

# DER POSTILLION

MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE  
STADT WIEHL



49. Jahrgang

SAMSTAG, den 18. Februar 2023

Nummer 4 / Woche 7

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Online lesen:  
[wiehler-postillion.de/e-paper](http://wiehler-postillion.de/e-paper)  
Social-Media:  
[unserort.de/wiehl](http://unserort.de/wiehl)

	<b>Slyboots</b> 	<b>Friedemann Weise</b> 	<b>Fifty Ways</b> 	<b>Daniel Paterok Trio</b> 
im Burghaus Bielstein	14.09.23	21.09.23	28.09.23	19.10.23
Vier gewinnt	Düx	Anny Hartmann	Hennes Bender	Fritz Eckenga
26.10.23	11.11.23	16.11.23	17.11.23	18.11.23
Duo Amabile	Erdbeershake	Christmas Party	Springmaus Impro-Theater	Newsletter: 
23.11.23	30.11.23	7.+8.12.23	14.12.23	
Info's & Tickets:  www. kulturkreis- wiehl.de & Wiehl-Ticket Tel. 02262-99285	<b>KULTUR FÜR KIDS 2023</b> 	Käpten Knitterbart und seine Bande  15.03.23	Ferdinand, der Stier  19.04.23	Der Vorverkauf beginnt am Montag, 6. März!

**Wir brauchen Teamverstärkung!**

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

**DIE JOHNS GmbH** | Tel. 02265 98998-20 | [info@johns-gmbh.de](mailto:info@johns-gmbh.de) | [www.johns-gmbh.de](http://www.johns-gmbh.de)

# Energie für eine saubere Zukunft

Ladetechnik – alles aus einer Hand

Beratung, Lieferung & Installation



[aggerenergie.de/wallbox](http://aggerenergie.de/wallbox)



**AggerEnergie**

Voller Energie für die Region

## Burghaus-Herbstprogramm: Vorverkauf startet

Ob Comedy, Kammermusik, Deutschräp oder kölsche Töne: Das Herbstprogramm 2023 im Bielsteiner Burghaus lockt mit einer großen Bandbreite an Veranstaltungen. Der Vorverkauf startet am 6. März.

Los geht's am 14. September mit den „**Slyboots**“. Die 1965 in Bergneustadt gegründete Band war eine von vielen Jugendbands, die in Kellern und Garagen Musik machten. Heute, fast sechs Jahrzehnte später, spielt die Band immer noch - mit Gründer und Bandleader Manfred „Manni“ Bösinghaus am Bass. Das Publikum darf sich auf den altbewährten Slyboots-Sound freuen.

Am 21. September folgt Comedian **Friedemann Weise** mit seinem vierten Soloprogramm „Das bisschen Content“. Im Mittelpunkt steht Content, also Inhalt. Und damit hat er es sich wieder mal leicht gemacht. Denn alles ist Content. Seine Lieder, seine Witze, seine Moves, seine Geschichten. Doch Content wirft auch Fragen auf, etwa: Kann man von Content schwanger werden? Friedemann Weise ist deutschlandweit bekannt durch seine Auftritte bei der „heute show“.

Was kommt heraus, wenn Rock- und Jazzmusiker gemeinsam Musik machen? Die Band „**Fifty Ways**“! Am 28. September präsentiert sie erdigen Groove und individuelle Arrangements - egal ob die Stücke von Ray Charles, den Neville Brothers, Stevie Wonder, Herbie Hancock, Bill Withers oder Billy Cobham stammen. Das Original immer im Blick, wird mit viel Intensität und Frische gespielt. Einige eigene Songs runden das Ganze ab.

Donnernde Bassfiguren, virtuose Soli und ein Rhythmus, bei dem es schwer fällt, still zu sitzen: Keine Musik lebt so sehr von der Live-Atmosphäre wie Boogie Woogie! Und genau dem hat sich das **Daniel Paterok Trio** verschrieben, am 19. Oktober im Burghaus. Die brillante, technisch perfekte Spielweise des Trios ist faszinierend und mitreißend. Maßgeblich geprägt wurden die Musiker etwa durch die Großmeister der Swing-Ära. Traditionell im neuen Gewand, verspielt und erfrischend, immer groovend und niemals langweilig.

In Anlehnung an den Namen des zweiten Albums der Fantastischen Vier rappt die weltweit erste und einzige Fanta-4-Tributeband „**Vier gewinnt**“ die großen Hits ihrer Helden. Mit großer Akribie und Hingabe widmet sie sich den Originalsounds, Beats und Bass-Lines der „Fantas“ und gibt gekonnt die zungenbrecherischen Sprechgesänge ihrer Vorbilder zum Besten. Hier wird am 26. Oktober nach Herzenslust gehüpft und gehoppt.

Pünktlich zum Sessionsstart am 11.11. bringen „**Düx**“ „kölsche Tön met Hätz un Bloot“ ins Burghaus. Seit 2015 sind sie auf großen und kleinen Bühnen unterwegs, spielen erfolgreich Jahr für Jahr zur Prime-Time auf vielen Straßenfesten in Köln und im Umland. Düx zeichnet aus, dass sie nicht nur kölsche gute-Laune-Hits im Repertoire hat, sondern je nach Anlass auch Klassiker wie „Kristallnaach“, „Do kanns zaubre“ oder „Bis ans Meer“ spielt. Man muss keine 17 Jahre alt sein und freitags auf der Straße sitzen, um etwas gegen den Klimawandel zu tun! Manchmal reicht es schon, am 16. November ins Burghaus zu gehen und **Anny Hartmann** zuzuhören. Die studierte Diplom-Volkswirtin analysiert wirtschaftliche und politische Zusammenhänge mit ansteckendem Humor. In ihrem neuen Programm „Klima-Ballerina“ tanzt die politische Kabarettistin sogar - und zwar den Mächtigen auf der Nase herum!

„Wiedersehen macht Freude“, findet am 17. November Kabarettist **Hennes Bender**. Er schaut dennoch nicht zurück, sondern vehebt nach vorne. Endlich kann er nach Herzenslust vor echten Menschen seine Maske und auch das Nervenkostüm an- und wieder ausziehen, um gemeinsam herhaft über den Wahnsinn des Lebens abzulachen. Hier hilft kein Streamen, Podcasten oder Home-Officen, hier hilft nur Vorbeikommen, Hinsetzen und sich der Unterhaltung hingeben.

Seit angeblich 300.000 Jahren baselt der Mensch aufrecht über den Planeten, aber an seinem Hirnstamm hat sich so gut wie nichts weiterentwickelt. Das erklärt vielleicht die eine oder andere Verhaltensweise, macht aber wenig Hoffnung. **Fritz Ecken-**



„Vier gewinnt“ covern am 26. Oktober die Songs der Fantastischen Vier.  
Foto: viergewinnt.net

**ga** hat sich auf dem Wutbürgersteig umgesehen und gibt am 18. November mit „Am Ende der Ahnenstange“ erschöpfend Auskunft über den gegenwärtigen Stand der Evolution. Den Kontrast liefert am 23. November das „**Duo Amabile**“ mit der einzigartigen Kombination aus Klarinette und Akkordeon. Paula Breland (Klarinette) und Anna-Katharina Schau (Akkordeon) entfalten mit solistischer Präzision und kammermusikalischer Verschmelzung ein farbenreiches Klangspektrum aus Tradition und Moderne. Das Duo gewann u. a. den Preis des Deutschen Musikwettbewerbs. Das Repertoire umfasst Musik aus der Renaissance bis hin zu Kompositionen der Gegenwart.

Wer die Songs der Fünziger und Sechziger liebt, gern Rock'n'Roll, Boogie Woogie oder Twist tanzt, der kommt am 30. November mit der Band „**Erdbeershake**“ auf seine Kosten. Die musikalische Zeitreise in die Wirtschaftswunderjahre präsentiert Rhythmen, bei denen sich kaum jemand auf dem Stuhl halten kann, und bekannte Hits, u. a. von Peter Kraus, Trude Herr, Conny Froboess oder Bill Ramsey.

Zur Vorweihnachtszeit gehört auf jeden Fall die kultige Christmas Party mit „**Los Lamettas**“. Am 7. und 8. Dezember stimmen die Musiker Florian Brüning (Drums), Hans-Joachim Klein (Bass), Michael Bielecke, Volker Marks (Keys), Manuel Marcos (Leadgitarre) und Ernie Wirth (Vocals, Gitarre) auf die Weihnachtszeit ein. Den glückenreinen weiblichen Gesang steuern Jarmina Frackenpohl, Melina Kyranoudis und Julianne



Hennes Bender kommt am 17. November mit dem Programm „Wiedersehen macht Freude“. Foto: hennesbender.de

Brüning bei. Das Konzert bietet Rock und Pop aus den jüngsten 40 Jahren sowie Christmas-Pop in rockigen Arrangements.

Den Abschluss des Herbstprogramms bildet am 14. Dezember das „**Springmaus Impro-Theater**“. Bei der neuen Weihnachtsshows geht es nicht weniger spektakulär zu, als wenn die heiligen drei Könige auf einer schneedeckten Tanne sitzend den Kahlen Asten herunter rasten. Auf außergewöhnliche und einzigartige Weise stellen die Akteure des bekanntesten Improvisationstheaters Deutschlands auch in diesem Jahr das Weihnachtsgeschehen auf den Kopf.

Der Vorverkauf für alle Veranstaltungen startet am 6. März. Detaillierte Infos sind in Kürze auf der Internetsite des Kulturkreises Wiehl unter kulturkreis-wiehl.de zu finden.

## Forum XXelle mit attraktiven Veranstaltungen

„Forum XXelle“ heißt die Veranstaltungsreihe, die gemeinsam von den Gleichstellungsbeauftragten der Städte Gummersbach und Wiehl initiiert und gestaltet wird. Im Forum XXelle werden aktuelle gesellschaftliche Themen zur Diskussion gestellt, die einer Information im Sinne der Gleichstellung förderlich sind. Diese Veranstaltungen bietet das Programm im ersten Halbjahr 2023:

### 01. März 2023, 17:45 Uhr

SEVEN-Kinocenter, Steinmüllerallee 16-18, Gummersbach  
Eintritt: 8,00/11,00 &curren; (VIP-Sitz)

Special zum Internationalen Frauentag

### Alice Schwarzer

Alice Schwarzer - Journalistin, Autorin und Verlegerin - hat es geschafft, feministische Themen in die Mitte der Gesellschaft zu rücken. Ihre Bücher und das Magazin Emma waren und sind für viele Frauen Inspiration auf dem Weg zu mehr Selbstbestimmung. Für eine Haltung, Frauenrechte als Menschenrechte zu begreifen, wird sie geliebt und gehasst. Wer ist der Mensch hinter der öffentlichen Figur? Dies erzählt die filmische Reise von den Anfängen in Paris, über legendäre TV-Auftritte bis heute bei ihrer Arbeit und auch privat.

Dokumentarfilm, D/A 2022, 100 Min., FSK: ab 12 Jahren, Regie: Sabine Derflinger

### 08. März 2023, 19:00-21:00 Uhr

#### Einlass: 18:30 Uhr

Burghaus, Burgstraße, Wiehl-Bielstein

Mit Bewirtung. Der Eintritt ist frei.

Kabarett zum Internationalen Frauentag

#### Silvia Doberenz mit „Erleuchtung für Anfänger“

In ihrem ultimativen Crashkurs in Bewusstseinserweiterung beleuchtet Silvia Doberenz den Sinn und Unsinn bei der Suche nach spiritueller Erfüllung. Mit viel Humor, Wortwitz und Scharfzüngigkeit gibt sie dabei Einblicke in das Streben der Menschen nach Sinnhaftigkeit. Dabei dreht sich alles um die großen, zentralen Lebensfragen: Was soll das alles? Wie kann ich mein Karma aufpolieren? Ist Sex erleuchtungsfördernd? Eine Kombination aus spirituellen Höhenflügen und irdischen Abgründen, die Ihre Lachmuskel garantieren in Schwung bringt. Silvia Doberenz, Kabarettistin, Speakerin, Coach und Mutmacherin. Veranstaltungen am Weltfrauentag: In Wiehl gemeinsam mit Kampagne Fair Trade, in Gummersbach von der Regional-AG der Gleichstellungsbeauftragten.

### 22. März 2023, 17:45 Uhr

SEVEN-Kinocenter, Steinmüllerallee 16-18, Gummersbach  
Eintritt: 8,00/11,00 &curren; (VIP-Sitz)

#### SPECIAL zum Equal Pay Day - Hive

Seit dem Kosovo-Krieg wird Fahriges Ehemann vermisst. Ne-

ben ihrer Trauer hat ihre Familie finanziell zu kämpfen. Um sie zu versorgen, gründet sie ein kleines landwirtschaftliches Unternehmen. In dem patriarchalischen Dorf, in dem sie lebt, kämpft sie nicht nur für ihre Familie, sondern auch gegen eine feindselige Gemeinschaft, die ihren Misserfolg herbeisehnt. Ein Plädoyer für Selbstbestimmung und Gleichberechtigung, das mit 16 internationalen Filmpreisen ausgezeichnet wurde.

