



STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

53. Jahrgang Samstag, den 18. Januar 2025 Woche 3 Jede Woche in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATUNG & ANZEIGENNAHME: Mareile Mattlage +++ Telefon: 02241 - 260 180 +++ stemweder-bote@rautenberg.media +++ redaktion@rautenberg.media



05771 915-0
www.holz-hassfeld.de

| | |
|-----------------------|--------------------|
| Holzhandlung | Bauelemente |
| Böden | Profilholz |
| Türen | Paneele |
| Holz im Garten | Trockenbau |

Holzhandlung Hassfeld | Am Herrenteich 1 | 32369 Rahden




Pflegezentrum
am Mutterhaus

Ambulanter Pflegedienst
inkl. Beratung bei Pflege-Einstufung
Tel. 05443-208270

Tagespflege Schäperhaus
Tel. 05443-208280

SeniorenHAUS Waldblick
mit WohnOase
Tel. 05443-99880

Hauptstr. 173/177d, 49448 Lemförde
www.pflegezentrum-lemfoerde.de



**ambulant, teilstationär
und vollstationär**


**Unsere
Aufmerk-
samkeit
gilt Ihnen -
24 Stunden
jeden Tag**

ATV Am Burggraben 13
49448 Lemförde
24 Stunden-Service 05443-9910

**So überleben Sie
die Kohltour:**

**Der große Survival-Guide für
die härtesten Tage des Jahres –
exklusiv in dieser Ausgabe!**





Pflege zu Hause

- Grund- und Behandlungspflege
- Hausnotrufe
- Betreuung und Begleitung im Alltag
- Palliativpflege
- Verhinderungspflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Schulung und Beratung bei Ihnen zu Hause

Pflegedienst mobicare
Haldemer Str. 95 · 32351 Stemwede
Tel. 05474 - 205 000
www.mobicare.de

Vorsorge mit ETFs?
**Darum kümmern sich
deine Vertrauensleute!**



**Du möchtest
mit ETFs vorsorgen?
Darum kümmern wir uns.**



VERSICHERUNG

| | | |
|---|---|--|
| Ulrich Rust Schröttinghauser Straße 5 32351 Stemwede-Levern Telefon (05745) 20 70 info@rust.lvm.de | Patrick Herbst Am Thie 2 32351 Stemwede-Dielingen Telefon (05474) 64 55 info@p-herbst.lvm.de | Matthias Lämmchen Stemwederberg Straße 80 32351 Stemwede-Wehdem Telefon (05773) 30 5 info@laemmchen.lvm.de |
|---|---|--|

So ist die Gemeinde Stewwede für Sie da:

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Lovern, Amtshausplatz 1:

Um Wartezeiten bei Ihren Anliegen und Ihrem Besuch im Stewweder Amtshaus zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, einen Termin zu reservieren.

Bitte nutzen Sie hierfür unsere **Online-Anmeldung** oder kontaktieren Sie uns per Mail über buergerservice@stemwede.de oder telefonisch unter **05745/78899-0**.

| | |
|-------------------|-------------------------|
| Montag-Freitag | 08.30 - 12.00 Uhr |
| Montag, Mittwoch | 14.00 - 16.00 Uhr |
| Donnerstag | 14.00 - 18.00 Uhr |
| Dienstag, Freitag | nachmittags geschlossen |

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abruszat

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergersteisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr
In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr

Mediathek Stewwede-Wehdem
Am Schulzentrum 12
Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)
E-mail: gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: **192 22**

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stewwede
Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller
Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr
Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht
In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**

Abfallservice 20.01. – 07.02.2025

Arrenkamp – Westrup – Wehdem

| | | |
|---------|-------------|--------------------|
| Montag, | 20. Januar | Biomüll |
| Montag, | 27. Januar | Papier/gelbe Tonne |
| Montag, | 03. Februar | Biomüll |

Dielingen – Haldem

| | | |
|-------------|-------------|--------------------|
| Donnerstag, | 23. Januar | Biomüll |
| Donnerstag, | 30. Januar | Papier/gelbe Tonne |
| Donnerstag, | 06. Februar | Biomüll |

Drohne – Sundern – Niedermehnen -Twiehausen (Nord)

| | | |
|----------|-------------|--------------------|
| Freitag, | 24. Januar | Biomüll |
| Freitag, | 31. Januar | Papier/gelbe Tonne |
| Freitag, | 07. Februar | Biomüll |

Lovern – Destel – Twiehausen (Süd)

| | | |
|-----------|-------------|--------------------|
| Dienstag, | 21. Januar | Biomüll |
| Dienstag | 28. Januar | Papier/gelbe Tonne |
| Dienstag, | 04. Februar | Biomüll |

Oppendorf – Oppenwehe

| | | |
|-----------|-------------|--------------------|
| Mittwoch, | 22. Januar | Biomüll |
| Mittwoch, | 29. Januar | Papier/gelbe Tonne |
| Mittwoch, | 05. Februar | Biomüll |



Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Lovern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stewshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stewweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

Telefon: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805
E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stewweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor

Erscheinen des Stewweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: stemweder-bote@rautenberg.media

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 04 – Samstag, 25.01.2025

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 16.01.2025 – 10 Uhr

KW 05 – Samstag, 01.02.2025

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 23.01.2025 – 10 Uhr



Sie erreichen uns telefonisch:

Mareile Mattlage: 02241 / 260 180 oder 0162 / 375 4805 (gerne auch WhatsApp)

Kathrin Sander: 02241 / 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: stemweder-bote@rautenberg.media, wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

Überblick über Fristen und Abläufe

Straffer Zeitplan für die vorgezogene Bundestagswahl am 23. Februar



Seit Bundeskanzler Olaf Scholz angekündigt hatte, dass er am 16. Dezember 2024 im Bundestag die Vertrauensfrage stellen werde, bereiten sich alle zuständigen Stellen auf eine vorgezogene Bundestagswahl vor (Symbolbild).

Seit Bundeskanzler Olaf Scholz angekündigt hatte, dass er am 16. Dezember 2024 im Bundestag die Vertrauensfrage stellen werde, bereiten sich alle zuständigen Stellen auf eine vorgezogene Bundestagswahl vor. Hinter dem reibungslosen Ablauf aller notwendigen Schritte steht ein Zeitplan, der deutlich straffer ist als sonst bei Wahlen üblich. Im Dezember gab es bereits die Aufforderung zur Einreichung von Wahlvorschlägen durch Bekanntmachung im Amtlichen Kreisblatt. Der Kreis Minden-Lübbecke schreibt dazu in einer Pressemitteilung:

Stimmzettel

Am 24. Januar tagt der Kreiswahlausschuss, in der darauffolgenden Woche der Landes- und Bundeswahlausschuss. Hier wird über die Zulassung der Wahlvorschläge, die auf den Stimmzetteln stehen sollen, entschieden. Erst danach, also Ende

Januar, können die Stimmzettel für die einzelnen Wahlkreise den Beschlüssen entsprechend bestellt werden. Unter Hochdruck werden ab diesem Zeitpunkt die Stimmzettel gedruckt. Alle Wahlbüros sollen in der folgenden Woche, spätestens am 07.02., vorab zunächst ein Viertel der Unterlagen und schließlich bis Montag, 17.02., die gesamten Stimmzettel geliefert bekommen.

Stimmabgabe am Wahltag

Die Wahllokale sind am Wahltag wie üblich von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Alle Bürgerinnen und Bürger des Landes im wahlfähigen Alter, also ab 18 Jahren, sind am Sonntag, 23.2. aufgerufen, im Wahllokal ihres Wahlbezirkes ihre Stimme zur Bundestagswahl abzugeben. „Demokratie lebt von der Stimme jeder und jedes Einzelnen, deshalb setzen wir alles daran, diese Wahl auch unter den besonderen Umständen reibungslos und erfolgreich durchzuführen“, sagt Kreiswahlleiterin Nicole Streitz

stellvertretend für alle, die beim Kreis ebenso wie in den Städten und Gemeinden des Kreises für die Wahlen zuständig sind und auch während der Feiertage in regelmäßigem Austausch standen. **Kreishaus am Wahlabend geöffnet** Am Wahlabend der Bundestagswahl am **Sonntag, 23. Februar 2025**, ist das Kreishaus des Kreises Minden-Lübbecke, Portastraße 13 in Minden, **ab 17.30 Uhr**

für interessierte Besucherinnen und Besucher geöffnet. Dort können sie die aktuellen Hochrechnungen und Wahlergebnisse mitverfolgen. Allgemeine Informationen zur Bundestagswahl finden Sie auf der Internetseite der Kreisverwaltung www.minden-luebbecke.de. Dort wird am Sonntagabend auch das Wahlergebnis zu finden sein.

gruene.de

**SCHULEN
UND KITAS:
SANIEREN!**

EIN BÜNDNIS. EIN WORT.

V.i.S.d.P.: BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN | Annkathrin Schäfer | Platz vor dem Neuen Tor 1 | 10115 Berlin



**STEMWEDER
BOTE**

Unsere nächsten
Erscheinungstermine sind:

KW 04 – Samstag, 25. Januar 2025
Anzeigenschluss: Donnerstag, 16.01.2025 – 10 Uhr

KW 05 – Samstag, 01. Februar 2025
Anzeigenschluss: Donnerstag, 23.01.2025 – 10 Uhr

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741-1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags & donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs & freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen auf Grund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden - Lübbecke Abfragen unter

01805-98 67 00

An Wochenenden + Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter

05443-92 93 28

An Wochenenden + Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

0571-790 40 40

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

116 117

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter

0228-19240

Opfer-Notruf-Notruf

Abfrage unter

116 006

Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die **kostenfreie Gesprächsgruppe** trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial

Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571-8280224**

oder **E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org**.

Das Blaue Kreuz

Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein. Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauensperson:

Petra Cailliez

ab 17 Uhr **T.: 05471-1229**

WIR SIND HIER. DER APOTHEKEN-NOTDIENST



0800 00 22 8 33

(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



22 8 33*



www.akwl.de

*Nächste Notdienst-Apothekette per SMS (09.00-24.00 Uhr) oder per App (09.00-24.00 Uhr) erreichbar. Erreichbar aus allen Netzen.

Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770**,

Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!

Kurzfristige Fahrabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248

HNO-Notdienst

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17 Uhr bis 18 Uhr statt.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch **Oldendorf · T.: 05742-2355**

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms, **Espelkamp-Fiestel · T.: 05743-928811**

Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten. **030 120 74 182**
So. - Do. 20- 24 Uhr, Fr. - Sa. 22 - 4 Uhr

Allgemeine Notdienste

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.) **0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





Dielingen
Am Thie 5
Fon 05474 6556

Levern
Im Alten Stift 6
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe
Zur Kirche 21
Fon 05773 910332

Wehdem
Am Kirchberg 16
Fon 05773 991149

Stewweder Kirchengemeinden

Gottesdienste

19. Januar - 2. Sonntag nach Epiphania

9.30 Uhr - Gottesdienst in der Johanneskapelle in Twiehausen (Pfrin. S. Mettenbrink)

10 Uhr - Ehrenamtlicher Gottesdienst mit Taufe im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Welters)

11 Uhr - Gottesdienst mit Taufe in der St. Martini-Kirche in Oppenwehe (Pfrin. S. Mettenbrink)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem Youtube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden. www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_OR3j3Vd4g

Veranstaltungen/Termine

Dielingen/Haldem

Samstag, 25. Januar - 9 bis 11.30 Uhr Kinderkirche im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Beening und Team)

Levern

Samstag, 18. Januar - 19 Uhr Stewweder Neujahrskonzert des Blasorchesters Handorf-Langenberg in der Stiftskirche Levern. Einlass ab 18 Uhr, VVK 13€ in den Apotheken in Wehdem und Levern sowie per E-Mail an tickets@handorf-langenberg.de oder an der Abendkasse 15€.

