

# STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

52. Jahrgang

Samstag, den 27. Januar 2024

Woche 4

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



BERUFSUNFÄHIGKEITSVORSORGE  
FÜR SCHÜLER

Leistungsstark wie  
erwartet, ertragreicher  
als du denkst

KAPITAL-UNFALLSCHUTZ

Allianz UnfallSchutz mit  
Kapitalaufbau – auf Wunsch  
auch als Pflegevorsorge.



Dierk Heuer

Hauptstraße 72  
49448 Lemförde  
Tel. 0 54 43.10 49



Ulrich Nordhoff

Stemwederberg-Str. 50  
32351 Stemwede  
Tel. 0 57 73.6 95



Sebastian Winkelmann

Stemwederberg-Str. 50  
32351 Stemwede  
Tel. 0 57 73.91 07 90

**ATV**  
ambulant, teilstationär  
und vollstationär

**Bei uns  
stehen Sie  
24 Stunden  
täglich  
im Fokus!**

ATV Am Burggraben 13  
49448 Lemförde  
24 Stunden-Service 05443-9910

**Samstag, 10.02.2024, 18:00 Uhr**  
Begegnungsstätte Wehdem, Am Schulzentrum 10, 32351 Stemwede

*„Vom Fischer und seiner Frau“*  
Theater der Dämmerung

**Auch  
für Kinder  
- ab 6 Jahre!**

**Schattenspiel mit 60 cm großen  
Scherenschnittfiguren**

Schüler: 5,00 €, Erwachsene: 15,00 €  
Einlass ab 17:00 Uhr  
Reservierungen:  
Doris Schwier (Tel. 05773-655)  
E-Mail: [vvk@stemweder-kulturring.de](mailto:vvk@stemweder-kulturring.de)

**Polstermöbel II  
holzforster**  
... mehr als Sie erwarten

**Cozy - Concept  
DER RUHESESSEL**

**Das Ruhesessel-  
Programm...**

**...mit den (fast) unbegrenzten  
Möglichkeiten!**

**Meisterlich verarbeitet,  
handwerkliche Qualität,  
individuell auf Ihre  
Bedürfnisse abgestimmt**

**Den sollten Sie sich gönnen -  
unsere Mitarbeiter beraten  
Sie gerne!**

**An der Röthe 5  
Stemwede-Westrup**  
Fon: 05773/911014 • Fax: 911024

**Anhänger  
westfälisch stabil,  
etwas  
besser eben...!**

**FAHRENHORST**  
  
**Fahrzeugbau**

32351 Stemwede-Destel  
Tel. 05745 2217 • Fax 761  
[www.Fahrenhorst-Fahrzeugbau.de](http://www.Fahrenhorst-Fahrzeugbau.de)

**Wir bieten 68 Pflegeplätze in Einbettzimmern – auch zur Kurzzeitpflege.  
– Rufen Sie uns gerne an –**

**Alterswohnsitz**  
**Stiftsort Levern**

**Die Pflegeeinrichtung der Familie Langer**

Am Heilbad 26 • 32351 Stemwede-Levern  
Telefon 0 57 45 / 96 98 0 • Fax 96 98 40

**Zuhause ist dort...  
...wo man sich wohlfühlt**

E-Mail: [info@alterswohnsitz-levern.de](mailto:info@alterswohnsitz-levern.de)  
[www.alterswohnsitz-levern.de](http://www.alterswohnsitz-levern.de)

## Öffnungszeiten

### Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 17:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

**Telefon:** +49 5745/ 78899-0

**Fax:** +49 5745 / 78899-180

**E-Mail:** [info@stemwede.de](mailto:info@stemwede.de)

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

## Bürgermeister-Sprechstunde

### Termine bei Bürgermeister Kai Abruszt

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter [buergermeisterbuero@stemwede.de](mailto:buergermeisterbuero@stemwede.de) gerne zur Verfügung.

## Öffnungszeiten

### Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr

In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr

Mediathek Stemwede-Wehdem

Am Schulzentrum 12

Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)

E-mail: [gemeindebuecherei@stemwede.de](mailto:gemeindebuecherei@stemwede.de)

Das Team freut sich auf rege Besuche.

## Wichtige Rufnummern

**Notruf der Polizei:** 110

**Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes:** 112

Krankentransporte, Rettungsdienst  
in Nichtnotfällen: 192 22

**Sprechzeiten der Polizei**

Bezirksdienst Stemwede

Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller

Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr

Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht

In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**

## Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von  
9.00-12.00 Uhr geöffnet.

## Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für  
Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH,  
Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

## STEMWEDER BOTE

### Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

**Telefon:** 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805

**E-Mail:** [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

## Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:

**[stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)**

**Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:**

**KW 05 – Samstag, 03. Februar 2024**

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 25.01.2024 – 10 Uhr

**KW 06 – Samstag, 10. Februar 2024**

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 01.02.2024 – 10 Uhr

## Müllabfuhrtermine 29.01. - 23.02.2024

### Arrenkamp – Westrup – Wehdem

Montag,	29. Januar	Papier/gelbe Säcke
Montag,	05. Februar	Biomüll
Montag,	12. Februar	Restmüll
Montag,	19. Februar	Biomüll
Montag,	19. Februar	Sperrmüll

### Dielingen – Haldem

Donnerstag,	01. Februar	Papier/gelbe Tonne
Donnerstag,	08. Februar	Biomüll
Donnerstag,	15. Februar	Restmüll
Donnerstag,	22. Februar	Biomüll

### Drohne – Sundern – Niedermehn -Twiehausen (Nord)

Freitag,	02. Februar	Papier/gelbe Tonne
Freitag,	09. Februar	Biomüll
Freitag,	16. Februar	Restmüll
Freitag,	23. Februar	Biomüll

### Levern – Destel – Twiehausen (Süd)

Dienstag,	30. Januar	Papier/gelbe Säcke
Dienstag,	06. Februar	Biomüll
Dienstag,	13. Februar	Restmüll
Dienstag,	20. Februar	Biomüll

### Oppendorf – Oppenwehe

Mittwoch,	31. Januar	Papier/gelbe Säcke
Mittwoch,	07. Februar	Biomüll
Mittwoch,	14. Februar	Restmüll
Mittwoch,	21. Februar	Biomüll

## Sie erreichen uns telefonisch:

**Mareile Mattlage:** 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805  
(gerne auch WhatsApp)

**Kathrin Sander:** 02241/ 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an:  
[stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media), wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

# Gesund und Fit in Stemwede

Die Gesundheitsmesse in Stemwede zeigt die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten in Stemwede und Umgebung zum Thema Gesundheit. Als langjährig ansässige Praxis in Stemwede wird Dr. Hafer diese Aktivitäten mit einem Vortrag unterstützen.

Die Gesundheit ist manchmal schicksalhaft gefährdet, oft aber auch durch äußere Einflüsse und Eigenverschulden.

Hierzu wird Dr. Hafer in seinem Vortrag Empfehlungen geben und insbesondere die Frage beantworten, was in der Gesundheitsvorsorge gesichert ist. Zudem können Fragen zum Thema „Rund um die Gesundheit“ gestellt und sicher auch beantwortet werden.



Dr. Rainer Hafer

### GUTE GESUNDHEIT HAT METHODE



13 Uhr Vortrag bei Gesundheitsmesse GuF am 28.01.2024 in Begegnungsstätte Wehdem

Astrid Borchers • Levemer Str. 33 • 32351 Stemwede-Levern • Termine unter 0151-14479190

Wir informieren Sie an unserem Messestand neben der Physiotherapie über folgende Themen:

- 1.) Gruppenangebote:
  - Functional Training
  - Rückenfit
  - Muskelentspannung nach Jacobson
  - Yoga
  - Rehasport
  - Hockergymnastik

- Beckenbodengymnastik
- Babyturnen
- 2.) Osteopathie
- 3.) Ernährungsberatung mit Körperfertianalyse
- 4.) Gerätetraining
- 5.) Elektrotherapie

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an, das Team der Stemweder Physiotherapie

# Hausarztpraxis Stemweder Berg und Dümmer See

Das Praxisteam ist bemüht, sich um die gesundheitlichen Belange bestmöglichst zu kümmern. Die Beratung und Behandlung der gesamten Familie steht im Vordergrund.

Weitere Schwerpunkte liegen in der arbeitsmedizinischen Betreuung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vieler Betriebe und in der sportmedizinischen sowie unfallärztlichen Behandlung als D-Arzt-Praxis. Die Praxis wird von „Fokus Gesundheit“ seit vielen Jahren auf dem Gebiet Hausarzt und Sportmedizin empfohlen und ausgezeichnet.



Praxisteam



Uhrzeit	Name Firma	Thema - Vorträge
12.00	Dr. med. Rainer Hafer Hausarztpraxis Dr. Hafer	Moderner Gesundheitsschutz - Was ist für mich wichtig?
13.00	Astrid Borchers Schlafoptimal	Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Ursachen für Beschwerden an Körper-Geist-Seele beheben - Selbstheilungskräfte wecken
14.00	Lena Hansen Hörerlebnis Schafmeier	Hören ist Hirnsache
16.00	Susan Metzler, Heilpraktikerin für Psychotherapie	Wie funktioniert eigentlich Hypnose? Bei welchen Themen kann sie eingesetzt werden? Und, ist das gefährlich?
17.00	Susanne Altvater Deutsches Rotes Kreuz	Erste Hilfe - vorbereitet für den Notfall 30-Min. Schnupperkurs

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR



## ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte

an die bitte an die Telefonnummer **116 117**

### Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden Lübbecke

Abfragen unter

**01805 / 98 67 00**

An Wochenenden + Feiertagen

### Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter

**05443 / 92 93 28**

An Wochenenden + Feiertagen

### Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

**0571 / 790 40 40**

### Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

**0180 / 50 44 10**

### Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter **0228 / 19240**

### Opfer-Notruf -Notruf

Abfrage unter **116006**

## TREFFEN ANGEHÖRIGER PSYCHISCH ERKRANKTER

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

**Anmeldungen:** Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571 8280224** oder **E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org.**

## TIERÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch Oldendorf · **T.: 05742-2355**

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere Dietmar Helms, Espelkamp-Fiestel · **T.: 05743-928811**

## DAS BLAUE KREUZ

### Hilfe für Alkohol- und Medikamenten-abhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein.

Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

Petra Cailliez · **T.: 05471 / 1229 · Mobil: 0179 / 8118393**

Günter Portmann · **T.: 05474 / 2059363**

## SENIOREN FAHRDIENST STEMWEDE E.V.

### Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770** ·

**Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com**

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

**Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!**

Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: **0151 726 25248**

## HNO-NOTDIENST

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8.00 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

## TINNITUS-SHG ALTKREIS LÜBBECKE

### Informationen & Termine über Telefon / Mail

Claudia Jork

**T.: 0173-2521989 · E-Mail: ClaudiaJork@aol.com**

Rolf Bökenkröger

**T.: 0172-6549165 · E-Mail: boekenkroeger@gmail.com**

SH-Übungen, Erfahrungsaustausch, Tipps

# 60 Aussteller präsentieren Bau-Innovationen

Anzeige

IMMO-FORUM am 17. und 18. Februar in Lübbecke



Bauherren und Renovierer sollten diesen Termin nicht verpassen: Nach der Coronapause und dem erfolgreichen Neustart 2023 dreht sich am 17. und 18. Februar in der Stadthalle und Stadtsporthalle Lübbecke wieder alles um das Thema Immobilien.

LÜBBECKE. Nach der Coronapause und dem erfolgreichen Neustart 2023 dreht sich am Samstag und Sonntag, 17. und 18. Februar, in der Stadthalle und Stadtsporthalle Lübbecke wieder alles um das Thema Immobilien.

Auf dem IMMO-FORUM 2024 präsentieren gut 60 Aussteller aktuelle Entwicklungen und Innovationen aus dem Bau- und Immobilienbereich.

Bauherren und Renovierer sollten diesen Termin nicht verpassen, um die neuesten Informationen an einem Ort zu erfahren.

#### Nützliche Informationen

Ob Neu- oder Umbau, Sanie-

rung, schlüsselfertiges Bauen oder brandschutztechnische Nachrüstung - das IMMO-FORUM hält für jeden Interessierten eine Vielzahl von Anregungen und Informationen bereit.

In persönlichen Gesprächen mit erfahrenen Vertretern der ausstellenden Fachbetriebe lassen sich individuelle Lösungen für die Schaffung oder Umgestaltung der eigenen vier Wände finden. Und wenn es um Finanzierungsmöglichkeiten oder die Absicherung des Projektes geht, sind auch hierfür entsprechende Berater vor Ort.

#### Fachvorträge aus der Praxis

Ergänzt wird das facettenreiche

Angebot des Forums durch praxisnahe Fachvorträge zu aktuellen Themen wie „Energiesparen“, „Wärmepumpen, Brennwertgeräte und Gas-Kompaktgeräte“ sowie „Finanzierungsplanung in 5 Schritten“ sowie „Lübbecke digital“.

#### Das Handwerk präsentiert sich

Unter dem Titel #HeimatDesHandwerks bieten die Innungen der Kreishandwerkerschaft Wittmund mit Auszubildenden und Ausbildern des Handwerksbildungszentrums Lübbecke darüber

hinaus verschiedene Aktionen für die Messebesucher zum Mitmachen und Reinschnuppern in die jeweiligen Berufe an.

Die Daten auf einen Blick:

#### IMMO-FORUM '24

Termin: 17. + 18. Februar 2024

Öffnungszeiten: Samstag und

Sonntag, 10 - 18 Uhr

Veranstaltungsort: Stadthalle und

Stadtsporthalle Lübbecke,

Bohlenstraße, Lübbecke

Freier Eintritt, ausreichend

kostenlose Parkplätze

[www.immo-forum.net](http://www.immo-forum.net)

2 Tage volles Programm rund um die Themen  
**BAUEN, WOHNEN, MODERNISIEREN und ENERGIESPAREN**

**IF**  
**IMMO-FORUM '24**  
Die Fachmesse für den Alt-Kreis Lübbecke

**17. + 18. Februar**  
**Stadtsporthalle und**  
**Stadthalle Lübbecke**

Eintritt frei · Öffnungszeiten 10-18 Uhr  
[www.immo-forum.net](http://www.immo-forum.net)

**HANDMADE**  
**INTERACTIVE** **LÜBBECKE**  
**MARKETING** **LSM** events & messeservice

## Offene Trauergruppe am 12. Februar in Lübbecke

Lübbecke. Die Hospizarbeit der PariSozial Minden-Lübbecke/Herford lädt zur offenen Trauergruppe ein. Menschen in Trauer können sich in der offenen Trauergruppe mit anderen Betroffenen über ihre Situation austauschen. Die Gruppentreffen finden jeweils am 2. Montag im Monat um 18

Uhr in den Räumen von PariVital, Bahnhofstr. 29a in Lübbecke statt. Der nächste Termin ist am 12. Februar.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Sabine Wüppenhorst, Hospiz veritas, steht unter Telefon 05741 8096-231 für Anfragen und Auskünfte zur Verfügung.

## Schnäppchenjagd in der Sekundarschule Preußisch Oldendorf

Preußisch Oldendorf. Der Förderverein der Sekundarschule Preußisch Oldendorf veranstaltet am Sonntag, 25. Februar, von 13.30 bis 16.30 Uhr einen Flohmarkt in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf. Es werden Bekleidungen und, Spielzeug, Autositze, Kinderwagen, Deko, Haushaltsgegenstände uvm.

zu günstigen Preisen angeboten. An den Verkaufsständen können Jung und Alt, Groß und Klein wieder stöbern, feilschen und kaufen und dabei ein neues Lieblingsstück mit nach Hause nehmen. Tischreservierungen können ab sofort unter Telefon 05742/921497 erfolgen.



**doreaFAMILIE STEMWEDE**

Heitkampsort 21 • 32351 Stemwede • Tel. 05773 / 99 129-0  
[www.doreafamilie-stemwede.de](http://www.doreafamilie-stemwede.de)

Seniorenhaus  
"Stemweder Berg"

## Umstellung auf H-Gas: Das müssen Verbraucher wissen

### Vorbereitung für die Umstellung von L-Gas auf H-Gas beginnt jetzt

Stemwede/Lemförde (hm). Wichtige Nachricht für Gaskunden in Stemwede und Lemförde: Westnetz als Gasnetzbetreiber beginnt in beiden Gemeinden mit der Vorbereitung für die Umstellung von L-Gas auf H-Gas.

