

DER POSTILLION

MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE
STADT WIEHL



Online lesen:
wiehler-postillion.de/e-paper
Social-Media:
unserort.de/wiehl

48. Jahrgang

SAMSTAG, den 29. Oktober 2022

Nummer 22 / Woche 43

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Bundesweite Bekanntheit für die Flusstreppe

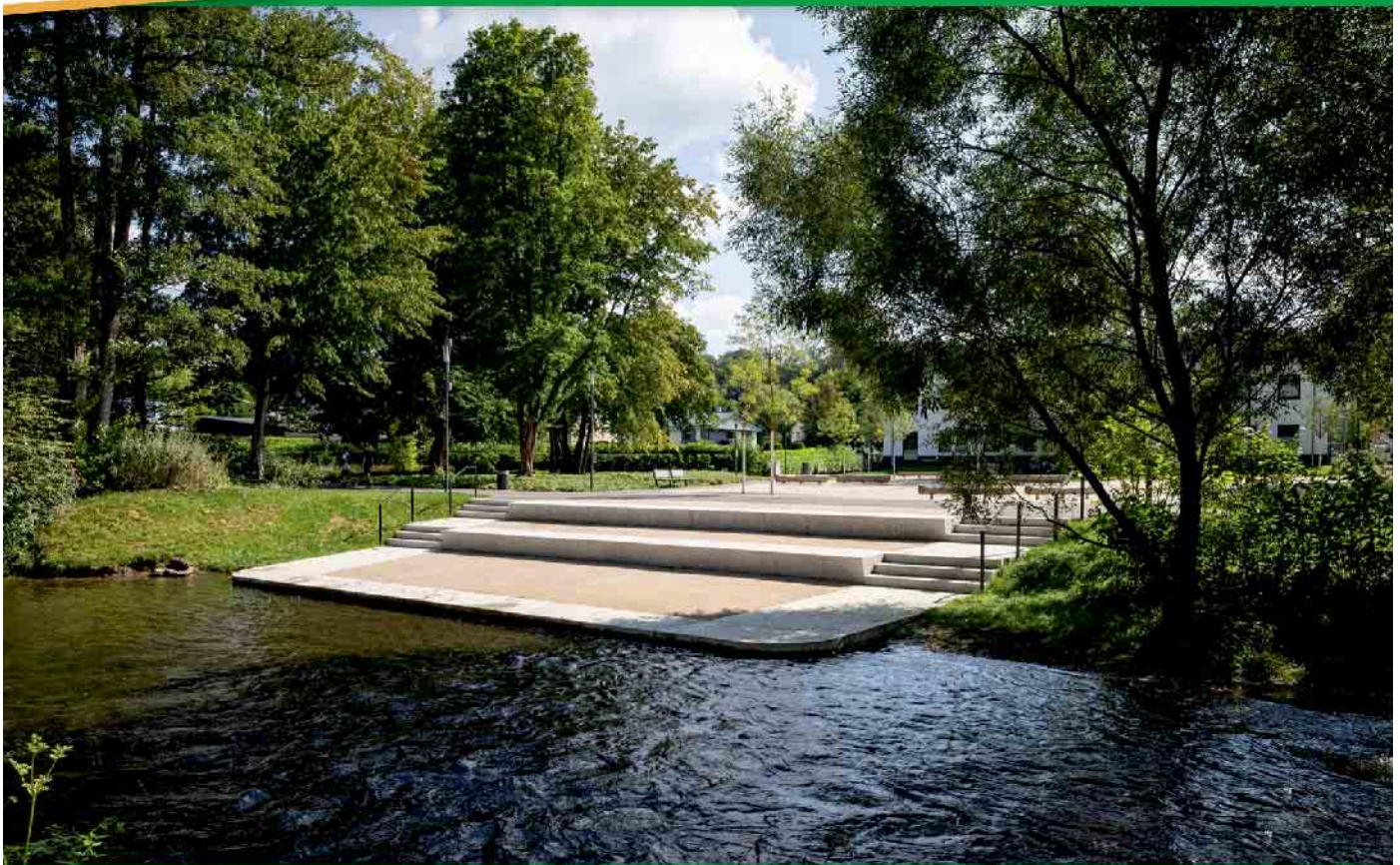


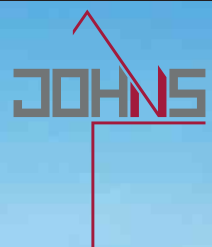
Foto: studio grüngrau Landschaftsarchitektur

Foto des Bauwerks landete bei Wettbewerb
trotz großer Konkurrenz auf vorderem Rang



Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!



DIE JOHNS GmbH | Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de

Energie sparen

www.aggerenergie.de/energiehaus



AggerEnergie

Gemeinsam für unsere Region

Flusstreppe als Star beim Fotowettbewerb

Die neue Flusstreppe an der Wiehl erreicht bundesweite Bekanntheit: Beim Fotowettbewerb „Grüne Quartiere“ landete ein Bild des Bauwerks auf Platz fünf - bei starker Konkurrenz. Das Foto ist auf der Titelseite dieser Ausgabe des Postillions zu sehen. Ausgeschrieben hatte den Wettbewerb die Gemeinschaftsinitiative zum „Tag der Städtebauförderung“. Daran sind das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen, die Bauministerkonferenz der Länder, der Deutsche Städtetag und der Deutsche Städte- und Gemeindebund beteiligt. Der Fotowettbewerb lud Städte und Gemeinden dazu ein,

ihr schönsten Foto zum Motto „Grüne Quartiere - Städtebauförderung für nachhaltige und lebenswerte Quartiere!“ einzu-reichen.

Die Stadt Wiehl folgte der Einladung und schickte ein Foto der Flusstreppe ins Rennen um Klickzahlen. Das Bauwerk wurde im Zuge der Neugestaltung des alten Kurparks errichtet und erfreut sich seit Eröffnung des Parks im Herbst 2020 großer Beliebtheit. Die Flusstreppe gibt eine Möglichkeit, die Füße ins Wasser zu tauchen oder einfach direkt am Fluss zu träumen und zu entspannen. Darüber hinaus ist die Flusstreppe bei gutem Wetter als außerschulischer Lernort

Betten

HOFFMANN

Schlaf- und Matratzenberatung /verkauf nach Terminabsprache bei Ihnen Zuhause

Pflegebetten, Lattenroste, Kissen, NSK, Bettwaren etc.

02293 - 938681 / 0151 - 25733570

www.bettenhoffmann.de · info@bettenhoffmann.de

geeignet. Insgesamt freuten sich die Initiatoren über eine große Resonanz auf den Fotowettbewerb: Bundesweit hatten knapp 70 Kommunen Bilder eingereicht, auf die mehr als 4100 Stimmen entfielen. Prämiert wurden nur die ersten fünf Fotos. Der Wiehler Beitrag erzielte so viel

Zustimmung, dass er auf dem fünften Rang landete und somit hervorgehoben wurde. „Das ist ein schöner Erfolg für die Stadt Wiehl“, freute sich Bürgermeister Ulrich Stücker, „nicht nur, weil das Foto anziehend wirkt, sondern auch, weil mit der Flusstreppe ein Angebot von hoher Akzeptanz entstanden ist.“

Aktuelles des Kulturkreis Wiehl e.V.

Die Geschäftsstelle des Kulturkreis Wiehl e.V. bekommt mit Tim Vogel eine neue Geschäftsführung.

Tim Vogel wurde am 11. Oktober in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung einstimmig gewählt.

Mario Scheidt (2. Vorsitzender) gratulierte zur Wahl und dankte im Namen des gesamten Vorstandes der ausgeschiedenen Geschäftsführerin Alexandra Noss für die gute und konstruktive Zusammenarbeit.

Der Kulturkreis Wiehl e.V. steht

auch mit der neuen Geschäftsführung für neue Impulse und Kontinuität in der Kulturarbeit in Wiehl.

Das Vorstandsteam ergänzt sich hervorragend und bringt unterschiedliche Perspektiven und Erfahrungen zusammen.

Wer sich von der Arbeit des Kulturkreises Wiehl e.V. überzeugen möchte: Der Vorverkauf für das Frühjahr 2023 startet in Kürze.

Karten gibt es auf www.kulturkreis-wiehl.de oder bei Wiehlticket 02262 99285.



Foto von links nach rechts: Daria Wippermann, Thomas Seimen, Tim Vogel, Alexandra Noss, Mario Scheidt und Ute Kirchner.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Diskreter Verkauf

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - **privat, vertraulich und diskret**. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

Morsbach

Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein ZFH, auch mit Renovierungsbedarf, Garten, Garage und mindestens 5 Zimmern.
Preis bis ca. 370.000,- €

Nümbrecht

Für ein nettes Rentner-Ehepaar suchen wir eine möglichst ebenerdige und barrierefreie Eigentumswohnung, Wfl. ca. 90 m², Terrasse und Garage.
Preis bis ca. 250.000,- €

Waldbröl / Randlage

Für einen Unternehmer suchen wir ein modernes Einfamilienhaus mit großem Grundstück (ab 1000m²), Wfl. ab 140 m² und mindestens 4 Zimmern.
Preis: offen

www.bender-immobilien.de • 0 22 91 / 9 17 49 00

markilux

markilux Designmarkisen. Made in Germany.

Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

Jetzt entdecken

Metallbau Altwicker

Häbner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de

Fenster Türen Fassaden Lichtdächer Wintergärten Markisen Jalousien

BieNe - Bielsteiner Netzwerk

Aktuelle Termine in der Tagespresse oder im Internet unter: <http://www.wiehl.de/buerger/soziales/oase/>

bielsteiner-netzwerk/

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im „HausNr7“, Bechstr. 7, Bielstein, statt.

Alle Veranstaltungen finden in Abhängigkeit der Corona-Infektionen statt. Bitte beachten Sie die Meldungen in der Lokal-Presse. Teilnehmen dürfen geimpfte und genesene Personen. Bitte Nachweis mitbringen!

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im

„HausNr7“, Bechstr. 7, Bielstein, statt.

Angebote und Gruppen im November 2022

- **Monatstreffen:** Die Vertreter aller Netzwerkgruppen treffen sich einmal im Monat zum „BieNe-Arbeitstreffen“.

Interessierte sind erwünscht!

Termin: 07. November 22, 10 Uhr

- Unterstützung bei **Behörden-gängen** und Anträgen für Alt und Jung

Helga Neubeck

Terminvereinbarung erforderlich unter 02262-2834.

- „Initiative 55 plus“ - aktive Freizeit:

Einmal monatlich im Waldhotel Tropfsteinhöhle.

Interessierte, die zum ersten Mal teilnehmen möchten, werden gebeten, sich anzumelden: 02262-2834

- **Musik und Kunst (Anmeldung bei der OASe erforderlich)**

Termin: 09.11.22, 15 Uhr

Offenes Treffen für jeden, der sich für Musik, Ausstellungen, Theater, Oper u.a. interessiert. Gemeinsam besuchen wir Kulturveranstaltungen und bereiten uns darauf vor. Wer an den Exkursionen teilnehmen möchte, wird gebeten, zu den monatlichen Treffen zu kommen

- Informationen zu **Rechts-**

fragen (keine Schuldnerberatung!), Jürgen Schneider, Rechtspfleger a.D., Terminabsprache unter 02262-3548.

