



Online lesen: rundblick-waldbroel.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/waldbroel

MARKT
STADT



rundblick WALDBRÖL

WALDBRÖL,
Bröl, Hochwald,
Mühlenbach

44. Jahrgang

Samstag, den 29. Oktober 2022

Woche 43 / Nummer 22

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Gruppenbild der Vorleser*innen

Waldbröl schreibt wieder

Nach langer Corona-Pause, wurden endlich wieder in Waldbröl selbstgeschriebene Geschichten vorgelesen. Am frühen Freitagabend (23. September), trafen sich Annette Asch, Marita Bähr, Eva-Maria Blaufuß, Robert Gotfrid, Christiane Hauslaib-Lehman, Anne Halbach, Johannes Heisler, Gisela Köster, Helga Meierhenrich, Andrea Niehr, Alexandra Noelle, Lothar Pusch, Monika Schaffner, Christel Thomas um Ihre selbstgeschriebenen Texte vorzulesen und Rosemarie Spieß-Wutschke (ROSI) zur Unterhaltung mit Gitarre und Gesang. In der Eröffnungsrede wurden von der Initiatorin, Vera Schöfer, alle Anwesenden und auch die Honoratioren des WKT's (Susanne Schneider-Jacobs und Kurt Mai) aufs herzlichste begrüßt. Nach einem selbstvertonten Gedicht von der verstorbenen Auto-

rin „Charlotte De Leare“, vorgelesen von „ROSI“ begann die Lesung.

Es war so vielfältig, traurig, lustig und großartig was uns an dem heutigen Abend vorgelesen wurde und uns beglückt hat.

Einige Ausschnitte:

Schon immer zogen wilde Schweine mit Artgenossen durch den Wald.

Denn so mit anderen im Vereine sind sie gerüstet für den Arterhalt.

Samen wird fortgeweht, und auf die Reise geht die Illusion.

Es zieht ein Bild vorbei, war es im letzten Mai?

Hier nur ein trübes Blau, darüber dickes Grau.

Konrad lispet ein bisschen, aber das stört die kleine Hexe nicht. Eigentlich könnte die kleine Hexe zufrieden sein, aber Hexen hexen nun mal. Das will ihr aber nicht gelingen

und deshalb ist sie sehr traurig. Ein kleiner Dance Work-out gefällig? Die drei Mädels hinter der Theke bewegen sich rhythmisch zur Musik. Wir Klatschen im Takt mit. Den Refrain, den der Sänger kurz

mit uns eingeübt hat, singen wir ausgelassen mit. Einige wiegen sich begeistert in den Hüften.

„Ich darf nicht so viel essen, sonst passe ich nicht in den Sarg hinein.“

Fortsetzung auf Seite 3

markilux

JETZT entdecken

markilux Designmarkisen. Made in Germany. Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

Metallbau Altwicker

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de

Fenster Türen Fassaden Lichtdächer Wintergärten Markisen Jalousien

Energie sparen

www.aggerenergie.de/energiehaus



AggerEnergie
Gemeinsam für unsere Region

Fortsetzung der Titelseite

Die Lüge sei verbannet nun aus dieser, unserer Zeit, wir bauen unser Leben um in Offenheit und Ehrlichkeit! Das Wort ward liebend gern vernommen von denen, die bis dann geweint. Noch mehr: Die Zeit wird kommen, da unsere Erde sei geeint! Das Ganze wurde noch zweimal mit Rosis Gesang aufgeheizt. Als die Lesung beendet war, waren alle glücklich und zufrieden,

dass alles reibungslos verlief. Es wurde noch ein Gruppenbild gemacht und die Initiatorin bedankte sich bei allen Teilnehmer*innen. Es wurde auch darauf hingewiesen, dass es bei die 10. Lesung eine Überraschung gib.

Danach wurde noch einige Zeit gefachsimpelt und Erfahrungen ausgetauscht, bis sich die einzelnen Gruppen auflösten.

Großer Erfolg beim Sponsorenlauf auf der Reitanlage Happach

Pünktlich zum ersten Ferienwochenende startete der Ländlicher Zucht-, Reit- und Fahrverein Oberberg-Süd in Happach einen Sponsorenlauf auf der Reitanlage zu gunsten der Wiederherstellung der Reithalle. Nachdem das Dach nun wieder dicht ist, muß der Boden noch erneuert werden, um die Halle wieder benutzen zu können. Das alles kostet viel Geld, und so liefen kleine und große

Vereinsmitglieder von vier bis 40 Jahren viele Runden unter dem Applaus der Zuschauer, um einen Beitrag zu leisten. Es konnte ein stattlicher Betrag von über 3.000 Euro erlaufen werden, die Sponsoren kamen aus dem Umfeld der Kinder und aus dem großräumigen Umfeld der Trainerin Simone Hannewald. So hofft der Vorstand, die Halle ab November wieder nutzen zu können.



Betten HOFFMANN

Schlaf- und Matratzenberatung / verkauf nach Terminabsprache bei Ihnen Zuhause

Pflegebetten, Lattenroste, Kissen, NSK, Bettwaren etc.

02293 - 938681 / 0151 - 25733570
www.bettenhoffmann.de · info@bettenhoffmann.de



JOHANNITER

**Sicherheit
auf Knopfdruck.
Der Johanniter-Hausnotruf.**

**Jetzt 4 Wochen gratis testen
und Preisvorteil sichern!*
Gültig vom 26.09. bis 06.11.2022**



**Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
 0800 32 33 800 (gebührenfrei)**

* Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort / Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.

Herbst-Winter-Werkkunstmarkt

Am 12. und 13. November 2022
in Nümbrecht

Der Herbst-Winter-Werkkunstmarkt in Nümbrecht findet am **12. + 13. November 2022** in der GWN-Arena (Mateh-Yehuda-Str. 3a) statt. Sowohl Samstag als auch Sonntag ist der Markt für Sie von **11.00 Uhr - 18.00 Uhr** bei freiem Eintritt geöffnet.