Im August 2025 stellt Westnetz die Erdgasversorgung in der Samtgemeinde Altes Amt Lemförde in der Gemeinde Stemwede (außer Levern) auf H-Gas machen um. Bislang schickten die Gasversorger sogenanntes L-Gas durch die Leitungen in die Haushalte. Doch die Vorräte von L-Gas, das in Deutschland gefördert und aus den Niederlanden importiert wird, werden mittelfristig erschöpft sein.

Darum wird das Erdgasnetz nach und nach auf das Erdgas H umgestellt. An der gewohnten Versorgung ändert sich durch die Umstellung nichts. Die Umstellung in Levern erfolgt aus technischen zusammen mit der Gemeinde Bad Essen ein Jahr später. Weil H-Gas andere Brenneigenschaften als L-Gas hat, müssen alle Geräte wie beispielsweise Heizungsanlagen, Gasherde oder Warmwasserbereitung in den Haushalten an die neue Gasart angepasst werden. In vielen Fällen müssen lediglich die Gasdüsen ausgetauscht oder Regelarmaturen neu eingestellt werden. Diese Anpassung der Geräte übernimmt Westnetz und ist für die Kunden kostenlos. In ganz wenigen Fällen sei es nötig die Geräte komplett auszutauschen. Für die dann



Im Beisein von Vertretern von Westnetz und Partnerunternehmen sowie den Bürgermeistern Lars Mentrup (4.v.l.) und Kai Abruszat (2.v.l.) wurde das Projektbüro in Destel eröffnet.

entstandenen Kosten kann ein Zuschuss in dreistelliger Höhe beantragt werden. „Damit zum Zeitpunkt der Gasumstellung auch wirklich alle Geräte auf dem aktuellen Stand sind, werden wir bereits jetzt beginnen, alle häuslichen, gewerblichen und industriellen Gasgeräte zu erfassen“, erklärt Pascal Kummer, Teilprojektleiter für die technische Anpassung.

Das bedeutet, dass in der Samtgemeinde Lemförde und in Stemwede ab Anfang Januar Monteure einer zertifizierten Fachfirma im Auftrag von Westnetz zunächst alle Haushalte und Gewerbebetriebe für die Erfassung besuchen, um rechtzeitig die für die Anpassung erforderli-

chen Ersatzteile bestellen zu können. Mitte des nächsten Jahres werden dann die notwendigen Ersatzteile ausgetauscht. In den rund 4.300 betroffenen Haushalten in Stemwede und Lemförde ist es wichtig, dass während der Erhebung- und Anpassungsphase die Kunden den Westnetz-Monteuren Zugang zu allen Gasgeräten ermöglichen. Dafür wird Westnetz alle Kunden rechtzeitig schriftlich informieren. Die Monteure können sich mit Lichtbildausweisen legitimieren, außerdem besitzen sie eine PIN-Nummer, die auch den Terminschreiben zu entnehmen ist. Wer trotzdem Zweifel hat, sollte seinen Netzbetreiber anrufen.

Um während der jeweiligen Erhebung- und Anpassungsphase alle Fragen von Anwohnenden zu beantworten, wurde jetzt im Beisein von Samtgemeindebürgermeister Altes Amt Lemförde, Lars Mentrup und Stemwedes Bürgermeister Kai Abruszat ein Projektbüro in Destel, Lübecker Straße 7b, eröffnet. Da es keine regelmäßigen Öffnungszeiten gibt, können Kunden unter der Telefonnummer 0800 - 664690708 einen individuellen Beratungstermin vereinbaren. Gleichzeitig dient die bisher leer stehende Immobilie bis zum Ende der Marktraumumstellung in der Region als zentraler Anlaufpunkt für die Monteure der Westnetz und deren Partnerfirmen.



Johannes Geers (Westnetz, r.) erklärt den Bürgermeistern Lars Mentrup und Kai Abruszat (v.l.) den Zeitplan der Umstellungsbereiche.



An der Lübecker Straße in Destel wurde das Erdgasbüro eröffnet. Mitarbeiter informieren hier über alle Fragen.

# Liam Ernsthausen erfolgreicher Taubenzüchter

Vom Siegertreppchen  
zum Bürgermeister und dann ins Fernsehen

Wehdem. Er ist gerade mal sieben Jahre alt und schon zweifacher Deutscher Meister. Liam Ernsthausen aus Wehdem, seines Zeichens erfolgreicher Nachwuchs-Taubenzüchter. Stemwedes Bürgermeister Kai Abruszt hatte den Grundsücher deshalb eingeladen, sich in das offizielle Gästebuch der Gemeinde einzutragen. Zusammen mit Mama Ilca und Papa Frank kam Liam dieser Einladung nach und präsentierte dem Bürgermeister auf diesem Wege auch stolz den großen Siegerpokal.

„Den hast Du Dir auch mehr als verdient“, so Abruszt, der gespannt verfolgte, was Liam über sein Hobby und die Tiere zu berichten hatte. Zusammen mit Papa Ernst züchtet Liam schon seit Jahren Rassetauben. Ganz konkret die Deutsche Modeneser Magnanni und die italienische Variante, die sogenannten Triganinis, erklärten die beiden dem Bürgermeister. Ein sehr zeitintensives Hobby, das Liam jeden Tag in An-

spruch nimmt. Doch der Erfolg gibt Vater und Sohn Recht. Auf der Lipsia in Leipzig, mit ca. 21.000 Tieren eine der größten und renommiertesten Rassegeflügelausstellungen in Deutschland, holte sich Liam im vergangenen Jahr den deutschen Meistertitel. Auf die Frage von Bürgermeister Kai Abruszt, wie denn die Siegertaube heißen und aussehen würde, antwortete Liam knapp: „Die hat keinen Namen aber eine schöne Figur.“

Die „Expertenrunde“ beim Bürgermeister und der Eintrag in das offizielle Stemweder Gästebuch war für den Siebenjährigen einer von mehreren besonderen Terminen. „Anfang des Jahres kommt das Fernsehen und schaut wie wir unsere Tauben züchten“, berichtete Liam stolz.

Der angekündigte Besuch des Fernsehteams hat mittlerweile auch stattgefunden. Den Link zum Videobeitrag gibt es in den Mitteilungen auf [www.stemwede.de](http://www.stemwede.de).



Mit sieben Jahren schon zweifacher Deutscher Meister: Liam präsentierte Bürgermeister Kai Abruszt (2.v.l.) stolz den Siegerpokal. Den Eintrag ins offizielle Gästebuch der Gemeinde haben Mama Ilca und Papa Ernst für den Grundsücher übernommen.

## Urlaub – Wohin mit dem Hund? DAGMAR JÄGER

Bruchweg 14  
32351 Stemwede-Levern  
Tel. 05745 - 9203212  
Handy: 0160 / 8197941  
dagmar.jaeger64@gmx.de



<b>Geschnetzeltes</b> nach Gyros Art ..... 100 g	<b>Rauchenden</b> 100 g 1,25 ..... Stück
<b>Krakauer</b> Würstchen oder im Ring ..... 100 g	<b>Stippgrütze</b> oder Wöbkenbrot ..... 100 g

Angebot ist gültig vom 25.1.24 bis 31.1.24

**Schimmeck**  
Fleischerei  
Qualität aus Meisterhand!  
Grillspezialitäten · Partyservice

Stemwede-  
Oppenwehe  
Tel. 0 57 73 / 5 26  
[www.Fleischerei-Schimmeck.de](http://www.Fleischerei-Schimmeck.de)

## Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH

• Mulden- und Containerdienst  
• Annahmestelle für privaten und gewerblichen Abfall  
• Annahme von Kühl- und Elektrogeräten  
• Altpapierentsorgung  
• Altholzverwertung

• Transportlogistik  
• Schrott- und Metallhandel  
• Abfallsortierbetrieb

**Öffnungszeiten:**  
Mo. – Fr. 7.00 – 17.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

**Grenzweg 9, 32351 Stemwede**  
**05773 620** **info@wueppenhorst.de**  
**www.wueppenhorst.de** **wueppenhorstentsorgung**

Andere streichen mit Farbe.  
Wir mit Leidenschaft

## Schwarze malermeisterlich

Klaus Schwarze  
Gestaltungstechniker & Malermeister

Untere Linnert 1 32351 Stemwede-Dielingen  
Tel. 05474 / 20 51 77 Handy 0151 70 83 51 68

## HAHME Wasch Service

Handwäsche Scheibenreinigung  
Vorwäsche Cabriopflege  
Lackpflege Felgenreinigung  
Olstand? Innenraumpflege  
Fahrzeugvollpflege

**Hahme Wasch Service**  
Haldemer Straße 10 • 32351 Stemwede  
Tel. 05474-2045802 • [www.hahme-markt.de](http://www.hahme-markt.de)

# Eine halbe Million zur Stärkung der Straßen

Rasengittersteine in Niedermehnen, Oppendorf und Wehdem

Stemwede. Die Gemeinde Stemwede investiert in die Modernisierung ihrer Wirtschaftswege und bekommt dabei Unterstützung vom Land NRW. An mehreren Straßen in Niedermehnen, Oppendorf und Wehdem sollen die Randstreifen neben der Fahrbahn durch den Einbau von Rasengittersteinen ertüchtigt werden. Das Land fördert diese Maßnahme mit insgesamt 500.000 Euro, teilt die Gemeinde Stemwede dazu in einer Pressemeldung mit.

„Mit diesem großzügigen Förderzuschuss können wir unverzichtbare Unterhaltungsinvestitionen tätigen und den Erhalt unserer Straßeninfrastruktur in Stemwede unterstützen und entlasten zugleich die Gemeindekasse“, freut sich Bürgermeister Kai Abruszat. Insgesamt sind für den Ausbau rund 930.000 Euro veranschlagt.

Die ersten Banketten an den Wegerändern, zum Beispiel an der Mesenkämper Straße in Wehdem, wurden bereits durch die Gittersteine verstärkt. Insgesamt werden im Zuge der Maßnahme gut 12 Kilometer Rasengittersteine ver-



Stemwedes Bürgermeister Kai Abruszat (l.) und Betriebsleiter Karl Ernst Vorbröker mit einem der Rasengittersteine. An der Mesenkämper Straße in Wehdem wurden sie bereits eingesetzt, um den Wegerand dadurch zu verstärken.

legt und die Wirtschaftswege auf diese Weise ausgebaut, erklärt Stemwedes Betriebsleiter Karl Ernst Vorbröker laut Pressemitteilung.

Die Gemeinde Stemwede verfügt

über insgesamt mehr als 600 Kilometer Wirtschaftswege. Deshalb hatte der Gemeinderat bereits vor Jahren ein Wirtschaftswegekonzept auf den Weg gebracht, anhand dessen die kontinuierliche

Instandhaltung der Straßen und Wege vorgenommen wird. „Dass es solch ein Konzept in Stemwede gibt, war für den positiven Förderbescheid ausschlaggebend“, betont der Bürgermeister.

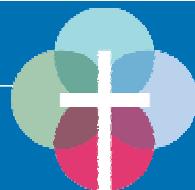
## STEMWEDER KIRCHENGEMEINDEN

Dielingen  
Am Thie 5  
Fon 05474 6556

Levern  
Im Alten Stift 6  
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe  
Zur Kirche 21  
Fon 05773 910332

Wehdem  
Am Kirchberg 16  
Fon 05773 991149



## Stemweder Kirchengemeinden

**Gottesdienste**  
28. Januar - Letzter Sonntag nach Epiphanias  
9.30 Uhr - Gottesdienst (Winter-

kirche) im Gemeindehaus Wehdem (Prädikant E. Abrams);  
11 Uhr - Kindergottesdienst in der Johanneskapelle in Twiehausen

(Pfrin. S. Mettenbrink und Team Kigo);  
17 Uhr - Ready to Go-Jugendgottesdienst im Gemeindezentrum

Haldem (Prädikant E. Abrams und Team)  
Donnerstag, 01. Februar  
10 Uhr - Gottesdienst im Haus Langer in Levern (Prädikantin C. Bade); 15.45 Uhr Gottesdienst im Seniorenzentrum Dielingen (Pfr. P. Renschler vom Orde)

**Joseph  
Deipenbrock**  
† 9. November 2023

*Wir danken von Herzen allen,  
die sich in unserer Trauer mit uns verbunden  
fühlten und ihre Anteilnahme und Freundschaft  
auf so vielfältige und liebevolle Weise zum  
Ausdruck brachten.*

*Ein besonderer Dank gilt dem Seniorenhaus  
Wehdem für die Unterstützung.*

**Im Namen aller Angehörigen  
Helgard Deipenbrock**

32351 Stemwede-Wehdem, im Januar 2024



Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.

[www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6\\_0R3j3Vd4g](https://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g)

#### Veranstaltungen/Termine

Samstag, 27. Januar, 9 Uhr bis 13 Uhr KU-Blockunterricht für alle Stemweder Katechumeninnen und Katechumenen im Gemeindezentrum Haldem

#### Levern

Dienstag, 30. Januar, 19 Uhr Presbyteriumssitzung

#### Gruppen, Kreise, Chöre

#### Dielingen/Haldem

montags: 19.30 Uhr bis 21 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19.30 Uhr bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tätig, Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806); 20 Uhr bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner

Martin Holtkamp (martin-holtkamp@web.de)

dienstags: 15 Uhr bis 17 Uhr Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen;

17 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum Haldem donnerstags: 9 Uhr bis 10.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und

ihre Kinder in den ersten beiden Lebensjahren im Gemeindezentrum HAI (CVJM) - Informationen bei Wiebke Henke

Tel. 01608200202 (WhatsApp)

freitags: 20 Uhr bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp (martin-holtkamp@web.de)

#### Levern (Gemeindehaus)

Dienstag: 9.30 Uhr bis 11 Uhr Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter



Dankbarkeit ist das Gedächtnis des Herzens

## MARGARETE TEGEDER

geb. Fritza

† 29.11.2023

Danke

für eine stille Umarmung,  
für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben;  
für einen Händedruck, wo Worte fehlten;  
für alle Zeichen der Verbundenheit und des Mitgefühls.

Im Namen aller Angehörigen

Horst Tegeder

Stemwede-Dielingen, im Januar 2024

(CVJM) - Informationen bei Eileen Ryzich Tel. 0160/90370972  
Mittwoch: 16 Uhr Kinderchor;  
19.30 Uhr Chor Pantarhei  
Donnerstag: 20 Uhr Chorprobe  
Herztöne  
Freitag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

#### Oppenwehe

Dienstag: 16 Uhr Konfirmandenunterricht; 19 Uhr Posaunenchor;

20.30 Uhr Tischharfen I

Mittwoch: 14.30 Uhr Krabbelgruppe im Kindergarten; 15 Uhr Flöten/Jungbläser; 19 Uhr Tischharfen II

#### Wehdem

Montag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe  
Dienstag: 15 Uhr Konfirmandenunterricht

Mittwoch: 14.30 Uhr Frauenkreis

Oppendorf - Lieder des Lebens, zu

Gast ist Frau Katrin Weber (Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Minden-Lübbecke)

Donnerstag:

19 Uhr Kirchenchorprobe

Freitag: 17.15 Uhr Jungschar für

Jungen und Mädchen (8 bis 12 Jahre)



## Nachruf

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Kameraden Oberfeuerwehrmann a.D



## Wilhelm Klenke

Bohmer Str. 36, 32351 Stemwede-Haldem

Kamerad Klenke wurde im Jahre 1947 Mitglied der Feuerwehr Stemwede. In seiner 77-jährigen Mitgliedschaft der Löschgruppe Haldem-Arrenkampf, hat er sich stets für das Wohl und die Sicherheit der Allgemeinheit eingesetzt.

Mit Erreichen der Altersgrenze wurde er im Jahre 1990 aus dem aktiven Feuerwehrdienst in die Ehrenabteilung übernommen, der er bis zu seinem Tode angehörte.

Der Verstorbene war Träger der Dienstzeichen des Landes NRW in Silber und Gold und wurde im Jahr 2022 mit der Sonderauszeichnung des VdF NRW für 75-jährige Mitgliedschaft in der Feuerwehr ausgezeichnet.

