

STEMWEDER BOTE



VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

51. Jahrgang

Samstag, den 08. April 2023

Woche 14

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Wir installieren Ihr Insekenschutzgitter

Ralf Mai GmbH · Stemwederberg-Str. 94 · 32351 Stemwede-Wehden
Tel.: 05773 991407 · Mobil: 0160 92231797 · Mail: ralf.mai@t-online.de
www.mai-insekenschutz.de | www.stemweder-bauelemente.de

Fenster und Türen für innen und außen | Rollläden | Insekenschutzgitter | Plisées
Sonnenenschutz (Faltstores) | Markisen | Laminat und Korkböden | Trockenausbau

Hörerlebnis & Hansen GmbH

Hauptstr. 124
49448 Lemförde
Tel. 05443 - 929 4913

Steinstr. 6-8
32369 Rahden
Tel. 05771 - 913 804

Hille · Tel. 05703 - 521 5219
Lahde · Tel. 05702 851 2131

www.hoererlebnis-schafmeier.de

■ Hörakustikmeisterbetrieb
■ Pädakustiker
■ Gehörschutz (Beruf u. Hobby)
■ CI spezialisiert

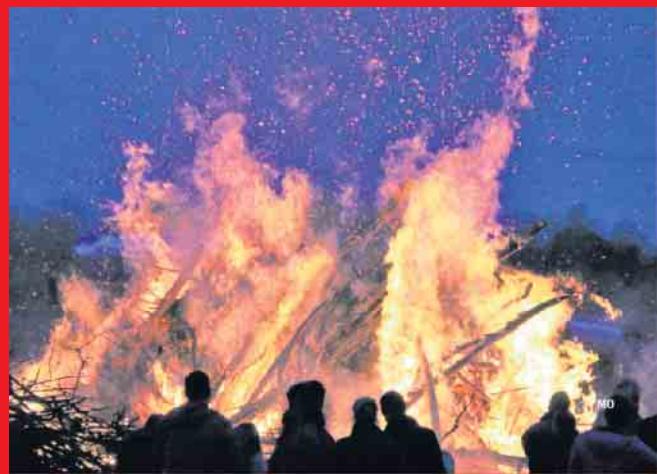
SENIORENZENTRUM
Dielingen

Geborgenheit - Hilfe
Freude - Gemeinschaft
...Lebensqualität,
die sich jeder wünscht

Kurzzeitpflege
Stationäre Pflege
Demenzwohnbereich
Betreutes Wohnen

Zur Alten Windmühle 5
32351 Stemwede-Dielingen
Tel. 05474/1576 · Fax 05474/1644
Stellenangebote unter:
www.seniorenzentrum-dielingen.de

Traditionelle Osterfeuer am Osterwochenende in Stemwede



„Faszination Feuer“

Siekermann

Ihr Kfz-Fachbetrieb
Inh.: W. Frank eK

jeden Donnerstag

Anmeldung erbeten

DEKRA

Hauptuntersuchung
(HU/AU)

UNSER SERVICE:
SOMMERREIFEN
AB 39,00 €
WIR LAGERN IHRE
REIFEN EIN!

Stemwede-Wehden
Stemwederberg-Str. 47
Telefon 05773-484
Telefax 05773-438
w.frank@kfz-siekermann.de



DIE ALLIANZ PFLEGEZUSATZVERSICHERUNG

**Versichern, was
wirklich zählt**



Dierk Heuer
Hauptstraße 72
49448 Lemförde
Tel. 0 54 43.10 49



Ulrich Nordhoff
Stemwederberg-Str. 50
32351 Stemwede
Tel. 0 57 73.6 95



Sebastian Winkelmann
Stemwederberg-Str. 50
32351 Stemwede
Tel. 0 57 73.91 07 90



Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 15:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

Telefon: +49 5745 78899-0

Fax: +49 5745 / 78899-180

E-Mail: info@stemwede.de

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abruszt

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergermeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15 - 18 Uhr, Freitags von 9 - 12 Uhr

Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich, die bekannten Hygiene und Abstandsregeln sind zu beachten.

Mediathek Stemwede-Wehdem,
Am Schulzentrum 12, Telefon: 05745 788 99 574,
gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: 192 22

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede
Am Schulzentrum 10 - 14, Herr Th. Müller
Dienstags: 10 - 12 Uhr, Donnerstags: 15 - 17 Uhr

Tel: 05745 - 6139967 oder 0174-6491058

Terminabsprache erwünscht

In dringenden Fällen: Notruf der Polizei: 110

Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von
9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für
Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH,
Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Herr Holger Brehme, Stemwederberg-Straße 80, 32351 Stemwede-Wehdem,

Tel. 05773/8319 - Fax 05773/8313

E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, Herrn Holger Brehme, Stemwederberg-Straße 80, 32351 Stemwede-Wehdem, *spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen* des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen. Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:
stemweder-bote@rautenberg.media

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 15 – Samstag, 15. April 2023

Anzeigenschluss: Dienstag, 04. April 2023 – 10 Uhr

KW 16 – Samstag, 22. April 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 13. April 2023 – 10 Uhr

Müllabfahrtermine 11.04.2023 - 06.05.2023

Arrenkamp - Westrup - Wehdem

Dienstag,	11. April	Restmüll
Montag,	17. April	Biomüll
Montag,	24. April	Altpapier/Gelbe Tonne
Dienstag,	02. Mai	Biomüll

Dielingen - Haldem

Freitag,	14. April	Restmüll
Donnerstag,	20. April	Biomüll
Donnerstag,	27. April	Altpapier/Gelbe Tonne
Freitag,	05. Mai	Biomüll

Drohne - Sundern - Niedermehnen - Twiehausen(Nord)

Samstag,	15. April	Restmüll
Freitag,	21. April	Biomüll
Freitag,	28. April	Altpapier/Gelbe Tonne
Samstag,	06. Mai	Biomüll

Levern - Destel - Twiehausen(Süd)

Mittwoch,	12. April	Restmüll
Dienstag,	18. April	Biomüll
Dienstag,	25. April	Altpapier/Gelbe Tonne
Mittwoch,	03. Mai	Biomüll

Oppendorf - Oppenwehe

Donnerstag,	13. April	Restmüll
Mittwoch,	19. April	Biomüll
Mittwoch,	26. April	Altpapier/Gelbe Tonne
Donnerstag,	04. Mai	Biomüll



	5		2		8			9
	6	3	4				1	
4								
			1	4				
		7				3	4	6
	8			7				
					6			8
6			3		2	7		
8				9				

Mitmachen und gewinnen!

Spielanleitung: Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten. Die Zahlen in den farblich unterlegten Feldern ergeben in der Summe die Lösungszahl.

Die Lösungszahl senden Sie bitte mit Angabe Ihrer

Anschrift und Telefonnummer bis zum 12.04.23 per Mail an: stemweder-bote@rautenberg.media oder per Fax an: 05773 8313 oder per Post an: Holger Brehme, Stemwederberg-Str.80, 32351 Stemwede

... und das können Sie gewinnen:

1. Preis: 1 Karte vom JFK Stemwede für die Veranstaltung am 22.04.2023 Aylth McCormack – Keltische Songs und Harfe

2. Preis: 1 Karte vom JFK Stemwede für die Veranstaltung am 22.04.2023 Aylth McCormack – Keltische Songs und Harfe

3. Preis: Ihr Familienfoto/Portrait auf Leinwand 70 x 50 cm (Sie liefern uns die Vorlage)

SUDOKU- GEWINNER aus der Ausgabe der Kw 12

Die Lösungszahl des Sudoku-Rätsels des Stemweder Boten lautete „15“.

Die Gewinner sind:

1. Preis: **Werner Stegmann, Stemwede** – 1 Karte von KUL-TÜR Rahden für die Veranstaltung am 07.05.2023
Matinée: Christophe Bourdoiseau und Band „Zwischen Paris und Berlin“ Französische Chansons

2. Preis: **Florian Mietz, Lemförde** – 1 Karte von KUL-TÜR Rahden für die Veranstaltung am 07.05.2023
Matinée: Christophe Bourdoiseau und Band „Zwischen Paris und Berlin“ Französische Chansons

3. Preis: **Monika Beste-Apeler, Quernheim** – 1 Buch „Greta und die Giraffen Sprache“ von Sabine Wittemeier
Tiergeschichten zur gewaltfreien Kommunikation

ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG

BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDER UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

MEDIENBERATER Holger Brehme
Stemwederberg Str. 80, 32351 Stemwede-Wehdem
FON 05773 8319 **FAX** 05773 8313
E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

BÜROZEITEN

Mo. bis Fr. von 10.00 - 12.00 Uhr und
Di. zusätzlich von 15.00 - 17.00 Uhr oder
nach telefonischer Vereinbarung.

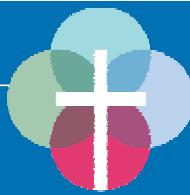
STEMWEDER KIRCHENGEMEINDEN

Dielingen
Am Thie 5
Fon 05474 6556

Levern
Im Alten Stift 6
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe
Zur Kirche 21
Fon 05773 910332

Wehdem
Am Kirchberg 16
Fon 05773 991149



Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste:

Karsamstag, 08.04.2023 - 23:00

Uhr Osternachtsgottesdienst in der St. Marien-Kirche in Dielingen (Pfr. M. Beening)

Ostersonntag, 09.04.2023 - 6:00

Uhr Osternachtsgottesdienst mit dem Kirchen- und Posaunenchor in der Kirche in Wehdem, 9:30 Uhr

Gottesdienst in der Stiftskirche in Levern, 11:00 Uhr Gottesdienst in der Martini-Kirche in Oppenwehe, 18:00 Uhr Familiengottesdienst in der Johanneskapelle in Twiehausen

Ostermontag, 10.04.2023 - 11:00 Uhr Regionalgottesdienst in der Martini-Kirche in Oppenwehe

mit dem Kirchenchor Wehdem Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.

https://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g

Gruppen, Kreise und Chöre:

Dielingen/Haldem:

Bis zum 15.04.2023 sind Osterferien. Alle Gruppen und Kreise treffen sich nach Absprache.

montags: 18:30-20:30 Uhr Offener Treff des CVJM für Jugendliche vor und nach der Konfirmation im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartnerin Daniela Schmedt

Tel. 015229855669), 19:30-21:00 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19:30-21:00 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806)

dienstags: 15-17 Uhr Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen donnerstags: 9:00-10:30 Uhr Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter im Gemeindezentrum Haldem (CVJM) - Informationen bei Nina Quebe Tel. 01737320859

Levern (Gemeindehaus):

Bis zum 15.04.2023 sind Osterferien. Alle Gruppen und Kreise treffen sich nach Absprache.

mittwochs: 16:00 Uhr Kinderchor; 19:30 Uhr Chorprobe Pantarhei donnerstags: 20:00 Uhr Chorprobe Herzöge

freitags: 19:30 Uhr Posaunenchorprobe

Konfirmandenarbeit findet statt nach Absprache mit den Verantwortlichen in den Gruppen.

Oppenwehe:

Bis zum 15.04.2023 sind Ferien. Alle Kreise und Gruppen treffen sich nach Vereinbarung.

Wehdem:

Dienstag: 20:00 Uhr Presbyteriumssitzung

Mittwoch: 19:30 Bibelkreis

Donnerstag: 14:30 Uhr Frauenhilfe Oppendorf - Thema: Konfirmation früher und heute

Bis zum 15.04.2023 sind Osterferien. Alle Gruppen und Kreise treffen sich nach Vereinbarung.