Geänderte Gottesdienstzeiten

In Dielingen, Levern und Twiehausen beginnen die Gottesdienste in diesem Jahr bereits um 9.30 Uhr. Die Kirchengemeinden Oppenwehe und Wehdem laden um 11 Uhr zu ihren Gottesdiensten ein. Der ehrenamtliche Gottesdienst in Haldem beginnt unverändert um 10 Uhr.

Geänderte Öffnungszeiten im Gemeindebüro Oppenwehe

Das Gemeindebüro in Oppenwehe ist seit Anfang Januar immer montags und dienstags von 10 bis 12 Uhr geöffnet.

Gruppen, Kreise, Chöre

Dielingen/Haldem

Montag: 15.30 bis 17 Uhr Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und ihre Kinder in den ersten beiden Lebensjahren im Gemeindezentrum HAI (CVJM) - Informationen bei Toni Hüsener Tel. 01706831325; 19.30 bis 21 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19.30 bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im

Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806); 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp (martin-holtkamp@web.de)

Dienstag: 15 bis 17 Uhr Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen; 17 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum Haldem

Mittwoch: 16 bis 17 Uhr Kinderchor im Gemeindezentrum Haldem (ab 5 Jahren) - Informationen bei Sabrina Dresä Tel. 0179/1304817

Freitag: 19 bis 22 Uhr Jugendkreis im Gemeindezentrum Haldem (ab 13 Jahren) - Ansprechpartner Jugendreferent der Region Stewwede, Michel Meier, Tel. 0151/70592398 oder michel.meier@ekvw.de; 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp (martin-holtkamp@web.de)

Levern (Gemeindehaus)
Dienstag: 16.30 Uhr Konfirmandenunterricht

Mittwoch: 19.30 Uhr Chor Pantarhei

Donnerstag: 20 Uhr Chor Herztöne

Freitag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

Oppenwehe

Dienstag: 15 Uhr Konfirmandenunterricht; 19 bis 20 Uhr Posaunenchor; 20 bis 21 Uhr Tischharfen I

Mittwoch: 14.30 bis 16 Uhr Krabbelgruppe in der Ev. Tageseinrichtung für Kinder - Informationen bei Kerstin Syska und Heike Krüger Tel. 05773/8774;

14.45 bis 16.15 Uhr Flötengruppe; 17 bis 18 Uhr Tischharfen II

Freitag: 17.15 bis 18.45 Uhr Jung-schar für Mädchen und Jungen (von 8 bis 12 Jahren) im Gemeindehaus Wehdem; 19 bis 22 Uhr Jugendkreis (ab 13 Jahren) im Gemein-

dezentrum Haldem - Ansprechpartner Jugendreferent der Region Stewwede, Michel Meier, Tel. 0151/70592398 oder michel.meier@ekvw.de

Wehdem
Montag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

Donnerstag: 19 Uhr Kirchenchorprobe

Freitag: 17.15 bis 18.45 Uhr Jung-schar für Mädchen und Jungen (von 8 bis 12 Jahren); 19 Uhr Jugendkreis im Gemeindezentrum Haldem



Paul
Tubée

† 27.10.2024

Für die vielen Beweise herzlicher Anteilnahme durch Wort und Schrift beim Abschied von meinem geliebten Mann, Vater, Schwiegervater und Opa bedanken wir uns vielmals.

Einen besonderen Dank gilt dem Pflegedienst Heyn, der Praxis Dr. Hermsmeyer, Herrn Pfarrer Welters dem Bestattungshaus Stroink/Brzezina.

Im Namen aller Angehörigen

Helga Tubée

Stewwede-Haldem, im Januar 2025

Nachruf

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Kameraden Hauptfeuerwehrmann a.D.



Friedhelm Högemeier

Am Drieangel 1, 32351 Stewwede

Kamerad Högemeier wurde im Jahre 1952 Mitglied der Feuerwehr Stewwede. In seiner 73-jährigen Mitgliedschaft der Löschgruppe Wehdem-Vestrup, hat er sich stets für das Wohl und die Sicherheit der Allgemeinheit eingesetzt. Mit Erreichen der Altersgrenze wurde er im Jahre 1995 aus dem aktiven Feuerwehrdienst in die Ehrenabteilung übernommen, der er bis zu seinem Tode angehörte. Der Verstorbene war Träger der Dienstzeitehrenzeichen in Silber und Gold und wurde im Jahr 2022 mit der Sonderauszeichnung des VdF NRW für 70-jährige Mitgliedschaft in der Feuerwehr ausgezeichnet.

Seine Leistungen und seine kameradschaftliche Art fanden in der Feuerwehr Stewwede Anerkennung und Beachtung. Wir verlieren in ihm einen treuen und pflichtbewussten Kameraden, dem wir stets ein ehrendes Andenken bewahren werden.

Feuerwehr Stewwede

Abrusatz

Bürgermeister

Rümke
Leiter der Feuerwehr

Lahrmann
Löschgruppenführer

Stewwede, im Januar 2025

Am 26. Dezember 2024 verstarb unsere Mitarbeiterin

Tanja Rothert

im Alter von 42 Jahren.

Frau Rothert war seit dem 16.10.2017 eine geschätzte und wertvolle Kollegin unserer Hauswirtschaft im Paracelsus Therapiezentrum.

Aufgrund ihres Engagements und der Hilfsbereitschaft war sie bei Mitarbeitenden und Patientinnen und Patienten gleichsam beliebt.

Unser herzliches Mitgefühl gilt besonders ihrer Familie und ihren Angehörigen.



Geschäftsführung
Betriebsrat

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Kleidersammlung für Bethel

Vom 15. bis 21. Januar (neuer Zeitraum von Mittwoch bis Dienstag) findet in den Stewweder Kirchengemeinden die Kleidersammlung für Bethel statt. Die Annahmestellen in der Kirchengemeinde Dielingen sind bei Elke Gräber, Von-der-Horst-Weg 15, Haldem, im linken Carport am Alten Pfarrhaus in Dielingen und bei Marlis Hohlt, Drohner Straße 31, Drohne - jeweils von 9 bis 18 Uhr. Die Abgabestellen in der Kirchengemeinde Weh-dem sind das Gemeindehaus Weh-dem, Familie Niermann in

Westrup, Familie Buck in Oppendorf und Familie Krüger in Oppendorf. In der Kirchengemeinde Levern werden die Kleiderbeutel in der Garage am Gemeindehaus Levern gesammelt - täglich von 8 bis 18 Uhr. Die Annahmestelle der Kirchengemeinde Oppenwehe ist das Gemeindehaus. Altkleiderbeutel liegen in den Gemeindehäusern bzw. im Gemeindezentrum aus oder sind in den Gemeindebüros erhältlich. Der Umwelt zuliebe dürfen aber auch andere Plastiktüten verwendet werden.

In unseren Herzen lebst du weiter.

Wilhelm Bischof

† 27.11.2024

Herzlichen Dank sagen wir allen,

die Willi im Leben Zuneigung und Freundschaft schenkten, die in stiller Trauer mit uns fühlten und ihre Anteilnahme und Verbundenheit auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Helga Klostermann
Familien Achim und Carsten Bischof
Walter und Renate Langenberg

Stewwede, im Januar 2025

Katholische Gottesdienste in Lemförde

Kirchengemeinde „Zu den Heiligen Engeln“ gibt Termine bekannt

Sonntag, 19. Januar -
2. Sonntag im Jahreskreis
11 Uhr - Hochamt mit Taufen
Dienstag, 21. Januar -
Hl. Agnes
15 Uhr - Heilige Messe
Freitag, 24. Januar -
Hl. Franz von Sales
15 Uhr - Andacht im Pfarrhaus
Sonntag, 26. Januar -

3. Sonntag im Jahreskreis
11 Uhr - Hochamt
Dienstag, 28. Januar -
Hl. Karl der Große;
Hl. Thomas von Aquin
15 Uhr - Heilige Messe
Freitag, 31. Januar -
Hl. Hemma, Königin;
Hl. Johannes Bosco
15 Uhr - Andacht im Pfarrhaus entfällt



Anneliese Feddrich

geb. Stockinger
† 06.12.2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Familie Jürgen Feddrich
Familie Horst Feddrich

Stewwede-Drohne, im Januar 2025



In die Hörner geblasen

Posaunenchor Oppenwehe feiert 100. Geburtstag



Landesposaunenwart Ulrich Dieckmann (2.v.l.) überreichte Urkunden und Präsente an engagierte Bläser: (v.l.) Uwe Spreen, Jutta Jahn-Schäffer und Ulrich Bierenriede.

Oppenwehe (hm). Mit einem bewegenden Konzert hat der Oppenweher Posaunenchor sein Jubiläum in der heimatlichen St. Martini-Kirche gefeiert. Gerührt von der riesigen Resonanz begrüßte Chorleiterin Jutta Jahn-Schäffer die erwartungsfrohen Zuhörer im vollbesetzten Gotteshaus.

„Vor genau 100 Jahren, Weihnachten 1924, begleiteten sechs Bläser zum ersten Mal die Weihnachtschoräle in der Klus. Sie bliesen auf Kuhlo-Hörnern, vielleicht auch auf einem Tenorhorn. Allerdings konnten sie nur einstimmig spielen, weil sie den Bassschlüssel noch nicht konnten“, erklärte Jahn-Schäffer.

Die Klus sei derzeit eine kleine, sehr auffällige Kapelle gewesen. Bei den Tönen der Blechblasinstrumente fing das Gebäude an zu vibrieren und wackelte 20 bis 30 Zentimeter zu jeder Seite. „Die heutige Martini-Kirche wurde erst 1930 gebaut und 1931 eingeweiht. Der Posaunenchor ist also älter als diese Kirche“, wusste die Chorleiterin.

Für das Jubiläumskonzert hatte sie den Taktstock an Landesposaunenwart Ulrich Dieckmann, der extra dreimal aus Werl angereist war und mit den Blechbläsern geübt hat, übergeben. Er leitete den Chor, der zum 100. Geburtstag das Kirchenschiff mit wunderbaren Weihnachtschorälen erfüllte. Gegründet wurde der Posaunenchor 1924 von den Oppenwehern Wilhelm Lübke, Heinrich Spreen

(Oppenwehe 20) und Heinrich Spreen (Oppenwehe 73) gemeinsam mit Pastor Heilmann gegründet. Wilhelm Lübke war damals derjenige, der etwas vom Blasen verstand und übernahm das Anlernen der Bläser. Aber es stand die große Frage im Raum: woher soll das Geld für die Beschaffung von Instrumenten und Noten herkommen?

Mit einer Haussammlung kam eine Menge Geld zusammen, die restlichen noch fehlenden Gelder wurden aus Spenden für die eigene Gemeinde genommen. So machten sich Pastor Heilmann und Heinrich Spreen auf den Weg nach Bielefeld um eine ganze Kiste voller Instrumente zu kaufen. Noch

Kotelett
pfannenfertig paniert
oder natur
..... 100 g

0,89

Dicke Rippe
ein saftiger Braten
..... 100 g

0,69

Cevapcici
Hackfleischröllchen,
herzhaft gewürzt
.....100g

1,29

Rauchenden
100 g 1,25 €
.....Stück

0,99

Angebot ist gültig vom 20.01.25 bis 25.01.25

Schimmeck
Fleischerei
Qualität aus Meisterhand I



Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 5 26
www. Fleischerei-Schimmeck.de

Grillspezialitäten · Partyservice



Im Gemeindehaus wurde im Anschluss an das Konzert bei Punsch und Keksen der 100. Geburtstag gefeiert.

am selben Abend wurde mit großer Freude in die Hörner getutet. Weihnachten erfolgte der erste Auftritt.

