

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

52. Jahrgang

Samstag, den 03. August 2024

Woche 31

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Ambulanter Pflegedienst

inkl. Beratung bei Pflege-Einstufung
Tel. 05443-208270

Tagespflege Schäperhaus

Tel. 05443-208280

SeniorenHAUS Waldblick

mit WohnOase
Tel. 05443-99880

Hauptstr. 173/177d, 49448 Lemförde

www.pflegezentrum-lemfoerde.de

 Pflegezentrum
am Mutterhaus



QUADE metallbau

GmbH

HANDWERK mit Profil
www.quade-metallbau.com

- Fenster
- Überdachungen
- Sektionaltore
- Haustüren
- Fassaden
- Brandschutztüren



Lemförder Straße 16 • 32369 Rahden • Telefon 05771/9189-0
info@quade-metallbau.com



ambulant, teilstationär
und vollstationär

**Unsere
Aufmerk-
samkeit
gilt Ihnen -
24 Stunden
jeden Tag**

ATV Am Burggraben 13
49448 Lemförde
24 Stunden-Service 05443-9910

An jedem Wochenende
von 9.00 bis 13.00 Uhr
Frühstücksbuffet



Jeden
Mittwoch
ab 10 Uhr:
Frühstück
à la carte!

Von 13.00 bis 17.00 Uhr
Verkauf von
Kaffee und Kuchen

Wir bitten um Reservierung
unter: Telefon 0160 35 19 363

Umfangreiches Frühstücksbuffet

mit ital. Spezialitäten,
Bio- und veganen
Produkten

p. P. 24,90 €

Kaffee, Wasser und O-Saft satt.
Im Dorfe 53, 49448 Hüde



**Sie lassen es sich
gut gehen**

- Individuell leben mit Unterstützung
in altersgerechten Wohnungen
zusammen in einer Gemeinschaft
- Wir bieten auf Wunsch
Pflege, Betreuung und vielseitige
Serviceleistungen

Gustav-Niermann-Weg 18
32351 Stemwede
Telefon 0 57 73 / 81 33 (Fam. Schmalge)
Fax 0 57 73 / 99 17 902
Telefon 0 54 74 / 20 50 00 (mobicare)
www.mobicare.de
Email: stemwede@mobicare.de



Schadensersatz? Wir machen uns für Sie stark!

Ulrich Rust
Schröttinghauser Straße 5
32351 Stemwede-Levern
Telefon (05745) 20 70
info@rust.lvm.de

Patrick Herbst
Am Thie 2
32351 Stemwede-Dielingen
Telefon (05474) 64 55
info@p-herbst.lvm.de

Matthias Lämmchen
Stemwederberg Straße 80
32351 Stemwede-Wehdem
Telefon (05773) 30 5
info@laemmchen.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

WICHTIGE DATEN, RUFNUMMERN UND TERMINE!

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Levern, Amtshausplatz 1:

Um Wartezeiten bei Ihren Anliegen und Ihrem Besuch im Stewweder Amtshaus zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, einen Termin zu reservieren.

Bitte nutzen Sie hierfür unsere **Online-Anmeldung** oder kontaktieren Sie uns per Mail über **buergerservice@stemwede.de** oder telefonisch unter **05745/78899-0**.

| | |
|-------------------|-------------------------|
| Montag-Freitag | 08.30 - 12.00 Uhr |
| Montag, Mittwoch | 14.00 - 16.00 Uhr |
| Donnerstag | 14.00 - 18.00 Uhr |
| Dienstag, Freitag | nachmittags geschlossen |

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abruszat

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergemeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr
In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr

Mediathek Stewwede-Wehdem
Am Schulzentrum 12
Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)
E-mail: gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: **192 22**

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stewwede
Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller
Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr
Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht
In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**

Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?
Firma Wüppenhorst, Oppenwehe
Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecke Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stewshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stewweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

Telefon: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805
E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stewweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stewweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:
stemweder-bote@rautenberg.media

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 32 – Samstag, 10. August 2024

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 01.08.2024 – 10 Uhr

KW 33 – Samstag, 17. August 2024

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 08.08.2024 – 10 Uhr

Müllabfuhrtermine 05.08. - 30.08.2024

Arrenkamp – Westrup – Wehdem

| | | |
|---------|------------|--------------------|
| Montag, | 05. August | Biomüll |
| Montag, | 12. August | Papier/gelbe Tonne |
| Montag, | 19. August | Biomüll |
| Montag, | 26. August | Restmüll |

Dielingen – Haldem

| | | |
|-------------|------------|--------------------|
| Donnerstag, | 08. August | Biomüll |
| Donnerstag, | 15. August | Papier/gelbe Tonne |
| Donnerstag, | 22. August | Biomüll |
| Donnerstag, | 29. August | Restmüll |

Drohne – Sundern – Niedermehnen – Twiehausen (Nord)

| | | |
|----------|------------|--------------------|
| Freitag, | 09. August | Biomüll |
| Freitag, | 16. August | Papier/gelbe Tonne |
| Freitag, | 23. August | Biomüll |
| Freitag, | 30. August | Restmüll |

Levern – Destel – Twiehausen (Süd)

| | | |
|-----------|------------|--------------------|
| Dienstag, | 06. August | Biomüll |
| Dienstag, | 13. August | Papier/gelbe Tonne |
| Dienstag, | 20. August | Biomüll |
| Dienstag, | 27. August | Restmüll |

Oppendorf – Oppenwehe

| | | |
|-----------|------------|--------------------|
| Mittwoch, | 07. August | Biomüll |
| Mittwoch, | 14. August | Papier/gelbe Tonne |
| Mittwoch, | 21. August | Biomüll |
| Mittwoch, | 28. August | Restmüll |

STEMWEDER
BOTE

Sie erreichen uns telefonisch:

Mareile Mattlage: 02241 / 260 180 oder 0162 / 375 4805 (gerne auch WhatsApp)

Kathrin Sander: 02241 / 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: stemweder-bote@rautenberg.media, wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

Stemweder Jagdhornbläser qualifizieren sich

Erfolgreiche Teilnahme der Bläsergruppe Stemweder Berg am Landesbläserwettbewerb

Stemwede/Springe (hm). Im idyllisch gelegenen Park des Jagd Schlosses Springe fand der niedersächsische Landeswettbewerb der Jagdhornbläser statt. Die Bläsergruppe Stemweder Berg, unter der Leitung von Clemens Kessmann, trat mit 30 Bläsern in zwei Wertungsklassen an.

Der Wettbewerb zog 68 Gruppen aus ganz Niedersachsen sowie Gastgruppen aus benachbarten

Bundesländern an, die in vier verschiedenen Wertungsklassen antraten. Die Bläser vom Stemweder Berg stellten sich in den Klassen „C“ (Anfänger Fürst Pless-Horn) und „G“ (Gemischte Gruppe Fürst Pless- und Parforcehörer) der Konkurrenz. Nach den beeindruckenden Darbietungen aller Gruppen folgte ein gemeinsames Abschlusskonzert, dem die mit Spannung erwartete Siegerehrung folgte. Die

intensiven Übungsabende und die leidenschaftliche Unterstützung der Fans zahlten sich aus: Alle Gruppen erzielten hervorragende Punktzahlen.

Besonders beeindruckend war die Leistung der Anfängergruppe C, die erst im letzten Herbst gestartet ist und beim Wettbewerb beachtliche 773 Punkte erreichte. Die Gruppe G konnte 873 Punkte erzielen. Damit hat sich die Bläsergruppe

Stemweder Berg zum zweiten Mal nach 2023 für den Bundeswettbewerb 2025 im Barockschloss Fasanaerie in Eichenzell bei Fulda qualifiziert. Die Bläser freuen sich nun auf eine ruhigere Zeit in den kommenden Monaten, bevor im Januar die Vorbereitung auf die Deutsche Meisterschaft startet. Mit ihrem herausragenden Engagement sind sie bestens gerüstet für den nächsten großen Auftritt.



Die Bläsergruppe Stemweder Berg war erfolgreich beim Landeswettbewerb in Springe.

2. Halbjahr 2024

Anzeige

Kurse für Gesundheitsförderung /Prävention

Orthopädisches Rückentraining für Erwachsene

Beginn: 14. Oktober 2024

Rückenkräftigung mit / ohne Kleingeräten

Beginn: 19. August 2024

Starke Senioren (ZPP)

Beginn: 10. Oktober 2024

Rückentraining für Jugendliche von 14 - 17 Jahre

Beginn: 11. Januar 2025

Rückentraining für Kinder von 10 - 13 Jahre

Beginn: 11. Januar 2025

Beckenboden-Workshop

Beginn: 28. September 2024

Starkes Becken - Starker Rücken (Beckenbodenschule des ZVK)

Beginn: 19. Oktober 2024

Rückbildung nach der Geburt

Beginn: 19. September 2024, 6. Februar 2025

Geburtsvorbereitung ab 22. SSW - Wochenendkurse

Beginn: 19. Oktober 2024

Babymassage (2. bis 5. Monat)

Beginn: 11. März 2025

Babyturnen (6. bis 9. Monat)

Beginn: 30. Juli 2024

Babyturnen (9. bis 12. Monat)

Beginn: 5. November 2024

Autogenes Training

Beginn: 17. Oktober 2024

Progressive Muskelrelaxation (PMR)

Beginn: 18. Oktober 2024

Qigong

Beginn: 9. Oktober 2024

Qigong für Senioren

Beginn: 9. Oktober 2024

Tag der Entspannung

Beginn: 12. Oktober 2024

Gong - und Klangentspannung

Beginn: 18. Oktober 2024

Atem und Gong- Klangmeditation

Einzeltermin Gruppe, längere Einheit

Beginn: 26. Oktober 2024

(Kurs 1),

16. November 2024 (Kurs 2)

Verbundener Atem mit Gongmeditation - Einzeltermin in der Gruppe

Beginn: 29. November 2024,

13. Dezember 2024,

20. Dezember 2024

Gong und Klangentspannung

Einzeltermin in der Gruppe, auch zum Schnuppern geeignet

Beginn: 27. September 2024

Therapie
zentrum
Levern

Am Heilbad 26 | 32351 Stemwede

Tel.: 0 57 45 / 30 00 47

www.therapiezentrum-levern.de

Schwangerschaft – Geburt – Elternsein

- Geburtsvorbereitung
- Qigong für werdende Mütter
- Rückbildungsgymnastik
- Elternschule
- Babymassage
- Babyturnen



+ Physiotherapie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741-1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags & donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs & freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis-durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen auf Grund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden - Lübbecke Abfragen unter **01805-98 67 00**

An Wochenenden + Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter **05443-92 93 28**

An Wochenenden + Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter **0571-790 40 40**

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter **116 117**

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter **0228-19240**

Opfer-Notruf-Notruf

Abfrage unter **116 006**

Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die **kostenfreie Gesprächsgruppe** trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial

Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571-8280224**

oder **E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org**.

