

DER POSTILLION

MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE
STADT WIEHL



48. Jahrgang

SAMSTAG, den 23. Juli 2022

Nummer 15 / Woche 29

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Online lesen:
wiehler-postillion.de/e-paper
Social-Media:
unserort.de/wiehl



Den Sommer
genießen!

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

JOHNS

DIE JOHNS GmbH | Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de

Energie für eine saubere Zukunft

Ladetechnik – alles aus einer Hand

Beratung, Lieferung & Installation



aggerenergie.de/wallbox



AggerEnergie

Voller Energie für die Region

Aus dem Veranstaltungskalender

18. Juli - von 18 bis 20 Uhr Angebot zum Ablegen des Deutschen Sportabzeichens Stadion Wiehl, TuS Wiehl, www.tus-wiehl.de, Kontakt: Hildegard Wirths, Tel.: 02262 9615, und Julia Thomas, Tel. 02262 712156
20. Juli - von 9 bis 13 Uhr Impf-mobil in Wiehl Weiherplatz,

OBK, www.obk.de
7. August - von 13 bis 17 Uhr Schmiedevorführung im Museum Achse, Rad und Wagen, BPW Bergische Achsen KG, www.achseradwagen.de, Kontakt: 02262-781280, Weitere Termine: 4. September - 13 bis 17 Uhr



Schlaf- und Matratzenberatung / verkauf nach Terminabsprache bei Ihnen Zuhause

Pflegebetten, Lattenroste, Kissen, NSK, Bettwaren etc.

02293 - 938681 / 0151 - 25733570
www.bettenhoffmann.de · info@bettenhoffmann.de

BieNe - Bielsteiner Netzwerk

Aktuelle Termine in der Tagespresse oder im Internet unter: <http://www.wiehl.de/buerger/soziales/oase/bielsteiner-netzwerk/>

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im „HausNr7“, Bechstr. 7, Bielstein, statt.

Alle Veranstaltungen finden in Abhängigkeit der Corona-Infektionen statt. Bitte beachten Sie die Meldungen in der Lokalpresse.

Teilnehmen dürfen geimpfte und genesene Personen. Bitte Nachweis mitbringen!

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im „HausNr7“, Bechstr. 7, Bielstein, statt.

Termine und Veranstaltungen

Aktuelle Termine in der Tagespresse oder im Internet unter: <http://www.wiehl.de/buerger/soziales/oase/bielsteiner-netzwerk/>

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im „HausNr7“, Bechstr. 7, Bielstein, statt.

Regelmäßige Angebote und Gruppen (alphabetisch)

- Unterstützung bei Behördengängen und Anträgen für Alt und Jung

Helga Neubeck

Terminvereinbarung erforderlich unter 02262-2834.

- Informationen zu Rechtsfragen (keine Schuldnerberatung!), immer von 9 bis 11 Uhr, Jürgen Schneider, Rechtspfleger a.D., Terminabsprache unter 02262-3548.

Termin: 21. Juli, von 9 bis 11 Uhr

- Singkreis - Zwanglose Treffen zum gemeinsamen

Volksliedersingen. In den Pausen gibt es Kaffee und Kuchen.

Termine: 25. Juli, 15 Uhr

- Treffen am Sonntag (Anmeldung bei der OASE erforderlich)

Singlegruppe mit Lothar Ufer, jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat, 14.30 Uhr (24. Juli)

- gemütliches Wandern mit anschließender Einkehr:

Termin: 1. August, 15 Uhr

Zum Erforschen der Strecke und des Treffpunktes bitte anrufen: 02262-97936

Mitmachen beim „Heimat shoppen“

Im September wird es in Wiehl wieder die Aktion „Heimat shoppen“ geben. Geschäftsleute, Gastronomiebetriebe und Dienstleistende sind eingeladen, sich daran zu beteiligen. Vom 10. bis zum 18. September gibt es in Wiehl das nächste „Heimat shoppen“. Gemeinsam mit der Industrie- und Handelskammer organisie-

ren der Wiehler Ring und das Citymanagement die Aktionstage rund ums Einkaufen und die Lebensqualität vor Ort. Bereits zweimal hat das Heimat shoppen in Wiehl erfolgreich stattgefunden.

Die dritte Ausgabe soll nun nochmals einen Schritt nach vorn bedeuten. Daher lädt das Citymanagement

Wiehl alle interessierten Geschäftsleute, Gastronomiebetriebe und Dienstleistende ein, beim Heimat shoppen mitzumachen.

Nähere Infos dazu hält Karin Madel vom Citymanagement bereit, zu erreichen unter Tel. 02262-99207 und per E-Mail:

citymanagement@wiehl.de. Dort kann man sich ab sofort auch anmelden. Sinn der Aktion ist vor allem, Kundinnen und Kunden zu zeigen, dass sie durch ihren lokalen Einkauf die Geschäftswelt unterstützen und so ihr eigenes Lebensumfeld mitgestalten können.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Wiehl

Für einen Handwerker suchen wir ein kleines renovierungsbedürftiges EFH zur individuellen Gestaltung, Wfl. ab 100 m² und mind. 3 Zimmern.
Preis bis ca. 240.000,- €

Nümbrecht

Für eine solvenz kleine Familie suchen wir ein gepfli. EFH mit 4 Zimmern und guter Anbindung an den Schulverkehr, auch renovierungsbedürftig.
Preis bis ca. 420.000,- €

Wert-Analyse

Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

Randlage von Waldbröl

Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir ein möglichst barrierefreies EFH als Altersruhesitz, idealerw. mit kl. pflegeleichtem Garten und Garage.
Preis bis ca. 370.000,- €

www.bender-immobilien.de 0 22 91 / 9 17 49 00



markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.



**Metallbau
Altwicker**

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de
Fenster Türen Fassaden Lichtdächer Wintergärten Markisen Jalousien

OASE-Veranstaltungen

Anmeldungen und weitere Informationen bei der OASE der Stadt Wiehl, Homburger Str. 7, 51674 Wiehl.

Tel.: 02262 6928876 und 6928507, Fax: 02262 6918918

Internet: www.wiehl.de, E-Mail: oase@wiehl.de

Alle Veranstaltungen finden in Abhängigkeit der Corona-Infektionen statt. Bitte beachten Sie die Meldungen in der Lokal-Presse.

20. Juli und 3. August - von 15 bis 17.30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Drabenderhöhe:

Gesellschaftsspiele für Jung und Alt (Mensch ärgere dich nicht, Skat, Dame usw.), **Anmeldung erwünscht:** Jürgen Brandsch-Böhm 02262/1017, oder brandsch-boehm@gmx.de

20. Juli und 3. August - 15 Uhr, OASE-Treff Wiehl:

Gesellschaftsspiele (Mensch ärgere dich nicht, Halma, Dame u.a.)

Essen - 12 Uhr mittags in Wiehl - Gefördert durch die Wiehler Sozialstiftung,

Kosten: 6 Euro (inkl. Getränke), Anmeldung erforderlich

Jeden Dienstag im Clubraum der Johanniter (Kostenloser Fahrdienst

Anmeldung erforderlich:

26. Juli

- Nudelauflauf mit Tomaten und Speck

- Obstsalat

2. August

- Seelachs mit Rahmgemüse, Kartoffeln und Salat

- Himbeer-Quark-Speise

Jeden Mittwoch im OASE-Treff Wiehl:

27. Juli - Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Salat

- Eis

3. August: - Thymianhähnchen mit Kartoffelpalten und Salat

- Quarkspeise mit Obst

27. Juli - 14.30 Uhr, OASE-Treff Wiehl:

Nähen - Ehrenamtliche Helferinnen übernehmen kostenlos Ihre Kleinstnährarbeiten.

(Anmeldung erforderlich)

28. Juli - 14.30 Uhr, OASE-Treff Wiehl:

„Sommerlicher Nachmittag“ - Musik, Texte, Gedichte, Erinnerungen und Leckereien rund um das Thema Sommer. (Anmeldung erforderlich!)

1. August - 14.30 Uhr, OASE-Treff Wiehl:

Trauercafé - Ein Angebot von OASE der Stadt Wiehl und Malteser Trauerzentrum Oberberg. Leitung: Evelin Bottenberg (Anmeldung erforderlich!)

„Café Else“ in Oberwiehl mit Kaffee und Kuchen

1. August - 14.30 Uhr, Kegelbahn, Im Kamp 16: Stadt-Land Fluss

4. August - 14.30 Uhr, OASE-Treff Wiehl:

„Das kleine Einmaleins der Edelsteine und ihre verborgenen Kräfte“

Referentin: Gisela Küpper, Wiehl (Anmeldung erforderlich!)

Neu:

Ab 10. August, jeden Mittwoch, 16 bis 16:45 Uhr, Turnhalle Grundschule, Oskar-Hartmann-Str. 8, Drabenderhöhe:

Start der Reha-Sportgruppe für Schlaganfall-Betroffene. Zur Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Arzt benötigt.

Übungsleitung: Ute und Hamid Brandsch-Böhm (Anmeldung erforderlich!)

Wat Platt

Die chroße Drude 1947

Er war ein Geschichtensammler und -erzähler: der Wiehler Wilfried Hahn (1939-2019).

Niedergeschrieben hat er die Verzählcher auch - in Wiehler Mundart. Erschienen sind sie gesammelt in dem Heft „Wat Platt“. Es geht um Geschichten aus seiner Kinder- und Jugendzeit, aber auch um solche mit humorvoll-kritischem Unterton. Eine Auswahl der

schönsten Erzählungen veröffentlicht der Postillion nach und nach.

Dat es nu alt 40 Johr her. Ech weewit mehr, wann et em Fröhjohr et letzte Mol jeränt hat. Jedenfalls kannjesaat werent, dat vam Mai äff de Drude domols ensatzte. Bloß em Juli hätt es en paar Da soon zweidrei Jewitterschuwen jecheen. Söschof et bloß Dau.

De Wiesen worn brung verbrandt. Denn chanzen Dach palte de Sonn vam hohen Himmel ob Wiesen un Feller. Wä Köh, Hippen oder Schofe hatte, woßte de Dier komm satt ze krien. Et blyft nix angerscht üwerig, als de Dier am Wä vörbie oder eenfach em Bösch ze höhn.

För de Front un de Erpel wor et och chanz schlemm. Dobie hättet mer zwei Johr no Kreechschluß alles so nödig jehatt. Us dann Städten körnen de Hamserschlü un wollten wat Erpel, Mehl oder Eier hann. Awwer mer hatte komm selwer watt. Öm de Erpel so halefwäj jerecht zo verdeelen, wuren en dann Hoffen Vertrauenslüh enjesatzt, die am Erpelsfeld mit er Tellerwoh prüften, watt mer wohl an Ertrach erwaren kunn. Die hackten eenen Quadratmeter un lahten die Knickein op de Woh. Dat Jewicht wur dann met dar Chroße vam Erpelsstöck en Verbindung bräht. Om Amt in Wiehl wur dann fastjesatzt, op mer watt affzecheen hatte. Bie us en der Nierdrespe spielte dat Wasserproblem en chroße Roll. En örndliche Quell für all hatten mir nit em Hoff. Et chof en paar Wasserleitungen, die awwer ungerschedlich vill

brähten. Mächmol worn all drüh. Mir han aal Pötze wier opjemaacht un worn froh, dat do noch Wasser drin wor. Mächmol blyft us nix angerscht Uwerich, als bis en den Soelsiefen ze cron, öm do Wasser ze holen.

Wann ech dat noch richtig em Kopp han, es domols och de Mehrhardt bie Dierkesen chanz affjebrandt. Do cheet jo de Isenbahn dran vörbie. Un die wur 1947 noch met Damp jestocht. Et heeß, dat eenen Funken en dann rabbeldrühen Bösch jeflohn wör. Do nohm dat Unheel singen Chang. Ech han hingerher denn Berch jesehn. Bloß der Mehrhardtturm wor stohnbliewen. Nojoh, hütt kann us son Drude nit so kujunieren wie dat för 40 Jahren der Fall wor. Hütt krien mir et Wasser us dann Talsperren. Awwer ech sehn nit als richtig aan, dat mir all ahl Leitungen, Quellen un Pötze so verkummen loßen. Et bruch doch bloß es eener en paar „fuul Eier“ en die Talsperren ze werpen, dann sehn mir all chanzt alt us. Ech meenen, dat et en dann Hoffen doch möchlich sing mößte, för denn Notfall en örndliche Wasserstell ze han. Üwerla'hrt dat es!



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Aus Schulprojekt wurde Spendenaktion

Eine tolle Idee hatten die Kinder der 3b und ihre Lehrerin Frau Solbach: Sie schrieben Geschichten, stellten diese zu einem Buch zusammen und verkauften dieses zugunsten der Ukraine-Hilfe der Unicef. So möchten die engagierten Schülerinnen und Schüler den Kindern und Menschen in der Ukraine helfen.

