragen jetzt die Farben der Nationalflaggen unserer Mitarbeitenden“, erklärt Vorstand Eirund. Durch Nadine Gebauer, Caritas-Koordinatorin und Verantwortliche für die youngcaritas Brilon-Waldeck, und in Kooperation mit dem Gärtner-Team der Caritas Werkstätten St. Martin wurde die Idee mit vielen Akteuren zwischen Brilon und Bad Wildungen in die Tat umgesetzt. Im Zentrum der Aktion steht die Eiche - ein Symbol für Stärke, Standhaftigkeit und tiefe Verwurzelung. „Diese Eigenschaften stehen sinnbildlich für die Haltung, die wir bei der Caritas leben: Wir treten ein für ein respektvolles und solidarisches Miteinander. Für Vielfalt, Teilhabe und Zusammenhalt“, erklärt Nadine Gebauer. „Und als schmucker Nebeneffekt sieht es als Gartendekoration auch toll aus, weil jedes Stück ein Unikat ist.“

Kreativ gestaltet mit Herz und Haltung

Die Eichenstämme wurden bunt und farbenfroh gestaltet - gemeinsam mit Kindern der Mutter-Kind-Klinik Talitha in Bad Wildungen, Klientinnen und Klienten aus dem Teilhabe-Angebot der Assistenz und Begleitung im eigenen Wohnen, Menschen mit Behinderungen aus den besonderen Wohnformen und Mitarbeitenden der Caritas Werkstätten St. Martin. In Einrichtungen, die nicht selbst kreativ werden konnten, übernahmen Werkstattteams die farbliche Gestaltung. Jede bemalte Fläche ist Ausdruck von Gemein-



Daumen hoch für Vielfalt: Am Dechant-Ernst-Haus hat die Seniorengruppe zu Pinsel und Farbe gegriffen, um die Eichenstämme der Vielfalt zu gestalten.

schaft, Lebensfreude und Mut - und macht das Symbol erlebbar. **Haltung zeigen - an vielen Orten** Die bunten Eichenstämme sind aktuell an 17 Caritas-Standorten mit jeweils 3 Stämmen aufgestellt. Damit sind insgesamt 51

Vielfalts-Werke: Unter anderem in den Seniorenzentren St. Engelbert in Brilon und St. Josef in Halenberg, an den Werkstattstandorten der St. Martin Werkstätten, vor der Caritas-Geschäftsstelle, dem Kindergarten Regenbogen in

Oesdorf, an den Häusern der besonderen Wohnformen sowie den ABW-Standorten. Auch die Mutter-Kind-Kliniken St. Ursula in Winterberg und Talitha in Bad Wildungen sind Teil der Aktion.

Mitmachen? Ausdrücklich erwünscht!

Wer Lust hat, sich ebenfalls mit einem gestalteten Stamm an der Aktion zu beteiligen, ist herzlich eingeladen. Fotos der bemalten Stämme können gerne per Mail (n.gebauer@caritas-brilon.de) oder über Instagram an die youngcaritas (@youngcaritas_brilon_waldeck) gesendet werden. Alle Einsendungen werden in einer digitalen **Vielfalts-Wurzel-Galerie** auf den Social-Media-Kanälen und der Website veröffentlicht - falls gewünscht. „Die ersten drei Einsendungen erhalten als Dankeschön die beliebten „Ich stehe auf Vielfalt“-Socken der youngcaritas“, sagt Nadine Gebauer.



Zu gewinnen: Sind die beliebten „Ich stehe auf Vielfalt“-Socken der youngcaritas.



Abschied mit Zertifikat



Verena Kappen von Ausdrucksstark. Foto: Simsalabrina Fotografie

Gelegentlich bekomme ich die Frage gestellt, ob man als Trauerrednerin eine Qualifikation nachweisen muss.

Die Antwort ist ... (leider) nein. Im Grunde kann jeder eine Trauerfeier durchführen.

Die Frage ist, ob es das ist, was wir uns auf dem letzten Weg eines geliebten Menschen vorstellen...

Oder wir stattdessen jemanden an unserer Seite haben wollen, der sein Handwerk versteht, weil er es gelernt hat?!

Schnell habe ich gemerkt, dass die Begleitung im Trauerfall für mich eine absolute Herzensangelegenheit ist.

Ich möchte heilsame Erinnerungen für die Angehörigen schaffen und für sie Worte finden, wofür es oft keine Worte gibt. Dabei möchte ich den Verstorbenen kennenlernen und mich auf seine persönliche Lebensreise begeben, um dieses einzigartige Leben in würdige Worte zu fassen. Die Möglichkeit schaffen, Frieden mit dem Tod zu finden.

Dies ist mit einer großen Verantwortung verbunden, deswegen war es mir wichtig, nicht einfach zu starten, sondern meine Leiden-

schaft durch Fachwissen und Professionalität in einem mehrtägigen Seminar zu erweitern und durch eine Prüfung vor der IHK bestätigen zu lassen, anstatt halbe Sachen zu machen.

Folgendes Feedback nach einer Trauerfeier bestätigt mich den richtigen Weg gegangen zu sein - mit Zertifikat der IHK.

„Frau Kappen ist ein absoluter Profi im Umgang mit Menschen, denen ein Schicksalsschlag widerfahren ist und im Sinne einer freien Trauerfeier Unterstützung und Begleitung benötigen. Die Kontaktaufnahme und weitere Kommunikation liefen vollkommen problemlos, sehr freundlich und immer zielführend. Frau Kappen kann sich ganz wunderbar in Menschen hineinversetzen und es gelingt ihr dadurch bemerkenswert gut, Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten. So entstand bei der Trauerfeier sowohl eine wunderschöne und einfühlsame Atmosphäre als auch eine sehr persönliche und wohlthuende Rede, von der wir alle angetan sind. Wir erinnern uns an die Arbeit von Frau Kappen noch lange und stets positiv zurück.“

AUSDRUCKS
FREIE REDNERIN



IHK-zertifizierte Trauerrednerin

Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdrucksstark-reden.de



Day Spa im OVERSUM

Entdecken Sie unsere Day Spa-Angebote zu jeder Tageszeit:

FrühSpa: inkl. Frühstück € 79,90 p.P.

DaySpa: inkl. 50 Verwöhnminuten € 149 p.P.

SpätSpa: inkl. Abendessen € 109,90 p.P.

Alle Day Spa-Arrangements beinhalten Nutzung der Sauna- & Badelandschaft, 1x Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen und zwei Saunatüchern für Ihren Aufenthalt, 1x Tages-Smoothie, 1x Salat sowie ganztägig Wasser, Kaffee und Tee im Wellnessbistro, 1x Glas Prosecco. **Nur mit Vorreservierung!**

Hotel Oversum • Am Kurpark 6 • 59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0 • info@oversum-vitalresort.de



- Garten- und Landschaftsbau
- Floristik
- Gärtnerei
- Grabpflege

Klauke

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Mobil 0170 205 34 23

**Wir sind auch sonntags
für Sie da!**

Isken
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren
DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Stollenweg 5 · 59955 Winterberg · Tel.: 02983/4059923 · info@soliver-gin.de · www.soliver-gin.de

Besondere Neuigkeiten aus der Welt von Solivér Gin-Likör aus Winterberg-Silbach



Gründer-Duo Sonja Birkholz und Oliver Becker von der Solivér GIN GbR

Die Solivér Gin GbR steht für kompromisslose Qualität, kreative Geschmacksideen und ehrliches Handwerk aus dem Sauerland. Mit Herzblut und Innovationsfreude bringt das Gründer-Duo Sonja Birkholz und Oliver Becker immer wieder frische Impulse in die Welt der Premium-Gin-Liköre.

Bei zwei der bedeutendsten internationalen Spirituosen-Wettbewerbe - der **London Spirits Competition 2025** sowie bei den **World Drinks Awards 2025** in England - wurden die Produkte der **Solivér GIN GbR aus Winterberg-Silbach** mehrfach prämiert:

- **Goldapfel Gin-Likör:**
 - Goldmedaille + **Country Winner Germany** (World Drinks Awards)
 - Silbermedaille 90 Punkte (London Spirits Competition)
- **Brombeer Gin-Likör:**
 - Silbermedaille (World Drinks Awards)
 - Bronzemedaille 87 Punkte (London Spirits Competition)

Diese Auszeichnungen bestätigen das Engagement für höchste Qualität, erlesene Zutaten und handwerkliche Herstellung - direkt aus **Winterberg** im Hochsauerland.

Mit großer Freude möchten Sonja Birkholz und Oliver Becker von der hiermit ihre erst kürzlich erweiterte Sortimentserweiterung mitteilen: „Wir haben erfolgreich einen neuen Gin-Likör gelauncht - einen fruchtig-exotischen Mango Maracuja Gin-Likör“, so das Gründer-Duo.

Der neue Mango Maracuja Gin-Likör begeistert mit seinem fruchtig-exotischen Aroma und erfreut sich bereits großer Beliebtheit - insbesondere in der Winterberger Gastronomie, wo er aktuell als „Pornstar Martini“-Variante für Furore sorgt.

Auch bei ersten Veranstaltungen und Verkostungen stieß der neueste Genussmoment auf durchweg positive Resonanz.



Der neue Gin-Likör: fruchtig-exotischer Mango Maracuja Gin-Likör der Solivér GIN GbR

Zum dahinschmelzen lecker!



Café Engemann
Konditorei • Bäckerei • Restaurant

www.cafe-engemann.de
Am Waltenberg 14
59955 Winterberg
T 02981 7374

• **BEQUEMSCHUHE** für lose Einlagen und Problemfüße, für Damen und Herren, auch in Überweiten

• **Orthopädische Einlagen** nach Maß und Formabdruck

Auf Wunsch auch Hausbesuche möglich!



Fachgeschäft für
Orthopädie-Schuh-Technik und
Bequemschuhe

KLEINSORGE

Rosenweg 4 • 59955 Winterberg-Züschen • Tel.: 02981 / 516

Hier bedient Sie der Orthopädieschuhmachermeister persönlich!



Dummy-Kurse für Hunde: Lernen durch Apportieren in Winterberg / Hallenberg / Medebach

Ab sofort können Hundebesitzer in der mobilen Hundeschule SUCHHUNDE NASE VORN! eine neue Beschäftigung für ihre Vierbeiner ausprobieren. Das Dummy-Training: Lernen durch Appor-

tieren. Mit Spaß und Kompetenz zeigt Hundetrainerin Elke Jackel, wie der Hundebesitzer eine zuverlässige Basis für den Alltag mit seinem Hund aufbauen kann. Sie ist die Inhaberin der mobilen

Hundeschule SUCHHUNDE NASE VORN!

„Je nach Alter des Hundes setzen wir in unserem Dummy-Training unterschiedliche Schwerpunkte. Wir selbst haben mit unseren beiden Border Collies bereits im Welpenalter mit Apportieren begonnen. So machen Alltag und Hundesport viel mehr Spaß.“

Mit gezielten Dummy-Übungen kann der Hundebesitzer jeden

Spaziergang abwechslungsreich gestalten und seinen Hund immer wieder neu motivieren. Und „ganz nebenbei“ funktionieren Rückruf, Gehen an lockerer Leine, Impulskontrolle...

SUCHHUNDE NASE VORN! bietet das Dummy-Training als Privat-Training oder in einer Gruppe mit max. 3 Mensch-Hund-Teams an.

Elke Jackel



PIZZERIA
Express Bella Napoli

Alle Speisen können auch vor Ort abgeholt werden

Öffnungszeiten:

Mo.: Ruhetag, Di.-Sa.: 17.00 - 22.00 Uhr, So.: 11.30 - 14.00 Uhr u. 17.00 - 22.00 Uhr
Am Eschenberg 1 · 59955 Winterberg-Niedersfeld · Tel. 02985-3682000 · Mobil 0151-66135279

THE BLACKWATER IRISH PUB

Nuhnstraße 2 • D-59955 Winterberg
Telefon +49 29 81-89 95 39
www.blackwater-irishpub.de



SUCHHUNDE
NASE
VORN!

MIT DEINEM HUND AUF DUMMY-JAGD!

Mantrailing Dummy Basics RH-Sport

SUCHHUNDE NASE VORN! ELKE JACKEL

Mobil 0157 84 30 38 33

hej@suchhunde-nasevorn.de

www.suchhunde-nasevorn.de

Büro: Unterm Dumel 33, 59955 Winterberg



ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für das digitale MITTEILUNGSBLATT einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt
für die **STADT WINTERBERG**

Online lesen: mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper

Altenberg - Altenfeld
Elleringhausen
Grödenbach - Hildfeld
Hoheleye - Langewiese
Lennepölze - Mößel
Neuhausen - Niedersfeld
Siedlinghausen - Silbach
Winterberg und Züschen

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg und Rundblick Medebach!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Traditionelle Kompanieabende der Winterberger Schützen am letzten Maiwochenende

II. Kompanie legt am Freitag vor / Jungschützen bei der II. Kompanie / Erweiterte Chronik und Jubiläumspin käuflich zu erwerben

In langer Tradition treffen sich die Schützenbrüder der Schützengesellschaft 1825 e.V. Winterberg zwei Wochen vor dem Hochfest (12.-15.

Juni 2025) zu ihren Kompanieabenden. In diesem Jahr finden die Abende wie folgt statt:

Freitag, 30. Mai 2025: Treffen der II. Kompanie um 20.00 Uhr im Vereinslokal „Cafe Engemann“, Am Waltenberg. Die Jungschützen gehören in diesem Jahr der II. Kompanie

an und treffen sich somit ebenfalls am Freitag um 20:00 Uhr beim „Cafe Engemann“.