Konfirmation in Oppenwehe

Folgende Mädchen und Jungen werden am 16.04.2023 in Oppenwehe konfirmiert:

Darian Beuth, Milan Biebusch, Jannes Döhnert, Tylor Heselmeier, Merle Meier, Hannah Meyer, Lukas Papenheim, Daniel Riehs, Liam Roberts, Willi Röhl, Levana Sol Weiß

Rudolf Kahmeier

† 10.03.2023

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Ein besonderer Dank gilt Pastor Michael Beening für die Gestaltung der Trauerfeier und dem Bestattungshaus Brzczina für die hilfreiche Unterstützung in dieser Zeit.

Ursel Kahmeier

32351 Stemwede-Dielingen, im April 2023

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es tut gut zu erfahren, wie viele sie gern hatten.

Helga Kramer

*02.10.1948 † 06.03.2023

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns Abschied genommen haben und ihre Verbundenheit auf liebevolle und mitfühlende Weise zum Ausdruck brachten. Besonders danken wir Pastor Michael Welters für seine persönlichen Abschiedsworte.

**Günter Kramer
mit Familie**

Haldem, im April 2023





Apotheken Bereitschaftsdienste

aktuelle Notdienste auch online unter:

www.akwl.de

Samstag, 08.04.2023 / 9.00 - 9.00 Uhr

Adler-Apotheke, Hauptstr. 10, 49163 Bohmte (Hunteburg), 05475-92200

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Pr. Oldendorf, 05742-2575

Auburg-Apotheke, Oppenweher Straße 10, 49419 Wagenfeld, 05444-994020

Sonntag, 09.04.2023 / 9.00 - 9.00 Uhr

Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum, Hohe Mühle 1, 32369 Rahden, 05771-9135103

Adler-Apotheke, Hauptstr. 10, 49163 Bohmte (Hunteburg), 05475-92200

Rats-Apotheke, Hauptstr. 18, 49419 Wagenfeld, 05444-285

Montag, 10.04.2023 / 9.00 - 9.00 Uhr

Adler-Apotheke, Hauptstr. 10, 49163 Bohmte (Hunteburg), 05475-92200

Apotheke am See, Alte Dorfstr. 5, 49459 Lembruch, 05447-1099

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18,

32312 Lübbecke, 05741-34430

Mittwoch, 12.04.2023 / 9.00 - 9.00 Uhr

Löwen Apotheke, Hauptstr. 105, 49448 Lemförde, 05443-99390

City-Apotheke, Breslauer Str. 16,

32339 Espelkamp, 05772-8855

Kur-Apotheke, Lindenstr. 48,

49152 Bad Essen, 05472-977937

HNO-Notdienst

Für den Zeitraum vom 07.04.2023 - 20.04.2023

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13.00 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8.00 Uhr morgens.

In der Zeit von 22.00 Uhr bis 8.00 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld. Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 17.00 bis 18.00 Uhr.

Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

07.04.2023

Dr. Klein, Virchowstraße 65, 32312

Lübbecke, 05741-235330

08.04.2023

Fr. Dr. Höfner, Eidingen 2, 32549 Bad Oeynhausen, 05731-20494

09.04.2023

Fr. Dr. Zeides, Holzhauser Str. 20, 32257 Bünde, 05223-14283

10.04.2023

Dr. Blaue, Virchowstraße 65, 32312 Lübbecke, 05741-235330

11.04.2023 - 13.04.2023

Fr. Dr. Gogolka, Holzhauser Str. 4, 32257 Bünde, 05223-6522377

14.04.2023 - 20.04.2023

Dr. Reineke, Berliner Str. 6-8, 32052 Herford, 05221-56107

Tinnitus-SHG Altkreis Lübbecke

Informationen und Termine über Telefon oder Mail

Claudia Jork, Tel. 0173-2521989 (E-Mail: ClaudiaJork@aol.com) und Rolf Bökenkröger, Tel. 0172-6549165

(E-Mail: boekenkroeger@gmail.com) SH-Übungen, Erfahrungsaustausch, Tipps

Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arztermin - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter

Telefon 05745-78899-770

montags von 9 - 12 Uhr

donnerstags 15 - 18 Uhr

Fahrtbestellungen müssen

mindestens 3 Tage vor dem

Fahrtbeginn angemeldet werden!

Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer

05741/1077

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags und sonntags sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8.00 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer

116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden-Lübbecke

Abfragen unter

Tel.: 01805 / 98 67 00

An Wochenenden und Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter

Tel.: 05443 / 92 93 28

An Wochenenden und Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

Tel.: 0571 / 790 40 40

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

Tel.: 0180 / 50 44 10

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter 0228 / 19240

Opfer-Notruf

Abfrage unter 116006

Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen: Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford unter Telefon 0571 8280224 oder E-Mail: selfhilfe-lk@paritaet-nrw.org.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Jürgen G. Enninga, Stemwede-Levern, Tel. 05745-2192

Tierklinik Preußisch Oldendorf, Tel. 05742-2355

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere Dietmar Helms, Espelkamp-Fiestel, Tel. 05743-928811

Das Blaue Kreuz

Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein.

Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun.

Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

Petra Cailliez, Tel. 05471 / 1229, Mobil 0179 / 8118393

Günter Portmann, Tel. 05474 / 2059363



doreaFAMILIE STEMWEDE

Heitkampsort 21 • 32351 Stemwede • Tel. 05773 / 99 129-0

www.doreafamilie-stemwede.de

Seniorenhaus
"Stemweder Berg"

Irish Folk satt

Kilkenny-Band sorgt in der Begegnungsstätte für Stimmung

WEHDEM (hm). Viele gut gelaunte Menschen zog es in die Wehdemer Begegnungsstätte. Hier war mit-singen, schunkeln und einfach Spaß haben Programm an diesem lan-gen Konzertabend. Eingeladen hatte der Stemweder Kulturring die Kilkenny Band aus Bohmte zur St.Patrick's Day Party.

„Ein wirklich gelungener Abend, das Publikum ist endlos begeistert“, freute sich Doris Schwier, Vorsitzende des Stemweder Kulturings in der Pause. Gut 130 Besucher hatte sie gezählt. „Diese Band zieht einfach immer“, erfreute sie sich angesichts der voll besetzten Stühle an den Tischen.

Mit klassischen aber auch eigens komponierten irischen Liedern heizten die Barden aus dem Osnabrücker Land den Zuschauern ordent-lich ein und sorgten mit tiefgründige Balladen und einigen modernen Songs der Folkszene für Stimmung. Dabei war die Kilkenny-Band diesmal in etwas anderer Besetzung angereist, dazu zählten Shawn Hellmann (Gitarre, Banjo, Mandoline), Dennis Fehlauer (Bass, Gesang), Jascha Kemper (Mandoline, Gitarre, Banjo, Gesang) und Raphael Schmitt (Fidele, Hintergrundgesang).

„In dieser Formation waren wir von 2015 bis 2017 unterwegs und spielen jetzt nach sechs Jahren das erste Mal wieder so zusammen“, erklärte Gründungsmitglied der Kilkennys, Jascha Kemper. Darum würden die Zuhörer diesmal einige andere Lieder zu hören bekommen. Wie immer aber gab es Irish Folk satt.

Dabei schien die gute Laune der „Kilkennys“ anzustecken - wohin man schaute: strahlend glückliche Gesichter. Mit urtümlichem Charme, viel Humor und zügeloser Spielfreude präsentierte das Quartett hundertprozentig handgemachte Musik, meistens derb, manchmal



Die Kilkennys haben Spaß auf der Bühne und die Spielfreude steckt auch das Publikum an.



Begeistert gingen die Zuhörer in der Begegnungsstätte mit.

STEMWEDER BOTE

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 15 – Samstag, 15. April 2023

Anzeigenschluss: Dienstag, 04. April 2023 – 10 Uhr

KW 16 – Samstag, 22. April 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 13. April 2023 – 10 Uhr

auch zart aber immer einzigartig und mitreißend. Und natürlich fehlten auch Gassenhauer wie „Whisky in the Jar“ oder „Wild Rover“ nicht im Repertoire.

Einmal mehr nahmen die Kilkennys ihr Publikum mit auf eine Reise von den grünen Hügeln Irlands über sturmumtoste Schiffsplanken bis in den urgünstlichen irischen Pub und die Musiker finden sich immer

wieder vor einem klatschenden Händemeer wieder.

Mit einer Verneigung vor dem Stemweder Publikum und einem herrlichen „Molly Malone“ sollte der Konzertabend an sich zu Ende gehen. Aber „Zugabe“-rufende best-gelaunte Zuhörer ließen die Musi-ker noch lange nicht gehen, bevor der absolut grandiose Folk- Abend endete.

JFK Stemwede blickt optimistisch in die Zukunft

Auf der Jahreshauptversammlung des JFK Stemwede konnte man auf ein ereignisreiches Jahr 2022 zurückblicken und schaut optimistisch in die Zukunft. Darüber hinaus wurde der geschäftsführende Vorstand in seinem Amt bestätigt. Es konnten 58 neue Mitglieder aufgenommen werden, so dass der Verein aktuell fast 600 Mitglieder hat.

In der Jugendarbeit war der Anfang des Jahres 2022 noch stark von der Pandemie geprägt und es gab eine Mischung aus Online- und Präsenzangeboten. Im Laufe des Jahres konnten die bestehenden Gruppen ihren Betrieb wieder voll aufnehmen und es wurden sogar zusätzliche Angebote geschaffen. Für Kinder gibt es jetzt einen Kindertreff, eine Naturgruppe und Kochen für Kinder. Für Teens umfasst das Angebot jetzt einen Mädchen- und Jungentreff sowie einen Sporttreff und eine Gruppe für queere Jugendliche. Darüber hinaus gibt es eine MINT AG und den internationalen Kinder- und Jugendtreff (KiJuT). Die Durchführung der Ferienspiele in Stemwede mit über 100 Angeboten, von denen der JFK Stemwede und das Life House einen Großteil selbst angeboten haben, hat einen breiten Raum eingenommen. Das Spielmobil war wieder unterwegs und in Rahmen von „Aufholen nach Corona“ wurden zahlreiche Fahrten und Aktionen unternommen. Darüber hinaus ist das Life House ein offener Treff wo man sich treffen, spielen, quatschen oder einfach nur chillen kann.

Im Bereich Kultur waren erst ab Anfang März Angebote möglich. Danach konnten dann insgesamt 43 Veranstaltungen von Konzerten über Kabarett bis hin zur Lesung realisiert werden. Darunter auch zahlreiche Konzerte auf der Sommerbühne des JFK. Das Stemweder Open Air Festival konnte 2022 seine 47. Auflage wieder in der bekannten Form durchgeführt werden. Wie überall im Kulturbereich zu beobachten war, machte sich Corona durchgehend mit schwachen Besuchszahlen bemerkbar. Die Veranstaltungen konnten dank der Förderung durch „Neustart Kultur“

durchgeführt werden und so der Kontakt zum Publikum gehalten werden. Die ersten Veranstaltungen 2023 zeigen deutlich gestiegene Besucherzahlen und lassen optimistisch in die Zukunft blicken.

Die Flüchtlingshilfe berichtete über einen deutlichen Anstieg der Schutzsuchenden aus der Ukraine aber auch aus Syrien und Afghanistan was einen deutlichen Mehraufwand an Arbeit zur Folge hatte. Darüber hinaus ist Wohnraum knapp und wird noch gesucht.

Ein weiterer Schwerpunkt war 2022 die Umsetzung des Projekts „Dritte Orte - Häuser für Kultur und Begegnung im ländlichen Raum“ des Landes NRW. So konnte der Anbau eines Kulturtreffs als ein Ort der Begegnung und für kleine Kulturveranstaltungen umgesetzt werden und steht aktuell kurz vor der Vollendung. Zum Programm gehören aber auch die umfangreichen Kulturveranstaltungen und das neu geschaffene Angebot von Kursen und Workshops im Life House. Es konnte das „Reparatur Café Stemwede“ ins Leben gerufen werden und eine Kursküche eingerichtet werden um mit den Kindern und Jugendlichen gemeinsam zu kochen. Im Bereich Social Coworking wurden zahlreichen Gruppen die Räumlichkeiten des Life House samt Infrastruktur zur Verfügung gestellt oder in Kooperation unterstützt.

