



Online lesen: rundblick-troisdorf.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/troisdorf

rundblick

ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE



STADT
TROISDORF

Erscheint in: Troisdorf, Altenrath, Bergheim, Eschmar,
Friedrich-Wilhelms-Hütte, Kriegsdorf, Müllekoven,
Oberlar, Rotter See, Sieglar, Spich und Troisdorf-West

62. JAHRGANG

Samstag, 07. Januar 2023

Woche 1

Ihre Wochenzeitung



IRENE WAR MEINE
BESTE FREUNDIN.

(02241) 4 25 82 Tag & Nacht

www.bestattungen-crechel.de



Das Beste für
Augen und Ohren

OPTIK-AKUSTIK
HEERHORST GmbH

Kölner Str. 66
53840 Troisdorf
Tel. 02241/ 76401
Email: troisdorf@heerhorst.de

Larstr. 114-116
53844 Troisdorf Sieglar
Tel. 02241/ 1681237
Email: sieglar@heerhorst.de

Oberstr. 2
53859 Niederkassel Rheidt
Tel. 02208/9218885
Email: niederkassel@heerhorst.de

Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir ein
glückliches, erfüllendes und erfolgreiches

Jahr 2023

in Gesundheit und Frieden!

Hartrampf
Schrubb & Putz

Fenster- und Treppenhausreinigung in Ihrer Region

Tel. 0 22 41 - 23 51 79

Mobil 0 171 - 8307556

mail@schrubbundputz.com



**Pech gehabt?
Kein Problem!**

BAUER
KAROSSERIE & LACK
Tel.: 0228/451824

STEIN
MEDIA SHOP

Verkauf &
Reparaturservice
für

Hausgeräte & TV
ERSATZTEILLAGER

Tel.: 02241 76148
Fax: 02241 809073
gametreff@t-online.de
Kölner Str. 107 | 53840 Troisdorf



Wir leben Autos.

NELLES

Automobile GmbH

Opel Servicepartner
PKW & Nutzfahrzeuge



Troisdorf

Heinkelstraße 5

Gewerbegebiet Junkersring
Tel.: 02241 - 94 33 800

SCHÄFER
Karosserie & Lack

Aloys-Boecker-Str. 48a

51147 Köln-Porz-Lind

Tel.: 02203/101890

www.karosseriebau-schaefer.de



datax

VERTRAUEN – STRATEGIE – ERFOLG
Ihr Steuerberater in Troisdorf

Mülheimer Str. 44
53840 Troisdorf

Telefon 02241 98 20 0
www.datax-gmbh.de

Schellberg

Rolladen - Markisenbau

Müllekovener Str. 35 • Bergheim

Tel.: 02 28/45 16 93 • Fax: 02 28/45 54 91

Ihr Fachbetrieb für Rolladen, Markisen und Jalousien

Nur ein Fachmann garantiert Qualität!

Mein Lieferumfang:

- Rolladen in: Holz, Kunststoff u. Aluminium • Rolladenkästen
- Rolladen für Alt- und Neubauten • Elektroantriebe
- Rolladensicherungen • Rolllöre • Markisen • Jalousetten

Mein Service:

Beratung, Montage, Reparaturdienst von allen Anlagen



Zählerablesung in Troisdorf-Mülleken und Troisdorf-Eschmar

Vom 13. bis 28. Januar liest die Stadtwerke Troisdorf GmbH für die Jahresverbrauchsabrechnung 2022/2023 die Strom-, Gas- und Wasserzähler in Troisdorf-Mülleken und Troisdorf-Eschmar wieder ab.

Die Ableser kommen montags bis freitags zwischen 9 und 19 Uhr sowie samstags in der Zeit von 9 bis 16 Uhr wieder in alle Haushalte.

Die Ableser können sich als Beauftragte der Stadtwerke Troisdorf GmbH ausweisen und sind mit den behördlich angeordneten und empfohlenen Verhaltensmaßnahmen zum Infektionsschutz vertraut. Auf der Stadtwerke-Homepage sind alle aktuellen Ableser jeweils mit Foto zu sehen. Damit die Zählerablesung kontaktfrei und ungefährdet stattfinden kann, werden alle um ihre Mithilfe und um die Einhaltung der Hygieneregeln gebeten.

Falls Kunden am Ablesetag nicht angetroffen werden, hinterlässt der Ableser eine Terminkarte. Kann dieser angegebene Termin nicht wahrgenommen werden, können Kunden die Zählerstände auch selbst online eingeben:

www.stadtwerke-troisdorf.de/zaehlerstand

Die Stadtwerke machen darauf aufmerksam, dass Zählerstände, die bis zum 3. Februar nicht vorliegen, auf Grundlage des

Vorjahres rechnerisch ermittelt werden. Abweichungen vom tatsächlichen Verbrauch gleichen sich dann automatisch bei der nächsten Ablesung aus und werden nicht in einer Korrekturrechnung erfasst.

Über die Stadtwerke Troisdorf GmbH

Die Stadtwerke Troisdorf GmbH ist ein 1904 gegründeter Energieversorger, der Troisdorf seit über einem Jahrhundert zuverlässig mit Strom, Gas und Wasser beliefert.

Das Unternehmen unterstützt dabei das Gemeinwohl in der Region und engagiert sich unter anderem für die Themen „Energie sparen“, „Elektromobilität“ sowie „Umwelt- und Ressourcenschutz“. Seit 2010 beliefern die Stadtwerke Troisdorf alle Haushalts- und Kleingewerbekunden, die nicht in der Grundversorgung sind, mit 100 Prozent zertifiziertem Naturstrom ohne Aufpreis.

Über die TroiKomm GmbH

Die Stadtwerke Troisdorf GmbH ist eine 60-prozentige Tochter der kommunalen Beteiligungsgesellschaft TroiKomm GmbH. Diese wurde 1995 gegründet, um die wirtschaftlichen Aktivitäten der Stadt Troisdorf zu bündeln.

Herausgeber:

Stadtwerke Troisdorf GmbH,
Poststr. 105
53840 Troisdorf

Bestattungen in allen Stadtteilen
eigene private klimatisierte
Trauerhalle in Troisdorf
eigene Verabschiedungsräume
eigene Kühl- u. Versorgungsräume
Parkplätze am Haus

pütz

bestattungshaus

rat und hilfe im trauerfall

www.bestattungshaus-puetz.de

Wir sind für Sie da - 365 Tage im Jahr.
Ihr Bestattungshaus in Troisdorf.

Kirchstr. 44 - 53840 Troisdorf - Telefon 02241 - 73013

Bestattungen Mondorf

- Bestattungen auf allen Friedhöfen
- Überführungen im In- u. Ausland
- Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Eigene Verabschiedungsräume

Ihr kompetenter Partner im Trauerfall

Buchenweg 10 • 53844 Troisdorf Bergheim
Provinzialstr. 63a • 53859 Niederkassel-Mondorf

Tel. 0228 - 945 82 49

ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG** Lokaler geht's nicht.
- DRUCK** Satz, Druck, Image.
- WEB** 24/7 online.
- FILM** Perfekter Drehmoment.



**GEBIETSVERKAUFSLEITER /
MEDIENBERATER**

André Rader

FON 02241-260 407

MOBIL 0163-4 505 292

E-MAIL a.rader@rautenberg.media

AWO Spich - Offenes Singen

Wir singen uns ins neue Jahr!

Am **Donnerstag, 12. Januar** um **15 Uhr** lädt die **AWO Spich** alle singefreudigen Mitmenschen zum monatlichen „**Offenen Singen**“ ins Spicher Bürgerhaus (Theken-richtraum) ein! Auch in diesem Jahr werden alte Volkslieder und Schlager wieder lebendig! In netter Runde und mit Gitarrenbegleitung sin-

gen wir alte Volkslieder und Schlager in lockerer Runde. Liedermappen sind ausreichend vorhanden! **Ab 14 Uhr gibt es, wie jeden Donnerstag, Kaffee und Kuchen! Kommen Sie einfach unverbindlich vorbei, es macht Spaß und schenkt gute Laune! Wir freuen uns auf Sie!**



Singen gibt Lebensfreude

Polsterei
Heinz Fuhs Meisterbetrieb
AUFPOLSTERN • NEUBEZUG



Heerstr. 90 • 53111 Bonn • Tel.: 0228-657305 • www.polsterei-fuhs.de

JUWELIER KAYA

Gold An - und Verkauf | Trauringstudio



50668 Köln
Eigelstein 73

Tel.: 0221 / 270 723 50

53840 Troisdorf
Kölner Str. 5

Tel.: 02241 / 762 08

info@juwelier-kaya.com
www.kaya-juwelier.de

Große Auswahl an
Trauringen
Schmuck und Uhren

Sofort Bargeld
beim Ankauf von Altgold,
Schmuck, Zahngold,
Bruchgold, Münzen

Unsere Leistungen
Sonderanfertigungen
Schmuck- und
Uhrenreparaturen

An- und Verkauf von Gold,
Silber und Edelmetalle

Batterie-Wechsel ab 5,00€
Faire Preise

Falsches Geschenk zu
Weihnachten? Und nun?



Dann werde Mitglied in der TLG

Ein Verein – Fünf Abteilungen – für jedes Alter:

- Leichtathletik
- Basketball
- Turnen-Spielen-Volleyball
- Marathon-Ultra-Team
- Gesundheit und Sport

Troisdorfer Leichtathletik-Gemeinschaft 1966 e.V.

www.troisdorfer-lg.de



Auch 2023 der
Sportverein in Troisdorf

Wir wünschen unseren Mitgliedern, Freunden und Förderern ein erfolgreiches Neues Jahr.

Mehr über uns unter: www.troisdorfer-lg.de oder auf unserer Vereinsapp. In den App-Stores unter „Troisdorfer LG“ kostenfrei herunter zu laden.

Kontaktaufnahme unter: Tel.: 02241 – 7 33 70
Mail: info@troisdorfer-lg.de

Physiotherapie Zolna überzeugt mit Rundum-Konzept

Dank Sofortprogramm jetzt am Kölner Platz in der Troisdorfer City

„So eine physiotherapeutische Praxis findet man nicht überall. Die Räumlichkeiten mit zahlreichen Behandlungskabinen und einem großen Fitnessbereich sind schon beeindruckend“, so Stephan Frings Zentrenmanager der Troisdorfer Wirtschaftsförderungs- und Stadtmarketing GmbH (TROWISTA) bei der Übergabe des Willkommenspakets an die Physiotherapeutin und Praxis-Inhaberin Sylwia Zolna in der Kölner Str. 13. Die Praxis bietet neben dem gro-



Übergabe des Willkommenspaketes in der physiotherapeutischen Praxis Sylwia Zolna vor dem großzügigen Eingangsbereich: v. l. Herman Ersfeld, Svenja Klinke (Mannella Immobilienservice Troisdorf), Sylwia Zolna und Stephan Frings (TROWISTA)

**Ab sofort neu für jedermann im Sortiment:
Schnäpse von Prinz. Unschlagbare Preise.**

- **Vielzahl an griechischen Produkten**
- **Vereine, Gesellschaften, Institutionen oder andere Veranstaltungen: Ware auf Kommission**

**Lübek's
Delikatessen**

**Angebot auf Anfrage:
Rippenfleisch und
Schweinelaiche**

Bei Anruf Angebot:
Steaks, Bratwurst, Pommes, Majo, Ketchup, Weine, Fisch.
**Wir freuen uns, Ihnen ein Angebot erstellen zu
dürfen ☎ 0170 34 35 008**

Besuchen Sie unseren Verkaufs-Shop auf der
Godesberger Straße 28 | 53842 Troisdorf
Mo. - Sa. 8:00 - 15:00 Uhr
Tel.: 02241/9454565

Ben Bereich mit zahlreichen hochmodernen Geräten die die Krankengymnastik unterstützen, verschiedene Behandlungsräume mit diversen Behandlungs-Schwerpunkthemen wie Fango, Krankengymnastik, Gymnastik und vielem mehr - eigentlich alles, was das Patientenherz begehrt. Außerdem soll später auch noch ein Kinderbereich in die Praxis integriert werden, damit sich auch Mama und oder Papa ganz der Behandlung hingeben können.

Aktuell behandelt Sylwia Zolna mit ihrem dreiköpfigen Team nur Privatpatienten und Selbstzahler. „Wir bekommen bald auch die Kassenzulassung, dann wollen wir unser Team natürlich weiter aufstocken und können dann auch Kassenpatient*innen behandeln. Wir suchen aktuell noch eine weitere Physiotherapeut*in und eine Rezeptionskraft. Wer Interesse hat, kann sich bei uns in der Praxis direkt melden“, freut sich die engagierte Physiotherapeutin.



So wird es richtig gemacht: Bei Sylwia Zolna steht das Wohl des Patienten an erster Stelle. Wie man die Geräte richtig handhabt, zeigt die Physiotherapeutin Zentrenmanager Stephan Frings von der TROWISTA.

ZUR HEIDE
EVENT • CAFÉ • BIERGARTEN • BUSINESS

Mittwochs Reibekuchentag ab 17 Uhr

Mi.-So. Frühstück ab 10:00 Uhr / So. riesiges
Frühstücksbuffet / Mi.-Fr. Mittagstisch ab 12:00 Uhr

perfekt für
Hochzeiten

Hochzeit feiern in der Heide.
Wir haben noch Termine in 2023 frei.
30-150 Personen. Catering frei wählbar.
Freie Trauung möglich.

Camp-Spich-Str. 1, Troisdorf | Tel 0178-1590108
zur-heide-event.de

„Ich bin sehr froh, dass wir mit Frau Zolna und dank der Vermittlung durch die TROWISTA in Kooperation mit Mannella Immobilienservice Troisdorf nun eine Mieterin mit einem tragfähigen Zukunftskonzept in der Kölner Straße 13 haben“, zeigt sich Ladenlokalbesitzer Hermann Ersfeld zuversichtlich und zufrieden. „Aktuell ändern sich Konzepte und Schwerpunkte bei den Nutzungsanforderungen in den Innenstädten, dabei rücken Dienstleistungen und Gesundheitskonzepte mehr und mehr in den Fokus“, fügt Svenja Klinka (Mannella Immobilienservice Troisdorf) hinzu. „Wir freuen uns, dass sich Frau Zolna nicht zuletzt auch wegen der hohen Fördermittel bei den Mieten für eine Ansiedlung in der Troisdorfer City entschieden hat“, freut sich auch Trowista-Geschäftsführer Wolf-Dieter Grönwoldt. Beim NRW-Sofortprogramm zur Stärkung unserer Innenstädte müssen Neumiet*innen für die ersten beiden Jahre nur noch 20 Prozent der Altmiete zahlen. Voraussetzung hierfür ist, dass Eigentümer*innen bereit sind auf

30 Prozent der Altmiete zu verzichten. Dann kann die Stadt die Ladenlokale befristet bis Ende 2023 anmieten und den Mietpreis auf 20 Prozent der Altmiete senken. „Ich denke, das Physiotherapiekonzept passt gut in diesen Bereich der Innenstadt“, so Stephan Frings. „Inzwischen sind bereits zwölf Ladenlokale im Rahmen des NRW Sofortprogrammes vermittelt und entsprechende Mietverträge unterschrieben worden. „Weitere stehen vor Vertragsabschluss oder befinden sich in vielversprechenden Anbahnungsprozessen“, freut sich auch Wolf-Dieter Grönwoldt über den Erfolg des NRW-Sofortprogramms zur Belebung der Innenstädte. „Wir werden auch über 2023 hinaus in Zukunft die Innenstadt, aber auch die Stadtteilzentren fördern und versuchen, diese zu stärken. Wer also eine gute Geschäftsidee hat, ein Ladenlokal in der Troisdorfer City sucht oder leer stehen hat, bzw. vom Leerstand bedroht ist, kann sich jederzeit weiterhin gerne an Stephan Frings von der TROWISTA wenden.“

Lämmi's

SCHRAUBSTATION
Kfz Reparaturen aller Art



Freundlicher und schneller Kundenservice aus einer Hand

- Nutzen Sie auf Wunsch unseren Hol- und Bringservice
- Wir beachten sämtliche Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen

Lämmi's Schraubstation
Jörg Lämmchen
Bonner Straße 35
53842 Troisdorf
E-Mail: info@karrekaputt.de
Web: www.karrekaputt.de



Telefon
02241 - 9320350
Offizielle Schraubzeiten:
Mo-Fr 8:00 - 18:00 • Sa 9:00 - 14:00



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB emob
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



JACK IS BACK IN KONZERT

20.01.2023

Beginn: 20Uhr

Eintritt ist frei



Hauptstraße 210, 53842 Troisdorf-Spich

Anzeige

Selbstverteidigungskurse für Kinder im Vorschulalter

„Flink wie ein Wiesel, stark wie ein Bär und mutig wie ein Löwe!“

Schnupperstunde jetzt anmelden! Liebe Eltern, gerne möchten wir Ihnen unsere YoBaDo®-Selbstverteidigungskurse für Kinder im Vorschulalter vorstellen.

„Flink wie ein Wiesel, stark wie ein Bär und mutig wie ein Löwe!“ Das ist das Motto der neuen YoBaDo®-Kurse für Kids von 4 - 7 Jahren, welche wir ab Januar in unserer Tanzschule in der Kaiser-

straße anbieten werden. In den Kursen erlernen die Kinder

- sich selbst zu behaupten
- Nein zu sagen
- altersgerechte Techniken zur Selbstverteidigung

Am Ende des Kurses wird, mit feierlicher Präsentation für die Eltern, das YoBaDo®-Diplom überreicht.

Mit spielerischen Übungen werden die Ziele zur Stärkung der Selbstsicherheit, das Erlernen von Anti-Mobbing Strategien und mutig zu werden erreicht. Gerne können Sie Ihr Kind jetzt schon über unsere Homepage www.tanzen-mit-lars.de für einen der folgenden Schnuppertermine, zur frühzeitigen Planung



anmelden:
Donnerstag, den 26.1.2023 um 16.00 Uhr
Montag, den 6.2.2023 um 16.00 Uhr
Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter www.tanzen-mit-lars.de oder direkt unter 02242 - 93585 84!
Ihre ADTV Tanzschule
Lars Stallnig



Wir sind für Sie da, wenn es um Ihre Immobilie geht!



Überzeugen Sie sich
von unserem Angebot:



[immobilien.postbank.de/
Troisdorf](http://immobilien.postbank.de/Troisdorf)

**Profitieren Sie von unserer Marktkennntnis in
Troisdorf. Wir beraten Sie gern.**

**Postbank Immobilien GmbH
Vertriebsleiter
Thomas Jost, Tel. 02241 5456646
thomas-a.jost@postbank.de**



Ortsringsammlung Eschmar - Rosenmontagszug

KG Eische Knallköpp 1949 e. V.

Vom 9. bis 22. Januar findet die diesjährige Ortsringsammlung für den Eschmarer Rosenmontagszug am 20. Februar statt, eifrige Sammelteams der Ortsvereine sind in Eschmar unterwegs und freuen sich auf großen Zuspruch der Bevölkerung. Die Eische Knallköpp beteiligen sich natürlich wieder gerne an dieser aktiven Brauchtumpflege, denn kleine Eschmarer „Kamellejäger“ freuen sich sicherlich schon auf ihren Eische Rusemondachszooch mit kräftigen „Kamelleregen“! Wer aktiv am Zug teilnehmen möchte meldet sich bitte bei unserem 1. Vorsitzenden Carsten Erbs an (eische.knallkoepp@gmx.de). Nach einem Jahr Corona-Pause soll der liebevolle jecke Zooch endlich wieder fröhlich durch Eischem rollen! Das Eschmarer Prinzenpaar, Prinz Achim I und seine Prinzessin Sonja, haben in der Traditions-Gaststätte „Zom Lööre Oohs“ (Schön war’s Hermann) am 30. Dezember ihre Sessionsorden an die „Knallköpp-Familich“ ver-



Danke für eure tolle Unterstützung!

teilt und nach ihrer Proklamation am 7. Januar im Eschmarer Pfarrheim kann die Session losgehen. Der Höhepunkt in ihrem „Fastelovend-Kalender“ ist natürlich der Rosenmontagszug in unserem liebevollen jecken Eschmar. Wir Eische Knallköpp und das Eschmarer Prinzenpaar danken schon vorab für eure tolle Unterstützung bei der Ortsringsammlung Eschmar für einen schönen und fröhlichen Rosenmontagszug!

Sternsingeraktion in Bergheim und Mülleken

Liebe MüllekennerInnen und BergheimerInnen, am 14. Januar ist es wieder soweit, die Sternsinger ziehen durch unsere Dörfer! Nach den Unterbrechungen in Ansehung der Coronapandemie wollen wir wieder allen Bewohnern, zum Beginn des neuen Jahres, Gottes Segen mit auf den Weg zu geben. Die diesjährige Aktion steht dabei unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen - in Indonesien und weltweit“.

Die Sternsingergruppen werden ab ca. 10 Uhr in den jeweiligen Dörfern unterwegs sein. Sollten wir Sie einmal nicht antreffen, so können Sie Ihre Spende ganzjährig auch an folgenden Standorten abgeben und den Segen für den Türbogen erhalten.

Standort für Bergheim:

- Pfarrheim in Bergheim
- Zum Kalkofen 11 - 13

Standort für Mülleken:

- Sportheim des SV „Fortuna“ Mülleken

Da unser Stand am Bergheimer REWE im Vorjahr recht guten Zulauf hatte, überlegen wir, diesen Anlaufpunkt ggf. wieder zusätzlich zur Haussammlung zu installieren.

An die Kinder und Jugendlichen: Natürlich freuen wir uns auch wieder auf motivierte SternsingerInnen und Jugendliche, die die Sternsingerteams begleiten.

