

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

51. Jahrgang

Samstag, den 05. August 2023

Woche 31

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

QUADE
metallbau GmbH

HANDWERK mit Profil
www.quade-metallbau.com

- Fenster
- Überdachungen
- Brandschutztüren
- Haustüren
- Fassaden
- Sektionaltore



Lemförder Straße 16 • 32369 Rahden • Telefon 05771/9189-0
info@quade-metallbau.com

Westerkamp GmbH

Leverner Straße 24
32351 Stemwede-Levern
Fon 05745 / 551 150 1
www.westerkamp-levern.de

Geschäftszeiten
Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr
+ 14.30-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr

Heizung + Sanitär
Natürlich auch bei Westerkamp!

Handwerkertermine: Wählen Sie 05745 / 551

Bei uns
sind Sie
richtig!



- Reparatur
- Wartung
- Kundendienst
- Neuinstallation

ATV

ambulant, teilstationär
und vollstationär

Ihr
Wohlergehen
liegt uns
am Herzen!

ATV Am Burggraben 13
49448 Lemförde
24 Stunden-Service 05443-9910

Sommerbühne des JFK
„tiefblau“
Soul, Pop und Funk auf Deutsch



Foto: Ralf Böttcher

Samstag, 5. August 2023 - 19.30 Uhr
am Life House, Stemwede-Wehdem

Seniorenwohnungen
am Stemweder Berg



**Sie lassen es sich
gut gehen**

- Individuell leben mit Unterstützung
in altersgerechten Wohnungen
zusammen in einer Gemeinschaft
- Wir bieten auf Wunsch
Pflege, Betreuung und vielseitige
Serviceleistungen

Gustav-Niermann-Weg 18
32351 Stemwede
Telefon 0 57 73 / 81 33 (Fam. Schmalge)
Fax 0 57 73 / 99 17 902
Telefon 0 54 74 / 20 50 00 (mobicare)
www.mobicare.de
Email: stemwede@mobicare.de

**Kleine Abenteurer brauchen
großen Unfallschutz!**

LVM
VERSICHERUNG



Ulrich Rust
Schrottinghauser Straße 5
32351 Stemwede
Telefon (05745) 20 70
info@rust.lvm.de

**Martina Wilking
Patrick Herbst**
Arrenkamper Straße 12
Am Thie 2 in Dielingen
32351 Stemwede
Telefon (05474) 64 55
info@wilking.lvm.de

Matthias Lämmchen
Stemwederberg Straße 80
32351 Stemwede
Telefon (05773) 30 5
info@laemmchen.lvm.de

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 17:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

Telefon: +49 5745 78899-0

Fax: +49 5745 / 78899-180

E-Mail: info@stemwede.de

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr
Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abrusatz

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergermeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15 - 18 Uhr, Freitags von 9 - 12 Uhr
In den Ferien donnerstags von 15 - 18 Uhr

Mediathek Stemwede-Wehdem
Am Schulzentrum 12
Telefon: 05745 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)
E-mail: gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: **192 22**

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede
Am Schulzentrum 10 - 14, Herr Th. Müller
Dienstags: 10 - 12 Uhr, Donnerstags: 15 - 17 Uhr
Tel: 05745 - 6139967 oder 0174-6491058
Terminabsprache erwünscht
In dringenden Fällen: Notruf der Polizei: 110

Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?
Firma Wüppenhorst, Oppenwehe
Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecke Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Herr Holger Brehme, Stemwederberg-Straße 80, 32351 Stemwede-Wehdem,

Tel. 05773/8319 - Fax 05773/8313

E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, Herrn Holger Brehme, Stemwederberg-Straße 80, 32351 Stemwede-Wehdem, *spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen* des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen. Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:
stemweder-bote@rautenberg.media

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 32 – Samstag, 12. August 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 3. August 2023 – 10 Uhr

KW 33 – Samstag, 19. August 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 10. August 2023 – 10 Uhr

Müllabfuhrtermine 07.08.2023 - 01.09.2023

Arrenkamp - Westrup - Wehdem

Montag,	07. August	Biomüll
Montag,	14. August	Altpapier/Gelbe Tonne
Montag,	21. August	Biomüll
Montag,	28. August	Restmüll + Sperrmüll

Dielingen - Haldem

Donnerstag,	10. August	Biomüll
Donnerstag,	17. August	Altpapier/Gelbe Tonne
Donnerstag,	24. August	Biomüll
Donnerstag,	31. August	Restmüll

Drohne - Sundern - Niedermehnen - Twiehausen(Nord)

Freitag,	11. August	Biomüll
Freitag,	18. August	Altpapier/Gelbe Tonne
Freitag,	25. August	Biomüll
Freitag,	01. September	Restmüll

Levern - Destel - Twiehausen(Süd)

Dienstag,	08. August	Biomüll
Dienstag,	15. August	Altpapier/Gelbe Tonne
Dienstag,	22. August	Biomüll
Dienstag,	29. August	Restmüll

Oppendorf - Oppenwehe

Mittwoch,	09. August	Biomüll
Mittwoch,	16. August	Altpapier/Gelbe Tonne
Mittwoch,	23. August	Biomüll
Mittwoch,	30. August	Restmüll

GROSSE UMBAUAKTION BIS 19.08.2023

Bis zu
70%*
auf Brillen & Sonnenbrillen,
Uhren & Schmuck

* Es gilt der an der vorrätigen Ware gekennzeichnete Preisnachlass. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Optik · Hörgeräte · Uhren · Schmuck
Lemförde

Inh. Thomas Krause · Hauptstr. 106 · Tel. 05443 8215
info@schroeder-lemfoerde.de · schroeder-lemfoerde.de

WIR POLSTERN ALLES!

SOFAS GEKAUFT, STÜHLE PASSEND BEZOGEN VON POLSTER PEPER!

SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp
Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | www.polster-peper.de
Sonntag Schautag* 14 - 18 Uhr. Ohne Beratung/Verkauf *Nicht an Feiertagen

Sprechstundenstart in Levern und Tag der offenen Praxis

Mit dem Ende der Sommerferien startet wie bereits angekündigt auch die neue Praxis für Familienmedizin in Levern. Am Montag, den 7. August wird es die erste Sprechstunde in der neu entstandenen Praxis in der Badeallee in Levern geben. Am darauffolgenden Mittwoch-

nachmittag haben dann alle Interessierten die Möglichkeit, sich das neue Praxisgebäude anzuschauen bzw. sich vor Ort über das medizinische Angebot zu informieren. Am Mittwochnachmittag, den 9. August ist die Praxis von 16-19 Uhr für die Öffentlichkeit geöffnet. Das Team um das Medizinerehe-

paar Dr. Christiane und Dr. Michael Kühne freut sich auf den Praxisstart und auch auf die Gelegenheit, am Tag der offenen Praxis schon einmal Kontakt zu künftigen Patientinnen und Patienten aufzunehmen zu können. Die Praxis für Familienmedizin in Levern wird künftig u.a. von Dr.

Simone Barfeld geführt. Patientinnen und Patienten profitieren dabei nicht nur von der hausärztlichen Kompetenz vor Ort, sondern haben Zugriff auf das gesamte medizinische Leistungsspektrum der Gemeinschaftspraxis, die auch Standorte in Minden und Lübbecke hat.

ABSETZMULDEN

Wir sind:
**schnell·flexibel
preiswert**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
05743/933 977 0

Tag der offenen Tür

Am Mittwoch, 09.08.23 | 16 – 19 Uhr | In der Badeallee 3 | Stemwede-Levern

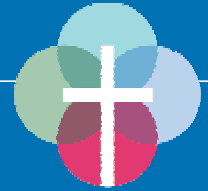
Praxis für Familienmedizin
Dr. med. Michael Kühne | Dr. med. Christiane Kühne
Dr. med. Simone Barfeld | Angelika Jendriczka | Silke Steinecker

Ernährungsmedizin · Sportmedizin · Psychotherapie · Sozialmedizin · hausärztliche Geriatrie
Gesundheitsförderung und Prävention · Privatärztlich: Rheumatologie · Psychiatrie

Telefon: 05745 - 920000

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 08.00 - 13.00 Uhr & Mo + Do 15.00 - 18.00 Uhr

Akademische Lehrpraxis
Ihr kurzer Weg zur Gesundheit



25

Wir sagen Danke zu unserer
Silberhochzeit
und Ursula's 80. Geburtstag,

für den von Pastor Beening gestalteten
Gottesdienst, das überraschende Spalierstehen
des Sportvereins und Tanzkreises, die
musikalische Begleitung des Shanty Chors, das
Schmücken der Nachbarn.

Nicht zu vergessen die liebevollen
Überraschungen unserer Kinder und Enkel,
Glückwünsche, Geschenke und Aufmerksamkeiten
und allen Gästen die mit uns gefeiert haben,
sagen wir ein herzliches Dankeschön

Ursula und Manfred Felber

Stemwede-Dielingen, im Juli 2023



Nachruf

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied
von unserem Kameraden
Oberfeuerwehrmann a.D.

Herbert Meyer

Niedermehner Str. 14, 32351 Stemwede-Niedermehnen

Kamerad Meyer wurde im Jahre 1965 Mitglied der Feuerwehr
Stemwede. In seiner 58-jährigen Mitgliedschaft der Löschgruppe
Levern, hat er sich stets für das Wohl und die Sicherheit der
Allgemeinheit eingesetzt.

Mit Erreichen der Altersgrenze wurde er im Jahre 1995 aus dem
aktiven Feuerwehrdienst in die Ehrenabteilung übernommen, der er
bis zu seinem Tode angehörte.

Der Verstorbene war Träger der Dienstzeitehrenzeichen des Landes
NRW in Silber und wurde im Jahr 2015 mit der Sonderauszeichnung
des VdF NRW für 50-jährige Mitgliedschaft in der Feuerwehr
ausgezeichnet.

Seine Leistungen und seine kameradschaftliche Art fanden in der
Feuerwehr Stemwede Anerkennung und Beachtung. Wir verlieren in
ihm einen treuen und pflichtbewussten Kameraden, dem wir stets
ein ehrendes Andenken bewahren werden.

Feuerwehr Stemwede

Rümke Abrusatz Oberländer
Leiter der Feuerwehr Bürgermeister Löschgruppenführer

Stemwede, im Juli 2023

Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste:

9. Sonntag nach Trinitatis, 6. August, 9.30 Uhr - Partnerschafts-
gottesdienst in der Martini-Kir-
che in Oppenwehe (Partnerge-
meinde Langley Green in Eng-
land); 11 Uhr - Gottesdienst mit
Abendmahl in der St. Marien-Kir-
che in Dielingen (Pfr. M. Beening);
11 Uhr - Gottesdienst in der Stifts-
kirche in Levern
Wer einen online-Gottesdienst
feiern möchte, kann auf dem You-
tube-Kanal des Kirchenkreises
Angebote finden.

