

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

53. Jahrgang

Samstag, den 22. Februar 2025

Woche 8

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



Die Mofa- und Moped-Saison fängt bald wieder an, aber ohne Haftpflichtschutz läuft nichts. Damit Sie ab 1. März wieder sicher unterwegs sein können, schauen Sie jetzt bei uns vorbei.

HOLEN SIE IHR NEUES KENNZEICHEN



Dierk Heuer
Hauptstraße 72
49448 Lemförde
Tel. 0 54 43.10 49



Ulrich Nordhoff
Stemwederberg-Str. 50
32351 Stemwede
Tel. 0 57 73.6 95



Sebastian Winkelmann
Stemwederberg-Str. 50
32351 Stemwede
Tel. 0 57 73.91 07 90



ATV
ambulant, teilstationär
und vollstationär

Unsere Fürsorge geht rund um die Uhr - Tag für Tag!

ATV Am Burggraben 13
49448 Lemförde
24 Stunden-Service 05443-9910

ENERGIE MIT ZUKUNFT.



KONTAKT SPEICHERN

e KONTOR

ENERGIE - UND
FÖRDERMITTEL-
BERATUNG

Birkenweg 2b
32369 Rahden

0 57 71 - 900 86 71
info@e-kontor.net

Pflegezentrum
am Mutterhaus

Ambulanter Pflegedienst
inkl. Beratung bei Pflege-Einstufung
Tel. 05443-208270

Tagespflege Schäperhaus
Tel. 05443-208280

SeniorenHAUS Waldblick
mit WohnOase
Tel. 05443-99880

Hauptstr. 173/177d
49448 Lemförde
WWW.
pflegezentrum-lemfoerde.de

**Anhänger westfälisch stabil,
etwas besser eben...!**

FAHRENHORST

Fahrzeugbau

32351 Stemwede-Destel
Tel. 05745 2217 • Fax 761
www.Fahrenhorst-Fahrzeugbau.de

Autohaus-Wohnwagen Pieper



Neu- und Gebrauchtfahrzeuge Wohnwagen und Wohnmobile



KNAUS



Service rund ums Auto, Wohnwagen/-mobile, - **Dethleffs** - Kundendienst
Alter Postweg 54 A · An der L770 · 32351 Stemwede-Twiehausen
Telefon 05745/9699-9 · Fax 1447 · info@autopieper.de
www.autopieper.de

WICHTIGE DATEN, RUFNUMMERN UND TERMINE!



So ist die Gemeinde Stemwede für Sie da:

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Levern, Amtshausplatz 1:

Um Wartezeiten bei Ihren Anliegen und Ihrem Besuch im Stemweder Amtshaus zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, einen Termin zu reservieren.

Bitte nutzen Sie hierfür unsere **Online-Anmeldung** oder kontaktieren Sie uns per Mail über buergerservice@stemwede.de oder telefonisch unter **05745/78899-0**.

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr
Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abruszt

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergermeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr
In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr

Mediathek Stemwede-Wehdem
Am Schulzentrum 12
Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)
E-mail: gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: 192 22

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede
Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller
Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr
Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058
Terminabsprache erwünscht
In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**



Abfallservice

24.02. - 17.03.2025



BITTE
Sperrmüll-
termine
beachten!

Arrenkamp – Westrup – Wehdem

Montag, 24. Februar Papier/gelbe Tonne
Montag, 03. März Biomüll
Montag, 10. März Restmüll

Dielingen – Haldem

Donnerstag, 27. Februar Papier/gelbe Tonne
Donnerstag, 06. März Biomüll
Montag, 10. März Sperrmüll
Donnerstag, 13. März Restmüll

Drohne – Sundern – Niedermehnen -Twiehausen (Nord)

Freitag, 28. Februar Papier/gelbe Tonne
Freitag, 07. März Biomüll
Montag, 17. März Sperrmüll
Freitag, 14. März Restmüll

Levern – Destel – Twiehausen (Süd)

Montag, 24. Februar Sperrmüll
Dienstag, 25. Februar Papier/gelbe Tonne
Dienstag, 04. März Biomüll
Dienstag, 11. März Restmüll

Oppendorf – Oppenwehe

Mittwoch, 26. Februar Papier/gelbe Tonne
Montag, 03. März Sperrmüll
Mittwoch, 05. März Biomüll
Mittwoch, 12. März Restmüll

Entsorgung von Elektrogeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von

9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

Telefon: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805
E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor

Erscheinen des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: stemweder-bote@rautenberg.media

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 09 – Samstag, 01.03.2025

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 20.02.2025 – 10 Uhr

KW 10 – Samstag, 08.03.2025

Anzeigen-/Redaktionsschluss Mittwoch, 26.02.2025 – 10 Uhr

**STEMWEDER
BOTE**

Sie erreichen uns telefonisch:

Mareile Mattlage: 02241 / 260 180 oder 0162 / 375 4805 (gerne auch WhatsApp)

Kathrin Sander: 02241 / 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: stemweder-bote@rautenberg.media, wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

Heizung modernisieren mit staatlichen Zuschüssen

Hohe Förderungen für Wohngebäude: e-Kontor aus Rahden informiert rund um Energieversorgung und unterstützt bei der Auswahl der passenden Heiztechnik

Wer seine Heizung modernisieren möchte, kann von attraktiven staatlichen Zuschüssen profitieren. Darüber informiert die e-Kontor GmbH & Co. KG aus Rahden. Die Energie- und Fördermittelberatung rund um Geschäftsführer Florian Martlage teilt weiter mit: Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) unterstützt den Umstieg auf erneuerbare Energien mit Zuschüssen von bis zu 70 Prozent der förderfähigen Investitionskosten.

Eine Grundförderung von 30 Prozent gibt es für den Einbau von Wärmepumpen, Biomasseheizungen, Solarthermieanlagen sowie weiteren Wärmeerzeugern auf Basis erneuerbaren Energien.

Zusätzlich sind verschiedene Boni möglich: 2.500 Euro für emissionsarme Biomasseheizungen, 5 Prozent Effizienzbonus für Wärmepumpen mit bestimmten Wärmequellen oder natürlichen Kältemitteln sowie ein Klimageschwindigkeits-

bonus von 20 Prozent, wenn eine alte Öl-, Gas- oder Kohleheizung ersetzt wird. Für zentrale Gas- und Biomasseanlagen gilt hierfür ein Mindestalter von 20 Jahren.

Ein weiterer Vorteil ist der Einkommensbonus, der selbstnutzenden Eigentümern mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von max. 40.000 Euro eine zusätzliche Förderung von bis zu 30 Prozent bietet. Insgesamt ist die Förderquote auf max. 70 Prozent der förderfähigen Kosten begrenzt. Die maximalen förderfähigen Kosten betragen 30.000 Euro für die erste Wohneinheit, 15.000 Euro pro Einheit für die Wohneinheiten zwei bis sechs und 8.000 Euro ab der siebten Wohneinheit.

Damit die Förderung gewährt wird, müssen die technischen Mindestanforderungen des Fördermittelgebers erfüllt sein. Dazu gehört unter anderem die Berechnung der Gebäudeheizlast sowie ein hydraulischer Abgleich der Heizungsanlage. Wichtig ist außerdem, dass der Antrag vor

Beginn der Maßnahme gestellt wird, da eine nachträgliche Förderung nicht möglich ist.

Wichtig: Die aktuellen Förderkonditionen sind gesetzlich festgelegt, können sich jedoch nach den kommenden Bundestagswahlen ändern. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Fördermittel reduziert oder Bedingungen angepasst werden.

Wer von diesen attraktiven Förder-

möglichkeiten profitieren möchte, sollte sich frühzeitig informieren. Die e-Kontor GmbH & Co. KG unterstützt bei der Auswahl der passenden Heiztechnik, der Beantragung der Fördermittel und der Begleitung der fachgerechten Umsetzung.

- Telefon: 05771-9008671
- E-Mail: info@e-kontor.net
- Web: e-kontor.net



Wer seine Heizung modernisieren möchte, kann von attraktiven staatlichen Zuschüssen profitieren (Symbolbild).

An alle Bürgerinnen und Bürger in Stemwede

Die Herausforderungen unserer Zeit sind groß und wir müssen sie dringend angehen. Für die ersten 365 Regierungstage hat **Robert Habeck** sieben klare Prioritäten für **Aufbruch statt Rückschritt**:

Die grüne Zukunftsagenda!

Robert Habeck wird mit diesen Punkten die Handlungsfähigkeit demokratischer Politik unter Beweis stellen:

- **Die klimaneutrale Erneuerung für alle möglich machen:** Mit sozial gerechten Förderungen für gut gedämmte Häuser, moderne Heizungen und bezahlbare E-Mobilität.
 - **Gerechtigkeit und Perspektiven für alle Generationen:** Mit einem nationalen Bildungspakt, um Schulen zu modernisieren. Der Mindestlohn wird auf 15 Euro angehoben und das Rentenniveau stabilisiert.
 - **Die wirtschaftliche Dynamik entfachen:** Mit Investitionen in Schulen, Infrastruktur und Zukunftstechnologien wie KI.
 - **Bezahlbarer Alltag und neue Chancen:** Durch günstigen Strom, das 49 Euro Ticket und steuerliche Entlastung. Das er-
- spart Familien bis zu 1000 Euro im Jahr. Wir verlängern die Mietpreisbremse, fördern den Erwerb von Wohneigentum und verbessern berufliche Chancen von Frauen.
- **Das Zusammenleben stärken:** Mit kommunalen Investitionen, 1 Milliarde Euro für Schwimmbäder und Sportplätze und dem Ausbau von Kinder- und Jugendarbeit.
 - **Innere Sicherheit gewährleisten & die Demokratie stärken:** Mit mehr Befugnissen und Personal für Sicherheitsbehörden, einer entschlossenen Bekämpfung von Extremismus und entschiedenem Vorgehen gegen Desinformation.
 - **Frieden in Freiheit sichern:** Mit starker europäischer Zusammenarbeit, mehr als 2% des BIPs für die Verteidigungsfähigkeit und klarer Unterstützung der Ukraine.
- Dafür am 23. Februar GRÜN wählen!**
- Teile unsere Zukunftsagenda mit Personen in Deinem Umfeld und lass uns gemeinsam dafür sorgen, dass diese Vorhaben Realität werden!



Noch mehr Platz fürs Wohlbefinden

Neues aus der Geschäftswelt: Körperwerkstatt von Sandra Hohmeier zieht in altes Westerkamp-Geschäft um - Umbauarbeiten laufen auf Hochtouren

Levern (mama). Die Körperwerkstatt steht seit ihrer Gründung im Jahr 2017 für eine ganzheitliche, individuelle Betreuung im Bereich Physiotherapie. 2020

übernahm Inhaberin Sandra Hohmeier die bestehende Praxis am Propsteiweg in Levern und baute sie mit viel Engagement weiter aus. Nun steht die nächste große

Veränderung bevor: Zum 1. Juli zieht die Körperwerkstatt in neue, moderne Räumlichkeiten um!

„Die Umbauarbeiten laufen

bereits auf Hochtouren, und mein Team und ich freuen uns riesig darauf, im Sommer unsere neue Praxis zu eröffnen!“, berichtet Sandra Hohmeier begeistert.



Die Vorfreude ist groß: Sandra Hohmeier vor den Schaufenstern des ehemaligen Westerkamp-Geschäfts an der Leverner Straße. Hier soll zum kommenden Juli die „Körperwerkstatt“ einziehen und mit sechs Behandlungsräumen auf mehr als 400 Quadratmetern jede Menge Platz bieten. Die Umbauarbeiten laufen aktuell auf Hochtouren.

Sechs Behandlungsräume auf mehr als 400 Quadratmetern

Mit dem Umzug wird die Praxis nicht nur größer, sondern auch noch besser ausgestattet. Die neuen Räumlichkeiten entstehen an der Leverner Straße, im ehemaligen Westerkamp-Geschäft. Dort stehen künftig über 400 Quadratmeter zur Verfügung - eine deutliche Erweiterung im Vergleich zur bisherigen Praxis. „Unsere Patientinnen und Patienten profitieren von sechs hellen, modern ausgestatteten Behandlungsräumen, die optimale Bedingungen für individuelle Therapien bieten. Gleichzeitig schaffen wir Platz für neue Angebote, um unser Spektrum zu erweitern“, erklärt die Inhaberin. Ein zentrales Element der neuen Praxis ist der großzügige Kursraum, der vielseitig nutzbar sein wird. Neben bewährten Kursformaten wie Rehasport, Rückbildungsgymnastik und verschiedenen Yoga-Kursen sollen weitere Kurse hinzukommen. „Wir möchten ein breites Angebot schaffen, das Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen und mit ver-

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE



MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage

FON 02241 260-180
E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

MEDIENBERATERIN

Kathrin Sander

FON 02241 260-179
E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

STEMWEDER BOTE

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

schiedenen gesundheitlichen Zielen anspricht", so Hohmeier.

Neues Highlight: Ein moderner Trainingsbereich

Ein besonderes Highlight wird der neue Trainingsbereich sein, der mit hochwertigen Fitnessgeräten ausgestattet wird. Damit geht die Körperwerkstatt einen entscheidenden Schritt weiter: Die Patientinnen und Patienten erhalten nicht nur eine umfassende physiotherapeutische Betreuung, sondern auch die Möglichkeit, ihre Genesung aktiv zu unterstützen und langfristig fit zu bleiben.

„Gerade nach einer erfolgreichen Einzeltherapie ist es wichtig, das Erreichte zu stabilisieren. Wir möchten unseren Patientinnen und Patienten einen Ort bieten, an dem sie nachhaltig an ihrer Gesundheit arbeiten können - mit professioneller Begleitung und auf sie abgestimmten Trainingskonzepten“, erklärt die Inhaberin. Doch nicht nur bestehende Patientinnen und Patienten werden von diesem Angebot profitieren. Auch externe Interessierte können zukünftig eine Mitgliedschaft für das Fitness-training in der Körperwerkstatt abschließen.

