

# WERKSVERKAUF

Küchen- und Badmöbel

Freitag  
05.04.24



Freitag  
03.05.24

12.30 bis  
18.00 Uhr

Stemwede-Levern  
Niederdorf 5  
(Nähe E-Center)

52. Jahrgang

Samstag, den 30. März 2024

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

# STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

Woche 13

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

**ATV**

Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen!

ambulant, teilstationär und vollstationär

ATV Am Burggraben 13  
49448 Lemförde  
24 Stunden-Service 05443-9910

Andere streichen mit Farbe.  
Wir mit Leidenschaft

**Schwarze**  
malermeisterlich

Klaus Schwarze  
Gestaltungstechniker & Malermeister

Untere Linnert 1 32351 Stemwede-Dielingen  
Tel. 05474 / 20 51 77 Handy 0151 70 83 51 68

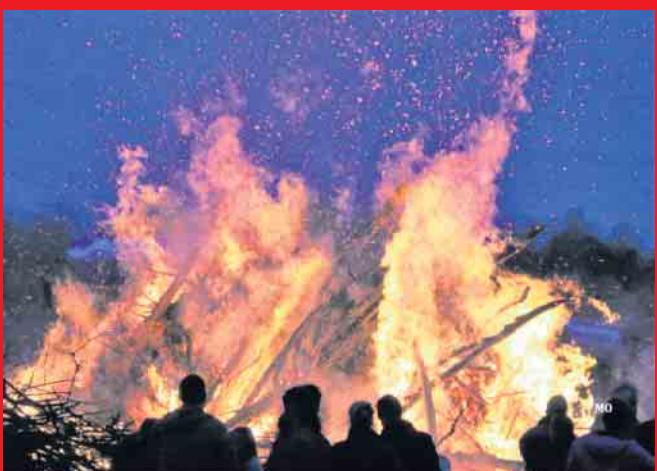
**35.000 AUTOS**  
PASSEN NICHT AUF UNSEREN HOF  
- ABER AUF UNSERE HOMEPAGE!

**PiPER**  
Autohaus  
fair...persönlich...kompetent

DER RICHTIGE PARTNER FÜR IHR AUTO - EGAL WELCHE MARKE.

Autohaus PiPER GmbH | Oppendorfer Str. 31 | 32351 Stemwede | Tel. 05773 8008-0  
[www.autohaus-piper.de](http://www.autohaus-piper.de)

Traditionelle Osterfeuer  
am Osterwochenende  
in Stemwede



„Faszination Feuer“

Anhänger  
westfälisch stabil,  
etwas  
besser eben...!

**FAHRENHORST**  
Fahrzeugbau

32351 Stemwede-Destel  
Tel. 05745 2217 • Fax 761  
[www.Fahrenhorst-Fahrzeugbau.de](http://www.Fahrenhorst-Fahrzeugbau.de)



Ihr Tischler  
**Geisemeyer**  
Fon 05745 / 2298

in Levern

Innenausbau - Treppen  
Fenster - Türen  
Bauelemente aus Holz,  
Kunststoff und Alu

Auf dem Buchhof 18 • 32351 Stemwede-Levern • Fon 0 57 45 / 22 98  
[www.Tischlerei-Geisemeyer.de](http://www.Tischlerei-Geisemeyer.de)

## Öffnungszeiten

### Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 17:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

Telefon: +49 5745/ 78899-0

Fax: +49 5745 / 78899-180

E-Mail: [info@stemwede.de](mailto:info@stemwede.de)

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

## Bürgermeister-Sprechstunde

### Termine bei Bürgermeister Kai Abruszt

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter [buergermeisterbuero@stemwede.de](mailto:buergermeisterbuero@stemwede.de) gerne zur Verfügung.

## Öffnungszeiten

### Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr

In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr

Mediathek Stemwede-Wehdem

Am Schulzentrum 12

Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)

E-mail: [gemeindebuecherei@stemwede.de](mailto:gemeindebuecherei@stemwede.de)

Das Team freut sich auf rege Besuche.

## Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst  
in Nichtnotfällen: 192 22

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede

Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller

Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr

Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht

In dringenden Fällen: Notruf der Polizei 110

## Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 9.00-12.00 Uhr geöffnet.

## Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

## STEMWEDER BOTE

### Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

Telefon: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805

E-Mail: [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

### Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:

[stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

**KW 14 – Samstag, 06. April 2024**

Anzeigen-/Redaktionsschluss Dienstag, 26.03.2024 – 10 Uhr

**KW 15 – Samstag, 13. April 2024**

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 04.04.2024 – 10 Uhr

## Müllabfurthermine 01.04. - 26.04.2024

### Arrenkamp – Westrup – Wehdem

Dienstag, 02. April Biomüll

Montag, 08. April Restmüll

Montag, 15. April Biomüll

Montag, 22. April Papier/gelbe Säcke

### Dielingen – Haldem

Freitag, 05. April Biomüll

Donnerstag, 11. April Restmüll

Donnerstag, 18. April Biomüll

Donnerstag, 25. April Papier/gelbe Tonne

### Drohne – Sundern – Niedermehn -Twiehausen (Nord)

Samstag, 06. April Biomüll

Freitag, 12. April Restmüll

Freitag, 19. April Biomüll

Freitag, 26. April Papier/gelbe Tonne

### Levern – Destel – Twiehausen (Süd)

Mittwoch, 03. April Biomüll

Dienstag, 09. April Restmüll

Dienstag, 16. April Biomüll

Dienstag, 23. April Papier/gelbe Säcke

### Oppendorf – Oppenwehe

Donnerstag, 04. April Biomüll

Mittwoch, 10. April Restmüll

Mittwoch, 17. April Biomüll

Mittwoch, 24. April Papier/gelbe Säcke

# STEMWEDER BOTE

Sie erreichen uns telefonisch:

Mareile Mattlage: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805  
(gerne auch WhatsApp)

Kathrin Sander: 02241/ 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an:  
[stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media), wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

# Ein alter Brauch wird zum Familienfest

Rund um den Stemweder Berg lodern dieses Wochenende wieder die Osterfeuer

Es ist wieder so weit: Rund um den Stemweder Berg lodern auch dieses Jahr an Karsamstag oder in der Osternacht große Feuer. Der Irrglaube, Osterfeuer seien ein heidnischer Brauch, um den Winter oder böse Geister zu vertreiben und den Frühling willkommen zu heißen, ist weit verbreitet. Wissenschaftlich sind diese Erklärungen jedoch nicht belegt. Wo hat die Tradition des Osterfeuers also wirklich ihren Ursprung?

Die sogenannten Oster- oder Judasfeuer gehen auf zwei verschiedene Traditionen zurück: Man unterscheidet zwischen christlich geprägten und profanen Feuern. Die Tradition des christlichen Osterfeuers lässt sich bis ins Mittelalter zurückverfolgen. Seit dem 12. Jahrhundert haben sich Handlungen wie die Segnung des Feuers und das Entzünden der Osterkerze entwickelt. Während der sogenannten Lichtfeier segnet der Priester das Feuer und entzündet die Osterkerze. Auch heute sind diese Handlungen noch wichtiger Teil der katholischen Ostermesse. Das Licht der Kerze und des Feuers versinnbildlicht den auferstandenen Jesus Christus als Licht der Welt.

Aber auch weltliche „Osterfeuer“ finden nachweislich seit dem 14. Jahrhundert statt. Es handelt sich um Freudenfeuer, bei denen nicht mehr die Segnung des Feuers und das Entzünden der Osterkerze, sondern das Feiern an sich im Vordergrund stehen.

Den übrig gebliebenen Kohlenstücken des Osterfeuers wird mancherorts eine besondere Abwehrkraft nachgesagt. Viele kleine Rituale sind in diesem Zusammenhang verbreitet. In Esch und Niederehe beispielsweise wurden sie noch Anfang der 50er Jahre zerrieben unter Viehfutter gemengt, in Lissendorf und Kürrenberg legte man sie ins häusliche Herdfeuer. In der Hocheifel war es üblich, mit der Kohle Kreuzzeichen auf die Türen der Ställe und Scheunen zu malen. Zur Abwehr von Schnecken wurden sie in der Prümmer Gegend in die Erde des Gartens gesteckt und in anderen Gemeinden bei Gewitter als „Blitzableiter“ ins Herdfeuer geworfen.

Um das Osterfeuer ranken sich weitere Märchen. Das brennende Osterfeuer soll früher einmal umtanzt und das verglimmende über-



Osterfeuer sind ein uralter Brauch und haben bis heute nichts an ihrer Faszination verloren. Fotos: LVR

sprungen worden sein. Der Sprung heile angeblich Krankheiten und schütze vor ihnen. Wer beim Sprung aber hinfällt, der sterbe noch im selben Jahr. So ist es im Handwörterbuch des deutschen Aberglaubens zu lesen.

Gerade weil das Osterfeuer auch damals mitunter schon als heidnisch galt, war es nicht bei allen beliebt. Martin Luther beispielsweise lehnte die Feuersegnung ab, weil er sie als päpstlich und heidnisch befand. In evangeli-

schen Territorien wurde daraufhin sowohl das kirchliche als auch das profane Osterfeuer verboten. Aber auch katholische Landesherren - wie 1788 die kurfürstliche Regierung zu Köln - erließen Verbote. Der Kölner Erzbischof war der Meinung, dass „bei dieser Gelegenheit durch den Zusammenlauf des jungen Volks beim dunklen Abend mancher Unfug vorgeinge.“ Trotz der Verbote konnte sich der Brauch weiträumig erhalten. Auch heute trifft man sich „bei

dieser Gelegenheit“. Das Osterfeuer wird von den unterschiedlichsten Vereinigungen ausgerichtet. Freiwillige Feuerwehr, Sport- und Turnvereine, Schützenvereine, Jägerschaften oder kirchliche Vereine sorgen nicht nur - in Form von Bewirtung und musikalischer Untermalung - für das leibliche Wohl der „älteren Schaulustigen“, sondern auch für die Unterhaltung der kleineren Besucher.

Quelle: LVR - Institut für Landeskunde und Regionalgeschichte



Hier trifft man sich: Am Osterfeuer kommen große und kleine Besucher aus den Dorfgemeinschaften immer wieder gerne zusammen.

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar

**In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte**

an die bitte an die Telefonnummer **116 117**

### Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden Lübbecke

Abfragen unter

**01805 / 98 67 00**

An Wochenenden + Feiertagen

### Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter

**05443 / 92 93 28**

An Wochenenden + Feiertagen

### Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

**0571 / 790 40 40**

### Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

**0180 / 50 44 10**

### Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter **0228 / 19240**

### Opfer-Notruf -Notruf

Abfrage unter **116006**

## TREFFEN ANGEHÖRIGER PSYCHISCH ERKRANKTER

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

**Anmeldungen:** Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571 8280224** oder **E-Mail: selvsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org.**

## TIERÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch Oldendorf · **T.: 05742-2355**

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms, Espelkamp-Fiestel · **T.: 05743-928811**

## DAS BLAUE KREUZ

### Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein.

Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun.

Wir versuchen Antworten zu geben!

### Vertrauenspersonen:

Petra Cailliez · **T.: 05471 / 1229 · Mobil: 0179 / 8118393**

Günter Portmann · **T.: 05474 / 2059363**

## SENIOREN FAHRDIENST STEMWEDE E.V.

### Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770**

**Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com**

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

**Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!**

Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: **0151 726 25248**

## HNO-NOTDIENST

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8.00 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

## TINNITUS-SHG ALTKREIS LÜBBECKE

### Informationen & Termine über Telefon / Mail

Claudia Jork

**T.: 0173-2521989 · E-Mail: ClaudiaJork@aol.com**

Rolf Bökenkröger

**T.: 0172-6549165 · E-Mail: boekenkroeger@gmail.com**

SH-Übungen, Erfahrungsaustausch, Tipps

# NOTDIENSTE

110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR

## GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	<b>110</b>	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>	
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>	
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>	
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>	
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>	
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>	
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>	
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>	

**INTERMED**  
GESUNDHEITSCENTRUM BOHMTE

<b>LOGOPÄDIE</b>	<b>PHYSIOTHERAPIE</b>	<b>TRAINING</b>
Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen	Krankengymnastik Manuelle Therapie Lymphdrainage Bobath · Fango Massage · Tape	Leistungsdiagnostik Gerätetraining Kursprogramm Rehasport
INTERMED BOHMTE Bremer Straße 93 49163 Bohmte	05471 95 37 100 info@intermed-bohmte.de www.intermed-bohmte.de	
WIR SIND		PARTNER

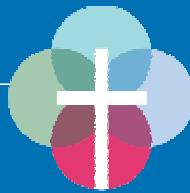
**4. April 2024**  
**Tag des Gastes**  
Jeden 1. Donnerstag im Monat

Alle Biere und alkoholfreien Getränke 0,2l	<b>1,80 €</b>
Alle Spirituosen 2cl	<b>2,- €</b>
Wittlager Hochzeitssuppe Rinderkraftbrühe mit Einlage	<b>4,- €</b>
Krüstchentoast „Bohmterheide“ kl. Schnitzel mit Champignonrührei und Salatgarnitur	<b>10,50 €</b>
Jäger- o. Paprikaschnitzel nach Balkan Art m. Pommes frites o. Kartoffelkroketten	<b>13,50 €</b>
Zungenragout in Madeirasauce mit Salzkartoffeln und gem. Salat	<b>16,90 €</b>

Mittags 11.<sup>30</sup>-14.<sup>00</sup> Uhr · Abends ab 18.<sup>00</sup> Uhr

*„Man m....ss sp...ren,  
wo man k....nn!“*

**GASTHOF RIEMANN**  
BOHMTE Telefon 054 71 - 312



Statt Karten

## Herzlichen Dank



sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt dem Pflegedienst Heyn und der Tagespflege Schäperhaus für die liebevolle Betreuung, sowie dem Bestattungshaus Brzezina, Verwandten, Freunden, Nachbarn und allen, die ihn zur letzten Ruhe begleitet haben.

## August Israel

† 23.01.2024

Im Namen der Familie  
Erika Israel

Stemwede, im März 2023

Tief bewegt und voller guter, schöner Erinnerungen mussten wir uns von

## Dr. med. Kristin Bertram

verabschieden.

Wir durften sie als verlässliche Kollegin, fröhliche Chefin und tolle Ärztin kennen und schätzen lernen.

Bereits 1984 begann sie ihre Tätigkeit in der Praxis Völkening/Meyerrose in Lemförde. Zunächst als angestellte Ärztin um später als Mitinhaberin, zusammen mit Frau Hartwich, den Praxisteil von Dr. Meyerrose zu übernehmen.

Auch ich durfte von ihrem großen Fachwissen, ihrem scharfen Verstand und gutem klinischen Blick profitieren, bevor sie Ende 2009 in den verdienten Ruhestand ging.

Wir werden Kristin in guter Erinnerung behalten und bedauern ihren viel zu frühen Tod.

Markus Detert und das gesamte Praxisteam

Mit großer Trauer verabschieden sich die Radfahrgruppen des Radsportclub „Westfalia 1919“ Niederlehmen e.V. von

## Karl-Heinz Steinkuhle

Durch seinen Tod verlieren wir ein aktives Mitglied unseres Vereins. Wir haben nicht nur einen geschätzten Sportkameraden verloren, sondern auch einen guten Freund.

