

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Redaktion- u. Anzeigenannahme: Mareile Mattlage ++ Telefon: 02241 - 260 180 +++ stemweder-bote@rautenberg.media

WICHTIGE DATEN, RUFNUMMERN UND TERMINE!

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Levern, Amtshausplatz 1:

Um Wartezeiten bei Ihren Anliegen und Ihrem Besuch im Stewweder Amtshaus zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, einen Termin zu reservieren.

Bitte nutzen Sie hierfür unsere **Online-Anmeldung** oder kontaktieren Sie uns per Mail über **buergerservice@stemwede.de** oder telefonisch unter **05745/78899-0**.

Montag-Freitag	08.30 - 12.00 Uhr
Montag, Mittwoch	14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, Freitag	nachmittags geschlossen

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abrusatz

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter **buergermeisterbuero@stemwede.de** gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr
In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr

Mediathek Stewwede-Wehdem
Am Schulzentrum 12
Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)
E-mail: **gemeindebuecherei@stemwede.de**

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: **192 22**

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stewwede
Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller
Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr
Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht
In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**

Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?
Firma Wüppenhorst, Oppenwehe
Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecke Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stewweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

Telefon: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805
E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stewweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stewweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: **stemweder-bote@rautenberg.media**

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 02 – Samstag, 11. Januar 2025

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 02.01.2025 – 10 Uhr

KW 03 – Samstag, 18. Januar 2025

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 09.01.2025 – 10 Uhr

Müllabfuhrtermine 21.12. – 17.01.2025

Arrenkamp – Westrup – Wehdem

Samstag,	21. Dezember	Biomüll
Montag,	30. Dezember	Papier/gelbe Tonne
Montag,	06. Januar	Biomüll
Montag,	13. Januar	Restmüll

Dielingen – Haldem

Freitag,	27. Dezember	Biomüll
Freitag,	03. Januar	Papier/gelbe Tonne
Donnerstag,	09. Januar	Biomüll
Donnerstag,	16. Januar	Restmüll

Drohne – Sundern – Niedermehnen -Twiehausen (Nord)

Samstag,	28. Dezember	Biomüll
Samstag,	04. Januar	Papier/gelbe Tonne
Freitag,	10. Januar	Biomüll
Freitag,	17. Januar	Restmüll

Levern – Destel – Twiehausen (Süd)

Montag,	23. Dezember	Biomüll
Dienstag,	31. Dezember	Papier/gelbe Tonne
Dienstag,	07. Januar	Biomüll
Dienstag,	14. Januar	Restmüll

Oppendorf – Oppenwehe

Dienstag,	24. Dezember	Biomüll
Donnerstag,	02. Januar	Papier/gelbe Tonne
Mittwoch,	08. Januar	Biomüll
Mittwoch,	15. Januar	Restmüll

Bitte
Feiertags-
Termine
beachten!



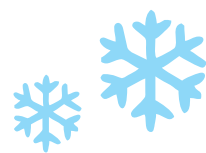
STEMWEDER
BOTE

Sie erreichen uns telefonisch:

Mareile Mattlage: 02241 / 260 180 oder 0162 / 375 4805 (gerne auch WhatsApp)

Kathrin Sander: 02241 / 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: stemweder-bote@rautenberg.media, wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

Herz an Herz



Ein herzerwärmender Gesundheitstipp für die kalte Jahreszeit: Warum Kuscheln Balsam für Seele und Körper ist

Von Mareile Mattlage

Stemwede. Nun sind die Tage nass und grau und die Abende lang und kalt. Und das wird wohl auch noch eine Weile so bleiben. Ein Grund für schlechte Laune? Ganz im Gegenteil! Denn die dunkle Jahreszeit bietet etwas ganz besonders Schönes. Nämlich viele Gelegenheit zum Kuscheln - und diese sollte man unbedingt wahrnehmen. Denn Kuscheln ist gesund, sowohl für die Seele als auch für den Körper.

„Mit einer Fläche von fast zwei Quadratmetern ist die Haut unser größtes Organ. Sie schützt den gesamten Körper nach außen hin, reguliert Feuchtigkeitshaushalt sowie Temperatur und ist mit unzähligen Rezeptoren zuständig unter anderem für das Tast- und Temperaturempfinden“, erklärt Wibke Puls, Fachärztin für Dermatologie aus Bad Essen. Dr. med. Uwe Junge, Psychotherapeut in Dielingen, bestätigt und ergänzt: „Die Haut ist nicht nur unser größtes, sondern auch unser empfindsamstes Organ. Und sie bietet uns Schutz an. Wie fein der Tastsinn des Menschen ist, zeigt sich an Blinden, die damit sogar lesen können.“

Der Tastsinn des Menschen bildet sich laut der Fachleute bereits im Mutterleib aus. „Kuscheln ist ein Grundbedürfnis für jedes Säugetier. Sie brauchen Körperkontakt, um sich angenommen zu fühlen.



Kuscheln ist ein Grundbedürfnis für jedes Säugetier. Sie brauchen Körperkontakt, um sich angenommen zu fühlen.

chen Körperkontakt, um sich angenommen zu fühlen“, sagt Hautärztin Puls. Tiere und Kleinkinder tun dies daher ganz intuitiv. Ein Baby, mit dem nicht gekuschelt wird, kann laut der Ärztin stark in seiner Entwicklung beeinträchtigt werden. Grausame Versuche hierzu machte Friedrich der II., der die „Ursprache“ des Menschen entdecken wollte und Säuglinge ohne weitere Zuwendung lediglich füttern ließ. Die Kinder starben.

Hautkontakt von Mensch zu Mensch hat auch noch eine andere biologische Funktion. Die Besiedelung mit gesunden Darmbakterien und Hautbakterien nach der Geburt erfolgt durch den intensiven Kontakt des Säuglings mit den Eltern. Es ist laut Puls sogar entscheidend gesünder für ein Kind, natürlich entbunden zu werden statt per Kaiserschnitt, allein schon aufgrund der dann folgenden korrekten Besiedelung der Haut und Schleimhäute. Was unser so genanntes Mikrobiom, also die Flora an guten Bakterien im Darm und auf der Haut alles leisten kann, sei derzeit noch Gegenstand der Forschung.

Uwe Junge zum seelischen Aspekt: „Kuscheln signalisiert: Ich bin für dich da, ich Sorge für dich. Es bedeutet Geborgenheit und spendet Trost.“ Wenn Mama und Papa im wahrsten Sinne des Wortes gerade nicht greifbar sind, bräuchten Kinder daher den Teddybären. Wer traurig ist oder Angst hat, der möchte in den Arm genommen werden. Das zärtliche Streicheln von Hinterkopf, Nacken und Rücken könne bei Kindern wie bei Erwachsenen wahre Wunder bewirken. Im Laufe der Pubertät kommt laut dem

Psychologen parallel zu den erwachenden Trieben dann noch ein neues Empfinden hinzu. Von nun an sendet Berührung ein weiteres Signal aus. Nämlich: Ich finde dich schön. Erogene Zonen bilden sich aus, beispielsweise an den Ohrfläppchen und in der gesamten Gesichtsmuskulatur.

„Im Alter wird man dann wieder schneller zufrieden mit Streicheleinheiten.

Denn dann möchte man fühlen und wissen, dass man versorgt und beschützt wird. Das ist eine Sehnsucht, die bis ins hohe Alter bestehen bleibt.“

Zudem könne Kuscheln durch die Körperwärme sogar Muskelverspannungen lösen, so Junge. Entspannend und beruhigend wirkt es allemal. Und auch Wibke Puls unterstreicht: „Streicheln senkt den Blutdruck nachweislich.“

Was in den nächsten Wochen auf dem Programm steht, dürfte somit klar sein: Kuscheln, kuscheln und nochmal kuscheln - sei es mit Mensch, Hund, Kat-



Hautkontakt von Mensch zu Mensch hat auch eine biologische Funktion. Die Besiedelung mit gesunden Darmbakterien und Hautbakterien nach der Geburt erfolgt durch den intensiven Kontakt des Säuglings mit den Eltern.

ze, Stofftier oder allen auf einmal.

Das einzige, das nicht funktioniert, seien „jobmäßige Methoden“, wie Junge es abschließend formuliert. Denn: „Wer für sein Gegenüber nichts empfindet und kein Vertrauen hat, für den können sich keine positiven Kuschelwirkungen einstellen.“

Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten, ein glückliches Jahr 2025 und eine kuschelige Winterzeit!

*Ihr Team vom
Stemweder Boten*



Im Alter möchte man fühlen und wissen, dass man versorgt und beschützt wird. Berührung signalisiert: Ich bin für dich da, ich Sorge für dich.

Dieser Artikel entstand im Jahr 2015 in einem anderen im Rahmen einer anderen Publikation in Zusammenarbeit mit dem Stemweder Landarzt Dr. med. Uwe Junge, Allgemeinmediziner und Psychotherapeut

aus Dielingen, der im Jahr 2016 verstorben ist. Auf vielfachen Wunsch und Nachfrage werden die Informationen an dieser Stelle neu für die Leser des Stemweder Boten aufbereitet.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741-1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags & donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs & freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen auf Grund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden - Lübbecke Abfragen unter

01805-98 67 00

An Wochenenden + Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter

05443-92 93 28

An Wochenenden + Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

0571-790 40 40

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

116 117

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter

0228-19240

Opfer-Notruf-Notruf

Abfrage unter

116 006

Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die **kostenfreie Gesprächsgruppe** trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial

Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571-8280224**

oder **E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org**.

Das Blaue Kreuz

Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein. Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauensperson:

Petra Cailliez

ab 17 Uhr **T.: 05471-1229**

WIR SIND HIER. DER APOTHEKEN-NOTDIENST



0800 00 22 8 33

(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



22 8 33*



www.akwl.de

* Nächste Notdienst-Apotheke per SMS (69 ct/SMS): SMS mit apo oder PLZ an 22833. Oder per Anruf (69 ct/Min.). Erreichbar aus allen Netzen.

Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770**,

Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!

Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248

HNO-Notdienst

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17 Uhr bis 18 Uhr statt.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch **Oldendorf** • **T.: 05742-2355**

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms, **Espekkamp-Fiestel** • **T.: 05743-928811**

Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten. **030 120 74 182**
So. - Do. 20- 24 Uhr, Fr. - Sa. 22 - 4 Uhr

Allgemeine Notdienste

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.) **0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



GOTTESDIENSTE

STEMWEDE | SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE



IM ADVENT

Gottesdienste und Kirchenkonzerte im Advent

Vom 20. bis 26. Dezember in der Gemeinde Stewede und der Samtgemeinde „Altes Amt Lemförde“

20. Dezember (Freitag), ab 18 Uhr:

- Benefizkonzert des Shanty Chors Dümmersee in Dielingen
- St. Marien-Kirche, Beginn 18.30 Uhr

22. Dezember (Sonntag): Gottesdienst zum 4. Advent in Oppenwehe

- St. Martini-Kirche, Beginn 9.30 Uhr

24. Dezember (Heiligabend, Dienstag): Adventskalender Dorfmitte Halldem

- Türchenöffnung bei warmen und kalten Getränken und Bratwurst / Dorfgemeinschaft „Halldem... macht was“ lädt ein, Beginn 10 Uhr

Christvesper in Lavern/Twiehausen

- Familiengottesdienst, Johankapelle Twiehausen,

Beginn 16 Uhr

- Familiengottesdienst mit Krippenspiel, Stiftskirche Lavern, Beginn 16.30 Uhr
- Gottesdienst zu Heiligabend, Stiftskirche Lavern, Beginn 18 Uhr
- Abendgottesdienst, Stiftskirche Lavern, Beginn 22 Uhr

Christvesper in Halldem

- Kinderkirchen-Heiligabend-Gottesdienst im Gemeindezentrum, Beginn 15.30 Uhr
- Christvesper mit Krippenspiel im Gemeindezentrum, 17 Uhr

Christvesper in Dielingen

- Familiengottesdienst mit Krippenspiel in der St. Marien-Kirche, 17 Uhr
- Konzert in der Christnacht, St. Marien-Kirche, 22.30 Uhr

Christvesper in Wehldem

- Gottesdienst mit Krippenspiel und Posaunenchor, Pfarrkirche, Beginn 15.30 Uhr

- Gottesdienst mit Kirchen- und Posaunenchor, Pfarrkirche Beginn 16.30 Uhr

Christvesper in Oppenwehe

- Familiengottesdienst mit Krippenspiel, St. Martini-Kirche, Beginn 15 Uhr
- Gottesdienst mit Posaunenchor, St. Martini-Kirche, Beginn 18 Uhr

Christvesper in Lemförde

- Gottesdienst mit Krippenspiel, Martin-Luther-Kirche, Beginn 15 Uhr
- Gottesdienst mit Christvesper, Martin-Luther-Kirche, Beginn 17 Uhr
- Abendgottesdienst, Martin-Luther-Kirche, Beginn 22 Uhr

Christvesper in Brockum

- Gottesdienst mit Krippenspiel, Kirche, Beginn 15 Uhr
- Gottesdienst mit Posaunenchor, Kirche, Beginn 17 Uhr

Christvesper in Burlage

- Gottesdienst mit Krippenspiel, Marienkirche, Beginn 16 Uhr
- Gottesdienst zu Heiligabend, Marienkirche, Beginn 18 Uhr

25. Dezember (1. Weihnachtstag, Mittwoch):

- Regionaler Weihnachtsgottesdienst in Wehldem Pfarrkirche, Beginn 9.30 Uhr
- Weihnachtsgottesdienst in der St. Marien-Kirche in Dielingen, 11 Uhr
- Festlicher Abendgottesdienst in Burlage, Gottesdienst mit vielen Weihnachtsliedern, Marienkirche, Beginn 18 Uhr

26. Dezember (2. Weihnachtstag, Donnerstag):

- Musikalischer Festgottesdienst in Brockum Gottesdienst mit Musik und Männergesangsverein, Kirche, Beginn 10 Uhr

Neujahrskonzert: „Wenn Träume fliegen lernen“

Musikstücke von Klassik bis Jazz und Pop werden vom Blasorchester Handorf-Langenberg im Zusammenspiel mit der Kirchenorgel präsentiert

Lavern. Anlässlich des 2. Steweder Neujahrskonzertes trifft das Blasorchester Handorf-Langenberg auf die Königin der Instrumente. Zum Start ins neue Jahr werden Musikstücke von Klassik bis Jazz und Pop vom Blasorchester im Zusammenspiel mit der Kirchenorgel präsentiert.

Das Konzert findet am Samstag, 18. Januar 2025, mit Beginn um 19 Uhr in der stimmungsvollen Stiftskirche Lavern mit Stewedes größter Orgel statt.

Die Konzertbesucher dürfen sich mit dieser klanglichen Finesse auf eine kurzweilige und mitreißende Unterhaltung als typisches Merkmal eines Neujahrskonzertes freuen. „Wenn Träume fliegen lernen“ ist das Thema für das 2. Steweder Neujahrskonzert in Lavern. Der Satz entstammt einem Gedicht von Leonardo da Vinci und so geht es im klangreichen Konzertprogramm um erfüllte und unerfüllte Träume. Die ausgewählten Musikstücke



Das Blasorchester Handorf-Langenberg trifft auf die Königin der Instrumente. Zum Start ins neue Jahr werden Musikstücke von Klassik bis Jazz und Pop präsentiert.

starten mit dem Musical „Les Misérables“, gefolgt von populären Komponisten der Romantik, Brahms, Offenbach und Saint-Saens, über eine Liebeserklärung durch Ray Charles bis hin zur Vertonung des beliebtesten deutschen

Gedichtes. An der Orgel begleitet solistisch das große Nachwuchstalent Lennart Grefenkamp aus Neuenkirchen das Blasorchester Handorf Langenberg unter der Leitung der Stewederin Britta Rohlfing. Karten für einen unvergesslichen

Samstagabend sind im Vorverkauf in den Apotheken Lavern und Wehldem oder per E-Mail an tickets@handorf-langenberg.de zu erhalten. Im Vorverkauf kosten die Tickets 13 Euro, an der Abendkasse 15 Euro pro Person.



Dielingen
Am Thie 5
Fon 05474 6556

Levern
Im Alten Stift 6
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe
Zur Kirche 21
Fon 05773 910332

Wehdem
Am Kirchberg 16
Fon 05773 991149

100 Jahre

Posaunenchor Oppenwehe
Festliches Jubiläumskonzert

29. Dezember, 15:00 Uhr
St. Martini Kirche, Oppenwehe

Mit Musik, Gesang und unvergesslichen Momenten – wir freuen uns auf euch!
Euer Posaunenchor Oppenwehe

Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste:

22. Dezember - 4. Advent

9.30 Uhr - Regionaler Adventsgottesdienst in der St. Martini-Kirche in Oppenwehe (Pfrin. i. R. A. Kasten)

11 Uhr - Kindergottesdienst in der Johanneskapelle in Twiehausen (Kigo-Team)

24. Dezember - Heiligabend

St. Marien-Kirche Dielingen:

17 Uhr - Gottesdienst mit Krippenspiel (Pfr. M. Beening)

Gemeindezentrum Haldem:

15.30 Uhr - Kinderkirchen-Heiligabend-Gottesdienst (Pfr. M. Beening)

17 Uhr - Gottesdienst mit Krippenspiel (Pfr. M. Welters)

Stiftskirche Levern:

16.30 Uhr - Gottesdienst mit Krippenspiel (Pfrin. S. Mettenbrink)

18 Uhr - Christvesper (Pfrin. S. Mettenbrink)

22 Uhr - Abendgottesdienst (Präd. C. Bade)

Johanneskapelle Twiehausen:

16 Uhr - Krippenspiel (Kigo-Team)

St. Martini-Kirche Oppenwehe:

15 Uhr - Familiengottesdienst mit Krippenspiel (Pfrin. S. Mettenbrink)

18 Uhr - Christvesper mit dem Posaunenchor (Pfr. P. Renschler vom Orde)

Kirche Wehdem:

15.30 Uhr - Christvesper mit Krippenspiel (Präd. A. Schäffer/Jugendref. M. Meier mit den Katechumenen)

16.30 Uhr - Christvesper mit dem Kirchen- und Posaunenchor (Pfr. P. Renschler vom Orde)

25. Dezember - 1. Weihnachtstag

9.30 Uhr - Regionalgottesdienst mit Abendmahlsfeier und dem Kirchen- und Posaunenchor in der Kirche in Wehdem (Pfr. M. Beening)

11 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in der St. Marien-Kirche in Dielingen (Pfr. M. Beening)

26. Dezember - 2. Weihnachtstag

kein Gottesdienst in der Region Stemmwe

29. Dezember - 1. Sonntag nach

Weihnachten

15 Uhr - Jubiläumsgottesdienst „100 Jahre Posaunenchor Oppenwehe“ in der St. Martini-Kirche in Oppenwehe (Pfrin. S. Mettenbrink)

31. Dezember - Silvester

17 Uhr - Regionaler Jahresschluss-gottesdienst in der St. Marien-Kirche in Dielingen (Pfr. M. Beening)

1. Januar - Neujahr

17 Uhr - Regionaler Neujahrsgottesdienst in der St. Martini-Kirche in Oppenwehe (Präd. E. Ab-rams)

Donnerstag, 2. Januar 2025

10 Uhr - Gottesdienst im Seniorenhaus Langer in Levern (Präd. C. Bade)

5. Januar 2025 - 2. Sonntag nach Weihnachten

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Beening/Winterkirche)

9.30 Uhr - Gottesdienst in der Stiftskirche in Levern (Pfrin. S. Mettenbrink)

11 Uhr - Gottesdienst in der St. Martini-Kirche in Oppenwehe (Pfrin. S. Mettenbrink)

11 Uhr - Kindergottesdienst in der Johanneskapelle in Twiehausen (Kigo-Team)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden. https://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_OR3j3Vd4g

Veranstaltungen/Termine:

Dielingen/Haldem:

Heiligabend, 24. Dezember

22.30 Uhr - Konzert in der Christnacht in der St. Marien-Kirche in Dielingen

Levern:

Montag, 30. Dezember

16 bis 20 Uhr - DRK Blutspende in der Festhalle Levern

Samstag, 11. Januar

CVJM Levern sammelt Weihnachtsbäume in Levern, Destel und Niedermehnen. Start ist um 10 Uhr am Gemeindehaus Levern.

Samstag, 18. Januar

19 Uhr - Stemmweder Neujahrskon-

Familien ANZEIGENSHOP

Hochzeit.
F597
90 x 50 mm
ab 57,42*

Natascha
15.07.30 • 56 cm • 3.350 g
ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

DANKSAGUN
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwagerpeters und Großvaters
Michael Musterfeld
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!
Moderne, hellhörige Wohnung, 3 ZL, 175 qm, 2-Bad, Balkon, vollst. ausgest. Küche, Bad, WC, Geschirrspüler, etc.
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

zert des Blasorchesters Handorf-Langenberg in der Stiftskirche Lavern

Winterkirchen

In Wehdem finden vom 5. Januar bis 30. März 2025 alle Gottesdienste im Gemeindehaus statt. Die Kirchengemeinde Dielingen feiert vom 5. Januar bis 5. April 2025 ausschließlich im Gemeindezentrum Haldem Gottesdienste.

Geänderte Gottesdienstzeiten

In Dielingen, Lavern und Twiehausen beginnen die Gottesdienste ab dem 5. Januar 2025 bereits um 9.30 Uhr. Die Kirchengemeinden Oppenwehe und Wehdem laden im neuen Jahr um 11 Uhr zu ihren Gottesdiensten ein. Der ehrenamtliche Gottesdienst in Haldem beginnt unverändert um 10 Uhr.

Geänderte Öffnungszeiten im Gemeindebüro Oppenwehe

Das Gemeindebüro in Oppenwehe ist ab Januar 2025 immer montags und dienstags von 10 bis 12 Uhr geöffnet.

Kleidersammlung für Bethel

Vom 15. bis 21. Januar findet in den Stewweder Kirchengemeinden die Kleidersammlung für Bethel statt.

Gruppen, Kreise, Chöre:

In den Weihnachtsferien vom 23. Dezember bis 6. Januar treffen sich alle Gruppen und Kreise nach Absprache.

Dielingen/Haldem:

Dienstag, 7. Januar

15 bis 17 Uhr Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen
17 Uhr - Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum Haldem

Mittwoch, 8. Januar:

16 bis 17 Uhr - Kinderchor im Gemeindezentrum Haldem (ab 5 Jahren) - Informationen bei Sabrina Dresda Tel. 0179/1304817

Freitag, 9. Januar:

19 bis 22 Uhr Jugendkreis im Gemeindezentrum Haldem (ab 13 Jahren) - Ansprechpartner Jugendreferent der Region Stewwede Michel Meier Tel. 0151/70592398 oder michel.meier@ekvw.de

20 bis 22 Uhr - Badmintontraining (CVJM) in der 2-fach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp (martinholtkamp@web.de)

Lavern (Gemeindehaus):

Dienstag, 7. Januar:

16.30 Uhr - Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 8. Januar:

19.30 Uhr - Chor Pantarhei

Donnerstag, 9. Januar:

20 Uhr - Chor Herztöne

Freitag, 10. Januar:

19.30 Uhr - Posaunenchorprobe

Oppenwehe:

Dienstag, 7. Januar:

15 Uhr - Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 8. Januar:

14.45 bis 16.15 Uhr - Flötengruppe

Wehdem:

Dienstag, 7. Januar:

19.30 Uhr - Frauengesprächskreis
- Die Jahreslosung

Donnerstag, 9. Januar:

19 Uhr - Kirchenchorprobe

Freitag, 10. Januar:

17.15 bis 18.45 Uhr - Jungschar für Mädchen und Jungen (von 8-12 Jahren)

19 Uhr - Jugendkreis im Gemeindezentrum Haldem

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Dietmar Wielsch

† 17. September 2024

Ein herzliches „Danke“ an alle, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ulrike Wielsch und Kinder

Stewwede-Haldem, im Dezember 2024

Katholische Gottesdienste

Kirchengemeinde „Zu den Heiligen Engeln“ in Lemförde gibt Termine für Weihnachten und Neujahr bekannt:

24. Dezember

15.30 Uhr - Krippenfeier

22 Uhr - Christmette

mit Kirchenchor

26. Dezember

11 Uhr - Hochamt

mit Bläserchor Bohmte

29. Dezember

11 Uhr - Hochamt

1. Januar 2025

11 Uhr - Neujahrshochamt



Statt Karten

Wenn die Sonne des Lebens untergeht, leuchten die Sterne der Erinnerung

Helga Scheer

geb. Willer

† 07.11.2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in liebevoller Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Besonderer Dank gilt Herrn Pastor Horst und dem Bestattungshaus Grewe.

Familien Ranis, Schütte und Erdmann

Stewwede, im Dezember 2024



„Fritz Möller hinterlässt tiefe Spuren“

Ein Mann mit Stemwede im Herzen: Gemeinde trauert um ihren Ehrenbürger

Die Gemeinde Stemwede trauert um ihren Ehrenbürger Fritz Möller. Der Wehdemer ist im Alter von 94 Jahren verstorben. Fritz Möller hat über viele Jahrzehnte die Entwicklung der heutigen Gemeinde Stemwede sowie die der Stemweder Feuerwehr vorangetrieben. 1988 wurde ihm für seine Verdienste das Bundesverdienstkreuz verliehen, 2008 die Ehrenbürgerwürde der Gemeinde Stemwede.

„Fritz Möller hat sich zeitlebens für die Gemeinschaft und das Wohl der Stemwederinnen und Stemweder engagiert - ob als authentischer und weitsichtiger Sozialdemokrat in der Politik, als verantwortungsbewusster und inspirierender Feuerwehrmann oder als heimatverbundener



Die historische Wehdemer Kirchturmuhre ist nur eine von vielen stummen Zeitzeugen, die im Heimathaus in Augenschein genommen werden können. Zu jedem der dort ausgestellten Exponate konnte Fritz Möller eine Geschichte erzählen. Eine Aufnahme aus dem Jahr 2010.

Nachruf

Tief bewegt trauern wir um unser langjähriges Vereinsmitglied

Fritz Möller

der am 03.12.2024 verstorben ist.

Wir danken Fritz für sein jahrelanges Engagement im Heimathaus Wehdem. Zu jedem Ausstellungsstück konnte Fritz eine Geschichte erzählen. Seine Liebe und Hingabe für das Heimathaus Wehdem werden wir nie vergessen und in Ehren halten.

In Gedenken

Heimatverein Stemwede e.V.
mit dem Heimathaus Wehdem Team



und traditionsbewusster Impulsgeber in der Heimatpflege“, so Stemwedens Bürgermeister Kai Abrusatz. „Die Nachricht über seinen Tod hat mich sehr traurig gemacht.“ Fritz Möller kam 1946 im Alter von

17 Jahren aus Westpreußen nach Wehdem, wo er schon kurze Zeit später der Freiwilligen Feuerwehr beitrug. Er leitete unter anderem viele Jahre die Löschgruppe Wehdem und war seit der kommunalen Gebietsreform 1973 bis zu seinem 60. Geburtstag im Jahr 1989 Gemeindebrandmeister. Eine Herzensangelegenheit war dem Wehdemer stets die Wahrung und Weitergabe von Traditionen und Brauchtum. Fritz Möller war Mitbegründer und Vorsitzender des Heimathauses in Wehdem sowie ein akribischer Analytiker in der Heimat- und Ahnenforschung. Zudem leitete er jahrelang eine Arbeitsgemeinschaft in der Grundschule Westrup, um Kindern die plattdeutsche Sprache nahezubringen. 1958 begann die politische Karriere von Fritz Möller. Der Sozialdemokrat war über 50 Jahre Mitglied des Rates sowie verschiedener Ausschüsse. „Von der Straßenbeleuchtung bis zur Wasserversorgung, vom Schulbau bis zur Zentralkläranlage, von Sport- und Vereinsheimen über den Straßenbau bis zur Bereitstellung von Bauland - Fritz Möller hat maßgeblich zur Entwicklung unserer Gemeinde beigetra-



Nachruf

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Kameraden Gemeindebrandinspektor a.D.

Fritz Möller

Gustav-Niermann-Weg 21, 32351 Stemwede

Kamerad Möller wurde im Jahre 1946 Mitglied der Feuerwehr Stemwede. In seiner 78-jährigen Mitgliedschaft der Löschgruppe Wehdem-Westrup, hat er sich stets für das Wohl und die Sicherheit der Allgemeinheit eingesetzt. Von 1963 bis 1972 leitete er die damalige Löschgruppe Wehdem. Im Jahr 1966 wurde er außerdem zum stellvertretenden Amtsbrandmeister der Gemeinde Stemwede ernannt. Von 1973 bis zum Erreichen der Altersgrenze im Jahre 1990 war der Verstorbene Leiter der Feuerwehr Stemwede. Mit seinem Eintreten in die Ehrenabteilung wurde er zum Ehrenwehrleiter ernannt. Bis zu seinem Tode gehörte er der Ehrenabteilung der Feuerwehr Stemwede an. Der Verstorbene war Träger der Dienstzeitehrenzeichen des Landes NRW in Silber und Gold und wurde im Jahr 2021 mit der Sonderauszeichnung des VdF NRW für 75-jährige Mitgliedschaft in der Feuerwehr ausgezeichnet. Seine Leistungen, seine kameradschaftliche Art und sein großes Engagement fanden in der Feuerwehr Stemwede Anerkennung und Beachtung. Wir verlieren mit ihm einen treuen und pflichtbewussten Kameraden, dem wir stets ein ehrendes Andenken bewahren werden.

