

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

52. Jahrgang

Samstag, den 06. April 2024

Woche 14

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Nehmen Sie Platz in unserer **Hörgondel**

- Lemförde, Mittwoch, 10.04.2024 von 9:00-18:00 Uhr am E - Hartmann (Lemförde)
- Levern, Donnerstag, 11.04.2024 von 9:00-18:00 Uhr am E - Hartmann (Levern)

www.hoererlebnis-schafmeier.de

Infos rund ums Hören Gewinne am Glücksrad
Kostenloser Hörtest Deutschlandweit einzigartig

Hörerlebnis SCHAFMEIER & Hansen GmbH

Hauptstr. 124 49448 Lemförde Tel. 05443 - 929 4913
Steinstr. 6-8 32369 Rahden Tel. 05771 - 913 804




**SENIORENZENTRUM
Dielingen**

Geborgenheit - Hilfe - Freude - Gemeinschaft
...Lebensqualität, die sich jeder wünscht

Kurzzeitpflege
Stationäre Pflege
Demenzwohnbereich
Betreutes Wohnen

Zur Alten Windmühle 5
32351 Stemwede-Dielingen
Tel. 05474/1576 · Fax 05474/1644
Stellenangebote unter:
www.seniorenzentrum-dielingen.de


Frischer Service.
Alle Marken.

Termingarantie innerhalb von 5 Werktagen.

Unser Kfz-Service. Schnell & zuverlässig.

- Durchführung sämtlicher Wartungs- und Reparaturarbeiten für Fahrzeuge aller Marken
- Unfallinstandsetzung und Achsvermessung
- KlimaanlagenService
- HU/AU-Abnahmen
- Professionelle Fahrzeugaufbereitungen

Auto Service GmbH | Leverner Str. 6 | 32351 Stemwede-Levern
Tel. 05745 2121 | info@auto-service-levern.de
www.auto-service-levern.de

Samstag, 27.04.2024, 20:00 Uhr
Begegnungsstätte Wehdem, Am Schulzentrum 10, 32351 Stemwede

„Heinz singt keine Liebeslieder“

Musik und Kabarett mit Heinz Klever



Intelligenter Witz und Tiefsinn

Eintritt: 22,00 € (Vorverkauf 20,00 €)
Einlass ab 19:00 Uhr
Reservierungen:
Doris Schwier (Tel. 05773-655)
E-Mail: vvk@stemweder-kulturring.de


Stemweder Kulturring e.V.

Allianz 

**DIE ALLIANZ
UNFALLVERSICHERUNG**

Dierk Heuer
Hauptstraße 72
49448 Lemförde
Tel. 0 54 43.10 49

Ulrich Nordhoff
Stemwederberg-Str. 50
32351 Stemwede
Tel. 0 57 73.6 95

**Kein Abenteuer
ist wie
Dein Abenteuer.**



Sebastian Wankemann
Stemwederberg-Str. 50
32351 Stemwede
Tel. 0 57 73.91 07 90

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 17:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

Telefon: +49 5745/ 78899-0

Fax: +49 5745 / 78899-180

E-Mail: info@stemwede.de

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abrusztat

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergermeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr

In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr

Mediathek Stemwede-Wehdem

Am Schulzentrum 12

Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)

E-mail: gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: 192 22

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede

Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller

Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr

Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht

In dringenden Fällen: Notruf der Polizei 110

Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von
9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für
Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH,
Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

Telefon: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805

E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:

stemweder-bote@rautenberg.media

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 15 – Samstag, 13. April 2024

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 04.04.2024 – 10 Uhr

KW 16 – Samstag, 20. April 2024

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 11.04.2024 – 10 Uhr

Müllabfuhrtermine 08.04. - 04.05.2024

Arrenkamp – Westrup – Wehdem

Montag, 08. April Restmüll

Montag, 15. April Biomüll

Montag, 22. April Papier/gelbe Säcke

Montag, 29. April Biomüll

Dielingen – Haldem

Donnerstag, 11. April Restmüll

Donnerstag, 18. April Biomüll

Donnerstag, 25. April Papier/gelbe Tonne

Freitag, 03. Mai Biomüll

Drohne – Sundern – Niedermehnenn -Twiehausen (Nord)

Freitag, 12. April Restmüll

Freitag, 19. April Biomüll

Freitag, 26. April Papier/gelbe Tonne

Samstag, 04. Mai Biomüll

Levern – Destel – Twiehausen (Süd)

Dienstag, 09. April Restmüll

Dienstag, 16. April Biomüll

Dienstag, 23. April Papier/gelbe Säcke

Dienstag, 30. April Biomüll

Oppendorf – Oppenwehe

Mittwoch, 10. April Restmüll

Mittwoch, 17. April Biomüll

Mittwoch, 24. April Papier/gelbe Säcke

Donnerstag, 02. Mai Biomüll

STEMWEDER BOTE

Sie erreichen uns telefonisch:

Mareile Mattlage: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805

(gerne auch WhatsApp)

Kathrin Sander: 02241/ 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an:
stemweder-bote@rautenberg.media, wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

GETRÄNKEHAUS

Erfreischend günstig!



Angebote gültig vom 08.04. bis 20.04.2024

Barre + **2 Kisten** + **Barre NaturAlter 6x0,33l GRATIS*** gegen Pfandausgleich

Barre* versch. Sorten 2 x 24 x 0,33l MW 1l = 1,57
zzgl. 7,32 Pfand **27,98**

Krombacher versch. Sorten 24 x 0,33l MW 1l = 1,77
zzgl. 3,42 Pfand **13,99**

Coca-Cola, Fanta, Sprite, versch. Sorten 12 x 1,0l MW 1l = 0,92
zzgl. 3,30 Pfand **10,99**

Jever versch. Sorten 24 x 0,33l MW 1l = 1,77
zzgl. 3,42 Pfand **13,99**

Beck's versch. Sorten 24 x 0,33l MW 1l = 1,77
zzgl. 3,42 Pfand **13,99**

König Pilsener od. Alkoholfrei 24 x 0,33l MW 1l = 1,77
zzgl. 3,42 Pfand **13,99**

Detmolder Pilsener od. Landbier 20 x 0,33l MW 1l = 2,27
zzgl. 4,50 Pfand **14,99**

Volkic 6 x 1,5l EW 1l = 0,89
zzgl. 3,00 Pfand **7,99**

Vilsa Schorle versch. Sorten 12 x 0,75l MW 1l = 1,11
zzgl. 3,30 Pfand **9,99**

Staatl. Fachingen Still od. Medium 12 x 0,75l MW 1l = 1,00
zzgl. 3,30 Pfand **8,99**

Pepsi versch. Sorten 12 x 1,0l MW 1l = 0,92
zzgl. 3,30 Pfand **10,99**

Ruppertsberger Grauer Burgunder od. Riesling halbtrocken od. trocken 11,5 / 13% Vol. 0,75l 1l = 6,65
4,49

Wolfenweiler Spätburgunder halbtrocken od. trocken ab 12,5% Vol. 0,75l 1l = 6,65
4,99

Lillet White Peach od. Berry 10,3% Vol. 3x 0,2l 1l = 13,32
7,99

Achkarren Grauer Burgunder halbtrocken od. trocken 12% Vol. 0,75l 1l = 8,65
6,99

Für Druckfehler keine Haftung.

GETRÄNKE
KETTLER

32351 Stemwede • Schelger Weg 2
Tel. 0 57 45 / 21 04

Hochklassige Jugendturniere und prominente Gäste

Die Reise des TC Dielingen durch sechs Jahrzehnte - Tennisanlage mit zwei eigenen Hallen

Dielingen. Im Frühjahr 1963 gründete der erfolgreiche und tennisbegeisterte Unternehmer Dr. Jürgen Ulderup den Tennis-Club Dielingen und damit ging ein lang gehegter Wunsch von ihm in Erfüllung.

In unmittelbarer Nähe seines bestehenden Unternehmens „Lemförder Metall“, heute „ZF Lemförder“, wurden noch in 1963 zwei Tennisplätze errichtet. Nicht nur allein sein sportliches, persönliches Interesse war ihm dabei wichtig, sondern es sollte auch die Attraktivität der Gemeinde Dielingen gestärkt werden.

Als finanzieller Start wurden die Mittel vom Unternehmen, mit Unterstützung der Gemeinde Dielingen, zur Verfügung gestellt und ein geeigneter Standort in der Nähe von Sportvereinen und Schulen gefunden.

Noch im Gründungsjahr des TC Dielingen gab es bereits 43 Mitglieder und dazu gehörte auch Anni Hopmann, die dem Tennisclub bis heute treu geblieben ist und vor kurzer Zeit dafür geehrt wurde.

Der Mitgliederzulauf war zu der damaligen Zeit enorm und daher wurde die Tennisanlage immer wieder erweitert. Das



Die Jugendarbeit stand beim TC Dielingen immer im Vordergrund und brachte so manches Tennistalent hervor. Hier eine Aufnahme vom Jugendtennisturnier 2014.

neue Clubhaus wurde in 1966 eingeweiht und in 1974/1987 wurden die beiden vereinseigenen Tennishallen fertig gestellt. Der Tennisverein war ursprünglich eine eigene Sparte des TUS Dielingen, wurde aber in 1967 als eigener Tennisverein in das Ver-

einsregister eingetragen.

Die Jugendarbeit stand beim TC Dielingen immer im Vordergrund, wurde dementsprechend finanziell gefördert und brachte so manches Tennistalent hervor. Aber die Interessen und das Freizeitverhalten der Jugendlichen haben sich

zwischenzeitlich verändert und es ist zunehmend schwieriger geworden, Jugendliche für den vereinsbezogenen Tennissport zu motivieren.

Der TC Dielingen ist seinem verehrten Gründer, Ehrenpräsident und Förderer Dr. Jürgen Ulderup sehr dankbar und hat als Erbe eine Tennisanlage mit zwei vereinseigenen Tennishallen übernommen, die in der Region seinesgleichen sucht.

In dankbarer Erinnerung wurde vom TC Dielingen über Jahrzehnte das „Dr. Jürgen Ulderup Jugendtennisturnier“ zu seinen Ehren ausgerichtet und erst ab 2019 durch die Corona-Pandemie gestoppt.

Die großen sportlichen Highlights liegen zwar etwas zurück, aber gerne erinnern wir uns an die regelmäßigen, hochklassigen Jugendturniere sowie dem neu aufgelegten, anspruchsvollen Dieler Open-Turnier und natürlich einigen prominenten Gästen, wie zum Beispiel die Fußball-Legende Uwe Seeler mit seinen Weggefährten.

Nicht zuletzt waren auch die Damen- und Herrenmannschaften in überregionalen Spielklassen erfolgreich vertreten und so manches Dieler Tennistalent wurde



Herbert Petering (l.) und seine Vorstandskollegen führen den TCD ins nächste Jahrtausend.

Vorsitzender Herbert Petering (l.), Sportwart Dieter Mattlage (2. v. l.) und weitere Vorstandskollegen im Jahr 1999. (Quelle: Diepholzer Kreisblatt)



Die erfolgreichen Seniorinnen des TC Dielingen im Jahr 1991 (v. l.): Anni Hopmann, Karin Heidmeyer, Gerda Borkowski, Marita Hirschfeld, Annelie Ellermann, Sieglinde Möhlenpage und Karin Kursawe.

von anderen großen Tennisclubs abgeworben. Neben dem üblichen Spielbetrieb pflegt der Vorstand des TC Dielingen auch den Kontakt zu benachbarten Unternehmen „ZF und BASF“ und stellt ihre schöne Tennisanlage den beiden Unternehmen für Betriebssport zur Verfügung.

Auch nach einer Zeitreise von 60 Jahren ist der TC Dielingen heute noch wirtschaftlich gut aufgestellt und der Vorstand ist bemüht, den Tennisverein in diesem Sinne weiterzuführen, um seinen Mitgliedern und Tennisinteressierten beste Voraussetzungen für den Tennisport bieten zu können.



Die Dielinger „Minis“ strahlten nach ihrem glänzenden Abschneiden beim Kleinfeld-Championat im Jahr 1994 (v. l.): Sabine Siebolds, Kira Fenne, Anna-Lena von Husen und Sina Kampe.
(Quelle: Diepholzer Wochenblatt)



Im Frühjahr 1963 gründete der erfolgreiche und tennisbegeisterte Unternehmer Dr. Jürgen Ulderup den Tennis-Club-Dielingen. Eine Gedenktafel in der Tennishalle erinnert an ihn.

SCHNUPPERTENNIS

für kleine und große Anfänger/Wiedereinsteiger

jetzt anmelden!

TERMINE

Sa. 20.04.24
Sa. 27.04.24
Sa. 04.05.24
Sa. 11.05.24
- nur mit Anmeldung -

ANMELDUNG:

- Per E-Mail an Harald Schröder, 1. Vorsitzender: schroeders-harald@t-online.de
- Wichtige Angaben: Name, Alter, Tel.-Nr. und Teilnahmetermin
- Bei schlechtem Wetter finden die Veranstaltungen in den vereinseigenen Tennishallen statt.
- Aktions-Bonus bei neuer Mitgliedschaft: 10 kostenlose Trainerstunden als Gruppentraining

WIR BIETEN:

- familienfreundliche Mitgliedsbeiträge
- Tennisanlage mit drei Außenplätzen
- zwei vereinseigene Tennishallen
- Sozialräume mit Duschen und Toiletten
- kostenlose Hallennutzung in den Sommermonaten

TENNIS CLUB DIELINGEN E.V.