Samstag, 31. Mai 2025: Treffen der I. Kompanie um 20.00 Uhr im Kompanielokal „Bödefelder“, Hauptstraße. Treffen der III. Kompanie um 20.00 Uhr im Kompanielokal „Kur-

parkstuben“, Am Kurpark.

Auf den Kompanieabenden wird die erweiterte Chronik für 25 € und der Jubiläumspin für 5 € zum Kauf angeboten.

Der Vorstand und die Hauptmänner bitten um vollzähliges Erscheinen der Winterberger Schützenbrüder.

Kolping Züschen tanzte in Köln

Was für ein Erlebnis! Im Rahmen der Eröffnungsveranstaltung am Freitag, den 2. Mai 2025 zum 175-jährigen Bestehen des Kolpingwerks Deutschland tanzten die Große Garde und die Show-Tanz-Gruppe des TUS Züschen für die Kolpingsfamilie Züschen auf der Tanzbrunnenbühne am Rheinufer in Köln. Die große Garde tanzte auf einem Kölner-Hits-Medley, die Show-Tanz-Gruppe präsentierte den Tanz „König der Löwen“. Die Kolpingsfamilie Züschen hatte sich zusammen mit den Tanzgarden des TUS Züschen für einen Auftritt bei diesem Event bereits im August letzten Jahres beworben. Beide Gruppen waren 2 von 14 Darbietungen die in dem dreieinhalb stündigen Programm aufgeführt wurden. Dazu waren beim Kolpingwerk deutschlandweite Bewerbungen eingegangen, wobei zum Schluss durch ein mehrstufiges Auswahlverfahren 14 Acts übrig blieben. Mit 2 Bussen und etwas mehr als 70 Personen aus Winterberg und Züschen, darunter 30 Tänzerinnen und 1 Tänzer, ging es Freitag um 11 Uhr auf Fahrt nach Köln. Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen von 30 Grad tanzten unsere beiden Tanzgruppen vor mehr als 5.000 Besuchern auf der Tanzbrunnenbühne. Anmoderiert wurden unsere beiden Vorführungen von Guido Cantz und Yvonne Willicks. Mit großem Applaus wurden beide Gruppen nach ihrem Auftritt vom Publikum bedacht. Das war ein herausragendes Ereignis für die Kolpingsfamilie Züschen und die Tanzgarden. Gegen 23 Uhr wurde die Heimreise nach einem beeindruckenden Tag angetreten. Alle waren sich einig, dass dieser Tag für alle unvergessen bleiben wird.



Show-Tanz-Gruppe, Kolpingvorstand, Yvonne Willicks und Guido Cantz



Show-Tanz-Gruppe „König der Löwen“ auf der Tanzbrunnenbühne

Fahrt der Kameradschaft Winterberg e.V.

Die 4-Tage Harz-Tour startet am 19. Juni 2025, um 08:00 Uhr, ab Parkplatz REWE in Winterberg. Alle gemeldete Personen werden gebeten den Restbetrag der Fahrtkosten auf das Kto.: DE82 4606 2817 0153 2463 00 der Voba HSK

einzuzahlen.

Weitere Anmeldungen können noch bis 20. Mai 2025 bei Ingrid Steinhausen (Tel.: 02981 925230) erfolgen. Zur Erinnerung: Doppelzimmer 450,- € pro Person, Einzelzimmer 500,- €.

Vereinsmeisterschaften und Kompaniepokalschießen der Winterberger Schützen am 25. Mai 2025

Die Schützengesellschaft 1825 e.V. Winterberg lädt alle Schützen am Sonntag, den 25. Mai 2025, von 11:00 bis 17:00 Uhr recht herzlich zum jährlichen Schießen um die Vereinsmeisterschaft sowie dem Kompaniepokalschießen in die Schießsportanlage „Schützentreff“ am Postteich ein. Wie gewohnt nimmt auch die Jungschützenkompanie am

Kompaniepokalschießen teil und ermittelt ihren eigenen Vereinsmeister. Für die Senioren, ab 61 Jahren wird es eine eigene Wertung geben. Der Vorstand freut sich über eine rege Beteiligung. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Viele weitere Informationen unter www.schuetzengesellschaft-winterberg.de.



Die Schützengesellschaft Winterberg lädt recht herzlich zur

Vereinsmeisterschaft und zum Kompaniepokalschießen ein.

Am Sonntag, den 25.05.2025 von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Schießsportanlage im Schützentreff am Postteich in Winterberg.

Die Schützengesellschaft freut sich, viele Schützen begrüßen zu dürfen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

www.schuetzengesellschaft-winterberg.de

Kipepeo ab 6. Mai 2025 in neuen Räumlichkeiten in der Marktstraße 4

In der ersten Maiwoche zieht Kipepeo in einen neuen Vereinsraum in die Marktstraße 4, im Zentrum von Winterberg, nur ein paar Schritte entfernt von unserem vertrauten Raum in der Hellenstraße 10.

Der Eingang in der Marktstraße 4 ist

ebenerdig, hat einen größeren Verkaufsraum und durch die schönen Fenster können wir unsere Sachen besser als bisher präsentieren.

Als gemeinnütziger Verein haben wir keine festen Verkaufspreise sondern geben alle ausgestellten Dinge gegen eine Spende ab. Die Erlöse werden wieder verwendet, um unsere Vereinskosten zu begleichen und soziale Projekte in Deutschland und anderen Ländern zu unterstützen.

Bei Kipepeo fair und sozial e.V. gibt es nur ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. In unseren neuen Räumen sind wir besser sichtbar, und möchten auch eine breitere Öffentlichkeit ansprechen und weitere Öffnungszeiten anbieten. Vielleicht möchten Sie bei unseren Vereinsaktivitäten mitmachen. Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir bieten Vereinsaktivitäten in mehr Vielfalt, weil Kipepeo ist nicht nur gut für erhaltene Haushaltswaren, Deko, Schmuck, Geschirr und noch viel mehr ist. Für kleines Geld kann so auch zu mehr Nachhaltigkeit beigetragen werden.

Gegründet wurde der Verein vor 10 Jahren mit dem folgenden Anliegen:

- Förderung sozialer Integration
- Unterstützung von hilfsbedürftigen Menschen
- Aufklärung im Bereich nachhaltigen Konsumverhaltens
- Vor Ort sein als Begegnungszentrum



Es gibt neben dem vorderen Verkaufsraum im hinteren Bereich zwei separate Räume, wo wir ein kleines Büro mit Sprechmöglichkeiten in Privatsphäre eingerichtet haben und einen größeren Raum für bis zu 20 Personen, wo wir kleine Versammlungen, Kurse, Infoveranstaltungen oder anderes Zusammensein organisieren können.

Schauen sie mal vorbei in der Marktstraße 4. Wir freuen uns, Sie dort begrüßen zu können.

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag- und Donnerstagvormittags von 10.00 bis 12.30 Uhr
Mittwoch- und Freitagnachmittags von 15.00 bis 17.30 Uhr
Samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr.
Kipepeo-fair-und-sozial e.V.
Marktstraße 4, 59955 Winterberg
www.kipepeo-fair-sozial.de



GEMEINDELEBEN
ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**





Ein gutes Händchen für alle Pflanzen

So können Garten-Neulinge schnell sichtbare Erfolge feiern

Ist aller Anfang tatsächlich schwer? Die bekannte Redewendung lässt sich schnell widerlegen, wenn man mit Plan und einer guten Vorbereitung an eine neue Sache herangeht. Wer beispielsweise erstmals einen eigenen Garten anbauen möchte, wünscht sich möglichst schnell sichtbare Erfolge. Und die lassen sich auch erzielen, wenn die Freizeitgärtner einige grundlegende Tipps beachten: anfangen von der Wahl der geeigneten Pflanzen bis zum richtigen Düngen und Wässern.

Pflanzen passend zur Bodenqualität auswählen

Einfach im Fachmarkt die Pflanzen kaufen, die einem optisch am meisten zusagen? Das kann schiefgehen, wenn es sich um besonders pflegebedürftige Vertreter handelt oder die jeweilige Art partout nicht zur Beschaffenheit des eigenen Gartenbodens passt. „Gerade bei einer Neuanlage sollten sich Hobbygärtner zunächst Gewissheit über die Bodenqualität verschaffen, um die Bepflanzung passend



Universaldünger in Bioqualität eignen sich für Blumen, Obst und Gemüse gleichermaßen. Die blauen Perlen erleichtern die richtige Dosierung. Foto: DJD/Compo/Witte Wattendorff

dazu auswählen zu können“, schildert Compo-Gartenexperte Werner Peitzmann. Oft reicht es schon, et-

was Erde zu einer Kugel zu formen: Rinnt die Erde durch die Finger, deutet alles auf einen sandigen Boden hin. Bleibt die Kugel ganz, handelt es sich um einen eher lehmigen Boden. Genaue Auskünfte gibt eine Analyse des Erdreichs. Anschließend lassen sich dafür geeignete Pflanzen - am besten robuste, mehrjährige Arten - auswählen. „So hat man gerade zum Start mehr Freunde an den Neupflanzungen“, weiß Werner Peitzmann.

Dünger in Bio-Qualität richtig dosieren

Auch bei der Nährstoffgabe sind viele Gartenneulinge unsicher. Natürlich brauchen Pflanzen für ihr Wachstum eine regelmäßige Nährstoffversorgung und ausreichend Wasser, das Motto „Viel hilft viel“ aber bewirkt häufig das Gegenteil. Eine praktische Hilfestellung gibt beispielsweise der Compo Bio-Blaudünger: Denn die charakteristische blaue Färbung erleichtert die Dosierung und Anwendung. Gerade Gartenneulinge sind zudem unsicher, welcher Dünger sich für welche Pflanzen eignet. Diese Frage stellt sich nicht mehr, da der Blaudünger universell im gesamten Garten für Blumen, Obst und Gemüse nutzbar ist.

Unter www.compo.de gibt es dazu mehr Details und viele weitere Tipps für ein erfolgreiches Gärtnern. Dieser Bio-Dünger enthält sowohl mineralische als auch organische Rohstoffe. Letztere sorgen dafür, dass die Humusbildung gefördert wird und der Dünger besonders schnell und effizient wirkt. Der enthaltene hohe Kalium-Anteil stärkt zudem die Zellwände, sodass die Pflanzen besser vor anhaltender Hitze und Trockenheit im Sommer geschützt sind, und sorgt für eine sichere Ernte. Noch ein Tipp: Auch für die Neupflanzung ist der Bio-Dünger gut geeignet, dazu die blauen Perlen einfach mit in das Pflanzloch geben. (DJD)



Viele organische Rohstoffe im Dünger fördern die Humusbildung, der hohe Kalium-Anteil stärkt zudem die Zellwände der Pflanzen - wichtig für heiße und trockene Sommer. Foto: DJD/Compo/Witte Wattendorff



GmbH & Co. KG

Siepe GmbH & Co. KG
59969 Hallenberg

Landwehr 10
Gewerbegebiet
Lehmbach

Tel. 02984 - 9 29 92-0
Fax 02984 - 9 29 92-9

info@siepe.de
www.siepe.de



Bau von Treppen, Balkongeländern,
Zaun- und Toranlagen in Stahl- und
Edelstahlausführung

Umweltfreundlich gärtnern

Fünf Tipps: So schützt nachhaltige Pflege für den Garten auch das Trinkwasser

Dass Hobbygärtnerinnen und -gärtner Einfluss auf die eigene Trinkwasserqualität nehmen, ist wohl den wenigsten bewusst. „Wie wir unseren Garten, die Terrasse, Wege oder Hauseinfahrt pflegen, hat durchaus Einfluss auf die Qualität des Wassers aus dem heimischen Hahn“, erklärt Trinkwasserexperte Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser. Denn auf seinem Weg ins Grundwasser oder in die Kanalisation wäscht Wasser eine Vielzahl von Stoffen aus, die sich am oder im Boden befinden. „Diese gelangen dadurch in den Wasserkreislauf. Befinden sich darunter nicht abbaubare Substanzen, sind diese später in der Aufbereitung von Abwasser oder Trinkwasser nur schwer wieder zu entfernen“, so Koch. Mit Blick auf den Garten sind dies vor allem Abbauprodukte oder Rückstände von Düngemitteln, Unkraut- oder Schädlingsvernichtern.

Auf die Dosis kommt es an

Zwar haben Pestizide für den privaten Haus- und Kleingartenbereich, wie es sie in jedem Gartenmarkt zu kaufen gibt, meist niedrige Wirkstoffkonzentrationen und sind auf spezifische Anwendungen zugeschnitten. Aber sie müssen ebenso wie Düngemittel auch richtig dosiert und zweckgebunden eingesetzt werden. Und selbst dann sind sie nicht frei von Nebenwirkungen. Denn eine Zulassung für den Privatgebrauch bedeutet nur, dass nachteilige Wirkungen auf Flora, Fauna und den Menschen bei richtiger Anwendung als vertretbar eingestuft werden.

Stefan Koch hat fünf Tipps für eine trinkwasserschonende Gärtnerei:

1. Kompost, Mist oder organische Dünger verwenden, um Pflanzen mit den notwendigen Nährstoffen zu versorgen. Kompost ist nicht nur ein ausgezeichneter Dünger, sondern auch ein natürlicher Wasserspeicher.
2. Auf Unkrautvernichter verzichten. Auf versiegelten Flächen wie Wegen oder Einfahr-

ten ist ihr Einsatz ohnehin verboten. Im Garten hilft regelmäßiges Jäten und Mulchen, um das Wachstum der Beikräuter zu unterdrücken. Mit Mulchen kann man den Boden effektiv vor Austrocknung schützen und den Wassereinsatz reduzieren.

