

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

52. Jahrgang

Samstag, den 20. Januar 2024

Woche 3

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Profitieren Sie von unserer kostenlosen Wertanalyse

BÄCKER Immobilien
Haben Sie Immobilienfragen?



KONTAKTIEREN SIE UNS
05443 20 43 630

BÄCKER Immobilien
Ihr Makler- und Ingenieurteam
05443 20 43 630 | 0173 733 1234 | Einfuhrung 14 - 49446 (Dachstuhl)
www.baecker-immobilien.de | info@baecker-immobilien.de

Die Makler- & Ingenieurteam
Dipl.-Ing. Astrid & Sascha Bäcker

QUADE GmbH
metallbau

HANDWERK mit Profil
www.quade-metallbau.com

- Fenster
- Überdachungen
- Brandschutztüren
- Haustüren
- Fassaden
- Sektionaltore



Lemförder Straße 16 • 32369 Rahden • Telefon 05771/9189-0
info@quade-metallbau.com

Westerkamp GmbH
Holger Felber und Christian Nobbe

Heizung + Sanitär
Natürlich auch bei Westerkamp!

- Reparatur
- Wartung
- Kundendienst
- Neuinstallation

Bei uns sind Sie richtig!



Leverner Straße 24
32351 Stemwede-Levern
Fon 05745 / 551 + 1501
www.westerkamp-levern.de


9. GESUNDHEITSTAG



**GESUND + FIT
IN STEMWEDE**

11.00 - 18.00 Uhr

28.01.2024
Begegnungsstätte Wehdem

 **mobicare**
Pflege zu Hause

- Grund- und Behandlungspflege
- Hausnotrufe
- Betreuung und Begleitung im Alltag
- Palliativpflege
- Verhinderungspflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Schulung und Beratung bei Ihnen zu Hause

Pflegedienst mobicare
Haldemer Str. 95 • 32351 Stemwede
Tel. 05474 - 205 000
www.mobicare.de



Darum kümmert sich meine Vertrauensfrau!
Tierisch gut versichert. Jetzt neu bei der LVM.

LVM
VERSICHERUNG

**Tierkrankenversicherung –
Schlauer Schutz für Hund und Katze**

Martina Wilking
Patrick Herbst
Arrenkamper Straße 12
Am Thie 2 in Dielingen
32351 Stemwede
Telefon (05474) 64 55
info@wilking.lvm.de

Ulrich Rust
Schröttinghauser Straße 5
32351 Stemwede
Telefon (05745) 20 70
info@rust.lvm.de

Matthias Lämmchen
Stemwederberg Straße 80
32351 Stemwede
Telefon (05773) 30 5
info@laemmchen.lvm.de

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 17:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

Telefon: +49 5745/ 78899-0
Fax: +49 5745 / 78899-180
E-Mail: info@stemwede.de

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr
 Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr
 Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr
 Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abruszat

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergermeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr
In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr

Mediathek Stemwede-Wehdem
 Am Schulzentrum 12
 Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)
 E-mail: gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
 in Nichtnotfällen: **192 22**

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede
 Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller
 Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr
 Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht
 In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**

Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?
 Firma Wüppenhorst, Oppenwehe
 Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecke Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

Telefon: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805
E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:
stemweder-bote@rautenberg.media

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 04 – Samstag, 27. Januar 2024

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 18.01.2024 – 10 Uhr

KW 05 – Samstag, 03. Februar 2024

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 25.01.2024 – 10 Uhr

Müllabfuhrtermine 22.01. – 16.02.2024

Arrenkamp – Westrup – Wehdem

Montag,	22. Januar	Biomüll
Montag,	29. Januar	Papier/gelbe Säcke
Montag,	05. Februar	Biomüll
Montag,	12. Februar	Restmüll

Dielingen – Haldem

Donnerstag,	25. Januar	Biomüll
Donnerstag,	01. Februar	Papier/gelbe Tonne
Donnerstag,	08. Februar	Biomüll
Donnerstag,	15. Februar	Restmüll

Drohne – Sundern – Niedermehnen -Twiehausen (Nord)

Freitag,	26. Januar	Biomüll
Freitag,	02. Februar	Papier/gelbe Tonne
Freitag,	09. Februar	Biomüll
Freitag,	16. Februar	Restmüll

Levern – Destel – Twiehausen (Süd)

Dienstag,	23. Januar	Biomüll
Dienstag,	30. Januar	Papier/gelbe Säcke
Dienstag,	06. Februar	Biomüll
Dienstag,	13. Februar	Restmüll

Oppendorf – Oppenwehe

Mittwoch,	24. Januar	Biomüll
Mittwoch,	31. Januar	Papier/gelbe Säcke
Mittwoch,	07. Februar	Biomüll
Mittwoch,	14. Februar	Restmüll

Sie erreichen uns telefonisch:

Mareile Mattlage: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805
 (gerne auch WhatsApp)

Kathrin Sander: 02241/ 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: stemweder-bote@rautenberg.media, wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

Der Schützenverein Bohmterheide lädt ein zum

Bohmterheider Hüttenzauber

JUST DJ's
Große Tombola

27. Januar '24 **Happy Hour**
20.00 Uhr im **von 20.00 bis 22.00 Uhr**

Jeder ist herzlich willkommen!

GASTHOF RIEMANN BOHMTER HEIDE

Leverner Straße 32 **BOHMT** Telefon 054 71 - 312

Holzmontagen und mehr...

