

Ein Ruschnik für den Bürgermeister

Zeichen der Dankbarkeit



Natali Telegina und Tetiana Zorina überreichten den Ruschnik

Bericht auf Seite 21



Reparaturen aller
Kraftfahrzeuge & aller Art
Werkstatt & Service
haben für Sie geöffnet.

AUTOHAUS STUMPFL GMBH

Mendener Straße 37 | 53840 Troisdorf

Tel.: 02241 - 80 44 31 | Fax: 02241 - 7 36 50 | info@nissan24.de | www.nissan24.de

Bestattungen in **allen** Stadtteilen
eigene private klimatisierte
Trauerhalle in Troisdorf
eigene **Verabschiedungsräume**
eigene **Kühl- u. Versorgungsräume**
Parkplätze am Haus

puetz
bestattungshaus
rat und hilfe im trauerfall
www.bestattungshaus-puetz.de

Wir sind für Sie da - 365 Tage im Jahr.
Ihr Bestattungshaus in Troisdorf.

Kirchstr. 44 - 53840 Troisdorf - Telefon 02241 - 73013

Krechel
BESTATTUNGEN · SEIT 1886

MEIN GROSSVATER
WAR DER BESTE OPA.
Krechel
(02241) 425 82 Tag & Nacht
www.bestattungen-krechel.de

SEIT 1949
Heerhorst
OPTIK & AKUSTIK

Im Zentrum

Kölner Str. 66
53840 Troisdorf
Tel. 02241 / 76401
Email: troisdorf@heerhorst.de

in Troisdorf-Sieglar
Hörgeräte-Fachgeschäft

Larstr. 114-116
53844 Troisdorf Sieglar
Tel. 02241 / 1681237
Email: sieglar@heerhorst.de

Bürkle
IMMOBILIEN



WIR BEWERTEN
IMMOBILIEN

Spezialisiert auf
Verkauf | Bewertung
Vermietung
Scheidung | Erbschaft

Hauptstraße 168
53842 Troisdorf-Spich
Tel. 02241 / 90 57 900
buerkle@buerkle-troisdorf.de

www.buerkle-troisdorf.de

**Wir
liefern!**

Jetzt QR-Code scannen
und bequem
Rezepte einlösen.



Wilhelm-Busch-Str. 28 | 53844 Troisdorf
02241 40 11 00 | www.st-johannes-apotheke.de

ST. JOHANNES
APOTHEKE
- seit 1978 -

Der heiße Draht
zu Ihrem Fachunternehmen

Thomas Lauber Meisterbetrieb
San. Installation, Vaillant-Gasheizung
Wir bauen Ihnen ein schickes Bad, praktisch und dekorativ.
Badezimmer-Ideen, die (k)ein Luxus sind!
Troisdorf, Karl-Peters-Str. 2

0 22 41 7 41 08
Fax 7 11 61



Last-minute-Reisen
preiswert und gut. Täglich bei:
Reisebüro Radigewski
Kaiserstraße 115 · Siegburg · 02241/905 50 01

Anzeige

Förderverein Europaschule

Der Vorstand lädt alle Mitglieder des Vereins der Freunde und Förderer der Europaschule Troisdorf zur ordentlichen Mitgliederversammlung am Mittwoch, dem 09.11.2022, 20,00 Uhr, in den Räumen der Bibliothek der Schule ein.

Eventuelle Anträge an die Mitgliederversammlung sind dem Vorstand bis zum 02.11.2022

in schriftlicher Form zuzuleiten (e-Mail):
forderverein@europaschule-troisdorf.de

1. Bericht des Vorstandes
 2. Bericht der Kassenführerin
 3. Entlastung des Vorstandes
 4. Neuwahl des Vorstandes
 5. Anträge
 6. Verschiedenes
- Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

An alle Wanderfreunde im Rentenalter

Die AWO Spich hat eine kleine **Wandergruppe**, die einmal im Monat in die heimatliche Landschaft zieht und sich gerne verstärken würde!

Alle Wanderungen sind ideal für Senioren und Menschen, die sich gerne in der Natur bewegen möchten. Unser Wanderführer Hans Wobst sucht immer leicht begehbar und gemütliche Strecken zwischen 6 km und 8 km aus, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln (preisgünstige Gruppenkarten) gut zu erreichen sind. Die früher sehr beliebten Busfahrten zu den Wanderzielen können zurzeit aus Kostengründen nicht mehr angeboten werden.

Nach der etwa 2- bis 3-stündigen Tour gibt es noch ein geselliges Beisammensein in der Begegnungsstätte der AWO im Spicher Bürgerhaus. Zu einem kleinen Preis (4,50 Euro) gibt es belegte Brötchen und Kaffee. Auch andere Getränke können zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Wegen der Organisation ist eine Anmeldung erwünscht bei: Wanderführer Hans Wobst: Tel. 0160 94467515 Stellvertretende Vorsitzende Gabriele Bleifeld-Biber: Tel. 02242/41283 Vorsitzende Renate Buschky: Tel. 02242/1695351 Dort gibt es auch nähere Informationen!

Nächste Termine:
Donnerstag, 27. Oktober, um 12.45 Uhr ab Bahnhof Spich Die Strecke führt uns ins Bergische und beträgt etwas über 5 km.
Donnerstag, 24. November, um 12.45 Uhr ab Bahnhof Spich Es geht durch die Heide von Altenrath (ca. 8 km bergab).
Donnerstag, 15. Dezember, um 13 Uhr ab Bürgerhaus Spich Kleine Wanderung durch den Wald mit anschließender Weihnachtsfeier.
Jeder Interessierte ist herzlich eingeladen! Nur Mut und einfach mal ausprobieren!



Anzeige

Verein zur Förderung der Kindertagstagesstätte Herz-Jesu

Einladung zur Mitgliederversammlung

Sehr geehrte Vereinsmitglieder, unsere diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung findet statt am Montag, den 14. November 2022, 19.00 Uhr im Pfarrheim, Adresse „An der Kirche 5“ in 53840 Troisdorf

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Kassenwarts
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahl des neuen Vorstandes

7. Satzungsänderung zur Einladung zur Mitgliederversammlung

Alter Wortlaut:

§7.3 „Die Einberufung der Mitgliederversammlung erfolgt schriftlich durch den Vorstand unter Wahrung einer Einladungsfrist von mindestens zwei Wochen bei gleichzeitiger Bekanntgabe der Tagesordnung. Die Frist beginnt mit der Veröffentlichung im Rundblick.“

Neuer Wortlaut:

„Die Einladung erfolgt 14 Tage vorher per E-Mail durch den Vorstand mit Bekanntgabe der vor-

läufig festgesetzten Tagesordnung an die dem Verein zuletzt bekannte Mitgliedsadresse. Mitglieder, die keine E-Mail-Adresse haben, werden per Brief eingeladen.“

8. Verschiedenes Weitere Tagesordnungspunkte, Anregungen oder Wünsche können bis drei Tage vor dem Versammlungsdatum schriftlich an den Vorstand des Fördervereins herangetragen oder per Email an fv-herjesu@web.de eingereicht werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme
Der Vorstand



**Förderverein
Kita Herz Jesu**

Kath. Kita St. Franziskus: Kinder, Erzieher und Eltern freuen sich



Pünktlich zum Herbstanfang konnte endlich nach langer Wartezeit das große Fest anlässlich der Einweihung des neuen Außengeländes der Kath. Kita Sankt Franziskus am Rotter See gefeiert werden.

Bereits im Jahr 2020 mussten aus Sicherheitsgründen defekte Spielgeräte im Außengelände der seit mehr als 25 Jahren bestehenden Kita entfernt werden. Die Planung eines neuen attraktiven Außengeländes mit verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten wurde daher zusammen mit dem Träger, der Kita-Leiterin und dem LVR (Landesverbund Rheinland) beschlossen und genehmigt.

Leider ließen die Materialien, verzögert durch Corona und den im Februar begonnenen Russland-Krieg in der Ukraine, auf sich warten. Als schließlich irrgendwann der Bauzaun aufgestellt und der erste Bagger in den Garten rollte, klebten die Nasen der Kinder aufgeregt und neugierig an den Fensterscheiben. Nun ging es endlich los mit dem Bau des Spielplatzes und alle beobachteten täglich das Voranschreiten des Baus. Die Spannung war groß und dank des warmen Sommerwetters ging der Bau zügig voran. Schließlich fehlte nur noch die Abnahme durch den TÜV und die Vergabe des Prüfsiegels, damit die Spielgeräte zur Nutzung freigegeben werden konnten.

Das lange Warten hat sich gelohnt. Nun können die Kinder

die vielen neuen Geräte, wie zum Beispiel eine große Hangrutsche, eine Seilkletterlandschaft und einen hohen Kletterturm mit „Feuerwehrstange“ nutzen.

Am 24. September, einem herbstlichen Tag, fand das Einweihungsfest statt.

eingeladen hatte die Kita mit ihrem Team, der Träger St. Johannes Troisdorf sowie der Förderverein der Kath. Kita Sankt Franziskus. Nach den Begrüßungsworten durch die Leiterin, einem vorgetragenen Lied von den Kindern, sowie der anschließenden Segnung durch Herrn Pfarrer Zeyen konnte das neue Gelände ausgiebig bespielt werden. Zahlreiche Aktivitäten wie Kinderschminken, Dosenwerfen und ein Hämmer-spiel sowie eine eigens für das Fest aufgebaute Hüpfburg rundeten das ganze ab.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls dank der vielen Spenden bestens gesorgt.

Die Eltern konnten sich niederlassen, während ihre Kinder auf dem Spielplatz tobten.

Der Elternbeirat bedankt sich an dieser Stelle bei allen helfenden Eltern und dem Förderverein. Ohne tatkräftige Unterstützung hätte das Fest so nicht stattfinden können. Ein besonderer Dank gilt dem Kita-Team, das trotz Krankheit und persönlichen Engpässen mit all ihrem Tun und Schaffen, den Ideen und dem kreativen Einsatz dazu beigetragen hat, dass dieses Fest ein voller Erfolg werden konnte.

Polsterei
Heinz Fuhs Meisterbetrieb
AUPOLSTERN • NEUBEZUG
 Heerstr. 90 • 53111 Bonn • Tel.: 0228-657305 • www.polsterei-fuhs.de



Ü-30
29.10.2022 | 20:00 h
Stadthalle Troisdorf
Kölner Str. 167 VK:13 € AK:15 €

www.Ü40-and-more.de

Einladung zum FDP Troisdorf Stammtisch!

Der nächste Stammtisch des FDP-Stadtverbandes findet am Mittwoch, **den 26. Oktober 2022 um 19.00 Uhr** im "19th West Golf", Am Golfplatz 1, 53844 Troisdorf statt.

Jeder, der Lust hat mit uns in einen Gedanken- und Ideenaustausch zu treten, ist herzlich willkommen.

Bis dann!

FDP Stadtverband Troisdorf

Für Rückfragen stehe ich Ihnen unter folgender Tel.-Nr. jederzeit zur Verfügung. 01776062059 oder Fest: 02241/76105.
 MfG. Paul Hebecker



Anzeige

HOMESTAGING - Wertschätzung der zu verkaufenden Immobilie!

Homestaging ist ein Beruf mit vielen Seiten und einer Menge Kreativität!

Ob es um räumliches Vorstellungsvermögen, handwerkliche Kenntnisse, Erstellung von Lichtkonzepten, Farbgestaltungen, Grundrissoptimierung und eventuelle Modernisierungen oder auch um Gartengestaltung geht, bis hin zum serviceorientierten und emphatischen Umgang mit Käufern und Verkäufern, all das umfasst die Arbeit eines Homestagers.

Sein Zuhause loszulassen ist aus vielen Gründen nicht immer einfach und sollte daher von Profis begleitet werden, damit die Immobilie, die Verkäufer aber auch die Interessenten die Wertschätzung erhalten, die sie verdienen.

Homestaging ist somit ein unverzichtbares Marketingtool, um aus ihrer Immobilie ein verkaufsfertiges Produkt zu machen. Nicht nur für Makler, Bauträger und Investoren, sondern auch für den privaten Verkäufer!

Homestaging zeigt durch gezieltes Einsetzen von Möbeln, Far-

be, Dekoration und Accessoires das Potenzial einer Immobilie und ist mehr als nur etwas Deko. Sie erhalten von mir, ein individuelles Rundumkonzept, welches die richtige Zielgruppe und deren Bedürfnisse anspricht.

Jedes zu verkaufende Produkt wird ausschließlich über Emotionen verkauft, dies ist in der Immobilienbranche nicht anders. Positive Emotionen können nur in gut präsentierten Objekten entstehen, denn leere Räume, hochgeklappte Toilettendeckel oder noch bewohnte, mit persönlichen Erinnerungen bestückte Immobilien erzeugen bei den Interessenten keine positive Emotion, da sie nicht das Zuhause des Besitzers kaufen möchten, sondern Anregungen für ihr eigenes Heim benötigen.

Ausgebildet durch den DGHR (Deutscher Berufsverband für Homestager), studierte Innenraumgestalterin (SGD) und als Mitglied der Staging Community bin ich, Silke Zidek, seit Mai 2019 selbstständige und

erfolgreiche Homestagerin und unterstütze Immobilienmakler, - Eigentümer sowie Investoren bei der Vermarktung Ihrer Objekte. Gerade in einer Zeit, wo die Immobilienpreise zurückgehen und die Baufinanzierungszinsen stetig steigen, ist es wichtiger denn je sich vom Markt abzusetzen und serviceorientiert zu arbeiten, damit sich der Interessent für ihr Objekt entscheidet.

Die Statistiken der DGHR (Deutscher Berufsverband für Homestaging) belegen schon seit Jahren, dass sich Homestaging lohnt und nicht umsonst weltweit seit bereits 50 Jahren eingesetzt wird. Argumente, wie „es verkauft sich gerade alles“ und „Homestaging lohnt sich nicht, es ist zu teuer“, kann ich gut verstehen und sind mir schon oft begegnet, sind aber aufgrund der aktuellen Marktlage überholt und lassen sich aber auf jeden Fall widerlegen.

Besser die Immobilie professionell stagieren lassen, als einmal den Verkaufspreis zu senken.

Lassen Sie sich gerne von mir be-



Silke Zidek, ausgebildete Homestagerin und studierte Innenraumgestalterin, unterstützt Eigentümer sowie Investoren bei der Vermarktung Ihrer Objekte.

raten! Silke Zidek Homestaging, Rubensstraße 109, 53844 Troisdorf, Mobil: 0176-31324081. E-Mail: zidek@zu-hause.jetzt

Sieglarer „Sängerbund“ wird 150

Jubiläums-Festkonzert am 4. Dezember im Saal Küz

Hoch motiviert und voll Leidenschaft probt der MGV „Sängerbund“ Sieglar 1872 e.V. schon

seit Wochen für das große Festkonzert, das aus Anlass des 150-jährigen Chorjubiläums am

4. Dezember um 17 Uhr in der Sieglarer „Küz“ begangen werden wird.

Dirigent Wolfram Kastorp hat ein anspruchsvolles Programm zusammengestellt und hervorragende Solisten für das vorweihnachtliche Konzert gewinnen können. Mit hohem Einsatz proben die Sänger, und man kann sicher sein, dass Kastorp, der auch die Gesamtleitung hat, den Chor auf den Tag genau fit machen wird.

Freuen dürfen sich die Besucher auf die Sopranistin Cordula Berner (jugendlich-dramatischer Sopran), die bereits an bedeutenden Häusern wie der Deutschen Oper Berlin, der Deutschen Oper Düsseldorf und der Bayerischen Staatsoper

aufgetreten ist. Lange Zeit war sie Ensemblemitglied des Niedersächsischen Staatstheaters Hannover.

Heute arbeitet sie, die seinerzeit ihr Studium mit Auszeichnung abschloss, auch als Gesangslehrerin.

Ferner wird Reinhard Ehring auftreten. Der frühere Solotrompeter des WDR-Rundfunkorchesters, der mehrere CDs aufgenommen hat.

Am Piano wird Frank Hoppe zu erleben sein, ein seit Jahren gefragter Begleiter für Solosänger und -sängerinnen.

„Die Zuhörer werden ein phantastisches Jubiläumskonzert erleben“, freut sich Kastorp, „genau passend zum festlichen Anlass der 150 Jahrfeier des Chores“.



ZUR HEIDE
live

Events, Frühstück, Biergarten

Mi.- So. Frühstück ab 10 Uhr

Mittwochs Reibekuchentag ab 17 Uhr
Am Wochenende Biergartenkarte ab 17 Uhr

Täglich wechselndes Mittagessen.
12 Uhr bis 14 Uhr. Karte im Internet.



Camp-Spich-Str. 1, Troisdorf | Tel 0178-1590108
zur-heide-event.de

Wir schreiben WEITSICHTIGKEIT groß!

GRÜNE haben die Entwicklung der städtischen Finanzen richtig eingeschätzt!

Wie von den GRÜNEN Anfang 2021 vorgesagt, entwickelten sich die städtischen Finanzen entgegen allen Unkenrufen der Verwaltungsspitze in den beiden zurückliegenden Jahren gut genug, um auf eine Anhebung der Grundsteuer B in den Jahren 2021 und 2022 gänzlich verzichten zu können.



„Diese Entscheidung, die die GRÜNEN gemeinsam mit den Kooperationspartnern seinerzeit trafen, war nicht nur richtig, sondern auch sehr weitsichtig“, führt der GRÜNE Fraktionssprecher, Thomas Möws, aus.

„Sogar Verwaltung und Bürgermeister, die seinerzeit noch eine kräftige Erhöhung der Grundsteuer für die Jahre 2021/2022 vorgeschlagen hatten, wollen in den Haushaltsjahren 2023/2024 darauf verzichten. Wir GRÜNEN sind jedoch der Meinung, dass die Stadt Troisdorf auch in den nächsten beiden Haushaltsjahren genügend Finanzmittel verfügen wird, so dass wir uns für eine deutliche Senkung der Grundsteuer B einsetzen werden. Für viele von uns werden die nächsten Jahre finanziell herausfordernd sein. Deshalb möchten wir die Troisdorfer Bürger*innen so gut wie möglich entlasten.“



Wir bleiben dran: Ihre Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN



Kölner Straße 176 | 53840 Troisdorf
Tel. 02241/900-780 oder -781 | info@gruene-troisdorf.de
gruene-troisdorf.de | [GrueneTroisdorf](https://www.facebook.com/GrueneTroisdorf) | [gruene_troisdorf](https://www.instagram.com/gruene_troisdorf)

Neuer Chefarzt an den GFO Kliniken Troisdorf

Priv. Doz. Dr. med. Carsten Ziske übernimmt Leitung der Abteilung für Innere Medizin

Am 1. Oktober übernahm Priv. Doz. Dr. med. Carsten Ziske, 57, als Chefarzt die Leitung der Abteilung für Innere Medizin an den GFO Kliniken Troisdorf. Der Facharzt für Innere Medizin war zuvor seit 2015 als leitender Arzt für den Bereich Hämatologie und Internistische Onkologie der GFO Kliniken Troisdorf verantwortlich. Dr. Ziske will an den GFO Kliniken Troisdorf die allgemeine Innere Medizin weiter modernisieren und die Hämatologie

und Onkologie weiter ausbauen. Er ist Experte für Hämatologie und Internistische Onkologie und qualifizierter Palliativarzt.

Nach Abschluss des Medizinstudiums an der Medizinischen Hochschule der Freien Universität Berlin folgten Tätigkeiten als Assistenzarzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter auf wechselnden Stationen der Medizinischen Klinik und Poliklinik I an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn.

Darüber hinaus war Dr. Ziske als selbstständig arbeitender Ambulanzerzt in der onkologisch/hämatologischen Ambulanz der Universität Bonn und danach mehrere Jahre als niedergelassener Arzt für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische Onkologie in Troisdorf tätig. Dr. Ziske hat mehrjährige Erfahrung in der Betreuung nationaler und internationaler Studien und ist Verfasser einer großen Anzahl von medizinischen Fachpublikationen. In seiner knapp bemessenen Freizeit liebt es der in Bonn lebende vierfache Vater, sich in jeder Form sportlich zu betätigen.

Neuer Chefarzt ist Mediziner mit Leib und Seele

Bereits seit seiner Bundeswehrzeit als Sanitätssoldat ist Dr. Ziske von der Medizin begeistert. Dabei hat ihn die Innere Medizin, die den gesamten Menschen umfasst und ein breites Wissen auf allen Gebieten erfordert, am meisten fasziniert. Die Spezialisierung auf die Hämatologie und Onkologie sowie auf die Palliativmedizin beinhaltet für ihn neben der rein medizinischen Komponente auch die Beschäftigung mit den Kernfragen des Lebens. „Ich schätze es sehr, dass ich hier als Arzt die Möglichkeit erhalte, nach Werten, die für mich den Arzberuf ausmachen, zu arbeiten. Diese sind, sich um die Patienten in ihrer Gesamtheit zu kümmern, zu sorgen und sie würdig zu begleiten und dabei im stressigen Klinikalltag die Menschlichkeit und die Freude am Beruf nicht zu verlieren“, so Dr. Ziske.



Für seinen neuen Bereich hat sich Dr. Ziske viel vorgenommen. Er möchte die allgemeine Innere Medizin modern und leistungsstark aufstellen und die bereits vorhandenen Schwerpunkte sowie besonders den Bereich der Hämatologie und Onkologie weiter ausbauen. Dazu gehört es auch, neue Behandlungskonzepte zu etablieren und die Schnittstellen zu den angrenzenden Fachgebieten zum Wohle des Patienten zu optimieren. Auch die Aus- und Weiterbildung junger Kolleginnen und Kollegen liegt ihm sehr am Herzen.

„Dr. Ziske ist ein besonders erfahrener und vielseitiger Arzt, der die GFO Kliniken Troisdorf seit vielen Jahren kennt und deren Wertevorstellung teilt. Wir freuen uns sehr, dass er nun in seiner neuen Funktion den Bereich der Inneren Medizin unserer GFO Kliniken Troisdorf weiter vorantreibt. Dabei wünschen wir seinem Team und ihm alles Gute und viel Erfolg“, so Jan-Philipp Kasch, Regionaldirektor der GFO Kliniken Troisdorf.

Liebe Troisdorfer Seniorinnen und Senioren

Es dauert gar nicht mehr so lange, dann ist schon wieder Weihnachten.

Ich möchte mit Ihnen bei einem gemütlichen Kaffeetrinken bei der AWO Troisdorf-Mitte am 28. November um 14.30 Uhr in die Adventszeit starten.

Bringen Sie gerne ein vorweihnachtliches Gedicht mit.

Bitte, melden Sie sich bis Mittwoch, 23. November, an, entweder bei der AWO -

Tel. 02241/72417 oder bei mir

Tel. 02241/1451059

Ich freue mich auf das Wiedersehen.



Elfriede Schulze
Seniorenbeauftragte
Troisdorf-Mitte

**MIET
MICH!**

Lassen Sie Ihre
Veranstaltung zu einem
Erlebnis werden!

Tagungen // Messen //
Kongresse // Seminare

www.stadthalle-troisdorf.de

Das Tambourcorps Müllekoven informiert

19. Live Rocknacht in Müllekoven

Das Tambourcorps „Germania“ Müllekoven veranstaltet am Samstag, 19. November, ab 19 Uhr die **19. Live Rocknacht** in der Mehrzweckhalle Müllekoven.

Mit den Bands

Alltag

Dave-Priest-Band

Brown Allstars

Der Eintritt ist frei

für das leibliche Wohl ist mit gekühlten Getränken und einem Imbis bestens gesorgt. Also auf zur **19. Live Rocknacht** nach Müllekoven.

gez.

Wilbert Mattern

36 Jahre

Euler
Marmor

- ◆ Grabmale
- ◆ Einfassungen
- ◆ Teil- & Vollabdeckungen
- ◆ Grabschmuck
- ◆ Treppen – Fensterbänke – Küchenarbeitsplatten in Marmor und Granit

Euler Marmor GmbH
Tel. 0 22 41 - 40 06 04

Magdalenenstr. 26 | 53842 Troisdorf
www.euler-marmor.de

Betten
HOFFMANN

**Schlaf- und Matratzenberatung / verkauf
nach Terminabsprache bei Ihnen Zuhause**

Pflegebetten, Lattenroste, Kissen, NSK, Bettwaren etc.
02293 - 938681 / 0151 - 25733570
www.bettenhoffmann.de · info@bettenhoffmann.de

Naturstrom to go

Solarkraftwerke für die Unabhängigkeit

Ob für Camping, Freizeit oder im Notfall –
sichern Sie sich mit unserer mobilen Power Station
eine multifunktionale tragbare Energiequelle:

- ✓ Betreiben Sie z.B. bis zu 200 Stunden eine 10 Watt-Leuchte,
- ✓ oder arbeiten Sie über 30 Stunden an Ihrem Laptop.



Jetzt hier direkt bestellen und clever Energie sparen!

www.swt-shop.de/solaranlagen/tragbare-solarkraftwerke



 **Stadtwerke Troisdorf**

SanDaLu folgt auf Helm Einrichtung GmbH

Stoffgeschäft übernimmt Ladenlokal An der Feuerwache 1 in der Troisdorfer Innenstadt

„Das wird ein richtig schmucker Laden und passt sehr gut in die Troisdorfer Innenstadt“, freut sich Wolf-Dieter Grönwoldt, Geschäftsführer bei der Troisdorfer Wirtschaftsförderungs- und Stadtmarketing GmbH (TROWISTA) während der Übergabe des Willkommenspaketes an Dana Pauli, Inhaberin des Stoffladens „SanDaLu“ vor dem Ladenlokal „An der Feuerwache 1“. Dana Pauli übernimmt das Ladenlokal von Daniel Helm, der sich nach vorübergehender Anmietung nun mit seinen hochwertigen Wohn- und Einrichtungsartikeln weiter auf sein Kerngeschäft im Camp Spich konzentrieren wird.

Dana Pauli nutzt die Gunst der Stunde, um im Rahmen des NRW-Sofortprogrammes zusätzlich zu ihrem bereits erfolgreich laufenden Online-Handel nun auch eine stationäre Dependance zu eröffnen. Beim NRW-Sofortprogramm zur Stärkung unserer Innenstädte müssen Neumieter*innen für die ersten beiden Jahre nur noch 20 Prozent der Altmiete zahlen. Voraussetzung hierfür ist, dass Eigentümer*innen bereit sind auf 30 Prozent der Altmiete zu verzichten. Dann kann die Stadt die Ladenlokale befristet bis Ende 2023 anmieten und den Mietpreis auf 20 Prozent der Altmiete senken. „Die Kombination von SanDaLu ist wirklich vielversprechend“, so Stephan Frings Projektmanager City- und Stadtteilmanagement von der TROWISTA. „Online-Angebote und Online-Handel mit einem stationären Ladenlokal zu kombinieren, wird sicherlich richtungweisend für viele Einzelhändler sein.“ Im Angebot hat Dana Pauli u. a. Kurz-



Übergabe des Willkommenspaketes an Dana Pauli von SanDaLu. Von links: Wolf-Dieter Grönwoldt (Geschäftsführer TROWISTA), Dana Pauli, Stephan Frings (Citymanager TROWISTA).

waren, Nähzubehör und hochwertige Stoffe. Zusätzlich werden in Mietregalen handgefertigte Einzelstücke anderer Handmade-Gewerbetreibender angeboten wie genähte Taschen, Geschenkartikel für Babys uvm., die das Sortiment von SanDaLu ergänzen. Zudem soll es in Zukunft auch Events wie „Gemeinsames Nähen“ geben, wo Kinder und Erwachsene nähen lernen oder bereits erworbene Nähfähigkeiten ausbauen oder sich einfach nur inspirieren lassen können. **Die Eröffnung ist für Samstag, 22. Oktober, ab 11 Uhr geplant.** „Toll, dass ich durch Vermittlung

der TROWISTA und auch dank des Entgegenkommens des Vermieters Thomas Gäde bereits im Oktober öffnen kann“, so Dana Pauli. Besuchende der Troisdorfer City können sich somit nun auf eine weitere attraktive Anlaufstelle freuen. „Inzwischen sind bereits zehn Ladenlokale vermittelt und entsprechende Mietverträge unterschrieben. Weitere stehen vor Vertragsabschluss oder befinden sich in vielversprechenden Anbahnungsprozessen“, freut sich auch Wolf-Dieter Grönwoldt über den Erfolg des NRW-Sofortprogramms zur Belebung der Innenstädte. „Wir werden auch über 2023 hinaus in Zukunft die Innenstadt, aber auch die Zentren fördern und versuchen, diese zu stärken. Wer also eine gute Ge-



Wenn Sie den QR-Code mit Ihrem Smart-Phone scannen, gelangen Sie auf die Homepage von SanDaLu.

schäftsidee hat, ein Ladenlokal in der Troisdorfer City sucht oder leer stehen hat, bzw. vom Leerstand bedroht ist, kann sich jederzeit weiterhin gerne an Stephan Frings von der TROWISTA wenden.“

NICHTS ALS KULTUR

www.kultur-in-troisdorf.de

GARAGENTORE Verkauf | Montage | Service

www.mauel-rhein.de

Mauel | **Rhein** | **GbR**
Lessingstraße 3
53819 Nk.-Seelscheid Tel. 02247 / 97 14 76
Fax 02247 / 97 14 78 info@mauel-rhein.de

Veranstaltungen auf Burg Wissem

Samstag, 22. und 29. Oktober,

10 bis 16 Uhr

Tintenwelten auf Leporellos und Bildern

Zaubert euch, ähnlich wie im Buch Tintenherz, in eure Lieblingsgeschichte - oder Serie hinein, oder bringt euren Lieblingshelden aus einem Buch oder Film zu euch in den Alltag.

Macht es wie Cornelia Funke und schreibt eine eigene Geschichte mit einem kalligrafischen Buchumschlag und eigenen Illustrationen mit Tuschedeler, Pinsel, Aquarellfarben, Streugold und Schmuckbuchstaben.

Workshop für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren, das Angebot ist kostenfrei, bitte beachten Sie die geltenden Abstands- und Hygienevorschriften für den Besuch in öffentlichen Einrichtungen der Stadt Troisdorf.

Anmeldung unter:

02241/900-427

mit der Künstlerin Nicola Denuell

Der Workshop findet im Rahmen des Kulturrucksack-Programms der Stadt Troisdorf statt.

