

Dorfvereinsgemeinschaft Vernich mit neuer Führung

Neuigkeiten aus Vernich am 14. Juni

(WK) In der Jahreshauptversammlung der Vernicher Dorfvereinsgemeinschaft, wurde Hans-Josef Thelen, einstimmig zum neuen Vorsitzenden gewählt. Ihm zur Seite steht jetzt Lucas Cremer als Schriftführer. Der bisherige Vorsitzende Karl Leyendecker und Schriftführer

Hans Reitz traten nicht mehr an. Hans-Josef Thelen, der auch Ortsbürgermeister in Vernich ist, vertritt jetzt die elf Vernicher Vereine als Vorsitzender. Die vergangenen drei Jahre waren durch die Corona-Pandemie und die Flut geprägt. Vereinsleben war kaum noch möglich. In

2020 sollte eine Feier „875 Jahre Vernich“ stattfinden. Dieses Fest fiel Corona zum Opfer. Der Vorschlag des neuen Vorsitzenden, jetzt in zwei Jahren, die Feier nachzuholen, fand breite Zustimmung. Vernich feiert dann also „880 Jahre Vernich“ am Kirmeswochenende, 4. und 5. Oktober 2025.

Hans-Josef Thelen wies noch auf die Veranstaltung „Auf ein Kölsch mit der Bürgermeisterin und dem Ortsbürgermeister“, am 14. Juni, 18 Uhr, im Klubraum der KG, hin. Fahnen von Vernich sind noch vorhanden. Gegen einen Kostenbeitrag von 50 Euro können diese bei Hans-Josef Thelen abgeholt werden.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
UNSERE KURSE AB 17 UHR					
17:00 – 17:30 Bauch Spezial				17:00 – 17:45 Cycling Level 2	 <p>PROBIERE EINEN KURS KOSTENLOS AUS!</p> <p>Seilsprung FITNESS & GESUNDHEIT</p> <p>Ganzer Kursplan unter: www.seilsprung.com/kurse Tel. 02254-8358322 Günter-Rose-Str.8 · 53919 Weilerswist</p>
17:30 – 18:30 Cycling Einsteiger	17:30 – 18:30 Wirbelsäule			18:00 – 19:00 Cycling	
18:45 – 19:45 Kapow	18:30 – 19:30 Yoga	18:00 – 19:00 Kapow		19:15 – 20:15 Yoga	
19:45 – 20:45 BOP	19:45 – 20:45 Cycling	19:15 – 20:15 Hot Iron 1	19:00 – 20:00 Wirbelsäule		
			20:00 – 21:00 Yoga		

TÜV
Prüfstützpunkt

autohaus Jörg Seidel gmbh

- Reparaturen aller Fahrzeugtypen
- Diesel Partikelfilter Reinigung & Austausch
- Kostenloser Hol- & Bringservice
- Klimageservice und Desinfektion
- Achsvermessung für alle Fahrzeuge
- HU/AU-Durchführung
- Glasservice
- Reifenservice
- Unfallreparatur
- Wohnmobil-Service

Eine Werkstatt... alle Marken!
Ihre Spezialisten für: VW AUDI SKODA SEAT



Mit uns kommen Sie ans Ziel!

Autohaus Jörg Seidel GmbH
 An den Eifelhecken 4
 53919 Weilerswist
 joerg.seidel@ah-boettner.de
 Telefon 0 22 54 / 31 56

DIE BÜRGERMEISTERIN INFORMIERT

Anna-Katharina Horst



Ein Bücherschrank für die Bürger

Dank an großes ehrenamtliches Engagement - Dorfgemeinschaft steht voll dahinter



Zur Eröffnung des Bücherschranks fanden sich auch die Vertreter der Ortsvereine ein, die voll hinter diesem Projekt stehen.

Im November 2020 wurde die Katholische öffentliche Bücherei in Lommersum aufgelöst. Ein trauriger Tag für die Mitarbeiter:innen aber ebenso kein schöner Tag für alle „Leseratten“, die sich vor Ort mit Lesestoff versorgen konnten. Um diese Lücke zu schließen, ist die Dorfgemeinschaft Bodenheim-Derkum-Hausweiler-Lommersum-Ottenheim (kurz: B-D-H-L-O) dem Wunsch einiger Bürger*innen nachgekommen, in Lommersum ein Bücherregal aufzustellen, das allen Bürger:innen zugänglich ist.

CDU-Ratsherr Wolfgang Nitz, Schatzmeister im Dorfgemeinschaftsvorstand, hatte dabei alle Hebel in Bewegung gesetzt, um an ein ausgeдientes Telefonhäuschen zu kommen. Fündig wurde er in Steinfurt im Münsterland. Zusammen mit Schüt-

zenpräsident Rudolf Busch transportierte er die ausgediente Telefonzelle Anfang Oktober 2022 nach Lommersum. Und diese sah erst mal gar nicht so aus, als ließe sich daraus noch ein einigermaßen repräsentables Stück an prominenter Stelle mitten im Dorf formen.

Doch die Eheleute Tanja und Gerd Ebel sowie deren Sohn Marcel stellten sich der Aufgabe und übernahmen die Arbeit, die ramponierte Telefonzelle zu einem Bücherregal umzufunktionieren. Gerd Ebel versah das Telefonhäuschen mit einem Sockel sowie einem drehbaren Bücherregal und machte das Dach wasserdicht. Tanja Ebel oblag die Aufgabe, dem Bücherregal den richtigen Anstrich zu verpassen, damit es zum zusätzlichen Blickfang neben dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal wird.



Danke an Familie Ebel: Aus diesem „Schrotthaufen“ haben sie einen wunderschönen Bücherschrank gestaltet. Das drehbare Regal im Inneren sorgt für den nötigen Überblick.

Kürzlich wurde das Bücherregal im Beisein der Bürgermeisterin Anna-Katharina Horst, den beiden Ortsbürgermeistern Bert Henn und Heinz Oberrem, dem Dorfgemeinschaftsvorstand, den Eheleuten Tanja und Gerd Ebel, den Bücherpaten sowie Mitgliedern der einzelnen Dorfvereine, seiner Bestimmung zugeführt. Nachdem Dorfgemeinschaftsvorsitzender Matthias Fey die Gäste begrüßt und kurz auf die Entstehung des Bücherregals eingegangen war und Bürgermeisterin Anne Horst allen Beteiligten an dieser Aktion gedankt hatte, wurde mit einem Glas Sekt auf das vollendete Projekt angestoßen. Ganz unverbindlich kann man hier jetzt Bücher mitnehmen, ausleihen oder aber auch eigene Bü-

cher abgeben. Vier ehrenamtliche Bücherpaten achten auf das Bücherregal, sehen regelmäßig nach dem Rechten und sortieren Romane, Sachbücher, Krimis, Kinderbücher etc. Sie kümmern sich auch darum, dass keine Schundromane oder unpassende Lektüre dort zu finden sind. Damit auch andere Bürger:innen die Chance und Möglichkeit erhalten, ein gutes Buch in die Hand zu bekommen, wird darum gebeten, die ausgeliehenen Bücher wieder zurückzubringen beziehungsweise Bücher, auf deren zweite Lektüre man verzichten kann, in den Bücherschrank einzustellen. Es ist zu wünschen, dass sich das Bücherregal in Lommersum zu einer Anlaufstelle für alle Leseratten etabliert!



Auch Bürgermeisterin Anna-Katharina Horst stellte einige ihrer Bücher in den Lommersumer Bücherschrank - und wird dies auch in Zukunft öfters tun.

Gut vorbereitet auf die erste öffentliche Sitzung

Kinder- und Jugendparlament lud zur Vollversammlung ein



Keri Wetter (l.), Koordinatorin des KJP, und Sophie Thuy von der offenen Kinder- und Jugendarbeit der Gemeinde Weilerswist, hatten die KJP-Mitglieder gut auf die Sitzung vorbereitet.

Chapeau für diese Sitzung der Kinder- und Jugendparlaments (KJP): Zum ersten Mal präsentierte es sich in einer Vollversammlung der interessierten Öffentlichkeit. Und die war durchaus vertreten.

Besonders viele Grundschüler hatten sich in der ersten Zuschauerreihe versammelt, begleitet von ihren Eltern. Leider fanden nur zwei Ratsmitglieder den Weg in die Aula der Gesamtschule, obwohl im Anschluss noch ein Ausschuss im nahegelegenen Forum tagte. Simon führte die Parlamentsmitglieder souverän durch die Tagesordnung, auf deren Inhalte sich die Sitzungsteilnehmer sehr gut vorbereitet hatten. Hier hatte man sich beispielsweise die Mühe gemacht, zusammen mit der Leitung der Gesamtschule einen Standort für einen Wasserspender für die Schüler zu finden und auch über eine mögliche Finanzierung hatten sich die Parlamentsmitglieder Gedanken gemacht.

Da das KJP über ein eigenes Budget verfügt, wurde viel darüber abgestimmt, mit wie-

viel Geld man in einzelne Projekte, die ent weder vom Parlament angestoßen oder mit der Verwaltung beziehungsweise der Fördervereine der Schulen umgesetzt werden könnten, investieren könnte. Hier hatte jedes KJP-Mitglied, ob Drittklässler oder Oberstufenschüler:in gleiches Stimmrecht und konnte seine eigenen Überlegungen in Ruhe vorbringen.

Neben der Aufwertung der Schulhöfe an der Gesamtschule und der Josef-Schaeben-Schule nach Beendigung der Bauphase standen auch die Spielplätze in Weilerswist Süd auf dem Prüfstand. Hier hatte sich das KJP dazu entschlossen, 1500 Euro für eine neue Wippe auf einem der drei Spielplätze zu investieren. Voraussetzung: Die Gemeinde würde die Montagekosten übernehmen. Und auch hier zeigten sich die Kinder und Jugendlichen gut vorbereitet. Gemeinsam mit dem gemeindlichen Bauhof hatten sie bereits drei mögliche Standorte für die Wippe in Augenschein genommen.



Zur Begrüßung der Besucher gab es kleine Leckereien. Mit den Stimmkarten konnten die KJP-Mitglieder auch mitteilen, ob es noch offene Fragen zum Thema gibt.



Bonner Straße 27, 53919 Weilerswist
Tel: 02254/3539-114
E-Mail: musikschule-erft-swist@web.de
<https://www.musikschule-erft-swist.de>

Sommerkonzert 2023 & Tag der offenen Tür

Sonntag, 18. Juni 2023
von 13:00 bis 18:00 Uhr

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern, liebe Vereinsmitglieder,

die Musikschule Erft-Swist e.V. lädt Sie in ganz herzlich zum Sommerkonzert und unserem Tag der offenen Tür 2023 ein.

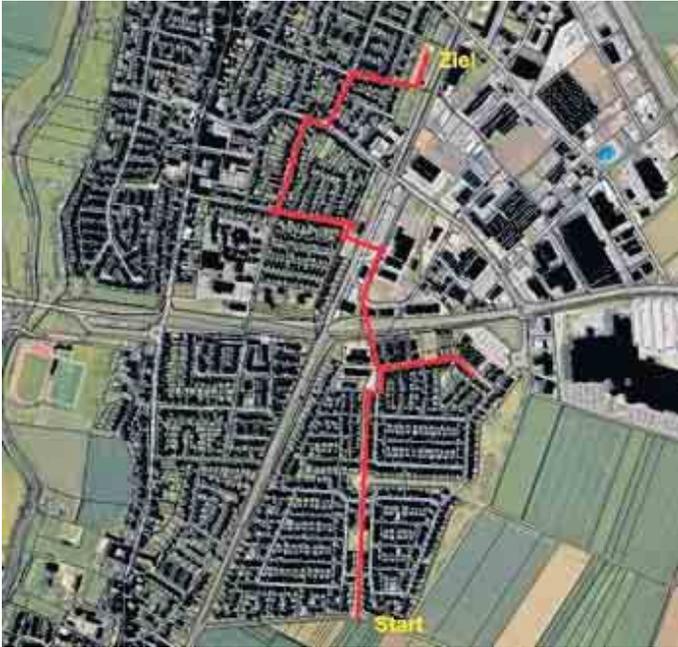
Ab 13:00 Uhr kann man sich im Haus Heskamp und im angrenzenden Hochzeitsgarten über das Angebot der Musikschule informieren, verschiedene Instrumente ausprobieren und die Zeit bei Kaffee und Kuchen versüßen.

Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte der Musikschule Erft-Swist e.V. präsentieren sommerlich musikalische Auftritte.

Thomas Väh
(Musikschulleiter)

Führung durchs öffentliche Grün

Mit Grünflächenplaner und Baumexperte Christoph Zimmermann



Rund 3 Kilometer geht es am 9. Juni mit Christoph Zimmermann durch die öffentlichen Grünanlagen von Weilerswist Süd bis zum neu gestalteten Spielplatz in der Karlstraße.

Aufgrund der immer wieder bei der Gemeinde eintreffenden Anfragen nach Fachvorträgen oder Führungen durchs öffentliche Grün wird es am Freitag, 9. Juni 2023, um 16 Uhr eine

Exkursion durchs öffentliche Grün für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger geben, zu der wir Sie herzlich einladen möchten.

Los geht es in Weilerswist Süd

am Wirtschaftsweg unterhalb des Pinienweges. Von hier spazieren wir entlang des Inneren Grüngürtels bis zur Heinrich-Rosen-Allee. Unterwegs lernen wir verschiedenste Klimabäume kennen. Welche Pflanzen haben sich in den vergangenen heißen Sommern bewährt und wie wirkt sich dies auf die zukünftige Entwicklung des Inneren Grüngürtels aus.

In der Heinrich-Rosen-Allee schauen wir uns dann Bäume in der Stadt an und wie herausfordernd für Bäume solche Extremstandorte sind. Zudem erfahren wir, welche Substrate hier getestet werden, was es mit der grünen IT in den Baumscheiben auf sich hat und warum welche Baumarten für den Standort ausgewählt wurden. Natürlich wird auch erklärt, wie die Baumscheiben saniert wurden um das Optimum für die Bäume herauszuholen.

Anschließend geht es weiter in der Martin-Luther-Straße mit Informationen über die Bepflanzung mit Steppenstauden. Welche Pflanzen wurden hier genutzt? Warum werden keine schönen Präriestauden ge-

pflanzt? Was ist das Geheimnis hinter dem schichtweisen Substrateinbau und vieles mehr. Natürlich können Sie zwischendurch auch Ihre Fragen stellen. Danach machen wir gegebenenfalls einen kleinen Abstecher in den Sichtungsgarten hinter dem Rathaus.

Den Schlusspunkt der Exkursion bildet der Kinderspielplatz in der Karlstraße, wo wir die lebendige Burg für Kinder und Jugendliche besuchen werden. Dabei erläutert Herr Zimmermann die Idee rund um diesen Naturspielplatz und welche Herausforderungen es zu bewältigen galt.

Damit diese Führung für alle Teilnehmer gut verstanden werden kann und es freie Sicht auf die präsentierten Pflanzungen gibt, ist es in geregelten eine Maximaleilnehmerzahl von 20 Personen vorgesehen. Daher bitten wir Sie, sich bei Herr Zimmermann unter CZimmerman@weilerswist.de anzumelden. Sollten deutlich mehr Menschen Interesse an der Exkursion haben, wird es gegebenenfalls einen zweiten Termin geben.

Ihre Bürgermeisterin Anna-Katharina Horst

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Leitplanken für Modernisierung gesetzt

Spielplätze sollen klimafest und inklusiv werden

Im Ausschuss für Bildung, Integration, Generationen und Soziales (BIGS) wurden am 11.05. Anträge der SPD-Fraktion zum Thema Spielplatzgestaltung beraten und einstimmig beschlossen. In Zukunft werden bei der Modernisierung und Neuanlage von Spielplätzen u. a. die klimatischen Veränderungen berücksichtigt. Die Pflanzung von standortgeeigneten, großkronigen Bäumen als

nachhaltige natürliche Schattenspender soll mittel- und langfristig Abhilfe schaffen.