Wilfried Heidemann

- Zimmerarbeiten • Hochbeete • Carport – Überdachungen • Dachfenster – Dachausbau • Dachreparaturen – Sturmschäden • Trockenbau- und Innenausbau • Dachbodenisolierungen • Dachrinnenreinigung • **Eigenleistung ist möglich**

Schluttbaum 2, 32351 Stemwede • Telefon 0 57 45 / 91 10 58
Mobil 01 60 / 90 10 61 48 • www.Heidemann-Holzmontagen.de

Zimmerei - Holzbau - Carports

Fachwerkbau/-sanierung

Innenausbau - Dachziegelarbeiten



Dieter Hartmann
Zimmermeister
Kleine Holz 5
32351 Stemwede-Westrup

Telefon 05773/80 811 Fax 99 16 95 Handy 0170 44 10 513

Glückliches neues Jahr!

Happy New Year <> Bonne Anné

Liebe Leserinnen und liebe Leser, verehrte Kundinnen und Kunden, in diesem Jahr warten nicht nur 365 frische, neue Tage auf uns, sondern es gibt dank Schaltjahr einen weiteren Bonustag, den 29. Februar 2024. Eine Ausnahme, etwas Besonderes, ein Highlight - vielleicht lassen Sie uns wissen, was Sie sich für diesen besonderen Tag, den es nur alle vier Jahre einmal gibt, vornehmen. Werden Sie den Bonustag einfach „blaumachen“, sich etwas Besonderes gönnen, vielleicht sind Sie genau an diesem Tag geboren und freuen sich auf einen „richtigen Geburtstag“? Möglicherweise wird es einfach ein entspannter, glücklicher Donnerstag mit guten Freunden und einem Gläschen Champus „auf die nächsten vier Jahre“ - schreiben Sie uns gerne an redaktion@rautenberg.media mit dem Betreff: 29. Februar 2024 - wir sind gespannt darauf, was Sie planen und worauf Sie sich heute schon freuen!*

Wir wünschen Ihnen allen einen wunderschönen, grandiosen Start in das Jahr 2024.

Glück, Freude, Lachen, Erfolg und Erfüllung mögen Sie an jedem neuen Tag begleiten und Ihnen - spätestens am Abend - ein zufriedenes Lächeln auf die Lippen zaubern.



Selbstverständlich wünschen wir Ihnen Gesundheit und bei allem Tun (und Lassen / was manchmal noch schwerer ist) viel (Glücks-)Schwein! Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in dieses neue Jahr zu starten! Herzliche Grüße

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
mit allen Mitwirkenden
RAUTENBERG MEDIA

*Wenn Sie mögen, veröffentlichen wir Ihre Beiträge in aller Kürze in unseren Publikationen.

ALT GEGEN NEU

11.1.-3.2.2024

Bringen Sie uns Ihre ausrangierten Textilien, die Sie nicht mehr tragen, z.B. Hosen, Pullover, Jacken, Jeans, Hemden, Blusen, Shirts - egal ob Damen-, Herren- oder Kinderbekleidung. Wir vergüten Ihnen davon beim Einkauf 1,- € pro Kilo, max. 30 kg pro Einkauf bis zu 50% vom Einkaufswert, gilt auch bei reduzierter Ware.



←

Wir spenden die Bekleidung dem Verein „Tabita e.V.“ in Wehrendorf

Brörmann

DER TRENDPUNKT

Bremer Straße · 49163 **BOHMT**

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte

an die bitte an die Telefonnummer **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst
Für den Kreis Minden Lübbecke

Abfragen unter **01805 / 98 67 00**

An Wochenenden + Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter **05443 / 92 93 28**

An Wochenenden + Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter **0571 / 790 40 40**

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter **0180 / 50 44 10**

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter **0228 / 19240**

Opfer-Notruf -Notruf

Abfrage unter **116006**

TREFFEN ANGEHÖRIGER PSYCHISCH ERKRANKTER

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen: Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571 8280224** oder **E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org**.

TIERÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Tierklinik Preußisch Oldendorf · T.: 05742-2355

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere

Dietmar Helms, Espelkamp-Fiestel · T.: 05743-928811

DAS BLAUE KREUZ

Hilfe für Alkohol- und Medikamenten-abhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein.

Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun.

Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

Petra Cailliez · T.: 05471 / 1229 · Mobil: 0179 / 8118393

Günter Portmann · T.: 05474 / 2059363

SENIOREN FAHRDIENST STEMWEDE E.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770 ·**

Seniorenfahrtdienst.stemwede@gmail.com

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!

Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248

TINNITUS-SHG ALTKREIS LÜBBECKE

Informationen & Termine über Telefon / Mail

Claudia Jork

T.: 0173-2521989 · E-Mail: ClaudiaJork@aol.com

Rolf Bökenkröger

T.: 0172-6549165 · E-Mail: boekenkroeger@gmail.com

SH-Übungen, Erfahrungsaustausch, Tipps

WIR SIND HIER. DER APOTHEKEN-NOTDIENST



0800 00 22 8 33

(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



22 8 33*



www.akwl.de

*Nächste Notdienst-Apotheke per SMS (69 ct / SMS); SMS mit apo oder PLZ an 22833. Oder per Anruf (69 ct/Min). Erreichbar aus allen Netzen.

HNO-NOTDIENST

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8.00 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

Die Polka rumpelt im Zweivierteltakt

Indie-Folk-Band „Von Weiden“ gastiert am 20. Januar in Wehdem



Soll sogar alteingesessene Ostwestfalen reihenweise zum Jubeln und Tanzen bringen: die achtköpfige Indie-Folk-Band „Von Weiden“.