„Unser Ziel ist es, allen, die Wert auf gezieltes und gesundheitsorientiertes Training legen, eine hochwertige Alternative zu klassischen Fitnessstudios zu bieten“, sagt Hohmeier.

Das Team wächst - Physiotherapeutinnen und Physiothera-



Die Fußreflexzonenmassage inklusive Fußbad ist nur eines der vielen Angebote, die das Wohlbefinden der „Körperwerkstatt“-Besucher steigern sollen (Symbolbild).

Freiwillige Helfer gesucht

Mit der Vergrößerung der Praxis wächst auch der Bedarf an engagierten Fachkräften. Deshalb sucht die Körperwerkstatt zum Sommer neue Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, die das Team verstärken möchten.

„Der Fachkräftemangel ist natürlich eine Herausforderung, aber wir sind überzeugt, dass wir mit unserer modernen Praxis und un-

serem offenen, wertschätzenden Team ein besonders attraktives Arbeitsumfeld bieten“, betont Sandra Hohmeier. In der Körperwerkstatt wird großer Wert darauf gelegt, dass sich alle Mitarbeitenden therapeutisch individuell entfalten und ihre eigenen Schwerpunkte setzen können. Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Fort- und Weiterbildung. „Wir legen großen Wert darauf, dass unser Team regelmäßig geschult

wird und sich fachlich weiterentwickeln kann. So können wir unseren Patientinnen und Patienten stets die bestmögliche Behandlung bieten“, erklärt die Praxisinhaberin.

Interessierte Bewerberinnen und Bewerber sind herzlich eingeladen, sich bereits jetzt zu melden.

Mehr unter:
www.koerperwerkstatt-hohmeier.de

KÖRPERWERKSTATT – IHRE GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN!

Fühlen Sie sich oft verspannt, haben Schmerzen oder möchten sich einfach wieder fitter und beweglicher fühlen?



Körperwerkstatt – Praxis für Physiotherapie
 Propsteikrog 2 | 32351 Stemwede | Tel.: 05745-2333
 Telefon: 05745-2333
 Web: koerperwerkstatt-hohmeier.de
 Email: info@koerperwerkstatt-hohmeier.de

AB DEM 1. JULI 2025 FINDEN SIE UNS IN
 EINER NEUEN PRAXIS!

In der Körperwerkstatt begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität – mit individuell abgestimmten Behandlungen und Kursen:

UNSER ANGEBOT

- ✓ **KRANKENGYMNASIEN, KG ZNS & MÄNUELLE THERAPIE**
 Zurück zu mehr Beweglichkeit & Schmerzfreiheit
- ✓ **LYMPHDrainage & MASSAGEN**
 Sanfte Methoden zur Regeneration & Entspannung
- ✓ **GEZIELTES TRAINING & GESELLSCHAFTSKURSE**
 Rückenfit, Yoga, Rückbildung & mehr
- ✓ **AB DEM 1.7.2025: EXKLUSIVER FITNESSRAUM**
 Individuelles Training ohne Massenbetrieb

KOMM IN UNSER TEAM!



ALLE INFOS ZUM JOB →



WIR SUCHEN VERSTRÄKUNG!

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741-1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dientags & donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs & freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen auf Grund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer 116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden - Lübbecke
Abfragen unter

01805-98 67 00

An Wochenenden + Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter

05443-92 93 28

An Wochenenden + Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

0571-790 40 40

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

116 117

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter

0228-19240

Opfer-Notruf-Notruf

Abfrage unter

116 006

Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial

Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571-8280224**

oder **E-Mail: selvsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org.**

Das Blaue Kreuz

Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein. Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauensperson:

Petra Cailliez

ab 17 Uhr **T.: 05471-1229**

WIR SIND HIER. DER APOTHEKEN-NOTDIENST



0800 00 22 8 33

(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



22 8 33*



www.akwl.de

*Nächste Notdienst-Apotheke per SMS (69 ct SMS); SMS mit Apo oder p.LZ an 22833. Oder per Anruf (09 cmMind.). Erreichbar aus allen Netzen.

HNO-Notdienst

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17 Uhr bis 18Uhr statt.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpräxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch **Oldendorf** · **T.: 05742-2355**

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms, **Espelkamp-Fiestel** · **T.: 05743-928811**

Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770**,

Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!

Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248

Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten. **030 120 74 182**
So. - Do. 20- 24 Uhr, Fr. - Sa. 22 - 4 Uhr

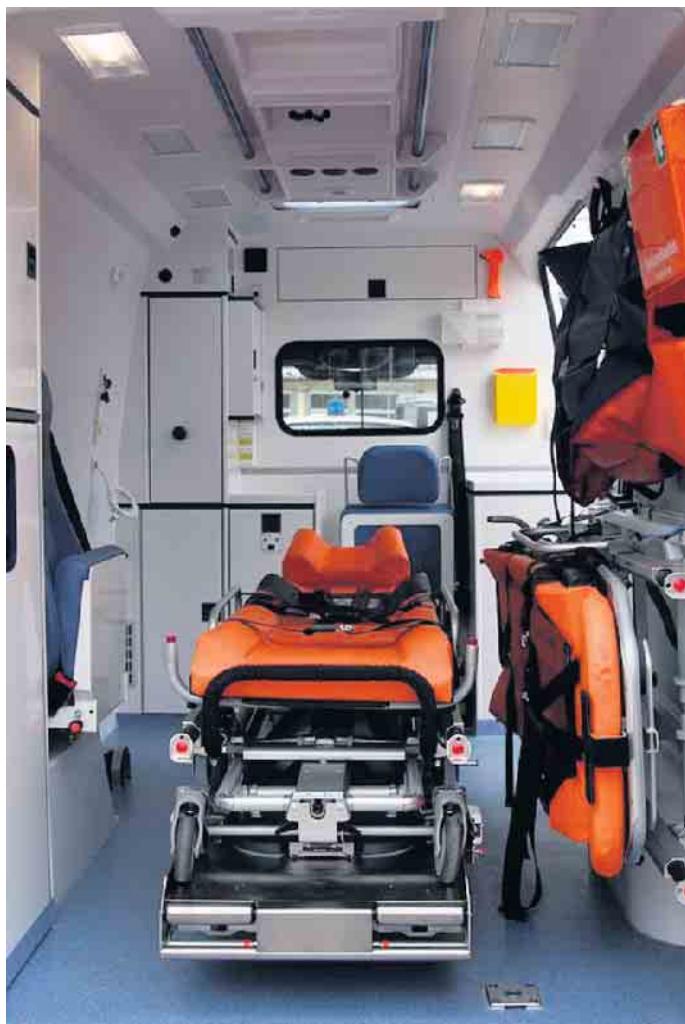
Allgemeine Notdienste

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.) **0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

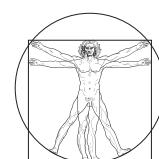


• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



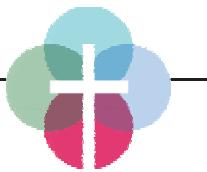
*Neu in
Bad Essen*

Praxis für Naturheilkunde Peter Heinrichs | Heilpraktiker

- Manuelle Therapie
- Kinesiologie
- Bioresonanz

Termine nach Vereinbarung
Telefon 05472 4039277

Montag – Freitag
9:00 bis 13:00 Uhr + 15:00 bis 18:00 Uhr
Lindenstraße 119, 49152 Bad Essen
www.heilpraktiker-heinrichs.de



Dielingen
Am Thie 5
Fon 05474 6556

Levern
Im Alten Stift 6
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe
Zur Kirche 21
Fon 05773 910332

Wehdem
Am Kirchberg 16
Fon 05773 991149

Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste

23. Februar - Sexagesima

15 Uhr - Einführungsgottesdienst von Pfrin. Melanie Grauer in der Stiftskirche in Levern (Pfrin. M. Grauer)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden:

www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g

Veranstaltungen

Levern

Samstag, 1. März und Sonntag, 2. März - Pizzeria für Tansania im Gemeindehaus Levern. In der Zeit von 17 bis 20 Uhr kann man vor Ort essen oder etwas mitnehmen.

Oppenwehe

Donnerstag, 27. Februar - 16 bis 20 Uhr DRK Blutspenden im Gemeindehaus Oppenwehe

Regional

Freitag, 7. März - 17 Uhr Andacht zum Weltgebetstag im Gemeindehaus Levern

Gruppen, Kreise, Chöre Dielingen/Haldem

Montag: 15.30 bis 17 Uhr Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und ihre Kinder in den ersten beiden Lebensjahren im Gemeindezentrum HAI (CVJM) - Informationen bei Toni Hüsener Tel. 01706831325; 19.30 bis 21 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19.30 bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams

0160/96687806); 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holt-

kamp (martin-holtkamp@web.de)

Dienstag: 15 bis 17 Uhr Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen; 17 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum Haldem

Mittwoch: 16 bis 17 Uhr Kinderchor im Gemeindezentrum Haldem (ab 5 Jahren) - Informationen bei Sabrina Dresa Tel. 0179/1304817

Freitag: 19 bis 22 Uhr Jugendkreis im Gemeindezentrum Haldem (ab 13 Jahren) - Ansprechpartner Jugendreferent der Region Stemwede, Michel Meier,

Tel. 0151/70592398 oder michel.meier@ekvw.de; 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holt-

Levern (Gemeindehaus)

Dienstag: 16.30 Uhr

Konfirmandenunterricht

Mittwoch: 14.30 Frauenhilfe;

19.30 Uhr Chor Pantarhei

Donnerstag: 20 Uhr Chor Herztöne Freitag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

Oppenwehe

Dienstag: 15 Uhr Konfirmandenunterricht; 19 Uhr Posaunenchor; 20 Uhr Tischharfen I

Mittwoch: 14.30 Uhr Frauengemeinschaft; 14.30 Krabbelgruppe im Kindergarten; 14.45 Uhr Flötengruppe; 17 Uhr Tischharfen II

Wehdem

Montag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe - Infos Dimuth van der Bent

Mittwoch: 14.30 Uhr Frauenkreis Oppendorf - Geschichten up Platt

Donnerstag: 19 Uhr Kirchenchorprobe - Infos Dimuth van der Bent Freitag: 17.15 bis 18.45 Uhr Jungschär für Mädchen und Jungen (von 8 bis 12 Jahren); 19 Uhr Jugendkreis im Gemeindezentrum Haldem - Infos Jugendreferent Michel Meier

Familien ANZEIGENSHOP



WIR TRAUFEN UNS
am 18.03.2020 in Bonn
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLE & RUFUS
Der Polteier
in der
Industrie- und
Handelskammer Nord.
F 102-06 ab 19.00
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO Welt
Wit Freut und Freut über die
Geburt unseres Zwillinge
Theresa & Anna
geb. 2020
10.35 Uhr
2772 g
46 cm
*inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WONUNG!
Moderne Mehrparteien-Wohnung
3 ZR, 125 qm, 2-Bettzimmern, Kü-
che, Balkon, komplett möbliert, ger-
äumig, 2 Badezimmer, 2 Balkone.
Für 82.400,- €

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Katholische Gottesdienste in Lemförde

Kirchengemeinde „Zu den Heiligen Engeln“
gibt Termine bekannt

Freitag, 21. Februar - Hl. Petrus Damiani

15 Uhr - Andacht im Pfarrhaus, Lemförde

Sonntag, 23. Februar -

7. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Hochamt, Lemförde

Dienstag, 25. Februar

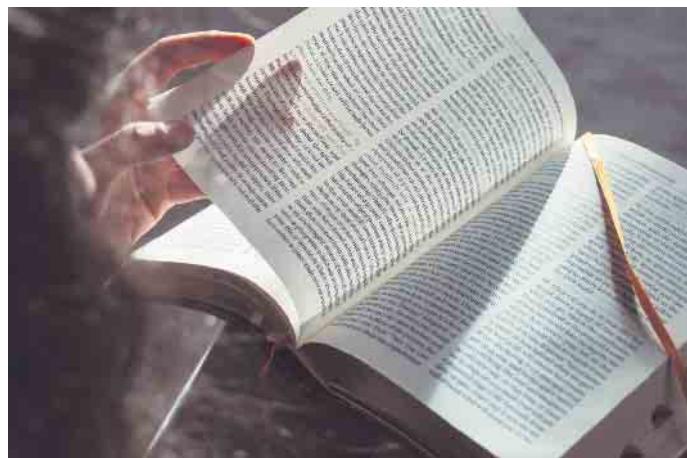
15 Uhr - Hl. Messe im Gemeinde-
raum, Lemförde

Freitag, 28. Februar

15 Uhr - Andacht im Pfarrhaus, Lemförde

Sonntag, 2. März - 8. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Hochamt, Lemförde



Café Kinderwagen im Life House

Das „Café Kinderwagen“ ist ein offenes Angebot für alle Eltern mit Säuglingen und Kindern im Alter von bis zu drei Jahren. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Treffen finden immer am letzten Mittwoch eines Monats in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr im Life House statt. Das nächste Treffen ist am Mittwoch, 26. Februar.

Das „Café Kinderwagen“ bietet die Gelegenheit, zwischen Windeln und Fläschchen Antworten auf

die wichtigsten Fragen zu bekommen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Susanne Reinert, Familienkinderkrankenschwester der Caritas steht für fachliche Ratschläge rund um Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung und Gesundheit von Kindern, Ernährung und vielem mehr zur Verfügung.

Infos bei Edda Heinrichsmeier-Roth vom Fachdienst „Frühe Helfen“ des Kreisjugendamtes Minden-Lübbecke unter Tel.: 0571/807-24271.