Das Blaue Kreuz

Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein. Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

Petra Cailliez · T.: 05471-1229 · Mobil: 0179-8118393

Günter Portmann · T.: 05474-2059363

WIR SIND HIER. DER APOTHEKEN-NOTDIENST



0800 00 22 8 33

(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



22 8 33*



www.akwl.de



*Nächste Notdienst-Apothekette per SMS (09 EU SMS). SMS mit appo oder plz an 22833. Oder per Anruf (09 kWh/Min). Erreichbar aus allen Netzen.

HNO-Notdienst

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17 Uhr bis 18 Uhr statt.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch **Oldendorf · T.: 05742-2355**

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms, **Espelkamp-Fiestel · T.: 05743-928811**

Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770,**

Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!

Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248

Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten. **030 12074 182**
So. - Do. 20- 24 Uhr, Fr. - Sa. 22 - 4 Uhr

Allgemeine Notdienste

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.) **0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00



GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!



Forum Gesundheit Vortrag

Niels-Stensen-Kliniken

Donnerstag, 08.08.2024, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Franziskus-Hospital Harderberg, Panoramasaal, Gesundheitszentrum (8. OG)**

Medikamente bei Brustkrebs

Referent:

PD Dr. med. Thorsten Heilmann,
Leiter des Brustzentrums am
Franziskus-Hospital Harderberg

Weitere Infos zum Vortrag über
www.nsk.de/forum-gesundheit



Jetzt schon an den nächsten Urlaub denken: Ausweis

Die Sommerferien laufen und trotzdem blicken die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinde Stemwede jetzt schon auf die Ferien im Herbst. Wer ohne

Stress verreisen will, sollte schon jetzt prüfen, ob Personalausweis oder Reisepass noch lange genug gültig sind und wenn nötig reagieren. Oft passiere das viel zu

kurz und erst kurz vor der Urlaubsreise.

Durch die Flut der Anträge dauerte es vor den Sommerferien durchschnittlich fünf Wochen, bis ein beantragter Reisepass auch abgeholt werden konnte. Entspannung ist auch noch nicht in Sicht. Denn die Bundesdruckerei, in der die Ausweise produziert werden, kommt kaum hinterher.

„Gültige Reisepässe oder Ausweisdokumente sind gerade auch dann wichtig, wenn Europa verlassen wird“, erklärt Hartmut Schmidt aus dem Bürgerservice-Team der Gemeinde Stemwede. „Einige Reiseziel-Länder, wie etwa Ägypten oder Tunesien, fordern eine mindestens sechsmo-natige Restgültigkeit der Ausweisdokumente bei der Einreise.“ Deshalb sollten Reisepässe schon geprüft und ggf. beantragt werden, wenn der Urlaub ge-

bucht wird, rät auch das Bundesinnenministerium in einem Anschreiben.

Es gilt zu beachten, dass alle Ausweisdokumente nur persönlich beantragt werden können und für sämtliche Dokumente aktuelle biometrische Passbilder und gegebenenfalls Geburtsurkunden erforderlich sind. Neu ist auch, dass seit dem 1. Januar 2024 keine Kinderreisepässe mehr ausgestellt werden. Stattdessen gibt es Personalausweise und Reisepässe. Die Kinderreisepässe, die bis zum 31. Dezember 2023 ausgestellt wurden, behalten aber ihre Gültigkeit bis zum jeweiligen Ablaufdatum.

Wer ein Ausweisdokument bei der Gemeinde Stemwede beantragen möchte, kann sich im Vorfeld bequem einen Termin über die Online-Terminvergabe auf www.stemwede.de reservieren.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal **PRESSE-VERTRIEB** GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

STEMWEDER BOTE

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 32 – Samstag, 10. August 2024
Anzeigenschluss: Donnerstag, 01.08.2024 – 10 Uhr

KW 33 – Samstag, 17. August 2024
Anzeigenschluss: Donnerstag, 08.08.2024 – 10 Uhr

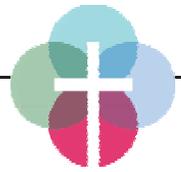
Nochmal
zusätzlich
20% Nachlass
auf alle Reduzierungen!

1.8. bis
24.8.2024

Brörmann
DER TREND **PUNKT**

Bremer Straße **BOHMTE**

STEMWEDER KIRCHENGEMEINDEN



Dielingen
Am Thie 5
Fon 05474 6556

Levern
Im Alten Stift 6
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe
Zur Kirche 21
Fon 05773 910332

Wehdem
Am Kirchberg 16
Fon 05773 991149

Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste

4. August -

10. Sonntag nach Trinitatis

11 Uhr - Gottesdienst in der St. Marien-Kirche in Dielingen (Pfr. P. Renschler vom Orde)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem You-

tube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.

www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g

Gruppen, Kreise, Chöre

Bis zum 20. August sind Sommerferien. Alle Gruppen, Kreise und Chöre treffen sich nach Absprache.



SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Tag der offenen Tür in der Rappelkiste

Westrup. Interessierte können sich am Sonntag, 25. August, von 15 bis 18 Uhr, die Räumlichkeiten der Kindertagesstätte Rappelkiste in Westrup anschauen und sich über das pädagogische Konzept informieren.

Die Eltern der Elterninitiative Stemwede e.V. bereiten frische

Waffeln zum Verzehr vor und das Team der Rappelkiste bietet verschiedene Aktivitäten für Kinder an. In gemütlicher Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich kennenzulernen, Fragen zu stellen und einen Einblick in die Arbeit zu bekommen.

Jeder ist herzlich willkommen!



| | | | |
|--|-------------|---|-------------|
| Sahneschnitzel ofenfertig eingelegt 100 g | 1,19 | Souvlaki aus dem Schweinefilet 100g | 1,59 |
| Crustobraten Schweinerücken, gefüllt mit Bacon 100 g | 1,39 | Bbq-sausage Würstchen mit Jalapenos und Käse 100g | 1,59 |

Angebot ist gültig vom 5.8.24 bis 10.8.24

Schimmeck Fleischerei
Qualität aus Mollterhand I

f Stemwede-Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 5 26
www.Fleischerei-Schimmeck.de

Grillspezialitäten · Partyservice

Heidelbeer-Selbstpflücke
Spargeldiele & Biergarten
Hofladen & Eiscafe
jeden So Heidelbeerbuffet
ab Juli jeden Fr B & B
Spielplatz & Streicheltiere

Spargelhof Winkelmann
Nuttelner Str. 50
32369 Rahden/Tonnenheide
Tel. 05771 97060

Hofladen Hahlen
Königsstr. 400 · 32427 Minden

Genieß bei uns den
Beeren Sommer
Täglich geöffnet

Reservierungen und Infos unter www.spargelhof.de

Profitieren Sie von unserer **kostenlosen Wertanalyse**

BÄCKER Immobilien
Haben Sie Immobilienfragen ?

Vermietung | Verkauf | Hausverwaltung
05443 20 43 630

www.baecker-immobilien.de
Boutenweg 14 | 49448 Quernheim

Die Makler: A. Ingersheim
Dipl.-Ing. Astrid & Sascha Böcker

Ruhewald
HOLLWINKEL

Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de

Alte Garde des SV Haldem auf Tour!