3. Für die Schädlingsbekämpfung gibt es im Internet oder in der Gärtnerei Nützlinge. Manchmal hilft auch schon verdünnte Milch oder ein Wasserstrahl, etwa gegen Blattläuse.
4. Nutzt man dennoch chemische Mittel, dürfen Reste niemals einfach in die Toilette oder auf den Boden gegossen werden. Eine Entsorgung über den Sondermüll ist unbedingt notwendig.
5. Wer ganz sicher gehen will, lässt in regelmäßigen Abständen eine Bodenanalyse machen. Sie ermöglicht eine gezielte und bedarfsgerechte Düngung, was das Auswaschen von überschüssigen Nährstoffen reduziert. (DJD)



Für eine trinkwasserschonende Gärtnerei sollten einige wichtige Tipps befolgt werden. Foto: DJD/Forum Trinkwasser/Peter Atkins - stock.adobe.com



Wir planen individuelle Gesamtkonzepte und füllen Ihren Garten mit Leben.

Wir schaffen Lebensqualität!



LUTTEKEN
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU











Burmeckestraße 10, 59955 Winterberg, Tel.: 02983 21568 www.luetteken.com

Stadtfeuerwehrcapelle Hildfeld

Im Rahmen eines Vereinsfestes wurden langjährige Mitglieder der Stadtfeuerwehrcapelle Hildfeld geehrt. Für 20-jährige Mitgliedschaft wurde Marius Ittermann geehrt. Für 30-jährige Mitgliedschaft wurde Maximilian Sauerwald geehrt. Für 40-jährige Mitgliedschaft wurde Daniela Higueraes geehrt. Für 50-jährige Mitgliedschaft wurden Michael Sauerwald und Dietmar Harbecke geehrt. Alle Ehrungen wurden von dem Kreisvorsitzenden Dr. Micheal Schult durchgeführt.



v.l.n.r. Michael Schult, Daniela Higueraes, Dietmar Harbecke, Maximilian Sauerwald, Tobias Ittermann und Bernd Appelhaus

Mobile Beratung im Mai

Beratung und Unterstützung am mobilen Beratungsbus CariMobil

Altkreis Brilon. Der mobile Beratungsbus CariMobil des Caritasverbandes Brilon macht in regelmäßigen Abständen Station in Brilon, Hallenberg, Marsberg, Medebach, Olsberg und Winterberg. Dort können Sie sich zu möglichen Hilfen in Ihrer persönlichen Lebenslage beraten lassen. Grundsätzlich kann der mobile Beratungsbus zu allen Fragen und Themen aufgesucht werden.

Spendenaktion Smarter Schulstart im Altkreis Brilon

Auch in diesem Jahr können während der Sprechzeiten wieder Schulmaterialien für die Spendenaktion „Smarter Schulstart“ am mobilen Beratungsbus „CariMobil“ abgegeben werden. Durch die Spende von sehr gut erhaltenen Tornistern und neuen Schulmaterialien werden Familien mit geringerem Einkommen unterstützt und Kindern gleiche Bildungschancen ermöglicht. Die Spendenaktion wird vom Caritasverband Brilon in Kooperation mit den Kleidershops der Caritasverbände Brilon in Kooperation mit den Kleidershops der Caritasverbände Brilon werden Termine nach vorheriger Vereinbarung angeboten.

Terminvereinbarung

Es sollte vorab bestmöglich ein Termin mit Nicolas Hilkenbach vom CariMobil unter Telefon 0151 42 23 84 23 oder E-Mail: n.hilkenbach@caritas-brilon.de vereinbart werden.

Das CariMobil ist für Sie im Mai vor Ort:

Hallenberg und Medebach ienstag, den 27.05.2025

13:00 - 14:30 Uhr Medebach, Parkplatz am Pfarrheim (Schulstraße 4)
15:00 - 16:30 Uhr Hallenberg, Marktplatz

Olsberg und Winterberg onnerstag, den 22.05.2025

10:00 - 11:30 Uhr: Winterberg, Parkplatz am Warenkorb (Am Hagenblech 3)
12:00 - 13:30 Uhr: Olsberg-Bigge, Parkplatz am Pfarrheim (Hauptstr. 59)

Brilon und Marsberg Mittwoch, den 21.05.2025

14:30 - 16:00 Uhr: Marsberg, Parkplatz Casparistraße / Kirchplatz
In der Geschäftsstelle des Caritasverbandes Brilon werden Termine nach vorheriger Vereinbarung angeboten.

Der neue Kinderschützenkönig in Hildfeld heißt Leo Fabick

Der neue Hildfelder Kinderschützenkönig heißt Leon Fabick, der sich nach einem spannenden Wettbewerb gegen viele seiner Konkurrenten durchsetzen konnte. Als Königin erkor der neue Regent Kaylee Sauerwald. Den Jeck

konnte Anton Padberg erringen. Nach der Proklamation erlebten die Kinder, Eltern, Verwandten und Freunde ein buntes Unterhaltungsprogramm mit Blasmusik, Kindertanz, Königstanz und lustigen Spielen.



Kinderschützenkönigspaar Kaylee Sauerwald und Leon Fabick

Seminarangebote des Bildungs- und Exerzitienhauses St. Bonifatius

Im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen bieten wir vom 16. bis 20. Juli 2025 das neue Kursangebot **„Spirituelles Embodiment“** an: *Tage für ganzheitliche Stärkung und Heilung*

„Embodiment“ meint „Verkörperung“, also die enge und unmittelbare Wechselwirkung von körperlichem und geistig/psychisch/spirituellem Geschehen. Lange wurde der Mensch vor allem über den Verstand definiert. Gebet und Spiritualität als ein reiner Denkvorgang behandelt. Doch wir sind ein unteilbar Ganzes. Unser Denken, Verstehen, Fühlen, Beten, jede Vorstellung hat immer körperliche Grundlagen und Auswirkungen.

Die Bibel versichert: Gott ist in uns und um uns. Wir haben unmittelbaren Zugang zu ihm. Durch die Gebets- und Körperübungen stellen wir Kontakt zum Heiligen her, von wo Stärkung und Heilung zu uns fließen. Bei körperlichen Erkrankungen werden starke Selbstheilungskräfte geweckt. In Entscheidungssituationen weisen oft körperliche Signale der Seele die Richtung. Zerstörerische Ängste können ihre Macht verlieren. Das ganzheitliche Gebet erneuert immer Kraft, Zuversicht und Hoffnung. Wenn wir unseren Körper ins Beten einbeziehen, egal wie eingeschränkt er sein mag, kommen wir in Kontakt mit unserem Selbst und einer intensiven göttlichen Energie.

Kurselemente sind:

- o biblische Hintergründe
- o angeleitete Körperübungen - leicht zu praktizieren
- o Übungen der Sinne
- o Stillezeiten zur Selbstreflexion
- o Raum für Ruhe und Entspan-

nung

o Abschlussgottesdienst

Vom 25. bis 27. Juli 2025 findet ein weiterer Fotografie-Workshop für Frauen statt: **„Ein neuer Blick auf Altbekanntes“**

Frauen, die Freude und Lust darauf haben, mit ihrer Kamera (oder dem Handy) neue Blicke zu wagen und mit ungewöhnlichen Sichtweisen zu experimentieren, sind herzlich zu diesem Wochenend-Fotoworkshop eingeladen. Mit ganz viel Kreativität, die der Schlüssel zu originellen und bemerkenswerten Bildern ist, machen wir uns auf die fotografische Suche nach „frischen“ und ungewöhnlichen Perspektiven und lassen so Bilder entstehen, die den Betrachter faszinieren und in Erstaunen versetzen.

Ein achtsamer und neugieriger Blick für die kleinen Alltagsmomente, Bildbesprechungen und spirituelle Impulse morgens und abends bilden den Rahmen für unseren Workshop. Anfängerinnen sind sehr herzlich willkommen, denn der Schwerpunkt in diesem Kurs soll die Freude an der Fotografie und das Spiel mit der Kamera sein - nicht die Technik.

Im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen bieten wir vom 25. bis 27. Juli 2025 das Seminar **„Shakespeare ist tot - Ich lebe!“** an:

Alles selbstgemacht - Theater der Zuschauer

Wir arbeiten mit zwei Theater-Formen: Dem „Playback-Theater“ (hat nichts mit Singen oder Spracheinspielung zu tun!) und dem „Theater-Direkt“. In beiden Theater-Formen kommen das Stück und die Spieler aus der versammelten Theatergruppe. Publikum,

Schauspieler und Stück generieren sich aus dem Pool an Lebensgeschichten, Anekdoten und schrägen Einfällen der Gruppe. Das, was entsteht, entspringt der Farbenpalette des Lebens: Von witzig bis anrührend, von dramatisch bis irrsinnig, von lächerlich bis tief bewegt. Alles darf sein.

„Es funktioniert, ganz gleich, über wieviel Können die Schauspieler verfügen. Notwendig sind vor allem Respekt vor dem anderen, Einfühlungsvermögen und Freude am Spiel.“ So beschreibt es eine Mitbegründerin des Playback-Theaters.

Was wird gemacht?

o Wir lassen uns aufeinander ein und kommen miteinander ins Spiel.

o Wir lernen beide Formen kennen und spielen und experimentieren mit ihnen.

o Wir spielen uns gegenseitig was vor und besprechen das.

o Wir nehmen uns Zeit zum Ausprobieren und Proben.

o Wir machen Spiele aus dem Spontan-Theater.

o Wir schauspielern und lachen

Im Zeitraum vom 31. Juli bis 5. August 2025 finden die **„Bergexerzitien im Karwendel“** statt:

„Viele Wege führen zu Gott, einer geht über die Berge“ (Reinhold Stecher, Bischof von Innsbruck)

Bergexerzitien sind eine besondere Form des christlich geprägten

spirituellen Unterwegsseins. Der Weg durchs Gebirge, Impulse und die Begegnungen in der Gruppe, mit Berg und Tal, in der Hütte, auf den Wegen prägen den Exerzitiencharakter. Im Auf- und Absteigen eröffnen sich Wege für Ungewohntes, für Grenzerfahrungen, für eigenes und gemeinsames Wachstum.

Voraussetzungen: Kondition für mittelschwere Bergwanderungen bis zu 1.000 Höhenmeter in Auf- und Abstieg, Gehzeit bis zu 8 Stunden, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Mitgliedschaft im DAV.

Die Touren finden in Kooperation mit der DAV-Sektion Paderborn statt. Ein Vorbereitungstreffen für jede Tour wird als Videokonferenz organisiert. Weitere Infos bei den Tourenleitungen.

Seelsorgende Schritte durchs Karwendelgebirge gehen

o also sich von der „Seelenlandschaft“ der Berge, der Blumen, Gräser und Moose, der Pfade im Karwendel berühren lassen,

o also ganz einfach gehen, auf- und absteigen und damit der Seele freien Atem geben.

Senden Sie Ihre Anmeldung zu beiden Seminaren bitte an:

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1 - 5

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Fon: 02981 9273 - 0

Email: info@bonifatius-elkeringhausen.de

Bildungs- und Exerzitienhauses St. Bonifatius

Am Samstag, den 31. Mai 2025, lädt das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Elkering-

hausen um 21.00 Uhr zum Taizé-gebet in die Bonifatiuskapelle ein. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Ende: Kirchen, Kindergärten, Schulen ...



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Rimberg-Schanzen-Steig in Niedersfeld

Ferdi Borgmann gab Einblicke



Elias und Ferdi Borgmann

Nach Jahrzehnten in der Verborgenheit wurde Ende April die alte Rimberg-Schanze wieder mit Leben erweckt. Ferdi Borgmann hatte sich mit seinen Enkeln Elias und Mattis auf den Weg gemacht, um die ehemalige Schanze aus dem Dickicht zu befreien, begehbar zu machen und die wichtigsten Stationen dieser Sportanlage zu erläutern.

Wo im Sommer die Viecher weideten, ereignete sich in der Winterzeit ein sportliches Highlight. „Wir hatten damals einige gute Springer, aber auch einige Hüpfer dabei“, erklärt Ferdi Borgmann mit einem Augenzwinkern. Im Jahr 1962 wurden die Westdeutschen Nordischen Skimeisterschaften an der Rimbergstraße ausgetragen. „Da war hier schon einiges los und da mussten alle kräftig anpacken“, weiß Ferdi Borgmann zu berichten. Franz-Josef Steinrück (Jojo) pflichtet ihm bei. Auch er hat seinerzeit viele Sprünge auf der Rimbergschanze absolviert. Er erklärt: „Oben am Anlauf, am Schanzentisch, im Wertungsbereich und unten im Tal standen jeweils Posten, die durch Fahnenzeichen die freie Bahn markierten und damit auch den Zuschauern signalisierten, dass gleich ein Springer kommen wird.“ Einen umfassenden Bericht kann man unter www.niedersfeld.info nachlesen.



Es geht steil bergan.



LOKALES

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**





Der Schanzen-Steig beginnt am Rundweg Hillesee. Foto: Niedersfeld.info

Maiandacht, Einweihung, Kaffee & Kuchen am 18. Mai

Pietà-Kapelle in Niedersfeld wird eingeweiht

Die kleine Kapelle auf dem Niedersfelder Friedhof ist quasi eine kleine Kopie der großen Friedhofskapelle. Sie steht seitlich davon und beheimatet die schmerzhaftes Gottesmutter, die ihren toten Sohn Jesus auf dem Arm hält. Die Pietà-Kapelle wurde mit sehr viel ehrenamtlichen Engagement erstellt und in diesem Jahr darf sie endlich offiziell eingeweiht werden.