Der Vorsitzende Klaus Riechmann machte deutlich das alle diese Aktivitäten und Angebote nur auf Grund des hohen ehrenamtlichen Engagements der Mitglieder möglich sind und bedankte sich für dieses Engagement.

Bei den anschließenden Wahlen wurde der Vorstand einmütig gewählt. Klaus Riechmann wurde als 1. Vorsitzender

Nackensteak

mariniert oder natur

0,89

BBQ-Sausage

Würstchen mit Jalapenos und Gouda

0,99

Rinderbraten

aus der Keule

1,59

Nackenbraten

ohne Knochen

0,89

Angebot ist gültig vom 6.4.23 bis 12.4.23

Fleischerei
Schimmeck
Qualität aus Meisterhand!



Grillspezialitäten · Partyservice

www.Fleischerei-Schimmeck.de

Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 5 26

HIGHLIGHTS AUF DER WILHELMSHÖHE

Mittwochs 18 - 21 Uhr

4 leckere Schnitzelgerichte

von „Wiener Art“ bis „Parmigiana“ je 16.50 €

Freitags 18 - 21 Uhr

1 Kilogramm Gambas

Aioli | Mediterranes Gemüse | Baguette für 2 Per. 42 €

Samstags 18 - 21 Uhr

Steak von der Rinderhuf 250g

Grüne Bohnen | Bratkartoffeln | Kräuterbutter 18.50 €

Tischreservierung: 0 54 74 / 92 030

BERGGASTHOF WILHELMSHÖHE

Zur Wilhelmshöhe 14 | 32351 Stemwede
www.berggasthof-wilhelmshoehe.de

der bestätigt, genauso wie der geschäftsführende Vorstand mit Tobias Horstmann, Ulrike Lindemann, Wilhelm Lindemann und Till Riechmann. Dem erweiterten Vorstand gehören an: Waltraud Holtkamp, Tobias Reitmeyer, Chris-

toph Haarmeyer, Christopher Tebbe, Annette Engelmann, Jan Röhling, Inken Hüsener, Ulrich Nordhoff, Eugen Ostertach und Fedor Saakan. Als Kassenprüfer wurden Mareike Knost und Mareike Gebenus gewählt.



Bild hinten von links: Waltraud Holtkamp, Inken Hüsener, Ulrike Lindemann, Tobias Horstmann, Wilhelm Lindemann, Till Riechmann, Tobias Reitmeyer, Jan Röhling, Mareike Gebenus Bild vorne von links: Mareike Knost, Klaus Riechmann, Annette Engelmann

Jan Plewka und Marco Schmedtje entführen in die 80er

Wieder einmal ein grandioses Konzert im Life House. Mit „Between The 80's“ begeisterten Jan Plewka und Marco Schmedtje das zahlreiche Publikum im Life House. Jan Plewka, bekannt als Sänger von „Selig“, zeigte einmal mehr sein Talent als Sänger und Entertainer und entführte zweieinhalb Stunden in die 80er Jahre und manch einer fühlte sich in die Zeit seiner Jugend zurückversetzt. Als kongenialer Partner an der Gitarre sorgte



Das Haus für Anlassmode

Anzüge ab 179,-

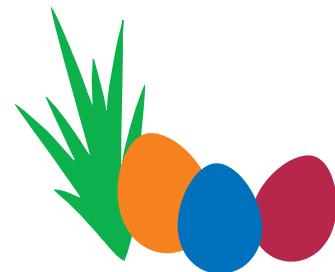
jung + modisch - Top-Qualität
- in vielen Farben + Formen
- als Baukasten

Festtags-Anzüge
Vintage Wedding
Green Wedding
Konfirmation
Abschlussfeier
Business



Begeisterte Zuschauer erlebten ein grandioses Konzert

Marco Schmedtje mit feinem Spiel für das entsprechende Feeling bei den einzelnen Songs. In der zweiten Hälfte des Abends konnten die Besucher aus einem mitgebrachten Beutel Titel ziehen die dann gespielt wurden. Hatten die Besucher bei vielen Liedern immer schon mitgesungen, war bei „Mrs. Robinson“ von „Simon & Garfunkel“ oder Liedern von Rio Reiser kein Halten mehr und Jan Plewka konnte sich als Dirigent eines großen Chors betätigen ohne selbst noch zu singen. Mit frenetischen Beifall und Standing Ovations wurde das Duo vom Publikum verabschiedet.



Liebe Leserinnen und Leser,



fröhliche, bunte, gesunde, maskenfreie, sonnige Ostern, das wünschen wir uns schon lange und in diesem Jahr wird es offensichtlich (wieder) wahr. Die Corona-Pandemie ist nicht besiegt, aber wir haben uns mit ihr arrangiert, sind geimpft (oder „hatten es“), freuen uns auf Sonnenschein, vielleicht ein traditionelles Osteressen, ein bisschen Zeit mit der Familie und den Oster-Gottesdienst.

Ein Osterlamm, dazu Brot und Wein - nun das wäre zumindest ein biblisches Essen, denn genau das stand auf dem Speiseplan des letzten Abendmahls „...Mich hat herzlich verlangt, dies Osterlamm mit euch zu essen, ehe denn ich leide“ (Lukas 22, 13). Es war gleichzeitig ein Abschiedsessen, Jesus wusste, dass einer derjenigen, die nun mit am Tisch saßen, ihn verraten würde. Wie wäre meine Reaktion, wenn ich im Vorhinein wüsste, dass einer meiner Tischnachbarn und (bis dahin) guter Freund mir Schlimmstes antun würde? Rausschmiss? Cholerische Schimpftirade? Gleich gar nicht hereinlassen? Jesus tat nichts dergleichen. Später erriet er das Zeichen des Verrats und wusste, dass er, Jesus, nun im weiteren Verlauf den Kreuzweg antreten musste. Jesus Christus starb für die Sünden aller Menschen - Ja, musste das denn sein?

Grausam und unmenschlich. Naja, immerhin war es bereits Jahrhunderte vorher vorausgesagt worden. Weit vor der Geburt Jesu. Für Christen ist das Osterfest mit der Auferstehung Jesu das größte Fest im Kirchenjahr. Voller Freude, Gesang und Lachen. Ende der Fastenzeit. Die ersten Christen waren enttäuscht, dachten „jetzt ist alles vorbei“, unser Jesus ist gestorben - die Auferstehung konnten sie nicht verstehen. Wie auch? Wenn uns heute jemand begegnet, den wir vor drei Tagen zu Grabe trugen, dächten wir vermutlich: Oh uups, der sieht aber dem Verstorbenen sehr ähnlich... weitergehen, nicht fragen, lieber sms, E-Mails und News checken, oder gleich ein Foto in die Cloud laden.

Heute sind nur noch 50 % der Deutschen Christen. Wirklich? Viele Mitbürgerinnen und Mitbürger traten aus den Kirchen aus -

zu viele Probleme mit dem „Bodenpersonal“? Vielleicht ist der Gedanke „Gott ist da!“, hin und wieder präsent, wenn es plötzlich Probleme gibt und Hilfe gebraucht wird. Oder wenn sich an einer scheinbar endlos geschlossenen Wand eine Tür öffnet - und uns große Dankbarkeit bewegt. Was auch immer Ihre Sorge oder Freude zum diesjährigen Osterfest sein mag, wir wünschen gesegnete, fröhliche, grandiose Festtage und dass Sie diese Zeit in Gesundheit und Frieden ganz besonders genießen können.

Herzliche Grüße

Ihre Si Rautenberg-Otten
Herausgeberin dieser Zeitung

Heimathaus Wehdem

Das Heimathaus Wehdem öffnet das erste Mal in diesem Jahr am 16. April zwischen 14.30 bis 18 Uhr. Unter dem Motto „Wir sind wieder da!“ öffnen sie ihre Türen und präsentieren

ihre Ausstellung. An diesem Öffnungstag kann das Material der Zeitzeugensuche (wir berichteten) abgegeben werden. Es werden kostenlose Führungen angeboten.



Das Heimathaus Wehdem ist bereit für viele Gäste



Der kanadische Singer / Songwriter „Slow Leaves“ kommt nach Bad Essen

Der kanadische Singer/Songwriter „Slow Leaves“ kommt während seiner Tour durch Europa **am 23.4.2023** zu uns nach Bad Essen **in den Schafstall!**

Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Abend mit großen Emotionen, romantischen und tiefgründigen Songs und der Einladung an Sie, die Welt des Künstlers zu entdecken und daran teilzuhaben.

Der überaus begabte Gitarrist und Sänger präsentiert sein neues Album Shelf Life und verarbeitet in seinen Songs alltägliche Begebenheiten und Eindrücke. Shelf Life ist eine Insel der Besinnung im Sturm der Eitelkeiten, das mehr kann, als es auf den ersten

Blick will. Schon der Vorgänger Enough about me war eine herrlich ironische Selbstreflexion und wurde entsprechend hochgelobt.

Slow Leaves aka Grant Davidson kommt aus Winnipeg/Kanada und ist nicht nur ein aufmerksamer Beobachter seiner Umwelt, sondern auch ein romantischer Poet. Er schreibt aus alltäglichen Begebenheiten Songtexte, die einen tief in die Seele des Künstlers blicken lassen. Die 10 Songs auf seinem neuen Album SHELF LIFE sind kleine Alltagsfluchten, die – ohne die Latte zu hoch hängen zu wollen – an Nick Drake, Tim Buckley, Pernice Brothers oder Fred Neil erinnern. Eingespielt wurde das Album mit be-

Ein herzliches Dankeschön

sage ich allen, die mich zu meinem

90. Geburtstag

mit Glückwünschen, Blumen und Geschenken erfreut haben.

Es war ein sehr schöner Tag für mich.

Hanni Reddehase

Stemwede, in März 2023



Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Schickes aus zweiter Hand!

**VIEL
KLEIDUNG
FÜR
WENIG
GELD**

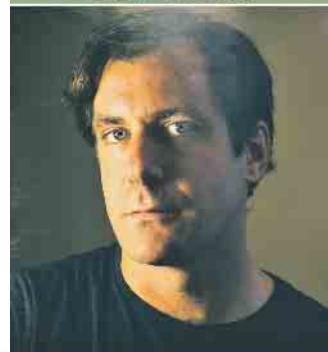


Industriestraße 36
49163 Bohmte-Industriegebiet
Tel. 05471 9510-0

Anke Schrader
SECOND-HAND-KLEIDUNG

www.anke-schrader.de
facebook.de/schrader.secondhand

Live in Bad Essen:
Slow Leaves



Sonntag, 23. April
www.badessen.info



Hallenreittunier in Oppendorf

Hiermit laden wir alle Pferde- liebhaber zu unserem Reittunier am 15. bis 16. April in die

Reithalle Oppendorf ein. Neben Dressur- und Springprüfungen bis K.I.L werden auch Prüfungen

zum Kellermeier & Salge Cup abgenommen.

Für das leibliche Wohl der

Zuschauer und Aktiven ist gesorgt.

Wir hoffen auf viele Zuschauer.

