

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

54. Jahrgang

Freitag, den 13. März 2026

Woche 11

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



mobicare

Pflege zu Hause

- Grund- und Behandlungspflege
- Hausnotrufe
- Betreuung und Begleitung im Alltag
- Palliativpflege
- Verhinderungspflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Schulung und Beratung bei Ihnen zu Hause

Pflegedienst **mobicare**

Haldemer Str. 95 · 32351 Stemwede · Tel. 05474 - 205 000 · www.mobicare.de

Ambulanter Pflegedienst
inkl. Beratung bei Pflege-Einstufung
Tel. 05443-208270

Tagespflege Schäperhaus
Tel. 05443-208280

SeniorenHAUS Waldblick
mit WohnOase
Tel. 05443-99880

Hauptstr. 173/177d, 49448 Lemförde

www.pflegezentrum-lemfoerde.de



Pflegezentrum
am Mutterhaus



Sonntag, 29.03. und 12.04.26, 15:00 Uhr

Begegnungsstätte Wehdem, Am Schulzentrum 10, 32351 Stemwede

*Senioren***nachmittage**

The Essern Highlanders Pipe Band



Mit Kaffee und Kuchen!

Eintritt: 5,00 € - inkl. Kaffee und Kuchen
Zur besseren Planung wird um Voranmeldung gebeten.
Anmeldungen: Ellen Hagemeier (Tel. 0160-2772097),
Erhard Martens (Tel. 0152-24245458)
E-Mail: vvk@stemweder-kulturring.de



**Stemweder
Kulturring e.V.**

10. GESUNDHEITSMESSE

14. + 15.03.26 | 13:00 - 18:00 Uhr
Begegnungsstätte Wehdem

Leckere
Burger
von der
BurgerBox

Kaltgetränke
von den
10. Klassen der
Stemweder-
Berg-Schule

**GESUND + FIT
IN STEMWEDE**

Kaffee
und
Kuchen
von den
Landfrauen
Stemwede

**Ausstellungen, Vorträge,
Mitmach-Aktionen**

(in der 2-fach Sporthalle - Turnschuhe mitbringen!)

Weitere
Infos:



Eine
Veranstaltung des
Gewerbeverein
Stemwede e.V.

**DISCO FEVER
GLITZER
PARTY!**

Präsentiert von
UWE MÜLLER
MUSIKPRODUKTION

**6-KÖPFIGE
LIVE-BAND
- PURE ENERGIE -**

**VOULEZ
VOUS**

Mamma Mia!
Super Troupers!
Dancing Queen!

DIE BESTE ABBA-TRIBUTE-SHOW

Feiert weiter zu den besten Disco-Classics der 70er!

INKL. AFTERSHOW-PARTY!

Disco Fever der 70er – bunt, glamourös & großartig!
Glitzer, Plateauschuhe und die größten Hits einer unvergesslichen Ära!

Mit aufwendiger Bühnenshow
Authentischen Kostümen
Mitreißender Live-Performance

Unterstützt durch:

JONAS DESIGN
BÜRO FÜR GESTALTUNG

LSM
LEBENSSTIL & MODEN

Veranstalter:



30.04.2026
FESTHALLE LEVERN

DO. 20 Uhr EINLASS 19:15 Uhr

TICKETS: UweMuellerMusikproduktion.de eventim*

WICHTIGE DATEN, RUFNUMMERN UND TERMINE!



So ist die Gemeinde Stewwede für Sie da:

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Lovern, Amtshausplatz 1:

Um Wartezeiten bei Ihren Anliegen und Ihrem Besuch im Stewweder Amtshaus zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, einen Termin zu reservieren.

Bitte nutzen Sie hierfür unsere **Online-Anmeldung** oder kontaktieren Sie uns per Mail über buergerservice@stemwede.de oder telefonisch unter **05745/78899-0**.

Montag-Freitag	08.30 - 12.00 Uhr
Montag, Mittwoch	14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, Freitag	nachmittags geschlossen

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abruszat

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergemeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr
In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr

Mediathek Stewwede-Wehdem
Am Schulzentrum 12
Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)
E-mail: gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: **192 22**

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stewwede
Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller
Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr
Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058
Terminabsprache erwünscht
In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**



Abfallservice

16.03. - 11.04.2026



Arrenkamp – Westrup – Wehdem

Montag,	16. März	Biomüll
Montag,	23. März	Papier/gelbe Tonne
Samstag,	28. März	Biomüll
Dienstag,	07. April	Restmüll

Lovern – Destel – Twiehausen (Süd)

Dienstag,	17. März	Biomüll
Dienstag,	24. März	Papier/gelbe Tonne
Montag,	30. März	Biomüll
Mittwoch,	08. April	Restmüll

Oppendorf – Oppenwehe

Mittwoch,	18. März	Biomüll
Mittwoch,	25. März	Papier/gelbe Tonne
Dienstag,	31. März	Biomüll
Donnerstag,	09. April	Restmüll

Dielingen – Haldem

Donnerstag,	19. März	Biomüll
Donnerstag,	26. März	Papier/gelbe Tonne
Mittwoch,	01. April	Biomüll
Freitag,	10. April	Restmüll

Drohne – Sundern – Niedermehren -Twiehausen (Nord)

Freitag,	20. März	Biomüll
Montag,	23. März	Sperrmüll
Freitag,	27. März	Papier/gelbe Tonne
Donnerstag,	02. April	Biomüll
Samstag,	11. April	Restmüll

Entsorgung von Elektrogeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 8.00 - 12.00 Uhr sowie wochentags von 7.00 - 17.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Lovern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stewshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stewweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

Telefon: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805
E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stewweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor

Erscheinen des Stewweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: stemweder-bote@rautenberg.media

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 12 – Freitag, 20.03.2026

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 12.03.2026 – 10 Uhr

KW 13 – Freitag, 27.03.2026

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 19.03.2026 – 10 Uhr



STEMWEDER BOTE

Sie erreichen uns telefonisch:

Mareile Mattlage: 02241 / 260 180 oder 0162 / 375 4805 (gerne auch WhatsApp)
Kathrin Sander: 02241 / 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: stemweder-bote@rautenberg.media, wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

Musik liegt in der Luft

Luftwaffenmusikkorps Münster spielt am 28. April Benefizkonzert in der Festhalle Levern



Foto: Kevin Schrief / 2022 Bundeswehr

Die Festhalle in Levern macht ihrem Namen Ende April alle Ehre. Am Dienstag, 28. April, gibt es in der Festhalle ein besonderes musikalisches Ereignis. Das Luftwaffenmusikkorps Münster kommt nach Levern und spielt ein großes Benefizkonzert zugunsten der Steweder Feuerwehr. Präsentiert wird der Abend vom Steweder Kulturring, unterstützt wird das Konzert von der Sparkasse Minden-Lübbecke. Das Luftwaffenmusikkorps Münster steht für musikalische Qualität

auf höchstem Niveau. Traditionell, vielseitig und flexibel, zugleich modern und dynamisch - so präsentiert sich das Ensemble, das mit über 50 Musikerinnen und Musikern als professionelles großes Blasorchester auftritt. Ob Klassik, zeitgenössische Blasmusik, Pop, Swing oder traditionelle Marschmusik: Die große musikalische Bandbreite ist ein Kennzeichen des Orchesters. „Es ist toll, dass unser Kulturring und die Sparkasse Minden-Lübbecke gemeinsam so ein starkes

Zeichen für das kulturelle Leben in Stewede setzen und zusammen mit dem Luftwaffenmusikkorps Münster unsere Feuerwehr und damit das ehrenamtliche Engagement vor Ort unterstützen“, so Stewedes Bürgermeister Kai Abruszat. „Es ist klasse, dass in unserer Festhalle nicht nur Fußball, Volleyball oder Radball gespielt werden kann, sondern auch erstklassige Musik von echten Profis.“ Für die Veranstaltung wird die Festhalle eigens aufwendig hergerichtet. Technik, Beleuchtung und Bestuhlung müssen für das Konzert aufgebaut werden. „Der Aufwand ist nicht ohne, deshalb wird der Kulturring Ende April auch nicht nur das Konzert des Luftwaffenmusikkorps in der Festhalle präsentieren“, verrät Erhard Martens vom Steweder Kulturring. „Was sonst noch geplant ist, verraten wir aber erst in Kürze.“ Karten für das Konzert des Luftwaffenmusikkorps gibt es ab sofort im Vorverkauf für 20 Euro - unter anderem in den Steweder Geschäftsstellen der Sparkasse Minden-Lübbecke oder auch in der Tourist-Info im Amtshaus der Gemeinde Stewede in Levern. Wer sich lieber über das Internet Tickets besorgen möchte, wird im Steweder Onlineshop auf www.stewede-shop.de fündig. Das Konzert beginnt am 28. April, um 19:30 Uhr. Einlass in die Festhalle Levern ist bereits eine Stunde früher. **Zum Luftwaffenmusikkorps Münster:** Das Luftwaffenmusikkorps Münster

ist das älteste Musikkorps der Bundeswehr in Luftwaffenuniform. Das Orchester wurde 1956 unter dem Namen Luftwaffenmusikkorps 3 in Uetersen gegründet und verlegte bereits wenige Monate später seinen Standort nach Münster, wo es bis heute beheimatet ist. Seither vertritt es die deutschen Streitkräfte bei Auftritten im In- und Ausland und hat sich als fester Bestandteil der Militärmusik etabliert. Seit Mitte Februar 2022 wird das Musikkorps von Oberstleutnant Alexander Kalweit geleitet.



Freuen sich auf das Benefizkonzert des Luftwaffenmusikkorps Münster zugunsten der Feuerwehr: Bürgermeister Kai Abruszat und Stewedes Feuerwehrchef Andreas Rümke (l.).



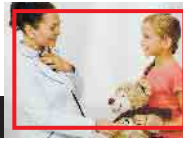
ambulant, teilstationär
und vollstationär

**Lassen
Sie sich
fallen,
wir fangen
Sie auf!**

ATV Am Burggraben 13
49448 Lemförde
24 Stunden-Service 05443-9910

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741-1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags & donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs & freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen auf Grund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden - Lübbecke Abfragen unter

01805-98 67 00

An Wochenenden + Feiertagen

Für den Kreis Diepholz Abfragen unter

05443-92 93 28

An Wochenenden + Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

0571-790 40 40

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

116 117

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter

0228-19240

Opfer-Notruf-Notruf

Abfrage unter

116 006

Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die **kostenfreie Gesprächsgruppe** trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial

Minden-Lübbecke/Herford unter T.: **0571-8280224**

oder E-Mail: **selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org**.

Sucht-Selbsthilfe Haldem

Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein. Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauensperson:

Petra Cailliez

ab 17 Uhr T.: **05471-1229**

WIR SIND HIER. DER APOTHEKEN-NOTDIENST



0800 00 22 8 33

(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



22 8 33*



www.akwl.de

*Nächster Notdienst-Apotheker per SMS (69 ct SMS); SMS mit oder ohne PLZ an 22833. Oder per Anruf (69 ct/Min.). Erreichbar aus allen Netzen.

HNO-Notdienst

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17 Uhr bis 18 Uhr statt.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Für den tierärztlichen Notdienst in Stemwede ist die zentrale Servicenummer zuständig, die Sie zu der jeweils diensthabenden Praxis im Kreis Minden-Lübbecke verbindet. Diese Nummer ist außerhalb der regulären Sprechzeiten verfügbar.

Servicenummer: 01805 1234 77

Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag Fahrtbestellungen unter

T.: **05745-78899-770**,

Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com

montags von 10 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 17 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden! **www.seniorenfahrdienst-stemwede.de**

Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248

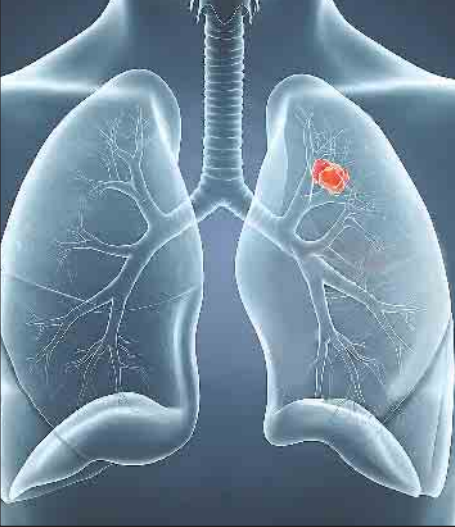
Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten. **030 120 74 182**
So. - Do. 20- 24 Uhr, Fr. - Sa. 22 - 4 Uhr

Allgemeine Notdienste

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.) **0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





Gesundheit im Gespräch

Lungenkrebszentrum
Osnabrück
informiert

18.03.2026, 18:00 Uhr
Online & im NOZ Medienzentrum, Breiter Gang 10-16, 49074 Osnabrück, Eingang über Erich-Maria-Remarque-Ring,
Einlass ab 17:30 Uhr, Eintritt frei

Neue Lungenkrebsfrüherkennung für starke Raucher

Referent*innen:
Dr. med. Petra Hoffknecht
Dr. med. Ludger Hillejan
Meike Engelmeyer
Dr. med. Joachim Klocke

Niels-Stensen-Kliniken
Franziskus-Hospital Harderberg

Themen:

- ❖ Wer kommt für das Lungenkrebs-Screening in Frage?
- ❖ Wie ist der Ablauf?
- ❖ Warum ist das Screening sinnvoll?

Senden Sie Ihre Fragen vorab an:
gesundheit-im-gespraech@noz.de



Weitere Infos & Link zum Livestream: www.noz.de/gesundheit-im-gespraech

KIRCHE

Einladung zur Kinderkirche am 14. März in Haldem

Diesmal wird die Geschichte von Jesus und Judas den Vormittag prägen

Haldem. Mitten in der Passionszeit lädt das Kinderkirchen-Team um Pfarrer Michael Beening erneut zur Kinderkirche ein. Sie findet statt am Samstag, 14. März, von 9 bis 11:30 Uhr, im Gemeindezentrum Haldem und es sind vor allem Kinder im Grundschulalter dazu eingeladen. Aber natürlich dürfen auch ältere oder jüngere Kinderkirchen-Fans gerne

dabei sein und - wenn gewünscht - sogar eine Begleitperson mitbringen! Diesmal wird die Geschichte von Jesus und Judas den Vormittag prägen, in der es nicht darum geht, Judas als schlechten Menschen darzustellen, sondern als eine Person, die aus Enttäuschung über den besten Freund einen schlimmen Fehler gemacht hat.

Die Kinder lernen, dass jeder Mensch Fehler macht, genau wie die Jünger von Jesus Fehler gemacht haben. Aber Fehler kann man einsehen und bereuen und es beim nächsten Mal anders und besser machen. Vor allem aber sollen die Kinder verstehen, dass die Liebe von Jesus sich nicht an Fehler bindet, sondern an den geliebten

Menschen als gutes Geschöpf Gottes. Darum gibt Jesus keinen Menschen auf, sondern ermöglicht jeden Tag einen Neuanfang! Falls Menschen Interesse haben, sich in die ehrenamtliche Mitarbeit im Kinderkirchen-Team einzubringen, sind Pfarrer Michael Beening (Tel.: 05474/316) und die Mitarbeitenden der Kinderkirche die richtigen Ansprechpartner.