In diesem Jahr ging es mit der Alten Garde in die Rattenfänger-Stadt Hameln. Schon Morgens vor 7 Uhr begannen im Gemeindezentrum in Haldem die Vorbereitungen für das Vorstandsteam und ihre Frauen mit dem zubereiten des Frühstücks für die 33 angemeldeten Personen, Brötchen schneiden, schmieren, und belegen und natürlich Kaffee kochen und in Warmhaltekanne abfüllen. Um 8 Uhr wurden die ersten Mitfahrer im Bus von Sandmöller, an drei Haltestellen in Haldem und die letzten um 8.45 Uhr in Lübbecke abgeholt. Nach kurzer Fahrt wurde bei herrlichem Sonnenschein, in Eilhausen an der Windmühle, die Frühstückspause eingelegt, auch ein Toilettenbesuch war hier möglich. Gestärkt setzten wir um 9.30 Uhr die Reise bis Hameln fort, dort kamen wir nach kleinem Stau vor einer Baustelle um 10.45 Uhr an. Leider war der Busparkplatz am Schiffsanleger zu einer Baustelle umgerüstet so dass uns der Fahrer nach einigem Rangieren am Straßenrand aussteigen ließ. Am Anleger konnten wir dann miterleben wie unser Schiff die Karlshafen auf der Weser wendete und anlegte. Um 11 Uhr nahmen wir die für uns reservierten Plätze auf dem Hinterschiff ein, und legten pünktlich um 11.15 Uhr zu einer zweistündigen Weserfahrt ab. Auf der Fahrt Flussaufwärts bekamen wir einige Informationen über



die Orte an der Weser und gegen den Hunger einen deftigen Erbseneintopf, in Emmerthal wurde gewendet und es ging etwas schneller mit dem Strom nach Hameln zurück. Um 13.15 Uhr legten wir wieder an und gingen von Bord, Dort empfing uns der Rattenfänger in seinem bunten Rock, mit einem Flötenspiel, er erzählte uns wie er im Jahre 1284 die Stadt Hameln für ein gewisses Geld von der Rattenplage befreite. Mit seinem Flötenspiel lockte er alle Ratten und auch Mäuse aus den Häu-

sern und ging mit ihnen aus der Stadt heraus bis in die Weser wo sie alle ertranken. Als die Bürger sich von der Plage befreit sahen verweigerten sie dem Mann seinen Lohn, so dass dieser verbittert wegging. Am 26. Juni kehrte er in Gewand eines Jägers zurück, während alle Welt in der Kirche versammelt war, ging er wieder durch die Gassen und spielte auf seiner Pfeife, diesmal kamen die Kinder und Mägdlein von vier Jahren an, gelaufen und gingen mit ihm aus dem Ostertor hinaus in einen Berg,

wo er mit ihnen verschwand. Nach den Brüder Grimm verschwanden 130 Kinder. Diese Sage hat die Stadt Hameln in der ganzen Welt berühmt gemacht. Nach diesem tollen Vortrag des Rattenfängers wurden wir von zwei Fremdenführern empfangen, die Gruppe wurde in eine Langsame- und eine Normale gehende geteilt und uns in einem einstündigen Rundgang die Stadt mit seinen schönen alten Fachwerkhäusern näher gebracht. Natürlich kam das Thema Rattenfänger

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE



MEDIENBERATERIN
Mareile Mattlage

FON 02241 260-180
E-MAIL stemweder-bote@
rautenberg.media

MEDIENBERATERIN
Kathrin Sander

FON 02241 260-179
E-MAIL stemweder-bote@
rautenberg.media



immer wieder, denn über dreihundert in Bronze gegossene Rattensymbole weisen dem Besucher den Weg zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten in der Stadt. Nach den guten, informativen Führungen hatten wir uns eine zwei-stündige Pause verdient die jeder individuell nutzen konnte. Nach Kaffee, Kuchen, Eis oder einem kaltem Getränk wurde sich um 17

Uhr wieder am Bus versammelt und auf die Rückfahrt begeben. Natürlich gab es einen Zwischenstopp, wieder in Eilhausen an der Mühle. So kamen wir ca. 19 Uhr zu Hause in Haldem an. Ein schöner, informativer Tag auf der Weser und in Hameln, bei gutem Wetter, an den alle Mitfahrer gerne zurückdenken werden, ging zu Ende.

Holzmontagen und mehr...
Wilfried Heidemann

- Zimmerarbeiten • Hochbeete • Carport – Überdachungen • Dachfenster – Dachausbau • Dachreparaturen – Sturmschäden • Trockenbau- und Innenausbau
- Dachbodenisolierungen • Dachrinnenreinigung • **Eigenleistung ist möglich**

Schluttbaum 2, 32351 Stemwede · Telefon 0 57 45 / 91 10 58
 Mobil 01 60 / 90 10 61 48 · www.Heidemann-Holzmontagen.de



ERHARDT MARKISEN

Markise für den kleinsten Raum

Kassettenmarkise ERHARDT K

- › elegantes Design und hochwertige Materialien
- › ideale Beschattung für Balkone und kleine Terrassen
- › Bedienung mit Motor und Funk
- › optional mit dimmbaren LED-Stripes
- › Made in Germany

Wir als Fachpartner beraten Sie gerne:

Lemförder Fenster- und Rolladenvertrieb
G. REIMANN & SOHN GbR
 Groß- und Einzelhandel
 49448 LEMFÖRDE · Hageweder Str. 31
 Telefon 05443-1961 · Fax 05443-2984
info@lemfoerder-rolladen.de · www.lemfoerder-rolladen.de



Ein guter Start: Im Hüder Hofcafé gibt es jetzt auch Frühstück

Lukas Winkler (27) übernimmt Gastronomie seiner Eltern - Jungunternehmer setzt auf bewährtes Konzept und neue Ideen - Italienische Spezialitäten, Bio und vegane Produkte im Angebot

Hüde (mama). Etwas Leckeres im Bauch und die Heimat im Herzen. Dieses Lebensgefühl kommt auf, wenn man auf der idyllischen Terrasse des Hofcafés in Hüde sitzt. Über dem Kopf rauschen die Blätter riesiger Bäume, der Blick fällt auf schmuckes Fachwerk und eine alte Bauernscheune und auf dem Tisch duften frischer Kaffee und hausgemachte Köstlichkeiten. So kennt und schätzt man die bekannte gastronomische Einrichtung an der Straße „Im Dorfe 53“ in Hüde, die seit jeher ein beliebter Anlaufpunkt für Fahrradfahrer und Ausflügler ist. Was sich bisher noch nicht so weit herum gesprochen hat: Das Hofcafé hat einen neuen Betreiber. Und zwar den 27-jährigen Jungunternehmer Lukas Winkler. Dieser hat das Hofcafé vor etwa einem Jahr von seinen Eltern übernommen, die zuvor sowohl das Hofcafé als auch den anliegenden „Hofladen Möller“ betrieben hatten.



Das Hofcafé an der Straße „Im Dorfe 53“ in Hüde ist idyllisch gelegen und seit jeher eine beliebte und bekannte Anlaufstelle für Ausflügler und Fahrradfahrer.

Der Hofladen wird nun von den „Gemüsegärtnern“ aus Bramsche geführt, das Hofcafé mit dem neuen Namen „Lukas Hofcafé“ wurde in die Hände von Lukas Winkler übergeben. „Ich wollte das Café erst nur nebenbei machen“, berichtet der gelernte Landwirt, der nebenbei noch ein wenig Ackerbau betreibt. Doch

dann sei es einfach immer mehr geworden und inzwischen ist das schmucke Hofcafé zu Lukas Winklers neuer Passion geworden. „Es macht mir super viel Spaß. Ich hab da richtig Bock drauf!“, sagt Lukas Winkler voller Begeisterung. Auch wenn Lukas Winkler eigentlich Pflanzenbau studiert hat, so hat ihn die Gastronomie dennoch sein Leben lang begleitet, denn seine Mutter und sein Großvater haben in Diepholz viele Jahre lang das „Café Vitaly“ betrieben. Bis heute baut der Großvater Obst und Gemüse an, das nun wiederum in „Lukas Hofcafé“ verwertet wird. Lukas Winkler kehrt also zu seinen familiären Wurzeln zurück. Und zwar im doppelten Sinne. Nicht nur wegen der gastronomischen Tradition, sondern auch, weil das Haus am Hofcafé in Hüde sein Elternhaus ist. Hier ist er aufgewachsen und eventuell möchte Lukas Winkler, der aktuell in Stemwede

lebt, eines Tages auch dorthin zurückkehren.

Neu im Angebot des Hofcafés sind ein umfangreiches Frühstücksbuffet am Wochenende sowie jeden Mittwochvormittag Frühstück à la carte. Hierbei gibt es ganz viel Obst, italienische Spezialitäten, Kaffee, Wasser und O-Saft satt sowie außerdem auch vegane Produkte. Grundsätzlich wird im „Lukas Hofcafé“ viel Wert auf Bio-Qualität gelegt.

Mittags und nachmittags locken hausgemachte Torten, Dinkelwaffeln, Eis und Fischbrötchen und ein Fairtrade Bio-Kaffee, der von den hochwertigen Keramikmøhlen einer Siebträgermaschine gemahlen wird und einen ganz besonderen Kaffee-Genuss verspricht.

Auch bei schlechtem Wetter lohnt sich ein Besuch des Hüder Hofcafés. Dann bietet eine alte Fachwerkdiele nicht nur Schutz vor Regen und Kälte, sondern auch eine kleine



Was darf es heute sein? Das insgesamt zehnköpfige Mitarbeiterteam freut sich, den Gästen allerhand hausgemachte Leckereien und köstlichen Kaffee aus einer hochwertigen Siebträgermaschine servieren zu dürfen.

Fotos: Mareile Mattlage



Hier geht's lang: Das Dielencafé ermöglicht neben gemütlicher Gastronomie eine kleine Reise in die Vergangenheit.

ERHOLUNG & SPAß AM DÜMMER SEE

Reise in die bäuerliche Vergangenheit. Die originalgetreue Einrichtung versprüht rustikalen Charme und in fast jeder Ecke lässt sich ein weiteres spannendes Detail entdecken. Ein historisches Kleinod, das für interessierte Besucher auch ohne Frühstücks- oder Kuchenhunger absolut sehenswert ist. Die Öffnungszeiten lauten: dienstags bis freitags 12 bis 17 Uhr für Kaffee und Kuchen, mittwochs von 10 bis 17 Uhr für Frühstück à la carte und am Wochenende von 9 bis 13 Uhr für Frühstücksbuffet sowie von 13 bis 17 Uhr für Kaffee und Kuchen.



Historisches Kleinod: Das Dielencafé in einem alten Fachwerkgebäude bietet nicht nur Schutz bei schlechtem Wetter, sondern auch viele spannende Details aus längst vergangenen Tagen zu entdecken.



