



Online lesen: rundblick-waldbroel.de/e-paper

rundblick

MARKT
STADT



WALDBRÖL

WALDBRÖL,
Bröl, Hochwald,
Mühlenbach

45. Jahrgang

Samstag, den 16. September 2023

Woche 37 / Nummer 19

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Familienfest der Stadtbücherei

Ein buntes Fest für Groß und Klein

Am Sonntag, 27. August, fand in der Stadtbücherei Waldbroel das zweite Familienfest statt. Die kleinen und großen Besucherinnen und Besucher erfreuten sich u.a. an folgenden Programm punkten:

- Bibliotheks-Rallye
- Bücher-Flohmarkt
- Vorlese-Aktion mit Bilderbuchkino
- Drehorgel-Musik
- Spielmobil mit verschiedenen Spiel-Stationen
- Buttons gestalten

Die Stimmung auf dem Fest war ausgelassen und das Wetter spielte glücklicherweise mit. Die Kinder probierten gemeinsam mit ihren Eltern und Großeltern die interessanten Spiel-Stationen aus, inspizierten die Drehorgel von allen Seiten und stöberten im Rahmen der Bibliotheks-Rallye zwischen Büchern und Filmen. Am Ende dieser Rallye erhielt jedes Kind ein Geschenk.

Genascht werden durfte selbstverständlich auch. Für das leibliche Wohl wurde mittels Waffeln, Pizza-Schnecken sowie Kaffee und Kaltgetränken gesorgt. Die Stadtbücherei war auch an diesem Sonntag ein magischer Ort für kleine und große Bücherwürmer. „Das Einzige, was Sie unbedingt wissen müssen, ist der Standort einer Bibliothek“, sagte einst Albert Einstein. Recht hatte er! Lilli Voß (LiV)



Jacqueline Gomer und
Carolin Peters



Drehorgel-Musik



Kinderbücher

markilux



JETZT
entdecken

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

 Metallbau
Altwicker

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de



Werde unsere Teamverstärkung

Hier hast Du die Chance, die Arbeit der AggerEnergie als regionaler Energieversorger mitzugestalten.

Starte mit uns Deine berufliche Karriere!

Aktuelle Ausbildungsangebote und
unser Bewerbungsformular findest Du unter
aggerenergie.de/karriere

Weitere Infos:
Stephanie Noël • 02261-3003-910
AggerEnergie GmbH • Alexander-Fleming-Straße 2 • 51643 Gummersbach

AggerEnergie

Gemeinsam für unsere Region



Strompreissenkung bei AggerEnergie

Oberberg/Overath, September 2023 - AggerEnergie senkt zum 1. Januar die Strompreise um 10 Cent pro Kilowattstunde - Neues Festpreisprodukt bereits ab 10. September.

Vereinzelte Energie-Gundversorger haben für die nächsten Monate eine Reduzierung der Strompreise angekündigt. Auch bei der AggerEnergie zeichnet sich aufgrund von günstigeren

Beschaffungskonditionen ein Senkungspotenzial bei den Strompreisen ab: Ab dem 1. Januar 2024 sinken die Strompreise des Lokalversorgers um 10,04 Cent brutto pro Kilowattstunde. In der Grundversorgung beträgt der Arbeitspreis dann 44,66 Cent brutto pro Kilowattstunde. Und auch die meisten anderen, günstigeren Tarife der AggerEnergie werden um 10,04 Cent gesenkt.

Beim aktuellen Klassik-Tarif beispielsweise liegt dann der Arbeitspreis bei 34,23 Cent pro Kilowattstunde Ökostrom. Für einen durchschnittlichen Drei-Personen-Haushalt bedeutet die Preissenkung eine jährliche Ersparnis von rund 350 Euro. Alle Kundinnen und Kunden werden zu gegebener Zeit individuell per Brief oder per E-Mail über diese Preissenkung informiert.

Neben der Grundversorgung, dem Klassik- und dem Heimatstrom-Tarif bietet AggerEnergie seit dem 10. September auch wieder ein Festpreisprodukt mit einer Preisgarantie an. Alle Informationen hierzu findet man im individuellen Tarifrechner der AggerEnergie auf www.aggerenergie.de oder persönlich in einem der Kundeninfos in Gummersbach, Waldbröl und Overath.

„Den Blickwinkel erweitern“

Waldbröler Autorin Susanne Büscher las in der Buchhandlung Buch & Welt aus ihrem Erstwerk

Bis auf den letzten Platz gefüllt war die Buchhandlung Buch & Welt in Waldbröl zur Lesung von Susanne Büscher. Die Waldbröler Autorin und Lebensberaterin präsentierte den rund 50 Besucherinnen und Besuchern ihr Erstwerk „Ansichtssache - Den Blickwinkel erweitern“ und las daraus mehrere Kurzgeschichten und Gedichte. Die Texte sollen dazu einladen, über eigene Sichtweisen nachzudenken und gleichzeitig Mut machen, andere Perspektiven einzunehmen, um individuelle Probleme und Herausforderungen aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten. Obwohl in einem Fachverlag erschienen, schafft das Buch einen niederschwelligen und doch therapeutisch wirksamen Einstieg für jederman und jedefrau. „Für die psychotherapeutische Arbeit in meiner Praxis suchte ich vergeblich nach einem Buch wie diesem, darum habe ich mich selbst an die Arbeit gemacht und glücklicherweise mit dem Beltz-Verlag gleich einen interessierten



Nachdenklich bis verträumt oder auch glückselig stimmte Susanne Büscher die Zuhörerinnen und Zuhörer in der Buchhandlung Buch & Welt. Foto: C. Büscher

Verleger gefunden“, sagte die Waldbrölerin im Gespräch mit Pfarrer Jochen Gran, der die Lesung als Verantwortlicher der Buchhandlung anmoderierte. Den

passenden musikalischen Rahmen zwischen einzelnen Lesungen gestaltete Doo-Jin Park, Kantor der Evangelischen Kirchengemeinde Waldbröl, am E-Piano.