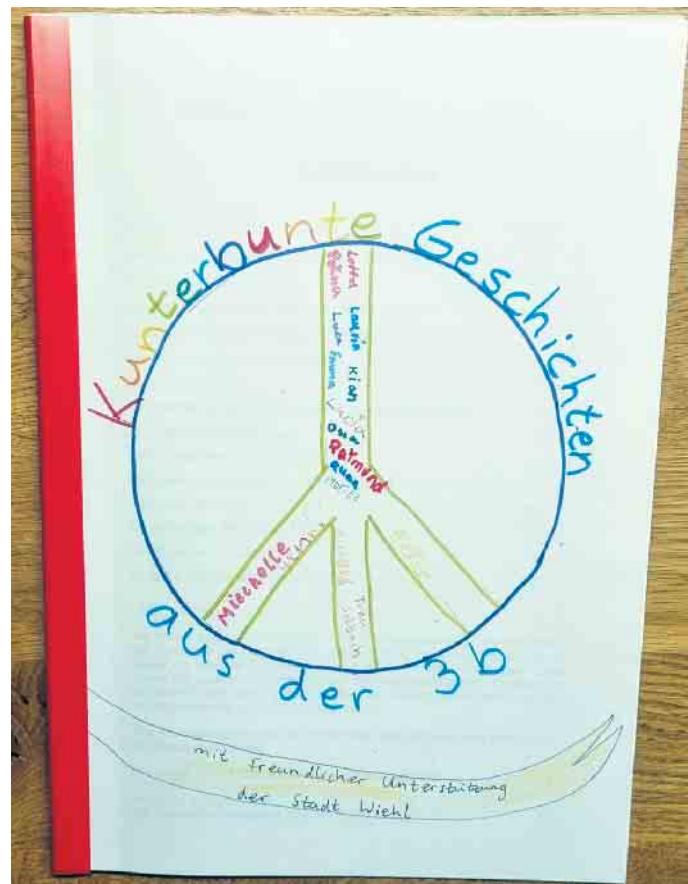
Unterstützt wurden sie dabei von einem engagierten Elternteil sowie beim Druck durch die Stadt Wiesbaden.

Stadt Wiehl.
So kamen bei einer Auflage von
150 Exemplaren stolze 700 Euro
zusammen!

„Wir sind auf die Idee gekommen, die Geschichten zu schreiben und das Geld an die Ukraine zu spenden, damit sie essen kaufen können und weil wir was für die Ukraine tun wollten,“ sagt Schülerin Lotta, 3b. Und ihre Mitschülerin Runa berichtet: „Bosnien zu Anfang des

Krieges in der Ukraine sind die Geschichten, die wir als Schulprojekt geschrieben haben, fertig geworden. Da uns die momentane Situation in der Ukraine sehr beschäftigt, haben wir überlegt, wie wir Geld zusammenkriegen können und kamen auf die Idee, unsere selbstgeschriebenen Werke zu Büchern zusammenzustellen. Aus dieser Idee ist auch was geworden. Wir haben ein Cover gestaltet und uns den Namen „Kunterbunte Geschichten aus der 3b“ ausgedacht.

Es ist schon sehr viel Geld zusammengekommen, das wir an Unicef spenden.“
Raymund ergänzt: „Das ist für die Ukraine von der Klasse 3b. Also wir finden die Ukraine sehr toll. Deswegen wollen wir ein Buch schreiben. Wir möchten helfen! Deswegen spenden wir an die Ukraine.“



Das Cover des Hefts mit den Geschichten hat die Klasse 3b selbst gestaltet. Foto: Grundschulverbund Wiehl

Marschall wird vom Co zum Chef

BSV Viktoria Bielstein 1920 e.V.

Nachdem bei den Herrenteams seit kurzem alles klar ist, kann man auch bei den BSV-Damen bezüglich der Nachfolgeregelung auf der Trainerpositionen Vollzug vermelden

Für die Nachfolge von Pierre Achenbach, der während der laufenden Rückrunde 2021/22 sein Traineramt aus beruflichen Gründen, niederlegen musste, konnte man seinen Co-Trainer Nils Marschall zum Cheftrainer befördern.

„Nils hat eine sehr gute Arbeit als hauptverantwortlicher Trainer seit März 22 geleistet und einen ausgezeichneten vierten Platz mit seiner Mannschaft erreicht. Aus diesem Grund stand es für uns außer Frage seinen Vertrag nicht zu verlängern“, teilte der sportliche Leiter Björn Schumacher mit.



Als neue Co-Trainerin wird Rebecca Potthoff fungieren, die aufgrund von Knieproblemen als aktive Spielerin leider kürzertreten muss.

„Wir freuen uns sehr, dass wir „Rebe“ für diese neue Aufgabe gewinnen konnten. Sie wird mit Ihrer Erfahrung dem gesamten Mädchen- und Frauenfußball im

BSV Bielstein einen Schub verleihen" ist sich Schumacher sicher.

Darüber hinaus kehrt ein alter Bekannter in die Dr Kind Arena zurück.

Horst Adomeit wird für den gesamten Mädchen- und Frauenbereich des BSV Bielstein das Torwarttraining in der kom-

menden Saison 2022/23 leiten.

„Über die Qualitäten von Horst müssen wir nicht sprechen. Von daher haben wir uns schnell auf eine Zusammenarbeit geeinigt“, so Schumacher.

higt", so Schumacher. Dementsprechend gehen die Bielsteiner Damen mit einem starken Trainertrio in die neue Bezirksliga Spielzeit.

Sommerfahrplan des VfL Gummersbach

Nach der erfolgreichen Rückkehr in die höchste deutsche Spielklasse beginnt für die Bundesliga-Mannschaft des VfL Gummersbach in der kommenden Woche die Vorbereitung auf die Saison 2022/23 in der LIQUI MOLY HBL. Gleich zu Beginn steht ein Trainingslager in Österreich auf dem Programm, bei dem neben dem Sportlichen auch das Thema Teambuilding im Fokus steht. Im August sind Test-

spiele und Vorbereitungsturniere geplant. Dabei ist der VfL unter anderem am zweiten Augustwochenende beim Sparkassen-Cup in Gensungen dabei. Das vermutlich einzige Heimspiel in der Vorbereitungsphase findet am 23. August im Rahmen einer Saison-eröffnung für die Fans gegen den ukrainischen Vertreter HC Motor Zaporozhye statt, der in der kommenden Saison als Gast in der 2.

HBL an den Start gehen wird. Das Programm startet um 17 Uhr, die Partie wird um 19 Uhr angepfiffen.

Die folgend aufgelisteten Termine des Sommerfahrplans des VfL Gummersbach bilden den derzeitigen Stand der Planung ab. Weitere Termine sowie Änderungen sind jederzeit möglich.

Der vorläufige Sommerfahrplan des VfL Gummersbach im Über-

blick:

- 19. Juli - Trainingsauftakt
- 22. bis 29. Juli - Trainingslager (Österreich)
- 6. bis 7. August - Vorbereitungsturnier (Krefeld)
- 12. bis 14. August - Sparkassen-Cup (Gensungen)
- 20. August - 16 Uhr - Testspiel: MT Melsungen vs. VfL GM

VfL empfängt Meister Magdeburg zum ersten Heimspiel

HBL terminiert die ersten sieben Spieltage sowie erste DHB-Pokalrunde

Die Handball-Bundesliga hat die Termine für die ersten sieben Spieltage der Saison 2022/23 in der LIQUI MOLY HBL sowie die erste Runde im DHB-Pokal festgelegt. Das Pokalspiel zwischen der HSG Konstanz und dem VfL Gummersbach ist gleichzeitig das erste Pflichtspiel für die Oberbergischen in der kommenden Spielzeit. Die Partie findet bereits vor Beginn der Bundesligasaison am Samstag, 27. August, um 20 Uhr statt. Der Ligaalltag geht für die Gummersbacher am Donnerstag, 1. September, um 19.05 Uhr beim TBV Lemgo Lippe los. Das erste Heimspiel nach der Rückkehr ins deutsche Oberhaus bestreitet die Mannschaft von Cheftrainer Gudjon Valur Sigurdsson eine Woche später am Donnerstag, den 8. September, ebenfalls um 19.05 Uhr gegen den amtierenden deutschen Meister SC Magdeburg. Alle Heimspiele des VfL werden wie gewohnt in der Gummersbacher SCHWALBE arena aus-

getragen. Über den Verkauf von Einzeltickets zu den Partien wird der VfL Gummersbach zu gegebener Zeit über seine Kanäle informieren.

Der Dauerkartenverkauf ist derweil bereits in vollem Gang. Im TV werden alle 306 Partien der LIQUI MOLY HBL von Sky BL live als Pay-Angebot sowie einzelne Spiele freiempfänglich auf den digitalen Plattformen zu sehen sein.

Die ersten acht Pflichtspiele des VfL Gummersbach in der Übersicht:

1. Runde DHB-Pokal:

Samstag, 27. August, 20 Uhr: HSG Konstanz vs. VfL Gummersbach

1. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Donnerstag,

1. September, 19.05 Uhr: TBV Lemgo Lippe vs. VfL Gummersbach

2. Spieltag LIQUI MOLY HBL:

Donnerstag, 8. September, 19.05 Uhr: VfL Gummersbach vs. SC Magdeburg



deburg

3. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Sonntag,

11. September, 16.05 Uhr: VfL Gummersbach vs. ASV Hamm-Westfalen

4. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Sonntag,

18. September, 16.05 Uhr: HSG Wetzlar vs. VfL Gummersbach

5. Spieltag LIQUI MOLY HBL:

Donnerstag,

22. September, 19.05 Uhr: VfL Gummersbach vs. TVB Stuttgart

6. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Sonntag, 2. Oktober, 16:05 Uhr: FRISCH AUF! Göppingen vs. VfL Gummersbach

7. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Sonntag, 9. Oktober, 16:05 Uhr: VfL Gummersbach vs. SC DHfK Leipzig

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

DER POSTILLION

MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE
STADT WIEHL



Online lesen:
wiehlerpostillion.de/e-paper
Social-Media:
unserpost.de/wiehl
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuser

FON 02682 9652765

MOBIL 0178 3351047

E-MAIL d.kuchheuser@rautenberg.media

Neuer Ausstatter für den VfL Gummersbach

Capelli Sport wird „Offizieller Ausrüster der Heimat des Handballs“

Mit dem New Yorker Unternehmen Capelli Sport bekommt der VfL Gummersbach ab sofort einen neuen starken Partner an seine Seite. In den nächsten drei Jahren wird der Teamsportspezialist „Offizieller Ausrüster der Heimat des Handballs“. Neben der Bundesliga Mannschaft betrifft die Partnerschaft dementsprechend auch die Handballakademie sowie die Handballschule Oberberg.

Angefangen mit der Entwicklung und Produktion der neuen Heim- und Auswärtstrikots zur Saison 2022/23 übernimmt Capelli Sport die Ausrüstung aller Mannschaften des VfL Gummersbach. Darüber hinaus wird das Unternehmen mit Wurzeln in New York auch den gesamten Merchandising-Bereich des Handballbundesligisten verantworten. Dazu gehört auch die Neugestaltung des Online-Fanshops des VfL Gummersbach, den Capelli Sport als exklusiver Betreiber und Lieferant betreut.

Kay Mourheg, Europa Präsident Capelli Sport: „Wir sind sehr stolz darauf bekannt geben zu dürfen, dass Capelli Sport zukünftig als exklusiver Ausstatter des VfL Gummersbach fungiert. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und sind glücklich darüber, dass die Marke Capelli Sport nun auch im Profihandball in Deutschland sichtbar sein wird.“

Neben dem VfL Gummersbach statthen wir auch Amateurvereine aus, denn das Engagement und die Förderung im Jugend- und Amateursport ist uns ebenso wichtig, wie die erfolgreiche Zusammenarbeit mit Proficlubs. Wir sind uns sicher, dass wir für den Einstieg in das Handball-Business mit dem VfL Gummersbach den idealen Partner an unserer Seite haben. Sportlich befindet sich der Verein in einer hervorragenden Ausgangssituation. Nach den sehr positiven und vertrauten Gesprächen sind sowohl der VfL Gummersbach wie auch Capelli Sport davon überzeugt, dass mit unserer Partnerschaft der Grundstein für eine erfolgreiche Zukunft gelegt werden konnte.“

Halil Özcelik, Strategic Sales & Business Development Capelli Sport: „Wir freuen uns sehr über die Kooperation mit dem VfL



Gummersbach, einem leidenschaftlichen Verein mit einer langen Historie. Für uns als Capelli Sport ist diese Partnerschaft mit dem VfL Gummersbach wichtig für unsere Positionierung im Handball. Ziel ist es, kontinuierlich unser Sportswear-Portfolio in der Handballsparte gemeinsam mit dem VfL weiterzuentwickeln und neue Maßstäbe zu setzen, die die Leistung des Teams verbessern, um zukünftig gemeinsam erfolgreich zu sein.“

Christoph Schindler, Geschäftsführer VfL Gummersbach: „Wenn man sich die Entwicklung der VfL Handball Gummersbach GmbH anschaut, sieht man, dass wir einen viel höheren Bedarf an Ausrüstung haben als in den letzten Jahren und auch als andere Vereine. Zum einen gehören mittlerweile zehn Mannschaften inklusive Trainer- und Betreuer-teams der VfL Handball Gummersbach GmbH an.“