„Die Grundausstattung der Spielplätze soll zukünftig durch individuelle, an klimatische Veränderungen angepasste und Schattenspendende Spielmöglichkeiten, vornehmlich aus Holz, ergänzt werden. Hier kommen beispielsweise überdachte Spielhäuser und Wasserspiele oder auch weitere

Baumtunnel in Betracht“, so Daniel Rudan, stellvertretender Fraktionsvorsitzender der SPD.

„Als kinderfreundliche Kommune müssen wir alle Kinder im Blick haben. Auch Kinder, die mit einer Beeinträchtigung leben“, ergänzt Lydia Uschmann, SPD-Fraktionsmitglied und Vorsitzende des BIGS-Ausschusses: „nur ein Bruchteil der Spielplätze bundesweit bieten ein inklusi-

ves Spielerlebnis. In Weilerswist ist dies bislang nicht der Fall“. Die Gemeindeverwaltung wurde beauftragt, auf gemeindlichen Spielplätzen Möglichkeiten für die Ergänzung mit inklusivem Spielgerät und damit einhergehenden Anpassungen im Hinblick auf Bodenbeläge zu prüfen und dem Ausschuss Ende des Jahres vorzustellen.

Daniel Rudan

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Zehn Jahre der Natur auf der Spur

Sommerfest am 17. Juni, ab 14 Uhr, beim Waldkindergarten „Waldkobolde“



(WK) Der Waldkindergarten „Waldkobolde“ feiert sein Jubiläum in Metternich. Mit einem großen Sommerfest feiern Kinder, Eltern und Erzieherinnen am 17. Juni das zehnjährige Bestehen der Waldkobolde Weilerswist e.V. in Metternich. Die kleinen und großen Besucher erwartet ein vielfältiges Rahmenprogramm mit tollen Kinderaktionen zum Thema Natur. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Mit engagierten Eltern und ihrer Idee eines naturnahen Kindergartens für Metternich, fing vor mehr als zehn Jahren alles an. Schnell war die Elterninitiative „Waldkobolde Weilerswist e.V.“ geboren. Als erster Waldkindergarten im Kreis Weilerswist starteten die Waldkobolde am 1. August 2013 mit einer kleinen Gruppe aus zunächst nur zehn Kindern. Heute bestehen die Waldkobolde aus mehr als 20 Kindern mit ihren Familien und insgesamt vier pädagogischen Fach- und Ergänzungs Kräften.

„Wir wollten für unsere Kinder, was wir früher auch hatten, aber heute nicht mehr selbstverständlich ist: Das freie Spiel in der Natur.“, sagt Monika Wagner.

Im Unterschied zu städtischen Kindertageseinrichtungen verwalten in einer Elterninitiative die Eltern ihren Kindergarten selbst. Zu den Gründungsmitgliedern gehört Monika Wagner aus

Metternich, die sich bis heute als erste Vorsitzende im Vorstand des Elternvereins engagiert und quasi das Herz der Waldkobolde bildet. Sie betont, dass es ohne die Unterstützung aus Metternich, insbesondere durch den Waldbesitzer und Ortsbürgermeister Herrn Spies von Büllenheim, nicht zur Gründung des Kindergartens gekommen wäre. Das Besondere am Konzept des Waldkindergartens ist, dass die Kinder den ganzen Tag draußen verbringen. Die Natur als freier Spiel- und Erfahrungsraum bietet ihnen vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten. Sowohl die Kreativität, als auch das Bewusstsein für die Natur werden in besonderem Maß gefördert. Aber auch das gehört zum Waldkindergarten dazu: Die Jahreszeiten mit ihren wechselnden Wetterlagen werden hautnah erlebt. Da gehören warme, matsch- und wetterfeste Kleidung in den Wintermonaten, sowie Sonnenhut und -milch in der warmen Jahreshälfte zur Grundausstattung. Auch vor Insektenstichen und Grabbeltierchen sollte man sich nicht fürchten.

Extremes Wetter fordert die Waldkobolde heraus

Von den Extremwetterlagen in den letzten Jahren blieb leider auch der Metternicher Wald nicht verschont. So stellt der Klimawandel die Waldkobolde vor besondere Herausforderungen.

Zwei Mal waren sie gezwungen, ihren Stamplatz im Wald samt großem Tipi zu verlegen. Ihren Ursprungsplatz mussten sie räumen, weil viele Fichten durch die Trockenheit stark beschädigt wurden und gefällt werden mussten. Der zweite Platz wurde schließlich 2021 durch die starken Regenfälle vollständig überflutet. Die besonderen Bodenschichten des Vorgebirges ließen das Wasser auch Wochen später nicht absickern. Inzwischen haben die Kobolde wieder einen geeigneten Waldplatz gefunden, auf dem sie ihr neues Tipi errichtet haben. Hier spielen und essen sie gemeinsam, wenn sie nicht gerade auf Erkundungstour durch den Wald unterwegs sind.

Baumpflanzaktion im Herbst und Jubiläum im Sommer

Tatjana Krischker, die Leiterin des Waldkindergartens, ist von Anfang an Teil der Waldkobold-Familie. Sie erinnert sich, wie stark sich der Wald seitdem verändert hat: „Als wir damals mit dem Kindergarten gestartet sind, waren wir oft in einem verwunschenen kleinen Tannenwald - den gibt es so heute nicht mehr.“ Dennoch schaut sie positiv in die Zukunft. „Wir erleben auch, wie sich der Wald nach und nach regeneriert und neue, robustere Baumarten den Platz erobern.“ Einen Teil zur Wiederaufforstung wollen die Waldkobolde in Zusammenarbeit mit dem Waldbe-

sitzer und dem Förster selbst leisten. Im Herbst startet ihr Klimawald-Projekt mit einer großen Baumpflanzaktion, bei der die Kinder mit ihren Familien auf einem ihrer ehemaligen Tipi-Plätze junge Bäume setzen wollen. Spenden hierzu werden gerne noch entgegengenommen.

Ihren runden Geburtstag wollen die Waldkobolde nun mit einem großen Sommerfest im Juni gebührend feiern. Neben allen Familien und interessierten Menschen, sind auch Persönlichkeiten aus Metternich und Umgebung zum Fest eingeladen. Die Besucher erwartet ein vielfältiges Programm mit Kinderschminken, Märchenfee, Kindertanz, Tombola, einem Natur-Informationspfad, einem Fühl- und Kletterparcours im Wald und weiteren spannenden Kinderaktionen mit dem Team der Waldkobolde. Auch kulinarisch wird einiges geboten. Zudem unterstützen die Bäckereien „Voigt“ und „Lennartz“ mit Kuchenspenden, sowie die Dorfvereinsgemeinschaft (DVG) Metternich das Jubiläumsfest für Jung und Alt.

Am 17. Juni beginnt das Sommerfest mit einer Eröffnungsrede gegen 14 Uhr auf dem Bauwagengelände des Kindergartens, in der Nähe des Sportplatzes Metternich und endet gegen 17 Uhr. Der Eintritt ist kostenlos.

www.waldkobolde-weilerswist.de

Die CDU Weilerswist trauert um **CDU**

Mariette Sahn

Mit tiefer Trauer nehmen wir Abschied von Mariette Sahn, die über Jahrzehnte hinweg als herausragendes Mitglied der CDU Weilerswist bekannt war. Dabei setzte sich mit Leidenschaft für die Anliegen und Belange ihrer Partei und der Menschen in der Gemeinde Weilerswist ein.

Am 15. Mai verstarb Mariette Sahn im Alter von 69 Jahren. Ihr Tod hinterlässt eine schmerzhaft leere Lücke in der politischen Gemeinschaft und in den Herzen vieler Menschen, die sie gekannt und geschätzt haben. Ihr unermüdlicher Einsatz für Kindergärten, Schulen, sozial Schwache und Benachteiligte wird uns immer in Erinnerung bleiben.

In dieser Zeit des tiefen Schmerzes möchten wir den Angehörigen von Mariette Sahn unser aufrichtiges Mitgefühl aussprechen.

Möge sie in Frieden ruhen.

CDU Gemeindeverband Weilerswist
CDU Fraktion Weilerswist

Waldkönner DRK-Kirchtal-Kita



(WK) Ende April erhielten die Kinder und Erzieherinnen der DRK-Kirchtal-Kita in Vernich ihre Waldkönner-Auszeichnung. Um diese zu bekommen, haben

alle in den letzten beiden Jahren sehr viel gelernt. Regelmäßige Wald- sowie Wildnistage regen zum Lernen an: Woran erkennen wir den Frühling, welche Spuren

hinterlassen die Tiere, wie funktioniert Fotosynthese und was bedeutet der Wald überhaupt für unser Leben? Auch in der Kita konnte viel für

den Schutz der Natur getan werden. Die Kinder pflanzten einheimische Beerensträucher, legten eine Benjeshecke an und fertigten Vogelhäuschen, die schon bald gerne angenommen wurden. Ein Meisenpaar zog schon bald ein. Wald und Umweltbewusstsein gehören fest in den pädagogischen Alltag der Kirchtal-Kita. Die Kinder lernen, dass unsere Natur schützenswert ist und dass unser aller Leben ineinandergreift. Die Kinder begrüßten Clemens Pick, Vorsitzender des SDW Kreisverband Euskirchen sowie Ralf Krutwig, Bereichsleiter DRK-Kitas, mit einem Waldlied und selbstgezogenen Sonnenblumen als kleines Gastgeschenk. Danach konnten sich alle am selbstzubereiteten Mittagsbuffet stärken und den schönen Tag ausklingen lassen.

Konzert mit den Westdeutschen Blärsolisten und der Sopranistin Theresa Klose



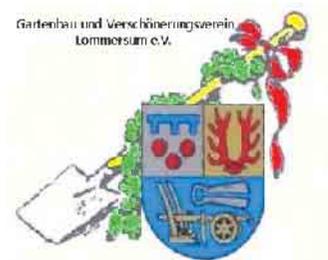
Theresa Klose.
Foto: Christoph Papsch

Am Samstag, 10. Juni, um 19 Uhr, findet in der Euskirchener Martinskirche ein Konzert mit den „Westdeutschen Blärsolisten“ und der Sopranistin Theresa Klose statt. Musiker aus den verschiedenen großen Orchestern Nordrhein-Westfalens, so z.B. aus Köln, Düsseldorf, Duisburg, Wuppertal und Dortmund, fanden sich 1995 anlässlich einer Japan-Tournee zusammen und blieben als festes Ensemble bestehen. Seither gastieren die Westdeutschen Blärsolisten in unterschiedlichen Be-

setzungsgrößen vom Duo bis hin zu den groß besetzten Blärserenaden auf den Bühnen des Landes und im europäischen Ausland. In Euskirchen spielen sie mit Oboen, Klarinetten, Hörnern, Fagotten und Kontrabass Werke von Haydn, Mozart und Schubert. Die junge Sopranistin Theresa Klose, die zuletzt als Solistin des Osterhochamts in der Herz-Jesu-Kirche zu hören war, erweitert die reiche Klangpalette der Bläser mit Arien von Händel, Mozart und Mendelssohn. Eintritt ist frei

Gartenbau und Verschönerung

Liebe Lommersumer, der Gartenbau und Verschönerungsverein Lommersum braucht Ihre / eure Unterstützung. Wir schaffen es nicht mehr, unsere ehrenamtlichen Aufgaben, mit jetzt nur noch vier Aktiven, so zu machen, dass in Teilbereichen von Lommersum es so gepflegt aussieht wie Sie und wir es gewohnt sind und wie es unser Anspruch ist. Jeden ersten Samstag im Monat, erstmals am 3. Juni, freuen wir uns auf Ihre / eure Unterstützung. Treffpunkt: Gartenhaus des GVV



im Rösselsgraben um 8 Uhr. Mit den besten Grüßen Die Aktiven von Gartenbau und Verschönerungsverein Lommersum

Gut hören – besser leben ...

... mit unseren Hörgeräten zum **Nulltarif***!

Wir informieren Sie gerne jederzeit über alle Details zu einer für Sie optimalen Hörgeräteversorgung und über unsere Hörgeräte zum **Nulltarif***

*Für gesetzlich Versicherte zzgl. € 10,00 Hilfsmittelgebühr pro Hörgerät.

Wir suchen ab sofort eine/n
Hörakustiker/in m/w/d

Bewerbungen bitte an:
gf@dost.nrw oder telefonisch vorab unter 02235/75123



Zertifizierter Betrieb
nach DIN EN ISO 9001
Alle Kassen

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr

Markt 11 • 50374 Erftstadt • Telefon: 02235-75123
Münsterstr. 15 • 53909 Zülpich • Telefon: 02252-8375714
mail@dost.nrw • www.dost.nrw

Johannes-Prozession in Metternich

Liebe Metternicher, liebe Christengemeinde,
auch in diesem Jahr werden wir die Tradition der Johannes-Prozession in Metternich fortführen. Wir, von der „Interessengemeinschaft Johannesfigur“, die schon seit 1977 besteht und deren Mitgliederzahl seit einigen Jahren stetig wächst, haben es, zusammen mit den Vertretern der Kirche und des JGV Metternich möglich gemacht, dass wir am Sonntag, 25. Juni, das Fest zu Ehren unseres Pfarrpatrons Johannes des Täufers feiern können. Wir beginnen mit der Festmesse in der Kirche um 9.30 Uhr. Im Anschluss findet die Prozession durch das Unterdorf statt. Die Johannesfigur verlässt für die Dauer der Prozession ihren Platz am Johannesbrunnen und wird zusammen mit dem Allerheiligsten in der Prozession mitgeführt. Viele Fahnen, von Erstkommunionkindern getragen, festliche Blasmusik, das melodiose Beiern der Glocken vom Kirchturm, die Böllerschüsse an den Segensaltären – all das trägt zur besonderen Feststimmung bei.

Der 1. Segensaltar wird am Johannesbrunnen sein, der 2. an Haus Velbrück gegenüber der alten Schule. Die Prozession führt uns über die Meckenheimerstrasse zum 3. Segensaltar an der Ecke Marienstrasse. Zurück über die Meckenheimerstrasse geht es zum 4. Segensaltar an der Kreuzung Meckenheimerstrasse/ Bergstraße und von dort aus zurück zur Kirche. Nach dem Abschlussegens, endet die Prozession mit der feierlichen Kranzniederlegung zu Ehren der Gefallenen beider Weltkriege. Wie jedes Jahr lädt der JGV Metternich im Anschluss der Prozession zur Kirmes auf dem festlich geschmückten Dorfplatz ein. Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr, dürfen sich die Besucher des Frühschoppens auch in diesem Jahr auf die musikalische Untermalung durch die original Turmbläser aus Köln freuen. Wir laden Alt und Jung herzlich ein unsere Gäste zu sein und zusammen mit uns unser Patronatsfest zu feiern. Interessengemeinschaft Johannesfigur von 1977



JUBILÄUMSFEIER



40 Jahre AWO Altenzentrum Weilerswist „gemeinsam mit und in Weilerswist“

Freuen Sie sich auf ein buntes Programm:

- ✓ Alleinunterhalter Helmut Hergarten
- ✓ Das Männer-Quartett Weilerswist 1906 e.V.
- ✓ Showtanzgarde „Schiff Ahoi Vernich e.V.“
- ✓ Shantychor „Blaue Jungs“ Weilerswist,
- ✓ Tanzschule Passion Weilerswist
- ✓ Das Wiede Duett

Auch für Speis und Trank ist mit mehreren **Essensständen** und einem **Kuchenbuffet** gesorgt.

WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!