Kommt dazu einfach zur Probe und Einkleidung am Donnerstag, 12. Januar - 16 Uhr, ins Pfarrheim Bergheim, Zum Kalkofen 11 - 13. Ihr könnt am Donnerstag leider nicht teilnehmen? - dann kommt spontan zur Aktion am Samstag (9 Uhr) vorbei! Wir sind für jede Unterstützung dankbar. Die jeweils aktuellsten Informationen finden sich auf der Homepage der Pfar-

rengemeinschaft: <http://www.kath-siegmündung.de/junge-gemeinde/sternsinger/bergheim-muelleken.html>.

Sie haben noch Fragen? - dann erreichen Sie uns unter folgender E-Mailadresse: sternsingerbergheim@kath-siegmündung.de.

LIMBACH

www.Limbachmetallbau.de

Innungs-Fachbetrieb für:

- Fenster, Türen und Haustüren aus Kunststoff, Aluminium und Holz
- Rollläden und Markisen
- Überdachungen und Carports
- Verglasungen aller Art
- Garagentore
- Metallbau und Schlosserarbeiten
- Reparaturen sämtlicher Fenstersysteme

Meisterbetrieb Wolfgang & Markus Limbach

Langbaughstr. 21 • 53842 Troisdorf-Spich
Tel. 02241-409740 • Fax 02241-395318
E-Mail: Kontakt@Limbachmetallbau.de

Wir freuen uns auf die bevorstehende Sternsingeraktion und danken schon jetzt für die vielfältige Unterstützung.

Für die Sternsingerteams in Bergheim und Mülleken
Andrea Grommes,
Ingo Harens & Pascal Lück

Carnevalshut Creationen

Lagerverkauf

Mo. - Fr. von 14.00 bis 18.00 Uhr

Biberweg 6
53842 Troisdorf

info@carnevalshut-creationen.de

Tel.: 02241 / 94 33 666

Fax: 02241 / 94 33 655

www.carnevalshut-creationen.de

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meißen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente (z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Wanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Alte Nähmaschinen
- 80er-90er Jahre Spitzgardinen
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.

☎ 02246 - 957 40 88
oder 0176 320 79 108

Hauptstraße 127
53797 Lohmar



Kultur, Konzert, Kabarett - Ein Jahr voller Event-Highlights

Mit DEM PROGRAMM der Stadthalle Troisdorf können sich Kulturliebhaber:innen nun ihr ganz persönliches Veranstaltungspaket für das Jahr 2023 zusammenstellen

Ob aktuelle Comedy, Klassik, Konzert-Acts oder Musicals für die ganze Familie - in der Stadthalle Troisdorf ist für jeden Geschmack etwas dabei. Das Veranstaltungsprogramm für das Jahr 2023 überzeugt mit echten Hochkarättern: Von Kabarett-Größen wie **Max Uthoff** und **Bernd Stelter** über faszinierende **Variété- und Dance-Shows** bis hin zur familienfreundlichen Wissenschaftsshow mit **Konrad Stöckel**.

Mit DEM PROGRAMM hat die Veranstaltungshalle ihr

WAHL.ABO23 nun überarbeitet und bietet ein besonderes Schmankehl für alle, die nach der Pandemie wieder verstärkt Lust auf Entertainment und Abendunterhaltung haben. Abonnent:innen können sich nach dem „**Mix & Match**“-Prinzip ihr ganz individuelles, mindestens aus **drei** Veranstaltungen bestehendes Paket zusammenstellen. Außerdem können sie bereits vorkategorisierte Abos mit passenden Event-Kombinationen auswählen: **Buchbar sind die Pakete „Kultur“, „Kabarett“, „Ladies Night“, „In-Concert“, „Kids“ und „Männerabend“**. Neben rabattierten Ticketpreisen winken kostenlose Begrüßungsgetränke und die Aussicht auf ganz besondere Event-Momente abseits vom in den letzten Jahren gezwungenermaßen kultivierten Couchpotato-Dasein. Für TroCard-Inhaber:innen lohnt sich das WAHL.ABO23 gleich doppelt: Sie kaufen mindestens **drei** Tickets mit Rabattierung und erhalten innerhalb ihrer getroffenen Auswahl ein zweites Ticket gratis (im Rahmen der Verfügbarkeit). **Besondere Highlights im Programm:**

Das Jahr startet fulminant, spirituell und emotionsgeladen: die international erfolgreiche Gospel-Gruppe **The Original USA Gospel Singers & Band** bringt das ursprüngliche Gefühl der

schwarzen Gospel-Kultur authentisch auf die Bühne und erzählt deren Geschichte. Das Ensemble umfasst ausgewählte Spitzensänger:innen, hervorragende Solist:innen und Musiker:innen, die in einem zweistündigen Programm all das bieten, was Gospel so schön macht: Emotionalität, Religiosität und pure Lebensfreude.

Ein weiterer Event-Glanzpunkt im Frühling ist der Auftritt der preisgekrönten **Limón Dance Company**, die in diesem Jahr ihr 27-jähriges Jubiläum feiert. In fünf Szenen historischer und aktueller Choreografien erlebt das Publikum ausdrucksstarkes Tanztheater auf höchstem Niveau. Im Mai gibt es in unserer Stadthalle Kabarett vom Feinsten: **Max Uthoff** kommt und wird uns mit spitzer Zunge, intelligentem Wortwitz und tiefschwarzem Humor garantiert von den Stühlen reißen. Nicht umsonst urteilte die Süddeutsche.de: „Überragend. So überzeugend böse und zugleich unterhaltsam war im deutschen Kabarett schon lange keiner mehr“.

Im Herbst heißt es „**VORHANG AUF UND BÜHNE FREI**“ für **Best of Varieté? by Maik M. Paulsen!** Ein unterhaltsames Potpourri aus Handstand-Artistik, Jonglage, Zauberei und Luftartistik verschmilzt zu einem verblüffenden Gesamt-Erlebnis.

Auch für die ganz Kleinen ist die Stadthalle Troisdorf immer einen Besuch wert: Im Dezember präsentiert **Konrad Stöckel** seine Wissenschaftsshow für die ganze Familie: **„Wenn's stinkt und kracht ist's Wissenschaft - UMWELT“** - der Titel ist Programm!

Mit aberwitzigen Experimenten, verblüffenden Effekten und vollem Körpereinsatz bringt er seine kleinen Zuschauer:innen zum Lernen und Lachen.

2023 wird ein Jahr voller Marmeladenglasmomente! Sie haben Lust auf anregendes Kulturprogramm, überwältigende Live-Shows und mitreißendes Konzert-Feeling? Dann planen Sie jetzt Ihr Event-Jahr und genießen Sie die Vorfreude!

Auto Technik Troisdorf

Ihr Spezialist in Oberlar für

- Reparaturen aller Marken
- Autogas
- KFZ-Unfallgutachten
- TÜV/AU täglich

Landgrafenstr. 42
53842 Troisdorf

LPG
Gasanlageeinbau

Infonachmittag
Freitag, 20.1.2023, 13-18 h

Tel 02241 - 90 51 258
autotechniktroisdorf.de

Container-Sofortdienst

02241 - 95 300

Behälter in Größen von 1 m³ - 50 m³

Flachcontainer mit Schubkarre befahrbar - Lieferung von Sand, Kies, Schotter, Splitt, Mutterboden, Recycling - Maschinenverleih, Schuttrutschen, Rüttelplatten, Kompressoren usw. Ausführung sämtlicher Erdarbeiten.
- Auch für Privathaushalte -

Nineteenth
RESTAURANT, BAR & LOUNGE

Am Golfplatz 1 53842 Troisdorf 02241 9430588

Termine für unser Frühstücks-Bufferet 2023
Immer von 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Sonntag, 15.01.2023
Sonntag, 12.02.2023
Sonntag, 12.03.2023
Sonntag, 09.04.2023 Oster-Frühstück
Sonntag, 14.05.2023 Muttertag-Frühstück
Sonntag, 11.06.2023

Um Reservierung wird gebeten!
02241 9430588

Frauenchor Müllekoven informiert

Das Jahr 2022 ist nun zu Ende. Wir starten mit Elan in das Neue Jahr und sind voller Tatendrang.
Am 4. Dezember veranstalteten wir gemeinsam mit dem MGv con Amore und dem Kinderchor Kralino, nach Corona Pause, wieder ein weihnachtliches Singen im gut besuchten Krähenhorst.
Am 6. Dezember hatten wir unsere Weihnachtsfeier im Dorfkurier. Hier konnten wir zwei Sängerinnen, Magdalene Tegtmeier und

Doris Franke, für ihre 40-jährige aktive Mitgliedschaft ehren. Die Ehrung wurde durch Frau Sybille Miesen-Schulz vom Chorverband Rhein Sieg vorgenommen. Wir bedanken uns hier für die Treue und ihren Einsatz.
Da alle Mitglieder wieder auf Weihnachtspräsente verzichteten und bei der Weihnachtsfeier noch zusätzlich spendeten konnten wir einen Betrag von 450 Euro an die Elterninitiative krebskranker Kin-



Magdalene Tegtmeier



Doris Franke

der St. Augustin spenden.
Am 23. Dezember sangen wir bei der Gärtnerei Lenz, zu deren letz-

ten Verkaufstag, als Dankeschön für die langjährige Unterstützung, ein Ständchen.



Ständchen Gärtnerei Lenz

WERKSVERKAUF

UNSER ANGEBOT VOM 01. BIS 31. JANUAR 2023
... solange der Vorrat reicht!



KIRSCHKUCHEN MIT BUTTERSTREUSELN
1.700 g

11,39 €



SCHOKOTORTE
1.450

11,39 €



Highlight des Monats

JOGHURT-EXOTIC-SCHNITTE
2.000 g | 12 Portionen

9,49 €

Bitte beachten Sie unsere Zusatzangebote zum Tag des deutschen Apfels am 11.01.2023



PFIRSICH-RAHM-KÄSE-TORTE
2.400 g | 14 Portionen

12,34 €



APPLE-CASSIS-CAKE
1.170 g | 12 Portionen

6,99 €

www.erlenbacher.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr
Frankfurter Straße 196 (Ecke Heidestraße)
51147 Köln (Porz-Wahn)
P kostenlose Parkplätze am Hintereingang
(Einfahrt Cäcilienstraße)

RABATT-COUPON
5 € ab 40 € Einkaufswert
10 € ab 70 € Einkaufswert
(einmalig gültig bis 31.01.2023) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

RABATT-COUPON
10 % Rabatt auf Ihren Einkauf
(einmalig gültig bis 31.01.2023) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

10

Rundblick Troisdorf – 07. Januar 2023 – Woche 1 – www.rundblick-troisdorf.de

Herausgeber des Amtsblattes und verantwortlich für den Inhalt für die Stadt Troisdorf: Der Bürgermeister, 53840 Troisdorf, Rathaus, Kölner Straße 176, Tel. 02241/900 0, Telefax 02241/900 800. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden, Erscheinungsweise wöchentlich samstags. Der Rundblick Troisdorf kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Stadt Troisdorf im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.



Die Vollziehung der Öffentlichen Bekanntmachung der Öffentlichen Zustellung erfolgte gemäß § 16 der Hauptsatzung der Stadt Troisdorf am 06. Januar 2023 durch Bereitstellung auf der Internetseite der Stadt Troisdorf unter der Internetadresse www.troisdorf.de/bekanntmachungen und wird hiermit nachrichtlich veröffentlicht:

Öffentliche Zustellung

Nachfolgend aufgeführter Bescheid ist nicht zustellbar, weil der Aufenthaltsort des Empfängers unbekannt ist und eine Zustellung an einen Vertreter oder Zustellbevollmächtigten nicht möglich ist, und wird daher öffentlich zugestellt:

Herrn Sergey Tolihev (zuletzt wohnhaft Svetlayaulica 3, Kijev)
„Ordnungsverfügung Androhung der Verwertung im Wege der Ersatzvornahme; AA 31/2022“

Die öffentliche Bekanntmachung erfolgt gemäß §§ 1 u. 10 Abs. II des Verwaltungszustellungsgesetzes für das Land Nordrhein-Westfalen

(Landeszustellungsgesetz - LZG NRW) i.V.m. § 4 Abs. I Buchstabe c der Verordnung über die öffentliche Bekanntmachung von kommunalem Ortsrecht (Bekanntmachungsverordnung) vom 26.08.1999 i. V. m. § 15 Abs. 1 der Hauptsatzung der Stadt Troisdorf vom 07.10.1999 in der aktuellen Fassung.

Der Beschuldigte oder eine von ihm bevollmächtigte Person ist berechtigt, den Bescheid im Rathaus Troisdorf, Kölner Straße 176, Zimmer 215 gegen Vorlage eines gültigen Lichtbildausweises einzusehen und in Empfang zu nehmen.

Der Bescheid gilt nach Ablauf von 2 Wochen nach Veröffentlichung dieser Bekanntmachung als zugestellt.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Zustellung durch öffentliche Bekanntmachung Fristen in Gang setzen kann, nach deren Ablauf Rechtsverluste drohen können oder durch Terminversäumnisse Rechtsnachteile zu befürchten sind.

Troisdorf, den 29.12.2022
Stadt Troisdorf
Der Bürgermeister
Im Auftrag
gez. Almon
Sachgebietsleiterin
Kommunaler Ordnungsdienst

Die Vollziehung der Öffentlichen Bekanntmachung der Haushaltssatzung 2023 erfolgte gemäß § 16 der Hauptsatzung der Stadt Troisdorf am 03.01.2022 durch Bereitstellung auf der Internetseite der Stadt Troisdorf unter der Internetadresse www.troisdorf.de/bekanntmachungen und wird hiermit nachrichtlich veröffentlicht:

Haushaltssatzung 2023 der Stadt Troisdorf vom 02.01.2023 und
Bekanntmachung der Haushaltssatzung

1. Haushaltssatzung der Stadt Troisdorf für das Haushaltsjahr 2023

Aufgrund der §§ 78 ff. der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14. Juli 1994 (GV. NRW. S. 666), die zuletzt durch Artikel 1 des Gesetzes vom 13. April 2022 (GV. NRW. S. 490) geändert worden ist, hat der Rat der Stadt Troisdorf mit Beschluss vom 29.11.2022 folgende Haushaltssatzung erlassen:

§ 1

Der Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2023, der die für die Erfüllung der Aufgaben der Stadt voraussichtlich erzielbaren Erträge und entstehenden Aufwendungen sowie eingehenden Einzahlungen und zu leistenden Auszahlungen und notwendigen Verpflichtungsermächtigungen enthält, wird

im Ergebnisplan mit

dem Gesamtbetrag der Erträge auf	252.925.915 EUR
dem Gesamtbetrag der Aufwendungen auf	270.068.110 EUR

im Finanzplan mit

dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der laufenden Verwaltungstätigkeit auf	233.352.931 EUR
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der laufenden Verwaltungstätigkeit auf	243.364.450 EUR
dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der Investitionstätigkeit auf	12.792.620 EUR
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der Investitionstätigkeit auf	51.733.162 EUR

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

dem Gesamtbetrag der Einzahlungen aus der Finanzierungstätigkeit auf	60.387.290 EUR
dem Gesamtbetrag der Auszahlungen aus der Finanzierungstätigkeit auf	14.482.960 EUR

festgesetzt.

§ 2

Der Gesamtbetrag der Kredite, deren Aufnahme für Investitionen erforderlich ist, wird auf	40.940.542 EUR
---	----------------

festgesetzt.

§ 3

Der Gesamtbetrag der Verpflichtungsermächtigungen, der zur Leistung von Investitionsauszahlungen in künftigen Jahren erforderlich ist, wird auf	50.926.840 EUR
---	----------------

festgesetzt.

Die Teilfinanzplanpositionen 25 (Auszahlungen Baumaßnahmen) in Höhe von 42.625.550 Euro und 26 (Auszahlungen Erwerb beweglichen Vermögens) in Höhe von 8.301.290 Euro im Haushaltsjahr 2024 werden gemäß § 12 Abs. 1 Kommunalhaushaltsverordnung NRW für das Haushaltsjahr 2023 zu Verpflichtungsermächtigungen erklärt.

§ 4

Die Inanspruchnahme der Ausgleichsrücklage aufgrund des voraussichtlichen Jahresergebnisses im Ergebnisplan wird auf	11.282.432,53 EUR
--	-------------------

und die Verringerung der allgemeinen Rücklage aufgrund des voraussichtlichen Jahresergebnisses im Ergebnisplan wird auf	5.859.762,47 EUR
---	------------------

festgesetzt.

§ 5

Der Höchstbetrag der Kredite, die zur Liquiditätssicherung in Anspruch genommen werden dürfen, wird auf	50.000.000 EUR
---	----------------

festgesetzt.

§ 6

Die Steuersätze für die Gemeindesteuern werden für das Haushaltsjahr 2023 wie folgt festgesetzt:

1. Grundsteuer	
1.1 für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe (Grundsteuer A) auf	370 v.H.
1.2 für die Grundstücke (Grundsteuer B) auf	555 v.H.
2. Gewerbesteuer auf	500 v.H.

Die Satzung über die Festsetzung der Hebesätze für die Grundsteuern und die Gewerbesteuer der Stadt Troisdorf (Hebesatzsatzung) vom 04. Mai 2021 wird aufgehoben.

§ 7

entfällt

§ 8

Zum Zwecke einer flexiblen Stellenbewirtschaftung können im Stellenplan ausgewiesene Beamtenstellen vorübergehend mit vergleichbaren tariflich Beschäftigten und Stellen von tariflich Beschäftigten vorübergehend mit vergleichbaren Beamtinnen oder Beamten besetzt werden.

Die im Stellenplan ausgewiesenen Stellenvermerke „künftig wegfallend“ (kw) oder „künftig umwandelbar“ (ku) haben nachstehende Rechtsfolgen:

1. kw-Vermerk
Ist eine Planstelle mit einem kw-Vermerk versehen, entfällt die Stelle mit der Erledigung der Aufgabe oder mit dem Ausscheiden des Stelleninhabers.

2. ku-Vermerk

- 2.1 Ist eine Planstelle mit einem ku-Vermerk unter Angabe des künftigen Stellenwertes versehen, ändert sich die Bewertung mit dem Zeitpunkt des Freiwerdens der Stelle auf diesen Stellenwert.
- 2.2 Fehlt bei einer mit einem ku-Vermerk versehenen Stelle die Angabe des künftigen Stellenwertes, ist der Stellenwert nach Freiwerden der Stelle neu festzusetzen.

§ 9

Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit sind erheblich im Sinne von § 83 Abs. 2 Gemeindeordnung NRW

- bei Teilplanpositionen **bis 100.000 €**, wenn sie **10.000 €** übersteigen
- bei Teilplanpositionen **über 100.000 €**, wenn sie **10 % des Ansatzes** der Teilplanposition übersteigen.

Über- und außerplanmäßige Auszahlungen und Verpflichtungen zur Leistung von Auszahlungen für Investitionen sind erheblich im Sinne von § 85 Abs. 1 in Verb. mit § 83 Abs. 2 GO NRW, wenn sie **25.000 €** übersteigen.

Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen gelten unabhängig von der Höhe als unerheblich, wenn sie aufgrund gesetzlicher Verpflichtung, Tarifverträgen oder sonstiger vertraglicher Vereinbarungen, für die ein Beschluss des Rates vorliegt, geleistet werden müssen oder wenn ein dem Zweck der Aufwendungen dienender Ertrag oder eine dem Zweck der Auszahlung dienende Einzahlung in gleicher Höhe gegenübersteht.

Die Entscheidung über die Leistung von nicht erheblichen Aufwendungen, Auszahlungen und Verpflichtungen erfolgt entsprechend den gesetzlichen Regelungen des § 83 Abs. 1 GO NRW. Im Vertretungsfall liegt die Entscheidungsbefugnis bei der Amtsleitung des Amtes 20.

§ 10

Die Verwaltung wird ermächtigt, Zinssicherungsvereinbarungen abzuschließen.

2. Bekanntmachung der Haushaltssatzung

Die vorstehende Haushaltssatzung mit ihren Anlagen für das Haushaltsjahr 2023 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Die Haushaltssatzung mit ihren Anlagen ist gem. § 80 Abs. 5 Gemeindeordnung NRW dem Landrat als untere staatliche Verwaltungsbehörde in Siegburg mit Schreiben vom 09.12.2022 angezeigt worden.

Die nach § 75 Absatz 4 Gemeindeordnung NRW erforderliche Genehmigung der Verringerung der Rücklage ist vom Landrat als untere staatliche Verwaltungsbehörde in Siegburg mit Verfügung vom 02.01.2023 erteilt worden.

Der Haushaltsplan liegt im Rathaus Troisdorf, Kölner Straße 176, Zimmer 490 bis zum Ende der Auslegung des Jahresabschlusses 2022 Montags bis Freitags von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und nach Vereinbarung (Tel. 02241/900-248) zur Einsichtnahme öffentlich aus und ist unter der Adresse www.troisdorf.de/de/rathaus-service/finanzen/haushalt im Internet verfügbar.

Hinweis

Es wird darauf hingewiesen, dass eine Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NW) beim Zustandekommen dieser Satzung nach Ablauf von sechs Monaten seit dieser Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn,

- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
- b) die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Gemeinde vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Troisdorf, den 02.01.2023

Der Bürgermeister

In Vertretung

gez. Tanja Gaspers

Erste Beigeordnete

„Babymassage“ mit der Familienhebamme Petra Schuck

Angebot im Stadtteilhaus Spich

Am Mittwoch, 11. Januar von 10.30 bis 11.30 Uhr startet im Stadtteilhaus Spich das Angebot der „Babymassage“ mit der Familienhebamme Petra Schuck und findet dann regelmäßig Mittwoch von zur selben Uhrzeit statt. Das Stadtteilhaus ist eine Einrichtung des Jugendamtes der Stadt Troisdorf in der Niederkasseler Str. 12b.