Unsere gemeinsamen Radausfahrten bleiben unvergessen. Wir werden Karl-Heinz nicht vergessen und ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

## Radfahrgruppen des RSC „Westfalia 1919“ Niederlehmen e.V.

Stemwede, im März 2024

## Kirchliche Nachrichten

### Gottesdienste

#### Karfreitag, 29. März

9.30 Uhr - Gottesdienst in der St. Martini Kirche in Oppenwehe (Pfrin. S. Mettenbrink)

9.30 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Wehdem (Pfrin. S. Kuhlmann)

15 Uhr - Gottesdienst zur Sterbestunde Jesu im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Beening)

15 Uhr - Gottesdienst in der Stiftskirche in Levern (Prädikantin C. Bade)

#### Ostersonntag, 31. März

6 Uhr - Osternachtsfeier mit Abendmahl, dem Kirchen- und Posaunenchor in der Kirche in Wehdem (Pfrin. S. Kuhlmann)

9.30 Uhr - Gottesdienst in der St. Martini Kirche in Oppenwehe (Pfrin. S. Mettenbrink)

11 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Beening)

11 Uhr - Gottesdienst in der Stiftskirche in Levern (Pfrin. S. Kuhlmann)

18 Uhr - Familiengottesdienst in der Johanneskapelle in Twiehausen

(Pfrin. S. Mettenbrink)

#### Ostermontag, 1. April

9.30 Uhr - Regionaler Ostergottesdienst in der St. Martini Kirche in Oppenwehe (Pfrin. S. Mettenbrink)

#### Donnerstag, 4. April

15.30 Uhr - Gottesdienst im Haus Wellengrund (Pfrin. S. Mettenbrink)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.  
[www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6\\_0R3j3Vd4g](http://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g)

#### Gruppen, Kreise, Chöre

Vom 25. März bis 6. April sind Osterferien. Alle Kreise und Gruppen treffen sich nach Vereinbarung.

#### Oppenwehe

Mittwoch, 14.30 Uhr - Frühlingsfest der Frauengemeinschaft „Was bewegt uns an Ostern“ - Wir basteln gemeinsam.

#### Wehdem

Dienstag, 19.30 Uhr - Frauengesprächskreis  
Mittwoch, 19.30 Uhr - Bibelkreis



# Konfirmation in Oppenwehe

Am Sonntag, Quasimodogeniti, 7. April, findet um 9.30 Uhr für fünf Mädchen und vier Jungen der Konfirmationsgottesdienst in der St. Martini Kirche in Oppenwehe statt. Die Jugendlichen, die von Pfarrerin Sigrid Mettenbrink konfirmiert werden, sind:  
Lana Döhnert, Tielger Allee 59A, 32351 Stemwede-Oppenwehe; Theo Hassebrock, Im Fiskus 23, 32351 Stemwede-Oppenwehe; Anni Malea Leicht, Zum Diek 8, 32351 Stemwede-Oppenwehe

## Goldene Konfirmation in Levern

Am Sonntag, 25. Februar, fand in Levern mit Pfrin. Sigrid Mettenbrink das Fest der Goldenen Konfirmation statt. Der Gottesdienst wurde vom Posaunenchor Levern, dem Chor Phanterhei und Olga Rust an der Orgel mitgestaltet. Am Sonntag, 28. April 1974 wur-

den durch Pfr. Kükenhöner 15 Jungen und 13 Mädchen konfirmiert. Am Sonntag, 21. April 1974 wurden durch Pfr. Stellbrink elf Jungen und acht Mädchen konfirmiert. Zur Goldenen Konfirmation sind folgende Jubelkonfirmanden erschienen:



(sitzend untern v.l.) Angelika Storck geb. Wendt, Annelie Jobusch, Ortrud Marten, Christa Burkamp geb. Thele, Heidi Helmich geb. Ruwe, Cornelia Lampe geb. Wankemann, Monika Kollweier geb. Redeker, Monika Weniger geb. Schleufe, Angelika Prenzler geb. Rabe, (1. Reihe v.l.) Ralf Lehmann, Jürgen Baucks, Anette Will geb. Wittenbrink, Christa Levermann-Riebe geb. Levermann, Annette Kettler, Sabine Müller geb. Rabe, Heike Segelhorst geb. Thomsmeyer, Dieter Lange, Pfrin. Sigrid Mettenbrink, (2. Reihe v.l.) Cord Lange, Horst Arensmeier, Werner Südkamp, Ralph Januschewski, Klaus Speckmeier, Martin Pöttker, Dierk Pollert, Bernd Möller, Reinhold Utrecht, Hartmut Heuer, Wolfgang Stallmann.

Foto: Fotostudio Pescht



<b>Nackensteak</b> grillfertig mariniert ..... 100 g <b>0,89</b>	<b>Käßler</b> Rücken ohne Knochen ..... 100g <b>0,99</b>
<b>Fleischwurst</b> im Ring ..... 100 g <b>1,19</b>	<b>Bratwurst</b> Stück 100 g ..... Stück <b>0,99</b>

Angebot ist gültig vom 28.3.24 bis 3.4.24

**Schimmeck**  
Fleischerei  
Qualität aus Meisterhand!  
Grillspezialitäten · Partyservice

Stemwede-Oppenwehe  
Tel. 05773/526  
[www.Fleischerei-Schimmeck.de](http://www.Fleischerei-Schimmeck.de)

**Makoschey**  
Schmuck & Erlesenes

Ankauf von

- ◊ Gold- und Silberschmuck
- ◊ Silberbestecke (auch versilbert)
- ◊ Anlage-, Alt-, Bruch- u. Zahngold
- ◊ DM-, Gold- und Silbermünzen

Schnelle seriöse Bewertung vor Ihren Augen

Öffnungszeiten: 9.30 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 14 Uhr  
Sonntag (außer Feiertage) 14.00 - 18.00 Uhr | Mittwoch Ruhetag

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270 | [www.schmuck-badessen.de](http://www.schmuck-badessen.de)

**RSP-Möbel**  
Seit über 40 Jahren  
in Espelkamp

Jeden Sonntag  
Schautag

14 – 18 Uhr  
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38  
Tel. 05772 6161



**STEMWEDER BOTE**

Unsere nächsten  
Erscheinungstermine sind:

KW 14 – Samstag, 06. April 2024

Anzeigenschluss: Dienstag, 26.03.2024 – 10 Uhr

KW 15 – Samstag, 13. April 2024

Anzeigenschluss: Donnerstag, 04.04.2024 – 10 Uhr

# Kirchengemeinde Dielingen hat die Jubilare aus dem Pfarrbezirk I. zum Geburtstagskaffee eingeladen

„Worum dreht sich dein Leben?“  
- Mit Hilfe eines Kugelschreibers, der nur durch die Kugel in der Spitze der Mine funktioniert, regte Pfarrer Michael Beening während seiner Andacht beim Frühjahrs-Geburtstagskaffee trinken die Jubilare aus dem Pfarrbezirk I der Kirchengemeinde Dielingen zum Nachdenken an.

Ca. 60 Frauen und Männer ab 70 Jahren hatten sich ins Gemeindezentrum Haldem einladen lassen, um ihren Geburtstag bei einem bunten, abwechslungsreichen Programm noch einmal zu feiern. Nach der Andacht setzte sich die Feier fort mit dem Kaffeetrinken. Hierfür waren sehr leckere Kuchen für die Veranstaltung gespendet worden. Wer es lieber herhaft mochte, konnte sich an den Schnittchenplatten bedienen, und an den Tischen entwickelte sich zwischen den Gästen ein lebhafes Gespräch und dankbarer Austausch.

Das Programm bot verschiedene Höhepunkte: Pfarrer Thomas Horst begleitete den Gesang der Geburtstagsgesellschaft an der Orgel, Herbert Unger aus Huntburg lud zum Singen und Schunkeln zur Musik seiner Drehorgel ein, Elke



(v.l.) Pfarrer Michael Beening, Brigitte Sporleder, Heinz Reddehase, Brigitte Fangmeier, Marita Röbker, Wilhelm Lohmeyer, Werner Stockmann, Tina Tellmann (Presbyterium), Kerstin Röbker-Bringewatt (Presbyterium), (Vorne sitzend) Roselinde Schlenkermann und Gisela Sandmöller

und Michael Beening spielten - frei nach Loriot - eine Szene vom sonntäglichen Frühstück im Pfarrhaus, in der es um ein zu hartes Ei und um die Gefühle der Hausfrau ging. Tina Tellmann las die unter-

haltsame und tiefsinngige Geschichte von einem Friseurbesuch vor und Kerstin Röbker-Bringewatt gratulierte mit Tina Tellmann im Namen des Presbyteriums zu den besonderen Geburtstagsjubiläen. Folgende Seniorinnen und Senioren wurden aufgerufen und erhielten ein kleines, liebevoll verpacktes Präsent überreicht: Brigitte Sporleder, Heinz Reddehase, Brigitte Fangmeier, Marita Röbker, Wilhelm Lohmeyer, Werner Stockmann, Roselinde Schlenkermann

und Gisela Sandmöller. Zum Abschluss der Feier bedankte sich Pfarrer Beening bei allen Mitwirkenden sowie den Kuchenspenderinnen und betonte, dass ein solches Fest nur mit Unterstützung durch einen großen Mitarbeitendenkreis durchgeführt werden kann.

Als der Nachmittag nach zwei Stunden mit einem Segenslied endete, bedankten sich die Gäste und lobten das sehr gelungene Geburtstagsfest.



Herbert Unger mit seiner Drehorgel.



Elke und Michael Beening präsentieren den Sketch um ein zu hart gekochtes Frühstücksei.

## Verehrte Leserinnen, verehrte Leser,



Ei, Ei, Ei... da ist es wieder, das Osterfest, diesmal schon 2024 Jahre nach der Auferstehung Christi. Ja, genau, das ist der Grund warum wir alle wie wild bunte Eier bemalen, Osterhasen aufstellen, dekorieren und uns am Geläut der Osterglocken, uns an der Farbe der gleichnamigen, frühjahrsblühenden leuchtendgelben Narzissen erfreuen - oder einfach

freie Ostertage genießen. Aber was haben eigentlich Ostereier damit zu tun? Das Ei wurde im frühen Christentum zum Symbol für die Auferstehung Jesus. Im Inneren eines Eis erwächst neues Leben - symbolhaft für die Gruft in die Jesu' Leichnam nach der Abnahme vom Kreuz gelegt wurde und aus welcher er, so erzählt die Bibel, mit Macht, Kraft und strahlender Helligkeit wieder lebend heraustrat. Eine Darstellung, die dramatischer kaum sein könnte: nachdem die Gläubigen sahen, dass ALLES aus und vorbei war, ihr Vorbild getötet wurde, ein Erdbeben, eine Sonnenfinsternis zu durchleben waren - er eignet sich dann doch noch ein gutes, nicht zu verstehendes Ende mit der Rückkehr dessen an den sie geglaubt hatten. Nun ja, sie haben ihn nicht „danach“ gleich erkannt, wurden

hier doch gewohnte Lebensgesetze außer Kraft gesetzt.

Manchmal erkennt man sein Gegenüber nicht sofort, weiß nicht, ob man dem anderen trauen kann, wer ist dieser Mensch? Meint er es gut, oder hat er nur ein freundliches Äußereres, will mich aber eigentlich übertölpeln? Ist das ein freundlicher Kollege, Mitschüler, Partner - kann ich hundertprozentiges Vertrauen schenken oder redet er/sie schlecht von mir, sowie ich den Raum verlassen habe? Ist er/sie DER Mensch den ich im ersten Moment sah, oder muss ich meine Meinung revidieren. Wenn wir gute, langjährige Freunde treffen, beschleichen uns solche Gefühle nicht. Es gibt Sicherheit mit ihnen zusammen zu sein und einfach alles einmal erzählen zu dürfen, was uns beschäftigt. Aber

auch zuzuhören, was Freund oder Freundin erlebt haben, welches Ach vielleicht gerade unter ihrem Dach ist und worüber sie sich andererseits gerade auch von Herzen freuen können.

Freude, Lachen, das Frühlings erwachen mit Freunden gemeinsam mit Kindern, Verwandten, guten Freunden zu genießen ist etwas Besonderes. Wir wünschen Ihnen ein glückliches, fröhliches, gelungenes und buntes Osterfest. Bis ganz bald wieder

Ihre  
Siri Rautenberg-Otten  
mit allen Mitwirkenden  
dieser Zeitung

## Verabschiedung und Einführung des Presbyteriums der Kirchengemeinde Dielingen

„Wie weit bist du bereit, für deinen Glauben zu gehen?“ - Diese Frage stellte Pfarrer Michael Beening in seiner Predigt zur Verabschiedung und Einführung des neuen Presbyteriums der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Dielingen am 17. März. Den festlich-musikalischen Rahmen der Feier im Gemeindezentrum Haldem setzten Thomas Horst an der Orgel und der Posauenchor der Nachbarkirchengemeinde Wehdem unter der Leitung von Dimuth van der Bent. Frau Elke Gräber war 18 Jahre lang im Presbyterium und hat als stellvertretende Abgeordnete zur Kreissynode und als Mitarbeiterin der Kirchengemeinde gedient.

Frau Ruth Prenzler hat insgesamt vier Jahre im Gremium mitgearbeitet und sich in dieser Zeit vor allem für die kirchliche Arbeit mit Konfirmandinnen und Konfirmanden eingesetzt.

Beide sind auf eigenen Wunsch verabschiedet worden und übernehmen in Zukunft andere ehrenamtliche Aufgaben in der Kirchengemeinde.

Neu im Presbyterium sind Frau Silvia Tata und Frau Raphaela Koke, beide aus Dielingen, die mit

Gebet und Segen in ihr Amt eingeführt wurden.

Folgende Presbyterinnen und Presbyter haben sich bereit erklärt, für zunächst eine weitere Amtszeit von vier Jahren in der

Gemeindeleitung mitzuarbeiten: Ines Fieseler, Tina Tellmann, Renate Quebe, Kerstin Röbker-Bringewatt, Rüdiger Hemann, Arnold Konow, Mathis Lemke und Ralf Petri.

Beim Empfang im Anschluss an den Gottesdienst wurden Worte des Dankes für vergangene und Glückwünsche für künftige Mitarbeit im Presbyterium ausgesprochen.



Das neue Presbyterium der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Dielingen: Silvia Tata, Rüdiger Hemann, Raphaela Koke, Mathis Lemke, Pfarrer Michael Beening, Tina Tellmann, Renate Quebe, Ralf Petri, Arnold Konow, Kerstin Röbker-Bringewatt und Ines Fieseler

## Broschüre als Wegweiser durch die Gemeinde

Wer neu ist in Stemwede und nach Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern oder auch Adressen sucht, kriegt viele Infos ab sofort in der Wegweiser-Broschüre der Gemeinde Stemwede. Diese gibt es als Online-Version auf der Gemeindehomepage oder auch als kostenlose Print-Ausgabe in der Gemeindeverwaltung.