Schäferhof AM DÜMMER

SCHAFZUCHT | HERDENSCHUTZ
LANDSCHAFTSPFLEGE
EVENTRAUM | HOFLADEN | CAFÉ

Fischerstatt 76 | 49448 Stemshorn
Mobil 01 71-493 86 95

Café Öffnungszeiten
Samstags und Sonntags
14 Uhr - 18 Uhr

Jetzt neu im Programm:
Verschiedene Eissorten
vom Milchhof Oskamp

GUTSCHEIN
für eine Tasse Kaffee

Dümmer Museum, Ferienhof Hage, Marissa Resort und Lykkeland als familienfreundliche Betriebe ausgezeichnet

Kinderferienland-Betriebe gibt es somit nun auch im DümmerWeserLand

Mit den beiden Freizeitbetrieben Dümmer Museum und Lykkeland in Lembruch und den Unterküften Ferienhof Hage und den Kids-Edition-Häusern des Marissa Ferienresorts haben vier Betriebe das renommierte Kinderferienland-Qualitätssiegel Niedersachsen erhalten. Damit reißen sich die Einrichtungen in die Riege der fast 300 besonders familienfreundlichen Unterküften in Niedersachsen ein. Diese Auszeichnung unterstreicht das Engagement der Betriebe, den Bedürfnissen von Familien gerecht zu werden und ihnen einen unvergesslichen Aufenthalt zu bieten. Die offizielle Prüfung und Zertifizierung erfolgte durch die DümmerWeserLand Touristik, die seit Ende 2023 als Lizenznehmer der Tourismusmarketing Niedersachsen fungiert. Dorothea Schneider, Geschäftsführerin der DümmerWeserLand Touristik, überreichte an alle die Betriebe die Auszeichnung: „Kinder und Familien sind eine zentrale Zielgruppe für unsere Region, die wir künftig noch stärker ansprechen möchten. Dafür benötigen wir Angebote, die den hohen Qualitätsansprüchen von Familien gerecht werden.“ Die Prüfung umfasste unter anderem die Ausstattung, Serviceleistungen und Sicherheitsaspekte in Bezug auf Familienfreundlichkeit. Das Qualitätssiegel signalisiert eindeutig: Wo das Kinderferienland-

Niedersachsen-Logo zu sehen ist, finden Familien besonders freundliche und sichere Angebote vor. Die geprüften Kriterien reichen von expliziten Informationen für Familien auf der betriebseigenen Webseite, vorhandene Kinderausstattung im Sanitärbereich oder den weiteren Räumlichkeiten wie Wickeltisch, Kindergarderobe, Spielmöglichkeiten, Babyphone, Hocker oder auch eine Kindersicherung an allen Steckdosen. Viel mussten die Betriebe für das Qualitätssiegel nicht nachrüsten: „Bei uns war vieles bereits vorhanden, da Familien für uns schon immer eine wichtige Zielgruppe sind“, erklären Jürgen und Elke Hage vom Ferienhof Hage. „Für uns sind Familien gerade in der Ferienzeit die Hauptzielgruppe“, ergänzen Katharina Küpker vom Marissa Resort und Julian Wilken vom Lykkeland. Für die speziellen Kids Edition Häuser ist es im Übrigen bereits eine Zertifizierung, da sie bereits im Jahr 2021 erstmalig die Auszeichnung erhalten hatten. Auch das Lykkeland als neues Indoorspieleparadies für Kinder war prädestiniert für die Auszeichnung. „Wir arbeiten sehr regelmäßig mit Schulklassen und Kindern unterschiedlichen Alters“, schließt auch Karin Brinkmann vom Dümmer-Museum an, „daher freuen wir uns, wenn wir unsere Familien- und Kinderfreundlichkeit mit der Zer-

tifizierung nun noch deutlicher nach außen zeigen können.“ Das Kinderferienland-Qualitätssiegel gibt es seit 2011. Eine Zertifizierung ist drei Jahre gültig und kann für Beherbergungsbetriebe, Freizeit- und Erlebnisanbieter, Gastronomiebetriebe oder auch besonders familienfreundliche Orte ausgestellt werden. Interessierte Betriebe können

sich über die Anforderungen und Vorteile der Zertifizierung bei der DümmerWeserLand Touristik (Tel.: 05441/976-2222 oder E-Mail: tourismus@diepholz.de) oder bei der Tourismusmarketing Niedersachsen informieren. Ausgezeichnete Betriebe werden beispielsweise auf der Webseite www.kinderferienland-niedersachsen.de vorgestellt.



Bar du Mar
DIREKT AM DÜMMERDEICH IN HÜDE
WWW.BARDUEMAR.DE | TÄGLICH GEÖFFNET



Facebook Instagram **barduemar**



Alles Wissenswerte über den Dümmer entdecken
Dümmer-Museum Lembruch
Götters Hof 1 • 49459 Lembruch
Telefon 0 54 47 - 341
www.duemmer-museum.de

Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag, 10 – 16 Uhr
Gruppen nach Voranmeldung

Thomas Harbig schwingt das Zepter

Alle Throne im Wehdemer Schützenverein besetzt

Wehdem (hm). Thomas Harbig strahlt vor Freude: Er hat seine Mitstreiter zielsicher aus dem Rennen geworfen und sich die Wehdemer Königskette gesichert. „Ich freue mich riesig, dass es gleich beim ersten Versuch für die Königswürde geklappt hat“, sagte der frischgebackene Schützenkönig von Wehdem.

Der 53-jährige Zugführer bei der Deutschen Bundesbahn hob seinen Mann Oliver Röhling-Harbig mit auf den Thron. Als Adjutant steht Ingo Haremsa und als Ehren Damen stehen Melanie Wessel und Elke Haremsa in der Pflicht der Majestäten. Vizekönig ist Andreas Kopp.

Das neue Königspaar löst die bis dato amtierenden Majestäten Wilfried Rüter mit Königin Marion Rollmann ab, die Vereinspräsident Michael Jürgens mit lo-



Die neuen Majestäten des Wehdemer Schützenvereins und deren Hofstaat mit Verantwortlichen präsentieren sich dem Schützenvolk.

Familien ANZEIGENSHOP



Hochzeit.
Wir haben uns endlich gefunden. **Harst und Marilogen**

F597
90 x 50 mm
ab **57,42***

Natascha ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt...

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

DANKSAGUN
Für die wohlwollende Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwagerbruders und Großvaters **Michael Musterfeld**

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!
Absteigende 3-Zimmer-Wohnung, 3 ZL, 175 qm, 2-Parkstellplätze, vollst. ausst. komplett renoviert, Gar. geschützte, zentraler Lage, nur 5 min zum Supermarkt, Bus, U-Bahn, Tel. 02...

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Thomas Harbig regiert mit seinem Mann Oliver Röhling-Harbig in Wehdem.

benden Worten vom Wehdemer Thron entließ, bevor mit tränenreichen Augen die Insignien getauscht wurden.

In den Reihen der Jungschützen regiert in diesem Jahr Matthias Pelzer. Der 28-jährige Maschinenbautechniker wählte Janina Hassebrock zu seiner Königin. Die Pflichten des Adjutanten legte das Paar in die Hände von Nico Steinkuhle, Ehrendame ist Fabienne Sander. Vizekönig ist Arndt Angelbeck. Am Freitagabend wurden die neuen Majestäten mit den Gastvereinen aus Westrup und Oppendorf, sowie

die Jungschützen aus Oppenwehe gefeiert. Live-Musik gab es von der Band „YMO“

Den Schützennachwuchs regiert Bennett Siebe. Der Schüler wählte Tara Sander an seine Seite. Adjutant ist Marius Redecker, als Ehrendame steht Leni Meyer dem Kinderkönigspaar zur Seite. Sowieso stand der Samstagnachmittag ganz im Zeichen der Kinder. Beim Kinderschützenfest erwartete die jungen Gäste ein breit gefächertes Unterhaltungsprogramm.

Die Ausmärsche wurden, neben dem Wehdemer Spielmannszug,

SCHÜTZENVEREINE INFORMIEREN



Jungschützenkönig Matthias Pelzer hob Janina Hassebrock mit auf den Thron.

auch von den Spielmannszügen aus Oppenwehe und Alt-Espelkamp begleitet und nach der abendlichen Proklamation des Kinderkönigs erwarteten die Wehdemer den Wiehenweg-Zug,

den Schützenverein Hollwede sowie die Jungschützen aus Haldem. DJ Cut mit Special-Act Eddy Bock an seiner Seite sorgten für Stimmung und ließen den Zeltboden bis weit nach Mitternacht beben.

Noch nicht die passende Schultüte gefunden??

Ich biete dazu eine Auswahl an **selbstgenähten** und **individuell gestalteten** Schultüten an. Motive z.B. Pferde, Pandas, Delphine und viele mehr.

Auch mit eigenen Stoffen möglich!



Stöberstübchen Hassebrock
Claudia Hassebrock

Molkereiweg 4, 32351 Stemwede
Tel. 05773/910110 Mobil 0175 8897744
Instagram: [stoebirstuebchen.hassebrock](https://www.instagram.com/stoebirstuebchen.hassebrock)

geöffnet Donnerstags 17:00 -19:00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Teilnahme am Schützenfest Haldem

Schützenverein Drohne von 1912 e.V.

Am Samstag, 10. August, nimmt der Schützenverein Drohne am Schützenfest des Nachbarvereins SV Haldem teil. Traditionell fahren wir wieder gemeinsam mit dem Fahrrad dorthin. Treffpunkt

ist um 20 Uhr bei Familie Allhorn, Zur Bohmhake 11.