Sonntag, 23. Oktober, 15 Uhr

MUSIT: Geschichte(n) auf der Spur Das Fahrrad - oder die Entstehung des Individualverkehrs um 1900

Bis weit in das 19. Jahrhundert waren die eigenen Beine das wichtigste Beförderungsmittel für den größten Teil der Bevölkerung. Zwar ermöglichte die Eisenbahn einen preiswerten Massenverkehr, jedoch war das Fahrrad das erste massenhaft verfügbare Individualverkehrsmittel.

Der Drahtesel vergrößerte auch der Arbeiterklasse und den Angehörigen der unteren Mittelschicht für Arbeit und Freizeitgestaltung das unmittelbare Lebensumfeld zu vergleichsweise geringen Kosten und erschloss so neue und Möglichkeiten der Lebensgestaltung. Die Führung ist kostenlos, die Teilnehmerzahl

ist begrenzt. Zu zahlen ist der Museumseintritt. Bitte melden Sie sich unter 02241/900-456 an und

beachten Sie die Abstands- und Hygienevorschriften, mit Bernhard Schmitz

ANKAUF von längst vergessenen Schätzen wie:

- Silberbesteck • Meissen Porzellan
- Modeschmuck • Bernstein • Teppiche
- Münzen • Armbanduhren • Porzellanfiguren
- Militärartikel 1+2 Weltkrieg • Antikes Spielzeug • Musikinstrumente (z. B. Geige, Gitarre, Akkordeon usw.) • Zinn
- Kaiserzeit Krüge • Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten

Auf Wunsch machen wir kostenlose Hausbesuche oder nach Terminvereinbarung.

Sie erreichen uns unter: 02241 2095676 oder 0176 32841461

(keine Beratung am Telefon)

C. Reinhardt • Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Wir sind für Sie mobil unterwegs, kein Weg ist uns zu weit.

Energiesparlampen: Verbrauchen 80 % weniger Strom als herkömmliche Glühlampen.

Licht aus: Nur in den Räumen anschalten, in denen man sich gerade aufhält.

Durchzug vermeiden:

Bei 150 m² können so pro Jahr 100 € Heizkosten eingespart werden.

Handy im Auto statt in der Steckdose aufladen:
Die Autobatterie lädt sich von selbst auf.

Stecker bei Nichtgebrauch aus der Steckdose ziehen, spart bis zu 10 % Strom.

Alten Fernseher komplett abschalten:
Stand-by-Modus kostet bis zu 30 € jährlich.

TV-Kauf: Unbedingt den Stromverbrauch vergleichen.

Pflanzen mit Regenwasser gießen:
Aus einem Gartenschlauch fließen in einer Minute 18 Liter Wasser, Regenwasser spart 15 € pro Jahr.

Keine Möbel, Gardinen oder Vorhänge vor Heizkörpern – Wärmestau kostet unnötig Geld!

Kein Stand-by-Betrieb bei Steckerleisten oder Geräten: Das sind heimliche Stromfresser!



Clever Energie sparen? Mehr Tipps unter:

www.stadtwerke-troisdorf.de/energiespartipps



Kindergarten KiKu Am Wasserwerk: ein Spielvergnügen für alle

Unser Kindergarten liegt am Rande von Troisdorf, in der Nähe der Agger.

Das alte Wasserwerk, in dessen Räumlichkeiten wir uns eingerichtet haben, verfügt über einen Charme, in dem Altes mit Neuem verbundenen ist. Genau diese Mischung macht den Kindergarten interessant. Direkt neben der Spielwiese befindet sich ein Freigehege mit Ziegen, Ponys, Hühnern und weiteren Tieren, denen die Kinder zuschauen können. Denn als direkte Nachbarn haben wir einen großen Reitstall.

Am 1. August dieses Jahres begann, wie es üblich ist, das neue Kindergartenjahr mit den neuen Kindergartenkindern. Die teilweise anstrengende, aber auch sehr schöne Zeit der Ein gewöhnung der Neuankömmlinge konnte also starten.

Dies ist der erste große Schritt in einen neuen Lebensabschnitt mit neuen Freunden, neuen Er-



fahrungen, ohne die beschützende Hand der Eltern. Auch sind einige Kinder bei uns zu Vorschulkindern aufgerückt und freuen sich auf den nächsten großen Schritt in die Schule. Diese spannende Zeit wird von den motivierten Erzieher/innen aktiv begleitet.

In unserem Kindergarten treffen die verschiedensten Kultu-

ren und Sprachen aufeinander, dieser Austausch der Kinder ab drei Jahre fördert das Verständnis untereinander. Die Kinder des KiKu Am Wasserwerk haben Spaß und verstehen sich untereinander ohne viele Worte von Montag bis Freitag täglich von 7.30 bis 16.30 Uhr. Danach geht's ab nach Hause, um allen von dem aufregenden Tag im Kindergarten zu berichten.

Das Thema Wasser findet sich übrigens auch in unseren drei Gruppen wieder, da haben wir die Seesterne, die Krabben und die Seepferdchen.

Am 12. September wurde ein neuer Elternbeirat gewählt. Die Aufgabe besteht grundsätzlich darin, sich für die Kleinen von KiKu Am Wasserwerk einzusetzen und um Aktivitäten auch außerhalb der täglichen Routine zu planen und Ideen einzubringen. Selbstverständlich ist der Elternbeirat ein wichtiges Bindeglied zwischen den Eltern und

der Einrichtung, über ihn können Probleme, Sorgen und Wünsche neutral und vorbehaltlos an das pädagogische Team weitergeleitet werden.

Erfreulicherweise haben sich genügend Eltern bereit erklärt, diese schöne Arbeit zu übernehmen. Wir als neuer Elternbeirat freuen uns auf die Zusammenarbeit und würden uns sehr über einen regen Austausch mit allen Eltern freuen, um unseren Kindern eine wunderschöne und unvergessliche Kindergartenzeit zu ermöglichen, die den Kindern und den Eltern lange Zeit in schöner Erinnerung bleibt.

Nach unserer Auffassung gestalten unsere Kinder die Zukunft, helfen wir ihnen also dabei und begleiten sie, damit es eine schöne Zukunft wird.

Über eine intensive und ideenreiche Unterstützung anderer Eltern, Freunde und Interessierte würden wir uns sehr freuen. Ab dem 24. Oktober dürfen übrigens die Eltern ihre Kinder beim Laternenbasteln tatkräftig unterstützen, damit die Kinder der KiKu Am Wasserwerk auf der Sankt Martinsfeier diese stolz präsentieren und zeigen können. Wir erhoffen uns eine rege Teilnahme der Eltern.

An jedem letzten Mittwoch im Monat findet das Elterncafé statt, bei dieser Gelegenheit kann ein reger ungezwungener Austausch untereinander stattfinden. Für Getränke und Naschereien ist gesorgt. Für den Elternbeirat Rico Heidemann

Aus Liebe zum Leben



**Das sichere Gefühl
für Sie und Ihre Lieben!**
Der Johanniter-Hausnotruf.

Mehr Informationen unter:
0800 8811 220 (gebührenfrei)
hausnotruf.bonn@johanniter.de
www.johanniter.de/bonn

JOHANNITER

Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Aktuell liefern wir auf Wunsch auch kontaktlos. Übrigens: Allein lebende Menschen mit einem Pflegegrad bekommen unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse einen Zuschuss zu unseren Hausnotruf-Paketen. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.

WISSEN WAS LÄUFT

www.kultur-in-troisdorf.de



WIR WÜNSCHEN HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR ERÖFFNUNG!



Lieber Julian, liebe Bianca!

Nach Monaten voller harter Arbeit, Herausforderungen und Erfolgen ist das Gesundheitszentrum Kaiser inklusive Lieblingscafé nun fertiggestellt. Durch Fleiß, Anstrengung und Durchhaltevermögen habt ihr die Vorbereitungen abgeschlossen und eure Pläne und Träume Wirklichkeit werden lassen.

Wir sind stolz auf diese Leistung und sagen Danke, denn ihr seid eine Bereicherung für Troisdorf! Wir wünschen einen guten Start und viel Erfolg für viele Jahre!



Geßmann & Oekels GmbH
Kerpstr. 6, 53844 Troisdorf
Tel. 02241 1489880
info.gessmann-oekels@continentale.de



Pf.-Kenntemich-Platz 2 • 53840 Troisdorf
Tel.: 02241/88430-0 • Fax: 02241/884330
www.kneutgen.de



Troisdorfer Dreigestirn 2023 aus Oberlar

„Fidele Sandhasen“ Oberlar und FTK stellen junge, spontane Tollitäten vor

„Ist das Leben nicht so heiter, wir feiern unseren Karneval weiter“ - so lautet das Motto des Festausschuss Troisdorfer Karneval e.V. für die kommende Session. Und das haben sich auch sechs junge Karnevalisten aus der „Fidelen Jugend“ der KG „Fidele Sandhasen“ Oberlar von 1953 e. V. gedacht und sich zum



Das Troisdorfer Dreigestirn aus Oberlar mit ihren Adjutanten.

70. Gesellschaftsjubiläum zu einem Dreigestirn zusammengefunden. Die einmalige und recht kurzfristige Gelegenheit, dass sich auf Grund der vergangenen Corona-jahre und dem nach wie vor nicht absehbaren Verlauf der kommenden Session, lange keine Tollitäten für die Stadt Troisdorf gefunden haben, nutzte das designierte Dreigestirn samt Adjutanten zur Erfüllung ihrer jecken Träume. Prinz Marcello I. (Barth), Bauer Kevin (Weber) und Jungfrau Sina (Merdon) bilden ein Dreigestirn, dass es so schon lange bzw. noch nie gegeben hat: Denn der

Prinz ist mit 27 Jahren der jüngste seit gut einem halben Jahrhundert Troisdorfer Karneval und - dies ist das ganz besondere in diesem Jahr - die drei bringen die erste weiblichen Jungfrau im Dreigestirn der Stadt mit. In einzelnen Stadtteilen hat es das in den vergangenen Jahren schon gegeben, doch die jungen Tollitäten bestreiten hier Neuland. Durch die Session werden sie von ihren Adjutanten Pia Dobelke, Jo Dobelke und Jens Gregulla begleitet. „Dass wir nach 2019 nun so schnell wieder die Tollitäten

der Stadt Troisdorf stellen können und dürfen, verdanken wir der Begeisterungsfähigkeit und Spontanität verschiedener Mitglieder aus unserer Abteilung „Fidelen Jugend“.

Ich bin mir sicher, dass dieses junge Dreigestirn neue Akzente setzen wird und uns allen, in diesen schwierigen und unsicheren Zeiten, einen Impuls für den Neustart nach zwei ausgefallenen Sessionen gibt. Zum 70jährigen Vereinsjubiläum hätte uns nichts Besseres passieren können!“, freut sich 1. Vorsitzender, Präsident der KG und Ex-Prinz, Paul Dobelke.

TASCHENGELD VERBESSERN!?
GANZ EINFACH ALS AUSTRÄGER/*/IN!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp-Nachricht* +49 224 126 0380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

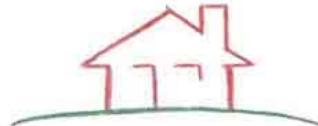


GEBIETSVERKAUFSLEITER / MEDIENBERATER
André Rader

FON 02241-260 407
MOBIL 0163-4 505 292
E-MAIL a.rader@rautenberg.media



MEDIENBERATERIN
Maria Xanthopoulou
FON 02241-260 411 9.00-13.00 Uhr
E-MAIL m.xanthopoulou@rautenberg.media



Gutachter Forum

KFZ – Sachverständige
Unfallgutachten / Haftpflichtgutachten
Fahrzeugbewertung / Wertgutachten
Oldtimerbewertungen
Immobilienbewertungen

Gutachter Forum
Industriestr. 57
53721 Siegburg

Mobil: 0177-78 98 405
Web: www.gutachter-forum.com
E-Mail: info@gutachter-forum.com

LACKWERK
SIEGBURG

Industriestraße 57a · 53721 Siegburg

FAHRZEUGLACKIER-MEISTERBETRIEB

UNFALLINSTANDSETZUNG
OLDTIMERRESTAURATION
DESIGNLACKIERUNG
SMARTREPAIR

**KOMPETENTE
BEGLEITUNG
BEI UNFALLSCHÄDEN**

KONTAKT
0 22 41 - 555 57 · 0172 - 242 1964
info@lackwerk-siegburg.de

AWO Oberlar - WIR im Quartier

Einführung in das Schwerbehindertenrecht durch den VdK

Eine Infoveranstaltung des VdK

Es kann sehr schnell gehen und plötzlich wird aus einem gesunden Menschen eine Person mit Handicap.

Deshalb ist es sinnvoll, sich als Betroffener oder Angehöriger mit dem Thema „Schwerbehindertenrecht“ zu befassen und wir als AWO Oberlar sind dankbar, mit Herrn Gernot Mittermeier einen kompetenten Referenten gefunden zu haben, der uns zu folgenden Themen Auskunft geben kann:

- Antragstellung
- Grad der Behinderung
- Versorgungsmedizinische Grundsätze
- Widerspruch

• Klageverfahren

Der Sozialverband VdK ist ein gemeinnütziger Verein. Er bietet seinen Mitgliedern sozialrechtliche Beratung bei Fragen und Problemen zum Beispiel mit ihrer Rente, ihrer gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung oder der Anerkennung ihrer Schwerbehinderung. Termin: 25. Oktober um 17 Uhr in den Räumen der AWO Oberlar (Sieglarer Str. 66-68)

Für unsere Gäste ist die Veranstaltung kostenlos.

Anmeldungen und weitere Informationen sind telefonisch (02241-9451628), per E-Mail (info@awo-oberlar.de) oder persönlich in unserer Geschäftsstelle möglich.

Fahrt zur Zisterzienser-Abtei

Das erste Ziel wird das Kloster Heisterbach sein

Die ehemalige Zisterzienser-Abtei hat in den vielen Jahrhunderen seiner Geschichte einiges Erzählenswertes aufzuweisen. In den dortigen Café Klosterstuben werden wir uns mit Kaffee & Kuchen verwöhnen lassen. Es wird gemütlich und vorweihnachtlich. Danach steigen wir wieder in den Bus und fahren nach Bad Honnef zum traditionellen Martini Markt. Verkausstände, an denen Sie die ersten Weihnachtsgeschenke erkennen können, der erste Glühwein, gemütliche Feuertönen,

Flammelachs und alles, was zur Einstimmung in die gemütliche Jahreszeit nicht fehlen darf.

Termin: Donnerstag, 27. Oktober
Abfahrt: 12.30 Uhr ab Oberlarer Platz - **Rückfahrt:** ca. 17.30 Uhr ab Bad Honnef

Anmelden können Sie sich telefonisch unter 02241-9451628 oder per eMail info@awo-oberlar.de oder auch direkt in unserer Geschäftsstelle Sieglarer Str. 66-68 - 53842 Troisdorf

Teilnahme, gemäß aktueller Coronaschutzvorschrift

Neuer Informationsflyer vom VdK Ov Troisdorf

Der VdK Ortsverband Troisdorf hat einen Neuen Informationsflyer drucken lassen.

Neben der Vorstellung des VdK Sozialverbandes und dem Beratungsangebot haben wir unsere Kontaktdaten mitaufgenommen.

Wenn Sie den Flyer in Ihrer Praxis, Einrichtung etc. auslegen möchten, bringen wir Ihnen gerne eine ausreichende Anzahl vorbei. Kontaktieren Sie uns hierfür per Mail unter ov-troisdorf@vdk.de. Ihr Vorstand des VdK Ov Troisdorf

Spaß am Kartoffeldruck

Herbstmarktangebot der KinderStiftung Troisdorf

Die schöne Tradition der KinderStiftung Troisdorf, mit einem Stand auf dem Erntedankfest auf Burg Wissem vertreten zu sein, musste in den letzten beiden Jahren wegen der Corona-Pandemie unterbrochen werden. Dieses Jahr war die KinderStiftung wieder mit einem gut besuchten Stand präsent. Mit der einfachen Technik des Kartoffeldruckens konnten die Kinder ihrer Kreativität und ihrer Phantasie freien Lauf lassen. So entstanden mit den am Stand bereit gestellten Farben viele ansehnliche Bilder. Azubis der Kreissparkasse standen den Kindern wieder ehrenamtlich und mit großem Engagement zur Seite. Abgerundet wurde der Auftritt der KinderStiftung durch eine von Christian Lohmar engagierte Präsentation, bei der es unter dem Motto „Knoll d'Amour“ darum ging, den Besuchern alles über die Kartoffel, unserem wichtigen Grundnahrungsmittel, von der Pflanzung bis zur Ernte und zur Verarbeitung z.B. zu Pommes frites in noch dazu amüsanter Weise zu vermitteln.



Den Erlös dieser Aktion hat Christian Lohmar der KinderStiftung zugewandt. Auch die Nettoerlöse der Verkausstände des Landwirts Becker, des Restaurants Quattro Passi und der

Firma Schmitz-Mertens kommen dankenswerterweise der KinderStiftung zugute. Die KinderStiftung nutzt ihre Anwesenheit auf Veranstaltungen wie dem Herbstmarkt, um die Bürgerinnen und Bürger auf ihre Arbeit aufmerksam zu machen und um Unterstützung zu werben.

Der KinderStiftung geht es darum, Troisdorfer Kindern und Jugendlichen in prekären Lebenssituationen da zu helfen, wo staatliche Hilfe ausbleibt oder zu spät kommen würde.

Durch die Spendenbereitschaft unserer Bürgerinnen und Bürger wird ihr dies ermöglicht. Mehr zur KinderStiftung Troisdorf unter www.kinderstiftung-troisdorf.de. Spenden sind auf dem Spendenkonto DE62 3706 0193 0021 0210 40 herzlich willkommen.

Mitgliedertreff der Pensionärsvereinigung Troisdorf Dynamit Nobel AG/HT Troplast AG

Das nächste Treffen findet am Dienstag, 8. November, um 15 Uhr im StadtBierhaus Troisdorf, Fischerplatz, statt. Wir bitten um zahlrei-

ches Erscheinen und auf Grund der steigenden Corona Zahlen um Beachtung der 2G+ Regel. PVT-Vorstand Wilbert Schmitz

**MARKISENHERBST 2022 MIT
VORTEILSPREISEN**

Ihr Vorteil:
Vor der Preisanpassung 2023
jetzt noch unsere günstigen
aktuellen Preise sichern!

Aufen & Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

FRANZ AACHEN
70 JAHRE
MARKISENMANUFAKTUR
TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-
BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

Herausgeber des Amtsblattes und verantwortlich für den Inhalt für die Stadt Troisdorf: Der Bürgermeister, 53840 Troisdorf, Rathaus, Kölner Straße 176, Tel. 02241/900 0, Telefax 02241/900 800. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise wöchentlich samstags. Der Rundblick Troisdorf kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Stadt Troisdorf im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.



Die Vollziehung der öffentlichen Bekanntmachung nachfolgender Widmungsverfügungen erfolgte am 14. Oktober 2022 gemäß § 16 der Hauptsatzung der Stadt Troisdorf auf der Internetseite der Stadt Troisdorf unter der Internetadresse www.troisdorf.de (Rathaus & Service/ Bekanntmachungen) und wird hiermit nachrichtlich veröffentlicht:

Öffentliche Bekanntmachung

nachfolgender Widmungsverfügungen

Hier: Wim-Nöbel- und Wiedtalstraße, Troisdorf-West
Gemäß § 6 des Straßen- und Wegegesetzes des Landes Nordrhein-Westfalen (StrWG NRW) in der Fassung der Neubekanntmachung vom 23.09.1995 (SGV.NRW.91) werden jeweils ohne Beschränkung des Gemeingebräuchs als Gemeindestraße für den öffentlichen Verkehr gewidmet:

1. Wim-Nöbel-Straße

Die Widmung erstreckt sich, wie in dem beigefügten Lageplan dargestellt, auf die Flurstücke Gemarkung Troisdorf, Flur 3, Nrn. 1008, 1099, Teil aus 796, Teil aus 798.

2. Wiedtalstraße

Die Widmung erstreckt sich, wie in dem beigefügten Lageplan dargestellt, auf das Flurstück Gemarkung Troisdorf, Flur 3, Nrn. 1100, 1019, 1111, 1067.

Durch die förmliche Widmung erhält die jeweilige Straße die Eigenschaften einer „öffentlichen“ Straße im Sinne des Straßen- und Wegeverkehrs.

Die Pläne, aus denen die gewidmeten Straßenflächen ersichtlich sind, können auch während der Dienststunden im Rathaus Troisdorf, Kölner Straße 176, Zimmer 407 eingesehen werden.

Die öffentliche Bekanntmachung dieser Widmungsverfügungen wird durch die Bereitstellung im Internet (www.troisdorf.de) vollzogen. Auf die erfolgte Bereitstellung der öffentlichen Bekanntmachung und die Internetadresse wird im wöchentlich erscheinenden Rundblick, Ausgabe Troisdorf, als Amtsblatt der Stadt Troisdorf, nachrichtlich hingewiesen.

Gesamt-Ansicht:



Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen die jeweilige Widmungsverfügung kann vor dem Verwaltungsgericht Köln, Appellhofplatz, 50667 Köln, binnen eines Monats nach Bekanntgabe schriftlich oder zur Niederschrift des Urkundsbeamten der Geschäftsstelle Klage erhoben werden. Die Klage muss den Kläger, den Beklagten und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen.

Die Klage kann auch durch Übertragung eines elektronischen Dokuments an die elektronische Poststelle des Gerichts erhoben werden. Das elektronische Dokument muss für die Bearbeitung durch das Gericht geeignet sein. Es muss mit einer qualifizierten elektronischen Signatur der verantwortenden Person versehen sein oder von der verantwortenden Person signiert und auf einem sicheren Übermittlungsweg gemäß § 55a Absatz 4 VwGO eingereicht werden.

Die für die Übermittlung und Bearbeitung geeigneten technischen Rahmenbedingungen bestimmen sich nach näherer Maßgabe der Verordnung über die technischen Rahmenbedingungen des elektronischen Rechtsverkehrs und über das besondere elektronische Behördenpostfach (Elektronischer-Rechtsverkehr-Verordnung -ERVV) in der jeweils gültigen Fassung.

Die Bekanntmachung vorstehender Widmungsverfügungen wird hiermit angeordnet; mit dieser Bekanntmachung wird die jeweilige Widmungsverfügung wirksam.

Troisdorf, den 13.10.2022

Stadt Troisdorf

gez. Alexander Biber

Bürgermeister

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Service hat einen Namen

Schmitz

GMBH

in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
 Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
 Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Dem begabten **RSAK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

staatlich anerkannt

AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsaak.de

Bürgerbefragung zu Leben im Quartier

Sozial- und Gesundheitsplanung

Der Rhein-Sieg-Kreis hat gemeinsam mit den kreisangehörigen Kommunen eine strategische Sozial- und Gesundheitsplanung erstellt, diese liegt erstmalig für das Jahr 2020 vor. Die Sozial- und Gesundheitsplanung eröffnet die Möglichkeit einer verbesserten Daseinsvorsorge, will Lebensverhältnisse vor Ort sichtbar machen und so gezielt sozialen Benachteiligungen entgegenwirken. Troisdorf wurde für die Sozial- und Gesundheitsplanung in 23 ungefähr gleichgroße Ver-

gleichs-Stadtteile, die sogenannten Quartiere unterteilt.

Anhand von 14 wesentlichen Indikatoren wurden Aufmerksamkeitsbedarfe der einzelnen Quartiere festgestellt. Die Aufmerksamkeitsbedarfe bilden ein statistisches Maß für soziale und gesundheitliche Handlungsbedarfe im Quartier. Die Aufmerksamkeitsbedarfe sollen auch die Grundlage für die Angebote in Stadtteilzentren und Begegnungsstätten sein, um die Quartiere zu lebhaften und lebenswerten

Nachbarschaften zu machen.

Dies geht natürlich nicht ohne eine Beteiligung der Bürger*innen. Sie kennen sich in ihren Quartieren am besten aus und wissen wo es hakt. Um eine Bürgerbeteiligung möglich zu machen und die Bedarfe der Quartiere abzufragen können Sie noch bis zum 30.10.2022 entweder online oder in unseren Begegnungsstätten an der Befragung teilnehmen. Sie finden die Befragung im Beteiligungsportal NRW unter folgendem Link: <https://bit.ly/3CmzgSt>



QR-Code verlinkt zur Umfrage im Beteiligungsportal

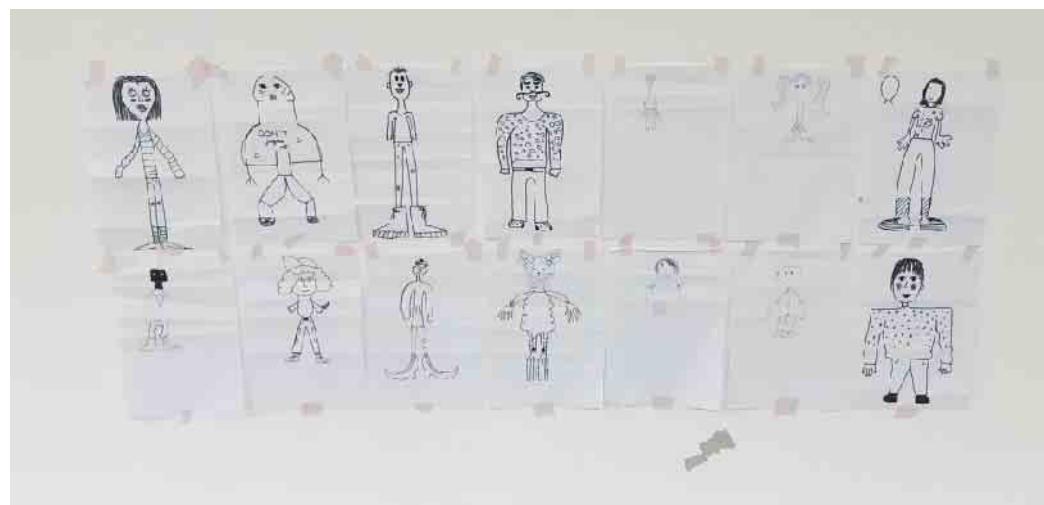
Kulturrucksack Workshop auf Burg Wissem

Wie kommt das Bild ins Buch?

Wie kommt das Bild ins Buch? Was kommt zuerst - Bild oder Text? Und wie passt am Ende alles zusammen? Diesen und anderen Fragen gingen 13 Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren in der zweiten Herbstferienwoche auf Burg Wissem nach. Gemeinsam mit der bekannten Illustratorin Heike Herold erstellten sie zunächst kleine Zeichnungen in schwarz-weiß über sich selbst, die dann kopiert und als gemeinschaftliches Buchprojekt zusammengestellt wurden.

Dies war jedoch nur die Fingerübung für ein ganz persönliches Buch, welches jeweils in Form eines Leporellos erstellt wurde. Hierfür durften die Teilnehmer*innen mit ganz verschiedenen Techniken von Aquarell über Pastell bis hin zu Feder und Tusche experimentieren.

Auch ein Besuch im Bilderbuchmuseum stand natürlich auf der Tagesordnung, um sich die Illustrationen bekannter Künstler*innen anzuschauen. Und auch Heike Herold hat-



Die Kinder und Jugendlichen erstellten kleine Zeichnungen in schwarz-weiß über sich selbst

te einige ihrer Arbeiten mit uns zeigte so den Prozess von der Idee zum fertigen Buch auf.

Der Workshop fand im Rahmen des Kulturrucksack-Programms der Stadt Troisdorf statt und war daher für die Teilnehmer*innen kostenfrei.

Im November findet ein weiterer spannender Workshop innerhalb des Kulturrucksack-Programms statt: am 5. und 6.11. heißt es „Mit Ruß malen - Kunst aus Feuer und Fotografie“. Hier experimentieren die Teilnehmer*innen mit einer alten künstlerischen Technik, arbeiten in der Dunkelkammer und erstellen so ganz spezielle Fotografien, die dann als Fotobuch, Collage oder Comic weiterentwickelt werden können. (Anmeldung hierfür unter 02241/900-427, das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren und ist kostenfrei.)

Rathaus am 31. Oktober geschlossen

Brückentag der Stadtverwaltung:

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung Troisdorf haben am Montag vor Allerheiligen, 31. Oktober 2022, einen „Brückentag“. Dazu werden Überstunden und Urlaubstage genutzt. Deshalb werden das Rathaus Kölner Str. 176 und die Nebenstellen der Verwaltung, wie im Vorjahr, geschlossen sein.

Für diesen Tag werden keine Termine vergeben. Die Verwaltung bittet alle Besucherinnen und Besucher, dies bereits jetzt bei ihren Planungen zu berücksichtigen. Ab Mittwoch, 2. November 2022, stehen die Mitarbeiterinnen und

Mitarbeiter des Rathauses Bürgerinnen und Bürgern dann wieder - nach entsprechender Terminvereinbarung - wie gewohnt zur Verfügung. Infos unter <https://www.troisdorf.de/de/rathaus-service/buergerservice/termin-machen/>. Die Öffnungszeiten der Stadtverwaltung finden sich auf der Homepage unter www.troisdorf.de.

Für die kinderbetreuenden Einrichtungen und die Feuerwehr gelten die Schließungsregelungen nicht.

Die Stadt bittet um Verständnis für die Regelung.



Die **Atacama-Wüste** ist die **trockenste Wüste** der Welt.

Öffentliche Sitzungen im Oktober 2022

Stadtrat und Ausschüsse

Kommunalpolitisch interessierte Bürgerinnen und Bürger können bei öffentlichen Sitzungen des Troisdorfer Stadtrats und seiner Fachausschüsse zuschauen und zuhören.
Di, 25.10., um 18 Uhr: Ausschuss für

öffentliche Einrichtungen, Sitzungssaal A (Rathaus, Erdgeschoss)
Für Besucher*innen gelten die jeweils aktuellen Corona-Regelungen. Infos zu den Sitzungen auf <http://buergerinfo-rat.troisdorf.de/info.asp>

Auto Technik Troisdorf

Ihr Spezialist in Oberlar für

- Reparaturen aller Marken
- Autogas
- KFZ-Unfallgutachten
- TÜV/AU täglich



Landgrafenstr. 42 Tel 02241 - 90 51 258
53842 Troisdorf autotechniktroisdorf.de

Agnesstraße und Peter-Klöckner-Straße gesperrt

Bauarbeiten auf Troisdorfer Straßen:

Agnesstraße

Die Agnesstraße ist vom 24.10. bis 28.10.2022 in Höhe der Hausnummer 79 auf Grund der Erneuerung von Sinkkästen am Hauptkanal gesperrt.