Die Werkkunstmärkte in Nümbrecht gehören mit rund 45 Aussteller*innen seit Jahren zu den bekanntesten und beliebtesten, nicht nur in der hiesigen Region. Sie sind traditioneller Treffpunkt für alle diejenigen, die Kunst- und Handwerk schätzen und lieben. Die Aussteller*innen reisen aus ganz Deutschland an, um ihre Arbeiten, Fertigkeiten und Kunstwerke zu zeigen und um ihr Können zu demonstrieren. Selbst gefertigte Dekorationen für Tisch und Türen oder die Gute Stube vermitteln einen Hauch von Herbst und stimmen auf die Zeit der Kerzen und Lichterketten ein. Doch auch anderes wird nicht zu kurz kommen:



Keramik, Schmuck, Häkelfilet- arbeiten, Teddys, Puppen, Gruß- karten, Tisch-decken, Patch- work, Filzkunst, Holzarbeiten und noch vieles mehr.

Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen und Regeln.

Veranstalter:

Nümbrechter Kur GmbH
Veranstaltungsort:
GWN Arena Nümbrecht

LOKALES

Wie schön du bist

Der Frauenchor „MoreThanVoices“ aus Rossenbach, eifert Sarah Connor nach

Sarah Connor hat bereits neun Studioalben veröffentlicht, daran können wir natürlich nicht kratzen, dennoch studieren wir mit unserem Chorleiter, Karsten Rentzsch seit einigen Wochen Ihren Song „Wie schön du bist“ in einer dreistimmigen Fassung, speziell für den Chorgesang, in einer von Peter Schnur bearbeiteten Version, mit viel Freude und Erfolg ein. Bereits Ende Oktober haben wir die Gelegenheit, unter anderem diesen Song in einem Gottesdienst, in der evangelischen Kirche Waldbröl, auf zu führen.

Interessierte Sängerinnen, die nicht zuletzt Lust auf „Wie schön du bist“, sondern auch auf viele andere Songs, wie z.B. „You are the reason“ von Calum Scott, „Altes Fieber“ von den Toten Hosen oder „Der Weg“ von Herbert Grönemeyer haben, sind jederzeit herzlich bei den wöchentlichen Chorproben willkommen. Diese finden immer dienstags von 18.30 bis 19.45 Uhr im Probenlokal Rossenbach (direkt neben der Bäckerei) statt. Traut euch und hört doch einfach erst mal zu, wir freuen uns auf jede neue Stimme.

Reparieren statt wegwerfen - das Repair Café in Waldbröl lädt wieder ein

Das Repair Café der Ehrenamtsinitiative Weitblick in Waldbröl unterstützt kostenlos

Oberbergischer Kreis. Das Repair Café Waldbröl lädt wieder zum Reparieren ein. Wie jeden letzten Samstag im Monat ist es am **Samstag, 29. Oktober**, wieder soweit:

„Reparieren statt wegwerfen“

Ein Team von ehrenamtlichen Reparateuren hilft **von 9.30 bis 13 Uhr** bei der Instandsetzung von Toastern, Kaffeemaschinen, Staubsaugern usw. und auch die kaputte Hose wird geflickt. In unserer Wegwerfgesellschaft fallen allein in Deutschland jährlich mehr als eine Mio Tonnen Elektroschrott an. Für jedes Gerät wurden Rohstoffe und Energie verbraucht. Um dem entgegenzuwirken, reparieren die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der Ehrenamtsinitiative Weitblick des Oberbergischen Kreises Geräte vor Ort. Das Ziel: Besucherinnen und Besucher nutzen den Gebrauchsgegenstand einfach weiter, statt etwas Neues zu kaufen.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Entdecken, tüfteln, ausprobieren

Forscher-Ferien an der Gesamtschule Waldbröl



Aus alten Plastikflaschen bauen die Teilnehmenden der Forscherferien eigene Wetterstationen

Bereits zum achten Mal fanden an der Gesamtschule Waldbröl die Forscherferien statt. Die Forscherferien, die in Zusammenarbeit mit dem zdi- Zentrum investMINT Oberberg ausgerichtet wurden, richteten sich an Grundschüler:innen aus der Umgebung und Gesamtschüler:innen aus den 5. Klassen, die Lust am Experimentieren und Forschen haben. Zum achten Geburtstag hatte man ein breites Angebot aufgestellt. MINT-Angebote aus unterschiedlichen Bereichen standen für die Teilnehmer:innen bereit. Für Schulleiterin Kirsten Wallbaum-Buchholz war dabei nicht nur der Einblick der Grundschüler:innen in den MINT-Schwerpunkt der Schule wichtig: „Die Forscherferien sind für berufstätige Eltern auch ein sehr sinnvolles Betreuungsangebot in den Ferien.“ MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Logisches Denken

und mathematisches Verständnis sind in all diesen Fachbereichen wichtig, die Mathematik spielt als sogenannte Hilfswissenschaft immer eine große Rolle. MINT-Koordinator Dr. Christoph Döppler betont den doppelten Sinn der Forscherferien: „Viele gesellschaftliche Herausforderungen zeigen, dass wir immer neue Forscher zur Bewältigung der Fragen von Morgen brauchen. Durch die Forscherferien werden die Kinder

zum Forschen begeistert - und in unseren Forscherklassen können sie dann, wenn sie an unsere Schule wechseln, ihre Ideen weiterverfolgen.“

In unterschiedlichen Workshops aus dem MINT-Bereich konnten die jungen Forscher:innen zu vielfältigen Themen forschend tätig werden. Neben forensischen Untersuchungen von Fingerabdrücken und Fußspuren im Workshop „CSI Naturwissenschafts-Detektive“ mussten mathematische Codes entschlüsselt werden, um gemeinsen „Schokoladendieben“ auf die Schliche zu kommen. In dem Baustein Informatik wurden Lego-Mindstorm-Roboter gebaut und programmiert. Über Experimente zum Wetter konnten sie zu „Wetterexperten“ werden und chemische und physikalische Experimente zu „Luft“ durchführen. Durch die Zusammenarbeit mit den Mitarbeiterinnen in der Schulsozialarbeit der Schule konnte zudem täglich ein kleiner Mittagssnack angeboten werden. Wie ernst es der Gesamtschule Waldbröl ist, Talente zu fördern, zeigt sich auch am Tag der offenen Tür am 12. November, wenn man im Rahmen von „Schulsafaris“ an unterschiedlichen Stationen aktiv werden kann. Besonders die Angebote der Schwerpunktklasse „Forscher“ für MINT-begeisterte und das Angebot der „Kulturscout-Klasse“ für kulturell interessierte Schüler und Schülerinnen stellen interessante Werdegänge an der Gesamtschule Waldbröl dar. Auf der Homepage können sich interessierte Schüler:innen mit ihren Erziehungsberechtigten an „Schulsafaris“ für den Tag der offenen Tür anmelden.