Termine: 10.11. und 24.11.22, 9-11 Uhr

- **Treffen am Sonntag (Anmeldung bei der OASe erforderlich)**

Sonntagstreff mit Gundel Ring, jeden 1. Sonntag im Monat, 14 Uhr **(06.11.22)**

- gemütliches **Wandern** mit anschließender Einkehr:

Termin: 04.11.22, 15 Uhr

Zum Erfragen der Strecke und des Treffpunktes bitte anrufen: 02262 - 97936

Herbstspaziergang über die Baustellen

Eindrücke vermitteln, Informationen geben, Vorfreude wecken: Am Samstag, 5. November 2022, lädt die Stadt Wiehl zu einem Herbstspaziergang über die Baustellen Wiehlpark und Straßenräume ein.

Um 12:00 Uhr geht es vom Baubüro in der Bahnhofstraße aus zunächst in den Wiehlpark. Hier hat sich vieles entwickelt seit der vergangenen Führung im Mai: Der Spielbereich zeigt Konturen, das Seecafé steht im Rohbau und der Zulauf aus der Wiehl zum Teich wurde fertiggestellt. Das und alles Weitere zum Wiehlpark bietet dieser etwa anderthalbstündige Spaziergang. Festes Schuhwerk wird unabhängig von der

Witterung auf jeden Fall empfohlen.

Nach der Rückkehr zum Baubüro führt der Spaziergang anschließend ab 14:00 Uhr über die Bahnhofstraße, den Einmündungsbereich auf die Hauptstraße und den Rathausplatz, wo an diesem Tag bereits Leben herrscht: Der Karnevalsverein Bielstein feiert seine Sessionseröffnung. Auch bei der Etappe wird der Fokus auf die vielen Details gelegt, die demnächst für eine höhere Aufenthaltsqualität im Wiehler Zentrum sorgen. Dieser Teil des Herbstspaziergangs soll etwa eine Stunde dauern, sodass die Veranstaltung um etwa 15:00 Uhr endet.

Wer teilnehmen möchte, sollte



Auch am neuen Spielbereich im Wiehlpark führt der Spaziergang entlang. Foto: Stadt Wiehl

sich um 12:00 Uhr im Baubüro an der Bahnhofstraße 8 einfinden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

OASe-Veranstaltungen

Anmeldungen und weitere Informationen bei der OASe der Stadt Wiehl, Homburger Str. 7, 51674 Wiehl.

Tel.: 02262/6928876 und 6928507, Fax: 02262/6918918

Internet: www.wiehl.de,

e-mail: oase@wiehl.de

Alle Veranstaltungen finden in Abhängigkeit der Corona-Infektionen statt. Bitte beachten Sie die Meldungen in der Lokal-Presse.

02. und 16.11.22, 14:30 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Doppelkopf

03.11.22, 15 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Kreativ-Treff mit Ellen Keller:

Kartenherstellung, Nähen, Stricken und Häkeln, Schmuckherstellung, basteln..... und und und.

Ideen und Wünsche werden gerne berücksichtigt.

Gerne dürfen Sie Ihr Material mitbringen und damit arbeiten!

Bei Interesse kann auch ein Spinnkurs angeboten werden.

„Café Else“ in Oberwiehl mit Kaffee und Kuchen

07.11.22, 14:30 Uhr, Kegelbahn, Im Kamp 16:

Bingo

07.11.22, 14:30 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Trauercafé - Ein Angebot der OASe der Stadt Wiehl und dem Malteser

Trauerzentrum Oberberg. Leitung: Evelin Bottenberg **(Anmeldung erwünscht!)**

07.11. und 14.11.22, 18 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Selbstbestimmt vorsorgen für den Ernstfall -

Erstellung von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Referentin: Elke Bergmann, OASe der Stadt Wiehl **(Anmeldung erforderlich!)**

Essen - 12 Uhr mittags in Wiehl - Gefördert durch die Wiehler Sozialstiftung,

Kosten: 6,- € (inkl. Getränke), Anmeldung erforderlich

Jeden Dienstag im Clubraum der Johanniter (Kostenloser Fahr-

dienst, Anmeldung erforderlich):

08.11.22: - Fleischkäse mit Spiegelei, Spätzle und Gurkensalat

- Joghurtcreme

Jeden Mittwoch im OASe-Treff Wiehl:

02.11.22.: - Kerbelsuppe

- Ofenfisch mit Parmesan. Kartoffeln und Gurkensalat

— - Biskuitrolle mit Trauben-Joghurt-Füllung

09.11.22: - Hühnerfrikassee mit Reis und Salat

- Apfelmus mit Sahne

09.11.22, 15 bis 17.30 Uhr, ev.

Gemeindehaus, Drabenderhöhe:

Gesellschaftsspiele für Jung und Alt (Mensch ärgere dich nicht,

Skat, Dame usw.), **Anmeldung erwünscht:** Jürgen Brandsch-Böhm 02262/1017, oder brandsch-boehm@gmx.de
09.11.22, 15 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Gesellschaftsspiele (Mensch ärgere dich nicht, Halma, Dame u.a.)

Regelmäßige Veranstaltungen
Jeden Montag im November,
 16 Uhr, ev. Gemeindehaus
 Drabenderhöhe:

Creativ-Café - Jeder kann sein eigenes Handarbeitsmaterial mitbringen oder kann mit gespendetem Material für gemeinnützige Projekte arbeiten.

Basar am 19.11.22, Kontakt: Adelheid Hann (015229262686), Elke Hihn (015125613982)

Jeden **Dienstag**, 14:30 - 16:30 Uhr, Seniorenzentrum Bethel, Wülfringhausener Str. 80, Wiehl.

Café-Zeit (Demenzcafé) - Entlastung für pflegende Angehörige

Wir betreuen Ihren Angehörigen, wenn Sie Zeit für sich brauchen.

Kosten: 10,- € Betreuungspauschale, sowie 10,- € für Fahrdienst. (Rückerstattung durch Pflegekasse möglich)

Anmeldung erforderlich.

Jeden **Dienstag**, 14 Uhr, OASe-Treff Wiehl: **Rommé**

Jeden **Mittwoch**, 16 bis 16:45 Uhr, Turnhalle Grundschule, An der Landwehr 1, Drabenderhöhe:

Reha-Sportgruppe für **Schlaganfall-Betroffene**

Zur Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Arzt benötigt.

Übungsleitung: Ute und Hamid Brandsch-Böhm **(Anmeldung erforderlich!)**

Jeden **Mittwoch**, 16 Uhr, kleiner Clubraum im Johanniter-Haus:

Skat spielen, Ansprechperson: Marion Völker

Jeden **Donnerstag**, 10 - 12 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Schachtreff, Anleitung: Werner Eggbrecht

Jeden **Donnerstag**, 14 Uhr, OASe-Treff Wiehl: **Canasta**

Handwerks- und Reparaturkoffer:

Das Rollo ist kaputt? Die Schranktür klemmt? Die Schublade geht nicht mehr auf?

Ein Rauchmelder muss angebracht werden? Ein Regal muss aufgehängt werden?

Diese Reparaturen sind so geringfügig, dass der Einsatz eines professionellen

Handwerkers nicht denkbar ist. Dafür gibt es unseren

Handwerkskoffer. Für eventuelle Materialkosten ist der

Hilfesuchende zuständig. **(Anmeldung erforderlich!)**

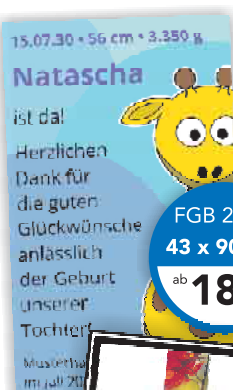
Ende: Informationen aus der Stadt Wiehl



Familien



ANZEIGENSHOP



FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab 18,00*



F 68-06
 43 x 45 mm
 ab 9,00*



F597
 90 x 50 mm
 ab 20,50*

Hochzeit.
 Wir haben uns sehr darüber gefreut.
 Horst und
 Sabine Meyershagen

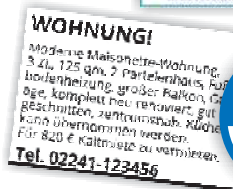


TD 12-12
 90 x 90 mm
 ab 110,00*



FS 06-13
 43 x 60 mm
 ab 12,00*

Abitur
 ...du hast es geschafft!
 Lieber Tim-Lukas,
 herzlichen Glückwunsch!
 Deine Eltern
 Marianne & Klaus-Peter
 Mustermann
 Musterhausen, im Juli 2030



K03_15
 43 x 30 mm
 ab 6,00*



FH 06-13
 43 x 120 mm
 ab 24,50*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Herbst-Winter-Werkkunstmarkt

Am 12. und 13. November 2022
in Nümbrecht

Der Herbst-Winter-Werkkunstmarkt in Nümbrecht findet am **12. + 13. November 2022** in der GWN-Arena (Mateh-Yehuda-Str. 3a) statt. Sowohl Samstag als auch Sonntag ist der Markt für Sie von **11.00 Uhr - 18.00 Uhr** bei freiem Eintritt geöffnet.

Die Werkkunstmärkte in Nümbrecht gehören mit rund 45 Aussteller*innen seit Jahren zu den bekanntesten und beliebtesten, nicht nur in der hiesigen Region. Sie sind traditioneller Treffpunkt für alle diejenigen, die Kunst- und Handwerk schätzen und lieben. Die Aussteller*innen reisen aus ganz Deutschland an, um ihre Arbeiten, Fertigkeiten und Kunstwerke zu zeigen und um ihr Können zu demonstrieren. Selbst gefertigte Dekorationen für Tisch und Türen oder die Gute Stube vermitteln einen Hauch von Herbst und stimmen auf die Zeit der Kerzen und Lichterketten ein. Doch auch anderes wird nicht zu kurz



kommen: Keramik, Schmuck, Häkelfiletarbeiten, Teddys, Puppen, Grußkarten, Tischdecken, Patchwork, Filzkunst, Holzarbeiten und noch vieles mehr.

Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen und Regeln.

Veranstalter:

Nümbrechter Kur GmbH

Veranstaltungsort:

GWN Arena Nümbrecht

Wandertag in Wülfringhausen



Am 3. Oktober hatte die Dorfgemeinschaft Wülfringhausen wieder zum alljährlichen Wandertag eingeladen. An Dick,s Scheune fanden sich ca. 20 große und kleine Wanderfreunde ein, um gemeinsam durch das Oberbergische zu streifen. Bei gutem Wetter und bester Stimmung ging es bergauf und ab in Richtung Linden. Eine von mehreren Pausen wurde am Bierweg eingelegt, wo es eine kleine Überraschung in Form von kalten Getränken aus einer Hopfenhöhle gab. Nach rund 4 Stunden und 9 km

Strecke fand man sich wieder in Wülfringhausen ein und ließ den Tag in Dick,s Scheune gemütlich ausklingen.

Die Tour war, wie jedes Jahr, von Dorfbewohner Karl-Heinz „Charly“ Schiffbauer ausgearbeitet worden. Dieser hatte im September Geburtstag und wurde von den Anwesenden mit einem Ständchen und einem Präsent zum 80. Lebensjahr geehrt.

Zusammen mit ihm freuen sich die Dorfgemeinschaft und der Vorstand auf den nächsten Wandertag 2023.