[https://www.youtube.com/
channel/
UCR91Lz5U8aPX6_OR3j3Vd4g](https://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_OR3j3Vd4g)

Veranstaltungen/Termine:

Dielingen/Haldem:

Dienstag, 8. August, 8.45 Uhr -
Einschulungsgottesdienst der
Grundschule Haldem im Gemein-
dezentrum Haldem
(Pfr. M. Beening)
Donnerstag, 10. August, 15.45 Uhr
- Gottesdienst im Seniorenzen-
trum Dielingen (Pfr. M. Beening)

Gruppen, Kreise, Chöre:
Dielingen/Haldem:
montags: 19.30 bis 21 Uhr - Po-
saunenchorprobe im Bürgerhaus
in Dielingen: 19.30 bis 21 Uhr -
WWJD-Gruppe des CVJM für Ju-
gendliche ab 17 Jahre im Gemein-
dezentrum Haldem (14-tägig, An-
sprechpartner Eduard Abrams
0160/96687806)

Levern (Gemeindehaus):

Donnerstag: 19.30 bis 21 Uhr - Po-
saunenchorprobe im Bürgerhaus
in Dielingen: 19.30 bis 21 Uhr -
WWJD-Gruppe des CVJM für Ju-
gendliche ab 17 Jahre im Gemein-
dezentrum Haldem (14-tägig, An-
sprechpartner Eduard Abrams
0160/96687806)
dienstags: 15 bis 17 Uhr - Alten-

stube im Bürgerhaus in Dielingen
donnerstags: 9 bis 10.30 Uhr -
Krabbelgruppe für Eltern mit Kin-
dern bis zum Kindergartenalter
im Gemeindezentrum Haldem
(CVJM) - Informationen bei Nina
Quebe Tel. 01737320859

Levern (Gemeindehaus):

Dienstags: 9.30 bis 11 Uhr - Krab-
belgruppe für Eltern mit Kindern
bis zum Kindergartenalter im Ge-
meindehaus1 Levern (CVJM) - In-
formationen bei Eileen Ryzich
Tel. 0160/90370972

mittwochs: 16 Uhr - Kinderchor;
19.30 Uhr - Chorprobe Pantarhei
donnerstags: 20 Uhr - Chorprobe
Herztöne

freitags: 19.30 Uhr - Posaunen-
chorprobe
Konfirmandenarbeit findet statt
nach Absprache mit den Verant-
wortlichen in den Gruppen.

Oppenwehe:

Dienstag: 19 Uhr - Posaunenchor,
20.30 Uhr - Tischharfen I
Mittwoch: 14.30 Uhr - Frauenge-
meinschaft; 15 Uhr - Flöten/Jung-
bläser; 19 Uhr - Tischharfen II

Wehdem:

Montag: 14.15 Uhr - Schulgottes-
dienst der Stemw.-Berg-Schule,
19.30 Uhr - Posaunenchor-Probe
Dienstag: 20 Uhr - Presbyteriums-
sitzung
Donnerstag: 19 Uhr - Kirchenchor-
Probe

Freitag: 17.15 Uhr - Jungschar für
Jungen und Mädchen 6 bis 12 Jahre

Fassungslos und traurig
mussten wir Abschied nehmen von

Tobias Wüppenhorst

Wir verlieren einen wertvollen Kollegen
und einen langjährigen Freund,
den wir sehr vermissen.

Die Lücke, die er in unserem Team
hinterlässt, wird nie zu schließen sein.

Unser Mitgefühl gilt seiner Partnerin Miriam
und seiner Familie.

AUToteam Tristan Mattlage

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr

· samstags und sonntags sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8.00 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch

erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer

116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden-Lübbecke

Abfragen unter Tel.: 01805 / 98 67 00

An Wochenenden und Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter Tel.: 05443 / 92 93 28

An Wochenenden und Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter Tel.: 0571 / 790 40 40

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter Tel.: 0180 / 50 44 10

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter 0228 / 19240

Opfer-Notruf

Abfrage unter 116006

Tinnitus-SHG Altkreis Lübbecke

Informationen und Termine
über Telefon oder Mail

Claudia Jork, Tel. 0173-2521989

(E-Mail: ClaudiaJork@aol.com)

und Rolf Bökenkröger,

Tel. 0172-6549165

(E-Mail:

boekenkroeger@gmail.com)

SH-Übungen, Erfahrungsaustausch,

Tipps

Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Paritätischer Sozialer Dienst Minden-Lübbecke/Herford unter Telefon 0571 8280224 oder E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org.

Apotheken Bereitschaftsdienste

aktuelle Notdienste auch online unter:
www.akwl.de

Samstag, 05.08.2023 /

9.00 - 9.00 Uhr

Vital-Apotheke im Gesundheits-

zentrum, Hohe Mühle 1,

32369 Rahden, 05771-9135103

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr.

31, 49152 Bad Essen, 05472-1344

Sonntag, 06.08.2023 /

9.00 - 9.00 Uhr

Linden-Apotheke oHG, Lindenstr. 31,

49152 Bad Essen, 05472-1344

Markt-Apotheke, Marktstr. 3,

32361 Pr. Oldendorf, 05742-701238

Mittwoch, 09.08.2023 /

9.00 - 9.00 Uhr

Freiherr vom Stein-Apotheke oHG,

Breslauer Str. 29,

32339 Espelkamp, 05772-3466

Apotheke am See, Alte Dorfstr. 5,

49459 Lembruch, 05447-1099

HNO-Notdienst

Für den Zeitraum
vom 04.08.2023 - 17.08.2023

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13.00 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8.00 Uhr morgens.

In der Zeit von 22.00 Uhr bis 8.00 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld. Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von

17.00 bis 18.00 Uhr.

Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

04.08.2023 - 10.08.2023

Dr. Adel Manesh,

Ostlandstraße 20,

32339 Espelkamp, 05772-3485

11.08.2023 - 17.08.2023

Dr. Keller, Eidingsen 2, 32549 Bad

Oeynhausen, 05731-20494

Das Blaue Kreuz

Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein.

Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun.

Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

Petra Cailliez,

Tel. 05471 / 1229,

Mobil 0179 / 8118393

Günter Portmann,

Tel. 05474 / 2059363

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch Oldendorf,

Tel. 05742-2355

Tierärztliche Praxis für Pferde und

Kleintiere Dietmar Helms,

Espelkamp-Fiestel,

Tel. 05743-928811

Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter Telefon 05745-78899-770

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!

Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248

**STEMWEDER
BOTE**

Stemwederberg - Str. 80, 32351 Stemwede-Wehden

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr, Dienstag zusätzlich von 15.00 bis 17.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung.

Sommerfest beim E-Center in Levern gelungen

Einen tollen Erfolg konnten am Samstag, 15. Juli, die Gebrüder Hartmann mit Ihrem Sommerfest in Levern verbuchen.

Obwohl die Wetterprognosen alles andere als positiv waren, versammelten sich auf dem Festgelände mehr als 1.000 Besucher.

Es begann mit den Künstlerinnen Bianca Schnelle und Paulina Wagner, die mit ihren Auf-

tritten dem Publikum gut einheizten.

Den ersten Höhepunkt des Tages setzte dann das bayrische Cowgirl „Nicki“. Sie begeisterte sowohl auf der Bühne, als auch im Publikum und überzeugte wieder einmal ihre Fans.

Die Musiklegende Bata Illic hat trotz seiner 84 Jahre nichts von seinem Charme verloren und

begeisterte die Zuschauer. Der Serbe präsentierte seine Hits wie gewohnt mitreißend und animierte das Publikum, das seine Lieder lauthals mitsangen.

Als letzter Act der Veranstaltung brachte Olaf Henning die Zuschauer noch einmal zum Kochen. Er performte seine bekannten Hits zur Freude des Publikums. Leider konnte er seinen Gig aufgrund stark einsetzenden

Regens nicht zu Ende führen. Doch trotz dieses Wettereintruchs waren die Veranstalter sehr zufrieden, da das Wetter es bis dahin sehr gut mit ihnen gemeint hat.

Ein großes Dankeschön senden die Gebrüder Hartmann an die Feuerwehr Levern und das DRK Stemwede, die durch ihren Einsatz und ihre Unterstützung zum Gelingen des Festes beigetragen haben.



Sommerfest am E-Center

links oben: Bata Illic in Aktion
oben Mitte: Nicki im Publikum
oben rechts: Stefan und Bata
links Mitte: Matthias Lutz im Interview mit den Hartmännern
rechts: E-Center Mitarbeiterinnen mit Bianca Schnelle und Olaf Henning
untern links: Stefan und Olaf

SOMMERBÜHNE DES JFK STEMWEDE

„tiefblau“ Soul, Pop und Funk auf Deutsch

Samstag, 5. August, 19.30 Uhr - Am Life House, Stemwede-Wehden „tiefblau“ aus Hannover stehen für Soul, Pop und Funk auf Deutsch. Bei ihrem letzten Konzert im Life House war die 10-köpfige Band der Abräumer des Abends und begeisterte das Publikum. Fette Bläser, drei Sänger und ein eingängiger Groove sorgten dafür, dass es beim Publikum kein Halten mehr gab. Am Samstag, 5. August, um 19.30 Uhr spielen „tiefblau“ auf der Sommerbühne des JFK Stemwede am Life House in Stemwede-Wehden. Bei schlechtem Wetter findet das Konzert im Life House statt.

„tiefblau“ setzen auf modernen Sound, treibende Grooves, exzellente Vocals und zeigen, dass man sein Publikum mit aktuellem Soul und Pop aus eigener Feder vom Feinsten begeistern kann! Fresh & funky!. „Wir stehen schon extrem gerne auf der Bühne“, sagt Dirk Nerschbach, Sänger der zehnköpfigen Band, „aber für uns stehen ganz klar die Songs im Mittelpunkt!“ Songs, die in die Ohren und von dort direkt unter die Haut und in die Beine gehen. Immer handgemacht, immer mit Herz und Verstand, wie auch die Texte, die sich durch ihre Vielschichtigkeit

jeder Schublade entziehen. „tiefblau“ spielt nicht einfach nur die Stücke von der Bühne herunter, sondern nimmt das Publikum mit und Dirk Amelung hat zu vielen der Songs oft eine Story zu erzählen. Das macht, neben der musikalischen Perfektion und der guten Stimmung auf der Bühne, die Band so authentisch.

Seien es in der Tradition von „Element of Crime“ oder Rio Reiser verhaftete Liebeslieder, gesellschaftskritische Songs über Entfremdung und Reglementierungen oder vertrackte Sprachspielereien, die oft erst im zweiten oder dritten Durchgang ihre volle Wirkung entfalten. Die Texte von „tiefblau“ sind ehrlich, erzählen von Alltäglichem, von allen Facetten der Zwischenmenschlichkeit, vom Hier und Jetzt genauso wie davon, wie es mal war oder bestenfalls sein könnte.

Karten sind an der Abendkasse erhältlich. **Eintritt: 15 Euro / 13 Euro (ermäßigt und Mitglieder)**

Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stemwede unter 05773-991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stemwede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.



