

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

50. Jahrgang

Samstag, den 03. Dezember 2022

Woche 48

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



DIE ALLIANZ
ELEKTROAUTO-VERSICHERUNG

Kein Akku ist
wie Dein Akku!



Dierk Heuer
Hauptstraße 72
49448 Lemförde
Tel. 0 54 43.10 49



Ulrich Nordhoff
Stemwederberg-Str. 50
32351 Stemwede
Tel. 0 57 73.6 95



Sebastian Winkelmann
Stemwederberg-Str. 50
32351 Stemwede
Tel. 0 57 73.91 07 90



Polstermöbel II
holzförster
... mehr als Sie erwarten

Cosy - Concept
DER RUHESESSEL

Das Ruhesessel-Programm...



...mit den (fast) unbegrenzten Möglichkeiten!

Meisterlich verarbeitet, handwerkliche Qualität, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt



Den sollten Sie sich gönnen - unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne!

An der Röthe 5
Stemwede-Westrup
Fon: 05773/911014 • Fax: 911024

35.000 AUTOS
PASSEN NICHT AUF UNSEREN HOF
- ABER AUF UNSERE HOMEPAGE!



Autohaus
PiPER
fair...persönlich...kompetent

DER RICHTIGE PARTNER FÜR IHR AUTO -
EGAL WELCHE MARKE.



Autohaus PiPER GmbH | Oppendorfer Str. 31 | 32351 Stemwede | Tel. 05773 8008-0
www.autohaus-piper.de

mobicare
Pflege zu Hause

- Grund- und Behandlungspflege
- Hausnotrufe
- Betreuung und Begleitung im Alltag
- Palliativpflege
- Verhinderungspflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Schulung und Beratung bei Ihnen zu Hause

Pflegedienst mobicare
Haldemer Str. 95 · 32351 Stemwede
Tel. 05474 - 205 000
www.mobicare.de

Anhänger
westfälisch stabil,
etwas
besser eben...!

FAHRENHORST
Fahrzeugbau

32351 Stemwede-Destel
Tel. 05745 2217 • Fax 761
www.Fahrenhorst-Fahrzeugbau.de

2. ADVENT SAMSTAG & SONNTAG
WEIHNACHTSMARKT IN LEVERN



...DER NIKOLAUS KOMMT AN
BEIDEN TAGEN
UM 17 UHR

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 15:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

Telefon: +49 5745 78899-0

Fax: +49 5745 / 78899-180

E-Mail: info@stemwede.de

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abruszt

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergermeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15 - 18 Uhr, Freitags von 9 - 12 Uhr

Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich, die bekannten Hygiene und Abstandsregeln sind zu beachten.

Mediathek Stemwede-Wehdem,
Am Schulzentrum 12, Telefon: 05745 788 99 574,
gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: 192 22

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede
Am Schulzentrum 10 - 14, Herr Th. Müller

Dienstags: 10 - 12 Uhr, Donnerstags: 15 - 17 Uhr

Tel: 05745 - 6139967 oder 0174-6491058

Terminabsprache erwünscht

In dringenden Fällen: Notruf der Polizei: 110

Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von
9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für
Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH,
Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Herr Holger Brehme, Stemwederberg-Straße 80, 32351 Stemwede-Wehdem,

Tel. 05773/8319 - Fax 05773/8313

E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, Herrn Holger Brehme, Stemwederberg-Straße 80, 32351 Stemwede-Wehdem, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen. Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg.) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: stemweder-bote@rautenberg.media

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 49 – Samstag, 10. Dezember 2022

Anzeigenschluss: Donnerstag, 01. Dezember 2022 – 10 Uhr

KW 50 – Samstag, 17. Dezember 2022

Anzeigenschluss: Donnerstag, 08. Dezember 2022 – 10 Uhr

Müllabfahrtermine 05.12.2022 - 31.12.2022

Arrenkamp - Westrup - Wehdem

Montag,	05. Dezember	Altpapier/Gelbe Tonne
Montag,	12. Dezember	Biomüll
Montag,	19. Dezember	Restmüll
Dienstag,	27. Dezember	Biomüll

Dielingen - Haldem

Donnerstag, 08. Dezember	Altpapier/Gelbe Tonne
Donnerstag, 15. Dezember	Biomüll
Donnerstag, 22. Dezember	Restmüll
Freitag, 30. Dezember	Biomüll

Drohne - Sundern - Niedermehn - Twiehausen(Nord)

Freitag, 09. Dezember	Altpapier/Gelbe Tonne
Freitag, 16. Dezember	Biomüll
Freitag, 23. Dezember	Restmüll
Samstag, 31. Dezember	Biomüll

Levern - Destel - Twiehausen(Süd)

Dienstag, 06. Dezember	Altpapier/Gelbe Tonne
Dienstag, 13. Dezember	Biomüll
Dienstag, 20. Dezember	Restmüll
Mittwoch, 28. Dezember	Biomüll

Oppendorf - Oppenwehe

Mittwoch, 07. Dezember	Altpapier/Gelbe Tonne
Mittwoch, 14. Dezember	Biomüll
Mittwoch, 21. Dezember	Restmüll
Donnerstag, 29. Dezember	Biomüll

Stemwederberg - Str. 80, 32351 Stemwede-Wehdem

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr,
Dienstag zusätzlich von 15.00 bis 17.00 Uhr oder nach
telefonischer Vereinbarung.

GETRÄNKEHAUS

Erfreischend günstig!



Angebote gültig vom 05.12. bis 17.12.2022



Veltins
versch. Sorten
24 x 0,33l MW
1l = 1.64

12.99
zzgl. 3,42 Pfand



Barre
Pilsener
20 x 0,33l MW
1l = 1.97

12.99
zzgl. 4,50 Pfand



Krombacher
versch. Sorten
24 x 0,33l MW
1l = 1.64

12.99
zzgl. 3,42 Pfand



Coca-Cola,
versch. Sorten
12 x 0,5l MW
1l = 2.00

11.99
zzgl. 4,50 Pfand



Duckstein Original
od. Weizen
8 x 0,5l MW
1l = 3.50

13.99
zzgl. 2,14 Pfand



König Ludwig
versch. Sorten
20 x 0,5l MW
1l = 1.80

17.99
zzgl. 3,10 Pfand



Bayreuther
Hell
20 x 0,5l MW
1l = 1.80

17.99
zzgl. 3,10 Pfand



Warsteiner
versch. Sorten
24 x 0,33l MW
1l = 1.39

10.99
zzgl. 3,42 Pfand



Vilsa
Classic, Medium,
Naturelle, Leichtperlig
12 x 1,0l MW
1l = 0.50

5.99
zzgl. 3,30 Pfand



Christinen
spritzig, medium,
naturelle
12 x 0,75 MW
1l = 0.74

6.66
zzgl. 3,30 Pfand



Schweppes
versch. Sorten
6 x 1,0l
1l = 1.83

10.99
zzgl. 2,40 Pfand



Volvic
Naturelle
6 x 1,5l MW
1l = 0.72

6.49
zzgl. 1,50 Pfand



Prinz
Eierlikör
15% Vol.
0,5l
1l = 19,98

9.99



Bei
uns im
Markt

Prinz
versch. Sorten
41% Vol.
0,5l od. 1,0l

Für Druckfehler keine Haftung.

GETRÄNKE
KETTLER

32351 Stemwede • Schelger Weg 2
Tel. 0 57 45 / 21 04

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

Nackenbraten ohne Knochen	0,79
..... 100 g	
Schaschlik handgesteckt	1,39
..... 100 g	

Schweineroulade herhaft gefüllt	1,39
..... 100 g	
Käsegriller mit Gouda	1,09
..... 100 g	

Angebot ist gültig vom 01.12.22 bis 07.12.22

Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 5 26

Grillspezialitäten · Partyservice

www.Fleischerei-Schimmeck.de



Der Nikolaus kommt zum Hahme Markt



Am 06.12.2022 um 16.30 Uhr

Bring deinen leeren Stiefel einfach
bis zum 03.12.2022 im Hahme
Markt vorbei und der Nikolaus füllt
diesen mit einer kleinen
Überraschung.

Deinen Stiefel darfst du dir dann am
06.12.2022 ab 16:30 Uhr wieder
abholen.



Weihnachts-Angebote

Warum nicht ein Stück Gesundheit verschenken!
Wir haben die passenden Gutscheine!

AKTIVITA
MARITA LORENZ

HAPPY WEEKEND

Kosm. Behandlung PurPlus
in Kombination mit einem
Saunabesuch
(60 Min. plus Sauna)

72,- €

STATT 79,- €

MOOR & MEER

Massage mit Naturmoor
& Soleinhalstation

42,- €(25 Min.)
STATT 46,- €

Große Klangmassage

(50 Min.)

50,- €

STATT 60,- €

MEISTERSTÜCKE

Aromaöl-, Hol-Stone- &
TaoZi-Kräuterstempel-
Massage
(3 Massagen á 25 Min.)

89,- €

STATT 103,- €

Massage DUO

Aromaölwellnessmassage
+ klassische Massage

49,- €(2 x 25 Min.)
STATT 55,- €

www.aktivita-lorenz.de

Fragen Sie unser freundliches Rezeptionsteam nach weiteren Angeboten
aus den Bereichen Kosmetik, Fußpflege und Wellness!

Med. Gesundheitszentrum

SoleSpa Kur- und Gesundheitszentrum

Nikolaistraße 34/36 Tel. 05472 4405

Lindenstraße 100 Tel. 05472 8461128

49152 Bad Essen

GELD- ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die
BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld
an angebliche Polizist*innen
oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt,
Notar...). Lassen Sie sich telefonisch
nicht bedrängen, Bargeld zu geben,
zum Abholen bereit zu
legen oder Geld zu
überweisen.

In solchen Fällen bitte
die 110 wählen und die
Polizei informieren!

Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.
Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags und sonntags sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8.00 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch

erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer
116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden-Lübbecke

Abfragen unter Tel.: 01805 /98 67 00
An Wochenenden und Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter Tel.: 05443 / 92 93 28
An Wochenenden und Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter Tel.: 0571 / 790 40 40

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter Tel.: 0180 / 50 44 10

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter 0228 / 19240

Opfer-Notruf

Abfrage unter 116006

Apotheken Bereitschaftsdienste

aktuelle Notdienste auch online unter:

www.akwl.de

Samstag, 03.12.2022 /

9.00 - 9.00 Uhr
Kastanien-Apotheke,
Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp,
05772-3535

Mittwoch, 07.12.2022 /

9.00 - 09.00 Uhr
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5,
32339 Espelkamp, 05772-3790
Kur-Apotheke, Lindenstr. 48,
49152 Bad Essen, 05472-977937

HNO-Notdienst

Für den Zeitraum
vom 02.12.2022 - 15.12.2022

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13.00 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8.00 Uhr morgens.

In der Zeit von 22.00 Uhr bis 8.00 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 17.00 bis 18.00 Uhr.

Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

02.12.2022 - 08.12.2022

Fr. Zeides, Holzhauser Str. 20,
32257 Bünde, 05223-14283

09.12.2022 - 15.12.2022

Dr. Petzold, Königstraße 120,
32427 Minden, 0571-26471

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Jürgen G. Enninga, Stemwede-Levern, Tel. 05745-2192

Tierklinik Preußisch Oldendorf,
Tel. 05742-2355

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere Dietmar Helms,
Espelkamp-Fiestel,
Tel. 05743-928811

Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen:
Selbsthilfe-Kontaktstelle Paritätisch Minden-Lübbecke/Herford unter Telefon 0571 8280224 oder E-Mail: selfsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org.

Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter

Telefon 05745-78899-770 **Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrbeginn angemeldet werden!**

Tinnitus-SHG Altkreis Lübbecke

Information:
Claudia Jork, Tel. 0173-2521989
(E-Mail: ClaudiaJork@aol.com)
und Rolf Bökenkröger,

Tel. 0172-6549165 (E-Mail: boekenkroeger@gmail.com)
Zur Zeit sind keine SHG-Treffen / Sitzungen möglich!

Das Blaue Kreuz

Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein.

Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun.

Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

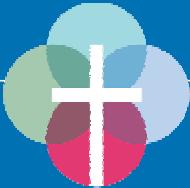
Petra Cailliez, Tel. 05471 / 1229,
Mobil 0179 / 8118393
Günter Portmann,
Tel. 05474 / 2059363



doreaFAMILIE STEMWEDE

Heitkampsort 21 • 32351 Stemwede • Tel. 05773 / 99 129-0
www.doreafamilie-stemwede.de

Seniorenhaus
"Stemweder Berg"



Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste:

Sonntag, 2. Advent,
4. Dezember
11 Uhr - Gottesdienst
mit Abendmahl in der St. Marien-Kirche in Dielingen (Pfr. M. Beening), 11 Uhr - Gottesdienst

in der Martini-Kirche in Oppenwehe (Pfrin. S. Mettenbrink) mit den Tischharfen, 14.30 Uhr Gottesdienst in der Stiftskirche in Levern (Pfr. U. Hüsemann) mit der Band Return
Wer einen online-Gottesdienst

feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden. https://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g

Veranstaltungen:

Levern:

Samstag, 3. Dezember
18 Uhr - Die Kirchengemeinde Levern lädt herzlich ein zu Musik und Andacht zu dem Thema „Lieder zum glücklich(t) sein“. Gestaltet wird der Abend vom Chor Pantarhei, befreundeten Musikern wie Matthias Lahrmann (Saxophon), Christof Schoon (Flöte), Marvin Zimmermann & Lothar Sass (Trompete). Für die Illumination der Kirche ist Friedrich Horst zuständig. Zusammen mit Pfarrerin Sigrid Mettenbrink freuen wir uns, Sie in der Stiftskirche begrüßen zu dürfen.

Dielingen:

Sonntag, 4. Dezember
15 Uhr - Konzert der Diel(S)ingers in der St. Marien-Kirche in Dielingen

Gruppen, Kreise und Chöre:

Dielingen/Haldem:

montags: 9 bis 10.30 Uhr - Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter im Gemeindezentrum Haldem (CVJM) - Informationen bei Nina Quebe Tel. 01737320859; 19.30 bis 21 Uhr - Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19.30 bis 21 Uhr - WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806)

dienstags: 15 bis 17 Uhr - Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen; 15 Uhr - Konfirmandenunterricht für die Haldemer Gruppe im Gemeindezentrum Haldem; 16 Uhr - Katechumenenunterricht im Gemeindezentrum Haldem, 17 Uhr - Konfirmandenunterricht für die Dielingen Gruppe im Gemeindezentrum Haldem

freitags (14-tägig): 19 bis 21.15 Uhr - Chorprobe Echolot (CVJM) im Gemeindezentrum Haldem, (Ansprechpartnerin Susanne Kramer Tel. 05773/1557)

Levern (Gemeindehaus):

mittwochs: 19.30 Uhr - Chorprobe Pantarhei

donnerstags: 20 Uhr - Chorprobe Herztöne

freitags: 19.30 Uhr - Posaunenchorprobe

Konfirmandenarbeit findet statt nach Absprache mit den Verantwortlichen in den Gruppen.

Oppenwehe:

Dienstag: 16 Uhr - Katechumenen; 17 Uhr - Konfirmanden; 19 Uhr - Posaunenchor, 20.30 Uhr - Tischharfen I

Mittwoch: 15 Uhr - Flöten/Jungbläser; 19 Uhr - Tischharfen II

Wehdem:

Montag: 19.30 Uhr Posaunenchor

Donnerstag: 19 Uhr Kirchenchor

Freitag: 17.15 bis 18.45 Uhr Jungschar für Mädchen und Jungen von 7 bis 12 Jahre im Gemeindehaus - Informationen bei Ann-Sophie Sandrock, Tel. 017641690546



Klaus Uhtbrok

† 16. September 2022

Helga und Willi Uhtbrok
und Angehörige

Stemwede-Wehdem, im November 2022

*Du kannst Tränen vergießen,
weil sie gegangen ist,
oder kannst lächeln,
weil sie gelebt hat.
Du kannst die Augen schließen
und beten, dass sie wiederkommt,
oder du kannst die Augen öffnen
und all das sehen,
was sie hinterlassen hat.*

Irmgard Bohne

* 04.06.1937

† 10.10.2022

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Achtung ihm entgegen gebracht wurde.

