

DER POSTILLION

MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE

STADT WIEHL



Online lesen:
wiehler-postillion.de/e-paper

50. Jahrgang

SAMSTAG, den 30. März 2024

Nummer 7 / Woche 13

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Von Herzen ein
schönes Osterfest!

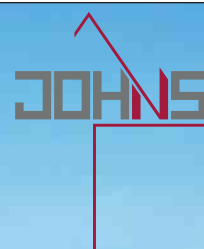


Foto: alexas fotos/pixabay



Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!



DIE JOHNS GmbH | Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de

Kostenloser Fachvortrag

Das neue

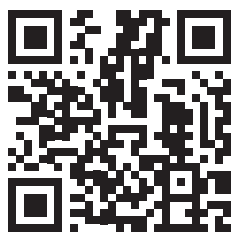
Gebäude-Energie-Gesetz

leicht erklärt



Gebäude-Energie-Gesetz: Pflichten und Chancen

Gemeinsam informieren **Verbraucherzentrale NRW**, **Haus & Grund** und **AggerEnergie** über alles Wichtige rund um das neue Heizungsgesetz. Unser Expertenteam gibt Ihnen hilfreiche Tipps, damit Sie als Eigentümer und/oder Vermieter bestens für die Änderungen gerüstet sind.



Wann und wo?

Mo, 22. April 2024 • 18:00 Uhr • Hauptverwaltung AggerEnergie GM

Mo, 29. April 2024 • 18:00 Uhr • Overath, Aula Schulzentrum Cyriax

Anmeldung & Infos

aggerenergie.de/heizungsgesetz



Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.



AggerEnergie
Gemeinsam für unsere Region

Vielfältige Ausbildung bei der Stadt

Zum 23. Mal fand am 9. März 2024 in Bergneustadt die Ausbildungsbörse statt. Die Stadt Wiehl war mit einem Stand vertreten und informierte über vielfältige Ausbildungsmöglichkeiten - inklusive eines Angebots für 2024. Welcher Beruf passt zu mir? Diese Frage stellen sich viele Schülerinnen und Schüler der oberbergischen Schulen. Sie nutzten die Börse, um sich über Ausbildungen zu informieren und ihren künftigen Wunschberuf zu finden. Drei Auszubildende der Stadtverwaltung Wiehl, die Praxisanleiterin aus der Kindertagesstätte Weiershagen, der Ausbilder des Bauhofes und die Ausbildungsleiterin aus der Personalabteilung haben am Stand der Stadt viele interessante Fragen beantwortet - zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten bei der Stadt.



Informierten seitens der Stadt Wiehl (v. r.): Ausbildungsleiterin Kerstin Clemens, Ausbildungsleiter Bauhof Sascha Stöcker, die Azubis Jan Niklas Pirker, Laura Löwen und Alina Schwenecke sowie Verena Wittig. Foto: Stadt Wiehl

- Informiert wurde über folgende Berufe und Ausbildungen:
- das Bachelorstudium
 - die Ausbildung zur/zum Verwaltungsfachangestellten
 - die Ausbildung zur Gärtnerin/zum Gärtner, Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau
 - die Ausbildung zur Straßenwärterin/zum Straßenwärter
 - die praxisintegrierte Ausbildung zur Erzieherin/zum Erzieher

Kurztzuschlossene können sich jetzt noch um eine Ausbildungsstelle für dieses Jahr auf dem städtischen Baubetriebshof bewerben: für den Beruf der Straßenwärterin/des Straßenwärters. Die Ausbildung startet am 1. August 2024. Für wen dieses Jahr der Ausbildungsstart noch zu früh ist, bekommt im nächsten

Jahr zum 1. August 2025 die Chance, in den Beruf der Straßenwärterin/des Straßenwärters zu starten. Zudem stehen im kommenden Jahr noch zwei Ausbildungsstellen zur/zum Verwaltungsfachangestellten und zwei Stellen für die praxisintegrierte Ausbildung zur Erzieherin/zum Erzieher in den

städtischen Kindertagesstätten zur Verfügung. Die Ausschreibungen zu den Ausbildungsstellen sind online abrufbar unter wiehl.de/aktuelles/stellenausschreibungen. Für Fragen steht Kerstin Clemens von der Personalabteilung der Stadt Wiehl zur Verfügung: Tel. 02262 99-246, E-Mail: k.clemens@wiehl.de.

Verehrte Leserinnen, verehrte Leser,



Ei, Ei, Ei... da ist es wieder, das Osterfest, diesmal schon 2024 Jahre nach der Auferstehung Christi. Ja, genau, das ist der Grund warum wir alle wie wild bunte Eier bemalen, Osterhasen aufstellen, dekorieren und uns am Geläut der Osterglocken, uns an der Farbe der gleichnamigen, frühjahrsblühenden leuchtendgelben Narzissen erfreuen - oder einfach

freie Ostertage genießen. Aber was haben eigentlich Ostereier damit zu tun? Das Ei wurde im frühen Christentum zum Symbol für die Auferstehung Jesus. Im Inneren eines Eis erwacht neues Leben - symbolhaft für die Gruft in die Jesu' Leichnam nach der Abnahme vom Kreuz gelegt wurde und aus welcher er, so erzählt die Bibel, mit Macht, Kraft und strahlender Helligkeit wieder lebend heraustrat. Eine Darstellung, die dramatischer kaum sein könnte: nachdem die Gläubigen sahen, dass ALLES aus und vorbei war, ihr Vorbild getötet wurde, ein Erdbeben, eine Sonnenfinsternis zu durchleben waren - ereignet sich dann doch noch ein gutes, nicht zu verstehendes Ende mit der Rückkehr dessen an den sie geglaubt hatten. Nun ja, sie haben ihn nicht „danach“ gleich erkannt, wurden

hier doch gewohnte Lebensgesetze außer Kraft gesetzt. Manchmal erkennt man sein Gegenüber nicht sofort, weiß nicht, ob man dem anderen trauen kann, wer ist dieser Mensch? Meint er es gut, oder hat er nur ein freundliches Äußeres, will mich aber eigentlich übertölpeln? Ist das ein freundlicher Kollege, Mitschüler, Partner - kann ich hundertprozentiges Vertrauen schenken oder redet er/sie schlecht von mir, sowie ich den Raum verlassen habe? Ist er/sie DER Mensch den ich im ersten Moment sah, oder muss ich meine Meinung revidieren. Wenn wir gute, langjährige Freunde treffen, beschleichen uns solche Gefühle nicht. Es gibt Sicherheit mit ihnen zusammen zu sein und einfach alles einmal erzählen zu dürfen, was uns beschäftigt. Aber

auch zuzuhören, was Freund oder Freundin erlebt haben, welches Ach vielleicht gerade unter ihrem Dach ist und worüber sie sich andererseits gerade auch von Herzen freuen können. Freude, Lachen, das Frühlings-erwachen mit Freunden gemeinsam mit Kindern, Verwandten, guten Freunden zu genießen ist etwas Besonderes. Wir wünschen Ihnen ein glückliches, fröhliches, gelungenes und buntes Osterfest. Bis ganz bald wieder

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
mit allen Mitwirkenden
dieser Zeitung