Viele der Zuhörerinnen und Zuhörer, die Texten und Musik gebannt lauschten, nahmen das Buch im Anschluss gleich mit nach Hause - natürlich von der Autorin signiert.

Apotheken

Adler Apotheke

Kaiserstraße 26

Die Bären Apotheke

Nümbrechter Str. 7b

Hans Dieter Schmitz

Kaiserstraße 50a

Wald-Apotheke

Hochstraße 16

Bäckereien

Bäckerei Schmidt

Bahnhofstraße 4

Bäckerei Schmidt

Wiehler Str. 20

Der Landbäcker Dirk Marenbach

Bergstraße 3

Feinbäckerei Dück

Brößstraße 330

Hartmut Reitz

Turnerstraße 72A

Koch's Backstube GmbH

Hauptstraße 14

Scheffel Backwaren

Raabeweg 1

Schneider's Bäckerei

Gerberstraße 4

Getränkemarkt

Getränke Hoffmann

Brößbahnstraße 4

Getränke Hoffmann

Hauptstraße 14

Multi Getränke Center

Industriestraße 1

Supermärkte

ALDI SÜD

Raabeweg 5

ALDI SÜD

Kaiserstraße 100

Europa Mix

Landrat-Danzier-Straße 1

Netto Filiale

Wiehler Str. 26

NORMA Filiale

Otto-Eichhorn-Straße 2

REWE am besten PETZ

Gerberstraße 4

REWE am besten PETZ

Raabeweg 1

Tankstellen

Aral

Friedrich-Engels-Straße 2

Bellersheim Tankstellen

Friedrich-Engels-Straße 2

Esso

Kaiserstraße 104

Bei uns erhalten
Sie den



kostenlos!

Leon Mineralöl-Handels-GmbH

Berghausener Str. 8

Mundorf Tankstelle Waldbröl

Brößstraße 33

star Tankstelle

Kaiserstraße 122-124

Auszeit für Frauen



Am Freitag, 22. September, um 19 Uhr bittet das Frauenfrühstücks-team zur Auszeit in die Klus. Die Referentin Julia Beil wird zum Thema „Segensregen - Wie beende ich die Trockenzeit?“ sprechen. Gottes Segen! Das wünschen sich Christen zum Geburtstag, zur Hochzeit, Einschulung und überall, wo sie eine Gelegenheit dazu finden. Aber was bedeutet das? Und was passiert, wenn trotz der guten Segenswünsche eher Dürre im Leben herrscht? Julia Beil wird

Wege aufzeigen, wie frau Dürrezeiten überstehen, Segensquellen finden und nicht zuletzt selbst zum Segen werden kann. Den musikalischen Rahmen gestaltet Daniela Clees. Für ein leckeres Fladenbrot sorgt das Klus-Team. Karten sind zum Preis von 15 Euro bei Buch&Welt und in der Buchhandlung Haupt erhältlich (Abendessen inbegriﬀen; Getränke nicht enthalten). Informationen bei Inge Mathyssen, Tel.: 02291/912343



Anzeige

Rennhacks TV-Service zieht um

Verflixtes siebtes Jahr - Carsten Rennhack trennt sich vom aktuellen Standort



Bereits im siebten Jahr betreibt Carsten Rennhack seine Firma Rennhacks TV-Service in der Wiehler Weiherpassage 8. Das Team besteht aus Carsten Rennhack (Informationstechniker-Meister), dem Inhaber, Frank Schleicher (Meister) und einem Praktikanten.

Nunmehr ergab sich die Möglichkeit, ein größeres und noch ansprechenderes Ladenlokal ganz zentral auf dem Weiherplatz zu beziehen - und diese Chance wurde von Rennhack und seinen Mitarbeitern genutzt. Die Eröffnung der neuen Räumlichkeiten ist für Mitte Oktober 2023 geplant. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Bereits seit 2002 führt Carsten Rennhack ein erfolgreiches Unternehmen. So übernahm er beispielsweise im Januar 2002 die namhafte Firma Radio Kugelmeyer in Waldbröl. Im Oktober 2002 hatte er zusätzlich seinen

ehemaligen Lehrbetrieb übernommen und war in der Homburger Straße in Wiehl tätig. Während das Geschäft in Waldbröl wegen Personalmangel schließen musste, florierte die Niederlassung in Wiehl, sodass im Jahr 2015 der Umzug in die Weiherpassage in Wiehl anstand.

„Ich repariere alles, was einen Stecker hat“, beantwortet Carsten Rennhack die Frage nach seinem Tätigkeitsbereich.