Danke an alle, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Günter Bohne
Marianne und Klaus-Dieter Hohlt
Heidrun und Hartmut Winkelmann

Stemwede-Drohne, November 2022





Für die vielen Glückwünsche,
Blumen und Geschenke zu meinem
90. Geburtstag

bedanke ich mich recht herzlich.
Ich habe mich sehr gefreut.

Hermann Mallü

Haldem, im Dezember 2022

Platt köumt gout an

Plattdeutscher Gesprächskreis
kann auf 40 gesellige Jahre zurückblicken



Den plattdeutschen Gesprächskreis gibt es seit 40 Jahren (v.li.): Gisela Ahrens, Gertrud Kühne, Christine Dullweber, Ingrid Rosenbaum, Heinrich Rust (Initiator), Ilse Wetzig, Reinhold Gralla, Willi Lindemann, Günther Bohne (vorn,sitzend) Lieselotte Meyer-Reiningen und Ulrike Gralla.

LEVERN (hm). Das Interesse am Plattdeutschen steigt beständig. Mit dieser ursprünglichen Sprache der Region beschäftigt sich der plattdeutsche Gesprächskreis seit nunmehr 40 Jahren. Aus diesem Grund holte Ulrike Gralla, eines der Gründungsmitglieder, die Anfänge des plattdeutschen Gesprächskreises noch einmal in Erinnerung. Im Herbst 1972 bekamen die Haldeimer einen anderen Pastor. Es war Wilhelm Dullweber mit seiner Familie. „Man merke forts, he wöu von Lanne. Küre met de Luüe Platt un dat köumt gout an“, berichtete Gralla. Um einen plattdeutschen Gottesdienst halten zu können, mussten Lieder und Bibelverse übersetzt werden. Dullweber holte Erna Thater mit ins Boot und einige Frauen halfen zusätzlich. So entstand 1982 der plattdeutsche Gesprächskreis, den Erna Thater 30 Jahre lang geleitet hat. Noch heute sind einige der Gründungsmitglieder, Ingrid Rosenbaum, Lieselotte Meyer-Reiningen,

Ilse Wetzig, Gertrud Kühne und Ulrike Gralla im Kreis aktiv. Viele Geschichten wurden aufgeschrieben und an die Zeitung weitergegeben. Insgesamt hat der Kreis zehn Bücher geschrieben, darunter auch das Arrenkamp- und das Kleibuch. Aber es wurde nicht bloß geschrieben, der Arbeitskreis hat auch Ausflüge zu Kirchen, Klöstern Burgen und in die Umgebung unternommen. „Ouk nau Usenbrügge toun Plattdütschen Frühstück. Die von Lanne können de Stadthalle nich fien bet wie per Tofall vor den Eingang Stön“, erinnerte sich Gralla.

Inzwischen werden die Mitglieder im Gesprächskreis immer weniger, aber einmal im Monat treffen sie sich reihum und „Kuert wie oule Lüe, von Früher“. Zum 40-jährigen Bestehen will der plattdeutsche Gesprächskreis ein Jubiläumsheft mit dem Rückblick sowie eine Sammlung von plattdeutschen Geschichten herausbringen. Das Heft soll im kommenden Jahr fertig werden.

Ich möchte mich bei allen ganz herzlich bedanken,
für die Glückwünsche, Blumen und Geschenke zu meinem

100. Geburtstag

Über die vielen Besuche und netten Gespräche
habe ich mich sehr gefreut.
Ich war überrascht, dass so viele Menschen
an mich gedacht haben.

Ein besonderes Dankeschön an die Diel(s)inger(s),
die mich mit ein paar schönen Liedern überrascht haben.

Ich habe mich sehr darüber gefreut

Erna Reddehase

Dielingen, im Dezember 2022



**SENIORENZENTRUM
Dielingen**

Betreutes Wohnen - Wohnungen zu vermieten:

Appartement 32-36 m²

1 Zimmer mit Miniküche, Bad, Balkon, Raumpflege, Bereitschaftsdienst und Angebot von Gemeinschaftsaktivitäten.

Zusätzlich kann Mahlzeiten- und Wäscherei sowie Hilfestellung durch unseren Häuslichen Pflegedienst genutzt werden.

Nähere Auskünfte erteilt: Sandra Krüger-Gießler

Tel. 0 54 74 / 15 76 • Zur Alten Windmühle 5 · 32351 Stemwede
www.seniorenzentrum-dielingen.de

Wüppenhorst

Entsorgungsbetriebe GmbH

- Mulden- u. Containerdienst
- Annahmestelle für privaten u. gewerblichen Abfall
- Annahme von Kühl- u. Elektrogeräten
- Altpapierentsorgung
- Klärgrubenreinigung
- Schrott- u. Metallhandel
- Abfallsortierbetrieb

Annahme: Mo. - Fr. 7-17 Uhr • Sa. 8-12 Uhr

32351 Stemwede-Oppenwehe • Grenzweg 9
Tel. (0 57 73) 6 20 • E-Mail: info@wueppenhorst.de
www.wueppenhorst.de

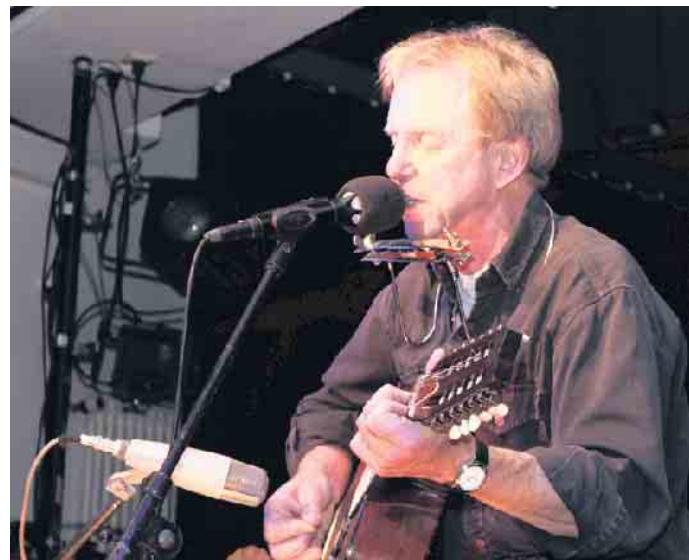
Winterliches Gemüse und anspruchsvolle Musik

Kultureintopf lockt viele Besucher in die Begegnungsstätte

WEHDEM (hm). Man nehme einen großen Topf, füge winterliches Gemüse und deftige Würstchen hinzu, würze das Ganze mit Klängen des poetischen Rhythm and Blues, fusioniert mit einer geballten Portion aus Jazz-, Rock- und Folk-Elementen. Fertig ist ein Menü, das sich rund 60 Gäste in der Wehdemer Begegnungsstätte ausgezeichnet schmecken ließen. Bei der jüngsten Auflage des Kultureintopfs des Stemweder Kulturrings gab es nicht nur ordentlich was auf den Teller - im Anschluss an deftigen Grünkohl, Wurst und Co. sorgte ein gehaltvolles Gedeck aus Herz, gefühl-

vollen Texten, mitreißenden Passagen und bewegenden Themen für allerbeste Unterhaltung.

Es dauerte nicht lange, bis der gebürtig aus Verl in Nordrhein-Westfalen stammende Berens das Publikum auf seiner Seite hatte. Die Songs, komponiert und getextet größtenteils von Berens selbst, überzeugten durch eine beeindruckende Nähe zur Realität. Seine Songs sind Geschichten, die das Leben schreibt. Viel Beifall erntete der Liedermacher mit seinem unverkennbar sympathischen Stil und dem Song „Wurf fort dein Schwert“. Das Lied zeigt eine durchaus populäre Ge-



Mit Gitarre und Mundharmonika bezauberte Roland Berens das Publikum beim Kultureintopf.

schichte auf. Anlässlich der 350. Wiederkehr des Westfälischen Friedens präsentierte Roland Berens den Song im Beisein des damaligen Bundespräsidenten Roman Herzog 1998 im Dom zu Münster.

Der mittelalterliche Text von „Wurf fort mein Schwert“, gepaart mit einem musikalisch anspruchsvollen gleichzeitigen Spiel von Gitarre und Mundharmonika, verfehlte seine Wirkung auf das Publikum nicht. Er inszenierte den Song so gefühlvoll, dass er für wahre Gänsehaut-Momente sorgte.

Sogar eine Premiere hatte Roland Berens für das Wehdemer Publikum im Gepäck: Der Song „Unsagbar weit“ erzeugte ein Gefühl der Erinnerung an vergangene Zeiten in lauen Sommernächten, in denen das unendlich große Universum gemeinsam Freunden betrachtet werden kann. Mit seiner eindrucksvollen Kombination aus exzellenten Mundharmonika- und abgestimmtem Gitarrenspiel und seinen zumeist nachdenklich stimmenden deutschen Texten erntete der Musiker immer wieder tosenden Applaus.



Viel Beifall erntete der Liedermacher mit seinem unverkennbar sympathischen Stil.

JFK – Arbeitskreis Asyl – Flüchtlingshilfe

Für unsere Flüchtlinge in Stemwede suchen wir aktuell:

- Handschuhe und Mützen
- Wasserkocher
- Nähgarn und Wolle

Unsere Kleiderkammer "Schöne Dinge" ist wieder für Spender und Flüchtlinge jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr unter den aktuell gültigen Hygiene Bestimmungen geöffnet. Adresse ist Am Schulzentrum 10.

Fragen zum aktuellen Bedarf an:
spenden@neu-in-stemwede.de

Wir danken für ihre große
Unterstützungsbereitschaft!





Nikolausmarkt in Oppendorf

Dienstag, 6. Dezember - ab 17 Uhr

Der Ortsverein Oppendorf mit Zukunft nimmt nach der Pandemie wieder seinen Nikolausmarkt ins Dorfgeschehen auf. Auf Wäring's Hof, in der Oppendorfer Str. 35 werden ab 17 Uhr 50 l freie Warmgetränke angeboten.

Für die Kinder bringt der Nikolaus kleine Geschenke. Es gibt

darüber hinaus Stockbrot am Lagerfeuer, Steakbrötchen, Würstchen, Waffeln und mehr. Mit von der Partie sind die Feuerwehr, der Sportverein, der Reit- und Fahrverein, die DRK Kita, der Posauenchor und viele fleißige Helfer. Initiator ist der Förderkreis Dorfentwicklung Oppendorf e.V.

Aus der Region - und aus nachhaltiger Erzeugung

Darauf sollte man beim Kauf eines Weihnachtsbaumes achten

In herausfordernden Zeiten gewinnen das Weihnachtsfest und die damit verbundenen Traditionen eine ganz besondere Bedeutung. Für viele Familien zählen beispielsweise das gemeinsame Aussuchen und spätere Schmücken des Weihnachtsbaumes zu einem beliebten Ritual. Die einen gehen zu einem Weihnachtsbaumproduzenten in der Nähe, die anderen fahren zum Baumarkt oder lassen sich einen Baum liefern. Dabei soll es nicht nur „irgendein“ Weihnachtsbaum sein, sondern er muss ganz bestimmten Vorstellungen entsprechen: Gerade gewachsen und füllig geformt soll er sein und auch die Größe muss stimmen. Hier sind die wichtigsten Tipps von PEFC Deutschland für den Kauf eines Weihnachtsbaums:

1. Natur statt Plastik

Seit einigen Jahren werden zwar auch Bäume aus Kunststoff angeboten, allerdings gehen diese zu Lasten der Umwelt. Studien zeigen, dass künstliche Tannen je nach Herstellung und Produktionsland 17 bis 20 Jahre verwendet werden müssten, bis sie die gleiche Ökobilanz aufweisen wie echte Bäume. In der Praxis aber setzen sie über die Jahre Staub an und verblassen farblich, sodass sie meist viel schneller auf dem Müll landen. Ein natürlich gewachsener Weihnachtsbaum speichert in den acht bis zwölf Jahren, in denen er wächst, gro-

ße Mengen an klimaschädlichem CO₂, bei der Produktion eines künstlichen Baumes dagegen entsteht CO₂.

2. Um das Klima zusätzlich zu schonen, sollte man seinen Weihnachtsbaum so regional wie möglich kaufen, etwa direkt beim Forstbetrieb oder auf den Höfen der Erzeuger. Dies vermeidet lange Transportwege und Treibstoffemissionen. Außerdem hilft der Einkauf vor Ort Waldbesitzenden in der Region. Durch die Erlöse können sie Neupflanzungen vornehmen und damit den Dürreschäden der letzten Sommer begegnen. Trotz Trockenheit stehen auch in diesem Jahr wieder genügend Weihnachtsbäume aus heimischer Erzeugung zur Verfügung.

3. Egal ob man seinen Baum beim Forstbetrieb, am Weihnachtsbaumstand oder im Gartencenter kauft:

Er sollte aus nachhaltiger Erzeugung stammen. Zu erkennen ist dies beispielsweise am PEFC-Siegel, welches seit 2014 mit zusätzlichen Kriterien Weihnachtsbaumkulturen auf Waldflächen auszeichnet. Anders als auf herkömmlichen Weihnachtsbaumplantagen wird in zertifizierten Kulturen der Einsatz von Düngemitteln und Herbiziden weitgehend reduziert. Forstbetriebe mit zertifizierten Weihnachtsbaumkulturen findet man unter www.pefc.de/weihnachtsbaeume. (djd)

HAEVESCHER 
BETONWERK GmbH

Osterheider Ring 2 • 32351 Stemwede-Oppendorf

Tel.: 05773 / 911 49 - 0 • Fax: 05773 / 911 49 - 50

info@haevescher-beton.de • www.haevescher-beton.de

**Wir wünschen allen Besuchern viel Spaß
auf dem Nikolausmarkt.**

 **Schwettmann
Holzbau GmbH**

Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

**Zimmerei - Dachdeckerei - Holzrahmenbau
Bindersystemwerk - Baustoffhandel
Autokranarbeiten - Ingenieur- & Planungsbüro**

Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf
Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de

Holzrahmenbau:
energetisch und wirtschaftlich
ganz weit vorne



Selbstgemachter Eierlikör

Wer noch auf der Suche nach einem hübschen Mitbringsel in der Adventszeit ist, kann ganz einfach Eierlikör herstellen und in Flaschen abfüllen.

Für 900 ml Eierlikör benötigt man:

- 6 Eigelbe
- 150 g Puderzucker
- 1 Vanilleschote
- 2 Bio-Orangen
- 250 ml Kondensmilch (gesüßte)
- 350 ml Weinbrand

Zunächst wird der Puderzucker mit den Eigelben in einer Schüssel für circa fünf Minuten zu einer glatten Creme verrührt. Das Mark aus der längs halbierten Vanilleschote kratzen und dazugeben. Den

Abrieb der gewaschenen und getrockneten Orangen ebenfalls unterrühren. Die Orangen werden ausgepresst und der Saft hinzugefügt. Alles gut durchrühren. Zum Schluss die Kondensmilch und den Weinbrand dazugeben. Die Masse muss jetzt zwei Stunden in den Kühlschrank.

Im Anschluss wird der Eierlikör sorgfältig durchgesiebt und kann in Flaschen umgefüllt werden. Wer mag, kann die Flaschen mit Bändern, Tannenzweigen oder bunten Aufklebern verzieren. Wenn die Flaschen sorgfältig verschlossen sind, ist der Likör vier bis sechs Wochen haltbar.



Gebührenerhöhung ist unumgänglich

Stemwedes Finanzchef erklärt warum



**Stemwedes Kämmerer
Dieter Lange**

In der Gemeinde Stemwede wird Trinkwasser ab dem neuen Jahr mehr kosten. Und auch beim Abwasser werden höhere Gebühren fällig. Nachdem der Betriebsauschuss den von der Verwaltung vorgelegten Entwurf bereits abgenickt hat, entscheidet der Gemeinderat abschließend am 8. Dezember. In Zeiten explodierender Energiekosten und generell steigender Preise, ist das keine besonders erfreuliche Nachricht. Stemwedes Kämmerer Dieter Lange erklärt, warum die Anpassung der Gebühren unumgänglich ist.