Feuerwehr Stemwede

Abrusatz

Rümke Bürgermeister Lahrmann

Leiter der Feuerwehr Löschgruppenführer

Stemwede, im Dezember 2024





Sophie Kohlwes überreichte die historische Bibel aus dem Jahr 1719 an Fritz Möller vom Wehdemer Heimathaus. Eine Aufnahme aus dem Jahr 2013. Fotos: Heidrun Mühlke



Stolz ist Fritz Möller (4.v.re.) auf seine Frühlings-Sing-Truppe: Willi Brandt, Nellis, Annika, Tjaard, Tabea, Niklas, Caroline und Theresa (v.li.). Eine Aufnahme aus dem Jahr 2014.

gen“, so Bürgermeister Abrusatz. „Vor allem war er ein parteiübergreifend geschätzter Demokrat, der sich unermüdlich und altruistisch für das Gemeinwohl eingesetzt hat. Kurz gesagt, ein feiner Mensch, mit dem auch ich gerne Kommunalpolitik betreiben hätte. Fritz Möller hinterlässt in unserer Gemeinde tiefe Spuren. Wir werden ihn in bester Erinnerung behalten.“

Erinnerungen an Stemwedens einzigen Ehrenbürger: Historische Kirchturmruhr / Jahr 2010

Fritz Möller, der seit Anbeginn des Bestehens des kleinen heimatkundlichen Museums im Herzen Wehdems, also weit mehr als 20 Jahre, dabei ist, hat das Heimathaus stets mit Leben gefüllt, hat Vorträge gehalten, Fotos aus längst vergangenen Zeiten präsentiert und unzählige Besuchergruppen durch das Haus geführt. Großen Anklang finden gleichermaßen die Gesangsveranstaltungen mit den Schulkindern und Brautpaaren bietet sich die Möglichkeit vor historischer Kulisse den Bund der Ehe zu schließen.

Historische Bibel / Jahr 2013

„Behutsam und vorsichtig blättert Fritz Möller, Betreuer des Wehde-

mer Heimathauses, in der historischen Bibel aus dem Jahr 1719. Das rührige heimatkundliche Museum ist um ein wertvolles christliches Dokument reicher. Sophie und Heinz Kohlwes aus Wehden überreichen Möller die alte Kostbarkeit.“

Frühlings-Singen / Jahr 2014

„Horch was kommt von draußen

rein“, klang es fröhlich aus dem Wehdemer Heimathaus. Prompt hatte Fritz Möller, Sprecher des Heimathauses, die Antwort parat: „Das kann ja nur der Frühling sein!“ Seit vielen Jahren halten die Wehdemer an der lieb gewonnenen Tradition fest, den Frühling mit lieblichen Melodien willkommen zu heißen.



Nachruf

Die SPD Stemwede trauert um

Fritz Möller

Mit ihm verlieren wir einen Menschen, der seine Ideale mit Tatkraft und Hingabe lebte. Seit 60 Jahren war er in der SPD und über 50 Jahre hat er als Sozialdemokrat im Wehdemer Gemeinderat, in der Amtsvertretung und dann im Rat der Gemeinde Stemwede gewirkt. Sein Ehrenamtliches Engagement für Wehden und die Feuerwehr wurde mehrfach ausgezeichnet und er war Ehrenbürger der Gemeinde Stemwede. Seine Liebe zur Heimat, sein Einsatz für die Gemeinschaft und seine Treue zur Sozialdemokratie haben ihn zu einem Vorbild gemacht. Wir sind stolz, dass er einer der Unseren war. Nun nehmen wir in stiller Trauer Abschied und werden sein ehrendes Andenken bewahren.

Der SPD Ortsverein Stemwede

Tom Schiermeier, Ortsvereinsvorsitzender
Dr. Jonas Schmidt, Fraktionsvorsitzender

Nachruf

Am 3. Dezember 2024 verstarb im Alter von 94 Jahren

Fritz Möller Ehrenbürger der Gemeinde Stemwede



Verstorbene war von 1958 bis 2009 Mitglied des Rates - zunächst der früheren Gemeinde Wehden und seit der kommunalen Neugliederung 1973 Mitglied des Rates der Gemeinde Stemwede. Er war zudem Mitglied verschiedener Ausschüsse, u.a. seit 1973 des Haupt- und Finanzausschusses.

Fritz Möller hat sich in der Zeit kommunalpolitischen Wirkens und seiner vielen weiteren, ehrenamtlichen Tätigkeiten, u.a. im Rahmen der Heimatpflege oder auch bei der Feuerwehr Stemwede, in vorbildlicher Weise für das Wohl Mitbürger eingesetzt. Für seine vielen Verdienste um die Gemeinschaft wurde ihm im Jahr 2008 die Ehrenbürgerwürde der Gemeinde Stemwede verliehen.

Wir nehmen Abschied von einem allseits geschätzten und beliebten Mitbürger. Wir erinnern uns an Fritz Möller mit hoher Anerkennung und werden ihn stets in dankbarer und guter Erinnerung behalten.

Für die Gemeinde Stemwede

Kai Abrusatz
Bürgermeister

Stemwede, den 09.12.2024

WIR WÜNSCHEN



SCHÖNE WEIHNACHTEN

Besonderes Engagement gewürdigt:

Heimat-Preis für Heimatpfleger

Das Team der Stewweder Ortsheimatpflegerinnen und Ortsheimatpfleger freut sich über den diesjährigen Heimat-Preis der Gemeinde Stewwede. Im Rahmen der letzten Ratssitzung des Jahres überreichten Bürgermeister Kai Abruszat und der Ausschussvorsitzende Dierk Möller-Nolting die Trophäe und die Urkunde. Der Preis ist mit 5.000 Euro dotiert. Die Ortsheimatpflege in Stewwede sei ein gutes Beispiel für ein nachhaltiges und breitgefächertes Engagement für eine zukunfts-



**Der Umzug ist geschafft:
Ab sofort finden Sie uns in der Leverner Str. 22!**

Allen Kundinnen und Kunden danken wir herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen auch in diesem Jahr.

Das Westerkamp-Team wünscht Ihnen besinnliche Weihnachtstage und ein glückliches neues Jahr.

*Holger Felber und
Christian Nobbe mit Familien
& Team*

Westerkamp GmbH
Holger Felber und Christian Nobbe mit Team

Leverner Straße 22 · 32351 Stewwede-Levern · Tel. 05745 - 1501
Geschäftszeiten: Mo-Fr. 8-12.30 Uhr + 14.30 - 18 Uhr · Sa. 8 - 13 Uhr

Wir haben
am 27. und
28.12.2024
wegen Inventur-
arbeiten
geschlossen.

Preisträgerinnen und -träger und Gratulanten: (v.li.) Theodor Frenzel, Karin Klanke, Ausschussvorsitzender Dierk Möller-Nolting, Friedhelm Kohlwes, Dirk Priesmeier, Doris Blömker, Tobias Seeger, Bürgermeister Kai Abruszat und Horst Richter.

trächtige Gemeindeentwicklung und den Erhalt einer lebenswerten Umwelt, hieß es in der Begründung. Und weiter: die Heimatpflege in Stewwede kümmere sich um die Traditionspflege und die Konservierung des Bestehenden, aber auch um zusätzliche Initiativen beispielsweise im Sinne des Klimaschutzes. Bürgermeister Kai Abruszat zählte verschiedene Projekte auf, die von den Ortsheimatpflegerinnen und -pflegern initiiert und umgesetzt wurden.

Als ganz besonderes Gemeinschaftsprojekt hob er die letztjährige Ausstellung zur Zeit des Nationalsozialismus in den früheren Ämtern Dielingen-Wehden und Levern hervor.

Unter der Regie von Gemeindeheimatpfleger Tobias Seeger hatten die Stewweder Ortsheimatpfleger, gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern der Stewweder Heimatvereine und der Heimathäuser sowie mit dem Gemeindecarchiv, dem JFK und weiteren engagierten Bürgerinnen und Bürgern eine bisher einzigartige Recherche betrieben. „Sie haben das dunkelste Kapitel unserer Geschichte und die wirklich ergreifenden Schicksale der Menschen von damals auf bemerkenswerte Art und Weise aufgearbeitet“, lobte der Bürgermeister dieses ganz besondere Engagement. Fast 80 Jahre nach Kriegsende und im Jahr des 75. Jubiläum des Grundgesetzes, sei es wichtiger

**MACHEN
SIE ES SICH
GEMÜTLICH!**

Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp
Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | www.polster-peper.de
Sonntag Schautag* 14-18 Uhr. Ohne Beratung/Verkauf * Nicht an Feiertagen

**POLSTER
PEPER**

**TOP-
Auswahl**

**TOLLE
Angebote**



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

denn je, Geschichtsvergessenheit entgegenzutreten und die Wachsamkeit zu mahnen. „Sie haben großartiges geleistet“, so Abrusatz in Richtung der anwesenden Ortsheimatpflegerinnen und -pfleger. Bürgermeister Abrusatz betonte, dass es in Stemwede eine lebendige und junge Heimatpflege gebe. „Weil Sie sich dafür einsetzen das kulturelle Erbe, die Traditionen und die Identität unserer Gemeinde und unserer Gemeinschaft zu bewahren und weiterzugeben. Und weil sie mit Ihrer Arbeit dazu beitragen, die Verbindung zwischen den Menschen und ihrer Heimat hier in Stemwede zu stärken und eine lebenswerte Zukunft zu gestalten“, so der Bürgermeis-

ter. Ein besonderer Dank ging an Gemeindeheimatpfleger Tobias Seeger, der sich mit besonderer Ausdauer und Motivation für die Heimatpflege in Stemwede stark mache. Der Heimat-Preis ist Teil des landeseigenen Förderprogrammes „Heimat. Zukunft. Nordrhein-Westfalen. Wir fördern, was Menschen verbindet.“ Damit wertschätzt die Landesregierung das Engagement der Menschen, die ihre Heimat jeden Tag, im Großen wie im Kleinen, gestalten. Die Gemeinde Stemwede verleiht den Heimat-Preis seit 2021. Über die Vergabe entscheidet der Ausschuss für Sport, Kultur, Freizeit und Mobilität in nichtöffentlicher Sitzung.

30 Jahre im Betrieb

Firma Geldmeier ehrt Mitarbeiter für langjährige Betriebszugehörigkeit

OPPENWEHE (hm). „Ihr seid alle aus unserer Firma nicht mehr wegzudenken“, lobte Dennis Meier, Geschäftsführer der Firma Geldmeier aus Oppenwehe seine Mitarbeiter. Zwei konnte er am Samstagabend während der Weihnachtsfeier im Gasthaus Moorhof in Oppenwehe für deren langjährige Betriebszugehörigkeit ehren. Seit nunmehr 30 Jahren halten Andreas Spreen, Mario Barkhü-

ser, Heinrich Dahn und Wolfgang Rose dem Betrieb die Treue. Dennis Meier dankte ihnen für deren Firmentreue und Engagement. Sein Dank galt aber allen Mitarbeitern, welche sich im Betrieb einbringen und engagieren. „Nur so kann ein erfolgreicher Betrieb funktionieren“, machte Meier deutlich. Es sei, besonders in diesen schwierigen Zeiten, enorm wichtig, dass alle an einem Strang ziehen.



Dennis Meier (Geschäftsführer), Mario Barkhüser, Michaela und Andreas Spreen sowie Jürgen Geldmeier (Geschäftsführer).



Rumpsteak
oder Roastbeef
im Stück
..... 100 g

2,49

Wiener Würstchen
im zarten Saitling
..... 100 g

1,34

Kafler
Lachsbraten oder
in Scheiben
..... 100g

0,99

**Schlesische
Weißwurst**
..... 100g

1,49

Angebot ist gültig vom 23.12.24 bis 04.01.25

Schimmeck
Fleischerei
Qualität aus Meisterhand I

Grillspezialitäten · Partyservice

Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 5 26
www.fleischerei-schimmeck.de

Öffnungszeiten

HAHME
frische
markt

während der Feiertage

24. Dez. 6:00 - 13:00 Uhr
25. +
26. Dez. geschlossen
31. Dez. 6:00 - 13:00 Uhr
01. Jan. geschlossen

Wir wünschen Ihnen
ein frohes Fest und
einen gesegneten
Start ins
neue Jahr.

Haldemer Str. 10 • 32351 Stemwede
Mo-So 6-22 Uhr • www.hahme-markt.de

Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten
wünschen wir ein schönes **Weihnachtsfest**
und ein glückliches
Jahr 2025!

BÄCKER Immobilien
Ihr Makler- und Ingenieurteam
05443 20 43 630 | 0173 733 1234 | Boutenweg 14 • 49448 Quernheim
www.baecker-immobilien.de | immo@baecker-immo.de

Ihr Makler- & Ingenieurteam
Dipl.-Ing. Astrid & Sascha Bäcker

**HolzLand
HASSFELD**

 **05771 915-0**
www.holz-hassfeld.de

Holzhandlung
Böden
Türen
Holz im Garten

Bauelemente
Profilholz
Paneele
Trockenbau

Holzhandlung Hassfeld | Am Herrenteich 1 | 32369 Rahden

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Bezaubernde Weihnachtswelt mit Lichterglanz

Leverner Weihnachtsmarkt lockt an zwei Tagen Tausende Besucher



Im Nu von den Kindern umringt: der Nikolaus.



Kerstin Speckmeier und Martina Holle hatten viel Handgemachtes zu bieten. Besonders die liebevoll handbemalten Weihnachtskugeln waren der Renner.

LEVERN (hm). Am zweiten Adventswochenende ist auch Levern in die Vorweihnachtszeit gestartet. Am Samstag und Sonntag erwartete die Besucher der traditionelle Weihnachtsmarkt. Das historische Ensemble rund um die Stiftskirche bot einmal mehr den perfekten Ort für Lichterglanz und Budenzauber in einer bezaubernden Weihnachtswelt. Apropos Buden: Zahlreiche Stände und Hütten auf dem Kirchplatz zogen wieder alte und junge Besucher an und luden zum Stöbern und Staunen ein. Besonders begeistert zeigten sich die Weihnachtsmarktbesucher von der Vielzahl an handgefertigten Kreationen, die an den Ständen angeboten wurden. Von nützlichen Topflappen und knuffigen Stofftieren über rustikale Holzarbeiten bis hin

zu weihnachtlicher Dekoration war für jeden Geschmack etwas dabei. Auch die kulinarischen Köstlichkeiten – Glühwein, Punsch, Bratwurst oder frisch gebackene Mützenmandeln fanden großen Anklang. Etliche Aussteller hatten sich für ein warmes Plätzchen im Hotel Schwiizeralp und in der Grundschule entschieden, um Schönes aus Glas, Ton, Holz, Papier, Leinen und Kupfer zu zeigen – dabei ließen sich einige Künstler gern über die Schulter schauen oder erklärten die Herstellungsweise. Der Heimatverein sorgte im Heimathaus mit frisch gebrühtem Kaffee und Plätzchen für eine Verschnaufpause. Ebenso konnten sich die Gäste in den historischen Gewölbekellern stärken. Musikalisch bereicherten viele kleine und



Hotel • Restaurant • Café

Inh. H. Huck

Wagenfelder Straße 34
Stemwede - Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 374
Fax 0 57 73 / 89 22

*Frohe
Weihnachten
und alles
Gute für
2025*



Neujahr geschlossen • Betriebsurlaub vom 10. - 17.03.2025

Besinnliche und harmonische *Weihnachten*
und ein glückliches *Neues Jahr*

wünsche ich allen Kunden, Freunden und Bekannten und danke
für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr.



Hartmut Piper
Hohenluchten 4 · 32351 Stemwede-Twiehausen
Tel. 0171-950 4727
Kontakt: www.hartmut-piper.de



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Schmuck, Taschen und Schals hatten Marina und Andrea Ziegler in ihrer Hütte im Angebot.

große Künstler das Vorweihnachtsspektakel und die jüngsten Besucher verweilten gerne im Sterntalerbastelcafe im Gemeindehaus. Sie warteten aber insgeheim und

voller Vorfreude auf den Nikolaus, der mit Einbruch der Dunkelheit auf dem Markt Halt machte und für alle Mädchen und Jungen eine Tüte mit Süßigkeiten dabei hatte.

Westruper Holz- und Ing.-Bau Wehmeyer



Wir wünschen unseren verehrten Kunden, Freunden und Bekannten harmonische Weihnachten, Gesundheit, Freude und Erfolg im neuen Jahr.

Familie Wehmeyer und Mitarbeiter

Stemwede - Westrup, Tel. 0 57 73 / 99 190

Liebe Wehdemer/innen und Vereinsmitglieder!

Wieder geht ein Jahr zu Ende, in dem der Verein „Leben in Wehdem“ aktiv war: Im März fand wie immer die Aktion Saubere Landschaft statt und neben der Sparkasse sowie im Heitkampsort an der Pferdewiese wurden neue Ruhebänke aufgestellt. Die Nachbarschaft vom „Flötsheider Eck“ hat eine schöne Sitzgruppe mit Überdachung gebaut. Diese Aktion haben wir mit einer Spende unterstützt. Zu einer beliebten Tradition ist der Eiswaagen nach den Sommerferien an der Stemweder-Berg-Schule geworden, die natürlich jährlich weiter geführt werden soll. Bei den Workshops zu „Wehdems Mitte“, durchgeführt von Linda Redeker und unterstützt durch unseren Verein, sind tolle Ideen zusammengetragen worden. Gespannt erwarten wir das Ergebnis ca. im März. Ab sofort beteiligen wir uns an den Kosten für die Beleuchtung der Wehdemer Kirche, damit sie in den Wintermonaten morgens und abends stimmungsvoll beleuchtet werden kann. Die Weihnachtssterne an den Straßenlampen erleuchten im Advent die Ortsdurchfahrt und das ganze Jahr hindurch haben sich fleißige Hände um unsere Deko-Fahrräder und Bepflanzungen gekümmert. Der diesjährige Adventstreff an der Volksbank ist an allen drei Advents-Dienstagen wieder sehr gut angenommen worden!

Allen Helfern sagen wir hiermit einen herzlichen Dank für ihren tollen Einsatz!



Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025!

Leben in Wehdem e.V.
Der Vorstand



Eine Initiative der Bürger - www.wehdem.de

Dorfstammtisch-Termine 2025:

13.01.25	Mitgliederversammlung	17.03.25
12.05.25		15.09.25
		10.11.25

Kurse für Gesundheitsförderung und Prävention

Therapiezentrum Levern präsentiert sein Angebot für das 1. Halbjahr 2025



Im Therapiezentrum Levern wird unter anderem Rückentraining für Kinder und Jugendliche angeboten (Symbolbild).

Levern. Um Ihre persönlichen Ziele und eine bessere Lebensqualität zu erreichen, bieten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot an hochwertigen Gesundheitskursen an. Werden Sie gesund, und bleiben Sie es auch! Verbessern Sie Ihr Wohlbefinden, Ihre Fitness und Ihre Gesundheit: Werden Sie aktiv!

- **Orthopädisches Rückentraining für Erwachsene (ZPP)**
Beginn: 13. Januar 2025

Sie trainieren u.a. an medizinisch geprüften Genius Eco Geräten der Firma Frei, die speziell für das Genius Wirbelsäulenkonzept entwickelt wurden.

- **Schnupperkurs Orthopädisches Rückentraining für Erwachsene**

Beginn: 26. Mai 2025

Sie trainieren u.a. an medizinisch geprüften Genius Eco Geräten der Firma Frei, die speziell für das Genius Wirbelsäulenkonzept entwickelt wurden.

- **Rückentraining für Jugendliche von 14 - 17 Jahre (ZPP)**

Beginn: 11. Januar 2025

Jugendgerechter Kraftaufbau im Trainingsbereich an Geräten der Firma Frei, die speziell für das Wirbelsäulenkonzept entwickelt wurden.

- **Rückentraining für Kinder von 10 - 13 Jahre (ZPP)**

Beginn: 11. Januar 2025

Training zur Förderung von Kraft, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit, Körperwahrnehmung, sowie wirbelsäulen- und gelenkfreund-

liches Bewegungsverhalten im Alltag, speziell auf die Bedürfnisse und Anforderungen der Kinder (Schule, Sport, Hobbys...) abgestimmt.

- **Starkes Becken - Starker Rücken (Beckenbodenschule des ZVK) (ZPP)**

Beginn: 11. Januar 2025

Den Beckenboden kräftigen - das ist nicht nur nach Schwangerschaft und Geburt ein Thema für viele Frauen. Die Beckenbodenschule richtet sich an Frauen aller Altersgruppen, die Gutes für ihren Beckenboden tun möchten.

- **Rückbildung nach der Geburt**
Beginn: 6. Februar 2025 + 5. Juni 2025

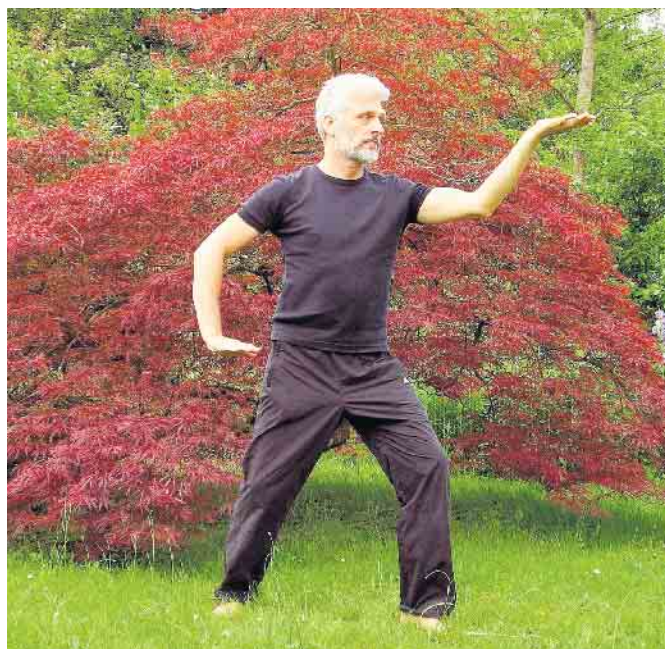
Die Rückbildungsgymnastik findet in Gruppen mit bis zu 10 Personen statt. Die Kurs muss in den ersten vier Monaten nach der Geburt begonnen werden und zum Ende des neunten Monats nach der Geburt abgeschlossen sein.

- **Geburtsvorbereitung ab 22. SSW - Wochenendkurse**
Beginn: 22. März 2025 + 14. Juni 2025

Grundlegende Informationen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Pflege des Neugeborenen sowie spezielle Schwangerschaftsgymnastik.

- **Babymassage (2. bis 5. Monat)**
Beginn: 7. Januar 2025

Sanfte Massagetechniken zur Stärkung der Mutter /Vater Kindbindung, der Kindeswahrnehmung und zur Ganzheitlichen



Für mehr Energie: Auch Qigong für Senioren steht beim Therapiezentrum Levern auf dem Kursprogramm (Symbolbild).

Entspannung. Innerhalb der Kurszeit steht immer genügend Zeit für Fragen und Austausch rund um das Baby zur Verfügung.

- **Babyturnen (6. bis 9. Monat)**
Beginn: 11. März 2025

Hier werden die Kinder spielerisch und altersgerecht gestärkt. Innerhalb der Kurszeit steht immer genügend Zeit für Fragen und Austausch rund um das Baby zur Verfügung.

- **Babyturnen (9. bis 12. Monat)**
Beginn: 3. Juni 2025

Hier werden die Kinder spielerisch und altersgerecht gestärkt. Innerhalb der Kurszeit steht immer genügend Zeit für Fragen und Austausch rund um das Baby zur Verfügung.

- **Qigong**
Beginn: 15. Januar 2025 + 7. Mai 2025

Qigong ist eine ganzheitliche Bewegungskunst und Teil der traditionellen chinesischen Medizin. Es gibt Übungen für jedes Alter und jeden Gesundheitszustand. Beim Qigong arbeiten wir mit unserer Lebensenergie, dem „Qi“ und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers.

- **Qigong für Senioren**
Beginn: 15. Januar 2025

Qigong verknüpft Atmung, geis-

tige Zentrierung, Bewegung und Imagination. Dabei werden die einfachen und langsamen Bewegungen für Senioren sitzend oder stehend ausgeführt. Die sanften Übungen mobilisieren die Gelenke, stärken und dehnen die Muskulatur.

- **Qigong für werdende Mütter**
Beginn: 7. Mai 2025

In der Schwangerschaft erlebt der Körper sehr starke Veränderungen. Sie und Ihr Kind werden durch Qigong mit mehr Energie versorgt. Die sanften, fließenden Bewegungen und die tiefe Atmung entspannen die Muskeln und können Rückenschmerzen vorbeugen. So stärkt Qigong als ganzheitliches Übungssystem innerlich und äußerlich.

Pluspunkte für Ihre Gesundheit bei den Präventionskursen:

Die Krankenkassen erstatten einen Teil der Kursgebühr! Alle Präventionskurse und Kursleiter sind von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt! Es ist kein Rezept erforderlich! Bei vielen Krankenkassen erhalten Sie Bonuspunkte für die Teilnahme an unseren Präventionskursen!

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

An Heiligabend öffnen sich die Türchen bereits um 10 Uhr

Adventskalender in der Haldemer Dorfmitte: „Dorfgemeinschaft Haldem... macht was! e.V.“ lädt ein

Haldem (mama). Auch in diesem Jahr hat die „Dorfgemeinschaft Haldem... macht was! e.V.“ wieder herzlich zum beliebten Adventskalender eingeladen. Hinter den 24 beleuchteten Türchen verstecken sich Geschichten oder Ereignisse aus dem Dorfleben des nun fast schon abgelaufenen Kalenderjahres 2024. Der letzte Termin ist an Heiligabend, 24. Dezember. An Heiligabend öffnen sich die letzten Türchen bereits um 10 Uhr vormittags. Neben weihnachtlicher Stimmung werden warme und kalte Getränke sowie leckere Bratwurst angeboten. Für unsere

kleinsten Besucher wird es kleine Aufmerksamkeiten geben. Für alle Besucher besteht die Möglichkeit an einer Sondernverlosung am 24. Dezember teilzunehmen. Aus diesen Losen werden dann die Hauptgewinner ermittelt. Hiermit laden wir alle interessierten Einwohnerinnen und Einwohner herzlich ein, an diesen Tagen mit uns ein paar schöne und besinnliche Stunden zu verbringen. Kommt vorbei und genießt die festliche Atmosphäre in unserer Dorfmitte. Wir freuen uns auf euch! Eure Dorfgemeinschaft Haldem...macht was e.V



WIR MACHEN DAS!

Der Ort für Sie da!

Service-Telefon
054 74 -
89 03 149

■ UMBAU ■ AUSBAU ■ REPARATUR ■ SANIERUNG
■ GARTENPFLEGE ■ GRAB- & OBJEKTPFLEGE

Servicehaus Stemwede gGmbH
Haldemer Str. 10
32351 Stemwede
Tel. 05474 - 8903149
E-Mail: info@servicehaus-stemwede.de

ServiceHaus

WWW.SERVICEHAUS-STEMWEDE.DE
#SERVICEHAUSSTEMWEDE #WIRSINDFÜRSIEDA #INKLUSION



Wir wünschen Ihnen ein
**besinnliches Weihnachtsfest
und ein gesundes neues Jahr!**

**Zimmerei - Holzbau - Carports
Fachwerkbau/-sanierung
Innenausbau - Dachziegelarbeiten**

**Dieter Hartmann
Zimmermeister
Kleine Holz 5
32351 Stemwede-Westrup**

Telefon 05773/80 811 Fax 99 16 95 Handy 0170 44 10 513

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden
und Bekannten ein harmonisches und
besinnliches Weihnachtsfest sowie alles Gute
und Gesundheit im neuen Jahr!

Siekermann

Freie
Mehrmarken-Werkstatt
Inh. W. Frank

AVIA-Tankstelle
Fahrradshop
L. Siekermann

Stemwede-Wehdem
Stemwederberg Str. 46/47

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



STEPHANIE REHBURG
PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE

Levener Straße 21
32351 Stemwede-Levern
www.logopaedie-rehburg.de
info@logopaedie-rehburg.de
Tel.: 05745-5350112

Therapie von

- ✓ Sprach-, Sprech- und Hörstörungen
- ✓ Stimmstörungen
- ✓ Schluckstörungen
- ✓ Trachealkanülenmanagement
- ✓ Castillo Morales Therapie

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Termine nach Vereinbarung!

