

Krechel
BESTATTUNGEN · SEIT 1886

AUF JEDEN SOMMER
FOLGEN HERBST UND
WINTER.

(02241) 4 25 82 Tag & Nacht
www.bestattungen-krechel.de

FISCHERPLATZ TROISDORF

DER ABENDMARKT

FREITAG 04. AUGUST

Bunt. Draußen. Eintritt frei.

VIA THEATRO 2023
THEATER AUF DER STRASSE

04.08.23 Johanneskirche Viktoriastraße
 05.08.23 Open.Air.Platz An der Stadthalle

www.viatheatro.de

SEIT 1949
Heerhorst
 OPTIK & AKUSTIK

Im Zentrum
 Kölner Str. 66
 53840 Troisdorf
 Tel. 02241/ 76401
 Email: troisdorf@heerhorst.de

in Troisdorf-Sieglar
Hörgeräte-Fachgeschäft
 Larstr. 114-116
 53844 Troisdorf Sieglar
 Tel. 02241/ 1681237
 Email: sieglar@heerhorst.de

NISSAN

**Reparaturen aller
Kraftfahrzeuge & aller Art**

**Werkstatt & Service
haben für Sie geöffnet.**

AUTOHAUS STUMPFL GMBH
 Mendener Straße 37 | 53840 Troisdorf
 Tel.: 02241 - 80 44 31 | Fax: 02241 - 7 36 50 | info@nissan24.de | www.nissan24.de

Bürkle
IMMOBILIEN

15 JAHRE
 ERFAHRUNG
 & SERVICE

**WIR BEWERTEN
IMMOBILIEN**

Spezialisiert auf
 Verkauf | Bewertung
 Vermietung
 Scheidung | Erbschaft

Hauptstraße 168
 53842 Troisdorf-Spich
 ☎ 02241 / 90 57 900
buerkle@buerkle-troisdorf.de
www.buerkle-troisdorf.de

pütz
 bestattungshaus
 rat und hilfe im trauerfall
www.bestattungshaus-puetz.de

Bestattungen in allen Stadtteilen
 eigene private klimatisierte
 Trauerhalle in Troisdorf
 eigene Verabschiedungsräume
 eigene Kühl- u. Versorgungsräume
 Parkplätze am Haus

*Wir sind für Sie da - 365 Tage im Jahr.
 Ihr Bestattungshaus in Troisdorf.*

Kirchstr. 44 - 53840 Troisdorf - Telefon **02241 - 73013**

VON POLL
 IMMOBILIEN

**IHR IMMOBILIENSPEZIALIST FÜR
TROISDORF UND NIEDERKASSEL**

Shop Troisdorf | Kölner Straße 117b | 53840 Troisdorf
 T.: 02241 - 86 61 90 8 | troisdorf@von-poll.com | www.von-poll.com

Der heiße Draht
zu Ihrem Fachunternehmen

Thomas Lauber Meisterbetrieb
San. Installation, Vaillant-Gasheizung
Wir bauen Ihnen ein schickes Bad, praktisch und dekorativ.
Badezimmer-Ideen, die (k)ein Luxus sind!
Troisdorf, Karl-Peters-Str. 2


0 22 41
7 41 08
Fax 7 11 61

Schellberg
Rolladen - Markisenbau
Müllekovener Str. 35 • Bergheim
Tel.: 02 28/45 16 93 • Fax: 02 28/45 54 91
Ihr Fachbetrieb für Rolladen, Markisen und Jalousien

Nur ein Fachmann garantiert Qualität!

Mein Lieferumfang:

- Rolladen in: Holz, Kunststoff u. Aluminium • Rolladenkästen
- Rolladen für Alt- und Neubauten • Elektroantriebe
- Rolladensicherungen • Rolllstore • Markisen • Jalousietten

Mein Service:
Beratung, Montage, Reparaturdienst von allen Anlagen

BDR


Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt  staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze **8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Service hat einen Namen

Schmitz GMBH
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Mitgliedertreff

Pensionärs Vereinigung

Troisdorf Dynamit Nobel AG/HT Troplast AG

Das nächste Treffen findet am Dienstag, 1. August, um 15 Uhr im StadtBierhaus Troisdorf, Fischer-

platz, statt. Wir würden uns über zahlreiches Erscheinen sehr freuen.
PVT-Vorstand Wilbert Schmitz

Sommerfest der KG Grün-Weiß 1966 e. V. Bergheim

Buntes Programm für die ganze Familie auf dem Paul-Schürmann-Platz am 12. August

An den großen Erfolg von 2022 möchten wir anknüpfen und veranstalten unser diesjähriges Sommerfest am 12. August auf dem Paul-Schürmann-Platz in Troisdorf Bergheim.

Ab 15 Uhr starten wir mit Kaffee und Kuchen.

Das Bühnenprogramm beginnt 16.30 Uhr mit Auftritten unserer Tanzgruppe „De Höppebeene“ und Kuchen. Für unsere jungen Gäste konnten wir Ralf Dreßen verpflichten. Ab ca. 18.30 Uhr wird dann noch einmal durchgestar-

tet mit unseren Höppebeene und einem 90-minütigen Auftritt der Kölner Coverband Kaschäm. Im Anschluß wird der Siegburger DJ Benedikt Boss unseren Gästen weiter einheizen.

Das Beste zum Schluß: Unser Sommerfest ist eine Veranstaltung für die ganze Familie und das ohne Eintritt.

Tragt Euch den 12. August ab 15 Uhr ganz dick in den Kalender ein, wenn es wieder heißt „Dreimal Berchem Alaaf“!

Vorstandswahlen bei „Halt Pool“

Die Karnevalsgesellschaft „Halt Pool“ Troisdorf-FWH e. V. hat die schwere Zeit der pandemiebedingten Einschränkungen überstanden und blickt mit Zuversicht in die Zukunft.

Ein wegweisender Schritt wurde in der Jahreshauptversammlung am 11. Juni im Vereinslokal, der Gaststätte Klein, bei den Vorstandswahlen vollzogen, indem ein Mix aus alten und neuen Vorstandsmitgliedern gewählt wurde. Den Vorstand bildet für die kommenden zwei Jahre Thomas Stallbaum (1. Vorsitzender), Sascha Böhm (2. Vorsitzender), Bernd Lescrinier (Geschäftsführer) und Heinz Röhrig (Schatzmeister).

Als Beisitzer fungieren Josef Lindlar, Werner Rott, André Harder und Ingo Hüttemann. Der bisherige Vorsitzende, Josef „Juppi“ Braun, wird auch zukünftig als Präsident die Sit-

zungen leiten und somit auch dem Vorstand angehören.

Als erste Amtshandlung würdigte Thomas Stallbaum die geleistete Arbeit des bisherigen Vorstandes, die trotz ausgefallenen Sitzungen, finanziellen Einbußen sowie gesundheitlichen Ängsten mit guten Ideen und Mut fortgesetzt wurde. Der Nikolaus durch die Hütte sei hier nur ein Beispiel. Neues ausprobieren, um das Vertrauen in das Brauchtum Karneval zu bewahren, stand hierbei immer im Vordergrund. So wurde bereits in dieser Zeit begonnen, junge Mitglieder (zum Teil mit ihren Familien) aufzunehmen. Gleich bei der ersten Monatsversammlung, die zukünftig immer am ersten Freitag im Monat im Vereinslokal stattfindet, traten einige Partnerinnen in die Gesellschaft ein.

3x Halt Pool für das Brauchtum

AWO Troisdorf-Mitte

Wir für Sie mit Herz

Sommerzeit, Festezeit!

Am 12. August findet bei der **AWO Troisdorf-Oberlar** ein Sommerfest mit anschließender, exklusiver Modenschau für die ganze Familie statt.

Die **Kleidung hierfür** stammen allesamt aus der **Kleiderstube der AWO Troisdorf-Mitte** in Troisdorf, am Wilhelm-Hamacher-Platz 12. Natürlich können Sie alle Sachen auch käuflich bei uns in der Second hand Boutique erwerben und noch viele andere schöne Klei-

dung für Kind, Frau und Mann.

Auch halten wir für Sie Bettwäsche, Tischwäsche u.v.m bereit. Lassen Sie sich modisch inspirieren und schauen Sie anschließend bei uns vorbei. Stöbern ist gerne gesehen.

Unsere Öffnungszeiten sind: Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr sowie von 15 bis 17 Uhr sowie allen Samstagen von 10 bis 12 Uhr.

Uschi Kopp,
Schriftführerin

Rentenberatung und Sozialberatung

AWO Altenrath

In der AWO-Begegnungsstätte Altenrath, Flughafenstraße 29, wird regelmäßig eine Rentenberatung durch einen Versicherungs-Ältesten der Deutschen Rentenversicherung angeboten.

Die nächsten Termine sind am 24. August, 21. September, 19. Oktober, 9. November und 21. Dezember.

Genaue Uhrzeiten nach vorheriger Terminabsprache mit Dieter Schormann, 0151 25044295 oder per E-Mail dieter.schormann@we.de.

Nach einer ausführlichen Wohnberatung fand nunmehr auch eine Informationsveranstaltung zu den

heiklen Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung statt. Gerade bei der Fülle an Informationen und Formularen, die es zu diesem Bereich vor allem im Internet gibt, ist eine fachkundige Beratung im Vorfeld sehr wichtig. Wer nicht selbst an der Veranstaltung teilnehmen konnte, hat jederzeit die Möglichkeit, sich an den AWO-Kreisverband Bonn-Rhein-Sieg zu wenden:

Wohnberatung: Petra Krechel,
02241/86685720

Vorsorgevollmacht bzw. Patientenverfügung: Diana Caspari,
02241/1476120.

Kostenloser Schwimmbadbesuch...

... mit dem AWO Spielhaus Sieglar

In der letzten Ferienwoche, am Montag, 31. Juli, lädt das AWO Spielhaus Sieglar Kinder von acht bis zwölf Jahren von 12.30 Uhr bis 18 Uhr in das neue Freibad der Stadt Troisdorf.

Der kostenlose Einlass für die Teilnehmer der Aktion wird ermöglicht durch die großzügige Spende der AGGUA Gesellschaft.

Ein weiterer Sponsor ist der Rotary Club Troisdorf. Dank deren Engagement werden die Fahrtkos-

ten übernommen und alle Kinder bekommen kostenlos Fritten mit Ketchup, Getränke und Eis.

Während der Aktion werden die Kinder von Mitarbeitern des AWO Spielhauses betreut.

Die Anmeldung zur Teilnahme erfolgt ausschließlich im AWO Spielhaus in Sieglar.

Informationen unter 02241-23 96 588 oder
info@awo-

abenteuerspielhaus-sieglar.de.



Arbeitsgemeinschaft 60plus Troisdorf
www.SPD-Troisdorf.de

TAGESPOLITISCHES FRÜHSTÜCK

Hitzeschutz in Troisdorf

Was gibt es? Was braucht es?

Anmeldung unter 0157-50721641

Do., 03.08.2023, 10 Uhr

AWO Troisdorf-Mitte, Wilhelm-Hamacher-Platz 12

Wir sind für Sie da,
wenn es um Ihre Immobilie geht!



Überzeugen Sie sich
von unserem Angebot:



immobilien.postbank.de/
Troisdorf

Profitieren Sie von unserer Marktkennntnis in Troisdorf. Wir beraten Sie gern.

Postbank Immobilien GmbH

Vertriebsleiter

Thomas Jost, Tel. 02241 5456646

thomas-a.jost@postbank.de



Ausreichend Ladepunkte vorhanden

Stadtwerke setzen auf zukunftsweisende Elektromobilität

Elektromobilität in der Region nimmt stetig zu - so das Ergebnis einer Studie vom Kraftfahrtbundesamt, demnach sich im Zeitraum 2020 bis 2023 die Anzahl der registrierten E-Fahrzeuge im Rhein-Sieg-Kreis versiebenfacht hat. Die Stadtwerke Troisdorf stellen parallel einen kontinuierlichen Anstieg der Ladevorgänge an ihren öffentlichen Ladepunkten fest und sehen darin ein starkes Bekenntnis zur umweltfreundlichen Mobilität der Troisdorfer Bürgerinnen und Bürger.

Der Erfolg der Elektromobilität in Troisdorf wird maßgeblich vom konsequenten Ausbau der lokalen Ladeinfrastruktur abhängen. Die Stadtwerke gehen hier in Vorleistung und haben bereits mehrere Maßnahmen zur Förderung der Elektromobilität ergriffen, darunter den Ausbau des öffentlichen Ladenetzes, die Installation von Schnellladestationen an zentralen Standorten sowie die Einführung eines günstigen Ladestrom-Tarifes. Aktuell zeigt sich, dass die Anzahl der Ladevorgänge an den öffentlichen Ladesäulen in Troisdorf je nach Ort sehr unterschiedlich ausfällt - während mancherorts nur wenig Nachfrage zu verzeichnen ist, könnte man an anderen Standorten durchaus weitere Ladepunkte ergänzen. Insgesamt lässt sich feststellen, dass die Ladeinfrastruktur noch längst nicht ausgelastet ist.

Nachhaltige Heimpladestationen für jeden Bedarf

Dies könnte einerseits ein Zeichen dafür sein, dass es mit den aktuell 90 öffentlichen Ladepunk-



90 öffentliche Ladepunkte im Troisdorfer Stadtgebiet machen umweltfreundliche Mobilität.

ten im Troisdorfer Stadtgebiet mehr als ausreichend Anfahrstellen für E-Mobilmfahrer gibt und andererseits dafür, dass Besitzer von Elektrofahrzeugen lieber ihre eigenen Wallboxen zuhause nutzen. Diese vertreiben die Stadtwerke bereits seit 2021 in ihrem Online-Shop und haben dort kürzlich die Produktpalette noch einmal erweitert. So bieten sie neben einfachen Modellen mit Basisfunktionen auch Masterwallboxen, die sämtlichen Komfort vereinen. Im Sinne der Nachhaltigkeit haben die Stadtwerke darauf geachtet, dass diese Heimpladestationen überwiegend regional beziehungsweise CO₂-neutral her-

gestellt wurden. Der kürzlich von den Stadtwerken Troisdorf neu eingeführte Sondertarif Lade.Strom, der speziell zum Laden von E-Fahrzeugen via Wallbox vorgesehen ist, ist mit seinen 30,39 ct/kWh sogar deutlich günstiger als der Haushaltsstrom und gleichermaßen als Naturstrom aus Wasserkraft zertifiziert.

Attraktive Infrastruktur weiter ausbauen

Auch wenn die aktuelle Auslastung dem momentanen Ladebedürfnis mehr als gerecht wird, möchten die Stadtwerke Troisdorf auch künftig mit ihrem Know-how den Ausbau in Troisdorf weiter unterstützen. Ziel soll es sein, den

Bürgerinnen und Bürgern eine attraktive Infrastruktur für Elektrofahrzeuge bereitzustellen und so Neuanschaffungen von Elektromobilen den Weg zu ebnen.

Andrea Vogt, Geschäftsführerin der Stadtwerke Troisdorf, äußerte sich erfreut über die positive Entwicklung der Elektromobilität in der Region: „Die Zahlen zeigen deutlich, dass Elektromobilität in Troisdorf auf dem Vormarsch ist. Wir sind stolz darauf, dass unsere Bürgerinnen und Bürger zunehmend auf umweltfreundliche Verkehrsalternativen setzen.

Als Stadtwerke Troisdorf werden wir diese Entwicklung weiterhin aktiv unterstützen.“

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG

DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-troisdorf.de/e-paper
rundblick-troisdorf.de



RUNDBLICK-
TROISDORF.DE

ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE
STADT
TROISDORF

Er erscheint in: Troisdorf, Altenrath, Berghelm, Eschmar, Friedrich-Wilhelms-Kütte, Kniegendorf, Müllekoven, Obenlar, Rother See, Sieglar, Spich und Troisdorf-West

Ihre Wochenzeitung



GEBIETSVERKAUFSLEITER /
MEDIENBERATER

André Rader

FON

02241-260 407

MOBIL

0163-4 505 292

E-MAIL

[a.rader@
rautenberg.media](mailto:a.rader@rautenberg.media)

4

Rundblick Troisdorf – 29. Juli 2023 – Woche 30 – www.rundblick-troisdorf.de

Seniorenfest der Oberlarer Freunde

Den Oberlarer Freunden ist es auch in diesem Jahr wieder gelungen, ein attraktives Programm für das Seniorenfest am 13. September ab 14 Uhr (Einlass) in der Stadthalle Troisdorf auf die Beine zu stellen.

Als Eisbrecher der Veranstaltung ist bereits der Chor der Janosch-Grundschule gebucht worden. Im weiteren Verlauf treten u.a. J.P. Weber und Martin Schops auf. Während J.P. Weber mit seiner Flitsch (Mandoline) zu begeistern weiß, wird Martin Schops mit seinem aktu-

ellen Programm „Tafeldienst“ die Zuhörer an dem ganz „normalen Wahnsinn“ an Deutschlands Schulen teilhaben lassen. Bei Kaffee und Kuchen und einem leckeren Abendessen wird dieser Nachmittag bestimmt noch lange „nachklingen“.

Eintrittskarten können ab dem 1. August bei folgenden Verkaufsstellen in Oberlar erworben werden:

Filiale der Kreisparkasse, AWO Oberlar, Bäckerei Bröhl (Assenmacher) und Metzgerei Kolzem.

Termin

Dienstag, 1. August

10 Uhr bis circa 15.30 Uhr:

Tag der offenen Tür in der Tagespflege des AWO

Alfred-Delp-Altenzentrum zum 30-jährigen Jubiläum in Troisdorf statt. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt

Polsterei
Heinz Fuhs Meisterbetrieb
AUFPOLSTERN • NEUBEZUG

Heerstr. 90 • 53111 Bonn • Tel.: 0228-657305 • www.polsterei-fuhs.de



JUWELIER KAYA

Gold An- und Verkauf | Trauringstudio



**50668 Köln
Eigelstein 73**

Tel.: 0221 / 270 723 50

**53840 Troisdorf
Kölner Str. 5**

Tel.: 02241 / 762 08

info@juwelier-kaya.com
www.kaya-juwelier.de

**Große Auswahl an
Trauringen
Schmuck und Uhren**

**Sofort Bargeld
beim Ankauf von Altgold,
Schmuck, Zahngold,
Bruchgold, Münzen**

**Unsere Leistungen
Sonderanfertigungen
Schmuck- und
Uhrenreparaturen**

**An- und Verkauf von Gold,
Silber und Edelmetalle**

**Batterie-Wechsel ab 5,00€
Faire Preise**

Stadtwerke Troisdorf Förder.Ei

WIR FÖRDERN – SIE ENTSCHEIDEN!

Am 01. August geht es wieder los!

Mit der Förder.Ei-Aktion unterstützen die Stadtwerke Troisdorf bereits zum **8. Mal** die Vereine der Region mit bis zu **20.000 €**. Und Sie entscheiden welche.



Jetzt bewerben!

**Aufgepasst: Auch in diesem Jahr gibt es zusätzlich
3.000 € Sonderbonus für nachhaltige Projekte.**

www.foerderei.de



Stadtwerke Troisdorf

„Bewährtes pflegen und Neues ausprobieren“

AWO-Oberlar - WIR im Quartier - Mitgliederversammlung 2023

Am 22. Juli war im Saal des Kleingartenvereins Oberlar e. V. kaum noch ein Platz frei. Birgit Biegel konnte eine große Anzahl von Mitgliedern der AWO-Oberlar begrüßen und führte routiniert durch das Programm der diesjährigen Jahreshauptversammlung. Zunächst gab es einen Überblick über die Angebote des vergangenen Jahres, einen Ausblick auf geplante Veranstaltungen, und eine Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder durfte ebenfalls nicht fehlen. Erfreulich ist, dass die Anzahl der Mitglieder im vergangenen Jahr von 360 auf 421 gestiegen ist. Die Palette der Angebote hat sich ebenfalls erweitert. Zusätzliche Lesungen, Musikveranstaltungen und Infoveranstaltungen finden in den Räumen der AWO-Oberlar statt. Immer mehr Selbsthilfegruppen nutzen die Begegnungsstätte als Treffpunkt. COPD- und Lungenerkrankte, Menschen mit starken Sehbehinderungen, Arthrose- sowie Diabetes-Betroffene kommen hier zusammen, tauschen sich aus und lassen sich informieren. Unterhaltung wird beim Kneipenquiz großgeschrieben, das als neues Angebot immer mehr Zuspruch findet. Bewährte Angebote, wie das SonntagsCafé, das ReparaturCafé, der Bingo-Nachmittag, die beliebten Reisen und vieles



Unser Vorstand von links: Hilal Haupt, Udo Schumpe, Joachim Hartkopf, Anika Kurm, Ingrid Katulski, Wolfgang Zeidler, Monika Lappe, Erich Klaus, Udo Schiffer, Rita Vogt, Andreas Kurm, Birgit Biegel

mehr, sollen weiter Bestand haben. Die Vielzahl von Aktivitäten, von denen hier nur ein kleiner Auszug genannt wurde, wäre nicht ohne die vielen hilfreichen Hände möglich, die ehrenamtlich bei der AWO-Oberlar tätig sind. Das Gefühl, Gemeinschaft herzustellen und zu pflegen, Freude zu schenken, helfen zu können und damit etwas Sinnvolles für sich und andere zu tun, sorgt für die notwendige Motivation. Danken wollen wir unseren Mitgliedern, die sich bei den Vorstandswahlen wieder oder neu zur Verfügung gestellt haben. Neben Birgit Biegel als Vorsitzende ist Hilal Haupt als Stellvertretende Vorsitzende neu gewählt worden. Ihr und allen anderen Vorstandsmitgliedern wünschen wir alles Gute bei ihrer verantwortungsvollen Tätigkeit. Verstärkt Jugendliche für die AWO gewinnen, Flüchtlingen und Menschen aus anderen Kulturen bei der Integration helfen, ältere Menschen in die moderne Zeit der Digitalisierung begleiten - dies werden zusätzlich neue Herausforderungen sein. Danken wollen wir zum Schluss dem Kleingartenverein Oberlar e. V. für seine Gastfreundlichkeit.

AWO Oberlar - WIR im Quartier

Alle 14 Tage im Wechsel mit dem ReparaturCafé findet bei uns mittwochs von 15 bis 18 Uhr ein Handarbeitstreff statt. Eingeladen sind alle Menschen, die Lust haben, bei einer Tasse Kaffee ihrem Hobby in netter Runde zusammen nachzugehen. Egal ob Nähen, Stricken, Häkeln, Sticken usw.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach spontan reinkommen. Termine: 9. August, 23. August, usw. AWO Oberlar, Sieglarer Straße 66-68, 53842 Troisdorf-Oberlar 02241/9451628 oder info@awo-oberlar.de WIR im Quartier



Anika Kurm, Hilal Haupt

rundblick
TROISDORF

LOKALES

ONLINE:

RUNDBLICK-TROISDORF.DE

Schulung in den Räumen der AWO Oberlar

Virtuelles Beratungsbüro der Senioren- und Pflegeberatung kennenlernen



Zum virtuellen Beratungsbüro der Senioren- und Pflegeberatung informieren die Mitarbeitenden der Stadt Troisdorf

Am Freitag, 11. August 2023 Uhr findet um 9 Uhr in den Räumen der AWO Troisdorf-Oberlar, Sieglarer Straße 66-68, eine Schulungsveranstaltung zum virtuellen Beratungsbüro der Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Troisdorf statt.

Die Veranstaltung vermittelt den Teilnehmenden die Grundfunktionen des virtuellen Beratungsbüros der Stadt Troisdorf. Außerdem können individuelle Fragen gestellt und Anregungen zum virtuellen Beratungsbüro gegeben werden.

Mit dem eigenen Endgerät (Laptop, Smartphone oder Tablet) besteht außerdem die Möglichkeit, das virtuelle Beratungsbüro live vor Ort zu testen.

Bürger*innen haben seit März 2023 die Möglichkeit, die vir-

tuellen Beratungsbüros als zusätzliches digitales Serviceangebot der Stadt Troisdorf zu nutzen.

Mehr Informationen zu den digitalen Serviceangeboten der Stadt Troisdorf unter www.troisdorf.de/digitales-rathaus.