Mit Laborequipment betätigten sich die Teilnehmenden als Naturwissenschafts-Detektive und führten forensische Untersuchungen durch

nen Tür, am 12. November, wenn man im Rahmen von „Schulsafaris“ an unterschiedlichen Stationen aktiv werden kann. Besonders die Angebote der Schwerpunktklasse „Forscher“ für MINT-begeisterte und das Angebot der „Kulturscout-Klasse“ für kulturell interessierte Schüler und Schülerinnen stellen interessante Werdegänge an der Gesamtschule Waldbröl dar. Auf der Homepage können sich interessierte Schüler:innen mit ihren Erziehungsberechtigten an „Schulsafaris“ für den Tag der offenen Tür anmelden.

Michael Braatz

Rechtsanwalt

Renate Broich-Schumacher

Fachanwältin für Familienrecht

Kapellenweg 9
51580 Reichshof-Sinspert

Tel. 02265/9974334
www.ra-michael-braatz.de

Tätigkeitsschwerpunkte

- Arbeitsrecht
- Straßenverkehrsrecht
- Familienrecht
- Baurecht
- Miet- und Pachtrecht
- Erbrecht

Zweigstelle Siegburg
Siegburg, 77 • Tel. 02241/147878
Kanzlei Neunkirchen-Seelscheid
Hauptstr. 66 • Tel. 02247/5400 + 5485

Apotheken

Adler Apotheke

Kaiserstraße 26

Die Bären Apotheke

Nümbrechter Str. 7b

Hans Dieter Schmitz

Kaiserstraße 50a

Wald-Apotheke

Hochstraße 16

Bäckereien

Bäckerei Schmidt

Bahnhofstraße 4

Bäckerei Schmidt

Wiehler Str. 20

Der Landbäcker Dirk Marenbach

Bergstraße 3

Feinbäckerei Dück

Bröslstraße 330

Hartmut Reitz

Turnerstraße 72A

Koch's Backstube GmbH

Hauptstraße 14

Scheffel Backwaren

Raabeweg 1

Schneider's Bäckerei

Gerberstraße 4

Getränkemarkt

Getränke Hoffmann

Brölbahnstraße 4

Getränke Hoffmann

Hauptstraße 14

Multi Getränke Center

Industriestraße 1

Supermärkte

ALDI SÜD

Raabeweg 5

ALDI SÜD

Kaiserstraße 100

Europa Mix

Landrat-Danzier-Straße 1

Netto Filiale

Wiehler Str. 26

NORMA Filiale

Otto-Eichhorn-Straße 2

REWE am besten PETZ

Gerberstraße 4

REWE am besten PETZ

Raabeweg 1

Tankstellen

Aral

Friedrich-Engels-Straße 2

Bellersheim Tankstellen

Friedrich-Engels-Straße 2

Esso

Kaiserstraße 104

Bei uns erhalten
Sie den



kostenlos!

Leon Mineralöl-Handels-GmbH

Berghausener Str. 8

Mundorf Tankstelle Waldbröl

Bröslstraße 33

star Tankstelle

Kaiserstraße 122-124

Aus der Arbeit der Parteien FDP**Besuch der Sternwarte in Waldbröl-Schnörringen****Einzigartiges Angebot in Waldbröl**

Der Ortsverband der FDP Waldbröl besuchte am 23. September 2022 die Sternwarte in Waldbröl-Schnörringen.

Herr Dr. Klaus Vollmann, Vorsitzender und Gründer des Vereines „Schnörringen Telescop Science Institute“ (STScI) hat uns auf eine spannende Reise durch die Entstehungsgeschichte der Sternwarte mitgenommen und im Anschluss auch auf eine Reise durch die Sterne selbst.

Es ist erstaunlich, was für ein

Pfund wir in Waldbröl haben. Wir freuen uns, dass wir mit Dr. Vollmann und seinem Verein einen Förderer haben, der insbesondere Schülerinnen und Schülern, für die Astronomie begeistern möchte. Die Teilnehmer der Exkursion waren es auf jeden Fall. Diese Sternwarte hier in Waldbröl ist in der gesamten Region ein einzigartiges Angebot an Bildung und Forschung, welches es weiter zu fördern gilt.

Sebastian Diener



Dr. Klaus Vollmann (4.v.l.) und die Waldbröler Liberalen

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

Kath. Pfarrgemeinden Waldbröl/Nümbrecht**Mitteilungen vom 29. Oktober bis 12. November****Samstag, 29. Oktober**

18 Uhr - St. Michael, Waldbröl Sonntagvorabendmesse anschl. Beichtgelegenheit

Sonntag, 30. Oktober

9.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe

11 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Hl. Messe mit der Lichtbrücke Nümbrecht

11 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl ökumen. Sonntagsgebet

15 Uhr - St. Konrad, Ziegenhardt Hl. Messe zum Fest Allerheiligen anschl. Gräbersegnung

15 Uhr - Walberfeldfriedhof Andacht und Gräbersegnung

Dienstag, 1. November Allerheiligen

9.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Festmesse zu Allerheiligen mit Totengedenken

9.30 Uhr - Friedhof Seifen Andacht in der Trauerhalle, anschl. Grä-

bersegnung

11 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Festmesse zu Allerheiligen mit Totengedenken