Am **Sonntag, 18. Mai**, lädt die Kirchengemeinde St. Agatha zu einer Marienandacht mit Einweihung und Segnung der Pietà und der Kapelle ein. Um 14.30 Uhr beginnt diese direkt vor der kleinen Kapelle (bei schlechtem Wetter steht die große Friedhofskapelle zur Verfügung).

Dorfgemeinschaft und Kirchengemeinde laden im Anschluss ab 15.30 Uhr zum gemeinsamen Kaffeeklatsch in das Niedersfelder Feuerwehrhaus ein. Bei leckeren Stifstkuchen, Waffeln, Kaffee und kalten Getränken gibt's Gelegenheit, über das eine oder andere Döneken



Auf dem Niedersfelder Friedhof ist eine neue Gebetsstätte geschaffen worden. Foto: Niedersfeld.info

aus dem Dorfleben zu reden. Spenden nehmen Dorfgemeinschaft und Kirchengemeinde dankend entgegen. Mehr Infos dazu unter www.niedersfeld.info/spenden

Jahreshauptversammlung der Dorfgemeinschaft Niedersfeld

Bei der Jahreshauptversammlung der Dorfgemeinschaft Niedersfeld e. V. am 3. April konnte der zweite Vorsitzende Lars Hiob beim Jahresrückblick für das vergangene Jahr 2024 von zahlreichen Aktivitäten im Dorf berichten: Dazu gehörten u. a. die Sanierung des Wasserrades am Dorfausgang Richtung Olsberg, zwei Metallschrott-Sammelaktionen im Frühjahr und Herbst sowie weitere Aktivitäten und Arbeitseinsätze. Der Bericht von Kassierer Jörg Harbecke zu den Finanzen weist trotz eines leichten Verlustes in 2024 eine solide finanzielle Basis des Vereins aus. Für den Vorstand konnten erfreulicherweise sechs neue Beisitzer/-innen gewonnen werden: Paula Gernholt und Sa-

rah Figgen für die Frauen sowie Aron Koch und Lennart Voß für die Jugend. Komplettiert wird der Vorstand weiterhin noch von den Beisitzern Thorsten Voß und Christoph Voß. Der Vorstand besteht somit künftig aus insgesamt elf Beisitzern/Beisitzerinnen und ist damit breit aufgestellt. Für 2025 finden sich die Termine der örtlichen Vereine und der Dorfgemeinschaft im Dorfkalender. Zusätzliche dort nicht aufgeführte Termine sind die Einweihung des neu gestalteten Dorfplatzes im Rahmen eines Weinfestes am 17. Mai, die Einweihung der Pietà am 18. Mai und ein Grillen für die Helfer des sanierten Wasserrades am 30. Mai.

LOKALES | KITA / SCHULEN | SPORT | GEMEINDELEBEN | GESUNDHEIT | TERMINE U.V.M.:



NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-HOCHSAUERLAND.DE
Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDERer*innen,
RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE - 100% HOCHSAUERLAND!
Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-hochsauerland.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Mitteilungsblattes Winterberg und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE – wir freuen uns auf Dich!





125 Jahre St. Sebastianus Schützenbruderschaft Hildfeld

Ein Jubiläum mit Tradition und Gemeinschaftsgeist







Wir wünschen schöne
Schützenfesttage!



Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37
Fax: 0 29 81 / 92 87 39

www.malerbetrieb-schnorbus.de - info@malerbetrieb-schnorbus.de

Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Hildfeld feiert in diesem Jahr ihr 125-jähriges Bestehen - ein stolzes Jubiläum, das mit einem großen Schützenfest gebührend gefeiert wird. Vom 24. Mai sowie vom 28. bis 30. Mai (Christi Himmelfahrt) laden die Hildfelder Schützen herzlich zu einem Fest der Traditionen, Begegnungen und des frohen Miteinanders ein.



Festaufakt am Samstag, 24. Mai

Der Auftakt zum Jubiläums-Schützenfest beginnt feierlich am Samstag um 15 Uhr mit dem Antreten an der Hochsauerlandhalle. In Begleitung der Stadtfeuerwehrkapelle Hildfeld marschieren die Schützen durch das Dorf, um den amtierenden Schützenkönig Lukas Sauerwald und den Jungschützenkönig Noah Herrmann feierlich abzuholen. Anschließend geht es zum ehemaligen Gasthof Padberg-Wilken, wo auch die ehemaligen Majestäten in den Festzug aufgenommen werden.



WANDERHÜTTE CLEMENSBERG



Wir wünschen schöne Festtage
beim Jubiläums-Schützenfest!

Do. - Mo. 12.30 - 20.30 Uhr
Di. + Mi. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
 barbarastraack@gmail.com | www.clemensberghuette.de

SCHÜTZENFEST IN HILDFELD





**Blumen
Langer**
*floristik
im trend*

*Viel Spaß beim
125.
Jubiläums-
Schützenfest!*

- Dekorationen
- innen & außen
- Pflanzen & Gefäße
- Events / Hochzeiten

Ruhrstraße 38
5995 Niedersfeld
Tel. 02985 / 90 89 203

2021-2025, Kaiserpaar Friedhelm und Annegret Padberg

Um 16 Uhr beginnt in der Hochsauerlandhalle der große Festakt zum 125-jährigen Bestehen der Bruderschaft. In festlichem Rahmen wird auf die lange Geschichte des Vereins zurückgeblickt, verdiente Mitglieder werden geehrt, und Gäste haben Gele-

genheit, ihre Glückwünsche zu überbringen. Ab 17.30 Uhr folgt das Vogelschießen der Jungschützen, bei dem der Nachfolger von Noah Herrmann ermittelt wird. Anschließend treten die ehemaligen Schützenkönige zum Kaiserschießen an - ein beson-





HairFeeling
Kai Padberg

Öffnungszeiten:
Di, Mi, Fr:
8.30 - 18.00 Uhr
Do:
8.30 - 19.00 Uhr
Sa:
8.00 - 14.00 Uhr

*Unser Team wünscht viel Spaß beim
Jubiläumsschützenfest in Hildfeld!*

Hildfelder Str. 37 | 59955 Winterberg-Hildfeld
Tel. 02985-1046   hairfeeling_kaipadberg

Marschmusik, Vogelschießen, Freunde treffen...

**Wir wünschen viel Spaß beim
125. Jubiläums-Schützenfest in Hildfeld!**

Leisse
Seit 1910

FÜR OPTIMIERTE ABLÄUFE IN PRODUKTION UND TECHNIK

LEIßE & SÖHNE GMBH & CO. KG  0 29 83 / 97 01 - 0  INFO@LEISSE.DE

SCHÜTZENFEST IN HILDFELD



1985/1986 Franz Bertels
Liesel Bertels



1975/1976 Hubert Grosche (Glänzers)
Hanna Grosche



1965/1966 Josef Padberg (Tewes)
Ingrid Padberg



1960/1961 Helmut Padberg (Schneiders)
Heti Harbecke (Spiekers)

SCHÜTZENFEST IN HILDFELD



derer Moment, bei dem ein würdiger Nachfolger für den verstorbenen Kaiser Friedhelm Padberg gesucht wird. Die feierliche Proklamation des neuen Kaisers bildet den Höhepunkt des Abends, der bei Musik und Tanz mit dem Musikzug Medebach in der Hochsauerlandhalle ausklingt.

Damen-Vogelschießen am Sonntag, 25. Mai

Am Sonntag steht ein besonderes Ereignis für die Hildfelder Frauen auf dem Programm: Ab 14.30 Uhr beginnt das Damen-Vogelschießen. Die Anmeldung ist ab 14 Uhr möglich. Teilnahmerechtigt sind alle Hildfelderinnen sowie ehemalige Königinnen des Vereins. Geschossen wird in diesem Jahr nicht auf traditionelle Insignien, sondern auf eine Handtasche, Schuhe und eine Flasche Sekt - eine humorvolle Neuerung. Neben dem Titel der 1. Hilletal-Königin winken der Königin und der Vizekönigin attraktive Preise. Bei kühlen Getränken und Grillwürstchen lädt die Bruderschaft zu einem geselligen Nachmittag ein.

Schützenmesse und Festball am Mittwoch 28. Mai

Um 17.15 Uhr treten die Schützen an der Hochsauerlandhalle an, um gemeinsam mit dem neuen Jungschützenkönig und dem Schützenkönig zum Festgottesdienst zu marschieren. Danach wird am Ehrenmal der Gefallenen und Vermissten der Weltkriege gedacht. Der Abend steht im Zeichen der



**ALLEN HILDFELDERN UND GÄSTEN EIN SCHÖNES
SCHÜTZENFEST ZUM 125. JUBILÄUM!**



**Ihr kompetenter
Partner in Europa!**

Metall - Technik - Kirschner

Im Stein 6 - 59955 Winterberg

02985 9799881

info@metall-technik-kirschner.de

www.metall-technik-kirschner.de

SCHÜTZENFEST IN HILDFELD

125 JAHRE Jubiläum Schützenfest in Hildfeld

24. Mai + Christi Himmelfahrt 28. - 30. Mai



Festprogramm

Samstag 24. Mai

- 15.00 Uhr Festzug mit der Stadtfeuerwehrkapelle Hildfeld zum Abholen der amtierenden Majestäten
- 16.00 Uhr Festakt und Ehrungen
- 17.30 Uhr Jungschützenschießen, danach Kaiserschießen
- anschl. Musik und Tanz mit dem Musikzug Medebach

Mittwoch 28. Mai

- 17.15 Uhr Antreten zum Abholen der Majestäten
- 18.00 Uhr Heilige Messe für die Gefallenen und Verstorbenen der Bruderschaft, danach Kranzniederlegung am Ehrenmal
- anschl. Unterhaltungsmusik und Tanz

Donnerstag 29. Mai

- 12.30 Uhr Empfang der auswärtigen Vereine an der Hochsauerlandhalle
- 13.30 Uhr Großer Festzug zum Abholen der Majestäten mit Parade
- 17.00 Uhr Kindertanz
- 18.00 Uhr Königstanz und Tanz aller Königspaare
- anschl. Festball

Freitag 30. Mai

- 09.30 Uhr Abholen des Königs zum Schützenfrühstück und Vogelschießen bei der Festhalle
- 17.30 Uhr Festzug mit Abholen des neuen Königspaares
- 19.00 Uhr Kinder- und Königstanz
- anschl. Unterhaltungsmusik und Tanz

Es lädt freundlichst ein:



**Schützenbruderschaft 1900
St. Sebastianus Hildfeld e.V.**

Festbewirtung Splittthoff & Abram GbR

....mit uns läuft's, denn der Service stimmt!

Festmusik: Musikzug Medebach e.V.



Warsteiner

SCHÜTZENFEST IN HILDFELD



25-jähriges Jubelkönigspaar Ingo und Manuela Kirschner

Gastfreundschaft: Ab 20 Uhr werden die Gastvereine empfangen. Gegen 21 Uhr eröffnen die ehemaligen Schützenkönigspaare mit einem feierlichen Tanz den Festabend, gefolgt von einem Tanzball bis in den frühen Morgen mit musikalischer Begleitung des Musikzugs Medebach.

Festzug und Höhepunkte am Donnerstag, 29. Mai (Christi Himmelfahrt)

Der Höhepunkt des Festes beginnt um 12.30 Uhr mit dem Empfang der Gastvereine an der Hochsauerlandhalle. Eingeladen sind sämtliche Schützenvereine der Stadt Winterberg sowie befreundete Vereine. Um 13.30 Uhr setzt sich der große Festzug mit dem neuen Kaiserpaar und dem neuen Jungschützenkönig durch das festlich geschmückte Dorf in Bewegung. Das amtierende Königspaar Lukas Sauerwald und Elena Hu-

nold und das Jubelpaar vor 25 Jahren, Ingo und Manuela Kirschner, werden abgeholt und zur Parade auf der Hildfelder Straße begleitet. Eventuell wird das Jubelpaar vor 60 Jahren, Josef und Ingrid Padberg, auch am Festzug teilnehmen. Für unsere älteren Schützen gibt es Sitzgelegenheiten, von denen aus sie die Parade würdevoll verfolgen und sich anschließend dem Festzug zur Halle anschließen können.

Am Nachmittag steht die Bühne den jüngsten Festgästen zur Verfügung: Um 17 Uhr beginnt der traditionelle Kindertanz. Um 18 Uhr eröffnet das Königspaar den festlichen Königstanz, gefolgt von einem Königstanz aller anwesenden Königspaare unter musikalischer Begleitung des Musikzugs Medebach.

Finale am Freitag, 30. Mai

Der letzte Tag beginnt traditionell mit der Abholung des am-



EGW Gebäudemanagement

Wir wünschen allen Hildfeldern und Gästen ein schönes Jubiläums-Schützenfest!

EGW Gebäudemanagement GmbH
Petrus-Cramer-Straße 4
59964 Medebach

phone +49 (0) 29 82 - 92 82 - 0
email info@egw-gmbh.de

www.egw-gmbh.de

Allen Hildfeldern und Gästen ein schönes Jubiläums-Schützenfest!

Björn Borgmann

Heizung, Sanitär, Solar, Holz- und Pellettheitung, Wärmepumpen



Am Hagen 24 | 59955 Winterberg

Handy: 0171 55 33 001

Fax: 02985 / 17 58

E-Mail: Bjoernborgmann@freenet.de

Wir wünschen dem Königspaar mit ihrem Hofstaat sowie allen Schützen und Gästen ein sonniges und harmonisches Jubiläums-Schützenfest!