In welchem Maße werden denn die Gebühren für Wasser und Abwasser ab 2023 angepasst?

Unsere Kalkulationen sehen vor, dass die Verbrauchsgebühren je

angefangenem Kubikmeter Wasser von bisher 1,59 Euro auf 1,88 Euro erhöht werden, also um 29 Cent. Beim Abwasser steigt die Gebühr pro Kubikmeter von 3,59 Euro auf 4,35 Euro. Die positive Nachricht für Immobilienbesitzer: die Gebühr für Niederschlagswasser soll um 66 Cent, von 1,65 Euro pro Quadratmeter, auf 99 Cent gesenkt werden.

Warum müssen denn die Gebühren angepasst werden?

Dass wir das erste Mal seit 2019 die Gebühren anpassen, hat verschiedene Gründe. Zum einen unterhält die Gemeinde Stemwede eine beachtliche Infrastruktur für die Trinkwasserversorgung und auch die Abwasserbeseitigung. Dazu gehören nicht nur ein ausgedehntes Leitungs- und Kanalnetz, sondern auch Brunnen, Filter, Hochbehälter oder Pumpstationen, die instand gehalten werden müssen. Zum anderen investiert die Gemeinde kontinuierlich, um die Trinkwasserversorgung sicherzustellen, oder auch um eine hervorragende Qualität des Wassers zu gewährleisten.

Welche Investitionen meinen Sie genau?

Wir haben in diesem Jahr zum Beispiel am Wasserwerk in Dielingen einen weiteren Trinkwasserbrunnen in Betrieb genommen. Es ist der inzwischen fünfte Brunnen dort. Die heißen Sommer und die langen Trockenphasen der letzten Jahre haben gezeigt, dass die Trinkwasserförderung in Stemwede zeitweise an ihre Grenzen gestoßen ist und die Kapazitäten

ausgereizt waren. Daher war die Brunnenbohrung in Dielingen nicht nur sinnvoll, sondern auch notwendig. Wir haben beim Thema Trinkwasser aber auch in die Aufbereitung investiert und zum Beispiel eine weitere Filteranlage installiert. Für 2022 sind weitere Investitionen von etwa 935.000 Euro geplant, beispielsweise um einen Zwischenbehälter zu sanieren.

An der Zentralkläranlage in Wehden läuft aktuell der Austausch der kompletten Belüftungseinrichtungen. Außerdem werden wir dort im kommenden Jahr einen Retentionsbodenfilter einbauen, um den Nährstoff- bzw. Schadstoffeintrag in die Gewässer zu reduzieren. Die regelmäßige Wartung, Sanierung und Erneuerung der Abwasserpumpen bzw. auch der Mess- und Regeltechnik, garantieren zudem nicht nur die Betriebssicherheit der Anlage, sondern sorgen auch dafür, dass Überwachungswerte nicht überschritten werden.

Trotz dieser Investitionen ist es uns im Übrigen gelungen, die Schulden im Abwasserbereich enorm zu reduzieren. Wir haben solide getilgt und abfinanziert, so dass die Restschuld mittlerweile nur noch 2,9 Millionen Euro beträgt. Bis Ende 2023 werden wir, seit 2015, insgesamt ca. 7,4 Millionen Euro zurückgezahlt haben.

Warum zahlt man in anderen Kommunen weniger für Trinkwasser?

Das liegt an örtlichen Strukturunterschieden, als auch am Auf-

wand, der für die Bereitstellung von Trinkwasser betrieben werden muss. In Stemwede müssen zum Teil sehr lange Strecken überwunden werden, um zu den einzelnen Abnehmern zu kommen. Das ist der Nachteil an ländlichen und zersiedelten Gebieten, wie in Stemwede.

Da ist die Situationen in Städten eine ganz andere, wo viel mehr Abnehmer an einem Leitungsstrang hängen. Auch ist die Bodenbeschaffenheit bzw. der Weg zum Grundwasser in Stemwede ein anderer, als in benachbarten Kommunen.

Während wir in Stemwede in diesem Sommer unsere Trinkwasserampel zwischenzeitlich auf Rot gestellt haben, um die Stemwederinnen und Stemweder zum Wassersparen zu motivieren, gab es in Espelkamp keinerlei Einschränkungen, da die Grundwasserreserven es dort zuließen.

Auf der einen Seite muss die Gemeinde Stemwede mehr investieren, um die Trinkwasserversorgung auch in heißen Sommern sicherzustellen. Auf der anderen Seite lässt sie in den kommenden Jahren auf den Stemweder Sportplätzen Brunnen bohren und Beregnungsanlagen installieren, um die Areale zu bewässern.

Wie passt das zusammen?

Bisher werden die Sportplätze vielfach mit Stemweder Trinkwasser beregnet und das in der Regel tagsüber, wenn die ehrenamtlichen Mitglieder der Vereine Zeit dafür haben, die Rasensprenger an- und auszustellen. Die Beregnungsanlagen sorgen im Zusammenspiel mit den Brunnen dafür, dass künftig nicht mehr teuer aufbereitetes Trinkwasser für die Sportplatzbewässerung genutzt wird. Zudem können die Anlagen so eingestellt werden, dass sie beispielsweise am Abend laufen, wenn viel weniger Wasser verdunstet.

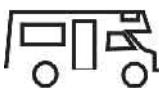
Die effektive und effiziente Bewässerung war ausschlaggebend dafür, dass der Stemweder Gemeinderat die Installation der Anlagen beschlossen hat.

Autohaus-Wohnwagen Pieper

GmbH



**Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
Wohnwagen und Wohnmobile**



KNAUS



Service rund ums Auto, Wohnwagen/-mobile, - **Dethleffs** - Kundendienst
Alter Postweg 54 A · An der L770 · 32351 Stemwede-Twiehausen
Telefon 05745/9699-9 · Fax 1447 · info@autopieper.de www.autopieper.de



DIY-Geschenke zu Weihnachten

Körnerkissen

In der kalten Jahreszeit ist nichts so entspannend wie ein Körnerkissen. Schnell in der Mikrowelle oder auch im Backofen aufgewärmt, verschaffen sie schnell Abhilfe bei kalten Händen. Größere Exemplare lassen sich bequem auf Schulter und Nacken legen, um Verspannungen zu lindern.

Die praktischen Kissen können ganz einfach selbst hergestellt werden und eignen sich sehr gut als Geschenk.

Dafür benötigt man:

- Baumwoll- oder Leinenstoff
- Stoffscherere
- Lineal/Stoffstift
- Nähmaschine oder Nadel und Faden
- Stecknadeln
- Körner (Kirschkerne, Dinkel oder Traubkerne - gibt es

im Reformhaus)

- Löffel/Trichter
- Den Stoff auf die Größe zuschneiden, die das Kissen am Schluss haben soll. Wichtig ist, dass man einen Zentimeter Nahtzugabe dazu rechnet. Der zugeschnittene Stoff wird nun einmal in der Mitte auf Links gefaltet. Die Seitenteile können mit Stecknadeln befestigt und anschließend vernäht werden (entweder von Hand oder mit der Nähmaschine). Auf einer Seite wird ein circa zwei Zentimeter großes Stück offen gelassen. Nun kann der Stoff gewendet und glatt gebügelt werden. Jetzt die Körner mit einem Löffel oder einem Trichter in das Kissen füllen.

Wichtig: das Kissen darf nur zu 2/3 mit Körner gefüllt werden. Im Anschluss die Einfülllücke im Stoff vorsichtig vernähen und fertig ist das Geschenk.



Kochboxen selber machen

Kochboxen sind voll im Trend. Rezepte mit den genau abgewogenen Zutaten werden unkompliziert nach Hause geliefert. So eine Box lässt sich aber auch ganz einfach selber herstellen und eignet sich zudem als individuelles Geschenk.

Man braucht dafür:

- eine Box/einen Korb
- ein Rezept
- kleine Flaschen/Gläser
- Lebensmittel
- Dekomaterial

Zunächst einmal benötigt man ein Rezept. Im Idealfall sollte es etwas sein, was der Beschenkte

gerne isst und die Lebensmittel sollten nicht zu schnell verderblich sein (z. B. Fleisch oder Fisch). Daher eignen sich vegetarische oder vegane Rezepte am besten für die Kochbox.

Die Box oder den Korb kann man mit Bändern oder auch Tannenzweigen weihnachtlich dekorieren. Dann werden die bereits abgewogenen Lebensmittel in den Korb gelegt. Lose Zutaten (z. B. Gewürze) vorher in Flaschen oder Gläser füllen. Hier das Beschriften nicht vergessen. Das Rezept auf einen Zettel schreiben, zusammenrollen und mit einer Schleife verzieren.

Trinkschokolade am Stiel

Eine heiße Schokolade gibt ein Gefühl von Geborgenheit. Ein schönes Mitbringerl ist weihnachtliche Trinkschokolade am Stiel.

Dafür braucht man nicht viel:

- 200 Gramm Schokolade (Zartbitter oder Vollmilch)
- Zimt
- Mini-Marschmallows/Streusel
- Eierbecher/Schnapsgläser
- Holzstiele
- Geschenketüte/Schleife

Die Schokolade klein hacken und im Wasserbad schmelzen. Die Mini-Marschmallows und eine Prise Zimt in die Schokolade einrühren. Die Masse in vorgekühlte Eierbecher oder Gläser füllen und den Holzstiel in die Mitte setzen. Dann das

Ganze mit Streuseln oder Mini-Marschmallows verzieren und in den Kühlschrank stellen. Sobald die Masse richtig fest ist, aus dem Behälter lösen und verpacken. Zum Genießen einfach in heißer Milch auflösen.

Tipp:

Wer möchte, kann auch auf vegane Schokolade zurückgreifen und natürlich Hafer- oder Mandelmilch verwenden.



Täglich von 9–18 Uhr, fix und fertig oder zum Selbersägen.

Nur bei uns: Happy Family-Baum
inkl. nettebad®-Freikarte*
Stadtwerke Osnabrück

* Kinder-Freikarte im Wert von 14,00 €.

Weihnachtlicher Hofmarkt

Sa. und So. / 3ter und 4ter Advent von 11 – 18 Uhr. Über 30 Aussteller, Geschenkideen und Überraschungen – auch für die Kleinen.



★ Baumverkauf auch an weiteren Standorten rund um Osnabrück:
driehaus-tannenbaeume.de



Driehaus Tannenbäume
Driehauer Straße 5, 49179
Osterappeln-Schwagstorf



Restaurant und Hofel Knostmann

Reininger Str. 6
49163 Bohmte-Hunteburg
05475-92 04 - 43

Ab sofort bieten wir Ihnen
an jedem Sonntag
von 9:00 - 12:00 Uhr ein

Frühstücksbuffet

an.

(Nicht am 25.12., 1.1. u. 8.1.2023)

Preis pro Person 16,80 €

Nur mit Reservierung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

LAGERVERKAUF

Mo. bis Fr. von 8-12 Uhr

PELLANA
Gäne

ANGEBOT IM DEZEMBER!

je 50 g nur 4,95 €
statt 5,95 €

MERINO EXTRAFINE 120

in verschiedenen Farben



Zum Österreich 9 | 49179 Osterappeln-Hitzhausen | Tel. 05473/9585-0

Benefizkonzert - LIGHT OF DAY

Mit Joe D'Urso, Miss Emily, Jeffrey Gaines, Ben Arnold und Rob Dye

Dienstag, 6. Dezember, 19.30 Uhr - Life House, Stemwede-Wehdem

Spende von mindestens 20 Euro. Seit über 20 Jahren nutzt die LIGHT OF DAY-Stiftung aus New Jersey die Kraft der Musik, um Spenden für den Kampf gegen Parkinson und verwandte Erkrankungen zu sammeln. Aus wenigen Shows in den USA (u.a. mit Bruce

Springsteen) ist seitdem eine internationale erfolgreiche Konzertreihe geworden.

Mit 15 geplanten Shows in Irland, England, Liechtenstein, Italien, Deutschland, Norwegen, Schweden und Dänemark kehrt die LIGHT OF DAY-Familie nach Europa zurück. Der JFK Stemwede unterstützt das Projekt „LIGHT OF DAY“ am Dienstag, 6. Dezember, um 19.30 Uhr im Life House in Stemwede-Wehdem mit einem Benefizkonzert. Mit dabei sind in diesem Jahr Joe D'Urso, Miss Emily, Jeffrey Gaines, Ben Arnold und Rob Dye. Das sind hochkarätige Musiker aus New York, New Jersey und Philadelphia. Sie haben alle eigene Bands, spielen aber zu Weihnachten immer solo und akustisch für einen guten Zweck. Das Konzept sieht so aus, dass alle auf der Bühne sind, abwechselnd einen Song präsentieren und

Gartenpflege
einmalig oder in festen Intervallen!
Zaunbau vom Profi!
Beratung, Verkauf & Montage
Ihrem Garten zuliebe!
STEMWEDER HAUS&GARTEN
An der Röthe 10 · 32351 Stemwede
Telefon 05773 3549832
Mail: info@stemweder-hausundgarten.de



Foto: Julian Lorraine

das Finale gemeinsam spielen. Joe D'Urso, der in New York lebende Light-of-Day-Benefiz-Aktivist, hat bereits 16 Platten veröffentlicht und ist auf den Bühnen dieser Welt zu Hause. Sein Charisma und seine Bühnenpräsenz sind mindestens so legendär wie sein überschäumendes Talent, seine Engelsstimme und seine teuflisch guten Songs mit topaktuellen Texten und unsterblichen Melodien. Derzeit sitzt er im Vorstand der LIGHT OF DAY-Stiftung.

Miss Emily, die Kanadierin mit der unvergleichlichen Stimme schafft es regelmäßig, ihr Publikum zu elektrisieren und in ihren Bann zu ziehen. Beim Maple Blues Award 2020 war sie dreifache Siegern in den Kategorien beste Sängerin, New Artist und bestes Video. Im März 2022 wurde ihr neues Album „Live At The Isabel“ für das JUNO Blues Album Of The Year nominiert.

Ben Arnold ist als Songwriter, Sänger und Musiker in den letzten 25 Jahren durch die USA und Europa getourt. In Deutschland ist er als eine der Führungsfiguren bei der kleinen Supergroup „US Rails“ bekannt. Stimmlich liegen die Vergleiche häufig bei Bruce Springsteen und Dylan oder eben am Piano mit Randy Newman. Arnolds Musik ist eine

melodische Mischung aus Akustik Rock, Soul und Blues mit eingehenden, emotionalen Texten, erzählt mit einer kantigen, der Welt überdrüssigen Stimme.

Jeffrey Gaines wird für seine souligen Texte und seine kraftvollen Live-Auftritte gefeiert. Im Laufe seiner Karriere hat Gaines eine einzigartige Beziehung zu seinen Fans aufgebaut. Er stellt sich vollständig auf sein Publikum ein und entscheidet spontan, welche Songs er jeden Abend spielt.

Musik war schon immer ein Teil im Leben von Rob Dye. Er spielt über 150 Shows pro Jahr, sei es als Duo oder mit seiner Band entlang der Küste von New Jersey. „Ich liebe Musik aller Stilrichtungen. Es kann eine großartige Ballade, ein sozialer Kommentar oder einfach nur ein großartiges Riff sein. Wenn es gut geschrieben ist und das Publikum bewegt, dann ist die „Mission erfüllt“ - der Songwriter hat seinen Job gemacht.“

Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stemwede unter 05773-991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stemwede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

Die Joost de Lange Band begeistert

Der Auftritt der Joost de Lange Band im Life House war ein Fest für alle Fans von bodenständiger Rock und Bluesrock. Dabei erwies sich Bandleader Joost de Lange als genialer Gitarrenhexer, der das Publikum mit seinen Gitarrenkünsten in den Bann zog. Die musikalische Bandbreite der Band reichte vom Blues und Rock aus der Richtung eines Rory Gal-

lager oder Jimmy Hendrix bis hin zum Hard- und zuweilen Southern Rock.

