

DER POSTILLION

MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE
STADT WIEHL

50. Jahrgang

SAMSTAG, den 06. Januar 2024

Nummer 1 / Woche 1



Online lesen:
wiehler-postillion.de/e-paper

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Winterliches Drabenderhöhe



Foto: Christian Melzer

Im Dezember 2023 gab's Schnee im Oberbergischen.



JETZT
informieren

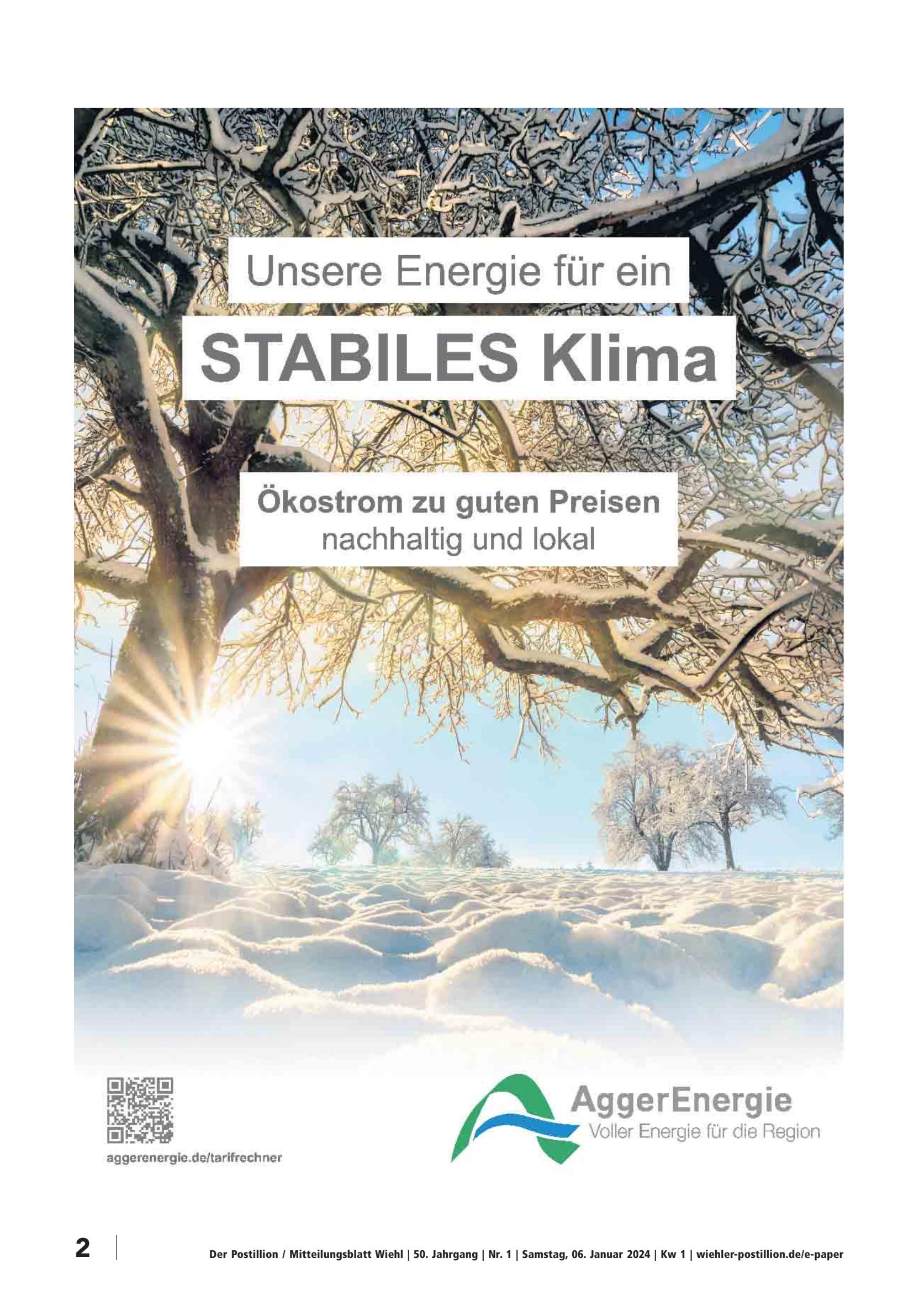
markilux.com

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.



**Metallbau
Altwicker**

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de



Unsere Energie für ein **STABILES Klima**

Ökostrom zu guten Preisen
nachhaltig und lokal



aggerenergie.de/tarifrechner

 **AggerEnergie**
Voller Energie für die Region

TOB-“Speed Debating” mit vielfältigen Themen

Neun Tische, 70 Jugendliche und viele Themen: Beim zweiten „Speed Debating“ standen Mitarbeitende der Stadtverwaltung Wiehl in der TOB-Sekundarschule Bielstein Rede und Antwort.

Großzügig waren die Tische am 15. Dezember 2023 in der Aula der Schule verteilt. An jedem ging es um ein bestimmtes Thema, etwa „Jung in Wiehl: das Jugendamt“, „Fremd in deiner Stadt“ und „Allgemeiner Sozialer Dienst - gezielte Hilfen“. Um Geld drehte es sich passenderweise am Tisch „Money, Money, Money“, wo Stadtökonom Peter Madel und Kämmereileiter Alf Karsten eine Reihe von Fragen zu beantworten hatten. Angesprochen wurden die beiden etwa auf Themen wie Wasserspender in der Schule, Schülerspinde, Hauswirtschaftsräume und Sicherheit.

Rund um seine Rolle in der Stadt und sein Amt ging es am Tisch von Bürgermeister Ulrich Stücker, betitelt mit: „Auge in Auge mit der Chefetage“. Der städtische Klimaschutzmanager Torsten Richling informierte über Fragen rund um Nachhaltigkeit. Auch das gemeinsame Projekt von Stadt Wiehl und dem Verein Lebenspfade Oberberg war vertreten: Die städtische Inklusionsbeauftragte Astrid Wollenweber und Bodo Isenhard klärten über „Wiehl enthindert“ auf. Etwa 70 Schülerinnen und Schü-



Neun Thementische verteilten sich in der Aula beim „Speed Debating“ - am vorderen informierten Pascal Cramer und Thilo Markus über das städtische Jugendamt. Foto: Stadt Wiehl

ler der Jahrgangsstufe 9 nahmen über den Vormittag verteilt in zwei Durchgängen am „Speed Debating“ teil. Ins Gespräch kamen sie mit 15 Kolleginnen und Kollegen der Wiehler Stadtverwaltung. Die Moderation lag bei Stadtjugendpfleger Holger Ehrhardt. Er achtete auch darauf, dass ein vorgegebenes Zeitlimit von acht Minuten pro Tisch eingehalten wurde. Danach wechselten die Jugendlichen eine Station weiter.