Seine Leistungen und seine kameradschaftliche Art fanden in der Feuerwehr Stemwede Anerkennung und Beachtung. Wir verlieren mit ihm einen treuen und pflichtbewussten Kameraden, dem wir stets ein ehrendes Andenken bewahren werden.

Feuerwehr Stemwede

Abrusztat

Bürgermeister

Milinski

Rümke

Löschgruppenführer

Leiter der Feuerwehr

Stemwede, im Januar 2024

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



VERTEILUNG IN

STEMWEDE UND IN DER

SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

## STEMWEDER BOTE

Online lesen: [stemweder-bote.de/e-paper](http://stemweder-bote.de/e-paper)

### MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage

**FON** 02241 260-180

**E-MAIL** [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

### MEDIENBERATERIN

Kathrin Sander

**FON** 02241 260-179

**E-MAIL** [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

auch wenn die ersten guten Vorsätze in der vierten Kalenderwoche vielleicht schon der Vergangenheit angehören, hoffen wir, dass für Sie ein fröhliches, glückliches und großartiges Jahr 2024 in Gesundheit angebrochen ist.

In Ihrem und unserem STEMWEDER BOTE tut sich etwas: Unser langjähriger, erfahrener und treuer Holger Brehme wird als „Gesicht“ der Ausgabe in den Ruhestand gehen und sich nun ganz aus der Arbeit als Medienberater zurückziehen.

*Von ganzem Herzen danken wir Holger Brehme für sein großes und umfassendes, ganz persönliches Engagement in „seinem“ Stemweder Boten. Wir wünschen ihm und seiner Frau einen erfüllenden Ruhestand. Wünschen ihm viel Gesundheit, Freude, Zufriedenheit und täglich mindestens einen guten Grund zu Lachen.*

Mit diesem Abschied kommt ein „neues Gesicht“ für die Ausgabe STEMWEDER BOTE und wir freuen uns, Ihnen Mareile Mattlage vorstellen zu dürfen, die Ihnen nun als neue Medienberaterin gerne zur Verfügung steht.

Schon als Mädchen erstellte die 1983 in Osterkappeln geborene **Mareile Mattlage** Zeitschriften. Nach dem Abitur studierte sie Medienwirtschaft, ein Volontariat an der Hubert Burda Journalistenschule folgte sowie Stationen bei der Filmzeitschrift Cinema, bei Focus Online und dem Re:lect-Magazin, sie war Auslandskorrespondentin in Los Angeles und zu Gast in TV-Talks: Sie kennt die Medienbranche in all ihren Facetten.

„Dass ich nun mein Medienwissen mit der Liebe zu meiner Heimat kombinieren kann, bietet beruflich und privat eine tolle Entwicklung

für mich. In meiner Erinnerung hat seit jeher ‚ein Bote‘ bei meinen Eltern auf dem Küchentisch gelegen und so verbinde ich ganz klar ein Gefühl von ‚zu Hause sein‘ mit diesem Produkt. Darüber hinaus kann ich mit Rautenberg Media weitere Medienprodukte anbieten, wie Flyer, Geschäftsdrucksachen, Social Media, Websites und Filme. Ich bin stolz darauf Ihre ‚neue Botin‘ zu sein“, sagt sie.

*Wir heißen **Mareile Mattlage** herzlich in unserem Medienhaus willkommen und freuen uns auch sehr darüber, dass die seit 2009 für uns tätige **Kathrin Sander** Ihnen auch weiterhin mit ihrer umfangreichen Erfahrung zur Verfügung stehen wird und für ein gewohntes und festes Fundament sorgt.*

Wir freuen uns darauf, Sie auch in diesem Jahr wieder Woche für Woche mit wichtigen, lokalen Informationen zu versorgen und der regionalen Wirtschaft weiterhin eine gediegene Plattform für örtliche Werbung zu bieten.

Ihnen allen glückliche Tage in diesem 366-Tage-Jahr 2024.

Herzliche Grüße  
Ihre Siri Rautenberg-Otten



Herausgeberin „STEMWEDER BOTE“  
und alle Mitwirkenden von RAUTENBERG MEDIA

## KULTUR

### Schattenspiel mit Scherenschnittfiguren

Am 20. Februar in der Begegnungsstätte in Wehdem:  
Theater der Dämmerung zeigt „Vom Fischer und seiner Frau“

Wehdem. Mit dem Schattenspiel des Theaters der Dämmerung wird das Märchen „Vom Fischer und seiner Frau“ eindrucksvoll mit dem Schauspieler Friedrich Raad auf die Schattenspielbühne gebracht. Zu erleben ist es am Samstag, 20. Februar, in der Begegnungsstätte in Wehdem.

Beginn ist um 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr. Gastgeber ist der Stemweder Kulturring.

Dieser schreibt in einer Pressemitteilung: „Show-down“ des Grimmschen Märchens von dem zauberächtigen Butt, dem unentschlossenen Fischer und dessen Frau, die ihr Glück in immer neuen Wünschen sucht und dennoch nie genug bekommt. Anfangs klar und still wird die See mit jedem Gang des Fischers, mit jedem Wunsch seiner Frau trüber, schäumender und aufgewühlter.

Im Märchen tauchen viele aktuelle Züge zu unserer heutigen Gesellschaft auf, heißt es in der Ankündigung weiter.

Die eindrucksvollen Scherenschnittfiguren vermitteln eine

Oase der Ruhe in unserer schnelllebigen Welt. Empfehlenswert für eine entspannte Stunde mit der ganzen Familie. Ein faszinierendes Programm für Kinder ab sechs

Jahren, Eltern und Großeltern. Der Eintritt kostet für Schüler 5 Euro, für Erwachsene 15 Euro. Reservierungen nimmt Kulturring-Vorsitzende Doris Schwier unter

Telefon 05773 / 655 oder E-Mail [vk@stemweder-kulturring.de](mailto:vk@stemweder-kulturring.de) entgegen. Weitere Informationen gibt es online unter [www.stemweder-kulturring.de](http://www.stemweder-kulturring.de).



Faszinierend und beruhigend: Das Theater der Dämmerung bringt das Märchen „Vom Fischer und seiner Frau“ auf die Schattenspielbühne.

# Über artgerechte Männerhaltung und Kommunikationsprobleme

Comedian Frank Sauer zu Gast beim Neujahrsempfang

Wehdem (hm). Rund 100 Gäste waren der Einladung zum Neujahrsempfang des Stemweder Kulturrings und der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Stemwede gefolgt. Mit einem Eierlikör fröhlich empfangen, freuten sich die Zuschauer auf ein spritzige Kabarettprogramm mit Frank Sauer. Der Comedian war mit seinem Programm „Adam und Eva hätten die Schlange besser mal gegrillt“ zu Gast in der Wehdemer Begegnungsstätte. Er ließ sich nicht lange bitten und legte los. „Die Vertreibung aus dem Paradies von Adam und Eva ist nicht nur ein hartes Los für die beiden, sondern auch uns nachfolgende Generation. Wir müssen darunter leiden, dass die beiden Knallköpfe sich nicht zurückhalten konnten“, so Sauer. Seither sei die gesamte Menschheit aus dem Paradies ausgesperrt.

Es sei auch fies gewesen, sie mit dem Apfel in Versuchung zu führen. „Wenn einer Diät macht, hau ich dem doch auch nicht den Kühlenschrank voll mit Erdbeerkuchen und Schlagsahne!“ Mit dieser Erkenntnis sowie den Erklärungen

der Unterschiede zwischen Mann und Frau plauderte Sauer über dies und das und das Publikum amüsierte sich köstlich.

Nicht ganz einfach sei auch die Kommunikation zwischen den Geschlechtern aber auch zwischen den Generationen. „Mit dem Begriff Trümmerfrau können 14-jährige gar nichts mehr anfangen. Die denken wahrscheinlich das ist das, was eine Ü-30-Jährige sieht, wenn sie in den Spiegel schaut.“ Mit seiner unnachahmlichen Mischung aus Witz und Tiefgang hatte er im Nu das Publikum auf seiner Seite und hatte kompetente Tipps zur artgerechten Männerhaltung parat: „Wer sich ein Männchen zulegen möchte, sollte bedenken, dass es eine Anschaffung auf längere Sicht ist. Darum sollte man das Exemplar genau unter die Lupe nehmen: Haare, Zähne, Fahrgestell - alles sollte altersgemäß und kein Reparaturstau vorhanden sein!“

Sauer lieferte einen Gag nach dem anderen, bot Limmericks und Gesang und entließ nach gut zweistündigem Programm ein begeistertes Auditorium ins neue Jahr.



Comedian Frank Sauer ließ sich nicht lange bitten und legte los mit seinem Programm: „Adam und Eva hätten die Schlange besser mal gegrillt“.

**Makoschey**  
Schmuck & Erlesenes

[www.schmuck-baedessen.de](http://www.schmuck-baedessen.de)

**Ankauf von:**

- Gold- und Silberschmuck
- Silberbestecke (auch versilbert)
- Anlage-, Alt-, Bruch- u. Zahngold
- DM-, Gold- und Silbermünzen

Öffnungszeiten: 9.30 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 14 Uhr  
Sonntag (außer Feiertage) 14.00 - 18.00 Uhr | Mittwoch Ruhetag

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270



Das Publikum hatte viel Spaß beim Neujahrempfang in der Wehdemer Begegnungsstätte.



Während der Pause servierten freiwillige Helfer des Stemweder Kulturrings den Gästen leckere Häppchen.

**Wehmeyer**

Seit Generationen der Spezialist für Holzbau- und Dacharbeiten

**Unsere Leistungspalette:**

- Zimmerei
- Tischlerei
- Sanierungen
- Industriebau
- Innenausbau
- Restaurierungs-Fachbetrieb

**Westruper Holz- und Ing.-Bau Wehmeyer GmbH & Co. KG**  
Große Holz 7  
32351 Stemwede-Westrup

**Auf Wunsch: Von der Planung bis zum Einzug, alles aus einer Hand!**

T +49 (0)5773 9919-0  
F +49 (0)5773 9919-29  
E [info@whb-wehmeyer.de](mailto:info@whb-wehmeyer.de)  
[www.whb-wehmeyer.de](http://www.whb-wehmeyer.de)

## „Wir bringen die Kuh auf's Eis“

### 4. Stemweder Umsonst und Drinnen Festival

**Freitag, 2. Februar, 19 Uhr, Samstag, 3. Februar, 19 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem, Eintritt frei - Spende erwünscht**

Wehdem. Die Winterversion des Stemweder Open Air Festival geht in die nächste Runde. Unter dem Motto „Wir bringen die Kuh auf's Eis“ veranstaltet der JFK Stemwede am 2. und 3. Februar jeweils ab 19 Uhr das 4. Indoor-Festival im Life House in Stemwede-Wehdem. Zehn Bands zeigen wie lebendig und vielfältig die regionale Musikszene ist. Sie lassen es im Zeichen der Kuh richtig kraachen und verwandeln das Life House in einen Hexenkessel.

Am Freitag spielen Rapid Strides (Indie-Rock), Deichbrett (Hardrock), Tafkat (Punk-Rock), Haeggblooms (Alternative-Rock) und Splitterfaser (Rock-Punk-Powertrio). Samstag stehen dann Forty37 (Pop-Punk), Schwarzpaul (Dub, Rock, Reggae), Kerle Fornia (Indie-Pop-Rock), Spin My Fate (Rock mit Metaleinflüssen) und Xaja (Hardrock) auf der Bühne.

„Rapid Strides“ spielen Rockmusik zwischen Indie und Alternative. Klänge aus mal soften, mal verzerrten Gitarren, hookigen Melodien und indie-diskotauglichen Beats nach dem Vorbild der großen Bands Mitte der 2000er. Stilistisch lassen sie ihre instrumentale und gesangliche Vielfältigkeit zur Geltung kommen. Von britischen Riffs bis zur melancholischen Ballade, verzerrten und akustischen Gitarren, sowie energiegeladenen und gefühlvollen Gesang.

Bei „Deichbrett“ vereint sich frischer fetter Hardrocksound mit frecher Frauenpower am Mikro. Erst Ende 2021 in Ostfriesland gegründet, feiern sie bei ihren Konzerten den deutschsprachigen Hardrock ordentlich ab. Die knackigen Riffs, ein fetter Bass, mitreißende Beats und eingängige Texte mit Frauenpower am Mikro bringen die Band mit jeder Menge Energie und Authentizität auf die Bühne.

„Wenn du für Punk zu ruhig und für Rock zu wild bist, was bleibt dir dann? Mach dein eigenes Ding! Und darum spielen „TAF-KAT“ Rüpel-Rock!“ Musikalisch

irgendwo zwischen Arschtritt-Punk und Ballade angesiedelt, legen die vorwiegend deutschen Texte oft den Finger in die Wunden unserer Zeit. Diese kleinen Geschichten von den Schattenseiten unserer Gesellschaft werden stimmungsvoll verpackt und in ein Wechselbad der Gefühle getaucht.

Wie man modernen, eigenständigen Punkrock macht, zeigen „Haeggblooms“ mit ihrem Debütalbum „Summit of Lions“. Die fünf Hannoveraner gehen dabei genauso kraftvoll wie melodisch zu Werke. Immer mit dem Ziel, dem Hörer einen Ohrwurm zu verpassen. Musikalisch abwechslungsreich und mit textlicher Tiefe sorgen die „Haeggblooms“ auch live für ein hochemotionales Spektakel, das zum Mitsingen, Tanzen und Feiern einlädt.

„Splitterfaser“ - dieses Powertrio geht steil nach vorne, wenn die Jungs die Stromgitarren erklingen und die Kessel vibrieren lassen. Sie heizen dem Publikum ordentlich ein. In klassischer Besetzung mit Gitarre, Bass und Drums lassen sie bekannte Muster und feste Bandstrukturen hinter sich. Deutschsprachige Texte, eingängige Melodien, mal Rock, mal Punk - aber immer mit jeder Menge Spaß.

„Forty37“ spielt Punk-Rock mit Einflüssen aus modernem Pop, Punk und Texten, die sich thematisch nahtlos in die Lyrics der frühen 2000er Emo- und College Punk Bands einreihen. Die Bremer Combo hat sich 2021 gegründet und sich zum Ziel gesetzt, mit ihren Songs, die sowohl zum Feiern als auch zum in Erinnerungen schwelgen einladen, genau diese Nostalgie wieder aufleben zu lassen.

„Schwarzpaul“ kleidet den ursprünglichen Reggae-Sound Jamaikas in ein zeitgemäßes, authentisches Gewand, das mühe-los zwischen Vintage-Dub und Future-Pop changiert. Darüber hinaus gelingt es, intelligente, deutschsprachige Texte, fernab von Klischees und Plattitüden, zu präsentieren. Es sind nicht zuletzt die lebensweltnahen Lyrics, mit denen sich „Schwarzpaul“ eine nischenübergreifende popkulturelle Relevanz verschafft.



„Spin My Fate“ ist moderner, energiegeladener Rock mit Metal-Einflüssen aus Münster.



„Forty37“ spielt Punk-Rock mit Einflüssen aus modernem Pop und Punk. Foto: Sophia Langner

Bei „Kerle Fornia“ gehen die Melodien ins Ohr, die Texte bleiben im Kopf, der Wiedererkennungswert ist jederzeit vorhanden - doch darüber hinaus ist der Kerle-Klangkosmos ähnlich vielseitig wie eine bunte Tüte Fruchtgummi. Da wird gegroovt, gepopt, gepunkt und sogar mal herhaft gekitscht. Die kabarettistische Kleinkunst ist nicht minder Programm wie die große Stadionballade, der zünftige Bierzeltschunkler.

„Spin My Fate“ ist moderner, energiegeladener Rock mit Metal-Einflüssen aus Münster. Die musikalische Reise erfasst die dynamischen Themen des Lebens und kratzt dabei gerne auch philosophische Sphären an. Melodiöser Tiefgang, dickes Gitarrenbrett-Riffing, groovige Beats, seichte Töne, Aggression und Fragilität geben sich die Klinke in die Hand.