Spielfilm, Kosovo/Schweiz/Albanien/Nord Mazedonien 2020, 84 Min., FSK: ab 12 Jahren Regie: Blerta Basholli

### 13. Mai 2023

Ausflug mit dem Bus zum

#### Frauenmuseum Bonn mit Führung

und anschließender freier Zeit in Bonn

1981 gründeten die heutige Direktorin Marianne Pitzen und eine Gruppe interdisziplinär arbeitender Frauen das erste Frauenmuseum. Zu diesem Zeitpunkt existierte weltweit keine Institution gleichen Namens oder mit vergleichbarer Zielsetzung. Das Frauenmuseum als lebendiges Museum bietet Raum für Aktion und Produktion. Aktuell gibt es eine historische Präsentation zur Entwicklung der Deutschen Frauenbewegung: „Rechte bekommt niemand geschenkt, sie müssen erkämpft werden!“ Sowie die Kunstausstellung zum Thema Best-Age, über Frauen, die „aufgrund ihrer Geschlechtsidentität diskri-

miert werden“. Die Ausstellung „feiert die Vielfalt des zeitgenössischen und generationsübergreifenden Feminismus“.

Hinfahrt: 09:30 Uhr ab Gummersbach, 10:00 Uhr ab Wiehl  
Verbindliche Anmeldung und weitere Informationen bei Martina Kalkum und Nina Sommer

### 05. Juli 2023, 17:45 Uhr

SEVEN-Kinocenter, Steinmüllerallee 16-18, Gummersbach  
Eintritt: 8,00/11,00 &curren; (VIP-Sitz)

Special zur bevorstehenden Fußballweltmeisterschaft der Frauen

### Das Wunder von Taipeh

1981 lud Taiwan zur ersten Fußballweltmeisterschaft der Frauen ein. Zu einer Zeit, als der DFB den Frauenfußball mehr duldet als förderte. Da die Gründung einer Frauennationalmannschaft für den DFB bis dato nicht von Interesse war, ging die Einladung an die deutschen Rekordmeisterinnen des SSG Bergisch Gladbach. In diesem Film erzählen die ehemaligen Spielerinnen von den bis heute absurd Bedingungen, unter denen sie für ihren Traum kämpften, gegen alle Widerstände und mit viel Humor. Dokumentarfilm, D 2019, 85 Min., FSK: frei, Regie: John David Seidler

Kontakt:

Stadt Wiehl

Gleichstellungsstelle

Martina Kalkum

Telefon 02262 99-212

E-Mail: gleichstellung@wiehl.de

## OASE-Veranstaltungen

Anmeldungen und weitere Informationen bei der OASE der Stadt Wiehl, Homburger Str. 7, 51674 Wiehl.

**Tel.: 02262 6928876 und 6928507, Fax: 02262 6918918**

Internet: www.wiehl.de, E-Mail: oase@wiehl.de

**Alle Veranstaltungen finden in Abhängigkeit der Corona-Infektionen statt. Bitte beachten Sie die Meldungen in der Lokalpresse.**

**Essen - 12 Uhr mittags in Wiehl - Gefördert durch die Wiehler Sozialstiftung,**

**Kosten: 6,- € (inkl. Getränke), Anmeldung erforderlich**

**Jeden Dienstag im Clubraum der**

#### Johanniter (Kostenloser Fahrdienst, Anmeldung erforderlich):

21.02.23: - Hühnerfrikassee mit Reis und Leipziger Allerlei

- Quarkspeise mit Himbeeren

28.02.23: - Fisch Bordelaise, Kartoffeln, Senfsöße und Gurkensalat

- Tiramisu

#### Jeden Mittwoch im OASE-Treff

Wiehl:

22.02.23: - Fischauflauf mit Süßkartoffeln und Lauch

- Zitronen-Sahne-Quark-Speise

03.05.23.: - Sauerkraut-Gulaschtopf mit Kartoffelpüree

- Dessert

22.02.23, 15:30 Uhr, OASE-Treff Wiehl:

#### „ZeilTräume mit Kindern“ (offe-

nes Treffen) - Vorlesen, spielen, rausgehen, reden, Sprachförderung, Hausaufgabenbetreuung.....

Wenn Sie Zeit mit Kindern verbringen möchten, sind Sie willkommen!

22.02.23, 14:30 Uhr, OASE-Treff

Wiehl:

**Nähen** - Ehrenamtliche Helferinnen übernehmen kostenlos Ihre Kleinstnäharbeiten.

#### (Anmeldung erforderlich)

22.02.23, 14:30 Uhr, OASE-Treff

Wiehl:

#### Doppelkopf

23.02.22, 10 bis 12 Uhr, Haus-Nr7, Bechstr. 7, Bielstein:

#### „Tipps und Tricks für die Smart-

phone-Fotografie“ (kein iPhone) mit Dagmar Frensch,

#### Anmeldung erforderlich!

23.02.23, 15 Uhr, OASE-Treff Wiehl:

**Kreativ-Treff mit Ellen Keller: Kartentherstellung, Nähen, Stricken und Häkeln, Schmuckherstellung, basteln..... und und und.**

**Ideen und Wünsche werden gerne berücksichtigt.**

Gerne dürfen Sie Ihr Material mitbringen und damit arbeiten!

**Bei Interesse kann auch ein Spinnkurs angeboten werden.**

**27.02.23: Das neue OASE-Programm und die Zeitung „Info-OASE“ für die Monate März bis Mai 2023 erscheinen.**

## Initiative 55 plus - aktive Freizeit

Seit inzwischen elf Jahren besteht diese Gruppe in Wiehl. Sie ist dem Bielsteiner Netzwerk (BieNe) angeschlossen.

In Zeiten kleiner werdender Familien, wenn z. B. die Kinder aus dem Haus sind, finden sich hier aktive Menschen der Generation 55+, um gemeinsam Interessen zu teilen und Freizeit zu verbrin-

gen. Ein breites Spektrum bot sich in der Vergangenheit schon. Durch Corona bedingt wurden jedoch Fernziele ausgebremst; aber in der Nähe finden seit einiger Zeit wieder Treffen und Unternehmungen statt wie Konzert-Besuche, Wanderungen oder Kaffee-Besuche. Freundschaften haben sich schon gebildet. Auch gegenseiti-

ge Hilfe bei Bedarf ist angesagt, aber ohne jegliche Verpflichtung. Die Treffen finden momentan an jedem zweiten Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr vor dem Waldhotel Tropfsteinhöhle in Wiehl statt. Dort wird kurz der weitere Ablauf des Nachmittags überlegt, ob direkt Einkehr ins nahe Kaffee oder kleine Wanderung

vorher oder irgendeine andere Unternehmung, zu der alle Teilnehmer Vorschläge einbringen können.

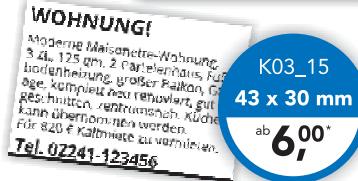
Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Sie sollten sich erstmalig kurz vorher anmelden unter der Tel.-Nr. 02262 2834, auch, um eventuelle Vorplanungen zu erfahren.

Ende: Informationen aus der Stadt Wiehl

neu

# Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG  
MEDIA



\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!**

**shop.rautenberg.media**

## Wiehler Verein unterstützt Bergdorf in Nepal

Re:Help e.V. investiert 67.000 Euro in Schülerheim

Vereinsgründerin Renate Kotz war gemeinsam mit ihrem nepalesischen Projektkoordinator Pancha Rai nach Rapcha gereist, um sich mit der Dorfgemeinschaft und dem Schulkomitee über die weiteren Projekte zu beratschlagen und um zu kontrollieren, wie es um die bereits realisierten Projekte stand. Seit dem Jahr 2013 unterstützt der Verein das abgelegene Bergdorf und hat bisher rund 180.000 Euro an Spendengeldern umgesetzt. Was damit geschaffen wurde, kann sich sehen lassen. Ein vom Erdbeben zerstörtes Schulgebäude wurde wieder aufgebaut, ein neuer Kindergarten errichtet und vor rund einem Jahr die neue Mädchenunterkunft für Schülerinnen, welche einen weiten Fußweg haben, eingeweiht. „Die Schule genießt ei-



Scheckübergabe an das Schulkomitee



Viele Mütter kamen mit ihren Kindern zum Gesundheitscamp

nen sehr guten Ruf und auch die Einheimischen haben erkannt, dass eine gute Schulbildung der Schlüssel für eine bessere Zukunft ist. Darum haben wir auch so viele SchülerInnen von Außerhalb.“, so die Vorstandsvorsitzende. Deshalb steht das nächste, große Projekt bereits in den Startlöchern: der Bau der Jungenunterkunft. „Wir haben absichtlich ein Jahr lang damit gewartet, denn wir wollten erst Erfahrungswerte beim Mädchenheim sammeln und sehen, ob man beim Bau etwas besser oder anders machen hätte sollen.“, erklärt Renate Kotz. Nun wurden die Pläne überarbeitet und das Budget fixiert. Rund 67.000 Euro wird das neue Gebäude kosten. Zeitgleich mit ihrem Aufenthalt fand in Kooperation mit der Shanti Leprahilfe e.V. ein Gesundheitscamp in den Be-

reichen Dentologie, Physiotherapie, Gynäkologie, Allgemeinmedizin und Ophthalmologie im Dorf statt. „Die Bewohner leben hauptsächlich von der Landwirtschaft und die wenigsten haben ein Einkommen, daher kann es sich keiner leisten, zum Arzt zu gehen.“ erklärt Kotz. Wie groß der Bedarf ist, zeigten die Patientenscharen, die teilweise bis zu sechs Stunden zu Fuß unterwegs waren. Shanti hatte nicht nur Medizin mitgebracht sondern auch jeweils vierhundert Paar Socken und Turn-

schuhe, welche an die Kinder verschenkt wurden. Renate Kotz und Heiko Grosspietsch, General Manager von Shanti, halfen beim Verteilen. „Für viele ist es das erste Paar Schuhe, das sie besitzen. Die Beschenkten konnten es gar nicht glauben und haben die Turnschuhe wie einen Schatz an sich gedrückt.“, erinnert sich die Wiehlerin. Bei einem Treffen mit dem Schulkomitee wurde ein Spendencheck in Höhe von 3.000 Euro an Schuldirektor Man Bahadur Rai überreicht. [www.rehelp.org](http://www.rehelp.org)



Renate Kotz hal beim Verteilen der Turnschuhe

**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
Kaufe Traktoren,  
Wohnmobile, Minibagger,  
Autos, LKW, in jedem  
Zustand, sofort Bargeld  
**Auto-Export Schröder**  
0178/6269000

### Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

**Immobilien-Leibrente**  
Sie möchten in Ihrer Immobilie  
wohnen bleiben u. zusätzlich noch  
eine lebenslange Rente heziehen oder  
eine Einmalzahlung erhalten?  
Wir beraten Sie gerne im Detail!

**Nähe Windeck oder Ruppichteroth**  
Für einen Handwerker suchen wir ein  
kleines renovierungsbedürftiges EFH  
zur individuellen Gestaltung. Wfl. ca.  
80-100 m<sup>2</sup> und mind. 3 Zimmern.  
Preis bis ca. 220.000,- €

**Wir suchen Sie!**  
Für unsere Filiale in Hennef  
Uckerath sind wir aktuell auf der  
Suche nach einem

**Immobilienmakler (m/w/d)**  
Die Vertriebsregion für diese Stelle  
ist der Rhein-Sieg Kreis.  
Noch Fragen? Dann rufen Sie an unter  
0 26 81 / 78 99 70  
Bewerben Sie sich jetzt unter  
[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de)

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) 0 22 91 / 9 17 49 00

## Gemeinsames Frühstück zur bestandenen Prüfung

Nach zweieinhalb Jahren Praxis und Theorie haben es alle acht Auszubildenden der Sparkasse Gummersbach geschafft. Vor der Prüfungskommission der Industrie- und Handelskammer legten sie erfolgreich ihre Abschlussprüfung ab und sind nun Bankkaufleute.

Die Sparkassen-Chefs Frank Grebe, Dirk Steinbach und Mario Scheidt beglückwünschten die neuen, frisch gebackenen Bankkaufleute und luden sie zu einem gemeinsamen Frühstück ein, bei dem sie über ihre Er-

lebnisse, Erfahrungen und Anekdoten aus der Ausbildung und Prüfung berichteten. 2023 bietet die Sparkasse noch Ausbildungsplätze sowie Plätze für ein duales Studium an. Auch für das Ausbildungsjahr 2024 ist das Bewerbungsverfahren bereits eröffnet.

Auf der Internetseite [www.sparkasse-gm.de/ausbildung](http://www.sparkasse-gm.de/ausbildung) gibt es nähere Informationen.