Die Größe der Gesprächsgruppen lag in der Regel zwischen fünf und sieben Personen, sodass alle zu Wort kommen konnten und einmal an jedem Tisch landeten. Angesichts der bunten Themenvielfalt und der regen Beteiligung zeigte sich nicht nur Bürgermeister Ulrich Stücker angetan von der Veranstaltung: „Ich bin froh, heute dabei gewesen zu sein“, sagte er und lobte die TOB wie das Jugendamt für die Organisa-

tion. Ziel des Angebots war, miteinander ins Gespräch zu kommen und Verständnis zu schaffen für Themen, die die Stadt Wiehl ausmachen. Die städtischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter waren auch gefragt, erste Einblicke in den Kosmos Stadtverwaltung zu geben - und so vielleicht die eine oder den anderen für eine spätere berufliche Laufbahn im Rathaus zu interessieren.

Ende: Informationen aus der Stadt Wiehl

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

DER POSTILLION MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE STADT WIEHL



Online lesen:
wiehlposition.de/paper

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Celina Wessling
FON 02241 260-176
E-MAIL c.wessling@rautenberg.media

Repair Café Wiehl: Wegwerfen? Denkste!

Am Samstag, 13. Januar, von 14 bis 17 Uhr, können im Repair Café Wiehl in der Wiesenstraße 8 wieder defekte elektrische und mechanische Gegenstände, Fahrräder oder Dinge, die kleinere Holzarbeiten nötig machen, kostenlos gemeinsam repariert werden.

Auch einfache Reparaturen an Kleidung und anderen Textilien sind möglich. Außerdem haben wir jetzt einen erfahrenen Messerschleifer an Bord. Vor Ort helfen ehrenamtliche Experten, Kaputtes wieder gebrauchsfähig zu machen. Das vermeidet Müll, spart Kosten

für Neuanschaffung und ist ein Beitrag zu einem nachhaltigeren Lebensstil. Im Café-Bereich trifft man bei Kaffee, Tee, Saft und Kuchen nette Menschen, mit denen man schnell ins Gespräch kommt. Weiterhin werden im Bereich

Elektrik, Elektronik und Nähmaschinen-Reparatur Ehrenamtliche gesucht. Auch eine gelegentliche Mitarbeit ist möglich. Einfach mal vorbeikommen und sich unverbindlich informieren! Infos und Kontakt unter repair-cafe-wiehl.de

Weihnachtsbaum Sammelaktion 2024

Es ist wieder soweit. Auch in diesem Jahr wollen wir vom CVJM Oberwiehl wieder Ihre Weihnachtsbäume einsammeln. Da die Corona Kontaktbeschränkungen in NRW weitestgehend aufgehoben sind, werden wir die Sammelaktion wie in der Vor-Corona-Zeit durchführen.

**Termin der Sammelaktion:
Samstag, 13. Januar 2024**

Es werden also wieder unsere Jugendgruppen als Spendsamm-

ler mit einer verplombten Sammeldose im Vorfeld der Sammelaktion an ihrer Haustüre klingeln und um eine Spende für den CVJM Oberwiehl bitten. Neben einer Bar-Spende können sie auch die aus den vergangenen Jahren bekannten Möglichkeiten nutzen, die Spende per Online-Banking, direkt über Paypal oder per Überweisungsträger vorzunehmen. Folgende Bankverbindungen können sie dazu nutzen:

Sparkasse Gummersbach, IBAN DE 71 3845 0000 0000 4782 71 Volksbank Oberberg, IBAN DE 42 3846 2135 0401 6440 16 Paypal: paypal.me/cvjmoberwiehl Bitte immer das Kennwort „**Spende Weihnachtsbaumaktion**“ angeben. Der Erlös wird wie jedes Jahr für unsere **Jugendarbeit** verwendet. Alle Bäume, die am **13. Januar 2024 ab 10 Uhr** sichtbar zum

Abtransport auf oder an den Grundstücken und Häusern liegen, werden von uns abgeholt und ordnungsgemäß entsorgt. Gesammelt wird u. a. in den folgenden Ortschaften:
Oberwiehl, Rempert, Scheidt, Heckelsieben, Mühlenau, Büttinghausen, Monsau, Drosselhardt, Oberholzen, Nürsche, Ohler Berg, Siefen, Soelsieben, Dreisbach, Angfurten, Hambach, Am kleinen Hölzchen, Pützberg

Glückliches neues Jahr!

Happy New Year <> Bonne Anné

Liebe Leserinnen und liebe Leser, verehrte Kundinnen und Kunden, in diesem Jahr warten nicht nur 365 frische, neue Tage auf uns, sondern es gibt dank Schaltjahr einen weiteren Bonustag, den 29. Februar 2024. Eine Ausnahme, etwas Besonderes, ein Highlight - vielleicht lassen Sie uns wissen, was Sie sich für diesen besonderen Tag, den es nur alle vier Jahre einmal gibt, vornehmen. Werden Sie den Bonustag einfach „blaumachen“, sich etwas Besonderes gönnen, vielleicht sind Sie genau an diesem Tag geboren und freuen sich auf einen „richtigen Geburtstag“? Möglicherweise wird es einfach ein entspannter, glücklicher Donnerstag mit guten Freunden und einem Gläschen Schampus „auf die nächsten vier Jahre“ - schreiben Sie uns gerne an redaktion@rautenberg.media mit dem Betreff: 29. Februar 2024 - wir sind gespannt darauf, was Sie planen und worauf Sie sich heute schon freuen!*

Wir wünschen Ihnen allen einen wunderschönen, grandiosen Start in das Jahr 2024.

Glück, Freude, Lachen, Erfolg und Erfüllung mögen Sie an jedem neuen Tag begleiten und Ihnen - spätestens am Abend - ein zufriedenes Lächeln auf die Lippen zaubern.



Selbstverständlich wünschen wir Ihnen Gesundheit und bei allem Tun (und Lassen / was manchmal noch schwerer ist) viel (Glücks-)Schwein! Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in dieses neue Jahr zu starten!
Herzliche Grüße

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
mit allen Mitwirkenden
RAUTENBERG MEDIA

*Wenn Sie mögen, veröffentlichen wir Ihre Beiträge in aller Kürze in unseren Publikationen.



Kursangebote des TuS Wiehl 1891 e.V. in 2024

Allen, die ihren guten Vorsatz für das neue Jahr, sich sportlich zu betätigen, wahrmachen wollen, bietet der TuS Wiehl 1891 e. V. Kurse an, die auch von Nicht-Mitgliedern des Vereins bereits nach den Winterferien ab dem 8. Januar 2024 besucht werden können. Das breit gefächerte Angebot geht von zertifizierten Gesundheitskursen für Erwachsene, die bei regelmäßiger Teilnahme von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden, wie zum Beispiel die Kurse „Rücken aktiv“ oder „Präventionssport“, über Kurse wie „Thai Chi“, „Yoga“ oder „Dance Fitness“, bis zu dem Kurs „Rückenwind“ mit Entspannung, Spiel und Spaß für Kinder. Nähere Informationen sind erhältlich auf der Vereinshomepage www.tus-wiehl.de oder bei Julia Thomas, E-Mail: info@tus-wiehl.de. Ein neuer Nordic-Walking Kurs startet am Dienstag, 30. Januar 2024, um 10 Uhr, vom Wanderparkplatz am Altenheim Bethlehem Tabea in Wiehl-Wülftringhausen aus. Info und Anmeldung hierfür bei Ruth Stöcker-Schwan, Tel. 02262 92939.