Inzwischen leitet Jutta Jahn-Schäffer bereits seit fünf Jahren den 16-köpfigen Oppenweher Posaunenchor. Sie wurde von Landesposaunenwart Ulrich Dieckmann mit einer Urkunde bedacht, weil

sie seit 53 Jahren aktive Musikerin, davon seit 25 Jahren im Oppenweher Posaunenchor dabei ist. Gleichmaßen erhielt Ulrich Bierenriede für 50 Jahre Blasen im Posaunenchor eine Urkunde und Uwe Spreen als langjähriges Mitglied und ehemaliger Leiter sowie langjährige Jugendarbeit ein Präsent.



Der Oppenweher Posaunenchor erfreute mit einem bewegenden Konzert zum 100. Geburtstag.

Deutsch-französisches Läuten

Glocke aus Lardy erhält besonderen Platz im Amtshaus

„Nun ist die Glocke endgültig angekommen“, so die Worte von Stemwedens Bürgermeister Kai Abruszat. Vor dem Stemweder-Berg-Saal im Amtshaus in Levern, wo auch die Ausschüsse des Gemeinderates tagen, steht ab sofort der deutsch-französische Glockenturm. Ein massiver Rahmen aus Stemweder Holzbalken mit der französischen Freundschaftsglocke aus der Partnerstadt Lardy. Beim traditionellen Neujahrsempfang im Januar in Lardy überreichte Bürgermeisterin Dominique Bougraud die Glocke feierlich an Kai Abruszat. Dieser zeigte sich durchaus gerührt über dieses besondere Geschenk. Schließlich wurde die Glocke von derselben Firma gefertigt, die auch am Wiederaufbau der Kathedrale Notre-Dame beteiligt war. Die Glocke trägt zudem die Inschrift Stemwede und Lardy und auch das Datum der Unterzeichnung der Partnerschaftsurkunde im Januar 2018. Der Haldemer Ratsherr Michael Hemann, der die Städtepartnerschaft seit Anfang an begleitet und in jedem Jahr auch am Neujahrsempfang in Lardy teilnimmt, hatte den Holzrahmen in seinem Betrieb gefertigt. Ein weiteres besonderes Detail: Die Holzbalken stammen aus dem ehemaligen Wohnhaus



Bürgermeister Kai Abruszat (Mitte) freut sich gemeinsam mit Michael Hemann und Hervé Guennoc über das besondere Zeichen der deutsch-französischen Städtepartnerschaft.

des früheren Stemweder Bürgermeisters und Ehrenbürgers Heinz Becker. „Besser hätte man die deutsch-französische Partnerschaft mit unseren Freundinnen und Freunden in Lardy nicht in Form

gießen können“, freute sich Stemwedens Bürgermeister gemeinsam mit Michael Hemann und Hervé Guennoc, dem Vorsitzenden des Stemweder Partnerschaftsvereins. Der nächste Neujahrsempfang in

Lardy findet am 18. Januar statt. Auch dann wird eine Delegation aus Stemwede, angeführt von Bürgermeister Abruszat und dem Partnerschaftsverein, die Partnerstadt südlich von Paris besuchen.

Komödie „Onkel Heini moakt dat schon“ wird gezeigt

Kartenvorverkauf der Heimatbühne Stemweder Berg hat begonnen - Premiere ist am 23. Februar

Wehdem. Die Premiere der Heimatbühne Stemweder Berg mit dem Stück „Onkel Heini moakt dat schon“ ist für den 23. Februar, um 14.30 Uhr, in der Begegnungsstätte Wehdem vorgesehen. Die Theatergruppe hat

sich ganz traditionell wieder für eine Komödie entschieden. In diesem Jahr ist die Entscheidung sehr schwer gefallen, umso mehr freuen sich jetzt alle, dass die Bücher bestellt sind und die Proben starten

können. Wer jetzt schon eine Karte für die Premiere (wie gewohnt mit Kaffee und Kuchen) oder für eine der vier folgenden Abendveranstaltungen an den beiden darauffolgenden Wochenenden,

kaufen möchte, kann das tun. Bei Marion Frieten in Haldem und bei der Volksbank PLUS eG in Wehdem sind dieses ab sofort erhältlich. Sicherlich auch ein schönes Geschenk unter dem Weihnachtsbaum.

JFK – Arbeitskreis Asyl – Flüchtlingshilfe

Für unsere Flüchtlinge in Stemwede suchen wir aktuell:

- Warme Pullover für Männer und Frauen
- Warme Pullover für Kinder
- Wolldecken
- Kochtöpfe und Pfannen

Unsere Kleiderkammer "Schöne Dinge" ist für Spender und Flüchtlinge jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr geöffnet.
Adresse ist: Am Schulzentrum 10

Fragen zum aktuellen Bedarf an: spenden@neu-in-stemwede.de

Wir danken für ihre große Unterstützungsbereitschaft!



Pflanzaktion auf dem neuen Abenteuer Spielplatz

Der neue Abenteuer Spielplatz am Schulzentrum in Wehdem nimmt immer mehr Formen an. Bei einer gemeinsamen Aktion zahlreicher Wehdemer Akteure, wurden nun die ersten rund 450 Pflanzen eingesetzt. „Es ist schön, dass so viele bei diesem ganz besonderen Projekt mit anpacken“, sagte Stemwedens Bürgermeister Kai Abruszat bei der Pflanzaktion. Der neue Abenteuer Spielplatz ist Teil der umfangreichen Arbeiten zum neuen Jugend-, Sport- und Freizeitzentrum am Schulzentrum in Wehdem. Der Wehdemer Dorfverein „Leben in Wehdem“, der JFK sowie die Stemweder-Berg-Schule hatten bereits bei der Projektplanung signalisiert: „Wir helfen, wo wir können.“ So versammelten sich nun Akteure aus den Vereinen, dem Life House und der Schule auf dem weitläufigen, frisch angelegten Spielplatzgelände östlich des Schulzentrums. Schulleiterin Heike Hachmann konnte sowohl Lehrer Thomas Pundt, als vor allem auch einige Schülerinnen und Schüler, u.a. aus der Imker AG, dafür begeistern, fleißig mitzuhelfen. Unter fachmännischer Aufsicht

der ausführenden Unternehmen wurden die rund 450 Sträucher und Gewächse dann nach und nach an der richtigen Stelle in den Boden gebracht.

„Dieses Spielplatzareal, das hier entsteht, ist einmalig in unserer Region und der Standort hier am Schulzentrum ist ideal“, freute sich Bürgermeister Abruszat. „Hier agieren so viele unterschiedliche Akteure und Einrichtungen, hier gibt es so viel Bewegung und kreatives Potential und hier gibt es Leute, die sich einsetzen und mit anpacken. Das zeigt ja auch diese gemeinsame Pflanzaktion.“

Im Zuge der Realisierung des neuen Jugend-, Sport- und Freizeitzentrums in Wehdem, entsteht auf dem Gelände gegenüber dem Schulzentrum und dem Life House ein zweigeteiltes Spielplatzareal. Zum einen ein naturnaher Spielplatz mit Klettermodul oder auch einer Seilbahn. Zum anderen eine Abenteuerfläche, auf der sich Kinder und Jugendliche unter sozialpädagogischer Aufsicht entfalten und die Spielfläche selbst gestalten können. Die Maßnahme wird im kommenden Jahr abgeschlossen.



Profitieren Sie von unserer **kostenlosen** Wertanalyse

BÄCKER Immobilien

Haben Sie Immobilienfragen?




Vermietung | Verkauf | Hausverwaltung
05443 20 43 630

www.baecker-immobilien.de
Boutenweg 14 | 49448 Quernheim

Wir Makler & Ingenieurinnen
Dipl.-Ing. Astrid & Sascha Bächer

Pflegedienst Stockmann



Römerstr. 1 • 32339 Espelkamp
Tel. 0 57 43 - 92 04 50



Tagespflege „Am Buchhof“

Leverner Str. 72 • 32351 Stemwede-Levern • Tel. 0 57 45 - 92 03 939

HAHME Wasch service

Handwäsche

Scheibenreinigung

Cabriopflege

Vorwäsche

Lackpflege

Felgenreinigung

Innenraumpflege

Fahrzeugvollpflege

Olstand?



Hahme Wasch Service
Haldemer Straße 10 • 32351 Stemwede
Tel. 05474-8903240 • www.hahme-markt.de

SEIT  1956

WIR BRENNEN FÜR UNSER HANDWERK.

Mit Präzision und Leidenschaft für Ihr Projekt.

www.firma-schuster.de

SCHUSTER GmbH ☎ 05771-911 20 / info@firma-schuster.de



Bewegung und gesunde Snacks

Gesundheitstag der Landfrauen kommt gut an

Wehden (hm). Informationen, Vorträge und Gelegenheiten zum Ausprobieren gab es beim zweiten Gesundheitstag der Stemweder Landfrauen. In der Wehdecker Begegnungsstätte hatten die Aktiven um Landfrauensprecherin Christina Lange Einiges auf die Beine gestellt und ein breit gefächertes Programm geboten.

Die Begegnungsstätte verwandelte sich in einen Markt der Möglichkeiten mit vielen Mitmach-Aktionen. Christina Lange freute sich, dass auch die zweite Auflage des Gesundheitstages sehr gut angenommen wurde und begrüßte die Teilnehmerinnen zu spannenden Workshops für körperliches und psychisches Wohlbefinden.

„Mit diesem Gesundheitstag wollen wir das Bewusstsein der Teilnehmerinnen für ihre Gesundheit und ihr Wohlergehen fördern“, so Lange. Hier biete sich die Möglichkeit die unterschiedlichsten Sport- und Bewegungsmöglichkeiten zu testen, bevor man einen kompletten Kursus buchen müsse. Der Schnuppertag öffne neue Wege und zeige wie vielfältig Bewegung sein kann.

Seien es kraftvolle Bewegungen und Verweilen in Übungen mit lustigen Namen, wie „Cobra“ oder „Herabschauender Hund“, die



Gar nicht so einfach! Die Übungen der Rückenschule überraschten die Landfrauen.

jeden Teil des Körpers betreffen, wie beim Yoga, oder das Anspannen Stärken von Bauch- und Rückenmuskulatur bei der Rückenschule, aktives Gehirnjogging bei Life Kinetik, Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform im Qi-Gong zu trainieren oder Entspannung erleben durch Klang - es waren ganz unterschiedliche Sportangebote, die jeweils rund

eine Stunde lang ausprobiert werden konnten.

„Der Gesundheitstag war sehr kurzweilig, abwechslungsreich und informativ“, sagt Kathrin Sander, Landfrau aus Wehden. Auch Anita Ahlers aus Haldegefelte das breit gefächerte Angebot. „So weiß man hinterher, welche Sportart etwas für einen ist oder eben auch nicht.“

Vorträge zu Ernährung, Fasten und Achtsamkeit vervollständigten das Angebot. Und weil so viel Bewegung und Kopfarbeit hungrig machen, gab es eine Kaffeepause direkt nach dem Fasten-Vortrag, allerdings nicht mit Torten und anderem Hüftgold, sondern mit gesunden selbst gemachten Snacks der Twiehäuser Landfrauen.



Der „Herabschauende Hund“ gehörte zu den Yogaübungen, die die Landfrauen testen durften.



Statt Torte gab es gesunde Häppchen: Anneliese Sander toppt das Vollkornbrot mit türkischer Schafskäsecreme.