Neben praktischen Einsätzen in zahlreichen Bereichen der Sparkasse wird viel Wert auf eine



Glückliche Gesichter: (v.l.) Ausbildungsbetreuerin Carina Hochsattel, Julian Birk, Julia Kind, Evelyn Wacker, Leon Röttel, Alina Eisert, Nico Semeraro, Vera Kocigut, Kevin Müller, Vorstandsmitglied Dirk Steinbach und Ausbildungsleiterin Kerstin Albert. Foto: Wolfgang Abegg



## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)



## Betten HOFFMANN

**Schlaf- und Matratzenberatung / verkauf nach Terminabsprache bei Ihnen Zuhause**

**Pflegebetten, Lattenroste, Kissen, NSK, Bettwaren etc.**

02293 - 938681 / 0151 - 25733570  
[www.bettenhoffmann.de](http://www.bettenhoffmann.de) · [info@bettenhoffmann.de](mailto:info@bettenhoffmann.de)

fundierte Ausbildung und eine optimale Betreuung gelegt. Daraus runden zahlreiche Seminare und Workshops, digitale Lernmedien wie Prüfungs-TV und Simpleclub sowie spannende Projektarbeiten die Ausbildung

ab. Für den weiteren Karriereweg winken zahlreiche Studien- und Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zum anerkannten Bachelor oder Masterabschluss an den Sparkassen-Akademien und -Hochschulen.

### Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** • pünktlich • zielerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



**markilux Designmarkisen. Made in Germany.**  
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.



Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · [www.metallbau-altwicker.de](http://www.metallbau-altwicker.de)

## Maskenball im HBW



Eine liebgewonnene Tradition im HBW Haus für Menschen mit Behinderung Wiehl ist die jährliche Karnevalsfeier, die die Mitarbeitenden für die Bewohnenden, Klienten und Kollege\*innen ausrichten. In der Corona-Zwangspause wur-

de sie schmerhaft vermisst. Umso größer war die Freude, dass die Karnevalsveranstaltung nach zwei Jahren wieder stattfinden konnte. Unter dem Motto „Maskenball“ luden die Organisatoren in die Räume der Hugo-Kükelhaus- und Helen-

Keller-Schule in Oberbantenberg ein und rund 150 Gäste aus allen Wohnhäusern und den ambulant betreuten Wohnformen (BeWo) folgten der Einladung.

Mit Konfettikanonen und viel karnevalistischem Frohsinn eröffnete der Runderother Karnevalsverein das Programm und sorgte von Anfang an für gute Stimmung. Im Anschluss trugen die HBW-Bewohnenden und Klienten selber zum Programm bei: Die HBW-internen Tanzgruppen unter der Leitung von Hiltrud Grübling entführten die Zuschauer mit ihren Tänzen in die 1960er-Jahre sowie nach Tirol. Das von der Wiehler Sozialstiftung geförderte inklusive Ensemble ARTsider erinnerte mit einem Tanztheater an die Coronazeit. Alle drei Gruppen sorgten dann mit einer gemein-

samen Darbietung für ein fulminantes Finale, bevor die HBW-Cheerleader „Die Pompösen“ übernahmen und die Zuschauer mit ihren Tänzen begeisterten. Die Auszubildenden im HBW sorgten mit dem Ententanz und dem Mahna-Mahna-Song für Stimmung.

Für den Höhepunkt und Abschluss des Programms sorgte auch in diesem Jahr der Bielsteiner Karnevalsverein. Alle Tanzgruppen des Vereins gaben sich die Ehre und begeisterten das Publikum mit einem Feuerwerk aus schwungvollen Tänzen und akrobatischen Einlagen. Dann übernahm das Dreigestirn, tanzte und sang mit den Gästen.

Für Bauer Volker Zimmermann war der Auftritt ein Heimspiel: Er ist genau wie die meisten der HBW-Bewohnenden und Klienten in der BWO beschäftigt und traf somit auf viele bekannte Gesichter. Ein inklusives Dreigestirn auf der Karnevalsfeier des HBW - das passte und sorgte für viel gute Laune. Dafür, dass die Tanzfläche zwischen den Programmpunkten stets gut gefüllt war, sorgte HBW-Mitarbeiter Christopher Mack, der an diesem Tag den DJ gab. Durch das Programm führten seine Kolleginnen Sabine Brieschke und Leonie Blum. Um die Verpflegung der Feiernden kümmerten sich die Auszubildenden des HBW und die Mitglieder des BeWo-Beirats, die den Ausschank übernahmen. Viele fleißige Helfer sorgten so für eine rauschende Karnevalsfeier, die Lust auf viele weitere in den nächsten Jahren machte.



# Ev. Kirchengemeinde Wiehl

## Unsere Gottesdienste und Veranstaltungen

### Sonntag, 19. Februar

10 Uhr - Gottesdienst im Paul-Schneider-Haus mit Pfarrer Striss (auch per Streaming)

11 Uhr - Gottesdienst im Seniorenzentrum Bethel mit Pfarrer Striss

### Sonntag, 26. Februar

10 Uhr - Gottesdienst im Paul-Schneider-Haus mit Abendmahl, Pfarrer Striss

### Mittwoch, 1. März

19 Uhr - Mittwochs-Andacht im Gemeindezentrum.

Thema: „Spurensuche“ - dem Geheimnis des Lebens auf der Spur

### Donnerstag, 2. März

ab 15.15 Uhr - Möglichkeit zur Blutspende im Paul-Schneider-Haus

### Sonntag, 5. März

10 Uhr - Gottesdienst mit dem Evangeliums-Rundfunk im Paul-Schneider-Haus. Der Gottesdienst wird für eine Ausstrahlung am 12. März produziert. Predigt und Liturgie: Pfarrer Striss



# Kath. Pfarrgemeinden in Wiehl und Bielstein

## Kirchliche Mitteilungen vom 18. Februar bis 4. März

### Samstag, 18. Februar

18 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Sonntagvorabendmesse anschl. Beichte

### Sonntag, 19. Februar

10.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Rosenkranz

11 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe

### Mittwoch, 22. Februar

8 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Ökumenischer Wortgottesdienst des Gymnasiums mit Ausstellung des Aschenkreuzes

11.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Wortgottesdienst der Kita St. Franziskus mit Auseilung des Aschenkreuzes

19 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe mit Auseilung des Aschenkreuzes

**Donnerstag, 23. Februar**  
10 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Andacht - Mütter beten für ihre Kinder

15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Frauen- und Seniorenmesse

### Freitag, 24. Februar

18.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Rosenkranz

19 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe

### Samstag, 25. Februar

18 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Sonntagvorabendmesse anschl.

Beichtgelegenheit

### Sonntag, 26. Februar

10.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Rosenkranz

fahrt, Wiehl Rosenkranz

11 Uhr St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe für Groß und Klein

12.30 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Hl. Messe der kroatischen Gemeinde

### Mittwoch, 1. März

8.30 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Rosenkranz

9 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Hl. Messe

19.30 Uhr - evang. Kirche Bielstein ökumenische FastAndacht

### Donnerstag, 2. März

10 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Andacht - Mütter beten für ihre Kinder

### Freitag, 3. März

9.15 Uhr - Kita St. Franziskus Kita-Gottesdienst

15 Uhr - evang. Kirche Bielstein Weltgebetstag der Frauen

17 Uhr - evang. Kirche Drabenderhöhe Weltgebetstag der Frauen

17.15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Anbetung

18 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt, Wiehl Hl. Messe

### Samstag, 4. März

18 Uhr - St. Bonifatius, Bielstein Sonntagvorabendmesse anschl.

Beichte

### In wichtigen seelsorgerlichen Angelegenheiten

Pastoralbüro Waldbröl;

Tel.: 02291/92250;

E-Mail: pastoralbuero@kkgw.de



Sicherheit  
auf Knopfdruck.

Jetzt 4 Wochen gratis  
testen und bis zu 100 Euro  
Preisvorteil sichern!\*

**Der Johanniter-Hausnotruf.**

[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
**0800 32 33 800** (gebührenfrei)

\* Gültig vom 06.02.2023 bis 19.03.2023.  
Der Preisvorteil ergibt sich aus entfallender Anschlussgebühr und kostenlosem Probemonat. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort/Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.

Aus der Arbeit der Parteien SPD

## Klimaveranstaltung „Am Puls der Erde“

### Klimakrise und ihre gesellschaftlichen Auswirkungen mit Raphael Thelen

Die in Wiehl erfolgreiche kommunalpolitische Partnerschaft einiger Parteien wird mit dieser Ver-

anstaltung fortgesetzt. Die Partner freuen sich, am 8. März den renommierten Journalisten Ra-

phel Thelen in der Wiehltalhalle begrüßen zu dürfen. In seinem Vortrag „Am Puls der Erde“ wird er seine Perspektive sowie seine Erfahrungen zur Klimakrise darstellen.

Die Mehrheit der Menschen ist sich bewusst, dass die Klimakrise eigentlich jetzt schon da ist. In den Medien erfahren wir viel über die direkten Auswirkungen des Klimawandels: extreme Wetterphänomene wie Hitzeperioden, Sturm und Regen, Hochwasser, steigende Meeresspiegel usw. Das ist die eine Seite der Medaille. Thelen stellt sich die Frage: Was bedeutet die Klimakrise für uns und unser Zusammenleben, für unser Funktionieren als Gesellschaft?

Haben wir ihre Tragweite so richtig verstanden? Ist unser Handeln konsequent? Wir brauchen Zeit, um uns umzustellen, unser Leben anzupassen und gleichzeitig von etwas abzuwenden. Wir brauchen Zeit. Das ist richtig, aber wie viel Zeit haben wir eigentlich noch?

Ein großer Teil der Bevölkerung ist schon längst direkt von den Folgen der Krise betroffen und auch wir in Deutschland spüren derweil die Konsequenzen.

Zudem sind auch indirekte Folgen der Klimakrise hier spürbar: Flüchtlingsströme aus Kriegsgebieten, eine Wirtschaft, die ab-

hängig ist von anderen Ländern, die zu Teilen noch viel stärker betroffen sind. Das alles passiert schon jetzt.

Die Politik hat eine Grenze gezogen: 1,5 Grad und nicht weiter. So entschlossen dieses Ziel einst in Paris beschlossen und verteidigt wurde, so instabil und kaum erreichbar wirkt es heute.

Das klingt dramatisch und zu Teilen hoffnungslos. Umso größer ist der Wille der Menschen das zu verhindern. Immer größere Teile der Bevölkerung fordern eine konsequenter Klimapolitik und zeigen eben jenen Willen zur Veränderung.

Raphael Thelen hat zahlreiche Berichte für Zeitschriften wie DER SPIEGEL, ZEIT ONLINE und DIE ZEIT aus Krisenschauplätzen in aller Welt geschrieben und erhielt dafür einige Auszeichnungen. In letzter Zeit beschäftigt ihn das Thema Klimawandel und deren Folgen. Durch seine interessanten und fundierten Vorträge ist man ihn aufmerksam geworden. Thelen sieht den Klimawandel nicht nur als Bedrohung unserer Lebensgrundlagen, sondern vor allem unseres gesellschaftlichen Zusammenlebens.

Bei der Veranstaltung am 08.03.2023 um 19 Uhr in der Wiehltalhalle erwarten Sie aufschlussreiche Schlussfolgerungen.

Alfred Kraft



SPD WIEHL | BÜNDNIS'90/Die GRÜNEN | LINKE WIEHL

## „Natürlich sind wir erstmal enttäuscht...“

### Umwandlung der TOB in eine Gesamtschule abgelehnt

...so der Vorsitzende der SPD Wiehl, Bernd Teuber, in einer ersten Stellungnahme. „Jetzt gilt es zu klären, warum der Regierungspräsident in seiner Einschätzung der Lage zu einer anderen Ansicht gekommen ist als wir gemeinsam mit allen Wiehler Ratsfraktionen.“ Nach der bisher mündlich erfolgten Ablehnung der Umwandlung der TOB in eine Gesamtschule durch die Bezirksregierung waren die Beteiligten Akteure in Wiehl nun auf die schriftliche Begründung. Vielleicht gibt es den einen oder anderen Ansatzpunkt für das weitere Vorgehen.

„Wir denken ja nicht für uns, sondern für die kommenden Schülergenerationen. Hand in Hand mit allen Ratsparteien versuchen wir, eine Schullandschaft in Wiehl aufzubauen, die allen Beteiligten gerecht wird. Die Wiehler Schulstatistik zeigt es deutlich: Immer mehr Schülerinnen und Schüler wollen die gymnasiale Oberstufe besuchen. Und ein zukünftiges Dietrich Bonhoeffer Gymnasium, egal wo es steht und wie es einmal aussehen wird, kann diese Schülerzahlen nicht komplett aufnehmen. Und so werden immer mehr Schülerinnen und Schüler abge-

wiesen werden und auf andere Schulen mit einer Oberstufe in den Nachbargemeinden ausweichen müssen. Wir wären gerne in einen fairen Wettstreit mit den Nachbarkommunen eingetreten. Und interkommunale Zusammenarbeit -wir hatten sie angeboten- ist wohl nur noch ein schönes Schlagwort. Allein die Kapazitätsgrenze des schon jetzt an der Belastungsgrenze arbeitenden Schülerverkehrs ist nur eine Randproblematik. Viel wichtiger ist dabei, dass die Stadt Wiehl womöglich an Attraktivität bei potentiellen Zuzüger-Familien verlieren könnte. Ein

abgerundetes Bildungsangebot ist aber auch für unsere Wirtschaftsunternehmen von ungeheurer Bedeutung! Die Sekundarschule Wiehl, unsere TOB, ist eine sehr gut arbeitende Schule, die jetzt erst recht gefördert und mit allen Mitteln unterstützt werden muss. Darin sind wir uns auch mit dem erklärten Elternwillen einig.“

Wie wird es weitergehen?