AWO
Gesellschaft für
Altenhilfeeinrichtungen

AWO Altenzentrum Weilerswist
Rosenthalgel 21
53919 Weilerswist



Samstag,
24.06.2023
11 - 16 Uhr





Schmerzfreier Spaß

Zweiradboom: So hat man auch bei längeren Touren Freude am neuen Fahrrad



Nach längeren Ausflügen kennen die meisten Radlerinnen und Radler das Phänomen, dass Po, Rücken und Nacken immer wieder mal schmerzen. Mit der richtigen Einstellung des Bikes lässt sich das vermeiden. Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/Getty Images/Christian Vorhofer

Es macht Spaß, ist umweltschonend und gut für die Gesundheit: Radfahren erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Statista zufolge ist der Bestand an Rädern 2021 in Deutschland auf das Rekordniveau von 81 Millionen gestiegen, es wurden allein zwei Millionen neue E-Bikes verkauft. Das Rad wird sowohl in der Stadt genutzt als auch bei längeren Touren am Wochenende oder im Urlaub. Nach ausgiebigeren Ausflügen kennt wohl fast jeder Radler und jede Radlerin das Phänomen, dass Po, Rücken und Nacken immer wieder mal schmerzen. Wie lässt sich das vermeiden? Hier sind drei Tipps, mit denen man mehr Freude am neuen Rad haben kann:

1. Bei der Anschaffung eines neuen Rades nicht sparen

Wer sein Fahrrad schmerzfrei nutzen will, sollte bei der Anschaffung

nicht sparen, das gilt für „normale“ Räder ebenso wie für E-Bikes. Hochwertige Modelle haben ihren Preis - dafür kann man auch lange Freude an ihnen haben. Bei Billigmodellen ist der Ärger oft schon vorprogrammiert. Wer sich hauptsächlich für den Weg zur Arbeit, zum Einkauf oder für die Wochenendtour aufs Rad schwingt, ist mit einem Citybike gut ausgestattet. Wer komfortabel längere Strecken unterwegs sein möchte, für den ist ein Trekkingrad die beste Wahl. Sportler und Geländefahrer entscheiden sich für ein Mountainbike.

2. Onlineshopping ist bei Rädern keine gute Lösung

Beim Onlinekauf kann man sparen, das gilt auch fürs Fahrrad. Gerade hier ist die Bestellung im Netz aber nicht die beste Wahl. „Was man im Internet nicht kaufen kann und gerade beim Fahrrad

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!

KETTLER

Fahrräder

Zubehör

Ersatzteile

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Straße 113
53879 Euskirchen
Tel.: 02251/2758

Am Westufer 5
50259 Pulheim
Tel.: 02238/468890

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr

www.zweirad-kraft.de

DER FAHRRADHÄNDLER

IHR FAHRRADHÄNDLER IM BAHNHOF BAD MÜNSTEREIFEL

• Trek •
• Diamant •
• Conway •
• Ruff Cycles •
• Metz •
• Ca Go •

FAHRRÄDER	ZUBEHÖR	SERVICE
Unsere große Auswahl an ⇒ E-Mountainbikes ⇒ E-Fullsuspension ⇒ E-Trekkingbikes ⇒ E-Citybikes ⇒ E-Bike Cruiser ⇒ E-Lastenrad ⇒ E-Scooter	Für jede Anforderung & Anlass ⇒ Bontrager ⇒ Uvex ⇒ Roeckl ⇒ BBB ⇒ Abus ⇒ SKS ⇒ Shimano ⇒ Schwalbe ⇒ Bosch	Wir sind für Sie da ⇒ Beratung ⇒ Verkauf ⇒ Service ⇒ Werkstatt ⇒ Zubehör ⇒ Verleih

Beratung, Probefahrt, Wartung oder Reparatur?
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Jobrad / Bikeleasing / Eurorad / Deutsche Dienstrad / Business Bike

SCHMIKO DER FAHRRADHÄNDLER

Kölner Straße 13 · 53902 Bad Münsteriteil

Montag	geschlossen
Dienstag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Freitag	10:00 - 12:00 & 16:00 - 18:00 Uhr
Samstag	10:00 - 13:00 Uhr

☎ 02253-543877
✉ schmiko@derfahrradhaendler.de
derfahrradhaendler.de

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir nach Terminvereinbarung gerne für Sie da!



Beim Fahrrad stößt der Onlinekauf an Grenzen: Eine gute Beratung im Fachhandel ist durch nichts zu ersetzen.

Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/auremar - stock.adobe.com

von großer Bedeutung ist, ist eine gute Beratung“, erklärt Thomas Bayer, Geschäftsführer beim Allgäuer Unternehmen „Die Sattelkompetenz“. Wer im Internet bestelle, bekomme das Fahrrad meist vormontiert im Karton, die Einstellungen etwa beim Sattel und beim Lenker müsse man danach selbst vornehmen. „Fahrräder sind komplexe Objekte, die Einstellungen sollten optimal passen“, so Bayer.

3. Beim „Bikefitting“ das Rad millimetergenau einstellen lassen

Minimal falsche Einstellungen etwa von Sattel und Lenker können eine Fahrradtour zu einem schmerzhaften Ereignis werden

lassen. „Hier setzt das sogenannte Bikefitting an“, erklärt Thomas Bayer. Das Fahrrad werde dabei im Handel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers eingestellt. „Optimalerweise lässt man sich bereits vor dem Kauf eines neuen Fahrrads mithilfe eines Physiotherapeuten vermessen und beraten“, rät der Experte. Unter www.die-sattelkompetenz.de gibt es ein bundesweites Verzeichnis der Fachhändler und Sanitätshäuser, die diesen Service anbieten. Diese stellen nicht nur neue Räder ein, auch mit einem gebrauchten Bike kann man das Fachgeschäft aufsuchen. (DJD)



Ein richtig geformter Fahrradsattel passt zur individuellen Sitzhaltung des jeweiligen Fahrers oder der jeweiligen Fahrerin.

Foto: DJD/Hypervital/Syda Productions - stock.adobe.com



Im Jahr 2021 wurden in Deutschland zwei Millionen neue E-Bikes verkauft. Auch bei ihnen ist es wichtig, dass sie optimal auf die Nutzerinnen und Nutzer eingestellt sind. Foto: DJD/www.die-sattelkompetenz.de/Getty Images/Uwe Moser

projekt.bike
p.b GmbH

Bahnhofstraße 1 · 53947 Nettersheim
Tel. 02486 1000 · www.projekt.bike

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

BIKEFITTING

BODYSKAN

ERGONOMIEBERATUNG

TOP
MARKEN
u.a.

NOX
CYC
LES

KALKHOFF

FOCUS 3

CAMPUS

POISON

NOLOO

MONDRAKER

HOHEFACHT

Ausstellung „HOPE - HoffnungBewegt!“

Evangelischen Kirchengemeinde Lechenich

Die Ausstellung „HOPE - HoffnungBewegt!“ zeigt insgesamt zwölf ausgewählte Fotografien von Mädchen und Frauen aus dem Fotokurs in einem Flüchtlingslager in Griechenland.

Die Teilnehmerin Asifa Hassan sagt: „Der Fotokurs hat uns geholfen, unsere Geschichten zu zeigen und der ganzen Welt zu erzählen, was wir, insbesondere als Frauen, erlebt haben, wer wir sind, und das nur mit Bildern, ohne Worte. Es sind die Geschichten von Mädchen und jungen Frauen aus Afghanistan, Syrien, dem Irak und dem Iran, die sich eine bessere Zukunft erhoffen“.

Die 21-jährige Jesidin ist vor dem IS aus dem Irak geflohen. Fast ein Jahr hat sie daraufhin in dem Flüchtlingslager Diavata in der Nähe von Thessaloniki in Griechenland verbracht. Dort hat sie mit anderen geflüchteten Mädchen und Frauen an einem Fotokurs teilgenommen unter Leitung des italienischen Fotografen Mattia Bidoli.

Das Projekt ist Teil der Arbeit von CASA BASE, einer Einrichtung, die sich in unmittelbarer Nähe des



Flüchtlingslagers befindet. Ihr Ziel ist es, speziell Mädchen und jungen Frauen in dem Flüchtlingscamp einen sicheren Ort zu bieten, wo sie sich angenommen und wertgeschätzt fühlen können und neu lernen, ihre Begabungen und ihre Würde wahrzunehmen. Von 2020 bis heute haben mehr als 40 geflüchtete Mädchen und Frauen im Alter von elf bis 39 Jahren an den Foto-

kursen teilgenommen. Mit ihren Fotografien erzählen sie von ihrem Leben und der dramatischen Situation im Flüchtlingslager, aber auch von innerer Stärke, von ihren Träumen und ihrer Hoffnung. Die Arbeiten sind bereits in verschiedenen Fotoausstellungen in Europa gezeigt worden sowie in internationalen Zeitungen und Zeitschriften erschienen, sie haben mehrere Preise und Auszeichnungen erhalten.

Die Evangelische Kirche im Rheinland unterstützt seit mehreren Jahren CASA BASE. Nun wandert die Ausstellung durch die Kirchengemeinden der Landeskirche und macht nun auch in unserer Ge-

meinde Station.

Wir hoffen, Ihr Interesse auf diese Ausstellung geweckt zu haben und freuen uns auf Ihren Besuch.

Der Eintritt ist frei.

Ausstellungsort:
Kirche der Versöhnung

An der Vogelrute 8,
50374 Erftstadt

Die Ausstellung ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Sonntag, 11. Juni, nach dem

Gottesdienst bis 12 Uhr

Montag, 12. Juni, bis Freitag,

16. Juni von 9 bis 12 Uhr.

Weitere Öffnungszeiten können angefragt werden bei: Pfarrerin Sabine Pankoke, 02235/74926

HER MIT DER KOHLE

**WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!**



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.



Partnerschaftsverein plant Kunstaussstellung

„Liaison“ der Künstler aus
Swisttal und Quesnoy

„Kunst verbindet“ - In diesem Sinne geht der Partnerschaftsverein mit einem Aufruf an Deutsche und Französische Künstler und Künstlerinnen neue Wege: Der Verein „Swisttal-Quesnoy“ lädt Kunstschaffende ein, das Thema „Liaisons - Verbindungen“ in einem Kunstwerk auszudrücken. Die Werke können das Ausstellungsthema in unterschiedlicher Weise und verschiedensten Techniken (Malerei, Grafik, Foto, dreidimensionale Werke oder Mischtechniken, jedoch keine Videokunst) veranschaulichen: zwischenmenschlich, kulturell, gesellschaftlich,

geographisch, politisch etc. Detaillierte Informationen finden sich auf der Homepage www.swisttal-quesnoy.de, hier kann man sich auch gleich online anmelden. Bei Fragen kann man sich an kontakt@swisttal-quesnoy.de wenden.

Anmeldeschluss ist der 31. Juli. Die Ausstellung, zu der die Künstler und Künstlerinnen aus beiden Ländern eingeladen sind, wird am 30. September um 15 Uhr im Rathaus Swisttal eröffnet und dauert bis 8. Oktober. Anschließend wandert sie in die Partnerstadt Quesnoy-sur-Deûle.

Sommerfest vor dem Kreaforum in Morenhoven

Samstag, 10. Juni, ab 11 Uhr



Der Kabarettist Christoph Brüske wird auch dabei sein.

Mit einem Riesenspektakel wird vor dem Kreaforum in Morenhoven der Sommer begrüßt. Alle Mitbürger - ob jung, ob alt - sind herzlich eingeladen, dabei zu sein. Die Kreativitätsschule Morenhoven e. V. und viele Ortsvereine bemühen sich um ein großartiges Programm und natürlich um das leibliche Wohl der Gäste. Mit Imbiss und Getränken werden die Gäste von der KG Morenhoven versorgt, Kaffee und Kuchen sind den ganzen Tag von der KfD im Angebot. Es gibt Musik und Kabarett für die Erwachsenen, ein Kinderprogramm im Bastelraum und Märchen im Märchenwagen der Krea, die Morenhovener Feuerwehr stellt sich

besonders den Kindern vor - da dürfte für jeden etwas dabei sein! Die Krea gibt das Programm der 36. Morenhovener Kabarett-Tage 2023 bekannt.

Das wird im Einzelnen geboten: Drum for Fun mit einem Drum Circle (12 Uhr) + Kabarett mit Christoph Brüske (14.30 Uhr) + Flugschau der Greifvogelstation Hellenthal (15.30 Uhr) + Die Märchenfee erzählt Märchen für Kinder (14 Uhr und 16.45 Uhr) + Basteln für Kinder (14 Uhr und 16.45 Uhr) + Live-Musik mit den Kottengroovern (ab 17 Uhr) + Die KG Morenhoven e.V. stellt die neuen Morenhovener Tollitäten vor + Die Morenhovener Freiwillige Feu-

Sommerliches HOFFEST

in Metternich, Kulturhof Velbrück

Herzliche Einladung

Sonntag, 4. Juni 2023
12-18 Uhr

... mit vielen Aussteller:innen aus der Region

13:00 bis 16:00 Uhr:
»TwoOld«:
Zwei Musiker, zwei Gitarren.
Coole Klänge mit Bert Klinkenberg und Franz Radmacher

Es lädt ein:
Kulturhof Velbrück e.V.
Meckenheimer Str. 47
53919 Weilerswist-Metternich
www.kulturhof-velbrueck.de

erwehr präsentiert ihr neues Einsatzfahrzeug + Der Freundeskreis Römerkanal e.V. präsentiert einen „echten“ Römer und, und....

Teilnehmende Vereine und Gruppen: + Kreativitätsschule Morenhoven e. V. + Ortsausschuss Morenhoven e. V. + Drum for Fun, Djembe Trommelgruppe + Die Kottengroover + KG

Morenhoven 2003 e. V. + Freiwillige Feuerwehr Swisttal, LG Morenhoven + Katholische Frauengemeinschaft (kfd) + Freundeskreis Römerkanal e. V. + Kreaforum Morenhoven - Eichenstraße 3 / Ecke Vivatsgasse. Der Eintritt ist frei. (Programmänderungen vorbehalten). Kuchenspenden sind willkommen und können ab 11 Uhr im Kreaforum abgegeben werden!

Sommerkonzert der Musikschule

Die Musikschule Euskirchen lädt für Samstag, 3. Juni, 17 Uhr, zu ihrem Sommerkonzert ins Stadttheater ein. Schülerinnen und Schüler verschiedener Altersgruppen präsentieren in einem abwechslungsreichen Programm Musik von Klassik bis Jazz. Mit

dabei sind die Musikalische Früherziehung, die Blechbläser, das Blockflöten-, das Querflöten- und das Celloensemble, ein Klarinetten- und ein Salontrio, ein Violinensemble, die Ballettklasse, das Jugendorchester und die Jazz-/Soulband „Bluebirds“.



Jetzt beginnt die Schwimmbeckenplanung für 2023!

Ihr Fachhändler empfiehlt:

Das besondere Schwimmbecken „Mon de Pra“

Die Vorzüge:
Keine Betonplatte & Betonhinterfüllung!
Einbauteile vormontiert!
Viel Eigenleistung möglich!

Eifel-Pool - Zülpich
Bergstr. 20
www.Eifel-Pool.de
unter Telefon: 02252-4494

Jubiläum 30 Jahre Eifel-Pool

Bürvenich Grabmale

in Swisttal-Heimerzheim

- Moderne Grabanlagengestaltung
- Abräumung der Grabanlagen für Beisetzung
- Nachbeschriftung, Reparatur und Umbauarbeiten, Erweiterung, Ergänzung o. Reinigung vorh. Grabanlagen

Dützhofer Straße 18 • Tel. 02254 / 84 77 48



Vorsicht, Falschfahrer!

Für mehr Sicherheit mit rechtzeitigen Warnungen per Cloud sorgen

„Bitte fahren Sie auf der äußeren rechten Spur, überholen Sie nicht und seien Sie vorsichtig.“ Wohl jeder kennt solche Warndurchsagen aus dem Verkehrsfunk. 1.830 Meldungen zu Falschfahrern auf deutschen Autobahnen gab es laut ADAC allein im Jahr 2021. Das entspricht einem Anstieg um 5,7 Prozent bei einem ebenfalls deutlich angewachsenen Verkehrsaufkommen. Die häufigsten Ursachen sind laut Verkehrsclub ein falsches Auffahren oder Wenden auf der Autobahn, abends und nachts ist die Gefahr am größten.