Die neue Wegweiser-Broschüre soll Neubürgerinnen und Neubürgern, aber auch alteingesessenen Stemwederinnen und Stemwedern Hilfe bei der Orientierung in der Gemeinde geben. So enthält das Heft viele Adressen und Kontakte zu unterschiedlichen Themen und den wichtigsten Lebensbereichen und auch eine umfassende Übersicht von relevanten Anlaufstellen. Darüber hinaus gibt es neben Zahlen, Daten, Fakten zur



**Bürgermeister Kai Abruszt freut sich über das Ergebnis. Antje Pieper (l.) und Kirsten Halwe haben in den vergangenen Monaten die Wegweiser-Broschüre überarbeitet.**

Gemeinde Stemwede auch Infos zu den verschiedenen Dienstleistungen der Gemeindeverwal-

tung, oder aber auch eine ausklappbare Übersichtskarte der Gemeinde Stemwede.

Wer Interesse am neuen Stemweder Wegweiser hat, kann sich die Broschüre während der Servicezeiten kostenlos in der Information der Gemeindeverwaltung in der Buchhofstraße 17 in Levern abholen. Auf [www.stemwede.de](http://www.stemwede.de), der Homepage der Gemeinde, kann der Wegweiser auch online durchgeblättert werden.

„Diese Broschüre ist wirklich hilfreich, um sich in Stemwede zurecht zu finden“, so Stemwedes Bürgermeister Kai Abruszt. Der Verwaltungschef kündigt zudem eine weitere Maßnahme an, um Neu-Stemwederinnen und -Stemweder in der Gemeinde willkommen zu heißen. „Vermutlich im Mai werden wir unsere Neubürgerinnen und -bürger mit einer besonderen Aktion in Stemwede begrüßen.“

## Schadstoffmobil kommt nach Ostern nach Stemwede

In der Woche nach Ostern können in Stemwede wieder problematische Abfallstoffe aus privaten Haushalten kostenlos abgegeben werden. Das Schadstoffmobil des Kreises Minden-Lübbecke wird am Mittwoch, 3. April, am Bauhof der Gemeinde Stemwede (Westruper

Str. 53A) Halt machen. Die Annahmestelle wird in der Zeit von 16 bis 18 Uhr geöffnet sein. Auch gewerbliche und landwirtschaftliche Betriebe, in denen in haushaltsüblichen Mengen besonders überwachungsbedürftige Abfälle anfallen, können

Schadstoffe abgeben - allerdings ist für sie die Anlieferung kostenpflichtig. Die Gebühren werden direkt bei der Anlieferung erhoben. Welche Abfallstoffe im Einzelnen in die Schadstoffsammlung gehören und welche nicht, kann auf

der Homepage der Gemeinde Stemwede ([www.stemwede.de](http://www.stemwede.de)) nachgelesen werden.

Das Schadstoffmobil des Kreises wird in diesem Jahr noch einmal am ersten Mittwoch im Juli sowie im Oktober in Stemwede Halt machen.

ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG  
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

VERTEILUNG IN  
STEMWEDE UND IN DER  
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE



## STEMWEDER BOTE

Online lesen: [stemweder-bote.de/e-paper](http://stemweder-bote.de/e-paper)

**MEDIENBERATERIN**  
Mareile Mattlage

**FON** 02241 260-180  
**E-MAIL** [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

**MEDIENBERATERIN**  
Kathrin Sander

**FON** 02241 260-179  
**E-MAIL** [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

# Haldemer Ostertreff am Ostersonntag

Haldem. Wie bereits in den vergangenen Jahren veranstaltet die Dorfgemeinschaft „Haldem...macht was“, am Ostersonntag ab 19 Uhr einen Ostertreff. Unter einer Neuauflage findet das gemütliche Beisammensein erstmals auf dem Dorfplatz statt. Neben Feuerschalen und Schwedenfeuer wird es Sitzmöglichkeiten im Zelt geben. Traditionell wird Bratwurst vom Grill angeboten, zubereitet von der Löschgruppe Haldem. Auch altbewährte Ge-

träne am Bierpavillon werden nicht fehlen, nicht zu vergessen in der Osterzeit, der „Eierlikör im Knusperbecher“. Für die kleinsten Gäste ist natürlich auch gesorgt, neben einer Eiersuche halten die Organisatoren für jedes Kind eine kleine Aufmerksamkeit bereit. Die Dorfgemeinschaft „Haldem... macht was“ freut sich auf viele Besucher und ein paar schöne gesellige Stunden.

## Osterfeuer der Dorfgemeinschaft Arrenkamp

Arrenkamp. Das alljährliche Osterfeuer der Dorfgemeinschaft Arrenkamp findet am Ostermontag, 30. März, an der Schützenhalle ist gewohnter Weise statt. Herzlich eingeladen sind alle Dorfbewohner sowie alle

Mitglieder der örtlichen Vereine jeweils mit Freunden und Bekannten. Beginn ist gegen 19 Uhr bei Abenddämmerung. Für das leibliche Wohl wird ausreichend gesorgt werden.

## LAGERVERKAUF

Mo. bis Fr. von 8-12 Uhr



### ANGEBOT IM APRIL!

je 50 g nur **1,95 €** statt 2,95 €



**ADINA**  
100 % BAUMWOLLE

Ideal für Topflappen und Amigurumi.

Zum Österreich 9 | 49179 Osterappeln-Hitzhausen | Tel. 05473/9585-0

## Second-Hand-Basar rund ums Kind

Oppenwehe. Baby- und Kinderbekleidung, Spielsachen, Autositze, Kinderwagen usw. werden am Samstag, 27. April, von 14 bis 16 Uhr im Gemeindehaus in Oppenwehe zu günstigen Preisen angeboten. In der Cafeteria gibt es selbstgebackene Torten und frische

Waffeln. Gerne auch zum Mitnehmen.

Anmeldungen sind ab sofort unter der E-Mail-Adresse basar@oppenwehe.de möglich. Der Erlös aus der Cafeteria und dem Standgeld wird den kirchlichen Einrichtungen in Oppenwehe gespendet.

## Traditionelle Osterwanderung in Niedermehnen

Niedermehnen. Es steht wieder die traditionelle Osterwanderung an. Ortsheimatpflegerin Luise Lahrmann teilt dazu mit: Am 2.

Ostertag, 1. April, treffen wir uns um 7 Uhr am VitaGym, wandern mit heimatkundlichen Erläuterungen unterwegs eine gute

Stunde. Um voraussichtlich 8.15 Uhr stärken wir uns mit einem gemeinsamen Frühstück im Gasthaus Jobusch. Anmeldungen zur

Wanderung/Frühstück oder eines von beiden bei: Luise Lahrmann, Telefon 05745 2290, mobil: 0170 411 2290.

### Wie soll ich die Kosten für Benzin/Heizung bezahlen?



*Wenn die Klimawende gelingen soll, muss sich auf unseren Straßen und in unseren Gebäuden etwas ändern. Fahren und Heizen mit fossilen Brennstoffen wie Gas und Öl wird teurer.*

*Die GRÜNEN im Europaparlament haben sich für einen Klima-Sozialfonds stark gemacht. Erfolgreich!!! Ein 65 Millionen Euro Paket soll ab 2026 in bedürftigen Haushalten und Kleinunternehmen finanzielle Belastungen abfedern. Und das ist erst der Anfang, der Klima-Sozialfonds soll weiter aufgestockt werden, auch durch die Erhöhung des CO2 Preises, fordern wir GRÜNEN!*

*Ein wichtiger Schritt, hin zu dauerhaft sozial gerechter günstiger Energie und Mobilität.*

[gruene-stemwede.de](http://gruene-stemwede.de)

## Acrylmalerei für Anfänger mit Svetlana Hecht

Acrylfarbe ist eines der dankbarsten Malmedien. Sie ist preiswert, leicht zu verarbeiten, sehr vielseitig einsetzbar und bestens für Anfänger als auch Profis geeignet. Die Stärken der Acrylmalerei liegen in der hohen Brillanz der Farben und den vielfältigen Möglichkeiten. Deshalb ist das Malen mit Acryl für

abstrakte Bilder und die moderne Malerei bestens geeignet. Dieser Kurs unter der Anleitung von Svetlana Hecht bietet die Möglichkeit die Malerei mit Acrylfarben kennenzulernen. Jeder kann Motive nach eigenem Wunsch auswählen. Die Teilnehmer erlernen die zahlreichen Möglichkeiten des Ma-

lens mit Acrylfarben. Sie lernen mit welchen Materialien und Hilfsmitteln sie ihre Kreativität ausleben können. Im Zuge des Kurses bekommt man Unterstützung dazu. Der erste Abend findet am Dienstag, 9. April, in der Zeit von 17.30 bis 19 Uhr statt. Weitere Termine sind am 16., 23. und 30. April so-

wie am 7. Mai. Der Workshop kann einfach unter anmelden.life-house.de gebucht werden. Teilnehmer ohne Online-Zugang können sich direkt im Life House anmelden. Für Informationen steht das Life House unter team@life-house.de oder telefonisch unter 05773-991401 zur Verfügung.

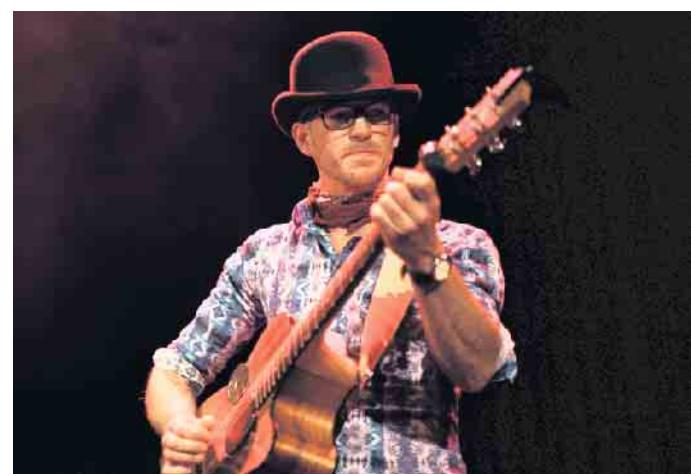
## Hutkonzert mit Markuz Walach

Am Montag, 1. April, findet im Kulturtreff „Q“ in Stemwede-Wehdem das nächste Hutkonzert statt.

Der JFK Stemwede hat Markuz Walach gewinnen können. Bei einem Hutkonzert ist der Eintritt frei und in der Pause geht ein Hut herum um für den Musiker zu sammeln.

Markuz Walach rollt seit elf Jahren unermüdlich von und nach überall! Seitdem erspielt sich diese eigenwillige One Man Band jenseits vom Mainstream europaweit ein staunendes und stetig wachsendes Publikum. Zuletzt ging es auf der umfangreichen Herbsttour 2023 als Support Act für die Henrik Freischlader Band durch die

renommierten Clubs Europas. Für Schlagzeug und Bass werden Alltagsgegenstände und Akustikgitarre hemmungslos zweckentfremdet, und mit Blues Harp, soulig-klarer Stimme und irren Spieltechniken performt der Mann mit Melone raffiniert arrangierte Songs übers Leben, die ins Ohr und ins Bein gehen. Vielfältigkeit, Witz und Emotionen machen Konzerte zu einem Erlebnis, das ebenso außergewöhnlich ist wie sein Reise- und Lebensstil: Früher fuhr er mit Fahrradanhänger bei renommierten Clubs und Festivals vor, heute tourt undwohnt der Rolling Stone in einem Bus, der älter und lauter ist als er selbst.



Markuz Walach

## VEREINSNACHRICHTEN

Anzeige

### Landwirtschaftliche Maschinen - und Gerätegemeinschaft Stemwede - Niedermehn e.V.

#### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Zur ordentlichen Mitgliederversammlung am Donnerstag den 18.04.2024 beim Gastwirt Ferdinand Jobusch laden wir freundlichst ein.

Die Versammlung beginnt pünktlich um 19.30 Uhr!

#### Tagesordnung :

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Geschäftsbericht
3. Jahresschlußbilanz
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Genehmigung der Jahresschlußbilanz und Entlastung des Vorstandes
6. Verschiedenes

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten!

Der Vorsitzende  
gez. F. Stegmann  
Der Geschäftsführer  
gez H. Osterwisch

### Sportabzeichenverleihung beim FC Oppenwehe

221 Sportabzeichen konnten Edeltraud und Werner Greger im Jahr 2023 abnehmen. Am Freitag, 12. April, möchte der FCO die Sportabzeichen in gebührenden Rahmen überreichen. Beginn der Veranstaltung ist

um 18 Uhr, es gibt Gegrilltes und gekühlte Getränke. Eingeladen sind alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die im Jahr 2023 ihr Sportabzeichen beim FCO erworben haben.

### Osterfeuer des Windkraftmuseums

Oppendorf. Das traditionelle Mühlenheider Osterfeuer des Windkraftmuseums findet dieses Jahr am Samstag, 30. März, 19 Uhr statt.

Die Mühlenheider und die Mitglieder des Windkraftmuseums freuen sich auf einen geselligen Ostersamstag!



# Seit zehn Jahren steigende Mitgliederzahlen im FCO

Erfreuliche Nachrichten auf der Jahreshauptversammlung des FCO. Nils Klamor, seines Zeichens stellvertretender Geschäftsführer des FCO, konnte für den verhinderten Patrick Meier schon wieder über einen gestiegenen Mitgliederbestand berichten.

Seit dem Jahr 2014 sind die Mitgliedszahlen kontinuierlich von 782 Mitgliedern auf heute 1042 Mitgliedern gestiegen. Insbesondere im Bereich Breitensport sind durch zusätzliche attraktive Angebote erhebliche Zuwächse zu verzeichnen. Erfreulich sicherlich auch, dass der Outdoor-Fitness-Park, bestehend aus einem Soccer-Court, einer Sportbox und einem Fitness-Bereich im vergangenen Herbst mit einem Spiel des FCO-Vorstands gegen das Team des Bürgermeisters offiziell einge-

weiht wurde. Auch der Naturerlebnispark wurde im vergangenen Jahr fertig gestellt. In diesem Jahr wurde schon ein Balkonkraftwerk für das Vereinsheim angeschafft.

Geehrt wurden für langjährige Mitgliedschaft und besonderes Engagement im Verein mit der silbernen Vereinsnadel: Elisabeth Schäfer, Horst Holle, Marlies Holle, Ulrich Rehburg, Frank Rehburg, Maik Rehburg und Sebastian Waering. Die goldene Vereinsnadel erhielten Yvonne Clausjürgens, Dajana Evers und Janina Droste.

Bernd Lömker, im Fußballkreis Lübbecke für die Vereins- und Kreisentwicklung zuständig, konnte die FLVW-Nadel in silber an Bianca Meyer und Linda Linda Riesmeier überreichen.

Sandro Nagel erhielt für seine lang-

Wenden Sie jetzt aktiv:  
**ENERGIESPAREN**  
mit neuen Fenstern und Türen!



ROBERTUS GmbH | Stemwederberg-Straße 94  
32351 Stemwede-Wöhden | Tel.: 05773 991407  
www.robertus-gmbh.de | info@robertus-gmbh.de

Nachfolger der Raif Mai GmbH:

**ROBERTUS**  
IHR HANDWERKER

jährigen Verdienste im FCO die FLVW-Nadel in gold.

