



Online lesen: rundblick-waldbroel.de/e-paper  
Social-Media: unserort.de/waldbroel

MARKT  
STADT



# rundblick WALDBRÖL

44. Jahrgang

Samstag, den 06. August 2022

Woche 31 / Nummer 16

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WALDBRÖL,  
Bröl, Hochwald,  
Mühlenbach

## Stark im Ehrenamt

Johanniter-Hospizhelfer Schulung setzt auf neue Helferinnen und Helfer

Der Tod gehört zum Leben dazu. Trotzdem sind Tod und Trauer nach wie vor Tabuthemen. Einen Lichtblick gewährt hier der Ambulante Hospizdienst der Johanniter. Dieser bietet jedes Jahr einen vorbereitenden Kurs für den ehrenamtlichen Hospizdienst an. Ziel: Menschen darin zu schulen, Sterbende und Trauernde würdevoll in der Zeit des Abschieds zu begleiten. Für die im Herbst 2022 beginnende Schulung zum ehrenamtlichen Hospizhelfer findet am 18. August von 18 bis 20 Uhr ein Infoabend im evangelischen Gemeindehaus Waldbröl, Wiedenhof 12, statt. Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Erwachsene ab 18 Jahren, die gerne ehrenamtlich in der ambulanten Hospizarbeit tätig werden möchten.

Der für die Wochenendtage anberaumte Lehrgang beginnt am 28. Oktober beschließt nach 84 Unterrichtseinheiten am 4. März 2023. Der Kurs bietet ein breites Themenportfolio an und behandelt Leitfragen wie: Was sind die Bedürfnisse eines Sterbenden? Wie gehe ich mit einer Abwehrhaltung von Sterbenden und Angehörigen um? Aber auch: Wie stehe ich selbst zum Thema Tod und wie setze ich mich mit



Claudia Koch (links) und Ann-Christine Peiseler (rechts) vom Ambulanten Hospizdienst der Johanniter mit den aktuellen Kursabsolventinnen Christine Lemmer und Edna Zurek. Foto: Ambulanter Hospizdienst, Johanniter-Regionalverband Rhein.-/Oberberg

dem Lebensende auseinander? Die Teilnehmer nähern sich den Themen durch unterschiedliche Methoden wie Selbsterfahrungs- und Reflexionsübungen, auch unter Einbezug persönlicher Erfahrungswerte mit dem Thema Sterben und Tod. Aufgrund der

tiefgreifenden Themen weisen die Johanniter darauf hin, dass eine Kursteilnahme Belastbarkeit voraussetzt. Teilnehmer erhalten mit Absolvieren des Kurses ein offizielles Johanniter-Zertifikat.

Da die Plätze für die Informati-

onsveranstaltung begrenzt sind, wird um Anmeldung gebeten: hospizdienst.rhein-oberberg@johanniter.de oder telefonisch 02291/9265387. Für den Einlass gilt vorbehaltlich pandemiebedingter Änderungen die 3G-Regel (aktuell Selbsttest akzeptiert).

Wir expandieren  
und suchen (m/w/d)

**GCheat®**  
The highest degree.

- **Produktentwickler**
- **Konstrukteur**
- **Vertriebsingenieur**
- **Assistenz der Geschäftsführung**
- **IT-Systemadministrator**
- **Technischer Vertriebler**
- **WIG-Schweißer**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Produktionsmitarbeiter**
- **Auszubildende in verschiedenen Berufen**

Details auf [www.gc-heat.de](http://www.gc-heat.de)

**markilux**

**Metallbau Altwicker**

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · [www.metallbau-altwicker.de](http://www.metallbau-altwicker.de)

Fenster Türen Fassaden Lichtdächer Wintergärten Markisen Jalousien

# Energie für eine saubere Zukunft

Ladetechnik – alles aus einer Hand

Beratung, Lieferung & Installation



[aggerenergie.de/wallbox](http://aggerenergie.de/wallbox)



**AggerEnergie**

Voller Energie für die Region

## In Bewegung bleiben und Vereinsgestalter werden

### Qualifizierungsangebote des Kreissportbund Oberberg in der zweiten Jahreshälfte 2022

Der Kreissportbund Oberberg beziehungsweise das angegliederte SportBildungswerk bietet in der zweiten Jahreshälfte neue Kurse, Aus- und Fortbildungen für Sportinteressierte an. Die Kurse sind ab jetzt auf der Homepage zur Anmeldung verfügbar.

Im zweiten Halbjahr gibt es einige Premieren und Besonderheiten im Programm.

Beispielsweise hat der KSB die Förderzusage für eine besondere Ausbildung erhalten. Die Übungsleiter C Ausbildung „Herbstgold“ wird vom Landessportbund erstmalig und an nur fünf Orten in NRW ermöglicht. Engelskirchen wurde als einer dieser Standorte ausgewählt. Hier startet die Maßnahme am 6. August. Das Besondere sind gleichaltrige Teilnehmer\*innen in der zweiten Lebenshälfte (ab 50 Jahre) und ein angepasster Sportpraxis-Teil. Durch die Förderung kann allen Oberbergern eine besonders günstige Übungsleiter-C Ausbildung zum Drittel des herkömmlichen Preises angeboten werden.

Doch auch für jüngere Ehrenamtler gibt es Möglichkeiten zur Fortbildung. Ab Mitte September wird eine Sporthelfer-Ausbildung in Wipperfürth angeboten, nachdem diese in den letzten Jahren im Süden des Kreises durchgeführt wurde. Diese richtet sich an Jugendli-

che im Alter von 13 bis 17 Jahren, die sich im Verein engagieren möchten.

Ebenfalls im Herbst gibt es mit „Bewegungsförderung in der Kindertagespflege“ sowie „Bewegungsförderung in Verein und Kita“ zwei Angebote, die in zweiter Instanz die Zielgruppe Kleinkind- und Vorschulalter anvisieren.

Nach dem großen Interesse an den bisherigen zwei Schwimmlehrer-Assistenten Ausbildungen im Rahmen der Schwimmoffensive „EMMA KANN'S. FRITZ NOCH NICHT!“ wird es zwei weitere Veranstaltungen in Wipperfürth und Derschlag



### Schlaf- und Matratzenberatung / verkauf nach Terminabsprache bei Ihnen Zuhause

Pflegebetten, Lattenroste, Kissen, NSK, Bettwaren etc.