Das niederländische Power-Rock-Blues-Trio überzeugte mit tollen Songs und zahllosen Soli und viel Abwechslung auf der Bühne. Neben durchdringenden Blues konnten sich die Besucher über viel Rock'n'Roll und auch manch ruhigere Ballade freuen.



Joost de Lange

Neben bewährtem Bluesrock mit abwechslungsreichen Gitarren-Soli wurde musikalisch viel geboten. Mal schnell, mal langsam aber auch laut und leise sowie tragend und begeisternd war das Programm.

Neben Joost de Lange überzeugte auch der Rest der Band mit Mitchell Goor am Bass und Ramesses Donvill am Schlagzeug, die für den richtigen Drive und Rhythmus sorgten und eine harmonische Einheit bildeten. Allen Musiker war regelrecht anzusehen, dass sie mit voller Begeisterung ihre Musik leben.

Zu Ende der Show überzeugte Joost de Lange noch mal durch ein mehrminütiges Solo in dem er alle Register zog und die Finger nur so über die Saiten flogen. Stilmäßig erinnerte das an einen Jimi Hendrix wie auch an Rory Gallagher oder an ZZ Top.

Zwischendurch kamen auch verdeckte klassische Stilelemente zur Geltung. Und dachte man das Solo ist vorbei gab es wieder eine Wendung und immer wieder kamen rhythmische Powerelemente zum Tragen.

Und so verwunderte es nicht, dass die Besucher nach über zweieinhalb Stunden Konzert begeistert den Heimweg antreten konnten.

RSP-Möbel

Espelkamp

**Jeden Sonntag
Schautag**

14 – 18 Uhr

keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772 6161

30 JAHRE Ihr Küchenpartner

Willmann

Ihre Küchenausstellung
in Hunteburg

www.kuechenwillmann.de
Telefon: 0 54 75 - 17 54



2 Fam. Haus in Alt-Espelkamp
360 qm Nutzfläche, 1968 qm
Grundstück, Bj. 1958.

Teilkeller, 2 Garagen, große
Einfahrt, Gartenbrunnen.

295.000,- €

p.kametzki@gmx.de

Neues aus der Praxis für Physiotherapie Gering in Hunteburg

Dem Körper etwas Gutes tun – ab Februar 2023 wird das Leistungsspektrum der Physiotherapie Gering durch die Bereiche Kosmetik, Hand-, Fußpflege und Ayurveda-Massagen erweitert.

Ab dem 1.2.2023 wird die Physiotherapie Gering durch die ärztlich geprüfte Kosmetikerin Yvonne Grabowski unterstützt.

Ihr Schwerpunkt liegt in den kosmetischen Behandlungen in Form der Gesichtsreinigung und der Anti-Age-Behandlung, der Hand- und Fußpflege sowie in Wellnessmassagen. Neben der Kräuterstempelmassage und Ganzkörperentspannungsmassage bietet Frau Grabowski die Ayurveda Ganzkörper- und Rückenmassage an.

Ayurveda ist die älteste Behandlungsform und dient in der Behandlung mit natürlichen warmen Ölen zur Entspannung und Regeneration von Körper, Geist und Seele.

Gut Essen - Gut Fühlen
- Der Start in einen gesunden
Neuanfang

Kathrin Günther, Physiotherapeutin und Ernährungscoach, bietet

Ernährungsberatung in der Praxis für Physiotherapie an

Zu einem gesunden Lebensstil gehören ausreichend Bewegung, ausgewogene und genussvolle Ernährung sowie eine Balance zwischen Aktivität und Entspannung.

Die meisten Menschen wissen, wie ein gesunder Lebensstil aussehen soll und wünschen sich Gesundheit, doch nur wenige erreichen die Umsetzung. Aus diesem Grund bietet seit kurzem Kathrin Günther als Physiotherapeutin und Ernährungscoach Ernährungsberatung in der Praxis für Physiotherapie Gering an.

Frau Günther unterstützt Sie, Ihren individuellen, genussvollen und gesunden Lebensstil zu finden und im Alltag zu realisieren.

In Einzelterminen wird das Essverhalten reflektiert und ein Ernährungsprogramm aufgestellt, mit dem Sie satt werden und gleichzeitig die Energiedichte niedrig halten. Ihr Fettstoffwechsel wird aktiviert und Ihr Gewicht reduziert. Zusätzlich werden zwei Mal im Jahr betreute **Heilfastenkurse** in der Gruppe angeboten.

Durch das Heilfasten werden der

Physiotherapie Gering Inh. Anne-Kathrin Klat

www.gering-physiotherapie.de

Noch keine Geschenkidee zu Weihnachten? Verschenken Sie Wohlfühlmomente in Form eines Gutscheins

Unser Weihnachtsangebot für Sie

Ayurveda Ganzkörper-massage 72,- € statt 80,- €

Ayurveda Rückenmassage 35,- € statt 39,- €

Kräuterstempelmassage 62,- € statt 69,- €

Wir wünschen allen Patienten und Kunden eine schöne Adventszeit.

Hauptstr. 39 · Hunteburg · Tel.: 0 54 75 / 95 95 88

Körper, der Geist und die Seele gereinigt, die Selbstheilungskräfte aktiviert sowie das Immunsystem gestärkt – der Start in einen gesunden Neuanfang.

Der Kurs umfasst acht Abende mit Vorträgen, Gesundheits-Checks,

Entspannungs- und Bewegungselementen.

Der nächste Kurs beginnt am 23.2.-5.3.2023.

Für die Anmeldung und bei weiteren Fragen melden Sie sich gerne bei unserem Praxismanagement.



Auf den Spuren historischer Wandteppiche

Heimathaus Levern zeigt Sonderausstellung

Zum Leverner Weihnachtsmarkt im historischen Ortskern am zweiten Adventswochenende laufen im Heimathaus die Vorbereitungen auf vollen Touren. Alle Räume werden adventlich geschmückt. Eine Sonderausstellung weist einen besonderen Aspekt zum historischen

Ortskern auf. Den Besuchern werden dort an beiden Öffnungstagen Fotos von den Wandbehängen gezeigt, die bis 1911 in Levern den Pfarrhaussaal schmückten. Diese Wandbehänge mit der beachtlichen Größe von je 2,5 mal 4 Meter stellen Wald- und Park-

landschaften mit Gestalten aus der Tierwelt dar. Sie wurden im Jahr 1911 an das Museum für Kunst- und Kulturgeschichte in Dortmund verkauft.

Wie kam es nun dazu, dass vor 111 Jahren die Wandbehänge aus dem Pfarrhausaal des Stiftsdorfes nach Dortmund ka-

men? Aus welchen Materialien wurden sie gefertigt und was haben die Wandbehänge mit der Sanierung und dem Einbau der Emporen in der Stiftskirche Levern in den Jahren 1913/1914 zu tun?

Zu den ausgestellten Fotos und Beschriftungen werden Mitglieder aus dem Team des Heimathauses auf Wunsch und Nachfragen der Besucher noch weitere Hinweise geben können. Durch die Nachforschungen des Pfarrers Thomas Horst kam es nicht nur zu Kontaktaufnahme mit dem Kunst- und Kulturmuseum in Dortmund, sondern im März 2020 zu einem Informationsbesuch von Mitgliedern des Heimatvereines.

Die stellvertretende Museumsdirektorin präsentierte die eigens für diesen Besuch aus dem Textildepot geholten Wandteppiche. Seit Auslagerung derselben während des Zweiten Weltkrieges erfolgte im Museum keine öffentliche Ausstellung dieser wertvollen Stücke mehr.

Nach einer Aufzeichnung des Pfarrers Theodor Olpp war beim Verkauf 1911 der Zustand der Wandbehänge nicht gut. Bevor die Wandbehänge im Museum in einem eigens hergerichteten Saal mit dem Titel „Louis XIV und Barock. Aus westfälischen

Samstag 3.12.2022 ab 14.30 Uhr



- | | |
|-----------|---|
| 14.30 Uhr | Treffen der Kindergarten- und Grundschulkinder mit Eltern an der Grundschule zum Marsch mit dem Spielmannszug Levern |
| 15.00 Uhr | zum Kirchplatz
Weihnachtsliederbeitrag, Krippenspiel der Grundschule in der Stiftskirche |
| 16.00 Uhr | Weihnachtsmusik vom Spielmannszug am Kirchplatz |
| 16.30 Uhr | „Warten auf den Nikolaus“, mit den Dorfmusikanten und dem Nachtwächter |
| 17.00 Uhr | Der Nikolaus kommt... |
| 17.30 Uhr | Singen mit dem Bürgermeister |
| 18.00 Uhr | Musikalischer Gottesdienst in der Stiftskirche mit Chor Pantarhei , befreundeten Musikern und Pfrn S. Mettenbrink |



Sonntag 4.12.2022 ab 14.30 Uhr

- | | |
|-----------|--|
| 14.30 Uhr | Vesper in der Stiftskirche |
| 15.15 Uhr | Advents- und Weihnachtsstimmung mit der Kirmesorgel |
| 16.00 Uhr | Weihnachtsmusik vom Posaunenchor am Kirchplatz |
| 16.30 Uhr | „Warten auf den Nikolaus“ mit den Dorfmusikanten und dem Nachtwächter |
| 17.00 Uhr | Der Nikolaus kommt... |
| 18.30 Uhr | Konzert mit Return in der Stiftskirche |



Es laden ein:

Aussteller, Schausteller, beteiligte Vereine, Weihnachtsmarktteam Levern

Culemann Schuhe, Westerkamp Geschenke, Reisebüro Vogt, Hand + Fuß Fußpflege im Reisebüro Vogt haben an beiden Tagen geöffnet



WEIHNACHTSMARKT IN LEVERN



Der Markt machte schon seit jeher gute Laune

Foto: Heimatverein Levern

Adelssitzen" ausgestellt wurden, erfolgte deshalb eine fachkundige Restaurierung.

Da nach dem Betrachten der Bilder und dem Rundgang durch die Räume des Heimatmuseums sicherlich noch etwas Zeit zum Klönen bleibt, werden im Heimathaus Kaffee und Kekse angeboten, die auch käuflich zu erwerben sind. Das Team des Heimathauses freut sich auf einen schönen Weihnachtsmarkt und wünscht allen eine besinnliche Adventszeit.

Beim Museumsbesuch im März 2020 zeigte sich die Vereinsmitglieder aus Levern beeindruckt von der Präsentation der Wandbehänge, die bis 1911 die Wände des Pfarrhaussaales in Levern schmückten. Im Heimathaus in Levern werden die Wandbehänge und die historischen Zusammenhänge mit Fotos, schriftlichen und mündlichen Hinweisen in einer gesonderten Ausstellung präsentiert.



3. + 4. DEZEMBER

WEIHNACHTSMARKT IN LEVERN

ERLEBEN SIE EINEN TRAUMHAFTEN WEIHNACHTSMARKT IM HISTORISCHEN ORTSKERN RUND UM DIE KIRCHE

Weihnachtsmarktprogramm 2022

Historische Kirmesorgel an beiden Tagen auf dem Kirchplatz



Heimathaus - Sonderausstellung

„Auf den Spuren der Wandteppiche aus dem Äbtissinnenhaus“
Kaffee und selbstgeb. Kekse in der „Klönecke“

Gemeindehaus

ab 15.00 Uhr
Süße und pikante Waffeln - Sterntalercafé



„Alte Kantorei“ – Eiscafe

Punsch, Kakaovariationen, leckeres Weihnachtseis

Saal Schwiizeralp und Kirchplatz

Kaffee, Kuchen, Glühwein, Kunsthändler



“Upwärmteilt“ bei Stefan und Ferdi

Warmes - Fischbrötchen - Backschinken

Tourismusbüro im Rathaus

ab 15.00 Uhr
Fotobox, Weihnachtsglücksrad



Gewölbekeller “Löwenburg“ bei Ferdi

“Heißes und Kaltes“ - mit und ohne Alkohol

Gewölbekeller “Stiftsgärtnerei“

“Weinstube“

Grundschul-Aula

“Die Kunsthändler“ präsentieren „Feines“ u.a. aus Glas, Ton, Seife, Holz, Papier, Leinen, Stoffe, Silber und Kupfer.

Personen und Darsteller aus den Ortsführungen sind auch in diesem Jahr in ihren historischen Gewändern auf dem Weihnachtsmarkt unterwegs.
An beiden Tagen werden je 2 Turmbesteigungen angeboten.
(Startzeiten an der Kirchentür)

Klavier trifft Geige - immer mal wieder - im Eiscafé
Christmas Carols werden gesungen im Gemeindehaus,
am Heimathaus und auf der Kirchentreppe.

WEIHNACHTSMARKT IN LEVERN

„Schöne Füße - schöner Urlaub“

Peggy Rothardt sorgt für Wohlgefühl

LEVERN (hm). Perfekte Nägel und gesunde Füße - das hat sich Peggy Rothardt in ihrem Maniküre- und Fußpflegestudio „Hand und Fuß“ ganz oben auf Fahne geschrieben.

Zu oft werden Hände und Füße im Beruf und Alltag übermäßig strapaziert.

„Umso wichtiger ist die Pflege und Regeneration damit Sie sich wieder wohl fühlen können“, sagt die versierte Fachfußpflegerin Peggy Rothardt.

Peggy Rothardt und ihr Team bieten Hand- und Fußpflege in drei Behandlungsräumen in Levern, Tappen Kamp 1b.

„Schöne Füße und Fußnägel gehören nicht nur zu einem gepflegten Aussehen, sondern schenken





Hand & Fuß
Maniküre und Fußpflege
Peggy Rothardt

Zeit für Geschenke!

Schenken Sie zur Weihnachtszeit doch eines unserer liebevoll zusammengestellten Pflege- und Genussboxen. Unter anderem unser „Zeit für mich“ - Set mit fünf exquisiten Artikeln für nur 38,50 €.

Wir beraten Sie gerne.

Tel. 05745 - 891 / 0170 - 64 64 568
Tappen Kamp 1b - 32351 Stemwede-Levern





Unser Tipp für euch zu Weihnachten.



Geschenkgutscheine fürs Tanken, Bistro und Shopartikel.

Leverner Str. 6 | 32351 Stemwede-Levern
Tel. 05745 2121 | info@auto-service-levern.de
www.auto-service-levern.de

Peggy Rothardt wird nicht nur zum Leverner Weihnachtsmarkt tolle Geschenkideen zu Weihnachten anbieten.

auch besonderes Wohlgefühl“, sagt die Fußpflegerin. „Durch regelmäßige Pflege kann man verhindern, dass viele Fußprobleme entstehen“, weiß sie aus ihrer langjährigen Erfahrung. Seit mehr als zehn Jahren ist Peggy Rothardt in Levern dank regelmäßiger Schulungen immer auf dem aktuellen Stand in Sachen Fußpflege.

Zum gepflegten Erscheinungsbild gehören natürlich die Hände. Mit entsprechender professioneller Maniküre erhalten Hände und Nägel intensive, wohltuende Handpflege.

„Die Hände sind die Visitenkar-

te eines Menschen“, weiß die Expertin in Sachen Hand- und Fußpflege.

Darum sei eine gepflegte Hand als erstes Erscheinungsbild sehr wichtig und würde von dem Gegenüber als positive Begleiterscheinung aufgenommen.

Peggy Rothardt ist zum Leverner Weihnachtsmarkt am zweiten Adventswochenende unter dem Motto „Schöne Füße - schöner Urlaub“ mit einem Infostand im Reisebüro Vogt vertreten. Dann gibt es dort besondere Geschenkartikel für eine wohlige Weihnacht.

KUTSCHE
ELEKTROTECHN!K
GmbH & Co. KG

Hügelstraße 11 · 32351 Stemwede

www.kutsche-elektro.de

05745 - 920 11 90

Elektroinstallation, Gebäudetechnik, Datennetzwerktechnik

WEIHNACHTSMARKT IN LEVERN

Spendenübergabe in Levern

111 Jahre Westerkamp



von Links Reinhold Breul, Sabine Wüppenhorst, Holger Felber, Birgit Grawe.