Vernetzung führt zu mehr Sicherheit

Falschfahrten führen oft zu kritischen Situationen und teilweise zu schweren Unfällen. Neue Digitaldienste können dazu beitragen, Gefahren schneller zu erkennen und Fahrer auf dem betroffenen Streckenabschnitt zügig zu warnen. Dazu reicht etwa bei der cloudbasierten Falschfahrerwar-

nung von Bosch die anonymisierte Fahrzeugposition mit GPS-Daten aus. Der Fahrzeugweg und die zulässige Fahrtrichtung werden im Bereich der Autobahnauffahrten automatisiert in der Cloud abgeglichen. Werden Falschfahrten erkannt, erfolgt sofort eine Warnung binnen weniger Sekunden - nicht nur an den Falschfahrer, sondern auch an andere vernetzte Verkehrsteilnehmer, die möglicherweise gefährdet sind. Zur Nutzung des Dienstes reicht ein Smartphone aus. „Je größer die Community wird, desto höher ist der Wert für jeden Verkehrsteilnehmer und desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, Gefahren zu reduzieren und Unfälle zu vermeiden“, erklärt Bosch-Experte Lars Müller. Da die Anwendung unkompliziert in bestehende Apps integrierbar ist, bietet diese neue Form der Falschfahrerwarnung eine große und schnelle Verbreitungsmöglichkeit.



Viele Autobahnauffahrten sind deutlich gekennzeichnet. Dennoch kommt es immer vor, dass Autofahrer aus Versehen falsch auffahren.

Foto: DJD/Robert Bosch/visualpower - stock.adobe.com



**ABC SERVICE
ESCH**
Inh. Dirk Vogelsberg

Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA

Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de

Richtig verhalten bei Falschfahrten

Mehrere Navigations- oder Musik-Apps, zum Beispiel Radioplayer und Flitsmeister, verwenden die Anwendung für eine sicherere Mobilität bereits, für den Autofahrer selbst entstehen dadurch weder Kosten noch zusätzlicher Aufwand. Zudem ist die Anonymität aller Positionsdaten gewährleistet. Hersteller wie Skoda nutzen zudem die Möglichkeit, den Dienst mit einem Telematikmodul in ihre Neufahrzeuge zu integrieren. Hier erfolgt die Warnung direkt aufs Fahrzeugdisplay - vor-

ausgesetzt, der Nutzer hat die Funktion aktiviert. Wichtige Tipps für den Fall der Fälle: Geschwindigkeit drosseln, Warnblinkanlage einschalten, genug Abstand zum Auto vor einem halten, nicht überholen und wenn möglich einen Parkplatz ansteuern, bis die Gefahr vorüber ist. Wer selbst zum Falschfahrer wird, sollte in keinem Fall wenden, sondern das Licht und die Warnblinkanlage aktivieren, sofort das Auto am nächsten Fahrbahnrand abstellen, möglichst dicht neben der Schutzplanke, das Fahrzeug verlassen und die Polizei rufen. (DJD)

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

 Ihr **Ansprechpartner**
für **VW E-Autos**



Service



Economy Service



Der neue vollelektrische ID.5

Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212




A. Kaparovski



www.kuk-autofit.de

**Kfz-Meister-Fachbetrieb
K&K Autofit Service GmbH**

Mühlenstraße 4
53919 Weilerswist
Telefon: 0 22 54 / 60 04 90
Telefax: 0 22 54 / 84 64 46

Was tun nach Verbrenner-Aus?



Für Autofahrer ist das Ladeangebot noch recht unübersichtlich.
Foto: HookyungLee/pixabay.com/mid/ak-o

Ab 2035 dürfen in der ganzen EU nur noch emissionsfreie Neuwagen zugelassen werden. Mobilitätsexperten des Autoclubs Europa (ACE) erläutern, was die Entscheidung des EU-Parlaments für Autofahrer konkret bedeutet.

Was passiert ab 2035 mit den Verbrennern?

Der Beschluss bezieht sich lediglich auf neue Autos und kleine Transporter, die ab Januar 2035 zugelassen werden. Diese Neufahrzeuge müssen dann im Betrieb emissionsfrei sein. Alle Fahrzeuge, auch die mit Verbrennungsmotor, die bis Ende 2034 zugelassen werden, dürfen auch weiterhin gefahren werden.

Dementsprechend ist auch der Verkauf von gebrauchten Benzinern und Diesel über 2035 hinaus möglich. Die meisten Automobilhersteller haben sich ohnehin bereits zur E-Mobilität bekannt und wollen schon vor 2035 ihr Neuwagenangebot auf batterieelektrische Fahrzeuge umstellen. Nach aktuellem Stand der Technik ist das Null-Emissionen-Ziel nur mit Elektroautos oder wasserstoffbetriebenen Fahrzeugen zu

erreichen. Der ACE geht davon aus, dass Wasserstoff aufgrund kurzer Betankungszeiten, großer Reichweiten und weltweit einheitlichen Tanksystemen in Zukunft im Schwerlast- und Reiseverkehr Anwendung finden wird.

E-Fuels, also synthetisch hergestellter Kraftstoff, wird aufgrund der EU-Vorgaben höchstens bei Kleinserien bis zu 1000 Autos pro Jahr oder Sonderfahrzeugen wie Krankenwagen oder Feuerwehrautos zum Einsatz kommen. Der Großteil des Autoverkehrs wird sich nach heutigem Stand sukzessive auf Elektrofahrzeuge umstellen.

Damit E-Autos für alle attraktiver werden, braucht es laut ACE aber seitens der Hersteller mehr Modellvielfalt. Vor allem Kleinwagen und preiswerte Familienautos seien jetzt gefragt, nicht Pkw aus dem Luxussegment. Auch der Ausbau der Ladeinfrastruktur müsse weiter konsequent vorangetrieben werden. E-Mobilität dürfe nicht nur für Besitzer eines Eigenheims alltagstauglich und erschwinglich sein. Insbesondere Mieter bräuchten Lösungen, um unkompliziert laden zu können. (mid/ak-o)

Ihr zertifizierter Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33

Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

37 Jahre in Weilerswist

AUTOHAUS JUNGBLUTH GmbH

SUZUKI-Servicepartner seit 1989

GEWERBEGEBIET 53919 Weilerswist
Tel. 02254 844 336, info@suzuki-jungbluth.de
www.suzuki-jungbluth.de



Autohaus

M. BORCHERT GmbH

Mühlenstraße 5 • 53919 Weilerswist
Telefon 02254-845200
www.autohaus-borchert.de

Reparatur aller Fabrikate

Car-Service Müller GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

- Reparaturen aller Art
- Unfallinstandsetzung
- Reifen-Service
- Glas-Service
- HU + AU

Metternicher Str. 11
53919 Weilerswist
Tel.: 02254 / 83 00 202
Fax: 0 22 54 / 83 00 203

Email: info@car-service-mueller.de

Stadtmuseum bietet Kulturrucksack- Workshops in den Sommerferien

Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Euskirchen eG **26. bis 28. Juni, 11 bis 15.30 Uhr Leicht und luftig - Mobiles bauen, Teil II**

Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf der Konstruktion eines frei beweglichen Mobile-Gerüsts, dessen einzelne Elemente sich gegenseitig ausbalancieren, sich zusätzlich umeinander und um die eigene Achse drehen können. Es wird der Bau eines Mobiles nach ei-

nem Grundschema erlernt, das sich an den Basismodellen Alexander Calders orientiert, dem „Erfinder“ des künstlerisch gestalteten Mobiles. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Workshop findet im Kunstraum der Kreis-VHS, Baumstraße 2, statt.

31. Juli bis 3. August, 11 bis 15.30 Uhr

Selfie painting - Gestalte dein Selbstportrait

Unter der Fragestellung „Was

ist mir wichtig, was macht mich aus?“ werden Porträtfotos mittels verschiedener künstlerischer Techniken bearbeitet und verändert. Die Fotografien können beispielsweise ergänzt werden durch Zeichnungen und Collage-Elemente oder durch farbige Hintergrundgestaltung. Sie können auch übermalt werden und dadurch anderes sichtbar machen. Die Gestaltungs- und Ausdrucksmöglichkeiten sind unbegrenzt. Vorkenntnisse sind nicht erfor-

derlich.

Der Workshop findet im Kunstraum der Kreis-VHS, Baumstraße 2, statt.

Teilnehmen können Jugendliche zwischen zehn und 14 Jahre. Die Teilnahme ist kostenlos. Frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Information und Anmeldung ab sofort unter: 02251 65074-35

oder museum@euskirchen.de.

Veranstalter: Stadtmuseum Euskirchen



Familien



ANZEIGENSHOP

15.07.30 - 56 cm • 2.250 g
Natascha
ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter
Mustername
im Juli 2030

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

Liebe Franziska,
zu Deinem ersten Schulfest wünschen wir Dir einen tollen Start.
Alles Liebe Mama, Papa und Patzky
Mustername
im Juli 2030

F 68-06
43 x 45 mm
ab **9,00***

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***

Herzlichen
Lohmar, im Dezember 2033

JÜR die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer
Hochzeit.
Wir haben uns sehr darüber gefreut.
Horst und Sabine Meyershagen

Ja.
Frederique
Mustername
& Jonathan
Mustername

Am 17. März 2030 haben wir uns von 17:30 Uhr in der St. Musterhausen Kapelle in Musterhausen.

Die Silberhochzeit findet am 17. März 2030 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.
Mustername

FH 06-13
43 x 120 mm
ab **24,50***

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fehlen die Worte, wenn dieser Mensch seinen letzten Weg geht.

DANKSAGUNG

Für die wohltuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters.

Michael Mustername
sagen wir unseren Dank aus
Im Namen aller Angehörigen
Gisela Mustername (geb. Mustername)

Das Sechswochenritual halten wir am 18.08.2030 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterhausen.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00***

FS 06-13
43 x 60 mm
ab **12,00***

Abitur
...du hast es geschafft
Lieber Tim-Lukas,
herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern
Marianne & Klaus Peter
Mustername
Musterhausen, im Juli 2030

WOHNUNG!
Moderne Maisonette-Wohnung, 3-Zi., 179 qm, 2 Parkplätzen, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, Klimaanlage, neu renoviert, gut geschnitten, natursteinverkleidet, kann übernommen werden für 820 € Kaltmiete zu vereinbaren.
Tel. 02241 123456

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Neues Betreuungsrecht 2023

Mehr Selbstbestimmung und Mitsprache für Betroffene, mehr Aufsicht für Betreuer



Um die Selbstbestimmung betreuter Menschen und ihre Wünsche stärker in den Mittelpunkt zu stellen, gilt seit dem 1. Januar 2023 ein grundlegend reformiertes Betreuungsrecht.

Foto: djd/Mediaplus Berlin/Adobe Stock/Anna Stills

Wer einen rechtlichen Betreuer hat, kann nicht mehr selbst entscheiden? Diese Annahme ist zwar immer noch weit verbreitet, aber dennoch falsch. Mit Einführung der rechtlichen Betreuung 1992 wurde die Entmündigung Volljähriger nämlich abgeschafft. Rechtliche Betreuung ist dagegen ein flexibles Rechtsinstrument zur Unterstützung von Erwachsenen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre rechtlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht (mehr) übernehmen können. Seit dem 1. Januar 2023 gilt ein neues, grundlegend reformiertes Betreuungsrecht, das stärker als bisher die Selbstbestimmung betreuter Menschen und ihre Wünsche in den Mittelpunkt stellt - mehr Informationen dazu gibt es unter www.bmj.de/betreuungsrecht.

Keine Entscheidungen „über

den Kopf hinweg“

Ein Kernpunkt der Reform ist, dass der Betreuer die betreute Person dabei unterstützt, ihre rechtlichen Angelegenheiten selbst zu erledigen. Er hat zwar Vertretungsmacht, darf davon aber nur Gebrauch machen, soweit dies erforderlich ist. Der Betreuer darf in keinem Fall über den Kopf einer betreuten Person hinweg entscheiden, sondern muss ihren Wünschen in den gesetzlich festgelegten Grenzen entsprechen und sie bei deren Umsetzung rechtlich unterstützen. Deutlich gestärkt wurde auch der Schutz höchstpersönlicher Lebensbereiche, insbesondere des selbst genutzten Wohnraums. Jede geplante Aufgabe dieses Wohnraums muss nach dem neuen Recht unverzüglich dem Betreuungsgerecht angezeigt und von diesem kontrolliert werden. Das neue



Detlef Seif
Heribert Müller

Rechtsanwälte in Kooperation

§§ Kanzlei

*Familienrecht / Erbrecht / Arbeitsrecht
Mietrecht / Verkehrsrecht / Strafrecht
Vertragsrecht / Forderungseinzug u.a.*

Bonner Straße 62, Telefon: 02254-82717
53919 Weilerswist (gegenüber Rathaus)

Recht stellt außerdem klar, dass eine Betreuerbestellung nur in Frage kommt, wenn andere Hilfen ausgeschöpft sind. Vorrangig zu nutzen sind Unterstützungsleistungen durch Familienangehörige, Bekannte oder soziale Dienste - etwa beim Ausfüllen von Anträgen, bei der Steuererklärung oder Vermögensfragen.

Mindeststandards für Berufsbetreuer

Die Qualität der beruflichen Betreuung wird durch Einführung eines Mindeststandards für den Zugang zum Betreuerberuf verbessert. Alle beruflichen Betreuer müssen sich nun registrieren

lassen. Registriert wird nur, wer über die erforderliche persönliche Eignung und Zuverlässigkeit verfügt, eine ausreichende Sachkunde für die Tätigkeit nachgewiesen und eine Berufshaftpflichtversicherung für Vermögensschäden abgeschlossen hat. Ehrenamtliche Betreuer müssen sich zwar nicht registrieren lassen, das neue Recht stellt ihnen aber kompetente Ansprechpartner zur Seite. Hierfür wird die Vereinbarung über eine Begleitung und Unterstützung eingeführt, die ehrenamtliche Betreuer mit einem anerkannten Betreuungsverein abschließen. (djd)

www.lohnsteuerhilfe-weilerswist.de

Steuererklärung für Arbeitnehmer & Rentner

- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Nutzung aller Steuersparmöglichkeiten
- ✓ Faire, sozial gestaffelte Preise

☎ 02254 / 834 51 58

lohnsteuerhilfe-weilerswist.de/terminbuchung

Trierer Straße 134 · 53919 Weilerswist

Wir beraten Mitglieder nach § 4 Nr. 11 StBerG

Aufführung „Der kleine Prinz“



Die Tanzoffensive Nettersheim ist ein gemeinnütziger Verein, der die tänzerische und kulturelle Bildung von Kindern und Jugendliche im

Bereich Bühnentanz und darstellende Künste fördert. Am 11. und 12. Juni präsentieren wir im Stadttheater Euskirchen



das moderne Märchen „Der kleine Prinz“. An der Aufführung wirken 80 Tänzerinnen und Tänzer aus Netters-

heim und aus Berlin mit. Die Eleven zeigen ein circa 80-minütiges Bühnenprogramm, mit Tanz, Theater und Musik.

Ausstellung „Der Besuch“

Vom 6. bis 20. Juni ist im Haus der Familie Euskirchen die Ausstellung „Der Besuch“ zu sehen. Die liebevollen Bilder, die einem Guckkasten nachempfunden sind,

erzählen von der menschen-scheuen Elise, die auf Emil trifft, einen neugierigen, kleinen Jungen. Elise ist eine ängstliche Frau, sie fürchtet sich sogar vor Bäumen,

oder vor dem Papierflieger, der eines Tages durch ihr Fenster hereinsegelt. Passend zur Ausstellung gibt es ein Begleitprogramm für Jung und

Alt, sowie die Möglichkeit, an Führungen teilzunehmen. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.fbs-euskirchen.de oder 02251 95711-20.

„Noch einmal, June“

Seniorenkino

In der Reihe „Kino für Senioren“, zu dem das Seniorenbüro der Kreisstadt Euskirchen gemeinsam mit dem Kino-Center Galleria, Berliner Straße 23, einladen, wird am 7. Juni der Film „Noch einmal, June“ gezeigt.

Zum Film:

Als June Wilton (Noni Hazlehurst) zu sich kommt, sieht sie sich einem Arzt gegenüber, der sie allen Ernstes fragt, was das für ein Ding sei, das er in der Hand hält?

