

# STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

52. Jahrgang

Samstag, den 02. März 2024

Woche 9

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

**ATV**  
ambulant, teilstationär  
und vollstationär

**Unser Anliegen ist Ihre  
Zufriedenheit!**

**ATV** Am Burggraben 13  
49448 Lemförde  
24 Stunden-Service 05443-9910

<b>Geschnetzeltes</b> nach Gyros Art ..... 100 g	<b>0,89</b>	<b>Nackenbraten</b> ohne Knochen ..... 100g	<b>0,89</b>
<b>Leberkäse</b> ..... 100 g	<b>1,29</b>	<b>Schinkenspeck</b> buchenholzgeräuchert ..... Stück	<b>1,99</b>

Angebot ist gültig vom 29.2.24 bis 6.3.24

**Schimmeck**  
Fleischerei  
Qualität aus Meisterhand I

Grillspezialitäten · Partyservice

**f** Stemwede-  
Oppenwehe  
Tel. 0 57 73 / 5 26  
[www.Fleischerei-Schimmeck.de](http://www.Fleischerei-Schimmeck.de)

**35.000 AUTOS**  
PASSEN NICHT AUF UNSEREN HOF  
- ABER AUF UNSERE HOMEPAGE!



**Autohaus PIPER**  
fair...persönlich...kompetent

**DER RICHTIGE PARTNER FÜR IHR AUTO -  
EGAL WELCHE MARKE.**


Autohaus Piper GmbH | Oppendorfer Str. 31 | 32351 Stemwede | Tel. 05773 8008-0  
[www.autohaus-piper.de](http://www.autohaus-piper.de)

**Westerkamp** GmbH  
Holger Felber und Christian Nobbe

Der Messer- und Scherenschleifer  
aus Solingen ist bei uns!

**Do., 7. März und Fr., 8. März**

Messer, Scheren, Rundmesser für Küche & Garten  
werden fachmännisch geschärft.

Spezialität:  
Wellenschliff für Tischmesser!  
Messer ab 2,20 € Scheren ab 2,80 €

Sie können Ihre Schneidwaren  
bereits vor den Terminen abgeben,  
Sie sparen dadurch Wartezeiten!

Leverner Straße 24  
32351 Stemwede-Levern  
Fon 05745 / 551 + 1501  
[www.westerkamp-levern.de](http://www.westerkamp-levern.de)

Geschäftszeiten  
Mo.-Fr. 08.00-12.30 Uhr  
+ 14.30-18.00 Uhr  
Sa. 08.00-13.00 Uhr



**Anhänger  
westfälisch stabil,  
etwas  
besser eben...!**

**FAHRENHORST**  
Fahrzeugbau

32351 Stemwede-Destel  
Tel. 05745 2217 • Fax 761  
[www.Fahrenhorst-Fahrzeugbau.de](http://www.Fahrenhorst-Fahrzeugbau.de)



**Auf dem Buchhof 18 • 32351 Stemwede-Levern • Fon 0 57 45 / 22 98**  
[www.Tischlerei-Geisemeyer.de](http://www.Tischlerei-Geisemeyer.de)

**Ihr Tischler  
Geisemeyer**  
Fon 05745 / 2298  
in Levern

**Innenausbau - Treppen  
Fenster - Türen  
Bauelemente aus Holz,  
Kunststoff und Alu**

## Öffnungszeiten

### Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 17:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

**Telefon:** +49 5745/ 78899-0

**Fax:** +49 5745 / 78899-180

**E-Mail:** [info@stemwede.de](mailto:info@stemwede.de)

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

## Bürgermeister-Sprechstunde

### Termine bei Bürgermeister Kai Abruszt

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter [buergermeisterbuero@stemwede.de](mailto:buergermeisterbuero@stemwede.de) gerne zur Verfügung.

## Öffnungszeiten

### Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

**Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr**

**In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr**

Mediathek Stemwede-Wehdem

Am Schulzentrum 12

Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)

E-mail: [gemeindebuecherei@stemwede.de](mailto:gemeindebuecherei@stemwede.de)

Das Team freut sich auf rege Besuche.

## Wichtige Rufnummern

**Notruf der Polizei:** 110

**Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes:** 112

Krankentransporte, Rettungsdienst  
in Nichtnotfällen: 192 22

**Sprechzeiten der Polizei**

Bezirksdienst Stemwede

Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller

Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr

Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht

In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**

## Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von  
9.00-12.00 Uhr geöffnet.

## Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für  
Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH,  
Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

## STEMWEDER BOTE

### Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

**Telefon:** 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805

**E-Mail:** [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

### Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:

**[stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)**

**Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:**

**KW 10 – Samstag, 09. März 2024**

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 29.02.2024 – 10 Uhr

**KW 11 – Samstag, 16. März 2024**

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 07.03.2024 – 10 Uhr

## Müllabfuhrtermine 04.03. - 28.03.2024

### Arrenkamp – Westrup – Wehdem

Montag,	04. März	Biomüll
Montag,	11. März	Restmüll
Montag,	18. März	Biomüll
Samstag,	23. März	Papier/gelbe Säcke

### Dielingen – Haldem

Donnerstag,	07. März	Biomüll
Montag,	11. März	Sperrmüll
Donnerstag,	14. März	Restmüll
Donnerstag,	21. März	Biomüll
Mittwoch,	27. März	Papier/gelbe Tonne

### Drohne – Sundern – Niedermehn -Twiehausen (Nord)

Freitag,	08. März	Biomüll
Freitag,	15. März	Restmüll
Montag,	18. März	Sperrmüll
Freitag,	22. März	Biomüll
Donnerstag,	28. März	Papier/gelbe Tonne

### Levern – Destel – Twiehausen (Süd)

Dienstag,	05. März	Biomüll
Dienstag,	12. März	Restmüll
Dienstag,	19. März	Biomüll
Montag,	25. März	Papier/gelbe Säcke

### Oppendorf – Oppenwehe

Montag,	04. März	Sperrmüll
Mittwoch,	06. März	Biomüll
Mittwoch,	13. März	Restmüll
Mittwoch,	20. März	Biomüll
Dienstag,	26. März	Papier/gelbe Säcke

Hello  
Sun  
Shine

**ZONE1**  
Fashion Company

Unsere Lables  
in sensationell  
neuem Look

**CECIL**

■ Street One

**7. - 10. März**

**Eröffnung**

Das wollen wir mit euch feiern...

mit Snacks & Prosecco

Glücksrad Verlosung mit  
Warengutscheinen von ZONE1  
und Blütengenuss Bad Essen

Zone1 Bad Essen / Lindenstraße 29 / Mo - Fr 10 - 18 Uhr / Sa 10 - 14 Uhr / So 14 - 18 Uhr / [www.zone-1.eu](http://www.zone-1.eu)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR



## ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte

an die bitte an die Telefonnummer **116 117**

### Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden Lübbecke

Abfragen unter

**01805 / 98 67 00**

An Wochenenden + Feiertagen

### Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter

**05443 / 92 93 28**

An Wochenenden + Feiertagen

### Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

**0571 / 790 40 40**

### Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

**0180 / 50 44 10**

### Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter **0228 / 19240**

### Opfer-Notruf -Notruf

Abfrage unter **116006**

## TREFFEN ANGEHÖRIGER PSYCHISCH ERKRANKTER

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

**Anmeldungen:** Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571 8280224** oder **E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org.**

## TIERÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch Oldendorf · **T.: 05742-2355**

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere Dietmar Helms, Espelkamp-Fiestel · **T.: 05743-928811**

## DAS BLAUE KREUZ

### Hilfe für Alkohol- und Medikamenten-abhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein.

Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

**Petra Cailliez · T.: 05471 / 1229 · Mobil: 0179 / 8118393**

**Günter Portmann · T.: 05474 / 2059363**

## SENIOREN FAHRDIENST STEMWEDE E.V.

### Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770** ·

**Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com**

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

**Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!**

Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: **0151 726 25248**

## HNO-NOTDIENST

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8.00 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

## TINNITUS-SHG ALTKREIS LÜBBECKE

### Informationen & Termine über Telefon / Mail

Claudia Jork

**T.: 0173-2521989 · E-Mail: ClaudiaJork@aol.com**

Rolf Bökenkroger

**T.: 0172-6549165 · E-Mail: boekenkroeger@gmail.com**

SH-Übungen, Erfahrungsaustausch, Tipps

# NOTDIENSTE

## 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR



**AKTIVITA**  
PHYSIO-MED

AKTIVITA Physio-Med  
Nikolaistraße 34/36  
49152 Bad Essen

- mit Verordnung oder
- für Selbstzahler
- fortlaufender Kurs
- barrierefrei

### HOCKERGYMNASI

JETZT **KURSPLATZ SICHERN!**  
DONNERSTAG: 10:30 - 11:30 UHR  
**05472-4405**

Gesundheit in Bewegung erleben - [www.aktivita-lorenz.de](http://www.aktivita-lorenz.de)

## GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

### Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## STROM WEG

### STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	<b>110</b>	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>	
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>	
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>	
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>	
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>	
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>	
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>	
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>	

## Frisches Fleisch rund um die Uhr

Bei Wehdebrocks Hofladen in Hollwede kann man sich Würstchen und Schnitzel aus dem Automaten ziehen

Hollwede. Da darf die Grillsaison kommen! Im offenen Vorräum von Wehdebrocks Hofladen in Hollwede steht jetzt ein Automat, der rund um die Uhr exklusive Fleisch- und Wurstspezialitäten bereit hält. Wie immer beim Meisterhof Wehdebrock gilt das Motto: „Gut zu wissen, woher unser Fleisch kommt!“, erklärt Landwirt Rainer Wehdebrock und verweist auf die Kooperation mit der Fleischerei Schimmeck aus Oppenwehe. Diese produziert aus den Schweinen vom Meisterhof die Produkte, die nun im Automaten des Hofladens auf Abnehmer warten. Im Hofladen selbst sind die Wurst- und Fleischspezialitäten natürlich ebenfalls ganz klassisch aus dem Kühlenschrank erhältlich. Geöffnet ist der Hofladen mittwochs bis freitags von 13.30 bis 18 Uhr sowie samstags von 10 bis 13 Uhr. Der Automat macht es darüber hinaus möglich, auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten für ein leckeres Essen einzukaufen.



Würstchen, Schnitzel und noch mehr Leckeres aus Fleisch rund um die Uhr: Schweine-Landwirt Rainer Wehdebrock und Nobert Schimmeck von der Fleischerei Schimmeck in Oppenwehe präsentieren den neuen Automaten im Vorräum des Hofladens an der Hollweder Straße 16 in Hollwede. - Foto: Mareile Mattlage



Ein gutes Jahr lang haben Landwirtschaftsmeister Rainer Wehdebrock und seine Frau Marion mit der tatkräftigen Unterstützung von Familie und vielen Freunden an dem hübschen kleinen Hofladen gearbeitet. Entstanden aus einem alten Schuppen aus dem Gebiet Schmalge erstrahlt er nun als schmuckes Fachwerkgebäude. Foto: Mareile Mattlage

Bezahlt werden kann bar oder mit Karte. Der Vorraum des Hofladens ist dauerhaft geöffnet und soll Ausflügler eine Möglichkeit zum Rasten bieten. „Der Dümmer See ist nicht weit weg. Hier an der Hollweder Straße kommen häufig Leute vorbei, die eine Fahrradtour unternehmen. So kam uns die Idee“, erklärt Rainer Wehdebrock das Konzept. Der Vorraum lädt mit Tisch und Stühlen, Toilette und einem Kühlschrank mit Erfrischungsgetränken zum gemütlichen Verweilen ein. Dass man sich an diesem Platz wohl fühlen kann, das zeigen schon die Vögel, die sich hier in einem Fenster ein Nest gebaut haben. Der Hofladen der Familie Wehdebrock ist aber nicht nur für Fleisch-Fans und Ausflügler ein interessantes Ziel, sondern ebenso für Liebhaber regionaler Qualitätsprodukte. Angeboten werden ausschließlich regionale Produkte, darunter Kartoffeln aus Brockum und Honig aus Lemförde. Nudeln und Eier stammen vom Hofladen Rennegarbe in Dielingen. Frisch gebacken beziehungsweise gekocht nach eigenem Rezept werden Brot, Kuchen, Kekse und Marmelade. Ganz neu im Sortiment sind Käse, Eingelegtes und eine Weintheke mit verschiedenen Sorten, demnächst sollen noch Obst und Gemüse dazu kommen.

„Grundsätzlich gibt es bei uns eher speziellere Produkte. Kleine Besonderheiten, die man nicht unbedingt in jedem Supermarkt findet“, erklärt Rainer Wehdebrock das Konzept. Ein gutes Jahr lang haben der Landwirtschaftsmeister und seine Frau Marion mit der tatkräftigen Unterstützung von Familie und vielen Freunden an dem hübschen kleinen Hofladen gearbeitet. Entstanden aus einem alten Schuppen aus dem Gebiet Schmalge erstrahlt er nun als schmuckes Fachwerkgebäude aus roten Backsteinen mit der Hausnummer 16. Der Hofladen befindet sich vor dem Haupthaus des Meisterhofes Wehdebrock mit seinen 32 ha Ackerfläche und den rund 30 Zuchtsauen. Von der Hollweder Straße aus ist er nicht zu übersehen. Im Oktober ist der Hofladen mit einer offiziellen Einweihung durch Bürgermeister Kai Abruszt eröffnet worden. Seither hat es viel positives Feedback gegeben sowie ein erstes großes Grillfest für eine 19-köpfige ZWAR-Fahrradgruppe. Dieses wird sicher nicht das letzte gewesen sein. Denn von Wehdebrocks kommt nicht nur das Fleisch - hier ist es auch erhältlich. Und die passende Grillsause gibt es im Hofladen auch noch gleich dazu.

Von Mareile Mattlage



**Hofladen Wehdebrock**

**Gut zu wissen...**

**FRISCHES FLEISCH VOM  
MEISTERHOF IN STEMWEDDE**

**24/7**

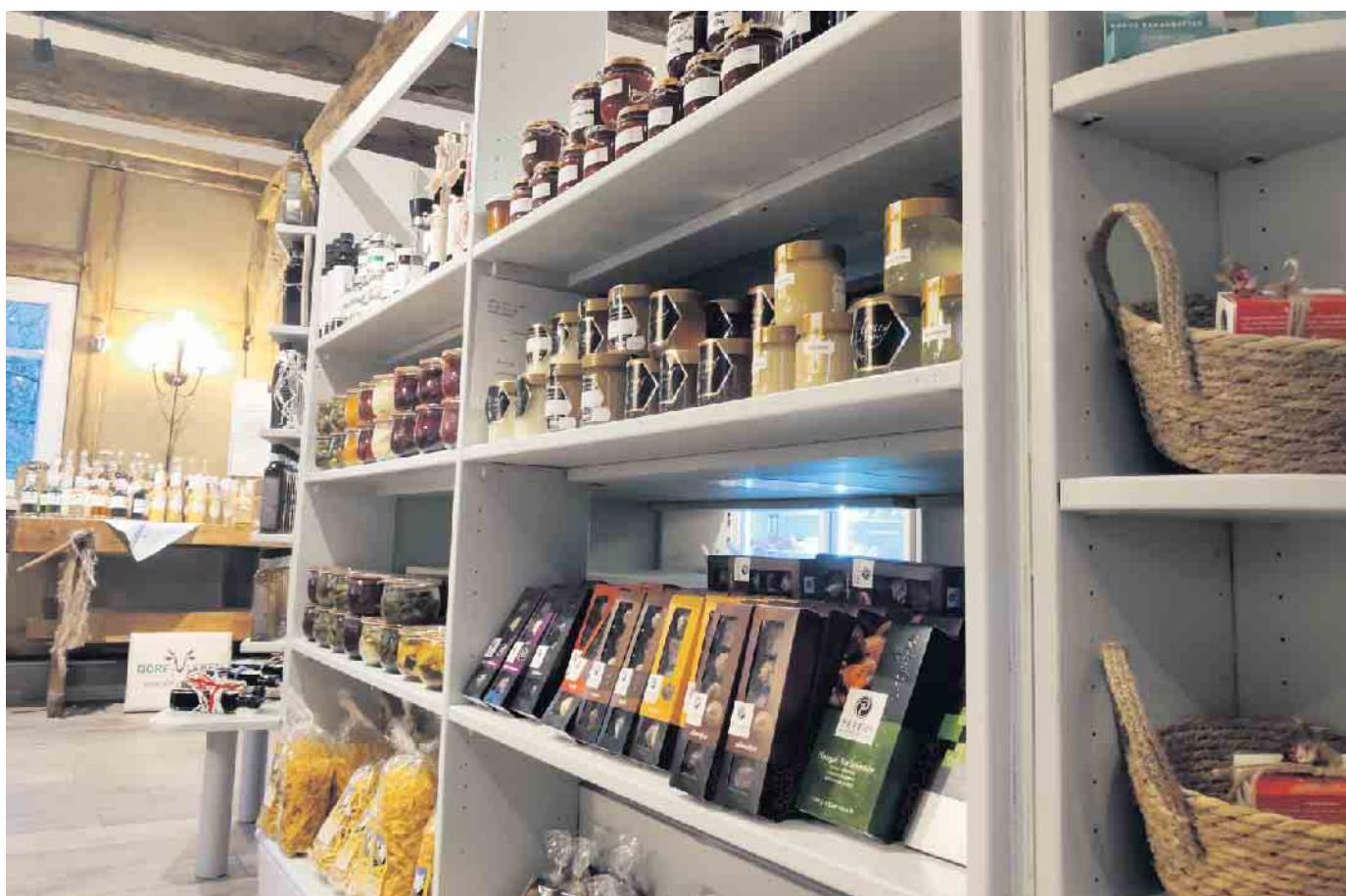
**IM AUTOMAT IN HOLLWEDE**

sonst zu den Ladenöffnungszeiten am Mittwoch,  
Donnerstag u. Freitag von 13:30-18:00,  
Samstags von 10:00-13:00 Uhr