02293 - 938681 / 0151 - 25733570

[www.bettenhoffmann.de](http://www.bettenhoffmann.de) · [info@bettenhoffmann.de](mailto:info@bettenhoffmann.de)

geben. Denn in Oberberg werden weiterhin dringend Personen gesucht, die qualifizierten Schwimmunterricht für Kinder anbieten.

Zudem gibt es am 5. November erstmalig in Oberberg eine Fortbildung zum Thema Inklusion im Sport. Hierfür wurde ein Referent vom Rehabilitations- und Behindertensportverband NRW aus Duisburg gewonnen.

Der KSB setzt sich dafür ein, dass möglichst alle Oberberger die Chance auf Sporttreiben im Verein haben.

Darüber hinaus gibt es viele weitere Fortbildungen, mit der die Übungsleiter-Lizenz verlängert werden kann.

Alle Veranstaltungen finden Sie unter [www.sportangebote-oberberg.de](http://www.sportangebote-oberberg.de). Weitere Informationen unter 02261/911930.



Foto: LSB NRW / Marc Hermenau

## RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

staatlich anerkannt • kein Schulgeld

- Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl.
- Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl.: Hauptschulreife, Mittlere Reife  
Fachabitur (schul. Teil), Abitur

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

### Vollzeitstudium Grafik-Design

plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-, Industrie-, 3D-Animations-Design

ab Mittlere Reife  
(auch ohne Q-Vermerk)

Zielfolge:

- Graf. techn. Assistent/in (incl. Fachabi, bei Bedarf (schul. Teil))
- staatl. gepr. Designer/in, Bachelor Professional, RSAK-Diplom



Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141  
[www.kunstkolleg-hennepf.de](http://www.kunstkolleg-hennepf.de)

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860  
[www.rsaak.de](http://www.rsaak.de)

## Sparen ist endlich kein Tabuthema mehr

**Lange waren die Themen Sparen, Geld und Haushalten Tabuthemen. Das habe sich geändert, sagen die Mitarbeiterinnen der Schuldnerberatung**

„Es ist kein Tabu mehr, über Geld zu sprechen“, sagt Kristina Schüttler, Leiterin der Schuldner- und Insolvenzberatung des Evangelischen Kirchenkreises An der Agger. Das Thema Finanzen sei raus aus der Tabuzone. „Jeder muss aktuell schauen, wie er spart oder

künftig besser oder anders haushalten will.“ Im Zuge der Inflation und der Verteuerung der Energiepreise werde offen über die Themen Geld und Sparen gesprochen. „Das Thema grenzt nicht mehr aus. Das sehen wir hier in der Beratungsstelle positiv.“

„Es ist wichtig über Geld zu sprechen und die Kontrolle über seine Finanzen zu behalten und das wird jetzt jedem klar“, bestätigt auch Schuldnerberaterin

Wendy Werry. „Alle sind jetzt bereit zu rechnen und darüber zu reden.“ Sie wünscht sich, dass die Regelsätze für Grundsicherung und Sozialhilfe für Menschen, die Unterstützung brauchen, angehoben werden.

Schuldnerberaterin Najda Walkenbach sagt: „Die Menschen können sich jetzt mehr reinversetzen in Leute mit geringem Einkommen. Das stärkt das Solidaritätsgefühl.“

Die Schuldner- und Insolvenzberatung des Evangelischen Kirchenkreises An der Agger berät alle Einkommensklassen. „Das ist auch richtig so, denn das Thema Schulden kann jeden treffen“, mahnt Kristina Schüttler. Vor Risiken wie Krankheit, Scheidung oder Arbeitslosigkeit sei niemand vollkommen sicher. Neu im Team

ist die ehrenamtliche Mitarbeiterin Helene Heinle-Neeb, sie spricht neben Spanisch auch Russisch. „Und das hat uns immer gefehlt“, sagt Kristina Schüttler. Die Mitarbeiterinnen der Schuldnerberatung raten allen, sich für das Thema Finanzen zu interessieren. Eine Beratung bei der Schuldnerberatung stehe jedem offen. Für gute Tipps im Internet empfehlen sie die Internetseiten [www.finanztipp.de](http://www.finanztipp.de) und [www.geld-und-haushalt.de](http://www.geld-und-haushalt.de)

Beratungstermine können vereinbart werden unter 02291-808716 und [schuldnerberatung@ekir.de](mailto:schuldnerberatung@ekir.de)

Die Schuldner- und Insolvenzberatung in Waldbröl ist eine diakonische Einrichtung des Evangelischen Kirchenkreises An der Agger. [www.ekagger.de](http://www.ekagger.de)

### LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE

#### WERDE JETZT AUSTRÄGER/\*/IN EIN INTERESSANTER NEBENJOB FÜR JEDES ALTER!

If you are at least 13 years old, write us a WhatsApp message\* +49 2241260380

\*Please always enter your name, street, city and phone number.

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

### WEITERE INFOS UNTER:

[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)