INFOS:
Pressewart Uwe Georgi
Mobil: 0172-4704847
tcd.uwegeorgi@t-online.de
www.tc-dielingen.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte

an die bitte an die Telefonnummer **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden Lübbecke

Abfragen unter

01805 / 98 67 00

An Wochenenden + Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter

05443 / 92 93 28

An Wochenenden + Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

0571 / 790 40 40

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

0180 / 50 44 10

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter **0228 / 19240**

Opfer-Notruf -Notruf

Abfrage unter **116006**

TREFFEN ANGEHÖRIGER PSYCHISCH ERKRANKTER

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen: Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571 8280224** oder **E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org.**

TIERÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch Oldendorf · **T.: 05742-2355**

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere Dietmar Helms, Espelkamp-Fiestel · **T.: 05743-928811**

DAS BLAUE KREUZ

Hilfe für Alkohol- und Medikamenten-abhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein.

Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun.
Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

Petra Cailliez · **T.: 05471 / 1229 · Mobil: 0179 / 8118393**

Günter Portmann · **T.: 05474 / 2059363**

SENIOREN FAHRDIENST STEMWEDE E.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770** ·

Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!

Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: **0151 726 25248**

WIR SIND HIER. DER APOTHEKEN-NOTDIENST

0800 00 22 8 33
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

22 8 33*

www.akwl.de

*Nächste Notdienst-Apotheke per SMS (69 ct SMS); SMS mit apo oder 112 an 22833. Oder bei Anrufer (69 Cent). Erreichbar aus allen Netzen.

HNO-NOTDIENST

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8.00 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

TINNITUS-SHG ALTKREIS LÜBBECKE

Informationen & Termine über Telefon / Mail

Claudia Jork

T.: 0173-2521989 · E-Mail: ClaudiaJork@aol.com

Rolf Bökenkröger

T.: 0172-6549165 · E-Mail: boekenkroeger@gmail.com

SH-Übungen, Erfahrungsaustausch, Tipps

Ski-Gondel sorgt für Aufsehen

Das Ziel: Mit Spaß und Spiel auf das Thema Hören hinweisen - Stationen in Lemförde und Levern

Levern/Lemförde. Was außen nach Urlaub im Schnee aussieht, zeigt innen tropisches Ambiente, Urwaldmotive und gemütliche Sitzgelegenheiten. Wofür genau aber ist der Hingucker da?

„Ganz einfach“, erklärt Daniela Schafmeier. „Wir wollen neugierig machen.“ Die Hörakustikmeisterin und Inhaberin vom „Hörerlebnis Schafmeier & Hansen“ möchte auf das Thema Hören aufmerksam machen. „Wir müssen davon ausgehen, dass bis zu 20 Prozent der Menschen in Deutschland eine Hörminderung haben“, so der Hör-Profi.

„Aber nur einem kleinen Teil von ihnen ist das bewusst. Dabei gibt es in der heutigen Hörakustik richtig gute Lösungen.“ Deshalb hat Daniela Schafmeier mit ihrem Team eine ganz besondere Aktion geplant und die Hör-Gondel in die Region geholt. „Die Gondel zieht alle Blicke auf sich. Und damit auch auf das, was uns wichtig ist: dass Menschen wieder gut hören.“

Innen kann man sich gleich zwei Mal mit dem Hören beschäftigen. In ein Musikstück sind verschiedene Tierstimmen eingebaut, die es zu erraten gilt. Hier ist nicht nur Konzentration, sondern genaues Hinhören gefragt. Auf einer Tafel können dann verschiedene Höreigenschaften Tierohren zugeordnet werden. Und natürlich kann man auch sein eigenes Gehör tes-



Profis, wenn es ums Hören geht:
Daniela Schafmeier (l.) und Lena Hansen.

ten lassen, gemäß dem Motto „Hören wie ein Luchs“. Mit einem Hörtester geht das schnell und unkompliziert.

„Neugierig geworden? Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit und nehmen zusätzlich am Gewinnspiel teil. Sie finden die Hörgondel am Dienstag, 09. April, beim WEZ in Lahde, am Mittwoch, 10. April, beim EDEKA Hartmann in Lemförde und am Donnerstag, 11. April, beim EDEKA Hartmann in Levern, jeweils von ca. 09 bis 18 Uhr“, teilt Daniela Schafmeier mit. Und weiter: „Keine Zeit? Schade, allerdings auch kein Problem, dann melden Sie sich bei uns im Fachgeschäft oder vereinbaren Online unter www.hoererlebnis-schafmeier.de einen Termin.“



Der etwas andere Hörtest: die Hörgondel. Am 10. April ist sie am EDEKA in Lemförde und am 11. April am EDEKA in Levern anzutreffen.

Anzeige

Kotelett

grillfertig gewürzt
oder natur

..... 100 g

Pußtagulasch

pfannenfertig gewürzt

100g

0,89

Zwiebelmett

im Ring

..... 100 g

Kräuterbratwurst

im zarten Saitling

100g

1,39

Angebot ist gültig vom 4.4.24 bis 10.4.24



Grillspezialitäten · Partyservice



Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 5 26
www.Fleischerei-Schimmeck.de

HAHME
frische
markt

Öffnungszeiten
Montag-Sonntag 6-22 Uhr

Haldemer Str. 10 • 32351 Stemwede
Mo-So 6-22 Uhr • www.hahme-markt.de



Schäferhof

AM
DÜMMER

SCHAFTZUCHT | HERDEN SCHUTZ | LANDSCHAFTSPFLEGE
EVENTRAUM | HOFLADEN | CAFÉ

Fischerstatt 76 | 49448 Stemshorn
Mobil 0171-493 86 95



Café Öffnungszeiten

Samstags und Sonntags 14 Uhr - 18 Uhr
Führungen durch den Schafstall um 17 Uhr

Müllsammelaktion der Dielinger Katechumenen und Konfirmanden

„Bewahrung der Schöpfung“ - dieses Thema lag einer besonderen Aktion zu Grunde, bei der erkennbar wurde, dass moderne kirchliche Arbeit mit Jugendlichen mehr ist als lernen und in der Bibel lesen. So erlebten die Katechumenen und Konfirmanden der Dielinger/Haldemer Gruppe im Rahmen eines Praktikums am Samstag, 23. März, bei der Aktion „Saubere Landschaft“ in Dielingen eine willkommene Abwechslung im kirchlichen Unterricht.

30 Jugendliche hatten sich an der Schützenhalle eingefunden, um gemeinsam mit Pfarrer Michael Beening, Jugendreferent Michel Meyer, Prädikant Eduard



Eduard Abrams mit Dominik, Lasse und Yannis zwischen Dielingen und Haldem unterwegs.

Die jungen Menschen sind mit Begeisterung angetreten.

Abrams, der sogar seine Kinder Hanna und Noah mitgebracht hatte, und mehrere Landwirten ihr Dorf von Müll und unschönen Hinterlassenschaften ihrer Mitbürger zu befreien. Bis auf einen kräftigen Schauer konnte die Aktion bei vorwiegend trockenem Wetter durchgeführt werden und nicht nur die Müllmenge, sondern auch die weggeworfenen Gegenstände selber waren beachtlich. Neben Autoreifen und Gartenbänken, wurden vor allem Flaschen, Plastik und Papier gefunden. Originalzitat einer Konfirmandin: „Vorher hatte ich keine Lust dazu, aber jetzt freue ich mich über diesen Nachmittag. Dass Müllsammeln so viel Spaß



Der Jüngste im Team war Noah Abrams.

machen würde, hätte ich nie gedacht.“

Für Spaß über die Sammelaktion hinaus sorgten Mitglieder des Schützenvereins Reiningen, die mit Getränken, gegrillten Würstchen und einem Preisschießen mit Lichtpunktgewehr um Kinogutscheine die Mädchen und Jungen nach getaner Arbeit belohnten.

Bürofachangestellter (m/w/d) zu sofort gesucht!

Büromanagement, Auftragsbearbeitung, Rechnungswesen
Vollzeit



Elektro Nordhoff GmbH



Herringhauser Str. 2 · 49163 Bohmte-Hunteburg
Tel. 05475 / 247 · info@elektro-nordhoff.de

Mehr sehen. Besser hören.

DEGENER

BRILLEN HÖRGERÄTE UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf

Tel. **05742/2546** · E-Mail pr.oldendorf@degener24.de

www.degener24.de

Wussten Sie schon...

..., dass viel Fencheltee riskant sein kann?

Wer sich eine Erkältung eingefangen oder mit Magenbeschwerden zu kämpfen hat, setzt oft auf Kräutertees – gerne auch mit viel Fenchel. Doch Fencheltee in großen Mengen ist nicht so harmlos, wie sein Ruf vermuten lässt. Denn das enthaltene Estragol könnte in hohen Mengen Krebs auslösen. Wie hoch das Risiko genau ist, ist derzeit noch unklar. Ein vollständiger Verzicht auf Fencheltee ist nicht nötig. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) und die Europäische Arzneimittel-Agentur (EMA) empfehlen jedoch, möglichst wenig Estragol zu sich zu nehmen. Diese Empfehlung gilt besonders für Kleinkinder, Schwangere und Stillende. Kinder unter vier Jahren sollten im besten Fall gar keinen Fencheltee trinken. Wer wegen Magenbeschwerden zum Fencheltee greift, sollte größere Mengen nur kurzzeitig trinken, bestenfalls nicht

länger als 14 Tage. Tipp der Verbraucherzentrale NRW: Die Aufnahme von Estragol kann minimiert werden, wenn man den Teebeutel nicht im Getränk ausdrückt. Das legen wissenschaftliche Studien nahe. Zudem ist offenbar der Estragol-Gehalt bei Tee aus ganzen Fenchelkörnern geringer als bei geschnittenem Fenchel. Estragol ist auch in (Stern-)Anis, Estragon, Basilikum, Piment, Muskatnuss und Lemon-gras vorhanden. Vorsorglich sollten Kräutertees und Tee abwechselnd mit anderen Getränken konsumiert werden.

(Verbraucherzentrale NRW e. V. / Bergisch Gladbach)



GUTE GESUNDHEIT HAT METHODE

Analyse am Liege-Simulator berechnet PERFEKTE MATRATZE für GUTEN SCHLAF

Energetische WIRBELSÄULENAUFRICHTUNG reguliert KÖRPER, GEIST & SEELE

>Anpassung nach Körpermaß

>aktiviert Selbstheilungskräfte

JETZT NEU

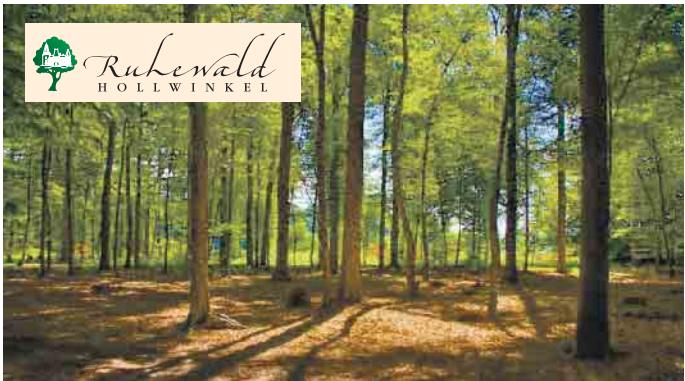


>jederzeit änderbar

>löst energetische Blockaden

>kommt Beckenschiefstand & Beinlängendifferenz

Astrid Borchers • Leverner Str. 33 • Stemwede-Levern • Termine unter ☎ 0151-14479190



Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen

Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993

www.hollwinkel-ruhwald.de | ruhwald@hollwinkel.de

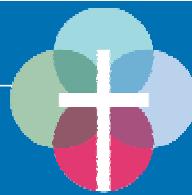
STEMWEDER KIRCHENGEMEINDEN

Dielingen
Am Thie 5
Fon 05474 6556

Levern
Im Alten Stift 6
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe
Zur Kirche 21
Fon 05773 910332

Wehdem
Am Kirchberg 16
Fon 05773 991149



Wir sind tief betroffen über den Tod
unseres Seniorchefs

Helmut August Brehop

der am 19. März 2024
im Alter von 85 Jahren verstarb.

Seine ganze Schaffenskraft stellte er
in den Dienst der Fa. August Brehop Wehdem.
Sein Tod geht uns Mitarbeitern sehr nahe.

Dankbar für die vielen gemeinsamen Jahre
übermitteln wir unser Mitgefühl und unsere
Trauer seiner Ehefrau und Familie
und Angehörigen.

Wir werden ihm stets ein ehrendes
Andenken bewahren.

Die Mitarbeiter
der Fa. August Brehop
Wehdem



Ich gehe zu denen, die mich liebten.
Und warte auf die, die mich lieben.

Paulina Stobbe
geb. Pfeiffer
*23.04.1958 † 21.03.2024

In Liebe nehmen wir Abschied
Dein Andreas
Oleg
Julia und Philipp

32351 Stemwede, Weidekamp 7

Die Trauerfeier fand im engsten Kreis statt.

Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste

Sonntag, Quasimodogeniti, 7. April

9.30 Uhr - Konfirmationsgottesdienst in der St. Martini Kirche in Oppenwehe (Pfrin. S. Mettenbrink)

11 Uhr - Gottesdienst mit Taufe und Feier des zehnjährigen Konfirmationsjubiläums im Gemeindezentrum Haldem (Prädikant E. Abrams und Pfr. M. Beening)

11 Uhr - Gottesdienst in der Stiftskirche in Levern (Prädikant C. Bade)

Donnerstag, 11. April

15.45 Uhr - Gottesdienst im Seniorencentrum Dielingen (Pfr. M. Beening)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.

www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g

**Veranstaltungen/Temine
Levern (Gemeindehaus)**

Dienstag, 9. April, 16.45 Uhr Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 10. April,
19 Uhr Presbyteriumssitzung

Gruppen, Kreise, Chöre

Dielingen/Haldem

montags: 19.30 bis 21 Uhr Posau-nenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19.30 bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig,

Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806); 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holt-kamp (martin-holtkamp@web.de)

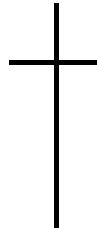
dienstags: 15 bis 17 Uhr Altenstu-be im Bürgerhaus in Dielingen;

17 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum Haldem donnerstags: 9 bis 10.30 Uhr El-tern-Kind-Gruppe für Eltern und ihre Kinder in den ersten beiden Lebensjahren im Gemeindezen-trum HAI (CVJM) - Informationen bei Wiebke Henke

Tel. 01608200202 (WhatsApp)

freitags: 20 Uhr bis 22 Uhr Bad-mintontraining (CVJM) in der Zwei-fach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp (martin-holtkamp@web.de)

Ein Jahr ohne Dich



Renate Pralle

geb. Leonhardt

* 23.05.1938 † 28.03.2023

Danke
für die Zeit, die wir als Schwestern
miteinander verbringen durften.