★ Wir wünschen allen schöne Weihnachtstage und ein frohes neues Jahr. ★★ ★★ ★★ ★★



Hofladen Wehdebrock

„Gut zu wissen, woher unser Fleisch kommt!“

LECKERE SPEZIALITÄTEN
AUS HANDWERKLICHER PRODUKTION
DIREKT VOM MEISTERHOF

ADVENTS-AKTION
PRÄSENTKÖRBE FÜR WEIHNACHTEN


Unsere Öffnungszeiten:
Mittwoch, Donnerstag, Freitag 13:30-18:00
Samstag 10:00-13:00

Meisterhof Rainer Wehdebrock
Hollweder Straße 16, 32351 Stemwede
Vorbestellen unter www.hofwehdebrock.de Tel. 05745 300220

In Kooperation mit der
Fleischerei Schimmeck



Freude über selten gewordene Ehrungen



Die vor über 70 Jahren gegründete Maschinenbaufirma Julius Tielbürger GmbH & Co.KG aus Oppenwehe dankt sechs Mitarbeitern für ihre langjährige Betriebszugehörigkeit

Oppenwehe (bo). Bei einem Ehrungsabend und anschließendem gemütlichen Beisammensein im Oppenweher Moorhof Huck dankte die vor über 70 Jahren gegründete Maschinenbaufirma Julius Tielbürger GmbH & Co.KG aus Oppenwehe sechs Mitarbeitern für ihre langjährige Betriebszugehörigkeit. Drei Mitarbeiter von den Geehrten verabschiedete Lydia Tielbürger als Chefin der Firmenleitung in den Ruhestand und freute sich im Beisein ihrer zum Familienbetrieb gehörenden Söhne Jörg, Dirk und Ulf, dass derartige mittlerweile schon fast seltene Ehrungen vorgenommen werden konnten.

Auf über 40 Jahre im Betrieb blickt der 57-Jährige, gebürtige Oppenweher Carsten Spreen zurück. Im August 1984 begann er als Schlosser im Betrieb.

Nach der Gesellenprüfung ging es weiter in der Vorfertigung bis zum Maschineneinrichter. Diese verantwortungsvolle Aufgabe beinhaltet bis heute nicht nur die Funktionsprüfungen aller Werkzeuge und Maschinen, sondern ggf. auch die Instandhaltung und Inspektion. Leidenschaftlich engagiert sich der Jubilar in der Freizeit im Oppenweher Schützenverein und in der Geflügelzucht.

Vor 25 Jahren begann der heute 41-jährige Oppenweher Stephan Köllner seine Lehre als Feinwerkmechaniker. Der Werkzeugbau war nach bestandener Prüfung sein Wirkungskreis im Betrieb. Verantwortung übernahm er bereits nach zwei Jahren in der Betreuung der Feinwerkmechaniker-Auszubildenden, die er bis zur Gesellenprüfung förderte und begleitete. 2019 übernahm er als Vorarbeiter die Bereiche Zugschnitt, Drehen, Pressen Stanzen und Schweißen, wo er seine ganze Erfahrung an Kollegen weitergibt. In der Freizeit gilt sein ganzes Engagement der 100-jährigen Laienspielschar als Vorsitzender und aktiver Spieler.

Ebenfalls 25 Jahre zum Familienbetrieb gehört der Espelkamper Thomas Baldrich, dessen Leidenschaft als gelernter Kfz-Mechaniker in der Freizeit hauptsächlich der schnellere Motosport ist. Von Anfang an wurde er im Betrieb in der Montage eingesetzt. Hier wird sein umfangreiches und fundiertes Wissen immer wieder an allen Montagebändern und im Sondermaschinenbau wertgeschätzt.

Der Haldemer Hartmut Höffelmeyer ging bereits im Mai dieses Jahr in den wohlverdienten Ruhestand. Seit 2011 war er in der Vormontage

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest!



Hartmann



Hartmann

4x IN IHRER NÄHE!

Stemwede/Levern • Lemförde • Preußisch Oldendorf • Lintorf



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

tätig und hier im Besonderen mit den Anbaurahmen und den Anbausätzen für die hergestellten Produkte.

Ende September diesen Jahres verließ der Lübbeker Gordon Best den Familienbetrieb Tielbürger als Rentner. Zunächst war er seit November 2009 über eine Zeitarbeitsfirma als Schweißer im Bereich des Handschweißens im Unternehmen tätig und wurde 2011 übernommen. Die letzten 8 Jahre verbrachte der 6-fache Familienvater und handwerkliche Hobby-Bastler an einem hochmodernen Schweißroboter, dessen Einrichtung, Programmierung und Überwachung zu seinen Aufgaben zählte.

Als jüngster Rentner reiht sich der im 65. Lebensjahr befindliche Oppenweher Rainer Henke in den Ehrungskreis der Firma Tielbürger ein. Erst Anfang Dezember ging der seit 1988 zum Betrieb gehörende Mitarbeiter in den Ruhestand. Als Betriebselektromeister war er für die Instandhaltung der Maschinen und elektrischen



Firmenleiterin Lydia Tielbürger gratulierte zusammen mit ihren zum Familienbetrieb gehörenden Söhnen (von links): Dirk Tielbürger, Thomas Baldrich, Rainer Henke, Hartmut Höffelmeyer, Carsten Spreen, Stephan Köllner, Jörg Tielbürger und Gordon Best.

Anlagen zuständig. Er sorgt dafür, dass stets alles am Laufen blieb. Zudem leitete er hauptverantwortlich ein bis zwei Mal die jeweiligen international besuchten Messeauf- und Abbauten. Durch erfolgreich besuchte Weiterbildungen qualifizierte sich Rainer Henke als Fachkraft für Arbeitssi-

cherheit und Arbeiterschutz. Da er sich als Minijobber weiterhin engagieren will, steht er allen Mitarbeitern mit Rat und Tat zur Seite. Seine Vorliebe, wofür jetzt mehr Zeit bleiben soll, gilt seiner Vorliebe für das Rasenmähtreckerrennen, wo er Mitbegründer einer Oppenweher Gruppe (Gas-

monkeys) ist. Zunächst als Fahrer, heute „nur noch“ als Chefmechaniker, wie er betonte.

Die Unternehmerfamilie Tielbürger, so wie die Geschäftsleitung, gratuliert den Geehrten und bedankt sich für die gute Mitarbeit und langjährige Treue zur Firma, so Lydia Tielbürger.



www.vbplus.de

Gemeinsam
kriegen wir
alles gebacken.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank PLUS eG

Lübbeker Land + Schnathorst



Fünffährige Erfolgsgeschichte

Stemweder Kinderfeuerwehr feiert Jubiläum

LEVERN (hm). Die Stemweder Kinderfeuerwehr, liebevoll benannt „Stemweder Feuerwachtel“, besteht seit nunmehr fünf Jahren. Eine willkommene Gelegenheit, das Jubiläum mit vielen Gästen im Levrner Feuerwehrgerätehaus zu feiern.

Vor genau fünf Jahren war es auch genau dieser Ort, nur eine Etage tiefer, nämlich in der vollbesetzten Fahrzeughalle des Gerätehauses, als die Kinderfeuerwehr mit 35 Mädchen und Jungen am 6. Dezember gegründet wurde.

Voller Tatendrang und mit großem Enthusiasmus starteten die kleinen Feuerwachtel in ihren Dienst. Obwohl die Corona-Pandemie sämtliche Aktivitäten weitestgehend ausgebremst hatte, blieben die Kinder bei der Stange, bis sie dann ihre Dienste wieder aufnehmen konnten.



Die Stemweder Feuerwachtel bestehen seit nunmehr fünf Jahren. Stolz sind Betreuer und Verantwortliche über den Erfolg der vor fünf Jahren gegründeten Kinderfeuerwehr.

Ein Beitrag für mehr Sicherheit

Firma Schuster aus Rahden lässt Erstklässler leuchten

Varl. Die Firma Schuster hat den Erstklässlern der Grundschule Varl hochwertige Leuchtwesten überreicht - ein Geschenk, das für mehr Sicherheit auf dem Schulweg sorgt. Frau und Herr Groß von der Schuster GmbH besuchten die Grundschule persönlich, um die Westen zu übergeben. „Gerade in der dunklen Jahreszeit ist es wichtig, im Straßenverkehr gut sichtbar zu sein“, erklärte Polizist Herr Haese, der die Kinder an diesem Morgen ebenfalls begleitete. Gemeinsam mit den frisch ausgestatteten Erstklässlern führte er den Bordsteinführerschein durch - eine praktische Übung, bei der die Kinder lernen, sicher die Straße zu überqueren.

Es war ein besonderer Moment, als Frau und Herr Groß die leuchtenden Westen direkt im Einsatz sahen. Sie begleiteten die Kinder beim Überqueren der Straße und freuen



Es war ein besonderer Moment, als Frau und Herr Groß von der Firma Schuster die leuchtenden Westen direkt im Einsatz sahen. Sie freuen sich sehr, einen Beitrag für die Sicherheit der Kinder leisten zu können.

sich sehr, einen Beitrag für die Sicherheit der Kleinsten leisten zu können.

Die Grundschule Varl bedankt sich herzlich für dieses sinnvolle und wertvolle Geschenk.

Schuster zeigt einmal mehr: Handwerk verbindet - und gibt zurück!

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Stolz konnte Fiete Graumann, sowie viele andere Mädchen und Jungen auch seine Urkunde der Kinderflamme von den Verantwortlichen der Feuerwehr entgegennehmen.



Betreuerin Ramona Langhorst überreichte Kai Abruszat einen von den Feuerwichteln gebastelten Feuerwehrmann aus Tontöpfen.

Mit viel Spaß, Spiel und Bewegung wurde die Teamfähigkeit gefördert und die Arbeit der Feuerwehr vermittelt. Bei den Diensten konnten die Kinder gemeinsam spielen, basteln, experimentieren und natürlich auch die Technik rund um die Feuerwehr erleben. Zahlreiche Ausflüge rundeten die Aktionen ab. In diesen fünf Jahren sind rund 80 Kinder in die Kinderfeuerwehr eingetreten und zahlreiche Mädchen und Jungen konnten auch schon den Weg in die Jugendfeuerwehr finden und erfolgreich an Wettbewerben bis auf Bundesebene teilnehmen. „Sie sorgen damit für einen gesicherten Nachwuchs für unsere Jugendfeuerwehr“, erklärte Gemeindegemeinderatsvorsitzender Torsten Fischer. Die Kinder seien vielleicht in Zukunft die Feuerwehrmänner- und -frauen in den Stemmweder Lös-

Danke für Ihr Vertrauen.
Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest
und ein frohes neues Jahr.



ENGELBRECHT
TAXI & MIETWAGEN Inh. H. Franck

Quernheim - Hunteburg - Diepholz
(0 54 43) 88 27

gruppen. „Sie werden somit zu einer tragenden Säule für das ehrenamtliche Prinzip in unserer Gemeinde“, freute sich auch Bürgermeister Kai Abruszat, der die Kinder schon bei der Gründung als die Stars der Feuerwehr bezeichnet hatte.

Ihr neues Zuhause

Unser Haus liegt im Luftkurort Lavern und bietet **61 Pflegeplätze** in Einbettzimmern. Mit unseren **engagierten Mitarbeiter:innen** sorgen wir in großzügig gestalteten Gemeinschafts- und Therapieräumen für **Abwechslung** und **Wohlbefinden**.

Wir suchen dich!
Wenn Du hilfsbedürftige Menschen in ihrem Alltag **unterstützen** und **betreuen** möchtest, dann bewirb dich jetzt bei uns!



Haus Wellengrund
Seniorenheim

Wir freuen uns auf Sie

Frohe Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr wünscht das gesamte Team.

Seniorenheim Haus Wellengrund
Stationäre Pflege • Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege

Bruchweg 31 • 32351 Stemmwede-Lavern
(05745) 921 60 • vw.stemmwede@argentum-pflege.de



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



HO, HO, HO!

Eine schöne & beschwingte
Weihnachtszeit
wünschen Euch



www.thrien-brockum.de

Gesellige Tradition

Nikolausmarkt in Oppendorf
lockt kleine und große Besucher





Kevin Bilges, Rainer Heitmann, Friedhelm Bohne, Andreas Meeske, Bianca Priesmeier-Wäring, Klaus Wäring und Marion Buck vom Förderverein Dorfentwicklung Oppendorf freuten sich über eine gelungene Veranstaltung.



DANKE



für das entgegengebrachte Vertrauen.

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden
und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest
und alles Gute für das Jahr 2025!



Farben • Tapeten • Bodenbeläge • Bastelartikel • Lotto • DPD

Stemwederberg-Str. 49
32351 Stemwede-Wehden
Tel. 05773/224
Fax 05773/8504

OPPENDORF (hm). Auf dem Hof der Familie Wäring in Oppendorf lockte am 6. Dezember der kleine und gemütliche Nikolausmarkt wieder viele kleine und große Besucher an. Ein echtes Highlight: Der Nikolaus und sein Knecht Ruprecht - die tauchten aus der Dunkelheit auf und waren im Nu von den kleinen Marktbesuchern umringt.

Der Oppendorfer Nikolausmarkt hat am Freitag einmal mehr gezeigt, warum er zu den Glanzpunkten der Adventszeit in Stemwede gehört. Liebevoll geschmückte Buden zogen wieder alte und junge Besucher an und luden zum Verweilen ein. Örtliche

Vereine und Verbände sorgten für stimmungsvolle Stunden, die kaum Wünsche offen ließ. Etliche ehrenamtliche Helfer aus den örtlichen Verein setzten alles daran, die Gäste mit Handgemachtem und Leckereien auf das zweite Adventswochenende einzustimmen. „Seit vielen Jahren ist es in Oppendorf eine liebgewonnen Tradition den Nikolaustag am Abend mit Freunden gesellig ausklingen zu lassen“, sagt Marion Buck, Vorsitzende des initiierenden Förderkreises Dorfentwicklung Oppendorf.

Obwohl sich das Wetter am Freitagabend alles andere als einladend für „Draußen-Veranstaltung“



Der Posaunenchor zauberte imposante weihnachtliche Klänge aus seinen glänzenden Instrumenten.

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

präsentierte, füllte sich der Platz im Ortskern bereits in den frühen Abendstunden zusehends. Den Auftakt des Abends bereiteten die Kindergartenkinder der DRK Kindertageseinrichtung mit weihnachtlich-fröhlichem Liedgut. Nachdem Bianca Priesmeier-Wä-

ring die Gäste begrüßt hatte, zeigten die Voltigier-Damen waghalsiges Können ihrer Voltigier-Kunst auf dem hölzernen, gut gepolsterten Pferderücken und der Possaunenchor zauberte imposante weihnachtliche Klänge aus seinen glänzenden Instrumenten.



Große Akrobatik auf hölzernem Pferderücken: die Voltigierer des Reit- und Fahrvereins Wehden-Oppendorf zeigten ihr Können.

Komödie „Onkel Heini moakt dat schon“ wird gezeigt

Kartenvorverkauf der Heimatbühne Stewweder Berg hat begonnen - Premiere ist am 23. Februar 2025

Wehden. Die Premiere der Heimatbühne Stewweder Berg mit dem Stück „Onkel Heini moakt dat schon“ ist für den 23. Februar 2025 um 14.30 Uhr in der Begegnungsstätte Wehden vorgesehen. Die Theatergruppe hat sich ganz traditionell wieder für eine Komödie entschieden. In diesem Jahr ist die Entscheidung sehr schwer gefallen, umso mehr freuen sich jetzt alle, dass die Bücher bestellt sind und die

Proben starten können. Wer jetzt schon eine Karte für die Premiere (wie gewohnt mit Kaffee und Kuchen) oder für eine der vier folgenden Abendveranstaltungen an den beiden darauffolgenden Wochenenden, kaufen möchte, kann das tun. Bei Marion Friten in Halde und bei der Volksbank PLUS eG in Wehden sind dieses ab sofort erhältlich. Sicherlich auch ein schönes Geschenk unter dem Weihnachtsbaum.

Holzmontagen und mehr...

Wilfried Heidemann

- Zimmerarbeiten • Hochbeete • Carport – Überdachungen • Dachfenster – Dachausbau • Dachreparaturen – Sturmschäden • Trockenbau- und Innenausbau • Dachbodenisolierungen • Dachrinnenreinigung • **Eigenleistung ist möglich**

Schluttbau 2, 32351 Stewwede • Telefon 0 57 45 / 91 10 58
Mobil 01 60 / 90 10 61 48 • www.Heidemann-Holzmontagen.de

Wir wünschen friedvolle, besinnliche Weihnachten und ein zufriedenes, glückliches neues Jahr.
Sind bis zum 24.12 bis 13.00 Uhr und am 27.12. für euch da.
Starten am 02.01.25 wieder durch.



Am Kamp 8 • 32351 Stewwede-Niedermehnen
Fon 05745 300386 • Mobil: 0174 8067113
www.kosmetik-hafer.de

Öffnungszeiten: Di-Sa 9-13 Uhr, Di-Fr 15-18 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Wir wünschen all unseren Kunden und Ihren Familien besinnliche Weihnachtstage und ein gutes neues Jahr!



Lemförder Fenster- u. Rolladen-Vertrieb

...UNSER SERVICE
IHR VORTEIL!

Gisbert Reimann & Sohn

- Groß- und Einzelhandel -

Hageweder Straße 31 • 49448 Lemförde
Telefon 05443/1961 • Telefax 05443/2984



Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein *frohes Fest* und ein *glückliches neues Jahr*.
Mit diesen Wünschen verbinden wir unseren Dank für das im Laufe des vergangenen Jahres entgegengebrachte Vertrauen.



Ihr Tischler **Geisemeyer** in Lavern
Fon 05745 / 2298

Innenausbau - Treppen - Fenster - Türen - Bauelemente in Holz, Kunststoff und Alu

Auf dem Buchhof 18 • 32351 Stewwede-Lavern • Fon 05745/2298 • www.Tischlerei-Geisemeyer.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachten ist da!
 Für das entgegengebrachte Vertrauen in uns und unsere Arbeit bedanken wir uns herzlich.
 Glück und Zufriedenheit, Gesundheit und viele schöne Momente begleiten uns hoffentlich auch im nächsten Jahr.
Birgit und Detlev Klenke - Friseur
 Stenwedderbergstraße 79, Wehden

A. Pieper
Haarstudio
 Anmeldung erspart Wartezeit
Allen schöne Festtage
 Urlaub vom **2. bis 4. Januar 2025**
 Dielinger Str. 54 - 32351 Stenwede-Dielingen
 Tel. 0 54 74/3 30 - 0 160 99 50 46 50

*Wir wünschen unseren Kunden
 frohe Weihnachten
 und ein glückliches neues Jahr!*

VOGT
Bauunternehmen

Zur Bockwindmühle 9 · 32351 Stenwede
 Tel.: 0 57 73/99 05 - 0 · Fax: 0 57 73/99 05 50
 info@vogtbau.com

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!
Ihr Raimund Hodde
KFZ-Fachbetrieb

Leverner Str. 28
 32351 Stenwede-Levern
 Tel. 05745/2129
 www.der-schraubaer-levern.de

Seit 40 Jahren im Posaunenchor

Maïke Wehrmann und Torsten Fieseler sind engagierte Musiker

DIELINGEN (hm). Maïke Wehrmann und Torsten Fieseler haben vor 40 Jahren im Posaunenchor Dielingen angefangen. Für die beiden engagierten Mu-

siker gab es zum Jubiläum zwar keine Urkunde, aber ein herzlicher Händedruck verbunden mit einem Dankeschön war beiden sicher.



Maïke Wehrmann und Torsten Fieseler sind engagierte Musiker

Neue Öffnungszeiten in der Dielinger Bücherstube

Besucher sind immer montags und donnerstags in der Zeit von 15 bis 17 Uhr herzlich willkommen

Dielingen. „Nimm und Bring“ - so lautet der Name der Dielinger Bücherstube. Weit mehr als 1000 Bücher unterschiedlichster Genres und für jede Altersklasse gibt es dort. Die gut sortierte kostenlose Bücherei an der Dielinger Straße Nr. 57 (rechts im Gebäude der PhaseK!) hat die Dielinger Runde vor einigen Jahren ins Leben gerufen und sie wird inzwischen sehr gut angenommen. Die Bücherstube ist eine Tauschbörse für gut erhaltene Bücher, in

der sowohl entnommen als auch abgegeben werden kann. Wer sich von seinen eigenen gelesenen Büchern trennen möchte, ist in der Bücherstube genau an der richtigen Adresse. Die Bücher sollten aber nicht älter als 10 Jahre sein. Neben Thrillern und Romanen bieten wir auch Liebesgeschichten, Historisches, Fantasie, Biografien und Ratgeber für alle Lebensumstände an. Außerdem gibt es Gesellschaftsspiele und Puzzles. In regelmäßigen Abständen wird der Bestand der Bücherstube genau unter die Lupe genommen und ältere Bücher aussortiert, um Platz für Neue zu schaffen.

Seit Anfang Dezember gibt es neue Öffnungszeiten. Die Bücherstube hat immer montags und donnerstags von 15 bis 17 Uhr geöffnet.

„Kommt einfach mal vorbei und stöbert durch unser großes Angebot an Lesestoff - und das völlig unverbindlich und kostenlos“, lädt die Dielinger Runde ein.

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Rasante Comedy-Show mit Peter Vollmer

Das geht ja gut los:
Kulturring Stemwede bittet zum Neujahrsempfang

Wehdem. Der Stemweder Kulturring hat auch für das 1. Halbjahr 2025 wieder ein vielversprechendes und abwechslungsreiches Programm aus Musik und Comedy zusammengestellt. Los geht es am Sonntagvormittag, 12. Januar, mit dem beliebten Neujahrsempfang in der Wehde mer Begegnungsstätte. Geboten wird eine rasante Comedy-Show von Peter Vollmer mit dem Programm „Er hat die Hosen an, sie sagt ihm welche“. Zusammen mit dem Publikum möchte der Kabarettist der Frage aller Fragen nachgehen: Wann ist man ein Mann? Beginn ist um 11 Uhr, Einlass ab 10 Uhr.

Zum Programm schreiben die Veranstalter: Für den Mann des 21. Jahrhunderts wird die Luft immer dünner: Sein Auto fährt demnächst alleine los. Seine digitale Demenz ist so weit fortgeschritten, dass er ohne Navi nicht mal mehr den Weg zum Kleiderschrank findet.

Peter Vollmer ist jedenfalls stets bemüht, als Vater, Verdiener und Verstärker für Frau und Kinder unbeirrbar zu bleiben. Er ist des-



Wann ist man ein Mann? Kabarettist Peter Vollmer präsentiert beim Neujahrsempfang des Stemweder Kulturrings sein Programm „Er hat die Hosen an, sie sagt ihm welche“.

halb bereit zu kochen (mit dem Thermomix), gesund zu leben (etwa einmal die Woche) und sich strikt an die verordnete Trennkost zu halten (erst die Fritten, dann die Wurst). Einmal gelingt es ihm sogar, zu einem echten Helden zu werden, so dass seine Frau gesteht: „Auch Gatten können Götter sein!“ Lassen Sie sich überraschen!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde

Stemwede statt.
Datum: Sonntag, 12. Januar, 11 Uhr (Einlass ab 10 Uhr)
Ort: Begegnungsstätte Wehdem, Am Schulzentrum 10
Eintritt: Vorverkauf 20 Euro, Abendkasse 22 Euro

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das Jahr 2024!

JP Fliesenbau
Putzer
Mob.: 0171/7459467, r.putzer65@gmx.de
Leverner Straße 47, 32369 Rahden



- Fliesenverlegung (Dick- & Dünnbett)
- Mosaikarbeiten
- Natursteinverlegung
- Badsanierung

Wir wünschen Ihnen:
Ein gemütliches Zuhause,
ein Gläschen Wein,
einen guten Braten -
bei Kerzenschein.

Im Überfluss
Zufriedenheit und
eine schöne

Weihnachtszeit!



Schimmeck
Qualität aus Meisterhand I

Stemwede-Oppenwehe



WIR WÜNSCHEN ALLEN KUNDEN
EIN GESEGNETES WEIHNACHTSFEST
UND EIN GESUNDES NEUES JAHR!
FAMILIE WITTE & TEAM

witte
elektro
witte
IT-SYSTEME

Rolf Witte Elektro GmbH & Co. KG
Stemwederberg-Str. 74 | 32351 Stemwede
Tel.: 05773-9118-0 | info@elektro-witte.de | www.elektro-witte.de



Messebau • Innenausbau
Montagebau • Trockenbau
Bauelemente • Treppen
Objekteinrichtungen

Tischlerei Becker GmbH • Glockenort 3
32351 Stemwede-Westrup
Fon: 05773 911192 • Fax: 05773 911575
Mail: info.becker@becker-westrup.de
Web: www.becker-westrup.de

*Wir bedanken uns
für das Jahr 2024 und
wünschen ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes glückliches
Jahr 2025.*



HOLZFACHMARKT • HOLZHANDEL

Aktuelle Bodenbeläge auf
600 m² Ausstellungsfläche
vielfältiges Türenangebot
interessante Wandgestaltungsideen

Ladestraße 1 • 32361 Pr. Oldendorf
Tel.: 0 57 42 96 98-0 • Fax: 0 57 42 16 74
info@becker-holz.com • www.becker-holz.com
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 8 - 18 Uhr • Sa. 8.30 - 12.30 Uhr

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Welle der Hilfsbereitschaft ungebrochen

Weihnachtskistenaktion für die Bedürftigen vor der eigenen Haustür

WEHDEM (hm). Sein Auskommen hat nicht jeder im Land. Besonders zu Weihnachten macht sich bemerkbar, dass mancher Lebensunterhalt nicht reicht, um den Gabentisch zu füllen. Das heimische Stewwede bildet da keine Ausnahme. Daher startete die Stewweder Tafel auch in diesem

Jahr wieder ihre Weihnachtskistenaktion, um Bedürftigen vor der eigenen Haustür ein Stückchen Weihnachtsfreude zu schenken. 69 Weihnachtskisten hatte das Team um die Koordinatoren Günter Kröger, Annegret Thane und Hans-Joachim Albrecht in Empfang genommen, um das Auskommen



Freuen sich über viele Spenden für die Weihnachtskisten: (v.li.) Anke Hübner, Hans-Joachim Albrecht, Annegret und Volker Thane sowie Günter Kröger.

über die Feiertage zu erleichtern. „Die Welle der Hilfsbereitschaft in der Bevölkerung für die Mitmenschen vor der eigenen Haustür scheint ungebrochen“, freute sich Günter Kröger. Sein Nachbar hatte ein Hilfspaket mit einer

Schubkarre gebracht, weil es so groß war, dass es nicht anders transportiert werden konnte. Nicht nur Privatleute spendeten, auch Vereine und Institutionen, wie der Hollweder Schützenverein, der gleich 340 Euro gesammelt hatte.

FROHE
Weihnachten
— & —
EIN GUTES NEUES JAHR

AWBG Allgemeine Wirtschaftsberatung-GmbH
Haldemer Straße 36a
32351 Stewwede
Tel.: 05474 2056 0
Fax: 05474 2056 20
eMail: info@awbg.de
www.awbg.de



Die vierjährige Jana konnte ihr Glück kaum fassen: es gab nicht nur etwas Süßes, sondern auch ein Kuscheltier dazu.

**STEMWEDER
BOTE**

Unsere nächsten
Erscheinungstermine sind:

KW 02 – Samstag, 11. Januar 2025
Anzeigenschluss: Donnerstag, 02.01.2025 – 10 Uhr

KW 03 – Samstag, 18. Januar 2025
Anzeigenschluss: Donnerstag, 09.01.2025 – 10 Uhr

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Mit großer Dankbarkeit nimmt Elena Sakharuk die prall gefüllte Weihnachtskiste aus den Händen von Günter Kröger entgegen.

Mit kleinen Lichtobjekten für jede Kiste überraschte eine Spenderrin, Kinder brachten Kuscheltiere, jemand hatte Stofftiere für die jüngsten Bedürftigen gehäkelt - auch sie alle wollten helfen, die Not der Menschen zu lindern. Die 37-jährige Ukrainerin Elena Sakharuk, die seit zwei Jahren in Deutschland lebt, freute sich ganz besonders: ihre Weihnachtskiste war nicht nur gut gefüllt, sondern auch liebevoll dekoriert. „Ich sage ganz herzlichen Dank

für die großartige Hilfe, die wir hier erfahren haben.“ Damit spricht sie wohl allen Bedürftigen aus dem Herzen. Kontrolliert wurden alle Kisten von den ehrenamtlichen der Ausgabestelle, vereinzelt noch umgepackt und mit losen Spenden aufgestockt. Außerdem zählten die freiwilligen Helfer nach, ob für die rund 180 bedürftigen Kunden, die zum Tafelklientel gehören, ausreichend Kisten vorhanden waren. „Leer geht auf jeden Fall niemand aus“, versicherte Günter Kröger.