BieNe - Bielsteiner Netzwerk

Angebote und Gruppen im April

- Unterstützung bei **Behörden-gängen** und Anträgen für Alt und Jung
Helga Neubeck
Terminvereinbarung erforderlich unter 02262-2834.
- „Initiative 55 plus“ - aktive Freizeit:
Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 15 Uhr,
Restaurant Kufenstube an der Eishalle/Wiehler Wasserwelt, Wiehl
Interessierte, die zum ersten Mal teilnehmen möchten, werden gebeten, sich anzumelden: 02262-2834
- **Musik und Kunst**
Termin: 1. April, 15 Uhr
Offenes Treffen für jeden, der sich für Musik, Ausstellungen, Theater, Oper u.a. interessiert.
- Gemeinsam besuchen wir Kulturveranstaltungen und bereiten uns darauf vor. Wer an den Exkursionen teilnehmen möchte, wird gebeten, zu den monatlichen Treffen zu kommen
- Informationen zu **Rechtsfragen** (keine Schuldnerberatung!), immer 9-11 Uhr, Jürgen Schneider, Rechtspfleger a.D., Terminabsprache unter 02262-3548.
- Termine: 11. April und 25. April**
- **Sonntagstreff mit Gundel Ring**
7. April, 14 Uhr
- gemütliches **Wandern** mit anschließender Einkehr:
Termin: 5. April
Zum Erfragen der Strecke und des Treffpunktes bitte anrufen: 02262 - 97936

Den Müll aus der Landschaft geholt

Zum „Aktionstag saubere Landschaft“ waren am 16. März wieder viele Wiehler Dorfgemeinschaften, Vereine und Initiativen aktiv, um Müll zu sammeln - darunter auch der Heimatverein Bielstein. Mit großem Engagement beteiligten sich im Stadtgebiet mehr als 30 Gruppen und Orte daran, den „wilden Müll“ aus der Umwelt zu entfernen und einer geordneten Entsorgung zukommen zu lassen. Organisiert hatte die Aktion das Ordnungsamt der Stadt. Das Team des Fachbereichs 8 handigte den Dorfgemeinschaften und Vereinen 600 Handschuhe und 500 Müllsäcke aus: kostenlos zur Verfügung gestellt durch den Bergischen Abfallwirtschaftsverband (BAV). Darüber hinaus lieferte der städtische Baubetriebshof zehn Container an zentrale Plätze und holt die Behälter sowie die Müllsäcke jetzt im Anschluss an den Aktionstag ab. Auch in Bielstein waren eine Menge freiwilliger Helferinnen und Helfer dem Aufruf des Heimatvereins gefolgt. Rund um das Freizeitgelände Jahnstraße und darüber hinaus sammelten die



In Bielstein hatte der Heimatverein zahlreiche Aktive motiviert, am Aktionstag teilzunehmen; Bürgermeister Ulrich Stücker (Mitte) dankte allen für den ehrenamtlichen Einsatz. Foto: Ralf Joost

Aktiven Müll verschiedenster Art. Bürgermeister Ulrich Stücker besuchte die fleißigen Trupps und zollte Ihnen Respekt für ihren ehrenamtlichen Einsatz. In diesem Jahr beteiligte sich auch eine Gruppe aus dem Rathaus und sammelte Müll im Wiehler Zentrum ein, vor allem im Bereich der Bahngleise. Leider zeigte sich, dass ein solcher Aktionstag nach wie vor sinnvoll ist, denn es gab eine Menge Abfälle zu beseitigen -

trotz des regelmäßigen Einsatzes von Bauhof und Gärtnerkolonnen. Insgesamt stieg die Zahl der illegalen Abfallablagerungen. Problematisch ist nach wie vor der Müll, der in Säcken an Parkplätzen, Waldflächen oder öffentlichen Plätzen entsorgt wird. Außerdem finden sich an den Standorten der Abfallcontainer zunehmend Elektro-Altgeräte, die dort nicht hingehören. Immerhin holt der ASTO Sperrmüll, Elektrogeräte oder Grünabfälle vor der Haustür ab.

Der Dienst kann einfach bei der ASTO per Karte oder online angefordert werden. Dieses Angebot soll eine wilde Müllablagerung reduzieren.

Grundsätzlich ist die Stadtverwaltung dankbar für Hinweise aus der Bevölkerung, wenn illegale Müllablagerungen entdeckt werden. Als Kontaktperson steht im Rathaus Sandra Heibach zur Verfügung, Tel. 02262 99-213, E-Mail: s.heibach@wiehl.de.

Lesung: Abenteuer mit den fünf Freunden

In der Stadtbücherei Wiehl gilt es am 10. April, ein neues Abenteuer zu bestehen. Die „fünf Freunde“ von Enid Blyton bekommen es bei der Lesung für Kinder mit einem Diebstahl zu tun. In der Geschichte wollen die fünf

Freunde Julian, Dick, Anne, George und Hund Timmy eigentlich nur einen schönen Tag im Wald verbringen. Doch sie geraten mitten hinein in ein spannendes Abenteuer und müssen einen Diebstahl aufklären. Sabine Gelhausen und

Maria Breuer lesen die Geschichte „Ein aufregender Waldausflug“ der englischen Kinderbuchautorin Enid Blyton. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder zwischen sechs und zehn Jahren. Alle können in der Stadt-

bücherei Wiehl miträtseln und gespannt sein, wie der Fall ausgeht. Der Eintritt ist frei. Wer kommen möchte, sollte sich vorher anmelden unter Tel. 02262 970110 oder per E-Mail an: buecherei@wiehl.de.

Gymnasium aktiv bei „bunt statt blau“

Von Jugendlichen entworfene Plakate gegen das Komasaufen zieren demnächst einen OVAG-Bus



Leo und Max erhielten Unterstützung durch Schirmherrin Michaela Engelmeier und den stellv. Landrat Prof. Friedrich Wilke (v. l.). Fotos: Wolfgang Brelöhr



Erster Beigeordneter Peter Madel und Schulleiter Frank Mistler (stehend v. r.) zeigten sich beeindruckt von der Qualität der Bilder.

„Bunt statt blau“ heißt der Plakatwettbewerb der Krankenkasse DAK im Oberbergischen. Dabei geht es um eine Kampagne gegen das sogenannte Komasaufen. Schülerinnen und Schüler des Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasiums präsentierten in diesem Rahmen ihre Bilder, die demnächst auf einem OVAG-Bus zu sehen sein werden. Unterstützung erhielten sie durch Schirmherrin Michaela Engelmeier, Peter Madel und den stellvertretenden Landrat Prof. Friedrich Wilke.

Kunst gegen Komasaufen: Unter diesem Motto geht die Kampagne „bunt statt blau“ in den Endspurt. Im 15. Jahr sucht die Krankenkasse die besten Plakate gegen das Rauschtrinken noch bis 31. März. Hintergrund: Noch immer landen jährlich etwa 11.500 Kinder und Jugendliche mit einer Alkoholvergiftung im Krankenhaus. Seit einigen Jahren ist die Zahl der betroffenen Kinder und Jugendlichen bundesweit zwar rückläufig, Experten fordern jedoch weiterhin eine verstärkte Aufklärung über die Risiken des

Rauschtrinkens.