Ich vermisste Dich sehr!

In Liebe
Deine Schwester Brigitta Batz
aus Düren

Levern (Gemeindehaus)

Dienstag: 9.30 bis 11 Uhr Spielgruppe für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter (CVJM) - Informationen bei Eileen Ryzich Tel. 0160/90370972

Mittwoch: 16 Uhr Kinderchor; 19.30 Uhr Chor Pantarhei
Donnerstag: 20 Uhr Chorprobe Herztöne

Freitag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

Oppenwehe

Dienstag: 19 Uhr Posaunenchor;

20.30 Uhr Tischharfen I

Mittwoch: 14.30 Uhr Krabbelgruppe im Kindergarten; 15 Uhr Flöten/Jungbläser; 19 Uhr Tischharfen II

Wehdem

Montag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe
Dienstag: 15 Uhr Konfirmandenunterricht;
20 Uhr Presbyteriumssitzung



Wilhelm Schwengel
† 08.01.2024

*Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.*

*Allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen
und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise
zum Ausdruck brachten,
danken wir herzlich.*

*Im Namen aller Angehörigen
Hildegard Schwengel*

Stemwede – Levern, im April 2024

Donnerstag:

19 Uhr Kirchenchorprobe

Freitag: 15.15 Uhr Jungschar für Jungen (8 bis 13 Jahre);
17.15 Uhr Jungschar für Mädchen (8 bis 13 Jahre)

Konfirmationen in Dielingen und Levern

Am Sonntag, Miserikordias Domini, 14. April, findet um 10 Uhr für 14 Mädchen und elf Jungen die Konfirmation in der St. Marien-Kirche in Dielingen statt. Die Jugendlichen, die von Pfarrer Michael Beening konfirmiert werden, sind:

Morten Brinkmeyer, Auf dem Masschkamp 11, Arrenkamp; Tom Clamor, Gräfter Weg 1, Dielingen; Leon Deisel, Preußenweg 13C, Dielingen; Milana-Noé Ediger, Am Klei 11, Dielingen; Leni Finger, Dielinger Straße 68, Dielingen; Marcel Gross, Zur Alten Windmühle 16, Dielingen; Ben Hohnstädt, Glenderpol 4, Haldem; Leana Janzen, Auf dem Placken 12, Dielingen; Celina Knaub, Stiller Winkel 6, Dielingen; Pauline Koke, Klingenhausen 12, Dielingen; Lena Krüger, Am Thie 15, Dielingen; Lukas Meyer, An der Dübelsburg 4, Dielingen; Stine Möller-Nolting, Schwarzer Weg 1, Haldem; Lotta Portmann, Auf den Bütten 84, Stemshorn; Tim Reddehase, Unter den Eichen 2, Drophne; Leni Reitmeier, Zur Schulheide 4, Stemshorn; Dominik Reucher, Klingenhausen 23, Dielingen; Hannah Rippke, Am Diekgraben 6, Haldem; Marlene Rossol, Zur Alten Windmühle 9B, Dielingen; Laura

STEMWEDER BOTE

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 15 – Samstag, 13. April 2024

Anzeigenschluss: Donnerstag, 04.04.2024 – 10 Uhr

KW 16 – Samstag, 20. April 2024

Anzeigenschluss: Donnerstag, 11.04.2024 – 10 Uhr

PLISSEES Faszinierende Falten



Erleben Sie PLISSEES, die flexiblen ALLESKÖNNER am Fenster. Vielfalt in Farbe, Form und Design.

Nachfolger der Ralf Mai GmbH:



ROBERTUS GmbH | Stemwederberg-Straße 94
32351 Stemwede-Wehdem | Tel.: 05773 991407
www.robertus-gmbh.de | info@robertus-gmbh.de

Business-, Schulabschluss-, Festtags-Anzüge 2024

Anzüge ab 179,-

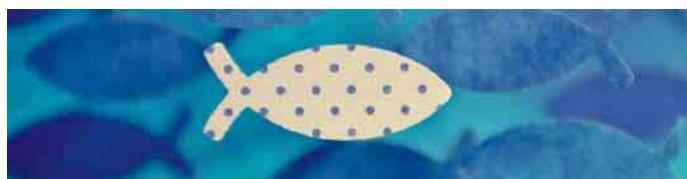
jung + modisch – reine Schurwolle – Top-Qualität
– in vielen Farben + Formen – als Baukasten



Alles für den Herrn

Bremer Str. 42 49163 Bohmte

Tel. 0 54 71 / 3 33
www.kottmann-bekleidung.de
E-Mail: michael@kottmann-bekleidung.de



„Heinz singt keine Liebeslieder“

Stemweder Kulturring lädt zu Musik und Kabarett mit Heinz Klever



Heinz Klever ist Schauspieler, Autor, Kabarettist, Liedermacher für Theater, Film und Rundfunk. In seinem aktuellen Soloprogramm gibt es Sketche, Parodien und Musik, Musik, Musik!

Wehdem. Intelligenter Witz und Tiefsinn und jede Menge Musik ist für Samstag, 27. April, zu erwarten. Dann nämlich gastiert Kabarettist Heinz Klever auf Einladung des Stemweder Kulturings in der Begegnungsstätte in Wehdem und präsentiert sein aktuelles Programm „Heinz singt keine Liebeslieder“. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Heinz Klever gehört zum Urgestein der Leipziger Pfeffermühle. Als Komponist und Texter arbeitete er auch unter anderem für die Herkuleskeule und das Fett-näpfchen. Er ist Schauspieler, Autor, Kabarettist, Liedermacher für Theater, Film und Rundfunk. In seinem aktuellen Soloprogramm singt Heinz keine Liebeslieder. Dafür gibt es Sketche, Parodien und Musik, Musik, Musik! Heinz verspricht seinem Publikum: „Ihr könnt euch köstlich amüsieren und viel lachen!“ Für

KARTEN GEWINNEN
bei unserem
SUDOKU-RÄTSEL
in dieser
Ausgabe!

ihnen gelten nur die 2G-Regeln: Gespielt und gesungen wird nur gekonnt und gepfeffert. „Sicherlich wird uns dieser humorvolle Abend freudig den Wonnemonat Mai begrüßen lassen“, schreibt der Stemweder Kulturring dazu. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 20 Euro und an der Abendkasse 22 Euro. Ticket-Vorbestellungen werden ab sofort entgegen genommen. Reservierungen bei Doris Schwier unter Telefon 05773-655 oder unter E-Mail vvk@stemweder-kulturring.de. Weitere Informationen gibt es auch online unter: www.stemweder-kulturring.de

LIFE HOUSE

50 Jahre JFK Stemwede e.V.

Jubiläumskonzert mit TriXstar - Reggae und Dancehall

Am 28. März wird der JFK Stemwede 50 Jahre. In den fünf Jahrzehnten hat der Verein mit seiner

Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, seinem Kulturangebot, dem Stemweder Open Air Festival, dem

Life House und zahlreichen anderen Aktivitäten viele Akzente in Stemwede und darüber hinaus gesetzt.

Dieses Jubiläum möchte der Verein entsprechend feiern. Am Samstag, 13. April, um 20 Uhr gibt es daher im Life House in Stemwede-Wehdem ein kostenloses Reggae-Konzert mit „TriXStar“. Die Musik ist eingängig und berührend. Meist tanzbar nimmt sie die Hörer mit auf eine Reise in eine Welt aus Liebe, Schmerz, Glück und Sehnsüchten. Musikalisch macht sie überwiegend Reggae und Dancehall, scheut sich aber auch nicht davor die Genregrenzen zu verlassen. Auf dem letzten Stemweder Open Air Festival begeisterte sie das Publikum mit ihrer Musik.

Als Frau musste TriXstar um ihren Platz in der männlich dominierten Reggae- und Dancehallszene kämpfen. Nach zehn Jahren im Musikgeschäft hat sie schon auf

Konzerten in ganz Europa, Jamaika und auf einigen der größten Reggae Festivals der Welt gespielt.

TriXstar ist im Iran geboren und in Deutschland aufgewachsen. Sie ist von beiden Kulturen geprägt und steht mit ihrer kraftvollen Stimme - live mit Band - für einzigartigen Reggae und Dancehall.

Ihre Musik ist gespeist von Erfahrungen als Perserin in Deutschland und thematisiert gleichwohl die Proteste im Iran; Songs die Stellung beziehen und Frauen ermutigen, sich von gesellschaftlichen Geschlechterrollen zu befreien.

Für Informationen steht der JFK Stemwede unter 05773-991401 zur Verfügung.

Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stemwede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.



Reggae und Dancehall mit TriXstar

Termine des Life House Spielmobil an den Stemweder Grundschulen

Grundschule Levern

Montag, 8. April,
14 bis 16 Uhr

Grundschule Oppenwehe

Dienstag, 9. April,
13.30 bis 15.30 Uhr

Grundschule Haldem

Mittwoch, 10. April,
14 bis 16 Uhr

30 JAHRE Ihr Küchenpartner
Willmann
Ihre Küchenausstellung in Hunteburg
www.kuechenwillmann.de
Telefon: 0 54 75 - 17 54

Philipp Scharrenberg - Kabarett

Sonntag, 7. April, 19 Uhr, Life House, Stemwede-Wehden

Der Träger des Deutschen Kabarett-Preises 2023 und der deutsche Poetry-Slam Champion 2016 balanciert kreativ zwischen Poesie, Kabarett und Musik. Er fordert das Publikum heraus und nimmt es mit auf eine rasante Reise durch die Wirrnisse unserer täglichen Gegenwart.

„Mindfuck“ heißt Verwirrung mit Methode. Und die Verwirrung ist da. In diesen verworrenen Zeiten überlistet und verwhatsappeln wir uns ständig selbst. Wir brauchen keinen Big Brother mehr um uns zu überwachen - wir tun es freiwillig! Eingelullt in George-OrWellness-Oasen zwischen Kleingeist und Big Data streben wir nach eigener Selbstverwirr(klich)ung. Brave Neue Welt. Die größte Freiheit besteht eben in ihrer eigenen Abschaffung. Doch wenn Wirrnis für Wahrheit gehalten wird und die Grenze zwischen Fikt und Faktion verwischt, scheint nichts mehr so, wie es ist.

Des-Illusionist Philipp Scharrenberg spricht über die Gordischen Knoten in unseren Köp-

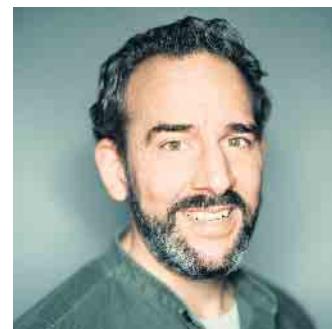
fen und dreht mit dem Publikum eine Runde im Gedankenkarussell - trotz all der lockeren Schrauben.

Spitzgründig und hinterfindig (oder gar umgekehrt?) nutzt der fleißgekrönte Kabarettist die vielleicht letzte Gelegenheit, sich auf Bühnen zu äußern, ehe der Staat sie an China verkauft - und ist dabei nicht chi-jin-pingelig. Auch in seinem fünften Programm steht dem Wortsportler dabei die Sprache als Assistentin zur Seite. In Gedichten und Geschichten, diversen Versen, mit Musik und fetzigen Algo-Rhythmen macht er sich daran, die Hirnwunden zu entwinden. Aufzureimen.

Denn wenn der selbsternannte Schar(r)latau auf seine quirliche Art Wege aus der Selbsttäuschung weist, entsteht ein ganz neues Wirr-Gefühl. Kein Die-da-oben-, sondern Wirkier-unten-Kabarett.

Ein „Mindfuck“ eben - aber zärtlich.

Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stemwede.de oder per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de oder unter 05773-991401 möglich.



Philipp Scharrenberg

KOLKHOST
100 Jahre ABSETZMULDEN
schnell · flexibel · preiswert

05743/933 9770

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

♦ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
♦ Handgefertigte Edelsteinketten
♦ Handtaschen und Accessoires von  & 

Bei uns werden Sie fündig!

Öffnungszeiten: 9.30 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 14 Uhr
Sonntag (außer Feiertage) 14.00 - 18.00 Uhr | Mittwoch Ruhetag

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270 | www.schmuck-badessen.de

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA

Seit Generationen der Spezialist für Holzbau- und Dacharbeiten

Wehmeyer

Unsere Leistungspalette:

- Zimmerei
- Tischlerei
- Sanierungen
- Industriebau
- Innenausbau
- Restaurierungs-Fachbetrieb





- Schlüsselfertige Konstruktion
- Hallenbau
- Bauanträge
- Statische Berechnung

Auf Wunsch: Von der Planung bis zum Einzug, alles aus einer Hand!