Jürgen Kettler

Malermeister

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir schöne Weihnachten und ein glückliches Jahr 2025!

Heitkampsort 26
Stemwede

Tel. 05773 / 386
Fax 05773 / 8396

Kolberger Str. 22
Espelkamp



Allen ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr wünscht das Team von

Ihr Barbier

Manuela Rykowski

Hinter der Holzhege 4 | 32351 Stemwede-Haldem
05474 – 911 255 | www.ihrbarbier.de



QUADE

GmbH

metallbau

www.quade-metallbau.com

Lemförder Str. 16
32369 Rahden
Tel. (0 57 71) 91 89-0

Frohe Weihnachten
wünscht das Team der Firma Quade

Fenster | Türen | Überdachungen | Fassaden

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Aura! Yolo! Digga! Falls Sie diese Begriffe nicht kennen, sind Sie möglicherweise entweder ein Stücklein über dreißig, oder verkehren einfach nicht in den Kreisen, in denen die Worte benutzt werden. **Aura**, die Ausstrahlung, das Charisma, eine wundersame Anziehungskraft, die andere Menschen sofort intuitiv bemerken. **Yolo** „you only live once“ (Du lebst nur einmal), bedeutet das Leben aus vollem Herzen zu genießen. **Digga** - einfach nur „Dicker“, wobei hier nicht unbedingt der Bodyindex, sondern der gute, verlässliche Freund gemeint ist.

Alle Worte sind Jugendworte, der Begriff „Aura“ ist in 2024 Jugendwort des Jahres geworden.

Aura - das hat Klang, hat Stil, ist ein erstrebenswertes Attribut, das man doch sehr gerne besitzen möchte. Hatte Jesus eine solche „Aura“? Nun, er wird zumindest auf Ikonen und alten Gemälden mit einem Heiligenschein versehen, zum einen um ihn als Person herauszuheben, aber sicher auch, um das Besondere um ihn irgendwie sichtbar zu machen. Baby in der Krippe zu Bethlehem, Gelehrter schon mit zwölf Jahren (die Eltern suchten ihn drei Tage lang und fanden ihn im Tempel), Wunderheiler, Gestorbener, Auferstandener, Gen-Himmel-Gefahrener - wer war dieser Jesus, der die Christenheit bis heute beschäftigt und dessen Geschichte immer auch Fragen aufwirft. War das wirklich alles so, können/müssen wir das glauben? Welch eigenartige Geschichte, da stirbt der Sohn Gottes und hilft allen seinen Gläubigen damit. Sündlos über diese noch wesentlich weniger bevölkerte Erde gegangen. Ach komm, wer schafft denn so etwas? Jünger um sich geschart, ja gut, können heutige Stars, Influencer, Sportler und Politiker doch auch? Aber ja, es war schon etwas anderes, da war der Anspruch zur absoluten Treue, Zugewandtheit und des Glaubens daran, dass es auch nach diesem Leben weitergeht. „Yolo“ bezieht sich demnach also nicht nur auf das „Hier und Jetzt“, sondern „eternal“ ewig, für immer, unaufhörlich. Auch das ist so schwer zu glauben - was ist denn das „Ewige Leben“? Immerhin gibt es diese Gedanken in jeder Weltre-

ligion und auch unsere Vorfahren legten in die Gräber Dinge, die der geliebte Mensch „dort“ eventuell brauchen könnte.

Christen, Juden, Muslime, sie alle sind im Alten Testament vereint, erst bei der Geburt Jesu wird der scheidende Zeitpunkt erreicht. Wie schön, dass wir jetzt Weihnachten, die Geburt Jesu Christi feiern dürfen. Vielleicht auch einmal über den Fakt nachdenken, dass es diesen Menschen wirklich gegeben hat. Lesen wir in der Bibel, kann nachempfunden werden, welche Könige regierten und in welchen Lebenswelten sich die Menschen bewegten.

Yolo - ist aber auch in der Bibel zu finden: „Versäume keinen fröhlichen Tag, und lass dir die Freuden nicht entgehen, die dir beschieden sind...“ (Lutherbibel 1984 Sirach 14, 14).

In diesem Sinn wünschen Ihnen mit allen Ihren „Digga“ (einfachheitshalber gibt es keinen Plural dieses Wortes) - also allen Ihren Lieben ein wunderschönes, glückliches, fröhliches und erinnerungswürdiges Weihnachtsfest.

Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen 365 gute und erfüllende Tage in Gesundheit und persönlichem Wohlergehen.

Frohe Festtage und sehr herzlichen Dank, dass Sie uns lesen!

Wir freuen uns auf ein grandioses Jahr 2025 mit Ihnen.

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
Herausgeberin



Wie kann der Heimatort noch attraktiver werden?

Angehende Stadtplanerin Linda Redeker präsentiert Projekt „Wehdems Mitte“ - rund 20 Wehdemer nehmen an Workshop teil

Wehdem (WiB). Der Verein „Leben in Wehdem“ (LiW) kümmert sich darum den Heimatort für die Einwohner noch attraktiver zu gestalten. Auch die Hauptdurchgangsstraße - die Stewederberg-Straße - bietet dafür reichliches Potential.

Nun konnte dazu die gebürtige Wehdemerin Linda Redeker ins Boot geholt werden. Die Akademikerin studiert in Hamburg Stadtplanung und möchte im projekt-praktischen Teil ihrer Masterarbeit „Maßnahmen für die Hauptstraße“ entwickeln.

In zwei Workshops wurden dazu jetzt die Wehdemer Bürger beteiligt. Zunächst wurde der Istzustand in „Wehdems Mitte“ zusammen getragen und Gefahren-

potential z.B. für Radfahrer und Fußgänger, aber auch optische und verbesserungsbedürftige Kritikpunkte ermittelt.

Sehr gut mit großformatigen Fotos von Linda Redeker vorbereitet, ging es in den zweiten Workshop. In Gruppen wurden Verbesserungsvorschläge erarbeitet und gemeinsam diskutiert. Die rund 20 Teilnehmer erarbeiteten an fünf verschiedenen Projektpunkten ihre individuellen Lösungsvorstellungen, die jeweils durch die anderen Gruppen ergänzt wurden. Die abschließende Diskussion war sehr fruchtbar und die Ergebnisse bilden nun eine Grundlage für Linda Redekers Masterarbeit.

Der wissenschaftliche Teil mit Auswertung der Workshops erfolgt im



Einige Workshop-Teilnehmer (von links): Ralf Tacke, Katrin Timmermann, Jörg Siekermann, Jens Timmermann und Elke Siekermann an den Schautafeln.

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Linda Redeker, Studentin für Stadtplanung, präsentiert das Projekt „Wehde's Mitte“. Fotos: Wilhelm Brüning

Januar/Februar 2025 und ein Layout mit allen Feinheiten wird sie voraussichtlich im März 2025 erstellen. Dieses wird Linda Redeker sowohl an den Verein „Leben in Wehde“ als auch die Gemeinde Stemmweide weitergeben. Die Teilnehmer der Workshops und der Verein „Leben in Wehde“ sind schon sehr gespannt

darauf, welche Maßnahmen aus der Masterarbeit Linda Redekers dann gegebenenfalls durch den Einsatz von Fördermitteln aus öffentlicher Hand umgesetzt werden können. Genaue Details werden jetzt noch nicht verraten. Darüber wird dann berichtet, wenn die Masterarbeit abgeschlossen ist.



Zum Weihnachtsfest

bedanken wir uns bei unseren Kunden und Mitarbeitern für die gute Zusammenarbeit und wünschen allen eine harmonische, besinnliche Weihnachtszeit und ein glückliches neues Jahr.

Lohnunternehmen Axel Fechner mit Familie
Stemmweide-Drohne



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE
Weihnachten
& EINEN GUTEN RUTSCH!





Oppendorfer Str. 31
32351 Stemmweide
Tel. 05773 8008-0
www.autohaus-piper.de

Potratz

KFZ-Meisterbetrieb
Reparaturen aller Fabrikate



Wir wünschen unseren Kunden
ein frohes Weihnachtsfest, einen guten
Rutsch und ein erfolgreiches Jahr 2025.

Jeden Dienstag bei uns:  **DEKRA** Hauptuntersuchung

Dielingen Dielinger Str. 51 Tel. 05474-775 Fax 6718

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für's neue Jahr!



GETRÄNKE KETTLER

Schelger Weg 2 32351 Stemmweide
Tel. 05745 / 2104 Fax. 05745 / 2354

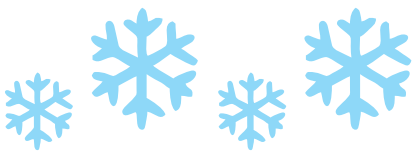
WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Wir machen Stemweder glücklich

Lichterfahrt lockt die Menschen auf die Straßen

STEMWEDE (hm). „Wir machen Stemweder glücklich!“ So könnte das Motto der jüngsten Auflage der Lichterfahrt lauten. Mehrere Dutzend geschmückte und hell beleuchtete Traktoren waren am frühen Samstagabend im Konvoi in der Gemeinde unterwegs. Dabei verbreiteten die Trecker und

ihre Fahrer vorweihnachtliche Freude bei Jung und Alt gleichermaßen - von Dielingen über Haldem und Lavern bis nach Oppenwehe und einigen Stopps an Senioren- oder Kindereinrichtungen. Organisiert wurde die Lichterfahrt von den Stemweder Landwirten.



Ein Höhepunkt in der Vorweihnachtszeit: der beleuchtete Treckerkorso, der durch die Gemeinde Stemwede fuhr.



GERDOM
Ingenieur- und Sachverständigenbüro
für Bauwesen und Architektur

Über
20 Jahre
Erfahrung

Wir wünschen allen ein
frohes Weihnachtsfest



www.bauing-gerdom.de

Büro Bad Essen | Westenseite 23 | 49152 Bad Essen
Telefon 05472 95 43 099 | info@bauing-gerdom.de



An Dekorationsideen für ihre Traktoren fehlte es den Landwirten nicht.

**Frohe
Weihnachten und
ein gutes Neues Jahr**



Landtechnik Büttner

Raiffeisenstr. 11 · 49163 BOHMT
Telefon 054 71 - 6 35
www.landtechnik-buettner.de
23. - 28. und 31. Dezember 2024 geschlossen.



Mit viel Mühe und Herzblut haben Stemwedens Bauern ihre Trecker geschmückt.

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Ausschreibung für Band Contest im März



1. Preis ist ein Auftritt auf dem Stewweder Open Air Festival:
Online-Bewerbung noch bis 5. Januar möglich

Stewwede. Auch 2025 gibt es wieder Rockmusik im Zeichen der Kuh. Im August findet dann mit dem Stewweder Open Air Festival eines der beliebtesten Umsonst & Draußen Festivals in Norddeutschland statt. Welche hoffnungsvolle Nachwuchsband möchte nicht einmal dort auf der Bühne stehen. Jetzt besteht die Chance dazu, diesen Traum zu verwirklichen. Der JFK Stewwede veranstaltet einen Band Contest für Nachwuchsbands, der im März 2025 durchgeführt wird. Der 1. Preis ist ein Auftritt auf dem Stewweder Open Air Festival 2025. Interessierte Bands können ihre Online-Bewerbung bis zum 5. Januar 2025 unter [bandcontest@life-](mailto:bandcontest@life-house.de)

[house.de](mailto:bandcontest@life-house.de) einreichen. Bei der Bewerbung ist zu beachten, dass eine kurze Auflistung der wichtigsten Daten wie Bandname, Herkunfts-ort, Musikrichtung, Kontaktdaten und Links zur Musik (Streams oder Download, gerne auch brauchbare Live-Videos) vorhanden sind. Voraussetzung für die Teilnahme ist allerdings, dass es sich um Nachwuchsbands handelt, die aus der Region kommen. Aus den eingegangenen Bewerbungen werden vier Bands ausgewählt, die am Samstag, dem 1. März 2025 im Life House in Stewwede-Wehden live auftreten. Die Gewinnerband tritt auf dem 49. Stewweder Open Air Festival am 15./16. August 2025 auf.



Der JFK Stewwede veranstaltet einen Band Contest für Nachwuchsbands, der im März 2025 durchgeführt wird. Der 1. Preis ist ein Auftritt auf dem Stewweder Open Air Festival 2025.

Merry Christmas



Glückliche, harmonische Weihnachten
und ein erfüllendes, schönes Jahr 2025

Liebe Leserinnen und Leser,
verehrte Kundinnen und Kunden,

RAUTENBERG MEDIA optimierte auch in diesem Jahr in allen Bereichen des Unternehmens, von Software, über Hardware zu Maschinenpark und bei der Zusammenarbeit mit unseren Lieferanten. Wir freuen uns über die Steigerung in Qualität und Nachhaltigkeit.

Im Mittelpunkt unseres Handelns aber stehen SIE - liebe Leserinnen und Leser, verehrte Kundinnen und Kunden. SIE haben mitgeholfen, dass sich unser MEDIENHAUS verändert und wächst.

Ihnen ein von Herzen kommendes DANKE für Ihre Treue und für das geschenkte Vertrauen.

Wir wünschen Ihnen glückliche, harmonische und erinnerungswürdige Weihnachtsfesttage, sowie für das kommende Jahr 365 neue glückliche Tage in Gesundheit, persönlichem Wohlergehen und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Wir freuen uns darauf mit Ihnen in ein grandioses, erfolgreiches Jahr 2025 zu starten.

Herzliche Grüße und bis ganz bald

Mareile Mattlage & Kathrin Sander

Ihre
MEDIENBERATERINNEN

Mareile Mattlage
02241 260-180

Kathrin Sander
02241 260-179

Rautenberg Media: 02241 260-0

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

www.rautenberg.media



W E R K S V E R K A U F

Boxspringbetten / Massivholzbetten / Matratzen direkt vom Hersteller!

Wunschkett individuell nach Bedürfnissen gestalten!



- Bis zum 30.12.2024 -

**Die besten
Angebote
des Jahres sichern!**



- 5 Jahre Garantie - 100 Tage Zufriedenheitsgarantie -
- Lieferung und Montage auf Wunsch -
- Elektrische Verstellung und Stauraum möglich -
- Made in Osnabrück -



Hannoversche Straße 46 · 49084 Osnabrück · Telefon 0541- 94139090
info@traeumer-schlafkultur.de · www.traeumer-schlafkultur.de

Durchführung der Sperrmüllabfuhr in der Gemeinde Stemwede

Die Sperrmüllabfuhr findet im Jahr 2025 -beginnend immer montags- an folgenden Terminen statt:

- 17. Februar: Arrenkamp, Westrup, Wehdem
- 24. Februar: Levern, Destel, Twiehausen-Süd
- 03. März: Oppendorf, Oppenwehe
- 10. März: Dielingen, Haldem
- 17. März: Drohne, Sundern, Niedermehnen, Twiehausen-Nord
- 11. August: Arrenkamp, Westrup, Wehdem
- 18. August: Levern, Destel, Twiehausen-Süd
- 25. August: Oppendorf, Oppenwehe
- 01. September: Dielingen, Haldem
- 08. September: Drohne, Sundern, Niedermehnen, Twiehausen-Nord

Für die Sperrmüllabfuhr werden keine separaten Gebühren erhoben.

Der Sperrmüll wird nur auf Anforderung abgefahren!

Dazu ist mindestens zwei Wochen vor dem festgesetzten Abfuhrtermin eine Anmeldung bei der Gemeinde Stemwede erforderlich. Die Anmeldung kann per E-Mail (sperrmuell@stemwede.de), per Telefon (05745/78899-939 o. -956) oder per Postkarte bzw. Anforderungskarte (im Amtshaus, Amtshausplatz 1, Stemwede-Levern) erfolgen. Dabei sind der Absender und der gewünschte Abfuhrtermin sowie die geschätzte Anzahl an Teilen anzugeben. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Anmeldungen per E-Mail. Je nach Anzahl der Anmeldungen kann sich die Abfuhr je Termin auch über mehrere Tage hinziehen.

Der Sperrmüll darf frühestens am Vorabend des 1. Abfuhrtages zur Abholung bereitgestellt werden und zwar so, dass er von der Straße aus gut sichtbar ist und ohne Schwierigkeiten und Zeitverlust von zwei Personen verladen werden kann (Einzelteile bis max. 30 kg). Sperrmüll, der diesen Forderungen nicht entspricht, wird nicht abgefahren. Auch die unten genannten Abfälle, die kein Sperrmüll sind, werden nicht abgefahren. In Zweifelsfällen wird dies von den Müllwerkern vor Ort entschieden.

Was ist überhaupt Sperrmüll?

Zum Sperrmüll gehören Gegenstände aus privaten Haushalten, die wegen ihrer Größe, Eigenschaft oder ihres Gewichtes nicht in die graue Restmülltonne passen. Dazu zählen beispielsweise Möbel (Sessel, Sofas, Schränke, Tische, Stühle, Regale, Bettgestelle, Lattenroste, Matratzen), Teppichböden (bis max. 3 m Länge), Federbetten, Koffer, Bügelbretter, Wäscheständer, Fahrräder, Kinderwagen, Kinderautositze, Gartenwerkzeuge, Gartenmöbel.

Das ist kein Sperrmüll!

Gewerbliche Abfälle, Bau- und Renovierungsabfälle (z. B. Bauschutt, Waschbecken, Toilettenschüsseln, Badewannen, Fenster, Türen, Wand- und Deckenverkleidungen, Fußbodenbeläge aus Holz, Laminat oder PVC, Heizkörper, Bauholz, Markisen, Zäune), Elektro- und Elektronik-Altgeräte (z. B. Kühl- und Gefrierschränke, Geschirrspüler, Herde, Dunstabzugshauben, Waschmaschinen, Staubsauger, Rasenmäher, Öfen, Fernseher, Radios, Computer), Kfz-Teile, Autoreifen, Öltanks, Grünschnitt, schadstoffhaltige Abfälle.

Fragen rund um den Sperrmüll beantwortet die Verwaltung unter Tel. 05745/78899-939 oder-956.

Schadstoffsammlung

Im Laufe des Jahres 2025 besteht die Möglichkeit, problematische Abfallstoffe aus privaten Haushalten an den folgenden Terminen kostenlos abzugeben:

Mittwoch, 08. Januar 2025

Mittwoch, 02. April 2025

Mittwoch, 02. Juli 2025

Mittwoch, 01. Oktober 2025

Abfallkalender 2025 Gemeinde Stemmwede

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 Mi Neujahr	1 Sa	1 Sa	1 Sa	1 Sa	1 Sa	1 Di LV/DT/TW-Süd	1 Do Tag der Arbeit	1 Do Tag der Arbeit	1 So	1 So	
2 Do OD/OW	2 So	2 So	2 So	2 So	2 So	2 Mi OD/OW	2 Fr DL/HA	2 Fr DL/HA	2 Mo AK/WT/WD	2 Mo AK/WT/WD	
3 Fr DL/HA	3 Mo AK/WT/WD	3 Mo AK/WT/WD	3 Mo AK/WT/WD	3 Mo AK/WT/WD	3 Mo AK/WT/WD	3 Do DL/HA	3 Sa DN/SN/NM/TW-Nord	3 Sa DN/SN/NM/TW-Nord	3 Di LV/DT/TW-Süd	3 Di LV/DT/TW-Süd	
4 Sa DN/SN/NM/TW-Nord	4 Di LV/DT/TW-Süd	4 Di LV/DT/TW-Süd	4 Di LV/DT/TW-Süd	4 Di LV/DT/TW-Süd	4 Di LV/DT/TW-Süd	4 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	4 So	4 So	4 Mi OD/OW	4 Mi OD/OW	
5 So	5 Mi OD/OW	5 Mi OD/OW	5 Mi OD/OW	5 Mi OD/OW	5 Mi OD/OW	5 Sa	5 Mo AK/WT/WD	5 Mo AK/WT/WD	5 Do DL/HA	5 Do DL/HA	
6 Mo AK/WT/WD	6 Do DL/HA	6 Do DL/HA	6 Do DL/HA	6 Do DL/HA	6 Do DL/HA	6 So	6 Di LV/DT/TW-Süd	6 Di LV/DT/TW-Süd	6 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	6 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	
7 Di LV/DT/TW-Süd	7 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	7 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	7 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	7 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	7 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	7 Mo AK/WT/WD	7 Mi OD/OW	7 Mi OD/OW	7 Sa	7 Sa	
8 Mi OD/OW	8 Sa	8 Sa	8 Sa	8 Sa	8 Sa	8 Di LV/DT/TW-Süd	8 Do DL/HA	8 Do DL/HA	8 So Pfingsten	8 So Pfingsten	
9 Do DL/HA	9 So	9 So	9 So	9 So	9 So	9 Mi OD/OW	9 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	9 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	9 Mo Pfingstmontag	9 Mo Pfingstmontag	
10 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	10 Mo AK/WT/WD	10 Mo AK/WT/WD	10 Mo AK/WT/WD	10 Mo AK/WT/WD	10 Mo AK/WT/WD	10 Do DL/HA	10 Sa	10 Sa	10 Di AK/WT/WD	10 Di AK/WT/WD	!
11 Sa	11 Di LV/DT/TW-Süd	11 Di LV/DT/TW-Süd	11 Di LV/DT/TW-Süd	11 Di LV/DT/TW-Süd	11 Di LV/DT/TW-Süd	11 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	11 So	11 So	11 Mi LV/DT/TW-Süd	11 Mi LV/DT/TW-Süd	!
12 So	12 Mi OD/OW	12 Mi OD/OW	12 Mi OD/OW	12 Mi OD/OW	12 Mi OD/OW	12 Sa AK/WT/WD	12 Mo AK/WT/WD	12 Mo AK/WT/WD	12 Do OD/OW	12 Do OD/OW	!
13 Mo AK/WT/WD	13 Do DL/HA	13 Do DL/HA	13 Do DL/HA	13 Do DL/HA	13 Do DL/HA	13 So	13 Di LV/DT/TW-Süd	13 Di LV/DT/TW-Süd	13 Fr DL/HA	13 Fr DL/HA	!
14 Di LV/DT/TW-Süd	14 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	14 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	14 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	14 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	14 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	14 Mo LV/DT/TW-Süd	14 Mi OD/OW	14 Mi OD/OW	14 Sa DN/SN/NM/TW-Nord	14 Sa DN/SN/NM/TW-Nord	!
15 Mi OD/OW	15 Sa	15 Sa	15 Sa	15 Sa	15 Sa	15 Di OD/OW	15 Do DL/HA	15 Do DL/HA	15 So	15 So	
16 Do DL/HA	16 So	16 So	16 So	16 So	16 So	16 Mi DL/HA	16 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	16 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	16 Mo AK/WT/WD	16 Mo AK/WT/WD	
17 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	17 Mo AK/WT/WD	17 Mo AK/WT/WD	17 Mo AK/WT/WD	17 Mo AK/WT/WD	17 Mo AK/WT/WD	17 Do DN/SN/NM/TW-Nord	17 Sa	17 Sa	17 Di LV/DT/TW-Süd	17 Di LV/DT/TW-Süd	
18 Sa	18 Di LV/DT/TW-Süd	18 Di LV/DT/TW-Süd	18 Di LV/DT/TW-Süd	18 Di LV/DT/TW-Süd	18 Di LV/DT/TW-Süd	18 Fr Karfreitag	18 So	18 So	18 Mi OD/OW	18 Mi OD/OW	
19 So	19 Mi OD/OW	19 Mi OD/OW	19 Mi OD/OW	19 Mi OD/OW	19 Mi OD/OW	19 Sa	19 Mo AK/WT/WD	19 Mo AK/WT/WD	19 Do Fronleichnam	19 Do Fronleichnam	
20 Mo AK/WT/WD	20 Do DL/HA	20 Do DL/HA	20 Do DL/HA	20 Do DL/HA	20 Do DL/HA	20 So Ostern	20 Di LV/DT/TW-Süd	20 Di LV/DT/TW-Süd	20 Fr DL/HA	20 Fr DL/HA	
21 Di LV/DT/TW-Süd	21 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	21 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	21 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	21 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	21 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	21 Mo Ostermontag	21 Mi OD/OW	21 Mi OD/OW	21 Sa DN/SN/NM/TW-Nord	21 Sa DN/SN/NM/TW-Nord	
22 Mi OD/OW	22 Sa	22 Sa	22 Sa	22 Sa	22 Sa	22 Di AK/WT/WD	22 Do DL/HA	22 Do DL/HA	22 So	22 So	
23 Do DL/HA	23 So	23 So	23 So	23 So	23 So	23 Mi LV/DT/TW-Süd	23 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	23 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	23 Mo AK/WT/WD	23 Mo AK/WT/WD	
24 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	24 Mo AK/WT/WD	24 Mo AK/WT/WD	24 Mo AK/WT/WD	24 Mo AK/WT/WD	24 Mo AK/WT/WD	24 Do OD/OW	24 Sa	24 Sa	24 Di LV/DT/TW-Süd	24 Di LV/DT/TW-Süd	
25 Sa	25 Di LV/DT/TW-Süd	25 Di LV/DT/TW-Süd	25 Di LV/DT/TW-Süd	25 Di LV/DT/TW-Süd	25 Di LV/DT/TW-Süd	25 Fr DL/HA	25 So	25 So	25 Mi OD/OW	25 Mi OD/OW	
26 So	26 Mi OD/OW	26 Mi OD/OW	26 Mi OD/OW	26 Mi OD/OW	26 Mi OD/OW	26 Sa DN/SN/NM/TW-Nord	26 Mo AK/WT/WD	26 Mo AK/WT/WD	26 Do DL/HA	26 Do DL/HA	
27 Mo AK/WT/WD	27 Do DL/HA	27 Do DL/HA	27 Do DL/HA	27 Do DL/HA	27 Do DL/HA	27 So	27 Di LV/DT/TW-Süd	27 Di LV/DT/TW-Süd	27 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	27 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	
28 Di LV/DT/TW-Süd	28 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	28 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	28 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	28 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	28 Fr DN/SN/NM/TW-Nord	28 Mo AK/WT/WD	28 Mi OD/OW	28 Mi OD/OW	28 Sa	28 Sa	
29 Mi OD/OW						29 Di LV/DT/TW-Süd	29 Do Christi Himmelfahrt	29 Do Christi Himmelfahrt	29 So	29 So	
30 Do DL/HA						30 Mi OD/OW	30 Fr DL/HA	30 Fr DL/HA	30 Mo AK/WT/WD	30 Mo AK/WT/WD	
31 Fr DN/SN/NM/TW-Nord							31 Sa DN/SN/NM/TW-Nord	31 Sa DN/SN/NM/TW-Nord	!	!	