RAUTENBERG  
MEDIA

### Apotheken

**Adler Apotheke**  
Kaiserstraße 26

**Die Bären Apotheke**  
Nümbrechter Str. 7b

**Hans Dieter Schmitz**  
Kaiserstraße 50a

**Wald-Apotheke**  
Hochstraße 16

### Bäckereien

**Bäckerei Schmidt**  
Bahnhofstraße 4

**Bäckerei Schmidt**  
Wiehler Str. 20

**Der Landbäcker Dirk Marenbach**  
Bergstraße 3

**Feinbäckerei Dück**  
Brölstraße 330

### Hartmut Reitz

Turnerstraße 72A

**Koch's Backstube GmbH**

Hauptstraße 14

**Scheffel Backwaren**

Raabeweg 1

**Schneider's Bäckerei**

Gerberstraße 4

### Getränkemarkt

**Getränke Hoffmann**

Brölbahnhofstraße 4

**Getränke Hoffmann**

Hauptstraße 14

**Multi Getränke Center**

Industriestraße 1

### Supermärkte

**ALDI SÜD**

Raabeweg 5

### ALDI SÜD

Kaiserstraße 100

**Europa Mix**

Landrat-Danziger-Straße 1

**Netto Filiale**

Wiehler Str. 26

**NORMA Filiale**

Otto-Eichhorn-Straße 2

**REWE am besten PETZ**

Gerberstraße 4

**REWE am besten PETZ**

Raabeweg 1

### Tankstellen

**Aral**

Friedrich-Engels-Straße 2

**Bellersheim Tankstellen**

Friedrich-Engels-Straße 2

**Esso**

Kaiserstraße 104

**Bei uns erhalten  
Sie den**



**kostenlos!**

**Leon Mineralöl-Handels-GmbH**

Berghausener Str. 8

**Mundorf Tankstelle Waldbröl**

Brölstraße 33

**star Tankstelle**

Kaiserstraße 122-124



Trainingsstunde im Studio „TanzFit“

## Orientalischer Tanz, Tanzfitness und mehr

Förderverein Orientalischer Tanz Eitorf e.V.  
bietet neue Kurse für Frauen und Mädchen  
ab 15 Jahren an

Nach den Sommerferien (ab 15. August) starten neue Kurse im Orientalischen Tanz sowie mehrere Tanzfitnesskurse. Orientalischer Tanz für Fortgeschrittenen wird gewöhnlich dienstags um 19.45 Uhr angeboten, für Mittelstufe - donnerstags um 18.30 Uhr. Interessierte, die über entsprechende Tanzkenntnisse verfügen, sind in jeder Gruppe willkommen und können sich zur Probestunde anmelden. Für Anfängerinnen gibt es die Möglichkeit den Orientalischen Tanz entweder montags um 10.45 Uhr oder dienstags um 18.30 Uhr ausprobieren. Hier ist die erste Stunde ebenso unverbindlich.

Tanzfitness findet montags um 18.30 Uhr (für Frauen 60 Plus) und um 19.45 Uhr sowie donnerstags ebenso um 19.45 Uhr statt. Dieses Fitnesstrai-

ning stellt eine Kombination von gymnastischen und tänzerischen Elementen dar: grundlegende Elemente des klassischen Tanzes, einfache Zumba-Choreographien, kurze tänzerische Reihenfolgen, Dehnungs- und Entspannungsübungen am Ende der Stunde. Außerdem wird montags um 9.30 Uhr eine wohltuende Gymnastikstunde - „Fit am Morgen“ - angeboten. Diese Gymnastik ist weder altmodisch noch langweilig, da sie mit Musik ausgeführt wird und gute Laune garantiert. Alle Kurse beinhalten sieben Trainingseinheiten (je 60 Minuten) und finden im Studio „TanzFit“ Eitorf (Hospitalstraße 3) statt. Voranmeldung kann entweder per E-Mail [tanz-fit-eitorf@web.de](mailto:tanz-fit-eitorf@web.de) oder telefonisch unter 02243/9173925 (ab 10. August) erfolgen. Mehr Info unter [www.tanz-fit-eitorf.de](http://www.tanz-fit-eitorf.de)



**Familie ist  
das Größte.  
Ihre Sicherheit  
eine Kleinigkeit.**

Mit dem Johanniter Hausnotruf leben Familien sicher. Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

**0800 3233800 (gebührenfrei)**

[www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)



**JOHANNITER**



Die Heilige  
**Barbara** ist die  
Schutzpatronin  
der Bergleute.

**Michael Braatz**  
Rechtsanwalt

**Renate Broich-Schumacher**  
Fachanwältin für Familienrecht

Kapellenweg 9  
51580 Reichshof-Sinspert

Tel. 02265 / 9974334  
[www.ra-michael-braatz.de](http://www.ra-michael-braatz.de)

Tätigkeitsschwerpunkte  
– Arbeitsrecht  
– Straßenverkehrsrecht  
– Familienrecht  
– Baurecht  
– Miet- und Pachtrecht  
– Erbrecht

Zweigstelle Siegburg  
Siegrstr. 77 • Tel. 02241 / 14 78 78  
Kanzlei Neunkirchen-Seelscheid  
Hauptstr. 66 • Tel. 02247/5400 + 5485



## Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

		6	7			8		
5				8			6	
			4	3	1			9
		8	3	5		7	2	4
7	5	4		8			1	
3		1			9			
		2	9		5			
8					3		7	
6		8	1		5	4		



## Sahara

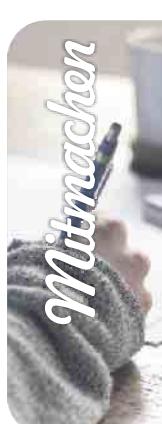
Zwei Eisbären laufen durch die Sahara. „Hier muss es ja spiegelglatt sein“, sagt der Eine. Verwundert fragt der Andere: „Warum?“ Sagt der Erste: „Was meinst du wohl, warum hier so gut gestreut ist?“



## Den Staubsauger sauber wischen

Bei einem Beutel- oder Filtertausch kann man super die Gelegenheit nutzen, auch mal das Innere des Staubsaugers auszuwischen. Auch hier sammeln sich Staub und Dreck an – vor allem, wenn ein Beutel oder Filter mal nicht richtig eingesetzt war.

Durch das Säubern verringern sich außerdem auch unangenehme Gerüche.



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an [redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media) Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



## Rezept

### Gegrillte Zucchini

#### Zutaten:

- 20 g frische Petersilie
- 10 g frischer Thymian
- 10 g Rosmarin
- 1 Bio-Zitrone
- 5 El Olivenöl
- Salz und Pfeffer
- 2 Zucchini

Zunächst die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen und Nadeln abzupfen und fein hacken. Die Zitrone heiß waschen und etwa 1 TL der Schale abreiben.

Die Zitrone halbieren und den Saft auspressen. In einer Schüssel die Kräuter mit der Schale, 2 El Zitronensaft, Öl, Salz und Pfeffer verrühren. Die Zucchini waschen, die Enden abschneiden und längs in ca. 0,5 cm dicke Streifen schneiden.

Danach die Zucchini mit dem Kräuter-Zitronen-Öl bestreichen, auf einem heißen Grill für ca. 6 Minuten garen und währenddessen immer wieder mit dem Öl bestreichen.