„Bibel teilen“

Stemweder Bibelkreis im Gemeindehaus Wehdem

Pfarrerin Melanie Grauer lädt ein, am 4. Mittwoch im Monat von 19:30 bis 21 Uhr gemeinsam die Bibel zu teilen und Bibeltexte (neu) zu entdecken. „Dabei wollen wir sie auch ins eigene Leben sprechen lassen und erkunden, was sie uns heute sagen, wo sie uns ansprechen und etwas in uns anrühren kann.“ Dafür soll die Methode des „Bibel teilen“ genutzt werden. Ein Reinschnuppern und ein Einstieg in die Gruppe sind jederzeit möglich. Gerne die eigene Bibel mitbringen, um auch mal Querverweisen nachgehen zu können. Damit alle mit der gleichen Übersetzung arbeiten, werden aber auch immer Kopien des Textes bereitliegen. Folgende Termine sind 2026 geplant: 25. März, 22. April, 27. Mai, 17. Juni (eine Woche früher), 22. Juli, 23. September, 28. Oktober, 2. Dezember (eine Woche später)

Kreuzweg von Oppenwehe bis Oppendorf

Die Stemweder Kirchengemeinden laden ein, den Palmsonntag, 29. März, mit einem Kreuzweg im wahrsten Sinne des Wortes zu begehen. Geplant ist der Start an der Kirche in Oppenwehe um 14 Uhr. Anschließend machen wir uns auf den Weg, bedenken Jesu Geschichte und was sie heute noch mit uns zu tun hat. Wir enden dann an der Friedhofskapelle in Oppendorf. Ein Kreuzweg, nicht nur für die Jugend, der sich mit dem Thema: „Dahinter. Tiefer sehen. Weiter gehen“ beschäftigt und zum Hinsehen einlädt.



Spuren im Sand vergehen.
Spuren im Herzen bleiben ewig.

Wir nehmen Abschied von

Hannelore Tacke

geb. Droste
* 04.12.1938 † 13.02.2026

Karl Tacke

* 20.05.1940 † 13.02.2026

In Liebe und Dankbarkeit

Christine und Ralf
Heinrich und Ulrike
Luisa und Jan-Hendrik
Elfriede als Schwester
und alle Anverwandten



Traurig,
aber dankbar für die Zeit,
die wir miteinander
verbringen durften,
nahmen wir Abschied.

Elfriede Hocht

geb. Meyrose
* 02. 02. 1922 † 21. 02. 2026

Du wirst immer einen Platz in unserem Herzen haben.

Rolf und Marion
Stephan und Jutta
mit Finn und Thilo
Kerstin und Christian
André und Simone
und alle, die sie gern hatten.

Westernort 6, 32351 Stemwede-Haldem

Wir danken allen, die ihre Anteilnahme auf
vielfältige Weise zum Ausdruck brachten
und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Kath. Kirche,
Zu den Heiligen Engeln,
Lemförde

Gottesdienstzeiten

- Freitag, 13. März**
15 Uhr - Kreuzwegandacht

Sonntag, 15. März
11 Uhr - Familiengottesdienst gestaltet von den Kommunionkindern

Dienstag, 17. März
15 Uhr - Hl. Messe im Gemeinderaum mit Krankensalbung

Freitag, 20. März
15 Uhr - Kreuzwegandacht

Sonntag, 22. März
11 Uhr - Hochamt zum Misereorssonntag anschl. Suppe am Sonntag
- tag

Dienstag, 24. März
15 Uhr - Hl. Messe im Gemeinderaum

Freitag, 27. März
15 Uhr - Kreuzwegandacht im Pfarrhaus

15 Uhr - Bibelentdeckertag für Kinder, „Rund um Ostern“

Sonntag, 29. März - Palmsonntag
11 Uhr - Hochamt mit Kinderkirche zu Palmsonntag

Dienstag, 31. März
18 Uhr - Hl. Messe

Kirche mit Kindern
und für Kinder

Die Stemweder Kirchengemeinden laden ein zu zwei bunten Kinderbibeltagen in Wehdem am Donnerstag, 9. April und Freitag, 10. April, jeweils von 15 bis 18 Uhr im Gemeindehaus Wehdem. In den Osterferien laden Jugendreferent Michel Meier und Pfarrerin Melanie Grauer alle Kinder aus Stemwede und Umgebung ein zu zwei Kinderbibeltagen in Wehdem. Am Donnerstag und Freitag nach Ostern (9. und 10. April) wollen wir mit euch singen, spielen, erkunden und Geschichten hören. Es wird um Licht gehen und was Jesus damit zu tun hat. Gemeinsam mit zwei seiner Jünger machen wir uns auf den Weg nach Emmaus, hören, schmecken und staunen. Kinder ab 5 Jahren sind herzlich eingeladen. (Jüngere Kinder gerne in Begleitung.) Anmeldung zur besseren Planung bitte ans Gemeindebüro oder Pfarrerin Melanie Grauer.



Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste

Lätare, 15. März

9:30 Uhr - Gottesdienst in der St. Martini-Kirche Oppenwehe (Pfrin. S. Mettenbrink)

10 Uhr - Ehrenamtlicher Gottesdienst im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. i. R. M. Welters)

11 Uhr - Gottesdienst in der Stiftskirche Levern (Pfrin. S. Mettenbrink)

11 Uhr - Kindergottesdienst in der Johanneskapelle Twiehausen (Kigo-Team)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden:

www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_OR3j3Vd4g

Veranstaltungen

Oppenwehe

Freitag, 13. März, 20 Uhr -

Mitarbeiterdankfeier

Sonntag, 15. März, 14 bis 16 Uhr - Second-Hand-Basar

im Gemeindehaus Oppenwehe

Wehdem

Samstag, 14. März, 16 bis 20 Uhr

- Konfi-Eltern-Patentag

mit anschl. Imbiss

Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

Montags von 15:30 bis 17:30 Uhr Kids OT „Offene Tür“ für Kinder im Grundschulalter im Gemeindehaus Levern

(fällt am 16. März aus)

Montags von 18 bis 22 Uhr

Jugendtreff im Jugendkeller

Gemeindehaus Levern

(fällt am 16. März aus)

Freitags von 17:15 bis 18:45 Uhr Jungchar für Mädchen und Jungen von 6 bis 12 Jahren im Gemeindehaus Wehdem

Freitags von 18 bis 22 Uhr Jugendtreff im Gemeindezentrum Haldem

In den Schulferien finden keine Gruppenstunden statt.

Ansprechpartner für alle Gruppen: Jugendrefrent Michel Meier

(Tel. 0151 70592398 oder

michel.meier@ekvw.de)

Veranstalter: CVJM und Ev. Jugend im Kirchenkreis Lübbecke

Gruppen, Kreise,

Chöre vom 13. bis 19. März

Dielingen/Haldem

Freitag: 20 bis 22 Uhr Badminton-

training (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp

(martin-holtkamp@web.de)

Montag: 19:30 bis 21 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19:30 bis 21 Uhr WWJD-

Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum

Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806); 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zwei-

fach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp

(martin-holtkamp@web.de)

Dienstag: 15 bis 17 Uhr Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen;

16 Uhr Konfirmandenunterricht Haldemer Gruppe im Gemeinde-

zentrum Haldem; 17 Uhr Konfirmandenunterricht Dielinger Gruppe im Gemeindezentrum Haldem

Mittwoch: 16 bis 17 Uhr Kinderchor im Gemeindezentrum Haldem (ab 5 Jahren) -Informationen bei

Sabrina Dresä

Tel. 0179/1304817

Donnerstag: 15:30 bis 17 Uhr Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und ihre Kinder in den ersten beiden

Lebensjahren im Gemeindezentrum HAI (CVJM) - Informationen bei Lea Gomer Tel. 0151/10523525 oder Emilie Janzen 0173/7362592

Levern

Freitag: 19:30 Uhr Posaunenchorprobe

Dienstag: 15 Uhr Konfirmandenunterricht für die Gruppen Oppenwehe und Levern im Gemeindehaus Levern;

19:45 Uhr Chor Pantarhei

Donnerstag: 20 Uhr Chor Herztöne

Oppenwehe

Dienstag: 15 Uhr Gemeinsamer Konfirmandenunterricht mit den Gruppen aus Levern und Oppenwehe in Levern; 19 Uhr Presbyteriumssitzung; 19 Uhr Posaunenchor; 20 Uhr Tischharfen I

Mittwoch: 14:30 Uhr Krabbelgruppe; 14.45 Uhr Flötengruppe; 17 Uhr Tischharfen II

Wehdem

Montag: 19:30 Uhr Posaunenchorprobe (Infos Dimuth van der Bent)

Donnerstag: 19 Uhr Kirchenchorprobe (Infos Dimuth von der Bent)

Das einzig Wichtige im Leben sind Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir ungefragt weggehen und Abschied nehmen müssen.

- Albert Schweitzer -



Hildegard Gläser

geb. Seemann

† 29.12.2025

Für die vielen Zeichen des Mitgefühls und der herzlichen Anteilnahme möchten wir uns von ganzen Herzen bedanken.

Willi Gläser

und Kinder



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Es war tröstend zu erfahren, wie viel Freundschaft, Liebe und Wertschätzung ihr entgegengebracht wurden.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Becker und der Pfarrerin Melanie Grauer.

Hildegard Arning

† 31.01.2026

Familie Willi Arning

Familie Ingrid Geldmeyer

Familie Uwe Arning

Stemwede-Westrup, im März 2026

Statt Karten

Was bleibt ist die Erinnerung ...



Ilse Quebe

† 28.01.2026

Wir möchten uns bei allen bedanken, die sich mit uns verbunden gefühlt und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Becker und Pfarrerin Grauer.

Familie Karl-Heinz Quebe

Familie Dieter Quebe

Stemwede, im März 2026

Aktuelle Trends und Inspirationen für die Saison

Einladung zur Modenschau am 20. März mit den Stemweder Landfrauen

Stemwede / Bad Holzhausen. Die Stemweder Landfrauen laden zur Modenschau für Freitag, 20. März, um 17 Uhr ein. Veranstaltungsort ist das Modegeschäft Mon Ami, Bahnhofstraße 33 in 32361 Bad Holzhausen.

Aktuelle Modetrends, stilvolle Kombinationen und viele modische Inspirationen für die kommende Saison werden an diesem Abend präsentiert. Begleitet von Prosecco und leckeren Snacks lädt dieser Abend zum

Genießen und Verweilen in angenehmer Atmosphäre ein. Im Anschluss an die Modenschau besteht die Möglichkeit zu einem entspannten Einkauf - als besonderes Dankeschön erhält jede Teilnehmerin einen 5 Euro-

Gutschein für ihren Einkauf. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ein Kostenbeitrag von 5 Euro wird an dem Abend vor Ort eingesammelt. Anmeldungen sind bei Birgit Grewe unter der Telefonnummer 0160 1071748 möglich.

Austausch, Impulse und Gemeinschaft

Für ein starkes wirtschaftliches Netzwerk: Unternehmertreffen des Stemweder Gewerbevereins wieder ein voller Erfolg - Gedenken an Rila-Gründer Helmut Richter

Rund 70 Unternehmerinnen und Unternehmer folgten der Einladung zum diesjährigen Unternehmertreffen des Stemweder Gewerbevereins bei Rila erleben, das traditionell am 1. Sonntag im März stattfindet. Die Veranstaltung stand wieder ganz im Zeichen des persönlichen Austauschs, der regionalen Vernetzung - und eines bewegenden Rückblicks. Mike Möller begrüßte die Gäste herzlich und stellte in seiner Ansprache die Bedeutung des Miteinanders in den Mittelpunkt. Der Gewerbeverein verstehe sich als Plattform für Austausch, Kooperation und die Stärkung des Wirtschaftsstandortes Stemwede. Gerade in herausfordernden Zeiten sei ein starkes Netzwerk wichtiger denn je. Er kündigte weitere Termine an, wie die diesjährige Jahreshauptversammlung Ende Mai, sowie das anstehende Sommergrillen. Dieses



Das diesjährige Unternehmertreffen fand zum wiederholten Male bei „Rila erleben“ in Levern statt.

wird in diesem Jahr von der Firma Workline ausgerichtet. Auch der Bürgermeister richtete ein kurzes Grußwort an die Anwesenden und dankte dem Gewerbeverein für die gute und konstruktive Zusammenarbeit.

Er spannte den Bogen zur aktuellen wirtschaftlichen Situation und unterstrich die Bedeutung leistungsfähiger Unternehmen und sicherer Arbeitsplätze für Stemwede. Die enge Zusammenarbeit

zwischen Wirtschaft, Verwaltung und Politik sei ein entscheidender Faktor für eine positive Entwicklung der Gemeinde.

Ganz still wurde es, als Bernd Richter zum Rednerpult schritt. Er sprach bewegende Worte im Gedenken an seinen kürzlich verstorbenen Vater Helmut Richter. Sein unternehmerisches Wirken und sein Engagement für den Standort wurden bereits vorab von Mike Möller hervorgehoben. So trägt das gesamte Anwesen und vor allem die von ihm geliebten und gestalteten Gärten seine Handschrift. Sein Sohn, der 38 Jahre Schulter an Schulter mit seinem Vater gearbeitet hatte, fand sehr persönliche Worte. Er beschrieb ihn aus seiner Sicht als Mentor, Geschäfts- und Sparring-Partner und Freund. Das Motto von Helmut Richter - „immer weiterzugehen“ - sei Verpflichtung und Ansporn zugleich. Ein gutes Erbe, so Bernd Richter.

Bei gutem Essen und in besonderem Ambiente mit Blick auf den Stemweder Berg und die reizvolle Landschaft Stemwedens bot sich den Gästen ein stimmungsvolles Umfeld für Gespräche und neue Kontakte. Für den musikalischen Rahmen sorgte der „Liederschmied“ Oliver Werner, der mit handgemachter Musik für eine angenehme Atmosphäre sorgte und den Tag bereicherte.

Das Unternehmertreffen zeigte einmal mehr, wie wichtig persönliche Begegnungen für ein lebendiges Wirtschaftsnetzwerk sind. Der Gewerbeverein Stemwede setzt damit ein starkes Zeichen für Zusammenhalt, Wertschätzung und die gemeinsame Zukunft des Wirtschaftsstandortes.



Das Team des Gewerbevereins Stemwede e.V. und die Gäste zeigen sich sehr zufrieden mit der gelungenen Veranstaltung. (v.l.) Falk Fieseler (Kassierer), Adolf Ey (Beisitzer), Kai Abrusatz (Bürgermeister von Stemwede), Meike Wehrmann (Schriftführerin), Mike Möller (1. Vorsitzender) und Niels Henke (Beisitzer).

Aufruf zur Blutspende

DRK Stemwede lädt für den 23. März in die Sport- und Festhalle Levern ein - Fitnessband als Dankesgeschenk

Levern. Das DRK Stemwede lädt für Montag, den 23. März, zur nächsten Blutspende in Stemwede in der Sport- und Festhalle Levern ein. Seit dem 1. Februar bis Ende April geht es sportlich zu bei den Spendergeschenken mit dem „Fitnessband für echte Vollblut-Helden“. Vielseitig verwendbar ist das Band aus elastischem Material durch seine Schlaufen und die auf dem Band aufgebrachten Übungen laden dazu ein, sofort loszulegen. Bewegung tut gut - und

dein Einsatz rettet Leben. Gerade wenn der Frühling kommt, bleibt der Bedarf an Blutkonserven hoch. Als Dankeschön schenken wir jedem Blutspender ein vielseitig einsetzbares Fitnessband. Ob Dehnen, Muskeltraining oder ein kurzer Aktivmoment: Mit 14 aufgedruckten Übungen ist das elastische Band sofort einsatzbereit: im Park, in der Mittagspause oder zu Hause. Wir wünschen unseren Besuchern der Blutspendetermine viel Freude damit.

„Weben wie in der Steinzeit“

Ferienaktion für Kinder von 8 bis 12 Jahren am 24. und 25. März im Dümmer-Museum Lembruch



Nach einem kurzen Ausflug in die Steinzeit mit Blick in die Ausstellung dürfen die Kinder mit Materialien aus der Natur und eigenen Ideen selbst weben. Dabei entstehen fantasievolle Web- und Flechtbilder. Foto: Brigitte Sackmaier

Lembruch. Die Winterpause ist vorbei, die Osterferien stehen vor der Tür. Für Dienstag und Mittwoch, 24. und 25. März, bietet das Dümmer Museum eine kreative Ferienaktion für Kinder von 8 bis 12 Jahren an: „Weben wie in der Steinzeit“ heißt es dann jeweils von 14 bis 16:30 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnahmegebühr beträgt sechs Euro pro Kind. Schon unsere Vorfahren in der Jungsteinzeit verstanden es, aus Wolle und

Pflanzenfasern vielseitige Gewebe herzustellen. Auch wenn nur wenige dieser Kleidungsstücke erhalten geblieben sind, erzählen sie eindrucksvoll von der Kunstfertigkeit jener Zeit. Nach einem kurzen Ausflug in die Steinzeit mit Blick in die Ausstellung weben wir selbst mit Materialien aus der Natur und mit eigenen Ideen. Dabei entstehen fantasievolle Web- und Flechtbilder. Wer möchte kann eigene Materialien wie Federn, Gräser, Perlen mitbringen.