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Heilklimatischer Kurort
NÜMBRECHT

Herbst Winter Werk Kunstmarkt

Ausgesuchtes Kunsthandwerk
& Kunstgewerbe präsentieren sich in Nümbrecht.
Eintritt kostenlos!

12.+ 13. Nov. 22
Öffnungszeiten 11 - 18 Uhr
GWN Arena

www.nuembrecht.de

Kicken - Leben - Händereichen

Wer macht mit?

„Ehrenamt hilft gemeinsam“ So heißt ein Förderprogramm der deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt, zur ehrenamtlichen Hilfe für aus der Ukraine geflüchtete Menschen. Die Lia@Initiative hatte eine Idee dazu, schrieb die Konzeption, der VFR Marienhagen 1930 macht mit und organisiert ein Sportfest der Begegnung für die Bambini im Verein und lädt dazu Kinder aus der Ukraine und deren Eltern ein. Marijke Schmidt, deren Sohn im Verein kickt sagt dazu: „Es muss doch einen guten Weg geben die Kinder aus der Ukraine ohne diese sprachliche Hürde abzuholen, mit Sport, Motivation und einem Gedanken an eine bessere Welt für Kinder in diesen seltsamen Zeiten.“

Die Bewegung des Körpers und die nonverbale Kommunikation im Spiel sollen zu einer Lockerung der Psychosomatik, der vielfältigen Traumata, führen.

Kindern geht es nicht gut, wenn es den Eltern schlecht geht und umgekehrt. Die Lia@ Initiative stellt deshalb das gesamte Beratungs- und Gruppenprogramm des Lia@ Zentrums in Wildbergerhütte zur Verfügung. Alle Akteur*innen machen mit.

Auch die Ukraine-Patenhilfe des Lia@ Zentrums - Die ehrenamtlich Engagierten dieser Gruppe organisieren drei

Bustouren. Es geht durch Oberg, dabei wird die Landschaft, die Geschichte, die Infrastruktur und der Aufbau der

Service rund ums Haus

Unsere Dienstleistungen:

- Pflasterreinigung
- Terrassen & Gehwege
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Dachreparaturen
- Flachdach erneuern
- Nanoversiegelung (Imprägnierung)
- Verfugen (Epoxidharz „Feste Fuge“)
- Rasenmähen
- Hecken zuschneiden

Sommer-Aktion 20%

Kostenlose Beratung & Probe vor Ort!

Sie erreichen uns in der Geschäftsstelle:

57080 Siegen, Eiserntalstraße 469

Telefon 0271-23571702

info@stephan-stein.de, www.stephan-stein.de



Stephan

Service rund um Ihr Haus



Kommunen Wiehl und Reichshof vorgestellt. Interkultureller Austausch, dass Aufzeigen von Sicherheit und des Netzwerks aus Gesundheit, Nahversorgung und Mobilität, in dem die zu uns gekommenen Menschen - meist Mutter - Kind - manchmal auch Vater hier leben, machen die Vorzüge unserer sorgenden Gemeinschaft für alle beteiligten - Einheimische und Gäste - deutlich. Als Kontrast gegen Krieg, Brutalität und Egoistisches „Klein- Klein“.

Es ist dem VFR Marienhagen 1930 e.V. und der Lia@ Initiative eine Ehre gemeinsam im Ehrenamt zu helfen. Wer auch dabei sein will, kann und sollte sich dann im Lia@ Zentrum schnell melden Telefon 02297 - 975979-0.

Fruchtstände in ihrem Winterkleid, Bachläufe mit Eisstrukturen von der Natur modelliert, dazu unsere Wälder und Talsperren, die der Frost in Zusammenspiel mit der Sonne in eine Zauberwelt verwandelt. Los geht es um 19 Uhr und die Teilnahme ist kostenlos.

Natur im winterlichen Wipperfürth

Natur im winterlichen Wipperfürth

Auch bei Frost und Kälte findet der aufmerksame Wanderer große und kleine Naturschönheiten, die es zu erkunden lohnt. Der Diavortrag am 15. November in der Basisstation Wasserquintett in Wipperfürth (Lüdenscheider Str. 47b) entführt uns in die Winterwelt mit ihren schönen Seiten:

Fruchtstände in ihrem Winterkleid, Bachläufe mit Eisstrukturen von der Natur modelliert, dazu unsere Wälder und Talsperren, die der Frost in Zusammenspiel mit der Sonne in eine Zauberwelt verwandelt. Los geht es um 19 Uhr und die Teilnahme ist kostenlos.



Liebe Vereine,

ihr wollt über eure Aktivitäten, Ankündigungen, Nachrichten oder Ausblicke auf die nächsten Monate berichten?!

Wir sind für euch da!

Ob Sportberichte, Veranstaltungshinweise oder Termine. In unseren lokalen Zeitungen könnt ihr eure Vereinsmitteilungen allen Leserinnen und Lesern kundtun.

Das geht ganz einfach per E-Mail an

redaktion@rautenberg.media

oder registriert euch gleich für unser

Redaktionssystem:

https://redaktion.rautenberg.media

Euer Team von RAUTENBERG MEDIA



Akkreditieren Sie sich auch auf **www.unserort.de** – denn dort ist Ihr Artikel nach der Erscheinung „schon drin“. Dort können Sie dann Ihren Artikel mit Fotos (bis zu 25 Stück pro Artikel) erweitern.

Gleichzeitig können dann alle Mitglieder und Interessierten IHREN VEREIN ABONNIEREN und bleiben so up-to-date über alle Neuigkeiten, die Sie in der Zeitung, auf **e-paper** und auf **www.unserort.de** veröffentlichen.



unserort.de

www.unserort.de

Ladies aufgepasst

TuS Wiehl bietet kostenfreies Schnuppertraining an

Damen, die dem Winterspeck vorbeugen, etwas für die Gesundheit und Fitness tun und in angenehmer Atmosphäre Spaß an Bewegung haben möchten, sind vom TuS Wiehl herzlich eingeladen, bis zum Ende des Jahres 2022

kostenfrei zu trainieren.

Wo: in Wiehl, Turnhalle Ennenfeldstr. 12

Wann: jeweils montags von 19 bis 20 Uhr (für Ladies ab ca. 50 Jahren) oder von 20 bis 21 Uhr (für Ladies

unter ca. 50 Jahren)

Unter Anleitung einer erfahrenen Übungsleiterin werden mit Musik gymnastische Übungen durchgeführt, welche Bauch, Beine, Po festigen, den Rücken kräftigen, die Muskulatur insgesamt stärken und

zur allgemeinen Fitness beitragen. Der TuS Wiehl freut sich auf Sie. Neueinsteigerinnen sind herzlich willkommen.

Nähere Informationen bei Hildegard Wirths, Tel. 02262 9615 oder bei Julia Thomas, Tel. 02262 712156.

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Mehr Erneuerbare für Wiehl durch einer Bürgergenossenschaft

Gesprächs- und Informationsabend am 10.11.2022

Die Erzeugung und Förderung erneuerbarer Energien in Wiehl durch eine Genossenschaft sollen Thema eines Gesprächs- und Informationsabends am 10.11.22

um 19.30 Uhr im Waldhotel Tropfsteinhöhle sein.

Was ist und was kann eine Bürger-Energiegenossenschaft? Welche Formen der Energieerzeugung sind

geeignet? Gibt es in Wiehl Menschen und Unternehmen, die bereit sind, Zeit und Geld zu investieren? Diese Fragen sind es, die wir gemeinsam mit allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern diskutieren wollen. Es soll an diesem Abend keine Genossenschaft gegründet werden. Vielmehr geht es darum Möglichkeiten aufzuzeigen, Ideen zu sammeln und auszutauschen, Kooperationspartner zu finden und vielleicht auch erste Schritte zu gehen.

Frei nach dem Leitsatz Friedrich Wilhelm Raiffeisens „Was dem Einzelnen nicht möglich ist, das vermögen viele“, haben sich in den letzten Jahren viele Genossenschaften gegründet. Sie sind vom Prinzip her basisdemokratisch: Jedes Mitglied ist gleichzeitig Miteigentümer und stimmberechtigt bei allen wichtigen Entscheidungen - unabhängig von der Anzahl der Genossenschaftsanteile, die es erworben hat.

Das Ziel einer Bürger-Energie-Genossenschaft für Wiehl wäre, eine dezentrale, konzernunabhängige, kostengünstige und ökologische Energiegewinnung zu gewährleisten. Vielleicht sogar eines Tages Energieautarkie zu erreichen. Photovoltaik oder Windkraft sind im Fokus der meisten Genossenschaften, aber auch andere Aktivitäten sind möglich.

Da es absehbar ist, dass die

Energiekosten dauerhaft auf einem höheren Niveau als vor dem Ukraine-Krieg bleiben werden, stellt jede Investition in erneuerbare Energien vor Ort nicht nur einen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz dar, sondern sie spart bares Geld. Nicht nur die neue Bundes- und Landesregierung fördert und vereinfacht aktuell vieles, was die Energiewende voranbringen kann. Auch der Oberbergische Kreis und viele Gemeinden und Städte in der Region arbeiten an eigenen Projekten.

Der Verein NOVE e.V. und die Wiehler Grünen laden gemeinsam zu diesem Gesprächs- und Infoabend ein. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass es kein parteipolitisches Treffen ist. Es geht allein um die bürgernahe Förderung erneuerbarer Energien in Wiehl. Wir würden uns freuen, wenn Interessierte aus allen politischen Lagern mit dabei wären. Es wird vor den gemeinsamen Gesprächen einen kleinen Vortrag durch Manfred Fischer (NOVE e.V.) zum Stand der erneuerbaren Energien in Wiehl und dem Oberbergischen Kreis geben. Außerdem wird ein Vertreter der Energiegenossenschaft Bergisches Land e.G. zugegen sein und die Geschichte und Arbeit dieser Genossenschaft vorstellen.

Weitere Informationen unter gruene-wiehl.de.

Barbara Degener



JOHANNITER

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt 4 Wochen gratis testen und Preisvorteil sichern!*
Gültig vom 26.09. bis 06.11.2022

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort / Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Häuschen im Grünen zu verkaufen?



sparkasse-gm.de/immobilien

Machen Sie beim Hausverkauf keine Experimente und setzen Sie auf die Erfahrungen unserer Immobilienprofis.

In den letzten 10 Jahren wurden über 1.000 Immobilien erfolgreich durch uns vermarktet.

Jetzt neu:
Bieterportal
Best-Preis-Garantie!

 **Sparkasse
Gummersbach**

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde,

Wiehl, Hüttenstr. 1

Donnerstag, 3. November

19.30 Uhr - Glaubensgespräche:
Leben, das nach Hoffnung

schmeckt!

Leben vor Gott in unserer Welt -
Gibt es Hoffnung in einer

bedrohten Welt?