Die achtköpfige Indie-Folk-Band „Von Weiden“ interpretiert Folk-Tradition mit Spielfreude und einem stilsicheren Auge, aber vor allem mit Lebensfreude sowie jeder Menge Leidenschaft. Auf Einladung des JFK Stewede gastieren „Von Weiden“ am Samstag, 20. Januar, im Life House in Wehdem.

Die aus den drei großen Bs (Berlin, Bielefeld und Bardüttingdorf) stammende Kapelle, angeführt von Frontfrau Greta Schwendiek und Mastermind Henning Kreft, hat sich in den letzten zehn Jahren nicht nur mit drei Alben zunehmend überregional und sze-

nweit etabliert, besonders die Konzerte waren es, die sie zu einer Marke gemacht haben, schreiben die Veranstalter in einer Pressemitteilung. Und weiter: Vorne rumpelt die Polka im 2/4 Takt, dahinter tanzt es in Richtung Ska und dazwischen poltert, rockt und rollt es. Leise Walzerklänge sind zu vernehmen, Indie und Folk lassen grüßen.

Wer nach einem Abend mit „Von Weiden“ nicht nassgeschwitzt und freudestrahlend nach Hause wankt, dem kann auf musikalischem Wege einfach nicht mehr geholfen werden. Die Kombo hat in der Heimat alteingesessene

Ostwestfalen reihenweise zum Jubeln und Tanzen gebracht. Danach wird der Rest des Landes

Gelegenheiten

Einzelteile reduziert

Herrenbekleidung reduziert!

Kottmann Alles für den Herrn
Bremer Str. 42 49163 Bohmte

Tel. 0 54 71 / 333
www.kottmann-bekleidung.de
E-Mail: michael@kottmann-bekleidung.de

ja wohl kein Problem mehr sein. So spielten sich „Von Weiden“ landauf, landab in die Herzen eines feierwilligen Publikums. Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stewede unter Telefon 05773 / 991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stewede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich.

Der Eintritt kostet 18 Euro beziehungsweise 16 Euro (ermäßigt und Mitglieder).

DER PROFI FÜR IHRE HEIZUNG

SEIT 1956

05771-911 20 / info@firma-schuster.de / www.firma-schuster.de



Jürgen Kettler
Malermeister

- Malerarbeiten • Bodenbeläge
- Fassadendämmsysteme
- Brandschutzbeschichtungen
- Industriebodenbeschichtungen

Heitkampsort 26 Tel. 05773 / 386 Kolberger Str. 22
Stewede Fax 05773 / 8396 Espelkamp



Strahlende Gesichter und jede Menge Plätzchen

Adventskinderkirche in Dielingen begeistert Klein und Groß

Wer hätte gedacht, dass Gebete auch nach vielen Jahren noch erhört werden? Wer hätte gedacht, dass es Gottes Engel wirklich gibt? Wer hätte gedacht, dass selbst fromme Menschen zweifeln können? Wer hätte gedacht, dass kurz vor Jesus noch ein anderes wichtiges Baby geboren wurde?

Auf all diese Fragen sollten die 42 Kinder aus der Kirchenregion Stemwede und 13 Eltern bei der letzten Ausgabe der Kinderkirche der Kirchengemeinde Dielingen Antwort erhalten.

Advent bedeutet Wartezeit und Vorbereitungszeit! Das galt auch für den Priester Zacharias, dem ein Engel im Tempel gesagt hatte, dass seine alte Frau Elisabeth und er Eltern werden würden. Zacharias konnte es nicht glauben und wurde stumm bis zur Geburt ihres Sohnes Johannes.

Diese Vor-Weihnachtsgeschichte wurde wie immer mit Schwung und



Pfarrer Michael Beening gestaltete einen schwungvollen Kindergottesdienst.

Ein herzliches Dankeschön

sage ich allen, die mich zu meinem

80. Geburtstag

mit Glückwünschen, Blumen und Geschenken erfreut haben.

Es war ein sehr schöner Tag für mich.

Rosi Wendt

Stemwede, im Dezember 2023

spürbarer Begeisterung von Pfarrer Michael Beening im Kindergottesdienst erzählt, nachdem sich Kinder, Erwachsene und Mitarbeitende bei einem reichhaltigen Frühstück gestärkt hatten, berichten die Veranstalter.

In drei Gruppen wurde das Gehörte vertieft und bearbeitet: Natürlich mussten viele Weihnachtsplätzchen gebacken werden, es

wurde gespielt, getobt, gesungen und gebastelt bis zum letzten Augenblick.

Als die Eltern ihre Kinder wieder in Empfang nehmen durften, schauten sie in strahlende Gesichter und hörten sich staunend an, was an diesem Vormittag alles erlebt wurde.

Die erste Kinderkirche im neuen Jahr findet am 2. März im Gemeindezentrum statt.

*Immer bist du bei uns in unserer Trauer,
in unseren Träumen, in unseren Fragen.*

Maren Clausen

† 14. Dezember 2023

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme in vielfacher Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie:

Erika und Werner Clausen

Stemwede-Oppenwehe, im Januar 2024



Natürlich mussten bei der Adventskinderkirche in Dielingen viele Weihnachtsplätzchen gebacken werden



Das gemeinsame Basteln bereitet kleinen wie großen Teilnehmern viel Freude.

Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste:

21. Januar- 3. Sonntag nach Epiphanias

9.30 Uhr - Gottesdienst in der St. Martini-Kirche in Oppenwehe (Pfrin. S. Mettenbrink);

10 Uhr - Ehrenamtlicher Gottesdienst mit Taufe im Gemeindezentrum Haldem (Pfr. M. Welters)

11 Uhr - Gottesdienst in der Johanneskapelle in Twiehausen (Pfrin. S. Mettenbrink)

Donnerstag, 25. Januar

15.30 Uhr - Gottesdienst im Haus Wellengrund in Lavern (Pfrin. S. Mettenbrink)

15.30 Uhr - Gottesdienst im Seniorenhaus in Wehdem (Pfrin. S. Kuhlmann)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.

www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_OR3j3Vd4g

Veranstaltungen/Termine

Mittwoch, 24. Januar

14.30 Uhr - Frauenhilfe Lavern

Samstag, 27. Januar

9 bis 13 Uhr - KU-Blockunterricht für alle Stemweder Katechumeninnen und Katechumenen im Gemeindezentrum Haldem

Gruppen, Kreise, Chöre

Dielingen/Haldem

montags: 19.30 bis 21 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen, 19.30 bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams, Telefon 0160 96687806)

20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp (martin-holtkamp@web.de)

dienstags: 15 bis 17 Uhr Altenstu-

be im Bürgerhaus in Dielingen;

17 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum Haldem

donnerstags: 9 bis 10.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und ihre Kinder in den ersten beiden Lebensjahren im Gemeindezentrum HAI (CVJM) - Informationen bei Wiebke Henke unter Telefon 0160 8200202 (WhatsApp)

freitags: 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp (E-Mail: martin-holtkamp@web.de)

Levern (Gemeindehaus)

Dienstag: 9.30 bis 11 Uhr Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter (CVJM) - Informationen bei Eileen Ryzich unter Telefon 0160 90370972

Mittwoch: 16 Uhr Kinderchor; 19.30 Uhr Chor Pantarhei

Donnerstag: 20 Uhr Chorprobe

Herztöne

Freitag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

Oppenwehe

Dienstag: 16 Uhr Konfirmandenunterricht; 19 Uhr Posaunenchor; 20.30 Uhr Tischharfen I

Mittwoch: 14.30 Uhr Frauengemeinschaft; 14.30 Uhr Krabbelgruppe im Kindergarten; 15 Uhr Flöten/Jungbläser; 19 Uhr Tischharfen II

Wehdem

Montag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

Donnerstag: 15.30 Uhr Gottesdienst im Seniorenhaus, 19 Uhr Kirchenchorprobe

Freitag: 17.15 Uhr Jungschar für Jungen und Mädchen (acht bis zwölf Jahre)

Samstag: 9 bis 13 Uhr regionaler Katechumenenunterricht im Gemeindezentrum Haldem

Schweinerückensteak natur oder gewürzt 100 g 0,99	Schaschlik handgesteckt 100 g 1,39
Fleischsalat oder Wurstsalat 100 g 1,19	BBQ-Sausage Würstchen mit Jalapenos und Käse 100 g 1,39

Angebot ist gültig vom 18.1.24 bis 24.1.24

Schimmeck Fleischerei
Qualität aus Meisterhand I

Grillspezialitäten · Partyservice

Stemwede-Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 5 26
www.Fleischerei-Schimmeck.de

Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Schnelle seriöse Bewertung vor Ihren Augen

Ankauf von:

- Gold- und Silberschmuck
- Silberbestecke (auch versilbert)
- Anlage-, Alt-, Bruch- u. Zahngold
- DM-, Gold- und Silbermünzen

Öffnungszeiten: 9.30 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 14 Uhr
Sonntag (außer Feiertage) 14.00 - 18.00 Uhr | Mittwoch Ruhetag

Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270



Pflegedienst Stockmann

PS Römerstr. 1 • 32339 Espelkamp **PS**
Tel. 0 57 43 - 92 04 50

Tagespflege „Am Buchhof“

Leverner Str. 72 • 32351 Stemwede-Levern • Tel. 0 57 45 - 92 03 939

BLUMEN FÜR ALLE ANLÄSSE

HAHME frische markt

Entschuldigung
individuell
Vielen Dank
einfach mal so

aus Liebe
Gratulation
Viel Glück
Gute Besserung

Haldemer Str. 10 • 32351 Stemwede
Mo-So 6-22 Uhr • www.hahme-markt.de

Ein Jahr mit vielen tollen gemeinsamen Momenten

Rückblick auf das Stemweder Jubiläumsjahr 2023



Der Festakt in der Levern Festhalle war der offizielle Auftakt ins Stemweder Jubiläumsjahr.

Levern/Stemwede. Mit der Zusammenkunft der politischen Akteure von früher und heute bei der Historischen Ratssitzung, ist auch das Stemweder Jubiläumsjahr 2023 zu Ende gegangen. Rückblickend betrachtet kommt Stemwedens Bürgermeister Kai Abrusatz zu dem Schluss: „Stemwede hat im Jubiläumsjahr 2023 viele tolle Momente erlebt.“

In einer Pressemitteilung schreibt die Gemeinde Stemwede dazu: Offiziell begonnen hatte das Jubiläumsjahr im April mit dem Festakt in der Levern Festhalle. Etliche Stemwederinnen und Stemweder aus allen 13 Ortsteilen waren dazu eingeladen - Vertreterinnen und Vertreter aus Stemweder Institutionen und der Wirtschaft, oder auch Vereinsverantwortliche und andere ehrenamtliche Akteure aus Gruppen und Initiativen. NRWs Landtagspräsi-

dent André Kuper, Minden Lübbeckes Landrat Ali Dogan sowie Bürgermeister Abrusatz hielten damals die Jubiläumsreden.