PLAYMUSIC
ROCK • POP • JAZZ • KLASSIK

**Musikalische
Früherziehung -
ab August wieder
Plätze frei!**

Musikschule playmusic
In der kleinen Heide 6
53842 Troisdorf
Tel: 02241-805411
www.playmusic.de



AWO Oberlar –WIR im Quatier

Sieglarer Straße 66-68 • 53842 Troisdorf

Tel.: 02241-9451628

E-Mail: info@awo-oberlar.de

www.awo-oberlar.de

Mo - Fr: 09:00 bis 13:00 Uhr
sowie Mi: 15:00 bis 19:00 Uhr
So: 14:30 bis 17:00 Uhr

***Familien- und Sommerfest
2023***

Sonntag, den 12. August von 14 - 20 Uhr

Parkplatz - Sieglarer Str. 101 - 103

SonntagsCafe 14 - 17 Uhr - Sieglarer Str. 66 - 68

**Modenschau, Kinderkarusell, Live Musik, Popcorn, Slush Eis,
Bam-Bus von 14 - 17 Uhr**

Veranstaltungen auf der Burg Wissem

Kreativsommer auf Burg Wissem
- jeden Mittwoch von 14.30 bis 16 Uhr

In den Sommerferien wird es wieder bunt auf Burg Wissem -



TERMINE

ONLINE:

RUNDBLICK-TROISDORF.DE



jeden Mittwoch laden das Bilderbuchmuseum, das Museum für Stadt- und Industriegeschichte, das Projekt KennenLernenUmwelt sowie das Wahner Heide Portal Burg Wissem von 14.30 bis 16 Uhr alle kleinen Künstler*innen und Bastelprofis auf den Burghof (bzw. bei schlechtem Wetter in die Remise) ein, um gemeinsam kreativ zu werden. Am **Mittwoch, den 2. August**, machen wir auf dem Hof der Burg Wissem tolle Wasser-Experimente und basteln eine Wunderblume. Das Angebot ist kostenfrei - kommt vorbei!

Donnerstag, 3. August, 14.30 Uhr BILDERBUCHMUSEUM:
Kunst und Kuchen - Fix und Foxi oder: ein westdeutscher Disney
Als Rolf Kauka 1953 die ersten eigenen Comics auf den westdeutschen Markt brachte, entstand ein kleines Verlagsimperium, das neben Carlsen und Ehapa den Markt für einige Jahrzehnte

dominieren sollte. Experimentierfreudig bis kurzatmig entstanden eine Vielzahl unterschiedlicher Heft- und Taschenbuchreihen, die sowohl eigenes wie Lizenzmaterial verwerteten. Eine besondere Rolle spielte Kauka bei der Popularisierung franko-belgischer Comics auf dem deutschsprachigen Markt. Eine vorrangig auf kurzfristigen finanziellen Erfolg ausgerichtete Verlagspolitik in Kombination mit einer extrem konservativen Gesinnung führten um 1970 zu einem unaufhaltsamen Niedergang. Mit dem Verkauf des Verlages 1973 endete dieses Kapitel der bundesrepublikanischen Comicgeschichte. Um die Führung gemütlich ausklingen zu lassen und das Gesehene und Gehörte im Gespräch zu vertiefen, besteht im Anschluss an die Führung die Möglichkeit, im Burgrestaurant zu besonderen Konditionen Kaffee und Kuchen zu genießen. Für „Kunst und Kuchen“ zahlen sie 10 Euro für Mu-

seumseintritt, Führung und Kaffee und Kuchen. Wir bitten, den Betrag in bar bereitzuhalten. Bitte melden Sie sich im Museum an unter 02241/900-427. Das Angebot richtet sich an Senior*innen, mit Bernhard Schmitz

Sonntag, 6. August, 15 Uhr
MUSIT: Zwischen Alltag und Ackern
Öffentliche Führung durch das Museum für Stadt- und Industriegeschichte Troisdorf
Wie lebten die Menschen in Troisdorf von 200 Jahren? Wie sah ihr Alltag als Familie aus? Und wie hat die beginnende Industrialisierung ihre Lebenswirklichkeit verändert? Öffentliche Führung durch die Dauerausstellung. Die Führung ist kostenlos, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Zu zahlen ist der Museumseintritt. Bitte melden Sie sich unter 02241/900-456 an, mit Mirjam Hirsch

Spielevormittag bei SoFa e. V.

Eine große Auswahl an Indoor- und Outdoor-Spielmaterialien stand den Kindern am 10. Juli zur Verfügung. Beispielsweise wurde auf dem Fischerplatz Fußball und Federball gespielt und im Büro wurden verschiedene Kartenspiele wie Skip-Bo oder UNO ausprobiert. Als Abschluss gab es bei diesem sonnigen Wetter, noch ein leckeres Eis.



SCHULEN

ONLINE:

RUNDBLICK-TROISDORF.DE





Herausgeber des Amtsblattes und verantwortlich für den Inhalt für die Stadt Troisdorf: Der Bürgermeister, 53840 Troisdorf, Rathaus, Kölner Straße 176, Tel. 02241/900 0, Telefax 02241/900 800. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise wöchentlich samstags. Der Rundblick Troisdorf kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Stadt Troisdorf im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

KEINE AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN in dieser Ausgabe.

RATHAUS AKTUELL

Buntes Ferienprogramm auch am 5. August

Bürgermeister Biber mit „Biber trifft...“ vor Ort in der Troisdorfer City



„Biber trifft...“ beim Sommerferienprogramm am 05.08.2023 am Menderes-Platz

Seit Beginn der Sommerferien findet wieder alle zwei Wochen samstags ein kurzweiliges Sommerferien-Programm der Stadt Troisdorf auf dem Kölner Platz und auf dem Menderes Platz in der City statt.

Letztmalig in diesem Jahr warten am 5. August zwischen 11 Uhr und 16 Uhr wechselnde Angebote für Spiel, Spaß, Sport und Kreativität auf die Familien.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Auch Bürgermeister Alexander Biber ist dabei.

Von 11 Uhr bis 13 Uhr wird er auf dem Menderes-Platz für die Kinder und ihre Eltern ansprechbar sein.

Neben seinen festen Bürgersprechstunden, die in der Regel an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat im Rathaus und in den Ortsteilen stattfinden, können sich die Troisdorfer Bürgerinnen und Bürger an diesem Tag auch in

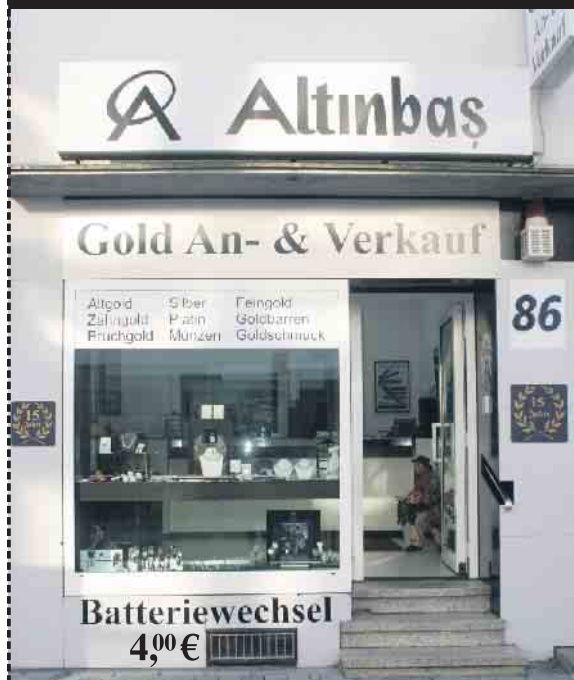
der Fußgängerzone direkt mit Anregungen und Beschwerden an den Bürgermeister wenden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, jeder kann einfach vorbeikommen und sein Anliegen direkt vorbringen.

„Biber trifft...“ ist eine gute Gelegenheit, aktiv am politischen Geschehen in Troisdorf teilzunehmen.

Der Bürgermeister freut sich auf zahlreiche Gespräche.

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meißen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.

 **02246 - 95 72 709**
oder **0176 201 36 028**

Hauptstraße 127
53797 Lohmar



O! wie Troisdorf

Badezeit!

Schwimmen im neuen Aggua und am Rotter See

In der neuesten Folge des Podcasts „O wie Troisdorf“ unseres Bürgermeisters Alexander Biber dreht sich alles um das Thema „Schwimmen“.

Passend zum Thema sind Achim Kronberg, Aggua-Betriebsleiter, und Bruno Schönberg, Bezirksleiter der DLRG Rhein-Sieg, bei Bürgermeister Alexander Biber zu Gast.

Das Aggua Freibad wurde kürzlich nach aufwendiger Sanierung wiedereröffnet. Nach den Umbau- und Sanierungsmaßnahmen ist das Aggua in Troisdorf eines der größten Freibäder der Region mit Nichtschwimmer-, Schwimmer- und Babybecken sowie einem modernen Spielbereich. Eine Besonderheit ist das Sprungbecken mit Türmen bis zu einer Höhe von 7,5 Metern. Der alte Baumbestand ist erhalten geblieben und spendet den Besucher*innen neben einem riesigen Sonnensegel am Babybecken Schatten. Auch die obligatorischen Schwimmbad-Snacks wie Pommes und Currywurst werden, wie Achim Kronberg berichtet, gut angenommen. Weitere Informationen: <https://www.aggua.de/>

Seit 2022 betreibt die DLRG vom 13. Mai bis 17. September zwischen 10 und 18 Uhr eine ehrenamtliche Wasserrettungsstation am Rotter See. Seit kurzem steht der Regionalgruppe mit „Evelyn“ ein Rettungsboot zur Verfügung - dank der großzügigen Spende eines Ehepaars aus dem Rhein-Sieg-Kreis.

Die DLRG Troisdorf informiert auf ihrer Website <https://troisdorf.dlrg.de> über die Möglichkeiten zur Ausbildung zum Rettungsschwimmer, Bootsführer sowie Sanitätsdienst.

Terminhinweis: Im Aggua kann am 25. Juli 2023, dem Schwimmabzeichtag, von 10 bis 14 Uhr ohne Zusatzkosten das Seepferdchen gemacht werden. Angebot: Die ersten hundert interessierten Kinder können eine stark vergünstigte Zehnerkarte für das Freibad für 18,- Euro erhalten. https://www.aggua.de/news/detail?tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Bnews%5D=25&cHash=fec508165cf3faddb7fe801cbf95747

Geht Ihnen mal ein Licht auf?

Dann kommen Sie besser zu uns!

Landgrafenstr. 42
53842 Troisdorf

Tel. 02241 - 90 51 258
autotechniktroisdorf.de

Container-Sofortdienst

02241 - 95 300

Behälter in Größen von 1 m³ - 50 m³

Flachcontainer mit Schubkarre befahrbar - Lieferung von Sand, Kies, Schotter, Splitt, Mutterboden, Recycling - Maschinenverleih, Schuttrutschen, Rüttelplatten, Kompressoren usw. Ausführung sämtlicher Erdarbeiten.
– Auch für Privathaushalte –

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Interessenbekundungsverfahren

Stadt Troisdorf sucht Betreiber für Fachdienst Vormundschaften

Durch die Reform des Vormundschafts- (und Betreuungs-)rechts sind wichtige Regelungen verändert worden. Dies hat wesentliche Auswirkungen auf die Aufgabenwahrnehmung bei Vormundschaften. Bei der Auswahl einer Vormundin bzw. eines Vormunds ist nun den Vorrang der ehrenamtlichen Vormundschaft umzusetzen. Zudem sind neue Beteiligungs- und Anhörungsrechte sowohl von Kindern und Jugendlichen als auch von den Personen zu beachten, die im Umfeld des Kindes oder des Jugendlichen von der Auswahl oder den Entscheidungen einer Vormundin bzw. eines Vormunds betroffen sein können. Ergänzend zu den bestehenden Amtsvormündern soll ein Fachdienst Vormundschaften bei einem geeigneten, anerkannten und erfahrenen Träger der Jugendhilfe eingerichtet werden. Dieser soll dann zukünftig in enger Kooperation mit dem Jugendamt für

- Akquise und Gewinnung sowie regelmäßige Eignungsprüfung und -feststellung von ehrenamtlichen Vormund*innen,



Stadt Troisdorf sucht Betreiber für Fachdienst Vormundschaften

- regelmäßige Prüfungen und Abgabe qualifizierter Vorschläge zur Auswahl der im jeweiligen Einzelfall am besten geeigneten Vormund*in,
- Beratung, Unterstützung

und Beaufsichtigung von Vormund*innen zuständig sein. Die Ausschreibung ist mit allen notwendigen Informationen auf der Homepage der Stadt Troisdorf www.troisdorf.de ver-

öffentlicht. Der Text der Interessenbekundung findet sich hier: <https://www.troisdorf.de/ibv-vormundschaft>. Angebote müssen bis zum 29.9.2023 bei der Stadt Troisdorf eingegangen sein.

Stadtmeisterschaft im Minigolf

Bürgermeister Alexander Biber Wanderpokal

Stadtmeisterschaft im Minigolf am 12. und 13. August 2023 auf der Minigolfanlage in Troisdorf
Teilnehmen können alle Freizeitspieler (Hobby-Spieler, auch Anfänger). Vereinsspieler, oder solche, die

in den letzten 5 Jahren in einem Verein gespielt haben, starten außer Konkurrenz. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer spielen mit gleichen Bällen und Schlägern.

Gespielt wird 1 Runde, das Startgeld beträgt € 6,00. Jeder Teilnehmer darf an einem Tag höchstens 6-mal starten. Jede Runde wird mit 2-4, in Ausnahmefällen 5 Personen gespielt. Bei Punktegleichstand erfolgt zur Ermittlung des Stadtmeisters am Ende des zweiten Tages ein Stechen durch Bespielen von drei weiteren ausgelosten Bahnen. Sollte dann noch Gleichstand bestehen wird jeweils eine weitere Bahn ausgelost bis ein Sieger/eine Siegerin fest steht. Beginn an beiden Tagen ist 10:00 Uhr. Alle Spielerinnen und Spieler der Stadtmeisterschaft nehmen automatisch an einer Verlosung teil.

1. **Preis: Stadtmeister und 1. Gewinner der Verlosung 75 € Stadtgutschein**

2. **Preis: Stadtmeister und 2. Gewinner der Verlosung 50 € Stadtgutschein**
3. **Preis: Stadtmeister und 3. Gewinner der Verlosung 25 € Stadtgutschein**

Die ersten drei Damen und die ersten drei Kinder bis 14 Jahre werden zusätzlich mit Pokalen und Plaketten ausgezeichnet. Weiterhin gibt es wertvolle Sachpreise, Pokale und Urkunden zu gewinnen. Die Siegerin/der Sieger der Stadtmeisterschaft kann nicht Gewinner/in des Hauptpreises der Verlosung und des Asse-Pokals werden. Die letzten Teilnehmer/innen starten am 13.August 2023 gegen 17:00 Uhr. Anschließend findet gegen 19:00 Uhr die Siegerehrung durch den Schirmherrn, Herrn Bürgermeister Biber statt.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

MARKISEN

FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

SUMMER SALE

Familienbetrieb seit 1949

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE

ZU TOP-PREISEN

Weitere Infos & Termin unter: (0228) 46 69 89

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

KURZE LIEFERZEITEN <<<



Katharina Pfeifer Quartett

Saxophonistin Katharina Pfeifer im Kunsthaus

Jazzsession meldet sich aus der Sommerpause zurück

Am 7. August startet die Jazzsession nach der Sommerpause wieder mit frischem Wind. Ausgeruht und entspannt begrüßt die Hausband mit Christian Oschem (Gitarre), Urs Wiehager (Bass) und Christoph Freier (Schlagzeug) als Gastsolistin die Saxophonistin Katharina Pfeifer. Sie schloss ihr Studium an der Musikhochschule in Maastricht 2021 ab und gewann damit den Henriette Hustinx Award. Zur Eröffnung der Session werden eigene Kompositionen und selten gehörte Jazzstandards gespielt. Im Anschluss sind alle Musiker*innen, die mindestens einen Jazzstandard spielen oder singen können und darüber improvisieren möchten, eingeladen, an der Session teilzunehmen. Wer schon immer mal das heimische Umfeld verlassen und mit einer professionellen Band spielen wollte, kommt einfach vorbei. Beginn ist um 19.30 Uhr im Kunsthaus Troisdorf, Mülheimer Straße 23. Fragen beantwortet Christian Oschem per Mail: christian@oschem.de. Katharina Pfeifer ist in Oldenburg (Niedersachsen) aufgewachsen und lebt heute in Köln. Im Alter von vier Jahren erhielt sie klassischen Klavierunterricht. Fünf Jahre später bekam sie von ihrer damaligen Klavierlehrerin unerwartet ein Kornett geschenkt, das sie sechs Jahre lang spielte und über das sie zur Big-Band-Musik kam. Zusätzlich nahm Katharina Pfeifer klassischen Klarinettenunterricht und spielte unter

anderem mit Musikern des Oldenburgischen Staatsorchesters. Mit 16 Jahren begann Katharina Pfeifer Saxophon zu spielen und nahm Unterricht bei dem ortsansässigen Saxophonisten Paulo Pereira. Sie begann auf dem Alt-saxophon, wechselte aber bald zum Tenorsaxophon. 2017 begann sie ihr Jazzstudium am Konservatorium Maastricht, wo sie unter anderem von Reiner Witzel, Carlo Nardoza und Matthias Akeo Nowak unterrichtet wurde. Aufgrund ihres Interesses an Big Band Musik war sie Mitglied der Hochschul-Big Band und konnte mit Musikern wie Dennis Mackrel, John Clayton, Michael Philip Mossman, John Beasley und Rob Bruynen arbeiten. Katharina war außerdem Mitglied des Fringe Orchestra (unter der Leitung von Jesse Passenier) und spielte auf renommierten Festivals wie dem Nijmegen Music Festival und dem North Sea Jazz Festival 2019. Im Januar 2021 gründete sie das „Katharina Pfeifer Quartett“, mit dem sie erfolgreich ihr Abschluss-examen spielte und den Henriette Hustinx Preis gewann. Ihr Spiel ist stark beeinflusst von Sonny Rollins, Hank Mobley, Joe Henderson, Walter Smith III, Melissa Aldana und vielen anderen. Sie erkundet gerne neue musikalische Richtungen und versucht, so viele Eindrücke und Erfahrungen wie möglich zu sammeln, um ihren eigenen musikalischen Platz im Leben zu finden.

Ende: Rathaus Aktuell

Betten
HOFFMANN

Schlaf- und Matratzenberatung/verkauf
nach Terminabsprache bei Ihnen Zuhause

Pflegebetten, Lattenroste, Kissen, NSK, Bettwaren etc.

02293 - 938681 / 0151 - 25733570
www.bettenhoffmann.de · info@bettenhoffmann.de

Lämmi's
SCHRAUBSTATION
Kfz Reparaturen aller Art

Freundlicher und schneller Kundenservice aus einer Hand

- Nutzen Sie auf Wunsch unseren Hol- und Bringservice
- Wir beachten sämtliche Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen

Lämmi's Schraubstation
Jörg Lämmchen
Bonner Straße 35
53842 Troisdorf
E-Mail: info@karrekaputt.de
Web: www.karrekaputt.de

Telefon
02241 - 9320350
Offizielle Schraubzeiten:
Mo-Fr 8:00 - 18:00 • Sa 9:00 - 14:00

rundblick
ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE STADT TROISDORF
Ihre Wochenzeitung

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE
der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
https://redaktion.rautenberg.media

Wir freuen uns auf Sie!
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Attraktive kleine & große Hausgeräte für die Küche

„Für den Lieblingstreffpunkt (Wohn)Küche gibt es wieder viele neue kleine & große Lifestyle-Produkte“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. Beispielsweise vom Design-Kaffeefullautomaten und Indoor-Minigarten oder mobilen Luftreiniger und kleinen Mixer für Shakes und Smoothies im Retro-Design bis zum smarten Kühlschrank, der sich per Sprachbefehl öffnet, oder einem professionellen Pizzabackofen.

Knapp 90 Prozent der Bundesbürger freuen sich täglich auf ihren Kaffee. 169 Liter wurden im vergangenen Jahr pro Kopf durchschnittlich davon konsumiert. Waren Köstlichkeiten wie Latte Macchiato, Caffè Doppio, Cappuccino, Caffè Crema & Co. in Barista-Qualität früher nur beim Lieblingsitaliener zu bekommen, werden sie heute rund um die Uhr auch zuhause zelebriert und zudem noch viele weitere ausgefallene, weltweite Kaffee-Kreationen. Möglich machen das Einbau-Kaffeefullautomaten oder eines der neuen Lifestyle-Designmodelle, die mit ihren schlanken Maßen auch in kleinen Küchen Platz haben und dort für viel Abwechslung beim Kaffeegenuss sorgen.

Ein weiteres Lifestyle-Produkt sind Indoor-Gardening-Geräte. In den smarten hydroponischen Minigärten lässt sich allerlei kultivieren - von Kräutern, Salaten, Früchten und Kleingemüse bis zu

essbaren Blüten und Microgreens - junge, essbare Keimpflanzen. Die intelligenten Indoor-Gärten werden in verschiedenen Größen angeboten und managen dank spezieller Samenkapseln, Nährstofflösungen sowie eines automatischen Bewässerungs- und Beleuchtungssystem alles: vom Keimen bis zur Push-Nachricht, wann was geerntet werden kann. Oder als unsichtbare Indoor-Lösung, die in einen 60 cm breiten Unterschrank passt. Der kleine Einbau-Garten für die Schublade ist mit allem ausgestattet, was es für den eigenen Anbau von Mini-Gemüse und Mini-Kräutern braucht: Schalen für die Anzucht, Saatgutmatten, eine automatisierte Beleuchtung und Belüftung sowie eine bequeme Steuerung per App, doch es geht auch offline. Je nach Keimlingart kann schon nach 5 bis 10 Tagen geerntet werden.

Frische Luft in der Küche, nicht nur fett- und geruchsfrei, sondern auch befreit von Keimen, Bakterien, (Corona)Viren und Allergenen - das übernehmen z. B. die neuen Luftreiniger. Als kleine mobile Modelle, oder integriert für eine schnelle und intensive Raumreinigung können sie überall in der Küche platziert werden. Angesteuert werden sie per Fernbedienung oder mittels Smartphone/Tablet und App. Oder ganz neu jetzt auch direkt von einem eigens dafür vorbereiteten Kochfeld aus.

Neben dem führenden minimalis-

tischen Küchen-Design stehen auch Küchenmöbel sowie kleine & große Elektrogeräte im Retro-Style hoch in der Verbrauchergunst. Beides lässt sich auch im Sinne gekonnter und extravaganter Stilbrüche gut mixen. Stand- und Einbaugeräte im Retro-Design, z. B. im Look der „Golden Fifties“ des letzten Jahrhunderts, werden dann zu einem nostalgisch-charmanten Blickfang in der grifflosen Küche - vielleicht in Form eines stylischen Retro-Kühlschranks, Retro-Backofens bereichert durch schicke Kleingeräte-serien im R-Design.

„Heute geht es beim Kochen, Braten, Garen, Spülen, Lüften und Kühlen smart zu“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. „Viele Markenprodukte, ob groß oder klein, sind WLAN-fähig. Dadurch ergeben sich viele neue Funktionen und noch mehr Bedienkomfort.“ Ein Beispiel hierfür sind vernetzte Einbau-Kühlschränke, die sich mithilfe eines Smart Speaker und Sprachassistenten auf Zuruf öffnen, wenn man gerade keine Hand mehr frei hat. Soll es ohne Sprachbefehl gehen, dann alternativ mit einer Tür, die sich mittels Push-to-open-Unterstützung ganz leicht öffnen lässt: durch sanftes Antippen der grifflosen Front.

Eine Pizza in nur 3 Minuten - das ist keine Übertreibung, sondern wird Realität mit einem entsprechenden Einbau-Backofen mit professioneller Pizza-Funktion. Sobald er auf 340 °C aufgeheizt

ist - anhand der Schnellaufheizfunktion geht das besonders rasch -, wird die Lieblings-Pizza eingelegt und nach drei Minuten Backzeit ist sie fertig. Für Sauberkeit nach reichlichem Pizzagenuss sorgt die pyrolytische Selbstreinigungsfunktion.