Das ist in der Handball-Bundesliga einmalig. Zum anderen betreuen wir darüber hinaus mehrere tausend Kinder pro Jahr in der Handballschule Oberberg. Ich freue mich, dass wir mit Capelli Sport nicht nur einen Partner gefunden haben, der unseren Bedarf abdecken kann, sondern der für Innovationen steht und mit dem wir in den nächsten Jahren nicht nur unsere Mannschaften ausstatten wollen, sondern auch

für unsere Fans viele, großartige Produkte kreieren wollen.“

Dennis Römer, Leiter Partnermanagement VfL Gummersbach: „Der VfL Gummersbach steht für eine traditionsreiche Vereinshistorie gepaart mit einer modernen, innovativen und vor allem ganzheitlichen Zukunftsausrichtung. Nach vertrauensvollen Gesprächen mit Capelli Sport sind wir froh, einen neuen, weltweit agierenden Ausrüster gefunden zu haben, der diese Ausrichtung gleichermaßen verkörpert und mit uns gemeinsam die Zukunft gestalten will.“

Über Capelli Sport:

Capelli Sport wurde 2011 in der Mode-Metropole New York City gegründet. Als weltweit agierende Sport- und Lifestyle-Marke steht Capelli Sport für hohe Funktionalität, Qualität und individuellen Service im Profi- und Amateursport. Capelli Sport überzeugt mit erstklassiger Sportbekleidung, professionellem Equipment und trendigen Lifestyle-Produkten und ist als Ausrüster und verlässlicher Partner von Sportlern und Vereinen international etabliert. Zur Unternehmensphilosophie gehört, dass das Engagement und die Förderung im Jugend- und Amateursport ebenso wichtig ist wie die erfolgreiche Zusammenarbeit mit Proficlubs aus den nationalen und internationalen Ligen. Erfahren Sie mehr unter capellisport.eu und finden Sie

Capelli Sport auf Twitter (@capellisport) und Instagram (@capellisport), oder besuchen Sie die Capelli Sport Facebook-Seite (@CapelliSport).

Über die VfL Handball Gummersbach GmbH:

Der VfL Gummersbach gehört zu den bekanntesten und traditionsreichsten Handballvereinen der Welt. Mit so vielen Titeln wie kaum ein anderer Verein findet man hier die Heimat des Handballs. Daraus sind auch die bekanntesten Handballlegenden wie Heiner Brand, Hansi Schmidt und Joachim Deckarm hervorgegangen. Aber auf diesen Erfolgen wird sich nicht ausgeruht: Nach drei Jahren in der 2. HBL wird der VfL Gummersbach ab der Saison 2022/23 wieder in der LIQUI MOLY HBL, der höchsten Spielklasse des deutschen Handballs, an den Start gehen. Seit 2018 geht der VfL zudem neue Wege, um seine zukünftigen sportlichen und wirtschaftlichen Ziele zu erreichen. Neben dem Bundesligahandball liegt der Fokus vor allem auf der Nachwuchsförderung. Hier hat die VfL Handball Gummersbach GmbH mittlerweile die größte Handballakademie Deutschlands. Daneben wurde im Jahr 2020 die Handballschule Oberberg ins Leben gerufen. In dieser werden Themen wie Sport, Gesundheit und gesellschaftliche Verantwortung vermittelt und gefördert.

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Wiehl, Hüttenstraße 1

Sonntag, 17. Juli

10 Uhr - Gottesdienst - Predigt
Pastor Michael Noss, Berlin,
Präsident im Bund Evangelisch-Freikirchlicher Gemeinden in Deutschland

Mittwoch, 20. Juli

17 Uhr - Ü60 - Sommerliches Singen und Musizieren, Gedichte und Geschichten - anschließend Grillen

Sonntag, 24. Juli

10 Uhr - Gottesdienst - Predigt
Pastor Michael Geisler, Siegen

Sonntag, 7. August

10 Uhr - Gottesdienst - Predigt
Diakon Willibert Pauels, „Ne Bergische Jung“ im Kölner Karneval

Sonntag, 14. August

10 Uhr - Gottesdienst - Predigt
Pastor Peter Muskolus

Donnerstag, 1. September

19.30 Uhr - Glaubensgespräch:
Schwerter zu Pflugscharen - Pflugscharen zu Schwertern
Gehört zum politischen Handeln der Krieg? - Thema des Abends: Krieg und Frieden

Kath. Pfarrgemeinden in Wiehl und Bielstein

Kirchliche Mitteilungen vom 23. Juli bis 6. August

Samstag, 23. Juli

18 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Sonntagvorabendmesse
anschl. Beichtgelegenheit

Sonntag, 24. Juli

10.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Rosenkranz
11 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe

Mittwoch, 27. Juli

8.30 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Rosenkranz
9 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Hl. Messe

Donnerstag, 28. Juli

10 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Andacht - Mütter beten für ihre Kinder
15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Frauen- und Seniorenmesse

Freitag, 29. Juli

18.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Rosenkranz
19 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe

Samstag, 30. Juli

15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Trauung von Alina und Matteo Tessarolo

18 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Sonntagvorabendmesse
anschl. Beichtgelegenheit

Sonntag, 31. Juli

10.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Rosenkranz
11 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe

Mittwoch, 3. August

8.30 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Rosenkranz
9 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Hl. Messe

Donnerstag, 4. August

10 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Andacht - Mütter beten für ihre Kinder

Freitag, 5. August, Herz-Jesu-Freitag

18.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Anbetung
19 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,

Wiehl Hl. Messe

Samstag, 6. August

14 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Tauffeier für Maxima Lara Schmitt, Skyla Milania Hirsch und Aiden Dante Hirsch

18 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Sonntagvorabendmesse
anschl. Beichtgelegenheit

In wichtigen seelsorgerlichen Angelegenheiten:

Pastoralbüro Waldbröl;

Tel.-Nr.: 02291/92250;

E-Mail:
pastoralbuero@kkgw.de



Ev. Kirchengemeinde Wiehl

Unsere Gottesdienste und Veranstaltungen

Sonntag, 24. Juli

Gottesdienst am Morgen)
10 Uhr - Gottesdienst in der Kirche mit Abendmahl, Pfrin. Judith Krüger

Sonntag, 31. Juli

19 Uhr - Abendgottesdienst in der Kirche mit dem AG-Team (kein

Mittwoch, 3. August

19 Uhr - Mittwochsandacht in der Kirche

Sonntag, 7. August

Gottesdienst in der Kirche mit Taufe, Pfrin. Judith Krüger

REGIONALES

Die Qualifizierung für 50PLUS

#Sportherenamt-Jetzt erst recht!

Der Kreissportbund Oberberg hat die Förderzusage für eine besondere Ausbildung erhalten.

Die Übungsleiter C Ausbildung „Herbstgold“ wird vom Landessportbund an nur fünf Orten in NRW ermöglicht. Engelskirchen wurde als einer dieser Standorte ausgewählt. Hier startet die Maßnahme am 6. August.

Das Besondere sind gleichaltrige Teilnehmer*innen in der zweiten Lebenshälfte (ab 50 Jahre) und ein angepasster Sportpraxis-Teil.

Durch die Förderung kann allen Oberberger*innen, auch wenn Sie bisher nicht ehrenamtlich oder im Verein tätig waren, eine besonders

günstige Übungsleiter-C Ausbildung angeboten werden.

Die Maßnahme ist Teil der Initiative „#Sportherenamt - Jetzt erst recht!“. Das Ziel dieser ist, mehr Menschen für das ehrenamtliche und freiwillige Engagement zu gewinnen.

Nette Menschen treffen, gemeinsam etwas bewegen und dabei jede Menge Spaß haben!

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 02261 91193-0 oder per E-Mail an info@ksb-oberberg.eu. Online finden Sie das Angebot unter: www.sportangebote-oberberg.de (Sportreisen/Wellness).



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Perspektiven in Abschied und Trauer

Kindertrauergruppe Klaron e.V.

Die sieben jährige S. hat vor zwei Jahren ihren Vater sehr plötzlich verloren und kommt seit fast eineinhalb Jahren regelmäßig in die Kindertrauergruppe nach Marienhagen. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat in den Räumen des dortigen Gemeindehauses. S. hat noch kein sicheres Zeitgefühl für den Rhythmus der Gruppentreffen und löchert ihre Mama immer wieder: „Wann ist wieder Gruppe?“.

Unter dem Dach des Vereins Klaron e.V., Perspektiven in Abschied und Trauer, treffen sich trauernde Kinder im Alter von fünf bis 14 Jahren. Sie alle haben jemanden verloren, Mama oder Papa, ein Geschwister oder einen Großelternteil. In der Kindertrauergruppe treffen sie auf Gleichgesinnte und auf Trauerbegleiter*innen sowie ehrenamtliche Unterstützer*innen, die sich ihrer und ihrer Trauer annehmen. Die Gruppentreffen folgen einer sich wiederholenden und Sicherheit gebenden Struktur. Wie sind die Kinder heute da? Das ist die Leitfrage der Befindlichkeitsrunde mit der es los geht. Der Einsatz von Karten, Bildern und das Gefühlsbarometer unterstützt das Ankommen.

Dann wird das diesmal vorbereitete Thema eingeführt. „Wie fühlt sich meine Trauer an?“ Ein kindgerechtes Buch zu diesem Thema (Lass mich einfach traurig sein, von Kristin Heitmann wird vorgelesen. Dann bekommen die Kinder die Aufgabe darzustellen, wie sich ihre Trauer anfühlt. Mit ihrem persönlichen Begleiter aus der Gruppe zeichnen sie die Umrisse ihres Körpers auf eine Tapetenbahn und dort hinein mit bunten Wasserfarben ihre Trauer. Danach ist Zeit den anderen zu zeigen und mitzuteilen, was jede(r) gemalt hat. Das ist natürlich freiwillig. S. zeigt den anderen Kindern ihr Bild und erzählt, dass sich ihr Herz manchmal ganz schwer anfühlt und es in ihrem Kopf häufig sehr durcheinander anfühlt. Es gibt auch Tage da fühlt sie sich gut, da fühlt sie sich wie die Farbe Gelb.

Die Trauer der Kinder steht

immer im Fokus. Für Tage wie Muttertag, Vatertag, Weihnachten und Allerheiligen wird immer gemeinsam mit den Kindern etwas gebastelt oder gestaltet, dass die Kinder, wenn sie möchten mit zum Grab nehmen können.

In der Abschlussrunde darf jedes Kind aus einer Schatzdose eine kleine Überraschung, die natürlich mit dem Thema der Stunde zu tun hat, mit nach Hause nehmen. Viele der Kinder nehmen wie selbstverständlich etwas für ihre Geschwister mit. Im Nebenraum nutzen die Angehörigen die Stunde für sich. Die ausgebildet Trauerbegleiter*innen haben einen Gesprächsimpuls vorbereitet. Im Gespräch erleben die Angehörigen, dass sie mit ihrer Trauer um den vorausgegangenen, geliebten Menschen nicht alleine sind. Nach der Stunde gehen sie gestärkt in ihren Alltag zurück.

Das „Picknick to go“, die ehrenamtlichen Begleiter haben frisches Gemüse geschnitten, Brötchen, Zimtschnecken und ein Getränk jeweils in Tütchen gepackt, leitet das gemeinsame offene Ende ein.

Entweder geht es mir Wegzehrung ab nach Hause, oder die Leckereien werden an Ort und Stelle verzehrt. Nach jeder Gruppenstunde ist noch ein wenig Zeit für das Beisammensein mit den Ehrenamtlichen und den Zugehörigen.

Haben wir ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

Sabine Heintze:

Telefon 0163/6516364

Petra Beifuß:

Telefon 0178/3531346

oder info@klaron-oberberg.de

Klaron e.V., Perspektiven in Abschied und Trauer, Tulpenweg 7, 51674 Wiehl

Wenn die Zeit es erlaubt nutzt die Mutter von S. zeitgleich das Angebot von Klaron e.V. für die An- und Zugehörigen der trauernden Kinder. Auch die kleinen Geschwister sind herzlich willkommen. Der Ablauf in der **Angehörigengruppe** ist offener gestaltet.

Die Trauerbegleiter*innen ha-



ben das Thema der Kindertrauergruppe für die Erwachsenen aufbereitet und - ganz wichtig - es ist viel Raum für das was gerade wichtig für die Angehörigen ist. Damit wollen wir die Möglichkeiten schaffen, dass auch die Eltern der Kinder Unterstützung erfahren können, und dass sie sich hinterher in der Familie miteinander austauschen können.

Das ehrenamtliche Team von Klaron e.V. geht mit viel Herzblut an diese Aufgabe heran. Haben Sie Interesse bei uns mitzuwirken?