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND

Ortsverband Levern ehrt langjährige Mitglieder und stellt Jahresprogramm vor

Levern. Die Mitglieder des Sozialverbandes Levern trafen sich zur Jahreshauptversammlung im Hotel und Restaurant Schwiizeralp in Levern. Der Vorsitzende Wolfgang Luderer freute sich, über den zahlreichen Besuch. Wichtiger Punkt des Abends war die Ehrung langjähriger Mitglieder. Ihnen allen wurde zur Ehrung jeweils Urkunde mit Ehrennadel sowie ein kleines Geschenk überreicht.

Die Schatzmeisterin Karin Wittkötter erstattete den Bericht über die Finanzen und die Schriftführerin Annegret Jaschke ließ das Jahr 2022 noch einmal Revue passieren.

Gast des Abends war der 1. Kreisvorsitzende Detlev Sassenberg. Nach der Vorstellung zu seiner Person erklärte er, wie wichtig es sei, sich persönlich für andere Menschen einzusetzen und wie wichtig das Ehrenamt sei. Sein Vortrag über „Sinn, Zweck und Aufgaben der Beratungsstelle des Kreisverbandes“ wurde eindrucksvoll vorgetragen und überzeugte. Er betonte und wies ganz eindeutig darauf hin, dass nicht nur die übergeordneten Verbände wie Kreisverband, Landesverband und Bundesverband, die sich überwiegend um Beratungen zum Wohngeld, Rentenanträge und Änderungen bei Pflegestufen kümmern, sehr wichtig für die Menschen sind. Er honorierte auch die Ortsverbände in hohem Maß.

Durch Veranstaltungen aller Art, sei es nun gemeinsam Frühstück, Eis essen gehen, Fisch essen, Pickert- oder Grünkohlessen oder auch Radfahren oder wandern, für viele Menschen ist es ganz wichtig, dass sie am Leben teilhaben und nicht verein-



Auf dem Foto von li. nach re.: Die Jubilare Wilhelm Stegmann (10 Jahre), Klaus Rothardt (10 Jahre), Günter Buhl (35 Jahre), Christa Wehrmann (10 Jahre), Günter Wehrmann (10 Jahre), Wolfgang Luderer (10 Jahre) und Elke Luderer (10 Jahre) sowie der 1. Kreisvorsitzende Detlev Sassenberg (2.v.r.)

samen. Doch auch Vortragsveranstaltungen zu sozial- oder gesellschaftspolitischen Themen bei Veranstaltungen könnten Themen sein, die gut umzusetzen wären.

Der Vorsitzende des Ortsverbandes Levern bedankte sich ganz herzlich und stellte dann das Jahresprogramm für 2023 vor.

Samstag, 15. April, 15 Uhr, Frauennachmittag der Stemweder Ortsverbände in der Kleinen Festhalle Levern, Samstag, 20. Mai, 15.30 Uhr, Eis-Essen im Eiscafe Alte Kantorei Levern, Samstag, 17. Juni, Abf. 7 Uhr, Tagesausflug mit der Reha-Sport-Gemeinschaft nach Willingen (Glasblä-

serei), Samstag, 8. Juli, 19 Uhr, Grillen an der Mühle, Sonntag, 24. Sept., 11 Uhr, Abfahrt zum Fischessen nach Hofmann in Dümmerlohausen, Freitag, 10. November, 18 Uhr Pickertessen im Gasthaus Jobusch und Montag, den 11. Dez., 18 Uhr, Weihnachtsfeier gemeinsam mit der Reha-Sportgemeinschaft in der

Kleinen Festhalle. Außerdem wird es im August noch eine Radtour nach Knotenpunkten geben und eine Vortragsveranstaltung zum Thema „Alte Hasen - neue Regeln, Radwege - Wo kann oder muss ich fahren mit Fahrrad, E-Bikes oder Pedelecs.

Zu allen Veranstaltungen bitte rechtzeitig anmelden (05745/450).

Ortsverband Oppenwehe

Einladung zum Klönnachmittag am 18. April im Moorhof /Huck. Auch Nichtmitglieder sind zum Kaffee trinken, klönen oder Kar-

tenspielen herzlich willkommen. Anmeldungen bis zum 12. April nur bei Annette Köllner, Tel. 05773/1202.

FROHE OSTERN



Quark-Osterhäschen selber backen



Kleine Osterhasenbrötchen sind ideal für den Osterfrühstücks- tisch. Sie sehen nicht nur niedlich aus, sondern schmecken auch noch richtig lecker.

Für acht Brötchen benötigt man:

250 g Mehl
125 g Magerquark
1 Ei
4 EL Milch
4 EL neutrales Pflanzenöl (zum Beispiel Rapsöl)
3 TL Backpulver
1 Prise Salz
2 EL gemahlene Mandeln
50 g Rosinen

Zubereitung:

Mehl und Backpulver in eine große Schüssel sieben. Dann die Mandeln und den Quark vorsichtig unterheben. Schließlich das Ei, die Milch und das Öl

dazugeben und zu einem glatten Teig verkneten. Zum Schluss werden die Rosinen untergehoben. Wer keine Rosinen mag, lässt sie einfach weg. Den Teig mit einem Tuch abdecken und für 30 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 180 Grad (Umluft) vorheizen. Der Teig kann nun in acht gleich große Teile geteilt werden und zu Kugeln geformt werden (ein bisschen Teig wird noch für die Dekoration benötigt). Die Kugeln nun auf ein mit Backpapier ausgelegtem Backblech setzen. Dann aus dem Teigrest kleine Ohren und Näschen formen und vorsichtig auf die Teigkugeln setzen. Wer mag, kann auch für jede Kugel zwei Rosinen als Augen verwenden. Jetzt müssen die Hasenbrötchen noch für circa 15 Minuten im Backofen goldbraun gebacken werden.



Frohe Ostern

Karfreitag
Ostersonntag
haben wir geschlossen

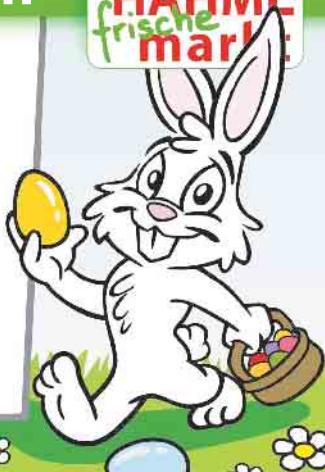
Ostermontag

haben wir für Sie
von 6:00 - 22:00 Uhr geöffnet

ein frohes Fest

www.hahme-markt.de

frische
markt



Wir wünschen frohe Ostern!



**Tel.: 0 54 73
- 9 57 71 77**
www.streifen-frei.de



FROHE OSTERN

Ihr Küchenpartner

Willmann

**Wir wünschen Ihnen
frohe Ostern**

Scheelenkamp 6 · 49163 Hunteburg · Tel.: 054 75 - 17 54
info@kuechenwillmann.de

Hasenbonbons



Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Huge

Inh. Helmut Huge

**Wir wünschen unseren Kunden
ein frohes Osterfest**

**Bäcker m/w/d
in Voll- oder Teilzeit
gesucht!**

Schafdamm 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · 05472/7101 · baeckerei-huge@osnanet.de



Wer eine Alternative zu Schokoladenhänschen sucht, kann Bonbons in Hasenform ganz einfach selber herstellen.

Dafür benötigt man:

- ungefüllte, harte Fruchtbonbons
- Öl
- einen tiefen Teller
- kleine Holzspieße
- einen Keksaustrichter in Hasenform
- ein Backblech
- Backpapier

So geht's:

Die Bonbons auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Ofen bei 180 Grad für circa 6 Minuten schmelzen. Wenn die Masse zähflüssig ist, kann das Backblech aus dem Ofen genommen werden. Wichtig ist, dass die Masse keine Blasen schlägt.

Etwas Öl in den Teller füllen und den Keksaustrichter ein-tauchen. Das Öl verhindert, dass der Ausstrichter an der Bonbonmasse kleben bleibt. Nun können die Bonbons ausgestochen werden. Den Ausstrichter immer mal wieder ins Öl tunken. Achtung: Die Masse ist sehr heiß und wird ziemlich schnell fest.

Die Figuren vorsichtig vom Backpapier lösen. Die Spieße können in etwas Bonbonmasse getaucht werden und so an den Bonbons befestigt werden.

Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de

Tel.: 054 76 - 18 15
Fax: 05476-91 93 47
Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelfräsen
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur
- Forstarbeiten



Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern

- Wir wünschen allen Lesern ein frohes Osterfest -

TEBBEN Aut o m o b i l e

Kfz-Meisterwerkstatt

Am Feuerwehrhaus 4 · 49163 Bohmte · Tel. 05471-95 19 04

Autohaus u. 24h Tankstelle

Bremer Straße 110 · 49163 Bohmte · Tel. 05471-6 675



QUALITÄT ZUERST

• Neu- und Gebrauchtwagenhandel

Alle Fahrzeuge sind auf unserer Homepage zu finden.

Mo. - Fr. ab 6.00 Uhr belegte Brötchen

www.tebbens-automobile.de

*Ein
fröhliches Osterfest
wünschen wir
allen unseren
Kunden*



FROHE OSTERN

Zu Ostermontag auf den Museumshof



Wieder zu Gast die Orgeldreher

Am Ostermontag, den 10.04. steht ab 11.00 Uhr der erste Aktionstag für diese Saison an. Traditionell wird ein regionales Eintopfgericht serviert. In diesem Jahr dürfen sich die BesucherInnen neben dem Wirsingeintopf von Feinkost Hofmann auch auf Leckereien aus dem Schlemmermobil der Fleischerei Schröder freuen. Unsere Ehrenamtlichen bieten wieder selbst zubereitete Soleier an.

Wie jedes Jahr zeigen Elke Lenz und Ihre Tochter Bettina Borcherding wieder die sorbische Oster-eierverzierungskunst im Lütken Hus. Die wunderschönen Werke sind an dem Tag auch zu erwerben. Die zahlreichen Aussteller des Ostermarktes bieten ein vielfältiges Angebot wie Edelsteinschmuck, Selbstgenähtes, Tonfiguren, Dekorationen oder Fruchtaufstriche an.

Auch in diesem Jahr haben die SchülerInnen der Birger-Forell Sekundarschule aus Espelkamp eine kleine Ausstellung im Speicher zu „Familienschätzen und Museumsstücken“ aus dem Fundus des Magazins des Museumshofes und aus Privatbesitz, zusammengestellt und diese wartet darauf erkundet zu werden. Im Obergeschoss des Lütken Hus zeigen die Weißsticke-



Osterbrauchtum

... damit es
fährt:

Motorrad & KFZ Meisterbetrieb

Ihr Fachbetrieb für:

- **Kfz • Motorrad • Motorroller • Quad**
- Wartung u. Reparaturarbeiten

Ralf Wilker
Mühlenkamp 1 · 49163 Hunteburg
0 54 75 / 9 59 71 53 · kfz-wilker@t-online.de

Allen Lesern frohe Ostern

Alterswohnsitz
Stiftsort Levern
Die Pflegeeinrichtung der Familie Langer

*Wir wünschen allen unseren Bewohnern und
ihren Familien ein
schönes Osterfest.*

...wo man sich wohlfühlt!

E-Mail: info@alterswohnsitz-levern.de
www.alterswohnsitz-levern.de



SCHÜTZENVEREINE INFORMIEREN

Schützenverein Arrenkamp

Nachtschießen der Jungschützen in Arrenkamp

Am Donnerstag, 6. April, findet

statt.

das traditionelle Nachtschießen der Jungschützen in der

Schützenhalle in Arrenkamp

Schießbeginn ist ab 18.30 Uhr.

Die Siegerehrung wird gegen 1

Uhr durchgeführt.

