

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

51. Jahrgang

Samstag, den 11. November 2023

Woche 45

Jede Woche in Ihrem Briefkasten


Schwarze
malermeisterlich
Klaus Schwarze
Gestaltungstechniker & Malermeister
Untere Linnert 1 32351 Stemwede-Dielingen
Tel. 05474 / 20 51 77 Handy 0151 70 83 51 68

Andere streichen mit Farbe.
Wir mit Leidenschaft

Westerkamp GmbH
Leverner Straße 24
32351 Stemwede-Levern
Fon 05745 / 551 + 1501
www.westerkamp-levern.de
Geschäftszeiten
Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr
+ 14.30-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr

Für die Advents- und Weihnachtszeit!
Verwöhnen Sie Ihre Lieben zu den Festtagen.
Küchenhelfer vom Küchenprofi erleichtern Ihnen die Arbeit.

Beachten Sie auch unseren anliegenden Flyer.




holzförster ... mehr als Sie erwarten
Cosy - Concept
DER RUHESESSEL
Das Ruhesessel-Programm...

...mit den (fast) unbegrenzten Möglichkeiten!
Meisterlich verarbeitet, handwerkliche Qualität, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Den sollten Sie sich gönnen - unsere Mitarbeiter beraten Sie gern!
An der Röthe 5
Stemwede-Westrup
Fon: 05773/911014 • Fax: 911024


Frischer Service.
Alle Marken.


WINTERCHECK

Nur
9,90 €
Festpreis¹

Unverhofft kommt oft.
Im Rahmen unseres Winterchecks¹ prüfen wir die Beleuchtungsanlage, Heizungssystem, Kühlsystem, Frostschutz, Batterie, Scheibenwischer und -waschanlage, Motoröl, Bremsen und Bremsflüssigkeit, Unterboden, Reifenzustand und Luftdruck.

[1] Reparaturen und sonstige Serviceleistungen nur gegen gesonderten Auftrag und Berechnung. Angebot gültig für Pkw und Transporter aller Marken bis 31.12.2023.

Auto Service GmbH | Leverner Str. 6 | 32351 Stemwede-Levern
Tel. 05745 2121 | info@auto-service-levern.de
www.auto-service-levern.de


ambulant, teilstationär und vollstationär

Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen!

ATV Am Burggraben 13
49448 Lemförde
24 Stunden-Service 05443-9910



Anhänger
westfälisch stabil,
etwas
besser eben...!
FAHRENHORST

Fahrzeugbau
32351 Stemwede-Destel
Tel. 05745 2217 • Fax 761
www.Fahrenhorst-Fahrzeugbau.de


Ihr Tischler
Geisemeyer
Fon 05745 / 2298
in Levern

Innenausbau - Treppen
Fenster - Türen
Bauelemente aus Holz, Kunststoff und Alu

Auf dem Buchhof 18 • 32351 Stemwede-Levern • Fon 0 57 45 / 22 98
www.Tischlerei-Geisemeyer.de

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 17:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

Telefon: +49 5745 78899-0

Fax: +49 5745 / 78899-180

E-Mail: info@stemwede.de

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abruszt

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergermeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15 - 18 Uhr, Freitags von 9 - 12 Uhr

In den Ferien donnerstags von 15 - 18 Uhr

Mediathek Stemwede-Wehdem

Am Schulzentrum 12

Telefon: 05745 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)

E-mail: gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: 192 22

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede

Am Schulzentrum 10 - 14, Herr Th. Müller

Dienstags: 10 - 12 Uhr, Donnerstags: 15 - 17 Uhr

Tel: 05745 - 6139967 oder 0174-6491058

Terminabsprache erwünscht

In dringenden Fällen: Notruf der Polizei: 110

Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Herr Holger Brehme

Telefon: 05773/8319

E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, Herrn Holger Brehme, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen. Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:

stemweder-bote@rautenberg.media

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 46 – Samstag, 18. November 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 09. November 2023 – 10 Uhr

KW 47 – Samstag, 25. November 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 16. November 2023 – 10 Uhr

Müllabfuhrtermine 13.11.2023 - 09.12.2023

Arrenkamp - Westrup - Wehdem

Montag,	13. November	Biomüll
Montag,	20. November	Restmüll
Montag,	27. November	Biomüll
Montag,	04. Dezember	Altpapier/Gelbe Tonne

Dielingen - Haldem

Donnerstag, 16. November	Biomüll
Donnerstag, 23. November	Restmüll
Donnerstag, 30. November	Biomüll
Donnerstag, 07. Dezember	Altpapier/Gelbe Tonne

Drohne - Sundern - Niedermehn - Twiehausen(Nord)

Freitag, 17. November	Biomüll
Freitag, 24. November	Restmüll
Freitag, 01. Dezember	Biomüll
Freitag, 08. Dezember	Altpapier/Gelbe Tonne

Levern - Destel - Twiehausen(Süd)

Dienstag, 14. November	Biomüll
Dienstag, 21. November	Restmüll
Dienstag, 28. November	Biomüll
Dienstag, 05. Dezember	Altpapier/Gelbe Tonne

Oppendorf - Oppenwehe

Mittwoch, 15. November	Biomüll
Mittwoch, 22. November	Restmüll
Mittwoch, 29. November	Biomüll
Mittwoch, 06. Dezember	Altpapier/Gelbe Tonne

Sie erreichen uns telefonisch:

Mo. - Fr. jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr und zusätzlich
Dienstag von 15.00 - 17.00 Uhr oder senden Sie uns eine E-Mail,
wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Selber ernten schmeckt einfach besser

Nachdem die Kinder der Kindertagesstätte Rappelkiste in Westrup fleißig Obst von den Bäumen geerntet haben, stand nun die Kartoffelernte an. Mit Freude und Eifer haben die Kinder bei leichtem Regenwetter und trotz matschigen Boden die Kartoffeln aus der Erde gewühlt und eingesammelt. Kartoffelkäfer und Regenwürmer wurden dabei entdeckt und beobachtet. Auch die Allerkleinsten sowie die Integrationskinder waren involviert und das Gemeinschaftsgefühl war zu spüren. Da die Kinder so viel Spaß daran hatten, wurde ein kleines Kartoffelprojekt daraus.

Es wurden Kartoffellieder gesungen, Kartoffel-Fingerspiele gemacht und eine ganze Woche lang gab es ausschließlich Kartoffengerichte. Diese wurden von den Kindern in der Kinderkonferenz ausgewählt und von der eigenen Köchin zubereitet. Sie schmeckten natürlich besonders gut, da die Kartoffeln eigenständig geerntet wurden.

Wer auch bald zu den fleißigen Erntehelfern gehören möchte, darf gerne bis zum 30. November auf dem **Anmeldeportal „Kivan“** des Kreises Minden Lübbecke ange-



Die Erntehelfer nach getaner Arbeit

meldet werden. Es betrifft das Kindergartenjahr vom 1. August 2024 bis 31. Juli 2025. Jeder ist willkommen, um sich in der Rappelkiste zu erkundigen!



Halten die Kartoffeln der Überprüfung der „Kommission“ stand



Voller Elan in die Furchen

HAHME
frische
markt

Öffnungszeiten
Montag-Sonntag 6-22 Uhr

Haldemer Str. 10 • 32351 Stemwede
Mo-So 6-22 Uhr • www.hahme-markt.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Forum Gesundheit Präsenzveranstaltung

Niels-Stensen-Kliniken

Donnerstag, 16.11.2023, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Panoramasaal Franziskus-Hospital Harderberg

Neues aus dem Lungenzentrum: Aktuelle Entwicklungen bei Lungenkrebs

Referent*innen:

Dr. med. Petra Hoffknecht

Chefarztin der Klinik für Thoraxonkologie, Franziskus-Hospital Harderberg

Dr. med. Christoph Hünermann,

Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Beatmungstherapie, Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln



Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags und sonntags sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis

durchgängig bis 8.00 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer

116 117
Zahnärztlicher Notdienst
Für den Kreis Minden-Lübbecke
Abfragen unter Tel.: 01805 / 98 67 00

An Wochenenden und Feiertagen
Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter Tel.: 05443 / 92 93 28

An Wochenenden und Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter Tel.: 0571 / 790 40 40

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter Tel.: 0180 / 50 44 10

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter 0228 / 19240

Opfer-Notruf

Abfrage unter 116006

Das Blaue Kreuz

Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige
Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein.
Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun.

Wir versuchen, Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

Petra Cailliez, Tel. 05471 / 1229, Mobil 0179 / 8118393

Günter Portmann, Tel. 05474 / 2059363

Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen: Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/ Herford unter Telefon 0571 8280224 oder E-Mail: selvsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org.

Apotheken Bereitschaftsdienste

Aktuelle Notdienste auch online unter:

www.akwl.de

Samstag, 11.11.2023 /

9.00 - 9.00 Uhr
Apotheke in Levern,
Leverner Str. 64, 32351 Stemwede-
Levern, 05745-2126

Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1,
49152 Bad Essen, 05472-7246

Sonntag, 12.11.2023 /

9.00 - 9.00 Uhr
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-
Str 3, 32339 Espelkamp, 05772-

9168428
Apotheke Lintorf, Alte Poststr. 1,
49152 Bad Essen, 05472-7246

Mittwoch, 15.11.2023 /

9.00 - 9.00 Uhr
Vital-Apotheke im Gesundheits-
zentrum, Hohe Mühle 1,
32369 Rahden, 05771-9135103
Rats-Apotheke, Hauptstr. 18,
49419 Wagenfeld,
05444-285

Tinnitus-SHG Altkreis Lübbecke

Informationen und Termine
über Telefon oder Mail

Claudia Jork,
Tel. 0173-2521989
(E-Mail: ClaudiaJork@aol.com)
und Rolf Bökenkröger,

Tel. 0172-6549165 (E-Mail:
boekenkroeger@gmail.com)
SH-Übungen,
Erfahrungsaustausch, Tipps

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:
Tierklinik Preußisch Oldendorf,

Tel. 05742-2355

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere Dietmar Helms,
Espelkamp-Fiestel,
Tel. 05743-928811

HNO-Notdienst

Für den Zeitraum
vom 10.11.2023 - 23.11.2023

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13.00 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8.00 Uhr morgens.

In der Zeit von 22.00 Uhr bis 8.00 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von

17.00 bis 18.00 Uhr.

Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

10.11.2023 - 16.11.2023

Fr. Dr. S. von Heyer, Bismarckstraße 8, 32257 Bünde, 05223-2999

17.11.2023 - 23.11.2023

Fr. Dr. Büker, (Praxis Dr. Wrede, Dr. Reineke) Berliner Str. 6-8, 32052 Herford, 05221-56107

Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arztermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter Telefon 05745-78899-770

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!

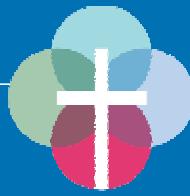
Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248

**STEMWEDER
BOTE**

Sie erreichen uns telefonisch:

Mo. - Fr. jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr und zusätzlich
Dienstag von 15.00 - 17.00 Uhr oder senden Sie uns eine E-Mail,
wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

STEMWEDER KIRCHENGEMEINDEN

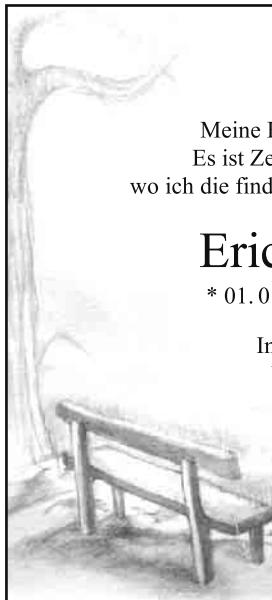


Dielingen
Am Thie 5
Fon 05474 6556

Levern
Im Alten Stift 6
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe
Zur Kirche 21
Fon 05773 910332

Wehdem
Am Kirchberg 16
Fon 05773 991149



Statt Karten

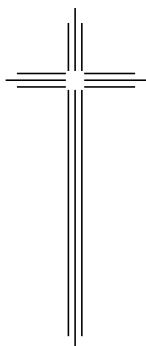
Meine Kraft hat mich verlassen.
Es ist Zeit, dass ich dorthin gehe,
wo ich die finde, die ich so sehr vermisst habe.

Erich Bollhorst

* 01.01.1925 † 21.10.2023

In lieber Erinnerung
Uwe und Karin
49163 Bohmte

Wir haben im
engsten Kreis Abschied
genommen.



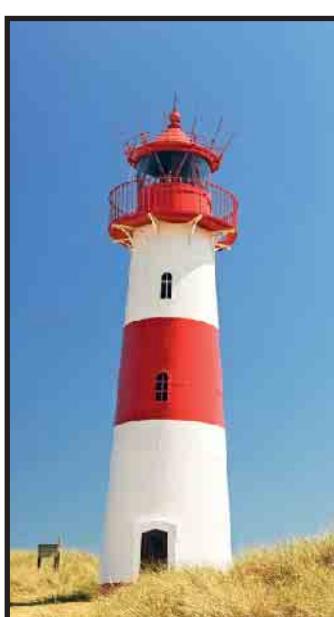
*Für das liebevolle Gedenken
in Wort und Schrift, für die
vielen Beweise herzlicher
Anteilnahme durch Kranz-,
Blumen- und Geldspenden und
für den letzten Weg zum Grabe
unserer lieben Entschlafenen
danken wir herzlich.*

Peter Geldmeier
und Familie
Wolfgang Geldmeier - Arning

32351 Stemwede-Oppenwehe,
Oppenweher Straße 24
im Oktober 2023

Hildegard
Geldmeier

† 17.09.2023



Wie alles kam - am Ende war es gut.

Paul Westphal

* 09.12.1939 † 26.10.2023

In Liebe
Christa
Stefan und Anja
Oliver und Tanja
Jan und Mareike
Vincent und Lennard

32351 Stemwede-Dielingen, Am Schulort 35
Die Trauerfeier hat im engsten Familien- und
Freundeskreis stattgefunden.

Stemweder Kirchengemeinden

Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste:

Drittletzter Sonntag des Kirchenjahres, 12. November - 9.30 Uhr
Gottesdienst in der Kirche in Wehdem (Pfrn. S. Kuhlmann); 18 Uhr
Abendgottesdienst im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Beening)
Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.

https://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g

Veranstaltungen/Termine:

Oppenwehe:

Samstag, 18. November, und Sonntag, 19. November - jeweils von 17 bis 20 Uhr Pizzeria für Tansania im Gemeindehaus Oppenwehe; Abholung möglich; Vorbestellungen unter Tel. 05773-910332

Wehdem:

Im Anschluss an den Gottesdienst am 12. November findet in der Kirche eine Gemeindeversammlung anlässlich der Kirchenwahlen 2024 statt.

Gruppen, Kreise, Chöre:

Dielingen/Haldem:

montags: 19.30 bis 21 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19.30 bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806);

Oppenwehe:

Dienstag: 15 Uhr Katechumenenunterricht; 19 Uhr Posaunenchor; 20.30 Uhr Tischharfen I

Mittwoch: 14.30 Uhr Frauengemeinschaft; 14.30 Uhr Krabbelgruppe im Kindergarten; 15 Uhr Flöten/Jungbläser; 19 Uhr

Tischharfen II

Wehdem:

Montag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

Dienstag: 20 Uhr Presbyteriumssitzung

Donnerstag: 19 Uhr Kirchenchorprobe

Freitag: 17-15 Uhr Jungschar für Jungen und Mädchen 6-12 Jahre

Gemeindeversammlungen zur Kirchenwahl 2024:

Am Sonntag, 18. Februar 2024, findet in allen Kirchengemeinden in der Evangelischen Kirche von Westfalen die turnusmäßige Wahl der Presbyterinnen und Presbyter statt. Das Wahlvorschlagsverfahren



DANKEN.
LASS ES ALLE WISSEN

beginnt mit einer Gemeindeversammlung. In der Gemeindeversammlung wird das Presbyterium die wahlberechtigten Gemeindeglieder über die Bedeutung des Amtes einer Presbyterin oder eines Presbyters und das Wahlverfahren unterrichten. Die Presbyterien der Stemweder Kirchengemeinden laden

jeweils alle wahlberechtigten Gemeindeglieder zu einer Gemeindeversammlung ein. Die Versammlungen finden jeweils im Anschluss an die Gottesdienste statt:
Haldem und Wehdem:
12. November; Dielingen und Oppenwehe: 19. November;
Levern: 26. November

Projekttag Kirche der Kirchengemeinde Dielingen



Vor dem Betreten des Gewölbes

Am Donnerstag, 2. November, konnten die Drittklässler der Haldemer Grundschule mit ihren Lehrerinnen Aline Pfannenschmidt und Klaudia Wilczek mit Spannung und Vorfreude zum „Projekttag Kirche“ nach Dielingen aufbrechen.

Bei ihrer Wanderung über den Dielingen Klei hat ihnen der Wind ordentlich um die Ohren geweht und so erreichten sie nach wilden Laubschlachten erst mit einer halben Stunde Verzögerung die St. Marien-Kirche, wo sie von den Pfarrern Thomas Horst und Michael Beening bereits erwartet wurden.

Diese hatten sich für den Vormittag viel vorgenommen: Nach einer Einführung mit den bekanntesten Kinderkirchenliedern zeigte und erklärte Michael Beening den Kindern die wichtigsten Gegenstände, die in keiner Kirche fehlen dürfen: den Taufstein, den Altar, die Kanzel und die Orgel. Einige Informationen über das Al-

ter der Kirche und die Gründung der St. Matthias-Bruderschaft in Pestzeiten folgten, bevor sich die Gruppe nach der Frühstückspause teilte.

Pfarrer i.R. Thomas Horst führte den Mädchen und Jungen die Orgel vor, zeigte ihnen die Orgelpfeifen, die Register und den Spieltisch, bevor sie zum Klang des alten Instrumentes einige Lieder miteinander sangen.

Pfarrer Michael Beening bestieg derweil mit seiner Gruppe den Kirchturm, wo es viel zu sehen und zu erleben gab. Besonders die Geschichten von der Kirchenratte Hermann und den in der Kirchturmspitze lebenden Fledermäusen, sowie der Anblick und Klang der drei Kirchenglocken beeindruckte die aufmerksamen Schülerinnen und Schüler.

„Das war ziemlich gruselig und hat viel Spaß gemacht“, war die einhellige Meinung, wobei einige Mädchen und Jungen nicht



Wir sagen vielen lieben Dank für die Glückwünsche und Geschenke die uns zu unserer Silberhochzeit erreicht haben. Ein ganz besonderer Dank geht an unsere Kinder für ihre Hilfe und den Nachbarn für den schönen Türbogen. Familie, Freunden und Bekannten danken wir für das Gelingen einer tollen Feier.

Silke und Frank Martens

Haldem, im Oktober 2023



Die Lautstärke der Glocken beeindruckt

mitreden konnten, weil sie sich vor lauter Ängstlichkeit geweigert hatten, den Kirchturm zu besteigen. Im nächsten Schuljahr

dürfen sich die Kinder auf ihren vierten und letzten Projekttag mit der Kirchengemeinde zum Thema „Schöpfung“ freuen.

**Kuschelige Boots
und Pullis
jetzt bei uns!**

Tel. 05745 / 600
culemann@web.de



Internetgottesdienst ins Bürgerhaus Dielingen

Der Dielinger Ortsheimatpfleger, Theo Frenzel, lädt ab dem 12. November an jedem 2. Sonntag im Monat von 10 bis 11 Uhr zum Internetgottesdienst ins Bürgerhaus Dielingen, Koppelweg 3 ein. In schwieriger werdenden Zeiten braucht der Mensch aufbauende

und ermutigende Impulse für Körper, Geist und Seele. Gottes Wort gibt Hoffnung zum Leben und Trost im Leid.

Damit gibt es, wie bereits im vergangenen Winterhalbjahr, wenn Winterkirche ist, eine ortsnahe Möglichkeit einen Gottesdienst zu

besuchen. Die genauen Termine können dem Schaukasten am Bürgerhaus ebenso entnommen werden wie der Bürgerhaus Homepage www.gemeindehaus-dielingen.de. Für die Übertragung der Gottesdienste wird der Livestream der evangelischen St. Martini Kirche

in Bremen genutzt oder das für diesen Zweck entwickelte Format eines evangelischen Gottesdienstes mit dem Titel „Stunde des Höchsten“ von „Den Ziegler-Schen“, einem evangelisch diaconischen Werk aus dem Landkreis Ravensburg.