Bei „Deichbrett“ vereint sich frischer fetter Hardrocksound mit frecher Frauenpower am Mikro. Foto: Barbara Lemm



„Splitterfaser“ - dieses Powertrio geht steil nach vorne, wenn die Jungs die Stromgitarren erklingen und die Kessel vibrieren lassen. Foto: Splitterfaser



„Schwarzpaul“ kleidet den ursprünglichen Reggae-Sound Jamaikas in ein zeitgemäßes, authentisches Gewand, das mühelig zwischen Vintage-Dub und Future-Pop changiert. Foto: Michael Schwettmann

Über 400 Konzerte sprechen ihre eigene Sprache.

Seit über 30 Jahren in gleicher Besetzung ist „Xaja“ mit ihren selbstgeschmiedeten Hardrock „n“ Roll eine Konstante und sich treu geblieben. Mit der Gesangsöhre, den Rockklampfen und dem gradlinigen Groove können sie ursprüngliche Vorbil-

der wie AC/DC, D.A.D. oder Rose Tattoo nicht abstreiten, haben aber ihren eigenen Sound entwickelt. Der Metal Hammer brachte es auf den Punkt: „Die Band ist wie guter Wein: Sie ist gewachsen und gereift, und nun sollte man sie atmen lassen, denn auch live weiß ihr Kick-Ass-Rock'n'Roll zu überzeugen.“

# Westerkamp

GmbH

**Ikone und Original:**  
Einzigartig in Form und Funktion –  
so zeigt sich der **carrybag** schon seit 2003.  
Beim Shoppen, auf dem Wochenmarkt oder beim  
Picknick im Park ist der vielfach kopierte Einkaufs-  
korb von **reisenthel** heute ein echter Klassiker.

Leverner Straße 24  
32351 Stemwede-Levern  
Fon 05745 / 551 + 1501  
[www.westerkamp-levern.de](http://www.westerkamp-levern.de)

Geschäftszeiten:  
Mo.- Fr. 08.00 - 12.30 Uhr  
+ 14.30 - 18.00 Uhr  
Sa. 08.00 - 13.00 Uhr

# Henrik Freischlader und Band im Life House

Das Aushängeschild der deutschen Bluesszene kommt nach Wehdem

Wehdem. Henrik Freischlader ist ein Aushängeschild der deutschen Bluesszene und zählt auch international zu den ganz Großen in Sachen Blues und Bluesrock. Dem JFK Stemwede ist es gelungen diesen Ausnahmemusiker nach Stemwede zu holen. Am Samstag, 27. Januar, um 20 Uhr steht Henrik Freischlader zusammen mit seiner Band auf der Bühne des Life House in Stemwede-Wehdem.

Mit neuer Band und einem neuen Studio Album möchte Henrik Freischlader auf die Bühnen der Clubs und Festivals zurückkehren. Die Fans können sich auf intensive Konzerte freuen, bei denen musikalisch aufgeholt wird, was in den letzten Jahren vermisst wurde.

Es wird wieder rockiger und natürlich auch etwas lauter als im Internet. Das klassische Blues-rock-Quartett bilden Schlagzeug, Bass, Hammond Orgel, Gitarre &

Gesang und es darf sich auf alte Bekannte gefreut werden. Neben den neuen Songs, dürfen sich nach einer so langen Pause außerdem Lieblingsstücke gewünscht werden. Die Band spielt in der Besetzung: Henrik Freischlader - Gesang & Gitarre, Hardy Fischötter - Schlagzeug, Armin Alic - Bass und Moritz Fuhrhop - Hammond Orgel.

Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stemwede unter 05773-991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter [www.jfk-stemwede.de](http://www.jfk-stemwede.de) oder auch per E-Mail unter [info@jfk-stemwede.de](mailto:info@jfk-stemwede.de) möglich. Eintritt: 25 Euro / 23 Euro (ermäßigt und Mitglieder)

**Blues-Musiker Henrik Freischlader kommt ins Life House nach Wehdem.**



## ProSzenium: Gut gegen Nordwind

Szenische Lesung am 28. Januar im Kulturtreff „Q“

WEHDEM. Zu einer szenischen Lesung des Theatervereins ProSzenium aus Delmenhorst mit dem Stück „Gut gegen Nordwind“ von Daniel Glattauer lädt der JFK Stemwede am Sonntag

den 28. Januar um 18 Uhr in den Kulturtreff „Q“ in Stemwede-Wehdem ein.

Die beiden Darsteller Anke Domke (gebürtige Stemwederin) und Michael Weimann schlüpfen in die

Rollen von Emmi und Leo und bringen auf die Bühne, wie sich aus einer falsch adressierten E-Mail eine spannende und teilweise hocherotische Beziehung entwickeln kann.

Emmi und Leo kennen einander nicht. Emmi ist verheiratet, Leo frisch getrennt.

Die beiden leben in verschiedenen Welten. Und doch entsteht - aus einem durch Zufall begonnenen E-Mail-Kontakts - mehr als eine moderne Brieffreundschaft. Sie schreiben einander.

Immer vertrauter. „Wann hört man auf, einander fremd zu sein? Was ist Nähe? Wo beginnt sie, die Liebe?“.

Glattauer zieht die Leser beziehungsweise in diesem Fall die Zuschauer in einen rasanten Sog aus Worten, die man einander sagen kann, und den Folgen, die daraus für Emmi und Leo im wirklichen Leben entstehen. „Wunderbar, beängstigend, lebendig“.

Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stemwede unter 05773-991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter [www.jfk-stemwede.de](http://www.jfk-stemwede.de) oder auch per E-Mail unter [info@jfk-stemwede.de](mailto:info@jfk-stemwede.de) möglich. Eintritt: 15 Euro / 13 Euro (ermäßigt und Mitglieder)



Zu einer szenischen Lesung des Theatervereins ProSzenium aus Delmenhorst mit dem Stück „Gut gegen Nordwind“ von Daniel Glattauer lädt der JFK Stemwede ein.

# Café Kinderwagen im Life House

Wehdem. Das „Café Kinderwagen“ ist ein offenes Angebot für alle Eltern mit Säuglingen und Kindern im Alter von bis zu drei Jahren. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Treffen finden immer am letzten Mittwoch eines Monats in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr im Life

House, Am Schulzentrum 14 in Stemwede-Wehdem, statt. Das nächste Treffen ist am Mittwoch, 31. Januar.

Das „Café Kinderwagen“ bietet die Gelegenheit, zwischen Windeln und Fläschchen Antworten auf die wichtigsten Fragen zu bekommen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Claudia Feric steht als Hebamme für fachliche Ratschläge rund um Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung und Gesundheit von Kindern, Ernährung und vielem mehr zur Verfügung.

„Café Kinderwagen“ ist ein Angebot der Frühen Hilfen des Kreises Minden-Lübbecke in Kooperation mit dem JFK Stemwede e.V.,

der Gemeinde Stemwede und dem Caritasverband Minden. Nachfragen zum Angebot beantworten gerne Tina Major vom Life House unter Tel.: 05773/ 991401 oder Edda Heinrichsmeier-Roth vom Fachdienst „Frühe Hilfen“ des Kreisjugendamtes Minden-Lübbecke unter Tel.: 0571/807-23052.

## VEREINSNACHRICHTEN

### „Dorfliebe fängt mit Wurzeln an“

Oppenwehe. Der Verein „WIR in Oppenwehe e.V.“ pflanzt in diesem Jahr einen Geburtsbaum für alle im Jahr 2023 geborenen Kinder die in Oppenwehe leben. Unterstützt wird das Projekt von der Feuerwehr Oppenwehe und Dirk Wegehöft. Die Namen der Kinder werden mit bunten Fahnen an den Baum angebracht. Die Kinder können später den Baum als Schnulterbaum verwenden und die Früchte von „ihrem“ Baum probieren.

Der Baum wird in der Nähe des Kindergartens und der Grundschule gepflanzt. Mit den Jahren soll so eine bunte Obstwiese entstehen. Interessierte Eltern schicken bitte den Namen und auch gerne das Geburtsdatum ihres im Jahr 2023 geborenen Kindes bis zum 31. März an [wir@oppenwehe.de](mailto:wir@oppenwehe.de). Die Feuerwehr Oppenwehe, Dirk Wegehöft und WIR in Oppenwehe e.V. freuen sich auf dieses tolle Projekt.



Der Verein „WIR in Oppenwehe e.V.“ pflanzt in diesem Jahr einen Geburtsbaum für alle im Jahr 2023 geborenen Kinder die in Oppenwehe leben.

### Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

### Alte Garde des Schützenvereins Haldem kommt zusammen

Haldem. Die diesjährige Hauptversammlung der Alten Garde des Schützenvereins Haldem findet am Donnerstag, 8. Februar, im Ilweder Hof statt.

Beginn ist um 19 Uhr mit einem deftigen Grünkohlessen. Hierzu sind alle Mitglieder der Alten Garde herzlich eingeladen. Um

Anmeldungen bis zum 05. Februar bei Wolfgang Geldmeyer unter Telefon 05474 6209 wird gebeten.

Ab 22.30 Uhr steht wieder ein kostenloser Heimfahrdienst bereit. Die Organisatoren bitten um rege Beteiligung und pünktliches Erscheinen.

### HSV-Fans Mühlenkreis versammeln sich

Niedermehnen. Die Jahreshauptversammlung der HSV-Fans Mühlenkreis findet am Freitag, 26. Januar, um 20 Uhr im Gasthaus Jöbusch in Niedermehnen statt. Neben weiteren Tagesordnungspunkten stehen auch Vorstandswahlen auf dem Programm. Hier

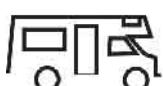
wird es wesentliche Veränderungen geben, die auch eine Verjüngung des Vorstands einleiten dürfen.

Der Vorstand lädt alle Mitglieder herzlich ein und freut sich auf eine rege Beteiligung.

### Autohaus-Wohnwagen Pieper



Neu- und Gebrauchtfahrzeuge  
Wohnwagen und Wohnmobile



KNAUS



Dethleffs - Kundendienst



Service rund ums Auto, Wohnwagen/-mobile, -  
Alter Postweg 54 A · An der L770 · 32351 Stemwede-Twiehausen  
Telefon 05745/9699-9 · Fax 1447 · [info@autopieper.de](mailto:info@autopieper.de)  
[www.autopieper.de](http://www.autopieper.de)

Sensationeller  
Winter-  
Schluss-  
Verkauf

Herrenbekleidung  
eiskalt

bis 70%  
reduziert!

**KOTTMANN** Alles für den Herrn  
Bremer Str. 42 49163 Bohmte  
Tel. 05471/333  
[www.kottmann-bekleidung.de](http://www.kottmann-bekleidung.de)  
E-Mail: [michael@kottmann-bekleidung.de](mailto:michael@kottmann-bekleidung.de)

# Landfrauen-Gesundheitstag

Stemweder Landfrauen nehmen gute Vorsätze gleich zu Beginn des Jahres in Angriff



## Vortrag von Iris Niermeyer zum Thema Ernährung.

Wehdem. In der Begegnungsstätte in Wehdem wechselten sich an dem ersten Gesundheitstag der Stemweder Landfrauen viele Bewegungseinheiten mit zwei Vorträgen ab. Jeder weiß, dass eine ausgewogene Ernährung, gepaart mit Sport und Bewegung dem körperlichen Wohlbefinden beitragen. So trainieren zum Beispiel Gleichgewichtsübungen und Hirnleistungstraining die kognitiven Fähigkeiten. Weiterhin haben Übungen aus dem Bewegungsprogramm eine positive Wirkung auf die Stressresistenz und die Erholungsfähigkeit.

Christina Lange als Teamsprecherin der Stemweder Landfrauen läutete das neue Landfrauenjahr ein und stellte das qualifizierte Trainer- und Referententeam für den Nachmittag vor. Im Anschluss starteten die Landfrauen gruppenweise in die ausgewählten Bewegungseinheiten.

Luise Lahrmann (VitaGym Nie-

dermehnen) leitete ihre Teilnehmerinnen zum Thema Trittsicherheit an. Dabei standen Kräftigungs-, Schritt- und Gleichgewichtsübungen auf dem Plan, die gepaart wurden mit Gedächtnistraining und Balanceübungen auf verschiedenen Untergründen. Nebenbei verriet Luise Lahrmann noch alltägliche Tipps und runte das Thema Sturzprophylaxe ab, das auch bei der jüngeren Generation tollen Anklang fand. In dem großen Raum der Begegnungsstätte fanden zwei Yoga-Einheiten statt, die von Elke Schomäker (Yoga-Studio Rahden) geleitet wurden. In der ersten Einheit zeigte die ausgebildete Yogalehrerin Übungen aus dem Hatha-Yoga. Hier standen Kräftigungsübungen in Verbindung mit einer bewussten Atmung in dem Vordergrund. In der zweiten Einheit wurde den Landfrauen das Faszien-Yoga angeboten. Hierbei lag der Schwer-

punkt auf dem Dehnen der Muskeln, der Bänder und dem Fasziengebebe.

Aus dem nächsten Raum der Begegnungsstätte schallten herzliches Lachen und heitere Stimmung. Die Landfrauengruppe, die bei Tina Hegerfeld (Gesundheitstrainerin; Übungsleiterin B Reha.) das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung - Life Kinetik® - buchte, hatte sehr viel Spaß. Bei dem Life Kinetik® kombiniert die Teilnehmerin immer neue und auch unbekannte Bewegungen mit Gehirntraining. Dieses schafft neue Verbindungen im Gehirn und beste Voraussetzungen für die täglichen Denkprozesse.

In der zweiten Unterrichtseinheit brachte Tina Hegerfeld den Landfrauen Spiralmuskeltraining näher. Hierbei bekamen die Bandscheiben eine Auffrischkur und die Wirbelsäule wurde mobilisiert und stabilisiert.

In den Pausen gab es Zeit zum Austausch und nebenbei ein wunderbar angerichtetes Buffet. Die Organisatorinnen überraschten die Teilnehmerinnen mit einer Auswahl an gesunden und leckeren Snacks, in dem sie große Aufmerksamkeit auf eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse, Dips, Nüssen, Müsli-Keksen, Kuchen, Tee, Kaffee und Kaltgetränken legten.

Neben den Bewegungseinheiten standen noch zwei Vorträge auf dem Veranstaltungsprogramm. Zum Thema „Fit bleiben durch eine gesunde Ernährung“ referierte Iris Niermeyer (Kreislandfrauenvorsitzende und Ernährungsexperten). Das Prinzip der Ernährungspyramide ist einfach: Je weiter unten ein Lebensmittel in der Pyramide steht, desto häufiger ist es in den Speiseplan einzubauen. Frau Niermeyer wies darauf hin, wenn möglich wenige bis keine Fertigprodukte zu verwenden. Durch den Verzehr von Fertigprodukten ist die tägliche Aufnahme von Zucker, Fett und Salz erhöht. Wenn regionale und saisonale Produkte verarbeitet und selber gekocht werden, ist die Aufnahme von Vitaminen und Mineralstoffen gesichert und jeder kann seine eigene Zutatenliste zusammenstellen.

Den abschließenden Vortrag hielt an diesem ersten Gesundheitstag Susan Metzler (Heilpraktikerin für Psychotherapie) zum Thema „Denk- und Gefühlsmuster lösen“. Der mitreißende Vortrag über das Unterbewusstsein, dem analytischen Verstand und warum man (und auch Frau) die guten Vorsätze, die wir uns gerne am Anfang eine jeden Jahres vornehmen, oftmals nach kurzer Zeit verwerfen.