T +49 (0)5773 9919-0
F +49 (0)5773 9919-29
E info@whb-wehmeyer.de
www.whb-wehmeyer.de

SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Projekttag für die Zweitklässler der Grundschule Haldem

Kurz vor dem Höhepunkt der Leidenszeit Jesu mit dem letzten Abendmahl am Gründonnerstag und seiner Kreuzigung am Karfreitag erlebten die Zweitklässler der Montessori-Grundschule Haldem mit ihren Lehrerinnen Claudia Marx und Nicole Lekon einen Projekttag zur Passion im Gemeindezentrum Haldem.

„Stellt euch mal vor, ihr habt etwas Böses getan und ein Unschuldiger wird dafür bestraft.“ - Auf diese Weise führte Pfarrer Michael Beening die Mädchen und Jungen, deren Lehrerinnen und die mithelfenden Mütter ins Thema „Kreuzweg Jesu“ ein und vermittelte ihnen die Botschaft, dass Gott lieber seinen eigenen Sohn für unsere Sünden bestraft hat als seine Menschen, die wir ja die Strafe verdient hätten.

In drei Gruppen beschäftigten sich die Kinder im Anschluss an den Eröffnungsteil mit dem Einzug Jesu in Jerusalem - hierfür wurden Palmwedel gebastelt; mit dem Abendmahl - es wurden Fladenbrötchen gebacken und Obstspieße angefertigt; und mit der Kreuzigung - für die aus Stöcken und Buchsbaum Lebenskreuze hergestellt wurden. In allen Gruppen herrschte rege Betriebsamkeit und große Konzentration. Die Kin-



Begeisterte Kinder am Ende der Veranstaltung

der hatten Spaß und sind der Liebe Jesu auf die Spur gekommen, sodass sie sich wohl noch lange an diesen gelungenen Projekttag erinnern werden.

Nach zwei Stunden im Gemeindezentrum Haldem war die Bewegung auf dem Rückweg zur Schule sehr willkommen und dringend erforderlich.



Die Obstspieße lassen sich alle gut schmecken



Unter fachlicher Anleitung entstehen die Lebenskreuze



Manchmal geht es eben nicht ohne Hilfe

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSVERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Schalker freuen sich auf das Jubiläumsjahr

Vorstand auf JHV einstimmig wiedergewählt

Der hiesige Fanclub des FC Schalke 04, der „Königsblaue Altkreis“, hielt jüngst seine turnusmäßige Jahreshauptversammlung ab. Der 1. Vorsitzende, Sebastian Freyer, berichtete dabei unter anderem über das zurückliegende Jahr.

So wurden im vergangenen Jahr vier Busfahrten organisiert und 37 von 38 Pflichtspiele der Schalker Mannschaft von Fanclubmitglieder besucht. Weitere Highlights waren die jährlichen Fanclubfeiern sowie die Fanclubwochenenden in Frei-

burg und Düsseldorf. Zudem konnte der kontinuierliche Mitgliederzuwachs der letzten Jahre fortgesetzt werden auf nunmehr 47 Mitglieder.

Auf der Jahreshauptversammlung trat der amtierende Vorstand zur Wiederwahl an und bekam erneut das Vertrauen der Mitglieder ausgesprochen. Kassierer Arne Redeker konnte abermals einen solide gewirtschafteten Haushalt vorweisen. Sebastian Fricke, als Kartenbeauftragter für eines der Hauptbedürfnisse des Fanclub's be-

traut, berichtete trotz Abstieges des FC Schalke von einer nochmals stark gestiegenen Kartennachfrage für die Heim- und vor allem auch Auswärts-spiele der „Knappen“. Im April steht die letzte Busfahrt der Saison an, es geht gemeinsam zum West-Schlager gegen Föntana Düsseldorf.

In diesem Jahr liegt der Fokus ganz klar auf das eigene Jubiläum. Nachdem acht Schalker vor 20 Jahren den Fanclub im „Il Cavallino“ gegründet haben, wozu die Planungen bereits weit vorangeschritten sind. Glückauf,

Königsblauer Altkreis
le in der damals neuen „Arena AufSchalke“ leichter an Eint-rittskarten zu kommen, ist man mittlerweile zu einer großen, blau-weißen Gemeinschaft gewachsen, auch mit vielen Mitgliedern aus den umliegenden, westfälischen Gemeinden Pr. Oldendorf und Stemwede. Aus diesem Anlass soll es am 4. Mai eine große Feier mit einer Liveband und einem ehemali- gen Schalker Spieler geben, wozu die Planungen bereits weit vorangeschritten sind. Glückauf,
Königsblauer Altkreis

Aktion „Saubere Landschaft“ in Oppenwehe

Oppenwehe. Die Aktion „Saubere Landschaft“ findet in Oppenwehe am Freitag, 5. April, statt. Die Organisation der einzelnen Gruppen erfolgt in gewohnter Weise. Hier findet ihr die Treffpunkte der Vereine/Gruppen:

- Die lustigen Heideböcke: 16.30 Uhr, bei Lars Köllner (Zum Dorferfeld 19)
- Feuerwehr: 16.30 Uhr, Feuerwehrgerätehaus

- Sportverein: 17 Uhr, am Sportplatz
- Kyffhäuser-Kameradschaft: 16.45 Uhr, bei Jürgen Peglow, Im Fiskus 18 (für die Strecke Tielger Allee und im Bruch)
- Rassegeflügelzuchtverein: 17 Uhr, am Parkplatz Klingsiek (Zur Bockwindmühle 40)
- Landwirtschaftliche Ortsverband: 17.30 Uhr, bei Christian

- Schützenverein: 17 Uhr, bei Meiers Deele

Zum Abschluss haben die Landfrauen ab 18 Uhr am Feuerwehrgerätehaus einen Imbiss vorbereitet.



Hartmut Winkelmann folgt auf Wilhelm Bischof

Der Heimatverein Levern verabschiedet seinen langjährigen Kassenwart

Stemwede-Levern. Ende einer Ära im Heimatverein Levern: Nach Jahrzehnten im Amt wurde Wilhelm Bischof aus dem Vorstand des Heimatvereins verabschiedet. Während der Jahreshauptversammlung im Eiscafé „Alte Kantorei“ wurde Hartmut Winkelmann zu Bischofs Nachfolger gewählt.

Wilhelm Bischof hatte sich über einen sehr langen Zeitraum als Kassenwart im Heimatverein Levern engagiert. Der Vorstand dankte ihm dafür und würdigte seinen großen Einsatz. Wilhelm Bischof habe die Kassenführung immer äußerst genau wahrgekommen und dabei viele Stunden ehrenamtlich für den Verein geleistet. Dafür zollten ihm die Heimatfreunde Hochachtung. Zur Verabschiedung aus dem Amt des Kassenwartes überreichten sie ihm Blumen und ein Präsent - und erhoben sich applaudierend für den langjährigen Kassenwart und wünschten ihm alles Gute.

Die Nachfolge von Wilhelm Bischof tritt Hartmut Winkelmann an. Winkelmann wurde einstimmig gewählt. Er hatte sich be-reiterklärt, dieses Amt zu übernehmen. Dafür dankte ihm der Vorstand und hieß ihn im neuen Amt willkommen.

Einstimmige Wiederwahl erfolgte für den Vorsitzenden Joern Spreen-Ledebur, die stellvertretende Vorsitzende Christel Bade und Geschäftsführer Kris Kallmeyer.

Der Vorstand erinnerte an die Aktivitäten des Vereins im vorigen Jahr. Joern Spreen-Ledebur dankte allen Mitgliedern des Vereins für ihr vielseitiges Engagement für den Verein und das Stiftsdorf. Dieses Engagement sei heute nicht mehr selbstverständlich.

Er würdigte das ehrenamtliche Engagement von Stemweder Heimatfreunden, die gemeinsam mit Gemeindeheimatpfleger Tobias Seeger die viel beachtete lokale Ausstellung als Ergänzung zur Ausstellung des United States Holocaust Memorial Museums „Einige waren Nachbarn“ in Wehdem erarbeitet hatten. Tobias Seeger erinnerte daran, dass der lokale Teil der Ausstellung in ein Buch überführt wird, das in den kommenden Monaten erscheinen



Engagiert für den Heimatverein Levern: Kris Kallmeyer, Wilhelm Bischof, Hartmut Winkelmann, Joern Spreen-Ledebur und Christel Bade. Foto: Heimatverein Levern

soll. So solle der Inhalt der Ausstellung den Menschen auch künftig zugänglich gemacht werden.

Es gebe weiterhin Spenden an das Museum, sagte Heinrich Rust, Leiter des Heimathauses Levern. Zu den gespendeten Exponaten gehörten auch Bilder des früheren Kirchenmalers Bußmann. Zudem werde dem Museum sakrale Literatur gespendet. Angesichts der nach wie vor zahlreichen Spenden von Exponaten und des vorhandenen Bestandes werde es eng im Museum. „Wir brauchen weiteren Platz, um das zu archivieren.“

Mit einer kleinen Ausstellung über die frühere jüdische Gemeinde hatte sich auch das Heimathaus Levern im Zeitraum der Ausstellung in Wehdem eingebracht. Es habe zahlreiche interessierte Besucher gegeben, sagte Rust und bewertete die Ausstellung als einen Schwerpunkt des vorigen Jahres. Zudem hat das Heimathaus-Team weitere Tagebücher von Karl Griese erfasst, um diese Primärquelle der Zeit von 1939 bis 1948 für die Nachwelt zu erhalten. Griese schildert in seinen Tagebüchern die Kriegszeit und berichtet auch über die Kämpfe in Levern am 4. April 1945, als Nazi-Funktionäre hier schlecht ausgebildete und kaum bewaffnete junge deutsche Soldaten gegen überlegene alliierte Streitkräfte in einen sinnlosen Kampf schickten,

der mit dem Tod vieler Menschen und der teilweisen Zerstörung Leverns endete. Die nun veröffentlichten Bände befassen sich mit den Jahren 1940 bis 1942 und 1946 bis 1948. Gut gefragt sind nach Angaben von Ingrid Hölscher vom Team Erlebnisführungen des Heimatvereins die Führungen in Levern. Dabei schlüpfen Heimatfreunde in die Rollen von Personen aus der Leverner Geschichte und bringen die mehr als 1.000-jährige Geschichte des Stiftsdorfes den Gästen näher. Sehr gut angenommen wurden die erstmals angebotenen kulinarischen Erlebnisführungen mit Einkehr im Dorf, sagte Hölscher.

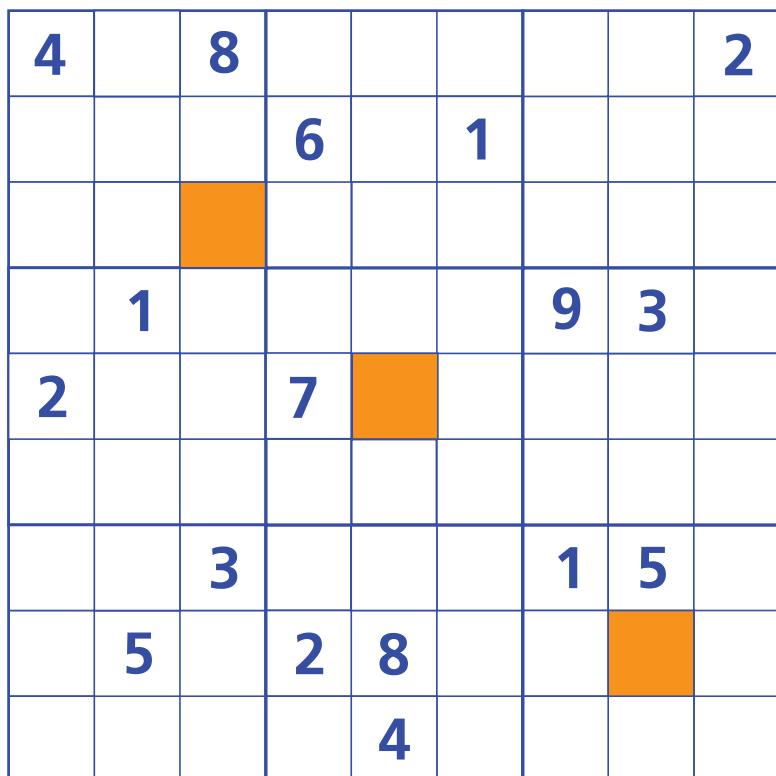
Auf großes Interesse stieß während der Versammlung des Heimatvereins Levern auch der Vortrag des Mindener Stadtheimatpflegers Jürgen Sturma. Sturma befasste sich auf kurzweilige Weise mit Sagengestalten

aus der Region. Mit großem Interesse hörten ihm die Heimatfreunde zu.

Zu den nächsten Veranstaltungen des Heimatvereins Levern gehört am Donnerstag, 4. April, eine Lesung aus den Tagebüchern von Karl Griese. Die Lesung mit interessanten Aufzeichnungen auch aus der unmittelbaren Nachkriegszeit beginnt um 18 Uhr im Heimathaus Levern. Dazu sind dem Heimatverein alle interessierten willkommen.

Am Donnerstag, 18. April, lädt der Heimatverein alle Interessierten zum beliebten „Damen-nachmittag mit Männern“ ein. Beginn ist um 15 Uhr im Eiscafé „Alte Kantorei“. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmerinnen können sich auf einen kurzweiligen Vortrag mit dem langjährigen Leverner Pfarrer Thomas Horst freuen. Die Kosten für die Bewirtung trägt jeder selbst.





Mitmachen und gewinnen!

Spielanleitung: Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten. Die Zahlen in den farblich unterlegten Feldern ergeben in der Summe die Lösungszahl.

Die Lösungszahl senden Sie bitte mit Angabe Ihrer Anschrift und Telefonnummer bis zum **10.04.24** per

Mail an: stemweder-bote@rautenberg.media

... und das können Sie gewinnen:

1. Preis: 1 Familienkarte (2 Erwachsene + 2 Kinder) für den Tierpark Ströhen
2. Preis: 1 Karte Kulturring / Kabarett Heinz Klever „Heinz singt keine Liebeslieder“ (27. April)
3. Preis: 1 Karte Kulturring / Kabarett Heinz Klever „Heinz singt keine Liebeslieder“ (27. April)

SUDOKU-GEWINNER aus der Ausgabe der Kw 12

Die Lösungszahl des Sudoku-Rätsels des Stemweder Boten lautete „23“.