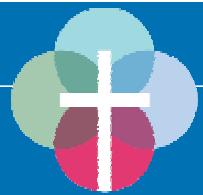
Oder ganz frisch vom Schlachter  
bei Vorbestellung unter 05745 300 220

In Kooperation mit der Fleischerei Schimmeck

Hollweder Straße 16 • 32351 Stemwede • [www.hofwehdebrock.de](http://www.hofwehdebrock.de)



**Kleine Besonderheiten für Liebhaber regionaler Qualitätsprodukte - dadurch zeichnet sich das Sortiment von Wehdebrocks Hofladen in Hollwede aus.**  
**Foto: Mareile Mattlage**



Plötzlich und unerwartet, für uns alle unfassbar,  
starb unser Kollege und Freund

## *Andre Freimuth*

Eine Stimme, die uns vertraut war,  
schweigt.

Ein Mensch, der immer für uns da war,  
ist nicht mehr.  
Er fehlt uns.

Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen,  
die uns niemand nehmen kann.

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt seiner Familie

**Im Namen des gesamten Teams der Firma  
RÖHE Elektrotechnik GmbH & Co. KG**

Stemwede, Februar 2024

## Stemweder Kirchengemeinden

### Gottesdienste

#### **Sonntag, 3. März - Okuli**

9.30 Uhr - Gottesdienst in der St. Martini-Kirche in Oppenwehe (Pfrn. S. Kuhlmann)

11 Uhr - Gottesdienst mit Taufen im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Beening)

11 Uhr - Gottesdienst in der Stiftskirche in Levern (Pfrn. S. Kuhlmann)

#### **Donnerstag, 7. März**

10 Uhr - Gottesdienst im Haus Langer (Prädikantin C. Bade)

15.45 Uhr - Gottesdienst im Seniorenzentrum Dielingen

(Pfr. M. Beening)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem

Youtube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.  
[www.youtube.com/channel/UCR91LzU8aPX6\\_0R3j3Vd4g](http://www.youtube.com/channel/UCR91LzU8aPX6_0R3j3Vd4g)

### **Veranstaltungen/Termine**

#### **Levern**

Dienstag, 5. März, bis 19 Uhr Presbyteriumssitzung

#### **Gruppen, Kreise, Chöre**

#### **Dielingen/Haldem**

montags: 19.30 bis 21 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19.30 bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806);

20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der 2-fach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp (martin-holtkamp@web.de)

dienstags:

15 bis 17 Uhr Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen; 17 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum Haldem

donnerstags: 9 bis 10.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und ihre Kinder in den ersten beiden Lebensjahren im Gemeindezentrum HAI (CVJM) - Informationen bei Wiebke Henke,

Wenn die Sonne des Lebens untergeht,  
leuchten die Sterne der Erinnerung.

## *Wilhelm Klenke*

† 10.01.2024

Herzlichen Dank,  
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten  
und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck  
brachten.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Pastor Welters für seine  
einfühlenden und tröstenden Worte und Grewe Bestattungen  
für die würdevolle Begleitung und Ausrichtung der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen  
Ingrid Klenke

Stemwede - Haldem, im März 2024



Tel. 01608200202 (WhatsApp)  
freitags: 20 bis 22 Uhr Badmin-  
tontraining (CVJM) in der Zwei-  
fach-Sporthalle in Dielingen, An-  
sprechpartner Martin Holtkamp  
(martin-holtkamp@web.de)

#### Levern (Gemeindehaus)

Dienstag: 9.30 bis 11 Uhr Spiel-  
gruppe für Eltern mit Kindern  
bis zum Kindergartenalter  
(CVJM) - Informationen bei Eile-  
en Ryzich Tel. 0160/90370972  
Mittwoch: 16 Uhr Kinderchor;  
19.30 Uhr Chor Pantarhei  
Donnerstag: 20 Uhr Chorprobe  
Herztöne

Freitag: 19.30 Uhr Posaunen-  
chorprobe

#### Oppenwehe

Dienstag: 16 Uhr Konfirmanden-

unterricht; 19 Uhr Posaunenchor;  
20.30 Uhr Tischharfen I  
Mittwoch: 14.30 Uhr Frauenge-  
meinschaft; 14.30 Uhr Krabbel-  
gruppe im Kindergarten; 15 Uhr  
Flöten/Jungbläser; 19 Uhr Tisch-  
harfen II

#### Wehdem

Montag: 19.30 Uhr Posaunen-  
chorprobe

Dienstag: 15 Uhr Konfirmanden-  
unterricht; 19.30 Uhr Frauenge-  
sprächskreis - Besuch Hospiz

und Chocolaterie Pape/Getmold

Mittwoch: 19.30 Uhr Bibelkreis

Donnerstag: 19 Uhr Kirchenchor-  
probe

Freitag: 17.15 Uhr Jungschar für  
Jungen und Mädchen  
(8 bis 12 Jahre)



## Nachruf

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied  
von unserem Kameraden  
Oberfeuerwehrmann a.D



### Heinrich Fechner

Im Ort 12, 32351 Stemwede

Kamerad Fechner wurde im Jahre 1959 Mitglied der Feuerwehr Stemwede. In seiner 65-jährigen Mitgliedschaft der Löschgruppe Dielingen-Drohne, hat er sich stets für das Wohl und die Sicherheit der Allgemeinheit eingesetzt. Mit Erreichen der Altersgrenze wurde er im Jahre 2001 aus dem aktiven Feuerwehrdienst in die Ehrenabteilung übernommen, der er bis zu seinem Tode angehörte.

Der Verstorbene wurde im Jahr 2019 mit der Sonderauszeichnung des VdF NRW für 60-jährige Mitgliedschaft in der Feuerwehr ausgezeichnet.

Seine Leistungen und seine kameradschaftliche Art fanden in der Feuerwehr Stemwede Anerkennung und Beachtung. Wir verlieren in ihm einen treuen und pflichtbewussten Kameraden, dem wir stets ein ehrendes Andenken bewahren werden.

Feuerwehr Stemwede

Abrusztat

Rümke

Bürgermeister

Leiter der Feuerwehr

Wichering

Löschgruppenführer

Stemwede, im Februar 2024

## NEUES AUS STEMWEDE



### CarSharing: Stemwede steigt ein

In der Gemeinde Stemwede gibt es ab sofort CarSharing. Am Amtshaus in Levern steht ein Renault Zoe, der von den Stemwederinnen und Stemwedern über eine App für Fahrten reserviert und gebucht werden kann. Die Verwaltung hatte den politischen Auftrag bekommen, zu prüfen ob CarSharing auch in Stemwede funktionieren kann. Die Gemeinde sagt ja und setzt das E-Fahrzeug gleichzeitig auch als Dienstwagen der Verwaltung ein. Das Land NRW fördert dieses Projekt mit 30.000 Euro.

Der Renault Zoe des Anbieters CLASSIC-CarSharing aus Hoya ist ein reines E-Fahrzeug. Da die Gemeinde den Wagen auch als Dienstwagen nutzt und das Land NRW das Projekt fördert, können für die Stemwederinnen und Stemweder attraktive, vergünstigte Tarife angeboten werden. Alle die einen gültigen Führerschein besitzen, können sich für den CarSharing-Dienst registrieren lassen. Nach erfolgreicher Prüfung der Fahrerlaubnis und der hinterlegten Zahlungsdaten, kann das Auto über eine App reserviert,

gebucht und schließlich auch geöffnet werden. Start und Ziel einer Buchung ist der E-Ladeparkplatz vor dem Amtshaus an der Buchhofstraße in Levern.

„Die Themen Mobilität und Verkehrswende, sind Dauerthemen auf der Agenda der Verwaltung sowie auch der Politik in Stemwede“, so Jörg Bartel, der allgemeine Vertreter des Bürgermeisters. „Mit diesem CarSharing-Angebot schlagen wir gleich mehrere Fliegen mit einer Klappe.“ So werde zum einen eine klimafreundliche, spannende und flexible Mobilitätsoption in und für Stemwede angeboten. Zum anderen könne die Verwaltung ihre Dienstwagenflotte auf diesem Wege um ein Fahrzeug reduzieren. „Die Verwaltung und die Bürgerinnen und Bürger teilen sich das Fahrzeug. Wir hoffen, dass es viel bewegt wird“, erklärt Bartel. Gut zu wissen: es gibt keine festen Zeiten, die für die Gemeindeverwaltung reserviert sind. Das Auto kann rund um die Uhr reserviert und gebucht werden.

„Wir sind wirklich gespannt, wie

dieses neue Angebot angenommen wird und welche weiteren Möglichkeiten sich daraus noch ergeben“, erklärt auch Manfred Südmeier, der Mobilitätsbeauftragte der Gemeinde Stemwede. Fest steht schon jetzt, dass das Stemweder CarSharing-Angebot im Sommer noch um einen Ren-

ault Master erweitert wird. „Dabei handelt es sich um ein Neunsitzer-Fahrzeug, um gerade auch Vereinen oder Gruppen in und Stemwede ein attraktives Mobilitätsangebot anbieten zu können“, so Südmeier. Infos zum CarSharing gibt es auf [www.klimaschutz-stemwede.de](http://www.klimaschutz-stemwede.de).



Freuen sich auf den Start: (v.l.) Andreas Röpe und Nadine Altenau vom Anbieter CLASSIC-CarSharing sowie Marcel Hahne, Jörg Bartel und Manfred Südmeier von der Gemeinde Stemwede.

# Landwirtschaftliche Betriebe rund um den Stemweder Berg

Heute: Sauenzucht/Schweinemastbetrieb Sander in Wehdem

(hm). Den Betrieb am Ortsrand von Stemwede-Wehdem leiten Thomas und Kathrin Sander. Mit dabei ist Tochter Fabienne Sander, die gerade ihren Abschluss als Landwirtschaftsmeister macht und bald voll in den Betrieb einsteigen wird. Außerdem gehören die Altenteiler Margret und Ewald Sander dazu, die trotz ihres Alters von über 80 Jahren die „Jungen“ wo immer es geht, unterstützen. Zusätzlich arbeiten im Betrieb aktuell eine Vollzeitkraft, eine Halbtagskraft und einige Aushilfen.

Der Betriebsschwerpunkt ist die Schweinehaltung, wobei hier das komplette Spektrum von der Geburt bis zur Mast abgebildet wird. Das heißt, es werden jede Woche Ferkel geboren und Endmasttiere zur Schlachtung abgegeben.

Das zweite Standbein der Sanders ist der Ackerbau. Hier wird der größte Teil des benötigten Futters für die Tiere angebaut und

die anfallende Gülle kann so ohne weite Transportwege als guter Dünger verwertet werden, so dass sich der Kreislauf schließt.

Dadurch, dass die Mastferkel selbst erzeugt werden, können weite Transportwege, beispielsweise aus Dänemark vermieden werden. Außerdem verbessert sich dadurch die Tiergesundheit. Gerne würde das Familienunternehmen in moderne Ställe mit mehr Tierwohl investieren. Allerdings gibt es dafür aktuell keinen belastbaren Markt. Außerdem werden die Vorschriften ständig geändert, sodass die Planungssicherheit fehlt. Durch die Ortsrandlage sind solche Projekte auch im Hinblick auf höhere Immissionswerte problematisch. Aktuell muss die Familie Sander das Deckzentrum an die neuen gesetzlichen Anforderungen für mehr Tierwohl anpassen. „Was uns hinsichtlich Arbeitszeit als auch Investitionen einiges abverlangt aber nicht vergütet wird.

Wenn wir in einigen Jahren auch den Abferkelbereich umrüsten müssen, werden wir, wie fast alle Sauenhalter, diesen Betriebszweig in Frage stellen“, erklärt Thomas Sander.

Durch die Energieerzeugung auf allen Dächern des Betriebes, wurde ein weiteres Standbein geschaffen, so dass die benötigte Energie selbst erzeugt werden kann. „Das ist gut für's Klima und es wird kein wertvolles Ackerland verschwendet“, weiß der Landwirt.

Als Hobby werden außerdem



Schafe und ein paar Hühner in unserer Streuobstwiese am Haus gehalten. „Das ist für viele Familien mit Kindern, insbesondere wenn die Lämmer geboren werden, ein Anziehungspunkt, da heutzutage kaum noch Tiere draußen gehalten werden“, sagt Kathrin Sander.



Fabienne Sander macht bald ihren Abschluss als Landwirtschaftsmeister.



Im Schweinemastbetrieb Sander wird großer Wert auf Tiergesundheit gelegt.



Jede Woche werden auf dem Wehdemer Hof Ferkel geboren.

# Interview: Bauernproteste wegen Agrardiesel

Ortslandwirt Thomas Sander im Gespräch mit unserer Zeitung

(hm). Die Bauernproteste sind derzeit in aller Munde. Wir haben mit Thomas Sander, Ortslandwirt Wehdem-Westrup gesprochen.

**Seit Wochen demonstrieren die Landwirte gegen die Streichung des Agrardiesels. Warum sind die Proteste so hartnäckig?**

Sander: Der Agrardiesel war nur der Tropfen, der das Fass zum Überlaufen gebracht hat. Es handelt sich dabei auch um keine echte Subvention, da die Steuer auf den Diesel eigentlich zweckgebunden ist, um die Straßen zu erhalten. Die Landwirte bekommen lediglich einen Teil ihrer selbstgezahlten Steuern zurück, da sie den meisten Diesel auf ihren eigenen Feldern verbrauchen. Die Probleme sind aber vielschichtiger!

**Welche weiteren Kürzungen gab es noch?**

Sander: Die Zuschüsse für Sozialabgaben sind gekürzt worden und das, obwohl die meisten Kinder der Landwirte in andere Sozialkassen einzahlen und wir als wenige aktive Landwirte gezwungen sind, in das landwirtschaftliche Sozialsystem einzuzahlen.

**Wie ist das mit den Auflagen durch die EU?**

Sander: Von der EU kommen ständig neue Auflagen! Die Düngeverordnung macht es uns an vielen Stellen schwer, Getreide in guter Qualität zu erzeugen. Das führt dazu, dass das Getreide oftmals nur als Viehfutter verwendet werden kann. Selbst da sinken teilweise die Rohproteingehalte

so sehr, dass zusätzlich Sojaschrot importiert werden muss. Das fördert zusätzlich die Zerstörung des Regenwaldes. Die neuen Pufferstreifen an Gewässern stellen eine quasi Enteignung dar, da diese nicht mehr ordnungsgemäß bewirtschaftet werden können.