Pflegedienst Stockmann

Römerstr. 1 • 32339 Espelkamp • Tel. 0 57 43 - 92 04 50



**Wir haben noch Plätze
in der Tagespflege frei.**



Tagespflege „Am Buchhof“

Leverner Str. 72 • 32351 Stemwede-Levern • Tel. 0 57 45 - 92 03 99

Zwiebeltasche

oder Käsetasche

..... 100 g **1,49**

Schaschlik

..... 100 g **1,39**

Riesenbockwurst

..... 100 g **0,99**

Fleischsalat

oder Wurstsalat

..... 100 g **1,19**

Angebot ist gültig vom 8.8.23 bis 16.8.23

Schimmeck
Fleischerei
Qualität aus Meisterhand I



Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 5 26

Grillspezialitäten • Partyservice www.Fleischerei-Schimmeck.de

Zimmerei - Holzbau - Carports Fachwerkbau/-sanierung Innenausbau - Dachziegelarbeiten



Dieter Hartmann

Zimmermeister

Kleine Holz 5

32351 Stemwede-Westrup

Telefon 05773/80 811 Fax 99 16 95 Handy 0170 44 10 513

SCHÜRMANN
LEUCHTEN-UND TECHNIKMART

ab 07.08. wg. Geschäftsaufgabe

RÄUMUNGSVERKAUF

Leuchten-Design • Wohnaccessoires
Geschenkartikel • Elektrotechnik

Hauptstr. 42 • 49448 Lemförde
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr • Sa. 9 - 13 Uhr



05771-911 20 / info@firma-schuster.de / www.firma-schuster.de

SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Eiswagen kommt wieder nach Wehdem

Leckeres Eis zum Schulbeginn am 7. August an der Stewweder-Berg-Schule

Mittlerweile ist es schon zur Tradition geworden: der Verein Leben in Wehdem e. V. hat wieder für alle großen und kleinen Eis-

liebhaber einen Eiswagen bestellt: Am 1. Schultag nach den Sommerferien, Montag, 7. August, kommt von 11.30 bis ca. 17 Uhr

der Eiswagen vom Eiscafé Giovanni aus Bohmte an die Stewweder-Berg-Schule.

Alle Wehdeiner, Schüler und Leute, die Lust auf ein leckeres Eis haben, können dann die Gelegenheit nutzen und vor Ort köstliches Eis genießen - und zwar zum Sonderpreis von 1 Euro/Kugel! Den Differenzbetrag zum regulären Kugelpreis spendet der Verein Leben in Wehdem e. V.

Der Verein Leben in Wehdem e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Wohn- und Lebensqualität des Ortes zu verbessern. Aktivitäten in der Vergangenheit waren z.B. Bau des Panoramablickes, Aktion saubere Landschaft, Weihnachts-

markt „Wi fiert Advent“, 1.000-Jahrstein, Pflanzaktionen an den Ortseingängen und Fahrrädern, Ruhebänke, Wehdem-Krimi, Büchertauschregal im K+K, Weinlaube an der Kirche, Schaltkästen-Bemalung, Familien-Dorfrallye, Gießkannenhälter auf dem Friedhof, Trinkwasserspender am 1.000-Jahrstein, Adventstreff etc. Wer Interesse am Verein hat, kann sich informieren unter www.wehdem.de oder per E-Mail unter leben@wehdem.de. Auf der Homepage befindet sich auch der „Dorfkalender“, dort sind alle wichtigen Termine der Vereine sowie Veranstaltungen rund um Wehdem eingetragen.



VEREINSNACHRICHTEN

Dielinger Bücherstube beendet Sommerpause



Die Bücherstube in Dielingen beendet die Sommerpause

„Nimm und Bring“ - so lautet der Name der Dielinger Bücherstube. Weit mehr als 1.000 Bücher unterschiedlichster Genres und für jede Altersklasse gibt es dort. Die gut sortierte kostenlose Bücherei an der Dielinger Straße Nr. 57 (rechts im Gebäude der PhaseK!) hat die Dielinger Runde vor einigen Jahren ins Leben gerufen und sie wird inzwischen sehr gut angenommen. Die Bücherstube ist eine Tauschbörse für gut erhaltene Bücher, in der sowohl entnommen als auch abgegeben werden kann. Wer sich von seinen eigenen gelesenen Büchern trennen möchte, ist in der

Bücherstube genau an der richtigen Adresse. Die Bücher sollten aber nicht älter als 10 Jahre sein. Neben Thrillern und Romanen bieten wir auch Liebesgeschichten, Historisches, Fantasie, Biografien und Ratgeber für alle Lebensumstände an. Außerdem gibt es Gesellschaftsspiele und Puzzles. In regelmäßigen Abständen wird der Bestand der Bücherstube genau unter die Lupe genommen und ältere Bücher aussortiert, um Platz für neue zu schaffen. Jetzt zu der Neuankündigung. Wir werden für donnerstags unsere Öffnungszeiten ändern. Bisher

hatten wir vormittags von 10 bis 12 Uhr geöffnet. Das wollen wir ab 3. August ändern auf nachmittags von 16 bis 18 Uhr. Wir haben dann montags und donnerstags die gleichen Öffnungszeiten. Wir versprechen uns für die neuen Öffnungszeiten am Donnerstag ein größeres Publikumsaufkommen,

weil ja viele Personen tagsüber keine Zeit für einen Büchereibesuch haben und wir so den Leuten mit den neuen Zeiten ab 16 Uhr entgegenkommen. Kommt einfach mal vorbei und stöbert durch unser großes Angebot an Lese-stoff - und das völlig unverbindlich und kostenlos.

Sportabzeichen Aktion des TV „Frisch-Auf“ Levern

Ab dem 17. August kann beim TV Frisch-Auf Levern wieder für das Sportabzeichen trainiert werden.

Die Abnahme und das Training für das Sportabzeichen erfolgt donnerstags auf dem Sportplatz an der Grundschule Levern von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr.

Termine:

17.08.2023; 24.08.2023;
14.09.2023; 21.09.2023;

Die Schwimmdisziplinen können außerhalb der Niedersachsenferien immer montags von 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr im Hallenbad in Lintorf absolviert werden.

Ansprechpartner: Günter Redeker Tel: 05745 732; Mail: Guenter.Redeker@t-online.de

HSV-Fans on Tour

Die HSV-Fans Mühlenkreis fahren mit dem Bus zum Heimspiel gegen die Spvgg. Greuther Fürth. Anstoß im Hamburger Volkspark ist am Samstag, 21. Oktober um 13 Uhr.

Ticketreservierungen sind ab sofort beim Tourenplaner des Clubs, Mario Brinkmeier unter Tel. 05474-20 44 097 möglich.

SCHÜTZENVEREINE INFORMIEREN

Allgemeiner Schützenverein Hollwede

Schützenfest in Sielhorst am Samstag, 5. August

Der Hollweder Schützenverein nimmt am Samstag, 5. August, traditionell am Schützenfest des befreundeten Vereines in Sielhorst teil.

Es wird ein Bus eingesetzt, der um 19.30 Uhr vom Hof Sandmüller startet. Weitere Haltestellen sind

ca. im 5 Minuten Takt: Twiehauser Schule, Rohlfing Destel, Gärtnerei Stegemöller Levern, Gasthof Jobusch, Gasthof Piel. Treffpunkt zum Einmarsch in das Festzelt ist um **20.30 Uhr** am Dorfgemeinschaftshaus in Sielhorst.



Schnelle seriöse Bewertung vor Ihren Augen

Ankauf von:

- Gold- und Silberschmuck
- Silberbestecke (auch versilbert)
- Anlage-, Alt-, Bruch- u. Zahngold
- DM-, Gold- und Silbermünzen

Öffnungszeiten: 9.30 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 14 Uhr
Sonntag (außer Feiertage) **14.00 - 18.00 Uhr** | **Mittwoch Ruhetag**

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270

Präsidentenschießen der Kyffhäuser

Ein zügiges Präsidentenschießen führten die Kyffhäuser auf dem neu abgenommenem Stand am Moorhof Huck in Oppenwehe durch.

Dank der Videoaufzeichnung durch Bernhard Kramer konnte man jeden Schuss verfolgen und sehen wo er traf.

Mit dem 63. Schuss fiel der Reichsapfel durch Tatjana Spreen, nach 107. Schuss das Zepter durch Hartmut Wellmann, und mit dem 119. Schuss die Krone durch Günter Sprado.

Da die Sportschützen wussten, wo sie treffen müssen, erlegte Günter Sprado mit dem 236 Schuss den Adler.

Trotz des zügigen Schießen war die Spannung und der Spaß für das Adlerschießen groß.

Im Anschluss an die gut besuchte Veranstaltung wurde gegrillt, und der neue Präsident gefeiert.

Peglow dankte Friedhelm Eilmes und Jürgen Klamor für die Listenführung, und für die Standaufsicht Axel Jakobmeier, Wilfried Spreen und Bernhard Kramer.

Foto v.l. Friedhelm Eilmes, Tatjana, Jürgen Peglow, Günter Sprado und Hartmut Wellmann.





Unsere Sommer-trends

haben wir reduziert!

Auch große Größen:
Damen bis Größe 52
Herren bis Größe 5XL



zusätzlicher Nachlass auf alle Reduzierungen!
Vom 2.8. bis 26.8.2023

20%

Brörmann
DER TREND PUNKT

Trends für Sie · Ihn
Kids & Young Fashion
Bremer Straße · 49163 BOHMTE
Telefon 0 54 71 - 5 15

Schützenverein Westrup

Der Schützenverein Westrup machte vor Kurzem einen großen Schritt in Richtung der Digitalisierung der Vereins- und Vereinsarbeit. Mit Hilfe des Förderprogramms REACT-EU der Europä-

ischen Union zur Modernisierung der digitalen und medialen Ausstattung im Breitensport konnten unter anderem Laptops und Netzwerktechnik erworben werden. Vereinsvorstand Markus Meier

hierzu: „Dieses Programm zeigt anschaulich, wie wir auch vor Ort ganz konkret von der Europäischen Union profitieren können. Europa ist somit direkt erfahrbar, es ist mehr als ein Konstrukt im

fernen Brüssel. Darüber hinaus sind wir dem Kreissportbund Minden-Lübbecke sehr dankbar, ohne dessen kompetente Unterstützung die Umsetzung des Programmes nicht denkbar gewesen wäre“.

Schützenkreis Lübbecke

Am Wochenende vom 21. bis 23. Juli haben sich im Schützenkreis Lübbecke die besten Schützen aus Deutschland zum Ländervergleichsschießen laufende Scheibe eingefunden.

Die Veranstaltung wurde vom Schützenverein Hollwede unter der Leitung von Wilhelm Piel, dem amtierenden Deutsche Meister laufende Scheibe 50 Meter 2022 und der Sportleiterin Marlene Kleybrink sowie dem Schützenkreis Lübbecke mit dem Kreissportleiter Günter Sprado organisiert.