Zu seinen Dienstleistungen gehören Reparaturen von Elektrogeräten wie Fernseher, Kühlschränke, Thermomix etc., Verkauf von diversen kleinen und großen Elektrogeräten, Installation von Alarmanlagen, Sicherheitstechnik, Videoüberwachung und Antennentechnik.

Die zahlreichen Stammkunden schätzen insbesondere den umfangreichen persönlichen Service, den Rennhacks TV-Service ihnen bietet. So sind viele Kunden immer wieder verwundert, wie allumfassend Carsten Rennhack den Begriff

Kundenservice definiert. Nicht nur die Lieferung und Einstellung des Gerätes ist für ihn und seine Mitarbeiter selbstverständlich. Auch nach dem Kauf dieser Geräte steht er als Ansprechpartner gerne zur Verfügung. Rennhack ist zudem ebenfalls im Außendienst tätig und betreut viele Seniorenheime oder Hausverwaltungen im oberbergischen Kreis in Sachen Satellitentechnik. Auf dieses Gebiet hat er sich insbesondere in Großanlagen spezialisiert. Zu seinen diesbezüglichen Aufgaben gehören u.a. die Planung, Wartung und Erweiterung der Antennenanlagen.

Um seinen Service gewährleisten zu können und die eigenen Qualitätsstandards halten zu können, ist es für Carsten Rennhack besonders wichtig, mit Herstellern zusammen zu arbeiten, von deren Qualität er überzeugt ist.

Im Bereich der Fernseherhersteller hebt er daher den Hersteller Metz ausdrücklich hervor, den Rennhacks TV-Service seit einiger Zeit im

Programm hat. Hierbei handelt es sich um einen deutschen Hersteller, der „unheimlich hohe Produktqualität, einfache Bedienung und ausgesprochen guten Ton“ bietet, so Rennhack.

Grundsätzlich können bei Rennhacks TV-Service Elektrogeräte aller gängigen Hersteller erworben werden. Allerdings präferiert Carsten Rennhack einige Hersteller, die einen guten Service bieten, um selber diesen Service gewährleisten zu können.

Den Umzug muss das Team um Rennhack glücklicherweise nicht allein stemmen. Viele helfende Hände haben bereits jetzt ihre Unterstützung angeboten.

Darunter sind auch einige Kunden, die mittlerweile zu Freunden geworden sind. Carsten Rennhack und seine Mitarbeiter freuen sich darauf, demnächst ihre Stammkunden sowie neue Kundschaft in den neuen Lokalitäten am Weiherplatz begrüßen zu dürfen.

Lilli Voß (LiV)



Schlaf- und Matratzenberatung / verkauf nach Terminabsprache bei Ihnen Zuhause

Pflegebetten, Lattenroste, Kissen, NSK, Bettwaren etc.
02293 - 938681 / 0151 - 25733570
www.bettenhoffmann.de · info@bettenhoffmann.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

| | |
|--|---|
| Nümbrecht Für eine solvenz kleine Familie suchen wir ein Einfamilienhaus mit guter Anbindung an den Schul- und Nahverkehr, auch renovierungsbedürftig. Preis bis ca. 330.000,- € | Wert-Analyse Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein! |
| Windeck Für ein nettes Ehepaar suchen wir eine Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse, Wfl. ab 85 m² und mindestens 3 Zimmern u. Kellerabteil. Preis bis ca. 180.000,- € | Reichshof Für einen Handwerker suchen wir ein kleines renovierungsbedürftiges EFH zur individuellen Gestaltung. Wfl. ab 100 m² und mind. 3 Zimmern. Preis bis ca. 240.000,- € |

www.bender-immobilien.de 0 22 91 / 9 17 49 00

Kath. Pfarrgemeinde Waldbröl und Filiale Nümbrecht

Kirchliche Mitteilungen vom 16. bis 30. September

Samstag, 16. September

14.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Tauferinnerungsfeier anschl.
Kaffeetrinken im Pfarrheim
18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Sonntagvorabendmesse
anschl. Beichtgelegenheit

Sonntag, 17. September

9.30 Uhr - St. Konrad, Ziegenhardt
Hl. Messe
10.30 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl
ökumen. Sonntagsgebet
18 Uhr -

St. Michael, Waldbröl Hl. Messe

Montag, 18. September

9 Uhr -
Kapelle Schnörringen Hl. Messe

Mittwoch, 20. September

17.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl
eucharistische Anbetung
18 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Hl. Messe
Donnerstag, 21. September

10.15 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl

Hl. Messe

Freitag, 22. September

10.30 Uhr - AWO-Haus Wortgottesdienst mit Kommunionfeier
18 Uhr - St. Michael, Waldbröl
ökumenisches Friedensgebet

Samstag, 23. September

18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Sonntagvorabendmesse
anschl. Beichtgelegenheit

Sonntag, 24. September

10.30 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl
ökumen. Sonntagsgebet
18 Uhr - St. Michael, Waldbröl

Hl. Messe

Montag, 25. September

9 Uhr - Kapelle Schnörringen

Hl. Messe

Mittwoch, 27. September

17.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl
eucharistische Anbetung
18 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe

Donnerstag, 28. September

10.15 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl
Hl. Messe

Freitag, 29. September

8 Uhr - St. Michael, Waldbröl Schulgottesdienst der Grundschule
Wiedenhof

18 Uhr - St. Michael, Waldbröl
ökumenisches Friedensgebet

Samstag, 30. September

13.30 Uhr - St. Konrad, Ziegenhardt Trauung Kevin Romunder und Michele Nosbach

15 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Tauffeier für Leonard Isano Niestroj und Leandro Di Bella

18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Sonntagvorabendmesse
anschl. Beichtgelegenheit

Pastoralbüro Waldbröl;

Tel.-Nr.: 02291/92250;

E-Mail: pastoralbuero@kkgw.de



**Familie ist
das Größte.
Ihre Sicherheit
eine Kleinigkeit.**

Mit dem Johanniter Hausnotruf leben Familien sicher. Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

0800 3233800 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Michael Braatz

Rechtsanwalt

Renate Broich-Schumacher

Fachanwältin für Familienrecht

Tätigkeitsschwerpunkte

- Arbeitsrecht
- Straßenverkehrsrecht
- Familienrecht
- Baurecht
- Miet- und Pachtrecht
- Erbrecht

Kapellenweg 9

51580 Reichshof-Sinspert

Tel. 02265/9974334

www.ra-michael-braatz.de

Zweigstelle Siegburg

Siegstr. 77 • Tel. 02241/147878

Kanzlei Neunkirchen-Seelscheid

Hauptstr. 66 • Tel. 02247/5400 + 5485

Alles rund um das Obst und die Ernte

Obstwiesenfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar



Getrocknete Äpfel frisch aus dem Dörrofen beim Obstwiesenfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

Am Sonntag, den 1. Oktober 2023 findet im **LVR-Freilichtmuseum Lindlar** wieder das Obstwiesenfest statt. Zwischen 10 und 18 Uhr können hier verschiedene Obstsorten bestaunt werden, die heutzutage kaum mehr in den Supermärkten zu finden sind. Neben der großen Obstsortenschau gibt es auch wieder die professionelle Apfelsortenbestimmung. Wenn Unklarheit über die Sorte im eigenen Garten besteht, kann das Obst mitgebracht werden - für die genaue Sortenbestimmung sind drei bis vier Äpfel nötig. Wer hier etwas Neues ausprobieren möchte, kann auch direkt einen Obstbaum aus der Baumschule mit nach Hause nehmen. Natürlich steht auch saisonales Obst und Gemüse zum Verkauf, ebenso wie



Vorbereitung zum Obstdörren beim Obstwiesenfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

Dekoratives und Praktisches aus der Region, welches passend zur beginnenden Herbstzeit angeboten wird.

Zusätzlich gibt es ein buntes Museumsprogramm für Groß und Klein: Alte Handwerke wie Schmieden, Backen und Seile schlagen laden zum Zuschauen und Mitmachen ein. Der historische Dörrofen in der Scheune aus Rösrath-Großhecken wird in Betrieb genommen und der Bandwebstuhl in Bewegung gesetzt. Für das leibliche Wohl sorgen regionale Gastronomiestände mit einem reichhaltigen Angebot, das

von Pizza aus dem Steinbackofen und Spanferkel vom Spieß bis hin zu gebackenen Champignons reicht. Am historischen Kiosk aus Wermelskirchen werden neben



Apfelsorte Gräfin von Paris auf den Obstwiesen im Museums-gelände.

allerlei Süßigkeiten und fairer Kaffee angeboten. Das Nordtor und die Nordkasse des Museums sind geöffnet.

„Obstwiesenfest“ im LVR-Freilichtmuseum Lindlar
Sonntag, 1. Oktober 2023,
10 bis 18 Uhr
Information: 02234 9921-555,
www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de



Birnensortenschau beim Obstwiesenfest beim LVR-Freilichtmuseum Lindlar.



Apfelsortenschau beim Obstwiesenfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

Obstwiesenfest

10 bis 18 Uhr

LVR-
Freilichtmuseum
Lindlar

1. Oktober

www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de

70 Jahre
LVR
LWL

LVR
Qualität für Menschen

Traditionelles Handwerk trifft moderne Technik

Berufe: Brauer und Mälzer sorgen für den individuellen Charakter eines Bieres

Dass jede der in Deutschland gebrauten 5.000 Biersorten ihren eigenen Charakter besitzt, dafür sorgen Brauer und Mälzer. Sie führen nicht nur die traditionellen Zutaten zusammen, sondern bestimmen auch die individuelle Rezeptur und überwachen den Brauprozess. Darüber hinaus spielen chemische und biologische Prozesse eine wichtige Rolle bei der Bierherstellung. „Alkohol und Kohlensäure entstehen erst durch Gärungsprozesse der zugesetzten Hefe, bei denen Lagerzeit und Temperatur ausschlaggebend sind“, erklärt Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer der Brauerei C. & A. Veltins. Brauer und Mälzer seien daher maßgeblich für die Sicherstellung der Qualität der einzelnen Marken der Brauerei verantwortlich.