Wir suchen Unterstützer*innen, die als ehrenamtliche Begleiter während der Gruppenstunden an der Seite eines Kindes bleiben mögen, oder auch in anderer Form bei uns mitwirken möchten. Wir bereiten Sie gut auf ih-

ren Einsatz gut. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.
Kontaktdaten:
info@klaron-oberberg.de
Ansprechpartnerin
www.klaron-oberberg.de



Neue Wanderflyer für Hübender und Müllenbach

Auf Spurensuche in der bergischen Kulturlandschaft

Das LVR-Projekt „Bienen, Blüten und Begegnung - Biodiversität in Bergischen Dörfern“ der Biologischen Stationen Oberberg und Rhein-Berg wurde erfolgreich abgeschlossen. Mit der Überreichung der Wanderflyer an die Dorfvereine geht das vom Landschaftsverband Rheinland geförderte Projekt „Bienen, Blüten und Begegnung - Biodiversität in bergischen Dörfern“ erfolgreich zu Ende. In den Jahren 2019 bis 2021 begleiteten die Biologischen Stationen Oberberg und Rhein-Berg zwei Dorfgemeinschaften je Kreis bei der ökologischen Aufwertung ihrer Dörfer. In gut besuchten Workshops wurden Naturschutzmaßnahmen, Aktionstage und Exkursionen geplant, die dann in Form von naturnahen Vegetationsflächen, Pflanzentauschbörsen oder Steinbruchführungen Gestalt annahmen.

Frei nach dem Motto „Naturschutz beginnt vor der eigenen Haustür“ war die Anleitung der Dorfbevölkerung zur Durchführung von Naturschutzmaßnahmen in ihren Dörfern ein wesentlicher Bestandteil des Projektes. Die neuen Wanderflyer, die in Zusammenarbeit mit den beteiligten Dorfvereinen entstanden sind, laden zum Entdecken der Kulturlandschaft ein: Von historischen Gebäuden über Hohlwege oder Streuobstwiesen mit den typischen Tier- und Pflanzenarten bis hin zu Anekdoten aus vergangenen Zeiten. „Auf diese Weise werden



Besucher*innen zu interessanten Punkten geführt und die Menschen vor Ort können sich stärker mit ihrem Dorf identifizieren und den Erhalt einer artenreichen Kulturlandschaft fördern“, erläutert Dr. Bernd Freymann, Geschäftsführer der Biologischen Station Oberberg. Landrat Jochen Hagt freut sich zudem über den ebenfalls im Rahmen dieses Projektes erstellten Leitfaden zur ökologischen Aufwertung von Dörfern: „Dieser Ökologische Leitfaden steht allen Dörfern und Initiativen zur Stärkung der artenreichen bergischen Kulturlandschaft bereit. Er ist ein weite-

res Werkzeug des im Jahr 2019 aufgestellten Kreisprogramms KUNO mit den Projektbereichen „Lebensraum“ und „Artenvielfalt“. In beiden Bausteinen sind insgesamt 95 Maßnahmen in 18 Projekten dargestellt, von denen viele aktuell in der Umsetzung oder sogar schon abgeschlossen sind. Die Bedeutung von Biodiversität, Lebensraum- und Artenschutz ist eine wichtige Aufgabe des Oberbergischen Kreises. Mit kostenfreien Angeboten wie beispielsweise dem Dorfservice Oberberg, dem Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“, der Oberbergischen Zukunftswerkstatt Dorf und dem Zukunftsforum Dorf zeigen wir neue Perspektiven auf und unterstützen das Engagements in den Dörfern, das sich so stärkend auf unsere gesamte Region auswirkt.“ Im Leitfaden enthalten sind z.B. eine Anleitung zum Bau eines Fledermauskastens oder Listen von geeigneten Dorfbäumen, Heckenpflanzen sowie Obstgehölzen für das Bergische Land.

Die beiden beteiligten Dorfvereine, die mit ihrem engagierten ehrenamtlichen Einsatz die Umsetzung des Projektes erst ermöglichten, konnten viel über die komplexen Zusammenhän-

ge in Natur und Landschaft erfahren und bei ihren weiteren Projekten für das Dorf einsetzen. „Wir freuen uns sehr, dass die Dorfbewohner*innen und Besucher*innen sich nun mit Hilfe der neuen Wanderflyer in unseren Dörfern auf Spurensuche in der Kulturlandschaft begießen können“, sind sich Gerda Pester vom Gemeinnützigen Verein Müllenbach und Karl-Friedrich Lademacher von der Dorfgemeinschaft Hübender einig. Christoph Boddenberg vom Landschaftsverband Rheinland betont die Bedeutung intakter dörflicher Strukturen für die Region und weist auf die neu aufgenommenen Objekte in die etablierte Internetplattform www.kuladig.lvr.de, die digital erfasst und gesichert wurden und nun für alle einsehbar sind, hin.

Der Landschaftsverband Rheinland förderte dieses und zahlreiche weitere Projekte im Rahmen des LVR-Netzwerks Kulturlandschaft der Biologischen Stationen im Rheinland. Die Wanderflyer werden an zentralen Orten in den Dörfern öffentlich zugänglich über Flyerboxen verteilt. Die digitalen Versionen sind erhältlich unter: <https://biostationoberberg.de/wanderflyer.html>



Taufen und Hochzeiten sind so gefragt wie vor Corona

Seit Mai werden Taufen und Hochzeiten aus den vergangenen zwei Jahren nachgeholt. Besonders gefragt sind Taufen im Freien

Mehr als 20 Kinder sind schon angemeldet für die Taufe in der Wiehl Ende August. Mehr sind auch kaum zu schaffen, auch wenn es ein spezieller Taufgottesdienst ist. Stattdessen soll er auf der Wiese hinter der Kirche mit direktem Einstieg in die Wiehl. Pfarrerin Judith Krüger, Pfarrer Michael Striss und Prädikantin Ute Schell werden dann die Täuflinge im Namen der Evangelischen Kirchengemeinde Wiehl willkommen heißen und mit Wiehl-Wasser tauften. Üblicherweise wird an jedem ersten Sonntag im Monat in der Wiehler Kirche getauft, auf Wunsch auch am zweiten Sonntag im Monat im evangelischen Gemeindezentrum, dem Paul-Schneider-Haus, in Oberwiehl. Zurzeit sind es jeden Monat drei bis vier Kinder. In allen 24 Kirchengemeinden des Kirchenkreises An der Agger ist die Zahl der Taufen und Hochzeiten wieder hoch. Die Kirchengemeinden im Kirchenkreis freuen sich besonders, dass zurzeit so viele Eltern ihre Kinder taufen lassen. Manchmal sind es noch aufgeschobene Taufen aus den vergangenen beiden Jahren, als größere Familienfeste nicht möglich waren. Auch da hat es Taufen gegeben, aber eben im kleineren Kreis. Die Kirchengemeinde Müllenbach-Marienheide hatte 2020 für eine Open-Air-

Taufe ein kleines Schwimmbecken aus Holzpaletten gebaut. Der Großvater eines Täuflings hatte sogar eine Schwimmbadleiter gespendet. Da war dann ein richtiges Tauffest mit mehreren Kindern möglich.

Auch in den Kirchengemeinden Ründeroth und Hülsenbusch-Kotthausen fanden im Mai und Juni schon Taufen unter freiem Himmel statt. In Ründeroth taufte Pfarrer Henning Strunk drei Täuflinge auf dem Geländes des Aggerstrands mit frischem Wasser aus der Agger. Eine Familie konnte wegen einer Corona-Erkrankung in der Familie dann doch nicht teilnehmen. Diese Taufe wird nachgeholt. Der Festgottesdienst fand mit Beteiligung der Konfirmanden und Konfirmandinnen statt und es gab einen Auftritt des Kinderchors.

Henning Strunk: „Über die Kinder- und Jugendarbeit und die Musikangebote finden viele junge Familien die Nähe zur Kirchengemeinde. Die Eltern wollen dann auch, dass ihre Kinder in der Kirche eine Heimat finden. Für unsere Kirchengemeinde ist das ein enormer Schatz.“

Gottesdienst auf der Wiese

Dasselbe gilt auch für die Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen. Ende Juni hat die Kirchengemeinde einen Taufgottesdienst mit anschließendem Reisesegen auf der Wiese in der Hülsbach unterhalb der Kirche gefeiert. Pfarrerin Alexandra Pook freut sich, dass wieder viele Eltern ihre Kinder taufen lassen. „Das sind

immer ganz besondere Gottesdienste. Die Eltern und Paten versprechen für ihr Kind, dass es als Sohn oder Tochter Gottes leben möchte.“

Die Kirchengemeinde Drabenderhöhe feierte im Juni 2021 die Taufe eines Konfirmanden am Dorfweiher in Forst. Das gefiel einigen werdenden Eltern so gut, dass sie ihr Kind auch gleich für die Taufe am Weiher anmeldeten. Jugendreferentin Andrea Ruland sagte gerne zu.

Auch die kirchliche Trauung ist zurzeit wieder besonders gefragt. Vorbei ist die Zeit als ein Paar ganz allein vor dem Standesbeamten saß und Trauungen in der Kirche gar nicht oder nur sehr eingeschränkt möglich waren. „Gerade in der Corona-Zeit haben viele Menschen gemerkt, was ihnen wirklich wichtig ist und wie wichtig verlässliche Bindungen sind“, sagt Superintendent Michael Braun.

„Die Menschen trauen sich, eine lebenslange Beziehung einzugehen und möchten diese nicht nur vor dem Standesamt, sondern auch vor Gott besiegen und vor der Traugemeinde bezeugen. Wir freuen uns darüber.“ Christina Tchorrek ist im Verwaltungsamt des Kirchenkreises An der Agger zuständig für das Kirchenbuch, die offiziellen Verzeichnisse und Urkunden aller Amtshandlungen wie Taufen, Konfirmationen, Trauungen und Beerdigungen im Kirchenkreis. „Ich freue mich, dass es jetzt wieder richtig los geht“, sagt sie. „Aktuell habe ich aus Mai und Juni 100 Taufen auf dem Schreibtisch liegen zum Eintrag ins Kirchenbuch.“ Für das Jahr 2019 vor Corona hat sie noch 569 Taufen und 308 Trauungen im Register verzeichnet.



Alexandra Pook, Taufgottesdienst an der Hülsbach. Foto: Thomas Drost

Im zweiten Coronajahr 2021 waren es nur noch 413 Taufen und 140 Trauungen.

Sie findet es gut, dass die Kirchen offener geworden sind bei Kasualien wie Taufen und Hochzeiten, dass diese auch draußen, an besonderen Orten und teils auch samstags stattfinden können. Ihr Mann Klaus wurde im Garten der Eltern in Wiehl-Forst getauft, das zur Kirchengemeinde Drabenderhöhe gehört. „Er ist vorm Blumenbeet getauft worden.“ Und das war vor 65 Jahren. Mit der Taufe wird ein Mensch Christ und Mitglied der Kirche. Die Taufe ist ein Sakrament und fast alle christlichen Kirchen erkennen es gegenseitig an. Deshalb kann jeder Mensch nur einmal im Leben getauft werden, auch wenn er beispielsweise die Konfession wechselt.

Taufe Aggerstrand.



Foto: Paula Laukamp



Taufe Dorfweiher Forst. Foto: Christina Tchorrek



Auch an die Augengesundheit denken

Umfrage zeigt: Bei den Vorsorgeuntersuchungen gibt es großen Nachholbedarf

Mehr als 1,3 Milliarden Menschen auf der ganzen Welt leiden laut Weltgesundheitsorganisation WHO an einer Sehschwäche, wobei 80 Prozent dieser Fälle bei frühzeitiger Erkennung behandelbar wären. Eine neue Untersuchung zeigt: Auch in Deutschland wird der Vorsorge zur Gesundheit der Augen nicht genügend Bedeutung beigemessen.

Nur 37 Prozent gehen regelmäßig zur Augenuntersuchung

So glauben der Umfrage von Johnson & Johnson Vision zufolge zwar drei Viertel der deutschen Erwachsenen, dass Augenuntersuchungen für ihre allgemeine Gesundheit wichtig seien. 63 Prozent sind der Ansicht, dass eine gesunde Sehkraft entscheidend für ihr Glück und Wohlbefinden sei, 71 Prozent erklärten, dass ein gesundes Sehvermögen ihre Lebensqualität verbessere. Trotzdem gehen nur weniger als vier von zehn Befragten (37 Prozent) jedes Jahr zur Augenuntersuchung.

Die Mehrheit (61 Prozent) gab zudem an, zu wissen, dass eine solche Kontrolle helfen könne, erste Anzeichen von chronischen Krankheiten zu diagnostizieren. Allerdings war auch fast ein Drittel von dieser Erkenntnis überrascht. Vier von zehn der Umfrageteilnehmer waren sich zudem nicht bewusst, dass es einen Zusammenhang zwischen ihrer Augengesundheit und diversen Erkrankungen gibt. Noch weniger

wussten, dass Augenuntersuchungen dazu beitragen können, auch medizinische Probleme wie Bluthochdruck, Diabetes, hohen Cholesterinspiegel oder Krebs zu erkennen.