Gekühlt wird heute nach dem Motto „Wie die Profis“, das heißt in einem energieeffizienten Kühlgerät mit speziellen Frischefächern für Obst, Gemüse und Salat sowie Fleisch-, Fisch- und Milchprodukte. Die voll ausziehbaren Frischefächer kommen auf stabilen Teleskopschienen sanft entgegen und bieten somit vollen Überblick über die professionell gekühlten Inhalte.

Soll besonders schnell heruntergekühlt werden, wird die Funktion Superkühlen aktiviert.

Damit mehr Platz für die Lebensmittel bleibt, ist die langlebige Beleuchtung in die Seitenwände integriert.

Eines der boomenden Lieblingsprodukte in offenen Wohnküchen sind Kochfelder mit einem integrierten Dunstabzug in der Mitte, auch Muldenlüftungen oder Kochfeldabsaugungen genannt. Damit kleine wie große Küchen von diesen Kombiprodukten profitieren können, sei es im Umluft- oder Abluftbetrieb, werden sie in verschiedenen Breiten angeboten. „So findet sich für jede Raumgröße und jedes Haushaltsbudget das passende Lifestyle-Modell“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle.“ (AMK)

TREDE

Abwassertechnik



Meisterbetrieb

- Grubenentleerung
- Rohrreinigung

- Dichtheitsprüfung
- Kanalreinigung

- Kanal Inspektion
- Kanalsanierung

Theodor-Heuss-Ring 61 | 53840 Troisdorf | info@berndtrede.de | www.berndtrede.de

Telefon: (02241) 45251

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Möbel für das Badezimmer finden und pflegen

Das Badezimmer hat sich von der Nasszelle zum Wohlfühlort für Körper und Geist entwickelt. In immer mehr Haushalten wird es mit Bedacht auf ästhetische wie auch funktionale Merkmale eingerichtet. Die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel (DGM) erklärt, worauf es bei der Auswahl und Pflege von Badmöbeln ankommt, damit sie den klimatischen Bedingungen gewachsen sind. Badezimmermöbel wie Schränke und Regale, Waschtische und Spiegel sollten nachweislich für Feuchträume geeignet und am besten mit dem RAL-Gütezeichen für Möbel, dem „Goldenen M“, ausgezeichnet sein. Denn Schwankungen der Luftfeuchtigkeit und Temperatur treten im Badezimmer häufiger und stärker auf als in anderen Räumen der Wohnung und können ungeeignete Möbel bereits nach kurzer Zeit unansehnlich oder gar mangelhaft in ihrer Sicherheit, Funktionalität und Gesundheitsverträglichkeit machen.

Zu feuchte Raumluft, die auf Dauer Schimmelbildung begünstigt und Möbeln zusetzen kann, ist gerade nach dem Duschen oder Baden leicht an einem beschlagenen Spiegel oder Fenster zu erkennen. Eine Lüftungsanlage hat nun allerhand zu tun, um feuchte gegen trockene Luft auszutauschen und wieder ein gutes Raumklima herzustellen. Wo manuelles Stoßlüften durch ein Fenster

möglich und nötig ist, sollte dieses nach jedem Duschen oder Baden für etwa zehn Minuten geöffnet werden - und zwar vollständig, nicht in Kippstellung. Nach einem ausgiebigen Dampfbad oder bei Wasserspritzern sei es zudem ratsam, Möbeloberflächen aktiv trocken zu wischen, sagt DGM-Geschäftsführer Jochen Winning. Rückstände von Zahnpasta oder Zerstäubern und erst recht von aggressiven Chemikalien wie Scheuermitteln oder Haartönung sollten ebenfalls besser früher als später von Möbeloberflächen entfernt werden. Nasse Handtücher und Waschlappen sollten nicht in der Ecke hinter der Tür oder gar länger auf einer Möbeloberfläche liegen gelassen, sondern gut durchlüftet zum Trocknen aufgehängt werden.

Bei der Auswahl neuer Möbel für das Badezimmer haben Endverbraucher heute unzählige Möglichkeiten an verschiedenen Designs, Materialien und Materialkombinationen. Lackierte Holzwerkstoffe können ebenso im Badezimmer zum Einsatz kommen wie überwiegend naturbelassenes Massivholz, das eine besondere optische Wirkung besitzt. Die natürliche Zellstruktur des Holzes kann gut mit schwankender Luftfeuchtigkeit umgehen und das Raumklima positiv beeinflussen, während mit Lack versiegelte Oberflächen meist am pflegeleichtesten sind.

„Wer sein Badezimmer mit Möbeln ausstattet, die auch wirklich für diesen Raum geeignet und zudem mit dem ‚Goldenen M‘ gekennzeichnet sind, trifft in den meisten Fällen eine gute und nachhaltige Kaufentscheidung“, so Möbelexperte Winning. Mit dem RAL-Gütezeichen zertifizierte Hersteller und deren Badmöbel wur-

den in unabhängigen Prüflaboren gründlich auf Gesundheitsverträglichkeit, Langlebigkeit und einwandfreie Funktion sowie Sicherheit und Umweltverträglichkeit hin untersucht. So habe der Endverbraucher schon beim Möbelkauf ein gutes Gefühl - und später im Wohlfühl-Badezimmer sowieso. (DGM/FT)



Mit den richtigen Möbeln werden Badezimmer dauerhaft sicher und komfortabel zum individuellen Wohlfühlort. Foto: DGM/burgbad

Malermeisterbetrieb
Münch & Frings
GmbH
Reiner Frings

Familienbetrieb bietet seit 1999
zuverlässig & individuell
Maler- und Lackier-Arbeiten an

Biberweg 23 Telefon: (02241) 44883
53842 Troisdorf-Spich muench-frings@arcor.de

Kanalfee
www.kanal-fee.de

Marktplatz 10
53844 Troisdorf-Sieglar
Tel. 02241 84 59 26
Mobil 0177 40 21101
info@kanal-fee.de

Wasser im Keller -
Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

- ⦿ Zustands- und Funktionsprüfung
- ⦿ Kanalsanierung
- ⦿ Pflasterarbeiten
- ⦿ Kellertrockenlegung
- ⦿ Abfluss- und Rohrreinigung
- ⦿ Rückstauschutz - Beratung, Montage, Wartung

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch.

AR A. RATHKE GmbH ABWASSERSERVICE

Rolf Scheele neuer Lions-Präsident

Lions Ahoi am 9. September auf der Rheinprinzessin

(wed) Der Lions Club Troisdorf hat einen neuen Präsidenten, weil in allen Lions Clubs die Präsidenten traditionell immer nur ein Jahr im Amt sind. Jetzt übernahm Dr. Rolf Scheele das Amt von Dr. Peter Hülzer. Scheele bedankte sich bei seinem Vorgänger im Amt für das besondere Engagement: „Die Lions konnten wieder auf ein erfolgreiches und interessantes Jahr zurückblicken“, so Scheele.

Der Lions Club Troisdorf hat es sich bereits seit seiner Gründung zur Aufgabe gemacht, einen Beitrag für die Chancengleichheit von Kindern und Jugendlichen zu leisten. Scheele hat mit Jens Schäl ebenfalls ein Gründungsmitglied als Vize-Präsident an seiner Seite.

In seiner Amtszeit möchte Scheele die erfolgreiche Arbeit seines Vorgängers weiterführen und sich zusammen mit allen Mitgliedern im Besonderen für Kinder und Jugendliche in der Region Troisdorf einsetzen. Im letzten Lionsjahr konnten rund 33.000 Euro von den Lions Troisdorf als Spendengelder verteilt werden, na-



Der neuen Präsidenten des Lions Clubs Troisdorf Dr. Rolf Scheele, Ehrenmitglied Dietmar Bär und Erster Vizepräsidenten Jens Schäl.

OCKEN ZUM VERZOCKEN

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN

EIN INTERESSANTER NEBENJOB

FÜR JUNG UND ALT!

EA3551942809

20

10

5

EURO

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns

eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

mentlich an die Joblinge Troisdorf, den Kölner Tatort-Verein für das Projekt „Wir starten gleich - kein Kind ohne Schulranzen“ in Troisdorf, Pro Namibian Children e. V. und Frauen helfen Frauen e. V. in Troisdorf. Der Kontakt zum Tatortverein besteht bereits seit 16 Jahren.

Der bekannte Schauspieler und Tatort-Kommissar Dietmar Bär ist seit 2015 Ehrenmitglied des Lions Clubs Troisdorf.

Auch wird es im neuen Lionsjahr unter Scheele soziale Projekte geben, um in Troisdorf und Umgebung unterstützen zu können; in Troisdorf sind das die seit Jahren etablierten Charity-Aktivitäten wie der Lions-Adventkalender, der ab November zum 13. Mal erworben werden kann, und der Glühwein-Verkauf anlässlich des Weihnachtsmarktes an der Burg Wissem. Mit Lions Ahoi, einem geselligen Abend für den guten Zweck mit dem Lions Club Troisdorf an Bord der MS Rheinprinzessin am 9. September, starten die Troisdorfer Lions in das neue Lions Jahr. Der neue Präsident lädt herzlich dazu ein: Ge-

hen Sie mit uns an Bord und genießen Sie einen lockeren Abend bei guter Laune, Sektempfang, Live-Band mit Tanz, Buffet und Tombola! Tickets können unter ticket@lions-troisdorf.de bestellt werden.

Neben dem herausragenden sozialen Engagement möchte der neue Präsident die Gemeinschaft unter den Lionsmitgliedern weiter fördern und nach den Coronajahren wieder verstärken.

„Gemeinsames Engagement für die gute Sache und Spaß an der gemeinsamen ehrenamtlichen Arbeit müssen ja keine Gegensätze sein“, beschreibt Scheele sein Credo im Lions Club Troisdorf.

Dr. Rolf Scheele ist 57 Jahre alt und lebt mit seiner Partnerin in Siegburg. Als Rechtsanwalt mit eigener Kanzlei in Siegburg und neben seinem Engagement im Lions-Club Troisdorf hält er sich im Golfsport fit.

Hinter der Lions Organisation stehen Persönlichkeiten, die sich für hilfsbedürftige Menschen ehrenamtlich und uneigennützig in der Freizeit engagieren.

Stromsparcheck in Troisdorf und Lohmar

Die steigenden Energiepreise belasten vor allem Haushalte mit geringem Einkommen. Hohe Abschlags- und Nachzahlungen überfordern die finanzielle Leistungsfähigkeit einkommensschwächerer Haushalte. Mit dem Projekt „Stromspar-Check“ bieten der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V. und die Städte Troisdorf und Lohmar nun entsprechende Hilfen an.

Es handelt sich um ein kostenloses Angebot für Menschen, die Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen oder deren Einkommen oder Rente unterhalb der Pfändungsfreigrenze liegt. Geschulte Stromsparghelfer bieten eine individuelle Beratung vor Ort. Dabei zeigen sie Einsparmöglichkeiten auf und geben praktische Tipps zum Nutzungsverhalten. Zusätzlich erhalten die Haushalte bei einem zweiten Besuch kostenlose Soforthilfen, wie LED-Lam-

pen, abschaltbare Steckdosenleisten, Strahlregler für Wasserhähne oder einen wassersparenden Duschkopf, die auch gleich montiert werden. Ersparnisse in Höhe von 180 Euro/Jahr sind möglich.

Der „Stromspar-Check“ bietet eine nachhaltige Hilfe zur Selbsthilfe und trägt gleichzeitig zum Klimaschutz bei. Die Beratung ist ein wichtiger Beitrag zur sozialen Ausgestaltung der Energiewende und verknüpft Klimaschutz und Sozialpolitik, Beschäftigungsförderung und Umweltbildung. Für weitere Informationen und Terminvereinbarungen melden Sie sich bitte

- für **Lohmar** bei Martin Schaffrin, Telefon 0160-91424856, E-Mail martin.schaffrin@skm-rhein-sieg.de.
- für **Troisdorf** bei Rolf Haubrichs, Telefon 02241-95598597, mobil 0178-9778423, E-Mail rolf.haubrichs@skm-rhein-sieg.de.

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



JUBILÄUMSWOCHE

WIR FEIERN MIT EUCH!

14.08.-19.08.2023

MONTAG 14.08

- Auf alle Gartenmöbel und Sonnenschirme *20% Rabatt

DIENSTAG 15.08

- Auf alle Fliesen *20% Rabatt

MITTWOCH 16.08

- Maschinentag: Auf alle Maschinen *20% Rabatt

DONNERSTAG 17.08

- Tütentag: Alles was in den Beutel passt *20% Rabatt

FREITAG 18.08 & SAMSTAG 19.08

- Tütentag: Alles was in den Beutel passt *20% Rabatt

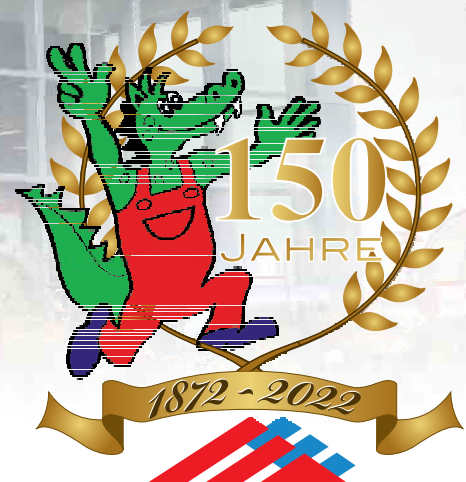
***Nur auf Lagerware! Solange der Vorrat reicht!**

Baustoffe Werner Klein GmbH
In der Brückenwiese 9-13
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

info@baustoffe-klein.de
www.baustoffe-klein.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr



KLEIN
BAUSTOFFE
Baumarkt Brennstoffe
FUTTERMARKT

Sommerinsekten Wespen und Hornissen

Wie leben sie und wie können sie umgesiedelt werden

Am Samstag, 19. August, von 9 bis 17 Uhr bietet der Imkerverein einen Wespen- und Hornissenkurs am Lehrbienenstand in Troisdorf an. Gern siedeln sich die stechfreudigen Wespen in der Nähe von Menschen, in Rollladenkästen, auf

Balkonen oder in Dächern an. Wie erkenne ich, ob es sich um eine Wespe oder die weniger angriffs-lustige Hornisse handelt? Beide Insektenarten, die zur Familie der Bienen zählen, sind besonders geschützt. 50.000 Euro kann laut Bußgeld-

katalog das grundlose Fangen, Verletzen oder Töten von Wespen und Hornissen in Nordrhein-Westfalen kosten.

Peter Tauchert, bekannter Wespen- und Hornissenexperte aus Hessen, informiert über den Lebenszyklus der Tiere, zeigt Bestimmungsmerkmale und artspezifische Umsiedlungstechniken. Das Seminar wendet sich an interessierte Laien ebenso wie an potentielle Wespenberater*innen und Wespen- und Hornissenumsiedler*innen.

Der Kurs kostet 20 Euro. Anmeldungen können bis zum 31. Juli erfolgen mit Namen sowie Telefonnummer und E-Mailadresse unter presse@imkervereintroisdorf.de

Bitte unbedingt den vollständigen Namen ebenfalls auf der Überweisung mitteilen, um eine korrekte Zuordnung zu ermöglichen. Sie erhalten dann eine An-



Hornisse. Foto: wiki commons

meldebestätigung mit weiteren Hinweisen zur Veranstaltung.

Kontoinhaber:

Imkerverein Troisdorf 1904 e.V.

IBAN:

DE 85 3705 0299 0020 0096 92

BIC: COKSDE 33

Weitere Informationen sind hier zu finden: <https://imkervereintroisdorf.de/newWebsite/2023/07/20/wespenseminar/>

Eva Renfordt



Wespennester sind überall zu finden. Foto: pixabay.com/de

Wanderfreunde Rhein-Sieg, Troisdorf

Tageswanderungen

Wochenende 3./5./6. August

Donnerstag, 3. August

Von Godesberg zum Rolandsbogen (B), 15 km, Wanderer ohne D-Ticket bitte anmelden bis zum 2. August, 18 Uhr, Wanderführerin Ilse Blum, Tel.: 0157 55588817, Abfahrt: 8.59 Uhr ab Troisdorf Bhf (über Köln Hbf)

Samstag, 5. August

Von Merzbach zum Schnelleskesbach und durch den Flammersheimer Wald (A), Anmeldung bitte bis zum 4. August, Fahrtkosten 8 Euro, 10 km, Wanderführerin Rosi Seul, Tel.: 0228 453259 oder 0178 9776898, Abfahrt um 09.30 Uhr mit dem Auto vom Bhf Troisdorf (am Parkhaus)

Samstag, 5. August

Auf schattigen Höhen zwischen Burg Sayn und Isenburg (B/C), 20 km, 500 Hm, Wanderer ohne eigenes Ticket bitte anmelden bis zum 4. August, 18 Uhr, Wanderführerin Dorothee Willhoff, Tel.: 0157 57898960, Abfahrt Bhf Troisdorf 9 Uhr über Bonn Beuel

Sonntag, 6. August

Windeck Steig von Rosbach nach

Schlader (B/C), 16 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel.: 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 9.26 Uhr mit dem Zug vom Bhf Troisdorf (über Siegburg) Treffpunkt 15 Min vor Abfahrt am Bhf Troisdorf.

Wenn nicht vorgegeben, ist keine vorherige Anmeldung notwendig.

Weiter infos auf:

www.wanderfreunde-rhein-sieg.de



LOKALES | POLITIK | SPORT | TERMINE | KIRCHEN | SCHULEN | VEREINE | U.V.M...





NEWS AUS TROISDORF – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-TROISDORF.DE

Hallo liebe TROISDORFer*innen,
 RUNDBLICK-TROISDORF.DE IST ONLINE –
 100% TROISDORF!

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-troisdorf.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann schreib an redaktion@rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Rundblick Troisdorf.

RUNDBLICK-TROISDORF.DE –
 wir freuen uns auf Dich!





Meal Prep mit Hafer

So gelingt eine gesunde Ernährung in Homeoffice und Büro



Hafermahlzeiten wie eine Salat-Bowl mit Haferbällchen lassen sich gut vorbereiten. Foto: djd/www.alleskoerner.de

Schon wieder belegte Brötchen, Döner, eine Pizzecke oder was Süßes in der Mittagspause? Wer kennt das nicht: Oft fehlen Zeit und Muße, um sich im Homeoffice oder im Büro frische Mahlzeiten zuzubereiten. Eine ausgewogene Ernährung kommt da schnell zu kurz. Eine Lösung, um kalorienreiches Fast Food oder einseitige Snacks für zwischendurch zu vermeiden, kann Meal Prep sein. Der Begriff kommt aus dem Englischen und bedeutet ganz schlicht Mahlzeitenvorbereitung, also das altbekannte Vorkochen. Das vorbereitete Essen wird in Behältnissen im Kühlschrank gelagert und bei Bedarf aufgewärmt.

Von Energyballs bis Hafer-Sushi
Neu beim aktuellen Meal-Prep-Trend ist, dass man ganz bewusst frische gesunde Zutaten verwendet. So lassen sich beispielsweise zahlreiche Gerichte und Snacks mit Hafer gut vorbereiten und mitnehmen. Die Vollkornflocken liefern dem Körper wertvolle Ballaststoffe und Vitamine wie Vitamin B1, welches das Nervensystem und die Konzentration unterstützt. Zudem helfen Hafermahlzeiten dabei, den Cholesterinspiegel zu senken. Sie sind wahre Energiebooster und halten lange satt, ohne den Magen-Darm-Trakt zu belasten. Overnight Oats oder ein Porridge mit Früchten und Nüssen für das zweite Frühstück im Büroalltag sind schnell am

Abend vorher zubereitet. Leckere Snacks zum Mitnehmen sind auch ein Bananen-Haferbrot oder „Italian Energyballs“ aus weißen Bohnen, getrockneten Tomaten, Pinienkernen, Haferflocken und Pesto. Außergewöhnlich schmeckt ein süßes Hafer-Sushi mit Kokosmilch. Mittags kann es eine Paprikacremesuppe sein, die man sich schnell in der Mikrowelle aufwärmt, eine kalte Salat-Bowl mit Haferbällchen, Möhren und Roter Bete oder Hafer-Wraps. Diese und viele weitere Rezepte gibt es unter www.alleskoerner.de/haferrezepte/auf-einen-blick.

Hafer-Wraps

(Quelle: www.alleskoerner.de)

Zutaten für 1 Portion:

- 45 g zarte Haferflocken
- 1 kleines Ei
- 80-100 ml fettarme Milch
- Salz
- 2 TL Rapsöl
- 1 Möhre
- 2 EL Frischkäse
- Pfeffer, Curry
- einige Salatblätter
- 20 g Putenbrustaufschnitt in dünnen Scheiben

Zubereitung

Haferflocken in einem kleinen Mixer oder Mörser zermahlen. Ei mit Milch und 1/4 TL Salz verquirlen und Haferflocken zugeben. Den Teig 10 Minuten quellen lassen. Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig 2 große

Seniorenhaus Hermann-Josef-Lascheid

Sich wohlfühlen im Herzen von Spich

- Kurzzeitpflege
- Vollzeitpflege
- Tagespflege

Virtueller Rundgang
www.sh-spich.de

Asselbachstraße 14
53842 Troisdorf-Spich
Tel 02241 9507-0

Cellitinnen
Für Menschen in guten Händen

Zahnarztpraxis Im Jägersgarten
Galya Lobinsky

Unsere Sprechzeiten

Montag und Donnerstag
08.00 - 19.00 Uhr

Dienstag
08.00 - 12.30 Uhr & 13.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch und Freitag
8.00 - 14.00 Uhr

Sowie nach Terminvereinbarung

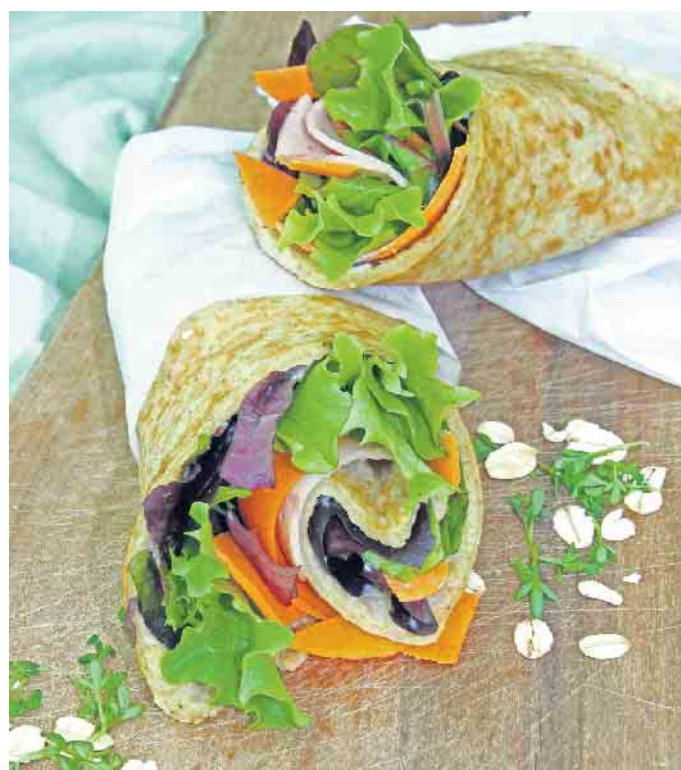
Leistungen

Ästhetische Zahnheilkunde
Parodontologie
Kinderzahnheilkunde
Endodontie
Implantatprothetik
Lasertherapie

Im Jägersgarten 19 • 53844 Troisdorf • Telefon: (02241) 4 25 15
zahnaerztin.globinsky@gmx.de • www.zahnaerztin-lobinsky.de

Crêpes ausbacken und auskühlen lassen. Möhre schälen und mit einem Sparschäler in dünne breite Streifen hobeln. Frischkäse mit Salz, Pfeffer und Curry würzen. Jeden Crêpe mit 1 EL Curryfrisch-

käse bestreichen, ein paar Salatblätter und Möhrenstreifen darauf verteilen und mit Putenbrustscheiben belegen. Die Crêpes eng zu Wraps aufrollen und zum Mitnehmen in Folie einwickeln. (djd)



Für die gesunde Mittagspause sind Hafer-Wraps genau das Richtige. Foto: djd/www.alleskoerner.de



Die Dechant-Wirtz-Strasse aus Richtung Wilhelm-Busch-Strasse. Foto: wed

Eine Straße ohne Hausnummern

Im Dunstkreis des St. Johannes Krankenhauses

(KPS/wed) Experten der Rhetorik, die Meister der wirkungsvollen, manchmal auch salbungsvollen Gestaltung von Reden und Ansprachen, kurzum der Redekünstler, greifen gerne mal zu einer Wort-, Satz- oder Textwiederholung. Nicht, dass sie aus dem Sprachfluss gekommen wären und sich neu aufbauen und finden wollten, nein, es geht ihnen darum, dem Gesagten Bedeutung und erinnernde Haftung zu verschaffen. Ahnen Sie, worauf wir hinauswollen? Ganz schlicht gesagt, unsere Artikel, Geschichte und Geschichten haben gewisse Ränder, an denen Wiederholungen gemacht wurden, um das angesprochene beziehungsweise aufgegriffene Thema bestmöglich umfassend zu behandeln und darzustellen. Beispiel: Wir haben bereits über die Wilhelm-Busch-Straße berichtet, die nach dem Sieglarer Dokter der Medizin und Sanitätsrat Wilhelm Busch (1834 bis 1896), der in der Gemeinde großes Ansehen genoss, benannt worden ist. Sinnigerweise liegt an dieser Wilhelm-Busch-Straße das St. Johannes Krankenhaus der GFO, der Gemeinnützigen Franziskanerinnen von Olpe.