Ein Kugelschreiber natürlich, blöde Frage, meint June. Und warum, fragt sie indigniert, ist sie nicht zuhause? June muss daraufhin erfahren, dass sie nach einem Schlaganfall demenz wurde und seit fünf Jahren in einem Pflegeheim lebt, bis nun völlig überraschend ein Zustand vollständiger geistige Klarheit eingetreten ist. Allerdings droht jederzeit ein Rückfall, warnt der Arzt, wenn sie sich zu sehr aufregt. Das hält die willensstarke June allerdings nicht davon ab, bei erster Gelegenheit aus dem Heim

zu flüchten und in ihr Haus zurückzukehren. Doch dort wohnt inzwischen eine ihr völlig unbekannt Familie. Und das ist erst der Anfang des Schlamassels: Ihre Tochter Ginny (Claudia Karvan) hat Schulden, ihr Sohn Devon (Stephen Curry) seine Karriere als Architekt in den Sand gesetzt. Obendrein ist er von Junes geliebter Schwiegertochter Tiffany geschieden. Und in Junes Werkstatt für edle, handbedruckte Tapeten hat jetzt ein schmieriger Manager das Sagen. June versucht alles, um ihre völlig aus den Fugen geratene Familie

wieder auf Vordermann zu bringen - und stößt zufällig auf die Spur ihres früheren Geliebten. Doch Junes Zeit läuft. Dauer des Films: 1 Stunde 38 Minuten. Das Kinocenter bietet Vorstellungen um 14.30 Uhr und um 15 Uhr an. Eintrittskarten können unter www.cineplex.de/euskirchen oder direkt an der Kinokasse erworben werden, auch im Vorfeld schon täglich ab 16 Uhr. Der Eintritt beträgt 6,50 Euro. Für Inhaber des Euskirchen-Passes gibt es eine Ermäßigung. Vor Filmbeginn kann bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen geklönt werden. Der Aufzug ist leider weiterhin defekt. Weitere Vorstellungen finden jeweils am ersten Mittwoch im Monat statt. Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter: Seniorenbüro der Kreisstadt Euskirchen, senioren@euskirchen.de oder Telefonnummer 02251/14-222.

konrad
solide Fliegengitter
Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de

Praxis für Sprachtherapie
Andreas Pinke
Diplom-Sprachheilpädagogin
akademischer Sprachtherapeut (dgs/dbs)
Heilpraktiker (Sprache)
Beratung · Diagnostik · Therapie
In den Erlen 8
53894 Mechernich-Kommern
Tel.: 0 2443 / 903 76 82
www.sprachpraxis-pinke.de
Privat und alle Kassen - Termine n.V.

Freude erwecken mit frischen Betten...
Jetzt Betten-Reinigung zum „Super-Sparpreis“
Morgens gebracht – abends gemacht
Fachkundige Beratung
53894 Mechernich (Eifel)
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz
Kundendienst-Ruf: 02443-2424
www.betten-schmitz.de

Unbezahlbar

Die besten Tipps zur Geheimhaltung der PIN

Egal ob an der Supermarktkasse oder am Geldautomaten, überall dort, wo Zahlungskarten häufig eingesetzt werden, ist Achtsamkeit geboten. Denn Kriminelle versuchen immer wieder die hohe Sicherheit der girocard zu umgehen, etwa indem sie Geheimzahlen ausspähen, die Karten stehlen und anschließend betrügerisch einsetzen.

Um Ihr Geld bestmöglich zu schützen, rät kartensicherheit.de:

- PIN-Eingabe immer mit der freien Hand oder dem Geldbeutel verdecken.
- Auf einen angemessenen Abstand zu anderen Personen am Geldautomaten oder an elektronischen Kassen achten und sich nicht ablenken lassen.
- Geheimzahl nicht notieren, sondern merken. Clevere Merkhilfen unter www.pin-im-sinn.de.
- PIN nie an Dritte weitergeben – auch nicht an Familienangehörige oder andere Ver-

trauenspersonen.

- Wichtig zu wissen: Weder Banken und Sparkassen noch seriöse Unternehmen fragen nach sensiblen Informationen wie z. B. Geheimzahlen!

- Falls die Zahlungskarten weg sind, sofort sperren lassen: Beim Sperr-Notruf 116 116* ist das rund um die Uhr möglich.

- Bei Diebstahl sollten Karteninhaber:innen Anzeige bei der Polizei erstatten. Diese veranlasst zusätzlich die Sperrung des Lastschriftverfahrens per Unterschrift.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050.

Weitere Tipps zum richtigen Umgang mit Karte und PIN hat die EURO Kartensysteme GmbH in Zusammenarbeit mit der Deutschen Kreditwirtschaft im Internetportal

www.kartensicherheit.de zusammengestellt. Hier finden

Verbraucher:innen viele interessante Informationen zu bargeldlosen Zahlungsmitteln und einen SOS-Infopass mit den wichtigsten Sperrnummern für den Notfall als Download.

(kartensicherheit.de / Schwarz & Sprenger)



SIE WOLLEN MEER?

DANN FAHREN SIE ANS MEER!

SIE WOLLEN MEHR?

DANN KOMMEN SIE ZU UNS!

Glasmacher Immobilien
Immobilien, Finanzierungen & Versicherungen

Glasmacher Finanzierungen
Immobilien | Konsumenten & Unternehmerkredite

FOCUS
TOP
IMMOBILIEN
MAKLER
2022
MECHERNICH
FOCUS ANMERKUNG BY
INNOVATIONSCHEMME
statista

IDA
2022
AUSGEZEICHNET
MIT DEM
IMMOBILIEN
DIENSTLEISTER
AWARD

BELLEVUE
Best Property
Agents
2023



4 Gründe für eine Sterbegeldversicherung

Beschäftigen sich Menschen anlässlich der Pandemie stärker mit dem eigenen Tod? Und ist es sinnvoll, finanziell vorzusorgen? 4 Gründe sprechen dafür.



Wer rechtzeitig vorsorgt, zeigt damit vor allem Verantwortung für seine Angehörigen.

Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/wundervisuals

Seit Beginn der Corona-Pandemie sind die Themen Tod, Sterben und Intensivmedizin tagtäglich in den Medien und im Bewusstsein der Menschen präsent. Aber setzt man sich deshalb auch verstärkt mit dem eigenen Tod auseinander? Und ist es sinnvoll, rechtzeitig finanzielle Vorsorge zu treffen, etwa mit einer Sterbegeldversicherung? Hier sind 4 Gründe, die dafürsprechen.

1. Kosten von Bestattung und Trauerfeier werden unterschätzt

In einer aktuellen YouGov-Umfrage schätzte ein Drittel der Befragten die Kosten für Bestattung und Trauerfeier auf 3.000 bis 5.000 Euro. Tatsächlich liegen die durchschnittlichen Kosten bei 6.000 bis 8.000 Euro, in vielen deutschen Regionen sogar deutlich darüber. Sehr viele Familien können eine solche Summe nicht aus dem Ersparnen stemmen. Mit

dem Abschluss einer Sterbegeldversicherung kann man seine Liebsten effektiv finanziell entlasten. Infos und Hilfestellung leistet beispielsweise der Abschiedsplaner unter <https://dela.de/planer>. Tipp: Bei einer Bestattungsvorsorge ist es wichtig, dass die benötigte Summe sofort und in voller Höhe zur Verfügung steht, ganz gleich wann der Todesfall eintritt.

2. Über den letzten Weg selbst bestimmen

Erd-, See-, Baumbestattung oder Urnenbeisetzung. Die Gestaltung der Trauerfeier, die Musik, die Auswahl des Sarges oder der Urne. Wer mit einer Sterbegeldversicherung finanziell vorsorgt, kann die Details des letzten Weges schon zu Lebzeiten selbst festlegen und muss sich um die Kosten keine Gedanken machen. Die Angehörigen wiederum müssen nicht rätseln, wie der oder die Ver-



Familien sollten wichtige gesundheitliche, finanzielle und rechtliche Themen rechtzeitig klären.

Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/Geber86

storbene sich den Abschied wohl gewünscht hätten und was das alles kostet. Die YouGov-Umfrage ergab, dass nur knapp die Hälfte der Befragten, die sich schon einmal mit dem eigenen Tod befasst haben, genauere Vorstellungen von ihrem letzten Weg entwickelt hatten.

3. Die Angehörigen werden nach dem Sterbefall entlastet

Viele Angelegenheiten müssen direkt nach dem Sterbefall von den Angehörigen erledigt werden: Behörden, Banken und Versicherungen sind zu informieren, Trauerkarten müssen an Verwandte und Freunde geschrieben werden, das Suchen der Adressen kann mühevoll sein. Eine Sterbegeldversicherung schließt je nach Anbieter Zusatzleistungen wie die Organisation von Traueranzeigen, Bestattung und Trauerfeier über die Nachlassregelung und Haushalts-

auflösung bis hin zur psychologischen Erstbetreuung der Hinterbliebenen ein.

4. Wichtige Fragen selbst und rechtzeitig klären

Nicht nur im Sterbefall kann man seine Liebsten entlasten. Auch, wenn man beispielsweise schwer erkranken sollte, sind Vorsorgedokumente wichtig. Anbieter von Sterbegeldversicherungen stellen dafür Checklisten zum Download bereit. Mit ihnen kann man wichtige gesundheitliche, wirtschaftliche und rechtliche Themen klären und festlegen. Etwa die Frage, wer über finanzielle Angelegenheiten entscheiden soll oder welche medizinische Behandlung gewünscht ist, wenn jemand selbst nicht mehr in der Lage ist, darüber zu urteilen. Checklisten und Vorlagen für Vorsorgedokumente gibt es beispielsweise unter <https://dela.de/service-ratgeber>. (djd)

Inh. Dennis Paes Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BECKER

*Kein Abschied auf der Welt fällt schwerer als der von einem geliebten Menschen.
Wir begleiten Sie.*

Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig
www.bestattungen-becker.de

Tel. 0 24 41 - 91 10 10



Die junge Generation trägt eine große Verantwortung, wenn ältere Familienmitglieder keine Vorsorge für Krankheit und Todesfall getroffen haben.

Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/iStockphoto/structuresxx

BESTATTUNGEN TRAUER

Drei Grabsteine zählen als ein Grabmal

Gericht bestätigt Entscheidung der Friedhofsverwaltung



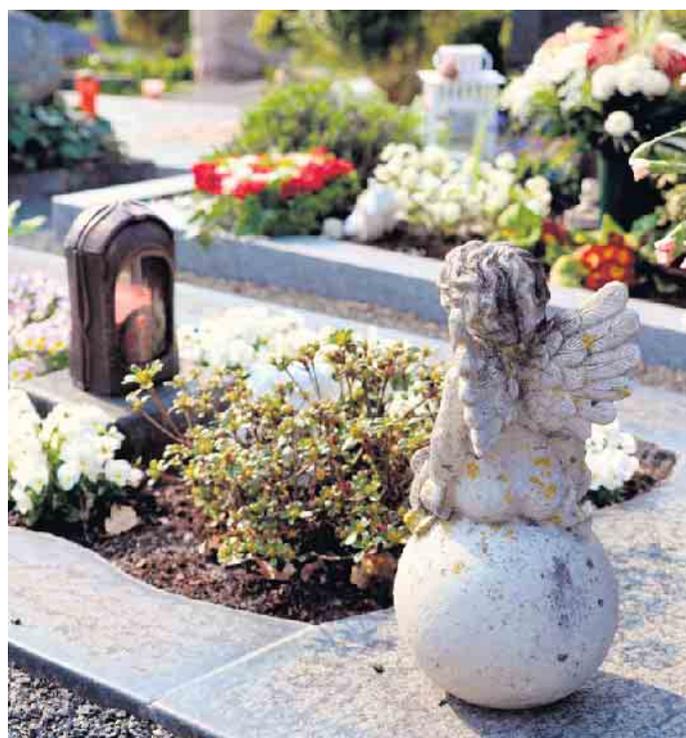
Foto: Aeternitas e.V.

Nach einem Beschluss des Oberverwaltungsgerichts Münster dürfen mehrere Einzelgrabsteine gemeinsam die für ein Grabmal vorgegebene Höchstbreite nicht über-

schreiten. Im vorliegenden Fall wurden drei Grabzeichen auf einer Grabstätte als gestalterische Einheit betrachtet. Einem beklagten Friedhofsträ-

ger hat das nordrheinwestfälische Oberverwaltungsgericht (OVG) in Münster Recht gegeben (Aktenzeichen: 19 A 4386/18, vom 15.06.2021). Schreibt eine Friedhofssatzung für bestimmte Grabstätten eine Höchstbreite für Grabmale vor, darf diese Vorgabe in der Regel nicht dadurch umgangen werden, dass mehrere einzelne, jeweils schmalere Grabsteine aufgestellt werden. Der Friedhofsträger hatte die Inhaber einer Grabstätte aufgefordert, zwei zusätzliche, eng neben dem ursprünglichen Grabzeichen errichtete und nicht im Vorfeld genehmigte Steine wieder abzubauen. Mit dem Beschluss bestätigte das OVG eine Entscheidung des Verwaltungsgerichts Düsseldorf. Im behandelten Fall bestimmt die Satzung für die betreffende Wahlgrabstätte, dass Grabmale

höchstens eine Breite von 1,40 Meter aufweisen dürfen. Da die drei einzelnen Steine zusammen 2,20 Meter umfassen, liegt laut dem Beschluss ein Verstoß gegen die Friedhofssatzung vor. „Zu berücksichtigen ist dabei unter anderem, dass das Grab sich in einem Feld mit zusätzlichen Gestaltungsvorschriften befindet“, erläutert Christoph Keldenich, Vorsitzender von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur. Für Friedhofsbereiche mit allgemeinen Gestaltungsvorschriften könnte ein solches Verfahren unter Umständen anders ausgehen. Exemplarisch zeige dieser Fall, dass eine Absprache mit der örtlichen Friedhofsverwaltung und das Einholen einer entsprechenden Genehmigung immer vor dem Aufstellen eines Grabmals erfolgen sollten. (Aeternitas e.V.)



„Ich will dem Opa ein Bild malen.“

Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.

Tel. 02444 - 21 53

Dieter Joisten

Bestattungen

Schleidener Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd
www.bestattungen-joisten.de

Die Bestatter

E.ERNST GMBH

A. Grahl
& Söhne

Im Trauerfall an Ihrer Seite

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

Mechernich / Kommern
Wingert 27-29
02443 / 9999-0

Zülpich
Nidegger
Straße 5
02252 / 950183

Kall
Dieter Schüttler
Auf dem Fels 17
02441 / 911084

Informationen erhalten Sie auch unter:
www.bestattungen-ernst-gmbh.de
info@bestattungen-ernst-gmbh.de



Ein Paradies für Kaffeetrinker

Ein Tag ohne Kaffee ist für viele Deutsche undenkbar. Es ist das Lieblingsgetränk am Morgen. Ohne eine Tasse des beliebten Heißgetränks werden viele erst gar nicht richtig wach. Gut 150 Liter trinkt jeder Deutsche im Jahr, macht in etwa einen halben Liter pro Tag.

Das braune Heißgetränk ist bei den Deutschen denn auch beliebter denn je: Die Deutschen trinken in jeder Sekunde 2315 Tassen Kaffee. Wers genau wissen will: Das sind 73 Milliarden Tassen pro Jahr. Rund 6,9 Kilogramm Kaffeepulver oder Kaffeebohnen kauft jeder Deutsche im Jahr ein.



Und hier gilt es Preisunterschiede zu erkennen.

Direkt an der deutsch-belgischen Grenze in Losheim gibt es das seit Jahrzehnten das berühmte Grenzgeschäft „Ardenner Grenzmarkt“ - heute gehört es zu der belgischen „Delhaize“ Gruppe. Wo früher noch der Zoll war und Schmuggler Angst hatten erwischt

zu werden befindet sich heute ein Einkaufs- und Freizeitcenter. Mit verschiedenen Ausstellungen und Einkaufsmöglichkeiten sowie gastronomischen Betriebe. Im belgischen Supermarkt „Delhaize“ befindet sich das Kaffeeparadies. Mehr als 300 Sorten Kaffee findet man hier. Alle gängigen deutschen und internationalen Mar-

Kaffeegenießer treffen sich an der Grenze.





Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL Gültig vom 2.6. - 6.6.2023,
Tel. 06557/9019412 solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!