Vorsorgeuntersuchung kann viel bewirken

Doch aus welchen Gründen werden die jährlichen Augen-Vorsorgeuntersuchungen nicht wahrgenommen? Am häufigsten schoben die Befragten die Arzttermine auf, weil sich ihre Sehkraft nicht verändert hatte (41 Prozent). Als weiterer Grund wurde ein voller Terminkalender oder die Covid-19-Pandemie genannt. Überraschend: Mit 42 Prozent glaubt weniger als die Hälfte der Befragten, dass sie eine Verschlechterung ihres Sehvermögens verhindern können. Für sie erscheint der Sehkraftverlust als ein Teil des Alterungsprozesses, über den sie keine Kontrolle haben. Dabei kann bereits eine einzige Augenuntersuchung der Startpunkt für die Vorbeugung und eine eventuelle Behandlung von lebensverändernden Augenproblemen sein.

Die Umfrage ist Teil der Kampagne „Priorität für Ihre Augen“, die im Februar 2020 von Johnson & Johnson Vision ins Leben gerufen wurde. Ziel der Aktion ist es, das Bewusstsein für die Bedeutung der Augengesundheit zu schärfen und jeden zu ermutigen, sich jährlich einer Augenuntersuchung zu unterziehen. (djd)



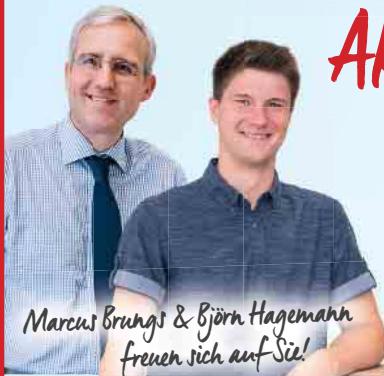
Weniger als 37 Prozent der deutschen Erwachsenen lassen ihre Augen mindestens einmal im Jahr untersuchen. Foto: djd/Johnson & Johnson/ Getty Images/Huntstock



Im Rahmen einer Augenuntersuchung können viele Erkrankungen erkannt werden. Foto: djd/Johnson & Johnson Vision AMO Germany GmbH

Keine Lust mehr auf Batteriewechsel?

Erleben Sie die neue Generation Akku-Hörsysteme!



Die neuen **Akku-Hörsysteme** bieten eine ganze Reihe an Vorteilen. Sie liefern Ihnen mit einer Ladung bis zu 24 Stunden ein neues, ausgezeichnetes Hörerlebnis und sie sind leicht zu handhaben. Übertragen Sie den Ton von Fernseher oder Telefon direkt auf Ihre Akku-Hörgeräte - ganz einfach und bequem! Die smarten und bequemen Akku-Hörgeräte können Sie jetzt bei uns kennenlernen.

Hörgeräteakustik
Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 0 22 63 - 969 71 33



Lattenrost

Unverzichtbar für gutes Liegen

Beim Matratzenkauf stellt sich immer wieder die Frage, ob man dann zusätzlich einen neuen Lattenrost bzw. eine neue Unterfederung benötigt. Schließlich sieht man dem alten Modell oft nicht direkt an, ob es noch voll funktionsfähig ist. Und mitunter wird sogar die Notwendigkeit eines ordentlichen Rostes bezweifelt. Tatsache ist: Die Wirkung bzw. Wichtigkeit der Unterfederung bezüglich der Liegequalität hängt von verschiedenen Faktoren ab. Entscheidend sind u.a. Körperbau, Schlafstellung und ggf. gesundheitliche Probleme des Schläfers sowie die Dicke bzw. Qualität der Matratze.

Beispiel Körperbau und Schlafstellung: Da der flexible Lattenrost die Matratze unterstützen soll, ist sein Effekt vor allem bei besonderer Beanspruchung messbar. Ein leichter Rückenschläfer braucht deutlich weniger Unterstützung als ein schwerer oder breitschultriger Seitenschläfer, da hier der Körper sehr viel weiter einsinkt. Auch der Sachverständigenrat der Möbelsachverständigen beim

BVDM, ein Zusammenschluss von öffentlich bestellten und vereidigten Sachverständigen der Industrie- und Handelskammern für den Bereich Möbel, Polstermöbel, Betten und Wasserbetten (www.moebelsachverständige.de), plädiert vehement für eine flexible Unterfederung. Denn sie unterstützt die Funktion der Matratze bei besonderer Beanspruchung. Zudem kann eine gute Unterfederung durch Fachleute wirksam individualisiert werden. „Bei Seitenschläfern mit breiteren Schultern ist die Anpassung der Matratze häufig nicht ausreichend. Erst die richtige Justierung einer funktionierenden Unterfederung sorgt für eine perfekte Anpassung“, erklärt Michaela Hilger, Sachverständige der IHK Bonn. Hinzu kommt: Nicht jeder Rost eignet sich für jede Matratze. „Je nach Matratzenart ist die Unterfederung für den Liegekomfort sogar wichtiger als die Matratze selbst“, weiß Markus Kamps, Präventologe und anerkannter Bettexperte. Vor allem Kalt-schaummatratzen benötigen eine



Foto: Röwa/akz-o

elastische Grundlage, damit sie sich nicht zu schnell durchliegen. Es ist deshalb dringend zu empfehlen, beim Kauf einer neuen Matratze auch den Lattenrost auf seine Eignung überprüfen zu lassen und ggf. neu zu kaufen. Im Extremfall kann ein alter und unpassender Rahmen die neue Matratze sogar beschädigen. Den (doppelten) Schaden hat dann der Kunde, da in solchen Fällen die

gesetzliche Gewährleistung oft nicht greift. Aktuell geht der Trend sogar zu hochwertigen Unterfederungen mit bequemer Verstellbarkeit. Denn immer mehr Menschen nutzen ihr Bett auch zum Lesen, zum Fernsehen oder zum täglichen Relaxen. Verfügt der Rost dann über einen oder mehrere Motoren, ist die Anpassung wunderbar einfach. (akz-o)

Podologie G. Weidmann in Wiehl-Drabenderhöhe

Am 2. Mai 2022 habe ich im Herzen von Wiehl-Drabenderhöhe meine junge und moderne podologische Praxis eröffnet. Die Podologie beschäftigt sich mit krankhaften Veränderungen der Füße, insbesondere der Haut und den Nägeln und soll Beschwerden lindern, aber vor allem Schäden vorbeugen. Eine podologische Behandlung benötigen besonders Menschen mit Vorerkrankungen, wie z.B. Diabetiker, Menschen in Kliniken, sowie pflegebedürftige Menschen in Heimen und zuhause.

Der/die Podologe/in ist dafür verantwortlich, bei regelmäßiger Sichtung und Behandlung der Füße sofort auf Probleme aufmerksam zu machen und den Patienten ggf. direkt an einen Facharzt weiterzuleiten, um weitere Schäden zu vermeiden. Ein wichtiger Aspekt ist, dass

wir Menschen inzwischen ein hohes Alter erreichen und somit unsere Füße eine besondere Aufmerksamkeit brauchen, denn diese kann uns niemand ersetzen.

Ich habe bereits im Januar 2018 meine Ausbildung zur Orthopädischschuhtechnikerin und im Juni 2021 meine Ausbildung zur staatlich anerkannten Podologin beendet.

Schon als Orthopädischschuhmacherin, war mir klar, wie wichtig unsere medizinische Versorgung für unsere Füße ist. Daher möchte ich während den Behandlungen nicht nur die Podologie betrachten, sondern auch immer das Zusammenspiel zwischen der Podologie und der Orthopädie.

Folgende Leistungen werden für Patienten mit und ohne ärztliche Verordnung angeboten:

- podologische Komplexbe-

handlung

- individuelle Beratung im Bereich Podologie und Orthopädischschuhtechnik
- Behandlung von eingewachsenen Zehennägeln
- Orthonyxiespangentherapie
- Anfertigung von individuellem Druckschutz/Orthosen
- Hilfe bei Hühneraugen und Warzen
- Unterstützung bei Fuß- und

Nagelpilz

- Nagelprothetik
- Hausbesuche in Wiehl und Nümbrecht nach Absprache

Möchten Sie nun einen Termin vereinbaren oder haben Fragen, rufen Sie mich gerne an. Telefon 02262 71 70 448 | E-Mail info@podo-weidmann.de | Web www.podo-weidmann.de | Jakob-Neuleben-Str. 4 | 51674 Wiehl-Drabenderhöhe

Seit Mai auch in Ihrer Nähe!



Podologie G. Weidmann
Ihre Spezialistin für gesunde Füße

Jakob-Neuleben-Straße 4 · 51674 Wiehl · Telefon 0 22 62 / 71 70 448
www.podo-weidmann.de · E-Mail: info@podo-weidmann.de



Vitalkur für den alten Baumbestand

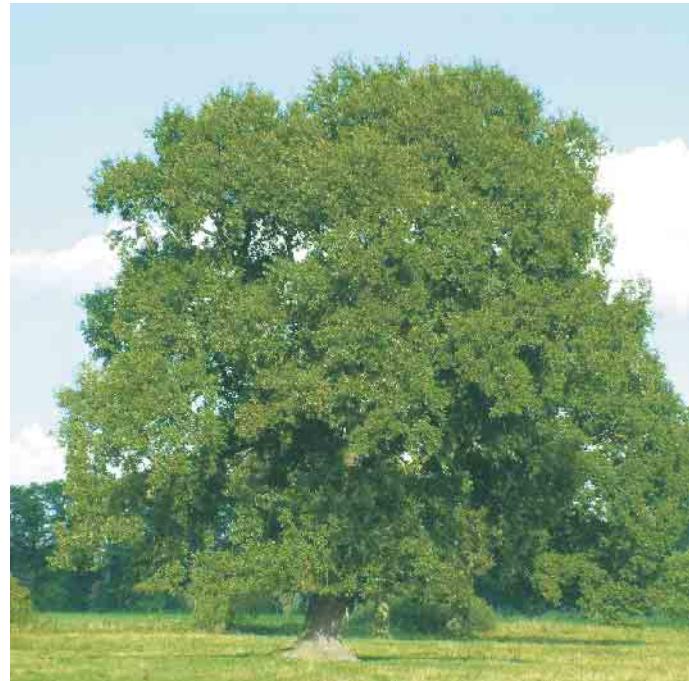
So bekommen wertvolle Gehölze mehr Kraft zum Leben

Was gibt es Schöneres als Gärten und Parks mit einem alten Baumbestand? Bäume, die schon mehrere Menschengenerationen überdauern, sind nicht nur von beeindruckender Ästhetik, sondern auch von besonderem Wert. Laut Naturschutzbund Deutschland (NABU) verarbeitet etwa eine 100 Jahre alte Eiche mit ihren bis zu 150.000 Blättern pro Jahr bis zu 6.000 Kilogramm Kohlendioxid, erzeugt bis zu 4.500 Kilogramm Sauerstoff und filtert bis zu einer Tonne Schadstoffe und Staub aus der Luft. Bis zu 6.000 Tierarten finden in ihrem Blattwerk, in der Rinde und im Wurzelwerk Schutz und Nahrung. Doch auch die unverwüstlich wirkenden Baumriesen können unter Umweltstress leiden.

Natürliche Hilfe für das biologische Gleichgewicht

Grund genug also, den Bäumen

und Gehölzen im eigenen Garten dabei zu helfen, gut zu wachsen und zu gedeihen. Bewährt haben sich biologische Vitalkuren wie das Präparat „Waldleben“, das auch manche Gartenbauämter zur Pflege alter Straßenbäume einsetzen. Die rein natürlichen Inhaltsstoffe verbessern das biologische Gleichgewicht, nicht nur in der Pflanze selbst, sondern auch im Boden. Stoffwechsel und Regenerationsfähigkeit werden gestärkt, das mikrobielle Bodenleben und die Entwicklung lebenswichtiger symbiotischer Pilze, der sogenannten Mykorrhiza, werden gefördert. Unter www.waldleben.eu gibt es mehr Informationen zur Wirkungsweise und zum richtigen Einsatz. Die Anwendung durch Auftrag auf verholzte Pflanzenteile und



Auch große alte Baumriesen schätzen eine natürliche Vitalkur, um mit Umweltstress durch Luftverschmutzung oder steigende Temperaturen besser zurechtzukommen. Foto: djd/www.waldleben.eu

INGO WEBER
Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

• Werkzeuge von A-Z • Kugellager
• Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
und vieles mehr...

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23
info@ingowebert-iw.de • www.ingowebert-iw.de

Frank Krämer
Meisterbetrieb

Gartengestaltung
Landschaftsbau
Terrassen
Betonsteinpflaster
Natursteinpflaster
Ornamentpflaster
Findlingsmauern
Straßenbau
Tiefbau

Alter Schulweg 8
51580 Reichshof Wildberg
0 22 97 Tel 90 20 88 Fax 90 20 89
E-Mail: Info@kraemer-strassenbau.de



Sascha Valperz
Meisterbetrieb

Tel.: 02265 / 9079
<http://www.valperz.de>

Garten- und Landschaftsbau
Erd- und Pflasterarbeiten
Tief- und Straßenbau
Hausmeisterservice

• Außenanlagen
• Natursteinpflaster
• Betonsteinpflaster
• Abbrucharbeiten
• Maschinenverlegung

• Hausanschlüsse
• Kanalsanierung
• TV-Kanaluntersuchung
• Stemmarbeiten
• Hausfreilegung

S V
Rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gern!