Auch sei daran erinnert, dass das erste Sieglarer Krankenhaus bereits 1913 eingeweiht wurde. Es stand an der Stelle an der Rathausstraße, wo sich heute das Haus Curanum befindet. Pastor Plönnis, der von 1890 bis 1896 Pfarrer in Sieglar war, hatte die 1891 in Konkurs geratene Glockengießerei in der Absicht erworben, dort u.a. ein Waisenhaus und Altenheim zu errichten. Sein Nachfolger, Pastor Kestenich (von 1896 bis 1901 in Sieglar) verwirklichte die Vorhaben weiter. Nach ihm kam Pastor Paas (in Sieglar von 1902 bis 1917). Ihm war es zu danken, dass 1913 das St. Josef Krankenhaus in der heutigen Rathausstraße 1 eingeweiht werden konnte. Ordensschwwestern, Augustinerinnen und in diesem Orden die Cellerstinerinnen kamen bereits 1898 nach Sieglar, um die Führung für Waisenhaus und Altenheim zu übernehmen. Der Orden blieb fast 80 Jahre in Sieglar. Die letzten Nonnen, die Schwestern, kehrten 1977 ins Mutterhaus Neuss zurück. Sie hatten noch die ersten acht Jahre im 1969 eingeweihten St. Johannes Krankenhaus ihren aufopferungsvollen Dienst ver-

richtet. Ihre Verdienste um Sieglar und Umgebung verdienten höchste Anerkennung und Würdigung. Insbesondere in Kriegs- und Nachkriegszeiten waren sie eine Bastion an Nächstenliebe. Im St. Josef Krankenhaus gab es auch eine beschauliche, andächtige Kapelle, die von der Messnerinnonne betreut wurde. Täglich war eine heilige Messe, die ein Geistlicher der Pfarrei hielt. Ein Messdiener unterstützte ihn. Bei diesem bedankte sich die Nonne meist mit einem soliden Butterbrot. Das war ein willkommenes zweites Frühstück in Zeiten des Hungers. Anstelle eines Butterbrotes sagte die Nonne auch zuweilen: „Schönen Dank und Gottes Lohn, das andere macht Sankt Josef schon.“ Ob dieser fromme Spruch sattmachte, wurde nicht bekannt. Wie kamen wir auf die Krankenhäuser? Richtig, das St. Johannes Krankenhaus liegt an der Wilhelm-Busch-Straße. Nicht nur: Eine Seite der Fläche wird von der Dechant-Wirtz-Straße flankiert. Die dort stehenden Gebäude der Psychiatrie firmieren aber unter Wilhelm-Busch-Straße. Warum diese Erwähnung? Die Dechant-Wirtz-Stra-

ße, die zu Ehren des hochverdienten Dechant Ludwig Wirtz so benannt wurde, ist eine Verbindungsstraße zwischen Grabenstraße und Wilhelm-Busch-Straße. Während an der linken Seite der Dechant-Wirtz-Straße die o.a. Gebäude der GFO-Psychiatrie stehen, gehören die an der rechten Straßenseite angrenzenden Häuser zur Augustinus- und zur Röntgenstraße. Der gesamte unbebaute Grundstückskomplex zwischen Wilhelm-Busch-Straße, Schiller-Straße, Peter-Ivern-Weg und Robert-Koch-Straße gehörte ursprünglich der Dynamit Nobel AG. Das Areal, auf dem das St. Johannes Krankenhaus steht, kaufte die katholische Pfarrgemeinde St. Johannes v.d.l.T Sieglar in den 1960er Jahren für das 1969 eingeweihte Krankenhaus. Halten wir fest: Es gibt kein Haus mit der Hausnummer Dechant-Wirtz-Straße. Was nun? Das schmälert keineswegs die Verdienste des guten und braven Namensträgers. Dechant Ludwig Wirtz (1889 bis 1965), war von 1938 bis 1964 Pfarrer in Sieglar. Und das in den ersten sieben Jahren in einer politisch schwierigen Zeit. Als er sein Amt antrat, war sein Vorgänger, Pastor Franz Boehm, bereits von den Nationalsozialisten (NAZIS) wegen Widerstands nach Monheim ausgewiesen worden. Die Monheimer Peter Buter und Rudolf Pohlmann schufen mit ihrer Schrift „Pfarrer Franz Boehm 1880-1945 Glaubenszeuge und Märtyrer“ ein überzeugendes Denkmal. Der Inhalts-Absatz: „Das karitativ-sozialpolitische Engagement Boehms in Sieglar markiert Schwerpunkte seines umfangreichen Wirkens. Diese Erwähnung ist um so bedeutsamer, denn in seiner Zeit in Sieglar von 1923 bis 1937 herrschten in der Folge des verlorenen Ersten Weltkriegs (1914 bis 1918) und der Weltwirtschaftskrise schlimme wirtschaftliche Zustände, Angst, Armut und Arbeitslosigkeit. 1930 gründete Pastor Boehm die „Baugenossenschaft Eigenheim Siegburg-Sieglar“ und wurde deren Vorsitzender. Die heutige „Gemeinnützige Wohnungsbaugenossenschaft Troisdorf eG“ ist vermutlich eine der Nachfolgebaugenossenschaften. Auch Dechant Ludwig Wirtz trug

sich nachdrücklich ins Sieglarer Geschichtsbuch ein: In dem lezenswerten Artikel „Vierzig Tage Krieg an der Sieg“ schreibt Dr. Albert Schulte, Troisdorfer Jah-reshefte 1978: „12. April 1945... anschließend radelte Pfarrer Wirtz mit dem Englisch kundigen Sieglarer Peter Klein über Spich nach Troisdorf, um Verbindung mit den Amerikanern aufzunehmen. Den Dolmetscher hielt man zurück, aber Wirtz gelang es, bis zur Ortsmitte vorzudringen, einen deutsch sprechenden Offizier zu finden und ihn zu überzeugen, dass in Sieglar die weißen Fahnen von den Häusern wehten und mit Widerstand nicht zu rechnen sei. Man kann mit Sicherheit annehmen, dass der Pfarrer Sieglar vor weiterem Beschuss bewahrt hat. In Sieglar fuhrten am 13. April 1945 sieben amerikanische Panzer von Troisdorf kommend ein. Im ganzen Dorf wehten weiße Fahnen, meist Bettlaken“.

Anlässlich seines 40-jährigen Priesterjubiläums 1964 wurde Pastor Wirtz im Beisein von rund 50 Ehrengäste gebührend ge-

ehrt. Lorenz Beu berichtete: „Als die Suppe aufgetragen wurde, stand ein Mitglied des Kirchenvorstands auf und sagte: Hochwürdigster Herr Weihbischof, hochwürdigster Jubilar, Herr Dechant, meine sehr verehrten Damen und Herren. Ich habe in meinem Leben nicht viele Reden gehalten. Heute aber fühle ich mich verpflichtet, aus Anlass des 40-jährigen Priesterjubiläums unseres Herrn Dechant ein paar passende Worte zu sagen: Herr Dechant, sie sind jetzt schon über 20 Jahre in Sieglar. Was sie in dieser Zeit alles geleistet haben, spottet jeder Beschreibung.“ Stille!

Kein Applaus!

Man muss dem Redner zugutehalten, dass er den verdienten Dechant in besonders drastischer Weise ehren wollte. Der Hirte wird seinem Lamm verziehen haben. Die Verzeihung ist das Höchste (Schiller).

Pfarrer Ludwig Wirtz wirkte über 20 Jahre in Sieglar; hier 1964, dem Jahr seines 50-jährigen Priesterjubiläums.



30 JAHRE BETTEN STAR

ERFOLGREICH DURCH EIGENE SCHLAFSYSTEME



Inhaber Andeas Steffen präsentiert zum Jubiläums-jahr sein neues Schlafsystem Bodypur-Spring 600. Basierend auf sein Erfolgsmodell Bodypur wurde ein spezielles Federsystem mit 64-Federn aus hochwertigem Kunststoff in die Matratze eingebaut. Diese Federn sind mit 3 unterschiedlichen Härtegrade versehen. So können in den Zonen Schulter-Lordose- u. Beckenbereiche unterschiedliche Federstärken eingebaut werden. In allen Filialen kann man diese Matratze schon probeliegen.



Bodypur-Spring 600

MATRATZE PREMIUM 30

Raumgewicht 75 kg In den Größen: 90, 100 x 200 cm, auch Übergrößen erhältlich

1.299 €



TELLERRAHMEN BODYLINE 200

Größen: 90, 100 x 200 cm. Beim Kauf einer Matratze Premium 30 gibt es den hochwertigen Tellerrahmen gratis dazu!

gratis dazu!!



BETTEN STAR
WWW.BETTEN-STAR.DE

SR Betten Vertriebs GmbH

BERATUNGSTERMIN SICHERN! AUF UNSERER INTERNETSEITE KÖNNEN SIE EINFACH IHREN WUNSCHTERMIN BUCHEN!

SIEGBURG: Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 5 76 76

BAD HONNEF-ROTTBITZE: Himberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411

NEUER ONLINE-SHOP: shop.betten-star.de, www.facebook.com/bettenstar



Nicht auf Sand bauen

So sichere ich meine Immobilienfinanzierung richtig ab

Egal, ob großzügige Villa oder Tiny House: Die meisten Menschen müssen ihr Eigenheim zu einem großen Teil und oftmals über einen langen Zeitraum fremdfinanzieren. Beahlt werden Zins und Tilgung in der Regel aus dem Arbeitseinkommen. Aber nur die wenigsten machen sich Gedanken darüber, was passiert, wenn man aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten kann. Die finanzierende Bank wird auf der zuverlässigen Erfüllung des Kreditvertrags bestehen. Wenn der Kredit nicht mehr bedient werden kann, muss das Haus im schlimmsten Fall verkauft werden oder wird von der Bank zwangsversteigert. Mit welchen Versicherungen kann man diesen Worst Case verhindern und den Kredit absichern?

Versicherung hängt von den Rücklagen ab

Wer jeden Monat sein komplettes Arbeitseinkommen aufbraucht, benötigt schon bei relativ kurz dauernden Einkommensausfällen eine Versicherung. „Da wäre ein privates Krankentagegeld das Mittel der Wahl. Es leistet bereits dann, wenn die Lohnfortzahlung durch den Arbeitgeber nach sechs Wochen wegfällt“, erklärt Philip Wenzel, Chefredakteur des Informationsportals Worksurance.de. Wer dagegen 4,5 Monatsgehälter auf der hohen Kante habe, könne sich diese Versicherung sparen, weil er die Lücke zwischen Krankengeld und Einkommen für 18 Monate selbst schließen könne. Nach eineinhalb Jahren bekommt ein Angestellter kein Krankengeld mehr, sondern eine Erwerbsminderungsrente. „Es ist schwer



Die meisten Menschen müssen ihr Eigenheim zum Großteil fremdfinanzieren und Zins und Tilgung aus dem Arbeitseinkommen bestreiten. Was aber passiert, wenn man aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten kann? Foto: [djd/Worksurance.de/Getty Images/SolisImages](https://www.djd/Worksurance.de/Getty Images/SolisImages)

genug, diese Leistung zu bekommen. Aber selbst wenn man sie erhält, reicht sie nicht, um den gewohnten Lebensstandard zu halten und vor allem nicht, um einen Immobilienkredit zu bedienen“, so Wenzel.

Berufsunfähigkeits- oder Erwerbsunfähigkeitsversicherung?

Hier kommt die Berufsunfähigkeitsversicherung ins Spiel. Sie leistet dann, wenn man seinen Beruf für sechs Monate aus gesundheitlichen Gründen nur noch zur Hälfte ausüben kann. „Wer über Rücklagen in Höhe von sechs Monatsgehältern verfügt und bereit ist, umzuschulen, kann eine Immobilienfinanzierung sogar ohne das Geld aus einer Be-

rufsunfähigkeitsversicherung bedienen“, so Wenzel. Ganz anders die Situation bei jemandem, der aus gesundheitlichen Gründen keine drei Stunden in irgendeinem Job arbeiten kann und bei dem eine Umschulung nicht mehr sinnvoll möglich ist: „In diesem Fall würde die günstigere Erwerbsunfähigkeitsversicherung

einspringen.“ Für alle, die sich dennoch mit einer Berufsunfähigkeitsversicherung besser fühlen, aber auch nicht zu viel zahlen wollen, hat Philip Wenzel noch einen Tipp: „Der Beitrag halbiert sich bei vielen Berufen, wenn der Schutz nur bis zum Endalter 60 statt bis zum Renteneintritt mit 67 greift.“ (djd)



Eine Immobilienfinanzierung ist für die meisten Menschen ein Kraftakt. Gegen den Worst Case, dass das Arbeitseinkommen wegfällt, kann und sollte man sich absichern. Foto: [djd/Worksurance.de/Getty Images/gpointstudio](https://www.djd/Worksurance.de/Getty Images/gpointstudio)

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Hennef Für ein Ehepaar suchen wir eine Eigentumswohnung mit mind. 2-3 Zimmern, idealerweise barrierefrei und kl. Terrasse am Wohnbereich. Preis bis ca. 300.000,- €	Nähe Troisdorf Für einen Kunden suchen wir ein freistehendes EFH in ruhiger Lage, gerne mit Nebengebäude, WFL. mind. 100 m², Grundstück mind. 600 m² Preis bis ca. 450.000,- €
Umkreis von St. Augustin Für eine junge Familie suchen wir ein Einfamilienhaus mit Garten und mind. 5 Zimmern, WFL. ab 130 m², Grundstücksgröße ab ca. 540 m². Preis: offen	Diskreter Verkauf Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80

Sonnige Zeiten fürs Dach

Die Investition in eine Photovoltaikanlage rentiert sich langfristig

Welche Auswirkungen haben die stark gestiegenen Energiepreise der vergangenen Monate auf die eigene Familie? Diese Frage bewegt aktuell viele Menschen in Deutschland. In einer repräsentativen Civey-Umfrage im Auftrag von BMI Deutschland für Braas gaben acht von zehn Hauseigentümern an, dass sie sich intensiv mit der Preisentwicklung für Strom und die Wärmeversorgung auseinandersetzen. Themen wie Nachhaltigkeit und Umwelt beschäftigen ebenfalls mehr als die Hälfte. Die Nutzung erneuerbarer Energie bietet sowohl ökologisch als auch kostenseitig Vorteile - und wird dennoch teils verhalten bewertet.

Solarenergie amortisiert sich in wenigen Jahren

Rund ein Drittel der befragten Immobilienbesitzer lehnt eine Photovoltaik-Anlage (PV) zur Eigenerzeugung

von Solarstrom ab. Als Hauptgrund werden insbesondere die vermeintlich hohen Anschaffungskosten genannt, das hat die Civey-Umfrage im Auftrag von Braas weiter ergeben. Dabei lohnt es sich, genauer nachzurechnen: In der Regel amortisiert sich die Investition innerhalb von rund zehn Jahren - zusätzlich zum sofort gegebenen ökologischen Vorteil. „Mit tendenziell weiter steigenden Energiepreisen dürfte die Amortisation sogar noch schneller erreichbar sein. Zudem können Bauherren von staatlichen Förderungen wie KfW-Kredit profitieren“, erklärt Matthias Willinger, Product Manager Solar bei BMI Deutschland. Während die Solarthermie der Warmwasserbereitung und der Heizungsunterstützung dient, wird per Photovoltaik nachhaltiger Strom gewonnen, der sich im eigenen Haushalt nutzen oder ins öffentliche

Netz speisen lässt. Für beide solaren Techniken gelten jeweils verschiedene Fördermechanismen, neben bundesweiten Töpfen gibt es vielerorts auch regionale Förderprogramme. Nachfragen lohnt sich also.

Beratung und Installation durch das Dachhandwerk

Für einen effektiven und langlebigen Betrieb der Solarsysteme auf dem Dach kommt es darauf an, dass alle Komponenten gut aufeinander abgestimmt sind. Zudem sind eine gründliche Planung und eine fachgerechte Montage aller Bestandteile bis hin zu Wechselrichter und Verbindungskabeln gefragt. Die richtigen Ansprechpartner für eine individuelle Beratung sind Dachhandwerker vor Ort. Die Solarsysteme speichern den selbsterzeugten grünen Strom, sodass er später nach Einbruch der Dunkelheit zur Verfügung



Für einen dauerhaft zuverlässigen Betrieb kommt es darauf an, dass alle Komponenten der Photovoltaikanlage aufeinander abgestimmt sind. Foto: djd/Braas/Hanns-Christoph Zebe

steht. Eine möglichst hohe Quote der Eigennutzung macht die Solaranlage besonders effizient. Gleichzeitig werden die Hauseigentümer somit deutlich unabhängiger von den öffentlichen Energienetzen. (djd)

VR-Immobilien
Bonn Rhein-Sieg



K²⁶

WOHNEN IN SIEGBURG

Neubau Mehrfamilienhaus in Siegburg

26 exklusive Eigentumswohnungen

Zweizimmer- bis Vierzimmerwohnungen, Maisonettewohnung oder klassisch auf einer Ebene, Wohnungsgrößen variieren von ca. 50 bis ca. 125 m², barrierearm, Aufzug, Außenstellplätze.

Wenden Sie sich gerne mit allen Fragen an uns! Unser Beraterteam steht Ihnen für weitere Informationen, Rückfragen oder zur Vereinbarung eines persönlichen Termins zur Verfügung.



Ihr Immobilienberater
Holger Eicke
T 02241 9998-995
holger.eicke@vr-immobilien-brs.de



Ihr Immobilienberaterin
Virginia Eschbach
T 02241 9998-994
virginia.eschbach@vr-immobilien-brs.de



WIR SUCHEN

IMMOBILIENBERATER



(m/w/d) unbefristet, in Vollzeit

4 Tage Woche bei vollem Gehalt / Provisionen



Werden Sie jetzt Teil
vom Team

SIEGER & SIEGER

Immobilienexperten

FOCUS

TOP

IMMOBILIEN
MAKLER

2023

TROISDORF
RHEIN-
SIEG-KREIS

FOCUS-BUSINESS.DAT
IMMOBILIEN-DE

statista

02241 77 34 9 • www.sieger-sieger.de



Sieger & Sieger lädt ein:

Werden Sie Teil unseres Teams als Immobilienberater (m/w/d)

In der Welt der Immobilien gibt es unzählige Möglichkeiten, Menschen dabei zu helfen, ihre Träume zu verwirklichen. Sieger und Sieger, ein bekanntes Immobilienunternehmen in Troisdorf, bietet eine solche Chance und sucht einen engagierten Immobilienberater (m/w/d) in Vollzeit.

Bei dieser Position geht es darum, Kunden bei ihren Immobiliengeschäften zu unterstützen, sei es beim Kauf, Verkauf oder bei der Vermietung. Ideal für diejenigen, die gute Kommunikation und einen service-orientierten Ansatz mitbringen, sowie eine Leidenschaft für die Immobilienbranche haben.

Ein Job bei Sieger und Sieger bedeutet nicht nur, dass Sie Menschen dabei helfen, wichtige Entscheidungen zu treffen, sondern auch, dass Sie selbst Teil eines

Teams werden, das seine Mitarbeitenden schätzt und fördert. Es ist eine Chance, in einem Umfeld zu arbeiten, das sowohl persönliche als auch berufliche Weiterentwicklung unterstützt.

Wenn Sie glauben, dass Sie dazu beitragen könnten, das nächste Kapitel in der Erfolgsgeschichte von Sieger und Sieger zu schreiben, ist diese Stelle genau das Richtige für Sie. Werden Sie Teil eines Unternehmens, das einen Unterschied in den Leben seiner Kunden macht.

AUFGABENBEREICH

ENTFALTEN SIE IHR POTENZIAL

- Durchführung von Besichtigungen
- Professionelle Präsentation von Immobilienangeboten
- Beratung von Kaufinteressenten und Verkäufern
- Führung von Verkaufsverhandlungen
- Koordination von Besichtigungsterminen
- Vorbereitung von Notarterminen
- Pflege von Kunden- und Objektdaten im CRM-System
- Netzwerkaufbau und -pflege im regionalen Markt

WIR BIETEN

WERDEN SIE TEIL UNSERES ENGAGIERTEN TEAMS

- Ein festes überdurchschnittliches Gehalt plus attraktive Provisionen
- 4 Tage Woche bei vollem Gehalt / Provisionen
- Firmenfahrzeug
- Technisch moderner Arbeitsplatz
- Familiäres Arbeitsklima
- Mitarbeit in einem renommierten Immobilienunternehmen
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Werden Sie jetzt Teil
von unserem Team!

02241 77 34 9

info@sieger-sieger.de



Ihr Ansprechpartner
Stefan Sieger | Geschäftsführer

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Überdurchschnittliche Bezahlung
- Familiäres Arbeitsklima

Kölner Straße 23 • 53840 Troisdorf

Veranstaltungen des Frauenzentrums Troisdorf e. V.

Beratungsangebot vom Frauenzentrum Troisdorf für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

Beratung in aktuellen Lebenskrisen, bei Trennung, Neu- und Umorientierung, Gewalt- und Missbrauchserfahrungen, Essstörungen, zu Psychotherapiemöglichkeiten.

Montag, 10 bis 12 Uhr, offene Beratung, sonst nach Terminvereinbarung.

Dienstag, 16 bis 18 Uhr, Beratung zu rechtlichen Fragen - Aufklärung über rechtliche Aspekte in Lebenslagen wie z.B. Trennung und Scheidung - Anmeldung erforderlich.

Jeden 3. Freitag im Monat, 17 bis 19 Uhr, Beratung zu rechtlichen Fragen für geschädigte Zeuginnen z.B. nach sexualisierter und häuslicher Gewalt und zu ausländerrechtlichen Fragen - Anmeldung erforderlich.
Terminvereinbarung unter: 02241/72250

www.frauenzentrum-troisdorf.de
Wanderung für Frauen* durch die lila Heide

Die Wanderung durch die Wahner Heide führt vorbei an Heideflächen, Dünenlandschaften, Tümpeln und Weihern. In den kühleren Waldabschnitten beeindruckt die mächtigen alten Buchen, Birken und Eichen. Die Gehstrecke beträgt ca. 10 km, während der Wanderung werden je nach Bedarf kleinere Trink-Pausen eingelegt.

Eine Einkehrmöglichkeit gibt es nach gut 2/3 der Strecke im Biergarten Heidekönig.

Leitung: Ulla Hoefeler, Diplom-Sozialarbeiterin, Mitarbeiterin Frauenzentrum Troisdorf

Termin: 20. August

Zeit: 11 Uhr

Treffpunkt:

Wanderparkplatz neben dem Chinnarestaurant „Kaiser Garten“, Altenrather Str. 51 in Troisdorf

Anmeldung: bis 16. August im Frauenzentrum Troisdorf unter 02241/72250 oder per E-Mail beratung@frauenzentrum-troisdorf.de

Einladung zur Gehmeditation im Freien für Frauen am Morgen

Wenn wir üben, achtsam zu gehen, gehen wir nirgendwo hin. Wir richten uns darauf aus, wahrzunehmen, was im Moment passiert. Gedanken, Sinneseindrücke und Gefühle tauchen auf, vergehen und entstehen erneut.