Die Umleitung erfolgt über Fröbelstraße und Magdalenenstraße

Peter-Klöckner-Straße

Die Peter-Klöckner-Straße ist vom 24.10. bis 28.10.2022 zwischen Südstraße und Blücherstraße auf Grund einer Oberflächenherstellung der Fahrbahn gesperrt.

Die Umleitung erfolgt über Blücherstraße und Südstraße.

Container-Sofortdienst



02241 - 95 300

Behälter in Größen von 1 m³ - 50 m³

Flachcontainer mit Schubkarre befahrbar - Lieferung von Sand, Kies, Schotter, Split, Mutterboden, Recycling - Maschinenverleih, Schuttrutschen, Rüttelpflatten, Kompressoren usw. Ausführung sämtlicher Erdarbeiten.
- Auch für Privathaushalte -

Troisdorf steht Kopp

Stadthalle Troisdorf

Die Karnevalsparty!

Samstag 12.11.2022

Wir eröffnen die Session! Mit dabei:

KLÜNGELKÖPP · BRINGS · CAT BALLOU

KASALLA · DRUCKLUFT · MILJÖ · PAVEIER

Mit Aftershow-Party bis 2:00 Uhr

Einlass: 17:30 Uhr, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt: 37,00 Euro zzgl. Gebühren, www.troisdorfstehtkopp.de

J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Fassadenreinigung & Versiegelung



Vorher



Vorher



Nachher



Nachher

Durch diese Versiegelung garantieren
wir, dass Jahre **kein Moos, keine Algen**

oder hartnäckigen Schmutz
mehr auftreten.

 **02246 - 957 40 88**

oder 0176 320 79 108

www.j-steinreinigung.de

Hauptstraße 127 | 53797 Lohmar

J-Reinigung@gmx.de

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern,
sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

80.000km für den Klimaschutz!

Kampagne „STADTRADELN“ beendet

Vom 04.09 bis 24.09.2022 beteiligte sich die Stadt Troisdorf an der Kampagne STADTRADELN des Klima-Bündnis. Insgesamt legten die Radler und Radlerinnen 79.165 Kilometer zurück und vermieden damit rund 12.000 kg CO2 im Vergleich zu Autofahrten. Alle Teams haben sich richtig ins Zeug gelegt. Das Team des Heinrich-Böll-Gymnasiums hat die meisten Kilometer gesammelt. Insgesamt sind 36.676 Kilometer gefahren worden. Es folgt das Team Reifenhäuser mit insgesamt 7.182 Kilometern. Den dritten Platz in der Teamwertung hat sich die Gemeinschaftsgrundschule Sternenschule aus Spich mit rund 6.097 Kilometern gesichert. Der Einzelradler mit den meisten gefahrenen Kilometern hat im Zeitraum von 21 Tagen rund 2.070 Kilometer zurückgelegt - das ist eine beachtliche Leistung. Im kreisweiten Ranking liegt Troisdorf auf dem 5. Platz. Glückwün-

sche gehen an die Stadt Bornheim - sie ist mit 213.728 geradelten Kilometern klarer Sieger im Rhein-Sieg-Kreis.

Die weltweite Beteiligung an der Kampagne war in diesem Jahr sehr groß. Es beteiligten sich bis dato 2.557 Kommunen mit insgesamt 922.275 Radlerinnen und Radlern an der Kampagne STADTRADELN, die insgesamt 178.755.933 Kilometer zurückgelegt haben. Neben Klimaschutz, Spaß, Gesundheitsförderung und mehr nachhaltiger Mobilität haben Radelnde auch die Chance tolle Gewinne abzustauben. Die diesjährigen Sachpreise werden unter allen aktiven Radelnden verlost. Die Gewinner werden zeitnah benachrichtigt. STADTRADELN ist eine internationale Kampagne des Klima-Bündnis und wird von den Partnern Ortlieb, ABUS, Busch + Müller, Stevens Bikes, MYBIKE, Paul Lange & Co., WSM und Schwalbe unterstützt.



© Klima-Bündnis

Dienststellen am Nachmittag geschlossen

Personalversammlung der Stadt Troisdorf

Wegen der Personalversammlung für die Beschäftigten der Stadt Troisdorf schließen die Dienststellen der Stadt Troisdorf **am Dienstag, 25. Oktober 2022, um 12.30 Uhr und bleiben am Nachmittag geschlossen.**

Die Kindertagesstätten und Tagesmutterstellen der Stadt Troisdorf schließen an diesem Tag um 13 Uhr.



7Seas-Yachting
 Bootsführerscheine | Funkzeugnisse | Praxistraining
 Horst Meurer
 Mobil: 0177 80 42 800
www.7seas-yachting.de
horst.meurer@7seas-yachting.de

JUWELIER KAYA

Gold An - und Verkauf | Trauringstudio



50668 Köln
Eigelstein 73
Tel.: 0221 / 270 723 50

53840 Troisdorf
Kölner Str. 5
Tel.: 02241 / 762 08

info@juwelier-kaya.com
www.kaya-juwelier.de

Große Auswahl an
Trauringen
Schmuck und Uhren

Sofort Bargeld
beim Ankauf von Altgold,
Schmuck, Zahngold,
Bruchgold, Münzen

Unsere Leistungen
Sonderanfertigungen
Schmuck- und
Uhrenreparaturen

An- und Verkauf von Gold,
Silber und Edelmetalle
Batterie-Wechsel ab 5,00€
Faire Preise

Gärtnerei Stelter

Pflanzen, Deko, Floristik, Grabpflege

Allerheiligen, 1. November
von 10:00 bis 13:00 Uhr geöffnet

Neu bei uns Schnittblumen und Floristik: Blumensträuße,
Hochzeits- und Trauerfloristik, Tischgestecke für jeden Anlass

Grableger
dekoriert ab **7,99**



Grabtopf mit Tanne gesteckt
ab **12,50**



Grabschale bepflanzt
ab **12,50**



Alpenveilchen ab **2,49**



Glas-Grablicht ab **1,79**

Angebote gültig vom 24. bis 29.10.2022

Vorgebirgsblick 44 | 53844 Troisdorf
Tel.: 02241-84 45 26 7 | info@stelter-gaertnerei.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9:00 bis 18:30
Sa.: 9:00 bis 15:00

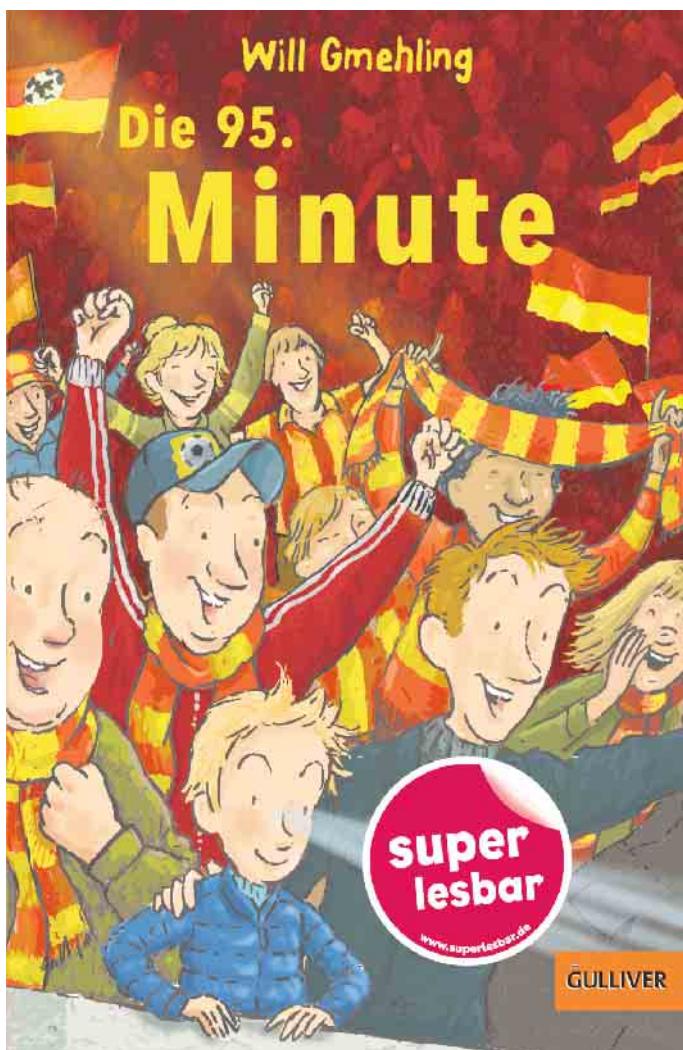
**Große Auswahl an Grabschalen und Allerheiligengestecken
ab 20.10.22. Wir bepflanzen auch Ihre mitgebrachten
Schalen nach Ihren Wünschen!**

Will Gmehling in der Stadtbibliothek

Die 95. Minute

Im Rahmen des rheinischen Lesefests Käpt'n Book liest Autor Will Gmehling am Sonntag, den 23.10. um 15 Uhr für Jung und Alt aus seinem Buch, „Die 95. Minute“ in der Stadtbibliothek

im City Center. Will Gmehling gewann 2020 den Jugendliteraturpreis mit seinem Buch „Freibad- Ein ganzer Sommer unter dem Himmel.“ Der Eintritt ist frei.



KULTUR PUR

www.kultur-in-troisdorf.de

Bürgersprechstunde von Alexander Biber

Gespräche mit dem Bürgermeister im November:

Troisdorfer Bürgerinnen und Bürger wenden sich an das Büro des Bürgermeisters, um sich Rat und Hilfe zu holen oder um Anregungen und Beschwerden vorzutragen. Dazu bietet Bürgermeister Alexander Biber feste Sprechzeiten an, die in der Regel jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat stattfinden.

Die nächsten Sprechstunden von Bürgermeister Alexander Biber finden am

- Mittwoch, den 02.11.2022 zwischen 16 Uhr und 17.30 Uhr in

der Kita Reichensteinstraße 53 in Kriegsdorf und am

- Mittwoch, den 16.11.2022 zwischen 16 Uhr und 17.30 Uhr im Rathaus, Raum E69, Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf, statt.

Zu beiden Terminen wird um Voranmeldung unter der Rufnummer 02241 / 900-113 gebeten. Ideen und Anregungen kann man auch rund um die Uhr per Mausklick auf www.troisdorf.de an die Stadt senden.

Florian Schröder in der Stadthalle

Zeit für einen Neustart

Es ist Zeit für einen Neustart - so sehr wie noch nie. Und zwar heute. Eigentlich schon gestern. Aber da hatten wir keine Zeit.

So hat das Geschei das Gespräch ersetzt, es gibt keine Freunde mehr, nur noch Feinde - und Opfer. Die Digitalisierung ist unsere Chance und doch schafft sie uns ab! Disruption und Revolution sind permanent geworden.

Wir kennen alles und wissen nichts. ADHS ist keine Krankheit mehr, sondern die neue Digitalkompetenz.

Alles soll eindeutig sein und ist doch so paradox: Während wir mit Hochgeschwindigkeit der Apokalypse entgegenrasen, sehnen wir uns verzweifelt nach neuen Helden. Der neue Messias - dringend gesucht. Aber wehe, er ist dann doch (nur) ein Mensch.

Die Welt ist oft genug untergegangen, drehen wir sie einmal auf links! Florian Schroeder drückt den Reset-Knopf.

An diesem Abend formatieren wir die Festplatte neu - jenseits von Weltuntergang und Erlösungsversprechen, jenseits von Hysterie und Gleichgültigkeit, jenseits von Gut und Böse. Reflexion statt Reflexe.

Ein Virus hat gezeigt, was das unerreichte Ideal von Millionen selbsternannter Influencer weltweit war: viral zu gehen, die Menschheit zu



Florian Schröder

infizieren - ganz ohne Anstrengungen. Und jetzt?

Der Neustart wird kleiner, aber nicht enger; vorsichtiger, aber nicht ängstlicher; regionaler, aber nicht nationaler. Oder kommt doch alles anders?

Neustart ist ein Abend in Masken - Schroeder setzt sie auf - nicht, um uns zu schützen vor Infektionen, sondern um uns zu impfen mit dem Wahnsinn. Denn in jedem Wahnsinn liegt eine Wahrheit und jede Wahrheit braucht eine Spur Wahnsinn.

Wenn alle „Game over“ rufen, setzt Schroeder auf Neustart.

**Samstag, 05.11.2022 | 20:00 Uhr |
Stadthalle Troisdorf, Kölner Straße 167, 53840 Troisdorf
Eintritt: VVK 26,90€**

Fortsetzung der Titelseite

Ein Ruschnik für den Bürgermeister

Zeichen der Dankbarkeit

Stellvertretend für über 900 ukrainische Menschen, die in Troisdorf Zuflucht gefunden haben, besuchte vorige Woche eine Delegation ukrainischer Frauen das Troisdorfer Rathaus. Als Zeichen der Dankbarkeit überreichten die beiden Damen der Delegation Frau Natali Telenina und Tetiana Zorina gemeinsam mit der Übersetzerin einen Ruschnik, eine Art verzielter Wandteppich, geschmückt mit einem Wyschwanka aus der Region Saporischschja. Als Wyschawanka bezeichnet man traditionell, ostslawische Stickmuster, die besonders in ukrainischen Regionen verbreitet sind und dort als nationales Kulturgut gesehen werden.

Bürgermeister Alexander Biber, Beigeordnete Tanja Gaspers und die Leiterin des Sozial- und Wohnungsamtes Ulrike Hanke sprachen mit den Repräsentantinnen auch über ihre Situation in Troisdorf und in ihren Unterkünften. Im Gespräch konnten bereits viele Fragen beantwortet und Problemlösungen gefunden werden.

Grabschmuck wird gestohlen

Diebstähle auf Troisdorfer Friedhöfen:

Immer wieder rufen empörte und enttäuschte Bürgerinnen und Bürger bei der städtischen Friedhofsverwaltung an, weil ihre Blumen-Arrangements oder Gestecke von den Gräbern ihrer verstorbenen Angehörigen verschwunden sind. Dies betrifft insbesondere den Waldfriedhof in Troisdorf. Wer Grabschmuck wie Grabbeplanzung, Grablichter, Figuren oder ähnliches entwendet, begibt einen Diebstahl und stört die Totenruhe. Beides sind keine Kavaliersdelikte, sondern Straftaten. Diese können zur Anzeige gebracht und dementsprechend geahndet werden. Darüber hinaus zerstören die Diebe persönliche Orte der Erinnerung und des Gedenkens. Dies bedeutet für die betroffenen Angehörigen oft eine große psychische Belastung. Mutmaßungen, Tiere könnten für das Verschwinden der Grabbeplanzungen verantwortlich sein, können in den meisten Fällen ausgeschlossen werden.

Der Ordnungsdienst der Stadt Troisdorf wird in den Abendstunden und am Wochenende vermehrt Präsenz auf dem Friedhof zeigen. Die Friedhofsverwaltung bittet jedoch auch um die Mithilfe aller Besucher. Wem etwas Verdächtiges auffällt, sollte umgehend die Friedhofsverwaltung informieren oder sich direkt an die Polizei wenden.

Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Lämmi's

SCHRAUBSTATION

Kfz Reparaturen aller Art

Freundlicher und schneller Kundenservice aus einer Hand

- Nutzen Sie auf Wunsch unseren Hol- und Bringservice
- Wir beachten sämtliche Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen

Lämmi's Schraubstation
Jörg Lämmchen
Bonner Straße 35
53842 Troisdorf
E-Mail: info@karrekaputt.de
Web: www.karrekaputt.de



Telefon
02241 - 9320350

Offizielle Schraubzeiten:
Mo-Fr 8:00 - 18:00 • Sa 9:00 - 14:00

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**Ab sofort neu für jedermann im Sortiment:
Schnäpse von Prinz. Unschlagbare Preise.**

- **Vielzahl an griechischen Produkten**
- **Vereine, Gesellschaften, Institutionen oder andere Veranstaltungen: Ware auf Kommission**

*Lübek's
Delikatessen*



**Angebot auf Anfrage:
Rippenfleisch und
Schweinelachse**

Bei Anruf Angebot:

Steaks, Bratwurst, Pommes, Majo, Ketchup, Weine, Fisch.

**Wir freuen uns, Ihnen ein Angebot erstellen zu
dürfen ☎ 0170 34 35 008**

Besuchen Sie unseren Verkaufs-Shop auf der
Godesberger Straße 28 | 53842 Troisdorf
Mo. - Sa. 8:00 - 15:00 Uhr
Tel.: 02241/9454565



KAS – KARNEVALS AUSSCHUß SPICH



Karnevals Ausschuss Spich e. V.

Wir sind Karneval



18.11.2022

Karnevalserwachen

Spicher Dreigestirn
Tanz-Corps Burggarde-Spich
Showtanzgruppe der KG Rut-Wless Ranzel
Siegburger Funken Blau-Weiss
Palaver
Jot Drop

Es lädt ein der Karnevals-Ausschuss Spich e.V. (KAS)
Einlass: 18 Uhr Beginn: 19:55 Uhr Eintritt: 16 Euro
Im Bürgerhaus Spich

Kartenreservierung bei RAINER GERLACH

Telefon: 02241-47763 E-Mail: karten@spicher-karneval.de

Karnevalserwachen im Spicher Bürgerhaus

Es gibt noch freie Plätze. Also zögern Sie nicht, sich Ihre Karte für den 18. November im Spicher Bürgerhaus zu sichern. Es lohnt sich. Der KAS, sowie Prinz Thorsten I (Thorsten Mahler), Bauer Michael (Michael Pütz) und Jungfrau Uschi (Markus Zimmermann) mit ihren 111-köpfigen Komitee fieben schon dem Karnevalserwachen entgegen. Wieder einmal

haben wir ein tolles Programm zusammengestellt und freuen uns auf eine klasse Sitzung in unserem Bürgerhaus.

Das Reservieren der Karten lohnt sich also voll und ganz mit einem Anruf bei Rainer Gerlach oder per E-Mail.

Die Kartenausgabe ist am 10. November von 18 bis 20 Uhr im Hüsje.



Clownsakademie im Haus International

Sich verstehen ohne Worte



Dank einer Spende der AWO FWH konnten 25 Kinder am Montag kostenlos in den Zoo.

Das Troisdorfer Mehrgenerationenhaus „Haus International“ ist ein Ort der Begegnungen - Begegnungen von Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und aus allen Regionen der Welt, die in Troisdorf eine (neue) Heimat gefunden haben. Zum Herbstferienprogramm hatte das Haus International in diesem Jahr daher nicht nur Kinder aus dem Quartier, sondern auch ukrainische Kinder aus der Flüchtlingsunterkunft eingeladen.

Für die neue Leitung des Mehrgenerationenhauses Kirsten Steinhoff-Fahadi war es wichtig, allen Kindern ein Angebot zu machen, über das sie zueinander finden können und durch das eine Begegnung ganz ohne Sprache gelingt: „Sprache verbindet, kann aber manchmal auch Barriere sein. Einige Kinder aus der Ukraine haben noch Schwierigkeiten, sich in deutscher Sprache zu verständigen.“

Daher hatten wir die Idee, einen professionellen Clown zu engagieren. Ein Clown kennt diese Sprachbarrieren nicht.“ Fast 50 Kinder besuchten vier Tage lang begeistert die Clownsakademie, um freitags im Kreis ihrer Familien ihre neu erlernten Kunststücke aufzuführen. Für alle Kinder gab es vormittags und nachmittags Snacks und ein



Schon während der Proben hatten die Kinder jede Menge Spaß.

Lasst die Pilze in der Heide

Wahner Heide Portal informiert:

Dank der ergiebigen Niederschläge der letzten Wochen spritzen die Pilze sprichwörtlich aus dem Boden. Die Herbstschönheiten locken derzeit viele Pilzsammler in unsere Wälder. Der trockene Sommer hat den Pilzen in Wald und Flur wenig geschadet. In unseren Naturschutzgebieten wie der Wahner Heide und dem Königsforst oder der Agger- und Siegaue ist das Sammeln von Pilzen strengstens verboten. Beim Sammeln bewegen sich die Besucher zudem abseits der markierten Wege, auch das ist in der Wahner Heide nicht erlaubt. Beides sind Ordnungswidrigkeiten und werden mit Bußgeldern bestraft. **Bitte bleiben Sie auf den gekennzeichneten Wegen!** Pilze erfüllen wichtige Aufgaben im Naturkreislauf. Sie zersetzen totes organisches Material wie Holz, Laub oder Nadelstreu und halten so den Nährstoffkreislauf in Gang. Am besten ist es für die Natur, wenn die Pilze auch dort, wo das Sammeln nicht verboten ist, im Wald bleiben.

Kontakt für Rückfragen:
Wahner Heide Portal Burg Wissem, Ingrid Küsgens, Tel.: 02241-9009262, Mail: kuesensi@troisdorf.de dabei begleiten.“

D.I.R.K. Immobilien

...sicher und stressfrei ins Eigenheim

Verkauf-Vermietung-Hausverwaltung-Mediation

Tel: 02241/8983235 Tel: 0151/40766032

www.Dirk-Immobilien.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Troisdorf

Für eine solvenz kleine Familie suchen wir ein Einfamilienhaus, auch renovierungsbedürftig mit Garten und Garage, Wfl. ab ca. 130 m².
Preis bis ca. 450.000,- €

Siegburg

Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein gepflegtes Zweifamilienhaus mit Garten und guter Anbindung an den Schul-/und Nahverkehr.
Preis bis ca. 770.000,- €

Zentrumsnah von Siegburg

Für ein rüstiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine ebenerdige ETW in ruhiger Wohnlage als Altersruhesitz, Wfl. ca. 100 m² und mind. 3 Zimmern.
Preis bis ca. 360.000,- €

Wert-Analyse

Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

www.bender-immobilien.de 0 22 23 / 29 66 80

Wir sind für Sie da,
wenn es um Ihre Immobilie geht!



Überzeugen Sie sich
von unserem Angebot:



[immobilien.postbank.de/
Troisdorf](http://immobilien.postbank.de/Troisdorf)

**Profitieren Sie von unserer Marktkenntnis in
Troisdorf. Wir beraten Sie gern.**

Postbank Immobilien GmbH
Vertriebsleiter
Thomas Jost, Tel. 02241 5456646
thomas-a.jost@postbank.de

Ein Tag als Bürgermeister

Gemeinsam zur Smart City:

Troisdorf ist auf dem Weg zur Smart City. Zu diesem Zweck entwickelt die Stadt aktuell eine ganzheitliche Strategie und setzt dabei auf eine umfassende Beteiligung von Bürger*innen. Mit dem Format „Ein Tag als Bürgermeister“ haben die Troisdorfer*innen nun am Freitag, den 28. Oktober wieder die Möglichkeit, sich einzubringen und konkrete Smart City-Projekte zu bewerten.



QR-Code zur Umfrage

Von 10:30 Uhr bis 15:00 Uhr ist das Team der Stabsstelle Digitalisierung vor der Stadtbibliothek in der Troisdorfer Fußgängerzone (Kölner Straße 69-81) vor Ort. Bei kostenfreiem Kaffee und Kakao versetzen sich die Bürger*innen in die Rolle des Bürgermeisters und verteilen ein fiktives Budget von 1.000.000 € auf verschiedene Projekte. Auch Bürgermeister Alexander Biber wird persönlich bis ca. 11:30 Uhr vor Ort sein.

Zusätzlich können die Projektideen auch online bewertet werden. Die Umfrage ist vom 19. Oktober bis 13. November verfügbar unter www.troisdorf.de/smartcity. Unter allen Teilnehmenden der Online-Umfrage werden als Dankeschön drei Troisdorfer Stadtgutscheine im Wert von jeweils 25 € verlost. Im Rahmen des Strategieprozesses wurden im Juni mittels einer Bürgerbeteiligung bereits knapp 1.000 Rückmeldungen



Bürgermeister Alexander Biber freut sich auf die bevorstehende Veranstaltung

zu Bedürfnissen und Projektideen für Troisdorf eingeholt.

Diese Wünsche und Ideen wurden im Anschluss gemeinsam mit Expert*innen in konkrete Projektideen übersetzt. Mit Hilfe des Beteiligungsformats „Ein Tag als Bürgermeister“ möchte die Stadt Troisdorf nun herausfinden, welche Projektvorschläge für die Bürger*innen am relevantesten sind.

Troisdorfs Bürgermeister Alexander Biber freut sich auf die bevorstehende Veranstaltung: „Mit der Smart City-Strategie stellen wir wichtige Weichen für die Zukunft in unserer Stadt. Schon jetzt danke

ich den Bürgerinnen und Bürgern sowie den vielen Expertinnen und Experten, die sich in den Smart City-Prozess eingebracht haben. Ein Tag als Bürgermeister ist ein innovatives Format und ich freue mich auf die Rückmeldungen der Troisdorferinnen und Troisdorfer“. Fabian Wagner, Digitalisierungsbeauftragter der Stadt Troisdorf erklärt: „Vom Rathausautomaten, über smarte Quartiersbeete bis hin zu einer Stadtapp für alles - die Vielzahl an Projektvorschlägen ist groß und wir sind gespannt, wie welche Projekte bewertet werden“.

rundblick
ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE
STADT
TROISDORF

Online lesen: rundblick-troisdorf.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/troisdorf

Erscheint in: Troisdorf, Alsdorf, Bergheim, Eschmar, Friedrich-Wilhelms-Hütte, Kriegsdorf, Müllenbach, Oberlaa, Ritter See, Siegert, Spich und Troisdorf-West

Ihre Wochenzeitung

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

unserort.de

Wir freuen uns auf Sie!

RAUTENBERG MEDIA

ZEITUNG ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**

Ein Tag als Bürgermeister

Machen Sie mit!

Schlüpfen Sie in die Rolle des Bürgermeisters und gewinnen Sie einen Troisdorf-Gutschein!

Mitmachstand vor der Stadtbibliothek
am 28.10., 10:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Unter folgenden Link gibt es zusätzlich eine
Online-Umfrage mit Gewinnmöglichkeiten:
www.troisdorf.de/smartcity



SmartCity

Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld



 **TRAURINGE4U**

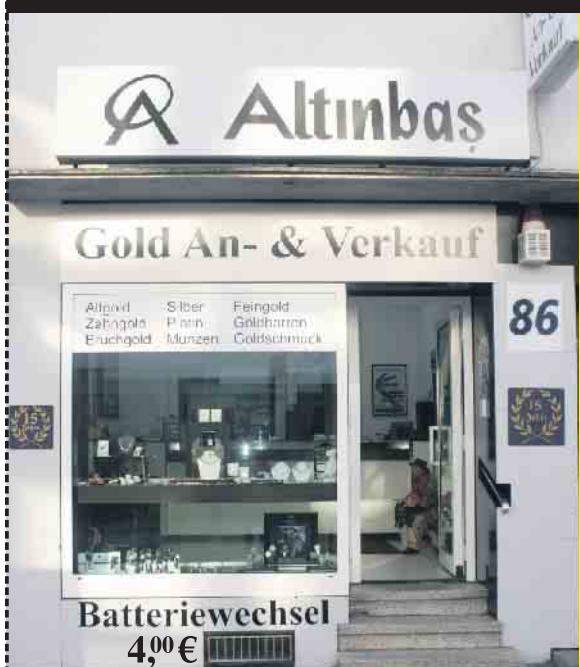
ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen. „Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für drei Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

Adresse:
Altinbas
Kölner Straße 86
53840 Troisdorf

Telefon:
02241 - 97 44 761
Fax:
02241 - 97 44 762
Mobil:
0177 - 937 68 71

Seit 20 Jahren in Troisdorf



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €

**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren**

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Sankt Martin reitet in den Stadtteilen

Laternenenumzüge 2022 in Troisdorf:

In Kürze ist es wieder so weit: De-hillje Zinte Määtes kütt - Sankt Martin reitet wacker hoch zu Ross durch die Troisdorfer Straßen. Laternen und Fackeln leuchten in der Nacht und die Martinsfeuer werden in den Stadtteilen entzündet. Folgende Martinszüge und -feste sind bei der Stadtverwaltung 2022 angemeldet worden (ohne Gewähr, Stand 18.10.22): Die Zugwege aller Martinszüge sind auf der Seite www.troisdorf.de/zugwege veröffentlicht.

- **Donnerstag, 03. November**
- Martinszug des Ev. Familienzentrums Viktoriastr., Troisdorf
- Start ca. 17:00 Uhr ab Familienzentrum
- **Freitag, 04. November**
- Martinszug Ortsring Mülleko-von e.V.
- Start ca. 17:30 Uhr ab Grund-schule
- **Freitag, 04. November**
- Martinszug der Katholische Grundschule Schloßstr.
- Start ca. 17:40 ab Grundschu-le Schloßstr
- **Montag, 07. November**
- Martinszug der Grundschuler Kettelerstr.

- Start ca. 17.45 Uhr ab Grund-schuler Kettelerstr
- **Dienstag, 08. November**
- Martinszug Kinderhaus Burg-pänz
- Start ca. 17:00 Uhr Parkplatz Lohmarer Straße
- **Dienstag, 08. November**
- Martinszug der Kath. Grund-schule in Troisdorf- Blücher-straße
- Start ca. 17:30 Uhr ab Grund-schule Blücherstr.
- **Dienstag, 08. November**
- Martinszug Familienzentrum St. Monika
- Start ca. 17:30 Uhr vor der Kirche St. Johannes
- **Mittwoch, 09. November**
- Martinszug der Kita Flachtenstr.
- Start ca. 17:30 Uhr ab Kita Flachtenstr.
- **Mittwoch, 09. November**
- Martinszug Grundschule Matthias-Langen-Str.
- Start ca. 18:00 ab Grundschule
- **Mittwoch, 09. November**
- Martinszug der Kita Rathaus-strasse
- Start ca. 18:15 Uhr ab Rathausstraße

- **Mittwoch, 09. November**
- Martinszug der Kita Schmel-zer Weg
- Start ca. 17:30 Uhr ab Kita Schmelzer Weg
- **Donnerstag, 10. November**
- Martinszug der Grundschule Eschmar
- Start ca. 17:30 Uhr Grund-schule Eschmar
- **Donnerstag, 10. November**
- Martinszug GFO- Kindergar-ten St. Nikolaus
- Start ca. 17:00 Uhr vor der Antoniuskirche
- **Donnerstag, 10. November**
- Martinszug der Kath. Kita „St. Mariä Himmelfahrt“
- Start ca. 18:00 Uhr ab Dornöschenweg
- **Freitag, 11. November**
- Martinszug Waldorfkindergar-ten Troisdorf
- Start ca. 17:30 Uhr ab Wende-hammer Egerländer Straße 2
- **Freitag, 11. November**
- Martinszug der Grundschule Roncallistr.
- Start ca. 18:00 Uhr ab Grund-schule Roncallistr.
- **Samstag, 12. November**
- Martinszug in Altenrath
- Start ca. 17:30 Uhr



QR-Code verlinkt zur Liste aller Zugwege im Internet

- ab Flughafenstr. 45
 - **Montag, 14. November**
 - Martinszug der Waldschule in Troisdorf
 - Start ca. 17:30 Uhr ab Waldschule
- Die Stadt wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern, Jung und Alt, viel Vergnügen bei den festlichen und besinnlichen Martinszügen. Sie bittet alle Zugteilnehmer, wegen Corona Abstand zu halten, ggf. Maske zu tragen und entsprechende Regelungen der Veranstalter zu beachten. Verkehrsteilnehmer werden während der Umzüge um Geduld und besondere Rücksichtnahme gebeten.