Sonntag, 6. November

9.30 Uhr - Gottesdienst,
Predigt Bernd Brockhaus,
Bergneustadt

Evangelische Kirchengemeinde Wiehl

Unsere Gottesdienste und Veranstaltungen

Sonntag, 30. Oktober

19 Uhr - Abendgottesdienst in der
Kirche mit dem AG-Team (es findet
kein zusätzlicher Gottesdienst am
Morgen statt)

Montag, 31. Oktober - (Reformationstag)

19.30 Uhr -
Musikalische Reformationsabend

in der Kirche mit Klaus-André
Eickhoff: „Hier stehe ich, ich könnt
auch anders“, Veranstalter:
Christen für Wiehl

Mittwoch, 2. November

19 Uhr -
30-minütige Mittwochsandacht in
der Kirche zum Thema „Licht in
der Dunkelheit“ - In der

Gemeinschaft wird es hell

Sonntag, 6. November

10 Uhr - Gottesdienst mit Mini-
Musical in der Kirche: „Martin
stellt alles auf den Kopf“. Predigt:
Pfrin. Judith Krüger

11. bis 13. November

Lego-Tage im Gemeindezentrum.
Nähere Infos auf unserer Website

Kirchewiehl.de

Sonntag, 13. November

10 Uhr - Gottesdienst in der Kirche
mit Abschluss der Lego-Tage, Jörn
Fritschle und Pfrin. Judith Krüger
10 Uhr - Gottesdienst im Paul-
Schneider-Haus mit Pfr. Michael
Striss und dem Posaunenchor
Remperg

Kath. Pfarrgemeinden Wiehl/Bielstein

Mitteilungen vom 29. Oktober bis 12. November

Samstag, 29. Oktober

18 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Hl.
Messe zum Fest Allerheiligen mit
Totengedenken, anschl. Beichte

Sonntag, 30. Oktober

10.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Rosenkranz
11 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Hl. Messe für Groß und Klein
12.30 Uhr - St. Bonifatius,
Bielstein Hl. Messe der kroat.
Gemeinde

Dienstag, 1. November

Allerheiligen

11 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Festmesse mit Toten-
gedenken
15 Uhr - Friedhof Wiehl Andacht /
Gräbersegnung
15 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein
Festmesse mit Totengedenken
15 Uhr - Friedhof Weiershagen
Andacht /Gräbersegnung

Donnerstag, 3. November

10 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Andacht - Mütter beten für
ihre Kinder

Freitag, 4. November

9.15 Uhr - KITA St. Franziskus Kurz-
Gottesdienst
18.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Anbetung
19 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Hl. Messe

Samstag, 5. November

12 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Wort-Gottes-Feier der
Kommunionkinder
12 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein
Tauffeier Talya Knepper

18 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein
Vorabendmesse anschl. Beichte

Sonntag, 6. November

10.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Rosenkranz
11 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Hl. Messe
12.30 Uhr - St. Bonifatius,
Bielstein Hl. Messe der kroat.
Gemeinde

Mittwoch, 9. November

8.30 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein
Rosenkranz
9 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein
Hl. Messe
17 Uhr - KITA St. Franziskus
Wortgottesdienst

Donnerstag, 10. November

10 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Andacht - Mütter beten für
ihre Kinder
20 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Abendandacht

Freitag, 11. November Hl. Martin

18.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Rosenkranz
19 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Wiehl Hl. Messe

Samstag, 12. November

18 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein
Vorabendmesse anschl. Beichte
**In wichtigen seelsorgerlichen
Angelegenh.:**

Pastoralbüro Waldbröl;
Tel.-Nr.: 02291/92250;
pastoralbuero@kkgw.de



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos
die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege
um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Wiehl, Hüttenstraße 1

Sonntag, 30. Oktober

10 Uhr - Gottesdienst -
Predigt: Pastor Sascha Post

Sonntag, 6. November

10 Uhr - Gottesdienst -

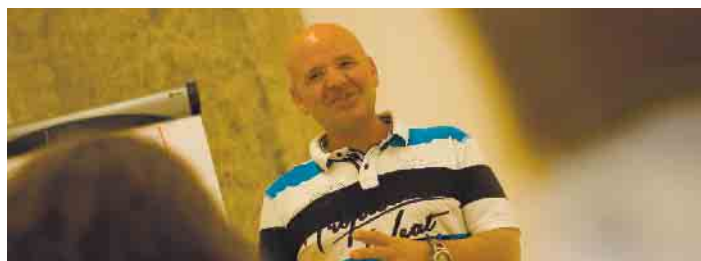
Predigt Bernd Brockhaus,
Bergneustadt

Sonntag, 13. November

10 Uhr - Gottesdienst
mit Ulrike Pietschmann

Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft während und nach Corona und den aktuellen Krisen!



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue und erfüllende berufliche Zukunft!

Werden sie Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Gerade jetzt in den Zeiten von Corona und gefühlten Bedrohungen durch Krieg und Inflation, sind die Menschen kollektiv von Ängsten, Sorgen und geistiger Erschöpfung geprägt. Die Zukunft wird Menschen brauchen, die Andere darin unterstützen sowohl die Körperliche wie auch die Geistigen und mentalen Kräfte zu aktivieren und somit wieder zu innerem Frieden und Angstfreiheit zu kommen. Da unser Körper aus reiner Energie und Bewusstsein besteht, ist es wichtig den Menschen eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Es wird eine Zeit nach Corona und den Krisen geben und es zeichnet sich schon jetzt ab, dass es neue Berufsfelder geben wird, die mehr Empathie und Menschlichkeit benötigen. Diese Felder werden besonders stark im mentalen Gesundheitsbereich sein, den mittlerweile ist es nachgewiesen, dass unser Denken und unsere Einstellungen die wir im Leben haben mehr Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Leben haben als wir es je für möglich halten.

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die ein neues zukunftsorientiertes Berufsfeld suchen und

ein Konzept erlernen wollen, welches Stress und Ängste abbaut, das Wohlbefinden steigert und den inneren Frieden stärkt.

Die Ausbildung dauert 10 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt.

Start der Ausbildung:
20./21 Mai 2023.

Sie beinhaltet verschiedene Themen, wie z. B. Grundlagen des mentalen Trainings, Organ- und Energietherapie, Einführung in die Körperanatomie, Achtsamkeits-Entspannungs- und Meditationstechniken, PMR (Progressive Muskelrelaxation), Trance- und Fantasiereisen, Stressbewältigung, Energiemassagetechniken, therapeutische Kommunikation,

NLP, Bewusstseinsförderung, Reflexion sowie das Vermitteln von Seminartechniken und den Aufbau von Kursen

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Coach, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Er arbeitet seit 25 Jahren mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an Schulen, Familienbildungswerken und leitet Seminare und Ausbildungen in den Bereichen Meditation und Entspannung, gewaltfreie Kommunikation, Selbstbewusstsein, mentales Training und Persönlichkeitsentwicklung.

Sie wollen mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder Reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum unterhaltsamen Informationsseminar mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist!

Kostenloser Infonachmittag:
So 20. November 2022 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

Telefon 02683 - 9999777 oder
trevisan@safety-energetics.de

www.safety-energetics.de

Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben
Seminare / Ausbildung / Coaching



Oberbergischer Kreis legt die Zukunftswerkstatt Dorf neu auf

Fortbildungsangebot für Dorfgemeinschaften mit neuem Konzept

Die Zukunftswerkstatt Dorf ist seit Jahren ein fester Bestandteil der Angebote des Oberbergischen Kreises zur Unterstützung der Dorfgemeinschaften. Das Leitbild der Veranstaltung ist, das ehrenamtliche Engagement und die eigenständige Entwicklung in den Dörfern zu stärken. Nun legt der Oberbergische Kreis die Zukunftswerkstatt Dorf mit einem überarbeiteten Konzept neu auf. Am **12. und 26. November** haben Dorfgemeinschaften, Dorf- und Heimatvereine wieder die Gelegenheit, Instrumente für eine eigenständige, nachhaltige Entwicklung des eigenen Dorfes zu erlernen. Die teilnehmenden Dorfgemeinschaften erarbeiten untereinander Maßnahmen und Umsetzungsmöglichkeiten für zentrale Anliegen und anstehende Vorhaben in ihrem Dorf. Darüber hinaus wird es Vorträge und aktuelle Informationen zu verschiedenen Themen des Dorflebens und der Arbeit im Dorfverein geben.

„Mit ihrem neuen Konzept und Aufbau sowie dem Setzen neuer Schwerpunkte nimmt die Zukunftswerkstatt Dorf Bezug auf die aktuellen Situationen und die Folgen der Corona-Pandemie in den Dörfern und geht auf die Bedarfe der Dorfgemeinschaften ein, die der Dorfservice Oberberg des Oberbergischen Kreises in der letzten Zeit wahrgenommen hat“, erläutert Planungsdezernent Frank Herhaus. Für die Umsetzung der Zukunftswerkstatt Dorf geht der Oberbergische Kreis mit den beiden benachbarten Kreisen Rheinisch-Bergischer Kreis und dem Rhein-Sieg-Kreis eine Kooperation ein. Diese ermöglicht auch die Teilnahme von Dorfgemeinschaften aus diesen beiden Kreisen an der vom Oberbergischen Kreis durchgeführten Veranstaltung. „In der Vergangenheit haben bereits viele Dorfgemeinschaften an den bisherigen Ausgaben der



Foto: OBK

Zukunftswerkstatt Dorf erfolgreich teilgenommen und umfangreiche Wege und Maßnahmen für den Entwicklungsprozess ihres Dorfes entdecken und entwickeln können“, motiviert Frank Herhaus die Dörfer auch in diesem Jahr, gerne erneut, an der Veranstaltung teilzunehmen. Die zweitägige Veranstaltung findet im Pfarrheim der Evangelischen Kirche Hülsenbusch-Kotthausen in Gummersbach-Hülsenbusch statt. Die Adresse ist Otto-Gebühr-Platz 2

in 51647 Gummersbach. **Der Beginn ist jeweils um 10 Uhr.** Das Ende ist an beiden Tagen für den frühen Nachmittag geplant. Der Dorfservice Oberberg des Oberbergischen Kreises organisiert und führt die diesjährige **Zukunftswerkstatt Dorf** durch. **Anmeldungen** sind kostenfrei und unter stefan.nickel@obk.de und gabriele.may@obk.de oder telefonisch unter 02261 88 6131 und 02261 88 6132 bis zum 04.11.2022 möglich.