Abfallkalender 2025 Gemeinde Stemwede

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember		
1 Di	LV/DT/TW-Süd		1 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		1 Mo	AK/WT/WD		1 Mi	DL/HA		1 Sa	Allerheiligen		1 Mo	AK/WT/WD	
2 Mi	OD/OW		2 Sa			2 Di	LV/DT/TW-Süd		2 Do	DN/SN/NM/TW-Nord		2 So			2 Di	LV/DT/TW-Süd	
3 Do	DL/HA		3 So			3 Mi	OD/OW		3 Fr	Tag der Dt. Einheit		3 Mo	AK/WT/WD		3 Mi	OD/OW	
4 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		4 Mo	AK/WT/WD		4 Do	DL/HA		4 Sa			4 Di	LV/DT/TW-Süd		4 Do	DL/HA	
5 Sa			5 Di	LV/DT/TW-Süd		5 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		5 So			5 Mi	OD/OW		5 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord	
6 So			6 Mi	OD/OW		6 Sa			6 Mo	AK/WT/WD		6 Do	DL/HA		6 Sa		
7 Mo	AK/WT/WD		7 Do	DL/HA		7 So			7 Di	LV/DT/TW-Süd		7 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		7 So		
8 Di	LV/DT/TW-Süd		8 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		8 Mo	AK/WT/WD		8 Mi	OD/OW		8 Sa			8 Mo	AK/WT/WD	
9 Mi	OD/OW		9 Sa			9 Di	LV/DT/TW-Süd		9 Do	DL/HA		9 So			9 Di	LV/DT/TW-Süd	
10 Do	DL/HA		10 So			10 Mi	OD/OW		10 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		10 Mo	AK/WT/WD		10 Mi	OD/OW	
11 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		11 Mo	AK/WT/WD		11 Do	DL/HA		11 Sa			11 Di	LV/DT/TW-Süd		11 Do	DL/HA	
12 Sa			12 Di	LV/DT/TW-Süd		12 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		12 So			12 Mi	OD/OW		12 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord	
13 So			13 Mi	OD/OW		13 Sa			13 Mo	AK/WT/WD		13 Do	DL/HA		13 Sa		
14 Mo	AK/WT/WD		14 Do	DL/HA		14 So			14 Di	LV/DT/TW-Süd		14 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		14 So		
15 Di	LV/DT/TW-Süd		15 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		15 Mo	AK/WT/WD		15 Mi	OD/OW		15 Sa			15 Mo	AK/WT/WD	
16 Mi	OD/OW		16 Sa			16 Di	LV/DT/TW-Süd		16 Do	DL/HA		16 So			16 Di	LV/DT/TW-Süd	
17 Do	DL/HA		17 So			17 Mi	OD/OW		17 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		17 Mo	AK/WT/WD		17 Mi	OD/OW	
18 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		18 Mo	AK/WT/WD		18 Do	DL/HA		18 Sa			18 Di	LV/DT/TW-Süd		18 Do	DL/HA	
19 Sa			19 Di	LV/DT/TW-Süd		19 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		19 So			19 Mi	OD/OW		19 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord	
20 So			20 Mi	OD/OW		20 Sa			20 Mo	AK/WT/WD		20 Do	DL/HA		20 Sa	AK/WT/WD	!
21 Mo	AK/WT/WD		21 Do	DL/HA		21 So			21 Di	LV/DT/TW-Süd		21 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		21 So		
22 Di	LV/DT/TW-Süd		22 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		22 Mo	AK/WT/WD		22 Mi	OD/OW		22 Sa			22 Mo	LV/DT/TW-Süd	!
23 Mi	OD/OW		23 Sa			23 Di	LV/DT/TW-Süd		23 Do	DL/HA		23 So			23 Di	OD/OW	!
24 Do	DL/HA		24 So			24 Mi	OD/OW		24 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		24 Mo	AK/WT/WD		24 Mi	DL/HA	!
25 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		25 Mo	AK/WT/WD		25 Do	DL/HA		25 Sa			25 Di	LV/DT/TW-Süd		25 Do	1. Weihnachtstag	
26 Sa			26 Di	LV/DT/TW-Süd		26 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		26 So			26 Mi	OD/OW		26 Fr	2. Weihnachtstag	
27 So			27 Mi	OD/OW		27 Sa	AK/WT/WD		27 Mo	AK/WT/WD		27 Do	DL/HA		27 Sa	DN/SN/NM/TW-Nord	!
28 Mo	AK/WT/WD		28 Do	DL/HA		28 So			28 Di	LV/DT/TW-Süd		28 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		28 So		
29 Di	LV/DT/TW-Süd		29 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord		29 Mo	LV/DT/TW-Süd		29 Mi	OD/OW		29 Sa			29 Mo	AK/WT/WD	
30 Mi	OD/OW		30 Sa			30 Di	OD/OW		30 Do	DL/HA		30 So			30 Di	LV/DT/TW-Süd	
31 Do	DL/HA		31 So						31 Fr	DN/SN/NM/TW-Nord					31 Mi	OD/OW	
AK=Arrenkamp, WT=Westrup, WD=Wehdem, LV=Levern, DT=Destel, TW=Twiehausen OD= Oppendorf, OW= Oppenwehe, DL=Dielingen, HA=Haldern, DN=Drohne, SN=Sundern, NM=Niedermehren																	
Restmüll Fa. Drekopf (0800-664 80 09)			Biomüll Fa. Drekopf (0800-664 80 09)			Altpapier Fa. Wüppenhorst (05773/620)			Gelbe Tonne Fa. PreZero (0800-886 66 66)								

Die Annahmestelle für das Schadstoffmobil des Kreises Minden-Lübbecke wird **je-
weils in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr auf dem Gelände des Bauhofes der
Gemeinde Stewwede, Westruper Str. 53 A, Stewwede-Westrup** eingerichtet.

Daneben besteht die Möglichkeit, am Samstag, 08.03.2025 und am Samstag,
06.09.2025 die Schadstoffsammlung auf der Pohlschen Heide in Hille, jeweils in der
Zeit von 7.30 bis 13.00 Uhr, in Anspruch zu nehmen.

Nutzen können diese Sammlung auch gewerbliche und landwirtschaftliche Betriebe,
(Haushaltsübliche Mengen) bei denen besonders überwachungsbedürftige Abfälle
anfallen. Die Anlieferung ist im Gegensatz zu der Sammlung von problematischen
Abfällen aus privaten Haushalten kostenpflichtig. Die Gebühren werden direkt bei der
Anlieferung erhoben.

Was gehört in die Schadstoffsammlung?

- Lösungsmittel
- Lack- und Farbreste, Klebstoffe
- Holzschutzmittel
- Reinigungs- und Desinfektionsmittel (z. B. WC-Reiniger, Entkalker, Abbeizer)
- Metallreiniger
- Ölfilter, Fette, Putzlappen
- Auto- und Haushaltsbatterien sowie Akkus
- Quecksilber, Thermometer
- Bremsflüssigkeit
- Säuren, Laugen
- Spraydosen
- Foto- und Laborchemikalien sowie sonstige Chemikalien
- Pflanzenschutzmittel
- Schädlingsbekämpfungsmittel
- Kleinmengen an Gips und Füllspachtel
- Spritzen und Kanülen (Abgabe in verschlossenen Behältern)
- Altmedikamente
- PU-Schaumdosen (Bauschaum, Montageschaum), auch restentleerte Dosen
- CDs und DVDs

Was gehört nicht in die Schadstoffsammlung?

- Farbeimer (Binderfarben) und Lackdosen die vollständig restentleert sind, ge-
hören in den „Gelben Sack“. Eintrocknete Farben und Malerutensilien (z. B.
Pinse) gehören in den Restmüll (graue Tonne).
- Leere Spraydosen aus dem Körperpflege- oder Lebensmittelbereich tragen
den grünen Punkt und gehören in den „Gelben Sack“.
- Elektroaltgeräte können kostenlos bei der Firma Wüppenhorst, Grenzweg 9,
Stewwede-Oppenwehe während der Öffnungszeiten abgegeben werden. Da-
zu gehören auch Leuchtstoffröhren und Energiesparlampen

Für **Altöl** besteht eine gesetzliche Rücknahmepflicht, so dass die Verkaufsstellen
dieses - gegen Vorlage der Kaufquittung - kostenlos zurücknehmen müssen. Altöl
wird daher bei der Schadstoffsammlung nur kostenpflichtig angenommen.

Wenn Sie sich nicht ganz sicher sind, ob Ihre Abfälle schadstoffhaltig sind oder nicht,
bringen Sie sie mit zur Schadstoffsammelstelle! Wenn Sie weitere Fragen haben
sollten, erkundigen Sie sich unter (Tel.-Nr.: 05707/9199096).

Kleingewerbeanlieferungen bei der Altdeponie Heisterholz (Forststraße, an der B 61,
Petershagen) außerhalb der Sammeltermine sowie Abholungen sind nur nach tele-
fonischer Terminvereinbarung (Tel.-Nr. 05707/9199096 oder 0160/90393985) mög-
lich.

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

JFK zündet kulturelles Feuerwerk

Kulturprogramm für das 1. Halbjahr 2025 wird bekannt gegeben - los geht es schon am 4. Januar mit „New Year’s Punk“

Wehdem. Mit einem kulturellen Feuerwerk von 28 ganz unterschiedlichen Veranstaltungen im Life House startet der JFK Stemmweide ins neue Jahr. Das Programm ist gespickt mit zahlreichen kulturellen Perlen, wie dem Kabarettisten Mathias Richling, dem stimmungsgewaltigen Andreas Kümmert, Sebastian Krumbiegel von den „Prinzen“ und der Saxophonlegende Albie Donnelly. Los geht es schon am 4. Januar mit „New Year’s Punk“, wenn „Drauf“, „Code Nusher „ und „Wirkstoff P“ mit Punk und Fun das Life House in einen Hexenkessel verwandeln. Beim Hutkonzert am 6. Januar tritt der Folk-Singer & Songwriter „Moe“ auf. Die Wurzeln der musikalischen Inspiration reichen tief in die Geschichte des Folk, Country und Singer-Songwriter-Genres. „Meine Stimme: Zwischen Haltung und Unterhaltung“ ist Titel einer musikalischen Lesung mit Sebastian Krumbiegel, der mit den „Prinzen“ mühelos Hallen füllt. Er ist aber auch ein Mann mit Haltung. Die Besucher können die vielfältigen Facetten dieses großartigen Künstlers am 19. Januar entdecken. „Big Brass Machine“ - die etwas andere Bigband hat ihren Ur-



„Meine Stimme: Zwischen Haltung und Unterhaltung“ ist Titel einer musikalischen Lesung mit Sebastian Krumbiegel von den „Prinzen“. Die Besucher können die vielfältigen Facetten dieses großartigen Künstlers am 19. Januar entdecken. Foto: Enrico Meyer

sprung in der „Söderblom Big Band“ und steht am 25. Januar auf der Bühne des Life House in Wehdem. Die 20-köpfige Band aus erfahrenen, teils professionellen Musikern hat ein anspruchsvolles Programm einstudiert das leicht zugänglich und eingängig ist. Unter dem Motto „Wir bringen die Kuh aufs Eis“ veranstaltet der JFK am 31. Januar und 1. Februar bereits das 5. Umsonst & Drinnen Festival. 10 Bands zeigen wie lebendig und vielfältig die regionale



Die Liedermacherin Ronja Maltzahn, die am 5. April kommt, ist eine Weltenbummlerin, eine Poetin, eine Geschichtenerzählerin. Zu ihrer unverkennbaren Stimmfarbe erzählt sie mit Cello, Klavier, Ukulele und Gitarre Geschichten. Foto: Zuzanna Badziong

SUNDMÄKER

Wir wünschen allen
ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Für das entgegengebrachte Vertrauen
und die gute Zusammenarbeit
bedankt sich das Team der

Sundmäger GmbH & Co. KG
Königsbergstraße 1a, 49163 Bohmte

Der Schützenverein Bohmterheide lädt ein zum

Bohmterheider Hüttenzauber

DER **CROON** ^{DJ}

Große Tombola

25. Januar '25
20.00 Uhr im

Happy Hour
von 20.00 bis 22.00 Uhr

Jeder ist
herzlich
willkommen!

GASTHOF RIEMANN

Leverner Straße 32 **BOHMTE** Telefon 0 54 71 - 312

Wir wünschen allen Kunden,
Freunden und Bekannten
frohe Weihnachten
und ein gutes,
gesundes Jahr
2025

StoRck

Raumausstattung

Streithorstweg 1 · Hunteburg · Tel. 0 54 75 - 2 62
www.raumausstattungstorck.de

**Wir machen Weihnachtspause
vom 23.12. bis zum 31.12.2024**

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Musikszene ist. Sie lassen es im Zeichen der Kuh richtig krachen und verwandeln das Life House in einen Hexenkessel. Kristin Shey ist eine Künstlerin, die mit einer großen Portion Charme und Originalität brilliert. So verbindet sie Soul, Blues und Jazz mit einer Menge Spielfreude und einer Art, die immer und einzig nach ihr klingt. Am 3. Februar spielt sie beim Hutkonzert. Dede Priest & Johnny Clark's Outlaws (USA/NL) spielen am 7. Februar Rock, Soul, Gospel, Folk und Country. Eine Band mit internationalen Namen, deren hochenergetischen Auftritte überzeugen das Publikum durch die stimmgewaltige Dede Priest. Mit „Albie Donnelly's - Big 3“ ist am 9. Februar einer der weltbesten Saxophonisten im Life House.



„Big Brass Machine“ - die etwas andere Bigband hat ihren Ursprung in der „Söderblom Big Band“ und steht am 25. Januar auf der Bühne des Life House in Wehden.



**Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten
und ein glückliches
Neues Jahr.**

100



Jahre

KOLKHORST
ABSETZMULDEN

05743/933 977 0



Finden Sie auch, dass die Welt den Bach runtergeht? Kabarettist Henning Schmidtke beweist am 12. April mit seinem aktuellen Programm „Es ist nicht alles so scheiße wie du denkst!“, dass das völlig falsch ist.

Er gilt als charismatischer Saxophonist mit brillanter Virtuosität und glänzender Spieltechnik. Er ist in der Lage seinem Saxofon sprühende Klangfarben zu entlocken. Das „3. Steweder Kulturkarussell“ am 16. Februar ist eine regionale Kultur- und Musikerbörse, auf der sich Veranstalter, Musiker und Künstler der regionalen Kulturszene präsentieren und treffen. Herzstück sind kurze Live-Auftritte von Künstlern, Musikern und Bands. Beim Band-Contest am 1. März stehen vier hoffnungsvolle Nachwuchsbands aus dem heimischen Raum stehen auf der Life House Bühne und heizen dem Publikum mächtig ein. Die beste Band wird auf dem 48. Steweder Open Air Festival 2025 am 15./16. August spielen. Das Figurentheater „Grinsekatz“ spielt am 2. März das Stück „Lie-

be Grüße, Deine Tilda!“ für Menschen ab 4 Jahren. Eine kleine Maus auf grosser Weltreise? Das verspricht jede Menge Abenteuer! Beim Hutkonzert am 3. März spielt Jan Bratenstein alias „The Black Elephant Band“ Acoustic-Blues-Punk-Folkrock oder Anti-Folk. Pointierte, englischsprachige Songminiaturen voll schrägen Humors, die Gitarre schnörkellos rudimentär und die Stimme ein wütendes Knurren. Beim „Life House Poetry Slam“ am 9. März messen sich die jungen Slam Poet:innen mit Text und Performance auf der Bühne. Ob humoristisch oder politisch, ob gerappt, gereimt oder rausgeschrien liegt bei den Autor:innen, nur aus der eigenen Feder muss der Text stammen. Die Sängerin und Produzentin Leona Berlin begeistert mit ihrem atmosphärisch dichten Alternative R’n’B. Inspiriert von ihren Wurzeln im Hip Hop und Soul bewegt sie sich mit natürlicher Leichtigkeit über stilistische Grenzen hinweg und klettert am 15. März ihr eigenes Sounduniversum. „Randale“ am 21. März, das ist Rockmusik für Kinder. Die Mischung ist bewährt. Rock und Punk, Reggae und Ska, Pop und sogar Disco sind dabei. Mathias Richling, einer der besten Parodisten der deutschen Kabarett-Szene kommt am 22. März. Krimi-Atmosphäre auf der Kabarettbühne: Er begibt sich auf den Tatort Berlin, aber auch auf



Wir wünschen ein
fröhliches, gesegnetes
Weihnachtsfest
und alles Gute
für das Jahr 2025

Ihr Team von



Lücke Schröder
Landtechnik · KFZ-Service · Ersatzteile · Kundendienst
Schwagstorfer Str. 14 · 49163 Hunteburg · 0 54 75 / 95 89 90
www.luecke-schroeder.de · info@luecke-schroeder.de



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Mathias Richling, einer der besten Parodisten der deutschen Kabarett-Szene kommt am 22. März und liefert Krimi-Atmosphäre auf der Kabarettbühne. Foto: LanJu Fotografie

internationales Parkett, um mit detektivischem Spürsinn die Wurzeln des Übels in Politik und Gesellschaft aufzuspüren. Andreas Kümmert ist der Mann, der mit seiner unglaublichen Stimme die Konkurrenz bei „Voice Of Germany“ pulverisiert hat. Am 29. März packt er seine Gitarre, räuspert sich kurz und versetzt seine Zuhörer in Gänsehautrausch. Mal flüsternd leise, mal donnernd fulminant nimmt er sein Publikum mit auf die Reise. Die Liedermacherin Ronja Maltzahn, die am 5. April kommt, ist eine Weltenbummlerin, eine Poetin, eine Geschichtenerzählerin. Zu ihrer unverkennbaren Stimmfarbe erzählt sie mit Cello, Klavier, Ukulele und Gitarre Geschichten. Gemeinsam mit ihrer multinstrumentalen Band baut sie musikalische Brücken von handgemachter Akustik hin zu elektronischem Pop. Beim Hutkonzert mit Henri Vince am 7. April heißt es Boogie Woogie meets Rock’n’Roll. Aber

auch Klassiker aus Blues, Gospel und Country finden sich im Repertoire des Pianisten. Finden Sie auch, dass die Welt den Bach runtergeht? Kabarettist Henning Schmidtke beweist am 12. April mit seinem aktuellen Programm „Es ist nicht alles so scheiße wie du denkst!“, dass das völlig falsch ist. Dabei geht es nicht darum, Probleme zu ignorieren, sondern auch mal die Erfolge anzuerkennen.

Frohe Weihnachten!
und einen guten Start in das Jahr 2025!

WELLNER + KROLL GmbH
Büro für
ARCHITEKTUR + BAUBETREUUNG
Schledehauser Str. 104 | 49152 Bad Essen
Tel.: 05472 / 2067 | Fax: 05472 / 1819
www.wellner-kroll.de

PLANUNG | ÜBERWACHUNG | PROJEKTSTEUERUNG
SiGeKo | GUTACHTEN | KONZEPTE | BERATUNG

VOLVO

God Jul.

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage
und ein gutes neues Jahr.

Ihr Autohaus Pollert E.Z. GmbH

Autohaus Pollert E.Z. GmbH
an der Spurenschleife

Rahdener Str. 129
32312 Lönnebecke
Tel. 05741 240840

Erbeweg 20
32457 Porta Westfalica
Tel. 0571 952111

Schickes aus zweiter Hand!

DAS ANKE SCHRADER TEAM WÜNSCHT

FROHE WEIHNACHTEN

EIN FROHES NEUES JAHR

Anke Schrader
SECOND-HAND-KLEIDUNG

Industriestraße 36
49163 Bohmte-Industriegebiet
Tel. 05471 9510-0

www.anke-schrader.de
facebook.com/schrader.secondhand

Mo-Fr: 9.00 – 18.00 Uhr • Sa: 9.00 – 14.00 Uhr

Fröhliche Weihnachten

UND EIN GESUNDES NEUES JAHR WÜNSCHEN

Hachmann
GmbH & Co. KG
Garten- & Landschaftsbau
Alter Damm 6
49179 Ostercappeln-Venne
Tel. 05476 - 911065 (-66)
info@hachmann-galabau.de

Hachmann
Schüttgüter
inkl. **Betontankstelle**
Industriegebiet Bohmte · Bruchheide 30
Tel. 01 51 - 16 14 64 67

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

ROCKIN' BETWEEN THE YEARS

Freitag, 27. Dezember 19.30 Uhr, Life House



Winchester Six

Zum Jahresabschluss der Life House Jam gibt es mit „ROCKIN' BETWEEN THE YEARS“ am Freitag, 27. Dezember um 19.30 Uhr ein Festival der heimischen Musikszene mit zahlreichen Bands. Mit dabei sind „Winchester Six“, „T-Heads“, „Network 80“ und „GAMP“. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten. „Winchester Six“ ist der Zusammenschluss einiger Jam-Musiker und hat seinen Namen von dem

mystischen „Winchester-Haus“, das genauso verwinkelt und magisch ist wie die Musik der Band. Sie spielen in dieser Formation Musik, etwas abseits vom Mainstream, die eindringlich und überraschend ist. Es sind verschiedene Songs unterschiedlicher Musikrichtungen. Vorwiegend von Frauen gesungen aus den Achtzigern - von Funk bis Rock und New Wave. Die illustre Sessionformation „T-



GAMP

Heads“ sind sechs verschiedene Musiker aus der Life House Jam, die sich zusammen gefunden haben um einige Stücke von den „Talking Heads“ in eigener Weise zu interpretieren. Die „Talking Heads“ haben sich mit ihrem einzigartigen Stil, der Elemente aus New Wave, Post-Punk und anderen Genres vereint einen Namen gemacht und prägten eine ganze Ära der Musikgeschichte. Aus Liebe und Respekt für diese Musik werden die „T-Heads“ einige der größten Songs wie „Psycho Killer“, „Burning Down The House“ oder „Once In A Lifetime“ auf die Bühne bringen. Network 80 gehen auf eine kleine Zeitreise und spielen melodiose Rocksongs aus den 80er Jahren. „Always on the run“ ist hier das Motto. Die Musiker kennen sich

von den monatlichen Jam-Sessions und haben sich für dieses Projekt speziell zusammengefunden. Freunde von „Bon Jovi“, „Whitesnake“, „Def Leppard“, „Loverboy“ oder „ZZ Top“ können sich auf ein musikalisches Feuerwerk aus verschiedenen Spielarten des Hard Rock freuen. „GAMP“, der Name setzt sich zusammen aus den Anfangsbuchstaben der Namen der einzelnen Musiker (Georg, Andreas, Marius und Peer), die sich, neben ihren eigentlichen Bands, gerne auch als Sessionmusiker betätigen. Vielen Besuchern der Life House Jam werden sie bekannt sein. Sie spielen in dieser Formation Musik, etwas abseits vom Mainstream, z.B. von Künstlern wie Peter Gabriel, Genesis, Sting und Police.

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



T-Heads

Für jeden Geldbeutel

Kaufen Sie keine Küche
ohne unser Angebot!

Im Felde 2 • 49152 Bad Essen • Tel.: 05472 9549870 • www.kuechen-freckmann.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Frohe Weihnachten
und alles Gute für das neue Jahr.

Lindenstraße 53 • 49152 Bad Essen • Tel. Nr.: 0 5472 / 81 69 200
Besuchen Sie uns auch im Internet: www.salzgrotte-bad-essen.de

INVENTURTAG
30. Dezember 2024

GASTHOF RIEMANN
BOHMTER HEIDE

ALLES MUSS RAUS!

ab 11 Uhr durchgehend geöffnet!

% REDUZIERT PREISE %

Leverner Straße 32 **BOHMTE** Telefon 0 54 71 - 312

C. WLECKE-ENERGIE GMBH
Bramscher Weg 3
49163 Hunteburg
Tel. 0 54 75 - 95 91 96
Fax 0 54 75 - 95 91 97

DAS TEAM VON C. WLECKE ENERGIE GMBH WÜNSCHT IHNEN SCHÖNE FEIERTAGE

IHR ENERGIEBERATUNGS- & BAUPLANUNGSBÜRO VOR ORT.
www.wlecke-energie.de
cw@wlecke-energie.de

EIN SCHÖNES
Weihnachtsfest
...WÜNSCHEN WIR VON DE VRIES DESIGN

DE VRIES design.de

ES GEHT NICHT UM DAS, WAS WIR TUN ODER WIE VIEL WIR TUN.
SONDERN DARUM, WIE VIEL *liebe* WIR IN DAS TUN LEGEN.
MUTTER TERESA

Ein besonderes Weihnachtsgeschenk:

Stemweder-Berg-Schule erneut als „Schule der Zukunft“ ausgezeichnet



Ulrike Foerster, Nicola Meyer zu Drewer, Heike Hachmann und Torge Sprado (v. l. n. r.) nehmen die Auszeichnung entgegen.

Pünktlich zur Weihnachtszeit erreicht die Stemweder-Berg-Schule eine frohe Botschaft: Sie wurde erneut als „Schule der Zukunft“ im Rahmen des gleichnamigen Landesprogramms zertifiziert. Diese besondere Auszeichnung würdigt das langjährige Engagement der Schule im Bereich Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Mit kreativen Projekten und innovativen Ansätzen setzt die Stemweder-Berg-Schule starke Impulse für eine nachhaltige Zukunft.

Nachhaltigkeit im Fokus: Projekte mit Vorbildcharakter

Die Zertifizierung basiert auf einer Vielzahl nachhaltiger Initiativen, die in der Schule fest verankert sind. Ein herausragendes Beispiel ist das Fokusprojekt „Bewusst in die Zukunft: Lernort Schulgarten und nachhaltige Ernährung“. Im Rahmen dieses Projekts haben Schülerinnen und Schüler Hochbeete und eine Kräuterspirale errichtet, die künftig zur Produktion von frischem Gemüse und Kräutern dienen. Mit Unterstützung der Eltern und lokaler Partner wie dem NABU Besucherzentrum Moorhus und der Depenbrock Holding GmbH wurde nicht nur der Grundstein für eine nachhaltige Ernährung gelegt, sondern auch der soziale Zusammenhalt innerhalb der Schulgemeinschaft

gestärkt.

Bildung, die verbindet

Die Stemweder-Berg-Schule versteht Nachhaltigkeit als fächerübergreifende Aufgabe. Themen wie Klimaschutz, Ressourcenschonung und soziale Gerechtigkeit sind nicht nur Teil des Unterrichts, sondern auch des täglichen Schullebens. Unterstützt durch Kooperationen mit regionalen Partnern und ein schulinternes Curriculum für nachhaltige Entwicklung vermittelt die Schule ihren Schülerinnen und Schülern die Kompetenz, aktiv zur Gestaltung einer zukunftsfähigen Welt beizutragen.

Ein Dankeschön zum Jahresende

Diese erneute Auszeichnung ist ein großer Erfolg für die gesamte Schulgemeinschaft - von Schülerinnen und Schülern über Lehrkräfte bis hin zu den Eltern. Sie zeigt, dass Engagement für Nachhaltigkeit Früchte trägt und motiviert dazu, auch in Zukunft mit kreativen Projekten und Teamgeist für eine nachhaltige Welt einzutreten. Schulleiterin Hachmann freut sich über die erneute Auszeichnung, dankt allen Beteiligten, die den didaktischen Leiter Ingo Kuhlemann bei diesem aufwendigen Bewerbungsverfahren so erfolgreich unterstützt haben.

Die Stemweder-Berg-Schule wünscht allen ein frohes und nachhaltiges Weihnachtsfest!

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Aktive Sporteinheiten und interessante Vorträge

Stemweder Landfrauen starten am 4. Januar mit einem Gesundheitstag in das Jahr 2025

Wehdem. Die Stemweder Landfrauen wollen die guten Vorsätze wieder gleich zu Beginn des neuen Jahres in Angriff nehmen. Sie laden daher für Samstag, den 4. Januar 2025, zu ihrem zweiten Gesundheitstag in die Begegnungsstätte Wehdem ein. Die Veranstaltung findet von 13 bis 18 Uhr statt.

Der Nachmittag wird von unterschiedlichen Trainern, Übungsleitern und Referenten gestaltet und es wechseln sich aktive Sporteinheiten mit interessanten Vorträgen rund um das Themas Gesundheit ab.

Gesundheit besteht aus körperlichem und psychischem Wohlbefinden, gepaart mit einer ausgewogenen Ernährung. In diesem Sinne können an diesem Nachmittag verschiedene Aktivitäten ausprobiert und Neues kennengelernt werden. In den Pausen bleibt Zeit zum Austausch und zur Erholung.

Das Programm bietet für jede Teilnehmerin zwei Wunscheinheiten. Im ersten Teil darf gewählt werden zwischen Yoga, Life Kinetik® und Rückenschule sowie im zweiten Teil zwischen Übungseinheiten nach Liebscher & Bracht, Qi-Gong oder Gong & Klangentspannung.

Die beiden Vorträge zu den Themen Achtsamkeit, positive Grundgedanken und zum Thema Fasten runden das Programm zwischen den aktiven Einheiten ab.

Mitzubringen sind dicke Socken,



Ein voller Erfolg: Rückblicke auf den ersten Gesundheitstag der Stemweder Landfrauen Anfang dieses Jahres.

Wolldecke, Kissen, dünne Gymnastikmatte und um das Tragen bequemer Kleidung wird gebeten. Zu diesem Nachmittag sind interessierte Stemweder Landfrauen und Gäste, die Interesse am Thema Gesundheit haben, herzlich eingeladen.

Die Kosten betragen 30 Euro für Mitglieder und 35 Euro für Nichtmitglieder und sind vorab per Überweisung zu entrichten.

Die Anmeldungen mit Angabe der beiden Wunscheinheiten nehmen Christina Lange unter Telefon 0151-70821034 und Andrea Heitmann unter Telefon 05773-9129430 entgegen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wir wünschen allen Kunden ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!

2. Januar 2025
wegen Inventur
geschlossen!

SCHMUCK · UHREN · OPTIK
KOHLWES-MOSEL
Bremer Straße 30 · BOHMTE
Telefon 054 71 - 3 79



KOCHMANN

Gartenbau

Wir wünschen Euch allen schöne Feiertage und eine ruhige Weihnachtszeit.

Glück, Gesundheit und alles Gute für ein spannendes neues Jahr!

WWW.KOCHMANNGARTENBAU.DE

INH. KEVIN KOCHMANN | BAD ESSEN | TEL. 0171 / 7096608 | INFO@KOCHMANNGARTENBAU.DE

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Im „Weihnachtszelt“ wurde viel erzählt und gelacht

Nikolaus und Rudelsingen:
Wehdemer Adventstreff hat wieder Weihnachtsstimmung und Spaß gemacht



Schön war's! Beim Wehdemer Adventstreff im „Weihnachtszelt“ wurde viel erzählt und gelacht.

Zum ersten Adventstreff Anfang Dezember kam der Nikolaus vorbei.