**Wie steht es um die Weidetierhaltung?**

Sander: In jüngster Zeit ist es vermehrt zu Wolfsangriffen in unserer Region gekommen. Die betroffenen Familien leiden sehr darunter, dass ihre Tiere teilweise qualvoll verenden. Es ist ihnen kaum möglich, ihre Tiere zu schützen. Denken Sie nur an die Schäferei am Diek. Wie sollen die kilometerlangen Zäune wolfsicher gebaut werden?

**Wie sehen Sie die Konkurrenz aus dem Ausland?**

Sander: Wettbewerb ist grundsätzlich gut. Nur hier läuft etwas komplett aus dem Ruder. Hierzulande produzieren wir zu höchsten Standards mit ständig neuen Auflagen. Viele Pflanzenschutzmittel werden oder sind verboten. Über neue Handelsabkommen wird unser Markt mit billigen Lebensmitteln geflutet, die in keiner Weise unseren Standards entsprechen. Es wird im Ausland mit Pflanzenschutzmitteln gearbeitet, die bei uns seit Jahrzehnten verboten sind. Düngeverordnung und Blühstreifen sind in diesen Ländern Fremdwörter. Das alles führt zu erheblichen Kostennachteilen.

**Was ist mit dem Umbau der Tierhaltung?**

Sander: Viele Betriebe stehen in den Startlöchern. Die Landwirte wären zu Veränderungen bereit. Die Frage ist nur, wie das alles bezahlt werden soll. Der Verbraucher sagt bei der Befragung vor dem Supermarkt, dass er das möchte. Aber an der Ladenkasse landet dann aber größtenteils das günstigere Produkt im Einkaufswagen. Außerdem gibt es Probleme mit Baugenehmigungen und auch weiß niemand, wie der Stall aussehen soll, der eventuell in fünf Jahren gefordert wird. Es fehlt die Planungssicherheit, so dass der Gegenteil. Die Bürokratie erdrückt uns.

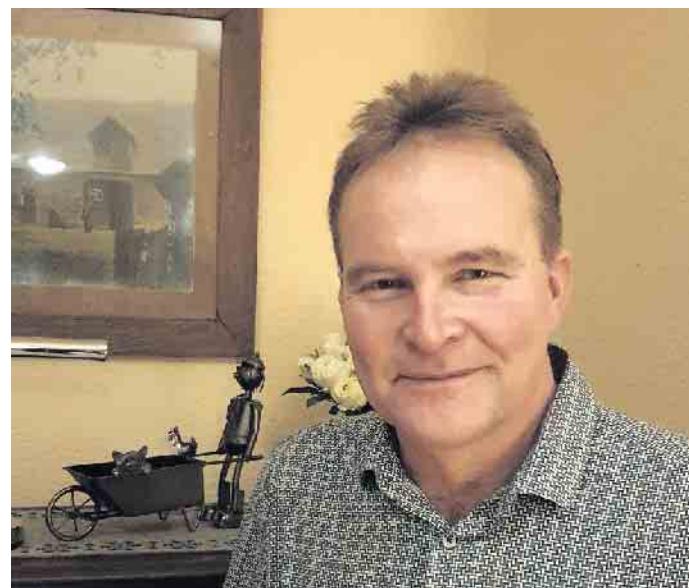


**Was halten Sie vom Tierwohlcent?**

Sander: Gar nichts! Das ist ein neues Bürokratiemonster! Die Einnahmen gehen nicht zweckgebunden in den Bundeshaushalt und verteilen nur die Lebensmittel für den Verbraucher.

**Was ist mit Bürokratieabbau?**

Sander: Alle Regierungen versprechen es, aber alle machen das Gegenteil. Die Bürokratie erdrückt uns.



Thomas Sander, Ortslandwirt Wehdem-Westrup sprach mit uns über die Bauernproteste.

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [stemweder-bote.de/e-paper](http://stemweder-bote.de/e-paper)  
**STEMWEDER  
BOTE**

VERTEILUNG IN  
STEMWEDER UND IN DER  
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE



**MEDIENBERATERIN**  
Mareile Mattlage  
**FON** 02241 260-180  
**E-MAIL** [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

**MEDIENBERATERIN**  
Kathrin Sander  
**FON** 02241 260-179  
**E-MAIL** [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

**Makoschey**  
Schmuck  Erlesenes

[www.schmuck-badessen.de](http://www.schmuck-badessen.de)



**Ankauf von:**

- ◆ Gold- und Silberschmuck
- ◆ Silberbestecke (auch versilbert)
- ◆ Anlage-, Alt-, Bruch- u. Zahngold
- ◆ DM-, Gold- und Silbermünzen

Öffnungszeiten: 9.30 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 14 Uhr  
Sonntag (außer Feiertage) 14.00 - 18.00 Uhr | Mittwoch Ruhetag  
Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270

## Blutspende in Stemwede-Dielingen

Mit neun ehrenamtlichen Helfern konnte am 15. Februar ein schöner Termin angeboten werden. Uwe Meier kann mit seiner 125 Blutspende auf eine lange Spendezeit zurückblicken, immerhin sind bei ihm im Laufe der Zeit schon 62,5 Liter Spenderblut zusammen gekommen.

Alexander Skitschko hat seine 50. Blutspende abgegeben. Im Anschluss an die eigentliche Blutspende hatte das Cateringteam ein schönes Buffet aufgebaut. Dabei konnten sich die Spender nach eigenem Geschmack Hamburger mit Fleisch oder vegetarisch selber kreieren.

**WSV WINTER SCHLUSS VERKAUF!**  
WIR BRAUCHEN PLATZ!

**Musterfenster ab 80 €**  
**Gardinenstoffe ab 3 €**  
**Dekostoffe ab 5 €**

Streithorstweg 1 · Hunteburg  
Telefon: 0 54 75 - 2 62  
info@raumausstattungstorck.de

**StoRock**  
Raumausstattung

[www.raumausstattungstorck.de](http://www.raumausstattungstorck.de)

**BLUMEN FÜR ALLE ANLÄSSE**

**HAHME**  
frische  
markt



Hahmer Str. 10 · 32351 Stemwede  
Mo-So 6-22 Uhr · [www.hahme-markt.de](http://www.hahme-markt.de)

**Ruhewald**  
HOLLWINKEL



Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen  
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993  
[www.hollwinkel-ruhewald.de](http://www.hollwinkel-ruhewald.de) | [ruhewald@hollwinkel.de](mailto:ruhewald@hollwinkel.de)



125. Spende: Uwe Meyer



50. Spende: Alexander Skitschko

## Eine Schublade voller Anschlusskabel und Ladegeräte?

*Bye, bye, Kabelsalat!!! Ab 2024 sind alle neuen tragbaren elektronischen Geräte europaweit mit einem Einheitskabel USB-C auszustatten.*

*10 000 Tonnen Ladekabelelektrroschrott fallen dadurch weg!*

*Wir GRÜNEN haben dafür im Europaparlament erfolgreich gekämpft. 10 Jahre lang bis auch Apple dabei war!*

[gruene-stemwede.de](http://gruene-stemwede.de)

## Die Fraktionen von BÜNDNIS90/DIE GRÜNEN und SPD im Rat der Gemeinde Stemwede positionieren sich gemeinsam zum Werteschatz der Demokratie

Im Mai 2024 wird unser Grundgesetz für Deutschland 75 Jahre alt. Eine beeindruckende Zeitspanne der Stabilität für unser demokratisches und freies Land. In dieser Zeit wurden Gleichheit, Freiheit und Teilhabe stets erweitert und hierdurch ihr praktischer Nutzen für alle Menschen in Deutschland erhöht. Der erarbeitete demokratische Werteschatz ist zu Recht ein

Grund stolz zu sein. Unser Dank gilt allen, die in den Jahrzehnten hieran mitgearbeitet haben. Um so erschütternder sind die Worte und Taten derer, welche in Vergangenheit und Gegenwart, diesen Werteschatz in Frage stellen, beschneiden wollen, Menschen von ihm ausschließen wollen, oder diesen gar ganz abschaffen und ersetzen wollen.

Bürger, Kirchen, Vereine und die Politik gehen aktuell bundesweit auf die Straße. Sie halten zusammen, weil sie ihren gemeinsamen Werteschatz beleidigt und bedroht sehen. Gehen Sie mit, und gehen Sie noch einen Schritt weiter. Werden Sie aktiv in der Bewahrung und dem Ausbau unserer, Ihrer Demokratie. Vor der eigenen Haustür, im eigenen Dorf, in der eigenen Ge-

meinde. Die Stemweder Fraktionen der Mitte brauchen Sie und freuen sich auf Sie. Es gibt Arbeit genug, machen Sie jetzt mit in unserer, in Ihrer Demokratie. Fraktion BÜNDNIS90/DIE GRÜNEN im Rat der Gemeinde Stemwede. Fraktion Sozialdemokratische Partei Deutschlands im Rat der Gemeinde Stemwede

## LIFE HOUSE

### Life House Poetry Slam

**Life House, Sonntag, 3. März, 18 Uhr**

Bei der vielleicht sportlichsten Art Literatur vorzutragen, messen sich die jungen Slam Poet:innen mit Text und Performance auf der Bühne, stellen sich dem Wortwettkampf hinter dem Mikrofon. Sieben Minuten haben sie Zeit, das Publikum von ihrem Auftritt zu überzeugen. Ob humoristisch oder politisch, ob gerappt, gereimt oder rausgeschrien liegt bei den Autor:innen, nur aus der eigenen Feder muss der Text stammen. Am Ende entscheidet das Publikum. Jens Kotalla aus Münster führt durch den Abend.

Dabei sind: Theresa Sperling ist amtierenden deutschsprachigen Poetry Slam Meisterin und bietet eine beeindruckende Mischung aus sprachlicher Raffinesse und emotionaler Schlagkraft

Laander Karuso lebt ein Künstlerleben das zahlreiche künstlerische Disziplinen und Bandprojekte beinhaltet.

Zwischen Ahoi Brause und Bubble Tea, Michael Schumacher und Capital Bra. Zwischen Biene Maja und Netflix, Pokémon und Stranger Things. Da ist Alex Paul groß geworden. Eva Dreier ist hauptsächlich in OWL unterwegs, ist aber auch



**Jens Kotalla**

bei der deutschsprachigen Poetry-Slam-Meisterschaft in Zürich angetreten.

Reservierungen: [www.jfk-stemwede.de](http://www.jfk-stemwede.de), 05773-991401 oder [info@jfk-stemwede.de](mailto:info@jfk-stemwede.de)

# Randale - Rockmusik für Kinder

**Life House, Freitag, 9. März,**

**16 Uhr**

20 Jahre „Randale“ - als ob „Die Ärzte“ gemeinsam mit den „Ramones“ und „Iggy Pop“ Kindermusik machen würden. Mit neuer Power und dem Album „Sandkastenrocker“ sind sie am Start, um ihre Version von familiauglicher Rock- und Punkmusik fortzusetzen. Die Mischung ist bewährt. Rock und Punk, Reggae und Ska, Pop und sogar Disco sind dabei. „Randale“ die Kinder-Rockband aus Bielefeld macht Musik, die nicht nur Kinder begeistert, sondern auch die Eltern. Die Musik bedient sich mühelos verschiede-

ner Musikgenres - von Reggae über Rock bis Ska ist alles vertreten. Das Alphabet im Ska- und Reggae-Sound und der Futternapf-Pogo im Mäusehaus und dazu kreischende Kinder - alles wie bei einem richtigen Rockkonzert. Wenn die Kinder dann auf den Hardrockhasen Harald treffen, dann gibt es einfach kein Halten mehr. Randale im Kinderzimmer - normalerweise müssten Eltern eingreifen. Diesmal nicht, denn diese Art Randale macht einfach Spaß  
Reservierungen: [www.jfk-stemwede.de](http://www.jfk-stemwede.de), 05773-991401 oder [info@jfk-stemwede.de](mailto:info@jfk-stemwede.de)



**Randale**

## Infoveranstaltung „E-Bikes und Pedelecs“

**Mittwoch, 13. März, 14.30 Uhr und 17.30 Uhr, Q / Life House, Stemwede-Wehdem**

Die Kreispolizeibehörde Minden-Lübbecke führt unter dem Motto „Alte Hasen - Neue Regeln“ Infoveranstaltungen für ältere Verkehrsteilnehmer durch.

Da sich „Pedelecs“ immer größerer Beliebtheit erfreuen, haben die Verkehrssicherheitsberater diesen Themenkomplex aufgegriffen. Dabei wird nicht nur das Thema „Kaufentscheidung“ angesprochen, sondern es gibt auch Tipps und Hinweise zum Diebstahlschutz und zum richtigen Verhalten im Straßenverkehr mit dem „Fahrrad mit eingebautem

Rückenwind“. Aus der Leichtigkeit der Fortbewegung und der höheren Geschwindigkeit ergeben sich allerdings Gefahrenmomente, die es zu erkennen und zu beherrschen gilt. Dazu gibt es zwei Infoveranstaltungen, die am Mittwoch, 13. März, um 14.30 Uhr und um 17.30 Uhr im Q / Life House in Stemwede-Wehdem stattfinden. Die Veranstaltung ist gebührenfrei. Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind wird um eine frühzeitige Anmeldung innerhalb der Bürozeit der Kreispolizeibehörde unter 0571-8866-5020 oder unter [VUPO.Minden@polizei.nrw.de](mailto:VUPO.Minden@polizei.nrw.de) gebeten.

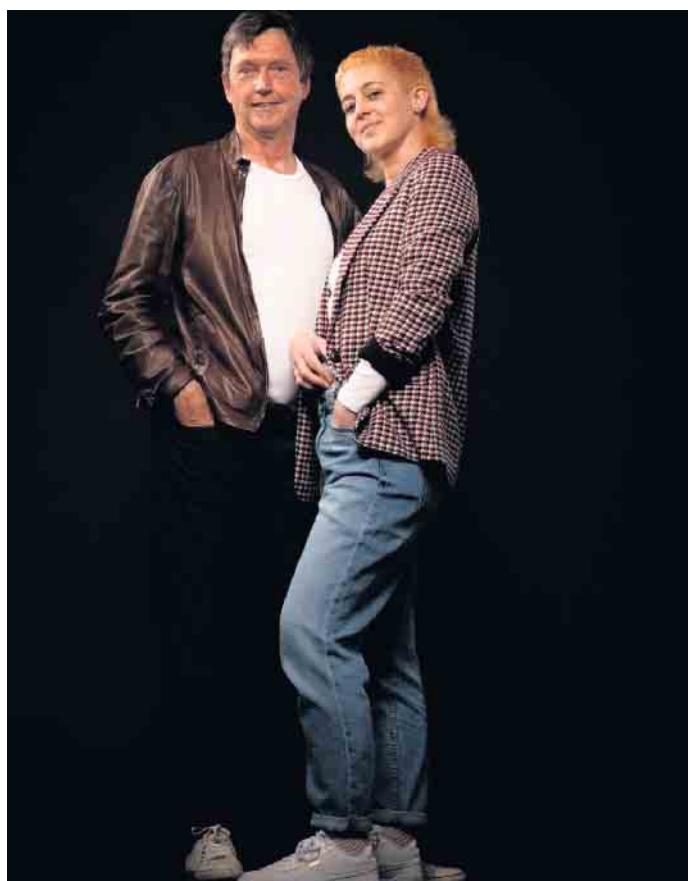
## Monja Band

**Glasklare Stimme trifft emotionale Gitarre**

**Montag, 4. März, 19 Uhr, Kulturtreff „Q“ am Life House, Stemwede-Wehdem**

Am Montag, 4. März, findet im Kulturtreff „Q“ in Stemwede-Wehdem das nächste Hutkonzert statt. Der JFK Stemwede hat dazu die „Monja Band“ gewinnen können. Bei einem Hutkonzert ist der Eintritt frei und in der Pause geht ein Hut herum um für die Musiker zu sammeln. Monjas Musik ist authentisch, oft emotional, immer etwas zum Hinhören. Die Texte in deutscher Spra-

che erzählen Geschichten aus ihrem Leben. Mal nachdenklich oder traurig, immer auch mit Hoffnung. Ihre glasklare zarte, manchmal zerbrechliche Stimme unterstreicht die Kraft der Texte eindrucksvoll. Die Songs schreibt sie gemeinsam mit dem Gitarristen Andreas Bosse. Zur Band gehört auch die Geige von Janusz Bulka, die dem Charakter der Stücke auf besondere Art und Weise Ausdruck verleiht. Eintritt frei. Um Spenden wird gebeten.



