

wir in WEILERSWIST

Mit Nachrichten aus der Gemeinde Weilerswist

56. Jahrgang

SAMSTAG, den 01. Juli 2023

Woche 26 / Nummer 13

Schützenfeste in Weilerswist

Es ist endlich wieder soweit.

Erfahren Sie mehr auf Seite 2!



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

UNSERE KURSE AB 17 UHR

17:00 – 17:30
Bauch Spezial

17:30 – 18:30
Cycling Einsteiger

18:45 – 19:45
Kapow

19:45 – 20:45
BOP

17:30 – 18:30
Wirbelsäule

18:30 – 19:30
Pilates

19:45 – 20:45
Cycling

18:00 – 19:00
Kapow

19:15 – 20:15
Hot Iron 2

18:00 – 19:00
Outdoor Workout

19:00 – 20:00
Wirbelsäule

20:00 – 21:00
Yoga

18:00 – 19:00
Cycling

19:15 – 20:15
Yoga

PROBIERE
EINEN KURS
KOSTENLOS
AUS!

Seilsprung
FITNESS & FREUNDLICH

Ganzer Kursplan unter:
www.seilsprung.com/kurse
Tel. 02254-6358322
Günter-Rose-Str.8 · 53919 Weilerswist

TÜV
Prüfstützpunkt

autohaus
Jörg Seidel
gmbh

Eine Werkstatt... alle Marken!

Ihre Spezialisten für: VW AUDI SKODA SEAT

Mit uns kommen Sie ans Ziel!

Autohaus

Jörg Seidel GmbH

joerg.seidel@ah-boettner.de

An den Eifelhecken 4

53919 Weilerswist

Telefon 0 22 54 / 31 56

- Reparaturen aller Fahrzeugtypen
- Diesel Partikelfilter Reinigung & Austausch
- Kostenloser Hol- & Bringservice
- Klimaservice und Desinfektion
- Achsvermessung für alle Fahrzeuge
- HU/AU-Durchführung
- Glasservice
- Reifenservice
- Unfallreparatur
- Wohnmobil-Service



Schützenfeste in Weilerswist

(WK) Es ist endlich wieder soweit: Mit gewohntem Engagement der Schützenmitglieder können nun wieder die beliebten Schützen- und Volksfeste in Vernich vom 1. bis 3. Juli sowie das Weilerswister Schützenfest eine Woche später vom 8. bis 10. Juli stattfinden. Wie immer ist für tolle Stimmung mit Speis' und Trank sowie Musik für jedermanns Geschmack gesorgt. Zu kurz kommt natürlich auch nicht das Ausschießen neuer Majestäten sowie des Preis- und Ehrevogels. Beide St. Sebastianus Schützenbruderschaften sind glücklich endlich wieder der Bevölkerung zwei herrliche lange Wochenende präsentieren zu können und freuen sich auf regen Besuch an den „zweimal drei tollen Tagen“.



Ortsunion Weilerswist wählt neuen Vorstand

Aufbruch: Die Weichen für die Zukunft werden gestellt

(WK) Am 7. Juni fand die Mitgliederversammlung der Ortsunion Weilerswist im Bahnhofrestaurant Weilerswist La Stazione statt. Zu Beginn der Veranstaltung hielt der Vorsitzende Dino Steuer eine Begrüßungsrede, gefolgt von einem Grußwort unseres Landtagsabgeordneten Oliver Krauß. Unter den geladenen Gästen befanden sich auch unser Bundestagsabgeordneter Detlef Seif sowie unser Vertreter im Kreistag, Karsten Stickeler. Beide nutzten die Gelegenheit, den Mitgliedern über ihre Arbeit in den jeweiligen Gremien zu berichten. Zudem informierte Dino Steuer, als Fraktionsvorsitzender, über aktuelle Themen aus dem Gemeinderat.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stand die Neuwahl des Vorstands. Bereits im Vorfeld war klar, dass es Veränderungen geben würde, da Dino Steuer aufgrund seiner Tätigkeit als Fraktionsvorsitzender nicht erneut für den Vorsitz der Ortsunion kandidieren würde. Als neuer Vorsitzender wurde Sebastian Kircher durch die Mitglieder gewählt. Dino Steuer wird dem Vorstand weiterhin als Stellvertreter zur Verfügung stehen. Der neue Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

- Vorsitzender: Sebastian Kircher
- Stellvertretender Vorsitzender: Dino Steuer
- Beisitzer: Tanja Kircher, Maximilian Nolden, Björn Vökel

Nach der Wahl bedankte sich Sebastian Kircher bei den Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen und hob die Verdienste des scheidenden Vorstands noch einmal hervor. Zusätzlich nutzte er die Gelegenheit, seine Ideen und Wünsche für die Zukunft zu erläutern: „Nachdem in den vergangenen Jahren wichtige Schritte zur Erneuerung der Partei auf kommunaler Ebene unternommen wurden, geht es nun darum, die sich daraus ergebenden Chancen zu nutzen und ungenutzte Potenziale zu erschließen. Es ist besonders wichtig, auf die Erfahrungen der bereits aktiven Mitglieder zurückzugreifen und gleichzeitig neue Mitglieder zu gewinnen, um allen, unabhängig von Alter, eine politische Heimat zu bieten.“ Sebastian Kircher legt großen Wert auf eine offene Diskussionskultur innerhalb der CDU Weilerswist. Jedes Mitglied soll sich an der gemeinschaftlichen politischen Arbeit

beteiligen können und sicher sein, dass seine Meinung gehört wird. Er appellierte: „Diese Wahl soll auch als Aufruf an alle Mitglieder und Freunde der CDU

verstanden werden, sich an die Vorstandsmitglieder zu wenden und ihre Ideen, Wünsche und Anregungen einzubringen, um die Erneuerung zu unterstützen.“



Vorstand der Ortsunion Weilerswist: (v.l.) Detlef Seif, Karsten Stickeler, Sebastian Kircher, Maximilian Nolden, Dino Steuer, Tanja Kircher

St. Seb. Schützenbruderschaft Vernich 1867 e.V.

Schützen- & Volksfest Vernich 1. - 3. Juli 2023

Samstag 1. Juli

- 16:45 Uhr Umzug mit Abholung unserer Majestäten sowie Ehrengäste unter Mitwirkung des Tambourcorps Weilerswist und der Musikkapelle Pettnau
- 20:00 Uhr Tanz und Stimmung im Festzelt mit DJ Jörg Grewe



Alle sind herzlich eingeladen, einige frohe Stunden in der schönen Atmosphäre unseres Schützenplatzes an der Erft zu erleben.

Wir freuen uns auf ihren/deinen Besuch.



Majestäten 2019 - 2023

Sonntag 2. Juli

- 09:30 Uhr HL. Messe auf dem Schützenplatz
anschließend Frühschoppen mit der Musikkapelle Pettnau
- 14:00 Uhr Großer Festumzug mit Parade an der Kirche
Nach dem Festzug:
Schießen auf Preis-, Haupt- und Ehrevogel,
Platzkonzert mit dem Musikverein Eifelland & der Musikkapelle Pettnau
Kaffee und Kuchen
Hüpfburg sowie Besuch von Marshall & Skye
- 20:00 Uhr Königsball zu Ehren unserer Majestäten im Festzelt
Stimmungsband Die 2 + Sängerin Britta Berger



Musikkapelle Pettnau / Tirol



An allen Tagen: Eintritt Frei!

STIHL®

Fachhandel für Rasen-, Garten- und Forstgeräte

**Autohaus
Krämer**

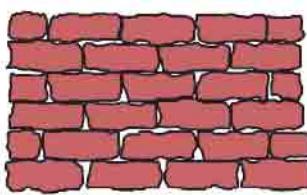
Inh. Albert Wienhues e.K.

Kölner Straße 189
53919 Weilerswist
Tel. 02254 - 1670
www.autohaus-kraemer.de

Leyendecker Bau

- Neubau
- Umbau
- Anbau
- Verklinkerung

Karl Leyendecker
Trierer-Str.25
53919 Weilerswist



Tel. 02254 - 33 16
Leyenbau@aol.com
Mobil 0172 - 88 72 497



Hilfe-Helfer-Netzwerk soll wachsen

Elke Simons: Ihre Ansprechpartnerin der GenoZülpicher Börde



Elke Simons ist die Frontfrau der GenoZülpicher Börde. Jeden Montagvormittag ist sie Ihre Ansprechpartnerin im Zülpicher Rathaus.

„Hier in Weilerswist kann man sehr viel bewegen“, sagt Elke Simons. Sie ist die Frau der ersten Stunden bei der GenoEifel für Weilerswist und Umgebung. Seit Herbst 2020 ist das Hilfe-Helfer-Netzwerk der Generationenengenossenschaft in der Kommune präsent und seit März 2021 fungiert Elke Simons als Ansprechpartnerin.

„Der Anfang war alles andere als leicht“, so die engagierte Netzwerkerin. Zuerst erschwert die Corona-Pandemie die Arbeit ungemein.