Die 26 besten Schützen aus Deutschland haben sich auf den Weg in den Schützenkreis Lübbecke gemacht um ein letztes Vergleichsschießen vor der **Weltmeisterschaft laufende Scheibe, die vom 14. August bis 1. September in Baku, Aserbeidschan** ausgetragen wird.

„Die **Disziplinen mit ‚laufender‘ Scheibe** werden mit Druckluftgewehren auf 10m und mit Kleinkalibergewehren auf 50m Entfernung geschossen. Technisch gelten dieselben Regeln wie bei Luftgewehr und Kleinkalibergewehr.

Beide Disziplinen werden ausschließlich im freistehenden Anschlag durchgeführt. Bis zu dem Augenblick, in dem die Scheibe sichtbar wird, hat der Schütze in schussbereiter Stellung zu stehen und sein Gewehr mit beiden Händen zu halten, wobei der Gewehrkolben die Markierung unterhalb des Ellenbogens berühren muss. Erst beim Erscheinen der Scheibe nimmt der Schütze das Gewehr in den Anschlag (mit beiden Händen gegen die Schulter).

Die Scheibe bei den 10m-Wettbewerben ist eine durch Zielmarken ergänzte Ringscheibe mit dem Zehnerdurchmesser 5,5 mm. Die weiteren Ringe folgen in Abständen von je 2,5 mm.

Für die 50m-Disziplinen wird eine Wildschweinsilhouette genutzt, auf welcher eine Ringscheibe eingebettet ist.

Der Durchmesser der Zehn beträgt hier 60 mm, der weitere Ringabstand 17 mm. Die Schei-



Teilnehmer des Vergleichsschießen

be durchquert in einer vorgegebenen Zeit eine Schneise vor dem Schützen, diese ist bei den 10m-Wettbewerben 2 m und bei den 50m-Wettbewerben 10 m breit. Es gibt zwei Varianten, in welchen die Wettkampfprogramme absolviert werden können. Die „normale“ Variante ist die, dass jeweils die Hälfte der Wettkampfschüsse auf langsame und schnelle Scheiben abgegeben werden, wobei die Geschwindigkeit innerhalb eines Durchgangs (gleich Wettkampfhälfte) nicht variiert. Außerdem gibt es den Mix-Wettbewerb, in dem innerhalb eines Durchgangs (gleich Wettkampfhälfte) jeweils die gleiche Anzahl von Langsam- und Schnellläufen in beliebiger Abwechslung gefordert sind.“

(Deutscher Schützenbund, DSB) Auf dem **Schießstand vom Schützenverein Hollwede wurde die Disziplin laufende Scheibe, Kleinkaliber, 50 Meter, 2 x 30 Schuss, fünf Sekunden und 2,5 Sekunden** ausgetragen.

In der **Klasse gemischt** wurde bester Schütze Nils Poltermann aus Thüringen. Den zweiten Platz belegte Torsten Fass vom Hessischen Schützenverband auf dem dritten Platz kam Julian Gebauer (vom Bayerischen Sportschützenbund). In der **Mannschaftswertung** kam auf den ersten Platz der Schützenbund Thüringen. Platz zwei er-

reichte der Bayerische Sportschützenbund. Auf dem dritten Platz kam der Niedersächsische Schützenverband.

Bei den **Herren III** hat Michel Jakosits vom Württembergischen Schützenverband gewonnen. Platz zwei wurde belegt von Peter Walter vom Badischen Schützenverein und den dritten Platz erreichte der Gastgeber Wilhelm Piel vom Allg. SV Hollwede (Westfälischer Schützenbund).

Die **Disziplin laufende Scheibe Luftgewehr, 10 Meter, 2 x 30 Schuss wurde im Landesleistungszentrum Oppenwehe** ausgetragen. Gastgeber war hier der Schützenkreis Lübbecke mit dem Kreissportleiter Günter Sprado und Tatjana Meuser.

In der **Klasse gemischt** hat Kris Großheim gewonnen. Auf dem zweiten Platz hat es Daniela Vogelbacher geschafft. Beiden sind für den Hessischen Schützenverband angetreten. Auf dem dritten Platz konnte sich Marco Angermann-Günzel vom Schützenbund Thüringen.

Bei den **Herren III** hat Michael Jakosits vom Württembergischen Schützenverband gewonnen. Auf dem zweiten Platz ist Peter Walter vom Badischen Sportschützenverein und auf dem dritten Platz schoss sich Christoph Koy vom Rheinischen Schützenbund.

In der **Mannschaftswertung** kam

auf den ersten Platz der Hessische Schützenverband. Platz zwei geht an den Rheinischen Schützenbund.

Die Teilnehmer **Kris Großheim, Tobias Schönsteiner und Daniela Vogelbacher gehören zum Team laufende Scheibe bei der Weltmeisterschaft in Baku, Aserbeidschan.**

Michael Jakosits hat bereits an vier Olympischen Spielen (1992, 1996, 2000 und 2004) teilgenommen und wurde 1992 in Barcelona Olympiasieger im Schießen auf die laufende Scheibe. 1994 wurde er Europameister in Straßburg und wurde mit dem silbernen Lorbeerblatt, einem Bambi und der Bürgermedaille der Stadt Homburg ausgezeichnet.

Die Gastgeber Wilhelm Piel und Günter Sprado freuten sich, dass bereits zum fünften Mal das Ländervergleichsschießen vom Schützenverein Hollwede und vom Schützenkreis Lübbecke ausgerichtet wurde und waren sehr stolz das die Spitzen Schützen den Weg nach OWL angetreten sind.

Sie bedankten sich bei allen Helfern und freuen sich schon jetzt auf die Veranstaltung im nächsten Jahr.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.schuetzenkreis-luebbecke.de www.facebook.com/schuetzenkreis-luebbecke



Schützenfest 2023 - Haldem



HAHME
frische
markt

**Viel Spaß
auf dem
Schützenfest**

**Kater-
frühstück?**

**Wir sind Mo. bis So. von
6 bis 22 Uhr für Sie da!**

Haldemer Straße 10 | 32351 Stemwede
Telefon: 05474-2045802
www.hahme-markt.de

Hofstaat 2022/2023

Zu unserem Schützenfest am 11. bis 13. August im Ilweder Wäldchen laden wir alle Vereinsmitglieder, alle Haldemer Bürger mit ihren Angehörigen, Freunden und Bekannten herzlich ein.

Freitag, 11. August

16.30 Uhr -

Antreten und Fahnenausmarsch
am Vereinslokal Ilweder Hof
anschl. Abfahrt mit Planwagen
zum Jungkönig Lukas Kettler

17.30 Uhr - Umtrunk beim Jung-
könig Lukas Kettler

18.15 Uhr -

Umzug zum Schützenplatz

Marschweg: Borge, Ilweder Straße
bis zum Schützenplatz

19:30 Uhr -

Ankunft am Schützenplatz

**Tanz und Stimmung
mit dem Musik-Zeam**

Samstag, 12. August

12.30 Uhr -

Antreten und Fahnenausmarsch
am Vereinslokal Ilweder Hof
mit dem Feuerwehrmusikzug Holz-
hausen II

anschl. Abfahrt mit Planwagen
zum Jungkönig Lukas Kettler

13.15 Uhr - Umtrunk beim Jung-
könig Lukas Kettler

Schreib- und Geschenkartikel
Marion Frieten

**Wir wünschen
viel Spaß
auf dem Schützenfest!**

Haldemer Straße 38 · 32351 Stemwede-Haldem
Telefon 0 54 74 - 66 87

LOTTO
Lotto - Toto
Zeitschriften

Postagentur



Kinderkönigspolonäse

Gustav Papenfuß
Brunnenbauermeister

Zertifizierter Meisterbetrieb nach DVGW-Arbeitsblatt 120

- Brunnenbau & Baugrundaufschluss
- Erdwärme & Flächen-
kollektoren für Wärmepumpen
- Pumpen, Technik & Steuerung
- Kolbenpumpen-Instandsetzung
- Druckkesselanlagen & Wasseraufbereitung
- Enteisung, Entkalkung, Entnitratisierung
- Wasserprobenentnahme & Analyse

Alles rund ums Wasser ...seit 1951 !!!

Haldemerstr. 94 · Stemwede · Tel: 05474/453 · papenfuss.brunnenbau@web.de

SCHÜTZENFEST HALDEM

14.15 Uhr - Umzug zum Schützenplatz

Marschweg: Borge, Scharlager Weg, Pause bei Lohmeier, Scharlager Weg 6, Ilweder Straße bis zum Schützenplatz

15.30 Uhr - Ankunft am Schützenplatz, **Kaffeetafel**

16 Uhr - Beginn der Kinderbelustigung mit tollen Preisen

Jugendpokalschießen ab 12 Jahre Schießwettbewerbe

Königschießen für Kinder-, Jung- und Altkönig

18 Uhr - Pokalvergabe aller Schießwettbewerbe

Proklamation des neuen Kinderkönigs

19 Uhr - Proklamation des neuen Jung- und Altkönigs



1. Vorsitzender und Fahnengruppe mit Kinderkönig Jaydon Theiß, Königin Leni Stubbe, Ehrendamen Leonie Kettler und Zoey-Marie Gunia sowie Adjutant Mats Detert



mobicare

Pflege zu Hause

Haldemer Str. 95 · Stewwede-Haldem · mobicare.de

Das Team vom ambulanten Pflegedienst

mobicare wünscht dem diesjährigen

Haldemer Schützenfest einen angenehmen

Verlauf bei strahlendem Sonnenschein.

20 Uhr - Abholen der Gastvereine mit dem Feuerwehrmusikzug Holzhausen II

20.30 Uhr - Erwarten wir die Radler aus Drohne

Tanz und Stimmung mit dem Musik-Team

Samstag

14 Uhr - Alle Kinder reihen sich beim Jungkönig in den Festumzug ein.

16 Uhr - Beginn der Kinderbelustigung mit tollen Preisen

Jugendpokalschießen ab 12 Jahre **Achtung Kids!**

Kinder, die am Samstag mit einem geschmückten Stab oder Bogen dabei sind, bekommen eine Überraschung!

Sonntag, 13. August

Stewweder-Berg-Verbandsfest

Antreten um 13.45 Uhr am Sportplatz in Haldem

Eintritt frei!

Es laden ein:

der Vorstand & der Festwirt



Getränke
Eigenbrodt
GmbH

*Ihr Lieferant
für alle Feiern und Events.
Service ist unsere Stärke!*

Bei Interesse bitte melden unter Tel: 05474-320
oder E-Mail: getraenkeeigenbrodt@web.de



Kinderbelustigung

*Wir wünschen allen Besuchern und
Schützen einen schönen Festverlauf!*

NORDHOFF

Dachbaugesellschaft m.b.H.