Frauencafé im Life House

Am Montag, 20. Januar, in der Zeit von 16 bis 17.30 Uhr, bietet die Frauenberatungsstelle vom „hexenhaus“ Espelkamp ein offenes Frauencafé im Life House in Stemwede-Wehden an. In entspannter Atmosphäre kann man sich bei einer gemeinsamen Tasse Kaffee über leichte und ernste Themen austauschen. Bei Bedarf sind auch vertrauliche Einzelgespräche möglich. Zeitgleich zum Frauencafé findet

im Life House der Kindertreff statt, an dem Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren gerne teilnehmen können. Kinder unter 6 Jahren können auf Anfrage auch dazukommen. Für die Betreuung der Kinder ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Weitere Infos erhalten Frauen bei Frau Stork unter 05772 - 9737 44, frauenberatung@hexenhaus-espelkamp.de oder Online (www.hexenhaus-espelkamp.de).

Life House Jam mit „Rock-Department“



Rock-Department

Montag, 20. Januar, 19 Uhr, Life House

Die Besucher können sich auf magische Momente freuen. Wenn Musiker ungezwungen aufeinander treffen um sich ihrer Passion hinzugeben entsteht fast immer etwas Besonderes. Mit zahlreichen Musikern gleichzeitig auf der Bühne hatten auch die Besucher ihre helle Freude an den bisherigen Sessions. Der Eintritt ist frei. Um die Besucher auf die Jam einzustimmen werden „Rock-Department“ für den passenden Einstand sorgen. „Rock-Department“, das sind fünf Musiker aus der Region. Sie spielen handgemachte Rockmusik von Interpreten aus ihrer Jugend, wie den Rolling Stones, Neil Young, Eric Clapton, Bryan Adams oder Tom Petty, um nur einige zu nennen. In ihrem Repertoire sind Stücke zu finden aus den Bereichen Soft-, Blues-,

British- bis Progressive Rock. Eine Band, bei der sich die Freude zur Musik nach wenigen Beats auf das Publikum überträgt. Die Jam-Session lädt alle Musiker, egal ob Anfänger oder Profi, ein sich mit anderen Musikern auf der Bühne auszutauschen. Es gibt es keinen stilistischen Rahmen. Erlaubt ist, was gefällt. Die Session steht allen Musikern und Sängern offen. Egal ob sie gerade erst angefangen haben oder studierte Musiker sind. Bei der „Life House Jam“ geht es darum, verschiedene Menschen zusammen zu bringen. Das diese unterschiedliches Können mitbringen ist klar. Anfänger oder Profi - beim Musizieren passen alle zusammen! Ansprechpartner für interessierte Musiker ist Rüdiger Lusmöller unter 0162-2652871 oder ruediger.lusmoeller@gmail.com.

WIR MACHEN DAS!

Vor Ort für Sie da!

Service-Telefon
054 74 -
89 03 149

■ UMBAU ■ AUSBAU ■ REPARATUR ■ SANIERUNG
■ GARTENPFLEGE ■ GRAB- & OBJEKTPFLEGE

Servicehaus Stemwede gGmbH
Haldemer Str. 10
32351 Stemwede
Tel. 05474 - 8903149
E-Mail: info@servicehaus-stemwede.de

ServiceHaus

WWW.SERVICEHAUS-STEMWEDE.DE
#SERVICEHAUSSTEMWEDE #WIRSINDFÜRSTEDA #INKLUSION

Zimmerei - Holzbau - Carports Fachwerkbau/-sanierung Innenausbau - Dachziegelarbeiten



Dieter Hartmann Zimmermeister Kleine Holz 5 32351 Stemwede-Westrup

Telefon 05773/80 811 Fax 99 16 95 Handy 0170 44 10 513



Markise für den kleinsten Raum

Kassettenmarkise ERHARDT K

- » elegantes Design und hochwertige Materialien
- » ideale Beschattung für Balkone und kleine Terrassen
- » Bedienung mit Motor und Funk
- » optional mit dimmbaren LED-Stripes
- » Made in Germany

Wir als Fachpartner beraten Sie gerne:
**Lemförder Fenster- und Rolladenvertrieb
G. REIMANN & SOHN GbR**
Groß- und Einzelhandel
49448 LEMFÖRDE · Hageweder Str. 31
Telefon 05443-1961 · Fax 05443-2984
info@lemfoerder-rolladen.de · www.lemfoerder-rolladen.de

Big Brass Machine - Die etwas andere Bigband



**Samstag, 25. Januar, 20 Uhr,
Life House**
Der Ursprung dieser unkonventionellen Bigband geht weit zurück in die frühen 90er Jahre. Im ost-westfälischen Espelkamp trafen jugendliche Musiker in der „Söderblom Big Band“ aufeinander, die von da aus die breit gefächerte

Welt der Musik entdeckten. Fast 30 Jahre später - treffen sie alle wieder aufeinander und bilden die Achse von „Big Brass Machine“. Mit dabei waren damals der heutige Leiter der Band Daniel Ellermann aus Rinteln, Bassist Tobias Carmine aus Hameln, Alt-saxophonist Sebastian Heise und erste Trompeterin Britta Rohlfing aus Stemwede. Alle haben in den letzten Jahrzehnten unzählige Erfahrungen in diversen Ensembles

unterschiedlichster Genres sammeln können und dabei hochkarätige Musikerinnen und Musiker kennengelernt, die sie jetzt in einem neuen vielversprechenden Projekt zusammengeführt haben: „Big Brass Machine“. Die 20-köpfige Band aus erfahrenen, teils professionellen Musikern probt in klassischer Bigband-Besetzung seit Herbst 2023. Seitdem wird ein Programm einstudiert, das zwar anspruchsvoll ist,

dennoch aus leicht zugänglichen und eingängigen Songs besteht. Es bietet neben Perlen der jüngeren Musikgeschichte von Bands wie Tower of Power, Manfred Mann's Earth Band, Dusty Springfield, Michael Bublé oder Santana auch völlig neu arrangierte und interpretierte Klassiker von Glenn Miller, Henry Mancini oder Bobby Darin. Karten gibt es im Vorverkauf unter www.jfk-stemwede.de oder an der Abendkasse.

**Jetzt auch in
Ostercappeln!**

VOM PROFI FÜR DICH!

- ✓ Dachrinnenreinigung
- ✓ Fassadenreinigung
- ✓ Gehwegreinigung
- ✓ Dachreinigung

☎ 0172 523 76 98
✉ info@zimny-baukonzepte.de
🌐 www.zimny-baukonzepte.de

**Konrad-Adenauer-Str. 29
49179 Ostercappeln**

SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Infoabend in der Westruper Rappelkiste am 6. Februar

Westrup. Bei der Umsetzung der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) in der Erziehung ist es wichtig, Geduld zu haben und sich bewusst zu sein, dass dies ein Lernprozess für Eltern und Kinder gleichermaßen ist. Ein Infoabend am Donnerstag, 6. Februar, in der Kindertagesstätte Rappelkiste in Westrup bietet eine großartige Gelegenheit, mehr über eine respektvolle und achtsame Kommunikation mit unseren Kindern zu erfahren.

Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr. Durch die Anwendung der Prinzipien der GfK können Eltern und Erziehungsberechtigte eine unterstützende und respektvolle Beziehung zu ihrem Kind aufbauen. Es ist auch ratsam, sich mit anderen Eltern auszutauschen und gegebenenfalls später professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen, um die Anwendung der GfK zu vertiefen und auf individuelle Herausforderungen einzugehen, heißt es dazu in einer

Ankündigung. Dozentin Antje Schuhmann-Waltke (päd. Fachkraft; Familienberatung; Elternkurstainer; Kinderschutzfachkraft) gibt wertvolle Einblicke, Tipps und praktische Anleitungen zu diesem wichtigen Thema. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 15 Euro pro Person. Um Anmeldung bis zum 30. Januar wird gebeten unter Telefon 05773/8465 oder E-Mail: rappelkiste-westrup@web.de.

VEREINSNACHRICHTEN

Jahreshauptversammlung

Allgemeiner Schützenverein Hollwede 1921 e.V.

Am Samstag, 25. Januar, findet die Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Hollwede statt. Beginn der Versammlung ist um 20 Uhr im Jägerheim in Hollwede.

Hierzu sind alle Vereinsmitglieder herzlich eingeladen. Die komplette Tagesordnung ist auf der Homepage des Vereins unter www.hollwede.de einsehbar.

Grünkohlwanderung der Dorfgemeinschaft

Niedermehren. Die Dorfgemeinschaft lädt alle Niedermehnerinnen und Niedermehner zu einer gemütlichen Wanderung mit anschließendem geselligen Grünkohllessen für Samstag, 1. Februar, ein. Treffpunkt ist um 16.30 Uhr, am Dorfplatz Niedermehren zur Wanderung, anschließendes Grünkohllessen

um 18 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Niedermehren. Wer nicht mitwandern möchte, ist herzlich um 18 Uhr zum Grünkohllessen eingeladen. Verbindliche Anmeldung bis zum 26. Januar bei Günter Raabe, Tel. 0171/9703640 oder per E-Mail: agr.raabe@gmail.com.

Wahlen und Beschlüsse

Jagdgenossenschaft Westrup versammelt sich

Westrup. Die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Westrup findet am Dienstag, 21. Januar, in der Schützenhalle am Freudeneck in Westrup

statt. Beginn ist um 19.30 Uhr. Themen sind unter anderem: Bericht des Vorstandes, Wahl der Kassenprüfer sowie Beschlüsse zum Haushaltsplan.

Holzmontagen und mehr...

Wilfried Heidemann

- Zimmerarbeiten • Hochbeete • Carport – Überdachungen • Dachfenster – Dachausbau • Dachreparaturen – Sturmschäden • Trockenbau- und Innenausbau • Dachbodenisolierungen • Dachrinnenreinigung • **Eigenleistung ist möglich**

Schluttbaum 2, 32351 Stemwede · Telefon 0 57 45 / 91 10 58
Mobil 01 60 / 90 10 61 48 · www.Heidemann-Holzmontagen.de

Familien ANZEIGENSHOP



Herzlichen Dank
14. Januar, im Dezember 2020
Für die vielen Glückwünsche und Gedankchen zu unserer Hochzeit.
F597
90 x 50 mm
ab 57,42*

Natascha
15.07.30 • 56 cm • 3.350 g
ist das
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

DANKSAGUNG
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwagervaters und Großvaters.
Michael Musterfeld
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!
Moderne, Markante Wohnung, 3 Z., 125 qm, 2-Bad, 2-Küche, Fußbodenheizung, großer Balkon, Gar. (beschränkt), neu renoviert, für 800 € mtl. zu vermieten.
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:

für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Auf unsere reduzierte
WINTERWARE
jetzt nochmals
20% NACHLASS

Vom 20.1.2025
bis zum
22.2.2025

Brörmann
DER TRENDPUNKT

Bremer Straße **BOHMTE**

Jüngste Voltigierer des RV Wehdem-Oppendorf starten top ausgestattet in die neue Saison



Die kleinsten Voltigierer des Reitvereins Wehdem-Oppendorf können nun einen komplett neuen Satz Trainingsjacken ihr Eigen nennen.

Wehdem/Oppendorf. Für die kleinsten Voltigierer des Reitvereins Wehdem-Oppendorf gab es eine großzügige Spende. Sie können nun einen komplett neuen Satz Trainings-

jacken und Turniertrikots ihr Eigen nennen. Somit können die jüngsten Voltigierer des Vereins bestens ausgestattet in die neue Saison starten. Möglich war die Anschaffung



Auch schicke, neue Turniertrikots waren Teil der großzügigen Spende der Fahrschule Sebastian Logemann aus Rahden.

der neuen Sportbekleidung dank der großzügigen Spende der Fahrschule Sebastian Logemann aus Rahden.