Kabler
Lachsbraten
ohne Knochen
..... 100 g

0,89

Rauchenden
100 g 1,25
..... Stück

0,99

Schaschlik
..... 100 g

1,49

Bratwurst
Stück 100 g
..... Stück

1,10

ANGEBOT IST GÜLTIG VOM 16.3.26 BIS 21.3.26

Schimmeck
Fleischerei
Qualität aus Meisterhand I

**Stemwede-
Oppenwehe**
Tel. 0 57 73 / 5 26

Grillspezialitäten · Partyservice

www.Fleischerei-Schimmeck.de

SEIT 1956

**WIR BRENNEN
FÜR UNSER
HANDWERK.**

**Mit Sorgfalt
und Expertise.**

www.firma-schuster.de

SCHUSTER GmbH

05771-911 20 / info@firma-schuster.de

Öffnungszeiten
Montag-Sonntag 6-22 Uhr

Haldemer Straße 10
32351 Stemwede
Tel. 05474-8903240
www.hahme-markt.de

Stemweder Bote | 54. Jahrgang | Nr. 10 | Freitag, 13. März 2026 | Kw 11 | Rautenberg Media

9

Spritpreise in Stewwede ziehen deutlich an

Nahostkrieg treibt Benzin- und Dieselpreise in die Höhe



Hans-Werner Döhn aus Westrup hat seinen Kanister gleich mit gefüllt. „Man weiß ja nie!“

(hm). Der Krieg im Nahen Osten wirkt sich auch auf die Spritpreise in Stewwede aus. Viele Autofahrer tanken aus Sorge vor weiteren Preisanstiegen noch schnell voll. Besonders im Ortsteil Haldem führten die Entwicklungen am Dienstag zu langen Schlangen an den Zapfsäulen.

Am Vormittag übersprang der Preis für Super teilweise die Zwei-Euro-Grenze an der B 51 im benachbarten Niedersachsen. Auch in Stewwede wurde am Dienstagvormittag an einigen Tankstellen bis zu 1,90 Euro pro Liter verlangt. So teuer war Super und Diesel

seit zwei Jahren nicht mehr. Die Höchststände aus den Corona-Jahren und beim Ausbruch des Ukraine-Krieges im Februar 2022 bleiben zwar noch unerreicht, doch der aktuelle Preissprung sorgt für spürbare Unruhe in der Region.

Viele Autofahrer reagieren mit Unsicherheit und mit längeren Wegen zur vermeintlich günstigeren Zapfsäule. „Ich bin extra nach Haldem gefahren, weil es dort zehn Cent günstiger war“, berichtet Irina Giesbrecht aus Oppenwehe. „Dafür nehme ich auch ein paar Kilometer Umweg in Kauf.“ An besonders günstigen



An den Zapfsäulen in Haldem bildeten sich lange Schlangen am Dienstagvormittag.

Tankstellen bildeten sich Warteschlangen bis auf die Straße. Einige Fahrer füllten neben dem Fahrzeugtank auch mitgebrachte Kanister. „Man weiß ja nicht, was noch kommt“, sagte Hans-Werner Döhn aus Westrup.

Schon seit Wochenbeginn beobachteten Tankstellenbesitzer und Angestellte ein deutlich erhöhtes Tankaufkommen an den Zapfsäulen. „Es ist schon seit Sonntag richtig viel los an der Tankstelle“, sagt die Kassiererin der Tankstelle am Hahme Frische Markt in Haldem. Auch Christopher Brietsche von der Oppendorfer Tankstelle am Auto-

haus Piper hat den Ansturm bemerkt. „Die Menschen sind einfach verunsichert. Viele wollen auf Nummer sicher gehen bevor die Preise noch weiter steigen.“ Besonders betroffen ist Diesel, dessen Preis eng an den internationalen Rohölmarkt gekoppelt ist und der sich nach Einschätzung von Experten weiterhin Zwei-Euro-Marke dauerhaft überschritten wird, hängt maßgeblich von der weiteren Entwicklung im Nahen Osten ab. Für viele Pendler im Kreis bleibt die Fahrt zur Arbeit vorerst eine spürbare teurere Angelegenheit.

Stellungnahme des SV Oppenwehe zum Thema Baumpflanzaktion

In den kommenden Wochen steht erneut die jährliche Baumpflanzaktion des SV Oppenwehe an. Seit mittlerweile 15 Jahren engagieren sich zahlreiche Vereinsmitglieder und freiwillige Helfer für ein grüneres Ortsbild. In dieser Zeit konnten bereits über 1.000 Bäume in Oppenwehe gepflanzt werden – ein wertvoller Beitrag für Natur, Umwelt und die Attraktivität unseres Heimatortes.

In letzter Zeit wurden jedoch intern vereinzelt Stimmen laut, die das weitere Engagement infrage stellen. Hintergrund sind Pflegemaßnahmen der Gemeinde, bei denen Bewuchs entlang von Wegen zurückgeschnitten wurde. Einige Mitglieder äußerten die Sorge, dass dadurch die ehrenamtlich geleistete Arbeit teilweise wieder zunichtegemacht werde. Auf Nachfrage des Vereins erklärte die Gemeindeverwaltung, dass die kürzlich durchgeführten Maßnahmen aus sachlichen Gründen notwendig waren. Starker Wildwuchs hatte die Seitengräben der Wege verstopft, sodass das Oberflächenwasser von angrenzenden landwirtschaftlichen Flächen nicht mehr ordnungsgemäß abfließen

konnte. Um Schäden zu vermeiden und die Entwässerung sicherzustellen, sei der Rückschnitt erforderlich gewesen. Diese Arbeiten wurden laut Gemeinde mit einem einheimischen Vertreter abgestimmt. Zudem wurde zugesichert, dass derartige Maßnahmen auch künftig – wie in allen Ortschaften – im Vorfeld mit einem ortsansässigen Vertreter besprochen werden. Umfangreiche Kahlschläge, wie sie in früheren Jahren teilweise erfolgt sind, sollen nicht mehr stattfinden.

Der SV Oppenwehe nimmt diese Erläuterungen zur Kenntnis und wird sich weiterhin mit Überzeugung für ein grünes und lebenswertes Ortsbild einsetzen. Die Baumpflanzaktion soll daher wie gewohnt fortgeführt werden.

Unser Engagement steht für Nachhaltigkeit, Gemeinschaftssinn und Verantwortung gegenüber kommenden Generationen.

Wir hoffen weiterhin auf zahlreiche tatkräftige Unterstützerinnen und Unterstützer, die sich auch durch vereinzelt Rückschläge nicht entmutigen lassen. Der genaue Termin der nächsten Pflanzaktion wird in Kürze gemeinsam mit unserem Ehrenvorsitzenden Friedhelm Böhne abgestimmt und anschließend bekannt gegeben. Wie der Ehrenvorsitzende treffend sagt, ist es immer wieder ein besonderes Gefühl, bei einer sommerlichen Radtour die vielen selbst gepflanzten Bäume zu sehen und zu wissen, dass sie durch gemeinschaftliches Engagement entstanden sind.

ASL Arbeitsschutz
Beratung • Schulungen • Dienstleistungen • Hilfen
Rauchwarnmelder
Planung • Montage • Wartung

Tel.: **0170/7848475**
info@asl-arbeitsschutz.de
www.asl-arbeitsschutz.de

Scheck statt Schleife

SINN Living überreicht Spenden aus der Haldemer Weihnacht - Erlös geht an lokale Organisationen und Vereine

Haldem. Weihnachten ist traditionell die Zeit der Geschenke. Doch immer mehr Menschen wünschen sich bewusst nachhaltigere Alternativen zum klassischen Konsum. Dass kreative Geschenkideen und gesellschaftliches Engagement hervorragend zusammenpassen, zeigte SINN Living erneut auf der Haldemer Weihnacht.

Dort verkaufte das Haldemer Familienunternehmen Upcycling-Produkte aus übrig gebliebenen Stoffresten, Leder und anderen Materialien. Unter kreativer Leitung der Auszubildenden entstanden daraus liebevoll gestaltete Einzelstücke: Weihnachtsschmuck, Kissen, kleine Eutis und weitere handgefertigte Geschenkideen. Jedes Stück war ein Unikat und zugleich ein sichtbares Zeichen für nachhaltiges Wirtschaften.

Nun steht fest: Die Aktion war ein voller Erfolg. Insgesamt 1.995 Euro aus dem Verkauf der handgefertigten Unikate wurden jetzt an drei Vereine aus der Region gespendet. SINN Living mit Sitz in Stewede-Haldem ist ein Hersteller von Polstermöbeln wie Sofas, Sesseln und Hockern. Das Unternehmen produziert seine Möbel am Standort in Ostwestfalen und legt dabei Wert auf langlebige Materialien und eine möglichst ressourcenschonende Verarbeitung. „Als Familienunternehmen denken wir langfristig - sowohl beim Umgang mit Ressourcen als auch beim Engagement vor Ort“, erklärt Geschäftsführer Sebastian Sinn, der das



Die Aktion von SINN Living war ein voller Erfolg. Insgesamt 1.995 Euro aus dem Verkauf der handgefertigten Unikate wurden jetzt an drei Vereine aus der Region gespendet.

Unternehmen in dritter Generation führt.

„Unsere Auszubildenden haben mit viel Einsatz gezeigt, wie aus vermeintlichen Restmaterialien etwas Wertvolles entstehen kann.“ Die Besucherinnen und Besucher der Haldemer Weihnacht nahmen das Angebot begeistert an. Viele suchten bewusst nach regionalen, nachhaltigen Geschenkideen mit persönlicher Geschichte und unterstützten damit gleichzeitig einen guten Zweck.

Erlös geht an lokale Organisationen und Vereine

Nach Abschluss der Aktion hat SINN Living nun den gesamten Verkaufserlös an drei lokale Organisationen übergeben, die jeweils 665 Euro erhalten. Von der Spende profitieren die Dorfgemeinschaft Haldem macht was e. V., die sich für den lokalen Zusammenhalt engagiert, der Schützenverein

Haldem von 1907, der mit vielfältigen Angeboten das Dorfleben aktiv mitgestaltet, sowie die Bürgerstiftung Haldem-Arenkamp, die mit ihrem Projekt „Ich schenk dir Zeit“ ältere Menschen besucht und kulturelle Begegnungen ermöglicht. „Uns war wichtig, dass aus dieser

Idee ein konkreter Mehrwert für die Region entsteht“, sagt Sebastian Sinn. „Dass wir nun gemeinsam fast 2.000 Euro übergeben konnten, freut uns sehr. Es zeigt, wie viel möglich ist, wenn Nachhaltigkeit und Kreativität zusammenkommen.“



Markise für den kleinsten Raum

Kassettenmarkise ERHARDT K

- › elegantes Design und hochwertige Materialien
- › ideale Beschattung für Balkone und kleine Terrassen
- › Bedienung mit Motor und Funk
- › optional mit dimmbaren LED-Stripes
- › Made in Germany

Wir als Fachpartner beraten Sie gerne:

**Lemförder Fenster- und Rolladenvertrieb
G. REIMANN & SOHN GbR**
Groß- und Einzelhandel

49448 LEMFÖRDE · Hageweder Str. 31
Telefon 05443-1961 · Fax 05443-2984
info@lemfoerder-rolladen.de · www.lemfoerder-rolladen.de

Profitieren Sie von unserer **kostenlosen** Wertanalyse

BÄCKER Immobilien

Haben Sie Immobilienfragen ?

Vermietung | Verkauf | Hausverwaltung
05443 20 43 630

www.baecker-immobilien.de
Boutenweg 14 | 49448 Quernheim

Wir Makler & Immobilienmakler
Dipl.-Ing. Astrid & Sascha Bäcker



Endlich wieder raus!

Das Outdoor-Wohnzimmer wartet



Wir genießen die stärkere Sonneneinstrahlung im Frühling und freuen uns an Austrieb und Blüte der Pflanzen. Fotos: BGL

„Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte, süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll das Land...“. Dieses Gedicht von Eduard Mörike aus dem Jahr 1832 ist typisch für die Epoche der Romantik, aber es beschreibt bis heute das Gefühl, das die Menschen im Frühling

empfinden. Der Lenz markiert traditionell die Erneuerung in der Natur. Wir genießen die stärkere Sonneneinstrahlung und höhere Temperaturen, freuen uns an Austrieb und Blüte der Pflanzen und das Erwachen vieler Tiere aus dem Winterschlaf, die Zugvögel kehren zurück. In vielen Kulturen gibt

es Frühlingsfeste und Frühlingsrituale, die die Vorstellungen von Wiedergeburt, Verjüngung, Erneuerung und Wiederauferstehung beinhalten. Meteorologisch beginnt der Frühling auf der Nordhalbkugel am 1. März - und spätestens ab dann lässt sich wahrnehmen, wie lebendig alles wird: Bienen summen an den ersten Blüten, Amseln bauen ihre Nester und der Rasen bekommt ein frisches Grün, als würde selbst er aufatmen.

Frühjahr macht Lust auf Garten

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, das persönliche Gartenjahr im eigenen Grün zu starten. Die Outdoor-Möbel werden entstaubt, die Terrasse auf Hochglanz gebracht und vielleicht bekommen die Blumenkästen schon den ersten bunten Frühjahrsflor. An manchen Tagen lädt ein gemütlicher Sessel in der Mittagssonne zur frühen Draußen-Siesta, dazu der typische Duft frischer Erde und das Zwitschern der Vögel - schöner lässt sich der Start in die wärmere Saison kaum genießen. Rundum entspannt lassen sich auch schon erste Pläne schmieden: Wie wäre es mit einem kleinen Frühlingsfest im Mai? Mit bunten Lichterketten, hausgemachter Limonade und Feuerschale für knisternde Abendmomente... So wird Garten schnell wieder zum liebsten Treffpunkt. Ob Stadtgarten oder ländliche Terrasse - wieder draußen zu sein, bedeutet Freiheit, Entspannung und Lebensfreude.

Armin Knauer vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e. V. schwärmt ebenfalls von dieser Jahreszeit: „Auch für uns Profis ist das Frühjahr jedes Jahr wie ein neuer Anfang. Der Boden ist nicht mehr gefroren, die Temperaturen sind angenehm und unsere Fachleute haben sehr viel zu tun. Jetzt wird vieles umgesetzt, was von unseren Kundinnen und Kunden in den Winterwochen für ihren Garten geplant und erträumt wurde.“ Das kann die Planung und Anlage eines neuen Beetes sein, die Gestaltung einer schattigen Terrasse im sonnenverwöhnten Bereich des Grundstücks oder der Bau eines Pools für Erfrischung

an heißen Sommertagen. Die Wünsche und Vorstellungen sind hier ganz individuell und können ebenso individuell von den Expertinnen und Experten für Garten und Landschaft umgesetzt werden.

Im Frühjahrsgarten gibt es viel zu tun!