Der Moskauer Kreml ist der älteste Teil der russischen Hauptstadt Moskau und deren historischer Mittelpunkt.



## Bild der Woche



## Verbraucherschützer fordern Bauklimageld

Verteuerung für energieeffizientes Bauen und Modernisieren abfedern



**Steigende Anforderungen an die Energieeffizienz verteuern das Bauen. Verbraucherschützer fordern daher ein Bauklimageld, das Bauherren und Modernisierer motiviert, einen möglichst guten Energiestandard anzustreben. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund**

Die Kosten für den Bau von Eigenheimen steigen. Neben den Preisen für Grund und Boden sind dafür auch die höheren Aufwen-

dungen für energieeffizientes und klimafreundliches Bauen und Modernisieren verantwortlich. Die Verbraucherschützer des Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) sehen darin einen Hemmschuh auf dem Weg zu einem klimaneutralen Gebäudebestand. Er wird eine entscheidende Rolle in den wohnungs- und klimapolitischen Zielen jeder künftigen Bundesregierung spielen - energieeffizienter Neubau und die energetische Modernisierung von Wohngebäuden schaffen die Voraussetzungen dafür.

### Wichtiger Beitrag zur Erreichung der Klimaziele 2030

„Schärfere energetische Anforderungen lassen die Bau- und Modernisierungskosten in den kommenden Jahren vorhersehbar steigen“,

davon ist BSB-Geschäftsführer Florian Becker überzeugt. Er fordert: „Bauherren und Eigenheimbesitzer benötigen bessere Fördermodelle, um ihren Beitrag zur Erreichung der gesteckten Klimaziele bis 2030 leisten zu können.“ Er gibt zu bedenken, dass heute gebaute Gebäude bis weit über 2030 hinaus genutzt werden - stehen die neuen Häuser erst mal, gibt es kein Zurück mehr. „Deshalb schlagen wir die Einführung eines Bauklimageldes vor“, so Becker.

### Einmalzahlung zur Entlastung bei den Baunebenkosten gefordert

Zusätzlich zu den Tilgungszuschüssen auf Kredite der KfW-Förderbank sollte jeder Bauherr eine einmalige Zahlung erhalten, deren Höhe vom Energiestandard des Neubaus abhängig ist: 10.000 Euro für den Bau eines KfW 55-Hauses, 15.000 Euro für den Standard KfW 40 und 20.000 Euro für ein KfW 40 Plus-Haus. Die Förderung könnte in das Eigenkapital einfließen und die Baunebenkosten entlasten. Viele Bauherren können oder wollen nicht auf neue politische Weichenstellungen warten. Wer aktuell bauen will, dem empfiehlt der BSB, vor der Entscheidung für einen Baupartner verschiedene Angebote einzuholen und zu vergleichen, am besten mithilfe eines unabhängigen Sachverständigen. Auf seiner Website [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) veröffentlicht der Verein Adressen von Bauherrenberatern in ganz Deutschland und viele weitere Infos.

**Modernisierungsförderung soll sich an den CO<sub>2</sub>-Einsparungen orientieren**

Analog sollte das Bauklimageld auch für modernisierungswillige Eigenheimbesitzer zugänglich sein. Als Staffelung schlagen die BSB-Verbraucherschützer eine Orientierung an den CO<sub>2</sub>-Einsparungen vor, die durch eine Modernisierung erzielt werden: 5.000 Euro für eine CO<sub>2</sub>-Reduzierung von 15 Prozent, 7.500 Euro bei 20 und 10.000 Euro bei 25 Prozent weniger CO<sub>2</sub>-Emissionen. So könne das Bauklimageld technologieoffen eingesetzt werden, denn „wichtig ist nur der Ertrag“, so Florian Becker. (djd)



**Wenn die Klimaschutzziele 2030 erreicht werden sollen, müssen Bauherren und Eigenheimbesitzer bei der Umsetzung hoher energetischer Anforderungen finanziell unterstützt werden. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund**

## Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<b>Wiehl + 5 km Umkreis</b> Für ein nettes Paar suchen wir eine gepflegte Eigentumswohnung mit Balkon o. Terrasse, Wfl. 90 m <sup>2</sup> - 120 m <sup>2</sup> , Zi. 3-4, Gäste-WC und 2 Stellplätze <b>Preis offen</b>	<b>Waldbröl</b> Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir ein möglichst barrierefreies Einfamilienhaus mit pflegeleichtem Grundstück (ab 500 m <sup>2</sup> ). <b>Preis bis ca. 370.000,- €</b>
<b>Diskreter Verkauf</b> Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - <b>privat, vertraulich und diskret</b> . Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!	<b>Ruppichteroth</b> Für eine 3 köpfige Familie suchen wir ein EFH mit Garten, Wfl. ca. 130 m <sup>2</sup> und mindestens 4 Zimmer, kleine Renovierungsarbeiten sind möglich. <b>Preis bis ca. 290.000,- €</b>

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 91 / 9 17 49 00

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

PLANEN | BAUEN | RENOVIEREN | DEKORIEREN



# ZUHAUSE

WOHNTRÄUME LEBEN



morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken  
Wohlandstr. 3  
51766 Engelskirchen  
02263-7100572  
plameco.de



Ihr Vorteil:  
Fachleute leisten mehr!

**INGO WEBER**  
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7  
51580 Reichshof-Denklingen  
Telefon: 02296/900422 · Telefax: 02296/900423  
info@ingoweber-iw.de · www.ingoweber-iw.de



Jörg Seinsche  
**Forstbetrieb**

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837  
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

**Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967**

**Maler Funke GmbH**

*Innenraum- & Fassadengestaltung  
Wärmedämmverbundsysteme  
Schimmelputzsanierung  
Fußbodenverlegung  
Industrieanstrich*

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze  
0 2763/68 48 · info@maler-funke-gmbh.de  
www.maler-funke-gmbh.de

**Frank Krämer**  
Meisterbetrieb

*Gartengestaltung  
Landschaftsbau  
Terrassen  
Betonsteinpflaster  
Natursteinpflaster  
Ornamentpflaster  
Findlingsmauern  
Straßenbau  
Tiefbau*

Alter Schulweg 8  
51580 Reichshof Wildberg  
0 22 97 Tel 90 20 88 Fax 90 20 89  
E-Mail: Info@kraemer-strassenbau.de

Ganz besonders ist auch im Kinderzimmer auf ergonomische Möbel zu achten. Foto: DGM/PAIDI

## Auf die richtigen Möbel kommt es an:

### Rückenfreundliches Arbeiten im Büro und Homeoffice

Fast jeder leidet mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen.