STADTRADELN im Oberbergischen Kreis: In 21 Tagen elf Mal um den Äquator geradelt

69 Tonnen CO2 vermieden

Oberbergischer Kreis. Der Oberbergische Kreis sowie die Städte und Gemeinden Bergneustadt, Engelskirchen, Gummersbach, Hückeswagen,

Lindlar, Marienheide, Morsbach, Radevormwald, Reichshof, Wiehl und Wipperfurth haben vom 4. bis 24. September gemeinsam an der Aktion STADTRADELN des Klima-Bündnis teilgenommen. Insgesamt legten 2.207 Radelnde in 205 Teams 449.293 Kilometer zurück. Das entspricht einer CO₂-Vermeidung von 69 Tonnen (bei gleicher Strecke mit dem Pkw entspräche dies 0,154 kg CO₂ pro Personenkilometer). Die geradelten Kilometer entsprechen einer Strecke von 11-mal um den Äquator oder 734-mal Luftlinie von Hamburg nach München. Es haben Teams aus Firmen, Hilfsorganisationen, Vereinen, Schulen, Kindertagesstätten, Bürgerengagement, Religionsgemeinschaften, Verwaltungen, Parteien, Freunden und Freundinnen sowie Familien teilgenommen. „Ich freue mich über die hohe

Beteiligung beim STADTRADELN im Oberbergischen Kreis. Die 2.207 Radelnden zeigen damit, dass sie gerne mit dem Fahrrad unterwegs sind, egal ob auf dem Weg zur Schule, zur Arbeit oder in der Freizeit. Die geradelten Kilometer verdeutlichen, dass jede und jeder Einzelne CO₂ vermeiden und damit zum Klimaschutz beitragen kann, wenn man im Alltag öfter mal mit dem Fahrrad statt mit dem Auto fährt“, sagt Landrat Jochen Hagt zum Abschluss der Aktion. Statistisch betrachtet hat jede Radlerin und jeder Radler 204 km

zurückgelegt, umgerechnet auf die Einwohnerzahl des Oberbergischen Kreises entspricht das etwa 1,65 km je Einwohnerin und Einwohner. Die geradelten Kilometer und die entsprechende CO₂-Vermeidung für die beteiligten Kommunen und für die Teams sind ablesbar auf www.stadtradeln.de/oberbergischer-kreis und den Unterseiten der Städte und Gemeinden. Zudem können alle Radelnden ihre persönliche CO₂-Vermeidung sehen. Diese Zahlen machen den Klimaschutz „begreifbarer“.

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



SAUERLANDGRUSS

ReiseStern Westfalen

Reisen mit Durchführungsgarantie

Weihnachten am Chiemsee



Do. 22.12. – Di. 27.12. 6 Tg. HP € 866,-

- ✓ Familiäres Hotel
- ✓ Schifffahrt auf dem Chiemsee
- ✓ Ausflüge nach München, Kufstein & ins Chiemgau

Weihnachten im Harz



Do. 22.12. – Di. 27.12. 6 Tg. HP € 976,-

- ✓ Wunderschöne Altstädte
- ✓ Alle Ausflüge inklusive
- ✓ Feiertage in der Kaiserstadt Goslar

Weihnachten in Schladming



Do. 22.12. – Di. 27.12. 6 Tg. HP € 979,-

- ✓ 4-Sterne Superior Hotel
- ✓ Stadtführung Salzburg
- ✓ Bezaubernde Berglandschaft & Kutschfahrt

Weihnachten & Silvester am Bodensee



Fr. 23.12. – Mo. 02.01.23 11 Tg. HP € 1.759,-

- ✓ Hotel Messmer im Herzen von Bregenz
- ✓ Silvestergala im Hotel
- ✓ Herrliches See- & Alpenpanorama

Weihnachten & Silvester im Erzgebirge



Fr. 23.12. – Mo. 02.01.23 11 Tg. HP € 1.559,-

- ✓ Beliebte Stammkundenreise
- ✓ Großer Silvesterball mit Musik & Tanz
- ✓ Abwechslungsreiches Programm

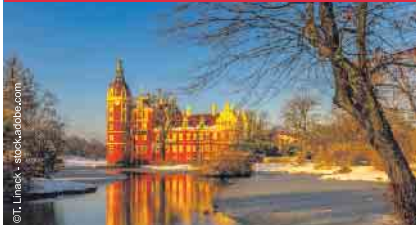
Silvester in Bremen



Fr. 30.12. – So. 01.01.23 3 Tg. HP € 535,-

- ✓ Silvesterfeier inkl. Getränke
- ✓ Zentrales Hotel in Bremen
- ✓ Bremerhaven & Wörpswede

Silvester in der Oberlausitz



Fr. 30.12. – Mo. 02.01.23 4 Tg. HP € 549,-

- ✓ Silvesterfeier mit Tanz im Hotel
- ✓ Familiäres Hotel in bester Lage
- ✓ Ausflüge nach Bautzen & Görlitz

Silvester in Straßburg - Premium



Fr. 30.12. – Mo. 02.01.23 4 Tg. HP € 1.049,-

- ✓ Neujahrssinfonie in Philharmonie
- ✓ Orgelkonzert
- ✓ Silvesterfeier inkl. Getränken im Hilton Straßburg

Tagesfahrten

Aachen

Sa. 19.11., Fr. 25.11., Do. 01.12., Sa. 03.12. ab € 31,-

Bernkastel-Kues Sa. 19.11., Fr. 02.12. ab € 41,-

Dortmund

Sa. 19.11., Mi. 30.11., Sa. 10.12. ab € 29,-

Köln

Mi. 23.11., Sa. 03.12., Mi. 07.12. ab € 29,-

Münster Sa. 26.11., Mo. 28.11. ab € 31,-

Rothenburg Sa. 26.11. ab € 44,-

Rüdesheim Sa. 26.11., Fr. 02.12. ab € 39,-

Oberhausen

Mo. 28.11., Sa. 03.12., Do. 08.12. ab € 30,-

Valkenburg Do. 01.12. € 35,-

Kassel Sa. 03.12. € 41,-

Siegburg Mi. 07.12. € 31,-

Essen Do. 08.12. € 30,-

Velen Fr. 09.12. € 46,-

Advent im Schwarzwald

Fr. 25.11. – So. 27.11. 3 Tg. ÜF € 364,-

Elsässer Weihnachtsmärkte

Fr. 25.11. – So. 27.11. 3 Tg. HP € 479,-

Adventszauber in Kasteel de Haar

Sa. 26.11. – So. 27.11. 2 Tg. ÜF € 244,-

Advent in den Tiroler Bergen

So. 04.12. – Do. 08.12. 5 Tg. HP € 649,-

Adventszauber in Heidelberg

Fr. 09.12. – So. 11.12. 3 Tg. ÜF € 299,-

Weihnachten in Ostfriesland

Fr. 23.12. – Di. 27.12. 5 Tg. HP € 815,-

Biathlon Weltcup Antholz

Mi. 18.01. – Mo. 23.01.23 6 Tg. HP € 899,-

Grünkohlfahrt Oldenburg

Sa. 25.02. – So. 26.02. 2 Tg. HP € 175,-

Schweizer Winterzauber

So. 29.01. – Do. 02.02.23 5 Tg. HP € 756,-

Tiroler Wintermärchen

So. 05.02. – Sa. 11.02.23 7 Tg. HP € 975,-

Durchführungsgarantie

Advent in Rothenburg

Fr. 25.11. – So. 27.11. 3 Tg. HP € 399,-

Dresden im Advent

Mo. 28.11. – Do. 01.12. 4 Tg. ÜF € 441,-

Advent in Trier

So. 04.12. – Mo. 05.12. 2 Tg. ÜF € 219,-

Adventliches Leipzig

Mo. 05.12. – Mi. 07.12. 3 Tg. ÜF € 349,-

Advent in Aachen

So. 11.12. – Mo. 12.12. 2 Tg. ÜF € 199,-

Amsterdam Light Festival

Sa. 07.01. – So. 08.01.23 2 Tg. ÜF € 169,-

Grünkohlfahrt Oldenburg

Sa. 28.01. – So. 29.01. 2 Tg. HP € 175,-

*alle Preise inkl. Treibstoffzuschlag

Beratung und Buchung: 02763 – 809 200 oder in Ihrem Reisebüro | WWW.SAUERLANDGRUSS.DE

Josef Heuel GmbH • Industriestraße 2 • 57489 Drolshagen



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.
- DRUCK**
Satz. Druck. Image.
- WEB**
24/7 online.
- FILM**
Perfekter Drehmoment.

DER POSTILLION
MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE
STADT WIEHL



Online lesen:
wiehl-postillon.de/e-paper
Social-Media:
unsere.de/wiehl

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER
Dietmar Kuchheuser
FON 02682 9652765
MOBIL 0178 3351047
E-MAIL d.kuchheuser@rautenberg.media

Energieeffizienz **RAUTENBERG MEDIA**
Unser Weg zur Klimaneutralität.

Das Thema Nachhaltigkeit durchzieht alle Bereiche des Lebens und hat eine riesige Bedeutung für uns und alle folgenden Generationen. Wir von RAUTENBERG MEDIA gehen die Herausforderung ebenfalls an und wirken mit nachhaltigen Lösungen dem Klimawandel entgegen. Auf unserem Weg zur Klimaneutralität haben wir in 2022 verschiedene Maßnahmen umgesetzt.



**NEUE
ENERGIEEFFIZIENTE
KOMPRESSOREN**

Durch energieeffizientere Druckluftkompressoren für unseren Maschinenpark, können wir seit diesem Jahr 31.400 Kilowattstunden Strom einsparen.



LED-UMRÜSTUNG

Auch in unseren Büroräumen haben wir in 2022 umgerüstet. Unsere Leuchtmittel sind nun fast vollständig auf LED umgestellt. Allein hier sparen wir Strom von umgerechnet fast 6 Zwei-Personen-Haushalten im Jahr ein.



**NEUE
KLIMAFREUNDLICHERE
DRUCKPLATTEN**

Durch die Verwendung von Druckplatten, die noch recht neu auf dem Markt sind, können wir 65% unseres Wasserverbrauchs einsparen.



**INSTALLATION
EINER
SOLARANLAGE**

Unsere in 2022 neu installierte Solaranlage mit einer Fläche von 1.800 Quadratmetern, wird rund 40% unseres gesamten Stromverbrauchs abdecken.

STARK MIT GRÜNER ENERGIE





Energiekrise Klimakrise

- ⇔ Was müssen wir tun?
- ⇔ Was können wir tun?
- ⇔ Wege aus den Krisen?



SPD im Gespräch mit den Bürgern

Am 14. November 2022, 19 Uhr
Wiehltalhalle (Mensa), Wiehl

Heizen



Strom



Mobilität

Veranstalter: SPD Wiehl | www.spd-wiehl.de



Arztbesuch per Videosprechstunde

Diese Vorteile kann eine telemedizinische Behandlung haben

Digitale Angebote halten in vielen Bereichen der Gesundheitsversorgung Einzug. So auch in die ärztliche Sprechstunde. Für viele Patientinnen und Patienten ist die Behandlung per Video noch ungewohnt. In der Pandemie hat das Angebot jedoch deutlich an Akzeptanz gewonnen. Laut einer Befragung des Digitalverbands Bitkom wünschten sich zwei Drittel der Menschen bereits zu



Patientinnen, die eine Fernbehandlung wünschen, müssen zunächst nur die entsprechende App herunterladen, sich dort registrieren und einen Termin vereinbaren. Und schon kann die Videosprechstunde stattfinden. Foto: djd/mhplus Krankenkasse/Shutterstock/Agenturfotografie

Beginn der Coronakrise Onlinesprechstunden, mittlerweile dürfte der Anteil allein durch Gewöhnung weiter gestiegen sein.

Zeitnahe Termine bei der Videosprechstunde

Das Angebot halten bereits einige gesetzliche Krankenkassen für ihre Versicherten zur kostenlosen Nutzung bereit. So etwa die mhplus Krankenkasse unter dem Namen TeleClinic. „Überraschend für viele Patienten der Videosprechstunde ist die Bandbreite der Erkrankungen, die telemedizinisch abschließend behandelt werden können“, erklärt Stefan Montag, Versorgungsexperte bei der Krankenkasse zu den Erfahrungen mit dem digitalen Angebot. Die Patienten würden zudem von einem Arztgespräch in der geschützten häuslichen Umgebung und von zeitnahen Terminen, sogar beim Facharzt, profitieren. Zu den häufigsten Anliegen, mit denen sich Patientinnen und Patienten an die Videosprechstunde wenden, zählen: Verhütung, Durchfall, Grippler Infekt, Blasenentzündung, Husten, Bluthochdruck und Erektile Dysfunktion. Die am stärksten vertretene Patientengruppe sind derzeit Frauen zwischen 30 und 50 Jahren. Auch Familien mit Kindern zählen zu den häufigsten Nutzern.