32351 Stewwede-Haldem – Westernort 34
Telefon 05474/838 – Fax 1301

**WIR
WÜNSCHEN
VIEL SPASS
AUF DEM
SCHÜTZENFEST!**

AWBG
Allgemeine Wirtschaftsberatung-GmbH

**AZUBIS
gesucht!**

Allgemeine Wirtschaftsberatung-GmbH
Haldemer Straße 36a
32351 Stewwede
Tel.: 05474 2056 0 | info@awbg.de



SCHÜTZENFEST HALDEM

Büroservice Ruth Graf

Mit ihrem Büroservice blickt Ruth Graf inzwischen fast auf 20 Jahre sehr erfolgreiche Geschäftsjahre zurück. Am 7. Juni 2005 begann ihre Selbstständigkeit.

Ruth Graf kam auf die Idee für den Büroservice aus purem Zufall heraus. „Es war ein Hilferuf. Ein befreundeter Bauunternehmer, der Insolvenz hatte anmelden müssen, erbat meine Unterstützung. Ich sollte sein Chaos im Büro, wie er es selbst bezeichnete, beseitigen“. Ruth Graf machte sich flugs an die Arbeit, kehrte das Unterste nach oben, ordnete, sortierte alles in Hüllen und Mappen ein. Der Bekannte war so angetan von der sorgfältigen Aufräumarbeit und der neu gewonnenen Übersicht nach so kurzer Zeit, dass Ruth Graf auf ihre Geschäftsidee kam. Den Büroservice führt

Ruth Graf bis heute äußerst erfolgreich, mit Begeisterung und viel Elan geht sie in ihrem Beruf regelrecht auf.

In ihr Angebot hat sie seit einiger Zeit den persönlichen Notfallordner aufgenommen. „Vorbereitet sein für den Fall der Fälle“. Bei einem unerwarteten Ausfall durch Krankheit kann es für Beteiligte schwer werden, den Überblick zu behalten.

Das gilt sowohl für den Gewerblichen als auch Privaten Bereich.

Seit 2016 lebt sie mit ihrer Familie in Haldem und sagt, dass der Umzug an den Steweder Berg mit eine der besten Entscheidungen war, die sie in den letzten Jahren getroffen hat.

Für die VHS, für die sie selbst seit Jahren als Dozentin tätig ist, fungiert Ruth Graf seit 2021 als örtliche Beauftragte.



Ruth Graf



Chaos im Büro?
Wir sorgen für Ordnung!

Neu: Vorsorge treffen.
Ihr persönlicher Notfallordner!

RG RUTH GRAF BÜROSERVICE

Büroservice und Büroorganisation für
Geschäfts- und Privatkunden

Schmiedekamp 27 · Stewede-Haldem
Tel. 05474 3043935 · www.ruth-graf.de

Verbandsfest in Haldem

Schützenverein Drohne von 1912

Am Samstag, 12. August, nimmt der Schützenverein Drohne am Schützenfest des Nachbarvereins SV Haldem teil. Traditionell wird gemeinsam mit dem Fahrrad gefahren. Treffpunkt ist um 20 Uhr bei Familie Höger-Alhorn, Zur Bohmhake 11.

Am Sonntag, 13. August, geht es

für die Drohner Schützen erneut nach Haldem. Dieses Mal zum Stewederberg-Verbandsfest. Treff ist um 13 Uhr an der Gaststätte Marlis Hohlt. Der Bus fährt dort pünktlich ab.

Der Vorstand und die neuen Majestäten hoffen auf eine gute Beteiligung.

Reinigung des Schützenplatzes

Am Samstag, 5. August, um 9.30 Uhr treffen sich der erweiterte Vorstand und alle freiwilligen Helfer auf dem Schützenplatz des SV Haldem um den Festplatz für unser Schützenfest vorzubereiten.

Schützen fahren nach Arrenkamp

Schützenfest in Arrenkamp

Am Samstag, 5. August, feiert der Schützenverein Arrenkamp sein alljährliches Schützenfest.

In kameradschaftlicher Verbundenheit nehmen wir gerne an diesem Fest teil. Wir treffen uns Arrenkamper Str. um 20 Uhr.

Der Jungkönig und der Vorstand gehen von einer regen Beteiligung aus.

S & W MEYER

**ZIMMEREI · ING.-HOLZBAU · TROCKENBAU
DACHDECKEREI · BAUKLEMPNEREI**

✓ Beratung
✓ Planung
✓ Ausführung

S & W Meyer GmbH & Co. KG
Hinter der Holzhege 12
32351 Stewede-Haldem
Telefon (0 54 74) 65 00 · Fax 13 03
E-Mail: mail@sw-meyer.de
www.sw-meyer.de




Frieten

Ihr Malerbetrieb

Inh. O. Windhorst

Wenn Farbe eine Rolle spielt

32351 Stewede

Tel.: 05474 6687
Fax: 05474 950068

Mobil: 0176 23 799 389
malerbetrieb-frieten@gmx.de

*Viel Spaß auf dem
Haldemer Schützenfest.*

KRÄMER

Elektro HAUSTECHNIK

Heizung Sanitär

Kramer Haustechnik GmbH & Co.KG
Glenderpol 1A | 32351 Stewede | Tel.: 05474-386
info@kramer-ht.de | www.kramer-ht.de

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND

Ortsverband Twiehausen

Das Grillen vom Ortsverband Twiehausen findet nicht am Mittwoch, 16. August, statt, sondern erst am Mittwoch, 30. August, um 18 Uhr.

Anmeldungen nimmt Luise Spöler, Tel. 05745-426 bis spätestens zum 26. August entgegen.

Ortsverband Oppendorf

Der Ortsverband Oppendorf lädt in Nachbarschaftlicher Verbundenheit zum Grillen ein.

Am Freitag, 25. August, um 18.30 Uhr bei Herbert Winkelmann, Stenwedderbergstraße 122.

AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

STEMWEDER BOTE

Unsere nächsten
Erscheinungstermine sind:

KW 31 – Samstag, 05. August 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 27. Juli 2023 – 10 Uhr

KW 32 – Samstag, 12. August 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 03. August 2023 – 10 Uhr

Museumsbahn Rahden-Uchte

Absage der Fahrten am 13. August

Die Museums-Eisenbahn Rahden-Uchte (MRU) bedauert sehr, die für den 13. August geplanten Fahrten absagen zu müssen. Die Arbeiten an der Strecke, die zu einem großen Teil durch die ehrenamtlich tätigen Museums-Eisenbahner erledigt werden, sind umfangreicher als ursprünglich gedacht. Durch die fast dreijährige Zwangspause ist der Bewuchs der Strecke wesentlich ausgeprägter als in den Jahren zuvor mit regelmäßigem Betrieb auf der Strecke. Hinzu kommt, dass der üblicherweise im Frühjahr stattfindende Profilschnitt nicht beauftragt werden konnte, da die Strecke bis Ende Februar komplett - auch für Arbeitsfahrten - gesperrt war. Durch das zwischen dem 1. März und dem 30. September aus Na-

turschutzgründen bestehende, gesetzlich geregelte Fäll- und Schnittverbot für Gehölze war die Beauftragung des Freischnitts in diesem Jahr nicht möglich. Sogar direkt im Gleis haben sich Bäume ausgebreitet, die nun vom MuseumsbahnTeam einzeln entfernt werden, bevor die erforderlichen Messungen und Prüfungen der Streckeninfrastruktur stattfinden können. Nach der Verschiebung des Saisonstarts hatte das Team der MRU gehofft, mit einer kleinen Feier zur Wiederaufnahme des Betriebs am 13. August endlich wieder Fahrgäste begrüßen zu dürfen. Momentan arbeiten die aktiven Mitglieder der MRU mit Hochdruck daran, dass der „Ürdinger“ bald endlich wieder auf der Strecke zwischen Rahden und Uchte fahren kann.



Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM
Lokaler geht's nicht. Satz, Druck, Image. 24/7 online. Perfekter Drehmoment.

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

MEDIENBERATER Holger Brehme

Stemwedderberg Str. 80, 32351 Stemwede-Wehden

FON 05773 8319 FAX 05773 8313

E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

BÜROZEITEN

Mo. bis Fr. von 10.00 - 12.00 Uhr und
Di. zusätzlich von 15.00 - 17.00 Uhr oder
nach telefonischer Vereinbarung.

Anmelden zum BNE-Festival NRW 2023

Auf dem Festival zeigen Aktive der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE), wie ein Wandel zu mehr Nachhaltigkeit gelingen kann

Ab sofort kann man sich für das am 14. und 15. September in der Volkshochschule Essen stattfindende Festival für Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) Nordrhein-Westfalen (NRW) anmelden. Im Mittelpunkt der zweitägigen Veranstaltung steht die Frage: Wie lässt sich Bildung so gestalten, dass Bürgerinnen und Bürger ermutigt und befähigt werden, einen gesellschaftlichen Wandel zu mehr Nachhaltigkeit mitzugestalten. Unter dem Motto „Lernen. Handeln. Wandeln“ richtet sich das Festival an Pädagog:innen, Lehrer:innen und Multiplikator:innen aus der Bildungsarbeit.

Eröffnung durch NRW-Umweltminister Krischer

Eröffnet wird das Festival am Donnerstag, den 14. September, mit einem Konferenzteil durch NRW-Umweltminister Oliver Krischer und den Vorstandsvorsitzenden der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen, Karsten Möring. Dort werden auch die Wissenschaftler Prof. Sebastian Bamberg, Sozialpsychologe der Fachhochschule Bielefeld, und Dr. Mandy Singer-Brodowski, Erziehungswissenschaftlerin der Freien Universität Berlin, aktuelle Er-

kenntnisse aus der Umwelt- und Sozialpsychologie sowie den Erziehungswissenschaften vorstellen und mit Minister Krischer und den Teilnehmenden über Anregungen für die Praxis sprechen.

Der Freitag steht dann ganz im Zeichen des Engagements und der Bildungspraxis: 73 BNE-Akteure stellen ihre Arbeit vor und laden in Form von 30 Aktionsständen und 29 BNE-Laboren sowie zahlreichen Vorträgen zum Austausch, Ausprobieren und Mitmachen ein. Auf diese Weise bietet das Festival ein vielfältiges Programm, bei dem sowohl BNE-Neulinge als auch langjährige Aktive interessante Anregungen, Ideen und Kontakte für die eigene BNE-Praxis erhalten.