„Es gibt jetzt keinen Automatismus. Auch wenn so mancher es hinter vorgehaltener Hand schon wissen will oder es bereits in Kommentaren zu lesen ist. Sowohl unsere Stadtverwaltung als auch wir

werden den Brief der Bezirksregierung intensiv studieren und uns natürlich auch juristisch beraten lassen. Und dann werden wir,

hoffentlich wieder gemeinsam mit allen Beteiligten, dem Rat einen Vorschlag für das weitere Vorgehen vorlegen. Ausschließen kön-

nen wir zu diesem Zeitpunkt keine Variante. Denn ein zukunftsähiges Schulkonzept für Wiehl bleibt uns eine Herzensangelegenheit.

Dazu stehen wir und daran werden wir weiterhin mit aller Kraft und allen Mitteln arbeiten."

Alfred Kraft

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

## Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

### Energetisch in einem Boot

#### Bürgerenergie für Wiehl

In einem Punkt sind sich Vertreter\*innen der meisten Parteien im Wiehler Rat einig: Der Ausbau der erneuerbaren Energie muss in unserer Stadt vorangetrieben werden. Dazu braucht es mehr Power, vor allem aber der Unterstützung möglichst vieler Bürger. So mancher möchte sich gerne für die Energiewende einzusetzen und seine CO2-Belastung verringern, hat vielleicht sogar geeignete Flächen für eine PV-Anlage. Leider fehlt ihm das dazu

nötige Geld. Bei anderen Wiehlern ist es genau umgekehrt. Beide aber wollen mit entscheiden, wie ihr Strom erzeugt wird und auch darüber, was er am Ende kostet.

Inzwischen sind die Voraussetzungen für gemeinschaftliche Projekte verbessert, bürokratische Hürden wurden reduziert. An vielen Orten starten Initiativen, die die Energieversorgung in die eigenen Hände nehmen. Wir Wiehler Grüne würden das

gerne auch machen und zwar zusammen mit der Wiehler Bürgerschaft. In Absprache mit Politikern der CDU und der SPD ist zunächst die Gründung eines Vereins geplant. Der soll bei möglichst vielen Menschen Interesse wecken, informieren, mögliche Projekte ins Auge fassen. Dann soll - je schneller, je besser - überlegt werden, wie und mit welchen Partnern eine Bürgerenergiegesellschaft arbeiten soll.

Weitere Informationen und den Termin zur Gründungsversammlung gibt es bei buergerenergie Wiehl@web.de.

Wie können wir leben in der Klimakrise? Hoffnung auf einem Weg zum Wandel will der bekannte Autor des Buches „Zwei am Puls der Erde“ vermitteln.

Am 8.3.23, 19.00 Uhr spricht Rafael Thelen im Auftrag der SPD und mit unserer Unterstützung in der Wiehltalhalle..

Barbara Degener

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

**SENDEN SIE UNS IHRE  
KARNEVALSFOTOS ZU -  
wir veröffentlichen diese am 04.03.2023!\***



**Aus den aktuellen Karnevalssitzungen, Veranstaltungen, privat und aus dem diesjährigen Straßenkarneval zeigen Sie, wie Sie dieses Jahr wieder voll mit dabei waren!**

**Aus allen Zusendungen kommt das schönste Foto auf die Titelseite!**

**Einsendeschluss ist am Freitag, den 24.02.2023  
Senden Sie einfach eine E-Mail an:**

redaktion@rautenberg.media  
unter Angabe „Karnevalsfotos Wiehl“  
und Ihrer Adresse sowie Telefonnummer.



\* mit der Zusendung Ihrer Fotos erklären Sie sich einverstanden, dass wir diese ausschließlich für den Abdruck auf unserer Sonderseite "Nachgang Karneval" in Wiehl verwenden dürfen und Sie die Bildrechte besitzen.  
Die Einsendung Ihres Fotos ist keine Garantie für den Abdruck auf der Sonderseite. Beachten Sie bitte, dass die Fotos eine Größe von 1 - 5 MB besitzen sollten, damit diese für den Abdruck geeignet sind.



## Neue Individual-Therapie bei chronischen Wunden

Manche Wunden sind hartnäckig. Wunden, die sich nur sehr langsam oder gar nicht schließen, machen vielen Betroffenen dauerhaft Probleme.

In der Medizin gelten Wunden als chronisch, wenn sie innerhalb von acht Wochen nicht abheilen. Solche Wunden sind oft mit hohem Leidensdruck verbunden. Konkret heißt das häufig: Schmerzen und ständiger Juckreiz - auch nachts. Hinzu kommt in vielen Fällen der unangenehme Geruch, den die Wunde verströmt. Betroffene schränkt das in ihrem Alltag erheblich ein.

Es geht keineswegs nur um wenige Einzelfälle: Deutschlandweit leiden jährlich fünf Millionen Menschen an großflächigen, oft chronisch verlaufenden Wunden. Häufige Ursachen sind eine gestörte Durchblutung, ein Druckgeschwür oder eine fortgeschrittene Diabeteserkrankung. Chronische Wunden treten oft am Fuß oder Unterschenkel auf.

Die Behandlung von schlecht heilenden und sich immer wieder öffnenden Wunden durch herkömmliche Wundauflagen ist meist schwierig, oft schmerhaft und zieht sich in sehr vielen Fällen jahrelang hin. Die Pflegenden, ob zu Hause oder im Heim, stellt die Versorgung der Wunden vor hohe Anforderungen. Sehr oft können solche Wunden durch klassische Auflagen nur versorgt, aber nicht zum Abhei-



**Wunden, die sich langsam oder gar nicht schließen, machen vielen Betroffenen Probleme. Studien zeigen, dass kaltes Plasma einen positiven Effekt auf die Heilung von Wunden haben kann. Foto: Coldplasmatech/akz-o**

len gebracht werden. Einen echten Wundverschluss erreicht man meist nicht.

Das verursacht auch hohe Kosten für die gesetzlichen Krankenkassen.

### Wundtherapie mit kaltem Plasma

Vielen Patienten mit chronischen Wunden könnte durch neu entwickelte Verfahren geholfen werden. Seit einigen Jahren erzielt beispielsweise der Einsatz von sogenanntem kaltem Plas-

ma Behandlungserfolge. Bei der Plasma-Therapie wird die Luft zwischen einer biegsamen Silikon-Wundauflage und der Wunde ionisiert, also elektrisch aufgeladen. Diese ionisierte Luft bezeichnet man als kaltes Plasma. Studien zeigen, dass kaltes Plasma einen positiven Effekt auf die Heilung von Wunden haben kann. Es aktiviert die Regeneration der Körperzellen, wirkt entzündungshemmend und tötet selbst multiresistente Keime ab. Die

Anwendung dauert jeweils zwei Minuten und ist schmerzfrei. Erste Resultate können - je nach Größe und Tiefe der Wunde - bereits nach wenigen Behandlungstagen sichtbar werden. Das in Deutschland entwickelte Verfahren wurde bereits mehrfach ausgezeichnet.

Die Plasma-Therapie (Informationen: [www.coldplasmatech.com](http://www.coldplasmatech.com)) wird von den gesetzlichen Kassen bezahlt und kann per Rezept verordnet werden. (akz-o)

## Mythen & Fakten

### Hörgeräte machen glücklich!

Menschen mit einem ausreichend versorgtem Hörvermögen schlafen besser und sind dadurch körperlich und mental fitter.

Lassen Sie also regelmäßig Ihr Hörvermögen überprüfen, damit auch Sie von der bestmöglichen Hörleistung profitieren können.

**RICHTIG!**



Machen Sie jetzt einen **KOSTENLOSEN**  
Hörtest bei uns!



Termin-Hotline:  
Tel. 02263-9697133

Bild: Starkey Laboratories (Germany) GmbH



**Hörgerätekustik**  
**Marcus Brungs**  
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung  
Hauptstraße 19 • 51766 Engelskirchen-Ründeroth  
Telefon 0 22 63 - 96 97 133  
[www.hoergeraete-brungs.de](http://www.hoergeraete-brungs.de)

# LEBEN, WELLNESS & BEAUTY

## Hilfe bei psychosomatischen Erkrankungen

Manchmal können sich Belastungen der Seele (Psyche) auf den Körper (Soma) auswirken und unterschiedliche Beschwerden verursachen. Mediziner sprechen dann von einer psychosomatischen Erkrankung. Was das für Betroffene bedeutet und wo sie Hilfe finden, erklärt Dr. Johannes Schenkel, ärztlicher Leiter der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD).

Zu den psychosomatischen Erkrankungen zählen unter anderem die funktionellen Körperbeschwerden: Betroffene leiden unter Symptomen wie zum Beispiel chronischen Schmerzen, Verdauungsbeschwerden oder Schwindel. „Allerdings kann bei Untersuchungen keine körperliche Ursache gefunden werden, durch die die Beschwerden ausreichend erklärt werden könnten“, sagt Dr. Schenkel.

### Symptome können sehr belastend sein

Wenn die Beschwerden neu auftreten und anhalten, wenn sie schlimmer werden, immer wieder kommen oder besonders belastend sind, sollten Betroffene ihren Hausarzt um Rat fragen. Dieser kann bei Bedarf an einen passenden Facharzt vermitteln. Zudem können Ärzte unterschiedlicher Fachrichtungen mit einer Zusatzqualifikation in „Psychosomatischer Grundversorgung“ weiterhelfen.

Die Diagnose einer psychosomatischen Erkrankung bedeutet nicht, dass die Symptome eingebildet sind: „Die Beschwerden können sehr quälend für Betroffene sein und ihre Lebensqualität negativ beeinflussen - umso wichtiger ist es, im Gespräch eine Erklärung zu finden und Behandlungsmöglichkeiten zu suchen.“

Weitere kostenfreie und qualitätsge sicherte Informationen gibt es bei der UPD unter 0800/011 77 22 sowie auf [www.patientenberatung.de](http://www.patientenberatung.de).

### Beschwerden lindern

Nach einem ausführlichen Gespräch wird der Arzt zunächst nach den häufigsten körperlichen Ursachen für die Symptome suchen. Wenn die Untersuchungen unauffällig sind, gibt es für Betroffene eine gute Nachricht:

„Viele Beschwerden gehen von allein vorüber“, sagt Dr. Schenkel. „Häufig reicht es aus, wenn der Arzt erklärt, dass die Symptome sehr wahrscheinlich harmlos sind.“

Bei psychosomatischen Erkrankungen können weitere Maß-

nahmen die Beschwerden lindern oder den Umgang mit ihnen erleichtern. „Eine wichtige Rolle spielen Verfahren, bei denen der Patient aktiv mitarbeitet, also zum Beispiel das Pflegen von Hobbys und sozialen Kontakten.“ In schwereren Fällen können darüber hinaus psychotherapeutische Unterstützung, Entspannungsverfahren oder symptomlindernde Medikamente zum Einsatz kommen. (akz-o)



Foto: megaflop/www.gettyimages.de/akz-o

# STARKE OPTIK

## Starke Optik bleibt Starke Optik

Im Dezember 2022 hat sich die Familie Starke in den Ruhestand begeben. Das Geschäft wird von der KuH Brillen UG (haftungsbeschr.) & Co.KG unter dem Namen Starke Optik weitergeführt. Das Team von Starke Optik steht Ihnen in allen Belangen für Service, Reparaturen und Gewährleistung zur Verfügung. Durch besondere Handelskonditionen und smarter Fertigungstechnologie ist es möglich attraktive Komplett-Pakete zu starken Preisen anzubieten.

### Einstärken-Komplettbrille\*

nur 119,-

Ausgewählte Brillenmodelle zum Komplettprice  
 - Index 1,5  
 - hartbeschichtet (robuster)  
 - superentspiegelt (weniger Reflexe)  
 - Lotusveredelung (leichtes reinigen der Gläser)  
 - voller UV-Schutz (UV400)

### Gleitsicht-Komplettbrille\*

nur 239,-

Ausgewählte Brillenmodelle zum Komplettprice  
 - Index 1,5  
 - hartbeschichtet (robuster)  
 - superentspiegelt (weniger Reflexe)  
 - Lotusveredelung (leichtes reinigen der Gläser)  
 - voller UV-Schutz (UV400)

Weitere Informationen finden Sie unter [www.starke-optik.de](http://www.starke-optik.de)

Für Fragen oder zur Terminvereinbarung erreichen Sie uns unter Tel. 02262-9999919

## Gefahren bei Energieeinsparung durch Anpassung der Temperaturen der Warmwasserversorgung

Im Zuge der anhaltenden Diskussion zu dringend notwendigen Maßnahmen zur Einsparung von Energie, rückt auch die Warmwasserversorgung als Energieverbraucher in den Fokus. Oberbergischer Kreis. Sowohl im privaten als auch öffentlichen Bereich besteht die Tendenz, Energieeinsparungen durch Abschalten der Warmwasserversorgung oder Absenkung der Temperaturen in Warmwasserkreisläufen zu erreichen. Daraus resultiert die Gefahr eines vermehrten bakteriellen Wachstums im Leitungssystem. Die größte Bedeutung für

eine eventuelle Beeinträchtigung der Gesundheit haben dabei Legionellen. Sie unterscheiden sich von den meisten anderen pathogenen Bakterien dadurch, dass sie sich nicht im menschlichen Körper vermehren, sondern in Biofilmen der Trinkwasserhausinstallation. Insbesondere im Temperaturbereich von 20°C bis ca. 55°C finden Legionellen optimale Bedingungen um zu gedeihen. Über Wasserdampf, zum Beispiel während des Duschens, können Legionellen eingeatmet werden und eine schwere Lungenentzündung auslösen. Das

Wachstum von Legionellen wird begünstigt durch:

- starke Absenken der Temperatur in Warmwassersystemen
- langen Stagnationszeiten - mehr als 72 Stunden
- Nutzungsunterbrechungen ohne Entleerung der Leitungen - Stagnation
- unsachgemäße Außerbetriebnahme und Wiederinbetriebnahmen

Der Warmwasserkreislauf sollte so eingestellt werden, dass die Temperatur nach dem Warmwasserbereiter mindestens 60°C beträgt. Bei 60°C können Legionel-

len sich nicht mehr vermehren. Allerdings werden die Legionellen bei diesen Temperaturen nicht abgetötet.