Doch auch wenn keine großen Veränderungen geplant sind, ist es ratsam, sich zu Beginn des neuen Gartenjahres für einen Gartenrundgang mit dem Landschaftsgärtner oder der Landschaftsgärtnerin des Vertrauens zu verabreden. Armin Knauer: „Es gibt eine Reihe von typischen Frühjahrsaufgaben, die wir jetzt bei unserer Kundschaft durchführen. Hier oder da zeigt sich nach dem Winter eine Lücke im Beet, die mit neuen Pflanzen gefüllt werden will. An anderer Stelle ist ein Großstrauch zu beschneiden, damit er vital bleibt und sich in schöner Form entwickelt.“ Mehr noch, die Wege wollen auf Sicherheit überprüft und gereinigt, die technischen Anlagen zur Gartenbeleuchtung und -bewässerung kontrolliert und auch der Gartenteich auf Vordermann gebracht werden. Der Rasen bekommt die erste Düngung, im April wird vertikutiert, um das Moos herauszuziehen, und auch die Rosen wünschen sich Aufmerksamkeit. „Viele unserer Kundinnen und Kunden kennen inzwischen die Regel: Wenn die Forsythien blühen, werden die Rosen geschnitten“, berichtet Armin Knauer und ergänzt: „Hierbei ist wichtig zu wissen, dass im Zeitraum vom 1. März bis zum 30. September laut Bundesnaturschutzgesetz auch in privaten Gärten nur ein schonender Form- und Pflegeschnitt erlaubt ist, um brütende Vögel zu schützen.“

Der Garten:

ein Ort voller Möglichkeiten

Ob im reinen Ziergarten oder auch im Nutzgarten mit Gewächshaus: Der Garten ist jetzt jeden Tag mehr ein Ort voller Möglichkeiten. Wer sich direkt an die Realisierung seiner Wünsche machen möchte, findet auf <https://www.meintraumgarten.de/> eine Liste mit Fachbetrieben des Garten- und Landschaftsbaus in der Nähe. BGL

„Alles im grünen Bereich“

CONCEPT

LANDSCHAFTS- & GARTENBAU GmbH

Öffnungszeiten
Baumschule:
Mo. - Fr. 9.00-18.00 Uhr
Sa. 9.00-13.00 Uhr

Oppenweher Straße 76
Stemwede-Oppenwehe
05773 / 99 14 48
www.concept-grabow.de
info@concept-grabow.de

Wir machen Ihren Garten fit für das Frühjahr!
Sonstige Wünsche auf Anfrage.

Ihr professioneller Partner mit langjähriger Erfahrung in Garten- und Landschaftsbau

A. Gören aus Lemförde
0171 / 6750941
www.goerengalabau.de

A. GÖREN
Garten- und Landschaftsbau

Heimat im Garten

Die Rückkehr heimischer Wildsträucher



Heimische Wildsträucher verkörpern ein ganz besonderes Gefühl von Heimat. Sie sind tief verwurzelt in der mitteleuropäischen Kulturlandschaft, an Klima und Boden angepasst und bieten gleichzeitig einen unschätzbaren ökologischen Wert für Flora und Fauna. Wildsträucher wie Schlehe, Weißdorn, Hasel, Holunder oder Kornelkirsche sind mehr als nur schmückendes Beiwerk. Sie prägen das Bild traditioneller Heckenlandschaften und bringen eine lebendige, naturnahe Struktur in den Garten. Mit ihren unterschiedlichen Blühzeiten, vielfältigen Blattformen und oft farbenfrohen Früchten sorgen sie für Abwechslung über das ganze Gartenjahr hinweg - und vermitteln ein Stück ursprünglicher Natur direkt vor der Haustür.

Schutz und Nahrung für die Tierwelt

Die frühe Kornelkirsche zeigt oft schon im Spätwinter ihre zarten, gelben Blüten und bietet den ersten Insekten Nahrung. Im Sommer folgen Schlehe, Hundsrose und Liguster mit einem reichen Blütenflor, der Bienen und Schmetterlinge anzieht. Im Herbst schließlich leuchten die roten Beeren des Weißdorns oder die dunklen Früchte des Holunders und werden von zahlreichen Vogelarten geschätzt. Auch das bunt gefärbte Laub vieler Sträucher bringt herbstliche Wärme in den Garten. Infos und Beratung finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort und unter www.gruen-ist-leben.de. Neben ihrer Schönheit erfüllen diese Gehölze wichtige Funktionen: Sie schützen vor Wind,

bieten Sichtschutz, strukturieren Gartenräume und schaffen Lebensraum. In ihren dichten Zweigen finden Vögel sichere Nistplätze, Kleinsäuger wie Igel oder Maus fühlen sich im Unterwuchs wohl, und auch viele Schmetterlingsarten nutzen heimische Sträucher als Futterpflanze für ihre Raupen. Wer sich für Wildsträucher entscheidet, setzt ein Zeichen für Nachhaltigkeit. Im Vergleich zu fremdländischen Ziergehölzen benötigen sie weniger Pflege, sind robust gegenüber heimischen Schädlingen und benötigen meist keine zusätzliche Bewässerung. Wichtig ist die richtige Standortwahl und möglichst eine Kombination verschiedener Arten, um über das Jahr hinweg ein kontinuierliches Blüh- und Fruchtangebot zu schaffen.

Ein Garten mit Wildsträuchern ist kein künstlich gestalteter Raum, sondern ein lebendiges Stück Heimat, das mit der Umgebung in Beziehung tritt. Er erinnert an Feldraine, alte Hecken und Wald-ränder - Orte, an denen sich Natur und Mensch seit Jahrhunderten begegnen. Wer ihn mit Geduld und Liebe pflegt, wird mit einer besonderen Atmosphäre belohnt: mit dem Gefühl, angekommen zu sein - in der eigenen, lebendigen Gartennatur. (akz-o)



HOLZ-HASSFELD

Terrassendielen in großer Auswahl!

KDI-Diele Fichte 28 x 143 mm	lfd. Meter 3,99 €	Bangkirai 25 x 145 mm grob/fein gerillt	lfd. Meter 9,95 €
Europäische Lärche 28 x 143 mm	lfd. Meter 4,60 €	BPC Diele 20 x 145 anthrazit und hellgrau	lfd. Meter 9,99 €

Titon
HxB 180 x 190 cm, 16 x 145 mm, Bretter
kesseldruckimprägniert KDI grün, gerade

Element ab €
82,95

Weidezaun Halmstad
H x B 180 x 180 cm, Ölbehandelter Naturzaun
mit geradem Rahmen aus Kiefernholz und
ursprünglichem Flechtwerk aus Weidenruten

Element
109,99 €

Winnetoo Spielturm
inkl. Leiter und Gewebedach,
ohne Rutsche

Aktionspreis:
299,- €

Holzhandlung Hassfeld GmbH & Co. KG | Am Herrenteich 1 | Rahden | Telefon 05771 915-0 | www.Holzland-Hassfeld.de

Gerhard Ey neuer Vorsitzender des TC Dielingen

Harald Schröder stellt sich nicht erneut zur Wiederwahl - Desinteresse der Vereinsmitglieder stimmt Vorstand nachdenklich - Beteiligung an Jahreshauptversammlung wird als „enttäuschend“ empfunden

Dielingen. Bei der Jahreshauptversammlung hatten die Mitglieder des TC Dielingen wieder Gelegenheit, sich über die sportliche und wirtschaftliche Situation ihres Vereins zu informieren, aber die Beteiligung war doch sehr enttäuschend, wie der Verein in einer Pressemeldung mitteilt.

Während der Begrüßung gab der Vorsitzende Harald Schröder zum Ausdruck, dass der Vorstand eine bessere Mitgliederbeteiligung erwartet hätte, aber offensichtlich interessieren sich immer weniger Mitglieder des TC Dielingen für die Arbeit des Vorstands.

Neben den üblichen Tagesordnungspunkten standen auch wieder einige Vorstandsposten zur Wieder- oder Neuwahl und zwar mit einer großen Überraschung.

Bei der Mitgliederentwicklung ist auch in 2025 ein leichter, negativer Trend erkennbar, aber der Bestand konnte im Wesentlichen gehalten werden und selbstverständlich sind für 2026 wieder Aktionen zur Mitgliedergewinnung geplant.

Insbesondere für die beiden Tennishallen wurde in 2025 investiert und zwar im Wesentlichen in eine neue LED-Lichtanlage, einer neuen Videoüberwachung und einem



Der alte/neue Vorstand: (v.l.) Pressewart Uwe Georgi, Geschäftsführer Wilfried Hafer, der neu gewählte Vorsitzende Gerhard Ey, Sportwart Frank Hackstedt, 2. Vorsitzender Jürgen Eickhoff und der ehemalige Vorsitzende Harald Schröder.

elektronischen Schließsystem. Für den Außenbereich ist unter anderem eine Neugestaltung „Eingangsbereich Straßenfront“ geplant, damit sich auch Rettungsfahrzeuge besser orientieren können.

Die Modernisierung und Ausstattung der beiden Aufenthaltsräume ist ebenfalls in der Vorbereitungsphase.

Das der TCD, als relativ kleiner Tennisverein, nicht an notwendigen Investitionen spart und trotzdem schwarze Zahlen schreibt, davon wusste der Geschäftsführer Wilfried Hafer zu berichten.

Ein wesentlicher, nennenswerter Kostenfaktor sind allerdings die extrem gestiegenen Energiekosten, aber durch eine noch bessere Auslastung der beiden Tennishallen konnten diese Kostentreiber in 2025 noch weitgehend kompensiert werden.

Investitionen im Bereich der Energieeinsparung sind weiterhin angedacht und insbesondere eine bessere Isolierung der Halle 1.

Für den sportlichen Teil konnte Sportwart Frank Hackstedt von einigen Aktivitäten berichten, wobei die beiden Turniere Steweder-Bergpokal und Doppel-Neujahrsturnier besonders erwähnenswert sind, weil eben viele Nachbarvereine daran teilnehmen und die regionale Verbundenheit im Vordergrund steht.

Ausrichter für das Steweder-Bergpokal-Turnier 2025 war der TC Dielingen selbst und dank eines

neuen Altersbonus wurde der TC Dielingen auch knapp Pokalsieger.

Ausrichter für 2026 ist der TC Destel. Im Punktspielbetrieb „Sommer-25“ war eine gemischte Mannschaft und eine Herren 60 in der Kreisliga gemeldet und wurde, aufgrund der personellen Engpässe, durch Spieler benachbarter Vereine verstärkt. Während die gemischte Mannschaft auch für 2026 dabei ist, wird die Herren 60, aus personellen Gründen, leider abgemeldet.

Auch in der Winterrunde 24/25 war eine Mannschaft der Herren 50 als Spielgemeinschaft in der Kreisliga gemeldet und belegte einen respektablen 4. Platz.

Die anschließenden Wahlen begannen mit einer großen Überraschung, denn der Vorsitzende Harald Schröder stellte sich aus persönlichen Gründen nicht mehr zur Wiederwahl.

Als Nachfolger wurde der Ehrenvorsitzende Gerhard Ey gewählt. Er machte jedoch klar, daß er sein Engagement nur zeitlich befristet sehen könne und intensiv nach einer „jüngeren und langfristigen“ Lösung gesucht werden müsse.

Harald Schröder übernahm den Posten des Vorsitzenden vor 14 Jahren von seinem Vorgänger Gerhard Ey und gibt nun wieder an seinen Vorgänger zurück.

Wilfried Hafer wurde durch Wiederwahl als Geschäftsführer bestätigt und der Posten des/der

2. Sportwartes/in und Jugendwartes/in bleiben unbesetzt.

Als zweiter Kassenprüfer wurde Michael Kutsche gewählt.

Selbstverständlich war die überraschende Entscheidung des Vorsitzenden Harald Schröder dann Hauptgesprächsthema und er selbst gab einen Rückblick über seine 14-jährige Amtszeit als Vorsitzender, verbunden mit einigen persönlichen Empfehlungen und Wünschen.

Die Aufgabe als Vorsitzender im Vorstand des TC Dielingen hat Harald Schröder, nach eigenen Worten, immer gerne gemacht, aber das zunehmende Desinteresse vieler Mitglieder an der Arbeit oder Mitarbeit im Vorstand stimmen ihn sehr nachdenklich.

Der Besuch der Jahreshauptversammlung, einmal im Jahr, sollte für jedes Mitglied, soweit möglich, eine Selbstverständlichkeit sein, um sich von der Arbeit des Vorstands zu überzeugen und wenn möglich auch für eine Mitarbeit anbieten.

Manche Vorstandskollegen sind schon seit Jahrzehnten im Amt und Harald Schröder würde sich wünschen, dass in dieser Runde mal ein neuer, jüngerer Wind weht.

Auf Vorschlag des neuen Vorsitzenden Gerhard Ey wurde Harald Schröder zum Abschluss als Ehrenvorsitzender vorgeschlagen und von den Anwesenden mit einer Enthaltung einstimmig gewählt.

35 JAHRE Ihr Küchen-partner
Willmann
Ihre **Küchenausstellung** in Hunteburg
www.kuechenwillmann.de
Telefon: 0 54 75 - 17 54

Günstige Kleidung zum fairen Preis!
Anke Schrader
SECOND-HAND-KLEIDUNG
Tel. 05471 95100

Vortrag: Fossilien aus dem Stemweder Berg

Joachim Fiedler aus Neuenkirchen-Vörden zeigt seine Funde am 18. März im Heimathaus in Wehdem



Viele Jahre sammelte Joachim Fiedler interessante Fossilien und zeigt seine Funde bildreich in einem Vortrag am Mittwoch, 18. März, im Heimathaus in Wehdem.

Wehdem. Der Heimatverein Stemwede e. V. lädt ein zum Vortrag „Fossilien aus dem Stemweder Berg“ von Joachim Fiedler am Mittwoch, 18. März, um 19 Uhr im Heimathaus in Wehdem. Im Erdzeitalter Campanium vor ca. 78 Millionen Jahren bildete sich

die Dammer Oberkreidemulde mit der bekannten Pultscholle Stemweder Berg. In einem warmen nährstoffreichen Flachmeer entwickelte sich damals eine vielseitige Tier- und Pflanzenwelt, die beeindruckende Fossilien in den nachfolgenden Kalksedimenten hinterließ. Das Dielingen-Member mit den fossilienreichen Kalkmergelsteinen ist die älteste geologische Einheit der Stemwede-Formation. Viele Jahre sammelte Joachim Fiedler Fossilien in dem Dielingen-Member und zeigt seine Funde bildreich in einem Vortrag am Mittwoch, 18. März, um 19 Uhr, im Heimathaus in Wehdem, Stemwederberg-Straße 81. Nach dem Vortrag können Interessierte auch sein Buch „Fossilien aus dem Stemweder Berg“ erwerben.



Das Wehde Home House bietet viel Interessantes zu entdecken und befindet sich an der Stemwederberg-Straße 81.

„Saubere Landschaft“ in Twiehausen

Der Frühjahrsputz startet am 21. März um 9:30 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus

Twiehausen. Am Samstag, 21. März, findet in Twiehausen die alljährliche Aktion „Saubere Landschaft“ statt. Alle Helfer/-innen, ob jung oder alt sind herzlich eingeladen, unsere heimische Landschaft vom Müll zu befreien. Zudem soll im Dorfgemeinschaftshaus ein Frühjahrsputz stattfinden und auch der Garten muss

noch aus dem Winterschlaf geholt werden. Die Aktion startet um 9:30 Uhr am Twiehauser Dorfgemeinschaftshaus (ehemals „Alte Schule“). Nach getaner Arbeit können sich alle fleißigen Helfer/-innen mit Bratwurst und Getränken stärken. Die Dorfgemeinschaft hofft auf rege Unterstützung und freut sich schon auf ein sauberes Dorf.

WIR MACHEN DAS!

Vor Ort für Sie da!