LIFE HOUSE

Theater Töfte: Ritterhelmpflicht für kleine Drache

Für Knappen und Mägdelein ab 4 Jahren

Sonntag, 12. November, 15 Uhr - Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 4 Euro (Erwachsene) / 3 Euro (Kinder)

„Ritterhelmpflicht für kleine Drachen“ ist ein Kindertheaterstück für Knappen und Mägdelein ab 4 Jahren. Am Sonntag, 12. November, um 15 Uhr tritt das „Theater Töfte“ auf Einladung des JFK Stemwede mit dem Stück im Life House in Stemwede-Wehdem auf. Dieses Angebot wird parallel zum gleichzeitig in der Begegnungsstätte stattfindenden Bücherflohmarkt der Landfrauen angeboten. Damit haben die Eltern die Möglichkeit, in aller Ruhe nach Büchern zu stöbern, während die Kinder sich beim Kindertheater vergnügen.

Die mutige Drachendame Lanzelotte von Zackenschwanz hat sich in den Kopf gesetzt, zur Ritterin geschlagen zu werden. Da gibt es allerdings ein Problem: Sie hat



Ritterhelmpflicht mit drm Kindertheater „Töfte“

IHRE STIMME ZUM TAG DES EHRENAMTES!

Am **5. Dezember** ist der internationale Tag des Ehrenamts. Dazu möchten wir Ihrer Stimme eine Plattform geben und veröffentlichen Ihre Texte in unseren Zeitungen und/oder online.

Uns interessiert:

- In welchen Momenten fühlen Sie sich für die ehrenamtliche Arbeit wertgeschätzt?
- Was motiviert Sie, im Ehrenamt tätig zu sein?
- Warum lohnt sich das Engagement in Ihrem Bereich?

Schicken Sie uns Ihre Texte unter Angabe des Ortes, (Vor-)Namens, Alters und Funktion an ehrenamt@rautenberg.media.

Wir freuen uns über jede Einsendung!



keinen Helm - und die Ritterhelmpflicht gilt leider auch für kleine Drachen. Wie gut, dass König Wirrbart von Stodotterbeck zu Ehren seines Sohnes Lispelaus ein großes Turnier um den „Goldenen Helm“ veranstaltet. Für Lanzelotte gibt es keinen Zweifel, diesen Helm muss sie gewinnen!

Aus dem ganzen Land strömen die Menschen herbei. Die Burgherren haben sich in die feinsten Gewänder gehüllt und der Spielmann und Gaukler Kowalski sorgt für einen furiosen Auftakt. Das Turnier kann also beginnen...

Doch der kleine Prinz Lispelaus will nicht Ritter werden - und kämpfen will er schon gar nicht. Darum hat er die Einladungen nicht abgegeben, und so weiß kein Ritter im ganzen Land von

den Ritterspielen. Wie aber soll Lispelaus das seinem Vater beibringen?

Zum Glück weiß Merlin, der weiße Zauberer, Rat: Der Spielmann und Gaukler Kowalski muss dem König das Ritterturnier einfach vorgaukeln! Und so findet ein herrliches Mitmachritterturnier statt. Angeführt von der furchtlosen Drachendame Lanzelotte werden Kinder aus dem Publikum zu Pagen, Knappen, Rittern, Tänzerinnen und Musikanten. Mit ihrer Hilfe gelingt ein atemberaubender Ritt gegen den Schwarzen Ritter.

Karten sind an der Tageskasse erhältlich.

Eintritt: 4 Euro (Erwachsene) / 3 Euro (Kinder) Für Informationen steht das Life House telefonisch unter 05773/991401 zur Verfügung.

Improvisationstraining für Bläser*innen

Samstag 18. November, 9 bis 16 Uhr -
Life House, Stemwede-Wehdem

Einen Workshop „Improvisations-
training für Bläser*innen“ bietet
der JFK Stemwede am Samstag,
18. November, von 9 bis 16 Uhr
im Life House in Stemwede-Weh-
dem an.

Der Workshop richtet sich an alle
Bläser*innen von der Flöte über
das Saxofon bis zur Posaune und
Tuba, die ihr Musikspiel vielfälti-
ger machen wollen durch freies
Improvisieren. Die Teilnehmer ent-
decken die faszinierende Welt der
Improvisation und erlernen die
Kunst, ihre eigenen Melodien und
Soli zu entwickeln. Dabei geht Pra-
xis vor Theorie.

Der versierte Jazzmusiker Marvin
Zimmermann wendet dabei eine



Marvin Zimmermann

Geschnetzeltes

nach Gyros Art

0,89

Pinkelwurst

..... 100 g

0,89

Schweinenacken

ohne Knochen

0,89

Käsegriller

für Grill und Pfanne

1,29

Angebot ist gültig vom 9.11.23 bis 15.11.23

Schimmeck
Fleischerei
Qualität aus Meisterhand!

Grillspezialitäten · Partyservice



Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 5 26

www.Fleischerei-Schimmeck.de

**ERHARDT®
MARKISEN**



BUNT IN DEN FRÜHLING STARTEN

MIT DEN MARKISEN VON ERHARDT

- › Sonnenschutz für jeden Geschmack
- › zeitlose und elegante Formen
- › hochwertige Materialien aus Aluminium und Edelstahl garantieren höchste Langlebigkeit
- › Optional erhältliche Zusatzausstattungen, z.B. Lichtelemente

Wir als Fachpartner beraten Sie gerne:

Lemförder Fenster- und Rolladenvertrieb

G. REIMANN & SOHN GbR

Groß- und Einzelhandel

49448 LEMFÖRDE · Hageweder Str. 31

Telefon 05443-1961 · Fax 05443-2984

info@lemfoerder-rolladen.de · www.lemfoerder-rolladen.de

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

30 JAHRE **Ihr Küchenpartner**
Willmann
Ihre Küchenausstellung
in Hunteburg
www.kuechenwillmann.de
Telefon: 0 54 75 - 17 54

Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de
Tel.: 0 54 76 - 18 15
Fax: 0 54 76 - 91 93 47
Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelfräsen
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur
- Forstarbeiten

Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern



Reparatur Café Stemwede öffnet seine Pforten

Wer kennt das nicht: Nach kürzerer oder längerer Nutzung gehen alle Geräte einmal kaputt. Wegwerfen? Oder doch reparieren. Viele Gegenstände, an denen nicht viel kaputt ist, können nach einfacher Reparatur problemlos weiter verwendet werden. Viele Geräte könnten mit kleinen Reparaturen eine längere Lebensdauer erreichen und gleichzeitig den Geldbeutel der Konsumenten, das Klima und Rohstoffe schonen. Dafür gibt es das „Reparatur Café Stemwede“.

Das „Reparatur Café Stemwede“

ist ein Reparaturtreffpunkt für Menschen, die defekte Gegenstände unter Anleitung erfahrener Experten selbstständig zu reparieren versuchen. Neben der Reparatur von kleinen Elektrogräten gibt es Hilfe bei mechanischen Problemen und bei vor Ort durchführbaren Fahrrad-Reparaturen. Gemeinsam werden defekte Alltagsgegenstände repariert, es gibt sachkundige Beratung und das Wissen über Reparaturen wird erweitert. Darüber hinaus lernt man nette Menschen kennen und kommt bei einer Tasse Kaffee

miteinander ins Gespräch.

Das „Reparatur Café Stemwede“ findet einmal pro Monat jeweils am 3. Donnerstag des Monats im Life House in Stemwede-Wehdem statt. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 16. November, von 17 bis 19 Uhr. Während der Öffnungszeiten sind freiwillige Reparateure vor Ort, die über besondere Fähigkeiten im handwerklichen oder hauswirtschaftlichen Bereich verfügen und bei der Reparatur defekter Alltagsgegenstände unterstützen.

Darüber hinaus sind handwerk-

lich begabten Personen, die Spaß am Reparieren haben und sich aktiv einbringen möchten, eingeladen sich am „Reparatur Café Stemwede“ zu beteiligen. Ansprechpartner für Interessierte ist Günter Kröger unter 0151-20415353 oder per E-Mail unter reparieren@jfk-stemwede.de Das „Reparatur Café Stemwede“ wird gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen im Rahmen des Projekts „Dritte Orte - Häuser für Kultur und Begegnung im ländlichen Raum“.

VEREINSNACHRICHTEN

Landfrauen kochen mit Wilhelm Utrecht

Nachhaltige Ernährung „isst“ mehr wert

Die Dielinger Landfrauen trafen sich an zwei Terminen, um in der Schulküche in Wehden mit Wilhelm Utrecht Leckereien zu kreieren. Nachhaltige Ernährung „isst“ mehr wert. Unter dem Leitthema hatten es sich die Frauen zur Aufgabe gemacht, aus saisonalen, regionalen Erzeugnissen Fingerfood, Canapès und Hefeteig einherzustellen. 26 Frauen und ein

Mann ließen sich zunächst in einer lockeren Runde die Rezepte erklären. Auch kam der Hinweis: Canapès sollten so klein sein, mit einem Happs sind sie im Mund. Es galt herzustellen: Käsestangen aus Hefeteig, die sich dauerhaft in einer Keksdose aufbewahren lassen. Schwarzbrot-Käse-Würfel, was sich zunächst doch recht einfach anhört, aber sich mit kleinen

Kniffs und Tricks noch verbessern lässt. Camembert-Schnittchen verfeinert mit selbst hergestellter Zitronenmarmelade und Rosmarin. Schwarzbrot-Feige-Lachsschinken Häppchen mit gutem Honig aus einer Imkerei. Gefüllte Eier, in denen sich kein Geheimnis in den Zutaten verbirgt, aber in der Schnittführung der Eier, damit alles zusammenhält. Forellen-Mus, Nordseekrabben, Lachs, Pouladenbrust und Schweinefilet mit vielen leckeren Zutaten zubereitet und auf kleine Brottaler (Schwarzbrot aus eigener Herstellung und Joghurt-Dinkel-Brot), welche liebevoll einzeln ausgestochen wurden, drapiert. In der Schulküche fand ein emsiges Treiben statt. Es wurde gehobelt, ge-

rieben, geschnitten, gebrutzelt, und, und, und. Alle packten tatkräftig an und das Ergebnis war (zunächst) eine reine Augenweide. Schnell die Küche aufgeräumt und dann war der Gaumen an der Reihe.

Ein „mmmm“ und „lecker“ ließ die Gespräche verstummen und Frau gab sich dem Genuss hin. Ein anschließender Austausch über das im Kurs erlebte und erlernte bei einem Gläschen Wein rundete den Abend ab.

So etwas soll im nächsten Jahr wieder angeboten werden war die Aufgabenstellung an den Vorstand der Landfrauen. Dem werden wir ganz bestimmt nachgekommen, versprachen die anwesenden Vorstandsmitglieder.

Waldwirtschaftsgenossenschaft Levern

Die Mitglieder der Waldwirtschaftsgenossenschaft Levern werden hierdurch zur ordentlichen **Generalversammlung**, die am **Montag, den 20. November 2023 um 19.30 Uhr** im Gasthof Jobusch, Niedermehnen stattfindet, eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Bericht des Vorstandes und des Geschäftsführers über das Geschäftsjahr 2022
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes und Geschäftsführers
5. Bericht des Forstamtes
 - a) Ausblick/Überblick 2023/2024
 - b) Aktuelles zur direkten Förderung
6. Wahl Kassenprüfer
7. Verschiedenes
 - u. a. Waldbegehung, Waldschranken

**Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.
Zum Abschluss wird ein kleiner Imbiss gereicht.**

Der Vorsitzende
Jürgen Westerkamp

Anzeige

Dorfstammtisch - Verein Leben in Wehdem lädt ein

Am Montag, dem 13. November 2023, lädt der Verein Leben in Wehdem e.V. um 19:30 Uhr zu seinem nächsten Dorfstammtisch ein.

Veranstaltungsort ist wieder der Kulturtreff „Q“ im Wehdemer Life House. Wichtigstes Thema ist der „Wehdemer Adventstreff“, der in diesem Jahr wieder stattfinden soll.

Herzlich willkommen sind die Mitglieder von Leben in Weh-



dem sowie alle Menschen, die Interesse an der Arbeit des Vereins und der Weiterentwicklung des Ortes Wehdem haben.

Verein „Leben in Wehdem e.V.“
- Der Vorstand

Landfrauen üben den Umgang mit dem Feuerlöscher



Die Landfrauen vor der Wehdemer/Westruper Feuerwehr

Die Wehdemer Landfrauen fanden sich vor kurzem zu einer Brand-schutzvorführung im Feuerwehrgerätehaus Wehdem-Westrup ein. Der Geschäftsführer der Firma Fix Feuerschutz Markus Wagner sowie Siegfried Schnier erläuterten den 26 Landfrauen die Anwendungsgebiete der verschiedenen Feuerlöscher: Pulver-, Schaum- oder CO₂-Löscher. Auch wurden Tipps zur Aufbewahrung gegeben. Viele hätten den Feuerlöscher im Keller bei der Heizungsanlage stehen, was aber im Fall eines Brandes nicht sinnvoll ist. Auf dem Hof des Feuerwehrgerätehauses konnten dann die Feuerlöscher von jeder Landfrau ge-

testet werden. Vorher wurde die Handhabung erklärt. So konnte allen Landfrauen die Bedenken beim Umgang mit einem Feuerlöscher im Brandfall genommen werden. Auch wurde sehr eindrucksvoll demonstriert, was passieren würde, wenn man einen Fettbrand mit Wasser löscht. Es entstand eine riesige Stichflamme, die zu einer schlagartigen Brandausbreitung führen würde. Danach gab es eine interessante Führung in den modernen Räumlichkeiten des Gebäudes, das 2019 in Betrieb genommen wurde. Zur Zeit sind in der freiwilligen Feuerwehr Wehdem-Westrup 58 Männer und vier Frauen aktiv.



Auch praktische Erfahrungen konnten gesammelt werden

HOLKHORST
ABSETZMULDEN
Gegründet 1924
Wir sind:
schnell · flexibel · preiswert



Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
05743/933 977 0



SL-Waldmeister
Kaminholz

Tel. 05771/9179707
info@sl-waldmeister.de

RSP-Möbel
Seit über 40 Jahren
in Espelkamp

Jeden Sonntag
Schautag
14 – 18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772 6161

Westerkamp GmbH

Levermer Straße 24
32351 Stemwede-Levern
Fon 05745 / 5501 + 1501
www.westerkamp-levern.de

Geschäftszeiten
Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr
+ 14.30-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr

Verzaubern Sie Ihr
Heim mit Accessoires von
GILDE
— L(i)ebenswertes für Daheim —

schaffen Sie sich ein
adventliches Ambiente.

Beachten Sie auch unseren anliegenden Flyer.

Makoschey Bei Uns werden Sie fündig!

Schmuck & Erlesenes

- ❖ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ❖ Handgefertigte Edelsteinketten
- ❖ Handtaschen und Accessoires

von  

Öffnungszeiten: 9.30 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 14 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270

Gewerbeverein blickt auf ein erfolgreiches Jahr zurück

Jahreshauptversammlung fand im Gasthof Jobusch statt

Der Stemweder Gewerbeverein ist seit seiner Gründung 2010 das Forum für Gewerbetreibende und Freiberufler in Stemwede. In den letzten zwei Jahren gab es einen Wechsel in der Vorstandsetage. Die Geschicke des Vereines liegen nunmehr in den Händen von Mike Möller als 1. Vorsitzender und Stefan Hartmann als 2. Vorsitzender, die tatkräftig von Falk Fieseler als Kassierer und Meike Wehrmann als Schriftführerin unterstützt werden. Das Team, dass sich immer auf den Rat der beiden ehemaligen Vorsitzenden und heutigen Beisitzer Adolf Ey und Michael Kutsche verlassen kann, blickt auf ein sehr aktives und erfolgreiches Jahr zurück.

Die gut besuchte Jahreshauptversammlung des Vereines fand zum in diesem Jahr im Gasthaus Jobusch statt.

Die Mitglieder waren zur Jahreshauptversammlung und im Anschluss zu einem „Schnitzelessen“ mit „Netzwerken“ eingeladen. Mike Möller begrüßte die Mitglieder und gab einen kurzen Jahresrückblick. Im letzten Jahr konnten nach den von Corona geprägten Jahren wieder zahlreiche Veranstaltungen stattfinden. Neben regelmäßigen Zusammenkünften des Vorstandes wird ca. alle zwei Monate ein Newsletter unter der Regie von Daniela Niermann mit interessanten Inhalten für Mitglieder veröffentlicht. Möller hatte von zahlreichen Aktivitäten des Vereines zu berichten: Im Januar besuchte der Vorstand mit einer kleinen Abordnung von Gastronomen die Kneipe „Eiche 13“ in Drophne. Ein besonderes Highlight war wieder das alljährlich stattfindende Unternehmertreffen im März, wo der Bergasthof Wilhelmshöhe seine Pforten öffnete. Der Fachanwalt für Arbeitsrecht, Mark Knappeide von HDT, informierte im Rahmen eines Infofrüh-



Die JHV stieß auf großes Interesse

stücks beim Stemweder Hof Ende Juni über das Thema Arbeitsrecht. Die Sommerpause nutzte Daniela Niermann dafür, neue attraktive Logos für Gewerbeverein, aber auch für den Stemweder Markt und die Azubi-Seite zu erstellen. Viele Mitglieder folgten der Einladung zum beliebten Sommergrillen, zu dem in diesem Jahr die Firma Fr. Piper in Wehdem einlud und Einblicke in den Betrieb gewährte.

Der Gewerbeverein war maßgeblich an der Planung und Durchführung des Stemweder Marktes beteiligt, der Anfang Oktober stattfand und zu dem Stefan Hartmann später einen kurzen Bericht abgab. Ebenfalls im Oktober hatten interessierte Betriebe die Möglichkeit, an einem Social-Media-Workshop mit Nele Engelsmeier von AUBI-plus und Meike Wehrmann im Hotel „Schwiizeralp“ in Levern teilzunehmen und sich Impulse zum Social-Media-Marketing abzuholen. Weiterhin berichtete Möller in diesem Zusammenhang über den neu eingerichteten Instagram-Auftritt der Seite

www.ausbildung-in-stemwede.de. Alles in allem zeigt sich Möller sehr zufrieden mit den durchgeführten Veranstaltungen, zu denen es viele positive Rückmeldungen seitens der Mitglieder gegeben hatten. „Das wir mit unseren Angeboten richtig liegen, zeigen steigende Mitgliederzahlen“, freute sich Möller.

Im weiteren Verlauf der Versammlung wurden Stefan Hartmann und Falk Fieseler in ihren Ämtern als 2. Vorsitzender und Kassierer einstimmig wiedergewählt. Ferdinand Jobusch löst Heiner Rosengarten als neuer Kassenprüfer ab, der das Amt zwei Jahre ausgeführt hatte.

Im Anschluss gab Stefan Hartmann einen kurzen Bericht über den „Stemweder Markt“ ab, der Anfang Oktober nach längerer Pause stattfand. Im Schulterschluss mit der Gemeinde und den Betrieben ist es gelungen, das beliebte Volksfest in eine Neu-

auflage zu führen. „Die Gewerbeschau war ein voller Erfolg“, so Hartmann. Mit einem Schmunzeln fügte er hinzu: „Das Festzelt war etwas zu groß für die Anzahl der Besucher“. Er bedankte sich besonders bei Michael Kutsche, Friedrich Horst und Mike Möller, die einen wesentlichen Beitrag bei der Planung, Aufbau und Umsetzung des Marktes hatten.

Mike Möller berichtete abschließend noch über die nächsten geplanten Veranstaltungen des Vereins und lud die Mitglieder ein, Vorschläge für Themen abzugeben. Er wies darauf hin, dass neben den bewährten Veranstaltungen auch die Messe „Gesund und fit“ Ende Januar 2024 wieder stattfinden soll.

Nachdem Mike Möller die Sitzung offiziell für beendet erklärt hat, gingen die Mitglieder bei leckerem Essen und guten Gesprächen zum gemütlichen Teil des Abends über.



Die Vorsitzenden hatten viel zu besprechen

DRK Ortsverein Lemförde

Der DRK Ortsverein Lemförde setzt seine Reihe der Frühstückstreffen fort. Am Samstag, den 11.11. spricht der Arzt Roman Korte aus Arrenkamp zum Thema Gesundheitsfürsorge - „was kann jeder Einzelne für seine Gesundheit tun?“

Veranstaltungsort ist das Restaurant Dümmerperle, Zum Fischereihafen 22 in Hüde. Beginn ist um 9.30 Uhr mit einem gemütlichen Frühstück, um 10.15 Uhr beginnt der Vortrag, danach gibt es die Gelegenheit Fragen zu stellen. Wie immer sind Gäste herzlich willkommen, das Frühstück kostet 15,-€

Anmeldung bei Monika Meier-Rüffer, Tel. 05443-929557 oder bei Angelika Knüpling Tel. 05443-1539

Heimatverein Levern

Stemwede-Levern. Der Heimatverein Levern lädt seine Mitglieder am Samstag, 11. November, zu einer Altstadt-Führung in Lübbecke und zur anschließenden Einkehr im Heuerlingshaus an der Leverner Mühle ein. Die Kosten trägt der Verein. Die Heimatfreunde treffen sich um

15.15 Uhr auf dem Parkplatz an der Turnhalle der Grundschule Levern an der Buchhofstraße.

Dort werden Fahrgemeinschaften nach Lübbecke gebildet.

Die Führung beginnt um 16 Uhr am Stadtmodell auf dem Markt am alten Rathaus in Lübbecke.

Danach ist ab etwa 18 Uhr ein geselliges Beisammensein bei Pizza und Getränken im Heuerlingshaus an der Leverner Mühle vorgesehen.

Anmeldungen sind erforderlich und werden bis Freitagmittag, 10. November, unter Tel. 0 57 45 - 12 21 angenommen.



**SL-Waldmeister
Kaminholz**

**Tel. 05771/9179707
info@sl-waldmeister.de**

Bingo Abend Twiehausen

Am Donnerstag, 23. November, laden die Landfrauen Twiehausen alle interessierten Frauen auf 19 Uhr zum Bingo-Spielen ein. Selbstgebackene Kekse und mitgebrachter Punsch runden den Abend in der Johan-

neskapelle Twiehausen, Twiehäuser Straße 32 ab.

Anmeldungen bei allen Stemweder Ortslandfrauen oder per WhatsApp bei C. Lange: 0151 70821034.

STEMWEDER BOTE

**Unsere nächsten
Erscheinungstermine sind:**

KW 46 – Samstag, 18. November 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 09. November 2023 – 10 Uhr

KW 47 – Samstag, 25. November 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 16. November 2023 – 10 Uhr

SCHÜTZENVEREINE INFORMIEREN

Schützenverein Drophne

Gedenkfeier zum Volkstrauertag

Aus Anlass des Volkstrauertags trifft sich der Schützenverein Drophne am Sonntag, 19. November, um 8.45 Uhr auf dem Hof Möhlenhoff, Vor den Höfen 23. Von hier aus wird gemeinsam zum Ehrenmal zur Gedenkfeier mit Kranzniederlegung marschiert.

Nach der Feierstunde nehmen die Vereinsmitglieder am gemeinsamen Gottesdienst in der St. Marienkirche in Dielingen teil.

Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND

Ortsverband Stemwede-Wehdem

Der SoVD Ortsverband Stemwede-Wehdem lädt für Mittwoch, 15. November, zum Klönschnack ins „Q“ im LifeHouse.

Wir starten 16 Uhr mit einem Kaffeetrinken. An diesem Nachmittag wird

uns die Gruppe der Harfenspielerinnen um Jutta Jahn-Schäffer musikalisch unterhalten. Verbindliche Anmeldung bis Samstag, 11. November, bei den bekannten Ansprechpartnern.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

STEMWEDER BOTE

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper
VERTEILUNG IN
STEMWEDER UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

MEDIENBERATER

Holger Brehme

FON 05773 8319

E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

SIE ERREICHEN UNS TELEFONISCH

Mo. - Fr. jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr und zusätzlich
Di. von 15.00 - 17.00 Uhr oder senden Sie uns eine E-Mail,
wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

Exkursion des Landesverbandes der Wasser- und Bodenverbände

Zwischen Totholz und reicher Fischfauna

Mi-LÜ (WLV/Me) Der Landesverband der Wasser- und Bodenverbände Westfalen-Lippe hatte zur Exkursion bei seinem Mitgliedsverband, dem Wasserverband Weserniederung in Petershagen eingeladen.

Mit über 30 Personen wurden verschiedenen Gewässer besichtigt, um dort die Pflege, Renaturierung und ökologische Aufwertung zu erleben.

Anfangs stellten der ehemalige Bürgermeister der Stadt Petershagen und Verbandsvorsteher Dieter Blume, sowie Geschäftsführer Joachim Weike die Besonderheiten ihrer Verbandsarbeit vor und berichteten über vielfältige Aktionen.

Sie stellten auch Zielkonflikte in den verschiedenen Bereichen vor, sowie die naturnahe Pflege oder Holzarbeiten. Schnell war klar: Die Kompetenz vor Ort ist die größte Ressource.



Ein sehr lehrreicher Tag für die Teilnehmer



**KÖNIGSBERGER
Express**

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.



ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380

FAX +49 (0) 2241 260-339

www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den **KÖNIGSBERGER EXPRESS** verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

Strömungslenker als Voraussetzung für neues Leben

Durch eine halbseitige Mahd kann beispielsweise der Lebensraum zahlreicher Insekten und auch Vögel erhalten bleiben. Ihnen wird die Chance gegeben, sich an den leicht veränderten Lebensraum anzupassen. Diese Pflegeform wird am Ufer der Ils angewendet.

Umgestürzte Bäume dienen als Strömungslenker. Vor Ort wird entschieden, ob das Totholz den Wasserabfluss nachteilig beeinflusst oder die Gewässerstrecke sogar aufwertet. Totholz bewirkt eine Verbesserung der Gewässerstruktur, erhöht die Fließdynamik, ist als Nahrungsquelle und Lebensraum wichtig für die Kleinlebewesen und bietet Fischen vielfältige Verstecke und Rückzugsmöglichkeiten.

Das bleibt nicht lange unentdeckt und schnell siedeln sich Arten an, die zuvor in diesem Gewässerabschnitt nicht vorkamen. Kleine und große Maßnahmen tragen hier zur aktiven Gewässerentwicklung bei. Die Devise lautet: „Vielfalt zulassen wo es geht, mutig sein und langfristig denken“, betont Joachim Weike, Geschäftsführer des Wasserverbands Weserniederung.

Das Einbringen von Boden sowie Findlingen schaffen mehr Struktur im ansonsten recht geradli-

nig verlaufenden Flussbett.

Die Gehle wurde um Wurzelstufen und Kiesschüttungen ergänzt und zeigt sich seitdem sehr belebt. Angler sind begeistert vom Fischreichum. Fluss auf- und abwärts hält sich die Fischfauna stark in Grenzen. An der Ösper gibt es auf einer Strecke von zwei km derzeit eine Großbaustelle. Ihr Lauf wird verändert, sodass sie auf diesem Abschnitt später rund 400 Meter länger ist als zuvor. Dafür wird ein neues Flussbett geschaffen, gleichzeitig soll sie sich aber auch selbst neue Wege suchen. Die Berechnungen wurden sehr großzügig durchgeführt, sodass die Wahrscheinlichkeit für ein ungewolltes Über-die-Ufer-treten gegen Null geht.

Auch in ihrem Verlauf werden Bäume samt Wurzeln mit starken Eichenpfählen eingebracht, die neue Strömungsrichtungen erzeugen. Sofern sich das Land an derlei Maßnahmen beteiligt, kann dieses das Projekt mit bis zu 80 Prozent fördern. Der ereignisreiche Tag endete auf dem Bauhof des Wasserverbandes. Für die Teilnehmer war die Exkursion sehr lehrreich und zeigte, durch welch kleine Maßnahmen viel für Natur, Flora und Fauna getan werden kann. Ob an Land oder zu Wasser, Umweltschutz ist überall zu Hause.

250 Euro für den Förderverein der Grundschule Varl

Rahden-Varl (pg). Im Rahmen eines großen Hof- und Garagenflohmarktes, den Hermann Mensendiek (Backstübchen Klasing) dieser Tage in Varlheide ausrichtete, erhob er einen symbolischen Eintritt von den Besucherinnen und Besucher.

Gerne entrichteten die zahlreichen Flohmarktgäste diese Spende, da sie für einen guten Zweck bestimmt war, dem Förderverein der Grundschule Varl.

Hermann Mensendiek (r.) und Frank Gorka (3. v. l.), der ihn bei der Durchführung des Flohmarktes unterstützt hatte, rundeten die gesammelte Summe noch einmal gemeinsam auf, so dass insgesamt 250 Euro übergeben werden konnten.



Foto: Lukas Gorka

Freiflächenphotovoltaikanlage

Gesprächsstoff gab es genug in der jüngsten Zusammenkunft der SPD-Ortsgruppe Altes Amt Levern in der Schwitzzeralp. Der Ortsgruppenvorsitzende Kurt Gläscher begrüßte neben den sehr zahlreich erschienenen Mitgliedern mit Thorsten Möller und Jürgen Gläscher auch zwei Ratsherren. Diese berichteten zunächst aus der Gemeindepolitik.

Diskutiert wurde vor allem über das Projekt der E-Gesellschaft Levern zur Errichtung einer Freiflächenphotovoltaikanlage.

Die anwesenden Mitglieder sprachen sich einstimmig für die Umsetzung der Pläne aus. Man gehe davon aus, dass die SPD-Ratsfraktion nach den erforderlichen Prüfungen auch für die Anlage stimmen wird.

Im weiteren Verlauf der Sitzung brachte Kreistagsmitglied Jürgen Gläscher die anwesenden Genossinnen und Genossen auf den neuesten Stand beim Thema Mühlenkreiskliniken. Die Anwesenden begrüßten einhellig die Entscheidung des Kreistages, Sitzungen des Verwaltungsrates der Mühlenkreiskliniken zukünftig öffentlich abzuhalten. Transparenz ist nach Auffassung der SPD das Gebot der Stunde.

Eine rege Diskussion entspann sich um die Frage nach dem Umgang mit dem Krankenhaus Rahden. Zu dem in diesem Jahr zu

erwarteten Minus der MKK von 26,1 Millionen Euro trägt Rahden 3 Millionen bei. Bei allen anstehenden Entscheidungen müsse es nach Auffassung der Ortsgruppe darum gehen, die Mühlenkreiskliniken wirtschaftlich und strategisch zukunftsicher aufzustellen. Einige Mitglieder äußerten Zweifel daran, dass dies mit den derzeit handelnden Akteuren, vor allem dem Vorstandsvorsitzenden Olaf Bornemeier, und der Entscheidung für einen Neubau in Espelkamp und der Schließung des Standortes Rahden gelingen wird.

Auch der Ankauf des Gabelhorst-Grundstückes sorgte für Diskussionen unter den Mitgliedern.

Insgesamt müssten noch einige Fragen geklärt werden, bevor die Ortsgruppe sich abschließend festlegt. Was geschieht mit dem Zentrum für seelische Gesundheit oder auch mit der urologischen Klinik? Kann man bei dem geplanten Neubau noch von einem Regelversorger sprechen? Ist eine Sanierung im Bestand ggf. doch förderungswürdig?

Vor allem wird zu klären sein, wie sich die anstehenden Entscheidungen auf die Kreisumlage und damit auf die finanzielle Situation der Gemeinden auswirken wird.

Unsere Vorteile:

- Kostenloses Angebot und Beratung
- Solvente Käufer
- Mehr Erfolg durch sehr niedrige Käuferprovision



Wir suchen ständig:

Häuser, Resthöfe, landwirtschaftliche Nutzflächen sowie Immobilien aller Art

Für weitere Auskünfte stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Telefon: 05491-9054966

DIAS-Dammer-Immobilien & Agrar Service UG
Am Bergsee 17 • 49401 Damme • info@dammerimmobilien.de

STEMWEDER BOTE

Online lesen: sternweder-bote.de/e-paper

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Hallo und Herzlich Willkommen in der Dümmer Perle,

bei uns im Hause können Sie in den unterschiedlichen Räumlichkeiten Veranstaltungen jeglicher Art durchführen:
Klubzimmer: Kapazität von max.

25 Personen, Seeblick
Separee: Kapazität von max. 15 Pers., teils Seeblick, großer Bildschirm für kleine Versammlungen/Meetings.

Saal: Kapazität von max. 120 Pers., das Herzstück des Gebäudes, Seeblick, durch Raumtrenner & Aufarbeitung des alten Parkettbodens wurde ein gemütliches Ambiente kreiert, Beamer & Leinwand vorhanden
Große Terrasse: Kapazität max. 70 Pers., Seeblick,
Kleine Terrasse: Kapazität max.

40 Pers., teils Seeblick
Die neu erstellten Ferienwohnungen / Ferienzimmer im Gebäude sind seit einigen Monaten nutz- und buchbar, daher können nun Gäste nun auch Übernachtungen mit Besuchen & Feierlichkeiten verbinden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Mobbing im Internet

Gemeinsam stark sein

Hass im Netz ist Alltag: In einer Forsa-Studie sagen 76 Prozent der Internetnutzer*innen, dass sie Hass begegnen. Betroffen sind nicht nur Einzelpersonen. Beim strategischen Hass werden Menschengruppen gezielt ausgesgrenzt, um deren Meinung aus dem Netz zu vertreiben. Umso wichtiger ist es, dagegen gewappnet zu sein. Zum Beispiel mit 10 Tipps der Deutschen Telekom für digitale Zivilcourage.

1. Solidarität mit Betroffenen zeigen: Jemand wird angegriffen oder beleidigt? Greift ein! Steht Betroffenen bei! Hasskommentare sollten als solche benannt werden. Zusätzlich könnt ihr Betroffenen per Privatnachricht Unterstützung signalisieren.

2. Hilfe suchen: Niemand muss sich alleine dem Hass stellen. Bindet Mitlesende ein: „Was meint ihr dazu?“, „Wer weiß mehr darüber?“ Gruppen wie #ichbinhier helfen euch dabei.

3. Helfende stärken: Nicht nur Betroffene brauchen Solidarität, sondern auch Helfende. Liked zum Beispiel deren Beiträge oder ergänzt sie.

4. Nicht provozieren lassen: Klingt leichter als gesagt. Denn strategischer Hass wird oft eingesetzt, um euch aus der Reserve zu locken. Weist auf Diskussions- oder Gruppenregeln hin. Manchmal hilft es, kurz durchzuatmen und später wieder einzusteigen.

5. Sich konstruktiv einbringen: Wenn viele Meinungen aufeinanderprallen, eskalieren Diskussionen schnell. Dabei ist Meinungsvielfalt ein Gewinn für jeden Austausch. Wichtig: den eigenen Standpunkt konstruktiv, sachlich und nachvollziehbar einbringen.

6. Hass nicht mit Hass beantworten: Hass als Reaktion auf Hass verstärkt negative Effekte.

7. Grenzen setzen: Menschen, die nicht wirklich diskutieren wollen, lassen Argumente an sich abprallen. Das kann auch für Helfende zur Belastungsprobe werden. Expert*innen empfehlen, zweimal zu antworten und dann auszusteigen.

8. Gegenrede üben: Nehmt Grenzüberschreitungen nicht schweigend hin. Gegenrede ist das Mittel der Wahl. Viele Organisationen

bieten kostenfreie Online-Kurse, um Counter Speech zu erlernen.

9. Faktenchecks nutzen: Einige nutzen Fake News für ihre Hassnachrichten. Gut recherchierte Quellen können dem den Boden entziehen. Schaut nach bei Plattformen wie correctiv.de. Findet hier keine Faktenchecks, könnt ihr mit Gegenfragen Fake News

entlarven. Lasst absurde Behauptungen nicht unkommentiert.

10. Verstöße melden: Auf vielen Plattformen lassen sich mit wenigen Klicks Beiträge melden. Zudem ist eine Anzeige bei der Polizei möglich - online oder analog. Hierfür am besten Screenshots, Links, Namen und Datum/Uhrzeit speichern. (akz-o)



Foto: pexels.com/akz-o

Wärmt die Seele

Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch

Nicht nur als schaurig-schönes Dekoelement ist der Kürbis im Herbst sehr gefragt. Auch auf dem Tisch als Suppe, herrlich cremig, oder als Fleischersatz im Gulasch macht er eine gute Figur und wärmt Körper und Seele.

Das Auge isst mit

Zu einem genussvollen Abend mit der Familie und Freunden gehört auch eine stimmungsvolle Deko. In Wald und Wiese kann man jetzt wunderschöne und natürliche Elemente wie Kastanien, Moos, Eicheln, getrocknete Gräser und Früchte sammeln. Locker auf dem Tisch verteilt oder zu einem schönen Kranz gebunden, schaffen sie eine gemütliche Atmosphäre.

Vielfältig einsetzbar

Kürbiskerne sind übrigens der perfekte Snack. Am schnellsten und einfachsten lassen sie sich in der Pfanne mit etwas Olivenöl rösten. Besonders lecker und gesund als Snack zwischendurch oder als Topper zum Salat. Kürbisse lassen sich auch gut einlagern. Im Ganzen kann der Kürbis bis zu einem Jahr gelagert werden. Einmal angeschnitten, sollte er im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb weniger Tage aufgezehrt werden. Wer das ganze Jahr über die orange Frucht genießen möchte, kann ihn klein geschnitten und blanchiert auch sehr gut einfrieren. Aus den Wür-

feln lassen sich schnell und einfach leckere Suppen oder ein Püree als Beilage zaubern.

Rezept für 6 Portionen:

800 g Hokkaidokürbis

600 g Möhren

Ca. 5 cm Ingwer

1 Zwiebel

2 EL Butter

1 l Gemüsebrühe

500 ml Kokosmilch

Salz und Pfeffer

Sojasauce

1 Zitrone

Zubereitung: Kürbis, Möhren, Ingwer und Zwiebel schälen, würfeln und in der Butter andünsten.

Mit der Brühe aufgießen und etwa 15 - 20 Minuten kochen. Dann



Foto: pexels.com/akz-o

sehr fein pürieren. Die Kokosmilch unterrühren, mit Salz, Pfeffer, Sojasauce und dem Saft einer Zitrone abschmecken und noch mal erwärmen.

Guten Appetit! (akz-o)

neu Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

The advertisement displays several examples of family announcements (Anzeigen) available for purchase. Each example includes a small image, the occasion, dimensions, and price. The occasions shown include:

- Natascha**: 15.07.30 • 56 cm • 3.350 g. FGB 20-13. 43 x 90 mm ab 18,00*
- Liebe Franziska**: zu Deinem ersten Schultag wünschen wir Dir einen tollen Start. Alles Liebe Mama, Papa und Pappa. F 68-06. 43 x 45 mm ab 9,00*
- Herzlichen**: Lohman, im Dezember 2030. F597. 90 x 50 mm ab 20,50*
- Hochzeit**: für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer Hochzeit. Horst und Sabine Meyershagen. FS 06-13. 43 x 60 mm ab 12,00*
- DANKSAGUNG**: Michael Musterl. TD 12-12. 90 x 90 mm ab 110,00*
- Abitur super...**: Abitur 2030. Lieber Tim-Lukas, herzlichen Glückwunsch! FS 06-13. 43 x 60 mm ab 12,00*
- WOHNUNG!**: Wohnung Meisenstraße 34, 125 m², 2 Dachterrassen, Holzfenster, großer Balkon, Keller komplett neu renoviert, gut geschnitten, zentral geheizt, Küche für 820 € Kaltmiete zu vermieten. Tel. 02241-123456. K03_15. 43 x 30 mm ab 6,00*
- FH 06-13**: FH 06-13. 43 x 120 mm ab 24,50*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Cyberkriminellen das Handwerk legen

Ausbildung zum IT-Sicherheitsexperten im berufsbegleitenden Fernstudium

Was früher der Stoff von Science-Fiction-Filmen war, ist heute eine reale Bedrohung: Cyberkriminalität. Vor allem öffentliche Verwaltungen werden immer wieder Opfer von Hackerangriffen, weil IT-



Cybercrime hat sich in den vergangenen Jahren zu einer ernstzunehmenden Bedrohung für die Wirtschaft und die öffentliche Sicherheit entwickelt. In einem berufsbegleitenden Fernstudium lernen IT-Fachkräfte, Cybercrime aktiv zu bekämpfen. Foto: djd/Wings/Gorodenkoff/Shutterstock



Bio ist der beste Weg für gute, natürliche Lebensmittel. Mit dieser Überzeugung stellen wir seit 1979 Tee, Kaffee und Gewürze in Bioqualität her und sind im Bio-Fachhandel Marktführer in diesen Bereichen. Wir freuen uns über Persönlichkeiten, die unsere Begeisterung für gute und natürliche Lebensmittel teilen und unser Team bereichern.

Wir suchen einen

SYSTEMADMINISTRATOR (M/W/D)

unbefristet, in Vollzeit

IHRE AUFGABEN:

- Konfiguration Betreuung und Weiterentwicklung des ERP-Systems (Infor)
- Konfiguration und Betreuung von MS Dynamics 365 CRM
- Umsetzung und Weiterentwicklung von BI-Anforderungen, Basis MS-SQL Server
- Konfiguration und Betreuung der O365 Umgebung

DAS BIETEN WIR:



Mobile Arbeit



Bio-Bistro



Betriebliche
Altersvorsorge



Firmen-
fitness

IHR PROFIL:

- Ausbildung zum Fachinformatiker mit Berufserfahrung
- Selbstständiges, strukturiertes und eigenverantwortliches Arbeiten
- Fundierte Kenntnisse eines integrierten ERP-Systems

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung auf unserem Karriereportal:
www.lebensbaum.de/karriere



facebook.com/lebensbaum

instagram.com/lebensbaum_de

de.linkedin.com/company/lebensbaum-gmbh

Sicherheit in vielen Behörden noch ein weitgehend blinder Fleck ist. Die Bedrohung durch Angriffe aus dem Netz auf Behörden und Unternehmen ist auch nach Ansicht des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) gestiegen. Galt die Lage vor einem Jahr noch als „angespannt“, so wird sie im aktuellen Lagebericht als „angespannt bis kritisch“ beschrieben. Die Furcht vor Hackerangriffen ist eine der größten Sorgen von Unternehmen. Weltweit steht diese Gefahr einer Studie zufolge auf Platz eins, in Deutschland rangiert das Thema auf dem zweiten Rang hinter der Betriebsunterbrechung - die wiederum nicht selten Folge eines Hackerangriffs ist. Umso ge- fragter sind Cybercrime-Expertinnen und -Experten, ihre Berufsaussichten sehr gut.

**Berufsbegleitender Fernstudien-
gang „IT-Sicherheit und Forensik“**

Bei Wings etwa, dem Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar, werden bereits seit 2014 IT-Spezialisten zur Bekämpfung von Cybercrime ausgebildet. „IT-Sicherheit und Forensik“ heißen die berufsbegleitenden Bachelor- und Master-Fernstudiengänge, welche die Hochschule in enger Zusammenarbeit mit Behörden und Unternehmen entwickelt hat. „Die Absolventinnen und Absolventen sollen in Unternehmen und öffentlichen Institutionen ein hohes IT-Sicherheitsniveau gewährleisten,



Cybercrime-Experten setzen sich vor allem mit dem technischen Vorgehen von Hackern auseinander.

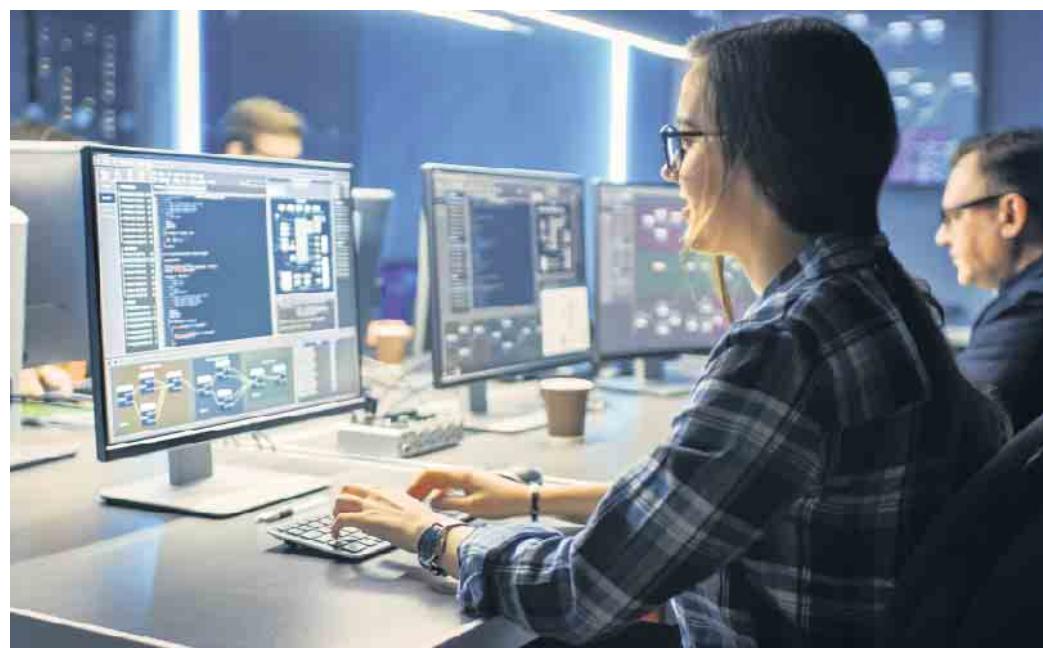
Foto: djd/Wings/REDPIXEL.PL/Shutterstock

KARRIERE

Cybercrime-Angriffe frühzeitig erkennen und entsprechende Sicherheitsmaßnahmen planen und umsetzen können", erklärt Studiengangsleiterin Professorin Antje Raab-Düsterhöft. Noch immer würden sich nur wenige Unternehmen mit effizienten Sicherheitssystemen gegen Cyberattacken wehren: „Die meisten Angriffe werden deshalb - wenn überhaupt - nur zufällig entdeckt“. Alle Infos zu den Fernstudiengängen gibt es unter www.wings.de/it-forensik.

Umfassende Ausbildung gegen Hacker

Rund 300 IT-Forensiker und Sicherheitsexperten haben bereits ihren staatlichen Hochschulabschluss gemacht. Insbesondere für IT-Fachkräfte bietet das Fernstudium die Möglichkeit, sich neben dem Beruf praxisnah und wissenschaftsbasiert spezifisches Fachwissen anzueignen. Die angehenden IT-Sicherheitsexperten setzen sich vor allem mit dem technischen Vorgehen von Hackern auseinander: Dem Datendiebstahl von Smartphones und Tablets, dem Hacken persönlicher Profile in sozialen Netzwerken



Die Absolventinnen und -absolventen des Studiengangs sollen Cybercrime-Angriffe frühzeitig erkennen und entsprechende Sicherheitsmaßnahmen planen und umsetzen können.

Foto: djd/Wings/Gorodenkoff/Shutterstock

oder dem Lahmlegen von Rechnernetzen. Zusätzlich stehen kriminaltechnische, juristische und auch moralische Inhalte auf dem Lehrplan. (djd)



Werde Teil eines starken Teams!

Wir suchen:

**Leitung Netzplanung/
Messstellenbetrieb (m/w/d)**

in Vollzeit

Weitere Infos: www.netzgesellschaft-luebbecke.de



NGL
Netzgesellschaft Lübbecke mbH

Schon mal über Forensik nachgedacht?

#wirsichernzukunft

LWL

Die LWL-Maßregelvollzugsklinik Schloss Haldem sucht

Koch:Köchin (m/w/d)

- Stemwede-Haldem
- unbefristet
- zum 01.02.2024
- Teilzeit

Reinigungskraft (m/w/d)

- Stemwede-Haldem
- unbefristet
- zum frühestmöglichen Eintrittstermin
- Teilzeit

Mehr Informationen finden Sie unter:

www.lwl-forensik-schlosshaldem.de



LWL Regionalnetz Haldem & Rheine/Hörstel
Haldemer Straße 79
32351 Stemwede

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Selbstbewusst auf einen neuen Job bewerben

Geförderte Coachings helfen dabei, genau die passende Stelle zu finden

(djd). Ein umfassender Lebenslauf und ein ansprechendes Motivationsschreiben allein reichen heut-

zutage oft nicht mehr aus, um einen Traumjob zu ergattern. Wenn es mit der Einladung zum Bewer-



Bio ist der beste Weg für gute, natürliche Lebensmittel. Mit dieser Überzeugung stellen wir seit 1979 Tee, Kaffee und Gewürze in Bioqualität her und sind im Bio-Fachhandel Marktführer in diesen Bereichen. Wir freuen uns über Persönlichkeiten, die unsere Begeisterung für gute und natürliche Lebensmittel teilen und unser Team bereichern.

Wir suchen einen

NACHHALTIGKEITSMANAGER (M/W/D)

unbefristet, in Teilzeit

IHRE AUFGABEN:

- Verantwortung und Weiterentwicklung des Nachhaltigkeitsmanagements auf Basis maßgeblicher Standards
- Optimierung von Kennzahlensystemen in der gesamten Wertschöpfungskette
- Planung und Durchführung von Audits und Projekten

DAS BIETEN WIR:



Bio-Bistro



Mobile Arbeit



Betriebliche
Altersvorsorge



Firmen-
fitness

IHR PROFIL:

- Abgeschlossenes Studium mit Schwerpunkt Umwelt- und Nachhaltigkeitsmanagement
- Berufserfahrung im Nachhaltigkeitsmanagement
- Kenntnisse und Erfahrung mit Nachhaltigkeitsstandards und rechtlichen Anforderungen
- Sichere Excel-Kenntnisse

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung auf unserem Karriereportal:
www.lebensbaum.de/karriere



facebook.com/lebensbaum

instagram.com/lebensbaum_de

de.linkedin.com/company/lebensbaum-gmbh

Ein Bewerbungsgespräch ist immer ein Dialog, bei dem auch der Arbeitgeber auf dem Prüfstand steht.

Foto: djd/GFN/nenetus - stock.adobe.com

bungsgespräch nicht richtig klappen will, obwohl alle Anforderungen an die ausgeschriebene Stelle erfüllt sind, kann es am Bewerben selbst liegen - denn das ist ein ganzheitlicher und komplexer Prozess. Vielen Jobsuchenden hilft deshalb ein Bewerbungscoaching. Dabei geht es in vielen Fällen darum, Bewerber dazu zu befähigen, die eigenen Stärken zu erkennen und Hemmnisse, etwa eine negative Selbstwahrnehmung und -darstellung, zu identifizieren. Häufig fordert das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit ein solches Coaching, das zum Beispiel beim

Bildungsanbieter GFN durchgeführt werden kann. Auch, wenn Bewerbungstrainings sehr individuell angelegt sind, sollten vier Punkte immer dazugehören.

1. Mindset-Check

Ein Grund für erfolglose Bewerbungsversuche ist häufig, dass Menschen ihre eigenen Stärken nicht kennen. Es ist deshalb wichtig, Folgendes zu hinterfragen: Worin bin ich wirklich gut? Welche positiven Faktoren bringe ich mit? Im Bewerbungstraining kann die neutrale Sicht des Coaches helfen, Antworten zu finden.



Beim Bewerbungsgespräch darf man ruhig selbstbewusst auftreten.
Foto: djd/GFN/nenetus - stock.adobe.com

KARRIERE

2. Angebots-Check

Beim Angebots-check werden zuerst passende Stellen identifiziert. Zudem findet eine Beschäftigung mit dem Unternehmen statt, um sich ohne vorformulierte Standardsätze individuell und passend bewerben zu können. Unter www.gfn.de gibt es detaillierte Informationen zu diesem und anderen Punkten und auch zu Finanzierung und Förderung.

3. Social Media-Check

„Ein Profil auf Xing und LinkedIn zu haben, ist heute essenziell“, berichtet Job-Coach Fiona Nuding. „Es dient der Suche nach passenden Jobs, aber auch, um von Recruitern gefunden zu werden.“ In Trainings steht deshalb auch die treffende Selbstdarstellung auf so-

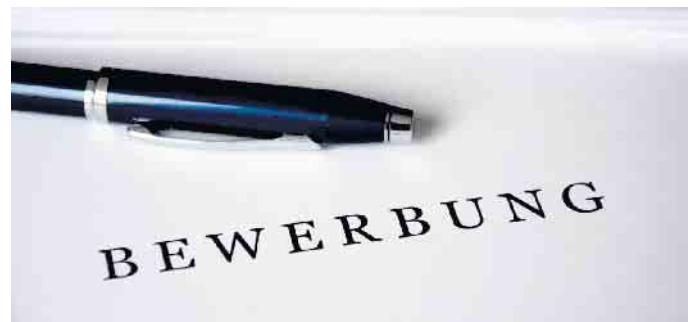
zialen beruflichen Netzwerken auf der Tagesordnung.

4. Präsentations-Check

Zuletzt ist der Präsentations-Check für das persönliche oder gegebenenfalls auch virtuelle Bewerbungsgespräch wichtig. Für ein selbstbewusstes Auftreten ist auch hier das Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken entscheidend. „Einfacher wird es zudem, wenn man sich bewusst macht, dass diese Gespräche keine Einbahnstraße sind“, erklärt GFN-Standortleiterin Michaela Ortega-Dax. „Personalverantwortliche suchen zwar nach passenden Fachkräften. Sie müssen umgekehrt aber auch jeden Bewerber und jede Bewerberin von sich als gutem Arbeitgeber überzeugen. (djd)

Haushaltshilfe

für 3-Personen Haushalt in Dielingen in Teilzeit gesucht. Arbeitszeit und Bezahlung nach Absprache. Interesse?: Bitte melden unter: 01713504531



ERLEBE DEN ERFOLG

IN DER LANDTECHNIK SEIT 1861

GRIMME



Wir suchen Verstärkung als:

Mitarbeiter im Bereich Schweißen / Schweißer Mitarbeiter im Bereich Blechtechnik Mechaniker - Montage von Landmaschinen

(m/w/d)

(m/w/d)

(m/w/d)

Weitere Stellen unter: www.grimme-karriere.com

**Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 18. November 2023**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-250
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Mathias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namensgleiche Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Holger Brehme
Fon 05773 83 19
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG

stemweder-bote.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

VÖR JED'N WATT DORBIE!



ANKAUF



An- & Verkauf

Antikstube-Hochdahl - Inh. M. Hesse
Ansichtskarten • Antiquitäten
Briefmarken • Münzen • Ölgemälde
Ladenlokal Stemwede-Haldem,
Tel.: 0176-38346750
www.antikstube-hochdahl.de



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Angebote

Immobilien

Grundstücke

Baugrundstück, 2373qm, teilbar, Espelkamp

Liegt im Bebauungsplan, mit Teich, Sackgasse/Spielstraße, Erschlossen, mittig teilbar, sofort bebaubar. Preis 100,- je qm. E-Mail: p.kametzki@gmx

Gesuche

Freizeit & Hobby

Kegelbrüder gesucht!

Wer hat Lust, mit uns zu kegeln? Wir, der Kegelclub „Fidele Fünfzehn“ aus Haldem, suchen Kegelbrüder, die mit uns alle 14 Tage (freitags) kegeln möchten. Infos unter Tel. 0151-55018551

Immobiliengesuche

Handwerker sucht Haus mit Halle oder Resthof oder

Wohnung mit Nebengebäude zu mieten evtl. zu kaufen.
Tel. 0152-24468411 oder E-Mail: hedem@gmx.de

Stellenmarkt

Stationshilfe ab sofort gesucht

Ab sofort Stationshilfe m/w/d in Teilzeit oder als Minijob gesucht. Haus Elisabeth, Tel.: 05471/95520

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99** €
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Juckreiz bei Hunden und Katzen

Informationen zu Ursachen und Behandlung

Entspannt im Körbchen liegen und von einem leckeren Knochen oder einem hübschen Kater träumen? Leiden unsere Haustiere unter Juckreiz, ist daran nicht zu denken, die Vierbeiner kratzen sich am ganzen Körper. Doch wie viel Kratzen ist normal, was steckt dahinter und wann sollte man eingreifen?

Ursachen und Symptome erkennen

Zunächst sollten sich Besitzerinnen und Besitzer bewusst machen, dass der Juckreiz meist nicht die Krankheit selbst ist, sondern lediglich das sichtbare Symptom einer möglicherweise chronischen Erkrankung. Häufig verbergen sich Allergien hinter den Beschwerden. Aber auch Unverträglichkeiten, Parasitenbefall sowie andere körperliche und psychische Probleme können der Auslöser sein. Melanie Ahlers, Tierärztin bei der AGILA Haustierversicherung, rät deshalb zur Vorsicht: „Die Diagnostik in der Tierarztpraxis ist meist sehr zeitintensiv und aufwendig. Aber es lohnt sich, denn voreilige Selbstbehandlungen können die Problematik schnell verschlimmern und damit dem Tier schaden.“ Während gelegentliches Kratzen und Fellbeißen normal ist, fällt es Tierhaltenden oft schwer, den fließenden Übergang zu einem krankhaften Verhalten auszumachen. Gerade Katzen lassen sich die

Beschwerden selten anmerken und ziehen sich zur Fell- und Hautpflege zurück. Das Tier gut zu beobachten kann dabei helfen, Veränderungen schnell zu bemerken. So können ausgerissenes oder rötlich braun verfärbtes Fell genauso wie das Lecken der Pfeoten oder Knabbern am Schwanzansatz Anzeichen für Juckreiz sein. Auch Verhaltensänderungen, wie zum Beispiel das plötzliche Unterbrechen des gemeinsamen Spiels, sind auffällig.

Den Juckreiz richtig behandeln

Bleibt das Kratzen über mehrere Tage bestehen, wird es stärker oder verletzt sich der Vierbeiner dabei, bleibt nur der Gang zu einer Tierarztpraxis. Doch worauf sollte man achten? „Bevor man ärztlichen Rat sucht, sollte man das Tier genau beobachten und Verhaltensänderungen zusammen mit den äußeren Begebenheiten wie Futterumstellungen oder Kontakt zu Artgenossen notieren“, empfiehlt die AGILA Expertin Ahlers. Denn Tierärztinnen und -ärzte seien bei der Diagnose stark auf die Berichte der Tierhalter angewiesen. Die folgende Behandlung kann kostenintensiv sein - wer eine spezielle Krankenversicherung für seinen Liebling hat, braucht sich darum jedoch nicht zu sorgen. Für viele Besitzerinnen und Besitzer steht dennoch zunächst die Symptomfreiheit, also ein Rückgang des belastenden Juckreizes, im Vordergrund der Therapie. Zeitweise könnte das zwar gelingen, sagt Ahlers. Aber sie fügt an: „Nachhaltiger und am Ende meist günstiger ist das Behandeln der Erkrankung selbst, da das Tier nur so langfristig gesund wird.“ (djd)

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00** €

RAUTENBERG MEDIA

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

BLACK FRIDAY WEEKS

VOM 06.11.23 - 25.11.23

35 %

auf alle RAY-BAN Brillen

Sonnenbrillen und Korrektion, inkl. Fassungen und Gläser



30 %

auf unsere gesamte Brillenkollektion

inkl. Fassungen und Gläser



20 %

auf Uhren, Schmuck und
Hörsystemzuzahlungen

Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar, ist nicht übertragbar und gilt nicht auf Aktionsbrillengläser aus unserer Hauspreisliste. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen. Uhren und Schmuck bieten wir ausschließlich in unserem Fachgeschäft in Rahden an. **Angebot gültig in Rahden und Espelkamp.**

RAHDEN
Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach
Steinstraße 1, 32369 Rahden
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653
www.optik-hohn.de



ESPELKAMP
Augenoptik | Hörakustik
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5
32339 Espelkamp
Tel.: 05772 - 935502 | Fax: 05772 - 935504
www.optik-hohn.de

Meine TRAUMKÜCHE

Einfach anders, einfach klasse!

Wir wünschen
eine schöne
Herbstzeit!

Besuchen Sie unsere
größten Küchenstudio's
im Norden mit über 250
Ausstellungsküchen in
beiden Häusern!



So will ich KOCHEN!

HENKE
seit 1973

49419 Wgf.-Ströhen

Lagerweg 18 · Tel. 0 57 74 - 9 49 60
info@henke-wohnkomfort.de
www.henke-kuechen.de



AB KÜCHEN-
Fachmarkt
GMBH

Die größte
Küchenschau
in Nord-
Westfalen!

32369 Rahden

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
Tel.: 05 77 1 - 50 11 · beratung@ab-kueche.de
www.ab-kueche.de