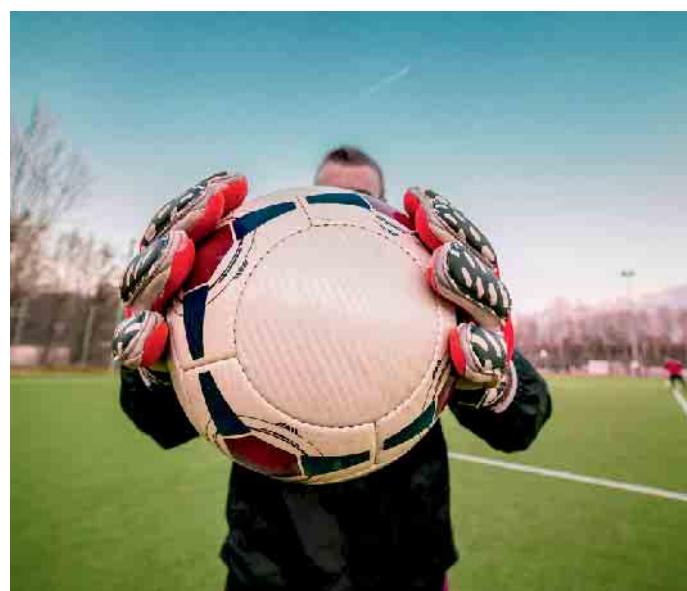
Trainerwechsel bei der Zweitvertretung des BSV Viktoria Bielstein

BSV Viktoria Bielstein wird zur Rückrunde einen Wechsel auf der Trainerposition seiner Zweitvertretung vollziehen

In einem Gespräch zwischen der sportlichen Leitung und dem Trainerteam um Stephan Urban und Oliver Holzhausen haben beide Parteien die abgelaufene Hinrunde analysiert. Als Ergebnis dieser Analyse sind beide Seiten einvernehmlich zu dem Entschluss gekommen, sich vor Beginn der Rückrundenvorbereitung voneinander zu trennen.

„Leider hat unsere Zweitvertretung in der vergangenen Hinrunde nur phasenweise das zeigen können, was in ihr steckt. Dabei haben Stephan und Oli mit viel Engagement und Herzblut versucht, Konstanz in die Leistungen der Jungs zu bringen. Zuletzt traten die Leistungsschwankungen

aber eher häufiger als seltener auf. Wir haben nun reagiert, um den Anschluss an die Konkurrenz nicht aus den Augen zu verlieren. Dennoch bedanken wir uns für die engagierte Arbeit der Beiden und wünschen ihnen für die Zukunft alles erdenklich Gute. Wir gehen im Guten auseinander“, erklärt der sportliche Leiter Björn Schumacher. Neuer Trainer der zweiten Herrenmannschaft wird der bisherige A-Jugend-Coach Jan-Lukas Jonen. „Jan-Lukas hat im Jugendbereich bisher hervorragende Arbeit geleistet und sich den nächsten Schritt verdient. Er erhält von uns die nötige Unterstützung und Rückendeckung für seine neue Aufgabe“, so Schumacher weiter.



Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH | Tel. 02265 989998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de

JOHNS

Herzensprojekt - Kindern eine gute Zukunft ermöglichen

Bender & Bender Immobilien Gruppe
finanziert Schulbau in Afrika mit Unterstützung von FLY&HELP

Schon länger plante Mike Bender, Geschäftsführer der Bender & Bender Immobilien Gruppe aus Altenkirchen, einen Schulbau in Entwicklungsländern zu unterstützen. „Das Geschäftsjahr 2022 war dank dem Einsatz unserer Mitarbeiter:innen ein sehr erfolgreiches Jahr. Von diesem Erfolg möchte ich gerne einen Teil an Menschen weitergeben, denen es nicht so gut geht.“, erzählt Mike Bender. Ende 2022 nahm er dann Kontakt zu Reiner Meutsch auf. Dieser hat bereits über 750 Schulen in 56 Ländern mit seiner Stiftung FLY&HELP eröffnet. Kurz darauf wurde der Vertrag über den Schulneubau in Agbodrafo, einer Stadt mit ca. 9.000 Einwohnern im Land Togo, unterschrieben.

Neubau einer Grundschule für 230 Schulkinder

Das vorhandene Schulgebäude wurde im Mai diesen Jahres von einem Sturm fast vollständig zerstört, sodass der Unterricht teilweise nur bei schönem Wetter unter einem provisorischen Unterschlupf stattfinden konnte. Umso mehr freute es Melanie und Mike Bender, dass nun ca. 230 Kindern mit dem Neubau ihres Schulgebäudes die Chance auf eine gute Schulbildung unter besseren Bedingungen haben können. Das Gebäude besteht aus 4 Klassenzimmern, einem Lagerraum so-



wie einem Lehrerzimmer.

Die Schuleinweihung im November

Zur offiziellen Einweihung der Schule reisten Melanie und Collin Bender am 15.11.2023 nach Agbodrafo, um an der Feier zur Eröffnung teilzunehmen. „Die Dankbarkeit der Kinder und Eltern treiben mir heute noch Tränen in die Augen. Das war eine Reise, die wir nie im Leben vergessen werden.“, sagt Melanie Bender. Neben der Schuleinweihung wurden

innerhalb einer Woche weitere Schulen und Familien besucht, die dringend Unterstützung benötigen. Die Hilfsaktion Togo/Togoville e.V. unterstützt mit einem Team aus Deutschland und aus Togoville viele dieser Menschen und hat auch die Reise der Familie Bender in Agbodrafo begleitet.

Weitere Spenden fließen in Spiel- und Lernmaterial

Zusätzlich zum Schulgebäude wurden Tische, Bänke und Lehrmate-

rial finanziert. Mit Spendenläufen erzielten Melanie und Mike nochmals eine ordentliche Summe an Spendengeldern, um weiteres Spiel- und Lernmaterial an die Lehrer und Kinder überreichen zu können. „Ein riesen Dank geht an alle privaten Spender:innen, die es ermöglicht haben, dass wir vor Ort noch weitere schöne Überraschungen an die Kinder und Eltern überreichen könnten!“, freut sich Collin Bender.

Feiges Thementage „Winter“ Brennholz rücken, transportieren und verarbeiten

Freitag & Samstag, 26./27.01.2024, jeweils von 9 bis 17 Uhr demonstrieren wir Ihnen unser umfangreiches KÄLLEFALL- & TAJFUN-Sortiment (Kräne, Rückewagen, Seilwinden, Sägespaltautomaten). An beiden Tagen halten wir besondere Aktionspreise für Sie bereit. Selbstverständlich beraten wir Sie auch gerne zu all unseren anderen Produkten.