Unterstützt wird die mehrfach ausgezeichnete Kampagne für Schülerinnen und Schüler zwischen zwölf und 17 Jahren durch Wiehls Ersten Beigeordneten Peter Madel, SoVD-Vorstandsvorsitzende Michaela Engelmeier und den stellvertretenden Landrat Prof. Friedrich Wilke für den oberbergischen Kreis. Peter Madel zeigte sich begeistert von den Plakatentwürfen: „Jedes Jahr werden mehr Jugendliche erreicht. Es ist beeindruckend, welche Qualität die Plakate der jungen Künstler haben und welche klaren Botschaften sie gegen Alkoholmissbrauch setzen.“

Michaela Engelmeier, Bunt-statt-blau-Schirmherrin in Oberberg, meint zu den vielen kreativen Ideen: „Zum Thema Komasaufen sprechen die jungen Künstler eine klare und oft drastische Sprache. Die Plakate decken die dunklen Seiten beim Alkoholmissbrauch schonungslos auf.“ Auch Prof. Wilke, stellvertretender Landrat, bewertete die Kunstaktion sehr positiv und erläuterte: „Der

Wettbewerb zeigt den Schulen einen guten Weg, das Thema Rauschtrinken nicht mit erhobenem Zeigefinger zu vermitteln, sondern auf kreative Weise.“ Die Kunstlehrer Angela Streffing, Christof Knapp und ihre Kolleginnen und Kollegen haben den Kunstwettbewerb in viele Klassen und Stufen getragen und finden die Verknüpfung der Themen ideal. Schulleiter Frank Mistler meint dazu: „Für die Lehrerinnen und Lehrer ist es eine gute Gelegenheit, mit den Schülerinnen und Schülern offen über die Risiken beim Rauschtrinken zu sprechen.“

Aktuelle Zahlen des Statistischen Landesamtes zeigen eine erneute Reduzierung der Zahlen bei den Krankenhauseinweisungen. Danach gab es beim sogenannten Rauschtrinken 2022 im Oberbergischen Kreis mit 40 Betroffenen einen Rückgang um 4,7 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Trotzdem bleiben die Zahlen hoch. „Wir freuen uns über den anhaltend rückläufigen Trend betroffener Kinder und Jugendlicher. Dennoch gilt es, jede Alkoholvergiftung

eines jungen Menschen zu vermeiden“, sagt Wolfgang Brelöhr von der DAK-Gesundheit in Gummersbach. „Deshalb setzen wir unsere erfolgreiche Alkohol-Präventionskampagne „bunt statt blau“ fort und bringen das wichtige Thema in den Schulalltag.“

Die schönsten Kunstwerke der Wiehler Schülerinnen und Schüler werden ab dem neuen Schuljahr 2024/25 dann den „OVAG Buntstattblau-Bus“ schmücken. Zum elften Mal stellt die OVAG einen ihrer Busse für die Aktion zur Verfügung.

Seit 2010 haben bundesweit mehr als 130.000 junge Künstlerinnen und Künstler bunte Plakate gegen das Komasaufen gestaltet, darunter auch viele aus Oberberg. Die Kampagne „bunt statt blau“ wird von Politikern, Suchtexperten und Künstlern unterstützt. Auch im Jahr 2024 winkt den Jugendlichen, die über die sozialen Netzwerke teilnehmen, ein Instagram-Sonderpreis: Wer ein Bild von seinem Plakat oder ein Video hochlädt, hat die Chance auf ein Preisgeld in Höhe von 300 Euro.

OASE-Veranstaltungen

Anmeldungen und weitere Informationen bei der OASE der Stadt Wiehl, Homburger Str. 7, 51674 Wiehl.
Tel.: 02262 6928876 und 6928507, Fax: 02262 6918918
Internet: www.wiehl.de,

E-Mail: oase@wiehl.de
Reha-Sportgruppe für Menschen ab 70
Jeden Dienstag, 14.15 bis 15 Uhr, „HausNr.7“, Bechstr. 7, Bielstein
Zur Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Arzt benötigt.

Leitung: Haus der Gesundheit, Physiotherapie, Wiehl.
(Anmeldung erforderlich!)
Reha-Sportgruppe für Schlaganfall-Betroffene
Jeden Mittwoch, 16 bis 16.45 Uhr, Turnhalle Grundschule,

An der Landwehr 1, Drabenderhöhe:
Zur Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Arzt benötigt.
Übungsleitung: Ute und Hamid Brandsch-Böhm

>>> Fortsetzung S. 6

INFORMATIONEN AUS DER STADT WIEHL

(Anmeldung erforderlich!)
Essen - 12 Uhr mittags in Wiehl -
Gefördert durch die Wiehler
Sozialstiftung,
Kosten: 8 Euro (inkl. Getränke),
Anmeldung erforderlich
Jeden Dienstag im Clubraum der
Johanniter (Kostenloser Fahr-
dienst, Anmeldung erforderlich):
2. April: - Bohnensuppe mit Würst-
chen und Baguette
- Sahnequark mit Mandarinen
9. April: - Hähnchenbrust mit Pell-
kartoffeln und Kräuterquark
- Quark mit Birnen
Jeden Mittwoch
im OASe-Treff Wiehl:
3. April: - Ochsenbäckchen mit
Süßkartoffeln und Bohnensalat
- Rote Grütze mit Vanillesoße
10. April: - Kartoffel-Sauerkraut-
Kuchen mit Salat
- Eis mit Obst und Sahne
3. April, 15 bis 17 Uhr, Waldhotel
Tropfsteinhöhle:
Tanztee (Eintritt frei).
Kaffee und Kuchen wird angeboten.

Anmeldung bis 28. März
erforderlich!
3. April, 14.30 Uhr,
OASe-Treff Wiehl:
Doppelkopf
3. April, 15 bis 17.30 Uhr,
ev. Gemeindehaus, Drabenderhöhe:
Gesellschaftsspiele für Jung und
Alt (Mensch ärgere dich nicht,
Skat, Dame usw.) Anmeldung er-
wünscht: Jürgen Brandsch-Böhm
02262/7291977 oder
brandsch-boehm@gmx.de
4. April, 14.30 Uhr, Clubraum im
Johanniter-Haus:
„Schutz vor Betrügern und Dieben“
Ein Vortrag der Kreispolizei
Oberberg.
Lernen Sie außerdem die Wiehler
Bezirksbeamten kennen
(Anmeldung erforderlich)
Ab 8. April, 14.30 bis 16.30 Uhr,
„HausNr.7“, Bechstr. 7, Bielstein:
Handy-Kurs (kein Apple!) -
Grundlagen, Apps, Internet
50 Euro für 4 Veranstaltungen,
Dozent: Jan-Niklas Andres,

Anmeldung erforderlich
8. April, 16 Uhr, ev. Gemeindehaus
Drabenderhöhe:
Creativ-Café - Jeder kann sein ei-
genes Handarbeitsmaterial mit-
bringen oder kann mit gespende-
tem Material für gemeinnützige
Projekte arbeiten.
Kontakt:
Adelheid Hann (015229262686),
Elke Hihn (015125613982)
8. April, 15 Uhr, OASe-Treff Wiehl:
„Schlaganfallhilfe - Selbsthilfe für
Betroffene und Angehörige“,
Kontakt: Karl-Heinz Görlitz
0162 7643566
10. April, 15 Uhr,
OASe-Treff Wiehl:
Gesellschaftsspiele (Mensch ärgere
dich nicht, Halma, Dame usw.)
Ab 13. April:
Lehrgang Schlaganfallhelfer
Schulungsinhalte: Krankheits-
bild, Behandlung, Früherken-
nung, Folgen, psychologische
und neuropsychische Störungen,
Sprach- und Schluckstörungen,
Kommunikation, Therapie, Hilfs-
mittel, Sozialrecht, ortsnahe Hilfen
und die Rolle als Berater.