Neu in den Vorstand gewählt wurde Ines Uffelmann, die nun für den Breitensportbereich im FCO zuständig ist. Wiederwahl gab es für Ralf Nünke als 1. Vorsitzenden, Nils Klamor als 2. Geschäftsführer und Andreas Varenkamp als außerordentliches Vorstandsmitglied.

## FENSTER und TÜREN

- aus Holz und Kunststoff
- auch Altbausanierung

Nachfolger der Raif Mai GmbH:



Zum Ende der Versammlung ließ es sich Ralf Nünke nicht nehmen, seinen zwölf Vorstandsmitgliedern, den über 30 lizenzierten Übungsleitern und den insgesamt fast 100 ehrenamtlich tätigen Personen im FCO für ihre Arbeit im FCO zu danken. Neu im Angebot des FCO wird nach den Osterferien eine Badminton-Gruppe sein.



Geehrte und gewählte Mitglieder

## Schabernack in Bad Essen

**Das Theaterstück „Max & Moritz - Der alten Knaben letzter Streich“ verspricht einen lustigen Abend mit guter Unterhaltung, Spaß und schelmischen Streichen.**

Die beiden berühmten Lausbuben, Max und Moritz, sind zurück – als Senioren, aber lebendiger und schelmischer als je zuvor!

**Am Samstag, den 27. April 2024,** laden der talentierte Schauspieler Markus Veith, bekannt von den Bad Essener KulturKanapees 2022 und den Theaterspaziergängen 2023, und sein ebenso fesselnder Schauspielkollege Thorsten Strunk Sie zu einem besonderen Theatererlebnis in die Aula der

Oberschule Bad Essen ein. Die beiden Künstler werden die zeitlosen Geschichten der legendären Buben „Max & Moritz“ von Wilhelm Busch auf die Bühne bringen. Doch dieses Mal ganz anders: Als alte Knaben erzählen Max und Moritz von ihren Abenteuern und Streichen, die über 160 Jahre lang kein Ende gefunden haben. Von Gaststätten über Einkaufshäuser bis hin zu Gemeindefesten und sogar dem Friedhof – kein Ort war vor ihrem Schabernack sicher. Doch nun planen sie ihren allerletzten Streich, und Sie dürfen gespannt sein, wen es treffen wird.

Zusammenfassung:

**Datum: Samstag, 27. April 2024**

**Uhrzeit: 20:00 Uhr (Einlass ab 19:30 Uhr)**

Ort: Aula der Oberschule Bad Essen, Platanenallee 5-7, 49152 Bad Essen

Tickets: Vorverkauf 18,- €

Abendkasse 21,- € erhältlich in der Tourist-Info Bad Essen.

Tel.: 05472-94920

E-Mail: touristik@badessen.de

*Max und Moritz*  
für Erwachsene



Sa. 27.04.24

20:00 Uhr

[www.badessen.info](http://www.badessen.info)



Weitere Informationen in der Tourist-Information Bad Essen oder unter [www.badessen.info](http://www.badessen.info).

# FROHE OSTERN



## Frühlingsgefühle verschenken

Mit originellen Fotopräsenzen zu Ostern überraschen

Die Sonne wärmt die Haut, die Natur erwacht und erblüht von Neuem in allen Farbtönen: Mit den Temperaturen steigt im Frühjahr auch wieder die Stimmung. Das lange Osterwochenende bietet die beste Gelegenheit, Familie und Freunde zu treffen sowie endlich wieder mehr Zeit unter freiem Himmel zu verbringen. Kleine Aufmerksamkeiten gehören zum Osterfest natürlich dazu. Besonders gut kommen Präsente an, die mit Kreativität und persönlicher Note selbst gestaltet wurden. Mit eigenen Fotos zum Beispiel wird jedes Geschenk zu einem Unikat.

### Ein farbenfroher Frühlingsgruß

Ein kunterbunter Blumenstrauß sorgt zu Ostern garantiert für strahlende Gesichter. Noch schöner wird die Überraschung, wenn die Blüten eine individuelle Dekoration erhalten. Dazu eignen sich etwa Sofortfotos von Cewe,

die sich an vielen Stationen im örtlichen Handel direkt zum Mitnehmen ausdrucken lassen. Mit Schnappschüssen beispielsweise aus dem letzten Urlaub oder vom jüngsten Familienfest schafft das blühende Präsent mit Sicherheit einen Aha-Effekt. Dazu die Fotos einfach mit kleinen Botschaften versehen und in die Blumenpracht stecken.

### Spielspaß im individuellen Look

Das lange Osterwochenende ist nicht zuletzt ein Fest der Familie und der Kinder. Die Jüngsten freuen sich auf die bunten Nester mit süßen Leckereien und begeben sich mit Enthusiasmus auf die Osterreiersuche im heimischen Garten. Dabei müssen es nicht nur Süßigkeiten sein, für viel Spaß sorgen Foto-Memos oder Puzzles, die sich zum Beispiel unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de) in vielen Versionen mit eigenen Motiven gestalten lassen. Auf diese Weise macht der



Ostergruß mit persönlicher Note: Ein frühlingshafter Blumenstrauß kommt mit eigenen Schnappschüssen noch besser an.

Foto: DJD/www.cewe.de



Das Dekorieren eines Blumenbouquets mit eigenen Fotos ist einfach und schnell möglich. Foto: DJD/www.cewe.de

gemeinsame Spielenachmittag gleich noch mehr Spaß.

### Nützliche Helfer für den Alltag verschenken

Einen echten Mehrwert bieten

Osterpräsente, die sich lange Zeit nutzen lassen und auf diese Weise die beschenkte Person immer wieder an das Fest erinnern. Ein Thermobecher etwa mit individuellem Druck hält heiße oder kalte Getränke frisch. Auch einen Schlüsselanhänger mit dem Konterfei der Enkel oder eine individuell bedruckte Smartphonehülle kann jeder gut gebrauchen. Und selbstverständlich sind die Fotokamera oder das Smartphone während der Osterstage stets griffbereit, um besondere Momente festzuhalten. Aus den schönsten Motiven können Hobbyfotografen anschließend ein Cewe Fotobuch gestalten und so die Erinnerung an ein fröhliches Osterfest wachhalten. (DJD)

...damit es fährt:  

**Motorrad & KFZ Meisterbetrieb**

Ihr Fachbetrieb für:  
**Kfz • Motorrad • Motorroller • Quad**  
 Wartung u. Reparaturarbeiten

Ralf Wilker  
 Mühlenkamp 1 · 49163 Hunteburg  
**0 54 75 / 9 59 71 53** • kfz-wilker@t-online.de  
 Mo. - Do. 7.45 -12.00 Uhr + 13.00 -16.45 Uhr  
 Fr. 7.45 -12.00 Uhr + 13.00 -15.00 Uhr

**Allen Lesern frohe Ostern**



**Wir wünschen allen unseren Bewohnern und ihren Familien ein schönes Osterfest.**

**Alterswohnsitz**  
*Stiftsort Levern*

Die Pflegeeinrichtung der Familie Langer

Am Heilbad 26 • 32351 Stemwede-Levern  
 Telefon 0 57 45 / 96 98 0 • Fax 96 98 40



Zuhause ist dort...  
 ...wo man sich wohlfühlt!

E-Mail: [info@alterswohnsitz-levern.de](mailto:info@alterswohnsitz-levern.de)  
[www.alterswohnsitz-levern.de](http://www.alterswohnsitz-levern.de)

# FROHE OSTERN

## Hasenbonbons



Wer eine Alternative zu Schokoladenhänschen sucht, kann Bonbons in Hasenform ganz einfach selber herstellen.

### Dafür benötigt man:

- ungefüllte, harte Fruchtbonbons
- Öl
- einen tiefen Teller
- kleine Holzspieße
- einen Keksausstecher in Hasenform
- ein Backblech
- Backpapier

### So geht's:

Die Bonbons auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Ofen bei 180 Grad für circa 6 Minuten schmelzen. Wenn

die Masse zähflüssig ist, kann das Backblech aus dem Ofen genommen werden. Wichtig ist, dass die Masse keine Blasen schlägt. Etwa Öl in den Teller füllen und den Keksausstecher eintauchen. Das Öl verhindert, dass der Ausstecher an der Bonbonmasse kleben bleibt. Nun können die Bonbons ausgestochen werden. Den Ausstecher immer mal wieder ins Öl tunken. Achtung: Die Masse ist sehr heiß und wird ziemlich schnell fest.

Die Figuren vorsichtig vom Backpapier lösen. Die Spieße können in etwas Bonbonmasse getaucht werden und so an den Bonbons befestigt werden.

**Wir wünschen allen ein schönes Osterfest!**

### Pflegedienst Stockmann



Römerstr. 1 • 32339 Espelkamp  
Tel. 0 57 43 - 92 04 50



### Tagespflege „Am Buchhof“

Leverner Str. 72 • 32351 Stemwede-Levern • Tel. 0 57 45 - 92 03 939

### Ihr Küchenpartner

### Willmann

**Wir wünschen Ihnen  
frohe Ostern**



Scheelenkamp 6 • 49163 Hunteburg • Tel.: 0 54 75 - 17 54  
[info@küchenwillmann.de](mailto:info@küchenwillmann.de)

### Storck Raumausstattung

Tel.: 0 54 75 - 262  
Streithorstweg 1 • Hunteburg

*Wir wünschen  
Ihnen  
wunderschöne  
Osterfeiertage!*

Gardinen · Dekorationen · Sonnenschutz  
Teppichböden · eigene Polsterei · Matratzen & Bettwaren  
[info@raumausstattungstorck.de](mailto:info@raumausstattungstorck.de) · [www.raumausstattungstorck.de](http://www.raumausstattungstorck.de)

**Ostersamstag, 30. März 2024, geschlossen!**



### TEBBEN Auto m o b i l e

#### Kfz-Meisterwerkstatt

Am Feuerwehrhaus 4 • 49163 Bohmte • Tel. 054 71 - 95 19 04

#### Autohaus u. 24h Tankstelle

Bremer Straße 110 • 49163 Bohmte • Tel. 054 71 - 6 75



QUALITÄT ZUERST

[www.tebben-automobile.de](http://www.tebben-automobile.de)

*Ein  
fröhliches Osterfest  
wünschen wir  
allen unseren  
Kunden*

#### Neu- und Gebrauchtwagenhandel

Alle Fahrzeuge sind  
auf unserer Homepage zu finden.



# FROHE OSTERN

## Ostereier färben

### Kinderleicht mit Naturfarben

Das Osterfest naht und zu Hause wird farbenfroh dekoriert - bunte Ostereier gehören einfach dazu! Es ist ein schöner Brauch, der richtig Spaß machen kann: Eier zu färben und zu verzieren, um die Ostertafel zu schmücken, oder sie im Garten zu verstecken. Ob gefärbt oder bemalt - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt - jeder kann sich hier austoben.



Foto: pexels.com/ak-o

Viele Familien erinnern sich an alte Traditionen und färben die Eier wie ihre Mütter und Großmütter mit natürlichen Farbstoffen. Das ist nicht schwer - Pflanzen, Gemüse, Kräuter und Tees aus Küche und Garten können dazu verwendet werden. Die Färbungen sind oft nicht so intensiv, aber dafür frei von Zusatzstoffen, die in Lebensmittelfarben enthalten sind, und es ist kinderleicht.



Foto: pixabay.com/ak-o

#### Und so funktioniert's...

1. Vorbereitungen: Verwenden Sie Eier aus dem Bioladen. Die Schale der Eier von freilaufenden Hühnern ist härter, daher zum Färben besser geeignet. Reinigen Sie die Eier vor dem Färben mit Essigwasser, damit sie die Farbe besser annehmen. Weiße Eier eignen sich für hellere Farbtöne, braune Eier intensivieren die dunkleren Farbtöne. Piekeln Sie die Eier vor dem Kochen nicht an, so gelangt keine Farbe ins Innere und die Eier sind länger haltbar. Damit sie beim Kochen nicht aufplatzen, am besten vor dem Kochen einige Stunden bei Zimmertemperatur aufbewahren.
2. Farbsud erstellen: Der Sud von frischen Pflanzen, Tee, Kaffee oder Gemüse kann sofort verwendet werden. Rinden, Blätter und Beeren sollten erst einige Stunden einweichen und dann mindestens 30 Minuten aufgekocht werden.
3. Rote Farbe mit Rote Bete oder blaue Farbe mit Blaukraut: 500 g des frischen, klein geschnittenen Gemüses in einem Liter Wasser für 30 bis 40 Minuten kochen. Anschließend das Färbewasser durchsieben.
4. Gelbe Farbe mit Kurkuma oder Safran: 3 bis 4 Teelöffel für 30 Minuten in einem Liter Wasser einweichen und anschließend 30 Minuten kochen lassen.
5. Grüne Farbe mit Holunderbeeren: 100 Gramm in einem Liter Wasser zwei Stunden einweichen und danach 30 bis 60 Minuten kochen. Anschließend das Färbewasser durchsieben.
6. Braune Farbe mit schwarzem Tee: 100 g Tee mit 1 Liter Wasser aufkochen, ca. 1/2 Stunde ziehen lassen, danach die Teeblätter abgießen.
7. Eier färben: Kochen Sie die Eier 10 Minuten und schrecken Sie sie danach mit kaltem Wasser ab. Die Eier sollten mindestens eine halbe Stunde in dem erkalteten Farbsud liegen. Zwischendurch die Eier mit einem Löffel herausheben und die Farbintensität prüfen. Um einen kräftigeren Farbton zu erhalten, ist bei manchen Farben eine Färbedauer von ein bis drei Stunden notwendig. Ein Farbbad über Nacht intensiviert das Ergebnis. Ist die gewünschte Färbung erreicht, Eier zum Trocknen auf ein Küchentuch legen. Für einen intensiven Glanz reiben Sie die Eier mit einem in Pflanzenöl getunkteten Tuch ein oder verwenden Sie eine Speckschwarte. (ak-o)

## Ostern wird Spitzel!

**Hofladen · Restaurant Spargeldiele  
Eiscafe · Idyllischer Biergarten  
frisch gestochener Spargel je nach Witterung**  
Spargelhof Winkelmann  
Nutteler Str. 50 · 32369 Rahden/Tonnenheide  
Tel. 05771 97060 · [www.spargelhof.de](http://www.spargelhof.de)



ab Karfreitag wieder täglich ab 11 Uhr geöffnet



# FROHE OSTERN

## Osterzopf, süße Häschen und Co.

### Wissenswertes rund um die Backtraditionen zum Osterfest

Ob das Bemalen von Ostereiern, das Verstecken von Osternestchen oder das Entzünden des Osterfeuers: Ostern ist ein Fest mit vielen Bräuchen. Fast jede Region hat auch ihre eigenen Backtraditionen zu Ostern. Traditionen, die teilweise bis weit ins Mittelalter zurückreichen.