 <p>Löhmer's Naturmild 500 gr. va.c. 2⁹⁹ €</p>	 <p>Segafredo Intermezzo 1 Kilo Bohnen 7⁹⁹ €</p>	 <p>EDUSCHO ESPRESSO INTENSIVO 1 Kilo Bohnen 8²⁹ €</p>	 <p>JACOBS AUSLESE KLASSISCH 500 gr. va.c. 3⁴⁹ €</p>
--	--	--	---

Kaffee, Tee, Schokolade, usw.... einfach günstiger!



AFS KRIPPANA



AFS FIGURA



AFS TECNICA



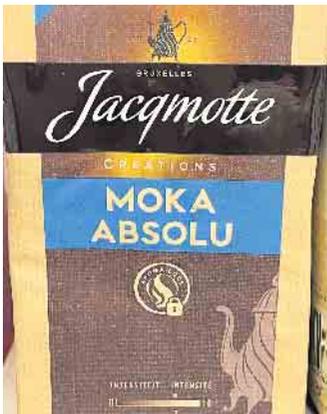
AFS MINERALIS



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!

GRENZNAH



Interessant für Kaffeetrinker. Was die Oma schon immer wusste.

Neueste Studien belegen Kaffee ist gesundheitsförderlich. Immer mehr Studien legen nahe, dass Kaffee einen positiven Effekt auf die Gesundheit hat - und etwa das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall oder Diabetes sinkt. **Kaffeekonsum soll das Leben verlängern.**

Kaffeeliebhaber leben länger? Das klingt zu schön, um wahr zu sein. Tatsächlich kommen Wissenschaftler der amerikanischen Gesundheitsbehörde zu diesem Ergebnis. In einer kürzlich veröffentlichten Studie untersuchten sie, wie sich der regelmäßige Kaffeekonsum auf die Sterblichkeit auswirkt. Es zeigte sich, dass der Kaffeegenuss einen leicht lebensverlängernden Effekt hat.

Und Koffein hat auch eine schützende Wirkung gegen Alzheimer und Parkinson.

Im Tierversuch zeigte Koffein eine schützende Wirkung gegen Alzheimer. Gaben Forscher alzheimerkranken Mäusen Koffein ins Trinkwasser, besserten sich auch die Symptome bereits erkrankter Tiere. Das Bohnengetränk scheint auch das Risiko für Parkinson zu



senken. Jedenfalls erkrankten Kaffeetrinker seltener an der Krankheit, wie in verschiedenen epidemiologischen Studien gezeigt werden konnte. In Tierexperimenten verhindert Koffein den Abbau von Nervenzellen. Also liebe Kaffeetrinker genießen Sie ihren Kaffee. Kleiner Tipp:

Gleich nebenan befindet sich das Caf' Bistro Old Smuggler, hier können Sie nicht nur Kaffee genießen, sondern auch den herrlichen belgischen Kuchen.

Infos und aktuelle Preise im AD DELHAIZE Losheim - Ardenner Grenzmarkt finden Sie unter: www.grenzgenuss.net

ken in allen Verpackungseinheiten und für alle Zubereitungsarten sind ständig in großer Auswahl vorrätig.

Aber auch besondere und seltene Marken findet man hier. So wie der berühmte „Chat noir“ aus Belgien oder eine besondere Auswahl an Bio und Fairtrade Produkten.

Das Besondere ist nicht nur die Auswahl, sondern der Preis.

Aufgrund einer weitaus niedrigeren Kaffeesteuer als in Deutschland ist der Kaffee in Belgien viel günstiger. Und es handelt sich dabei nicht um Lokangebote, sondern um Dauerangebote.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.
- **DRUCK**
Satz. Druck. Image.
- **WEB**
24/7 online.
- **FILM**
Perfekter Drehmoment.



www.wir-in-weilerswist.de
Mit Nachrichten aus der Gemeinde Weilerswist
Mit den Orten: Weilerswist, Vernich, Metternich, Mäggenhausen, Lommersum, Darkum, Hausweiler und Osterheim. Partnerschaften der Gemeinde Weilerswist mit Carqueiranne und Whitnash



MEDIENBERATER
Werner Knorr
MOBIL 01577 8286270
E-MAIL w.knorr@rautenberg.media



Komfort rund um den Spülplatz

„Die neuen Spülcenter sind in Form, Farbe und Material besonders schön anzusehen und zudem top funktional und ergonomisch konzipiert. Mit ihren innovativen Zubehör- und Funktionselementen erweisen sie sich im Alltag als optimal durchdach-

te, hochkomfortable Multitalente, die so gut wie keine Wünsche offen lassen“, so Volker Irlé, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V.

Vom Wasserhahn und Ausguss zum ausgeklügelten Universalge-

nie. An der Spüle finden die meisten in einer Küche anfallenden Tätigkeiten statt, rund 60 Prozent. Hier werden Obst, Gemüse und Kräuter sanft abgebraust, Fisch, Fleisch und Meeresfrüchte zubereitet, Wasser zum Befüllen von Töpfen und Vasen bezogen und die Küchenabfälle bequem unter der Spüle entsorgt. Mit einer entsprechenden Armatur lässt sich zusätzlich auch noch kochend heißes Wasser zapfen. Oder zu jeder Zeit gefiltertes, gekühltes und aufgesprudeltes Trinkwasser.

„Damit die täglichen Workflows freudig und effizient von der Hand gehen, haben die Hersteller viele Raffinessen in ihre Spülcenter eingebaut“, sagt Volker Irlé. Beispielsweise eine zweite, direkt in die Spüle integrierte Arbeits- bzw. Funktionsebene - oder eine zusätzliche Abtropf- und Ablagefläche im Becken für ressourcenschonende Spülvorgänge. Darauf können dann ein paar Geschirr-/Besteckteile abtropfen, während im unteren Beckenbereich Gemü-

se geputzt und die Schnittabfälle zwischengelagert werden.

Ein umfangreiches und clever durchdachtes Komfort-Zubehör erhöht den Funktionsumfang und erleichtert die Küchenarbeiten. Dazu zählen z.B. Arbeits-/Schneidbretter, Funktionsschalen, feste oder faltbare Abtropfgitter/-matten und Küchenmesser. Damit man seine wichtigsten Utensilien immer direkt an der Spüle zur Hand hat, gibt es eine Design-Box mit einem formschönen, passgenau gefertigten Zubehör, das darin übersichtlich aufbewahrt wird. Die schmale Box ist so konzipiert, dass sie genau ins Spülbecken passt. Zum Vor- und Zubereiten der Lebensmittel stellt man sie auf der Arbeitsplatte ab. Wird das Zubehör nicht mehr benötigt, kommt alles wieder in die Box und die dann wiederum ins Spülbecken.

Komfortabel und praktisch sind auch die neuen Einlegeelemente. Im Nu ist damit eine zweite Ebene im Spülbecken schnell, einfach

Polsterarbeiten
Josef Baum
Über 30 Jahre Berufserfahrung
 Aufpolsterung · Neubezug
 Reparatur von Polstermöbeln
 aller Art in Stoff und Leder



Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 00 63
 Termine nach Vereinbarung

GLAS

faszinierendes Material
 funktionale Technik
 zeitlose Eleganz

INNOVATIVER
 GLAS- &
 RAHMENBAU

THIEMONDS

53894 Mechernich-Gehn · Tel. 0 24 43 / 31 48 86
 Hinter den Gärten 14 · Fax 0 24 43 / 31 48 87
 cthiemonds@glas-thiemonds.de · www.glas-thiemonds.de



Perfekt in Funktion & Design: Die Matte kann mit einem Handgriff eingelegt und schnell wieder herausgenommen werden, um dann als mobile Abstellfläche auf der Arbeitsplatte genutzt zu werden. Breite Stege aus eloxiertem Aluminium mit Silikon-Einfassungen sorgen für einen festen Halt.

Foto: AMK

FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK

Creative Design Team GmbH

Beratung | Verkauf | Verlegung | Reinigung | Reparaturservice
 Pflasterarbeiten | Naturstein | ⇒ **Flutwasserschadensregulierung**

Ihr Anspruch ist unser Antrieb!

Sven Orbeck 0178 833 10 09
 Virnicher Straße 15 info@creativdesignteam.de
 53894 Mechernich www.creativdesignteam.de

RAUM AUSSTATTUNG
K.H. SINZIG

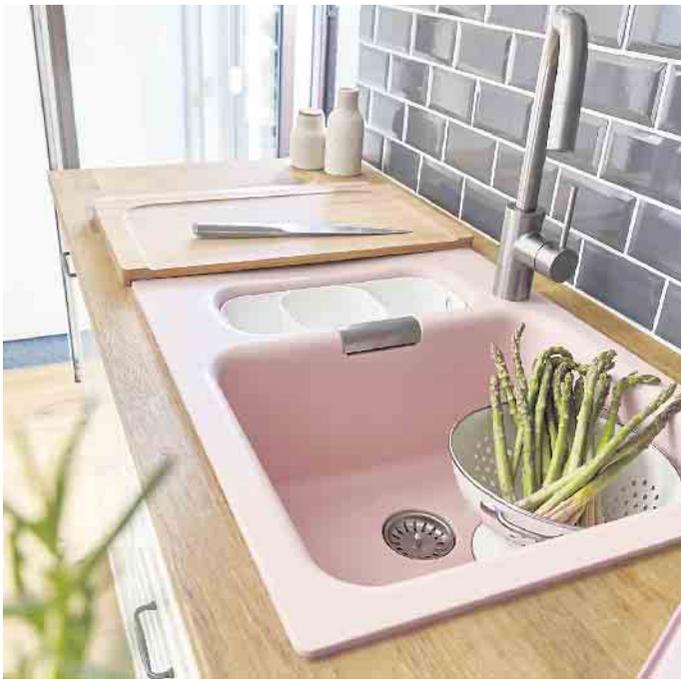
POLSTERN
 DEKORATIONEN
 INSEKTENSCHUTZ
 SONNENSCHUTZ
 WASHSERVICE

www.deko-sinzig.de

KÖLNER STR. 40 • 53913 HEIMERZHEIM
 TEL. 0 22 54/23 34 • FAX 0 22 54/63 21
 E-MAIL: kontakt@deko-sinzig.de



RUND UM MEIN ZUHAUSE



Schicke Spüle aus Quarzkomposit mit samtiger Haptik und in einem Design, das auf fließende Formen und große Radien setzt. Für einen angenehmen Workflow sorgen kleine Helfer wie z. B. variable Funktionsschalen und Design-Abtropfgitter in stylischen metallischen Oberflächenausführungen.
Foto: AMK

und flexibel realisiert: z.B. anhand einer Matte mit breiten Metallstegen, die jeweils an ihren Enden in Silikon eingefasst sind. Darauf findet alles sicheren Halt. Wird die Matte nicht mehr benötigt, lässt sie sich mit einem Handgriff aus dem Spülbecken herausnehmen und auf der Arbeitsplatte als zusätzliche mobile Abstellfläche für Gläser, Geschirr, Töpfe & Co. nutzen. Andere Spülenmodelle sind mit einer integrierten kleinen Stufe im Becken ausgestattet. Sie ermöglicht das Einhängen und Auflegen diverser Zubehörelemente wie z.B. Funktionsscha-

len und Gastronorm-Behälter. Extragroße oder extratiefe Becken - und das gilt selbst bei so manchen raumsparenden Spülenmodellen und Einbeckenspülen für kleine Küchen und Wohnungen - bieten immer noch so viel Platz, dass auch XXL-Kochgeschirr, Backbleche und Bratroste darin komfortabel gereinigt werden können. Da der Spülplatz in einer Lifestyle-Küche immer auch ein toller ästhetischer Blickfang ist, stimmen Küchenspezialisten jedes Multifunktionscenter zudem perfekt in Form, Farbe und Material auf die

Gesamtanmutung ab. Beispielsweise in einem harmonischen Farbverbund, Ton in Ton mit der Arbeitsplatte, Nischenrückwand und den Möbelfronten. Als fein nuancierter Farbdreiklang. Oder als ein besonders aufmerksamkeitsstarker Kontrapunkt, wie ein Spülplatz in Schwarz matt. Zusammen mit einer farblich passenden Küchenarmatur ergibt sich eine optisch vollendete Harmonie. Oder man wählt eine Premium-Küchenarmatur, die mit ihrer edlen matten Metalloberfläche in Gold, Platin oder Kupfer fasziniert. Für 360°-Komfort rund um den Spülplatz sorgen auch optimal aufeinander abgestimmte, ganzheitliche Systemlösungen. Sie bestehen aus einer Küchenarmatur oder einem Trinkwassersystem, einem Spülbecken sowie einem Mülltrennsystem - alles aus einer Hand. Als Kunde entscheidet man

sich z.B. zunächst für das gewünschte Trinkwassersystem und das passende Abfallsystem und wählt dann sein Spülbecken in der gewünschten Ausführung aus. Einen tollen zusätzlichen Mehrwert am Spülplatz bietet ein Trinkwassersystem für gefiltertes gekühltes, stilles, medium oder sprudelndes Wasser. Eine klare Trennung der Wasserwege in der Küchenarmatur ermöglicht den zeitgleichen Bezug von normalem Leitungswasser und veredeltem Trinkwasser. Die Soda-Einheit für die Kühlung und Karbonisierung wird platzsparend unter der Spüle direkt neben dem Abfall-/Organisationssystem untergebracht. „Allein nur diese Beispiele machen deutlich, wie hochkomfortabel der Spülplatz in einer Lifestyle-Küche heutzutage ausgestattet werden kann“, so das Resümee von AMK-Geschäftsführer Volker Irlé. (AMK)

HÜNDGEN

ENTSORGUNG

Zertifizierter
Entsorgungsfachbetrieb
nach § 52 KrW/AbfG

Guter Service...
nur ein Anruf entfernt!

SERVICE VON A - Z
Containerdienst • Recycling

☆☆☆☆ ENTSORGUNGSFACHBETRIEB ☆☆☆☆

Swisttal-Ollheim Peterstraße 70
Telefon 0 22 55/94 30-0 Fax -62
www.huendgen-entsorgung.de

Niederlassung: Bonn Broichstr. 76
Telefon 0228/76 99 43-0 Fax -62
info@huendgen-entsorgung.de

Markisen
Terrassendächer
Glasoasen®

RAUS INS LEBEN.

Und mit der richtigen
Markise jede Stunde des
Sommers genießen.

weinor

TOP
PARTNER

Ausgezeichnet für Kompetenz & Qualität

konrad

Sebastianusstr. 4-6

53879 Euskirchen

Tel. 0 22 51/ 94 11-0

E-Mail: info@konrad.nrw

Internet: www.konrad.nrw

Jetzt bei uns
inspirieren lassen →

Ein neues Kleid fürs Eigenheim

Mit Putz erhalten Fassaden eine individuelle und charaktervolle Optik

Chic und robust zugleich: Die Fassade ist verantwortlich für den buchstäblich ersten Eindruck, den ein Gebäude macht. Gleichzeitig soll die Außenhaut die Bausubstanz wirksam und dauerhaft vor den Einflüssen der Witterung schützen. Zu den Klassikern, die immer modern bleiben, gehören verputzte Oberflächen. Mit unterschiedlichen Farben, Strukturen und Verarbeitungstechniken ist es möglich, jedem Eigenheim einen individuellen und dekorativen Look zu verleihen, im Neubau ebenso wie bei der Modernisierung. Bei den aktuellen Gestaltungstrends werden oft traditionelle Muster und Verfahren wiederentdeckt.

Spiel von Licht und Schatten

Einfache Verarbeitbarkeit, dazu eine große Vielfalt an Gestaltungsmöglichkeiten: Das dürften Gründe dafür sein, dass Putze schon seit Jahrhunderten genutzt werden, um Gebäuden eine widerstandsfähige Außenhaut zu geben. Im Spiel von Licht und Schatten kann eine Fassade über den Tag hinweg immer wieder ihren Charakter verändern. „Putzfassaden bieten Bauherren und Modernisierern die Möglichkeit, dem Zuhause einen unverwechselbaren Charakter zu verleihen. Die Vielzahl der Varianten ist dabei überraschend“, schildert Antje Hannig vom Verband für Dämmsysteme, Putz und Mörtel (VDPM). Qualifizierte Fachhandwerker vor Ort können zu den Möglichkeiten beraten, kreative Lösungen nach den Wünschen der Hauseigen-



Frisch herausgeputzt: Mit zahlreichen Farben, Strukturen und Möglichkeiten der Oberflächengestaltung verleihen Putze jeder Fassade einen individuellen Look.