Wehdem. In diesem Jahr schon zum 3. Mal hatte der Verein „Leben in Wehdem“ zum Wehdemer Adventstreff eingeladen. Auf dem kleinen Parkplatz neben der Volksbank konnten im neu

angeschafften „Weihnachtszelt“ viele Besucher begrüßt werden. An drei Dienstagen im Dezember gab es leckere Heiß- und Kaltgetränke und in einer weihnachtlich geschmückten Holzhütte wurde



Besonders gefreut haben sich alle Gäste über den Überraschungsbesuch des Wehdemer Spielmannszuges.

Essen angeboten. Zum ersten Adventstreff Anfang Dezember kam der Nikolaus vorbei. Alle Kinder - und auch die Erwachsenen - freuten sich und konnten sogar Gedichte für ihn aufsagen. Natürlich hatte der Nikolaus für alle eine Kleinigkeit dabei. Begleitet von Dimuth van der Bent auf dem Keyboard wurde dann das „Weihnachtslieder-Rudelsingen“

gestartet. Bei dem bekannten Lied „In der Weihnachtsbäckerei“ konnten vor allem die Kinder - ganz ohne Liederzettel - prima mitsingen. Besonders gefreut haben sich alle Gäste über den Überraschungsbesuch des Wehdemer Spielmannszuges an diesem Abend. Weihnachtlich beleuchtet kamen die Spielleute nach ihrem wöchentlichen Übungsabend über die Hauptstraße heranmarschiert und spielten extra einstudierte Weihnachtslieder. Bei Bratwurst und Glühwein wurde viel erzählt und gelacht. Zwei weitere Adventstreffs fanden dann noch statt. Diesmal gab es wieder selbstgekochte Suppe bzw. Fleischkäse mit Krautsalat im Brötchen. Alle Gäste waren sich einig: Es waren gelungene Veranstaltungen, die Weihnachtsstimmung und Spaß gemacht haben! Der Vorstand von Leben in Wehdem e.V. sagt „Dankeschön“ an alle Helfer und wünscht allen frohe Weihnachten.

Kursstart
ab dem 03.01.2025

AKTIVITA
SOLE SPA • B.E. GYM • PHYSIO-MED

8 Wochen trainieren
Ihre Krankenkasse zahlt*

ZERTIFIZIERTES GERÄTETRAINING

JETZT EINEN KURSPLATZ SICHERN !

AKTIVITA Bad Essen
Nikolaistraße 34/36
49152 Bad Essen
Tel. 05472 4405

* Kostenübernahme bis zu 100%

Gesundheits- und Präventionskurse - www.aktivita-lorenz.de

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Lindenstr. 61 • 49152 Bad Essen
Tel.: 05472 / 97 72 70
www.schmuck-badessen.de

Allen Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes,
zufriedenes 2025!

Bei uns werden Sie fündig!

**Heiligabend
bis 13.00 Uhr
geöffnet**

**Ab dem 22. Dez. '24
wieder sonntags
14 - 18 Uhr geöffnet**

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Mitgliederversammlung bei Jobusch

RSC „Westfalia 1919“ Niedermehren lädt ein

Niedermehren. Die ordentliche Mitgliederversammlung des RSC „Westfalia 1919“ Niedermehren findet am Freitag, 27. Dezember, statt. Versammlungsort ist das Vereinslokal Jobusch (Alter Postweg 25, 32351 Stemwede), Beginn ist um 19:19 Uhr.

Die Tagesordnung sowie das Protokoll der vergangenen Mitgliederversammlung kann online eingesehen werden auf der Seite des RSC (www.rsc-niedermehren.de). Der Vorstand



Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und ein frohes neues Jahr.

KAMPSEN
Haustechnik GmbH

BADSTUDIO HEIZUNG LÜFTUNG SANITÄR

Zur Gilde 8 **Hunteburg** Tel. 05475 - 405

Zuversicht und informative Gespräche

Achim Post zu Gast in Stemwede: SPD-Ortsgruppe Altes Amt Levern hat sich zum traditionellen Grünkohlessen getroffen

Levern. Es war wohl die letzte Teilnahme von Achim Post als gewählter Bundestagsabgeordneter beim traditionellen Grünkohlessen der SPD Altes Amt Levern im Gasthaus Jobusch. Er tritt bei der anstehenden Wahl zum Bundestag nicht mehr an. Wenn er nächstes Jahr am Grünkohlessen teilnimmt, wird er aber weiterhin eine wichtige Rolle in der SPD spielen, so versicherte er den anwesenden Gästen.



Achim Post im Kreis der Gäste beim traditionellen Grünkohlessen im Gasthaus Jobusch.

In diesem Jahr stand die aktuelle Entwicklung in Berlin im Mittelpunkt der Gespräche. Achim Post informierte die Gäste über

die noch umzusetzenden Vorhaben der Koalition und verbreitete trotz der momentan nicht so

guten Umfrageergebnisse Zuversicht hinsichtlich der anstehenden Bundestagswahl. Ob der

nächste Kanzler Olaf Scholz und Friedrich Merz heißen wird, sei völlig offen, so Achim Post.

Neuer Löschgruppenführer wird eingeführt

Freiwillige Feuerwehr Stemwede: Löschgruppe Wehdem-Westrup lädt zur Generalversammlung

Wehdem. Die diesjährige Generalversammlung der Löschgruppe Wehdem-Westrup findet am Samstag, 11. Januar 2025, um 19.15 Uhr im Life House Wehdem statt. Unter anderem wird der langjährige Löschgruppenführer Peter Lahrmann seinen Posten zur Verfügung stellen und ein neuer Löschgruppenführer wird eingeführt. Darüber hinaus stehen das Ge-

denken an die Verstorbenen sowie Beförderungen und Ehrungen auf der Tagesordnung. Hierzu lade ich unsere Kameraden aus den aktiven Reihen und der Ehrenabteilung sowie unsere unterstützenden und passiven Mitglieder recht herzlich ein. Gut Wehr
gez. Peter Lahrmann
-Löschgruppenführer-



Restaurant TRENTMANN

Ihr Gastgeber in Hunteburg.
Frische Jahreszeitenküche mit mediterranem Flair.

Wir möchten uns bedanken bei allen Gästen, Freunden, Verwandten und Bekannten.

Familie Melcher & Team
wünschen Ihnen und Euch ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Tel. 05475 / 2 12 • Hauptstraße 47 • 49163 Hunteburg
www.trentmanns-restaurant.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Vorführungen der Voltigierer und Reiter

Reit- und Fahrverein Wehdem-Oppendorf
veranstaltet traditionelles Weihnachtsreiten am 4. Adventssonntag

Oppendorf. Jährlich veranstaltet der Reit- und Fahrverein Wehdem-Oppendorf sein traditionelles Weihnachtsreiten am 4. Adventssonntag. Dieses Jahr fällt der Termin auf den 22. Dezember. Ab 15 Uhr gibt es tolle Vorführungen unserer Voltigierer und Reiter aller Alters- und Leistungsklassen in der Reithalle am Birkenhain 4 in Oppendorf. Bei Kuchen, Waffeln und Heißgetränken können sich die Zuschauer auf ein spannendes Programm freuen. Wir erwarten wie in jedem Jahr gegen 18 Uhr den Weihnachtsmann, der mit seiner Kutsche für jedes Kind eine Kleinigkeit dabei hat. Viele Grüße und eine schöne Vorweihnachtszeit wünscht der Reit- und Fahrverein Wehdem-Oppendorf e.V.



unter allen wipfeln ist ruh?

Waldbestattung im RuheForst Schloss Hünnefeld Bad Essen

RuheForst Schloss Hünnefeld Bad Essen

Öffentliche kostenlose Führungen finden zu den angegebenen Terminen jeweils um 15:00 statt. Dauer ca. 1 Stunde.

Nächste Termine:

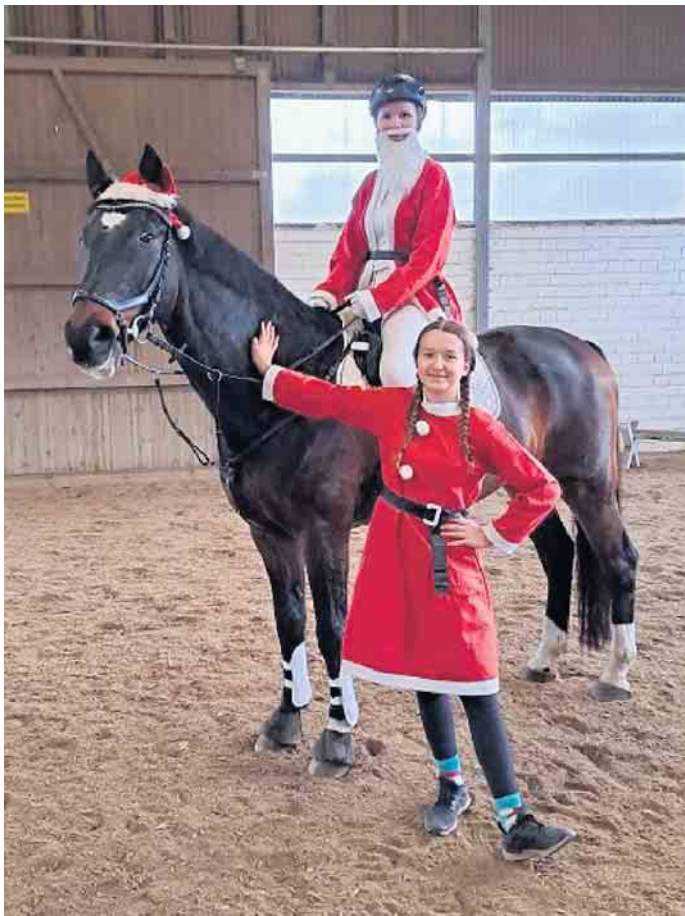
Samstag, 04.01.2025	Mittwoch, 15.01.2025
Samstag, 01.02.2025	Mittwoch, 12.02.2025
Samstag, 01.03.2025	Mittwoch, 12.03.2025
Samstag, 29.03.2025	Mittwoch, 09.04.2025
Samstag, 26.04.2025	Mittwoch, 07.05.2025

Treffpunkt:
Parkplatz RuheForst Schloss Hünnefeld Bad Essen,
Clamors Allee über Bohmter Straße

Ansprechpartner:
Landwirtschaftskammer Niedersachsen
Telefon: (0511) 36651455
Fax: (0511) 36651533
E-Mail: info@ruheforst-schloss-huennefeld.de
Internet: www.ruheforst-schloss-huennefeld.de



RuheForst. Ruhe finden.



Ab 15 Uhr gibt es am Sonntag tolle Vorführungen der Voltigierer und Reiter aller Alters- und Leistungsklassen in der Reithalle am Birkenhain 4 in Oppendorf.



GmbH & Co. KG

www.wlecke-bau.de · info@wlecke-bau.de

Heidhörstenweg 18 · 49163 HUNTEBURG

Tel. 0 54 75 / 9 10 73 · Fax 0 54 75 / 53 28

www.wlecke-bau.de · info@wlecke-bau.de

Allen unseren Kunden und Mitarbeitern danken wir für die gute Zusammenarbeit und wünschen frohe Weihnachten und für das neue Jahr Glück, Gesundheit und Erfolg.



Unser Musterhaus in Huntburg

am Bramscher Weg 3

Besichtigung täglich nach Vereinbarung möglich

Seit über 30 Jahren
Ihr Bauunternehmer
in der Region

- schlüsselfertige Wohnhäuser
- An- und Umbauten
- Rohbauten

zum Festpreis mit Bauzeit-Garantie



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Preis-Doppelkopfturnier „Zwischen den Jahren“

Schützenverein Arrenkamp 1921 e.V. lädt zum Doppelkopfturnier und zur JHV

Arrenkamp. Am Samstag, den 28. Dezember, findet das traditionelle Arrenkamper Preisdoppelkopfturnier „Zwischen den Jahren“ ab 18 Uhr in der Schützenhalle in Arrenkamp statt. Geld- & Sachpreise warten auf die Gewinner. Außerdem steht die Jahreshauptversammlung an. Diese ist terminiert auf Samstag, den 04. Januar

2025, in der Schützenhalle in Arrenkamp. Beginn der Versammlung ist um 20 Uhr. Es stehen unter anderem Wahlen und Ehrungen auf der Tagesordnung. Anträge und Änderungen müssen bis spätestens 8 Tage vor der Jahreshauptversammlung schriftlich beim 1.Schriftführer, Thomas Wessel, Auf dem Steinbrink 2, 32351 Stemwede eingegangen sein.

SV Oppenwehe lädt zur Jahreshauptversammlung

Wahlen des 1. Vorsitzenden und des Bataillonsadjutantes

Der Schützenverein Oppenwehe Sportschützen 1920 e.V. lädt alle Mitglieder form- und fristgerecht zur Generalversammlung für das Geschäftsjahr 2024 ein. Beginn der Versammlung ist Samstag, 11. Januar 2025 um 20 Uhr auf dem Saal von „Meier’s Deele“. Die Tagesordnung wurde auf einer Sitzung des Gesamtvorstand am 21. November einstimmig verabschiedet. Der Vorstand möchten noch einmal darauf hinweisen, dass das Protokoll zur letzten Generalversammlung vom 13.01.2024 auf der Vereinshomepage (<http://www.schuetzenverein-oppenwehe.de>) eingesehen werden kann. Zusätzlich werden wei-

tere Exemplare auf der kommenden Versammlung ausliegen. Anträge sollten unverzüglich, müssen spätestens jedoch bis 14 Tage vor der Versammlung in schriftlicher Form (auch per E-Mail) beim geschäftsführenden Vorstand eingereicht werden. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten, da wichtige Vorstandswahlen anstehen. So stehen unter anderem die Wahlen des 1. Vorsitzenden sowie des Bataillonsadjutantes auf der Tagesordnung. Der Vorstand des SV Oppenwehe wünscht vorab allen Vereinsmitgliedern, Familien und Freunden eine besinnliche Weihnachtszeit, Gesundheit und einen erfolgreichen Start ins neue Jahr 2025.



...einfach Großartiges erleben

Wir wünschen all unseren Kunden & Bekannten . . .

- zum Weihnachtsfest
besinnliche Stunden
- zum neuen Jahr
Gesundheit, Glück und Zufriedenheit
&
sagen Danke für Vertrauen und Treue

Goldene-Horn-Straße 45 · 49152 Bad Essen
Tel. 0 54 72 / 74 40 · Fax 0 54 72 / 79 00
www.gottlieb-reisen.de · E-Mail: info@gottlieb-reisen.de

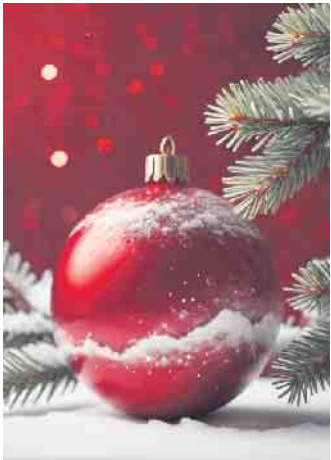




STEFANIE ALBERS
STEUERBERATERIN

Ich wünsche allen Mandanten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches erfolgreiches neues Jahr. Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen.

STEFANIE ALBERS
BRESLAUER STR. 1
49152 BAD ESEN
TEL: 05472 / 94 96 98
FAX: 05472 / 95 81 75
E-MAIL: STB_ALBERS@T-ONLINE.DE
WWW.STEUERBERATERIN-ALBERS.DE



Mit einem herzlichen **Dankeschön** für das uns entgegengebrachte Vertrauen verbinden wir alle guten Wünsche für ein **geruhssames, frohes Weihnachtsfest** und ein **sehr glückliches, gesundes Neues Jahr!**

Das Team der Orthopädischen Privatpraxis Iris Mackensen

Lindenstr. 15, 49152 Bad Essen
www.privatpraxis-mackensen.de
05472 - 977 414

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Mehr als 120 Teilnehmer ringen um den Titel

Schützen tragen Kreismeisterschaft Luftgewehr, Auflage aus - Michaela Wilkening vom SV Arrenkamp und Christian Böschemeyer vom SV Lavern haben die Nase vorn

Oppenwehe. Am ersten Advent war es voll im Schießsportzentrum Oppenwehe. An dem Sonntag wurde die **Kreismeisterschaft Luftgewehr, Auflage** ausgetragen. Über 120 Teilnehmer haben um den Kreismeistertitel gegungen.

Unter der Leitung des Kreissportleiters Günter Sprado waren für die Standaufsicht Thomas Fartelj und Stefan Rose verantwortlich. Für die Auswertung sorgte Tanja Lohmeier.

Bei den **Damen I** gewann Michaela Wilkening vom Schützenverein Arrenkamp mit 309,7 Ringen. Platz zwei sicherte sich Susanne Schäfers von der Schützengesellschaft Espelkamp mit 308,2 Ringen und der dritte Platz geht an Annika Vahrenkamp vom Steweder Schützenverein Westrup mit 310,2 Ringen.

In der **Mannschaftswertung für die Herren I** ist der Schützenverein Lavern I Kreismeister mit 915,1 Ringen. Zu den Schützen gehören Sascha Angelbeck mit 300, Ringen, Sven Brüning mit 307,3 Ringen und Christian Böschemeyer mit 307,8 Ringen.

Vizemeister wird der Schützenverein Sielhorst I mit 897,1 Ringen und den Schützen Matthias Spilker mit 299,5 Ringen, Stephen Spreen mit 303,3 Ringen und Dirk Tappe-Klinkhart mit 294,3 Ringen. Der dritte Platz geht an den Steweder Schützenverein Westrup mit 886,9 Ringen und den Schützen Andre Langhorst mit 287,4 Ringen, Björn Rittel mit 298,3 Ringen und Annika Vahrenkamp mit 301,2 Ringen.



Dank für einen spannenden Wettkampf: Die erfolgreichen Schützinnen und Schützen bei der Siegerehrung.
Foto: Axel Kröger, Schützenkreis Lübbecke

In der **Einzelwertung der Herren** gewinnt Christian Böschemeyer mit 307,8 Ringen vor Sven Brüning mit 307,3 Ringen - beide vom Schützenverein Lavern. Platz drei geht an Stephen Spreen vom Schützenverein Sielhorst mit 303,3 Ringen.

In der **Einzelwertung der Seniorinnen I** kommt Heike Brehop vom Schützenverein Wehden mit 308,3 Ringen auf Platz eins. Platz zwei sichert sich Sylke Arning vom Steweder Schützenverein Westrup II mit 307,9 Ringen. Platz drei geht an Dorle Klingsieck vom Schützenverein Oppendorf II mit 307,6 Ringen.

Kreismeister in der **Mannschaftswertung bei den Senioren I** ist die Schützengesellschaft Espelkamp I mit 937,7 Ringen und en schützen Friedrich-Wilhelm Grotegut mit 307,3 Ringen, Gabriele Lorenz mit 314,9 Ringen und Michael Pfitzner mit 315,5 Ringen.

Vizemeister ist der Steweder Schützenverein Westrup I mit 920,6 Ringen. Als Schützen waren Dirk Lahmann mit 305,5 Ringen, Markus Meier mit 305,7 Ringen und Gerrit Wandt mit 309,4 Ringen tätig.

In der **Einzelwertung der Senioren I** gewinnt Gernot Schwettmann vom Schützenverein Lavern mit 310,4 Ringen. Platz zwei sichert sich Gerrit Wandt vom Steweder Schützenverein Westrup mit 309,4 Ringen und der dritte Platz geht an Detlef Hauptmeier vom Schützenverein „Gut Schuß“ Holsen mit 308,8 Ringen.

Die Einzelwertung bei den **Seniorinnen II** gewinnt Gabriele Lorenz von der Schützengesellschaft Espelkamp mit 314,9 Ringen gefolgt von Angela Schmidt vom Schützenverein Frotheim mit 301,5 Ringen und auf Platz drei ist Heike Vogt vom Schützenverein Reini mit 300,0 Ringen.

Bei den **Senioren II** gewinnt Michael Pfitzner von der Schützengesellschaft Espelkamp mit 315,5 Ringen vor Eckhard Seeker vom Schützenverein Tielge mit 312,3 Ringen. Der dritte Platz geht an Andreas Vögeding vom Schützenverein Lavern mit 310,8 Ringen. Die beste Schützin bei den Seniorinnen III ist Margarete Wagenfeld vom Steweder Schützenver-

ein Westrup mit 308,1 Ringen. Auf Platz zwei folgt Leni Kather mit 308,0 Ringen und Platz drei geht an Elke Lömker-Schmidt mit 307,1 Ringen. Beide haben für die Schützengesellschaft Espelkamp geschossen.

Kreismeister bei den **Senioren III** ist das Erfolgs Trio vom Schützenverein Oppenwehe I mit 938,9 Ringen und den Schützen Reinhard Sonnet mit 313,6 Ringen, Wilfried Spreen mit 314,0 Ringen und Siegward Steinkamp mit 311,3 Ringen.

Auch der Vizeleistertitel geht an den Schützenverein Oppenwehe II mit 928,8 Ringen und den Schützen Monika Eilmers mit 305,5 Ringen, Rolf Fischgrabe mit 312,5 Ringen und Adelheid Heitmann mit 310,8 Ringen.

Platz drei sichert sich die Schützengesellschaft Espelkamp I mit 928,4 Ringen und den Schützen Jürgen Kather mit 314,3 Ringen, Jürgen Schweppe mit 308,9 Ringen und Manfred Zimmer mit 305,2 Ringen.

Auch in der Wertung der **Einzel-schützen bei den Senioren III** liegt der Schützenverein Oppenwehe ganz vorne. Platz eins belegt Reinhard Sonnet mit 313,6 Ringen, Platz zwei geht an Rolf Fischgrabe mit 312,5 Ringen und der dritte Platz geht an Günter

Frohe Weihnachten!
und einen guten Start in das Jahr 2025!

WELLNER
IMMOBILIE

IHR IMMOBILIENMAKLER!
Auf dem Kamp 9 / Schliephäuser Str. 104
49152 Bad Essen
Telefon: 05472 / 969 42-0

VERKAUF | VERMIETUNG | GUTACHTEN
BERATUNG | PROJEKTENTWICKLUNG

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE-VERTRIEB
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Sprado mit 309,2 Ringen. Der Schützenverein Oppenwehe ist auch bei den **Seniorinnen IV** erfolgreich. Beste Schützin ist Adelheid Heitmann mit 310,8 Ringen gefolgt von Monika Eilmers mit 305,5 Ringen und auf dem dritten Platz ist Katharina Hintersdorf von der Schützengesellschaft Espelkamp mit 303,7 Ringen. Bei den Senioren IV gewinnt Jürgen Kather von der Schützengesellschaft Espelkamp mit 314,3 Ringen vor Wilfried Spreen mit 314,0 Ringen und Siegwald Steinkamp mit 311,3 Ringen. Damit geht Platz zwei und drei an den Schützenverein Oppenwehe. Die beste Schützin bei den **Seniorinnen V** ist Erika Schiplock vom Schützenverein Frotheim mit 304,2 Ringen. Bei den **Senioren V** gewinnt Wolfgang Heitmann vom Schützenverein Oppenwehe mit 311,1 Ringen vor Wolfgang Fricke vom Allge-

meinen Schützenverein Hollwede mit 305,5 Ringen und Karl-Jürgen Vinke vom Schützenverein Levern mit 303,2 Ringen. Der Kreissportleiter bedankt sich bei allen Teilnehmern für den spannenden Wettkampf und wünschet allen Schützinnen und Schützen eine schöne Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr. Ein ganz besonderes Dankeschön ging an die anwesenden Sponsoren Andreas Hoppe von der Sparkasse Minden-Lübbecke, Sascha Hiller von der Volksbank Plus an die Wortmann AG die für die neue technische Ausstattung des Schießsportzentrums gesorgt haben. Auch der Bürgermeister Kai Abzusatz und Michael Baude freuten sich über die spannenden Wettbewerbe im Schießsportzentrum Oppenwehe und die prima Zusammenarbeit mit dem Kreisvorstand.

Vorstandswahlen und Ehrungen stehen an

Schützenkreis Lübbecke lädt zur Delegiertenversammlung am 10. Januar 2025 ein

Oppenwehe. Der Schützenkreis Lübbecke lädt seine Mitglieder zur Delegiertenversammlung am Freitag, dem 10. Januar 2025, um 20 Uhr in dem Festsaal von Meiers Deelee in Oppenwehe ein. Die Stimmkarten für die Vereine können ab 19 Uhr entgegen genommen werden. Auf der Tagesordnung stehen neben den Jahresberichten aus dem Jahr 2024 auch Vorstandswahlen

sowie Ehrungen verdienter Mitglieder. Weiter wird auch das Königinnenpokalschießen für das Jahr 2026 vergeben. Anträge für die Versammlung müssen bis zum 31. Dezember 2024 beim Kreisvorsitzenden Karl-Heinz Bollmeier eingegangen sein. Die Veranstaltung findet in Schützenjacke statt.

BLOMENKAMP
Heizung · Bäder · Sanitär

Lintorfer Str. 52 | 49152 Bad Essen | Telefon: 05472 - 7551
www.blomenkamp.gmbh.de

Fröhliche Weihnachten
und ein gesundes
neues Jahr!


EnergiePartner

12 Monate.
4 Jahreszeiten.
Und ein starker Partner.

Frohe Weihnachten und alle
guten Wünsche für das neue Jahr!

Mobilität • Wärme • Technik
Aral Markenvertriebspartner

Heinrich Fip GmbH & Co. KG
NdL Lemförde • Telefon 05443 4 76
NdL Pr. Oldendorf • Telefon 05742 2002
info@fip.de • www.fip.de



• Rückschnitt an Bäumen und Sträuchern •
• Sämtliche Baumfäll- und Rodungsarbeiten •

Wir bedanken uns
für ein gartenreiches Jahr angenehmer
Zusammenarbeit und wünschen
all unseren Kunden ein
besinnliches Fest
und guten Rutsch.

**Garten-
Fortmann
und Gestaltung**

Bohnte
An der Müggenburg 1 · Telefon 0 54 71 - 95 12 82

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Anerkennung für langjährige Treue

Weihnachtsfeier des SoVD Wehdem - Jubilare aus dem Jahr 2024 wurden geehrt

Wehdem. Am zweiten Adventswochenende fand in der Begegnungsstätte die Weihnachtsfeier des SoVD Ortsverband Stemwede-Wehdem statt.

Verbunden mit einem gemütlichen Kaffeetrinken an liebevoll geschmückten Tischen stimmte man sich auf die Weihnachtszeit ein. Höhepunkt war der Auftritt des Musikverein Lemförde, der mit Weihnachtsliedern zum Mitsingen einlud. Es war ein sehr schönes Konzert.

Die Vorsitzende Anette Kröger lud bei der Gelegenheit zu den ersten Veranstaltungen des nächsten Jahres ein.

Am Dienstag, 28. Januar 2025, findet die Jahreshauptversammlung im Moorhof Huck statt, verbunden mit dem Pickert Essen.

Am Mittwoch, 12. März 2025, gibt es im „Q“ Kaffee und Kuchen.

Bei beiden Veranstaltungen wird es interessante Vorträge geben, die aber erst Anfang Januar bestätigt werden können. Bei der JHV soll es den Vortrag „Rente und Steuern“ geben. Am 12. März 2025 ist eine Infoveranstaltung der Polizei geplant: „Im Alter sicher leben“.

Am Samstag, 12. April, geht es mit dem Bus zum Automuseum Melle. Es wird ein Kaffeetrinken angebo-



Anerkennung für langjährige Treue: Die Jubilare aus dem Jahr 2024 des SoVD Wehdem sind bei der Weihnachtsfeier geehrt worden.

ten. Im Automuseum gibt es unzählige historische Fahrzeuge aller Art zu bestaunen. Viele werden noch regelmäßig gefahren und sind daher nicht immer zu sehen. Im April dürften aber noch alle da sein. Es ist ja noch kein „Ausfahr-Wetter“. Wer sich schon inspirieren lassen möchte, kann sich die Homepage automuseum-melle.de ansehen. Geplante Abfahrt ist 13 Uhr, wir werden ca. 18 Uhr zurück sein. Anfragen bei Anette Kröger, Mobilnummer 0151 65130926.

Ralf Tacke stellte die Drei-Tagesfahrt mit dem Unternehmen Aschemeyer nach „Lüttich-Aachen-Maastricht“ vor, die von Freitag,

5., bis Sonntag, 7. September 2025, stattfindet. Wer sich informieren und mitfahren möchte, melde sich bitte bei Ralf Tacke, Mobilnummer: 0173 5325967. Wir sind sicher, die Fahrt wird wieder genau so schön wie im letzten Jahr. Die weiteren Termine sind ein Spargelessen im Gasthaus Schwettmann, Wehe, am Sonntag, 25. Mai 2025. Am Mittwoch, 23. Juli 2025 wird von einigen Vorstandsmitgliedern eine Fahrt ins Blaue organisiert. Am Sonntag, 12. Oktober 2025, wird bei Wiehe in Varl Pizza gegessen. Anfahrt möglichst mit Fahrrad. Zum Grünkohlessen laden wir für Mittwoch, 12. November

2025, ins „Q“ ein. Und die Weihnachtsfeier findet wie immer am 2. Advent, 7. Dezember 2025, statt. Der Veranstaltungs-Ort wird noch bekannt gegeben.

Im Anschluss an das Konzert wurden die anwesenden Jubilare aus dem Jahr 2024 geehrt:

Für 10 Jahre: Gudrun Brehme, Holger Brehme, Bianca Frickenschmidt

Für 20 Jahre Wilfried Martlage

Für 25 Jahre Andreas Hohlt

Für 30 Jahre Waltraud Hahn und Margot Tacke

Für 40 Jahre Ingrid Leupold

Und für 50 Jahre Reinhard Geltmeier, der auch 16 Jahre im Vorstand des Ortsverband Westrup aktiv war.

Besucher erhalten wertvolle Einblicke

Tag der offenen Tür im Schäperhaus in Lemförde war ein voller Erfolg

Lemförde. Wir möchten uns herzlich bei allen Gästen bedanken, die einen informativen und fröhlichen Tag bei der Besichtigung der Tagespflege Schäperhaus und dem ambulanten Pflegedienst verbracht haben! Es war großartig, so viele Besucher kennenzulernen und Ihre Fragen rund um das Thema Pflege zu beantworten.

Von den verschiedenen Pflegegraden bis hin zu Entlastungsleistungen - wir hoffen, dass wir Ihnen wertvolle Einblicke geben konnten! Gerne und sehr häufig wurden auch das Blutzucker- und Blutdruckmessen in Anspruch genommen.



Volles (Schäper-)Haus in Lemförde: Zur Stärkung gab es einen köstlichen Grünkohl- oder Gemüse Eintopf. Foto: Pflegezentrum am Mutterhaus, Elisabeth Gieseke

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Zur Stärkung gab es einen köstlichen Grünkohl- oder Gemüseintopf. Außerdem haben wir eine Reise zum Weihnachtsmarkt nach

Bückeburg und weitere Preise verlost. Herzlichen Glückwunsch an die Gewinner! Ein besonderer Dank geht auch an unser enga-

giertes Team, das mit viel Herzblut und Einsatz diesen Tag möglich gemacht hat. Wir freuen uns schon auf die nächsten gemein-

samen Veranstaltungen und darauf, weiterhin für Sie da zu sein! Ihr Team vom Pflegezentrum am Mutterhaus

Handballerinnen freuen sich über neue Outfits

Dank an Trikotsponsor Witali Frank von der KfZ-Werkstatt Siekermann in Stewede-Wehden

Lemförde. Die Handballsparte des TuS Lemförde freut sich gerade in den jüngeren Jahrgängen über regen Zulauf. So konnten in dieser Saison zwei weibliche E-Jugendlichen für den Spielbetrieb gemeldet werden. Bei den nun zwei Teams fehlte ein Trikotsatz. Ohne lange zu überlegen sagte Witali Frank, Inhaber der KfZ-Werkstatt Siekermann in Stewede-Wehden (Zweiter von links), seine Unterstützung zu und spendete den Trikotsatz im Wert von 850 Euro. Im Rahmen eines Saisonspiels bedankten sich die Mannschaft und Simone Fieseler vom Schirmverein der Handballsparte (rechts) für das Engagement.

Witalij Frank, Inhaber der KfZ-Werkstatt Siekermann in Stewede-Wehden (Zweiter von links), hat der Handballsparte des TuS Lemförde einen Trikotsatz im Wert von 850 Euro gespendet.



Wir warten auf das Christkind

Heiligabendfahrten auf der Wittlager Kreisbahn

Um die Wartezeit bis zur Bescherung zu verkürzen, führt die Museums-Eisenbahn Minden wieder die beliebten Fahrten unter dem Motto: „Wir warten auf das Christkind“ an Heiligabend durch. Der Kleinbahnzug, der aus der 1958 gebauten Diesellokomotive DL2 und mehreren Personenwagen aus den dreißiger Jahren des vergangenen Jahrhunderts besteht, bricht um 11 und 13 Uhr vom Preußisch Oldendorfer Bahnhof zu seiner Tour durch das weihnachtliche Wittlager Land nach Bad Essen auf. Vom Bahnhof Bad Essen fährt der Zug um 11.45 Uhr ab. Die Hin- und Rückfahrt dauert ca. 90 Minuten. Der Fahrpreis beträgt 8 Euro für Erwachsene und 4 Euro

für Kinder. Fahrkarten sind vor Abfahrt des Zuges auf dem Bahnsteig erhältlich, eine Kartenzahlung ist leider nicht möglich. Auf der Homepage der Museums-Eisenbahn können die Fahrkarten auch online erworben werden. www.museumseisenbahn-minden.de



Foto: K.-Th.Frühau

Motorrad & KFZ Meisterbetrieb

Unsere Werkstatt bleibt vom 20.12.24 bis einschließlich 5.1.25 geschlossen.

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2025

Ralf Wilker
 Mühlenkamp 1 · 49163 Hunteburg
 Tel: 0 54 75 / 9 59 71 53
 Email: kfz-wilker@t-online.de
 Mo. - Do. 7.45 - 12.00 Uhr + 13.00 - 16.45 Uhr
 Fr. 7.45 - 12.00 Uhr + 13.00 - 15.00 Uhr

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Abwechslungsreich und kulturbunt

KulturBUNT Lemförde stellt neues Programm für das 1. Halbjahr 2025 vor

Lemförde. (uvo) In das Jahr 2025 startet KulturBUNT Lemförde wieder mit einem abwechslungsreichen und kulturbunten Programm u.a. mit einem Kinderprogramm, Fahrten nach Osnabrück und Lemgo, Konzerten, Reiseberichten in die Mongolei und in die Welt der Teenager.

Samstag, 18. Januar 2025
Zugfahrt zum Felix-Nussbaum-Haus

3 gute Gründe nach Osnabrück zu fahren

1. Daniel Libeskind ist ein Stararchitekt von Weltrang. 1998 baute er in Osnabrück das Felix-Nussbaum-Haus. Eines der spannendsten Gebäude in unserer Region.
2. Felix Nussbaum ist in Osnabrück geboren. Seine senkrechte Karriere als junger Kunstmaler startete er in Berlin. Doch als Jude musste er vor den Nazis fliehen und starb mit 39 Jahren in Auschwitz. Räume gegen das Vergessen“ sind nur dem Künstler gewidmet.



Wolle im Wasser: Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren gibt es am 26. Januar.



Vielfältig: Am Samstag, 5. Juli, soll auf dem Amtshofvorplatz Lemförde wieder ein „Fest der Nationen“ gefeiert werden.

3. Endlich hat sie Geburtstag! Vor 125 Jahren wurde Felka Platek, die spätere Frau von Felix Nussbaum geboren. Es gibt für sie eine eigene Ausstellung: „Eine Künstlerin im Exil“.

Danach gehen wir zum Essen in die Altstadt.

Treffpunkt 9.50 Uhr Bahnhof Lemförde

Der Preis für Zugfahrt ab Lemförde, Eintritt und Führung beträgt 20 Euro.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen und Infos bei Claudia Schaaf-Gendig claudia.schaaf@gendig.net

Sonntag, 26. Januar 2025, 15 Uhr, Amtshof Lemförde

Wolle im Wasser: Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren

Wolle ein bodenständiges Schaf

lebt zufrieden in seinem kleinen Häuschen mit einer schönen Wiese. Doch eines Tages passiert etwas Schreckliches:

Die Wiese ist geklaut! Alles steht unter Wasser! Und Wolle muss weg.

Kinder freier Eintritt, Erwachsene 3 Euro

Kinder-Freikarten und Eintrittskarten für Erwachsene in der Drachenschmiede oder kulturbunt@web.de

Mittwoch, 19. Februar 2025, 20 Uhr, Amtshof Lemförde

Matthias Jung: „Chill mal!“

Chill mal!! Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig Matthias Jung ist Deutschlands bekanntester Familiencoach und SPIEGEL Bestseller Autor. Seine Programme sind eine einzigartige

Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsames Infotainment.

Nah an den Eltern! Nah am Alltag! Nah an der Pubertät! Mit humorvollen Tipps und Tricks geht es mit Matthias Jung in die Welt der Teenager.

VV 22 Euro, AK 25 Euro, Zuschauer bis 20 Jahre 10 Euro

Mittwoch, 19. März 2025, 20 Uhr, Amtshof Lemförde
Eduardo Villegas & Amigos: Karibische Musik

Vier Vollblutmusiker bringen karibische Rhythmen aus ihrer süd-amerikanischen Heimat temperamentvoll nach Lemförde. Gesang, Gitarre, Klavier und Percussion gehen unter die Haut und ins Blut. VV 18 Euro AK 20 Euro

Mittwoch, 16. April 2025, 20 Uhr, Schäferhof Stemshorn

Hans Werner Schwarz: Begegnungen in der Mongolei

Der ehemalige Landtagsabgeordnete berichtet mit eindrucksvollen Fotos über Eindrücke von Land und Leben im fernen Osten, die er während einer privaten Reise sammeln konnte.

Der Eintritt ist frei. Freikarten gibt es in der Drachenschmiede in Lemförde oder unter kulturbunt@web.de

Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de
Tel.: 054 76 - 1815
Fax: 054 76 - 91 93 47
Mobil: 01 70 - 3 32 38 07

- Pflasterarbeiten
- Wurzelfräsen
- Heckenschnitt
- Freiflächen (Photovoltaik) freischneiden
- Baum- und Kronenpflege (bis 30m)
- Fachbetrieb zur Entfernung v. Eichenprozessionsspinnern

- Gartengestaltung
- Grabpflege
- Zaunbau

★ ★ Wir bedanken uns bei unseren Kunden für die gute Zusammenarbeit und freuen uns, auch im kommenden Jahr für Sie da zu sein. ★ ★

★ Wir wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2025 ★

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Esther Lorenz und Peter Kuhz wollen am 7. Mai mit sefadischen Liedern aus Spanien und der ganzen Welt begeistern. Foto: David Beecroft

Mittwoch, 7. Mai 2025 20 Uhr, Amtshof Lemförde
Esther Lorenz und Peter Kuhz: Sefadische Gesänge
Mit sefadischen Liedern aus Spanien und der ganzen Welt begeistert Esther Lorenz mit ihrer unverwechselbaren Stimme, emotional begleitet auf der Gitarre von Peter Kuhz. VV 18 Euro, AK 20 Euro
Sonntag, 1. Juni 2025
Bustagesfahrt 8 Uhr bis ca. 18 Uhr nach Lemgo und Adlerwarte Berlebeck

Hexenbürgermeisterhaus und eine unzerstörte Fachwerkstadt werden mit zwei getrennten Führungen erkundet. Nach einem gemeinsamen Mittagessen geht es zur Flugschau und Besichtigung nach Berlebeck. Abfahrt ist am Amtshof in Lemförde. Der Preis für Busfahrt, Eintrittspreise/Führungen und Mittagessen beträgt 55 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen und Infos bei Ernst Völkening ab 20.02.2025, Tel. 05443 8600 oder



Auf eine Bustagesfahrt nach Lemgo und Adlerwarte Berlebeck geht es am Sonntag, 1. Juni.



Mit humorvollen Tipps und Tricks geht es am 19. Februar mit Matthias Jung in die Welt der Teenager. Foto: Christoph Hirse

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GESUNDES NEUES JAHR!

Deine Gesundheitswelt für Therapie, Rehabilitation, Training, Kosmetik und Wellness.

AKTIVITA Physio-Med
Nikolaistraße 34/36
49152 Bad Essen
Tel. 05472 4405

AKTIVITA SoleSpa
Lindenstraße 100
49152 Bad Essen
Tel. 05472 8461128

AKTIVITA B.E. GYM
Schulallee 28
49152 Bad Essen
Tel. 05472 8169240

www.aktivita-lorenz.de

e.vaelkening@t-online.de
Samstag, 5. Juli 2025 ab 15 Uhr, Amtshofvorplatz Lemförde
KulturBUNT feiert „Fest der Nationen“
Lemförde ist ein Ort der Vielfalt. Deshalb feiert KulturBUNT wieder ein kulturbuntes „Fest der Nationen“. Wieder stellen sich drei Länder mit typischen Speisen und Getränken vor. Musik, Tanzvorführungen

und Aktivitäten für Kinder untermalen das gute Miteinander in unserem Ort. Karten für alle Veranstaltungen sind ab sofort in der Drachenschmiede (Claudia Möhlenpage), Hauptstr. 63 in Lemförde erhältlich (Tel. 05443 2046890). Vorbestellungen sind darüber hinaus jederzeit möglich unter kulturbunt@web.de

Ihre Küchenausstellung in Hunteburg

Ihr Küchenpartner

Willmann

Wir wünschen Ihnen
schöne Feiertage

und einen
guten Rutsch
ins neue Jahr

Im Gewerbegebiet III
Scheelenkamp 6 · 49163 Hunteburg
Tel 05475 - 17 54 · www.kuechenwillmann.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Schloss Benkhausen wird zum Winterwunderland

Winterliches Schlossvergnügen am Wochenende
vor Weihnachten mit Auftritt von DSDS-Teilnehmerin Anna-Sophie Dück aus Fiestel

Espekamp. Stimmungsvolle Lichter, besinnliche Klänge und verführerischer Duft: Schloss Benkhausen verwandelt sich beim Winterlichen Schlossvergnügen am 21. und 22. Dezember in ein einzigartiges Winterwunderland. Rund 50 Buden, eine aufwändige Illumination sowie ein umfangreiches Programm werden am Samstag von 14 bis 21 Uhr sowie am Sonntag von 12 bis 19 Uhr für einen Höhepunkt der Vorweihnachtszeit sorgen. Jedes Jahr strömen zahlreiche Besucherinnen und Besucher aufs Schloss, um die besondere Atmosphäre aus liebevoll geschmücktem Weihnachtsdorf und historischer Kulisse zu erleben.

Ein Highlight sind die musikalischen Darbietungen: Den Auftakt macht der Rahdener Gospelchor „inTONation“ am Samstagnachmittag. Ebenfalls neu im Programm ist die Akustikband „Modern Walking“. Die agile Dreiercombo tritt an verschiedenen Stellen auf und freut sich auf Interaktionen mit dem Publikum. Erstmals wird ein Teil des Eintrittsgeldes sowie der Eventeinnahmen einem karitativen Zweck zugutekommen. „Wir unterstützen die Aktion Lichtblicke und freuen uns, dass wir mit unserer schönen Veranstaltung auch noch Gutes bewirken können“, erklärt Larissa Mattlage, Leiterin von Schloss Benkhausen, die das Organisationsteam gemeinsam mit Angelika Gauselmann und Sylvia Blaha bildet.



Freuen sich auf das Winterliche Schlossvergnügen: Engel Emma (von links), Anna Sophie Dück, Sylvia Blaha, Angelika Gauselmann, Larissa Mattlage, Katrin Werdin und Tanja Goldmann von der Rettungshundestaffel Wiehen-Weser sowie Thomas Dullweber.

Ebenfalls für einen Auftritt konnte Anna-Sophie Dück gewonnen werden, die kürzlich bei der Castingshow „Deutschland sucht den Superstar“ für Furore sorgte. Die gebürtige Fiestelerin hatte die Jury um Pop-Titan Dieter Bohlen mit ihrem ersten Auftritt so begeistert, dass sie direkt unter die letzten 50 Teilnehmer kam. Die Lehramtsstudentin freut sich nun darauf, die Menschen in ihrer Hei-

matstadt Espekamp musikalisch zu begeistern: „Das Winterliche Schlossvergnügen habe ich schon als Kind immer mit meinen Eltern besucht. Es fühlt sich wie Heimat an. Es ist total schön, dass ich dort singen darf.“ Für ihren rund 30-minütigen Auftritt hat sie sich schon einige emotionale Songs ausgesucht. „Am liebsten singe ich Balladen. Wenn ich die Stücke mit viel Gefühl singen kann,

macht es mir am meisten Spaß“, so die 19-Jährige.

Daneben besticht der Weihnachtsmarkt wieder mit einem umfangreichen Angebot aus hochwertigen Geschenkartikeln. Diese reichen von individuell designtem Schmuck und Modeaccessoires über nachhaltige Kosmetik, Yoga- und Porzellan bis hin zu Körnerkissen, Olivenöl und Gewürzen sowie handgefertigten

Ihr Partner rund um das Automobil – 2x in Bohmte

TEBBEN
Auto**mobile**

Kfz-Meisterwerkstatt
Am Feuerwehrhaus 4 · 49163 Bohmte · Tel. 054 71-95 19 04

Autohaus u. 24h Tankstelle
Bremer Straße 110 · 49163 Bohmte · Tel. 054 71-675

Q1 • Neu- und Gebrauchtwagenhandel
Alle Fahrzeuge sind auf unserer Homepage zu finden.

Wir führen Produkte vom Bauernladen Rennegarbe

Alle unseren Kunden ein zufriedenes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in's neue Jahr

Wir führen Produkte vom Bauernladen Rennegarbe

www.tebben-automobile.de



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Deko-Elementen. „Wir freuen uns, dass wieder so viele lokale Händler bei uns vertreten sind und die Besucher noch schöne Weihnachtsgeschenke ergattern können“, betonen Angelika Gauselmann und Sylvia Blaha unisono. Besonders ist außerdem, dass das Schloss für den freien Publikumsverkehr geöffnet ist. Maximal 150 Personen können gleichzeitig durch die Räumlichkeiten schlendern, die sich thematisch unter anderem den Bereichen Kunst, Nachhaltigkeit oder Präsentationen im Schloss widmen.

Ein Erfolgsrezept der Veranstaltung ist seit jeher das bürgerschaftliche Engagement heimischer Akteure. So präsentiert der Geschichtsverein Benkhausen im Kaminzimmer auf rund 20 Quadratmetern eine Eisenbahn-Miniaturwelt. Ebenso elementar ist das Mitwirken heimischer Musikgruppen: Der Posaunenchor Preußisch Oldendorf ist genauso mit von der Partie wie die Chorgemeinschaft Isenstedt-Frotheim oder die Musikgruppen der Birger-Forell-Schule. Der Lions-Club Rahden-Espelkamp leistet ebenso seinen Beitrag wie die Espelkamper Landfrauen und die Gestringer Dorfgemeinschaft. Auch für Kinder gibt es ein umfangreiches Angebot, das von Eselreiten über Bastelmöglichkeiten bis hin zum Kasperletheater reicht. Der Eintrittspreis beträgt sieben Euro pro Person und Tag und gilt für alle ab 15 Jahren.

Das Programm

Samstag, 21. Dezember:

14.30 Uhr: Gospelchor „inTONation“ Rahden
15.30 Uhr: Chorgemeinschaft Isenstedt-Frotheim
16.30 Uhr: Wiehen Brass
17.30 Uhr: „Modern Walking“ im Innenhof der Rentei
18.30 Uhr: „Modern Walking“ im Innenhof Alte Stallung
19.30 Uhr: „Modern Walking“ Schlossbühne
20.30 Uhr: „Modern Walking“ Schlossbühne

Sonntag, 22. Dezember:

13.30 Uhr: Tonleiterspatzen und Musikgruppen der Birger-Forell-Sekundarschule
14.30 Uhr: Posaunenchor Preußisch Oldendorf
15.30 Uhr: Cantiamo Hüllhorst
16.30 Uhr: Soloauftritt Anna Sophie Dück



Die besondere Atmosphäre des Winterlichen Schlossvergnügens zieht jedes Jahr zahlreiche Besucherinnen und Besucher an. Foto: Oliver Krato

17.30 Uhr: Die Querbeats

An beiden Tagen:

- Eselreiten im Schlosspark für Aktion Lichtblicke
- Kasperletheater im Automatenmuseum (15 und 17 Uhr)
- Engel verteilen Überraschungen
- Kinderbasteln und Kinderschminken im Wittekindshof
- Kinderbasteln mit Kita Raselbande und Gestringer Dorfgemeinschaft



Physiotherapie ★ ★ ★
Gering Inh. Anne-Kathrin Klat

Wir bedanken uns bei allen Patienten und Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen

ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein gesundes neues Jahr.
Ihr Praxisteam

Noch keine Geschenkidee zu Weihnachten?

Verschenken Sie Wohlfühlmomente in Form eines Gutscheins

★ ★ ★
Unser Weihnachtsangebot für Sie
Ganzkörper-Entspannungsmassage
59,- statt 69,-



Hauptstr. 39 · Hunteburg · Tel.: 0 54 75 / 95 95 88 · www.gering-physiotherapie.de

WIR WÜNSCHEN **SCHÖNE WEIHNACHTEN**

SPRECHSTUNDE
*Weihnachten/
Silvester 2024*

Dr. Sabine Göbeler
Fachtierärztin
für Klein- und Heimtiere
Bremer Str. 24 - BOHMT
Tel. 05471/950 371

DI. 24.12. 10-12 Uhr
FR. 27.12. 10-12/17-18 Uhr
MO. 30.12. 10-12/17-18 Uhr
DI. 31.12. 10-12 Uhr
Gesunde Feiertage!

Adventssamstage 9.00-18.00 Uhr
durchgehend
geöffnet!

mey 19/28

KOTTMANN Alles für den Herrn

Bremer Str. 42 49163 Bohmte
Tel. 05471/333
www.kottmann-bekleidung.de
E-Mail: michael@kottmann-bekleidung.de

MERRY Christmas

Liebe Gäste, wir haben am 25.12.24 mittags geöffnet

Am 26.12.24 geschlossen

Tel. 05475/920440 oder 0160/7918045

Nur mit Reservierung

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen

Familie Knostmann und das Team

Hotel Knostmann
49163 Hunteburg
Reininger Str. 6

Rahden ist ihre Herzensangelegenheit

Facharzt Sathyaraj Moorthy unterstützt Orhan Uzun in seiner kardiologischen Praxis



Orhan Uzun (links), der seit 2017 in Rahden tätig ist, mit seinem neuen Kollegen, dem Facharzt für Kardiologie und Innere Medizin, Sathyaraj Moorthy aus Indien. Foto: Wilhelm Brüning

Rahden (WiB). Mit großer Freude begrüßt Orhan Uzun als weiteren Facharzt in seiner kardiologischen Praxis in Rahden Sathyaraj Moorthy. Dieser zweite Facharzt-Sitz wurde nach intensiven Bemühungen im Juli 2023 von der KVWL in Dortmund genehmigt. Seit dem 1. April 2017 ist Orhan

Uzun in Rahden tätig, als „einziger Kardiologe zwischen Minden und Diepholz“, wie er gern sagt. Er hatte sich als Nachfolger des Internisten Dr. Heinrich Klusmeier hier niedergelassen. Der Mediziner kam als jüngstes und fünftes Kind im Alter von sieben Jahren nach Deutschland. Er ist in Osnabrück aufgewachsen und war viele Jahre als Kardiologe der Schüchtermann Klinik in Bad Rothenfelde tätig. Orhan Uzun erfreut sich eines großen Zulaufs aus Rahden und einem Umkreis von ca. 35 km. Der zweite Facharzt-Sitz in seiner Praxis war daher dringend erforderlich. Dr. Sathyaraj Moorthy hat diese Aufgabe gern angenommen. Der geborene Inder studierte von 2005 bis 2011 in Krasnodar (Russland) Medizin und wurde Facharzt für innere Medizin und Kardiologie. Sein Pflichtpraktikum machte er in Indien und arbeitete dort bis 2015. Dann kam er nach Deutschland

an das Klinikum in Bethel zu Dr. Israel, wo er auch Orhan Uzun kennenlernte. Von September 2016 bis Ende Februar 2024 arbeitete er am St Marien Hospital in Hamm und seit dem 1. März 2024 ist er in der Praxis in Rahden tätig. Die Chemie zwischen den Kardiologen passte von Anfang an. Beide betonten, dass sie gern hier in Rahden praktizieren. Auf die Frage des Steweder Boten hin, was ihnen denn auf dem Lande gefällt, antworteten beide: „Die Menschen hier sind lebensfreudiger als die hektischen Städter, die sich keine Zeit zum Reden nehmen. Das Persönliche der Patienten kommt so besser rüber und damit kann auch die Behandlung durch den Arzt viel individueller erfolgen“. Sathyaraj Moorthy hat auch privat seinen Wohnsitz in Rahden genommen. Er ist verheiratet mit einer Zahnärztin und vor rund drei Monaten Vater eines kleinen Sohnes geworden.

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG
FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG MEDIA

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachtliche Stoffbeutel selbst gestalten

So werden aus schlichten Taschen zuckersüße Accessoires

Ob als Einkaufstasche, als Geschenk oder zum Verpacken: Stoff- und Jutebeutel können vielfältig genutzt werden und sind als Zeichen nachhaltigen Handelns bei immer mehr Menschen beliebt. Mit ein bisschen Kreativität und den richtigen Stiften lassen Stoffbeutel sich ganz einfach zu individuellen Accessoires in stimmungsvoller Weihnachtsoptik verwandeln.

Das benötigte Material:

Für die weihnachtlichen Beutel mit Zuckerstangen-Motiven braucht es nicht viel: Eine helle Stofftasche, ein Stück Pappe zum Unterlegen und passende Stifte zum Bemalen. Hierfür eignen sich beispielsweise die Pintor-Marker von Pilot besonders gut. Denn die Kreativmarker halten auf verschiedenen Oberflächen und sind mit ihrer robusten Spitze die perfekte Wahl für kreative Deko auf Stoffen wie Leinen, Baumwolle oder Jeans. Auch farblich ist für jede Idee gesorgt: Die Marker gibt es in 30 verschiedenen Farben - von weihnachtlich-klassischen Farbtönen wie Rot, Grün und Gold bis zu Trendfarben in pastell-, metallic- sowie neonfarbenen Nuancen.

Und so geht's:

Schritt 1: Zunächst wird das gewünschte Weihnachtsmotiv auf

Pappe vorgezeichnet und als Schablone ausgeschnitten. Am besten eignen sich einfache Formen wie Sterne, Tannenbäume oder Zuckerstangen, aber der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Schritt 2: Damit beim Bemalen die Farbe nicht auf der Rückseite des Beutels durchdrückt, wird nun ein großes Stück Pappe in den Beutel gelegt.

Schritt 3: Jetzt wird die Schablone auf die gewünschten Stellen platziert und die Umrisse des weihnachtlichen Motivs direkt auf den Beutel gemalt. Die Zuckerstangen können zum Beispiel mit einem roten Pintor in Strichstärke F oder M umrandet und ausge-malt werden, die Farbe trocknet schnell und deckt gut ab. So verschmiert nichts und mehrmaliges Nachmalen ist nicht nötig.

Schritt 4: Um die Kreation dauerhaft zu fixieren, wird der Beutel nach dem Trocknen der Farbe auf links gedreht und die Motive werden mit viel Dampf eingebügelt. Fertig!

Der stilvolle, weihnachtliche Beutel ist vielseitig einsetzbar: Er dient als Tasche beim Bummel über den Weihnachtsmarkt, kann selbst ein Geschenk für Freunde und Familie sein oder die Weihnachtsgeschenke für die Liebsten nachhaltig verpacken. (DJD)



Individuell gestaltete Jutebeutel sind vielseitig einsetzbar.
Foto: DJD/Pilot Pen

Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Hüge
Wir wünschen unserer Kundschaft ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Am 1. und 2. Weihnachtstag sowie Neujahr haben wir geschlossen.
Tortenabholung für Weihnachten an Heiligabend zwischen 11.00 und 13.00 Uhr.
Schafdamms 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · 05472/71 01 · baeckerei-huge@osn.net.de



Inh. Helmut Hüge

Wir wünschen fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Brillen & Kontaktlinsen

OPTIK SCHMIDT

...weil's einfach schärfer ist!

Bremer Straße 10 · 49163 Bohmte
Tel. 0 54 71 - 22 22 · Fax 0 54 71 - 20 26



Wir wünschen allen unseren Kunden fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch! Bleiben Sie gesund.



HOFMEISTER
...so nah, so gut, so preiswert

Hauptstraße 2 · HUNTEBURG · Tel. 0 54 75 - 3 28
www.hoffmeister-hunteburg.de
Eisenwaren · Öfen · Werkzeuge · Haushaltswaren · Geschenkartikel

Feuerwerksverkauf ab 28.12.2024

WIR WÜNSCHEN **SCHÖNE WEIHNACHTEN**

Mit Herz und Kreativität

Originelle Grußkarten und Dekorationen zu Weihnachten selbst gestalten

Die Vorweihnachtszeit lässt kreative Herzen höherschlagen. Im Dezember machen es sich viele zu Hause rundum schön und gemütlich. Die passende Dekoration sorgt für festliche Stimmung und rückt Erinnerungen in den Mittelpunkt. Außerdem werden mit Fleiß und Geduld viele Karten geschrieben und Präsente gestaltet. Eigene Fotos sorgen bei der Weihnachtspost und der Festtags-Deko für eine individuelle und besonders emotionale Note.