Schuld daran ist längst nicht immer körperliche Schwerarbeit, sondern häufig eine falsche Körperhaltung gerade beim Sitzen im Büro oder Homeoffice.

„Büromöbel, die auf Qualität und die Einhaltung ergonomischer Anforderungen geprüft sind, helfen dabei, konzentriert zu bleiben und Rückenproblemen vorzubeugen“, sagt Jochen Winning, Geschäftsführer der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM).

Ergonomie bedeutet die Optimierung von Arbeitsbedingungen und -abläufen.

Das stetige Verbessern der Benutzerfreundlichkeit eines Arbeitsplatzes und Fördern der Gesundheit einer Arbeitskraft sind wichtige Teilbereiche der Ergonomie.

Möbel wie Schreibtische und Schreibtischstühle mit dem RAL-Gütezeichen „Goldenes

M“ sind unter vielen Gesichtspunkten qualitätsgeprüft - auch unter ergonomischen.

Seit 1963 verpflichten sich Möbelhersteller und Zulieferbetriebe, die der DGM angehören, freiwillig zur Einhaltung der Güte- und Prüfbestimmungen RAL-GZ 430.

Diese bilden die Grundlage für das „Goldene M“ und garantieren dem Nutzer von zertifizierten Möbeln deren Langlebigkeit und einwandfreie Funktion, sowie Sicherheit, Gesundheit und Umweltverträglichkeit. All diese Faktoren werden in unabhängigen Laboren geprüft und sichergestellt.

Zur Standardausstattung der meisten Büro-Arbeitsplätze zählt der höhenverstellbare Schreibtischstuhl.

Aber auch höhenverstellbare Schreibtische sind verstärkt im Kommen und besonders ergonomisch, denn Arbeiten im Stehen ist noch rückenfreundlicher als im optimierten Sitzen. Die optimale Sitzposition ist er-

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

reicht, wenn die Knie 90 Grad oder etwas mehr abgewinkelt sind, während die Füße gerade auf dem Boden stehen.

Der Winkel zwischen Oberkörper und Oberschenkel sollte dabei mehr als 90 Grad betragen. Eine bewegliche Rückenlehne und Sitzfläche kommen der idealen Sitzposition zugute und fördern außerdem, dass man selbst im Sitzen in Bewegung bleibt.

Genügend Beinfreiheit ist hierfür ebenfalls förderlich. Der Stuhl sollte außerdem nicht zu weich sein und sicher auf fünf Fußstrebren mit lastabhängig gebremsten Rollen stehen. Bei einem harten Bodenbelag sind weiche Rollen und bei einem weichen Bodenbelag sind harte Rollen die richtige Wahl.

Der Schreibtisch sollte eine Größe von etwa 160 x 80 Zentimeter besitzen und im Idealfall hell und matt sein, da starke farbliche Kontraste und spiegelnder Glanz die Augen schneller ermüden.

Gegen Ermüdung hilft außerdem ein Arbeitsplatz mit viel Tageslicht, sowie mit ausreichend künstlicher Beleuchtung für die dunkleren Tages- und Jahreszeiten.

Der Computerbildschirm sollte 50 bis 70 Zentimeter Abstand zu den Augen haben und leicht erhöht stehen. „Eine lineare Anordnung von Bildschirm,

## Service rund ums Haus

### Unsere Dienstleistungen:

- Pflasterreinigung
- Nanoversiegelung
- Terrassen & Gehwege (Imprägnierung)
- Fassadenreinigung
- Verfugen
- Dachreinigung (Epoxidharz „Feste Fuge“)
- Dachreparaturen
- Rasenmähen
- Flachdach erneuern
- Hecken zuschneiden



## Sommer-Aktion 20%

### Kostenlose Beratung & Probe vor Ort!

**Sie erreichen uns in der Geschäftsstelle:**

57080 Siegen, Eiserntalstraße 469

**Telefon 0271-23571702**

[info@stephan-stein.de](mailto:info@stephan-stein.de), [www.stephan-stein.de](http://www.stephan-stein.de)

Maus und Tastatur mit dem Schreibtischstuhl verhindert Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und beugt damit ebenfalls Rückenschmerzen vor“, so Winning.

Der DGM-Geschäftsführer betont, dass ergonomisches Arbeiten nicht nur für Erwachsene Bedeutung hat, sondern ganz besonders auch für Kinder im Wachstum, deren Wirbelsäule sich noch entwickelt und emp-

findlich ist. Entsprechend wichtig seien ergonomische Gesichtspunkte auch bei der Auswahl der richtigen Möbel für Hausaufgaben & Co., so Winning.

Vor dem Möbelkauf sollten die Kinder selbst ausgiebig Probesitzen, um die Ergonomie und den Sitzkomfort sicherzustellen.

Ebenso sollten Büroarbeitskräfte Mitspracherecht bei der Aus-

stattung ihres (Heim-)Arbeitsplatzes haben sowie idealerweise ebenfalls die Möglichkeit eines vorherigen Ergonomie-Checks. DGM/FT



Rückenfreundliches Arbeiten bringt im Homeoffice und im Büro mehrere Anforderungen bei der Möbelauswahl mit sich. Foto: DGM/hülssta

## Terrassendielen

### Sib. Lärche

**4,49**  
€/lfm

### WPC Cavas

**6,49**  
€/lfm

### Stauseeholz

**12,99**  
€/lfm

Angelique (Basralocus)

25x140 mm\*, glatt/glat



6.000 m<sup>2</sup> Ausstellung besuchen oder online bestellen auf: [casando.de](http://casando.de)

**Holz Richter**

Holz-Richter GmbH  
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar  
Ausstellung: Schmiedeweg 1  
Tel. 02266 4735-0 · [www.holz-richter.de](http://www.holz-richter.de)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Samstag, 20. August 2022  
Annahmeschluss ist am:  
12.08.2022 um 10 Uhr