Figurentheater Grinsekatze

Liebe Grüße, Deine Tilda! -

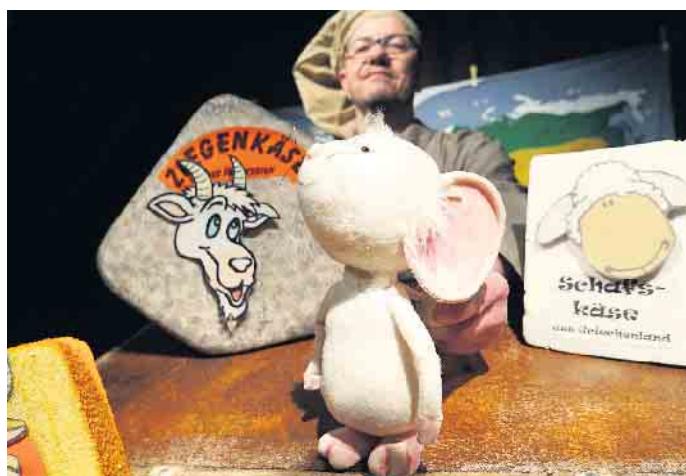
Kindertheater für Menschen ab 4 Jahren

„Liebe Grüße, Deine Tilda!“ ist eine spannende Geschichte für Menschen ab 4 Jahren, die am Sonntag, 2. März, um 15 Uhr auf Einladung des JFK Stemwede vom „Figurentheater Grinsekatze“ im Life House in Stemwede-Wehdem aufgeführt wird.

Eine kleine Maus auf grosser Weltreise? Das verspricht jede Menge Abenteuer! Denn Tilda Apfelfern will herausfinden, wo es den bes-

ten Käse gibt, warum der Regenwald „Regenwald“ heisst und ob es auch in Japan Mäuse gibt. Außerdem macht Tilda spannende Bekanntschaften in Afrika, Amerika oder Australien - von denen sie ihren Freunden daheim gleich berichten muss.

Karten sind an der Tageskasse erhältlich. Für Informationen steht das Life House telefonisch unter 05773/991401 zur Verfügung.



Tilda

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Käbler Lachsbraten	100 g 0,99	Räucherbauch durchwachsener Speck	100 g 0,89
Fleischwurst im Ring	100 g 1,19	Rauchenden 100 g 1,25 €	Stück 0,99

Angebot ist gültig vom 24.02.25 bis 01.03.25



Grillspezialitäten · Partyservice



www.Fleischerei-Schimmeck.de

Wüppenhorst

Entsorgungsbetriebe GmbH

- Mulden- und Containerdienst
- Annahmestelle für privaten und gewerblichen Abfall
- Annahme von Kühl- und Elektrogeräten
- Altpapierentsorgung
- Altholzverwertung
- Transportlogistik
- Schrott- und Metallhandel
- Abfallsortierbetrieb

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 7.00 – 17.00 Uhr
Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

Grenzweg 9, 32351 Stemwede

05773 620

info@wueppenhorst.de

www.wueppenhorst.de

wueppenhorstentsorgung



STEMWEDER BOTE

Unsere nächsten
Erscheinungstermine sind:

KW 09 – Samstag, 01. März 2025

Anzeigenschluss: Donnerstag, 20.02.2025 – 10 Uhr

KW 10 – Samstag, 08. März 2025

vorgezogener Anzeigenschluss: Mittwoch, 26.02.2025 – 10 Uhr

Band Contest zum 49. Stemweder Open Air Festival

Samstag, 1. März, 20 Uhr, Life House

Der 20. findet am Samstag, 1. März, um 20 Uhr, im Life House in Stemwede-Wehden statt.

Den Gewinnernd es Band Contest mit vier interessanten Nachwuchsbands, der vom JFK Stemwede veranstaltet wird, winkt als Hauptpreis der Auftritt auf dem 49. Stemweder Open Air Festival am 15./16. August.

Mit diesem Band Contest soll auch unbekannten Nachwuchsbands die Möglichkeit gegeben werden, vor einem großen Publikum aufzutreten.

Aus zahlreichen Bewerbungen wurden insgesamt vier Bands mit ganz unterschiedlichen musikalischen Schwerpunkten ausgewählt. Es spielen: „Kaskaden“ (Indie-Rock aus Bielefeld), „Nicht“ (Post Black Metal aus Bremen) „Tell All Your Friends“ (Pop-Punk aus Bremen/Oldenburg) und „Sick Lick“ (Rock aus Hannover).

Eintritt: 5 Euro / 1 Euro (4live-Mitglieder). Karten sind an der Abendkasse erhältlich.

„Kaskaden“ überzeugen mit einer ehrlichen und ansteckenden Leichtigkeit. Die Musik besticht durch ihren warmen Sound und eine große Bandbreite an Einflüssen. Songs mit Ohrwurm-Garantie, die richtig rocken können, zwischendurch zur Ballade werden, sich vom 70er-Disko-Funk in-



Tell All Your Friends

spirieren lassen oder mit wildem Gitarrensolo punkig vor die Wand brettern.

„Nicht“ machen Musik wie räudiges Wetter. Mal liegt die Gitarre wie Nebel überm flachen Land, dann donnert es rhythmisch vom Schlagzeug wie wütender Sturm über einem erdigen Bass. Durch das Unwetter fegt eine schneiden-

de Stimme wie Blitz und Hagel. „Tell All Your Friends“ stehen mit mindestens einem Bein fest in der Tradition, die „Blink 182“ und „Sum 41“ vor über 20 Jahren geschaffen haben und von jüngeren Bands mit Wut im Bauch weitergedacht wurde. Gleichzeitig zieht die Band ihre Einflüsse aus dem Feld, das von klassischem

Midwest Emo, Skatpunk und Post Hardcore aufgespannt wird.

„Sick Lick“ ist eine aufstrebende Hard Rock Band, die sich dem kraftvollen Sound der 80er- und 90er-Jahre verschrieben hat. Ihre Mission ist klar: Sie wollen den alten Spirit der guten Rockzeiten zurückbringen und das Erbe der großen Rocklegenden fortführen.



Kaskaden



Sick Lick

Anmeldungen an der Sekundarschule

Stemweder-Berg-Schule nimmt Anmeldungen für die zukünftigen 5. Klassen in der Zeit vom 24. bis 28. Februar entgegen

Wehdem. Die Stemweder-Berg-Schule nimmt Anmeldungen für die zukünftigen 5. Klassen in der Zeit vom 24. bis 28. Februar entgegen.

Montag, Dienstag und Mittwoch von 8.30 bis 14 Uhr, Donnerstag von 8.30 bis 18.30 Uhr, Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr.

Auf der Homepage der Stemweder-Berg-Schule „stemwede.schule“ (Service/Anmeldungen) finden Sie unsere Formulare für die Schulanmeldung.

Laden Sie die Formulare herunter und bringen sie ausgefüllt mit zur Anmeldung.

Bei Bedarf bietet die Schule die Möglichkeit eines Beratungsgespräches mit der Schulleitung an.

Dazu vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin über das Sekretariat unter

05745-78899 550 oder per E-Mail kontakt@stb-schule.de Für eine persönliche Beratung sollte Ihr Kind zum Anmeldegespräch mitkommen.

In allen anderen Fällen können Sie Ihr Kind ohne Voranmeldung in den genannten Zeiten anmelden.

Für die Anmeldung benötigen wir:

- Die ausgefüllten Formulare von der Homepage
- Kopie vom Halbjahreszeugnis
- Anmeldeschein der Grundschule
- Kopie der Geburtsurkunde
- Nachweis Masernschutz durch Impfdokumentation oder Immunitätsnachweis
- Bei allein sorgeberechtigten Elternteilen einen entsprechenden Nachweis

Flohmarkt „Rund ums Kind“ für guten Zweck

Second-Hand-Basar in den Räumlichkeiten der AWO KiTa Levern

Levern. Günstige moderne Kinderkleidung nach Größen sortiert, jede Menge tolles Spielzeug für In- und Outdoor, Babyzubehör und Schwanengesellschaftsmode laden zum Stöbern und Schnäppchen jagen ein.

Samstag, 1. März, von 14 bis 16 Uhr

AWO Kita in Levern, Obere Horst 24, 32351 Stemwede.

Auch für das leibliche Wohl wird mit einem leckeren Kuchen- und Waffelverkauf gesorgt.

Der gute Zweck: 20 Prozent des Umsatzes gehen an die Kita Levern, in der sich mehr als 100 Kinder riesig über diese finanzielle Hilfe freuen.

Weitere Infos gerne unter E-Mail basar.kita.levern@gmx.de

In den Räumen der Kita dürfen während des Basars nur offene Taschen und Körbe mitgeführt werden.



Ein Flohmarkt „Rund ums Kind“ wird am 1. März in der AWO Kita in Levern ausgerichtet. (Symbolfoto)



Instrument des Jahres ist das älteste der Welt:
die Stimme.

VEREINSNACHRICHTEN

Historische Dias und eine musikalische Überraschung

Heimatverein Levern lädt für 2. März zur Jahreshauptversammlung ein

Die Mitglieder des Heimatvereins Levern treffen sich am Sonntag, 2. März, zu ihrer Jahreshauptversammlung im Hotel-Restaurant Schwiizer Alp am Leverner Kirchplatz. Beginn ist um 14.30 Uhr.

Neben den üblichen Regularien wird es eine musikalische Überraschung geben.

Zudem zeigt Ortsheimatpflegerin Karin Klanke historische Dias aus Levern, die viele Erinnerungen wecken dürfen.

Während der Versammlung gibt es Kaffee und Kuchen für die Mitglieder, die Kosten dafür übernimmt der Heimatverein. Um das Kaffeetrinken besser planen zu können, bittet der Verein um Anmeldungen vorzugsweise per E-Mail an heimatvereinlevern@gmail.com. Wer keinen Internet-Zugang hat, kann sich unter Telefon 05745 2774 anmelden. Anmeldeschluss ist der 23. Februar.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT!
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Karten und Würfel kommen wieder auf den Tisch

Dorfgemeinschaft Niedermehnen lädt zum nächsten Spieleabend ein

Niedermehnen. Ein Spielesabend im Dorfgemeinschaftshaus in Niedermehnen findet wieder statt am Donnerstag, 27. Februar. Los geht es um 19 Uhr. Es stehen Kar-

ten-, Brett- und Strategiespiele auf dem Programm. Das Angebot richtet sich an alle Bürger, Jung und Alt. Eigene Lieblingsspiele können mitgebracht werden.

**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**RAUTENBERG
MEDIA**

Dorfliebe fängt mit Wurzeln an

Geburtsbaum-Anmeldungen



Der Verein WIR in Oppenwehe e.V. pflanzt wieder einen Geburtsbaum und freut sich über viele Anmeldungen.

Der Verein „WIR in Oppenwehe e.V.“ pflanzt für alle im Jahr 2024 geborenen Kinder, die in Oppenwehe leben, einen gemeinsamen Geburtsbaum. Der Geburtsbaum, ein Obstbaum, wird auf der eigens dafür angelegten Geburtsbaumwiese feierlich mit den Namen der Kinder eingeweiht. Die Kinder können erleben, wie „ihr“ Baum wächst.

Auf Wunsch können auch ältere Geschwisterkinder angemeldet werden. So wird mit der Zeit eine bunte Obstwiese entstehen, die den Kindern die Natur und deren Bewohner näher bringt. Anmeldungen für die Kinder werden ab sofort bis zum 31. März unter wir@oppenwehe.de angenommen.

Grünkohlessen des RGZV Oppenwehe

Einladung zum Treffen am 28. Februar im Moorhof Huck

Oppenwehe. Das diesjährige Grünkohlessen des RGZV Oppenwehe findet statt am Freitag, 28. Februar, im Gasthaus Moorhof Huck. Beginn ist um 19 Uhr. Der RGZV Oppenwehe lädt herzlich zu dieser Veranstaltung ein.

Anmeldungen werden bis zum 21. Februar von Lars Klamor Tel.: 015785517878 oder E-Mail LarsKlamor@gmx.de entgegen genommen. Der Vorstand freut sich über eine rege Teilnahme an der Veranstaltung.

Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen

Reit- und Fahrverein Wehdem-Oppendorf lädt ein

Wehdem/Oppendorf. Zu unserer Mitgliederversammlung am Freitag, 21. März, um 19 Uhr, in der Reiterklause des Reit- und Fahrvereins Wehdem- Oppendorf sind alle Mitglieder herzlich eingela-

den. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Vorstandswahlen. Anträge müssen mindestens sieben Tage vor der Versammlung bei der Geschäftsführerin Desireé Buck schriftlich, per Post oder E-

Mail eingereicht werden. Die offizielle Einladung mit den Tagesordnungspunkten ist auf der Vereins-Homepage zu finden: www.reitundfahrverein-wehdem-oppendorf.de



Internes Doppelkopfturnier

Schützenverein Arrenkamp von 1921 e.V.

Am Freitag, 28. Februar, findet ab 19 Uhr in der Schützenhalle in Arrenkamp das diesjährige Arrenkamper Doppelkopfturnier statt, bei dem es natürlich auch etwas zu gewinnen gibt.

Herzlich eingeladen mitzuspielen

sind alle Mitglieder des Schützenvereins und alle Dorfbewohner aus Arrenkamp mit deren Freunden und Bekannten! Um rege Beteiligung bei allen Anlässen wird gebeten
Der Vorstand

Frühlingsideen mit Floristin Melanie Hartmann

Die Stemweder Landfrauen Stemwede laden zu einem kreativen Abend ein

Destel. Zu einem kreativen Abend mit der Floristin Melanie Hartmann laden die Stemweder Landfrauen für Montag, 3. März, von 18 bis ca. 20 Uhr, auf die Diele bei Agnes Rümke, Goldhagen 1 in Destel ein.

Unter fachkundiger Anleitung der Floristin werden Frühlingskränze aus Moos, Zweigen und weiteren Naturmaterialien gebunden, die individuell mit Blüten, Ranken, Steckzwiebeln, Gläsern oder anderem Schmuck, passend zur Frühlings- und Osterzeit, bestückt werden können.