Foto: djd/VDPM/putzpoesie

Mietverwaltung
Peiter

Hausverwaltung
Nebenkostenabrechnungen

Nina Peiter
Wohnimmobilienverwalterin

Alleestr. 19 | 53879 Euskirchen
02251 - 55 3 54
info@mietverwaltung-euskirchen.de
www.mietverwaltung-euskirchen.de

konrad

herrliche
Markisen

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen
Tel. 0 22 51 / 94 11-0
www.konrad-net.de



Die farbige Vielfalt von Putz bringt eine lebendige Atmosphäre in jede Wohnsiedlung.

Foto: djd/VDPM/putzpoesie

tümer finden und die Gestaltung professionell ausführen. Individualität beginnt bereits mit der Oberflächenstruktur. Von fein bis rau, mit einem dünn aufgetragenen Reibputz oder einem dickschichtigen Edelkratzputz ist vieles möglich. Zur Wahl stehen dabei mineralische Edelputze oder pastöse Putze, beispielsweise auf der Basis von Dispersionen, Siliconharz oder Silikatbindemitteln. Unter www.putzpoesie.de gibt es mehr Details dazu sowie vielfältige Anregungen für die eigene Planung.

Oberflächen nach Wunsch gestalten

Wie finden Bauherren oder Hausbesitzer zur Wunschoptik? Farbmuster helfen bei der ersten Auswahl. Darüber hinaus arbeiten Putzprofis heute häufig mit Software-Simulati-

onen, die den gewünschten Fassadenlook auf ein Foto des Gebäudes projizieren. So ist es vorab möglich, verschiedene Farben und Strukturen miteinander zu vergleichen. Von Do-it-yourself-Projekten rät Antje Hannig hingegen ab: „Erst die professionelle Ausführung durch den Fachhandwerker garantiert eine langlebige Fassade, die über Jahrzehnte ihren Zweck erfüllt.“ Besonders beliebt ist der wirtschaftliche und rationelle Scheibenputz. Zunehmend kommt auch der hochwertige Edelkratzputz zum Einsatz. Kammzugputz mit horizontalen Linien ist ebenso ein Highlight wie der Besenputz, bei dem der Verarbeiter per Besen für eine schwungvolle, lebendige Optik sorgt. (djd)



Im Spiel von Licht und Schatten kommen unterschiedliche Putzstrukturen besonders deutlich zur Geltung.

Foto: djd/VDPM/putzpoesie

Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Hahnenberg 2
53945 Blankenheim-Ripsdorf
www.pfeil-fensterbau.de
Telefon 0 24 49 / 95 20-0

KLAUS PFEIL
FENSTERBAU
Eine klare Entscheidung.

Tiny Kitchen mit reichlich Stauraum



Viel Raum zum Verstauen bietet diese kleinere Lifestyle-Küche in trendiger Spachtelbeton-Optik kombiniert mit Alteiche (Dekor). Durch die raffinierte Planung entsteht eine Atmosphäre von Weite und Großzügigkeit.

Foto: AMK

Die Planung kleiner Küchen, insbesondere von Tiny Kitchen, stellt eine besondere Herausforderung dar. „Doch dank der Expertise erfahrener Küchenspezialisten lassen sich auch auf weniger Fläche kleine Küchenparadiese kreieren, die in Attraktivität, Komfort, Funktionalität und Ergonomie größeren Lifestyle-Küchen in nichts nachstehen. Nur eben alles etwas kleiner, kompakter und verdichteter auf wenig Raum“, so Volker Irlé, Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche (AMK).

Möbel, Hausgeräte und Küchenzubehör - sie alle sind so konzipiert und optimiert, dass sie ihre Nutzer

nachhaltig erfreuen, Schönheit und Komfort in ihren Alltag bringen und ihnen ein angenehmes Lebens- und Wohngefühl vermitteln. Das gilt auch für die Planung kleiner, feiner Küchen bis hin zu Tiny Kitchen. Mit raumoptimierten Möbeln, Beschlägen, Hausgeräten und Zubehörteilen können auch kleinere Küchen zu wahren Stauraumwundern werden.

Am Anfang steht das exakte Aufmaß. Dabei haben die Küchenspezialisten gerade bei kleinen Grundrissen alle Optionen im Blick, die Wände, Nischen/Ecken und die Decke bieten. Denn wo es an Grundfläche fehlt, wird in die Höhe geplant - mit Hilfe von Hoch-, Hängeschränken und Regalsystemen. Damit man später an seine verstauten Inhalte in luftiger Höhe auch bequem herankommt, gibt es zum Beispiel innovative Auszugssysteme. Damit zieht man das Staugut elegant auf die gewünschte Höhe zu sich heran. Oder Teleskopregale, die per Fernbedienung aus dem Hängeschrank herausfahren.

Auch die Decke über einer kleinen Kochinsel lässt sich nutzen - beispielsweise für ein Deckenhängeregale. Dort lässt sich kleines Kochgeschirr/-besteck verstauen. Wandregale bieten zusätzlichen Stauraum und Abstellflächen für dekorative Accessoires. Ebenso die Küchennische, in der neben den wichtigsten Utensilien zum Kochen auch noch ein kleiner Mini-Kräutergarten direkt in das Nischensystem integriert werden kann.

Viel Stauraum lässt sich auch durch geschicktes Planen in den sogenannten „toten“ Küchenecken generieren. Dafür gibt es spezielle Eckschränke mit innovativen Beschlägen und Auszugstechniken, die den Zugang zum Schrankinhalt ganz easy und komfortabel machen. Vom klassischen Karussellbeschlag bis hin zu eleganten, höhenverstellbaren Tablarauszügen, die beim Öffnen der Schranktür einzeln und vollständig aus dem Eckschrank herauschwenken. „Besonderes Augenmerk sollte in kleineren, kleinen und Tiny Küchen auch auf das Farbkonzept und Lichtdesign gelegt werden“, empfiehlt AMK-Geschäftsführer Volker Irlé. „Alles, was hell und lichtdurchflutet geplant wird, wirkt optisch größer. Mit fachkundig geplanten Beleuchtungskonzepten lassen sich nicht nur das Arbeits- und Ambiente Licht individuell variieren, sondern auch die Wahrnehmung der Raumdimensionen.“

Braten, Backen, Dampfgaren, Kochen, Spülen und Kühlen wie ein Professional: 45 cm hohe Kompakt-Einbaugeräte in einen Hochschrank neben- oder übereinander integriert - sie sorgen garantiert dafür, dass in kleine Lifestyle-Küchen ebenso viel Komfort, Energieeffizienz, Funktionalität und innovative Technologien einziehen, wie man sie auch aus großen, offenen Wohnküchen kennt.

Eine weitere interessante Option sind 2in1-Produkte wie Induktionskochfelder mit einem integrierten Dunstabszug. Für eine verlängerte Frische von empfindlichen Lebensmitteln plus Vitamainerhalt planen die Küchenspezialisten attraktive Einbau-Kühl-/Gefriergeräte je nach der individuell gewünschten Nischenhöhe ein. Und wo kein großer Geschirrspüler Platz hat, tut es auch ein 45 cm schmales Einbaugerät mit der gleichen Komfortausstattung und Effizienz wie ein Modell in Standard-Size. Viele 45er-Modelle arbeiten zudem sehr leise, was sie auch für Appartements attraktiv macht.

Damit die Tätigkeiten an der Spüle auch in kleinen und Tiny Kitchen flott und angenehm von der Hand gehen, hat die Zubehöriindustrie entsprechende Modelle konzipiert: zum Beispiel schicke Einbeckenspülen. Trotz ihrer kompakten Maße bieten sie erstaunlich viel Platz im Becken. In Kombination mit einem hochfunktionalen Spülenzubehör lässt sich der Komfort an diesen Spülen noch steigern. Abgerundet wird das Ganze dann noch mit einem Abfallsammler, der am besten direkt unter der Spüle eingebaut wird. (AMK)



Je weniger Grundfläche zur Verfügung steht, desto mehr wird in die Höhe geplant wie bei dieser sehr ansprechenden Lösung mit reichlich Stauraum und modernen, softmatten Oberflächen in hochwertigem Echtlack.

Foto: AMK

Polstermöbel, Dekorationen und Teppiche.

Antweiler Straße 12
53894 Mechernich-Wachendorf
Telefon 02256 824
www.assmann-wohndesign.de

Erstklassige FENSTER
in Holz und Kunststoff

ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN

sowie Haustüren & Wintergärten

www.HM-Eifelfenster.de
Tel. 0 65 97 - 900 841

Garagentor + Montage
24 Ausführungen
Aktionswochen

Besuchen Sie die großen Ausstellungen!
Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler +
Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim

graafen
ganz persönlich seit 1905

info@graafen.de 02403 87480 Angebot gratis!

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 17. Juni 2023
Annahmeschluss ist am:
12.06.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN WEILERSWIST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Maximilian Nolden
SPD Daniel Rudan
FDP Tobias Giebels
Bündnis 90 / Die Grünen
Karl-Heinz March
UWV Marcel Behrens

Kostenlose Haushaltsverteilung in Weilerswist. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingekommene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Werner Knorr
Fon 0157 78 28 62 70
w.knorr@rautenberg.media

REPORTER

Werner Knorr
Fon 0157 78 28 62 70
w.knorr@rautenberg.media

VERTEILUNG

Fon 0157 78 28 62 70
Werner Knorr
w.knorr@rautenberg.media
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-in-weilerswist.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Dienstleistung

Service

Fliesenleger

Fachmann, selbstständig, hat Termine frei. Tel.: 0172/5985436

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> FRÜHJAHRANGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Gesuche

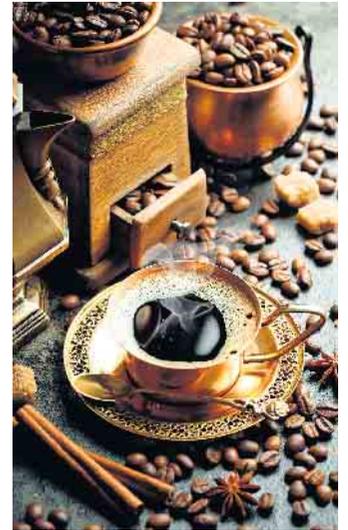
Sammler

Sammler sucht

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Kaliningrad heute...

**Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG
FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Mit Nachrichten aus der Gemeinde Weilerswist
Mit den Orten: Weilerswist, Vernich, Metternich, Müggenhausen, Lommersum, Derkum, Hausweiler und Ottenheim. Partnerschaften der Gemeinde Weilerswist mit Carqueiranne und Whitnash

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



Hormone als Diättablette?

Der Einsatz von L-Thyroxin als Lifestylmittel zum Abnehmen kann gefährlich sein

Wer an einer Schilddrüsenunterfunktion, der sogenannten Hypothyreose, leidet, hat häufig mit seinem Gewicht zu kämpfen. Denn die kleine Schmetterlingsdrüse am Hals beeinflusst maßgeblich den Energieumsatz, rund ein Drittel des Ruheverbrauchs hängt von ihr ab. Darüber hinaus regulieren die Schilddrüsenhormone auch Masse und Funktion des Fettgewebes. Werden sie nicht in ausreichendem Maße gebildet, verlangsamt sich der gesamte Stoffwechsel, bei gleichbleibenden Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten klettert der Zeiger der Waage oft immer weiter nach oben. Durch eine Behandlung der Unterfunktion mit L-Thyroxin können Betroffene ihr Gewicht dann meist wieder besser kontrollieren.

Machen Schilddrüsenhormone schlank?

Menschen mit einer Schilddrüsenüberfunktion, der Hyperthyreose, sind dagegen oft schlanker, da diese den Kalorienverbrauch ankurbelt. Daraus wird vielfach als Schlussfolgerung abgeleitet: Schilddrüsenhormone machen schlank. Das wiederum hat dazu geführt, dass L-Thyroxin-Tabletten in manchen sozialen Medien als „Diätpillen“ zum Abnehmen propagiert werden. Tatsächlich aber ist das Medikament dafür nicht geeignet. Denn erstens sind die Zusammenhänge zwischen Schilddrüsenhormonen und Gewicht nicht so linear, wie es scheint, sondern sehr komplex, unter www.forum-schilddruese.de gibt es dazu mehr Informationen. So kann

ein durch Tabletten herbeigeführter überhöhter Spiegel an Schilddrüsenhormonen nicht nur den Energieumsatz, sondern auch den Hunger steigern. Dazu werden neben unerwünschtem Fett auch Muskeln abgebaut, was wiederum den Grundumsatz senkt. Durch diese Wechselwirkungen kann der gewünschte Abnehmerfolg ausbleiben. Studien belegen deshalb auch, dass die Einnahme von L-Thyroxin bei Gesunden nur geringe Effekte auf das Gewicht hat.

Risiken für die Gesundheit

Zudem kann eine nicht indizierte Einnahme von Schilddrüsenhormonen gefährliche Nebenwirkungen haben. Denn die dadurch bei Gesunden ausgelöste Hyperthyreose kurbelt Herzschlag und Kreislauf übermäßig an und kann zu Herzra-

sen, Vorhofflimmern, Herzschwäche und Schlaganfällen führen. Außerdem wird der Abbau der Knochensubstanz beschleunigt und so die Gefahr von Brüchen deutlich erhöht. Nicht umsonst ist L-Thyroxin verschreibungspflichtig und nur für bestimmte Krankheitsbilder vorgesehen. Wer gesund abnehmen will, sollte lieber auf bewährte Methoden wie Sport und eine ausgewogene Ernährung setzen. (djd)

Wellness Oase

Rückenschmerzen?

Breiß-Massage
Tel. 02443 - 315 224

www.wellness-oase-bartsch.de



Innovationen in der Orthopädietechnik seit über 30 Jahren!



Modernste Einlagenversorgung



Myoelektrische Armprothesen



Individuelle Sportprothesen



Direktversorgung von Bandagen und Orthesen



3D-Vermessung für Kompressionsstrümpfe und orthop. Einlagen

Zentrale:
Achtung: vorübergehend Am Alten Rathaus 1
53937 Schleiden Tel. 02445 911161 • Fax 911163
www.jansen-ot.de

Filiale:
Dr. Felix Gerhardusstr. 11 • 53894 Mechernich
Tel. 02443 9021800 • Fax 02443 9021802
mail@optj.de



Berufswahl mit Jobgarantie

Die Ausbildung als PTA bietet viele Möglichkeiten und Abwechslung

Zu gewissen Zeiten im Leben müssen die beruflichen Weichen (neu) gestellt werden - sei es nach dem Schulabschluss oder wenn man sich beispielsweise nach der Elternzeit umorientieren möchte. Allerdings ist es nicht immer leicht, den Traumjob zu finden, denn die Auswahl ist riesig. Viele können zudem nicht einschätzen, was sie konkret in

einem Beruf erwartet, welche Möglichkeiten er eröffnet und wie es um die Zukunftsaussichten bestellt ist. Linda-Apotheker Matthias Fischer aus Ostenfeld bei Husum spricht sich für eine Ausbildung zum pharmazeutisch-technischen Assistenten aus: „Dieser Beruf bringt ein wirklich spannendes und breit gefächertes Betätigungsfeld mit sich.“

In Apotheken, Krankenhäusern und mehr

Das gilt besonders für die Arbeit in der Apotheke. „Die Aufgaben reichen hier von der Kundenberatung über die Hilfsmittelversorgung und Labortätigkeiten bis hin zu Dokumentation und Qualitätsmanagement - dadurch ist der Job immer wieder abwechslungsreich und anspruchsvoll“, erklärt der

Experte. Zudem gibt es noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel in der Pharmaindustrie, in Kliniken und Laboren sowie bei Krankenkassen oder Gesundheitsämtern. Matthias Fischer: „Gerade in der Apotheke jedoch machen der zwischenmenschliche Kontakt und das gute Gefühl, den Kunden zu helfen, den Job so reizvoll.“ Dabei genießt der Beruf ein hohes Ansehen und ist zukunftssicher. „PTAs haben keine Probleme, eine Stelle zu finden - sie werden sogar händerringend gesucht“, weiß der Apotheker aus eigener Erfahrung. Wer sich zum pharmazeutisch-technischen Assistenten ausbilden lassen will, sollte mindestens einen Realschulabschluss mitbringen sowie Interesse an Naturwissenschaften wie Biologie, Chemie und Botanik. Ebenso sind Einfühlungsvermögen und ein kommunikatives Wesen gefragt. Die Ausbildung erfolgt über zwei Jahre an einer Schule mit anschließendem halbjährigem Praktikum in einer Apotheke. Unter www.linda.de findet man zum Beispiel gute Anlaufstellen in Wohnortnähe.