#### Schlemmereien mit Zuckerguss und Trockenfrüchten

„In manchen Regionen werden Osterzöpfe aus einem süßen Hefe-Feinteig gebacken“, erklärt Bernd Küttscher, Bäckermeister und Direktor der Bundesakademie des Deutschen Bäckerhandwerks in Weinheim. „In anderen Regionen werden Osterkränze geflochten, zuweilen auch mit Rosinen oder anderen Trockenfrüchten angereichert und nach dem Backen mit Zuckerguss oder Puderzucker veredelt.“ (DJD)

Dazu kommen Osterkekse in Form von Hasen, Eiern oder Küken, die bei Kindern besonders beliebt sind. Dass gerade zum Osterfest süße Osterbrote, Hefekränze und Osterzöpfe gebacken werden, hängt mit der christlichen Tradition dieses Festes zusammen. „Das Osterfest folgt auf die lange, karge Fastenzeit, in der früher viele Nahrungsmittel wie Milchprodukte oder gesüßte Gebäcke kirchlich untersagt waren. Ostern durfte wieder geschlemmt werden“, sagt Küttscher. Auch viele traditionelle Formen haben ihren Ursprung im christlichen Glauben. So stand beispielsweise der Zopf für die Dreifaltigkeit Gottes, das Lamm als Zeichen des Lebens und der Reinheit.

#### Die Prise Salz für Aroma und Konsistenz

Welche Formen auch immer gebacken werden - eines haben sie alle gemeinsam: Salz darf im Teig beim Backen nicht fehlen. Nicht nur, weil ohne Salz ein Teig, auch ein süßer Teig, schlicht fade schmecken würde. „Speisesalz spielt beim Backen eine entscheidende Rolle, da es den Geschmack verbessert und die

### Frohe Ostern

Karfreitag  
Ostersonntag  
haben wir geschlossen

#### Ostermontag

haben wir für Sie  
von 6:00 - 22:00 Uhr geöffnet

ein frohes Fest

[www.hahme-markt.de](http://www.hahme-markt.de)

**HAHME**  
*frische*  
**markt**



### Bäckerei · Lebensmittel Heinrich Huge

Inh. Helmut Huge

Wir wünschen unseren Kunden  
ein frohes und gesundes  
Osterfest!

Schafdamm 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · 05472/7101 · baeckerei-huge@osnanet.de



Vielfältige traditionelle Leckereien aus der Osterbäckerei versüßen uns das Osterfest. Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/gpointstudio

### Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne  
Mail: [forstlepa@gmx.de](mailto:forstlepa@gmx.de)

Tel.: 05476-1815

Fax: 05476-91 93 47

Mobil: 01 75-4 07 34 45

- Wir wünschen



- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelfräsen • Forstarbeiten
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur

Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern

allen Lesern ein frohes Osterfest -



# SCHÜTZENVEREINE INFORMIEREN

## Adlerschießen der alten Garde Levern

Levern. Die Mitglieder der alten Garde des Schützenvereins Levern treffen sich am Freitag, 5. April, um 18 Uhr in der Schützenhalle zum diesjährigen Adlerschießen. Bitte um Anmeldung bis zum 3.

April bei Uwe Skeretsch unter Telefon 05745 1332 oder in der WhatsApp-Gruppe.

Für Getränke und einen Imbiss ist gesorgt. Die Veranstalter hoffen auf eine starke Beteiligung.

## Reininger Schützen richten Vergleichsschießen aus

Reiningen. Der Schützenverein Reiningen ist in diesem Jahr Ausrichter des Vergleichsschießens unter den Schützenvereinen Drophne, Reiningen, Stemshorn und Haldem. Das Schießen findet statt

am Sonntag, 7. April, um 14 Uhr in der Schützenhalle Reiningen. Der Schützenverein Drophne hofft auf eine gute Beteiligung seiner Mitglieder an dieser traditionellen Veranstaltung.

## FREIWILLIGE FEUERWEHR

## Förderverein der Feuerwehr Stemwede

Hiermit möchten wir Ihnen unseren Förderverein der Feuerwehr Stemwede e.V. vorstellen.

Die Gründung des Vereins wurde notwendig, da sich die bisherige Praxis der Spendenannahme über die Gemeinde oder direkt über die Löschgruppen als rechtlich und steuerlich nicht mehr zeitgemäß erwies.

Mit der Eintragung in das Vereinsregister am 27. September 2023 ist der Förderverein aus den Reihen der aktiven und passiven Mitglieder der Feuerwehr entstanden und nun berechtigt, entsprechende Spendenquittungen auszustellen.

Wir werden auch weiterhin dafür Sorge tragen, dass Spenden oder

sonstige Zuwendungen, die Sie der Feuerwehr Stemwede zukommen lassen, in die jeweiligen Bereiche der Feuerwehrarbeit fließen. Dies sind vor allem die Kinder- und Jugendfeuerwehr, die Löschgruppen und die daraus gebildeten Löschzüge, die gemäß ihrem Auftrag „Retten, Löschen, Bergen und Schützen“ Dienst am Nächsten leisten und im Rahmen der Kameradschaft

auch eine wichtige Rolle im örtlichen Dorfleben spielen. Wir freuen uns über Ihre Spende und stehen Ihnen für Rückfragen gerne über Ihre örtlichen Ansprechpartner der Löschgruppen oder seitens der Wehrführung zur Verfügung. Mit freundlichen Grüßen und vielen Dank für Ihre Unterstützung im Namen der Feuerwehr Stemwede.

# Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

Inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!**  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

## Spannendes Programm für Groß und Klein

Die Löschgruppe Wehdem-Westrup lädt zum Osterfeuer ein

Wehdem/Westrup. Wie bereits in den vergangenen Jahren möchten wir das Osterfeuer am Karfreitag abbrennen. Auf dem Feld hinter dem Feuerwehrgerätehaus hoch über Wehdem und Westrup wird das Osterfeuer bei einbrechender Dämmerung entzündet. Die Veranstaltung wird auch in diesem Jahr wieder am Feuerwehrgerätehaus stattfinden. Ab 18 Uhr sind die Besucher auch bei nicht so gutem Wetter durch

ein großes beheiztes Zelt geschützt. Für das leibliche Wohl sorgt die Feuerwehr für die richtige Party-Stimmung wird DJ Neam im Zelt sorgen.

Auch für die Kinder wird es wieder eine spannende Aktion und die Hüpfburg geben. Die Suche nach der Osterüberraschung für die Kinder beginnt gegen 19 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch Feuerwehr Stemwede Löschgruppe Wehdem-Westrup



## SoVD Oppenwehe fährt zum Eis essen

Oppenwehe. Da der Frauennachmittag auf Gemeindeebene am 13. April abgesagt wurde, möchten wir am Dienstag, 9. April, nach Wagenfeld ins neue Eiscafe AIDA zum Eis essen.

Treffen um 14.30 Uhr zwecks Fahrgemeinschaften an der Grundschule Oppenwehe. Anmeldungen bis zum 5. April bei Annette Köllner, Telefon 05773/1202 oder Elisabeth Möller 8134.

## SoVD Oppenwehe: noch Plätze bei Ausflügen frei

Oppenwehe. Zum Tagesausflug am 21. Juni nach Fürstenberg ins Porzellanmuseum sowie nach Nieheim zum Sackmuseum sind noch Plätze frei!

Auch Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen. Weitere Auskünfte sowie Anmeldungen bei Elisabeth Möller, Telefon 05773 / 8134.

## AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

### Leidenschaft für keltische Musik

Die Band „Larún“ spielt am 5. April in der Venner Walburgiskirche

Ostercappeln-Venne. Der Venner Folk Frühling Verein hat für sein letztes Konzert im Winterhalbjahr die Folkband „Larún“ eingeladen. Am Freitag, 5. April, geht es um 20 Uhr in der Walburgiskirche Venne, Hauptstraße 30, in Venne los.

Begonnen hat die Band ihre gemeinsame Reise 2017. Das Debütalbum „When the City Sleeps“ sorgte für große Aufregung in der europäischen Celtic-Folk-Szene, ausgelöst durch die vorab veröffentlichten und sehr aufwendig produzierten Musikvideos. Binnen eines Tages sprengen die Produktionen in den sozialen Medien die Zehntausender-Marke. Es folgen die physische Veröffentlichung des ersten Tonträgers sowie die ersten ausverkauften Konzerttouren. Von der Fachpresse wird Larún schnell als aufregendste Newcomer-Band bezeichnet. Das Album „When The City Sleeps“ wird für den Preis der deutschen Schallplattenkritik nominiert.

Dieser Erfolg überrascht nicht, sieht man sich das Line-up einmal genauer an: Im Zentrum der Band stehen Sängerin Catherine Kuhlmann und Fiddlerin Lucy Wagner - beide Absolventinnen der Irish World Academy of Music and Dance an der Universität Limerick. Alex Froitzheim zählt, als jüngstes Bandmitglied, hierzulande bereits zu den großen Nachwuchstalenten an den Uilleann Pipes, dem irischen Dudelsack, während Zorny Bode schon seit vielen Jahren einer der erfahrensten Gitarristen der Szene ist. Stefan Decker hat sich in

den vergangenen zehn Jahren zu einem der meist gefragten Dozenten für Tin Whistle und die irische Holzquerflöte in Deutschland entwickelt. Vervollständigt wird der Larún-Sound durch Markus Pede an der Bodhrán, der mit seiner Rahmentrommel ein rhythmisches Fundament legt wie sonst keiner und nach wenigen Sekunden jeden Saal zum Kochen bringt.

Die Musik von Larún ist mitreißend und tanzbar, ohne dabei jemals gehetzt zu wirken. Das Repertoire ist dabei eine gute Mischung aus Eigenkompositionen und sowohl traditionellen als auch neuen Werken der großen keltischen Komponisten der Gegenwart. Die Band strahlt eine große Freude, Hingabe und Leidenschaft aus, die das Publikum von der ersten Note an in den Bann zieht.

Weitere Informationen und Kartenvorbestellungen unter [www.folkfruehling.de](http://www.folkfruehling.de)



Die sechs Musikerinnen und Musiker von „Larún“ spielen auf den traditionellen Folkmusik-Instrumenten. Foto: Martin Huch

### Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielfocused • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## Bürofachangestellter (m/w/d)

zu sofort  
**gesucht!**

Büromanagement, Auftragsbearbeitung, Rechnungswesen  
Vollzeit

**Elektro Nordhoff GmbH**

Herringhauser Str. 2 · 49163 Bohmte-Hunteburg  
Tel. 05475 / 247 · [info@elektro-nordhoff.de](mailto:info@elektro-nordhoff.de)



## Tiny Kitchen mit reichlich Stauraum

Die Planung kleiner Küchen, insbesondere von Tiny Kitchen, stellt eine besondere Herausforderung dar. „Doch dank der Expertise erfahrener Küchenspezialisten lassen sich auch auf weniger Fläche kleine Küchenparadiese kreieren, die in Attraktivität, Komfort, Funktionalität und Ergonomie größerer Lifestyle-Küchen in nichts nachstehen.“ Nur eben alles etwas kleiner, kompakter und verdichteter auf wenig Raum“, so Volker Irle, Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche (AMK).

Möbel, Hausgeräte und Küchenzubehör - sie alle sind so konzipiert und optimiert, dass sie ihre Nutzer nachhaltig erfreuen, Schönheit und Komfort in ihren Alltag bringen und

ihnen ein angenehmes Lebens- und Wohngefühl vermitteln. Das gilt auch für die Planung kleiner, feiner Küchen bis hin zu Tiny Kitchen. Mit raumoptimierten Möbeln, Beschlägen, Hausgeräten und Zubehörelementen können auch kleinere Küchen zu wahren Stauraumwundern werden.

Am Anfang steht das exakte Aufmaß. Dabei haben die Küchenspezialisten gerade bei kleinen Grundrissen alle Optionen im Blick, die Wände, Nischen/Ecken und die Decke bieten. Denn wo es an Grundfläche fehlt, wird in die Höhe geplant - mit Hilfe von Hoch-, Hängeschränken und Regalsystemen. Damit man später an seine verstauten Inhalte in luftiger Höhe auch be-



Je weniger Grundfläche zur Verfügung steht, desto mehr wird in die Höhe geplant wie bei dieser sehr ansprechenden Lösung mit reichlich Stauraum und modernen, softmatten Oberflächen in hochwertigem Echtlack. Foto: AMK

Von der  
Gebäudetechnik  
bis zur Industrieanlage ...

**RÖHE**  
GmbH & Co. KG

*... denn ohne Strom läuft nichts!*

Rahdener Straße 6 | 32351 Stemwede-Wehden | Tel.: 0 57 73 - 617 | Fax: 0 57 73 - 84 59  
[www.roehe-elekrotechnik.de](http://www.roehe-elekrotechnik.de)

quem herankommt, gibt es zum Beispiel innovative Auszugssysteme. Damit zieht man das Staugut elegant auf die gewünschte Höhe zu sich heran. Oder Teleskopregale, die per Fernbedienung aus dem Hängeschrank herausfahren. Auch die Decke über einer kleinen Kochinsel lässt sich nutzen - beispielsweise für ein Deckenhängeregal. Dort lässt sich kleines Kochgeschirr/-besteck verstauen. Wandregale bieten zusätzlichen Stauraum und Abstellflächen für dekorative Accessoires. Ebenso die Kücheninsel, in der neben den wichtigsten Utensilien zum Kochen auch noch ein kleiner Mini-Kräutergarten

Jetzt informieren!  
**PHOTOVOLTAIK**  
Für Privat und Gewerbe

**Ihr zuverlässiger Partner  
aus der Region!**

**VENSYS**  
Photovoltaik

Schauen Sie doch mal vorbei...  
**WIR INFORMIEREN SIE GERNE!**  
[www.vensys-photovoltaik.de](http://www.vensys-photovoltaik.de)

- Schlüsselfertige PV-Anlagen**
- Energiespeichersysteme**
- Wallboxen & Ladeinfrastrukturen**

05441 926 300

Auf der Suche nach einer  
**NEUEN HERAUSFORDERUNG?**  
**Jobs und Ausbildungsangebote**  
unter: [vensys-elekrotechnik.de/karriere](http://vensys-elekrotechnik.de/karriere)

20 |

Stemweder Bote | 52. Jahrgang | Nr. 12 | Samstag, 30. März 2024 | Kw 13 | stemweder-bote.de/e-paper

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

direkt in das Nischensystem integriert werden kann. Viel Stauraum lässt sich auch durch geschicktes Planen in den sogenannten „toten“ Küchencken generieren. Dafür gibt es spezielle Eckschränke mit innovativen Beschlägen und Auszugstechniken, die den Zugang zum Schrankinhalt ganz easy und komfortabel machen. Vom klassischen Karussellbeschlag bis hin zu eleganten, höhenverstellbaren Tablarauszügen, die beim Öffnen der Schranktür einzeln und vollständig aus dem Eckschrank herauschwanken. „Besonderes Augenmerk sollte in kleineren, kleinen und Tiny Kitchen auch auf das Farbkonzept und Lichtdesign gelegt werden“, empfiehlt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. „Alles, was hell und lichtdurchflutet geplant wird, wirkt optisch größer. Mit fachkundig geplanten Beleuchtungskonzepten lassen sich nicht nur das Arbeits- und Ambientelicht individuell variieren, sondern auch die Wahrnehmung der Raumdimensionen.“

Braten, Backen, Dampfgaren, Ko-

chen, Spülen und Kühlen wie ein Professional: 45 cm hohe Kompakt-Einbaugeräte in einen Hochschrank neben- oder übereinander integriert - sie sorgen garantiert dafür, dass in kleine Lifestyle-Küchen ebenso viel Komfort, Energieeffizienz, Funktionalität und innovative Technologien einziehen, wie man sie auch aus großen, offenen Wohnküchen kennt. Eine weitere interessante Option sind 2in1-Produkte wie Induktionskochfelder mit einem integrierten Dunstabzug. Für eine verlängerte Frische von empfindlichen Lebensmitteln plus Vitaminerhalt planen die Küchenspezialisten attraktive Einbau-Kühl-/Gefriergeräte je nach der individuell gewünschten Nischenhöhe ein. Und wo kein großer Geschirrspüler Platz hat, tut es auch ein 45 cm schmales Einbaugerät mit der gleichen Komfortausstattung und Effizienz wie ein Modell in Standard-Size. Viele 45er-Modelle arbeiten zudem sehr leise, was sie auch für Appartements attraktiv macht.