In der Videosprechstunde können Patientinnen und Patienten ihr Anliegen in aller Ruhe mit einer Ärztin oder einem Arzt besprechen.

Foto: djd/mhplus Krankenkasse/Shutterstock/Lokana

Auch Krankschreibung ist möglich

Bei den behandelnden Ärzten handelt es sich um niedergelassene Mediziner, die quasi über die App vermittelt werden. Zum Ärztenetz gehören nicht nur Allgemeinmediziner, sondern auch viele Fachärzte wie Orthopäden, HNO- und Hautärzte, Gynäkologen und Dermatologen. Patienten, die eine Fernbehandlung wünschen, sollten zunächst die entsprechende App herunterladen, sich dort registrieren und einen Termin vereinbaren. Mehr zur Online-Sprechstunde gibt es unter www.mhplus.de/teleclinic. In den allermeisten Fällen kann

innerhalb von 30 Minuten ein Arzttermin vereinbart werden. Die Mediziner können die Patientinnen und Patienten dann zum vereinbarten Zeitpunkt per Videogespräch über die App erreichen, um alle Anliegen in Ruhe zu besprechen. Auch eine Krankschreibung ist möglich. Diese kann dann vom Patienten über die App an den Arbeitgeber versendet werden. Die Kosten für die ärztliche Behandlung werden direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Diesen Service können die Versicherten bei Bedarf auch im Ausland in Anspruch nehmen. (djd)

Keine Lust mehr auf Batteriewechsel?

Erleben Sie die neue Generation

Akku-Hörsysteme!



Marcus Brungs & Björn Hagemann freuen sich auf Sie!

Hörgeräteakustik
Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 0 22 63 - 969 71 33




Jetzt kostenlos bei uns testen!

Die neuen **Akku-Hörsysteme** bieten eine ganze Reihe an Vorteilen. Sie liefern Ihnen mit einer Ladung bis zu 24 Stunden ein neues, ausgezeichnetes Hörerlebnis und sie sind leicht zu handhaben. Übertragen Sie den Ton von Fernseher oder Telefon direkt auf Ihre Akku-Hörgeräte - ganz einfach und bequem! Die smarten und bequemen Akku-Hörgeräte können Sie jetzt bei uns kennenlernen.

Zellunterstützung für Frauen ab 45

„Healthy Agerinnen“ wollen gesund und zufrieden altern und sich lange im eigenen Körper wohlfühlen. Wer sich mit den Zellen des menschlichen Körpers beschäftigt, begreift schnell, dass Schönheit wirklich von innen kommt. Antioxidanzien setzen bei der Zelle an und versprechen eine verbesserte Gesundheit. Sie können auch ganz spezifisch unterstützen, zum Beispiel beim Erhalt gesunder und straffer Haut, bei körperlicher Fitness und einem sanften Übergang in die Menopause.

Die Haut als Schutzorgan

Die Haut dient als Barriere gegen schädigende Umwelteinflüsse. Ihr Alterungsprozess hängt stark mit der Widerstandskraft der Zellen zusammen. Hier arbeiten die Mitochondrien, auch Zellkraftwerke genannt. Um Anstrengung und Stress auszugleichen, produzieren diese Kraftwerke Energie, wobei viele freie Radikale entstehen. Diese führen zu einem Ungleichgewicht im Körper, was der Zelle schadet. Ubiquinol kann die Zellregeneration

fördern, die Feuchtigkeits-speicherung der Haut verbessern und die Erneuerung von Kollagen- und Bindegewebszellen anregen.

Bleiben Sie in Bewegung!

Um gesund zu bleiben, braucht der Körper in allen Lebensphasen Bewegung. Bei Frauen über 45 empfiehlt sich Yoga, moderates Ausdauertraining und leichtes Gewichtheben. Für gesunde Muskeln sind effiziente Mitochondrien besonders wichtig. Ist ihre Funktion vermindert, erhalten die Muskeln weniger Energie, ermüden schneller und sind im Alter anfälliger für Muskelschwund. Der altersbedingte Verlust an Muskelmasse und -kraft beeinträchtigt die Betroffenen und erschwert beispielsweise das Treppensteigen oder das Heben von Gegenständen. Die Mitochondrialfunktion mit Ubiquinol zu unterstützen kann somit die Lebensqualität deutlich verbessern.



Der Körper braucht in allen Lebensphasen Bewegung, um gesund zu bleiben. Foto: Halfpoint/shutterstock.com/akz-o

Gesund in allen Lebensphasen

Um der Menopause bestmöglich zu begegnen, empfiehlt sich eine Auseinandersetzung mit den einzelnen Phasen. Gesundheitlichen Beschwerden kann mit einer gesunden Lebensweise und ausgewogener Ernährung, idealerweise nikotinfrei und nur mit minimalem Alkoholkonsum, vorgebeugt werden. Ganz besonders

Frauen, die Bisphosphonate gegen Osteoporose einnehmen, sollten eine Nahrungsergänzung mit Ubiquinol in Betracht ziehen, denn die körpereigene Produktion des Mikronährstoffs wird durch sie gehemmt. Zudem sinkt der körpereigene Ubiquinolspiegel ab vierzig Jahren. Zeit also, sich zu informieren, zum Beispiel in der Apotheke. (akz-o)

STARKE OPTIK GbR



Liebe Kunden!

Nach nunmehr 45 Berufsjahren gehen wir am **22.12.2022** in Rente und **schließen unser Geschäft.**

Wir danken Ihnen ganz herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen, für die netten Gespräche und positiven Rückmeldungen und die 19 schönen Jahre hier im Geschäft.

Wir werden versuchen, nette Nachfolger für Sie als Ansprech-partner zu finden, aber das ist gerade nicht so einfach.

Als **Jubiläumsangebot** geben wir Ihnen noch einmal **20% Rabatt** auf alle lagernden **Brillenfassungen, Sonnenbrillen und Brillengläser*.**



20% Rabatt
auf alle lagernden
**Brillenfassungen,
Sonnenbrillen und
Brillengläser*.**

20% Rabatt
auf alle lagernden
**Brillenfassungen,
Sonnenbrillen und
Brillengläser*.**

*Bestellungen für **Brillengläser** können wir bis zum **26.November** annehmen, Sonnenbrillen und Brillengestelle verkaufen wir bis zum **10.Dezember.**

Paul + Astrid Starke • Augenoptikermeister • www.starkeoptik.de • 51674 Wiehl • Weiherplatz 28
Tel: 022 62 / 999 99 19 • **Mo–Fr** 9.30 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18 Uhr • **Sa** 9.30 – 13 Uhr




PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Wohlandstr. 3
51766 Engelskirchen
☎ 02263-7100572
plameco.de

Energiekosten dauerhaft eindämmen

Wärmeschutz wird im Altbau mit steigenden Energiepreisen noch wichtiger

Die sprunghaft gestiegenen Energiepreise dürften bei vielen Hauseigentümern zu einem Umdenken führen: Wie lässt sich der Verbrauch, insbesondere bei der Heizung, dauerhaft reduzieren? In älteren Eigenheimen liegt die Antwort häufig auf der Hand: Eine Dämmung von Fassade und Dach, bei Bedarf noch ergänzt um neue Fenster und einen späteren Austausch der Heizung. Damit lässt sich dem Preisschock entgegenwirken. Denn gar nicht oder nur schlecht gedämmte Außenhüllen sind für einen Großteil der Energieverluste verantwortlich. Heizwärme entweicht nach außen, in der Folge muss entsprechend stärker nachgeheizt werden. Der



Eine effektive Wärmedämmung gehört zu den wirksamsten Maßnahmen, um dauerhaft die Energiekosten im Altbau zu senken.
Foto: djd/IVH Industrieverband Hartschaum e.V./thx

Wärmeschutz für die Fassade hingegen hält die Energie im Raum, das bedeutet einen geringeren Verbrauch und somit auch weniger Emissionen.

Modernisieren nur mit fachlicher Unterstützung

Aufgrund der Preisexplosion bei Öl und Gas amortisiert sich eine Dämmung jetzt noch schneller. Allerdings sollten Hauseigentümer dabei auf spontane Do-it-yourself-Aktionen verzichten, rät Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbands Hartschaum e. V. (IVH): „Bei der Planung und Ausführung eines langlebigen Wärmedämmverbundsystems ist viel Kompetenz gefragt, das sollte man Fachleuten überlassen, damit die Sanierung ihren Zweck erfüllt.“ Erfahrene Fachbetriebe vor Ort können diese Aufgaben übernehmen, Energieberater können zudem zu den weiteren Maßnahmen beraten und einen individuellen Sanierungsfahrplan erstellen. „Damit erhöht sich auch die Bundesförderung um fünf Prozent auf bis zu einem Viertel der Gesamtinvestition“, erklärt Serena Klein weiter. Nach einem zwischenzeitigen Förderstopp sind für Altbausanierungen nun wieder Anträge auf staatliche Zuschüsse möglich.

Auf Dämmleistung und Langlebigkeit achten

Eine wichtige Rolle für den Erfolg der energetischen Sanierung spielt auch die Wahl des Dämmsystems. So verbindet sich etwa bei

expandiertem Polystyrol (EPS) eine hohe Dämmleistung mit Langlebigkeit und einfacher Verarbeitbarkeit. Das Material bewährt sich seit Langem an zahlreichen Gebäudefassaden, ist sicher und lässt sich dank neuester Technik nach Jahrzehnten der Nutzung anschließend auch recyceln. Unter www.mit-sicherheit-eps.de gibt es mehr Informationen dazu, unter anderem zu den aktuellen Fördervorgaben. Nachhaltigkeit beim Modernisieren hat darüber hinaus auch eine wirtschaftliche Komponente: Weil die Dämmung die Bausubstanz dauerhaft schützt, trägt sie zum Werterhalt und vielfach zu einer Wertsteigerung der Immobilie bei. (djd)



Die Ausführung durch einen erfahrenen Fachbetrieb sorgt für Langlebigkeit und Wirksamkeit der Dämmung. Foto: djd/IVH/Felix Scholz

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967

Maler Funke GmbH *Innenraum- & Fassadengestaltung*
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
☎ 0 27 63 / 68 48 ✉ info@maler-funke-gmbh.de
🌐 www.maler-funke-gmbh.de



Frank Krämer
Meisterbetrieb
Gartengestaltung
Landschaftsbau
Terrassen
Betonsteinpflaster
Natursteinpflaster
Ornamentpflaster
Findlingsmauern
Straßenbau
Tiefbau

Alter Schulweg 8
51580 Reichshof Wildberg
0 22 97 Tel 90 20 88 Fax 90 20 89
E-Mail: Info@kraemer-strassenbau.de



Jörg Seinsche
Forstbetrieb

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/90 83 36 – Mobil 0171/722 08 37
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