Der Meisterbetrieb

- Heizung/Sanitär/Klima
- Bedachungen
- Bauklempnerei
- Denkmalpflege
- Solarenergie/Photovoltaik
- Komplettbäder

Am Iberg 2
59955 Winterberg-Silbach
www.meisterbetrieb-menke.de

Telefon 02983/1404
Telefax 02983/758
info@meisterbetrieb-menke.de

Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!



Inh. Andreas Koch

tischlernrw



KREATIVITÄT UND QUALITÄT AUS EINER HAND!

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

SCHÜTZENFEST IN HILDFELD



Jungschützenkönigspaar Noah Herrmann und Lea Wahle

tierenden Schützenkönigs und einem gemeinsamen Schützenfrühstück in der Hochsauerlandhalle. Anschließend steht das Vogelschießen im Mittelpunkt - der neue Schützenkönig wird ermittelt. Im Anschluss erfolgt die feierliche Proklamation des neuen Königspaares, begleitet

von der Ehrung der diesjährigen Jubelpaare. Gegen 17.30 Uhr wird das neue Königspaar im Festzug der Hildfelder Bevölkerung vorgestellt - ein besonderer Moment im Jahreskalender des Ortes. Der letzte Festabend wird erneut mit Kindertanz und Königstanz eröffnet und klingt bei gesell-



Königspaar Lukas Sauerwald und Elena Hunold

gem Beisammensein, Musik und Tanz aus.

Ein Dorf feiert mit Herz und Fahnen

Alle Hildfelder sind eingeladen, ihre Häuser ab dem 24. Mai zu beflaggen. Wer Hilfe benötigt, kann sich an den Vorstand wenden, der hilft gerne weiter.

Jubelpaare des Jahres 2025

- Kaiserpaar: Friedhelm Padberg (†) und Annegret Padberg
- 25 Jahre: Ingo und Manuela Kirschner
- 40 Jahre: Franz (†) und Liesel Bertels (†)
- 50 Jahre: Hubert (†) und Hanna Grosche (†)

Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH

Eichendorffsiedlung 12
59955 Winterberg

Tel.: 02981 1273
info@malerleber.de
www.malerleber.de

BODENBELÄGE
• robust & schön

VIEL SPASS
beim Schützenfest!

WANDGESTALTUNG
• dekorativ & vielseitig

INDIVIDUELLE RAUMGESTALTUNG
vielseitig • kreativ • leistungsstark

SCHÜTZENFEST IN HILDFELD



- 60 Jahre: Josef (Tewes) und Ingrid Padberg
 - 65 Jahre: Helmut Padberg (†) (Schneiders) und Heti Schössler (geb. Harbecke)
 - Padberg, Rudolf Ittermann
 - 40 Jahre: Eberhard Decker, Friedhelm Heisterkamp, Michael Padberg
- Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Hildfeld freut sich auf ein unvergessliches Jubiläumsfest mit vielen Hildfeldern und Gästen, stimmungsvollen Stunden und bleibenden Erinnerungen.

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft:

- 65 Jahre: Martin Klesper
- 50 Jahre: Reinhold Sudau, Rüdiger Schulte, Ingbert




Omnibustouristik - Mietwagen - Krankentransporte





Wir wünschen allen ein schönes Jubiläums-Schützenfest!

Kampstraße 12
Winterberg-Niedersfeld
Telefon 02985 262
info@tussbus.de
www.tussbus.de

VIEL VERGNÜGEN BEIM
SCHÜTZENFEST IN HILDFELD.







FÜR UNSERE INFRASTRUKTUR.

Viel Spaß beim Schützenfest
Wir wünschen allen ein schönes und harmonisches Fest.

RAUMDESIGN
MALER / AUSBAUER
RAUMAUSSTATTER
PARKETTLER



Deifelder Straße 6 | 59964 Medebach | T 02981 2644
www.grosche-maler.de



Schöne Einkehr in der Hoheleyer Hütte am Vatertag und den Pfingstfeiertagen

Als gemütliches Ausflugsziel und Einkehrmöglichkeit für Biker und Wanderer ist die Hoheleyer Hütte mittlerweile bekannt. Direkt am Rothaarsteig gelegen, mit schöner Aussicht ins Wittgensteiner und Schmallenberger Land, wurde sie im Oktober 2006 eröffnet. Seit Mai 2018 wird die Hütte von Volker Müller mit viel Herzblut bewirtschaftet. Deshalb kann man sich hier einfach nur wohlfühlen. Im Innen- und Außenbereich wurde die Hütte modernisiert und renoviert. Eine Tischplatte wurde mit einer Rothaarsteig-Karte für Wanderer versehen. Bei gutem Wetter kann man sich derzeit auf der Außenterrasse mit der herrlichen Fernsicht niederlassen. **Am Vatertag, dem 29. Mai sowie am 08. und 09. Juni über Pfingsten ist bei gutem Wetter musikalische Unterhaltung geplant.** Das Hütten-Team bietet auf Voranmeldung und nicht nur an den Feiertagen ein großes, leckeres Frühstücksbuffet an. Dienstags bis sonntags ist das Team um Volker Müller durchgehend von 11.00 bis 19.00 Uhr für alle Einkehrer da. Die Küche ist von 11.30 bis 18.00 Uhr geöffnet. Das Speisenangebot umfasst eine rustikale Speisekarte, hausgemachten Kuchen wie diverse Obststreusel-Sorten vom Blech, die „Windbeutelor-



Die Hoheleyer Hütte in schöner Lage am Rothaarsteig

te“- als Spezialität des Hauses oder der Hütten-Burger vom Angus Rind. Dazu natürlich auch eine passende Auswahl an Kalt- und Heißgetränken. Alle Gerichte auch „to go“ und „take away“. Als besondere Geschenkidee sind hier auch Gutscheine erhältlich. Außerhalb der regulären Öffnungszeiten steht das Hüttenteam auf Vorbestellung auch für private oder geschäftliche Feierlichkeiten gerne zur Verfügung. [BL]



Schöne Schnitzereien an der Hoheleyer Hütte

*Wandern Biken Tolle Aussicht
Leckeres Essen Kühles Bier
Kaffee & Kuchen*

Winterberg
Hoheleye 17
Tel. 02758-2019866
www.hoheleyer-huette.de



Am Vatertag, den 29.05.2025 sowie über

Pfingsten, 08.06./ 09.06.2025

bei gutem Wetter musikalische Unterhaltung

Di. bis So. von 11.00 bis 19.00 Uhr / Mo. Ruhetag
Küche von 11.30 bis 18.00 Uhr

Gutscheine erhältlich!



Frühstücksbuffet an der Hoheleyer Hütte

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Schlossberg-Alm - am Höhenflug und Medebacher Bergweg

Willkommen an der Schlossberg Alm in Küstelberg. Unsere Öffnungszeiten im Mai und Juni freitags bis sonntags, sowie an allen Feier- und Brückentagen von 11:00 - 18:30 Uhr, nach Anfrage und Wetter auch länger. Wir verwöhnen Euch mit Altbekanntem und wechselnden hausgemachten Tagesspeisen.

Hausgemachtes & Gemütlichkeit

Was Leckeres zu essen, wie Spieß- oder Krustenbraten, Gemütlichkeit, Sitzplatz im Grünen, kalte Getränke, rustikale Atmosphäre und zünftige Hintergrundmusik. Einen Platz zum Entspannen und Erholen. Dazu empfehlen wir Aperol, Lillet White Berry oder König Ludwig Dunkel- oder Weizenbier, Warsteiner Radler naturtrüb oder Pils. Unsere Klassiker, wie Schnitzel, Kröstchen und Hüttensteak und Käsespätzle sind auch wieder im Angebot sowie ein paar vegetarische und vegane Gerichte. Bei uns gibt es Apfelstrudel und Kaiserschmarrn, hausgemachte Waffeln und Apfel- oder Käsekuchen. Alle Speisen werden frisch zubereitet und es gibt natürlich eine Auswahl an veganen oder vegetarischen Gerichten.

Almhütten

Und wenn es mal draußen nicht ganz so ist, so bieten unsere tollen Almhütten genau das richtige Platzangebot zum Verweilen. Unsere Almhütten bieten Platz von 4-12 Personen - so richtig gemütlich und kuschelig... Vier Almhütten gibt es insgesamt und jede hat ihren eigenen Namen und ist individuell eingerichtet. Passende Plätze können im Voraus reserviert werden.

Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen auf der grossen Sonnenterrasse oder es sich bequem machen in einem



unserer Liegestühle. Was will man mehr...? Vielleicht noch ein kühles Getränk und leckeren Snack - Einkehr in die Schlossberg Alm - einfach nur herrlich.

Neues Team Abenteuer - mobiler Business Crime Escape

Ein spannendes Escapespiel für Gruppen von 20-60 Personen. Es geht um die Suche nach dem Agenten Mc Gollister. Teams von 5-8 Personen begeben sich auf die Suche nach ihm. Jedes Team hat ein eigenes Headquarter und spielt in verschiedenen Stationen/ Stadtteilen. Die Teams spielen gegeneinander und sehen Live den Punktestand der anderen Teams auf dem Bildschirm. Spielzeit 90 Minuten - schafft Ihr es schneller? Mobiler Einsatz im Umkreis von 50 km.

Outdoor-Escape

Spannendes Abenteuerspiel für Familien, Freunde, Kollegen. Action mitten im Wald. Los geht es ab 4 Personen und 12 Jahren, Terminreservierung auf unserer Webseite outdoorescape-winterberg.de. Beim Outdoor-Escape werdet Ihr in das Jahr 1858 bei einem „Raubüberfall am Schlossberg“ entführt. Als Handelsleute unterwegs auf der Heidenstrasse

werdet Ihr von Räubern überfallen. „Escape“ bedeutet Flucht - genau das ist Euer Ziel. Eure Aufgabe ist es, Rätsel zu lösen, Geheimnisse zu lüften und Hinweise zu befolgen, bevor der Henker zuschlägt. Ein Team - eine Mission - 60 Minuten Zeit. Mehr Aktives findet Ihr auf unserer Webseite www.aktiv-im-sauerland.de

Wandern am Höhenflug und Berg-

weg - Ziel Schlossberg Alm

Jetzt ist es geschafft! - ab sofort führt der Höhenflug als auch der Medebacher Bergweg direkt an der Schlossberg Alm vorbei, genauso wie der K1.

Rundwanderweg A4 - Der Schlossberg Rundweg ist wieder begehbar. Einmal rund um den Schlossberg, Einfache Strecke, 3,5 km, 45 Minuten

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Öffnungszeiten im Mai und Juni

Freitags bis Sonntags, sowie an allen Feier- und Brückentagen von 11.00 - 18.30 Uhr nach Anfrage und Wetter auch länger

NEU:

Business Crime Escape
Mobiler Einsatz im Umkreis von 50 km

- Grosse Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- bayerischer Hüttenabend



Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981-820336 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)

www.schlossbergalm.com

Neues von der Hochheide Hütte über Winterberg-Niedersfeld

Die „Hochheide Hütte“ über Niedersfeld heißt alle Besucher herzlich Willkommen. Vorbeiziehenden Wanderern und Mountainbikern eröffnet sich hier oben eine tolle Aussicht auf das Ruhrtal mit Blick auf den Stüppelturm, den Stimmstammturm und ganz klein, aber noch zu sehen- der Lörmeckerturm und hochaufragend die neuen Windräder bei Wulmeringhausen. **Die Hütte am Goldenen Pfad auf der Niedersfelder Hochheide hat bis Ende September täglich ab 11.00 Uhr geöffnet.** Je nach Wetterlage können die Öffnungszeiten auch telefonisch erfragt werden. Aktuelle Informationen findet man auch bei Facebook, Instagram und www.hochheidehuetteniedersfeld.de. **Eine Panorama-Kamera geht diesen Monat online und liefert rund um die Uhr, 24/7 Live-Fotos über das Dach der Hütte, zum Hang, der Heide und dem Einstieg des Goldenen Pfads.** Neben der Hütte liefert ein Getränkeautomat jederzeit zusätzlich Kaltgetränke „to go“. Kleine Pizza-Snacks geben neue Kraft zum weiterwandern. Kulinarisches Highlight ist der „Pulled Pork Burger“, bestückt mit Röstzwiebeln und Gewürzgurken. Auf der Speisekarte finden



Die Hochheide Hütte am Rande der Niedersfelder Hochheide

sich aber auch weitere saisonale Tagesgerichte. **Die neuen Eissorten von KALTESÜSS sind unwiderstehlich lecker und handgemacht.** - Aus regionaler Milch von der Upländer Bauernmolkerei. Im Moment gibt es bei der Hochheide Hütte leider keine Buttermilch der Upländer Bauernmolkerei, da sie diese nach einer Umstellung Ihrerseits nicht mehr direkt an die Hüttenbesitzer ab-

geben und ihre Ware nicht mehr wie gewohnt über ihren Lieferanten beziehen können.

Beim Bikefestival in Willingen, am 24.05.2025 führt die Langstrecke auf dem Rundkurs zweimal an der Hütte vorbei. Die Biker feiern hier anschließend ihren Abschluss.

Am 06.07.2025 findet hier ab 10.00 Uhr ein Flohmarkt statt. Keine Händler, nur Privatpersonen sind erwünscht. Ohne Standgebühren aber auf Voranmeldung per WhatsApp oder Festnetz.