11 Uhr - Bergfriedhof Waldbröl Andacht und Gräbersegnung

Mittwoch, 2. November Allerseelen

18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl eucharistische Anbetung

19 Uhr - St. Michael, Waldbröl Deutsches Requiem zu Allerseelen für die Verstorbenen aus dem Seelsorgebereich mit Kirchenchor Cäcilia Waldbröl

Donnerstag, 3. November

10.15 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl Hl. Messe

Freitag, 4. November

9 Uhr - KITA St. Michael Kurz-Gottesdienst

Samstag, 5. November

13.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Firmfeier es singt der Chor New

Spirit

18 Uhr - St. Michael, Waldbröl Sonntagvorabendmesse anschl. Beichtgelegenheit

Sonntag, 6. November

9.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe

11 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Familienmesse mit dem Familienchor AM HAADON

11 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl ökumen. Sonntagsgebet

18 Uhr - Maria im Frieden, Schönenbach Hl. Messe

Dienstag, 8. November

17.15 Uhr - GGS Grötzenberg Wort-Gottes-Feier zu St. Martin

18 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Hl. Messe als kfd-Messe anschl. Jahreshauptversammlung der kfd

Mittwoch, 9. November

17 Uhr - St. Michael, Waldbröl St. Martin-Gottesdienst

18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl eucharistische Anbetung

19 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe in den Anliegen der Frauengemeinschaft anschl. Filmabend

19 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Lesung zur Promonacht - mit Klezmergruppe

Donnerstag, 10. November

10.15 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl Hl. Messe

Freitag, 11. November Hl. Martin 18 Uhr - St. Michael, Waldbröl ökumenisches Friedensgebet

Samstag, 12. November

10 Uhr - St. Michael, Waldbröl Tauffeier Abel Leonhard Onel

18 Uhr - St. Michael, Waldbröl Sonntagvorabendmesse anschl. Beichtgelegenheit

Pastoralbüro Waldbröl;

Tel.-Nr.: 02291/92250;

E-Mail: pastoralbuero@kkgw.de

Gospelchurch in Waldbröl

Im Rahmen eines Abendgottesdienstes findet an vier Sonntagabenden im Jahr in der evangelischen Kirche in Waldbröl die „Gospelchurch“ statt, in der die Gospelmusik eine tragende Rolle spielt.

Gemeinde, Interpreten, d.h. Gospelköre oder auch Solisten, Moderator und Prediger sind aktiv gemeinsam am gottesdienstlichen Geschehen beteiligt. Herzliche Einladung zur „Gos-

pelchurch“, einem stimmungsvollen, etwas anderen Abend-Gottesdienst zum **Thema**

„Wenn die Last zur Brücke wird...“

Sonntag, 23. Oktober, 18 Uhr

ev. Kirche Waldbröl

Lassen Sie sich einladen!!

Mit Impulsen von Pfarrer **Sandor Karoly Molnar**, Inputs des Gospelchurch-Teams und Musik des **Posaunenchores Wirtenbach**.



Energetisch im Gleichgewicht

Was Bauherren und Modernisierer zum neuen Gebäudeenergiegesetz wissen sollten

Ein gutes Drittel des Energieverbrauchs in Deutschland entfällt auf den Gebäudebereich. Um Bauherren und Modernisierer zu energiesparenden Maßnahmen zu animieren, hat der Gesetzgeber in den vergangenen Jahren eine Vielzahl an Verordnungen und Gesetzen erlassen. Das neue Gebäudeenergiegesetz (GEG), das Ende 2020 in Kraft getreten ist, soll für mehr Klarheit sorgen. Es fasst drei umfassende Regelwerke zusammen und soll somit Architekten, Planern und Bauunternehmen die Arbeit erleichtern. Aber auch Hausbesitzer sollten die wichtigsten Punkte kennen.

Einfaches Nachweisverfahren für Neubauten

Ein vereinfachtes Nachweisverfahren für neue Wohngebäude soll Bauherren und Planer entlasten. Das sogenannte Modellgebäudeverfahren ermöglicht Nachweise, ohne dass für jedes Haus aufwendige Berechnungen erforderlich sind. Bei der Sanierung von Altbauden bleiben die Anforderungen auf dem Stand der bisherigen Energieeinsparverordnung bestehen. Das erklärte Ziel des Gesetzgebers ist ein nahezu klimaneutraler Gebäudebestand bis zum Jahr 2050. „Der Gebäudehülle, und hier insbesondere der Wärmedämmung der Außenwände, kommt eine besondere Bedeutung zu“, erklärt Antje Hannig



Wärmegedämmte Fassaden tragen zum Energiesparen und somit zum Klimaschutz bei.
Foto: djd/VDPM



Sanieren mit System: Wenn die gesetzlichen Vorgaben erfüllt werden, gibt es weiterhin staatliche Zuschüsse oder Steuervorteile. Foto: djd/VDPM

vom Verband für Dämmssysteme, Putz und Mörtel (VDPM). Schließlich geht in ungedämmten Altbauden viel Heizenergie ungenutzt nach außen verloren.

Keine Zuschüsse verschenken

Die erste Anlaufstelle für eine energetische Sanierung sind Energieberater und Fachhandwerker vor Ort. Sie können die Ist-Situation aufnehmen und geeignete Maßnahmen vorschlagen. Wichtig dabei ist die Orientierung an den KfW-Effizienzhausstandards. „Je kleiner der Wert ist, desto geringer ist der Energiebedarf der Immobilie und desto mehr staatliche Förderung gibt es“, erklärt Antje Hannig weiter. Als Referenz dient ein KfW-Effizienzhaus 100, das den gesetzlichen Vorgaben des GEG entspricht. Im Vergleich dazu benötigt ein Effizienzhaus 55 lediglich noch 55 Prozent der Primärenergie. Die aktuellen KfW-Förderprogramme können pro Wohneinheit bis zu 48.000 Euro an Investitionszuschüssen ausmachen. Alternativ können Sanierer auch die steuerliche Förderung nutzen, auf diese Weise sind Förderbeträge von bis zu 40.000 Euro verteilt auf drei Jahre möglich. Vorteil: Die Sanierung kann sofort beginnen, die unkomplizierte Abrechnung erfolgt später über die Steuererklärung. Wichtig ist in

diesem Zusammenhang die Beseitigung des ausführenden Fachunternehmens.