Mitzubringen sind eine Garten-

schere, Haushaltsschere und eine stabile Kranzunterlage (Teller oder Platz-Set). Gerne dürfen auch eigene Materialien, wie Strohkränze, Zweige von Birke oder Heidelbeere verwendet werden.

Informationen und verbindliche Anmeldungen nimmt Kerstin Meyer unter der Telefonnummer 05745-9208958 bis zum 24. Februar entgegen. Es entstehen Kosten je nach Materialauswahl und Materialverbrauch, die an dem Abend an Melanie Hartmann zu entrichten sind. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Versammlung mit Frühstück und Vortrag

Landfrauen Stemwede laden

für 1. März zur Jahreshauptversammlung ein

Stemwede/Brockum. Zu ihrer Jahreshauptversammlung laden die Stemweder Landfrauen für Samstag, 1. März, in das Landgasthaus Koch in Brockum ein. Beginn ist um 9.30 Uhr.

Nach einem ausgiebigen Frühstück wird die Referentin Lena Hartmann einen spannenden Vortrag zum Thema „Beete ohne Gießen - Gestaltung von Staudenbeeten im Zeichen des Klimawandels“ halten.

Lena Hartmann ist bereits als selbstständige Staudengärtnerin und Influencerin bekannt. Sie möchte an diesem Tag die Gelegenheit nutzen und wertvolle Tipps für eine nachhaltige Gartengestaltung geben.

Anmeldungen nehmen die Ortslandfrauen entgegen. Die Anmeldegebühr von 22,50 Euro ist vorab per Überweisung zu entrichten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Rosenmontag) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss (Kw 10)
Mi., 26.02.2025 / 10 Uhr



Schwettmann Holzbau GmbH
Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

Zimmerei - Dachdeckerei - Holzrahmenbau
Bindersystemwerk - Baustoffhandel
Autokranarbeiten - Ingenieur- & Planungsbüro

Oppendorfer Str. 18
32351 Stemwede-Oppendorf
Telefon: 0 57 73 - 80 05 0
info@schwettmann-holzbau.de
www.schwettmann-holzbau.de

Holzrahmenbau:
energetisch und wirtschaftlich
ganz weit vorne

MiTek

TC Dielingen investiert in neue Projekte

Verein steht wirtschaftlich auf „gesunden Beinen“

Dielingen. Bei der Jahreshauptversammlung hatten die Mitglieder des Tennisclub Dielingen wieder Gelegenheit, sich über die sportliche und wirtschaftliche Situation ihres Vereins zu informieren.

Zu Beginn der Versammlung wurde an die verstorbene Annelie Ellermann gedacht und an ihre langjährige, aktive Unterstützung bei vielen Veranstaltungen erinnert.

Neben den üblichen Tagesordnungspunkten standen auch wieder einige Vorstandsposten zur Wieder- oder Neuwahl und besondere Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften.

Bei der Mitgliederentwicklung ist auch in 2024 ein negativer Trend erkennbar, aber durch einige Mitglieder-Werbeaktionen, verbunden mit attraktiven Angeboten, konnten einige Nachwuchstalente gewonnen werden.

Die Schnupperkurse wurden gut angenommen und auch für 2025 sind ähnliche Aktionen wieder in der Planung.

Über die wirtschaftliche Situation des Vereins wusste der Geschäftsführer Wilfried Hafer zu berichten und trotz zurückgehender Mitgliederentwicklung steht der TC Dielingen auf gesunden, wirtschaftlichen Beinen.

Die Energiepreise sind zwar extrem gestiegen, aber die beiden vereinseigenen, modernen Tennishallen sind sehr gut ausgelastet und zwischenzeitlich auch



Ehrungen: (v.l.) Dr. Rainer Hafer (50-jährige Mitgliedschaft), Ursula Schmidt (40-jährige Mitgliedschaft), Gerhard Ey (25-jährige Mitgliedschaft) und Vorsitzender Harald Schröder.

für Punktspiele fremder Tennisvereine sehr gefragt. Aufgrund der guten wirtschaftlichen Lage wird der TC Dielingen in eine neue Video-Überwachung, LED-Hallenbeleuchtung, elektronische Schließanlage und evtl. in eine Photovoltaikanlage investieren, um die beiden Tennishallen noch attraktiver anbieten zu können und um letztlich auch die Energiekosten zu senken.

Für den sportlichen Teil konnte Sportwart Frank Hackstedt vom Punktspielbetrieb und dem beliebten „Weihnachts-/Neujahrsturnier“ am 4. Januar berichten.

Ausrichter für das Turnier „Stemweder-Berg-Pokal“ ist in 2025 der TC Dielingen und er wird diese Veranstaltung selbst organisieren.

Im Punktspielbetrieb „Sommer-24“ war die gemischte Mannschaft und eine Herren 50, als Spielgemeinschaft mit den Nachbarvereinen, durchaus erfolgreich vertreten.

Für den „Sommer 2025“ wird neben der gemischten Mannschaft erstmals wieder eine eigene Herrenmannschaft H60 am Punktspielbetrieb teilnehmen.

Bei den anschließenden Wahlen

wurden folgende Personen durch Wiederwahl in ihrem Amt bestätigt: 2. Vorsitzender Jürgen Eickhoff, Sportwart Frank Hackstedt und Pressewart Uwe Georgi. Als zweiter Kassenprüfer wurde Graham Chapman gewählt.

Für den Tagesordnungspunkt „Ehrungen“ waren die langjährigen Mitglieder Ursula Schmidt (40-jährige Mitgliedschaft), Dr. Rainer Hafer (50-jährige Mitgliedschaft) und Gerhard Ey (25-jährige Mitgliedschaft) auch präsent und konnten Urkunde und Blumenstrauß persönlich entgegennehmen.



Die alten/neuen TCD Vorstandsmitglieder: (v.l.) 2. Vorsitzender Jürgen Eickhoff, Vorsitzender Harald Schröder, Sportwart Frank Hackstedt, Geschäftsführer Wilfried Hafer und Pressewart Uwe Georgi.

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG
MEDIA

Ehrungen und eine Ergänzung der Vereinssatzung stehen auf dem Programm

FC Oppenwehe 1956 e.V. lädt Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ein

Oppenwehe. Der FC Oppenwehe 1956 e.V. lädt alle Mitglieder und Interessierten zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein. Die Veranstaltung fin-

det statt am Freitag, 7. März, in der Schießhalle am Sportzentrum Oppenwehe.

Beginn ist um 19.30 Uhr.

Neben den Berichten des Vorstands und der Abteilungen stehen unter anderem Ehrungen und eine Ergänzung der Vereinssatzung auf der Tagesordnung.

Versammlung mit Wahlen und Schnitzleessen

Stemweder Kulturring lädt ins Gasthaus Jobusch ein

Niedermehnen. Der Stemweder Kulturring lädt alle Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung für Donnerstag, 6. März, in den Gasthof Jobusch in Niedermehnen ein. Beginn ist um 19 Uhr mit einem gemeinsamen Schnitzleessen, zu dem der Kulturring

alle Mitglieder herzlich einlädt. Anmeldungen hierfür bis zum 26. Februar bei Doris Schwier, E-Mail doris-schwier@gmx.de. Ab 20 Uhr startet die offizielle Versammlung inklusive Wahlen. Der Verein bittet um eine rege Teilnahme.

**Impressionen
Frühjahr/Sommer
2025**

**3000 Hosen/Jeans
für 6000 Beine,
für jeden Anlass eine!**

**Parken Sie direkt vor
unserem Schaufenster**



Alles für den Herrn

Bremer Str. 42 Tel. 05471/333
www.kottmann-bekleidung.de
E-Mail: michael@kottmann-bekleidung.de

49163 Bohmte



Hofladen Wehdebrock
www.hofwehdebrock.de

Gut zu wissen, woher unser Fleisch kommt!
Bitte vorbestellen unter 05745 300 220

Unsere Öffnungszeiten: Mi., Do., Fr. 13:30-18:00, Sa. 10:00-13:00 Uhr
Meisterhof Rainer Wehdebrock, Hollweder Str. 16, 32351 Stemwede

SCHÜTZENVEREINE INFORMIEREN

Einladung zum Winterfest

Schützenverein Drophne von 1912 e.V.

Am Samstag, 8. März, lädt der Schützenverein Drophne zum Winterfest in das Dorfgemeinschaftshaus ein.

Um 19 Uhr startet der Abend zunächst mit dem beliebten Fotoreckblick auf das vergangene Schützenjahr. Anschließend wird

gemeinsam bei Musik und Getränken gefeiert. Auch für den kleinen Appetit zwischendurch wird gesorgt sein.

Der Vorstand hofft auf eine gute Beteiligung und freut sich, viele Vereinsmitglieder, aber auch weitere Drophner begrüßen zu dürfen.

Versammlung mit Grünkohlessen

Alte Garde des Schützenvereins Levern kommt zusammen

Levern / Niedermehnen. Hiermit lade ich alle Mitglieder der alten Garde zu unserer diesjährigen Versammlung am Montag, 3. März, um 18 Uhr, in das Gasthaus Jobusch recht herzlich ein. Zu Beginn soll wieder ein gemein-

sames Grünkohlessen stattfinden. Ich bitte um Anmeldung in unserer WhatsApp-Gruppe oder direkt bei Ferdi Jobusch, Telefon 05745 2257, bis zum 23. Februar. Um eine rege Beteiligung und pünktliches Erscheinen wird gebeten.



Seit Generationen
der Spezialist für
Holzbau- und Dacharbeiten

Wehmeyer

Unsere Leistungspalette:

- Zimmerei
- Tischlerei
- Sanierungen
- Industriebau
- Innenausbau
- Restaurierungs-Fachbetrieb



- Schlüsselfertige Konstruktion
- Hallenbau
- Bauanträge
- Statische Berechnung

Auf Wunsch: Von der Planung bis zum Einzug, alles aus einer Hand!

Westruper Holz- und Ing.-Bau
Wehmeyer GmbH & Co. KG
Große Holz 7
32351 Stemwede-Westrup

T +49 (0)5773 9919-0
F +49 (0)5773 9919-29
E info@whb-wehmeyer.de
www.whb-wehmeyer.de

30 Jahre länderübergreifende Kameradschaft

Seit 30 Jahren verbindet die Feuerwehren aus Haldem-Arrenkamp und Lemförde-Mitte eine enge Freundschaft. Die Zusammenarbeit begann 1995 zwischen den damaligen Löschgruppen Haldem und der Ortsfeuerwehr Lemförde. Auch nach den Fusionen zur Löschgruppe Haldem-Arrenkamp und Ortsfeuerwehr Mitte - Altes Amt Lemförde wurde diese fortgesetzt. Gemeinsame Übungen, Ausbildungsdienste und gegenseitige Besuche bei Jahreshauptversammlungen prägen die langjährige Verbundenheit. Auch bei länderübergreifenden Einsätzen wird professionell zusammengearbeitet. Durch die enge Verbindung entstanden zudem private Freundschaften.

Bei der Versammlung der Ortsfeuerwehr Mitte am vergangenen

Samstag in der Schützenhalle Lemförde überreichten die Kameraden aus Haldem-Arrenkamp ein

Holzbrett als Symbol der gemeinsamen Geschichte. Beide Feuerwehren bekräftigten ihren

Wunsch, die kameradschaftliche Zusammenarbeit in Zukunft fortzuführen.



LG Haldem-Arrenkamp

Neues Führungsduo bei der LG Haldem-Arrenkamp

Christian Milinski und Jan Rüger übergeben ihre Ämter

Bei der Jahreshauptversammlung der Löschgruppe Haldem-Arrenkamp am 17. Januar gab es einen Führungswechsel. Christian Milinski und Jan Rüger wurden von Wehrführer Andreas Rümke aus ihren Funktionen abberufen. Milinski war seit 2016 stellvertretender Löschgruppenführer und übernahm 2022 mit Rüger die Leitung. Nun stellten beide ihre Ämter auf eigenen Wunsch zur Verfügung.

Ihr Nachfolger als Löschgruppenführer ist Fabian Freitag, hauptberuflich bei der Berufsfeuerwehr Bielefeld. Ihm zur Seite steht Christian Funke als neuer stellvertretender Löschgruppenführer. Freitag dankte Milinski und Rüger für ihr Engagement und überreichte ihnen als Anerkennung ein Präsent.

Alte und neue Führung LG Haldem-Arrenkamp



LG Haldem-Arrenkamp

17 Einsätze mit insgesamt 141 Arbeitsstunden

LG Twiehausen

blickt auf durchschnittliches Jahr zurück - Kilian Möller zum Unterbrandmeister befördert

Twiehausen. Die Jahreshauptversammlung der Löschgruppe Twiehausen hat jetzt stattgefunden. Die Löschgruppenführer Cord Stickan und Marco Neugebauer begrüßten neben den zahlreichen Kameraden, die Leiter der Feuerwehr Stemwede, Andreas Rümke und Matthias Maler, sowie den Zugführer Henrik Lahrmann. Auch die Ratsvertreter waren der Einladung gefolgt und bedankten sich im Namen von Rat und Verwaltung bei der Löschgruppe für ihren Einsatz.

Im Jahresbericht blickte man auf ein durchschnittliches Jahr mit Brändeinsätzen und technischen Hilfeleistungen zurück. Hierbei wurde man 17 Mal alarmiert, wobei 141 Arbeitsstunden geleistet wurden. Am Leistungsnachweis in Hille hat man mit zwei Gruppen erfolgreich teilgenommen.

Henrik Lahrmann zeichnet folgende Kameraden hierfür aus:

1. Teilnahme: Marcel Sporleder
3. Teilnahme: Kilian Möller, Tobias



Übernahme: (v.l.) Andreas Rümke, Cord Stickan, Andreas Meyer, Rainer Clarus, Friedrich Lange und Marco Neugebauer

Jungnitsch und Jonas Lusmöller
5. Teilnahme: Sebastian Hafer
10. Teilnahme: Manuel Neugebauer, Sven Kleybrink
20. Teilnahme: Cord Stickan
25. Teilnahme: Christian Nobbe
Andreas Rümke durfte im Anschluss noch Kilian Möller zum Unterbrandmeister befördern.