Frank Haßfeld vom TSV Brockum holt den Pokal

TC Dielingen trotz schlechtem Wetter und Bewegungsmangel - beliebtes Neujahrspokeltturnier in beiden Tennishallen durchgeführt

Dielingen. Schlechtes Wetter nach dem Jahreswechsel und Bewegungsmangel? Da kam das beliebte Neujahrspokeltturnier des Tennisclub Dielingen gerade richtig. Dieses Doppel-Mixturnier wird vom TC Dielingen schon seit vielen Jahren angeboten und Sportwart Frank Hackstedt konnte neun männliche und zwei weibliche Teilnehmer begrüßen. Durch kurzfristige, krankheitsbedingte Absagen war die Beteiligung in diesem Jahr etwas bescheidener, aber dadurch erhöhte sich die Gesamtspielzeit je Spieler/-in und somit auch die aktiven Phasen.

An diesem Turnier beteiligen sich regelmäßig Tennisspieler fast aller benachbarten Vereine und sie sorgten in diesem Jahr auch für die eine oder andere Überraschung in der Platzierung. Die Spiele konnten in beiden Tennishallen des TC Dielingen pünktlich gestartet werden. Aufgrund der reduzierten Teilnehmerzahl gab es insgesamt vier Durchgänge à 30 Minuten und die Doppelrunden wurden per Losverfahren immer wieder neu gemischt. Neben den spielerischen Qualitäten



Erfolgreich beim Neujahrspokeltturnier des TC Dielingen: (v.l.) Sieger Frank Haßfeld vom TSV Brockum, Turnierleiter Frank Hackstedt, Zweitplatzierter Achim Winter vom Hunteburger Sportverein und Drittplatzierte Christine Schröder vom TC Dielingen.

ten gehörte auch etwas Losglück dazu, um letztlich vorne mit dabei zu sein. In den beiden Tennishallen des TC Dielingen wurden spannende Tennismatches ausgetragen und am Ende holte sich Frank Haßfeld vom TSV Brockum den Pokal und Titel, gefolgt von Achim Winter vom Hunteburger Sportverein. Platz drei ging an Christine Schröder

vom TC Dielingen, die gleichzeitig noch als beste Dame geehrt wurde. Der jahrelange Titelträger Michael Kutsche vom TC Dielingen war auch in diesem Jahr der klare Favorit, aber auf eigenen Wunsch aus der Wertung genommen, damit der Wanderpokal auch mal an andere Teilnehmer/-innen übergeben werden kann; eine sehr faire Geste.

Die „Drohner Edalbrennerei BrennerEy“ spendierte die Preise aus eigener Produktion und sorgte für eine entsprechende Motivation der Teilnehmer. Zum Abschluss dieser sportlich harmonischen Veranstaltung gab es ein zünftiges Grünkohlessen und die abgearbeiteten Weihnachtspfundstücke konnten somit wieder aufgebaut werden.

DRK-Ortsverein Stewwede hält Rückschau

Energieversorgung, Altkleidersammlung und die neue Rettungshundestaffel sind aktuelle Themen - Hannelore Wehrmann für 50-jährige Mitgliedschaft geehrt

Stewwede. Der DRK-Ortsverein Stewwede hat seine Jahreshauptversammlung durchgeführt.

Die Vorsitzende Susanne Altvater begrüßte neben den Anwesenden auch Kreisrotkreuzleiterin Sarah Klink und berichtete über die Aktivitäten des Vorstandes und der Bereitschaft des Jahres.

Man hat neben den verschiedenen Sanitätsdiensten bei kleineren und größeren Veranstaltungen an Einsätzen sowie Übungen im Bereich Katastrophenschutz teilgenommen. Hier ist das Stewweder DRK auf die Betreuung von Betroffenen und Einsatzkräften spezialisiert. Insbesondere gab es verschiedene Aktivitäten mit dem Verpflegungsmodul NRW, mit dem Verpflegung für bis zu 300 Personen zubereitet werden kann. Beisitzerin Katrin Röbling wurde aus dem Vorstand verabschiedet.

Ein besonderes Augenmerk wurde auf die jetzt abgeschlossene Umstellung der Energieversorgung des DRK-Gebäudes durch die Installation einer Photovoltaikanlage einschließlich Wärmepumpe. Dadurch wird eine CO2-neutrale Versorgung des Gebäudes mit elektrischer Energie und Heizenergie erreicht. Hier ist der DRK



Die Vorsitzende Susanne Altvater (l.), Rotkreuzleiter Thorsten Beandt (2. v.l.) sowie Kreisrotkreuzleiterin Sarah Klink (r.) nahmen die Ehrungen vor. (v.l.) Elisabeth Meier, Petra Reddehase, Sylvia Rossa, Torben Link, Ute Hüseemann, Irina Sept, Tanja Tinnemeier und Katharina Ilner. Foto: DRK

Ortsverein Stewwede im DRK landesweit führend.

Hervorgehoben wurde die jetzt neu aufgestellte Rettungshundestaffel des Ortsvereins. Die neue Gruppe mit aktuell drei vollständig ausgebildeten Teams, jeweils bestehend aus Hund und Hundeführer ist eine besondere Bereicherung der aktiven Arbeit. Die Leiterin der Gruppe, Daniela Preen berichtete von der aufwendigen, mehrjährigen Ausbildung der Teams bis zur Einsatzfähigkeit. Weiterhin als sehr erfolgreich wird

von Rotkreuzleiterin Sabine Brandt die Tätigkeit des Teams im Kleidershop „Siebensachen“ bewertet. Die 13 ehrenamtlichen Aktiven sorgen für drei Öffnungstage pro Woche. Sorgen bereiten die Anfang des in Kraft tretenden Verordnungen der EU zum Umgang mit Altkleidern. Die neuen Regelungen bedeuten derzeit Unsicherheiten.

Geehrt wurden folgende Fördermitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft:

25 Jahre: Gertrud Köhnen und

Paulina Stobbe, 40 Jahre: Ute Hüseemann und für die 50-jährige Mitgliedschaft: Hannelore Wehrmann

Aus dem Kreis der aktiven Rotkreuzler konnten geehrt werden: 5 Jahre: Eugenia Erdmann, Elisabeth Meier, Ulrike Meier, Petra Reddehase, Sylvia Rossa und Irina Sept.

15 Jahre ist Torben Link dabei. Ehrenamtskarten des Kreises Minden-Lübbecke wurden an Tanja Tinnemeier und Katharina Ilner ausgegeben.

Rückblick auf erfolgreiche TV01-Schwimm-Saison

Drei Pokale gehen nach Stewwede - Alexander Rabe, Patrick Jüssen und Annika Lekon geehrt

Bohmte/Stewwede. Auf eine erfolgreiche Saison 2024 blickt die TV01-Bohmte Schwimmsparte zurück - für die Schwimmerinnen und Schwimmer, von denen viele auch aus der Gemeinde Stewwede stammen, hagelte es dafür beim gemütlichen Saisonabschluss Pokale und Medaillen.

Zunächst gab es Medaillen und Urkunden für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eines Trainingsvergleichswettkampfes mit dem TUS Bad Essen im November. Für viele der Aktiven die ersten Ehrungen im Schwimmsport überhaupt - was mit großer Begeisterung aufgenommen wurde! Anschließend gab es Vereinsmedaillen für die DSV-Wettkampf-

schwimmerinnen und Schwimmer, bevor als Höhepunkt des Abends die Vereinsmeisterinnen und -meister mit stattlichen Pokalen geehrt wurden. In der WK 3 herrschte sowohl bei Kamilla Smirnova als auch bei Alexander Rabe ungläubiges Staunen über ihren jeweiligen Pokalgewinn, in der WK 2 waren Amelia Nickel und Patrick Jüssen nicht zu schlagen. Ihre Titel aus den Vorjahren verteidigten in der WK 1 und damit in der Gesamtwertung sowohl Annika Lekon als auch Christian Rolfes mit überzeugender Punktzahl. Die Ehrungen wurden vom Trainerteam Antje Henschel und Michael Lückmann vorgenommen - die sich in ihrer Arbeit durch die



Stolz auf ihre Leistungen und Erfolge: Die Vereinsmeister 2024 der TV01-Bohmte Schwimmsparte mit ihren verdienten Pokalen und Medaillen.

Erfolge bei Kreis-, Bezirks- und Landesmeisterschaften bis hin zu Deutschen Meisterschaften auf ihrem eingeschlagenen Weg be-

stätigt sehen.

Auf den Verlauf der neuen Saison 2025 darf man aus TV01-Sicht gespannt sein!

Jasper Schenke sichert sich den Titel

Spannende Duelle und ein packendes Finale bei 5. Ilweder Hof Darts Championship

Haldem. Die 5. Ilweder Hof Darts Championship hat jetzt im Gasthaus Ilweder Hof stattgefunden. Ausrichter war der Dartclub Ilweder Hof.

Insgesamt nahmen zehn Teilnehmer an dem Turnier teil, die in zwei Gruppen zu je fünf Spielern eingeteilt wurden. Die ersten beiden Spieler jeder Gruppe qualifizierten sich für die Halbfinals, was für spannende Duelle sorgte.

Der Dartclub stellte mit sechs Teilnehmern die Mehrheit, während vier Gastspieler das Teilnehmerfeld ergänzten.

Nach der Gruppenphase standen die Halbfinals an. René Dekker setzte sich mit 3:1 gegen Tim Brömstrup durch und sicherte sich somit einen Platz im Finale.

Im zweiten Halbfinale traf Jasper Schenke auf Gerd Pilaske und konnte ebenfalls mit 3:1 gewinnen, was ihn ins entscheidende Match brachte.

Das Finale versprach ein spannendes Duell zu werden. Jasper Schenke und René Dekker lieferten sich ein packendes Match, dessen Ausgang bis zum Schluss offen schien.

Letztendlich konnte sich Jasper Schenke mit einem knappen 4:3-Sieg durchsetzen und sich den Titel des Ilweder Hof Darts Champions sichern.

Der Dartclub Ilweder Hof freut sich bereits auf die nächste Auflage des Turniers im kommenden Jahr, bei dem auf weitere Gastspieler gehofft wird.



Jasper Schenke konnte sich mit einem knappen 4:3-Sieg durchsetzen und sich den Titel des Ilweder Hof Darts Champions sichern. Der Dartclub Ilweder Hof freut sich bereits auf die nächste Auflage des Turniers im kommenden Jahr.

Helfer lassen U19-Turnier Revue passieren

Dank an die Ehrenamtlichen für ihren unermüdlichen Einsatz – am 24. und 25. Mai soll die 44. Auflage des sportlichen Großereignisses stattfinden

Wehdem. Viele Helfer des Stewweder U19-Turniers waren der Einladung des Turnier Teams zur Helferfete gefolgt. Die Organisatoren nutzen die Möglichkeit, sich erneut bei den Helfern für ihren unermüdlichen Einsatz zu bedanken. Neben dem U19 Turnier, dem VolksbankPlus-Cup, und dem Lebenshilfe-Cup stand im Mai auch das 50. Vereinsjubiläum des TuS Stewwede auf dem Programm. Alle Helfer sorgten dafür, dass die Gäste von nah und fern erneut auf dem Sportgelände in Wehdem schöne Stunden verbringen konnten. Wie traditionell bei der Helferfete üblich, gab es neben Getränken und Essen auch den aktuellen Turnierfilm zu sehen. Hier wurden Einblicke in die vergangene Ausgabe gezeigt, dies rief Erinnerungen wach und sorgte für manchen Lacher unter den Helfern.