Unter

www.vdpm.info etwa gibt es ausfüllbare Muster und viele weitere Informationen. (djd)



Egal ob Neubau oder umfassende Modernisierung: Hausbesitzer haben die Vorgaben des Gebäudeenergiegesetzes zu beachten.
Foto: djd/VDPM

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Diskreter Verkauf	Nümbrecht
Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!	Für ein nettes Rentner-Ehepaar suchen wir eine möglichst ebenerdige und barrierefreie Eigentumswohnung, Wfl. ca. 90 m ² , Terrasse und Garage. Preis bis ca. 250.000,- €
Morsbach	Waldbröl / Randlage
Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein ZFH, auch mit Renovierungsbedarf, Garten, Garage und mindestens 5 Zimmern. Preis bis ca. 370.000,- €	Für einen Unternehmer suchen wir ein modernes Einfamilienhaus mit großem Grundstück (ab 1000m ²), Wfl. ab 140 m ² und mindestens 4 Zimmern. Preis: offen

www.bender-immobilien.de • 0 22 91 / 9 17 49 00

RUND UM MEIN

PLANEN | BAUEN | RENOVIEREN | DEKORIEREN

ZUHAUSE
WOHNTRÄUME LEBEN

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Wohlandstr. 3
51766 Engelskirchen
02263-7100572
plameco.de



Nachhaltiges Granitspülenmodul mit seidenmatt Premium-Oberfläche und Abperleffekt, was sie besonders reinigungsfreundlich macht. Am Ende ihres Lebenszyklus wird sie in einen Recycling-Kreislauf zurückgeführt. (Foto: AMK)



Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967



Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelputzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
0 2763/68 48 · info@maler-funke-gmbh.de
www.maler-funke-gmbh.de

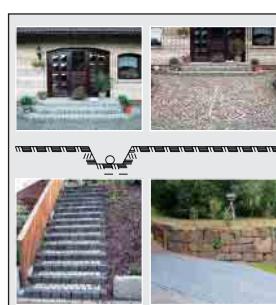


Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

• Werkzeuge von A-Z • Kugellager
• Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
und vieles mehr...

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 · Telefax: 02296/90 04 23
info@ingowebert-iw.de · www.ingowebert-iw.de



Frank Krämer

Meisterbetrieb

Gartengestaltung
Landschaftsbau
Terrassen
Betonsteinpflaster
Natursteinpflaster
Ornamentpflaster
Findlingsmauern
Straßenbau
Tiefbau

Alter Schulweg 8
51580 Reichshof Wildberg
0 22 97 Tel 90 20 88 Fax 90 20 89
E-Mail: Info@kraemer-strassenbau.de

Küchenspülen -
kleine Materialkunde

Die alte soll ersetzt werden oder der Kauf einer neuen Küchen- spüle steht an. „Keine einfache Entscheidung“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle, „denn jeder Spülenwerkstoff weist seine ganz besonderen Vorteile und Qualitäten auf.“ Die kleine AMK- Materialkunde informiert über die wichtigsten Eigenschaften beliebter Klassiker wie Spülen aus Edelstahl, Feinsteinzeug (Keramik) und innovativen Quarzver- bundwerkstoffen (Granitspülen). Die Gastro-Küche glänzt überall

in Edelstahl. Aus gutem Grund. Der langlebige Werkstoff, der auch in privaten „Profi-Küchen“ sehr beliebt ist, bietet viele Plus- punkte: er ist robust, korrosions- beständig, hygienisch, resistent gegenüber thermischen Wech- selbeanspruchungen wie großer Hitze und Kälte. Edelstahl ist lebensmittelecht, säure- sowie laugenbeständig und seine polierte Oberfläche lässt sich leicht reinigen. Edelstahlspülen mit besonderen, extrem widerstands- fähigen Oberflächen sind zudem



Raumwunder mit großem Beckenvolumen: Diese Granitspüle in einer ausgewogenen und modernen Linienführung sorgt für Spülkomfort im Kompaktformat. Vielseitiges Zubehör macht sie zum Multitalent am Wasserplatz. (Foto: AMK)

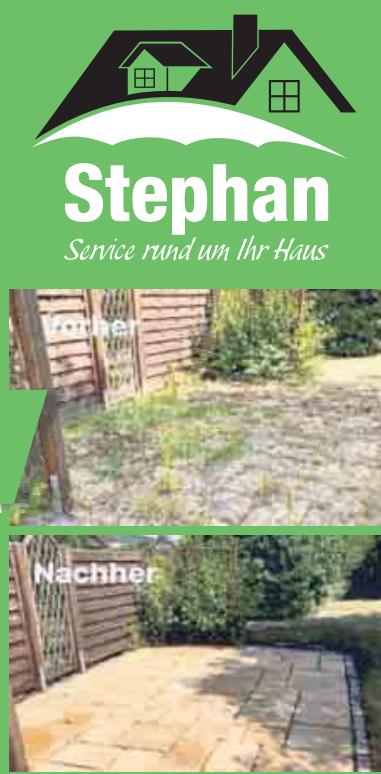
resistent gegenüber Kratzern und Fingerabdrücken. Hinzu kommt: Edelstahl wirkt farbneutral und fügt sich dadurch in jedes Küchendesign und -umfeld ein. Premium-Spülen begeistern mit einer Top-sowie absoluten Präzisionsverarbeitung, einem feinen Silberglanz und einem modern-minimalistischen Design. Das lässt sie so zeitlos elegant wirken.