Anzeige

## Bekanntmachung der Jagdgenossenschaft Wehdem

Am Dienstag, den 13.02.2024, findet um 19.30 Uhr im „Life House“, Am Schulzentrum 14, Stemwede-Wehdem, eine Versammlung der Jagdgenossen des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Wehdem statt, zu der hiermit alle Jagdgenossen geladen werden.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Kassenbericht
3. Bericht der Rechnungsprüfer
4. Entlastung des Vorstandes

5. Wahl der Rechnungsprüfer und deren Stellvertreter
6. Beratung und Beschlussfassung über die Verlängerung des Jagdpachtvertrags
7. Beratung und Beschlussfassung über die Verlängerung der Vereinbarung zur Aufwandsentschädigung für die Jagdpächter
8. Beratung und Beschlussfassung über die Verwendung des Jagdpachtgeldes
9. Beratung und Beschlussfassung über die Aufstellung des

Haushaltplanes für das Geschäftsjahr 2024/2025

10. Verschiedenes
- Abstimmungsberechtigt sind nur die Jagdgenossen, d. h. die Eigentümer der Grundflächen, die dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk Wehdem angehören. Jeder Jagdgenosse kann sich durch eine volljährige und geschäftsfähige Person mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen. Diese Vertretung beschränkt sich nur auf einen Jagdgenossen. gez. Guido Pelzer (Jagdvorsteher)



**Yogaeinheit**



**Spiralmuskeltraining**

Wie sich Veränderungen anfühlen und warum der Mensch ein „Gewohnheitstier“ ist. Die Stemweder Landfrauen freuen sich schon heute auf die Jahreshauptversammlung am 2. März. Denn Susan Metzler wird auch an dem Tag ihre positive Art bei einem weiteren Vortrag zum Besten geben.

Zum Abschluss waren sich die Teilnehmerinnen einig: Wir kommen wieder, wenn die Stemweder Landfrauen im Januar 2025 zum zweiten Gesundheitstag einladen. Interessierte Referenten und Trainer dürfen schon heute eine Anfrage bei der Teamsprecherin der Stemweder Landfrauen stellen.

## **Reit- und Fahrverein Wehdem-Oppendorf lädt zur JHV**

Oppendorf. Der Reit- u. Fahrverein Wehdem-Oppendorf lädt ein zur Jahreshauptversammlung. Termin hierfür ist Freitag, 2. Februar, in der Reiterklause in Oppendorf. Los geht es um 20 Uhr. Alle Mitglieder

sind herzlich dazu eingeladen. Anträge müssen mindestens sieben Tage vor der Versammlung beim Vorsitzenden Hartmut Wilking schriftlich eingereicht werden, teilt der Vorstand dazu mit.

**Schwettmann Holzbau GmbH**  
Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

**Zimmerei - Dachdeckerei - Holzrahmenbau**  
**Bindersystemwerk - Baustoffhandel**  
**Autokranarbeiten - Ingenieur- & Planungsbüro**

Oppendorfer Str. 18  
32351 Stemwede-Oppendorf  
Telefon: 0 57 73 - 80 05 00  
info@schwettmann-holzbau.de  
www.schwettmann-holzbau.de

**Holzrahmenbau:**  
energetisch und wirtschaftlich  
ganz weit vorne

**Milek**

# **111 Millionen Euro für durch das Weihnachtshochwasser entstandene Schäden**

**Landkreis Diepholz informiert, sobald Details bekannt werden**

Landkreis Diepholz. Die Niedersächsische Landesregierung hat am Dienstag mit dem Entwurf eines Nachtragshaushaltes die Voraussetzungen dafür geschaffen, kurzfristig auf die Schäden durch das sogenannte Weihnachtshochwasser reagieren zu können. Hiermit sollen insgesamt 111 Mio. Euro an Landesmitteln für Sofortmaßnahmen in Bezug auf die Hochwassereignisse in Niedersachsen rund um den Jahreswechsel 2023/2024 zur Verfügung gestellt werden. Der Landkreis Diepholz weist darauf hin, dass bisher noch keine Informationen zur Abwicklung der Hilfen vom Land Niedersachsen herausgegeben wurden. Auch der Landkreis Diepholz hat bisher nur die Informationen, die aus der Presseinformation des Landes hervorgehen. „Die Solidarität und der engagierte Einsatz von Haupt- und Ehrenamtlichen während des Hochwassers in unserem Landkreis Diepholz sind beeindruckend. Ich begrüße das Vorhaben unseres Landes, Hilfszahlungen für die von Hochwasser betroffenen Menschen sowie für die Wiederherstellung der öffentlichen Infrastruktur und die Stär-

kung des Hochwasser- und Katastrophenschutzes bereitzustellen“, so Landrat Cord Bockhop. Aktuell bestehen jedoch noch Unklarheiten bezüglich der Abwicklung der Hilfen. Dieses Hilfsprogramm des Landes umfasst auch die sog. Billigkeitsleistungen für Privatpersonen, die hierfür noch notwendige Billigkeits-Richtlinie soll in Kürze in Kraft treten. Der Landkreis Diepholz wird die Öffentlichkeit über die Medien und [www.diepholz.de](http://www.diepholz.de) umgehend informieren, sobald neue Entwicklungen bekannt werden.“



**Die älteste lebende Schildkröte**  
der Welt ist 191 Jahre alt.

Online lesen: [stemweder-bote.de/e-paper](http://stemweder-bote.de/e-paper)

# **STEMWEDER BOTE**

**VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE**

## **HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

**<https://redaktion.rautenberg.media>**



**Wir freuen uns auf Sie!**

**■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM**

## Dartclub Ilweder Hof lädt zum Doppelkopf ein

Haldem. Der Dartclub Ilweder Hof veranstaltet am Sonntag, 4. Februar, wieder sein traditionelles Doppelkopfturnier. Die Veranstaltung beginnt um 15.30 Uhr im Ilweder Hof, Ilweder Str. 62 in Haldem. Interessierte sind herzlich eingeladen. Zu gewinnen sind Geld- und Sachpreise.



## PRODUKTFOTOGRAFIE

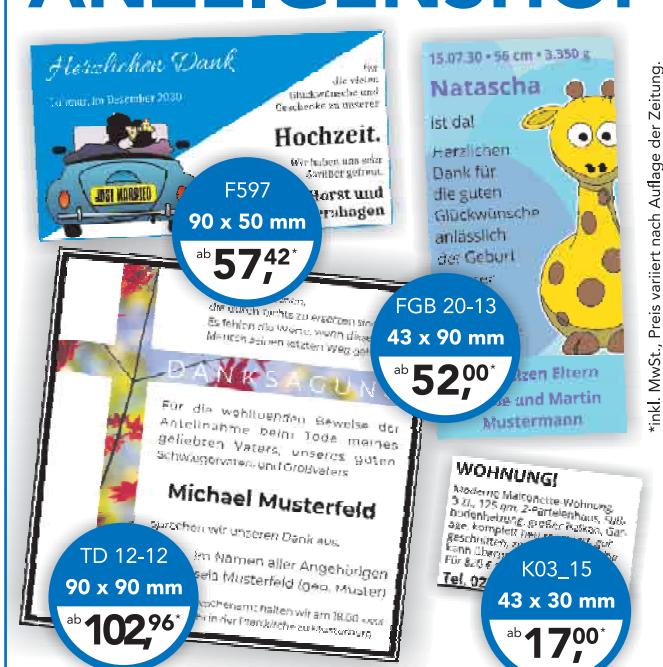
**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)

**RAUTENBERG MEDIA**

# Familien ANZEIGENSHOP



**Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!**  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

## Pickertessen der „Alten Garde“

**Allgemeiner Schützenverein Hollwede 1921 lädt ein**

Hollwede / Niedermehnen. Ein gemeinsames Pickertessen der „Alten Garde“ des Schützenvereins Hollwede findet am Donnerstag, 8. Februar, statt.

willkommen, teilen die Organisatoren dazu mit. Die Obleute der Alten Garde freuen sich auf eine rege Beteiligung.

Anmeldungen nehmen bis zum 2. Februar Wilhelm Stickan unter Telefon 05745 / 726 oder Karl Wilhelm Krohn unter Telefon 0151 / 58152786 entgegen.

## Landfrauen-Singing

Wehdem. Kommt alle her aus nah und fern. Die Landfrauen bilden am Freitag, 16. Februar, um 19.30 Uhr in der Begegnungsstätte in Wehdem den größten Chor im Kreis. Unter der Leitung von Kevin Guennoc, der mit dem Keyboard die muntere Sangesschar

durch den Abend führt. Eintritt 10 Euro, inkl. 2 Euro Getränke-Wertbon. Vorverkauf bei den Ortslandfrauen aus Stemwede und Espelkam oder per WhatsApp bei Ch. Lange, Tel.: 015170821034, bis zum 8. Februar.



Kevin Guennoc führt die Sangesschar durch den Abend.

## Franz Beckenbauer gab sich auch in Dielingen die Ehre

Ulrich Sabin vom TuS Dielingen erinnert sich an den Besuch der Fußball-Legende

Dielingen (hm). Fußballfans in aller Welt trauern um Franz Beckenbauer, der am Sonntag, 7. Januar, im Alter von 78 Jahren gestorben ist.

Die deutsch Fußball-Legende hat den Fußball in Deutschland wie kein anderer beeinflusst und Generationen für den Fußball begeistert.

Nach dem Tod von Franz Beckenbauer erinnert sich der Dielinger Ulrich Sabin an ein Treffen mit dem Fußball-Idol im Jahre 1987 in Dielingen.

Der Kontakt zu Beckenbauer kam seinerzeit durch den Grundschullehrer und Vorsitzender des Gemeindesportverbands Stemwede Harald Horn zustande, der eine große Spende an die Beckenbauer Stiftung übergeben wollte.

Persönlich nahm Franz Beckenbauer die Spende in Empfang. „Wir haben damals im Gasthaus Fieseler in Dielingen mit den Sportlern des TuS Dielingen und dem Kaiser zusammen gesessen“, erinnert sich Sabin an den besonderen Tag.

„Eines stellte Beckenbauer gleich zu Beginn seines Besuches klar: „Unter Sportlern sagt man Du! Ich bin der Franz.“

Der damals 45-jährige Beckenbauer sei sehr zugänglich und richtig nett gewesen, erzählt Sabin. Man habe in einer tollen Runde in der Gaststätte zusammen gesessen und im lockeren Smalltalk habe Beckenbauer Fragen zu seiner Laufbahn und Fußballkarriere beantwortet.

Geschenke hatte der Kaiser für die Dielinger auch mitgebracht. So prangte ein Autogramm an der Schaufensterscheibe des Textilhauses Oskar Wulf, weil der Schwiegersohn, Manfred Janßen den Fußballer vom Hamburger Flughafen nach Dielingen geholt hatte und Ulrich Sabin (damals noch Kassierer beim TuS Dielingen) erhielt für die Gastfreundschaft das Buch

von Franz Beckenbauer „Meine Gegner - meine Freunde“ mit persönlicher Widmung.

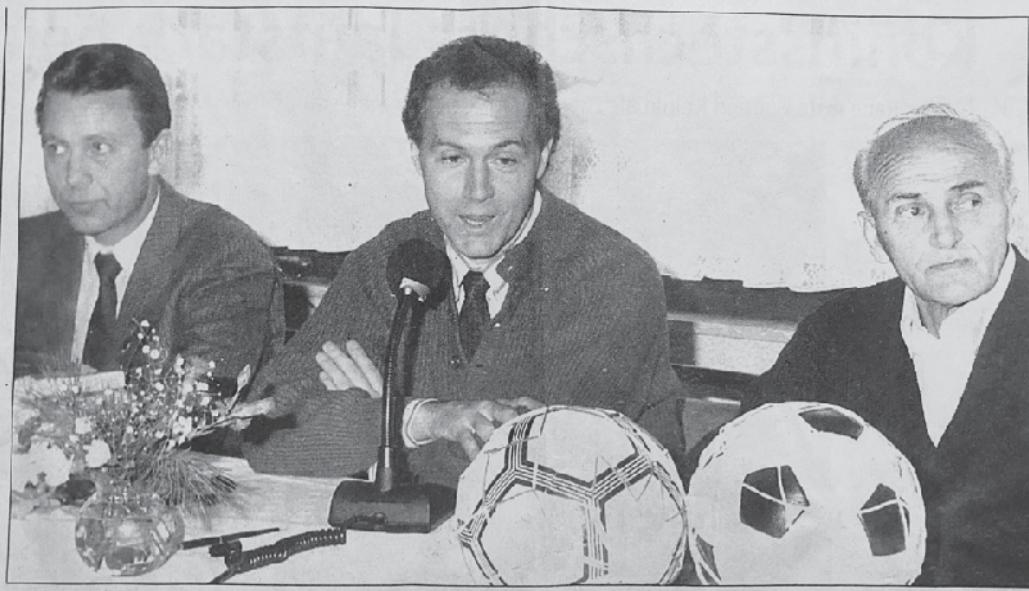
„Der Tod Franz Beckenbauers ist ein großer Verlust für den Fußball“, sagt Sabin.

Alle die ihn jemals kennengelernt haben, wüssten welch großartiger Mensch von uns gegangen ist.

**Ulrich Sabin freut sich über das schöne Andenken: ein Buch, das er 1987 von Franz Beckenbauer mit persönlicher Widmung geschenkt bekam.**



### SPORT VOR ORT



Auch die „Lichtgestalt“ Franz Beckenbauer gab sich in Dielingen bei Harald Horn die Ehre, links Ulrich Sabin.

Die damaligen Zeitungen berichteten über den Besuch Franz Beckenbauers in Dielingen.



Ulrich Sabin (l.) und Harald Horn (r.) freuten sich über den Besuch von Franz Beckenbauer in Dielingen. Im Gasthaus Fieseler wurde rege mit den Sportlern diskutiert.

## Vorstandswahlen bei den Westruper Schützen

Mitglieder freuen sich über restaurierte Vereinsfahne

Westrup. Bei der Jahreshauptversammlung des Stemweder Schützenvereins Westrup 1907 sind einige Vorstandsposten bestätigt bzw. neu besetzt worden.

Im Amt bestätigt wurden der 2. Vorsitzende Patrick Varenkamp, der 1. Kassierer Ulrich Hegerfeld, der 2. Schriftführer Jörn Tacke und der Vereinsadjutant Marco Willmann -in Abwesenheit.

Neu gewählt wurde der Kassenprüfer Jan Struckmann, der turnusgem. den ausgeschiedenen Kassenprüfer Dieter Bordewich ersetzt.

Neu besetzt wurde ebenfalls die Stelle des 1. Schießwartes mit Wahl von Uwe Arning.

Uwe Arning tritt in die Fußstapfen von Jürgen Lutkewitz, der dieses Amt für 12 Jahre innehatte und einen festen Anteil am Vereinsleben hatte.

Seiner „Feder“ entsprang auch das nunmehr fest etablierte Prinzenschießen, welches jährlich in Westrup stattfindet. Jürgen Lutkewitz wurde zum Dank ein kleines Präsent überreicht.

Nach einer kurzen Pause wurden die Termine und Veranstaltungen für das Jahr 2024 besprochen und weitere Ideen zum Vereinsleben gesammelt. Ein besonderer Teil der Versammlung war die Vorstellung der neu restaurierten Vereinsfahne des SV Westrup.

Hier konnte mit viel Applaus die neue Fahne in Augenschein genommen werden.

Die alte Fahne hatte über die vielen Jahre des Bestehens des



Gewählte Mitglieder: (v.l.) Kaja Terwiel, Ulrich Hegerfeld, Markus Meier, Nico Bohne, Jürgen Lutkewitz, Uwe Arning, Patrick Varenkamp, Jörn Tacke, Kathrin und Gerrit Wandt.



Vorsitzender Markus Meier (l.) und Fahnenträger Jens Möller freuen sich über die restaurierte Fahne.

Vereins gelitten und musste in professionelle Hände zur Überholung gegeben werden.

einem überschaubaren Rahmen gehalten werden.

Dank einiger tatkräftiger Mitglieder und diverser Spenden konnten die Kosten hierfür in

Vorsitzender Markus Meier sprach hierfür seinen besonderen Dank aus und war sichtlich stolz auf die neue Vereinsfahne.

## STEMWEDER BOTE

**Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:**

**KW 05 – Samstag, 03. Februar 2024**

**Anzeigenschluss: Donnerstag, 25. Januar 2024 – 10 Uhr**

**KW 06 – Samstag, 10. Februar 2024**

**Anzeigenschluss: Donnerstag, 01. Februar 2024 – 10 Uhr**

# Wehdemer Schützen ehren Vereinsmeister

Wehdem. Erstmalig richtete der Schützenverein Wehdem seine Jahreshauptversammlung am 6. Januar in der eigenen Schützenhalle aus. Der neue Veranstaltungsort schien das Interesse vieler Vereinsmitglieder geweckt zu haben, sodass das Vereinsheim mit 86 Schützinnen und Schützen sehr gut gefüllt war.