Online lesen: [stemweder-bote.de/e-paper](http://stemweder-bote.de/e-paper)

# STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:  
<https://redaktion.rautenberg.media>

**Wir freuen uns auf Sie!**

**RAUTENBERG MEDIA**

**ZEITUNG DRUCK WEB FILM**

# Tag der Rückengesundheit

Therapiezentrum Levern bietet Workshop an

Levern. Ein gesunder, schmerzfreier Rücken - der Tag der Rückengesundheit unterstützt jährlich am 15. März mit Tipps und Veranstaltungen dabei, Rückenschmerzen vorzubeugen und den individuellen Weg zu einem rückengesunden Leben zu finden. Was hilft gegen Rückenschmerzen? Was empfehlen Fachleute? Und wie findet man zwischen zahlreichen Empfehlungen und Angeboten den eigenen Weg zur Rückengesundheit? Mit dem Tag der Rückengesundheit am 15. März machen die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. und der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. gemeinsam mit Fachleuten auf wirksame Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten aufmerksam.

Das Therapiezentrum Levern bietet mit einem Workshop Interessierten im Rahmen des Aktionstages die Möglichkeit, etwas für ihren Rücken zu tun. Weitere Mitmach-Aktionen im Web oder vor Ort sowie Tipps zur Rückengesundheit gibt es unter [www.agr-ev.de/tdr](http://www.agr-ev.de/tdr).

„Wir sind überzeugt, dass ein gesunder Rücken viel zur persönlichen Lebensqualität beiträgt“, sagt Heike Tiemann vom Therapiezentrum Levern aus Stemwede-Levern. „Aus diesem Grund laden wir Interessierte und von Rückenschmerzen Betroffene herzlich zu unserem Workshop ein. An diesem Tag bieten wir Vorträge, Mitmachaktionen wie funktionelles Training, Lockerungsübungen, Gerätetraining und Qigong an. Bringen Sie bitte Sportkleidung und ein Handtuch mit. Melden Sie sich bitte telefonisch unter 05745/300047 oder per WhatsApp unter 05745/300049 oder per Mail:

[physio@therapiezentrum-levern.de](mailto:physio@therapiezentrum-levern.de) an.

Wir freuen uns auf Sie.“ Rückenschmerzen sind neben Kopfschmerzen das häufigste Schmerzproblem in Deutschland. Drei von vier Deutschen leiden mindestens einmal im Leben darunter, manche dauerhaft. Vor allem bei chronischen Rückenschmerzen ist eine passgenaue Therapie wichtig.

Betroffene suchen allerdings oft monate- und sogar jahrelang nach wirksamen Behandlungen und Lösungen für ihre Schmerzen. „Mit dem diesjährigen Motto ‘Dein Kompass zur Rückengesundheit’ wollen wir den Menschen im Dschungel unzähliger Angebote und Empfehlungen Orientierung geben“, sagt Detlef Detjen, Geschäftsführer der AGR.

„Daher laden wir Gesundheits-

**Therapie  
zentrum  
Levern**

Am Heilbad 26 - 32351 Stemwede  
Tel.: 0 57 45 / 30 00 47  
[www.therapiezentrum-levern.de](http://www.therapiezentrum-levern.de)

## Tag der Rückengesundheit 15. März

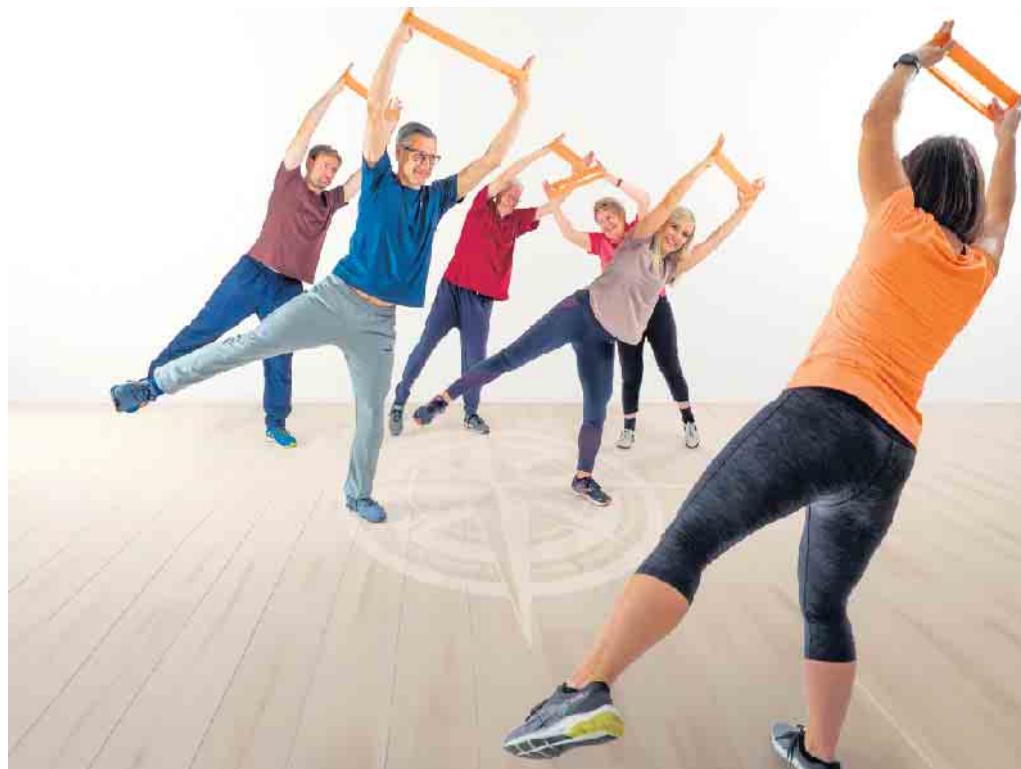
- Vorträge
- Gerätetraining
- Funktionelles Training
- Lockerungsübungen
- Qigong



16.00  
bis  
19.00 Uhr  
40 €

### Weitere Veranstaltungen und Infos zum Tag der Rückengesundheit

Rund um den 15. März finden bundesweit zahlreiche Vor-Ort- und Online-Veranstaltungen statt. Eine Übersicht bietet der Veranstaltungskalender auf der Webseite zum Aktionstag. Darüber hinaus gibt es dort ein kostenfreies Booklet zum Tag der Rückengesundheit mit ausführlichen Informationen rund um die zehn Empfehlungen sowie ein Gewinnspiel: [www.agr-ev.de/tdr](http://www.agr-ev.de/tdr)



Ganzkörperübungen mit dem Flexiband: Ein gesunder Rücken trägt viel zur persönlichen Lebensqualität bei.  
Foto: AGR e. V.

**30 JAHRE** **Ihr Küchenpartner**  
**Willmann**  
Ihre Küchenausstellung in Hunteburg  
[www.kuechenwillmann.de](http://www.kuechenwillmann.de)  
Telefon: 054 75 - 17 54

**Forst- und Gartenservice  
Frank Lepa**

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne  
Mail: [forstlepa@gmx.de](mailto:forstlepa@gmx.de)  
**Tel.: 054 76 - 18 15**  
Fax: 054 76 - 91 93 47  
Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelräsen
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur
- Forstarbeiten



Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern

## Wenn aus lauter „Ichs“ ein „Wir“ wird

Landfrauen Singing mit Kevin Guennoc bereitet viel Freude

Wehdem. Ausrichter und Darsteller in einer Person, das gibt es nur bei den Landfrauen. In den Vorankündigungen auf dieses Ereignis wurde mit dem größten Chor im Kreis Minden Lübbecke geworben. Das Ziel konnte erreicht werden.

Die Freude stand dem Vorstandsteam ins Gesicht geschrieben, als Christina Lange als Teamsprecherin des Landfrauen Ortsverbandes Stemwede in der Begegnungsstätte Wehdem auf den vollbesetzten Saal mit etwa 130 sangeslustigen Teilnehmerinnen blickte. In ihren Eingangsworten begrüßte Lange die Landfrauen, welche aus vielen verschiedenen Orten angereist waren. Darunter auch einige Profis aus den Chören der „Dielsingers“ und der „Panterhei“.

Weiter begrüßte sie Iris Niermeyer und Vanessa Fenn vom Kreislandfrauenvorstand Minden Lübbecke sowie Bürgermeister Kai Abruszt. Dieser ließ es sich zu einem späteren Zeitpunkt nicht nehmen zu dem Song „Über den Wolken“ von Reinhard May das Mikrofon selbst in die Hand zu nehmen.

Das Thekenteam, bestehend aus



Das Vorstandsteam des Landfrauen Ortsverbandes Stemwede konnte in der Begegnungsstätte Wehdem auf den vollbesetzten Saal mit etwa 130 sangeslustigen Teilnehmerinnen blicken.

fünf jungen dynamischen Männern und einer Cocktailbar, wurde ebenfalls begrüßt, und nicht zu vergessen - Kevin Guennoc. Kurz gab es noch einen Überblick zu den bevorstehenden Veranstaltungen der Stemweder Landfrauen, wie ein Kochevent, ein Schweißlehrgang, ein Kinoabend und ein Schminkseminar, ein Reiseangebot im Herbst, die Jahreshauptversammlung mit

Frühstücksbuffet, Bogenschießen und, zu guter Letzt, das nächste große Event, ein Besuch in der Erddinger Hütte zur Hütten-Gaudi. Nun startete das Programm. Weit gefehlt, wer nun geglaubt hat, jetzt wird gesungen. Zunächst gab es Aufwärmübungen für Körper und Stimmbänder. Dann war es soweit. Das Repertoire reicht von deutschsprachigen über englischen bis hin

zu französischen Texten und Songs. Es wurde gesungen und wohin man blickte, schaute man in fröhliche Gesichter.

Ihr dürft überall singen, unter der Dusche, oder in der Badewanne, einfach mal nur so, wann immer ihr wollt, nicht nur hier, so Guennoc. Ein kurzweiliger Abend ging zu Ende. So ist es, wenn aus lauter „Ichs“ ein „Wir“ wird.

Anzeige

## Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Wehdem der Gemeinde Stemwede

Die Genossenschaftsversammlung der Jagdgenossenschaft Wehdem hat am 13. Februar 2024 den nachfolgenden Haushaltsplan beschlossen, der hiermit gem. § 16 Abs. 2 der Satzung öffentlich bekannt gemacht wird.  
Die Verwendung des Jagdpachtgeldes ist dem Haushaltsplan zu entnehmen.

### Haushaltsplan für das Geschäftsjahr 2024 / 2025 Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Wehdem

Einnahme				Ausgabe			
Ifd. Nr.	Bezeichnung	Ansatz 2024/2025	Ist 2023/2024	Ifd. Nr.	Bezeichnung	Ansatz 2024/2025	Ist 2023/2024
		€	€			€	€
1	Jagdpacht	9.000,00 €	8.500,00 €	1	Zahlung an die Waldschutzgeno.	2.700,00 €	2.550,00 €
				2	Spenden/Vereine	3.000,00 €	1.000,00 €
				3	Landesbetrieb Wald u. Holz	160,00 €	153,04 €
				4	Verbandsbeitrag	140,00 €	131,08 €
				5	Versammlungs- u. sonst. Kosten	1.500,00 €	2.371,63 €
				7	Aufwandsentschädigung Jäger	500,00 €	90,00 €
				8	Zuführung/Entnahme Rücklagen	1.000,00 €	2.204,25 €
		9.000,00 €	8.500,00 €			9.000,00 €	8.500,00 €

gez. Guido Pelzer - Jagdgenossenschaftsvorsteher -

# Raum für Gemeinde lädt zur Jahreshauptversammlung

Dielingen. Zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 7. März, lädt der Vorstand des Vereins „Raum für Gemeinde“ in das Bürgerhaus Dielingen, Koppelweg 3 ein. Beginn ist um 19.30 Uhr. Die Tagesordnung kann unter [www.gemeindehaus-dielingen.de](http://www.gemeindehaus-dielingen.de) eingesehen werden. In diesem Jahr möchten wir um 19.30 mit einem gemeinsamen Essen star-

ten. Damit das gut geplant werden kann, bitten wir möglichst um Anmeldung bei Martina Fangmeier unter Telefon 05474 6515 bis Dienstag, 5. März. Neben den Mitgliedern sind auch alle herzlich willkommen, die Interesse am Bürgerhaus Dielingen haben. Der Vorstand freut sich über eine zahlreiche Beteiligung.

## Winterlossprechungsfeier der Innung der Metallhandwerke

Auch Absolvent aus Dielingen erhält Gesellenbrief



Melle. Unter strahlendem Winterhimmel versammelten sich am Freitag, 26. Januar, Mitglieder der Innung der Metallhandwerke Melle zur alljährlichen Winterlossprechungsfeier bei Lammers Esskultur in Melle. Obermeister Martin Göckemeyer begrüßte die zu losprechenden Auszubildenden, ihre stolzen Angehörigen, Vertreter der Ausbildungsbetriebe sowie hochrangige Gäste wie die Bürgermeisterin der Stadt Melle, Frau Jutta Dettmann, die als Festrednerin geladen war. Göckemeyer würdigte in seiner einführenden Ansprache die herausragenden Leistungen der Prüflinge und betonte die Bedeutung des Engagements der Ausbildungsbetriebe und der Berufsschule für eine erfolgreiche Ausbildung. Anschließend übergab er das Wort an Frau Dettmann, die die wirtschaftlichen Vorteile der Region hervorhob und auf die vielfältigen Karrieremöglichkeiten im Metallhandwerk verwies. Sie betonte, dass nicht jeder den akademischen Weg einschlagen müsse und dass auch innerbetriebli-

che Schulungsangebote solide Perspektiven für ein gesichertes Einkommen bieten.

Im feierlichen Rahmen wurden sodann die Gesellenbriefe und Prüfungszeugnisse an die 16 neuen Junggesell:innen überreicht, darunter Feinwerkmechaniker mit verschiedenen Schwerpunkten sowie Metallbauer mit Fachrichtung Konstruktionstechnik. Besondere Anerkennung erhielten Dimitri Makaschov (ausgebildet bei Niemann in Neuenkirchen) als Innungssieger der Feinwerkmechaniker und Ben Tiemann (ausgebildet bei Göckemeyer Metallbau in Venne) als Innungssieger der Metallbauer. Zusätzlich wurden Max Serinek und Vitali Weit für ihre herausragenden Berichtshefte geehrt. Die Lossprechungsfeier endete mit einem festlichen Abendessen, bei dem die erfolgreichen Absolvent:innen gebührend gefeiert wurden. Die Innung der Metallhandwerke Melle gratuliert allen Absolvent:innen herzlich zu ihrem Erfolg und wünscht ihnen für ihren weiteren beruflichen Werdegang alles Gute.

## Steuern? Wir machen das.

**VLH.**

Beratungsstellenleiterin  
Linde Pollert  
Diplom-Betriebswirtin (FH)  
Mindener Straße 17  
Preußisch Oldendorf  
05742 / 702118



[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

## LAGERVERKAUF

Mo. bis Fr. von 8-12 Uhr



### ANGEBOT IM MÄRZ!

je 50 g nur **2,95 €** statt 3,95 €



### SASKIA

77 % BAUMWOLLE,  
23 % SEIDE

Natur pur!  
Ein edel glänzendes Garn mit Seide.