Wir lassen es geschehen und beobachten wohlwollend. Da es nichts zu erreichen gibt, können wir uns innerlich zurücklehnen und Anspannung loslassen.

Zunächst werden leichte Atemübungen im Stehen angeboten, um im Hier und Jetzt anzukommen und unseren Körper zu spüren. Danach nehmen wir uns Zeit für die Gehmeditation.

Jede ist willkommen.

Es wird eine kleine Einführung geben, so dass auch Unerfahrene

den Einstieg in die Gehmeditation finden.

Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

Leitung: Ilka Labonté (Frauenzentrum Troisdorf)

Termine: 9., 23. August, 6. September

Zeit: 10 bis 11 Uhr

Treffpunkt: Burg Wissem, an den Fahrradständern auf dem Parkplatz

Anmeldung: bis zum Vorabend der Veranstaltung unter 02241/72250 oder per E-Mail unter beratung@frauenzentrum-troisdorf.de

Kosten: Es wird um eine Spende für das Frauenzentrum Troisdorf gebeten.

Entspannungstraining für Frauen* Präventionskurs

(krankenkassenzertifiziert)
Zur Ruhe kommen, entspannen, abschalten können wünschen sich viele von uns.

In diesem Training wird die Progressive Muskelentspannung (PME) erlernt.

Die Technik hilft, alltägliche Stresssituationen besser zu bewältigen. Nach dem Training in ungestörter Atmosphäre soll die Technik gezielt in Alltagssituationen übernommen und eingeübt werden.

Neben der Progressiven Muskelentspannung sind folgende Verfahren im Training verankert: Achtsamkeitsübungen, Atemübungen und Fantasiereisen.

Dieser Kurs ist von der Krankenkasse als Präventionskurs zertifiziert. Krankenkassen beteiligen sich an Präventionskursen bis zu 80 Prozent.

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebescheinigung mit Erstattungsdruck ausgehändigt, die bei der Krankenkasse eingereicht werden kann.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen warme Socken mit.

Leitung: Zuleydy Carolina Reyes Reyes, Psychologin B. Sc. - Zertifizierte Kursleiterin in Progressiver Muskelrelaxation

Termine: 17., 31. August, 14., 28. September, 12., 26. Oktober, 9., 23. November

Zeit: 17 bis 18.30 Uhr

Ort: Barrierefreie Zweigstelle, Alte Poststr.18, 53840 Troisdorf

Anmeldung: bis zum 10. August unter 02241-72250 oder beratung@frauenzentrum-troisdorf.de

Kontaktscheu?

Drei Treffen für Frauen*, denen es schwer fällt, Kontakte aufzubauen. Sie leiden unter Einsamkeit oder fehlenden Kontakten und trauen sich nicht, auf andere Menschen zuzugehen?

Vielleicht haben Sie Interessen, die Sie gerne teilen möchten? Sie wünschen sich neue Frauen* kennen zu lernen, denen es ähnlich geht?

Im Frauenzentrum bieten wir Ihnen die Möglichkeit.

Bei den drei Treffen können Sie sich mit anderen Frauen* austauschen, Ihre Hobbies oder Ideen für gemeinsame Unternehmungen vorstellen und im besten Fall Gleichgesinnte finden.

Wenn Sie noch einmal einen Versuch starten möchten, neue Kontakte zu knüpfen, sind Sie herzlich eingeladen, an den Treffen teilzunehmen.

Leitung: Annette Rathschlag Dipl.-Heilpädagogin

Termine: 21. August, 4., 11. September

Zeit: 17 bis 19 Uhr

Ort: Frauenzentrum, Hospitalstr. 2

Anmeldung: bis 17. August im Frauenzentrum Troisdorf unter 02241/72250 oder per E-Mail beratung@frauenzentrum-troisdorf.de



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos





Überzeugend selbstbewusst

Der T-Roc R-Line bei Autohaus Hoff

Dieses Fahrzeug ist sofort verfügbar!
Individuelles Wunschfahrzeug bestellbar.
Monatlich leasen ab 279,- €¹



R-Line Wochen bei Hoff

Die Kraft der Ästhetik. Mit seinem sportlichen Exterieur-Design, dem hohen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und den zahlreichen Technikfeatures tritt der T-Roc selbstbewusst auf und unterstreicht seine starke Persönlichkeit.

Kraftstoffverbrauch in l/100km: kombiniert 6,0, innerstädtisch (langsam) 8,0 l, Stadtrand (mittel) 6,0 l, Landstraße (schnell) 5,0, Autobahn (sehr schnell) 6,0, CO₂-Emission kombiniert: 145 g/km

zum Beispiel: VW T-Roc R-Line 1.5 l TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Ausstattung: Lackierung: Pure White, Seitenscheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, Rückfahrkamera „Rear View“, Anhängervorrichtung, Leichtmetallräder Nevada 7 J x 18 in Schwarz / glanzgedreht, Winterräder (zusätzlich), „Business“-Paket inkl. Navigationssystem „Discover Media“, Sportfahrwerk, Progressivlenkung, Fahrprofilauswahl, Stoßfänger im „R-Line“-Styling, Vordersitze beheizbar, Digital Cockpit, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, LED-Plus-Scheinwerfer, App-Connect Wireless, R-Line Ausstattung u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	EUR 3.999,00 ¹
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate
48 monatliche Leasingraten	EUR 279,00¹



Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler sind in der Leasing-Rate enthalten. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. ¹Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 07/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0



[autohaus-hoff.de](https://www.autohaus-hoff.de)

„Den Denkmalen eine Biografie geben“

Schülerinnen und Schüler des Heinrich-Böll-Gymnasiums Troisdorf erforschten unbekannte Kriegsgräber im Stadtteil Kriegsdorf

Mehr als 100 Interessierte haben sich am 15. Juni auf dem Troisdorf-Kriegsdorfer Friedhof eingefunden, um an einer feierlichen Projektpräsentation zu unbekannten Kriegsgräbern teilzunehmen. Zu den Gästen zählten u.a. der Troisdorfer Bürgermeister Alexander Biber und weitere Vertreter aus dem Rathaus, zahlreiche Kommunalpolitiker verschiedener Ratsfraktionen, Repräsentanten der Kirchengemeinden, viele Engagierte aus den örtlichen Vereinen und eine Vielzahl an interessierten Bürgerinnen und Bürgern aus dem gesamten Stadtgebiet.

Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 9 des Heinrich-Böll-Gymnasiums aus Troisdorf haben sich ein Schuljahr lang im Rahmen des Projekts „Den Denkmalen eine Biografie geben“ mit dem Kriegsgräberfeld auf dem Kriegsdorfer Friedhof beschäftigt. Sie haben sich auf eine lokale Spurensuche begeben, um den Kriegergedenkstein und die Kriegsgräber zu erkunden. Über diese Gräber war bislang wenig bis gar nichts bekannt.

Zahlreiche außerschulische Projektpartner haben der Forschungsgruppe bestehend aus 15 Schülerinnen und Schülern bei ihrer Spurensuche geholfen: der Ortsring Kriegsdorf, der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge, die katholische Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf, das Stadtarchiv Troisdorf u.v.m. Es wurden Kirchenbücher ausgewertet, Ar-



Foto: Andreas Wüste

chive in ganz Deutschland und im nahen Ausland kontaktiert, das Troisdorfer Stadtarchiv durchforstet und ein Zeitzeugengespräch mit einer 90-Jährigen durchgeführt, die den Krieg vor Ort erlebt hat.

Im Rahmen ihrer Projektpräsentation haben die Schülerinnen und Schüler genauere Einblicke in ihren Forschungsprozess gegeben und vorgestellt, was sie über die Kriegsgräber und die Situation während des Zweiten Weltkriegs im Stadtteil Kriegsdorf herausgefunden haben. Und die Ergebnisse können sich wirklich sehen lassen! Ziel des Projekts war es zum einen, die Denkmale in dem historischen Ortskern als begehbbare Quelle zu erforschen, Ver-

borgenes rund um die Gräber sichtbar zu machen und den unbekannten oder vergessenen Toten „ihre Biografie zurückzugeben“. Dies ist beeindruckend gelungen. Zu fast allen Toten konnte das Forschungsteam Informationen herausfinden. Zu den gefallenen Soldaten gibt es nun zugängliche Informationen zum Werdegang und zum Teil auch zu den Umständen ihres Todes. Aber auch zu den Zivilistinnen und Zivilisten in der Kriegsgräberreihe gab es interessante Erkenntnisse: In den Kriegsjahren des Zweiten Weltkriegs 1939-1945 wurde auch Kriegsdorf nicht verschont. Besonders im Jahr 1941 gab es einen großen Bombenangriff, der auch viele zivile Opfer forderte.

Laut Kirchenbuch (Register Kapellengemeinde Kriegsdorf) und Sterbeurkunden aus dem Stadtarchiv Troisdorf wurden acht Einwohner aus Kriegsdorf bei einem feindlichen Fliegerangriff am 14. Oktober 1941 tödlich verletzt und am 18. Oktober 1941 auf dem Kriegsdorfer Friedhof beigesetzt. Zu einigen dieser Opfer gibt es nun detaillierte Informationen, die bislang noch nicht für die Öffentlichkeit zugänglich waren.

Die Veranstaltung am 15. Juni diente vor allem auch als Startschuss für die offizielle Übergabe der Forschungsergebnisse an die Troisdorfer Bevölkerung. Im Rahmen der Arbeit mit den unterschiedlichen Quellen sind zwei Informationstafeln entstanden. Eine Tafel, die sich vor allem mit den Denkmälern auf dem Friedhof beschäftigt, steht in unmittelbarer Nähe des Kriegsgräberfeldes. Eine weitere wurde in der Reichensteinstraße / Ecke Alte Ucken-dorfer Straße enthüllt. Auf dieser Tafel wird der besonders verheerende Luftangriff auf Kriegsdorf am 14. Oktober 1941 dargestellt.

Darüber hinaus haben die Schülerinnen und Schüler einen Biparcours (eine digitale Führung für Smartphones und Tablets) entwickelt, der die vielfältigen Ergebnisse der Projektgruppe zukünftig allen Interessierten interaktiv zur Verfügung stellt. In dieser digitalen Anwendung erhalten Neugierige nun detaillierte Informationen zu einzelnen Toten in der Gräberreihe, Hintergrundinformationen zum Kriegsgeschehen in Kriegsdorf während des Zweiten Weltkrieges, Denkanregungen zu den



Foto: Jörg Hemptenmacher

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition.



Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

„Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst**! **Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef

Denkmalen auf dem Friedhof sowie authentische Einblicke durch Audioeinspielungen aus dem geführten Zeitzeugengespräch.

Dass die Schüler etwas Großartiges geleistet haben, empfindet auch Daniel Mühlratzer, einer aus dem Forschungsteam des Heinrich-Böll-Gymnasiums: „Auch wenn so ein Forschungsprojekt durchaus sehr anstrengend sein kann und viel Zeit benötigt, war es für mich sehr interessant und auch lehrreich. Außerdem sind wir Schülerinnen und Schüler schon auf gewisse Weise stolz, dass wir mit den Stelltafeln etwas für die Gesellschaft geschaffen haben.“ Ähnliches klang auch bei der Rede der Schülerinnen Lara Zickermann und Linda Hoffmeister an, die in der Gruppe teilgenommen haben, die das Zeitzeugengespräch vorbereitet, durchgeführt und ausgewertet haben: „Es war interessant zu sehen, wie nah die Menschen am Kriegsgeschehen dran waren. Für uns ist das unvorstellbar gewesen. Es ist beeindruckend zu hören gewesen, wie sehr ein Krieg die Menschen um ihn herum prägt. Durch unser Interview haben wir die Möglichkeit erhalten, nicht nur durch aufgezeichnete Daten, sondern auch durch die Erinnerungen einer Person, die all dies miterlebt hat, zu lernen und einen Eindruck zu bekommen, wie prägend Krieg bis heute sein kann.“ Mit den Informationstafeln und dem Biparcours ist eine beeindruckende Sammlung an Quellen entstanden, die nicht nur Schülerinnen und Schülern einen niederschweligen Zugang zu den gegenseitigen Abhängigkeiten von Krieg, Frieden, Diktatur, De-



Foto: HBG

mokratie und bürgerschaftlichem Engagement eröffnet: Die Errichtung von Kriegsgräberfeldern war früher während des Zweiten Weltkriegs von großer Bedeutung. Neben Soldaten haben auch Kriegsgefangene, Opfer von Bombenangriffen, Zwangsarbeitskräfte, Häftlinge aus Konzentrationslagern, Personen aus dem Widerstand gegen das nationalsozialistische Regime u.a. auf solchen Stätten ihre letzte Ruhe gefunden. Heute sind Kriegsgräberfelder wie auf dem Kriegsdorfer Friedhof immer noch wichtige Denkmale, weil sie Orte sind, an denen der Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft in besonderer Weise gedacht wird. Zukünftige Generationen sollen erkennen und immer wieder daran erinnert werden, welche schrecklichen Folgen Krieg und Gewaltherrschaft haben.

„Frieden beginnt nicht in New York bei den Vereinten Nationen, nicht in Brüssel bei der NATO, nicht in Berlin. Frieden beginnt im Lokalen vor Ort.

Und zwar immer dann, wenn Menschen sich der Frage stellen, wie alle friedlich miteinander leben können“, so Projektleiter Andreas Wüste. „Mit den Ergebnissen des Projekts ‚Den Denkmalen eine Biografie geben‘ möchten Schülerinnen und Schüler des Heinrich-Böll-Gymnasiums den Troisdorfern Anregungen geben, sich dieser Frage immer wieder neu zu stellen.“

Das Projekt und speziell die Stelltafel auf dem Friedhof wurden durch das Programm „denkmal aktiv - Kulturerbe macht Schule“ der Deutschen Stiftung Denkmalschutz mit Mitteln des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung des Landes NRW gefördert. Die zweite Stelltafel zum Luftangriff im Jahr 1941, der ebenfalls von besonderer Bedeutung bei der Denkmalerforschung gewesen ist, steht in der Reichensteinstraße und wurde durch die Städte- und Gemeinden-Stiftung der Kreissparkasse Köln im Rhein-Sieg-Kreis finanziert.

Rathausaal Porz

Veranstaltungen im
Bezirksrathaus Porz



Anna Mateur
mit „Kaoshüter“
Sa., 23. September 2023, 20 Uhr



Florian Schroeder
mit „Neustart“
Fr., 20. Oktober 2023, 20 Uhr



Marina Kirsten und Ian Bishop
Schlagerparty „Hello Again“
Mi., 25. Oktober 2023, 15 Uhr



„Schuhe Taschen Männer“
Theater mit Bernhard
Bettermann,
Cheryl Shepard u.a.
Sa., 04. November 2023, 20 Uhr



„Schöne Bescherungen“
Komödie mit Katja Weitzenböck,
Timothy Peach und anderen
Sa., 02. Dezember 2023, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:

köln ticket Hotline 0221 221 2801 &
westticket boomticket

T: 0221 221 - 97333



Stadt Köln

Renate Seidel ist Deutsche Meisterin

Beim Ultralauf für die Abteilung M.U.T. der TLG

Mitte Juli fanden in Duisburg die Deutschen Meisterschaften im Ultralauf über 50 km statt.

Die flache und damit schnelle Strecke verlief über 9 Runden à 5,558 km um die Regattabahn. Seit 2017 wird dieser Lauf vom LC Duisburg organisiert.

Der „Regattabahn 50 Ultra“ wurde als offener Lauf und gleichzeitig als Deutsche Meisterschaft für lizenzierte Läuferinnen und Läufer ausgetragen.

Die International Association of Ultrarunners (IAU) hat der Veranstaltung das Bronze Label verliehen. Dieses Mal waren 230 nationale und internationale Teilnehmende dabei.

Dazu gehörten auch Renate Seidel und Michael Irrgang, beide aus der Abteilung Marathon-Ultrat-Team M.U.T. der Troisdorfer Leichtathletik Gemeinschaft TLG. „Vom Start weg entwickel-

te sich ein spannendes Rennen“, kommentierte Mattin Becker, der gemeinsam mit Martina Irrgang die beiden Ultraläufer versorgte und lautstark antrieb. Michael, für den die Strecke eigentlich zu kurz war, erreichte bei den Männern Platz 48 in der Gesamtwertung. Renate Seidel lief ein gleichmäßiges Rennen, einzig in Runde 7 musste sie kurz die Strecke verlassen.

Dabei büßte sie 2 Minuten ein, konnte aber in der letzten Runde ein paar Plätze in der Gesamtwertung wieder gut machen. Sie kam nach 4:30:2 h auf den 21. Platz in der Gesamtwertung sowie als „Deutsche Meisterin W60“ ins Ziel.

„Die gesamte TLG gratuliert herzlich. Wir sind stolz auf Euch!“, freute sich TLG-Vorsitzender Ralf Saborowski. Mehr Infos zu M.U.T. auf www.troisdorfer-lg.de.



Erschöpft und glücklich über ihre Leistung: Renate Seidel wurde Deutsche Meisterin. Foto: TLG.

Troisdorfer TV - aktuell

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik hilft dem Körper, durch ein gezieltes

Kräftigungs- und Dehnungsprogramm Haltungsfehler zu korrigieren und Muskelverspannungen abzubauen.

Eine kräftige Rücken- und Bauchmuskulatur richtet die Wirbelsäule auf und bringt sie in eine aktive Haltung.

Es sind nur noch wenige Plätze frei in folgenden Kursen:

- ab Montag, 14. August, um 8, 9 und 10 Uhr in der Sporthalle Altenforst und
- ab Mittwoch, 16. August, um 18 und 19 Uhr in der Turnhalle Annonisweg

Die Kurse gehen über 10 Wochen.

Die Kursgebühr von 75 Euro wird von den gesetzlichen Krankenkassen mindestens zu 80 Prozent übernommen.

Pilateskurs - Ganzkörpertraining mit Pilates

Kleine Bewegung, große Wirkung. Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den ganzen Körper und auch den Geist. Ein systematisches Körpertraining, wo einzelne Muskeln oder Muskelpartien ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt werden.

Dabei wird die Atmung mit der Bewegung koordiniert. Besonders Augenmerk gilt der Körpermitte.

Durch die Aktivierung des Körperzentrums werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker.

Beim Pilates werden Muskeln und Gelenke wieder in Schwung gebracht, die Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten werden

verbessert. Die Trainingsmethode ist gleichermaßen für Männer und Frauen jeden Alters und jeden Konditionstyp geeignet. Unser Kursangebot über 10 Einheiten beginnt am **7. August montags 18 bis 19 Uhr in Sporthalle Mozartstraße.**

Alle weiteren Informationen gibt es in unserer Geschäftsstelle:

Troisdorfer Turnverein 1891 e. V.
Frankfurter Straße 38
53840 Troisdorf
Tel.: 02241-70989
Fax: 02241-806507
E-Mail: info@troisdorfer-tv.de
www.troisdorfer-tv.de

Öffnungszeiten:

Montag 9 bis 13 Uhr
Dienstag 9 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr
Donnerstags 9 bis 13 Uhr



RUNDBLICK-TROISDORF.DE



RV BLITZ SPICH RICHTET DEUTSCHE MEISTERSCHAFT AUS

Nachdem der Spicher Traditionsverein RV Blitz Spich im vergangenen Jahr ein Qualifikationsrennen für die deutsche Kriteriumsmeisterschaft ausrichten durfte, haben sich die Verantwortlichen um den 1. Vorsitzenden Dieter Kirchartz und den sportlichen Leiter Kurt Werheit um die Ausrichtung der Meisterschaft in 2023 beworben. Das Konzept einer zweitägigen Veranstaltung wurde vom Bund Deutscher Radfahrer positiv beurteilt, so dass der Verein den Zuschlag erhielt, die Deutsche Meisterschaft am 05.08.2023 auszurichten. Die Amateure starten um 16:00 Uhr zum Titelrennen, die Elite geht um 18.45 Uhr an den Start. Nach den Qualifikationsrennen in Ahrweiler, Sossenheim, Stadtlohn, Hartmannsdorf und Konstanz haben sich fast alle Fahrer des Team Kernhaus für das Finale qualifiziert. Allerdings war das Team in der laufenden Saison durch Verletzungen und Krankheiten gebeutelt. „Die Jungs werden gut vorbereitet und top motiviert an den Start gehen. Allerdings ist die Saison bisher nicht optimal für uns gelaufen. Daher wären wir mit zwei Fahrern unter den Top Ten schon zufrieden“, dämpft Werheit die Erwartungen für das Elite Rennen. „Allerdings kann bei so einem Rennen alles passieren und doch ein Platz auf dem Podium herauspringen. Das Potential ist auf jeden Fall vorhanden“, gibt der sportliche Leiter die Hoffnung nicht auf. Bei den Amateuren gehen mit Dennis-Alexander Hundt und Daniel Luhmer zwei Spicher an den Start und werden versuchen, eine gute Platzierung herauszufahren. Neben dem Highlight der Deutschen Meisterschaft hat das Rennwochenende auch für die Nachwuchs-, Senioren und Frauenklassen viel zu bieten. Der Renntag beginnt am Samstag um 14 Uhr mit dem Jedermannrennen, bei dem sich Erik Fischer Hoffnungen auf eine vordere Platzierung macht. Um 15 Uhr starten die Senioren 4 und kämpfen um den Titel der Bezirksmeisterschaft. Nachdem um 16:00 die Amateure den deutschen Kriteriumsmeister ermittelt haben, startet ein Prominentenrennen. „Da wir uns seit einigen Jahren für die „VOR-Tour der Hoffnung“ engagieren, haben wir uns mit dem Prominentenrennen etwas Besonderes ausgedacht. Wir haben alle Spicher Ver-



Foto: Holger Radsportfotos

eine eingeladen mit zwei Fahrern drei Runden für einen guten Zweck zu drehen. Das Startgeld geht an die VOR-Tour“, so Dieter Kirchartz. „Nach dem Titelrennen der Elite lassen wir den Renntag mit Live Musik der „Late Vintage“ ausklingen“, so Kirchartz weiter. Der Sonntag steht im Zeichen des Nachwuchses. Bereits um 10:00 Uhr gehen die Fahrer der Schüler U11 und U13 an den Start gefolgt von den Schülern U15 und der Jugend U17. Um 11.55 Uhr starten die Amateure gemeinsam mit der Elite bevor um 13:30 Uhr die Junioren U19 zusammen mit den Senioren 2 und 3 starten, die um den Bezirksmeistertitel kämpfen. Ein besonderes Augenmerk liegt ab 14:50 Uhr auf den ersten Schritt Rennen für Kinder im Alter von 8 - 15 Jahren. Diese Rennen erfreuen sich seit Jahren zunehmender Beliebtheit und sind für den Verein eine gute Gelegenheit, Kinder an den Radsport heranzuführen und Nachwuchs zu rekrutieren. Geplant ist auch, dass bei den ersten Schritt Rennen einige Spicher Kinder an den Start gehen, die im Laufe des Jahres für den Verein gewonnen werden konnten und regelmäßig mittwochs mit den Nachwuchstrainern ihre ersten Runden auf dem Rennrad drehen. Um 15:30 Uhr findet ein 4er Zeitfahren für Firmenteams statt, dessen Erlös zu 100% an die „VOR-Tour der Hoffnung“ geht. Im Anschluss starten Kinder unter 8 Jahren und ein Laufadrennen. Den Abschluss des Rennwochenendes bildet ein Rennen der Elite Frauen um die Bezirksmeisterschaft gemeinsam mit der weiblichen U17 und U19. „Wie jedes Jahr hoffen wir auf gutes Wetter und viele Zuschauer“, ist Ge-

schaftsführer Andreas Wagner hoffnungsvoll. „Organisiert ist alles, die Helfer sind entsprechend eingeteilt und für das leibliche Wohl ist am Renntag wie immer gesorgt“, so Wagner weiter. „Die deutsche Kriteriumsmeisterschaft nach Spich zu holen ist natürlich ein Riesending“, freut sich Pressesprecher Erik Fischer. „Obwohl immer mehr Rennen aus unterschiedlichen Gründen abgesagt werden, bekommen wir eine tolle zweitägige Veranstaltung auf die

Beine gestellt. Das geht natürlich nur mit der Hilfe unserer Vereinsmitglieder, die wie jedes Jahr das ganze Wochenende vor Ort sind und tatkräftig zupacken. Darauf sind wir schon ein bisschen stolz“, so Fischer weiter. „Ein Dank geht wie immer an die Anwohner, die an dem Wochenende mit Einschränkungen bei der Zu- und Abfahrt rechnen müssen. Dafür bekommen sie Spitzensport direkt vor der Haustür geboten“.