Weitere Informationen unter www.feige-forsttechnik.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Feige
Forsttechnik



Forstmaschinenimport

Brüderstr. 4-6, Gewerbepark Alte Ziegelei
51588 Nümbrecht-Elsenroth
Tel.: 02293 / 90895-0
www.feige-forsttechnik.de



Erst energetisch sanieren, dann die richtige Wärmepumpe auswählen

Wer plant, sein Gebäude mit einer Wärmepumpe und Photovoltaik nachhaltig mit Wärme, Kühlung und Strom zu versorgen, denkt umweltbewusst und wirtschaftlich. Vor der Wahl der passenden Wärmepumpe sollte jedoch die Dämmung der Gebäudehülle überprüft und optimiert werden, insbesondere durch den Austausch technisch veralteter Isolierverglasungen gegen modernes Wärmedämmglas. Dieser ist eine wirtschaftliche Alternative zum Tausch der kompletten Fenster, falls die Rahmen und Profile noch gut erhalten sind. „So wird der Energie- und Heizwärmebedarf insgesamt verringert und anschließend kann eine Wärmepumpe gewählt werden, die exakt auf den winterlichen Wärme- und sommerlichen Kühlbedarf des Gebäudes abgestimmt ist“, erläutert Jochen Grönegräss, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Flachglas e.V. (BF).

Erst dämmen, dann die richtige Wärmepumpe wählen - diesen Ratschlag gibt der Bundesverband Flachglas Sanierern für mehr Nachhaltigkeit und Effizienz. Denn eine energetisch optimierte Gebäudehülle reduziert den Heizbedarf und auch die sommerliche Kühllast jedes Gebäudes. Der En-



Eine energetisch optimierte Gebäudehülle mit Wärmedämmglas reduziert den Heizbedarf und auch die sommerliche Kühllast jedes Gebäudes. Foto: BF/OKNOPLAST Deutschland GmbH/akz-o

ergiebedarf wird insgesamt verringert und die Wärmepumpe kann anschließend kleiner und kostengünstiger ausfallen. „Am sinnvollsten ist es, sich zu Beginn der Planung von einem Energieberater bei der Bewertung des aktuellen Gebäudezustandes helfen zu lassen. Dieser kann auch Empfehlungen für die optimale Sanie-

rungsstrategie geben, um zuerst den Energiebedarf zu minimieren und anschließend die Effizienz für Heizung und Kühlung zu maximieren“, rät Grönegräss. Energieberatungen und anschließende energetische Sanierungsmaßnahmen werden in Deutschland durch verschiedene Förderprogramme unterstützt, zum Beispiel durch

die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW), das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) oder Förderungen der Bundesländer und Kommunen.

Weitere Informationen unter www.glas-ist-gut.de/energiesparenmitglas und zu den Förderprogrammen unter www.bafa.de/beg und www.kfw.de. (akz-o)



Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

- Werkzeuge von A-Z
- Kugellager
- Antriebstechnik
- Feuerwehrbedarf
- und vieles mehr...

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23
info@ingowebert-iw.de • www.ingowebert-iw.de



Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU: Sägewerk**

Tel. 02293/90 83 36 – Mobil 0171/7220837
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

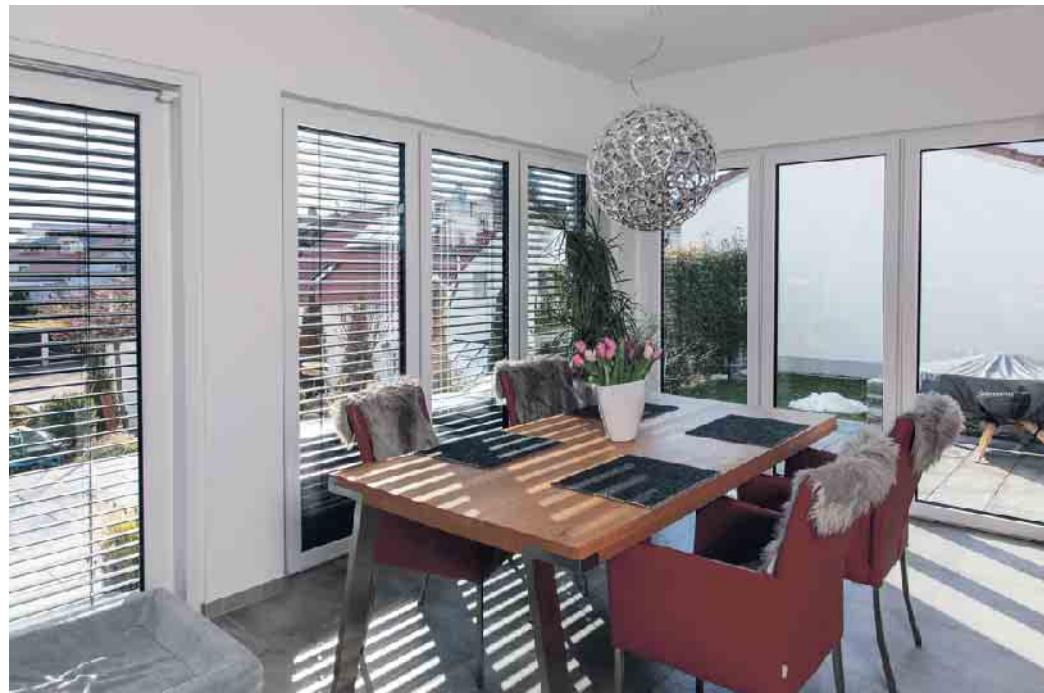
RUND UM MEIN ZUHAUSE

Bauherren-Tipp

Beim Fensterglas auf Gütesicherheit achten!

Moderne Isolierverglasungen erfüllen heute multifunktionale Ansprüche: Sie bieten exzellente Wärmedämmung gegen winterliche Heizwärmeverluste. Gleichzeitig sorgen moderne Verglasungen mit hoher Transparenz für viel Tageslicht und solare Energiegewinne im Winter. Je nach Orientierung und Größe der Glasfläche gibt es Varianten für sommerlichen Wärmeschutz, Schallschutz in der Stadt, Sicherheit und vieles mehr. „Zuverlässige Funktion und Schutz vor materialbedingten Schäden bieten jedoch nur Verglasungen mit geprüfter Qualität“, weiß Jochen Grönegräbs, Geschäftsführer der Gütekommunikation Flachglas (GGF). Auf Nummer sicher geht, wer auf das RAL-Gütezeichen achtet.