Der 2. Vorsitzende Falk Fieseler fungierte als Versammlungsleiter und freute sich in seinem Grußwort an die Vereinsmitglieder, dass er neben dem amtierenden Schützenkönig Wilfried Rüter auch den aktuellen Kreis-Jungkönig Christian Schnier begrüßen konnte.

In den anschließenden Jahresberichten der einzelnen Abteilungen blicken die anwesenden Mitglieder auf ein sowohl äußerst aktives, wie auch sportlich erfolgreiches Schützenjahr zurück. Dies belegten auch die Ergebnisse des Vereinsmeisterschaftsschießen.

Insgesamt nahmen 56 Schützen in drei Altersklassen daran teil. 36 von ihnen erfüllten die Bedingungen für die Auszeichnungen mit Schützenschnüren bzw. Eicheln; an 13 weitere Teilnehmer wurden Anstecknadeln in Gold, Silber und Bronze vergeben.

Bei den Senioren wurde Detlev Klanke (mit 187 Ring) Vereinsmeister, vor Wilfried Wöckner (185 Ring) und Karl-Friedrich Meyer (181 Ring). In der Altersklasse siegte Thomas Quebe (183 Ring), dicht gefolgt von Heike Brehop (ebenfalls 183 Ring) und Thomas Haller (182 Ring). In der Klasse der Schützen setzte sich Sebastian Siebe mit 188 Ring gegen seinen punktgleichen Kontrahenten Manuel Röhe durch und wurde somit auch verdienter Gesamtvereinsmeister. Dritter wurde Nico Steinkuhle mit 186 Ring.



Neu gewählte Amtsinhaber mit den Majestäten und Teilen des Vorstandes:

(v.l.) Yannic Windhorst (Hauptfeldwebel), Timo Griepenstroh (3. Kassierer), Kreis-Jungkönig Christian Schnier, Manuel Röhe (1. Sportleiter), Versammlungsleiter Falk Fieseler, Schützenkönig Wilfried Rüter und Geschäftsführer Guido Angelbeck.

Als weiteren Beratungspunkt sah die Tagesordnung die Wahlen von Vorstands- und Ehrenämtern vor. Hierbei folgte die Versammlung einvernehmlich den Vorschlägen des Vorstandes. So wurden Michael Jürgens als 1. Vorsitzender, Timo Griepenstroh als 3. Kassierer und Manuel Röhe als 1. Sportleiter einstimmig wiedergewählt. Nadine Streich bekleidet fortan das Amt der Sozialwartin, Yannic Windhorst das des Hauptfeldwebels und Eckhard Brehop wurde zum Fahnenoffizier bestimmt - allesamt ebenfalls ohne Gegenstimme.

Dennis Heitmann setzte sich bei der anschließenden Wahl zum Kassenprüfer durch und wird nun in den Geschäftsjahren 2024/25 die Kasse kontrollieren.

Falk Fieseler bedankte sich bei allen ausscheidenden Vorstandskollegen für Ihre Arbeit im Verein, besonders aber bei Jürgen Lütkemeier, der nach Jahrzehnten als Tambourmajor, den Tambourstab an seine Tochter Lisa übergab und Gerhard Nolte, der in seiner Funktion als Hallenwart ebenfalls verabschiedet wurde. Damit endete eine ereignisreiche und harmonische Mitgliederversammlung.

**KÖNIGSBERGER Express**

**Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

**ABO-BESTELLUNG**

FON +49 (0) 2241 260-380  
FAX +49 (0) 2241 260-339  
[www.koenigsberger-express.info](http://www.koenigsberger-express.info)

**Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf**

**ABONNEMENTBESTELLUNG**

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

**30 JAHRE** **Ihr Küchenpartner**  
**Willmann**  
Ihre Küchenausstellung in Hunteburg  
[www.kuechenwillmann.de](http://www.kuechenwillmann.de)  
Telefon: 0 54 75 - 17 54

**Forst- und Gartenservice Frank Lepa**  
Im Schlingerort 9 · 49179 Venne  
Mail: [forstlepa@gmx.de](mailto:forstlepa@gmx.de)  
**Tel.: 0 54 76 - 18 15**  
Fax: 0 54 76 - 91 93 47  
Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

• Baum- und Kronenschnitt bis 30m  
• Sturmschadenbeseitigung  
• Wurzelräsen • Forstarbeiten  
• Heckenschnitt  
• Garten- u. Grabpflege  
• Montage div. Zaunsysteme  
• staatl. gepr. Baumkontrolleur

**IS MEIN JOB**

Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern

# FREIWILLIGE FEUERWEHR

## Beförderungen bei der Löschgruppe Oppenwehe

Oppenwehe. Am 6. Januar fand die Jahreshauptversammlung der Löschgruppe Oppenwehe statt. Unter der Leitung des Löschgruppenführers Paul Melcher wurde in der Versammlung über das vergangene Jahr und die damit verbundenen Einsätze und Aktivitäten gesprochen. In seinem Jahresrückblick berichtete Paul Melcher über die größeren und besonderen Einsätze und Dienste. Dazu gehörten der Besuch der FTZ in Hille, aber auch die beiden Brände in Wehdem. Wehrführer Andreas Rümke nahm folgende Beförderungen vor:

Zum Feuerwehrmann: Marlon  
Zum Oberfeuerwehrmann:

Lucas Schnier, Tom Nagel, Rene  
Spreen, Jannis Nagel

Zum Hauptfeuerwehrmann:  
Leonhard Lammert,

Peik Vahrenkamp

Zum Unterbrandmeister: Simon  
Schlömp und Klaas Spreen

Zum Brandmeister:  
Henrik Spreen

Zum Gemeindebrandinspektor:  
Tobias Döpke

Zugführer Dennis Meier überreichte die Teilnahmebescheinigungen für die absolvierten Lehrgänge und

für die Teilnahme am Leistungsnachweis. Die anwesenden Kameraden verbrachten noch einige ge-

sellige Stunden miteinander und diskutierten über die anstehenden Herausforderungen im Jahr 2024.



Zu den größeren und besonderen Einsätzen gehörten für die Löschgruppe Oppenwehe in 2023 unter anderem die beiden Brände in Wehdem.

## SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND



**INTERMED**  
GESUNDHEITSCENTRUM BOHMTE

**LOGOPÄDIE**

Sprach-, Sprech-,  
Stimm- und  
Schluckstörungen

**PHYSIOTHERAPIE**

Krankengymnastik  
Manuelle Therapie  
Lymphdrainage  
Bobath · Fango  
Massage · Tape

**TRAINING**

Leistungsdiagnostik  
Gerätetraining  
Kursprogramm  
Rehasport

INTERMED BOHMTE  
Bremer Straße 93  
49163 Bohmte

05471 95 37 100  
info@intermed-bohmte.de  
www.intermed-bohmte.de

WIR SIND **HANSEFIT** PARTNER

## Versammlung beim Sozialverband Dielingen

Dielingen / Drophne. Der Sozialverband Deutschland Ortsverband Dielingen lädt zur diesjährigen Jahreshauptversammlung mit Wahlen am Freitag, 16. Februar, in der Gaststätte Hohlt in Drophne ein. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr mit einem gemeinsamen Essen.

Die offizielle Versammlung beginnt um 19 Uhr. Anmeldungen zum Essen bis spätestens 10. Februar beim 1. Vorsitzenden Dieter Pöppelmeier, Tel. 05474-742. Da es auch um den Fortbestand des Ortsverbandes geht, wird um rege Beteiligung gebeten.

## SoVD Haldem lädt zum Grünkohlessen

Haldem. Am Samstag, 17. Februar, um 11.30 Uhr treffen wir uns im Gasthof Jobusch zum Grünkohlessen. Dazu laden wir alle Mitglieder mit Partner und auch Nichtmitglieder recht herzlich ein. Über eine zahlreiche Beteiligung würden wir uns freuen. Wir bitten um Anmeldung bis zum

8. Februar. Anmeldungen nehmen entgegen: Elke Papenfuß, Tel. 05474-453, Erika Schumacher, Tel. 05474-6598, Ulrike Wiersch, Tel. 05474-883. Der Vorstand



## Lüneburger Heide

Ringhotel Fährhaus in Bad Bevensen



3 Tage  
Halbpension

ab € **169,-** p.P.

Reise-Code: rive

10 % Ermäßigung

im Reisezeitraum 28.01. - 29.02.24 (letzte Abreise)

**Ihr Hotel** im Kurort und Jod-Sole-Heilbad Bad Bevensen umfasst ein Restaurant, Terrasse, Bar, Kegelbahn, Fitnessraum, Bibliothek, Aufzug, einen Garten mit Kneippbecken und Barfußpfad sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Saunen, Dampfbad, Wellnessanwendungen u. v.m.

### Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen pro Vollzahler
- ✓ Nutzung des Wellnessbereichs
- ✓ Leihbademantel, -saunatücher und Slipper
- ✓ Täglich Eintritt ins Freibad Rosenbad (saisonale; ca. 4 km)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Informationen über die Region

### Termine & Preise in €/Person im DZ/DZ Deluxe

Saison	Anreise	SO-DO				
		Nächte	2	3	5	7
28.01.-29.02.24, 01.11.-12.12.24	DZ	169	259	419	588	
	DZ Deluxe	199	279	469	649	
01.03.-31.10.24	DZ	229	319	519	719	
	DZ Deluxe	239	339	549	769	

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht Kurtaxe: ca. 3 € p.P./Nacht



## Teutoburger Wald

Wohlfühlhotel DER JÄGERHOF in Willebadessen



4 Tage  
Halbpension

ab € **129,-** p.P.

Reise-Code: jawi

**Ihr Hotel** liegt oberhalb des Luftkurortes, das Zentrum und der Kurpark sind etwa 1–2 km entfernt. Das Hotel bietet u.a. ein Restaurant, Terrasse, Biergarten, Minigolf, Kegelbahn, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Erlebnisdusche, Solarium, Vitalbar u. Wellnessanwendungen.

### Für Sie inklusive:

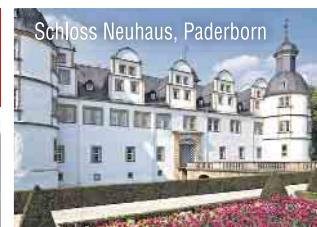
- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ Nutzung der Sauna ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfügbar.)

### Termine & Preise in €/Person im DZ Waldblick

Saison	Anreise	Nächte	3	5	7	
			SO	129	219	309
23.01.-27.02.24, 02.12.-19.12.24	MO + DI			239	329	
	MI - SA		149			
	SO		179	269	369	
28.02.-19.03.24, 03.11.-01.12.24	MO + DI			289	379	
	MI - SA		199			
	SO		199	319	439	
20.03.-02.11.24	MO + SA		219	339	449	
	SO					

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 30–50 €/Nacht (saisonale)



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](http://reisenaktuell.com). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

**Bequem online  
buchen auf**

[reisenaktuell.com](http://reisenaktuell.com)

**Beratung & Buchung**

Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr

0261-29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro

# AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

## Kindersachenflohmarkt in der Grundschule Lemförde

Lemförde. Flohmarkt Rund ums Kind in der Grundschule Lemförde am 18. Februar, von 14 bis 16 Uhr mit Cafeteria in der Mensa. Anmeldung bis zum 11. Februar unter [info@foerderverein-gs-lemfoerde.de](mailto:info@foerderverein-gs-lemfoerde.de).

Standgebühr 5 Euro plus Kuchen/Torte. Infos für Aussteller: Die Tische werden gestellt. Zusätzlich kann ein Garderoben-Ständer neben den Tisch gestellt werden, größere Sachen werden in einem

Extra Raum ausgestellt. Zum Auf- und Abbau kann mit dem Auto auf das Schulhofgelände heraufgefahren werden. Das Ausladen von PKW ist zwischen 12 und 13 Uhr möglich. Danach bitte das Auto wieder

vom Schulhof entfernen. Um 13.15 Uhr wird die Schulhofeinfahrt für PKW geschlossen.

Zum Abbau wird die Einfahrt wieder geöffnet. Keine gewerblichen Aussteller.

## SONSTIGES

### Gut versichert gegen Schäden durch Überschwemmung

#### Welche Versicherungen wann vor hohen Eigenkosten schützen

Vorhergesagter Dauerregen lässt die ohnehin angespannte Hochwasserlage nicht nur in Niedersachsen, sondern auch in einigen Regionen von NRW nicht zur Ruhe kommen.

Selbst wenn die eigenen vier Wände bisher verschont blieben: Wer nicht das Risiko eingehen möchte, auf Folgekosten durch Überschwemmung sitzen zu bleiben, sollte über das Abschließen einer Elementarschadenversicherung nachdenken. Die Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, welche Versicherungen wann den richtigen Schutz bieten.

#### Die erweiterte Wohngebäudeversicherung

In der Regel schließen Hausei-

gentümer eine so genannte verbundene Wohngebäudeversicherung ab.

Sie kommt für Schäden etwa durch Brand, Sturm, Hagel, Blitzschlag und Leitungswasser auf. Wer die Wohngebäudeversicherung mit einer Elementarschadenversicherung erweitert, kann von der Versicherung auch dann Geld bekommen, wenn der Keller nach einem Unwetter oder bei Überflutung unter Wasser steht.

Vor Vertragsabschluss sollte vorsorglich geprüft werden, ob die Elementarschadenversicherung auch Schäden durch Rückstau abdeckt und ob der Versicherer zuvor den Einbau einer Rückstauklappe verlangt. Wird

die Vorgabe einer vorhandenen Rückstauklappe nicht erfüllt, läuft man Gefahr, leer auszugehen, wenn die Kanalisation nach Starkregen überlastet wird und das Wasser in den Keller läuft.

#### Die erweiterte Hausratversicherung

Die Hausratversicherung, die beispielsweise Möbel, Küchengeräte oder Musikinstrumente gegen Einbruch oder Raub absichert, deckt nicht automatisch auch Schäden durch eindringendes Wasser ab. Jedoch kann diese auch um Elementarschadenschutz erweitert werden.

Mieter und Hausbesitzer können sich diesen Zusatzschutz aber sparen, solange sich die

Gegenstände in sicheren, höheren Etagen befinden.

#### Wann die Versicherung greift

Meist greift der Versicherungsschutz nicht sofort nach Abschluss des Vertrages. Der Beitrag muss zwar sofort entrichtet werden, der Versicherungsschutz besteht aber erst nach einer Wartezeit.

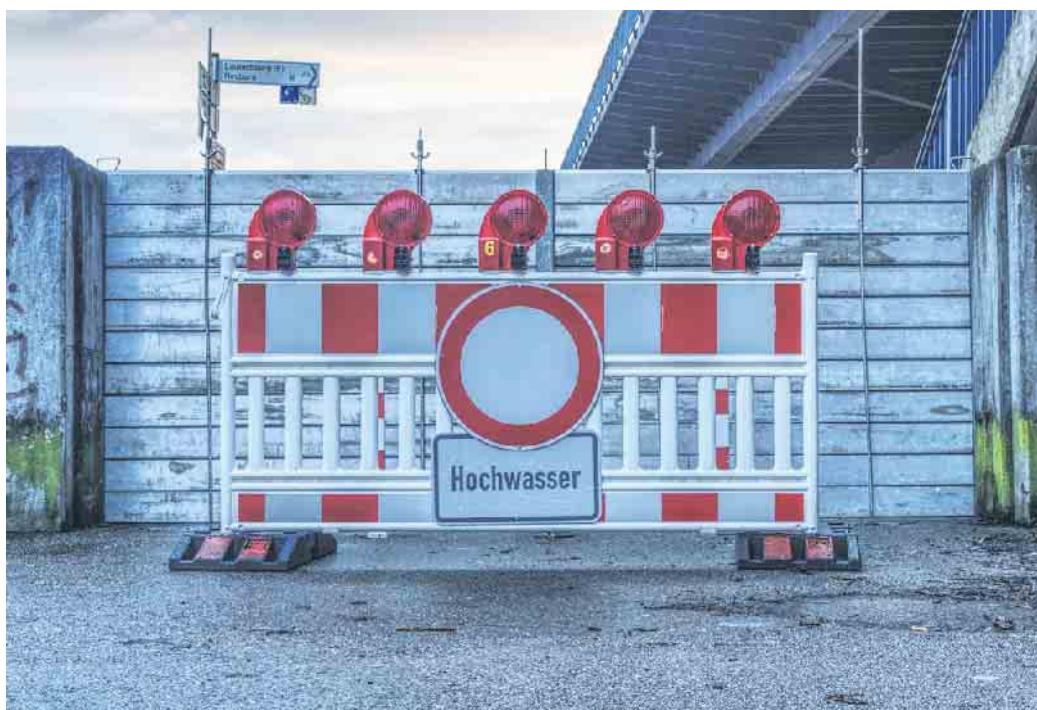
Diese legen die Versicherer individuell fest – oft zwischen zwei und sechs Monaten.