Das BNE-Festival NRW 2023 ist eine gemeinsame Veranstaltung des Ministeriums für Umwelt, Naturschutz und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen und der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen, mit Unterstützung der BNE-Agentur NRW. Die Teilnahme am Festival ist kostenlos. Informationen rund um das BNE-Festival NRW sowie zum Programm und zur Anmeldung findet man auf dem Web-Portal bne.nrw: www.bne.nrw/festival2023



Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen

Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de



Markise für den kleinsten Raum

Kassettenmarkise ERHARDT K

- › elegantes Design und hochwertige Materialien
- › ideale Beschattung für Balkone und kleine Terrassen
- › Bedienung mit Motor und Funk
- › optional mit dimmbaren LED-Stripes
- › Made in Germany

Wir als Fachpartner beraten Sie gerne:

Lemförder Fenster- und Rolladenvertrieb

G. REIMANN & SOHN GbR

Groß- und Einzelhandel

49448 LEMFÖRDE · Hageweder Str. 31

Telefon 05443-1961 · Fax 05443-2984

info@lemfoerder-rolladen.de · www.lemfoerder-rolladen.de

30 JAHRE Ihr **Küchen-partner**
Willmann
Ihre **Küchenausstellung** in Hunteburg
www.kuechenwillmann.de
Telefon: 0 54 75 - 17 54

Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne

Mail: forstlepa@gmx.de

Tel.: 0 54 76 - 18 15

Fax: 0 54 76 - 91 93 47

Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelfräsen • Forstarbeiten
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur



Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern

Angebliche Auszahlung des Gesundheitsministeriums

Verbraucherzentrale NRW warnt vor aktueller Phishing-Variante per E-Mail und sagt, wie man sich schützen kann

Erst kürzlich warnte die Verbraucherzentrale vor betrügerischen E-Mails, die sich als offizielle Schreiben des Bundesfinanzministeriums ausgegeben haben. Nun

zeichnet sich eine neue Masche auf dem Phishing-Radar der Verbraucherzentrale NRW ab, bei dem erneut die Reputation eines Ministeriums genutzt wird: Bei immer mehr Menschen kommen angebliche E-Mails vom Bundesgesundheitsministerium an, in denen darüber informiert wird, dass die Erstattung einer Geldsumme für „Kunden“ bereitstehe. Dazu müsse nur ein Foto der Vorder- und Rückseite des Personalausweises übermittelt werden. „Hier haben wir es eindeutig mit einem Fall von betrügerischen Aktivitäten zu tun. Kein Ministerium und keine Behörde würde

die Übermittlung solch sensibler Daten unverschlüsselt per E-Mail einfordern“, warnt Dr. Konstantin von Normann, Leiter der Verbraucherzentrale NRW in Troisdorf. Wie man solche Betrugsversuche durchschauen kann und sich diesen gegenüber richtig verhält, erläutern die folgenden Tipps.

Vorsicht mit persönlichen Daten Abgesehen haben es die Kriminellen hinter der neuen Masche nicht auf Geld, sondern auf persönliche Daten. Gelangen diese in die Hände der Betrüger, sind damit zahlreiche Straftaten im Rahmen von Identitätsdiebstahl

denkbar. Beispielsweise könnten unbefugt Konten eröffnet werden. Daher sollten Verbraucher:innen niemals derart wichtige Dokumente wie Kopien des Personalausweises auf bloße Aufforderung unbekannter Dritter leichtsinnig übermitteln – und schon gar nicht per unverschlüsselter E-Mail.

Fälschungen erkennen Oft sind gefälschte Schreiben per E-Mail schon an einigen formalen Merkmalen zu erkennen. So kann die Absenderadresse einer E-Mail oft Hinweise auf ihre Echtheit geben. Manchmal unterscheidet diese sich aber nur durch Details von

RSP-Möbel
Seit über 40 Jahren
in Espelkamp

**Jeden Sonntag
Schahtag**
14 – 18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772 6161



Familien ANZEIGENSHOP



15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist das
Herzlichen
Dank für
die guten
Glückwünsche
anlässlich
der Geburt
unserer
Tochter!

Musterfrau
im Juli 20...

Die
Nie...

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten
Schuljahr wünschen
Wir Dir einen
tollen Start.

Alles Liebe
Mama, Papa
und Paten!

Nachname
im Oktober

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***

Herzlichen
Lohnen, im Dezember 2033

Hochzeit.
Wir haben uns sehr
darüber geteilt.

**Horst und
Sabine Meyershausen**

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

F 68-06
43 x 45 mm
ab **9,00***

FS 06-13
43 x 60 mm
ab **12,00***

Abitur
...du hast es geschafft!

Lieber Tim-Lukas,
herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern
Marianne & Klaus Peter
Mustermann
Musterhausen, im Juli 2030

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00***

DANKSAGUNG

Für die wohlwollenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters, unseres
Schwiegervaters und Großvaters.

Michael Muster

Sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen
Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Dieses Schreiben nimmt gelten will am 18.08.2033
um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterdorf.

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung
3 Z., 125 qm, 2 Parkplätzen, Fuß-
bodenheizung, großer Balkon, Gas-
kamin, voll ausgestattete Küche,
gute Lage, ruhige Umgebung, gut
kann übernommen werden.
Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.
Tel. 02241-123456

FH 06-13
43 x 120 mm
ab **24,50***

Ja

**Frederique
Mustername
& Jonathan
Mustermann**

Am 12. März 2030 werden
wir uns um 17.30 Uhr in der
St. Michaels-Kapelle
in Musterhausen

Die Hochzeit findet am
17. März 2030
in der Musterstraße 12
in Musterhausen statt.

Musterleute

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

der offiziellen E-Mail-Adresse. Im vorliegenden Fall enthält diese Betrugs-Mail keinen Link, auf den man klicken soll. Vielmehr sollen die Ausweiskopien an eine vermeintliche Adresse des Bundesministeriums gesendet werden, die sich als „bundesministerium-erstattung“ ausgibt. Allerdings ist es wichtig, nicht nur den vorderen Teil der Adresse zu beachten. Entscheidend ist, was hinter dem „@“-Zeichen steht. In diesem Fall beginnt es mit „faedo“ und hat keinen Bezug zu einem Bundesministerium. Wer einen Betrug nicht direkt als einen solchen erkennt und Zweifel daran hat, ob die Nachricht nicht doch echt sein könnte, sollte sich direkt an die entsprechende Institution wenden und so die Echtheit der E-Mail überprüfen. Achtung: Hierfür keinesfalls die in der E-Mail angebotenen Kontaktdaten nutzen, sondern auf die echte Internetseite des Anbieters gehen oder dort anrufen.

Hilfe für Betroffene

Wer eine solche Mail erhält oder bereits erhalten hat, sollte nicht darauf reagieren und sie in den Spam-Ordner verschieben. Darüber hinaus kann sie an die Verbraucherzentrale NRW weitergeleitet werden (phishing@verbraucherzentrale.nrw).

Wer bereits Daten übermittelt hat, muss damit rechnen, dass diese von den Betrügern missbraucht werden. Wem das passiert ist, der sollte rasch Anzeige bei der Polizei erstatten, um gegen einen möglichen Identitätsdiebstahl gewappnet zu sein. Kommen zum Beispiel Rechnungen oder Mahnungen für Bestellungen ins Haus, von denen man nichts weiß, wurden die Daten sehr wahrscheinlich bereits von Dritten verwendet. Betroffene können sich in diesem Fall bei der Verbraucherzentrale beraten lassen. Wenn ganz konkret die Daten des Personalausweises in den Händen von Kriminellen sind, ist auch die Beantragung eines neuen Ausweises eine denkbare Option.

Weiterführende Infos und Links: Mehr Informationen zu Phishing-Mails:

www.verbraucherzentrale.nrw/phishing-faq
Aktuelle Warnungen des Phishing-Radars der Verbraucherzentrale NRW: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/phishing>

Über die Folgen von Identitätsdiebstahl informiert die Verbraucherzentrale unter:

www.verbraucherzentrale.nrw/node/17750

(Verbraucherzentrale NRW e. V.)

Wussten Sie, ...?

... was zu tun ist,
wenn Sie ihr Kennzeichen verlieren?

Wolfgang Müller, Rechtsexperte der IDEAL Versicherung, klärt Sie auf.

Verlieren Kfz-Besitzer ihr Nummernschild, ist das nicht nur ärgerlich, sondern oft auch kostspielig. Wer ohne Kennzeichen fährt, muss mit einem Bußgeld von 60 Euro rechnen. Das gilt auch, wenn nur ein Schild fehlt. Bei einem Verlust müssen Autofahrer bei der zuständigen Zulassungsstelle neue Kennzeichen beantragen. Aber aufgepasst: Auch die direkte Fahrt zur Zulassungsstelle ohne Kennzeichen ist verboten. Fehlt nur ein Nummernschild, wird mancherorts ein Auge zugedrückt, wenn Autofahrer eine behelfsmäßige Ersatztafel anbringen und sich umgehend um ein neues Kennzeichen kümmern.

Neben dem Ausweis sind die Zulassungsbescheinigungen I und II sowie der Prüfbericht der letzten

Hauptuntersuchung zur Zulassungsstelle mitzubringen. Zudem verlangen die Behörden eine eidesstattliche Versicherung über das Abhandenkommen der Schilder. Zusätzlich kann es sinnvoll sein, das eventuell noch vorhandene Kennzeichen vorzuzeigen. Der Gang zur Polizei ist nur bei einem Diebstahl nötig. Auf die gewohnte Zeichenkombination müssen Kfz-Besitzer übrigens erst einmal verzichten: Sie wird aus Sicherheitsgründen für zehn Jahre gesperrt.

Auch ihre Versicherung sollten Betroffene schnellstmöglich informieren. Wichtig zu wissen: Im Ausland gibt es keinen Ersatz für verlorene Schilder. Urlauber sollten dann die lokale Polizei informieren. Sind alle Kennzeichen weg, müssen sie ihr Fahrzeug abstellen – und einen Abschleppdienst mit dem Heimtransport beauftragen.

(Quelle: Ideal Versicherung)

Holzmontagen und mehr...

Wilfried Heidemann

- Zimmerarbeiten • Hochbeete • Carport – Überdachungen • Dachfenster – Dachausbau • Dachreparaturen – Sturmschäden • Trockenbau- und Innenausbau
- Dachbodenisolierungen • Dachrinnenreinigung • **Eigenleistung ist möglich**

Schluttbaum 2, 32351 Stemwede • Telefon 0 57 45 / 91 10 58
Mobil 01 60 / 90 10 61 48 • www.Heidemann-Holzmontagen.de



Jürgen Kettler
Malermeister

- Malerarbeiten • Bodenbeläge
- Fassadendämmsysteme
- Brandschutzbeschichtungen
- Industriebodenbeschichtungen

Heitkampsort 26 Tel. 05773 / 386 Kolberger Str. 22
Stemwede Fax 05773 / 8396 Espelkamp



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos

**RAUTENBERG
MEDIA**



Vorstellungsgespräch

Tipps für Kleidung und einen guten Eindruck

Natürlich ist die berufliche Qualifikation das Hauptargument, doch auch die Einhaltung des Dresscodes, der Smalltalk mit dem Gegenüber und eine charismatische Ausstrahlung sind im Job-Interview entscheidend. Unsere Tipps fürs Vorstellungsgespräch geben einige wichtige Anhaltspunkte.