Deutsche Meisterschaft- Kriterium 2023

Amateure und Elite/Amateure

5. & 6. August

Start/Ziel:
Telegrafstraße, Troisdorf-Spich

Samstag 5.8.

- 14:00 Jedermann
- 15:00 Senioren 4 BZM
- 16:00 Amateure - DM Kriterium
- 17:30 Prominente
- 18:45 Elite Amateure - DM Kriterium

ab 20:30 Uhr Live-Musik mit

LATE VINTAGE

Sonntag 6.8.

- 10:00 U11 & U13
- 10:50 U15 & U17
- 11:55 Amateure & Elite Amateure
- 13:30 Senioren 2 & 3 BZM, U19
- 14:50 Erster Schritt 12 - 15 Jahre
- 15:10 Erster Schritt 8 - 11 Jahre
- 15:30 Vor Tour 4er
- 16:15 Erster Schritt bis 8 Jahre
- 16:35 Laufrad Rennen
- 17:00 U17 w, U19 w & Frauen BZM

Kaffee, Kuchen, Grillstand und Getränke

stehen für unsere Gäste bereit.

RV BLITZ SPICH 1908 e.V.

Sponsoren:

- Bund Deutscher Radfahrer (BDR)
- Lämmi's
- De Palma
- RHEINGRÜN
- MBS
- TWZK
- KLINGMANN
- VERMARC
- STADT MANAGEMENT HORTNER
- Kreisparkasse Köln
- Stadtwerke Troisdorf
- Rainer Horres

Instagram: [instagram.com/rvblitzspich](https://www.instagram.com/rvblitzspich) | Website: www.rvblitzspich.de | Facebook: [facebook.com/RVBlitzSpich](https://www.facebook.com/RVBlitzSpich)

Team Kern-Haus findet zu alter Stärke zurück

Nach dem Befreiungsschlag vergangene Woche, als Niklas Mäger vom Spicher Team Kern-Haus das erste Podium der Saison einfahren konnte, geht es nun Schlag auf Schlag. In Oberhausen wurde beim als Kriterium ausgefahrenen Rennen alle fünf Runden um Punkte gesprintet. Die ersten Wertungen ließ Richard Weinzheimer aus, um direkt nach der zweiten Punktevergabe zu attackieren, wodurch sich eine fünfköpfige Spitzengruppe bildete. Gegen den späteren Sieger Joshua Asel vom Team Möbel Ehrmann war bei den Sprints kein Kraut gewachsen, so dass es für Weinzheimer bei der Schlusswertung schließlich nur um Platz zwei ging. Im Finale musste er sich jedoch um Reifenbreite geschlagen geben und belegte den dritten Rang. Am Folgetag legte Dominik Ivo nach. In Gießen stand ebenfalls ein Kriterium auf dem Programm. Über 80 Runden wurden alle zehn Runden Punkte vergeben. Obwohl er keine gewinnen konnte, sammelte Ivo bei allen Wertungen fleißig Punkte und stand vor der vorletzten Wertung, bei der er leer ausging auf dem vierten Rang. Im Finale bereitete Frank Lütters den Sprint für Ivo vor, der auf Platz zwei vollenden konnte und somit in der Gesamtwertung Dritter wurde. „Ich bin maximal erleichtert, end-



Richard Weinzheimer. Foto: Ivo

lich wieder auf dem Podium zu stehen“, war Ivo nach dem Rennen sichtlich zufrieden.



Dominik Ivo. Foto: Lütters

Sommer-Wettkämpfe im Clubhaus des TSK-Sankt August

Im Turniertanz Standard und Latein

Nach den Sommerferien Mitte August kommt Let's dance-Feeling direkt nach Sankt-Augustin. Im Clubhaus des aktiven Tanzsport-Clubs Am Kreuzack 2 b in Niederpleis finden am 12. und 13. August jeweils ab 10 Uhr ganztägig die Sommerturniere in den lateinamerikanischen Tänzen und im Standardtanz statt.

An zwei Tagen werden Turniere für die Hauptgruppe und die Masters I-III in allen Klassen von D bis A getanzt. Viele Paare von außerhalb werden im TSK erwartet und den Zuschauern wird einen bunter Strauß an eleganten Tänzern im Wettstreit um den Sieg präsentiert.

Getanzt werden im Bereich Latein die Tänze Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Paso Doble und Jive,

und in der Standardsektion Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox und Quickstepp. Der TSK Sankt Augustin erwartet ein großartiges Wochenende mit spannenden Turnieren, sowohl für die Teilnehmer als auch für die Zuschauer. Auch wenn man selbst das Tanzbein nicht schwingt, ist das Zuschauen bei einem Turnier ein Erlebnis. Für das leibliche Wohl wird Kaffee und Kuchen angeboten. Zuschauer können gerne einfach vorbeikommen und ihre Favoriten anfeuern! Der Eintritt kostet 10 Euro.

Weitere Informationen und den Zeitplan finden Sie auf www.tanzsportkreis-sankt-augustin.de. Maria Vlekke TSK-Pressewartin

Nina Ruß brilliert beim Wurf-Event in Düsseldorf

Bei der Wurfveranstaltung in Düsseldorf zeigte die junge Athletin Nina Ruß ihr außerordentliches Talent und beeindruckte sowohl im Hammer- als auch im Diskuswurf. Unter der fachkundigen Anleitung von Trainerin Ingrid Thysen stellte sie neue persönliche Bestleistungen auf und sorgte für Aufsehen.

Die erst 17-jährige Nina Ruß, die in der Altersklasse U18 antrat, demonstrierte im Hammerwurf eine herausragende Performance. Mit einer Weite von 31,06 Metern übertraf sie nicht nur ihre bisherige Bestleistung von 29,57 Metern, sondern setzte auch einen neuen Vereinsrekord, der zuvor

bei 27,03 Metern lag. Diese Leistung zeugt von ihrer enormen Entwicklung und ihrem unermüdlischen Trainingseifer.

Auch im Diskuswurf zeigte Nina Ruß ihr Können. Obwohl sie mit einer Weite von 26,98 Metern nicht ganz an ihre persönliche Bestleistung von 28,05 Metern herankam, beeindruckte sie dennoch mit einer beachtlichen Performance. Besonders bemerkenswert ist dabei, dass sie nach einer Verletzung einige Zeit benötigte, um in den Wettkampf zu finden. Trotz einiger ungültiger Versuche bewies sie mentale Stärke und präsentierte eine beeindruckende Leistung.



Nina Ruß nach Verletzung stärker zurück

LEMA-IT - der etwas andere IT-Dienstleister

Anzeige

Sie möchten einwandfreie IT mit so wenig Stress wie möglich? Dann brauchen Sie zwei Dinge: Maßgeschneiderte IT-Lösungen für Ihr Unternehmen und einen Partner, auf den Sie sich verlassen können. Bei LEMA-IT bekommen Sie beides - und genießen Vorteile, die Ihnen andere IT-Dienstleister selten bieten. LEMA-IT betreut Sie im direkten 1:1 Kontakt und hebt Ihr Unternehmen mit maßgeschneiderten IT-Leistungen auf die nächste Stufe. Dabei spielen 4 Grundwerte eine wichtige Rolle:

1 - Persönlicher Kontakt

Sie haben immer denselben Ansprechpartner, sparen sich Warteschlangen oder Weiterleitungen und werden von jemandem

betreut, der Sie und Ihre IT-Umgebung genau kennt.

2 - Zukunftsorientiert

Ob Cloud oder lokale IT-Infrastruktur: LEMA-IT setzt auf skalierbare und nachhaltige Lösungen, damit Sie auch für die nächsten Jahre bestmöglich aufgestellt sind. Ihr Unternehmen wächst? Dann wächst Ihre IT-Umgebung einfach mit! Mit Konzentration nur auf das, was Sie wirklich brauchen.

3 - Keep it simple

IT so unkompliziert wie möglich. Geben Sie sämtliche IT-Aufgaben und allen Stress einfach an LEMA-IT ab und lehnen Sie sich zurück. Ihre IT-Infrastruktur ist in erfahrenen Händen und Sie können sich ganz auf Ihr Kerngeschäft konzentrieren.

4 - Partner

LEMA-IT versteht sich nicht als Dienstleister. Viel mehr als externen Partner, der sich wie ein internes Teammitglied anfühlt. Sie werden stets ehrlich, zuvorkommend und menschlich behandelt. LEMA-IT - das ist Rafael Seeck, ausgebildeter Fachinformatiker für Systemintegration.

Nach zwei Jahrzehnten IT-Erfahrung und fast 10 Jahren Tätigkeit als Fachinformatiker hat er mit LEMA-IT den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt.

„Die Gründung von LEMA-IT hatte einen einfachen Grund.“ so Rafael Seeck, „Während der Arbeit als Fachinformatiker habe ich gemerkt, wie wenig sich viele IT-Firmen tatsächlich um die Bedürfnisse des Kunden kümmern. So

entstand die Idee für LEMA-IT - ein kundennaher IT-Dienstleister, der sich mit einem besonders persönlichen und unkomplizierten Service vom Rest abhebt. Der Name LEMA setzt sich übrigens aus den Namen meiner beiden Jungs zusammen (Leonard & Maximilian). Das hört sich nicht nur toll an (finde ich zumindest;-)), sondern soll auch verdeutlichen: LEMA-IT ist persönlich, nahbar und einfach menschlich. Genau diese persönliche Ebene möchte ich in der täglichen Arbeit mit meinen Kunden widerspiegeln.“ LEMA-IT, Spinnerweg 18, 53783 Eitorf, Tel. 02243-9489906, info@lema-it.de, www.lema-it.de



IT-TECHNIK zu aufwändig?

Wir machen es einfach und verständlich.

🌐 lema-it.de ☎️ +49 (0) 2243 – 948 99 06 ✉️ info@lema-it.de

„Damit Sie sich auf
Ihr Kerngeschäft
konzentrieren können.“

Rafael Seeck



Ausbildung? Ja! Mit Kindern? Ja!

Infos zur Teilzeitausbildung

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Ausbildung in Teilzeit ist eine weitestgehend unbekannte Möglichkeit, einen Berufsabschluss zu erlangen. Wer noch keinen Ausbildungsabschluss hat oder aber trotz Kindererziehung oder der Pflege von Angehörigen eine Ausbildung absolvieren möchte, sollte für sich eine Ausbildung in Teilzeit als attraktive Möglichkeit in Betracht ziehen. Denn: Ohne Berufsabschluss ist es kaum möglich, langfristig eine sichere berufliche Perspektive zu haben und dadurch finanziell unabhängig zu sein. „Mit einer Teilzeitausbildung gelingt es oft besser, Erziehung oder Pflege von Angehörigen ‚unter einen Hut‘ zu bringen“, wirbt Katja Milde, Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, für diese Form, eine solide, berufliche Grundlage zu erwerben.

Dabei stellen sich viele Fragen, wie zum Beispiel: In welchen Berufen ist eine Teilzeitausbildung möglich? Wie finde ich einen Teilzeitausbildungsplatz? Wie lange dauert eine Teilzeitausbildung und wie wird sie finanziert? Was kommt in der Berufsschule auf Teilzeitauszubildende zu? Deshalb bietet der Arbeitskreis Gleichstellung Bonn/Rhein-Sieg in Kooperation mit dem Beratungsbüro ModUs/TEP des CJD Bonn Müttern, Vätern und anderen Interessierten an der Teilzeitausbildung eine online-Informationsveranstaltung an. Diese findet am Mittwoch, 23. August, von 10 Uhr bis 11.30 Uhr, statt. Die Referentinnen Annemarie Schiemann und Mirjam Jung vom Beratungsbüro ModUs/TEP werden die Rahmenbedingungen ei-



Der Arbeitskreis Gleichstellung Bonn/Rhein-Sieg wirbt für die Möglichkeit der Teilzeitausbildung gemeinsam mit den Referentinnen Annemarie Schiemann (TEP; 4.v.li., 1. Reihe) und Mirjam Jung (ModUs; 3.v.li., 1. Reihe)

ner Berufsausbildung in Teilzeit vorstellen. Interessentinnen und Interessenten werden gebeten, sich per E-Mail an

gleichstellung@rhein-sieg-kreis.de anzumelden. Hiernach erhalten sie per E-Mail die Zugangsdaten zu der online-Veranstaltung.

Alle können mitmachen

Wettbewerb

„Musizierende Jugend im Rhein-Sieg-Kreis“ heißt jetzt „Musizierender Rhein-Sieg-Kreis“

Der beliebte Wettbewerb „Musizierende Jugend im Rhein-Sieg-Kreis“ hat einen neuen Namen: Er heißt jetzt „Musizierender Rhein-Sieg-Kreis“ und öffnet sich damit auch für Erwachsene, um das Unterrichtsangebot in den Musikschulen des Rhein-Sieg-Kreises umfassend und optimal abzubilden. Die bisherigen Sparten 1, 2 und 3 erhalten jeweils eine Untergliederung in a und b, sodass jetzt auch altersoffene Sparten angeboten werden:

1a. Kleine Instrumental- und Vokalensembles I Kinder und

Jugendliche (3-8 Personen) / Kammermusik

1b. Kleine Instrumental- und Vokalensembles I offene Altersgruppe (3-8 Personen) / Kammermusik

2a. Große Instrumental- und Vokalensembles I Kinder u. Jugendliche (ab 9 Personen) / Orchester

2b. Große Instrumental- und Vokalensembles I offene Altersgruppe (ab 9 Personen) / Orchester

2c. Musikklassen

3a. Duo (zwei beliebige Instrumente)

I Kinder und Jugendliche

3b. Duo (zwei beliebige Instrumente) I offene Altersgruppe
An dem Wochenende 4./5. November und 11./12. November werden an mehreren Orten im Rhein-Sieg-Kreis die einzelnen Sparten ausgetragen. Am Sonntag, 10. Dezember, findet dann das Konzert der Preisträgerinnen und Preisträger sowie die Ehrung der Teilnehmenden durch Vize-Landrätin Notburga Kunert und Vertreterinnen und Vertreter der Kreissparkasse Köln im Kursaal Bad Honnef statt.

Die Ausschreibung und die Anmeldeformulare gibt es unter rhein-sieg-kreis.de/musizierender-rsk
Anmeldeschluss ist Montag, 11. September.

Der Wettbewerb „Musizierender Rhein-Sieg-Kreis“ wird veranstaltet von der Arbeitsgemeinschaft der Musikschulen im Rhein-Sieg-Kreis mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Köln und unter der Schirmherrschaft von Landrat Sebastian Schuster. In diesem Jahr findet der Wettbewerb zum 44. Mal statt.

Die Koscher-Maschine - Eine Puppen-Science-Fiction

Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“

Schweine sind nicht kosher? Aber was ist kosher? Auf dem Kinderbauernhof bricht Chaos aus: Das Schweinchen Babett ist in Shlomos selbstgebaute Koscher-Maschine geschlüpft. Das Puppentheater „BUBALES“ aus Berlin zeigt mit seinem Programm „Die Koscher-Maschine

- Eine Puppen-Science-Fiction“ Kindern im Grundschulalter und „kind-gebliebenen“ Erwachsenen, welche Bedeutung Tiere in der jüdischen Kultur haben - niedliche Tiere und lustige Songs inklusive. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 13. August, von 16 bis

17 Uhr in der Aula im Stadtmuseum, Markt 46, 53721 Siegburg statt.

Der Eintritt beträgt 5 Euro für Kinder bis zehn Jahre und 13 Euro für Mitglieder des Fördervereins Gedenkstätte Landjuden an der Sieg e. V. beziehungsweise 15 Euro.

Eintrittskarten können beim Archiv des Rhein-Sieg-Kreises, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg unter 02241 13-2928 oder gedenkstaette@rhein-sieg-kreis.de vorbestellt oder im Stadtmuseum Siegburg erworben werden. Restkarten gibt es an der Abendkasse.

Richtiges Verhalten bei Hitze - Tipps vom Kreisgesundheitsamt

Die Hitze im Sommer macht vielen Menschen schwer zu schaffen, denn die hohen Temperaturen bringen den Körper in einen „Ausnahmestand“. Dr. Rainer Meilicke, Leiter des Gesundheitsamtes des Rhein-Sieg-Kreises: „Die Gefäße der Haut erweitern sich, um die Wärme abzuleiten, und auch die ‚körpereigene Klimaanlage‘ läuft auf Hochtouren und kurbelt zur Abkühlung die Schweißproduktion an.“ Das Kreisgesundheitsamt gibt einige Tipps, um den Körper bei dieser Schwerstarbeit zu unterstützen. Die allerwichtigste Regel lautet: viel Trinken, auch wenn man keinen Durst hat! An sehr heißen Tagen kann sich der normale tägliche Bedarf, das sind etwa 1,5 Liter, durchaus auch verdreifachen. Vor allem, wenn körperlich anstrengende Arbeiten erledigt werden müssen. Wasser, Saftschorlen oder ungesüßte Tees löschen dann am besten

Neu im TSK- Sankt Augustin

Schnupperkurs Stepptanz

„Stepptanz, wenn der Rhythmus direkt in den Füßen geht“. Möchten Sie es mal ausprobieren? Der Schnupperkurs in American Tap Dance unter der Leitung von Petra Pickert startet am Dienstag, 8. August. An drei Terminen jeweils dienstags (8., 15. und 22. August) können Sie von 18 bis 19 Uhr im Haus Buisdorf, Oberdorfstraße 45 in Sankt Augustin-Buisdorf die ersten Schritte der Tanzform, die Fred Astaire berühmt gemacht hat, ausprobieren und einüben. Der Kurs ist geeignet für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse und kostet insgesamt 30 Euro. Mitzubringen sind Schuhe mit glatter Sohle und kleinem Absatz. Sportschuhe oder Turnschuhe sind hierzu nicht geeignet. Hat das Ihr Interesse geweckt? Sie wollten immer schon mal was Neues ausprobieren? Dann melden Sie sich an unter anmeldung@tsk-sankt-augustin.de.

den Durst. Die Getränke sollten nicht eiskalt und reich an Natrium und Magnesium sein, denn so erhält der Körper die durch das Schwitzen verlorenen Mineralstoffe zurück, ohne dass der Magen rebelliert. Kleine, leichte Mahlzeiten sind gut verträglich - ideal sind Gemüse, Salat und wasserreiches Obst. Da besonders ältere oder pflegebedürftige Menschen häufig zu wenig trinken, sollte man gefährdete Personen immer wieder zum Trinken auffordern. So kann einer

Kreislaufschwäche und Zuständen der Verwirrtheit - als Folge einer Dehydrierung - vorgebeugt werden. Bei Menschen mit Herz- oder Nierenschwäche muss aber vorher ärztlich abgeklärt werden, ob eine mögliche Begrenzung der Flüssigkeitszufuhr erforderlich ist. Um eine für den Körper so gefährliche Überhitzung zu verhindern, dürfen weder Säuglinge oder Kleinkinder noch andere besonders gefährdete Personen niemals in einem abgestellten, unbelüfteten Fahr-

zeug allein gelassen werden - hier droht die Gefahr eines Hitzschlags! Wer bei hohen Temperaturen nicht auf Sport im Freien verzichten möchte, sollte sich weniger und langsamer als gewöhnlich bewegen und die Aktivitäten dabei auf morgens oder abends legen. Suchen Sie sich schattige Plätze und tragen Sie leichte und luftige Funktionsbekleidung. Denn im Sommer sind tagsüber nicht nur die Temperaturen, sondern auch die UV- und Ozonbelastung höher.

SMILE OPTIC

alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-

Alle Gleitsichtbrillen 249,-

2. Brille Einstärken 129,- Gleitsicht 229,-

3. Brille Einstärken 99,- Gleitsicht 199,-

4. Brille Einstärken 99,- Gleitsicht 199,-

EINFACH ALLES INKLUSIVE

ARMANI Ray-Ban CONVERSE strellson RODENSTOCK Levi's

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

jetzt 43x in NRW

SMILE OPTIC

alle Brillen - ein Preis

www.smileoptic.de

Rundblick Troisdorf – 29. Juli 2023 – Woche 30 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

35

www.bestattungen-krechel.de



Verlassen Sie sich auf uns.
Wir achten Ihre Wünsche.

AUF JEDEN SOMMER FOLGEN
HERBST UND WINTER.

Bestattungsvorsorge erleichtert den Lebenskreislauf.
Wir beraten Sie kompetent.

Larstraße 145 · 53844 Troisdorf-Sieglar
Frankfurter Straße 40 · 53840 Troisdorf (02241) 4 25 82 Tag & Nacht

Kirche für dich

Jeden Sonntag findet um 11 Uhr ein Gottesdienst des Christus-Centrums in Troisdorf statt. Den Livestream kann man auf YouTube unter Christus Centrum Troisdorf sehen. Weitere Informationen sind auf unserer Homepage www.christus-centrum.de zu finden. Unsere Gottesdienste sind freundlich, aktuell und hoffnungsvoll. Ich lade Sie herzlich dazu ein, Ihr Benjamin Schellenberg



Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut euch
ruhig zu lachen. Lasst mir einen Platz
zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.



Peter Teuber
* 23. August 1941 † 15. Juli 2023

Du bleibst in unseren Herzen:
Renate
Michael mit Jonas,
Elias und Maike Sophie
Torsten
sowie alle Anverwandten

Kondolenzanschrift: Peter Teuber
c/o Bestattungen Knipp
Niederlasser Straße 13A, 53842 Troisdorf

Der Wortgottesdienst wird gehalten am Dienstag, dem 1. August 2023, um 12:00 Uhr in der Trauerhalle auf dem Friedhof in 53842 Troisdorf-Spich, Am Friedhof 9.

Anschließend ist die Urnenbeisetzung.

Auf Wunsch der Familie bitten wir von freundlich zugedachten Blumenspenden und Trauerbekleidung abzusehen.

Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf

St. Johannes v.d.lat. Tore Sieglar,
St. Antonius Kriegsdorf, Herz Jesu FWH,
St. Peter u. Paul Eschmar

- Samstag, 29. Juli**
16 Uhr - Herz Jesu Beichte
17 Uhr - Herz Jesu Hl. Messe
18.30 Uhr - St. Antonius Hl. Messe
18.30 Uhr - St. Peter u. Paul Hl. Messe

Sonntag, 30. Juli
9.30 Uhr - Johanneskrankenhaus Hl. Messe
11.15 Uhr - St. Johannes Hl. Messe

Dienstag, 1. August
9 Uhr - Herz Jesu Hl. Messe

Mittwoch, 2. August
18 Uhr - St. Antonius Hl. Messe
18 Uhr - St. Peter u. Paul Rosenkranzgebet
- Donnerstag, 3. August**
9 Uhr - St. Peter und Paul Hl. Messe
18 Uhr - St. Johannes Hl. Messe

Samstag, 5. August
16 Uhr - Herz Jesu Beichte
17 Uhr - Herz Jesu Hl. Messe
18.30 Uhr - St. Antonius Hl. Messe
18.30 Uhr - St. Peter u. Paul Hl. Messe

Sonntag, 6. August
9.30 Uhr - Johanneskrankenhaus Hl. Messe
10 Uhr - St. Johannes Kinderwortgottesdienst
11.15 Uhr - St. Johannes Hl. Messe

Evangelische Kirchengemeinde Troisdorf

Altenforst, Friedrich-Wilhelms-Hütte,
Troisdorf, Troisdorf West

- Sonntag, 30. Juli Sommerkirche**
Picknick-Gottesdienst am Labyrinth vor Burg Wissen
Gottesdienstreihe der Evangelischen Kirchengemeinden in Troisdorf
Mit besonderer Musik der Chöre und Musikgruppen
Pfarrerin Zölllich und Pfarrer Schmidt: Sehnsucht nach Gleichgewicht
11 Uhr - Am Labyrinth vor Burg Wissen, Pfarrerin Zölllich und Pfarrer Schmidt
Bitte bringen Sie zu diesem Familiengottesdienst nach Möglichkeit eine Picknick-Decke und etwas fürs Picknick mit. Wegen evtl. notwendiger Änderungen informieren Sie sich bitte kurz vorher auf unserer Internetseite.
- Sonntag, 6. August Gottesdienst mit Abendmahl**
10 Uhr - Johanneskirche, Pfarrer Zölllich
Gottesdienst
11.15 Uhr - Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Pfarrer Zölllich
Offene Kirche und Kirchencafé in der Johanneskirche
Das Kirchencafé und die offene Kirche machen Sommerferien.
Ab 7. August freuen wir uns wieder auf Ihren Besuch.
Weitere Infos unter: www.evangelischtroisdorf.de oder Tel. Gemeindeamt 02241 / 97 90 94 0



Evangelische Friedenskirchengemeinde Troisdorf

Ev. Kirche in Oberlar, Rotter See,
Kriegsdorf, Sieglar, Bergheim, Mülleken,
Eschmar und Spich

Zu folgenden Gottesdiensten und
Veranstaltungen laden wir herzlich ein:

Sonntag, 30. Juli
**Troisdorfer Sommerkirche „Sehn-
sucht nach Gleichgewicht**
Picknick-Gottesdienst am Laby-
rinth vor der Burg Wissem um 11
Uhr mit Pfarrerin Wiebke Zöllich
und Pfarrer Sebastian Schmidt
Bitte bringen Sie zu diesem Fami-
liengottesdienst nach Möglich-
keit eine Picknick-Decke und et-
was fürs Picknick mit. Wegen evtl.
notwendiger Änderungen infor-
mieren Sie sich bitte kurz vorher
auf unserer Internetseite.
Sonntag, 6. August
Kreuzkirche in Sieglar um 9.30 Uhr
Pfarrerin Katherina Plume und Si-
mone Waterholter, Abendmahl mit
Traubensaft

**Martin-Luther-Kirche in Oberlar
um 11 Uhr**
mit Pfarrer Michael Lunkenhei-
mer, Abendmahl mit Traubensaft
Lukaskirche in Spich um 11 Uhr
mit Pfarrerin Katherina Plume,
Abendmahl mit Traubensaft
Donnerstag, 10. August, 17 Uhr
Hoftöne - Musik & Café
Chemins de mon amour
Schlager und Chansons der 1920er
Jahre mit Menno Koller (Bariton)
und Johannes Merkle (Klavier)
Wir laden ein zu Live-Musik und
Begegnung bei Knabbereien und
Getränken. Bei geeignetem Wet-
ter im Hof der Martin-Luther-Kir-
che, sonst drinnen, Am Wildzaun
14 in Troisdorf-Oberlar. Der Ein-
tritt ist frei. Seid dabei!
Taufmöglichkeiten
Kinder, Jugendliche und Erwach-



**Knipp
Bestattungen**


- Beerdigungen auf allen Friedhöfen
- Erd-, Feuer-, See- und Baumbestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Klimatisierte Trauerhalle
- Klima- und Versorgungsräume

Wir sind jederzeit für Sie da
02241 – 42 7 43

Niederkasseler Straße 13A in 53842 Troisdorf-Spich

sene können in den Gemeinde-
gottesdiensten oder im besonde-
ren Rahmen getauft werden. Wir
bieten in diesem Jahr auch meh-
rere Tauf-Feste an. Wer Interesse
hat, kann sich gerne bei einem
der Pfarrer oder der Pfarrerin in-
formieren. Herzlich willkommen
zur Taufe!
FriedenskirchenChor
Jeden Dienstag um 19.30 Uhr
Chorprobe
Martin-Luther-Kirche,
Am Wildzaun 14
Gemeindeguppen
Informationen zu den Treffen und
Möglichkeiten geben die Grup-
penleitenden, die Mitglieder des
Presbyteriums oder die Mitarbei-
tenden der Gemeinde.

**Sozialberatung -
Diakonische Hilfe**
Vertrauliches Hilfsangebot der
Diakonie Am Wildzaun 14 - offen
für alle
Ute Lange
02241 / 40 00 35
0170 / 440 36 99
Seelsorge
Wenn Sie seelsorgliche Anliegen
haben, rufen Sie gerne an!
Pfarrer Marc Jansen
02241 / 415 45
marc.jansen@ekir.de
Pfarrer Michael Lunkenheimer
02241 / 417 28
michael.lunkenheimer@ekir.de
Pfarrerin Katherina Plume
02241 / 16 56 46
katherina.plume@ekir.de



„Nun aber bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei;
die größte aber von diesen ist **die Liebe.**“
1. Korinther 13,13

Dr. Paul Sottong
*17. März 1952 † 24. Juli 2023

Wir sind unendlich traurig, aber gleichzeitig dankbar
für die Zeit, die wir mit ihm erleben durften.

In Liebe und Dankbarkeit
Dr. Ursula Sottong
mit den Töchtern Cathrin, Angela und Theresa
den Schwiegersöhnen Sebastian und Gregor
sowie den Enkeln Antonia, Fabienne, Paula,
Emma, Lotta und Émile

Paul hat seine letzte Ruhestätte auf dem Spicher Friedhof.

Trauerhaus: Familie Dr. Paul Sottong, c/o Bestattungen Krechel, Larstr. 145, 53844 Troisdorf

Pfarreiengemeinschaft Troisdorf

St. Georg, St. Gerhard, St. Hippolytus, St. Maria Königin, St. Mariä Himmelfahrt, Hl. Familie

Samstag, 29. Juli

16 Uhr - Heilige Familie
Beichtgelegenheit
16.30 Uhr - Heilige Familie
Rosenkranzgebet
17 Uhr - Seniorenhaus Spich
Hl. Messe
17 Uhr - Heilige Familie Hl. Messe
18 Uhr - St. Josef-Hospital
Hl. Messe

Sonntag, 30. Juli

8.15 Uhr - St. Georg Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Gerhard Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt
Hl. Messe
11.15 Uhr - St. Hippolytus Hl. Messe
18 Uhr - St. Maria Königin
Hl. Messe

Montag, 31. Juli

9 Uhr - St. Gerhard Hl. Messe
18 Uhr - Heilige Familie Vesper-
gottesdienst anssl. Eucharisti-
sche Anbetung

Dienstag, 1. August

11 Uhr - Seniorenhaus Spich Öku-
menischer Gottesdienst
17 Uhr - Seniorenresidenz
Hl. Messe
18 Uhr - Heilige Familie Hl. Messe

Mittwoch, 2. August

8.05 Uhr - Waldschule
Schulgottesdienst
9 Uhr - St. Hippolytus Hl. Messe
9.30 Uhr - Heilige Familie Kirche
zum stillen Gebet geöffnet

Donnerstag, 3. August

15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt
Eiserne Hochzeit

Freitag, 4. August

9 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe
17.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt
Eucharistische Andacht
18 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt
Hl. Messe
18 Uhr - St. Hippolytus Andacht mit
Gelegenheit zur stillen Anbetung

Samstag, 5. August

16 Uhr - Heilige Familie
Beichtgelegenheit
16.30 Uhr - Heilige Familie
Rosenkranzgebet
17 Uhr - Seniorenhaus Spich
Hl. Messe
17 Uhr - Heilige Familie Hl. Messe
18 Uhr - St. Josef-Hospital
Hl. Messe

Sonntag, 6. August

8.15 Uhr - St. Georg Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Gerhard Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt
Hl. Messe
11.15 Uhr - St. Hippolytus
Familienmesse
14 Uhr - St. Georg Taufe
15.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt
Taufe
18 Uhr - St. Maria Königin
Hl. Messe

Ab Freitag, 4. August, findet in
der Pfarrkirche St. Hippolytus je-
den Freitag um 18 Uhr wieder die
Eucharistische Andacht statt.
Herzliche Einladung an alle, für
den Frieden in der Welt zu beten.



Pfarreiengemeinschaft Siegmündung

Gottesdienste im Zeitraum bis 30. Juli

Samstag, 29. Juli

17 Uhr - St. Lambertus: Hl. Messe
18 Uhr - St. Dionysius:
Beichtgelegenheit
18.30 Uhr - St. Dionysius:
Vorabendmesse

Sonntag, 30. Juli, 17. Sonntag im Jahreskreis

10 Uhr - St. Adelheid:
Hl. Messe
11.30 Uhr - St. Laurentius:
Hl. Messe

NACHRUF



STADT TROISDORF
Der Bürgermeister

Die Stadt Troisdorf trauert um

Frau Petra Schwamborn,

die am 20.07.2023 im Alter von 60 Jahren verstorben ist.

Bis eine schwere Krankheit sie aus unserer Mitte riss, war Frau Schwamborn fast 44 Jahre bei der Stadt Troisdorf in unterschiedlichen Aufgabenbereichen beschäftigt. So war sie fast 20 Jahre im Jugendamt auch als stellvertretende Amtsleiterin und 10 Jahre im Personalamt auch als Sachgebietsleiterin tätig.

Ihre große Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit und ihr kollegiales Verhalten zeichneten sie aus. Aufgrund ihres großen Erfahrungsschatzes, ihres humorvollen Wesens, ihrer positiven Lebenseinstellung und ihrer steten Hilfsbereitschaft wurde sie sehr geschätzt. Ihr hohes Engagement zum Wohle der Kinder und Jugendlichen und später für die Mitarbeitenden der Stadt Troisdorf war äußerst bemerkenswert und sucht seinesgleichen. Sie war bei Kolleg*innen, Vorgesetzten und Bürger*innen gleichermaßen anerkannt.

Die Stadt Troisdorf wird der Verstorbenen stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt den Hinterbliebenen.

Troisdorf, den 21. Juli 2023

Alexander Biber
Bürgermeister

Jan Masemann
Personalratsvorsitzender

*Du hinterlässt eine Leere, für die wir keine Worte finden.
Wir vermissen Dich schon jetzt unendlich.
Du bleibst immer ein Teil von uns.*



Wolfgang Winter
* 18. Februar 1959 † 15. Juli 2023

In lieber Erinnerung:
**Veronika und Jakob Schmitz
mit Familie
Lotte Schmitz
mit Familie
sowie alle Anverwandten**

Kondolenzanschrift: Wolfgang Winter
c/o Bestattungen Knipp
Niederkasseler Straße 13A, 53842 Troisdorf

Der Wortgottesdienst wird gehalten am Dienstag, dem 1. August 2023, um 10:30 Uhr in der Trauerhalle auf dem Friedhof in 53842 Troisdorf-Spich, Am Friedhof 9.

Anschließend ist die Urnenbeisetzung.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Zu Hause von Verstorbenen verabschieden

Nach einem Todesfall zu Hause sollten Angehörige nichts überstürzen. In der Regel können Verstorbene noch mindestens 36 Stunden zu Hause bleiben. Auch eine längere Aufbahrung ist oft möglich.

Die Aufbahrung Verstorbener zu Hause war lange Zeit üblich, ist aber zunehmend in Vergessenheit geraten. Zum einen liegt das daran, dass nur jeder Vierte im eigenen Zuhause verstirbt. Zum anderen wurden zunehmend mehr Aufgaben rund um die Versorgung und Bestattung Verstorbener in die Hände von Bestattern gelegt. Dazu kommt der weit verbreitete Gedanke, dass Verstorbene möglichst schnell aus dem Haus gebracht werden sollten.

In der Regel müssen Verstorbene jedoch erst 36 Stunden nach Eintritt des Todes in eine Leichenhalle bzw. die entsprechenden Räumlichkeiten beim Bestatter überführt werden, um gekühlt aufbewahrt zu werden. Abweichende Fristen bestehen in Brandenburg und Sachsen (24 Stunden) sowie in Thüringen (48 Stunden). In Bayern legen die Kommunen die Fristen fest. Sondergenehmigungen für einen längeren Verbleib Verstorbener zu Hause können beantragt werden. Verstorbene dürfen darüber hinaus nach dem Tod in einem Krankenhaus oder Heim auch noch einmal nach Hause gebracht werden.

Für Angehörige bietet sich zu Hause in vertrauter Umgebung die

Möglichkeit zu einem besonders persönlichen Abschied.

Betroffene berichten, dass sie durch die Nähe des Verstorbenen dessen Tod und den endgültigen Charakter erst richtig begriffen und akzeptiert hätten.

Im Nachhinein hätten sie dies als sehr heilsam empfunden.

Im neu erschienenen Leitfaden „Abschied nehmen zu Hause“ informiert Aeternitas, die Verbraucherinitiative Bestattungskultur, über die üblichen Abläufe nach einem Sterbefall zu Hause und gibt Ratschläge für einen persönlichen Abschied im vertrauten Umfeld. Der Leitfaden erscheint im Rahmen der mittlerweile elfteiligen Reihe „Handeln in Zeiten der Trauer“. Alle Leitfäden stellt Aeternitas kostenlos zum Download bereit. (Aeternitas)

1. Jahrgedächtnis



Susanne Maria Becker

* 26. Juni 1972

† 30. Juli 2022

Oft bist Du in unseren Träumen,
manchmal scheinst Du zum Greifen nah.
Immer tragen wir Dich im Herzen,
wir vermissen Dich sehr.

In Liebe

Lena, Maximilian und Ulli Becker
Doris und Werner Graf
Claudia Dierke mit Familie
Inge Becker

Das Jahrgedächtnis wird gehalten am Sonntag, dem 30.07.2023, um 9.30 Uhr in der katholischen Kirche St. Mariä Himmelfahrt in Spich.



KIRCHEN

ONLINE:

RUNDBLICK-
TROISDORF.DE



„Gekämpft,
gehofft
und doch verloren“

Nach langer schwerer Krankheit nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von meiner geliebten Ehefrau, Mutter, Tochter, Schwester, Tante, Schwiegertochter und Schwägerin

Karin Cordes

geb. Kohnke

* 1. März 1971

† 28. Juni 2023

Ingo Cordes

Luise Cordes

Dieter und Elisabeth Kohnke

Birgit Kohnke-Ertel und Familie

Horst und Ute Cordes

Birte Cordes

im Namen aller Angehörigen und Verwandten

Kondolenzanschrift: Trauerhaus Cordes

c/o Bestattungen Krechel, Larstraße 145, 53844 Troisdorf

Die Trauerfeier ist am Montag, dem 14. August 2023, um 12.00 Uhr in der Kapelle auf dem Parkfriedhof in Troisdorf-Sieglar, Vorgebirgsblick 47. Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Alten Friedhof in Troisdorf-Eschmar, Holbeinstraße/Rubensstraße.

Im Sinne von Karin kann auf Trauerkleidung verzichtet werden und anstelle von freundlich zugedachtem Blumenschmuck bitten wir um ein Spende zugunsten der E.I. Stiftung Kölner Krebsforschung, Deutsche Bank AG, IBAN DE71 3707 0060 0150 6401 00, Stichwort „Karin Cordes“.

TSK 10 Tänze Competition Training

Training auf große Fläche.

Wer kennt es nicht: Training im kleinen Saal oder gar allein vor dem Spiegel und dann plötzlich auf großer Fläche beim Turnier. Am Sonntag haben wir für knapp 20 Paare unsere Hallen geöffnet. Auf großer Fläche wurde drei Stunden lang getanzt, geschwitzt und applaudiert, und das unter richtiger Turnieratmosphäre.

Der Tag verlief ein wenig anders als geplant...

Das Endrundentraining sollte unter der Leitung von Sybill Daute stattfinden. Leider musste die

mehrfache deutsche Meisterin kurzfristig am Sonntag in der Früh ihre Teilnahme absagen.

Die Spontaneität unserer Vorsitzenden war gefragt. Großes Dankeschön an unsere Vereinstrainer Tobi & Angi Solymosi, die knapp eine Stunde vor Start des Trainings, eingesprungen sind.

Pünktlich um 11 Uhr begann das Endrundentraining mit einem Warmup. Beeindruckend zu sehen, dass man sowohl Rumba als auch Slowfox zusammen auf ein und dasselbe Lied tanzen kann...

In mehreren Endrunden konnten sich alle Teilnehmer, darunter gleich vier Equality Paare und Tänzer jeden Alters und Leistungs-klassen unter Beweis stellen. Es wurde nicht nur bei toller Stimmung getanzt.

Nach Anweisung von Tobi durften alle einmal die Perspektive wechseln und in die Rolle eines Wertungsrichters schlüpfen.

Nach so gelungenen Endrundentraining, freuen wir uns auf das nächste Mal!

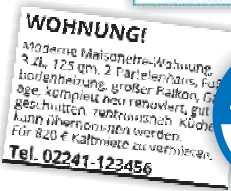
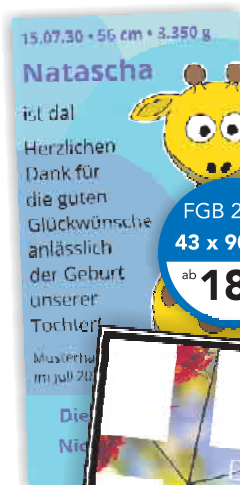
TSK-Presseteam



Familien



ANZEIGENSHOP



Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 05. August 2023
Annahmeschluss ist am:
02.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK TROISDORF

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Troisdorf
Bürgermeister Alexander Biber
Kölner Straße 176 · 53840 Troisdorf

Kostenlose Haushaltsverteilung in Troisdorf. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Troisdorf.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-
zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingekommene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrt-
ümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

André Rader
Mobil 0163 4 50 52 92
a.rader@rautenberg.media

REPORTER

Werner Dücker (wed)
Mobil 0172 2 11 48 80
werner.duecker@wedkom.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-troisdorf.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge,
Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie
Reparaturservice an.
Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsaflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Rö-
mer, Teller, Vasen usw. Bitte alles an-
bieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915

Mietgesuche

Tierärztin

sucht kleine Wohnung/Appartment.
02241-73604

Stellenmarkt

Reinigungskraft

1x wöchl. für 4-5 Stunden gesucht,
Mo oder Mi vormittags für Privat-
haushalt am Rottersee. 15.- Euro pro
Stunde. Info unter 01781585541



Gewerbe

Wir sind ein mittelständisches
Unternehmen und suchen in
Troisdorf Laborräume ca. 200 qm
mit anliegenden Büroräumen.
Angebote gerne per E-Mail unter
buchhaltung@betonconsult.de

Tel. 02151/513510

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954
Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de



DIENSTLEISTUNG

Gardinen-Pflege – nur vom Fachmann –

schnell • sauber • preiswert -
NEU! Tel.: 02241 - 42 882 **NEU!**
Reinigung von Plissees, Lamellen & Flächenvorhängen

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

GESUND LEBEN

Wahrsagerin

trefflicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre
Zukunft in allen Lebenslagen, auch in
geschäftlichen Angelegenheiten.
Corona-Schutz ist gewährleistet.
Tel. 0228-616690

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Pluspunkte für den Arbeitgeber

Umfrage: Freiwillige Gesundheitsleistung wichtiger als Firmenauto oder Handy

Die eigenen Mitarbeiter sind für deutsche Unternehmen wichtige Werbeträger, wenn es darum geht, qualifizierte und motivierte Beschäftigte zu gewinnen. Einer Studie der Universitäten Bamberg und Frankfurt am Main zufolge resultiert immerhin fast jede zehnte Neueinstellung aus Empfehlungen der Mitarbeiter - dies ist somit die dritt wichtigste Art der Personalbeschaffung. Aber wie schaffen es Unternehmen, dass sie von ihren eigenen Mitarbeitern weiterempfohlen werden? Dieser Frage ist eine repräsentative Umfrage der Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) im Auftrag der Allianz unter Schülern und Studenten nachgegangen.

Freiwillige Gesundheitsleistungen beeinflussen Arbeitgeberwahl

Ein üppiges Gehalt und die entsprechenden Karrierechancen sind demnach längst nicht mehr die allein entscheidenden Faktoren bei der Beurteilung der Attraktivität des eigenen Arbeitgebers. Stattdessen wird beispielsweise ein Angebot wie



Für deutsche Arbeitnehmer werden monetäre Personalzusatzleistungen wie etwa eine vom Arbeitgeber finanzierte private Krankenzusatzversicherung immer wichtiger. Foto: djd/Allianz/thx

die betriebliche Krankenversicherung von zwei Dritteln der Studienteilnehmer als besondere Wertschätzung durch den Chef emp-

funden. Deshalb finden 92 Prozent der jungen Leute diese freiwilligen Gesundheitsleistungen so attraktiv, dass sie davon Freun-

den und Bekannten erzählen würden und somit Werbung für die Firma machen. 39 Prozent der befragten jungen Menschen finden eine betriebliche Krankenzusatzversicherung so gut, dass sie die Arbeitgeberwahl positiv beeinflussen würde. Einen höheren Wert erreicht nur die betriebliche Altersvorsorge (46 Prozent). Damit sind dies aus Sicht der jungen Leute die beiden attraktivsten monetären Personalzusatzleistungen.

Diensthandy und Dienstwagen deutlich weniger relevant

Im Gegensatz zu freiwilligen Gesundheitsleistungen wird das Diensthandy nur von 13 Prozent der Schüler und Studenten als Pluspunkt bei der Entscheidung für einen Arbeitgeber angesehen. Auch Sportangebote können die jungen Leute nicht überzeugen (13 Prozent), selbst der Dienstwagen landet weit abgeschlagen bei nur 22 Prozent. Dr. Jan Esser, Vorstand bei der Allianz Privaten Krankenversicherung, ergänzt: „Dass Leistungen wie eine betriebliche Krankenversicherung bei Schülern und Studenten so hoch im Kurs stehen, zeigt: Die junge Generation will ihr Leben bei aller Flexibilität vorausschauend gestalten.“ (djd)



Online lesen: rundblick-troisdorf.de/e-papier
rundblick-troisdorf.de

Rundblick

ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE

STADT TROISDORF

Er erscheint in: Troisdorf, Altenrath, Bergheim, Eschmar, Friedrich-Wilhelms-Hütte, Kriegsdorf, Müllekoven, Oberlar, Rottler See, Sieglar, Spich und Troisdorf-West

Ihre Wochenzeitung




Wir suchen mobile SPRINGER/* /INNEN als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



01577-2051704



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Die wohl farbenfroheste Ausbildung der Welt

Spezialisten in der Lack- und Druckfarbenindustrie haben glänzende Perspektiven



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o

Was kann es Schöneres geben als eine Ausbildung in einem Berufsfeld, das unseren Alltag und unser Umfeld bunt und lebenswert macht? Bei dem man an der Entwicklung und Herstellung von Produkten beteiligt ist, die für die Gestaltung unserer Lebenswelt und den Schutz alltäglicher Gebrauchsgegenstände unentbehrlich sind? Wer daran Spaß und ein Faible für Naturwissenschaften und Technik hat und eine Ausbildung sucht, die Sicherheit und glänzende berufliche Perspektiven bietet, sollte sich das Ausbildungsangebot der Unternehmen der Lack- und Druckfarbenindustrie genauer anschauen. Denn eine Ausbildung als Lacklaborant/in, aber auch als Chemikant/in oder Produktionsfachkraft Chemie in der wohl farbenfrohesten Industriebranche ist abwechslungs-

reich, modern und zukunftsorientiert. „Zudem sind gut ausgebildete Fachkräfte in den vielseitigen Berufen auf dem Arbeitsmarkt, insbesondere in der Lack- und Druckfarbenindustrie, sehr gefragt“, erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt. **Mehr Farbe im Leben** Die Ausbildung als Lacklaborant/in ist bunt und abwechslungsreich. Denn anders als in vielen anderen Berufen ist man an allen Phasen der Entwicklung und Herstellung eines Produkts beteiligt. Ob bei der Produktion einer Wand- oder Druckfarbe oder der Entwicklung eines neuen Autolacks: Als Lacklaborant/in prüft man unter anderem Rohstoffe, bringt Ideen in die Entwicklung eines Produkts ein, testet Lackrezepturen und prüft am Ende die Qualität und die Farb-



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o

tongenauigkeit der produzierten Farben. Deshalb sind in diesem Beruf ein gutes Farbsehvermögen, gute Beobachtungsgabe und die Bereitschaft zur Teamarbeit gefragt. Neben einem guten Real schulabschluss oder Abitur sind Interesse an Naturwissenschaften und Technik die Grundvoraussetzungen für einen erfolgreichen Berufsweg. Mit der abgeschlossenen Ausbildung als Lacklaborant/in ist das Ende der Karrierleiter noch nicht erreicht. Mit

einer Weiterbildung zum Lacktechniker/in oder einem Studium mit dem Abschluss Lackingenieur/in steht einem beruflichen Aufstieg zum Laborleiter oder Entwicklungschef nichts im Wege. Glänzende berufliche Perspektiven also. Ausführliche Informationen über die entsprechende Berufsbilder, freie Ausbildungsplätze sowie Hinweise zum Lackingenieur-Studium finden Interessierte unter www.lacklaborant.de. (akz-o)



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o



Für unsere KiTa St. Hippolytus suchen wir eine neue Leitung in Vollzeit

**Bewerbungsfrist
bis 18.3.2023**



Wir bieten Ihnen

- Fachberatung durch den DiCV
- Freistellung von 32 Stunden
- Kostenübernahme bei div. Fortbildungen
- 32 Tage Urlaub/Regeneration
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vergütung gemäß KAVO
- Fahrradleasing

Kath. Kirchengemeindeverband Troisdorf
Frau Simone Reiter - verwaltungsleitung@trokirche.de
Hippolytusstr. 47 – 53840 Troisdorf

www.familienzentrum-trokirche.de

Digitale Bewerbung: Tipps für die Online-Bewerbung

Vor allem große und international tätige Unternehmen setzen heute fast ausschließlich auf digitale Bewerbungen.