Damit die Tätigkeiten an der Spüle



**Viel Raum zum Verstauen bietet diese kleinere Lifestyle-Küche in trendiger Spachtelbeton-Optik kombiniert mit Alteiche (Dekor). Durch die raffinierte Planung entsteht eine Atmosphäre von Weite und Großzügigkeit.**

Foto: AMK

auch in kleinen und Tiny Kitchen flott und angenehm von der Hand gehen, hat die Zubehörindustrie entsprechende Modelle konzipiert: zum Beispiel schicke Einbeckenspülen. Trotz ihrer kompakten Maße bieten sie erstaunlich viel Platz im Becken. In

Kombination mit einem hochfunktionalen Spülzubehör lässt sich der Komfort an diesen Spülen noch steigern. Abgerundet wird das Ganze dann noch mit einem Abfallsammler, der am besten direkt unter der Spüle eingebaut wird. (AMK)

## Westerkamp GmbH

Holger Felber und Christian Nobbe

Leverner Str. 24  
32351 Stemwede-Levern  
Tel.: 0 57 45 / 5 51  
Tel.: 0 57 45 / 1 50 1  
[www.westerkamp-levern.de](http://www.westerkamp-levern.de)

**Geschäftszeiten**  
Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr  
+ 14.30-18.00 Uhr  
Sa. 8.00-13.00 Uhr



## Schlagbohrschrauber – KUC30.1

### USP

- Bürstenloser Motor mit kompakteren Abmessungen, 50% längerer Laufzeit und 25% mehr Leistung als herkömmliche Schlagbohrschrauber

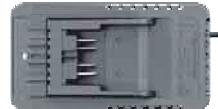
### Key features

- Kompakte und leichte Bauform
- Hochbelastbares 13-mm-Vollmetallfutter für längere Haltbarkeit
- Gesamtlänge 166 mm - besser geeignet für begrenzte Einsatzbereiche
- Automatische Spindelarretierung für einfachen Bitwechsel
- LED-Licht für schwierige Arbeitsbereiche
- Variable 2-Gang-Schaltung



### Key specifications

- |                       |                                |
|-----------------------|--------------------------------|
| Nennspannung:         | 20V                            |
| Leerlaufdrehzahl:     | 0-500/ 0-2.100 1/min           |
| Schalzahl:            | 0-6.900/ 0-33.600 1/min        |
| Futtergröße:          | 13mm Metall Schnellspannfutter |
| Bohrleistung:         | Stahl: 13mm/ Holz: 40mm        |
| Maximales Drehmoment: | Mauerwerk: 13mm/ Beton: 10mm   |
| Drehmomentstufen:     | 55 Nm                          |
| Gewicht:              | 20+1+1                         |
|                       | 2,0 kg                         |



**Aktionspreis:  
159 € VK / POM**  
So lange der Vorrat reicht.

**Kress**

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Vom „Ein Mann-Betrieb“ zum visionären Unternehmen

Rahdener Andre Hilker blickt mit Photovoltaikanlage in die Zukunft - 10.000 erfolgreich umgesetzte Projekte

Rahden. Wir schreiben das Jahr 2004 - Gerhard Schröder ist Bundeskanzler, der SV Werder Bremen wird deutscher Meister und die Herren der Handball-Nationalmannschaft gewinnen die EM in Slowenien. In Rahden wird gleichzeitig Geschichte geschrieben: Andre Hilker errichtet eigenhändig die erste Photovoltaikanlage auf einem Stall an der Bremer Straße - damals ein kostenintensives, jedoch visionäres Unterfangen.

„Als Subunternehmer hatte ich zuvor bereits einige PV-Anlagen für Kollegen aus der Region gebaut. Aber bei dieser Anlage habe ich meinen ersten kompletten Container mit Photovoltaik-Modulen bestellt. Der Wert war enorm, aber schon damals



Die 2004 erbaute Anlage an der Bremer Straße in Rahden funktioniert auch heute noch reibungslos.

## INFOABEND 08. April 2024 | 19:00 Uhr



Scan mich!

## PHOTOVOLTAIK

Grundlagen | Möglichkeiten | Expertenwissen

# Jetzt anmelden



Hilker Solar GmbH • Carl-Zeiss-Str. 24 – 26 • 32369 Rahden

Anmeldung: [www.hilker-solar.de/infoabend](http://www.hilker-solar.de/infoabend) • 05771 - 914 99 130

Begrenzte Teilnehmerzahl. Vorherige Anmeldung erforderlich!

hatte ich das Gefühl, dass diese Technologie die Zukunft bestimmen könnte. Es war ein Risiko, ja, aber eines, das ich gerne eingegangen bin!“

Der Rahdener Unternehmer startet sein Geschäft im Jahr 2000 als klassischer „Ein Mann-Betrieb“ für Elektroinstallationen, damals unter dem Firmennamen „Hilker Elektrotechnik“. Nachdem zu Beginn einige PV-Anlagen für andere Unternehmen installiert wurden, folgt die bereits erwähnte Anlage in Ei-

genregie - und viele weitere sollten folgen. Bis zum Jahr 2010 wächst das Unternehmen, und der Bedarf an Platz nimmt zu. Während ein Container mit Modulen im Jahr 2004 noch eine Besonderheit war, rollen heute fast täglich die LKW der Zulieferer an. Diesem Wachstum wird mit dem Bezug eines neuen Bürogebäudes in der Steinmasch sowie dem Bau von Außenlagern und zusätzlichen Lagerflächen an der Carl-Zeiss-Straße Rechnung getragen.



Das Hilker Forum bietet vielfältige Möglichkeiten für Schulung, Information und Vertrieb.

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

Auch im Namen spiegelt sich die Entwicklung wider - die „Hilker Solar GmbH“ repräsentiert nun perfekt die inhaltliche Ausrichtung des Unternehmens. Im Jahr 2015 wird zusätzlich die „Reparaturwerkstatt“ ins Leben gerufen - ein eigener Servicebereich für Wartung und Reparatur von Wechselrichtern.

Mit dem Neubau des Bürogebäudes im Jahr 2018 stehen mehr als 500 m<sup>2</sup> Platz für Verwaltung, Service und eine Besucherausstellung zur Verfügung. 2020 erfolgt die Ausgliederung der Reparaturwerkstatt in ein eigenes Unternehmen - die Hilker Repair GmbH wird geboren. Mit einer weiteren Niederlassung in Annaberg nahe der tschechischen Grenze ist sie mittlerweile das führende Unternehmen in Deutschland für die Wartung und Reparatur von Wechselrichtern. Auch der Bereich der klassischen Elektroinstallation und des Kundenservice findet wieder einen Platz in der Unternehmensgruppe - die CZS Electronics GmbH deckt diesen seit Ende 2022 neben den Schwerpunkten Schaltschrankbau und Kundenservice ab. Mehr als 100 Mitarbeiter sind inzwischen in den genannten Unternehmen an der Carl Zeiss-Straße beschäftigt.

„Wir empfinden es als etwas Besonderes, dass wir sehr wenig Fluktuation in unserer Belegschaft haben. Viele der Mitarbeiter sind schon ihr ganzes berufliches Leben bei uns. Das macht uns stolz!“, sagt Steffen Lohmeier, neben Andre Hilker und Dennis Logemann einer der Geschäftsführer der Hilker Solar.

„Wir wollen weiter wachsen - vor allem suchen wir junge Men-



Der Firmenkomplex an der Carl-Zeiss-Straße aus der Luft.

schen, die bei uns eine Ausbildung machen wollen. In unserer Branche kann man tatsächlich etwas für die Zukunft bewegen - das spricht viele Jugendliche besonders an. Zurzeit hätten wir noch Platz für zwei oder drei Auszubildende im Bereich Elektrotechnik.“ Eine tolle Chance, besonders für Rahdener Jugendliche!

Und man ruht sich nicht aus - im vergangenen Jahr wird mit dem Hilker Forum ein weiterer Meilenstein gesetzt.

Der Gebäudetrakt grenzt an das Bürogebäude in der Carl Zeiss-Str. 26 und vereint eine umfangreiche Ausstellung mit einem modernen Ausbildungs- und Schulungszentrum. Ziel des Forums ist es, Wissen durch Schulungen und Veranstaltungen zu vermitteln sowie Experten und Interessierte zusammenzubringen.

**Seit Februar stehen unter anderem Abendveranstaltungen zum Thema Photovoltaik auf dem Programm. Der nächste Termin ist am 08. April - das Unternehmen freut sich auf interessierte Besucher. Da die Plätze begrenzt sind, wird um vorherige Anmeldung gebeten. Dies kann über die Webseite [www.hilker-solar.de](http://www.hilker-solar.de) (Banner im oberen Bereich) oder direkt per Telefon unter 05771 - 914 99 130 geschehen.**

Aber damit nicht genug - im Sommer ist ein „Solar-Tag“ geplant. Hier wird sich die Unter-

nehmensgruppe mit all ihren Firmen den interessierten Besuchern öffnen - eine tolle Gelegenheit, sich vor Ort über die einzelnen Gewerke zu informieren. Speis', Spiel und Trank inklusive. Und wie steht es nach knapp 10.000 erfolgreich umgesetzten Projekten um die „Original-Anlage“ aus dem Jahr 2004? Sie funktioniert immer noch tadellos, produziert weiterhin sauberen Strom und beweist auch nach 20 Jahren, dass ein wenig Risikobereitschaft sich durchaus lohnen kann.

## Bauunternehmen Runnebaum



[www.bauunternehmen-runnebaum.de](http://www.bauunternehmen-runnebaum.de)

05491/7419



**Die clevere  
Sparidee:  
Wärmedämm-  
verbundsystem.**

**Meyerholz**  
*der Maler*  
[www.meyerholz.net](http://www.meyerholz.net) · 49448 Lemförde · Tel 0 54 43.92 97 72

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Keller besser nicht bei Gewitter oder Nebel lüften

So bekommen Bauherren hohe Luftfeuchtigkeit im Keller gut in den Griff

So wie Küche, Bad und Schlafzimmer sollte auch der Keller regelmäßig gelüftet werden. Vorsicht geboten ist allerdings bei Nebel, schwüler Gewitterluft sowie generell an feucht-warmen Tagen. Birgit Scheer von der Gütegemeinschaft Fertigkeller erklärt: „Warme Luft enthält mehr Feuch-

tigkeit als kühle Luft. Daher sollte die Wohnung dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist.“ An milden bis sommerlichen Tagen sind der frühe Morgen und späte Abend am besten zum Stoßlüften geeignet. Mindestens zweimal täglich zehn-



Kellerräume müssen täglich gelüftet werden - dabei gibt es manches zu beachten.

Foto: GÜF/MB Effizienzkeller/K. Jäger

### Jürgen Kettler Malermaster

- Malerarbeiten • Bodenbeläge
- Fassadendämmssysteme
- Brandschutzbeschichtungen
- Industriebodenbeschichtungen

Heitkampsort 26 Tel. 05773 / 386 Kolberger Str. 22  
Stemwede Fax 05773 / 8396 Espelkamp

**Ü90** ...STÄRKER DENN JE ...SCHÖNER DENN JE!

**POLSTER PEPPER**

**SO GEHT POLSTER-GLÜCK!**

**POLSTER CAFÉ**  
KAFFEE + GEBÄCK

**SPEZIALHAUS & MEISTERPOLSTEREI**

**Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp**  
Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | [www.polster-peper.de](http://www.polster-peper.de)  
Sonntag Schautag\* 14 - 18 Uhr. Ohne Beratung/Verkauf \*Nicht an Feiertagen

minütiges Stoßlüften der Kellerräume empfiehlt die Gütegemeinschaft Fertigkeller sowohl für Nutzkeller als auch für Wohnräume im Untergeschoss, um abgestandene und „verbrauchte“ Luft zu ersetzen. Ein Badezimmer, eine Waschküche oder Sauna im Keller erfordern aufgrund auftretender Feuchtigkeit und Wärme meist längeres Lüften. Ebenso ein frisch ausgebauter oder renovierter Keller, wo Farbe, Kleister oder andere nasse Baumaterialien wie Putz oder Estrich verarbeitet wurden. „In den ersten rund zwölf Monaten nach Inbetriebnahme beziehungsweise Erstbezug des Kellers kann die Luftfeuchtigkeit baubedingt erhöht sein. Dann sind gezieltes Heizen und Lüften besonders wichtig, um die Trocknung voranzubringen“, so Birgit Scheer.

Bei der Einrichtung eines neu gebauten Kellers sollten die Möbel im ersten Jahr mindestens fünf Zentimeter von der Wand entfernt stehen, damit Luft entlang möglicherweise noch nicht ganz abgetrockneter Wände zirkulieren kann. Wandbilder sollten etwa mit kleinen Korkscheiben mit Abstand zur Wand aufgehängt werden, um Feuchteschäden zu vermeiden. Kartons mit empfindlichen Büchern oder ähnlichem sollten in der Anfangs-

zeit nur mit Vorsicht im Keller eingelagert werden.

Grundsätzlich führt falsches Lüften und Heizen dazu, dass sich Kondenswasser aus feuchter Raumluft an Wänden, Decken, Fußböden und der Inneneinrichtung niederschlagen kann.

Gemeinsam begünstigen Wärme und Feuchtigkeit in Innenräumen nach und nach das Entstehen von unansehnlichen Stockflecken und/oder gesundheitsgefährdenden Schimmelpilzen.