Weitere Highlights waren die drei Open-Air-Jubiläumsfeste im Sommer, am Schloss in Haldem, an der Mühle in Destel sowie der Mühle in Oppenwehe, oder auch der große Weltkindertag im September rund um das Schulzentrum in Wehdem.

Insgesamt hatten sich mehr als 500 Akteure aus verschiedenen Stemweder Institutionen, Gruppen und Vereinen an den Jubiläumsevents beteiligt - u.a. mit musikalischen Einlagen, Sketchen, Akrobatik- und Tanzvorführungen, einer Gemeindeolympiade aller 13 Ortsteile sowie einer Theaterrevue in der die Stemweder Gemeindegeschichte amüsant und musikalisch betrachtet wurde.

„Wir leben in bewegten Zeiten, in denen es mehr denn je darauf ankommt Menschen zusammenzuführen und zusammenzubringen. Und das ist in Stemwede im Jubiläumjahr mehrfach gelungen“, so Abrusatz stolz. „Ganz viele Akteure haben mit enormem persönlichem Engagement im ganzen Jahr gezeigt, was für ein starkes Stück Heimat wir sind. Dafür danke ich Ihnen allen.“

Unabhängig von den Veranstaltungen



Insgesamt mehr als 500 Stemweder Akteure beteiligten sich an drei Sommerveranstaltungen, wie hier im September an der Mühle in Oppenwehe.

die der Arbeitskreis aus Mitgliedern des Gemeinderates gemeinsam mit der Gemeindeverwaltung auf den Weg gebracht hatte, wurde der 50. Gemeindegeburtstag auch auf anderen Stemweder Veranstaltungen aufgegriffen. Beispielsweise beim Blumenkorso in Levern, den Open-Air-Konzerten an der Heilig-Kreuz-Kapelle in Haldem oder auch dem Hoffest der Stemweder Landwirte in Westrup. „Besonders gefreut habe ich mich auch über die außergewöhnlichen Stemmi und Wedi-Strohpuppen in vielen

Stemweder Ortsteilen, oder auch den Jubiläumsgruß der Dorfgemeinschaft an den Haldemer Orts-einfahrten“, so Abrusatz.

Mit Blick auf das Jahr 2024 sagt der Bürgermeister: „Keiner kann alles, aber jeder kann etwas. Das haben die Stemwederinnen und Stemweder im zurückliegenden Jahr eindrucksvoll bewiesen und vorgelebt. Und darum schaue ich optimistisch und motiviert und gemeinsam mit unseren lebendigen Dörfern, Vereinen und Institutionen nach vorn.“



Die Jubiläums-Olympiade der Stemweder Ortsteile war Ende Juli ein Besuchermagnet beim Mühlenfest in Destel.



Mehr als 1.000 Kinder und Eltern strömten zum großen Weltkindertag rund um das Wehde-Schulzentrum, bei dem sich auch alle Kindergärten und Schulen aus Stemwede präsentierten.

„Blau und Weiß... werd' ich für immer tragen!“

Röhe Elektrotechnik aus Wehdem spendet Jacken an Schalke-Fanclub

Wehdem. „Blau und Weiß... werd' ich für immer tragen!“ Diese Liedzeile kennt vermutlich jeder Schal-

ke-Fan, und der Schalke-Fanclub „Königsblauer Altkreis“ mit seiner Heimat in Lintorf nimmt die-

ses laut einer Pressemitteilung besonders genau: Dank einer Spende von der Firma

Röhe Elektrotechnik aus Wehdem konnten neue königsblaue Softshell-Jacken angeschafft werden, um Wind und Wetter in den teils zugigen Stadien der zweiten Bundesliga zu trotzen.

Inhaber Frank Röhe, seines Zeichens selbst Sympathisant der Schalker, überreichte die Spende der Fanclub-Abordnung und fachsimplelte über die blau-weiße Zukunft. Der Fanclub „Königsblauer Altkreis“ mit seinen 51 Mitgliedern besteht nun seit 20 Jahren und freut sich sehr über die Unterstützung, um im Jubiläumsjahr 2024 stets gut ausgestattet zu sein, heißt es in der Pressemitteilung weiter.



Blau-weiße Spendenübergabe: (v.l.) Vorsitzender Sebastian Freyer, Inhaber Frank und Nadine Röhe, Moritz Lösche.

RSP-Möbel

Seit über 40 Jahren
in Espelkamp

**Jeden Sonntag
Schahtag**

14 – 18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772 6161

Zeltlager, Spiele und Gemeinschaftserlebnisse

JFK bietet wieder Ferienbetreuung für Kinder von sechs bis zwölf Jahren an

Wehdem. Seit vielen Jahren bietet das Life House in den Ferien eine umfassende Tagesbetreuung an. Pro Tag zahlen Eltern 14 Euro. Enthalten sind in dem Preis neben der Betreuung auch ein gemeinsames Frühstück, ein Mittagessen sowie Mineralwasser.

Das Life House bietet an jedem Wochentag in den Oster-, Sommer- und Herbstferien für Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren eine gesicherte Betreuung von 7.30 bis 16 Uhr an.