Der Lehrgang umfasst 41 Un-
terrichtsstunden und endet am
17. Juni mit der Zertifikatsverleihung.
Eine Kooperation der „Stiftung
Deutsche Schlaganfallhilfe“, der
Initiative „Oberberg gegen den
Schlaganfall“, der Dr. Becker
Rhein-Sieg-Klinik Nümbrecht
und der OASe Wiehl, Anmeldung
erforderlich

Unverbindliche Info-Veranstal-
tung am 28. März, 17 bis 18 Uhr,
OASe-Treff Wiehl
ab 16. April, jeden Dienstag,
10 bis 11.30 Uhr,
Wiehltalhalle (Gymnasium):
Tanzvergnügen - alte und neue
Tänze für Jedermann
Leitung: Eveline Waldmüller, Musik-
pädagogin, Tanzleiterin Seniorentanz,
Kosten: 40 Euro für 10 Veranstal-
tung **(Anmeldung erforderlich!)**

Wie Männer glücklicher leben können



Grafik: Forum XXelle

Die Reihe „Forum XXelle“ richtet sich nicht nur an Frauen:
Am 18. April laden die Gleichstel-
lungsstellen Wiehl und Gummers-
bach in die Halle 32 ein zu: „Das
Leben als Mann & das Glück“.

Der Männertherapeut Matthias
Stinn und der Arzt Dr. David Bür-
gerhausen nehmen die Gäste ab
19 Uhr mit auf eine Reise durch
das Leben als Mann. Sie bringen
ihre spannendsten Fälle aus ihrer
täglichen Arbeit mit Männern mit.
Dabei heraus kommt eine Mi-
schung aus Fakten, persönlichen
Anekdoten sowie Tipps für mehr
Lebenszufriedenheit als Mann.
Was wünschen sich Männer? Wel-
che Stolpersteine gibt es? Und
vor allem: Was brauchen Männer,
um ein zufriedenes Leben führen
zu können?

Psychologe und Psychotherapeut
Matthias Stinn arbeitet in seiner
Praxis in Gummersbach schwer-
punktmäßig mit Männern. „Ich bin
selber Mann und Vater. Als Män-
nertherapeut betrachte mich als
eine Art Spieler-Trainer. Ich spre-
che die Sprache der Männer und
habe Einblick in das, was Männer
bewegt und was sie brauchen.“
Dr. David Bürgerhausen arbei-
tet als Arzt in Köln. Er befasst
sich insbesondere mit den Be-
reichen der Inneren Medizin,
Sport und Ernährung und ist
davon überzeugt, dass Männer
mehr körperliches und menta-
les Wohlbefinden erfahren und
länger zufrieden leben können,
wenn sie sich von krankmachen-
den Männlichkeitsnormen be-
freien. Er selbst war lange der
„Mann“, der er glaubte sein zu
müssen, bis er schließlich einen
anderen Weg zur Zufriedenheit
einschlug.
Details zur Veranstaltung und
den Link zur Anmeldung gibt es
im Internet unter:
psychotherapie-matthias-
stinn.de/event-details/
das-leben-als-mann-das-gluck-1

Ende: Informationen aus der Stadt Wiehl



Adam Immobilien
Leben ist Veränderung. Wohnen auch.

Ist Ihr Haus zu groß oder zu klein geworden?
Wir suchen für vorgemerkte Kunden:

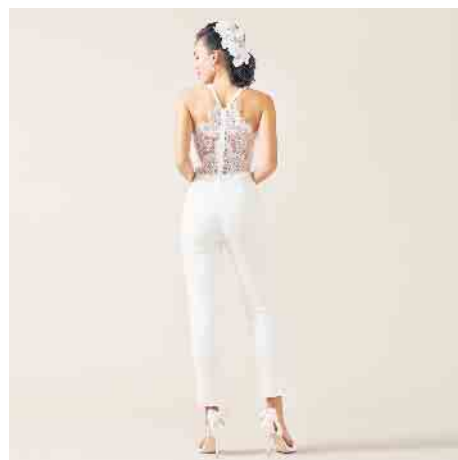
- Ein- und Zweifamilienhäuser • Eigentumswohnungen
- sowie Grundstücke in Wiehl, Nümbrecht, Engelskirchen,
Gummersbach und angrenzende Gebiete.

Neuer Bürostandort: • Im Baumhof 24 • 51674 Wiehl • Tel. 02262/69963
www.adamimmobilien.de • adamimmobilien@t-online.de





Das perfekte Outfit für das Standesamt



Fotos: Lilly/akz-o

Mit der standesamtlichen Hochzeit wird die Liebe rechtskräftig besiegelt. Es ist der Startschuss in ein gemeinsames Leben. So ein wichtiger Tag sollte auch mit einem wunderschönen Outfit gefeiert werden - einem eleganten und stylishen Look, der zur eigenen Persönlichkeit passt!

Wagen Sie Neues! Überraschen Sie Ihre Gäste und Ihren Liebsten mit einem außergewöhnlichen Look, der bewusst anders aussieht als der für die kirchliche Trauung. Und wenn Sie zum zweiten Mal heiraten: Es muss nicht das klassische Kostüm sein.

Gerade in dieser Saison stehen Ihnen tausendundeine Möglichkeit offen: für einen glanzvollen Auftritt mit Wow-Effekt! In einem Etui-Kleid aus ausdrucksstarker Spitze betonen Sie feminin jede Kurve. Feine Transparenz an Dekolleté, Rocksäum und Rücken verleiht

dem Modell duftige Leichtigkeit. Einfach zum Verlieben! Sie mögen keine Kleider?

Kein Problem! Ein Jumpsuit aus feiner Spitze und Crepe wird Sie überzeugen! Kurvenbetont, mit transparentem Rücken und Spaghetti-Trägern macht er solo schon eine gute Figur. (akz-o)





ADORNIA

BRAUTMODEGESCHAFT

Wunderschöne Auswahl an Brautkleidern
und Hochzeitsanzügen!

Wir laden Sie herzlich ein!