Eine thermische Desinfektion, d.h. eine Abtötung der Legionellen, erfolgt erst mit einer Erhöhung der Temperatur auf 70°C.

Bei der Überlegung, die Betriebstemperatur von Warmwassersystemen zum Zwecke der Energieeinsparung abzusenken, ist unbedingt die damit einhergehende Gefährdung der Gesundheit zu berücksichtigen. Weitere Informationen finden Sie unter [www.obk.de/legionellen](http://www.obk.de/legionellen)

## VfL Gummersbach bindet Leistungsträger Blohme langfristig bis 2027

Der VfL Gummersbach hat einen wichtigen Schritt in puncto langfristiger Personalplanung gesetzt und den noch bis 2025 laufenden Vertrag mit seinem Leistungsträger Lukas Blohme vorzeitig um zwei weitere Jahre verlängert. Der Rechtsaußen hält den Oberbergischen damit mindestens für die kommenden viereinhalb Spielzeiten weiter die Treue. „Die vorzeitige Vertragsverlängerung von Lukas und die damit verbundene Laufzeit des neuen Vertrags ist ein deutliches Zeichen, dass wir mit der Entwicklung von Lukas sehr zufrieden sind und die aktuelle Mannschaft zusammenhalten wollen, damit wir weiterhin noch viel Spaß an ihr haben werden“, betont VfL-Geschäftsführer Christoph Schind-

ler: „Aus meiner Sicht wird Lukas in den nächsten Jahren nicht nur ein wichtiger Spieler des VfL Gummersbach sein sondern sicher auch ein Thema für die Nationalmannschaft.“

Im Sommer 2019 führte der Weg des Linkshänders nach diversen Jugendstationen in der Handballakademie der SG Flensburg-Handewitt und einer Zwischenstation beim ASV Hamm-Westfalen ins Oberbergische. In den vergangenen Jahren ist Blohme zum Publikumsliebling und absoluten Leistungsträger herangereift. Erst im vergangenen Sommer hatte Blohme zudem seinen Kontakt beim VfL bis 2025 erweitert. „Ich bin sehr glücklich, dass wir den Vertrag noch einmal mit ihm verlängern konnten“, äußert

sich sein Cheftrainer Gudjon Valur Sigurdsson: „Lukas ist bei den Fans, im Verein und bei der Mannschaft sehr beliebt und ein wichtiger Bestandteil unseres Teams. Er übernimmt immer mehr Verantwortung, steigert seine Leistungen und wird immer konstanter.“ Mit bisher 102 Toren in der laufenden Spielzeit in der LIQUI MOLY HBL ist der 28-Jährige aktuell bester Torschütze seiner Mannschaft und liegt im ligaweiten Vergleich auf Rang fünf. „Lukas hat in der Hinrunde bewiesen, dass er zu den absolut besten Rechtsaußen der Liga gehört und wir freuen uns sehr, dass wir unser Rechtsaußen-Duo für die nächsten Jahre haben und auf die gemeinsame Zukunft.“ Auch Blohme selbst sieht der

kommenden Zeit im blau-weißen Dress rundum positiv entgegen: „Meine Verlobte Kira und ich fühlen uns in der Stadt und der Umgebung sehr wohl. Das spielt für mich eine enorm wichtige Rolle, denn es ist immer leichter Leistung zu bringen, wenn es der Familie gut geht, sowohl beruflich als auch privat. Für mich passt hier einfach alles zusammen. Der Verein ist auf einem guten Weg etwas Großes zu schaffen und ich freue mich jetzt schon seit fast vier Jahren Teil dessen zu sein und diesen Weg weiterhin mitzugehen und auch das Vertrauen von Vereinsseite zu bekommen meinen Vertrag wieder vorzeitig zu verlängern und bis mindestens 2027 ein Teil der VfL-Familie zu sein.“

### ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

### DER POSTILLION MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE STADT WIEHL



Online lesen:  
[www.wiehler-postillion.de/e-paper](http://www.wiehler-postillion.de/e-paper)

Social-Media:  
[www.wiehler-postillion.de/unserpost](http://www.wiehler-postillion.de/unserpost)

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



#### MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuser

**FON** 02682 9652765

**MOBIL** 0178 3351047

**E-MAIL** [d.kuchheuser@rautenberg.media](mailto:d.kuchheuser@rautenberg.media)

# Nach Pokalaus muss sich Gummersbach auch in der Liga gegen Lemgo geschlagen geben

Am Donnerstagabend, 9. Februar, ist der VfL Gummersbach mit einer Niederlage ins Bundesligajahr 2023 gestartet. Fünf Tage nach dem schmerzhaften Pokalaus gegen den TBV Lemgo Lippe verlor das Team von Cheftrainer Gudjon Valur Sigurdsson gegen die Gäste aus Ostwestfalen nach einer dramatischen Schlussphase denkbar knapp mit 28:29 (14:16). Am vorgezogenen 20. Spieltag der LIQUI MOLY HBL präsentierten sich die Gastgeber vor 3.800 Zuschauern in der SCHWALBE arena deutlich konzentrierter als beim Aufeinandertreffen der beiden Teams am vergangenen Samstagabend. Auf einen guten Beginn folgte eine Schwächerphase der Oberbergischen, ehe es in der Crunchtime wieder spannend wurde. Die Gastgeber starteten fokussiert in die Partie. Nach einem 0:2-Rückstand (2. Minute) markierten Lukas Blohme, Ole Pregler und Hákon Dadi Styrmisson drei Gummersbacher Tore in Folge und stellten damit die erste Heimführung auf (3:2, 4. Minute). Mit dem fünften VfL-Treffer in Serie erhöhte Pregler in der neunten Minute gar auf 5:2. Der Youngster ersetzte auf der Mittelposition den an einer Rippenprellung leidenden Spielmacher Dominik Mappes, auf den die Oberbergischen vorerst verletzungsbedingt verzichten müssen. Insgesamt hinterließen die Blau-Weißen einen in der Offensive aufgeräumten und in der Defensive stabilen Eindruck. Mit seinem Treffer zum 8:5 festigte Julian Köster nach einer Viertelstunde die knappe Führung der Gummersbacher. In der Folge ließ der Bundesliga-Aufsteiger jedoch immer wieder seine letzte Konsequenz vermissen, sodass die Lemgoer wieder auf ein Tor aufschließen konnten (11:10, 20. Minute). Zu leichtsinnige Fehler im Angriff, in dem Sigurdsson viel Personal durchwechselte, mündeten in der 26. Minute in den 12:12-Ausgleich durch den TBV. Auch in der Defensive fehlte den Gummersbachern Ende der ersten Halbzeit der nötige Zugriff aus der Anfangsphase. So ge-

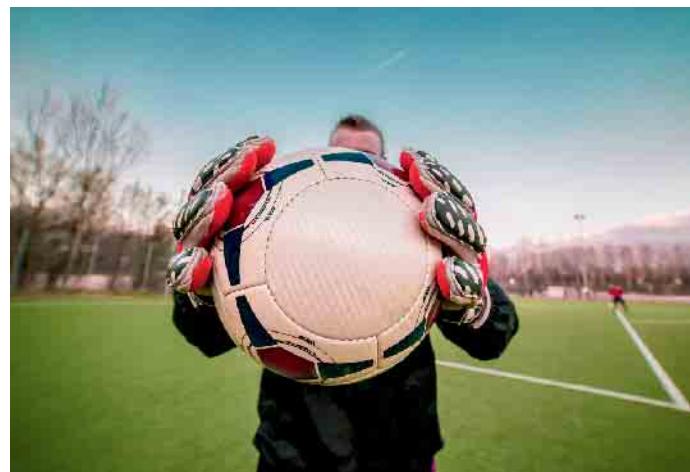
rieten die Oberbergischen vor dem Pausenpfiff noch einmal ins Hintertreffen und gingen mit einem 14:16-Rückstand in die Kabine.

Mit neuem Schwung aber teilweise überhasteten Torabschlüssen gingen die Blau-Weißen die zweite Spielhälfte an, in der sie in Minute 36 erstmals mit drei Treffern in Rückstand gerieten (17:20). Der VfL tat sich weiter schwer, so dass Sigurdsson in Minute 39 unmittelbar nach dem ersten Vier-Tore-Rückstand seine Mannschaft zum Timeout berief (18:22). Auf einen weiteren Fehlwurf - diesmal durch Kreisläufer Jonas Stüber - folgte die gewünschte Reaktion von Sigurdsson. Zwei Tore durch Tilen Kodrin und Mathis Häseler verkürzten den Abstand auf 20:22, was wiederum die Auszeit durch Lemgo-Trainer Florian Kehrmann nach sich zog (42. Minute). Die Hausherren ließen sich jedoch nicht beirren und schlossen nur wenige Sekunden nach Wiederanpfiff der Partie und sofortigem Ballgewinn durch Tom Kiesler in Person von Häseler auf 21:22 auf (42. Minute). Der Youngster läutete mit einem weiteren Tor auch die Schlussphase der Partie ein (22:23, 44. Minute).

In dieser verpassten die Gummersbacher trotz nun starker Defensive und einem stärker werdenden Keeper Tibor Ivačević die Fehler der Lemgoer auszunutzen und die Partie zu drehen. In einer hektischen Phase zog der TBV zunächst wieder davon (22:25, 47. Minute), fand dann aber immer wieder seine Endstation in Ivačević, der mit einer Parade auch den 25:25-Ausgleich durch Miro Schluropf in der 51. Minute einleitete. Eine Minute später brachte Tom Jansen den VfL sogar wieder in Front (26:25). Beim Stand von 27:27 nahm Sigurdsson nach auf beiden Seiten chaotischen Minuten noch einmal von seiner Auszeit Gebrauch. Der nächste Führungstreffer war dann aber den Lemgoern vergönnt (27:28, 58. Minute). Auf Gummersbacher Seite zeigte sich im Gegenzug er-

neut der starke Häseler nervenstark und erzielte den 28:28-Ausgleich in Minute 59. Für einen Punktesollte es am Ende dennoch nicht reichen, denn zwölf Sekunden vor dem Schluss kassierten die Hausherren noch den Gegentreffer zum 28:29, der die Niederlage besiegelte.

Nach einer zweiwöchigen Pause steht am Donnerstag, den 23. Februar, das nächste Auswärtsspiel auf dem Programm des VfL Gummersbach. Um 19.05 Uhr ist das Sigurdsson-Team dann beim Mitaufsteiger ASV Hamm-Westfalen zu Gast.



## DER POSTILLION MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE STADT WIEHL



Online lesen:  
[wiehl-postillion.de/e-paper](http://wiehl-postillion.de/e-paper)  
Social-Media:  
[unserort.de/wiehl](https://www.facebook.com/wiehlpostillion/)

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

### HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



## Mit Oma und Opa unter einem Dach

Mehrgenerationenhäuser aus Holz sind ein zukunftssicheres Zuhause für die ganze Familie

Das Mehrgenerationenwohnen unter einem Dach kehrt zurück: Nach Jahrzehnten mit immer mehr Singlewohnungen, zunehmender Urbanisierung und Individualisierung planen wieder mehr private Bauherren ein Eigenheim am Strand oder im Grünen als generationenübergreifende Lösung. „Ob als Doppelhaus, Einfamilienhaus mit barrierefreier Einliegerwohnung oder als WG mit gemeinsamer Küche - es gibt mehrere bewährte Konzepte für das Mehrgenerationenwohnen, die von Fertighaus-Bauherren individuell geplant und zukunftssicher realisiert werden“, sagt Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). Früher war es normal, dass mehrere Generationen in einem Haus



**Mehrgenerationenhäuser in Holz-Fertigbauweise sind im Kommen.**  
Foto: BDF/WeberHaus

lebten, um sich dort gegenseitig zu unterstützen, um aufeinander Acht zu geben und gemeinsam

die ganze Familie zu versorgen. Diese Normalität kehrt jetzt immer öfter zurück: Eltern, Kinder und Großeltern wohnen unter einem Dach. Dann ist immer jemand für die Kinder da, auch wenn die Eltern arbeiten sind. Die Großeltern können bei allem unterstützt werden, was mit zunehmendem Alter schwerer fällt. Haus- und Gartenarbeit werden bestenfalls aufgeteilt. Gleichtes gilt für die Abwicklung des Bauvorhabens.