FREIWILLIGE FEUERWEHR

Neue Spielsachen und Fahrt mit dem Feuerwehrauto

Jugendfeuerwehr Haldem-Arrenkamp übergab Erlös aus der Tannenbaumaktion

Ganz gespannt und aufgeregt waren die Mädchen und Jungen der DRK-Tageseinrichtung für Kinder „Heidemaus“ in Haldem, als sie am vergangen Freitag Besuch von der Jugendfeuerwehr Haldem-Arrenkamp bekamen. Die Kinderäugen strahlten, als das große rote Feuerwehrauto mit den gelben Streifen vorfuhr und die Jugendfeuerwehrmitglieder mit ihren blauorangen Uniformen in die Räume des Kindergartens kamen. Traditionell stand die Spielzeugübergabe aus dem Erlös der Tannenbaumaktion an, die für die kleinen „Heidemäuse“ jedes Jahr ein Highlight ist. Die Nachwuchsbauröcke und ihre Betreuer Andre und Torsten Fischer sowie Dennis Henke wurden von den Kindern, Leiter Falk Eberhardt und den Erzieherinnen und Erziehern herzlich begrüßt. Anschließend gab es für die Kinder und Gäste von der Feuerwehr Kaffee, Apfelschorle und Kuchen. Seit mittlerweile 44 Jahren wird dem Kindergarten aus der Weihnachtsbaumaktion eine Spende für den Kauf von neuen Spielzeugen und Büchern zur Verfügung gestellt. Viele Kinder, die früher im Kindergarten beschenkt wurden, sind selbst Mitglieder in der Jugendfeuerwehr geworden. Nun ging es aber auch endlich an die Spielzeugübergabe, auf die die Jungen



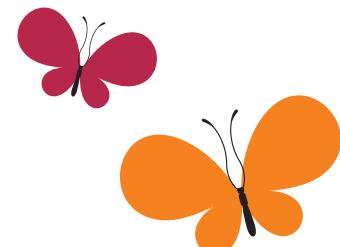
Bericht und Foto: Torsten Fischer

und Mädchen aufgeregt gewartet hatten. Die Jugendfeuermitglieder übergaben jeder Gruppe die Geschenke und die Augen der Kinder strahlten. Beim Auspacken der Präsente gab es dann kein Halten mehr und das bunte Geschenkpapier wurde schnell abgerissen. Zum Vorschein kamen Legosteine, Schleichtiere, Trecker, Gesellschaftsspiele, Spielnahrungsset

für die Kinderküche, Puzzle, Wasserperlen, Gewichte-Memory und andere Spielsachen.

Der schöne Tag wurde für die kleinen „Heidemäuse“ mit der Fahrt im Feuerwehrfahrzeug abgerundet. So durften die Mädchen und Jungen im Fahrzeugraum sitzen und bei Blaulicht und Martinshorn mitfahren. Hierauf hatten sie sich schon lange gefreut und waren ganz begeistert. In der Tages-

einrichtung in Haldem werden derzeit 55 Kinder von 11 Erzieherinnen und Erziehern betreut.



JFK – Arbeitskreis Asyl – Flüchtlingshilfe

Für unsere Flüchtlinge in Stemwede suchen wir aktuell:

- Fahrräder
- Elektro-Kleingeräte Küche
- Staubsauger
- Kissen

Unsere Kleiderkammer "Schöne Dinge" ist wieder für Spender und Flüchtlinge jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr unter den aktuell gültigen Hygiene Bestimmungen geöffnet. Adresse ist Am Schulzentrum 10.

Fragen zum aktuellen Bedarf an:
spenden@neu-in-stemwede.de

Wir danken für ihre große Unterstützungsbereitschaft!





Robuste Klimagewächse

Die richtigen Bäume für den Garten

Unsere Welt wird wärmer - Klimakapriolen und unerwartet üppige Ernten von Südfrüchten wie Feigen oder Aprikosen deuten darauf hin. Trockene Sommer mit immer heißeren Temperaturen oder zugewanderte Schädlinge setzen unseren heimischen Baumarten zu. Für Gartenbesitzer kann es hilfreich sein, einen Blick auf Arten aus Amerika, Asien oder dem südeuropäischen Raum zu werfen, die mit dem Klimawandel besser zureckkommen als traditionelle Gehölze. Dabei lohnt es sich, sich Rat in der Baumschule zu holen.

Der bis zu 20 Meter hoch und eiförmig wachsende Feldahorn ist ein frosthartes Stehaufmännchen, das auch bei großer Trockenheit gedeiht. Er wächst langsam und erfreut sich als kleinkroniger Gartenbaum zunehmender Beliebtheit. Seine dichte Verzweigung bietet Vögeln eine sichere Nistauflage, die sich gerne auch an seinen Früchten bedienen.

Die Hainbuche gibt es in unterschiedlichen Sorten und gilt als klimafester Gartenbaum. An engen Pflanzstellen oder als laubdichtes Formgehölz macht der sommergrüne Laubbaum eine gute Figur. Der pflegeleichte Tausendsassa kommt auch gerne als Heckenpflanze zum Einsatz. Sein Bodenanspruch ist bescheiden. Von mäßig trocken bis feucht, sandig, sauer bis alkalisch nimmt er alles - nur Staunässe sollte nicht sein.



Fotos: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

Die Kornelkirsche war früher eine wichtige Obstsorte mit viel Vitamin C und zählt zur Familie der Hartriegelgewächse. Sie blüht bereits Ende Februar und ist für Insekten eine wichtige Nahrungsquelle. Mit ihrer attraktiven gelben bis rot-orangen Herbstfärbung ist sie ein attraktiver Blickfang.

Was wächst wo am besten?

In den Baumschulen vor Ort beraten Experten zu robusten Klimagewächsen aus aller Welt. Zu den aktuellen Favoriten zählt auch der Amberbaum mit seiner schmalkegelförmigen Gestalt. Er liebt einen vollsonnigen Standort und kommt auch mit kargem Boden aus. Sein Herbstlaub ist ein Feuerwerk an Rot-, Gelb- und Orangetönen. Er ist mit seinem ker-

zengeraden Wuchs ein echter Hingucker und vor allem für größere Gärten geeignet.

Zukunftsäume sollen alte, heimische Baumarten nicht ersetzen, sondern sinnvoll ergänzen. Klimabäume bestechen durch eine Vielfalt von Eigenschaften. Sie ertragen starken Frost, Trockenheit und Hitze gleichermaßen und

STIHL

PERFEKTER RASEN. MIT STIHL.

RM 448 TC
BENZIN-RASEN-MÄHER

AKTION **499 €** UVP: 629 €

AGRAVIS
TECHNIK

AGRAVIS Technik Saltenbrock GmbH
Gestringer Straße 47
32339 Espelkamp
Tel.: 05743/93170

trotzen Wetterextremen wie Stürmen oder stark schwankenden Temperaturen. Gleichzeitig kommen sie in der Stadt mit höherer Luftverschmutzung, oft kleinem Wurzelraum oder begrenzter Sonneneinstrahlung klar. (akz-o)

Westerkamp GmbH

Holger Felber und Christian Nobbe

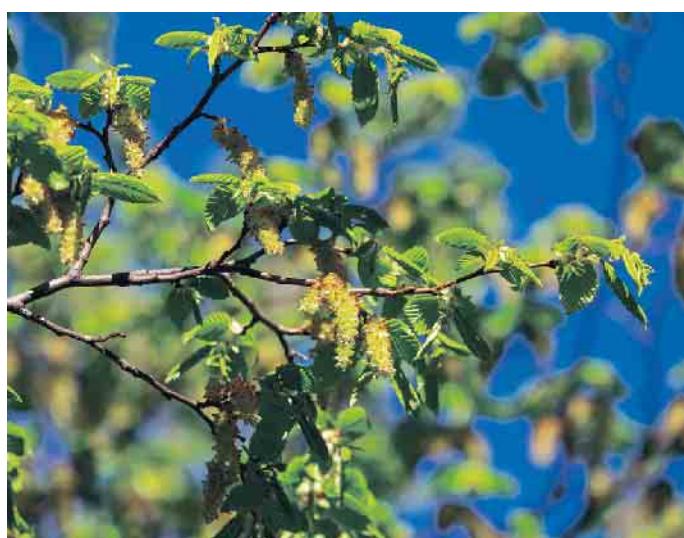
Jetzt neu!

Schweizer Qualitätswerkzeuge von



Leverner Straße 24
32351 Stemwede-Levern
Fon 05745 / 551
www.westerkamp-levern.de

Geschäftszeiten
Mo.-Fr. 08.00-12.30 Uhr
+ 14.30-18.00 Uhr
Sa. 08.00-13.00 Uhr



Auf die Feuerwehr ist stets Verlass

Aktive Feuerwehrkameraden in die Ehrenabteilung verabschiedet

LEVERN (hm). Wenn Feuerwehrleute vom aktiven Dienst in die Ehrenabteilung entlassen werden, das wird in Stemwede seit jeher in einer kleinen Feierstunde gewürdigt. Während des traditionellen Treffens in der Leverner Festhalle wurden zahlreiche Feuerwehrleute aus dem aktiven Dienst verabschiedet.

Da diese beliebte Veranstaltung in den zurückliegenden drei Jahren Corona bedingt ausfallen musste, war die Liste der Kameraden, die die Altersgrenze für die Übernahme in die Ehrenabteilung erreicht hatten, lang.

Herzlichen Dank und Anerkennung zollte, in Vertretung für Bürgermeister Kai Abruszat, Michael Walke, Fachdienstleiter Soziales und Ordnung bei der Gemeinde Stemwede, den Kameraden. Den Aktiven dankte Walke dafür, dass sie freiwillig und ehrenamtlich Hilfe für die Allgemeinheit leisteten. „Sie leisten durch ihren Einsatz und ihr Engagement in der Feuerwehr einen wertvollen Beitrag für die Gemeinde Stemwede“, so Wolke.

Das geschehe zum Teil unter schwierigen Bedingungen. Bei manchen Einsätzen werde den Feuerwehrleuten sehr viel abverlangt. Wichtig sei deshalb, dass die Partner und Familien das mittrügen, meinte Walke. Der Blick in die gut gefüllte Festhalle zeigte ihm, dass auf die Freiwillige



Zahlreiche Kameraden wurden in die Ehrenabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Stemwede verabschiedet.

Feuerwehr Stemwede stets Verlass sei.

Seinen Dank sprach auch der stellvertretende Leiter der Wehr, Tobias Döpke den Kameraden aus. „Danke für eure Zeit, um Hilfe zu leisten, wo Hilfe gebraucht wird.“ Gemeinsam mit Matthias Maler, ebenfalls stellvertretender Leiter der Wehr überreichte er die Urkunden, an die Kameraden 1102 Dienstjahre geleistet hatten.

Verabschiedet wurden: 2020: Friedbert Petring, Hartmut Tieemann (beide LG Oppendorf), Karl-

Friedrich Wichert (LG Dielingen-Drohne); 2021: Heiner Klenke (Haldem-Arrenkamp), Uwe Fortmann (Oppendorf), Peter Kassebaum, Hermann Wüppenhorst (beide Leverne), Karl-Wilhelm Krohn (Destel); 2022: Gerhard Lohmeier, Klaus Marschke, Heinrich Rennegarbe (alle Dielingen-Drohne), Detlef Knipstein, Martin Kollweier, Horst Kreienbrock, Guido Melcher, Michael Rabe (alle Leverne), Harald Heuermann (Destel); 2023: Heinz Detert, Walter Huedelbrink, Wolfgang Johann-Krone, Holger Schäfer (alle Dielingen-Drohne), Ralf Bachmann, Stefan Möller-Nolting (beide Haldem-Arrenkamp), Günther Eigenrauch, Thomas Quebe, Friedrich Sander (alle Wehdem-Westrup), Jürgen Rübeck (Op-

pendorf), Hendrik Schwettmann-Bering, Maik Stegemöller (beide Leverne), Diethelm Pollert, Martin Wippermann (beide Destel). Sonderauszeichnungen des Verbandes der Feuerwehren für langjährige Mitgliedschaft erhielten für 40 Jahre: Friedrich Lange, Friedhelm Levermann, Manfred Ehlert; 50 Jahre: Heinrich Detert, Wilhelm Meier, Robert Gaskamp, Ewald Kreienbrock, Jürgen Benker, Walter Borchert, Karl-Heinz Rabe, Reinhard Mattelmeyer, Günter Möller, Gerhard Nolte, Eckhardt Engfer; 60 Jahre: Günter Kasting, Horst Weitkamp, Karl Tacke, Wilhelm Geldmeier, Wilhelm Hohlt; 70 Jahre: Martin Mannes, Friedhelm Högemeier, Walter Kokemoor, Wilhelm Uhtbrok; 75 Jahre: Wilhelm Klenke und Otto Gräber.

VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

STEMWEDER BOTE

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Seit 70 Jahren in der Feuerwehr Stemwede sind Wilhelm Högemeier und Wilhelm Uhtbrok. Sie erhielten Anstecknadeln und Urkunden überreicht von Tobias Döpke (2.v.re) und Matthias Maler (li.). Es gratulierte Michael Walke (re.).



So weit die Reifen tragen

Darauf sollten Motorradfahrer bei der Pflege der Bikebereifung achten

Das Gefühl der Freiheit im Sattel genießen, mit jedem Kilometer Straße den Alltag weiter hinter sich lassen: Passionierte Motorradfahrer lieben dieses Gefühl. Bei aller Abenteuerlust darf natürlich die Sicherheit nicht auf der Strecke bleiben. Dafür sorgen Biker, indem sie ihre Maschine regelmäßig warten und pflegen sowie insbesondere auf Bremsen, Beleuchtung und Reifen regelmäßig ein wachsames Auge werfen. Schließlich sollen die Gummis für guten Grip in jeder Situation sorgen und sollten sich daher stets in sehr gutem Zustand befinden.

Rechtzeitig für neue Gummis sorgen

Für Biker gibt es kaum Schöneres als eine Tagetour mit Freunden, bei der man besondere Augenblicke teilt. Gute Reifen verbinden dabei Fahrspaß mit Sicherheit und Komfort. Allgemein dürfen Reifen gefahren werden, bis die gesetzliche Verschleißgrenze von 1,6 Millimetern Profiltiefe erreicht ist oder Alterungsspuren sichtbar werden. Auf Nummer sicher gehen alle, die Motorradreifen nach fünf Jahren einmal jährlich von einem Fachmann prüfen lassen und die Reifen nach maximal sieben Jahren austauschen. Durch einen Wechsel profitieren Motorradfahrer gleichzeitig von aktuellen Weiterentwicklungen unter anderem bei der Profilgestaltung, den Rohmaterialien und dem Reifenaufbau. Mit verbesserten Eigenschaften verbindet etwa die



Hochwertige Motorradreifen verbinden eine hohe Laufleistung, Komfort, Handling sowie einen sehr guten Nassgrip miteinander. Foto: djd/Michelin



Die Freiheit auf zwei Rädern genießen - hochwertige und gut gepflegte Reifen sorgen dabei für ein sicheres Vergnügen. Foto: djd/Michelin

Michelin Road 6-Serie einen sehr guten Nassgrip sowie Vorteile bei Laufleistung, Komfort und Handling miteinander. Die Sporttouring-Reifen sind für Roadster, Großenduros, Sportmotorräder und Tourenmaschinen gleichermaßen geeignet. Speziell für große und schwere Tourenmaschinen ist noch eine GT-Variante erhältlich.

Tipps für die regelmäßige Reifenpflege

Heutige Motorradreifen müssen vor einer Tour nicht mehr eigens auf Temperatur gebracht werden, denn die mit Silica verstärkten Gummimischungen verhelfen zu einem hohen Kaltgrip-Niveau. Nur bei neuen Gummis ist ein kurzes Anfahren empfehlenswert, um die Oberfläche etwas anzurauen. Zusätzlich empfiehlt etwa Michelin, den Fülldruck mindestens alle 14

Tage bei kalten Reifen zu prüfen. Nach ausgedehnten Touren ist etwas Pflege angesagt, um Reifen und Felgen sauber zu halten. Dauerhafter Kontakt zu Öl, Benzin, Lösungsmitteln und Chemikalien sollte in jedem Fall vermieden werden. Eine kurze Behandlung, zum Beispiel beim Entfernen eines Etiketts mit Bremsenreiniger, schadet dem Reifen jedoch nicht. Ebenfalls unbedenklich verwendet werden kann Shampoo - anschließend mit klarem Wasser gründlich abspülen. Wer zum Dampfstrahler greift, sollte einen Mindestabstand der Düse zu den Reifen von 15 Zentimetern einhalten, um Beschädigungen zu vermeiden. (djd)

CARS PERFORMANCE
RADWECHSEL NUR 15€
BOHMTE: 05471/9739379



**Jetzt wechseln und sparen:
1a Sommerreifen!**

Das Angebot ist vom 1.4. bis 30.4.2023 gültig!

Autohaus-Wohnwagen Pieper
GmbH



Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
Wohnwagen und Wohnmobile



KNAUS



Service rund ums Auto, Wohnwagen/-mobile, - **Dethleffs** - Kundendienst
Alter Postweg 54 A · An der L770 · 32351 Stemwede-Twiehausen
Telefon 05745/9699-9 · Fax 1447 · info@autopieper.de www.autopieper.de

Abschluss Seminar zur ehrenamtlichen Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen

„Ich habe jedes Mal was dazu gelernt, auch für mich persönlich“, so das Fazit einer Teilnehmerin des Seminars zur ehrenamtlichen Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und ihrer Angehörigen, das vom Ambulanten Hospizdienst Lemförde angeboten wurde. 11 Teilnehmende setzen sich verteilt über 7 Monate in 100 Unterrichtsstunden mit unterschiedlichsten Themen aus dem Bereich Krankheit, Sterben, Tod und Trauer auseinander.

Kennenlernen, eigene Biographiearbeit, Kommunikation, geschichtliche Entwicklung der Hospizarbeit, Bestattungsformen, Rituale am Lebensende und Trauer waren ebenso Bestandteil des Kurses, wie auch der Besuch ver-

schiedener Einrichtungen aus dem Bereich der Hospiz- und Palliativarbeit.

Referenten stellten in Vorträgen ihr Wissen zur Verfügung, so dass auch Erkrankungen und Symptome am Lebensende, Vorsorge, pflegerische Handreichungen und Bestattungen im Kurs nähergebracht werden konnten.

Vertieft wurde die Theorie durch Hospitationen auf Palliativstationen, im stationären Hospiz, im SAPV-Team, aber auch in Pflegeeinrichtungen und im Ambulanten Hospizdienst.

„Wir freuen uns“, so Nicole Otte Koordinatorin vom Ambulanten Hospizdienst Lemförde, „dass sich 8 Teilnehmende entschieden haben, sich bei uns zu engagieren.“ Herzlich willkommen!



von links nach rechts: Martin Niemann, Anja Köster-Dünnemann, Katharina Klenke, Gertrud Schreurs, Anne Gevers-Melchers, Ludger Haukap, Bettina Lisurek, Corinna Blum, Simone Schendel, Siegfried Borgmann und Luise Bunge

KulturBUNT Lemförde mit neuer Website



Foto von links: Ursula Vocks, Ernst Völkening, Hans-Ulrich Gendig, Juliane Theinert, Claudia Schaaf-Gendig

Über zukünftige und vergangene Kulturveranstaltungen, Kartenreservierungen, Kontaktaufnahme, Geschichte des Vereins und vie-

les mehr - gibt es ab sofort viele interessante Informationen auf der neuen Website des Vereins www.kulturbunt-lemfoerde.de



Lissabon und Mittelportugal

Länder- und kulturgechichtliche Bilder-Reise



Lissabon. Foto: Klaus Kirmis

(uv) Auf Einladung von KulturBUNT Lemförde geht es mit Klaus Kirmis in ein hinreißend schönes Land am südwestlichen Rande Europas. Diese Länder- und kulturgechichtliche Bilder-Reise führt nach Lissabon und Mittelportugal. Die Hauptstadt Lissabon, gilt als eine der schönsten Städte der Welt und erstreckt sich malerisch an der breiten Bucht des Tejo. In den Gassen der Alfama-Alstadt kann man die melancholisch-sehnsüchtigen Gesänge des Fado - Ausdruck des romantischen Traumes von vergangener Größe und einer besseren Zukunft - erahnen.

In den „Goldenen Jahrhunderten“, zur Zeit der Entdeckungen, durchfuhren die kühnen portugiesischen Seefahrer alle Meere der Welt. Mit dem Gold, das sie von ihren Entdeckungs- und Handelsfahrten aus Afrika, Indien und Brasilien mitbrachten, finanzierte man den Bau und die Ausschmückung prunkvoller Klöster, Kirchen und prächtiger Königsschlösser. Das einstige Land der Seefahrer ist geprägt von duftenden Eukalyptuswäldchen und Kork-eichenplantagen, endlosen Sandstränden und bizarren Felsküsten. Kleine weißgetünchte Dörfer, alte

Kunststädte und prächtige Herrensitze mit zauberhaften Gartenanlagen bestimmen die Landschaften. Die mittelalterlichen Städte Tomar, Obidos und Evora, die Fischerstadt Nazaré, die Klöster Alcobaça und Batalha und die prachtvollen Schlösser Sintra und Queluz bilden weitere Höhepunkte dieses Vortrages.

Die KulturBUNT Veranstaltung findet am Mittwoch, 19. April, um 19.30 Uhr im Lemförder Amtshof, Hauptstraße 80 statt. Die Vorverkaufsstelle hat sich geändert. Karten sind ab sofort in der Drachenschmiede, Hauptstr. 63 in Lemförde erhältlich. (Tel. 05443 2046890).

Karten kosten im Vorverkauf 10 Euro und an der Abendkasse 12 Euro. KulturBUNT Mitglieder haben an diesem Abend freien Eintritt.

Informationen und Vorbestellungen auch unter kulturbunt@web.de



Schicke Essplätze in kleinen und größeren Lifestyle-Küchen



Ein dezentes Farbkonzept und strapazierfähige, ultramatte Oberflächen sorgen hierfür Wohlfühlatmosphäre. Die markante Arbeitsplatte verbindet die beiden Kochinseln und fungiert zusätzlich als schicke Esstheke. Foto: AMK

Was gibt es Schöneres, als sich von einem schicken und gemütlichen Essplatz aus an seiner neuen Traumküche zu erfreuen und dabei ein leckeres Menü in geselliger Runde zu genießen. Dazu ist nicht unbedingt viel Platz nötig, denn es gibt ebenso viele reizvolle Planungsideen für kleine(re) Lifestyle-Küchen wie für größere.

„Ein schöner Essplatz ist in jeder neuen Lifestyle-Küche ein Must-have“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. „Denn auch er trägt zu jenem ganz besonderen Wohn-Feeling bei, das offen geplante Küchen so anziehend und begehrenswert macht. Hier freut man sich anzukommen, Platz zu nehmen, zu entschleunigen und es sich gut gehen zu lassen.“

Je nach Haushaltsgröße, individuell Lebensstil und den persönlichen Ernährungs- und Kochgewohnheiten kommen dafür kleinere bis opulentere Lösungen in Frage. Das kann beispielsweise ein Essplatz direkt an der attraktiven Kücheninsel sein - in Form einer kleinen Esstheke mit zwei Barhockern. Oder eine Arbeitsplatte auf der Kochinsel, die sich an einem Ende oder von der Mitte aus zu einem größeren Essplatz hin erweitert. Bei weniger Platz macht sich eine kleine separate Essecke mit rundem Tisch nach Vorbild eines gemütlichen französischen Bistros gut. Sehr gefragt sind auch Esstische mit Sitzbank, denn sie bringen einen Hauch von Nostalgie und Country-Flair in die Küche.