Jedes Gebäude ist so einzigartig wie seine geografische Lage mit den dazugehörigen klimatischen Bedingungen und energetischen wie ästhetischen Anforderungen. Hochwertiges Isolierglas lässt sich über seinen Aufbau und moderne Funktionsbeschichtungen an jeden Anspruch anpassen. Wichtig: Das RAL-Gütesiegel bürgt auf Isoliergläsern für geprüfte Qualität - das minimiert die Gefahr des Funktionsverlusts, der durch Materialfehler im Laufe der Zeit auftreten kann. Während minderwertige Isoliergläser im Laufe der Jahre undicht werden können und dann - katastrophal für Klima und Geldbeutel - ihre wärmédämmenden Eigenschaften einbüßen, behalten hochwertige Produkte ihre technischen Werte in der Regel für Jahrzehnte. Dieses betrifft auch die Funktionsbeschichtungen, ohne die ein dauerhafter thermischer Komfort nicht gewährleistet werden kann. Hoch-



Glas ist der einzige Baustoff, der Wärmedämmung und solare Energiegewinne gleichzeitig ermöglicht und den Menschen im Gebäude mit der umliegenden Natur verbindet - wichtig für den Wohnkomfort, die Energiebilanz und das Wohlbefinden der Gebäudenutzer. Das RAL-Gütezeichen der Gütekommunikation Flachglas gewährleistet die geprüfte Qualität. Foto: Sanco/Glas Trösch (BF)/akz-o

wertige und kontinuierlich geprüfte Beschichtungen garantieren hingegen langjährig die erwünschte Funktion. Trägt ein Isolierglas das RAL-Gütezeichen, bedeutet das für Bauherren und Sanierer hohe Sicherheit durch geprüfte Qualität, denn hier ist eine anspruchsvolle und kontinuierliche Fremdüberwachung der Herstellung durch neutrale und von der Gütekommunikation Flachglas benannte Prüf- und Überwachungsstellen vorgeschrieben. Weitere Informationen zum RAL-Gütezeichen finden Interessierte unter www.guetegegemeinschaft-flachglas.de. (akz-o)



HOLLÄNDER
ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Telefon (0 22 93) 26 17

Notdienst

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Neue Frische für das Bett

Einmal pro Jahr sollte jedes Bett einer gründlichen Reinigung unterzogen werden. Schließlich verliert jeder Mensch pro Nacht einen viertel bis halben Liter Schweiß sowie zahlreiche Hautschuppen, die Bettwäsche nicht auffangen können.

Beliebte Reinigungszeiten sind Frühjahr und Sommer. So ist der Wechsel vom Winter- zum Sommerbett ein guter Zeitpunkt. Es ist ein herrliches Gefühl, sich im Frühling in eine frisch gereinigte Zudecke zu kuscheln. Gerne wird aber auch der Sommer bzw. die Zeit der Abwesenheit im Urlaub für die Wäsche der Zudecke genutzt.

Man gibt die Decke kurz vor der Abreise ab und erhält sie bei der Rückkehr frisch und gewaschen zurück.

Zwar können manche Decken in der eigenen Waschmaschine gereinigt werden, doch nutzen viele Kunden den bequemen Wasch- und Trockenservice ih-



Foto: Traumina/akz-o

res nächsten Bettengeschäfts. Dort besteht oft sogar die Möglichkeit, eine Edelhaardecke reinigen zu lassen. Zudem bie-

tet der Bettenhandel eine spezielle Federnreinigung an, bei der die Hülle geöffnet und die Füllung separat gewaschen und

ggf. ersetzt wird. Adressen von guten Bettenfachgeschäften findet man z. B. im Internet unter www.vdb-verband.org (akz-o).



Seit über 30 Jahren

Krieger
Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

● Ausschachtungsarbeiten aller Art
● Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
● Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
● Kellerwände trockenlegen
● Bau geeigneter Drainage
● Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/701186
Fax: 02262/701187



werkshagen
Wohnen Küche Planen Shop

Olpstr. 39 5702 Bergneustadt
02261 40064 Info@werkshagen.de Shop@werkshagen.de

**WIR GESTALTEN IHR
PERSÖNLICHES UNIKAT**

REGIONALES

100 Kilo Bergisches Saatgut für Bergische Vielfalt

Nach sechsjähriger gemeinsamer Arbeit im Projekt „Bergisches Saatgut für Bergische Vielfalt“ kündigen die Biologischen Stationen Rhein-Berg und Oberberg gemeinsam mit dem Naturpark Bergisches Land die Verfügbarkeit der ersten 100 kg des Bergischen Regiosaatguts an. Mit dieser Mischung aus regionalen Wildpflanzensamen können ab 2024 artenarme Wiesenflächen im Bergischen Land wieder mit bei uns typischerweise vorkommenden Wildkrautarten angereichert werden. Artenreiche Wiesen bieten Futterpflanzen und Nistmöglichkeiten für zahlreiche Insektenarten und fördern auf diesem Wege auch das Vorkommen weiterer Artengruppen wie Vögel und Fledermäuse. Sie sind daher ein wichtiger Beitrag zur Biodiversität im Bergischen Land.

Die Anreicherung artenarmer Wiesen mit regionalem Saatgut dient der Wiedergewinnung einer klassischen, artenreichen Glatthaferwiese, die sich in erster Linie als Mähwiese eignet. Bereits seit dem Jahr 2020 dürfen Ansaaten in der freien Landschaft nur noch mit Regiosaatgut vorgenommen werden. Da Wildpflanzen genetische Anpassungen an ihre Ursprungsregion aufweisen, ist die Verwendung von Regiosaatgut für Neueinsaaten enorm wichtig. Regiosaatgut ist Saatgut, dessen Erzeugung von der Sammlung über den Anbau bis hin zur Ernte komplett in der Region, in der es ausgebracht werden soll, stattgefunden hat. Bislang stand dieses Saatgut für das Bergische Land noch nicht zur Verfügung.



Wer geeignete Flächen hat, kann sich für die Bestellung zur Saatgutmischung an die Biologischen Stationen wenden. Foto: BSO Rhein-Berg

Das Saatgut wurde im Rahmen eines vom Landschaftsverband Rheinland (LVR) geförderten Kooperationsprojekts zur Umsetzung des Programms zur Regiosaatgutförderung des LVR entwickelt. Weitere Kooperationspartner sind die Biologischen Stationen Mittlere Wupper und Haus Bürgel.

Für eine kostenfreie Saatgutbereitstellung muss ein Antrag beim LVR gestellt werden. Antragsberechtigt sind Privatpersonen, landwirtschaftliche Betriebe, Vereine, Verbände und Kommunen, die Flächeneigentümer oder Pächter sind. Zu den

wichtigsten Förderkriterien gehören eine Flächengröße von mindestens 400 Quadratmetern und die Lage in der freien Landschaft oder einer größeren innerörtlichen Grünfläche mit ungestörter Entwicklung. Es muss allerdings garantiert werden, dass die Fläche eigenständig für die Aussaat vorbereitet und anschließend entsprechend gepflegt wird.

Wenn die Förderkriterien erfüllt sind und die Biologischen Stationen die Förderfähigkeit gegenüber dem LVR bestätigen, steht einer Anreicherung und damit auch einem Beitrag zur Erhöhung

der Biodiversität im Bergischen Land nichts mehr im Wege. Da gute Zeiträume zur Einstellung im Frühjahr und im Herbst liegen, sollten Interessierte für die Beratung und Antragstellung ausreichend Vorlauf einplanen. Wer eine geeignete Fläche hat, sollte sich also am besten jetzt schon informieren und sich mit der Biologischen Station in Verbindung setzen.