Selbstreinigendes Glas

Viel Putzen war gestern

Der Frühling kommt und damit steht auch bei vielen der Frühjahrsputz an. Die Gütegemeinschaft Flachglas (GGF) erklärt, wie selbstreinigendes Glas das Großreinemachen erleichtert. Das Geheimnis selbstreinigender Fenstergläser ist ihre Titandioxid-Beschichtung. Diese Oberflächenbeschichtung zersetzt Hilfe des UV-Anteils im natürlichen Tageslicht organische Verschmutzungen wie Pollen oder Moosansätze. Da sie außerdem Wasser anzieht und aufnimmt, bildet das Wasser einen tropflosen Feuchtfilmschicht, auf dem der gelöste Schmutz ablaufen kann. **Regenwasser hält die Fenster sauber**

Auf diese Weise werden Verunreinigungen mit dem Regen abgewaschen, ohne Wasserränder zu hinterlassen - die Glasoberfläche bleibt länger sauber. „Kleinere Verschmutzungen werden durch UV-Licht, das auf der Oberfläche eine chemische Reaktion hervorruft, sogar ganz aufgelöst“, erklärt GGF-Geschäftsführer Jochen Gröne-gräs. „Um die größeren Verschmutzungen zu entfernen, genügt dann der nächste Regenschauer.“

Selbstreinigendes Glas eignet sich besonders im Außenbereich, in Dachflächen und Vordächern, für Wintergärten oder auch großflächige Panoramafenster. Im Innenbereich haben die Verglasungen eine wasserabweisende Beschichtung mit Korrosionsschutz. „Das ist besonders wichtig. Während Regenwasser durch Wind und Sonne außen schnell verdunstet, schädigen langsam trocknende Wassertropfen innen die Glasoberfläche“, betont der Glas-experte. Denn auf einer Glasoberfläche führe Wasser nach einer Weile zu einer osmotischen Reaktion. In Folge bilden sich Mineralien und milchige, raue Ablagerungen.

Die Beschichtung verhindert diese osmotische Reaktion und das Glas lässt sich viel einfacher reinigen. Sogenannte hydrophobe Beschichtungen bieten sich perfekt für innen an, in der Dusche, bei

einer Trennwand zwischen Bad und Schlafzimmer oder in der Küche für die Rückwandverglasung. So gilt für außen wie innen: „Moderne, beschichtete Gläser erleichtern die Putzarbeit enorm“, schließt Gröne-gräs. „Selbstreinigende Verglasungen müssen viel seltener geputzt werden. Und gleichzeitig können sie mit viel geringerem Aufwand gereinigt werden. Viel Putzen war gestern, bloßes Abspritzen mit Wasser-schlauch reicht.“ (GGF/FS)

Terrassendielen

WPC Cavas 6.79 € / lfm
21x145 mm*, Hohlkammer/Kombiprofil
Made in Germany

Hochgebirgs-Lärche 9.79 € / lfm
25x140 mm*, glatt/glatt

Stauseeholz 14.59 € / lfm
Angelique (Basralocus)
25x140 mm*, glatt/glatt
*in diversen Längen verfügbar



6.000 m² Ausstellung besuchen oder
online bestellen auf: casando.de

**Holz
Richter**

Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 • www.holz-richter.de

Seit über 30 Jahren

Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen • Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art • Grabpflege

Im Laiengärtchen 2 **Tel.: 02262/70 11 86**
51674 Wiehl-Weiershagen **Fax: 02262/70 11 87**

INGO WEBER

Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de

- Werkzeuge von A-Z • Kugellager
- Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
- und vieles mehr...

**GRABMALE
STRASSER**

**JEDES STÜCK
EIN UNIKAT**

ENGELSKIRCHEN
NEUREMSCHIED 11
TEL. 02263/2441

MEISTERBETRIEB

HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Telefon (0 22 93) 26 17

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Wohnen **Küche** **Planen**

Marken **MÖBEL**
Design **KÜCHEN**
seit über **90 JAHREN**

Jetzt **kostenlosen**
Termin vereinbaren!

werkshagen

Wohnen|Küche|Planen Shop

Werkshagen GmbH
Einrichtungshaus
Olper Straße 39
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Tel. / WhatsApp 02261 40064
info@werkshagen.de
www.werkshagen.de
www.shop.werkshagen.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 12. November 2022
Annahmeschluss ist am:
04.11.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

DER POSTILLION

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Informationen aus der Stadt Wiehl
Stadtverwaltung Wiehl
Bürgermeister Ulrich Stücker
Bahnhofstraße 1 · 51674 Wiehl
· Politik

SPD Alfred Kraft
FDP Dr. Erwin Kampf
Bündnis 90 / Die Grünen
Marc Zimmermann
CDU Larissa Gebser

Kostenlose Haushaltsverteilung in Wiehl, Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuser
Mobil 0178 3351047
d.kuchheuser@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wiehler-postillion.de/e-paper
unserort.de/wiehl

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de, der Social-
Media-Plattform von Rautenberg Media.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschen-
uhren, Bekleidung D/H! Suche
Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963
Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen
ein seriöses Angebot. Die Hygiene-
vorschriften halten wir ein.

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriest. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Dienstleistung

Stuhlflechtere in 3. Generation

Reparatur von Thonet, Binsen, Sonnen -
und Wiener Geflecht u.v.m., kostenlose
Abholung.

Tel. 02241/334565 oder 0174/4041703

VERKÄUFE

Kaminholz zu verkaufen.
Eiche, Buche, Birke, Fichte
trocken.

Tel. 0 22 62-32 86

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH



ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 **RAUTENBERG MEDIA**

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

DER POSTILLION

MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE

STADT WIEHL



Online lesen:
wiewler-postillion.de/e-paper
Social-Media:
unserort.de/wiehl


Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen


Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM



In eine grüne Zukunft starten



Foto: SeventyFour/istockphoto.com/spp-o

Emily und Leon haben ihren Schulabschluss bald in der Tasche. Noch wissen sie nicht genau, wo sie beruflich starten werden, aber eins ist beiden jetzt schon klar: „Wenn wir eine Ausbildung machen, dann in einer Branche mit guten Zukunftsperspektiven, die nachhaltig ist und umweltfreundliche Produkte herstellt. Denn wir wollen auch etwas für unseren Planeten tun.“ Als eine ausgesprochen zukunfts-sichere Branche gilt die Wellpappenindustrie, denn verpackt wird immer. Ob Technikfan, kreativer Kopf oder Organisationstalent - Schulabsolventen können hier unter 20 verschiedenen Lehrberufen wählen, alle verbunden mit guten

Karrieraussichten und interessanten Weiterbildungsmöglichkeiten. Außerdem sind vor allem nachhaltige Verpackungen immer mehr gefragt. Wellpappe ist hier im Vorteil, denn das Material besteht aus nachwachsenden Rohstoffen und ist zu 100 Prozent recycelbar. „Wer sich für eine Ausbildung in der Wellpappenindustrie entscheidet, startet seine Karriere in einer modernen, zukunftsorientierten Branche“, so Dr. Oliver Wolfrum, Geschäftsführer des Verbands der Wellpappen-Industrie (VDW). „Nach der Lehre gibt es zahlreiche Chancen für Weiterbildung und Zusatzqualifikationen. Wir bieten inte-

ressante Perspektiven und die Gewissheit, etwas Gutes für Klima und Umwelt zu tun. Und dank der vielen Standorte der Betriebe finden Schulabsolventen sogar ganz in der Nähe ihres Heimatortes einen Ausbildungs-

platz in der Wellpappenindustrie.“ Mehr Infos auf www.wellpappen-industrie.de oder auf Instagram unter [@die_wellpappenindustrie](https://www.instagram.com/die_wellpappenindustrie). (spp-o)



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin. Lernen Sie uns kennen:

- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

Medienberater (m/w/d)

für den OBERBERGISCHEN KREIS gesucht.

Das bieten wir

- eine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Homeoffice-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Das sind Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Das bringen Sie mit

- Sie sind vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- Sprechen/schreiben gut/sehr gutes Deutsch
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung inkl. Lebenslauf (.pdf) – unter dem Stichwort: „Medienberater (m/w/d) – Oberbergischen Kreis“ an: karriere@rautenberg.media oder bewerben Sie sich **online**.



Komm ins #WSMteam
www.wsm.eu/karriere

Bei uns werden Karrieren geschmiedet!
Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Industrielackierer (m/w/d)

Verlader (m/w/d)

Berufskraftfahrer (m/w/d)

Monteur im Innendienst (m/w/d) **uvm.**

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
 Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 29. Oktober

Löwen-Apotheke

Wülfringhausener Straße 1-5, 51674 Wiehl, 02262/93308

Sonntag, 30. Oktober

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

Montag, 31. Oktober

Falken-Apotheke

Drabenderhöhe Str. 35, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262 701464

Dienstag, 1. November

Adler-Apotheke

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/72150

Mittwoch, 2. November

Agger-Apotheke

Königstr. 6, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/98450

Donnerstag, 3. November

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Freitag, 4. November

Ginkgo-Apotheke

Siebenbürger Platz 13, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262/999111

Samstag, 5. November

Bergische Apotheke

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/2010

Sonntag, 6. November

Rathaus-Apotheke

Hauptstr. 21, 51580 Reichshof (Denklingen), 02296/1200

Montag, 7. November

Hubertus-Apotheke

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Dienstag, 8. November

Die Bären Apotheke

Nümbrecht Str. 7b, 51545 Waldbröl (Zentrum), 02291/4640

Mittwoch, 9. November

Markt-Apotheke OHG

Kölner Str. 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

Donnerstag, 10. November

Adler-Apotheke

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/72150

Freitag, 11. November

Linden Apotheke

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl (Oberwiehl), 02262/93535

Samstag, 12. November

Peter und Paul Apotheke

Bahnhofplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622

Sonntag, 13. November

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/8175633

Angaben ohne Gewähr

TRIUMPH
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 022 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de

Sicherheit auf Knopfdruck

Deutsches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.

www.oberberg.drk.de
0 22 64/201 34 25

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

FAMILIE JA! BERUF JA!

Es gibt viele Möglichkeiten des beruflichen (Wieder)Einstiegs in der häuslichen Pflege und in der Hauswirtschaft

Wir bieten Perspektive, Karriere und Weiterentwicklung:

Wer Sie sind und wen wir suchen...

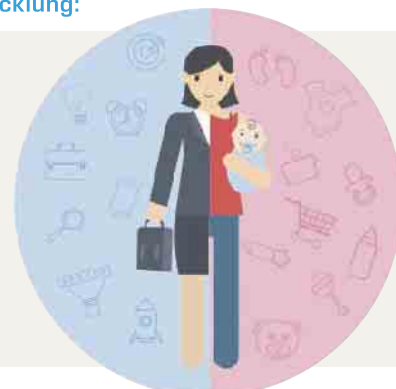
- **Pflegefachkräfte**
Gesundheits- u. Krankenpfleger/in, Altenpfleger/in etc.
- **Krankenpflegehelfer/in**
1-jährig examiniert
- **Medizinische Fachangestellte**
mit Berufserfahrung
- **Mitarbeitende der Hauswirtschaft und Demenzbetreuung**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der

DIAKONIE VOR ORT

Nähere Informationen finden Sie in unserem Flyer, der in Ihrer Kindertagesstätte und vielen anderen Orten ausliegt oder direkt per Telefon:
Tel: 02261 / 665 41



Nehmen Sie Kontakt auf!