Ende: Rathaus Aktuell

MediPunkt jetzt einmal pro Woche geöffnet

Bedürftigen medizinische Behandlung Hilfen zuteil werden lassen

(wed) Der MediPunkt am Pfarrer-Kenntemich-Platz 31 hat seine Türen geöffnet. Seit dem 18. Oktober sind hier Ärzte und weitere Ehrenamtliche im Einsatz, um bedürftigen Menschen ohne eigene Krankenversicherung eine medizinische (Notfall-)Behandlung zuteil werden zu lassen. Doch es geht nicht nur um die Akut-Behandlung, vielmehr wollen Regina Flackskamp und ihr Team auch Beratung anbieten in Sachen Krankenversicherung und die Wiedereingliederung ins System. Der Frau ist wichtig, dass die Bedürftigen Vertrauen aufbauen können und sich helfen lassen; Die Angaben von persönlichen Daten ist zunächst freiwillig, behandeln und beraten können völlig anonym erfolgen. Dieses gemeinsame Projekt der katholischen und evangelischen Kir-

che in Troisdorf mit den Kooperati-onspartnern Caritas, Diakonie, SkF (Sozialdienst katholischer Frauen) und der Kolpingfamilie Spich hatte einen guten Start: Nach nur rund 18 Monaten Vorbereitung „steht“ das Angebot und findet gute Unter-stützung: Bürgermeister Alexander Biber hatte „Finanzspritze“ aus dem Rathaus mitgebracht und auch weitere Hilfen zusicherte; für Dr. Peter Wolf als einem der ehrenamtlichen Ärzte erfüllten sich Wünsche nach Einmalkitteln, Handschuhen, Hustensaft und leichten Schmerz-mitteln. „Lohmar hilft“ sicherte hier kontinuierliche Hilfen zu, und die Kolpingfamilie Spich hat den Medi-Punkt ebenfalls zur Herzensangelegenheit erklärt. Die Öffnungszei-ten für Akutsprechstunden sind dienstags von 12 bis 15 Uhr.



Dr. Peter Wolf (links) durfte sich über zahlreiche „Geschenke“ zur Eröffnung des MediPunkt freuen. Foto: wed

huma

Halloween-Aktionen

Nur am
29.10.
& 31.10.

Wir bringen Sie und Ihre Kids in
Halloween-Stimmung! Kommen Sie vorbei!

- **Halloween-Fotobox für alle: 11 - 18 Uhr**
- **Kürbisschnitzen* für Kinder: 11 - 17 Uhr**
(zu jeder vollen Stunde)
- **Kinderschminken: 11 - 18 Uhr**

Auf der Marktebene gegenüber von Rituals und
engbers. Alle Aktionen sind selbstverständlich
kostenlos!

*Noch einzelne Plätze vor Ort verfügbar!

Außerdem:
Paw Patrol
Meet & Greet
am 05.11.

Alle Infos unter huma.de

©   @humaSanktAugustin





Mundartchor „Jecke Püngel e.V.“ im Jahr 2021 Foto: Chor Jecke Püngel

Weihnachtliche Tön bei „Freede op Äade“

Troisdorfer Mundartchor „Jecke Püngel e.V.“

Troisdorf/Hangelar. Auch in diesem Jahr wird der Troisdorfer Mundartchor „Jecke Püngel e.V.“, der sich auf Leedcher der köschen Weihnacht spezialisiert hat, wieder mit einer Weihnachtsshow zu sehen und zu hören sein. Mit

einem völlig neuen Programm präsentiert sich der Chor unter der Leitung der 1. Vorsitzenden Angela Stohwasser, am Samstag, 26. November, in Sankt Augustin Hangelar. **Samstag, 26. November, 18 Uhr Haus der Nachbar-**

schaft in Hangelar. Während des Programms wird wieder ein Essen serviert. Menü 1: Traubewirts Vesperplatte, Wurst- und Schinkenspezialitäten aus der Region, internationale Käsespezialitäten, Chutney, Butter und Brot. Menü

Wieder Zeit für eine Galerie auf Zeit

Acryl und Mischtechniken und Ampel-Menschen in den Räumen der megra

(wed) Carmen Grau und Bernhard Schröder haben sich der Malerei verschrieben und zeigen ihre Kunstwerke u.a. auch in Galerien

auf Zeit; so auch jetzt wieder vom 28. bis 30. Oktober in den Räumen der megra, Sieglarer Straße 2 C. Die Einführung findet am 28. Oktober ab 19 Uhr mit der Kuratorin Heike Kirchhoff statt.

Zentrale Themen in den Bildern von Carmen Grau sind Tiere, Landschaft und Figur, aber auch Gegenständliches sowie abstrakte Farbkompositionen. Es gibt Acryl-Malereien und Zeichnungen in großen und kleinen Formaten auf Leinwand und Papier. Die Bilder entstehen dabei mit verschiedenen Techniken: mit Bleistift, Buntstift, Aquarell, Acrylfarbe oder auch Collagen.

Bernhard Schröder ist der Ampel-Mensch.

In jedem seiner Bilder haben die Ampel-Menschen eine eigene Auf-

gabe oder Geschichte erhalten. Unterstützt durch Freunde und Familie findet er immer neue Ideen

für seine Ampel-Menschen. Seien Sie gespannt, was aktuell zu bieten hat.



„Emotions“ heißt dieses Kunstwerk von Carmen Grau, 120 mal 160 Zentimeter, Acryl und Mischtechnik auf Leinwand. Foto: wed



unserort.de
unserort.de/troisdorf
Alle Artikel & Veranstaltungen dieser Zeitung online:
lesen, liken, teilen – oder selbst schreiben



Auf die richtigen Möbel kommt es an:

Rückenfreundliches Arbeiten im Büro und Homeoffice

Fast jeder leidet mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen. Schuld daran ist längst nicht immer körperliche Schwerarbeit, sondern häufig eine falsche Körperhaltung gerade beim Sitzen im Büro oder Homeoffice. „Büromöbel, die auf Qualität und die Einhaltung ergonomischer Anforderungen geprüft sind, helfen dabei, konzentriert zu bleiben und Rückenproblemen vorzubeugen“, sagt Jochen Winning, Geschäftsführer der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM).

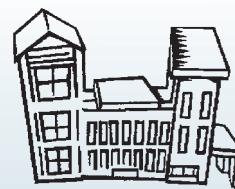
Ergonomie bedeutet die Optimierung von Arbeitsbedingungen und -abläufen. Das stetige Verbessern der Benutzerfreundlichkeit eines Arbeitsplatzes und Fördern der Gesundheit einer Arbeitskraft sind wichtige Teilbereiche der Ergonomie. Möbel wie Schreibtische und Schreibtischstühle mit dem RAL-Gütezeichen „Goldenes M“ sind unter vielen Gesichtspunkten qualitätsgeprüft - auch unter ergonomischen. Seit 1963 verpflichten sich Möbelhersteller und Zulieferbetriebe, die der DGM angehören, freiwillig zur Einhaltung der Güte- und Prüfbestimmungen RAL-GZ 430. Diese bilden die Grundlage für das „Goldene M“ und garantieren dem Nutzer von zertifizierten Möbeln deren Langlebigkeit und einwandfreie Funktion, sowie Sicherheit, Gesundheit und Umweltverträglichkeit. All diese Faktoren werden in unabhängigen Laboren geprüft und sichergestellt.

Zur Standardausstattung der meisten Büro-Arbeitsplätze zählt der höhenverstellbare Schreibtischstuhl. Aber auch höhenverstellbare Schreibtische sind verstärkt im Kommen und besonders ergonomisch, denn Arbeiten im Stehen ist noch rückenfreundlicher als im optimierten Sitzen. Die optimale Sitzposition ist erreicht, wenn die Knie 90 Grad oder etwas mehr abgewinkelt sind, während die Füße gerade auf dem Boden stehen. Der Winkel zwischen Oberkörper und Oberschenkel sollte dabei mehr als 90

Grad betragen. Eine bewegliche Rückenlehne und Sitzfläche kommen der idealen Sitzposition zugute und fördern außerdem, dass man selbst im Sitzen in Bewegung bleibt. Genügend Beinfreiheit ist hierfür ebenfallsförderlich. Der Stuhl sollte außerdem nicht zu weich sein und sicher auf fünf Fußstreben mit lastabhängig gebremsten Rollen stehen. Bei einem harten Bodenbelag sind weiche Rollen und bei einem weichen Bodenbelag sind harte Rollen die richtige Wahl.

Der Schreibtisch sollte eine Größe von etwa 160 x 80 Zentimeter besitzen und im Idealfall hell und matt sein, da starke farbliche Kontraste und spiegelnder Glanz die Augen schneller ermüden. Gegen Ermüdung hilft außerdem ein Arbeitsplatz mit viel Tageslicht, sowie mit ausreichend künstlicher Beleuchtung für die dunkleren Tages- und Jahreszeiten. Der Computerbildschirm sollte 50 bis 70 Zentimeter Abstand zu den Augen haben und leicht erhöht stehen. „Eine lineare Anordnung von Bildschirm, Maus und Tastatur mit dem Schreibtischstuhl verhindert Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und beugt damit ebenfalls Rückenschmerzen vor“, so Winning.

Der DGM-Geschäftsführer betont, dass ergonomisches Arbeiten nicht nur für Erwachsene Bedeutung hat, sondern ganz besonders auch für Kinder im Wachstum, deren Wirbelsäule sich noch entwickelt und empfindlich ist. Entsprechend wichtig seien ergonomische Gesichtspunkte auch bei der Auswahl der richtigen Möbel für Hausaufgaben & Co., so Winning. Vor dem Möbelkauf sollten die Kinder selbst ausgiebig Probesitzen, um die Ergonomie und den Sitzkomfort sicherzustellen. Ebenso sollten Büroarbeitskräfte Mitspracherecht bei der Ausstattung ihres (Heim-)Arbeitsplatzes haben sowie idealerweise ebenfalls die Möglichkeit eines vorherigen Ergonomie-Checks. DGM/FT



Braucht Ihr Haus einen neuen Anstrich?

MALEMEISTER
LÄHN
Der Fachbetrieb für Qualität bewusst

53842
Troisdorf-Oberlar
Hochfeldstr. 37
www.maler-laehn.de
u.laehn@t-online.de

Wir beraten Sie gern, rufen Sie uns an.

Tel. 02241/39 15 30

Town & Country HAUS W.U.B. GmbH
Town & Country Lizenz-Partner



Über 450 gebaute Häuser.

Vollausstattung inklusive

Eigenheim statt Miete
- und es geht doch!

Sie können sich die hohen Energiekosten in der Mietwohnung zwar leisten, aber Sie ärgern sich täglich darüber. Investieren Sie lieber in Ihr neues Eigenheim, als in die Energieversorger.

Niedrige Energiekosten im energie-sparenden TC-Haus fangen die höhere Rate fast auf.

02241 / 95809 - 13

Jetzt informieren

www.SicherInHaus.de



Ein Segen für Allergiker

Gesundes Raumklima dank moderner Massivholzmöbel

Jeder Meteorologe weiß, dass schon auf kleinstem Raum unterschiedliche klimatische Bedingungen herrschen können. Aber nicht nur vor der Haustür, sondern auch in den eigenen vier Wänden gibt es Schwankungen des Klimas. „Mit der passenden Wohnungseinrichtung lässt sich Einfluss auf ein gesundes Raumklima nehmen“, weiß Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz. Er verweist auf Massivholzmöbel, die nicht nur problemlos mit wechselnden klimatischen Bedingungen zureckkommen, sondern die auch zu einem wohltuenden Mikroklima beitragen können.

Massivholzmöbel werden gerne naturnah designet. Dank atmungsaktiver Öle und Wachse bleibt ihre Oberfläche offenporig - insbesondere Allergiker wissen dies zu schätzen. Denn durch seine hygrokopische Eigenschaft strebt Holz permanent einen Ausgleich der Holzfeuchte mit seiner Umgebungsfeuchte an. Das heißt, Massivholzmöbel tragen zu einem gleichbleibenden Klima bei und regulieren bei zu trockener oder zu feuchter Luft nach. Mehr noch verbessern sie dabei aber auch die Luftqualität: Der Grund dafür ist die Zellstruktur des natürlich gewachsenen Materials aus dem Wald. Massivholzmöbel können der Umgebungsluft durch ihre offenporigen Oberflächen nicht nur Feuchtigkeit, sondern auch andere unerwünschte Stoffe entziehen, die einem einwandfreien Durchatmen im Wege stehen. Beim nächsten Luftaustausch können diese dann wieder freigesetzt und nach draußen transportiert werden.



Massivholzmöbel sind größtenteils mit einem offenporigen Oberflächenfinish wie Ölen oder Wachsen behandelt. IPM/Voglauer

„Darüber hinaus erleichtert Holz Allergikern das Durchatmen, da es sich nur in ganz geringem Maße elektrostatisch auflädt“, ergänzt Ruf. Staub und Pollen bleiben somit nicht an den Möbeln haften, sondern fallen auf den Boden, wo sie mit wenig Aufwand entfernt werden können. „Auch Putzmuffel wissen das zu schätzen“, sagt der Möbelexperte und schließt: „Das Thema Wohngesundheit wird für viele Deutsche immer wichtiger. Daher ist es nicht verwunderlich, dass heute viele Einrichter bevorzugt Möbel aus massivem Holz auswählen, denn das Naturmaterial ist atmungsaktiv, verbessert die Luftqualität und ist ein wahrer Segen für Allergiker.“ (IPM/RS)



Staub und Pollen bleiben an den massiven Möbeln nicht haften, sondern fallen auf den Boden, wo sie mit wenig Aufwand entfernt werden können. IPM/Decker

TREDE
Abwassertechnik



Meisterbetrieb

- Grubenentleerung
- Rohrreinigung

- Dichtheitsprüfung
- Kanalreinigung

- Kanal Inspektion
- Kanalsanierung

Theodor-Heuss-Ring 61 | 53840 Troisdorf | info@berndtrede.de | www.berndtrede.de

Telefon: (02241) 45251

In vier Phasen zum gemütlichen Wohnkeller

Tipps zum Lüften und Heizen des Kellers

Ein Keller entlastet die oberen Stockwerke unter anderem von der Haustechnik und erweitert die Wohnfläche insgesamt um bis zu 40 Prozent. Wer sich für einen Keller entscheidet, kann diesen auch nachträglich in Eigenregie zum Wohnkeller ausbauen. Die Gütegemeinschaft Fertigkeller (GÜF) gibt Bauherren Tipps zum Ausbau, Lüften und Heizen eines Wohnkellers.

1. Trocknungszeiten einhalten nach der Bauphase

Der Ausbau eines Kellers kann erfolgen, wenn die Kellervände und -decken ausreichend abgetrocknet sind. Die Trocknungsduer im Neubau hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Hierzu gehören die Jahreszeit und das Wetter sowie vor allem die gewählte Bauweise. Die Betonelemente eines Fertigkellers werden in einer Härtekammer vorgehärtet, wodurch sich der Feuchtegehalt in den Bauteilen von Anfang an verringert. Ein ausreichendes Lüften und gegebenenfalls Heizen der Kellerräume durch den Bauherrn beschleunigt die weitere Aushärtung. Florian Geisser von der GÜF empfiehlt: „Acht Wochen nach Fertigstellung des Rohbaus sollten Bauherren mindestens abwarten, bevor sie mit dem Ausbau des Kellers beginnen. Im Zweifelsfall besser ein bis zwei Wochen länger, um das Risiko für Stockflecken und Schimmelbildung oder langfristig auch Schäden an der Bausubstanz so gering wie möglich zu halten.“

2. Ausbauphase zur richtigen Zeit einplanen

Es ist eine gute Idee, den Keller zum Wohnkeller auszubauen. Denn wer in die Höhe bzw. Tiefe baut, kommt in Zeiten teurer Grundstückspreise auch auf einem kleineren Bauplatz besser zurecht. Hinzu kommt, dass ein Keller meist deutlich kostengünstiger errichtet werden kann als ein zusätzliches oberirdisches Stockwerk, sofern ein solches baurechtlich überhaupt genehmigungsfähig ist. Außerdem lassen sich Keller heute genauso gemütlich bewohnen wie jede andere Etage. Neben effektiven Lösungen für Frischluft und Tageslicht, sind auch geeignete Ausbaumaterialien wie Fliesen und Putze so vielfältig, dass es für jeden individuellen Geschmack eine passende Lösung gibt. Der nachträgliche Ausbau eines

Wohnkellers sollte jedoch gut geplant sein, denn beim Verputzen, Fliesenlegen, Tapezieren usw. entsteht Feuchtigkeit, die das Untergeschoss vorübergehend nur bedingt nutzbar macht. „Bauherren sollten in dieser Zeit ausreichend und vor allem richtig lüften, um die Feuchtigkeit nach außen abzuführen. Feuchteempfindliche Gegenstände wie Umzugskartons mit Büchern oder Kleidung sowie alte Möbel sollten besser andernorts zwischengelagert werden“ rät Geisser.

3. Richtiges Lüften ist gerade in der Anfangsphase des Wohnkellers wichtig

Auch wenn der Innenausbau schon abgeschlossen ist, kann die Luftfeuchtigkeit in den ersten rund zwölf Monaten nach Errichtung bzw. Ausbau eines Wohnkellers noch erhöht sein. Gerade in dieser Zeit sei richtiges Heizen und Lüften wichtig, um die Trocknung voranzubringen und ein behagliches Raumklima zu erreichen, sagt Kellerexperte Geisser und empfiehlt mindestens zweimal täglich etwa zehn Minuten stoßartig quer zu lüften, wobei Innentüren trotz „Durchzugs“ mit einem Türstopper offen gehalten werden können. Ziel des Stoßlüftens sei ein möglichst vollständiger Luftaustausch, ohne dass die Wände und die Eirichtung des Kellers auskühlen. Sicherheitshalber sollten Möbel im ersten Jahr mindestens fünf Zentimeter entfernt von der Wand stehen, damit Luft entlang der Wände zirkulieren kann. Wandbilder können beispielsweise mit kleinen Korkscheibchen mit Abstand zur Wand aufgehängt werden. Generell ist erinnerlich, dass es sich um einen Keller handelt.

höhte Aufmerksamkeit vor einem Zuviel an Feuchtigkeit geboten. Ein

Hygrometer hilft beim Bestimmen der Luftfeuchtigkeit.

4. So gelingt ein behagliches Raumklima in der Wohnphase

Erwärmte und „verbrauchte“ Luft enthält mehr Feuchtigkeit als kühle Luft. Daher sollte die Wohnung und auch der Keller dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist, um feuchte und feucht-warme Raumluft durch nachströmende kühle Luft auszutauschen. Keller ohne automatische Be- und Entlüftung, müssen manuell gelüftet werden - am besten ein- bis zweimal täglich für bis zu zehn Minuten je nach Wetterlage.

ge und Außentemperatur. Grundsätzlich empfiehlt sich eine Luftfeuchtigkeit im Wohnkeller von etwa 50 bis 60 Prozent und eine Raumtemperatur von mindestens 18 Grad. Selbst in einem reinen Nutzkeller sollte sich die Luft nicht unter 14 Grad abkühlen. Nicht gelüftet werden sollte an feucht-warmen Tagen, vor oder nach einem Gewitter sowie bei Nebel, da der Luftaus-

tausch durch die geöffneten Fenster dann schnell zu einer erhöhten Luftfeuchtigkeit im Untergeschoss führen kann. „Moderne Fertigkeller sind darauf ausgelegt, dass sie dem Bauherrn hochwertige Wohnfläche und hohen Wohnkomfort bieten. Richtiges Lüften und Heizen sind dafür wie überall in der Wohnung entscheidend“, schließt Geisser. GÜF/FT



Bonitätsprüfung: Kann sich der Interessent Ihre Immobilie leisten?

Sie haben einen sympathischen Käufer für Ihre Immobilie gefunden und beim Notartermin alles unter Dach und Fach gebracht? Doch plötzlich platzt die Finanzierung. Kein Geld vom Käufer. Der Kaufvertrag muss rückabgewickelt werden. Und die anderen früheren Interessenten haben auch kein Interesse mehr an Ihrer Immobilie. Jetzt muss der Vermarktsungsprozess nochmal von vorne beginnen. Eine Bonitätsprüfung hätte diese Situation vermeiden können.

Eine Rückabwicklung des Immobilienverkaufs und eine erneute Vermarktung einer Immobilie können mit finanziellen Einbußen einhergehen. Entdecken Immobiliensuchende eine Immobilie erneut, die eigentlich schon verkauft sein sollte, werden sie skeptisch und fragen sich, ob mit der Immobilie etwas nicht stimmt. Das kann sich negativ auf den Verkaufspreis auswirken. Profimakler führen deswegen Bonitätsprüfungen durch.

Risiko einschätzen

Vor der Unterzeichnung des Kaufvertrages müssen Immobilienverkäufer wissen, ob sich der Interessent den Kaufpreis sowie die Nebenkosten leisten kann. Denn die Nebenkosten sind gesamtschuldnerische

Kosten. Das heißt, Käufer und Verkäufer müssen dafür aufkommen. Zahlt der Käufer beispielsweise die Grunderwerbsteuer nicht, kann das Finanzamt den Verkäufer zur Kasse bitten. Dieser müsste dann die Grunderwerbsteuer vom Käufer fordern. Ebenso verhält es sich mit den Notarkosten.

Bonität prüfen – Auskunftei

Um die Bonität eines Käufers zu prüfen, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Eine ist die Einholung von Informationen bei einer Auskunftei wie beispielsweise der Schufa. Diese geben in der Regel nur Auskünfte bei einer Mitgliedschaft – allerdings sind die Beiträge hierfür oft hoch. Außerdem wird bei einer Auskunftserteilung gemäß § 29 Abs. 2 des Bundesda-

tenschutzgesetzes (BDSG) ein „berechtigtes Interesse“ gefordert. Dieses nachzuweisen, erfordert einiges an

Formulierungsgeschick.

Bonität prüfen – Selbstauskunft

Eine andere Möglichkeit ist die Selbstauskunft des Käufers. So können Verkäufer mit dem Kaufinteressenten vereinbaren, dass der Interessent eine Selbstauskunft bei beispielsweise der Schufa anfordert und dem Verkäufer zukommen lässt. Verkäufer sollten dabei darauf achten, dass die Auskunft aktuell ist. Diese sollte die persönlichen Daten des Interessenten enthalten, Score-Werte, die eine Risikoeinschätzung ermöglichen sowie positive und negative

Zahlungserfahrungen.

Bonität prüfen – Finanzierungszusage der Bank Eine weitere Möglichkeit ist die Finanzierungszusage des kreditgebenden Instituts des Kaufinteressenten. Verkäufer sollten darauf achten, dass die Finanzierung gesichert ist, wenn der Kredit ausdrücklich zur Finanzierung der Immobilie bestimmt ist und die Auszahlung des Kredits nicht an zusätzliche Bedingungen geknüpft ist, die die termingerechte Zahlung verhindern könnten.

Möchten Sie sichergehen, dass Ihr Kaufinteressent zahlungsfähig ist? Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gern.



SIEGER & SIEGER
Immobilienexperten

Kölner Straße 23 • 53840 Troisdorf

2. Aktionstag für Umweltschutz rund um die Kirche Heilige Familie in Oberlar

Der nächste Aktionstag mit Hochbeetbau und Baumpflanzung findet an Heilige Familie in Oberlar am 28. Oktober von 15 bis 18 Uhr statt - die katholische Pfarreiengemeinschaft Troisdorf lädt herzlich alle Bastler (bitte eigenes

Werkzeug z. B. Akkuschrauber mitbringen), Hobbygärtner, Umweltschützer und solche die es werden wollen ein.

Dieses Mal wollen wir Hochbeete (Bausätze) montieren, befüllen und zum Teil bepflanzen, und

die ersten Bäume - alte Obstsorten - setzen. Fachlich unterstützt werden wir durch einen Mitarbeiter der Biostation Rhein-Sieg. Wir freuen uns auf tatkräftige Unterstützung von Jung und Alt, Einzelpersonen, Familien,

Nachbarn und Interessierten. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung: regina.flackskamp@erzbistum-koeln.de oder telefonisch 02241 97 29 437 oder mobil unter 0177 404 3546.

Francis, der Trompeter

Lesung mit Frank Plasberg für Shangilia

Sehr geehrte Damen und Herren, „Francis, der Trompeter“ erzählt die Geschichte eines Jungen aus dem Slum Kibagare in Nairobi, Kenia. Francis hat Glück und kommt im Alter von 8 Jahren in das Straßenkinderheim Shangilia. **Wir laden herzlich ein zur Lesung mit Frank Plasberg,** Moderator der Sendung „hart aber fair“ am 27. Oktober um 19 Uhr Johanneskirche, die evangelische Stadtkirche in Troisdorf,

Viktoriastraße 1, Troisdorf Eintritt frei - Spenden am Ausgang erbeten
Einlass: 18.30 Uhr
Maskenpflicht im Kirchraum
Frank Plasberg ist der Schirmherr von „Shangilia Deutschland“. Dieser Verein mit Sitz in Troisdorf leitet ein Straßenkinderheim in Nairobi/Kenia. Anja Faber, Vorsitzende des Vereins, hat zusammen mit Bettina Maria Kreuzer das Buch „Francis, der Trompeter“ geschrieben. Im Buch

wird der Bogen gespannt von seiner Kindheit im Dorf, dem Leben im Slum und in Shangilia bis zu seiner Ausbildung in der Kenianischen Militäkapelle. Besonders wird auf die vielen emotionalen Höhen und Tiefen eingegangen, die Francis während dieser Zeit durchläuft.

Frank Plasberg liest Passagen aus dem Buch. Im Interview mit den Autorinnen erfährt das Publikum weitere Hintergründe zur Entstehung des Buches und der gesell-



schaftlichen Situation in Nairobi. Die Lesung wird untermauert mit Fotos von den Originalschauplätzen sowie afrikanischer Musik.

ZERO! Die Ausstellung, die es in sich hat

Alkohol in der Schwangerschaft ist für Kind „unglaublich schädigend“, sagt die Vorstandsvorsitzende der Diakonie An Sieg und Rhein, Superintendentin Almut van Niekerk. Um dem vorzubeugen, holt die Diakonie „ZERO! Die Ausstellung, die es in sich hat“ in den Rhein-Sieg-Kreis. Die inter-

aktive Ausstellung soll vor allem junge Menschen ansprechen. Vom 24. bis 28. Oktober ist „ZERO“ im Diakonie-Veranstaltungsraum in Troisdorf zu sehen. Die Botschaft der Ausstellung lautet, so auch der Titel der Website: wenn schwanger, dann zero, dann keinen Alkohol trinken.

Der Untertitel ist ein schönes Wortspiel: Die Ausstellung „die es in sich hat“ ist begehbar. Ein Kuppelzelt füllt die Halle auf dem Postgelände gegenüber des Troisdorfer Bahnhofs. Wer das Zelt betritt, befindet sich im Innern einer symbolischen Gebärmutter und versetzt sich in die Perspektive des Kindes. Die erlebnisorientierte Ausstellung nimmt mit auf eine Reise durch die Zeit der Schwangerschaft. Touchscreen-Stationen ermöglichen vertiefende Einblicke.

Die Ausstellung, verantwortet vom FASD-Netzwerk Nordbayern, soll vor allem junge Erwachsene ansprechen und Prävention gegen Fetal Alcohol Spectrum Disorder (FASD) bewirken. Die Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung und die Fachstelle Prävention der Suchthilfe der Diakonie An Sieg und Rhein haben gemeinsam die Initiative für die Ausstellung ergriffen. Ihre Sorge gilt den betroffenen Neugeborenen, die geistige und körperliche Schäden davontragen.

Die Ausstellung ist Teil der Aktionswoche „Schwanger - ich trinke NULL Alkohol“ des Rhein-

Sieg-Kreises in Kooperation mit der Diakonie An Sieg und Rhein vom 24. bis 28. Oktober, vorgestellt von Landrat Sebastian Schuster und Superintendentin Almut van Niekerk. Plakate und Handzettel werben öffentlich für den Verzicht auf jeglichen Alkoholkonsum während Schwangerschaften. Die Mahnung wird in Sozialen Medien verbreitet. Ergänzend lädt der Kreis zur Fachtagung „Blau im Bauch?“ am 26. Oktober und zur Fortbildung „FASD - lebenslange Folgen von Alkoholkonsum in der Schwangerschaft“ am 27. Oktober ein. „Zero!“

Die Ausstellung, die es in sich hat“ ist zu sehen in der Veranstaltungshalle der Diakonie An Sieg und Rhein, Poststraße 91, 53840 Troisdorf, Hinterhaus, Zugang über die Kronprinzenstraße. Es gibt noch freie Slots für Besuche von Gruppen, Anmeldungen nimmt Anke Moisa von der Schwangerenberatung entgegen, anke.moisa@diakonie-sieg-rhein.de, Telefon: 02241 12 72 90. Einzelpersonen sind ebenfalls willkommen, eine Anmeldung ist für sie nicht verpflichtend, aber empfohlen, ebenfalls bei Anke Moisa.

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG
MEDIA



Individuelle Beratung ist sinnvoll

Was gehört in die Reiseapotheke?

Fieber, Schmerzen, Sonnenbrand oder Durchfall sollten nicht den langersehnten Urlaub vermiesen: Wer in die Ferien fährt, braucht vor allem bei Auslandsreisen eine Reiseapotheke. Aber auch im eigenen Land - vom Standurlaub an der Ostsee bis zum Wandern mit der Familie im Allgäu - sind Reisende gut beraten für kleinere Notfälle vorzusorgen und sie mit einem Handgriff selbst behandeln zu können. „Eine Reiseapotheke sollte also nicht im Reisegepäck fehlen“, sagt Apotheker Jürgen Schäfer, Sprecher der Apothekerschaft im Altkreis Brilon. Was genau hineingehört, hängt unter anderem von der Art der geplanten Reise und der medizinischen Versorgung im Urlaubsland ab. In Zeiten der Pandemie gehören außerdem Masken, Desinfektionsmittel und gegebenenfalls Selbsttests ins Gepäck.