Pünktlich sein

Verspätungen zeigen einen Mangel an Zuverlässigkeit. Um sich nicht sofort zu disqualifizieren, ist Pünktlichkeit das A und O im Vorstellungsgespräch. Tipp: Wenn Sie sich zehn Minuten vor dem Termin am Empfang melden, hinterlässt das einen guten Eindruck. Sollte es aber doch zu einer Verspätung kommen, kündigen Sie die Verspätung beim Unternehmen an und erklären diese.

Kleider machen Leute

Schick oder doch casual? Eine Frage, bei der es sicherlich auf das Unternehmen ankommt, bei dem man sich bewirbt. Grundsätzlich gehört zu den wichtigsten Tipps beim Vorstellungsgespräch: Das Freizeitoutfit bleibt im Kleiderschrank. Der erste Eindruck zählt und bei diesem ist ein gepflegtes äußeres Erscheinungsbild sehr wichtig. Hier gilt es, dezent zu sein. Aber was hilft die schicke Bluse, wenn sich wegen der Nervosität Schweißflecken unter



den Achseln abzeichnen? Eine vor peinlichen Schweißflecken und Schweißgeruch sichere Lösung bieten die Achsel pads von Softwings. Dank spezieller 3D-Form und der ultradünnen, aber saugfähigen Ausführung sorgen sie für Diskretion und hohen Tragekomfort.

Haltung zeigen

Die Körpersprache entscheidet stark über Sympathie oder Antipathie. Bereits der Händedruck bei der Begrüßung ist entscheidend. Dieser darf kurz und bestimmt sein.

Ebenso wichtig sind der Blickkontakt und die korrekte namentliche Ansprache des Gegenübers. Noch ein wichtiger Tipp fürs Vorstellungsgespräch: Nach den ersten Sätzen verfallen viele Bewerber im Vorstellungsgespräch in eine lässigere Körperhaltung. Doch nur eine aufrechte und vorgelehnte Haltung zeigt Aufmerksamkeit und Offenheit. Auch wildes Gestikulieren ist ein No-Go. Setzen Sie auf ruhige und bedachte Gesten.

Aufmerksamkeit demonstrieren

Auch wenn es im Job-Interview darum geht, sich selbst zu präsentieren, ist ein Monolog keine gute Idee. Einer der wichtigsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch ist das Fragen und Zuhören. Je intensiver sich ein Dialog entwickelt, desto besser gelingt der Informationsaustausch und desto mehr entsteht auch Sympathie. Eine professionelle Vorbereitung gibt Ihnen dabei Selbstsicherheit und Ruhe.

Notizen machen

Ein Must-have beim Bewerbungsgespräch: Block und Stift.

Zum einen verhindern Notizen, dass man wichtige Punkte vergisst, die man im späteren Verlauf des Gesprächs in einer Frage aufgreifen möchte. Zum anderen erkennt das Unternehmen, dass der Bewerber ernsthaftes Interesse und eine strukturierte Arbeitsweise hat. Darum gehört zu den wertvollsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch: vorher aufschreiben, was man fragen und abklären möchte, und auch während des Interviews interessante Informationen des anderen notieren.

Ruhe bewahren

Wenn Ihre Nervosität überhandnimmt und der Schweiß aus allen Poren tritt, hilft im Vorstellungsgespräch einer dieser Tricks, die so wirksam wie simpel sind: tief und bewusst atmen. Bei Stress neigen wir nämlich dazu, flach zu atmen, wodurch unser Gehirn weniger gut mit Sauerstoff versorgt wird. Und das wiederum behindert das klare Denken. Atmen Sie also mehrmals tief ein und wieder aus - das beruhigt, macht den Kopf klar und bremst den berüchtigten Angstschweiß. (Ratgeberzentrale.de)

Wir suchen zum 01.09.2023
eine/n Auszubildende/n zur/zum

Medizinischen Fachangestellte/n

Schriftliche Bewerbung bitte an:

Hautarztpraxis
Dr. A. Schwaaf u. W. Puls
Lindenstraße 48, 49152 Bad Essen

Die wohl farbenfroheste Ausbildung der Welt

Spezialisten in der Lack- und Druckfarbenindustrie haben glänzende Perspektiven



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o

Was kann es Schöneres geben als eine Ausbildung in einem Berufsfeld, das unseren Alltag und unser Umfeld bunt und lebenswert macht? Bei dem man an der Entwicklung und Herstellung von Produkten beteiligt ist, die für die Gestaltung unserer Lebenswelt und den Schutz alltäglicher Gebrauchsgegenstände unentbehrlich sind? Wer daran Spaß und ein Faible für Naturwissenschaften und Technik hat und eine Ausbildung sucht, die Sicherheit und glänzende berufliche Perspektiven bietet, sollte sich das Ausbildungsangebot der Unternehmen der Lack- und Druckfarbenindustrie genauer anschauen. Denn eine Ausbildung als Lacklaborant/in, aber auch als Chemikant/in oder Produktionsfachkraft Chemie in der wohl farbenfrohesten Industriebranche ist abwechslungsreich, modern und zukunftsorientiert. „Zudem sind gut ausgebildete Fachkräfte in den vielseitigen Berufen auf dem Arbeits-

markt, insbesondere in der Lack- und Druckfarbenindustrie, sehr gefragt“, erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt.

Mehr Farbe im Leben

Die Ausbildung als Lacklaborant/in ist bunt und abwechslungsreich. Denn anders als in vielen anderen Berufen ist man an allen Phasen der Entwicklung und Herstellung eines Produkts beteiligt. Ob bei der Produktion einer Wand- oder Druckfarbe oder der Entwicklung eines neuen Autolacks: Als Lacklaborant/in prüft man unter anderem Rohstoffe, bringt Ideen in die Entwicklung eines Produkts ein, testet Lackrezepturen und prüft am Ende die Qualität und die Farbtongenauigkeit der produzierten Farben. Deshalb sind in diesem Beruf ein gutes Farbsehvermögen, gute Beobachtungsgabe und die Bereitschaft zur Teamarbeit gefragt. Neben einem guten Hochschulabschluss oder Abitur sind Interesse an Naturwissenschaften

und Technik die Grundvoraussetzungen für einen erfolgreichen Berufsweg. Mit der abgeschlossenen Ausbildung als Lacklaborant/in ist das Ende der Karriereleiter noch nicht erreicht. Mit einer Weiterbildung zum Lacktechniker/in oder einem Studium mit dem Abschluss Lackingenieur/in steht einem beruflichen Auf-

stieg zum Laborleiter oder Entwicklungschef nichts im Wege. Glänzende berufliche Perspektiven also. Ausführliche Informationen über die entsprechende Berufsbilder, freie Ausbildungsplätze sowie Hinweise zum Lackingenieur-Studium finden Interessierte unter www.lacklaborant.de. (akz-o)

Ergotherapeut gesucht (m/w/d) in Voll- und/oder Teilzeit zu sofort

Wir suchen

- ...jemanden mit Freude an der Arbeit in der Pädiatrie, Orthopädie und Neurologie
- ...jemanden mit Empathie, Zielstrebigkeit und Verlässlichkeit
- ...eine/n teamfähige/n Kollegin/en



therapie

NADINE DETERS
www.ergotherapie-deters.de

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung,
per Post oder E-Mail

Rosenstraße 8
49163 Hunteburg
ergo-deters@live.com

Schon mal über Forensik nachgedacht?

#wirsichernzukunft



Die LWL-Maßregelvollzugsklinik Schloss Haldem sucht eine:n

Sachbearbeiter:in im Einkauf (m/w/d)

- LWL-Maßregelvollzugsklinik Schloss Haldem
- unbefristet
- zum 01.11.2023
- Voll- oder Teilzeit

Mehr Informationen finden Sie unter:

www.lwl-forensik-schlossaldem.de



LWL Regionalnetz Haldem &
Rheine/Hörstel
Haldemer Straße 79
32351 Stemwede

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o

Tipps, um Karrierechancen clever zu nutzen

Spätestens im letzten Schuljahr machen sich auch die letzten in der Klasse darüber Gedanken, wo es mit der beruflichen Ausbildung und damit mit dem weiteren Leben und Arbeiten hingehen soll.

Sich über die eigenen Wünsche klar werden

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um an seinen Traumberuf zu gelangen. Zunächst sollte man sich allerdings die Frage stellen: Wie sehen meine Pläne für die Zukunft aus?

Was interessiert mich besonders? Was liegt mir? Möchte ich studieren? Möchte ich eine Ausbildung machen oder nach der Ausbildung ein Studium anknüpfen?

Berufsberatung in Anspruch nehmen

Viele Fragen, die man jedoch nicht allein bewältigen muss. Eine gute Hilfe ist da zum Beispiel die Be-

rufsberatung wie auch die Studienberatung für zukünftige Studenten. Hier können Anregungen und Hilfestellungen anhand eigener Interessen und schulischer Leistungen gegeben werden.

Messen zu Berufsbranchen besuchen

Im Laufe des Jahres gibt es in ganz Deutschland zahlreiche Bildungs- und Berufsausbildungsmessen, auf denen man sich über mögliche Ausbildungsberufe, Alternativen und mögliche Aufstiegschancen informieren kann. Häufig stellen sich dort auch Unternehmen mit ihren hauseigenen Ausbildungsmöglichkeiten vor.

Bei Praktika Erfahrungen sammeln

Wer schon eine Ahnung hat, in welche Richtung der Traumberuf gehen soll, sich aber noch nicht

zu 100 Prozent sicher ist, für den sind auch Praktika sehr hilfreich. Viele Unternehmen bieten verschiedenste Praktikumsstellen in allen möglichen Ausbildungsberufen an. So kann man mal hineinschnuppern und den Beruf mit all seinen Facetten genauer kennenlernen. Ganz nebenbei kann man dann auch Fragen stellen, die man schon immer mal zu seinem Traumberuf loswerden wollte. Praktika haben den Vorteil, dass man auch mehrere Berufsrichtungen testen kann und bei Gefallen gleich nützliche erste praktische Erfahrungen sammeln kann, um diese in seinen Lebenslauf einzuflechten.

Eine gute Bewerbung schreiben

Es wird immer häufiger eine digitale Bewerbung der postalischen vorgezogen. Doch auch hier gelten einige Regeln, an die man

sich halten sollte, wenn man mit seiner Bewerbung punkten möchte. Auch wenn die Unterlagen digital zusammengestellt worden sind, ist hier ebenfalls besondere Sorgfalt wichtig.

Das heißt, die Unterlagen sollten in jedem Fall vollständig und sowohl grammatisch als auch vom Ausdruck her stimmig sein. Im Zweifelsfall jemanden drüberlesen und korrigieren lassen.

Persönliche Ansprache wählen

Auch wenn Bewerbungen im Internet im ersten Moment etwas unpersönlich scheinen sollten, sind sie das keinesfalls. Wenn Sie sich also online bewerben, achten Sie darauf, dass Sie sich Ihren direkten Ansprechpartner herausgesucht haben und dessen Vor- und Nachnamen kennen.