Die Gewinner sind:

1. Preis: **Karin Heidmeyer, Stemshorn** – 1 Familien-Fahrkarte (2 Erwachsene + 1 Kind) für die Osterhasenfahrt mit der historischen Wittlager Kreisbahn (01. April)
2. Preis: **Marion Buck, Stemwede** – 1 Karte Life House / Kabarett Philipp Scharrenberg „Verwirren ist menschlich“ (07. April)
3. Preis: **Nicole Krause, Stemwede** – 1 Karte Life House / Kabarett Philipp Scharrenberg „Verwirren ist menschlich“ (07. April)

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

STEMWEDER BOTE

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

VERTEILUNG IN

STEMWEDER UND IN DER

SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE



MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage

FON 02241 260-180

E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

MEDIENBERATERIN

Kathrin Sander

FON 02241 260-179

E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

Vorstandswahlen und Ehrungen beim SoVD-Ortsverband Levern

Wolfgang Luderer gibt Vorsitz auf - Annegret Jaschke übernimmt

Nach zehn Jahren kommt der Wechsel - Wolfgang Luderer hat bei der Jahreshauptversammlung des SoVD-Ortsverbandes Levern die Geschicke des Vereins in neue Hände gelegt. Annegret Jaschke übernimmt den Vorsitz.

Zu Beginn der Versammlung begrüßte Wolfgang Luderer alle anwesenden Mitglieder im Heuerlingshaus auf dem Mühlengelände recht herzlich, ebenso auch Frau Erika Schiplok vom Kreisvorstand Lübbecke. Er erklärte auch gleich, dass er bei den anstehenden Vorstandswahlen sein Amt aus alters- und gesundheitlichen Gründen abgeben würde.

Nach einem gemeinsamen Imbiss wurde der im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder gedacht und die Mitgliederbewegungen vorgetragen. Bei 13 Neuzugängen und sieben Abgängen erhöhte sich der Mitgliederbestand auf 110 Mitglieder. Nach den durchgeföhrten Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft (alle zehn Jahre) und dem Bericht über die Finanzen folgten die Vorstandswahlen, die Erika Schiplok leitete.

Zur Vorstandsvorsitzenden wurde nun Annegret Jaschke gewählt, die bisher das Amt als Schriftführerin ausführte. Als zweite Vorsitzende wurde Erika Reckmann wiedergewählt, ebenso Karin Wittkötter als Schatzmeisterin. Elke Luderer bleibt Frauensprecherin. Da das Amt des Schrift-



Der neue Vorstand: (v.l.) Elke Luderer (Frauensprecherin), Renate Redeker (Beisitzer), Erika Reckmann (2. Vorsitzende), Karin Wittkötter (Schatzmeisterin), Angelika Prenzler und Birgit Köhler (Revisoren), Annegret Jaschke (1. Vorsitzende), Wilhelm Stegmann (Beisitzer) und Klaus Rothardt (Revisor). Vorne sitzend: Wolfgang Luderer

führers nun neu besetzt werden musste und hierfür niemand gefunden werden konnte, erklärte Annegret Jaschke, dass sie den Schriftführer auch weiterhin machen würde, bei Unterstützung und Hilfe aus dem gesamten Vorstandsteam. Beisitzer bleiben Renate Redeker und Wilhelm Stegmann. Der Revisor Klaus Rothardt wurde bestätigt, Birgit Köhler und Angelika Prenzler als

Revisoren neu dazu gewählt. Der bisherige Vorstand bedankte sich bei Wolfgang Luderer ganz herzlich für seine langjährige Vorstandstätigkeit als Vorsitzender mit einem Präsent.

Die neue Vorsitzende berichtete anschließend über die Aktivitäten im letzten Jahr und gab einen Überblick über die geplanten Veranstaltungen für 2024. Sie ermunterte die Anwesenden, hivon

Gebrauch zu machen dabei mitzumachen, aber auch neue Ideen einzubringen, um so auch weiterhin ein ansprechendes Programm anbieten zu können.

Sie erklärte auch, dass andere Ortsvereine Probleme hätten, nicht nur einen funktionsfähigen Vorstand zu bilden, sondern auch ein geeignetes Programm. „Ich denke, dass wir in Zukunft auch mehr mit den benachbarten Ortsvereinen zusammenarbeiten werden und auch müssen, damit wir interessante Informationsveranstaltungen anbieten können und die Menschen dort abholen, was interessiert und bzw. oder je nach Lebenssituation wichtig ist und auch angenommen wird.“

Die nächsten Termine des SoVD
Gestartet wird im Mai mit einer Radtour mit Kaffeetrinken, der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Am 29. Juni geht es mit dem Bus auf Tagestour nach Goslar mit Stadtrundfahrt und Führung der Kaiserpfalz. Am 13. Juli ist grillen an der Leverner Mühle, im August Eisessen in der Alten Kantorei Levern, 21. September Planwagenfahrt ab Scheunenkaffee in Brockum, 13. Oktober Fischessen in Dümmerlohausen und am 9. Dezember Weihnachtsfeier.



Geehrt wurden für zehnjährige Mitgliedschaft Holly und Peggy Rothardt sowie Renate Redeker (Mitte). Auf dem Foto ebenfalls zu sehen: (v.l.) Erika Schiplock (Kreisvorstand) und Wolfgang Luderer (bisheriger Vorsitzender), (r.) Annegret Jaschke (neue Vorsitzende).

SPORT IN STEMWEDE

Sport und Spannung

Einladung zum 49. Hallenreitturnier des Reitvereins „Altes Amt Dielingen e.V.“

Drohne. Der Reitverein Altes Amt Dielingen veranstaltet in diesem Jahr sein Reitturnier mit einem neuen Konzept auf seiner Anlage Zur Topphede 9 in Drohne. Da sich terminlich der Ostermontag

anbot, gab es in diesem Jahr einen reinen Dressurtag am 1. April. So konnte das Prüfungsangebot für die Reiter erweitert und attraktiver gemacht werden. Nun laden wir alle Interessierten

und Freunde des Pferdesports für das Wochenende, 06. und 07. April, zu Springsport und Nachwuchsprüfungen ein. Plätze und Gastronomie sind mit Unterstützung der Vereinsmitglieder bestens auf ihren Besuch vorbereitet. Sport und Spannung werden nicht zu kurz kommen, auf dem Programm stehen am Samstag Springprüfungen der Klasse E bis L. Sonntags geht es dann weiter mit Mannschaftsprüfungen in

Dressur und Reiterwettbewerb, mittags und nachmittags folgen ein Geschicklichkeitsführzügelwettbewerb und Springprüfungen. Als Höhepunkt am Sonntag schließt die Veranstaltung mit einem turbulenten Jump&Run-Wettbewerb.

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich bestens gesorgt. Zeiteinteilungen und weitere Infos zum Reitverein gibt es auf der Homepage www.rvaad.de

SCHÜTZENVEREINE INFORMIEREN

„Alte Garde“ frühstückt in Reinlingen

Die „Alte Garde“ des SV Reinlingen lädt ihre Mitglieder zum gemeinsamen Frühstück ein. Der Termin ist am Montag, 15. April, um 9 Uhr in der Schüt-

zenhalle Reinlingen. Anmeldungen bis zum 11. April bitte bei Jürgen Reitmeyer 05474/6672 oder Hartmut Rennegarbe 05474/1687.

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND

SoVD Sundern lädt zum Klönnachmittag

Alle Mitglieder des SoVD Sundern mit Partner sind eingeladen zum Klönnachmittag bei Kaffee und Kuchen am Donnerstag, 11. April,

im Gasthof Jobusch in Niedermehnen. Beginn ist um 15 Uhr. Bitte anmelden bis zum 6. April bei Günter Ahlers, Telefon 05745/2191.

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:



shop.rautenberg.media

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

 Wir freuen uns auf Sie!
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Einblicke in die Pferdezucht und Showprogramm

Vorverkauf für die Gestütsschau im Tierpark Ströhen hat begonnen - Elefantenparade inklusive

Ströhen. Pferdefreunde aufgepasst! Der Vorverkauf für die jährliche Gestütsschau am Mittwoch, 1. Mai, im Tierpark Ströhen hat begonnen. Zur Auswahl stehen eine begrenzte Anzahl an Tribünenplätzen sowie Stehplätze, die über den Shop des Tierpark Strö-

hen erworben werden können. Die Gestütsschau des Gestüts Ismer im Tierpark Ströhen verspricht auch in diesem Jahr ein

KARTEN GEWINNEN
bei unserem
SUDOKU-RÄTSEL
in dieser
Ausgabe!



Die Gestütsschau beginnt traditionell mit der großen Hengstparade, bei der die herausragenden Zuchthengste des Gestüts im Rampenlicht stehen.



Das Highlight des Tages ist der Auftritt von Lisa Röckener, einem aufstrebenden Star der Pferdeszene mit über 190.000 Followern auf Social Media.

unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein zu werden. Von temperamentvollen Araberhengsten über wunderschöne Mutterstuten bis hin zu verspielten Fohlen und spektakulären Schaubildern verschiedenster Gäste - die Gestütsschau ist ein Fest für die ganze Familie.

Dr. Nils Ismer, der Inhaber des Tierparks und Vollblutaraber Gestüts, wird wie gewohnt durch das Programm führen und den Besuchern spannende Geschichten rund um die Welt der Pferdezucht präsentieren.

Die Gestütsschau beginnt traditionell mit der großen Hengstparade, bei der die herausragenden Zuchthengste des Gestüts im Rampenlicht stehen. Im Gegensatz zur kürzlich stattgefundenen Hengstschatz im Tierpark Ströhen bietet diese Veranstaltung nicht nur Einblicke in die Zucht, sondern präsentiert auch ein umfassendes Showprogramm. Darunter der Auftritt der Familie Errani mit ihren drei Elefantendamen, die im Januar den goldenen Clown in Monte Carlo gewonnen haben.

Doch das Highlight des Tages ist zweifellos der Auftritt von Lisa Röckener, einem aufstrebenden Star der Pferdeszene. Bekannt für ihre einzigartige Kombination aus Turniersport und Horsemanship, begeisterte Lisa bereits auf der Equitana, der renommierten Weltmesse des Pferdesports, ein großes Publikum.

Mit über 190.000 Followern auf Social Media ist sie eine feste Größe in der Online-Welt.

Interessierte Besucher können sich unter www.tierpark.shop einen Platz auf der Tribüne sichern. Auch Stehplätze können im Voraus über den Shop oder an der Tageskasse im Tierpark Ströhen erworben werden.

Der Eintritt für die Gestütsschau Tribüne beträgt 10 Euro zzgl. Tierparkbeitritt, Stehplätze kosten 6 Euro zzgl. Tierparkbeitritt.

Frühlingsfreude im Tierpark Ströhen

Niedliche Tierkinder begrüßen Ostern

Der Tierpark Ströhen läutet den Frühling mit einer entzückenden Überraschung ein: Die ersten Tierkinder des Jahres haben das Licht der Welt erblickt und bereichern den Zoo mit ihrer Anwesenheit.

In den vergangenen Wochen durfte der Tierpark Ströhen zahlreiche süße Neuzugänge begrüßen. Unter den Neuankömlingen finden sich ein bezauberndes Banteng Kalb, zwei anmutige Axishirsche, sechs verspielte Zwergziegen, zwei entzückende Thüringer Waldziegen, vier quirlige Mufflons sowie ein hübscher Sitatunga. Doch das Highlight sind zweifellos die niedlichen Katta-Zwillinge, die die Herzen der Besucher im Sturm erobern.

Aber auch im Gestüt Ismer herrscht Tierkinderalarm. Die laufende Zucht Saison bringt bereits über 20 Fohlen hervor, weitere sind erwartet. Besucher haben somit nicht nur die Gelegenheit, die süßen Tierkinder des Tierparks Ströhen zu bewundern, sondern können

auch den Fohlen des Gestüts hautnah begegnen. Der Besuch des europaweit größten Vollblutaraber-Gestüts ist im Aufenthalt inbegriffen.

Und das ist noch nicht alles - weitere süße Überraschungen stehen bevor!

Der Tierpark erwartet gespannt die Ankunft von Pony- und Zwergesel Babys.

Während heimische Arten im späten Frühjahr zur Welt kommen, bringen viele Tiere im Tierpark Ströhen ihre Kinder bereits jetzt zur Welt. Dies liegt daran, dass sie häufig aus anderen Ländern stammen und daher einem anderen Fortpflanzungszyklus folgen.

Der Tierpark Ströhen lädt alle Tierfreunde herzlich ein, die kleinen Wunder der Natur zu bestaunen und mit der gesamten Familie zu genießen. Für weitere Informationen und Einzelheiten zu den aktuellen Öffnungszeiten besuchen Sie bitte die offizielle Website des Tierparks Ströhen unter www.tierpark-stroehen.de.



Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



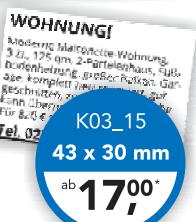
F597
90 x 50 mm
ab 57,-



FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-



TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,-



WOHNUNG!
Moderne Marquise Wohnung,
3 D., 175 qm 2-Eckwohnung, 4 Schlaf-
zimmereinheit, großz. Balkon, Gar-
age komplett möbliert, inkl. Energie-
ausgaben, inkl. Wasserversorgung
Für 8-10 Personen
Tel. 02 30 12 34 56 78
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,-

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

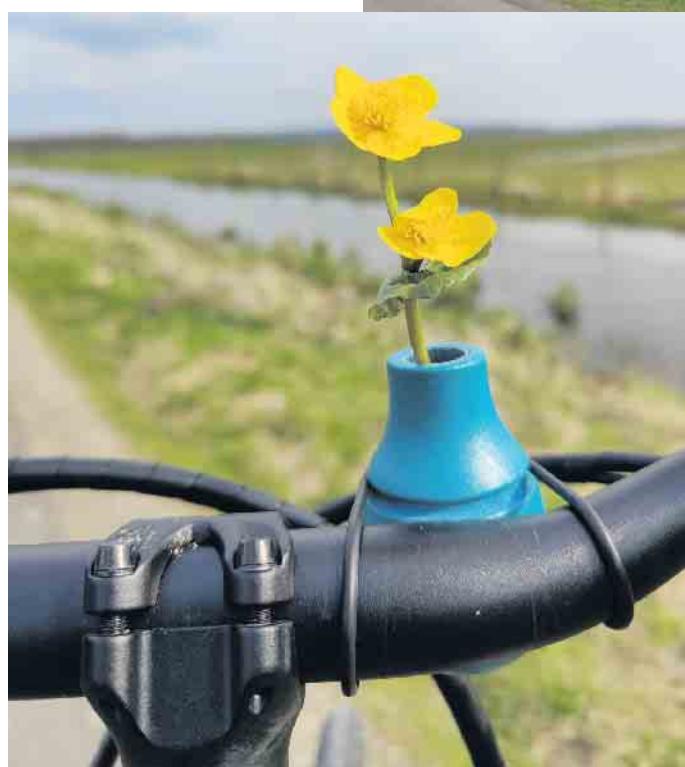
Geführte Radtouren durchs Dümmerland

Mit den langsam steigenden Temperaturen und den Osterferien startet die Tourist Information Dümmerland in die neue Saison am Dümmer-See.

In diesem Jahr findet sich wieder ein vielseitiges Angebot auf dem Veranstaltungsprogramm mit unterschiedlichen Gästeführungen zu Fuß, mit dem Rad und hier und da auch mit dem Boot. Die beliebten und immer schnell ausgebuchten Radtouren mit Tourenführerin Claudia Schaaf-Gendig über die schönsten Radwege haben eine Streckenlänge von ca. 35 bis 45 Kilometern und zeigen interessante Ausflugsziele, Sehenswürdigkeiten, landschaftliche Besonderheiten im Dümmerland. Startpunkt der Touren ist immer am Dorfplatz in Hüde am Dorfhaus (Twassweg 4). Die Anmeldungen laufen ab sofort für die nächsten Touren:

**Freitag, 5. April, um 10 Uhr:
Zum Wochenmarkt nach Diepholz** - mit Besuch des Wochenmarktes, einer Tour rund um das Schloss und zu den schönsten Plätzen der kleinen Kreisstadt. Ca. 35 Kilometer

**Samstag, 4. Mai, um 14 Uhr:
Auf zum Flammkuchenhaus nach Ostercappeln** - entlang vieler historischer Sehenswürdigkeiten wie Gut Arenshorst, Großsteingräber und der Windhorst-Gedenkstätte. Ca. 45 Kilometer



**Pfingstmontag, 20. Mai, um 11 Uhr:
Tour zum Deutschen Mühlentag in Levern**

- über den Dielinger Klei mit wunderbaren Aussichtspunkten, hin zum historischen Ortskern in Levern und dem bunten Treiben an der Mühle. Ca. 40 Kilometer

EIN-Blicke - Betriebsbesichtigungen in der Region

Mehr als einen Blick „hinter die Kulissen“ bietet die Veranstaltungsserie EIN-Blicke. Spannend sind die Geschichte und Geschichten hinter den Institutionen, Handwerksbetrieben und Unternehmen für Gäste und Einheimische. Jeden Monat stehen neue „Einblicke“ auf dem Programm:

**Donnerstag, 11. April, um 16 Uhr:
Bootswerft Fricke & Dannhus in Hüde** - Traditionelles, maritimes Handwerk vom Fa-

milienbetrieb in Hüde aus in die ganze Welt.

**Freitag, 10. Mai, um 16 Uhr:
Bootshaus Brauerei in Marl** - Eine kleine Exkursion zum beliebten Gerstensaft und der Geschichte der heimischen Braukunst mit viel Leidenschaft.

**Donnerstag, 13. Juni, um 16 Uhr:
Dümmer Alpakas im Diepholzer Bruch** - Führung über den landwirtschaftlichen Betrieb, der mit dem Generationenwechsel spannende Wege geht.

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter www.duemmer.de. Alle Informationen, Kosten und Anmeldung erhalten Sie über die Tourist Information Dümmerland: tid@duemmer.de oder Tel. 05447-242 bis jeweils einen Tag vorher (12 Uhr).

Bitte beachten Sie die teilweise begrenzte Teilnehmerzahl.

Fotos: TID

Andreas Seebeck zu Gast beim Gesundheitstreff

Traumatherapeut hält Vortrag über „Neue Methoden zur Behandlung von posttraumatischen Belastungsstörungen“

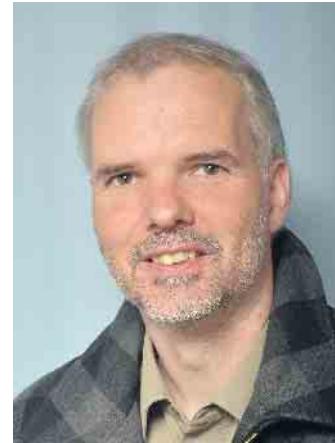
Lemförde. Das Team des Gesundheitstreffs Lemförde lädt herzlich zu einem Vortrag für Mittwoch, 10. April, um 19 Uhr im Rittersaal des Amtshofs, Hauptstraße 80, in Lemförde ein. Den Vortrag hält der Heilpraktiker für Psychotherapie und Traumatherapeut Andreas Seebeck. Er referiert über neue Methoden zur

Behandlung posttraumatischer Belastungsstörungen.

„Die Traumaforschung hat enorme Fortschritte gemacht“, sagt der Referent und bezieht sich auf die neue Technik, die die Neuroplastizität des Gehirns nutzt, um eine Belastungsstörung aufzulösen. Sein Ansatz: Es sei möglich, seinem jüngeren Ich in der Vor-

stellung nachträglich zur Hilfe zu kommen, um ein aktuell besseres Lebensgefühl zu ermöglichen. Der Eintritt beträgt 4 Euro. Es wird um Anmeldung bis zum 8. April gebeten.

Kontakt: Telefon 05443 / 8130 (Anne Hoppe), Telefon 05443 / 8947 (Annegret Jaquet-Nitschke), Telefon 05443 / 1074 (Karin Framke).



Andreas Seebeck ist Heilpraktiker für Psychotherapie und Traumatherapeut.

Nachhaltig engagiert für Westfalen

Jetzt anmelden zur Vernetzungsveranstaltung
im Kulturbahnhof Rahden rund um Engagement für Kultur

Münster, Rahden (whb). Ein Zukunftsfähiges Ehrenamt - was sind erfolgreiche Strategien und gelingende Projekte? Der Westfälische Heimatbund e. V. (WHB) und die Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. (KAS) gehen dieser Frage im Rahmen einer gemeinsamen Veranstaltungsreihe nach. Mit starken lokalen Partnerinnen und Partnern stellt „Nachhaltig engagiert für Westfalen“ inspirierende Ansätze aus dem freiwilligen Engagement in der Kultur, für die Natur oder für den gesellschaftlichen Zusammenhalt vor.

„Nachhaltig engagiert für Kultur“ heißt es am Mittwoch, 24. April, von 12 bis 16 Uhr im Kulturbahnhof Rahden. Zusammen mit den Partnern - den Kreisen Minden-Lübbecke und Herford sowie ihrem gemeinsamen Landesmodellprojekt „Handwerk trifft Kultur“ - stellen WHB und KAS gute Beispiele aus der Praxis vor.

„Das vielfältige freiwillige Engagement für Kultur ist von hohem Wert - für den Erhalt des kulturellen Erbes und die kulturelle Bildung, aber auch als ein wertvoller Beitrag zur Regionalentwicklung und für die Lebensqualität vor Ort“, so WHB-Geschäftsführerin Dr. Silke Eilers. „Wir möchten die spartenübergreifende Vernetzung der Kulturakteure stärken und ihnen spannende Impulse für ihr Ehrenamt vermitteln.“

„Je anschaulicher, desto besser - und gemeinsam kommen einem sowieso die besten Ideen. Ich finde es toll, dass hier Menschen aus der Region über ihre Arbeit

erzählen. Bestimmt nehmen wir alle viele neue Eindrücke und Anregungen mit, ganz im Sinne der Nachhaltigkeit, die ja bei diesem Treffen im Mittelpunkt steht“, sagt Ali Dogan, Landrat des Kreises Minden-Lübbecke. Nach einem Grußwort von Ali Dogan beginnt der stark auf Austausch angelegte Tag mit einem Impuls der Museumsinitiative Rehmerloh e. V. Wie die Neugründung einer musealen Einrichtung ressourcenschonend gelingen kann, zeigen die Aktiven dieses Vereins, denn sie planen eine Museumsneugründung in einem translozierten Gebäude. Jan und Christoph Nobbe erzählen von ihrer Vision, im alten Heuerlingshaus in Kirchlengern-Rehmerloh Raum für Kleidung und Trachten aus 250 Jahren zu bieten. Anschließend können die Teilnehmenden in zwei Runden aus drei Workshops wählen. Im ersten Workshop steht die Kulturarbeit mit jungen Freiwilligen im Zentrum.

Der Verein für Jugend, Freizeit und Kultur in Stemwede e. V. bietet ein breites Kultur- und Unterstützungsangebot in Stemwede. Ein Projekt ist seit 1976 das Musikfestival „Stemweder Open Air“, das jährlich mit 400 Ehrenamtlichen realisiert wird. Lars Schulz vom Life House berichtet, welche Erfahrungen der Verein mit projektbezogener Arbeit macht und wie Kulturangebote in einer ländlichen und strukturschwachen Region dauerhaft eingerichtet werden können. Der zweite Workshop widmet sich der Hilfestellung für kleinere Museen. Heimatvereine können etwa Serviceangebote größerer Einrichtungen wie etwa Wanderausstellungen in die eigene Vermittlungsarbeit einbinden. Ein Beispiel für Vermittlungsarbeit mit überregionalen Partnern beleuchtet Tobias Seeger mit der Ausstellung „Einige waren Nachbarn“. In Stemwede erarbeiteten Engagierte zu der Wander-

ausstellung des United States Holocaust Memorial Museum einen lokalen Ausstellungsteil zum Nationalsozialismus im Alltag vor Ort.

Wie digitale Werkzeuge die Vereinsarbeit erleichtern und neue Impulse für das Engagement geben können, zeigt Carsten Panitz vom Filmhaus Bielefeld e. V. anhand des Beispiels im dritten Workshop zum Thema „Digitaler Werkzeugkasten für Engagierte in der Kultur in NRW“.

Im von der Staatskanzlei Nordrhein-Westfalen geförderten Projekt von Westfälischem Heimatbund e. V. und DAKU Dachverband der Kulturfördervereine in Deutschland e. V. erprobten Vereine aus städtischen und ländlich geprägten Kontexten gemeinsam mit jungen Engagierten digitale Tools für den Vereinsalltag.

Bitte melden Sie sich bis zum 7. April per E-Mail an bei:
anna.kopetsch@whb.nrw.

Autohaus-Wohnwagen Pieper
GmbH

Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
Wohnwagen und Wohnmobile

Service rund ums Auto, Wohnwagen/-mobile, - **Dethleffs** - Kundendienst
Alter Postweg 54 A · An der L770 · 32351 Stemwede-Twiehausen
Telefon 05745/9699-9 · Fax 1447 · info@autopieper.de
www.autopieper.de

Im Zeitraffer durch die Musikgeschichte

„Music - The complete story“: Uwaga bei KulturBUNT in Lemförde

Lemförde. (uvo) Auf Einladung von „KulturBUNT Lemförde“ geht es mit Uwaga im Zeitraffer durch die Musikgeschichte.

Die „Klassik Erneuerer aus dem Kohlenpott“ spannen den ganz großen Bogen, um wagemutig die komplette Geschichte der Musik in einem Programm zu präsentieren. Aus Klassik wird Balkanmusik, Jazz oder Punkrock.

Uwaga - vier Musiker, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten. Ein Jazzgeiger mit Punkrock-Erfahrung, ein meisterhaft improvisierender Akkordeonist mit Balkan-Sound im Blut, ein vielfach ausgezeichneter Bassist und ein virtuoser klassischer Violinist mit Vorliebe für osteuropäische Musik.

Chronologisch wird das Publikum im Zeitraffer von frühen Renaissanceklängen bis hin zu tagesaktuellen Pop-Hits katapultiert. Musik von Monteverdi, Haydn, Wagner, Miles Davis, Beatles und Daft Punk in einem Programm vereint. Vorsicht! Es darf und muss mit allem ge-



Uwaga: Die „Klassik Erneuerer aus dem Kohlenpott“ spannen den ganz großen Bogen, um wagemutig die komplette Geschichte der Musik in einem Programm zu präsentieren. Foto: Nicolaj Lund



Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.



ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380

FAX +49 (0) 2241 260-339

www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich
bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

rechnet werden. Denn mit einer einmaligen Mischung aus Humor, Leidenschaft, Dreistigkeit und Virtuosität macht sich Uwaga die Musik zu eigen, kündigen die Veranstalter an. Die Musiker dekonstruieren die Stile, setzen sie neu zusammen und sorgen so für eine kurzweilige Exkursion durch die Jahrhunderte.