Wer sich Flexibilität und Ergonomie an seinem Essplatz wünscht, für den bieten sich elektrisch höhenverstellbare Tische zum Sitzen und Stehen an. Dies kommt nicht nur dem Rücken zugute und schont die Bandscheiben: Ein in den Tisch integriertes Linearantriebssystem verwandelt ihn auf Wunsch per Knopfdruck in einen multifunktionalen Arbeitsbereich. Und dabei auf die optimale, ergonomische Körpergröße seiner Nutzer abgestimmt. Beispielsweise beim Vorrunden und Zubereiten der Lebensmittel und zum gemeinsamen Genießen der Speisen. Oder wenn er zwischendurch für Homeoffice, Home Schooling & Learning genutzt werden soll. Kabel-Stolperfallen sind dabei nicht zu befürchten, denn die höhenverstellbaren Multifunktionsstile sind mit einem Akku ausgestattet.

In einer offenen Lifestyle-Wohnküche übernimmt ein einladender Essplatz mit schicker Optik zudem die wichtige Funktion, harmonisch fließende Übergänge von der Küche in den Wohnbereich hinzu zu ermöglichen.

In größeren Familien- oder Mehr-generationen-Haushalten sowie bei geselligen Küchenbesitzern kann der Essplatz auch Mittelpunkt einer Wohnküche sein: Als lange Esstafel, an der viele Gäste Platz finden, um sich zu gemeinsamen Kochkreationen inklusive Weinbegleitung, zu Kommunikation und Austausch, Genuss, Spaß und Spiel von Groß und Klein zu treffen.

„Bei der Planung und Ausgestaltung einer schicken Essecke legen die kreativen Küchenspezia-

listen ebenso viel Fingerspitzengefühl in puncto Design, Stil, Form, Licht- und Farbkonzept an den Tag wie bei der Planung sämtlicher anderen Komponenten und Accessoires der Wohnküche“, sagt AMK-

Chef Volker Irle. „Denn innerhalb einer attraktiven Koch-Wohnlandschaft ist sie ein weiterer attraktiver Blickfang mit hohem Gemütlichkeits- und Lifestyle-Faktor.“ (AMK)

Richtige Matratze bei Rückenschmerzen
Liege-Analyse beim Experten statt 5 Minuten Probeliegen
individuell angepasst - jederzeit änderbar

schlaf optimal

Jetzt Termin vereinbaren:
Tel. 05773 - 991 463 0
stemwede@schlafoptimal.de



MODERNE HAUSTECHNIK

Bremer Str. 26 | 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 2390 | www.klappschmidt.de

Seit Generationen der Spezialist für Holzbau- und Dacharbeiten

Wehmeyer

Unsere Leistungspalette:	<ul style="list-style-type: none"> - Zimmerei - Tischlerei - Sanierungen - Industriebau - Innenausbau - Restaurierungs-Fachbetrieb
	<ul style="list-style-type: none"> - Schlüsselfertige Konstruktion - Hallenbau - Bauanträge - Statische Berechnung <p>Auf Wunsch: Von der Planung bis zum Einzug, alles aus einer Hand!</p>
<p>Westruper Holz- und Ing.-Bau Wehmeyer GmbH & Co. KG Große Holz 7 32351 Stemwede-Westrup</p>	<p>T +49 (0)5773 9919-0 F +49 (0)5773 9919-29 E info@whb-wehmeyer.de www.whb-wehmeyer.de</p>



**Sie arbeiten gerne im Team?
Sie möchten sich ständig neuen Herausforderungen stellen?
Sie möchten Ihre Fähigkeiten in der Produktion
unter Beweis stellen?**

Wir wachsen stetig und suchen Verstärkung für unser Team.
Wir sind ein Lohnbetrieb, der sich seit 24 Jahren mit der Abfüllung
und Verpackung kosmetischer Produkte beschäftigt.
Kosmetik ist unsere Welt und wir leben unseren Job.

Wir suchen

Maschinenführer u. Mitarbeiter (m/w/d) in der Produktion in Voll-/Teilzeit

Ihre Aufgabe:

Bedienen, Umrüsten, Instandhalten und Reinigen der Produktionsanlagen, Überwachung des reibungslosen Produktionsprozesses und Störungsbeseitigung, Verantwortung für Sauberkeit und Ordnung am Arbeitsplatz.

Sie bringen mit:

Interesse an technischen Abläufen, Verantwortungs- und Qualitätsbewusstsein, sorgfältige Arbeitsweise und Zuverlässigkeit, gute Deutschkenntnisse, Flexibilität und Einsatzfreude, Bereitschaft zur Schichtarbeit (2-Schicht-Betrieb)

Auszubildende*r (m/w/d) Kauffrau/-mann für Büromanagement

Ihre Aufgaben:

Erledigung von kaufmännischen und organisatorischen Tätigkeiten, Kommunikation mit Kunden und Lieferanten

Ihr Profil:

- Mittlere Reife
- Führerschein Klasse B (nicht zwingend notwendig)
- Ausgeprägtes Verantwortungsbewusstsein
- Teamfähigkeit

Wenn Sie sich vorstellen können, in einem Team mit guter Stimmung, viel Ehrgeiz und Spaß an der Arbeit dabei zu sein, dann zögern Sie nicht,

**Ihre Ansprechpartnerinnen Frau Rita Pöttker und
Frau Stefanie Schulz unter webmaster@ampucom.de oder
unter Telefon 0 54 43 / 92 99 37 in der Zeit von 10.00 - 13.00 Uhr
zu kontaktieren.**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Bewerbung!

ampucom® GmbH

Produkte und Verpackungen für die Kosmetikindustrie
Hermann-Löns-Weg 2 · 49448 Stemshorn

Wer fragt, gewinnt

So können Bewerber im Vorstellungsgespräch punkten



Mit gezielten Fragen können Bewerber im Vorstellungsgespräch ihr Interesse an einem Job untermauern. Foto: djd/adecogroup.de/Unsplash/Tim Gouw

„Welche beruflichen Ziele möchten sie in den kommenden Jahren erreichen?“ oder „Was sind ihre größten Stärken?“ Wenn ein Vorstellungsgespräch vereinbart ist, bereiten sich Bewerber auf gängige Fragen von Personalleitern vor und legen sich passende Antworten zurecht. Nur wenige denken jedoch daran, sich eigene Fragen zu überlegen. Dabei geht es bei der Bewerbungsrounde doch darum, dass sich beide Seiten ein Bild voneinander machen. Zudem signalisieren Bewerber mit Nachfragen, dass sie sich intensiv mit einem Jobangebot befasst und

großes Interesse daran haben.

Mit Fragen können Bewerber Eindruck machen

Geld ist zwar wichtig, aber längst nicht mehr der alleineentscheidende Faktor bei der Jobwahl. Eine aktuelle Umfrage des Personaldienstleisters Adecco zeigt, dass für Arbeitnehmer nach dem Gehalt (53 Prozent der Befragten) vor allem die Arbeitsatmosphäre (36 Prozent) und Karrierechancen (25 Prozent) eine bedeutende Rolle spielen. Mit den richtigen Fragen lässt sich daher bereits im Vorstellungsgespräch klären, ob eine potenzielle Stelle den persönlichen Vorstellungen entspricht und zu den Fähigkeiten passt. Dazu gehört es, sich schon im Vorfeld der eigenen Stärken und Wünsche an die berufliche Entwicklung bewusst zu werden. Unter adecco.de/blog etwa gibt es weitere Tipps dazu. Im Vorstellungsgespräch helfen dann Fragen zu den Möglichkeiten zur Weiterentwicklung innerhalb des Unternehmens, der Unternehmenskultur und den Kontakten in der täglichen Zusammenarbeit, um einen Eindruck der Aufgaben der ausgeschriebenen Position zu erhalten. Zudem entsteht so ein echter Dialog, der dazu beitragen kann, dass sich Kandidaten bei den Entscheidern erfolgreich von Mitbewerbern abheben. **Großes Interesse am Unternehmen signalisieren**

Wir suchen Verstärkung für den Kabel- und Rohrleitungsbau

Wir arbeiten für

Versorgungsunternehmen

und bieten Festanstellung für (m/w/d):

**Baggerfahrer, Pflasterer, Landschaftsgärtner,
Rohrleitungsbauer oder jeglichen Handwerksberuf**

Elektro Nordhoff GmbH

Herringhauser Str. 2 · 49163 Bohmte-Hunteburg

Tel. 0 54 75 / 247 · info@elektro-nordhoff.de

Eine gute Gesprächstaktik für Bewerber kann es etwa sein, sich nach täglichen Abläufen im Unternehmen zu erkundigen oder um persönliche Einblicke in die Büros oder die Fertigung zu bitten. „In jedem Fall empfiehlt es sich, jedes Vorstellungsgespräch individuell vorzubereiten und sich zuvor intensiv mit dem jeweiligen Unternehmen, seinen Produkten, der Marktposition sowie den wichtigsten Wettbewerben zu befas-

sen“, erklärt Henrik Straatmann vom Personaldienstleister Adecco. Fragen wie „Welche Qualitäten weisen die besten Mitarbeiter im Unternehmen auf?“ oder „Passe ich ihrer Meinung nach in das Unternehmen?“ unterstreichen zusätzlich das große Interesse des Bewerbers. Und eine Frage sollten Bewerber am Ende des Gesprächs keinesfalls vergessen: „Wann kann ich damit rechnen, wieder von Ihnen zu hören?“ (djd)

Im Zuge einer organisatorischen Neuordnung sucht die Gemeinde Bad Essen für die Besetzung einer Stelle im Fachdienst 4 Ordnung zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Sachbearbeiter für den Aufgabenbereich „Feuerwehr“ (w/m/d) in Vollzeitbeschäftigung.

Wir bieten Ihnen eine Stelle mit einem abwechslungsreichen, interessanten und verantwortungsvollen Aufgabengebiet sowie eine sichere Beschäftigung in Abhängigkeit von der persönlichen Qualifikation nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) mit einer betrieblichen Zusatzversorgung oder alternativ eine Beschäftigung im Beamtenverhältnis.

Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter www.badessen.de.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte spätestens bis zum 1. Mai 2023 an
Gemeinde Bad Essen, Personalabteilung,
Lindenstr. 41/43, 49152 Bad Essen.



Wir brauchen Verstärkung

Verkäufer (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit, Minijob.

Auszubildende(r) (m/w/d)

im Verkauf o. Produktion.

Bewerbungen gerne telefonisch, persönlich oder per Mail an:



32351 Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 05773/526

info@fleischerei-schimmeck.de

Grillspezialitäten

Partyservice

Bar-B-Q

Mitarbeiter (m/w/d)

Voll- oder Teilzeit, auch 520,00 €-Basis

für landwirtschaftlichen Betrieb, Schwerpunkt Schweine (Sauen / Mast) und Ackerbau gesucht.

Alle Arbeiten können erlernt werden.

Thomas Sander, Berkenbüscher Str. 3, Wehdem

Tel. 0151-53974078



WIR BRENNEN FÜR UNSER HANDWERK. WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

SEIT 1956

STARTE AM 01.08.2023 DEINE AUSBILDUNG
als Anlagenmechaniker (m/w/d) für
Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik.