Anlässlich der Jubiläumsfeier der Firma Westerkamp übergab Holger Felber (Geschäftsführer) an Sabine Wüppenhorst vom Hospiz Veritas

einen Spendscheck in Höhe von 1.500 Euro. Mit großer Freude und Dankbarkeit nahm Sabine Wüppenhorst den Scheck entgegen.



Auch die Mühlenmusikanten sind wieder dabei

Westerkamp GmbH
Holger Felber und Christian Nobbe

**LED Wachs-
kerzen Set**

jetzt nur noch

15 €

statt 24,95 €.



**Großes Angebot an Weihnachtsdekorationen
und Geschenkideen für die ganze Familie.**

Öffnungszeiten während des Weihnachtsmarktes:
Sa. 8 – 18 Uhr durchgehend | So. 14 – 18 Uhr

Leverner Straße 24
32351 Stemwede-Levern
Fon 05745 / 551
www.westerkamp-levern.de

Geschäftszeiten
Mo.-Fr. 08.00-12.30 Uhr
+ 14.30-18.00 Uhr
Sa. 08.00-13.00 Uhr

Die richtige Matratze finden

Der Liege-Simulator berechnet Ihre ideale Matratze

schnell, unkompliziert, verlässlich

Ihre **Schlafexperten**
in Stemwede-Levern



**schlaf
optimal**

TERMINE UNTER:
Tel. 05773 - 991 463 0
stemwede@schlafoptimal.de

Gasthof Jobusch
125 Jahre Ferdinand und Christine

**Wir freuen uns auf Euren Besuch auf
dem Weihnachtsmarkt in unserem
„Upwärm-Telt“. Bei Backschinken,
Fischbrötchen und Getränken.**

Ferdi und Stefan

**... im Löwenburgkeller servieren
wir warme Getränke.**

Stemwede - Niedermehnen • Alter Postweg 25 • Tel. 05745/2257

Hartmann
Niederdorfstraße 7 • 32351 Stemwede

**Lust auf Backschinken
oder Fischbrötchen?**

**Besuchen Sie uns im
„Upwärm-Telt“ bei**

**Ferdi
und
Stefan!**



WEIHNACHTSMARKT

WEIHNACHTSMARKT IN LEVERN

Zu den schönsten Orten der Welt

Sicher und sorglos in der Reiseagentur Vogt buchen

LEVERN (hm). „Wir bringen Sie zu den schönsten Orten der Welt“, sagt Bianca Henke von der Leverner Reiseagentur Vogt. Flexible, individuelle, freundliche und kundenorientierte Beratung selbstverständlich inklusive. Eben jenen Rund-um-sorglos-Service, damit sich jeder Reisefreund mit einem guten Gefühl und voller Vorfreude sich auf seinen Urlaub freuen kann. Die Sommersaison 2023 hat schon begonnen und es lohnt sich früh zu buchen um die besten Angebote zu bekommen. Egal ob Pauschalreise, Autorei-

se, Schiffs - und Kreuzfahrtreisen, Abenteuer, Kultur, Wellness, Städtereisen, Flussreisen, Rundreisen oder Gruppenreisen, das Reisebüro Vogt hat für jeden etwas im Gepäck - und das immer zu tagesaktuellen Bestpreisen! Wer noch auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk ist, dafür hat das Reisebüro die passende Idee: Wie wäre es mit einem Reisegutschein, denn das schönste Geschenk ist doch Zeit und Gemeinsamkeit. Auch Kleinigkeiten zum Nikolaus oder Schönes zu Weih-



Bianca Henke und Daliyah Karger wollen Menschen mit einer Urlaubsreise glücklich machen und beraten gerne in der Reiseagentur Vogt.

nachten gibt es in der Reiseagentur zu entdecken: Rubbel-Los-Adventskalender oder Geschenke sowie tolle Sonderauslosungen von Westlotto.

„Wir freuen uns auf Ihren Besuch auch während des Leverner Weihnachtsmarktes und haben ein Mittel gegen Fernweh für Sie bereit“, laden Bianca

Henke und ihre Mitarbeiterin Daliyah Karger herzlich ein. Zum Weihnachtsmarkt wird auch das Maniküre- und Fußpflegestudio „Hand und Fuß“ mit einem Infostand und besonderen Wohlfühl-Geschenkideen in der Reiseagentur Vogt in Levern, Leverner Straße 57 vertreten sein.

#endlichwiederurlaub

sicher
sorglos
stressfrei
=buchen

Reiseagentur
Vogt

Tel. 05745-2763
www.reiseagentur-vogt.de

Schöne Festtage

Wir wünschen Ihnen schöne Weihnachten und viel Glück im neuen Jahr und bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen.

Tischlerei Titkemeier
Inh. Tischlermeister Martin Bähr

Bau- und Möbeltischlerei
Innenausbau - Treppenbau - Reparatur
Bauelemente aus Holz - Kunststoff - Alu

Zeiss-Straße 16 • 32312 Lübbecke • ☎ 05741/40481
Fax 05745/9208341 • Mobil 0170/9029326 • ☎ priv. 05745/300689
www.tischlerei-titkemeier.de • E-Mail: titkemeier-baehr@gmx.de



Tolle Angebote zum Weihnachtsmarkt!

An beiden Tagen bis 18 Uhr geöffnet

culemann@web.de

IHR SCHUHFACHGESCHÄFT
Culemann
Levern • Hügelstr. 8 • ☎ 05745-600

Blutspenden in Oppenwehe



Berthold Hassebrock - 100. Spender. Fotos: DRK

„Das war ein hervorragender Blutspendetermin in Oppenwehe zum Jahresabschluss“, freute sich Sylvia Rossa vom Oppenweher Blutspendetermin. Das Team vom Blut-

spendedienst musste Überstunden machen, damit alle Spendewilligen ihr Blut noch abgeben konnten. Das taten sie sehr gern, denn Blutspenden sind im Moment knapp und daher sehr wichtig. Insgesamt 86 Blutspender, davon 5 Erstspender waren zum Termin erschienen.

Zum 75. Mal spendeten Jürgen Hassebrock und Martin Biljes, seine 100. Spende gab Berthold Hassebrock.

Der DRK Ortsverein Stemwede verlost auf dem Termin noch fünf Knusperpäckchen, die direkt nach dem Termin an die Gewinner verteilt wurden.

Die nächste Möglichkeit zur Blutspende in Stemwede besteht am 28. Dezember in der Festhalle Lovern in der Zeit von 16 bis 20 Uhr. Der Blutspendedienst bittet um vorherige Anmeldung unter www.blutspende.jetzt



Jürgen Hassebrock - 75. Spende



Martin Biljes - 75. Spende

Neue Polo Shirts für Dielingens Fußballer



Nadine und Frank Röhe übergaben die Poloshirts

Die Fußballer der 2. und 3. Mannschaft des TuS Dielingen freuen sich über neue Polo Shirts die nun perfekt zum Trainingsanzug passen. Möglich gemacht hat das Ganze die Firma Röhe Elektrotechnik

aus Wehdem. Die Mannschaften um die Spielführer Niklas Angelbeck und Jan Ey bedanken sich recht herzlich bei Firmeninhaber Frank und seiner Frau Nadine für das großzügige Sponsoring.

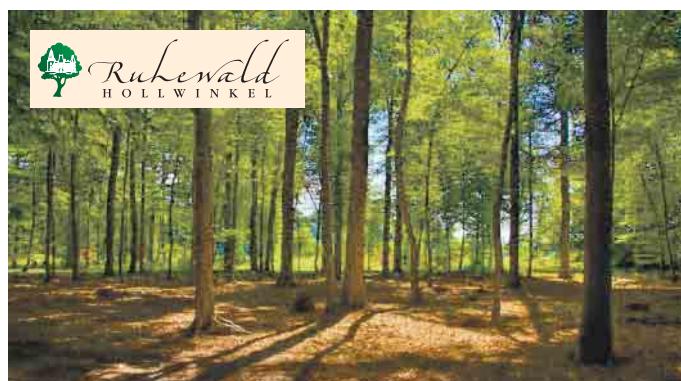
Profitieren Sie von unserer **kostenlosen** Wertanalyse

BÄCKER Immobilien
Von Haus aus besser!

KONTAKTIEREN SIE MICH
05443 20 43 630

BÄCKER Immobilien
Ihr Makler- und Ingenieurteam
05443 20 43 630 | 0173 733 1234 | Bouterweg 14 . 49448 Querenheim
www.baecker-immobilien.de | immo@baecker-immo.de

Ihre Immobilienmaklerin
Dipl.-Ing. Astrid Bäcker



Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen

Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de



Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de
Tel.: 05476-1815
Fax: 05476-91 93 47
Mobil: 01 75-4 07 34 45
Auch am Wochenende zu erreichen

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelfräsen
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur
- Forstarbeiten

Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern



SOVD - Ortsverband Wehdem

Der Ortsverband Wehdem plant für Sonntag, 29. Januar 2023, den Besuch des GOP Variété Theaters in Bad Oeynhausen.

Es läuft die Show „Sentimientos - Das Feuer Spaniens“

Wir besuchen die Vorstellung um

17 Uhr und werden vorab im Restaurant Leander Kaffee trinken. Angereist wird mit dem Bus. Informationen und Anmeldung bei Gerlinde Tiemann, Tel. 05773-248 oder Anette Kröger, 0151-65130926

Die Tafel ist ausgezogen

DRK besucht Tafel im neuen Domizil

Die Stemweder Tafel ist umgezogen! Nach mehr als 10 Jahren gemeinsamer Zeit in den Räumlichkeiten vom DRK Stemwede in Wehdem bezog jetzt die Tafel Lübbecker Land, Ausgabestelle Stemwede, eigene Räumlichkeiten in Oppendorf.

Nach der Eröffnung Anfang November lud Koordinator Günter Kröger die Vorsitzende vom DRK Stemwede ein.

Nach einer gemeinsamen Besichtigung, bei der Günter Kröger über die vielen notwendigen Renovierungsarbeiten und Notwen-

digkeiten berichtete, übergab Susanne Altvater eine Fußmatte „für den sicheren Weg am Eingang“ im Tafel-Design.

„Für die Tafel ist das auf jeden Fall die beste Lösung, da sie jetzt den Platz haben, den sie für ihre Ausgabe benötigen“, so Susanne Altvater, „auch der aufwendige wöchentliche Auf- und Abbau entfällt und entlastet somit die ehrenamtlichen Helfer.“

Wie wichtig das Ehrenamt ist weiß auch Günter Kröger: „ohne die ehrenamtlichen Helfer läuft in beiden Vereinen nichts“.



Susanne Altvater übergibt Günter Kröger eine Fußmatte als Einzugeschenk. Foto: DRK

Jahreshauptversammlung Bündnis90/Die Grünen



vl: Dirk Stelter, Elmira Faramarzi Majelan, Karola gr. Burhoff-Matern

Am 8. November traf sich der Ortsverein Bündnis90/Die Grünen Stemwede in Haldem in den Räumen des S+S Software Partners zur Jahreshauptversammlung. Am Beginn stand der ausführliche Bericht unserer aus dem Iran stammenden grünen Mitglieds Elmira Faramarzi Majelan über die heutige Situation der Menschen dort. Frau, Leben, Freiheit - das sind die Protestrufe der seit circa zwei Monaten auf die Straße gehenden Bevölkerung Irans, eine Revolution der Frauen. Auslöser für die Proteste war der Tod der jungen Kardin Masha Amini, die wegen Verstoßes gegen die Kleiderordnung von der Sittenpolizei festgenommen wurde. Seit 43 Jahren leben die Menschen im Iran unter für uns unvorstellbaren Bedingungen. Das Regime der Mullahs hat sich inzwischen als starr und nicht reformierbar erwiesen. Es reagiert auf Proteste mit unvorstellbarer Härte. Tausende Demonstrant:innen sind an unbekannte Orte verschleppt worden und dort völlig rechtlos. Hunderte Menschen wurden getötet. Die Möglichkeiten sich über die sozialen Medien zu verständigen, wurden blockiert, Handys überwacht, die Arbeit von Journalisten und Journalistinnen unmöglich gemacht. Es sollen keine Nachrichten ins Ausland dringen. Dabei ist die Aufmerksamkeit aus dem Westen für die Demonstrierenden überlebenswichtig. Elmira Faramarzi Majelan, die sich als Exiliranerin in Deutschland für die Rechte der Iraner:innen einsetzt fragt: Wird genug gegen die Gewalt getan? Kann die Bundesrepublik Deutschland nicht mehr tun, um das Unrechtsregime Iran

nicht weiter zu unterstützen? Unsere Ratsfrau Bettina Babina nutzte daraufhin den kurzen Draht zur grünen Bundestagsabgeordneten aus dem Mühlenkreis Schahina Gambir für eine Anfrage. Schnell erhielten wir Informationen über Nachschärfungen hinsichtlich weiterer Sanktionen und neuer Projekte im Menschenrechtsbereich. Für ihren Vortrag erhielt unsere grüne Freundin aus dem Iran eine Spende vom Ortsverein, der sie bei ihrer weiteren politischen Arbeit unterstützen will.

Der anschließende Bericht des Vorstands durch Dirk Stelter aus Dielingen über die vielfältigen Aktivitäten im vergangenen Jahr zeigte, wie intensiv sich die Stemweder Grünen für die Umsetzung grüner Politik in Stemwede einsetzen. Danach folgte der Bericht des Kassierers Gerhard Nottbeck und dessen Entlastung durch die Kassenprüfer.

Satzungsgemäß wurde eine neue Kassenprüferin gewählt. Sabine Hattendorf aus Oppenwehe löst damit Dirk Stelter ab.

Bei den Ehrungen wurden drei Jubiläen gefeiert: Uta Lansing aus Dielingen für 35 Jahre Mitgliedschaft, Heiko Voß aus Levern für 25 Jahre und Björn Babina aus Haldem für 10 Jahre Mitgliedschaft bei Bündnis 90/Die Grünen. Beim Ausblick über anstehende Projekte kamen viele neue Ideen auf. Im Fokus werden weiterhin die Bemühungen um den Klimaschutz stehen. Das Zeitfenster zur Beibehaltung des 1,5 Grad Ziels der Erderwärmung schließt sich in diesem Jahrzehnt. Auch in Stemwede müssen wir alle Anstrengungen unternehmen, dieses Ziel zu erreichen.

Die Diel(S)inger(s) laden zum Adventskonzert ein

2. Advent in der Dielinger St. Marienkirche

Zurzeit proben die rund 30 Sänger*innen unter der Leitung von Sabrina Stutzky unter Hochdruck für das kommende Adventskonzert, das nach zwei Jahren coronabedingter Pause endlich wieder stattfinden kann.

Am 4. Dezember um 15 Uhr ist es dann so weit: in der Dielinger St. Marien-Kirche werden klassische und internationale Weihnachtslieder sowie einige Stücke aus dem Pop-Repertoire erklingen, um das Publikum auf die Weihnachtszeit einzustimmen. Die Chormitglieder freuen sich auf regen Besuch. Ursprünglich der „Gemischte Chor Dielingen“, begann eine kleine Gruppe vor Jahren damit, auch moderneres Liedgut zu proben.

Seitdem nennt sich der Chor Diel(S)inger(s). Lieder aus vielen unterschiedlichen Genres wie Pop, Rock, Schlager und Gospel, aber auch geistliches und traditionelles Liedgut werden geprobt und je nach Anlass aufgeführt.

Seit dem Frühjahr treffen sich die aktiven Mitglieder wieder zu den gemeinsamen Gesangsproben. Der Coronapandemie begegnete der Chor kreativ und stieg zeitweilig auf Onlineformate zum Proben um. Bei sinkenden Fallzahlen traf man sich zunächst draußen in den Gärten einiger Mitglieder, um wieder „live“ miteinander singen zu können. Mittlerweile finden die Proben montags um 19 Uhr in der



Die Diel(S)ingers laden ein zum Adventskonzert

Aula der Grundschule Lemförde statt. „Singen tut einfach gut“ ist das Motto, mit dem die sangesfreudige Gruppe in diesem Jahr auch einige neue Chormitglieder gewinnen konnte.