Zu einer der ältesten zivilisatorischen Kulturtechniken gehört die Herstellung von Keramik, wie die vielen und auch hoch künstlerisch gestalteten Artefakte vergangener Kulturen belegen. Das moderne Pendant ist ebenfalls ein Kunstwerk und erfordert große Expertise: die Herstellung von Spülen aus Feinsteinzeug. Der gesamte Herstellungsprozess, insbesondere das Sintern (Brennprozess), ist sehr anspruchsvoll. Ein breites Farbspektrum sowie edel glänzende und stylish-matte Oberflächen ermöglichen vielfältige Designabstufungen – beispielsweise ganz Ton in Ton, differenziert und fein abgestuft oder auffällig kontrastierend mit dem Küchenumfeld. Keramische Oberflächen sind beliebte Handschmeichler, zudem sehr pflegeleicht. Bei stark kalkhaltigem Wasser empfehlen sich Marken-Produkte mit Spezialversiegelungen: nicht nur gegen das Anhaften unschöner, weißgrauer Kalkablagerungen, sondern auch von Schmutzpartikeln. Große Hitze und Kälte – das macht Keramik nichts aus. Die widerstandsfähigen Spülen halten auch starken Temperaturwechseln mühelos stand. Ebenso Kratzern und Flecken. Keramikspülen sind zudem stoß- und schlagfest, lebensmittelecht und säurebeständig. Ein dritter starker Hingucker neben hochwertigen Marken- und Design-Modellen in Edelstahl oder Keramik sind Granit-Spülen aus Quarzkomposit. Der innovative Verbundwerkstoff zeichnet sich durch einen sehr hohen Anteil (80 Prozent) an natürlichem Quarzsand aus, dem härtesten Bestandteil von Granit. Im Gegensatz zu kühlem Granitstein fühlen sich die glatten Oberflächen dieser eleganten Spülen angenehm temperiert an. Gleichzeitig sind sie extrem hart und daher sehr strapazierfähig und kratzfest. Granitspülen sind farb- und UV-beständig, bruchfest, un-

Service rund ums Haus

Unsere Dienstleistungen:

- Pflasterreinigung
- Terrassen & Gehwege
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Dachreparaturen
- Flachdach erneuern
- Nanoversiegelung
- Imprägnierung)
- Verfugen
- (Epoxidharz „Feste Fuge“)
- Rasenmähen
- Hecken zuschneiden



Sommer-Aktion 20%

Kostenlose Beratung & Probe vor Ort!

Sie erreichen uns in der Geschäftsstelle:

57080 Siegen, Eiserntalstraße 469

Telefon 0271-23571702

info@stephan-stein.de, www.stephan-stein.de

empfindlich gegenüber Kälte, Hitze und küchenüblichen Säuren sowie reinigungsfreundlich. Wird auf besondere Hygiene Wert gelegt, dann kommt eine Spüle mit zusätzlicher antibakterieller Oberflächenveredelung infrage. Aufgrund des großen Angebots an attraktiven bis hin zu außergewöhnlichen Farbstellungen findet sich für jedes Küchendesign das passende Modell. Und wer eine besonders nachhaltige Granitspüle sucht, der wird auch in dieser Disziplin fündig: z. B. eine Spülenmaterialität, die zu 99 Prozent aus natürlichen, nach-

wachsenden oder recycelten Rohstoffen besteht und nach einem langen Lebenszyklus wieder in einen geschlossenen Recycling-Kreislauf zurückgeführt werden kann.

„Neben ihren besonderen Gebrauchs- und Materialeigenschaften überzeugen moderne Spülen insbesondere auch aufgrund ihrer hohen Funktionalität. Hinzu kommen ein außergewöhnliches Design und eine sehr angenehme Haptik. Ob es nun eine formschöne Edelstahl-, Keramik- oder Granitspüle wird, seine finale Kaufent-

scheidung sollte man am besten in einem Küchenstudio oder in einem Möbelhaus treffen“, empfiehlt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. (AMK)



Blickfang Spüle: Filigran, zeitlos elegant und gefertigt mit höchster Präzision ist dieses Edelstahlbecken mit seinem nur 6 mm schmalen Rand. Passgenau gefertigt ist auch das Zubehör: die Rollmatte und das mobile Tropfteil. (Foto: AMK)

Terrassendielen

WPC Cavas 6,79 €/lfm
21x145 mm*, Hohlkammer/Kombiprofil
Made in Germany

Hochgebirgs-Lärche 9,79 €/lfm
25x140 mm*, glatt/glatt

Stauseeholz 14,59 €/lfm
Angelique (Basitocus)
25x140 mm*, glatt/glatt
In diversen Längen verfügbare



6.000 m² Ausstellung besuchen oder online bestellen auf: casando.de

Holz Richter

Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 · www.holz-richter.de



Energieeffizienz RAUTENBERG MEDIA

Unser Weg zur Klimaneutralität.

Das Thema Nachhaltigkeit durchzieht alle Bereiche des Lebens und hat eine riesige Bedeutung für uns und alle folgenden Generationen. Wir von RAUTENBERG MEDIA gehen die Herausforderung ebenfalls an und wirken mit nachhaltigen Lösungen dem Klimawandel entgegen. Auf unserem Weg zur Klimaneutralität haben wir in 2022 verschiedene Maßnahmen umgesetzt.



NEUE ENERGIEEFFIZIENTE KOMPRESSOREN

Durch energieeffizientere Druckluftkompressoren für unseren Maschinenpark, können wir seit diesem Jahr 31.400 Kilowattstunden Strom einsparen.



LED-UMRÜSTUNG

Auch in unseren Büroräumen haben wir in 2022 umgerüstet. Unsere Leuchtmittel sind nun fast vollständig auf LED umgestellt. Allein hier sparen wir Strom von umgerechnet fast 6 Zwei-Personen-Haushalten im Jahr ein.

STARK MIT GRÜNER ENERGIE



NEUE KLIMA FREUNDLICHERE DRUCKPLATTEN

Durch die Verwendung von Druckplatten, die noch recht neu auf dem Markt sind, können wir 65% unseres Wasserverbrauchs einsparen.