## IMPRESSUM

RUNDBlick WALDBRÖL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- CDU Andre Steiniger
- SPD Bernd Kronenberg
- DFP Sebastian Diener
- Bündnis 90 / Die Grünen Martin Pfeiffer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Waldbröl. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise nicht freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATER

Johann Strauch  
Mobil 0152 27537357  
j.strauch@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION  
info@rautenberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG  
rundblick-waldbroel.de/e-paper  
unserort.de/waldbroel

SHOP  
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](#)



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### An- und Verkauf

#### Antik Solbach

Restaurierung - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3  
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,  
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 027 62/73 88

## Dienstleistung

### Service

#### Möbelaufarbeitung

Meister und geprüfter Restaurator,  
Tel. 02293/7530 nach 19:00 Uhr

## Gesuche

## Kaufgesuch

#### Designerin kauft:

Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder  
02205/9478473

#### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.

#### Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

#### Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.

Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.  
**0163-7862577 Adler.**

## AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## DIENSTLEISTUNG

#### Stuhlflechterei in 3. Generation

Reparatur von Thonet, Binsen, Sonnen- und Wiener Geflecht u.v.m., kostenlose Abholung.

**Tel. 02241/334565 oder 0174/4041703**



**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
ONLINE BESTELLEN

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung  
**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

## Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

**REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Online lesen: rundblick-waldbroel.de/e-paper  
Social-Media: unserort.de/waldbroel

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch  
auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt  
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"  
und kann überall gelesen, „geliked“  
werden. Auch können Sie auf  
[www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für  
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die  
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“

können und so immer die aktuellsten  
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!  
**■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM**

# KARRIERE



NUTZE DEINE CHANCE



Für Bewerberinnen und Bewerber mit Hochschulreife oder einem gleichwertigen Bildungsabschluss steht bei der BG ETM auch der Weg zum dualen Studium offen. Foto: TommL/istockphoto.com/akz-o

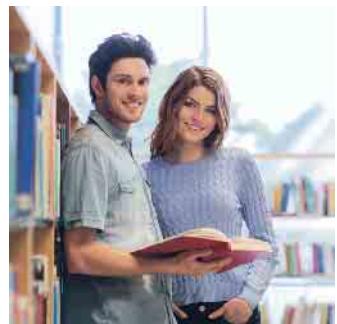
## Start ins Berufsleben

### Karriere bei der Berufsgenossenschaft

Berufsgenossenschaften, wie die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM), unterstützen Unternehmen im Arbeitsschutz, betreuen Versicherte nach Arbeitsunfällen oder bei Berufskrankheiten und sichern deren Lebensunterhalt finanziell ab. Bei der BG ETEM gibt es viele interessante Ausbildungsmöglichkeiten - von der Hoftefachkraft bis zum dualen Studium. Und das Wichtigste: Absolventen haben gute Übernahmechancen.

#### Perspektiven im Öffentlichen Dienst

Berufsgenossenschaften zählen als gesetzlich vorgeschriebene



**Wer nach der Ausbildung bei einer Berufsgenossenschaft arbeitet, profitiert von einem sehr sicheren Arbeitsplatz. Foto: dolgachov/istockphoto.com/akz-o**

Sozialversicherung zu den Körperschaften des öffentlichen Rechts und ihre Mitarbeitenden gehören zum Öffentlichen Dienst. Wer hier arbeitet, profitiert von einem sehr sicheren Arbeitsplatz - was ebenfalls für eine Ausbildung bei der BG ETEM spricht, denn man muss sich in der Regel kaum Sorgen um Arbeitslosigkeit machen. Während man in der Hauptverwaltung in Köln zum Beispiel nach der mittleren Reihe eine Ausbildung zur Sozialversicherungsfachangestellten oder zur Fachinformatikerin oder zum -Fachinformatiker durchlaufen kann, werden in den Bildungsstätten Bad Münstereifel und Linowsee Hotel- und Restaurantfachleute sowie Köche oder Köchinnen ausgebildet. Der theoretische Teil der Ausbildung findet im Blockunterricht am Berufskolleg Eifel in Kall oder im Oberstufenzentrum Ostprignitz-Ruppin in Neuruppin statt. Interessierte sollten einen guten Hauptschulabschluss mitbringen. Offene Ausbildungsplätze findet man unter [karriere.bgtem.de](http://karriere.bgtem.de).

**Bachelor-Abschluss**  
Für Bewerberinnen und Bewerber mit Hochschulreife oder einem gleichwertigen Bildungsabschluss steht auch der Weg zum dualen Studium offen. So kann

parallel zur Ausbildung zur Fachinformatikerin oder zum -informatiker für Anwendungsentwicklung auch das Studium zum Bachelor of Science in Wirtschaftsinformatik an der Fachhochschule Südwestfalen, dem Berufskolleg ATIW und der Siemens Professional Education in Paderborn absolviert werden. Der Studiengang mit Bachelor-Abschluss Sozialversicherung kombiniert dagegen Praxis- und Studienphasen an der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg und der Hochschule der Gesetzlichen Unfallversicherung. Studienbeginn ist jeweils im September, während das Bewerbungsverfahren bereits im Sommer des Vorjahres beginnt. Die Kosten für Lehrgänge und Unterbringung übernimmt die BG ETEM, die während des Studiums auch eine Ausbildungsvergütung bezahlt und ein Notebook stellt. (akz-o)

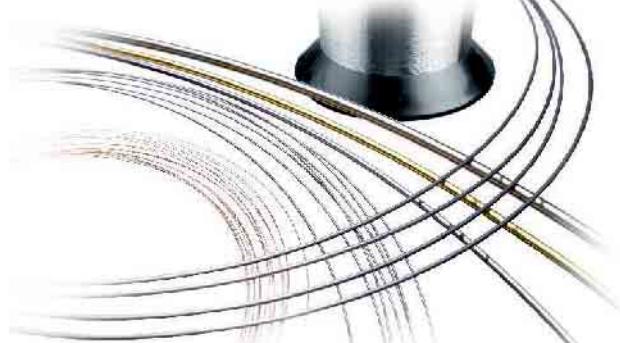


Zur Verstärkung unserer **Drahtzieherei in Gummersbach** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

**Drahtzieher/in,  
Maschinenbediener/in,  
Produktionshelfer/in.**

Draht ist ein faszinierendes Produkt als unverzichtbarer Bestandteil vieler technischer Prozesse. Wir fertigen in enger Abstimmung mit unseren Kunden Spezialdrähte im Durchmesserbereich 0,013 mm – 7 mm. Ob Energieerzeugung, Elektronik, Automobil, Schifffahrt, Luft- und Raumfahrt, Chemie, Lebensmittel oder Medizin, nahezu keine Branche ist uns fremd.