Körperkontakt ist fundamental wichtig für die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes. Berührung fördert das Körpergefühl, die Motorik, den Abbau von Stresshormonen und somit die Entspannung. Berührung stärkt das Immunsystem und hat Auswirkungen bis ins Sozialverhalten, weil jede Berüh-

rung mit Emotionen kombiniert wird. Angenehme Berührungen machen Kinder aufgrund der zahlreichen Auswirkungen kräftiger und klüger. In diesem Angebot haben Mütter und Väter die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen unter Anleitung der Familienhebamme Petra Schuck ihre Babys zu massie-

ren. Mitzubringen sind eine Wickelunterlage, zwei Handtücher und etwas Öl für die Massage. Nähere Auskunft erteilt Britta Samanns, (02241) 900-596, SamannsB@troisdorf.de oder die Familienhebamme Petra Schuck, 0176 - 72125618, petra.schuck@profamilia.de.

Stadtteilhäuser am 09.01.2023 geschlossen

Schulung im Jugendamt

Die Fachkräfte der „Abteilung 51.2 Soziale Dienste“ des Jugendamtes werden am Montag, den 09.01.2023 ganztägig im Zuge des neuen Landeskinderschutzgesetzes NRW geschult.

Von daher sind die Fachkräfte der Abteilung für die Sachbearbeitung nicht erreichbar. Die beiden Stadtteilhäuser in der Maienstraße 17, Troisdorf-Mitte, sowie Marktplatz 19,

Troisdorf-Sieglar bleiben an diesem Tag für den Publikumsverkehr geschlossen. Für allgemeine Auskünfte und in dringenden Angelegenheiten,

die den Kinderschutz betreffen, ist die Tagesdienstbereitschaft der Sozialen Dienste zwischen 08:00 Uhr und 16:30 Uhr unter der Telefonnummer 02241/900-474 zu erreichen.

Neue Vorsätze mit neuen Farben für Dein Zuhause in 2023!

Deine Farbexperten für Innen- und Fassadenfarben, Lacke & Lasuren und Viele mehr!



Abb. sind Beispiele! Produkte in Ausstellungen und Lager können abweichen!



Baustoffe Werner Klein GmbH
In der Brückenwiese 9-13
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

info@baustoffe-klein.de
www.baustoffe-klein.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr



Bürgersprechstunde von Alexander Biber

Gespräche mit dem Bürgermeister im Januar

Troisdorfer Bürgerinnen und Bürger wenden sich an das Büro des Bürgermeisters, um sich Rat und Hilfe zu holen oder um Anregungen und Beschwerden vorzutragen. Dazu bietet Bürgermeister Alexander Biber feste Sprechzeiten an, die in der Regel jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat stattfinden. Die nächste Sprechstunde von Bürgermeister Alexander Biber

findet statt am Mittwoch, den **18.01.2023 zwischen 16 Uhr und 17.30 Uhr** im Rathaus, Raum E69, Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf. Es hier wird **um Voranmeldung unter der Rufnummer 02241 / 900-113 gebeten**. Ideen und Anregungen kann man auch rund um die Uhr per Mäusklick auf www.troisdorf.de an die Stadt senden.



Foto: Carsten Seim

Öffentliche Sitzungen im Januar 2023

Stadtrat und Ausschüsse:

Kommunalpolitisch interessierte Bürgerinnen und Bürger können bei öffentlichen Sitzungen des Troisdorfer Stadtrats und seiner Fachausschüsse zuschauen und zuhören.

Die Sitzungen finden generell um 18 Uhr statt, meistens im Rathaus Kölner Str. 176, Saal A (EG) oder Saal B (5.OG). Wegen des Platzbedarfs in Corona-Zeiten tagen Stadtrat und große Ausschüsse in der Stadthalle Kölner Str. 167.

- Do, 12.01.: Schulausschuss, Sitzungssaal A (Rathaus, Erdgeschoss), 18 Uhr
- Mi, 18.01.: Inklusionsbeirat, Sitzungssaal A (Rathaus, Erdgeschoss), 18 Uhr
- Do, 19.01.: Seniorenbeirat, Sitzungssaal A (Rathaus, Erdgeschoss), 15 Uhr
- Do, 19.01.: Integrationsrat,

Sitzungssaal A (Rathaus, Erdgeschoss), 18 Uhr

- Di, 24.01.: Haupt- und Finanzausschuss, (Stadthalle Troisdorf), 18 Uhr
- Mi, 25.01.: Ausschuss für Kinder, Jugend und Familie (Jugendhilfeausschuss), Sitzungssaal A (Rathaus Erdgeschoss), 18 Uhr
- Do, 26.01.: Sonderausschuss Neubau Schulzentrum Sieglar, Sitzungssaal B, (Rathaus, 5. OG), 18 Uhr
- Di, 31.01.: Ausschuss für Stadtentwicklung und Denkmalschutz, Sitzungssaal A (Rathaus, Erdgeschoss), 18 Uhr

Für Besucher*innen gelten die jeweils aktuellen Corona-Regelungen. Infos zu den Sitzungen auf <http://buergerinfo-rat.troisdorf.de/info.asp>



Adenauerstr. 56
Troisdorf-Spich

- KÖmmerling Fenster
- Schüco-Aluminium-Fenster
- Spiegel
- Bleiverglasung
- Rollläden

Tel. 0 22 41- 4 35 37

Wärmeschutz
Sonnenschutz
Einbruchschutz
Insektenschutz
Ganzglasduschen

www.glasnicklisch.de



„Kinder
SchneeKursTage“
in der Skihalle Neuss
starten wieder!

Willkommen sind Kinder von 4 bis 14 Jahren



Immer einmal im Monat –

die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage. Alle Kurse in der Skihalle Neuss finden jeweils von 17.00 bis 18.45 Uhr statt. Um 16.00 Uhr werden alle im Eingangsbereich begrüßt und registriert.

Für 39,- € stehen dem Schneesportkind das tolle Angebot über zwei Stunden Schneesportkurs, Halleneintritt und Ski-ausrüstung zur Verfügung.



Weitere Infos unter ...

www.skiclub-troisdorf.de

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



Seniorenbeauftragte werden gewählt

Friedrich-Wilhelms-Hütte

Seit 2006 werden in den einzelnen Troisdorfer Ortschaften ehrenamtliche Seniorenbeauftragte gewählt, die sich engagiert für die Interessen der Senioren*innen einsetzen und den Seniorenbeirat bilden. Für die Amtszeit bis 2025 wird für die Ortschaft Friedrich-Wilhelms-Hütte ein*e Seniorenbeauftragte*r und ein*e stellvertretende*r Seniorenbeauftragte*r gesucht. Die ehrenamtlichen Seniorenbeauftragten nehmen die Interessen und Belange der Menschen im Alter ab 60 Jahren in der Ortschaft wahr. Sie sind unabhängig von Parteien, Konfessionen, Verbänden und Vereinen, arbeiten aber vertrauensvoll mit diesen auf Stadtteilebene in allen Belangen zusammen, die die Seniorinnen und Senioren betreffen. Wenn Sie 60 Jahre oder älter sind, Ihren ersten Wohnsitz im Stadtgebiet der Stadt Troisdorf haben und sich für diese Aufgabe interessieren, ermuntere ich Sie, sich zu bewerben. Vorschläge oder Bewerbungen für die Wahl sind schriftlich bei mir einzureichen!

Grundsätzlich ist die Einreichung bis zur Eröffnung der nachstehend terminierten öffentlichen Sitzung des Ortschaftsausschusses bei mir möglich. Gewählt werden Seniorenbeauftragte durch die Mitglieder des Ortschaftsausschusses Friedrich-Wilhelms-Hütte. **Wahltag: 2.2.2023 Uhrzeit: ab 18:00 Uhr Wahllokal: Rathaus, Kölnerstr. 176, 53840 Troisdorf, Sitzungssaal A (EG)** Rückfragen sowie Einsicht in die Satzung und die Wahlordnung sind möglich bei mir als Vorsitzender des Ortschaftsausschusses Heinz Fischer, Gersbeckstr. 6, 53840 Troisdorf, Tel.: 02241/81852 Ich als Vorsitzender begrüße alle, die diese Aufgabe übernehmen wollen, und freue mich über jede Bewerbung. Bitte nehmen Sie die Möglichkeit wahr, sich ehrenamtlich in unserer Ortschaft für die Interessen der Seniorinnen und Senioren zu engagieren! Der Vorsitzende des Ortschaftsausschusses Friedrich-Wilhelms-Hütte

Ende: Rathaus Aktuell

Was vom Jahre übrig bleibt

FUORE auf der letzten Probe

Am **13. Dezember**, dem letzten Probenabend des **Troisdorfer Frauenchors FUORE 1948 e. V.**, blickte Vorsitzende Sibille Miesen-Schulz auf ein ereignisreiches Jahr zurück und gab einen Ausblick auf das Kommende. Das **Jubiläumskonzert zum 75. Geburtstag** des Chores, am **23. April**, wurde hierbei besonders hervorgehoben. Anschließend bedankte sich Chorleiter Wolfram Kastorp bei den Sängerinnen für ihre außerordentliche Präsenz und Disziplin, die sie nicht nur beim Adventskonzert mit dem Werk-Chor HT Troisdorf e.V. am 11. Dezember gezeigt haben, sondern während des ganzen Jahres. „Ich bin stolz, Ihr Chorleiter zu sein.“ Das motivierte die Sän-

gerinnen, und sie freuen sich, wenn am **10. Januar** wieder die Proben beginnen. Wenn Sie einmal unsere Chorprobe besuchen möchten, dann kommen Sie dienstags um 19:30 Uhr ab **10. Januar** in die Aula der Rupert-Neudeck-Schule in Troisdorf, Lohmarer Straße 33 (über der Rundturnhalle). Haben Sie keine Scheu, wir freuen uns auf Sie. **Bei Interesse wenden Sie sich bitte vor Probenbeginn an unsere Vorsitzende Sibille Miesen-Schulz** unter Tel. 02241-9753080. Pressereferentin Angelika Grosch Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.troisdorferfrauenchor.de

Dreikönigsgeding in Bergheim

Fischereibrüder starten ins neue Jahr

(wed) Nach dem erfolgreichen und von zahlreichen Aktivitäten geprägten vergangenen Jahr gehen die Fischereibrüder der Fischerei-Bruderschaft zu Bergheim an der Sieg optimistisch und voller Tatendrang in das neue Jahr. Auftakt ist wieder einmal das Dreikönigsgeding am 7. Januar.

Es beginnt um 14 Uhr mit der Andacht in der Pfarrkirche St. Lambertus; um 15 Uhr startet dann das Geding im Foyer der Siegauenhalle, Glockenstraße in Bergheim. Hier werden die wichtigen Inhalte wie z.B. Geschäftsbericht, Jahresbericht und Vereidigungen getätigt.

Reifenhäuser als Top Company 2023 ausgezeichnet

Vier von fünf Sterne und fast 90 Prozent Weiterempfehlung

Reifenhäuser erhält von der Arbeitgeber-Bewertungsplattform Kununu auch in 2023 das Siegel Top Company. Aktuell hat Reifenhäuser auf Kununu 142 Bewertungen von Mitarbeiter:innen, Bewerber:innen und Azubis. Die Benotungen ergeben auf einer Skala von 1 bis 5 einen Durchschnitt von 4,0. Fast 90 Prozent der Bewertungen sprechen eine Weiterempfehlung für den Arbeitgeber Reifenhäuser aus. „Wir freuen uns sehr, dass das gute Ranking der Vorjahre für 2023 erneut durch unsere Mitarbeiter:innen bestätigt wurde. Bei Unternehmenskultur und Vielfalt werden wir stark gesehen, für mich ein tolles Statement für Reifenhäuser als modernes Familienunternehmen. Und mit 90

Prozent Weiterempfehlung wird es uns gelingen, auch zukünftig viele Talente für die Mitarbeit in unseren Teams zu begeistern“, sagt Michael Kukla, Leitung Personal bei Reifenhäuser. Unternehmen erhalten das Siegel auf ihrer Kununu-Seite, wenn beispielsweise ein Mindestbenotung von 3,8 Sternen erreicht ist und mehr als sechs Mitarbeiter:innen eine Bewertung veröffentlicht haben. Kununu ist derzeit mit mehr als fünf Millionen Bewertungen zu mehr als eine Million Unternehmen eine der größten Arbeitgeber-Bewertungsplattformen in Europa. Wer bei Reifenhäuser arbeiten möchte, findet freie Stellen auf der Website unter www.reifenhauser.com/de/unternehmen/karriere



Reifenhäuser wurde wieder als Top-Unternehmen bewertet.

Orthopädie-Meister-Service für Sie

Bei uns bekommen Sie:
Orthopädische Maßschuhe, orthopädische Veränderungen Ihrer Normalschuhe, Kompressionsartikel, Fuß- und Kniebanden, Gehwol Fußpflegeartikel und wir reparieren auch Ihre normalen Schuhe.

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. von 9:00 Uhr - 18:00 Uhr
Diabetiker-Schutzschuhe auf Rezept

Rufen Sie uns an! Wir schicken Ihnen gerne kostenlos Diabetiker-Schuh-Info-Material

... wir helfen Ihren Füßen!

578 781



Das Gesundheitshandwerk
567 1919
Murenbach
53721 Siegburg, Ringstr. 42

Nächster AWO-KneipenQuiz am 20. Januar

Ihr liebt knifflige Fragen und Rätselraten, eifriges Mitfiebert in geselliger Runde sowie Wissbegierde und das Motto „man lernt nie aus, sondern immer nur dazu“ sind absolut Euer Ding?

Dann seid Ihr bei unserem AWO-KneipenQuiz genau richtig!

Unser KneipenQuiz erfreut sich stets großer und wachsender Beliebtheit und geht am Freitag, 20. Januar

(Einlass: 17.30 Uhr, Beginn: 18 Uhr,

Ende: ca. 20 Uhr) bereits in die 11. Runde.

Warum also nicht mal seinen Wissensschatz auf die Probe stellen und möglicherweise sogar noch ein Bisschen erweitern? Beim AWO-KneipenQuiz gilt es, als Team diverse Fragen zum Allgemeinwissen oder z. B. mit geographischem und historischem Hintergrund zu beantworten, sei es mit vereinten Kräften oder auch mal einfach mit etwas Glück beim Raten.

Viel Spaß bei einem leckeren Getränk oder zwei oder drei ist auf jeden Fall immer garantiert. WIE: Stellt Euer Team aus 2 bis max 5 Personen zusammen und meldet Euch bis spätestens einen Tag vor dem KneipenQuiz an, telefonisch unter

0 22 41 - 945 16 28 oder per E-Mail an info@awo-oberlar.de oder persönlich in unserer Geschäftsstelle Oberlar.

WANN: An jedem 3. Freitag im Monat, die nächsten Male am

17. Februar, 17. März, 21. April, etc....,

jeweils von 18 bis ca. 20 Uhr. Wir freuen uns jetzt schon auf Eure zahlreichen Anmeldungen und Eure Teilnahme bei bester Atmosphäre!

Und nicht zu vergessen:

„Nichts wissen macht auch nichts“ - der Knifflerspaß ist in jedem Fall sicher.

AWO Oberlar - WIR im Quartier.

Dorothee Mackrodt Gardinen - Dekorationen - Sonnenschutz



Seit 44 Jahren bieten wir fachliche Beratung, beste Qualitäten, perfekten Service, eine große Auswahl und faire Preise. Wir beraten Sie auch gerne in Ihrer Wohnung, nehmen Maß und montieren fachgerecht.

Beratungsgespräche nach telefonischer Vereinbarung

- Persönliche Bedienung, kompetente Beratung
- über 1.000 aktuelle Muster zum Sehen und Fühlen
- Aufmaß, Anfertigung und Montage schnellstmöglich und fachgerecht.
- Alle Arten Sonnen- und Sichtschutzanlagen.
- Gardinenpflege nur vom Fachmann
- Polster- u. Bezugstoffe in großer Auswahl
- Lichtschart-Abdeckungen – Fliegengitter – Insektenschutz



www.gardinen-mackrodt.de

Gardinen- und Deko-Markt Dorothee Mackrodt GmbH, Brückenstraße 4, 53842 Troisdorf
Telefon: 02241 42882, Fax: 02241/405811, info@gardinen-mackrodt.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr, Sa. 9.00 - 13.00 Uhr.

Mein Dorf ist nicht unbedingt Meindorf

Früher wurde zwischen Sieglar und Meindorf fleißig karessiert

(KPS/wed) „Dat öß me döörp“ (Das ist mein Dorf), könnte eine Dame bei einem gelungenen Einkauf in „ihrem“ Dorf entzückt ausgerufen haben. Oder ein Gaststättenbesucher, nachdem man ihm an der Theke das vierte Kölsch spendiert hatte. Der/die Sieglarbegeher*in, einzeln oder gemeinsam, mit oder ohne Führung, so nehmen wir mal an, steht am Haus Stahl Schmidt, Larstraße 138, und sendet seinen/ihren erwartungsfrohen Blick die Meindorfer Straße hinab und entlang Richtung Siebengebirge. Mit einem Schlag hat er/sie eine Fülle von Sieglar vor Augen. Historie pur.

Jedoch, für den Ortsunkundigen ist zu klären, wieso heißt die Meindorfer Straße Meindorfer Straße? Also sagt man ihm höflich und ohne jeglichen Anschein von Besserwisserie, das Dorf auf der anderen Sieglar, Sieglar gegenüber, heiße Meindorf, und das ohne jeglichen Anspruch auf „mein Dorf“. Stopp, auch da gibt es schöne Ausnahmen: In früheren Zeiten wurde zwischen Meindorf und Sieglar rege gehandelt und auch, wie konnte es anders sein, tüchtig karessiert (DUDEN: Karessieren, franz. veraltet für liebkoosen; schmeicheln). Und somit war im Sieglarer Volksmund der Karassör der Liebkosende oder auch der Freier. Und wenn sein Werben von Erfolg gekrönt war, dann konnte er

Meindorf auch als „mein Dorf“ bezeichnen. Von einer Freierin hat man indes weniger gehört. Matthias Dederichs schreibt, dass die Ortschaft Meindorf 1064/1075 erstmals als „Meimendorf“ genannt wurde, was von dem Personennamen „Meimbold“ herrühren könnte. Vielleicht hatte sich ein Sieglarer namens „Meimbold“, des Wanderns müde, dort an einem der Sieglar, die mäandierend ihrer Mündung zum Rhein zustrebten, niedergelassen, um seine geschundenen Füße mit einer Wassertretkur zu erfrischen.

An einem Sieglar daher, weil die Regulierung der Sieg erst 1190 begann. Infolgedessen floss später die Sieg an Meindorf und nicht mehr direkt an Sieglar vorbei.

Es ist allerdings letztlich nicht entscheidend, wer ein Dorf gegründet hat, es ist entscheidend, was die Menschen Menschenwürdiges daraus zu machen wissen. Die Meindorfer Straße macht dem guten alten Meindorf alle Ehre. In der Jahrhunderte langen ungeschriebenen und ungetrübten Dorfpartnerschaft zwischen Meindorf und Sieglar geschah im Februar vor 75 Jahren Folgendes: Lehrer Josef Dobelke von der katholischen Volksschule Sieglar wollte im Sportunterricht mit Jungs der 7. und 8. Klasse mit der Meindorfer Fähre übersetzen, um auf dem Meindorfer Fußballplatz

Fußball zu spielen. Die Fähre, ein Nachen, war eine Gierfähre. Sie hing mit einem Drahtseil an einem Laufgrad, einer Laufkatze, die wiederum an einem über die Sieg gespannten Drahtseil lief. Die Ruderstellung bestimmte die Richtungs- und Fortbewegung des Nachens. Nicht an diesem Tag. Irgendetwas hatte an Laufkatze oder am Seil gehakt. Der Nachen stoppte, der gerade Strom des Wassers ging ins schrägstehende Ruder und drückte den Nachen, der ohnehin mit dem Sülbord knapp über der Wasseroberfläche lag, unter Wasser. Der Nachen versackte wie ein Stein. Fährmann Peter Kratz, Lehrer Josef Dobelke, die Schüler Johannes Schmitz und Toni Hünters ertranken. Lehrer Dobelke ertrank bei dem Versuch, Johannes Schmitz zu retten. Die anderen Schüler schafften es ans Meindorfer Ufer zu kommen. Sie wurden von den Meindorfern im Nahbereich aufgenommen und später vom Fuhrunternehmen Salomon mit dem Lkw abgeholt und nach Sieglar gebracht. Die Meindorfer Dorfgemeinschaft errichtete in unmittelbarer Nähe des Unglücksortes ein Gedenkreuz vor 75 Jahren. Hans-Heinz Kaltwasser, Sohn des damaligen Lehrers und späteren Rektors Anton Kaltwasser, war auch in späteren Jahren noch sichtlich berührt, wenn er von dem tragischen Geschehen, das er

miterlebt hatte, berichtete.

Wir stellten bereits in Artikeln vor und brachten näher: An der Ecke Larstraße/Meindorfer Straße die ehemalige Gaststätte Adolf Gehlen, später über 50 Jahre „Gehlens Lichtspiele Sieglar“. Der Sieglarer Kult- und Musentempel. Hier trafen sich die Filmhelden der Vor-/Kriegs- und Nachkriegszeit auf der Leinwand, und hier wurde manche Herz- und Schmerzträne vergossen. Je nach Vorgabe des Drehbuchs. Auf der Straßenseite gegenüber stand in Vorkriegszeiten die Gaststätte Bröhl. Das Gebäude, in dem in Nachkriegszeiten die Rhenag untergebracht war, wurde vor Jahren durch den jetzigen Gebäudekomplex erneuert. Weiterhin wurden im Rundblick-Artikel beschrieben und nahegebracht: Die denkmalgeschützten Objekte Meindorfer Straße 5, das Pastorat von 1821/29, die Pfarrkirche St. Johannes v.d.l.T./a.p.l., das gegenüberliegende Haus Nr. 8 von 1903, ehemaliger Gutshof Hagen/Pütz, nebenan Nr. 10, das Fachwerkständehaus von Berenice Jovi, das um 1760 errichtet wurde. Das Haus Nr. 12 darf sich mit dem „Zom Lööre Oohs“ schmücken. Hier bewirten Hermann und Beate Zanfrini ihre Gäste. Gleich nebenan, die Alte Sieglarer Schule von 1874/76, wo Sachgebiete des Familienamts der Stadtverwaltung untergebracht sind. Interessant ist auch zuweilen darüber zu informieren, was hier und dort gestanden hat. So auch in Folgendem: Der Gaststätte „Zom Lööre Oohs“ gegenüber, unterhalb der Kaplanei, bestand, so nach Matthias Dederichs, von 1377 an ein Hof der Sieglarer Abtei, der Präsenhof.