Zum Österreich 9 | 49179 Osterode am Harz | Tel. 05473/9585-0

 ERHARDT  
MARKISEN



### BUNT IN DEN FRÜHLING STARTEN

MIT DEN MARKISEN VON ERHARDT

- › Sonnenschutz für jeden Geschmack
- › zeitlose und elegante Formen
- › hochwertige Materialien aus Aluminium und Edelstahl garantieren höchste Langlebigkeit
- › Optional erhältliche Zusatzausstattungen, z.B. Lichtelemente

Wir als Fachpartner beraten Sie gerne:

**Lemförder Fenster- und Rolladenvertrieb  
G. REIMANN & SOHN GbR**  
Groß- und Einzelhandel  
49448 LEMFÖRDE · Hageweder Str. 31  
Telefon 05443-1961 · Fax 05443-2984  
info@lemförder-rolladen.de · www.lemförder-rolladen.de

# 26 Aktionen für die Ferien vor der eigenen Haustür

JFK bietet buntes Programm für die Osterferien an

Auch in den Osterferien werden in Stemwede wieder Ferienspiele angeboten. Für alle Stemweder Kinder heißt es daher wieder „Ferien in Stemwede“. So wurde auch für diese Osterferien wieder ein buntes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Insgesamt gibt es 26 Aktionen, damit die Kinder die Ferien vor der eigenen Haustür verbringen können. Es gibt viel Neues zu entdecken. Langeweile wird auf jeden Fall nicht auftreten. Für die Gemeinde Stemwede kümmert sich der JFK Stemwede mit dem Life House um die organisatorische Abwicklung wie Anmeldung und Erstellen des gemeinsamen Programmheftes.

In den Osterferien besteht außerdem für Eltern die Möglichkeit arbeiten zu gehen und dabei das Kind ganztägig unterzubringen.

Die Betreuung findet von 7.30 bis 16 Uhr statt. Das Kind erhält dabei ein Frühstück, Mittagessen, Getränke und erlebt ein buntes und abwechslungsreiches Programm. An den Ferienspielen in den Osterferien beteiligen sich der Verein für Jugend, Freizeit und Kultur in Stemwede und das Life House, die Jugendförderung und die Schulsozialarbeit der Gemeinde



**Garantiert keine Langeweile: Für das Programm „Ferien in Stemwede“ hat sich das Orga-Team wieder viele tolle Aktionen einfallen lassen.**

Stemwede, der TuS Stemwede, der RSC Niedermehnen, der TC Stemweder Berg, das zdi-Zentrum Minden-Lübbecke, Bienes Ponybande, die anima GmbH, die Evangelische Jugend im Kirchenkreis Lübbecke, Region Stemwede und die Volksbank PLUS.

Aktuelle Informationen zur Betreuung und den Ferienangeboten gibt es im Internet auf der Seite [www.unser-ferienprogramm.de/stemwede](http://www.unser-ferienprogramm.de/stemwede). Dort können die Kinder online angemeldet werden. Eltern ohne Online-Zugang können sich per E-Mail ([team@life-house.de](mailto:team@life-house.de)) oder telefonisch unter 05773-991401 im Life House anmelden.

Die Oster-Ferienspiele beginnen am 23. März mit einer Alpaka-Wanderung. Am 25. März gibt es zweimal die Gelegenheit bei Spiel, Spaß und Spannung die Stemweder-Berg-Schule kennenzulernen oder einen Osterkranz zu basteln. Und es beginnt ein Kurs „Führerschein für die Nähmaschine“, der die ganze Woche läuft. Deko aus Fimo, eine Jungen Challange und ein Kartenspielenachmittag stehen am 26. März auf dem Programm. Ins „Lykke Land“ geht es am 27. März. Alternativ kann man auf den Spuren der Wildbienen wandeln. Pferdefreunde sollten sich den 28. März merken. Am gleichen Tag kann man aber auch Ostereier suchen oder färben oder sich auf die Jagd nach dem Licht machen.

Am 2. April geht es in den Freizeitpark „Bullermeck“. Wer nicht mitfährt kann lustige Pappsteller-Tiere basteln oder an einem Schnupperkurs Tischtennis teilnehmen. Am folgenden Tag geht es in den „Potts Park. Es besteht aber auch die Möglichkeit Schatzkisten zu basteln oder Radball & Radpolo bei einem Schnupperkurs kennen zu lernen. Am 4. April können Kinder kochen wie die Großen oder an einem Pokemon Nachmittag teilnehmen. Es besteht aber auch die Möglichkeit zur Wissenswerkstatt nach Diepholz zu fahren, zu Töpfern oder an der langen Filmnacht teilzunehmen. Zum Abschluss der Ferienspiele gibt es am 5. April dann noch eine Rallye im Oppenweher Moor.

Anzeige

## Jagdgenossenschaft Levern

### Einladung

Zur Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Levern werden hiermit alle Jagdgenossen eingeladen, am Freitag, den 15.03.2024 um 19.00 Uhr in die Schwiizeralp.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassenwartes
4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer
5. Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstands
6. Wahl eines Wahlleiters
7. Neuwahl des Vorstands der Kassenprüfer
8. Beratung und Beschlussfassung über die Verwendung des Jagdpachtgeldes und Erlass der Haushaltssatzung mit Haushaltsplan für 2024/2025
9. Beratung und Beschlussfassung über Jagdpachtverlängerung
10. Bericht der Jäger
11. Verschiedenes

Abstimmungsberechtigt sind nur Jagdgenossen, d.h. die Eigentümer der Grundflächen, die dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk Levern angehören. Jeder Jagdgenosse kann sich durch seinen Ehegatten, einen volljährigen und geschäftsfähigen Verwandten 1. und 2. Grades oder durch seinen Anwalt vertreten lassen. Die Vertretung bedarf einer schriftlichen Vollmacht, diese ist dem Jagdvorsteher zu Beginn der Versammlung vorzulegen. Die Vertretung beschränkt sich auf einen Jagdgenosse. Dieter Schwengel - Jagdvorsteher - Levern, 18.02.2024

## TuS Stemwede lädt zur Jahreshauptversammlung

Werte Sportfreunde,  
zur diesjährigen ordentlichen Jahreshauptversammlung des TuS Stemwede am Freitag, 8. März, 19.30 Uhr, im Sportlerheim Wehdem, laden wir Sie

hiermit herzlich ein.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.  
Mit sportlichen Grüßen  
Der Vorstand  
TuS Stemwede 1974 e.V.

# Bundesweiter Tag der offenen Töpferei

Aktionswochenende im März macht Lust auf Keramik - Werkstatt aus Sundern mit dabei

Über 500 Töpfer und Keramiker aus ganz Deutschland laden für das Wochenende 09. und 10. März jeweils von 10 bis 18 Uhr unter dem Motto „SCHAUEN, ANFASSEN, STAUNEN“ zum 19. „Tag der offenen Töpferei“ in ihre Werkstätten und Ateliers ein.

Die Besucher dürfen sich nicht nur auf ein tolles Rahmenprogramm freuen, sondern auch auf unterschiedlichste Keramikarbeiten, die die Teilnehmer extra für das Aktionswochenende entworfen und hergestellt haben. Auch eine Töpferei aus Stemwede-Sundern ist mit dabei

Im Mittelpunkt des 19. „Tag der offenen Töpferei“ stehen Begegnung und Austausch. Die Besucher sind herzlich willkommen, sich von der Qualität und der Schönheit handgearbeiteter keramischer Produkte zu überzeugen und begeistern zu lassen und ein uraltes und gleichzeitig brandaktuelles Handwerk kennenzulernen. Auf dem Programm stehen Klassiker wie Führungen durch Werkstätten und Ateliers oder Vorführungen an der Drehscheibe.

An die 600 Töpfereien aus allen Bundesländern öffnen an diesem Wochenende von 10 bis 18 Uhr ihre Werkstatt-Türen. Auch die Töpferei Stemwede-Sundern ist in diesem Jahr wieder mit dabei. Die beiden freischaffenden Künstler Kathinka Luckmann und Gerd Lammers betreiben schon seit vielen Jahren ein gemeinsames Keramik-Atelier. Zunächst waren sie im Raum Melle tätig, bis sie im Jahr 2014 ihren historischen Bauernhof in Stemwede-Sundern, Knüve 7, bezogen.

Dort lassen sich ihre kreativen Ideen perfekt umsetzen; mit viel Platz drum herum: einem großen Bauerngarten, einer Blumenwiese und vielen alten Haustier-Rassen. Nach und nach verwandelt sich der ganze Hof in ein größeres Ge-



**Handgefertigte Seifenschalen gehören zu den kreativen Arbeiten aus der Töpferei von Kathinka Luckmann und Gerd Lammers in Sundern.**

samtkunstwerk. So entstehen in ihrer Werkstatt neben ganz praktischem Gebrauchsgeschirr auch Skulpturen, fantasievolle Einzelstücke, Objekte und Stelen für den Garten.

Am Tag der offenen Töpferei werden sie neben der Ausstellung ihrer neuesten Arbeiten auch ihre Tiny-Häuser für Urlaubsgäste präsentieren. Kaffee und Kuchen laden zum Verweilen ein.

Ob Geschirr zum täglichen Gebrauch, künstlerisch gedrehte oder gebaute Gefäße für Haus und Garten, exklusiver Schmuck oder experimentell modellierte Skulpturen - handgearbeitete Keramik liegt im Trend. Ihr Facettenreichtum, ihre Wertigkeit und Nachhaltigkeit begeistert. Sie verschönert unseren Alltag. Und so ist der „Tag der offenen Töpferei“ für immer mehr Menschen ein fester Termin, den sie nicht verpassen wollen und Auf- takt in ein neues Keramik-Jahr. Was: 19. Tag der offenen Töpferei

Wann: Samstag, 09. März und Sonntag, 10. März 2024 jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr Wo: Töpferei Stemwede-Sundern, Knüve 7, 32351 Stemwede und deutschlandweit

Wer: Kathinka Luckmann und Gerd Lammers sowie über 500 Töpfer, Keramiker, Designer und Künstler

Der Eintritt ist frei!

Wer am 2. Märzwochenende in seiner Region, seinem Bundesland oder in ganz Deutschland auf „Keramiktour“ gehen will, informiert sich unter: [www.tag-der-offenen-toepferei.de](http://www.tag-der-offenen-toepferei.de).

Die Seite gibt Auskunft über die Standorte der Teilnehmer.

**Mehr zu den Stemweder Künstlern Kathinka Luckmann und Gerd Lammers unter [www.keramikkunstundso.de](http://www.keramikkunstundso.de)**



**Da darf der Frühling kommen: In der Werkstatt von Kathinka Luckmann und Gerd Lammers entstehen neben praktischem Gebrauchsgeschirr auch Skulpturen und fantasievolle Einzelstücke.**

## Töpferei Stemwede

**Ausstellung am 9. + 10. März 2024 von 10 - 18 Uhr**



**Knüve 7, 32351 Stemwede-Sundern, [www.keramikkunstundso.de](http://www.keramikkunstundso.de)**

# Der große Spielenachmittag in Haldem

Der CVJM Dielingen-Haldem, die Lebenshilfe Lübecke und die Jugendförderung Stemwede laden ein

Haldem. Winterzeit ist Gesellschaftsspiele-Zeit. Deshalb findet am ersten Sonntag im März wieder der große Spielenachmittag für alle im Haldemer Gemeindezentrum statt. Der CVJM Dielingen-Haldem, die Lebenshilfe Lübecke mit ihrem Projekt „Stemwede inklusiv“ und die Jugendförderung Stemwe-

de laden dazu für Sonntag, 3. März, ab 15 Uhr ein.

Es gibt wieder viele beliebte Gesellschaftsspiele für jedes Alter zum Ausprobieren, wie das aktuelle Spiel des Jahres „Dorfromantik“, bei dem gemeinsam eine Landschaft gestaltet wird und Aufträge erfüllt werden sollen.

„Mysterium Kids“ ist das Kinderspiel des Jahres, bei dem Geräusche nachgemacht und erraten werden sollen. Für die Kinder gibt es für zwischendurch extra ein paar Bewegungs- und Balancierspiele. Einige ausgewählte Gesellschaftsspiele werden von den Ehrenamtlichen erklärt, so dass man nicht erst selbst die Anleitung lesen muss. Auch an das leibliche Wohl haben die Veranstalter gedacht. Es gibt frische Waffeln und Getränke gegen eine Spende. Am Ende des Spielenachmittags besteht die Möglichkeit, eine der Spieldeltaschen von der Jugendförderung kostenfrei auszuleihen.



Ines erklärt Carl und Jonte ein Spiel.



Hier üben Luisa und Lena ihre Geschicklichkeit.

## Deutsches Windkraftmuseum lädt ein

### Jahreshauptversammlung und Fachvortrag zum GEG

Oppendorf. Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 21. März, um 19 Uhr im Vereinsheim Mühlheide

14 in Oppendorf werden alle Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.

Zum dem seit dem 1. Januar

geltenden „Gesetz für Erneuerbares Heizen - Gebäudeenergiegesetz (GEG)“ wird es zu Beginn um 19 Uhr einen

Fachvortrag geben.

Der Vorstand freut sich über eine rege Teilnahme.

## Neues aus dem RSC Niedermehnen

Am 13. Januar haben sich zwei Mannschaften des RSC Niedermehnen auf den Weg nach Tecklenburg-Leeden zu ihrem 4. Spieltag gemacht. Dabei haben die Spieler des RSC Niedermehnen 2 mit Rainer Mösemeyer und Dieter Wulf bei einem Unentschieden, zwei Niederlagen und einem Sieg vier wichtige Punkte auf ihr Konto der Tabelle wieder mit nach Hause genommen. Das Duo Christoph Weiß und Friedbert Reddehase konnten an diesem Spieltag mit den Erbenissen auch nicht

ganz überzeugen. Für sie war nicht mehr als ein Unentschieden und drei Niederlagen drin. Am 21. Januar konnten die U15 Spieler des RSC ihren 4. Spieltag in Suderwich spielen.

Dabei konnten Emilian Bouwhuis und Mattis Wilke mit einem Sieg und drei Niederlagen noch drei wichtige Punkte für die Abschlusstabelle gewinnen. Die Spieler Fynn Lehde und Hannes Hufendiek haben mit zwei Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage noch etwas besser abgeschnitten,

wodurch sie abschließend jetzt auf dem 4. Tabellenplatz ihre Saison beenden.

Am 27. Januar sind zwei Mannschaften für einen Spieltag nach Steinhagen gefahren. Teilgenommen haben für den RSC Niedermehnen 4 Maurice Mösemeyer und Friedhelm Mösemeyer, die an diesem Spieltag ein Sieg, ein Unentschieden gegen den Gastgeber und sich in zwei weiteren Spielen geschlagen geben mussten. Das Team mit Reinhold Struckmann und Adrian Kröger

konnten krankheitsbedingt nicht an diesem Spieltag teilnehmen. Das Duo Malte Hegerfeld und Ersatzspieler Werner Struckmann konnten an diesem Tag mit zwei Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage überzeugen. Am 2. März ist der Spieltag der Radpolo Damen in der 2. Bundesliga. Dieser wird ausgetragen in Levern in der Festhalle ab 14 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Ihr seid herzlich eingeladen die Mannschaften zu unterstützen!

# Gesundheit braucht Bewegung - Wir haben die Angebote

Probleme mit dem Rücken, der Schulter, dem Nacken, Hüft- und Kniegelenke sind mittlerweile schon fast Bestandteil des Alltags. Falsche Haltung, zu wenig Bewegung oder einfache Verspannungen sind häufige Ursachen. Ein fester Wochentag in einer entsprechenden Sportgruppe hilft, diesem Leiden zu begegnen. Mit entsprechenden Übungen kann

man vorbeugen oder im Rehasport wieder mehr Beweglichkeit und Kraft antrainieren.

Der Radsportheim Westfalia 1919 Niedermehnen e.V. bietet im Rahmen seiner Gesundheitssparte an folgenden Tagen Rehasport an:

Dienstags 18 Uhr, Mittwochs 19 Uhr und Donnerstagsvormittags, Stuhlgymnastik ab 10 Uhr. Für den

Rehasport stellt der Arzt eine Reha-Verordnung aus, die bei der Krankenkasse zur Übernahme der Kosten eingereicht werden muss. Beim Präventionssport muss der/die Teilnehmer/In finanziell in Vorleistung treten und holt sich nach Beendigung des Kurses in der Regel 80 Prozent von der Krankenkasse zurück.

Hier bietet der RSC für Männer

am Montag, ab 17.30 Uhr und für Frauen Donnerstagsvormittag ab 8.45 Uhr je einen Kurs an. Relativ neu ist der Kurs „Trittsicher durchs Leben“, ein Sturz-Präventionskurs, am Dienstagsvormittag, ab 9.30 Uhr. Bei Interesse gerne melden bei Luise Lahrmann unter Tel.: 05745-2290, Mobil: 01704112290 oder E-Mail: vitagym@gmx.de

## SCHÜTZENVEREINE INFORMIEREN

### Königs- und Adjutantenpokalschießen in Levern

Die Majestätenkameradschaft des Schützenvereins Levern lädt zum Königs- und Adjutantenpokalschießen ein. Am Samstag, 9.