Weitere Infos zu Regiosaatgut und zur Saatgutmischung für das Bergische Land sind unter www.bergisches-saatgut.de zu finden. Informationen zur Saatgutförderung sind unter www.lvr.de/regiosaatgutförderung bereitgestellt.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Waldbröl
Für einen solvanten Kapitalanleger sind wir auf der Suche nach EFH, MFH und Eigentumswohnungen, gerne auch renovierungsbedürftig. Preis offen

Nümbrecht
Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine gepflegte Eigentumswohnung ohne Renovierungsstau, Wfl. ca. 90 m² mit Balkon oder Terrasse. Preis bis ca. 250.000,- €

Windeck
Für einen Kunden suchen wir ein Mehrgenerationenhaus mit großem Grundstück, Wfl. ca. 160 m², auch mit Renovierungsbedarf. Preis bis ca. 330.000,- €

Immobilien-Leibrente
Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Wir beraten Sie gerne im Detail!

www.bender-immobilien.de

• 0 22 91 / 9 17 49 00





Hormone als Diätpille?

Der Einsatz von L-Thyroxin als Lifestylemittel zum Abnehmen kann gefährlich sein

Wer an einer Schilddrüsenunterfunktion, der sogenannten Hypothyreose, leidet, hat häufig mit seinem Gewicht zu kämpfen. Denn die kleine Schmetterlingsdrüse am Hals beeinflusst maßgeblich den Energieumsatz, rund ein Drittel des Ruheverbrauchs hängt von ihr ab. Darüber hinaus regulieren die Schilddrüsenhormone auch Masse und Funktion des Fettgewebes. Werden sie nicht in ausreichendem Maße gebildet, verlangsamt sich der gesamte Stoffwechsel, bei gleichbleibenden Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten klettert der Zeiger der Waage oft immer weiter nach oben. Durch eine Behandlung der Unterfunktion mit L-Thyroxin können Betroffene ihr Gewicht dann meist wieder besser kontrollieren.

Machen Schilddrüsenhormone schlank?

Menschen mit einer Schilddrüsenüberfunktion, der Hyperthyreose, sind dagegen oft schlanker, da diese den Kalorienverbrauch anregt. Daraus wird vielfach als Schlussfolgerung abgeleitet: Schilddrüsenhormone machen schlank. Das wiederum hat dazu geführt, dass L-Thyroxin-Tabletten in manchen sozialen Medien als „Diätpillen“ zum Abnehmen propagiert werden. Tatsächlich aber ist das Medikament dafür nicht geeignet. Denn erstens sind die Zusammenhänge zwischen Schilddrüsenhormonen und Gewicht nicht so linear, wie es scheint,



Ein Mangel an Schilddrüsenhormonen kann zur Gewichtszunahme führen. Dennoch ist eine eigenmächtige Einnahme solcher Hormone nicht zum Abnehmen geeignet. Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/Getty Images/Fred Wagner

sondern sehr komplex, unter www.forum-schilddruese.de gibt es dazu mehr Informationen. So kann ein durch Tabletten herbeigeführter überhöhter Spiegel an Schilddrüsenhormonen nicht nur den Energieumsatz, sondern auch den Hunger steigern. Dazu werden neben unerwünschtem Fett auch Muskeln abgebaut, was wiederum den Grundumsatz senkt. Durch diese Wechselwirkungen kann der gewünschte Ab-

nehmerfolg ausbleiben. Studien belegen deshalb auch, dass die Einnahme von L-Thyroxin bei Gesunden nur geringe Effekte auf das Gewicht hat.

Risiken für die Gesundheit

Zudem kann eine nicht indizierte Einnahme von Schilddrüsenhormonen gefährliche Nebenwirkungen haben. Denn die dadurch bei Gesunden ausgelöste Hyperthyreose kurbelt Herzschlag und Kreislauf

übermäßig an und kann zu Herzrasen, Vorhofflimmern, Herzschwäche und Schlaganfällen führen. Außerdem wird der Abbau der Knochensubstanz beschleunigt und so die Gefahr von Brüchen deutlich erhöht. Nicht umsonst ist L-Thyroxin verschreibungspflichtig und nur für bestimmte Krankheitsbilder vorgesehen. Wer gesund abnehmen will, sollte lieber auf bewährte Methoden wie Sport und eine ausgewogene Ernährung setzen. (djd)

Unsere Hörexpertens-Empfehlung – Das Starkey Savant AI Akku
in Preis & Leistung: sehr gut!



Dieses moderne Hörgerät überzeugt mit zahlreichen Features:

- Windgeräuschunterdrückung
- Zahlreiche Zubehörprodukte
- Automatik für beste Klangeinstellungen
- Weniger Anstrengung in lauten Situationen



Hörgeräteakustik
Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung



Wir wurden ausgezeichnet als:



Jetzt vorbeikommen und Probetragen!

Hörgeräteakustik Marcus Brungs | Inh. Marcus Brungs
Hauptstraße 19 | 51766 Engelskirchen-Ründeroth | Telefon 02263 9697133

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 20. Januar 2024
Annahmeschluss ist am:
12.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM DER POSTILLION

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Informationen aus der Stadt Wiehl

Stadtverwaltung Wiehl

Bürgermeister Ulrich Stücker

Bahnhofstraße 1 · 51674 Wiehl

· Politik

SPD Ingo Kötter

FDP Dr. Erwin Kampf

Bündnis 90 / Die Grünen

Marc Zimmermann

CDU Larissa Gebser

Kostenlose Haushaltsverteilung in Wiehl. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Celina Wessling
Fon 02241 260-176
c.wessling@rautenberg.media

REPORTERIN

Lilli Voß
l.voss@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
wiehler-postillion.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage
Ausstellungsräume in der Industriestra. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 02762/7388

Familien



ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*



inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO · pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



REGIONALES

Veranstaltungen, Tipps und Termine in Reichshof

Bis 21. Januar 2024

Bis 21. Januar 2024, Hespert, Ausstellung:

Lars Ulrich Schnackenberg - „WIR“ im KUNST KABINET HESPERT Samstags und sonntags 15-17 Uhr. Für Gruppen und Schulklassen nach Absprache.

Weitere Informationen unter <http://www.reichshof.org/veranstaltungen/index.html>

VA: Förderverein KUNST KABINET HESPERT / info@kunstkabinetthespert.de

10. Januar, Eckenhausen, „Mühle, Dame, Malefiz“ - Gesellschaftsspiele von 16-18 Uhr, Eckenhäuser Lädchen, Reichshofstraße 36. Sich treffen, erzählen, gemeinsam spielen - ein

heiterer Nachmittag im Eckenhäuser Ortskern.

VA: Eckenhäuser Lädchen, <https://www.eckenhagen-unverpackt.de/>

11. Januar, Denklingen, AROHA® Schnupperkurs

20.15-21.15 Uhr, Turnhalle Bitzenweg,

AROHA® Schnupperkurs mit 10 Einheiten. Für alle Altersgruppen / unterschiedlichen Fitnesslevel. Beitrag Nichtmitglieder: 5 Euro / Einheit. Anmeldungen an:

vorstand@tus-denklingen.de.