Eine persönliche Anrede ist immer besser, als „Sehr geehrte Damen und Herren...“. Auch bei sich selbst sollten Sie darauf achten, dass Sie eine möglichst seriöse E-Mail-Adresse verwenden.

Nicknames sind hier fehl am Platz. Max.Mustermann@Muster.de ist also durchaus besser als Scherzkeks05@irgendwas.de.

Auf die Stellenausschreibung eingehen

Unternehmen veröffentlichen in der Regel viele verschiedene Ausschreibungen. Da ist es besonders wichtig, dass Sie in den Betreff genau hineinschreiben, worum es geht. Wichtig sind vor allem:

Die Bezeichnung der Position, für die Sie sich bewerben

Der Standort und falls vorhanden, eine dazugehörige Kennziffer der Ausschreibung

Formalitäten und Dateigrößen beachten

Bei einer Onlinebewerbung sollten Sie auch darauf achten, ob es eine Begrenzung der Dateigröße gibt. In der Regel gelten als Faustregel 3 MB - größer sollte die Bewerbung nicht sein.

Man kann jedes Dokument einzeln in eine E-Mail packen, das wird allerdings schnell unübersichtlich.

Für einen Personaler ist das eine Qual und so landet Ihre Bewerbung vielleicht gerade deshalb vorschnell in der Ablage. Besser ist es, Sie packen Ihre wichtigen Unterlagen in eine Art digitale



Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Stemweder Bote



Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

WIR SUCHEN DICH

im Bereich **Stemwede** als

Medienberater*in

(m/w/d)
in **Vollzeit (37,5 Std.)**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Stemwede



Mappe und speichern Sie diese im PDF-Format ab. So ist sie geschützt, übersichtlich und das schätzt auch der Leser Ihrer Unterlagen. Einzig das Anschreiben sollte noch einmal zusätzlich direkt in Ihre E-Mail hinein. So kann man dieses später in Ihrer Mappe lesen, aber auch direkt beim Öffnen der E-Mail.

Bewerbung mit Persönlichkeit schreiben

Bei der Flut der Unterlagen, welche täglich auf dem Schreibtisch von Personalern landen, muss eine schnelle Entscheidung her. Gut wer da mit Individualität, Professionalität und seinen ganz eigenen Unterlagen aufwarten und punkten kann.

Das bedeutet auch, dass ein individuelles Anschreiben gegeben sein sollte. Ein gutes Bewerbungsfoto sollte auch nicht fehlen. Dieses sollte unbedingt von einem Fotografen sein und nicht zuhause vor dem Kühlschrank abgelich-

tet werden. Man sieht einer Bewerbung in der Regel an, wie viel Mühe in ihr steckt.

Fazit:

Karrierechancen clever nutzen

Mit einer guten Bewerbung und zuvor gründlich eingeholten Informationen kann auch im digitalen Zeitalter kaum etwas schief gehen. Zudem bieten soziale Netzwerke, wie zum Beispiel Xing, auch sehr gute Möglichkeiten, sich direkt mit Unternehmen in Verbindung zu setzen. Gewissenhaft zusammengestellte Unterlagen unterstützen maßgeblich den eigenen Erfolg. Überstürzen Sie also nichts - sondern bereiten Sie sich erst einmal gut vor. (Ratgeberzentrale.de)

Die Stadt Diepholz sucht einen

MITARBEITER

Öffentlichkeitsarbeit /
Social Media (m/w/d)



www.stadt-diepholz.de/stellenangebote



Verantwortungsvolle **Pflege** - Familiäres **Wohnen**

Vitalis  Wohnpark

Als Teil eines inhabergeführten Familienunternehmens mit rehabilitativem Hintergrund suchen wir für unsere Einrichtung in Bad Essen:

Pflegehelfer (m/w/d)

Teilzeit oder 520 € Basis

Betreuungskraft

nach §§ 43b, 53b SGB XI

(m/w/d) 520 € Basis oder in Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, schriftlich oder per E-Mail:

Vitalis Wohnpark Bad Essen

Susanne Hommers

Am Freibad 3, 49152 Bad Essen, Tel.: (0 54 72) 9 59 - 4 50
shommers@vitalis-wohnpark.de

Der Pflanzenhof Drohne sucht für sofort oder nach Vereinbarung einen freundlichen und zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d)

mit Pflanzenkenntnis für den Bereich Beratung und Verkauf.

Bewerbungen bitte telefonisch unter 0 54 74 / 4 08 an Frau Schomäcker - Nolte

PFLANZENHOF DROHNE SCHOMÄCKER - NOLTE

Wir suchen DICH!

Stemwede

zum 01. August 2024

AUSBILDUNG

- » **VERWALTUNGSFACHANGESTELLTE/R,**
- » **GÄRTNER/IN FÜR DEN GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU**
- » **ELEKTRONIKER/IN FÜR BETRIEBSTECHNIK**
- » **DUALES STUDIUM BAUINGENIEUR/IN**

Lerne uns bei einem Gespräch kennen!

Kerstin Klappschmidt
Ausbildungsleitung
05745 78899 – 943
ausbildung@stemwede.de

Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 12. August 2023

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stewede, Zustellung
ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit
(inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post
erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine
garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus
Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch
das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz
beim Einreicher. Bei inhaltlich fehlender Namensnennung am
Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche
Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des
Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für
ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Holger Brehme
Fon 05773 83 19
stemweder-bote@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media



ZEITUNG

stemweder-bote.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokal
geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft,
für örtliche Werbetreibende und interessierte
Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von
Sonderpublikationen, die meist im Bogen-
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

VÖR JED'N WATT DORBIE!

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren,
Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Angebot.
Hygienevorschriften vorhanden



Wohnung

1,5 Zimmer-Wohnung, 29 qm, teil-
möbliert ab 1.11.23 ggf. früher zu
vermieten in Oppenwehe.
315,- € warm incl. Nebenkosten.
Ab 18 Uhr erreichbar unter

Tel. 05773-1648



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



VERSCHIEDENES

Großer Hofflohnmarkt! Auflösung der alten Hofstelle.

Viele Artikel aus Werkstatt und Landwirtschaft. Altes, Antikes,
Bauernschränke, Truhen, Kommoden, Lampen, Werkzeug,
Geschirr, Gläser, Deko, Haushalt und Vieles mehr.

Wann: 12. August, 11-15 Uhr

Wo: Stewede-Destel, Desteler Str. 26

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Flüssigkeitsmangel verstärkt Demenzerscheinungen

Viel trinken ist wichtig

Mit den steigenden Temperaturen erhöht sich für ältere und kranke Menschen das Risiko, einen schwerwiegenden Flüssigkeitsmangel zu erleiden. Bei Menschen, die an einer Demenzerkrankung leiden, wie beispielsweise Alzheimer, ist dieses Risiko umso höher, da ihnen nach und nach die geistigen und körperlichen Fähigkeiten verloren gehen, die für die Nahrungs- und Getränkeaufnahme notwendig sind. Sie vergessen oder verweigern schlicht das Trinken. „Besonders diejenigen laufen Gefahr zu dehydrieren, die nicht in einem pflegerischen Umfeld leben, sondern ihren Alltag noch weitgehend allein bestreiten“, so Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser e.V. Sinkt aber die Wassermenge im Körper, die zur Aufrechterhaltung der Vitalfunktionen notwendig ist, kommt es zu schwerwiegenden Folgen. Schon eine Unterversorgung von zwei Prozent kann zu Müdigkeit, Kopfschmerzen, Schwindel und Konzentrationsstörungen führen. Sinkt

der Wassergehalt im Körper um mehr als fünf Prozent, kommt es zu Verwirrtheit, Desorientierung und einer Einschränkung der kognitiven Leistungen. Da diese Symptome gemeinhin auch in der Demenz auftreten, werden sie oft fälschlicherweise der Krankheit zugeschrieben, obwohl sie diese tatsächlich nur verstärken.

Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser betont, wie wichtig es deshalb für Angehörige und Betreuende ist, auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten und diese mit geeigneten Maßnahmen zu unterstützen. „Das kann das Färben von Getränken mit Trauben- oder Holundersaft sein, je nach Geschmackpräferenzen auch das Süßen, das Orientieren an den Vorlieben des Kranken, auch wenn sie nicht in das gewohnte Mahlzeitemenschema passen, das Führen eines Trinkprotokolls, aber vor allem auch gemeinsames Essen und Trinken mit ausreichend Zeit.“
Forum Trinkwasser e.V.



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00 €**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

WIR FEIERN GEBURTSTAG

25 JAHRE Filiale Espelkamp

1 BRILLENGLAS GESCHENKT¹



HOYA

20% auf HÖRSYSTEM-ZUZAHLUNGEN² und auf das gesamte SCHMUCKSORTIMENT³

¹Beim Kauf einer Brille in Ihrer Glasstärke erhalten Sie 50 % Rabatt auf die UVP der Markengläser von Hoya und Zeiss. Dieses Angebot ist nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Komplettangeboten. Aktionszeitraum 15.03.2023 - 31.08.2023.

²Ausgenommen gesetzliche Krankenkassengebühr. Aktionszeitraum 15.03.2023 - 31.08.2023.

³Aktionszeitraum 01.03.2023 - 31.08.2023, ausgenommen Angebote und reduzierte Ware. Uhren und Schmuck bieten wir ausschließlich in unserem Fachgeschäft in Rahden an.

RAHDEN
Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach
Steinstraße 1, 32369 Rahden
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653
www.optik-hohn.de



ESPELKAMP
Augenoptik | Hörakustik
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5
32339 Espelkamp
Tel.: 05772 - 93 55 02 | Fax: 05772 - 93 55 04
www.optik-hohn.de

Über **100 MUSTERKÜCHEN** stehen bei **UNS** zum **VERKAUF** bereit!

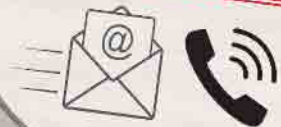
Küchen sind unsere Leidenschaft!



bis zu
70%
Küchen-
Rabatt...

...auf
**ABVERKAUF-
KÜCHEN**

**Wir bitten
um vorherige
TERMIN-
ABSPRACHE!**



VORMERKEN:

WIR SEHEN UNS
auf dem **Vechta Stoppelmarkt**
vom **10.8. - 15.8.2023**
in unseren rollenden
KÜCHEN-STUDIOS!

Sichern Sie sich

**NORDEN'S
BESTEN
METERPREIS!**

HENKE
seit 1973

Das Möbelhaus mit der
größten Küchenschau
im Norden!

49419 Wgf.-Ströhen
Lagerweg 18 - Tel. 0 57 74 - 9 49 60
info@henke-wohnmkomfort.de
www.henke-kuechen.de



**AB KÜCHEN-
Fachmarkt**
GmbH

Die größte
Küchenschau
in Nord-
Westfalen!

32369 Rahden
Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
Tel.: 05 77 1 - 50 11 - beratung@ab-kueche.de
www.ab-kueche.de