Die Wartezeit soll verhindern, dass kurz vor einem erwarteten Unwetter noch schnell ein Versicherungsschutz abgeschlossen wird.

#### Wann die Versicherung nicht zahlt

Wenn es durch ein offenes Fenster oder eine offene Tür hereinregnet, greift Haus- und Wohngebäudeversicherung nicht. Deshalb sollten Fenster und Türen bei Unwettern immer geschlossen werden. Aber auch rund um Haus und Keller kann vorgesorgt werden. Sollte Wasser zum Beispiel durch Risse ins Haus eindringen, kann es Probleme mit dem Versicherungsschutz geben.

Eine wasserdichte Absiegelung von Kellern oder der Einbau regenundurchlässiger Kellerfenster sind darüber hinaus geeignete Maßnahmen, um sich gegen eine Überflutung zu schützen. Nicht versichert sind das Eindringen von Grundwasser und Schäden durch Sturmfluten. (Verbraucherzentrale NRW/Kreis Höxter)





## Frauen in Männerberufen - einfach mal reinschnuppern

Traditionelle Männerberufe werden zunehmend auch für Frauen interessant. Denn mittlerweile ist nicht mehr reine Muskelkraft gefragt. Zum Beispiel im Dachdeckerhandwerk: Dachziegel werden nicht mehr nach oben geschleppt, dafür gib es Lastenaufzüge, mittlerweile auch für sperrige Photovoltaik-Anlagen. Für erste Dach-Begutachtungen werden Drohnen losgeschickt, Materialien werden in kleinere Pakete gepackt, damit sie weniger wiegen. Dafür ist es ein unglaublich vielseitiger Beruf: Fassaden und Dächer werden gedämmt, mit ganz unterschiedlichen Materialien und Verfahren. Bei Sanierungen wird auch mal ein Dach komplett neu eingedeckt, zum Beispiel mit Schiefer, Dachziegeln, Holzschindeln oder auch Metall. Im Norden Deutschlands gibt es wunderschöne Reetdächer. Für mehr Licht sorgen neue Dachfenster und wenn Bauherren selbsterzeugten Strom nutzen wollen, dann installieren Dachdeckerinnen und Dachdecker Photovoltaik-Anlagen oder planen auch mal ein Gründach. Damit ist das Dachdeckerhandwerk ein Beruf, der wichtig ist, um das Klima zu schützen. Der Beruf erfordert Köpfchen, Kreativität und Geschick, vor allem aber wird Teamgeist großgeschrieben.

### Reinschnuppern kostet nichts

Aber da alle Theorie grau ist, soll-

ten junge Frauen, die sich generell fürs Handwerk interessieren, einfach mal in einen Dachdeckerbetrieb reinschnuppern. Betriebe, die Praktika und Ausbildungsplätze anbieten, sind auf dieser Webseite zu finden: [www.dachdeckerdeinberuf.de](http://www.dachdeckerdeinberuf.de). Neben Ausbildungsbetrieben gibt es auf der Seite auch zahlreiche Infos zum Dachdeckerberuf, zum Beispiel, wie hoch die Vergütung ist oder welche Voraussetzungen mitgebracht werden sollten.

### Hoch hinaus

Ein Beispiel aus der Praxis: Jana Siedle wollte schon mit 13 Jahren hoch hinaus. Damals hatte sie sich im Rahmen des Girls' Day dazu entschlossen, Dachdeckerin zu werden. Danach folgte ein weiteres Praktikum und nach dem Ferienjob im Dachdeckerbetrieb war für Jana klar: Ich werde Dachdeckerin. Und im letzten Jahr hat sie beim bundesweiten Wettbewerb im Dachdecken sogar den ersten Platz gemacht.

Über ihren Beruf sagt sie: „Ich liebe meinen Beruf und dass ich beim Bundesentscheid den ersten Platz gemacht habe, ist für mich eine ganz besondere Freude und Ansporn zugleich.“

Wer mehr über den Dachdeckerberuf wissen möchte, kann sich hier informieren:

[www.dachdeckerdeinberuf.de](http://www.dachdeckerdeinberuf.de)  
oder auf TikTok und Instagram.  
(akz-o)



Im Dachdeckerhandwerk ist nicht mehr nur reine Muskelkraft gefragt. Dafür aber vielseitige Fähigkeiten, die den Beruf zunehmend für Frauen interessant machen. Foto: ZVDH/akz-o

## Med. Fachangestellte in Voll-/Teilzeit für orthop./unfallchir. Praxis gesucht.

Wir suchen für unser Team eine freundliche und flexible Mitarbeiterin. Geboten werden vielseitige und attraktive Aufgabenbereiche sowie ein 13. Monatsgehalt.

Schriftliche Bewerbung an:

**Dr. med. K. Lammers · Dr. med. H.-U. Brinkmann**  
FÄ für Orthopädie-Unfallchirurgie  
Lindenstraße 73 · 49152 Bad Essen



Die **Gemeinde Bad Essen** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

- eine **erfahrene Fachkraft für die Vergütungsabrechnung / Personalsachbearbeitung** (w/m/d),
- eine **Leitung der Freiwilligenagentur Bad Essen** (w/m/d),
- einen **Schulhausmeister** (w/m/d)



als tariflich Beschäftigte. Wir bieten Ihnen sichere, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Arbeitsplätze. Die Beschäftigung erfolgt im Angestelltenverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) inkl. einer betrieblichen Altersversorgung (VBL) sowie einer Jahressonderzahlung.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter [www.badessen.de](http://www.badessen.de).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Ihre Unterlagen sollten nach Möglichkeit bis zum 11. Februar 2024 bei der Gemeinde Bad Essen eingehen.

**Gemeinde Bad Essen, Personalabteilung,  
Lindenstr. 41/43, 49152 Bad Essen.**

## Grotemeier

Die Richard Grotemeier GmbH ist Groß- und Einzelhändler mit den Schwerpunkten Tore und Türen, Eisenwaren, Gartengeräte und Haushaltswaren mit Sitz in Lemförde.

Zur Verstärkung unseres Teams für den Bereich Gartengeräte/Gartentechnik suchen wir zum nächstmöglichen Termin in Vollzeit:

### kaufm. Mitarbeiter m/w/d mit technischem Verständnis

Wir bieten Ihnen einen zukunftsorientierten Arbeitsplatz mit flexibler Arbeitszeitgestaltung in einem motivierten Team bei leistungsgerechter Bezahlung sowie die Aufstiegsmöglichkeit zum Abteilungsleiter.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch per E-Mail.

**Richard Grotemeier GmbH**  
Dietmar Emshoff · Hauptstraße 120 · 49448 Lemförde  
Tel. (0 54 43) 99 55-0 · E-Mail: [info@grotemeier.com](mailto:info@grotemeier.com)

## Per Fernlehrgang in die Führungsetage

So gelingt der Weg ins Gesundheits- oder Sozialmanagement

Wer Karriere im Gesundheitswesen oder in der Sozialwirtschaft machen möchte, braucht dafür ein tiefgreifendes Fachwissen. Denn auch die Unternehmen und Einrichtungen in diesen Branchen müssen immer wirtschaftlicher denken und stellen daher stetig höhere Anforderungen an die Qualifikation ihrer Fach- und Führungskräfte. Ein Fernlehrgang kann eine Möglichkeit zur Weiterbildung für Angestellte sein, die beruflich aufsteigen wollen, für die ein klassischer Präsenzlehrgang aber nicht zur aktuellen Lebenssituation passt. Wichtig ist, dass am Ende der Weiterbildung ein anerkannter IHK-Abschluss steht.

### Für zukünftige Führungskräfte

Der Fernlehrgang zum geprüften Fachwirt oder zur geprüften Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen beispielsweise wird von der IHK-Akademie Koblenz angeboten. Er ist bei einem Penum von etwa sieben Stunden pro Woche auf eine Dauer von 18 Monaten ausgelegt und bereitet auf die offizielle IHK-Prüfung vor. Eine solche Fortbildung vermittelt die notwendigen Fachkenntnisse in den Bereichen der Gesundheits- und Sozialpolitik, der Sozialge-



Ein Fernlehrgang verbindet eigenständiges Lernen zu Hause mit einzelnen Präsenzveranstaltungen, bei denen man sich auch mit anderen Teilnehmern austauschen kann.

Foto: djd/IHK-Akademie Koblenz/Viacheslav Yakobchuk - stock.adobe.com

setzung, des (Sozial-)Marketings und der Öffentlichkeitsarbeit. Zudem vertiefen Teilnehmer und Teilnehmerinnen ihre Kenntnisse in ökonomischen und rechtlichen Themen. Damit sind sie in der Lage, Führungsaufgaben in

vielen Einsatzgebieten zu übernehmen. Das sind unter anderem Krankenhäuser und Kliniken, Gesundheitszentren, Reha- und Kurseinrichtungen oder Wohn- und Pflegeheime. Manche Absolventen arbeiten auch in der Beratung und Koordinierung von Verbänden, Krankenkassen und Versicherungen.

### Zeit- und ortsunabhängig lernen

Ein Fernlehrgang richtet sich besonders an die Interessenten, die Wert darauf legen, örtlich und zeitlich flexibel zu bleiben, und

beispielsweise aufgrund von Schichtdienst auch von zu Hause aus lernen wollen. In Koblenz werden Selbstlernphasen mit intensiver Betreuung durch Tutoren und Tutorinnen mit einigen Präsenzveranstaltungen ergänzt. Unter [www.ihk-akademie-fernstudium.de](http://www.ihk-akademie-fernstudium.de) findet man Informationen zu den genauen Inhalten. Der anerkannte Abschluss „Geprüfter Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen“ ist im Deutschen Qualifikationsrahmen auf Niveau 6 eingeordnet, also auf dem gleichen Niveau wie

Die gemeindeeigene

**KINDERLAND BAD ESSEN gGmbH**

sucht engagierte und erfahrene



**pädagogische Fachkräfte  
(Erzieher, Sozialpädagogen, Sozialassistenten,  
Sozialpädagogische Assistenten, Heilpädagogen,  
Heilerziehungspfleger u.ä.) (w/m/d)**

- für eine Kindertengruppe in der Kindertagesstätte Wittlage (ca. 30-39 WoStd.)
- für eine Vormittagskrippengruppe in der Kindertagesstätte Wittlage (ca. 31,5 WoStd.)
- für eine Kindertengruppe im Familienzentrum Lintorf (ca. 30-39 WoStd.)



Ausführliche Stellenbeschreibungen finden Sie unter  
[www.badessen.de](http://www.badessen.de)

Schriftliche Bewerbungen mit aussagefähigen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse etc.) richten Sie bitte bis zum **11. Februar 2024** an die

**KINDERLAND BAD ESSEN gGmbH**  
Lindenstraße 41/43, 49152 Bad Essen



Wir suchen zu sofort, unbefristet in Teilzeit (20 Std. / Woche)

**eine Küchenhilfe (m/w/d)**

Arbeitszeit nach Dienstplan. Arbeitsort Hüsede.

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an:  
Herrn Christoph Skalischus, Telefon 05472 935-219

Bewerbungen per Post oder über unsere Homepage:

Paracelsus Kliniken Bad Essen GmbH  
Empterweg 5 • 49152 Bad Essen • [www.jobs.pkd.de](http://www.jobs.pkd.de)

- Wir bieten FSJ/BfD-Plätze in verschiedenen Bereichen -



Beim Blended-Learning-Konzept sind die Teilnehmer zeitlich und örtlich relativ unabhängig. Foto: djd/IHK-Akademie Koblenz/Michael Jordan

die Bachelorabschlüsse der Hochschulen. Unter bestimmten Umständen können Teilnehmende Aufstiegs-BAföG beantragen, was die Finanzierung dieses Lehrgangs erleichtert. Die Förderung

besteht aus einem Zuschuss und einem zinsverbilligten Darlehen und ist für berufsbegleitende Weiterbildungsangebote einkommens- und vermögensunabhängig. (djd)



Wer bereits im Beruf steht, kann sein Praxiswissen mit betriebswirtschaftlichen Kenntnissen kombinieren und damit weiterkommen. Foto: djd/IHK-Akademie Koblenz/Alex from the Rock - stock.adobe.com

## WIR SUCHEN DICH ZU SOFORT in Vollzeit

### Fachlagerist / Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

#### Dein Aufgabengebiet:

- Deine Tätigkeit umfasst das Prüfen im Warenein- und Ausgang, sowie die anschließende Verbuchung im ERP-System
- Kommissionierung / Verpackung von Waren und das Erstellen von Versandpapieren gehören ebenso dazu
- Weitergehend übernimmst du die fachgerechte Be- und Entladung
- Ebenso nimmst Du Bestandsprüfungen vor und gleichst diese mit dem System ab

#### Dein Profil:

- Du verfügst über eine abgeschlossene Berufsausbildung als Fachlagerist oder Fachkraft für Lagerlogistik
- Du besitzt einen Führerschein für Flurförderfahrzeuge / Staplerschein (nicht zwingend)
- Zielorientiertes Denken und Handeln sowie eigenverantwortliches und selbstständiges Arbeiten gehören zu deinen Fähigkeiten
- Du hast gefestigte Kommunikationsfähigkeiten, bist teamfähig, zeigst Engagement und verfügst über körperliche Fitness

#### Deine Perspektiven:

- Eine garantierte Festanstellung mit attraktiver und leistungsgerechter Vergütung
- Freu dich über Zusatzeleistungen wie Urlaubs-, Sonder- und VWL-Zahlungen
- Du hast abwechslungsreiche / verantwortungsvolle Aufgaben und bekommst eine umfassende Einarbeitung in einem motivierten Team
- Dich erwarten ein angenehmes Arbeitsklima und flache Hierarchien

#### Interesse?

Wir freuen uns auf Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen.

#### Liberco Systems GmbH

Benjamin Culbert  
Im Westerbruch 46  
49152 Bad Essen  
Tel. 05472 / 954998-30  
www.liberco.de  
b.culbert@liberco.de

**LIBERCO**  
SYSTEMS



Seit über 95 Jahren befindet sich unser Traditionssubunternehmen in Familienhand – seit vier Generationen machen wir uns stark für besseres Bauen. Dadurch bieten wir unseren rund 1.400 Mitarbeitenden spannende Aufgaben, von der Planung über die Bauausführung bis zur Bewirtschaftung.

Zur Verstärkung unseres Einkaufs am Stammsitz in Stemwede suchen wir:

### Assistenz (m/w/d) Einkauf

Die Positionen sind in Teilzeit oder Vollzeit zu besetzen.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an unsere Personalreferentin  
Frau Joelina Ahrens, Telefon +49 4481 9288-40, E-Mail:  
bewerbung@depenbrock.de oder scannen Sie den QR Code



Depenbrock Holding SE & Co. KG  
Blumenhorst 6  
32351 Stemwede

[www.depenbrock.de](http://www.depenbrock.de)





Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir (m/w/d):  
**Elektroniker für Betriebstechnik**

in Vollzeit (37,5 Std.)