Anmelden für die Ferienbetreuung können Eltern ihre Kinder online unter

www.unser-ferienprogramm.de/stemwede, teilt der JFK mit. Und weiter:

In den ersten drei Ferienwochen im Sommer ist es jedoch nur möglich, je eine komplette Betreuungswoche zu buchen, da

das Life House zusätzlich eine Betreuung für die drei Offenen Ganztage in Stemwede anbietet. In der 5. Ferienwoche gibt es wieder das beliebte Zeltlager vor dem Life House - dieses Mal mit dem Thema „Dinosaurier & Neandertaler“.

Geboten werden in der Ferienbetreuung neben einem täglich wechselnden pädagogischen Angebot und gemeinsamen Mahlzeiten auch immer viel Zeit für situative Aktionen, spontanes Freispiel oder Gemeinschaftserlebnisse, heißt es in der Mitteilung weiter.

Die Ferienbetreuung wird angeboten vom Verein für Jugend, Freizeit und Kultur in Stemwede (JFK Stemwede). Für Fragen steht das Life House unter Telefon 05773 / 991401 oder E-Mail team@life-house.de zur Verfügung.

**ERHARDT
MARKISEN**



Markise für den kleinsten Raum

Kassettenmarkise ERHARDT K

- › elegantes Design und hochwertige Materialien
- › ideale Beschattung für Balkone und kleine Terrassen
- › Bedienung mit Motor und Funk
- › optional mit dimmbaren LED-Stripes
- › Made in Germany

Wir als Fachpartner beraten Sie gerne:

Lemförder Fenster- und Rolladenvertrieb

G. REIMANN & SOHN GbR

Groß- und Einzelhandel

49448 LEMFÖRDE · Hageweder Str. 31

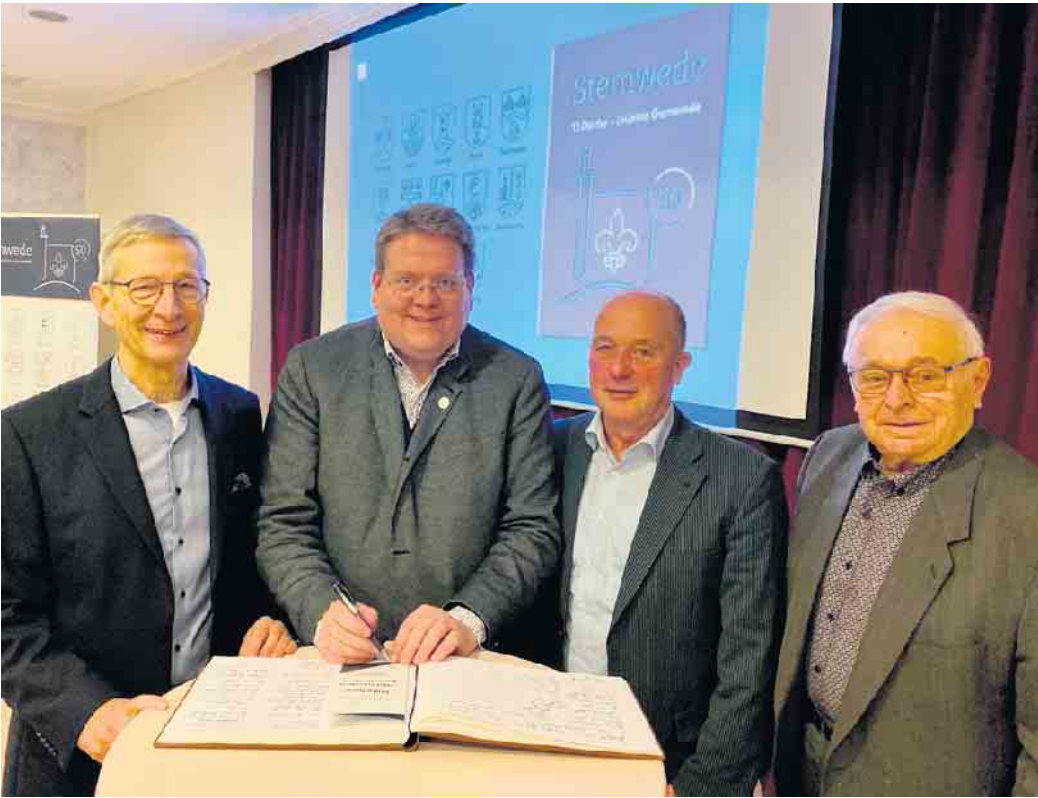
Telefon 05443-1961 · Fax 05443-2984

info@lemfoerder-rolladen.de · www.lemfoerder-rolladen.de

Versammelte 774 Jahre Ratsarbeit

Historische Ratssitzung zum Ausklang des Stemweder Jubiläumsjahres

Levern. Mit einer genauso außerordentlichen wie ungewöhnlichen Ratssitzung hat die Gemeinde Stemwede das Jubiläumsjahr 2023 ausklingen lassen. Bürgermeister Kai Abruszat hatte laut einer Pressemitteilung der Gemeinde Stemwede alle amtierenden sowie alle noch lebenden ehemaligen Ratsmitglieder zu einer historischen Ratssitzung eingeladen. Gut 70 Stemweder Kommunalpolitikerinnen und -politiker von früher und heute waren dieser Einladung gefolgt. Darunter Abruszats Amtsvorgänger Günter Heselmeier, Ekkehard Stauss und Gerd Rybak sowie auch drei Ratsmitglieder der ersten Stunde. „Es freut mich sehr, dass heute Monika Lösche, Karl-Heinz Buck und Wilfried Fischer aus dem Gemeinderat von 1973 unter uns sind“, so der Bürgermeister in seiner Begrüßung im Saal des Restaurants SchwiizerAlp in Levern. „Zusammengerechnet sind hier und heute 774 Jahre Ratsarbeit versammelt.“ Bei Kaffee und Kuchen dankte der amtierende Verwaltungschef den Anwesenden für ihr zum Teil jahrzehntelanges politisches Wirken, heißt es in der Pressemitteilung weiter. „Sie alle haben die Gemeindeentwicklung in den letzten fünf Jahrzehnten maßgeblich mitbestimmt und die Zeit nach dem Zusammenschluss der beiden ehemaligen Ämter Levern und Dielingen-Wehden zu einer Großgemeinde mit insgesamt 13 Ortsteilen politisch mitgeprägt. Dafür mein Respekt und meine herzliche Anerkennung“, erklärte Kai Abruszat. Besonders erwähnt wurden deshalb auch die Ratsmitglieder Günter Heselmeier und Hans Niemann für 25 aktive Jahre im Rat, Hermann Gesenhues für 31 Jahre, Dietmar Meier für bislang schon mehr als 34 Jahre, Ewald Kreienbrock für über 41 Jahre sowie Monika Lösche und Wilhelm Riesmeier für insgesamt



Bürgermeister früher und heute: (v.l.) Ekkehardt Stauss, Kai Abruszat, Gerd Rybak und Günter Heselmeier trugen sich auch, wie alle Anwesenden, in das offizielle Gästebuch der Gemeinde Stemwede ein.



774 Jahre Ratsarbeit versammelt im Saal der SchwiizerAlp in Levern. Der Bürgermeister dankte den politischen Akteuren von früher und heute für ihr langjähriges politisches Wirken.

bzw. jetzt schon mehr als 44 Jahre Mitgliedschaft im Stemweder Gemeinderat. „Ganz herzliche Grüße gehen auch an unseren Stemweder Ehrenbür-

ger Fritz Möller, der 50 Jahre lang kommunalpolitisch aktiv war und in und für Stemwede viel bewegt hat, aber heute leider nicht bei uns sein kann“, betonte der Bürgermeister. In kurzen Interviews entlockte Abruszat den Anwesenden dann auch die ein oder andere Anekdote aus den zurückliegenden Jahren. So berichtete Ex-Bürgermeister Stauss beispielsweise davon,

wie es dazu kam, dass er sich als persönlicher Referent des damaligen Regierungspräsidenten um das Amt des Gemeindeviktors in Stemwede bemühte. Monika Lösche beantwortete die Frage, wie Sie als erste Frau im Rat in der damaligen Männerdomäne zurechtkam kurz und knapp mit „Gut!“. Abruszats Amtsvorgänger Gerd Rybak erinnerte u.a. an das schwierige Stemweder Dauerthema im Rat, ein zentrales Rathaus in der Gemeinde zu errichten. Dieses wurde in Rybaks Amtszeit beschlossen und 2024 von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stemweder Gemeindeverwaltung bezogen. Einige Anwesende nutzten auch die Gelegenheit, sich die Baustelle des neuen Anbaus an das Alte Amtshaus in Levern anzuschauen, so die weitere Pressemitteilung. Bei Kaffee, Kuchen, einem Foto- und Videorückblick auf die verschiedenen Veranstaltungen im Jubiläumsjahr sowie vor allem bei vielen Gesprächen, Anekdoten und Erinnerungen ließen die politischen Akteure von früher und heute die Historische Ratssitzung dann langsam ausklingen.

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Hans Pilz gibt 100. Blutspende ab

Heike Bollhorst zum 75. Mal dabei



Hans Pilz gab bereits seine 100. Blutspende ab. Fotos: DRK Stemwede

Levern. Der DRK Ortsverein Stemwede konnte Ende Dezember zum letzten Blutspendetermin 2023 erfreulicherweise 93 Blutspender in der Sport- und Festhalle Levern begrüßen -

darunter waren auch zwei Erstspender, teilt das DRK mit. Hans Pilz konnte seine 100. Blutspende abgeben und Heike Bollhorst war zum 75. Mal dabei.



Heike Bollhorst zum 75. Mal dabei.

Anmeldungen an der Sekundarschule

Möglichkeit eines Beratungsgesprächs mit der Schulleitung besteht

Wehden/Stemwede. Die Steweder-Berg-Schule nimmt Anmeldungen für die zukünftigen 5. Klassen in der Zeit vom 12. bis 16. Februar entgegen. Montag, Dienstag und Mittwoch von 8.30 bis 15 Uhr, Donnerstag von 8.30 bis 18.30 Uhr und Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr.

„Auf unserer Homepage www.stb-schule.de (Service / Anmeldungen) finden Sie unsere Formulare für die Anmeldung. Laden Sie diese herunter und bringen sie ausgefüllt mit zur Anmeldung“, teilt die Bildungseinrichtung dazu mit.

Bei Bedarf bietet die Schule die Möglichkeit eines Beratungsgesprächs mit der Schulleitung an. „Dazu vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin über das Sekretariat unter 05745 /

78899 550 oder per E-Mail kontakt@stb-schule.de. Für eine persönliche Beratung sollte Ihr Kind zum Anmeldegespräch mitkommen. In allen anderen Fällen können Sie Ihr Kind ohne Voranmeldung in den genannten Zeiten anmelden“, heißt es weiter.