Neu in die Ehrenabteilung aufgenommen wurden Andras Meyer, Rainer Clarus und Friedrich (Charly) Lange.

Insgesamt waren sie zusammen 135 Jahre für die freiwillige Feuerwehr aktiv und haben Dienst am Nächsten geleistet. Friedrich Lange war hierbei über viele Jahr-

zehnte als Führungskraft aktiv. Alle drei Kameraden waren eine große Stütze innerhalb der Löschgruppe bei baulichen und organisatorischen Maßnahmen. Zum Dank wurde ihnen u.a. ein Präsent überreicht und die Anwesenden spendeten reichlich Applaus und stehende Ovationen.



Geehrte: (v.l.) Matthias Maler, Henrik Lahrmann, Tobias Jungnitsch, Marcel Sporleder, Christian Nobbe, Manuel Neugebauer, Sven Kleybrink, Kilian Möller, Cord Stickan, Marco Neugebauer und Andreas Rümke

SoVD Oppenwehe führt „Ehrungsmarathon“ durch

Ortsverband erreicht alte Teilnehmerstärke wie vor Corona -
Mitglieder können sich auf volles Veranstaltungs-Programm für 2025 freuen



Die Oppenweher SoVD-Vorsitzende Elisabeth Möller (l.) und die Geehrten für 10 bis 35 Jahre Zugehörigkeit.

Oppenwehe (bo). Die Jahreshauptversammlung des SoVD Oppenwehe hat seine alte Teilnehmerstärke wie vor Corona wieder erreicht. Rund 60 Mitglieder konnten die Vorsitzende Betty Möller im Vereinslokal Huck Moorhof begrüßen.

Da die angekündigte Referentin und Juristin Astrid Millich vom Kreisvorstand aus gesundheitlichen Gründen kurzfristig absagen musste, übernahm Betty Möller die Aufgabe über die Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung zu referieren, was ihr aufgrund des großen Interesses der Mitglieder offensichtlich gelungen ist.

Im weiteren Verlauf der Versammlung gab die Vorsitzende einen umfangreichen Rückblick auf das Jahr 2024 mit seinen unterschiedlichsten und zahlreichen Veranstaltungen und Orten. Besonders stolz ist Betty Möller auf den derzeitigen Mitgliederbestand von 314 Mitgliedern unterschiedlichsten Alters.

Da sich einige Stemweder Ortsverbände auflösen mussten, bietet man in Oppenwehe deren Mitgliedern weitere Betreuung an. Immerhin, so Betty Möller: „Nur wenn ihr uns die Treue haltet, können wir als SoVD uns weiterhin stark für euch einsetzen“.

Nach der Verlesung des Protokolls vom Vorjahr durch Schriftführerin Marion Hodde, erfolgte der ausführliche Kassenbericht von Kassiererin Birgit Meier, der von den Revisoren Margret Martens, Willi Meier und Karl-Heinz Möller geprüft wurde und ohne Beanstandungen zur Entlastung des Vorstandes führte.

Ein volles Veranstaltungs-Programm bietet der Oppenweher SoVD auch wieder für 2025 an. Von zahlreichen Klönnachmittagen bis hin zu Jahresausflügen zu einem Weinfest und in die Kirchdorfer Heide.

Ein besonderer Höhepunkt der Vereinszusammenkunft war die Ehrung verdienter und langjähriger Mitglieder. Bei 27 Mitgliedern mit einer Vereinszugehörigkeit

von 10 bis 35 Jahren, galt es hier einen wahren „Ehrungsmarathon“ durchzuführen.

35 Jahre: Heinrich Varenkamp und Irmgard Schäffer.

30 Jahre: Alma Klamor.

25 Jahre: Wolfgang Klunker, Erhard Kröger, Sieghilde Krone, Kurt Nagel und Eckhard Weber.

20 Jahre: Marion Hodde, Hartmut Hodde, Karl-Heinz Möller, Nils Möller, Gerd Spreen, Birgit Winkelmann und Ilse Winkelmann.

10 Jahre: Edith Geudtner, Angelika Köstring, Heinz Dieter Köstring, Mareike Köstring, Kevin Köstring, Andrea Möller, Mike Möller, Joseline Möller, Michel Möller, Mattis Möller und Josse Mael Möller.

Ein gemeinsames deftiges Essen rundete die Versammlung ab.

Geselliger Nachmittag für alle Mitglieder

Ehemaliger „Frauennachmittag“ findet in diesem Jahr am 26. April statt

Oppenwehe. Der SoVD Oppenwehe ist in diesem Jahr der Ausrichter unseres bekannten Frauennachmittags auf Gemeindeebene. Da aber der Zulauf in den vergangenen Jahren etwas nachgelassen hat, haben die Vorstände der Stemweder Ortsverbände beschlossen, zu dem „Frauennachmittag“ auch die Männer zu gesellen, so wie es schon im vorigen Jahr der Fall war. Wir haben jetzt diesen besagten Nachmittag unbenannt in „Gesell-

iger Nachmittag für alle Mitglieder“, der in diesem Jahr am Samstag, 26. April, im Moorhof / Huck stattfinden wird.

Die Einladungen an die jeweiligen Ortsverbände werden schriftlich folgen.

Die Ortsverbände Dielingen/Drohne sowie Haldem sind selbstverständlich zu jeder Veranstaltung herzlich eingeladen. Bei Fragen: Telefon 05773 / 8134 oder E-Mail betty.moeller@web.de

SovD Destel lädt zum Grünkohlessen ein

Treffen ist am 25. Februar im Gasthaus „Zum Grünen Kranze“ - Bildung von Fahrgemeinschaften möglich

Destel. Der SoVD Destel veranstaltet ein Grünkohlessen. Dazu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen, und zwar für Dienstag, 25. Februar, um 18 Uhr in das Gasthaus „Zum Grünen Kranze“ in Espelkamp-Schmalge.

Für alle, die nicht gerne selber fahren möchten, können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Zur besseren Planung meldet euch bitte an bei Ingrid Wessels, Telefon 05741 8052600.

Reizvolles Ausflugsziel

Der Dümmer See ist auch im Winter Ziel zahlreicher Erholungssuchender

Lembruch (hm). Temperaturen im leichten Minus-Bereich, strahlender Sonnenschein und kaum ein Lüftchen, das sich regte, lockten Tausende Besucher an den Dümmer See. Das beliebte Ausflugsziel grenznah im benachbarten Niedersachsen ist zu jeder Jahreszeit ein beliebtes Ausflugsziel.

Dabei ist der große Trubel auf den Uferpromenaden sowie den Rad- und Wanderwegen um diese Zeit viel weniger als in den Sommermonaten, so dass Besucher Ruhe finden und die Seele baumeln lassen können - der Dümmer, als Niedersachsens zweitgrößter Binnensee bietet Entspannung pur.

Die Region ist aber auch vielen Naturfreunden bekannt.

Das Gebiet um den Dümmer See ist, wie jedes Jahr, wieder das Refugium zahlreicher gefiederter Überwinterungsgäste. Er zählt international zu den bedeutendsten Rastgebieten für Zugvögel.

Bis zu 50.000 Vertreter seltener Enten- und arktischer Gänsearten halten sich im Gebiet auf. Sie stammen aus Osteuropa, Skandinavien und Sibirien. Zu den Wintergästen gehören Pfeifente, Gänsesäger sowie Bläss- und Graugänse.



Bei gutem Wetter ist der Dümmer See auch im Winter ein reizvolles Ausflugsziel.



Für die jüngsten Gäste gibt es an der Uferpromenade allerlei Spiel- und Klettergeräte.



Entspannung pur bietet der Dümmer See.

Vom Winterschal bis Kräuterlikör

Wintermarkt am Dümmer-Museum lockt unzählige Besucher



Unzählige Besucher schlenderten bei herrlichem Sonnenschein über den Wintermarkt in Lembruch.



An der Bude der Imkerei Dümmer Imme informierte Kai Arendholz über Bienen, Honig und Co.



Marina Ziegler aus Levern hatte neben wärmenden Schals und Tüchern auch tolle Perlenarmbänder im Angebot.

Lembruch (hm). Genau so stellt man sich einen Wintermarkt vor: rundum gemütlich, nach Glühwein und Holzkohlefeuern duftend und mit glitzerndem Raupe an den Ästen.

Dieser Idealvorstellung kam die dritte Auflage des Lembrucher Wintermarktes am ersten Februarwochenende schon ziemlich nahe. Dazu lockte herrlicher Sonnenschein unzählige Besucher auf das Gelände am Entenfang in unmittelbarer Nähe des Dümmer-Museums.

„Wunderschön“ lobte eine Besucherin aus Diepholz. „Wo hat man das noch, dass so ein vielfältiges Angebot präsentiert wird? Dass sich dafür hier immer wieder Ehrenamtliche finden, die ein solches Event organisieren und aufziehen verdient ganz große Anerkennung.“ Sie genoss es, mit ihrem Ehemann über den Markt zu schlendern, und fand: „Der Dümmer See mit dem urigen Museum ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert.“

Erst recht aber dann, wenn Marktzeit ist und ein solches Angebot regionaler Kunsthändler lockt: vom Winterschal bis zum Kräuterlikör, vom frischen Hofladenprodukt bis zu großen Gemälden, von selbst gemachter Seife bis zum Schlüsselanhänger - der natürlich ebenfalls echte Handarbeit war. Der Wintermarkt ließ kaum Wünsche offen.

Außerdem gab es eine Vielzahl kulinarischer Angebote, unter anderem auch Stockbrot für die Kinder. Das Dümmer-Museum hatte die Pforten bei freiem Eintritt geöffnet und lud Groß und Klein zur zauberhaften Märchenstunde ein. Gleichermassen durften die Besucher im Dümmer-Museum ihr Talent an der Nähmaschine testen.

An beiden Tagen hatten die Veranstalter, das Eventteam Lembruch (Heimat- und Verschönerungsverein Lembruch) auch für musikalische Unterhaltung gesorgt, so dass das Wochenende zur perfekten Gelegenheit wurde, um regionale Kunst, Kultur und Kulinarik zu genießen.

Online-Veranstaltung zum Thema „Adoption“

Vermittlungsstelle informiert am 18. März

zu Voraussetzungen und Unterstützungen bei der Aufnahme eines Kindes

Landkreis Diepholz. Die Adoptionsvermittlungsstelle des Landkreises Diepholz bietet für Dienstag, 18. März, um 19 Uhr eine Online-Info-Veranstaltung per Zoom an.

Die Adoptionsvermittlerinnen und Adoptionsvermittler beraten Interessierte über die erforderlichen Voraussetzungen und die Vorbereitung von Adoptiveltern. Sie er-

läutern zudem die verschiedenen Hintergründe, die zur Adoptionsvermittlung eines Kindes führen können, sowie den weiteren Verlauf des Bewerbungsverfahrens. Welche Voraussetzungen sollten Adoptionsbewerbende mitbringen? Für welche Kinder wird eine Adoption in Betracht gezogen? Wie gestaltet sich die Zusammenarbeit mit der Adoptionsvermitt-

lungsstelle und den leiblichen Angehörigen des Kindes?

Diese und viele weitere Fragen werden ausführlich beantwortet. Zur Vereinbarung eines persönlichen Gesprächstermins stehen die Mitarbeitenden der Adoptionsvermittlungsstelle zur Verfügung:

Heike Busse-Taphorn,
Tel.: 05441 976-1164,
E-Mail:

heike.busse-taphorn@diepholz.de
Helge Harms,
Tel.: 05441 976-1189,
E-Mail: helge.harms@diepholz.de
Anika Dreesmann,
Tel.: 05441 976-4151,
E-Mail:
anika.dreesmann@diepholz.de
Für die Teilnahme an der Zoom-Konferenz ist eine Anmeldung per E-Mail erforderlich.

AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

Ein musikalischer Start in den Frühling

Konzert der Heimatkapelle Rahden am 16. März in der Aula des Gymnasiums

Rahden. Musikliebhaber aus Rahden und Umgebung können sich freuen: Die Heimatkapelle Rahden lädt herzlich zum diesjährigen Frühjahrskonzert ein, das am Sonntag, 16. März, um 16 Uhr in der Aula des Rahden Gymnasiums stattfindet. Die Mitglieder der Kapelle bereiten sich bereits intensiv auf das Ereignis vor, das einen abwechslungsreichen Nachmittag voller musikalischer Highlights verspricht.

Das Programm ist genauso vielfältig, wie die Musikerinnen und Musiker, die es auf die Bühne bringen. So geht es an diesem Sonnagnachmittag neben traditionellen Stücken u. a. um die Liebe und das unbefangene Spiel eines kleinen Kindes.

Es wird an Ereignisse der Weltgeschichte erinnert, die nie in Vergessenheit geraten dürfen, und das Orchester widmet sich einer Ikone der Neuen Deutschen Welle.

Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen. Tickets sind ab sofort im Blumenhaus Lohmeier „Am Alten Markt“ in Rahden sowie bei allen Mitgliedern der Heimatkapelle für 10 Euro im Vorverkauf erhältlich. An der Tageskasse beträgt der Preis 12 Euro.

Interessierte Zuhörer haben auch die Möglichkeit, sich bei Andreas Krüger (Tel. 05771-608857), Ulrike Buschendorf (Tel. 05771-2099) und Marion Imgarten (Tel. 05774-9978100)

näher zu informieren und Karten zu erwerben. Für Gruppen werden gerne Platzreservierungen vorgenommen. Nutzen Sie die Gelegenheit, einen unterhaltsamen Nachmit-

tag mit Musik zu erleben und den Frühling musikalisch einzuläuten. Die Heimatkapelle Rahden freut sich auf zahlreiche Besucher und einen gelungenen Konzertnachmittag.