März, findet das diesjährige Schießen um 17 Uhr in der Schützenhalle in Levern statt. Aufgefordert sind hier alle Alt- und Jung-

könige mit ihren Hofstäten. Für das leibliche Wohl ist durch einen Snack sowie gekühlten Getränken in ausreichender Form ge-

sorgt. Über zahlreiches Erscheinen würden wir uns freuen. Mit Schützengruß, das Orga-Team.

## FREIWILLIGE FEUERWEHR

### Jahreshauptversammlung Löschgruppe Oppendorf

Am Samstag, 10. Februar, hat Löschgruppe Oppendorf ihre JHV im neuen Dorfgemeinschaftshaus abgehalten. Löschgruppenführer Andreas Meeske begrüßte von der Wehrführung Andreas Rümke und seinen Stellvertreter Matthias Maller, Zugführer Dennis Meier mit seinem Stellvertreter Peter Lahrmann sowie eine Abordnung der Ortsfeuerwehr Brockum. Ganz besonders begrüßte er die beiden weiblichen Neuaufnahmen Lea-Sophie Franke und Jule Emily Lösche.

In seinem Jahresbericht blickte Meeske auf insgesamt 19 Einsätze (zehn Brandeinsätze, drei Brandmeldeanlagen, sechs Technische Hilfeleistungen) zurück. Ganz besonders erwähnte wurde der Brand einer Windkraftanlage am 4. Juli 2023 im Oppendorfer Windpark. Bernd Engel wechselt nach 35 Aktiven Dienstjahren in die Ehrenabteilung.

Zugführer Dennis Meier konnte dann Matthias Willmann für seine zehnte Teilnahme am Leistungs-nachweis in Hille auszeichnen.

#### Lehrgänge

TM 2:  
Lennart Heitmann  
Maschinistenlehrgang:  
Rene Köster, Lennart Heitmann  
Gruppenführerausbildung F3:



LG Oppendorf

Manuel Becker

#### Beförderungen

Feuerwehrfrau Anwärterin:  
Lea-Sophie Franke und Jule Emily Lösche

Oberfeuerwehrmann:

Lennart Heitmann

Hauptfeuerwehrmann:

Rene Köster

Brandmeister:

Manuel Becker

## STEMWEDER BOTE

**Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:**

**KW 10 – Samstag, 09. März 2024**

**Anzeigenschluss: Donnerstag, 29.02.2024 – 10 Uhr**

**KW 11 – Samstag, 16. März 2024**

**Anzeigenschluss: Donnerstag, 07.03.2024 – 10 Uhr**

## Jahreshauptversammlung Löschgruppe Twiehausen

Am Freitag, 2. Februar, hat die Löschgruppe Twiehausen ihre JHV im Gerätehaus Twiehausen abgehalten. Der Löschgruppen-

führer Cord Stickan und seinstellv. Marco Neugebauer blickten gemeinsam mit den Kameraden auf ein durchschnittli-

ches Jahr mit insgesamt 20 Einsätzen (vier Brändeinsätze, neun Technische Hilfeleistung, sieben Einsätze Brandmeldean-

lage) zurück. Die geleisteten Einsatzstunden lagen hierbei unter dem des Vorjahrs.

Zugführer Hendrik Lahrmann konnte Per Dubbert und Kieren Lange für ihre dritte Teilnahme beim Leistungsnachweis auszeichnen. Für die 15 Teilnahme wurde Marco Neugebauer ausgezeichnet. Insgesamt hat die Löschgruppe mit 15 Kameraden am Leistungsnachweis in Hille teilgenommen.

Auch die Wehrführer Andreas Rümke und Matthias Maler sollten an dem Abend nicht zu kurz kommen und hatten einige Bescheinigungen für erfolgreiche Lehrgangsteilnahme sowie Beförderungen dabei.

### Lehrgänge

TM 2:

Marcel Sporleder, Kilian Möller und Jonas Lusmöller

Maschinistenlehrgang:

Marcel Sporleder, Kilian Möller und Jonas Lusmöller

Truppführerlehrgang:

Per Dubbert und Kieren Lange

### Beförderungen

Oberfeuerwehrmann:

Marcel Sporleder, Kilian Möller und Jonas Lusmöller

Unterbrandmeister:

Per Dubbert und Kieren Lange



(v.l.) Hendrik Lahrmann, Marco Neugebauer, Matthias Maler, Per Dubbert, Jonas Lusmöller, Marcel Sporleder, Kieren Lange, Kilian Möller, Joachim Lübke (Vertrauensperson), Andreas Rümke, Cord Stickan

## SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND

### Ortsverband Levern wählt neuen Vorstand

Der Sozialverband, Ortsverband Levern, lädt seine Mitglieder ein zur Jahreshauptversammlung für Dienstag, 12. März. Los geht es um 19 Uhr im Heuerlingshaus auf dem Mühlen-

gelände in Levern.

An diesem Abend erfolgt der Bericht über Aktivitäten und Mitgliederbewegungen sowie der Kassenbericht der Schatzmeisterin über das vergangene

Jahr. Wichtigster Punkt an diesem Abend sind die Neuwahlen des Vorstandes sowie Ehrungen langjähriger Mitglieder.

Außerdem werden die geplanten Veranstaltungen für 2024

vor gestellt. Zu Beginn wird ein Imbiss gereicht.

Anmeldungen bis 3. März beim Vorstand unter den Telefonnummern 05745/450 oder 05745/2414.

## AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

### Kino-Veranstaltung zum Weltfrauentag

In der Lichtburg in Quernheim steht „Little Women“ auf dem Programm

Zum Weltfrauentag am Freitag, 8. März, findet wieder eine Filmvorstellung im Lichtburg Kino Quernheim statt. Der Kinobetreiber Karl-Heinz Meyer hat den Film „Little Women“ auf dem Programm. Los

geht es um 20 Uhr. Zum Empfang wird ein Glas Sekt gereicht. Der Eintritt beträgt acht Euro und wird von den Gleichstellungsbeauftragten aus Diepholz, Rehden, Wagenfeld und Lemförde gegenfinanziert

und als Spende für das Frauenschutzhause in Diepholz übergeben. „Somit ist der Kinobesuch nicht nur Vergnügen, sondern für einen guten Zweck gedacht“, kündigen die Organisatorinnen an. Und wei-

ter: „Im letzten Jahr war diese Veranstaltung ein voller Erfolg und wir konnten mit den Spendengeldern den Frauen und Kindern im Frauenschutzhause helfen, kleine Wünsche zu erfüllen.“

# KulturBUNT präsentiert Public-Voice-Orchester

## Große Mit-Sing-Show mit Teddy Taste und André Luek in Lemförde

Lemförde (uwo). Einmalig und erstmalig in der Region präsentiert KulturBUNT in Lemförde die große Mit-Sing-Show mit dem Public-Voice-Orchester, bei der das Publikum im Mittelpunkt steht.

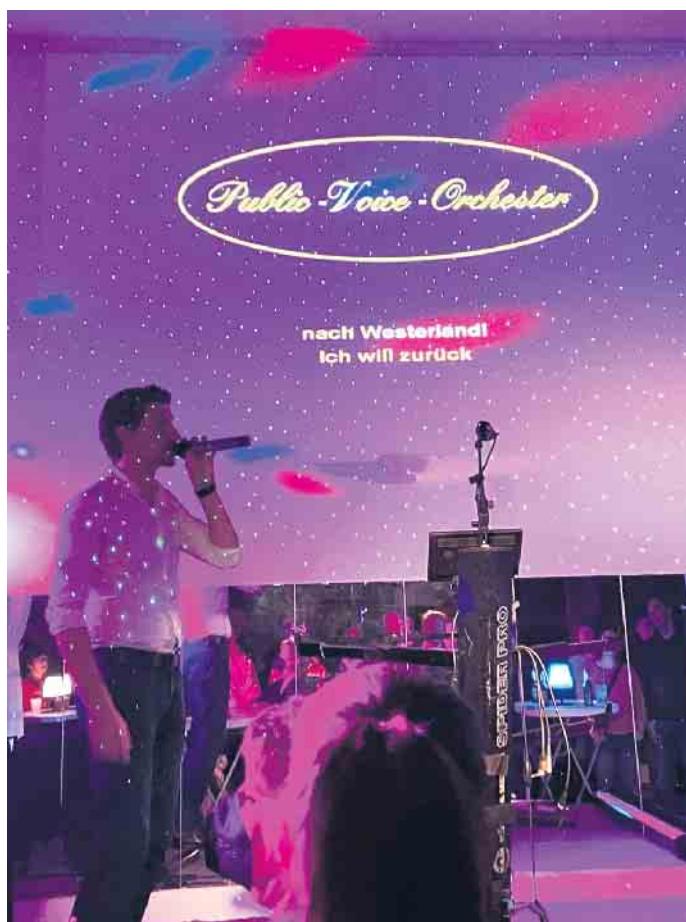
„Gemeinsam statt einsam“ - so lautet das Motto der Musikshow. Hier steht das Singen ganz oben im Programm. Bekannte Lieder von „Sweet Home Alabama“ bis „Wenn sie tanzt“ u.v.m. werden

gespielt, Texte auf eine Leinwand projiziert und das Publikum singt gemeinsam.

Moderiert und begleitet wird das interaktive Musikspektakel vom Leiter der Musik-, Tanz- und Schauspielschule „Music-Voyage“ André Luek und seinen Schülern. Partner und Musikerkollege Teddy Taste (alias Michael Schönenmann) begleitet u.a. live on stage an den Tasten & Gesang.

Das Repertoire umfasst dabei bekannte Lieder von den 50ern bis zur Gegenwart, von Country bis Rock, von Pop bis Klassik. Zwischendurch - „um mal Luft zu holen“ gibt es Unterhaltung durch Musikvorträge von Gastmusikern, Zauberei, Quiz, Theater und mehr. Die KulturBUNT Veranstaltung findet statt am Samstag, 9. März, im Lemförder Amtshof, Hauptstraße 80. Beginn ist um 20 Uhr.

Karten sind im Vorverkauf in der Drachenschmiede, Hauptstr. 63 in Lemförde erhältlich, Telefon 05443 2046890. Die Karten kosten im Vorverkauf 12 Euro und an der Abendkasse 15 Euro. Informationen und Vorbestellungen auch im Internet unter [kulturbunt@web.de](mailto:kulturbunt@web.de).



Mit-Sing-Show mit dem Public-Voice-Orchester: Bekannte Lieder werden gespielt, Texte auf eine Leinwand projiziert und das Publikum singt gemeinsam. Foto: Public-Voice-Orchester

## RSP-Möbel

Seit über 40 Jahren  
in Espelkamp

Jeden Sonntag  
Schautag

14 – 18 Uhr  
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38  
Tel. 05772 6161



HEIMAT- UND GESCHICHTSVEREINE  
AUFGEPASST

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen gehen im gesamten Land für Demokratie und gegen Rechts auf die Straße. Ein Gefühl der Toleranz, Gemeinschaft und Solidarität verbindet unsere Gesellschaft, denn nie wieder ist jetzt!

**Und wir benötigen Ihre Hilfe.** Wir rufen alle Heimat- und Geschichtsvereine, Stadtchronisten oder Menschen, die sich mit der Geschichte ihres Ortes oder Stadtteils beschäftigen, auf, uns etwas über die lokale Geschichte während des Zweiten Weltkrieges zu erzählen. Was ist damals in Ihrem Ort passiert? Was können wir aus der Geschichte lernen, damit so etwas nie wieder passiert?

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge per E-Mail mit dem Betreff "**NIE WIEDER IST JETZT!**" an [redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media). Bitte vergessen Sie nicht, den Ort anzugeben. Der Beitrag sollte maximal 6.000 Zeichen lang sein und kann gerne bis zu 3 Bilder enthalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.  
Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**

## PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)

RAUTENBERG MEDIA

# Frühlingserwachen mit der Heimatkapelle Rahden

Traditionelles Frühjahrskonzert am 17. März

Die Heimatkapelle Rahden freut sich, Musikliebhaber und Freunde der Blasmusik zu ihrem alljährlichen Frühjahrskonzert einzuladen. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 17. März, um 15 Uhr in der Aula des Rahdener Gymnasiums statt.

Unter der Leitung von Verena Krüger präsentiert das Orchester die ganze Bandbreite der Blasmusik. Das abwechslungsreiche Programm umfasst traditionelle Stücke, fesselnde Originalkompositionen für Blasorchester, mitreißende Filmmusik sowie rockige und poppige Klänge.

Der Vorverkauf für dieses musikalische Highlight hat bereits begonnen. Karten sind erhältlich im Blumenhaus Lohmeier „Am Alten Markt“ in Rahden sowie bei allen Musikerinnen und Musikern des Orchesters.

Interessierte Zuhörer haben die Möglichkeit, sich bei Andreas Krüger (Tel. 05771-608857), Ulrike Buschendorf (Tel. 05771-2099) und Marion Imgarten (Tel. 05774-9978100) näher zu informieren und Karten zu erwerben. Für Gruppen werden gerne Platzreservierungen vorgenommen. Der Eintrittspreis für dieses Konzerterlebnis beträgt 9 Euro.

Ganz besonders freuen sich die Mitglieder über die Unterstützung, die sie für die Vorbereitung des Konzertes erhalten haben: Die Volksbank Plus eG unterstützt die Konzertvorbereitung in diesem Jahr. Sascha Hiller von der Geschäftsstelle in Rahden hat es sich nicht nehmen lassen auch einmal beim Probenwochenende im Rahdener Bahnhof reinzuschauen.

Erleben Sie einen musikalischen Frühlingsnachmittag voller Emotionen und Vielfalt - die Heimatkapelle Rahden freut sich auf Ihr zahlreiches Erscheinen!



Die Heimatkapelle Rahden beim Probenwochenende gemeinsam mit Sascha Hiller von der Rahdener Geschäftsstelle der Volksbank Plus eG, die das Konzert in diesem Jahr unterstützt.



Das Orchester bei der Probenarbeit im Rahdener Bahnhof



## Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## Trauergruppe bietet Möglichkeit zum Austausch

Lübbecke. Die Hospizarbeit der PariSozial Minden-Lübbecke/ Herford lädt zur offenen Trauergruppe ein.

Menschen in Trauer können sich in der offenen Trauergruppe mit anderen Betroffenen über ihre Situation austauschen.

Die Gruppentreffen finden jeweils

am 2. Montag im Monat um 18 Uhr in den Räumen von PariVital, Bahnhofstr. 29a in Lübbecke statt. Der nächste Termin ist am 11. März. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sabine Wüppenhorst, Hospiz veritas, steht unter Telefon 05741 8096-231 für Anfragen und Auskünfte zur Verfügung.

# Kurs für Waffensachkunde

Am Wochenende konnten 20 Teilnehmer den Kurs für Waffensachkunde, der vom Schützenkreis Lübbecke durchgeführt wurde, mit gutem Erfolg abschließen. Die Teilnehmer haben an vier Tagen ihr Wissen rund um die Waffensachkunde geschult und den Kurs mit einer schriftlichen und einer praktischen Prüfung abgeschlossen. Zum Theoretischen Teil gehörten Themen wie die Definition von Schusswaffen ist, was beim Erwerben, Überlassen und Mitführen einer Waffe zu beachten ist, was für den Erwerb einer Sportwaffe erforderlich ist und wie die Munition gelagert werden muss.

Es wurde auch unterrichtet, was es in Schießständen für Rechte und Pflichten gibt, welches die Aufgaben einer Standaufsicht sind und wie das Strafrecht den Begriff Notwehr und Notstand behandelt.