Der Vorstand und die neuen Majestätenpaare freuen sich auf eine gute Beteiligung.

Jürgen Kettler

Malermeister

- Malerarbeiten • Bodenbeläge
- Fassadendämmsysteme
- Brandschutzbeschichtungen
- Industriebodenbeschichtungen

Heitkampsort 26 Tel. 05773 / 386 Kolberger Str. 22
Stemwede Fax 05773 / 8396 Espelkamp

Teilnahme am Schützenfest in Sielhorst

Allgemeiner Schützenverein Hollwede 1921 e.V.

Der Hollweder Schützenverein nimmt am Samstag, 3. August, traditionell am Schützenfest des befreundeten Vereines in Sielhorst teil. Es wird ein Bus eingesetzt, der um 19.30 Uhr vom Hof Sandmüller startet. Weitere Haltestellen sind ca. im Fünf-Minuten-Takt: Twiehauser Schule, Rohlfing Destel, Gärtnerei Stegemöller Lavern, Gasthof Jobusch, Gasthof Piel. Treffpunkt zum Einmarsch in das Festzelt ist um 20.30 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Sielhorst.

Hunteburg feiert!

Festwochenende
13. - 15. September '24
Reithalle Hunteburg
auf dem Sportgelände an der Burgstraße



Freitag,
13. September

18.30 Uhr:
100 Jahre
Reit- und Fahrverein
Hunteburg
(bis 21.30 Uhr,
danach Party)

Samstag,
14. September

14.00 Uhr:
Seniorenachmittag,
19.30 - 22.00 Uhr:
Jubiläumskonzert
Hunteburg musiziert,
22.15 Uhr:
Feuerwerk,
anschl. Party mit DJ

Sonntag, 15. September

9.30 Uhr: ökum. Gottesdienst
11.00 Uhr: offizieller Festakt
12.30 Uhr: Hunteburg tritt an
13.24 Uhr: Festzug (ca. 2 km)
15.00 Uhr: Festliches Miteinander
an der Reithalle mit Kinderbelustigung,
Tanzvorführungen und Musik
16.30 Uhr: „Hunteburg malt“ Benefiz-
versteigerung von Hunteburger Bildern

DJ an allen Tagen, diverse Tanz- und musikalische Einlagen auf der großen Bühne
Weitere Informationen auf Facebook, Instagram sowie www.hunteburg.de und www.bohmte.de



Sommerfest im Ilweder Wäldchen

Schützenverein Haldem von 1907 e.V. lädt ein - Ablaufplan



Hofstaat 2023

Zu unserem Schützenfest am 10. und 11. August im Ilweder Wäldchen laden wir alle Vereinsmitglieder, alle Haldemer Bürger mit ihren Angehörigen, Freunden und Bekannten herzlich ein. Eintritt frei.

Samstag

12.30 Uhr: Antreten und Fahnenmarsch am Vereinslokal Ilweder Hof

13 Uhr: Antreten beim ehemaligen Feuerwehrgerätehaus

13.15 Uhr: Umtrunk beim König Andre Fischer

14.15 Uhr: Umzug zum Schützenplatz; Marschweg: Schmiedekamp, Haldemer Straße, Ilweder Straße
Pause bei Wlecke (Ilweder Str. 46)
Ilweder Straße bis Schützenplatz

16 Uhr: Ankunft am Schützenplatz, Kaffeetafel

16 Uhr: Kinderkönigschießen und Schießwettbewerbe

18 Uhr: Ende Kinderkönigschießen
19 Uhr: Proklamation des neuen Kinderkönigs

20 Uhr: Abholen der Gastvereine
20.30 Uhr: Erwarten wir die Radler aus Drohne

Sonntag

12.30 Uhr: Antreten und Fahnenmarsch am Vereinslokal Ilweder Hof
13 Uhr: Antreten beim ehemaligen Feuerwehrgerätehaus

13.15 Uhr: Umtrunk beim König Andre Fischer

14 Uhr: Alle Kinder reihen sich beim Jungkönig in den Festumzug ein.

14.30 Uhr: Umzug zum Schützenplatz; Marschweg: Schmiedekamp, Haldemer Straße, Bohmter Straße, Süsterstraße, Pause bei der

Grundschule, Im Haldiek, Ilweder Straße bis zum Schützenplatz

16 Uhr: Ankunft am Schützenplatz
16 Uhr: Kaffee & Kuchen aus dem Ilweder Waldcafé

16 Uhr: Königschießen für Jung- und Altkönig, Alte Garde Pokalschießen ab 60 Jahren und Schießwettbewerbe

16 Uhr: Beginn der Kinderbelustigung mit tollen Preisen

18 Uhr: Ende Königschießen
19 Uhr: Proklamation des neuen Jung- und Altkönigs und Siegerehrung der Schießwettbewerbe

20 Uhr: Abholen Gastverein aus Oppendorf

Jugendpokalschießen ab 12 Jahre
Kinder, die am Samstag mit einem geschmückten Stab oder Bogen dabei sind, bekommen eine Überraschung. Es laden ein der Vorstand & der Festwirt



Haldemer Str. 95 · Stemwede-Haldem · mobicare.de

Das Team vom ambulanten Pflegedienst **mobicare** wünscht dem diesjährigen Haldemer Schützenfest einen angenehmen Verlauf bei strahlendem Sonnenschein.

Frieten

Ihr Malerbetrieb

Inh. O. Windhorst

Wenn Farbe eine Rolle spielt

32351 Stemwede

Tel.: 05474 6687
Fax: 05474 950068

Mobil: 0176 23 799 389
malerbetrieb-frieten@gmx.de

WIR MACHEN DAS!

Vor Ort für Sie da!

Service-Telefon
054 74 -
89 03 149

■ UMBAU ■ AUSBAU ■ REPARATUR ■ SANIERUNG
■ GARTENPFLEGE ■ GRAB- & OBJEKTPFLEGE

Servicehaus Stemwede gGmbH
Haldemer Str. 10
32351 Stemwede
Tel. 05474 - 8903149
E-Mail: info@servicehaus-stemwede.de

ServiceHaus

WWW.SERVICEHAUS-STEMWEDE.DE
#SERVICEHAUSSTEMWEDE #WIRSINDFÜRSTEDA #INKLUSION

SCHÜTZENFEST HALDEM

Fahnenausmarsch am Vereinslokal

Antreten ist am Samstagmittag um 13 Uhr

Endlich ist es wieder soweit! det bald statt.
Das Haldemer Schützenfest fin- Deshalb laden wir alle gerne



Altkönig



dazu ein, gemeinsam mit uns zu feiern.

Am Samstag, 10. August, treffen sich die Schützenschwestern und Schützenbrüder um 12.30 Uhr zum Fahnenausmarsch am Vereinslokal Ilweder Hof.

Antreten ist dann um 13 Uhr beim ehemaligen Feuerwehrgerätehaus.

Der Planwagen der Alten Garde steht dafür zur Verfügung.

Ab 13.15 Uhr sind wir bei unserem Altkönig Andre Fischer zu einem kleinem Umtrunk eingeladen.

HAHME
frische markt

Viel Spaß auf dem Schützenfest

Katerfrühstück?

Wir sind Mo. bis So. von 6 bis 22 Uhr für Sie da!

Haldemer Straße 10 | 32351 Stemwede
Telefon: 05474-8903240
www.hahme-markt.de



Viel Spaß auf dem Haldemer Schützenfest.

KRÄMER

HAUSTECHNIK

Elektro Heizung Sanitär

Kramer Haustechnik GmbH & Co.KG
Glenderpol 1A | 32351 Stemwede | Tel.: 05474-386
info@kramer-ht.de | www.kramer-ht.de

S & W MEYER

**ZIMMEREI · ING.-HOLZBAU · TROCKENBAU
DACHDECKEREI · BAUKLEMPNEREI**

✓ Beratung
 ✓ Planung
 ✓ Ausführung

S & W Meyer GmbH & Co. KG
Hinter der Holzhege 12
32351 Stemwede-Haldem
Telefon (0 54 74) 65 00 · Fax 13 03
E-Mail: mail@sw-meyer.de
www.sw-meyer.de

Zimmerer
WESTFALEN
MEISTERBETRIEB

Dachdecker
Meisterbetrieb

...wir wünschen dem Schützenfest in Haldem einen geselligen und erfolgreichen Verlauf!

Vereinslokal Ilweder Hof
Ilweder Straße 62 - 32351 Stemwede

Schreib- und Geschenkartikel
Marion Frieten

Wir wünschen viel Spaß auf dem Schützenfest!

Lotto - Toto Zeitschriften

Postagentur

Haldemer Straße 38 · 32351 Stemwede-Haldem
Telefon 0 54 74 - 66 87

SCHÜTZENFEST HALDEM



**Getränke
Eigenbrodt
GmbH**

*Ihr Lieferant
für alle Feiern und Events.
Service ist unsere Stärke!*

Bei Interesse bitte melden unter Tel: 05474-320
oder E-Mail: getraenkeeigenbrodt@web.de



AWBG
Allgemeine Wirtschaftsberatung GmbH

**WIR
WÜNSCHEN VIEL SPASS
AUF DEM SCHÜTZENFEST!**

Allgemeine Wirtschaftsberatung-GmbH
Haldemer Straße 36a
32351 Stemwede
Tel.: 05474 2056 0 | info@awbg.de



Jungkönig



**Grewe
Bestattungen**

Weil auch der
Abschied Teil
des Lebens ist.

**WIR SIND FÜR
SIE DA.**

☎ 0170 660 660 5
grewe-bestattungen.de
Fordern Sie unsere kostenlose Hausbroschüre an.