Die Mitglieder der Heimatkapelle Rahden bereiten sich bereits intensiv auf das Frühjahrskonzert vor, das einen abwechslungsreichen Nachmittag voller musikalischer Highlights verspricht.

Von Musickonzert bis Spontan-Theater

Schloss Benkhausen lockt im kommenden Halbjahr mit zahlreichen Kulturveranstaltungen



Den Auftakt macht das „Musical im Schloss mit Flo & Friends“ am Samstag, 15. März. Ab 18.30 Uhr findet ein Musickonzert statt, das sowohl weltbekannte Musicalhits als auch weniger geläufige Melodien kombiniert.

Espelkamp. Ganz gleich ob Musical, Lesung oder Skulpturenwettbewerb - Angelika Gauselmann blickt voller Vorfreude auf das kommende Halbjahr auf Schloss Benkhausen. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Art-Schloss“ hat sie wieder ein hochwertiges Kulturprogramm zusammengestellt. „Ich freue mich, dass wir so viele unterschiedliche Themen

unter einen Hut bekommen haben“, erklärt Angelika Gauselmann. „So ist für jeden Geschmack etwas dabei.“

Den Auftakt macht das „Musical im Schloss mit Flo & Friends“ am Samstag, 15. März. Ab 18.30 Uhr findet ein Musickonzert statt, das sowohl weltbekannte Musicalhits als auch weniger geläufige Melodien kombiniert. „Ich bin

so froh, dass wir nach vier ausverkauften Konzerten ein weiteres Mal am Schloss gastieren“, erklärt Florian Hinxlage als künstlerischer Leiter der Veranstaltung. Auch dieses Mal hat er sich hochkarätige Unterstützung zur Seite geholt. Zum einen können sich die Gäste auf den US-Amerikaner Chris Murray freuen, der bereits bei „Jesus Christ Super-

star“, „Les Miserables“ oder „Jekyll and Hyde“ erfolgreich war. Ebenfalls mit von der Partie ist Josephin Busch, die unter anderem beim Udo-Lindenberg-Musical „Hinterm Horizont“ die weibliche Hauptrolle spielte und dem Fernsehpublikum aus „Die Bergretter“ bekannt ist. Komplettiert wird das Quartett von Yulia Hartog, einer jungen Sängerin aus den Niederlanden, die dort bereits für Furore gesorgt hat. „Sie ist eines der größten Musical-Talente der letzten Jahre und ich bin stolz, dass sie dabei ist“, betont Florian Hinxlage. Die Tickets sind im Vorverkauf für 40 Euro zu erwerben.

Hautnahe Einblicke in sein facettenreiches Leben gibt Nick Wilder am Sonntag, 13. April.

Als ehemaliger Traumschiff-Arzt, Surf Weltmeister und Werbe-Ikone wird er ab 16 Uhr eine musikalische Lesung präsentieren, die auf seiner Biographie „Hallo, Herr Kaiser! Das Leben ist wilder als man denkt“ beruht. Im Vorverkauf ist die Karte für 22 Euro erhältlich.

Weiter geht es am 10. Mai, wenn Renate Folkers und Gerd Langwald um 17 Uhr zu einer „Lesung mit Musik“ laden. Der Espelkamper Gerd Langwald steht seit mehr als 60 Jahren auf der Bühne und ist den meisten Mühlenkreislern ein Begriff.

Zusammen mit seiner kongenialen Kollegin Renate Folkers werden sie ein Potpourri aus Geschichten,



Angelika Gauselmann blickt voller Vorfreude auf das kommende Halbjahr auf Schloss Benkhausen. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Art-Schloss“ hat sie wieder ein hochwertiges Kulturprogramm zusammengestellt.

Gedichten und Liedern präsentieren. Die Songs animieren zum Mitsingen und werden häufig mit einem Augenzwinkern dargeboten. Die Eintrittskarte kostet 20 Euro im Vorverkauf.

Nur eine Woche später folgt mit der Kunstmatinee ein weiteres beliebtes Format. Am 17. und 18. Mai verwandelt sich das Herrenhaus wieder in eine Kunstausstellung. Heimische Künstlerinnen und Künstler zeigen die Vielfalt der verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten. Der Eintritt ist frei, die

Kunstschaffenden stehen sogar für unmittelbare Gespräche rund um das Werk zur Verfügung. **Einen Monat später steht am 15. Juni mit dem „Tag der Gärten und Parks“ ein echter Publikumsmagnet auf der Tagesordnung.** Von 11 bis 17 Uhr dreht sich alles um heimische Aussteller mit außergewöhnlichen Produkten, die die Herzen der Gartenfreunde höher schlagen lassen. „Wir werden wieder ein tolles Programm auf die Beine stellen“, verspricht Angelika Gauselmann. Auch kultu-

relle Angebote werden nicht zu kurz kommen.

Der Skulpturenwettbewerb hat sich zu einer tragenden Säule im Veranstaltungskonzept entwickelt und findet ab 29. Juni statt. Auf dem weiten Rund des Schlosses werden dann wieder zahlreiche Kunstwerke unter freiem Himmel zu erleben sein. Das Thema könnte kaum aktueller sein und heißt „Frieden“.

Den Schlusspunkt des Sommerhalbjahres bildet der Auftritt eines Improvisationstheaters am

13. Juli. Die Theatergruppe um Pete Brandhorst wird verrückte, unterhaltsame und berührende Geschichten aus dem Alltag inszenieren und dabei immer wieder mit dem Publikum interagieren. Die Aktion kostet zehn Euro pro Person.

Für Kinder ist der Eintritt frei. Sämtliche Karten können bei Angelika Gauselmann entweder via E-Mail an angauselmann@schlossbenkhausen.de sowie unter (05743) 9 31 82 20 bezogen werden.

Ausblick auf die Wiederaufnahme des Fahrbetriebs

Einladung zur Mitgliederversammlung der Museums-Eisenbahn Rahden-Uchte

Tonnenheide. Die jährliche Mitgliederversammlung der Museums-Eisenbahn Rahden-Uchte findet statt am Samstag, 22. Februar-

ar, in Rüters Gasthaus Tonnenheide. Beginn ist um 16 Uhr. Es wird unter anderem einen Bericht zu den Aktivitäten zur Wieder-

inbetriebnahme der Strecke und einen Ausblick auf die Wiederaufnahme des Fahrbetriebs geben. Auf der Tagesordnung steht au-

ßerdem die Wahl eines neuen Kassenprüfers. Um zahlreiches und pünktliches Erscheinen wird gebeten.

SONSTIGES

E-Rezept: Folgen für die Steuererklärung

Zum 1. Januar 2024 wurde das elektronische Rezept, abgekürzt E-Rezept, flächendeckend eingeführt. Gesetzlich Versicherte erhalten nun von Kassenärzten keine rosa oder grünen Rezepte in Papierform mit Verordnungen mehr. Stattdessen werden verschreibungspflichtige und nicht verschreibungspflichtige Medikamente digital verordnet. Die Daten können dann elektronisch von den Apotheken durch Vorzeigen der Krankenkassenkarte oder E-Rezept-App abgerufen werden, um die entsprechenden Medikamente an die Patienten auszuhändigen. Dieses neue Prozedere hat jedoch Auswirkungen auf die Nachweispflicht für das steuerliche Absetzen von Krankheitskosten.

Krankheitskosten sind steuerlich absetzbar. Wer künftig in der Steuererklärung seine Krankheitskosten als außergewöhnliche Belastungen

absetzen möchte, steht vor einem Problem. „Bisher mussten die ärztlichen Verordnungen beim Finanzamt eingereicht werden, wenn sie das Finanzamt anfordert“, erklärt die Lohnsteuerhilfe Bayern (Lohi). Dies ist jetzt aber nicht mehr möglich. Rechtzeitig zum Jahreswechsel hat sich die Finanzverwaltung zum Glück mit der Frage befasst, wie die künftige Nachweisführung für die Finanzämter aussehen soll.

Neuregelung für künftige Steuererklärungen Anstatt von Papierrezepten können nun die gesammelten Kassenbelege der Apotheken oder Rechnungen von Online-Apotheken herangezogen werden. Dies ist aktuell der einzige Nachweis, der den Patienten bei Einlösung von E-Rezepten zur Verfügung steht. Künftig müssen jedoch auf dem Kassenbeleg zusätzlich zum Namen des Medikaments, dessen Preis und Zu-

zahlungsbetrag auch die Art des Rezepts und der Name der steuerpflichtigen Person zwingend vermerkt sein.

Ausnahmeregelung für die Steuer 2024

Zugunsten aller Patienten hat das Bundesfinanzministerium in seinem Schreiben vom 26.11.24 für das Jahr 2024 eine Nichtbeanstandungsregelung getroffen. Diese besagt, dass das Finanzamt bei Belegen für das vergangene Jahr ausnahmsweise nicht beanstandet, wenn der Name des Steuerpflichtigen fehlt. Übergangsweise werden solche unvollständigen Kassenbelege für das Steuerjahr 2024 vom Finanzamt anerkannt.

Dem Steuerabzug von Krankheitskosten steht somit nichts mehr im Weg. (Quelle: Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)





Ältere Häuser mit Wärmepumpe modernisieren

Mit guter Planung und Installation Mängel vermeiden und Effizienz sichern

Die Wärmepumpe gilt als eine der Schlüsseltechnologien für die Umsetzung der Wärmewende im Gebäudebereich. Dennoch sind viele Hausbesitzer verunsichert, ob ihre ältere Immobilie mit dieser Technologie zu vernünftigen Kosten beheizt werden kann. Die Technik sei ausgereift, meint Erik Stange vom Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e. V. Dennoch bestehen Mängelrisiken wegen hoher Anforderungen an die Planung, die Montage und den Betrieb. Grundvoraussetzung ist die richtige Auslegung der Heizleistung auf Basis einer Heizlastberechnung. Stange weist auf weitere wichtige Punkte hin, die zu beachten sind.

Wärmepumpe in unsaniertem Haus: Geringe Vorlauftemperaturen bevorzugt

Energetisch unsanierte Häuser mit älteren, kleinen Heizkörpern benötigen oft hohe Vorlauftemperaturen. Wärmepumpen arbeiten jedoch umso effizienter, je nied-

riger die Temperaturen zur Beschickung des Heizungssystems ausfallen können. Sehr gute Voraussetzungen bieten daher sanierte Häuser, idealerweise mit Flächenheizungen. Doch auch nicht modernisierte Gebäude können für die Wärmepumpe fit gemacht werden, etwa durch den Einbau großflächiger Heizkörper. Ideal erweise sollte vorab ein Modernisierungskontroll, beispielsweise durch einen unabhängigen Bauherrenberater durchgeführt werden. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu mehr Infos und Berateradressen.

Geräusche bei Luft-Wärmepumpen: Abstände und Grenzwerte beachten

Wärmepumpen mit der Wärmequelle Luft werden für Privathäuser am häufigsten verkauft, denn sie sind vergleichsweise einfach einzubauen. Allerdings verursachen die Ventilatoren zur Luftansaugung unvermeidbar Geräusche. Deshalb müssen Mindestabstän-



Moderne Wärmepumpen eignen sich auch für die Modernisierung und energieeffiziente Beheizung älterer Wohnhäuser.

Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund e.V.

de zu den Nachbargrundstücken eingehalten werden, laut Musterbauordnung sind das mindestens drei Meter. Gerade bei kleineren Reihenhäusern ist das nicht immer ganz einfach. Zudem dürfen Geräuschwerte von 50 dB(A) tagsüber und 35 dB(A) nachts nicht überschritten werden. Die Werte dafür benennt der Schallleistungspegel, der im Technischen Datenblatt angegeben ist. Bei der Installation sollte zudem darauf geachtet werden, dass es nicht zu störenden Körperschallübertragungen ins Haus kommt und dass der Installateur entsprechende Maßnahmen zur Schallentkopplung vorsieht.

Grundwasser und Erdwärme: Besonders effizient, aber aufwendig

Wärmepumpen mit der Wärmequelle Grundwasser oder Erde bieten sehr hohe Effizienz, der Einbau ist wegen Bohrungs- und Erdarbeiten aber mit größeren Aufwänden verbunden. Bei Erdkollektoren ist auf eine ausreichend tiefe Verlegung zu achten, zudem darf der Boden darüber nicht versiegelt und nicht beliebig bepflanzt werden. Bei Grundwasser-Wärmepumpen sind zudem behördliche Genehmigungen einzuholen. (DJD)

WIR MACHEN DAS!

Vor Ort für Sie da!

Service-Telefon
05474 - 89 03 149

■ UMBAU ■ AUSBAU ■ REPARATUR ■ SANIERUNG

■ GARTENPFLEGE ■ GRAB- & OBJEKTPFLEGE

Servicehaus Stemwede gGmbH
 Haldemer Str. 10
 32351 Stemwede
 Tel. **05474 - 8903149**
 E-Mail: info@servicehaus-stemwede.de

WWW.SERVICEHAUS-STEMWEDE.DE
 #SERVICEHAUSSTEMWEDE #WIRSFINDFÜRSTEDA #INKLUSION

05771 915-0
www.holz-hassfeld.de

Holzhandlung
Böden
Türen
Holz im Garten

Bauelemente
Profilholz
Paneele
Trockenbau

Holzhandlung Hassfeld | Am Herrenteich 1 | 32369 Rahden



Die Wärmepumpe kann auch für die Sanierung von Altbauten mit klassischen Heizkörpern eingesetzt werden. Wichtig sind eine aktuelle Heizlastberechnung und eine fachmännische Planung.

Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Sophonibal

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Der Traum vom Wintergarten wird staatlich gefördert

Diese Voraussetzungen sind für finanzielle Zuschüsse beim Glasanbau zu erfüllen

Mehr Wohnraum schaffen, Tageslicht ins Haus holen und gleichzeitig die Energiebilanz verbessern: Vom Anbau eines gläsernen Wintergartens träumen viele Hauseigentümer. Kaum bekannt dürfte den meisten allerdings sein, dass sie für diese Modernisierung staatliche Zuschüsse in Anspruch nehmen können.