Dem Theoretischen Teil folgte dann noch ein Praktischer Teil wo der Aufenthalt auf dem Schießstand sowie der Sicherer Umgang mit der Sportwaffe und



20 Teilnehmer und die Dozenten Marc Beerhorst, Heinrich Wallbaum und Günter Sprado.  
Foto: Axel Kröger, Schützenkreis Lübbecke

der Munition geübt wurde. Der Unterricht erfolgte im Landesleistungsstützpunkt in Stemwede-Oppenwehe durch den Kreissportleiter Günter Sprado und den Dozenten Marc Beerhorst sowie der Sachkunde Sachverständige Heinrich Wallbaum. Dieser Lehrgang ist nur ein kleiner aber sehr wichtiger Baustein, den ein Sportschützen absolvieren muss. Das deutsche Waffen-

recht gilt als eines der schärfsten Gesetze weltweit und die Sportschützen zählen zu den am stärksten kontrollierten und zugleich den gesetzestreuesten Personenkreisen in Deutschland. Die Anforderungen für den Besitz einer Sportwaffe sind für Sportschützen sehr hoch und werden ständig kontrolliert. Die Teilnehmer, aus dem Schützenkreis Lübbecke haben für den erfolgreichen Abschluss des Lehrganges ein Zeugnis vom Westfälischen

Schützenbund (WSB) ausgehändigt bekommen.

Die erfolgreichen Teilnehmer sind: Sönke Ahlers, Antonia Boelk, Daniel Böhr, Lars Bollhorst, Roman Danilenko, Dr. Alla van Delst, Matthias Engels, Nico Engels, Clara Flothmeyer, Marek Heke Meier, Julia Holthaus, Enrico Kirchhoff, Jascha Kolkhorst, Roman Lasarenko, Roman Meier, Eileen Meyer, Jens Müller, Sophie Röttcher, Kevin Rührup und Jesse Steinbrink.

## „Tag der Archive“ im Stadtarchiv Lübbecke

### Buntes Programm beim Tag der offenen Tür

Alle zwei Jahre findet Anfang März bundesweit der „Tag der Archive“ statt. Auch das Stadtarchiv Lübbecke mit den Archiven der Gemeinde Stemwede und der Stadt Preußisch Oldendorf beteiligt sich wieder an der Aktion. Es öffnet dafür am Sonntag, 3. März, in der Zeit von 11 bis 17 Uhr seine Türen.

Das vielfältige Programm verheißt Spannendes: Die erfolgreiche Sonderausstellung zur NS-Zeit in Stemwede, zu der das Archiv maßgeblich beigetragen hat, wird ebenso gezeigt wie verschiedene Filmdokumentationen. Besonders spannend ist die seltene Möglichkeit, an einer der begehrten Führungen durch die ansonsten unzugänglichen Magazinräume teilzunehmen.

Angebote für Kinder, Lesungen und ein großer Büchertisch, an dem günstig antiquarische Regionalliteratur angeboten wird, runden das Angebot ab.

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt, schließlich lautet das diesjährige Motto der Veranstaltung ausgerechnet „Essen und Trinken“. Von historischen Brau- und Backordnungen über Lebensmittel-

knappheit während der Kriegszeiten bis zu Hamsterkäufen in der Coronazeit reicht das thematische Angebot, das sich auf Historisches aus den drei Kommunen bezieht. Das Archiv präsentiert sich der Öffentlichkeit bei der Veranstaltung als moderner Dienstleister, der für die Gesellschaft vielfältige Funktionen bietet. Alle, die immer schon einmal wissen wollten, was ein Archiv eigentlich ist und wie man es selbst nutzen kann, sind herzlich eingeladen. Es besteht auch die Möglichkeit, mit dem Archivteam, bestehend aus haupt- und ehrenamtlichen Kräften, mit den Lübbecker Stadtführern und den ebenfalls in die Veranstaltung eingebundenen Ortsheimatpflegern der drei Kommunen ins Gespräch zu kommen.

Die Veranstaltung findet nicht nur in den Archivräumen, sondern auch in Teilen der Stadtschule statt. Daraus ist der Zugang über den Archiveingang, Wiehenweg 33, und ausnahmsweise auch über den Schulparkplatz von der Ewaldstraße aus möglich. Das Archivteam weist darauf hin, dass bei der Veranstaltung fotografiert wird.

## Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG  
MEDIA

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

## Am 3. März ist Tag des Artenschutzes

1973 wurde im Rahmen des Washingtoner Artenschutzübereinkommens (CITES - Convention on International Trade in Endangered Species of Wild Fauna and Flora) beschlossen, dass bedrohte wildlebende Tiere und Pflanzen geschützt werden müssen.

Der Handel mit geschützten Tier- und Pflanzenarten wird hierdurch geregelt beziehungsweise unterbunden.



## Kampfzone Straßenverkehr

### Welche Bußgelder für Beleidigungen gelten

Wer im Straßenverkehr unterwegs ist, kommt regelmäßig in Situationen, in denen er sich über einen anderen Verkehrsteilnehmer ärgert. Laut einer aktuellen Studie der Unfallforschung der Versicherer geht es dabei immer rücksichtsloser und aggressiver zu. Doch eine Beschimpfung oder eine beleidigende Geste im Straßenverkehr kann sogar eine Straftat sein. Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH, klärt auf, ab wann Beleidigungen kein Kavaliersdelikt mehr sind und welche Bußgelder und Strafen drohen.

#### Gesetzliche Grundlage

Vor allem unter Zeitdruck können gewisse Verkehrssituationen Au-

tofahrer in Rage bringen. Heftige Beschimpfungen oder beleidigende Gesten gegenüber anderen sind dabei keine Seltenheit. § 1 der Straßenverkehrsordnung (StVO) legt fest, dass die Teilnahme am Straßenverkehr ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme erfordert und schließt Beleidigungen damit aus. Das gilt für alle Verkehrsteilnehmer – also auch Fahrradfahrer und Fußgänger. „Wer sich trotzdem zu einem Schimpfwort hinreißen lässt, begeht kein Kavaliersdelikt“, so Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH. „Beleidigungen sowie abwertende Gesten sind laut § 185 des Strafgesetzbuchs (StGB) Straftaten und können eine Geld- und im

schlimmsten Fall eine Freiheitsstrafe nach sich ziehen.“ Als Nebenstrafe ist zusätzlich auch ein Fahrverbot möglich. „Wie hoch die Geldstrafen ausfallen, ist allerdings nicht in einem einheitlichen Strafenkatalog festgelegt“, ergänzt Brandl. „Gerichte entscheiden hier je nach Einzelfall. Dabei spielen die Situation, die Schwere der Beleidigung und womöglich sogar der Tonfall eine Rolle. Die Geldstrafe wird in Tagessätzen berechnet – also dem täglichen Einkommen des Täters.“

#### Wie hoch sind die Strafen

Auch wenn nicht konkret festgelegt ist, wie hoch die Strafen für bestimmte Schimpfwörter sind, existieren einige Gerichtsurteile, die als Orientierung dienen können. Meist belaufen sich die verhängten Strafen auf zwanzig bis dreißig Tagessätze. Das Zungerausstrecken schlug in einem Fall beispielsweise mit 150 Euro zu Buche. Für „Dumme Kuh“ oder „Leck mich doch“ wurden hingegen 300 Euro fällig. Wer anderen einen Vogel zeigt, muss mit einem Bußgeld von 750 Euro rechnen. Noch teurer waren beispielsweise die Scheibenwischer-Geste sowie „Arschl...“ und „Idiot“ mit Beträgen von 1.000 bis 1.500 Euro. Das Zeigen des Mittelfingers kann sogar 4.000 Euro kosten. Übrigens: „Auch die

Androhung einer Beleidigung wie „Am liebsten würde ich jetzt... sagen“ sehen Gerichte als strafbare Aussage“, erläutert Brandl. Kommt es bei allen Beteiligten zu Ausfällen, können die Gerichte laut § 199 StGB auf eine Strafe verzichten. Die beste Lösung ist allerdings, auf Beleidigungen zu verzichten, tief durchzutreten und eine friedliche Lösung für den Konflikt zu finden.

#### Wie Betroffene vorgehen sollten

Damit der jeweilige Rüpel eine Geldstrafe auferlegt bekommt, müssen Betroffene innerhalb von drei Monaten Strafantrag bei der Polizei stellen. Nur dann wird die Beleidigung auch verfolgt. Eine einfache Anzeige reicht nicht aus. „Um die Beleidigung beweisen zu können, muss der Täter zweifelsfrei zu identifizieren sein“, so die ERGO Juristin. „Das Kennzeichen ist dafür allerdings nicht ausreichend.“ Denn der Fahrzeughalter muss nicht unbedingt auch der beleidigende Fahrer gewesen sein. Wichtig ist es daher, eine detaillierte Beschreibung des Täters bei der Polizei abzugeben. Auch Zeugenaussagen können dabei hilfreich sein. Die Expertin rät allerdings davon ab, für die Identifizierung Fotos oder Videos vom Täter aufzunehmen. Denn je nach Situation kann dies ein eigener Verstoß gegen fremde Rechte sein. (ERGO Versicherung)





## Sonne - aber sicher

### Besonders in Außenberufen ist ganzjähriger UV-Schutz unerlässlich

Ausgedehnte Radtouren in den glei-  
ßenden Strahlen der Frühlingsson-  
ne, Sommerpicknick im Park, Ur-  
laub am Strand oder in den Bergen:  
Bei diesen Gelegenheiten achten  
inzwischen die meisten Menschen  
darauf, ausreichend Sonnencreme  
aufzutragen. Anders sieht es bei  
Menschen mit Außenberufen aus,  
insbesondere an trüben Tagen und  
erst recht in der kühleren Jahres-  
zeit - hier wird der UV-Schutz allzu  
oft vernachlässigt. Dabei dringen  
bis zu 90 Prozent der UVA- und  
UVB-Strahlen auch durch die Wol-  
ken und können zu Hautalterung,  
Hautkrebs und Augenschäden bei-  
tragen. Hautkrebs ist die häufigste  
Krebserkrankung weltweit. Über  
230.000 Neuerkrankungen jährlich  
gibt es in Deutschland bei hellem  
Hautkrebs, über 28.000 Neuerkrankun-  
gen sind es beim Melanom  
(Schwarzer Hautkrebs).

**Die Strahlung dringt auch durch  
Wolken**

Das sind alarmierende Zahlen, daher sollte man 365 Tage im Jahr an einen hohen Lichtschutzfaktor denken. Durch die permanente Sonneneinstrahlung haben vor allem Menschen in Außenberufen ein erhöhtes Risiko, an hellem Hautkrebs zu erkranken. Dazu gehören beispielsweise Landwirte, Dachdecker, Straßenarbeiter, Gärtner, Beschäftigte in der Müllabfuhr sowie viele Profisportler. Als wichtigste Maßnahme ist ein medizinischer Sonnenschutz angeraten, der über einen Lichtschutzfaktor der höchsten Kategorie (50+) sowie UV-A und UV-B-Filter verfügt - wie Actinica Lotion, die als Medizinprodukt mit klinischer Langzeitstudie nachweislich die Prävention bestimmter Formen von hellem Hautkrebs unterstützt. Zusätzlich ist dunkle, festgewebte Kleidung - am besten langärmelig - gegenüber hellen und luftigen Kleidungsstü-  
cken zu bevorzugen. Für gefährdete Personen gibt es auch spezielle Bekleidungsstücke zum Schutz - sie wird mit dem Kürzel UPF (Ultraviolet Protection Factor) gekennzeichnet. Kopf-, Ohren- und Nackenbedeckung sowie eine gute Sonnenbrille gehören ebenso zu einer guten Ausstattung.

#### Siesta halten für die Prävention

Generell ist ein achtsamer Umgang mit der Sonne wichtig. Tipps hierzu auch auf [www.actinicalotion.com](http://www.actinicalotion.com). So ist es sinnvoll, sich gerade in der warmen Jahreszeit einen Trick der Südeuropäer abzuschauen: Diese halten in der Mittagszeit eine lange Siesta und sind so weniger Risiko durch die UV-Strahlung ausgesetzt. Zumindest sollte in diesen Stunden die Arbeit in den Schatten verlegt werden. Hier sind auch Arbeitgeber in der Pflicht, die außen liegenden Arbeitsstellen abzuschirmen beziehungsweise zu überdachen. Und nicht zuletzt können



**Wer viel im Freien arbeitet, sollte sich mit medizinischer Sonnenloti-  
on und der richtigen Bekleidung  
vor UV-Strahlen schützen.**

**Foto: DJD/Galderma/contrast-  
werkstatt - stock.adobe.com**

sorgfältige Selbstbeobachtung und regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen beim Hautarzt helfen, Hautkrebs möglichst frühzeitig zu entdecken und behandeln. (DJD)

**Wir suchen DICH!**



**Stemwede**

## AUSBILDUNG ELEKTONIKER/IN FÜR BETRIEBSTECHNIK

(m/w/d)

**zum 1. August 2024**



Lerne uns bei einem Gespräch  
kennen!

Kerstin Klappschmidt |  
Ausbildungsleitung  
05745 78899 – 943  
[bewerbung@stemwede.de](mailto:bewerbung@stemwede.de)



## Mit der Leidenschaft für Technik

Berufe: Ausbildung im Motorgeräte-Fachhandel bietet ausgezeichnete Perspektiven

Aufsitz-Rasenmäher, Motorsägen und Mäherroboter: Für die einen handelt es sich um Erwachsenen-

spielzeug für Outdoorfans, viele andere machen aber auch ihren Beruf daraus. Denn um private



**Schweres Gerät sicher beherrschen: Die Leidenschaft für Technik ist eine gute Voraussetzung für eine Ausbildung im Motorgeräte-Fachhandel.**  
Foto: DJD/www.greenbase.de

### tielbürger

### Raumpfleger (w/m/d)

### zur Verstärkung für Büro- und Sozialräume zu sofort gesucht.

Arbeitszeiten nach Absprache:  
Montags bis Freitags  
von 15:30 bis ca. 18:30 Uhr

**Julius Tielbürger GmbH & Co.KG**  
Maschinenfabrik, Postdamm 12  
32351 Stemwede-Oppenwehe  
**Telefon: 05773-802138**



Sichere Dir  
einen Job mit  
**Zukunft!**

Wir bieten Dir:

- leistungsgerechte Bezahlung inkl. Weihnachtsgeld
- Bike-Leasing
- betriebliche Altersvorsorge
- SOKA BAU Zusatzversorgungskasse

Bewirb dich jetzt bei uns!

**HAEVESCHER**  
BETONWERK GmbH 

Osterheider Ring 2 • 32351 Stemwede-Oppendorf  
Tel.: 05773 / 91149-0 • Fax: 05773 / 911149-50  
info@haevescher-beton.de • www.haevescher-beton.de

Gärten und öffentliche Grünflächen richtig zu pflegen, ist mitunter schweres Gerät nötig. Fachleute im Forst- und Gartengerätefachhandel beraten ihre Kunden, verkaufen die neueste Technik und kümmern sich außerdem um Wartung und Reparaturen. Die sogenannten Motoristenbetriebe bieten Schulabgängern mit Leidenschaft für Technik vielfältige und attraktive Ausbildungswägen im technischen und kaufmännischen Bereich.