**Fertighäuser sind gefragt - auch für das Mehrgenerationenwohnen**

In vielen Regionen Deutschlands sind Baugrundstücke aufgrund großer Nachfrage und teils mangelhafter Baulandausweisung schwer zu finden. Hinzu kommt, dass Baugrund ebenso wie Bauen insgesamt in den letzten Jahren teurer geworden ist. Gründe dafür sind etwa steigende baurechtliche und klimapolitische Anforderungen sowie Rohstoff- und Energiepreise oder auch gestörte Lieferketten und mangelnde Fachkräfte. „Dennoch werden seit Jahren immer mehr Fertighäuser gebaut, weil die Hersteller die Rahmenbedingungen gut im Griff haben und ihren Bauherren individuell passende, planungssichere Lösungen anbieten können“, erklärt Tews.

Ein Mehrgenerationenhaus sei so eine Lösung für ein zukunftssicheres Eigenheim, dessen Bau- und Grundstücksosten auf meh-

reren Schultern verteilt werden können. Mitunter braucht es hierfür nicht einmal ein neues Baugrundstück und damit auch keinen ganz neuen Lebensmittelpunkt. Etwa wenn ein stark saniertes, bereits in Familienbesitz befindlicher Altbau durch ein bedarfsgerechtes Mehrgenerationenhaus in nachhaltiger Holz-Fertigbauweise ersetzt wird. Auch Um- und Anbauten mit Fertigbauteilen oder ganzen Wohnmodulen aus Holz können je nach Bestandsgebäude Sinn machen, um ein Einfamilienhaus zu erweitern, das für die Großeltern zu groß geworden, aber für drei Generationen noch nicht groß genug ist. „Wichtig beim Mehrgenerationenwohnen ist auch, dass sich alle Parteien mal zurückziehen und gemütlich für sich sein können. Daher geht es nicht ohne individuelle Hausplanung, in die jede und jeder zukünftige Bewohner - von Oma und Opa bis zum Kleinkind und dem Haustier - einbezogen sein sollte“, so Tews.

**So gelingt der Hausbau planungssicher und generationengerecht**

Neben den individuellen Anforderungen der Baufamilie sind bei der Planung eines Mehrgenerationenhauses mit gut und gerne 300 bis 500 Quadratmetern Wohnfläche auch etwaige Vorgaben auf dem Baugrundstück zu berücksichtigen. Kriterien eines Bebauungsplans können beispielsweise die maximale Anzahl der Vollgeschosse, die Grundflächenzahl und die Geschossflächenzahl sein. Beim Holz-Fertigbau achtet der Haushersteller mit darauf, dass diese und alle weiteren Vorgaben eingehalten werden. Weitere Vorteile eines Mehrgenerationen-Fertighauses sind die auf Wunsch schlüsselfertige Bauausführung und vor allem die hohe Energieeffizienz der industriell vorgefertigten Häuser. In Kombination mit besonders sparsamer Haus- und Heiztechnik verursachen sie nicht nur niedrige Energiekosten, sondern auch wenig bis keine CO<sub>2</sub>-Emissionen im Betrieb, wodurch sie sehr klimafreundlich und generationengerecht sind. BDF/FT

Ihr Vorteil:  
Fachleute leisten mehr!

- Werkzeuge von A-Z • Kugellager
- Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
- und vieles mehr...

**INGO WEBER**  
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7  
51580 Reichshof-Denklingen  
Telefon: 02296/90 0422 · Telefax: 02296/90 0423  
info@ingoweber-iw.de · www.ingoweber-iw.de

Jörg Seinsche  
**Forstbetrieb**

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/90 8336 – Mobil 0171/7220837  
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

Seit über 30 Jahren

**Krieger**  
Landschaftsbau  
Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2  
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/701186  
Fax: 02262/701187

## Küchenspülen - kleine Materialkunde

Die alte soll ersetzt werden oder der Kauf einer neuen Küchenspülle steht an. „Keine einfache Entscheidung“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle, „denn jeder Spülenswerkstoff weist seine ganz besonderen Vorteile und Qualitäten auf.“ Die kleine AMK-Materialkunde informiert über die wichtigsten Eigenschaften beliebter Klassiker wie Spülen aus Edelstahl, Feinsteinzeug (Keramik) und innovativen Quarzverbundwerkstoffen (Granitspülen).

Die Gastro-Küche glänzt überall in Edelstahl. Aus gutem Grund. Der langlebige Werkstoff, der auch in privaten „Profi-Küchen“ sehr beliebt ist, bietet viele Pluspunkte: er ist robust, korrosionsbeständig, hygienisch, resistent gegenüber thermischen Wechselbeanspruchungen wie großer Hitze und Kälte. Edelstahl ist lebensmittelecht, säure- sowie laugenbeständig und seine polierte Oberfläche lässt sich leicht reinigen. Edelstahlsplänen mit besonderen, extrem widerstandsfähigen Oberflächen sind zudem resistent gegenüber Kratzern und Fingerabdrücken. Hinzu kommt: Edelstahl wirkt farbneutral und fügt sich dadurch in jedes Küchendesign und -umfeld ein. Premium-Spülen begeistern mit einer Top-sowie absoluten Präzisionsverarbeitung, einem feinen Silberglanz und einem modern-minimalistischen Design. Das lässt sie so zeitlos elegant wirken.

Zu einer der ältesten zivilisatorischen Kulturtechniken gehört die Herstellung von Keramik, wie die vielen und auch hoch künstlerisch gestalteten Artefakte vergangener Kulturen belegen. Das moderne Pendant ist ebenfalls ein Kunstwerk und erfordert große Expertise: die Herstellung von Spülen aus Feinsteinzeug. Der gesamte Herstellungsprozess, insbesondere das Sintern (Brennprozess), ist sehr anspruchsvoll. Ein breites Farbspektrum sowie edel glänzende und stylish-matte Oberflächen ermöglichen vielfältige Designabstufungen - beispielsweise ganz Ton in Ton, differenziert und fein abgestuft oder auffällig kontrastierend mit dem Küchenumfeld. Keramische Oberflächen sind beliebte Handschmeichler, zudem sehr pflegeleicht. Bei stark kalk-

haltigem Wasser empfehlen sich Marken-Produkte mit Spezialversiegelungen: nicht nur gegen das Anhaften unschöner, weißgrauer Kalkablagerungen, sondern auch von Schmutzpartikeln. Große Hitze und Kälte - das macht Keramik nichts aus. Die widerstandsfähigen Spülen halten auch starken Temperaturwechseln mühelos stand. Ebenso Kratzern und Flecken. Keramikspülen sind zudem stoß- und schlagfest, lebensmittelecht und säurebeständig. Ein dritter starker Hingucker neben hochwertigen Marken- und Design-Modellen in Edelstahl oder Keramik sind Granit-Spülen aus Quarzkomposit. Der innovative Verbundwerkstoff zeichnet sich durch einen sehr hohen Anteil (80 Prozent) an natürlichem Quarzsand aus, dem härtesten Bestandteil von Granit. Im Gegensatz zu kühlem Granitgestein fühlen sich die glatten Oberflächen dieser eleganten Spülen angenehm temperierte an.

Gleichzeitig sind sie extrem hart und daher sehr strapazierfähig und kratzfest. Granitspülen sind farb- und UV-beständig, bruchfest, unempfindlich gegenüber Kälte, Hitze und küchenüblichen Säuren sowie reinigungsfreudlich. Wird auf besondere Hygiene Wert gelegt, dann kommt eine Spüle mit zusätzlicher antibakterieller Oberflächenveredelung infrage. Aufgrund des großen Angebots an attraktiven bis hin zu außergewöhnlichen Farbstellungen findet sich für jedes Küchendesign das passende Modell. Und wer eine besonders nachhaltige Granitspüle sucht, der wird auch in dieser Disziplin fündig: z. B. eine Spülensmaterialität, die zu 99 Prozent aus natürlichen, nachwachsenden oder recycelten Rohstoffen besteht und nach einem

MEISTERBETRIEB



# HOLLÄNDER

## ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

**Notdienst**

**Telefon (0 22 93) 26 17**

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht  
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

**Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967**



**Maler Funke**  
GmbH

**Innenraum- & Fassadengestaltung**  
**Wärmedämmverbundsysteme**  
**Schimmelpilzsanierung**  
**Fußbodenverlegung**  
**Industrieanstrich**

**Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze**  
☎ 0 2763/68 48 ☎ info@maler-funke-gmbh.de  
🌐 www.maler-funke-gmbh.de

langen Lebenszyklus wieder in einen geschlossenen Recycling-Kreislauf zurückgeführt werden kann. „Neben ihren besonderen Gebrauchs- und Materialeigenschaften überzeugen moderne Spülen insbesondere auch aufgrund ihrer hohen Funktionalität. Hinzu kommen ein außergewöhnliches De-

sign und eine sehr angenehme Haptik. Ob es nun eine formschöne Edelstahl-, Keramik- oder Granitspüle wird, seine finale Kaufentscheidung sollte man am besten in einem Küchenstudio oder in einem Möbelhaus treffen“, empfiehlt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. (AMK)



**Nachhaltiges Granitspülenmodul mit seidenmatt Premium-Oberfläche und Abperleffekt, was sie besonders reinigungsfreudlich macht. Am Ende ihres Lebenszyklus wird sie in einen Recycling-Kreislauf zurückgeführt. (Foto: AMK)**



**Wohnen**



**Küche**



**Planen**

Marken **MÖBEL**  
Design **KÜCHEN**  
seit über **90 JAHREN**

Jetzt **kostenloser**  
**Termin** vereinbaren!

**werkshagen**

Wohnen|Küche|Planen

Shop

Werkshagen GmbH  
Einrichtungshaus  
Olper Straße 39  
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Tel. / WhatsApp 02261 40064  
info@werkshagen.de  
www.werkshagen.de  
www.shop.werkshagen.de

## 125 Jahre

### Musikzug Bergerhof der freiwilligen Feuerwehr Reichshof startet voller Optimismus ins Jubiläumsjahr

Mit der Jahreshauptversammlung Mitte Januar startete der Musikzug in ein ereignisreiches Jahr. Der 1. Vorsitzende Frank Hochhard begrüßte als erstes den Ehrenvorsitzenden Udo Hammer und den Dirigenten Tobias Sünder sowie alle anwesenden Mitglieder. Besonders erfreut war er über den Ablauf des letzten Jahres. „Nach Corona wieder alles normal“ berichtet er. Es war schon eine Herausforderung, nach Jahren der Abstinenz, von null auf hundert zu starten. Zu verdanken sei dies, das man während Corona immer das gemacht habe, was möglich war und somit kein völliges Erliegen des Vereinslebens aufkam. Somit kam der Musikzug im Jahr 2022 auf 42 Uniformierte Auftrittstage. Hierzu zählten unter anderem das eigene Maifest unter der alten Schule in Bergerhof, fünf komplett Schützenfeste im Oberbergischen und Olper Kreis sowie viele weiter Auftritte rund um das Kirch-

spiel von Bergerhof und darüber hinaus. Zu erwähnen sei noch das erstmalige Ausrichten von „Weihnachten unter der alten Schule“. Diese Veranstaltung fand großen Anklang und ist auch für dieses Jahr wieder mit in der Planung. Neuwahlen standen nicht an und somit bleibt der Vorstand personal so bestehen wie im Vorjahr. Zur größten Herausforderung zählt wohl die Jugendarbeit. Hier ist die Lage sehr angespannt und bedarf der Unterstützung aus Politik, Kultur und Trägergemeinschaften wie Kindergärten und Schulen. „Wir fühlen uns hier ein Stück weit vernachlässigt und würden uns über mehr Kooperationsbereitschaft freuen“. Geplant ist für dieses Jahr ein Kinderkonzert.

Des Weiteren richtet die Johanner Kita Wildbergerhütte in Zusammenarbeit mit dem Musikzug ein Musical aus, woran schon fleißig geprobt wird.

Für dieses Jahr ist der Terminka-



In diesem Jahr feiert der Musikzug Bergerhof sein 125-jährige Bestehen

lender schon reichlich gefüllt. 5 Schützenfeste, darunter zwei große Jubiläumsschützenfeste, Schützenverein Derschlag 100 Jahre und die St. Antonius Schützenbruderschaft Gerlingen 125 Jahre. Aber nicht nur andere Vereine haben ein Jubiläum. Nein, der Musikzug Reichshof-Bergerhof kann dieses Jahr voller Stolz auf eine 125 jährige Vereinsgeschichte zurückblicken.

Das ganze Jahr steht unter diesem Motto. Begonnen wird das

Festjahr mit dem traditionellem Maifest am 30 April / 01. Mai. Höhepunkt wird die dieses Jahr wieder stattfindende Musiknacht am 04.November sein. Hierfür sollten sich zeitig Karten gesichert werden, da mit einer großen Nachfrage gerechnet wird.