Das noch bestehende ca. 250 Jahre alte Fachwerkständehaus wurde in den 1960-Jahren durch einen Neubau ersetzt.

An der Rückseite dieses Neubaus, unterhalb der Kaplanei, ist auch heute noch ein Stützmauer zu sehen, die zwischen Kirchhofstraße und der Larstraße in Höhe „Beim Pompe Jupp“ verläuft. Die Sieglarer hatten sie vermutlich nach dem verheerenden Hochwasser von 1765 errichtet, da für die Kirche Einsturzgefahr bestand. An der Stelle, wo seit 1937 das Doppelhaus Nr. 9 und 11, gegenüber der Alten Schule, steht, welches viele Jahre als Lehrerwohnung zur Verfügung stand,



Die Meindorfer Straße in Sieglar heute in Richtung Sieg. Foto: wed



Zahnimplantate und Zahnersatz müssen nicht teuer sein

- Festsitzender Zahnersatz innerhalb nur einer Sitzung
- Computergestützte 3D-Diagnostik
- Eingriffe sind minimal-invasiv und schmerzarm
- Sofort belastbare Zähne
- Geprüfte Qualität, erweiterte Garantieleistungen und faire Preise



ZAHN SPA

ZAHNARZTPRAXIS FALLA MSc. MSc.

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE

SCHLAFMEDIZIN | PROTHETIK | ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

Neugierig? Rufen Sie uns an!

Tel.: **0228 18415015**

Zahnarzt Frank Farzin Falla MSc MSc
Oxfordstr. 12-16, 53111 Bonn
E-Mail: info@zahnspa.de

www.zahnspa.de

hat, so vermutet Dr. Albert Schulte, bereits 1810 die Sieglarer Vorgängerschule der 1874/76 neuerrichteten und heutigen Alten Schule gestanden. Der erste Teil der Meindorfer Straße, bis zur Mühlengrabenbrücke, der hieß bis 1970 Kirchstraße. Im Sieglarer Volksmund war es die Keerschjass. Ab der Mühlengrabenbrücke Richtung Siegniederung war es die Brückenstraße. Die Stadtwendung von 1969 mit der seit 1952 bestehenden Stadt Troisdorf, der Gemeinde Sieglar, der Friedrich-Wilhelmshütte, bis dahin zu Menden gehörend und Altenrath, das bis dahin zu Lohmar gehörte, be-

dingte Neubenennungen bei Doppelvorkommen von Straßennamen. An der Mühlengrabenbrücke endet die erste Etappe der Begehung und Erkundung der Meindorfer Straße. Brücken haben Symbolcharakter. Sie überbrücken Bäche, Flüsse, Straßen und Schienen. Sie verbinden! Im Technischen wie im Menschlichen. Die Meindorfer Straße hat den Charme der Historie! Im nächsten Teil der Exkursion erwartet uns der Meindorfer Straße zweiter Teil, die ehemalige Brückenstraße und der erbauliche Einstieg ins Landschafts- und Naturschutzgebiet. Lassen Sie sich überraschen!



Der Präsenzhof von 1377, der etwa 1960 abgerissen wurde.



**Gros
Schließtechnik**

Wartung / Instandsetzung / Einbau

Vorbeugen statt teure Sorgen...

Warten Sie Ihren Zylinder

Jeder weitere Zylinder im Haus 9,99 €

49,00 €*

- unverbindliches Vorabgespräch
- Wartung/Instandsetzung von Zylindern für privat, gewerbliche Kunden und Hausverwaltungen
- Notöffnungen



0160 95 33 73 62



Bar



EC-Karte

* Vorabgespräch, Anfahrt, Leistung

Karnevalistischer Nachmittag im Camp Spich

AWO Oberlar

„Nää, wat simmer all widder jeck he!“ - „Nein, was sind wir alle wieder närrisch hier!“

Ob Kölsch oder Hochdeutsch - die AWO Oberlar lädt alle Jecken, die am Karneval Freude haben, zu einem karnevalistischen Nachmittag ein.
Er findet am 15. Januar von 14 Uhr bis ca. 18 Uhr

Pflege daheim statt Pflegeheim

Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung **PROMEDICAPLUS Rhein-Sieg-Nord**
H.-M .Fischer in Niederkassel
Info Tel.: 02208-5065834



in der Gaststätte „Zur Heide“ in Troisdorf Spich, Camp-Spich-Str. 1, statt.
Geplant ist ein buntes Überraschungsprogramm, das mit oder

ohne Kostüm zur 5. Jahreszeit passt.
Kaffee und Kuchen sind im Eintrittspreis enthalten.
Zusätzlich bietet Saskia Gehm mit ihrem „Grill auf 3 Rädern“ Herzhaftes an und für die passenden Getränke wird der Wirt mit seinem Team sorgen.

Anmeldungen und Informationen sind, wie immer, telefonisch (02241-9451628), per Email (info@awo-oberlar.de) oder persönlich in unserer Geschäftsstelle (Sieglarer Str. 66-68, 53842 Troisdorf) möglich.

Online lesen: rundblick-troisdorf.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/troisdorf

rundblick
ZUGLEICH
AMTSBLATT
FÜR DIE
STADT
TROISDORF

Er erscheint in: Troisdorf, Altenrath, Bergheim, Eschmas, Friedrich-Wilhelms-Hütte, Kriegsdorf, Müllkoven, Oberlar, Rottar See, Sieglar, Spich und Troisdorf-West

Ihre Wochenzeitung

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen
Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

unserort.de
ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

HER MIT DER KOHLE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380
*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.

20

Rundblick Troisdorf – 07. Januar 2023 – Woche 1 – www.rundblick-troisdorf.de

Wir für Sie mit Herz

AWO Troisdorf-Mitte

Das letzte Jahr ist jetzt Vergangenheit und hoffentlich auch mit allen Schreckensnachrichten. Begrüßen wir nun das Neue Jahr und hoffen darauf, dass die Zukunft besser wird. Die letzten Jahre haben uns viel abverlangt, schauen wir nun auf eine bessere Zukunft. Die AWO Troisdorf-Mitte steht Ihnen wie immer weiterhin mit Rat und Tat zu Seite. Mit unserem nachfolgenden Programm möchten wir für mehr Gemeinsamkeit sorgen.

Keiner muss alleine bleiben. Informieren Sie sich einfach in unserer Begegnungsstätte am Wilhelm Hamacher-Platz 12. Hier helfen Ihnen Frau Julia Scherf und Herr Heinz Dähm low gerne weiter.

Oder besuchen Sie unsere Internetseite: www.awo-troisdorf.de

Montag

10 bis 12 Uhr - Computer Club alle 14 Tage: Digitale Bildbearbeitung mit Klaus Petermann

10 bis 12 Uhr - Hilfe bei PC Problemen mit Heinz Dähm low

14 bis 15 Uhr - Gesprächszirkel Spanisch

15.30 bis 16.30 Uhr - Gesprächskreis Englisch

14 bis 15 Uhr - Seniorengymnastik alle 14 Tage

Dienstag

10 bis 12 Uhr - Handyhilfe mit Wolfgang Frieze

10 bis 12 Uhr - Hilfe bei PC Problemen mit Heinz Daehm low

14 bis 17 Uhr - Klönen, Gesellschaftsspielen, Karten bei Kaffee und Kuchen

14.30 bis 16.30 Uhr - Beratung durch die Seniorenbeauftragten H. Möser und E. Schulz

19 bis 21 Uhr - Freifunkertreffen jeden 1. Dienstag im Monat

Mittwoch

10 bis 12 Uhr - Skat für alle Interessierten

10 bis 11.30 Uhr - Gesprächskreis Niederländisch

14 bis 16.30 Uhr - Bingo Spiel bei Kaffee

17 bis 20 Uhr - Niederländisch 1x im Monat mit Frau Maus

Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Donnerstag

10 bis 12 Uhr - Ortsvereinsvorstandsmitglieder beraten Mitglieder und Besucher

14 bis 16.30 Uhr - Doppelkopf bei Kaffee und Kuchen für alle Interessierten

19 bis 21 Uhr - Linux Gruppe jeden 1. Donnerstag im Monat - derzeit online.

Freitag

10 bis 12 Uhr - Hilfe bei PC Problemen mit Heinz Dähm low

15 Uhr - Geburtstagskaffee unserer Mitglieder alle 3 Monate. Hier erfolgen Einladungen. Gerne möchten wir unser Programm mit einer Handar-

beitsstunde erweitern. Hierzu melden Sie sich bitte an unter: 02241 72417. Der Termin wird Ihnen noch mitgeteilt. Auch der Besuch in unserer Kleiderstube ist lohnenswert. Wir bieten Ihnen gut erhaltene, neuwertige Damen-Herren-sowie Kinderkleidung zu kleinen Preisen an. Hier sind unsere Öffnungszeiten von Montag bis Freitag: 10 bis 12 Uhr sowie 15 bis 17 Uhr und samstags von 10 bis 12 Uhr.

Gerne nehmen wir noch Kleiderspenden entgegen.

Bei Fragen zur Kleiderstube wenden Sie sich bitte an Frau Kopp, Tel Nr. 02241 73495

Es gibt keinen Ort, der das Zuhause ersetzen kann...

Sie suchen liebevolle Betreuung für sich oder eine Ihnen nahestehende Person?

Sie wollen mehr als Pflege im Minutentakt und in den eigenen vier Wänden unterstützt werden?

Sie wünschen Beratung, welche Leistungen die Pflegekasse übernehmen kann?

Wenn Sie nur eine dieser Fragen mit Ja beantwortet haben, sollten Sie sich mit uns in Verbindung setzen und unverbindlich beraten lassen.

Ihre Ansprechpartner für den Rhein-Sieg-Kreis:

Sandra Bürmann
Pflegedienstleitung
Tel.: 02241 94 77 42

Rita Sturm
Pflegedienstleitung
Tel.: 02241 94 77 43



Wir suchen laufend Betreuer/innen für unsere Kunden!

Haben Sie das Herz am rechten Fleck und arbeiten gerne mit Menschen? Zur Unterstützung von Senioren in Siegburg, Troisdorf, Sankt Augustin und Bonn suchen wir noch Betreuer/innen für die Begleitung im Alltag, Hilfe im Haushalt und Grundpflege. Es geht um eine stundenweise Tätigkeit auf Minijob-Basis. Eine Ausbildung ist nicht zwingend erforderlich. Rufen Sie uns gerne an und vereinbaren einen Bewerbungstermin unter 02241/9477-41.

Wir führen auch Beratungsbesuche §37,3 für die Krankenkassen durch. Rufen Sie uns einfach an!

Ihr ambulanter Pflegedienst für die Begleitung im Alltag

Lindlastr. 2a | 53842 Troisdorf | Tel.: (02241) 94 77 44 • Thomas-Mann-Str. 45 | 53111 Bonn | Tel.: (0228) 9299 3752
www.lieber-zuhause.de

Rotary Club spendet aus Weihnachtsbaum-Aktion

Spendenempfänger wieder die Elterninitiative krebskranker Kinder

(wed) Man kann es schon als eine Tradition bezeichnen. Der Rotary Club Troisdorf organisiert immer Ende November ein Weihnachtsbaum-Aufstellen an Burg Wissem und schmückt diesen auf vielfältige Art. So auch 2021, und wieder kamen zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, um dieser Zeremonie zuschauen zu können. Unterstützt durch Nunzio Orefice, Restaurantbetreiber des Quattro Passi im Burghof, und vielen ungenannten Helfern, wird das Aufstellen und Schmücken zu einem lebhaften vorweihnachtlichen Spektakel. Und so ganz nebenbei erzielten die Rotarier aus dem Verkauf von Glühwein, Kakao, Kaffee und Suppe einen Erlös von rund 1.000 Euro. Diese stolze Summe überreichten jetzt die Rotarier an Sabine Hoffmann von der Elterninitiative krebskranker Kinder Sankt

Augustin e.V. (EKKK). Die EKKK wird diese Spende für ihre „Silberinsel“ einsetzen. Die Silberinsel in der Kinderklinik Sankt Augustin ist ein Bereich, in dem krebskranke Kinder für eine gewisse Zeit eine heile Welt erleben dürfen. Damit die erkrankten Kinder die schwere Zeit im Krankenhaus besser durchstehen, können sie in der Silberinsel vor allem eines: Kraft tanken. Hier fühlen sie sich ein kleines Stück wie zu Hause, wobei die fünf Schätze der „Silberinsel“ eine entscheidende Rolle spielen: Basteln, Kochen, Reden, Spielen und Musizieren. Sabine Hoffmann nahm die Spende von den Rotariern mit ihrem Präsidenten Christoph Nöfer unter dem Weihnachtsbaum an Burg Wissem entgegen. Mehr zur Elterninitiative unter www.ekkk.de.



Sabine Hoffmann (EKKK, Bildmitte) freut sich über die Spende des Rotary Club Troisdorf. Foto: wed

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

Hochzeit.
F597
90 x 50 mm
ab 20,50*

Natascha
15.07.30 • 56 cm • 3.350 g
ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt...

DANKSAGUNG
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwagerpeters und Großvaters...

Michael Musterfeld
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 110,00*

WOHNUNG!
3 ZL, 175 qm, 2-Bad, vollst. Küche, Bodenbelag, große Balken, vollst. Bad, komplett neu renoviert, Gar. geschützte, zentraler Ort, für 8-9 Personen geeignet.
Tel. 022 21 12345

K03_15
43 x 30 mm
ab 6,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Absage Kriegsdorfer Seniorenitzung

Ortsring Kriegsdorf e.V. informiert

Liebe Kriegsdorfer Seniorinnen und Senioren, wie Ihnen allen bekannt sein dürfte, ist die Dorfschänke Kriegsdorf „Beim Wastl“ nach dem Ableben ihres Wirts Reinhold Gasparics auf ungewisse Zeit geschlossen. Somit entfällt leider auch die letzte in Kriegsdorf noch verfügbare Veranstaltungsstätte. Mangels Alternativen müssen wir aus diesem Grund leider die diesjährige Seniorensitzung in Kriegsdorf absagen. Wir bitten um Ihr Verständnis für diese Entscheidung und hoffen darauf im

kommenden Jahr wieder eine Seniorensitzung für Sie und mit Ihnen durchführen zu können. Gleichzeitig freuen wir uns darauf Sie am diesjährigen Karnevalssamstag, 18. Februar beim endlich wieder stattfindenden Karnevalszug als Zuschauer am Wegesrand begrüßen zu dürfen. Mit weiteren Informationen zum Karnevalszug, dem Zugweg und damit verbundenen Haussammlungen versorgen wir Sie in einer der kommenden Ausgaben des Rundblicks. Der Vorstand Ortsring Kriegsdorf e.V.

Veranstaltungen für Frauen vom Frauenzentrum Troisdorf e.V. im Januar

Online Workshop CONSENT

Ein Workshop mit den Macherinnen der Kampagne „Nur-Ja-Heisst-Ja“ vom Verein Frauenleben Köln.

In diesem Workshop gibt es die Gelegenheit, sich mit dem Thema Consent in geschützter Atmosphäre auseinanderzusetzen.

Was ist Consent?

Warum ist Consent wichtig?

Wie sensibilisieren wir uns selbst

und andere im Bereich Consent?

Wie können hilfreiche Umgangsweisen aussehen, welche Empowerment-Strategien wünschen wir uns?

Weiterführende Informationen zur Kampagne:

www.Nur-Ja-Heisst-Ja.de

Der Workshop erfordert keine Vorerfahrungen und die eigenen Grenzen werden gewahrt.

Für wen: FLINTA*. FLINTA* steht als Abkürzung für: Frauen, Les-

ben, Inter, Non-binäre Personen (non-binär nennen sich u.a. Menschen, die sich nicht den binär konstruierten Geschlechtern von männlich und weiblich zuordnen können/wollen), Trans*- und Agender-Menschen.

Wann:

10. Januar von 18 bis 19:30 Uhr
Dieser Termin findet in Kooperation mit dem Frauenzentrum Bad Honnef statt und wird gesponsert von der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Rheinbach Mechtild Schneider.

Anmeldung: Frauenzentrum Bad Honnef info@frauenzentrum-badhonnef.de

Telefon: 02224-10548

Die Teilnahme ist kostenlos.

Let's talk about Sex

Ein Workshop über Konsens, Sexualität und weibliche Lust für Frauen von 18- 40 Jahren

In diesem Workshop wollen wir

uns in einer kleinen geschützten Runde gemeinsam den Themenbereichen Konsens und Grenz-wahrung aber auch Körper, Lust und Sinnlichkeit annähern. Unter anderem stehen folgende Themen im Vordergrund:

Wie vielfältig kann das Thema Sex und Sexualität sein?

Was genau bedeutet Konsens?

Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse in der Sexualität kommunizieren? Nimmt das nicht direkt die Lust?

Was ist der Unterschied zwischen Vulva, Vagina und Klitoris?

Was könnten die verschiedenen Sinne mit der eigenen Sexualität zu tun haben?

Wir bleiben hierbei immer angezogen und es geht nicht um intime Berührungen oder die Erprobung sexueller Praktiken!

In einer der Pausen werdet ihr ausreichend Zeit haben, euch in der Stadt etwas zu Essen zu be-

sorgen oder bringt euch direkt selbst etwas für die Mittagspause mit.

Kommt gerne in gemütlicher Kleidung und bringt, wenn ihr mögt, warme Socken mit.

Der Raum ist zum gemütlichen Ankommen bereits ab 9.40 Uhr für euch geöffnet.

Ich freue mich auf euch!

Datum: 28. Januar, 10 bis 16 Uhr
Veranstaltungsort: Frauenzentrum Troisdorf, Hospitalstr. 2, 53840 Troisdorf

(Wechsel auf einen barrierefreien Veranstaltungsort ist möglich)

Leitung: Alexandra Kleinjung- Sozialarbeiterin (M.A.) und Sexualpädagogin (i.A.)

Max. 8 Teilnehmende nach Voranmeldung

Anmeldung bis zum 16. Januar an beratung@

frauenzentrum-troisdorf.de oder unter 02241-72250



ALLES FÜR EURE TORTEN: Von A wie Ausstecher bis Z wie Zuckerdekor.

Cake Topper, Tortendekoration, Schokoladen-Dekoration, Fondant, Marzipan, Farben, Backmischungen u.v.m.



Einmalig 5% RABATT
für alle „Rundblick Troisdorf“-Leser
(Einfach Gutschein ausschneiden und mitbringen)

Cake Company Troisdorf
Maarstraße 72
53842 Troisdorf

Öffnungszeiten:
Mo-Do 9⁰⁰ – 15⁰⁰ Uhr
Fr 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

www.cake-company.de

Rathausaal Porz
Veranstaltungen im
Bezirksrathaus Porz

KABARETTABO

- Wilfried Schmickler
24.03.23
- Nicole Jäger
05.05.23
- Anna Mataur
23.09.23
- Florian Schroeder
20.10.23
- Anny Hartmann
08.12.23

88€ über Bürgeramt Porz
99€ über kölnticket

THEATERABO

- Schöne Taschen Männer
04.11.23
- Schöne Bescherungen
02.12.23
- BETTE UND JOAN
24.02.24
- Nein zum Geld!
16.03.24
- VIER LINKE HÄNDE
27.04.24

95€ über Bürgeramt Porz
105€ über kölnticket

„Hausmeister Krause“
 Komödie mit Deutschlands
 bekanntesten Hausmeister
 Sa., 18. März 2023, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
 alle Karten unter

Hotline
 0221 &
 2801

Telefon 0221 / 221-97333

Stadt Köln

Neues vom Tennisclub Spich 1973 e.V.

Erneute Hilfe für die Tafel-Troisdorf



Zur alljährlichen Weihnachtsfeier traf unser Tennis-Nachwuchs bis 14 Jahre in der Tennishalle Haus Rott. Unter der Regie von Lea und Yvonne begleitet von unseren Jugendwarten wurde in der Halle schönes Tennis gespielt und im Anschluss gab es leckeren Kuchen und der Jahreszeit entsprechend, einen guten warmen Kakao. Die Weihnachtsfeen haben es sich natürlich nicht nehmen lassen auch unsere anderen trainieren-

den Kinder und Jugendlichen in den Folgetagen zu beschenken. Tolle Aktion, besser kann man sich kaum auf die Feiertage vorbereiten. Bereits zur schönen Tradition gehört seit vielen Jahren sich an der Weihnachtsaktion der Troisdorfer Tafel zu beteiligen. Mitglieder des Tennisvereins Spich, deren Familien und Freunde spenden hierbei uneigennützig für die Bedürftigen unter uns. Von den Spendengel-

dern in Höhe von 2.335 Euro wurden hochwertige Lebensmittel eingekauft, um die vielen Gäste der Troisdorfer Tafel in der Weihnachtszeit ein wenig zu unterstützen und zu erfreuen. Erfreulicherweise konnten in diesem Jahr 64 gut gefüllte, liebevoll weihnachtlich verpackte, Pakete an die Troisdorfer Tafel übergeben werden. Ein besonderer Dank gilt allen großzügigen Spendern und Helfern.