Wie traditionell bei der Helferfete üblich, gab es neben Getränken und Essen auch den aktuellen Turnierfilm zu sehen.

Das Turnier Team nutzte die Gelegenheit außerdem, um den Helfern als erstes von den Planungen für das kommende Jahr zu berichten.

Am 24. und 25. Mai wird die 44. Auflage des U19-Turniers mit erweitertem Teilnehmerfeld stattfinden. Außerdem wird bereits zum

20. Mal der Lebenshilfe-Cup inkludiert sein. Ein Jubiläum, dem die Organisatoren einen würdigen Rahmen bereiten wollen.

Forst- und Gartenservice
Frank Lepa
Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de
Tel.: 054 76 - 18 15
Fax: 054 76 - 91 93 47
Mobil: 01 70 - 3 32 38 07

- Pflasterarbeiten • Gartengestaltung
- Wurzelfräsen • Grabpflege
- Heckenschnitt • Zaunbau
- Freiflächen (Photovoltaik) freischneiden
- Baum- und Kronenpflege (bis 30m)

Fachbetrieb zur Entfernung v. Eichenprozessionsspinnern

30
JAHRE

Ihr Küchenpartner

Willmann

Ihre **Küchenausstellung** in Hunteburg

www.kuechenwillmann.de
Telefon: 0 54 75 - 17 54

Freude über großen Erfolg der jungen Schützlinge

Nachwuchs wird konstant und gebietsübergreifend gefördert - Nächste WSB-TALENTinsel für den 25. Januar in Oppenwehe geplant



WSB-TALENTinsel-Coach Eckhard Seeker mit seinen jungen Schützlingen.
Fotos: Axel Kröger, Schützenkreis Lübbecke



Talentsinsel und Landeskader: (v.l.) Co-Trainer Fabian Gebhardt, Sinje Wandt vom Stewweder Schützenverein Westrup, Cedric Czerny vom Schützenverein Oppenwehe, Ida Schafmeier vom Schützenverein Huberts Nordhemmern und Coach Eckhard Seeker.

Oppenwehe. Die letzte Trainingseinheit in der TALENTinsel vom Westfälischen Schützenbund (WSB) für das Jahr 2024 hat kürzlich stattgefunden. 23 Nachwuchsschützen konnte der Talentsinsel-Coach Eckhard Seeker im Schießsportzentrum Oppenwehe begrüßen.

Das Konzept der WSB-TALENTinsel soll helfen, das Angebot und die Qualität in der Nachwuchsförderung zu verbessern. Der Weg der Nachwuchsförderung soll daher die Zusammenarbeit zwischen den Vereinen, der WSB-TALENTinseln, den Landesleistungszentren und dem Landeskader verbessern sowie mittelfristig die Basis von Nachwuchssportlern vergrößern.

Ziel ist die Verbreitung und Förderung des modernen Schießsports im Breiten- und Spitzensport sowie eine Steigerung des Stellenwertes in der Öffentlichkeit:

- Die Talentförderung erhält einen zentralen Platz
 - Intensive und regelmäßige Sichtungen
 - Individuelle Förderung der Talente in den verschiedenen Ebenen des Verbandes
 - Talentförderung durch eine einheitliche und zeitgemäße Methodik
 - Unterstützung in Organisation und Schulung von Betreuern und Trainern im
 - Nachwuchsbereich
 - Schaffung von neuen Anreizen und Motivation aller Beteiligten an der Nachwuchsförderung
- Während der Trainingseinheiten lernen die Nachwuchsschützen

wie sie sicher stehen, die Atmung kontrollieren und das Ziel genau anvisieren. Erst wenn alles optimal zusammenspielt, werden auch gute Ergebnisse erzielt.

Bei dem Training wird Eckhard Seeker von Fabian Gebhardt unterstützt. Beide haben die Trainerlizenz C und sind somit speziell für die Nachwuchsförderung ausgebildet.

Die WSB-TALENTinsel gibt es seit 2016, findet in Oppenwehe rund alle vier Wochen statt und intensiviert die Trainingseinheiten, die die Schützen in ihren Schützenvereinen absolvieren.

Im Herbst 2024 wurden nach einigen Besuchen der TALENTinsel, **Sinje Wandt** vom Stewweder Schützenverein Westrup und **Ida Schafmeier** vom Schützenverein Huberts Nordhemmern, aus dem Schützenkreis Minden, in den Schüler Landeskader Luftgewehr des Westfälischen Schützenbundes aufgenommen.

Das Training des Landeskaders findet einmal im Monat im Landesleistungszentrum Dortmund statt. Dort trainieren Schüler, Jugendliche und Junioren in den verschiedenen Disziplinen zusammen. Das Training wird geleitet von der Landestrainerin Dunja Eickelmann die unterstützt wird von einem Team aus Trainern und Betreuern zudem auch die ehemalige Nationalmannschaftsschützin der Schweiz, Gaby Bühlmann gehört.

Zum erweiterten Training gehört auch die regelmäßige Teilnahme am Vergleichsschießen mit Kadern der anderen Landesverbände wie

zum Beispiel des Bayrischen und des Niedersächsischen Schützenbundes.

Ziel der Ausbildung in den Kadern ist eine konstante Leistungssteigerung, um sich eventuell für den Bundeskader zu qualifizieren und somit vielleicht mal in der Nationalmannschaft aufgenommen zu werden.

Cedric Czerny vom Schützenverein Oppenwehe trainiert schon seit April 2023 im Landeskader. Er ist durch die Erfolge seines Vaters, der ein aktiver und erfolgreicher Sportschütze ist, zu Schießsport gekommen. Cedric hat mit 13 Jahren mit dem Schießsport begonnen und schießt in der Disziplin Luftgewehr frei Hand und Kleinkalibrier Dreistellung.

Sinje Wandt hat mit dem Training im Alter von sieben Jahren begonnen. Als erste Disziplin hat sie am Lichtpunktgewehr trainiert. Animierte durch ihre Eltern und Nachbarkinder wurde sie vom Stewweder Schützenverein Westrup begleitet. Sie trainiert jetzt schon seit 2022 in der WSB-TALENTinsel in Oppenwehe.

Auch die zwölfjährige **Ida Schafmeier** vom Schützenverein Hubertus Nordhemmern aus dem Schützenkreis Minden trainiert im Schießsportzentrum Oppenwehe. Da nicht jeder Schützenkreis über speziell ausgebildete Trainer verfügt, abreitet der Schützenkreis Lübbecke hier Gebietsübergreifend. Ida Schafmeier hat auch, mit sieben Jahren mit dem Lichtpunktgewehr begonnen. In ihrem Schüt-

zenverein trainiert sie seit 2019 regelmäßig und nimmt seit Januar 2024 an der Ausbildung der WSB-TALENTinsel teil.

Sinje Wandt und Ida Schafmeier wurden, nach einer Kaderversicherung im Herbst 2024 in den Landeskader aufgenommen.

Eckhard Seeker und Fabian Gebhardt freuen sich über den großen Erfolg ihrer Schützlinge und hoffen, dass sie sich noch weiterentwickeln und vielleicht sogar mal für den Bundeskader qualifizieren.

Für die gebietsübergreifende Ausbildung bedankte sich am Wochenende der Präsident vom Westfälischen Schützenbund Bezirk 3 OWL, **Rüdiger Eichhorn** bei Eckhard Seeker und Fabian Gebhardt. Der Präsident war extra zum Training der WSB-TALENTinsel angereist und war über die Ergebnisse der Schützen beeindruckt. „Die Nachwuchsförderung gehört zu den wichtigsten Aufgaben der Vereine. Denn nur mit gut ausgebildeten Schützen können auch in Zukunft Wettbewerbe gewonnen werden,“ so der Präsident.

Die nächste WSB-TALENTinsel ist für den 25. Januar 2025 in Oppenwehe geplant. Nachwuchsschützen können bei Eckhard Seeker Eckhard.Seeker@Schuetzenkreis-Luebbecke angemeldet werden. Die Schützenvereine bekommen dafür in Kürze die Einladung. Die weiteren Termine stehen dann auch auf der Homepage des Schützenkreises www.Schuetzenkreis-Luebbecke.de.

Arrenkamper Schützen laden zum Winterball

Arrenkamp. Die Arrenkamper Schützen feiern am Samstag, 1. Februar, das diesjährige Winterschützenfest in der Schützenhalle. Herzlich eingeladen sind alle Mitglieder des Schützenvereins Arrenkamp 1921 e. V. mit Freunden und Bekannten. Beginn ist um 18.30 Uhr mit einem gemeinsamen Essen (mit Anmeldung bei Alex Engels unter: +49 0172 / 18 43 632).

Danach werden in einer Zusammenfassung die Bilder/Fotos vom vergangenen Schützenjahr 2024 gezeigt. Im Anschluss folgt die Proklamation der Gewinner des Winterpokalschießens. Später dann Tanz und es soll beim gemeinsamen Umtrunk kräftig gefeiert werden. Um rege Beteiligung wird gebeten Der Vorstand

Festlicher Winterball mit Schnitzelbuffet

Schützenverein Reiningen e.V. von 1904 lädt ein

Reiningen. Am Samstag, 18. Januar, findet unser Winterball in der Schützenhalle statt. Hierzu sind alle Vereinsmitglieder mit ihren Freunden und Bekannten sowie alle Dielinger Bürger und Bürgerinnen eingeladen. Beginn ist um 19.30 Uhr, mit dem Einmarsch der Majestätenpaare. Vorab besteht ab die Möglichkeit um 18.30 Uhr an einem gemeinsamen Abendessen in Form eines Schnitzelbuffets mit verschiedenen Beilagen teilzunehmen. Hierfür ist eine Anmeldung bei Peter Stockmann unter p.stockmann@arcor.de oder telefonisch bzw. per SMS unter 01707361178 erforderlich. Die Kosten für das Abendessen belaufen sich auf 17 Euro. Für Getränke und Musik wird eine Umlage von 30 Euro pro Person erhoben.

Kaffeetrinken in der Wehdemer Schützenhalle

Alte Garde des Schützenvereins Wehdem von 1908 e. V. lädt ein

Wehdem. Verehrte Schützenkameradinnen und -kameraden, im Rahmen des Winterfestes, wollen wir auch in diesem Jahr unser alljähriges Kaffeetrinken in der Wehdemer Schützenhalle durchführen, das dann am Samstag, 18. Januar, um 15.30 Uhr stattfindet.

Es wurde vom Vorstand eine Pauschale von 35 Euro pro Person festgesetzt, in der neben dem Kaffeetrinken auch alle Getränke an diesem Tag enthalten sind. Außerdem werden gegen 18.30 Uhr saftige Backschinkenbrötchen für 5 Euro angeboten.

Zu dieser Veranstaltung sind alle Mitglieder der Alten Garde sowie deren Partner/innen und die Witwen der verstorbenen Vereinsmitglieder herzlich eingeladen. Neben der musikalischen Unterhaltung durch die Leverner Dorfmusikanten soll auch ein Film aus vergangenen Schützentagen gezeigt werden. Anmeldungen hierzu werden von Günter Tellke (8784), Friedhelm Schubert (1529), Wilfried Röhling (455) und Siegward Siebe (1886) bis Sonntag, 12. Januar, angenommen. Der Vorstand

FREIWILLIGE FEUERWEHR

Löschgruppe Destel holt den Pott

Traditionelles Doppelkopf-Turnier des zweiten Zuges der Feuerwehr Stemwede



Die siegreichen Mannschaft „ Team Destel“: (mithintere Reihe v.l.) Florian Pranzas, Hans-Friedrich Langenberg, Guido Damke, Volker Löchert, Kurt Richter, Jörg Möller, Guido Steinkamp. Als Einzelsieger freuten sich (kniend v.r.) Ulrich Weiß, Bernd Harrmann und Stefan Holtkamp.