Enden wird das Jubiläumsjahr mit Weihnachten unter der alten Schule am 16. Dezember. Wir freuen uns auf ein schönes und besonderes Jahr,  
Ihr Musikzug Bergerhof.

## Lindengymnasium erneut auf dem Rad ganz vorne

Die Stadt Gummersbach blickt zurück auf das Stadtradeln 2022 und freut sich bereits auf die Fortführung in diesem Jahr. Mithilfe von 50.826 Kilometern auf dem Rad statt mit dem Auto konnten in Gummersbach 7.827 Kilogramm an CO2-Ausstoß vermieden werden. Ein Dank geht an alle, die ihren Beitrag dazu geleistet haben und mitgeradeln sind. Das Stadtradeln bewirkt nicht nur Gutes für unser Klima, sondern auch für die Gesundheit der einzelnen Teilnehmenden und darüber hinaus aller Gummersbacherinnen und Gummersbacher, die sich über sauberere Luft freuen können.

Einen besonders großen Beitrag geleistet und damit ein äußerst wichtiges und vorbildliches Zeichen für Klimaschutz und Gesundheit gesetzt hat das Städtische Lindengymnasium Gummersbach. Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte, Bedienstete und Eltern haben nicht nur das größte Team gestellt, sondern mit 19.636 Kilometern auch die

meisten Kilometer während des dreiwöchigen Aktionszeitraums gesammelt.

Viele Schülerinnen und Schüler konnten dazu motiviert werden, mit den Fahrrädern zur Schule zu kommen. Zudem betonen Schulleiter Markus Niklas und Team-Captain Kirsten Brügger, dass dies auch nach dem Aktionszeitraum noch anhielt. Das ist besonders erfreulich, da mit der Aktion Stadtradeln auch langfristig Lust auf das Radfahren erzeugt werden soll, damit wir unseren CO2-Ausstoß im Mobilitätssektor reduzieren und damit zum Klimaschutz beitragen.

Doch nicht nur die Leistung des Teams Lindengymnasium gilt es hervorzuheben, sondern auch, dass drei der besten Radelnden in Gummersbach aus dem Team kommen. Lehrerin Kirsten Brügger und Mutter Christina Seitz belegen die Plätze drei und zwei im Einzelranking der Frauen und Schüler Jan Reez den ersten Platz bei den Männern und den zweiten im gesamten Einzelranking.

Mit diesen Leistungen haben sie sich als Präsent jeweils einen Heimat-Joker verdient.

Die beste Einzelleistung in Gummersbach kommt indes aus dem Team „RADhaus Gummersbach“,

wo Radlerin Daniela Zoll aus der Verkehrsplanung mehr als 1.260 Kilometer zurückgelegt hat.

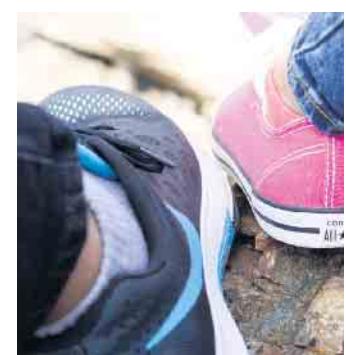
Auch in kommenden Sommer wird die Aktion Stadtradeln stattfinden.

## Fit durch das Jahr mit dem TuS Reichshof

Die Sportgruppe Fitness Gymnastik des TuS Reichshof trifft sich immer montags um 19 Uhr in der Sporthalle an der Hahnbucher Straße in Eckenhausen. Alle, die Spaß an abwechslungsreicher Bewegung haben, sind herzlich willkommen. Eine unverbindliche Teilnahme zum Reinschnuppern ist jederzeit möglich.

Das Angebot umfasst sowohl Übungen zur Steigerung der Ausdauer als auch solche zur Stärkung der Muskulatur, um fit und gestärkt durch das Jahr

zu gehen. Anfragen gerne an simona.rohrbeck@tus-reichshof.de.



## Gesuche

### An- und Verkauf

#### Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Modeschmuck etc. Seriöse Abwicklung.  
Tel. 0152/29684235

#### Privatdesignerin kauft Pelzer aller Art

sowie Porzellan, Modeschmuck etc. Seriöse Abwicklung.  
Tel. 02205/9478473.

#### Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm- banduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militäria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.  
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

### ANKAUF

**Ankauf:** Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnränder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

**Fa. Hartmann 0162-8971806**



Raben können ihr eigenes Spiegelbild erkennen.



**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,00 €  
Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

RAUTENBERG MEDIA

RAUTENBERG MEDIA

## Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestraße 3  
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,  
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

## AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Die nächste Ausgabe erscheint am:

**Samstag, 04. März 2023**

Annahmeschluss ist am:

**24.02.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

DER POSTILLION

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
[willkommen@rautenberg.media](mailto:willkommen@rautenberg.media)

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Informationen aus der Stadt Wiehl
- Stadtverwaltung Wiehl
- Bürgermeister Ulrich Stüber
- Bahnhofstraße 1 · 51674 Wiehl
- Politik
- SPD Alfred Kraft
- FDP Dr. Erwin Kampf
- Bündnis 90 / Die Grünen
- Marc Zimmermann
- CDU Larissa Gebser

Kostenlose Haushaltsverteilung in Wiehl. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuer  
Mobil 0178 3351047  
[d.kuchheuer@rautenberg.media](mailto:d.kuchheuer@rautenberg.media)

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)  
[regio-pressevertrieb.de](http://regio-pressevertrieb.de)

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
[service@rautenberg.media](mailto:service@rautenberg.media)

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 / -212  
[redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media)

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
[facebook.de/rautenbergmedia](http://facebook.de/rautenbergmedia)  
[twitter.de/rautenbergmedia](http://twitter.de/rautenbergmedia)  
[instagram.de/rautenberg\\_media](http://instagram.de/rautenberg_media)  
[vimeo.com/rautenbergmedia](http://vimeo.com/rautenbergmedia)

**ZEITUNG**   
[wiehler-postillion.de/e-paper](http://wiehler-postillion.de/e-paper)  
[unserort.de/wiehl](http://unserort.de/wiehl)

**SHOP** [rautenberg.media/anzeigen](http://rautenberg.media/anzeigen)

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter [unserort.de](http://unserort.de), der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.



**KÖNIGSBERGER  
Express**

Abonnieren Sie den  
**KÖNIGSBERGER EXPRESS**.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

## ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380

FAX +49 (0) 2241 260-339

[www.rautenberg-express.info](http://www.rautenberg-express.info)

**Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf**

## ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

# KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

## ONLINE BESTELLEN

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung ab **6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung ab **6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**





## Berufswahl mit Jobgarantie

Die Ausbildung als PTA bietet viele Möglichkeiten und Abwechslung



**Teamarbeit und abwechslungsreiche Aufgaben machen den Beruf des pharmazeutisch-technischen Assistenten so interessant.**

Foto: djd/Linda/GettyImages/alvarez

Zu gewissen Zeiten im Leben müssen die beruflichen Weichen (neu) gestellt werden - sei es nach dem Schulabschluss oder wenn man sich beispielsweise nach der Elternzeit umorientieren möchte.

Allerdings ist es nicht immer leicht, den Traumjob zu finden, denn die Auswahl ist riesig. Viele können zudem nicht einschätzen, was sie konkret in einem Beruf erwarten, welche Möglichkeiten er eröffnet und wie es um die Zukunftsaussichten bestellt ist. Linda-Apotheker Matthias Fischer aus Ostendorf bei Husum spricht sich

für eine Ausbildung zum pharmazeutisch-technischen Assistenten aus: „Dieser Beruf bringt ein wirklich spannendes und breit gefächertes Betätigungs- feld mit sich.“

### In Apotheken, Krankenhäusern und mehr

Das gilt besonders für die Arbeit in der Apotheke. „Die Aufgaben reichen hier von der Kundenberatung über die Hilfsmittelversorgung und Labortätigkeiten bis hin zu Dokumentation und Qualitätsmanagement - dadurch ist der Job immer wieder abwechslungsreich und

anspruchsvoll“, erklärt der Experte. Zudem gibt es noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel in der Pharmaindustrie, in Kliniken und Laboren sowie bei Krankenkassen oder Gesundheitsämtern. Matthias Fischer: „Gerade in der Apotheke jedoch machen der zwischenmenschliche Kontakt und das gute Gefühl, den Kunden zu helfen, den Job so reizvoll.“

Dabei genießt der Beruf ein hohes Ansehen und ist zukunftsicher. „PTAs haben keine Probleme, eine Stelle zu finden - sie werden sogar händeringend gesucht“, weiß der Apotheker aus eigener Erfahrung. Wer sich zum pharmazeutisch-technischen Assistenten ausbilden lassen will, sollte mindestens einen Realschulabschluss mitbringen sowie Interesse an Naturwissenschaften wie Biologie, Chemie und Botanik. Ebenso sind Einfühlungsvermögen und ein kommunikatives Wesen gefragt. Die Ausbildung erfolgt über zwei Jahre an einer Schule mit anschließendem halbjährigem Praktikum in einer Apotheke. Unter [www.linda.de](http://www.linda.de) findet man zum Beispiel gute Anlaufstellen in Wohnortnähe.

### Chance auf diverse Fortbildungen

„In unseren Partner-Apotheken werden die PTAs auch direkt

in die Planung und Umsetzung von Verkaufsaktionen und Marketingmaßnahmen eingebunden“, erläutert Matthias Fischer.

Zur Fortbildung gibt es ebenfalls zahlreiche Möglichkeiten, etwa die Spezialisierung auf Indikationen wie Diabetes, Rheuma oder Multiple Sklerose sowie besondere Kompetenzen in Ernährungsberatung oder Hautpflege. (djd)



**PTAs können Arzneimittel herstellen, im Labor arbeiten und sind oft auch in die Warenkontrolle eingebunden.**

Foto: djd/Linda/Getty Images/Cecilie Arcurs



### Wir suchen zur Erweiterung unseres Teams:

In Vollzeit, Teilzeit und Aushilfe (450-€-Stelle)

**Alle Wochenenden und Feiertage frei!!! Kein Schichtdienst!**

## Gesundheits- und Krankenpfleger m/w/d Altenpfleger m/w/d

**für die Betreuung schwerstbehinderter junger Menschen zu Hause und  
für die Begleitung in die Schule oder in die Behindertenwerkstatt.**

Sprechen sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Vereinte Pflegedienste  
Heidemann GmbH  
Kölner Straße 3 - 51789 Lindlar  
Tel. 0 22 66 - 47 02 00  
[info@vereinte-pflegedienste.de](mailto:info@vereinte-pflegedienste.de)

## Hilfe auf Knopfdruck: Malteser suchen Verstärkung im Hausnotruf

Ein Sturz, ein plötzlicher Schwindanfall oder Schlimmeres - mit dem Alter steigt die Sorge vor den kleinen oder großen Notfällen im Alltag. Der Malteser Hausnotruf ist per Knopfdruck rund um die Uhr erreichbar und hilft, wenn es darauf ankommt. Damit entlastet der Dienst auch die Familien der Kunden. „Sie können sicher sein, dass ihrem Angehörigen im Notfall geholfen wird,“ erklärt Hülya Bicer, Leiterin der sozialen Dienste im Bezirk Rheinland Nord Ost. Nun suchen die Malteser für den Standort Engelskirchen personelle Unterstützung: So soll ein weiterer Mitarbeitender das Team im sozialen Hintergrunddienst unterstützen. „Wichtig ist, dass die Person einfühlsam und hilfsbereit ist,“ führt Bicer aus. „Das entspricht auch unserer Tradition, da wir seit 70 Jahren Menschen helfen. Davon haben wir über 35 Jahre Hausnotruf-Erfahrung. Unsere Mitarbeitenden aus diesem Dienst berichten mir auch immer wieder, dass ihnen die Arbeit Spaß macht und es ihnen ein gutes Gefühl gibt, Menschen in Not zu helfen“. Weitere Voraussetzung ist ein Führerschein der Klasse B. „Die Stelle ist auf zehn Stunden die Woche angesetzt, wobei die Tätigkeitsstätte Engelskirchen ist. Technisches Know-How ist von Vorteil“, erläutert Hülya Bicer weiter.



Wer sich für den sozialen Hintergrunddienst im Hausnotruf interessiert, kann sich über das Online-Portal [jobs.malteser.de](http://jobs.malteser.de) schnell und einfach bewerben. Für Fragen steht Hülya Bicer unter der 0214 86851-27 telefonisch gerne zur Verfügung.



**Wir suchen:**

### Mitarbeiter (m/w/d)

für die Montage von Werbeelementen  
im Innen- und Außenbereich

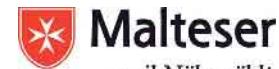
Zur Unterstützung unseres Montageteams, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter (m/w/d) mit handwerklichem Geschick sowie einer engagierten und qualitätsorientierten Arbeitsweise. Führerschein Klasse B wird vorausgesetzt.