Silvester schon etwas geplant? - Als besonderes Highlight zum Jahresende kann man am 31.12.2025 hier oben das Jahr ab 18.30 Uhr bei einer Silvesterfeier bei einem 4-Gänge Menü mit Mitternachtsimbiss und einem

Glas Sekt für 69,- € pro Person ausklingen lassen. Voranmeldungen telefonisch über WhatsApp oder per E-Mail. Ein Frühstücks-Buffer ist täglich auf Voranmeldung ab 6 Personen möglich. Bei gutem Wetter ist die große, an die Hütte angrenzende, gepflasterte Außenterrasse mit ihren 450 Sitzplätzen auch nutzbar. [BL]



Direkt am Rothaarsteig gelegen: Die Hochheide Hütte








Hochheide Hütte




- Höhe 805 m • Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet
- Wechselnde Tagesgerichte • Livecam

Flohmarkt am 06.07.2025 ab 10 Uhr mit Voranmeldung
Silvesterabend/ -party am 31.12.2025, 69,- € p.P.

Hüttenwirt Sebastian Noack • Telefon 02985-325 0383
 Winterberg-Niedersfeld • hochheidehuetteniedersfeld@gmail.com
www.hochheidehuetteniedersfeld.de



Leckeres Burger-Menü an der Hochheide Hütte

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Die große Terrasse des Schneewittchenhaus

Seit fast 100 Jahren prägt die St. Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet Ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit den erfrischenden Spritz-Varianten aus der Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt's eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und großer Spiel-Pistenwalze. In der jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen- auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen. **Ab dem 23. Mai hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags bis sonntags und an Feiertagen die Türen bis 21 Uhr geöffnet.** Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf Eis- die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten.

Von dort aus geht es weiter, den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Sobald die Wiesen wieder ordentlich grünen, warten Zwergziegen, Schafe und Kaninchen im Streichelzoo auf Eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz

einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand des Kahlen Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte - schon zaubert unser Küchenteam Euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller.

Damit Ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontakt@die-schanze.de



Die Gastronomie der St. Georg Schanze mit herrlicher Aussicht

Öffnungszeiten

Täglich 11-18 Uhr

Ab dem 23.05.2025: Fr.-So. und

an Feiertagen bis 21.00 Uhr - Küche schließt eine Stunde früher. Dienstag Ruhetag.

Am Rothaarsteig

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE

02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de

DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE

02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr
Di - Ruhetag

Wanderveranstaltungen vom 16. bis 29. Mai

Freitag, 16. Mai,
13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 16. Mai,
20.30 bis 22.30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Freitag, 16. Mai,
21 bis 23 Uhr

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 17. Mai,
10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 17. Mai,
13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 17. Mai,
13 bis 16.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 17. Mai,
14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Samstag, 17. Mai,
14 bis 16 Uhr

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg

Samstag, 17. Mai,
14 bis 16.30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 17. Mai,
14 bis 16 Uhr

Historische Altstadtführung in Hallenberg

Sonntag, 18. Mai,
10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 20. Mai,
10 bis 13 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 20. Mai,
10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Dienstag, 20. Mai,
14 bis 16.30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 21. Mai,
14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 22. Mai,
10 bis 13.30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Freitag, 23. Mai,
13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 23. Mai,
13 bis 16.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Freitag, 23. Mai,
20.30 bis 22.30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg



Samstag, 24. Mai,
10.30 bis 13.30 Uhr

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

Samstag, 24. Mai,
13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 24. Mai,
13 bis 16.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 24. Mai,
14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Sonntag, 25. Mai,
10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 27. Mai,
10 bis 13 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 27. Mai,
10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Donnerstag, 29. Mai,
10 bis 13.30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen <https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#>
Alle Angaben ohne Gewähr.



GESUNDHEIT

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



Leserfoto von Joachim Padberg aus Grönebach



Wann sich das H-Kennzeichen lohnt



Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur das Auto überprüfen und die Originalität beurteilen. Foto: GTÜ/mid/ak-o

Exakt drei Jahrzehnte nach ihrer Erstzulassung können Autos ein H-Kennzeichen bekommen. Aber längst nicht alle Oldtimer fahren auch mit H. Denn das ist nicht immer günstiger und hat zudem einige Verpflichtungen zur Folge. Wann sich ein H-Kennzeichen lohnt, schildert die Zeitschrift Auto Straßenverkehr in ihrer aktuellen Ausgabe 16.

- **Vorteile:** Die Kfz-Steuer für Autos mit H-Kennzeichen beträgt unabhängig von Hubraum und Schadstoffausstoß 191,73 Euro pro Jahr. Das macht sich vor allem bei alten, großvolumigen Motoren bezahlt, die bei einer herkömmlichen Zulassung schnell die 1.000-Euro-Grenze überschreiten. Zudem darf man mit H-Kennzeichen in Umweltzonen fahren - auch ohne grüne Plakette. Für Oldtimer mit H auf dem Schild gelten bei den meisten Versicherungen zudem günstigere Tarife, jedoch fordern die Assekuranten kostenpflichtige Wertgutachten von anerkannten Bewertern wie Classic-Analytics oder Classic Data.
- **Nachteile:** Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur von Dekra, TÜV, GTÜ oder KÜS das Auto überprüfen und die Originalität beurteilen. Daraus ergibt sich, ob das Auto ein erhaltenswerter Klassiker ist oder

ein verbrauchter Alltagsgegenstand. Dieses Urteil wird bei jeder Hauptuntersuchung neu geprüft - und muss bezahlt werden.

- **Saisonkennzeichen:** Wer seinen Oldtimer nicht das ganze Jahr fahren will, kann sich für ein Saisonkennzeichen entscheiden und so Kfz-Steuer und Versicherungsbeiträge sparen. Saisonkennzeichen dürfen für minimal zwei und maximal elf Monate gelten und lassen sich auf jedes Fahrzeug anwenden. Das kann sich auch für Autos rechnen, die eigentlich schon ein H-Kennzeichen bekommen könnten. Besonders bei Autos mit kleinen Motoren und Abgasreinigung kann es sich lohnen, das Auto normal zuzulassen, weil die Kfz-Steuer dann unter dem Pauschalbetrag von 191,73 Euro liegen kann.

Zum 1. Januar 2022 gab es in Deutschland laut VDA 648.000 Autos, die älter waren als 30 Jahre. Aber nur 57,3 Prozent oder rund 370.000 Fahrzeuge trugen auch ein H-Kennzeichen. Die meisten Oldtimer mit H-Zulassung tragen einen Mercedes-Stern (158.843), gefolgt von VW (125.438). Dahinter folgen mit deutlich niedrigeren Werten die Hersteller Porsche (43.261), BMW (37.006) und Opel (27.370). (mid/ak-o)

Achtung: Gegenstände auf der Fahrbahn

Mancher Kraftfahrer traut mitunter seinen Augen und Ohren nicht, was so alles auf Deutschlands Straßen herumliegt oder verloren wurde. Die Liste der Gegenstände, die von den Straßenmeistereien, aber auch von der Polizei weggeräumt werden müssen, ist ebenso lang wie zum Teil kurios bis erschreckend.

Beispiele gefällig? Bitte sehr: Da sind den Verkehrsteilnehmern nicht nur Auto- und Reifenteile, Fahrräder oder andere Transportmittel im Weg. Ganze Schränke, Möbelstücke unterschiedlichster Art, Paletten sowie sonstige verlorengegangene Ladungsbestandteile nicht unerheblicher Größe tauchen ebenfalls auf Fahrbahnen vor Kraftfahrern auf und provozieren Bremsmanöver „auf der letzten Rille“ oder im schlimmsten Fall Unfälle. Von Tierkörpern und Baumstämmen ganz zu schweigen.

Deshalb sind Autofahrer gut beraten, immer ein wachsames Auge auf mögliche Hindernisse zu haben und so zu fahren, dass sie diesen gegebenenfalls noch rechtzeitig ausweichen können. Das gilt erst recht für Biker, für die Gegenstände auf der Fahrbahn eine noch viel größere Gefährdung darstellen.

len. Zudem sollten alle Verkehrsteilnehmer grundsätzlich immer dafür Sorge tragen, dass sie nichts auf der Straße zurücklassen oder verlieren, was anderen gefährlich werden könnte.

Das verlangt auch der Paragraph 32 der Straßenverkehrsordnung (StVO). Demnach ist es verboten, „die Straße zu beschmutzen oder zu benetzen oder Gegenstände auf Straßen zu bringen oder dort liegen zu lassen, wenn dadurch der Verkehr gefährdet oder erschwert werden kann.“ Verstöße werden mit Bußgeldern bis zu 60 Euro geahndet und können - je nach Schwere des Vergehens - sogar einen Punkt in Flensburg nach sich ziehen.

Was folgt nun daraus, wie hat man sich zu verhalten, wenn man selbst der Verursacher von Hindernissen auf der Fahrbahn ist? Und wie lässt sich verhindern, dass einem Ladung verloren geht? Letztere Frage ist relativ einfach zu beantworten: Indem man peinlich genau darauf achtet, dass alle transportierten Gegenstände bestmöglich gesichert sind. Am besten, man überprüft bei Pausen unterwegs, dass die Ladung noch stabil verankert und verschnürt ist. (mid/ak-o)

AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistenzsysteme

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen

GEPÜFT QUALITÄTS-WERKSTATT

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2025

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de



Gaube oder Dachfenster?

Welche Aspekte gilt es zu berücksichtigen?



in der geneigten Dachfläche bis zu dreimal mehr Tageslicht hineinströmt als beim senkrecht in der Gaube installierten Fenster. Das Licht kann durch die geneigte Lage im Dach deutlich weiter in die Tiefe des Raumes gelangen. Allein durch die Öffnung des Daches entsteht auch schon mehr Kopffreiheit und so etwas mehr Wohnfläche mit voller Stehhöhe.

Wer hohen Tageslichteinfall mit möglichst großem Zugewinn an Wohnfläche kombinieren will, kann sich auch für eine Lösung entscheiden, die beide Vorteile in sich vereint. Velux etwa bietet mit der Lichtlösung Raum eine Variante, bei der die Dachfenster mit einem Aufkeilrahmen steiler in der Dachschräge ausgerichtet werden und so zusätzlich nutzbare Fläche unter dem Fenster entsteht. Noch mehr Tageslicht schafft die Lichtlösung Panorama. Bei ihr werden zwei Reihen von zwei oder drei Dachfenstern miteinander kombiniert. Die untere Kombination wird wieder durch einen Aufkeilrahmen steiler ausgerichtet. Die Fläche darüber wird anders als bei einer Gaube nicht mit Dachziegeln gedeckt, sondern durch eine zweite Fensterreihe geschlossen. Das sorgt für maximalen Tageslichteinfall und einen Ausblick wie in einem Atelier. Sorgen vor zu viel Wärmeinstrahlung an heißen Sommertagen sind unbegründet. Außen vor den Fenstern angebrachte Hitzeschutz-Markisen oder Rollläden können bei Bedarf verhindern, dass die Sonnenstrahlen überhaupt auf die Scheiben treffen. (akz-o)

Dachfenster (rechts) und Gaube (links) in diesem Badezimmer zeigen den Unterschied: Während durch die Gaube mehr Wohnfläche mit voller Stehhöhe gewonnen wird, sorgt das Dachfenster für einen deutlich höheren Tageslichteinfall. Foto: Velux/Michael Christian Peters/akz-o

Wer sich mit der Fensterplanung in Räumen mit Dachschrägen beschäftigt, hat neben den Fenstern im Giebel im Wesentlichen zwei Optionen: Dachfenster oder Gaube. Wo liegen die Vor- und Nachteile der beiden Varianten? Eine Gaube ist ein Dachaufbau auf das bestehende Schrägdach, durch den zusätzliche Wohnfläche mit voller Stehhöhe gewonnen wird. Sie kann in unterschiedlichen Formen realisiert werden und verändert das Gesamterscheinungsbild eines Hauses maßgeblich. Das kann sich einerseits als interessan-

ter architektonischer Akzent erweisen, andererseits auch problematisch sein. Denn bei nahezu allen Bauvorhaben dieser Art ist eine Baugenehmigung erforderlich. Zudem ist bei denkmalgeschützten Gebäuden solch eine Veränderung der äußeren Form meist gar nicht erlaubt. Da eine Gaube ein aufwendiger Aufbau auf dem Dach ist, ist die fachmännische Installation, Dämmung und Eindeckung notwendig. Dadurch ist der Einbau von Dachfenstern in der Regel günstiger. Sie bieten zudem den Vorteil, dass aufgrund ihrer Lage

ANZEIGE

Schreinererl Thiele

KOMMERLING KUNSTSTOFF-FENSTER

LANDWEHR 12 • 59964 MEDEBACH
TEL.: 02982/3020 FAX: 02984/2522

Senken Sie Ihre Energiekosten

Nichts ist ärgerlicher als undichte oder alte Fenster, die sich als Energievernichter erweisen und die Kosten in die Höhe treiben. Mit uns haben Sie einen kompetenten Partner, der Sie individuell berät und Ihnen Vorschläge unterbreitet, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Wir liefern Holz- und Kunststofffenster in allen Maßen und besten Qualitäten. Aus- und Einbau erfolgt schnell, fachgerecht und vor allem ohne Schmutz, dank einer Spezialfräse mit Staubabsaugung. Sie werden Ihre Freude an den neuen Fenstern haben, denn die fünf- bis sechsfache Dämmung wird die Heizkosten spürbar senken!

Fordern Sie jetzt Infomaterial an!