Förderungen für den Glasanbau

Für einen Wintergarten stehen zwei Förderwege zur Wahl: Das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) fördert derartige Modernisierungsvorhaben mit bis zu 12.000 Euro als direktem Zuschuss. Grundvoraussetzung für die Fördermittel ist, dass ein Energieberater einen individuellen Sanierungsplan erstellt hat. Auf dieser Basis können die Besitzer die energetische Effizienz ihres Zuhause verbessern. Die Höhe der staatlichen Förderung richtet sich nach den umgesetzten Optimierungsmaßnah-

men. Daneben ist ein Einkommenssteuerbonus nach Paragraf 35c Einkommensteuergesetz möglich. Dabei werden, verteilt auf drei Jahre, bis zu 20 Prozent der Investitionen für energetische Maßnahmen über die Steuer zurückgezahlt - bis zu maximal 40.000 Euro.

Die Voraussetzungen für eine Förderfähigkeit erfüllt Solarlux als aktuell einziger Hersteller mit seinen hochwärmegedämmten Wintergärten. Hauseigentümer erhalten umfassende Unterstützung beim Wintergartenbau, von der Prüfung der Förderfähigkeit über den Antrag bis zur Realisierung. Bei beiden Förderungsvarianten sind besondere bauliche Gegebenheiten und energetische Anforderungen zu berücksichtigen. So ist es zwingend notwendig, den Antrag für die Förderung vor dem Baubeginn zu stellen. Zu den weiteren Kriterien bei der Förderung über die BAFA gehört



Schöne Aussichten dank staatlicher Zuschüsse: Für einen Wintergarten können Hausbesitzer von Förderungen profitieren.

Foto: DJD/Solarlux/Malik Pahlmann

Die staatlich förderbaren Glasanbauten eignen sich als Vergrößerung des Wohnzimmers, des Esszimmers, als neue Wohnküche oder auch als Homeoffice. Foto: DJD/Solarlux/Mattias Hamré

unter anderem, dass der Bauantrag des Bestandshauses älter als fünf Jahre sein muss. Eine Anforderung für die Förderung mittels Einkommensteuerbonus ist es wiederum, dass seit der Grundsteinlegung mehr als zehn Jahre vergangen sind.

Mehr Licht und mehr Wohnqualität

Die staatlich förderbaren Glasanbauten eignen sich als Vergrößerung des Wohnzimmers und Esszimmers, als Homeoffice oder auch als Wellnessbereich. Die vollwertige, wärmegedämmte Raumverweiterung bietet zu jeder Jahreszeit

und bei jeder Wetterlage einen Platz nah am Garten und der Natur. Unter www.solarlux.com etwa finden sich weitere Informationen und eine Kontaktmöglichkeit. Ein weiterer Vorteil der Glasanbauten: Tageslicht kann bis in alle Ecken des Hauses strömen, alle Räume profitieren somit von mehr Helligkeit und Atmosphäre. Praktisch sind auch senkrechte Verglasungen, die sich komplett öffnen lassen, beispielsweise als Glas-Faltwand. Auf diese Weise sind Innen- und Außenbereich nicht nur optisch miteinander verbunden. (DJD)

30 JAHRE **Ihr Küchenpartner**
Willmann
 Ihre Küchenausstellung in Hünебurg
www.kuechenwillmann.de
 Telefon: 0 54 75 - 17 54

Forst- und Gartenservice
Frank Lepa
 Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
 Mail: forstlepa@gmx.de
Tel.: 0 54 76 - 18 15
 Fax: 0 54 76 - 91 93 47
 Mobil: 01 70 - 3 32 38 07

Pflasterarbeiten · Gartengestaltung
• Wurzelfräsen · Grabpflege
• Heckenschnitt · Zaunbau
• Freiflächen (Photovoltaik) freischneiden
• Baum- und Kronenpflege (bis 30m)
Fachbetrieb zur Entfernung v. Eichenprozessionsspinnern

SONSTIGES

Was man zur elektronischen Patientenakte jetzt wissen muss

Verbraucherzentrale NRW erklärt Nutzung, Widerspruch und Zugriffsrechte

Ab dem 15. Januar 2025 startet die elektronische Patientenakte (ePA) zunächst in den Testregionen Hamburg, Franken und Teilen von Nordrhein-Westfalen. In der Testphase soll die ePA erst einmal in bestimmten Praxen erprobt und auch noch zusätzliche Schutzmaßnahmen eingebaut werden. Veronika Hensing erklärt, wie man die Patientenakte einrichtet, welche Vor- und Nachteile sie hat und wie man widersprechen kann.

Was ist die ePA?

Die elektronische Patientenakte ist ein digitaler Gesundheitsordner für gesetzlich Krankenversicherte. Darin können Gesundheitsdaten wie Arztbriefe, medizinische Befunde, Laborwerte und Bildbefunde wie MRT- und Röntgenbilder gespeichert werden. E-Rezeptdaten werden zur Erstellung der persönlichen Medikationsübersicht automatisch in die elektronische Patientenakte übertragen. Auch Kinder und Jugendliche erhalten eine ePA, die dann bis zum 15. Lebensjahr von den Eltern verwaltet wird. Langfristig werden auch der Impfpass, das Zahnbonusheft, das Untersuchungsheft für Kinder und der Mutterpass elektronisch integriert.

Wie wird sie eingerichtet?

Ab dem 15. Januar 2025 richten die Krankenkassen die ePA automatisch für ihre Versicherten, die nicht widersprochen haben, ein. Voraussetzung für die Nutzung ist die ePA-App der Krankenkasse, bei der man versichert ist. Jede gesetzliche Krankenkasse wird eine eigene ePA-App für die neue elektronische Patientenakte anbieten. Die Apps (Version ePA 3.0) funktionieren auf Smartphones und Tablets ab Android 10 oder iOS 16. Auch auf PCs und Laptops können sie über den ePA-Client ab voraussichtlich Juli 2025 installiert werden.

Wie wird die App mit Daten gefüllt?

Versicherte können die App selbst verwalten und Dokumente einfügen, verbergen und löschen. Außerdem lässt sich festlegen, welche Arztpraxen, Krankenhäuser oder Apotheken für welche Zeitspanne Zugriff auf bestimmte Dokumente erhalten sollen. Auch Vertretungen lassen sich erstellen und wieder entziehen. Ältere Dokumente können Versicherte selbst einscannen und hochladen. Zudem kann man zweimal inner-

halb von 24 Monaten die Krankenkasse bitten, bis zu zehn ältere medizinische Dokumente zu digitalisieren. Arztpraxen sind nicht verpflichtet, alte Arztbriefe oder Befunde in die ePA einzutragen.

Wie lange können Einrichtungen auf die ePA zugreifen?

Ein Zugriff auf die elektronische Patientenakte ist Kliniken oder Arztpraxen nur erlaubt, wenn es für die Behandlung notwendig ist. Jede medizinische Einrichtung muss protokollieren, wer wann auf welche Daten zugegriffen hat. Zudem ist der Zugriff zeitlich begrenzt. Bei Ärztl:innen und Kliniken auf 90 Tage, bei Apotheken auf drei Tage. Diese Zugriffszeit kann auch individuell angepasst werden, etwa nur für den Tag des Behandlungstermins.

Welche Vorteile hat die ePA?

Wenn wichtige Informationen rund um die Gesundheit an einem Ort verfügbar sind, erleichtert das den Austausch von medizinischen Dokumenten zwischen Arztpraxen, Apotheken, Kliniken und Patient:innen. Doppeluntersuchungen entfallen, Arztwechsel werden einfacher. Vor allem in Notfällen ist es für Ärztl:innen wichtig, Vorerkrankungen oder eingenommene Medikamente zu kennen.

Welche Nachteile hat die ePA?

Für die ePA ist ein hoher Sicherheitsstandard vorgesehen, doch Datenlecks und Cyberangriffe können nie gänzlich ausgeschlossen werden. Dann könnten sensible Gesundheitsdaten in falsche Hände geraten. Zudem können langsame Internetverbindungen, Systemausfälle oder technische Fehler den Zugang erschweren. Benachteiligt sind Menschen ohne geeignetes Endgerät.

Wie funktioniert der Widerspruch? Wer nicht möchte, dass die Krankenkasse eine ePA anlegt, kann widersprechen. Der Widerspruch muss direkt an die Krankenkasse gerichtet werden. Aber auch später, wenn die Patientenakte bereits angelegt ist, kann man der

ePA widersprechen, wenn man sie nicht oder nicht mehr möchte. Eine bereits erstellte ePA muss die Krankenkasse dann löschen, inklusive aller Daten. Die Nutzung der ePA bleibt freiwillig. Wer sich gegen die ePA entscheidet oder einen nur teilweisen Zugriff erlaubt, muss keine Einbußen in der Qualität der Versorgung befürchten. Informationen über Behandlungen und Diagnosen sind weiterhin in der Arztpraxis verfügbar.

Was passiert bei einem Wechsel der Krankenkasse?

Bei einem Krankenkassenwechsel wird die ePA übertragen, gleiches gilt für einen erteilten Widerspruch gegen die Einrichtung der ePA. Auch diese Information wird an die neue Krankenkasse übertragen.

Ist die ePA ohne digitale Geräte nutzbar?

Die Nutzung der ePA ist auf digitale Endgeräte ausgelegt. Versicherte ohne digitale Endgeräte können die ePA aber passiv nutzen. So können sie selbst zwar keine Daten einsehen, hochladen oder verwalten. Wird die Gesundheitskarte eingelesen, können aber die behandelnden Ärztl:innen im Zusammenhang mit der Behandlung Einsicht in die ePA nehmen und auch aktuelle medizinische Unterlagen einstellen. Wer ohne App einer Arztpraxis den Zugang zur ePA verwehren möchte oder Dokumente vor Zugriff schützen will, muss sich an die Ombudsstelle der eigenen Krankenkasse wenden. Alternativ kann, ebenfalls über die Ombudsstelle der Krankenkasse, eine Vertrauensperson als Vertreter benannt werden, die die ePA mit einem Endgerät verwalten kann.

Weiterführende Infos und Links: Mehr zur elektronischen Patientenakte <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/krankenversicherung/elektronische-patientenakte-epa-digitale-patientenakte-fuer-alle-kommt-57223>
(Quelle: Verbraucherzentrale NRW / Bergisch Gladbach)

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDER UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

 Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Von Arbeitsatmosphäre bis Benefits

Wie Arbeitgeber Personal gewinnen und dauerhaft binden können

Fachkräfte gesucht! Das hört man in nahezu sämtlichen Branchen. Unternehmen müssen sich einiges einfallen lassen, um auf sich als attraktive Arbeitgeber aufmerksam zu machen, um Ausbildungsplätze zu besetzen und einmal gewonnene Fachkräfte dauerhaft zu binden.

Für motivierte Mitarbeitende sorgen

Unternehmenswerte wie Fairness, Fürsorglichkeit und Zusammenhalt spielen dabei laut Kommunikationswissenschaftler und Psychologe Mirko Schüssler eine große Rolle. Schüssler leitet die Gruppe Recruiting & Employer Branding bei der DEVK. Berufstätigkeit sollte so gestaltet werden, dass sie sich positiv aufs eigene Leben auswirkt. „Bessere Arbeitsbedingungen sorgen dafür, dass es den Menschen körperlich und mental gut geht, sodass sie leistungsfähiger sind. Dabei helfen flexible Voll- und Teilzeitmodelle im Sinne von ‚New Work‘, Homeoffice, Qualifizierungen und Entwicklungsperspektiven“, weiß HR-Experte Schüssler.

Vertriebsprofis gefragt

Interessante Entwicklungsperspektiven bieten sich beim Kölner Versicherer zum Beispiel im Bereich Vertrieb. Ob eine angestellte Tätigkeit in einer Geschäftsstelle, die selbstständige Leitung einer eigenen Agentur oder eine Führungsposition im Außendienst: Vertriebsprofis sind bundesweit gefragt. Ein Grund, warum sich auch Flamen Kastrati für eine Ausbildung als Kaufmann für Versi-

cherungen und Finanzanlagen entschieden hat. Der junge Mann weiß, dass er nach der Ausbildung eine feste Anstellung bekommt. Entscheidend waren für ihn aber auch das „gute Gehalt“ und die betrieblichen Zusatzleistungen. Schüssler bestätigt: „Betriebliche Benefits helfen zusätzlich, Fachleute zu binden. Sie erwarten heute ganz selbstverständlich Homeoffice, Jobrad und einen Zuschuss zum Deutschlandticket.“ Daneben ist eine gute betriebliche Altersversorgung ein wichtiger Faktor. Unter www.jobs.devk.de kann man sich über Job- sowie Ausbildungsangebote beim Kölner Versicherer informieren.

Entfaltungsmöglichkeiten im Beruf

Gizem Caliskan, die ebenso eine Ausbildung im Vertrieb absolviert, schätzt es, dass sie sich in ihrem vielseitigen Berufsumfeld entfalten kann: „Von der Kundenberatung über die Angebotserstellung bis hin zum Verkauf werden wir in vollem Umfang in die Arbeitsabläufe einbezogen.“ Während der gesamten Ausbildung erfahren die angehenden Vertriebsprofis eine individuelle und praxisnahe Begleitung, was zu einem positiven Arbeitsumfeld beiträgt. „Wir legen viel Wert auf unsere Unternehmenskultur und schulen unsere Führungskräfte. Denn eine gute Arbeitsatmosphäre und Weiterentwicklungsmöglichkeiten sind die besten Argumente, um Menschen an uns zu binden“, betont Mirko Schüssler. (DJD)



Eine positive Arbeitsatmosphäre ist ein wichtiger Faktor, um Fachkräfte dauerhaft an das Unternehmen zu binden.