Servicehaus Stemwede gGmbH
 Ildemer Str. 10
 32351 Stemwede
Tel. 05474 - 8903149
 E-Mail: info@servicehaus-stemwede.de

Service-Haus

www.servicehaus-stemwede.de
 #SERVICEHAUSSTEMWEDE #WIRSINDFÜRSTEDA #INKLUSION

■ UMBAU ■ AUSBAU ■ REPARATUR ■ SANIERUNG
■ GARTENPFLEGE ■ GRAB- & OBJEKTPFLEGE

Service-Telefon
0 54 74 - 89 03 149

Zimmerei - Holzbau - Carports Fachwerkbau/-sanierung Innenausbau - Dachziegelarbeiten



Dieter Hartmann
Zimmermeister
Kleine Holz 5
32351 Stemwede-Westrup

Telefon 05773/80 811 Fax 99 16 95 Handy 0170 44 10 513

Einladung zum Fischessen

SoVD Oppendorf/Drohne

Oppendorf/Drohne. Unser diesjähriges Fischessen findet am Donnerstag, 2. April, um 18 Uhr, bei Herbert Winkelmann statt. Dazu möchten wir alle Mitglieder aus Oppendorf und Drohne herzlich einladen.

Wir wollen uns mit geräucherter Forelle und Heringsstipp stärken. Wegen der Forellenbestellung bitten wir um zeitige Anmeldung bis zum 23. März bei Margret Hübner, Telefon 1282, oder allen anderen Vorstandmitgliedern.

Kinder-Secondhand-Basar in Oppenwehe

Schnäppchen rund ums Kind gibt es am 15. März im Gemeindehaus zu ergattern

Oppenwehe. Am Sonntag, 15. März, ist es wieder soweit: Unser beliebter Kinder Secondhand Basar öffnet seine Türen - und dieses Mal ganz neu als vorsortierter Basar! Von 14 bis 16 Uhr könnt ihr in entspannter Atmosphäre nach Herzenslust stöbern, entdecken und tolle Schnäppchen rund ums Kind ergattern. Dank des vorsortierten Systems findet ihr Kleidung, Spielzeug, Bücher und vieles mehr übersichtlich nach Größen und Kategorien geordnet - stressfreies Einkaufen garantiert! Extra-Zeit für Schwangere:

Werdende Mamas dürfen bereits ab 13:30 Uhr in Ruhe vorab stöbern. Freut euch außerdem auf eine gemütliche Café-Ecke mit selbst gebackenen Torten - perfekt für eine kleine Pause zwischendurch. Anmeldungen sind ab sofort noch möglich unter basar@oppenwehe.de. Die Einnahmen des Basars werden an die kirchlichen Einrichtungen gespendet. Nachhaltig shoppen, Familienbudget schonen und dabei echte Lieblingsstücke finden - wir freuen uns auf euch! Euer Orga-Team

Ein schwerer Abschied und ein großes Dankeschön

Nach über 95 Jahren: Das Espelkamper Familienunternehmen Polster Peper verabschiedet sich - Lebenswerk hat drei Generationen geprägt



Besonders schwer wiegt der Abschied auch für die langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Polster Peper über viele Jahre zu dem gemacht haben, was es war: ein Ort mit Seele, mit Charme, mit echtem Handwerk.



„Es fällt uns unendlich schwer, diesen Schritt zu gehen“, sagen die Geschwister Jutta Wiemann und Hermann Peper. Was ihr Großvater 1930 begründet hat, endet nun, weil keine Nachfolge gefunden werden konnte.

Espelkamp. Es sind Worte, die schwerfallen. Worte, die wehtun. Doch sie müssen gesagt werden: Nach über 95 Jahren schließt Polster Peper seine Türen. Aus Altersgründen geben die Geschwister Jutta Wiemann und Hermann Peper ihr Familienunternehmen auf - ein Lebenswerk, das drei Generationen geprägt hat.

Eine Entscheidung, die schmerzt

„Es fällt uns unendlich schwer, diesen Schritt zu gehen“, sagen Jutta Wiemann und Hermann Peper. Was ihr Großvater 1930 begründete und was Familie Peper mit so viel Herzblut über Jahrzehnte aufgebaut hat, endet nun, weil keine Nachfolge gefunden werden konnte. „Mein Bruder hat sein Leben in dieses Unternehmen gesteckt. Jede Ecke dieses Hauses erzählt eine Geschichte. Das alles loszulassen, tut in der Seele weh.“

Besonders schwer wiegt der Abschied auch für die langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Polster Peper über viele Jahre zu dem gemacht haben, was es war: ein Ort mit Seele, mit Charme, mit echtem Handwerk.

„Auch wenn es allen schwerfällt - unser Team trägt den Abverkauf

mit großem Engagement mit. Dafür sind wir unendlich dankbar“, betonen die Geschwister.

95 Jahre voller Geschichten

Seit 1930 steht der Name Peper in Espelkamp für Kompetenz, Qualität und vor allem: für persönliche Beratung. Drei Generationen haben dafür gesorgt, dass aus einem kleinen Handwerksbetrieb eines der schönsten Polstermöbellhäuser der Region wurde. Die riesige Ausstellung auf zwei Ebenen, das gemütliche Polster Café, die Meister-Polsterei mit ihrem handwerklichen Können - all das machte Polster Peper zu einem besonderen Ort.

„Wir können Polstermöbel“, dieser Satz war mehr als ein Motto. Er war Versprechen und Verpflichtung zugleich. Ein Versprechen, das Hermann Peper und sein Team jeden Tag aufs Neue eingelöst haben. Bei individuellen Anfertigungen, bei der liebevollen Restauration von Erbstücken, bei der geduldigen Beratung für das perfekte Sofa.

Ein Dankeschön an alle, die uns begleitet haben

In den über 95 Jahren sind unzählige Kundinnen und Kunden durch die Türen von Polster



„Wir können Polstermöbel“: Ein Versprechen, das Hermann Peper und sein Team eingelöst haben. Bei individuellen Anfertigungen, bei der liebevollen Restauration von Erbstücken, bei der geduldigen Beratung für das perfekte Sofa.

Peper gegangen. Viele kamen nicht nur einmal, sondern immer wieder. Sie tranken Kaffee im Polster Café, ließen sich Zeit beim Stöbern, fanden nicht nur Möbel, sondern auch ein offenes Ohr. Sie wurden nicht nur Kunden, sie wurden Freunde.

„Für all das Vertrauen, für die Treue über so viele Jahre, für jedes freundliche Wort möchten wir uns von Herzen bedanken“, sagen Jutta Wiemann und Hermann Peper. „Sie haben uns motiviert, inspiriert und getragen. Ohne Sie wären diese 95 Jahre nicht möglich gewesen.“

Räumungsverkauf: Ein letztes Mal Schnäppchen bei Polster Peper

Noch ist Zeit, sich ein Stück Polster Peper mit nach Hause zu nehmen. Im Rahmen des Räumungsverkaufs wegen Geschäftsaufgabe gibt es attraktive Angebote auf das gesamte Sortiment - alles muss raus!

Kommen Sie vorbei, stöbern Sie ein letztes Mal durch die Ausstellung, genießen Sie eine Tasse Kaffee und nehmen Sie Abschied von einem Haus, das vielen ans Herz gewachsen ist. Das Team von Polster Peper freut sich auf Ihren Besuch und darauf, sich persönlich von Ihnen zu verabschieden.

TOTALER RÄUMUNGS- VERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

Alle vorhandenen Marken-Polstergarnituren, TV- und Relaxsessel, Schlafsofas, Couch- und Beistelltische, Esstischgruppen sowie Boxspringbetten & Accessoires sind

bis zum
1/2 Preis
radikal reduziert

150€ RÄUMUNGS-PRÄMIE*
zusätzlich auf alle bereits im Preis reduzierten Ausstellungsmöbel



MATRATZEN-AKTION

2:1

2 KAUFEN = 1 BEZAHLEN!

Auf ein ausgesuchtes Sortiment, solange der Vorrat reicht.



Druckfehler & Irrtümer vorbehalten. Abb. sind Musterbeispiele. Gültig bis 14 Tage nach Erscheinung der Anzeige. *Ab 3.000 Euro Möbel-Einkaufswert. Nur eine Räumungs-Prämie pro Person/Kauf. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Polster Peper GmbH & Co. KG
Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9
32339 Espelkamp
Tel.: 05772-3452
www.polster-peper.de

**POLSTER
PEPER**

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.30 – 18.30 Uhr · Sa. 9.30 – 14 Uhr

Zwei Tage im Zeichen von Wohlbefinden und Prävention

Neue Impulse für mehr Lebensqualität: Messe GESUND + FIT in Stemwede am 14. und 15. März in der Begegnungsstätte in Wehdem



Die Messe „GESUND + FIT“ richtet sich an Menschen jeden Alters, die sich informieren, ausprobieren und inspirieren lassen möchten. Ziel ist es, Gesundheitswissen verständlich zu vermitteln und neue Impulse für mehr Lebensqualität zu geben.

Wehdem (mama). Pünktlich zum Frühlingsbeginn dreht sich in Stemwede an zwei Tagen wieder alles um Gesundheit, Bewegung, Ernährung und ein aktives Leben. Am Wochenende 14. und 15. März



Gerhard Kaiser (r.) vom Therapiezentrum Levern demonstrierte bei der letzten Messe im Jahr 2024 die Tonpunktur mit der Stimmgabel.
Archiv-Fotos (4): Heidrun Mühlke



Lothar und Marianne Siekermann präsentierten Klaus und Marianne Steckel aus Wehdem bei der letzten Messe im Jahr 2024 ihre neuesten Fahrradmodelle. Auch dieses Mal kann man sich am Stand von Siekermann wieder rund ums Radfahren informieren.

wird in der Wehde mer Begegnungsstätte zum 10. Mal die Gesundheitsmesse „GESUND + FIT in Stemwede“ ausgerichtet. Veranstalter ist der Gewerbeverein, der alle Interessierten bei freiem Eintritt herzlich dazu einlädt.

Die Veranstaltung richtet sich an Menschen jeden Alters, die sich informieren, ausprobieren und inspirieren lassen möchten. Ziel ist es, Gesundheitswissen verständlich zu vermitteln und neue Impulse für mehr Lebensqualität zu geben.

Schon Teresa von Ávila (Spanische Karmelitin, Mystikerin und Heilige, 1515-1582) hat es gesagt:

„Sei gut zu Deinem Körper, damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“

Leben Sie eigentlich gesund? Wenn Sie wissen möchten, was

alles gut für Ihren Körper und Ihre Seele ist, oder was Sie tun können, um gesundheitlichen Herausforderungen den Kampf anzusagen, sollten Sie die Gesundheitstage in Wehdem nutzen und sich umfangreich informieren.

Zahlreiche Aussteller aus Stemwede und Umgebung freuen sich, ihre Produkte und Dienstleistungen präsentieren zu können. Vorträge zu gesundheitlichen Themen ergänzen das Angebot an beiden Tagen. Ebenso sind Mitmachaktionen in der Sporthalle im Angebot (Hallenschuhe und Sportzeug mitbringen!).

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Die Stemweder Landfrauen laden zur Kaffeetafel ein und die „Burgerbox“ bietet herzhaftes Essen an. Alkoholfreie Getränke werden von den Schülern der

Therapie

zentrum

Levern

GESUND + FIT -

Wir sind dabei!

- Physiotherapie
- Computergestütztes Gerätetraining
- Präventionskurse
- Reha-Sport

Unsere Kontaktdaten

 ⇒ Anschrift: Am Heilbad 26, 32351 Stemwede

 ⇒ Telefon: 05745 / 300047

 ⇒ WhatsApp: 05745 / 300049

 ⇒ Website: www.therapiezentrum-levern.de

Fahrräder - E-Bikes - Service -

Besuchen Sie uns

bei Gesund + Fit!

Frühjahrsrabatte nutzen!

- ✓ E-Bikes
- ✓ E-Bike-Leasing
- ✓ Fahrräder
- ✓ Reparaturservice

Lothar Siekermann · Stemwederberg-Str. 46 · 32351 Stemwede · Tel.: 05773/9910780

 Fax: 05773/9910790 · E-Mail: zweirad@siekermann.de · www.siekermann.de

 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00-12:30 und 15:00-18:00 Uhr · Sa. 10:00-12:00 Uhr

MESSE GESUND & FIT



10. Klassen der Stembweder Berg Schule verkauft. Aus dem Erlös der zwei Tage wird unter anderem deren Abschlussfeier finanziert. Der Gewerbeverein Stembwede als Ausrichter und das Orga-Team um Heike Tiemann und Astrid Borchers freut sich auf ein „gesundes“ Wochenende mit vielen Besuchern! Weitere Information zu Ausstellern und Vorträgen unter www.gewerbeverein-stembwede.de.

Gute Stimmung herrschte in 2024 am Stand von Augenoptik Hohn aus Rahden. Hier wurden durch Sebastian Hohn und seine Mitarbeiterin Seh- und Hörtests angeboten. Rechts im Bild zu sehen ist Heike Tiemann vom Orga-Team des Gewerbevereins. Foto: Mattlage

Aktionen in der Zweifach-Sporthalle

Bei der Messe „GESUND + FIT in Stembwede“ werden auch Kurse zum Kennenlernen angeboten

Samstag 14. März	Sonntag 15. März
13:15 Uhr - Herz-Kreislauftraining (Therapiezentrum Levern)	13:15 Uhr - Functional Fitness (Therapiezentrum Levern)
14 Uhr - Yoga (Stembweder Physiotherapie)	14 Uhr - Yoga (Stembweder Physiotherapie)
15 Uhr - Pilates (Stembweder Physiotherapie)	15 Uhr - Pilates (Stembweder Physiotherapie)
16 Uhr - WS-Gymnastik (Therapiezentrum Levern)	16 Uhr - BallanceBalls (Therapiezentrum Levern)

Stembweder Physiotherapie 

Sonja Döhnert

**NEU: Pilates-Kurse
Yoga-Kurse**

Stembwederberg-Str.70 • Stembwede / Wehden
Fon: 05773 / 91 26 16
kontakt@stembweder-physiotherapie.de

„Meine Lebensqualität ist wieder da“

Netha Meier-Scholz aus Rahden präsentiert auf der Messe „GESUND&FIT“ in Stembwede den Beosigner von Vitarights



Die selbstständige Vitarights-Partnerin Netha Meier-Scholz aus Rahden möchte auf der Messe „GESUND + FIT in Stembwede“ den Biophotonen-Laser Beosigner präsentieren und ihre eigenen positiven Erfahrungen teilen.

Hallo, mein Name ist Netha Meier-Scholz aus Rahden. Ich bin selbstständige Vitarights - Partnerin und seit Juli 2024 begleitet mich der Beosigner, ein Biophotonen-Laser, der die Selbstheilungskräfte aktiviert. Meine Rheuma - Beschwerden, Fibromyalgie und meine Schlafstörungen sind seitdem deutlich besser geworden - meine Lebensqualität ist wieder da.

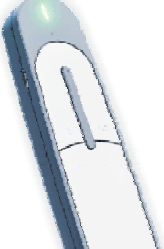
Möchtest du mehr Energie, Entspannung oder dein Wohlbefinden stärken? Suchst du eine Lösung ohne Nebenwirkungen und möchtest deine Gesundheit in die eigenen Hände nehmen? Dann melde dich gerne bei mir oder besuche mich an meinem Stand der Messe „GESUND + FIT in Stembwede“ am 14. und 15. März in der Begegnungsstätte in Wehden. Ich habe noch viele schöne Erfahrungen, die ich teilen kann. Der Beosigner wirkt auf jeder

Ebene - vegetativ, mechanisch und biochemisch. Bei jeder Anwendung mit dem Beosigner springen in ihren Körper die Mechanismen an, die für die Regulation biologischer Systeme wichtig sind.

- Immunsystem
- Nervensystem
- Zellstoffwechsel
- Entgiftung
- Hormonsystem

Der Beosigner stärkt, aktiviert oder reguliert - je nachdem, was ein Lebewesen gerade braucht. Er spricht damit die Sprache der Zelle. Das gilt nicht nur für Menschen, sondern für alle biologischen Systeme, also auch für Tiere und Pflanzen.

Weitere Informationen gibt es online unter www.vitarights.de/beosigner/
Freu mich auf euch,
Netha



STÄRKT, AKTIVIERT, REGULIERT:
DER BEOSIGNER® SPRICHT
DIE SPRACHE DER ZELLEN.