Kaum schien diese überwunden, brach die Flutkatastrophe über die Menschen herein und im letzten Jahr der Krieg in der Ukraine und die damit verbundene Energiekrise. Trotz dieser erschwerenden Bedingungen gelang es Elke Simons auch in dieser Zeit dank der Hilfe vieler engagierter Menschen ein Netzwerk aufzubauen, das mittlerweile rund 80 Mitglieder in Weilerswist und Umgebung umfasst.

Das Ziel von Elke Simons ist, noch mehr Menschen für die GenoEifel/Zülpicher Börde zu begeistern. Denn durch ihre tägliche Erfahrung weiß sie, wie

wertvoll die Hilfestellungen nicht nur für die Hilfesuchenden, sondern auch für die Helfer sind.

„Dabei reicht es oft schon, einfach da zu sein, sich mit den Menschen zu unterhalten und sie ein Stück weit aus ihrer Einsamkeit zu holen.“

Anfragen für solche Besuche kommen relativ häufig vor. „Tatsächlich“, so Elke Simons, „erfüllen unsere Helfer auch wichtige soziale Aufgaben.“ Ein schönes Beispiel dieser Hilfestellung sehen Sie auf dem beigefügten Bild. Die Helferin fährt regelmäßig mit dem Geno-Mitglied einkaufen.

Sie holt sie ab und gemeinsam ziehen sie los.

„Das Zurechtfinden in einem Geschäft und auch das Tragen der schweren Einkäufe fällt mir zunehmend schwerer, da ist mir diese Unterstützung sehr, sehr hilfreich“, sagt die betagte Dame. „Ich unterstütze gerne und es ist eine große Bereicherung, immer wieder neue nette Menschen kennenzulernen und sie zu entlasten“, erzählt ihrerseits die Helferin.

Hilfestellungen können auf unterschiedlichste Art und Weise geleistet werden. Da gehe es zum Beispiel darum, die Funktionsweise des Handys zu erklären, eine Glühbirne einzuschrauben, die Wäsche zu falten und in den Schrank zu räumen, Menschen beim Einkauf zu begleiten.

„Oft wird auch um die Begleitung zum Arzt oder ins Krankenhaus gebeten, jüngst sogar für die Fahrt zu einer Beerdigung, die etwas außerhalb stattfand“, so die Ansprechpartnerin der GenoEifel/Zülpicher Börde.

Bei allen einfachen Hilfestellungen, die das Leben der Menschen erleichtern können, geht es immer auch um das Gespräch, das sich nahezu

zwangsläufig bei diesen Begegnungen ergibt. Und das sei mindestens so wichtig wie die Hilfestellung selbst. „Ich würde mich sehr freuen, weitere engagierte Menschen kennenzulernen, die die Geno als Helfer hier in Weilerswist unterstützen möchten“, lautet der Appell von Elke Simons.

Als Helfer erhält man eine kleine Aufwandsentschädigung und kann individuell bestimmen, wie oft und wann man jemanden unterstützen möchte. Jeden Montag hat Elke Simons von 10 bis 12 Uhr im Rathaus Weilerswist, Raum 2, ihre Türe für Hilfesuchende und Helfer geöffnet.



Hilfeleistungen wie der Gang zum Supermarkt, zum Arzt oder beim Aufhängen von Gardinen sind bei den Hilfesuchenden sehr gefragt. Gespräche mit Helfenden sind den Seniorinnen und Senioren aber ebenso wichtig.



Dass sich in Weilerswist in Sachen Grün einiges in den letzten drei Jahren getan hat fällt nicht nur den aufmerksameren Bürgerinnen und Bürgern auf, sondern auch den Biologischen Station, dem Kreis Euskirchen und weiteren Kommunen. Und so wurde von Ihnen der Vorschlag von Christoph Zimmermann, seines Zeichen Experte fürs öffentliche Grün in Weilerswist, gerne aufgegriffen und das erste Netzwerktreffen für Grünflächenplaner und Bauhofleiter ins Leben gerufen. Dabei geht es vor allem darum, die Herausforderungen der Zukunft gemeinsam zu bewältigen, vor denen alle Kommunen stehen. Anstatt das Rad völlig neu zu erfinden muss es oft lediglich auf die jeweilige Kommune angepasst werden. Eigentlich war das Treffen nur für Kommunen aus dem Kreis Euskirchen gedacht, aber durch Mundpropaganda waren es schlussendlich über 60 Fachleute aus 26 Kommunen, der Kreis Euskirchen sowie die Biologischen Stationen Euskirchen und Düren die an dem Termin anwesend waren. Die meisten Teilnehmenden kamen aus den Landkreisen Euskirchen, Düren, Rhein-Erft-Kreis, der Städte Region Aachen und sogar von der rechten Rheinseite. Das zeigt, wie hoch die Kommunen den Handlungsbedarf in Sachen Klimaanpassung inzwischen einschätzen.



Nach der einleitenden Begrüßung durch Projektleiterin Jennifer Thelen, Biologische Station im Kreis Euskirchen e.V., stellte Sarah-Maria Hartmann das noch bis September 2023 laufende LEADER-Projekt „Na-Tür-lich Dorf – Naturschutz vor der Haustür“ vor, in dessen Rahmen das erste Netzwerktreffen für Grünflächenplanung und Bauhofleitung stattfand. Fachlichen Input lieferten Dr. Bernhard Arnold von der Biologischen Station Bonn/Rhein-Erft zu den Themen Regiosaatgut, Blühflächen und Flächenpflege und Christoph Zimmermann und Gregor Tollens von der Stadt Bornheim mit dem Thema Klimastaudenbeete. Nach der Theorie ging es dann unter Leitung Zimmermanns zu einer Exkursion zu den Staudenbeeten in die Martin-Luther-Straße und zum Sichtungsgarten am Rathaus Weilerswist. Der gemeindeeigene Grünexperte referierte anschließend noch über die Öffentlichkeitsarbeit in Sachen Grün, da dies oft noch bei vielen Kommunen ein Problem darstellt. Frau Gall-Röhrlig vom Kreis Euskirchen stellte zum Schluss den nächsten Gastgeber, den Kreisbauhof Euskirchen, vor. Eine finale Abfrage für zukünftige Themen ergab, was aktuell unter den Nägeln brennt: Zunehmende Trockenheit, zukunftsfähiges Pflanzgut, Klärung von Haftungsfragen und Technikbedarf sind nur einige Punkte. Die Rückfrage ans Publikum ergab: In spätestens einem Jahr will man sich wiedersehen und bis dahin das Netzwerk ausbauen.



Neue Schiedspersonen wurden vereidigt

Klaus-D. Rech und Andrea Kunst schlichten, bevor es zum Rechtsstreit kommt

Auf ihre Arbeit werden die Schiedspersonen in Schulungen und Seminaren vorbereitet. Schließlich ist es das Ziel der Schiedspersonen, eine gütliche Einigung der Parteien zu erreichen. Dabei ist immer ein gegenseitiges Entgegenkommen notwendig.

Alle Verhandlungen vor dem Schiedsgericht finden nichtöffentlich statt. Die Schiedspersonen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Die Verhandlung wird von der

Schiedsperson mit dem Ziel geführt, eine gütliche Einigung der Parteien zu erreichen. Dabei ist immer ein gegenseitiges Entgegenkommen notwendig.

Bürgerliche Rechtsstreitigkeiten sind Ansprüche, bei denen es um die Zahlung von Geld geht, oder es sich um eine in Geld schätzbare Leistung handelt. Dies sind Streitigkeiten des täglichen Lebens, z.B.: bei Auseinandersetzungen um Geldforderungen, etwa aus Verträgen



Wir gratulieren zum Geburtstag und zum Ehejubiläum

Günter	Gawert	Weilerswist	2. Jul. 23	84
Ilse	Struß	Weilerswist	2. Jul. 23	92
Elisabeth	Elsner	Weilerswist	3. Jul. 23	95
Manfred	Ribbe	Weilerswist	4. Jul. 23	80
Maria	Hunkirchen	Weilerswist	4. Jul. 23	93
Margarete	Müller	Ottenheim	6. Jul. 23	85
Ute	Ahrens	Weilerswist	9. Jul. 23	82
Adelheid	Böttcher	Weilerswist	9. Jul. 23	82
Gerda	Kern	Weilerswist	10. Jul. 23	90
Heinrich	Menschik	Weilerswist	12. Jul. 23	82
Doris	Thomas	Weilerswist	12. Jul. 23	83
Petar	Gozdenovic	Metternich	12. Jul. 23	87
Elisabeth	Broich	Weilerswist	13. Jul. 23	97
Hubert	Langes	Metternich	14. Jul. 23	93
Else	Bieberich	Weilerswist	15. Jul. 23	87
Volker	Schunke	Weilerswist	18. Jul. 23	82
Arnold	Mauel	Kleinvernich	18. Jul. 23	85
Agnes	Grutke	Großvernich	19. Jul. 23	89
Margarete	Rhien	Metternich	20. Jul. 23	93
Sigrid	Wolter	Metternich	25. Jul. 23	82
Gertrud	Krings	Weilerswist	26. Jul. 23	83
Emma	Kremer	Ottenheim	26. Jul. 23	86
Kurt	Jordan	Lommersum	27. Jul. 23	83
Bernhard	Bramer	Weilerswist	27. Jul. 23	87
Susanna	Bollig	Lommersum	29. Jul. 23	90
Sibylla	Schmitz	Metternich	30. Jul. 23	95
Christel	Schmitz	Metternich	31. Jul. 23	84
Hanne	Höffgen	Weilerswist	31. Jul. 23	93
Ehejubiläe				
Margareta und Bernhard	Keßenich	Weilerswist	12. Jul. 23	65

Klaus-D. Rech ist neuer Schiedsmann der Gemeinde Weilerswist. Mit seiner stellvertretenden Schiedsfrau Andrea Kunst wurde er am Amtsgericht Euskirchen vereidigt.