Duales Bachelorstudium als Option

Im Sauerland durchlaufen Azubis in drei Jahren alle Schritte der Bierherstellung und erlernen den Umgang und den Einsatz von Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffen. Die Malzherstellung sowie das Gewinnen, Kühlen und Klären von Würze sind dabei nur ein Teil der Aufgaben. Das Vergären, Lagern und Reifen von Bier ist ebenso entscheidend wie das Filtrieren und Abfüllen des Gerstensafts. „Seit 2018 bieten wir eine Kombination der Ausbildung zum Brauer und Mälzer mit einem vierjährigen Dualen Bachelorstudium der Getränketechnologie an“, so Peschmann. Mehr Infos gibt es unter www.veltins.de. Nach einer 15-monatigen praktischen Ausbildung in der Brauerei beginnt das Studium an der Hochschule in Geisenheim. Während der Semesterferien kehren die Azubis für weitere praktische Ausbildungsschritte nach Grevenstein zurück.



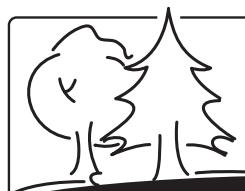
Ein traditionsreicher Beruf setzt heute auf fortschrittliche Technik: Das macht den Reiz der Tätigkeit des Brauers und Mälzers aus. Fotos: djd/Brauerei C. & A. Veltins/Jakob Studnar

Die Arbeit des Küfers: ein echter „Knochenjob“

Während heute moderne Technik die Arbeit in der Brauerei erleichtert und das Bier in Kunststoff- oder Edelstahlfässern abgefüllt wird, war die Tätigkeit eines Küfers ein echter „Knochenjob“. Der Küfer, häufig auch Böttcher genannt, war bis vor wenigen Jahrzehnten für die Herstellung, Reinigung und Reparatur der damals üblichen Holzfässer verantwortlich. Besonders das sogenannte Pichen war nicht ungefährlich. Um die Poren und Fugen des Holzes zu schließen und ein Entweichen der Kohlensäure zu verhindern, aber auch um im Fassinneren eine geschmackliche Veränderung

durch den Kontakt zwischen Bier und Holz zu vermeiden, mussten Küfer die Holzfässer mit flüssigem und extrem heißem Pech ausklei-

den. War die dünne Schicht beschädigt, musste mühsam eine neue aufgetragen werden. (djd)



Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU: Sägewerk**

Tel. 02293/90 83 36 – Mobil 0171/722 08 37

info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de



Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

• Werkzeuge von A-Z • Kugellager
• Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
und vieles mehr...

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 · Telefax: 02296/90 04 23
info@ingowebert-iw.de • www.ingowebert-iw.de

**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 30. September 2023
Annahmeschluss ist am:
22.09.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK WALDBRÖL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Andre Steiniger
SPD Bernd Kronenberg
FDP Sebastian Diener
Bündnis 90 / Die Grünen Martin Pfeiffer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Waldbröl. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikelspiegel nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Celina Wessling
Fon 02241 260-176
c.wessling@rautenberg.media

REPORTERIN

Lilli Voß
l.voss@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-waldbroel.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](#)



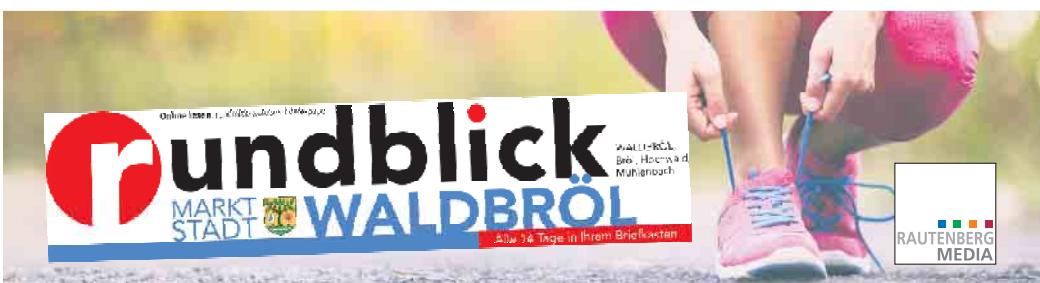
- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

KARRIERE



NUTZE DEINE CHANCE



Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK WALDBRÖL in

- Bladersbach**
- Bröhl, Thierseifen, Niederhof**
- Escherhof, Neuenhof, Biebelshof**
- Schnörringen**
- Hermesdorf Gewerbegebiet**
- Herfen**
- Waldbröl-Mitte**
- Rossenbach/Beuinghausen**
- Wilkenroth**
- Geilenkausen, Hillesmühle**

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK WALDBRÖL in

- Bladersbach**
- Bröhl, Thierseifen, Niederhof**
- Escherhof, Neuenhof, Biebelshof**
- Schnörringen**
- Hermesdorf Gewerbegebiet**
- Herfen**
- Waldbröl-Mitte**
- Rossenbach/Beuinghausen**
- Wilkenroth**
- Geilenkausen, Hillesmühle**

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk

Kasinstraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

.....

PLZ, Ort

.....