Daher muss feuchte und feucht-warme Luft regelmäßig abgeführt und gegen nachströmende kühle, möglichst trockene Luft ausgetauscht werden. „Stockwerksübergreifend sollte die Luftfeuchtigkeit in Wohnräumen nicht dauerhaft 60 Prozent überschreiten. Ein Hygrometer hilft, den Bedarf eines Luftaustauschs im Zweifelsfall festzustellen“, sagt Scheer. Im Neubau und ganz besonders bei Fertighäusern mit Fertigkeller wird heute immer öfter auch eine kontrollierte Be- und Entlüftungsanlage installiert. Diese entlastet die Bewohner, denn sie führt den Luftaustausch sowohl in den oberen Stockwerken als auch im Untergeschoss automatisch durch. So wird das Einhalten einer angenehmen Luftfeuchtigkeit und Luftqualität zum Selbstläufer. (GÜF/FT)

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Fußbodenheizung & Fliesen

### Energieeffizient und klimafreundlich heizen

Beim Neubau eines Ein- oder Zweifamilienhauses setzt bereits mehr als die Hälfte aller Bauherren auf moderne Fußboden- oder Flächenheizungen. Ein Heizsystem, das behagliche Wärme schafft und zugleich besonders energieeffizient ist - denn aufgrund niedriger Vorlauftemperaturen spart die Fußbodenheizung zwischen 8 und 12 % Energie und damit Heizkosten ein. Noch umwelt- und klimafreundlicher wird das System, wenn es mit regenerativen Energiequellen wie Solarkollektoren oder Wärmepumpen kombiniert wird.

#### Bodenbelag beeinflusst Effizienz des Systems

Bei der Entscheidung für die Fußbodenheizung ist allerdings vielen Endverbrauchern nicht bewusst, dass der Bodenbelag die Effizienz des Systems entscheidend beeinflusst. Im Unterschied zu vielen anderen Bodenbelägen, die teils sogar eher „isolierend“ wirken, gelten Fliesen als ideales Belagsmaterial auf der Fußbodenheizung. Bernd Stahl, Leiter des Technischen Ausschusses beim Fachverband Fliesen und Naturstein, erläutert den physikalischen Zusammenhang: „Fliesen und Naturstein erwärmen sich aufgrund ihres geringen Wärmedurchlasswiderstands schneller als andere Be-

lagsmaterialien - und sie leiten die Wärme aus dem System schnell und nahezu verlustfrei an die Fußbodenoberfläche. Zugleich speichert Keramik die Wärme sehr gut. Damit erhöhen Fliesen sowohl die Heizleistung als auch die Effizienz des Systems. Und Keramik verkürzt die träge Reaktion der Fußbodenheizung, sprich: erwünschte Temperaturerhöhungen kommen schneller im Raum an. Die fachgerechte Verlegung von Fliesen auf der Fußbodenheizung übernehmen die Meister- und Innungsbetriebe des Fachverlegehandwerks.“

Mit einer Oberflächentemperatur von 23°C - 24°C und einer angenehmen, großflächigen Strahlungswärme schaffen Fliesen auf der Fußbodenheizung aufgrund der geringen Staubverwirbelung ein gesundes, allergikerfreundliches Raumklima. Und sie überzeugen in puncto Raumluftqualität, denn auch in erwärmtem Zustand ist Keramik zeitlebens schadstofffrei und damit raumluftneutral.

Die aktuellen Bodenfliesen-Kollektionen deutscher Markenherrsteller bieten zahlreiche Designvarianten, die sich für unterschiedlichste Wohnbereiche und -stile eignen. Besonders gefragt sind Großformate im urbanen Betonlook, klassische, zeitlose Natur-



Foto: Deutsche Fliese/Steuler/akz-o

**Wir geben unseren Betrieb auf – daher:**

**ALLES MUSS RAUS!!!**

- Gewerbemaschinen • Regale (teils gefüllt) • Öfen
- Ersatzteile (Rasenmäher, Freischneider, Anhänger)
- Rosenbögen (verzinkt) • Zubehör Edelstahlschornsteine
- ... und vieles mehr.

**Reinhold Stambusch GmbH** Landm. u. Bauschlosserei  
**Huntenburg** · An der Schmiede 5 · 05475-831

stein-Interpretationen oder naturnahe Holzdekore im modernen Dielenformat, die mit dreidimensionalen Maserungen besonders authentisch wirken. Unter [www.deutsche-fliese.de](http://www.deutsche-fliese.de) finden sich Inspirationen und Wissenswertes rund um die Fliese. (akz-o)

**KOLKHORST**  
100 Jahre  
**ABSETZMULDEN**  
**schnell·flexibel**  
**preiswert**

**05743/933 9770**

**THRIEN**  
**DIE DACHMACHER**  
seit 1888

**05443 . 474**

Thrien Dach- & Holzbau GmbH  
Kirchstr. 31 · 49448 Brockum  
[info@thrien-brockum.de](mailto:info@thrien-brockum.de)

**ERHARDT**  
**MARKISEN**

#### BUNT IN DEN FRÜHLING STARTEN

##### MIT DEN MARKISEN VON ERHARDT

- › Sonnenschutz für jeden Geschmack
- › zeitlose und elegante Formen
- › hochwertige Materialien aus Aluminium und Edelstahl garantieren höchste Langlebigkeit
- › Optional erhältliche Zusatzausstattungen, z.B. Lichtelemente

Wir als Fachpartner beraten Sie gerne:

**Lemförder Fenster- und Rolladenvertrieb**

**G. REIMANN & SOHN GbR**

**Groß- und Einzelhandel**

**49448 LEMFÖRDE** · Hageweder Str. 31

Telefon 05443-1961 · Fax 05443-2984

[info@lemfoerder-rolladen.de](mailto:info@lemfoerder-rolladen.de) · [www.lemfoerder-rolladen.de](http://www.lemfoerder-rolladen.de)

## Durchblick bei Fördermaßnahmen zur energetischen Gebäudesanierung

**Verbraucherzentrale NRW zeigt, worauf bei der neuen Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG EM) zu achten ist**

Die Bundesförderung für effiziente Gebäude-Einzelmaßnahmen (BEG EM) ist seit dem 1. Januar 2024 neu aufgestellt. Dabei gelten jetzt höhere Fördersätze mit bis zu 70 Prozent für den Heizungstausch. Energetische Verbesserungen an Dach, Fassade und Decken werden weiterhin mit bis zu 20 Prozent gefördert. „Grundsätzlich gilt, dass die Förderanträge zuerst gestellt werden müssen und zusätzlich ein Lieferungs- oder Leistungsvertrag mit einer auflösenden oder aufschließenden Bedingung der Förderzusage vorliegt“, sagt Günter Neuñert, Experte für Förderprogramme bei der Verbraucherzentrale NRW. „Bei dem neuen Bundesprogramm zum Heizungstausch können Eigentümer:innen von Einfamilienhäusern allerdings schon jetzt ihre Installationsunternehmen beauftragen und den Förderantrag nachreichen“. Die entsprechenden Anträge können ab dem 27. Februar gestellt werden. Weitere Informationen rund um die neue Bundesförderung (BEG EM) hat die Verbraucherzentrale NRW in sechs Tipps zusammengestellt.

Neue Aufteilung der Förderbereiche bei der Zuschussförderung  
Das Bundesministerium für Wirtschaft und Klima (BMWK) hat eine

neue Aufteilung der Förderbereiche bei der Zuschussförderung vorgenommen. Die Förderung von Heizungsanlagen ist nun weitgehend der KfW-Bank (KfW) zugeordnet. Fördermaßnahmen rund um die Gebäudehülle, beispielsweise am Dach, der Fassade oder den Decken, liegen beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Die jeweiligen Förderbedingungen und entsprechende Anträge finden sich im Internet beim BAFA und der KfW.

**Erhöhte Förderung für den Heizungstausch**

Für die meisten neuen Heizungen, die den Anforderungen des Gebäudeenergiegesetztes (GEG) entsprechen, gibt es ab 2024 einen einheitlichen Basisförderungssatz von 30 Prozent. Für Wärmepumpen, die als Wärmequelle Wasser, Erdreich oder Abwasser nutzen oder ein natürliches Kältemittel einsetzen, ist zudem ein Effizienz-Bonus von zusätzlich fünf Prozent erhältlich. Bei Biomasseheizungen wie beispielsweise Pelletheizungen wird ein Emissionsminderungs-Zuschlag von 2.500 Euro gewährt, wenn besonders wenig Feinstaub im Abgas vorhanden ist. Zusätzlich kann ein Klimageschwindigkeits-Bonus von 20 Prozent bis 31. Dezember 2028 für den früh-

zeitigen Austausch alter Heizungen bezogen werden. Ab 1. Januar 2028 sinkt dieser Bonus auf 17 Prozent und dann alle zwei Jahre um jeweils drei Prozent. Ergänzt wird die neue Förderung beim Heizungstausch um einen Einkommens-Bonus von 30 Prozent für selbstnutzende Eigentümer:innen mit bis zu 40.000 Euro zu versteuerndem Haushaltseinkommen pro Jahr. Als Nachweis wird ein Durchschnitt aus den zu versteuernden Einkommen des zweiten und dritten Jahres vor Antragstellung ermittelt. Alle Förderungsboni können bis zu einem maximalen Fördersatz von 70 Prozent zusammen beantragt werden.

**Übergangsregelung bei Heizungsförderung beachten**

Die Antragsstellung für die neue Heizungsförderung bei der KfW wird voraussichtlich zum 27. Februar starten. Hierzu gilt aber eine Übergangsregelung: Verbraucher:innen können ihre förderfähige Heizungsmodernisierung bereits in Auftrag geben und umsetzen. Der Förderantrag kann in diesen Fällen nachträglich gestellt werden. Diese Übergangsregelung ist befristet. Wird bis zum 31. August 2024 ein Heizungstausch beauftragt, kann der Förderantrag bis zum 30. November 2024 gestellt werden.

**Förderung weiterer Sanierungsmaßnahmen mit bis zu 20 Prozent**  
Für die energetische Sanierung des Daches, der Hausfassade, Gebäudedämmen sowie der Heizungsoptimierung ist auch künftig eine Förderung bis maximal 20 Prozent möglich.

Diese setzt sich aus 15 Prozent Grundförderung plus 5-prozentigem Bonus bei Vorliegen eines so genannten individuellen Sanierungsfahrplans (iSFP-Bonus) zusammen. Die maximal förderfähigen Ausgaben für entsprechende Maßnahmen liegen bei 60.000 Euro pro Wohneinheit und Kalenderjahr, wenn ein individueller Sanierungsfahrplan vorliegt und bei 30.000 Euro ohne diesen. Die Antragsstellung ist beim BAFA seit 1. Januar 2024 möglich.

**Neuer zinsverbilligter Ergänzungskredit**

Das neue Bundes-Förderprogramm BEG EM bietet ein ergänzendes Kreditangebot von bis 120.000 Euro Kreditsumme pro Wohneinheit für private Eigentümer:innen mit einem zu versteuernden Haushaltseinkommen von bis zu 90.000 Euro. Die Voraussetzung für die Nutzung des Ergänzungskredites ist eine Zuschusszusage (Heizungstausch) der KfW und/oder ein Zuwendungsbescheid (sonstige Effizienzmaßnahmen) des BAFA. Der zinsverbilligte Ergänzungskredit kann bei einem Finanzierungspartner wie beispielsweise der Hausbank beantragt werden.

**Fördermaßnahmen erfolgreich durchführen**  
Liegert der Zuwendungsbescheid der Förderung vor, sind die Maßnahmen bis zu einem bestimmten Datum auszuführen und der Förderstelle fristgerecht online nachzuweisen. Für die Zuschussförderung gilt ein Beihilfungszeitraum von 36 Monaten. Bei der Kreditförderung gilt eine Abruffrist von zwölf Monaten. Ein Verwendungsnachweis, einschließlich aller erforderlichen Unterlagen, ist innerhalb von sechs Monaten nach Abschluss des Vorhabens, spätestens aber sechs Monate nach dem Beihilfungszeitraum, einzureichen. Die Bundeszuschüsse sind zudem an technische Mindestanforderungen (TMA) geknüpft. Diese stehen in den Anlagen der Förderrichtlinien und sind bei der Auftragsvergabe an Handwerksbetriebe zwingend zu beachten. Die Fördersummen pro Gebäude und Kalenderjahr sind bundeseitig gedeckelt.

Möchte man mehrere Sanierungsmaßnahmen durchführen und die volle Förderung erhalten, lassen sich die Bauvorhaben auf zwei Kalenderjahre verteilen. Bei der Förderung von Wärmeerzeugungsanlagen wie Wärmepumpen oder Pelletheizungen wird die Fördersumme allerdings nur einmalig im bewilligten Kalenderjahr gewährt. (Verbraucherzentrale NRW e. V. / Bergisch Gladbach)



# KARRIERE



NUTZE DEINE CHANCE

## Einfache Stellensuche im Internet

### Vielfältig: Ausbildung im Technischen Handel

Viele Schulabgehende suchen eine Ausbildung nahe ihrem Wohnort. Grund genug für den VTH Verband Technischer Handel e.V., ab sofort eine Suche nach Postleitzahlen anzubieten. Im Internet können Suchende ihren Wunschort eingeben und das Suchkriterium „Ausbildungsbetrieb“ anklicken. Sofort werden ihnen die nächstgelegenen Großhändler angezeigt. Die Adresse dieses Services lautet: [www.ich-will-handeln.eu](http://www.ich-will-handeln.eu).

Der Technische Handel vereint mehr als 400 Betriebsstätten im deutschsprachigen Bereich. Die Technischen Händler versorgen Industrie, Gewerbe und Handwerk mit sämtlichem Bedarf, der für Produktion und Dienstleistungen erforderlich ist. Die Branche hält mehr als 1.000.000 Artikel bereit. Entsprechend vielseitig sind die Tätigkeiten an der Schnittstelle von Herstellern und Verwendern.

#### Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement

Für angehende Kaufleute, die sich für Handelswege und Warenaustausch interessieren, bietet der Technische Handel eine Ausbildung in den Fachrichtungen Großhandel und Außenhandel an. Für kommunikative Organisationstalente ist dies genau das Richtige, denn hier geht es um den reibungslosen Warenfluss von der Bestellung über die Lagerung und Auslieferung bis hin zur Bezahlung.

#### Kaufleute für Büromanagement

Für alle, die am liebsten am Schreibtisch arbeiten, empfiehlt sich der Einstieg ins kaufmännische Büromanagement. Kaufleute dieser Richtung erledigen verwaltende und organisatorische Tätigkeiten innerhalb des Betriebes und sorgen dafür, dass die interne Information und Kommunikation funktionieren.

(akz-o)

**Wir suchen DICH AB SOFORT in Vollzeit**

**Fachkraft Lager (m/w/d)**

**Perspektiven für DICH**  
unbefristeter Arbeitsvertrag  
Zusatzleistungen zum Lohn  
Unterstützung bei der Mobilität

**Komm zu uns ins Team !**

**Liberco Systems GmbH**  
z.Hd. B. Culbert  
Im Westerbruch 46  
49152 Bad Essen  
Tel. 05472 / 954998-3

[www.liberco.de](http://www.liberco.de)  
[b.culbert@liberco.de](mailto:b.culbert@liberco.de)

**LIBERCO**  
SYSTEMS

**tielbürger**

## Raumpfleger (w/m/d)

**zur Verstärkung für  
Büro- und Sozialräume  
zu sofort gesucht.**

Arbeitszeiten nach Absprache:  
Montags bis Freitags  
von 15:30 bis ca. 18:30 Uhr

**Julius Tielbürger GmbH & Co.KG**

Maschinenfabrik, Postdamm 12  
32351 Stemwede-Oppenwehe  
**Telefon: 05773-802138**

**RABE**  
A ZOOLION COMPANY

**Willkommen bei RABE –**  
die Ikone in der Landtechnik aus Bad Essen.

Im Fokus von RABE steht dabei die enge Verbundenheit mit Landwirten weltweit. Mit mehr als 130 Jahren Erfahrung entwickelt, produziert und vertreibt RABE innovative Technologien für die moderne Landwirtschaft. Unser Ziel ist es, mit modernsten Lösungen die Produktivität in der landwirtschaftlichen Produktion zu steigern und die Profitabilität unserer Kunden zu erhöhen.