über den Kauf von Sachen oder mit Handwerkern. Ebenso bei vielen Unstimmigkeiten, die sich aus dem Zusammenleben ergeben können. Streitigkeiten zwischen Mietern oder zwischen Mieter und Vermieter gehören ebenso dazu. Schlichtungsverfahren sind kostengünstig. Die Kosten der Verhandlung, eines Vergleichs und der Auslagen übersteigen nur selten 50 Euro. Die Beteiligten können sich diese Kosten teilen. Den eigenen

Aufwand der Rechtsverfolgung - etwa eine anwaltliche Hilfe oder die Kosten eines Gutachtens - muss allerdings jeder selbst tragen.

Klaus-D. Rech ist unter der Telefon-Nummer (0 22 54) 83 68 45 oder über die Mailadresse schiedsmann.rech@googlemail.com erreichbar.

Andrea Kunst erreichen Sie unter der Telefon-Nummer 01 74/86 95 188 oder unter der Mailadresse mariemandel@web.de

Ihre Bürgermeisterin Anna-Katharina Horst

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER

Werner Knorr

MOBIL 01577 8286270

E-MAIL w.knorr@rautenberg.media

Gut hören – besser leben ...

... mit unseren Hörgeräten zum **Nulltarif***!

Wir informieren Sie gerne jederzeit über alle Details zu einer für Sie optimalen Hörgeräteversorgung und über unsere Hörgeräte zum **Nulltarif***

*Für gesetzlich Versicherte zzgl. € 10,00 Hilfsmittelgebühr pro Hörgerät.

Wir suchen ab sofort eine/n
Hörakustiker/in m/w/d

Bewerbungen bitte an:
gf@dost.nrw oder telefonisch vorab unter 02235/75123



Zertifizierter Betrieb
nach DIN EN ISO 9001
Alle Kassen

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr

Markt 11 · 50374 Erftstadt · Telefon: 02235-75123
Münsterstr. 15 · 53909 Zülpich · Telefon: 02252-8375714
mail@dost.nrw · www.dost.nrw

LOKALES

Literaturkreis präsentierte Barbara Kratz

(WK) „Das Leben ist ein Gedichtete!“ von Fräulein Friederike Kempner - der schlesische Schwan! Heidrun Brenig vom Literaturkreis Weilerswist präsentierte in ihrem Jahres-Highlight mal wieder zwei vergnügliche Theaterabende mit der Schauspielerin Barbara Kratz, die diesmal in die Rolle der Friederike Kempner schlüpft. Friederike

Kempner wird von vielen auch das „Genie der unfreiwilligen Komik“ genannt - also eine perfekte Rolle für die Schauspielerin Barbara Kratz, die sich schon mit vielen tollen Auftritten in Weilerswist bekannt gemacht hat. Die Weilerswister Literaturfreunde konnten sich, diesmal auch mit einer ausführlichen Anmoderation

on durch die Autorin Diana Anders, wieder über einen typischen Auftritt von Barbara Kratz begeistern, die die Interpretation der „unfreiwilligen Komik“ perfekt inszenierte.



Diana Anders



Barbara Kratz

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!

**TRAUER**

DIE LETZE RUHE FINDEN

Bestattungsvorsorge von 10.500 Euro angemessen

Vertrag muss laut Urteil bei Bezug von Sozialleistungen nicht aufgelöst werden



Foto: Aeternitas e.V.

Inh. Dennis Paes

Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER

Kein Abschied auf der Welt fällt schwerer als der von einem geliebten Menschen.
Wir begleiten Sie.

Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10

Nach einem Urteil des Verwaltungsgerichts Münster muss eine Pflegeheimbewohnerin ihre Bestattungsvorsorge nicht auflösen, um Pflegewohngeld zu erhalten.

Die beklagte Behörde darf eine entsprechende Verwertung nicht verlangen.

Beim Erhalt von Sozialleistungen ist eine angemessene Bestattungsvorsorge über das allgemein zu verschonende Vermögen hinaus geschützt.

In einem aktuellen Fall (Az.: 6 K 4230/17) haben die Richter des Verwaltungsgerichts Münster anders als die zuständige Sozialbehörde einen Bestattungsvorsorgevertrag in Höhe von 10.500 Euro für eine Erdbestattung für üblich gehalten. Den Vertrag aufzulösen hätte

laut Gericht für die Klägerin eine unzumutbare Härte bedeutet.

Das geringe Einkommen der Antragstellerin dürfe nach Ansicht der Richter nicht dazu führen, die Gestaltungswünsche und Kosten für ihre Bestattung einzuschränken - etwa bis auf Sozialhilfenebene.

Die Grenze des Angemessenen sei erst bei völlig überzogenen oder luxuriösen Wünschen überschritten. Auch dass der Vertrag eine finanzielle Reserve von knapp 1.000 Euro für mögliche zukünftige Preissteigerungen enthalte, sei nicht zu beanstanden.

„Immer wieder fordern Sozialbehörden fälschlicherweise die Auflösung einer Bestattungsvorsorge“, weiß Rechtsanwalt Torsten Schmitt, Rechtsreferent von Aeternitas, der Verbraucherinitiative Bestattungskultur. Schmitt rät, sich von solchen Bescheiden nicht verunsichern zu lassen, sondern fachlichen Rat einzuhören. Zwar ist der Betrag von 10.500 Euro wie im vorliegenden Fall für eine Vorsorge ohne Grabpflege nicht immer geschützt.

Andere Beträge zwischen 5.000 und 10.000 Euro sind jedoch von vielen Gerichten schon als angemessen anerkannt worden. Und selbst höhere Beträge können je nach den üblichen Kosten vor Ort - insbesondere wenn eine Grabpflegevorsorge mit einbezogen wird - zu verschonen sein.

(Aeternitas e.V.)

Die Bestatter

E.ERNST GMBH

A. Grahl & Söhne

Im Trauerfall an Ihrer Seite

✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland

✓ Bestattungsvorsorge

✓ Sterbegeldversicherungen

✓ Verabschiedungsräume

✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de

Mechernich / Kommern
Wingert 27-29
02443 / 9999-0

Zülpich
Nideggener Straße 5
02252 / 950183

Kall
Dieter Schüttler
Auf dem Fels 17
02441 / 911084

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“

Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.

Dieter Joisten

Tel. 02444 - 21 53

Bestattungen

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de



Rentenversicherungsbeiträge ab 2023 zu 100 Prozent absetzbar

Ab dem Steuerjahr 2023 können Aufwendungen für die eigene Altersvorsorge endlich mit der Steuererklärung vollständig abgesetzt werden. „Die Gesetzesänderung bringt den Steuerpflichtigen immerhin rund vier Prozent mehr Steuerabzug für das Veranlagungsjahr 2023“, erklärt Tobias Gerauer von der Lohnsteuerhilfe Bayern. Das Vorziehen dieser Maßnahme um zwei Jahre durch die Regierungskoalition ist eine Reaktion auf die legendären BFH-Urteile zur Doppelbesteuerung von Renten im Mai 2021. Eine zukünftige Doppelbesteuerung und damit weitere einhergehende Klagen sollen so vermieden werden.

Hintergrund der mit dem Jahr 2005 begonnenen Übergangsphase der Abziehbarkeit von Altersvorsorgeaufwendungen ist die Umstellung der Systematik der Rentenbesteuerung. Mit dem Alterseinkünftegesetz wurde diese allmählich von einer vorgelagerten in eine nachgelagerte Besteuerung umgewandelt. Davon betroffen sind alle Einzahlungen in die gesetzliche Rentenversicherung, landwirtschaftliche Alterskasse, berufsständische Versorgungseinrichtungen und Basisrentenverträge nach „Rürup“. Ohne erneute Gesetzesänderung wären im Jahr 2023 immerhin auch schon 96 Prozent der genannten Aufwendungen abziehbar gewesen. Ab sofort lässt sich durch die hundert Prozent während des Erwerbslebens ein bisschen mehr absetzen.

Wieviel bringt die vorgezogene volle Absetzbarkeit?