Foto: DJD/DEVK/Max Threlfall



Vertriebstalente im Außendienst sind gefragt und die Entwicklungsperspektiven ausgezeichnet. Foto: DJD/DEVK/Jürgen Naber



BÖCKMANN
ERDBEEREN

Seit 1977

Mitarbeiter (m/w/d) Landwirtschaft / Landmaschinentechnik / Galabau / Obstbau

Wir suchen für unseren Sonderkulturbetrieb mit dem Schwerpunkt Erdbeeranbau zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter mit Erfahrungen im Bereich Landwirtschaft, Landmaschinentechnik, Galabau, Obstbau oder ähnlichem.

Dich erwarten

- vielfältige Aufgaben im Bereich Schlepper fahren
- vielfältige Aufgaben im Bereich Pflege und Wartung von Maschinen
- flexible Arbeitszeiten
- leistungsgerechtes Gehalt
- familiäres Umfeld
- ein junges Team

Wir freuen uns auf deinen Anruf oder deine Nachricht.

Hanne Böckmann 0175-5251717

mail@boeckmannerdbeeren.de

Böckmann Erdbeeren GmbH & Co. KG
Schwagstorfer Eue 15 · 49179 Osterkappeln-Schwagstorf

Sicherer Beruf in schnelllebigen Zeiten

Job und Karriere: Die drei wichtigsten Optionen für einen Einstieg ins Bankwesen

Durch die große Vielfalt an Ausbildungsberufen wird es für Schulabgängerinnen und Schulabgänger immer schwieriger, den Überblick zu behalten und die passende Berufswahl zu treffen. Zudem ist der Arbeitsmarkt durch den digitalen Wandel geprägt und schnelllebig geworden. Im Zuge der Digitalisierung sind aber auch vielfältige berufliche Einstiegs- und Karrierewege entstanden, etwa in der Bankenbranche. Azubis und Mitarbeitende können den Wandel aktiv mitgestalten. Wie können junge Menschen ins Bankwesen einsteigen? Die drei wichtigsten Optionen:

1. Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann

Wer eine fundierte kaufmännische Ausbildung sucht und gerne mit Menschen umgeht, für den ist der Beruf der Bankkauffrau oder des Bankkaufmanns bestens geeignet. „Auch wenn sich das Berufsbild nicht zuletzt durch den digitalen Wandel weiterentwickelt hat, spielt hier der persönliche

Kontakt zu Kundinnen und Kunden weiterhin eine entscheidende Rolle“, so Dr. Stephan Weingarz, Abteilungsleiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Ein angehender Bankazubi sollte daher Kontaktfreude und Kommunikationsstärke mitbringen.

Ob eine Ausbildung etwa bei den Genossenschaftsbanken die richtige Wahl ist, kann man unter www.einstellungschecker.de spielerisch testen.

2. Duales Studium

Für Abiturienten, die sowohl ein Studium als auch eine praxisbezogene Ausbildung absolvieren wollen, ist das duale Studium mit seinen Varianten und Fachrichtungen eine interessante Alternative. Dual Studierende lernen wie bei einer Ausbildung die Kundenberatung in der Filiale kennen. Sie arbeiten in verschiedenen zentralen Abteilungen wie der Kreditabteilung, dem Marketing oder der Banksteuerung mit. Par-



Wer eine fundierte kaufmännische Ausbildung mit Anspruch sucht und gerne mit Menschen umgeht, für den ist der Beruf der Bankkauffrau oder des Bankkaufmanns bestens geeignet.

Foto: DJD/BVR/Getty Images/bernardbodo

alle studieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität. Im Zuge der Digitalisierung steht dort auch ein erweitertes Spektrum an Studienfächern zur Auswahl. „Das duale Studium verbindet von Anfang an Praxiserfahrung mit theoretischem Wissen und einem Bachelorabschluss“, so Stephan Weingarz.

3. Quereinstieg willkommen

Genossenschaftsbanken bieten auch Ausbildungen in anderen Bereichen an - etwa in IT-Berufen, im Dialogmarketing, zu Kauf-

leuten für Bürokommunikation oder im E-Commerce. Auch wer sich als Quereinsteiger neu orientieren will, findet zahlreiche Chancen. Gefragt sind etwa Berufstätige aus anderen Wirtschaftsbereichen, die über keine Bankausbildung verfügen, aber im Service- und Beratungsbereich der Bank arbeiten möchten.

„Durch intensive Trainings werden sie für die neue Tätigkeit fit gemacht und können sich danach durch Fortbildungen in der Bank weiterentwickeln“, betont Weingarz. (DJD)



Die fortschreitende Digitalisierung verändert auch die Anforderungen an die Beschäftigten im Bankwesen rasant - und eröffnet dabei ganz neue berufliche Möglichkeiten. Foto: DJD/BVR/Getty Images/Harbucks

WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Stemweder Bote als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als freien Mitarbeiter

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnis

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Stemweder Bote (m/w/d)

RAUTENBERG
MEDIA



An einer nachhaltigen Zukunft mitwirken

Weiterbildungen aus den Bereichen Energie und Umwelt sind gefragter denn je



Weiterbildungsangebote aus dem Bereich Energie und Umwelt richten sich sowohl an Arbeitssuchende als auch an Berufstätige, die mehr Verantwortung in ihrem Unternehmen übernehmen und an einer nachhaltigen Zukunft mitwirken wollen. Foto: DJD/www.ibb.com/Pixel-Shot - stock.adobe.com

Die Themen erneuerbare Energien und Umweltschutz spielen in modernen Unternehmen eine immer größere Rolle. Kenntnisse auf diesem Gebiet sind deshalb gefragter denn je. Im Rahmen einer Weiterbildung lassen sich offizielle Qualifikationen erwerben, um etwa als Beauftragter für Umweltmanagement oder als Energiebeauftragter Prozesse in Industrie und Wirtschaft nachhaltiger zu gestalten. Solche Weiterbildungsangebote richten sich sowohl an Arbeitssuchende als auch an Berufstätige, die mehr Verantwortung in ihrem Unternehmen übernehmen und an einer nachhaltigen Zukunft mitwirken wollen. Entscheiderinnen und Entscheider in Firmen können ihre Mitarbeiter bei solchen Schulungen unterstützen.

Umfangreiches Kursangebot aus dem Bereich Energie und Umwelt
Das Institut für Berufliche Bildung (IBB) beispielsweise, einer der größten privaten Bildungsanbieter in Deutschland, bietet eine Reihe von Weiterbildungen im Bereich Energie und Umwelt an. Sie finden an einem der bundesweit über 1.000 Standorte oder

online statt. Alle Infos zu Kursen, Terminen, Zugangsvoraussetzungen und Fördermöglichkeiten gibt es unter www.ibb.com/weiterbildung/energie-und-umwelt. Die Palette der Kurse reicht von Weiterbildungen zum Klimaschutzmanager, internen Auditor für Energiemanagement, Energieeffizienzexperten, externen Umweltauditor oder Umweltmanagementbeauftragten bis hin zum Energieberater Professional. Auch Fortbildungen zu verschiedenen Energie- und Umwelt-Themen wie Sonnenenergie, Wasserstoff, Windkraftanlagen, Abfallrecht, Naturschutzrecht oder Umweltpädagogik sowie kaufmännisches Wissen für den Energiebereich gehören zum Repertoire.

Hachmann
Garten- & Landschaftsbau

Alter Damm 6
49179 Osterode am Harz
info@hachmann-galabau.de

WIR SUCHEN
ZU SOFORT ODER SPÄTER:

Landschaftsgärtner (m/w/d)
Vorarbeiter (m/w/d)
Bauhelfer (m/w/d)

ZUM 1.8. 2025:
Auszubildende
(m/w/d)

zum Garten-/Landschaftsbauer

Einfach und
unkompliziert bewerben unter:
0 54 76 - 91 10 65

Förderungen für Arbeitssuchende sowie für Beschäftigte und Unternehmen

Arbeitssuchende können sich ihre berufliche Weiterbildung mit einem Bildungsgutschein finanzieren lassen. Träger wie die Agentur für Arbeit übernehmen dann die anfallenden Kosten. Berufstätige wiederum können durch das Qualifizierungschancengesetz geför-

dert werden, um sich mit aktuellem Wissen zu versorgen und fit für die Arbeitswelt von morgen zu werden. Durch die Übernahme von Weiterbildungskosten und Zuschüsse zum Arbeitslohn unterstützt der Staat Arbeitgeber und Arbeitnehmer dabei, den gesellschaftlichen Wandel in den Bereichen Energie und Umwelt mitzugehen und wettbewerbsfähig zu bleiben. (DJD)



Nach einer Weiterbildung kann man sich auch als Energieberaterin selbstständig machen und private Haushalte beraten.

Foto: DJD/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com

Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de

Tel.: 0 54 76 - 18 15
Fax: 0 54 76 - 91 93 47
Mobil: 01 70 - 3 32 38 07

Wir suchen Verstärkung für unser Team

- **Garten- und Landschaftsgärtner (m/w/d)**
- **Gartenhelfer (m/w/d)**

in Voll- oder Teilzeit

Abwechslungsreiche Arbeiten
Führerscheinklasse BE (mit Anhänger)
erforderlich



Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 01. März 2025

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Matthias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung nach Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage
Fon 02241 260 180
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
stemweder-bote.de/e-paper
SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan "Lokaler geht's nicht!" für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

VÖR JED'N WATT DORBIE!



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Angebote

Dienstleistung

Sonstiges

Klavierunterricht in Stemwede

Klavierspielen können Sie in jedem Alter beginnen, oder wieder auffrischen. Sie möchten improvisieren oder bekannte Lieder spielen? Dipl. Klavierlehrer und Dipl. Musiktherapeut freut sich auf gemeinsame Musizieren. Probeunterricht möglich 01717 555 335

Gesuche

Kaufgesuch

Ackerland gesucht

mehrere ha. VLP von Lehmden Projekt Management GmbH, Lohne. Kontakt 0173 2090453 o. db@vlp-lohne.de

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Zahle Bares für Wahres

Kaufe

**Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!**

Tel. 0178/1513151

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €



RAUTENBERG MEDIA

und Gerd Borghs aus Straelen landeten beim NRW-Entscheid auf den Plätzen zwei und drei. Helge Brettschneider (Witten) wurde Vierter und der Essener Ulrich Schmitz kam auf den fünften Platz.

Im Vordergrund steht beim „ADAC Camper des Jahres“ neben einer großen Portion Spaß vor allem die Verkehrssicherheit.

Anmeldephase

Bis zum 9. März können sich alle Besitzer eines Führerscheins der Klasse B mit ihrem Wohnmobil unter www.adac.de/camper-des-jahres (Kurzlink: www.adac.de/cdj) für die NRW-Vorrunde anmelden. Die Teilnahme am Wettbewerb ist kostenlos und nicht an eine Mitgliedschaft im ADAC gebunden. Per Losentscheid werden zwölf Teilnehmer (plus volljährige Begleitperson) zur Qualifikation eingeladen.

Das Programm der NRW-Vorrunde zum „ADAC Camper des Jahres 2025“ im Überblick:

9 Uhr: Veranstaltungsbeginn (Frühstück, Begrüßung, Briefing)
9.30 Uhr: Fahrzeugcheck und Landungssicherung

10 Uhr: Sicherheitscheck (Sichere Sitzposition und Notbremsung)

10.30 Uhr: Fahrsicherheitstraining
12.30 Uhr: Mittagessen

13.45 Uhr: Start Wettbewerb

16.30 Uhr: Auswertung der Ergebnisse
17 Uhr: Siegerehrung

17.30 Uhr: Ende der Veranstaltung
ADAC Nordrhein e.V.

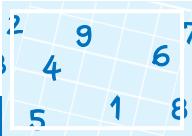
Familien 

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



RÄTSEL-KNALLER ZUM NEUEN JAHR!

3					6			
	5		4	3			2	
	2	7	8	9	5	3		
4				2	8			
7	2					8	5	
	3				7			2
		3		1		4	6	
2				5			8	3
6	9	1						

MITMACHEN UND GEWINNEN!

Spielanleitung: Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten. Die Zahlen in den farblich unterlegten Feldern ergeben in der Summe die Lösungszahl.

Die Lösungszahl senden Sie bitte mit Angabe Ihrer Anschrift und Telefonnummer bis zum **26.02.25** per

Mail an: stemweder-bote@rautenberg.media

... und das können Sie gewinnen:

1 x Jahres-Familienkarte für den Tierpark Ströhen



SUDOKU-GEWINNER aus der Ausgabe der Kw 06

Die Lösungszahl des **Sudoku-Rätsels** des Stemweder Boten lautete „**15**“.

DIE GEWINNERIN DER EINTRITTSKARTEN FÜR DIE KULTURBUNT-VERANSTALTUNG „CHILL MAL“ MIT MATTHIAS JUNG IST:

**Heidi Denker
AUS LEMFÖRDE**

FASZINATION KÜCHE

ZWEI
KÜCHENSTUDIO'S
mit über 300
Ausstellungsküchen
in beiden Häusern!
SCHAUEN SIE SICH
GERNE BEI UNS
UM!



MUSTER-
KÜCHEN
zu
stark reduzierten
PREISEN!

COOLE
TRENDS FÜR DIE
PERFEKTE KÜCHE

Charmante Gemütlichkeit
Aktuelle neue Küchentrends
Verschiede Lackausführungen
in Anti FingerPrint
Innovative Küchentechnik



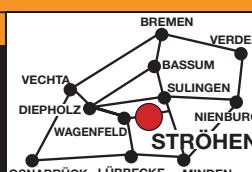
HENKE

seit 1973

49419 Wgf.-Ströhen

Lagerweg 18 · Tel. 0 57 74 - 9 49 60
info@henke-wohnkomfort.de
www.henke-kuechen.de

Das Möbelhaus mit der
größten Küchenschau
im Norden!



AB KÜCHEN- Fachmarkt

Die größte
Küchenschau
in Nord-
Westfalen!

32369 Rahden

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
Tel.: 05 77 1 - 50 11 · beratung@ab-kueche.de
www.ab-kueche.de