BRAUN & LEFARTH
Haustechnik GmbH
Telefon (02981) 927190

Meisterbetrieb
– Beratung – Planung – Ausführung

- Heizung • Sanitär • Lüftung • Solartechnik
- Erneuerbare Energien • Schwimmbad • Kundendienst

Braun & Lefarth Haustechnik GmbH • Auf der Wallme 33 • 59955 Winterberg
service@braun-lefarth-haustechnik.de www.braun-lefarth-haustechik.de

Solaranlagen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen



Moderne PV-Anlage

Gerade jetzt in der wärmer werdenden Frühlingszeit gilt die Sonne als sauberste Energiequelle, die uns Menschen zur Verfügung steht. Über eine Solaranlage kann sie prima als Wärmequelle zum Heizen genutzt werden. Mit einer Installation einer Solarthermieanlage vom Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen wird es also möglich, die Energie der Sonne in Wärme umzuwandeln.

Mit einer solchen Solarthermieanlage kann die kostenfreie Energie aus der Sonneneinstrahlung in Wärme umgewandelt und in einem sogenannten Pufferspeicher, bzw. Warmwasserspeicher zur Trink- und Brauchwasseraufbereitung genutzt werden.

Meistens wird eine solche Anlage mit einem anderen Heizsystem kombiniert, weil die Effizienz der Solarthermieanlage aufgrund des wechselnden Wetters natürlich schwanken kann. Durch so eine Kombination wird das Haus auch mit Wärme versorgt, wenn die Solarthermieanlage den aktuellen Bedarf nicht vollständig abdecken kann. Dächer, die von der Dachfläche her nach Süden oder Südosten ausgerichtet sind, eignen sich am besten für Solaranlagen, weil so die meisten Sonnenstrahlen einfangen werden können. Aber auch Dächer mit anderen Dachausrichtungen lassen sich heutzutage meistens auch wirtschaftlich nutzen.

Mit einer Solaranlage werden ausschließlich erneuerbare Energien genutzt, außer in Kombination mit einem anderen Heizsystem. Ein klarer Vorteil bei einer Anschaffung einer Solaranlage sind die hohen, staatlichen Förderungen der „BAFA-“ oder der „KfW-Bank“. Außerdem ist man unabhängig von den Energieversorgern, denn Solarenergie ist kostenfrei. Der Meisterbetrieb Menke berät Sie gerne rund um das Thema Solar. [BL]



PV-Anlage auf der Rasenanlage - eine Montage muss nicht immer zwingend auf dem Dach erfolgen



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!

www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete

C.F. MÖSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren

VIESSMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb

MENKE

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 1404

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

CHARMANTES EINFAMILIENHAUS IN FRIESENBLAU

Ein Anblick, der zum Träumen verleitet und Fernweh weckt!



Einfamilienhäuser
Mehrfamilienhäuser

Anbau & Aufstockung
Objekt- & Gewerbebau



Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen
Tel. 02962 / 9774 - 0 info@moderner-holzbau.de
Mehr Infos finden Sie unter: www.moderner-holzbau.de

ZimmerMeisterHaus
So geht Holzbau

Das Einfamilienhaus „Haus Körting“ in frischem Friesenblau ist ein gelungenes Beispiel für die Verbindung von nordischer Ästhetik und moderner Holzbauweise. Die Kombination aus einer klaren, rechteckigen Grundform mit Satteldach und der auffälligen, waagrecht verlaufenden Holzfassade verleiht dem Gebäude einen besonderen Charme im skandinavischen Stil. Große Fens-terelemente sorgen für licht-durchflutete Räume und betonen die offene Gestaltung.

Unsere junge Baufamilie hat sich mit diesem Bauprojekt den Traum vom eigenen Zuhause erfüllt - individuell geplant, nachhaltig gebaut und perfekt auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. „Haus Körting“ demonstriert ein-drucksvoll, wie individuelles Design und nachhaltiges Bauen Hand in Hand gehen können und steht exemplarisch für die Mög-lichkeiten, die der moderne Holz-bau heute bietet.

Die Holzrahmenbauweise bietet dabei zahlreiche Vorteile: Sie ermöglicht eine präzise Vorferti-gung in unserer Werkhalle, was zu einer deutlich verkürzten Bau-zeit vor Ort führt. Zudem sorgt der natürliche Baustoff Holz für ein angenehmes Raumklima und

bietet hervorragende Wärme-dämmeigenschaften, die zu nied-rigen Heizkosten führen. Als nachwachsender Rohstoff bindet er CO₂ und leistet somit einen wertvollen Beitrag zum Klima-schutz.

Dieses Projekt zeigt eindrucks-voll, wie vielfältig und attraktiv modernes Wohnen in Holzbauweise sein kann. Es unterstreicht den Trend hin zu umweltfreundlichen und zukunftsicheren Bauweisen, die sowohl ästhetisch ansprechend als auch funktional über-zeugen.

Weitere Infos zum modernen Holzbau und zahlreiche interes-sante Beispiele aus den Berei-chen Hausbau, Anbau und Auf-stockung finden Sie auf unserer Website unter:

www.moderner-holzbau.de



Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschchen



Vorher-nachher Geräteschuppen

Die Fassade ist das Aushängeschild eines jeden Bauwerks und die Möglichkeiten der Farbgestaltung sind nahezu unendlich.

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschchen** verleiht der Fassade mit Farben von Herbol oder Sikkens Individualität sowie Ausdruckstärke und bestimmt somit maßgeblich den Charakter des Gebäudes.

Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämmung und einem mineralischem Putzaufbau bestehen.

Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäudeschutz** nicht unbeabsichtigt lassen.

Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist

sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch auch in Sachen **Betonsanierungen auf Balkon- und Terrassenbereichen** ein kompetenter Ansprechpartner.

Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu grenzenlos.- Egal ob Dekor



Vorher-nachher Haus nach neuem Anstrich

oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen. Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbtrends sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassadenfarben lassen keine Wünsche und offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]

MIT HERBOL
WIRD'S
EINFACH GUT

Fassadenfarben

Innenfarben

Lacke/Lasuren

Gewebesystem

Bodensystem

www.herbol.de

AkzoNobel

Schnorbus

Malerbetrieb

Siegfried Schnorbus
Oberstraße 12
59955 Winterberg-Züschchen
Tel.: 02981 928737
Mobil: 0160 8091245

Einfach verlässlich. **Herbol**

Medebacher Kinder feiern Schützenfest

Feuerwehr und Schützenverein veranstalten richten Schützenfest am Feuerwehrhaus aus



Die neuen Regenten des diesjährigen Kinderschützenfestes. Fotos: Michael Ricken

Am Sonntag, 4. Mai, fand das traditionelle Kinderschützenfest am Feuerwehrhaus in Medebach statt. Nach dem Antreten im Anschluss an die Maiprozession ging es mit der Kutsche und unter musikalischer Begleitung des Musikzuges Medebach zum Feuerwehrhaus. Gegen 14.30 Uhr wurden zuerst die Kinderschützenkönige der Kindergartenkinder ermittelt. Nora Czyply zeigte sich bei den Mädchen mit dem letzten Wurf treffsicher (und wurde damit Nachfolgerin ihrer Schwester aus dem letzten Jahr); bei den Jungen wur-

de Florian Konen der neue König. Im Anschluss warfen die Grundschulkinder mit Keulen auf den Gipsvogel, der sich diesem Jahr nicht sehr lange auf der Vogels-tange halten konnte. Um 15.27 Uhr gelang Marla von Kölln der letzte erfolgreiche Wurf und der Rest des Vogels fiel von der Stan-ge. Zum neuen Kinderschützen-könig der Grundschüler wählte sie Leo Nölke. Anschließend folgte die Proklamation der neuen Kinderschützenkönigspaare und die Übergabe der Königskette und Plaketten. Beim Kindertanz wa-ren dann alle anwesenden Kinder eingeladen und wurden mit reich-lich Schnuckwerk belohnt. Als Ju-belkönigspaare konnten Peter Schnellen und Lisa Köster (25 Jah-re) und Claudia Ricken (50 Jahre) gratuliert werden. Sandra Perpeet (geb. Frings, 40 Jahre) war leider kurzfristig verhindert. Bei der Feu-erwehrolympiade an den zahl-reichen Stationen war den ganzen Nachmittag über trotz der kühlen Temperaturen ebenfalls reichlich Betrieb. Zudem fanden die Ku-chen in der Cafeteria reißenden Absatz. Die Freiwillige Feuerwehr



Regenten 2024 und 2025 vor der Proklamation

Medebach und die St. Sebastia-nus Schützenbruderschaft bedan-ken sich bei allen Medebachern und Gästen sowie Förderern für

die gute Teilnahme bzw. Unter-stützung und wünschen den neu-en Kinderschützenkönigspaaren eine tolle Regentschaft.



KITA/SCHULEN

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE





Regenten und Jubilare Kinderschützenfest 2025

Benefiz-Konzert zu Gunsten der Ukraine-Hilfe



Die Kirchengemeinde St Antonius Einsiedler Oberschledorn veranstaltete ein großes Benefiz-Konzert zu Gunsten der Ukraine-Hilfe in ihrer Farbenglanzkirche.

Unter der Federführung des „Gemischten Chor Frohsinn“ boten die sechs Chöre, die unter der Chorleitung von Helen Zaloga Woche für Woche proben Ihren zahlreichen Zuhörern ein sehr anspruchsvolles Konzert. Holger Dietzel vom MGVDorf-Itter und vom Gemeinnützigen Verein „Humanitäre Hilfe Korbach e.V.“ führte mit fundiertem Wissen zu den Liedvorträgen durch das Programm. Gestartet mit der Eurovisionsanfahre dargebracht von drei Trompetern des Musikverein Oberschledorn und gesungen von allen sechs teilnehmenden Chören „Die Friedensvision“ ging der Start schon direkt unter die Haut. Gesungen vom Gemischten Chor Frohsinn folgte „Heimat Europa“ und die Motette „Ave Verum“. Gemeinschaftlich aufgeführt wurden von den Chören Dorffitter, Marienhagen und Schmillinghausen „o Herr gib Frieden und das Morgenrot“.

Der Gospelchor Joy4Life aus Niederwerbe begeisterte mit „Lords Prayer“ und der erst 13-jährige Nachwuchsorganist Christian Plinge entlockte der Orgel mit „Even-song“ und der „Sonate / Adagio“

von Felix Mendelson Bartholdy die wundervollsten Klänge. Die Chöre Freienhagen und Oberschledorn sangen „Ein Licht in Dir geborgen“ und danach dann das „Gebet für die Ukraine“ auf Ukrainisch gesungen vom Gemischten Chor Frohsinn aus Oberschledorn.

Die Chöre Freienhagen, Marienhagen und Schmillinghausen brachte einzeln und zusammen die Stücke „We Shall Overcome“, sowie „Es ist nur ein Traum“ den Zuhörern dar. Der „Gemischte Chor Oberschledorn“ trug ein sehr gefühlvolles u.a. von Heinrich Nolte übersetztes Litauisches Volkslied „Der Weiße Vogel“ aus einer Hansechor Reise den Besuchern vor. Die Männer der Chöre MGVDorfitter, Schmillinghausen und Oberschledorn sangen gemeinsam das „Sanctus“.

Nachdem der Gospelchor Niederwerbe zusammen mit dem Gemischten Chor Freienhagen das Stück „Peace Shall be with you“ dargebracht hatte, sangen alle Chorgemeinschaften zusammen mit dem Publikum den Kanon „Ein Wunsch“ und die Chöre das Schluslied „Die Hoffnung lebt zuerst“

Langanhaltender, stehender Applaus vom Publikum an die singenden Akteure und vor allem an die gemeinsame Chorleiterin Helen Zaloga waren der große Dank.

Familien

ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.03.2025 im Bann
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLETTE RUFUS

Der Polster... ab 17,23

F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23

HALLO MAMA

Wir freuen uns herzlich über die
Geburt unserer Zwillingskinder

geboren am 18.03.2025
11:35 Uhr
2:773 g
46 cm

geboren Eltern
Sgt. & Andreas
Kübbmann

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00

DANKSACUN

Für die wohltuenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters unseres guten
Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld

Streichen wir unseren Dank aus
den Namen aller Angehörigen
Geld Musterfeld (Geld, Muster)

Nachname: Musterfeld am 18.03.2025
in der Paulus Kirche zu Marktburg

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96

WOHNUNG!

Moderne Mehrzweck-Wohnung,
3 Z., 125 qm, 2-Personenpark, Fuß-
bodenheizung, großer Balkon, Saal-
bad, komplett (inkl. Küche, Bad, Saal-
bad, etc.) für 8-10 Personen
Für 8-10 Personen
Tel. 07...

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 30. Mai 2025
Annahmeschluss ist am:
21.05.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT WINTERBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Winterberg. Zustellung
ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtig-
keit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen.