2023 feiern die Diel(S)inger(s) das 100-jährige Bestehen ihres Chores. Das besondere Jubiläum ist das nächste große Projekt des Chores, für das bereits Ideen gesammelt und Vorbereitungen getroffen werden.

„Gemeinsames Singen ist mit so vielen positiven Emotionen verbunden. Es stärkt den Zusammenhalt und macht gute Laune!“, heißt es von den Chormitgliedern. „Wer selbst einmal im Chor mitsin-

gen möchte oder darüber nachdenkt, darf gern bei den Proben vorbeischauen und zuhören. Natürlich kann auch gleich mitgesungen werden. Notenkenntnis ist keine

Voraussetzung - das Wichtigste ist der Spaß an der Musik.“ Bei Fragen im Vorfeld steht die Vorsitzende Katrin Gerke Rede und Antwort unter der Telefon-Nr. 0 54 74 / 6717.

Weinprobe auf der „Murmeltieralm“

Die Dielinger Landfrauen hatten sich bei ihrer Programmplanung für das Jahr 2022, unter anderem, für eine Weinprobe entschieden. Für das Event stellten Kerstin und Olaf Ostdorf ihre Deele zur Verfügung. Keine Deele wie man sie sich eigentlich vorstellt, sondern ein Ort, an dem man sich einfach nur wohl fühlen kann. „Murmeltieralm“ wird sie genannt, und wer einmal dort Gast sein durfte, erkennt mit wie viel Hingabe, Phantasie und Engagement etwas wertvolles geschaffen wurde. Überall, wohin das Auge blickt, liebevolle Details. 27 Frauen hat-

ten sich dort eingefunden. Auch einige nicht Mitglieder waren der Einladung gefolgt. Interessierte, die am Landfrauengeschehen teilnehmen möchten, sind immer herzlich willkommen. Für die Weinprobe konnte das Weingut Rolf Wilhelm gewonnen werden. Das Traditions Weingut, in fünfter Generation familiengeführt, liegt direkt an der südlichen Weinstraße im sonnenverwöhnten Maikammer. Das Weinsortiment ist breit gefächert. Auch Sekt, Liköre und Glühwein sind mit im Angebot. Das Resümee des Abends - rundherum gelungen, und gerne wieder!



von links nach rechts: Anke Hesekamp, Kerstin Ostdorf, Rolf Wilhelm, Susanne Stockmann.

Schützenverein Haldem

Am Freitag, 9. Dezember, findet um 19 Uhr in der Schützenhalle im Ilweder Wäldchen unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt.

Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein. Neben Verlesen der Berichte der einzelnen Abteilun-

gen aus dem letzten Jahr stehen Ehrungen und Verleihungen der im Jahre 2022 errungenen Schießauszeichnungen und Wahlen auf dem Programm.

Wir bitten um rege Beteiligung und pünktliches Erscheinen. Der Vorstand

Schützenverein Arrenkamp informiert

Winterpokalschießen

In der Zeit bis zum 3. Februar 2023 findet das alljährliche Winterpokalschießen statt.

Schießzeiten auf dem Schießstand in Arrenkamp ist der allgemeine Übungsabend. Immer freitags von 20 bis 22 Uhr.

Preis- Doppelkopfturnier „Zwischen den Jahren“

Am Mittwoch, 28. Dezember, findet das traditionelle Arrenkamper Preisdoppelkopfturnier „Zwischen den Jahren“ ab 17.30 Uhr in der Schützenhalle in Arrenkamp statt.

Geld- & Sachpreise warten auf die Gewinner...

Um rege Beteiligung bei allen Anlässen wird gebeten

WEIHNACHTSMÄRKTE



IN WEHDEM

Adventstreff in Wehdem

Kleiner, weihnachtlicher Budenzauber an jedem Advents-Dienstag

Der Verein Leben in Wehdem e.V. lädt herzlich ein zum Wehdemer Adventstreff!

An jedem Advents-Dienstag von 18 bis 21 Uhr werden in diesem Jahr zwei weihnachtlich geschmückte Holzhütten auf dem kleinen Parkplatz neben der Volksbank geöffnet. Dort gibt es Heiß- und Kaltgetränke sowie ein wechselndes Essen-Angebot. In gemütlicher Atmosphäre können alle, die ein bisschen Weihnachtsstimmung erleben möchten, auf das eine oder andere Getränk vorbei kommen.

Start ist am Dienstag, 29. November, ab 18 Uhr. Weiter geht es dann am 6., 13. und 20. Dezember. Natürlich gibt es an allen Abenden auch heißen Glühwein. Wer möchte, kann gerne seine eigene Tasse dafür mitbringen. Der Verein freut sich über zahlreiche Besucher und wünscht sich außerdem, dass viele Wehdemer während der Adventszeit - wie schon in den Vorjahren - mit leuchtender Weihnachtsdecoration für eine stimmungsvolle Atmosphäre im Ort sorgen!

Weihnachtsmarkt im Heitkampsort

Der Weihnachtsmarkt in Wehdem findet wie gewohnt jeden Freitag im Heitkampsort 31 statt. Die Ortsangabe Spielplatz beruht auf

einem Missverständnis. Erster Termin war der 2. Dezember - Beginn jeweils ab 18.30 Uhr. Die Heitkämper freuen sich auf viele Gäste.

Wie entstanden eigentlich die Weihnachtsmärkte?

Weihnachtlicher Duft von Glühwein, gebrannten Mandeln und Lebkuchen liegt in der Luft. An festlich dekorierten Ständen können Besucher zwischen traditionellem Kunsthandwerk, Schmuck, Kinderspielzeug, nostalgischem Kirmskram und anderen hübschen Dingen nach Herzenslust stöbern: Weihnachtsmärkte sind beliebt und aus dem vorweihnachtlichen Städtebild nicht mehr wegzudenken. Doch woher kommt die Tradition der Märkte?

Tradition startet im Mittelalter

Im deutschsprachigen Raum finden die ersten Weihnachtsmärkte bereits vor über 600 Jahren Erwähnung. Der Bautzener Wenzelsmarkt etwa soll schon 1384 stattgefunden haben, der Dresdner Striezelmarkt wird 1434 erstmals erwähnt. Damit gilt er als ältester Weihnachtsmarkt Deutsch-

lands. Im Augsburger Rathausprotokoll des Jahres 1498 wird ein „Lebzeltermarkt“ erwähnt. Mit den heutigen Veranstaltungen hatten die damaligen Märkte allerdings nur wenig zu tun. Vielmehr dienten sie dazu, dass sich die Stadtbewohner mit Nahrungsmitteln und Gebrauchsgegenständen für den anstehenden Winter und das Weihnachtsfest eindecken konnten. Erst nachdem sich im 17. und 18. Jahrhundert das Weihnachtsfest vom rein religiösen hin zu einem bürgerlichen Familienfest wandelt, vollzieht sich auch der Übergang vom Versorgungsmarkt zum stimmungsvollen Vergnügungsmarkt - mit köstlichen Speisen und Getränken, Spielzeug, musikalischem Rahmenprogramm und vielem mehr. (djd)



Stemweder **Physiotherapie**
Sonja Döhnert

Weihnachts-Yoga

SCHNUPPERYOGA 2x 90 Minuten Montag 5.12+12.12.2022 18:45-20:15 Uhr 24€	DYNAMISCHE YOGASTUNDE 90 Minuten Freitag 9.12.22 19:45-21:15 12€
MITTELSTUFE 90 Minuten Mittwoch 7.12.22 9:00-10:30 Uhr 18:00-19:30 Uhr Dienstag 13.12.22 17:45-19:15 19:30-21:00 je 12€	YOGA SANFT 90 Minuten Dienstag 13.12.22 9:00-10:30 12€
HERZÖFFNENDE YOGASTUNDE 90 Minuten Donnerstag 8.12.22 18:00-19:30 12€	YOGA 90 Minuten Mittwoch 14.12.22 18:00-19:30 Uhr Donnerstag 15.12.22 18:00-19:30 je 12€
MEDITATION 60 Minuten Donnerstag 08.12.22 19:45-20:45 Uhr Donnerstag 15.12.22 19:45-20:45 je 10€	

Stemwederberg-Str. 70
Stemwede / Wehdem
Fon: 05773 / 91 26 16
Fax 91 26 18

Seit Generationen der Spezialist für Holzbau- und Dacharbeiten

Wehmeyer

Unsere Leistungspalette:

- Zimmerei
- Tischlerei
- Sanierungen
- Industriebau
- Innenausbau
- Restaurierungs-Fachbetrieb





- Schlüsselfertige Konstruktion
- Hallenbau
- Bauanträge
- Statische Berechnung

Auf Wunsch: Von der Planung bis zum Einzug, alles aus einer Hand!

T +49 (0)5773 9919-0
F +49 (0)5773 9919-29
E info@whb-wehmeyer.de
www.whb-wehmeyer.de

WEIHNACHTSMÄRKTE IN WEHDEM

Alternative Geschenkverpackungen



Seien wir mal ehrlich: Geschenke unterm Weihnachtsbaum sind doch etwas Schönes. Und wenn sie dann auch noch liebevoll verpackt sind, macht das Ganze noch mehr Spaß. Aber Geschenkpapier verursacht auch viel Müll. Hier sind ein paar Alternativen, mit denen Geschenke individuell und nachhaltig verpackt werden können:

Geschirrhandtücher

Kleinere Präsente wie Bücher oder Parfum lassen sich sehr einfach in schöne Geschirrtücher einpacken. Eine schicke Schleife drum und fertig ist das Paket. Und Geschirrtücher kann man doch immer wieder gebrauchen. **Ein Tipp:** So etwas gibt es für kleines Geld auch mit schönen Weihnachtsmotiven. Bei sehr kleinen Geschenken funktioniert das auch mit Gästehandtüchern.

Gläser und Dosen

Löslicher Kaffee, Tee oder andere Lebensmittel bekommt man oft in

Gläsern oder auch in wiederverschließbaren Dosen. Statt die Verpackungen am Ende wegzuwerfen, können sie mit wenigen Handgriffen zu schicken Geschenkpapieralternativen werden. Einfach die Banderole entfernen (geht am besten mit einem Föhn). Dann kann das Behältnis entweder bunt bemalt oder mit Bändern, Tannenzweigen oder anderen Kleinigkeiten verziert werden.

Stoffreste

Wer gerne näht, hat immer ein paar Stoffreste übrig, die man zum Verpacken nutzen kann. Daraus lassen sich mit wenigen Stichen kleine Stoffbeutel nähen. Hinterher können die Täschchen zur Aufbewahrung von Kleinkram verwendet werden.

Prospekte und Zeitungen

Alte Zeitungen oder bunte Werbeprospekte muss man nicht wegwerfen, sondern kann sie zum Einpacken einfach weiterverwenden.



Stemweder Physiotherapie
Sonja Döhnert 

Unser Weihnachtangebot

„Einfach genießen“

6x Massage	€ 110,-
6x Fango + Massage	€ 175,-
6x Krankengymnastik	€ 149,-
6x manuelle Therapie	€ 165,-

Unsere Kurse*: „Trainiere die Weihnachtsgans ab“
NEU im Angebot: Körperfettanalyse, Trainingsanalyse + 10x med. Training 90 Min. **€ 199,-**

Medizinisches Training für unsere treuen Kunden

12x 90 Minuten	€ 139,-
10x 60 Minuten	€ 124,-

„Strandkörper verdient man sich im Winter“
8x Funktional-Workout **€ 85,-**

„Bloß kein Stress!“
Verschiedene Entspannungstechniken zum Kennenlernen
4x Entspannen **€ 40,-**

***Präventionskurse werden von den Krankenkassen bis zu 80 % bezuschusst!**

Stemwederberg-Str. 70
Stemwede / Wehdem
Fon: 05773 / 91 26 16 · Fax 91 26 18

sikkens **AkzoNobel**



WIR MISCHEN JEDEN WUNSCHFARBTON!

- Individuelle Farbberatung
- Alle aktuellen Trendfarben
- Auch in Kleinstgebinden erhältlich
- Große Auswahl an Werkzeug und Zubehör

www.sikkens.de

matthias Leupold
Malermeister

Stemwederberg-Str. 49 · 32351 Stemwede-Wehdem
Tel. 05773/224 · Fax 05773/8504

Stefan Hartmann vom E-Center Hartmann satiftet neuen Wanderpokal für die „alte Garde“ des Schützenvereins Levern

Die Mitglieder der „alten Garde“ sowie deren Partner trafen sich am 18. November zum traditionellen Pickert Essen in der Schützenhalle. Bei guter Stimmung und den zahlreichen Teilnehmern an der Veranstaltung ließen sich diese zunächst den vom Gasthaus Jobusch servierten Pickert schmecken. Im Anschluss daran fand ein spannendes Schießen um den neuen Wanderpokal statt.

von links 3.Platz Petra Hellmich, 1.Platz Siegried Kern-Ahlers mit dem neuen Wanderpokal, 2.Platz Monika Skeretsch, Uwe Skeretsch Obmann der alten Garde



SONSTIGES

Annika Lekon schwimmt zweimal zu Gold

Stemweder Duo erfolgreich bei den Deutschen Meisterschaften

Bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften im Para-Schwimmen, die vom 18. bis 20. November in Düsseldorf stattfanden, starteten mit Johanna Heidemann und Annika Lekon auch zwei Schwimmerinnen aus Stemwede. Beide gehen im DSV-Bereich für den TV 01 Bohmte an den Start und trainieren schwerpunktmäßig in Bohmte, in der Landeshauptstadt starteten sie aber für den BSG Espelkamp. Die 23-jährige Heidemann hatte sich auf 4 Strecken für die DKM qualifiziert. Die Freilstilspezialistin überzeugte dabei nach einem couragierten Rennen vor allem mit einer neuen Bestzeit über 400m Freistil in 6.12,86 min, was ihr einen unerwarteten 10. Platz in der Offenen Wertung einbrachte. Nach zwei weiteren Starts über 100 und

200m Freistil schwamm sie über die Sprintdistanz von 50m Freistil in 0.36,06 min nah an ihre Bestzeit heran - so dass am Ende der drei Tage ein gelungener Wettkampf für sie, auch aus der Sicht von Trainer Jan Koch, zu Buche stand. Bis zu den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften verlief das Wettkampfjahr für Annika Lekon nicht ohne Rückschläge. Aufgrund einer Verletzung verpasste sie Anfang des Jahres große Teile der Saisonvorbereitung, kämpfte sich aber durch konzentriertes Training wieder zurück und hatte bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften und den Finals, jeweils in Berlin, Erfolge auf nationaler Ebene vorzuweisen. Gut in die Wettkämpfe nach der Sommerpause gestartet, machte ihr eine Coro-

na-Infektion einen Strich durch das Herbsttrainingslager des Landeskaders auf Teneriffa, so dass sie ihre Starts bei der DKM in Absprache mit dem Landestrainer Pascal Hartwich auf 6 beschränkte. Diese Herangehensweise sollte sich im wahrsten Sinne als goldrichtig erweisen: Kam der Deutsche Meistertitel über 200m Freistil in der Offenen Wertung für die 19-jährige am ersten Wettkampftag mit neuer Bestzeit (2.34,15 min) nicht ganz unerwartet, so überraschte sie am zweiten Wettkampftag über 400m Freistil mit einer starken kämpferischen Leistung, einer Leistungssteigerung um über 5 Sekunden auf 5.20,50 min. und ihrem zweiten Deutschen Meistertitel in der Offenen Wertung im schnellen Wasser des Düsseldorfer Rheinbades! Neben die-



Erfolgreiche Schwimmerinnen:
Annika Lekon und Johanna Heidemann

sen beiden Goldmedaillen schwamm Lekon über die kurzen Rücken- und Freistilstrecken noch zwei weitere Bestzeiten, so dass die vom Düsseldorfer DSC 1898 bestens organisierte Veranstaltung für die Stemwederin ein voller Erfolg war! Ein rundum gelungener Abschluss des Wettkampfjahres 2022 für die beiden Stemweder Schwimmerinnen!