INSTALLATION EINER SOLARANLAGE

Unsere in 2022 neu installierte Solaranlage mit einer Fläche von 1.800 Quadratmetern, wird rund 40% unseres gesamten Stromverbrauchs abdecken.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER
Johann Strauch

FON 02241 260-131
E-MAIL j.strauch@rautenberg.media



Weiterbildung im Homeoffice

Wie Online-Lernen gelingt

Lernen am Bildschirm, zu Hause oder im Büro - wer sich für ein Online-Seminar entscheidet, spart Zeit und Kosten für Anreise und Hotel. Ein Rechner oder ein Laptop auf aktuellem, gewöhnlichem Leistungsstand, Kopfhörer mit Mikrofon, das reicht. Eine Kamerafunktion ist wünschenswert, damit sich alle Teilnehmenden sehen können.

Worauf ist bei der Weiterbildung im virtuellen Klassenzimmer zu achten? „Der Trainer oder die Trainerin muss jederzeit präsent sein und für Fragen bereitstehen. Das gewährleistet nur ein Live-Online-Seminar“, erläutert Jens Kullin, Vorsitzender des Berufsverbands für Online-Bildung e.V. und seit 2004 Online-Trainer. Entscheidend für die Qualität ist auch die Software. Kullin: „Sie muss leicht zu bedienen sein - für Lernende und Trainer. Bei einem

Check-in-Termin einige Tage vor der Schulung sollten sich die Teilnehmenden mit dem virtuellen Klassenzimmer vertraut machen können und die Technik checken.“

Technik darf keine Hürde sein

Viele Interessierte fürchten Probleme mit ihrem Computer oder einen ge-

ringeren Lerneffekt beim Online-Seminar. Sie setzen deshalb auf das analoge Lernen. „Dabei bietet der digitale Wissenserwerb auch neue Chancen“, betont Andreas Düpmann, seit 2011 Trainer für effizientes Korrekturlesen: „Das Erlernte lässt sich zwischen den Online-Einheiten ausgiebig üben. Fragen, die sich dabei ergeben, lassen sich in der nächsten Lerneinheit mit dem Trainer klären.“

Gemeinsam lernen im virtuellen Klassenzimmer

Online-Profi Jens Kullin ergänzt: „Anders als bei Lernprogrammen und E-Learnings werden Teilnehmende im Live-Online-Seminar von einem Dozenten begleitet. Sie lernen im eigenen Tempo am vertrauten Rechner und profitieren von der Gruppe im virtuellen Klassenzimmer.“



Foto: goodluz/stock.adobe.com/akz-o

Auch die Lernenden selbst können dazu beitragen, dass die Online-Weiterbildung gelingt, indem sie sich rechtzeitig um die technische Ausstattung kümmern und den Check-in-Termin wahrnehmen. Die beiden Trainer raten,

eine Online-Veranstaltung genauso ernst zu nehmen wie eine Schulung vor Ort. Keine E-Mail-Benachrichtigungen, keine Anrufe, keine Störungen, stattdessen volle Konzentration auf die Inhalte. (akz-o)



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin. Lernen Sie uns kennen:

- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

Medienberater (m/w/d)

für den OBERBERGISCHEN KREIS gesucht.

Das bieten wir

- eine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeitenteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Homeoffice-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Das sind Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Das bringen Sie mit

- Sie sind vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- Sprechen/schreiben gut/sehr gutes Deutsch
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung inkl. Lebenslauf (.pdf) – unter dem Stichwort: „Medienberater (m/w/d) – Oberbergischen Kreis“ an: karriere@rautenberg.media oder bewerben Sie sich [online](#).



Komm ins #WSMteam

www.wsm.eu/karriere



Bei uns werden Karrieren geschmiedet!

Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d) Verlader (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) Berufskraftfahrer (m/w/d)

Industrielackierer (m/w/d) Monteur im Innendienst (m/w/d) uvm.

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu

5 Tipps für einen schlanken und personalerfreundlichen Lebenslauf

Nur relevante Stationen für den Lebenslauf auswählen / Übertreibungen und Falschangaben fallen Führungskräften schnell auf

Die Online-Partnerbörse für Arbeitnehmer und Arbeitgeber JobMatch.pro hat die 5 wichtigsten Tipps für Bewerber gesammelt, mit denen ihre Bewerbung schlank aber dennoch aussagekräftig wird. Faktoren, die jeden Personalen freuen dürften.

Nr. 1: Soft Skills mit Bedacht wählen

Teamfähig, flexibel, organisiert, zielorientiert, zuverlässig, kreativ, belastbar, ehrgeizig - die Liste kann bis ins Unendliche fortgeführt werden. Häufig finden sich solche Aufzählungen auch im Lebenslauf oder Anschreiben. In der Realität stellt sich dann heraus: ein Bewerber ist gar nicht so belastbar und auch die kreativen Fähigkeiten sind ausbaufähig. Wer mit tollen Eigenschaften in der Bewerbung um sich wirft, darf im Arbeitsalltag nicht verwundert sein, wenn er hinter den Erwar-



tungen zurückbleibt. Hier gilt also: Lieber nur die Eigenschaften auswählen, mit denen man sich guten Gewissens charakterisieren kann.

So erhalten Recruiter einen ehrlichen Eindruck über zukünftige Mitarbeiter. Und wer Angst hat, sich damit nicht genügend von Mitbewerbern abzusetzen, den kann Unternehmer und JobMatch.pro-Gründer Peter Steinbach beruhigen: „Niemand ist perfekt, das wissen auch Recruiter. Deshalb: Wenn sich ein Bewerber mit sehr vielen positiven Eigenschaften im Lebenslauf selbst lobt, wirkt das häufig eher unglaublich als beeindruckend.“

Nr. 2: Die Karriere beginnt nicht im Kindergarten

Wer bei seinem Bildungsweg im Lebenslauf mit dem Kindergarten oder der Grundschule beginnt, sollte sich noch einmal eine wichtige Frage stellen: Was will mein zukünftiger Arbeitgeber wirklich von mir wissen?

„Recruiter und Führungskräfte interessiert natürlich, was einen Bewerber für die ausgeschriebene Stelle qualifiziert“, so Steinbach.