Während laut Finanzministerium alle Steuerzahler im Jahr 2023 um circa 3,2 Milliarden Euro entlastet werden, bleibt die Steuerentlastung für den einzelnen Normalverdiener lediglich im zweistelligen Bereich. Das liegt daran, dass die Entlastung mit dem individuellen Steuersatz und der Höhe der Rentenbeiträge zusammenhängt. Zudem gibt es einen steuerlichen Höchstbetrag für abziehbare Altersvorsorgeaufwendungen. Für das Jahr 2023 beträgt der Höchstbetrag 26.528 Euro für einzeln zur Einkommensteuer Veranlagte und 53.056 Euro für Zusammenveranlagte. Wer die Höchstgrenze z.B. mit der gesetzlichen Rente noch nicht ausgeschöpft hat und steuerlich mehr herausholen möchte, kann dies mit einer zusätzlichen Rürup-Rente tun.

**Steuererklärungen in der Rente
mehren sich in Zukunft**
Im Gegenzug werden die späten Rentenauszahlungen im Alter besteuert. Die Rentenbesteuerung

setzt allerdings auch nur schrittweise ein. Die vollständige Besteuerung der Rente wird mit dem Jahressteuergesetz 2022 vom Jahr 2040 um 20 Jahre auf das Jahr 2060 verschoben. Erreicht wird dies mit der Halbierung des jährlichen Anstiegs des steuerpflichtigen Rentenanteils. Auch dem liegt die Vermeidung

einer Doppelbesteuerung zugrunde. Wer in diesem Jahr in Rente geht, muss 83 Prozent seiner Rente, die über dem Grundfreibetrag liegt, versteuern. Eine Einkommensteuererklärung im Ruhestand wird somit für viele Rentner in Zukunft unumgänglich werden.

(Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)



**Detlef Seif
Heribert Müller**
Rechtsanwälte in Kooperation

§§ Kanzlei

*Familienrecht / Erbrecht / Arbeitsrecht
Mietrecht / Verkehrsrecht / Strafrecht
Vertragsrecht / Forderungseinzug u.a.*

Bonner Straße 62, Telefon: 02254-82717
53919 Weilerswist (gegenüber Rathaus)

www.lohnsteuerhilfe-weilerswist.de

Steuererklärung für Arbeitnehmer & Rentner

- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Nutzung aller Steuersparmöglichkeiten
- ✓ Faire, sozial gestaffelte Preise

02254 / 834 51 58

lohnsteuerhilfe-weilerswist.de/terminbuchung
Trierer Straße 134 · 53919 Weilerswist

Wir beraten Mitglieder nach § 4 Nr. 11 StBerG

Der Dorfverschönerungsverein Weilerswist e.V. feierte unter dem Motto „25 plus 1“ sein 25-jähriges Bestehen

(WK) Gleich nach der Eröffnung durch den Vorsitzenden des DVV Andreas Molter, gab dieser das Zepter an Udo Becker, seines Zeichens Weilerswister Bürger („Metternicher“) und Vorstandsvorsitzender der Kreissparkasse Euskirchen weiter. Er moderierte und präsentierte bin in die Nacht hinein und der DVV war mächtig stolz, ihn als Moderator gewonnen zu haben. Bereits im Jahre 2022 hatte Udo Becker zugesagt die Veranstaltung zu moderieren, welche wegen der Pandemie ausfallen musste. Er war der Überzeugung, dass Dieter Pütz vom DVV ihn einmal angefragt hätte und dann nicht mehr, aber hartnäckig und beharrlich konnte dann Udo Becker für die Moderation gewonnen werden.

Seit über einem viertel Jahrhundert ist der Verein in der Gemeinde für die verschiedensten Arbeiten, Feste und Feiern verantwortlich. Der Einsatz zur Verschönerung des Ortsbildes, der Brauchtumspflege und einige Veranstaltungen über das Jahr gehören dazu. Nicht zu vergessen, das soziale Engagement der Vereinigung. Markus Ramers, Landrat des Kreises Euskirchen betonte, dass Weilerswist in den vergangenen Jahren nicht nur größer, sondern auch schöner geworden ist. „Die Arbeiten des DVV kann man nicht hoch genug einschätzen, so Ramers. Dann nahm er stellvertretend für viele fleißige „Arbeiter“ im DVV drei Ehrungen vor und verlieh dir Silberne Ehrennadel des Landesverbandes: Peter Götz, Mitglied sein 2006, langjähriger Beisitzer und ältestes Vorstandsmitglied des Vereins, Conny Schmid, zunächst als Schriftführerin, sodann seit vielen Jahren stellvertretende Vorsitzende und Andreas Molter, der bereits seit 2006 die Funktion des ersten Vorsitzenden bekleidet.

Den musikalischen Auftakt machten die „Uedelhovener Dorfmusikanten“ unter der Leitung von Stefan Wassong. Vom Potpourri des Schlagers bis zu „Ernst Mosch“ alles war zu hören und zu bestaunen. Seitens der Gemeinde half der Stellvertretende Bürgermeister, Ortsbürgermeister von Müggenhausen und Kreistagsmitglied Erwin Jakobs, souverän aus und



gratulierte zu „25plus 1“. Er zeichnete weitere Vorstandsmitglieder des DVV mit der Ehrenamtskarte aus: Stephanie Pawlowicz als Kassiererin, Carmen Mense als stellvertretende Kassiererin und als Beisitzer Marion Josephs und Maike Tomsen-Hemp aus. Viele Vereinsvertreter waren der Einladung gefolgt. Neben der Dorfvereinsgemeinschaft Weilerswist begrüßte auch Charly Nauroth, besser bekannt als Vortragskünstlerin Charlene de Verre, Vorsitzender des DVV Vernich die Gäste. Im Programm weiter erfreute Thomas Cüpper in seiner klassischen

Rolle als „Et Klimpermännche“ die Gäste mit Wort und Musik, während das Kuchen- und Eisbuffet eröffnet wurde. Natürlich dürften die Freunde des Shanty-Chor „Blaue Jungs“ Weilerswist nicht fehlen und traten stimmungsweltig auf. Hier sangen auch DVV-Mitglieder mit, wie Andreas Molter oder Richy Bertsch. Ehrengäste, die bereits 25 Jahre im Verein Mitglied sind wurden begrüßt und die kleinen Pausen umschiffte DVV Mitglied und DJ Jürgen Ebersbach musikalisch die Pausen, der dann zu später Stunde noch Musikwünsche erfüllen konn-

te. Dann spielten die „Rhingräte“ auf und krönten die Stimmung im Garten des Vereinsheims an der Kölner Straße. Im Ausschankwagen gab die Weilerswister Schützen ihr Bestes gegeben und auch Ronny mit seinem „Ronny BBQ“ trug zum Gelingen des Festes bei. Richard Pawlowicz, rühriges Mitglied des DVV, brachte die DVV Pins an den Mann (und die Frau) und konnte nebenbei noch fünf neue Mitglieder für den Verein gewinnen.

Der Vorstand, der sich für das Fest mit neuen Vereinshelden ausgestattet hatte, die Mitglieder und



alles Anwesenden waren begeistert. Es war ein gelungenes Fest so die Vorstandsmitglieder die eine Menge Arbeit in die Vorbereitungen gesteckt haben.

Hier noch einmal erwähnt: Vorsitzender Andreas Molter, Stellvertretende Vorsitzende Conny Schmid, Kassiererin Stephanie Pawlowicz, stellvertretende Kas-

siererin Carmen Mense, Geschäftsführer / Schriftführer Dieter Pütz und die Beisitzer Marion Josephs, Petra Maiwald, Maike Tomsen- Hemp, Klaus Hemp, Hubert Josephs, Friedel Schmid und Peter Görtz.

Auch zu finden: www.DVV-Weilerwist.de oder auf Facebook: DVV-Weilerswist.



Fragen zur Verteilung?

HERR KNORR · FON 02254 846742
w.knorr@rautenberg.media

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023!

Ihr Fachhändler empfiehlt:

Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“

Die Vorteile:

Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
 Einbauteile vormontiert!
 Viel Eigenleistung möglich!

Eifel-Pool - Zülpich

Bergstr. 20

www.Eifel-Pool.de
 unter Telefon: 02252-4494



**Freude erwecken
 mit frischen Betten...**

**Jetzt Betten-Reinigung
 zum „Super-Sparpreis“**

Morgens gebracht – abends gemacht
Fachkundige Beratung



53894 Mechernich (Eifel)
 Bahnhofstraße 8 / Ecke Marktplatz
 Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

**Praxis für
 Sprachtherapie**

Andreas Pinke 
 Diplom-Sprachheilpädagoge
 akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
 Heilpraktiker (Sprache)

Beratung · Diagnostik · Therapie

In den Erlen 8
 53894 Mechernich-Kommern
 Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
 Privat und alle Kassen - Termine n.v.

WIR NEHMEN IHNEN (FAST) ALLES AB!

GENIESSEN SIE DIE URLAUBSZEIT!