Netha Meier-Scholz | Selbstständige Vitarights-Partnerin
+49 160 94440835 • Lemförderstraße 74 • DE 32369 Rahden
netha.meier@gmx.de • www.netha.meier-scholz.vitarights-partner.de

Ein echter „Aha-Moment“ für besseres Hören

Für mehr Lebensqualität: Sabrina Hase hält Vortrag über terzo-Gehörtherapie - moderne Hörsysteme werden mit einem gezielten Hörtraining kombiniert



W. Hohn GmbH & Co. KG

Steinstraße 1
32369 Rahden

Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5
32339 Espelkamp

Tel.: 05771 - 1481

E-Mail: info@optik-hohn.de

Wehden / Rahden. Als Hörakustikmeisterin habe ich in den letzten Jahren viele Versorgungskonzepte kennengelernt - aber kaum eines hat unseren Arbeitsalltag bei Hörakustik Hohn in Rahden so spürbar verändert wie die Zusammenarbeit mit **terzo**.

Am Wochenende stehe ich auf der Gesundheitsmesse „GESUND + FIT in Stemwede“ im Vortragsraum in **Wehden** und halte einen Vortrag über genau dieses Konzept. Und ehrlich gesagt: Es fühlt sich ein bisschen wie ein kleines Jubiläum an. Seit einem Jahr arbeitet mein Team nun als terzo-Partner - und dieses Jahr hat uns fachlich wie menschlich unglaublich weitergebracht.

In meinem Vortrag erzähle ich den Besucherinnen und Besuchern,

dass gutes Hören eben nicht nur mit einem technischen Gerät beginnt. Viele Menschen kommen zu uns und sagen: „Ich höre doch noch - nur verstehe ich schlecht.“ Genau hier setzt die terzo-Gehörtherapie an. Wir kombinieren moderne Hörsysteme mit einem gezielten Hörtraining. Das Gehirn wird wieder aktiv in den Hörprozess eingebunden - und das ist für viele ein echter Aha-Moment. Ich berichte von Kundinnen und Kunden, die nach zwei Wochen Training plötzlich wieder entspannter an Gesprächen teilnehmen können. Von Ehepaaren, die mir sagen, dass Diskussionen am Küchentisch nicht mehr im Rätselraten enden. Und von Menschen, die überrascht sind, wie sehr sich Lebensqualität



Gutes Hören definiert Lebensqualität. Davon sind Sandra Hase (Mitte) und ihr Team bei Hörakustik Hohn überzeugt (von links): Nadine Dornhof, Thomas Heer, Carla Biebusch und Torsten Probst. Es fehlt: Gülperi Günay.

über das Hören definiert.

Für mein Team war dieses Jahr auch eine Reise. Die strukturierte Vorgehensweise, die klaren Abläufe und die intensivere Begleitung unserer Kundschaft haben unseren Blick auf Beratung

verändert. Wir arbeiten noch individueller, noch nachhaltiger - und, das sage ich ganz offen, auch mit noch mehr Begeisterung.

Sabrina Hase
Hörakustikmeisterin - Audiotherapeutin - Pädakustikerin

Von Fitness und Rückentraining über Babyturnen bis zu Qigong

Das Therapiezentrum Lavern präsentiert seine Kursübersicht für das 1. Halbjahr 2026 - modernes Gerätetraining mit digitaler Steuerung wird angeboten



Das Therapiezentrum Lavern bietet modernes Gerätetraining für Ihre Gesundheit. Mit digital gesteuerten Trainingsgeräten von FREI® wird ein sicheres, gelenkschonendes Muskeltraining ermöglicht.

Lavern. Um Ihre persönlichen Ziele und eine bessere Lebensqualität zu erreichen, bieten Ihnen das Therapiezentrum Lavern ein umfangreiches Angebot an hochwertigen Gesundheitskursen an. Werden Sie gesund, und bleiben Sie es auch! Verbessern Sie Ihr Wohlbefinden, Ihre Fitness und Ihre Gesundheit: Werden Sie aktiv! Das Therapiezentrum Lavern bietet außerdem modernes Gerätetraining für Ihre Gesundheit. Mit digital gesteuerten Trainingsgeräten von FREI® ermöglichen wir Ihnen ein sicheres, gelenkschonendes Muskeltraining - abgestimmt

auf Ihre Ziele, Beschwerden und körperlichen Voraussetzungen. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Orthopädisches Rückentraining für Erwachsene (ZPP)

Beginn: 4. Mai, jeweils montags, 9:30 Uhr und 19 Uhr

In diesem Kurs trainierst du gezielt an den computergestützten FREI-Geräten, kombinierst funktionelle Übungen zur Kräftigung von Rücken und Rumpf und integrierst Entspannungsphasen. Ein ganzheitliches Training für mehr Stabilität, Beweglichkeit und Wohlbefinden.

Herz-Kreislauftraining Indoor + Outdoor

Beginn: fortlaufend, montags, 17:15 Uhr und mittwochs, 9:30 Uhr

Ausdauertraining im Freien, mit Geh-, Koordination- und Kraftübungen. Effektiv, abwechslungsreich und an der frischen Luft. Bei schlechtem Wetter im Kursraum.

Functional Fitness

Beginn: fortlaufend, donnerstags, 18 Uhr

Verbessere Deine Kraft, Balance und Beweglichkeit, um den Körper für alltägliche Belastung zu trainieren.

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: fortlaufend, montags, 8:30 Uhr

Gezielte Übungen für Rücken, Nacken und Schultern stärken die Muskulatur, verbessern die Haltung und beugen Verspannungen vor. Ideal für alle, die Rückenschmerzen vorbeugen oder ihrem Rücken gezielt etwas Gutes tun möchten. Schonend, alltagsnah und für jedes Fitnesslevel geeignet.

**Beckenboden-Workshop für Frauen
Beginn: Montag, 29. Mai, 19:15 Uhr**

Inhalt: Theorie, Praxis-Tipps, Übungen für den Alltag.

**Starkes Becken - Starker Rücken
(Beckenbodenschule des ZVK) (ZPP)
Beginn: 12. Juni, jeweils freitags, 19:15 Uhr**

In der Beckenbodenschule werden Übungen aus der Einzelbehandlung aufgefrischt und vertieft. Der Kurs vermittelt Aufbau- und Alltagsstrategien und Tipps für einen starken, gesunden Beckenboden - für mehr Sicherheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.

**Physiotherapeutische Rückbildung nach der Geburt
Beginn: 6. Mai, jeweils mittwochs, 13 Uhr**

Die Rückbildungsgymnastik findet in Gruppen mit bis zu zehn Personen statt. Der Kurs muss in den ersten vier Monaten nach der Geburt begonnen werden und zum Ende des neunten Monats nach der Geburt abgeschlossen sein. Gezielte Übungen nach der Geburt stärken Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur, fördern die Körperhaltung und unterstützen die Rückkehr zu mehr Beweglichkeit.

**Fit mit Baby: Rückbildender Fitnesskurs für junge Mütter MIT Baby
Beginn: 26. Mai, jeweils dienstags, 11:30 Uhr**

In diesem Kurs fokussieren wir uns auf die Gesundheit der jungen Mama. Rückbildende Mattenübungen kräftigen Bauch und

Beckenboden. Im Hauptteil ist Dein Baby in der Trage und schläft, während Du durch leichte Aerobic- & Fitnessübungen wieder zurück zu deiner Form finden kannst. Der Kurs richtet sich an alle Mütter, auch Kleinkinder sind willkommen.

**Physiotherapeutische Geburtsvorbereitung ab 22. SSW
Beginn: 11. Mai, jeweils montags, 19:30 Uhr**

Dieser Kurs bereitet werdende Mütter gezielt auf die Geburt vor. Geübt werden Beckenboden, Atmung und Rückenstärkung, aber auch Geburtspositionen, der Ablauf der Geburt sowie das sichere Handling des Neugeborenen. Entspannungs- und Atemtechniken fördern Sicherheit, Wohlbefinden und Selbstvertrauen während der Geburt.

**Babymassage (2. bis 5. Monat)
Beginn: 5. Mai, jeweils dienstags, 14:30 Uhr**

Lerne die sanften und wohltuenden Massagegriffe der Babymassage. Schritt für Schritt erklären wir euch die verschiedenen Griffe und Techniken.

**Babyturnen (9. Bis 12. Monat)
Beginn: 12. Mai, jeweils dienstags, 11:30 Uhr**

Wir begleiten dich und dein Baby bei der spielerischen Entwicklung neuer Fähigkeiten. Schritt für Schritt unterstützen wir dein Kind vom ersten Rollen und der Bauchlage über das selbständige Hinsetzen bis hin zum Krabbeln und Laufen. Musikalische Impulse durch Lieder, Reime und Schosser runden den Kurs ab und sorgen für Freude an Bewegung.

**Stretch & Relax
Beginn: fortlaufend, freitags 15 Uhr**

Sanfte Dehn- und Mobilisationsübungen lösen Verspannungen und fördern die Beweglichkeit.

**Balance Balls
Beginn: fortlaufend, mittwochs 19 Uhr**

Mit den speziellen BALLance-Bällen

werden Rücken und Körper sanft entlastet. Durch gezielte, ruhige Bewegungen, hauptsächlich im Liegen, lösen sich Verspannungen, die Haltung verbessert sich und der Rücken erfährt spürbare Erleichterung.

Qigong

Beginn: fortlaufend, mittwochs

19 Uhr

Qigong ist eine ganzheitliche Bewegungskunst und Teil der traditionellen chinesischen Medizin. Es gibt Übungen für jedes Alter und jeden Gesundheitszustand. Beim Qigong arbeiten wir mit unserer Lebensenergie, dem „Qi“ und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Optik-Hörgeräte Schröder präsentiert Neuheiten



Brillen nach Maß: Thomas Krause von Optik Schröder kontrolliert bei der Messe „GESUND + FIT in Stemwede“ im Jahr 2024 den Sitz der Brille bei Anette Döpke. Archivfoto: Heidrun Mühlke

Die Firma Optik-Hörgeräte Schröder präsentiert auf der Messe „GESUND + FIT in Stemwede“ in Wehden verschiedene Technologien aus der Welt der Hörsysteme. „Klein, leistungstark und mit Akkutechnologie sind das wirklich Miniaturwunder“, wie die Hörakustik-

meister Monika und Thomas Krause vorab dem Stemweder Boten mitteilten. Aus dem Bereich der Augenoptik werden ebenfalls diverse Neuigkeiten präsentiert. Das Team von Optik-Hörgeräte Schröder freut sich schon, Sie am Stand begrüßen zu dürfen.



Gesunder Schlaf ist wichtig, weiß Astrid Borchers (l.) von „Schlaf optimal“ und zeigte Marlene Strümpfer aus Rahden bei der letzten Messe im Jahr 2024 verschiedene Schichten der Matratzen.

Wenn aufladbar unsichtbar wird

Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt.

Jetzt kostenlos bei uns testen!



Silk Charge&Go IX

Schröder

Augenoptik • Hörgeräte • Uhren • Schmuck

Hauptstr. 106 • 49448 LEMFÖRDE • Tel.: 05443 8215

Wenn ein Herzenswunsch Wirklichkeit wird

Projekt „Herzensreise“ des DRK-Wittlager Land: Mit der Fahrt in die Allianz Arena wurde für Axel (48) ein Lebenstraum wahr - Familienvater lebt seit 28 Jahren mit der Diagnose „Multiple Sklerose“

Hunteburg/München. Manchmal reicht eine Idee, um etwas Außergewöhnliches in Bewegung zu setzen. Für Axel, 48 Jahre alt und seit seiner Kindheit leidenschaftlicher Fan des FC Bayern München, wurde aus genau so einer Idee eine Herzensreise in die Allianz Arena - ermöglicht durch Freunde, Familie und das Projekt „Herzensreise“ des DRK Wittlager Land.

Axel lebt seit 28 Jahren mit der Diagnose „Multiple Sklerose“ und nun seit vier Jahren in einer Pflege-Wohngemeinschaft in Rahden. Diese Erkrankung lässt seinen Lebensraum immer kleiner werden und Wünsche rücken schiebend in die Unerreichbarkeit. Sein Traum, einmal in seinem Leben ein Heimspiel seines Vereins FC Bayern München in der Allianz Arena live erleben, daran ist eigentlich nicht mehr zu denken.

Ein Netzwerk aus Freundschaft und das Projekt „Herzensreise“

Es sei denn, es gibt Freunde, die verrückte Ideen lieben und dann machen. Ausgangspunkt war die von der Tochter Jule organisierte Geburtstagsfeier Ende November, zu der zwei Freunde aus dem Freundeskreis den Flyer vom Projekt Herzensreise mitgebracht hatten. Ein Tag später starteten die Planungen.

„Ich bin mit Papas Krankheit aufgewachsen. Wir wissen, dass unsere Zeit endlich ist. Darum liegt



Mit der Fahrt in die Allianz Arena zum Heimspiel des FC Bayern München hat Jule ihrem Vater Axel einen Lebenstraum erfüllt.

es mir besonders am Herzen, möglichst viel Zeit mit Papa zu verbringen und ihm zu helfen, seine Träume Wirklichkeit werden zu lassen“, erklärt Tochter Jule, die mit viel Engagement und Herzblut die Idee voranschob.

Das Ziel der Herzensreise ist es, schwerstkranken Menschen in ihrer letzten Lebensphase beizustehen und einen lang gehegten Wunsch zu erfüllen. Ehrenamtliche des DRK-Wittlager Land e.V. organisieren und begleiten daher positive Erlebnisse und versuchen Wünsche möglich zu machen. Bereits Anfang Dezember wurde ein Termin vor Ort in Rahden vereinbart und grünes Licht von Seiten der Herzensreise gegeben. Ziel sollte das Heimspiel des FC Bayern München gegen den FC Augsburg am 24. Januar sein. Also

blieben gute sieben Wochen für die Organisation - abzüglich der Feiertage.

Schnell wurden drei ehrenamtliche Begleiter des DRK Wittlager Land für den KTW gefunden. Der FC Bayern München rief keine 24 Stunden nach der schriftlichen Anfrage an und erteilte bereits eine mündliche Zusage, womit alles Weitere dem DRK übergeben werden konnte. Mit der Pflegeeinrichtung des BRK, die Pflegeleitung, selbst ein begeisterter Bayern Fan, wurde in unmittelbarer Nähe der Allianz Arena ein Zimmer für Axel gefunden.

Für Axels Spezialrollstuhl stellte kurzfristig die Firma Keil einen Transporter zur Verfügung und als zwei Tage vor Abfahrt ein Fahrer die Diagnose Windpocken erhielt, sprang spontan

ein langjährig befreundetes Ehepaar von Axel ein. Der Mann - ebenfalls Bayernfan - zauberte Axel ein zusätzliches Lächeln auf die Lippen, da die beiden sich seit seinem Umzug nach Rahden viel seltener sehen, auch wenn sie mehrmals die Woche miteinander telefonieren.

Gänsehaut am Franz-Beckenbauer-Platz

Am frühen Samstagmorgen startete die Gruppe in Hunteburg mit den zwei Fahrzeugen, dem Eisregen davonfahrend und der aufgehenden Sonne in den Kasseler Bergen entgegen. Nach guten achteinhalb Stunden Fahrt fiel der erste Blick auf die Allianz Arena. Was für ein Moment!

Wir wurden zu einem gesonderten Parkplatz hinter der Arena geleitet und kurz nach uns, fuhr der Mannschaftsbus der Bayern vor. Aus nächster Nähe konnte der Ausstieg und Einzug der Spieler in die Allianz Arena beobachten werden. Perfektes Timing!

Ein professionell organisiertes Serviceteam vom FC Bayern führte durch die Arena zu den Plätzen und sorgte für das Wohl der Besucher, inklusive Lieferservice der Stadionwurst.

Sportlich endete das Spiel mit einer Niederlage für den FC Bayern, was an diesem Tag jedoch fast zur Nebensache wurde - die emotionale Bedeutung des Erlebnisses überzog alles.