Chance auf diverse Fortbildungen

„In unseren Partner-Apotheken werden die PTAs auch direkt in die Planung und Umsetzung von Verkaufsaktionen und Marketingmaßnahmen eingebunden“, erläutert Matthias Fischer. Zur Fortbildung gibt es ebenfalls zahlreiche Möglichkeiten, etwa die Spezialisierung auf Indikationen wie Diabetes, Rheuma oder Multiple Sklerose sowie besondere Kompetenzen in Ernährungsberatung oder Hautpflege. (djd)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für WIR IN WEILERSWIST in

alle Ortsteile

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Werner Knorr · Friedrich-Ebert-Str. 6 · 53919 Weilerswist
FON 02254-84 6742 · E-MAIL w.knorr@rautenberg.media

Gerne per WhatsApp



0157-7828 6270



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für WIR IN WEILERSWIST in

Bitte Wunschort(e) angeben:

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Werner Knorr
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



Besonders reizvoll sind die Beratung und der persönliche Kontakt in der Apotheke.

Foto: djd/Linda/Getty Images/gorodnoff

Ergonomie

Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen

Nach Angaben der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) machen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Mehr als 20 Prozent aller Fehltage gehen auf Beschwerden der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke zurück. Nicht nur die Fürsorgepflicht sollte Unternehmen an den gebotenen Handlungsbedarf erinnern. Es ist in ihrem eigenen Interesse, dafür zu sorgen, dass die Mitarbeitenden gesund bleiben und bei der Arbeit keinen unnötigen, zusätzlichen Belastungen ausgesetzt werden.

Nachfragen, nachschauen, verbessern

Zu den besonders belastenden Tätigkeiten zählen unter anderem das Heben und Tragen von Lasten, Zwangshaltungen, sich ständig

schnell wiederholende Tätigkeiten und Vibrationen. Für den Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung von Muskel-Skelett-Belastungen haben BAuA und die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Checklisten herausgebracht. Im Idealfall können hieraus bereits wirksame Maßnahmen abgeleitet werden. Ist die Beurteilung komplexer, sollte der betriebliche Praktiker ein vertiefendes Verfahren nutzen oder einen Experten hinzuziehen.

Speziell für kleinere Unternehmen hat die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) den ErgoChecker entwickelt, der dabei hilft, Handlungsbedarfe zu erkennen und Tätigkeiten ergonomisch zu gestalten. Eine kurze Anleitung gibt zum einen Tipps, wie Führungskräfte ihr Team dazu einla-

den können, ergonomische Probleme am Arbeitsplatz aufzudecken. Zum anderen enthält der ErgoChecker einen doppelseitigen Fragebogen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem sie belastende Tätigkeiten jeweils in Zweier-Teams beobachten, ausführen, besprechen sowie ihre Lösungsvorschläge dokumentieren können. Unter www.bgetem.de (Webcode M21573760) kann der ErgoChecker bestellt werden.

Umsetzung von Maßnahmen

Die Möglichkeiten der Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen sind vielfältig. Beratung und Schulungen gehören hier genauso dazu wie arbeitsplatzbezogene Maßnahmen. Dabei sollte deren Umsetzung nicht „von oben“ bestimmt werden. Eine Maßnahme wird in aller Regel von den Beschäftigten besser akzeptiert,

wenn diese an der Verbesserung beteiligt werden und mitgestalten können. In vielen Fällen liegt eine Problemlösung auch bereits als Idee in den Köpfen der Beschäftigten vor. (akz-o)



Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems machen den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus.

Foto: BG ETEM/akz-o



Postenmarkt



**Sie wollten schon immer einen eigenen Baumarkt / Postenmarkt haben?
Dann sollten wir uns kennenlernen!**

Für unsere Filiale in Weilerswist suchen wir altersbedingt einen Nachfolger.

Zur Übernahme bieten wir hier einen komplett eingerichteten und stets gut laufenden Geschäftsladen an, der seit über 20 Jahren konkurrenzlos an diesem Standort (Weilerswist) besteht; mit dem gesamten Equipment, den ein Betrieb benötigt wie z.B: Warenbestand, Händlerkontakte, Regale, Aufsteller und weitere Einrichtung, 7,5t-Lkw mit Hebebühne von MAN, VW LT-Transporter, Gabelstapler, EDV, Homepage usw.

**Durch das top eingespielte Mitarbeiter-Team kann der Betrieb
ohne Unterbrechnung weitergehen!**

 **0177 - 669 76 02**

Weilerswist  **Weilerswist**  **Weilerswist**  **Weilerswist**  **Weilerswist**  **Weilerswist**
Rudolf-Diesel-Str. 2a Rudolf-Diesel-Str. 2a Rudolf-Diesel-Str. 2a Rudolf-Diesel-Str. 2a Rudolf-Diesel-Str. 2a Rudolf-Diesel-Str. 2a

www.jos-postenmarkt.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 3. Juni

Bären-Apotheke
Kaiser-Wilhelm-Platz 2, 53919 Weilerswist (Lommersum),
02251/74422

Sonntag, 4. Juni

Mauritius Apotheke
Deutscher Platz 1, 53919 Weilerswist (53919 Weilerswist),
02254/1607

Montag, 5. Juni

Dahlien-Apotheke
Dahlienstr. 15, 53332 Bornheim (Waldorf), 02227/911326

Dienstag, 6. Juni

Löwen-Apotheke
Beethovenstr. 10, 53332 Bornheim (Merten), 02227/3725

Mittwoch, 7. Juni

Apotheke am Ärztehaus Merten
Bonn-Brühler-Str. 42, 53332 Bornheim, 02227/9297393

Donnerstag, 8. Juni

St. Joseph-Apotheke
Im Jagdfeld 50, 50374 Erftstadt (Köttingen), 02235/84999

Freitag, 9. Juni

Kloster-Apotheke
Kölner Str. 61, 53913 Swisttal (Heimerzheim), 02254/81300

Samstag, 10. Juni

Donatus-Apotheke
Königstr. 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

Sonntag, 11. Juni

Römer-Apotheke
Markt 10, 50374 Erftstadt (Lechenich), 02235/72872

Montag, 12. Juni

St. Hubertus-Apotheke
Königstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222-9979997

Dienstag, 13. Juni

Bollwerk-Apotheke
Kälkstr. 22-24, 53879 Euskirchen (Innenstadt), 02251/51285

Mittwoch, 14. Juni

Land-Apotheke
Luxemburger Str. 27, 50374 Erftstadt (Erp), 02235/956331

Donnerstag, 15. Juni

Apotheke im Erftstadt-Center
Am Holzdamm 5, 50374 Erftstadt (Liblar), 02235/42109

Freitag, 16. Juni

Rotbach Apotheke
Bonner Str. 54-56, 50374 Erftstadt (Lechenich), 02235/76355

Samstag, 17. Juni

Park-Apotheke
Brüggener Str. 61, 50374 Erftstadt (Gymnich), 02235/71261

Sonntag, 18. Juni

Erft-Apotheke
Kölner Str. 108, 53919 Weilerswist, 02254/2888

Angaben ohne Gewähr

Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

4. Juni

Praxis Kanzler
SLE-Gemünd,
Tel.: 0177 868 24 89

8. Juni

Praxis Rüsing
Zülpich, Tel.: 02252-81955

10. Juni

Praxis Braßeler
Mechern.-Holzheim,
Tel.: 02484-9186793

11. Juni

Praxis Istemi
Euskirchen,
Tel.: 02251-7772727

17. Juni

Praxis Pankatz
SLE-Gemünd, Tel.: 02444-3125

18. Juni

Praxis Müller
Zülpich, Tel.: 01523-4695490
Alle Angaben ohne Gewähr



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Anonyme Alkoholiker
0176 5008 7394

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

POËTES® Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen 0 22 51 - 51 067
Mechernich 0 24 43 - 904 95 95
Notdienst: 0700 - 4706 4706
(Ortstarif)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Ist der A1-Lückenschluss gefährdet?

Der Bundestagsabgeordnete Detlef Seif hat jüngst darauf hingewiesen, dass es aktuell ein Risiko für die zügige Realisierung des A1-Lückenschlusses gibt. Vertreter der Ampel-Koalition bestreiten das. Wie ist der Sachstand?

Detlef Seif, der seit Jahren an dem Thema dran ist, betont, dass die Planungen des rund 26 km langen fehlenden Teilstücks aktuell gut vorangehen.

Nach Mitteilung von Seif läuft beim Abschnitt zwischen Blankenheim und Lommersdorf (6 km) das sogenannte Deckblattverfahren. Das Teilstück zwischen Adenau und Kelberg (10,50 km) sei besonders weit. Hier soll das Planfeststellungsverfahren noch in diesem Jahr abgeschlossen werden. Beim mittleren Abschnitt zwischen Lommersdorf und Adenau (9,4 km) stünde in diesem Jahr die Genehmigung des Vorentwurfs durch das Bundesverkehrsministerium an. Für Seif ist dies besonders erfreulich, weil es sich bei diesem Abschnitt um den planerisch anspruchsvollsten Bereich handele, bei dem ein guter Ausgleich zwischen den Interessen betroffener Anwohner, des Natur- und Artenschutzes und der Verkehrsführung erreicht werden muss.

Detlef Seif: „Eigentlich läuft alles gut. Das Vorhaben ist im Bundesverkehrswegeplan 2030 als vordringlicher Bedarf eingestuft, so dass die Finanzierung sichergestellt ist. Die zuständigen Mitarbeiter der Autobahn GmbH arbeiten professionell und mit dem nötigen Nachdruck am Projekt. Deshalb war ich bis vor kurzem sehr zuversichtlich, dass die Baumaßnahme in wenigen Jahren umgesetzt werden kann.“



Steht demnächst eine Pro-A1-Demonstration in Berlin auf dem Programm? Bereits 2011 hatte Detlef Seif, gemeinsam mit seinem rheinland-pfälzischen Bundestagskollegen Patrick Schnieder, eine Demonstration organisiert.

Projekt ist gefährdet

Seif weist aber darauf hin, dass der A1-Lückenschluss durch die Ampelregierung in Berlin gefährdet ist. Die Koalition aus SPD, FDP und Grünen habe in ihrem Koalitionsvertrag festgelegt, dass ein stärkerer Fokus auf Erhalt und Sanierung gelegt werde. Außerdem strebe die Ampel einen

„neuen Infrastrukturkonsens“ an und werde einen Dialogprozess mit Verbänden starten. Am Ende solle eine Neuausrichtung der Priorisierung bei der Umsetzung des Bundesverkehrswegeplans stehen. Das Bundeskabinett habe bereits die Priorisierung von 144 Projekten beschlossen – der A1-Lückenschluss gehöre nicht dazu.

Abschnitt	Länge (km)	Kosten (Mio. €)	Stand
Blankenheim - Lommersdorf	6.00	57	Planfeststellung
Lommersdorf - Adenau	9.40	310	Entwurfsplanung
Adenau - Kelberg	10.50	205	Planfeststellung
Gesamt	25.90	572	

Übersicht „Aktueller Stand“ der Teilstreckenabschnitte

Detlef Seif: „Da die Kapazitäten der Autobahn GmbH begrenzt sind, besonders auch bei Planern, Ingenieuren und Bauunternehmern, ist zumindest mit einer deutlichen Benachteiligung im Planungs- und Bauprozess des A1-Lückenschlusses zu rechnen.“

Auch wenn aktuell noch keine Beeinträchtigung im Planungsverfahren vorläge, hält es Detlef Seif bei der aktuellen Entwicklung für wichtig, dass die A1-Befürworter den politischen Druck erhöhen.



Bleiben wir in Kontakt:

Regionalbüro
Detlef Seif MdB
Bischofstraße 21
53879 Euskirchen

Tel.: 02251 7740474
Fax: 02251 7740475
E-Mail: detlef.seif.wk@bundestag.de
www.facebook.com/DetlefSeif

CDU



Menschen von nah und fern feierten in Lommersum

Feuerwehrfest war wieder ein großer Erfolg



sumer Wehr auch in diesem Jahr beim Fest unterstützten. „Ohne sie wäre das so nicht möglich“, sagte Löscheinheitsführer Steffen Peil. „Mit dem Deutschen Roten Kreuz aus Weilerswist kooperieren wir schon seit ein paar Jahren und wir sind sehr dankbar, dass sie uns jedes Jahr zur Seite stehen.“ Hinzu kamen auch in diesem Jahr noch Helfer aus dem Familien- und Freundeskreis der Feuerwehrkameraden. Bis 21.30 Uhr konnte so an diesem Christi Himmelfahrtsabend noch ausgelassen in Lommersum gefeiert werden. Noch in der Nacht starteten die Feuerwehrleute mit dem Abbau. Und das mit einem Grinsen im Gesicht: Denn dieses Fest war wieder ein großer Erfolg.

Eine große Menschenmenge füllte auch in diesem Jahr den Kaiser-Wilhelm-Platz.

Fotos: Löschgruppe Lommersum e.V.

Sie kamen aus Euskirchen, Erftstadt, Bornheim. Von nah und fern. Und sie alle wollten den Vatertag in Lommersum verbringen. Das Feuerwehrfest der Lommersumer Löscheinheit schlug auch in diesem Jahr wieder ein. Am frühen Nachmittag war der Kaiser-Wilhelm-Platz voller Menschen, die miteinander feierten. Zuvor hatten die Feuerwehrleute in der St. Pankratius-Kirche wieder den Lebenden und Verstorbenen der Löscheinheit und den Gefallenen der Weltkriege gedacht. Mit einem Festzug, begleitet vom Spielmanszug der Feuerwehr Euskirchen, ging es dann in Richtung Kaiser-Wilhelm-Platz.

Der Euskirchener DJ Jörg Grewe sorgte wieder für beste Stimmung. „Jott muss ne Lummerzumer sin!“, sagte Grewe mit Blick auf das Wetter. Denn die Gäste konnten das Fest bei strahlendem Sonnenschein unter blauem Himmel feiern. Auf die kleinen Gäste warteten wieder mehrere Hüpfburgen, außerdem stattete ihnen auch in diesem Jahr der Zauberer Magic Ingo einen Besuch ab. Am Nachmittag wurden bei der großen Tombola wieder zahlreiche Preise verlost. Dass das Fest auch in diesem Jahr wieder ein großer Erfolg war, lag nicht zuletzt auch an den zahlreichen Helfern, welche die Lommer-



DJ Jörg Grewe sorgte auch in diesem Jahr für beste Stimmung.



Rupp + Hubrach
Brillenglas #innovativ

SONNENSCHUTZGLÄSER

Entdecken Sie Vielfalt

MEHR Style, UV-Schutz und Funktion

Mehr Sommer sehen
Ihre Sonnenbrille in Sechstärke

r+h

Entdecken Sie unsere neuen Sonnenbrillenkollektionen!

Dazu trendige Sonnenschutzgläser in Ihrer Stärke

schon ab **69,00 €***

*Pro Paar, Kunststoffgläser, 75 % oder 85 % getönt, in verschiedenen Farben möglich, bis sph ± 6,0 dpt / cyl 4,0 dpt.

SEHZENTRUM

FUCHS
—OPTIC—

Deutscher Platz 1
53919 Weilerswist
Telefon 0 22 54 / 46 41
www.fuchs-optic.de