Grüßkarten mit persönlichen Fotos

Weihnachten ist die Zeit der liebevollen Worte: Eine persönliche Karte, versehen mit einem individuellen Foto und einer berührenden Botschaft, signalisiert lieben Menschen in der Ferne, dass an sie gedacht wird. Gestalten lassen sich diese ganz einfach online, etwa unter www.cewe.de. Wer sich dazu geeignete textliche Inspirationen wünscht, findet hier auch Vorschläge für kurze, humorvolle oder besinnliche Festtags-



Die passende Dekoration weckt Vorfreude auf Weihnachten. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich zum Beispiel Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Foto: DJD/www.cewe.de

größe. Tipp: Wie wäre es mit einem selbstgestalteten Weihnachtsanhänger als Ergänzung? Dazu einfach runde Fotosticker auf ein Stück Pappe kleben und mit einem hübschen Band versehen - für eine besondere Weihnachtsüberraschung im Briefkasten.

Einfach einstecken: Individuelle Weihnachtsgrüße

Kreative Weihnachtspost für Freunde und Familie gestalten? Das geht unkompliziert, zum Beispiel als Karte mit Einsteckfoto. Diese liebevolle Geste begleitet Freunde und Familie nicht nur während der Feiertage, das herausnehmbare Lieblingsfoto erinnert auch nach Weihnachten an schöne gemeinsame Momente. Auf der Fotorückseite versteckt sich außerdem eine festliche Botschaft für die Liebsten.

Weihnachtsanhänger mit Foto

Mit individuellen Fotoanhängern ist ein festlicher Blickfang schnell gestaltet. Dazu einfach Herzensmomente als runde Fotosticker

zum Beispiel an einer der über 4.000 Fotostationen von Cewe ausdrucken, auf eine Holzscheibe kleben und mit einer Schnur an einem Tannenstrauß oder am Weihnachtsbaum befestigen - fertig ist der originelle Evencatcher.

Adventsdeko als persönliche Galerie

Hat der Dezember erst einmal begonnen, trudeln schon die ersten Weihnachtsgrüße ein. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Ganz nebenbei ist somit das Zuhause im Handumdrehen auf die festliche Jahreszeit vorbereitet: Türen verwandeln sich in eine Leinwand für die liebste Weihnachtspost, indem Grußkarten mit Klammern an den Bändern befestigt werden. Auch ein Kleiderbügel ist perfekt geeignet, um die Karten liebevoll zu präsentieren. Dazu einfach die Grußkarten mit Bändern und Klammern an dem Bügel befestigen und mit Tannenzweigen oder Schleifen verzieren. (DJD)

SIE HABEN EINEN PLATZ FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



ST01

90 x 100 mm

ab **114,84***



ST04

90 x 120 mm

ab **137,61***

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT

ONLINE IHRE

STELLENANZEIGE

UNTER:



shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Einfach und schnell kreativ werden: Fotosticker lassen sich auf eine
Holzscheibe kleben und mit einer Schnur an einem Tannenstrauß
befestigen. Foto: DJD/www.cewe.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Festtagsgenuss mit Geflügel

Weihnachten: Leckere Rezeptideen mit Hähnchen, Pute und Co.

Stressfreie Weihnachten ohne stundenlanges Kochen? Dafür umso mehr Zeit für Familie und genussvolle Momente? Kein Problem, wenn an den Festtagen Geflügelgerichte auf den Tisch kommen. Denn Rezepte mit Hähnchen, Pute und Co. sind nicht nur abwechslungsreich, sondern auch unkompliziert in der Zubereitung. Ob im Ganzen, als Filet, Keule oder Schenkel, geschmort oder gebraten - Hähnchen, Pute und Co. sorgen immer wieder aufs Neue für kulinarischen Genuss zur Weihnachtszeit. Doch vor dem Festtagsgenuss kommt der Einkauf. Dabei sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte gibt es auf www.deutsches-gefluegel.de.

Rezepttipp 1: Festtagshähnchen mit Lebkuchen-Zimtmarinade

Zutaten (für 4 Personen): 1 Hähnchen, 2 TL Lebkuchengewürz, 1 TL Zimt, 1/2 TL Muskat, 2 TL brauner Zucker, 4 EL Öl, 1 Orange, Salz und Pfeffer, 300 ml Geflügelbrühe, 100 g Speckwürfel, 2 Gläser Rotkohl, 1 Apfel, 100 ml dunkler Traubensaft, Thymian.

Zubereitung: Lebkuchengewürz, Zimt, Muskat, Zucker, Öl, Saft der Orange und etwas Salz und Pfeffer mischen. Hähnchen rundherum mit der Marinade bestreichen, Geflügelbrühe angießen und circa 75 Minuten bei 180 Grad Celsius im Ofen garen. Dabei zwischendurch immer wieder mit der Marinade bestreichen. Speckwürfel in 1 EL Öl auslassen. Mit Rotkohl, Apfel und Traubensaft circa 10 bis 12 Minuten köcheln lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten, mit Thymian garnieren und genießen.



Wersich mehr Zeit für die Familie und für genussvolle Momente wünscht, sollte an den Festtagen auf Geflügelgerichte setzen - beispielsweise die Putenunterkeule á la orange. Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

Rezepttipp 2: Putenunterkeule á la orange

Zutaten (für 4 Personen): 2 Putenunterkeulen, 2 EL Öl, 1 Zwiebel, 1 Paket Suppengemüse, 200 ml Cointreau, 3 Orangen, 400 ml Gemüsebrühe, Rosmarin, 8 Knödel (Kühlung), 2 EL Orangenmarmelade, 2 EL Butter, Salz und Pfeffer.

Zubereitung: Putenunterkeulen in Öl scharf anbraten. Zur Seite stellen. Zwiebel und Suppengemüse in dem Bratfett anrösten. Mit Cointreau und Orangenstücken 5 Minuten köcheln lassen. Brühe angießen, Rosmarin dazugeben. Putenunterkeulen obenauf setzen und 1,5 Stunden garen. Knödel zubereiten. Soße durch ein Sieb geben, auffangen, mit der Orangenmarmelade aufkochen, kalte Butter unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten und genießen. (DJD)

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN KUNDEN FÜR DAS ENTGEGENGEBRACHTE VERTRAUEN UND WÜNSCHEN ALLEN EIN FROHES FEST UND EINEN GUTEN RUTSCH INS JAHR 2025!

WIR MACHEN BETRIEBSFERIEN VOM 24.12. BIS 31.12.2024!

www.van-nuess.de

van Nüss
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

Wittekindstraße 12 /
Eingang & Parken: Oststr.
49152 Bad Essen
Tel. 05472-3609

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr



Frohe

Weihnachten!

Zum Jahresausklang wünschen wir Ihnen angenehme Stunden in fröhlicher und besinnlicher Runde im Kreis der Familie, aber auch Ruhe und Zeit zum Entspannen.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen einen guten Start ins neue Jahr mit viel Glück und Erfolg!

Wir tun mehr für Sie.

AUTOHAUS REINER FÜTZ
Autohaus Reiner Fütz GmbH & Co. KG

Mindener Straße 27 · 49152 Bad Essen - Rabber
Tel.: (0 54 72) 77 00 - 0 www.fuetz.de

PC Service & Mehr
Ihr Ansprechpartner für PC & Homepage

Guido Kröger
Am Hügel 15
49163 Bohmte

www.pc-service-mehr.de
gk-bohmte@t-online.de
Telefon 05471 2574

PC SERVICE & MEHR

Frohe Feiertage und einen guten Rutsch
wünscht PC Service & Mehr



Berufswelt Kupfer: Spannende Aufgaben in diversen Industrien

Zukunftssichere Karrierechancen rund um das vielseitige Metall

Kupfer ist ein ständiger Begleiter unseres alltäglichen Lebens, auch wenn uns das nur selten bewusst ist. Dieses wichtige Industrie- und Funktionsmetall ist entscheidend daran beteiligt, dass wir per Smartphone, Tablet und PC miteinander in Verbindung stehen. Es ist unersetzlich in der Energieerzeugung aus Wind, Wasser und Sonne und sorgt dafür, dass der Strom bis nach Hause zu unseren Steckdosen gelangt. Und kontinuierlich kümmern sich Menschen

weltweit darum, mithilfe von Kupfer umweltfreundliche Technologien zu entwickeln, Anwendungen zu verbessern und neue Einsatzgebiete zu erschließen, die unser Leben bereichern. Entsprechend vielfältig und zukunfts-trächtig sind die Berufsbilder und Branchen, in denen das rote Metall eine Rolle spielt.

Zukunftswerkstoff mit guten Entwicklungsperspektiven

In der gesamten Wertschöpfung von Kupfer gibt es eine Vielzahl von Berufsbildern. Sie reichen von den Metallbe- und Verarbeitern über Techniker und Elektroniker, Kaufleute und Ingenieure bis hin zu Wissenschaftlern und Grundlagenforschern oder Fachleuten für erneuerbare Energien. Der Einstieg in spannende Jobs rund um Kupfer ist auf vielen Wegen möglich. Die klassische Ausbildung im dualen System mit einer Lehre im Betrieb und Berufsschule führt zu anspruchsvollen technischen und handwerklichen Tätigkeiten etwa als Feinwerk-, Fertigungs-, Industrie- oder Gießereimechaniker. Über ein Studium eröffnen sich vielfältige Möglichkeiten im Ingenieurwesen, in der Elektronik oder in der Wissenschaft. Unter www.kupfer.de/berufsbilder-in-der-kupferindustrie gibt es viele weitere Infos zu allen typischen Berufen in der Kupferindustrie sowie Links zu den Mitgliedsunternehmen des Kupferverbands, die auf ihren Websites Stellen- und Ausbildungsangebote veröffentlichen. Unter dem Hashtag #copperjobs läuft zudem auf LinkedIn eine



Kupfer spielt in vielen zukunftsweisenden Berufen eine wichtige Rolle - zum Beispiel in der Entwicklung und Produktion von E-Autos.
Foto: DJD/Kupferverband/Pixabay



Handwerkliche oder industrielle Metallberufe etwa in der Fräs- oder Drehtechnik arbeiten unter anderem mit Kupfer.
Foto: DJD/Kupferverband/HME Brass Germany



DU HAST BENZIN IM BLUT UND SUCHST EINE NEUE HERAUSFORDERUNG?

Dann bist Du bei uns richtig!
Bewirb dich mit einem kurzen Lebenslauf:
bewerbung@stickelbroeck.de

- Fahrer in Voll-/Teilzeit (m/w/d):
Pannen- & Abschleppdienst,
Verkehrsflächenreinigung
- Für die Werkstatt (m/w/d):
Karosserie- &
Fahrzeugbaumechaniker, Kfz-/
Nutzfahrzeugmechaniker
- Kaufmann für
Büromanagement/Disponent (m/w/d)
- Auszubildender (m/w/d):
Kfz-Mechatroniker/Karosseriebauer/
Kaufmann für Büromanagement

Wir freuen uns auf Dich!
www.stickelbroeck.de

Wir suchen eine/n (m/w/d) für alles!

Für unsere Stationen in Ostercappeln, Bramsche und Osnabrück suchen wir zwecks Umbau und Instandhaltung einen fleißigen **Handwerker (m/w/d)**, der uns tatkräftig unterstützen kann. Es handelt sich bei der Tätigkeit um Haus- und Hofarbeiten (Pflastern, Mauern, Elektrik, Streichen...).

Zusätzlich suchen wir noch einen **Hausmeister** für die Pflege der Grundstücke.

Wer sich jetzt angesprochen fühlt und uns kennenlernen möchte meldet sich bitte unter **0151 - 14 63 91 00**.

Wir freuen uns auf Deinen Anruf! Stickelbroeck Gruppe

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams:

- **Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)**
zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Zahnarztpraxis
Natalia Brozmann

Kirchstraße 8 · 49152 Bad Essen / Lintorf
Tel. 0 54 72 - 7 38 30 · info@brozmann.de

Steuerfachangestellter (M/W/D) gesucht

Suche für mein Steuerberatungsbüro
in 32351 Stemwede-Levern
einen Steuerfachangestellten (M/W/D).
Auch Teilzeit möglich.

DATEV-Kenntnisse erforderlich. Telefon 05745 92150

Kampagne mit spannenden Ein-
blicken in Kupferberufe.

Sichere Arbeitsplätze in vielen
Branchen

Neben den innovativen Anwen-
dungen in der Energieerzeugung
und -verteilung, in der Elektronik
und Elektromobilität spielt Kup-
fer auch in traditionellen Hand-
werken eine Rolle. Installateure
setzen es für Trinkwasser-, Gas-
und Heizungsleitungen ein, Elek-
trohandwerker legen tagtäglich
Kupferleitungen. In der Architek-

tur wird das Metall wegen seiner
ästhetischen Eigenschaften und
Haltbarkeit zum Beispiel für Be-
dachungen und Fassadenverklei-
dungen geschätzt. Musikinstru-
mentenbauer nutzen es als Messing-
legierung für die Herstellung von Trom-
pete, Posaune und Co. Und ganz
klassisch wird Kupfer in verschie-
denen Legierungen bei der Münz-
prägung eingesetzt. So sorgt das
rote Metall für sichere Arbeitsplät-
ze in vielen Bereichen - auch außer-
halb der Kupferindustrie. (DJD)



Ingenieure und Forscher arbeiten an zukünftigen Einsatzmöglichkeiten
von Kupfer, welche die Energieeffizienz verbessern, mehr Sicherheit
schaffen oder neue Kommunikationstechniken unterstützen.
Foto: DJD/Kupferverband/Pixabay



WIR SUCHEN

Verkäuferin/Goldschmiedin
(m/w/d)

in Teilzeit oder als Minijob.

Sie arbeiten gerne mit Menschen und haben Erfahrung im
Verkauf und in der Kundenbetreuung?

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit
attraktiver Entlohnung und gutem Betriebsklima.

Auch Best Ager und Quereinsteiger willkommen!

Bewerbungen unter:

05472 - 731 29 · www.schmuck-badessen.de

49152 Bad Essen · Lindenstraße 61

Zur Erweiterung unseres Teams
suchen wir für unsere Hausarztpraxis
Dr. Schmalge/ Dipl. med. Sawenko
zum nächstmöglichen Termin eine

erfahrene medizinische
Fachangestellte (m/w/d)
in Voll-/ oder Teilzeit

Bewerbung bitte an:

Dr. W. Schmalge | Am Dohrenberg 2
32351 Stemwede | Tel.: 05773/1511



Holz Schnatmeier

Wir suchen zum 1.2.25 oder früher einen
Lohn- und Finanzbuchhalter (m/w/d)
- in Teilzeit.

Seit mehr als 150 Jahren setzen wir in unserem
Familienunternehmen auf Nachhaltigkeit, Teamwork
und ein faires Miteinander.

Wir bieten Ihnen:

- Festanstellung und angemessenes Gehalt
- freie Arbeitszeitgestaltung möglich
- optimale Einarbeitung
- Familienunternehmen, kleines Team
& flache Hierarchien
- wertschätzende Unternehmenskultur
mit langfristiger Perspektive
- Möglichkeit zur beruflichen Weiterbildung
- bei Interesse Jobrad

Ihre Aufgaben:

- Lohn- und Gehaltsabrechnung
- allgemeine Buchhaltung / Buchführung
- Vorbereitung von Steuererklärungen &
Umsatzsteuervoranmeldungen
- Zahlungsverkehr und Abgaben & Steuern
- Kreditorenbuchhaltung

Ihre Qualifikation:

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung,
gerne mit Weiterbildung im Bereich Lohn- /
Gehaltsabrechnung
- Berufserfahrung in der Lohn- und Finanzbuch-
haltung hilfreich
- Erfahrung mit gängigen Buchhaltungssystemen und
Office-Programmen
- gute Selbstorganisation & Teamfähigkeit

Sollten Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Holz Schnatmeier | Leckermühle 3 | 49163 Bohmte | Tel.: 05473 95 95 0
email: p.schnatmeier@schnatmeier.de | www.schnatmeier.de



Hausmeister (m/w/d)

für das AGRO Federkernmuseum gesucht!

Wir suchen für die liebevolle Betreuung von Museum und Firmengästehaus zum Frühjahr 2025 eine Nachfolge für unser jetziges Hausmeisterpaar.

Wenn Sie selbständige Arbeit schätzen, handwerklich geschickt sind, Gartenarbeit und Gäste Sie begeistern – dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage unter www.karriere.agro.eu



AGRO Holding GmbH

Frau Jutta Wagner
Senfdamm 21 • 49152 Bad Essen
karriere@agro.eu

Jobs mit Menschen für Menschen

Berufe und Aufgaben in der Apotheke sind spannend und vielfältig

Apotheken sind mehr als nur Verkaufsstellen für Medikamente. Sie sind Orte der Beratung und Sicherheit im Gesundheitsbereich. Hinterm Handverkaufstisch und im Labor arbeiten verschiedene Fachkräfte Hand in Hand für die Versorgung der Kundschaft. Doch neben den fachlichen Kompetenzen spielt vor allem der zwischenmenschliche Faktor eine zentrale Rolle. Denn die Apotheke vor Ort ist oft erster Anlaufpartner bei gesundheitlichen Fragen und Sorgen. „Wer gern mittendrin im Leben steht, auf Menschen zugeht und von denen etwas zurückbekommen will, ist bei uns beruflich genau richtig“, sagt Linda Apotheker Peter Fiedler aus Marl.

Studium oder Ausbildung

Welche Jobs aber gibt es hier genau? Das fängt an mit dem Apotheker selbst: „Er ist der Haupt-



Apotheker müssen sich mit Heilmitteln und Nebenwirkungen gut auskennen. Foto: DJD/LINDA AG/Lindemann

verantwortliche, hat ein Studium der Pharmazie abgeschlossen inklusive praktischem Jahr und drei Staatsexamina“, erklärt der Experte. „Dann arbeiten bei uns noch die Pharmazeutisch-technischen Assistenten (PTA), die die Apotheker direkt unterstützen“, so Fiedler weiter. PTA haben eine zweieinhalbjährige Ausbildung abgeschlossen, die Theorie und Praxis vereint.

Wer unter anderem aufgeschlossen ist und gerne wissenschaftlich und analytisch denkt, ist hier genau richtig. Mit dem neuen Gesetzesentwurf von Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach kommen demnächst gegebenenfalls weitere Aufgaben hinzu.

Genauigkeit ist gefragt

Organisationstalente wiederum sind im Job der Pharmazeutisch-kaufmännischen Angestellten (PKA), die für die administrativen Aufgaben zuständig sind, gefragt. Ein gutes Zahlenverständnis und Genauigkeit sollte man hier mitbringen. Auch die Digitalisierung hat längst Einzug gehalten. „Das E-Rezept und der Bestellweg per App vereinfacht vieles für die Kunden und auch für uns“, berichtet der Apotheker.

Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen

Insgesamt ist es die Teamarbeit und der Umgang mit den Kunden, was den Job vor Ort reizvoller mache als solche in der Industrie oder

WIR SUCHEN in Teilzeit

Buchhalter/in (m/w/d)

Dein Aufgabengebiet:

- Verbuchen aller anfallenden Geschäftsvorfälle
- Sachliche und inhaltliche Rechnungsprüfung
- Abstimmung der Haupt- und Nebenbuchkonten
- Vorbereitende Tätigkeiten bei der Erstellung von Monats- und Jahresabschlüssen
- Durchführung des Mahnwesens
- Verwaltung und Verbuchung der Barkasse
- Bearbeitung der Bankauszüge, Buchung der Zahlungsein- u. Ausgänge
- Prüfung und Verbuchung der Reisekostenabrechnungen

Dein Profil:

- Du verfügst über eine 5-jährige Berufspraxis in einem kaufmännischen Beruf
- Du hast fundierte Kenntnisse im Umgang mit Bürokommunikationssoftware
- Kenntnisse mit SAGE-Warenwirtschaft & Buchhaltung sind erwünscht, jedoch nicht Voraussetzung
- Zielorientiertes Denken und Handeln sowie eigenverantwortliches und selbstständiges Arbeiten gehören zu deinen Fähigkeiten
- Du hast gefestigte Kommunikationsfähigkeiten, bist teamfähig und zeigst Engagement



Deine Perspektiven:

- Eine Festanstellung mit attraktiver und leistungsgerechter Vergütung
- Freu dich über Zusatzleistungen wie Urlaubs-, Sonder- und VWL-Zahlungen
- Du hast abwechslungsreiche / verantwortungsvolle Aufgaben und bekommst eine umfassende Einarbeitung in ein motiviertes Team
- Dich erwarten ein angenehmes Arbeitsklima und flache Hierarchien

Interesse?

Wir freuen uns auf Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen.

Liberco Systems GmbH

Im Westerbruch 46, 49152 Bad Essen, Tel. 054 72 / 95 4998-0
www.liberco.de, info@liberco.de

LIBERCO
SYSTEMS

Behörde. Unter jobfinder.linda.de beispielsweise gibt es ein hilfreiches Portal, auf dem sich deutschlandweit Linda Apotheken präsentieren, die Bedarf an Personal haben. Jobsuchende können nach ihren Präferenzen (Art des Jobs und Ort) filtern und sich auch direkt über das Portal bewerben. Wie Peter Fiedler abschließend meint: „Die Arbeit in der Apotheke macht einfach Spaß. Sie ist toll für alle, die sich gern ums Wohlergehen anderer kümmern und mit der Herstellung von Salben, Kapseln und Co. sowie der Beratung zu Arzneimitteln beschäftigen. Auch für die Mitarbeit in Teilzeit ist der Arbeitsplatz Apotheke vor Ort ideal.“ (DJD)



Ein besonderer Vorzug in der Apotheke ist das Arbeiten in einem kompetenten Team.
Foto: DJD/Lindsa AG/Getty Images/alvarez

Wir suchen Verstärkung als:

Schweißer/Mitarbeiter
im Bereich Schweißen (m/w/d)

Softwareentwickler
Mobile Anwendungen (m/w/d)

Softwareentwickler
Mobile Arbeitsmaschinen (m/w/d)

www.grimme-karriere.com



Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 11. Januar 2025

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Mathias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die
Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage
Fon 02241260 180
stemweder-bote@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media

facebook.de/rautenbergbergmedia

instagram.de/rautenbergberg_media

ZEITUNG

stemweder-bote.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg
Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von
Sonderpublikationen, die meist im Bogen-
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

VÖR JED'N WATT DORBIE!

Angebote

Dienstleistung

Sonstiges

Klavierunterricht in Stemwede

Klavierspielen können Sie in jedem
Alter beginnen, oder wieder auffri-
schen. Sie möchten improvisieren oder
bekannte Lieder spielen? Dipl. Klavier-
lehrer und Dipl. Musiktherapeut freut
sich aufs gemeinsame Musizieren.
Probestunde möglich 01717 555 335

Gesuche

Kaufgesuch

Ackerland gesucht

mind. 8 ha. VLP von Lehmden Projekt
Management GmbH, Lohne. Kontakt
0173 2090453 o. db@vlp-lohne.de

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Pelze, Modeschmuck, Armband-/Ta-
schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe
alles aus Wohnungsausschließung. Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun .



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN

PRIVATE & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Das geheime Superfood des Winters

Flocke für Flocke mischt Hafer Küche und Backstube auf

Eine gesunde Ernährung fällt vie-
len im Winter schwer,
insbesondere während der Weih-
nachtszeit. Kein Wunder: Ab Sep-
tember lachen uns die ersten Leb-
kuchen im Supermarkt an, Mitte
November gibt es die ersten Plätz-
chen und auch die herzhaften Ge-
richte werden mit Aufläufen und
Braten wieder mächtiger.
Wie eine gesunde und einfache
Lösung aussehen kann, zeigt das
Superfood Hafer.

Wieso Hafer gesund ist

Hafer gehört seit Jahrhunderten
zu unserer Ernährung, meistens
essen wir ihn in Form von Hafer-
flocken. Diese sind Vollkornpro-
dukte und enthalten viele wichti-
ge Nährstoffe wie Proteine, B-Vi-
tamine und Ballaststoffe. Vor allem
der Ballaststoff Hafer-Beta-Glucan
ist gesund: Er bildet mit der Flü-
ssigkeit aus der Nahrung ein Gel,
das den Magen beruhigt und die
Darmwand schützt. Dadurch wer-
den Nährstoffe langsamer abge-
baut und Cholesterin-, Blutzucker-
und Insulinspiegel reguliert.

Hafer beim Kochen und Backen

Ob in herzhaften oder süßen Ge-
richten, Hafer kann vielfältig in
Rezepten genutzt werden, ohne
dabei auf Genuss zu verzichten.
So können Haferflocken beim Ba-
cken bis zu einem Drittel der Mehl-

menge ersetzen und so die Bal-
laststoffmenge erhöhen. Wie das
konkret funktioniert, zeigen unter
anderem die Rezepte für Hafer-
Banane-Schoko-Riegel und Hafer-
Ingwer-Schoko-Cookies unter
www.hafer-die-alleskoerner.de.
Auch lassen sich Nüsse durch Ha-
ferflocken ersetzen, da das Ge-
treide einen leicht nussigen Ge-
schmack hat. Dadurch werden Ge-
richte wie das weihnachtliche Ba-
ked Oatmeal für Nussallergiker
verträglich.

Rezepttipp:

Winterliche Hafer-Wraps

Unter www.hafer-die-alleskoerner.de
finden sich neben Back- und vielen
anderen süßen Rezepten auch Ideen
für herzhafte Gerichte mit Haferflo-
cken. So sind beispielsweise winte-
rliche Hafer-Wraps mit Rotkohl, Da-
teln und Walnüssen eine vorzügliche
Wahl. Sie sind innerhalb von etwa
30 Minuten leicht zuzubereiten, plus
zwei Stunden Ruhezeit.

Zutaten für 4 Portionen:

- 90 g zarte Haferflocken
- 2 kleine Eier
- 160 - 200 ml Milch, 1,5 % Fett
- 4 TL Rapsöl
- ½ Kopf Rotkohl
- 10 Datteln
- 80 g Walnüsse
- 150 g Frischkäse
- 1 EL Honig
- Salz
- Pfeffer

Haferflocken im Mixer oder Mör-
ser zermahlen. Eier mit Milch und
1/4 TL Salz verquirlen und Hafer-
flocken zugeben. Den Teig zehn
Minuten quellen lassen.
Nacheinander je 1 TL Öl in einer
beschichteten Pfanne erhitzen
und aus dem Teig vier Wraps aus-
backen und auskühlen lassen. In
der Zwischenzeit den Rotkohls-
trunk entfernen und Rotkohl in
sehr dünne Streifen schneiden,
waschen und durchkneten. Die
Datteln fein würfeln und die Wal-
nüsse hacken. Alle Zutaten mit
dem Frischkäse mischen und mit
Honig, Pfeffer und Salz abschme-
cken. Füllung auf die Wraps strei-
chen, eng zusammenrollen und
zwei Stunden kühl stellen. (DJD)

BEIM KAUF EINER KOMPLETTEN BRILLE

1 GLAS

GESCHENKT*



20 %

**AUF UHREN, SCHMUCK UND
HÖRSYSTEMZUZAHLUNGEN**

* Beim Kauf einer Brille in Ihrer Glasstärke erhalten Sie 50 % Rabatt auf die UVP der Markengläser von Hoya und Zeiss. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar und gilt nicht auf Aktionsbrillengläser aus unserer Hauspreisliste und Brillengläser für das Myopiemanagement. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen. Angebot gilt nur auf Lagerware. Uhren und Schmuck bieten wir ausschließlich in unserem Fachgeschäft in Rahden an. Angebot gültig vom 04.11.2024 bis 06.01.2025 in Rahden und Espelkamp.

**Öffnungszeiten im Advent:
21.12.24: 9 – 18 Uhr**

FROHE WEIHNACHTEN!

Ein herzliches Dankeschön für Ihre Kundentreue. Die besten Wünsche für ein gesundes, frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen erfolgreichen Start ins Jahr 2025.

Familie Hohn & Mitarbeiter

RAHDEN

Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach
Steinstraße 1, 32369 Rahden
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653
www.optik-hohn.de



ESPELKAMP

Augenoptik | Hörakustik
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5
32339 Espelkamp
Tel.: 05772 - 935502 | Fax: 05772 - 9792778
www.optik-hohn.de



Weihnachts-Aktion

Brille komplett im Set-Preis

Gültig bis zum 31. Dezember 2024



Einstärken-
brille
komplett

79,-

Gleitsicht-
brille
komplett

199,-

Schröder

Augenoptik · Hörgeräte · Uhren · Schmuck

Hauptstr. 106 · 49448 Lemförde · Tel. 0 54 43 / 82 15