#### Entwicklungschancen in örtlichen Unternehmen

Die sogenannte Generation Z, die heute den Arbeits- und Ausbildungsmarkt betritt, wünscht sich Studien zufolge verstärkt ein sinnstiftendes Arbeiten, Freiraum für eigene Ideen, eine harmonische Arbeitsumgebung und eine ausgewogene Work-Life-Balance. „Genau diese Werte verkörpern die familiengeführten Fachbetriebe des Motoristenhandwerks. Da es sich zumeist um regionale Unternehmen handelt, werden sie oft jedoch nicht ausreichend wahrgenommen“, berichtet Geschäftsführer Oliver Hütt von der Handelsgenossenschaft Greenbase. Deshalb wollen Branchenverbände die regionalen Firmen dabei unterstützen, Schulabgänger gezielter anzusprechen und als Fachkräfte von morgen zu gewinnen. Für Technikbegeisterte könnte die Ausbildung zum Motorgeräte-Me- chatroniker die richtige Wahl sein. In Verkauf und Beratung sind Kaufleute für den Einzelhandel oder Groß- und Außenhandel gefragt. **Den technischen Wandel mitgestalten**

Neben einer fundierten Ausbildung bieten Motoristenbetriebe ihren Azubis bei einem erfolgreichen Abschluss attraktive Perspektiven - angefangen von einer Übernahme bis hin zu vielfältigen Weiterbildungs- und Aufstiegschancen. „Ob Vier-Tage-Woche oder doch lieber Karriere bis hin zur Selbstständigkeit, die Motoristenbranche hält viele Chancen bereit“, so Oliver Hütt weiter. Da gut jeder vierte Betrieb in den nächsten fünf bis zehn Jahren einen Nachfolger oder Geschäftsführer suche, seien die Karriereperspektiven sehr gut. Unter www.greenbase.de etwa gibt es mehr Details dazu, zudem lassen sich hier örtliche Motoristenbetriebe finden. Ein Praktikum vor der Entscheidung für eine Berufsausbildung ist immer eine gute Idee. Angehende Fachkräfte in diesem Bereich werden spannende Entwicklungen hautnah miterleben: Der Wandel vom Verbrennungsmotor hin zu ökologisch nachhaltigen Antrieben sowie der Trend zu Robotertechnologie macht auch vor dieser Branche nicht halt und sorgt für neue Herausforderungen, gerade für die junge Generation. (DJD)

## Wenn Clara auf Reisen geht

### So spannend kann die Tätigkeit beim Kunstspeziallogistiker sein

Im 18. Jahrhundert war sie auf Jahrmarkten, an Fürstenhöfen und auf Volksfesten in ganz Europa eine Sensation. Mit elf Jahren war sie dreieinhalb Meter lang, 1,70 Meter hoch und 2.500 Kilogramm schwer. Die Rede ist vom Nashorn Clara, dessen lebensgroßes Abbild von Jean-Baptiste Oudry üblicherweise im Staatlichen Museum Schwerin hängt. Wegen Renovierungsarbeiten ist das Museum seit 2021 für drei Jahre geschlossen - und Clara ging auf Reisen. Zunächst in ein Depot nach Hamburg und im Sommer 2022 als Mittelpunkt einer Ausstellung ins weltberühmte Rijksmuseum nach Amsterdam, in dem derzeit die große Vermeer-Ausstellung zu sehen ist. Für Transporte wie von dem Gemälde von Clara sind Logistiker zuständig, die sich auf das Bewegen kostbarer und sensibler Objekte spezialisiert haben. Aber selbst für sie war der Transport von Clara eine Herausforderung.

#### Clara in der Spezialkiste

Denn neben Fingerspitzengefühl und Augenmaß beim Bewegen durchs Museum verlangte die schiere Größe des Bildes einen entsprechend großvolumigen Transportbehälter. In der Kölner Manufaktur des Speziallogistikers Hasenkamp wurde eine Kiste in den Maßen 340 mal 511 Zentimeter gefertigt, der hölzerne Schutzkörper wiegt 832 Kilogramm. „In unserer Firmengeschichte stellt die exklusiv für Clara gefertigte Transportkiste ein Novum dar“, erklärt Geschäftsführer Dr. Thomas Schneider. Das Kölner Traditionsun-

ternehmen hat sich im Firmenbereich „Fine Arts“ auf den Transport von Kunst- und Kulturgütern spezialisiert: von der Totenmaske Tutanchamuns über Gemälde von Leonardo da Vinci bis hin zur Himmelscheibe von Nebra und den Tonkriegern der Terrakotta-Armee. „High-End-Klimakisten gewährleisten den gesamten Transport sensibler Kunstgüter über eine stabile Temperatur und gleichbleibende Luftfeuchtigkeit. Versendet wird weltweit per Luft- und Seefracht oder per Lkw“, so Schneider.

**Mitarbeitende können ständig ihr Jobprofil verändern und „horizontal“ wechseln**

Neben „Fine Arts“ betreibt Hasenkamp die Bereiche Relocations, Archivdepot und Final Mile Service als Subunternehmer für große Paketdienstleister. „Wir bieten zahlreiche internationale Jobs und Karrieremöglichkeiten in der Disposition und Logistik, im Lager und in der Schreinerei sowie in der IT und im Transport. Zudem vergeben wir Ausbildungsplätze und bieten Karrierechancen während und nach dem Studium“, erklärt Thomas Schneider. Interessierte finden weitere Infos unter [www.hasenkamp.com/de/karriere](http://www.hasenkamp.com/de/karriere). Schneider weist auf den besonderen Reiz der Arbeitsplätze hin: „Bei uns kann jeder und jede Mitarbeitende permanent das Jobprofil verändern und nach einer internen Schulung quasi horizontal wechseln, Abwechslung ist hier das Salz in der Suppe.“ (DJD)



Das Amerikanische Mastodon war eine Art der Rüsseltiere aus der ausgestorbenen Gattung Mammut. Der Transport der kostbaren Zähne stellt auch für spezialisierte Kunstlogistiker eine Herausforderung dar. Foto: DJD/hasenkamp/Fem & Filou



Wir suchen zu sofort, unbefristet in Voll- oder Teilzeit

#### Elektroinstallateur (m/w/d)

Arbeitszeit nach Dienstplan. Arbeitsort Hüsede oder Bad Essenerberg.

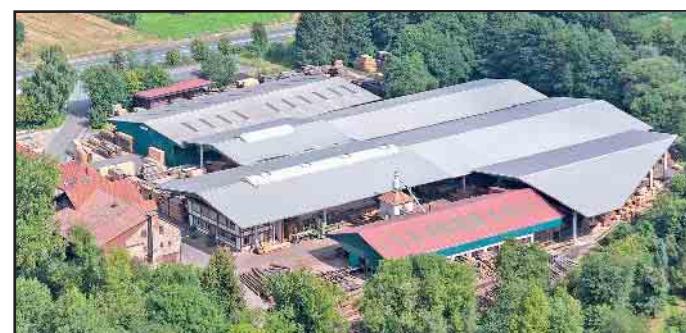
Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an:  
Herrn Christoph Skalischus, T 05472 935-219

Bewerbungen per Post oder über unsere Homepage:

Paracelsus Kliniken Bad Essen GmbH  
Empterweg 5 • 49152 Bad Essen • [www.jobs.pkd.de](http://www.jobs.pkd.de)



- Wir bieten FJS/BfD-Plätze in verschiedenen Bereichen -



#### Sie suchen einen sicheren Arbeitsplatz in Festanstellung in einem klasse Team?

Sie sind sympathisch, höflich und kundenorientiert?  
Dann stellen Sie sich jetzt vor bei Holz Schnatmeier.

**Wir suchen:**

#### Kaufm. Angestellten (m/w/d) für Empfang / Frontdesk

**Wir bieten:**

- Festanstellung und angemessenes Gehalt
- mind. 30 Stunden/Wo., Kernzeit: 9 - 17 Uhr
- sorgfältige Einarbeitung
- gesicherte berufliche Perspektive
- Möglichkeit zur beruflichen Weiterbildung
- bei Interesse Jobrad

**Wir erwarten:**

- kaufmännische oder vergleichbare Ausbildung (handwerklicher Hintergrund sehr willkommen!)
- Freundlichkeit, Zuverlässigkeit, Kommunikationsstärke
- professionelles, gepflegtes und höfliches Auftreten
- selbstständiges, proaktives Arbeiten
- Deutschkenntnisse fließend in Wort & Schrift

Haben Sie Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an:

[p.schnatmeier@schnatmeier.de](mailto:p.schnatmeier@schnatmeier.de)

oder rufen Sie an: 05473 - 95 95 15



**Holz Schnatmeier**

Holz Schnatmeier  
Friedrich Schnatmeier GmbH  
49163 Bohmte  
[www.schnatmeier.de](http://www.schnatmeier.de)

Die nächste Ausgabe  
erscheint am:  
**Samstag, 09. März 2024**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Nathalie Lang  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Mathias Straub

Kostenlose Haushaltsanzeige in Stemwede. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befreit, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage  
Fon 02241 260 180  
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media



ZEITUNG

stemweder-bote.de/e-paper  
SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

# VÖR JED'N WATT DORBIE!



## ANKAUF



## An- & Verkauf

Antikstube-Hochdahl - Inh. M. Hesse  
Ansichtskarten • Antiquitäten  
Briefmarken • Münzen • Ölgemälde  
Ladenlokal Stemwede-Haldem,  
Tel.: 0176-38346750  
www.antikstube-hochdahl.de



## AUTO & ZWEIRAD



## DIENSTLEISTUNG



## Chaos im Büro? X

RUTH GRAF

BÜROSERVICE

Büroservice und Büroorganisation  
für Geschäfts- und Privatkunden  
05474 3043935 · www.ruth-graf.de



## GARTEN & LAND



A. GÖREN

Gartn- und Landschaftsbau

## Gartenpflege und mehr...

z.B. Pflasterarbeiten, Zaunarbeiten  
und Baumpflege

0171 / 6750941



**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400 Telefonische Beratung**

**RAUTENBERG MEDIA**

## Angebote

## Dienstleistung

### Sonstiges

Klavierunterricht für Erwachsene  
in Stemwede

Klavierspielen können Sie in jedem Alter beginnen, oder wieder auffrischen. Sie möchten improvisieren oder bekannte Lieder spielen? Dipl. Klavierlehrer und Dipl. Musiktherapeut freut sich aufs gemeinsame Musizieren. Probestunde möglich 0171 555 335

## Immobilien

### 1- Familien Häuser

EINFAMILIENHAUS in Stemwede-Haldem zu verkaufen

zentrale Lage, Bj. 1964, WFL. ca. 100 qm, Doppelgarage, 1000 qm GRUNDSTÜCK, 120.000,00 € zuzügl. 3,0% Maklercourtage. Nordhoff, Martin DIPL. ING., MOBIL: 0170 30 222 30

## Vermietungen

### Wohnung /-en

Kleine Wohnung zu vermieten

Kleine Wohnung Raum Stemwede günstig zu vermieten – Rückfragen 0172-5228140

## Verschiedenes

### Sonstiges

-profil-Steinmetz-und Steinbildhauerei in Stemwede

Grabdenkmäler aus eigener Fertigung, Inschriften, Steinbildhauerei, Workshops, Tel. 05745 920348

## Gesuche

## Stellenmarkt

Reinigungskraft gesucht

Suche Reinigungskraft in Levern.  
0173 5454737



**Familien**

RAUTENBERG MEDIA

**ANZEIGENSHOP**



Für alles was wirklich zählt!  
shop.rautenberg.media



# UNSERE WINTERANGEBOTE JETZT GÜNSTIG INS NEUE JAHR STARTEN

**1 GLAS**

**GESCHENKT\***



**20 %**

**AUF UHREN, SCHMUCK UND  
HÖRSYSTEMZUZAHLUNGEN**

\* Beim Kauf einer Brille in Ihrer Glasstärke erhalten Sie 50 % Rabatt auf die UVP der Markengläser von Hoya und Zeiss. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar, ist nicht übertragbar und gilt nicht auf Aktionsbrillengläser aus unserer Hauspreisliste. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen. Angebot gilt nur auf Lagerware. Uhren und Schmuck bieten wir ausschließlich in unserem Fachgeschäft in Rahden an. **Angebot gültig vom 07.01.2024 bis 09.03.2024 in Rahden und Espelkamp.**

**RAHDEN**  
Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck  
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach  
Steinstraße 1, 32369 Rahden  
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653  
[www.optik-hohn.de](http://www.optik-hohn.de)



**ESPELKAMP**  
Augenoptik | Hörakustik  
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5  
32339 Espelkamp  
Tel.: 05772 - 93 5502 | Fax: 05772 - 97 92 778  
[www.optik-hohn.de](http://www.optik-hohn.de)



## Pflanze des Monats März: Spitzwegerich

### Ein wahres Superkraut auf unseren regionalen Wiesen

Es war einmal vor langer, langer Zeit eine wundersame Pflanze und sie ward Laekeblatt genannt. Unsere Ahnen nutzten sie auf so vielfältige Art und Weise, dass ihr es euch kaum vorstellen könnt. Wie praktisch war es da doch, dass sie stets am Wegesrand zu finden war. Auf ausgetretenen Pfaden, auf verdichtetem Boden, reicht seine Wurzel tief ins Erdreich hinab und seine Blätter bilden eine dicht, auf dem Boden aufliegende, gleichmäßige Rosette. Er ist immer und überall, super leicht zu finden und zu identifizieren. Er wächst nahezu das ganze Jahr und jedes Kind sollte ihn kennen. Sein heutiger Name ist Spitzwegerich oder *Plantago lanceolata*. Unsere Ahnen waren in dem Glauben, dass Mutter Natur sie mit allem versorgt, was für ihr Überleben notwendig war und ihnen auch den Verwendungszweck zeigt. Sie glaubten dass der We-

gerich dem Körper Widerstandskraft und Stärke schenkt und den Geist unterstützt, das Böse fern zu halten. So nutzen sie das speerförmige Gewächs zum Beispiel gegen stichartige Verletzungen und sie taten recht daran!

*Du liebster, lieber Wegerich  
Du stehest am Pfad und heilst mich  
Du schließt die Wunden wieder zu  
Und gibst dem Schmerzen seine Ruh!*

Heute wissen wir, dass die enthaltenen Wirkstoffe im Spitzwegerich tatsächlich antibakteriell und wundheilungsfördernd sind und zur ersten Wundversorgung bei Hautverletzungen wie Schrammen, Insektstichen und leichten Verbrennungen genutzt werden können. Stiche im Hals werden durch die reizmildernden Schleimstoffe gehemmt und die Stiche durch Husten bringen die reizmildernden Schleimstoffe, die krampflösenden und antiviralen Ividosidglykoside sowie die adstringierenden Gerbstoffe heraus. Alle Wegericharten kamen als Suppengrün in den Eintopf und im Herbst wurden die reifen Samen gesammelt, welche unglaublich Nahrhaft sind, ähnlich dem heute bekannten Amaranth. Probiert doch einmal die zarten grünen Knospentriebe im Frühjahr, sie schmecken angedünstet ähnlich dem grünen Spargel. Durch heutige Forschungen wis-



Die enthaltenen Wirkstoffe im Spitzwegerich wirken antibakteriell und wundheilungsfördernd und können zur ersten Wundversorgung bei Hautverletzungen wie Schrammen, Insektstichen und leichten Verbrennungen genutzt werden.



**Ernährungsberaterin Katja Tralle** wohnt in Dielingen und baut selbst Heilkräuter und alte Gemüsesorten an.

sen wir, dass die im Kraut enthaltenen Kieselsäuren, Vitamine und Mineralstoffe, die Spurenelemente die Abwehrkräfte stärken und das Körpergewebe festigen. Ein wahres Superkraut auf unseren regionalen Wiesen!

Ich möchte euch einladen hinauszugehen und euch dieses Geschenkes bewusst zu werden, es zu pflücken und zu nutzen. Beginnt damit es als Verband zu nutzen wenn ihr euch unterwegs geratscht habt. Knetet das Blatt dazu kurz durch, damit es seine Wirkung entfalten kann und benutzt es dann wie ein Pflaster. Oder ihr stellt euch einen Hustensirup her und haltet euch an das angefügte Rezept aus Kati's Kräuterküche!



## EINLADUNG ZUM SAATGUTTAUSCH



**MITTWOCH  
27. MÄRZ  
14 - 19 UHR**

An der Düsseldorf 2  
32351 Stemwede  
Telefon: 05474-357

### Rezept für Hustensirup:

500g Honig aus der Region und eine große Handvoll Spitzwegerichblätter.

Die Blätter nach dem Sammeln gründlich abwaschen, in feine Streifen schneiden und in ein abgekochtes Schraubglas füllen. Den Honig im Wasserbad erwärmen und im flüssigen Zustand auf die Blätter geben. Nun etwa 4 Wochen bei Raumtemperatur ziehen lassen. Bei Bedarf 1-2 Löffel einnehmen.

### Über die Autorin:

Die Ernährungsberaterin Katja Tralle ist 2017 von Osnabrück nach Stemwede gezogen. Neben ihrer Praxis bewirtschaftet sie einen Garten in Dielingen und zu ihren größten Freuden gehört der Anbau von Heilkräutern und alten Gemüsesorten. Sie kultiviert einen Teil ihrer Sämereien selbst und ist gerne bereit, diese Erträge mit anderen Interessierten zu teilen. Kontakt und weitere Informationen unter: [www.gesundheitshof-stemwede.de](http://www.gesundheitshof-stemwede.de)