VA: Turn- und Sportverein Denklingen 1987 e.V., Tel.: 02296 9003406

13. Januar, Denklingen, Weihnachtsbaumaktion der JFW Den-

klingen, ab 9 Uhr. Die Jugendfeuerwehr Denklingen macht sich gemeinsam mit den aktiven Kameraden auf den Weg, die Denklinger Weihnachtsbäume einzusammeln. Der Erlös ist zugunsten der Jugendwehr Denklingen.

VA: Jugendfeuerwehr Denklingen, Tel.: 0178 5551651

20. Januar, Apres Ski, Party in Mittelagger

Ab 18 Uhr. Mit DJ Hermann. Am Gerätehaus.

VA.: Löschgruppe Mittelagger

21. Januar, Wildberg, Karneval in der Glück-Auf-Halle

15.11 Uhr. VA: Tolle Elf KG gemeinsam mit Senioren 60Plus, Tel.: 0151 23655398



Sonne - aber sicher

Besonders in Außenberufen ist ganzjähriger UV-Schutz unerlässlich

Ausgedehnte Radtouren in den gleißenden Strahlen der Frühlingssonne, Sommerpicknick im Park, Urlaub am Strand oder in den Bergen: Bei diesen Gelegenheiten achten inzwischen die meisten Menschen darauf, ausreichend Sonnencreme aufzutragen. Anders sieht es bei Menschen mit Außenberufen aus, insbesondere an trüben Tagen und erst recht in der kühleren Jahreszeit - hier wird der UV-Schutz allzu oft vernachlässigt. Dabei dringen bis zu 90 Prozent der UVA- und UVB-Strahlen auch durch die Wolken und können zu Hautalterung, Hautkrebs und Augenschäden beitragen. Hautkrebs ist die häufigste Krebserkrankung weltweit. Über 230.000 Neuerkrankungen jährlich gibt es in Deutschland bei hellem Hautkrebs, über 28.000 Neuerkrankungen sind es beim Melanom (Schwarzer Hautkrebs).

Die Strahlung dringt auch durch Wolken
 Das sind alarmierende Zahlen, daher sollte man 365 Tage im Jahr an einen hohen Lichtschutzfaktor denken. Durch die permanente Sonneneinstrahlung haben vor allem Menschen in Außenberufen ein erhöhtes Risiko, an hellem Hautkrebs zu erkranken. Dazu gehören beispielsweise Landwirte, Dachdecker, Straßenarbeiter, Gärtner, Beschäftigte in der Müllabfuhr sowie viele Profisportler. Als wichtigste Maßnahme ist ein medizinischer Sonnenschutz angeraten, der über einen Lichtschutzfaktor der höchsten Kategorie (50+) sowie UV-A und UV-B-Filter verfügt - wie Actinica Lotion, die als Medizinprodukt mit klinischer Langzeitstudie nachweislich die Prävention bestimmter Formen von hellem Hautkrebs unterstützt. Zusätzlich ist dunkle, festgewebte Kleidung - am besten langärmelig - gegenüber hellen und luftigen Kleidungsstücken zu bevorzugen. Für gefährdete Personen gibt es auch spezielle Bekleidungsstücke zum Schutz - sie wird mit dem Kürzel UPF (Ultraviolet Protection Factor) gekennzeichnet.

Kopf-, Ohren- und Nackenbedeckung sowie eine gute Sonnenbrille gehören ebenso zu einer guten Ausstattung.

Siesta halten für die Prävention
 Generell ist ein achtsamer Umgang mit der Sonne wichtig. Tipps hierzu auch auf www.actinicalotion.com. So ist es sinnvoll, sich gerade in der warmen Jahreszeit einen Trick der Südeuropäer abzuschauen: Diese halten in der Mittagszeit eine lange Siesta und sind so weniger Risiko durch die UV-Strahlung ausgesetzt. Zumindest sollte in diesen Stunden die Arbeit in den Schatten verlegt werden. Hier sind auch Arbeitgeber in der Pflicht, die außen liegenden Ar-

beitsstellen abzuschirmen beziehungsweise zu überdachen. Und nicht zuletzt können sorgfältige Selbstbeobachtung und regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen beim Hautarzt helfen, Hautkrebs möglichst frühzeitig zu entdecken und behandeln. (DJD)



Foto: DJD/Galderma/Stefan Gruber www.touristikfoto.com



**RAUTENBERG
MEDIA**

**Mach Dein Ding
mit uns!**
Deine Karriere:
**Du bist der
Postillion
Wiehl**




DER POSTILLION

MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE
STADT WIEHL



Online lesen:
wiehl-postillion.de/e-paper

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im
OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.), in Teilzeit (20-30 Std.)**
 oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für **ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM**
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für **DRUCK | WEB | FILM**
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
 Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

TRIUMPH
TREPPIENLIFTE



Ihr regionaler Treppenliftpartner aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 67 74

www.triumph-treppenlifte.de



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h

Jolanta Sinder

Ammerweg 6
51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84

info@pflegedaheim24h.de
www.pflegedaheim24h.de

Meisterbetrieb

Rennhack's TV-Service

Alarmsicherheit:

über 30 Jahre Erfahrung in Sicherheitstechnik,
nach EN-50131 geprüft & zertifiziert,
Funkalarmanlagen – Keine Kabel – Kein Schmutz
und Dreck, Lieferung & Aufbau inklusive!

Weiher-Passage 8 · 51674 Wiehl · Tel.: 02262 / 75 13 00

www.iq-rennacks-tvservice.de

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 6. Januar

Linden Apotheke

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl, 02262/93535

Sonntag, 7. Januar

Bergische Apotheke

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl, 02262/2010

Montag, 8. Januar

Adler-Apotheke

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl, 02262/72150

Dienstag, 9. Januar

Agger-Apotheke

Königstr. 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

Mittwoch, 10. Januar

Alte Apotheke

Kölner Str. 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

Donnerstag, 11. Januar

Adler Apotheke

Kaiserstr. 26, 51545 Waldbröl, 02291/92190

Freitag, 12. Januar

Homburgische Apotheke

Hauptstr. 54, 51588 Nümbrecht, 02293/6723

Samstag, 13. Januar

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht,
02293-909120

Sonntag, 14. Januar

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Montag, 15. Januar

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 34, 51766 Engelskirchen, 02263 96110

Dienstag, 16. Januar

Oberberg Apotheke

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262-9998390

Mittwoch, 17. Januar

Wald-Apotheke

Hochstr. 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Donnerstag, 18. Januar

Falken-Apotheke

Drabenderhöher Str. 35, 51674 Wiehl, 02262 701464

Freitag, 19. Januar

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

Samstag, 20. Januar

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach,
02261/8175633

Sonntag, 21. Januar

Apotheke zur Post

Kölner Str. 230, 51702 Bergneustadt,
02261/42323

Angaben ohne Gewähr



LUTSCH GmbH Ambulante Pflege & Betreuung

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 · 51766 Engelskirchen · Telefon 0 22 63-7 07 13

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Notdienst

am Krankenhaus Gummersbach
02261/17-1163

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de
Allg. Krankentransport
02261/19222

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Krankenhaus Waldbröl,
02291/82-0

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar. Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)
Samstag, Sonntag, Feiertag: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter den kostenlosen Rufnummern 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.