Jahresabschlussgrüße des JGV Spich

Ein ereignisreiches Jahr 2022 ging vor einigen Tagen zu Ende und der JGV Spich - Spicher Jungen 07 e.V. blickt freudestrahlend auf das erste „normale“ Jahr nach Corona Zurück. Pünktlich zum 15-jährigen Jubiläum konnten alle Feste und Veranstaltungen wieder wie die Jahre zuvor stattfinden und umgesetzt werden. An dieser Stelle möchte sich der JGV Spich auch in diesem Jahr wieder für die zahlreiche Unterstützung bedanken. Der Dank gilt vor allem den Junggesellen und den Mitgliedern der Männerreih, welche durch tatkräftiges Anpacken all die Feste und Veranstaltungen erst möglich gemacht haben. Dazu gilt aber auch in diesem Jahr wieder ein Dank den Mädels rund um den JGV Spich, die immer wieder mit angepackt haben oder ihren Männern unterstützend zur Seite standen. Abschließend gilt ein großer Dank jedoch auch allen Sponsoren und Unterstützern des JGV Spich, die im Hintergrund mit dazu beigetragen haben, die Feste und

Veranstaltungen so auf die Beine zu stellen, wie jede Spicherin und jeder Spicher Sie kennt.

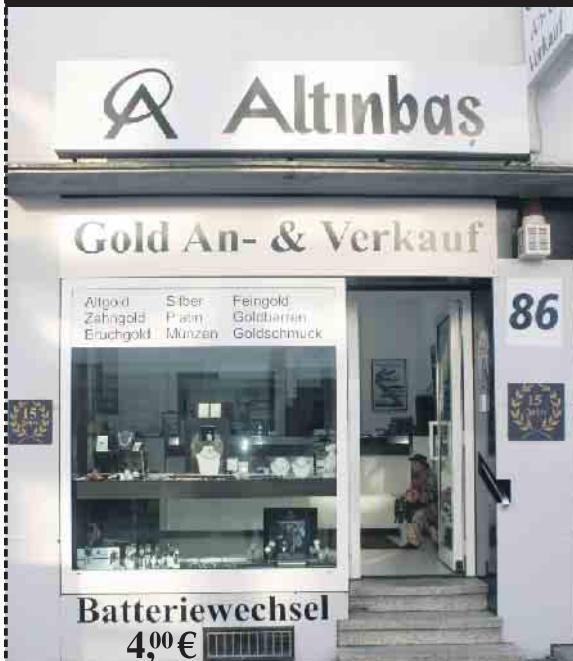
Auch im Jahr 2023 freut sich der JGV Spich wieder auf drei ereignisreiche Wochenenden mit dem Maifest, der Pfingstkirmes und der Augustkirmes. Es ist jedes Jahr aufs Neue eine Freude, alle Tage an den drei Wochenenden für Spich da zu sein. Nachdem es auch in diesem Jahr wieder eine Spende der Weckmänner für die Kinder der Kitas in Spich durch den JGV Spich gab, haben es sich die Jungs des Vereins erneut nicht nehmen lassen, auch in diesem Jahr die Kitas zum Jahresabschluss wieder mit einem Weihnachtsbaum zu überraschen. Es wurden wie auch die Jahre zuvor Weihnachtsbäume verteilt, die von den Kitas und den Kindern selbst geschmückt werden konnten. Eine Tradition, die auch in den kommenden Jahren fortgesetzt werden soll.

Bleiben Sie gesund und bis nächstes Jahr.
Wir freuen uns.



Weihnachtsbaum der Kita Kiku Wäldchen in Spich

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

TLG-Seniorinnen und Senioren mit Pokalen

Auch TLG-Marathonteam 2022 erfolgreich

Ein bewegtes Sportjahr für die Seniorinnen und Senioren in der Troisdorfer Leichtathletik Gemeinschaft TLG: Bei den im Anfang Januar stattfindenden NRW-Hallenmeisterschaften konnten zwei TLG-Sportler Medaillen sichern: Mathias Hörmann gewann Gold im Stabhochsprung, Heinz Zantopp Silber im 60 m Sprint. Diese Platzierungen konnten die beiden bei den Hallenregionsmeisterschaften im Februar wiederholen. Bei den offenen Landesmeisterschaften im Juli war Claudia Obst mit drei Titeln (Weitsprung, Diskus und Speer) und einem 2. Platz (Kugelstoßen) erfolgreich. Ebenfalls 2 Wimpel errang Gunter Nonnenbruch (2. Platz Kugel, 3. Platz Diskus). Nach langer Verletzungspause absolvierte Manfred Prokaska wieder einen Wettkampf und erzielte im Hochsprung, neben einem 2. Platz, auch die Qualifikationsleistung für die Senioren-DM. Seine gute Leistung konnte er mit einem 3. Platz beim Kugelstoßen sowie mit dem Speerwurf titel komplettieren. Gleich dreimal das Siegerpodest besteigen konnte Mathias Hörmann für Hochsprung, Stabhochsprung und Kugelstoßen. Von den Senioren-Weltmeisterschaften in Tampere (Finnland) kam Sigurd van Riesen als Weltmeister mit der 4x100m-Staffel in der AK75 zurück, dazu mit Top10-Platzierungen über 100m und 200m.



Viele Kilometer erlaufen: Mitglieder der Abteilung Marathon-Ultra-Team der TLG..

Bei der im September stattfindenden Senioren-DM im bayrischen Erding erkämpfte sich Manfred Prokaska die Bronzemedaille im Hochsprung, Mathias Hörmann im Stabhochsprung die Silbermedaille. Bei vielen weiteren Veranstaltungen waren die Seniorinnen und Senioren der TLG präsent und zeigten ausgezeichnete Leistungen.

Die TLG-Abteilung Marathon-Ultra-Team M.U.T. legte wieder viele Kilometer zurück. Gemeinsame Trainingsläufe, Wettbewerbe im In- und Ausland, Stammtische,

Sommerfest und mehr gehörten zu den gemeinschaftlichen Aktivitäten. Weitere Infos und Hinweis auf die TLG-App auf www.troisdorfer-lg.de.



Erfolgreiche Wettkämpfe 2022: v.l. Friedhelm Adorf, Christopher Zantopp, Sigurd van Riesen, Mathias Hörmann, Heinz Zantopp. Fotos: TLG.

Service hat einen Namen

Schmitz GMBH in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Einsatz in fast allen Bereichen der Bank

VR-Bank Bonn Rhein-Sieg begrüßt 15 neue Mitarbeitende

„Wir sind stolz darauf, am heutigen ersten Arbeitstag des neuen Jahres gleich elf neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unserer VR-Bank-Familie willkommen zu heißen“, freute sich Katja Buschmann, Abteilungsleiterin Personal bei der Siegburger Genossenschaftsbank. Vier weitere hatten bereits zum 1. Dezember ihre Arbeitsstelle bei der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg aufgenommen. Vor dem Hintergrund, dass aktuell überall großer Personalmangel herrscht, kann sich die Bank tatsächlich sehr glücklich schätzen, dass ihr dieser Coup gelungen ist.

Die Einsatzorte der neuen Mitarbeitenden erstrecken sich über fast alle Bereiche der Bank. So arbeiten die „Neuen“ im Kunden-DialogCenter, im Servicebereich der Geschäftsstellen, in der Firmenbank, dem Sekretariat des Bereichs Private Banking und Firmenbank bis hin zu den Fachabteilungen Personal, Wertermittlung, Betriebswirtschaft und Eigene Immobilien.

Die Entscheidung für die VR-Bank Bonn Rhein-Sieg begründen fast alle Damen und Herren mit der genossenschaftlichen Idee der Bank, der familiären Atmosphäre und der Sicherheit der Arbeitsplätze. Durch natürliches Wachstum und mehrere Fusionen ist die Anzahl der Beschäftigten auf über 500 angewachsen. Attraktivitätssteigernd wirken außerdem flexible Arbeitszeitmodelle, mobiles Arbeiten und zahlreiche Angebote zur Stärkung der Work-Life-Balance.

Zu den Kolleginnen, die am 2. Januar ihren neuen Arbeitsplatz be-



Die Neuen bei der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg mit Katja Buschmann, Abteilungsleiterin Personal.

zogen haben, gehört auch Tanja Prinz, neue Gruppenleiterin Sekretariat Private Banking und Firmenbank.

Auf die Frage, warum sie eine neue berufliche Herausforderung gesucht hat, antwortete sie: „Ich wollte beruflich wieder näher an die Menschen heranrücken. Bei meinem alten Arbeitgeber war die persönliche Erreichbarkeit der Berater nicht möglich. An der neuen Aufgabe reizt mich, dass ich genau diese Erreichbarkeit zu Kunden und Kollegen durch mein Team von qualifizierten Sekretariatsmitarbeitern intensivieren kann und damit eine dauerhafte

Vertrauensbasis schaffe.“

Seit 1. Dezember verstärken Natasha Gossow, Nicole Taschweg

und Ayse Zor das Telefonteam der Bank und Clemens von Versen den Service in den Geschäftsstellen.



BACK- & KAFFEE KULTUR SEIT 1835

www.broehl.net

Facebook: BRÖHLS Back- & Kaffee Kultur · Instagram: baeckerei_broehl

Sauna - eine gesunde Idee



Im Hause der
MASSAGEPRAXIS
Ingo Honecker



staatl. gepr. Masseur, med. Bademeister, Lymphtherapeut, Sportphysiotherapeut
53844 Troisdorf-Sieglar • Vorgebirgsblick 15 • Tel 0 22 41 - 40 38 05

BEDACHUNGEN



Bonner Str. 44 · 53842 Troisdorf · Tel. 02241 404525

www.bedachungen-franken.de

- Dacheindeckungen
- Fassadeneindeckungen
- Flachdachabdichtung
- Einblasdämmung
- Fassadenbekleidung
- Reparaturdienst
- Klempnerarbeiten



Sieglarer Turnverein

Gemeinsam Sport erleben!

Neuer Kurs in 2023: Body-Fitness

Mit Schwung ins neue Jahr. Du hast dir fürs neue Jahr vorgenommen: „Mehr Bewegung und Sport, mehr für MICH tun.“ Dann passt der neue Kurs Body-Fitness wunderbar! Hier bringst du deinen Körper in Schwung und machst ihn fit. In der Cardiophase trainierst du Herz-Kreislauf und Beweglichkeit. In der darauffolgenden Phase werden die einzelnen Muskelgruppen in einem Workout trainiert mit besonderem Schwerpunkt auf Bauch, Beine und Po. Aber auch Rücken und Schultern sowie Arme kommen nicht zu kurz. Das Ganze bei toller und motivierender Musik aus den

80ern und 90ern, aber auch aus den aktuellen Charts. Die abwechslungsreichen Übungen mit motivierender Musik machen Spaß und so merkt man gar nicht, dass man den ganzen Körper trainiert. Am Ende gibt es eine Stretchinheit - und danach fühlst du dich wie neu - fast. Was brauchst du für den Kurs? - Nur eine Matte und ein Getränk - die gute Laune kommt von selbst!

Beginn: 18.01.2023 immer Mittwoch 20.15 - 21.15 in der Ketteler Straße, Halle 1
Trainerin: Heike Erlenkamp
Beitrag: STV-Mitglieder: 19x = 57 € Nichtmitglieder: 19x = 95,00 €



Die Digitalisierung geht weiter...

Der Sieglarer Turnverein führt bei einem Teil seiner Kursangebote ab sofort ein direktes Buchungssystem ein. Hiermit können interessierte Teilnehmer bei den Babykursen sowie bei Aerobic & Workout erkennen, ob und wann noch Kapazitäten für den jeweiligen Kurs frei sind und sich direkt Online anmelden. Daraufhin erfolgt

eine Bestätigung. Nach unserer Einschätzung ergibt sich dadurch nicht nur eine erhebliche administrative Erleichterung, sondern auch eine gerechte Verteilung bei der Bestätigung. Einfach mal testen unter bei www.sieglarertv.de und dem Unterpunkt <https://www.sieglarertv.de/termine.html>

Neues aus der Abteilung Kampfsport & Kampfkunst...

Bereich Aikido:

Ab dem 11. Januar wird die Gruppe Aikido von einer neuen Übungsleiterin geleitet. Maibritt Jänicke übernimmt das Ruder und freut sich auf ihre neue Aufgabe im Sieglarer Turnverein. Maibritt hat bereits 30 Jahre Erfahrung im Aikido Sport, trägt den 1. Dan im Aikido und unterrichtet seit 40 Jahren sowohl Erwachsene als auch Kinder. Für sie bedeutet Aikido vor allem Spaß an der Bewegung. Die kognitiven Fähigkeiten, dh. die Signale meiner Umwelt wahrzunehmen und zu verarbeiten sowie Reaktion, Kondition und Koordination zu schulen, ist das, was Aikido als Kampfkunst so interessant macht. Den eigenen Körper kennen lernen und im Rahmen der eigenen Möglichkeiten Sport zu betreiben, das möchte sie bei ihrem Training vermitteln. Besonders erfreulich ist, dass ihr neuer Trainingsort nicht weit von ihrem Wohnort in Eschmar entfernt ist.

Das Training findet in der Ketteler Str. Halle 1a, jeden Mittwoch von 20 bis 22 Uhr statt. Auch Anfänger ohne Altersbeschränkung sind herzlich willkommen.

Bereich Judo

Das Judotraining findet in der Halle des Heinrich-Böll-Gymnasiums in

Sieglar, Edith-Stein-Straße, an folgenden Tagen statt:

Montag und Donnerstag jeweils von 17 bis 18.30 Uhr für Kinder ab 6 Jahre und

Montag von 18.30 bis 20 Uhr für Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahre.

In den nächsten Tagen erwarten wir eine Verstärkung durch eine*n neue*n Übungsleiter*in.

Bereich Selbstverteidigung/Selbstbehauptung

Der Workshop von Peter Bahn ist erfolgreich angelaufen. Bei diesem Basisseminar werden über 6 Monate ein Sicherheitskonzept, eine Wahrnehmungsschulung, Gefahrenerkennung, Gefahrenvermeidung, Gefahrenbegegnung und Gefahrenüberwindung vorgestellt. In den jeweils wöchentlich 90minütigen Trainingseinheiten werden die Teilnehmer ausführlich in diese Strategie eingewiesen. Nach dem Workshop werden diese Techniken in wöchentlichen Schulungen vertieft und gefestigt. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.sieglarertv.de und dem Unterpunkt „Sportarten Kampfsport & Kampfkunst“ oder telefonisch unter 02241/401610, per Mail verein@sieglarertv.de



Maibritt Jänicke



Sieglarer Turnverein

Gemeinsam Sport erleben!

Winterspecial Fitness & Dance (Rückblick)

Nach 2 Jahren mit angezogener Handbremse, wo uns Corona gerade im Winter immer gut im Griff hatte, haben wir vom Sieglarer TV in diesem Jahr mit den Mitgliedern aus dem Bereich Fitness und Dance am 14. Dezember wieder unser traditionelles Winterspecial durchgeführt. Alle hatten einfach mal wieder Lust auf 3 Stunden Sport mit Musik und weihnachtlicher Stimmung. Ulla begann das Programm mit einer Stunde Line Dance. Anfänger und Fortgeschrittene tanzten miteinander auf Weihnachtsmusik. Am Ende der Stunde beherrschte jeder Teilnehmer 4 Tänze - Ulla bewies optimales

Geschick für die Musik und die Mischung aus einfach und anspruchsvoll. Tanzen in der Gruppe mit weihnachtlichen Klängen - ein toller Start. Dann ging es weiter mit Heike und Aerobic. Eine Stunde Cardio, Koordination und Bewegung pur. Der ganze Körper macht mit. Da wird es dir warm - nicht nur im Herzen. Nach der Cardio-Stunde kam das Workout - mit Bauch-Beine-Po-Programm und das alles bei toller und motivierender Weihnachtsmusik und Kerzenschein. Am Ende in der Stretching Einheit wurde es dann tatsächlich auch besinnlich - nur mit Kerzenschein und ruhigen Weihnachtsklängen. Und du fühlst

dich einfach gut! Das Chillout war dann der krönende Abschluss - die perfekte Einstimmung auf Weihnachten. Alle waren sich

wieder einmal einig - das Winterspecial wird im Jahr 2023 wiederholt. Und vielleicht gibt es ja auch ein Sommerspecial!

Sieglarer Turnverein 1897 e.V.



Gemeinsam Sport Erleben

mit dem Sieglarer TV
Was bieten wir?
reinschauen in:
www.sieglarertv.de

Locker vom Hocker - mit geschmeidigen Faszien

Troisdorfer TV - aktuell

Neues Kursangebot beim Troisdorfer Turnverein 1891 e.V.

Gleichgültig ob der Nacken schmerzt, Anlaufschwierigkeiten nach längerem Sitzen bestehen oder eine gefühlte Gliedersteife so manche Unternehmungslust raubt, oft liegt die Ursache schlichtweg in einer verspannten Muskulatur - oder wie man heute sagt: in verklebten Faszien. Unser neues Kursangebot möchte dich **ab 12. Januar donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Friedrich-Wilhelms-Hütte in zunächst 10 Einheiten** unterstützen, diese Beschwerden zu lindern. Wir werden unsere Faszien mit einem vielseitigen, interessanten und kurzweiligen Übungsprogramm gezielt ansprechen. Dabei arbeiten wir mit und ohne Kleingeräte (z.B. Faszienrolle) und wollen dir zeigen, was du tun kannst, um dich wieder vitaler und beweglicher zu fühlen. Neugierig? Dann hole dir weitere Informationen bei unserer Geschäftsstelle.

Troisdorfer Turnverein 1891 e.V.
Frankfurter Straße 38
53840 Troisdorf
Tel.: 02241-70989

Fax.: 02241-806507
mailto:
info@troisdorfer-tv.de
Öffnungszeiten:

Montag 9 bis 13 Uhr
Dienstag 9 bis 13 Uhr und
15 bis 18 Uhr
Donnerstag 9 bis 13 Uhr

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**
Kierpacy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22
Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef



Günstig bauen mit natürlichen Dämmstoffen

Bis 2030 sollen nach Plänen der EU 35 Millionen Gebäude in Deutschland grundlegend saniert werden. Ein Problem: Viele Häuser wurden mit Dämmstoffen gebaut, die nachweislich giftige Stoffe enthalten. Zeit, umzudenken. Die als krebserregend eingestufte Glaswolle beispielsweise wurde erst im Jahr 2000 verboten. Beim Rückbau oder bei der Sanierung von Altbauten besteht das Risiko, mit den krankmachenden Dämmstoffen in Kontakt zu kommen. „Daher sollten Modernisierer nur spezielle Unternehmen beauftragen, die zum Beispiel Glaswolle fachgerecht entsorgen“, rät Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse. **Aus Fehlern lernen** Mit 60 Prozent Marktanteil ist der Einsatz konventioneller Dämmstoffe wie Polystyrol (Sty-

ropor) oder Mineralwolle immer noch hoch. Dabei kamen in den vergangenen Jahrzehnten häufig erdölbasierte Dämmstoffe zum Einsatz, die nach heutiger Erkenntnis kritisch zu bewerten sind. Aufgrund ihrer Behandlung mit giftigen Flammschutzmitteln gelten sie als Sondermüll. „Wer klimafreundlich und damit auf lange Sicht günstiger bauen möchte, sollte natürliche Dämmstoffe verwenden“, rät Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse. **Der Umwelt zuliebe: Naturdämmstoffe** Als Alternative bieten sich Holzfaser, Hanf oder Zellulose an. Sie besitzen hervorragende Dämmeigenschaften, sind langlebig, wachsen nach und garantieren ein gesundes Wohnklima. Auch preislich können sie gut mithalten: Die Materialkosten für eine Dämmung aus Holzfaser



Natürliche Dämmstoffe schaffen ein gesundes Wohnklima
Foto: 6409 Biber Naturbaustoffhandel / ÖkoPlus AG / BHW Bausparkasse

ser beispielsweise liegen bei 14 bis 18 Euro pro Quadratmeter, ein Quadratmeter expandiertes Polystyrol (EPS) kostet rund 14 Euro. Berücksichtigt man die indirekten Kosten, die Dritten und der Allgemeinheit durch Umweltschäden aufgebürdet werden, sind natürliche Dämmstoffe sogar deutlich günstiger. Denn sie schonen wertvolle Ressourcen, können gefahrlos entsorgt werden und sind recycelbar. (BHW)

Persönlich an Ihrer Seite!

SIEGER & SIEGER
Immobilienexperten

Verkauf • Vermietung • Bewertung • Energieausweise

www.sieger-sieger.de | 02241 - 77 349

Bis zu 20 Prozent mehr einplanen

Die Baunebenkosten sollten Bauherren nicht unterschätzen

Wer die sogenannten Baunebenkosten nicht realistisch in seine Finanzplanung einbezieht, kann eine böse Überraschung erleben. „Diese Ausgaben machen in der Regel rund 15 bis 20 Prozent der Gesamtkosten des Projekts aus und müssen meist aus Eigenmitteln erbracht werden“, erklärt Florian Haas, Finanzexperte und Vorstand der Schutzgemeinschaft für Baufinanzierende e.V. Nur mit einer detaillierten Aufstellung über alle entstehenden Kosten bekomme man Klarheit über die Größenordnung des Gesamtprojekts und könne eine seriöse und ausreichende Finanzierung auf die Beine stellen. Unter www.finanzierungsschutz.de beispielsweise steht eine Checkliste zur Verfügung, die einen systematischen Überblick über die einzelnen, zu berücksichtigenden Punkte gibt. Hier eine Übersicht über die wichtigsten Baunebenkosten.

1. Beim Grundstückskauf: Grunderwerbsteuer sowie Notar- und Grundbuchkosten werden immer fällig. Die Grunderwerbsteuer beträgt je nach Bundesland aktuell 3,5 bis 6,5 Prozent, der Grunderwerb selbst unterliegt der Beurkundungspflicht bei einem Notar.