Bereits geschädigte Bäume können mit biologischen Vitalkuren neue Lebenskraft gewinnen und noch lange durch ihre Schönheit erfreuen. Foto: djd/www.waldleben.eu/Baumtechnik Scherer

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Einbringung in den Boden ist unkompliziert und kann etwa mit einem manuellen Gartensprühern vorgenommen werden. Belaubte Pflanzenteile werden von unten besprüht. Erste Erfolge der Frischekur zeigen sich oft noch im selben Jahr durch verstärktes Blattwachstum und Neuaustrieb, eine nachhaltige

Wirkung in den Folgejahren, etwa durch gesundes Pflanzenwachstum und wohl schmeckende Früchte bei Obstbäumen. **Optimale Startbedingungen für den Baumbestand von morgen** Vitale Kraft spendet die Behandlung aber nicht nur älteren Pflanzen, als Anwachshilfe bei Neuanpflanzungen oder

Umpflanzungen leistet sie ebenfalls gute Dienste. Sie gibt Gehölzen optimale Startbedingungen und trägt so dazu bei, dass sich auch folgende Generationen an kräftigen, gesunden Bäumen erfreuen und von ihrem volkswirtschaftlichen Wert profitieren können. Und den taxiert der NABU für die

100-jährige Eiche auf mehr als 250.000 Euro - zum Beispiel für die Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit, die Stabilisierung des Wasserhaushalts oder Schutzfunktionen gegen Wind, Lärm, Hitze oder Erosion. Die Bäume tun also einiges für uns Menschen - Zeit, dass wir ihnen etwas zurückgeben. (djd)

Nachhaltige Werte schaffen im Heizungskeller

Chance auf Förderung: Eine Wärmepumpe nachzurüsten lohnt sich jetzt besonders

Trotz vergleichsweise mildem Winter haben sich für viele Menschen die Heizkosten mehr als verdoppelt. Eine Lösung, sich unabhängiger von steigenden Gas- und Ölpreisen zu machen, sind Wärmepumpen. Diese sind heute so ausgereift, dass sie im Neubau bereits die bevorzugte Wärmequelle geworden sind. Dank staatlicher Zuschüsse lohnt sich eine Modernisierung mit einer Wärmepumpe auch im Bestand durchaus und man verbessert sogar den eigenen CO₂-Abdruck.

Natürliche Energie nutzen

Wärmepumpen sind effizient, denn aus einem Teil elektrischer Energie, die hineingesteckt wird, kann diese bis zu vier Teile und manchmal sogar noch mehr Wärmeenergie erzeugen. Der Grund: Die sogenannte Quellenergie nimmt die Wärmepumpe „kostenlos“ aus der Luft, dem Erd Boden oder dem Grundwasser. Wer zusätzlich die benötigten Stromkosten sparen möchte, kann seine Wärmepumpe mit einer Photovoltaik Anlage kombinieren und so annähernd autark heizen. 2021 wurden in Deutschland dreimal so viele Wärmepumpen wie noch im Jahr 2011 verkauft, der Anteil erneuerbarer Energien zur Wärmeerzeugung lag aber laut einer Erhebung des Bundesver-

bandes der Deutschen Heizungsin dustrie trotzdem bei nur zehn Prozent. Dass der Staat bei diesen Zah len die Förderungsanreize erneut ausweitet, leuchtet ein. Jedes Haus besitzt jedoch andere Voraussetzun gen, was die Einbeziehung eines erfahrenen Planers im Vorfeld enorm wichtig macht, um das passende System zu finden. Steht ein Angebot zur Verfügung, lässt sich der zu erwartende Zuschuss mit dem Förderrechner unter www.waermepumpe.de/foerderrechner bereits konkret berechnen. Dort finden sich auch Informationen zu empfohlenen Qualitäts siegeln sowie passenden Fachhandwer kern.

Systeme und Fördermöglichkeiten

Für bereits gut gedämmte Häuser eignen sich Luft-Wasser-Wärmepumpen besonders, da diese preiswert vorm Haus oder im Garten plat ziert werden können. Etwas teurer in der Investition aber deutlich höher im Wirkungsgrad sind Systeme wie Sole-Wasser- oder Wasser-Wasser-Wärmepumpen. Wärmepumpen lassen sich sogar für die Gebäude kühlung im Sommer einsetzen, sind also Heizung und Klimaanlage in einem. Der Zuschuss für die Errichtung einer Wärmepumpe und den dazugehörigen notwendigen Umbau-

maßnahmen beträgt 35 Prozent der förderfähigen Kosten und erhöht sich bei einem Ersatz für eine Ölheizung auf 45 Prozent. Die maximale För derersumme pro Wohngebäude wurde auf 60.000 Euro erhöht. Zu den

förderfähigen Kosten zählen im Fall eines Heizungstauschs nicht nur der Einbau der neuen Anlage, sondern auch Kosten für neue Heizkörper, Beratung und die Entsorgung der alten Heizung. (djd)

MEISTERBETRIEB



HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Telefon (0 22 93) 26 17

Notdienst

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 26 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de



Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU: Sägewerk**

Tel. 02293/90 83 36 – Mobil 0171/7220837

info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

Seit über 30 Jahren



Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/70 11 86
Fax: 02262/70 11 87



Die Sauna - das ideale Rezept gegen Stress

Die Sauna zuhause hilft dabei, nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken

Der Körper trainiert den Stressabbau durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag.

Ob abgesagter Urlaub, Verbanung ins Homeoffice, geschlossene Bäder und Fitnessstudios, reduzierte Kontakte zu Familie und Freunden - Die zur Eindämmung der Pandemie verhängten Maßnahmen führten auch bei vielen Menschen zu erheblichen physischen und psychischen Problemen. Die Menschen schlafen weniger, legen mangels Bewegung an Gewicht zu und greifen häufiger zu Tabak und Alkohol. Eine Untersuchung durch Studienleiterin Tania Singer, wissenschaftliche Leiterin der Forschungsgruppe Soziale Neurowissenschaften an der Charité Berlin, hat die Folgen dieser pandemiebedingten Einschränkungen auf die psychische Gesundheit der Menschen sowie den sozialen Zusammen-



Foto: Gütegemeinschaft Saunabau

halt von Januar 2020 bis April 2021 untersucht. Dazu wurde eine große Anzahl von Berlinerinnen und Berlinern online befragt, wie sie die Corona-Pandemie erlebt haben und wie sich ihr Leben in dieser Zeit verändert hat. Die Ergebnisse zusammengefasst: „Während der beiden Lockdowns nahmen die Lebenszufriedenheit, der Optimismus und die positiven Gefühle der an der Umfrage teilnehmenden Personen drastisch ab“, so Tania Singer. Aber auch ohne Pandemie haben die Stressfaktoren in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen. Stress wird immer mehr zu einer Belastung, der über längere Zeit schließlich negative Auswirkungen auf die

Gesundheit hat. Dabei gibt es bewährte Maßnahmen, wie sich das subjektive Stressgefühl wirkungsvoll reduzieren lässt. Auch und gerade in schweren Zeiten, wenn viel Negatives auf einen einstürzt und die Nerven mal wieder arg strapaziert werden.

Ein seit Jahrzehnten erprobtes Mittel ist die Sauna in den eigenen vier Wänden. Wer in eine eigene Sauna investiert, schenkt sich und seiner Familie Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden und eine stressfreie Auszeit vom Alltag. Zahlreiche Studien belegen, dass sich Saunabaden ideal dafür eignet, um ungesunden Stress abzubauen.

Wer regelmäßig in die Sauna geht, fühlt sich dauerhaft ausgeglichener und trainiert außerdem Herz, Kreislauf und Immunsystem. Die Sauna hilft dabei, nachhaltig zu

entspannen und neue Kräfte aufzutanken.

Schon seit langem ist bekannt: Die sanften thermischen Reize, die der Körper beim Aufenthalt in der Sauna erfährt, haben nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden, sondern wirken sich auch entspannend auf die menschliche Psyche aus. Durch den Wechsel von Warm und Kalt wird nicht nur die physische Anspannung, sondern auch der innere Stress abgebaut. Denn auch den Stressabbau trainiert der Körper durch regelmäßiges Saunabaden.

Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag. Ein ganz wichtiger Punkt: Die eigene Sauna hat immer geöffnet, wann es einem passt und man sich etwas Gutes tun will. Die Sauna daheim macht noch mehr Spaß, wenn hochwertiges Holz verarbeitet wurde und die Qualitätskriterien erfüllt sind, die an eine Sauna mit dem RAL-Gütezeichen gestellt werden. Welche Kriterien beim Saunakauf zu beachten sind, finden Interessenten in einer Broschüre der Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V. Die Gütegemeinschaft verleiht das RAL-Gütezeichen für Saunen und Infrarotkabinen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet dem Verbraucher damit Orientierung beim Kauf. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.saunaverbaende.de.

DOMIZIL

Neue Ausstellung Weißlacktüren

Türblätter (z.B. 86x198,5 cm)

Glatt Eckkante	€ 99,-
Glatt Rundkante	€ 105,-
4-Rillentür	€ 169,-
2, 3 oder 4 Füllungen	ab € 169,-

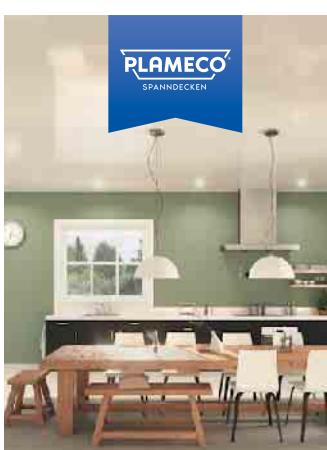
Zargen (z.B. 12,0 cm WST)

Eckig	€ 119,-
Rundkante	€ 119,-
Profilkante	€ 169,-

**50.000 Türelemente
vorrätig und abholbereit!**

**Holz
Richter**

Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 · www.holz-richter.de



morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Wohlandstr. 3
51766 Engelskirchen
02263-7100572
plameco.de

Einfach genial - die neuen Türsysteme in der Küche

Wie sich Grundflächen bestmöglich, effektiv und multifunktional nutzen lassen, um aus dem vorgegebenen Raum so viel wie möglich herauszuholen, das zeigen (Wohn)Küchen mit angrenzenden sowie unsichtbar integrierten Stauraumerweiterungen.

Ein wichtiges Gestaltungsmittel hierfür sind clevere Türsysteme und innovative Beschläge. Dahinter lässt sich ganz viel unterbringen, top verstauen und auch bevorraten. Die neuen Multitalente können jedoch noch

sehr viel mehr.

„Wir benutzen sie jeden Tag, ohne darüber nachzudenken. Und doch sind sie in unserem Leben absolut unverzichtbar - Türen jeglicher Art, Funktion und Größe, Türen in öffentliche und private Lebensräume“, sagt Volker Irlé, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V.

So auch in einer Wohnküche, in der viele schöne Aktivitäten stattfinden wie das Bevorraten leckerer Lebensmittel und Ge-

RUND UM MEIN ZUHAUSE

tränke, Kochen, Essen, Wohnen und Leben. Genuss, Austausch, Kommunikation und Geselligkeit. Neuerdings für viele Berufstätige auch ein regelmäßiges Arbeiten von zuhause aus. „Gleichzeitig stellen wir auch eine zunehmende Nachfrage nach einem schnell und direkt zugänglichen, jedoch unsichtbar integrierten Hauswirtschaftsbereich oder zusätzlichen Vorratsraum fest“, so Volker Irle.

In einer Küche ist jedes noch so kleine Detail perfekt durchdacht und hoch funktional. So auch bei den neuen, intelligenten Türsystemen und Beschlägen, die optisch wie funktional vielfältige Aufgaben übernehmen und jedem Grundriss und Käuferanspruch gerecht werden: Angefangen bei traditionellen Schranktüren bis hin zu Sonderausführungen wie den neuen Durchgangstüren, Falttüren, Schiebetüren und Pocketdoors (Einschubtüren).

Diese innovativen Türsysteme eröffnen viele planerische Möglichkeiten. So sind sie beispielsweise ein beliebtes Stilmittel zur Strukturierung und Neugestaltung von Räumen, um dort verschiedene Lebens-, Wohn- und Arbeitsbereiche geschickt voneinander abzugrenzen. Auch, um sie auf Wunsch sogar gänzlich unsichtbar zu machen - auf eine geradezu geniale Weise.