Haldemer Kinderschützenfest

Das Haldemer Kinderschützenfest findet am Sonntag, 11. August, im Ilweder Wäldchen statt und startet ab 16 Uhr.

Es gibt eine Hüpfburg, Kinderschminken und viele Spielstatio-

nen, die mit tollen Preisen belohnt werden.

Außerdem kommt der Eiswagen und im Ilweder Waldcafé wird ein leckeres Kaffee- und Kuchenbuffet angeboten!



Kinderkönig

*Wir wünschen allen Besuchern und
Schützen einen schönen Festverlauf!*



NORDHOFF 

Dachbaugesellschaft m.b.H.

32351 Stemwede-Haldem – Westernort 34
Telefon 05474/838 – Fax 1301

Culinaria punktet mit frischen Genüssen

Genießer-Wochenende lockt Hunderte Besucher nach Bad Essen

Bad Essen (hm). Welch ein Fest! Bei allerbesten Wetterbedingungen startete die jüngste Auflage der Culinaria in Bad Essen. Das Genießer-Wochenende lockte Hunderte Besucher auf den historischen Kirchplatz.

Mit dem Startschuss am Freitagabend kamen rasch die Gäste und bevölkerten den idyllischen Platz. Zwischen den Linden, den weißen Pagodenzelten, umgeben von den malerischen Fachwerkhäusern des Kirchplatzes wurde das Genießen zu einem außergewöhnlichen Erlebnis.

Die Bandbreite der Freiluft-Speisekarte zur Warm-Up-Party am Freitag im Herzen Bad Essens war enorm. Von Pommes mit leckerem Belag über Pita-Brot mit Zaziki oder gebratenen Champignons mit Waldziestpesto bis hin zu Burger-Bun mit Entenstreifen wurde alles angeboten, was das Herz des Gourmets höher schlagen lässt. Dazu gesellten sich erlesene Weine, Bier und süffige Cocktails, die bei den sommerlichen Temperaturen reißenden Absatz fanden.

Für Aperol Spritz, Gin Basil Smash oder Melonenbowl mussten die Fans schon mal Schlange stehen.



Der historische Kirchplatz in Bad Essen fühlte sich zusehends am ersten Abend der Culinaria.

Wiebke Müller aus Bad Essen und Sabine Narup aus Osnabrück hatten sich Melonenbowl entschieden. „Sehr lecker!“, lautete ihr Urteil. Sowieso durften sich die Gäste auf kulinarische Vielfalt regionaler Gastronomen freuen. Mit von der Partie waren das Restaurant Athen mit griechischen Leckereien, schmackhafte deutsche Küche gab es beim Restaurant Gieseke-

Asshorn, exotische und einfallsreiche asiatische Speisen hatte das Restaurant Hong Lan im Angebot und auf besondere Geschmackserlebnisse mit regionalen Lebensmitteln dürften sich die Gäste beim Restaurant Kaffeemühle freuen, klassische und moderne Gerichte gab es beim Restaurant Müllers im Waldquartier. Alles zu souveränen Preisen. Mit dem Wetter für das

kulinarische Gourmet-Wochenende hatte der veranstaltende Kur- und Verkehrsverein Bad Essen einfach Glück. Der laue Sommerabend machte Lust auf leckeres Essen unter freiem Himmel, Musik der DJs Artur Achziger und Alex Denk zu lauschen und Bekannte zu treffen. Mit reichlich guter Laune war das Wochenende schneller vorbei als so manchem lieb war.



Paul Vielstädte und Henrik Niermann setzten auf klassische Gerichte und kühles Bier.



Eva Wessling war extra für die Culinaria aus Hüllhorst angereist.

JFK – Arbeitskreis Asyl – Flüchtlingshilfe

Es sind Ferien und deshalb ist die Kleiderkammer "Schöne Dinge" der Flüchtlingshilfe Stemwede am 07. und 14.08.2024 geschlossen. Ab 21.08.2024 ist wieder jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr geöffnet. In dieser Zeit können auch Spenden abgegeben werden wie Kinderspielzeug, Haushaltsartikel aller Art und saubere, heile Kleidung für Erwachsene und Kinder aller Altersstufen. Wir bedanken uns hiermit recht herzlich für die vielen Spenden, die in den vergangenen Jahren bereits bei uns eingegangen sind und an viele Flüchtlinge weiter gegeben wurden.

Fragen zum aktuellen Bedarf an: spenden@neu-in-stemwede.de



Jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement gewürdigt

Hans-Eckhard Meyer aus Rahden erhält das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland

Im Namen des Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier hat Landrat Ali Dogan das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an Hans-Eckhard Meyer aus Rahden ausgehändigt. Auf Wunsch des Geehrten gab es eine Feierstunde im kleinen Kreis mit Familie und Wegbegleitern im Kreishaushaus. Landrat Ali Dogan würdigte in seiner Laudatio das jahrzehntelange ehrenamtliche Engagement Meyers im kommunalpoliti-

schen Bereich. Auch Thomas Möller, Susanne Engelking und Florian Haase als Vertreter der FDP auf Stadt- und Kreisebene dankten Meyer für seine Leistungen. Die Mitgliedschaft in der FDP war der Beginn eines langjährigen, versierten und äußerst erfolgreichen kommunalpolitischen Engagements. „Da soll noch jemand sagen, dass man als einzelner Bürger nichts bewegen kann; Sie sind das beste Beispiel, dass das nicht so ist. Sie haben es getan“,

sagte Landrat Ali Dogan und betonte, „dass jemand mit Kompetenz, Expertise und Engagement für die Sache wirklich etwas gestalten kann. Sichtbar. Handfest. Für die Menschen.“

Hans-Eckhard Meyer setzt sich seit mehr als drei Jahrzehnten ehrenamtlich für die Weiterent-

wicklung der Stadt Rahden und des Kreises Minden-Lübbecke ein. Er ist in seiner Heimat so stark verwurzelt, dass er die mit seinen Ämtern verbundenen großen Belastungen gerne in Kauf nimmt und persönliche und familiäre Belange hintenanstellt. Er wird als loyaler Politiker sehr geschätzt.



Lokalpolitiker Hans-Eckhard Meyer (rechts) nahm seine Würdigung von Landrat Ali Dogan entgegen.

Foto: Anja Gorwa/Kreis Minden-Lübbecke

SIE HABEN EINEN PLATZ FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

ST01
90 x 100 mm
ab **114,84***

ST04
90 x 120 mm
ab **137,61***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT ONLINE IHRE STELLENANZEIGE UNTER:

shop.rautenberg.media

Online lesen: [stemweder-bote.de/e-paper](https://www.stemweder-bote.de/e-paper)

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Sommerobst frisch genießen

Tipps zur richtigen Lagerung und gegen Lebensmittelverschwendung von Sommerobst

Sommerzeit ist Obstzeit. Viele heimische Früchte haben jetzt Saison. Im Supermarktregal, am Marktstand oder im Hofladen findet man jetzt eine reiche Auswahl. Von frühen Apfelsorten über verschiedene Beeren, Trauben bis hin zu Pfirsichen und Aprikosen reicht das bunte Angebot. Doch bei den warmen Temperaturen bleiben die empfindlichen Früchte meist nicht lange frisch, „Wer Obst richtig lagert und schnell verarbeitet sorgt dafür, dass weniger in der Tonne landet. Das schont unsere Umwelt und den Geldbeutel“, erklärt Brigitte Becker, Leiterin der Bergisch Gladbacher Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW. Mit diesen Tipps steht dem leckeren Obstgenuss nichts mehr im Weg:

Beeren: Himbeeren, Brombeeren und Johannisbeeren gibt es im Juli und August aus regionalem Anbau. Die leckeren Früchtchen sind leider sehr druckempfindlich und schimmelfähig. Im Kühlschrank halten unbeschädigte Beeren etwa drei Tage. Am besten isst man die kalorienarmen Vitaminspender aber möglichst schnell oder verarbeitet sie weiter, zum Beispiel in einem knusprig-sauren Beeren-Crumble. Sollte doch mal ein schimmeliges Exemplar in der Packung sein, sollten die benachbarten Früchte entfernt werden, denn Schimmel ist „ansteckend“. Stachelbeeren haben die längste Lagerfähigkeit unter den Sommer-Beeren. Sie können in einem Kühlschrank mit Null-Grad-Zone sogar zwei bis drei Wochen aufbewahrt werden. Beeren lassen sich auch gut gefrierdörren oder einfrieren.

Pfirsiche, Nektarinen, Aprikosen: Wer im Sommer gerne zu Steinobst wie Pfirsich, Nektarine und Aprikose greift, sollte die Früchte

gut belüftet, dunkel und kühl lagern, beispielsweise im Gemüsefach des Kühlschranks. Dann bleiben sie etwa eine Woche lang frisch. Allerdings sind die Früchte sehr druckempfindlich und müssen vorsichtig transportiert und gelagert werden, damit Haut und Fruchtfleisch keinen Schaden nehmen. Angefaulte Exemplare besser aussortieren. Wie Äpfel geben sie außerdem das Gas Ethylen ab, das anderes Obst und Gemüse schneller reif oder sogar überreif werden lässt. Sehr reife Pfirsiche schmecken hervorragend vom Grill und können süß oder herzhaft kombiniert werden.