Deshalb rät er Arbeitnehmern ganz klar: „Machen Sie es denjenigen, die Ihre Bewerbung lesen, möglichst einfach. Die letzte und wichtigste Ausbildungsstation gehört an den Anfang. Und im Zweifelsfall genügen zunächst die Nennungen der bisher letzten beiden Berufsstationen.“

Nr. 3: Die Stelle bekommt nicht immer der mit den meisten Praktika

Beim Berufsweg gilt wie bei der Ausbildung: Qualität vor Quantität. Das erste Orientierungspraktikum in der Schulzeit muss nicht unbedingt interessant sein für ein Unternehmen. Es ist wichtig zu sehen, dass auch Berufseinsteiger schon Arbeitserfahrung etwa in Form von Praktika



Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de



Gerne per WhatsApp



0170-271 4179



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 29. Oktober

Aesculap-Apotheke

Bahnhofstraße 16, 51597 Morsbach, 02294/327

Sonntag, 30. Oktober

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

Dienstag, 1. November

Wald-Apotheke

Hochstr. 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Mittwoch, 2. November

Adler-Apotheke OHG

Rathausstr. 25, 51570 Windeck (Rosbach), 02292/5058

Donnerstag, 3. November

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Freitag, 4. November

Bröltal-Apotheke OHG

Brölstr. 6, 53809 Ruppichteroth, 02295/5171

Samstag, 5. November

Adler Apotheke

Kaiserstr. 26, 51545 Waldbröl, 02291/92190

Sonntag, 6. November

Rathaus-Apotheke

Hauptstr. 21, 51580 Reichshof (Denklingen), 02296/1200

Montag, 7. November

Linden-Apotheke OHG

Waldbröler Str. 65, 51597 Morsbach, 02294/900401

Dienstag, 8. November

Die Bären Apotheke

Nümbrechter Str. 7b, 51545 Waldbröl (Zentrum), 02291/4640

Mittwoch, 9. November

St. Laurentius-Apotheke

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck (Dattenfeld), 02292/2340

Donnerstag, 10. November

Burg Apotheke

Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292/2900

Freitag, 11. November

Linden Apotheke

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl (Oberwiehl), 02262/93535

Samstag, 12. November

Gertrudis Apotheke

Waldbröler Str. 21, 51597 Morsbach, 02294/1665

Sonntag, 13. November

Adler-Apotheke OHG

Rathausstr. 25, 51570 Windeck (Rosbach), 02292/5058

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Hausarzt, Augenarzt, HNO-Arzt

Ausnahme: Hausärztlicher Notdienst im Bereich Wiehl / Bielstein / Oberbantenberg / Drabenderhöhe / Brüchermühle, 02262/980704

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de

Allg. Krankentransport

02261/19222

Krankenhäuser

Krankenhaus Gummersbach, 02261/17-0
Krankenhaus Waldbröl, 02291/82-0

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im

Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar.

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:
Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)
Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Wel-

cher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavorschriften sind einzuhalten.

Dienstags:

20 Uhr, Waldbröl, Ort bitte erfragen, 51545 Waldbröl, 02263/7100587 (Rita)

Freitags:

20 Uhr, Waldbröl, Ort bitte erfragen bei: 02263/7100592 (Uschi)
Die Meetings stehen den selbst von Alkoholmissbrauch betroffenen Menschen jederzeit offen. Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte sind an den ersten (!) Meetings eines Monats herzlich zur Teilnahme eingeladen.

[https://www.facebook.com/AAin Siegburg](https://www.facebook.com/AAinSiegburg)

Sicherheit auf Knopfdruck



www.oberberg.drk.de

0 22 64/201 34 25

TRIUMPH
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft während und nach Corona und den aktuellen Krisen!



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue und erfüllende berufliche Zukunft!

Werden sie Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Gerade jetzt in den Zeiten von Corona und gefühlten Bedrohungen durch Krieg und Inflation, sind die Menschen kollektiv von Ängsten, Sorgen und geistiger Erschöpfung geprägt. Die Zukunft wird Menschen brauchen, die Andere darin unterstützen sowohl die Körperliche wie auch die Geistigen und mentalen Kräfte zu aktivieren und somit wieder zu innerem Frieden und Angstfreiheit zu kommen. Da unser Körper aus reiner Energie und Bewusstsein besteht, ist es wichtig den Menschen eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Es wird eine Zeit nach Corona und den Krisen geben und es zeichnet sich schon jetzt ab, dass es neue Berufsfelder geben wird, die mehr Empathie und Menschlichkeit benötigen. Diese Felder werden besonders stark im mentalen Gesundheitsbereich sein, den mittlerweile ist es nachgewiesen, dass unser Denken und unsere Einstellungen die wir im Leben haben mehr Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Leben haben als wir es je für möglich halten.

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die ein neues zukunftsorientiertes Berufsfeld suchen und

ein Konzept erlernen wollen, welches Stress und Ängste abbaut, das Wohlbefinden steigert und den inneren Frieden stärkt.

Die Ausbildung dauert 10 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt.

**Start der Ausbildung:
20./21. Mai 2023.**

Sie beinhaltet verschiedene Themen, wie z. B. Grundlagen des mentalen Trainings, Organ- und Energietherapie, Einführung in die Körperanatomie, Achtsamkeits-Entspannungs- und Meditationstechniken, PMR (Progressive Muskelrelaxation), Trance- und Fantasiereisen, Stressbewältigung, Energiemassagetechniken, therapeutische Kommunikation,

NLP, Bewusstseinsförderung, Reflexion sowie das Vermitteln von Seminartechniken und den Aufbau von Kursen

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Coach, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Er arbeitet seit 25 Jahren mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an Schulen, Familienbildungswerken und leitet Seminare und Ausbildungen in den Bereichen Meditation und Entspannung, gewaltfreie Kommunikation, Selbstbewusstsein, mentales Training und Persönlichkeitsentwicklung.

Sie wollen mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder Reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum unterhaltsamen Informationsseminar mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist!

**Kostenloser Infonachmittag:
So 20. November 2022 von 14:00 bis 16:00 Uhr**

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching

