



Online lesen: [stemweder-bote.de/e-paper](http://stemweder-bote.de/e-paper) | Social-Media: [unserort.de/stemwede](http://unserort.de/stemwede)

# STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

50. Jahrgang

Samstag, den 24. Dezember 2022

Woche 51

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

WIR  
WÜNSCHEN  
IHEN  
**FROHE  
WEIHNACHTEN**  
UND EIN  
**GESUNDES  
NEUES JAHR!**



Augenoptik Beate Mählmann · Hauptstraße 124 · 49448 Lemförde



Am Montag, den 2. 1. 2023,  
bleibt unser Geschäft wegen  
Inventur geschlossen.

Fröhliche  
Weihnachten

[www.dachdecker-schnabel.de](http://www.dachdecker-schnabel.de)



Frohe Weihnachten und einen  
guten Start ins neues Jahr.

**Polstermöbel**  
**holzforster**  
... mehr als Sie erwarten

**Cosy - Konzept**  
**DER RUHESESSL**

Das Ruhesessel-  
Programm...

...mit den (fast) unbegrenzten  
Möglichkeiten!

Meisterlich verarbeitet,  
handwerkliche Qualität,  
individuell auf Ihre Bedürfnisse  
abgestimmt

Den sollten  
Sie sich  
gönnen -  
unsere  
Mitarbeiter beraten Sie gerne!

An der Röthe 5  
Stemwede-Westrup  
Fon: 05773/911014 • Fax: 911024

Frohe Weihnachten



UND EIN GUTES NEUES JAHR

VIELEN DANK FÜR IHRE TREUE.  
WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE  
**BESINNliche WEIHNACHTSZEIT**  
UND VIEL **KRAFT, GESUNDHEIT**  
UND **ERFOLG** IM **JAHR 2023.**

STEMWEDER  
BOTE



Der Pflegedienst, der  
rund um den Stemweder  
Berg für Sie da ist.

Ein besinnliches  
Weihnachtsfest,  
einen guten  
Rutsch ins Jahr  
2023, Gesundheit  
und viel Glück  
wünscht das Team  
von **mobicare**

Tel.: 0 54 74 / 20 50 00  
Haldemer Straße 95  
Stemwede-Haldem



Frohe Weihnachten und  
für das neue Jahr alles Gute!

Wir kümmern uns!

Ulrich Rust  
Schröttinghauser Straße 5  
32351 Stemwede  
Telefon (05745) 20 70  
[info@rust.lvm.de](mailto:info@rust.lvm.de)

Martina Wilking  
Arrenkamper Straße 12  
32351 Stemwede  
Telefon (05474) 8 03  
[info@wilking.lvm.de](mailto:info@wilking.lvm.de)

Matthias Lämmchen  
Stemwederberg Straße 80  
32351 Stemwede  
Telefon (05773) 30 5  
[info@laemmchen.lvm.de](mailto:info@laemmchen.lvm.de)

**LVM**  
VERSICHERUNG

## Öffnungszeiten

### Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 15:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

**Telefon: +49 5745 78899-0**  
**Fax: +49 5745 / 78899-180**  
**E-Mail: [info@stemwede.de](mailto:info@stemwede.de)**

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr  
 Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr  
 Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr  
 Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

## Bürgermeister-Sprechstunde

### Termine bei Bürgermeister Kai Abruszat

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter [buergermeisterbuero@stemwede.de](mailto:buergermeisterbuero@stemwede.de) gerne zur Verfügung.

## Öffnungszeiten

### Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

**Donnerstags von 15 - 18 Uhr, Freitags von 9 - 12 Uhr**

Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich, die bekannten Hygiene und Abstandsregeln sind zu beachten.

Mediathek Stemwede-Wehdem,  
 Am Schulzentrum 12, Telefon: 05745 788 99 574,  
[gemeindebuecherei@stemwede.de](mailto:gemeindebuecherei@stemwede.de)

Das Team freut sich auf rege Besuche.

## Wichtige Rufnummern

**Notruf der Polizei: 110**

**Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112**

Krankentransporte, Rettungsdienst  
 in Nichtnotfällen: **192 22**

### Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede  
 Am Schulzentrum 10 - 14, Herr Th. Müller

Dienstags: 10 - 12 Uhr, Donnerstags: 15 - 17 Uhr

Tel: 05745 - 6139967 oder 0174-6491058

Terminabsprache erwünscht

In dringenden Fällen: Notruf der Polizei: 110

## Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 9.00-12.00 Uhr geöffnet.

## Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecke Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

## STEMWEDER BOTE

### Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Herr Holger Brehme, Stemwederberg-Straße 80, 32351 Stemwede-Wehdem,

**Tel. 05773/8319 - Fax 05773/8313**

**E-Mail: [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)**

### Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, Herrn Holger Brehme, Stemwederberg-Straße 80, 32351 Stemwede-Wehdem, *spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen* des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen. Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg.) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: **[stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)**

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

**KW 02 – Samstag, 14. Januar 2023**

Anzeigenschluss: Donnerstag, 05. Januar 2023 – 10 Uhr

**KW 03 – Samstag, 21. Januar 2023**

Anzeigenschluss: Donnerstag, 12. Januar 2023 – 10 Uhr

## Müllabfuhrtermine 26.12.2022 - 21.01.2023

### Arrenkamp - Westrup - Wehdem

Dienstag,	27. Dezember	Biomüll
Montag,	02. Januar	Altpapier/Gelbe Tonne
Montag,	09. Januar	Biomüll
Montag,	16. Januar	Restmüll

### Dielingen - Haldem

Freitag,	30. Dezember	Biomüll
Donnerstag,	05. Januar	Altpapier/Gelbe Tonne
Donnerstag,	12. Januar	Biomüll
Donnerstag,	19. Januar	Restmüll

### Drohne - Sundern - Niedermehnen - Twiehausen(Nord)

Samstag,	31. Dezember	Biomüll
Freitag,	06. Januar	Altpapier/Gelbe Tonne
Freitag,	13. Januar	Biomüll
Freitag,	20. Januar	Restmüll

### Levern - Destel - Twiehausen(Süd)

Mittwoch,	28. Dezember	Restmüll
Dienstag,	03. Januar	Biomüll
Dienstag,	10. Januar	Altpapier/Gelbe Tonne
Dienstag,	17. Januar	Biomüll

### Oppendorf - Oppenwehe

Donnerstag,	29. Dezember	Biomüll
Mittwoch,	04. Januar	Altpapier/Gelbe Tonne
Mittwoch,	11. Januar	Biomüll
Mittwoch,	18. Januar	Restmüll





# Weihnachts-Aktion

Brille komplett im Set-Preis

Gültig bis zum 31. Dezember 2022



Einstärken-  
brille  
komplett

79,-

Gleitsicht-  
brille  
komplett

199,-

*Schröder*

Augenoptik · Hörgeräte · Uhren · Schmuck

Hauptstr. 106 · 49448 Lemförde · Tel. 0 54 43 / 82 15

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



**ergotherapie**  
**marlies többen**

- zertifizierte Handtherapie
- alltagsorientiertes Training bei Demenz / Hirnleistungstraining
- verschiedene Therapien der Kinderheilkunde (z.B. bei AD(H)S, nach der CO-OP / IntraActPlus)
- zertifiziertes Legasthenie- & Dyskalkulietraining
- Behandlung neurologischer Erkrankungen

Lindenstraße 48 · 49152 Bad Essen  
054 72 - 97 70 63 · [www.ergotherapie-badessen.de](http://www.ergotherapie-badessen.de)

Wir wünschen allen Menschen auf dieser Welt und insbesondere unseren Patienten **eine frohe Weihnacht.**

**ergo therapie**  
NADINE DETERS

www.ergotherapie-deters.de

- Verhaltenstherapie
- Wahrnehmungs- und Entwicklungsförderung
- Systemische Familienberatung
- Behandlung bei Schlaganfall, Parkinson, MS u.a.
- Hirnleistungstraining
- Behandlung bei Verletzungen von Arm und Hand

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes, gesundes Jahr 2023!

Rosenstraße 8 · 49163 Hunteburg  
Telefon: 0 54 75 - 95 86 33 · [ergo-deters@live.com](mailto:ergo-deters@live.com)

– Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung – alle Kassen –

**WIR SCHLIEßEN! ALLES MUSS RAUS!**

**BIS ZU 50% AUF ALLES!**

**ALLE REST & EINZELPAARE BIS ZU 70% REDUZIERT!**

HOFF LLOYD camel active MDUS cetti TOMMY HILFINGER  
MARCO TOZZI Andrea Conti Gabor C. BOLINI CANDICE COOPER  
waldläufer hōgl KENNEL & SCHMENGEL  
Floris van Bommel bugatti paul green Tamaris Semler MARIPE  
GANT Marc O'Polo SKECHERS SOFTCLOX ara

**hillenhinrichs**  
SCHUHMODE  
Lindenstr. 45 - 49152 Bad Essen

AS SOFORT DURCHGEHT GEÖFFNET!

## Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Jürgen G. Enninga, Stewmede-Levern, Tel. 05745-2192

Tierklinik Preußisch Oldendorf, Tel. 05742-2355  
Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere Dietmar Helms, Espelkamp-Fiestel, Tel. 05743-928811

## Tinnitus-SHG Altkreis Lübbecke

Information:  
Claudia Jork, Tel. 0173-2521989  
(E-Mail: [ClaudiaJork@aol.com](mailto:ClaudiaJork@aol.com))  
und Rolf Bökenkröger,

Tel. 0172-6549165 (E-Mail: [boekenkroeger@gmail.com](mailto:boekenkroeger@gmail.com))  
Zur Zeit sind keine SHG-Treffen / Sitzungen möglich!

## Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen: Selbsthilfe-Kontaktstelle Paritätischer Minden-Lübbecke/Herford unter Telefon 0571 8280224 oder E-Mail: [selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org).

**INTERMED**  
GESUNDHEITZENTRUM BOHMTÉ

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und bedanken uns bei all unseren Patienten und Mitgliedern für das Vertrauen in unser Team.

Im neuen Jahr 2023 freuen wir uns auf ein Wiedersehen!

**Lena & Laura**  
und das TEAM vom INTERMED

INTERMED BOHMTÉ  
Bremer Straße 93  
49163 Bohmté

0547195 37 100  
[info@intermed-bohmté.de](mailto:info@intermed-bohmté.de)  
[www.intermed-bohmté.de](http://www.intermed-bohmté.de)



## Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags und sonntags sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8.00 Uhr am Folgetag erreichbar.

**In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch**

erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer **116 117**

**Zahnärztlicher Notdienst**

**Für den Kreis Minden-Lübbecke**

Abfragen unter Tel.: 01805 / 98 67 00

An Wochenenden und Feiertagen

**Für den Kreis Diepholz**

Abfragen unter Tel.: 05443 / 92 93 28

An Wochenenden und Feiertagen

**Kinderärztlicher Notdienst**

Abfrage unter Tel.: 0571 / 790 40 40

**Augenärztlicher Notdienst**

Abfrage unter Tel.: 0180 / 50 44 10

**Gift-Notruf-Zentrale**

Abfrage unter 0228 / 19240

**Opfer-Notruf**

Abfrage unter 116006

## Apotheken Bereitschaftsdienste

aktuelle Notdienste auch online unter:

[www.akwl.de](http://www.akwl.de)

**Samstag, 24.12.2022 /**

9.00 - 9.00 Uhr

Köchling"sche-Apotheke,  
Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden,  
05771-2256

**Sonntag, 25.12.2022 /**

9.00 - 09.00 Uhr

Apotheke in Wehden, Stemwe-  
derberg Str. 58, 32351 Stemwe-  
de-Wehden, 05773-1755

Limberg Apotheke, Mindener Str.  
19, 32361 Pr. Oldendorf,  
05742-6085810

**Montag, 26.12.2022 /**

9.00 - 9.00 Uhr

Löwen-Apotheke, Hauptstr. 11,  
31603 Diepenau, 05775-302

**Mittwoch, 28.12.2022 /**

9.00 - 09.00 Uhr

City-Apotheke, Breslauer Str. 16,  
32339 Espelkamp, 05772-8855

Delphin-Apotheke oHG,  
Bremer Str. 37b, 49163 Bohmte,  
05471-95530

**Samstag, 31.12.2022 /**

9.00 - 9.00 Uhr

Rats-Apotheke, Hauptstr. 18,  
49419 Wagenfeld, 05444-285

Gänsemarkt-Apotheke, Gänse-  
markt 1, 32312 Lübbecke,  
05741-8595

**Sonntag, 01.01.2023 /**

9.00 - 9.00 Uhr

Strauß-Apotheke, Am Thie 2,  
32351 Stemwede-Dielingen,

05474-478

**Mittwoch, 04.01.2023 /**

9.00 - 9.00 Uhr

VIVAS Apotheke im Kaufland,  
Strubbergstraße 4,  
32312 Lübbecke, 05741-6039983

**Samstag, 07.01.2023 /**

9.00 - 9.00 Uhr

Pelikan-Apotheke oHG,  
Bremer Str. 73, 49163 Bohmte,  
05471-95540

Limberg Apotheke, Mindener Str. 19,  
32361 Pr. Oldendorf,  
05742-6085810

**Sonntag, 08.01.2023 /**

9.00 - 9.00 Uhr

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5,  
32339 Espelkamp, 05772-3790

Pelikan-Apotheke oHG,  
Bremer Str. 73, 49163 Bohmte,  
05471-95540

**Mittwoch, 11.01.2023 /**

9.00 - 9.00 Uhr

Vital-Apotheke im Gesundheits-  
zentrum, Hohe Mühle 1,  
32369 Rahden, 05771-9135103

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr.  
31, 49152 Bad Essen, 05472-1344

**Samstag, 14.01.2023 /**

9.00 - 9.00 Uhr

Panda-Apotheke, Gerhard-Wet-  
zel-Str 3, 32339 Espelkamp,  
05772-9168428

Delphin-Apotheke oHG, Bremer Str.  
37b, 49163 Bohmte, 05471-95530

## HNO-Notdienst

Für den Zeitraum

vom 23.12.2022 - 12.01.2023

Der wöchentliche Notdienst be-  
ginnt freitags um 13.00 Uhr und  
endet am darauffolgenden Frei-  
tag um 8.00 Uhr morgens.

In der Zeit von 22.00 Uhr bis 8.00 Uhr  
morgens übernimmt den Not-  
dienst die HNO-Klinik in Minden  
oder die HNO-Klinik in Bielefeld.  
Feste Kernsprechstunde am Wo-  
chenende oder Feiertag ist von  
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von  
17.00 bis 18.00 Uhr.

Am Mittwochnachmittag findet die  
feste Sprechstunde von 17.00 Uhr  
bis 18.00 Uhr statt.

**23.+24.12.2022**

Dr. Krekeler, Portastraße 16,  
32545 Bad Oeynhausen,  
05731-22828

**25.12.2022**

Dr. Adel Manesh, Ostlandstraße 20,  
32339 Espelkamp, 05772-3485

**26.12.2022**

Fr. Dr. Gogolka, Holzhauser Str. 4,  
32257 Bünde, 05223-6522377

**27.12.2022 - 30.12.2022**

Dr. Krähe, Bahnhofstr. 75,  
32584 Löhne, 05732-16705

**31.12.2022**

Dr. Keller, Eidingsen 2, 32549 Bad  
Oeynhausen, 05731-20494

**01.01.2023**

Dr. Micheely, Im Großen Vorwerk  
54, 32049 Herford, 05221-2035

**02.01.2023 - 05.01.2023**

Dr. Wrede, Berliner Str. 6-8,  
32052 Herford, 05221-56107

**06.01.2023 - 12.01.2023**

Fr. Zeides, Holzhauser Str. 20,  
32257 Bünde, 05223-14283

## Das Blaue Kreuz

Hilfe für Alkohol- und Medika-  
mentenabhängige und deren An-  
gehörige

Es ist keine Schande suchtkrank  
zu sein.

Es ist aber eine Schande, nichts  
dagegen zu tun.

Wir versuchen Antworten zu ge-  
ben!

**Vertrauenspersonen:**

Petra Cailliez, Tel. 05471 / 1229,  
Mobil 0179 / 8118393

Günter Portmann,

Tel. 05474 / 2059363



### Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

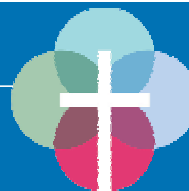
Fahrtbestellungen unter

Telefon 05745-78899-770

montags von 9 - 12 Uhr

donnerstags 15 - 18 Uhr

**Fahrtbestellungen müssen  
mindestens 3 Tage vor dem  
Fahrtbeginn angemeldet werden!**



## Stemweder Kirchengemeinden

### Gottesdienste am 24.12.2022, Heiligabend:

#### Dielingen/Haldem:

14.30 Uhr Regionaler Kinderkirchen-Weihnachtsgottesdienst im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Beening). Hierzu sind besonders Familien mit Kindern bis Ende Grundschulalter eingeladen.

16 Uhr Christvesper mit Krippenspiel im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Beening)

17.30 Uhr Christvesper mit Krippenspiel in der St. Marien-Kirche in Dielingen (Pfr. M. Beening)

#### Levern/Twiehausen:

14.30 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel in der Stiftskirche (Pfrin. S. Kuhlmann)

16.30 Uhr Familiengottesdienst in der Johanneskapelle in Twiehausen (Pfr. i. R. D. Rothardt)

17.30 Uhr Christvesper in der Stiftskirche (Pfr. P. Renschler-vom Orde)

22 Uhr Christmette in der Stiftskirche (Prädikant S. Klöcker)

#### Oppenwehe:

15 Uhr Krippenspiel in der Martinikirche (Pfrin. S. Mettenbrink)

15.30 Uhr Krippenspiel in der Martinikirche (Pfrin. S. Mettenbrink)

17.30 Uhr Gottesdienst mit dem Posaunenchor in der Martinikirche (Pfrin. S. Mettenbrink)

#### Wehdem:

15.30 Uhr Christvesper mit Krippenspiel und dem Posaunenchor (Prädikant S. Klöcker)

17.30 Uhr Christvesper mit dem Kirchen- und Posaunenchor (Pfrin. S. Kuhlmann)

### Gottesdienste am 25.12.2022, 1. Weihnachtstag:

9.30 Uhr Gottesdienst in der Stiftskirche in Levern (Pfrin. S. Mettenbrink), 10 Uhr Gottesdienst in der St. Marien-Kirche in Dielingen (Pfr. M. Beening), 11 Uhr Gottesdienst in der Martinikirche in Oppenwe-

he (Pfrin. S. Mettenbrink)

### Gottesdienste am 26.12.2022, 2. Weihnachtstag:

9.30 Uhr Regionaler Gottesdienst mit Kirchen- und Posaunenchor in der Kirche in Wehdem (Pfrin. S. Kuhlmann)

### Gottesdienste am 31.12.2022, Silvester:

17 Uhr Jahresschlussgottesdienst in der St. Marien-Kirche in Dielingen (Pfr. M. Beening), 17 Uhr Gottesdienst mit dem Posaunenchor in der Martinikirche in Oppenwe-

he (Pfrin. S. Kuhlmann)

### Gottesdienst am 01.01.2023, Neujahr:

17 Uhr Regionaler Gottesdienst in der Stiftskirche in Levern (Prädikant E. Abrams)

### Gottesdienst am 08.01.2023, 1. Sonntag nach Epiphania:

9.30 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus in Wehdem (Winterkirche), 17 Uhr Abendgottesdienst im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Beening)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden. [https://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6\\_OR3j3Vd4g](https://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_OR3j3Vd4g)

### Veranstaltungen/Termine:

#### Dielingen:

Samstag, 24.12.2022 (Heiligabend) - 22.30 Uhr Weihnachtliches Musizieren in der Christnacht - Konzert mit Chiara Nolte und Beate Brandt

### Kleidersammlung für Bethel vom 16. bis 21.01.2023:

#### Dielingen:

Die Kleidersäcke können abgegeben werden bei Marlis Hohlt, Drohner Straße 31, in Drohne, im linken Carport am Alten Pfarrhaus, Am Thie 5, in Dielingen und bei Elke Gräber, Von-der-Horst-Weg 15, in Haldem, jeweils von 9 bis 18 Uhr. Kleidersäcke sind im Ge-

meindebüro und im Gemeindezentrum erhältlich. Der Umwelt zu liebe dürfen ab diesem Jahr auch gebrauchte Plastiktüten verwendet werden!

#### Oppenwehe:

Die Abgabestelle ist das Gemeindehaus, Zur Kirche 21, Oppenwehe, in der Zeit von 10 bis 17 Uhr. Entsprechende Tüten liegen im Gemeindehaus bereit.

#### Wehdem:

Die Abgabestellen sind: Gemeindehaus Wehdem, Familie Niermann, Westrup, Familie Buck, Oppendorf, Familie Krüger, Oppendorf - jeweils in der Zeit von 9 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr. Kleidersäcke können im Gemeindehaus zu den Öffnungszeiten abgeholt werden.

#### Winterkirchen:

#### Dielingen:

In der kalten Jahreszeit vom 1. Januar bis 6. April 2023 finden alle Gottesdienste und Veranstaltungen im Gemeindezentrum Haldem statt.

#### Wehdem:

Vom 8. Januar bis 26. März 2023 werden die Gottesdienste im Gemeindehaus gehalten.

### Gruppen, Kreise und Chöre:

Bis zum 6. Januar 2023 sind Weihnachtsferien. Alle Gruppen und Kreise treffen sich nach Vereinbarung!

#### Dielingen/Haldem:

montags: 9 bis 10.30 Uhr Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter im Gemeindezentrum Haldem (CVJM) - Informationen bei Nina Quebe Tel. 01737320859; 19.30 bis 21 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19.30 bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806)

dienstags: 15 bis 17 Uhr Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen; 15 Uhr Konfirmandenunterricht für die Haldemer Gruppe im Gemeindezentrum Haldem; 17 Uhr Konfirmandenunterricht für die Dielinger Gruppe im Gemeindezentrum Haldem

freitags (14-tägig): 19 bis 21.15 Uhr Chorprobe Echlot (CVJM) im Gemeindezentrum Haldem, (Ansprechpartnerin Susanne Kramer Tel. 05773/1557)

#### Levern (Gemeindehaus):

mittwochs: 11. Januar 2023

14.30 Uhr Gesamt-Frauenhilfe, 19.30 Uhr Chorprobe Pantarhei

donnerstags: 20 Uhr Chorprobe Herztöne

freitags: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

Konfirmandenarbeit findet statt nach Absprache mit den Verantwortlichen in den Gruppen.

#### Oppenwehe:

Dienstag, 10. Januar 2023: 19 Uhr Posaunenchor,

20.30 Uhr Tischharfen I

Mittwoch, 11. Januar 2023:

14.30 Uhr Frauengemeinschaft;

15 Uhr Flöten/Jungbläser; 19 Uhr Tischharfen II

#### Wehdem:

Dienstag, 3. Januar 2023:

19.30 Uhr Frauengesprächskreis

Donnerstag, 5. Januar 2023:

15.30 Uhr Gottesdienst im Seniorenhaus

Samstag, 7. Januar 2023: ab 9 Uhr Einsammeln der ausgedienten Weihnachtsbäume durch den CVJM gegen eine kleine Spende

Montag, 9. Januar 2023: 19.30 Uhr Posaunenchor-Probe

Dienstag, 10. Januar 2023: 15 Uhr Konfirmanden; 20 Uhr Presbyteriumssitzung

Donnerstag, 12. Januar 2023:

19 Uhr Kirchenchor

Freitag, 13. Januar 2023:

17.15 Uhr Jungschar

## JFK – Arbeitskreis Asyl – Flüchtlingshilfe

### Für unsere Flüchtlinge in Stemwede suchen wir aktuell:

- Handschuhe und Schal
- Warme Schuhe und dicke Socken
- Wasserkocher und Mixer

Am Mittwoch 28.12.2022 bleibt die Kleiderkammer "Schöne Dinge" geschlossen. Im neuen Jahr sind wir wieder für Spender und Flüchtlinge jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr unter den aktuell gültigen Hygiene Bestimmungen geöffnet. Adresse ist Am Schulzentrum 10.

Fragen zum aktuellen Bedarf an: [spenden@neu-in-stemwede.de](mailto:spenden@neu-in-stemwede.de)

Wir danken für ihre große Unterstützungsbereitschaft!





# Kinderkirche der KG Dielingen wieder ein voller Erfolg

Viele Gruppen und Angebote der Kirchengemeinden sind durch die Corona- Pandemie stark beeinträchtigt worden, haben Schwierigkeiten beim Wiederanlauf oder können auf Grund mangelnder Beteiligung nicht mehr weitergeführt werden.

Umso dankbarer sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kinderkirchenteams um Pfarrer Michael Beening, dass der Neustart ihres erweiterten Kindergottesdienstes offenbar gelungen ist. Sogar aus den benachbarten Kirchengemeinden in der Region Stemmweh haben sich Kinder einladen lassen.

Am Samstag, 10. Dezember, durfte sich der Kreis der Mitarbeitenden auf jeden Fall über eine große Schar von Kindern und sogar einigen Eltern freuen.

Das Gemeindezentrum in Haldem wurde zum Ort der Vorfreude auf das Weihnachtsfest. Beim gemeinsamen Frühstück reichten die Sitz-

plätze gerade aus. Der anschließende Kindergottesdienst, in dem ein spontanes Krippenspiel aufgeführt wurde, war eine fröhliche und sehr lebendige Feier, die durch viele bekannte Advents- und Weihnachtslieder auch musikalisch Freude bereitet hat.

In den drei altersgerechten Gruppen wurden adventliche Spiele mit süßer Belohnung angeboten, Schneemannkekse mit Marshmallows gestaltet und kleine Nussmännchen gebastelt. Bemerkenswert ist darüber hinaus, dass sich im Kinderkirchenmitarbeitenden-Team neben den Erwachsenen auch einige ehemalige Konfirmandinnen und Konfirmanden engagieren, die auf diese Weise trotz zur Zeit fehlender Jugendgruppen Kontakt zur Kirche halten und sehr motiviert sind, auch weiterhin die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu gestalten und mitzutragen.

## Kabler

Lachsbraten oder  
in Scheiben

100 g **0,99**

## Riesenbockwurst

100 g **1,09**

## Schweinefilet

das Zarteste  
vom Schwein

100 g **1,29**

## Schlesische Weißwurst

100 g **1,19**

Angebot ist gültig vom 22.12.22 bis 4.1.23

**Schimmeck**  
Fleischerei  
Qualität aus Meisterhand I



Stemmweh-  
Oppenweh

Tel. 0 57 73 / 5 26

Grillspezialitäten · Partyservice

www.Fleischerei-Schimmeck.de

## Öffnungszeiten

während der Feiertage

24. Dez. 6:00 Uhr - 13:00 Uhr

25. + 26. Dez. geschlossen

31. Dez. 6:00 Uhr - 13:00 Uhr

01. Jan. geschlossen

**HAHME**  
frische  
markt

Wir wünschen Ihnen  
ein frohes Fest und  
einen gesegneten  
Start ins  
neue Jahr.

Haldemer Str. 10 • 32351 Stemmweh  
Mo-So 6-22 Uhr • [www.hahme-markt.de](http://www.hahme-markt.de)

## Liebe Wehdemer/innen und Vereinsmitglieder!

Ein Jahr, das unser Leben in vielerlei Hinsicht vor neue Herausforderungen gestellt hat, neigt sich seinem Ende zu. Nachdem die großen Einschränkungen durch die Corona-Pandemie so langsam überwunden sind, konnte unser Verein „Leben in Wehden“ in diesem Jahr wieder alle Dorfstammtische und die Mitgliederversammlung durchführen. Ein großes Thema war unser 10-jähriges Jubiläum, das im Jahr 2021 hätte begangen werden sollen aber auf Grund der Corona-Beschränkungen nicht stattfinden konnte.

Mit folgenden Aktionen hat unser Verein sich in 2022 wieder für Wehden engagiert:

- Trinkwasserspender und Hinweisschild am 1000-Jahr-Stein
- Eiswagen an der Stemmweh-Berg-Schule
- Wehden-Krimi-Revival-Nacht im Kino Quernheim
- Jubiläumsfeier in und an der Begegnungsstätte
- saisonale Bepflanzung und Dekoration der aufgestellten Fahrräder und an unterschiedlichen Plätzen im Ort sowie des Beetes am Panoramablick

- Aufstellen einer Ruhebänke zwischen Seniorenheim und Panoramablick
- Überdachung am 1000-Jahr-Stein (noch nicht ganz fertig)
- Aufstellen eines Weihnachtsbaumes am Trauerhaus Becker
- Anbringen der Weihnachtsbeleuchtung an den Straßenlampen in der Ortsdurchfahrt
- Wehdemer Adventstreff an der Volksbank

**Allen fleißigen Helfern sagen wir hiermit einen herzlichen Dank für ihren tollen Einsatz!**

Auch im kommenden Jahr hoffen wir, dass der Verein „Leben in Wehden“ mit Hilfe vieler engagierter Menschen weitere Projekte durchführen kann und wir auch in Zukunft zur Weiterentwicklung des Ortes beitragen können.

Wir wünschen allen ein schönes, glückliches Weihnachtsfest und ein gesundes und friedliches Jahr 2023!

Der Vorstand  
„Leben in Wehden e.V.“

**Leben in Wehden**  
Eine Initiative der Bürger • [www.wehden.de](http://www.wehden.de)

## Dorfstammtisch- Termine 2023:

Mitgliederversammlung  
09.01.23 | 13.03.23  
08.05.23 | 10.07.23  
11.09.23 | 13.11.23

# Freizeitbad Dümmer bleibt offen

## Leichte Anpassungen bei Saunaöffnungszeiten und Badeintrittspreisen

Unter Berücksichtigung verschiedener Energiesparmaßnahmen bleibt das Freizeitbad Dümmer geöffnet und unterliegt somit nicht dem Schicksal vieler kleiner Schwimmbäder, die durch stark gestiegene Energiekosten ihre Türen schließen müssen.

Wie die Mitarbeiter des Freizeitbades ausgearbeitet haben, besteht eine effektive Möglichkeit um Energie einzusparen darin, die Öffnungszeiten für die Sauna zu reduzieren. Diese öffnet in der Woche jetzt immer erst am Nachmittag: Di. 14 bis 20 Uhr, Mi. und Fr. 15 bis 21 Uhr, Sa. 13 bis 18 Uhr, So. 09 bis 18 Uhr und bleibt donnerstags ganz geschlossen.

Darüber hinaus wird die Außenbeleuchtung rund um das Freizeitbad reduziert. Das betrifft zum einen die Anzahl und zum anderen die Zeitspanne der Beleuchtung.

Die Eintrittspreise wurden letztmalig 2014/2015 erhöht. Nachdem man 2018 darüber nachgedacht und sich dagegen entschieden hatte, kommt man zum jetzigen Zeitpunkt nicht um eine Preiserhöhung bei den Schwimmbadeintritten herum. Mit den verschiedenen Neuerungen und Maßnahmen der vergangenen Jahre wie z.B. der Installation einer neuen Außensauna, der kompletten Sanierung des Umkleebereiches, und der Anschaffung neuer Wasserspielgeräte sowie dazu kommend die enorm gestiegenen Energiekosten, ist eine Preisanpassung bei einigen Tarifen zum 01.01.2023 unumgänglich.

Die Preise für Kinder und Jugendliche bleiben unverändert bei günstigen 2,- €. Bei den Erwachsenenentritten wird um 0,50 € auf 4,50 € erhöht. Eine Familienkarte kostet zukünftig 11,- €. Bei den zuvor sehr



Schwimmer Freizeitbad. Foto SG Lemförde

günstigen Mehrfachkarten 10er und 50er Blöcken wird für Erw. auf 40,- € bzw. 190,- € erhöht. Für Ki./Jgdl. bleibt der Preis bei 14,50 €. Die Kinderschwimmkurse kosten künftig 50,- € für 15 Einheiten zzgl. Badeintritt. Bei den anderen Wassergymnastik-Kursen für Erwachsene bleiben die Preise stabil.

Neu angeboten wird ein weiterer Aqua-Power Kurs am Dienstag (19:45 Uhr) und ein Aqua-Jogging Kurs am Mittwoch (20:45 Uhr), wo noch wenige Restplätze verfügbar sind. Großer Vorzug des Freizeitbads Dümmer bleibt nach wie vor, dass es keine Zeitbegrenzung beim Badbesuch gibt: Einmal bezahlt und dann so lange bleiben, wie man möchte

und auch kein Nachzahlen o.ä. beim Verlassen des Bades.

Passend zur Weihnachtszeit findet auch das beliebte Candle-Light-Schwimmen wieder statt: am 23.12.22, am 30.12.22 und am 06.01.23 - also immer freitags von 19-21 Uhr. Bei Unterwasserbeleuchtung, Kerzenschein und ruhiger Musik wird der Schwimmbadbesuch zu einem romantischen Erlebnis und verspricht einen entspannten Start ins Wochenende.

Einzelheiten zu den Kursen, den Eintrittspreisen und den Öffnungszeiten sind auf [www.freizeitbad-duemmer.de](http://www.freizeitbad-duemmer.de) zu finden.



Im Dorfe 19 | 49448 Hüde  
Telefon 054 43/85 63  
[info@freizeitbad-duemmer.de](mailto:info@freizeitbad-duemmer.de)  
[www.freizeitbad-duemmer.de](http://www.freizeitbad-duemmer.de)





 JETZT FAN WERDEN
 DÜMMER-SEE



Candle-Light-Schwimmen. Foto Freizeitbad Dümmer

## SUDOKU-GEWINNER aus der Ausgabe der Kw 48

Die Lösungszahl des Sudoku-Rätsels des Stemweder Boten lautete „6“.

Die Gewinner sind:

1. Preis: **Laura Rietz, Lemförde** – 2 Karten für den Osnabrücker Zoo (1x Erw. + 1x Kind)
2. Preis: **Dieter Rodenbeck, Stemwede** – 1 Familienkarte (5 Personen) für die Varusschlacht
3. Preis: **Andreas Vögeding, Stemwede** – Das Buch „Schattenherzland“ von Alfonso Pecorelli



## Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe informiert über die kalte Jahreszeit

Wer kennt es nicht? Bei minus Temperaturen friert nicht nur unser Auto zu, sondern auch die Mülltonnen. Bei sehr vollen Tonnen oder feuchten Materialien friert der Abfall schnell an der Wand oder am Boden des Abfallgefäßes fest. Dieses Problem trifft oft bei organischen Abfällen auf wie z. B. bei Biotonnen aber auch die Restmülltonnen sind betroffen. Die Altpapiertonne und die Gelbe Tonne hingegen sind durch

die trockene Beschaffenheit des Inhaltes geschützt. **Um zu verhindern, dass die Mülltonne einfriert ein paar Tipps für Sie:**

- Der Boden sollte mit zerknülltem Zeitungspapier oder mit Eierkartons ausgelegt werden.
- Die Abfälle sollten in Zeitungspapier eingewickelt werden oder in Papiertüten gelegt werden. Plastiktüten gehören nicht in die Biotonne.

### Achtung!

- Bei nassem Laub und feuchtem Grünschnitt: Diese Gartenabfälle beschleunigen das Festfrieren des gesamten Inhaltes der Biotonne.
- Die Tonnen sollten im Winter nach Möglichkeit an einem witterungsgeschützten Platz stehen.
- Auf keinem Fall sollten die Mülltonnen überfüllt und zusammengepresst werden.

- Notfalls sollte festgefrorener Abfall am Tag der Leerung mit einem Spaten oder einem langen Stab gelockert werden.
  - Um zu verhindern, dass der Deckel der Mülltonne festfriert, wird empfohlen, ein Stück Pappe oder ein kleines Holzstück zwischen Deckel und Abfallbehälter zu klemmen.
- Kommen Sie gut durch den Winter.

## Stemwede feiert im Zeichen der weißen Lilie

Ein ortsteilübergreifendes Veranstaltungsprojekt für das Jubiläumsjahr geplant



**Autor und Regisseur Jürgen Wiemer möchte Stemmewerinnen und Stemmewer zum Gemeindejubiläum im Sommer auf die Bühne bringen.**

Zum 50. Geburtstag geht Stemmewede auf die Bühne. Im Jubiläumsjahr wartet auf die Stemmewerinnen und Stemmewer ein spannendes Veranstaltungsprojekt, an dem sich jeder beteiligen kann. Regisseur und Autor Jürgen Wiemer entwickelt mit interessierten Akteuren aus Stemmewer Vereinen und Gruppen ein gemeinsames Bühnenprogramm, das im kommenden Sommer an besonderen Orten gezeigt werden soll. Im Jahr 2023 jährt sich der Zusammenschluss der 13 Dörfer der ehemaligen Ämter Lavern und Dielingen-Wehden bekanntlich zum 50. Mal.

Aus Anlass dieses Jubiläums soll es nun das ortsteilübergreifende Veranstaltungsprojekt geben, unter dem Titel „Im Zeichen der wei-

ßen Lilie“ - in Anlehnung an das Stemmewer Gemeindegewappen. „Es wird einen festen Stamm aus Musikern, Sängern und Schauspielern geben, der durch die ört-

lichen Akteure verstärkt wird“, erklärt Jürgen Wiemer. „Es können alle mitmachen, die Lust dazu haben. Ob Einzelperson oder gleich eine ganze Abteilung aus einem Verein - egal, ob mit oder ohne Bühnenerfahrung. Wir möchten an besonderen Orten individuelle Bühnenprogramme entstehen lassen - unter dem Motto: aus Stemmewede für Stemmewede.“ Geplant sind in den Sommermonaten 2023 drei Aufführungen. „Und zwar nicht auf den klassischen Bühnen, wie zum Beispiel in der Wehden Begegnungsstätte oder in der Festhalle in Lavern, sondern an reizvollen Orten im gesamten Gemeindegebiet“, verspricht Jürgen Wiemer. Auftakt der Veranstaltungsreihe soll am 18. Juni 2023 auf dem Sommerfest im Schloss Haldem sein. Als nächstes werden Stemmewer Vereine, Gruppen, Initiativen oder

Einzelakteure angesprochen, um Interesse an einer Teilnahme zu wecken, berichtet Jürgen Wiemer. Auch Brigitte Höger-Allhorn und Bettina Babina würden sich über eine rege Beteiligung freuen. Die beiden Ratsmitglieder gehören der Arbeitsgruppe an, die für das anstehende Jubiläumsjahr verschiedene Aktionen plant. „Dieses Kulturprojekt ist eine tolle Möglichkeit, gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen und sich am Gemeindejubiläum zu beteiligen“, so die beiden Ratsmitglieder. „Wir sind uns sicher, dass am Ende ganz besondere Ergebnisse präsentiert werden können.“ Wer Fragen zum Projekt hat oder bereits jetzt Interesse am Mitmachen bekunden möchte, kann sich auch bei Jan-Philipp Ehlers von der Gemeinde Stemmewede melden - telefonisch über die 05745/ 788 99 905 oder per Mail: j.ehlers@stemwede.de.

*Besinnliche und harmonische Weihnachten  
und ein glückliches Neues Jahr*

*wünsche ich allen Kunden, Freunden und Bekannten und danke  
für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr.*



**Hartmut Piper**

Hohenluchten 4 · 32351 Stemmewede-Twiehausen  
Tel. 0171-950 4727

Kontakt: [www.hartmut-piper.de](http://www.hartmut-piper.de)

## Schräges Lametta

### Weihnachtliches Kabarett vom Kulturring

WEHDEM (hm). Weihnachten, das Fest der Liebe? Von wegen! Kabarettisten Sia Korthaus zumindest sieht das anders. In ihrem Programm „Oh Pannenbaum - wie schräg hängt dein Lametta“ nimmt sie jedenfalls kein Blatt vor den Mund, was das Fest der Feste betrifft.

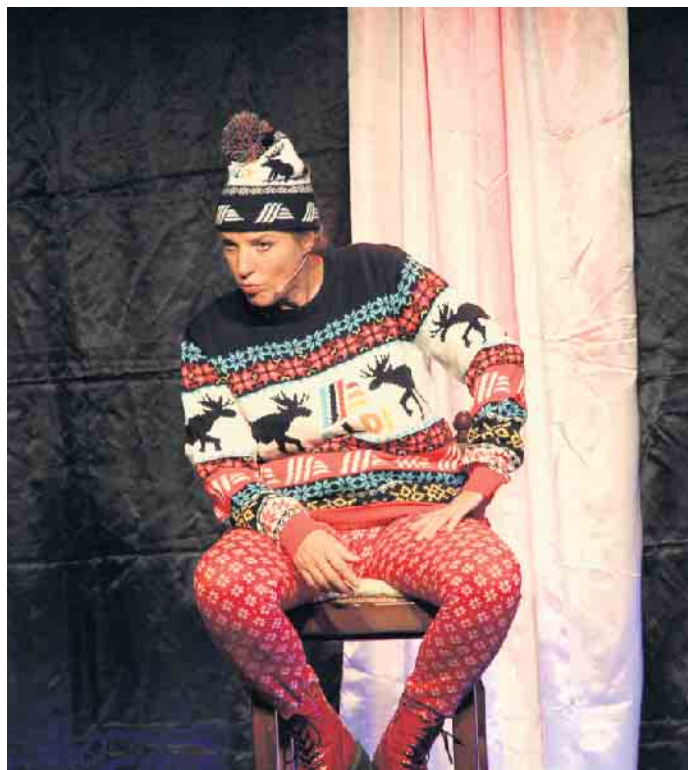
Auf Einladung des Stewweder Kulturrings gastierte Sia Korthaus in der Wehdemer Begegnungsstätte und nahm alles auf die Schippe, was mit Weihnachten zu tun hat. „Ist die Familie erst zusammen, will keiner mehr vom anderen stammen“, meinte sie fröhlich, denn das Weihnachtessen gleiche ja doch immer mehr einem meldepflichtigen Psycho-patiententreffen.

Sie selbst sei als Nikoläusin, das sei ja wohl gendernmäßig korrekt, ohne Rentier in der Straßenbahn zu ihrer Schwester und deren Kindern unterwegs, da das Rentier wegen seiner Blähungen keine Feinstaubplakette bekommen hat. Mit Sia Korthaus hat der Stewweder Kulturring einmal mehr

glückliches Händchen bei der Auswahl seiner Künstler bewiesen, denn am Samstagabend blieb vor der Bühne kein Auge trocken. Es gab richtig viel zu lachen. Auch, als sie als dienstälteste Christbaumkugel auf die Bühne kam und über eine Umschulung zur Diskokugel nachdachte.

Dann war da noch das verstorbene Meerschweinchen ihrer Freundin, die sie telefonisch zur Trauerfeier einladen wollte. Ob ihre Tipps, das tote Tier in Körperwelten auszustellen oder doch lieber als Fuchschwanz am Fahrrad baumeln zu lassen, bei der Freundin gut ankamen, ist nicht bekannt. Die hatte nämlich aufgelegt.

Abgewandelte Weihnachtslieder gab zwischendurch immer wieder und auch vor einem Rapp macht die Kabarettistin keinen Halt. Zum Ende wird's dann aber doch noch mal richtig weihnachtlichen: Stewwede gab dann die verkleinerte Form der Fischerchöre und sang gemeinsam mit Korthaus „Leise rieselt der Schnee“.



Kabarettistin Sia Korthaus schlüpfte bei ihrem Auftritt in ganz unterschiedliche Rollen.



# Frohe Weihnachten

und ein glückliches neues Jahr

**Liebe Leserschaft, verehrte Kundinnen und Kunden,**

ein sonniges, warmes und schönes Jahr liegt hinter uns, in welchem wir das Thema Corona ein kleines bisschen vergessen und Feste und Feierlichkeiten nachholen konnten. Zeitgleich kamen aber neue „Gewitterwolken“ auf – viel zu nahes Kriegsgeschehen, Energiekrise, eine unglaubliche Teuerung. Manchmal denkt man, dass alles etwas unübersichtlich ist.

Deshalb wünschen wir Ihnen jetzt von ganzem Herzen **ein wunderschönes, besinnliches, ruhiges, harmonisches und glückliches Weihnachtsfest.**

**Für jeden neuen Tag im kommenden Jahr 2023 wünschen wir Ihnen leuchtende Gedanken, beste Gesundheit, Gottes Segen und immer mindestens einen guten Grund, fröhlich und dankbar sein zu können.**

Danke, dass Sie uns die Treue gehalten haben – Danke, dass Sie da sind!  
Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und ich freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße und bis ganz bald  
Ihre RAUTENBERG MEDIA KG

Ihr MEDIENBERATER  
Holger Brehme  
**0 57 73 - 83 19**  
stemweder-bote@  
rautenberg.media  
Stewwederberg Str. 80  
Stewwede-Wehden  
Rautenberg Media: 02241 260-0


unserort.de

■ ZEITUNG 
 ■ DRUCK 
 ■ WEB 
 ■ FILM

[www.rautenberg.media](http://www.rautenberg.media)





# Neujahrsempfang Maria Vollmer

„Tantra, Tupper & Tequila“

## Rasante Comedy-Show mit einer umwerfenden Komödiantin

Was macht eine Frau, wenn zwei pubertierende Teenager und ein midlife-kriselnder Ehemann das Geschehen zuhause bestimmen wollen? Sie kümmert sich nicht drum! Im Gegenteil: Sie gönnt sich mehr Friseurbesuche, die so viel kosten wie die Leasingraten für das Auto. Und sie spürt die im Zimmer der Söhne versteckten Dro-

gen auf - um sie gleich mal auszuprobieren. Allerdings wundert sie sich über die Geschenke, die sie zu ihrem 50. Geburtstag bekommt: ein Tantra-Wochenende in der Eifel und eine Einladung zu einer Hörgeräte-Party. Beim Blick in die Zeitung fragt sie sich, ob man in einer Welt, die gerade aus den Fugen gerät, noch unbeschwert genießen, tanzen und Tequila trinken darf.

Man darf nicht nur, man muss, beschließt sie, getreu ihrem Motto: Eine Frau sollte nicht darauf warten, auch etwas vom Kuchen abzubekommen, sondern den Tortenheber selbst in die Hand nehmen! Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der GemeindeStemwede statt. **Datum:** Sonntag, 8. Januar 2023, 11 Uhr

(Einlass ab 10 Uhr)  
**Ort:** Begegnungsstätte Wehdem, Am Schulzentrum 10, 32351 Stemwede,  
**Eintritt:** Vorverkauf 20 Euro, Abendkasse 22 Euro  
**Reservierungen:** Doris Schwier Tel. 05773-655, Gertrud Siebe Tel. 0151-65478485  
Email: vvk@stemweder-kulturring.de - Ticket-Vorbestellungen werden ab sofort entgegen genommen!

## SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

### Der Sinn von Weihnachten - Stress oder Freude?

Freie Evangelische Grundschule Stemwede führt Musical auf

Espelkamp/Stemwede - Gleich zweimal hintereinander führten fast 200 Schülerinnen und Schüler am Freitag, 9. Dezember, das Erfolgsmusical „Lisas Weihnachtsfreude“ im Espelkamper Martinshaus auf. Somit konnten fast 800 Besucher in den Genuss der beiden Aufführung kommen, die schon einmal 6 Jahre zuvor von der Freien Evangelischen Grundschule Stemwede inszeniert wurde. Auch dieses Mal übten die Kinder über viele Wochen hinweg die Texte und Lieder ein. Alexander Lombardi, Mitarbeiter beim christlichen Kinder- und Jugendwerk „Wort des Lebens“ am Starnberger See kam vier Tage vorher zu den Proben. Als Co-Autor mit Gregor Breier und Regisseur hat er nun fast 25 Jahre Erfahrung und hunderte Aufführungen hinter sich. Er ist immer noch mit viel Enthusiasmus dabei, weil er erlebt, wie Kinder ihre verborgenen Talente durch Musicals entdecken. In der Geschichte des Musicals erlebt die Hauptfigur Lisa die Ereignisse so aufreibend, wie es auch viele Menschen in der Vorweihnachtszeit erfahren: Auseinandersetzungen daheim oder in der Schule, zu viele Aktionen und Stress und das jährliche Ringen um ein passendes Geschenk. Lisa, gespielt von Feline Wentland, zieht ihr Fazit: „Weihnachten kann abgeschafft werden!“ Schließlich

begegnet ihr im Traum Joy, die Weihnachtsfreude, gespielt und gesungen von Elena Penner. Diese erklärt ihr nach und nach die Weihnachtsgeschichte aus der Bibel. Sie hilft ihr, die Geburt Jesu Christi und damit den Sinn von Weihnachten zu verstehen. Diese Bedeutung besingen die Kinder auch in einem Lied mit dem Inhalt: „Mein Herz soll deine Krippe sein!“ Dieses Erlebnis behält Lisa dann nicht für sich, sondern berichtet ihrer Familie davon, die dadurch erst wieder zur wahren Weihnachtsfreude zurückkehren kann. Unterstrichen wurde die Botschaft des Stückes durch Solosongs und den Chor aus nahezu 200 Kindern. Mit vertrauten Liedern wie „Kling Glöckchen“ oder „Mit den Hirten will ich gehen“, aber auch neuen Kompositionen faszinierten die Kinder das Publikum so sehr, dass diese auch noch eine Zugabe gegeben mussten. Schulleiter Willi Wall war wieder einmal schwer beeindruckt von den Schülerinnen und Schülern, die ihre Fähigkeiten unter Beweis gestellt haben. Er bedankte sich bei den vielen Unterstützern, die dem Kollegium und den Kindern geholfen haben. Er ist sich sicher, dass die Vorbereitungen und das Aufführen zu einem unvergesslichen Erlebnis geworden ist, das die Kinder in ihrer Entwicklung ein großes

Stück weitergebracht hat. Nach der für die Besucher kostenfreien Veranstaltung bat die Schule um eine Spende für eine christliche Schule in Tansania,

deren Unterricht unter sehr primitiven Umständen stattfindet. Hiermit sollen die dortigen Räumlichkeiten aufgebessert werden.

### STEMWEDER BOTE

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

**KW 02 – Samstag, 14. Januar 2023**  
Anzeigenschluss: Donnerstag, 05. Januar 2023 – 10 Uhr

**KW 03 – Samstag, 21. Januar 2023**  
Anzeigenschluss: Donnerstag, 12. Januar 2023 – 10 Uhr



## Weihnachts-Special

### MEISTERSTÜCKE

Aromaöl-, Hot-Stone- & TaoZi-Kräuterstempel-Massage  
(3 Massagen á 25 Min.)

**89,- €** STATT 103,- €

### KlassikPLUS

(25 Min. plus Sauna)

**35,- €** STATT 39,- €

### MOOR & MEER

Massage mit Naturmoor & Soleinhalation  
(25 Min.)

**42,- €** STATT 46,- €

[www.aktivita-lorenz.de](http://www.aktivita-lorenz.de)

Über die weitere Angebotsvielfalt informiert Sie unser freundliches Rezeptionsteam.

Med. Gesundheitszentrum SoleSpa Kur- und Gesundheitszentrum	Nikolaistraße 34/36 Lindenstraße 100	Tel. 05472 4405 Tel. 05472 8461128	49152 Bad Essen
--	---	---------------------------------------	--------------------

# Adventliche „Nacht der offenen Tür“ der Stemweder-Berg-Schule

Wie in jedem Jahr vor dem 1. Advent öffnete die Stemweder-Berg-Schule für die angehenden Fünftklässler und deren Eltern „nachts“ ihre Türen, um alle Interessierten einen eindrucksvollen Einblick in die schulische Arbeit der Sekundarschule zu geben. Was bot die Stemweder-Berg-Schule? In Gesprächen erhielten die Eltern Antworten von Lehrkräften, Schülern und anderen Eltern. Sie erhielten aufschlussreiche Informationen über das Konzept der Schule - besonders das Schulprofil als „Naturparkschule“ lernten sie kennen und konnten sich über die vielfältigen digitalen Lernmethoden und über die verschiedenen Schulabschlüsse informieren. Es wurde sowohl das digitale Englischbuch als auch die digitalen Matheanwendungen motivierend den Gästen demonstriert. Der Biologielehrer Daniel Osterbrock zeigte anhand des Magic T-Shirt die menschlichen Organe und sorgte damit für großes Staunen. Konrektor Michael Niehaus erläuterte anhand des Schulmanager Online die digitale Kommunikation mit den Eltern, die positiv zur Kenntnis nahmen, dass z.B. Krankmeldungen der Kinder online erledigt werden können und Unterrichtsänderungen jederzeit einsehbar sind.

Viele tolle Aktionen, Basteleien und Ideen hatten sich die Lehrer, Eltern und Schüler ausgedacht, um sich zu präsentieren. Mithilfe von Schülerguides wurden Eltern und Schüler durch die Schule geführt. Für das leibliche Wohl sorgten die aktiven Elternvertreterinnen. Unter der Regie der Schulpflegschaftsvorsitzenden Anja Sommer wurde die Gäste mit leckeren Bratwürsten und einer wärmenden Suppe versorgt. Die Schüler der Klasse 9c verkauften an ihrem Stand leckere Waffeln und einen Punsch mit Apfel- und Mandarinstücken! Im Café im Südgebäude konnten sich die Besucher mit Kaffee und Kuchen versorgen und im Nordgebäude hatte der Hauswirtschaftskurs leckere Plätzchen gebacken, die von allen probiert werden konnten. Es gab außerdem eine englische Schatzsuche und den Raum der Sprachen. Das Unterrichtskonzept des Jahrgangs 5 mit individueller Förderung und Methoden zum selbstständigen Lernen wurde erklärt und in einer Dauerschleife wurden Videoausschnitte aus den vielfältigen Naturpark-Aktivitäten gezeigt. In den extra für diesen Anlass schön hergerichteten und mit viel Lichterglanz dekorierten Räumen konnten die Besucher einen Ein-

blick in die Arbeitsgemeinschaften und Fächer bekommen und sehen, wie Roboter programmiert und 3D-Konstruktionen hergestellt werden, die Stemweder Berg News produziert werden, wie man mikroskopiert oder chemische Versuche macht. Ob Chemie, Musik, Physik, Russisch, Französisch, Englisch, Technik oder Naturwissenschaften - viele Mitmachangebote wurden eifrig angenommen. Zudem gab es den Bücherbasar der 6b, wie auch z. Bsp. eine Tanzgruppe draußen, sowie Informationen zum Mensa-Essen im Life House. Im Nordgebäude hatten die Viertklässler die Möglichkeit, auch die Bilder von ihrem Besuch am Vortag, dem „Schnuppertag“ zu sehen. Diese waren tagesaktuell an einer Projektionswand von dem Koordinator Michael Schäfer und den Schülern der Stemweder Berg News zusammengestellt worden. Aber nicht nur das: die Streitschlichter, Medienscouts und Schulsanitäter stellten sich und ihre Arbeit vor. So konnten die Schüler am Schulsanitätsstand Wiederbelebungsversuche an einer Puppe ausprobieren. „Das ist ja vielleicht anstrengend!“, schnaufte Marvin nach 2 Minuten Wiederbelebung. Auch andere Schüler waren nach ca. 2 Minuten

erschöpft. „Meine Güte, das ist ja richtig harte Arbeit! Das sollten wir viel regelmäßiger üben, um Menschen zu retten!“, erklärten sie danach. Die „Schüler-Imker“ zeigten ihre vielen Erzeugnisse: selbstgemachter Honig, selbstgemachte Kerzen und Wachstücher. Auch wie Honig geschleudert und abgefüllt wird, darüber konnten sich die Besucher informieren. Alle Gäste waren von dem vielfältigen Angebot der Schule angetan und viele Grundschüler freuen sich schon, die Schule ab nächsten Sommer besuchen zu können. Auch der Besuch vieler ehemaliger Schüler zeigte, dass die Schule ein wahrer Besuchermagnet ist und jeder gerne zu „seiner“ Stemweder Schule wieder zurückkehrt, um die „alten“ Lehrer wiederzusehen. Welch eine Wiedersehensfreude! Gegen 20 Uhr endete die Veranstaltung und Schulleiterin Heike Hachmann war begeistert: „Das war eine tolle Veranstaltung, eine wunderbare „Nacht der offenen Tür“ geht zu Ende. Wir haben so viele tolle Aktionen und Engagement seitens der Schüler und Lehrer! Die zukünftigen Schüler können sich schon jetzt darauf freuen, mit wie viel Begeisterung wir hier arbeiten.“

## Suchtprävention zum Thema „Rauchen“ an der Stemweder-Berg-Schule

Das Thema Rauchen ist nach wie vor für Jugendliche faszinierend. Aus diesem Grund initiierte Mirja Hodde-Mündel, Schulsozialarbeiterin an der Stemweder-Berg-Schule, eine alljährlich wiederkehrende Suchtprävention zu diesem Thema. Durchgeführt wurde das Projekt mit den Schülern und Schü-

lerinnen der 6. Klassen, um möglichst frühzeitig die Jugendlichen zu sensibilisieren. „Das Rauchen wird in diesen vier Schulstunden nicht verharmlost, sondern mit all seinen Gefahren und Nebenwirkungen für den Einzelnen besprochen“, so die Schulsozialarbeiterin.

Warum fange ich mit dem Rauchen an? Welche Gründe gibt es dafür? Wen kenne ich, der raucht und warum ist es so schwer damit aufzuhören? Die Schüler erörterten in einer lockeren Gesprächsrunde diese Fragen zusammen mit Frau Hodde-Mündel. „Dabei schwingt niemals der „erhobene Zeigefinger“ mit“, erklärte Frau Hodde - Mündel. Es wurde auch ein kurzer Einblick über diverse Inhaltsstoffe und den schädlichen Nebenwirkungen besprochen. Azeton z.B. ist in einer Zigarette enthalten - ein Stoff, der auch im Nagellackentferner vorkommt. Das erschreckte doch viele Schüler und Schülerinnen. Aber auch die Giftstoffe Arsen und Blausäure sind in Zigaretten enthalten. „Da nehme ich mit einer Zigarette ja Gift zu mir“, sagte eine Schü-

lerin aus der 6b erschrocken. Auch der Trend des Shisha-Rauchens und der E-Zigaretten wurden in diesem Projekt angesprochen und wie gesundheitsschädlich sie sind. Zwei Schüler aus der 10. Klasse machten zusätzlich durch eine Präsentation auf die Gefahren von E-Zigaretten aufmerksam. Sie veranschaulichten ebenfalls, wie leicht es doch noch immer ist, trotz gesetzlicher Auflagen, an Zigaretten oder Vapes als junger Mensch heranzukommen. Viele Schüler und Schülerinnen waren am Ende der Stunde überzeugt, niemals rauchen zu wollen. „Sollte dieses Projekt zumindest ein paar Kinder vom Rauchen abhalten, so haben sich die Stunden mehr als gelohnt!“, versichert Frau Hodde-Mündel abschließend.



Schüler\*innen der 6. Klassen



## Begrüßungsschilder am Ortseingang wurden renoviert

Dorfliebe seit 1227

Der Zahn der Zeit hatte schon an den Begrüßungsschildern genagt, nach fast 20 Jahren wurden sie nun renoviert. Unter Federführung der Dorfgemeinschaft WIR in Oppenwehe e. V. wurde das Design der Tafeln neu entworfen, schadhafte Hölzer wurden ausgetauscht und neu gestrichen. WIR bedankt sich bei allen Helfern, der Volksbank Lübbecker Land für die Geldspende und der Gemeinde Stewwede, welche im Rahmen der Dorferneuerung das Projekt gefördert hat.

**Jobst-Henrik Linkermann, Volksbank Lübbecker Land (4. v. l.), freut sich mit dem Team von WIR in Oppenwehe über die Umsetzung des Projekts (v. l.: Petra Lümer, Christiane Hassebrock, Dirk Priesmeier, Marion Nagel und Corinna Varenkamp)**



## Adventsfeier mit Ehrungen beim Ortsverband Dielingen

SOVD

Der Ortsverband hatte zur diesjährigen Adventsfeier mit Ehrungen in das Bürgerhaus Dielingen (ehemals Raum für Gemeinde) eingeladen. Der 1. Vorsitzende Dieter Pöppelmeier freute sich, nach zwei-

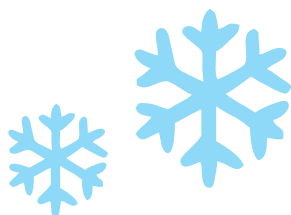
jähriger Coronapause die Mitglieder wieder begrüßen zu dürfen. Nach einer Andacht von Pastor Michael Beening und dem Tischgebet wurde Kaffee getrunken. Anschließend sprachen die Ratsmitglieder Brigitte Höger-Allhorn für die Gemeinde Stewwede und Stephan Meyer für die Nachbargemeinde Stewshorn ein Grußwort. Den musikalischen Teil der diesjährigen Adventsfeier gestaltete die Gitarrenggruppe Brockum unter der Leitung von Antje Well-

mann. Es wurden Weihnachtslieder vorgetragen, teilweise auch zum Mitsingen.

Anschließend fand die Ehrung langjähriger Mitglieder statt. Seit 10 Jahren dabei sind Jürgen Buse, Elfriede Buse, Hartmut Möller, Hanna Möller und Renate Steinbrecher. 20 Jahre: Karl-Heinz Becker, Liesel Beneker, Inge Jurisch, Irene Fielers, Reinhard Röbbker, Marita Röbbker, Christa Schilling, Volker Schilling, Irmgard Schmedt und Gabriele Thode.

30 Jahre: Brigitte Schander. 35 Jahre: Margarete Hassebrock, Horst Meyerding, Hannelore Meyerding, Martina Pöppelmeier, Edith Varenkamp. 40 Jahre: Alfred Brömmmer, Ursula Felber-Rott, Heiner Lindemann, Gerda Tholl. 45 Jahre: Wilhelm Gerke, Lenchen Grunert, Hannelore Köster und Prof. Dr. Cord Meyer.

Leider konnten nicht alle Geehrten an der Adventsfeier teilnehmen, teilweise aus gesundheitlichen Gründen. Die Anwesenden erhielten die Urkunden, Nadeln und eine Rose als Dank für die langjährige Mitgliedschaft. Nach einer Weihnachtsgeschichte, vorgetragen durch Gertrud Siebe, bedankte sich der 1. Vorsitzende Dieter Pöppelmeier bei allen Anwesenden.



### Einladung zu Dorfstammtisch

Verein Leben in Wehdem e. V.

Am Montag, dem 9. Januar 2023, lädt der Verein Leben in Wehdem e.V. um 19:30 Uhr zu seinem ersten Dorfstammtisch im neuen Jahr ein.

Veranstaltungsort ist das Heimathaus Wehdem.

Herzlich willkommen sind alle, die Interesse an der Arbeit des Vereins und der Weiterentwick-



lung des Ortes Wehdem haben. Verein „Leben in Wehdem e.V.“ - Der Vorstand

Anzeige



### Holzmontagen und mehr...

**Wilfried Heidemann**

- Zimmerarbeiten • Hochbeete • Carport – Überdachungen • Dachfenster – Dachausbau • Dachreparaturen – Sturmschäden • Trockenbau- und Innenausbau • Dachbodenisolierungen • Dachrinnenreinigung • **Eigenleistung ist möglich**

Schluttbaum 2, 32351 Stewwede • Telefon 0 57 45 / 91 10 58  
Mobil 01 60 / 90 10 61 48 • [www.Heidemann-Holzmontagen.de](http://www.Heidemann-Holzmontagen.de)

# Dance Weekend der In Motion Dancers

## Ehrungen und Vorbereitungen auf die Weltmeisterschaften

Vom 2. bis zum 4. Dezember veranstalteten die In Motion Dancers des TuS Oppendorf wieder ein Dance Weekend in der Begegnungsstätte Wehdem. International bekannte Trainer gestalteten einmal mehr das Programm.

In diesem Jahr war es bereits das vierte intensive Trainingswochenende dieser Art. Mit Barbara Seelt aus den Niederlanden und Ronny Grabs aus Berlin gab es wieder ein hochklassiges Trainingsangebot von Weltmeister\*innen für alle interessierten In Motion Dancers aller Leistungsstufen.

Im besonderen Focus standen diesmal die Vorbereitungen auf die Weltmeisterschaften im Country Western Tanz in Phoenix (Arizona), die Anfang des Jahres stattfinden. „Wir sind sehr froh und glücklich, dass wir mit unseren Erfolgen bei den europäischen Turnieren in diesem Jahr Qualifikationen für die Weltmeisterschaften des United Country Western Dance Council (UCWDC) geschafft haben,“ so die stolze Bilanz von Dieter Sander, Trainer der In Motion Dancers. „Die Teilnahme an einer Weltmeisterschaft ist für jede Sportlerin und jeden Sportler ein absolutes Highlight. Das wir im Mutterland unseres Sports bei einer Weltmeisterschaft starten dürfen ist mega.“ Ulrike Brackmann, Bärbel Luckow und Cornelia Heidmeyer werden mit ihrem Trainer die weite Reise nach Phoenix (Arizona) antreten.

Neben dem Training ging es an dem Wochenende in der Steweder Begegnungsstätte immer wieder auch um Tanzfreude und Spaß. „Wenn sich Line Dancer treffen,“ so Dieter Sander, „ist es faszinierend zu sehen, mit welcher Begeisterung sie sich über Stunden immer wieder auf der Tanzfläche einreihen um in der Gemeinschaft mit anderen zu tanzen. An unserem Dance Weekend in der Begegnungsstätte kamen dann noch erstklassige Schoweinlagen hinzu.“

Ein Höhepunkt des Dance Weekends war die Ehrung von Tänzer\*innen der In Motion Dancers. Geehrt wurden die international erfolgreichen Tänzer\*innen des vergangenen Jahres. Bei drei internationalen Turnieren belegten In Motion Dancers neun erste Plätze und waren einmal mehr auch beim Norddeutschen Breitensportturnier erfolgreich.



**Dance Weekend der In Motion Dancers Ehrungen und Vorbereitungen auf die Weltmeisterschaften Vom 02. bis zum 04. Dezember veranstalteten die In Motion Dancers des TuS Oppendorf wieder ein Dance Weekend**

Insgesamt 13 Tänzer\*innen der In Motion Dancers bekamen für ihre bestandenen Prüfungen für das Deutsche Tanzsportabzeichen (DTSA) die Urkunden überreicht. Das Deutsche Tanzsportabzeichen wird durch den Deutschen Tanzsportverband (DTV) für tanzsportliche Leistungen verliehen. Es ist das Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) für die im

DTV organisierten Tänzer\*innen. Ronny Grabs, Abnehmer der Abnahmeprüfungen, überreichte die Urkunden.

Das Tanzsportabzeichen in Bronze erwarb Birgit Schwerin (Uelzen) und Gerd Bechert (Diepholz). Gleich 11mal konnte das Tanzsportabzeichen in der höchsten Leistungsstufe Brillant vergeben werden. Die erfolgreichen Tänzerinnen sind Ulrike

Brackmann (Ostercappeln), Heike Eisfeld (Lübbecke), Karin Framke (Lemförde), Ulrike Gottlieb (Wimmer), Cornelia Heidmeyer (Oppendorf), Inge Hodde (Oppendorf), Sandra Ipolyi (Wimmer), Bärbel Luckow (Ostercappeln), Kerstin Plümers (Levern), Gudrun Schiebel (Wimmer) und Karla Wäring (Oppendorf) Dieter Sander (Trainer und Leiter der TSA des TuS Oppendorf)



**Die erfolgreichen Tänzer\*innen mit Ronny Grabs (links im Bild) v.l.: Corneliy Heidmeyer, Bärbel Luckow, Ulrike Brackmann, Gudrun Schiebel, Heike Eisfeld, Inge Hodde, Kerstin Plümers, Karin Framke, Sandra Ipolyi, Ulrike Gottlieb und Gerd Bechert.**



# ABC-Grundausbildung für Einsatzkräfte

In den Räumen des DRK-Hauses in Stenwede haben jetzt 8 DRK-Einsatzkräfte erfolgreich die ABC-Grundausbildung abgeschlossen. Ausbilder Uwe Altvater vermittelte den Teilnehmenden Basiswissen zu den Gefahren, die im Einsatz von chemischen, biologischen Stoffen sowie von radioaktiver Strahlung ausgehen können. Die Rotkreuzler aus den Ortsvereinen Stenwede, Pr. Oldendorf und Lübbecke erhielten Gelegenheit, die verschiedenen Schutzanzüge auszuprobieren. Im wesentlichen sind das die Schutzkleidung gegen biologische Gefahren wie gefährliche Bakterien und Viren sowie die vom Bund für den Zivilschutzfall breitgehaltene Schutzausrüstung gegen Chemische und radioaktive Stoffe. Teilgenommen haben Barbara Wegner, Roman Korte, Torsten und Sabine Brandt, Hans und Irina Hilbert, Annika Sinz und Timon Detert.



Torsten und Sabine Brandt sowie Irina Hilbert haben drei der Teilnehmenden beim Anlegen der ABC-Schutzkleidung unterstützt.

## Bürgerstiftung unterstützt Kirchengemeinde

### Neue Spülmaschine für das Gemeindezentrum

**Haldem.** Ines Fieseler, Presbyterin der Kirchengemeinde Dielingen-Haldem, freut sich über die neue Industrie-Spülmaschine im Gemeindezentrum HAI in Haldem. Immer mehr Gruppen nutzen die Einrichtung und damit auch mehr Geschirr. Die neue Spülmaschine verkürzt die Spüldauer erheblich, verringert den Strom- und Wasserverbrauch und sorgt durch den

höheren Erhitzungsgrad für mehr Hygiene. Das bedeutet für die Zukunft erhebliche Einsparungen bei den Energiekosten. Gleichzeitig werden die im Dienste der Gemeinde tätigen Mitarbeiter entlastet. Deshalb beschloss das Kuratorium der Bürgerstiftung Haldem-Arenkamp, die Anschaffung dieser hochwertigen Spülmaschine mit 1.000 Euro zu unterstützen.



Ines Fieseler weihte die neue Spülmaschine ein

## Einladung an alle Vereine in Oppenwehe

Der SoVD Ortsverband Oppenwehe lädt federführend herzlich ein zu einem Abend mit dem Chanty Chor Dümmersee. Der Abend ist verbunden mit einem Heringsstippessen zum Selbstkostenpreis. Am Freitag, 20. Januar 2023, um 18.30 Uhr soll dieser Abend bei Meier, s Deele

stattfinden. Der Eintritt beträgt 7 Euro, wobei der Überschussanteil einem guten Zweck zugeführt werden soll. Eingeladen sind die Mitglieder aller Oppenweher Vereine. Anmeldungen bis zum 10. Januar 2023 bei Elisabeth Möller unter Tel: 05773/8134

## Ganz unkompliziert und „Ohne Plastik“

Es gab eine Einladung der Dielinger Landfrauen unter dem Motto „Ganz unkompliziert und ohne Plastik“. Ein „Spiele- und Mitbringabend“. Es hieß weiter - Freundinnen mitnehmen, Essen und Trinken, bitte nur so viel, wie auch jeder selbst verzehren würde, mitbringen. Alles verpackt in Glas, Edelstahl, Holz oder Waffelschalen. Dazu Teller, Besteck und Gläser. Zu guter Letzt natürlich die Spiele - das alles trug dazu bei, um einen entspannten Abend auf einer gemütlichen, weihnachtlichen Deele zu verbringen. Der Einladung waren einige Frauen gefolgt. Auch Nichtmitglieder und Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Informationen zu den Landfrauen können unter der Internetseite <https://www.wllv.de/kreisverband/minden-luebbecke/ortsverband/stenwede> nachgelesen wer-

den. Dort gibt es zurzeit auch ein kostenloses, einjähriges Schnupper Abo, welches sich auch sehr gut verschenken lässt.

... wir liefern Ihre Traumküche als Werk!

**küche direkt**

Ralf Johann-Krone ☎ (0 54 75)  
Im Sundern 8  
49163 Hunteburg **91 12 38**  
[www.kueche-direkt-hunteburg.de](http://www.kueche-direkt-hunteburg.de)

**KÖNIGSBERGER Express**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

**ABO-BESTELLUNG**  
FON +49 (0) 2241 260-380  
FAX +49 (0) 2241 260-339  
[www.koenigsberger-express.info](http://www.koenigsberger-express.info)

**RAUTENBERG MEDIA**

## Kindergarten Löwenzahn aus Rahden schmückt Weihnachtsbaum im Raiffeisenmarkt



Am Donnerstag, 1. Dezember, herrschte im Raiffeisenmarkt, Eisenbahnstr. 11 in 32369 Rahden reger Betrieb. Der Kindergarten Löwenzahn besuchte mit einigen Kindern den Raiffeisenmarkt, um den Weihnachtsbaum zu schmücken. Der Marktleiter Heiko Molkenbur hatte sich spontan entschlossen, einen Kindergarten in der Nähe einzuladen, um den Weihnachtsbaum im Eingang des Raiffeisenmarktes zu schmücken. „Die Kinder haben es toll gemacht, wir sind sehr zufrieden mit dem Ergebnis“, so auch der Geschäftsführer Karl-Heinz Eikenhorst. Auch

die Mitarbeiterin vom Raiffeisenmarkt Michelle Hodde freute sich über die glücklichen Kinderaugen und bedankte sich für diese tatkräftige Unterstützung mit einer kleinen Überraschungstüte für die Kinder.



## Vorweihnachtliche Freude für die Tafel Lübbecker Land

### Kunden und Geschäftsleitung von Polster Peper spenden für die Tafel

Im Zuge der Feierlichkeiten des 90. Geburtstages von Polster Peper hatten sich die Inhaber Jutta Wiemann und Hermann Peper für eine Spendenaktion zugunsten der Tafel Lübbecker Land entschieden. Corona schränkte die Möglichkeiten zum Feiern im Geburtstagsjahr zwar ein, die Spendenaktion wurde jedoch trotzdem gut angenommen und verlängert. Jetzt wurden die Spenden-Sparschweine, die im „Polster Café“ aufge-

stellt waren, geleert. Mit 1.477 Euro hatten die Kunden über einen Zeitraum von 18 Monaten die Porzellantiere gefüttert. Diesen Betrag stockte die Geschäftsleitung von Polster Peper auf und konnte so am 12. Dezember dem 1. Vorsitzenden des Fördervereins der Tafel Lübbecker Land, Jürgen Obernolte, einen Spendenbetrag von 2.000 Euro übergeben. „Wir bedanken uns an dieser Stelle insbesondere bei unseren Kunden für die wertvolle finanzielle Unterstützung.“, betont Jutta Wiemann, die mit dem Spendenbetrag die wichtige ehrenamtliche Tätigkeit und personenbezogene Hilfe vor Ort unterstützen möchte. Den Termin der Übergabe nutzte Jürgen Obernolte für einen kurzen Lagebericht zur aktuellen Situation der Tafel Lübbecker Land: „Die steigenden Kosten der Lebenshaltung und die Zunahme der geflüchteten Menschen führt zu immer mehr Kunden, die auf die Tafel angewiesen sind, auf der anderen Seite nimmt die Menge an gespendeten Lebensmitteln immer mehr ab. Das führt dazu, dass wir an unsere Grenzen kommen.



v.l. Hermann Peper, Jutta Wiemann und Jürgen Obernolte

Inzwischen ist es soweit, dass wir Lebensmittel zukaufen, um noch jeden versorgen zu können. Das können wir nicht ewig machen und entspricht nicht den Grundsätzen der Tafel, die nur gespendete Lebensmittel verteilt. Die gestiegenen Kosten treffen natürlich auch die Tafel direkt. Täglich sind drei Kühlfahrzeuge im Einsatz, um die Lebensmittel abzuholen, die bis zur Verteilung in drei Kühlhäusern lagern. Neben der Sorge, den bedürftigen Menschen nicht gerecht zu werden, Sorge ich mich auch um

unsere vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Auch sie kommen an ihre Belastungsgrenze. Ehrenamtliche Helfer werden immer benötigt. Damit wir die Sprachprobleme bei der Ausgabe vermindern können, würde ich mich freuen, wenn sich auch ukrainisch- oder russischsprachige Helfer bei uns melden würden.“ Aufgrund der Notwendigkeit wird Polster Peper gerne weiterhin ihre Spenden-Sparschweine für die Tafel Lübbecker Land in ihrem Polster Café aufgestellt lassen.



**unserort.de**

unserort.de/stemwede

Alle Artikel & Veranstaltungen  
dieser Zeitung online:  
lesen, liken, teilen –  
oder selbst schreiben

### Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN  
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

**REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## Liebe Leserinnen, liebe Leser, Verehrte Kundschaft,



Was war nochmal „Corona“? Beinahe, ist uns der Fakt, dass eine Corona-Erkrankung mit Langzeitfolgen oder sogar tödlich verlaufen kann, abhandengekommen.

Der Sommer 2022 war einfach wunderbar. Wir durften verreisen, gemeinsam feiern, tanzen, lachen, uns umarmen - verschobene Feste feiern. Doch gleichzeitig schlugen auch wilde Informationswellen über viel zu viel Hitze und viel zu wenig Wasser, die kriegerischen Auseinandersetzungen in der Ukraine und der damit zu-

sammenhängenden Energiekrise, sowie 1001 mehr oder minder gute Ideen der Politik mit allem umzugehen, über uns zusammen. Was wird, was kommt, wer - wo - was? Die Politik drehte sich um 180 Grad - wer hätte gedacht, dass grünesinnte Politiker einstmals aufbrächen, lang und weiß gewandete Prinzen um wertvolle Öle im wahrsten Sinne des Wortes „anzupumpen“?

Myrrhe, Weihrauch und wertvolle Öle - das kommt uns doch in dieser Jahreszeit irgendwie bekannt vor. Auch in diesem vergangenen Jahr lernten wir wieder neue Begriffe, wie z.B. das Wort „Gaspriestremse“. Fast abgeschaltete Atommeiler werden wieder angeworfen, weil es anders einfach nicht geht, oder zu gehen scheint. Die Ölheizung in Omis altem Haus ist plötzlich wieder „in“. Wir lernen, dass Myrrhe und Weihrauch ganz nett sein mögen - aber wer braucht das schon. Wären andere Geschenke der Könige an Jesus - sagen wir Pampers und Kartoffelpüree - vielleicht weitaus passender gewesen? Vielleicht waren die drei Weisen aus dem

Morgenland ähnlich der drei (und mehr) Weißen aus unserer Ampelregierung gefordert, neue Wege zu gehen und wussten mitunter auch nicht so recht wie, weshalb und wohin? Beten wir gemeinsam in dieser vorweihnachtlichen Zeit für gute und richtige Gedanken und Taten unserer Regierenden und aller Mitmenschen, die etwas zu sagen haben oder unter den derzeitigen Umständen leiden.

Lassen Sie uns gemeinsam Toleranz, Nachsichtigkeit und Geduld mit unserem Nächsten üben, auch wenn die derzeitigen Zeichen für die Zukunft in vielerlei Hinsicht nicht rosig aussehen, ist es wichtig den guten und freundlichen Dialog zu pflegen.

**Sie haben uns die Treue gehalten - dafür danken wir Ihnen allen von ganzem Herzen!**

**Danke, dass Sie da sind!**

**Wir wünschen fröhliche Weihnachtstage, Momente mit tiefempfundenen Gefühlen des Glücks, der Dankbarkeit und Zufriedenheit. Wir freuen uns darauf mit Ihnen in das Jahr 2023 zu starten und wünschen Ihnen 365 neue Tage in Gesundheit, Zuversicht, Courage, inneren und äußeren Frieden sowie Gottes Segen.**

Wir freuen uns darauf, Sie auch weiterhin mit lokalen Inhalten zu informieren.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Si Rautenberg-Otten

mit allen Mitwirkenden bei Rautenberg Media

## Lichterzauber und Holzbuden

### Stimmungsvoller Weihnachtsmarkt in Lemförde

LEMFÖRDE (hm). Adventszauber in stimmungsvoller Atmosphäre - so präsentiert sich alljährlich am dritten Adventswochenende der Lemförder Lichterzauber mit vielen kleinen Überraschungen und einem bunten Programm, das Groß und Klein begeistert.

Viele weihnachtlich geschmückte Holzhütten mit Kunsthandwerk und weihnachtlichen Geschenkideen sowie allerlei weihnachtlich-kulinarische Genüssen luden zum Bummeln bis in die späten Abendstunden ein.

Wer wollte konnte sich auf dem Markt schon einen Weihnachtsbaum kaufen, gleich nebenan durften die jüngsten Marktbesucher Stockbrot über offenem Feuer grillen.

In diesem Jahr - nach zweijähriger coronabedingter Zwangspause - kamen so viele Besu-

cher, dass selbst die kühnsten Erwartungen der Veranstalter übertroffen wurden. Einmal

mehr zeigten sich die „Lemförderer“ als Veranstalter des „Lemförder Lichterzaubers“ zu-

frieden und setzten ein weiteres Mal einen vorweihnachtlichen Glanzpunkt im Flecken.



**Der vorweihnachtliche Budenzauber auf dem Lemförder Weihnachtsmarkt „Lichterzauber“ lockte Besucher aus nah und Fern in den Flecken.**



## Ein großes Herz für Bedürftige

Tafel Lübbecker Land gibt prall gefüllte Weihnachtstkisten aus

OPPENDORF (hm). Es ist eine lieb gewonnene Tradition, bedürftige Menschen zum Fest mit ganz besonderen Weihnachtstkisten zu überraschen. Auch die Ausgabestelle Oppendorf der Tafel Lübbecker Land hatte in diesem Jahr einmal mehr alle Bürger aufgerufen, Lebensmittelpakete oder einzelne Spenden in der Ausgabestelle abzugeben.

„Es ist so schön zu sehen, wie Stewwede hier zusammenhält“, sagt Günter Kröger, Leiter der Stewweder Ausgabestelle.

Insgesamt warteten vor Weihnachten 73, in buntes Geschenkpapier gehüllte Kisten in der Ausgabestelle. „Die Weihnachtstkisten sind ganz unterschiedlich zusammengestellt und eignen sich entweder für Familien oder Einzelpersonen“, so der Leiter.

In den Kisten sind haltbare Lebensmittel wie Kaffee oder Tee, Nudeln oder Reis, Konserven und zu Weihnachten natürlich etwas Süßes. Für die Jüngsten außerdem Stifte, Legokästen oder Puzzles.



Svitlana (li.) ist glücklich, als sie die glänzenden Augen ihrer Tochter Sofia sieht.

Die Weihnachtstkistenaktion gibt es bereits seit 17 Jahren kreisweit. Zwei Tage vor dem Ausgabetermin werden die Spenden angeliefert und

dann haben die ehrenamtlichen Helfer um die Koordinatoren Hans-Joachim Albrecht, Günter Kröger und Annegret Thane alle Hände voll zu tun. Es wird ununterbrochen sortiert, geschichtet und gepackt.

„Gut, dass so viele ehrenamtliche Helfer dabei sind“, sagt Albrecht, angesichts der derzeit 37 freiwilligen Helfer. Alle Weihnachtstkisten würden registriert und mit Nummern versehen, damit die Abholer auch die passenden Kisten erhalten. Für Moslems gibt es Kisten natürlich ohne Schweinefleisch-Konserven und Alkohol ist auch tabu. Für alle! Natürlich nicht für die Helfer, denn für die hatte der Nikolaus, der sich am Ausgabetermin auf den Weg nach Oppendorf gemacht hatte, auch eine kleine Weihnachtstkiste als Dankeschön gepackt. Neben Äpfeln und Mandarinen, Nüssen und ein paar Süßigkeiten befand sich hier drin auch eine Flasche Eierlikör. Damit es kein Gedränge gibt, bekommen alle Bedürftigen eine genaue Abholzeit vorgeschrieben. Am späteren Vormittag waren Ukrainerin Svitlana Pannosenko ihre jährige Tochter Sofia an der Reihe. Svitlana wohnt mit drei ihrer vier Kinder seit zehn Monaten in Levern. Dort haben sie eine kleine Wohnung. Sofia besucht die Grundschule, Svitlana ist eigentlich

Zahnärztin, jetzt verdient sie sich etwas Geld dazu mit einem Minijob. Für die Tafel-Mitarbeiter hatte sie einen Kuchen gebacken. „Als Dankeschön“, sagt sie voller Demut. Svitlanas Sohn Oleksander (18) ist Zahntechniker und arbeitet Levern, ihre Tochter Diana (24) ist Laborantin und auf der Suche nach einer Arbeitsstelle. Vassili, der 27-jährige Sohn ist in der Ukraine geblieben. Er sei dort verheiratet und ist LKW-Fahrer.

Svitlana erinnert sich noch genau an die Zeit zu Beginn dieses Jahres, als die ersten Bomben in der Ukraine fielen. „Wir hatten schreckliche Angst“, sagt sie. Sie sei froh gewesen, dass sie Bekannte in Twiehausen habe, die sie durch eine zahnärztliche Behandlung in der Ukraine kennengelernt hatte. „Die haben gesagt, dass wir kommen sollen“, erzählt Svitlana und sie und ihre Kinder hätten ihre Koffer gepackt. „Das war so gut, dass wir hierhergekommen sind“, sagt sie heute. Es würde ihr und ihren Kindern in Levern sehr gut gefallen und sie würden von den Bürgern viel Unterstützung erfahren. „Deutsche Menschen haben so ein großes Herz“, meint sie gerührt und lächelt, als ihre Tochter mit glänzenden Augen in Schokoladenweihnachtsmann auspackt.

# DANKE



für das entgegengebrachte  
auen.

Lotto Vertr

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden  
und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest  
und alles Gute für das Jahr 2023!

matthias

## Leupold

Malermmeister

Farben • Tapeten • Bodenbeläge • Bastelartikel • • DPD

Stewwederberg-Str. 49  
32351 Stewwede-Wehden  
Tel. 05773/224  
Fax 05773/8504



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Herzliches Miteinander bei der Waldweihnacht

Traditioneller Weihnachtsmarkt im Ilweder Wäldchen lockt viele Besucher

HALDEM (hm). Die Waldweihnacht im Ilweder Wäldchen hat seit vielen Jahren Tradition. Immer am dritten Adventssonntag werden weihnachtlich geschmückte Buden an der Schützenhalle aufgebaut. Aber das ist nur ein Teil der langen Tradition dieses Marktes. Zur Waldweihnacht in Halдем gehört ebenso, dass dieser immer wieder Neues bietet. Für viele Stewweder ist ein Bummel über diesen beschaulichen Weihnachtsmarkt unerlässlich.

Viel zu bieten hatte der Markt, der vom örtlichen Schützenverein organisiert wird und auf dem sich viele Gäste auf das nahe gelegene Fest einstimmen ließen.

Nicht der Kommerz oder die oftmals hektische Betriebsamkeit prägten das Marktgeschehen, sondern hier ist das Miteinander von Jung und Alt bei der Gestaltung genauso wichtig wie die Kooperation der verschiedenen mitwirkenden Vereine und Institutionen untereinander.

Das Konzept geht alle Jahre wieder auf und auch an diesem dritten Adventssonntag tummeln sich Hunderte bei der Waldweihnacht, schlenderten durch den einladenden Budenzauber gönnten sich die eine oder andere Leckerei und wärmten die kaltgefrorenen Hände an dampfenden Bechern mit Punsch und Glühwein, der seine wärmende Wirkung von innen auch nicht verfehlte.

Und wenn der Zimtgeruch in der Nase kribbelt, ist die Weihnachtsstimmung fast perfekt. Dann fehlte nur noch passende Musikbeschallung zur Einstimmung. Das übernahmen die Mädchen und Jungen der Grundschule Halдем mit einem herzerwärmenden kleinen Gitarrenkonzert.

Um die Wartezeit auf den Nikolaus unterhaltsam zu verkürzen, sorgte die Voltigiergruppe aus Drohne für viele „Aaahs“ und „Ooohs“ mit ihren akrobatischen Übungen auf dem hölzernen Pferderücken. Dann kam er endlich: der rotbemanterte Rauschebartträger, dem auf dem Weg nach Halдем wohl die Rentiere irgendwo im Schnee stecken geblieben sind,



Heiße Pflaume gab es bei Sandra Hekemeyer und Silke Röttcher (v.re.). Sabine Kröger ließ es sich schmecken.

denn er zog den Bollerwagen selbst und sein Knecht musste die gut gefüllten Säcke sogar über die Schulter nehmen.

Dicht umringt von den jüngsten Be-

suchern, die gerne kleine Gedichte auf sagten, um eine Tüte mit Süßigkeiten zu erhaschen, hatten der Nikolaus und sein Knecht alle Hände voll zu tun. Als krönenden, fulmi-

nanten Abschluss der diesjährigen Waldweihnacht gab es am Ende eine spektakuläre Feuershow, die für Begeisterung sorgte und die Zuschauer in ihren Bann zog.

# QUADE

GmbH

## metallbau

www.quade-metallbau.com

Lemförder Str. 16  
32369 Rahden  
Tel. (0 57 71) 91 89-0

Frohe Weihnachten  
wünscht das Team  
der Firma Quade

Fenster | Türen | Überdachungen | Fassaden

A young child with blonde curly hair is looking intently at a snowman-shaped cake. The cake is made of three stacked round layers, decorated with chocolate chips for buttons and a smiling face. It has a red paper hat and stick arms. The child is wearing a white shirt and a red tie. The background is softly blurred, showing other people and a festive atmosphere.

# Freckmann

Küchen + Ideen

Besinnliches **Weihnachtsfest**  
und ein **gutes neues Jahr!**

Im Felde 2 • 49152 Bad Essen • Tel.: 0 54 72 9 54 98 70  
info@kuechen-freckmann.de • www.kuechen-freckmann.de

Besuchen Sie uns gerne auch auf:  
facebook.com/kuechen.freckmann





# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Wer braucht schon großen Budenzauber?

Westruper treffen sich zum vorweihnachtlichen Beisammensein am Freudeneck



Wärmenden Glühwein schenkte Karl-Friedrich Eigenbrodt (re.) bei der Westruper Dorfweihnacht gegen eine Spende aus.

WESTRUP (hm). Man nehme: eine Glühweinbude, schmeiße den Grill an und entfache ein Lagerfeuer - wer braucht schon großen Budenzauber? In Westrup wurde einmal mehr am dritten Adventssonntag Geselligkeit großgeschrieben. Gerne trafen sich Westruper, aber auch Bürger aus den Nachbardörfern zum vorweihnachtlichen Beisammensein am Freudeneck. Zur ersten „Westruper Dorfweihnacht“ haben der Schützenverein sowie die Westruper Dorfwerkstatt gemeinsam eingeladen und im Nu stellte sich dort heimlich-besinnliche Adventsstimmung ein. Was im zurückliegenden Jahr bereits Verein allein initiiert worden war und sehr

gut bei der Bevölkerung ankam, wurde in diesem Jahr erweitert und die Dorfwerkstatt ist in die Planung und Organisation mit eingestiegen. „Wir wollen uns mit den Westruper Bürgern hier am idyllisch gelegenen Freudeneck auf das nahe gelegene Fest einstimmen“, sagen Markus Meier, Vorsitzender des Schützenvereins und Uwe Eigenbrodt, Vorsitzender der Dorfwerkstatt. Ziel sei es, die Dorfgemeinschaft zu fördern und das sei wohl unübersehbar gelungen. Der Platz füllte sich zusehends und die Besucher genossen die fröhliche Begegnung, lauschten dem Posaunenchor und freuten sich gemeinsam auf das Fest der Feste.



## Frohe Festtage

und ein glückliches, harmonisches neues Jahr, verbunden mit dem Dank für das entgegengebrachte Vertrauen wünsch Ihnen der Getränke Fachgroßhandel Eigenbrodt



Getränke  
**Eigenbrodt**  
GmbH

getraenkeeigenbrodt@web.de  
Tel: 05474-320

Wir wünschen allen Kunden,  
Freunden und Bekannten  
**frohe Weihnachten**  
**und ein gutes,**  
**gesundes Jahr**  
**2023**

**StoRck**  
Raumausstattung

Streithorstweg 1 · Hunteburg · Tel. 0 54 75 - 2 62  
[www.raumausstattungstorck.de](http://www.raumausstattungstorck.de)

**Wir machen Weihnachtspause**  
**vom 24.12. bis zum 31.12.2022**



*Wir wünschen unseren Kunden, Freunden  
und Bekannten ein harmonisches und  
besinnliches Weihnachtsfest sowie alles Gute  
und Gesundheit im neuen Jahr!*



Freie  
Mehrmarken-Werkstatt  
Inh. W. Frank

AVIA-Tankstelle  
Fahrradshop  
L. Siekermann

Stemwede-Wehden  
Stemwederberg Str. 46/47



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Ein weihnachtlicher Nachmittag

Über 100 Stemweder Landfrauen trafen sich im nördlichsten Teil von Stemwede, beim Moorhof (Heini Huck) zur alljährlichen Weihnachtsfeier. Bei Kaffee und Kuchen wurden angeregte Gespräche geführt. Zur Unterhaltung mit Gesang und Tanz hatte sich eine Schar Kinder der DRK Kita Krümelkiste aus Dielingen eingefunden. Natürlich gab es für diesen Einsatz für die Kinder ein Dankeschön in Form eines Nikolauses. Als Referent konnte Frank Pape aus Getmold gewonnen werden. Frank Pape ist Buchautor (Gott, du kannst ein Arsch sein), Notfall- und Unfallseelsorger, Betreiber eines Hospizes, einer Kaffeerösterei und einer Chocolateria. Die Landfrauen bezeichnete Frank Pape als ein wertvolles Kulturgut der Region, welches schade wäre, wenn es verloren ginge.



Großen Anklang fand die Weihnachtsfeier der Landfrauen



### Farben-Vogel

Inh. Michael Pfitzner

Leverner Str. 22 | Tel.: 057 45/22 16  
32351 Stemwede-Levern | Fax: 057 45/17 35

Wir wünschen ein schönes, harmonisches Weihnachtsfest sowie Gesundheit und viel Erfolg in 2023!

Mit seinen Ausführungen über sein „Tun und Handeln“ - den Tod, die Hospizarbeit und die Sterbebegleitung - zog er alle Aufmerksamkeit auf sich. „Man muss es aushalten und man kann es aushalten“ - so seine Worte. Ein breites Spektrum, welches sich unmöglich in voller Weite an einem Nachmittag erläutern

lässt. Des weiteren wurden weihnachtliche Geschichten vorgelesen, die zur Erheiterung beitrugen.

Ein Dankeschön für die Kinderbetreuung beim, im November statt gefundenen, Bücherflohmarkt, wurde an eine Mitarbeiterin der Kindertagesstätte Rappelpiste aus Westrup überreicht.

## Stemweder Physiotherapie

Sonja Döhnert



Wir wünschen unseren Kunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr.

Urlaub vom 24.12.2022 bis 01.01.2023

Stemwederberg-Str. 70  
Stemwede / Wehden  
Fon: 05773 / 91 26 16 · Fax 91 26 18



## Tierliebe

### Eine gute Tat zu Weihnachten

Die Weihnachtszeit ist für viele Menschen ein Anlass für gute Taten - gern werden gemeinnützige Organisationen mit einer Spende unterstützt. Unter dem Motto „Stecken Sie andere mit Ihrer Tierliebe an“ zeigt die Welttierschutzgesellschaft darüber hinaus eine weitere Möglichkeit des Helfens auf: eine eigene Spendenaktion im Freundes- oder Kolleg\*innen-Kreis.

#### Option 1:

##### Spenden statt schenken

„Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft“, heißt es zu Recht: Eine schöne Möglichkeit ist es daher, um Spenden für einen gemeinnützigen Zweck statt um materielle Geschenke zu bitten. Im Dialog mit der Organisation

der Wahl lässt sich zum Beispiel ein Stichwort festlegen, das bei jeder Überweisung angegeben werden kann. So wird der Erfolg der eigenen Spendenaktion auch messbar.

#### Option 2:

##### Im Unternehmen werben

Viele Unternehmen engagieren sich insbesondere rund um Weihnachten gemeinnützig und werben dafür im Kreise der Belegschaft. Das ist eine gute Möglichkeit, auch das eigene Herzenthema ins Gespräch zu bringen. Unterstützung in Form von Informationsmaterialien stellen Organisationen gerne bereit; die Welttierschutzgesellschaft zum Beispiel auf folgender Website: [welttierschutz.org/](http://welttierschutz.org/) unternehmen.

# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Option 3:

### Facebook-Spendenaktion

Organisationen, die auf Facebook aktiv sind, haben auf ihren Profilseiten einen Menüpunkt „Spendenaktionen“. Dort können Interessierte einfach ein Bild auswählen und den Spendenbedarf beschreiben und binnen Minuten alle persönlichen Kontakte über das Spendenanliegen informieren. Wichtig zu wissen: Organisationen wie die Welttierschutzgesellschaft sind auch bei Facebook als gemeinnützig registriert, sodass alle Spenden ohne Abzug direkt übermittelt werden.

## Option 4:

### Privat verkaufen, Erlös spenden

Aussortierte Kleidung, alte Elektronikartikel oder selbst herge-

stellte Handwerkskunst? Wer solche Artikel zum Beispiel im Bekanntenkreis oder auf Onlineportalen zum Verkauf anbietet, kann dies mit dem Hinweis versehen, dass ein Teil der Erlöse an eine Organisation gespendet wird. So generieren Sie wertvolle Hilfe und erhöhen möglicherweise auch die Bereitschaft von Interessierten für Ihre Artikel.

Für Fragen zu Ihrer eigenen Spendenaktion zugunsten der Welttierschutzgesellschaft kontaktieren Sie gern den Verein. Die gemeinnützige Organisation bietet Tierhilfe durch mehr als 30 Projekte weltweit für Streuner-, Nutz- und Wildtiere. Weitere Informationen: [www.welttierschutz.org/helfen](http://www.welttierschutz.org/helfen) (akz-o)



Foto: pexels.com/akz-o

**Salzgrotte**  
BAD ESSEN

*Frohe Weihnachten  
und alles Gute für das neue Jahr.*

Lindenstraße 53 • 49152 Bad Essen • Tel. Nr.: 0 5472 / 81 69 200  
Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.salzgrotte-bad-essen.de](http://www.salzgrotte-bad-essen.de)

**ATV**  
Seniorenresidenz Lemförde

Wir wünschen unseren Bewohnern\*innen und den Angehörigen ein schönes, **friedvolles Weihnachtsfest** und alles Gute sowie beste Gesundheit in 2023. Auf diesem Wege bedanken wir uns auch bei allen, die uns in der schwierigen Zeit der Pandemie so viel Verständnis entgegengebracht haben.

Am Burggraben 13  
49448 Lemförde  
Tel. 05443-9910

**Wlecke-Bau** GmbH & Co. KG  
[www.wlecke-bau.de](http://www.wlecke-bau.de) • [info@wlecke-bau.de](mailto:info@wlecke-bau.de)

Heidhörstenweg 18 • 49163 HUNTEBURG  
Tel. 0 54 75 / 9 10 73 • Fax 0 54 75 / 53 28  
[www.wlecke-bau.de](http://www.wlecke-bau.de) • [info@wlecke-bau.de](mailto:info@wlecke-bau.de)

Allen unseren Kunden und Mitarbeitern danken wir für die gute Zusammenarbeit und wünschen frohe Weihnachten und für das neue Jahr Glück, Gesundheit und Erfolg.



## Unser Musterhaus in Huntburg am Bramscher Weg 3

Besichtigung täglich nach Vereinbarung möglich

Seit über 30 Jahren  
Ihr Bauunternehmer  
in der Region

- schlüsselfertige Wohnhäuser  
- An- und Umbauten - Rohbauten  
zum Festpreis mit Bauzeit-Garantie





# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Wenn sich das Kind sein erstes Smartphone wünscht

Das erste eigene Handy steht bei vielen Kindern ganz oben auf dem Wunschzettel. Wenn das lang ersehnte Gerät dann tatsächlich unterm Weihnachtsbaum liegt, ist die Freude besonders groß. Doch viele Eltern zögern und stellen sich die Frage, ob der Nachwuchs eigentlich schon bereit für ein eigenes Smartphone ist. Percy Wippler, Digitalexperte der IDEAL Versicherung, selbst Vater eines 9-jährigen Kindes, gibt hilfreiche Tipps für die Entscheidung. Außerdem weiß er, welche technischen Einstellungen Eltern wählen sollten und wie sie ihren Kindern den richtigen Umgang mit dem Gerät vermitteln können.

### Das richtige Alter fürs erste Handy

Gerade bei den Kleinen ist es ratsam, sie Schritt für Schritt mit Mobiltelefonen vertraut zu machen. „Soll der Nachwuchs bereits in jungen Jahren ein Gerät bekommen, zum Beispiel für Notfälle, eignet sich ein einfaches Handy ohne Internetzugang“, informiert Percy Wippler. So können Eltern ihr Kind auch erreichen, wenn es unterwegs ist. Kinder ab acht oder neun Jahren sind bereits in der Lage,



den Umgang mit den verschiedenen Funktionen eines Smartphones, mit Apps sowie dem Internet zu erlernen. Auf jeden Fall ist es unverzichtbar, das Kind sorgfältig auf die Nutzung des Smartphones vorzubereiten und bei der Beurteilung der persönlichen Reife nicht nur aufs Alter zu schauen.

**Vorkehrungen für mehr Sicherheit**  
Damit das Kind beim Surfen, Te-

lefonieren und Chatten keine hohen Kosten verursacht, ist ein Handy mit Prepaid-SIM-Karte für den Anfang eine gute Wahl. Weiß der Nachwuchs bereits, wie er Mehrkosten, etwa durch In-App-Käufe, vermeiden kann, bieten sich auch Verträge mit festen Tarifen und Flatrates an. „Für weniger Risiken sorgen außerdem das Einrichten einer Passwortsperrung für In-App-Käufe und die Aktivierung der Jugendschutzeinstellungen im App-Store sowie die Installation einer Jugendschutzfilter-App“, weiß Wippler.

Weitere sinnvolle Maßnahmen sind beispielsweise:

- PIN für SIM-Karte und Bildschirmsperre einrichten
- Firewall und Virenschutz installieren
- unerwünschte Rufnummern, Roaming und Auslandstelefonate sperren
- Drittanbietersperre über die Website des Mobilfunkanbieters aktivieren
- Bluetooth deaktivieren oder folgende Einstellungen wählen: Gerät für andere „unsichtbar“ machen, Empfangen von Dateien nur mit Bestätigung des Nutzers ermöglichen, angezeigten Namen durch anonymen Nutzernamen ersetzen

**§ STEFANIE ALBERS**  
**STEUERBERATERIN**

*Schönwünsche allen Mandanten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches erfolgreiches neues Jahr. Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen.*

STEFANIE ALBERS  
BRESLAUER STR. 1  
49152 BADESSEN  
TEL: 05472 / 94 96 98  
FAX: 05472 / 95 81 75

E-MAIL: STB\_ALBERS@T-ONLINE.DE  
WWW.STEUERBERATERIN-ALBERS.DE

**Wir wünschen all unseren Kunden und Ihren Familien besinnliche Weihnachtstage und ein gutes neues Jahr!**

**Lemförder Fenster- u. Rolladen-Vertrieb**

**Gisbert Reimann & Sohn**  
- Groß- und Einzelhandel -  
Hageweder Straße 31 · 49448 Lemförde  
Telefon 05443/1961 · Telefax 05443/2984

„UNSER SERVICE IHR VORTEIL!“

# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

- Social-Media-Konten einrichten: Klarnamen vermeiden, möglichst wenig persönliche Daten angeben, Profil auf „privat“ stellen, Standortdienste für Social Media deaktivieren, Kommentieren von Beiträgen nur bestimmten Personen ermöglichen, Jugendschutzfilter oder speziellen Nutzermodus für Kinder innerhalb der App - beispielsweise „begleiteter Modus“ bei TikTok - auswählen
- Kindersuchmaschine installieren, App zur Begrenzung der Bildschirmzeit herunterladen, um übermäßiger Handynutzung vorzubeugen

## Aufklärung stärkt Digital- und Medienkompetenz

Um die Digital- und Medienkompetenz des Nachwuchses zu fördern, sollten Eltern ihre Kinder bei den ersten Aktivitäten am eigenen Smartphone besser begleiten. So können sie die Bedienung des Geräts, aber auch Grundlagen zu bestimmten Apps, sozialen Netzwerken und Nachrichten im Netz vermitteln. „Kinder sollten sich beispielsweise dessen bewusst sein, dass das Teilen von freizügigen oder sehr privaten Texten, Bildern und Videos bei Instagram, TikTok, WhatsApp und Co unangenehme Folgen haben kann“, erläut-

tert Wippler. „Darüber hinaus gilt es, den Nachwuchs über Cybermobbing und die Gefahren von Treffen mit Internetbekannten aufzuklären.“ Ebenfalls wichtig: Wie lassen sich Nutzer bei unangemessenen Beiträgen, Nachrichten oder Kommentaren sperren beziehungsweise melden? Welche Regeln gelten im Internet für Urheberrecht, Datenschutz und Privatsphäre? Welche App ist sicher und welche App sammelt unverhältnismäßig viele Daten? Wo lauern mögliche Kostenfallen?

**Zu viel Kontrolle kann auch schaden**  
Dauerhaft können Eltern die Smartphone-Nutzung ihres Kindes allerdings nicht überwachen. Übertriebene Kontrolle schadet zudem dem Vertrauensverhältnis. „Besser ist es daher, Interesse an den Aktivitäten des Kindes zu zeigen und zu signalisieren, dass es mögliche Probleme jederzeit offen ansprechen kann“, so der Digitalexperte der IDEAL Versicherung. Damit Kinder nicht ausschließlich Zeit am Smartphone verbringen, können Eltern Mediennutzungszeiten festlegen. Aufgestellte Regeln, beispielsweise handysfreie Zeiten beim Essen, sollten sie aufgrund ihrer Vorbildfunktion dann allerdings auch selbst einhalten. (IDEAL Versicherungen)

**Bäckerei - Lebensmittel**

**Heinrich Hüge**

Qualität seit 1910

Alles erste Sahne

**Wir wünschen unserer Kundschaft ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.**

Öffnungszeiten zu den Feiertagen

Heiligabend 25. + 26.12.	7.00 - 13.00 Uhr geschlossen
Silvester Neujahr	7.00 - 13.00 Uhr geschlossen

Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · 05472/71 01 · baeckerei-hue@osnnet.de

**Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr**

**Landtechnik Büttner**

Raiffeisenstr. 11 · 49163 BOHMT  
Telefon 054 71 - 6 35  
www.landtechnik-buettner.de

**Am 24. + 31. Dezember 2022 sowie am 2. Januar 2023 geschlossen.**



**Ihr neues Zuhause**

Unser Haus liegt im Luftkurort Lavern und bietet **61 Pflegeplätze** in Einbettzimmern. Mit unseren **engagierten Mitarbeiter:innen** sorgen wir in großzügig gestalteten Gemeinschafts- und Therapie Räumen für **Abwechslung** und **Wohlbefinden**.

**Wir suchen dich!**

Wenn Du hilfsbedürftige Menschen in ihrem Alltag **unterstützen** und **betreuen** möchtest, dann bewirb dich jetzt bei uns!

**Haus Wellengrund**  
Seniorenheim

**Frohe Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr wünscht das gesamte Team. Herzlichst Danken wir auch im Namen unserer Bewohner für die zahlreichen selbstgebastelten Adventskalender die wir erhalten haben.**

**Stationäre Pflege Kurzzeitpflege Verhinderungspflege**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Seniorenheim Haus Wellengrund  
Bruchweg 31  
32351 Stemwede-Lavern  
(05745) 921 60  
susanne.schmidt@argentum-pflege.de



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Paradiesäpfel selber machen

Die rote glänzende Oberfläche knackt, wenn man reinbeißt, um dann unterhalb der zuckerhaltigen Glasur einen süß-säuerlichen Apfel schmecken zu können. Paradies- oder Liebesäpfel findet man auf jedem Weihnachtsmarkt, aber man kann sie auch ohne Probleme selber herstellen.

**Dafür benötigt man:**

- 4 Äpfel
- 400 g Zucker
- 5 EL Wasser
- 1 TL Zitronensaft

- rote Lebensmittelfarbe
- 4 Holzspieße
- Backpapier

Den Zucker mit 5 EL Wasser und dem Zitronensaft in einem Topf vermischen und dann bei mittlerer Hitze erwärmen, bis der Zucker karamellisiert. Durch regelmäßiges Umrühren wird ein Anbrennen verhindert. Sobald der Zucker leicht bräunlich wird, muss die Temperatur heruntergedreht werden. Dann die Masse mit der Lebensmittelfarbe einfärben und zur Seite stellen.



Die Äpfel waschen, gut trocknen und auf einen Holzspieß stecken. Ein Backblech mit Backpapier auslegen.

Sobald das Karamell dickflüssig wird, kann es mit einem Löffel über die Äpfel geträufelt werden. Wenn die Äpfel vollständig mit dem roten Karamell

überzogen sind, kurz abtropfen lassen und dann zum Auskühlen auf das Backpapier stellen.

Wer übrigens lieber Schokoladenäpfel mag, kann statt Karamell einfach Blockschokolade schmelzen und diese über die Äpfel geben.

**Restaurant**

# TRETMANN

Ihr Gastgeber in Hunteburg.  
Frische Jahreszeitenküche mit mediterranem Flair.

---

*Wir möchten uns bedanken bei allen Gästen,  
Freunden, Verwandten und Bekannten.*

---

**Familie Melcher & Team**  
wünscht Ihnen und Euch ein frohes Weihnachtsfest  
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

---

**Auch 2023 sind wir für Sie da!**

---

Telefon 0 54 75 / 212  
Hauptstraße 47 · 49163 Hunteburg  
[www.trentmanns-restaurant.de](http://www.trentmanns-restaurant.de)

*Frohe*

*★ Weihnachten! ★*

Zum Jahresausklang wünschen wir Ihnen angenehme Stunden in fröhlicher und besinnlicher Runde im Kreis der Familie, aber auch Ruhe und Zeit zum Entspannen.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen einen guten Start ins neue Jahr mit viel Glück und Erfolg!

**Wir tun mehr für Sie.**

VW

Wartungsservice

VW

Service

Audi

Service

**AUTOHAUS REINER FÜTZ**  
Autohaus Reiner Fütz GmbH & Co. KG

Mindener Straße 27 · 49152 Bad Essen - Rabber  
Tel.: (0 54 72) 77 00 - 0 [www.fuetz.de](http://www.fuetz.de)



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Selbstgemachter Eierlikör



Wer noch auf der Suche nach einem hübschen Mitbringsel in der Adventszeit ist, kann ganz einfach Eierlikör herstellen und in Flaschen abfüllen.

**Für 900 ml Eierlikör benötigt man:**

- 6 Eigelbe
- 150 g Puderzucker
- 1 Vanilleschote
- 2 Bio-Orangen
- 250 ml Kondensmilch (gesüßte)
- 350 ml Weinbrand

Zunächst wird der Puderzucker mit den Eigelben in einer Schüssel für circa fünf Minuten zu einer glatten Creme verrührt. Das Mark aus der längs halbierten Vanilleschote kratzen und dazugeben. Den Abrieb der gewaschenen und getrockneten Orangen ebenfalls unterrühren. Die Orangen werden ausgepresst und der Saft hinzugefügt. Alles gut durchrühren. Zum Schluss die Kondensmilch und den Weinbrand dazugeben.



Die Masse muss jetzt zwei Stunden in den Kühlschrank. Im Anschluss wird der Eierlikör sorgfältig durchgeseiht und kann in Flaschen umgefüllt werden. Wer mag, kann die Flaschen mit Bändern, Tannenzweigen oder bunten Aufklebern verzieren. Wenn die Flaschen sorgfältig verschlossen sind, ist der Likör vier bis sechs Wochen haltbar.

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr



Weitkamp



**Ihr Küchenpartner**

**Willmann**

*Wir wünschen Ihnen  
schöne Feiertage  
und einen  
guten Rutsch  
ins neue Jahr*



**Ihre Küchenausstellung  
in Hunteburg**

Scheelenkamp 6 · 49163 HUNTEBURG  
[www.kuechenwillmann.de](http://www.kuechenwillmann.de) · Telefon: 054 75 - 17 54



**GERDOM**

Ingenieur- und Sachverständigenbüro  
für Bauwesen und Architektur

Bad Essen | Lemförde | Osnabrück

Über  
20 Jahre  
Erfahrung



Wir wünschen allen ein  
*frohes Weihnachtsfest*  
und ein gesundes neues Jahr



[www.bauing-gerdom.de](http://www.bauing-gerdom.de)

Büro Bad Essen | Westenseite 23 | 49152 Bad Essen | Telefon 05472 95 43 099 | [info@bauing-gerdom.de](mailto:info@bauing-gerdom.de)



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Lieber gemeinsam statt einsam

Feiertage, Familientreffen und Co.: Auch mit Schwerhörigkeit teilhaben

Gemütlich beisammensitzen, miteinander lachen, reden und die gemeinsame Zeit genießen: Für die meisten Menschen sind Feiertage wie Weihnachten oder Ostern, runde Geburtstage oder andere gesellige Anlässe echte Highlights. Umso trauriger ist es, wenn eine Person am Geschehen nicht richtig teilhaben kann. Wer unter Schwerhörigkeit leidet, fühlt sich trotz der Gemeinschaft oft schrecklich isoliert und einsam. Denn gerade, wenn der Geräuschpegel rundherum hoch ist, fällt es schwer, den Gesprächen zu folgen. Es frustriert, wenn Betroffene in der Konversation vieles falsch oder überhaupt nicht verstehen. Manch einer denkt

vielleicht sogar: „Lachen oder tuscheln die anderen heimlich über mich?“

### Fast jeder Fünfte ist betroffen

Was dann folgt, ist nicht selten ein Rückzug aus der allgemeinen Unterhaltung. Schlimmstenfalls nehmen Schwerhörige an geselligen Treffen von vornherein nicht mehr teil und vereinsamen zunehmend. Doch das muss nicht sein: Denn mithilfe moderner Hörgeräte ist es möglich, das Leben und das Zusammensein mit anderen wieder mit allen Sinnen zu genießen. Wichtig ist es, den ersten Schritt zu tun und die Ohren checken zu lassen. Niemandem sollte es peinlich sein, wenn das Gehör nachlässt, denn das Problem



Allein unterm Weihnachtsbaum: Damit sollte man sich nicht abfinden - für Menschen mit Hörverlust gibt es Abhilfe.

Foto: djd/audibene/Getty Images/Drazen Zigic

ist weit verbreitet: Nach Studien liegt die Häufigkeit von behandlungsbedürftigen Hörstörungen in Deutschland bei etwa 19 Prozent. Wer sich beispielsweise über die Hotline unter [www.audibene.de](http://www.audibene.de) mit einem Kundenberater in Verbindung setzt, kann sofort einen kostenlosen Hörtest machen. Direkt danach gibt es eine fachkundige Einschätzung. Bei Bedarf sollte man dann zügig handeln, denn je eher ein nachlassendes Gehör behandelt wird, umso besser kann das gesamte Spektrum des Hörens erhalten bleiben. Andernfalls „verlernt“ das Gehirn, bestimmte Töne und Frequenzen zu verarbeiten.

**Hörgeräte geduldig „eintragen“**  
Beratung durch ausgesuchte Experten gibt es etwa bei einem der

bundesweit über 1.300 audibene Partner-Akustiker. Hier findet sich auch eine Auswahl modernster Hörgeräte. Diese sind heutzutage so klein und diskret, dass sie kaum auffallen. Auch kostenloses Probetragen ist möglich. Wichtig zu wissen für alle Betroffenen: Es ist ein wenig Geduld gefragt, da es einige Zeit dauert, bis man sich an Hörgeräte gewöhnt hat. Oft ist es sinnvoll, sie zuerst nur stundenweise zu tragen und das Hören gezielt zu üben und zu trainieren. Bei Unsicherheiten oder Nachbesserungsbedarf unbedingt den Akustiker immer wieder um Hilfe bitten, bis alles bestmöglich eingestellt ist. So ist das Hörvermögen hoffentlich schon beim nächsten Familientreffen wieder in Topform. (djd)

*Wir wünschen unseren Kunden  
frohe Weihnachten  
und ein glückliches neues Jahr!*



Zur Bockwindmühle 9 · 32351 Stemwede  
Tel.: 057 73/99 05 - 0 · Fax: 057 73/99 05 50  
[info@vogtbau.com](mailto:info@vogtbau.com)

### Motorrad & KFZ Meisterbetrieb

Unsere Werkstatt bleibt vom 23.12.2022 bis einschließlich 01.01.2023 geschlossen

**Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2023**

**Ralf Wilker**  
Mühlenkamp 1 · 49163 Hunteburg  
Tel: 0 54 75 / 9 59 71 53  
Email: [kfz-wilker@t-online.de](mailto:kfz-wilker@t-online.de)  
Mo. - Do. 8.00 - 12.00 Uhr + 13.00 - 16.45 Uhr  
Fr. 8.00 - 12.00 Uhr + 13.00 - 16.30 Uhr



Familienfeste mit allen Sinnen genießen: Reden, lachen, schmecken und alles hören können gehören hier einfach dazu.

Foto: djd/audibene/Shutterstock/Drazen Zigic

# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Sicher durch die Adventszeit



Fotos: Ei Electronics/akz-o

Gerade in der Weihnachtszeit kommt es häufig zu Wohnungsbränden. Schnell kann durch die Kerzen am Weihnachtsbaum und auf dem Adventskranz oder durch eine defekte Lichterkette ein Feuer entstehen. Selbst wenn man die wichtigsten Sicherheitstipps berücksichtigt und beispielsweise offene Flammen nie unbeaufsichtigt lässt, ist ein Brand keinesfalls auszuschließen. Umso wichtiger, dass dieser möglichst früh erkannt wird. Rauchmelder warnen Bewohner rechtzeitig vor der Gefahr durch Feuer und vor dem toxischen Brandrauch. Der Rauchmelderhersteller Ei Electronics erklärt, was dabei zu beachten ist. Unabhängig von gesetzlichen Vorgaben sollte idealerweise jeder im Wohnzimmer einen Rauchmelder montieren. Adventskränze und Weihnachtsbäume befinden sich meist dort und deren Kerzen stel-

len schließlich die größte Gefahr dar. Mehr Infos zu Rauchmeldern und Vorschriften nach Bundesland finden sich unter [www.rauchmelder-sind-pflicht.de](http://www.rauchmelder-sind-pflicht.de). Einmal pro Jahr sollte außerdem die Funktionsfähigkeit der Rauchwarnmelder über den Testknopf geprüft werden. (spp-o)





*Wir wünschen allen ein  
schönes Weihnachtsfest  
und beste Gesundheit in 2022.  
Ein besonderer Gruß gilt unseren  
Bewohnern und Ihren Familien.*

**doreaFAMILIE STEMWEDE**

info.stemwede@doreafamilie.de  
Heitkampsort 21 • 32351 Stemwede • Tel. 05773 - 99 1290



**Wir wünschen ein  
frohes  
Weihnachtsfest  
und ein  
erfolgreiches,  
gesundes Jahr 2023**



**Am 24. + 31.12.2022 geschlossen!**

**Bauzentrum  
JOACHIMMEYER**

**Hunteburg** · Streithorstweg 1 · Tel. 0 54 75-92 59-0  
info@joachimmeyer-bauzentrum.de · [www.joachimmeyer-bauzentrum.de](http://www.joachimmeyer-bauzentrum.de)  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.30 - 18.00 Uhr • Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

**Wir sind zwischen den Feiertagen für Sie da!**

*Das Jahr 2022 ist schon fast wieder  
Vergangenheit. Es bleiben viele schöne  
und leider auch traurige Erinnerungen.  
Die von uns erstellten Leistungen  
erfreuen Sie hoffentlich noch einige Zeit.  
Für das uns entgegen gebrachte  
Vertrauen sagen wir noch einmal*

*Wir wünschen Ihnen  
ein besinnliches Weihnachtsfest  
und viel Glück & Gesundheit  
im neuen Jahr sowie  
gutes Gelingen Ihrer  
persönlichen Ziele und Vorsätze.*

**Dankeschön**



**Meyerholz**  
der Maler



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## So kommt die Weihnachtspost sicher und pünktlich an

Das ist beim Versand von Briefen und Paketen zu beachten

Auch in diesem Jahr werden tausende Briefe, Päckchen und Pakete aufgegeben, die pünktlich zum Fest unter dem Weihnachtsbaum liegen sollen. Die weihnachtliche Vorfreude wird jedoch schnell getrübt, wenn Sendungen

verspätet, beschädigt oder gar nicht zugestellt werden. Die Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, wie Weihnachtsgrüße und Geschenke sicher auf den Weg gebracht werden.

### Waresendung

Geschenke im Kleinformat - wie Bücher, Handyzubehör oder dünne Textilien - müssen nicht unbedingt als Paket oder Päckchen aufgegeben werden. Die Waresendungen im Kleinformat lassen sich je nach Anbieter auch etwas preisgünstiger in einem Umschlag verschicken. Die Sendung muss dafür oberhalb der Anschrift mit der Aufschrift „BÜWA“ versehen werden. Bücher- und Waresendungen dürfen verschlossen eingeliefert werden. Ein zusätzlicher handschriftlicher Gruß darf jedoch nicht beigelegt werden. Die Ware ist nicht versichert und es gibt keine Sendungsverfolgung.

### Wertbrief

Wer Geld in einem einfach frankierten Umschlag verschickt, hat in der Regel keinen Anspruch auf Schadensersatz, falls der Brief oder sein Inhalt bei der Beförderung verlorengehen. Ein Geldgeschenk oder ein Wertgutschein sind besser abgesichert, wenn die



*Beauty Salon*  
by Valentina Heckel

Das gesamte Team vom Beauty Salon by Valentina Heckel wünscht euch besinnliche und wunderschöne Weihnachtstage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

0160 – 8366250  
05474 – 2053474  
kontakt@vh-beauty-salon.de  
www.vh-beauty-salon.de  
Dielinger Str. 45  
32351 Stemwede

## Westruper Holz- und Ing.-Bau Wehmeyer



Wir wünschen unseren verehrten Kunden, Freunden und Bekannten harmonische Weihnachten, Gesundheit, Freude und Erfolg im neuen Jahr.

**Familie Wehmeyer und Mitarbeiter**  
Stemwede - Westrup, Tel. 0 57 73 / 99 190

Sendung als Wertbrief aufgegeben wird. Bei der Deutschen Post AG kostet dieser Service zum Beispiel 4,45 Euro extra zum Standardporto. Hierbei sind bis zu 100 Euro Bargeld oder 500 Euro an Sachwerten versichert. Alternativ können Geldgeschenke auch ganz unkompliziert bargeldlos z.B. über Zahlungsdienstleister verschickt werden.

### Paketversand

Damit die Geschenke pünktlich zum Fest ankommen, sollte ein ausreichendes Zeitpolster von sieben bis zu zehn Tagen für den Versand von Päckchen und Paketen einkalkuliert werden. Paketdienstleister geben in ihren Geschäftsbedingungen zwar Lieferzeiten für die Paketzustellung an. Dies sind jedoch nur unverbindliche Regellieferzeiten und keine garantierten Zustellungstermine. Wer will, dass zu einem bestimmten Termin geliefert wird, sollte

daher auf sogenannte Expresslieferungen zurückgreifen. Diese sind allerdings erheblich teurer als der Standardversand.

### Paketzustellung

Manche Paketdienstleister sehen nur einen Zustellversuch vor, andere kommen hingegen bis zu drei Mal an die Tür, bevor das Paket zurückgeschickt oder in einen Paketshop umgeleitet wird. Hier lohnt sich vor dem Versand ein Blick in die Zustellbedingungen. Die meisten Paketdienste behalten sich in ihren Vertragsbedingungen die sogenannte Ersatzzustellung an Nachbarn vor. Grundsätzlich muss jedoch niemand ein fremdes Paket annehmen. Sobald der Empfang allerdings quittiert wird, muss das Paket sorgfältig verwahrt werden und darf nicht einfach vor die Tür gestellt werden. Denn dann haftet unter Umständen die Person, die die Sendung angenommen hat, falls die

# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Sendung verloren geht oder Schaden nimmt. Wer ein Paket erwartet und es nicht selbst entgegennehmen kann, kann beim Paketdienstleister auch eine gewünschte Person angeben, an deren Adresse die Zustellung erfolgen soll. **Beschädigte Pakete**

Pakete sind in der Regel versichert. Die Höchstgrenze bewegt sich je nach Transportunternehmen zwischen 500 und 750 Euro. Absender müssen dem Paketdienstleister innerhalb von sieben Tagen melden, wenn die versandte Ware beschädigt wurde. Wenn beim Verschicken also etwas zu Bruch ging, sollte der Empfänger dies dem Absender umgehend mitteilen. Bei sichtbaren Schäden sollte der Zusteller dies gleich an der Haustür registrieren und bestätigen.

## Paketverlust

Bei Paketen kann mit Hilfe der Paketnummer im Internet verfolgt werden, wo sie sich befinden. Hilft das nicht weiter oder geht die versandte Ware verloren, können Absender oder Empfänger dies dem Kundenservice melden und einen kostenlosen Nachforschungsauftrag stellen. Dabei muss der genaue Paketinhalt angegeben und der Einlieferungsbeleg vorgelegt werden. Für die Nachforschung haben die

Paketdienstleister mindestens 20 Tage nach Einlieferung des Pakets Zeit. Achtung: Für Päckchen gilt dies nicht. Den Weg der Leichtgewichte bis zu zwei Kilogramm verfolgt DHL grundsätzlich nicht. Einen Versicherungsschutz für Verlust gibt es bei dem Transporteur nur gegen Aufpreis.

Hier lohnt sich ein Vergleich mit anderen Paketdienstleistern wie Hermes, UPS, GLS oder DPD.

## Weiterführende Infos und Links:

Weitere Infos rund um den Brief- und Paketversand gibt es unter: [www.verbraucherzentrale.nrw/node/70091](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/70091)

(Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach)

Wir wünschen allen Kunden ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!

**2. Januar 2023  
wegen Inventur  
geschlossen!**

SCHMUCK · UHREN · OPTIK  
**KOHLWES-MOSEL**

Bremer Straße 30 · BOHMTÉ

Telefon 05471 - 379

Allen Kundinnen und Kunden danken wir herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen auch in diesem Jahr. Das Westerkamp-Team wünscht Ihnen besinnliche Weihnachtstage und ein glückliches neues Jahr.  
**Holger Felber und Christian Nobbe mit Familien und Team**

**Wir haben am 27. + 28.12.2022 wegen Inventurarbeiten geschlossen!**

**Westerkamp GmbH**  
Holger Felber und Christian Nobbe mit Team

Levern Str. 24 und 22 · 32351 Stemwede-Levern · Tel. 05745 / 551  
Geschäftszeiten: Mo.–Fr. 8–12.30 Uhr + 14.30–18 Uhr · Sa. 8–13 Uhr

**Ihr Partner rund um das Automobil – 2x in Bohmté**

**TEBBEN Automobile**

**Kfz-Meisterwerkstatt**

Am Feuerwehrhaus 4 · 49163 Bohmté · Tel. 05471-95 19 04

**Autohaus u. 24h Tankstelle**

Bremer Straße 110 · 49163 Bohmté · Tel. 05471-675



• **Neu- und Gebrauchtwagenhandel**

Alle Fahrzeuge sind auf unserer Homepage zu finden.

**QUALITÄT ZUERST Mo. - Fr. ab 6.00 Uhr belegte Brötchen**

[www.tebben-automobile.de](http://www.tebben-automobile.de)

*All unseren Kunden ein zufriedenes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in's neue Jahr*





# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



## Rekorde rund um Weihnachten

Rund um das Weihnachtsfest gibt es einige beeindruckende Rekorde. So stand im Jahr 2010 der bislang wertvollste Weihnachtsbaum in Abu Dhabi. Genauer gesagt im Emirates Palace Hotel. Der Baum hatte einen Wert von insgesamt 11 Millionen Dollar und wurde mit 181 Schmuckstücken aus Gold, Silber, Perlen und Rubinen ausgestattet. Der Baum war übrigens

13 Meter hoch. Der größte Weihnachtsbaum stand, laut Guinness-Buch der Weltrekorde, im Jahr 1950 in Seattle (USA). Er wies eine Höhe von 67,36 Meter auf. Der Christbaum auf dem Weihnachtsmarkt in Dortmund ist übrigens 45 Meter hoch. Er zählt jedoch technisch nicht als ein Baum, da er aus circa 1.700 einzelnen Fichten zusammengesteckt wird.

Der größte Weihnachtsstollen wurde 2010 gebacken und hatte eine Größe von 72,10 Metern. Er wurde übrigens nicht in Dresden, sondern in Haarlem, Niederlande hergestellt. Es waren allerdings auch deutsche Bäcker in den Herstellungsprozess involviert. 2013 wurde in Texas (USA) ein außergewöhnliches Haus gebaut, in das eine gesamte Familie einziehen konnte. Das Lebkuchenhaus

wies 1.110,1 Kubikmeter Fassungsvermögen auf. Es gibt aber noch einige weitere Rekordsüßigkeiten: In Norwegen wurde einmal ein 651 Kilogramm schwerer Pfefferkuchenmann gebacken. Wer lieber Schokolade isst, für den wäre der 5 Meter hohe Schokonikolaus aus Italien das Richtige. In Großbritannien wurde ein 3,28 Tonnen schwerer Weihnachtspudding gekocht.



Mit einem herzlichen **Dankeschön** für das uns entgegengebrachte Vertrauen verbinden wir alle guten Wünsche für ein **geruhssames, frohes Weihnachtsfest** und ein **sehr glückliches, gesundes Neues Jahr!**

**Das Team der Orthopädischen Privatpraxis Iris Mackensen**

Lindenstr. 15, 49152 Bad Essen  
[www.privatpraxis-mackensen.de](http://www.privatpraxis-mackensen.de)  
05472 - 977 414





# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Heißer Mandarinenpunsch



Heiße Getränke wie Glühwein und Kakao gehören zu einem Weihnachtsmarktbesuch dazu. Aber wie wäre es einmal mit einem alkoholfreien Mandarinenpunsch?

**Für sechs Gläser Mandarinenpunsch benötigt man:**

- 1 Vanilleschote
- 750 ml Mandarinenpunsch
- 600 ml Apfelsaft

- 2 Zimtstangen
- 2 Sternanis
- 3 Nelken
- 2 Kadamomkapseln
- 2 EL Honig

Mandarinen- und Apfelsaft in einem Topf bei geringer Hitze langsam erwärmen. Die Vanilleschote längs aufschneiden und das Mark herauskratzen. Die Gewürze und das Vanillemark in den Topf geben. Wichtig ist, dass der Punsch nicht kocht.

Das Ganze zehn Minuten ziehen lassen und schließlich die Gewürze abseihen. Anschließend kann der Punsch mit Honig gesüßt werden.

Wer mag, kann die Gläser noch mit Apfelscheiben oder auch einer Zimtstange dekorieren.



**APOTHEKE IN WEHDEM**  
Stemwederberg-Straße 58 • 32351 Stemwede-Wehdem  
Tel.: 05773 1755 • Fax: 05773 8301

*Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr  
Kirsten Jüssen und das Team der Apotheke in Wehdem*

**BLUMENKAMP**  
Heizung · Bäder · Sanitär

Lintorfer Str. 52 | 49152 Bad Essen | Telefon: 05472 - 7551  
[www.blumenkamp.gmbh.de](http://www.blumenkamp.gmbh.de)

*Fröhliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!*

WIR WÜNSCHEN ALLEN KUNDEN EIN GESEGNETES WEIHNACHTSFEST UND EIN GESUNDES NEUES JAHR!  
FAMILIE WITTE & TEAM

**witte** elektro  
**witte** ITK-SYSTEME

Rolf Witte Elektro GmbH & Co. KG | Stemwederberg-Str. 74 | 32351 Stemwede  
Tel.: 05773-9118-0 | [info@elektro-witte.de](mailto:info@elektro-witte.de) | [www.elektro-witte.de](http://www.elektro-witte.de)

**Inventurverkauf**  
jetzt Schnäppchen machen  
Markenware stark reduziert

**30%**  
**40%** **50%**

IHR SCHUHFACHGESCHÄFT  
**Culemann**  
Levern • Hügelstr. 8 • ☎ 05745-600

**Zum Weihnachtsfest**

bedanken wir uns bei unseren Kunden und Mitarbeitern für die gute Zusammenarbeit und wünschen allen eine harmonische, besinnliche Weihnachtszeit und ein glückliches neues Jahr.

**Lohnunternehmen Axel Fechner**  
**Familie Heinrich Fechner**  
Stemwede-Drohne



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## So klappt der Weihnachtsbaum-Transport

Der ADAC Nordrhein rät beim Weihnachtsbaum-Transport mit dem Auto dazu, sich Zeit für eine ausreichende Sicherung zu nehmen. „Für den Transport auf dem Dach gibt es zwei ganz wichtige Tipps: Damit der Baum nicht zum Windfang wird, muss die Baumspitze nach hinten und das abgesägte Ende des Stamms immer nach vorne zeigen. Und man sollte in jedem Fall Spanngurte verwenden“, erklärt Heinz-Gerd Lehmann. Der ADAC Technik-Experte weiter: „Am besten man lässt sich vom Händler ein Netz über die Tanne ziehen. Das macht den Baum für den Transport kompakter und verhindert auch, dass Äste während der Fahrt aufs Dach schlagen oder abreißen.“ Auf dem Autodach sollte der Baum immer mit einem Dachträger transportiert werden. Eine Decke unter dem Baum verhindert, dass der Lack zerkratzt.

Bei nicht ausreichender Sicherung kann der häufig sperrige und lange Baum zu einer echten Gefahr im Straßenverkehr werden. Ein ADAC Crashtest zeigt: Bei einem Unfall mit 50 km/h wird aus einem 30 Kilogramm schweren Baum, der nur mit einfachen Spanngummis auf dem Dach fixiert ist, schnell ein Geschoss mit einer Wirkung von 750 Kilo. Wer seine Ladung nicht ordnungsgemäß sichert, muss zudem mit einem Bußgeld von 35 Euro rechnen, bei zusätzlicher Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer mit 60 Euro und einem Punkt. Beim Weihnachtsbaum im Koffer-



raum und im hinteren Sitzbereich des Autos sollte die Rückbank umgelegt und der Stamm gegen die Rückenlehne des Beifahrersitzes geschoben werden - so kann der Baum nicht verrutschen. Mit Spanngurten wird der Baum an den Ösen im Laderaum befestigt. Dabei wichtig: Den Gurt einmal um den Stamm und einmal um die Spitze schlingen. Planen oder Decken im Innenraum verhindern, dass Harz die Sitze verklebt oder Tannennadeln sich ins Futter bohren. Reicht der Platz im Kofferraum nicht aus, sollte der Kofferraumdeckel dennoch so weit wie möglich geschlossen und mit einem Gurt am Auto gesichert werden. Ab einem Meter Überstand muss das Ende des Baums mit einer hellroten Fahne kenntlich gemacht werden. Bei Dunkelheit mit einer roten Leuchte und einem

Rückstrahler. Kennzeichen und Rückleuchten dürfen vom Baum nicht verdeckt werden. Wird der Überstand nicht gekennzeichnet, werden 25 Euro Bußgeld fällig.

Fällt der Weihnachtsbaum während der Fahrt vom Autodach oder aus dem Kofferraum, kommt die Kfz-Haftpflichtversicherung für einen Fremdschaden auf. Beschädigungen durch den Baum-Transport am eigenen Fahrzeug muss der Halter in der Regel selbst bezahlen.

Wer den Weihnachtsbaum mit einem anderen Verkehrsmittel abholen möchte, sollte auch hier die Gefahren beim Transport beachten.

### Transport auf dem Lastenrad oder Rad/Pedelec mit Anhänger

Handelt es sich um eine kleine Weihnachtstanne, kann der Transport per Lastenrad oder Rad/Pedelec mit Anhänger eine Alternative für kurze Wege sein. Hier gilt: Unbedingt das zulässige Gesamtgewicht des Modells gemäß Herstellerangaben beachten. Wird ein Fahrrad oder Pedelec mit Anhänger genutzt, schwere Gegenstände tief und wenn möglich über der Achse verstauen, damit das Kurvenverhalten komfortabler ist. Wichtig: Die Tanne darf sich beim Einlenken nicht im Hinterrad verfängen. Der Baum sollte zudem mit Spanngurten gesichert werden. Ragt der Weihnachtsbaum hinten mehr als einen Meter über die Transportbox oder den Anhänger hinaus, muss die Ladung wie beim Auto z.B. mit einer hellroten Fahne kenntlich gemacht werden.

Bei Dunkelheit sind zusätzlich eine rote Leuchte und ein Rückstrahler Pflicht.

### Transport auf dem Fahrrad oder E-Scooter

Einhändig Fahrrad zu fahren, ist nur bei vollständiger Kontrolle über das Rad erlaubt. Mit Baum unterm Arm also nicht. Am einfachsten und sichersten: Den Baum mit Spanngurten am Fahrrad fixieren und das Rad schieben. Wer einen kleinen Baum mit Netz in einem großen, tiefen Rucksack verstaut, kann auch mit dem Rad oder E-Scooter fahren. Auf dem E-Scooter selbst dürfen hingegen keine Gegenstände transportiert werden. Auch Anhänger sind nicht gestattet. Bei größeren Weihnachtsbäumen rät der Mobilitätsclub generell vom Transport per Fahrrad oder E-Scooter ab.

### Transport im ÖPNV

So lange der Weihnachtsbaum nicht zu groß, entsprechend eingepackt und gesichert ist, darf er bei ausreichender Kapazität mit dem ÖPNV transportiert werden. Es gilt: Andere Fahrgäste dürfen durch die Mitnahme weder gefährdet noch belästigt werden. Dazu zählt, dass der Gegenstand keinen eigenen Sitzplatz blockiert. Im Einzelfall entscheidet allerdings das Personal, ob Gegenstände zur Beförderung zugelassen und an welcher Stelle sie unterzubringen sind. Ein Anspruch auf die Beförderung von Gegenständen, also auch des Weihnachtsbaums, besteht nicht. (ADAC Nordrhein)

**Wir wünschen Ihnen ein  
besinnliches Weihnachtsfest  
und ein gesundes neues Jahr!**

**Zimmerei - Holzbau - Carports  
Fachwerkbau/-sanierung  
Innenausbau - Dachziegelarbeiten**

**Dieter Hartmann**  
**Zimmermeister**  
**Kleine Holz 5**  
**32351 Stemwede-Westrup**

**Telefon 05773/80 811 Fax 99 16 95 Handy 0170 44 10 513**

# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Köstliches zur Weihnachtszeit

### Altländer Apfelkuchen



Traditionell kommen zu Weihnachten Familie und Freunde zusammen - es ist wie kein anderes Fest dafür bestimmt, seinen Lieben eine Freude zu bereiten. Auf besonders schöne Weise gelingt dies in geselliger Kaffeerunde mit einem herrlich warmen Apfelkuchen. Zubereitet mit „Altländer Wellant“, einer neuen fruchtbetont-aromatischen sowie feinherb-saftigen Apfelsorte, entsteht im Handumdrehen eine weihnachtliche Delikatesse - hier das Rezept.

**Zutaten:** 1 Kilo Äpfel der Sorte „Altländer Wellant“, 250 g Butter, 2 Eier, 1 Päckchen Vanillezucker, 200 g Mehl, 1 Päckchen Backpulver, Saft einer Zitrone, Puderzucker, Zimt und Zucker.

1. Den Backofen auf 180 Grad vorheizen.
2. Äpfel schälen, vierteln und entkernen. Anschließend in Scheiben schneiden und mit Zimt und Zucker bestreuen.
3. Butter, Eier, Vanillezucker, Mehl und Backpulver verkneten, bis ein fester Teig entsteht. Diesen dann halbieren.
4. Die eine Hälfte ausrollen und in die Springform legen. Diese dann für 10 Minuten in den vorgeheizten Backofen schieben.
5. Danach werden die bestreuten Apfelscheiben auf dem vorgebackenen Teig verteilt.
6. Nun die andere Teigmasse ausrollen und den belegten Teig damit abdecken. Die Springform kommt anschließend noch einmal für etwa eine Stunde in den Backofen.

7. Abkühlen lassen und mit einem Guss aus Zitronensaft und Puderzucker gleichmäßig überziehen. (akz-o)



Einfach lecker und mit viel Vitamin C - der Altländer Wellant erinnert an Äpfel aus früherer Zeit.  
Fotos: Marktgemeinschaft Altes Land/akz-o

Termine nach telefonischer Absprache

MASCHINENVERLEIH

## DOPHEIDE

Mobil: 0170/3291005

Im Sande 84  
49448 Quernheim

www.maschinenverleih-dopheide.de  
info@maschinenverleih-dopheide.de

★ Wir wünschen allen eine friedvolle Weihnachtszeit und alles Gute für 2023. ★

Wir wünschen

fröhliche

Weihnachten

und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Brillen & Kontaktlinsen

## OPTIK SCHMIDT

...weil's einfach schärfer ist!

Bremer Straße 10 · 49163 Bohmte  
Tel. 0 54 71 - 22 22 · Fax 0 54 71 - 20 26

Makoschey

Schmuck & Erlesenes

Lindenstr. 61 • 49152 Bad Essen  
Tel.: 05472 / 97 72 70

www.schmuck-badessen.de

Allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, zufriedenes 2023!

Bei uns werden Sie fündig!

Heiligabend bis 13 Uhr geöffnet

Ab dem 8. Januar '23 wieder sonntags von 14-18 Uhr geöffnet



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Kein Ei parat: Backzutaten einfach ersetzen

So klappt die spontane Weihnachtsbäckerei, auch wenn nicht alle Zutaten vorrätig sind.

Zur Weihnachtszeit gehört für viele große und kleine Naschkatzen Selbstgebackenes einfach dazu. Damit der Spaß auch spontan ohne große Einkaufstour stattfinden kann, hat die Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach passende Tipps zusammengestellt, wie sich fehlende Eier & Co. in Rezepten leicht ersetzen lassen. Teilweise kann das Austauschen von Zutaten den Teig und das Ergebnis verändern, deshalb sollte man auf die Mengenangaben achten. Wer gerne experimentiert, wird aber mit gut schmeckendem Gebäck belohnt.

### Eier ersetzen

Eier sind Bestandteil der meisten Backrezepte, lassen sich aber einfach im Teig ersetzen. Gut funktioniert zum Beispiel Stärke, Soja- oder Kichererbsenmehl, das mit Wasser angerührt wird. Ein bis zwei Esslöffel davon, angerührt

mit zwei bis drei Esslöffeln Wasser, ersetzen ein mittelgroßes Ei. Alternativ kann man 60 Gramm Apfelmus oder eine halbe pürierte Banane nehmen, je nachdem was zum Geschmack des Gebäcks besser passt. Wer gemahlene Lein- oder Chiasamen parat hat, kann je einen Esslöffel davon mit drei Esslöffeln Wasser vermischen und so das Ei im Rezept ersetzen. Schneeweißer Zuckerleber für das Lebkuchenhäuschen lässt sich einfach und kostengünstig auch ohne Eiweiß herstellen - nämlich aus dem abgetropften Sud von Kichererbsen (Aquafaba) aus der Dose oder aus dem Glas, der aufgeschlagen und dann mit Puderzucker vermischt wird. Und aus den übrigen Kichererbsen lässt sich im pürierten Zustand ein leckerer Plätzchenteig kneten.

### Mehl ersetzen

Wer nicht mehr genug Mehl zu Hause hat, kann die fehlende Menge durch gemahlene Nüsse oder Mandeln ersetzen, die



nebenbei ein tolles Aroma bringen. Die Buttermenge im Rezept kann dann etwas reduziert werden, da Nüsse Fett enthalten. Auch Weizenkleie, Haferflocken oder Grieß können als Ersatz zum Einsatz kommen.

Diese binden allerdings mehr Flüssigkeit, so dass hier unter Umständen etwas nachgesteuert werden muss, damit der Teig nicht zu trocken wird. Wichtig ist, dass diese Alternativen fein gemahlen werden, um die gleiche Konsistenz wie Mehl zu erhalten. Es sollte auch nur maximal die Hälfte der im Rezept vorgesehenen Mehlmenge ersetzt werden, sonst verändern sich die Eigenschaften des Teiges zu stark.

### Butter ersetzen

Margarine funktioniert in den meisten Rezepten genauso gut wie Butter und entlastet bei den aktuell hohen Butterpreisen auch den Geldbeutel. Auch Nussmus, ergänzt mit Pflanzenöl, kann einen Teil der Butter ersetzen. Bei Rührteigen kann man statt

Butter auch gut geschmacksneutrales Pflanzenöl, beispielsweise Rapsöl, verwenden. 80 Gramm Öl entsprechen 100 Gramm Butter.

### Zucker ersetzen

Ist der Zuckervorrat aufgebraucht und es fehlen noch ein paar Gramm laut Rezept, können diese getrost weggelassen werden, ohne dass Geschmackseinbußen drohen. Fehlenden Puderzucker kann man selbst aus Haushaltszucker herstellen, indem man diesen sehr fein mahlt. Wer auf flüssige Alternativen zurückgreift, rechnet mit 80 Milliliter Honig, Ahornsirup oder Fruchtdicksäften statt 100 Gramm Zucker. Bei Flüssigsüße muss jedoch die Flüssigkeitsmenge im Rezept angepasst werden, damit der Teig nicht zu dünn wird.

### Weiterführende Infos und Links:

Wissenswertes rund um die Weihnachtsbäckerei:  
[www.verbraucherzentrale.nrw/node/12366](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/12366)  
 (Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach)

**GOTTLIEBReisen**  
*...einfach Großartiges erleben*

**Wir wünschen all unseren Kunden & Bekannten . . .**

... zum Weihnachtsfest  
*besinnliche Stunden*

... zum neuen Jahr  
*Gesundheit, Glück und Zufriedenheit  
 &  
 sagen Danke für Vertrauen und Treue*

Goldene-Horn-Straße 45 · 49152 Bad Essen  
**Tel. 0 54 72 / 74 40** · Fax 0 54 72 / 79 00  
[www.gottlieb-reisen.de](http://www.gottlieb-reisen.de) · E-Mail: [info@gottlieb-reisen.de](mailto:info@gottlieb-reisen.de)

**Bau GmbH**  
**de vries**

Bauplanung  
 Bauunternehmen

Tel.: 05475 - 1325    49163 Hunteburg

*...und ein zufriedenes neues Jahr.*



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Weihnachten mit Süßkartoffeln aus den USA



Fotos: American Sweet Potatoes/akz-o

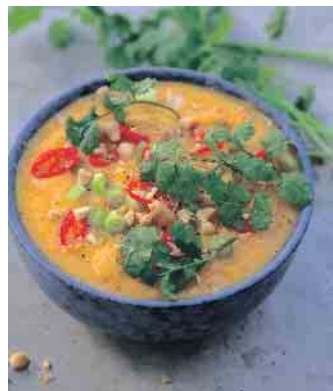
Die besinnliche Zeit des Jahres steht vor der Tür und eines der wichtigsten Themen ist natürlich das perfekte Festtagsessen. Dabei gilt es ein Menü zu erstellen, welches allen Erwartungen entspricht und den verschiedenen Bedürfnissen gerecht wird. Während sich mancher Gast vielleicht überwiegend vegan ernährt, ist ein anderer ein absoluter Fleischfan und ein Dritter mag es eher traditionell.

Ein Glück, dass die amerikanische Süßkartoffel ein echtes Allround-Talent ist. Egal ob als Zutat für die Vorspeise, für das Hauptgericht, im Dessert oder einen ausgefallenen Aperitif - Süßkartoffeln aus den USA verleihen jedem Gericht das gewisse Etwas. Sie lassen sich hervorragend kochen, backen, grillen oder frittieren und können deshalb vielseitig eingesetzt werden. Auch in der vegetarischen oder veganen Küche wird die orange Knolle aus den

USA gerne verwendet und dient als idealer Fleischersatz. Mit ihrer einzigartig cremigen Textur, dem feinsüßlichen Aroma sowie ihrer auffälligen orangen Farbe bereichert das amerikanische Gemüse jedes Weihnachtsmenü!

Beliebt bei Jung und Alt, treffen amerikanische Süßkartoffeln jeden Geschmack. So macht die Süßkartoffel-Kokos-Suppe im ersten Gang des Festtagsmenüs Lust auf mehr. Die im Anschluss als Hauptgericht servierten, einfach zubereiteten Hasselback Süßkartoffeln bringen Variation in das Weihnachtsessen und das Süßkartoffel-Schoko-Mousse zum Finale rundet den Abend genussvoll ab. Entdecken Sie weitere Ideen für Ihr Weihnachtsessen und lassen Sie sich von einer großartigen Rezeptausswahl inspirieren:

[www.sweetpotatoes.eu](http://www.sweetpotatoes.eu). (akz-o)



### Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne  
Mail: [forstlepa@gmx.de](mailto:forstlepa@gmx.de)  
Tel.: 054 76 - 1815  
Fax: -91 93 47  
Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmchadenbeseitigung
- Wurzelfräsen • Garten- u. Grabpflege
- Heckenschnitt • Forstarbeiten
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur
- Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern



★ Wir bedanken uns bei unseren Kunden für die gute Zusammenarbeit und freuen uns, auch im kommenden Jahr für Sie da zu sein.  
★ Wir wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2023 ★

### Jürgen Kettler Malermeister

*Unseren Kunden, Freunden und  
Bekannten wünschen wir  
schöne Weihnachten  
und ein glückliches Jahr 2023!*

Heitkampsort 26 Tel. 05773 / 386 Kolberger Str. 22  
Stemwede Fax 05773 / 8396 Espelkamp



*Wir wünschen allen ein  
frohes Weihnachtsfest  
und alles Gute im neuen Jahr.*

**Möbel- und Bautischler  
Friedhelm Schlüter**

Leverner Str. 23 • 32351 Stemwede-Levern  
Tel. 05745/1723 • Mobil 0175 59 68 511 • Fax 05745/300312  
E-Mail: [info@schlueterkommt.de](mailto:info@schlueterkommt.de)  
[www.schlueterkommt.de](http://www.schlueterkommt.de)



Stemwederberg-Straße 70  
32351 Stemwede-Wehden

Termine nach Vereinbarung  
unter 05773-9912414  
[info@logopaedie-rehborg.de](mailto:info@logopaedie-rehborg.de)

### Logopädie

- Therapie von
- ✓ Sprach-, Sprech- und Hörstörungen
  - ✓ Stimmstörungen
  - ✓ Schluckstörungen
  - ✓ Trachealkanülenmanagement
  - ✓ Castillo Morales Therapie

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Durchführung von Hausbesuchen

★ Ich wünsche allen schöne Weihnachtstage  
★ und ein gesundes Jahr 2023. ★ ★ ★ ★



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Nachhaltige Verpackungen zum Fest

Jedes Jahr zur Weihnachtszeit wächst neben dem Geschenkeberg ein Haufen an zerrissenem Geschenkpapier, sperrigen Kunststoffverpackungen und bedruckten und beklebten Kartonagen. Es lohnt sich dabei genau hinzuschauen, wie die verschiedenen Verpackungen recycelt werden. Eine Alternative zur Geschenkpapierverschwendung sind Schmuckdosen aus Weißblech. Schöne Verpackungen für die Geschenke sind an Weihnachten fast genauso wichtig wie ein festlich gedeckter Tisch beim Essen. Nach Schätzungen produzieren deutsche Haushalte rund um das Weihnachtsfest insgesamt etwa 20 Prozent mehr Müll als im restlichen Jahr. Das ist viel unnötiger Abfall, der sich unter Umständen nur schwer recyceln lässt.



Foto: istock.com/ jstankiewiczwitek

Eine Alternative zu aufwendig beschichteten Papier- oder Kunststoffverpackungen sind Schmuckdosen aus Weißblech. In diesen lassen sich Kekse, Kaffee, Kosmetika oder auch hochwertige Getränke edel verpacken.

Warum die Dosen aber nicht nur schön sind, sondern auch beim Recycling punkten, erklärt Nicole Korb von der Initiative weissblech-kommt-weiter.de: „Hübsche Schmuckdosen aus Weißblech erleben oft ein zweites Leben als Schatzkisten für Kleinigkeiten wie Andenken, Münzen, Knöpfe, Stifte oder Selbstgebackenes. Wenn die Dosen danach in der gelben Tonne entsorgt werden, können durch den Recyclingprozess neue hochwertige Stahlprodukte entstehen. Die Recyclingquote für Weißblech aus privaten Haushalten lag in Deutschland 2020 laut Gesellschaft für Verpackungsmarktforschung bei 91,4 Prozent. Es ge-

langt also ein sehr hoher Anteil der Weißblechverpackungen zurück in den Materialkreislauf.“

### Die richtige Entsorgung der Verpackungen macht den Unterschied.

Einmal genutzt, wird Geschenkpapier in vielen Fällen gleich nach der Bescherung im Altpapier entsorgt. Je hübscher aber das Geschenkpapier bedruckt ist, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass es nicht ins Altpapier gehört. Metallene oder hauchdünne Kunststoffbeschichtungen führen dazu, dass das Papier in den Restmüll entsorgt und später verbrannt werden muss. Verpackungen aus Weißblech dagegen kommen in den gelben Sack oder die gelbe Tonne. Wenn es um das Recycling geht, hat Weißblech einen entscheidenden Vorteil: Es ist magnetisch. Das bedeutet, Produkte aus Stahl - dem Ausgangsmaterial von Weißblech - können einfach per Magnet aus dem Abfall herausortiert werden. Gebrauchte Weißblechverpackungen gelangen dann in Form von Schrottpaketen wieder zurück ins Stahlwerk und können dort eingeschmolzen werden. Zusammen mit anderem Stahlschrott und Roheisen aus dem Hochofen wird hieraus dann wieder ein neues hochwertiges Stahlprodukt.

### Form und Verwendungsvielfalt

Seinen Eigenschaften als formbares Material ist es zu verdanken, dass Weißblech vielfältige

Gestaltungsmöglichkeiten bei Form, Prägung und Bedruckung einer Schmuckdose bietet - ob rund oder quadratisch, mit Ecken oder abgerundeten Ecken oder in individuell produzierter Sonderform. In Form von Glücksklee über Herzen bis zum Blechauto mit Spieluhr ist fast alles möglich. Dr. Hermann Bühlbecker, Alleininhaber der Lambertz Gruppe erläutert, warum Schmuckdosen für sein Unternehmen eine große Tradition haben. Lambertz schaut auf eine weit über 300-jährige Firmengeschichte zurück und seit jeher verpackt das Unternehmen seine Waren in Weißblechdosen: „Die Dosen aus der Vergangenheit sind Zeitzeugen vergangener Jahrhunderte“, erklärt Bühlbecker und hält dabei eine Gebäckdose in den Händen, die es so schon 1850 gab. „Diese Dosen spielen bei uns eine große Rolle“, betont er. Lambertz setzt jedoch nicht nur wegen der Schönheit und Formbarkeit auf Schmuckdosen aus Weißblech. Diese sind nicht nur zu 100 Prozent recycelbar, sie garantieren vor allem Haltbarkeit und Schutz des verpackten Produktes.

Auch dem Unverpackt-Trend kommt das Material entgegen. Als Aufbewahrung für feste Seifen lässt sich Weißblech genauso gut einsetzen wie als wiederverwendbare Dose für Lebensmittel wie Tee oder Kaffee. (Initiative Weissblech kommt weiter)

**Unser Bestseller**

**HH**

**CLUB OF COMFORT**  
Die perfekt passende Schlupfjeans

**Vorrat wird knapp!**

Noch in fast allen Größen am Lager.  
Nächste Lieferung erst August 2023.  
Vorbestellung und Reservierung ist möglich.

Alles für den Herrn

**Kottmann**

Bremer Str. 42 49163 Bohmte

Tel. 0 54 71 / 333  
www.kottmann-bekleidung.de  
E-Mail: michael@kottmann-bekleidung.de

Fenster und Türen für innen und außen  
Laminat und Korkböden | Trockenausbau  
Rollläden | Insektenschutzgitter | Plissees  
Sonnenschutz (Faltstores) | Markisen

*Wir wünschen allen  
fröhliche Weihnachten und  
ein glückliches neues Jahr 2023!*

**Ralf Mai GmbH**  
Stemwederberg-Str. 94 • 32351 Stemwede-Wehdem  
Tel.: 05773 991407 • Mobil: 0160 92231797 • Mail: ralf\_mai@t-online.de  
www.mai-insektenschutz.de • www.stemweder-bauelemente.de

# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Kakis für die weihnachtliche Kaffeetafel

### Spekulatius-Käse-Kaki-Torte



Foto: Kaki Ribera del Xúquer g.U. by House of Food/akz-o

Die vitaminreiche Kaki eignet sich prima für festliche Desserts und Torten in der Adventszeit. In den Wintermonaten ist eine vitamin- und nährstoffreiche Ernährung besonders wichtig, aber leider auch nicht immer so einfach. Wie gut, dass Kakis von Oktober bis Januar Saison haben! Sie versorgen uns mit den wertvollen Vitaminen A und C sowie Magnesium, Eisen und Kalium, die unser Immunsystem und Wohlbefinden stärken.

In der spanischen Region Valencia, am Ufer des Flusses Júcar, gedeiht seit mehr als 60 Jahren die Kaki-Sorte Rojo Brillante. Sie wird unter dem Namen Kaki Ribera del Xúquer vermarktet und trägt seit fast 20 Jahren das EU-Gütesiegel „geschützte Ursprungsbezeichnung“ (g.U.). Das g.U.-Siegel garantiert Verbrauchern, dass alle Produktionsschritte in einem bestimmten geografischen Gebiet nach festgelegten Verfahren erfolgen. So können sie traditionelle Qualitätsprodukte leicht erkennen und sich der Echtheit bezüglich Herkunft und Herstellung sicher sein.

**Gestrudelte Spekulatius-Käse-Kaki-Torte**

**Zutaten für ca. 12 Stücke:**

- 200 g Gewürz-Spekulatius
- 150 g Mehl
- 175 g Zucker
- 1 TL Backpulver
- 125 g Butter
- 1 Ei (Größe M)
- 8 Blatt Gelatine
- 300 g griechischer Joghurt
- 500 g Doppelrahm-Frischkäse
- 2 Kaki Ribera del Xúquer
- 1/2 TL gemahlener Piment
- 1 TL flüssiger Honig
- Saft von 1/2 Limette

- Mehl für die Arbeitsfläche
- Fett für die Form
- Trockenerbsen
- Frischhaltefolie
- Backpapier

**Zubereitung:**

1. 50 g Spekulatius fein mahlen. Mit Mehl, 125 g Zucker, Backpulver, Butter und Ei zu einem glatten Teig verkneten. Teig in Folie gewickelt ca. 1 Stunde kaltstellen.
2. Teig auf bemehlter Arbeitsfläche zu einem Kreis (ca. 36 cm Ø) ausrollen und eine gefettete Springform (ca. 26 cm Ø) damit auslegen. Dabei am Rand hochdrücken. Boden mehrmals mit einer Gabel einstechen. Teigboden mit Backpapier auslegen. Trockenerbsen einfüllen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 175 °C/ Umluft: 150 °C/ Gas: s. Hersteller) 20-25 Minuten blindbacken. Aus dem Ofen nehmen. Erbsen und Backpapier entfernen. Tortenboden in der Form vollständig auskühlen lassen.
3. 100 g Spekulatius zerbröseln. Gelatine einweichen. Joghurt,

Frischkäse und 50 g Zucker glatt-rühren. Spekulatiusbrösel unterheben. 6 Blatt Gelatine ausdrücken, auflösen und mit 2-3 EL Joghurtcreme verrühren. Dann unter die übrige Creme rühren. Kaltstellen. 1 Kaki schälen. Mit Piment, Honig und Limettensaft pürieren. 2 Blatt Gelatine ausdrücken, auflösen und mit 2-3 EL Kakipüree verrühren. Dann unter das übrige Püree rühren. Kaltstellen. (akz-o)



**Wir wünschen allen, insbesondere unseren Kunden, Mitarbeitern und Ihren Familien eine schöne Weihnachtszeit und hoffen auf ein gesundes Jahr 2023.**

*Familie Piper*



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Popcorn-Snacks für kalte Tage

Schnelle Rezeptideen mit Puffmais aus den USA

Kaum wird es draußen dunkler und kälter, steigt die Lust auf leckere Snacks. Beim Serienabend auf dem Sofa lassen wir uns gerne süße und deftige Kleinigkeiten schmecken. Die Seelentröster in der kalten Jahreszeit haben allerdings einen Nachteil: Sie enthalten meist viel Zucker und Fett und damit auch viele Kalorien, die sich schnell als ungeliebter Winterspeck bemerkbar machen. Eine kalorienarme und nährstoffreiche Snackalternative, die man mit gutem Gewissen genießen kann, ist hingegen Popcorn.

**Popcorn aus den USA: Natürlich und frei von Gentechnik**

Popcorn aus den USA ist ein gentechnikfreies, natürliches Produkt und enthält weder Weizen-, Roggen- noch Gerstengluten. Dafür ist es zu 100 Prozent ein Vollkorn mit komplexen Kohlenhydraten, das von Natur aus kaum Fett und wenig Kalorien aufweist. 125 Gramm der luftgepoppten Maiskörner haben gerade einmal 30 Kalorien. Zudem liefert der Puffmais wichtige Ballaststoffe, die besonders lange satt machen, und versorgt den Körper mit vielen



**Gesunde Begleiter: Warmes Popcorn schmeckt zu Nüssen, Trockenfrüchten, Kürbiskernen und Co. Foto: djd/The Popcorn Board**



**Das Zimt-Schoko-Popcorn hat pro Portion 130 Kilokalorien und ist schnell zubereitet. Foto: djd/The Popcorn Board**

Mineralien und wertvollen Antioxidantien. Eine Portion kann etwa 70 Prozent des empfohlenen Tagesbedarfs an Vollkorn abdecken. Popcorn lässt sich ganz nach Geschmack genießen - ob süß und salzig, mit Karamell überzogen oder in herzhaften Versionen mit italienischen Kräutern und Parmesan. Der Fantasie sind beim Kreieren des Snacks keine Grenzen gesetzt - unter [www.popcorn.org](http://www.popcorn.org) finden sich leckere Rezeptideen aus den USA wie Chili-Limette-Popcorn, Karamell-Mais-Crunch oder heißes Senf-Popcorn. Genau das Richtige für gemütliche Fernsehabende sind auch diese beiden Popcorn-Snacks.

**Rezeptidee 1: Zimt-Schoko-Popcorn**

**Zutaten für 10 Portionen:**

175 g gepopptes Popcorn  
Kochspray mit Buttergeschmack  
9 EL Kakaopulvermischung  
3 TL Zimt

**Zubereitung:**

Popcorn in eine große Schüssel geben und leicht mit Kochspray besprühen. Die Kakaomischung und Zimt über das Popcorn streuen. Alles umrühren, bis es gleichmäßig überzogen ist.

Erneut besprühen und schwenken, bis das ganze Popcorn gut bedeckt ist. Sofort servieren.

**Rezeptidee 2: Chai-Tee-Popcorn**  
**Zutaten für 12 Portionen:**

180 g gepopptes Popcorn  
3 EL Butter  
1 Chai Teebeutel  
1 TL Rohrzucker  
1/2 TL Zimt  
1 kleine Prise Salz

**Zubereitung:**

Popcorn in eine große Schüssel geben. Den losen Chai-Tee mit Zucker, Zimt und Salz vermischen. Popcorn mit geschmolzener Butter beträufeln und mit Chai-Tee-Mischung bestreuen. Sofort servieren. (djd)



Wir wünschen allen ein  
**gesundes,  
frohes Weihnachtsfest  
und einen guten Rutsch  
in's Neue Jahr.**

Unseren Kunden  
danken wir für  
das Vertrauen!

**KAMPSEN**  
Haustechnik GmbH

BADSTUDIO · HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR  
ZUR GILDE 8 · HUNTEBURG · TEL. 0 54 75 - 4 05

# WIR WÜNSCHEN **SCHÖNE WEIHNACHTEN**

## Individuelle Weihnachtskugeln



Wer gerne individuelle Kugeln für den Weihnachtsbaum herstellen möchte, braucht nicht viel:

- Glaskugeln (idealerweise mit Aufhängung)
  - Nagellack (verschiedene Farben)
  - Küchenpapier oder eine andere Unterlage, um den Tisch vor Flecken zu schützen
- Zunächst sollte man die Aufhän-

gung entfernen, damit sie nicht verklebt. Dann den Nagellack auf die Kugel tropfen lassen. Die Kugel vorsichtig drehen, damit die Farbe verläuft. Wer möchte, kann auch verschiedene Farben mischen oder ineinander verlaufen lassen. Mit dem Pinsel des Nagellacks können anschließend kleine Punkte oder feine Linien auf die Kugel aufgetragen werden.



*Frohe  
Weihnachten*

und ein glückliches neues Jahr

Tannenbäume, Kugeln, Lichter,  
Bratpfelduft und frohe Gesichter.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit.

**Tagespflege Am Buchhof**

Tel. 0 57 45 - 92 03 939

Levener Str. 72 • 32351 Stemwede-Levern

Anschließend muss die Kugel für mindestens zwei Stunden trocknen. Am besten funktioniert das,

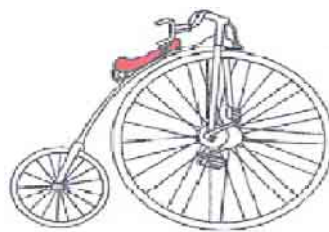
wenn man die Kugeln in einen Eierbecher oder ein etwas kleineres Glas stellt.

## Fahrräder in großer Auswahl!



**Frohe Weihnachten und ein  
gesundes neues Jahr 2023!**

## Zweirad Fricke



**Heiner Fricke**

49448 Stemshorn  
Telefon 05443 - 1559



**Betriebsurlaub vom  
27.12.22 - 31.12.22**



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Kulinarischer Winterzauber mit Honig

Aromatische Akzente für saftige Backwaren und knusprige Braten

Wenn es draußen kalt und düster ist, machen wir es uns gern drinnen gemütlich und verwöhnen uns und unsere Lieben mit saisonalen Leckereien. Denn gerade die Wintermonate haben kulinarisch jede Menge zu bieten.

Ob wohltuende Heißgetränke, duftendes Gebäck oder festliche Menüs: Echter Deutscher Honig mit der Qualitätsgarantie des Deutschen Imkerbundes ergänzt die winterlichen Spezialitäten - mehr dazu unter

[www.deutscherimkerbund.de](http://www.deutscherimkerbund.de). Er überzeugt mit wertvollen Inhaltsstoffen, aromatischer Vielseitigkeit und besonderen Koch- und Backeigenschaften:

- Honig ist hygroskopisch - also wasseranziehend. Dadurch eignet er sich hervorragend für feuchte Backwaren und saftig gefüllte Kuchen; so bleiben Lebkuchen und Printen lange saftig und frisch.
- Honig bräunt stärker als Zucker - insbesondere zusammen mit Mandeln und Hirschhornsalz als Backtriebmittel; dadurch reichen bereits energiesparende Temperaturen unter 200 °C (Umluft 175 °C) für die gewünschte Bräune völlig aus.
- Honig hat eine etwas stärkere Süßkraft als Zucker, was insbesondere auf hellere, aber auch auf dunklere Honigsorten zutrifft. Somit lässt sich die Honigmenge im Vergleich zu Zucker leicht reduzieren,

was ernährungsphysiologisch von Vorteil ist.

- Honig eignet sich sowohl als aromatische Beigabe süßer und kalter Gerichte als auch zur Verfeinerung herzhafter Kreationen wie Aufläufen, Suppen und Soßen. Ein echter Geheimtipp zu Weihnachten und Silvester ist ein Ofenbraten mit einer unwiderstehlichen Honigkruste - lecker auch mit vegetarischer Fleischalternative.

### Rezepttipp: Honig-Schoko-Cookies Zutaten

125 g Butter oder Margarine (alternativ 90-100 g Rapsöl mit natürlichem Butteraroma)  
150 g Zucker  
¼ TL Salz  
200 g flüssiger Echter Deutscher Honig  
50 g Blockschokolade  
4 EL Milch  
350 g Mehl  
2 gestr. TL Backpulver  
2 EL Kakao  
1 TL Zimt  
Walnüsse zur Dekoration

### Zubereitung:

Fett, Zucker und Salz schaumig rühren, Honig dazugeben, die Schokolade schmelzen und stehen lassen, ebenso die Milch. Die übrigen Zutaten sieben und unter die Grundmasse arbeiten. Den Teig zugedeckt im Kühlschrank durchkühlen lassen. Kugeln von etwa 1,5 Zentimetern Durchmesser formen, mit etwas Abstand auf ein Blech setzen und bei mittlere



Mit Honig lassen sich viele winterliche Köstlichkeiten zaubern, zum Beispiel leckere Schoko-Cookies. Foto: djd/Deutscher Imkerbund (D.I.B)

rer Hitze (Elektro 180 °C, Gas Stufe 2 ½) 15 Minuten backen. Mit den Walnüssen dekorieren.

**Wichtig:** Die Cookies einige Tage

offen stehen lassen oder mit einem Apfel in eine Dose geben, sodass sie Feuchtigkeit aufnehmen und weich werden. (djd)



Hochwertige, naturbelassene heimische Honige streng geprüfter Qualität gibt es unter dem Markennamen Echter Deutscher Honig. Foto: djd/Deutscher Imkerbund (D.I.B)

**WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN KUNDEN FÜR DAS ENTGEGENGEBRACHTTE VERTRAUEN UND WÜNSCHEN ALLEN EIN FROHES FEST UND EINEN GUTEN RUTSCH INS JAHR 2023!**

**WIR MACHEN BETRIEBSFERIEN VOM 24. BIS 31.12.2022!**

[www.van-nuess.de](http://www.van-nuess.de)

**van Nüss**  
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

Wittekindstraße 12/  
Eingang & Parken: Oststr.  
49152 Bad Essen  
Tel. 05472-3609

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Bratapfelmarmelade



Bratäpfel sind in der Winterzeit ein beliebter Nachtisch. Doch was wäre, wenn man den leckeren Geschmack auch schon morgens als Brotaufstrich genießen könnte?

Das geht mit einer leckeren Bratapfelmarmelade.

### Dafür braucht man:

- Einmachgläser
- 250 g Gelierzucker (2:1)
- 370 g Äpfel
- 125 ml Apfelsaft
- Saft einer halben Zitrone
- 1 EL brauner Zucker
- 2 Zimtstangen
- 1 Sternanis
- 5 Nelken
- 1/2 TL Vanille

### Zubereitung:

Zunächst werden die Äpfel geschält, entkernt und in kleine Stücke geschnitten. Dann den braunen Zucker karamelisieren

lassen und Apfelstückchen anbraten. Apfel- und Zitronensaft dazugeben und mit den Gewürzen vor sich hin köcheln lassen, bis die Äpfel weich sind. Zimtstange, Sternanis und Nelke rausfischen.

Dann den Gelierzucker hinzufügen und für drei Minuten kochen lassen.

Die Masse vom Herd nehmen und in die vorbereiteten Einmachgläser füllen.

Die Gläser verschließen, auf den Kopf stellen und abkühlen lassen.

Wer möchte, kann die Gläser mit Schleifen oder Tannenzweigen verzieren und die Marmelade verschenken.

*Wir wünschen allen Kundinnen, Kunden, Freunden und Bekannten ein gesegnetes, glückliches Weihnachtsfest! Für 2023 wünschen wir alles Gute und beste Gesundheit!*

*Zwischen den Feiertagen sind wir am 28. + 29.12.22 von 9-13 und 15-18 Uhr für euch da.*

*Wir freuen uns auf euch – Heike und Laura*

**KOSMETIK**  
HEIKE HAFER

Am Kamp 8 · 32351 Stemwede-Niedermehnen  
Fon 05745 300386 · [www.kosmetik-hafer.de](http://www.kosmetik-hafer.de)

**Allen ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr wünscht das Team von**

**Ihr Barbier**

Manuela Rykowski

**Hinter der Holzhege 4  
32351 Stemwede-Haldem  
05474 – 911 255  
[www.ihrbarbier.de](http://www.ihrbarbier.de)**

**Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das Jahr 2022!**

**IP** Fliesenbau  
**Putzer**  
Mob.: 0171/7459467, [r.putzer65@gmx.de](mailto:r.putzer65@gmx.de)  
Leverner Straße 47, 32369 Rahden

- Fliesenverlegung (Dick- & Dünnbett)
- Mosaikarbeiten
- Natursteinverlegung
- Badsanierung





## Die Raiffeisen Lübbecker Land AG unterstützt weiterhin die Arbeit der Kindergärten in der Region

Eine Zusammenkunft zur Übergabe der Spende hat jetzt wieder in Lübbecke stattgefunden. Vorstand Karl-Heinz Eikenhorst begrüßte die Leiterinnen und Leiter der 32 Einrichtungen betonte, dass die Raiffeisen Lübbecker Land die schon zur Tradition gewordene Spendenaktion auch in diesem Jahr durchführen wird. Es werden 2022 insgesamt 8.000 Euro an die Kindergärten und Kindertageseinrichtungen aus den Regionen Lübbecke, Pr. Oldendorf, Rödinghausen und Hüllhorst ausbezahlt.

**Lübbecke.** Willkommene Spende für die Kitas aus Lübbecke, Rödinghausen, Pr. Oldendorf und Hüllhorst zu Weihnachten. Die Raiffeisen Lübbecker Land AG unterstützt die Arbeit der Kindergärten und Kindertageseinrichtungen in ihrem Arbeitsgebiet schon seit Jahren. In den letzten elf Jahren hat das Unternehmen an alle Einrichtungen insgesamt ca. 60.000 Euro ausgeschüttet.

Das Unternehmen Raiffeisen Lübbecker Land unterstützt schon traditionell die hiesigen Kindergärten und Kindertageseinrichtungen. Die jeweilige Spendenaktion wird in ei-

nem 3-Jahresplan durchgeführt. In diesem Jahr ist der zweite Block, also sind 32 von insgesamt 76 Einrichtungen Nutznießer dieser Aktion und können insgesamt eine Spende von 8.000 Euro in Empfang nehmen. Damit will das genossenschaftliche Unternehmen die hervorragende Arbeit vor Ort unterstützen, und dazu beitragen, dass einige Wünsche zusätzlich erfüllt werden können.

Die Spendenübergabe fand wieder in einer kleinen Feierstunde statt.

### Bastelaktion

Die in den letzten 4 Jahren durchgeführte Bastelaktion der Kindergär-

ten soll auch in diesem Jahr durchgeführt werden.

Nach dem Motto des letzten Jahres „Tiere und Insekten auf dem Bauernhof“ sollen die Kunstwerke der Kinder im Raiffeisen-Markt in Lübbecke ausgestellt werden.

Für die ersten 3 Plätze werden Preise vergeben. Die Kunden im Raiffeisen-Markt bilden die Jury. Die Erfahrungen der letzten 4 Jahre haben gezeigt, welch wunderbare Kunstwerke dabei entstehen. Die im Jahr 2019 erstmals durchgeführten Bauernhofbesuche können zurzeit leider nicht stattfinden.



# Familien ANZEIGENSHOP



15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

**Natascha**

ist dal

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter

Musterha im Juli 20

Die Nie

**FGB 20-13**  
43 x 90 mm  
ab **18,00\***

**Liebe Franziska,**

zu Deinem ersten Schwulug wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Pater

Nachher im De

**F 68-06**  
43 x 45 mm  
ab **9,00\***

**F597**  
90 x 50 mm  
ab **20,50\***

**Herzlichen**

Lohnbar, im Dezember 203

**Hochzeit.**

Wir haben uns sehr darüber gezeit.

**Horst und Sabine Meyershagen**

**FS 06-13**  
43 x 60 mm  
ab **12,00\***

**Abitur**

uper...

...du hast es geschafft

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern

Marianne & Klaus Peter Mustermann

Musterhausen, im Juli 2030

**TD 12-12**  
90 x 90 mm  
ab **110,00\***

**DANKSAGUNG**

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fehlen die Worte, wenn dieser Mensch seinen letzten Weg geht.

Für die wohlwutenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

**Michael Muster**

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen

Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Das Sprecherechnung halten wir am 18.08.2030 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterdorf.

**WOHNUNG!**

Moderne Maisonette-Wohnung, 3.4, 125 qm, 2 Parkstellplätze, Fußbodenheizung, großer Balkon, große Küche mit neuem Herd, gute Lage, ruhige, zentraler Ort, gut kann übernommen werden. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten. Tel. 02241-123456

**K03\_15**  
43 x 30 mm  
ab **6,00\***

**FH 06-13**  
43 x 120 mm  
ab **24,50\***

**Ja**

**Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann**

Am 12. März 2030 werden wir uns um 12.30 Uhr in der St. Mustermann Kapelle in Musterhausen

Die Hochzeit findet am 17. März 2030 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

Musterhausen

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



## Die wohl farbenfroheste Ausbildung der Welt

Spezialisten in der Lack- und Druckfarbenindustrie haben glänzende Perspektiven

Was kann es Schöneres geben als eine Ausbildung in einem Berufsfeld, das unseren Alltag und unser Umfeld bunt und lebenswert macht? Bei dem man an der Entwicklung und Herstellung von Produkten beteiligt ist, die für die Gestaltung unserer Lebenswelt und den Schutz alltäglicher Gebrauchsgegenstände unentbehrlich sind? Wer daran Spaß und ein Faible für Naturwissenschaften und Technik hat und eine Ausbildung sucht, die Sicherheit und glänzende berufliche Perspektiven bietet, sollte sich das Ausbildungsangebot der Unternehmen der Lack- und Druckfarbenindustrie genauer anschauen. Denn eine Ausbildung als Lacklaborant/in, aber auch als Chemikant/in oder Produktionsfachkraft Chemie in der wohl farbenfrohesten Industriebranche ist abwechslungsreich, modern und zukunftsorientiert. „Zudem sind gut ausgebildete Fachkräfte in den vielseitigen Berufen auf dem Arbeitsmarkt, insbesondere in der Lack- und Druckfarbenindustrie, sehr gefragt“, erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt.

### Mehr Farbe im Leben

Die Ausbildung als Lacklaborant/in ist bunt und abwechslungsreich. Denn anders als in vielen anderen Berufen ist man an allen Phasen

der Entwicklung und Herstellung eines Produkts beteiligt. Ob bei der Produktion einer Wand- oder Druckfarbe oder der Entwicklung eines neuen Autolacks: Als Lacklaborant/in prüft man unter anderem Rohstoffe, bringt Ideen in die Entwicklung eines Produkts ein, testet Lackrezepturen und prüft am Ende die Qualität und die Farbtongenaugigkeit der produzierten Farben. Deshalb sind in diesem Beruf ein gutes Farbsehvermögen, gute Beobachtungsgabe und die Bereitschaft zur Teamarbeit gefragt. Neben einem guten Real schulabschluss oder Abitur sind Interesse an Naturwissenschaften und Technik die Grundvoraussetzungen für einen erfolgreichen Berufsweg. Mit der abgeschlossenen Ausbildung als Lacklaborant/in ist das Ende der Karriereleiter noch nicht erreicht. Mit einer Weiterbildung zum Lacktechniker/in oder einem Studium mit dem Abschluss Lackingenieur/in steht einem beruflichen Aufstieg zum Laborleiter oder Entwicklungschef nichts im Wege. Glänzende berufliche Perspektiven also. Ausführliche Informationen über die entsprechende Berufsbilder, freie Ausbildungsplätze sowie Hinweise zum Lackingenieur-Studium finden Interessierte unter [www.lacklaborant.de](http://www.lacklaborant.de). (akz-o)



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o

**Reinigungskraft** (m/w/d)  
auf Minijobbasis gesucht.

**Ingrid und Kathrin Reckmann GbR**  
Praxis für Podologie

Badeallee 1 | 32351 Stemwede | Tel. 05745-888



**Reinigungskräfte (mehrere Stellen)**  
**Standort: Lübbecke und Espelkamp**

im Amt Gebäude und Liegenschaften

€ **Besoldung/Entgelt:** EG 2 TVöD-V  
🕒 **Arbeitszeit:** Teilzeit  
🕒 **Bewerbungsfrist:** offen

**KREIS MINDEN-LÜBBECKE:**  
**WIR LIEBEN FRISCHEN WIND**

**Ihr Kontakt zu uns:**

👤 **Jose Fermin Melo-Garcia**  
☎ 0571 807-22220 / [j.melo-garcia@minden-luebbecke.de](mailto:j.melo-garcia@minden-luebbecke.de)  
🌐 [www.minden-luebbecke.de/karriere](http://www.minden-luebbecke.de/karriere)



📱 [www.minden-luebbecke.de](https://www.minden-luebbecke.de)  
📧 /kreismilk



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o



Die nächste Ausgabe  
erscheint am:  
**Samstag, 14. Januar 2023**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

### STEMWEDER BOTE

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

#### ERSCHEINUNG wöchentlich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stewmede, Zustellung  
ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media  
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte  
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende  
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit  
(inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt.  
Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen  
Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder  
Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media  
Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis)  
verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media.  
Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt,  
dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

#### KONTAKT

##### MEDIENBERATER

Holger Brehme  
Fon 05773 83 19  
stemweder-bote@rautenberg.media

##### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250/-212  
redaktion@rautenberg.media

##### INFORMATION

info@rautenberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media

##### ZEITUNG

stemweder-bote.de/e-paper  
unserort.de/stemwede

##### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

##### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.  
Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de

##### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des  
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro  
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“  
für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und  
interessierte Leser in Brandenburg und Berlin.  
heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von  
**Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-  
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

# VÖR JED'N WATT DORBIE!

## ANKAUF

### An- & Verkauf

Antikstube-Hochdahl - Inh. M. Hesse  
Ansichtskarten • Antiquitäten  
Briefmarken • Münzen • Ölgemälde  
Ladenlokal Stewmede-Haldem,  
Tel.: 0176-38346750  
www.antikstube-hochdahl.de

**Ankauf:** Kleidung aller Art, Pelze,  
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-  
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,  
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,  
Bleikristall, Puppen, Teppiche,  
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-  
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

**Fa. Hartmann 0162-8971806**

## Angebote

### Immobilien

#### Haus/Häuser

**Mehrfamilienhaus in Espelkamp**  
Privatverkauf, 6 SZ, 5 BZ, teilmöbliert,  
sofort bezugsfähig, Bj. 1976, VB:  
299.000 Euro, Details und Bilder:  
www.espelkamp.info

## Gesuche

### Kaufgesuch

**Kaufe Klaviere, Weine & Cognac**  
Achtung sofort Bargeld für Näh-/  
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,  
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,  
Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren,  
Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr  
für Privat! Tel.: 01634623963 Hr.  
Braun! Gerne machen wir Ihnen ein  
seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften  
halten wir ein.

VERTEILUNG IN  
STEMWEDER UND IN DER  
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

# STEMWEDER BOTE


## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Wir nehmen Ihr Pressematerial exklusiv  
per E-Mail entgegen.

Schicken Sie Ihre Presseberichte und Fotos für den  
Stewmeder Boten direkt an  
**stemweder-bote@rautenberg.media**

**ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch  
auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt  
online. Ihr Artikel geht damit „lokal“  
und kann überall gelesen, „geliked“  
werden. Auch können Sie auf  
[www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für  
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die  
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“  
können und so immer die aktuellsten  
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

## GARTEN & LAND

### Gartenpflege und mehr...

z.B. Pflasterarbeiten und Baumpflege  
**0171 / 6750941**

## Dienstleistung

*Chaos im Büro?*

**RUTH GRAF**  
BUROSERVICE

Büroservice und Büroorganisation  
für Geschäfts- und Privatkunden  
☎ 05474 3043935 · [www.ruth-graf.de](http://www.ruth-graf.de)

## AUTO & ZWEIRAD

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

# KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

## ONLINE BESTELLEN



**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM **RAUTENBERG MEDIA**

## Familien

### ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00 €**

**Für alles was wirklich zählt!**

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

**35%**

**AUF DIE GESAMTE BRILLE  
INKL. FASSUNGEN UND GLÄSER**



**25%**

**AUF ALLE ARTIKEL  
DER MARKE FOSSIL**

**20%**

**AUF UHREN, SCHMUCK UND  
HÖRSYSTEMZUZAHLUNGEN**

Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar und ist nicht übertragbar. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen. Angebot gültig vom 27.11.2022 bis 31.12.2022 in Rahden und Espelkamp.

## **FROHE WEIHNACHTEN!**

Ein herzliches Dankeschön für Ihre Kundentreue. Die besten Wünsche für ein gesundes, frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen erfolgreichen Start ins Jahr 2023.

*Familie Hohn & Mitarbeiter*

### **RAHDEN**

Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck  
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach  
Steinstraße 1, 32369 Rahden  
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653  
[www.optik-hohn.de](http://www.optik-hohn.de)



### **ESPELKAMP**

Augenoptik | Hörakustik  
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5  
32339 Espelkamp  
Tel.: 05772 - 9355 02 | Fax: 05772 - 9355 04  
[www.optik-hohn.de](http://www.optik-hohn.de)



Zwischen  
den Feiertagen  
haben wir von  
9.00 - 18.00 Uhr  
geöffnet!

Heiligabend & Silvester  
bleibt unser Geschäft  
geschlossen!

# Großer MUSTER- KÜCHEN-AUSVERKAUF in beiden Häusern!

Wir sagen

# Danke!

Dieses Jahr  
neigt sich nun  
dem Ende entgegen.

Wieder möchte unser Team dies  
zum Anlass nehmen um sich bei allen  
Kunden für das entgegengebrachte  
Vertrauen sehr herzlich zu bedanken.

Wir wünschen eine schöne  
Weihnachtszeit und einen  
guten Start in das neue  
Jahr 2023.

Ihr  
**HENKE** Küchen  
und  
**AB** Küchenfachmarkt

# Team

Frohe  
Weihnachten  
&  
ein gesundes neues Jahr  
2023

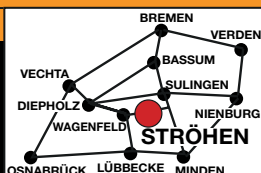
## HENKE

seit 1972

Das Möbelhaus mit der  
größten Küchenschau  
im Norden!

**49419 Wgf.-Ströhen**

Lagerweg 18 · Tel. 0 57 74 - 9 49 60  
info@henke-wohnmkomfort.de  
www.henke-kuechen.de



## AB KÜCHEN- Fachmarkt

GMBH

Die größte  
Küchenschau  
in Nord-  
Westfalen!

**32369 Rahden**

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7  
Tel.: 05 77 1 - 50 11 · beratung@ab-kueche.de  
www.ab-kueche.de