Zum 1. August 2024 suchen wir motivierte Auszubildende für die Berufe:

**Industriekaufmann (m/w/d)**  
**Industriemechaniker (m/w/d)**  
**Konstruktionsmechaniker (m/w/d)**  
**Fachkraft für Metalltechnik**  
im Bereich Konstruktion (m/w/d)  
**Fachkraft für Metalltechnik**  
im Bereich Montage (m/w/d).

**Interesse geweckt, dann kontaktiere gerne  
Frau Wilmering:**

**Rabe Agrartechnik GmbH**  
Am Rabewerk 1, 49152 Bad Essen  
[b.wilmering@rabe-agrartechnik.de](mailto:b.wilmering@rabe-agrartechnik.de)



## „Nicht nach Stelle, sondern nach Tätigkeit suchen“

### Tipps eines Recruiters zur praktikablen Herangehensweise für den Karrierestart

Das Thema Berufswahl ist für Schulabsolventen kein leichtes: Lediglich 37 Prozent von 1.666 Befragten schätzen die Unterstützung bei ihrer beruflichen Orientierung als ausreichend ein. Das zeigt eine Studie der Bertelsmann-Stiftung aus 2022. Bestätigt werden die Unsicherheiten im Berufsbildungsbericht 2022, der auf Daten des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB) beruht: Diesem entnimmt man, dass rund jeder vierte Ausbildungsvertrag vorzeitig gelöst wird. Was kann man tun, um die Situation zu verbessern?

#### Den eigenen Interessen folgen

„Zuerst einmal sollten Einsteiger sich darüber im Klaren sein, dass jeder Beruf ganz viele Möglichkeiten und vor allem Chancen birgt“, so Steven Klepke, Recruiter bei Siemens. „Ich empfehle

jedem, der sich mit seiner beruflichen Zukunft beschäftigt, nicht sofort nach einer konkreten Stelle zu suchen, sondern erst mal zu überlegen, welche Tätigkeiten man sich für sein späteres Leben vorstellen kann, und so an die Berufswahl heranzugehen.“

Viele wissen grob, dass sie beispielsweise gerne „irgendwas mit IT“ oder „irgendwas mit Klimaschutz“ machen wollen. Siemens etwa hat auf der Webseite ausbildung.siemens.com dazu diverse Erfolgsstories bereitgestellt. Diese zeigen anhand verschiedener Fälle jeweils exemplarisch auf, welche Berufe überhaupt zu einer Wunschtätigkeit passen könnten. In manchen Fällen ist auch nicht die Berufsausbildung der erste Schritt in den Traumjob, sondern ein duales Studium. Hier lernt man die Arbeit in der Praxis genauso

kennen wie den akademischen Hintergrund an einer Hochschule oder Universität.

#### Interessiert bleiben

Wichtig ist für viele Jugendliche auch die Job-Beratung durch ihre Eltern. Laut der Bertelsmann-Studie zählen fast drei Viertel der Befragten auf den fachkundigen Rat von Mama und Papa. Allerdings haben sich etliche Berufe im Laufe der Zeit gewandelt; es sind in den letzten Jahren ganz neue Tätigkeiten hinzugekommen, einige sind dafür ausgestorben. So sei es auch für Eltern wich-

tig, sich vor dem Gespräch mit dem Kind gut zu informieren, wie die Arbeitswelt heute aussieht und welche Wünsche der Jugendliche überhaupt selbst habe, so Klepke. Ängste, dass im Rennen um einen Ausbildungsplatz nur die Schulnoten alleine zählen, brauche allerdings niemand schüren. „Noten sind nicht alles. Uns ist wichtig, dass wir motivierte Menschen in unsere Teams holen“, sagt Klepke. „Und wenn dann die schulischen Leistungen noch okay sind, haben wir ein Match!“ (DJD)



Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir (m/w/d):

### Elektrotechniker für Gebäudetechnik

Tagschicht, Vollzeit (37,5 Std.)

#### Tätigkeiten

- Aufgaben im elektrotechn. Bereich (nicht im Maschinenpark)
- Wartung, Instandhaltung u. Erweiterung der Gebäudetechnik
- Annahme und Störungsbeseitigung an der elektrotechn. Infrastruktur
- Reparaturen, Verkabelungen und Programmierungen im Bereich der Haustechnik
- Unterstützung anderer Gewerke bei der Umsetzung von Projekten

#### Profil

- Abgeschlossene Ausbildung als Elektroniker/in für Gebäude-technik oder ähnliche Ausbildung
- Fachübergreifendes Verständnis im Bereich Haustechnik
- Handwerkliches Geschick
- Selbstständige, strukturierte und zuverlässige Arbeitsweise

#### Kontakt

**Zerhusen Kartonagen GmbH**

**Kerstin Lübbehusen**

Industriestraße 9

49401 Damme

Tel. 05491 - 9688-0

[bewerbung@zerhusen.de](mailto:bewerbung@zerhusen.de)



[www.zerhusen.de/karriere](http://www.zerhusen.de/karriere)

Wie sieht die berufliche Zukunft aus? Über diese Frage sollten sich Schulabsolventen rechtzeitig Gedanken machen. Foto: DJD/Siemens

# SUPERMARKT SUCHT SUPERHELDEN!

Für unsere **MÄRkte in BOHMTE,  
BAD ESSEN und OSTERCAPPeln**  
suchen wir Markthelden  
in den Bereichen:

- Verkauf / Kasse**
- Bedienungstheken**
- Gastronomie**
- Küche + Konditorei**
- Quereinstieg in allen Bereichen**

(Wir lernen Dich umfassend an.)



AUCH FÜR UNSER  
NEUES E-CENTER IN  
BISENDORF - WISSINGEN!

**BEWIRB DICH JETZT**



online oder per WhatsApp  
**0172 6002515**   
mehr Infos: [www.edeka-kuhlmann.de](http://www.edeka-kuhlmann.de)  
oder per Post  
Osnabrücker Str. 15  
49134 Wallenhorst



**Kuhlmann**  
*Hier fühl' ich mich wohl!*

**Die nächste Ausgabe  
erscheint am:  
Samstag, 06. April 2024**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**  
RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Nathalie Lang  
Verantwortlich f. d. Anzeigenabteilung:  
Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** wöchentlich

**V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK**  
· Politik

SPD Mathias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namensähnliche gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien**

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage  
Fon 02241 260 180  
stemweder-bote@rautenberg.media

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

**VERKAUF** Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media



**ZEITUNG**  
stemweder-bote.de/e-paper

**SHOP**  
rautenberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan "Lokaler geht's nicht!" für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden

■ ZEITUNG  
■ DRUCK  
■ WEB  
■ FILM

RAUTENBERG  
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

# VÖR JED'N WATT DORBIE!

## Gesuche

### Mietgesuche

#### Wohnung gesucht

Ich (m, 43, berufstätig) suche aufgrund einer Trennung eine 1-2 Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Terrasse im Umkreis von 10 km um Lemförde. Ich freue mich über jedes Angebot. Sebastian: 0157-83458367



### AUTO & ZWEIRAD



### DIENSTLEISTUNG



Büroservice und Büroorganisation für Geschäfts- und Privatkunden  
05474 3043935 · www.ruth-graf.de

VERTEILUNG IN  
STEMWEDER BOTE

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper  
**STEMWEDER BOTE**

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

### DIENSTLEISTUNG

#### Liebe Kunden,

wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen schönen Frühlingsstart und frohe Ostern. Allzeit eine gute Fahrt.

Denken Sie an unseren **RÄDERWECHSELTAG** am 06.04.2024 in unserer Werkstatt in Osterkappeln (Venne). Jetzt anmelden: Tel. 05476-92010

Ihr Team vom Bosch Car Service / Karosseriefachbetrieb  
Stickelbroeck Osterkappeln GmbH

### VERKÄUFE

Verkaufe meinen 8 Tonner, 2 Seitenkipper mit Pendelaufsätzen und Metallboden.

Noch sehr gut erhalten!

Preis VHB, Tel. 05773-8134 oder 0175 80 36 137



# KLEINANZEIGEN PRIVAT & GESCHÄFTLICH

## ONLINE BESTELLEN

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*

**KLEINANZEIGE**

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99** €

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



# MACHE JEDEN LOOK PERFEKT UND SPARE DABEI

**50 %**

**AUF DAS ZWEITE GLASPAAR\***

Bereits **30 %** auf das erste Glaspaar beim Kauf einer kompletten Brille (Fassung und Gläser).

**20 %**

**AUF UHREN, SCHMUCK UND  
HÖRSYSTEMZUZAHLUNGEN**

\* Beim Kauf einer Brille in Ihrer Glasstärke erhalten Sie 30 % Rabatt auf die Gläser der ersten Brille. Beim Kauf einer zweiten Brille erhalten Sie 50 % Rabatt auf das zweite Glaspaar. Gilt für die UVP der Markengläser von Hoya und Zeiss und nur beim Kauf einer kompletten Brille (Fassung und Gläser). Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar, ist nicht übertragbar und gilt nicht auf Aktionsbrillengläser aus unserer Hauspreisliste. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen. Angebot gilt nur auf Lagerware. Uhren und Schmuck bieten wir ausschließlich in unserem Fachgeschäft in Rahden an. Angebot gültig vom 11.03.2024 bis 30.06.2024 in Rahden und Espelkamp.

RAHDEN  
Augenoptik | Höarakustik | Uhren | Schmuck  
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach  
Steinstraße 1, 32369 Rahden  
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653  
[www.optik-hohn.de](http://www.optik-hohn.de)



ESPELKAMP  
Augenoptik | Höarakustik  
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5  
32339 Espelkamp  
Tel.: 05772 - 935502 | Fax: 05772 - 9792778  
[www.optik-hohn.de](http://www.optik-hohn.de)



## Pflanze des Monats April: Schafgarbe

**Das „Kraut der Göttin“ bringt Hilfe bei vielen Frauenleiden**

Einst blickte Venus, die Göttin der Liebe, der Schönheit und Anmutvoller Mitgefühl auf die Erde herab. Es war ihr ein Herzenswunsch den vom Krieg gebeutelten Menschen zu helfen. Während sie grübelte strich sie sich mit den sanften Händen über die leuchtenden Augen und es löste sich ein Haar aus ihrer Augenbraue und fiel auf die Erde. Das Haar wurde zu einem Samen und daraus wurde ein betörendes Pflanzenwesen.

Als die Germanen die Kraft dieser besonderen Heilpflanze entdeckten gaben sie ihr den Namen Garwe, was sich mit „gesund machen“ übersetzen lässt. Die wilde, weiß oder zartrosablühende Korbblütlerin wurde bereits 1534 von Leonhard Fuchs als ideales Wundheilmittel bei Verletzungen beschrieben. Besitzt sie doch ausgezeich-

nete antiseptische, entzündungshemmende und schmerzdämpfende Eigenschaften.

Es war der griechische Held Achilles, welcher der Schafgarbe zu ihrem botanischen Namen Achillea Millefolium verhalf. Laut einer Legende soll er mit dieser Pflanze die Wunden seiner Mitstreiter im Trojanischen Krieg geheilt haben. Wenn wir uns heute ganz mit unserem Herzen auf sie einlassen und die feinen, doppelt gefiederten Blätter der Schafgarbe betrachten, erkennen wir auch den Sinn ihres Beinamens. Millefolium bedeutet Tausendblättrig und sieht unserer Augenbraue zum Verwechseln ähnlich, darum wird sie im Volksmund noch heute „Augenbraue der Venus“ genannt.

In alten Zeiten wurde die Schafgarbe traditionell als Mittsommer-

kraut in Sonnenräder eingearbeitet, in Haus und Stall geräuchert und als Bündel über die Haustür und die Kinderwiege gehängt, um Schutz zu erhalten.

Die Achillea millefolium zeigt ihre Pracht europaweit von April bis Oktober. Krautig und mehrjährig wächst sie auf sonnigen Wiesen, Hängen an Wegrändern und Äckern. Ein verästelter Wurzelstock trägt die robusten, kantigen, aufrechten Stängel ca. 40 bis 70 Zentimeter hoch mit markanten Trugdolden.

Das „Kraut der Göttin“ bringt Hilfe bei vielen Frauenleiden. Als Aufguss getrunken wirkt sie krampflösend, blutstillend, die Monatsblutung fördernd und regulierend sowie schweißtreibend. Der Tee kann aber auch bei Magen-Darm-Beschwerden, Nierenleiden und einigen Arten von Kopfschmerzen eingesetzt werden. Auch als Mundspülung, bei Zahnschmerzen oder als Komresse auf Pickeln ist sie aufgrund ihrer antibakteriellen und beruhigenden Eigenschaften gut geeignet. So möchte ich euch jetzt im April einladen, vor eurer Haustür nach den jungen, bitterstoffhaltigen Blättern Ausschau zu halten. Ihr könnt sie hervorragend in den Salat geben und somit euren Stoffwechsel und die Verdauung anregen. Im Juni, wenn sie in voller Blüte stehen, erinnern sie mich stets anpuschelige Schäfchen,



**Ernährungsberaterin Katja Tralle wohnt in Dielingen und baut selbst Heilkräuter und alte Gemüsesorten an.**

welche übrigens auch gerne von dem Kraut naschen! Ich wünsche euch viel Freude beim Sammeln und Anwenden!



**Getrocknete Schafgarbenblätter eignen sich hervorragend als Zutat für selbstgemachtes Kräutersalz.**

### Rezept für Stoffwechsel-anregendes Kräutersalz:

1 EL Löwenzahnblätter (getrocknet), 1 EL Schafgarbenblätter (getrocknet)  
1 EL Vogelmierenkraut (getrocknet), 3 EL Bad Essener Urmeersalz

Für das Kräutersalz werden die Heilkräuter zerkleinert und mit dem Salz in einen luftdichten Behälter gefüllt.

### Über die Autorin:

Nach der Praxisneueröffnung im Juni 2023 begründete die Ernährungsberaterin Katja Tralle gemeinsam mit der Heilpraktikerin Katja Ellinghausen aus Dielingen und der Hebammme Darja Betzold die Gemeinschaft: „Gesundheitshof Stemwede“. Ziel der heilkundigen Frauen ist es, den Menschen in ihrer Umgebung einen ganzheitlichen Blick auf ihre Gesundheit zu ermöglichen. Weitere Informationen gibt es online unter: [www.gesundheitshof-stemwede.de](http://www.gesundheitshof-stemwede.de)

An der Düwelsburg 2  
32351 Stemwede  
Telefon: 05474-357



Gemeinsam Ganzheitlich Gesund

[Gesundheitshof-stemwede.de](http://Gesundheitshof-stemwede.de)