Wir sind in: Bergneustadt · Gummersbach · Waldbröl · Wiehl · Windeck
Diakonie vor Ort gGmbH · Herr **Sebastian Wirth** (Geschäftsführung)
Reininghauser Str. 24 · 51643 Gummersbach · Tel: **02261 / 665 41** · Internet: www.diakonie-vor-ort.de

Hier finden Sie unsere
aktuellen Stellen - und
Beschäftigungsangebote...

SCAN ME!



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Notdienst

am Krankenhaus
Gummersbach
02261/17-1163

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de

Allg. Krankentransport

02261/19222

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Krankenhaus Waldbröl,
02291/82-0

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen
Notdienstpraxen des ambulanten
Bereitschaftsdienstes der nieder-
gelassenen Ärzte im Kreis
Oberberg am Kreiskrankenhaus
Gummersbach, am
Kreiskrankenhaus Waldbröl und
am Krankenhaus Wipperfürth sind
bis 21 Uhr in den Praxisräumen
erreichbar.

Am Wochenende sowie mitt-
wochs- und freitagsnachmittags
werden die Öffnungszeiten in
einen „Früh-“ und „Spätdienst“
geteilt und damit an die
Stoßzeiten der Inanspruchnahme
des ambulanten Notdienstes
angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienst-
praxen in Gummersbach, Waldbröl
und Wipperfürth lauten wie folgt:
Montag, Dienstag, Donnerstag:
19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)
Samstag, Sonntag, Feiertage:
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung
nicht mobiler bzw. bettlägeriger
Patienten in Oberberg steht der
ärztliche Hausbesuchsdienst zur
Verfügung. Die Hausbesuche
werden von der Arzt Rufzentrale
NRW koordiniert, diese ist an
allen Wochentagen rund um die
Uhr unter der kostenlosen
Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen
Notdienst ist am Kreiskran-
kenhaus Gummersbach unter-
gebracht und mittwochs und
freitags von 16 bis 20 Uhr und an
Wochenenden von 9 bis 13 Uhr
und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Der ambulante augenärztliche
Notdienst wird wie gewohnt am
Montag, Dienstag und Donnerstag
von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und
Freitag von 13 bis 21 Uhr, am
Wochenende und an Feiertagen
von 8 bis 21 Uhr angeboten.
Welcher Augenarzt Notdienst hat,
erfahren Patienten ebenfalls unter
der 116 117.

Weitere Informationen zum
ambulanten Notdienst in
Nordrhein gibt es unter
www.kvno.de/notdienst.

116 116:

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40
Prozent der Bundesbürger geben
an, den Sperr-Notruf 116 116 zu
kennen, so die neuesten
Ergebnisse der aktuellen Markt-
forschung. Somit ist der
Bekanntheitsgrad der 116 116 in
den letzten vier Jahren um neun
Prozent gestiegen. Wie schon in
den Vorjahren zeigt sich, dass
Menschen mit zunehmendem Alter
eher vertraut sind mit dem Sperr-
Notruf. Allerdings wird durch die
Umfrage auch klar, dass manche
den Sperr-Notruf 116 116 weiter-
hin nicht von der Rufnummer
116 117, der Kassenärztlichen
Vereinigung, unterscheiden
können.

Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personal-
ausweise, Online-Banking und
SIM-Karten - all diese können
über die 116 116 gesperrt werden.
Für Verbraucher ist die Nutzung
des Sperr-Notrufs unkompliziert,
denn eine Registrierung oder
Anmeldung ist nicht nötig. Der
Service ist zudem kostenlos, ein
Anruf bei der 116 116 aus dem
deutschen Festnetz ist gebüh-
renfrei, aus dem Mobilnetz und
aus dem Ausland können
Gebühren anfallen. Wer möchte,
kann sich auch die kostenlose
Sperr-App herunterladen: Hier
können die Daten der
Zahlungskarten sicher gespei-
chert und girocards direkt aus der
App gesperrt werden, sofern das
teilnehmende Institut Zugang
durch diese Applikation gewährt.

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht be-
drängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu
legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen
bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf
 - Feuerwehr/Rettungsdienst
 - Ärzte-Notruf-Zentrale
 - Gift-Notruf-Zentrale
 - Telefon-Seelsorge
 - Nummer gegen Kummer
 - Kinder- und Jugendtelefon
 - Anonyme Geburt
 - Eltern-Telefon
 - Initiative vermisste Kinder
 - Gewalt gegen Frauen
 - Opfer-Notruf

- 110
 - 112
 - 116 117
 - 0228 192 40
 - 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
 - 116 111
 - 0800 111 03 33
 - 0800 404 00 20
 - 0800 111 05 50
 - 116 000
 - 0800 011 60 16
 - 116 006
- 
- 

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-
schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der
Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen
Notrufnummern



Tagespflege

LUTSCH GmbH

Ambulante Pflege & Betreuung

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 022 63-7 07 13

Neuer Teilnehmerrekord beim Herbstferiencamp der Handballschule Oberberg

Am 3. und 4. Oktober wuselte es in der SCHWALBE arena nur so vor Kindern, die fleißig Parcours meisterten, auf der Hüpfburg sprangen und ihre ersten Dribbel- und Wurfkünste mit dem Handball präsentierten. Mit dem Herbstferiencamp der Handballschule Oberberg war richtig Leben in der Bude - ganz zur Freude von Projektleiter Fabian Mielke. „Wir haben im Rahmen der Handballschule Oberberg mit 76 sportbegeisterten Kindern im Alter von vier bis 15 Jahren einen neuen Teilnehmerrekord aufgestellt,“ erläutert Mielke: „Auf diese Entwicklung sind wir wirklich stolz. Es war einfach großartig, in der SCHWALBE arena so viele Kinder zu sehen, die sich bewegen und Spaß in der Gruppe hatten und die in den verschiedenen Themenfeldern, die wir aufgebaut haben, unterschiedliche Stationen bewältigten und sich an den Spielen erfreuten. Die Kinder hatten Spaß und das Feedback war durchweg positiv. Genau das soll der Beginn davon sein, dass die Camps neu

ausgerichtet werden.“

Anders als in der Vergangenheit zählte das Konzept der Handballschule Oberberg in diesem Herbst auf vier verschiedene Stationen, die jeweils eine Komponente des Handballspiels an sich genauer ins Visier nahm. Dazu zählten das Spielen handballnaher Spiele, ein koordinativ-turnerischer und ein athletischer Bereich. Auch eine Station, in der vor allem der Spaß im Vordergrund stand, sorgte dafür, dass gewährleistet war, dass den Kindern ein abwechslungsreiches Programm geboten war, in dem stets die Freunde an der Bewegung im Vordergrund stand und jede Station einen neuen Input zu bieten hatte.

Neben dem angepassten Grundkonzept wählte die Handballschule auch in der Wahl der Zielgruppe für das Camp einen neuen Ansatz. „Wir haben unser Feriencamp nicht mehr ausschließlich auf handballbegeisterte Kinder ausgerichtet, sondern das Camp vor allem für



die Kinder aus den Institutionen geöffnet, mit denen wir auch im Alltag zusammenarbeiten“, erklärt Mielke: „Denn wir möchten als Handballschule Oberberg in Zukunft gerade den Kindern, die wir wöchentlich betreuen, auch in den Ferien eine Möglichkeit geben, sich sportlich in einem sozialen Miteinander zu betätigen und ihnen spielerisch Werte vermitteln, die aus unserer Sicht für ihre Entwicklung in unserer Gesellschaft wichtig sind.“

Für zukünftige Feriencamps und Projekte soll die erfolgreiche Teilnehmerzahl nur der Anfang sein. „Wir arbeiten mittlerweile mit einer Vielzahl an Kooperationspartnern zusammen. Daher möchten wir eben auch eine Vielzahl an Kindern in den Ferien erreichen. Dazu wollen wir die Türen noch weiter öffnen und somit unserem Grundgedanken, sämtliche Kinder und Jugendliche von Sport zu begeistern, gerecht werden“, so Mielke.

Reparieren statt wegwerfen - das Repair Café in Waldbröl lädt wieder ein

Das Repair Café der Ehrenamtsinitiative Weitblick in Waldbröl unterstützt kostenlos

Oberbergischer Kreis. Das Repair Café Waldbröl lädt wieder zum Reparieren ein. Wie jeden letzten Samstag im Monat ist es am **Samstag, 29. Oktober**, wieder soweit:

„Reparieren statt wegwerfen“

Ein Team von ehrenamtlichen Reparateuren hilft **von 9.30 bis 13 Uhr** bei der Instandsetzung von Toastern, Kaffeemaschinen, Staubsaugern usw. und auch die kaputte Hose wird geflickt. In unserer Wegwerfgesellschaft

fallen allein in Deutschland jährlich mehr als eine Mio Tonnen Elektroschrott an. Für jedes Gerät wurden Rohstoffe und Energie verbraucht. Um dem entgegenzuwirken, reparieren die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der Ehrenamtsinitiative Weitblick des Oberbergischen Kreises Geräte vor Ort. Das Ziel: Besucherinnen und Besucher nutzen den Gebrauchsgegenstand einfach weiter, statt etwas Neues zu kaufen.

„Die Reparatur kann oft sehr einfach sein. Defekte Lötstellen oder ein Kabelbruch werden schnell und direkt repariert. Das ein oder andere Ersatzteil konnte auch schon oft im örtlichen Baumarkt erstanden werden. Ist eine Reparatur gelungen, freut das nicht nur die Besucher, sondern auch das Repair Café Team hat Spaß dabei. Wir möchten weg von der Mentalität des Wegwerfen, wieder hin zur Reparatur“, sagt Michael Käsberg, Standortlotse

der Ehrenamtsinitiative Weitblick des Oberbergischen Kreises in Waldbröl.

Deutschlandweit gibt es mittlerweile fast tausend Repair Cafés. Durchschnittlich 60 Prozent der Elektrogeräte können dort erfolgreich repariert werden.

Das Repair Café in Waldbröl findet im Bürgerhaus, Kaiserstraße 82 statt. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter Telefon **01573 0961262** (auch per WhatsApp).

Wilde Frauenkräuter

Am Donnerstag, 10. November, entdecken Sie gemeinsam mit Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin Petra Bischoff die Heilkraft der Kräuter. Diese wird heutzutage oft sehr unterschätzt. Lernen Sie einige unserer

heimischen „Frauenkräuter“ kennen und erfahren ihre unterstützende und lindernde Heilwirkung bei Frauenzipperlein, Wechseljahre, Menstruation. Auch Beruhigung, Entspannung & Schlafstörungen sind ein Thema.

Wir genießen einen „Frautee“ und kommen zur Ruhe bevor sich jede/r seine Teeprobe für zu Hause mischt. Treffpunkt um 16 Uhr ist das Landschaftshaus der Biologischen Station Oberberg, Nümbrecht. Die Teilnahmegebühr

beträgt 18 Euro/ Person (inkl. Materialkosten).

Die Anmeldung läuft direkt über die Referentin Petra Bischoff per E-Mail unter info@kraeuterschaetze.de oder unter der Tel. 0151-50746262.