Tel. 0 22 41-12 75 45 6

Holzgasse 48 ♥ 53721 Siegburg

www.adornia-brautmode.de ♥ @adornia_brautmode

*nur beim ersten Besuch - bitte bringen Sie diesen Gutschein mit



15% Oster-Rabatt
bis 30.04.24 auf
Brautkleider*

Ev. Kirchengemeinde Wiehl

Unsere Gottesdienste und Veranstaltungen

Ostersonntag, 31. März 7 Uhr Osterfrühgottesdienst in der Kirche mit Abschluss auf dem Friedhof und Taferinnerung, Pfarrer Michael Striss mit dem	Posaunenchor Remperg 10 Uhr Gottesdienst in der Kirche mit Abendmahl, Pfarrer Michael Striss Mittwoch, 3. April 19 Uhr Mittwochsandacht in der	Kirche: 30min den Alltag vergessen und neue Kraft tanken. Thema: „Perlen des Glaubens“ Ostermontag, 1. April (Kein Gottesdienst)	Sonntag, 7. April 10 Uhr Gottesdienst in der Kirche mit Pfarrer Michael Striss 19 Uhr Bibelkreis im Gemeindezentrum mit Karla Gaisbauer
---	--	--	--

Kath. Pfarrgemeinden Wiehl und Bielstein

Kirchliche Mitteilungen vom 30. März bis 13. April

Samstag, 30. März 20.30 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Feier der Osternacht Musik: Bläserquartett Nagora 20.30 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Osternacht der kroatischen Gemeinde Sonntag, 31. März 9.30 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Festmesse Musik: Kirchenchor Bielstein 10.15 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Rosenkranz	11 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Festmesse 12.30 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Hl. Messe der kroatischen Gemeinde Montag, 1. April 11 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Festmesse 12.30 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Festmesse der kroatischen Gemeinde Mittwoch, 3. April 8.30 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Rosenkranz	9 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Hl. Messe Donnerstag, 4. April 10 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Andacht - Mütter beten für ihre Kinder Freitag, 5. April 17.15 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Anbetung 18 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe Samstag, 6. April 15 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Tauffeier für Isabella Rosalina Staffa 18 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Hl. Messe anschl. Beichte Sonntag, 7. April 10.15 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Rosenkranz 11 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe für Groß und Klein 12.30 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Hl. Messe der kroat. Gemeinde Mittwoch, 10. April 8.30 Uhr St. Bonifatius, Bielstein	Rosenkranz 9 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Hl. Messe Donnerstag, 11. April 10 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Andacht - Mütter beten für ihre Kinder 20 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Abendandacht Freitag, 12. April 9.15 Uhr Kita St. Franziskus Kita-Gottesdienst 17.15 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Rosenkranz 18 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe Samstag, 13. April 18 Uhr St. Bonifatius, Bielstein Hl. Messe anschl. Beichte
--	---	--	--

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967

Maler Funke GmbH

Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
0 27 63 / 68 48 info@maler-funke-gmbh.de
www.maler-funke-gmbh.de

ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

DER POSTILLION

MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE
STADT WIEHL

Online lesen:
wiehl-postillion.de/e-paper
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN
Celina Wessling

FON 02241 260-176
E-MAIL c.wessling@rautenberg.media

8

Der Postillion / Mitteilungsblatt Wiehl | 50. Jahrgang | Nr. 7 | Samstag, 30. März 2024 | Kw 13 | wiehl-postillion.de/e-paper

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Mobilitätskonzept für Wiehl

Das liegt nun vor. Sehr detailliert wird beschrieben, was zu tun ist, damit die Wiehler in Zukunft weniger als bisher auf den PKW angewiesen sind und eine gleichberechtigte Teilnahme aller am Verkehrsgeschehen möglich wird. Von den derzeitig etwa 75 von 100 mit dem PKW zurückgelegten Wegen sollen es bis 2035 nur noch 55 sein und das zweite oder gar dritte Auto pro Familie möglichst entbehrlich werden. Damit das gelingt, muss ein umfangreicher Mix aus attraktiven Angeboten vorliegen: Gute und sichere Radwege, ein leicht verfügbares Netz von Bus, Bahn, Sharing- oder OnDemand- Einrichtungen (z.B. Monti). Sichere Schulwege gehören dazu und ein geschickt

platziertes System von Parkplätzen und Mobilstationen. Die Planer aus Stadtverwaltung und dem beratenden Büro Nahverkehr plädieren auch ausdrücklich für eine Wiederbelebung der Wiehltalbahn. Obwohl sie laut der vorliegenden Studie von go.Rheinland nicht für förderfähig eingestuft wurde, raten sie der Stadt, am Ball zu bleiben und zu prüfen, wie diese mögliche Verbindung vornehmlich nach Köln zu nutzen sei. Dem stimmen wir ausdrücklich zu. Schließlich geht es in allererster Linie darum, die Klimaziele einzuhalten und die ansonsten drohenden Wetterkapriolen mit viel höheren Folgekosten zu vermeiden. E-Mobilität alleine

reicht nicht, besser wäre, wenn es insgesamt weniger Autos gäbe. Diese Umstellung ist teuer, arbeitsaufwendig, mit Umdenken verbunden (= lästig!) und trotzdem überlebensnotwendig. Es macht keinen Sinn, grundsätzlich zuzustimmen und anschließend davon zu sprechen, dass man ja nicht alle Teile umsetzen müsse. Da liegt der Verdacht nahe, das wieder einmal wichtige Maßnahmen in der berühmten Schublade verschwinden. Das können wir uns angesichts des Klimawandels nicht (mehr) leisten. Wir werden in den städtischen Gremien darauf achten, dass

- kleinere Maßnahmen schnell durchgeführt werden

(Verkehrsberuhigungen, sichere Übergänge etc)

- größere und stadintern lösbare Maßnahmen weiterverfolgt werden (Schulwegsicherungen, Radwegausbau, Mobilstationen, E-Ladesäulen, Parkraumkonzept
- die Verbesserung des ÖPNV auf Kreisebene immer in der Diskussion bleibt
- alle Maßnahmen transparent kommuniziert werden

Und umsetzen, was in der Studie angeraten wird: Selber persönlich und sichtbar klimafreundlich mobil sein. Und von einer Zukunft mit weniger zugeparkten Gehwegen, beispielbaren Straßen, blühenden Plätzen und Vorgärten zu träumen.

Barbara Degener

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Sozialverband VdK - Ortsverband Wiehl informiert

VdK Ortsverband Wiehl ist wieder aktiv!

Seit dem 1. Januar hat der VdK Ortsverband Wiehl einen neuen Vorstand!! Wir als neuer Vorstand des VdK Ortsverband Wiehl möchten uns bei Ihnen vorstellen und auch die Kommunikation untereinander wieder verstärken. Da in den letzten Jahren, diesbezüglich, nicht viel passiert ist, bieten wir seit dem 2. Februar, alle zwei Wochen, wieder regelmäßige Mitglieder Treffen an. Diese finden in den Oase Räumen im Johanniter Haus in der Homburgerstr. 7, 51674 Wiehl statt. Dort sind mindestens immer 2 Personen aus dem Vorstand anwesend, um Rede und Antwort bezüglich des VdK zu stehen. Auch andere Mitglieder des Vorstandes sind abwechselnd anwesend, damit man uns kennenlernen kann. Das nächste Mitglieder Treffen ist am

19. April von 15 bis 17 Uhr. Des Weiteren gibt es ab dem 11. April, einen monatlichen Stammtisch für Mitglieder und Interessierte, in lockerer Runde. Dieser findet von 18 bis Ende offen in der Kufenstube, Mühlenstraße 23, an der Eishalle in Wiehl statt. Weiterhin werden wir demnächst auch wieder die Sozialberatung anbieten. Ab wann diese stattfinden, werden wir zeitnah bekannt geben. Wir sind jetzt auch unter der Telefonnummer 0155 66 853400 des VdK Ortsverband Wiehl, sowie per Mail unter ov-wiehl@vdk.de erreichbar. Kommen Sie auf uns zu. Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen und kennenlernen zu dürfen. Ihr neuer Vorstand vom VdK Ortsverband Wiehl

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Windeck Für eine solvente kleine Familie suchen wir ein Einfamilienhaus mit guter Anbindung an den Schul- und Nahverkehr, auch renovierungsbedürftig. Preis bis ca. 280.000,- €	Wert-Analyse Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!
Nähe Eitorf Für ein nettes Ehepaar suchen wir eine Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse, Wfl. ab 85 m² und mindestens 3 Zimmern u. Kellerabteil. Preis: offen	Ruppicheroth Für einen Handwerker suchen wir ein kleines EFH zur individuellen Gestaltung, Wfl. ab 100 m² und mind. 3 Zimmern, idealerweise mit Garage. Preis bis ca. 200.000,- €

www.bender-immobilien.de 0 22 91 / 9 17 49 00

markilux



JETZT entdecken

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**Metallbau Altwicker**

Häbner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de



Neuer Nordic Walking Kurs beim TuS Wiehl 1891 e.V.