Glasmacher Immobilien
 Immobilien, Finanzierungen & Versicherungen



Glasmacher Finanzierungen
 Immobilien | Konsumenten & Unternehmerkredite

FOCUS

TOP

IMMOBILIEN
 MAKLER

2022

MECHERNICH

FOCUS-IMMOBILIEN.DR

IN KOPFGARTEN MIT

statista



BELLEVUE
 Best Property
 Agents
 2023



ArsMineralis - Stein- und Schmuckwelten

Der Gesundheits-, Geschenke- und Mineralienladen direkt an der Grenze.

Direkt an der deutsch-belgischen Grenze im Losheimer Ardennen Cultur Boulevard befindet sich das bekannte Mineralien und Schmuckfachgeschäft ArsMineralis, im Gebäude der bekannten Krippenausstellung ArsKrippana.

Seit mehr als 10 Jahren findet man hier seltene Steine, Schmuck,

Klangschalen, Räuchermaterial und ein Fachgeschäft für Naturheilmittel nach Hildegard von Bingen.

Ein besonderes Augenmerk ist dem Silberschmuck gewidmet.

Wunderschöne Kreationen aus Bernstein, ob im klassischen „Cognac“ Ton oder der seltene grüne Bernstein aus der Dominikanische

republik findet man hier in zahlreichen Varianten für jeden Geldbeutel.

Oder Klangschalen aus Nepal, in einer großen Auswahl mit dem entsprechenden Zubehör.

Himalaya Salz eine Kostbarkeit aus Asien, nicht nur die berühmten beruhigenden Lampen sondern zahlreiche Deko-Objekte oder als Natursalz zur Zubereitung des Essens finden sich im Laden wieder.

Sommerzeit ist Schmuckzeit

Naturheilmittel nach Hildegard von Bingen, auch hier führt das Geschäft ein breites Sortiment aller gängigen Produkte der bekannten Äbtissin.

Auch Räuchermaterial ist zu finden, ob klassische Produkte wie Weihrauch oder Salbei oder seltene Sorten, sowie immer auch das entsprechende Zubehör.

Bücher, CDs rund um die Themen Gesundheit, Spiritualität und Selbstfindung sind auch im Programm.

ArsMineralis ist mehr als nur ein Mineralien oder Schmuckladen,



Kaffeegenießer treffen sich an der Grenze.



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 1.7. - 4.7.2023,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Schirmer
Espresso
nach ital.
Art

1 Kilo
Bohnen



Grandioso
1 Kilo
Bohnen



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger!

Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



hier findet man Geschenkideen für jeden Anlass.
Geöffnet täglich von 10 bis 18 Uhr, auch sonntags. Montags ist Ruhetag.



Adresse für ihr GPS: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel
Infos: TEL D: 06557 920630 - www.arsmineralis.net
www.grenzgenuss.net



KIRCHE

Qigong-Kurs im Jugendheim Weilerswist

Zehn Nachmittage vom 21. August bis 4. Dezember

„Qigong“ ist eine aus China stammende, dreitausend Jahre alte Bewegungskunst und bei vielen Menschen aller Altersklassen beliebt. In der Gesundheitsförderung haben die langsamten, fließenden Bewegungsformen seit Jahren ihren Platz. Die besondere Art der Verbindung von Ruhe und Bewegung hilft dem Organismus sich zu erholen und neue Kräfte aufzubauen. Der Begriff „Qi“ hat im chinesischen viele Bedeutungsebenen und kann als Luft, Energie oder Vitalität übersetzt werden. „Gong“ als Übung, Übungsfertigkeit, Lohn der Arbeit, beharrliches Bemühen. Alle Übungen und Methoden verbinden, dass sie stets positiv auf den Gesamtorganismus wirken und nicht auf bestimm-

te Krankheitsbilder oder Beschwerden zielend geübt werden. In der chinesischen Medizin heißt es, „Das Gute stärken, das Schlechte vertreiben“, gemeint ist damit, durch die Stärkung des Gesunden, krankmachenden Entwicklungen den Boden zu entziehen. Dies ist nicht unbedingt absolut zu sehen, auch eine Linderung von Beschwerden oder Milderung eines Krankheitsverlaufs kann hilfreich sein.

Zehn Nachmittage, immer montags von 16 bis 17 Uhr. Kursgebühr 45 Euro.

Referentin: Michaela Lindemann. Anmeldung unter Tel.-Nr. 02254-2296. Ein Angebot der Kath. Frauengemeinschaft St. Mauritius und des Kath. Familienzentrums Weilerswist in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk in Euskirchen.

www.wir-in-weilerswist.de
wir^sWEILERSWIST
Mit Nachrichten aus der Gemeinde Weilerswist
Mit den Orten: Weilerswist, Vernich, Metternich, Müggenhausen, Lommersum, Derkum, Hausweiler und Ottenheim. Partnerschaften der Gemeinde Weilerswist mit Carqueiranne und Whitsash

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Bürvenich Grabmale

in Swisttal-Heimerzheim

- Moderne Grabanlagengestaltung
 - Abräumung der Grabanlagen für Beisetzung
 - Nachbeschriftung, Reparatur und Umbauarbeiten, Erweiterung, Ergänzung o. Reinigung vorh. Grabanlagen
- Dützhofer Straße 18 • Tel. 02254 / 847748**

Radeln nach Zahlen

Neues Knotenpunktsystem erleichtert Radfahrern die Orientierung und Navigation

Jetzt kann man auch im Kreis Euskirchen nach Zahlen radeln: „So wie man das vom Malen nach Zahlen kennt, können die Fahrradfahrenden ihre Tour ab sofort einfach und bequem nach Zahlen zusammenstellen und dann abfahren“, erklärte Achim Blindert, der Allgemeine Vertreter des Landrats jetzt bei der Vorstellung des Systems. Das grüne Kreisradwegenetz wurde zurückgebaut und das bereits vorhandene rote Landesnetz mit rund 400 Schilderpfosten in den vergangenen Monaten erweitert. Im System wur-

den ca. 120 Knotenpunkte installiert, dazu weitere 2.500 Wegweiser. „Dieses System ist vor allem für die ortsunkundigen Radtouristen eine erhebliche Erleichterung, aber auch für uns Einheimische, wenn wir neue Strecken und Routen erkunden wollen“, so Blindert.

Das Knotenpunktsystem ist in Belgien und den Niederlanden schon lange etabliert und hat sich von dort aus in viele Regionen in Deutschland ausgebreitet. Das wabenartige Knotenpunktnetz ergänzt im Kreis Euskirchen das vorhandene Radverkehrsnetz, das jetzt komplett überarbeitet wurde. Kreuzen sich Strecken dieses Wabensystems, so befindet sich dort ein Knotenpunkt. Die Zahl des Knotenpunktes ist gut sichtbar über der bekannten Beschilderung angebracht, an der auch die Nah- und Fernziele mit Kilometerangabe ausgewiesen sind. Unter den Wegweisern zeigen Einschübe die Richtung und Nummer der nächstgelegenen Knotenpunkte an.



Sie stellten das neue Knotenpunktsystem vor: (v.l.) Landrat Markus Ramers, der Fahrradbeauftragte Marcus Sprung, Achim Blindert (Allgemeiner Vertreter des Landrats) und Abteilungsleiter Guido Schmitz. Foto: W. Andres / Kreisverwaltung



MEHR KNETE FÜR GRETE
WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Für die Radfahrenden sehr praktisch: Auch wenn sie die Kreisgrenze überfahren, können sie weiter auf das Knotenpunktsystem bauen. Denn (nahezu) ganz NRW setzt mittlerweile auf dieses bewährte Orientierungssystem. In Rheinland-Pfalz ist es allerdings noch nicht umgesetzt.

Was an den Knotenpunkten noch fehlt, sind die großen Informationsstafeln mit Übersichtskarte. „Diese Tafeln dienen der Orientierung vor Ort und werden Anfang 2024 installiert“, ergänzt Marcus Sprung, der Fahrradbeauftragte des Kreises Euskirchen. Er spricht von rund 120 Tafeln. Vorab und unterwegs eignet sich zur Planung der Radtour auf dem Knotenpunktnetz auch die Radwanderkarte Kreis Euskirchen. Sie ist im Bielefelder Verlag (BVA) erschienen und ist im Buchhandel für 6.90 Euro erhältlich. In der neuesten Auflage der Karte sind die Knotenpunkte angegeben. Zudem wird die Kreisverwaltung in Kürze auf ihrer Homepage eine Arbeitskarte mit den Knotenpunkten veröffentlichen.

Die Kosten: Rund 350.000 Euro hat die Beschilderung gekostet, wovon 70 Prozent über das Land gefördert wurden. Die jetzt noch aufzustellenden Infotafeln werden mit

weiteren 150.000 Euro zu Buche schlagen (85 Prozent NRW-Förderung). Ursprünglich hätte das Knotenpunktsystem bereits früher umgesetzt werden sollen, aber die Flutkatastrophe aus dem Sommer 2021 hat der Zeitplan komplett umgeworfen. Selbst zwei Jahre danach gibt es noch vereinzelt Lücken im Fahrradnetzsystem.