E-Mail

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PREsse VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Berufswahl mit Jobgarantie

Die Ausbildung als PTA bietet viele Möglichkeiten und Abwechslung

Zu gewissen Zeiten im Leben müssen die beruflichen Weichen (neu) gestellt werden - sei es nach dem Schulabschluss oder wenn man sich beispielsweise nach der Elternzeit umorientieren möchte. Allerdings ist es nicht immer leicht, den Traumjob zu finden, denn die Auswahl ist riesig. Viele können zudem nicht einschätzen, was sie konkret in einem Beruf erwartet, welche Möglichkeiten er eröffnet und wie es um die Zukunftsaussichten bestellt ist. Linda-Apotheker Matthias Fischer aus Ostenfeld bei Husum spricht sich für eine Ausbildung zum pharmazeutisch-technischen Assistenten aus: „Dieser Beruf bringt ein wirklich spannendes und breit gefächertes Betätigungsfeld mit sich.“

In Apotheken, Krankenhäusern und mehr

Das gilt besonders für die Arbeit in der Apotheke. „Die Aufgaben reichen hier von der Kundenberatung über die Hilfsmittelversorgung und Labortätigkeiten bis hin zu Dokumentation und Qualitätsmanagement - dadurch ist der Job immer wieder abwechslungsreich und anspruchsvoll“, erklärt der Experte. Zudem gibt es noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel in der Pharmaindustrie, in Kliniken und Laboren sowie bei Krankenkassen oder Gesundheitsämtern. Matthias Fischer: „Gerade in der Apotheke jedoch machen der zwischenmenschliche Kontakt und das gute Gefühl, den Kunden zu helfen, den Job so reizvoll.“ Dabei genießt der Beruf ein hohes Ansehen und ist zukunftssicher. „PTAs haben keine Probleme, eine Stelle zu finden - sie werden sogar händeringend gesucht“, weiß der Apotheker aus eigener Erfahrung. Wer sich zum pharmazeutisch-technischen Assistenten ausbilden lassen will, sollte mindestens einen Realschulabschluss mitbringen sowie Interesse an Naturwissenschaften wie Biologie, Chemie und

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE

Gerne per WhatsApp



0170-271 4179



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nutzen wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Botanik. Ebenso sind Einfühlungsvermögen und ein kommunikatives Wesen gefragt. Die Ausbildung

erfolgt über zwei Jahre an einer Schule mit anschließendem halbjährigem Praktikum in einer

Apotheke. Unter www.linda.de findet man zum Beispiel gute Anlaufstellen in Wohnnähe. (djd)

WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std.), in Teilzeit (20-30 Std.)
oder auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukonzepte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 16. September**Oberberg Apotheke**

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262-9998390

Sonntag, 17. September**Vita-Apotheke Derschlag**

Kölner Str. 2, 51645 Gummersbach (Derschlag), 02261 950510

Montag, 18. September**Sonnen-Apotheke**

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

Dienstag, 19. September**Gertrudis Apotheke**

Waldbröler Str. 21, 51597 Morsbach, +4922941665

Mittwoch, 20. September**Die Bären Apotheke**Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht
(Zentrum / am PETZ Markt (REWE)), 02293-909120**Donnerstag, 21. September****Rathaus-Apotheke**

Hauptstr. 21, 51580 Reichshof (Denklingen), 02296/1200

Freitag, 22. September**Linden-Apotheke OHG**

Waldbröler Str. 65, 51597 Morsbach, 02294/900401

Samstag, 23. September**Wald-Apotheke**

Hochstr. 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Sonntag, 24. September**Apotheke in Wildbergerhütte**

Siegener Str. 37, 51580 Reichshof (Wildbergerhütte), 02297/231

Montag, 25. September**Falken-Apotheke**

Drabenderhöher Str. 35, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262 701464

Dienstag, 26. September**Homburgische Apotheke**

Hauptstr. 54, 51588 Nümbrecht, 02293/6723

Mittwoch, 27. September**Die Bären Apotheke**

Nümbrechter Str. 7b, 51545 Waldbröl (Zentrum), 02291/4640

Donnerstag, 28. September**Aesculap-Apotheke**

Bahnhofstr. 16, 51597 Morsbach, 02294/327

Freitag, 29. September**Linden Apotheke**

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl (Oberwiehl), 02262/93535

Samstag, 30. September**St. Laurentius-Apotheke**

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck (Dattenfeld), 02292/2340

Sonntag, 1. Oktober**Linden-Apotheke OHG**

Waldbröler Str. 65, 51597 Morsbach, 02294/900401

Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Hausarzt, Augenarzt, HNO-Arzt

Ausnahme:

Hausärztlicher Notdienst
im Bereich Wiehl / Bielstein /
Oberbantenberg / Drabender-
höhe / Brüchermühle,
02262/980704**Tierärzte**