Wir legen Wert auf Kollegialität und Einsatzbereitschaft - auch ohne abgeschlossene Berufsausbildung freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!



Bitte senden Sie uns Ihre Unterlagen per Mail an [bewerbung@trakus.de](mailto:bewerbung@trakus.de). Rückfragen beantworten wir Ihnen gerne unter 02371-958044.

**trakus-feindraht GmbH & Co. KG**  
Robert-Bosch-Str. 5  
51647 Gummersbach

# Attraktives Update für künftige Azubis

Neuordnung macht Ausbildungsberufe in der Systemgastronomie noch reizvoller

Der Fachkräftemangel setzt vielen Branchen zu. Auch die Systemgastronomie steht vor

der Herausforderung, für die Zukunft qualifizierte Arbeitskräfte zu gewinnen.

Obwohl sie als Branche der Chancen viele spannende Karrieremöglichkeiten zu bieten

hat, bleiben Ausbildungsstellen unbesetzt.

Ändern könnte sich das nun mit der „Neuordnung der Berufe in der Systemgastronomie“, die ab 1. August 2022 in Kraft tritt - und die duale Ausbildung wie auch die Berufsbilder in dieser Branche für Nachwuchstalente noch interessanter macht.

## Arbeitsprozesse haben sich verändert

„Fit für die Zukunft“ könnte das Motto für die Neuordnung lauten. Berufsprofile wurden geschräft und Ausbildungsinhalte einer radikalen Verjüngungskur unterzogen. Schließlich hat sich in den vergangenen Jahrzehnten in der Gastrowelt einiges verändert.

Ob digitaler Wandel, neue Ernährungsgewohnheiten oder ein nachhaltiger Umgang mit Ressourcen - das alles hat sich längst auf den Arbeitsalltag der Systemgastronomie ausgewirkt. Die Ausbildungsordnungen aus dem Jahr 1998 waren nicht mehr zeitgemäß.

Nun aber bekommt die Ausbildung neue Inhalte, die an die aktuellen Anforderungen angepasst wurden.

Weitere Infos zu den Ausbildungs- und Karrieremöglichkeiten gibt es unter [www.bundesverband-systemgastronomie.de](http://www.bundesverband-systemgastronomie.de). Hinzu kommt: Auch Themen wie Personalführung und -



## Wir suchen ASTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK WALDBRÖL in

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bladersbach                        | <input type="checkbox"/> Herfen                       |
| <input type="checkbox"/> Bröhl, Thierseifen,<br>Niederhof   | <input type="checkbox"/> Waldbröl-Mitte               |
| <input type="checkbox"/> Escherhof, Neuenhof,<br>Biebelshof | <input type="checkbox"/> Rossenbach/<br>Beuinghausen  |
| <input type="checkbox"/> Schnörringen                       | <input type="checkbox"/> Wilkenroth                   |
| <input type="checkbox"/> Hermesdorf<br>Gewerbegebiet        | <input type="checkbox"/> Geilenkausen,<br>Hillesmühle |

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!



## ASTRÄGER/\*/INNEN für den RUNDBLICK WALDBRÖL in

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Bladersbach                     | <input type="checkbox"/> Herfen                    |
| <input type="checkbox"/> Bröhl, Thierseifen, Niederhof   | <input type="checkbox"/> Waldbröl-Mitte            |
| <input type="checkbox"/> Escherhof, Neuenhof, Biebelshof | <input type="checkbox"/> Rossenbach/Beuinghausen   |
| <input type="checkbox"/> Schnörringen                    | <input type="checkbox"/> Wilkenroth                |
| <input type="checkbox"/> Hermesdorf Gewerbegebiet        | <input type="checkbox"/> Geilenkausen, Hillesmühle |

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk

Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Die Ausbildung berücksichtigt zukünftig verstärkt auch die Veränderung der Arbeitsprozesse durch den digitalen Wandel. Foto: djd/Bundesverband der Systemgastronomie/McDonald's



Mit den modernisierten Ausbildungsberufen eröffnet die Systemgastronomie mehr jungen Menschen die Chance, eine spannende Karriere zu starten. Foto: djd/Bundesverband der Systemgastronomie/L'Osteria

entwicklung oder kommunikative Kompetenzen erfahren eine stärkere Akzentsetzung.

**Duale Ausbildung oder Studium?**  
Mit der Neuordnung bekommen junge Menschen außerdem mehr Auswahl beim Ausbildungsbereich.

Zusätzlich zur dreijährigen Ausbildung „Fachmann/-frau für Systemgastronomie“ wird die bisherige „Fachkraft im Gastgewerbe“ ebenfalls neu geordnet. Zukünftig kann man sich im Rahmen der zweijährigen Ausbildung „Fachkraft für Gastronomie“ auf die Bereiche Restaurantservice und Systemgastronomie spezialisieren. Ein großer Vorteil für die Nachwuchstalente ist auch die höhere Durchlässigkeit zwischen den zwei- und dreijährigen Ausbildungsberufen.

„Mit diesen modernisierten Ausbildungsberufen eröffnen wir noch mehr jungen Menschen die Chance, eine spannende Karriere in der Systemgastronomie zu starten“, ist Andrea Belegante, Hauptgeschäftsführerin des Bundesverbandes der Systemgastronomie e.V. (BdS), überzeugt. Der Bundesverband hat sich aktiv und engagiert an der Neuordnung beteiligt. Seine Mitgliedsunternehmen, zu denen Marken wie



Ob Berufsausbildung oder Studium - die Systemgastronomie bietet Karrierechancen für jede und jeden. Foto: djd/Bundesverband der Systemgastronomie/McDonald's

**Komm ins #WSMteam**

[www.wsm.eu/karriere](http://www.wsm.eu/karriere)

**wsm**  
QUALITÄT IN METALL



**Bei uns werden Karrieren geschmiedet!**

Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d) Verlader (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) Berufskraftfahrer (m/w/d)

Industrielackierer (m/w/d) Monteur im Innendienst (m/w/d) uvm.