05771-911 20 / info@firma-schuster.de / www.firma-schuster.de



Reinigungskräfte (mehrere Stellen)

Standort: Lübbecke und Espelkamp

im Amt Gebäude und Liegenschaften

- Besoldung/Entgelt:** EG 2 TVöD-V
- Arbeitszeit:** Teilzeit
- Bewerbungsfrist:** offen

KREIS MINDEN-LÜBBECKE: WIR LIEBEN FRISCHEN WIND

Ihr Kontakt zu uns:

- Jose Fermin Melo-Garcia**
- 0571 807-15360 / j.melo-garcia@minden-luebbecke.de
- www.minden-luebbecke.de/karriere



Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 15. April 2023

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

wöchentlich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Holger Brehme
Fon 05773 83 19
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
stemweder-bote.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

Flanieren zwischen schnittigen Flitzern, SUVs und zufriedene Gesichter bei der 54. Auflage der Automesse in Rahden

RAHDEN (hm). SUVs, Kombis, Kleinwagen und was der Automarkt sonst noch alles zu bieten hat - bei der 54. Rahdener Automesse präsentierten Händler unzählige Fahrzeuge. Auch wenn das Wetter nicht unbedingt zum Bummeln unter freiem Himmel einlud, flanierten zahlreiche Besucher durch die Innenstadt.

Sie nahmen gerne Platz hinterm Steuer oder verglichenen Hubraum, Baujahr und andere Eckdaten. Egal ob neu oder gebraucht, wendiger Kleinwagen oder wuchtiger SUV - die Autohäuser Ortgies, Rehling, Bureck und Pollert hatten für alle Interessen etwas im Angebot. Die Auswahl reichte von Neu- und Jahresswagen bis hin zu gebrauchten Fahrzeugen.

Neben PKWs, wie Toyota und Volvo, Mazda, Ford und Citroën bis hin zu VW und Mercedes galt es auch Elektroroller in Augenschein zu nehmen. „Rund 100 Kilometer

weit fährt man mit einer Akkula-
dung“, erklärt Robin Schürmann
vom Autohaus Ortgies. Das Gute
sei, man könne den Akku heraus-
nehmen und am Hausstrom laden.
„Die kosten ja kaum mehr als ein
E-Bike“ freute sich eine Besucher-
in und man komme außerdem
schneller und ohne strampeln ans
Ziel.

Tiefer hätten Interessenten in die Tasche greifen müssen, bei dem knallroten Ford Mustang, der 450 PS unter der Motorhaube hatte. Dieser besondere Blickfang zog immer wieder Besucher an, die sich auch gerne mal hinter das Steuer des schnittigen Flitzers setzten. Einige Besucher schauten nicht nur, sondern machten gleich Nägel mit Köpfen: manch Kaufvertrag zu günstigen Messekonditionen brachten die Autohändler unter Dach und Fach. Im Fokus des Interesses stand neben Elektro-Mobilität immer wieder die Frage, ob

Benziner oder Diesel. „Die Kun-
den sind verunsichert, denn sie
wissen nicht, wo die Reise hin-
geht“, erklärte Nils Dunkel vom
Autocenter Bureck.

Zufrieden zeigten sich auch Stefan
Rehling vom gleichnamigen Auto-
haus und Marlo Zinke vom Auto-
haus Pollert. Beliebt seien Fahr-
zeuge mit einem bequemeren Ein-
stieg und erhöhter Sitzposition,
besonders Hybride Elektrofahrzeuge
seien bei diesen Händlern stark
nachgefragt.

Der Weg in die Rahdener Innen-
stadt lohnte sich aber auch für alle,
deren Herz bei dem Gedanken an
PS, Zylindern und blitzenden Kar-
rossen nicht höher schlägt. Gestern
öffneten die Geschäfte bei einem
verkaufsoffenen Sonntag ihre Tü-
ren. Außerdem gab es Stände mit
Bratwurst, Pommes und anderen
Leckereien gleichermaßen wie et-
liche Aktionen und Angebote der
Einzelhändler.

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

VÖR JED'N WATT DORBIE!



ANKAUF

An- & Verkauf

Antikstube-Hochdahl - Inh. M. Hesse
Ansichtskarten • Antiquitäten
Briefmarken • Münzen • Ölgemälde
Ladenlokal Stemwede-Haldem,
Tel.: 0176-38346750
www.antikstube-hochdahl.de



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsauflösung. Tel.:
01634623963 Hr. Braun! Gerne ma-
chen wir Ihnen ein seriöses Angebot.
Hygienevorschriften vorhanden

Familien

RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

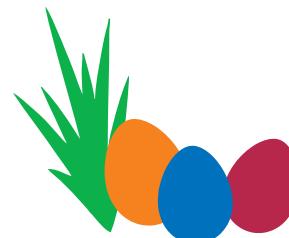
*inkl. MwSt. Preis validiert nach Auflage der Zeitung

Angebote

Vermietungen

Wohnung /-en

Wohnung in Lemförde-Ortskern
2 1/2 Zimmer, ca. 75qm, Oberge-
schoss, Bad/Dusche, Wohnung reno-
viert, Einbauküche neu.
Tel. 05443/8684



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Mehr sehen. Besser hören.

DEGENER

BRILLEN

HÖRGERÄTE

UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf

Tel. **05742/2546** · E-Mail pr.oldendorf@degener24.de

www.degener24.de

SONSTIGES

Oma Anni rast in der Schweiz in Radarfalle

86-jährige Oppenweherin hat gar keinen Führerschein

OPPENWEHE (hm). Knöllchen-Alarm in Oppenwehe: da staunte Anni Schreiber nicht schlecht, als sie Post von der Kantonspolizei der Stadt Basel im Briefkasten fand. Im Briefumschlag steckte eine Übertretungsanzeige. Eine Verkehrsüberwachungsanlage hat Anni Schreiber geblitzt und zwar im schweizerischen Basel. Es kommt aber noch besser: die 86-jährige Oppenweherin soll mit einem Kleinmotorrad unterwegs gewesen sein. „Ich habe doch gar

keinen Führerschein“, sagt Anni Schreiber entrüstet. Wenn sie unterwegs sei, dann nur mit ihrem Elektroscooter, einem vierrädrigen Seniorenmobil. „Und das auch nur in der näheren Umgebung und im Schritttempo!“ 38 Stundenkilometer hätte die Seniorin, laut Anzeige, drauf gehabt. In einer dreißiger Zone. Nun solle sie 40 Schweizer Franken zahlen. „Unglaublich“, findet auch Sohn Reiner Schreiber die Angelegenheit. Die Kennzeichen

von ihrem Scooter und dem Schreiben aus der Schweiz stimmen überein. Die Schreibers wollen das Ereignis erst einmal auf sich beruhen lassen. „Sollte seitens der Kantonspolizei noch etwas nachkommen, würden wir wahrscheinlich einen Rechtsanwalt einschalten“, sagt Reiner Schreiber. Wie es zu dieser Verwechslung kommen konnte, darüber ließe sich nur spekulieren. Auf jeden Fall hat diese Geschwindigkeitsüberschreitung



schon für reichlich lustigen Gesprächsstoff in der Nachbarschaft gesorgt.

„Ich sag's ja: kaum bin ich nicht zu Hause - macht die Oma Blödsinn“, nimmt es Reiner Schreiber inzwischen humorvoll.

Hockergymnastik im Therapiezentrum Levern

Der Reha-Sport für Senioren findet überwiegend im Sitzen statt. In dieser Gruppe sind alle Menschen willkommen, denen das Aufstehen vom Boden gar nicht oder nur bedingt möglich ist. In diesen 45 Minuten werden alle Körperpartien durch Bewegungsübungen und Bewegungsspiele trainiert und gekräftigt. Alle Übun-

gen werden dem Leistungsstand entsprechend variiert. In den Reha-Sportstunden kommen einfache Hilfsmittel wie Bälle, Säckchen, Tücher und Stangen zum Einsatz. Ziel ist es die Selbstständigkeit und die Beweglichkeit zu erhalten und zu verbessern. Die Teilnehmer benötigen eine Reha-Sport-Verordnung. Diese

wird von der zuständigen Krankenkasse genehmigt und so können die Patienten kostenlos am Reha-Sport teilnehmen. Ohne Reha-Sportverordnung besteht die Möglichkeit als Mitglied im **Reha-Aktiv Levern e.V.** an der Hockergymnastik teilzunehmen. Die Hockergymnastik findet in den Räumlichkeiten des Therapiezen-

trums Levern (Am Heilbad 26, 32351 Stemwede), bis max. 15 Teilnehmern statt. Unsere Übungsleiter besitzen mit spezieller Qualifikation für diesen Bereich.

Die Teilnehmer treffen sich immer freitags um 10.45 Uhr. Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Gesundheit ist das höchste Gut

Nina Borkowski feiert 30-jähriges Bestehen der Physiotherapiepraxis



Nina Borkowski feiert das 30-jährige Bestehen ihrer Physiotherapiepraxis in Dielingen.

Praxis für Physiotherapie

Nina Borkowski
Physiotherapeutin
Manualtherapeutin
Dozentin PT-Orthopädie

Angela Stoll
Physiotherapeutin
Atlastherapie

Ruth Pfeifer
Physiotherapeutin
Lymphdrainage

Alisa Knipstein
Physiotherapeutin
FOI/CMD

Claudia Massmann
Rezeption
Abrechnung

**Therapeuten
für alle Fälle**

Am Thie 10 32351 Stemwede Tel.: 05474/1545 www.das-physiogen.de

DIELINGEN (hm). Als Nina Borkowski am 1. April 1993 ihre Physiotherapie-Praxis Am Thie 10 in Dielingen eröffnete, ahnte sie noch nicht, welchen Erfolgsweg sie damit beschreiten würde. Inzwischen hat sie ein verlässliches Team von sieben Mitarbeiterinnen und einen treuen Kundenstamm.

Seit der Eröffnung hat sich der Praxisbetrieb erheblich weiter entwickelt und Nina Borkowski hat sich ständig fortgebildet, stets mit dem Bestreben den Patienten mit ihrem Leistungsspektrum eine rundum optimale Versorgung zu bieten.

„Das Wohl unserer Patienten und deren Wohlbefinden liegt uns am Herzen“, sagt Nina Borkowski. Mit Erfahrung und Kompetenz setzt die Praxis auf eine ganzheitliche physiotherapeutische Behandlung der Patienten. Krankengymnastik, Manualtherapie, Lymphdrainage, Massage, Elektro- und Thermo-therapie. Die Palette der Behandlungsmöglichkeiten in der Praxis der Physiotherapeutin, Manualtherapeutin und Dozentin für PT-Orthopädie, Nina Borkowski ist vielseitig.

Heute, wie damals liegt der Schwerpunkt auf der Physiothera-

peutischen Therapie von Erkrankungen aus dem orthopädisch, chirurgischen und neurologischen Bereich, dazu gehören heute auch Behandlungen bei Funktionsstörungen des Kiefergelenkes sowie Gesicht- und Migränebehandlungen.

Bereits im Alter von 18 Jahren hat die heute 53-jährige Borkowski ihr Examen absolviert und hat sich mit ihren zahlreichen Zusatzqualifikationen und langjähriger Berufserfahrung einen großen Kundenstamm aufgebaut. Weit über die Grenzen Stemwedes hinaus ist sie für ihre qualifizierten Behandlungen bekannt.

Zusammen mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern entspricht die Philosophie der Physiotherapeuten einer ganzheitlichen Behandlung des Menschen, nicht nur einzelner Symptome.

„Die ganzheitliche Behandlung neuro-faszialer Integration spielt bei uns eine wichtige Rolle“, sagt Nina Borkowski. Besonderen Wert legt das Team dabei auf die hohe Qualität der Behandlung. Außerdem bietet die Praxis ab März in kleinen Gruppen Anleitungen zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen an.