Nach den Osterferien bietet der TuS Wiehl 1891 e. V. einen neuen Nordic Walking Kurs an. Dieser startet am 9. April und findet mit insgesamt 10 Veranstaltungen

jeweils dienstags, von 9.30 bis 11 Uhr, statt. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz am Altenheim Bethlehem Tebea in Wiehl-Wülfringhausen. Der Kurs ist mit dem Qualitäts-

siegel „Pluspunkt Gesundheit“ zertifiziert, sodass bei regelmäßiger Teilnahme die Gebühren von den meisten Krankenkassen anteilig übernommen werden.

Neueinsteiger*innen sind gerne willkommen!

Nähere Informationen und Anmeldung bei Ruth Stöcker-Schwan, Tel. 02262 92939.



Seit über 30 Jahren

Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung



- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/701186
Fax: 02262/701187



MEISTERBETRIEB

HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst **Telefon (0 22 93) 26 17**

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de



Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- **Gefahrffällung • Seilklettertechnik**
- **Kronen- und Heckenschnitt**
- **Rücke- und Häckselarbeiten**
- **jegliche Gartenpflegearbeiten**
- **JETZT NEU: Sägewerk**

Jörg Seinsche
Forstbetrieb

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de



INGO WEBER

Techn. Fachgroßhandel

Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de

- Werkzeuge von A-Z • Kugellager
- Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
- und vieles mehr...

WSG Wiehl mit junger Mannschaft in Derschlag am Start

WSG Wiehl informiert

Zu den Bergischen Meisterschaften 2024 hatten sich 6 Vereine in Derschlag getroffen. Die WSG Wiehl trat mit einer verjüngten Mannschaft von 24 TeilnehmerInnen an. Durch besonders gute Leistungen zeichnete sich Timo Feldhoff aus, der Erster im Jahrgang 2008 über 100 Brust (1:23,08) und 100 m Rücken (1:16,60) sowie 200 m Brust (3:03,02) und 200 m Lagen (2:44,80) wurde. In der offenen jahrgangsübergreifenden Wertung belegte er mit den beiden letzteren Disziplinen jeweils den 2. Platz. Im Jahrgang 2011 machten sich die Damen der WSG Wiehl gegen-

seitig Konkurrenz. Aus neun Disziplinen gingen acht Siegerinnen aus Wiehl hervor. Auf Leira Simons (200 m Schmetterling 3:41,70) und Jonna Weikert (200 m Brust 03:22,51) mit jeweils drei Siegen folgte Inga Zange mit zwei Siegen (200 m Rücken 3:25,61). Liv Haas (2009) wurde Erste über 100 m Schmetterling und 200 m Rücken, Jana-Sophie Schmidt (2007) über 100 m Schmetterling. Bei den Herren erreichte Rodrigo Ozolins (2009) den 1. Platz über 200 m Lagen. Insgesamt holten die WiehlerInnen in den Jahrgangswertungen 16 mal den ersten, 26 mal den zweiten und 21 mal den dritten Platz.

Wacholder - mehr als nur Gewürz und Getränk

Wacholder - man kennt ihn aus manch leckerer Speise oder in flüssiger Form nach einem üppigen Essen. Aber er wird nicht umsonst auch als Baumapotheke bezeichnet und kann sogar im Winter wachsen. Die ca. 4 km lange Wanderung durch den oberbergischen Wald zur Branscheider Wacholderheide zeigt außerdem auf, wie diese außergewöhnliche Landschaft entstanden ist und erhalten werden kann. Bei entsprechendem Wetter bildet ein unvergesslicher Ausblick mit Sonnenuntergang den krönenden Abschluss der Wanderung. Falls die Panoramahütte geöffnet hat, kann dazu auf eigene Kosten ein erfrischendes Getränk genossen werden. Die Wanderung unter Leitung von Kerstin Kiani findet statt am Samstag, 27. April von 18.30 bis ca. 20.30 Uhr. Treffpunkt ist in Reichshof-Eckenhagen,

Schutzhütte am kleinen Parkplatz Blockhaus (eine Anfahrtsskizze kann bei Bedarf zugeschickt werden). Bitte melden Sie sich an unter Tel.-Nr. 02293 9015-0 (BSO) oder per E-Mail an oberberg@bs-bl.de. Die Gebühren betragen für Erwachsene 5 Euro, Kinder (ab 10 Jahre) 2 Euro, Familien 12 Euro. Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist unbedingt erforderlich. Nur angemeldete Personen können wir über eventuelle Programmänderungen informieren. Sofern bei der Veranstaltung nicht anders vermerkt, erfolgt die Anmeldung bei der Biologischen Station Oberberg, Rotes Haus, Schloss Homburg 2, 51588 Nümbrecht, telefonisch unter (0 22 93) 90 15-0 montags bis freitags, von 9 bis 16 Uhr, per Fax unter (0 22 93) 90 15-10 oder per E-Mail an oberberg@bs-bl.de.

Wiehler Masters schwammen in Hürth

Beim 48. Internationalen Masters-Schwimmfest in Hürth trat die WSG Wiehl unter 30 teilnehmenden Vereinen mit sieben SchwimmerInnen an. Die Damen waren mit Leonore Hübner (AK60) und Barbara Wiede (AK 55) am Start, wobei jede einmal ganz oben auf dem Siebertreppchen stand.

Bei den Herren zählte sich die Teilnahme für Ekkehard Stöber (AK70) mit vier Siegen aus, dabei schwamm er über 200 m Freistil in 2:49,33 min. eine neue persönliche Bestzeit. Henning Hübner (AK80) und Malte Hübsche (AK40) erreichten zwei erste Plätze, Erwin Krycki (AK70) einen zweiten. Mit Daniel Klein (AK40) als Schlusschwimmer in der 4 x 50 m Lagen Staffel konnte die Herrenmannschaft (200+) den bis dahin nur knappen Vorsprung ausbauen und sich den dritten Platz sichern



Eine gut gelaunte Masters-Mannschft in Hürth



Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*

werkshagen
Wohnen Küche Planen Shop

Olper Str. 39 • 5702 Bergisch Gladbach
02261 40064 • info@werkshagen.de
werkshagen.de • www.werkshagen.de

WIR GESTALTEN IHR PERSÖNLICHES UNIKAT

Zellunterstützung für Frauen ab 45

„Healthy Agerinnen“ wollen gesund und zufrieden altern und sich lange im eigenen Körper wohlfühlen. Wer sich mit den Zellen des menschlichen Körpers beschäftigt, begreift schnell, dass Schönheit wirklich von innen kommt. Antioxidanzien setzen bei der Zelle an und versprechen eine verbesserte Gesundheit. Sie können auch ganz spezifisch unterstützen, zum Beispiel beim Erhalt gesunder und straffer Haut, bei körperlicher Fitness und einem sanften Übergang in die Menopause.