#### Tätigkeiten

- Instandhaltung, Wartung und Pflege unserer hochmodernen Verarbeitungsmaschinen
- Wartung, Störungsbeseitigung und Reparaturen an der Fördertechnik im Bereich der Verarbeitung, des Formatlagers sowie des Hochregallagers

#### Profil

- Eine abgeschlossene Ausbildung zum Betriebselektriker bzw. Elektroniker f. Betriebstechnik oder vergleichbare Qualifikation
- Eine eigenständige und motivierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein
- Mehrjährige Berufserfahrung gewünscht

#### Kontakt

**Zerhusen Kartonagen GmbH**

**Kerstin Lübbehusen**

Industriestraße 9

49101 Damme

Tel. 05491-9688-0

[bewerbung@zerhusen.de](mailto:bewerbung@zerhusen.de)



[www.zerhusen.de/karriere](http://www.zerhusen.de/karriere)



**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir  
zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen  
staatl. gepr. Elektrotechniker/Elektromeister  
oder vergleichbar (m/w/d)**

Du hast:

- idealerweise Erfahrungen mit WSCAD, Siemens- und/oder Wago-Steuerungen
- gute Kenntnisse in der Elektrokonstruktion und im Schaltschrankbau

Du bist

teamfähig und zeigst Eigeninitiative und verfügst über eine gute Kommunikationsfähigkeit ...

... dann bist du bei uns genau richtig!

Was Dich erwartet:

Ein dynamisches Team rund um den Sondermaschinenbau mit aufregenden Projekten in den unterschiedlichsten Branchen.

#### KonPro GmbH

Daiane Sanchez

Bruchheide 1

49163 Bohmte

Telefon: 0 54 71 - 8 02 07 30

E-Mail: [ds@konpro-gmbh.com](mailto:ds@konpro-gmbh.com)



## Geld verdienen in freier Zeiteinteilung

Schmuckstylistinnen  
machen ihr Hobby zum Beruf



**Gemeinsam mit Bekannten Schmuck auszuwählen und alles genau zu begutachten, macht Spaß und kann einen guten Verdienst einbringen.**  
 Foto: DJD/Victoria Deutschland

Die Bereitschaft zum Jobwechsel ist hierzulande hoch: Laut Stepstone denken 35 Prozent der deutschen Arbeitnehmer mehrmals pro Woche an eine andere Stelle. Statista hat dazu herausgefunden, was Bewerber von ihrem nächsten Arbeitgeber hauptsächlich er-

warten würden: Ganz oben auf der Wunschliste stehen dabei die flexiblen Arbeitszeiten, gefolgt von einer sinnhaften Tätigkeit und einer guten Work-Life-Balance. Als Freiberufler oder Freiberuflerin hat man hohe Chancen, sich diese Wünsche erfüllen zu können - beispielsweise als Schmuckstylistin.

#### Arbeitszeit an die Wochenplanung anpassen

Bei dieser Tätigkeit hat man die Aufgabe, Schmuckstücke der aktuellen Kollektion eines Herstellers im Rahmen von privaten Partys an Freunde, Bekannte oder Verwandte zu verkaufen. Man organisiert Homepartys bei sich oder den Kundinnen zuhause oder auch online und präsentiert Ringe, Ohrringe und Ketten, die dann direkt bestellt werden können. „Unsere Stylistinnen sind bei ihrer Zeiteinteilung völlig frei“, erklärt beispielsweise Hanna Rinke von Victoria Deutschland. „Sie können sich die Termine selbst so legen, wie sie am besten in ihre Wocheneinteilung passen, und so viele Partys organisieren, wie sie wollen.“

#### Provision für jedes verkaufte Schmuckstück

Als Freiberuflerin ist man nicht in einer Firma angestellt, sondern arbeitet selbstständig auf eigene Rechnung.

Für jedes verkauft Schmuckstück

# KARRIERE

erhält man daher eine Provision. Unter [www.victoria-schmuck.de](http://www.victoria-schmuck.de) ist eine Infobroschüre zum kostenlosen Download bereitgestellt. Es ist möglich, eine Freiberuflichkeit in Vollzeit auszuüben oder auch als Nebenerwerb, als Zusatz zur bisherigen Haupttätigkeit. Wichtig ist, dass man einem zukünftigen Auftraggeber niemals selbst Geld zahlt, um für ihn arbeiten zu dürfen. Seriöse Unternehmen statten ihre Stylistinnen mit allem aus, was sie für die Ausführung ihres Jobs benötigen. Zudem sollte er eine gründliche Einarbeitung garantieren. (DJD)



Als Schmuckstylistin sollte man gut mit Menschen umgehen können und Freude am Verkauf haben.  
Foto: DJD/Victoria Deutschland

**Seniorenresidenz** **Pflegen mit Herz**  
**Geborgenheit im Alter**

**Hunteburg GmbH**

Familiäre Einrichtung  
mit 20 Dauerpflegeplätzen  
Kurzzeit- u. Verhinderungspflege

**Wir suchen**  
**Pflegefachkräfte (m/w/d)**

in Vollzeit, Teilzeit  
oder auf 538€-Basis  
**zu sofort oder später!**

Dammer Str. 21 · 49163 Hunteburg  
[www.seniorenresidenz-hunteburg.de](http://www.seniorenresidenz-hunteburg.de) Tel. 05475-95880

BESUCHE UNS AUF  
**DEN BEWERBERTAGEN**  
FÜR MECHANIKER IN DER MONTAGE



 Lüneburger Str. 2 49597 Rieste  
26.01.2024 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
17.02.2024 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr

**GRIMME**



Du bist Mechaniker oder Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick? (m/w/d)  
Keine Anmeldung erforderlich.

**Die nächste Ausgabe  
erscheint am:  
Samstag, 03. Februar 2024**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Nathalie Lang  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Mathias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene  
Pressematerialien**

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage  
Fon 02241260 180  
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media



ZEITUNG  
stemweder-bote.de/e-paper  
SHOP  
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan "Lokaler geht's nicht!" für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

# VÖR JED'N WATT DORBIE!



## ANKAUF

### An- & Verkauf

Antikstube-Hochdahl · Inh. M. Hesse  
Ansichtskarten · Antiquitäten  
Briefmarken · Münzen · Ölgemälde  
Ladenlokal Stemwede-Haldem,  
Tel.: 0176-38346750  
[www.antikstube-hochdahl.de](http://www.antikstube-hochdahl.de)

## Gesuche

### An- und Verkauf

**Suche: Werkstattauflösung aller Art!!**

Holz-, Metall-, Schmiedewerkstatt: Gartengeräte, Scheunenfunde, Kleintraktor, Zweiräder: Mofa, Mokick, Motorrad. Einfach melden: 0160-8569529

## Kaufgesuch

### Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

### Porsche 911

von Privat für Privat gesucht. Bitte alles anbieten. Tel.: 0178/1513151



## AUTO & ZWEIRAD

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien ANZEIGENSHOP



## Sportlich durchstarten im neuen Jahr?

Sich gesünder ernähren, Ausgaben reduzieren, mehr Sport treiben – in das neue Jahr starten viele mit guten Vorsätzen. Doch nicht immer vertragen sich diese Vorsätze miteinander. Denn wenn die Neujahrsmotivation zum Abschluss eines teuren Fitnessstudiovertrages verleitet, der über einen festen Zeitraum finanziell bindet und womöglich gar nicht regelmäßig genutzt wird, ist das erklärte Sparziel schnell verfehlt. „Gerade Anfang des Jahres locken Fitnessstudios häufig mit Rabatten. Wichtig sind jedoch die regulären monatlichen Beiträge“, erklärt Monika Schiffer, Beratungsstellenleiterin der Verbraucherzentrale in Euskirchen. Auf welche weiteren Aspekte zu achten ist und welche Rechte Verbraucher:innen bei der Kündigung haben, hat die Verbraucherzentrale NRW zusammengestellt.

Gut überlegen, bevor man sich bindet:

Wer Mitglied in einem Fitnessstudio werden will, sollte vorher vor allem die Erreichbarkeit, die Öffnungszeiten und die Höhe der Mitgliedsbeiträge prüfen. Ein kostenloses Probetraining ist empfehlenswert.

Den Vertrag unterschreibt man am besten nicht direkt vor Ort, sondern liest ihn in Ruhe zu Hause. Es lohnt sich, nach besonderen Rabatten zu fragen.

Die passende Vertragslaufzeit wählen:

In der Regel werden Fitnessstudio-Verträge für eine feste Dauer abge-

schlossen. Eine Erstlaufzeit von 24 Monaten ist zulässig und wird häufig mit einem niedrigeren Monatsbeitrag beworben. Je nach Lebenslage kann aber auch eine kürzere Laufzeit passender sein. Wer den Vertrag kündigen möchte, sollte sich frühzeitig die Kündigungsfristen notieren.

Nachträgliche Preiserhöhungen: Angesichts steigender oder gestiegener Betriebskosten erhöhen manche Fitnessstudios ihre Preise. Teilweise auch in laufenden Verträgen. Eine solche, nachträgliche Preiserhöhung ist nicht ohne weiteres möglich. Verträge sind grundsätzlich so einzuhalten, wie sie vereinbart wurden. Damit eine Preisänderung wirksam ist, muss entweder in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) klar geregelt sein, unter welchen Voraussetzungen und in welchem Umfang das Fitnessstudio den Preis anpassen darf. Viele dieser Klauseln sind zu unbestimmt formuliert und daher nicht wirksam. Oder beide Vertragsparteien müssen sich mit der Preiserhöhung einverstanden erklären, die Kund:innen müssen also zustimmen. Wichtig zu wissen: Kund:innen können den Vertrag in der Regel nicht einfach außerordentlich kündigen, nur weil das Fitnessstudio (unzulässigerweise) die Preise erhöht. Gibt es keine wirksame Preisanklassungsklausel und die Kund:innen stimmen der Preiserhöhung auch nicht zu, dann bleibt es bei dem ursprünglich vereinbarten Preis. Beide Vertragsparteien können den Vertrag jedoch nach wie vor durch eine ordentliche Kündigung beenden.

Fristgerecht kündigen:

Fitnessstudio-Verträge können zum Ende der jeweiligen Vertragslaufzeit gekündigt werden. Wichtig ist jedoch, die Kündigungsfrist einzuhalten und die Kündigung so abzugeben, dass sie im Nachhinein bewiesen werden kann. Das geht zum Beispiel per Post als Einschreiben mit Rückschein. Auch eine Kündigung per E-Mail ist zulässig. Bei der Abgabe des Kündigungsschreibens im Fitnessstudio sollte man sich den Eingang der Kündigung quittieren lassen. (Verbraucherzentrale NRW/Euskirchen)

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

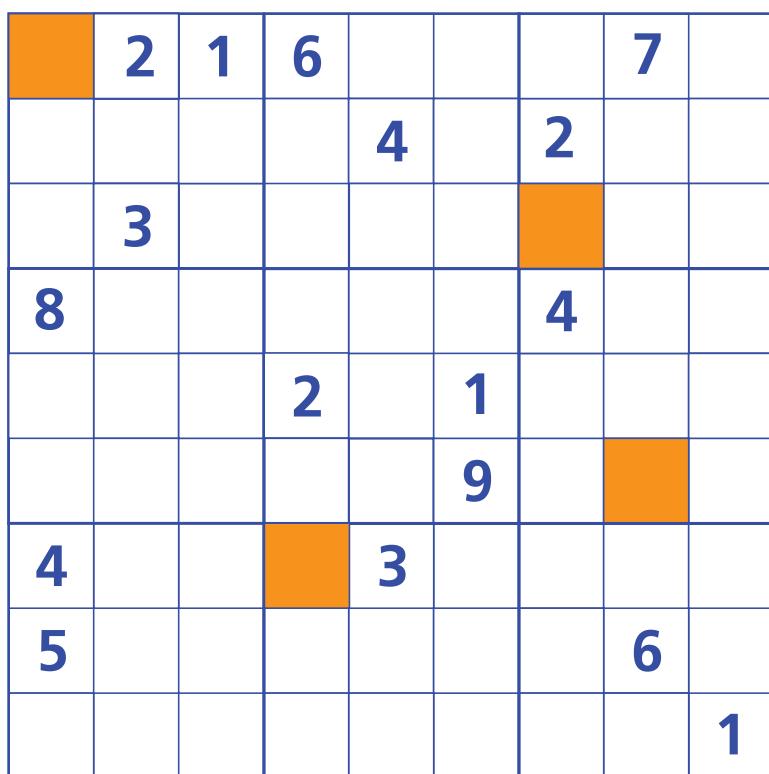
Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**



## Mitmachen und gewinnen!

**Spielanleitung:** Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten. Die Zahlen in den farblich unterlegten Feldern ergeben in der Summe die Lösungszahl.

**Die Lösungszahl senden Sie bitte mit Angabe Ihrer Anschrift und Telefonnummer bis zum 31.01.24 per**

Mail an: [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

### ... und das können Sie gewinnen:

**1. Preis:** 1 Familienfreikarte (für 5 Personen) Varusschlacht Museum und Park Kalkriese

**2. Preis:** 1 Karte „Stemweder Kulturring“ – Theater der Dämmerung „Vom Fischer und seiner Frau“ (10. Februar)

**3. Preis:** 1 Karte „Stemweder Kulturring“ – Theater der Dämmerung „Vom Fischer und seiner Frau“ (10. Februar)

## Gesund ins neue Jahr? Ganz einfach mit den Gemüsegärtnern!

Setzen Sie Ihre guten Vorsätze mit uns einfach in die Tat um! Bestellen Sie – ohne Abo – unsere Biokiste nach Hause. Wir liefern alles bis vor die Haustür. Sie können bei uns einkaufen wie in einem Bioladen mit über 3.000 Produkten.

### Gesunde, natürliche und nachhaltige Lebensmittel aus der Region

Die Gemüsegärtner machen genau das, wofür sie stehen – Bio-Gemüseanbau seit 1986. Wir wurden von Gartenbaustudenten aus Osnabrück gegründet, unsere Produkte sind naturbelassen und werden fair und sozial produziert.

### Was machen wir anders?

Wir arbeiten z. B. mit richtiger Kompostierung, bei uns ist die Tier- und Pflanzenwelt gesund und so frisch wie bei uns bekommen Sie sonst kein Gemüse – vom Feld direkt in die Kiste.

### Sie kennen uns noch nicht?

Wir haben noch viel mehr gesunde und nachhaltige Artikel in unserem Online-Shop.

Bei uns finden Sie eine vielfältige Auswahl an saisonalen Obst- und Gemüsesorten, die direkt von uns oder von einem der 65 Partnerbetriebe aus unserer Region kommen. Darüber hinaus bieten wir eine breite Palette von Brot- und Backwaren, Fleisch bis hin zu Naturkost an.

### Jetzt ausprobieren!

Lust auf eine individuelle Bestellung? Ob Kochbox, Regionalkiste oder Babykost – wir haben für jede/n das richtige dabei. Probieren Sie uns lieferkostenfrei aus und sparen Sie mit unserem Neukundenrabatt 10 %. Gutscheincode: gesund2024



Wir freuen uns auf Ihre Bestellung.

**Gesund ins neue Jahr!**

**100% Bio direkt nach Hause**

**frisch aus unserer Region**

**über 3000 Produkte**

**verpackungssarm**

**Jetzt mit 10% Neukundenrabatt die guten Vorsätze für 2024 einlösen. Gutscheincode: gesund2024 gemüsegärtner.de**

**Schnupperkiste bestellen**

Über 100 MUSTERKÜCHEN stehen bei UNS zum VERKAUF bereit!

# MODERNE KÜCHEN

*Besuchen Sie unsere*  
größten Küchenstudio's im Norden  
mit über 200 Ausstellungsküchen  
in beiden Häusern!  
Für eine Beratung mit einem  
unserer Küchenfachverkäufer  
bitten wir um vorherige  
TERMIN-ABSPRACHE!



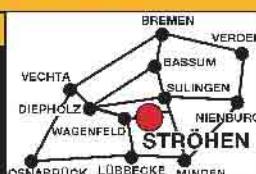
## Für alle, die Lust auf Neues haben!

**HENKE**  
seit 1973

Das Möbelhaus mit der  
größten Küchenschau  
im Norden!

49419 Wgf.-Ströhen

Lagerweg 18 · Tel. 0 57 74 - 9 49 60  
info@henke-wohkomfort.de  
www.henke-kuechen.de



**AB** **KÜCHEN-**  
**Fachmarkt**  
GMBH

Die größte  
Küchenschau  
in Nord-  
Westfalen!

32369 Rahden

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7  
Tel.: 05 77 1 - 50 11 · beratung@ab-kueche.de  
www.ab-kueche.de