Viele Bewerber sind im Gegensatz dazu aber noch nicht ganz im digitalen Zeitalter angekommen und entsprechend schlecht

auf die neuen Anforderungen
vorbereitet.

Bei Unsicherheiten besser nachfragen

Unternehmen, die auf die klassische Bewerbung auf Papier bereits vollständig verzichten und auf eine digitale Bewerbung setzen, ver-

langen die Unterlagen potenzieller Bewerber heute entweder per E-Mail oder setzen auf ihren Webseiten spezielle Formulare ein, die die Bewerber direkt online ausfüllen müssen. Wer Zweifel am richtigen Weg für seine Bewerbung hat, sollte das jeweilige Un-

ternehmen anrufen und im persönlichen Gespräch klären, wie es die Unterlagen am liebsten erhalten möchte.

Höchste Sorgfalt auch bei Online-Bewerbungen wichtig

Auch wenn sich die Form der Bewerbung mittlerweile verändert hat, ist Sorgfalt auch bei der digitalen Bewerbung das oberste Gebot. Rechtschreib- und Grammatikfehler in der Bewerbung können nämlich immer noch ein sofortiges Aus bedeuten. Sehr wichtig ist es zudem, eine seriöse E-Mail-Adresse als Absender zu benutzen. Wenn der eigene Kosenamen Bestandteil der Mailadresse ist, sollte man sich eine neutrale neue besorgen.

Zudem sollte aus der Betreffzeile der Bewerbungsmail deutlich hervorgehen, auf welche Position man sich bewirbt.

Der Anhang der E-Mail sollte darüber hinaus nicht den üblichen Rahmen sprengen.

Als optimal gelten Bewerbungsunterlagen im pdf-Format. Dazu sollten alle Bestandteile der digitalen Bewerbung zu einer einzigen Datei zusammengefasst werden. Und auch im Zeitalter der Digicam ist ein professionelles Bewerbungsfoto unverzichtbar.

Den Lebenslauf mit „Schlüsselreizen“ versehen

Da nach wie vor hauptsächlich die Fakten zählen, sehen sich Personalverantwortliche meist zunächst den Lebenslauf eines potenziellen Bewerbers an. Hier erkennt man am ehesten, ob der Bewerber grundsätzlich für die ausgeschriebene Stelle geeignet ist. Als „Kernelement“ der digitalen Bewerbung sollte der Lebenslauf daher übersichtlich und auf einen Blick alle Fragen zu Kenntnissen, Qualifikationen und Erfahrungen beantworten. Zudem sollte er gewisse „Schlüsselreize“ für den Personaler bieten.

Diese sind allerdings bei jeder Bewerbung und bei jedem Bewerber unterschiedlich. Als zweiter, wichtiger Bestandteil auch bei einer digitalen Bewerbung gilt das Anschreiben. Hier bringt man seine Motivation, sich genau bei diesem Unternehmen zu bewerben, auf einer Seite auf den Punkt. (Ratgeberzentrale.de)



Online lesen: rundblick-troisdorf.de/e-paper
rundblick-troisdorf.de

rundblick

ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE

STADT
TROISDORF

Erscheint in: Troisdorf, Altenrath, Bergheim, Eschmar, Friedrich-Wilhelms-Hütte, Kriegsdorf, Mülleken, Oberlar, Rotter See, Sieglar, Spich und Troisdorf-West

Ihre Wochenzeitung




Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK TROISDORF in

☐ Troisdorf-West

☐ Troisdorf-Mitte

☐ Friedrich-Wilhelms-Hütte

☐ Oberlar

☐ Rotter-See

☐ Spich

☐ Sieglar

☐ Bergheim

☐ Eschmar

☐ Altenrath

☐ allen Ortsteilen als
Urlaubsvertretung
für alle Schulferien

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de



**oder mit diesem
QR-Code
bewerben!**

AUSTRÄGER/* /INNEN für den RUNDBLICK TROISDORF in

☐ Troisdorf-West

☐ Troisdorf-Mitte

☐ Friedrich-Wilhelms-Hütte

☐ Oberlar

☐ Rotter-See

☐ Spich

☐ Sieglar

☐ Bergheim

☐ Eschmar

☐ Altenrath

☐ allen Ortsteilen als **Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunschort(e) angeben:**

.....

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
 Herr Falk
 Kasinostraße 28-30
 53840 Troisdorf



Online lesen: rundblick-troisdorf.de/e-paper
rundblick-troisdorf.de

rundblick

ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE

STADT
TROISDORF

Erscheint in: Troisdorf, Altenrath, Bergheim, Eschmar, Friedrich-Wilhelms-Hütte, Kriegsdorf, Mülleken, Oberlar, Rotter See, Sieglar, Spich und Troisdorf-West

Ihre Wochenzeitung

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der

• pünktlich • zielgerichtet • lokal

RAUTENBERG MEDIA

Überflieger dank Körpersprache und Rhetorik

Beruf/Karriere: Überzeugendes Auftreten als Türöffner zu nachhaltigem Erfolg

Ob Vorstellungsgespräch, Präsentation oder die Rede vor einem größeren Auditorium: In vielen beruflichen Situationen sind „Türöffner“ nötig, um seine Gesprächspartner zu erreichen und für sich einzunehmen. Ein überzeugendes Auftreten im Beruf lässt sich erlernen, allein in Deutschland ist der Markt für entsprechendes Coaching fast unüberschaubar. Das Dilemma: Bei den meisten Angeboten wird entweder eine Optimierung der Körpersprache oder eine Verfeinerung der Rhetorik vermittelt.

Das Wie ist so wichtig wie das Was
Managementtrainer Peter A. Worel geht deshalb einen ganz anderen Weg: Für ihn haben Körpersprache und Rhetorik die gleiche Bedeutung. Erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Der Coach vermittelt seinen Seminarteilnehmern je nach Bedarf Grundwissen bis hin zu Profitipps und zeigt ihnen, wie sie Rhetorik, Etikette und Körpersprache der Persönlichkeit entsprechend und je nach Situation passend kombinieren können, ohne wie „dressierte Affen“ zu wirken. „Das Auftreten insgesamt soll stimmig sein, der persönliche Stil und damit die Wirkung auf andere Menschen lassen sich verfeinern“, so Worel, der selbst aus der Praxis kommt und mehr als zehn Jahre als Führungskraft einer Großbank tätig war. Angeboten werden firmeninterne Seminare, individuelle Coachings und intensives Einzeltraining. Unter www.die-stilwelt.de gibt es weitere Informationen und regelmäßige Newsletter mit wertvollen Anregungen.

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Sobald Menschen zusammenkommen, vollzieht sich in deren Gehirn stets ein typischer Prozess: In Bruchteilen einer Sekunde wird entschieden, ob einem jemand sympathisch ist oder nicht. „Überzeugendes Auftreten gelingt nur dann, wenn jemand stimmig auftritt und zugleich die Rollenerwartungen des Gegenübers in der Situation berücksichtigt und erfüllt“, so Peter A. Worel.

Denn nur dann werde im Unterbewusstsein des Gesprächspartners das Signal in Richtung Kompetenz und Vertrauen auf Grün gestellt.

Mit diesem Wissen lassen sich überzeugende Auftritte bewusst und zielgerichtet trainieren.

Die elf besten Tipps für Körpersprache und Rhetorik

In Sachen Körpersprache und Rhetorik gibt es viele „Türöffner“. Die Wichtigsten sind:

1. klug fragen, statt Dinge einfach nur zu behaupten
2. „Minuswörter“ in positive Formulierungen ändern
3. Füllwörter und Wortballast vermeiden
4. Menschen direkt und persönlich ansprechen, im sogenannten Sie-Standpunkt formulieren
5. auf Floskeln, vor allem auf auswendig gelernte, verzichten
6. auf passende Kleidung, insbesondere gute und saubere Schuhe achten
7. häufiger lächeln
8. Blickkontakt mit dem Gegenüber halten
9. aufrechte, dynamische Körperhaltung einnehmen

10. Hände offen und einladend halten und nicht verstecken
11. Gesten auf der richtigen Körperhöhe ausführen

Mehr zu Körpersprache und Rhetorik unter www.die-stilwelt.de. (djd)



Suzuki baut Autos für Menschen, die clevere Lösungen für das tägliche Leben suchen. Suzuki Hybrid ist unsere Technologie, um nachhaltige und effiziente Mobilität in all unseren Modellen und für all unsere Kunden möglich zu machen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen:

Kfz-Mechaniker (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Warten und Reparieren von Suzuki Modellen
- Instandsetzungsarbeiten
- Nachrüstungen
- Diagnose und Fehlerfindung, auch unter Verwendung diverser Testgeräte
- Anwendung moderner Werkstattinformations- und Kommunikationssysteme

Ihr Profil

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Kfz-Mechaniker (m/w/d)
- mind. 3 Jahre Berufserfahrung wünschenswert

**Fühlen Sie sich angesprochen?
Dann freuen wir uns auf Ihre Unterlagen!**

Autohaus Herbert Kostner

Ansprechpartner: Christian Kostner
Broichhausenerstraße 37 • 53773 Hennef
Telefon: 02244 3527 • Telefax: 02244 81277
E-Mail: info@suzuki-kostner.de
www.autohaus-kostner.de



Foto: djd/die-stilwelt.de/thx

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 29. Juli

Linda Apotheke am oberen Stadttor
Kölner Str. 62a, 53840 Troisdorf, 02241/995290

Sonntag, 30. Juli

Glocken Apotheke
Hermann-Ehlers-Str. 61, 53840 Troisdorf (Friedrich-Wilhelm-H.),
02241/804689

Montag, 31. Juli

Neue Apotheke im Kaufland
Theodor-Heuss-Ring 55, 53840 Troisdorf, 02241/397580

Dienstag, 1. August

Engel Apotheke
Poststraße 111-113, 53840 Troisdorf, 02241/75499

Mittwoch, 2. August

Elefanten-Apotheke
Freiheitsstr. 2, 53842 Troisdorf (Spich), 02241/41365

Donnerstag, 3. August

Stern-Apotheke
Rathausstr. 22, 53844 Troisdorf (Siegler), 02241/41969

Freitag, 4. August

Alfred Nobel Apotheke Kölner Straße
Kölner Straße 51, 53840 Troisdorf, 02241-73100

Samstag, 5. August

Markt-Apotheke
Wilhelm-Hamacher-Str. 5, 53840 Troisdorf, 02241/72411

Sonntag, 6. August

Fontane-Apotheke
Kerpstr. 30, 53844 Troisdorf (Siegler), 02241/39220

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

02241/234000
Notfallpraxis:
Arnold-Janssen-Straße 29,
53757 Sankt Augustin

Krankenhäuser

Asklepios Kinderklinik
02241/249-0
St. Johannes Krankenhaus
02241/488-0
St. Josef-Hospital Troisdorf
02241/801-0

Entstördienst der Stadtwerke

02241/888110

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Treffen der Anonymen Alkoholiker

Meeting findet aktuell jeden Sonntag um 11.30 Uhr statt.

Ort:
Pfarrsaal St. Mariä Himmelfahrt
Pfarrer-Werr-Straße 54
53842 Troisdorf-Spich Kontakt:
Christian - 01577 1845766

Beratungsangebot vom Frauenzentrum Troisdorf

Für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre

Beratung in aktuellen Lebenskrisen, bei Trennung, Neu- und Umorientierung, Gewalt- und Missbrauchserfahrungen, Essstörungen, zu Psychotherapiemöglichkeiten.

Montag 10 bis 12 Uhr offene Beratung sonst nach Terminvereinbarung.

Dienstag 16 bis 18 Uhr Beratung zu rechtlichen Fragen - Aufklärung über rechtliche Aspekte in

Lebenslagen wie z.B. Trennung und Scheidung - Anmeldung erforderlich, jeden 3. Freitag im Monat 17 bis 19 Uhr Beratung zu rechtlichen Fragen für geschädigte Zeuginnen z.B. nach sexualisierter und häuslicher Gewalt und zu ausländerrechtlichen Fragen - Anmeldung erforderlich
Terminvereinbarung unter:
02241/72250
www.frauenzentrum-troisdorf.de

Rat und Hilfe

Zahnärzte des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises
Telefonischer Ansagedienst zum zahnärztlichen Notdienst:
01805/986700

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt: wöchentlich von 18 Uhr bis 8 Uhr des darauffolgenden Morgens, mittwochs von 13 Uhr bis zum nächsten Morgen 8 Uhr, freitags von 14 Uhr bis zum nächsten Morgen 8 Uhr und an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

Sozialstation
Caritas-Pflegestation
Pfarrer-Kentemich-Platz 31,
Troisdorf, Tel.: 02241/978600 oder
02241/978601, Fax: 02241/978602

Sozial-Psychiatrisches Zentrum
Emil-Müller-Str. 6, Troisdorf,
Tel.: 02241/804925 und 806013
für Troisdorf, Lohmar und Niederkassel

Kontaktstelle, Tagesstätte, Beratung, Begleitung und ambulante psychiatrische Pflege

Öffnungszeiten für das Café:

Mittwoch 15 - 18 Uhr
Donnerstag Senioren café - nur mit Voranmeldung
Freitag 9 - 12 Uhr
Samstag 15 - 17 Uhr
Sprechstunde auch ohne Anmeldung innerhalb der Öffnungszeiten

Diakonie
Kontaktladen und Drogenkonsumraum
Café KoKo
Suchthilfe im Diakonischen Werk

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



An Sieg und Rhein
Poststraße 91 Troisdorf,
Telefon 02241/72633

Café:
Treffpunkt, entspannte Atmosphäre, preisgünstiges Essen und Getränke

Hilfeangebote:

Lebenspraktische Hilfen wie Duschen, Waschmaschinenbenutzung

Beratung:

Suchtberatung, Sozialberatung, Substitutionsberatung

Krankenpflege:

Safer-use, Ernährungsberatung, HIV-Testung, Wundversorgung

Öffnungszeiten: täglich von 12.30 - 16.30 (auch an Wochenenden und Feiertagen)

Lotsenpunkt

Der Lotsenpunkt

- unterstützt beim Ausfüllen von Formularen
 - informiert über Hilfsangebote
 - hat ein „offenes Ohr“ für Sie
- Sprechzeit montags und donnerstags von 14.30 bis 17 Uhr
Pfarrer-Kenntemich-Platz 31,
53840 Troisdorf

Tel. 02241/3012066,
mobil: 0177/1650364

lotsenpunkt@trokirche.de

SKM

Geschäftsstelle

Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.
Geschäftsstelle

Bahnhofstraße 27, Siegburg

Tel. 02241/1778-0

skm@skm-rhein-sieg.de

www.skm-rhein-sieg.de

Öffnungszeiten

der Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag: 8 - 12.30 Uhr,

Montag bis Donnerstag:

14 - 17 Uhr

Ambulante Kinder-, Jugend- u. Familienhilfe

Beratung u. Begleitung von Kindern, jungen Erwachsenen und deren Familien

Tel. 02241/1778-34

dirk.mueller@skm-rhein-sieg.de

Rechtliche Betreuungen (BtG)

- Führung von amtsgerichtlich bestellten Betreuungen
- Informationen über Vorsorgevollmacht u. Betreuungsverfügung
- Gewinnung, Fortbildung, Beratung ehrenamtlicher Betreuer nach § 1908 ff BGB

Koordination Ehrenamt

Gewinnung, Fortbildung und Beratung Ehrenamtlicher

Tel. 02241/1778-24

silke.eschweiler@

skm-rhein-sieg.de

Jungen-, Männer- und Gewaltberatung

Tel. 02241/1778-41/-42

maennerberatung@

skm-rhein-sieg.de

Einrichtungen und Dienste außerhalb der Geschäftsstelle Siegburg:
Schuldnerberatung

Anerkannte Insolvenzberatungsstelle, individuelle Schuldenregulierung
Wilhelmstraße 74, Siegburg

Tel. 02241/1778-16

schuldnerberatung@

skm-rhein-sieg.de

Montag bis Freitag: 8 - 12.30 Uhr,
Montag bis Donnerstag:

14 - 17 Uhr

JobJob

Arbeitslosenzentrum Rhein-Sieg/
Erwerbslosenberatungsstelle

Wilhelmstraße 74, Siegburg

Tel. 02241/1778-51

rebecca.baston@

skm-rhein-sieg.de

esther.nehm@skm-rhein-sieg.de

Dienstag/Donnerstag:

8.30 - 15.30 Uhr

Mittwoch/Freitag: 8.30 - 10.30 Uhr

SinA - Stark in Arbeit und Ausbildung

Wilhelmstraße 74, Siegburg

Tel. 02241/1778-50/-51

rebecca.baston@

skm-rhein-sieg.de

esther.nehm@skm-rhein-sieg.de

Allgemeine Sozialberatung

Wilhelmstraße 74, Siegburg

Tel. 02241/1778-50

esther.nehm@skm-rhein-sieg.de

Montag: 8.30 - 12.30 Uhr

Mittwoch: 13.30 - 16.30 Uhr

Freitag: 10.30 - 13.30 Uhr

Don-Bosco-Haus

Haftentlassenen- u. Nichtsesshaftenbereich, Kleiderkammer, Siegburger Tafel

Luisenstraße 111a, Siegburg

Tel. 02241/590153

Wohnungslosenhilfe

Obdachlosenarbeit, Notschlafstelle, Betreutes Wohnen, Fachberatungsstelle für Wohnungslose u. Wohnungsnotfälle, Kleiderkammer

Luisenstraße 111a, Siegburg

Tel. 02241/590100

Keine Kinder im Obdach

Hilfe bei drohendem Wohnungsverlust

Donawitzstraße 16, Troisdorf

Tel. 02241/1683387

familien@skm-rhein-sieg.de

Troisdorfer Tafel

Pfarrer-Kenntemich-Platz 25,

Troisdorf

Tel. 02241/41018

troisdorfertafel@

skm-rhein-sieg.de

Mieterverein e.V.

für Bonn, Rhein-Sieg-Kreis und Umgebung

Geschäftsstelle Siegburg

Kaiser-Wilhelm-Platz 9

Siegburg,

Tel.: 02241/63484 u. 68034

Telefax: 02241/67104

Bürostunden: Montag - Donnerstags

von 9 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr

Während der Bürostunden sind auch die Broschüren des Deutschen Mieterbunds in der Geschäftsstelle zu erhalten.

Rechtsberatung (für Mitglieder) erfolgt nach tel. Anmeldung.

Kurzberatungstermine montags 14 - 16.30 Uhr (bei Herrn Assessor Windisch).

donum vitae

Regionalverband

Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Schwangerschaftsprobleme. Beratung bei Pränataldiagnostik

Oxfordstr. 17, 53111 Bonn,

Tel.: 0228/93199080

Sprechzeiten Bonn:

montags: 10 - 12 Uhr

donnerstags: 16 - 18 Uhr und nach Vereinbarung

Wir sind außerdem zu erreichen:

Sprechzeiten Hennef,

Frankfurter Str. 144:

dienstags: 9-13 Uhr

Tel.: 02242/917898

donum vitae berät, informiert, unterstützt, begleitet und vermittelt Hilfen bei

- einem Schwangerschaftskonflikt (mit Beratungsbescheinigung)

- psychosozialen Problemen

- Fragen zu finanziellen Hilfen und gesetzlichen Leistungen; es können Anträge an die Bundesstiftung „Mutter und Kind“ gestellt werden

- Fragen zur Pränataldiagnostik

- Fragen zur Sexualität, Familienplanung, Verhütung

- Problemen nach Schwangerschaftsabbruch

Die Frau bzw. das Paar ist stets in ihrer/seiner speziellen Lebenssituation Mittelpunkt der Beratung. Die Beratung kann anonym bleiben, ist kostenlos, unabhängig von Konfession und Nationalität und unterliegt der Schweigepflicht.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen.

Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe.

Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65,
53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas),
aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“,
Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund),
02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14,
53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71973 (Hanne),
RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840
Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg,
02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan),
Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de,
<https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

Schnupperwochen

Wir helfen Ihnen beim Erreichen Ihrer persönlichen Ziele...

- ✓ Figur verbessern und attraktiver aussehen
- ✓ Bindegewebe straffen und die Muskeln definieren
- ✓ Schlanker werden und Fett abbauen (ohne Jo-Jo-Effekt)
- ✓ Verspannungen lösen und Ihren Rücken stärken
- ✓ Rückenschmerzen beseitigen und Ihren Halteapparat kräftigen
- ✓ Gelenke stabilisieren und Gelenkschmerzen mindern

- ✓ Fitness steigern und Ihr Immunsystem stärken
- ✓ Stress abbauen und die Lebensqualität verbessern
- ✓ Beweglichkeit und Koordination fördern
- ✓ Ausdauer steigern und die Lungenleistung verbessern
- ✓ Herzleistung und Durchblutung steigern
- ✓ Kurzatmigkeit beseitigen

... Ihrer Gesundheit zuliebe !

Vertrauen auch Sie unserer **über 40-jährigen Erfahrung** im Bereich Gesundheit, Fitness, Prävention, Figurtraining, Reha-Sport und Wellness. Unsere vielen zufriedenen Kunden bestätigen tagtäglich unser **erfolgreiches und einzigartiges well.come Betreuungskonzept!**



Fitness- / Gerätetraining



Gewichtsabnahme/Gewebestraffung



Gruppentraining / Kurse



„Vital 60“ – exklusiv für alle ab 60 Jahren



Testen Sie uns jetzt unverbindlich!
.....
inklusive GUTSCHEIN*
50 €

3 Wochen
PREMIUM-FITNESS
• Trainingsplanung und -betreuung • Fitness-/Gerätetraining
• Komplettes Kursprogramm • Sauna • Getränke-Flat

komplett nur

9,⁹⁰

*Euro pro Woche**



Herz-/Kreislauftraining



Trainingsbetreuung



Rückentraining



Dr. Wolff Rückendiagnostik



Dr. Wolff Training



Zirkeltraining



well.come Fitness-Club



Reha-Sport



Vibrationsplatte

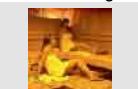
Power-Plate®



JK Ergoline® Collagenbank



Hydro-Jet® Massagieliege



Sauna mit Außenbereich



well.come
FITNESS-CLUB Premium

Seit über 40 Jahren Ihr Fitness- und Gesundheitsexperte in Troisdorf
- zertifizierter Rehabilitationssportanbieter -

Sieglarer Str. 4 (Am Rathaus) 53840 Troisdorf - Zentrum

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 9 - 22 Uhr / Di + Do 8 - 22 Uhr / Sa + So 9 - 16 Uhr Großer Kundenparkplatz

Vereinbaren Sie **JETZT** Ihren kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin:
(02241) 76 76 1
Wir freuen uns auf Sie!

www.buellesbach-fitness.de

*Der Komplettpreis von 29,⁹⁰ € für 3 Schnupperwochen ist erst bei Trainingsbeginn fällig (in bar). Die 3 Schnupperwochen enden automatisch = keine Kündigung nötig! Der Wertgutschein über 50 € wird nach den Schnupperwochen bei Clubbeitritt gutgeschrieben. Dieses Angebot gilt nur für Kunden ab 18 Jahre, die uns noch nicht kennen. ► **Begrenzte Teilnehmerplätze!**