2. Wer einem Makler den Auftrag zur Suche des Traumgrundstücks

erteilt, muss ebenfalls tief in die Tasche greifen. Denn Makler verlangen je nach Region, Lage und Qualität des Grundstücks zwischen drei und sieben Prozent des Kaufpreises als Courtage. Seit Ende 2020 wird die Maklerprovision beim Immobilienverkauf zwischen Käufer und Verkäufer geteilt. Vorher hatten Käufer den Großteil der Maklergebühren getragen.

3. Bei einem Neubau sind Planungs-, Erschließungs- und Vermessungskosten ein erheblicher Teil der Baunebenkosten. Dazu zählen beispielsweise auch Ausgaben für Prüfstatiker und Baugrundgutachten sowie die Kosten für die Verlegung der Hausanschlüsse. Sinnvoll ist es, während der Bauphase auf die baubegleitende Qualitätskontrolle durch einen Sachverständigen zu setzen - dessen Arbeit kostet ebenfalls Geld.

4. Besonderes Augenmerk sollte auch auf die Erdarbeiten gelegt werden. Darunter fallen Aushub, Abtransport des Aushubs und Verfüllarbeiten. Diese Arbeiten sind nicht immer vollständig im Angebot enthalten. Es ist ratsam, genau zu prüfen, welcher Umfang abgedeckt ist - und mit welchen zusätzlichen Kosten gerechnet werden muss.

5. Auch Versicherungen können in

der Summe ins Geld gehen: Zu den potenziell notwendigen Versicherungen eines Bauherren gehören die Bauherrenhaftpflicht, die Bauleistungsversicherung, die Bauhelferunfallversicherung und die Baufertigstellungsversi-

cherung. Die Bauleistungsversicherung etwa umfasst alle Zerstörungen und Beschädigungen an Bauleistungen und -material, die während der Bauzeit auf der Baustelle unvorhergesehen eintreten. (djd)



Bauherren sollten sich vor der vertraglichen Bindung mit einem Hausbauunternehmen ein genaues Bild über die voraussichtlich anfallenden Nebenkosten machen - sonst kann es schnell ein böses Erwachen geben. Foto: djd/Schutzgemeinschaft für Baufinanzierende/thx

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Randlage von Hennef Für ein Ehepaar suchen wir ein möglichst ebenerdiges EFH mit Terrasse und pflegel. Garten, WFL. ca. 75-100 m², Grundstück max. 350 m². Preis bis ca. 420.000,-€	Siegburg + 15 km Umkreis Für einen Tierliebhaber suchen wir einen ehem. renovierungsbedürftigen Restbauernhof mit kleinem Nebengebäude (Scheune) in ruhiger Lage. Preis bis ca. 350.000,-€
St. Augustin Für eine junge Familie suchen wir ein modernes Einfamilienhaus Garten und mind. 5 Zimmern, WFL. ab 130 m², Grundstück ab ca. 600 m² Preis offen	Diskreter Verkauf Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80

WIR BEWERTEN IMMOBILIEN

BESUCHEN SIE UNS –
WIR BERATEN SIE KOMPETENT UND FAIR

Spezialisiert auf
Verkauf | Bewertung | Vermietung
Scheidung | Erbschaft

Wir beraten Sie **kostenlos und völlig unverbindlich:**
Hauptstraße 168 | 53842 Troisdorf-Spich
 02241 / 90 57 900
buerkle@buerkle-troisdorf.de
www.buerkle-troisdorf.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 14. Januar 2023
Annahmeschluss ist am:
11.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK TROISDORF

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen

Stadtverwaltung Troisdorf
Bürgermeister Alexander Biber
Kölner Straße 176 · 53840 Troisdorf

Kostenlose Haushaltsverteilung in Troisdorf. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Troisdorf.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-
zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

André Rader
Mobil 0163 4 50 52 92
a.rader@rautenberg.media

REPORTER

Werner Dücker (wed)
Mobil 0172 2 11 48 80
werner.duecker@wedkom.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-troisdorf.de/e-paper
unserort.de/troisdorf

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de, der Social-
Media-Plattform von Rautenberg Media.
Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch
bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

SPORT

Karate OCHI: Cobra Kai in Troisdorf

Kinder Karate Anfängerkurs ab 24. Februar



Kinder und Jugendliche erfolgreich auf der Westdeutschen Meisterschaft 2022

Du kennst Karate im Film und möchtest es auch einmal in echt erleben? Dann ist es Zeit für einen Anfängerkurs bei uns im Dojo OCHI Troisdorf!

Wenn du **zwischen 6 und 12 Jahre alt** bist, komm zum **Karate-Anfängerkurs** des Dojo Ochi Troisdorf e. V. Hier lernst du in vier Wochen die Grundlagen eines weltweit bekannten Kampfsports, kommst mit anderen Kindern zusammen und hast viel Spaß bei Bewegung und Sport. Mitbringen musst du nur lockere Sportkleidung und gute Laune. Geleitet wird der Kinder-Einsteigerkurs von unserem Europa-

meister Stefan Gerdesmeyer.

Karate ist eine alte Kampfkunst mit viel Tradition. Sie fordert den ganzen Körper, aber auch den Geist. Darüber hinaus stärkt Karate das Selbstbewusstsein, die Konzentration und das Beweglichkeit. Der perfekte Ausgleich nach einem anstrengenden Tag in der Schule! Unsere Kinder und Jugendlichen trainieren montags von 17 bis 18 Uhr und freitags von 17 bis 18 Uhr. Hier sind alle Gruppen von Weiß- bis Braungurten vertreten. Sie trainieren mit viel Spaß, aber auch mit viel Erfolg. Bei den von unserem Verein ausgerichteten

Westdeutschen Meisterschaften im April letzten Jahres konnten wir viele Medaillen und Pokale feiern. Unsere Kinder und Jugendlichen freuen sich alle auf neue Trainingspartner und Trainingspartnerinnen.

Wenn du Interesse hast, melde dich gerne bei Stefan Gerdesmeyer, Tel.: 0162 - 94 58 270, Mail: info@ochi-troisdorf.de oder komm" einfach vorbei. Der Anfängerkurs startet am Freitag, 24. Februar, um 17 Uhr in der Rundsport-halle am Elsenplatz in Troisdorf. Er kostet 15 Euro pro Kind und dauert vier Wochen.



Vizebürgermeister zu Besuch auf Westdeutscher Meisterschaft in Troisdorf

Wirbelsäulengymnastik

Troisdorfer TV - aktuell

Wirbelsäulengymnastik hilft dem Körper durch ein gezieltes Kräftigungs- und Dehnungsprogramm Haltungsfehler zu korrigieren und Muskelverspannungen abzubauen. Eine kräftige Rücken- und Bauchmuskulatur richtet die Wirbelsäule auf und bringt sie in eine aktive Haltung. Es können folgen-
de Kurse gebucht werden:

dienstags, 10. Januar um 9 Uhr
und donnerstags, 12. Januar um
18 und 19 Uhr

Die Kurse dauern eine Stunde und gehen über 12 Wochen. Sie finden dienstags in der Sporthalle Altenforst und donnerstags in der Sport-halle Mathias-Langen-Straße statt. Die Kursgebühr von 90 Euro wird von den gesetzlichen Kran-

kenkassen mindestens zu 80% übernommen.

Nähere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 02241-70989, montags, dienstags und donnerstags von 9:00 - 13:00 Uhr und dienstags von 15 bis 18 Uhr oder besuchen Sie uns um Internet: www.troisdorf-tv.de

huma Advertorial Januar 2023

Neues aus der huma

Neues Jahr, neues Glück! Die huma Shoppingwelt in Sankt Augustin hat auch für 2023 wieder tolle Events und Aktionen für alle kleinen und großen Besucherinnen und Besucher geplant. Centermanager Nicolas Simmich erzählt mehr darüber.

Herr Simmich, sind Sie gut ins Neue Jahr gestartet?

Oh ja, vielen Dank. Nach einem erlebnisreichen 2022, das ja doch noch einige Herausforderungen parat hatte, und nach einer lebendigen Weihnachtszeit haben ein paar Tage Auszeit gutgetan. Jetzt starten wir voller Elan ins neue Jahr, blicken positiv in die Zukunft und freuen uns auf alles, was 2023 bringt.

Worauf können sich die Besucherinnen und Besucher der huma freuen?

Fans der huma Shoppingwelt werden sich sicher darüber

freuen, dass wir unsere beliebten Treueaktionen auch dieses Jahr fortführen: Jeden ersten Samstag im Monat verschenken wir 300-mal die Kids Box mit gratis Überraschungen und Basteleien für Kinder ab etwa 3 Jahren. Jeden Monat feiern wir außerdem einen huma Welttag im Center. Da gibt es - immer passend zum Thema des Welttags - gratis Leckereien, Gewinnspiele oder andere Goodies. Auch den beliebten huma Fan Friday auf unserem Facebook- und Instagram-Kanal @humaSanktAugustin wird es weiterhin geben. An jedem ersten Freitag im Monat startet ein Gewinnspiel, bei dem wir Fan-Boxen mit tollen Produkten aus der huma verlosen. Jeden Monat arbeiten wir hier mit einem anderen Geschäft oder einer Gastronomie zusammen, sodass übers Jahr für jede und jeden was dabei ist, wofür es sich lohnt, mitzumachen.

Die huma ist auch bekannt dafür, dass regelmäßig Aktionen im Center stattfinden. Gibt es für 2023 schon Planungen?

Natürlich. Vor großen Festtagen wie Weihnachten ist in der huma immer was los. Aber auch zwischendurch lassen wir uns so einiges einfallen. Was genau 2023 stattfindet, verraten wir noch nicht - Überraschungen machen das Leben spannender, oder? Also gut - eines sei verraten: Das Kasperletheater für Kinder, das seit September 2022 bereits mehrmals in der huma zu Gast war, wird das ganze Jahr über regelmäßig spannende und lustige Geschichten aufführen. Die Kinder lieben es!

Es gibt ja wirklich viele schöne Aktionen für Kinder in der huma...

Ja, die Kleinen liegen uns sehr am Herzen. Es ist immer eine besondere Freude, Kinderaugen zum Strahlen zu bringen. Und na-

türlich genießen es auch die Eltern oder Großeltern, wenn in der Stadt was los ist und sie mit den Kindern ganz unkompliziert in der Nähe etwas unternehmen können. So sind alle happy.

Was sicher auch viele Menschen aus Sankt Augustin interessiert, die Shoppen gerne mit einem Alltagsinkauf verbinden: Wann werden EDEKA und ALDI in der huma eröffnen?

Der Umbau läuft auf Hochtouren und die beiden Supermärkte werden im Frühjahr eröffnen. Es ist sehr wahrscheinlich, dass erst ALDI und dann etwas zeitverzögert EDEKA eröffnet wird. Ein exaktes Datum können wir leider noch nicht nennen, doch sobald die Termine stehen, geben wir sie auf unserer Website und Social Media bekannt. Die Eröffnungen werden natürlich gebührend gefeiert!

*huma,
weil jeder Monat
überraschend ist.*

huma Welttage
Wechselnde Aktionen:
jeden Monat online
und im Center.

huma Kids-Box
Für unsere kleinen Fans:
jeden 1. Samstag im Monat,
nur bei uns und kostenlos.

Fan-Friday
Jeden letzten Freitag im Monat:
mit Gewinnchance auf wertvolle
Produkte unserer Shops.

  **huma.de • Sankt Augustin • Mo-Do 10 bis 19 Uhr und Fr-Sa 10 bis 20 Uhr**
2 Stunden kostenfreies Parken



www.bestattungen-krechel.de



BESTATTUNGEN - SEIT 1886

"IRENE WAR
MEINE BESTE
FREUNDIN."



Abschiednehmen ist ganz persönlich.
Verlassen Sie sich auf uns. Wir achten Ihre Wünsche.

Larstraße 145 · 53844 Troisdorf-Sieglar
Frankfurter Straße 40 · 53840 Troisdorf (02241) 4 25 82 Tag & Nacht

Kirche für dich

Jeden Sonntag findet um 11 Uhr ein Gottesdienst des Christus-Centrums in Troisdorf statt. Den Livestream kann man auf YouTube unter Christus Centrum Troisdorf sehen. Weitere Informationen sind auf unserer Homepage www.christus-centrum.de zu finden. Unsere Gottesdienste sind freundlich, aktuell und hoffnungsvoll. Ich lade Sie herzlich dazu ein, Ihr Benjamin Schellenberg

Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf

St. Johannes v.d.lat. Tore Sieglar, St. Antonius Kriegsdorf, Herz Jesu FWH-St. Peter u. Paul Eschmar

11.15 Uhr - St. Johannes
Hl. Messe mit den Sternsängern

Dienstag, 10. Januar
9 Uhr - Herz Jesu Hl. Messe
18.30 Uhr - St. Johannes
Frauenabendgebet

Mittwoch 11. Januar
8 Uhr - Herz Jesu
Schulgottesdinst
18 Uhr -St. Antonius Hl. Messe
18 Uhr - St. Peter und Paul
Rosenkranzgebet

Donnerstag 12. Januar
8.15 Uhr - St. Johannes
Schulgottesdienst
9 Uhr - St. Peter und Paul
Hl. Messe
18 Uhr - St. Johannes Hl. Messe

Samstag, 14. Januar
16 Uhr - Herz Jesu
Beichtgelegenheit
17 Uhr - Herz Jesu
18.30 Uhr - St. Antonius
Hl. Messe
18.30 Uhr - St. Peter und Paul
Hl. Messe

Sonntag, 15. Januar
9.30 Uhr - Johanneskrankenhaus
Hl. Messe - mit tagesaktuel-
lem negativen Schnelltest
11.15 Uhr - St. Johannes
Hl. Messe

Samstag, 7. Januar
16 Uhr - Herz Jesu
Beichtgelegenheit
17 Uhr - Herz Jesu mit den
Sternsängern
18.30 Uhr - St. Antonius
Hl. Messe mit den Sternsängern
18.30 Uhr - St. Peter und Paul
Hl. Messe

Sonntag, 8. Januar
9.30 Uhr - Johanneskrankenhaus
Hl. Messe - mit tagesaktuel-
lem negativen Schnelltest



In den Stunden des Abschieds durften wir noch einmal erfahren, wie viel Liebe, Zuneigung und Freundschaft unseren lieben Eltern entgegengebracht wurden.

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Heidi & Wilfried Michels

Ute und Thomas mit Familie



Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.
Joh. Wolfgang v. Goethe

Sein Leben war Liebe und Fürsorge für seine Familie.

Paul Helmut Masurek
* 8. Oktober 1939 † 23. Dezember 2022

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:

Eise
Elke und Alexander
Erna
sowie alle Verwandten

Kondolenzanschrift: Familie Masurek,
c/o Bestattungen Krechel, Larstraße 145, 53844 Troisdorf

Die Trauerfeier wird gehalten am Freitag, dem 27. Januar 2023, um 10.30 Uhr in der Kapelle auf dem Parkfriedhof in Troisdorf-Sieglar, Vorgebirgsblick 47.
Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Alten Friedhof in Troisdorf-Sieglar, Steinstraße 20a.



Evangelische Friedenskirchengemeinde Troisdorf

Ev. Kirche in Oberlar, Rotter See, Kriegsdorf, Sieglar, Bergheim, Müllekoven, Eschmar und Spich
Zu folgenden Gottesdiensten und Veranstaltungen laden wir herzlich ein:

8. Januar
Kreuzkirche in Sieglar
um 9.30 Uhr
mit Abendmahl
mit Pfarrer Michael Lunkenheimer
Martin-Luther-Kirche
in Oberlar um 11 Uhr
mit Abendmahl
mit Pfarrer Michael Lunkenheimer
Lukaskirche in Spich
um 11 Uhr
mit Tauberinnerung
mit Pfarrer Marc Jansen

Offenes Singen
für alle Interessierten
jeden Dienstag um 19.30 Uhr
Martin-Luther-Kirche,
Am Wildzaun 14

Gemeindeguppen
Viele Gruppen und Kreise der Gemeinde treffen sich wieder. Genauere Informationen geben die Gruppenleitenden, die Mitglieder des Presbyteriums oder die Mitarbeitenden der Gemeinde.

Sozialberatung
Vertrauliches Hilfsangebot der Diakonie Am Wildzaun 14 - offen für alle
Ute Lange
02241/ 40 00 35
0170 / 440 36 99

Seelsorge
Wenn Sie seelsorgliche Anliegen haben, rufen Sie gerne an! Pfarrer Marc Jansen:
0160 / 94 44 71 12
marc.jansen@ekir.de
Pfarrer Michael Lunkenheimer
02241/ 41 728
michael.lunkenheimer@ekir.de
Pfarrerinnen Katherina Plume
02241 / 16 56 46
katherina.plume@ekir.de

Bestattungen

Ralph Ottersbach

Glockenheide 11
53842 Troisdorf - Spich

☎ **02 241 - 42 909**

www.bestattungen-ottersbach.de

Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

- Erd-, Feuer-, See- und Baumbestattungen
- Auf allen Friedhöfen
- umfassende Beratung und Betreuung jederzeit, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause
- Bestattungsvorsorge



*Der Tod ist der Grenzstein
des Lebens, nicht der Liebe.*

Wir nehmen Abschied von

Uschi Nauheimer

geb. Bönisch

** 17. September 1950 † 18. Dezember 2022*

In tiefer Trauer und Dankbarkeit

Familie Bönisch
im Namen aller Angehörigen und Freunde

*Traueranschrift: Familie Bönisch
c/o Bestattungshaus Pütz
Kirchstraße 44, 53840 Troisdorf*

*Die Beisetzung der Urne findet statt am Mittwoch, dem
25. Januar 2023, um 15.00 Uhr im Friedwald Lohmar,
Parkplatz Stallberg.
Von freundlich zugedachten Kränzen und Blumen
bitten wir abzusehen.*

Auf ein Wort

Wenn die drei Könige kommen

Am 6. Januar feiern Christen das „Epiphania“ oder „Heilige drei Könige“.
Der Festtag steht für die Erscheinung des Herrn Jesu als Heiland und König für alle Menschen. Er schließt die Weihnachtszeit ab und stellt die Frage, ob Jesus im Alltag gegenwärtig ist. Ist Jesus noch im Alltag jeden Tag gegenwärtig?

Die Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche Gemeinde Troisdorf, Am Burghof 14, beginnen mittwochs um 19.30 Uhr und sonntags um 10 Uhr.
Besuchen Sie gerne unsere Homepage www.nak-troisdorf.de.
Herzlich willkommen.



*Du bist nicht mehr da, wo Du warst,
aber Du bist überall, wo wir sind.*

„Victor Hugo“

Jakob Glatt

** 19. März 1939 † 3. Dezember 2022*

Unvergessen:
Christine
Helene und Andreas
Jakob und Myriam
Als Enkel:
Stephan und Vanessa, Marc und Lia,
Juliane und Georg
Urenkel:
Mauri, Lino und Carlo

Kondolenzanschrift: Jakob Glatt
c/o Bestattungen Knipp
Niederkasseler Straße 13A
53842 Troisdorf-Spich

*Der Wortgottesdienst wird gehalten am Freitag, dem
20. Januar 2023, um 12:00 Uhr in der Trauerhalle auf
dem Friedhof in 53840 Troisdorf-Fr.-Wilh.-Hütte,
Roncallistraße 79.*

*Anschließend findet um 13:00 Uhr die Urnen-
beisetzung im Friedwald Lohmar statt. Der
Treffpunkt ist auf dem Gedenkplatz in 53721
Siegburg, Navigationspunkt „Rothenbacher Hof“.*

*Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir
abzusehen.*

30 Jahre
unvergessen

Christel und Wilhelm Lindlahr

† 11.01.1993

Und immer sind irgendwo
Spuren eures Lebens:
Gedanken, Bilder,
Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer
an euch erinnern.

Kurt und Gerd Lindlahr
mit Familien



Abschiednehmen ist schwer.
Erlösung ist Gnade.

Peter Wilhelm Nüchel

* 24. Mai 1953 † 25. November 2022

In Gedanken bleibst du bei uns.

Helmut und Rita Nüchel

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Kreis
auf dem Alten Friedhof in Eschmar stattgefunden.

Evangelische Kirche Troisdorf

Altenforst, Friedrich-Wilhelms-
Hütte, Troisdorf, Troisdorf West

Sonntag, 8. Januar

Abendmahlsgottesdienst

10 Uhr - Johanneskirche, Pastor
i.E. Meinecke

FamilienKirche zum Neuen Jahr

11.15 Uhr - Dietrich-Bonhoeffer-
Haus, Pfarrerin Zölllich

Mittwoch, 11. Januar

Mittagsgebet

12.15 Uhr - Johanneskirche

Sonntag, 15. Januar

Gottesdienst mit Konfis

10 Uhr - Johanneskirche,
Pfarrer Zölllich

**Abendmahlsgottesdienst mit
Konfis**

11.15 Uhr - Dietrich-Bonhoeffer-
Haus, Pfarrer Zölllich

**Offene Kirche und Kirchencafé in
der Johanneskirche**

**Winteröffnungszeiten in der Of-
fenen Kirche und Kirchencafé:**

**Dienstag und Donnerstag
von 11 bis 14 Uhr,**

Mittwoch 11 bis 16.30 Uhr.

Genießen Sie die Ruhe im Kirch-
raum, zünden Sie eine Kerze an,
nehmen Sie sich Zeit zum Ge-
bet. Für Ihre und unsere Sicher-
heit, gilt in den Innenräumen
Maskenpflicht. Mittwochs gibt
es immer den leckeren selbst-
gebackenen Kuchen - kommen
Sie gerne vorbei!

Weitere Infos unter:

www.evangelischtroisdorf.de oder

Tel. Gemeindeamt

02241/ 97 90 94 0



*Du bist nicht mehr da wo du warst,
aber du bist überall wo wir sind.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
meiner lieben Frau, Mutter, Oma, Uroma, Tochter,
Schwester und Schwägerin

Dagmar Jakobs

geb. Klose

* 23.4.1955 † 21.12.2022

Willi

Steffi

Mama

Markus und Sandra

mit Robin, Alisha, Vanessa und Urenkel Jason

Christian und Sylvia mit Marco

Eddi und Claudia

sowie alle Anverwandten

Kondolenzadresse: Dagmar Jakobs
c/o Bestattungen Mondorf, Buchenweg 10, 53844 Troisdorf-Bergheim

Die Trauerfeier ist am Mittwoch, den 11. Januar 2023, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in
Troisdorf-Bergheim, Friedhofstraße. Anschließend ist die Urnenbeisetzung. Von freundlich
zugedachten Blumen bitten wir abzusehen.