Und Axels leuchtenden Augen und Lächeln - unbezahlbar.

Jule erzählt: „Durch die Krankheit meines Papas merke ich noch mehr, wie wichtig es ist, das Leben zu genießen und für alle Kleinigkeiten dankbar zu sein und diese zu wertschätzen.“

Die Herzensreise von Axel zeigt, was entstehen kann, wenn aus einem Gedanken, konkretes Handeln wird - und aus einer kleinen Idee, ein unvergesslicher Moment.

Weitere Informationen zum Projekt:
www.drk-wittlage.de/angebote/engagement/herzensreise.html



Projekt „Herzensreise“: Ehrenamtliche des DRK-Wittlager Land e.V. organisierten und begleiteten den Ausflug, um das Vorhaben möglich zu machen.



KIEBITZ MARKT

— Die Fachmärkte für Haus, Tier und Garten —

Wir laden Sie herzlich ein zum
21. Hunteburger Gartentag

Sonntag, 22.03.2026 • Beginn 11 Uhr

- **12.00 Workshop:**
Frühlingskränze binden*
- **14.00 Uhr Vortrag:**
„So wird der Garten klimaft“
- **16.00 Workshop:**
Frühlingskränze binden*
- **Ganztägig:**
Kürbispflanzaktion für Kinder

**Ganztägige KOSTENLOSE
Bodenprobe+Beratung**

- **Zahlreiche Aussteller**
- **Essen & Trinken**
- **Hüpfburg**



*Mit vorheriger Anmeldung bis zum 16.03.2026.

Kiebitzmarkt Brune

49163 Hunteburg • Dammer Str. 31

www.kiebitzmarkt-brune.de



Christian Beckers
GARTENGESTALTUNG

**Wir freuen uns,
Sie an unserem
Stand begrüßen
zu dürfen.**

Gartenplanung und -gestaltung
Pflanz- und Pflegearbeiten | Gehölzschnitt
Baumfällarbeiten | Pflaster- und Natursteinverarbeitung
Holzarbeiten | Zaunbau | Wasserspiele und Teichanlagen

Grabpflege | Garten in Memoriam

www.christian-beckers.de

SIE HABEN
DEN GARTEN.
WIR DIE IDEEN.
PLANEN SIE
MIT UNS!

DAUER
GARTEN
PFLANZ



Der Kiebitzmarkt Brune veranstaltet am Sonntag, den 22. März, den 21. Huntburger Gartentag

Wenn die Tage länger werden und die Natur langsam aus dem Winterschlaf erwacht, steigt bei vielen die Vorfreude auf die neue Gartensaison. Passend dazu lädt der Kiebitzmarkt Brune auch in diesem Jahr wieder zum beliebten Huntburger Gartentag ein. Am Sonntag, den 22. März, findet bereits die 21. Auflage dieser traditionsreichen Veranstaltung statt – ein Treffpunkt

für Hobbygärtner, Naturfreunde, Familien und alle, die sich für Garten, Technik und regionales Handwerk begeistern. Der Huntburger Gartentag hat sich über die Jahre zu einem festen Termin im Veranstaltungskalender entwickelt und steht für Information, Inspiration und geselliges Beisammensein rund um Haus und Garten.

Hobbygärtner, Naturfreunde und alle Interessierten sind ab 11 Uhr herzlich willkommen. Der Huntburger Gartentag bietet auch in diesem Jahr wieder einen interessanten Mix vieler verschiedener Aussteller – damit jeder etwas findet, was ihn interessiert. Für die Technikbegeisterten werden Altraktoren von früher ausgestellt und modernste Land- und Gartentechnik von heute vorgestellt. Freunde des Kunsthandwerks können sich über Drechselhandwerk, Patchwork, Schmuck und Kunstwerke freuen. Regionale Lebensmittel bieten Annes Backstube, Obsthof Albers und die Fleischerei Fischer Willmann an. Popcorn, Softeis, Kaffee und Kuchen sowie Würstchen und Pommes lassen niemanden mit leerem Magen nach Hause gehen. Für Kinder wird eine Hüpfburg aufgebaut, Kinderschminken angeboten und auch die Feuerwehr ist mit



ihrem neuen Fahrzeug und einem Wasserspiel vor Ort. Ein Highlight für Kinder bietet die diesjährige Kürbispflanzaktion. Der Kiebitzmarkt Brune stellt kostenlos alle Materialien zur Verfügung und begleitet die Kinder beim Einpflanzen. Der dickste Kürbis wird dann im kommenden Herbst gekürt und mit einem Preis ausgezeichnet. Gartenbaulich geben Saatguthersteller und Gartenlandschaftsbauer Einblick in ihre Tätigkeiten. Über die vielen Jahre bewährt hat sich zudem die Bodenprobenanalyse: Wer wissen möchte, ob Nährstoffe fehlen oder der Kalkhaushalt des Bodens in Ordnung ist, sollte mit einer Bodenprobe (etwa 500 g, aus 10 cm Tiefe) zum Gartentag kommen. Die mitgebrachten Proben werden kostenfrei umgehend analysiert und ausgewertet. Das Ergebnis wird direkt mit Lösungen und Maßnahmen zur Gesunderhaltung des Bodens mit den Kunden besprochen. So bietet der Huntburger Gartentag wieder den idealen Rahmen, um sich mit Freunden oder der Familie auf die kommende Gartensaison einzustimmen.



Wir sind Ihr Partner für

KIOTI

WEIDEMANN
designed for work

STIHL

FENDT

Husqvarna

NEW HOLLAND
AGRICULTURE

HONDA
The Power of Dreams

WIR SIND AUF DEM GARTENTAG DABEI UND ZEIGEN IHNEN

Husqvarna
Rasenmäher

Kleintraktoren
von 22 bis 140 PS

Lücke Schröder
Landtechnik · KFZ-Service · Ersatzteile · Kundendienst
www.luecke-schroeder.de

Schwagstorfer Str. 14
49163 Huntburg
0 54 75 / 95 89 90
info@luecke-schroeder.de



Wir schaffen Wohn(t)räume

Gartentag in Hunteburg

Präsentation von Sicht- und Sonnenschutz
sowie Insektenschutz

**10 % Rabatt
auf alle Anlagen**

Sto Rck
Raumausstattung

Streithorstweg 1 · Hunteburg
Telefon: 0 54 75 - 2 62
info@raumausstattungstorck.de

Gardinen · Dekorationen · Sonnenschutz · Teppichböden
Insektenschutz · eigene Polsterei · Matratzen & Bettwaren

www.raumausstattungstorck.de

Entdecken Sie Wohnkultur nach Maß – beim Gartentag!

Beim diesjährigen Gartentag präsentieren wir Ihnen exklusive Wohnlösungen, die Ihr Zuhause noch schöner, sicherer und komfortabler machen.

Als Aussteller zeigen wir Ihnen, wie individueller Komfort aussehen kann – maßgefertigt, hochwertig

und perfekt auf Ihr Zuhause abgestimmt.

Erleben Sie live unsere vielseitigen Angebote: Insektenschutz nach Maß – elegante, langlebige Lösungen für Fenster und Türen

Sicht- & Sonnenschutz – stilvolle Plissees, Rollos und mehr für ein angenehmes Raumklima
Alles individuell gefertigt – passgenau für Ihr Zuhause

Nur am Gartentag: 10 % Rabatt auf alle Insektenschutz-, Sicht- und

Sonnenschutzsysteme nach Maß! Sichern Sie sich Ihre persönliche Beratung und profitieren Sie von attraktiven Vorteilen – direkt vor Ort.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und darauf, gemeinsam Ihr Zuhause noch wohnlicher zu machen!

„So wird der Garten klimafit“

Der Klimawandel macht auch vor unseren Gärten nicht halt.

Milde Winter, trockene Frühlingssmonate, heiße Sommertage sowie Stürme und Starkregen stellen neue Herausforderungen für unsere Gärten dar.

Wir möchten Sie herzlich einladen, sich beim Hunteburger Gartentag mit dem topaktuellen Thema „So wird der Garten klimafit“ zu beschäftigen.

In unserem Vortrag möchten wir vermitteln, wie der eigene Garten widerstandsfähiger gegenüber Hitze, Trockenheit und Starkregen wird und gleichzeitig einen Beitrag zum Klimaschutz leisten kann.

Der Vortrag findet um 14 Uhr im Sacklager im Kiebitzmarkt statt.



Workshop: Frühlingskränze binden beim Hunteburger Gartentag

Im Rahmen des Hunteburger Gartentags am 22.03.2026 veranstaltet der Kiebitzmarkt Brune einen kreativen Workshop rund um florale Frühlingsdekoration. Um 12:00 Uhr sowie um 16:00 Uhr haben Interessierte die Gelegenheit, ihren eigenen Frühlingskranz aus Trockenblumen zu gestalten.

Unter fachkundiger Anleitung unserer Floristin Charly entstehen dekorative Kränze mit zarten Naturmaterialien wie Eukalyptus, Schleierkraut, ... Die Werkstücke eignen sich wunderbar als frischer

Blickfang für Tisch oder Tür und bringen den Frühling stilvoll ins eigene Zuhause.

Der Workshop inklusive aller Materialien kostet 35 Euro pro Person

und dauert etwa 1,5 Stunden.

Verbindliche Anmeldungen sind bis zum 16. März direkt im Kiebitzmarkt möglich, verbunden mit einer Anzahlung von 10 €.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Wir freuen uns auf eine kreative Zeit mit euch!

– BESUCHEN SIE UNS AUF DEM GARTENTAG –

**Forst- und Gartenservice
Elke Lepa**

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de

Tel.: 05476-1815

Fax: 05476-919347

Mobil: 0175-4073445

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelfräsen • Forstarbeiten
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur



Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern

DAMME



BLÜHT AUF

Verkaufsoffener Sonntag & HGV-Schau: 15.03.26 · 13-18 Uhr



Ihr Spezialist für außergewöhnliche Pflanzen und Gärten

Baumschulgarten Enneking

DAMME BLÜHT AUF - WIR SIND DABEI

Besuchen Sie uns auf dem roten Teppich in der Dammer Innenstadt.

Auch unsere Baumschule ist geöffnet.

#teamrot - Für Gärten, die begeistern.

www.baumschulgarten-enneking.de • Vördener Straße 42a • 49401 Damme • Tel.: 05491 - 2453

Handels- und Gewerbeverein Damme

„Damme blüht auf“

Ein Frühlingsfest für alle Sinne: voller Farben, Musik und Erlebnisse – das erwartet die Besucher am 15. März, wenn die Dammer Innenstadt zur Bühne eines besonderen Frühlingserwachens wird! An diesem Sonntag heißt es erneut „Damme blüht auf“, und der Handels- und Gewerbeverein Damme lädt herzlich zu dieser beliebten Veranstaltung ein.

Der rote Teppich wird ausgerollt

Ab 13 Uhr öffnen die frühlingshaft dekorierten Geschäfte ihre Türen und heißen Besucher mit den neu-

esten Trends, neuer Frühjahrsmode und einem blumigen Gruß willkommen. Höhepunkt wird erneut die spektakuläre „HGV-Schau“ sein, die auf dem vom HGV für alle Gäste ausgerollten roten Teppich stattfindet. Die zahlreichen Einzelhändler, Dienstleister und Unternehmen werden sich hier auf einer Länge von etwa einem Kilometer mit abwechslungsreichen Aktionen, Gewinnspielen und attraktiven Angeboten präsentieren.

Gartentrends 2026

Das zarte Band des Frühlings weht



auch durch die Innenstadt. Der Baumschulgarten Enneking sowie der Bauhof der Stadt Damme werden blumig-blühende Akzente setzen, die für die besondere frühlingshafte Atmosphäre sorgen. Neben wertvollen Tipps zu den Gartentrends 2026 erfahren Inter-

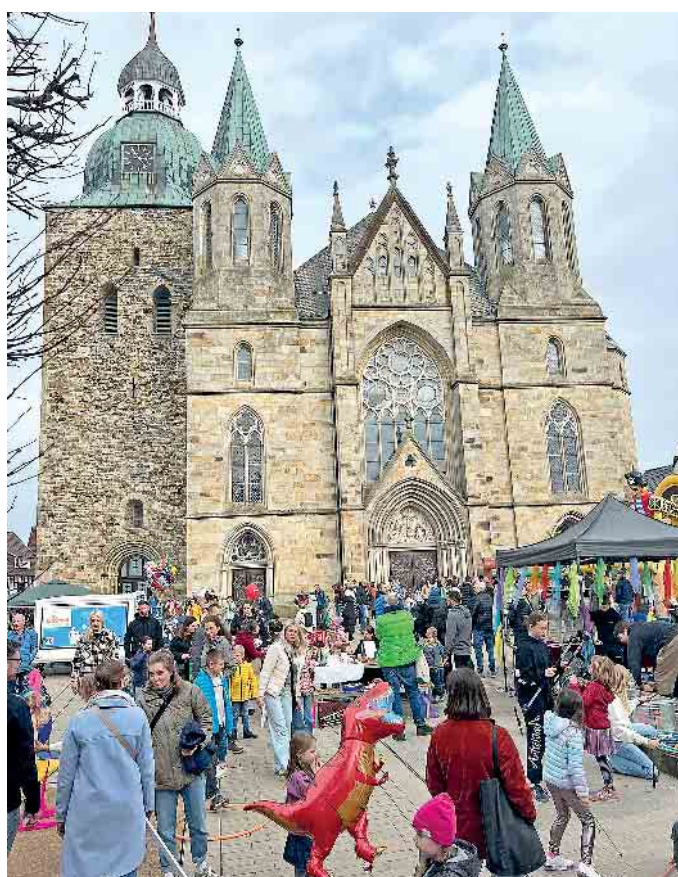
essierte am Stand der Baumschule mehr über Ausbildungsberufe im Garten- und Landschaftsbau. Musikalische Höhepunkte setzt die 20-köpfige Sambagruppe „Sambalaon“ aus Lohne. Die mitreißenden Rhythmen versprühen pure Lebensfreude und sorgen für

Damme blüht auf!

Verkaufsoffener
Sonntag & HGV-Schau

15.03.2026
13 bis 18 Uhr

HGV-Schau
auf dem roten Teppich
Kinderprogramm
auf dem Kirchplatz
Gartentrends 2026
Live-Musik
und vieles mehr...



DAMME BLÜHT AUF



Verkaufsoffener Sonntag & HGV-Schau: 15.03.26 · 13-18 Uhr



Die schönsten
**Frühjahrs-
kollektionen
2026**
sind da!
Für Sie und Ihn.

Sonntag von 13-18 Uhr geöffnet

clemens Plate
Modehaus

49401 Damme 
Tel. 05491-994004
www.modehaus-plate.de



FEIERN SIE MIT UNS
Sonntag, 15.03., von 13:00 - 18:00 Uhr

WIR SAGEN DANKE!



20%
AUF ALLES!
auch auf reduzierte Ware

Friedhofstraße 2 | 49401 Damme
Tel.: 05491 90 67 42 | www.w-knabe.de

eine ausgelassene Stimmung, die zum Mitwippen und Klatschen einlädt. Als Highlight wird die Erdbeerkönigin des Oldenburger Münsterlandes erwartet, die mit ihrem royalen Charme das Frühlingsfest bereichern wird.

Begeisterung für große und kleine Besucher

Autoliebhaber dürfen sich auf eine exklusive Autoschau freuen, bei der die Dammer Autohäuser ihre

neuesten Modelle sowie klassische Fahrzeuge präsentieren. Fachkundige Berater stehen den ganzen Nachmittag für Fragen zu Innovationen und technischen Details bereit.