Ein Beispiel hierfür sind die neuen Durchgangstüren - als verbindendes Element zwischen zwei Räumen oder für Raum-in-Raum-Konzepte. Kombiniert mit Hochschränken ergeben sich ganz neue Planungsoptionen. Zudem ermöglichen diese Durchgangstüren direkte, kurze Wege von der Wohnküche in angrenzende, verwandte Bereiche wie einen verborgenen Hauswirtschaftsraum, Vorrats- & Abstellraum oder Homeoffice-Bereich. Das Raffinierte dabei: Die Durchgangstüren, ob mit oder ohne Griff, sind als solche absolut nicht zu erkennen, da sie in dergleichen Frontausführung wie die Hochschränke in der Wohnküche sind plus einem farblich angepassten Sockel. Bei grifflosen Planungen öffnen und schließen sie sich geräuschlos mithilfe einer Öffnungsunterstützung und integrierten Dämpfung. Schiebetür- bzw. Gleittürsysteme bieten interessante Alternativen.

Beim Öffnen verschwinden sie entweder platzsparend in der Wand oder gleiten dank eines dezenten Schienensystems schwebeleicht daran entlang. Insbesondere kleine Räume profitieren von solchen Lösungen, da keine Grundfläche für aufschwingende Türen freigehalten werden muss. Oder wenn z. B. ein separater Homeoffice- oder Laundry-Bereich in einer Ecke oder Nische in die Wohnküche integriert werden soll. In Kombination mit Hochschränken und/oder Regalsystemen ergeben sich weitere schicke, architektonische Lösungen: wenn beispielsweise ein paar imposante, großformatige Gleittüren so flexibel ver- und übereinander geschoben werden, dass bestimmte Schrank- & Regalbereiche offen, andere dagegen geschlossen oder nur zum Teil einsehbar sind.

Raffinierte Gestaltungs- und Ausstattungsmöglichkeiten ergeben sich auch mit Pocketsystemen, versenkbare Einschubtüren (Pocketdoors) mit integrierter Technik - alles verpackt in einem eigenen schmalen Korpus, der sich nahtlos zwischen andere Korpusse einfügt. Hinter diesen Einschiebetürsystemen lassen sich

einzelne Schrankinhalte verborgen, auf Wunsch eine ganze Küchenzeile und vieles mehr wie z. B. ein in die Küche integriertes Wäschepflegecenter, eine Hausbar oder ein Telearbeitsplatz. Die grifflosen Pocketdoors öffnen und schließen sich leichtgängig dank integrierter Öffnungsunterstützung. Sanftes Antippen genügt, um sie komplett im Pocketschrank verschwinden zu lassen. Was den Blicken zuvor verborgen war, ist jetzt bequem zugänglich. Zum Schließen einfach kurz auf die Tür drücken, die daraufhin aus dem Pocketschrank ausgeworfen wird und schon kann der Arbeitsbereich wieder hinter eleganten geschlossenen Möbelfronten versteckt werden.

Individuelle, variantenreiche offene sowie geschlossene Frontdesigns in der Küche sowie in anderen Wohn- und Arbeitsbereichen ermöglichen auch Falttürsysteme - z. B. Schrankfronten mit zwei oder gar vier beweglichen Türflügeln, je nachdem wie breit die Planung sein soll. Im geöffneten Zustand nehmen die sich raffiniert zusammenfaltenden Türen nur wenig Platz weg.

„Gerade bei kleineren urbanen

Wohngrundrissen sind platzsparende Lösungen gefragt“, sagt Volker Irle. Hier können die neuen Türsysteme ihre Stärken voll ausspielen. Das gilt ebenso für viele weitere Lebensbereiche wie Kinder-, Gäste- und Badezimmer, Flure mit einer unsichtbar integrierten Garderobe. Zunehmend beliebter werden auch begehbarer Kleiderschränke in Schlafzimmern hinter Durchgangs-, Falt-, Schiebe- oder Einschubtüren.

„Da Küchenspezialisten heutzutage nicht nur Traumküchen, sondern auch ganze Wohn- & Lebensräume individuell und ganzheitlich planen, sind sie die idealen Gestalter neuer hybrider Wohnkonzepte. Sie besitzen das Know-how sowie die Erfahrung, wie fest vorgegebene Grundrisse immer wieder neu strukturiert werden können. Wie sich auch kleine Räume effektiv und multifunktional ausstatten lassen. Und wie zusätzliche Stauraumerweiterungen unsichtbar darin integriert werden können“, so der Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V., Fach- und Dienstleistungsverband der gesamten Küchenbranche.

(AMK)



Wohnen



Küche



Planen

Marken **MÖBEL**
Design **KÜCHEN**
seit über **90 JAHREN**

Jetzt **kostenloser**
Termin vereinbaren!

Tel. / WhatsApp 02261 40064
info@werkshagen.de
www.werkshagen.de
www.shop.werkshagen.de

werkshagen

Wohnen|Küche|Planen

Shop

Werkshagen GmbH
Einrichtungshaus
Olper Straße 39
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

PLATTEN-KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20
Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de



Jeden Sonntag von
14:00 - 17:00 Uhr
geöffnet!*



*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 06. August 2022
Annahmeschluss ist am:
29.07.2022 um 10 Uhr

IMPRESSUM

DER POSTILLION

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- SPD Alfred Kraft
- FDP Dr. Erwin Kampf
- Bündnis 90 / Die Grünen
- Marc Zimmermann
- CDU Larissa Gebser

Kostenlose Haushaltsverteilung in Wiehl. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuser
Mobil 0178 3351047
d.kuchheuser@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
wiehler-postillion.de/e-paper
unserort.de/wiehl

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäfts-papiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:

Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663
oder 02205/9478473

Kaue Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Möbel, Näh-/Schreibmaschi., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen aller Art, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H, Pelze! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.

Kaue Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 027 62/73 88



DIENSTLEISTUNG

Stuhlflechterei in 3. Generation

Reparatur von Thonet, Binsen, Sonnen- und Wiener Geflecht u.v.m., kostenlose Abholung.

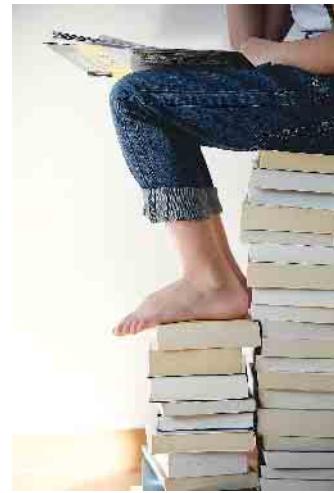
Tel. 02241/334565 oder 0174/4041703



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 RAUTENBERG MEDIA

DER POSTILLION
MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE
STADT WIEHL 

Online lesen:
wiehler-postillion.de/e-paper
Social-Media:
unserort.de/wiehl
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für

unserort.de

Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



„Wie drücken Sie Ihre Zahnpastatube aus?“

Umfrage: Die skurrilsten Erfahrungen in Bewerbungsgesprächen



In Bewerbungsgesprächen müssen Personalberater oder Geschäftsführer mit gezielten Fragen die Eignung der Bewerber für eine offene Stelle prüfen. Dabei bedienen sie sich oft an ungewöhnlichen Fragen, um die Kandidaten aus der Reserve zu locken. Das Vergleichsportal Gehalt.de hat 509 Personen zu ihren skurrilsten Erfahrungen in Bewerbungsgesprächen befragt.

Fragen zur persönlichen Einschätzung

„Durch ausgefallene Fragen testen Personalberater die analytischen Fähigkeiten, die Kreativität oder die Schlagfertigkeit des Bewerbers“, sagt Philip Bierbach, Geschäftsführer von Gehalt.de. So dienen Fragen wie „Mit welcher Rolle im Sportverein assoziieren Sie Ihre Führungsposition?“ als reine Einschätzung der persönlichen Stärken und Schwächen. Andere Beispiele sind: „Welchen Belag hätten Sie, wenn Sie eine Pizza wären?“ oder „Wenn Sie eine Frucht wären, welche wären Sie?“

„Werden Sie eigentlich schnell rot?“

Mit bestimmten Fragen wollen Personalberater Bewerber verunsichern, um ihre Reaktion zu prüfen. Drei Beispiele: „Warum bewerben Sie sich nicht bei unseren Wettbewerbern?“, „Wie viele Rechtschreibfehler denken Sie, sind in Ihrer Bewerbung?“ oder „Werden Sie eigentlich schnell rot?“

Auf diskriminierende Fragen nicht eingehen

Manche Fragen dürfen Personalberater nicht stellen. Dazu gehört seit dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz die Frage nach einer möglichen Schwangerschaft. Zudem können

persönliche Fragen schnell in Diskriminierung abrutschen. So sollten Bewerber auf Fragen wie „Seit wann sind Sie Deutsche?“ oder „Sie sehen ja gar nicht so ausländisch aus, wie Ihr Name klingt?“ nicht eingehen. „Bei einer unangebrachten oder diskriminierenden Frage sollten Bewerber einen kühlen Kopf bewahren und das Bewerbungsgespräch im Notfall professionell abbrechen“, so Bierbach weiter.

Fauxpas auf der Bewerberseite

Rund 25 Prozent der Befragten geben an, sich bei einem Bewerbungsgespräch schon einen Fauxpas geleistet zu haben. Die am häufigsten genannten Gründe (32 Prozent) sind unzureichende Vorbereitung auf das Gespräch und fehlende Fachkenntnisse. Andere Ursachen sind ein unprofessioneller Umgangston mit den Personalern (27 Prozent), mangelnde Konzentration (18 Prozent) und unaufgeforderte Kritik am Unternehmen (11 Prozent).

Skurrile Fragen im Überblick

„Sind Sie wirklich der Meinung, dass eine Frau in der Rechtsabteilung einen großen Unternehmens etwas zu suchen hat?“

Diese Frage hat nichts mehr mit Provokation zu tun. Bei derartigem und offensivem Sexismus ist es souverän, der Firma sofort den Rücken zu kehren und eventuell Anzeige wegen Diskriminierung zu erstatten.

„Können Sie mir diesen 08/15 Kugelschreiber verkaufen?“

Hier sind Spontanität, Überzeugungskraft, Kreativität und ein gutes Verhandlungsgeschick gefragt. Vor allem bei Bewerbungsgesprächen für Positionen als Vertriebler ist diese Frage inhaltlich berechtigt.

„Singen Sie mal ein Lied auf Französisch!“ Viele Personalberater testen die Grenzen ihrer Bewerber aus. In solchen Situationen ist es nicht verkehrt, professionell zu bleiben und die Anfrage dankend abzulehnen.

„Was finden Sie in diesem Raum besonders harmonisch?“

Außer bei einem Bewerbungsgespräch für eine Stelle als Innenarchitekt oder Designer hat diese Frage im regulären Vorstellungsgespräch nicht viel zu suchen. (Gehalt.de)

Komm ins #WSMteam

www.wsm.eu/karriere

WSM
QUALITÄT IN METALL

Bei uns werden Karrieren geschmiedet!

Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d) Verlader (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) Berufskraftfahrer (m/w/d)

Industrielackierer (m/w/d) Monteur im Innendienst (m/w/d) uvm.

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu



Dein Freiwilligen-dienst nach der Schule!

Gute Perspektive, gut für den Lebenslauf!

Hier kannst du dein
FSJ/BFD machen:

- Rettungsdienst
- Kindertageseinrichtungen
- Hausnotruf
- Fahrdienst
- Breitenausbildung

- bis zu 635,-* Euro monatlich
 - viele Weiterbildungen und praktische Kurse
 - 29 Tage Urlaub und bis 40 Bildungstage
- *Stand: Mai 2022

Jetzt informieren oder gleich bewerben:
02262 7626-0
freiwilligendienst.rhein-oberberg@johanniter.de
www.johanniter.de/rhein-oberberg

JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Arbeitssicherheit ist Chefsache

Vorbeugung und regelmäßige Kommunikation schützen vor Unfallrisiken

„Bei uns im Betrieb ist seit Jahren kein Unfall mehr passiert - was soll schon schiefgehen?“ Wenn sich unter Mitarbeitern solch ein Denken verbreitet, ist es bis zur Unachtsamkeit und zum Leichtsinn oft nicht mehr weit. Zwar sind Arbeitsunfälle stark rückläufig, laut Zahlen von Statista von knapp 1,4 Millionen Fällen im Jahr 2000 auf gut 760.000 Unfälle in 2020. Doch das Hantieren mit Maschinen und Werkzeugen birgt jeden Tag ein latentes Risiko. Umso wichtiger ist es, aufmerksam zu bleiben, die persönliche Schutzausrüstung von Helm über Augen- bis Gehörschutz konsequent zu nutzen und auf sich selbst sowie die Kollegen acht zu geben. Entscheidenden Anteil an sicheren Arbeitsbedingungen haben Chefs und Führungskräfte.