„Die Nordeifel ist ein beliebtes Ziel für Radfahrer aus nah und fern“, so Landrat Markus Ramers. Doch neben den bereits ausgezeichneten Themenrouten, wie zum Beispiel Erft-Radweg, Tälerroutennetz und Eifel-Höhen-Route, fehle es bislang an einem flächendeckenden, touristisch markanten, kreisweiten Routen-System und Tourenvorschlägen. Daher freue er sich, dass jetzt die so genannten EifelRadSchleifen für Abhilfe sorgen werden. „Hierbei sollen im Kreis Euskirchen Rundwege im Tagesformat entstehen, die über das im Aufbau befindliche Radknotenpunktsystem des Kreises Euskirchen führen. Die Routen mit einer Länge zwischen 20 und 50 Kilometer erhalten jeweils ein Schwerpunktthema. Hierzu soll jede Route, analog der EifelSpuren und -Schleifen, einen eigenen Namen erhalten.“ Auch dieses Netz soll im Frühjahr 2024 fertig sein.





**projekt.bike
p.b GmbH**

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER



BIKEFITTING

BODYSCAN

ERGONOMIEBERATUNG

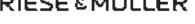
UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!











Fahrräder



Ersatzteile

Zubehör

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113
53879 Euskirchen
Tel.: 02251/2758
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr
www.zweirad-kraft.de

Am Westufer 5
50259 Pulheim
Tel.: 02238/468890





IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

• Trek •

• Diamant •

• Conway •

• Ruff Cycles •

• Metz •

• Ca Go •

FAHRRÄDER

Unsere große Auswahl an

- ⇒ E-Mountainbikes
- ⇒ E-Fullsuspension
- ⇒ E-Trekkingbikes
- ⇒ E-Citybikes
- ⇒ E-Bike Cruiser
- ⇒ E-Lasterrad
- ⇒ E-Scooter

ZUBEHÖR

Für jede Anforderung & Anlass

- ⇒ Bontrager
- ⇒ Uvex
- ⇒ Roeckl
- ⇒ BBB
- ⇒ Abus
- ⇒ SKS
- ⇒ Shimano
- ⇒ Schwalbe
- ⇒ Bosch

SERVICE

Wir sind für Sie da

- ⇒ Beratung
- ⇒ Verkauf
- ⇒ Service
- ⇒ Werkstatt
- ⇒ Zubehör
- ⇒ Verleih

Jobrad / Bikeleasing / Eurorad / Deutsche Dienstrad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER

Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münstereifel

<p>Montag</p> <p>Dienstag</p> <p>Mittwoch</p> <p>Donnerstag</p> <p>Freitag</p> <p>Samstag</p>	<p>geschlossen</p> <p>10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr</p> <p>geschlossen</p> <p>10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr</p> <p>10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr</p> <p>10:00 - 13:00 Uhr</p>
---	---

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!

Wir in Weilerswist – 01. Juli 2023 – Woche 26 – Nr. 13 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

15



Zellunterstützung für Frauen ab 45

„Healthy Agerinnen“ wollen gesund und zufrieden altern und sich lange im eigenen Körper wohlfühlen. Wer sich mit den Zellen des menschlichen Körpers beschäftigt, begreift schnell, dass Schönheit wirklich von innen kommt. Antioxidanzien setzen bei der Zelle an und versprechen eine verbesserte Gesundheit. Sie können auch ganz spezifisch unterstützen, zum Beispiel beim Erhalt gesunder und straffer Haut, bei körperlicher Fitness und einem sanften Übergang in die Menopause.

Wellness Oase

Rücken-schmerzen?

Breuß-Massage
Tel. 02443 - 315 224
www.wellness-oase-bartsch.de

Die Haut als Schutzorgan

Die Haut dient als Barriere gegen schädigende Umwelteinflüsse. Ihr Alterungsprozess hängt stark mit der Widerstandskraft der Zellen zusammen. Hier arbeiten die Mitochondrien, auch Zellkraftwerke genannt. Um Anstrengung und Stress auszugleichen, produzieren diese Kraftwerke Energie, wobei viele freie Radikale entstehen. Diese führen zu einem Ungleichgewicht im Körper, was der Zelle schadet. Ubiquinol kann die Zellregeneration fördern, die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut verbessern und die Erneuerung von Kollagen- und Bindegewebszellen anregen.

Bleiben Sie in Bewegung!

Um gesund zu bleiben, braucht der Körper in allen Lebensphasen Bewegung. Bei Frauen über 45 empfiehlt sich Yoga, moderates Ausdauertraining und leichtes Gewichtheben. Für gesunde Muskeln sind effiziente Mitochondri-

en besonders wichtig. Ist ihre Funktion vermindert, erhalten die Muskeln weniger Energie, ermüden schneller und sind im Alter anfälliger für Muskelschwund. Der altersbedingte Verlust an Muskelmasse und -kraft beeinträchtigt die Betroffenen und erschwert beispielsweise das Treppensteigen oder das Heben von Gegenständen. Die Mitochondrialfunktion mit Ubiquinol zu unterstützen kann somit die Lebensqualität deutlich verbessern.

Gesund in allen Lebensphasen

Um der Menopause bestmöglich zu begegnen, empfiehlt sich eine Auseinandersetzung mit den einzelnen Phasen. Gesundheitlichen Beschwerden kann mit einer gesunden Lebensweise und ausgewogener Ernährung, idealerweise nikotinfrei und nur mit minimalem Alkoholkonsum, vorgebeugt werden. Ganz besonders Frauen, die Bisphosphonate gegen Osteoporose einnehmen, soll-



Bei Frauen über 45 empfiehlt sich moderates Ausdauertraining.
Foto: Johnny Bravoo/shutterstock.com/akz-o

ten eine Nahrungsergänzung mit Ubiquinol in Betracht ziehen, denn die körpereigene Produktion des Mikronährstoffs wird durch sie gehemmt. Zudem sinkt der körpereigene Ubiquinolspiegel ab vierzig Jahren. Zeit also, sich zu informieren, zum Beispiel in der Apotheke. (akz-o)



Innovationen in der Orthopädiertechnik seit über 30 Jahren!



Modernste Einlagenversorgung



Myoelektrische Armprothesen

Alles aus einer Hand!



Individuelle Sportprothesen



Direktversorgung von Bandagen und Orthesen



3D-Vermessung für Kompressionsstrümpfe und orthop. Einlagen

Zentrale:

Achtung: vorübergehend Am Alten Rathaus 1
53937 Schleiden Tel. 02445 911161 • Fax 911163

www.jansen-ot.de

Filiale:

Dr. Felix Gerhardusstr. 11 • 53894 Mechernich
Tel. 02443 9021800 • Fax 02443 9021802

mail@optj.de



Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Service Economy Service

Autohaus Vossel KG Heerstr. 54 53894 Mechernich Tel.: 02443 31060	Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn Hermann-Kattwinkel-Platz 7 53937 Schleiden-Gemünd Tel.: 02444 2212
---	---



CREMER
Autoverwertung

Ihr zertifizierter Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33
Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

37 Jahre in Weilerswist

AUTOHAUS JUNGBLUTH GmbH

SUZUKI-Servicepartner seit 1989

GEWERBEGEBIET 53919 Weilerswist
Tel. 02254 844336, info@suzuki-jungbluth.de www.suzuki-jungbluth.de

ABC SERVICE E SCH
Inh. Dirk Vogelsberg

Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA
Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de

K & K

A. Kaparovsky

Kfz-Meister-Fachbetrieb
K&K Autofit Service GmbH

Mühlenstraße 4
53919 Weilerswist
Telefon: 02254/600490
Telefax: 02254/846446
www.kuk-autofit.de

Autohaus M. BORCHERT GmbH

Mühlenstraße 5 • 53919 Weilerswist
Telefon 02254-845200
www.autohaus-borchert.de

Reparatur aller Fabrikate

Vertragspartner

Car-Service Müller

KFZ-Meisterbetrieb

- Reparaturen aller Art
- Unfallinstandsetzung
- Reifen-Service
- Glas-Service
- HU + AU

Metternicher Str. 11
53919 Weilerswist
Tel.: 02254 / 83 00 202
Fax: 0 22 54 / 83 00 203

Email: info@car-service-mueller.de



Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de

Tel. 0 65 97 - 900 841

Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.

ASSMANN
GmbH

Polstermöbel-Werkstätten

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de

Mietverwaltung
Peiter

Hausverwaltung
Nebenkostenabrechnungen

Nina Peiter
Wohnimmobilienverwalterin

Alleestr. 19 | 53879 Euskirchen
02251 - 55 3 54
info@mietverwaltung-euskirchen.de
www.mietverwaltung-euskirchen.de

konrad
herrliche Markisen

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de

Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

HÜNDGEN
ENTSORGUNG

Zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb nach § 52 KrW/AbfG

Guter Service... nur ein Anruf entfernt!