Auch an die kleinen Gäste ist gedacht: Auf dem Kirchplatz können sie sich bei einer bunten Kreide-Aktion kreativ austoben, während Hüpfburgen und Spielgeräte für unbeschwerten Spaß sorgen. Das Spielmobil der Stiftung Rückenwind bietet zudem Springseile, Kinderstelen, Riesenmikado und viele weitere Highlights zum Ausprobieren. Der Förderverein des Kindergartens St. Viktor betreut das Mobil

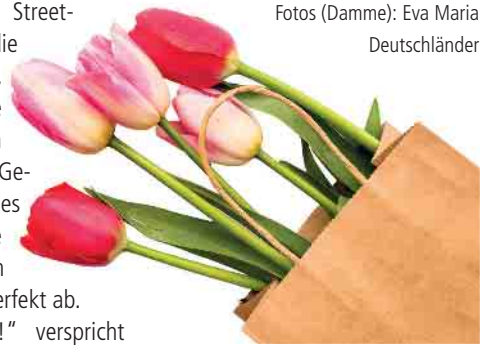
und hält weitere Überraschungen bereit. Bei Expert Schaper versprechen ein Karussell sowie das beliebte Klettergerüst jede Menge Spaß.

Genuss und Geselligkeit

Ob eine gemütliche Kaffeepause oder ein herzhaftes Street-Food-Erlebnis – die Dammer Gaststätten, Cafés und zahlreiche Imbissstände laden zum Verweilen und Genießen ein. Dieses vielseitige, köstliche Angebot rundet den ereignisreichen Tag perfekt ab. „Damme blüht auf!“ verspricht

einen Tag voller Begegnungen, Abwechslung, Inspirationen und schöner Momente. Lassen Sie sich von der einzigartigen Atmosphäre verzaubern und genießen Sie das Lebensgefühl Frühling im schönen Damme!

Fotos (Damme): Eva Maria Deutschländer





ZERHUSEN
KARTONAGEN

Damme blüht auf!

Spielen, Informieren, Gewinnen!
Besuchen Sie unseren Stand
bei Sanitätshaus Berk.
Wir freuen uns auf Sie!

Zerhusen Kartonagen GmbH
Industriestraße 9 • 49401 Damme
Tel. 05491-96880
info@zerhusen.de
www.zerhusen.de

Acryl-Malerein für alle mit Svetlana Hecht

Dienstag, 17., 24. und 31. März, 7. und 14. April, 17:30 bis 19 Uhr
Der Kurs ist ideal für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die bereits erste Erfahrungen gesammelt haben. Alles wird verständlich erklärt, der Prozess bleibt entspannt - und voller kreativer Experimente mit Farbe, Form,

verschiedenen Acryltechniken und unterschiedlichen Materialien. Gemeinsam entdecken wir, wie vielseitig Acryl sein kann und wie leicht sich eigene Ideen umsetzen lassen.

Anmeldung:
anmelden.life-house.de oder
telefonisch unter 05773-991401

Frauencafé im Life House

Am Montag, 16. März, in der Zeit von 16 bis 17:30 Uhr bietet die Frauenberatungsstelle vom „hexenhaus“ Espelkamp ein offenes Frauencafé im Life House in Stemmwe-Wehden an. In entspannter Atmosphäre kann man sich bei einer gemeinsamen Tasse Kaffee

über leichte und ernste Themen austauschen. Bei Bedarf sind auch vertrauliche Einzelgespräche möglich. Weitere Infos erhalten Frauen bei Frau Stork unter 05772 - 9737 44, frauenberatung@hexenhaus-espelkamp.de oder online (www.hexenhaus-espelkamp.de).

Gesangs-Coaching mit Annette Steinkamp



Annette Steinkamp

Samstag, 21. März, 10 bis 17 Uhr, Life House

Du singst in deinem Chor, als Hobbysänger*in oder rockst mit deiner Band die Bühne? Oder vielleicht willst du einfach mal

ausprobieren, was mit deiner Stimme noch alles möglich ist?

Annette ist nicht nur eine der besten Gesangs-Coaches, sie hat mit echten Größen wie Sarah Connor, Farin Urlaub, Herbert Grönemeyer und vielen mehr gearbeitet. Sie weiß, was eine Stimme braucht - und wie du sie zum Strahlen bringst.

Du wählst einen eigenen Song aus, und dann geht's richtig los: Wir arbeiten daran, wie du einen Song zu deinem Song machst, und verbessern die Bühnenpräsenz. Das Thema ist individuell: gerade was du am meisten brauchst - ob Technik, Interpretation oder Bühnenpräsenz. Annette wird dich mit wertvollen Tipps und Techniken versorgen, die deine Stimme auf den nächsten Level heben!

Life House Jam mit „The Big Blank“

Montag, 16. Februar, 19 Uhr

Um die Besucher auf die Jam einzustimmen ist es Tradition, dass zu Beginn des Abends eine Band für etwa 45 Minuten spielt. Im März werden „The Big Blank“ auf

der Bühne stehen. Sie spielen Rocksongs über den Irrsinn der Welt, verflissene und künftige Liebschaften oder Fliegen mit Anleihen von Country, Soul oder Crossover.



Acrylmalerei für alle

Reparatur Café Stemmwe-Wehden öffnet seine Pforten



Donnerstag, 19. März, 17 Uhr, Life House

Das „Reparatur Café Stemmwe-Wehden“ ist ein Reparaturtreffpunkt für Menschen, die defekte Gegenstände unter Anleitung erfahrener Experten selbstständig zu reparieren versuchen. Neben der Reparatur von kleinen Elektrogeräten gibt es Hilfe bei mechanischen Problemen und bei vor Ort

durchführbaren Fahrrad-Reparaturen. Gemeinsam werden defekte Alltagsgegenstände repariert, es gibt sachkundige Beratung und das Wissen über Reparaturen wird erweitert.

Ansprechpartner für Interessierte ist Günter Kröger unter 0151-20415353 oder per E-Mail unter reparieren@jfk-stemmwe.de.

Café-House Wehdem - Klönschnack am Sonntag



**Sonntag, 22. März, 14 Uhr,
Life House**

Das Café-House Wehdem wird durch die Kooperation der Lebenshilfe Lübbecke mit dem JFK Stewede e.V. möglich.

Das Café - Team besteht aus Menschen mit und ohne Behinderung, die sich hier seit 2012 gemeinsam für „ihr“ Café-House-Projekt

engagieren: Nicht die Perfektion zählt, sondern das gemeinsame Handeln. Ob Waffeln backen, Kaffee einschenken oder Tortenstücke verteilen - jeder hat seine Aufgabe gefunden. So haben auch Menschen mit einem Handicap die Möglichkeit sich in ihrer Freizeit für andere zu engagieren.

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

KARRIERE



NUTZE DEINE CHANCE

Frühling bringt Jobchancen

Wenn die Tage länger werden und viele Betriebe ins neue Geschäftsjahr starten, kommt auch Bewegung in den Arbeitsmarkt. Der Frühling gilt traditionell als gute Zeit für die Jobsuche. Unternehmen planen Projekte, besetzen offene Stellen neu und reagieren auf personelle Veränderungen zum Jahreswechsel.

Mehr Dynamik auf dem Arbeitsmarkt

In zahlreichen Branchen steigt im Frühjahr der Personalbedarf. Das betrifft etwa das Baugewerbe, den Handel, die Gastronomie oder den Tourismus. Aber auch Bürojobs werden jetzt häufig neu ausgeschrieben, weil Budgets freigegeben sind und Planungen konkret werden. Wer sich beruflich verändern möchte, trifft daher oft auf ein breiteres Angebot als in den Wintermonaten.

Gleichzeitig endet für viele Auszubildende oder Studierende im Sommer ein Ausbildungsabschnitt. Betriebe suchen rechtzeitig nach Nachwuchs oder Fachkräften. Bewerbungen im Frühling erreichen Personalverantwortliche daher zu einem Zeitpunkt, an dem Entscheidungen vorbereitet werden.

Bewerbungsunterlagen prüfen

Vor dem Versand sollte man die eigenen Unterlagen sorgfältig

aktualisieren. Lebenslauf, Anschreiben und Zeugnisse müssen vollständig und übersichtlich sein. Wichtig ist, dass die Bewerbung klar auf die jeweilige Stelle zugeschnitten ist. Standardanschreiben ohne Bezug zum Unternehmen wirken wenig überzeugend.

Aktiv suchen und Kontakte pflegen

Neben klassischen Stellenanzeigen

lohnt sich die Initiativbewerbung. Ein direkter Kontakt zum Unternehmen kann Türen öffnen. Persönliche Netzwerke spielen ebenfalls eine große Rolle. Gespräche im Bekanntenkreis oder bei regionalen Veranstaltungen führen nicht selten zu Hinweisen auf offene Stellen.

Wer flexibel bleibt, etwa bei Arbeitszeiten oder Einsatzorten,

erweitert zusätzlich seine Chancen. Gerade kleinere Betriebe in der Region schätzen Bewerberinnen und Bewerber, die Einsatzbereitschaft und Lernwillen zeigen. Der Frühling bietet somit gute Voraussetzungen für einen Neustart im Berufsleben. Wer vorbereitet ist und die Zeit aktiv nutzt, erhöht die Aussicht auf eine passende Stelle deutlich.

Wir suchen DICH!

**AUSBILDUNG
Kaufmann / Kauffrau
für IT-Systemmanagement**
(m/w/d)

01. August 2026

Lerne uns bei einem Gespräch kennen!
Jörg Bartel
05745 78899 – 906
karriere.stemwede.de

Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Freitag, 20. März 2026

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

SPD Mathias Straub
Bündnis 90 / Die Grünen

Uta Gesenhues

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stewmede. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage
Fon 02241 260-180
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

stemweder-bote.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV VÖR JED'N WATT DORBIE!

Gesuche

Immobilienangebote

Akkerland/Wiesenfläche zum Kauf
mit der Option eines Rückkaufs nach ca. 7-10 Jahren, einschließlich einer Rückpacht Option. Diskrete Abwicklung wird zugesichert.
Tel.: 0170/3360336

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Familien

ANZEIGENSHOP

geburt12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung



Die größte
Brezel der Welt
wog 783,81 kg
(sie stammt
aus El Salvador).

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

RAUTENBERG MEDIA

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

STEMWEDER BOTE

Unsere nächsten
Erscheinungstermine sind:

KW 12 – Freitag, 20. März 2026
Anzeigenschluss: Donnerstag, 12.03.2026 – 10 Uhr

KW 13 – Freitag, 27. März 2026
Anzeigenschluss: Donnerstag, 19.03.2026 – 10 Uhr

STARTE DURCH MIT EINEM **NEUEN LOOK** UND **SPARE** DABEI

30 %

AUF DAS ERSTE GLASPAAR*

Und sogar **50 %** auf das zweite Glaspaar beim Kauf einer kompletten Brille (Fassung und Gläser).

20 %

AUF TRAURINGE, UHREN, SCHMUCK UND HÖRSYSTEMZUZAHLUNGEN

* Beim Kauf einer Brille in Ihrer Glasstärke erhalten Sie 30 % Rabatt auf die Gläser der ersten Brille. Beim Kauf einer zweiten Brille erhalten Sie 50 % Rabatt auf das zweite Glaspaar. Gilt für die UVP der Markengläser von Hoya und Zeiss und nur beim Kauf einer kompletten Brille (Fassung und Gläser). Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar, ist nicht übertragbar und gilt nicht auf Aktionsbrillengläser aus unserer Hauspreisliste und Brillengläser für das Myopiemanagement. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen. Angebot gilt nur auf Lagerware. Uhren und Schmuck bieten wir ausschließlich in unserem Fachgeschäft in Rahden an. Angebot gültig vom 01.03.2026 bis 31.08.2026 in Rahden und Espelkamp.

RAHDEN
Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach
Steinstraße 1, 32369 Rahden
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653
www.optik-hohn.de



ESPELKAMP
Augenoptik | Hörakustik
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5
32339 Espelkamp
Tel.: 05772 - 935502 | Fax: 05772 - 9792778
www.optik-hohn.de

Crime Time - Zwischen Fiktion und knallharter Realität

Kulturring Stemwede präsentiert: Lesung mit LKA Profiler und Krimi-Autor Carsten Schütte am 21. März in der Begegnungsstätte in Wehdem

Wehdem. Carsten Schütte hat seit 43 Jahren Erfahrungen in verschiedenen Polizeibehörden gesammelt. Seine dienstliche Leidenschaft entdeckte er für die Ermittlungen im Bereich der Tötungs- und Sexualdelikte. Seit 2002 war er Leiter der operativen Fallanalyse (Profiler) des LKA Niedersachsen. Diese jahrelange Tätigkeit, methodisch akribisch im Profiler-Team Täterprofile zu erstellen, haben ihn dazu bewogen, Bücher über unglaubliche Geschichten zu schreiben. Carsten Schütte weiß, wovon er schreibt und erzählt. Er lässt den Lesern fiktive Geschichten mit vielen autobiografischen Anteilen hautnah erleben. Fesselnd erzählt er über heftige, unglaubliche Fälle.

Als Ruheständler ist der Autor bundesweit zu Vorträgen und Lesungen unterwegs und auf AIDA-Schiffen



Vom LKA Profiler zum Krimi-Autor: Carsten Schütte liegt es am Herzen, eine begangene Tat, so grausam sie auch ist, fernab medialer Pauschalisierung differenzierter zu betrachten. So auch in seinem Buch „Eiskalt - wenn Kinder morden“.

anzutreffen. Carsten Schütte liegt es am Herzen, eine begangene Tat, so grausam sie auch ist,

fernab medialer Pauschalisierung differenzierter zu betrachten. So auch in seinem Buch „Eiskalt -

wenn Kinder morden“.

Freuen Sie sich auf einen spannenden und informativen Abend.

Datum:

Samstag, 21. März,
20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr)

Ort: Begegnungsstätte Wehdem,
Am Schulzentrum 10,
32351 Stemwede

Eintritt:

Vorverkauf 20 Euro,
Abendkasse 22 Euro

Reservierungen:

Ellen Hagemeier,
Tel. 0160-2772097,

Erhard Martens,

Tel. 0152-24245458, E-Mail

vvk@stemweder-kulturring.de

Ticket-Vorbestellungen werden ab sofort entgegengenommen!

Weitere Informationen gibt es online unter

www.stemweder-kulturring.de.

Seniorenachmittage mit schottischer Musik

Konzernachmittag bei Kaffee und Kuchen: „The Essern Highlanders Pipe Band“ spielt am 29. März und 12. April in der Begegnungsstätte Wehdem

Wehdem. An den beiden diesjährigen Seniorenachmittagen der Gemeinde Stemwede ist die Essern Highlanders Pipe Band zu

Gast. Die Band gibt es seit 2017 als eingetragenen Verein. Die Mitglieder kommen aus dem Kreis Nienburg, dem Schaumburger

Land und dem Kreis Minden-Lübbecke. Die Musiker begeistern mit ihren Dudelsackklängen und ihrer schottischen Musik das Publikum.

Sie spielen sowohl traditionelle und bekannte Stücke, als auch neuere Melodien, und tragen dabei selbstverständlich die traditionelle schottische Kleidung. Dass dabei allerhöchster Wert auf gute Qualität der Darbietung gelegt wird, versteht sich von selbst.

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag, bei dem natürlich auch wieder Kaffee und Kuchen angeboten wird.

Zur besseren Planung wird um Voranmeldung gebeten.

Datum: Sonntag, 29. März, 15 Uhr (Einlass ab 14 Uhr) und Sonntag, 12. April, 15 Uhr (Einlass ab 14 Uhr)

Ort: Begegnungsstätte Wehdem, Am Schulzentrum 10, 32351 Stemwede

Eintritt: Eintritt 5 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Reservierungen: Ellen Hagemeier,
Tel. 0160-2772097,

Erhard Martens,

Tel. 0152-24245458, E-Mail

vvk@stemweder-kulturring.de

Ticket-Vorbestellungen werden ab sofort entgegengenommen!

Weitere Informationen gibt es online unter

www.stemweder-kulturring.de.



Die Musiker begeistern mit ihren Dudelsackklängen und ihrer schottischen Musik das Publikum. Sie spielen sowohl traditionelle und bekannte Stücke, als auch neuere Melodien, und tragen dabei selbstverständlich die traditionelle schottische Kleidung.