Weitere Infos unter: [www.birne2go.de](http://www.birne2go.de)

 **BIRNE2GO** GMBH Brindöpkestr. 6 | 51674 Wiehl-Bielstein info@birne2go.de | 02262-75 26 440

POS-Werbung | Digitaldruck | Montagen

## KOMM IN UNSER TEAM!



### Werde Mitarbeiter (m/w/d)

#### im sozialen Hintergrunddienst Hausnotruf

- ✓ eine unbefristete Stelle in Teilzeit (19,5 Std./Woche)
- ✓ tarifliche Vergütung nach AVR-Caritas plus Weihnachtszuwendung, Urlaubsgeld, Kinderzulage
- ✓ 30 Tage Urlaub im Jahr
- ✓ eine qualifizierte Einarbeitung in Dein neues Aufgabenfeld und ein tolles Team!

 Frau Hülya Bicer (Leiterin Soziale Dienste)  
Tel.: 0214 86851-27



Job

Im Hausnotruf Team  
erwartet Dich eine tolle  
Aufgabe, in der Du die  
Unterstützung  
hilfsbedürftiger  
Menschen zu Deinem  
Beruf machen kannst.

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 18. Februar****Apotheke am Markt OHG**

Markt 7, 51766 Engelskirchen (Ruenderoth), 02263/961814

**Sonntag, 19. Februar****Adler-Apotheke**

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/72150

**Montag, 20. Februar****Bergische Apotheke**

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/2010

**Dienstag, 21. Februar****Falken-Apotheke**

Drabenderhöher Str. 35, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262 701464

**Mittwoch, 22. Februar****Linden Apotheke**

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl (Oberwiehl), 02262/93535

**Donnerstag, 23. Februar****Wiehl-Apotheke**

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

**Freitag, 24. Februar****Viktoria-Apotheke**

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/77297

**Samstag, 25. Februar****Oberberg Apotheke**

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262-9998390

**Sonntag, 26. Februar****Agger-Apotheke**

Königstr. 6, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/98450

**Montag, 27. Februar****Elefanten-Apotheke**

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

**Dienstag, 28. Februar****Sonnen-Apotheke**

Im Weiher 21, 51674 Wiehl (51674 Wiehl), 02262/9567

**Mittwoch, 1. März****Rosen-Apotheke**

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

**Donnerstag, 2. März****Mozart-Apotheke**

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar), 02261/23233

**Freitag, 3. März****Adler-Apotheke**

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/72150

**Samstag, 4. März****Linden Apotheke**

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl (Oberwiehl), 02262/93535

**Sonntag, 5. März****Wiehl-Apotheke**

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Angaben ohne Gewähr

**116 116****Wer kennt diese Nummer?**

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorfahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des

Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

**• Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	<b>110</b>
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>

**LUTSCH GmbH**

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 0 22 63-7 07 13

# NOTDIENSTE

110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Kinderärztlicher Notdienst

am Krankenhaus Gummersbach  
02261/17-1163

### Tierärzte

[www.tieraerzte-oberberg.de](http://www.tieraerzte-oberberg.de)

### Allg. Krankentransport

02261/19222

### Krankenhäuser

Gummersbach,  
02261/17-0  
Krankenhaus Waldbröl,  
02291/82-0

### Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar. Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)  
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr  
und von 19 bis 21 Uhr  
(bisher 15 bis 22 Uhr)  
Samstag, Sonntag, Feiertage:  
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr  
(bisher 10 bis 22 Uhr)

### Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

### Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten.

Welcher Augenarzt Notdienst

hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117. Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter [www.kvno.de/notdienst](http://www.kvno.de/notdienst).

Sicherheit auf Knopfdruck

Deutsches Rotes Kreuz  
Aus Liebe zum Menschen.



[www.oberberg.drk.de](http://www.oberberg.drk.de)  
**0 22 64/201 34 25**

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**

## GELD-ABZOCKER

### Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

**TRIUMPH**   
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner  
aus Bergneustadt

**Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774**

[www.triumph-treppenlifte.de](http://www.triumph-treppenlifte.de)



## FAMILIE JA! BERUF JA!

Es gibt viele Möglichkeiten des beruflichen (Wieder)Einstiegs in der häuslichen Pflege und in der Hauswirtschaft

Wir bieten Perspektive, Karriere und Weiterentwicklung:

### Wer Sie sind und wen wir suchen...

#### · Pflegefachkräfte

Gesundheits- u. Krankenpfleger/in, Altenpfleger/in etc.

#### · Krankenpflegehelfer/in

1-Jährig examiniert

#### · Medizinische Fachangestellte mit Berufserfahrung

#### · Mitarbeitende der Hauswirtschaft und Demenzbetreuung

### Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der

**DIAKONIE VOR ORT**

Nähtere Informationen finden Sie in unserem Flyer, der in Ihrer Kindertagesstätte und vielen anderen Orten ausliegt oder direkt per Telefon:  
**Tel: 02261 / 665 41**



### Nehmen Sie Kontakt auf!

Wir sind in: Bergneustadt · Gummersbach · Waldbröl · Wiehl · Windeck

Diakonie vor Ort gGmbH · Herr Sebastian Wirth (Geschäftsführung)

Reininghauser Str. 24 · 51643 Gummersbach · Tel: 02261 / 665 41 · Internet: [www.diakonie-vor-ort.de](http://www.diakonie-vor-ort.de)

Hier finden Sie unsere aktuellen Stellen - und Beschäftigungsangebote...





# SAUERLANDGRUSS

## ReiseStern Westfalen

**Toskana besonders erleben**



© Freesurf - stock.adobe.com

Sa. 25.03. – So. 02.04. 9 Tg. HP € 1.539,-

- ✓ Hotel im Herzen von Montecatini
- ✓ Chiantital mit Weinprobe
- ✓ Ausflug Cinque Terre mit Schifffahrt

**Gardasee erleben**

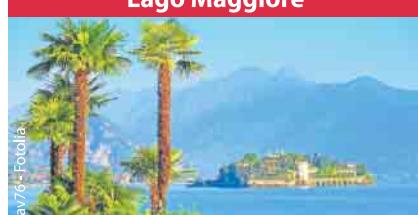


© saliko3p - stock.adobe.com

Sa. 01.04. – Do. 06.04. 6 Tg. HP € 759,-  
Di. 24.10. – So. 29.10. 6 Tg. HP € 759,-

- ✓ Sehr beliebtes Hotel
- ✓ Wein- & Grappaprobe
- ✓ Kurzweiliges Ausflugsprogramm mit Schifffahrt

**Lago Maggiore**



© dav76 - Fotolia

Mi. 12.04. – So. 16.04. 5 Tg. HP € 769,-

- ✓ Hotel in Stresa direkt am See
- ✓ Mailand & Locarno
- ✓ Borromäische Inseln & wildes Verzascatal

**Dreiländereck - Premium**

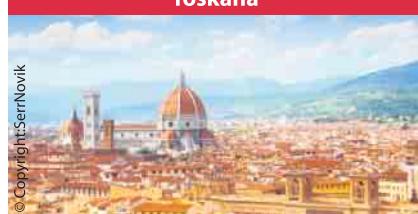


© dudajzov - stock.adobe.com

Do. 13.04. – So. 16.04. 4 Tg. HP € 759,-

- ✓ Hotel direkt am Dreiländereck
- ✓ Flammkuchen & Weinprobe im Elsass
- ✓ Freiburg, Basel & Colmar

**Toskana**



© copyright: SerrNovik

So. 16.04. – So. 23.04. 8 Tg. HP € 972,-  
Di. 03.10. – Di. 10.10. 8 Tg. HP € 959,-

- ✓ Neues Hotel direkt am Strand im Programm
- ✓ Traumstadt Florenz
- ✓ Siena, San Gimignani, Pisa & Lucca

**Kroatien – Rundreise Premium**

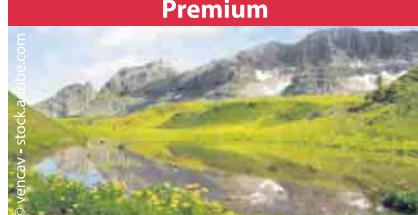


© mojolo - stock.adobe.com

Di. 18.04. – Sa. 29.04. 12 Tg. HP € 1.999,-

- ✓ Mittelalterliche Altstädte Dubrovnik, Zagreb & Split
- ✓ Erdbeerernte & Schifffahrten
- ✓ Nationalpark Krka

**Südtirol erleben & genießen Premium**



© venicav - stock.adobe.com

Fr. 12.05. – Do. 18.05. 7 Tg. HP € 1.299,-

- ✓ Neu mit Kochkurs & Ausflug Gardasee
- ✓ Dolomitenrundfahrt
- ✓ Meran & Schloss Trauttmansdorff

**Ischia - Flugreise**



© igor2h - stock.adobe.com

Mi. 24.05. – Mi. 31.05. 8 Tg. HP € 1.299,-

- ✓ Ausflugspaket inklusive
- ✓ Ideale Reisezeit zum Baden & Erleben
- ✓ Hotel mit Wellnessbereich

<b>Grünkohlfahrt Oldenburg</b>			
Sa. 25.02. – So. 26.02.	2 Tg. HP	€ 175,-	
<b>Ostern in Kärnten</b>			
Do. 06.04. – Di. 11.04.	6 Tg. HP	€ 784,-	
<b>Ostern im Erzgebirge</b>			
Fr. 07.04. – Mo. 10.04.	4 Tg. HP	€ 469,-	
<b>Ostern in Holstein</b>			
Fr. 07.04. – Mo. 10.04.	4 Tg. HP	€ 519,-	
<b>Rom – Flugreise</b>			
Di. 11.04. – Sa. 15.04.	5 Tg. ÜF	€ 995,-	
So. 01.10. – Do. 05.10.	5 Tg. ÜF	€ 995,-	
<b>London</b>			
Do. 13.04. – So. 16.04.	4 Tg. ÜF	€ 549,-	
Do. 12.10. – So. 15.10.	4 Tg. ÜF	€ 539,-	
<b>Urlaub am Gardasee</b>			
Di. 25.04. – Di. 02.05.	8 Tg. HP	€ 1.145,-	
So. 15.10. – So. 22.10.	8 Tg. HP	€ 1.099,-	
<b>Ostseebad Binz – Insel Rügen</b>			
Do. 27.04. – Do. 04.05.	8 Tg. HP	€ 939,-	
<b>Bodensee – Schwäbisches Meer</b>			
Fr. 28.04. – Mo. 01.05.	4 Tg. HP	€ 573,-	
Mo. 26.06. – Do. 29.06.	4 Tg. HP	€ 573,-	
So. 09.07. – Mi. 12.07.	4 Tg. HP	€ 573,-	
<b>Walpurgis in Wernigerode im Harz</b>			
Fr. 28.04. – Mo. 01.05.	4 Tg. HP	€ 539,-	
<b>Wien</b>			
Mi. 03.05. – So. 07.05.	5 Tg. ÜF+	€ 683,-	
Mi. 11.10. – So. 15.10.	5 Tg. ÜF+	€ 683,-	
<b>Leipzig</b>			
Do. 04.05. – So. 07.05.	4 Tg. ÜF+	€ 515,-	
Do. 08.06. – So. 11.06.	4 Tg. ÜF+	€ 515,-	
Do. 17.08. – So. 20.08.	4 Tg. ÜF+	€ 515,-	
<b>Mecklenburgische &amp; Templiner Seenplatte</b>			
Do. 04.05. – So. 07.05.	4 Tg. HP	€ 569,-	
Do. 06.07. – So. 09.07.	4 Tg. HP	€ 579,-	
<b>Wandern auf Rügen</b>			
Mo. 08.05. – Fr. 12.05.	5 Tg. HP	€ 629,-	
<b>Dresden</b>			
Do. 11.05. – So. 14.05.	4 Tg. ÜF	€ 443,-	
Do. 20.07. – So. 23.07.	4 Tg. ÜF	€ 439,-	
<b>Elsass - Vogesen</b>			
Do. 18.05. – So. 21.05.	4 Tg. HP	€ 489,-	
Do. 15.06. – So. 18.06.	4 Tg. HP	€ 489,-	
<b>Elsass für Genießer - Premium</b>			
Sa. 20.05. – Di. 23.05.	4 Tg. HP	€ 839,-	
<b>Altmühlthal - Premium</b>			
Do. 25.05. – So. 28.05.	4 Tg. HP	€ 699,-	
<b>Bergzauber Kaunertal</b>			
So. 28.05. – So. 04.06.	8 Tg. HP	€ 1.089,-	
Mo. 18.09. – Mo. 25.09.	8 Tg. HP	€ 1.089,-	
<b>Drei-Flüsse-Fahrt</b>			
Mo. 29.05. – Fr. 02.06.	5 Tg. HP	€ 649,-	
Mo. 24.07. – Fr. 28.07.	5 Tg. HP	€ 639,-	
<b>Usedom</b>			
Mo. 29.05. – Mo. 05.06.	8 Tg. HP	€ 999,-	
So. 25.06. – So. 02.07.	8 Tg. HP	€ 1.029,-	

Beratung und Buchung: 02763 – 809 200 oder in Ihrem Reisebüro | [WWW.SAUERLANDGRUSS.DE](http://WWW.SAUERLANDGRUSS.DE)

Josef Heuel GmbH · Industriestraße 2 · 57489 Drolshagen