Klaus Sacher ist seit 50 Jahren dabei

SoVD Oppendorf ehrt langjährige Mitglieder bei Weihnachtsfeier - JHV findet am 27. Januar statt

Oppendorf. Der Sozialverband Oppendorf hat seine Weihnachtsfeier im festlich geschmückten Raum bei Herbert Winkelmann gefeiert. 40 Mitglieder waren der Einladung gefolgt und damit war die Veranstaltung gut besucht. Zur musikalischen Unterhaltung war Eckard Piper mit dem Akkordeon da und hat beim Singen von Weihnachtsliedern unterstützt. Nach dem Kaffeetrinken wurden Mitglieder für langjährige Zugehörigkeit geehrt. Die Jubilare erhielten eine Urkunde, eine Nadel und ein Präsent. Überreicht von Doris Köster. Die Jubilare sind:

Dietmar Meier - 10 Jahre (fehlt auf dem Foto)
Robert Struckmeier - 20 Jahre (fehlt auf dem Foto)
Hannelore Bosse - 25 Jahre
Dieter Heinze - 25 Jahre
Egon Schmidt - 25 Jahre
Margret Hübner - 30 Jahre
Volker Detert - 35 Jahre
Klaus Sacher - 50 Jahre
Anschließend war noch genügend Zeit zum Klönen und es wurden auch noch Geschichten zur Weihnachtszeit vorgelesen. Die nächste Veranstaltung ist die Jahreshauptversammlung am 27. Januar, ebenfalls bei Herbert Winkelmann.



Sie sind schon lange dabei: Bei seiner Weihnachtsfeier hat der SoVD Oppendorf langjährige Mitglieder geehrt.

NEUES AUS DER SAMTGEMEINDE ALTES AMT LEMFÖRDE



Neue T-Shirts für die Lemförder Jungschützen

Dank an Wiegmann Stiftung für großzügige Spende - Vereine und Initiativen in der Dümmer-Region sollen gefördert werden

Lemförde. Die Jungschützen vom Schützenverein Lemförde haben ihre Weihnachtsfeier durchgeführt. Diese begann mit Kegeln beim Landgasthaus Koch in Brockum, anschließend ging es in die Lemförder Schützenhalle im Espohl.

Dort wurden dann feierlich die neuen T-Shirts an alle anwesenden Jungschützen überreicht. Der Schützenverein wurde bei der Anschaffung der bedruckten T-Shirts von der Wiegmann Stiftung finanziell unterstützt. Die Wiegmann Stiftung wurde im Jahr 2018 errichtet, um Vereine und Initiativen in der Dümmer-Region zu fördern.

Sebastian Wiegmann, Vorstand Wiegmann Stiftung, erhielt vom Präsidenten des SV Lemförde Ingo Hinke einen Dank für die großzügige Spende, ohne die eine solche Anschaffung für den Schützenverein nicht so einfach möglich gewesen wäre. Als Dankeschön übergab die Jugendwartin Nicole Stegmann einen Präsentkorb an Sebastian Wiegmann und von den Jungschützen gab es noch einen großen Applaus für



Übergabe der neuen T-Shirts: (v.r.) Nicole Stegmann, Jugendwartin SV Lemförde, Sebastian Wiegmann, Vorstand Wiegmann Stiftung, Kronprinzessin Jolie Piontek und weitere Jungschützen des SV Lemförde. Foto: SV Lemförde

die Unterstützung. Anschließend wurde die Weihnachtsfeier mit einem gemeinsamen Pizza-Essen und Spielen wie „Jeopardy“ und „Werwolf“ abgerundet.

Jürgen Kettler
Malermeister

- Malerarbeiten • Bodenbeläge
- Fassadendämmsysteme
- Brandschutzbeschichtungen
- Industriebodenbeschichtungen

Heitkampsort 26
Stemwede

Tel. 05773 / 386
Fax 05773 / 8396

Kolberger Str. 22
Espelkamp

Festkleidung bekommt eine zweite Chance

Förderverein der Sekundarschule Preußisch Oldendorf organisiert Konfi-Börse für Anzüge und schicke Kleider von Kindern und Jugendlichen

Pr. Oldendorf. Meist verschwinden sie nach nur einmaligem Gebrauch im Schrank: Anzüge und Kleider, in denen Kinder und Jugendliche zur Konfirmation, Kommunion oder zum Abschlussball, Schulabschluss usw. ihren großen Auftritt hatten. Das nimmt sich der Förderverein der Sekundarschule Preußisch Oldendorf zum Anlass und organisiert für Sonntag, 16. Februar, in

Zusammenarbeit mit dem Chor Farbtöne aus Börninghausen eine Konfi-Börse in den Räumen der Sekundarschule Preußisch Oldendorf. „Es ist zu schade, wenn die schicke Kleidung nur einmal getragen wird und dann im Schrank verschwindet. Schließlich sind die guten Stücke meist noch so gut wie neu. Denn selbst wenn der Jubilar sie später ein zweites Mal

tragen wollte, zeigt sich in der Regel: Rausgewachsen. Der Aspekt der Nachhaltigkeit spielt in allen Altersklassen eine immer größere Rolle“, teilen die Veranstalter dazu mit. Die Konfi-Börse funktioniert so: Anzüge und Kleider können zuvor an einem festgelegten Tag in der Schule abgegeben werden. Die Kleidungsstücke werden dann sortiert und zu günstigen Preisen zum

Verkauf angeboten. Weitere Informationen sind auch in den Bedingungen zur Konfi-Börse enthalten, die auf der Internetseite www.sekundarschulepreussisch-oldendorf.de unter der Rubrik „Aktuelles“ hinterlegt sind. Wer seine gut erhaltene Festkleidung zum Verkauf anbieten möchte, kann sich über die E-Mail-Adresse konfiboerse@gmail.com anmelden.

Kabarett-Theater-Chansonabend mit Irmgard Knef

Rahdener Kulturverein „Kul-Tür“ bittet zur 25. Soirée in den Westfalen Hof



Eine Berliner Schnauze mit Herz und Verstand: Irmgard Knef präsentiert ihrem Publikum brandneue, groovige Songs voller Swing und Jazz und Highlights aus ihren Soloprogrammen. Foto: M.P. Schimweg

Rahden. „Heute Abend: Irmgard Knef“. Zur 25. Soirée mit Kabarett-Theater-Chansonabend und Dreigangmenü lädt der Rahdener Kulturverein „Kul-Tür“ für Freitag, 07. März, in den Spiegelsaal des Hotels Westfalen Hof ein. Beginn ist um 19 Uhr. Irmgard Knef, die wunderbare „Kleinkunst-Erfindung“ des Berliner Kabarettisten, Autors und Schauspielers Ulrich Michael Heissig, präsentiert ihrem Publikum brandneue, groovige Songs voller Swing und Jazz und Highlights aus ihren Soloprogrammen. Dabei spannt sie den Bogen von Schubert bis Gershwin und Jobim und demonstriert eindrucksvoll ihre

enorme musikalische Bandbreite, heißt es dazu in einer Ankündigung. Eine wunderbare „Kleinkunst-Erfindung“ des Berliner Kabarettisten, Autors und Schauspielers Ulrich Michael Heissig: Lakonisch und unsentimental. Unkonventionell und eigensinnig. Eine Berliner Schnauze mit Herz und Verstand. Ausgezeichnet mit dem Deutschen Kabarettpreis 2004 und dem Kleinkunstpreis des Landes Baden-Württemberg 2017. Musikalisch, komisch, gut! Der Eintritt kostet 69 Euro inklusive Apéritif und Dreigangmenü. Ticketbestellungen online unter: www.kul-tuer.de

Lieblingsstücke zu niedrigen Preisen ergattern

Großer Flohmarkt in der Sekundarschule Pr. Oldendorf

Pr. Oldendorf. Ein großer Flohmarkt lädt für Sonntag, 16. Februar, in der Zeit von 13.30 bis 16.30 Uhr in der Sekundarschule Preußisch Oldendorf zum Stöbern ein. An über 50 Verkaufsständen können Jung und Alt, Große und Kleiner schauen, feilschen und kaufen

und dabei ein neues Lieblingsstück mit nach Hause nehmen. Es werden Bekleidung und Bücher für alle Altersklassen sowie Spielzeug, Autositze, Kinderwagen, Haushaltswaren, Deko und vieles mehr zu niedrigen Preisen angeboten.

Außerdem ist es gelungen in Zusammenarbeit mit dem Chor Farbtöne aus Börninghausen die Konfi-Börse wieder auf die Beine zu stellen. Ein reichhaltiges Torten- und Kuchenangebot in der Cafeteria sowie der Waffelstand der Schüler

der Sekundarschule laden zum Schlemmen, Verweilen und Ausruhen oder zum Mitnehmen der selbstgebackenen Torten ein. Eine Künstlerin bietet außerdem professionelles Kinderschminken an. Der Förderverein der Sekundarschule freut sich auf viele Besucher

„Koophuus in Trouble“

Espelkämper Laienspielbühne zeigt Shopping-Komödie in drei Akten - Bürgermeister Dr. Henning Vieker als Darsteller mit dabei

Espelkamp. Die Espelkämper Laienspielbühne hat mit den Proben für ihr neues Theaterstück „Koophuus in Trouble“ begonnen. Eine Shopping-Komödie in drei Akten von Winnie Abel.

Die Komödie wird am Samstag, 1. März, mit Beginn um 20 Uhr und am Sonntag, 2. März, mit Beginn um 15.30 Uhr im Neuen Theater Espelkamp aufgeführt.

Als besonderes Highlight spielt in diesem Jahr eine Lokalprominenz mit. Diese wird besetzt durch Bürgermeister Dr. Henning Vieker.

Zum Inhalt: Im Kaufhaus Dickeschanz herrscht gähnende Leere. Fast alle shoppen online von zu Hause aus. Und kommen sie doch mal ins Kaufhaus, dann werden dort mehr Geschäfte auf der Kundentoilette gemacht als im Laden.

Jetzt soll ein knallharter Unternehmensberater kommen, um Mitarbeiter zu kündigen und um alles auf den Prüfstand zu stellen. Es soll auch die beiden Verkäuferinnen Gina und Suse treffen. Dumm nur, dass Suse gerade eher vergesslich statt dienlich wird und ihren Job auf keinen Fall verlieren darf!

Die beiden Verkäuferinnen haben nur eine Chance: Sie müssen so tun, als laufe ihre Abteilung prächtig! Und so stürzen sie sich in eine schreiend komische Zitterpartie! Überraschende Bekannte müssen spontan als begeisterte Stammkundschaft herhalten und



Die Espelkämper Laienspielbühne hat mit den Proben für ihr neues Theaterstück „Koophuus in Trouble“ begonnen und freut sich schon darauf, Bürgermeister Dr. Henning Vieker in ihren schauspielerischen Reihen begrüßen zu dürfen.

Suses vergesslichen Total-Ausfälle biegen die beiden immer wieder so um, dass sie wie Musterbeispiele für exzellenten Kundenservice aussehen.

Doch als dann auch noch der Kaufhaus-Inhaber höchstpersönlich für eine Audienz vorbeikommt und sich Minuten vorher eine Klima-Aktivistin mitten ins Sortiment klebt, bricht das völlige Chaos im Kaufhaus aus.