www.tieraerzte-oberberg.de

Allg. Krankentransport

02261/19222

KrankenhäuserKrankenhaus Gummersbach,
02261/17-0
Krankenhaus Waldbröl,
02291/82-0**Allgemeine ärztliche Notdienst-
praxen in Oberberg**Die drei allgemeinen ärztlichen
Notdienstpraxen des ambulanten
Bereitschaftsdienstes der nieder-
gelassenen Ärzte im Kreis Ober-
berg am Kreiskrankenhaus Gum-
mersbach, am Kreiskrankenhaus
Waldbröl und am Krankenhaus
Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in
den Praxisräumen erreichbar.
Am Wochenende sowie mitt-
wochs- und freitagsnachmittags
werden die Öffnungszeiten in
einen „Früh-“ und „Spätdienst“
geteilt und damit an die Stoß-
zeiten der Inanspruchnahme
des ambulanten Notdienstes
angepasst.Die Öffnungszeiten der Not-
dienstpraxen in Gummersbach,
Waldbröl und Wipperfürth lauten
wie folgt:Montag, Dienstag, Donnerstag:
19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)Samstag, Sonntag, Feiertage:
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)**Ärztliche Hausbesuche****über 116 117**Für die ambulante Versorgung
nicht mobiler bzw. bettlägeriger
Patienten in Oberberg steht der
ärztliche Hausbesuchsdienst zur
Verfügung. Die Hausbesuche wer-
den von der Arztrufzentrale NRW
koordiniert, diese ist an allen
Wochentagen rund um die Uhr
unter den kostenlosen Rufnummer
116 117 erreichbar.**Kinder-Notdienst in
Gummersbach**Der kinder- und jugendärztlichen
Notdienst ist am Kreiskranken-
haus Gummersbach unterge-
bracht und mittwochs und frei-
tags von 16 bis 20 Uhr und an
Wochenenden von 9 bis 13 Uhr
und 16 bis 20 Uhr erreichbar.
Der ambulante augenärztliche
Notdienst wird wie gewohnt am
Montag, Dienstag und Donners-
tag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch
und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am
Wochenende und an Feiertagen
von 8 bis 21 Uhr angeboten. Wel-
cher Augenarzt Notdienst hat, er-
fahren Patienten ebenfalls unter
der 116 117.Weitere Informationen zum am-
bulanten Notdienst in Nordrhein
gibt es unter
www.kvno.de/notdienst.**Du hast Alkoholprobleme?****Wir können helfen**Auch oder gerade in Coronazei-
ten wird sehr viel Alkohol getrun-
ken. Für die, die mit ihrem Alko-
holkonsum ein Problem haben,
bieten die Anonymen Alkoholiker
Hilfe an.Üblicherweise geschieht das in
sogenannten Meetings, in denen
Betroffene sich über die Krank-
heit Alkoholismus austauschen.
Diesen Austausch nennen wir
TRIUMPH
TREPPIENLIFTE
Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 0 2261 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

Sicherheit auf Knopfdruck

Deutsches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.
HAUS NOTRUF
www.oberberg.drk.de
0 22 64/201 34 25

Selbsthilfe. Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavorschriften sind einzuhalten.

Dienstags:



20 Uhr, Waldbröl, Ort bitte erfragen,
51545 Waldbröl,
02263/7100587 (Rita)

Freitags:

20 Uhr, Waldbröl, Ort bitte erfragen
bei: 02263/7100592 (Uschi)

Die Meetings stehen den selbst von Alkoholmissbrauch betroffenen Menschen jederzeit offen. Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte sind an den ersten (!) Meetings eines Monats herzlich zur Teilnahme eingeladen.
<https://www.facebook.com/AAnSiegburg>

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder
Ammerweg 6
51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84
info@pflegedaheim24h.de
www.pflegedaheim24h.de



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Antik Solbach
Restauration - eigene Abbeiz-Anlage
Ausstellungsräume in der Industriestraße 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,-** Preis konkurrenzlos! Preis konkurrenzlos! Preis konkurrenzlos!

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht
Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser, Bilder, Instrumente, Hörgeräte.
Frau Franz, Tel.: 0163/8868565

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art
sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

ab 6,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: rundblick-waldbröl.de/e-paper

rundblick
MARKT STADT WALDBRÖL
WALDBRÖL, Bröl, Hochwald, Mülenbach
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG **DRUCK** **WEB** **FILM**

„Ich mache mir die Welt bunt!“

Marion Willmanns lebt nach der Philosophie von Pippi Langstrumpf

Marion Willmanns ist eine interessante Frau mit vielseitigen künstlerischen Tätigkeitsbereichen. So ist sie u.a. Gesangslehrerin / Vocal-Coach, Musical-Sängerin, Ausbilderin, Songwriterin, Autorin, Malerin, TV-Darstellerin und hat ein Krankenpflege-Examen. Nach eigenen Aussagen ist es ihr stets ein innerliches Verlangen, andere mit ihrem Tun zu stärken, beratend zur Seite zu stehen und den Blick für die Schönheit des Lebens zu schärfen. Diese Qualitäten weiß u.a. der bekannte Sänger Peter Orloff zu schätzen. Willmanns und ihn verbindet eine jahrelange Freundschaft. Der Schlüssel für all dies ist eine offene zugewandte Kommunikation und somit auch die Stimme, ohne die eine Kommunikation nicht möglich wäre. In ihrer Gesangsschule „Musikparadies“, die sie 2012 gegründet hat, unterrichtet Willmanns Schülerinnen und Schüler von 6 bis 80 Jahren und bringt ihnen nicht nur vielfältige Gesangstechniken bei, sondern hat auch ein offenes Ohr und einen guten Ratschlag, falls dieser gewünscht wird.

Die Gesangslehrerin zum Thema Stimme:

„Ein ‚Blick auf die Stimme‘ hilft oft, dieses wundersame Organ besser zu verstehen. Begleitet sie uns doch vom ersten Atemzug - mit heftigem Geschrei - bis zum leisen Flüstern bei unserem letzten Willen. So langlebig wie das Herz - und doch kümmern wir uns eigentlich gar nicht um die Stimme, denn sie funktioniert ja. Und erst, wenn wir sie überstrapaziert haben, im Fußballstadion, bei einer Party und gemeinschaftlichem Spaß an der ‚Freud‘, merken wir, dass da was nicht stimmt. Sie schmerzt sogar, wenn wir es übertrieben haben oder sie falsch benutzen - wenn wir im kalten Zustand jemanden laut rufen, um Hilfe schreien oder „Tor“ brüllen. Prophylaktisch ist ein morgendliches „Warm-up“ der Stimme also ein Gewinn! Die leichteste Aufwärmübung funktioniert mit dem Nachbilden einer Sirene, also von ganz tief bis hoch und wieder tief. Hierbei die Mundstellung im Auf- und Abgang von uo-ä-ou (das „ä“ an höchste Stelle setzen, es liegt in sehr entspannter Lage im Kehlapparat - anders z.B. wie das „a“).