Melonen: Gekühlte Melone erfrischt und löscht hervorragend den Durst – schließlich bestehen die großen Beerenfrüchte zum großen Teil aus Wasser. In einem kühlen, dunklen Raum halten sich Melonen je nach Reifegrad zwischen einer und zwei Wochen. Angeschnitten gehören Wasser-, Honig- oder Cantaloupe-Melonen in den Kühlschrank. Die Schnittfläche dabei abdecken – etwa mit einem Teller – und die Melone innerhalb von ein bis zwei Tagen aufessen. Übrig gebliebenen Melonenstücke schmecken übrigens gut im Salat oder lassen sich im Mixer zu Smoothie oder Saft pürieren. Experimentierfreudige können auch den weißen Teil der Schale verwerten. Zum Beispiel japanisch süß-sauer eingelegt als Beilage oder eingekocht zu Marmelade nach dem rumänischen Rezept „Dulceata de coji de pepene rosu“.

Äpfel: Egal ob grün, gelb oder rot: Äpfel sind das Lieblingsobst der Deutschen. Ab August werden frühe Sorten bei uns geerntet, beispielsweise Grafensteiner und Holstener Cox. Die Sommeräpfel sind weniger lagerfähig als die

Herbstäpfel – dafür aber feiner im Geschmack. Aber auch sie mögen es kühl und sind im Kühlschrank am richtigen Platz, wenn kein kalter Kellerraum zur Verfügung steht. Weniger gut ist ein zwar dekorativer, aber warmer Platz in der Obstschale. Außerdem schmeckt ein gekühlter Ap-

fel an heißen Sommertagen besonders gut. Schrumpelige Äpfel kann man zu Mus einkochen oder je nach Sorte zum Backen verwenden. Das Mus kann man pur genießen oder zwei bis drei Esslöffel als Ersatz für ein Ei beim Backen nutzen. (Verbraucherzentrale NRW / Bergisch Gladbach)



Hofladen Wehdebrock
www.hofwehdebrock.de

Gut zu wissen, woher unser Fleisch kommt!
Bitte vorbestellen unter 05745 300 220

Unsere Öffnungszeiten:
Mittwoch, Donnerstag, Freitag 13:30-18:00, Samstag 10:00-13:00 Uhr
Meisterhof Rainer Wehdebrock, Hollweder Str. 16, 32351 Stemwede

Zimmerei - Holzbau - Carports Fachwerkbau/-sanierung Innenausbau - Dachziegelarbeiten



Dieter Hartmann
Zimmermeister
Kleine Holz 5
32351 Stemwede-Westrup

Telefon 05773/80 811 Fax 99 16 95 Handy 0170 44 10 513

30 JAHRE Ihr Küchenpartner
Willmann
Ihre **Küchenausstellung** in Hunteburg
www.kuechenwillmann.de
Telefon: 0 54 75 - 17 54

Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne

Mail: forstlepa@gmx.de

Tel.: 0 54 76 - 18 15

Fax: 0 54 76 - 91 93 47

Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Pflasterarbeiten
- Gartengestaltung
- Wurzelfräsen
- Grabpflege
- Heckenschnitt
- Zaunbau
- Freiflächen (Photovoltaik) freischneiden
- Baum- und Kronenpflege (bis 30m)



Fachbetrieb zur Entfernung v. Eichenprozessionsspinnern



Klar Schiff machen in der virtuellen Welt

Darauf sollten Bewerber bei der Pflege ihrer Social-Media-Profilen achten

Endlich wieder aufräumen und gründlich ausmisten: Das ist von Zeit zu Zeit nicht nur für die eigene Wohnung wichtig, sondern erst recht für das virtuelle Zuhause. Denn Arbeitgeber suchen häufig online nach geeigneten Kandidaten und verschaffen sich im Web einen ersten Eindruck. Die eigenen Profile sollten daher aktuell und frei von eher fragwürdigen Inhalten oder Schnappschüssen sein. Zudem werden viele Positionen direkt über Empfehlungen und Netzwerke besetzt. Ein aktives Auftreten auf geeigneten Plattformen kann sich somit auszahlen.

Der erste Eindruck zählt

Wie wirkt man auf Personen, die einen noch nicht kennen? Dies lässt sich herausfinden, indem man

den eigenen Namen in die Suchmaschine eingibt. Schließlich gehen auch Personalverantwortliche meist so vor, um herauszufinden, ob Bewerber zur Unternehmenskultur passen könnten. „Oft findet man bei der Onlinesuche lange vergessene Einträge wieder, die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unbedingt zu empfehlen“, sagt Bastian Krapf von Adecco Personaldienstleistungen. Die Porträtfotos sollten aktuell sein und zum professionellen Anspruch passen. Noch mehr gilt das für Karriereportale wie LinkedIn oder Xing. Hier geht es vor allem um das digitale Selbstmarketing: Berufsstationen, Qualifikationen, aber auch persönli-



In der virtuellen Welt überzeugen: Stellensuchende sollten ihre Onlineprofile regelmäßig überprüfen und stets aktuell halten.

Foto: [djd/adeccogroup.de/Unsplash/Austin Distel](https://www.djd/adeccogroup.de/Unsplash/Austin-Distel)

che Stärken dürfen selbstbewusst präsentiert werden. Tipp: Neben der aktuellen Berufsbezeichnung lassen sich dort Hashtags setzen, um mit Kernaufgaben und Kenntnissen leichter gefunden zu werden. Eine vollständige Übersicht der bisherigen Arbeitsstationen gehört ebenfalls zu den Grundlagen. „Wer darüber hinaus aktiv professionelle Inhalte erstellt, teilt und kommentiert, macht auf sich aufmerksam und zeigt die eigene fachliche Expertise“, erklärt Bastian Krapf weiter.

Systematisch aufräumen

Neben Karriere- und Businessplattformen tummeln sich viele heute ebenfalls in den eher privat ausgerichteten sozialen Medien. Doch auch hier sollten Bewerber

seriös auftreten. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem eigenen Ruf schaden könnte, sollte man tunlichst löschen - selbst wenn es sich buchstäblich um Jugendsünden handelt. Auf Facebook zum Beispiel kann man einschränken, wer einen auf Fotos markieren darf. Dadurch lassen sich unangenehme Überraschungen vermeiden.

Unter [adeccogroup.de](https://www.adeccogroup.de) etwa gibt es viele weitere Tipps für das digitale Eigenmarketing und die Jobsuche. Noch ein Tipp, der auf alle sozialen Plattformen zutrifft: Ein systematisches Aufräumen der eigenen Kontaktliste schafft Klarheit und sorgt dafür, dass man selbst relevantere Beiträge angezeigt bekommt. (djd)



Einfach den eigenen Namen in die Suchmaschine eingeben: So lässt sich herausfinden, welchen ersten Eindruck man etwa auf Personalverantwortliche macht. Foto: [djd/adeccogroup.de/Unsplash/dai-ke-Gkra](https://www.djd/adeccogroup.de/Unsplash/dai-ke-Gkra)

Mitarbeiter (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit (auch für Quereinsteiger geeignet)

für landwirtschaftlichen Betrieb,
Schwerpunkt Schweine (Sauen / Mast) gesucht.
Alle Arbeiten können erlernt werden.

**Thomas Sander, Berkenbüscher Str. 3, Wehden
Tel. 0151-53974078**

Bei der **Gemeinde Bad Essen**
ist zum nächstmöglichen
Zeitpunkt die Stelle einer/eines



Diplom-Ingenieurs / Diplom-Ingenieurin, Bachelor der Fachrichtung Bauingenieurwesen (Tief-, Straßenbau) (m/w/d),

alternativ einer/eines



Staatl. geprüften Technikers/in mit umfangreichen Erfahrungen in den Bereichen Tiefbau und Straßenbau (m/w/d)

oder einer vergleichbaren Qualifikation (z.B. Meister) als
Tariflich Beschäftigter oder Beamter in Vollzeit- oder Teilzeitbeschäftigung
zu besetzen.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter
www.badessen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Ihre Bewerbungsunterlagen sollten bis
spätestens zum **21. August 2024** bei der Gemeinde Bad Essen eingehen.

**Gemeinde Bad Essen, Personalabteilung,
Lindenstr. 41/43, 49152 Bad Essen.**

Wir brauchen Verstärkung

- Verkäufer (m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit, Minijob.
- Auszubildende (m/w/d) im Verkauf o. Produktion.
- Produktionshelfer (m/w/d) auch ohne Vorkenntnisse.

Bewerbungen gerne telefonisch, persönlich oder per Mail an:



32351 Stenwede-
Oppenwehe
Tel. 05773/526
info@fleischererei-schimmeck.de

Grillspezialitäten Partyervice Bar-B-Q

Wer fragt, gewinnt

So können Bewerber im Vorstellungsgespräch punkten

„Welche beruflichen Ziele möchten sie in den kommenden Jahren erreichen?“ oder „Was sind ihre größten Stärken?“ Wenn ein Vorstellungsgespräch vereinbart ist, bereiten sich Bewerber auf gängige Fragen von Personalleitern vor und legen sich passende Antworten zurecht. Nur wenige denken jedoch daran, sich eigene Fragen zu überlegen. Dabei geht es bei der Bewerbungsrunde doch darum, dass sich beide Seiten ein Bild voneinander machen. Zudem signalisieren Bewerber mit Nachfragen, dass sie sich intensiv mit einem Jobangebot befasst und großes Interesse daran haben.