Vorbildfunktion wahrnehmen

Unternehmen stehen gesetzlich in der Pflicht, Rahmenbedingungen für ein sicheres Arbeiten zu schaffen und unter anderem die Mitarbeiter regelmäßig zu schulen. Mindestens ebenso wichtig ist die Vorbildfunkti-

on der Vorgesetzten, schildert etwa die Arbeitspsychologin Jella Heptner von der Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM): „Neben den technischen und organisatorischen Maßnahmen kommt es darauf an, Sicherheit und Gesundheit zum Thema der Unternehmenskultur zu machen.“ Fast wie ein regelmäßiges Training ist es wichtig, die Belegschaft immer wieder für das Thema Arbeitsschutz zu sensibilisieren. Das betrifft nicht nur akute Unfälle, sondern auch langfristige gesundheitliche Folgen. Berufsbedingte Schwerhörigkeit zum Beispiel entsteht erst über viele Jahre - lässt sich aber vergleichsweise einfach vermeiden, wenn Mitarbeiter jedes Mal beim Bedienen lauter Maschinen zum Gehörschutz greifen. Um Betriebe bei vorbeugenden Maßnahmen zu unterstützen, gibt es etwa unter www.bgetem.de zahlreiche Informationsmaterialien und Anregungen für Inhaber und Führungskräfte. Seminare und eine persönliche Beratung



Vorbeugung ist der beste Schutz: Regelmäßige Mitarbeitereschulungen tragen zu mehr Arbeitssicherheit bei. Foto: djd/www.BGETEM.de/Getty Images/Abel Mitja Varela

vor Ort runden das Angebot der Berufsgenossenschaft ab.

Psychische Beeinträchtigungen erkennen

Zunehmend rückt auch die psychische Gesundheit von Mitarbeitern in den Blickpunkt. Mit regelmäßigen Gefährdungsbeurteilungen können Betriebe mögliche Risiken erkennen, wichtig sei zudem stets das persönliche Gespräch, so Jella Heptner weiter: „Wenn sich eine Person verstärkt zurückzieht, weniger Freu-

de auf der Arbeit zeigt, häufiger aufgebracht reagiert oder weniger leistungsfähig ist, sind das Anhaltspunkte für eine psychische Beeinträchtigung.“ Kollegen und Chefs sollten sich dann nicht scheuen, den Kontakt zu suchen und Hilfe anzubieten. Häufig kann bereits ein Gespräch mit der Vertrauensperson im Betrieb entlastend wirken, zudem sind Hausärzte eine geeignete erste Anlaufstelle. (djd)

TRAUMJOB

UNSERE KARRIERE-SEITE GIBT ES

JETZT AUCH ONLINE
www.rautenberg.media/jobs

Finden Sie aktuelle Stellen in Ihrem Umkreis und bewerben Sie sich bequem auf Ihren **TRAUMJOB!**

SIE HABEN JOBS ZU VERGEBEN?

Nutzen Sie **STARTER-ANGEBOT** für nur...
50,- € *
...und finden Sie Ihren **TRAUM-MITARBEITER!**
02241-260-112
service@rautenberg.media

*zzgl. Mwst./Monat

RAUTENBERG MEDIA



Der regelmäßige Austausch von Führungskräften und Mitarbeitern ist wichtig, um mögliche Gesundheitsrisiken zu erkennen. Foto: djd/www.BGETEM.de/Getty Images/Abel Mitja Varela

Vom Fan zum Verkaufsprofi

Direktvertrieb bietet zahlreiche Chancen für den Berufseinstieg und Nebenerwerb

Wer von einem Produkt selbst rundum überzeugt ist, kann es umso erfolgreicher auch anderen anbieten. Der Weg vom Fan zum aktiven Vertriebspartner ist oft nicht weit. Die Begeisterung für das Produkt, Sympathie für das Unternehmen und attraktive Verdienstmöglichkeiten sind die drei wichtigsten Gründe für einen Einstieg in den Direktvertrieb.

Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle Marktstudie der Universität Mannheim. Weitere Erkenntnisse: Der Direktvertrieb hat sich als krisenfest erwiesen, schreitet bei der Digitalisierung voran und bietet somit attraktive Einstiegschancen gerade auch für Branchennewulinge.

Attraktiv als Nebenerwerb

Während die Zahl der Vertriebspartner von 932.000 in Vorjahr auf 911.000 in 2020 leicht zurückging, ist im selben Zeitraum der Umsatz mit Kosmetik, Mode, Haushaltsgeräten und mehr von 18,55 auf 18,72 Milliarden Euro gestiegen. „Gerade in diesen Zeiten wissen Verbraucher eine persönliche Beratung besonders zu schätzen“, erläutert Prof. Dr. Florian Kraus, der Leiter der Studie. „Somit erhöhten sich auch die Einnahmen der zumeist nebenberuflich Tätigen.“ Als Zusatzverdienst oder auch zum Wiedereinstieg nach einer Kinderpause eignen sich die Tätigkeiten im Direktvertrieb

besonders. Schließlich können die Vertriebsprofis ihre Zeit vollkommen frei und flexibel einteilen - gute Voraussetzungen, um Beruf und Familie miteinander in Einklang zu bringen. In einer Selbstverpflichtung bekennen sich etwa die Mitgliedsunternehmen des Bundesverbandes Direktvertrieb Deutschland e. V. zu einheitlichen Standards. Dazu zählt unter anderem, dass sie nicht verkauft Waren zurücknehmen. Für Einsteiger bieten die Unternehmen umfassende Schulungen, finanzielle Risiken gehen sie trotz der Selbstständigkeit nicht ein.

Digitales Verkaufen im Trend

Aus der Anforderung des Abstandhalts hat die Branche eine Tugend gemacht, berichten die Autoren der Marktstudie weiter. Wenn persönliche Kontakte reduziert werden, sind Produktpräsentationen zum Beispiel per Webcam eine erfolgreiche Alternative. Die eigene Küche oder das Wohnzimmer werden zur Verkaufsbühne, die Vertriebspartner können ihre Tätigkeit somit noch flexibler ausüben. Unter www.direktvertrieb.de gibt es mehr Details und die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Einstiegschancen zu informieren. Auch bei der Gewinnung von Mitarbeitern sowie deren Schulung hat die virtuelle Welt an Bedeutung gewonnen. Ein

weiterer Trend: Nachhaltigkeit wird immer wichtiger für die Branche.

In der aktuellen Marktstudie geben 91 Prozent der befragten Unternehmen an, sich bereits mit diesem Thema zu beschäftigen, von den Produkten selbst bis hin zur nachhaltigen Optimierung von Verpackungen. (djd)

Rentnerjob
Bürotätigkeit für
Techniker
Maschinenbau mit
AUTOCAT
Info unter
02262 9 13 41



Gut beraten, auch mit Abstand: Digitale Technik gewinnt auch im Direktvertrieb stark an Bedeutung. Foto: djd/Direktvertrieb.de/Getty Images/Kondoros Eva Katalin



Neue Chancen in der Diakonie

Die **Diakonie vor Ort gGmbH** betreibt Diakoniestationen in **Bergneustadt, Gummersbach, Wiehl, Waldbröl und Windeck**. Zur Erweiterung der Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

examinierte
Gesundheits- und Krankenpfleger/in
Altenpfleger/in · Krankenpflegehelfer/in
sowie

Medizinische Fachangestellte
mit Berufserfahrung

m/w/d für Stellen in der Ambulanten Pflege, Umfang von 50-100 %.

Wir bieten:

- Eigenverantwortliche und interessante Tätigkeiten
- Lebendige und hilfsbereite Teams
- Mobile Datenerfassung mit Unterstützung bei der Pflegedokumentation
- Begleitete Einarbeitung – nicht nur für Wiedereinsteiger
- Zeitarbeitskonten mit voller Berücksichtigung von Überstunden
- Höchste Vergütung der ambulanten Pflege nach Tarif BAT/KF
- Garantiertes Weihnachtsgeld, Kinderzuschläge und weitere Vorteile
- Zuschläge z. B. für „Holen aus dem Frei“ etc.
- Alterszusatzversorgung mit nur sehr geringem Eigenanteil
- Individuelle Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung



Beispiel aus unserem Tarifvertrag:

Pflegefachkraft 39 Stunden, 6 Jahre Berufserfahrung, 2 Kinder: **über 3.600 €/Monat plus** garantiert jährliches Weihnachtsgeld, 30 Urlaubstage, Zusatzrente KZVK etc.

Sie sind engagiert und freundlich, arbeiten gern selbstständig und dennoch im Team, haben eine positive Einstellung zum kirchlich-diakonischen Auftrag und besitzen den Führerschein für PKW? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen zeitnah an folgende Adresse:
Diakonie vor Ort gGmbH - Sebastian Wirth
Reininghauserstraße 24, 51643 Gummersbach
oder per Mail an sebastian.wirth@diakonie-vor-ort.de.
Erster Kontakt unter der Telefonnummer 02261 / 66541.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 23. Juli

Bergische Apotheke

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/2010

Sonntag, 24. Juli

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/77297

Montag, 25. Juli

Ginkgo-Apotheke

Siebenbürger Platz 13, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262/999111

Dienstag, 26. Juli

Die Bären Apotheke

Gouveiusstraße 11-13, 51588 Nümbrecht (Zentrum / am PETZ Markt (REWE)), 02293-909120

Mittwoch, 27. Juli

Homburgische Apotheke

Hauptstr. 54, 51588 Nümbrecht (51581 Nümbrecht / Postfach 1107), 02293/6723

Donnerstag, 28. Juli

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Freitag, 29. Juli

Oberberg Apotheke

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262-9998390

Samstag, 30. Juli

Falken-Apotheke

Drabenderhöher Str. 35, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262 701464

Sonntag, 31. Juli

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/8175633

Montag, 1. August

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 34, 51766 Engelskirchen (Ründeroth), 02263 96110

Dienstag, 2. August

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl (51674 Wiehl), 02262/9567

Mittwoch, 3. August

Linden Apotheke

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl (Oberwiehl), 02262/93535

Donnerstag, 4. August

Löwen-Apotheke

Wülfinghausener Str. 1-5, 51674 Wiehl, 02262/93308

Freitag, 5. August

Adler-Apotheke

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/72150

Samstag, 6. August

Ginkgo-Apotheke

Siebenbürger Platz 13, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262/999111

Sonntag, 7. August

Die Bären Apotheke

Gouveiusstraße 11-13, 51588 Nümbrecht (Zentrum / am PETZ Markt (REWE)), 02293-909120

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Notdienst

am Krankenhaus Gummersbach
02261/17-1163

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de

Allg. Krankentransport

02261/19222

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Krankenhaus Waldbröl,
02291/82-0

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar. Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag:
19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten.

Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



LUTSCH GmbH

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Ambulante Pflege & Betreuung

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 0 22 63-7 07 13

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die

Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



TRIUMPH
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 02261 / 915 6774

www.triumph-treppenlifte.de



- Heimweg-Telefon**
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 12074 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

24 h

Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder
Ammerweg 6
51580 Reichshof
Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84
info@pflegedaheim24h.de
www.pflegedaheim24h.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Gewalt gegen Frauen	0800 011 60 16	
• Opfer-Notruf	116 006	

Bild der Woche



Eine Frau in einem Licht voll leuchtender Lichter.

Haushaltstipp



Kaltes Wasser verwenden

Viele verbrauchen beim duschen oder Hände waschen Unmengen an kaltem Wasser. Viele warten, bis warmes Wasser aus der Leitung kommt. Das Wasser muss aber nicht in den Abfluss laufen gelassen werden, sondern kann zum Beispiel in Behältern wie Schüsseln, Töpfen oder einer Gießkanne auffangen und später zum Blumen gießen werden.

Außerdem kann das Wasser auch zum waschen von Gemüse oder Obst verwendet werden.

Rezept



Emmer-Knusper-Kräcker

Zutaten:

- 240 g Emmervollkornmehl
 - 300 g Wasser, handwarm
 - 120 g Sonnenblumenkerne
 - 90 g Sesam
 - 60 g Leinsamen
 - 60 g Kürbiskerne
 - 60 g Öl
 - 8 g Salz

Zunächst den Ofen auf 150°C (Umluft) vorheizen. Anschließend alle Zutaten zusammen in eine Schüssel geben und zu einer homogenen Masse verrühren. Nicht kneten! Die Masse danach auf zwei mit Backpapier ausgelegten Blechen verteilen und mit Hilfe eines Löffels gleichmäßig, möglichst dünn, verstreichen. Beide Bleche zusammen in den vorgeheizten Ofen schieben und für ca. 15 Minuten backen. Die Bleche aus dem Ofen nehmen und die Masse in mundgerechte Rechtecke schneiden. Danach die Bleche wieder in den Ofen schieben und noch einmal für ca. 55 Minuten backen.

Tipps: Die Masse kann nach Belieben zum Beispiel mit Paprika gewürzt oder ca. 20 Minuten vor Ende der Backzeit mit Käse bestreut werden.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3×3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

2		5	9		
				4	1
3					
1	9		7		6
		8		3	
8				5	
5			1		
			4		

Mitmachen

Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen! Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Hausaufgaben



Lara sitzt am Montagmorgen im Schulunterricht. Sie meldet sich und fragt ihren Lehrer: „Herr Müller, kann man eigentlich für etwas bestraft werden, das man gar nicht gemacht hat?“ Der Lehrer antwortet: „Lara, natürlich nicht! Das wäre ja ungerecht.“ Darauf sagt sie erleichtert: „Das ist prima! Ich habe nämlich meine Hausaufgaben nicht gemacht.“