ENTSORGUNGSFACHBETRIEB

Swisttal-Ollheim Peterstraße 70
Telefon 0 2255/94 30-0 Fax -62
www.huendgen-entsorgung.de · info@huendgen-entsorgung.de

SERVICE VON A - Z
Containerdienst • Recycling

Niederlassung: Bonn Broichstr. 76
Telefon 0228/76 99 43-0 Fax -62
info@huendgen-entsorgung.de

Schattiger Garten und trotzdem üppig

Kein Problem mit den richtigen Pflanzen

Dunkle trostlose Ecken unter Bäumen und an versteckten Plätzen müssen nicht sein. Viele Sträucher und Gewächse kommen ohne viel Licht aus und beeindrucken trotzdem durch satte Farben. Sie tragen so fantasievolle Namen wie Purpurglöckchen, Lungenkraut oder kommen schlicht als Gemeiner Efeu daher - mit ihren farbenfrohen Blüten oder dichten Blätterteppichen gedeihen sie auch an dunkleren Standorten im Garten. In einem breiten Spektrum von Rot-Blau-Tönen gedeiht die unkomplizierte Bauernhortensie.

Auch manche Hecke steht ein wenig abseits von hellen Plätzchen. Ideal ist hier beispielsweise die rot blühende Berberitze mit immergrünem Blattwerk. Perfektes Schattengewächs ist zudem der japanische Ysander. Er ge-

deiht vor allem auf lockeren, gut feuchten Boden. Unter Gehölzen wie Flieder oder Kiefer wächst der blaUBLütige Steinsame gut.

In Schattenlagen unter Bäumen beanspruchen oft die Wurzeln einen großen Teil des Bodenvolumens. Trocken, sauer und dunkel ist der Boden unter Nadelgehölzen. Wer hier mit Kompost oder Rindenmulch den Boden aufwertet, erleichtert den Schattenpflanzen das Gedeihen. Gartenfreunde mit Vorliebe für einen dichten Bodenteppich sollten auf die Anzahl der Jungpflanzen achten. Die Arten breiten sich unterschiedlich schnell aus. Pro Quadratmeter werden beispielsweise drei Pflanzen des robusten Rauling gebraucht, beim Balkan-Storchesessel sollten sieben bereitstehen.

Viele Pflanzen lieben Schatten

Das Spektrum schattenliebender Pflanzen ist groß. Welches Gewächs sich wo und wann von seiner besten Seite zeigt, wissen professionelle Berater in den Baumschulen vor Ort (www.gruen-ist-leben.de). Auch Gartenanfänger werden sich mit den richtigen Tipps an einem prächtigen Garten erfreuen.

Auch so manche Obstsorte kommt mit wenig Licht aus. Dazu zählen Johannisbeere, Himbeere und Brombeere. Wahre Schönheiten



FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

*Creativ
Design
Team* GmbH

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
Pflasterarbeiten | Naturstein | [⇒Flutwasserschadensregulierung](#)

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck
Vimicher Straße 15
53894 Mechernich

0178 833 10 09
info@creativdesignteam.de
www.creativdesignteam.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Garagentor + Montage
24 Ausführungen
Aktionswochen

graafen
ganz persönlich seit 1905

Besuchen Sie die großen Ausstellungen!

Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler +
Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim

info@graafen.de 02403 87480 Angebot gratis!

sind oft zurückhaltend und scheuen das Rampenlicht - so wie das wunderschöne Tränende Herz oder die eindrucksvolle Waldlilie mit ihren wie von Künstlerhand gezeichneten weißen Blüten. Auch wenn an schattigen Plätzen der

Boden nicht so schnell austrocknet, brauchen die Pflanzen immer wieder etwas Wasser. Deshalb bitte auch die bescheidenen Schattenpflanzen immer mal wieder mit der Gießkanne oder dem Wasserschlauch besuchen. (akz-o)



Mit ihrem wunderschönen Farbspektrum bereichern Hortensien auch schattige Gärten. Foto: Marina Andrejchenko/stock.adobe.com/akz-o

RAUMAUSSTATTUNG K.H. SINZIG

POLSTERN
DEKORATIONEN
INSEKTENSCHUTZ
SONNENSCHUTZ
WASCHSERVICE



www.deko-sinzig.de

KÖLNER STR. 40 • 53913 HEIMERZHEIM
TEL. 0 22 54/23 34 • FAX 0 22 54/63 21
E-MAIL: kontakt@deko-sinzig.de



Polsterarbeiten Josef Baum

Über 30 Jahre Berufserfahrung



Aufpolsterung • Neubezug
Reparatur von Polstermöbeln
aller Art in Stoff und Leder

Kölnerstrasse 137 • Mechernich Kommern • Tel. 0178-316 00 63
Termine nach Vereinbarung



faszinierendes Material
funktionale Technik
zeitlose Eleganz

INNOVATIVER
GLAS- &
RAHMENBAU
THIEMONDS

53894 Mechernich-Gehn • Tel. 0 24 43 / 31 48 86

Hinter den Gärten 14 • Fax 0 24 43 / 31 48 87

cthiemonds@glas-thiemonds.de • www.glas-thiemonds.de

TRAUMTERRASSEN

mit **weinor**

Genießen Sie Ihre Terrasse auch bei Wind und Wetter.
Mit **weinor** Terrassendächern!

Markisen

Terrassendächer

Glasoasen®

weinor



Cyberkriminellen das Handwerk legen

Ausbildung zum IT-Sicherheitsexperten im berufsbegleitenden Fernstudium

Was früher der Stoff von Science-Fiction-Filmen war, ist heute eine reale Bedrohung: Cyberkriminalität. Vor allem öffentliche Verwaltungen werden immer wieder Opfer von Hackerangriffen, weil IT-Sicherheit in vielen Behörden noch ein weitgehend blinder Fleck ist. Die Bedrohung durch Angriffe aus dem Netz auf

Behörden und Unternehmen ist auch nach Ansicht des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) gestiegen. Galt die Lage vor einem Jahr noch als „angespannt“, so wird sie im aktuellen Lagebericht als „angespannt bis kritisch“ beschrieben. Die Furcht vor Hackerangriffen ist eine der

größten Sorgen von Unternehmen. Weltweit steht diese Gefahr einer Studie zufolge auf Platz eins, in Deutschland rangiert das Thema auf dem zweiten Rang hinter der Betriebsunterbrechung - die wiederum nicht selten Folge eines Hackerangriffs ist. Umso gefragter sind Cybercrime-Expertinnen und -

Experten, ihre Berufsaussichten sehr gut.

Berufsbegleitender Fernstudiengang „IT-Sicherheit und Forensik“

Bei Wings etwa, dem Fernstudiengang der Hochschule Wismar, werden bereits seit 2014 IT-Spezialisten zur Bekämpfung von Cybercrime ausgebildet. „IT-Sicherheit und Forensik“ heißen die berufsbegleitenden Bachelor- und Master-Fernstudiengänge, welche die Hochschule in enger Zusammenarbeit mit Behörden und Unternehmen entwickelt hat. „Die Absolventinnen und Absolventen sollen in Unternehmen und öffentlichen Institutionen ein hohes IT-Sicherheitsniveau gewährleisten, Cybercrime-Angriffe frühzeitig erkennen und entsprechende Sicherheitsmaßnahmen planen und umsetzen können“, erklärt Studiengangsleiterin Professorin Antje Raab-Düsterhöft. Noch immer würden sich nur wenige Unternehmen mit effizienten Sicherheitssystemen gegen Cyberattacken wehren: „Die meisten Angriffe werden deshalb - wenn überhaupt - nur zufällig entdeckt“. Alle Infos zu den Fernstudiengängen gibt es unter www.wings.de/it-forensik.



Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für WIR IN WEILERSWIST in
alle Ortsteile

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Werner Knorr · Friedrich-Ebert-Str. 6 · 53919 Weilerswist
FON 02254-84 6742 · E-MAIL w.knorr@rautenberg.media

Gerne per WhatsApp



0157-7828 6270



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

ASTRÄGER/*/INNEN für WIR IN WEILERSWIST in

Bitte Wunschort(e) angeben:

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Werner Knorr
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Selbstbewusst auf einen neuen Job bewerben

Geförderte Coachings helfen dabei, genau die passende Stelle zu finden

(djd). Ein umfassender Lebenslauf und ein ansprechendes Motivationsschreiben allein reichen heutzutage oft nicht mehr aus, um einen Traumjob zu ergattern. Wenn es mit der Einladung zum Bewerbungsgespräch nicht richtig klappten will, obwohl alle Anforderungen an die ausgeschriebene Stelle erfüllt sind, kann es am Bewerben selbst liegen - denn das ist ein ganzheitlicher und komplexer Prozess. Vielen Jobsuchenden hilft deshalb ein Bewerbungscoaching. Dabei geht es in vielen Fällen darum, Bewerber dazu zu befähigen, die eigenen Stärken zu erkennen und Hemmnisse, etwa eine negative Selbstwahrnehmung und -darstellung, zu identifizieren. Häufig fördert das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit ein solches Coaching, das zum Beispiel beim Bildungsanbieter GFN durchgeführt werden kann. Auch, wenn Bewerbungstrainings sehr individuell angelegt sind, sollten vier Punkte immer dazugehören.