Mit Fragen können Bewerber Eindruck machen

Geld ist zwar wichtig, aber längst nicht mehr der alleinentscheidende Faktor bei der Jobwahl. Eine aktuelle Umfrage des Personaldienstleisters Adecco zeigt, dass für Arbeitnehmer nach dem Gehalt (53 Prozent der Befragten) vor allem die Arbeitsatmosphäre (36 Prozent) und Karrierechancen (25 Prozent) eine bedeutende Rolle spielen. Mit den richtigen Fragen lässt sich daher bereits im Vorstellungsgespräch klären, ob eine potenzielle Stelle den persönlichen Vorstellungen entspricht und zu den Fähigkeiten passt. Dazu gehört es, sich schon im Vorfeld der eigenen Stärken und Wünsche an die berufliche Entwicklung bewusst zu werden. Unter adecco.de/blog etwa gibt es weitere Tipps dazu. Im Vorstellungsgespräch helfen dann Fragen zu den Möglichkeiten zur Weiterentwicklung innerhalb des

Unternehmens, der Unternehmenskultur und den Kontakten in der täglichen Zusammenarbeit, um einen Eindruck der Aufgaben der ausgeschriebenen Position zu erhalten. Zudem entsteht so ein echter Dialog, der dazu beitragen kann, dass sich Kandidaten bei den Entscheidern erfolgreich von Mitbewerbern abheben.

Großes Interesse am Unternehmen signalisieren

Eine gute Gesprächstaktik für Bewerber kann es etwa sein, sich

nach täglichen Abläufen im Unternehmen zu erkundigen oder um persönliche Einblicke in die Büros oder die Fertigung zu bitten. „In jedem Fall empfiehlt es sich, jedes Vorstellungsgespräch individuell vorzubereiten und sich zuvor intensiv mit dem jeweiligen Unternehmen, seinen Produkten, der Marktposition sowie den wichtigsten Wettbewerbern zu befassen“, erklärt Henrik Straatmann

vom Personaldienstleister Adecco. Fragen wie „Welche Qualitäten weisen die besten Mitarbeiter im Unternehmen auf?“ oder „Passe ich ihrer Meinung nach in das Unternehmen?“ unterstreichen zusätzlich das große Interesse des Bewerbers. Und eine Frage sollten Bewerber am Ende des Gesprächs keinesfalls vergessen: „Wann kann ich damit rechnen, wieder von ihnen zu hören?“ (djd)

Die **Gemeinde Bad Essen** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Besetzung einer unbefristeten Vollzeitstelle (39 WoStd.) eine/n



Sachbearbeiter/in (m/w/d) in der Gemeindekasse

Die Beschäftigung erfolgt im Angestelltenverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) inkl. betrieblicher Altersversorgung (VBL), Jahressonderzahlung, Leistungsprämie, vermögenswirksamer Leistungen und Bike-Leasing. Die Vergütung richtet sich nach EG 8 TVöD.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter www.badessen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Ihre Bewerbungsunterlagen sollten bis spätestens zum **18.08.2024** bei der Gemeinde Bad Essen eingehen.

**Gemeinde Bad Essen, Personalabteilung,
Lindenstr. 41/43, 49152 Bad Essen.**

Die Umweltdienstleister für das Osnabrücker Land

#umweltretter

GESUCHT!

Maschinenschlosser im Kompostwerk Vollzeit in Bohmte (m/w/d)

Elektriker im Kompostwerk Vollzeit in Bohmte (m/w/d)

Radladerfahrer im Kompostwerk Vollzeit in Bohmte (m/w/d)

Weitere Informationen unter awigo.de/jobs

Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 10. August 2024

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Mathias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stewede. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweise) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage
Fon 02241260 180
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG

stemweder-bote.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von Sonderpublikationen, die meist im Bogen- oder Bilderdruckpapier hergestellt werden

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

SONSTIGES

Tipps für Senioren bei Sommerhitze

Warum sie besonders gefährdet sind und worauf sie achten sollten

Der Sommer ist da und damit steigen die Temperaturen wieder an. Während es für manche gar nicht heiß genug sein kann, macht die Hitze besonders älteren Menschen zu schaffen. Temperaturen über 30 Grad belasten den Körper und vor allem das Herz stark. Wie sich Hitze auf den Organismus auswirkt, warum Senioren besonders gefährdet sind und was sie an heißen Tagen beachten sollten, erläutert Solveig Haw, Gesundheitsexpertin und Ärztin der DKV.

Extreme Hitze belastet das Herz. Heiß, heißer, die Sommer in Deutschland – mittlerweile sind auch hierzulande Temperaturen über 30 Grad keine Seltenheit. Diese extreme Hitze ist eine große Belastung für den Körper und vor allem ältere Menschen leiden darunter. „Denn um die Körpertemperatur zu regeln, weiten sich bei Wärme die Blutgefäße, wodurch mehr Blut in die Haut verlagert wird, so dass die überschüssige Wärme an die Umgebung abgestrahlt werden kann. Die Folge: Der Blutdruck sinkt und das Herz muss schneller pumpen“, erläutert Solveig Haw, Gesundheitsexpertin und Ärztin der DKV.

„Da ältere Menschen häufig bereits ein geschwächtes Herz haben, ist Hitze für sie eine echte gesundheitliche Herausforderung.“

Weitere Risikofaktoren für Senioren Bei großer Hitze sind zahlreiche Vorerkrankungen wie zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Niereninsuffizienz, Diabetes oder psychische Leiden eine besondere Gefährdung für Betroffene. Vor allem Schwitzen stellt im Sommer ein enormes Risiko dar. „Da ältere Menschen über ein vermindertes Durstempfinden verfügen, ist es für den Körper im Sommer schwieriger, den Flüssigkeits- und Mineralverlust auszugleichen“, so Haw. „Das kann sich negativ auf Nieren, Gedächtnis, Verdauung sowie Blutdruck auswirken.“ Wer Symptome wie starkes Schwitzen, Rötungen des Gesichts, Erschöpfung, Kreislaufschwäche, Übelkeit oder Kopfschmerzen bemerkt, sollte daher schnellstmöglich eine schattige und wenn möglich kühlere Umgebung aufsuchen und sich mit raumtemperierten Getränken versorgen. Gesund durch den Sommer Aber auch ältere Menschen können den Sommer genießen, wenn sie ein paar Dinge berücksichtigen. „Um die Gesundheit zu schonen, ist es besonders wichtig, direkte Sonneneinstrahlung – sowie körperliche Anstrengung zu vermeiden“, rät die DKV Expertin. Extreme Temperaturwechsel, etwa beim Betreten eines klimatisierten Gebäudes, belasten den Körper zusätzlich. Haw emp-

fieht daher, Aktivitäten wie Einkäufe möglichst früh oder spät zu erledigen. „Luftige und locker sitzende Kleidung verhindert zudem einen Hitzestau. Außerdem ist es für Senioren essenziell, genügend zu trinken – am besten Wasser, Saftschorlen oder ungesüßte Tees“, ergänzt die Gesundheitsexpertin. „Dabei kann zum Beispiel ein Trinkplan helfen.“ Auch eine nährstoffreiche und leichte Ernährung wirkt sich positiv auf die Gesundheit im Sommer aus. Auf Alkohol sowie sehr kalte oder heiße Getränke sollten ältere Menschen bei großer Hitze besser verzichten. Für einen Frische-Kick zwischendurch sorgt kaltes Wasser auf Handgelenken, Unterarmen oder an den Füßen. Medikamenteneinnahme mit dem Arzt abklären Senioren, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, sollten dies im Sommer mit ihrem Arzt besprechen. „Denn unter Umständen ist es ratsam, bei Hitze die Dosierung zu reduzieren“, erläutert Haw. Manche Medikamente, zum Beispiel bei Herzschwäche, sind zudem wasserretend und sorgen für einen vermehrten Flüssigkeitsverlust. Daher empfiehlt die Gesundheitsexpertin der DKV Senioren, auch die empfohlene Trinkmenge mit einem Arzt abzustimmen. (Quelle: DKV / ERGO)

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV VÖR JED'N WATT DORBIE!

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

AUTO & ZWEIRAD
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00€**
Für alles was wirklich zählt.
shop.rautenberg.media

MACHE JEDEN LOOK **PERFEKT** UND **SPARE** DABEI

30 %

AUF DAS ERSTE GLASPAAR*

Und sogar **50 %** auf das zweite Glaspaar beim Kauf einer kompletten Brille (Fassung und Gläser).

20 %

AUF UHREN, SCHMUCK UND HÖRSYSTEMZUZÄHLUNGEN

* Beim Kauf einer Brille in Ihrer Glasstärke erhalten Sie 30 % Rabatt auf die Gläser der ersten Brille. Beim Kauf einer zweiten Brille erhalten Sie 50 % Rabatt auf das zweite Glaspaar. Gilt für die UVP der Markengläser von Hoya und Zeiss und nur beim Kauf einer kompletten Brille (Fassung und Gläser). Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar, ist nicht übertragbar und gilt nicht auf Aktionsbrillengläser aus unserer Hauspreisliste. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen. Angebot gilt nur auf Lagerware. Uhren und Schmuck bieten wir ausschließlich in unserem Fachgeschäft in Rahden an. Angebot gültig vom 01.07.2024 bis 31.08.2024 in Rahden und Espelkamp.

RAHDEN

Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach
Steinstraße 1, 32369 Rahden
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653
www.optik-hohn.de



ESPELKAMP

Augenoptik | Hörakustik
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5
32339 Espelkamp
Tel.: 05772 - 935502 | Fax: 05772 - 9792778
www.optik-hohn.de

 KESSEBÖHMER

BETWERB PART of US



KB-AZUBI.DE

AUSBILDUNGSSTART - 2025

+GEHALT

> 1000€ ab dem 1. Monat

+TEAM

Einführungswoche, Azubi-Gemeinschaft,
kompetente Betreuung

+CHANCEN

Praxisnah, zahlreiche Perspektiven,
vielseitiges Familienunternehmen



Kesseböhrmer | Mindener Straße 208, 49152 Bad Essen | Bruchheide 18, 49163 Bohmte | www.kb-azubi.de
Kontakt: Lukas Klußmann, Bewerbermanagement | Tel. (0 57 42) 46-1596 | L.Klussmann@kesseboehmer.de