„Koophuus in Trouble“ zeigt auf humorvolle Weise die aktuellen Herausforderungen des Einzelhandels auf und bezieht die Zuschauer dabei immer wieder witzig ins Geschehen ein - mal sind sie die Belegschaft bei der Betriebsversammlung - mal landen

sie als Kundschaft auf der Bühne. Der Vorverkauf hat bereits begonnen. Vorverkaufsstellen sind bei allen Mitgliedern der Theatergruppe unter der Telefon Nr. 05771-3255, Volksbank Plus eG

unter der Tel. Nr.05741-3280, Internet: www.vbplus.de/tickets oder an der Abendkasse des Neuen Theater Espelkamp. Mehr unter: www.espelkaemper-laienspielbuehne.de

Gesucht wird ein/e (m/w/d)

Fahrer/in



Rentner oder Frührentner auf 520 € Basis
Für PKW-Fahrten (privat) gesucht.
Durchschnittlich 12-15 Stunden/Monat
U.a. auch vormittags und gelegentlich
am Wochenende.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte
schriftlich an:

Frau S. Heidmeyer, Fünfhausen 11, 32369 Rahden
Oder per Mail an s.heidmeyer@heidmeyer.de

Lagerarbeiter (m/w/d)

520-Euro-Basis / 6h-Woche

Dein Einsatzbereich: Organisation,
Bestandsmanagement, Material-
transport, Auftragsvorbereitung
Warenannahme und Prüfung

Das erwartet dich:

- » Ruhiges Arbeitsumfeld mit flexiblen Arbeitszeiten
- » Eigenständige Tätigkeiten für deinen eigenen Rhythmus
- » Klar definierte Aufgaben/Strukturen für Sicherheit und Planbarkeit



Standort
Espelkamp-Fiestel
Jetzt anrufen:
☎ 05743 611

SCHÜR MANN

GEBÄUDE + ENERGIE

Weitere Infos: www.elektro-schuermann.com

Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 25. Januar 2025

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Mathias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Sternwede. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-
dia 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Re-
daktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene
Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage
Fon 02241260 180
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG

stemweder-bote.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von
Sonderpublikationen, die meist im Bogen-
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV VÖR JED'N WATT DORBIE!



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Gesuche

Verkäufe

Traktor Deutz D25 zu verkaufen
BJ1960, VB 2.500 €, mit Papieren, fahr-
bereit. Tel: 05741 40979

Gesuche

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac,
Krokotaschen, Porzellan, Bilder, Zinn,
Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibma-
schinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren,
Schallplatten, Golfschläger.
0176 37003544 Frau Gross

Ackerland gesucht

mind. 8 ha. VLP von Lehmden Projekt
Management GmbH, Lohne. Kontakt
0173 2090453 o. db@vlp-lohne.de

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Pelze, Armband-/Ta-
schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe
alles aus Wohnungsauflösung. Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Dienstleistung

Betreuung/Pflege

Suche stundenweise Unterstüt- zung

bei Betreuung älteren Herrens im
Raum Dielingen/Lemförde.
Telefon 01636880688"

Familien
ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00€
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN
rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper
STEMWEDER BOTE
VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE
**HALLO PRESSESPEECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen
Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>
Wir freuen uns auf Sie!
RAUTENBERG MEDIA
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?
mail@regio-pressevertrieb.de
www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



UNSERE WINTERANGEBOTE FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

30 %

auf die gesamte Brille*

inkl. Fassungen und Gläser von Zeiss oder Hoya

ZEISS

HOYA

20 %

auf Uhren, Schmuck und
Hörsystemzuzahlungen*

* Beim Kauf einer Brille in Ihrer Glasstärke erhalten Sie 30 % Rabatt auf die gesamte Brillenfassung inkl. Markengläser von Hoya und Zeiss. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar, ist nicht übertragbar und gilt nicht auf Fassungen, Brillengläser und Aktionsbrillengläser aus unserer Hauspreisliste, sowie Brillengläser für das Myopiemanagement. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen. Angebot gilt nur auf Lagerware. Uhren und Schmuck bieten wir ausschließlich in unserem Fachgeschäft in Rahden an.
Angebot gültig vom 06.01.2025 bis 09.03.2025 in Rahden und Espelkamp.

RAHDEN
Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach
Steinstraße 1, 32369 Rahden
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653
www.optik-hohn.de

H
HOHN

ESPELKAMP
Augenoptik | Hörakustik
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5
32339 Espelkamp
Tel.: 05772 - 935502 | Fax: 05772 - 935504
www.optik-hohn.de

So überleben Sie die Kohltour

Der große Stewweder Bote Survival-Guide für die härtesten Tage des Jahres

Von Mareile Mattlage

Das neue Jahr hat gerade erst begonnen und schon geht es für die Norddeutschen stramm wieder los. „Stramm“ im doppelten Sinne, denn zwischen Januar und März herrscht in Norddeutschland Kohlfahrtsaison. Und jeder, der schon einmal eine Kohltour mitgemacht hat, weiß, was das bedeutet: Saufen wie mit 16 und währenddessen mit Bollerwagen und Musik bei Kälte und (Schnee-)Regen durchs Nirgendwo latschen und sinnlose Weitwurf-Spiele spielen.

Anschließend wird in einer Gaststätte eingekehrt und mit Grünkohl, Kartoffeln, Pinkel und Kasseler ordentlich aufgetischt, bevor weiter gesoffen wird und auf der Tanzfläche schließlich auch der letzte Teilnehmer alle norddeutschen Hemmungen verliert. Kurz: Die härtesten Tage des Jahres stehen bevor. Doch mit unserem großen Kohltour-Survival-Guide können Sie sich das Leben leichter machen und eine echt „kohle“ Zeit erleben!

Bekleidung: Auf dem Weg will man nicht erfrieren, auf der anschließenden Kohlparty im Gasthaus aber auch gut aussehen. Lösung: Lange Unterhose, darüber etwas Schickes, darüber wiederum etwas Warmes. Die richtige Jacke ist dabei sehr wichtig. Sie muss es mit wechselhaftem Wetter, klebrigen Kurzen und ihrem betrunkenen Träger aufnehmen können. Also drüber bloß nichts teures anziehen!

Getränke: Besinnen Sie sich auf die Klassiker: Schnaps und Bier. Fertig. Verzichten Sie auf süßen Party-Schnaps und Fun-Spirituousen mit Geschmacksrichtungen wie „Tropical Blue“ oder „Ladykracher“! Klebt wie Hülle und verklebt auch die Sinne. Nur Klares ist Wahres!

Eigenes Schnapsglas: Wer sein Schnapsglas nicht mit der Spucke von zehn anderen Personen teilen will, muss sich ein eigenes „Pinneken“ mitbringen. Um dieses nicht zu verlieren, eignet sich ein Band um den Hals. Hinweis: Sollte das Glas irgendwann dennoch verloren oder kaputt gehen (was wahrscheinlich ist), werden zu fortgeschrittener Stunde auch Schlücke direkt aus der Schnapsflasche von den



Tradition der Kohlfahrt: Nach der Bollerwagen-Tour wird im Gasthaus mit Grünkohl, Kartoffeln, Pinkel und Kasseler ordentlich aufgetischt. (Symbolbild)



Tipp: Besinnen Sie sich auf die Klassiker: Schnaps und Bier. Nur klares ist Wahres! (Symbolbild)

anderen Gruppenmitgliedern akzeptiert.

Preis: Die Preise für eine All-inclusive-Kohlparty liegen meistens zwischen 50 und 70 Euro. Hierfür kann gegessen und getrunken werden, was die Kiste hält. Doch sollte stets darauf geachtet werden, die Signale des Körpers zumindest nicht gänzlich zu überhören. Ist der Kahn zu voll, kommt der Inhalt im warm eingheizten Gasthaus recht schnell wieder raus...

Party und Flirten: Spätestens, wenn zum Bier auch die Cola-Korn-Karaffe auf den Tisch gekommen ist, wird es langsam wild im Gasthaus. Die Teilnehmer führen angeregte und tiefe Gespräche wie „Jo“, „Moin“ oder „Na, auch hier?“ mit ihren fremden Sitznachbarn und wippen mit den Füßen zur Musik. Und sobald der „Pur-Party-Hitmix“ aus den Lautsprechern dröhnt, gibt es auch für den letzten Tanzmuffel kein Halten mehr. Jetzt heißt es anschnallen! Halten Sie außerdem Ihre Mitmenschen im Blick: Sonst schüchterne Bekannte, die nun plötzlich auf den Tischen tanzen wollen,

intensive Diskussionen mit dem DJ anfangen oder versuchen, zur Top-40-Cover-Band auf die Bühne zu klettern, besser schnell zurück an die Theke ziehen. Was das Flirten angeht, ist die übliche „Darf ich dir einen ausgeben?“-Strategie auf einer All-inclusive-Kohlparty leider nicht geeignet. Sie dürfen kreativ werden!

Wachmacher: Es wird jener trübe Zeitpunkt kommen, an dem der Kohl schwer im Magen liegt und Sie sich wirklich müde fühlen. Zeit für einen Kaffee? Besser nicht! Kaffee und Kohl wirkt wie ein Brandbeschleuniger im Darm, also lieber noch ein Bier trinken und sich anschließend auf der Tanzfläche wieder munter tanzen. Grundsätzlich gilt: Geben Sie bloß nicht zu schnell auf - Kohlpertys bis in die frühen Morgenstunden sind eine ehrwürdige Tradition der Norddeutschen. Diese gilt es zu bewahren: Sie sind also nicht zum Spaß hier!

Nachhauseweg: Was schon mal keine gute Idee ist: Den Weg, den man zum Gasthaus hingelaufen ist, wieder zurücklaufen. Was eine

noch schlechtere Idee ist: Nach der Kohlparty noch weiterziehen und Discos unsicher machen wollen. Gehen Sie einfach nach Hause, eine Kohltour braucht nicht nur klaren Schnaps, sondern auch ein klares Ende. Profis lassen sich von Verwandten abholen, die schon viel Elend gesehen haben und einen konsequent bis vor die Haustür fahren und - bei Bedarf - auch ins Haus hinein bringen und den Weg zum Schlafzimmer zeigen.

Reue und Kater: Bei einer Kohlparty kann besonders zu späterer Stunde viel Unvorhergesehenes passieren. Worauf Sie sich hingegen verlassen können, sind die Reue und der Kater am nächsten Tag. Egal, wie gut Ihre Mitstreiter auf Sie aufgepasst haben mögen - irgend etwas Peinliches haben Sie mit Sicherheit gemacht und zu viel getrunken sowieso. Bleiben Sie gelassen. Das gehört dazu. Wer clever ist, hat für den Montag nach der Kohltour vorab schon Urlaub eingereicht und für ausreichend Kopfschmerztabletten im Haus gesorgt.

Jackentasche: Am nächsten Tag lohnt sich ein Blick in die Jackentasche. Oft ist ein Potpourri aus kleinen Andenken der letzten Nacht vorzufinden: ein halbleerer, klebriger Kurzer, ein angebissenes Mettenden-Stück, das zerrissene All-inclusive-Bändchen vom Gasthaus und die Visitenkarte vom DJ. Den wollten Sie vermutlich unbedingt für die nächste Geburtstagsparty buchen. Also machen Sie sich ruhig schon mal an die Planungen hierfür. Das steigert die Laune und vertreibt die Reue über die vergangene Nacht.



Wer sein Schnapsglas nicht mit der Spucke von zehn anderen Personen teilen will, muss sich ein eigenes „Pinneken“ mitbringen. Um dieses nicht zu verlieren, eignet sich ein Band um den Hals. Foto: t-online / Tobias Hase