Die KulturBUNT-Veranstaltung

findet am Mittwoch, 17. April, im Lemförder Amtshof, Hauptstraße 80, statt. Los geht es um 20 Uhr. Karten sind im Vorverkauf in der Drachenschmiede, Hauptstr. 63, in Lemförde erhältlich, Telefon: 05443 2046890. Die Karten kosten im Vorverkauf 20 Euro und an der Abendkasse 25 Euro. Informationen und Vorbestellungen auch online unter kulturbunt@web.de





Rasen vertikutieren

Neun häufig gestellte Fragen zum Vertikutieren

Jedes Jahr im Spätwinter/Frühjahr bekommt Gartenberater Philippe Dahlmann zahlreiche Anfragen zum Thema Vertikutieren. Dabei ist es im März oft noch zu früh für diese Rasenpflege-Maßnahme. Bei der Wahl des richtigen Zeitpunktes hilft die 4:1-Regel!

Wann sollte der Rasen vertikutiert werden?

Das Vertikutieren ist purer Stress für den Rasen. Deshalb sollten Sie nicht zu früh beginnen! Vertikutieren Sie erst, nachdem Sie mindestens vier Mal gemäht haben. Zu diesem Zeitpunkt ist die Grasnarbe vital und eine erste Düngung wurde bereits durchgeführt. Haben Sie also wenigstens vier Mal gemäht und einmal gedüngt, ist die 4:1-Regel erfüllt und es kann vertikutiert werden. Voraussetzung ist, dass die Witterung es zulässt. Vertikutieren sollten Sie aber nur, wenn Rasenfilz und/oder Moos vorhanden ist.

Wann wird der Rasen das erste Mal gedüngt?

Für die erste Düngung können Sie sich die Forsythien-Blüte merken. Somit liegt die erste Düngung vor dem Vertikutieren. Wenn es zu der Zeit noch friert, sollten Sie mit dem Düngen bis nach dem Frost warten. Durch die Düngung werden die Rasenegräser zusätzlich gestärkt und können somit besser auf das für sie „stressige“ Vertikutieren reagieren.

Vor dem Vertikutieren Rasen mähen?

Bei Rasenmischungen im Hausgarten handelt es sich meist um Gebrauchsrasen-Spielrasen. Dafür liegt die empfohlene Schnithöhe bei 3 bis 4 cm. In Trockenzeiten und schattigen Bereichen plus 1 cm. Unsere Empfehlung: 4 bis 5 cm Schnithöhe. Vor dem Vertikutieren wird der Rasen auf etwa 4 cm gemäht. Dabei sollten Sie die Drittel-Regel berücksichtigen. Sie besagt, dass beim Mähen immer nur ein Drittel der Halmlänge abgeschnitten werden soll.

Wie tief muss der Vertikutierer eingestellt werden?

Die Vertikutiermesser sollen nur in der Filzschicht arbeiten! Dafür liegen die empfohlenen Einstelltiefen bei 3 bis max. 5 mm. In den Boden sollen sie nicht einschneiden! Wenn Sie zu tief vertikutieren, werden die

Wurzeln der Rasenegräser verletzt. So kann sich die Grasnarbe schlechter zuziehen. Dadurch haben sogenannte Unkräuter leichteres Spiel.

Zu welcher Jahreszeit kann vertikutiert werden?

Im Hausgarten wird meist im Frühjahr vertikutiert. Wenn ein zweites Vertikutieren notwendig ist, sollten Sie den Frühherbst wählen. Das ist (je nach Region) von Ende August bis Mitte September. So können die Gräser noch gut auf den Eingriff reagieren. Sie können aber auch in den Sommermonaten vertikutieren, wenn die Wetterlage es zulässt!

Bei welcher Wetterlage Rasen vertikutieren?

Beim Vertikutieren darf der Boden nicht gefroren und nicht zu nass sein. Gräser und Filzschicht sollten trocken sein. Bei sehr heißer und trockener Witterung sollten Sie ebenfalls nicht vertikutieren.

Warum muss Rasen vertikutiert werden?

Durch das Vertikutieren wird der Luft- und Wasserhaushalt verbessert. Dadurch sind die Rasenegräser widerstandsfähiger und vitaler. So können sie sich besser gegen Fremdbewuchs durchsetzen.

Wie fährt man mit dem Vertikutierer über die Fläche?

Sie sollten einmal längs über den Rasen vertikutieren und dann abharken. Anschließend fahren Sie 90 Grad versetzt über die Fläche. Rasenfilz und Moos müssen danach noch einmal abgeharkt werden.

Welche Werkzeuge werden beim Vertikutieren benötigt?

Benötigt werden Vertikutierer, Schubkarre, Laub-Rechen mit harten Zinken oder eine Harke. Bei Bedarf empfehlen sich Handschuhe und - je nach Vertikutierer - ein Gehörschutz.

(Verband Wohneigentum NRW e. V.)



NEDDERHOFF KG
 Agrar- u. Kommunalservice • Grünschnittverwertung • Gartenbedarf
 Wachtelstraße 1 • 32312 Lübbecke • Telefon 0 57 41 / 37 02 63
 • Annahme von Grünschnitt und Gartenabfällen • Kompostierung
www.gruenschnittannahme.de

Kompostdünger
Blumenerde
Mutterboden
Rindenmulch

Farbenfroh in den

Frühling

Jetzt zu Sonderpreisen:

Große Schiebekarre
statt 89,00 € jetzt nur **69,00 €**

nur auf Lagerware und zeitlgt.



Schiebekarre mit Kunststoffmulde in verschiedenen Farben.

Westerkamp
GmbH
Holger Felber und Christian Nobbe

Leverner Str. 24
32351 Stemwede-Levern
Fon 05745 / 551 + 1501
www.westerkamp-levern.de

Geschäftszeiten
Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr
+ 14.30-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr

Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de
Tel.: **054 76 - 1815**
Fax: 054 76 - 91 93 47
Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelräsen
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur
- Forstarbeiten

Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern



Der richtige Sonnenschutz für die schöne Jahreszeit

Mit Frühlingsauftakt und nahendem Osterfest beginnt die Vorfreude auf wärmeres Wetter. Nun gilt es aber auch, für die heißen Tage des Sommers in den eigenen vier Wänden mit gutem Sonnenschutz vorzusorgen. Der Verband Fenster und Fassade (VFF) weiß, wie das geht.

Am Fenster von innen angebrachte Jalousien, Faltstores, Rollros und Vorhänge sind eine schnelle Maßnahme, um die Zimmer in Haus und Wohnung vor sommerlichen Temperaturen zu schützen. „Doch richtig effektiver Sonnenschutz beginnt vor dem Fenster, mit außen angebrachten Vorrichtungen. Denn sie lassen die Hitze gar nicht erst hinter die Scheibe gelangen“, erklärt VFF-Geschäftsführer Frank Lange.

Bei der Auswahl für den außen liegenden Sonnenschutz lassen sich im wesentlichen drei technische Lösungen mit ihren jeweiligen Vorteilen unterscheiden: Außenjalousien, Fenstermarkisen und Rollläden. Diese Systeme sorgen bei richtiger Auswahl für optimalen Sonnenschutz und sparen viel Energie. Denn durch sie kann auf Klimaanlagen verzichtet oder deren Einsatz doch zumindest deutlich verringert werden. „Effektive Beschattung mit gutem Sonnenschutz kann die Sonneneinstrahlung um 95 Prozent minimieren und verhindert dadurch ein Überwärmen der Zimmer“, sagt Fensterexperte Lange und erläutert: „Während der Stromverbrauch von Sonnenschutz minimal ist und sich im Bereich weniger Kilowattstunden pro Jahr bewegt, hat eine Klimaanlage je nach Betriebsintensität erheblichen Strombedarf mit den einhergehenden Kosten.“



Sonnenschutz am Bedarf ausrichten

Grundsätzlich gilt: Je nach Lage der Zimmer und deren Nutzung kann es sich anbieten, auf unterschiedliche Sonnenschutz-Lösungen zu setzen. Für die Schlafräume bieten sich z.B. außen liegende Rollläden mit ihrem starken Verdunkelungsschutz oder Außenjalousien mit Abdunklungslamellen an. Beide können unsichtbar in die Fassade integriert oder auch als optisches Highlight in Szene gesetzt werden. Im Winter beugen robuste Rollläden besonders effektiv Wärmeverlusten vor, wenn dieser vollständig heruntergefahren ist. Eine weitere attraktive Möglichkeit ist textiler Sonnenschutz mit Fenstermarkisen. Sie gibt es in einer großen Vielzahl an Designs, Farben und Ausführungen.

Großflächige Fronten werden effektiv vor Sonne oder Blicken geschützt, ohne dass auf Stabilität verzichtet werden müsste. Wer besonders flexible Lösungen sucht, entscheidet sich vor allem für die häufig für die auch als Raffstores bekannten Außenjalousien. Sie lassen sich je nach Sonnenstand wenden. So kann man selbst entscheiden, wie viel Tageslicht man im Innenraum haben möchte. Bei aufgewendeten Lamellen ist der Blick nach draußen weiter problemlos möglich und man kann sich im Innern an schönen Lichteffekten freuen.

Bei Hitze rechtzeitig handeln

Doch Vorsicht: In jedem Fall gilt bei Sommerhitze: Auch wenn die Sonne nicht direkt auf der Fassade steht, ist es sinnvoll, den

Sonnenschutz möglichst so weit zu schließen, dass gerade noch genügend Tageslicht vorhanden ist. Denn auch diffuse Einstrahlung heizt den Raum auf und wird schnell unangenehm.

Auf die Steuerung kommt es an!

Ganz wichtig ist es deshalb, den Sonnenschutz auch konsequent zu nutzen. Denn was nutzt ein Sonnenschutz, der bei Sonne nicht automatisch schließt und wenn sich das Gebäude aufheizt, weil man nicht zu Hause ist? Egal ob Außenjalousie, Rollläden oder Markise: Intelligente Steuerungen des Sonnenschutzes sind heutzutage praktisch Standard, ganz einfach installierbar und über automatisch arbeitende Systeme intuitiv bedienbar. „Statt mühsam einzeln zu knipsen, kurbeln oder zu schalten, sorgen clevere Steuerungssysteme heutzutage ganz automatisch für Wohlfühlklima und sparen zudem noch kostbare Energie“, sagt VFF-Geschäftsführer Lange. Außen liegender Sonnenschutz ist übrigens nicht nur im Neubau das Mittel der Wahl, sondern kann auch gut nachgerüstet werden, auch im Zuge eines Fensteraustausches. Bei der Planung sollten andere wichtige Komponenten wie Insektschutz und die Absturzsicherung nicht vergessen werden. (VFF)





Sport und Informatik als starkes Team

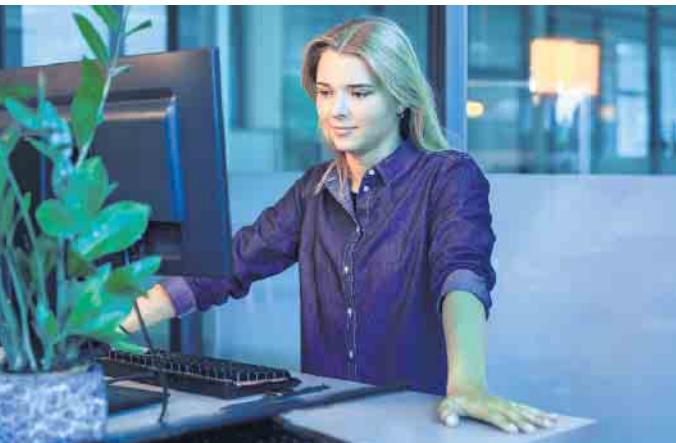
Fitnessbranche: Technikorientierter dualer Studiengang mit spannendem Ansatz

Die Fitnessbranche wächst: In Deutschland trainieren mehr als zehn Millionen Mitglieder in Fitness- und Gesundheitsstudios. Zudem haben digitale Trainings-, Assistenz- und Datenverarbeitungssysteme, Apps sowie Wearables für das individuelle Training in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung gewonnen. **In der boomenden Fitnessbranche werden Fachkräfte benötigt**. Ausgaben für Sport und Fitness werden als Investitionen in die Gesundheit angesehen und bereits von vielen Krankenkassen erstattet. Als Beleg dienen etwa Daten von mobilen Schrittzählern, digitalen Blutdruckmessgeräten und Smartwatches mit integriertem Pulsmesser. Um dem gestiegenen Gesundheitsbewusstsein und der digitalen Evolution in der Sport- und Gesundheitsbranche gerecht werden zu können, werden Fach-

kräfte benötigt, die sowohl über die sport- und gesundheitswissenschaftlichen Grundlagen als auch über die mathematischen und technischen Fähigkeiten verfügen.