Die Haut als Schutzorgan

Die Haut dient als Barriere gegen schädigende Umwelteinflüsse. Ihr Alterungsprozess hängt stark mit der Widerstandskraft der Zellen zusammen. Hier arbeiten die Mitochondrien, auch Zellkraftwerke genannt. Um Anstrengung und Stress auszugleichen, produzieren diese Kraftwerke Energie, wobei viele freie Radikale entstehen. Diese führen zu einem Ungleichgewicht im Körper, was der Zelle schadet. Ubiquinol kann die Zellregeneration fördern, die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut verbessern und die Erneuerung von Kollagen- und Bindege webszellen anregen.

Bleiben Sie in Bewegung!

Um gesund zu bleiben, braucht der Körper in allen Lebensphasen Bewegung. Bei Frauen über 45 empfiehlt sich Yoga, moderates Ausdauertraining und leichtes



Gesund und zufrieden altern und sich im eigenen Körper wohlfühlen. Schönheit kommt von innen. Antioxidanzien können helfen, straffe Haut und die körperliche Fitness zu erhalten.

Foto: Olena Yakobchuk/shutterstock.com/akz-o

Gewichtheben. Für gesunde Muskeln sind effiziente Mitochondrien besonders wichtig. Ist ihre Funktion vermindert, erhalten die Muskeln weniger Energie, ermüden schneller und sind im Alter anfälliger für Muskelschwund. Der altersbedingte Verlust an Muskelmasse und -kraft beeinträchtigt die Betroffenen und erschwert beispielsweise das Treppensteigen oder das Heben von Gegenständen. Die Mitochondrialfunktion mit

Ubiquinol zu unterstützen kann somit die Lebensqualität deutlich verbessern.

Gesund in allen Lebensphasen

Um der Menopause bestmöglich zu begegnen, empfiehlt sich eine Auseinandersetzung mit den einzelnen Phasen. Gesundheitlichen Beschwerden kann mit einer gesunden Lebensweise und ausgewogener Ernährung, idealerweise nikotinfrei und nur mit

minimalem Alkoholkonsum, vorgebeugt werden. Ganz besonders Frauen, die Bisphosphonate gegen Osteoporose einnehmen, sollten eine Nahrungsergänzung mit Ubiquinol in Betracht ziehen, denn die körpereigene Produktion des Mikronährstoffs wird durch sie gehemmt. Zudem sinkt der körpereigene Ubiquinolspiegel ab vierzig Jahren. Zeit also, sich zu informieren, zum Beispiel in der Apotheke. (akz-o)



Jetzt Akku-Hörsysteme kostenlos bei uns testen!
Marcus Brungs & Björn Hagemann

Testen Sie jetzt die neuesten

Akku-Hörsysteme

bis zu 30 Tage kostenlos in Ihrer gewohnten Umgebung!

Ganz egal, ob Sie Ihr Hörsystem lieber hinter dem Ohr oder im Ohr tragen – ob Sie gerne aktiv sind oder besonderen Wert auf Komfort legen – wir haben das passende Akku-Hörsystem für Sie.

- ✓ leistungsstarke Akku-Technologie
- ✓ Ladestation im Taschenformat
- ✓ Sturzerkennung

- ✓ einfache Bedienung
- ✓ hoher Tragekomfort
- ✓ Bluetooth kompatibel

Wir wurden ausgezeichnet als:

TOP 100
AKUSTIKER
2023/2024

UNABERUFENDE MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG VOM BOW INSTITUTE FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN
Mehr Infos: www.top100akustiker.de



© Starkey Laboratories (Germany) GmbH



Hörgeräteakustik
Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 02263 9697133

Positive Bilanz gemischter Chor „HAPPY NOTES“ im MGV Alferzhagen-Merkausen

Am Samstag, 9. März fand die erste Jahres- hauptversammlung im Sängertreff des Chores „HAPPY NOTES“ in Alferzhagen mit zahlreicher Teilnahme von passiven und aktiven Mitgliedern statt. Mit Rückblick auf das erste aktive Jahr des Chores, konnte insgesamt eine positive Bilanz im Bezug auf die kontinuierlich fast gleichbleibende Anzahl an Sängerinnen und Sängern gezogen werden. Durch diverse Veranstaltungen im Laufe des vergangenen und des neuen Jahres nahm die Entwicklung der Gemeinschaft mit viel Freude an der Sangeskunst mit modernen Songs für Jung und Alt. Ein Höhepunkt war das erste gemeinsame dreitägige Stimmbildungswochenende im Februar im schönen Sauerland mit professionellen Proben mit unserem Chorleiter Achim Becker sowie der Gesangs- und Stimmbildlerin Josephine Pilars de Pilar, die uns zur Bildung der erforderlichen Höhen und Tiefen bei diversen Songs verhalfen. Durch das von den Sängerinnen und Sängern positiv angenommene Vereinsleben in unserem Chor,



konnten wir auch einen positiven Verlauf der Jahreshauptversammlung protokollieren, sodass der Vorstand des vergangenen Jahres unter dem Vorsitzenden Markus Freitag beibehalten, einstimmig wiedergewählt und durch neue Beisitzer ergänzt werden konnte. Somit bereitet sich der Chor nun auf sein 100-jähriges Bestehen im September diesen Jahres vor und freut sich über weiteren Zulauf von Sängerinnen und Sängern die mit Freude am Gesang, der Gemeinschaft und der Möglichkeit teilnehmen möchten. Wir treffen uns immer donnerstags um 19 Uhr zur Probe im Sängertreff in Alferzhagen (vorm. Gaststätte Sonnenhof) oder meldet Euch per E-Mail unter: mgv-alferzhagen-merkausen@t-online.de



Die **Evangelische Kirchengemeinde Much** sucht für ihr 3-gruppiges Familienzentrum Arche Noah balddmöglichst eine

pädagogische Fachkraft (m/w/d) mit 39 Std. / Wo unbefristet im U3 - Bereich

Wir bieten Ihnen:

- ein offenes, engagiertes Team
- ein lebendiges Miteinander, ein offener Austausch und ein Zusammenleben in gegenseitiger Achtung
- eine ganzheitlich-individuelle Entwicklungsbegleitung
- religionspädagogisches Arbeiten
- eine vielseitige und spannende Tätigkeit mit der Möglichkeit eigene Schwerpunkte zu setzen
- Vergütung nach BAT-KF mit zusätzlicher Altersversorgung
- SE-Zulage
- Regenerationstage
- 24. + 31.12. frei
- Job-Bike und/oder Job-Ticket

Wir wünschen uns:

- fundiertes Fachwissen
- konzeptionelles Arbeiten
- Ideenreichtum, Verantwortungsbewusstsein, Flexibilität und die Fähigkeit zur Selbstorganisation
- Erstellung von Bildungsdokumentationen
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Identifikation mit christlichen Werten und Bereitschaft zu religionspädagogischer Arbeit

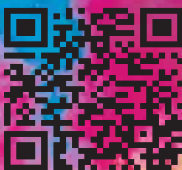
Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte **bis zum 19. April 2024** an die **Evangelische Kirchengemeinde Much, Birkenweg 1, 53804 Much** oder E-Mail **much@ekir.de**

Für ein telefonisches Vorgespräch steht Ihnen die Leiterin der Kita, Frau Breitbach, zur Verfügung **Telefon: 02245-890077**.