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH  
Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · [www.wsm.eu](http://www.wsm.eu)



## Wir suchen SPRINGER/\*/INNEN als Zeitungszusteller/\*/in

Gerne per WhatsApp



0170-271 4179



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 6. August**

**Adler-Apotheke**

Kaiserstr. 26, 51545 Waldbröl, 02291/92190

**Sonntag, 7. August**

**Die Bären Apotheke**

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht (Zentrum / am PETZ Markt (REWE)), 02293-909120

**Montag, 8. August**

**Die Bären Apotheke**

Nümbrechter Str. 7b, 51545 Waldbröl (Zentrum), 02291/4640

**Dienstag, 9. August**

**Rathaus-Apotheke**

Hauptstr. 21, 51580 Reichshof (Denklingen), 02296/1200

**Mittwoch, 10. August**

**Burg Apotheke**

Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292/2900

**Donnerstag, 11. August**

**Homburgische Apotheke**

Hauptstr. 54, 51588 Nümbrecht (51581 Nümbrecht / Postfach 1107), 02293/6723

**Freitag, 12. August**

**St. Laurentius-Apotheke**

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck (Dattenfeld), 02292/2340

**Samstag, 13. August**

**Gertrudis Apotheke**

Waldbröler Str. 21, 51597 Morsbach, 02294/1665

**Sonntag, 14. August**

**Adler-Apotheke OHG**

Rathausstr. 25, 51570 Windeck (Rosbach), 02292/5058

**Montag, 15. August**

**Oberberg Apotheke**

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262-9998390

**Dienstag, 16. August**

**Aesculap-Apotheke**

Bahnhofstr. 16, 51597 Morsbach, 02294/327

**Mittwoch, 17. August**

**Wiehl-Apotheke**

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204



**Donnerstag, 18. August**

**Sonnen-Apotheke**

Im Weiher 21, 51674 Wiehl (51674 Wiehl), 02262/9567

**Freitag, 19. August**

**Burg Apotheke**

Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292/2900

**Samstag, 20. August**

**Bröltal-Apotheke OHG**

Brölstr. 6, 53809 Ruppichteroth, 02295/5171

**Sonntag, 21. August**

**Linden Apotheke**

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl (Oberwiehl), 02262/93535

Angaben ohne Gewähr

**116 116**

**Wer kennt diese Nummer?**

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorfahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |  |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |  |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |  |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |  |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11</b> (ev.)<br><b>0800 111 02 22</b> (kath.) |  |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |  |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |  |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |  |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |  |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |  |
| • Gewalt gegen Frauen         | <b>0800 011 60 16</b>  |  |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |  |



## STROM WEG

**STROM weg – was kann ich tun**

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

# NOTDIENSTE

110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Hausarzt, Augenarzt, HNO-Arzt

Ausnahme: Hausärztlicher Notdienst im Bereich Wiehl / Bielstein / Oberbantenberg / Drabenderhöhe / Brüchermühle, 02262/980704

### Tierärzte

[www.tieraerzte-oberberg.de](http://www.tieraerzte-oberberg.de)

### Allg. Krankentransport

02261/19222

### Krankenhäuser

Krankenhaus Gummersbach, 02261/17-0  
Krankenhaus Waldbröl, 02291/82-0

### Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar. Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spät-dienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr (bisher bis 22 Uhr)  
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr (bisher 15 bis 22 Uhr)  
Samstag, Sonntag, Feiertage:

10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr (bisher 10 bis 22 Uhr)

### Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

### Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jungärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter [www.kvno.de/notdienst](http://www.kvno.de/notdienst).

### Du hast Alkoholprobleme?

### Wir können helfen

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in

sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Corona-zeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavor-schriften sind einzuhalten.

### Dienstags:

20 Uhr, Waldbröl, Ort bitte erfragen, 51545 Waldbröl, 02263/7100587 (Rita)

### Freitags:

20 Uhr, Waldbröl, Ort bitte erfragen bei: 02263/7100592 (Uschi) Die Meetings stehen den selbst von Alkoholmissbrauch betroffenen Menschen jederzeit offen. Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte sind an den ersten (!) Meetings

Sicherheit auf Knopfdruck

Deutsches Rotes Kreuz  
Aus Liebe zum Menschen.



[www.oberberg.drk.de](http://www.oberberg.drk.de)  
**0 22 64/201 34 25**

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

eines Monats herlich zur Teilnahme eingeladen. <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

**TRIUMPH**  
TREPPIENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner aus Bergneustadt

**Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774**



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



**MEDIENBERATER**  
**Johann Strauch**

**FON** 02241 260-131

**E-MAIL** j.strauch@rautenberg.media

JETZT PROBE  
FAHREN!

# FORD PUMA



Ford Puma Mild-Hybrid WLTP\* Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,4 l/100km; CO2-Emissionen (kombiniert): 145 g/(km).

# Bergland

WEIL GmbH

Käthe-Kollwitz-Straße 6 • 51545 **WALDBRÖL**  
Tel.: (02291) 9266-0 • [waldbroel@bergland-gruppe.de](mailto:waldbroel@bergland-gruppe.de)

\*Seit dem 1. September 2017 werden bestimmte Neuwagen nach dem weltweit harmonisierten Prüfverfahren für Personenvanhagen und leichte Nutzfahrzeuge (World Harmonised Light Vehicle Test Procedure, WLTP), einem neuen, realistischeren Prüfverfahren zur Messung des Kraftstoffverbrauchs und der CO2-Emissionen, typgenehmigt. Seit dem 1. September 2018 ersetzt das WLTP den neuen europäischen Fahrzyklus (NEFZ), das bis dahin geltende Prüfverfahren. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO2-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessen.

**WWW.BERGLAND-GRUPPE.DE**