Schäfer weiß: „Natürlich möchte einerseits jeder auf möglichst viele Erkrankungen vorbereitet sein, andererseits will niemand einen extra Koffer nur für Medikamente mitnehmen.“ Reisende sollten sich deshalb bei der Zusammenstellung ihrer Reiseapotheke in der Apotheke individuell beraten lassen. Die umfassende Reiseapotheke

enthält die Medikamente, die in eine Hausapotheke gehören, ergänzt um Arzneimittel gegen häufige Reisebeschwerden wie zum Beispiel Durchfall oder Reiseübelkeit. Sonnenschutzmittel und ein Gel, das den Juckreiz bei Insektenstichen oder leichten allergischen Reaktionen lindert, sind ebenfalls wichtig. Außerdem sollten Urlauber, die dauerhaft Medikamente einnehmen müssen, diese in ausreichender Menge dabei haben und auch einen kleinen Puffer einplanen. „Unentbehrlich sind auch bei Tagesausflügen Schmerzmittel, Medikamente gegen Durchfall, ein Wunddesinfektionsmittel und Verbandstoffe“, sagt Apotheker Schäfer.

Wer in ein FSME-Risikogebiet reist, beispielsweise in Süddeutschland, nimmt am besten eine Zeckenzange oder -karte mit, um Zecken nach einem Biss schnell entfernen zu können. Für zwischendurch empfiehlt Schäfer, ein Desinfektionsmittel griffbereit zu haben. Denn nicht immer gibt es auf Reisen die Möglichkeit zum gründlichen Händewaschen mit Wasser und Seife. Dabei sollte auf jeden Fall ein Desinfektionsmittel gewählt werden, das auch gegen Corona-Viren hilft.

Stress, lass nach!

Belastungen besser meistern

Stress ist eine natürliche Körperreaktion, die in bestimmten Situationen sogar gut für uns ist. Dabei werden im Körper Stresshormone wie Adrenalin und Cortisol freigesetzt. Dadurch gerät der Organismus in einen „Angriffs-“ oder „Fluchtmodus“: Blutzuckerspiegel und Blutdruck steigen an, alle Sinne sind aktiviert. Jetzt sind wir in der Lage, Höchstleistungen zu bringen, und können Belastungssituationen besser bewältigen. Wird aus kurzfristigem Stress aber eine Dauerbelastung, führt das zur Überlastung des Organismus. Unter anderem drohen Schlafstörungen, Bluthochdruck und das Risiko für Herz-

Kreislauf-Erkrankungen steigt. Erholung ist eine der wichtigsten Möglichkeiten, mit Stress umzugehen. Darüber hinaus können bestimmte Mikronährstoffe helfen, den Körper zu stärken und gegen mögliche Folgen von Stress zu wappnen.

Für starke Nerven

B-Vitamine sind unverzichtbar für ein gesundes Nervensystem. Die Vitamine B1, B2, B6, B12 und Folsäure schützen die Nervenzellen und stärken die Stressresistenz. Der Mineralstoff Magnesium hemmt die Ausschüttung von Stresshormonen. Dauerhafter Stress führt hingegen zu einem Mangel, da bei Ausschüttung der Stresshormone mehr Mag-



Zahnarztpraxis Im Jägersgarten Galya Lobinsky

Unsere Sprechzeiten

Montag und Donnerstag

08.00 - 19.00 Uhr

Dienstag

08.00 - 12.30 Uhr & 13.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch und Freitag

8.00 - 14.00 Uhr

Sowie nach Terminvereinbarung



Im Jägersgarten 19 • 53844 Troisdorf • Telefon: (02241) 4 25 15
zahnarztin.globinsky@gmx.de • www.zahnarztin-lobinsky.de

Leistungen

Ästhetische Zahnheilkunde
Parodontologie
Kinderzahnheilkunde
Endodontie
Implantatprothetik
Lasertherapie



Seniorenhaus Hermann-Josef- Lascheid

Sich wohlfühlen im Herzen von Spich

- Kurzzeitpflege
- Vollzeitpflege
- Tagespflege

Asselbachstraße 14
53842 Troisdorf-Spich
Tel 02241 9507-0

Cellitinnen
Der Mensch in guten Händen

Man sollte auf den Aufdruck „viruzid“ oder „begrenzt viruzid“ achten - und das Händedesinfektionsmittel nicht mit dem Wunddesinfektionsmittel verwechseln. Im besten Fall ist die Reiseapotheke schon vor der Reise vollständig. Manchmal führt aber kein Weg daran vorbei, Medikamente im Ausland zu kaufen. Doch gerade dann ist Vorsicht vor gefälschten Arzneien geboten - denn deren Einfuhr nach Deutschland ist nicht nur verboten, sondern die Einnahme dieser gefälschten Medikamente ist auch gefährlich, da sie falsche Inhaltsstoffe enthalten oder gar keine Wirkung zeigen können. „Wichtig ist es deshalb, im Notfall eine zugelassene Apotheke aufzusuchen - noch besser ist es aber, die Medikamente aus Deutschland mitzunehmen und sich in Ihrer Apotheke vor Ort vor dem Urlaub beraten zu lassen.“ (Apothekerkammer Westfalen-Lippe)



Foto: contrastwerkstatt/stock.adobe.com/vitamindocor.com/akz-o

nesium über den Urin ausgeschieden wird. In Studien, bei denen Probleme untersucht wurden, die mit Stress in Verbindung stehen, konnte die Einnahme von Magnesium bei den Probanden nachweislich Be-

schwerden lindern. Dazu gehörten Angst, Spannungskopfschmerzen und Schlaflosigkeit. Mehr Infos finden Sie unter: www.vitamindocor.com/Stress (akz-o)

Jetzt wird's laut in der katholischen Grundschule Blücherstraße

Die Kinder der Grundschule Blücherstraße freuen sich, dass es jetzt nicht nur laut sondern auch bunt wird im Musikunterricht.

Der Verein für Freunde und Förderer der katholischen Grundschule Blücherstraße hat im Schuljahr 2021/2022 eine Gesamtsumme von knapp 1.000 Euro für neue Musikinstrumente wie Rasseleier, Glockenspiele, Handtrommeln und Boomwhackers gespendet um den Musikunterricht an der Grundschule mit vielen unterschiedlichen Tönen und Instrumenten begleiten zu lassen.

Boomwhackers, die bunten Schlagröhren sind Musikinstrumente, die durch eigene Schwingungen Töne erzeugen, dazu wird mit der Röhre auf die Handinnensfläche geschlagen. Durch die einfache Handhabung, die kreativen Bedienungsmöglichkeiten sowie



die bunten Farben sind diese Instrumente besonders beliebt bei den Kindern.

Zudem wurde Pausenspielmaterial wie Fussballtore, Springseile, Bälle, Kreisel, Pedalos sowie im Rahmen der Medienpädagogischen Bildung Bee Bots, programmierbare Bienenroboter, finanziert.

Neben den Musikinstrumenten unterstützt der Verein alle ersten Klassen mit einer Klassenkassen-

füllung im Wert von je 100 Euro. Der Vereinsvorstand freut sich über die Möglichkeit durch seine Mitgliedsbeiträge, Spenden, Sponsoren und Förderer die Kinder unterstützen zu können. Möchten Sie ebenfalls ein Teil der Unterstützungsgemeinschaft werden, dann werden Sie Mitglied. Weitere Informationen sowie Mitgliedsantrag finden Sie unter <https://www.kgsbluecherstrasse.de/förderverein>



Liebe Vereine,

ihr wollt über eure Aktivitäten, Ankündigungen, Nachberichte oder Ausblicke auf die nächsten Monate berichten?!

Wir sind für euch da!

Ob Sportberichte, Veranstaltungshinweise oder Termine. In unseren lokalen Zeitungen könnt ihr eure Vereinsmitteilungen allen Leserinnen und Lesern kundtun.

Das geht ganz einfach per E-Mail an redaktion@rautenberg.media

oder registriert euch gleich für unser Redaktionssystem:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Euer Team von RAUTENBERG MEDIA



Akkreditieren Sie sich auch auf www.unserort.de – denn dort ist Ihr Artikel nach der Erscheinung „schon drin“. Dort können Sie dann Ihre Artikel mit Fotos (bis zu 25 Stück pro Artikel) erweitern.

Gleichzeitig können dann alle Mitglieder und Interessierten IHREN VEREIN ABONNIEREN und bleiben so up-to-date über alle Neuigkeiten, die Sie in der Zeitung, auf **e-paper** und auf www.unserort.de veröffentlichen.

! Zusätzlich viele Sonderposten !

Über 500 Fahrräder SOFORT verfügbar!

Victoria eAdventure 12.8



UVP 4099,00 €

- 800,00 €

3299,00 €

Conway Cairon SUV FS 4.7



UVP 4599,00 €

- 800,00 €

3799,00 €

Bis zu 1200,- € ABWRACKPRÄMIE SICHERN!

Bei Kauf eines Fahrrad von über 6000 €

Kaufpreis ab 5000 € - Abwrackprämie 1000 €

Kaufpreis ab 4000 € - Abwrackprämie 800 €

Kaufpreis ab 3000 € - Abwrackprämie 600 €

Conway Xyron SUV 6.9



UVP 5199,00 €

- 1000,00 €

4199,00 €

Sie erhalten unsere Prämie für ALLE fahrtüchtigen Fahrräder unabhängig von Modell und Marke.

Angebot gilt nicht für unsere Sonderposten, Leasing oder Finanzierung

Victoria eTrekking 12.8



UVP 3599,00 €

- 600,00 €

2999,00 €

Victoria eParcours 12.8



UVP 4899,00 €

- 800,00 €

4099,00 €

Conway Xyron S4.9



UVP 5000,00 €

- 1000,00 €

4000,00 €

| VERKAUF |

| FACHWERKSTATT |

| BERATUNG |

| JOB-BIKE |

Ihr neues Fahrrad steht bei uns im Laden – GARANTIERT!

www.overatherfahrradladen.de | Siegburger-Str. 32, 51491 Overath

* Ausgenommen sind Fahrräder der Marke QiO und Leasing/Finanzierungsangebote

Vom Hollsteen und anderen Erzählungen

„Jetzt geh'n wir mal nach Spich, da waren wir noch nich“

(KPS/wed) „Jetzt geh'n wir mal nach Spich, da waren wir noch nich“. Und das reimt sich sogar. Wie wahr, wie wahr, denn wir sind ja bisher ausschließlich auf der Begehung und Erkundung Sieglarer Straßen, ihrer Menschen und Häuser kurzum auf den Pfaden der Heimatgeschichte von Sieglar gewesen. Aber nun müssen wir insofern mal nach Spich, um die Herkunft des Straßennamens „Spicher Straße“ zu ergründen. Es liegt auf der Hand, dass die Spicher Straße nach dem Stadtteil Spich benannt wurde. Präziser gesagt, nach einem ehemaligen Dorf Spich, das zur Gemeinde Sieglar gehörte. Der unschlagbare Experte der Troisdorfer Heimatkunde, Matthias Dederichs, nö Spiche Jonj, weiß in seinen Erklärungen der Troisdorfer Straßen dazu Folgendes zu sagen bzw. zu schreiben: „Spicher Platz/Spicher Straße - Spich/Sieglar. Der Name Spich - auch Spick, Spyche, Speich - bezeichnet ein stehendes Gewässer, das aus alten Flussarmen entstanden ist. In Spich war es ein alter Rheinarm, der am Rande der Niederterrasse unterhalb der Mittelterrasse vom Siebengebirge her bis Hilden bei Düsseldorf verlief. Der Name Spich wird auch für die inzwischen verlandeten und zu Wiesenland aufge-

schwemmten Altwasser gebraucht. Daher gibt es an Rhein, Sieg und Agger noch zahlreiche Flurnamen und Altwasser mit der Bezeichnung Spich“.

Die Spicher Straße verläuft vom Verkehrskreisel, wo sich die durchquerende Rathausstraße, die endende Kerpstraße und die beginnende Grabenstraße treffen, schnurstracks Richtung Spich. Am Verkehrskreisel vor der Autobahnüberführung der A 59, geht sie in die stückweise zu Oberlar gehörende Bonner Straße über, ehe sie kurz danach auf Spicher Boden trifft. Sie ist in ihrer Art eine alte klassische Verbindung von Dorf zu Dorf. Zwischen Spichern und Sieglarer hat es immer ein gutes Einvernehmen gegeben (Ausnahmen bestätigen auch hier die Regeln). Wenn die erste Fußballmannschaft vom 1. FC Spich auf die Erste der Sportfreunde Sieglar traf, dann war Kampf angesagt. Sportlich! Meist ging es um Auf- oder Abstieg zwischen Kreis- oder Bezirksklasse. Wechselweises Ergebnis: Entweder lag man oben drunter oder unten drüber. „Hart aber fair“, so auch bei den Zuschauern. Diese Haltung war schon darin begründet, weil viele Zuschauer Arbeitskollegen*innen bei der Dynamit Nobel AG (DN) waren. „Mö-

kennt sesch, on mö schäzz sesch“ (Man kennt sich, und man schätzt sich). Die Zugehörigkeit von Spich zur Gemeinde Sieglar barg einen riesigen Gewinn: Rund 70 Prozent der DN-Fläche lag auf dem Sieglarer Gemeindegebiet. Das brachte Gewerbesteuer ein. Der Spicher Heimatkundler und ehrenamtlicher Beauftragter für Denkmalpflege Kunibert Weyer führt aus Spicher Sicht Folgendes an: „Die Bonner Straße geht im Kreisel Bonner Straße, Uckendorfer Straße, Spicher Straße auf die Spicher Straße über. Es handelt sich um eine alte Straße und bildet mit der Adenauer Straße den Spicher Kirchweg, den die katholischen Spicher Bewohner bis 1862 als Kirchweg benutzt haben. 1862 hat sich die Pfarre Sankt Maria Himmelfahrt Spich von der Mutterpfarre Sieglar gelöst. Taufen, die erste heilige Kommunion, Hochzeiten und Beerdigungen, wurden bis 1862 ausschließlich in Sieglar gefeiert. Eine Sonntags- und Feiertagsmesse oder Andacht, wurde von 1694 bis 1862 in der Spicher Kapelle (heute VR-Bank Bonn-Rhein-Sieg) gehalten“. Dass die Spicher fromme Leute waren, das brachte schon die Waldesnähe mit sich. Der Wald stimmt andächtig! Dass der Deutsche Wald vor den Toren von Spich

im Troisdorfer Stadtplan 14. Auflage als „Naturschutzgebiet Wahner Heide“ und „Kriegsdorfer Wald“ sowie „Eschmarer Wald“ bezeichnet wird, ist möglicherweise schon mal Thema an Spicher Stammtischen gewesen.

Der Spicher Wald, so nennen wir ihn hier, hatte für die Sieglarer früheren Generationen eine ganz besondere Bedeutung. Ganz besonders für die Damen, in Einzelfällen; die verheirateten. Wenn die Erfüllung des Kinderwunsches auf sich warten ließ, und wenn Zucker auf die Fensterbank streuen und das Befragen der weisen Frau des Dorfer keinen sichtbaren Erfolg zeigte, dann blieb nur noch der Weg zum Hohlstein (Hollsteen). Einzel oder gemeinsam. So die mündliche Überlieferung aus der Dorfsaga. Dem Hollstein, ein Quarzitstein rund acht Meter lang, fünf Meter breit, vier Meter hoch, wurde sagenhafte, mystische Energien und Wirkungen in die Konstellation der Gestirne und Geschicke hinein angedichtet. Mit welchen Zauberformeln, die auf Erfüllung des Kinderwunsches hoffende Frau dem Hollstein gegenübertrat, wurde indes nie bekannt. Hatte sich jedoch nach dem Hollstein-Besuch in der rheinischen Fruchtfolge die Kinderwunscherfüllung eingesetzt, dann griff der christliche Teil der Begleitumstände: Die sonntägliche Wallfahrt, nach der Nachmittagsandacht zum Reede Helljehüsje. (Antonius Bildstock im Rheither Feld, ca. 5 km von hier). Das Haus Spicher Straße Nr. 1 in Sieglar wird als Eckhaus von der Rathausstraße flankiert. Es war das Elternhaus von Grete Engels, geborene Weidenbrück, die mit ihrem Mann Adolf Engels, rund 60 Jahre die Firma Gebrüder Engels Sieglar, Tabakwaren Groß- und Einzelhandel (GEESI) leitete. Der Sitz der Firma war in der Larstraße 142. Im Rundblick vom 15. Mai 2021 wurde den Eheleute Engels und ihrer Firma mit großer Anerkennung gedacht. Die Häuser Spicher Straße 3 bis 9 hatten ursprünglich alle den Stil der typischen Sieglarhäuser, wie sie hauptsächlich zwischen 1880 und 1920 entstanden sein sollen. Auf der rechten Seite der Spicher Straße, Nr. 6, steht ein Ziegelsteinhaus.



Die Spicher Straße beginnt in Sieglar an einer ganz beschaulichen Kreuzung. Fotos: Pfaender

Es war Wohn- und Arztpraxis von Dr. Lorscheid, der in den 1950/1960-er Jahren auch leitender Arzt im St. Josef Krankenhaus in Sieglar war. Sein Haus war eines der erstgebauten in Sieglar nach dem Kriege. Dr. Lorscheid hat zweifellos in seiner aktiven Zeit als Mediziner in Sieglar Arztgeschichte geschrieben.

Das Abschluss bildende Eckhaus zählt zur Pastor-Böhm-Straße 47. In ihm ist u.a. die Fahrschule Flick untergebracht. Ehe wir, malerisch gesprochen, das Verkehrsoval überspringen, ehe wir die Begehung der Spicher Straße fortsetzen, gönnen wir uns eine schöpferische Pause. Und was könnte stimmungsvoller sein, als den Spicher Wald mit der „Waldnacht“

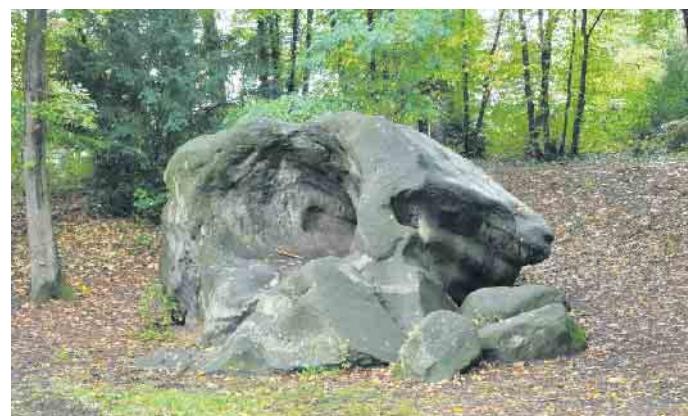
Wie war das noch damals ...

Schachklub Troisdorf sucht nach Historischem aus 100 Jahren

Wie war das noch? Wer erinnert sich? Wer hat alte Fotos, Zeitungsausschnitte oder ähnliches von den Eltern, Opa und Oma aufbewahrt? Auf so manchem Dachboden liegen wahre Schätze, die vom Schachklub Troisdorf gehoben werden wollen! 2024 feiert der Verein sein 100-jähriges Bestehen. Neben einem großen Jubiläumsturnier in der Stadthalle ist auch die Veröffentlichung einer Festschrift geplant. Leider weist das Archiv des Vereins große Lücken auf. Daher werden dringend alte Zeitdokumente gesucht. Ganz besonders vermisst der Verein biographische Informationen und Fotos der ersten Vorsitzenden Anton Schick (1924-1968), Franz Schild (1933-1945) und Peter Saamen (1968-1971). Am 16. Juli 1933 wurde in den Anlagen des Waldcafés Ravensberg eine Lebendschachpartie gespielt, bei der die Figuren durch Mitglieder des Schachklubs in historischen Kostümen dargestellt wurden. Zu dieser Veranstaltung werden ganz besonders dringend Erinnerungen und Fotos gesucht. Dokumente und Fotos werden vom Schachklub gerne kopiert. Kontakt: 02241/82883, Vorsitzender@sktroisdorf.de oder jugendwart@sktroisdorf.de

zu ehren? Gesungen vom Männergesangverein „Sängerbund“ Sieglar? Frühmorgens, wenn die Hähne krähn, eh' noch der Wachtel Ruf erschallt, eh' wärmer all' die Lüfte wehn, vom Jagdhornruf das Echo hallt: Dann geht leise nach seiner Weise der liebe Herrgott durch den Wald.

Die Quelle, die ihn kommen hört, hält ihr Gemurmel auf sogleich, auf dass sie nicht die Andacht stört, so Groß und Klein im Waldbereich. Die Bäume denken, nun lasst uns senken: Vorm lieben Herrgott das Gesträuch.



Der Hohlstein hatte, zumindest früher, einen besonderen Zauber inne.

Überrascht? Wir nicht.
Denn Ihre Immobilie hat jetzt
den bestmöglichen Preis verdient.
Und den erzielen wir für Sie.

Kostenlos, unverbindlich und schnell
den Wert Ihrer Immobilie erfahren

Verlieren Sie kein Geld durch einen
nicht marktgerechten Preis.
Wir schenken Ihnen völlig unverbind-
lich eine professionelle Marktwert-
ermittlung* und geben Ihnen Tipps
für den Verkauf oder die Vermie-
tung Ihrer Immobilie.

*kein Wertgutachten

Ihre Ansprechpartner
Holger Eicke
Tel. 02241 496-1420
Moritz Tiller
Tel. 02241 496-1423

VR-Bank Rhein-Sieg
Immobilien GmbH
Christian-Esch-Straße 1
53844 Troisdorf

Jetzt ist der richtige
Zeitpunkt zu ver-
kaufen.

Rufen Sie
uns an!

VR-Bank Rhein-Sieg
Immobilien GmbH
Christian-Esch-Straße 1
53844 Troisdorf

SF Troisdorf 05: Weiterhin ungeschlagen

2. Mannschaft siegt in Sankt Augustin

SV Umutspor Troisdorf - SF Troisdorf 05 1:2 (1:1)

Derby-Sieg für die 05er! Nach einem hart umkämpften Stadtduell jubelten am Ende die 05er. Umutspor hatte den besseren Start und wäre beinahe schon nach 5 Minuten in Führung gegangen, wenn Marcel Löwen im 05er Tor nicht einen Schuss aus dem Winkel gefischt hätte. Die Gäste kamen nun besser ins Spiel und vergaben einige Torchancen. Kopfball von Erik Haag (11.) knapp vorbei, Marcel Wiemer (18.) Schuss vom Torwart noch an den Pfosten gelenkt, waren einige von diesen. Nach Steilpass von Marcel Wiemer war es dann wieder einmal Bilal Barouag (33.) der die verdiente Führung für die 05er er-

zielte. Der Ausgleich (38.) von Umutspor nach einem Freistoß kam sehr überraschend. Die zweite Halbzeit begann sehr ausgeglichen. Die 05er hatten mehr Spielanteile aber Umutspor war immer giftig am Attackieren. Nach 60 Minuten konnte der Torwart von Umutspor einen Schuss von Ömer Alagöz nur nach vorne abprallen lassen, der dann zu einem Eigentor führte. Nach spannenden 90 Minuten jubelten dann die 05er. 05 bleibt Tabellenführer und hat am Sonntag um 14.30 Uhr ein Heimspiel gegen SV Allner-Bödingen.

ASV Sankt Augustin - SF Troisdorf 05 II 1:2 (1:1)

Der Aufsteiger aus Troisdorf kommt immer besser in die Sai-

son. Gegen starke St. Augustiner konnte Yassin Attahiri nach 40 Minuten die Führung für Troisdorf erzielen. Der ASV erzielte fast im Gegenzug (42.) den Ausgleich. In

der zweiten Halbzeit hatte Troisdorf mehr vom Spiel und erzielte durch Samir Attahiri (70.) den verdienten Siegtreffer.
Text Jörg Olbort



Derbysieger

SIEGER & SIEGER
Immobilienexperten

präsentiert

www.sieger-sieger.de | 02241 - 77 349

SIEGER & SIEGER
Immobilienexperten

präsentiert

www.sieger-sieger.de | 02241 - 77 349

Landesliga, Staffel 1, Ergebnisse & Tabelle ¹ 9. Spieltag			
SC Rheinbach	-	SpVg. Porz	1:1
FV Wiehl	-	VfL Alfter	4:2
FV Bonn-Endenich	-	FV Bad Honnef	3:0
SV Schlebusch	-	SSV Merten	1:3
SV Altenberg	-	TuS Mondorf	3:2
TuS Oberpleis	-	1. FC Spich	0:5
FSV Neunkirchen-Seelscheid	-	SV Wachtberg	0:3
Deutz 05	-	SSV Homburg-Nümbrecht	0:2

Saison 2022/23

Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	FV Bonn-Endenich	9	21:6	24
2.	SSV Homburg-Nümbrecht	9	21:10	20
3.	SpVg. Porz	9	23:9	19
4.	VfL Alfter	9	25:17	17
5.	SC Rheinbach	9	26:10	16
6.	SSV Merten	9	21:15	15
7.	SV Schlebusch	9	14:12	13
8.	Deutz 05	8	11:9	11
9.	FSV Neunkirchen-Seelscheid	9	14:13	11
10.	FV Wiehl	9	17:21	11
11.	TuS Mondorf	9	15:21	10
12.	TuS Oberpleis	9	7:16	7
13.	1. FC Spich	9	17:29	7
14.	SV Altenberg	9	12:18	6
15.	FV Bad Honnef	8	6:25	5
16.	SV Wachtberg	9	9:28	4

Die nächsten Spiele:

So. 23.10., 15:00 Uhr FV Bonn-Endenich - FSV Neunkirchen-Seelscheid
So. 23.10., 15:00 Uhr SSV Merten - Deutz 05
So. 23.10., 15:00 Uhr FV Bad Honnef - SV Schlebusch
So. 23.10., 15:00 Uhr SpVg. Porz - SV Wachtberg
So. 23.10., 15:00 Uhr VfL Alfter - SC Rheinbach
So. 23.10., 15:00 Uhr 1. FC Spich - FV Wiehl
So. 23.10., 15:15 Uhr TuS Mondorf - TuS Oberpleis
So. 23.10., 15:30 Uhr SSV Homburg-Nümbrecht - SV Altenberg

Alle Angaben ohne Gewähr. Lebende Ergebnisse stehen bei www.rundblick-troisdorf.de zur Verfügung.

Bezirksliga, Staffel 2, Ergebnisse & Tabelle ² 9. Spieltag			
FV Wiehl II	-	Wahlischeider SV	0:1
FV Bonn-Endenich II	-	VfR Hangelar	0:4
TuRa Oberdrees	-	SV Lohmar	1:3
RW Merl	-	TuS Buisdorf	1:5
SV Beuel 06	-	SC Uckerath	1:1
SV Leuscheid	-	Bröltaler SC	2:0
Hertha Rheidt	-	SC Fortuna Bonn	0:3
SSV Bornheim	-	SV Bergheim	5:1

Saison 2022/23

Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	SSV Bornheim	9	35:8	25
2.	SV Beuel 06	9	27:8	23
3.	SC Uckerath	9	25:4	21
4.	SC Fortuna Bonn	9	21:13	18
5.	Hertha Rheidt	9	22:18	16
6.	TuS Buisdorf	9	20:16	16
7.	SV Leuscheid	9	14:11	13
8.	Wahlischeider SV	9	18:16	13
9.	VfR Hangelar	9	15:17	12
10.	SV Lohmar	9	16:27	10
11.	FV Wiehl II	9	15:16	9
12.	RW Merl	9	11:21	9
13.	Bröltaler SC	9	14:19	8
14.	TuRa Oberdrees	9	6:25	7
15.	SV Bergheim	9	12:24	4
16.	FV Bonn-Endenich II	9	7:35	0

Die nächsten Spiele:

Fr. 21.10., 20:00 Uhr TuRa Oberdrees - SV Leuscheid
So. 9.10., 15:00 Uhr SC Fortuna Bonn - SSV Bornheim
So. 9.10., 15:00 Uhr SV Bergheim - SV Lohmar
So. 9.10., 15:15 Uhr VfR Hangelar - RW Merl
So. 9.10., 15:15 Uhr TuS Buisdorf - SV Beuel 06
So. 9.10., 15:15 Uhr SC Uckerath - FV Wiehl II
So. 9.10., 15:15 Uhr Wahlischeider SV - Hertha Rheidt
So. 9.10., 15:30 Uhr Bröltaler SC - FV Bonn-Endenich II

Alle Angaben ohne Gewähr. Lebende Ergebnisse stehen bei www.rundblick-troisdorf.de zur Verfügung.