Der Bewerbung schwerbehinderter Frauen und Männer wird bei sonst gleicher Eignung der Vorzug gegeben.



Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der Postillion Wiehl



WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im **OBERBERGISCHEN KREIS**

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)** oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 13. April 2024
Annahmeschluss ist am:
05.04.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

DER POSTILLION

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Informationen aus der Stadt Wiehl
Stadtverwaltung Wiehl
Bürgermeister Ulrich Stücker
Bahnhofstraße 1 · 51674 Wiehl
· Politik
SPD Ingo Kötter
FDP Dr. Erwin Kampf
Bündnis 90 / Die Grünen
Marc Zimmermann
CDU Larissa Gebser

Kostenlose Haushaltsverteilung in Wiehl. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Celina Wessling
Fon 02241 260-176
c.wessling@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Lilli Voß
l.voss@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wiehler-postillion.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

agria

Einachser Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-94909-50

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsauflösung.

Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art
sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Rö-
mer, Teller, Vasen usw. Bitte alles an-
bieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE  **BESTELLEN**

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 **RAUTENBERG MEDIA**

DER POSTILLION
MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE
STADT WIEHL
Online lesen:
wiewler-postillion.de/e-paper
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • punktschick • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Von **2.00 Uhr**
auf **3.00 Uhr**
Nicht vergessen: Sonntag, den 31. März 2024
wird die Winterzeit auf die Sommerzeit umgestellt!

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 30. März

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht, 02293-909120

Sonntag, 31. März

Homburgische Apotheke

Hauptstr. 54, 51588 Nümbrecht, 02293/6723

Montag, 1. April

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Dienstag, 2. April

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

Mittwoch, 3. April

Agger-Apotheke

Königstr. 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

Donnerstag, 4. April

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach, 02261/77297

Freitag, 5. April

Adler-Apotheke

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl, 02262/72150

Samstag, 6. April

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach, 02261/8175633

Sonntag, 7. April

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Montag, 8. April

Wald-Apotheke

Hochstr. 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Dienstag, 9. April

Homburgische Apotheke

Hauptstr. 54, 51588 Nümbrecht, 02293/6723

Mittwoch, 10. April

Linden Apotheke

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl, 02262/93535

Donnerstag, 11. April

Bergische Apotheke

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl, 02262/2010

Freitag, 12. April

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Samstag, 13. April

Oberberg Apotheke

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262-9998390

Sonntag, 14. April

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag, Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Notdienst

am Krankenhaus Gummersbach
02261/17-1163

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de

Allg. Krankentransport

02261/19222

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Krankenhaus Waldbröl,
02291/82-0

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfurth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar.

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfurth lauten wie folgt:
Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr (bisher bis 22 Uhr)
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztzufentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117. Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

TRIUMPH
TREPPENLIFTE



Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 022 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



Meisterbetrieb

Rennhack's TV-Service

Alarmsicherheit:

über 30 Jahre Erfahrung in Sicherheitstechnik,
nach EN-50131 geprüft & zertifiziert,
Funkalarmanlagen – Keine Kabel – Kein Schmutz
und Dreck, Lieferung & Aufbau inklusive!

Weiher-Passage 8 · 51674 Wiehl · Tel.: 02262 / 75 13 00

www.iq-rennhacks-tvservice.de



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder

Ammerweg 6
51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84

info@pflagedaheim24h.de
www.pflagedaheim24h.de

■ Natürlicher Gartenzaun aus dem Holz der Edelkastanie

Zäune aus Holz passen zu fast jeder Umgebung, sie wirken natürlich und geben jedem Garten einen individuellen Rahmen. Die Zäune aus Kastanienholz sind gegenüber den sonst oft verwendeten druckimprägnierten Zäunen klar im Vorteil. Kastanienholz ist wie das der Eiche hart und durch den hohen Gerbsäureanteil besonders witterungsbeständig und hat somit eine lange Lebensdauer. Die Haltbarkeit von über dem Boden eingebautem Kastanienholz im Freien liegt bei ca. 25 Jahren ohne Anstrich und ohne Imprägnierungen.

Zäune aus Kastanienholz fügen sich harmonisch in die Landschaft ein, sie nehmen mit der Zeit eine silbrige Farbe an. Kastanienholz wird seit Jahrzehnten in den Alpen im Lawenschutzbau verwendet. In Frankreich und Holland wird der Kastanienholzzaun oft zur Befestigung der Dünen eingesetzt. Aus dem Gartenholz Kastanie gibt es inzwischen ein komplettes Zaunprogramm, vom einfachen Staketenzaun über den klassischen Lattenzaun bis zu Sichtschutzelementen, selbstverständlich gehören auch Pfähle, Querriegel, Tore, Terrassenböden und Bohlen zum Angebot.

Die aus Frankreich stammenden Hölzer kommen aus einer nachhaltigen Forstwirtschaft. Für den Staketenzaun werden die Stämme gespalten, die so entstandenen Stake-ten werden je nach Höhe in zwei, drei oder vier Reihen aus verzinktem Draht eingedreht. Der dabei entstandene Zaun weist ein gutes Preis-Leistungsverhältnis auf, lässt sich schnell montieren, macht jede Richtungs- und Höhenänderung des Geländes mit und sieht natürlich und schön aus.

„Es gibt kaum eine Anwendung oder Funktion die unser Zaun noch nicht erfüllt“ erläutert auf unsere Nachfrage Michael Graen, einer der führenden Händler für Gartenhölzer aus Kastanie. „Unsere Zäune werden beispielsweise eingesetzt zur Einfriedung von Kinderspielplätzen, Schulen, Hundeplätzen, als Vorgartenzaun, Sichtschutz, Sonnenschutz, zur Umzäunung von Teichen, Koppeln, Weiden, als Eingrenzung für Bio- und Bauerngärten. Auch als Rankhilfe, Staudenstütze, Baumschutz oder temporäre Abgrenzung findet er Verwendung. Auch in Tier- und Freizeitparks wird unser Zaun gerne eingesetzt. Unsere neue Gartenlaube ist ein schöner Schattenplatz, berankt mit Ramblerrosen wird die Laube zu einem Märchenplatz.“

Unter www.graenshop.de
finden Sie weitere Informationen und viele Fotos.



Französische
Edelkastanie
Staketenzaun - Lattenzaun - Tore - Pfähle - Terrassenböden - Gartenhölzer

nachhaltig - ökologisch wertvoll
natürlich - witterungsbeständig
langlebig ohne Anstrich

Ein schöner Zaun - nicht nur für den Biogarten!

51580 Reichshof - Kölner Str. 2 - Tel 02296 99 11 04
info@graen.de www.graenshop.de