Mehr unter: rautenberg.media

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von
Sonderpublikationen, die meist im Bogen-
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

rundblick
HOCHSAUERLAND

TERMINE

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



Familien
RAUTENBERG MEDIA
ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

rundblick
HOCHSAUERLAND

SERVICE

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



ST01
90 x 100 mm
ab 114,84*



ST04
90 x 120 mm
ab 137,61*

JOIN OUR TEAM

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte-
und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die
Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale
Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität
und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Team-
integration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des
Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:



shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 16. Mai

Rathaus-Apotheke

Königstraße 1, 59929 Brilon, 02961/2939

Samstag, 17. Mai

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 18. Mai

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Montag, 19. Mai

Elisabeth-Apotheke

Heinrich-Lübke-Straße 44, 59909 Bestwig (Ramsbeck), 02905/370

Dienstag, 20. Mai

Markt-Apotheke Olsberg

Markt 1, 59939 Olsberg, 02962/97060

Mittwoch, 21. Mai

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Donnerstag, 22. Mai

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Freitag, 23. Mai

St. Valentin-Apotheke

Obringhauser Straße 4, 57392 Schmallenberg, 02972/961930

Samstag, 24. Mai

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 25. Mai

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Montag, 26. Mai

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Dienstag, 27. Mai

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Mittwoch, 28. Mai

Löwen-Apotheke

Weststraße 16, 57392 Schmallenberg, 02972/4029

Donnerstag, 29. Mai

Apotheke am Schlosspark

Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Freitag, 30. Mai

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Samstag, 31. Mai

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 1. Juni

St. Valentin-Apotheke

Obringhauser Straße 4, 57392 Schmallenberg, 02972/961930

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über
www.akwl.de/notdienstkalender.php



Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg / Medebach / Winterberg / Schmallenberg und Eslohe. Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk im St. Franziskus-Hospital Winterberg, Franziskusstraße 2-4, 59955 Winterberg. Notfallnummer: 116 117

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18 bis 22 Uhr
Mittwoch und Freitag: 13 bis 22 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag: 8 bis 22 Uhr

Eine Komplementär-Notfallpraxis für Wochenenden und Feiertage ist am Krankenhaus Kloster Grafenschaft eingerichtet.

Caritaskonferenz St. Jakobus Winterberg

Ansprech-Telefonnummer: 02981/6846 (Karin Sommer)
Der **Secondhandshop der Caritaskonferenz St. Jakobus Winterberg** ist nun wieder im Edith-Stein-

Haus Auf der Wallme in Winterberg zu den folgenden Zeiten geöffnet:

Jeden 1., 2. und 3. Montag im Monat von 14 bis 16 Uhr und jeden 1. Samstag im Monat von 10 bis 12 Uhr. An jedem Termin kann gebrauchte, saubere Kleidung abgegeben werden und wird auch ausgegeben.

Caritas-Konferenz Siedlinghausen

Telefon: 02983/8118
Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegende und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember)

Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717
Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Mitmenschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern und Seniorenheimen, Seniorenarbeit, sozialer Warenkorb, Senio-

renmessen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung

0291/9086960
winterberg@donumvitae.org
Öffnungszeiten:
dienstags 9 bis 11 Uhr
im DRK-Familienzentrum,
Am Rad 16

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Informationen und Beratung zur Empfängnisverhütung, geschlechtsspezifische sexualpädagogische Präventionsarbeit und Beratung

Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.

Telefon: 0151 15669840
Es geht darum, Schwerkranke und deren Angehörige auf ihrem Weg zu begleiten, Trauerbegleitung
Sozialverband VdK Hochsauerlandkreis

Stiftsplatz 3, 59872 Meschede
0291/902240 / 9022420
Pers. Sprechstunde: Donnerstag 8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr / nur mit Termin
Telefon von 9 bis 12 Uhr - **nicht am Donnerstag!**

In der **Stadt Winterberg** jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr
Hagenstr. 19 - Quartiersbüro des Roten Kreuzes / nur mit Termin: termine-hsk-@vdk.de
Der Sozialverband VdK steht allen Menschen offen und vertritt die Interessen von allen Sozialversicherten, von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Rentnerinnen und Rentnern,

Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und bei den Sozialgerichten.

VdK-Ortsverbände in der Stadt Winterberg:

Ortsverband Hildfeld /Grönebach
0174/5858498

VdK Ortsverband Siedlinghausen
Telefon: 01718972737

VdK Ortsverband Winterberg
Telefon: 02981/508077

VdK Ortsverband Züschen
Telefon: 015142451593

VdK Ortsverband Hesborn
Telefon: 02984/2182

Sozialwerk St. Georg Westfalen Süd gGmbH

Kontakt- und Beratungsstelle
Heike Will und Florian Klaholz
Telefon: 02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Angehörigen sowie für Menschen mit psychosozialen Problemen, Beratungsangebot, Einzel- und Gruppengespräche, Offener Treffpunkt, Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Angehörigengesprächskreise für psychisch Erkrankte

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Telefon: 02961/4400
eheberatung-brilon@erzbistum-paderborn.de
Öffnungszeiten:
nach telefonischer Vereinbarung
Montag bis Freitag: 9 bis 12 Uhr
Beratung für Menschen, die sich in belastenden Konfliktsituationen befinden, unabhängig von Alter, Konfession und Weltanschauung.

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf
 - Feuerwehr/Rettungsdienst
 - Ärzte-Notruf-Zentrale
 - Gift-Notruf-Zentrale
 - Telefon-Seelsorge
 - Nummer gegen Kummer
 - Kinder- und Jugendtelefon
 - Anonyme Geburt
 - Eltern-Telefon
 - Initiative vermisste Kinder
 - Opfer-Notruf

- 110
 - 112
 - 116 117
 - 0228 192 40
 - 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
 - 116 111
 - 0800 111 03 33
 - 0800 404 00 20
 - 0800 111 05 50
 - 116 000
 - 116 006
- 



Zuverlässig seit 1955

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

SÄLZER TAXI

Standort Medebach
Tel. 02982-88 88

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

Standort Hallenberg
Tel. 02984-82 23

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de



Schlafstörungen überwinden mit Hypnose und Atemtraining

Eine ganzheitliche Lösung



Ein erholsamer Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit, doch viele Menschen kämpfen mit Schlafstörungen, die zu Erschöpfung und Konzentrationsproblemen führen. Während konventionelle Methoden nicht immer den gewünschten Erfolg bringen, könnten Hypnose und Atemtraining eine sanfte und wirksame Alternative sein.

Hypnose - Einfluss auf das Unterbewusstsein

Hypnose gegen Schlafstörungen - Wie funktioniert das?

In Hypnosesitzungen werden Betroffene durch gezielte Worte und Visualisierungen in einen tief entspannten Zustand geführt. Hierbei kann das Unterbewusstsein darauf vorbereitet werden, schneller abzuschalten

und den Schlaf als positiven, erholsamen Zustand zu empfinden.

In einem entspannten Zustand kann der Körper lernen, Ängste und blockierende Gedanken loszulassen, die oft den Schlaf verhindern. Hypnosetechniken unterstützen das Gehirn, sich auf einen natürlichen Schlafrhythmus einzustimmen.

Atemtraining - Die Kraft des bewussten Atmens

Atemtraining ist eine bewährte Methode, um das Nervensystem zu beruhigen und den Körper auf den Schlaf vorzubereiten. Tiefe, kontrollierte Atemzüge aktivieren das parasympathische Nervensystem, das für Entspannung und Regeneration sorgt. Atemtechniken können dabei helfen,

innere Unruhe zu reduzieren und schneller in den Schlaf zu finden.

Die Kombination - Hypnose und Atemtechniken vereint

Die Verbindung beider Methoden verstärkt ihre Wirkung: Durch Hypnose wird der Geist in eine tiefere Entspannung geführt, während Atemtraining hilft, den Körper physiologisch auf einen ruhigen Schlaf vorzubereiten. Wer diese Techniken regelmäßig anwendet, kann langfristig eine bessere Schlafqualität und mehr innere Ausgeglichenheit erzielen.

**HYPNOSE+
BERATUNG+
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Fazit

Hypnose und Atemtraining sind sanfte Ansätze, um Schlafstörungen zu bekämpfen - ganz ohne Nebenwirkungen. Wer offen für diese Methoden ist, könnte eine natürliche Lösung finden, um endlich wieder erholsame Nächte zu genießen.

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

- Physio-Sprechstunde
- Alles über die neue **Booster-Therapie**
- Tapan
- Sportler-Ecke
- Kaffee & Waffeln

Aussteller:innen und Vorträge rund um die Themen

Depressionen | Alltagsbegleitung | Stress-Coaching | Schlafsysteme | Hypnose | Kinesiologie | Ernährung | Lymphologie | Judo | Sturztraining | Longevity | Haut und Darmgesundheit

15. JUNI

BLUE DAWN

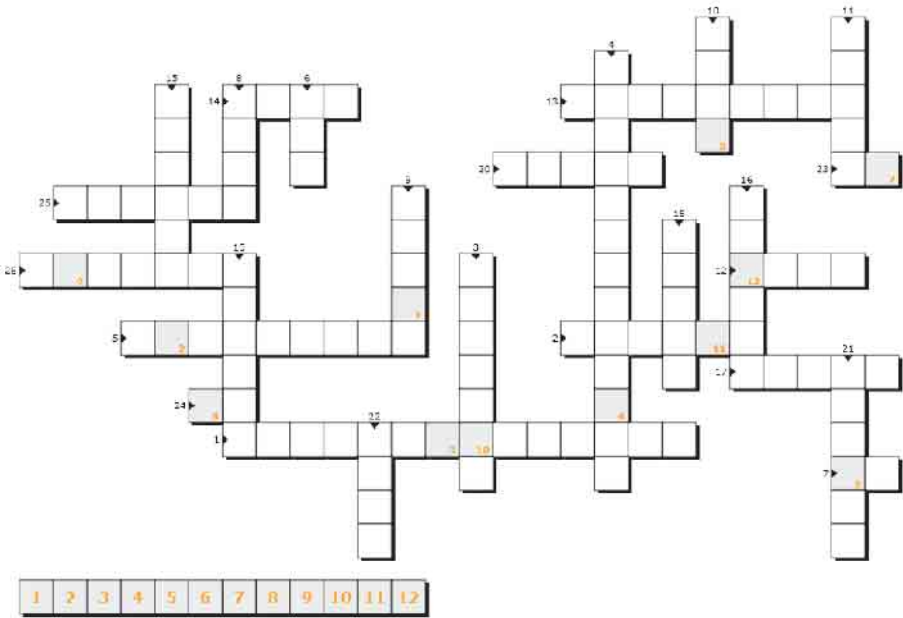
GESUNDHEITSTAG

KOMM VORBEI

11 - 17 Uhr

Blue Dawn Gesundheitszentrum Meise | In der Ramecke 8 | 59939 Olsberg

Holz als Klimaretter? - Wie CO₂-neutrale Verbrennung zur Energiewende beiträgt



- 1. oberster Grundsatz der Forstwirtschaft
- 2. Brotbaumart der Waldbesitzer (bisher)
- 3. moderner Holz Brennstoff
- 4. Kein Schnitzel und kein Hackbraten
- 5. alternative Nadelbaumart zur Fichte
- 6. Mengeneinheit Hackschnitzel
- 7. Mengeneinheit von 1m Holz
- 8. Fluß durchs Sauerland
- 9. Baumart für Kaminholz
- 10. Holzeinschlag
- 11. Mengeneinheit Pellets
- 12. Gabeform Pellets 15 kg
- 13. Rohstoff für Pellets
- 14. Teil der Feuerung
- 15. Abscheideeinrichtung Abgas
- 16. heizwertreduzierender Bestandteil von Brennstoffen
- 17. äußere Schicht der Rundhölzer
- 18. Rückstand der Verbrennung
- 19. holzgener "Klebstoff"
- 20. gute Brennholzbaumart mit weißer Rinde
- 21. lange Trockenheit
- 22. holzfreies Papier wird hergestellt aus
- 23. Kurzform Eiche
- 24. Kurzform Kiefer
- 25. Heizperiode
- 26. Holzverbrennung ist CO₂

Nachhaltige Holzverbrennung gilt als klimafreundliche Alternative zu fossilen Brennstoffen - doch sie ist nicht ohne Herausforderungen. In Zeiten wachsender Sorge um den Klimawandel stellt sich die

Frage: Ist Holz als Energiequelle die perfekte Lösung? Im ländlichen Raum auf jeden Fall und ist zudem noch CO₂-neutral. Der Begriff „CO₂-neutral“ bedeutet, dass bei der Verbrennung von

Holz nur so viel Kohlendioxid freigesetzt wird, wie die Bäume während ihres Wachstums der Atmosphäre entzogen haben. Anders als bei Kohle, Öl oder Gas wird also kein zusätzliches CO₂ in den Kohlenstoffkreislauf eingebracht. Diese Eigenschaft macht Holz zu einer wertvollen Ressource im Kampf gegen die Erderwärmung. Wenn Holz aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammt und effizient verbrannt wird, kann es tatsächlich helfen, den CO₂-Ausstoß deutlich zu reduzieren. Voraussetzung ist eine konsequente Wiederaufforstung und eine moderne Verbrennungstechnik. Tatsächlich leisten moderne Holzheizungen, wie Pelletkessel / -öfen oder Hackschnitzelheizungen, heute viel mehr als traditio-

nelle Kamine. Sie arbeiten effizienter, stoßen weniger Schadstoffe aus und schonen Ressourcen. Gerade im ländlichen Raum, wo Holz regional verfügbar ist, bietet die CO₂-neutrale Verbrennung eine echte Alternative zu Öl- und Gasheizungen. Die Politik hat das Potenzial erkannt: Förderprogramme unterstützen weiterhin den Umstieg auf moderne Holzheizungen. Gleichzeitig gibt es strikte Emissionsgrenzwerte, um die Luftqualität zu schützen. CO₂-neutrale Holzverbrennung ist ein wichtiger Baustein der Zukunft - wenn ökologische Standards eingehalten werden. Viel Spaß beim Kreuzworträtsel, um das eigene Wissen zu testen.

Frühlingserwachen

Kleinstmengen auch im 24h Shop verfügbar

PowerPellets

Fallschutzhackschnitzel

Rindenmulch

Holzkohle

Pelletgrill

PowerPellets

Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91 Telefon: 02962 802471
59939 Olsberg/Steinhelle holz-energie-zentrum.de
Öffnungszeiten mit Service: Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr

