

# STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

52. Jahrgang

Samstag, den 03. August 2024

Woche 31

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

## Ambulanter Pflegedienst

inkl. Beratung bei Pflege-Einstufung  
Tel. 05443-208270

## Tagespflege Schäperhaus

Tel. 05443-208280

## SeniorenHAUS Waldblick

mit WohnOase

Tel. 05443-99880

Hauptstr. 173/177d, 49448 Lemförde

[www.pflegezentrum-lemfoerde.de](http://www.pflegezentrum-lemfoerde.de)

  
Pflegezentrum  
am Mutterhaus



**QUADE**  
metallbau GmbH

**HANDWERK mit Profil**  
[www.quade-metallbau.com](http://www.quade-metallbau.com)

- Fenster
- Überdachungen
- Sektionaltore
- Haustüren
- Fassaden
- Brandschutztüren



Lemförder Straße 16 • 32369 Rahden • Telefon 05771/9189-0  
[info@quade-metallbau.com](mailto:info@quade-metallbau.com)



ambulant, teilstationär  
und vollstationär

**Unsere  
Aufmerk-  
samkeit  
gilt Ihnen -  
24 Stunden  
jeden Tag**

**ATV** Am Burggraben 13  
49448 Lemförde  
24 Stunden-Service 05443-9910

An jedem Wochenende  
von 9.00 bis 13.00 Uhr  
Frühstücksbuffet



Jeden  
Mittwoch  
ab 10 Uhr:  
Frühstück  
à la carte!

Von 13.00 bis 17.00 Uhr  
Verkauf von  
Kaffee und Kuchen

Wir bitten um Reservierung  
unter: Telefon 0160 35 19 363

## Umfangreiches Frühstücksbuffet

mit ital. Spezialitäten,  
Bio- und veganen  
Produkten

p. P. 24,90 €

Kaffee, Wasser und O-Saft satt.

Im Dorfe 53, 49448 Hude



**Seniorenwohnungen  
am Stemweder Berg**



**Sie lassen es sich  
gut gehen**

• Individuell leben mit Unterstützung  
in altersgerechten Wohnungen  
zusammen in einer Gemeinschaft

• Wir bieten auf Wunsch  
Pflege, Betreuung und vielseitige  
Serviceleistungen

Gustav-Niermann-Weg 18  
32351 Stemwede  
Telefon 0 57 73 / 81 33 (Fam. Schmalge)  
Fax 0 57 73 / 99 17 902  
Telefon 0 54 74 / 20 50 00 (mobicare)  
[www.mobicare.de](http://www.mobicare.de)  
Email: [stemwede@mobicare.de](mailto:stemwede@mobicare.de)



**Schadensersatz?  
Wir machen uns für Sie stark!**

**Ulrich Rust**

Schröttinghauser Straße 5  
32351 Stemwede-Levern  
Telefon (05745) 20 70  
[info@rust.lvm.de](mailto:info@rust.lvm.de)

**Patrick Herbst**

Am Thie 2  
32351 Stemwede-Dielingen  
Telefon (05474) 64 55  
[info@p-herbst.lvm.de](mailto:info@p-herbst.lvm.de)

**Matthias Lämmchen**

Stemwederberg Straße 80  
32351 Stemwede-Wehden  
Telefon (05773) 30 5  
[info@laemmchen.lvm.de](mailto:info@laemmchen.lvm.de)

**LVM**  
VERSICHERUNG

# WICHTIGE DATEN, RUFNUMMERN UND TERMINE!

### Öffnungszeiten

#### Verwaltungsstellen Levern, Amtshausplatz 1:

Um Wartezeiten bei Ihren Anliegen und Ihrem Besuch im Stewweder Amtshaus zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, einen Termin zu reservieren.

Bitte nutzen Sie hierfür unsere **Online-Anmeldung** oder kontaktieren Sie uns per Mail über **buergerservice@stemwede.de** oder telefonisch unter **05745/78899-0**.

Montag-Freitag	08.30 - 12.00 Uhr
Montag, Mittwoch	14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, Freitag	nachmittags geschlossen

### Bürgermeister-Sprechstunde

**Termine bei Bürgermeister Kai Abrusatz**

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter [buergermeisterbuero@stemwede.de](mailto:buergermeisterbuero@stemwede.de) gerne zur Verfügung.

### Öffnungszeiten

### Mediathek in Wehdem

**Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:**

**Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr**  
**In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr**

Mediathek Stewwede-Wehdem  
Am Schulzentrum 12  
Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)  
E-mail: [gemeindebuecherei@stemwede.de](mailto:gemeindebuecherei@stemwede.de)

**Das Team freut sich auf rege Besuche.**

### Wichtige Rufnummern

**Notruf der Polizei: 110**

**Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112**

Krankentransporte, Rettungsdienst  
in Nichtnotfällen: **192 22**

**Sprechzeiten der Polizei**

Bezirksdienst Stewwede  
Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller

Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr  
Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht  
In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**

### Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?  
Firma Wüppenhorst, Oppenwehe  
Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 9.00-12.00 Uhr geöffnet.

### Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecke Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stewshorn, Tel. 05443 / 9932-0

### STEMWEDER BOTE

#### Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stewweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

**Telefon: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805**  
**E-Mail: [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)**

#### Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stewweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stewweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:  
**[stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)**

**Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:**

**KW 32 – Samstag, 10. August 2024**  
Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 01.08.2024 – 10 Uhr

**KW 33 – Samstag, 17. August 2024**  
Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 08.08.2024 – 10 Uhr

### Müllabfuhrtermine 05.08. - 30.08.2024

<b>Arrenkamp – Westrup – Wehdem</b>		
Montag,	05. August	Biomüll
Montag,	12. August	Papier/gelbe Tonne
Montag,	19. August	Biomüll
Montag,	26. August	Restmüll
<b>Dielingen – Haldem</b>		
Donnerstag,	08. August	Biomüll
Donnerstag,	15. August	Papier/gelbe Tonne
Donnerstag,	22. August	Biomüll
Donnerstag,	29. August	Restmüll
<b>Drohne – Sundern – Niedermehren – Twiehausen (Nord)</b>		
Freitag,	09. August	Biomüll
Freitag,	16. August	Papier/gelbe Tonne
Freitag,	23. August	Biomüll
Freitag,	30. August	Restmüll
<b>Levern – Destel – Twiehausen (Süd)</b>		
Dienstag,	06. August	Biomüll
Dienstag,	13. August	Papier/gelbe Tonne
Dienstag,	20. August	Biomüll
Dienstag,	27. August	Restmüll
<b>Oppendorf – Oppenwehe</b>		
Mittwoch,	07. August	Biomüll
Mittwoch,	14. August	Papier/gelbe Tonne
Mittwoch,	21. August	Biomüll
Mittwoch,	28. August	Restmüll



STEMWEDER

BOTE

**Sie erreichen uns telefonisch:**

**Mareile Mattlage:** 02241 / 260 180 oder 0162 / 375 4805 (gerne auch WhatsApp)

**Kathrin Sander:** 02241 / 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media), wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.



## Stemweder Jagdhornbläser qualifizieren sich

### Erfolgreiche Teilnahme der Bläsergruppe Stemweder Berg am Landesbläserwettbewerb

Stemwede/Springe (hm). Im idyllisch gelegenen Park des Jagd-schlusses Springe fand der niedersächsische Landeswettbewerb der Jagdhornbläser statt. Die Bläsergruppe Stemweder Berg, unter der Leitung von Clemens Kessmann, trat mit 30 Bläsern in zwei Wertungsklassen an.

Der Wettbewerb zog 68 Gruppen aus ganz Niedersachsen sowie Gastgruppen aus benachbarten

Bundesländern an, die in vier verschiedenen Wertungsklassen antraten. Die Bläser vom Stemweder Berg stellten sich in den Klassen „C“ (Anfänger Fürst Pless-Horn) und „G“ (Gemischte Gruppe Fürst Pless- und Parforcehörner) der Konkurrenz. Nach den beeindruckenden Darbietungen aller Gruppen folgte ein gemeinsames Abschlusskonzert, dem die mit Spannung erwartete Siegerehrung folgte. Die

intensiven Übungsabende und die leidenschaftliche Unterstützung der Fans zahlten sich aus: Alle Gruppen erzielten hervorragende Punktzahlen.

Besonders beeindruckend war die Leistung der Anfängergruppe C, die erst im letzten Herbst gestartet ist und beim Wettbewerb beachtliche 773 Punkte erreichte. Die Gruppe G konnte 873 Punkte erzielen. Damit hat sich die Bläsergruppe

Stemweder Berg zum zweiten Mal nach 2023 für den Bundeswettbewerb 2025 im Barockschloss Fasenerie in Eichenzell bei Fulda qualifiziert. Die Bläser freuen sich nun auf eine ruhigere Zeit in den kommenden Monaten, bevor im Januar die Vorbereitung auf die Deutsche Meisterschaft startet. Mit ihrem herausragenden Engagement sind sie bestens gerüstet für den nächsten großen Auftritt.



Die Bläsergruppe Stemweder Berg war erfolgreich beim Landeswettbewerb in Springe.

## 2. Halbjahr 2024

Anzeige

### Kurse für Gesundheitsförderung /Prävention

#### Orthopädisches Rückentraining für Erwachsene

Beginn: 14. Oktober 2024

#### Rückenkräftigung mit / ohne Kleingeräten

Beginn: 19. August 2024

#### Starke Senioren (ZPP)

Beginn: 10. Oktober 2024

#### Rückentraining für Jugendliche von 14 - 17 Jahre

Beginn: 11. Januar 2025

#### Rückentraining für Kinder von 10 - 13 Jahre

Beginn: 11. Januar 2025

#### Beckenboden-Workshop

Beginn: 28. September 2024

#### Starkes Becken - Starker Rücken (Beckenbodenschule des ZVK)

Beginn: 19. Oktober 2024

#### Rückbildung nach der Geburt

Beginn: 19. September 2024, 6. Februar 2025

#### Geburtsvorbereitung ab 22. SSW - Wochenendkurse

Beginn: 19. Oktober 2024

#### Babymassage (2. bis 5. Monat)

Beginn: 11. März 2025

#### Babyturnen (6. bis 9. Monat)

Beginn: 30. Juli 2024

#### Babyturnen (9. bis 12. Monat)

Beginn: 5. November 2024

#### Autogenes Training

Beginn: 17. Oktober 2024

#### Progressive Muskelrelaxation (PMR)

Beginn: 18. Oktober 2024

#### Qigong

Beginn: 9. Oktober 2024

#### Qigong für Senioren

Beginn: 9. Oktober 2024

#### Tag der Entspannung

Beginn: 12. Oktober 2024

#### Gong - und Klangentspannung

Beginn: 18. Oktober 2024

#### Atem und Gong- Klangmeditation Einzeltermin Gruppe, längere Einheit

Beginn: 26. Oktober 2024

(Kurs 1), 16. November 2024 (Kurs 2)

#### Verbundener Atem mit Gongmeditation - Einzeltermin in der Gruppe

Beginn: 29. November 2024, 13. Dezember 2024, 20. Dezember 2024

#### Gong und Klangentspannung

Einzeltermin in der Gruppe, auch zum Schnuppern geeignet

Beginn: 27. September 2024

**Therapie  
zentrum  
Levern**

Am Heilbad 26 | 32351 Stemwede

Tel.: 0 57 45 / 30 00 47

[www.therapiezentrum-levern.de](http://www.therapiezentrum-levern.de)

### Schwangerschaft – Geburt – Elternsein

- Geburtsvorbereitung
- Qigong für werdende Mütter
- Rückbildungsgymnastik
- Elternschule
- Babymassage
- Babyturnen



+ Physiotherapie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



## Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741-1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags & donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs & freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen auf Grund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer **116 117**

### Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden - Lübbecke Abfragen unter

**01805-98 67 00**

An Wochenenden + Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter

**05443-92 93 28**

An Wochenenden + Feiertagen

### Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

**0571-790 40 40**

### Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

**116 117**

### Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter

**0228-19240**

### Opfer-Notruf-Notruf

Abfrage unter

**116 006**

## Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die **kostenfreie Gesprächsgruppe** trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen:

**Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial**

Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571-8280224**

oder **E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org**.

## Das Blaue Kreuz

### Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein. Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

**Petra Cailliez · T.: 05471-1229 · Mobil: 0179-8118393**

**Günter Portmann · T.: 05474-2059363**

## WIR SIND HIER. DER APOTHEKEN-NOTDIENST



**0800 00 22 8 33**

(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



**22 8 33\***



**www.akwl.de**

\*Nächste Notdienst-Apothekette per SMS (09.00-24.00 Uhr) oder per App (09.00-24.00 Uhr) erreichbar. Oder per Anruf (09.00-24.00 Uhr) erreichbar aus allen Netzen.

## Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770,**

**Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com**

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!

**Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248**

## HNO-Notdienst

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17 Uhr bis 18 Uhr statt.

## Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch **Oldendorf · T.: 05742-2355**

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms, **Espelkamp-Fiestel · T.: 05743-928811**

## Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten. **030 120 74 182**  
So. - Do. 20- 24 Uhr, Fr. - Sa. 22 - 4 Uhr

## Allgemeine Notdienste

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.) **0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





## NOTFALLSCHUBLADE

- Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:
- 1. Taschenlampe
  - 2. Kerze/Streichhölzer
  - 3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
  - 4. Powerbank zum Aufladen des Handys
  - 5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer  
0800 123 99 00



## GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER**!  
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht be-drängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!



### Forum Gesundheit Vortrag

Niels-Stensen-Kliniken

Donnerstag, 08.08.2024, 19:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Franziskus-Hospital Harderberg,  
Panoramasaal, Gesundheitszentrum (8. OG)**

### Medikamente bei Brustkrebs

Referent:  
**PD Dr. med. Thorsten Heilmann,**  
Leiter des Brustzentrums am  
Franziskus-Hospital Harderberg

Weitere Infos zum Vortrag über  
[www.nsk.de/forum-gesundheit](http://www.nsk.de/forum-gesundheit)



# Jetzt schon an den nächsten Urlaub denken: Ausweis

Die Sommerferien laufen und trotzdem blicken die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinde Stemwede jetzt schon auf die Ferien im Herbst. Wer ohne Stress verreisen will, sollte schon jetzt prüfen, ob Personalausweis oder Reisepass noch lange genug gültig sind und wenn nötig reagieren. Oft passiere das viel zu kurz und erst kurz vor der Urlaubsreise.

Durch die Flut der Anträge dauerte es vor den Sommerferien durchschnittlich fünf Wochen, bis ein beantragter Reisepass auch abgeholt werden konnte. Entspannung ist auch noch nicht in Sicht. Denn die Bundesdruckerei, in der die Ausweise produziert werden, kommt kaum hinterher.

„Gültige Reisepässe oder Ausweisdokumente sind gerade auch dann wichtig, wenn Europa verlassen wird“, erklärt Hartmut Schmidt aus dem Bürgerserviceteam der Gemeinde Stemwede. „Einige Reiseziel-Länder, wie etwa Ägypten oder Tunesien, fordern eine mindestens sechsmo-

natige Restgültigkeit der Ausweisdokumente bei der Einreise.“ Deshalb sollten Reisepässe schon geprüft und ggf. beantragt werden, wenn der Urlaub gebucht wird, rät auch das Bundesinnenministerium in einem Anschreiben.

Es gilt zu beachten, dass alle Ausweisdokumente nur persönlich beantragt werden können und für sämtliche Dokumente aktuelle biometrische Passbilder und gegebenenfalls Geburtsurkunden erforderlich sind. Neu ist auch, dass seit dem 1. Januar 2024 keine Kinderreisepässe mehr ausgestellt werden. Stattdessen gibt es Personalausweise und Reisepässe. Die Kinderreisepässe, die bis zum 31. Dezember 2023 ausgestellt wurden, behalten aber ihre Gültigkeit bis zum jeweiligen Ablaufdatum.

Wer ein Ausweisdokument bei der Gemeinde Stemwede beantragen möchte, kann sich im Vorfeld bequem einen Termin über die Online-Terminvergabe auf [www.stemwede.de](http://www.stemwede.de) reservieren.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG **PRESSE VERTRIEB GmbH**

**STEMWEDER BOTE**

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 32 – Samstag, 10. August 2024  
Anzeigenschluss: Donnerstag, 01.08.2024 – 10 Uhr

KW 33 – Samstag, 17. August 2024  
Anzeigenschluss: Donnerstag, 08.08.2024 – 10 Uhr

**Nochmal zusätzlich 20% Nachlass auf alle Reduzierungen!**

**1.8. bis 24.8.2024**

**Brörmann**  
DER TREND **PUNKT**

Bremer Straße **BOHMT**



# STEMWEDER KIRCHENGEMEINDEN

Dielingen  
Am Thie 5  
Fon 05474 6556

Levern  
Im Alten Stift 6  
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe  
Zur Kirche 21  
Fon 05773 910332

Wehdem  
Am Kirchberg 16  
Fon 05773 991149



## Stemweder Kirchengemeinden

### Gottesdienste

4. August -

10. Sonntag nach Trinitatis

11 Uhr - Gottesdienst in der St. Marien-Kirche in Dielingen (Pfr. P. Renschler vom Orde)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem You-

tube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.

[www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6\\_0R3j3Vd4g](https://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g)

### Gruppen, Kreise, Chöre

Bis zum 20. August sind Sommerferien. Alle Gruppen, Kreise und Chöre treffen sich nach Absprache.



## SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

### Tag der offenen Tür in der Rappelkiste

Westrup. Interessierte können sich am Sonntag, 25. August, von 15 bis 18 Uhr, die Räumlichkeiten der Kindertagesstätte Rappelkiste in Westrup anschauen und sich über das pädagogische Konzept informieren.

Die Eltern der Elterninitiative Stemwede e.V. bereiten frische

Waffeln zum Verzehr vor und das Team der Rappelkiste bietet verschiedene Aktivitäten für Kinder an. In gemütlicher Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich kennenzulernen, Fragen zu stellen und einen Einblick in die Arbeit zu bekommen.

Jeder ist herzlich willkommen!



**Sahneschnitzel**  
ofenfertig eingelegt  
..... 100 g **1,19**

**Crustobraten**  
Schweinerücken,  
gefüllt mit Bacon  
..... 100 g **1,39**

**Souvlaki**  
aus dem Schweinefilet  
..... 100g **1,59**

**Bbq-sausage**  
Würstchen mit Jalapenos  
und Käse  
..... 100g **1,59**

**Angebot ist gültig vom 5.8.24 bis 10.8.24**

**Schimmeck**  
Qualität aus Meisterhand I  
Grillspezialitäten · Partyservice

**Stemwede-Oppenwehe**  
Tel. 05773 / 5 26  
[www.Fleischerei-Schimmeck.de](http://www.Fleischerei-Schimmeck.de)

**Heidelbeer-Selbstpflücke**  
Spargeldiele & Biergarten  
Hofladen & Eiscafe  
jeden So **Heidelbeerbuffet**  
ab Juli jeden Fr B & B  
Spielplatz & Streicheltiere  
**Spargelhof Winkelmann**  
Nuttelner Str. 50  
32369 Rahden/Tonnenheide  
Tel. 05771 97060  
**Hofladen Hahlen**  
Königsstr. 400 · 32427 Minden

**Genieß bei uns den Beeren Sommer**  
Täglich geöffnet  
  
Reservierungen und Infos unter [www.spargelhof.de](http://www.spargelhof.de)

**Profitieren Sie von unserer kostenlosen Wertanalyse**

**BÄCKER Immobilien**  
Haben Sie Immobilienfragen?

**Vermietung | Verkauf | Hausverwaltung**  
**05443 20 43 630**  
[www.baecker-immobilien.de](http://www.baecker-immobilien.de)  
Boutenweg 14 | 49448 Quernheim

**Die Makler- & Ingenieurteams**  
Dipl.-Ing. Astrid & Sascha Böcker

**Ruhewald**  
HOLLWINKEL

**Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen**  
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993  
[www.hollwinkel-ruhewald.de](http://www.hollwinkel-ruhewald.de) | [ruhewald@hollwinkel.de](mailto:ruhewald@hollwinkel.de)

Alte Garde des SV Haldem auf Tour!

In diesem Jahr ging es mit der Alten Garde in die Rattenfänger-Stadt Hameln. Schon Morgens vor 7 Uhr begannen im Gemeindezentrum in Haldem die Vorbereitungen für das Vorstandsteam und ihre Frauen mit dem zubereiten des Frühstücks für die 33 angemeldeten Personen, Brötchen schneiden, schmieren, und belegen und natürlich Kaffee kochen und in Warmhaltekanne abfüllen. Um 8 Uhr wurden die ersten Mitfahrer im Bus von Sandmöller, an drei Haltestellen in Haldem und die letzten um 8.45 Uhr in Lübbecke abgeholt. Nach kurzer Fahrt wurde bei herrlichem Sonnenschein, in Eilhausen an der Windmühle, die Frühstückspause eingelegt, auch ein Toilettenbesuch war hier möglich. Gestärkt setzten wir um 9.30 Uhr die Reise bis Hameln fort, dort kamen wir nach kleinem Stau vor einer Baustelle um 10.45 Uhr an. Leider war der Busparkplatz am Schiffsanleger zu einer Baustelle umgerüstet so dass uns der Fahrer nach einigem Rangieren am Straßenrand aussteigen ließ. Am Anleger konnten wir dann miterleben wie unser Schiff die Karlsruhafen auf der Weser wendete und anlegte. Um 11 Uhr nahmen wir die für uns reservierten Plätze auf dem Hinterschiff ein, und legten pünktlich um 11.15 Uhr zu einer zweistündigen Weserfahrt ab. Auf der Fahrt Flussaufwärts bekamen wir einige Informationen über



die Orte an der Weser und gegen den Hunger einen deftigen Erbseneintopf, in Emmerthal wurde gewendet und es ging etwas schneller mit dem Strom nach Hameln zurück. Um 13.15 Uhr legten wir wieder an und gingen von Bord. Dort empfing uns der Rattenfänger in seinem bunten Rock, mit einem Flötenspiel, er erzählte uns wie er im Jahre 1284 die Stadt Hameln für ein gewisses Geld von der Rattenplage befreite. Mit seinem Flötenspiel lockte er alle Ratten und auch Mäuse aus den Häu-

sern und ging mit ihnen aus der Stadt heraus bis in die Weser wo sie alle ertranken. Als die Bürger sich von der Plage befreit sahen verweigerten sie dem Mann seinen Lohn, so dass dieser verbittert wegging. Am 26. Juni kehrte er in Gewand eines Jägers zurück, während alle Welt in der Kirche versammelt war, ging er wieder durch die Gassen und spielte auf seiner Pfeife, diesmal kamen die Kinder und Mägdlein von vier Jahren an, gelaufen und gingen mit ihm aus dem Ostertor hinaus in einen Berg,

wo er mit ihnen verschwand. Nach den Brüdern Grimm verschwanden 130 Kinder. Diese Sage hat die Stadt Hameln in der ganzen Welt berühmt gemacht. Nach diesem tollen Vortrag des Rattenfängers wurden wir von zwei Fremdenführern empfangen, die Gruppe wurde in eine Langsame- und eine Normale gehende geteilt und uns in einem einstündigen Rundgang die Stadt mit seinen schönen alten Fachwerkhäusern näher gebracht. Natürlich kam das Thema Rattenfänger

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG

DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage

FON

02241 260-180

E-MAIL

stemweder-bote@rautenberg.media

MEDIENBERATERIN

Kathrin Sander

FON

02241 260-179

E-MAIL

stemweder-bote@rautenberg.media

8

Stemweder Bote | 52. Jahrgang | Nr. 30 | Samstag, 03. August 2024 | Kw 31 | stemweder-bote.de/e-paper





immer wieder, denn über dreihundert in Bronze gegossene Rattensymbole weisen dem Besucher den Weg zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten in der Stadt. Nach den guten, informativen Führungen hatten wir uns eine zwei-stündige Pause verdient die jeder individuell nutzen konnte. Nach Kaffee, Kuchen, Eis oder einem kaltem Getränk wurde sich um 17

Uhr wieder am Bus versammelt und auf die Rückfahrt begeben. Natürlich gab es einen Zwischenstopp, wieder in Eilhausen an der Mühle. So kamen wir ca. 19 Uhr zu Hause in Haldem an. Ein schöner, informativer Tag auf der Weser und in Hameln, bei gutem Wetter, an den alle Mitfahrer gerne zurückdenken werden, ging zu Ende.



## Holzmontagen und mehr...

Wilfried Heidemann

- Zimmerarbeiten • Hochbeete • Carport – Überdachungen • Dachfenster – Dachausbau • Dachreparaturen – Sturmschäden • Trockenbau- und Innenausbau • Dachbodenisolierungen • Dachrinnenreinigung • **Eigenleistung ist möglich**

Schluttbaum 2, 32351 Stemwede • Telefon 0 57 45 / 91 10 58  
Mobil 01 60 / 90 10 61 48 • [www.Heidemann-Holzmontagen.de](http://www.Heidemann-Holzmontagen.de)

ERHARDT  
MARKISEN



### Markise für den kleinsten Raum

Kassettenmarkise ERHARDT K

- › elegantes Design und hochwertige Materialien
- › ideale Beschattung für Balkone und kleine Terrassen
- › Bedienung mit Motor und Funk
- › optional mit dimmbaren LED-Stripes
- › Made in Germany

Wir als Fachpartner beraten Sie gerne:

**Lemförder Fenster- und Rolladenvertrieb**  
**G. REIMANN & SOHN GbR**  
Groß- und Einzelhandel

49448 LEMFÖRDE • Hageweder Str. 31  
Telefon 05443-1961 • Fax 05443-2984  
[info@lemfoerder-rolladen.de](mailto:info@lemfoerder-rolladen.de) • [www.lemfoerder-rolladen.de](http://www.lemfoerder-rolladen.de)





## Ein guter Start: Im Hüder Hofcafé gibt es jetzt auch Frühstück

**Lukas Winkler (27) übernimmt Gastronomie seiner Eltern - Jungunternehmer setzt auf bewährtes Konzept und neue Ideen - Italienische Spezialitäten, Bio und vegane Produkte im Angebot**

Hüde (mama). Etwas Leckeres im Bauch und die Heimat im Herzen. Dieses Lebensgefühl kommt auf, wenn man auf der idyllischen Terrasse des Hofcafés in Hüde sitzt. Über dem Kopf rauschen die Blätter riesiger Bäume, der Blick fällt auf schmunzelndes Fachwerk und eine alte Bauernscheune und auf dem Tisch duften frischer Kaffee und hausgemachte Köstlichkeiten. So kennt und schätzt man die bekannte gastronomische Einrichtung an der Straße „Im Dorfe 53“ in Hüde, die seit jeher ein beliebter Anlaufpunkt für Fahrradfahrer und Ausflügler ist. Was sich bisher noch nicht so weit herum gesprochen hat: Das Hofcafé hat einen neuen Betreiber. Und zwar den 27-jährigen Jungunternehmer Lukas Winkler. Dieser hat das Hofcafé vor etwa einem Jahr von seinen Eltern übernommen, die zuvor sowohl das Hofcafé als auch den anliegenden „Hofladen Möller“ betrieben hatten.



**Das Hofcafé an der Straße „Im Dorfe 53“ in Hüde ist idyllisch gelegen und seit jeher eine beliebte und bekannte Anlaufstelle für Ausflügler und Fahrradfahrer.**

Der Hofladen wird nun von den „Gemüsegärtnern“ aus Bramsche geführt, das Hofcafé mit dem neuen Namen „Lukas Hofcafé“ wurde in die Hände von Lukas Winkler übergeben. „Ich wollte das Café erst nur nebenbei machen“, berichtet der gelernte Landwirt, der nebenbei noch ein wenig Ackerbau betreibt. Doch

dann sei es einfach immer mehr geworden und inzwischen ist das schmunzelnde Hofcafé zu Lukas Winklers neuer Passion geworden. „Es macht mir super viel Spaß. Ich hab da richtig Bock drauf!“, sagt Lukas Winkler voller Begeisterung. Auch wenn Lukas Winkler eigentlich Pflanzenbau studiert hat, so hat ihn die Gastronomie dennoch sein Leben lang begleitet, denn seine Mutter und sein Großvater haben in Diepholz viele Jahre lang das „Café Vitaly“ betrieben. Bis heute baut der Großvater Obst und Gemüse an, das nun wiederum in „Lukas Hofcafé“ verwertet wird. Lukas Winkler kehrt also zu seinen familiären Wurzeln zurück. Und zwar im doppelten Sinne. Nicht nur wegen der gastronomischen Tradition, sondern auch, weil das Haus am Hofcafé in Hüde sein Elternhaus ist. Hier ist er aufgewachsen und eventuell möchte Lukas Winkler, der aktuell in Sternwede

lebt, eines Tages auch dorthin zurückkehren.

Neu im Angebot des Hofcafés sind ein umfangreiches Frühstücksbuffet am Wochenende sowie jeden Mittwochvormittag Frühstück à la carte. Hierbei gibt es ganz viel Obst, italienische Spezialitäten, Kaffee, Wasser und O-Saft satt sowie außerdem auch vegane Produkte. Grundsätzlich wird im „Lukas Hofcafé“ viel Wert auf Bio-Qualität gelegt.

Mittags und nachmittags locken hausgemachte Torten, Dinkelwaffeln, Eis und Fischbrötchen und ein Fairtrade Bio-Kaffee, der von den hochwertigen Keramikmøhlen einer Siebträgermaschine gemahlen wird und einen ganz besonderen Kaffee-Genuss verspricht.

Auch bei schlechtem Wetter lohnt sich ein Besuch des Hüder Hofcafés. Dann bietet eine alte Fachwerkdiele nicht nur Schutz vor Regen und Kälte, sondern auch eine kleine



**Was darf es heute sein? Das insgesamt zehnköpfige Mitarbeiterteam freut sich, den Gästen allerhand hausgemachte Leckereien und köstlichen Kaffee aus einer hochwertigen Siebträgermaschine servieren zu dürfen.**

Fotos: Mareile Mattlage



**Hier geht's lang: Das Dielencafé ermöglicht neben gemütlicher Gastronomie eine kleine Reise in die Vergangenheit.**



# ERHOLUNG & SPAß AM DÜMMER SEE

Reise in die bäuerliche Vergangenheit. Die originalgetreue Einrichtung versprüht rustikalen Charme und in fast jeder Ecke lässt sich ein weiteres spannendes Detail entdecken. Ein historisches Kleinod, das für interessierte Besucher auch ohne Frühstücks- oder Kuchenhunger absolut sehenswert ist. Die Öffnungszeiten lauten: dienstags bis freitags 12 bis 17 Uhr für Kaffee und Kuchen, mittwochs von 10 bis 17 Uhr für Frühstück à la carte und am Wochenende von 9 bis 13 Uhr f hr Frühstücksbuffet sowie von 13 bis 17 Uhr für Kaffee und Kuchen.



**Historisches Kleinod:** Das Dielencaf  in einem alten Fachwerkgebäude bietet nicht nur Schutz bei schlechtem Wetter, sondern auch viele spannende Details aus längst vergangenen Tagen zu entdecken.

**Sch ferhof** AM D MMER

SCHAFZUCHT | HERDENSCHUTZ  
LANDSCHAFTSPFLEGE  
EVENTRAUM | HOFLADEN | CAFÉ

Fischerstatt 76 | 49448 Stemshorn  
Mobil 01 71-493 86 95

Café Öffnungszeiten  
Samstags und Sonntags  
14 Uhr - 18 Uhr

**Jetzt neu im Programm:**  
**Verschiedene Eissorten**  
vom Milchhof Oskamp

**GUTSCHEIN**  
für eine Tasse Kaffee

## D mmer Museum, Ferienhof Hage, Marissa Resort und Lykkeland als familienfreundliche Betriebe ausgezeichnet

Kinderferienland-Betriebe gibt es somit nun auch im D mmerWeserLand

Mit den beiden Freizeitbetrieben D mmer Museum und Lykkeland in Lembruch und den Unterk ften Ferienhof Hage und den Kids-Edition-Häusern des Marissa Ferienresorts haben vier Betriebe das renommierte Kinderferienland-Qualitätssiegel Niedersachsen erhalten. Damit reihen sich die Einrichtungen in die Riege der fast 300 besonders familienfreundlichen Unterk ften in Niedersachsen ein. Diese Auszeichnung unterstreicht das Engagement der Betriebe, den Bedürfnissen von Familien gerecht zu werden und ihnen einen unvergesslichen Aufenthalt zu bieten. Die offizielle Prüfung und Zertifizierung erfolgte durch die D mmerWeserLand Touristik, die seit Ende 2023 als Lizenznehmer der Tourismusmarketing Niedersachsen fungiert. Dorothea Schneider, Geschäftsführerin der D mmerWeserLand Touristik, überreichte an alle die Betriebe die Auszeichnung: „Kinder und Familien sind eine zentrale Zielgruppe für unsere Region, die wir künftig noch stärker ansprechen möchten. Dafür benötigen wir Angebote, die den hohen Qualitätsansprüchen von Familien gerecht werden.“ Die Prüfung umfasste unter anderem die Ausstattung, Serviceleistungen und Sicherheitsaspekte in Bezug auf Familienfreundlichkeit. Das Qualitätssiegel signalisiert eindeutig: Wo das Kinderferienland-

Niedersachsen-Logo zu sehen ist, finden Familien besonders freundliche und sichere Angebote vor. Die geprüften Kriterien reichen von expliziten Informationen für Familien auf der betriebeigenen Webseite, vorhandene Kinderausstattung im Sanitärbereich oder den weiteren Räumlichkeiten wie Wickeltisch, Kindergarderobe, Spielmöglichkeiten, Babyphone, Hocker oder auch eine Kindersicherung an allen Steckdosen. Viel mussten die Betriebe für das Qualitätssiegel nicht nachrüsten: „Bei uns war vieles bereits vorhanden, da Familien für uns schon immer eine wichtige Zielgruppe sind“, erklären Jürgen und Elke Hage vom Ferienhof Hage. „Für uns sind Familien gerade in der Ferienzeit die Hauptzielgruppe“, ergänzen Katharina K pker vom Marissa Resort und Julian Wilken vom Lykkeland. Für die speziellen Kids Edition Häuser ist es im übrigen bereits eine Rezer-tifizierung, da sie bereits im Jahr 2021 erstmalig die Auszeichnung erhalten hatten. Auch das Lykkeland als neues Indoorspieleparadies für Kinder war prädestiniert für die Auszeichnung. „Wir arbeiten sehr regelmäßig mit Schul-klassen und Kindern unterschiedlichen Alters“, schließt auch Karin Brinkmann vom D mmer-Museum an, „daher freuen wir uns, wenn wir unsere Familien- und Kinderfreundlichkeit mit der Zer-

tifizierung nun noch deutlicher nach außen zeigen können.“ Das Kinderferienland-Qualitätssiegel gibt es seit 2011. Eine Zertifizierung ist drei Jahre gültig und kann für Beherbergungsbetriebe, Freizeit- und Erlebnisanbieter, Gastronomiebetriebe oder auch besonders familienfreundliche Orte ausgestellt werden. Interessierte Betriebe können

sich über die Anforderungen und Vorteile der Zertifizierung bei der D mmerWeserLand Touristik (Tel.: 05441/976-2222 oder E-Mail: tourismus@diepholz.de) oder bei der Tourismusmarketing Niedersachsen informieren. Ausgezeichnete Betriebe werden beispielsweise auf der Webseite [www.kinderferienland-niedersachsen.de](http://www.kinderferienland-niedersachsen.de) vorgestellt.

**Bar d u Mar**  
DIREKT AM D MMERDEICH IN H DE  
[WWW.BARDUEMAR.DE](http://WWW.BARDUEMAR.DE) | TÄGLICH GEÖFFNET

f i b barduemar

**Alles Wissenswerte über den D mmer entdecken**  
**D mmer-Museum Lembruch**  
G tkers Hof 1 • 49459 Lembruch  
Telefon 0 54 47 - 341  
[www.duemmer-museum.de](http://www.duemmer-museum.de)

**Öffnungszeiten:** Dienstag – Sonntag, 10 – 16 Uhr  
Gruppen nach Voranmeldung

D MMER-MUSEUM LEMBRUCH  
Museum des Landschaftsarchitekten Siegfried

# Thomas Harbig schwingt das Zepter

Alle Throne im Wehdemer Schützenverein besetzt

Wehdem (hm). Thomas Harbig strahlt vor Freude: Er hat seine Mitstreiter zielsicher aus dem Rennen geworfen und sich die Wehdemer Königskette gesichert. „Ich freue mich riesig, dass es gleich beim ersten Versuch für die Königswürde geklappt hat“, sagte der frischgebackene Schützenkönig von Wehdem. Der 53-jährige Zugführer bei der Deutschen Bundesbahn hob seinen Mann Oliver Röhling-Harbig mit auf den Thron. Als Adjutant steht Ingo Haremsa und als Ehrendamen stehen Melanie Wessel und Elke Haremsa in der Pflicht der Majestäten. Vizekönig ist Andreas Kopp. Das neue Königspaar löst die bis dato amtierenden Majestäten Wilfried Rüter mit Königin Marion Rollmann ab, die Vereinspräsident Michael Jürgens mit lo-



Die neuen Majestäten des Wehdemer Schützenvereins und deren Hofstaat mit Verantwortlichen präsentieren sich dem Schützenvolk.

## Familien ANZEIGENSHOP

**HERZLICHEN DANK**  
15.07.30 • 56 cm • 3.350 g  
Natascha ist da!  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt  
ab **57,42\***

**HOCHZEIT**  
Wir haben uns endlich gefunden!  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Hochzeit  
ab **52,00\***

**DANKSAGUN**  
Für die wohlwollende Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwagerbruders und Großvaters  
Michael Musterfeld  
ab **102,96\***

**WOHNUNG!**  
3 ZL, 175 qm, 2-Bad, 2-Küche, vollst. ausst., komplett möbliert, Gar. geschützte, zentraler Ort, für 8-9 Pers.  
K03\_15  
ab **17,00\***

**Online Familien-Anzeigen:**  
*für alles was wirklich zählt!*  
**shop.rautenberg.media**



Thomas Harbig regiert mit seinem Mann Oliver Röhling-Harbig in Wehdem.

benden Worten vom Wehdemer Thron entließ, bevor mit tränen- den Augen die Insignien ge- tauscht wurden. In den Reihen der Jungschützen regiert in diesem Jahr Matthias Pelzer. Der 28-jährige Maschi- nenbautechniker wählte Janina Hassebrock zu seiner Königin. Die Pflichten des Adjutanten leg- te das Paar in die Hände von Nico Steinkuhle, Ehrendame ist Fabienne Sander. Vizekönig ist Arndt Angelbeck. Am Freitag- abend wurden die neuen Majes- täten mit den Gastvereinen aus Westrup und Oppendorf, sowie die Jungschützen aus Oppenwe- he gefeiert. Live-Musik gab es von der Band „YMO“ Den Schützennachwuchs regiert Bennett Siebe. Der Schüler wäh- lte Tara Sander an seine Seite. Ad- jutant ist Marius Redecker, als Ehrendame steht Leni Meyer dem Kinderkönigspaar zur Seite. Sowieso stand der Samstagnach- mittag ganz im Zeichen der Kin- der. Beim Kinderschützenfest er- wartete die jungen Gäste ein breit gefächertes Unterhaltungs- programm. Die Ausmärsche wurden, neben dem Wehdemer Spielmannszug,





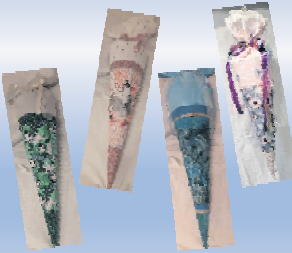
Jungschützenkönig Matthias Pelzer hob Janina Hassebrock mit auf den Thron.

auch von den Spielmannszügen aus Oppenwehe und Alt-Espelkamp begleitet und nach der abendlichen Proklamation des Kinderkönigs erwarteten die Wehde mer den Wiehenweg-Zug, den Schützenverein Hollwede sowie die Jungschützen aus Haldem. DJ Cut mit Special-Act Eddy Bock an seiner Seite sorgten für Stimmung und ließen den Zeltboden bis weit nach Mitternacht beben.

### Noch nicht die passende Schultüte gefunden??

Ich biete dazu eine Auswahl an **selbstgenähten** und **individuell gestalteten** Schultüten an. Motive z.B. Pferde, Pandas, Delphine und viele mehr.

Auch mit eigenen Stoffen möglich!



**Stöberstübchen Hassebrock**  
**Claudia Hassebrock**

Molkereiweg 4, 32351 Stemwede  
Tel. 05773/910110 Mobil 0175 8897744  
Instagram: stoeberstuebchen.hassebrock

geöffnet Donnerstags 17:00 -19:00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

## Teilnahme am Schützenfest Haldem

Schützenverein Drohne von 1912 e.V.

Am Samstag, 10. August, nimmt der Schützenverein Drohne am Schützenfest des Nachbarvereins SV Haldem teil. Traditionell fahren wir wieder gemeinsam mit dem Fahrrad dorthin. Treffpunkt

ist um 20 Uhr bei Familie Allhorn, Zur Bohmhake 11.

Der Vorstand und die neuen Majestätenpaare freuen sich auf eine gute Beteiligung.

**Jürgen Kettler**  
Malermeister

- Malerarbeiten • Bodenbeläge
- Fassadendämmsysteme
- Brandschutzbeschichtungen
- Industriebodenbeschichtungen

Heitkampsort 26 Tel. 05773 / 386 Kolberger Str. 22  
Stemwede Fax 05773 / 8396 Espelkamp

## Teilnahme am Schützenfest in Sielhorst

Allgemeiner Schützenverein Hollwede 1921 e.V.

Der Hollweder Schützenverein nimmt am Samstag, 3. August, traditionell am Schützenfest des befreundeten Vereines in Sielhorst teil. Es wird ein Bus eingesetzt, der um 19.30 Uhr vom Hof Sandmöller startet. Weitere Haltestellen sind ca. im Fünf-Minuten-Takt: Twiehauser Schule, Rohlfing Destel, Gärtnerei Stegemöller Lavern, Gasthof Jobusch, Gasthof Piel. Treffpunkt zum Einmarsch in das Festzelt ist um 20.30 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Sielhorst.

## Hunteburg feiert!

**Festwochenende**  
**13. - 15. September '24**  
**Reithalle Hunteburg**  
auf dem Sportgelände an der Burgstraße



### Freitag, 13. September

18.30 Uhr:  
100 Jahre  
Reit- und Fahrverein  
Hunteburg  
(bis 21.30 Uhr,  
danach Party)

### Samstag, 14. September

14.00 Uhr:  
Seniorenachmittag,  
19.30 - 22.00 Uhr:  
Jubiläumskonzert  
Hunteburg musiziert,  
22.15 Uhr:  
Feuerwerk,  
anschl. Party mit DJ

### Sonntag, 15. September

9.30 Uhr: ökum. Gottesdienst  
11.00 Uhr: offizieller Festakt  
12.30 Uhr: Hunteburg tritt an  
13.24 Uhr: Festumzug (ca. 2 km)  
15.00 Uhr: Festliches Miteinander  
an der Reithalle mit Kinderbelustigung,  
Tanzvorführungen und Musik  
16.30 Uhr: „Hunteburg malt“ Benefiz-  
versteigerung von Hunteburger Bildern

DJ an allen Tagen, diverse Tanz- und musikalische Einlagen auf der großen Bühne  
Weitere Informationen auf Facebook, Instagram sowie [www.hunteburg.de](http://www.hunteburg.de) und [www.bohmte.de](http://www.bohmte.de)



## Sommerfest im Ilweder Wäldchen

Schützenverein Haldem von 1907 e.V. lädt ein - Ablaufplan



### Hofstaat 2023

Zu unserem Schützenfest am 10. und 11. August im Ilweder Wäldchen laden wir alle Vereinsmitglieder, alle Haldemer Bürger mit ihren Angehörigen, Freunden und Bekannten herzlich ein. Eintritt frei.

#### Samstag

12.30 Uhr: Antreten und Fahnenaustritt am Vereinslokal Ilweder Hof

13 Uhr: Antreten beim ehemaligen Feuerwehrgerätehaus

13.15 Uhr: Umtrunk beim König Andre Fischer

14.15 Uhr: Umzug zum Schützenplatz; Marschweg: Schmiedekamp, Haldemer Straße, Ilweder Straße  
Pause bei Wlecke (Ilweder Str. 46)  
Ilweder Straße bis Schützenplatz

16 Uhr: Ankunft am Schützenplatz, Kaffeetafel

16 Uhr: Kinderkönigschießen und Schießwettbewerb

18 Uhr: Ende Kinderkönigschießen

19 Uhr: Proklamation des neuen Kinderkönigs

20 Uhr: Abholen der Gastvereine

20.30 Uhr: Erwarten wir die Radler aus Döhne

#### Sonntag

12.30 Uhr: Antreten und Fahnenaustritt am Vereinslokal Ilweder Hof

13 Uhr: Antreten beim ehemaligen Feuerwehrgerätehaus

13.15 Uhr: Umtrunk beim König Andre Fischer

14 Uhr: Alle Kinder reihen sich beim Jungkönig in den Festumzug ein.

14.30 Uhr: Umzug zum Schützenplatz; Marschweg: Schmiedekamp, Haldemer Straße, Bohmter Straße, Süsterstraße, Pause bei der

Grundschule, Im Haldiek, Ilweder Straße bis zum Schützenplatz

16 Uhr: Ankunft am Schützenplatz

16 Uhr: Kaffee & Kuchen aus dem Ilweder Waldcafé

16 Uhr: Königschießen für Jung- und Altkönig, Alte Garde Pokalschießen ab 60 Jahren und Schießwettbewerb

16 Uhr: Beginn der Kinderbelustigung mit tollen Preisen

18 Uhr: Ende Königschießen

19 Uhr: Proklamation des neuen Jung- und Altkönigs und Siegerehrung der Schießwettbewerb

20 Uhr: Abholen Gastverein aus Oppendorf

#### Jugendpokalschießen ab 12 Jahre

Kinder, die am Samstag mit einem geschmückten Stab oder Bogen dabei sind, bekommen eine Überraschung. Es laden ein der Vorstand & der Festwirt



**mobicare**

Pflege zu Hause

Haldemer Str. 95 · Stenwede-Haldem · mobicare.de

Das Team vom ambulanten Pflegedienst

**mobicare** wünscht dem diesjährigen

Haldemer Schützenfest einen angenehmen

Verlauf bei strahlendem Sonnenschein.

# Frieten

## Ihr Malerbetrieb

Inh. O. Windhorst

Wenn Farbe eine Rolle spielt

**32351 Stenwede**

Tel.: 05474 6687

Fax: 05474 950068

Mobil: 0176 23 799 389

malerbetrieb-frieten@gmx.de

## WIR MACHEN DAS!

Vor Ort für Sie da!

Service-Telefon  
054 74 -  
89 03 149

■ UMBAU ■ AUSBAU ■ REPARATUR ■ SANIERUNG  
■ GARTENPFLEGE ■ GRAB- & OBJEKTPFLEGE

Servicehaus Stenwede gGmbH

Haldemer Str. 10

32351 Stenwede

Tel. 05474 - 8903149

E-Mail: info@servicehaus-stenwede.de



ServiceHaus

WWW.SERVICEHAUS-STENWEDE.DE

#SERVICEHAUSSTENWEDE #WIRINDFÜRSTEDA #INKLUSION



# SCHÜTZENFEST HALDEM

## Fahnenausmarsch am Vereinslokal

Antreten ist am Samstagmittag um 13 Uhr

Endlich ist es wieder soweit! det bald statt.  
Das Haldemer Schützenfest fin- Deshalb laden wir alle gerne



Altkönig



dazu ein, gemeinsam mit uns zu feiern.

Am Samstag, 10. August, treffen sich die Schützenschwestern und Schützenbrüder um 12.30 Uhr zum Fahnenausmarsch am Vereinslokal Ilweder Hof.

Antreten ist dann um 13 Uhr beim ehemaligen Feuerwehrgerätehaus.

Der Planwagen der Alten Garde steht dafür zur Verfügung.

Ab 13.15 Uhr sind wir bei unserem Altkönig Andre Fischer zu einem kleinen Umtrunk eingeladen.

**HAHME**  
frische markt

**Viel Spaß auf dem Schützenfest**

**Katerfrühstück?**

Wir sind Mo. bis So. von 6 bis 22 Uhr für Sie da!

Haldemer Straße 10 | 32351 Stemwede  
Telefon: 05474-8903240  
[www.hahme-markt.de](http://www.hahme-markt.de)



*Viel Spaß auf dem Haldemer Schützenfest.*

**KRAMER**

Elektro HAUSTECHNIK  
Heizung  
Sanitär

Kramer Haustechnik GmbH & Co.KG  
Glenderpol 1A | 32351 Stemwede | Tel.: 05474-386  
info@kramer-ht.de | www.kramer-ht.de

**S & W MEYER**

ZIMMEREI · ING.-HOLZBAU · TROCKENBAU  
DACHDECKEREI · BAUKLEMPNEREI

Beratung Planung Ausführung

S & W Meyer GmbH & Co. KG  
Hinter der Holzhege 12  
32351 Stemwede-Haldem  
Telefon (0 54 74) 65 00 · Fax 13 03  
E-Mail: mail@sw-meyer.de  
www.sw-meyer.de

Zimmerer WESTFALEN MEISTERBETRIEB

Dachdecker Meisterbetrieb

...wir wünschen dem Schützenfest in Haldem einen geselligen und erfolgreichen Verlauf!

**Vereinslokal Ilweder Hof**

Ilweder Straße 62 - 32351 Stemwede

*Schreib- und Geschenkartikel*

**Marion Friten**

**Wir wünschen viel Spaß auf dem Schützenfest!**

**LOTTO**  
Lotto - Toto Zeitschriften

**Postagentur**

Haldemer Straße 38 · 32351 Stemwede-Haldem  
Telefon 0 54 74 - 66 87



# SCHÜTZENFEST HALDEM



**Getränke  
Eigenbrodt  
GmbH**

*Ihr Lieferant  
für alle Feiern und Events.  
Service ist unsere Stärke!*

Bei Interesse bitte melden unter Tel: 05474-320  
oder E-Mail: [getraenkeeigenbrodt@web.de](mailto:getraenkeeigenbrodt@web.de)



Allgemeine Wirtschaftsberatung GmbH

**WIR  
WÜNSCHEN VIEL SPASS  
AUF DEM SCHÜTZENFEST!**

Allgemeine Wirtschaftsberatung-GmbH  
Haldemer Straße 36a  
32351 Stemwede  
Tel.: 05474 2056 0 | [info@awbg.de](mailto:info@awbg.de)



Jungkönig

## Haldemer Kinderschützenfest

Das Haldemer Kinderschützenfest findet am Sonntag, 11. August, im Ilweder Wäldchen statt und startet ab 16 Uhr.

Es gibt eine Hüpfburg, Kinderschminken und viele Spielstatio-

nen, die mit tollen Preisen belohnt werden.

Außerdem kommt der Eiswagen und im Ilweder Waldcafé wird ein leckeres Kaffee- und Kuchenbuffet angeboten!



Kinderkönig



**Grewe  
Bestattungen**

Weil auch der  
Abschied Teil  
des Lebens ist.

**WIR SIND FÜR  
SIE DA.**

 0170 660 660 5  
[grewe-bestattungen.de](http://grewe-bestattungen.de)  
Fordern Sie unsere kostenlose Hausbroschüre an.

*Wir wünschen allen Besuchern und  
Schützen einen schönen Festverlauf!*



**NORDHOFF** 

**Dachbaugesellschaft m.b.H.**

32351 Stemwede-Haldem – Westernort 34  
Telefon 05474/838 – Fax 1301



# Culinaria punktet mit frischen Genüssen

Genießer-Wochenende lockt Hunderte Besucher nach Bad Essen

Bad Essen (hm). Welch ein Fest! Bei allerbesten Wetterbedingungen startete die jüngste Auflage der Culinaria in Bad Essen. Das Genießer-Wochenende lockte Hunderte Besucher auf den historischen Kirchplatz.

Mit dem Startschuss am Freitagabend kamen rasch die Gäste und bevölkerten den idyllischen Platz. Zwischen den Linden, den weißen Pagodenzelten, umgeben von den malerischen Fachwerkhäusern des Kirchplatzes wurde das Genießen zu einem außergewöhnlichen Erlebnis.

Die Bandbreite der Freiluft-Speisekarte zur Warm-Up-Party am Freitag im Herzen Bad Essens war enorm. Von Pommes mit leckerem Belag über Pita-Brot mit Zaziki oder gebratenen Champignons mit Waldziestpesto bis hin zu Burger-Bun mit Entenstreifen wurde alles angeboten, was das Herz des Gourmets höher schlagen lässt. Dazu gesellten sich erlesene Weine, Bier und süffige Cocktails, die bei den sommerlichen Temperaturen reißenden Absatz fanden.

Für Aperol Spritz, Gin Basil Smash oder Melonenbowle mussten die Fans schon mal Schlange stehen.



Der historische Kirchplatz in Bad Essen fühlte sich zusehends am ersten Abend der Culinaria.

Wiebke Müller aus Bad Essen und Sabine Narup aus Osnabrück hatten sich Melonenbowle entschieden. „Sehr lecker!“, lautete ihr Urteil. Sowieso durften sich die Gäste auf kulinarische Vielfalt regionaler Gastronomen freuen. Mit von der Partie waren das Restaurant Athen mit griechischen Leckereien, schmackhafte deutsche Küche gab es beim Restaurant Gieseke-

Asshorn, exotische und einfallsreiche asiatische Speisen hatte das Restaurant Hong Lan im Angebot und auf besondere Geschmackserlebnisse mit regionalen Lebensmitteln dürften sich die Gäste beim Restaurant Kaffeemühle freuen, klassische und moderne Gerichte gab es beim Restaurant Müllers im Waldquartier. Alles zu souveränen Preisen. Mit dem Wetter für das

kulinarische Gourmet-Wochenende hatte der veranstaltende Kur- und Verkehrsverein Bad Essen einfach Glück. Der laue Sommerabend machte Lust auf leckeres Essen unter freiem Himmel, Musik der DJs Artur Achziger und Alex Denk zu lauschen und Bekannte zu treffen. Mit reichlich guter Laune war das Wochenende schneller vorbei als so manchem lieb war.



Paul Vielstädte und Henrik Niemann setzten auf klassische Gerichte und kühles Bier.



Eva Wessling war extra für die Culinaria aus Hüllhorst angereist.

## JFK – Arbeitskreis Asyl – Flüchtlingshilfe

Es sind Ferien und deshalb ist die Kleiderkammer "Schöne Dinge" der Flüchtlingshilfe Stemwede am 07. und 14.08.2024 geschlossen. Ab 21.08.2024 ist wieder jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr geöffnet. In dieser Zeit können auch Spenden abgegeben werden wie Kinderspielzeug, Haushaltsartikel aller Art und saubere, heile Kleidung für Erwachsene und Kinder aller Altersstufen. Wir bedanken uns hiermit recht herzlich für die vielen Spenden, die in den vergangenen Jahren bereits bei uns eingegangen sind und an viele Flüchtlinge weiter gegeben wurden.

Fragen zum aktuellen Bedarf an: [spenden@neu-in-stemwede.de](mailto:spenden@neu-in-stemwede.de)





# Jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement gewürdigt

Hans-Eckhard Meyer aus Rahden erhält das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland

Im Namen des Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier hat Landrat Ali Dogan das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an Hans-Eckhard Meyer aus Rahden ausgehändigt. Auf Wunsch des Geehrten gab es eine Feierstunde im kleinen Kreis mit Familie und Wegbegleitern im Kreishaushaus. Landrat Ali Dogan würdigte in seiner Laudatio das jahrzehntelange ehrenamtliche Engagement Meyers im kommunalpoliti-

schen Bereich. Auch Thomas Möller, Susanne Engelking und Florian Haase als Vertreter der FDP auf Stadt- und Kreisebene dankten Meyer für seine Leistungen. Die Mitgliedschaft in der FDP war der Beginn eines langjährigen, versierten und äußerst erfolgreichen kommunalpolitischen Engagements. „Da soll noch jemand sagen, dass man als einzelner Bürger nichts bewegen kann: Sie sind das beste Beispiel, dass das nicht so ist. Sie haben es getan“,

sagte Landrat Ali Dogan und betonte, „dass jemand mit Kompetenz, Expertise und Engagement für die Sache wirklich etwas gestalten kann. Sichtbar. Handfest. Für die Menschen.“ Hans-Eckhard Meyer setzt sich seit mehr als drei Jahrzehnten ehrenamtlich für die Weiterent-

wicklung der Stadt Rahden und des Kreises Minden-Lübbecke ein. Er ist in seiner Heimat so stark verwurzelt, dass er die mit seinen Ämtern verbundenen großen Belastungen gerne in Kauf nimmt und persönliche und familiäre Belange hintenanstellt. Er wird als loyaler Politiker sehr geschätzt.



Lokalpolitiker Hans-Eckhard Meyer (rechts) nahm seine Würdigung von Landrat Ali Dogan entgegen.  
Foto: Anja Gorwa/Kreis Minden-Lübbecke

SIE HABEN  
EINEN PLATZ  
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

ST01  
90 x 100 mm  
ab 114,84\*

ST04  
90 x 120 mm  
ab 137,61\*

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT  
ONLINE IHRE  
STELLENANZEIGE  
UNTER:

shop.rautenberg.media

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

STEMWEDER  
BOTE

VERTEILUNG IN  
STEMWEDE UND IN DER  
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

18

Stemweder Bote | 52. Jahrgang | Nr. 30 | Samstag, 03. August 2024 | Kw 31 | stemweder-bote.de/e-paper

## Sommerobst frisch genießen

### Tipps zur richtigen Lagerung und gegen Lebensmittelverschwendung von Sommerobst

Sommerzeit ist Obstzeit. Viele heimische Früchte haben jetzt Saison. Im Supermarktregal, am Marktstand oder im Hofladen findet man jetzt eine reiche Auswahl. Von frühen Apfelsorten über verschiedene Beeren, Trauben bis hin zu Pfirsichen und Aprikosen reicht das bunte Angebot. Doch bei den warmen Temperaturen bleiben die empfindlichen Früchte meist nicht lange frisch, „Wer Obst richtig lagert und schnell verarbeitet sorgt dafür, dass weniger in der Tonne landet. Das schont unsere Umwelt und den Geldbeutel“, erklärt Brigitte Becker, Leiterin der Bergisch Gladbacher Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW. Mit diesen Tipps steht dem leckeren Obstgenuss nichts mehr im Weg:

**Beeren:** Himbeeren, Brombeeren und Johannisbeeren gibt es im Juli und August aus regionalem Anbau. Die leckeren Fruchtkugeln sind leider sehr druckempfindlich und schimmelfähig. Im Kühlschrank halten unbeschädigte Beeren etwa drei Tage. Am besten isst man die kalorienarmen Vitaminspender aber möglichst schnell oder verarbeitet sie weiter, zum Beispiel in einem knusprig-sauren Beeren-Crumble. Sollte doch mal ein schimmeliges Exemplar in der Packung sein, sollten die benachbarten Früchte entfernt werden, denn Schimmel ist „ansteckend“. Stachelbeeren haben die längste Lagerfähigkeit unter den Sommer-Beeren. Sie können in einem Kühlschrank mit Null-Grad-Zone sogar zwei bis drei Wochen aufbewahrt werden. Beeren lassen sich auch gut gefrieren oder einfrieren.

**Pfirsiche, Nektarinen, Aprikosen:** Wer im Sommer gerne zu Steinobst wie Pfirsich, Nektarine und Aprikose greift, sollte die Früchte

gut belüftet, dunkel und kühl lagern, beispielsweise im Gemüsefach des Kühlschranks. Dann bleiben sie etwa eine Woche lang frisch. Allerdings sind die Früchte sehr druckempfindlich und müssen vorsichtig transportiert und gelagert werden, damit Haut und Fruchtfleisch keinen Schaden nehmen. Angefaulte Exemplare besser aussortieren. Wie Äpfel geben sie außerdem das Gas Ethylen ab, das anderes Obst und Gemüse schneller reif oder sogar überreif werden lässt. Sehr reife Pfirsiche schmecken hervorragend vom Grill und können süß oder herzhaft kombiniert werden.

**Melonen:** Gekühlte Melone erfrischt und löscht hervorragend den Durst – schließlich bestehen die großen Beerenfrüchte zum großen Teil aus Wasser. In einem kühlen, dunklen Raum halten sich Melonen je nach Reifegrad zwischen einer und zwei Wochen. Angeschritten gehören Wasser-, Honig- oder Cantaloupe-Melonen in den Kühlschrank. Die Schnittfläche dabei abdecken – etwa mit einem Teller – und die Melone innerhalb von ein bis zwei Tagen aufessen. Übrig gebliebenen Melonenstücke schmecken übrigens gut im Salat oder lassen sich im Mixer zu Smoothie oder Saft pürieren. Experimentierfreudige können auch den weißen Teil der Schale verwerten. Zum Beispiel japanisch süß-sauer eingelegt als Beilage oder eingekocht zu Marmelade nach dem rumänischen Rezept „Dulceata de coji de pepene rosu“.

**Äpfel:** Egal ob grün, gelb oder rot: Äpfel sind das Lieblingsobst der Deutschen. Ab August werden frühe Sorten bei uns geerntet, beispielsweise Grafensteiner und Holstener Cox. Die Sommeräpfel sind weniger lagerfähig als die

Herbstäpfel – dafür aber feiner im Geschmack. Aber auch sie mögen es kühl und sind im Kühlschrank am richtigen Platz, wenn kein kalter Kellerraum zur Verfügung steht. Weniger gut ist ein zwar dekorativer, aber warmer Platz in der Obstschale. Außerdem schmeckt ein gekühlter Ap-

fel an heißen Sommertagen besonders gut. Schrumpelige Äpfel kann man zu Mus einkochen oder je nach Sorte zum Backen verwenden. Das Mus kann man pur genießen oder zwei bis drei Esslöffel als Ersatz für ein Ei beim Backen nutzen. (Verbraucherzentrale NRW / Bergisch Gladbach)



**Hofladen Wehdebrock**  
www.hofwehdebrock.de

*Gut zu wissen, woher unser Fleisch kommt!*  
**Bitte vorbestellen unter 05745 300 220**

Unsere Öffnungszeiten:  
Mittwoch, Donnerstag, Freitag 13:30-18:00, Samstag 10:00-13:00 Uhr  
Meisterhof Rainer Wehdebrock, Hollweder Str. 16, 32351 Stemwede

### Zimmerei - Holzbau - Carports Fachwerkbau/-sanierung Innenausbau - Dachziegelarbeiten



**Dieter Hartmann**

**Zimmermeister**

**Kleine Holz 5**

**32351 Stemwede-Westrup**

**Telefon 05773/80 811 Fax 99 16 95 Handy 0170 44 10 513**

**30 JAHRE** Ihr **Küchen-partner**  
**Willmann**  
Ihre **Küchenausstellung**  
**in Hunteburg**  
www.kuechenwillmann.de  
Telefon: 0 54 75 - 17 54

### Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne  
Mail: forstlepa@gmx.de

**Tel.: 0 54 76 - 18 15**

Fax: 0 54 76 - 91 93 47

Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Pflasterarbeiten • Gartengestaltung
- Wurzelfräsen • Grabpflege
- Heckenschnitt • Zaunbau
- Freiflächen (Photovoltaik) freischneiden
- Baum- und Kronenpflege (bis 30m)



**Fachbetrieb zur Entfernung v. Eichenprozessionsspinnern**





## Klar Schiff machen in der virtuellen Welt

Darauf sollten Bewerber bei der Pflege ihrer Social-Media-Profilen achten

Endlich wieder aufräumen und gründlich ausmisten: Das ist von Zeit zu Zeit nicht nur für die eigene Wohnung wichtig, sondern erst recht für das virtuelle Zuhause. Denn Arbeitgeber suchen häufig online nach geeigneten Kandidaten und verschaffen sich im Web einen ersten Eindruck. Die eigenen Profile sollten daher aktuell und frei von eher fragwürdigen Inhalten oder Schnappschüssen sein. Zudem werden viele Positionen direkt über Empfehlungen und Netzwerke besetzt. Ein aktives Auftreten auf geeigneten Plattformen kann sich somit auszahlen.

### Der erste Eindruck zählt

Wie wirkt man auf Personen, die einen noch nicht kennen? Dies lässt sich herausfinden, indem man

den eigenen Namen in die Suchmaschine eingibt. Schließlich gehen auch Personalverantwortliche meist so vor, um herauszufinden, ob Bewerber zur Unternehmenskultur passen könnten. „Oft findet man bei der Onlinesuche lange vergessene Einträge wieder, die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unbedingt zu empfehlen“, sagt Bastian Krapf von Adecco Personaldienstleistungen. Die Porträtfotos sollten aktuell sein und zum professionellen Anspruch passen. Noch mehr gilt das für Karriereportale wie LinkedIn oder Xing. Hier geht es vor allem um das digitale Selbstmarketing: Berufsstationen, Qualifikationen, aber auch persönli-



In der virtuellen Welt überzeugen: Stellensuchende sollten ihre Onlineprofile regelmäßig überprüfen und stets aktuell halten.

Foto: [djd/adeccogroup.de/Unsplash/Austin Distel](https://www.djd/adeccogroup.de/Unsplash/Austin%20Distel)

che Stärken dürfen selbstbewusst präsentiert werden. Tipp: Neben der aktuellen Berufsbezeichnung lassen sich dort Hashtags setzen, um mit Kernaufgaben und Kenntnissen leichter gefunden zu werden. Eine vollständige Übersicht der bisherigen Arbeitsstationen gehört ebenfalls zu den Grundlagen. „Wer darüber hinaus aktiv professionelle Inhalte erstellt, teilt und kommentiert, macht auf sich aufmerksam und zeigt die eigene fachliche Expertise“, erklärt Bastian Krapf weiter.

### Systematisch aufräumen

Neben Karriere- und Businessplattformen tummeln sich viele heute ebenfalls in den eher privat ausgerichteten sozialen Medien. Doch auch hier sollten Bewerber

seriös auftreten. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem eigenen Ruf schaden könnte, sollte man tunlichst löschen - selbst wenn es sich buchstäblich um Jugendsünden handelt. Auf Facebook zum Beispiel kann man einschränken, wer einen auf Fotos markieren darf. Dadurch lassen sich unangenehme Überraschungen vermeiden.

Unter [adeccogroup.de](https://www.adeccogroup.de) etwa gibt es viele weitere Tipps für das digitale Eigenmarketing und die Jobsuche. Noch ein Tipp, der auf alle sozialen Plattformen zutrifft: Ein systematisches Aufräumen der eigenen Kontaktliste schafft Klarheit und sorgt dafür, dass man selbst relevantere Beiträge angezeigt bekommt. (djd)



Einfach den eigenen Namen in die Suchmaschine eingeben: So lässt sich herausfinden, welchen ersten Eindruck man etwa auf Personalverantwortliche macht. Foto: [djd/adeccogroup.de/Unsplash/dai-ke-Gkra](https://www.djd/adeccogroup.de/Unsplash/dai-ke-Gkra)

### Mitarbeiter (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit (auch für Quereinsteiger geeignet)

für landwirtschaftlichen Betrieb,  
Schwerpunkt Schweine (Sauen / Mast) gesucht.

Alle Arbeiten können erlernt werden.

**Thomas Sander, Berkenbüscher Str. 3, Wehden**  
**Tel. 0151-53974078**

Bei der **Gemeinde Bad Essen**  
ist zum nächstmöglichen  
Zeitpunkt die Stelle einer/eines



### Diplom-Ingenieurs / Diplom-Ingenieurin, Bachelor der Fachrichtung Bauingenieurwesen (Tief-, Straßenbau) (m/w/d),

alternativ einer/eines



### Staatl. geprüften Technikers/in mit umfangreichen Erfahrungen in den Bereichen Tiefbau und Straßenbau (m/w/d)

oder einer vergleichbaren Qualifikation (z.B. Meister) als  
Tariflich Beschäftigter oder Beamter in Vollzeit- oder Teilzeitbeschäftigung  
zu besetzen.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter  
[www.badessen.de](https://www.badessen.de).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Ihre Bewerbungsunterlagen sollten bis  
spätestens zum **21. August 2024** bei der Gemeinde Bad Essen eingehen.

**Gemeinde Bad Essen, Personalabteilung,**  
**Lindenstr. 41/43, 49152 Bad Essen.**

### Wir brauchen Verstärkung

- **Verkäufer** (m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit, Minijob.
- **Auszubildende** (m/w/d) im Verkauf o. Produktion.
- **Produktionshelfer** (m/w/d) auch ohne Vorkenntnisse.

Bewerbungen gerne telefonisch, persönlich oder per Mail an:



**Schimmeck**  
Fleischerei  
Qualität aus Meisterhand I

32351 Stemmwe-  
de-  
Oppenwehe  
Tel. 05773/526  
info@fleischerei-schimmeck.de

Grillspezialitäten    Partyservice    Bar-B-Q

## Wer fragt, gewinnt

### So können Bewerber im Vorstellungsgespräch punkten

„Welche beruflichen Ziele möchten sie in den kommenden Jahren erreichen?“ oder „Was sind ihre größten Stärken?“ Wenn ein Vorstellungsgespräch vereinbart ist, bereiten sich Bewerber auf gängige Fragen von Personalleitern vor und legen sich passende Antworten zurecht. Nur wenige denken jedoch daran, sich eigene Fragen zu überlegen. Dabei geht es bei der Bewerbungsrunde doch darum, dass sich beide Seiten ein Bild voneinander machen. Zudem signalisieren Bewerber mit Nachfragen, dass sie sich intensiv mit einem Jobangebot befassen und großes Interesse daran haben.

#### Mit Fragen können Bewerber Eindruck machen

Geld ist zwar wichtig, aber längst nicht mehr der alleinentscheidende Faktor bei der Jobwahl. Eine aktuelle Umfrage des Personaldienstleisters Adecco zeigt, dass für Arbeitnehmer nach dem Gehalt (53 Prozent der Befragten) vor allem die Arbeitsatmosphäre (36 Prozent) und Karrierechancen (25 Prozent) eine bedeutende Rolle spielen. Mit den richtigen Fragen lässt sich daher bereits im Vorstellungsgespräch klären, ob eine potenzielle Stelle den persönlichen Vorstellungen entspricht und zu den Fähigkeiten passt. Dazu gehört es, sich schon im Vorfeld der eigenen Stärken und Wünsche an die berufliche Entwicklung bewusst zu werden. Unter [adecco.de/blog](https://adecco.de/blog) etwa gibt es weitere Tipps dazu. Im Vorstellungsgespräch helfen dann Fragen zu den Möglichkeiten zur Weiterentwicklung innerhalb des

Unternehmens, der Unternehmenskultur und den Kontakten in der täglichen Zusammenarbeit, um einen Eindruck der Aufgaben der ausgeschriebenen Position zu erhalten. Zudem entsteht so ein echter Dialog, der dazu beitragen kann, dass sich Kandidaten bei den Entscheidern erfolgreich von Mitbewerbern abheben.

#### Großes Interesse am Unternehmen signalisieren

Eine gute Gesprächstaktik für Bewerber kann es etwa sein, sich

Die **Gemeinde Bad Essen** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Besetzung einer unbefristeten Vollzeitstelle (39 WoStd.) eine/n



### Sachbearbeiter/in (m/w/d) in der Gemeindekasse

Die Beschäftigung erfolgt im Angestelltenverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) inkl. betrieblicher Altersversorgung (VBL), Jahressonderzahlung, Leistungsprämie, vermögenswirksamer Leistungen und Bike-Leasing. Die Vergütung richtet sich nach EG 8 TVöD.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter [www.badessen.de](https://www.badessen.de).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Ihre Bewerbungsunterlagen sollten bis spätestens zum **18.08.2024** bei der Gemeinde Bad Essen eingehen.

**Gemeinde Bad Essen, Personalabteilung,  
Lindenstr. 41/43, 49152 Bad Essen.**

nach täglichen Abläufen im Unternehmen zu erkundigen oder um persönliche Einblicke in die Büros oder die Fertigung zu bitten. „In jedem Fall empfiehlt es sich, jedes Vorstellungsgespräch individuell vorzubereiten und sich zuvor intensiv mit dem jeweiligen Unternehmen, seinen Produkten, der Marktposition sowie den wichtigsten Wettbewerbern zu befassen“, erklärt Henrik Straatmann

vom Personaldienstleister Adecco. Fragen wie „Welche Qualitäten weisen die besten Mitarbeiter im Unternehmen auf?“ oder „Passe ich ihrer Meinung nach in das Unternehmen?“ unterstreichen zusätzlich das große Interesse des Bewerbers. Und eine Frage sollten Bewerber am Ende des Gesprächs keinesfalls vergessen: „Wann kann ich damit rechnen, wieder von ihnen zu hören?“ (djd)



Die Umweltdienstleister für das Osnabrücker Land



#umweltretter

GESUCHT!

Maschinenschlosser im Kompostwerk Vollzeit in Bohmte (m/w/d)

Elektriker im Kompostwerk Vollzeit in Bohmte (m/w/d)

Radladerfahrer im Kompostwerk Vollzeit in Bohmte (m/w/d)

Weitere Informationen unter [awigo.de/jobs](https://awigo.de/jobs)

Stemmweeder Bote | 52. Jahrgang | Nr. 30 | Samstag, 03. August 2024 | Kw 31 | Rautenberg Media

21



Die nächste Ausgabe  
erscheint am:  
**Samstag, 10. August 2024**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Mathias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung  
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-  
dia 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte  
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende  
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redak-  
tion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage  
Fon 02241260 180  
stemweder-bote@rautenberg.media

#### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

#### VERKAUF

Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

#### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg\_media

### ZEITUNG

stemweder-bote.de/e-paper

### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM  
kennen.

### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des  
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro  
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-  
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-  
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-  
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.  
heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von  
**Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-  
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden



# SONSTIGES

## Tipps für Senioren bei Sommerhitze

Warum sie besonders gefährdet sind und worauf sie achten sollten

Der Sommer ist da und damit steigen die Temperaturen wieder an. Während es für manche gar nicht heiß genug sein kann, macht die Hitze besonders älteren Menschen zu schaffen. Temperaturen über 30 Grad belasten den Körper und vor allem das Herz stark. Wie sich Hitze auf den Organismus auswirkt, warum Senioren besonders gefährdet sind und was sie an heißen Tagen beachten sollten, erläutert Solveig Haw, Gesundheitsexpertin und Ärztin der DKV.

Extreme Hitze belastet das Herz. Heiß, heißer, die Sommer in Deutschland – mittlerweile sind auch hierzulande Temperaturen über 30 Grad keine Seltenheit. Diese extreme Hitze ist eine große Belastung für den Körper und vor allem ältere Menschen leiden darunter. „Denn um die Körpertemperatur zu regeln, weiten sich bei Wärme die Blutgefäße, wodurch mehr Blut in die Haut verlagert wird, so dass die überschüssige Wärme an die Umgebung abgestrahlt werden kann. Die Folge: Der Blutdruck sinkt und das Herz muss schneller pumpen“, erläutert Solveig Haw, Gesundheitsexpertin und Ärztin der DKV.

„Da ältere Menschen häufig bereits ein geschwächtes Herz haben, ist Hitze für sie eine echte gesundheitliche Herausforderung.“

Weitere Risikofaktoren für Senioren. Bei großer Hitze sind zahlreiche Vorerkrankungen wie zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Niereninsuffizienz, Diabetes oder psychische Leiden eine besondere Gefährdung für Betroffene. Vor allem Schwitzen stellt im Sommer ein enormes Risiko dar. „Da ältere Menschen über ein vermindertes Durstempfinden verfügen, ist es für den Körper im Sommer schwieriger, den Flüssigkeits- und Mineralverlust auszugleichen“, so Haw. „Das kann sich negativ auf Nieren, Gedächtnis, Verdauung sowie Blutdruck auswirken.“ Wer Symptome wie starkes Schwitzen, Rötungen des Gesichts, Erschöpfung, Kreislaufschwäche, Übelkeit oder Kopfschmerzen bemerkt, sollte daher schnellstmöglich eine schattige und wenn möglich kühlere Umgebung aufsuchen und sich mit raumtemperierten Getränken versorgen. Gesund durch den Sommer. Aber auch ältere Menschen können den Sommer genießen, wenn sie ein paar Dinge berücksichtigen. „Um die Gesundheit zu schonen, ist es besonders wichtig, direkte Sonneneinstrahlung – sowie körperliche Anstrengung zu vermeiden“, rät die DKV Expertin. Extreme Temperaturwechsel, etwa beim Betreten eines klimatisierten Gebäudes, belasten den Körper zusätzlich. Haw emp-

fiehl daher, Aktivitäten wie Einkäufe möglichst früh oder spät zu erledigen. „Luftige und locker sitzende Kleidung verhindert zudem einen Hitzestau. Außerdem ist es für Senioren essenziell, genügend zu trinken – am besten Wasser, Saftschorlen oder ungesüßte Tees“, ergänzt die Gesundheitsexpertin. „Dabei kann zum Beispiel ein Trinkplan helfen.“ Auch eine nährstoffreiche und leichte Ernährung wirkt sich positiv auf die Gesundheit im Sommer aus. Auf Alkohol sowie sehr kalte oder heiße Getränke sollten ältere Menschen bei großer Hitze besser verzichten. Für einen Frische-Kick zwischendurch sorgt kaltes Wasser auf Handgelenken, Unterarmen oder an den Füßen.

Medikamenteneinnahme mit dem Arzt abklären. Senioren, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, sollten dies im Sommer mit ihrem Arzt besprechen. „Denn unter Umständen ist es ratsam, bei Hitze die Dosierung zu reduzieren“, erläutert Haw. Manche Medikamente, zum Beispiel bei Herzschwäche, sind zudem wassertreibend und sorgen für einen vermehrten Flüssigkeitsverlust. Daher empfiehlt die Gesundheitsexpertin der DKV Senioren, auch die empfohlene Trinkmenge mit einem Arzt abzustimmen. (Quelle: DKV / ERGO)

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV VÖR JED'N WATT DORBIE!

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**  
Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**RAUTENBERG MEDIA**

**AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**Familien**  
**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **52,00€**

**Für alles was wirklich zählt:**  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

# MACHE JEDEN LOOK **PERFEKT** UND **SPARE** DABEI

## 30 %

### AUF DAS ERSTE GLASPAAR\*

Und sogar **50 %** auf das zweite Glaspaar beim Kauf einer kompletten Brille (Fassung und Gläser).

## 20 %

### AUF UHREN, SCHMUCK UND HÖRSYSTEMZUZAHLUNGEN

\* Beim Kauf einer Brille in Ihrer Glasstärke erhalten Sie 30 % Rabatt auf die Gläser der ersten Brille. Beim Kauf einer zweiten Brille erhalten Sie 50 % Rabatt auf das zweite Glaspaar. Gilt für die UVP der Markengläser von Hoya und Zeiss und nur beim Kauf einer kompletten Brille (Fassung und Gläser). Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar, ist nicht übertragbar und gilt nicht auf Aktionsbrillengläser aus unserer Hauspreisliste. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen. Angebot gilt nur auf Lagerware. Uhren und Schmuck bieten wir ausschließlich in unserem Fachgeschäft in Rahden an. Angebot gültig vom 01.07.2024 bis 31.08.2024 in Rahden und Espelkamp.

#### RAHDEN

Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck  
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach  
Steinstraße 1, 32369 Rahden  
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653  
[www.optik-hohn.de](http://www.optik-hohn.de)



#### ESPELKAMP

Augenoptik | Hörakustik  
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5  
32339 Espelkamp  
Tel.: 05772 - 93 55 02 | Fax: 05772 - 97 92 778  
[www.optik-hohn.de](http://www.optik-hohn.de)



**KESSEBÖHMER**



**BEWERB PART of US**



**KB-AZUBI.DE**

**AUSBILDUNGSSTART - 2025**

**+GEHALT**

> 1000€ ab dem 1. Monat

**+TEAM**

Einführungswoche, Azubi-Gemeinschaft,  
kompetente Betreuung

**+CHANCEN**

Praxisnah, zahlreiche Perspektiven,  
vielseitiges Familienunternehmen



Kesseböhrmer | Mindener Straße 208, 49152 Bad Essen | Bruchheide 18, 49163 Bohmte | [www.kb-azubi.de](http://www.kb-azubi.de)  
Kontakt: Lukas Klußmann, Bewerbermanagement | Tel. (0 57 42) 46-1596 | [L.Klussmann@kesseboehmer.de](mailto:L.Klussmann@kesseboehmer.de)