1. Mindset-Check

Ein Grund für erfolglose Bewerbungsversuche ist häufig, dass Menschen ihre eigenen Stärken nicht kennen. Es ist deshalb wichtig, Folgendes zu hinterfragen: Worin bin ich wirklich gut? Welche positiven Faktoren bringe ich mit? Im Bewerbungstraining kann die neutrale Sicht des Coaches helfen, Antworten zu finden.

2. Angebots-Check

Beim Angebots-check werden zuerst passende Stellen identifiziert. Zudem findet eine Beschäftigung mit dem Unternehmen statt, um sich ohne vorformulierte Standardsätze individuell und passend bewerben zu können. Unter www.gfn.de gibt es detaillierte Informationen zu diesem und anderen Punkten und auch zu Finanzierung und Förderung.

3. Social Media-Check

„Ein Profil auf Xing und LinkedIn zu haben, ist heute essenziell“, berichtet Job-Coach Fiona Nuding. „Es dient der Suche nach passenden Jobs, aber auch, um von Recruitern gefunden zu werden.“ In Trainings steht deshalb auch die treffende Selbstdarstellung auf sozialen be-

rflichen Netzwerken auf der Tagesordnung.

4. Präsentations-Check

Zuletzt ist der Präsentations-Check für das persönliche oder gegebenenfalls auch virtuelle Bewerbungsgespräch wichtig. Für ein selbstbewusstes Auftreten ist auch hier das Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken entscheidend. „Einfacher wird es zudem, wenn man sich bewusst macht, dass diese Gespräche keine Einbahnstraße sind“, erklärt GFN-Standortleiterin Michaela Ortega-Dax. „Personalverantwortliche suchen zwar nach passenden Fachkräften. Sie müssen umgekehrt aber auch jeden Bewerber und jede Bewerberin von sich als gutem Arbeitgeber überzeugen. (djd)

Wir suchen:

für unser Objekt im Industriegebiet Weilerswist eine deutschsprachige **Reinigungskraft / auch Frührentner** (m/w/d) in der Zeit von 5.00 bis 8.00 Uhr oder von 15.00 bis 18.00 Uhr, auf Steuerkarte, Tariflohn des Gebäudereiniger-Handwerks oder 2 x wöchentlich dienstags und freitags je 3 Stunden, nach Euskirchen.

Tel. 02254 96 90511 oder 0175538130/8



Beim Bewerbungsgespräch darf man ruhig selbstbewusst auftreten. Foto: djd/GFN/nenetus - stock.adobe.com



Mach Dein Ding mit uns! Deine Karriere: Du bist Wir in Weilerswist



www.wir-in-weilerswist.de

wir WEILERSWIST

Mit Nachrichten aus der Gemeinde Weilerswist
Mit den Orten: Weilerswist, Vennich, Metternich, Muggenhausen, Lommersum, Dierkum, Hausweiler und Ottenheim. Partnerschaften der Gemeinde Weilerswist mit Carquelinne und Whinna

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
Eifel als

Medienberater*in (m/w/d)

auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 1. Juli**Giesler Apotheke OHG**

Uhlstr. 100, 50321 Brühl (Eingang Clemens-August-Straße 15),
02232/411220

Sonntag, 2. Juli**Rotbach Apotheke**

Bonner Str. 54-56, 50374 Erftstadt (Lechenich), 02235/76355

Montag, 3. Juli**Burg Apotheke Sechtem**

Willmuthstr. 21-23, 53332 Bornheim-Sechtem (Sechtem),
02227/923777

Dienstag, 4. Juli**Löwen-Apotheke**

Beethovenstr. 10, 53332 Bornheim (Merten), 02227/3725

Mittwoch, 5. Juli**St. Hubertus-Apotheke**

Königstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222-9979997

Donnerstag, 6. Juli**Römer-Apotheke OHG**

Römerstr. 1-7, 50321 Brühl, 02232/922192

Freitag, 7. Juli**Apotheke am Winkelhof**

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen (Innenstadt),
02251/2696

Samstag, 8. Juli**Citrus-Apotheke**

Gerberstr. 43, 53879 Euskirchen, 02251/7845800

Sonntag, 9. Juli**St. Joseph-Apotheke**

Im Jagdfeld 50, 50374 Erftstadt (Köttingen), 02235/84999

Montag, 10. Juli**Adler-Apotheke**

Carl-Schurz-Str. 103, 50374 Erftstadt (Liblar), 02235/3740

Dienstag, 11. Juli**Entenfang-Apotheke**

Hauptstr. 70, 50389 Wesseling (Berzdorf), 0223251105

Mittwoch, 12. Juli**Rathaus-Apotheke**

Markt 11, 50374 Erftstadt (Lechenich), 02235/5595

Donnerstag, 13. Juli**Apotheke im Erftstadt-Center**

Am Holzdam 5, 50374 Erftstadt (Liblar), 02235/42109

Freitag, 14. Juli**Schloss-Apotheke**

Kölnstr. 45, 50321 Brühl, 02232/49000

Samstag, 15. Juli**Kilian-Apotheke**

Bonner Str. 17, 50374 Erftstadt (Lechenich), 02235/76920

Sonntag, 16. Juli**Marien-Apotheke**

Balthasar-Neumann-Platz 24, 50321 Brühl, 02232/48001

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen**1. Juli**

Praxis Hülsmann und Unland
Mechernich-Kommern,
02443/6638

2. Juli

Praxis Istem
Euskirchen,
02251/7772727

8. Juli

Praxis Rüsing
Zülpich,
Tel.: 02252-81955

9. Juli

Praxis Rüsing
Zülpich, Tel.: 02252-81955

15. Juli

Praxis Braßeler
Mechern.-Holzheim,
Tel.: 02484-9186793

16. Juli

Praxis Müller
Zülpich, Tel.: 01523-4695490

Alle Angaben ohne Gewähr



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 12074 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116117
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)
• Nummer gegen Kummer	116 111
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50
• Initiative vermisste Kinder	116 000
• Opfer-Notruf	116 006



POÉTES® Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.eu

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortarif)

Teilen ist schön

Kindertagesstätte Spatzenest präsentierte das Stück des Regenbogenfisches

Nicht erst in den Grundschulen gibt es großes Theater. In der Kindertagesstätte Spatzenest in Weilerswist Groß-Vernich erfreute kürzlich das Musical „Der Regenbogenfisch“ seine Fans. Viele Wochen lang und mit viel Enthusiasmus bereiteten die Spatzen und ihre Erzieherinnen die Kostüme vor und probten die Texte und Lieder für diesen bedeutenden Moment. Das Theaterstück ist die Geschichte „Der Regenbogenfisch“, vom deutschen Autor Marcus Pfister, in der es um den schönen Fisch geht, der mit seinen vielfältigen und bunten Schuppen die anderen Fische anlockte.

Von Beginn an wurden die Kinder in die Planung miteinbezogen, sie waren aktive Mitgestalter die das gemeinsame Projekt entschieden und erarbeitet haben.

Ziel dieses Projektes war eine ganzheitliche Beschäftigung mit dem Thema Theater, dazu gehört unter anderem in der Gemeinschaft etwas zu planen und zu lernen, sich gegenseitig zu helfen, eigene Ideen einzubringen, andere Vorschläge zu akzeptieren und Spaß und Freude am Schauspiel.

Durch das Spielen einer Rolle werden die Kinder in vielen Entwicklungsbereichen gefördert. Angeborenes Talent und Potenzial wird gestärkt und gefes-



Am Ende galt es einen großen Regenbogenfisch zu vernaschen, der aus Süßigkeiten bestand - ganz zur Freude Aller

tigt, die Sprache, Motorik, Kreativität, die soziale Kompetenz, die Persönlichkeit, die Konzentration und die Wahrnehmung (Sinne) werden gefördert.

Kürzlich konnten dann alle kleinen Schauspieler ihre eingeübten Rollen dem gesamten Kindergarten und ihren Eltern auf einer großen Bühne in der Turnhalle vorführen. Sie hatten viel Spaß dabei und waren sehr stolz auf das, was sie dort zeigen konnten. Das Theaterstück wurde von den Zuschauern begeistert aufgenommen und mit viel Applaus honoriert.

Zwischen Texten in deutscher Sprache, gesungenen Liedern und verschiedenen Szenen, die von den Kindern gespielt werden, entfaltet sich die Geschichte mit einer schönen Schlussbotschaft darüber, wie wichtig es ist, mit anderen zu teilen. FH

Sehen wie ein Luchs
scharf · kontrastreich · farbig



SEHZENTRUM

FUCHS
— OPTIC —

Deutscher Platz 1
53919 Weilerswist
Tel: 0 22 54 - 46 41

Mo.-Fr. 9.00-13.00 + 14.30-18.30 Uhr
Sa. 9.00-13.00 Uhr