Dualer Bachelor-Studiengang: Sport, Gesundheit und Informatik im Fokus

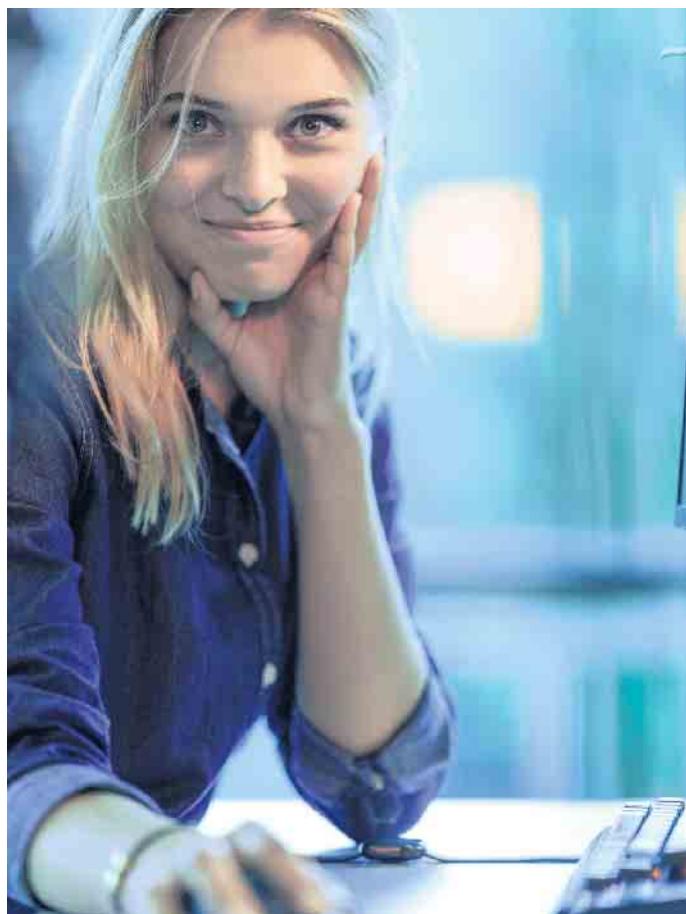
Im technikorientierten dualen Bachelor-Studiengang „Sport-/Gesundheitsinformatik“ an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) etwa lernen Studierende unter anderem, Produkte wie Fitnessgeräte, Wearables oder Tracking- und Assistenzsysteme zu entwickeln. Nach dem Studium können sie dazu beitragen, die digitale Entwicklung der Fitness- und Gesundheitsbranche voranzutreiben und sich einen Wissensvorsprung vor anderen Bewerberinnen und Bewerbern zu sichern. Mehr Infos zum Studien-



Informatikerinnen und Informatiker haben sich inzwischen auch in zahlreichen Gebieten des Fitness- und Gesundheitsmarkts etabliert.
Foto: DJD/DHfPG/BSA

gang: www.dhfpg.de/bsgi. Von Social-Media-Marketing über die Entwicklung digitaler Systeme bis hin zur Suchmaschinenoptimierung - für den Studiengang gibt es noch offene Ausbildungsangebote mit verschiedenen Tätigkeitsbereichen. Das duale Bache-

lor-Studiensystem der Hochschule verbindet eine betriebliche Tätigkeit und ein Fernstudium mit kompakten Lehrveranstaltungen, die digital oder an elf Studienzentren in Deutschland, Österreich und der Schweiz absolviert werden können. (DJD)



Für Informatikerinnen und Informatikern im Sport-, Fitness- und Gesundheitsbereich eröffnen sich vielseitige berufliche Möglichkeiten und Perspektiven. Foto: DJD/DHfPG/BSA

We suchen DICH AB SOFORT in Vollzeit

Fachkraft Lager (m/w/d)

Perspektiven für DICH
 unbefristeter Arbeitsvertrag
 Zusatzleistungen zum Lohn
 Unterstützung bei der Mobilität

Komm zu uns ins Team !

Liberco Systems GmbH
 z.Hd. B. Culbert
 Im Westerbruch 46
 49152 Bad Essen
 Tel. 05472 / 954998-3

www.liberco.de
b.culbert@liberco.de

LIBERCO
SYSTEMS

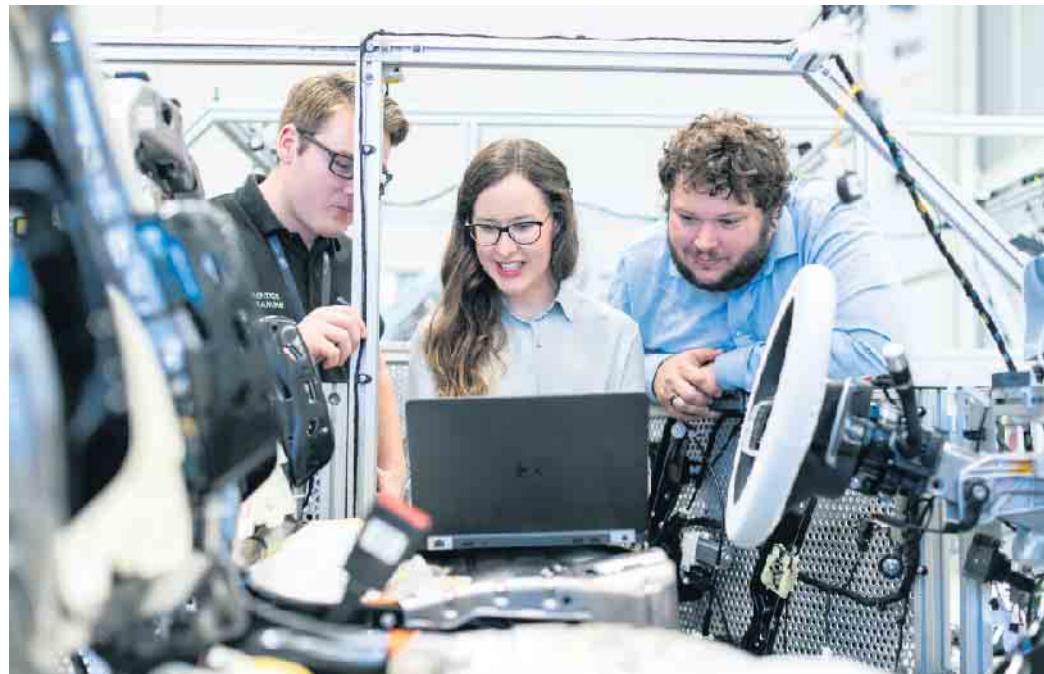
Ich mach was mit Kupfer

Nachhaltige Zukunftsberufe mit langer Tradition

Wenn man nach Berufen fragt, in denen mit Kupfer oder Kupferlegierungen wie Messing gearbeitet wird, dann fallen den meisten Tätigkeiten mit einer langen Tradition ein. Dazu gehören zum Beispiel Blechner, Blasinstrumentenbauer, Klempner, Schmiede oder der Elektriker. Alle diese Berufe haben nach wie vor eine wichtige Bedeutung, doch Kupfer spielt heute in einer Vielzahl weiterer Arbeitsfelder eine zentrale Rolle. Denn der vielseitige Werkstoff ist unentbehrlich in Zukunftsbereichen, die entscheidend für die Dekarbonisierung sind und sich mit erneuerbaren Energien, Elektromobilität oder hoch entwickelter Elektronik beschäftigen.

Gute Entwicklungsperspektiven für Berufe rund um Kupfer

Wer sich für eine Arbeit mit Kupferwerkstoffen interessiert, dem bieten sich vielseitige, interessante und nachhaltige Beschäftigungsfelder mit sehr guten Zukunftsperspek-



Berufe, die im Automotive-Bereich forschen, entwickeln oder testen, haben oft mit dem Rohstoff Kupfer oder mit Kupferlegierungen zu tun. Foto: DJD/Kupferverband



Kupfer spielt in vielen metallverarbeitenden Berufen eine Rolle. Foto: DJD/Kupferverband/HME

pektiven und Entwicklungschancen. Unter dem Hashtag #copperjobs läuft auf LinkedIn derzeit eine Kampagne mit Informationen und Anregungen zu diesem Thema. Das Spektrum der Tätigkeiten, in denen man mit Kupfer und Kupferwerkstoffen zu tun hat, erstreckt sich von praktischen Berufen in der Produktion und Anwendungstechnik über Ingenieurstellen, Kundenservice und Vertrieb bis zu hoch anspruchsvollen Stellen in der Forschung und Entwicklung. Wer sich zu Berufen mit Kupfer informieren möchte: Unter www.kupfer.de ist eine Liste mit den zahlreichen Berufsbildern in der Kupferbranche zu finden.

Lehre, Studium oder Höherqualifizierung: Kupfer eröffnet Aufstiegschancen

Typische Berufe in der Herstellung und Metallverarbeitung sind zum Beispiel Feinwerk-, Fertigungs-, Gießerei- oder Werkzeugmechaniker, Mechatroniker oder Metallbauer. Die Basis dafür bildet in der Regel eine Lehre im Betrieb und die begleitende Berufsschule. Kupfer und Kupferwerkstoffe sind darüber hinaus Teil einer Vielzahl von Ingenieursausbildungen. Weitere Betätigungsfelder finden sich in der Wis-

senschaft, wo zum Beispiel neue Legierungen oder innovative, material- und ressourcenschonende Verfahren entwickelt werden. Gefragt sind natürlich auch Kaufleute im Vertrieb und der Kundenberatung. Einige Studiengänge wie die Angewandten Materialwissenschaften können als dualer Bildungsweg mit der Kombination aus Berufsausbildung im Unternehmen und Studium an einer Uni oder FH absolviert werden. (DJD)



Eine Zukunft mit Kupfer: Das rote Metall ist ein Schlüsselwerkstoff für viele Branchen, die für die Energiewende von Bedeutung sind. Foto: DJD/Kupferverband/HME

SUPERMARKT SUCHT SUPERHELDEN!

Für unsere **MÄRkte in BOHMTE,
BAD ESSEN und OSTERCAPPeln**
suchen wir Markthelden
in den Bereichen:

- Verkauf / Kasse**
- Bedienungstheken**
- Gastronomie**
- Küche + Konditorei**
- Quereinstieg in allen Bereichen**

(Wir lernen Dich umfassend an.)



AUCH FÜR UNSER
NEUES E-CENTER IN
BISENDORF - WISSINGEN!

BEWIRB DICH JETZT



online oder per WhatsApp
0172 6002515 
mehr Infos: www.edeka-kuhlmann.de
oder per Post
Osnabrücker Str. 15
49134 Wallenhorst



Kuhlmann
Hier fühl' ich mich wohl!

**Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 13. April 2024**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-250
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenabteilung:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Matthias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung nach Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage
Fon 02241 260 180
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
stemweder-bote.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

VÖR JED'N WATT DORBIE!



ANKAUFS



An- & Verkauf

Antikstube-Hochdahl - Inh. M. Hesse
Ansichtskarten • Antiquitäten
Briefmarken • Münzen • Ölgemälde
Ladenlokal Stemwede-Haldem,
Tel.: 0176-38346750
www.antikstube-hochdahl.de



AUTO & ZWEIRAD



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Angebote

Dienstleistung

Sonstiges

Klavierunterricht für Erwachsene in Stemwede

Klavierspielen können Sie in jedem Alter beginnen, oder wieder auffrischen. Sie möchten improvisieren oder bekannte Lieder spielen? Dipl. Klavierlehrer und Dipl. Musiktherapeut freut sich auf gemeinsame Musizieren. Probestunde möglich 01717 555 335

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



Wussten Sie schon...

..., dass Teig nicht roh genascht werden sollte?



Wer gerne rohen Keksteig probiert oder dem Cookie-Dough-Trend erlegen ist, weiß bereits: rohe Eier können mit Keimen belastet sein, daher sind viele Rezepte dazu vegan oder nutzen Alternativen wie Apfelmus oder Bananen. Dass auch Weizen-, Dinkel- und Roggenmehl Infektionen hervorrufen kann, ist deutlich weniger bekannt. Immer wieder werden in Mehlproben krankmachende Bakterien (*Escherichia coli*) nachgewiesen, die akute Darmentzündungen auslösen und im

schlimmsten Fall zu Nierenversagen führen können. Besonders gefährdet sind Personen mit einem geschwächten Immunsystem, kleine Kinder und Schwangere. Es reicht nicht aus, nur das Mehl vorab zu erhitzen, denn gegen trockene Hitze sind die Bakterien unempfindlich.

Die Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach rät daher: Vorfreude ist die größte Freude. Auch wenn es schwer fällt, lieber abwarten, bis das Gebäck vollständig durchgebacken ist.

Dafür braucht es eine Kerntemperatur von über 70°C Grad für mindestens zwei Minuten. Und nicht vergessen, die Hände, Arbeitsgeräte und Flächen nach dem Teigkneten gründlich mit Wasser und Seife zu waschen. (Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach)

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Frühlingsstart 2024



SATTE RABATTE
auf das komplette Sortiment
im Laden (außer Husqvarna AM Mähdrohner)

AKTIONSPREISE

auf Kioti
Lagerverkaufs-
schlepper
(Modelle CK3530
und DK4520)



**Pommes frites, Bratwurst und
kalte Getränke stehen für Euch bereit.**

Husqvarna

WEIDEMANN



HONDA
The Power of Dreams

NEW HOLLAND
AGRICULTURE



Lücke Schröder

Landtechnik · KFZ-Service · Ersatzteile · Kundendienst

Schwagstorfer Straße 14 · 49163 Hunteburg · 05475/958990

www.luecke-schroeder.de · info@luecke-schroeder.de

Der Frühling

kommt mit neuen

KÜCHENIDEEN...

INNOVATIVE
KÜCHEN
FÜR HOHE
ANSPRÜCHE

IHR
**KÜCHEN-
SPEZIALIST
NR. 1**

IM NORDEN und
NORD-
WESTFALEN

Wir bitten
um vorherige
TERMIN-
ABSPRACHE!



Über 50
MUSTER-KÜCHEN
stehen in beiden Häusern zum
VERKAUF bereit!

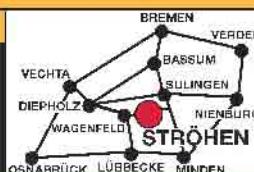
HENKE

seit 1973

Das Möbelhaus mit der
größten Küchenschau
im Norden!

49419 Wgf.-Ströhen

Lagerweg 18 · Tel. 0 57 74 - 9 49 60
info@henke-wohnlösungen.de
www.henke-kuechen.de



AB KÜCHEN- Fachmarkt

Die größte
Küchenschau
in Nord-
Westfalen!

32369 Rahden

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
Tel.: 05 77 1 - 50 11 · beratung@ab-kueche.de
www.ab-kueche.de