TLG beim (Halb-)Marathon in Köln

Gute Platzierungen in den Läufen

Der Himmel über Köln hatte ein Einsehen mit den rund 18.000 Läuferinnen und Läufern, die beim Schul-Staffelmarathon, Halbmarathon und Marathon

Anfang Oktober an den Start gingen. Auch die M.U.T.ler waren dabei, Sportlerinnen und Sportler der Abteilung Marathon- und Ultra-Team der Trois-



Die TLG-Sportlerinnen und -Sportler der Abteilung M.U.T.
Foto: TLG

SIEGER & SIEGER Immobilienexperten																															
präsentiert																															
www.sieger-sieger.de 02241 - 77 349																															
Kreisliga A Staffel 1, Ergebnisse & Tabelle ³ 11. Spieltag																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>1. FC Niederkassel II</th> <th>-</th> <th>TuS Mondorf II</th> <th>3:1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SV Allner-Bödingen</td> <td>-</td> <td>Spvgg. Hurst-Rosbach</td> <td>2:1</td> </tr> <tr> <td>Umutspor Troisdorf</td> <td>-</td> <td>SF Troisdorf 05</td> <td>1:2</td> </tr> <tr> <td>FC Kosova</td> <td>-</td> <td>SV Fortuna Müllekoven</td> <td>7:0</td> </tr> <tr> <td>RW Hütte</td> <td>-</td> <td>SF Aegidienberg</td> <td>3:4</td> </tr> <tr> <td>SSV Happerschoß</td> <td>-</td> <td>SV Menden</td> <td>4:0</td> </tr> <tr> <td>1. FC Niederkassel</td> <td>-</td> <td>TSV Wolsdorf</td> <td>4:0</td> </tr> </tbody> </table>				1. FC Niederkassel II	-	TuS Mondorf II	3:1	SV Allner-Bödingen	-	Spvgg. Hurst-Rosbach	2:1	Umutspor Troisdorf	-	SF Troisdorf 05	1:2	FC Kosova	-	SV Fortuna Müllekoven	7:0	RW Hütte	-	SF Aegidienberg	3:4	SSV Happerschoß	-	SV Menden	4:0	1. FC Niederkassel	-	TSV Wolsdorf	4:0
1. FC Niederkassel II	-	TuS Mondorf II	3:1																												
SV Allner-Bödingen	-	Spvgg. Hurst-Rosbach	2:1																												
Umutspor Troisdorf	-	SF Troisdorf 05	1:2																												
FC Kosova	-	SV Fortuna Müllekoven	7:0																												
RW Hütte	-	SF Aegidienberg	3:4																												
SSV Happerschoß	-	SV Menden	4:0																												
1. FC Niederkassel	-	TSV Wolsdorf	4:0																												
Saison 2022/23																															
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore																												
1.	SF Troisdorf 05	9	31:8																												
2.	1. FC Niederkassel II	8	37:15																												
3.	TSV Wolsdorf	10	31:20																												
4.	SV Allner-Bödingen	10	31:19																												
5.	1. FC Niederkassel	9	30:15																												
6.	Umutspor Troisdorf	10	23:21																												
7.	Hellas Troisdorf	9	25:28																												
8.	TuS Mondorf II	10	24:21																												
9.	SSV Happerschoß	8	19:18																												
10.	Spvgg. Hurst-Rosbach	9	17:27																												
11.	SF Aegidienberg	11	19:37																												
12.	RW Hütte	10	17:18																												
13.	SSV Kaldauen	9	15:27																												
14.	SV Menden	11	13:36																												
15.	FC Kosova	10	18:18																												
16.	SV Fortuna Müllekoven	9	15:37																												

Die nächsten Spiele:

- So. 23.10., 13:00 Uhr TuS Mondorf II - 1. FC Niederkassel
- So. 23.10., 14:30 Uhr SSV Kaldauen - Umutspor Troisdorf
- So. 23.10., 14:30 Uhr SF Troisdorf 05 - SV Allner-Bödingen
- So. 23.10., 15:15 Uhr SV Menden - Hellas Troisdorf
- So. 23.10., 15:15 Uhr Spvgg. Hurst-Rosbach - FC Kosova
- So. 23.10., 15:15 Uhr SV Fortuna Müllekoven - 1. FC Niederkassel II
- So. 23.10., 15:15 Uhr TSV Wolsdorf - SSV Happerschoß

dorfer Leichtathletik Gemeinschaft TLG.

Gilles Guenat, Dan Weber, Jenny Sydorowski, Christiana Lange und das neue Mitglied Thomas Kurth starteten beim Halbmarathon.

Gilles Guenat kam als erster M.U.T.ler nach 1:57:37h ins Ziel, belegte Platz 77 in der AK M60, gefolgt von Dan Weber, der nach 2:01:50h die Ziellinie

überquerte und in der AK M30 Platz 494 errang.

Iris Jaschky-Sterzenbach und Jürgen Titze vertraten die TLG beim Marathon.

Sie liefen gemeinsam nach 4:44:46h ins Ziel. Iris belegte in ihrer AK W60 den 9. Platz, Jürgen kam auf Platz 128 in der AK M55.

Mehr Ergebnisse und Infos zu M.U.T. auf www.troisdorfer-lg.de.



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN AN ALLERHEILIGEN

SAMSTAG 9.00 - 16.00 Uhr

SONNTAG 9.00 - 13.00 Uhr

MONTAG 9.00 - 18.00 Uhr

Wir sind für Sie da und liefern Ihnen alles, was Sie für Ihre Feier, Ihren Balkon und Garten benötigen, pauschal 5 Euro nach Niederkassel, Troisdorf (außer Altenrath) und Porz-Wahn.

Über WhatsApp: 0172/2422221
oder Mail: blumen.odenthal@t-online.de

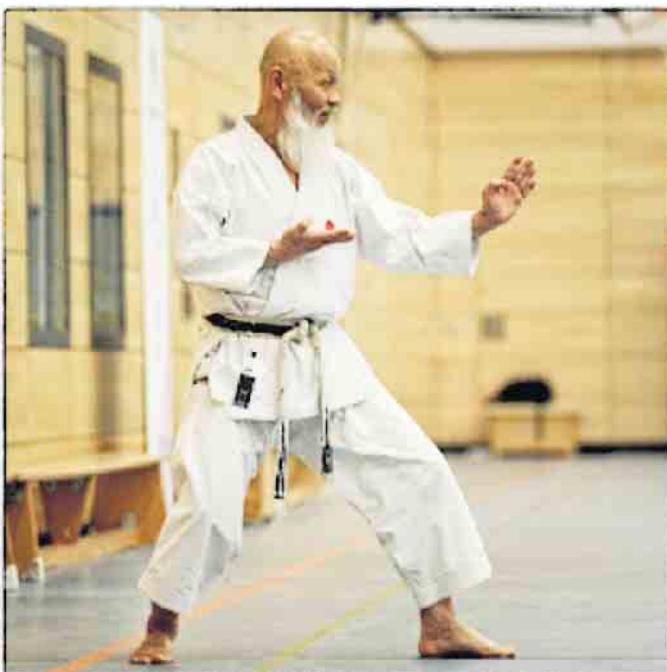


Blumen Odenthal  Ihr Florist



Am Friedhof 2a
53842 Troisdorf
0 22 41 / 40 37 38
blumenodenthal.de

Karate-Schule Troisdorf und der Dachverband DJKB



Die Karate-Schule Troisdorf e.V. ist ein Mitglied im nationalen Dachverband DJKB, dem Deutschen JKA-Karate Bund e.V. - Alle Mitglieder der Karate-Schule werden auch als Einzel-Mitglieder im DJKB geführt.

Die Gründung und Entstehung des DJKB.

Der DJKB ist die deutsche Vertretung der Japan Karate Association (JKA), welche die erste offiziell anerkannte Karate-Vereinigung in Japan war und ist. Der DJKB wurde 1994 gegründet und ging aus dem DKV (Deutscher Karate Verband e.V.) hervor um der damaligen Versportlichung des traditionellen Shotokan Karate und dem fortschreitenden Verlust von technischen und geistigen Inhalten entgegenzuwirken. Die Rückbesinnung auf die Wahrung der

grundlegenden Prinzipien des traditionellen japanischen Karate im Training, Unterricht und Wettkampf, nach dem Leitbild der JKA, sind die Hauptanliegen des Verbandes.

Ziele und Aufgaben des DJKB.

Mit der Gründung des DJKB ist es gelungen im Verbund mit über 400 Karate-Dojo und Vereinen das traditionelle Shotokan-Karate zu pflegen und zu erhalten. Weit über 21.000 Mitglieder trainieren heute, nach den Richtlinien und Regeln dieses größten Stilrichtungs-Verbandes für traditionelles Shotokan-Karate in Deutschland, in einer familiären und freundschaftlichen Atmosphäre. Dem Verband geht es nicht um Quantität sondern primär um Qualität.

Chiefinstructor des Deutschen JKA-Karate Bundes ist Hideo Ochi Shihan (9. DAN), der seit 1970 in Deutschland als Karatelehrer tätig ist. Über zwei Jahrzehnte war er offizieller Bundestrainer des DKB (Deutscher Karate Bund e.V.) und des DKV. Für viele seiner Schüler ist der Großmeister von Weltgeltung die „Seele und der Motor“ des traditionellen Shotokan-Karate in Deutschland. Seine Devise ist: „Nicht Karate zu den Menschen bringen, sondern Menschen an Karate heranführen.“

Dojo-Training und Lehrgänge.

Die Grundlage des JKA-Karate bildet das regelmäßige Training der DJKB-Verbandsmitglieder in ihren Heimat-Vereinen unter der fachgerechten Anleitung der dort ak-

tiven Trainer. Zahlreiche bundesweite Wochenendlehrgänge mit Hideo Ochi und offiziellen DJKB-Trainern bilden ein zusätzliches Angebot zur Weiterbildung unter kompetenter Anleitung. Die tech-

nischen Inhalte sind dabei fest gebunden an die drei Säulen des traditionellen JKA-Karate: Kihon (Grundschule), Kata (Form) und Kumite (Kampf).

Fazit: JKA-Karate ist eine Haltung.

TLG-Jugend erfolgreich beim 3-Tage-Bahnlauf

Traditionelle Sporttage

Zum 39. Mal fand die dreitägige traditionelle Bahnlaufserie in Bergisch Gladbach statt. Die Troisdorfer Leichtathletik Gemeinschaft TLG war dabei. Besonders hervorzuheben ist dabei der Nachwuchs, der durch tolle Ergebnisse beeindruckte. So gewann der 2011 geborene Justus Löbach alle

drei Läufe der Bahnlaufserie über 800m in der Altersklasse U12 und stellte dabei in 2:36,79min. einen neuen Vereinsrekord auf. Justus knackte in 2:59,25min. die 3-Minuten-Marke.

Unter den Teilnehmenden waren außerdem Antonia Seidel (2002), Mia Haubrichs und Finia Kretschmann (beide 2005) und Jano Hesemann (2006). Mehr Infos und Ergebnisse auf www.troisdorfer-lg.de.



Nr. 1 für die TLG: Justus Löbach war erfolgreich in Bergisch Gladbach.
Foto: TLG.

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



An alle Mitglieder - „SV Rot-Weiß Hütte e.V.“

Einladung

Zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 04.11.2022, Beginn 19:30 Uhr am Sportjungendheim, Kurt-Schumacher-Str. 9, 53840 Troisdorf-FWH. Anträge zur Tagesordnung müssen bis zum 31.10.2022 beim 1.Vorsitzenden Thomas Stallbaum, Korngasse 11,

53859 Niederkassel eingereicht werden. Es würde uns freuen und die Arbeit des Vorstandes bestätigen, wenn möglichst viele Vereinsmitglieder an der Jahreshauptversammlung teilnehmen.

Troisdorf, 02.10.2022
Der Vorstand

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

weinor
Markisen
Terrassendächer
Glasoasen®

markilux

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

Ü32 Mittelrheinliga

SF Troisdorf 05
erkämpft ein
Unentschieden



Erzielte den Ausgleich:
Sebastian Rausch

**SV Westhoven-Ensen Ü32 -
SF Troisdorf 05 Ü32 2:2 (2:0)**
Eine gute Moral und Mannschaftsleistung zeigten die 05er am Montagabend. Troisdorf bestimmte das Spiel, jedoch ohne zwingende Torchancen. Westhoven setzte auf Konter. Nach einer Flanke unterlief dem Troisdorfer Sebastian Rausch ein Eigentor (15.). Ein weiterer Konter führte zum 2:0 (30.) für die Hausherren. Die 05er erhöhten in der zweiten Halbzeit das Tempo und konnten durch René Pütz (65.) verkürzen. In der Schlussminute war es dann Sebastian Rausch, der das verdiente Unentschieden sicherte.
Text. Jörg Olbort

Herbstlich Willkommen Reife Angebote von Hoff - 30 mal sofort verfügbar



30 x sofort verfügbar.
Jetzt leasen ab 259,- €¹ mtl.

Das T-Roc Cabriolet. Auf den ersten Blick Ausdruck innerer Stärke. Auf den zweiten Blick bietet es viele Möglichkeiten. Wie im Alltag, als auch im Urlaub oder wohin es Sie trägt. In nahezu jeder Hinsicht ein beeindruckender Crossover, der den Moment mit Leichtigkeit zu etwas Besonderem macht.

* Kraftstoffverbrauch, 1/100 km: innerorts 6,8 / außerorts 5,0 / kombiniert 5,7; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 130



z. B. T-Roc Cabriolet Style 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang

Ausstattung: Lackierung: Pure White Schwarz, 4 Ganzjahresreifen 215/55 R 17, Navigationssystem „Discover Media“, Winterpaket mit Sitzheizung vorn, Windschott, Klimaanlage, Ambientebeleuchtung, Komfortsitze vorn, Leichtmetallräder Johannesburg 7 J x 17, Textilverdeck elektrisch-hydraulisch, Textilverdeck elektrisch-hydraulisch, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, Digital Cockpit, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, LED-Plus-Scheinwerfer, ACC, Telefonschnittstelle u.v.m.

Leasingsonderzahlung: EUR 2.999,00¹

Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

Laufzeit: 48 Monate

monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen EUR 259,00¹

Wartung und Inspektion EUR 29,99¹

monatliche Leasing-Rate mit Dienstleistungen EUR 288,99¹

Inklusive Überführung. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.11.2022. Stand 10/2022. Änderungen und Irrtumer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de

Bild der Woche



Kann Sport wirklich süchtig machen? Klar, Bewegung hält Körper und Geist fit. Eine ungarische Psychologie-Forscherguppe fand jedoch heraus: Sport kann genauso süchtig machen wie Computerspiele, Glücksspiele oder Shoppen.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

	2		7	6
3				
	8			
4		3	5	
	6			2
		1		
1		4		5
				1 3
		7		

Rezept



Zwiebelkuchen ohne Boden

Zutaten:

- 1 kg Zwiebeln
- 125 g weiche Butter
- 6 Eier
- 150 g Mehl
- 250 g gewürfelten Kantenschinken
- 500 g geraspelten Gouda
- Petersilie
- Fett für die Form

Die Zwiebeln schälen und würfeln. Butter mit den Schneebesen des Handrührgerätes cremig rühren. Die Hälfte der Eier nacheinander unterrühren und dann erst das Mehl und danach die restlichen Eier unterrühren. Schinken, Käse und Zwiebeln mit dem Teig vermengen.

Den Teig in eine gefettete Springform (28-30 cm Ø) geben und glatt streichen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 175 °C) für ca. 40 Minuten goldbraun backen. Aus dem Ofen nehmen, lauwarm abkühlen lassen.

Anschließend die Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen und, bis auf etwas zum Garnieren, fein hacken. Den Zwiebelkuchen in Stücke schneiden, anrichten und mit Petersilie bestreuen.



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Im Restaurant



Ein Mann setzt sich in einem Restaurant nieder und fragt den Ober: "Was soll denn die Toilettenpapierrolle neben dem Besteck?"

Der Ober antwortet: "Für die einen ist es Toilettenpapier - für die anderen die längste Serviette der Welt!"

Erfolgreicher Wiedereinstieg in die AK-Stufen der Jungen des 1. FC Spich

Am 9. Oktober fand in Essen der diesjährige NRW AK-Pokal statt. Bei den AK (Altersklasse)-Übungen handelt es sich um das leis-

tungssportliche Nachwuchskonzept des DTB. Erstmals seit den langen Lockdowns, in denen wir anders als die Landesleistungs-

stützpunkte nicht trainieren durften, waren hier auch wieder zwei Spicher Jungs am Start. Und das sehr erfolgreich!



In der AK 7 konnte sich Manuel Fuchs gegen die öffentlich geförderten Stützpunkte durchsetzen und gewann sensationell seinen Wettkampf, in der AK 8 wurde Elias Eswein mit einer guten Leistung 8. Der Sieg von Manuel ist der erste Spicher Triumph auf diesem Niveau seit fast 20 Jahren. Sehr stark! Glückwunsch an die Jungs und Trainer!

SOFA- & RELAXWOCHE BEI BETTEN STAR

TV-STAR-RELAX-SESSEL
MOTORISCH VERSTELLBAR

Strässle
switzerland



- >> in verschiedenen Größen und Farben lieferbar
- >> 2-motorige Sitzverstellung
- >> Sessel ist 360 Grad drehbar

STARKE
ANGEBOTE!



SCHLAFSOFAS

Sofas mit Schlaffunktion in verschiedenen Größen, Stoffen und Farben lieferbar

BETTEN
STAR
WWW.BETTEN-STAR.DE

VORRÄTIG UND SOFORT LIEFERBAR!

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 / 5 76 76
BAD HONNEF-ROTTBITZE Himberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411
www.facebook.com/bettenstar SR Betten Vertriebs GmbH

Raus aus der Ohnmacht

Willensstarke Kinder und die „Neue Autorität“ elterlicher Präsenz

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - Wie können Eltern in herausfordernden Situationen handlungsfähig bleiben oder wieder handlungsfähig werden? Dieser Frage möchte Tobias Haselbusch, Diplom-Heilpädagoge und Systemischer Therapeut, in der Abendveranstaltung am Donnerstag, 24. November, von 19 bis 20.30 Uhr in der Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises, Aachener Str. 16, 53359 Rheinbach, gemeinsam mit Eltern und Fachkräften aus Kitas nachgehen.

Denn: im Alltag können Eltern durch das Verhalten ihrer willensstarken Kinder an die Grenzen kommen.

Und dies vor allem wenn Kinder aggressiv und dominant auf Anforderungen reagieren oder fremd- und selbstverletzend handeln. Nicht selten fühlen sich Eltern dann hilf- und ratlos. Sie ziehen sich zurück, lassen die Kinder gewähren oder geraten in eskalierende Machtkämpfe. Das steigert die Verzweiflung und kann zu Ohnmacht führen. Die elterliche

Präsenz geht verloren.

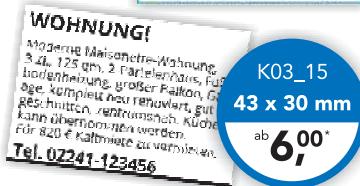
Das Konzept der „Neuen Autorität“ von Hain Omer weist Wege aus dieser Ohnmachtsfalle: im Mittelpunkt steht die Stärkung der eigenen elterlichen Präsenz durch Handlungen und Vorgehensweisen und nicht der verzweifelte Versuch, das Kind zu verändern. Das Vorgehen beruht auf den Grundhaltungen und Methoden des Gewaltlosen Widerstands nach Gandhi und Martin Luther King. Die veränderte eigene Haltung ermöglicht es, dem Kind ein al-

ternatives Beziehungsangebot zu machen. Trotz Grenzsetzung kann wieder mehr Nähe aufgebaut werden. Gedanklicher Ausgangspunkt ist: Kinder wollen, dass Eltern stolz auf sie sind.

Interessierte Eltern und Fachkräfte sind herzlich zu der Abendveranstaltung eingeladen! Eine Anmeldung ist nicht zwingend notwendig, aber aus organisatorischen Gründen bis zum 21. November per E-Mail an fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de oder telefonisch unter 022 26/92 78 56 60 erwünscht.

neu Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Gründung einer Long Covid-Selbsthilfegruppe

Long Covid bezeichnet die gesundheitlichen Langzeitfolgen einer Coronavirus-Erkrankung. Die Symptome können sehr unterschiedlich sein.

Sie reichen von Lungenschäden nach einem Krankenhausaufenthalt über Entzündungen an verschiedenen Organen bis zu Atemnot, Fatigue, Bewusstseinstrübungen und neurologischen Störungen.

In Troisdorf gründet sich zum Thema Long Covid eine Selbsthilfegruppe.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Rhein-Sieg-Kreis unterstützt die Gruppengründung. Information und Anmeldung per E-Mail selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org oder telefonisch: 02241 94 99 99.

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpaczy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpaczy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpaczy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



30% Rabatt auf Polsterreinigung und Restaurierung

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstands während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst! **Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpaczy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden

Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef



Anzeige

Linedance-Workshop mit anschließender Linedance-Party

Gesundheitstraining mal ganz anders!

Sind Sie vielleicht auf der Suche nach einer neuen Form von Bewegung, die Spaß macht, für die Sie keinen Partner brauchen, bei der Sie aber trotzdem in geselliger Runde sind und ganz nebenbei noch etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann hat die **ADTV Tanzschule Breuer** genau das richtige Angebot für Sie!

Besuchen Sie einen Linedance-Workshop und lernen Sie ein Stück nordamerikanischer Kulturtradition kennen. Linedance ist mehr als nur Tanzen. Es ist das Zusammentreffen ganz unterschiedlicher und doch gleichgesinnter Menschen und eine ganz besondere Art von Lebensfreude. Ohne schweißtreibende Anstrengung werden außerdem das Herz-Kreislauf-System aktiviert und die Koordinationsfähigkeit gefördert.

Viele verbinden mit Linedance Cowboy-Hut und Westernstiefel. Wenn Sie möchten, kann das Ihr Outfit sein. Aber Linedance ist sehr viel mehr! Getanzt wird in der Gruppe in Reihen neben- und hintereinander, woraus sich



auch der Name des Tanzstils ableitet. Die Choreografien passen zu Country-Titel, aber genauso auch zu Pop- und Rock-Musik. Die Schrittfolgen sind leicht erlernbar und wiederholen sich.

Mit dem Erlernen der Tanzschritte tun Sie auch etwas für Ihre geistige Gesundheit und bleiben fit für die Herausforderungen in Beruf und Alltag.

Mit viel Spaß erleben Sie Ausdauertraining und Herz-Kreislauf-Prä-

vention einmal ganz anders und tun auch noch etwas für die „grauen Zellen“.

Linedance ist schnell zu erlernen und Frauen und Männer sind gleichermaßen willkommen. Ein Tanzpartner wird nicht benötigt. Na, sind Sie neugierig geworden? Dann nutzen Sie das Angebot der **ADTV Tanzschule Breuer** und besuchen Sie einen Workshop, um zu erleben, wie viel Spaß Linedance macht.

Linedance-Workshop für Beginner (inkl. Linedance-Party)

Sa., 12.11.2022 20:00 Uhr

Linedance-Workshop für Fortgeschrittene

(inkl. Linedance-Party)

Sa., 12.11.2022 20:00 Uhr

1 x 60 Minuten mit einer kleinen Pause - 18 € pro Person
Im Preis enthalten ist der Eintritt für die anschließende Linedance-Party.

Die Anmeldung zu den Workshops und das gesamte aktuelle Kursprogramm finden Sie auf www.tanzbreuer.de.

Wenn Sie Fragen haben, beraten die Tanzschul-Mitarbeiter Sie gerne auch in einem persönlichen Gespräch.

Das Team der ADTV Tanzschule Breuer freut sich schon auf Sie!

ADTV Tanzschule Breuer

Adenauer Platz 8,

53773 Hennef,

hennef@tanzbreuer.de,

02242 85216

Poststraße 66, 53840 Troisdorf,

troisdorf@tanzbreuer.de,

02241 75361

www.tanzbreuer.de

Mobiles Impfen in der kommenden Woche

Rhein-Sieg-Kreis (db) - Nach wie vor bietet der Rhein-Sieg-Kreis mobile Impfangebote in den Kreis-Kommunen an. Diese Termine richten sich auch an aus der Ukraine geflüchtete Menschen sowie an Kinder ab 12 Jahren. Die Impfteams des Rhein-Sieg-Kreises bieten ab sofort auch die auf die Omikron-Untervarianten BA.1 und BA.4/5 angepassten Impfstoffe an.



Analog der STIKO-Empfehlung werden zur Auffrischungsimpfung die dementsprechenden Impfstoffe der Hersteller BioNTech (ab 12 Jahren) und Moderna (ab 30 Jahren) verimpft. Für die Grundimmunisierung steht jetzt zudem der Totimpfstoff von Valneva für Menschen zwischen 18 bis 50 Jahren zur Verfügung. Der Impfstoff des Herstellers Novavax steht, wie die bisherigen Impfstoffe von BioN-

Tech und Moderna, weiterhin bei allen Impfaktionen zur Grundimmunisierung von Personen ab 12 Jahren zur Verfügung.

Montag, 24. Oktober, in Lohmar

Von 10 bis 15 Uhr, Rathaus, Rathausstraße 4

Dienstag, 25. Oktober, in Königswinter und Bad Honnef

von 10 bis 12.30 Uhr, Haus der Jugend, Dollendorfer Straße 102, Königswinter-Oberpleis

von 13 bis 15.30 Uhr, Rathaus Bad Honnef, Rathausplatz 1

Donnerstag, 27. Oktober, in Much und Ruppichteroth

von 10.45 bis 13.15 Uhr, Kulturstube des Jugendzentrums Much, Klosterstraße 4a

von 14 bis 16.30 Uhr, Rathaus, Rathausstraße 18, Ruppichteroth-Schönenberg

Freitag, 28. Oktober,

in Rheinbach und Alfter

von 10 bis 12.30 Uhr Glasmuseum Rheinbach, Himmeroder Wall 6 von 13.15 Uhr bis 15.45 Uhr Rathaussaal Alfter, Am Rathaus 7

Hinweis: Die QR-Codes für die digitalen Impfzertifikate werden im Nachhinein erstellt und zeitnah per Post beziehungsweise per Mail zugeschickt.

Impfwillige benötigen für die mobilen Angebote keinen Termin, sollten aber einen Personalausweis und, falls vorhanden, ihren Impfpass mitbringen. Bei 12- bis 15-Jährigen muss eine erziehungsberechtigte Person eine Einverständniserklärung unterschreiben. Diese gibt es zum Download auf rhein-sieg-kreis.de/impfen.

Zur Impfung selbst müssen die Kinder von einer erziehungsberechtigten Person begleitet werden.

Anzeige

Katzen-Freunde-Germania e.V.: unser Hobby - die Katze!

KFG e.V., Alperbrück 6,
51674 Wiehl,
Tel: +49 (0) 2262 - 79 49 127
Am Samstag & Sonntag den 29. & 30. Oktober 2022 veranstaltet die Katzen-Freunde-Germania e.V., einer der ältesten deutschen Katzenvereine,

die nächste „World of Cats - DIE Weltausstellung“. Die Ausstellung dieser edlen Samtpfoten, präsentiert Ihnen ca. 300 Katzen der verschiedensten Rassen in der Jabachhalle, Donrather Dreieck in 53797 Lohmar.

Sie können hier unter anderem

die beliebten Britisch Kurzhaar Katzen oder Maine Coon Katzen in großer Auswahl bestaunen. Aber auch Raritäten wie Bengal Katzen sind auf diesem Event genauso wie Thai Katzen, die Perserkatze, Sibirische Katzen die beliebten Norwegischen Waldkatzen und vielen weiteren Rassekatzen, sowie die geliebte Hauskatze sind hier zu bewundern. Unser Spezialmarkt rund um das Thema „Katze“ rundet die Ausstellung ab. Hier werden Sie garantiert alles finden, was das Katzenherz höherschlagen lässt.

Die anerkannten Fachjuroren, welche weltweit höchste Anerkennung findet, bewerten die Schönheit der einzelnen Samtpfoten auf dieser Ausstellung und werden demnach bis zum Veranstaltungsende des jeweiligen Ausstellungstages die Gewinnerkatze für den Titel „Best over All“ und damit den „Nordrhein-Westfalen Sieger 2022“ küren.

Die KFG e.V. als Veranstalter ist ein Verein, der Katzenfreunden neben den Ausstellungen auch Beratung und Unterstützung bietet. Der Schutz der Katze gehört ebenfalls zu den Aufgaben, denen sich der gemeinnützige Verein auf



die Fahne geschrieben haben. Die KFG e.V. kümmern sich auch um Tiere in Not, gerade deshalb werden von den Einnahmen dieser Ausstellung auch eine Spende an den Katzenschutz überwiesen! Gerade deswegen würden wir als Veranstalter und die Aussteller sich über Ihren zahlreichen Besuch freuen. Die Halle ist am Samstag/Sonntag von 10.00 - 17.30 Uhr für Sie geöffnet.

Eintritt Erwachsene: 6,- € / Kinder ab 6 Jahren: 3,50 € Besuchen Sie die Stubentiger in der Jabachhalle in Lohmar!

Es grüßt

1 Vorsitzender
Katzen- Freunde - Germania e.V.

WORLD OF CATS

DIE Weltausstellung der Katzen !



kfg.de

29. & 30.

Oktober 2022

Jabachhalle, Lohmar

geöffnet: 10.00 - 17.30 Uhr

mit Spezialmarkt rund um die Katze



Zuzahlungen für Medikamente und Co.

Wann kann ich mich befreien lassen?

Wenn es nur ab und zu vorkommt, tut es vielen gesetzlich Versicherten nicht weh: Die fünf oder zehn Euro, die sie für ein per Kassenrezept verschriebenes Medikament in der Apotheke draufzahlen müssen. Anders sieht es aus, wenn sie dauerhaft verschiedene Medikamente benötigen. „Betroffene mit geringem Einkommen müssen keine Angst haben, sich nötige Medikamente nicht leisten zu können“, erklärt Thorben Krumwiede, Geschäftsführer der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD). „Auf Antrag befreit die Krankenkasse Versicherte für das aktuelle Jahr von weiteren Zuzahlungen, wenn sie an ihre so genannte persönliche Belastungsgrenze stoßen.“ Diese Grenze ist erreicht, wenn Versicherte zwei Prozent ihres jährlichen Bruttoeinkommens für Zuzahlungen aufgewendet haben. Für chronisch Kranke gilt eine niedrigere Belastungsgrenze von einem Prozent.

Gesetzlich Versicherte müssen nicht nur für Medikamente, sondern auch für sonstige Hilfs-, Arznei- und Verbandsmittel oder eine stationäre Krankenhausbehandlung Zuzahlungen zwischen fünf und zehn Euro leisten. Diese werden in die persönliche Belastungsgrenze eingerechnet.

Wie stelle ich den Antrag?

Einen Antrag auf Befreiung von der Zuzahlung stellen gesetzlich Versicherte bei ihrer Krankenkasse, das dafür notwendige Formular ist bei der jeweiligen Kasse erhältlich. Der Antrag wird zusammen mit Belegen über die bereits geleisteten Zuzahlungen sowie Einkommensnachweisen bei der Krankenkasse eingereicht. Für chronisch Kranke gilt: Sie müssen dem Antrag einen Nachweis ihres Arztes oder ihrer Ärztin über die Erkrankung beifügen. Bei Bewilligung sind die Versicherten bis zum Jahresende von Zuzahlungen befreit. Im laufenden Jahr bereits



Foto: alvarez/gettyimages.com/akz-o

zu viel geleistete Zuzahlungen werden zurückerstattet.

„Gesetzlich Versicherte sollten ihre Belege über geleistete Zuzahlungen sorgfältig aufbewahren“, sagt Thorben Krumwiede. „Eine Befreiung lässt sich noch für vier Jahre rückwirkend beantragen.“ Gut zu wissen: Wenn schon am Jahresanfang feststeht, dass sie die Grenze erreichen werden, können sich Versi-

cherte von ihrer Krankenkasse im Voraus von Zuzahlungen befreien lassen. Sie müssen dann die Belege nicht sammeln, sondern überweisen vorab den gesamten Betrag in Höhe der Belastungsgrenze an ihre Krankenkasse. Weitere kostenfreie Informationen gibt es bei der UPD unter 0800/011 77 22 sowie auf www.patientenberatung.de (akz-o)

HAPPY BIRTHDAY ZUM WELTSENIORENTAG!