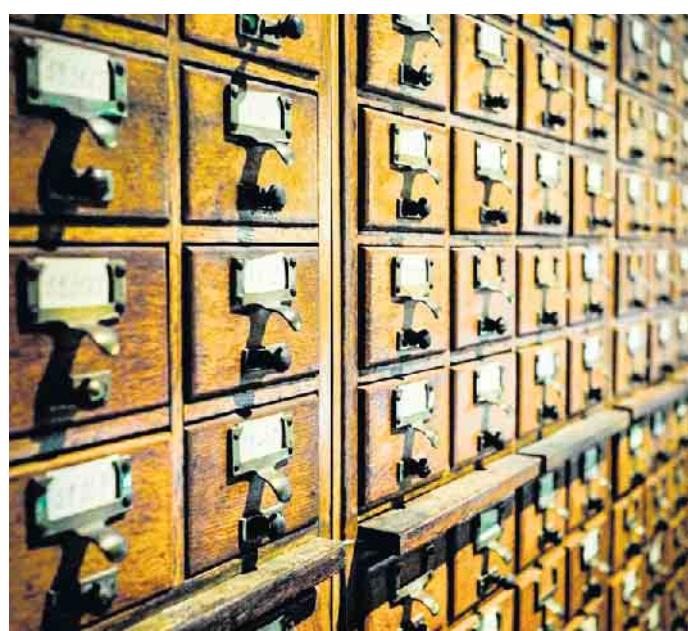
GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
0800 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	



Rohrreinigung Rademacher

- Σ Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)
- Σ Kanal TV - Untersuchung
- Σ Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)
- Σ Rückstausicherung



SONSTIGES

Unterstützung bei hohen Heizkosten

Anspruch auf Sozialleistungen bei regelmäßIGem Einkommen

Die infolge der Energiekrise eingeführten Preisbremsen bei Gas, Strom und Fernwärme haben in diesem Jahr für finanzielle Entlastung bei Verbraucher:innen gesorgt. Allerdings laufen die Energiepreisbremsen zum 31.12.2023 aus. „Verbraucher:innen, die derzeit noch vertraglich an teurere Energieverträge gebunden sind und nicht zeitnah in preiswerte Tarife wechseln können, bekommen das Auslaufen der Preisbremsen im kommenden Jahr finanziell zu spüren“, sagt Kolja Ofenhammer, Fachexperte für Energieschulden und Sozialrecht der Verbraucherzentrale NRW. Höhere monatliche Nebenkosten an Vermieter:innen oder steigende Abschläge an Energieversorger können die Folge sein. „Auch Menschen mit regelmäßIGem Einkommen können Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten haben und ihr Recht auf finanzielle Unterstützung einfordern.“ Worauf bei der Antragstellung zu achten ist, zeigt die Verbraucherzentrale NRW in vier Tipps.

Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten prüfen

Verbraucher:innen, die aufgrund ihres regelmäßIGen Einkommens



sonst keinen Anspruch auf Sozialleistungen haben, können im Einzelfall eine Unterstützung vom Jobcenter oder Sozialamt für die monatlichen Heizkosten beantragen. Eine finanzielle Unterstützung bei den Heizkosten ist sowohl möglich, wenn Verbraucher:innen einen direkten Vertrag mit einem Energieversorger haben, als auch beim Bezahlung der Heizenergie über die Nebenkostenabrechnung an Vermieter:innen. Zu beachten ist, dass nur Heizkosten übernom-

men werden. Für Stromkosten wird die finanzielle Unterstützung nur übernommen, wenn mit Strom geheizt wird.

Was bei der Antragstellung zu beachten ist

Ist die Heizkostennachzahlung so hoch, dass Verbraucher:innen sie nicht zahlen können, muss die Übernahme der Kosten schriftlich beantragt werden. Erwerbstätige oder-fähige Verbraucher:innen können sich dazu an das örtliche Jobcenter wenden, andernfalls ist das Sozialamt der richtige Ansprechpartner.

Dies gilt beispielsweise für anspruchsberechtigte Rentner:innen. Der Antrag muss zeitnah gestellt werden, sobald die Heizkostenabrechnung vorliegt.

Verbraucher:innen, die nicht mehr erwerbsfähig oder im Rentenalter sind, müssen den Antrag noch im Monat der Fälligkeit der Rechnung beim Jobcenter oder Sozialamt stellen. Wichtig: Bis zum 31.12.2023 kann der Antrag beim Jobcenter noch drei Monate nach Fälligkeit der Rechnung gestellt werden. Ab 01.01.2024 gilt diese verlängerte Frist nicht mehr.

Höhe des regelmäßIGen Einkommens berücksichtigen

Der Anspruch auf Sozialleistungen ist bei regelmäßIGem Einkommen von mehreren Bedingungen abhängig. Dazu zählt, mit wie vielen Personen im Haushalt gelebt wird,

ob beispielsweise ein Mehrbedarf (z.B. wegen Schwangerschaft oder als alleinerziehender Elternteil) vorliegt und wie hoch die Miete und entsprechende Heizkosten ausfallen. Ein Anspruch auf staatliche Unterstützung besteht darüber hinaus nur dann, wenn kein erhebliches Vermögen vorhanden ist. Bei Leistungen des Jobcenters wie dem Bürgergeld liegt ein erhebliches Vermögen vor, wenn das sofort verfügbare Vermögen (z.B. Bargeld, Vermögen auf Girokonto, Sparbuch) 15.000 Euro für jede Person im Haushalt übersteigt. Bei der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung besteht ein Schonvermögen von 10.000 Euro für jeden leistungsberechtigten Menschen.

Ist die Unterstützung bei hohen Heizkosten auch möglich, wenn bereits Sozialleistungen bezogen werden?

Erhalten Verbraucher:innen bereits Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt, wird die Nachzahlung aus der Nebenkostenabrechnung oder der Jahresverbrauchsabrechnung übernommen, sofern der Verbrauch angemessen ist.

Leistungsempfänger:innen können sich hierfür an das Jobcenter oder Sozialamt wenden. Dies gilt auch, wenn Wohngeld oder Kinderzuschlag bezogen wird. (Verbraucherzentrale NRW/Bergisch Gladbach)

STEUERHELD/IN (M/W/D) GESUCHT:

DEINE SUPERKRÄFTE:

- + Einkommensteuererklärungen
- + Finanzbuchhaltung
- + Mandantenbetreuung

Bewirb dich jetzt!

Beratungsstellenleiter Martin Schoon
Kölner Str. 3 | 51580 Reichshof-Brüchermühle
0 22 96 / 99 99 0-87 | schoon@aktuell-verein.de