Dreimal die Sirene und dabei immer kraftvoller werdend, hat die Stimme schon ein gutes Basement für den Tag. Kein Sportler würde ohne „Warm-up“ beginnen, es käme schließlich zu Muskelfaserrissen!“ An dieser Stelle betont Willmanns, dass die oben genannte Aufwärmübung nicht nur fürs Singen, sondern für alle, die ihre Stimme im alltäglichen Leben viel gebrauchen, eine echte Bereicherung sei. Exemplarisch sind hier folgende Berufsgruppen zu nennen: Telefonistinnen/Telefonisten, Moderatorinnen/Moderatoren, Therapeutinnen/Therapeuten, Ärztinnen/Ärzte und Lehrpersonal. Jedoch nutzt auch eine weitere Vielzahl an Berufsgruppen gerade ihre Stimme als einfühlsames Werkzeug.

Ein Phänomen bezogen auf die Stimme ist in Willmanns Augen auch der Stimmbruch. Hierzu berichtet sie folgendes: „Jeder Mensch durchlebt drei Stimmbrüche. Was beim Mann deutlich zu hören ist, ist bereits der zweite, den wir alle im Alter von 12-16 Jahren durchleben.

Mädchen liegen dann etwa drei Töne tiefer im Vergleich zur ganzen Oktave (acht Töne) zum Mann, nur dass dies bei Frauen schleichend geht und deshalb nicht auffällt. Mit 17 Jahren sprechen wir schon deutlich tiefer als zur Einschulung - hier, im Alter von fünf bis sieben Jahren erreicht sich nämlich der erste Stimmbruch. Wir sprechen dann schon nicht mehr so hoch, wie wir als Baby gebrabbelt haben. Und dann, zwischen 45 und 55 Jahren durchlaufen wir den dritten Stimmbruch. Unsere Stimme „legt sich tiefer“. Das liegt an Schleimhautbeschaffenheit, Elastan, an Hormonen und Bindegewebsschlaffung - genau wie wir das z. B. von unserer Gesichtshaut kennen. Da heißt es plötzlich „Pflege für die reife Haut“ und genau das trifft auch auf die Stimme zu. Heißt, wir haben eine „reife Stimme“. Diese liegt dann nochmal drei bis vier Halbtöne tiefer als mit 30 Jahren. Und genau das ist der Grund, warum uns die Tonhöhe beim Singen schwieriger fällt, wir aber „tiefer“ singen können als

früher.“

Ist es somit also nicht möglich, im Alter noch mit dem Singen zu beginnen? „Doch, unbedingt sogar!“ Die Gesangslehrerin erklärt, dass genau dies das Rezept für eine feste Stimme im Alter ist.

„Hier benötigen wir ein wenig Technik. Wir Sänger sprechen von „Stütze“, das besagt, wir spannen die Rumpfmuskulatur an - aber wie geht das? Sitzen wir auf einem Kutschbock und haben zwei Pferde vor uns, sagen wir „Hüjahhh“. Nun das Ganze als hätten wir ein 8er-Gespann und brauchen ein kraftvolles HÜJAHHH! Bitte jetzt nochmal machen und dabei beobachten, was genau wir anspannen. Auch der Rücken wird etwas runder - das liegt an den Muskeln, die kontrahieren. Und genau diese Stütze setzen wir beim Gesang in Höhe und Tiefe ein und schon klingt alles deutlich kraftvoller - voila!“

Noch ein kleines Special für alle Sänger: „Den Kopf nicht nach oben strecken, sondern genau entgegengesetzt, das Kinn nach unten halten, als wären wir am Hinterkopf oben mit der Decke verbunden - das erleichtert das Singen in der Höhe, um ein Vielfaches. Auch für eine voluminöse Tiefe unbedingt die Augen mit nach unten nehmen, dadurch ändert sich schon die Haltung in wuchtige Stimmfarbe.“

Marion Willmanns bietet einen ganzheitlichen Unterricht. Dies bedeutet, dass Körper, Geist und Seele im Idealfall gesund und im Einklang sind. Der Unterricht gestaltet sich insofern immer individuell und wird auf die Bedürfnisse entsprechend angepasst. Genau dieser positive Umgang miteinander und das Gefühl, einen Menschen körperlich und mental weitergebracht zu haben, erfüllt die lebensfrohe Künstlerin. Des Weiteren unterrichtet sie an der Volkshochschule VHS Oberberg sowie allen Nürnbrechter Schulformen und bietet dort Gesang-Theater-Schauspiel an.

Mit den Worten „Bleiben Sie immer gut bei Stimme“ wünscht Marion Willmanns viel Freude beim Ausprobieren. Mehr Infos auf profigesang.com über das Musikparadies in Oberbreidenbach/Nürnbrecht.

Lilli Voß (LiV)