Zu mehr Wertschätzung tragen wir gerne bei.

www.wohnresidenzen.info



www.bestattungen-krechel.de

Krechel
BESTATTUNGEN · SEIT 1886

„MEIN GROSSVATER WAR DER BESTE OPA.“

Abschiednehmen ist ganz persönlich.
Verlassen Sie sich auf uns. Wir achten Ihre Wünsche.

Larstraße 145 · 53844 Troisdorf-Sieglar
Frankfurter Straße 40 · 53840 Troisdorf (02241) 425 82 Tag & Nacht

Kirche für dich

Diesen Sonntag, 23. Oktober, feiern wir, das Christus-Centrum Troisdorf, um 11 Uhr unseren Gottesdienst in der Troisdorfer Stadthalle, Kölner Straße 176. Die aktuelle Predigt kann man auf YouTube unter Christus Centrum Troisdorf ab ca. 15 Uhr sehen.

Weitere Informationen sind auf unserer Homepage www.christus-centrum.de zu finden. Unsere Gottesdienste sind freundlich, aktuell und hoffnungsvoll. Ich lade Sie herzlich dazu ein, Ihr Benjamin Schellenberg

Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf

St. Johannes v.d.lat. Tore Sieglar,
St. Antonius Kriegsdorf,
Herz Jesu FWH-St. Peter u. Paul Eschmar

Samstag, 22. Oktober

14.30 Uhr - Herz Jesu

Goldhochzeit

16 Uhr - Herz Jesu

Beichtgelegenheit

17 Uhr - Herz Jesu Hl. Messe

18.30 Uhr - St. Antonius

Hl. Messe

18.30 Uhr - St. Peter und Paul

Hl. Messe

17.30 Uhr - St. Johannes

Rosenkranzgebet

18 Uhr - St. Johannes Hl. Messe

Samstag, 29. Oktober

16 Uhr - Herz Jesu

Beichtgelegenheit

17 Uhr - Herz Jesu Hl. Messe

18.30 Uhr - St. Antonius

Hl. Messe

18.30 Uhr - St. Peter und Paul

Hl. Messe

Sonntag, 23. Oktober

9.30 Uhr - Johanneskrankenhaus

Hl. Messe - mit tagesaktuellem

negativen Schnelltest

11.15 Uhr - St. Johannes

Hl. Messe

9.30 Uhr - Johanneskrankenhaus

Hl. Messe - mit tagesaktuellem

negativen Schnelltest

11.15 Uhr - St. Johannes

Hl. Messe

15.30 Uhr - Herz Jesu Wortgot-

tesdienst zum Herbstfest

15.30 Uhr - St. Johannes

Taufeier

In der Woche vom 24. bis zum

28. Oktober ist in unserer Ge-

meinde die Anmeldung der Kom-

munionskinder 2023. Bitte be-

achten Sie, dass am Mittwoch,

26. Oktober, das Büro erst ab

10 Uhr wegen einer internen

Veranstaltung geöffnet ist.

Dienstag, 25. Oktober

9 Uhr - Herz Jesu Hl. Messe

Mittwoch 26. Oktober

18 Uhr - St. Antonius Hl. Messe

18 Uhr - St. Peter und Paul

Rosenkranzgebet

Donnerstag, 27. Oktober

8.15 Uhr - St. Johannens

Schullgottesdienst

9 Uhr - St. Peter und Paul

Hl. Messe

*Abschied nehmen ist schwer.
Erlösung ist Gnade.*

Wir nehmen Abschied von

Manfred Radermacher

* 18. April 1946 † 6. Oktober 2022

Ingrid Radermacher mit Familie
Stefan Radermacher mit Familie
Marko Radermacher mit Familie
Chouki Ouarqli mit Familie
Dieter Radermacher mit Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung ist am
Mittwoch, dem 9. November 2022, um 10.00 Uhr im
Friedwald Lohmar, Treffpunkt Parkplatz Franzhäuschen.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Evangelische Friedenskirchengemeinde Troisdorf

Ev. Kirche in Oberlar, Rotter See,
Kriegsdorf, Sieglar, Bergheim, Müllekoven,
Eschmar und Spich

Zu folgenden Gottesdiensten laden wir herzlich ein:

Sonntag, 23. Oktober:

Kreuzkirche Sieglar

9.30 Uhr - mit Pfarrerin Wiebke Zöllich

Lukaskirche Spich

11 Uhr - mit Pfarrerin Wiebke Zöllich

Martin-Luther-Kirche Oberlar

11 Uhr - mit Pfarrerin Katherina Plume

Offenes Singen

für alle Interessierten

jeden Dienstag um 19.30 Uhr

Martin-Luther-Kirche, Am Wildzaun 14

Taufmöglichkeiten

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können in den Gemeindegottesdiensten oder auch im besonderen Rahmen getauft werden. Wer Interesse hat, kann sich gerne bei einem der Pfarrer oder der Pfarrerin melden. Herzlich willkommen zur Taufe!

Gemeindegruppen

Viele Gruppen und Kreise der Gemeinde treffen sich wieder. Genauere Informationen geben die Gruppenleitenden, die Mitglieder des Presbyteriums oder die Mitarbeitenden der Gemeinde.

Sozialberatung

Vertrauliches Hilfsangebot der Diakonie Am Wildzaun 14 - offen für alle

Ute Lange

02241/ 40 00 35

0170 / 440 36 99

Seelsorge

Wenn Sie seelsorgliche Anliegen haben, rufen Sie gerne an!

Pfarrer Marc Jansen:

0160 / 94 44 71 12

marc.jansen@ekir.de

Pfarrer Michael Lunkenheimer

02241/ 41 728

michael.lunkenheimer@ekir.de

Pfarrerin Katherina Plume

02241 / 16 56 46

katherina.plume@ekir.de



- Beerdigungen auf allen Friedhöfen
- Erd-, Feuer-, See- und Baubestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Klimatisierte Trauerhalle
- Klima- und Versorgungsräume

Wir sind jederzeit für Sie da

02241 – 42 7 43

Niederkasseler Straße 13A in 53842 Troisdorf-Spich



Das Sichtbare geht, das Unsichtbare bleibt.

Gerhard Marcinia

* 14. August 1943 † 10. Oktober 2022

In Liebe und Dankbarkeit

Inge

Silvia mit Lu und Marlon

Sonja und Robert

sowie alle Anverwandte

Kondolenzanschrift: Familie Marcinia
c/o Bestattungen Krehel, Larstraße 145, 53844 Troisdorf

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung ist am Donnerstag, dem 27. Oktober 2022, um 12.00 Uhr auf dem alten Friedhof in Troisdorf-Eschmar, Rubensstraße/Holbeinstraße.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzuschen.

Evangelische Stadtkirche in Troisdorf

„Machtworte - Menschen des Wortes suchen das Wortgefecht“ - Poetry-Slam

Am 28. Oktober findet wieder ein Poetry-Slam in der Johanneskirche statt. Unter dem Titel „Machtworte - Menschen des Wortes suchen das Wortgefecht“ treten verschiedene junge Poeten mit ihren selbstverfassten Texten auf, um das Publikum mit nachdenklichen und kreativen Wortbeiträgen zu unterhalten. Die großen und kleinen Fragen des Lebens werden in

Vorträgen - mal lustig, mal ernster - erörtert, über die dann jeweils das gesamte Publikum abstimmen darf.

Moderiert wird der Slam von Anna Lisa Azur, die selber schon seit 2018 mit ihren Texten auf der Bühne steht und seitdem zum Slammen quer durchs Land gereist ist. Der Eintritt ist frei.

Beginn ist um 19 Uhr.



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Margot Sündermann

geb. Sträßer

* 16. Dezember 1949 † 6. Oktober 2022

Dieter
Mario und Simone
Ralf und Karen
Lea

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Pfarreiengemeinschaft Troisdorf

St. Georg, St. Gerhard, St. Hippolytus, St. Maria Königin, St. Mariä Himmelfahrt, Hl. Familie

Samstag, 22. Oktober

10 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt
Diamantene Hochzeit

16 Uhr - Heilige Familie

Beichtgelegenheit

16.30 Uhr - Heilige Familie

Rosenkranzgebet

17 Uhr - Seniorenhaus Spich Hl.

Messe (noch nicht öffentlich)

17 Uhr - Heilige Familie

Hl. Messe

18 Uhr - St. Josef-Hospital

Hl. Messe (nur mit tagesaktueller negativen Schnelltest)

Sonntag, 23. Oktober

8.15 Uhr - St. Georg Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Gerhard Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Kindergottesdienst im Pfarrheim

10 Uhr - St. Hippolytus Kleinkindergottesdienst

11.15 Uhr - St. Hippolytus Hl. Messe

14 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Taufe

15.30 Uhr - St. Gerhard Taufe des Kindes Sascha Todorova

18 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe

Montag, 24. Oktober

9 Uhr - St. Gerhard Hl. Messe

18 Uhr - Heilige Familie

Vespergottesdienst anschl. Eucharistische Anbetung

Dienstag, 25. Oktober

8 Uhr - St. Hippolytus Gottesdienst Schule Schloßstr.

4. Schuljahr

10.30 Uhr - Seniorenresidenz

St. Franziskus Hl. Messe

17 Uhr - St. Gerhard

Rosenkranzandacht

17.30 Uhr - Heilige Familie

Rosenkranzandacht

18 Uhr - Heilige Familie

Hl. Messe

Mittwoch, 26. Oktober

8 Uhr - St. Maria Königin Gottesdienst Schule Blücherstr.,

2. Schuljahr

8.05 Uhr - Waldschule

Gottesdienst

9 Uhr - St. Hippolytus

Hl. Messe

9.30 Uhr - Heilige Familie Kirche

zum stillen Gebet geöffnet

15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt

Marienandacht kfD Spich

Donnerstag, 27. Oktober

8 Uhr - ev. Lukaskirche, Spich

Gottesdienst Asselbachschule

Klassen 3 und 4

8.10 Uhr - Asselbachschule, Spich

Gottesdienst Asselbachschule

Klasse 1 und 2

in der Turnhalle

8.30 Uhr - ev. Johanneskirche,

Tdf. Schulgottesdienst Realschule Am Heimbach

Freitag, 28. Oktober

8.10 Uhr - Sternenschule, Spich

Gottesdienst

9 Uhr - St. Maria Königin

Hl. Messe

15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Kirche zum stillen Gebet geöffnet

17 Uhr - St. Maria Königin

Rosenkranzandacht

17.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Rosenkranzandacht

18 Uhr - St. Hippolytus Rosenkranzandacht mit Gelegenheit zur stillen Anbetung

18 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe

Samstag, 29. Oktober

16 Uhr - Heilige Familie

Beichtgelegenheit

16.30 Uhr - Heilige Familie

Rosenkranzgebet

17 Uhr - Seniorenhaus Spich

Hl. Messe (noch nicht öffentlich)

17 Uhr - Heilige Familie

Hl. Messe

18 Uhr - St. Josef-Hospital

Hl. Messe (nur mit tagesaktueller negativen Schnelltest)

Sonntag, 30. Oktober

8.15 Uhr - St. Georg Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Gerhard Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe

11.15 Uhr - St. Hippolytus

Hl. Messe

14 Uhr - St. Hippolytus Taufe

18 Uhr - St. Maria Königin

Hl. Messe

Wir gedennken unserer Toten am Dienstag, 1. November 2022

- Allerheiligen

9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe -

anschl. Segnung der Gräber auf dem Friedhof Spich

11.15 Uhr - St. Hippolytus

Hl. Messe

14.30 Uhr - Waldfriedhof Verstorbengedächtnis,

anschl. Gräbersegnung

14.30 Uhr - Friedhof Oberlar

Verstorbengedächtnis,

anschl. Gräbersegnung

16 Uhr - St. Georg

Hl. Messe - anschl. Segnung der Gräber auf dem Friedhof

17 Uhr - Seniorenresidenz

Hl. Messe

18 Uhr - Heilige Familie

Hl. Messe

Bernadette Boden

* 30. Oktober 1953 † 18. Oktober 2021

In Liebe

Ewald und Tanja

Troisdorf, im Oktober 2022

In tiefer Betroffenheit nehmen

SPD Troisdorf und SPD-Fraktion Troisdorf
Abschied von ihrem Genossen

Georg Wiedenlübbert

**Wir trauern um einen
engagierten Sozialdemokraten und guten Freund,
der im Alter von 88 Jahren verstorben ist.**

Georg Wiedenlübbert gehörte über Jahrzehnte zu den aktiven Genossen in der ersten Reihe. Von 1969 bis 1999 war er Mitglied im Rat der Stadt Troisdorf. Insbesondere die Themen Soziales, Jugendhilfe und Bildung lagen ihm am Herzen. Über viele Jahre war er Vorsitzender im Sozialausschuss und im Jugendwohlfahrtausschuss. Noch heute ist seine Handschrift im Wirken der Volkshochschule Troisdorf deutlich erkennbar.

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen. Wir danken ihm für sein außergewöhnliches Engagement und werden sein Andenken in Ehren halten.

Susanne Meinel
Vorsitzende SPD Troisdorf

Achim Tüttenberg
Vorsitzender SPD Troisdorf

Harald Schliekert
Vorsitzender SPD-Fraktion Troisdorf



Kath. Pfarreien- gemeinschaft Siegmündung

Gottesdienste im
Zeitraum
22. bis 30. Oktober

Samstag, 22. Oktober

17 Uhr - St. Lambertus: Hl. Messe
18 Uhr - St. Dionysius:
Beichtgelegenheit
18.30 Uhr - St. Dionysius:

Vorabendmesse
21 Uhr - St. Adelheid: Auszeit -
Gebetswache für den Frieden

Sonntag, 23. Oktober - 30. Sonntag im Jahreskreis

10 Uhr - St. Adelheid: Familienmesse
11.30 Uhr - St. Laurentius: Hl. Messe
- Uradi-Partnerschaft mit Kinduku-
Chor u. Einführung der Messdiener

Montag, 24. Oktober

18 Uhr - St. Lambertus:
Rosenkranz-Andacht d. kfd Berg-
heim/Müllekoven

Dienstag, 25. Oktober

8.30 Uhr - St. Dionysius:
Morgengebet
9 Uhr - St. Dionysius: Hl. Messe
17.45 Uhr - St. Laurentius:

Rosenkranz-Andacht

18.30 Uhr - St. Dionysius:
Rosenkranz-Andacht

21 Uhr - St. Adelheid: Auszeit -
Gebetswache für den Frieden

Mittwoch, 26. Oktober

9 Uhr - St. Lambertus: Hl. Messe
17.45 Uhr - St. Laurentius:

Rosenkranz-Andacht

18.30 Uhr - St. Dionysius:
Rosenkranz-Andacht

Donnerstag, 27. Oktober

18 Uhr - St. Dionysius:
Stille Anbetung
18.30 Uhr - St. Dionysius: Hl. Messe

Freitag, 28. Oktober - Hl. Simon und Hl. Judas, Apostel

8.30 Uhr - St. Dionysius:
Morgengebet
17.45 Uhr - St. Laurentius:

Rosenkranz-Andacht
18.30 Uhr - St. Laurentius: Hl. Messe

18.30 Uhr - St. Dionysius:
Rosenkranz-Andacht

Samstag, 29. Oktober

17 Uhr - St. Lambertus: Hl. Messe
18 Uhr - St. Dionysius:

Beichtgelegenheit

18.30 Uhr - St. Dionysius:

Vorabendmesse

21 Uhr - St. Adelheid: Auszeit -
Gebetswache für den Frieden

Sonntag, 30. Oktober - 31. Sonntag im Jahreskreis

10 Uhr - St. Adelheid: Hl. Messe
11.30 Uhr - St. Laurentius: Hl. Messe



Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen,
so ist voller Trauer unser Herz.
Dich leiden sehen und nicht helfen können,
war unser allergrößter Schmerz.

Gustaaf Derycke

* 14. März 1932 † 11. Oktober 2022

In Liebe und Dankbarkeit:

Francoise und Danny

Arlette

Jessica und Foday mit Jayden

Dennis und Alina

Traueranschrift: Arlette Derycke
c/o Bestattungshaus Pütz, Kirchstraße 44, 53840 Troisdorf.

Die Trauerfeier findet statt am Freitag, den 28. Oktober 2022 um 10:30 Uhr in der Trauerhalle auf dem Friedhof in 53840 Troisdorf-Fr.-Wilh.-Hütte, Roncallistraße 79. Anschließend ist die Urnenbeisetzung.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Unser großer Dank gilt den Pflegekräften vom Haus Elisabeth in Troisdorf.



Du hast dich schon vor einiger Zeit verabschiedet in deine eigene Welt.

Jetzt hast du dich verabschiedet aus unserer Welt.

Du wirst dich nie verabschieden aus unseren Herzen.

Du behältst dort immer einen Platz.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Clementine Kolf

geb. Alfter

* 10. November 1943 † 9. Oktober 2022

Wir werden Dich vermissen:

Heinz-Josef

Michael

Clemens und Angelika mit Annalena und Leonard

Heiner und Marion mit Benedikt und Caroline

Anne und Martin mit Greta und Mathilda

Kondolenzadresse: Clementine Kolf

c/o Bestattungen Mondorf, Buchenweg 10, 53844 Troisdorf-Bergheim

Die Exequien werden gehalten am Freitag, den 28. Oktober 2022, um 9:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Lambertus in Troisdorf-Bergheim, Bergstraße 2.

Anschließend ist die Urnenbeisetzung auf dem Bergheimer Friedhof, Friedhofstraße 2.

Anstelle von freundlich zugesetzten Blumenspenden bitten wir im Sinne unserer lieben Verstorbenen um eine Zuwendung an die Diakonie an Sieg und Rhein KD Bank

IBAN: De 22350601901010898010 - BIC: GENODE1DKD
Verwendungszweck „SPZ-Hilfe für Menschen im Alter“.



Katholische Pfarreiengemeinschaft Troisdorf

Samstag, 22. Oktober

10 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt
Diamantene Hochzeit
16 Uhr - Heilige Familie
Beichtgelegenheit
16.30 Uhr - Heilige Familie
Rosenkranzgebet
17 Uhr - Seniorenhaus Spich
Hl. Messe (noch nicht öffentlich)
17 Uhr - Heilige Familie Hl. Messe
18 Uhr - St. Josef-Hospital
Hl. Messe (nur mit tagesaktueller negativen Schnelltest)

Sonntag, 23. Oktober

8.15 Uhr - St. Georg Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Gerhard Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Kindergottesdienst im Pfarrheim
10 Uhr - St. Hippolytus Kleinkindergottesdienst
11.15 Uhr - St. Hippolytus Hl. Messe
14 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Taufe
15.30 Uhr - St. Gerhard Taufe
18 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe
Am Freitag, 4. November, fällt die Eucharistische Andacht in der Kirche St. Hippolytus aus. Nach der Zeitumstellung und dem Beginn

der Winterzeit beginnen wir am Freitag, 11. November, mit der Eucharistischen Andacht um 16 Uhr. Wir werden die Zeit in den dunklen Monaten beibehalten. Das Bioprojekt Hl. Familie, Oberlar geht weiter! Der nächste Aktionsstag mit Hochbeetbau und Baumpflanzung findet an Heilige Familie in Oberlar am Freitag, 28. Oktober, von 15 bis 18 Uhr statt - herzliche Einladung an alle Baster (bitte eigenes Werkzeug z. B. Akkuschrauber mitbringen), Hobbygärtner, Umweltschützer und solche die es werden wollen. An

diesem Tag wollen wir Hochbeete (Bausätze) montieren, befüllen und zum Teil bepflanzen, und die ersten Bäume - alte Obstsorten - setzen. Fachlich unterstützt werden wir durch einen Mitarbeiter der Biostation Rhein-Sieg. Wir freuen uns auf tatkräftige Unterstützung von Jung und Alt, Einzelpersonen, Familien, Nachbarn und Interessierten. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung: regina.flackskamp@erzbistumkoeln.de oder telefonisch 02241 97 29 437 oder mobil unter 0177 404 3546

Evangelische Kirche Troisdorf

Altenforst, Friedrich-Wilhelms-Hütte, Troisdorf, Troisdorf West

Sonntag, 23. Oktober

Gottesdienst

10 Uhr - Johanneskirche, Pfarrer Schmidt

Abendmahlsgottesdienst und Kindergottesdienst

11.15 Uhr - Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Pfarrer Schmidt

Mittwoch, 26. Oktober

Mittagsgebet

12.15 Uhr - Johanneskirche

Donnerstag, 27. Oktober

Francis, der Trompeter

19 Uhr - Johanneskirche

Lesung mit Frank Plasberg, Mode-

rator der Sendung „hart, aber fair“ Frank Plasberg ist Schirmherr von „Shangelia Deutschland“. Dieser Verein mit Sitz in Troisdorf leitet ein Straßenkinderheim in Nairobi/Kenia. Anja Faber, Vorsitzende des Vereins, hat in Zusammenarbeit mit Bettina Maria Kreuzer ein Buch über die Geschichte eines Jungen aus dem Heim geschrieben. Die Lesung wird untermauert mit Fotos von den Originalschauplätzen sowie afrikanischer Musik. Eintritt frei.

Freitag, 28. Oktober

Poetry Slam

19 Uhr - Johanneskirche „Machtworte - Menschen des Wortes suchen das Wortgefecht Die großen und kleinen Fragen des Lebens werden in Vorträgen - mal lustig, mal ernster - erörtert, über die dann jeweils das gesamte Publikum abstimmen darf.

Sonntag, 30. Oktober

Gottesdienst

11.15 Uhr - Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Pfarrerin Zöllich

Taizé-Gottesdienst

18 Uhr - Johanneskirche, Pfarrerin Zöllich

Maskenpflicht in Innenräumen Offene Kirche und Kirchencafé in der Johanneskirche

Genießen Sie die Ruhe im Kirchraum, zünden Sie eine Kerze an, nehmen Sie sich Zeit zum Gebet. Für Ihre und unsere Sicherheit, gilt in den Innenräumen Maskenpflicht. Mittwochs gibt es immer den leckeren selbstgebackenen Kuchen - kommen Sie gerne vorbei!

Weitere Infos unter:

www.evangelischetroisdorf.de oder Tel. Gemeindeamt 02241/ 97 90 94 0

Begleitpersonen für Jugendbegegnungen mit Israel

Der Sankt Augustiner Verein JugendInterKult e.V. (JIK) sucht nicht nur Volontärlinen (ab ca. 4 Wochen) für das Tent of Nations (ToN) und weitere Mitarbeiter/-innen für unsere Projekte (siehe unsere Webseite:

www.jugendinterkult.de), sondern dringend zwei Begleitpersonen für unsere zweiseitigen Jugendbegegnungen mit Israel-Palästina, die nach Fahrteilnahme im Oktober 23 und intensiver JIK-Schulung diese Fahrten auch als

Leitende vorbereiten und begleiten möchten. Die Bewerber/-innen sollten ca. 30 bis 50 Jahre alt sein (mindestens eine Person weiblich), im Raum Bonn - Köln wohnen, gute Englischkenntnisse und pädagogische Erfahrung im

Umgang mit Projekten und Heranwachsenden haben und schon etwas vertraut sein mit dem Nahostkonflikt. Als verantwortliche Leiter/-innen ab 2024 erhalten sie eine Aufwandsentschädigung.

Die Teilnahme an folgenden Fahrten / zweiseitigen Jugendbegegnungen ist dringend erwünscht:

1. Feb./März.23: 8-tägige Vorberleitungsfahrt nach Israel-Palästina (3-4 TN), geringer Kostenbeitrag der TN

2. Gegenbesuch aus Palästina: 10. bis 18. Juni 23 in Sankt Augustin (je ca. 15 TN aus Palästina + Dtl.)

3. Fahrt nach Israel-Palästina-Jordanien: 30. September bis 15. Oktober 2023, maximal 16 TN ab 18 Jahre

Bewerbungen möglichst bis 15. November per E-Mail an: schroedergregor@aol.com; Infos unter 0163-6335535)



Welt der Wunder TV dreht eine Reportage über geistige und mentale Gesundheit mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan von Safety Energetics

Anzeige



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Herstellung der psychischen Gesundheit.

Corona, Krieg, Inflation, Gaskrise und starke Belastungen im Beruf und Familie bringen sehr viele Menschen an den Rand ihrer Belastungsgrenze. Die Kurve der psychischen Erkrankungen geht seit 3 Jahren immer steiler nach oben. Menschen machen sich viele Sorgen und das wiederum führt zu Ängsten, Schlafstörungen und einem Gefühl von Ohnmacht und Machtlosigkeit bis hin zum Burnout.

Doch was kann der Einzelne für seine geistige und mentale Gesundheit tun?

Wie können Menschen ihr mentales Immunsystem stärken?

Genau dieser wichtigen Frage ist Welt der Wunder TV nachgegangen und dabei auf Uwe Trevisan und die Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training gestoßen.

Daraus ist eine spannende Reportage entstanden, in der gezeigt wird, wie die Teilnehmer*innen dieser einzigartigen Ausbildung in Deutschland wieder zu mehr innerem Frieden, Angstfreiheit und einem selbstbestimmten Leben gelangen.

Die Teilnehmer lernen hier, alle mentalen Handwerkzeuge, um sich selbst und andere darin zu unter-

stützen, wieder Kraft und Energie in ihr Leben zu bringen.

Das Thema geistige und mentale Gesundheit und die Stärkung des eigenen Mindsets für Beruf und Familie und der eigenen Lebensziele, sind eines der wichtigsten Themen des kommenden Jahrhunderts.

Es werden Menschen gebraucht, die andere darin unterstützen, wie man

sich resilient und mental stark aufstellt. Uwe Trevisan, Therapeut, Mentaltrainer, Autor, Podcaster und Gründer von Safety Energetics war damals selbst psychisch erkrankt und hatte einen starken Burnout mit der Folge von Hörsturz, Tinnitus, Panikattacken und Depressionen.

Er ist den Weg gegangen zu mehr Bewusstheit und Selbstfürsorge. Heute

lebt er seit über 20 Jahren ein Leben in geistiger und mentaler Gesundheit. Genau diese Werkzeuge lehrt Uwe seinen Teilnehmer*innen seit über 20 Jahren in dieser Ausbildung.

Die Teilnehmer*innen seiner Ausbildung werden achtsam und liebevoll in den Bereichen der Entspannung und des energetischen Mentaltrainings geschult. Im Vordergrund steht dabei die Gemeinschaft der Gruppe und die Bereitschaft, sich zu entwickeln. Es geht um die Transformation des neuen Bewusstseins, hin zu innerem Frieden, Selbstliebe und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Zu lernen, die eigenen Gedanken zu steuern und geistige und mentale Strategien zu entwickeln, die zu einem entspannten und angstfreien Leben führen.

In der Ausbildung liegt ein besonderer Schwerpunkt darin, die Teilnehmer*innen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit intensiv zu begleiten und zu schulen, um erfolgreich und selbstbestimmt ihren Weg zu gehen.

Start der neuen Ausbildung ist Samstag, 20./21. Mai 2023.

Jetzt telefonisch anmelden, wegen der begrenzten Teilnehmerzahl.

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

**Telefon 02683 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching



Angebote**Stellenmarkt****WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER**

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380.
REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Verschiedenes**Sonstiges****BIETE günstig**

Metall- und Schlosserarbeiten sowie Reparaturservice an.
Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Superlieber Nikolaus
für Kindergarten, Vereine, Firmen und Zuhause, Tel. 02203/65240 oder Mobil 0160/94745052.

Gesuche**An- und Verkauf****Designerin zahlt 35% mehr**

für Näh- und Schreibmaschinen, Radios, Spinnräder, Bekleidung, Pelze, Möbel, Schmuck, Figuren, Zinn, Silberbesteck, Bilder, Gramophone, Puppen, Uhren, Taschen-/ Uhren, Kaffemühlen, Ferngläser, Bücher, Silberschmuck, 1. und 2. Weltkrieg, Butterfässer, Porzellan, Bilder, Möbel. Tel. 0176/20431589

Kaufgesuch**Kaue Klaviere, Weine & Cognac**

Achtung sofort Bargeld für Näh-/ Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/ Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.

Stellenmarkt**Hilfe im Haushalt**

Zuverlässige Reinigungskraft für 2 Personenhaushalt in Troisdorf-Mitte gesucht. Wöchentlich ca. 5 Stunden. Telefon 0170 3127246

**GESUND LEBEN****Wahrsagerin**

treffsicher und wahrheitgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet.
Tel. 0228-616690

Familien**ANZEIGENSHOP****Vermietungen****2 Zimmer Wohnungen****Suche 2-3 Zimmerwohnung**

Ich bin Miljana Savov und suche für mich, meinen Mann und unsere beiden Kinder, 12 und 7 Jahre alt, eine 2-3 Zimmerwohnung. Ich befinde mich in einer unbefristeten Festanstellung. Die Warmmiete sollte 700,00 € nicht überschreiten. Gerne können Sie mich über miljanamixnokti@gmail.com erreichen.

Gewerbeträßen**Ladenlokal für medizinische Fußpflege gesucht!**

Aufgrund eines Vermieterwechsels suche ich ein kleines Ladenlokal, wo ich meine jahrelange Arbeit fortführen kann. Telefonisch unter 0157/55049897 zu erreichen.

**AUTO & ZWEIRAD**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 29. Oktober 2022

Annahmeschluss ist am:

26.10.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK TROISDORF

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Troisdorf
Bürgermeister Alexander Biber
Kölner Straße 176 · 53840 Troisdorf

Kostenlos Haushaltsverteilung in Troisdorf, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Troisdorf. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT**MEDIENBERATER**

André Rader
Mobil 0163 4 50 52 92
a.rader@rautenberg.media

REPORTER

Werner Dücker (wed)
Mobil 0172 2 11 48 80
werner.duecker@wedkom.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

**DIENSTLEISTUNG****www.gartenservice-clever.de**

53797 Lohmar – 0171 580 14 43 oder 02206 912887

Instandsetzung älterer und verwilderter Gärten.

Zäune – Pflaster u. Platten verlegen – Rollrasen – Pflegearbeiten u.v.m.

Gardinen-Pflege – nur vom Fachmann –

schnell • sauber • preiswert -

NEU!

Tel.: 02241 - 42 882

NEU!