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: stemweder-bote.de/paper | Social-Media: unserort.de/stemwede
STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDER UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

MEDIENBERATER Holger Brehme

Stemwederberg Str. 80, 32351 Stemwede-Wehdem

FON 05773 8319 **FAX** 05773 8313

E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

BÜROZEITEN

Mo. bis Fr. von 10.00 - 12.00 Uhr und
Di. zusätzlich von 15.00 - 17.00 Uhr oder
nach telefonischer Vereinbarung.



Festlich genießen mit Geflügel

Merry X-Mas mit Hähnchen, Pute und Co.

Zum Weihnachtsfest gehören Gemütlichkeit, Zusammensein und kulinarische Genüsse. Für Abwechslung auf dem Festtagstisch sorgen traditionell Hähnchen, Pute und Co. Ob im Ganzen, als Filet, Keule oder Schenkel, geschmort oder gebraten - die Rezeptliste für Geflügelgerichte ist lang. Kurz sind dagegen meist die Vorbereitungszeiten, sodass niemand an den Feiertagen Stunden in der Küche verbringen muss. Beim Einkauf von Geflügelfleisch sollte man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Mehr Infos sowie Rezeptideen gibt es unter www.deutsches-gefluegel.de.



Die Rezeptliste für festliche Geflügelgerichte ist lang. Ein Tipp ist beispielsweise gebratene Hähnchenbrust mit grünem Kartoffelpüree, Pastinakenchips und Bratapfel. Foto: djd/deutsches-gefluegel.de

Rezepttipp 1: Gebratene Hähnchenbrust mit Bratapfel

Zutaten für 4 Personen:

4 Hähnchenbrustfilets, 600 g Kartoffeln, je 1/2 Bund Petersilie und Kerbel, je 150 ml Milch und Sahne, 100 g Butter, Salz, Pfeffer, Muskatnuss, 200 g Pastinaken, 500 ml Pflanzenöl, 1/2 TL Koriandersaat, 2 EL Butterschmalz, 400 ml Geflügelfond, 200 ml roten Portwein, 2 EL Zucker, 1 Apfel.

Zubereitung: Kartoffeln schälen, garen und pürieren. Mit Petersilie, Kerbel, Milch, Sahne und 50 g Butter mixen und mit Salz und Muskat abschmecken. Pastinakenscheiben im Öl frittieren. Koriandersaat und Salz mischen. Hähnchenbrustfilets damit einreiben, in Butterschmalz scharf anbraten und bei 120 Grad im Ofen 15 Minuten garen. Geflügelfond und Portwein auf 100 ml einkochen. Kurz vor dem Servieren 30 g kalte Butterflocken unterrühren.

20 g Butter mit dem Zucker schmelzen und die Apfelpalten darin 3 Minuten anbraten. Anrichten und genießen.

Rezepttipp 2: Puten-Medaillons mit Kartoffelschmarrn

Zutaten für 4 Personen:

1 kg Putenbrust, 200 g Kartoffeln, 100 g Speck, 1 Stange Lauch, 50 g Butter, 125 ml Milch, 4 Eier, 120 g Mehl, 1 EL saure Sahne, Salz und Pfeffer, Muskat, 60 g Butterschmalz, 1 Zitrone, 400 ml Geflügelfond, 200 ml weißen Portwein.

Zubereitung: Kartoffeln garen, pellen und reiben. Gewürfelten Speck und Lauch in 30 g Butter anbraten. Milch, Eigelbe, Mehl, saure Sahne und etwas Salz, Pfeffer und Muskat verkneten. Steif geschlagenes Eiweiß unterheben. 4 EL Butterschmalz erhitzen, Teig in die Pfanne geben, Kartoffeln, Speck und Lauch darauf verteilen und backen, bis die Unterseite goldbraun ist. Bei 180 Grad im Ofen ca. 15 Minuten fertig garen. Zitronenabrieb mit Salz und Pfeffer mischen. Putenbrust in Medaillons schneiden, damit einreiben, in 2 EL Butterschmalz von beiden Seiten anbraten und im Ofen 6 bis 8 Minuten fertig garen.

Geflügelfond und Portwein einkochen, kurz vor dem Servieren 20 g kalte Butter unterrühren, anrichten und genießen.

(djd)

Wertvolle Geschenke

- Sporttaschen
- Rucksäcke
- Geldbörsen



Alles für den Herrn



49163

Bohme

Tel. 0 54 71 / 333
www.kottmann-bekleidung.de
 E-Mail: michael@kottmann-bekleidung.de

Weihnachtsbaum-Angebote

Gültig am 3. und 4. Adventwochenende, jeweils Sa. und So. von 11–18 Uhr.

Selbersäger-Spezial

★ Jeder Baum, frisch aus der Schonung, egal welche Sorte, egal wie groß

nur 30,00 €*

Happy Family-Paket

★ Weihnachtsbaum – egal welche Sorte, egal wie groß – zum Selbersägen

★ 10 Verzehrgutscheine im Wert von je 2,00 € (z. B. für Waffeln, Pizza, Glühwein ...)

nur 45,00 €*

Fix & Fertig-Bäume

★ Aus der Kategorie „Low Budget“ – jeder Baum, egal wie groß

* nur solange der Vorrat reicht.

nur 20,00 €*



Für Euch halten wir die Baum-Preise stabil.

www.driehaus-tannenbaeume.de

LaCabanita®

Seife, Keramik sowie Spezialitäten und Wein aus dem Mittelmeerraum



Drohner Str. 20 Stemwede-Drohne
 Do. u. Fr: 14 - 18 Uhr
 Sa. 10 - 14 Uhr

Hofverkauf & Onlineshop www.lacabanita.de

In der Adventszeit auch Mittwochs von 14 - 18 Uhr geöffnet



Makoschey
 Schmuck & Erlesenes

♦ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
 ♦ Handgefertigte Edelsteinketten
 ♦ Handtaschen von & Accessoires  micmacbags

Bei Uns werden Sie fündig!

Bad Essen · Lindenstraße 61 · Tel 05472 977270
www.schmuck-badessen.de Adventssamstage 9.30-14 Uhr geöffnet

**Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 10. Dezember 2022**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

wöchentlich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Holger Brehme
Fon 05773 83 19
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG
stemweder-bote.de/e-paper
unserort.de/stemwede

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsaufnahmen mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

VÖR JED'N WATT DORBIE!

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmaschi., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDER UND IN DER
GEMEINDE LEMFÖRDE

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Wir nehmen Ihr Pressematerial exklusiv
per E-Mail entgegen.

Schicken Sie Ihre Presseberichte und Fotos für den
Stemweder Boten direkt an
stemweder-bote@rautenberg.media



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit „lokal“
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



GARTEN & LAND

Gartenpflege und mehr...

z.B. Pflasterarbeiten und Baumpflege

0171 / 6750941



ANKAUF

An- & Verkauf

Antikstube-Hochdahl - Inh. M. Hesse
Ansichtskarten • Antiquitäten
Briefmarken • Münzen • Ölgemälde
Ladenlokal Stemwede-Haldem,
Tel.: 0176-38346750
www.antikstube-hochdahl.de

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt., Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.
Fa. Hartmann 0162-8971806

KLEINANZEIGEN PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Familien

RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP





Tipps für Berufseinsteiger nach der Arbeitspause

Personaldienstleistung ist für viele Firmen inzwischen zum wichtigen Instrument der Personalplanung avanciert. So lassen sich Auftragsspitzen mit dem Einsatz von Zeitarbeit flexibler und schneller bewältigen. Engpässe im Personalbereich werden durch geeignete Mitarbeiter überwunden. Zudem stellen Personaldienstleister Unternehmen auch ihre Fachexpertise im Bereich der Personalvermittlung zur Mitarbeiterrekrutierung zur Verfügung. Doch was sagen die Beschäftigten selbst dazu? Wie sehen sie aktuell die beruflichen Möglichkeiten, die sich durch Zeitarbeit und Personaldienstleistung eröffnen? Können Personaldienstleister bei einem Wiedereinstieg nach der Arbeitspause helfen?

Beruflicher Wiedereinstieg mit Zeitarbeit

Die Wahrnehmung der Personaldienstleistungsbranche hat sich auch auf Arbeitnehmerseite in den vergangenen Jahren deutlich gewandelt. Die Bewerber haben inzwischen gemerkt, dass Personaldienstleistung mehr ist als Zeitarbeit. Die beruflichen Perspektiven würden von klassischer Arbeitnehmerüberlassung bis zur Vermittlung in eine Direktanstellung reichen.

Neue Erfahrungen sammeln

Die Zeitarbeit hat sich in der Tat in den vergangenen Jahren als konstanter Jobmotor im deutschen Arbeitsmarkt erwiesen. Sie ist aus der heutigen Berufswelt nicht mehr wegzudenken. Ein Grund für die erfolgreiche Entwicklung der Zeitarbeit ist zum Beispiel die weiter zunehmende Flexibilität der Arbeitnehmer. Zahlreiche deutsche Arbeitnehmer suchen ganz gezielt nach neuen, abwechslungsreichen Beschäftigungsmodellen.

Unbefristete Verträge nutzen

Die Vorteile der Personaldienstleistung liegen also nicht nur auf der Seite der Unternehmen. Wer bei einem Personaldienstleister einen Arbeitsvertrag unterzeichnet, bekommt den im Regelfall auf unbefristete Zeit. Wenn im Rahmen der Arbeitnehmerüberlassung ein Kundeneinsatz endet, ist nicht automatisch auch das Arbeitsverhältnis beendet. Dann gehöre es zu den Aufgaben des Personaldienstleisters, geeignete Folgeeinsätze bei anderen Unternehmen zu finden. Tarifliche

Bezahlung sowie alle gesetzlich geforderten sozialen Absicherungen gebe es ebenfalls.

Unterschiedliche Firmen kennen lernen

Wer sich für Zeitarbeit entscheidet, dem stehen heute alle Türen offen. Die Chancen für Arbeitssuchende sind groß. Bei jedem Einsatz werden neue Erfahrungen gesammelt und Einblicke in die unterschiedlichsten Arbeitsbereiche und Betriebsabläufe gewonnen. Zeitarbeit erhöhe deshalb vor allem auch die Perspektiven von Berufseinsteigern auf dem Arbeitsmarkt. In vielen Stellenange-

boten würden mindestens zwei bis fünf Jahre Berufserfahrung erwartet. Diese Berufserfahrung sammeln Einsteiger in ihrer Orientierungsphase durch Zeitarbeit in unterschiedlichsten Bereichen und lernen dabei diverse Firmen kennen. Zeitarbeit ist heute attraktiv für alle Arbeitnehmer - nicht nur für Jobsuchende oder Menschen mit relativ niedriger Qualifikation.

Betreuung der Personaldienstleistung nutzen

Wer über Zeitarbeit den Wiedereinstieg in den Beruf, zum Beispiel nach einer Arbeitspause, anstrebt, wird

kompetent betreut. Personaldienstleistungskaufleute sind die Experten, wenn es um die Vermittlung geeigneter und passender Mitarbeiter in Unternehmen geht. Sie müssen sich etwa in rechtlichen Fragestellungen wie etwa dem Arbeitnehmerüberlassungsgesetz auskennen. Darüber hinaus sind vor allem kommunikative Fähigkeiten, Menschenkenntnis und soziale Kompetenzen gefragt. Die Ausbildung steht Bewerbern aller Schulabschlüsse offen - ein mittlerer Abschluss oder die Hochschulreife sind von Vorteil. (Ratgeberzentrale.de)

Mitarbeiter im Bereich Schweißen (m/w/d)



sofort



Damme



Vollzeit



Produktion



Erlebe die besondere Atmosphäre und den Teamgeist eines familiengeführten Unternehmens.

Leistungen



Kantine



Betriebliche Altersvorsorge



Firmenfitness



Kindergarten-zuschuss



Berufsunfähigkeitsversicherung



Dienstfahrrad

#bewerben

AUFGABEN

- Schweißen nach technischen Zeichnungen
- Zusammensetzung von Bauteilen nach 3D-Modellen und Schweißzeichnungen
- Prüfung der gefertigten Teile im Rahmen der Werkerselbstkontrolle

QUALIFIKATIONEN

- Ausbildung im Metallhandwerk
- Aktuelle Schweißer-Prüfbescheinigung nach DIN EN ISO 9606-1 MAG 135
- Mehrjährige Erfahrung im Schweißen
- Lesen von technischen Zeichnungen bzw. Schweißzeichnungen
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Technisches Know-how

Bewerbung über unser Karriereportal auf www.grimme.com.

GRIMME Landmaschinenfabrik GmbH & Co. KG
Hunteburger Straße 32 · 49401 Damme

Der doppelte Imagefilm
GRIMME & Damme



Tipps, um Karrierechancen clever zu nutzen

Spätestens im letzten Schuljahr machen sich auch die letzten in der Klasse darüber Gedanken, wo es mit der beruflichen Ausbildung und damit mit dem weiteren Leben und Arbeiten hingehen soll.

Sich über die eigenen Wünsche klar werden

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um an seinen Traumberuf zu gelangen. Zunächst sollte man sich allerdings die Frage stellen: Wie sehen meine Pläne für die Zukunft aus? Was interessiert mich besonders? Was liegt mir? Möchte ich studieren? Möchte ich eine Ausbildung machen oder nach der Ausbildung ein Studium anknüpfen?

Berufsberatung in Anspruch nehmen

Viele Fragen, die man jedoch nicht allein bewältigen muss. Eine gute Hilfe ist da zum Beispiel die Berufsberatung wie auch die Studienberatung für zukünftige Studenten. Hier können Anregungen und Hilfestellungen anhand eigener Interessen und schulischer Leistungen gegeben werden.

Messen zu Berufsbranchen besuchen

Im Laufe des Jahres gibt es in ganz Deutschland zahlreiche Bildungs- und Berufsausbildungsmessen, auf denen man sich über mögliche Ausbildungsberufe, Alternativen und mögliche Aufstiegschancen informieren kann.



Häufig stellen sich dort auch Unternehmen mit ihren hausigen Ausbildungsmöglichkeiten vor.

Bei Praktika Erfahrungen sammeln

Wer schon eine Ahnung hat, in welche Richtung der Traumberuf gehen soll, sich aber noch nicht zu 100 Prozent sicher ist, für den sind auch Praktika sehr hilfreich. Viele Unternehmen bieten verschiedenste Praktikumsstellen in allen möglichen Ausbildungsberufen an. So kann man mal hineinschnuppern und den Beruf mit all seinen Facetten genauer kennenlernen. Ganz nebenbei kann man dann auch Fragen stellen, die man schon immer mal zu seinem Traumberuf loswerden wollte. Praktika haben den Vorteil, dass man auch mehrere Berufsrichtungen testen kann und bei Gefallen gleich nützliche erste praktische Erfahrungen sammeln kann, um diese in seinen Lebenslauf einzuflechten.

Eine gute Bewerbung schreiben

Es wird immer häufiger eine digitale Bewerbung der postalischen vorgezogen. Doch auch hier gelten einige Regeln, an die man sich halten sollte, wenn man mit seiner Bewerbung punkten möchte. Auch wenn die Unterlagen digital zusammengestellt worden sind, ist hier ebenfalls besondere Sorgfalt wichtig. Das heißt, die Unterlagen sollten in jedem Fall vollständig und sowohl grammatisch als auch vom Ausdruck her stimmig sein. Im Zweifelsfall jemanden drüberlesen und korrigieren lassen.

Persönliche Ansprache wählen

Auch wenn Bewerbungen im Internet im ersten Moment etwas unpersönlich scheinen sollten, sind sie das keinesfalls. Wenn Sie sich also online bewerben, achten Sie darauf, dass Sie sich Ihren direkten Ansprechpartner herausgesucht haben und dessen Vor- und Nachnamen kennen. Eine persönliche Anrede ist immer besser, als „Sehr geehrte Damen und Herren...“. Auch bei sich selbst sollten Sie darauf achten, dass Sie eine möglichst seriöse E-Mail-Adresse verwenden.

Nicknames sind hier fehl am Platz. Max.Mustermann@Muster.de ist also durchaus besser als Scherzkeks05@irgendwas.de.

Auf die Stellenausschreibung eingehen

Unternehmen veröffentlichen in der Regel viele verschiedene Ausschreibungen. Da ist es besonders wichtig, dass Sie in den Betreff genau hineinschreiben, worum es geht. Wichtig sind vor allem:

Die Bezeichnung der Position, für die Sie sich bewerben

Der Standort und falls vorhanden, eine dazugehörige Kennziffer der Ausschreibung

Formalitäten und Dateigrößen beachten

Bei einer Onlinebewerbung sollten Sie auch darauf achten, ob es eine Begrenzung der Datengröße gibt. In der Regel gelten als Faustregel 3 MB - größer sollte die Bewerbung nicht sein. Man kann jedes Dokument einzeln in eine E-Mail packen, das wird allerdings schnell unübersichtlich. Für einen Personalen ist das eine Qual und so landet Ihre Bewerbung vielleicht

Med. Fachangestellte in Teilzeit

für orthop./unfallchir. Praxis gesucht.

Wir suchen eine kompetente, freundliche med. Fachangestellte mit EDV-Kenntnissen. Übertarifliche Bezahlung - 13. Monatsgehalt.

Schriftliche Bewerbung an:

Dr. med. K. Lammers · Dr. med. H.-U. Brinkmann

FÄ für Orthopädie-Unfallchirurgie

Lindenstraße 73 · 49152 Bad Essen



Reinigungskräfte (mehrere Stellen)

Standort: Lübbecke und Espelkamp

im Amt Gebäude und Liegenschaften

€ Besoldung/Entgelt: EG 2 TVöD-V

⌚ Arbeitszeit: Teilzeit

⌚ Bewerbungsfrist: offen

KREIS MINDEN-LÜBBECKE: WIR LIEBEN FRISCHEN WIND

Ihr Kontakt zu uns:

👤 Jose Fermin Melo-Garcia

📞 0571 807-22220 / j.melo-garcia@minden-luebbecke.de

🌐 www.minden-luebbecke.de/karriere



FACEBOOK TWITTER INSTAGRAM /kreismilk
www.minden-luebbecke.de

Wir suchen
Tischlergesellen (m/w/d)
für eine 4-Tage-Woche

- selbständiges Arbeiten erwünscht
- für alle anfallenden Tischlerarbeiten sowie Aufmaß

Einfach anrufen und informieren!

Ralf Mai GmbH
 Stemwederberg-Str. 94 · 32351 Stemwede-Wehden
 Tel.: 05773 991407 · Mobil: 0160 92231797 · Mail: ralf_mai@t-online.de
www.mai-insektenschutz.de · www.stemweder-bauelemente.de

gerade deshalb vorschnell in der Ablage. Besser ist es, Sie packen Ihre wichtigen Unterlagen in eine Art digitale Mappe und speichern Sie diese im PDF-Format ab. So ist sie geschützt, übersichtlich und das schätzt auch der Leser Ihrer Unterlagen. Einzig das Anschreiben sollte noch einmal zusätzlich direkt in Ihre E-Mail hinein. So kann man dieses später in Ihrer Mappe lesen, aber auch direkt beim Öffnen der E-Mail.

Bewerbung mit Persönlichkeit schreiben

Bei der Flut der Unterlagen, welche täglich auf dem Schreibtisch von Personalern landen, muss

eine schnelle Entscheidung her. Gut wer da mit Individualität, Professionalität und seinen ganz eigenen Unterlagen aufwarten und punkten kann. Das bedeutet auch, dass ein individuelles Anschreiben gegeben sein sollte. Ein gutes Bewerbungsfoto sollte auch nicht fehlen. Dieses sollte unbedingt von einem Fotografen sein und nicht zuhause vor dem Kühlenschrank abgelichtet werden. Man sieht einer Bewerbung in der Regel an, wie viel Mühe in ihr steckt.

Fazit:

Karrierechancen clever nutzen

Mit einer guten Bewerbung und zuvor gründlich eingeholten Infor-

LWL-Maßregelvollzugsklinik Schloss Haldem

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Rahmen einer zunächst befristeten Vertretungsbeschäftigung (in Teilzeit oder Vollzeit) bis 31.12.2023 eine:

Beschäftigte:n in der Zentralpforte (m/w/d)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
 Dann bewerben Sie sich bitte bis zum **11.12.2022** über unser Online-Portal.



LWL Regionalnetz
 Haldem & Rheine/Hörstel
 Personalabteilung
 Haldemer Straße 79
 32351 Stemwede

LWL

Für die Menschen.
 Für Westfalen-Lippe.

mationen kann auch im digitalen Zeitalter kaum etwas schief gehen. Zudem bieten soziale Netzwerke, wie zum Beispiel Xing, auch sehr gute Möglichkeiten, sich direkt mit Unternehmen in Verbindung zu setzen. Gewissenhaft zusammengestellte Unterlagen unterstützen maßgeblich den eigenen Erfolg. Überstürzen Sie also nichts - sondern bereiten Sie sich erst einmal gut vor. (Ratgeberzentrale.de)

Mit uns läuft's!

Wasser ist unser Ding.

Bei uns dreht sich alles um das Lebensmittel Nr. 1.

Wir sind Zukunftsmacher*

Wir bieten dir Top-Ausbildungsbedingungen und alle Vorteile des Öffentlichen Dienstes.
 Wir sind ein zukunftssicheres Unternehmen.

Wir stehen für moderne Infrastruktur und Nachhaltigkeit.
 Wir bilden aus in Berufen mit Perspektive.

Mach' deine Ausbildung bei uns als:

- Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)
- Fachkraft für Wasserversorgungstechnik (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter, Schwerpunkt Rohrleitungsbau (m/w/d)
- Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Schick' deine Bewerbung an:

Wasserverband Wittlage

Im Westerbruch 67

49152 Bad Essen

Telefon: +49 5472 9443-0

Mail: bewerbung@ubv70.de

www.wv-wittlage.de

*Wir sind ausgezeichnet als „Zukunftsmacher im Wittlager Land. Der Ausbildungsbetrieb 2022“

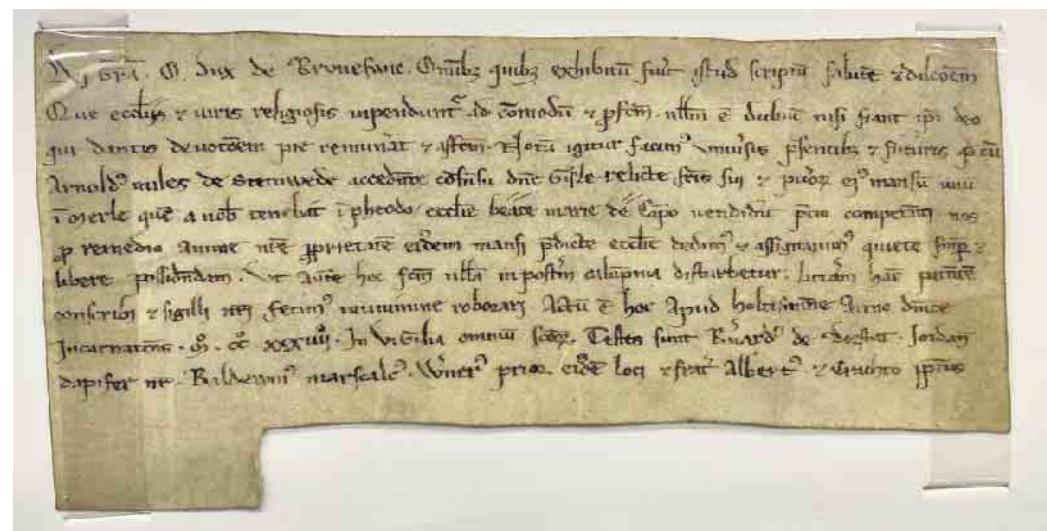


Foto: © hoan@photoclick.dobc.com

Auf den Spuren Stemwedes

Wo ist eigentlich Stemwede? Eine typische Frage von Auswärtigen, die in die Gemeinde im Norden des Mühlenkreises kommen und die gleichnamige Ortschaft suchen. Die Tatsache, dass es diesen Ort nicht gibt, ist auch durchaus ungewöhnlich. Seit nunmehr fast 50 Jahren gibt es dieses 13 Orte umfassende Konstrukt, denn 2023 jährt sich der Zusammenschluss der beiden ehemaligen Ämter Levern und Dielingen-Wehdem bereits zum 50. Mal.

„Die kommunale Neugliederung im Jahr 1973, im Zuge der Umsetzung des Bielefeld-Gesetzes, war auch in den einzelnen Orten des heutigen Stemwedes sehr umstritten“, weiß Bürgermeister Kai Abruszt. „Daher wurde damals ein Name gesucht, von dem man sich eine möglichst breite Akzeptanz versprach.“ Mit Blick auf das anstehende Gemeindejubiläum nutzten der Bürgermeister und der Stemweder Gemeindeheimatpfleger Tobias Seeger nun einen Aufenthalt in Münster, um dort dem Ursprung des Gemeindenamens auf den Grund zu gehen und wurden im Landesarchiv NRW fündig. „Eine der ersten urkundlichen Erwähnungen Stemwedes erfolgte im Jahr 1234, wonach Herzog Otto von Braunschweig dem Kloster Marienfeld das Eigentum, eines dem Kloster von Ritter Arnold von Stemwede verkauften Erbes, in Marl überträgt“, berichtet Tobias Seeger. „Im Mittelalter gab es noch keine Familiennamen. Die Bezeichnung als ‘von Stemwede’ bedeutete demnach, dass ein Ort



Das Original aus dem Jahr 1234: wer genau hinschaut kann den Namen Stemwede erkennen.

oder eine Gegend, die so bezeichnet wurde, bereits bekannt war und dass der so Genannte von dort kam.“

Mit weißen Stoffhandschuhen ausgestattet, begutachteten Abruszt und Seeger die Jahrhunderalte Urkunde. „Es ist schon ein tolles Gefühl, solch ein historisches Dokument in den Händen zu halten und mehr über die damalige Zeit zu erfahren“, so der Verwaltungschef. „Ich könnte mir vorstellen, dass uns Ritter Arnold von Stemwede auch in unserem Jubiläumsjahr 2023 noch hier und da in Stemwede über den Weg läuft“, so Abruszt augenzwinkernd. Einige Stemweder Ortsteile sind bekanntlich noch viel älter als die aus dem Jahre 1234 stammende Urkunde. Bekannt feierten Levern, Destel und Wehdem im Jahre 2019

ihr 1050-jähriges Jubiläum und lassen sich mindestens bis auf das Jahr 969 zurückverfolgen. Der Ortsteil Dielingen mit seiner Kirche geht als eine der ältesten Pfarreien auf das von Karl dem Großen eroberte Sachsen zurück und soll um das Jahr 800 herum datieren. Auch gibt es frühere Urkunden, in

denen Stemwede in anderer Schreibweise genannt wird. So gab es im Jahr 1188 die erste urkundliche Erwähnung eines Ortes Namens „Stenwede“. In der Urkunde aus dem Jahr 1234 taucht der Name Stemwede allerdings das erste Mal in der heute üblichen Schreibweise auf.



Stemwedes Gemeindeheimatpfleger Tobias Seeger (re.) hält die historische Urkunde aus dem Jahr 1234 in den Händen, Bürgermeister Abruszt die lateinische Abschrift im Urkundenbuch.“

SUDOKU-GEWINNER aus der Ausgabe der Kw 46

Die Lösungszahl des Sudoku-Rätsels des Stemweder Boten lautete „22“.

Die Gewinner sind:

1. Preis: **Jürgen Feddrich, Stemwede** – 1 Karte Stemweder Kulturring für den 10.12.2022 „Oh Pannenbaum“
2. Preis: **Olaf Schlüter, Rahden** – 1 Karte Stemweder Kulturring für den 10.12.2022 „Oh Pannenbaum“
3. Preis: **Ute van Straaten, Stemwede** – Überraschungspaket Schreibwaren

Ist es SO besser oder SO?

Kennen Sie das?

In Gesellschaft verstehen Sie einiges falsch, Gesprächspartner reden undeutlich, Sie empfinden die Situation als sehr anstrengend oder das Stimmengewirr verursacht sogar Kopfschmerzen? Im Alltag hört sich vieles dumpf an, Musik ist nicht mehr so reizvoll und Vogelgezwitscher hat deutlich abgenommen?

...dann machen Sie jetzt einen
KOSTENLOSEN Hörtest!



DEGENER

BRILLEN HÖRGERÄTE UHREN + SCHMUCK

Tel 05742/2546

Wir haben für Sie die passende Lösung!

Lassen Sie sich bei uns beraten und tragen Sie

bis zu 4 Wochen ein auf Sie angepasstes

Hörgerät **KOSTENLOS** zur Probe! Für noch mehr Freude und
Hörgenüsse in Ihrem Leben!

Mindener Straße 19 · 32361 Pt. Oldendorf

Tel. 05742/2546

www.degener24.de

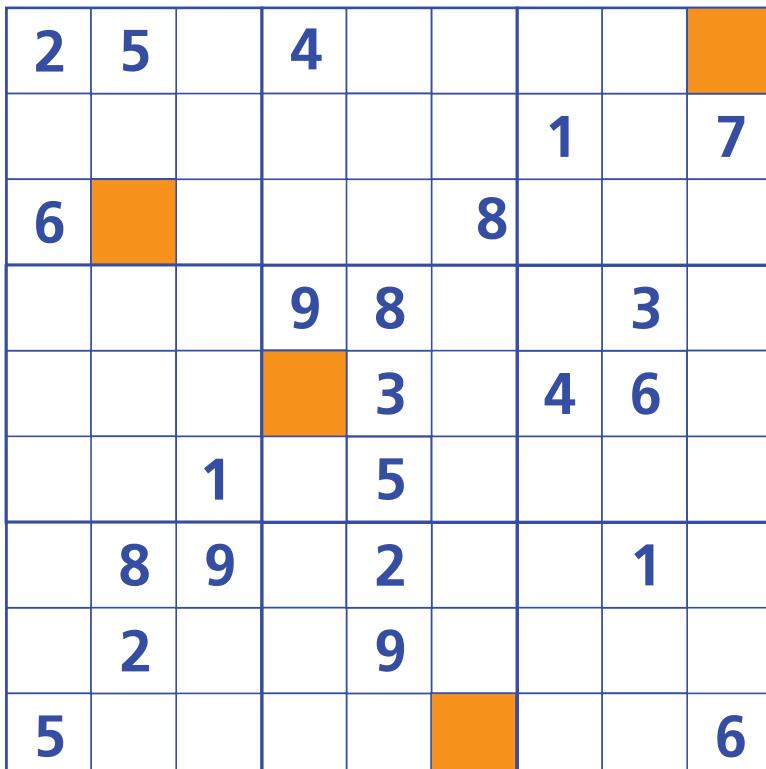
SUDOKU

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

DIE RÄTSELSEITE



IM STEMWEDER BOTEN



Mitmachen und gewinnen!

Spielanleitung: Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3×3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten. Die Zahlen in den farblich unterlegten Feldern ergeben in der Summe die Lösungszahl.

Die Lösungszahl senden Sie bitte mit Angabe Ihrer

Anschrift und Telefonnummer bis zum 07.12.22 per

Mail an: stemweder-hote@rautenberg-medien.de

Fax an: 05773 8313 oder per

Post an: Holger Brehme, Stemwederberg-Str.80, 32351 Stemwede

... und das können Sie gewinnen:

1. Preis: **2 Karten für den Osnabrücker Zoo
(1x Erw. + 1x Kind)**
 2. Preis: **1 Familienkarte (5 Personen)
für die Varusschlacht**
 3. Preis: **Das Buch „Schattenherzland“
von Alfonso Pecorelli**



Weihnachts-Aktion

Brille komplett im Set-Preis

Gültig bis zum 31. Dezember 2022



Einstärken-
brille
komplett

79,-



Gleitsicht-
brille
komplett

199,-

Schröder

Augenoptik · Hörgeräte · Uhren · Schmuck

Hauptstr. 106 · 49448 Lemförde · Tel. 0 54 43 / 82 15