Pfarreiengemeinschaft Troisdorf

St. Georg, St. Gerhard, St. Hippolytus, St. Maria Königin, St. Mariä Himmelfahrt, Hl. Familie

Samstag, 7. Januar

9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Aussendung Sternsinger
16 Uhr - Heilige Familie Beichtgelegenheit
17 Uhr - Seniorenhaus Spich Hl. Messe (noch nicht öffentlich)
17 Uhr - Heilige Familie Hl. Messe mit den Sternsängern
18 Uhr - St. Josef-Hospital Hl. Messe (nur mit tagesaktuellem negativen Schnelltest)

Sonntag, 8. Januar

9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Familienmesse
9.30 Uhr - St. Georg Hl. Messe mit den Sternsängern
9.30 Uhr - St. Gerhard Hl. Messe mit den Sternsängern
11.15 Uhr - St. Hippolytus Hl. Messe mit den Sternsängern
18 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe mit den Sternsängern

Montag, 9. Januar

9 Uhr - St. Gerhard Hl. Messe
18 Uhr - Heilige Familie Vespertagesdienst anschl. Eucharistische Anbetung

Dienstag, 10. Januar

8 Uhr - St. Hippolytus Gottesdienst Schule Schloßstr. 4. Schuljahr
17 Uhr - Alfred-Delp-Zentrum Hl. Messe
18 Uhr - Heilige Familie Hl. Messe

Mittwoch, 11. Januar

8 Uhr - St. Maria Königin Gottesdienst Schule Blücherstr., 4. Schuljahr
9 Uhr - St. Hippolytus Hl. Messe
9.30 Uhr - Heilige Familie Kirche zum stillen Gebet geöffnet
15 Uhr - St. Georg Hl. Messe im Pfarrheim anschl. Kaffee und Kuchen

Donnerstag, 12. Januar

8.10 Uhr - Asselbachschule, Spich Gottesdienst Asselbachschule Klasse 1 und 2 in der Turnhalle

Freitag, 13. Januar

9 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe
15 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Kirche zum stillen Gebet geöffnet
16 Uhr - St. Hippolytus Andacht mit Gelegenheit zur stillen Anbetung
17.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Rosenkranzgebet
18 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe

Samstag, 14. Januar

16 Uhr - Heilige Familie Beichtgelegenheit
17 Uhr - Seniorenhaus Spich Hl. Messe (noch nicht öffentlich)
17 Uhr - Heilige Familie Hl. Messe

Hoss | Fömpe Bestattungen

- Beerdigungen auf allen Friedhöfen
- Erd-, Feuer-, See- und Baumbestattungen
- Beratung auf Wunsch bei Ihnen zu Hause
- Eigene klimatisierte Trauerhalle
- Eigene Klima- und Versorgungsräume

Hermann-Ehlers-Str. 48
53840 Troisdorf

Jederzeit erreichbar für Sie unter
0 22 41/8 36 83 oder 40 25 79

Besuchen Sie uns für weitere Informationen im Internet unter
www.bestattungen-hossundfoempe.de

Statt Karten



Danksagung

Es tut gut, in schweren Stunden mitfühlende Menschen an seiner Seite zu wissen. Herzlich danken wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, die mit uns Abschied genommen haben und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Iris

**Uwe, Volker und Kerstin
im Namen der Familie**

Harald Stach

† 17. November 2022

Troisdorf, im Januar 2023

Niemals geht man so ganz....

Wir trauern um unseren Mitarbeiter und Kollegen

Thomas Torz

* 7. September 1984 † 25. Dezember 2022

Für uns alle unfassbar ist unser Mitarbeiter und Kollege Thomas Torz am ersten Weihnachtstag unerwartet und plötzlich verstorben. Herr Torz hat in unserer Pflegeeinrichtung in Troisdorf-Sieglar und seit August 2022 in der Seniorenresidenz Curanum Hennef-Mitte in der stationären Pflege gearbeitet. Wir werden ihn sehr vermissen.

Unser Mitgefühl und unsere Anteilnahme gilt seiner Familie und seinen Angehörigen.

Hans Josef Noppeney
Einrichtungsleitung Hennef-Mitte

Martin Korres
Einrichtungsleitung Troisdorf-Sieglar

Günter Leis
Bewohnerbeirat Hennef-Mitte

Claus Pietschmann
Gebietsleiter Korian Deutschland GmbH





*Es ist egal,
zu welchem Zeitpunkt man einen
Menschen verliert, es ist immer zu
früh und es tut immer weh.*

Karin Thomä

* 3. April 1943 † 5. Dezember 2022

In stiller Trauer:

Familie Thomä

Familie Büscher

Kondolenzanschrift: Karin Thomä
c/o Bestattungen Hoss & Föppe
Hermann-Ehlers-Straße 48
53840 Troisdorf

*Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis
stattgefunden.*

18 Uhr - St. Josef-Hospital Hl.
Messe (nur mit tagesaktuellem
negativen Schnelltest)

Sonntag, 15. Januar

8.15 Uhr - St. Georg Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt

Hl. Messe mit den Sternsängern

9.30 Uhr - St. Gerhard

Familienmesse

11.15 Uhr - St. Hippolytus

Hl. Messe - Tafelsonntag

15.30 Uhr - St. Hippolytus Taufe

18 Uhr - St. Maria Königin

Hl. Messe

Die Pfarrkirche St. Hippolytus ist zum
Gebet und zur Krippenbesichtigung
der Wurzelkrippe bis 29. Januar
täglich von 14 bis 17 Uhr geöffnet.
Für Krippen-Besichtigung von
Gruppen wenden Sie sich bitte
zwecks eines Termins an Norbert
und Hildegard Quadt.

Das Rosenkranzgebet samstags
um 16.30 Uhr in der Pfarrkirche
Hl. Familie findet im Januar und
Februar nicht statt.

Kath. Pfarreiengemeinschaft Siegmündung

**Gottesdienste im Zeitraum 7. bis
15. Januar**

Samstag, 7. Januar

9 Uhr - St. Dionysius: Aussendung
der Sternsinger

14 Uhr - St. Lambertus:

Andacht zum Geding

17 Uhr - St. Lambertus: Hl. Messe

18 Uhr - St. Dionysius:

Beichtgelegenheit

18.30 Uhr - St. Dionysius:

Vorabendmesse mit Rückkehr der
Sternsinger

Sonntag, 8. Januar,

Taufe des Herrn

10 Uhr - St. Adelheid: Hl. Messe

11.30 Uhr - St. Laurentius:

Hl. Messe

18.05 Uhr - St. Laurentius: 5nach6

Dienstag, 10. Januar

8.30 Uhr - St. Dionysius:

Morgengebet

9 Uhr - St. Dionysius:

Frauenmesse

17.55 Uhr - St. Laurentius:

Rosenkranz

Mittwoch, 11. Januar

9 Uhr - St. Lambertus: Hl. Messe

20 Uhr - St. Adelheid: Abendgebet

d. KAB Bergheim/Mülleken

Donnerstag, 12. Januar

18 Uhr - St. Dionysius:

Stille Anbetung

18.30 Uhr - St. Dionysius:

Hl. Messe mit Festkomitee Rheider
Karneval

Freitag, 13. Januar

8.30 Uhr - St. Dionysius:

Morgengebet

17.55 Uhr - St. Laurentius:

Rosenkranz

18.30 Uhr - St. Laurentius:

Hl. Messe mit Aussendung der
Sternsinger

Samstag, 14. Januar

9.30 Uhr -Pfarrheim Bergheim:
Aussendung der Sternsinger im
Lambertus Pfarrheim

10 Uhr - St. Adelheid: Aussendung
der Sternsinger Sportlerheim
Mülleken



Hans-Peter Neuhalfen

* 18. Dezember 1948 † 25. Dezember 2022

*„Niemals geht man so ganz,
irgendwas von mir bleibt hier,
es hat seinen Platz immer bei dir.“
(Trude Herr)*

In Gedanken bleibst du immer bei uns:

Silvia

Marco und Susanna

Frank

Marlies und Friedhelm mit Sascha

sowie Freunde und Bekannte

Kondolenzanschrift: Trauerhaus Neuballen
c/o Bestattungen Krechel, Larstr. 145, 53844 Troisdorf

Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Kreis.

*"Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken."*

Hans-Jürgen Franz

* 2. Juni 1929 † 30. Dezember 2022

Wir trauern um unseren Vater, Schwiegervater
und Großvater der trotz seines hohen Alters
sehr plötzlich von uns gegangen ist.

Brigitte

Wolfgang und Bettina

Lou und Finn



Kondolenzanschrift: Trauerhaus Franz,
c/o Bestattungen Krechel, Larstraße 145, 53844 Troisdorf

Die Trauerfeier wird gehalten am Donnerstag, dem 2. Februar 2023, um 14.00 Uhr in der
Kapelle auf dem Parkfriedhof in Sieglar, Vorgebirgsblick 47.
Anschließend ist die Urnenbeisetzung.

Es wäre in seinem Sinne, anstelle von Kranz- und Blumenspenden, das Unicef Kinderhilfswerk
zu unterstützen: IBAN DE57 3702 0500 0000 3000 00 Kennwort: "H.-J. Franz"

Tief betroffen nehmen wir Abschied von

Peter Haas

Engagierter Sozialdemokrat und guter Freund

Peter Haas war von 1977 bis 1999 Mitglied im Rat der Stadt Troisdorf und Zeit seines Lebens ein engagierter und weit geschätzter Mensch. Mit seinem Wirken setzte er Maßstäbe in und für Troisdorf.

Unvergessen bleibt er als:

Mitglied im Rat der Stadt Troisdorf | Ortsvorsteher von „Alt-Troisdorf“ | stellvertretender Bürgermeister | Vorsitzender des Kulturausschusses | Mitinitiator des Bilderbuchmuseums | Freund und Förderer der Kunst im öffentlichen Raum | Autor und Texter u.a. für das Troisdorfer Collagatorium und die Cecilia Wolkenburg | Lehrer | Mitbegründer und Schulleiter der ersten Troisdorfer Gesamtschule | Vorsitzender des Heimat- und Geschichtsvereins Troisdorf | legendärer Stadtführer und Geschichtenerzähler | Wanderführer in der Wahner Heide | Träger des Verdienstordens in Gold vom Bund Deutscher Karneval | Träger des Rheinlandtals | Träger des Bundesverdienstkreuzes am Bande | und vieles mehr

Wir sind dankbar für sein außergewöhnliches Engagement und werden sein Andenken stets in Ehren halten. Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Susanne Meinel
Vorsitzende SPD Troisdorf

Achim Tüttenberg
Vorsitzender SPD Troisdorf

Harald Schliekert
Vorsitzender SPD-Fraktion Troisdorf



17 Uhr - St. Lambertus: Hl. Messe
18 Uhr - St. Dionysius:
Beichtgelegenheit
18.30 Uhr - St. Dionysius:

Vorabendmesse
**Sonntag, 15. Januar - 2. Sonntag
im Jahreskreis, Familiensonntag**
10 Uhr - St. Adelheid:

Familienmesse mit Rückkehr der
Sternsinger
10.30 Uhr - Pfarrheim Bergheim:
Kleinkindergottesdienst „Kirchen-

mäuse“ Bitte Aushänge beachten.
11.30 Uhr - St. Laurentius:
Familienmesse mit Rückkehr der
Sternsinger



Der Kuss (Le Baiser) Constantin Brancusi
Foto: Peter Haas

*„Vieles wünscht sich der Mensch und doch bedarf er nur wenig;
denn die Tage sind kurz und beschränkt der Sterblichen Schicksal“
(Goethe, Herrmann u. Dorothea)*

Bis zuletzt umgeben von der Liebe, Fürsorge und Nähe der Familie,
konnten wir ihn bis zum Schluss begleiten.

Peter Haas

* 14. Mai 1940

† 2. Januar 2023

Seinen wachen Blick auf die Welt werden wir nicht vergessen.

**Eva-Maria, Thomas, Eva, Charles, Cléa und Jules
und alle Anverwandten**

Kondolenzanschrift: Familie Haas
c/o Bestattungen Krechel, Larstr. 145, 53844 Troisdorf

Die Trauerfeier ist am Dienstag, dem 10. Januar 2023, um 10.30 Uhr
in der evang. Johannes Kirche in 53840 Troisdorf, Viktoriastraße 1.
Die Beisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt.

Peter hat in seinen Aufzeichnungen einen expliziten Wunsch für seine Trauerfeier hinterlassen, die Ausdruck seiner Lebensweise ist. Er wünscht sich keine Blumen auf seinem Grab! Stattdessen kann jeder, der es möchte, eine Ausgabe seines Buches „Mein Totenzettel“ erhalten, in dem er seine Reisebeschreibungen, Mundarttexte und Geschichten für die Enkelkinder sowie seinen Blick auf die Welt aufgezeichnet hat. Wer daran Interesse hat, der kann 20.- € auf das Konto von Peter Haas bei der KSK IBAN: DE64 3705 0299 1029 0097 93 einzahlen. Wichtig: im Betreff die Adresse einfügen. Überzahlungen oder Zahlungen ohne Adresse werden als Spende zu gleichen Teilen für den Heimat- und Geschichtsverein Troisdorf und das Hospiz St. Klara in Troisdorf weitergegeben.

Wandel in der Bestattungskultur

Vom Totengräber zum Event-Manager

Totengräber zu sein war früher eine ernste Sache. Die ist es im Grunde heute noch, allerdings entwickelte sich der Beruf immer mehr hin zu einem Vollzeitjob als Event-Manager. Los ging es bereits im 19. Jahrhundert: Der Handwerker wurde von Jahr zu Jahr mehr zum Dienstleister, logistische Planungen nahmen immer mehr Raum ein. Heute gibt es die Bestattung „all inclusive“, fast jeder Extrawunsch wird im Rahmen der Möglichkeiten erfüllt. Bestatterinnen und Bestatter müssen heutzutage eine Vielzahl an Aufgaben erfüllen, die früher traditionell eher von gesellschaftlichen Institutionen wie der Kirche wahrgenommen wurden. „Ein schönes Beispiel hierfür sind Trauerreden. Während früher geistliche Vertreter damit befasst waren, sind

es heute häufig private Redner oder auch der Bestatter selbst, der die Worte an die Trauergesellschaft richtet“, erklärt der Vorsitzende des Bundesverbandes Bestattungsbedarf, Jürgen Stahl. Aber auch Art und Ort der Bestattungsfeier und der Bestattung selbst werden immer individueller.

Individuell und modern oder traditionell und klassisch?

Gestorben wird immer - nur die Trauerfeier und die Bestattung selbst sind individueller als früher. „Während früher ein beeindruckender Sarg den Mittelpunkt der Bestattungsfeier darstellte, geht es heute auch darum, das Programm darum herum so individuell wie möglich vorzubereiten. Es braucht eine Trauerfeier, die das Leben und die Persönlichkeit des Verstorbenen würdigt, eine gute Bera-

tung hinsichtlich der Bestattungsart und ein immer offenes Ohr für die Belange der Hinterbliebenen“, bekräftigt Stahl. Dazu kommt die Bestattung selbst: Helle, moderne Räumlichkeiten mit der Lieblingsmusik des Verstorbenen und individuell ausgesuchtem Raumschmuck mit anschließender Beisetzung des aufwändig gestalteten Sarges im Freundeskreis geht ebenso, wie klassische Musik in einer traditionell ausgestatteten Trauerhalle, die anschließende Kremation im Beisein der Hinterbliebenen und die Beisetzung der Urne im Beisein eines Geistlichen. „Im ersten Fall bietet sich dann zum Beispiel ein individuell designedes Grab mit modernen Steinmetz-Arbeiten, persönlichen Gegenständen und einem Foto des Verstorbenen an oder im Fall der Urne ein klassisches Grab mit Blumen und kleinem Grabstein oder einem Kreuz mit Inschrift. Aber auch der umgekehrte Weg ist natürlich denk-

bar, ein modern geschmücktes Urnengrab oder ein zurückhaltend ausgestattetes klassisches Grab“, so Stahl.

All das und zunehmend auch pflegefreie Grabvarianten müsse ein Bestatter heute anbieten bzw. organisieren können und die Friedhöfe müssten dafür in Zukunft noch stärker die Voraussetzungen schaffen, damit der Bestatter diese Wünsche auch umsetzen könne. „Wenn man dann noch die vielen weiteren Möglichkeiten wie die Seebestattung, die Bestattung im Wald, anonyme Beisetzungen oder die in einigen Regionen Europas möglichen Fluss- und Bergbestattungen bedenkt, wird klar, warum ein Bestatter heute mehr denn je als Event-Manager unterwegs ist. Man darf tatsächlich gespannt sein, in welche Richtung sich das in Zukunft weiter entwickeln wird und welche Innovationen unsere Branche aufgrund dieser Entwicklungen noch hervorbringt.“ (DS)

NACHRUF



STADT TROISDORF
Der Bürgermeister

Die Stadt Troisdorf trauert um

Herrn Peter Haas,

der am 2. Januar 2023 im Alter von 82 Jahren verstorben ist.

Von 1977 bis 1999 war Peter Haas Mitglied im Rat der Stadt Troisdorf. In vielfältiger und umsichtiger Weise, stets mit innerer Überzeugung und engagiert, hat er sich für die Belange seiner Mitmenschen ehrenamtlich eingesetzt. Als Stadtverordneter war er Mitglied in zahlreichen Ausschüssen des Stadtrates. Von 1993 bis 1994 war Peter Haas stellvertretender Bürgermeister und zwischen 1975 und 1996 mehr als 20 Jahre Ortsvorsteher von Troisdorf-Mitte. Die Belange der Troisdorfer Innenstadt hat er in dieser Zeit mit Überzeugung vertreten.

An wichtigen Entscheidungen für die Zukunft unserer Stadt hat Peter Haas Anteil gehabt. Auch nach seinem Ausscheiden aus dem Stadtrat engagierte sich Peter Haas weiter ehrenamtlich. Die Troisdorfer Stadtgeschichte und die Rheinische Mundart waren ihm ein besonderes Anliegen. Sein Wissen hat er in unzähligen Werken veröffentlicht und der Bevölkerung bei Vorträgen und Führungen kurzweilig vermittelt. Der Landschaftsverband Rheinland hat Peter Haas im Jahr 2009 mit dem Rheinlandtaler für seine Verdienste um die kulturelle Entwicklung des Rheinlands geehrt.

Peter Haas war eine sachkundige und engagierte Persönlichkeit. Sein heimatgeschichtliches Wissen, seine langjährige Erfahrung und sein Rat werden uns fehlen. Wir trauern mit seinen Angehörigen um einen verdienten Bürger unserer Stadt und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Troisdorf, 4. Januar 2023

Alexander Biber
Bürgermeister

NACHRUF



STADT TROISDORF
Der Bürgermeister

Die Stadt Troisdorf trauert um

Herrn Peter Haas,

der im Alter von 82 Jahren verstorben ist.

Herr Peter Haas war vom 01.08.1978 als Schulleiter an der damaligen Realschule Oberlar und mit Errichtung der ersten Troisdorfer Gesamtschule zum Schuljahr 1988/1989 bis zu seiner Pensionierung im Jahre 2002 an der heutigen Europaschule Troisdorf tätig.

In seiner 24-jährigen Tätigkeit als Schulleiter hat er mit viel Engagement zur Stärkung des Bildungsstandortes Troisdorf beigetragen. Gerade der Aufbau und die Etablierung der ersten Troisdorfer Gesamtschule ist ihm in vorbildlicher Art und Weise gelungen. Sein Faible für die rheinische Heimat und deren Geschichte hat er mit viel Enthusiasmus vermittelt. Er hat es vorbildlich verstanden, sein umfangreiches Wissen an die ihm anvertrauten Schützlinge weiterzugeben. Er leitete „seine“ Schule mit großem Engagement und viel Umsicht.

Die Stadt Troisdorf wird Herrn Peter Haas stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Troisdorf, den 04.01.2023

Alexander Biber
Bürgermeister

Coole Schlitten bestellen

Winterliche Angebote von Hoff. Begrenzte Stückzahl.



Jetzt leasen
ab 229,- €¹ mtl.

Der T-Roc R-Line. Mit seinem geschärften Exterieur-Design, dem neuen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und den aufgewerteten Technikfeatures tritt der T-Roc selbstbewusst auf und unterstreicht seine starke Persönlichkeit. **Unverwechselbar.**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: (kombiniert) 6,4 l, innerstädtisch (langsam) 7,7 l, Stadtrand (mittel) 6,2 l, Landstraße (schnell) 5,6 l, Autobahn (sehr schnell) 6,7 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 145 g/km

z. B. T-Roc R-Line 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang, Ausstattung: Lackierung: Ascotgrau, Anhängervorrichtung, „Air Care Climatronic“, Nevada 7 J x 18 in Schwarz / glanzgedreht, Mittelarmlehne vorn, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, „Lane Assist“, App-Connect Wireless, Digital Cockpit, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, mit Memory-Funktion, Telefonschnittstelle, Innenspiegel automatisch abblendend, LED-Plus-Scheinwerfer, Regensensor, Fahrprofilauswahl u.v.m.

einmalige Sonderzahlung:	EUR 2.999,00 ¹
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen	EUR 229,00 ¹
Wartung und Verschleißreparaturen Aktion	EUR 17,86
monatliche Leasing-Rate inkl. Dienstleistungen	EUR 246,86¹



Inklusive Abholung Autostadt. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 28.02.2023. Stand 1/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und unter www.dat.de unentgeltlich erhältlich ist.

Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0



autohaus-hoff.de



Ausbildungstipp: Augenoptiker

Ein Job mit viel Durchblick

Augen auf bei der Ausbildungsplatzsuche - wer das beherzigt, findet mit etwas Glück den Traumjob und Zufriedenheit im Berufsalltag. Und diese ist bei vielen Optikern ausgesprochen hoch, denn der Beruf bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus traditionellem Handwerk, Gesundheitsdienstleistung, modernster Technik und Liebe zum typgerechten Stil. Vor allem diese Vielseitigkeit ist für viele ein entscheidender Aspekt auf dem Weg zum Traumjob.

Gut sehen in jeder Lebenslage

Unsere Gesellschaft wird stetig älter, gleichzeitig bleiben wir oft bis ins hohe Alter agil. Gutes Sehen nimmt dabei einen wichtigen Stellenwert ein. Und auch die Digitalisierung verändert unsere Sehgewohnheiten. Von der Sehkorrektur mit der Alltagsbrille

oder Kontaktlinsen bis hin zur Bildschirm-, Sonnen- und Sportbrille ist das Spektrum groß, der Beratungsbedarf wächst.

Vielfältige Aufgaben und gute Karrierechancen

Jeder, der seinen Einsatz in den Dienst des guten Sehens und Aussehens stellt, kann mit steigendem Bedarf und Nachfrage rechnen. Der Bedarf an guten Augenoptikern ist und bleibt groß: Mehr als jeder zweite Erwachsene trägt eine Brille oder Kontaktlinsen - Tendenz steigend. Und auch die geringe Arbeitslosenquote in der Augenoptikbranche spricht für sich. Die Ausbildung ist dabei abwechslungsreich, Physik und Mathematik spielen eine große Rolle, doch auch der Blick für das passende Modell und die richtige Ansprache der Kunden sind wichtig. So lernt der Azubi, wie man



Foto: Heike Skamper/ZVA/akz-o

Brillengläser bearbeitet, Brillen repariert oder anatomisch an den Träger anpasst. Aber auch wie sich Brillengläser unterscheiden, welche Sehhilfen es gibt und wie man herausfindet, was der Kunde individuell benötigt, steht auf der Agenda.

Vom Hauptschulabschluss bis zum Studium

Der Weg in diesen abwechslungsreichen Beruf kann mit einem guten Hauptschulabschluss, der mittleren Reife, der Fachhochschulreife oder dem Abitur beginnen. Die duale Ausbildung zum Gesellen dauert drei Jahre und findet vor allem in Augenoptikfachgeschäften statt. Später kann der

Augenoptikermeister absolviert werden, auch ein weiterführendes Studium oder eine Weiterbildung zum Optometristen sind möglich. Neben der klassischen Tätigkeit in einem Fachgeschäft für Augenoptik oder einer späteren Selbstständigkeit als Meister arbeiten Augenoptiker und Optometristen auch in der Forschung oder Industrie, in Augenkliniken oder Bildungseinrichtungen der Branche. Umfassende Informationen hierzu stehen auf der Website des Zentralverbands der Augenoptiker und Optometristen (ZVA) und auf der Ausbildungsplattform www.be-optician.de zur Verfügung. (akz-o)



ab 2023 auch in Köln-Porz

Wir sind eine überörtliche orthopädische Gemeinschaftspraxis mit Standorten in Köln und Pulheim und suchen für unseren neuen Standort in Köln-Porz Mitarbeiter/innen:

- Medizinische Fachangestellte (MFA)
- Auszubildende zur MFA
- Rezeptionist(in) / Telefonist(in) (gerne auch Quereinsteiger(in))

Wir bieten optimale Arbeitsbedingungen, Zusatzleistungen wie z.B. Job-Ticket und ein besonders nettes Team.

Bewerbung bitte an : OCK
Aachener Str. 557B | 50933 Köln
info@oc-koeln.de

OCK ORTHOPÄDIE | CHIRURGIE | KÖLN

Die Bäckerei Hardt steht als traditioneller Meisterbetrieb seit 1931 für eine Vielfalt täglich offenfrischer Backwaren. Als mittelständischer familiengeführter Handwerksbetrieb vereinen wir Handwerkskunst mit moderner Technik in über 30 Bäckerei-Fachgeschäften im Raum Köln / Bonn / Rhein Sieg- Kreis.

Wir suchen ab sofort

Bürofachkraft (m/w/d)

für unsere Verwaltung in Vollzeit

in der Niederkasseler Str. 31 in 51147 Köln im Gewerbegebiet Lind



Ihr Aufgaben:

- Auftragsbearbeitung
- Rechnungskontrolle
- Telefondienste
- Ggf. Einkauf
- Filialverwaltung
- Ihren Fähigkeiten/ Qualifikationen entsprechender Ausbau des Aufgabengebietes

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, ggf. vergleichbare Qualifikation
- Ggf. Fachkenntnisse aus Einzelhandel und/oder Handwerk
- Gute MS-Office Kenntnisse
- Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Teamorientierung und Kommunikationsstärke
- Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft

Es wird eine abwechslungsreiche Arbeit und eine attraktive Vergütung in einem soliden Unternehmen mit familiärer Atmosphäre geboten.

Sind Sie interessiert? Dann senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bitte postalisch oder gerne online zu: heinke@baeckerei-hardt.de

Wir freuen uns Sie kennen zu lernen.



JETZT MIT WENIGEN
KLIKS BEWERBEN!



Für rund 50.000 Mitarbeiter:innen sind wir nicht nur Händler, sondern auch ein verlässlicher und verantwortungsvoller Arbeitgeber. Wir geben unseren Mitarbeiter:innen die Möglichkeit, ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Diese sind so individuell wie unsere Kolleg:innen selbst. Ausreichend Zeit für die Familie, langfristige Sicherheit oder der nächste Karriereschritt – egal, wofür sie vollen Einsatz zeigen, wir geben ihnen Rückendeckung.

DAS BIETET DIR ALDI SÜD

- Attraktiver Stundenlohn plus Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie tarifliche Altersvorsorge
- Flexible oder feste Arbeitszeiten nach Vereinbarung
- Minutengenaue Arbeitszeiterfassung
- Sechs Wochen Urlaub im Jahr
- Obst, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz
- Sorgfältige Einarbeitung und interne Schulungen

DAS SIND DEINE EINSTIEGSMÖGLICHKEITEN

- Studentische Aushilfe Logistik (m/w/d)
- Lagermitarbeiter/Kommissionierer (m/w/d)
- Ausbildung Fachlagerist/Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

karriere.aldi-sued.de

Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Materialien betonen wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichermaßen willkommen sind.



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 7. Januar

Markt-Apotheke

Wilhelm-Hamacher-Str. 5, 53840 Troisdorf, 02241/72411

Sonntag, 8. Januar

Alfred Nobel Apotheke Kölner Straße

Kölner Straße 51, 53840 Troisdorf, 02241-73100

Montag, 9. Januar

Fontane-Apotheke

Kerpstr. 30, 53844 Troisdorf (Siegler), 02241/39220

Dienstag, 10. Januar

Engel Apotheke

Poststraße 111-113, 53840 Troisdorf, 02241/75499

Mittwoch, 11. Januar

Elefanten-Apotheke

Freiheitsstr. 2, 53842 Troisdorf (Spich), 02241/41365

Donnerstag, 12. Januar

Stern-Apotheke

Rathausstr. 22, 53844 Troisdorf (Siegler), 02241/41969

Freitag, 13. Januar

Valentin-Apotheke

Burgstr. 6, 53757 Sankt Augustin (Menden), 02241/314500

Samstag, 14. Januar

Neue Apotheke im Kaufland

Theodor-Heuss-Ring 55, 53840 Troisdorf, 02241/397580

Sonntag, 15. Januar

Alte-Apotheke

Kölner Str. 94-96, 53840 Troisdorf, 02241/76235

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

02241/234000

Notfallpraxis:

Arnold-Janssen-Straße 29,

53757 Sankt Augustin

Krankenhäuser

Asklepios Kinderklinik

02241/249-0

St. Johannes Krankenhaus

02241/488-0

St. Josef-Hospital Troisdorf

02241/801-0

Entstördienst der Stadtwerke

02241/888110

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Treffen der Anonymen Alkoholiker

Meeting findet aktuell jeden Sonntag um 11.30 Uhr statt.

Ort: Pfarrsaal St. Mariä Himmelfahrt

Pfarrer-Werr-Straße 54

53842 Troisdorf-Spich Kontakt:

Christian - 01577 1845766

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Siegler, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26,

53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71973 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

20 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **0800 123 99 00**

Rat und Hilfe

Zahnärzte des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises

Telefonischer Ansagedienst zum zahnärztlichen Notdienst: 01805/986700

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt: wöchentlich von 18 Uhr bis 8 Uhr des darauffolgenden Morgens, mittwochs von 13 Uhr bis zum nächsten Morgen 8 Uhr, freitags von 14 Uhr bis zum nächsten Morgen 8 Uhr und an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

Anonyme Esssüchtige (OA)

Christina, 01578/8371706

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Troisdorf

02241/46702

MS-Gruppe

02241/72381

pro familia

02241/21010

AWO

Kreisverband Rhein-Sieg e.V.

02241/96924-0

KISS" - Kontakt- und Informationsstelle

02241/949999

Selbsthilfe Körperbehinderter

02241/64458

Beratungsstelle für für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

02241/55101

Bechterew-Gymnastik

02241/385076

esperanza

Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft
02241/95804-77

Männer mit Krebs

Siegburg und Umgebung

„Von Mann zu Mann“, so lautet das Motto (nicht nur) unserer Selbsthilfegruppe. Wir wollen miteinander Erfahrungen austauschen, uns gegenseitig Hilfestellungen geben

oder Hilfe vermitteln. Unsere Treffen finden jeden dritten Donnerstag im Monat um 19 Uhr im „Denkraum“, Haufeld 2a, Siegburg statt. Kontakte, Termine und andere wichtige Informationen findest du auf unserer Homepage: www.mmk-su.info Du kannst einfach dazu kommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

HIV-Test und Tests sexuell übertragbarer Infektionen

Dienstag, 10 bis 12 Uhr, check-it - Beratungsstelle Sexualität und Gesundheit, Hippolytusstraße 48, 53840 Troisdorf
Mittwoch, 17 bis 20 Uhr, check-it - Beratungsstelle Sexualität und Gesundheit, Hippolytusstraße 48, 53840 Troisdorf

Beratung zu Sexueller Gesundheit

Montag: 10 bis 13 Uhr

Dienstag: 10 bis 13 Uhr

Mittwoch: 14 bis 20 Uhr

Donnerstag: 10 bis 13 Uhr

oder nach Vereinbarung

Persönlich: check-it - Beratungsstelle Sexualität und Gesundheit, Hippolytusstraße 48, 53840 Troisdorf, Telefonisch: 02241/2656993

Lotsenpunkt

Der Lotsenpunkt

- unterstützt beim Ausfüllen von Formularen
 - informiert über Hilfsangebote
 - hat ein „offenes Ohr“ für Sie
- Sprechzeit montags und donnerstags von 14.30 bis 17 Uhr
Pfarrer-Kenntemich-Platz 31, 53840 Troisdorf

Tel. 02241/3012066,

mobil: 0177/1650364

lotsenpunkt@trokirche.de

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous / EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151/16573691

Helma: 02241/9995226

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

Beratungsangebot vom Frauenzentrum Troisdorf

Für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre

Beratung in aktuellen Lebenskrisen, bei Trennung, Neu- und Umorientierung, Gewalt- und Missbrauchserfahrungen, Essstörungen, zu Psychotherapiemöglichkeiten.

Montag 10 bis 12 Uhr offene Beratung sonst nach Terminvereinbarung.

Dienstag 16 bis 18 Uhr Beratung zu rechtlichen Fragen - Aufklärung über rechtliche Aspekte in Lebens-

lagen wie z.B. Trennung und Scheidung - Anmeldung erforderlich, jeden 3. Freitag im Monat 17 bis 19 Uhr Beratung zu rechtlichen Fragen für geschädigte Zeuginnen z.B. nach sexualisierter und häuslicher Gewalt und zu ausländerechtlichen Fragen - Anmeldung erforderlich

Terminvereinbarung unter:

02241/72250

www.frauenzentrum-troisdorf.de



SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco live erleben:

Dienstag & Freitag immer von

14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg

Gregor Blechinger

Frankfurter Str. 493

51145 Köln Porz-Urbach

+49 2203 - 9655044 | plameco.de



Deutsches Rotes Kreuz

Hausnotruf – ein Stück Lebensqualität bewahren.

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familienshop

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

VERMIETUNGEN

Büro- Schulungsraum

in Spich, ca. 50 m², WC, kleine Küche, ab sofort zu vermieten. Kaltmiete 350,- €, NK 120,- €, 2 Monatsmieten Kautiön.

Tel.: 0160 716 16 87

TERMINE & INFOS

An alle alt eingesessenen Altenrather Bürger:

Wir treffen uns jeden 1. Donnerstag im Monat wechselweise im Jägershof und Kölscheck um 17.30 Uhr zum Klönen und Feiern. Wir würden und freuen, wenn Sie dabei wären.

Das Altenrather Museum in Troisdorf sucht noch alte Bilder der 1950er, 60er und 70er Jahre vom Stadtteil Altenrath und deren Bürger.

Das Altenrather Museum in Troisdorf sucht noch alte Filme vom Stadtteil Altenrath.

Bei Fragen 0221 36 86 700 oder 0176 208 75 475.

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de

"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH

Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de

Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 022 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

Angebote

An- und Verkauf

Seriöser Ankauf von
Geschirr, Buntkristall, Kleidung, Schallplatten Porzellan, Modeschmuck, Puppen, Echtschmuck, Bilder, Uhren aller Art, Münzen, Silberauflage, Zinn usw. Freue mich auf Ihren Anruf. Richter Tel.: 0178/4885718

Abzugeben
Etagenbett 190 x 90 (Holz), einfaches Bett 200 x 100, Ledersofa 3-Sitzler und 2 Sessel, Küchentisch 120 x 60 (ausziehbar), Villeroy & Boch Ess- und Kaffeegeschirr 12-fach.
Tel. 02241/45547

Achtung seriöser Ankauf
von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tierfotografie
www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/ Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsaufösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Sammler

Sammler der Luftwaffe SUCHT
Fotos, Fotoalben, Negative, Farbdias, Orden, Urkunden, Dolche, Pokale, Uniformteile von der dt. Fliegertruppe aus dem 1. und 2. Weltkrieg - Seriöse Abwicklung - Tel. 02241/9950818

LAGERHALLEN

Qualitätsumzüge Gerhards

- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674
D-53773 Hennef
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

IN 4 WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN Bringen Sie Ihren Körper in Form

75 INTERESSIERTE GESUCHT!

Troisdorf. Sie möchten Ihr Gewebe straffen, Muskulatur aufbauen oder leiden unter Rückenbeschwerden?

Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im Sports Club AGGUA in Troisdorf, Aggerdamm 22 anrufen. Celina Eschmann (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie) und Moritz Bechtel (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie / Master of Arts in Gesundheitsmanagement) sowie das ganze Trainerteam möchten allen Interessierten dabei helfen, sich bald wohler in Ihrer Haut zu fühlen. Dafür suchen Celina Eschmann und Moritz Bechtel 75 Interessierte mit Gewichts- oder Rückenproblemen. Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und nicht viel Sport betrieben haben.

4 Wochen lang werden die Teilnehmer durch ein spezielles Programm geleitet und am Ende wird festgehalten, wie sich ihre Figur oder ihre Rückenprobleme verbessert haben – und das für nur 59 €. In den 4 Wochen werden sie

Unser
Zirkeltraining
- einfach
und effektiv!

**TEILNAHME
FÜR NUR 59 €**

zweimal pro Woche für je 34 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das sie zuvor einen Plan erhalten.

Der Körper ändert sich in 4 Wochen
Fettgehalt, Hautbild und Stoffwechsel dürften sich innerhalb dieser Zeit regulieren, Wohlbefinden und Lebensgefühl allgemein verbessern und sogar kleine "Wehwehchen" verschwinden. Nach 4 Wochen ist man ein ganz anderer, positiver Mensch. Das alles möchten wir im Rahmen dieses Projekts beweisen.

Die Trainingsstunden werden im Sports Club AGGUA absolviert. Das Team und

die technischen Voraussetzungen des Sports Club AGGUA bieten eine ideale Ausgangsbasis. Celina Eschmann und Moritz Bechtel geht es darum zu sehen, wie viel man mit gezielter Bewegung und minimaler Ernährungsveränderung erreichen kann. Die Ergebnisse dieses Projekts werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für Sports Club AGGUA – Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in Zeiten von Alltagsstress die Lebensqualität und Lebensfreude enorm erhöht.



Chipkarte rein!
Alle persönlichen
Einstellungen
für die jeweilige
Station sind
gespeichert



**Alle Trainings-
stationen**
stellen sich
automatisch ein



8 Stationen
in 34 Minuten
wirksam
trainieren



**Bis zu
55 Stunden(!)
erhöhter
Fettstoffwechsel
durch 34 Minuten
Training**

JETZT ANMELDEN & MITMACHEN! ☎ 02241-881691



Dr. med. Stefan Trapp

Facharzt für Augenheilkunde
Komplementäre Augenheilkunde
Ganzheitliche Diagnose- und
Therapieverfahren
Energetische Medizin
Klinische Umweltmedizin

„Das Training der Muskulatur sollte für jeden Menschen zur wöchentlichen Pflege oder Vorsorge gehören, denn nichts ist wichtiger als seinen Körper fit und gesund zu halten. Die Muskulatur bildet das Gerüst des Körpers und damit die Basis für Mobilität im Alter. Muskeltraining ist ein dynamischer Motor für die Gesundheit, trainierte Muskulatur kann viel mehr als uns nur Kraft zu geben. So aktiviert man mit Muskeltraining z.B. das Immunsystem, unterstützt den Stoffwechsel und regt die Fettverbrennung an. Auch Erkrankungen wie Osteoporose oder Arthrose können durch eine starke Muskulatur eingedämmt bzw. vorgebeugt werden. Bereits 2 Trainingseinheiten pro Woche reichen aus, um die Muskulatur zu erhalten. Eine kompetente und professionelle Einweisung und Begleitung im Training hilft, das optimale Pensum an das jeweilige Fitnessniveau anzupassen.“

Nutzen Sie den Jahresanfang für einen neuen Start!

Ihr Dr. med Trapp Medizinischer Berater des Sports Club AGGUA

SPORTS CLUB AGGUA

FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN

Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · www.sportsclubaggua.de · ☎ 02241-881691

Mit **myline**[®] aktiv schlank. erfolgreich und langfristig das Gewicht reduzieren!

Der Myline-Kurs im Sports Club AGGUA zielt auf eine nachhaltige Ernährungsumstellung ohne lästige Diät. Gestützt durch ein Begleitbuch üben die Teilnehmer vielmehr notwendige Verhaltensänderungen ein, erlernen den gezielten Einkauf, probieren leichte und schnell umsetzbare Rezepte aus, trainieren das bewusste Essen. Im Studio wird dieses neue Verhalten durch gezieltes Training unterstützt.



So werden schnell erste Erfolge sichtbar.

Nach acht Wochen ist im Durchschnitt jeder Teilnehmer acht Kilo leichter und – was schwerer wiegt – er hält sein Gewicht. Das bestätigt die Sport- und Ernährungsmedizin. Dipl. Oec. Andreas Scholz von der GfBE (Gesellschaft für Bewegungs- & Ernährungsanalysen) Hamburg hat den myline-Kurs, den führenden Ernährungskurs der Fitness-Branche, auf den Prüfstein gestellt. Sein Fazit: „Zwei Drittel aller Teilnehmer haben ihren Lebensplan grundlegend verändert. Dies ist unvergleichlich mehr und besser, als alles, was bisher in der gesamten Literatur zu diesem Thema evaluiert wurde.“

Noch sechs bis zwölf Monate nach Kursende, so Andreas Scholz, haben 40 Prozent ihr Gewicht gehalten, 10 Prozent weiter deutlich abgenommen und 19 Prozent langsam abgenommen.



Kursstart: DI, 24.01.2023 um 18:34 Uhr
Jetzt anmelden unter ☎ 02241-881691 Begrenzte Teilnehmerzahl!

Vanessa, 30 Jahre

Ich bin seit einem Jahr Mitglied im Sports Club AGGUA und habe in dieser Zeit 30 Kg abgenommen! Besonders motiviert hat mich die Abnehm-Challenge mit dem individuellen Trainingsprogramm und den inspirierenden Rezepten. Durch das Trainerteam und die sichtbaren Erfolge bin ich motiviert, 3x pro Woche zu trainieren. Der größte Spaßfaktor ist für mich die Kombination aus dem Gerätetraining und dem Jump-Kurs.



Burkhard, 70 Jahre

Meine Motivation ist es, auch im Alter fit und selbstständig zu bleiben. Durch die regelmäßigen Körperdiagnostiken und die Gewichtssteigerung an den Trainingsgeräten weiß ich, dass mein Training erfolgreich ist und ich es schaffe weiter Muskulatur aufzubauen. Bestätigt werde ich auch von meinem Umfeld, das mich dank meines Fitnesslevels immer viel jünger einschätzt. Der Erfolg macht so viel Spaß, dass ich mich jedes Mal auf das Training freue.



Hubert, 70 Jahre

Seit 9 Jahren komme ich regelmäßig zum Training. Ich merke, dass ich dadurch jung und körperlich fit bleibe. Am Sports Club AGGUA gefällt mir die Atmosphäre besonders gut. Ich fühle mich durch das nette Trainerteam gut betreut und freue mich sehr über die vielen sozialen Kontakte, die ich hier in den letzten Jahren aufbauen konnte.



SPORTS CLUB AGGUA

FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN
www.sportsclubaggua.de

Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · ☎ 02241-881691