Reinigung von Plisseen, Lamellen & Flächenvorhängen

FENSTERPUTZER

0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTE**WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER**

02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

KLEINANZEIGEN**ONLINE BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

ab **6,99** €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

- **ZEITUNG**
- **DRUCK**
- **WEB**
- **FILM**



Nochmal durchstarten mit 50 plus

Erfahrene Bewerber sollten bei der Jobsuche ihre speziellen Stärken ausspielen

Persönliche Veränderungswünsche, ein drohender Stellenabbau beim jetzigen Arbeitgeber oder einfach die Lust darauf, einmal eine neue Branche kennenzulernen: Verschiedene Gründe können den Ausschlag dafür geben, in den späteren Jahren der Karriere noch einmal auf Jobsuche zu gehen.

Eine Bewerbung mit über 50 ist jedoch stets eine Herausforderung, noch dazu in der aktuellen wirtschaftlichen Lage. Umso wichtiger ist es für Stellensuchende, ihre Erfahrungen angemessen zu präsentieren und zugleich Lernbereitschaft sowie Flexibilität zu zeigen.

Erfahrung wird in Unternehmen geschätzt

Haben ältere Bewerber grundsätzlich schlechtere Karten?

Dieses Vorurteil gilt schon lange nicht mehr: „Viele Unternehmen schätzen die langjährige Expertise der Arbeitnehmer aus der Generation 50 plus und setzen bewusst auf altersgemischte Teams“, sagt Andrea Wolters, Marketingvorstand der Adecco Group in Deutschland.

„Jeder Bewerber sollte sein Fachwissen selbstbewusst in den Vordergrund stellen, ohne aber damit zu prahlen.“ Wichtig sei es zudem, sich offen zu zeigen für lebenslanges Lernen. Dies kann sich etwa in der Bewerbung mit dem Nachweis von Fort- und Weiterbildungen widerspiegeln. Zudem sollten Bewerber nachvollziehbare Gründe für den Jobwechsel benennen.

Auf Kritik an Arbeitskollegen oder ehemaligen Vorgesetzten

sollte man dabei tunlichst verzichten, sondern stattdessen deutlich machen, dass man sich neue Kenntnisse aneignen möchte oder sich mehr Verantwortung und Entwicklungsmöglichkeiten wünscht. „Diese Gründe zeigen, dass der Bewerber bereit ist, an sich zu arbeiten“, so Andrea Wolters. Eine gute Idee sei es auch, aktiv auf Unternehmen zuzugehen und Initiativbewerbungen zu versenden. Viele Firmen würden über Mentoring-Programme oder ähnliche Projekte verfügen, über die ältere Mitarbeiter ins Unternehmen eingegliedert werden.

Zeitarbeit als Sprungbrett

Eine Option, die bei der Jobsuche mit 50 plus häufig noch unterschätzt wird, ist die Zeitarbeit. Dabei kann sie ein gutes

Sprungbrett ins Unternehmen sein. Die vermittelten Tätigkeiten sind anspruchsvoll und werden in der Regel nach Tarif bezahlt. Die Zahl älterer Arbeitnehmer, die beispielsweise die Adecco Group vermittelten konnte, hat sich in den letzten Jahren verdreifacht. Rund 60 Prozent von ihnen erhalten einen Anschlussvertrag und kommen damit wieder langfristig in ein Beschäftigungsverhältnis.

Insbesondere in Gesundheitsberufen, im Handwerk und in der Sozialarbeit sind durch den demografischen Wandel und den akuten Fachkräftemangel Engpässe zu erwarten. Für die Generation 50 plus liegt darin die Chance, der Karriere durch einen Jobwechsel neuen Schwung zu verleihen. (djd)



Wir suchen

ab sofort
Vollzeit **Gruppenleitung (m/w/d)**

Wir sind eine der ältesten Niederkasseler Elterninitiativen. Als freier Träger betreuen wir seit 1990 Kinder im Alter von wenigen Monaten bis zur Einschulung in zwei neu gebauten und sehr modernen Einrichtungen im Stadtgebiet. In insgesamt acht altersgemischten Gruppen werden von uns 136 Kinder durch 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreut. Komplettiert wird unser Angebot durch zwei Familienzentren und die Koordination des Kindertheaters in Niederkassel.

Du hast noch Fragen?

Besuche uns auf www.villa-niederkassel.de
und ruf uns direkt an unter 02208 927500
oder schreib uns: 0160 96834165.



VILLAKUNTERBUNT_NDK



Kindertagesstätte Villa Kunterbunt e. V.
Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheind

www.villa-niederkassel.de

5 Tipps für einen schlanken und personalerfreundlichen Lebenslauf

Nur relevante Stationen für den Lebenslauf auswählen / Übertreibungen und Falschangaben fallen Führungskräften schnell auf

Die Online-Partnerbörse für Arbeitnehmer und Arbeitgeber JobMatch.pro hat die 5 wichtigsten Tipps für Bewerber gesammelt, mit denen ihre Bewerbung schlank aber dennoch aussagekräftig wird. Faktoren, die jeden Personalen freuen dürfen.

Nr. 1: Soft Skills mit Bedacht wählen

Teamfähig, flexibel, organisiert, zielorientiert, zuverlässig, kreativ, belastbar, ehrgeizig - die Liste kann bis ins Unendliche fortgeführt werden.

Häufig finden sich solche Aufzählungen auch im Lebenslauf oder Anschreiben.

In der Realität stellt sich dann heraus: ein Bewerber ist gar nicht so belastbar und auch die kreativen Fähigkeiten sind ausbaufähig. Wer mit tollen Eigenschaften in der Bewerbung um sich wirft, darf im Arbeitsalltag nicht verwundert sein, wenn er

hinter den Erwartungen zurückbleibt.

Hier gilt also: Lieber nur die Eigenschaften auswählen, mit denen man sich guten Gewissens charakterisieren kann. So erhalten Recruiter einen ehrlichen Eindruck über zukünftige Mitarbeiter.

Und wer Angst hat, sich damit nicht genügend von Mitbewerbern abzusetzen, den kann Unternehmer und JobMatch.pro Gründer Peter Steinbach beruhigen: „Niemand ist perfekt, das wissen auch Recruiter. Deshalb: Wenn sich ein Bewerber mit sehr vielen positiven Eigenschaften im Lebenslauf selbst lobt, wirkt das häufig eher unglaublich als beeindruckend.“

Nr. 2: Die Karriere beginnt nicht im Kindergarten

Wer bei seinem Bildungsweg im Lebenslauf mit dem Kindergarten oder der Grundschule be-

ginnt, sollte sich noch einmal eine wichtige Frage stellen: Was will mein zukünftiger Arbeitgeber wirklich von mir wissen? „Recruiter und Führungskräfte interessiert natürlich, was einen Bewerber für die ausgeschriebene Stelle qualifiziert“, so Steinbach.

Deshalb rät er Arbeitnehmern ganz klar: „Machen Sie es denjenigen, die Ihre Bewerbung lesen, möglichst einfach.

Die letzte und wichtigste Ausbildungsstation gehört an den Anfang. Und im Zweifelsfall genügen zunächst die Nennungen der bisher letzten beiden Berufsstationen.“

Nr. 3: Die Stelle bekommt nicht immer der mit den meisten Praktika

Beim Berufsweg gilt wie bei der Ausbildung: Qualität vor Quantität. Das erste Orientierungspraktikum in der Schulzeit muss nicht unbedingt interes-

sant sein für ein Unternehmen. Es ist wichtig zu sehen, dass auch Berufseinsteiger schon Arbeitserfahrung etwa in Form von Praktika gesammelt haben. Aber auch hier sollte sich jeder vorher Gedanken machen: Was interessiert meinen zukünftigen Arbeitgeber? Und was ist relevant für die Stelle?

Nr. 4: In der Schule mal ein Jahr Französisch gehabt?

In puncto Sprachkenntnisse schummeln Bewerber am dritthäufigsten in ihrer Bewerbung, wie eine Umfrage unter deutschen Führungskräften ergeben hat. Wer ein Jahr lang Französisch in der Schule gelernt hat, schreibt das gern einmal unter „Anfängerkenntnisse“ in den Lebenslauf.

In Wahrheit sind aber nur ein bis zwei Sätze übrig geblieben aus dieser Zeit.

Damit machen sich Bewerber das Leben meist selbst unnötig, weiß Steinbach: „Übertreibungen bei Sprachkenntnissen fallen sehr schnell auf. Ich rate Bewerbern, es sich selbst einfach zu machen und generell nur die Fähigkeiten anzugeben, die sie auch beherrschen.“

Nr. 5: Kurz und informativ: keine unnötigen privaten Informationen im Anschreiben

Bei der Bewerbung offen zu sein ist läblich, aber oft nicht nötig. Welche Berufe die Eltern ausüben oder mit wie vielen Geschwistern man aufgewachsen ist, solche Angaben sind für den Job nicht so wichtig.

Recruiter erhalten jede Woche teils hunderte Bewerbungen, die sie lesen und erfassen müssen.

Wer bei den Personalern also wirklich im Gedächtnis bleiben will, fasst sich im Anschreiben kurz und bringt prägnant auf den Punkt, warum er oder sie für die Stelle geeignet ist. (JobMatch.pro)



Wir suchen mobile SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



01577-2051704



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Weiterbildung im Homeoffice

Wie Online-Lernen gelingt

Lernen am Bildschirm, zu Hause oder im Büro - wer sich für ein Online-Seminar entscheidet, spart Zeit und Kosten für Anreise und Hotel. Ein Rechner oder ein Laptop auf aktuellem, gewöhnlichem Leistungsstand, Kopfhörer mit Mikrofon, das reicht. Eine Kamerafunktion ist wünschenswert, damit sich alle Teilnehmenden sehen können.

Worauf ist bei der Weiterbildung im virtuellen Klassenzimmer zu achten? „Der Trainer oder die Trainerin muss jederzeit präsent sein und für Fragen bereitstehen.

Das gewährleistet nur ein Live-Online-Seminar“, erläutert Jens Kullin, Vorsitzender des Berufsverbands für Online-Bildung e.V. und seit 2004 Online-Trainer. Entscheidend für die Qualität ist auch die Software. Kullin: „Sie muss leicht zu bedienen sein - für Lernende und Trainer. Bei einem Check-in-Termin einige Tage vor der Schulung sollten sich die Teil-

nehmenden mit dem virtuellen Klassenzimmer vertraut machen können und die Technik checken.“

Technik darf keine Hürde sein

Viele Interessierte fürchten Probleme mit ihrem Computer oder einen geringeren Lerneffekt beim Online-Seminar. Sie setzen deshalb auf das analoge Lernen.

„Dabei bietet der digitale Wissenserwerb auch neue Chancen“, betont Andreas Düpmann, seit 2011 Trainer für effizientes Korrekturlesen: „Das Erlernte lässt sich zwischen den Online-Einheiten ausgiebig üben. Fragen, die sich dabei ergeben, lassen sich in der nächsten Lerneinheit mit dem Trainer klären.“

Gemeinsam lernen im virtuellen Klassenzimmer

Online-Profi Jens Kullin ergänzt: „Anders als bei Lernprogrammen und E-Learnings werden Teilnehmende im Live-Online-Seminar von einem Dozenten begleitet. Sie lernen im eigenen Tempo am

vertrauten Rechner und profitieren von der Gruppe im virtuellen Klassenzimmer.“

Auch die Lernenden selbst können dazu beitragen, dass die Online-Weiterbildung gelingt, indem sie sich rechtzeitig um die technische Ausstattung kümmern und den

Check-in-Termin wahrnehmen. Die beiden Trainer raten, eine Online-Veranstaltung genauso ernst zu nehmen wie eine Schulung vor Ort. Keine E-Mail-Benachrichtigungen, keine Anrufe, keine Störungen, stattdessen volle Konzentration auf die Inhalte. (akz-o)



Foto: goodluz/stock.adobe.com/akz-o



Klasse Team in Top Werkstatt sucht:

Landmaschinenmechatroniker m/w/d



Müller Maschinen · Armin O. Müller e.K. · 53844 Troisdorf-Sieglar

Die Kirchengemeinde St. Johannes sucht für ihre Kindertagesstätten



Katholische Kirchengemeinde
St. Johannes Troisdorf

eine Leitung m/w/d
für eine 2-gruppige KiTa

und



ständig stellvertretende Leitungen m/w/d

für 3-gruppige Kitas



Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Details der Stellenausschreibung
finden Sie unter:
www.familienzentrum-trokirche.de

Die Vergütung erfolgt nach der
Kirchlichen Arbeits- und
Vergütungsordnung (KAVO) mit
zusätzlicher Altersversorgung und
sonstigen Sozialleistungen.
Wir bieten regelmäßige Fort- und
Weiterbildungsmöglichkeiten.

Bitte richten Sie Ihre vollständige Bewerbung
bevorzugt per E-Mail an:

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf
Frau Simone Reiter
Meindorfer Str. 5 - 53844 Troisdorf
verwaltungsleitung@trokirche.de

Die Stimme des Sports

Neue Weiterbildung Sportkommunikation

Die Sportkommunikation gehört zu den spannendsten Berufsfeldern des Sportbusiness. Viele junge Menschen wollen nah am Spielgeschehen sein und Reporter, Kommentator,

Social-Media-Experte oder Videojournalist im Fußball werden. Allerdings: Nur wer das Geflecht aus Sport, Medien und Wirtschaft durchschaut, kann durch gelungene Kommunikation

über die geeigneten Kanäle Positives für sich, seinen Verein, seinen Verband oder seine Marke erreichen. Das IST-Studieninstitut bietet jetzt eine neue Weiterbildung an, in der

sich Interessenten berufsbegleitend zum Kommunikationsprofi weiterbilden können.

Praktische Einblicke

„Die Sportkommunikation ist so bunt wie der Sport selbst. Dabei sorgen die Medien zu einem großen Anteil mit dafür, dass Sport in der Gesellschaft ankommt und konsumiert werden kann. In dem Prozess der Berichterstattung spielt die Kommunikation eine enorm wichtige Rolle und ist entscheidend für das Endprodukt“, weiß Felix Görner, leitender Sportreporter bei RTL.

„Hier bietet die IST-Weiterbildung Sportkommunikation notwendige praktische Einblicke in den Bereich der Medienkommunikation, um die Arbeit mit den Medien professionell gestalten zu können und so auch die Außenwirkung des Vereins oder Sportunternehmens zu verbessern.“

Berufsbegleitend weiterbilden

Wer in dem Bereich der Sportkommunikation Fuß fassen möchte oder sich als Mitarbeiter der Sportbranche entsprechendes Know-how aneignen will, lernt mit dieser Weiterbildung flexibel und berufsbegleitend in zwölf Monaten, wie er durch gelungene Kommunikation die Zufriedenheit von Partnern, Medien, Mitarbeitern und Sponsoren spür- und messbar erhöhen kann.

Mit dem Abschluss qualifizieren sich Vereinsmitarbeiter, Presse-sprecher, Leistungssportler, Funktionäre und Mitarbeiter der Unternehmenskommunikation für anspruchsvolle Aufgaben in der internen und externen Sportkommunikation.

Das Wissen vermitteln dabei Experten aus der Sport- und Medienbranche. Dazu zählen Ralph Dury vom Sport-Informations-Dienst, David Görges, ehemaliger Digitalchef des BVB, Michael Röhrig, Leiter Kommunikation bei Sport1 und Eurosport-Kommentator Guido Heuber. (djd).



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBlick TROISDORF in

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Troisdorf-West | <input type="checkbox"/> Bergheim |
| <input type="checkbox"/> Troisdorf-Mitte | <input type="checkbox"/> Eschmar |
| <input type="checkbox"/> Friedrich-Wilhelms-Hütte | <input type="checkbox"/> Altenrath |
| <input type="checkbox"/> Oberlar | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien |
| <input type="checkbox"/> Rotter-See | |
| <input type="checkbox"/> Spich | |
| <input type="checkbox"/> Sieglar | |

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

„nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt“

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBlick TROISDORF in

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Troisdorf-West | <input type="checkbox"/> Spich | <input type="checkbox"/> alle Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunschort(e) angeben: |
| <input type="checkbox"/> Troisdorf-Mitte | <input type="checkbox"/> Sieglar | |
| <input type="checkbox"/> Friedrich-Wilhelms-Hütte | <input type="checkbox"/> Bergheim | |
| <input type="checkbox"/> Oberlar | <input type="checkbox"/> Eschmar | |
| <input type="checkbox"/> Rotter-See | <input type="checkbox"/> Altenrath | |

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk

Kasinostraße 28-30
 53840 Troisdorf

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Wenn der Job die Ohren stresst

So können Beschäftigte ihr Gehör bei der Arbeit schützen und unterstützen

Stress und Belastungen bei der Arbeit können aus verschiedenen Gründen „Ohrensache“ sein: Zum einen schaden viele Jobs ganz direkt dem Gehör, besonders gefährdet sind etwa Beschäftigte im Straßenbau, in der Landwirtschaft, in Fabriken, Clubs, Orchestern sowie in Schulen oder in der Kinderbetreuung. Lärmschwerhörigkeit ist dementsprechend laut der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin die mit Abstand häufigste anerkannte Berufskrankheit. Zum anderen ist in vielen Berufen heutzutage gute Kommunikation das A & O. Doch störende Geräuschkulissen wie Telefonklingeln, Durcheinanderreden oder Straßen- und Maschinenlärm sowie schlechte Tonqualität bei Anrufen und Videokonferenzen können das Hören und Verstehen schwierig machen. Beschäftigte sollten daher gut auf ihre Ohren achten und sie je nach Situation gut schützen oder unterstützen.

Erst Anstrengung, dann Missverständnisse

Gerade das Unterstützen mit modernen Hörtechnologien wird allerdings oft vernachlässigt oder zu spät in Angriff genommen. Denn Hörminderungen treten meist schleichend ein. Fast unbemerkt muss sich der Betroffene zunächst immer mehr anstrengen, um in Gesprächen und Konferenzen alles richtig zu verstehen. Die Folge können Ermüdung, Stress und Konzentrationsprobleme sein. Kommen dann häufiges Nachfragen, Missverständnisse oder sogar ernsthafte Fehler hinzu, sind es oft Kollegen oder der Chef, die auf das Problem aufmerksam machen. Damit es nicht so weit kommt, rät die Fördergemeinschaft Gutes Hören (FGH) allen Beschäftigten dazu, mindestens einmal jährlich zum Hörtest zu gehen. Dieser wird von Partnerakustikern grundsätzlich kostenlos angeboten - unter www.fgh-info.de finden sich Adressen in ganz Deutschland. Dadurch lassen sich nicht nur beginnende Hörminderungen frühzeitig erkennen,

nen, die Hörspezialisten beraten außerdem bei Bedarf je nach den berufsspezifischen Anforderungen über Vorsorge, die individuelle Anpassung von Hörsystemen und effektiven Gehörschutz.

Arbeitsschutz ernst nehmen

Letzterer ist bei vielen Berufen

mehr als nur angeraten. Denn der nachlässige Umgang mit Lärmbelastung kann die Ohren langfristig stark schädigen. Ein geeigneter Gehörschutz sollte deshalb immer konsequent getragen werden. Zur Wahl stehen hier ein Kapselgehörschutz

(„Micky Mäuse“), Ohrstöpsel oder vom Hörakustiker individuell angepasste Ohrpassstücke. Welche Lösung geeignet ist, hängt unter anderem von der Art der Lärmbelastung und der jeweiligen Tragedauer ab. (djd)



**REWE
MONDORF
DEIN MARKT**

Wir brauchen Verstärkung...

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir

Mitarbeiter gesamter Markt (m/w/d)
Vollzeit oder Teilzeit
dazu

Verkäufer im Service (m/w/d)
Vollzeit oder Teilzeit

für unseren REWE Markt Arthur Boos oHG in 53859 Ndk-Mondorf.

Interesse?
Dann zögern Sie nicht und bewerben Sie sich schriftlich bei:
REWE Arthur Boos OHG - Provinzialstraße 62 - 53859 Niederkassel
oder per Mail an: Bewerbung.Rewe.Mondorf@web.de

Telefon 0228-9711126 - Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 7.00 - 21.00 Uhr

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 22. Oktober**Stern-Apotheke**

Rathausstr. 22, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/41969

Sonntag, 23. Oktober**Elefanten-Apotheke**

Freiheitsstr. 2, 53842 Troisdorf (Spich), 02241/41365

Montag, 24. Oktober**Pius-Apotheke**

Hauptstraße 198, 53842 Troisdorf (Spich), 02241/43617

Dienstag, 25. Oktober**Neue Apotheke im Kaufland**

Theodor-Heuss-Ring 55, 53840 Troisdorf, 02241/397580

Mittwoch, 26. Oktober**Engel Apotheke**

Poststraße 111-113, 53840 Troisdorf, 02241/75499

Donnerstag, 27. Oktober**Brunnen-Apotheke**

Landgrafenstr. 50, 53842 Troisdorf (Oberlar), 02241/408688

Freitag, 28. Oktober**Rats-Apotheke**

Nogenter Platz 3, 53721 Siegburg, 02241/51132

Samstag, 29. Oktober**Alte-Apotheke**

Kölner Str. 94-96, 53840 Troisdorf, 02241/76235

Sonntag, 30. Oktober**Linda Apotheke am oberen Stadtteil**

Kölner Str. 62a, 53840 Troisdorf, 02241/995290

Angaben ohne Gewähr

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)
• Nummer gegen Kummer	116 111
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50
• Initiative vermisste Kinder	116 000
• Gewalt gegen Frauen	0800 011 60 16
• Opfer-Notruf	116 006

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

02241/234000

Notfallpraxis:

Arnold-Janssen-Straße 29,
53757 Sankt Augustin

Krankenhäuser

Asklepios Kinderklinik

02241/249-0

St. Johannes Krankenhaus

02241/488-0

St. Josef-Hospital Troisdorf

02241/801-0

Entstördienst der Stadtwerke

02241/888110

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Treffen der Anonymen Alkoholiker

Meeting findet aktuell jeden Sonntag um 11.30 Uhr statt.

Ort: Pfarrsaal St. Mariä Himmelfahrt
Pfarrer-Werr-Straße 54
53842 Troisdorf-Spich Kontakt:
Christian - 01577 1845766

Rat und Hilfe

Zahnärzte des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises

Telefonischer Ansagedienst zum zahnärztlichen Notdienst:

01805/986700

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt:
wöchentlich von 18 Uhr bis 8 Uhr des darauffolgenden Morgens, mittwochs von 13 Uhr bis zum nächsten Morgen 8 Uhr, freitags von 14 Uhr bis zum nächsten Morgen 8 Uhr und an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

Sozialstation

Caritas-Pflegestation

Pfarrer-Kenntemich-Platz 31,
Troisdorf, Tel.: 02241/978600 oder
02241/978601, Fax: 02241/978602

Sozial-Psychiatrisches Zentrum

Emil-Müller-Str. 6, Troisdorf,
Tel.: 02241/804925 und 806013
für Troisdorf, Lohmar und Niederkassel

Kontaktstelle, Tagesstätte, Beratung, Begleitung und ambulante psychiatrische Pflege

Öffnungszeiten für das Café:

Montag 10 - 14 Uhr

Mittwoch 15 - 18.30 Uhr

Freitag 10 - 14 Uhr

Samstag 15 - 17 Uhr

Sprechstunde (möglichst mit Anmeldung!): Mittwoch 13 - 15 Uhr

Diakonie

Kontakladen und Drogenkon-

sumraum

Café KoKo

Suchthilfe im Diakonischen Werk

An Sieg und Rhein
Poststraße 91 Troisdorf,
Telefon 02241/72633

Café:

Treffpunkt, entspannte Atmosphäre, preisgünstiges Essen und Getränke

Hilfeangebote:

Lebenspraktische Hilfen wie Duschen, Waschmaschinenbenutzung

Beratung:

Suchtberatung, Sozialberatung, Substitutionsberatung

Krankenpflege:

Safer-use, Ernährungsberatung, HIV-Testung, Wundversorgung

Öffnungszeiten: täglich von 12.30 - 16.30 (auch an Wochenenden und Feiertagen)

Lotsenpunkt

Der Lotsenpunkt

- unterstützt beim Ausfüllen von Formularen
- informiert über Hilfsangebote
- hat ein „offenes Ohr“ für Sie

Sprechzeit montags und donnerstags von 14.30 bis 17 Uhr
Pfarrer-Kenntemich-Platz 31,
53840 Troisdorf

Tel. 02241/3012066,

mobil: 0177/1650364

lotsenpunkt@trokirche.de

SKM

Geschäftsstelle

Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.
Geschäftsstelle
Bahnhofstraße 27, Siegburg
Tel. 02241/1778-0

skm@skm-rhein-sieg.de

NOTDIENSTE

110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

www.skm-rhein-sieg.de
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag bis Freitag: 8 - 12.30 Uhr,
Montag bis Donnerstag:
14 - 17 Uhr

Ambulante Kinder-, Jugend- u. Familienhilfe
Beratung u. Begleitung von Kindern, jungen Erwachsenen und deren Familien
Tel. 02241/1778-34
dirk.mueller@skm-rhein-sieg.de

Rechtliche Betreuungen (BtG)
- Führung von amtsgerichtlich bestellten Betreuungen
- Informationen über Vorsorgevollmacht u. Betreuungsverfügung
- Gewinnung, Fortbildung, Beratung ehrenamtlicher Betreuer nach § 1908 ff BGB

Koordination Ehrenamt
Gewinnung, Fortbildung und Beratung Ehrenamtlicher
Tel. 02241/1778-24
silke.eschweiler@skm-rhein-sieg.de

Jungen-, - Männer- und Gewaltberatung

Tel. 02241/1778-41/-42
maennerberatung@skm-rhein-sieg.de
Einrichtungen und Dienste außerhalb der Geschäftsstelle Siegburg:
Schuldnerberatung
Anerkannte Insolvenzberatungsstelle, individuelle Schuldenregulierung
Wilhelmstraße 74, Siegburg
Tel. 02241/1778-16
schuldnerberatung@skm-rhein-sieg.de

Montag bis Freitag: 8 - 12.30 Uhr,
Montag bis Donnerstag:
14 - 17 Uhr

JobJob
Arbeitslosenzentrum Rhein-Sieg/
Erwerbslosenberatungsstelle
Wilhelmstraße 74, Siegburg
Tel. 02241/1778-51

rebecca.baston@skm-rhein-sieg.de
esther.nehm@skm-rhein-sieg.de
Dienstag/Donnerstag:
8.30 - 15.30 Uhr

Mittwoch/Freitag: 8.30 - 10.30 Uhr

SinA - Stark in Arbeit und Ausbildung
Wilhelmstraße 74, Siegburg

Tel. 02241/1778-50/-51
rebecca.baston@skm-rhein-sieg.de

esther.nehm@skm-rhein-sieg.de

Allgemeine Sozialberatung
Wilhelmstraße 74, Siegburg
Tel. 02241/1778-50

esther.nehm@skm-rhein-sieg.de

Montag: 8.30 - 12.30 Uhr
Mittwoch: 13.30 - 16.30 Uhr
Freitag: 10.30 - 13.30 Uhr

Don-Bosco-Haus
Haftentlassenen- u. Nichtsesshaf-tenbereich, Kleiderkammer, Sieg-burger Tafel

Luisenstraße 111a, Siegburg
Tel. 02241/590153

Wohnungslosenhilfe
Obdachlosenarbeit, Notschlaf-stelle, Betreutes Wohnen, Fach-beratungsstelle für Wohnungslo-se u. Wohnungsnotfälle, Kleider-камера

Luisenstraße 111a, Siegburg
Tel. 02241/590100

Keine Kinder im Obdach
Hilfe bei drohendem Wohnungs-verlust

Donawitzstraße 16, Troisdorf
Tel. 02241/1683387

familien@skm-rhein-sieg.de

Troisdorfer Tafel
Pfarrer-Kenntemich-Platz 25,
Troisdorf

Tel. 02241/41018
troisdorfertafel@skm-rhein-sieg.de

**Mieterverein e.V.
für Bonn, Rhein-Sieg-Kreis und Umgebung**

Geschäftsstelle Siegburg
Kaiser-Wilhelm-Platz 9

Siegburg,
Tel.: 02241/63484 u. 68034

Telefax: 02241/67104

Bürostunden: Montag - Donners-tag von 9 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr
Während der Bürostunden sind auch die Broschüren des Deut-schen Mieterbunds in der Ge-schäftsstelle zu erhalten.

Rechtsberatung (für Mitglieder) erfolgt nach tel. Anmeldung.
Kurzberatungstermine montags 14 - 16.30 Uhr (bei Herrn Assessor Windisch).

donum vitae
Regionalverband
Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Staatlich anerkannte Beratungs-stelle für Schwangerschaftskonflik-te und Schwangerschaftsprobleme.
Beratung bei Pränataldiagnostik Oxfordstr. 17, 53111 Bonn,
Tel.: 0228/93199080

Sprechzeiten Bonn:
montags: 10 - 12 Uhr
donnerstags: 16 - 18 Uhr und nach Vereinbarung

Wir sind außerdem zu erreichen:

**Sprechzeiten Hennef,
Frankfurter Str. 144:**
dienstags: 9-13 Uhr
Tel.: 02242/917898

donum vitae berät, informiert, unterstützt, begleitet und vermit-telt Hilfen bei

- einem Schwangerschaftskonflikt (mit Beratungsbescheini-gung)
- psychosozialen Problemen
- Fragen zu finanziellen Hilfen und gesetzlichen Leistungen; es können Anträge an die Bundesstiftung „Mutter und Kind“ gestellt werden

- Fragen zur Pränataldiagnostik
- Fragen zur Sexualität, Famili-enplanung, Verhütung
- Problemen nach Schwanger-schaftsabbruch

Die Frau bzw. das Paar ist stets in ihrer/seiner speziellen Lebenssi-tuation Mittelpunkt der Beratung. Die Beratung kann anonym blei-ben, ist kostenlos, unabhängig von Konfession und Nationalität und unterliegt der Schweigepflicht.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Corona-zeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ih-rem Alkoholkonsum ein Prob-lem haben, bieten die Ano-nymen Alkoholiker Hilfe an. Das geschieht in sogenann-ten Meetings, in denen Be-troffene sich über die Krank-heit Alkoholismus austau-schen. Diesen Austausch nen-nen wir Selbsthilfe. Wir ken-nen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten fin-den die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchen-gemeinde, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26,

53773 Hennef,
01522/1471126 (Edmund),
02241/8982321 (Stefan),
Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71973 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

20 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>



Plameco live erleben:
Dienstag & Freitag immer von
14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
+49 2203 - 9655044 | plameco.de



30€
PRO PERSON FÜR
SPEZIAKURSE
in Hennef
bis 11 | 2022

WIR FEIERN
30 JAHRE

TanzBreuer®
SCHULE

IN HENNEF.

www.tanzbreuer.de