Für die Anmeldung werden benötigt:

- die ausgefüllten Formulare von der Homepage
- Kopie vom Halbjahreszeugnis
- Anmeldeschein der Grundschule
- Kopie der Geburtsurkunde
- Nachweis Masernschutz durch Impfdokumentation oder Immunitätsnachweis
- bei allein sorgeberechtigten Elternteilen einen entsprechenden Nachweis

Spieleabend der Dorfgemeinschaft Niedermehren

Am Donnerstag, 25. Januar ab 19 Uhr findet wieder ein Spieleabend im Dorfgemeinschaftshaus in Niedermehren statt. Es stehen Karten-, Brett- und Stra-

tegiespiele auf dem Programm. Das Angebot richtet sich an alle Bürger, Jung und Alt. Eigene Lieblingsspiele können mitgebracht werden.

Versammlung beim Sozialverband Dielingen

Dielingen-Drohne. Der Sozialverband Deutschland Ortsverband Dielingen lädt zur diesjährigen Jahreshauptversammlung mit Wahlen für Freitag, 16. Februar, in der Gaststätte Hohlt in Drohne ein. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr mit einem gemeinsamen Essen. Die

offizielle Versammlung beginnt um 19 Uhr. Anmeldungen zum Essen bis spätestens 10. Februar, beim Vorsitzenden Dieter Pöppelmeier, Telefon 05474 / 742. Da es auch um den Fortbestand des Ortsverbandes geht, wird um rege Beteiligung gebeten.

30 JAHRE Ihr **Küchenpartner**
Willmann
Ihre **Küchenausstellung in Hunteburg**
www.kuechenwillmann.de
Telefon: 0 54 75 - 17 54

Forst- und Gartenservice Frank Lepa
Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de
Tel.: 0 54 76 - 18 15
Fax: 0 54 76 - 91 93 47
Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelfräsen • Forstarbeiten
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur



Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern

Neujahrskonzert: beschwingt und heiter

Nordwestdeutsche Hornensemble spielt in Haldem auf

Haldem (hm). Mit einem Neujahrskonzert eröffnete das Nordwestdeutsche Hornensemble den Konzertreigen eines Jahres im Haldemer Gemeindezentrum. Mit der Solistin Chiara Nolte, Querflöte setzten die vier Hornisten dem Musikerlebnis das Sahnehäubchen auf. Die Zuhörer durften sich auf ein abwechslungsreiches musikalisches Programm freuen. Die Blechbläser hatten alte Meister und gleichermaßen zeitgenössische Musik in ihrem Repertoire. So standen auf dem Programm Transkriptionen für vier Hörner von Georg Friedrich Händel, Franz Strauss und Anton Bruckner. Als Besonderheit und musikalischen Leckerbissen gab es die Originalkomposition des romantischen Komponisten Franz Doppler (1821 - 1883) für Flöte und vier Hörner mit dem Titel „Das Waldvöglein“. Zunächst starteten die Musiker



Das Nordwestdeutsche Hornensemble sorgte für einen beschwingten Abend. Fotos: Heidrun Mühle

Familien

ANZEIGENSHOP

Hierlichen Dank
15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Hochzeit.
F597
90 x 50 mm
ab **57,42***

Natascha
15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

DANKSAGUNG
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

Michael Musterfeld
TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!
K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

erst einmal mit dem „Allegro from Water Music“ aus Händels Wassermusik. „Hätten wir bei der Programmzusammenstellung schon mit solchen Wetterwidrigkeiten gerechnet, wäre die Wahl wohl eher auf die Feuerwerksmusik gefallen“, erklärte Hornist Stephan Flore augenzwinkernd. Er war es auch, der galant durch das Programm führte und Informationen zu den dargebotenen Musikstücken gab. Neben Stephan Flore setzt sich das Hornensemble zusammen aus internationalen Musikern, dem Australier Julian Breen, Yuri Ort aus Kasachstan sowie Iris

Krüger aus Deutschland. Bevor Chiara Nolte mit der Querflöte eindrucksvoll dem „Waldvöglein“ ihre Stimme gab, standen die alten Meister auf dem Programm, danach präsentierten die Hornisten mit viel Schwung und zur Freude der Zuhörer einige Stücke aus dem Genre der Unterhaltungsmusik. Egal ob melancholischer Tango, stimmungsvoller Swing, Jazz oder Pop, so durften Frank Sinatra oder Freddy Mercury im musikalischen Reigen nicht fehlen, die Zuhörer wurden beschwingt und heiter in den Abend und ins neue Jahr entlassen.



Chiara Nolte setzte mit ihrem Spiel auf der Flöte dem musikalischen Abend das Sahnehäubchen auf.

Annika Lekon und Patrick Jüssen Vereinsmeister

Stemweder Schwimmerin und Schwimmer bei Jahresabschluss des TV 01 Bohmte geehrt

Stemwede/Bohmte. Beim Jahresabschluss der TV 01 Bohmte-Schwimmabteilung wurde es spannend. Die Ehrung der Schwimmerinnen und Schwimmer stand an.

Die Aktiven der Aufbaugruppen wurden für ihren Trainingsfleiß mit Urkunden bedacht, die Wettkampfschwimmer erhielten ihre Jahresmedaille. Als krönender Abschluss erfolgte die Bekanntgabe der Vereinsmeister - diesen Titel sicherten sich auch zwei Stemweder!

In der Wettkampfgruppe 3 freuten sich Carla Frerichs und Patrick Jüssen aus Stemwede ebenso über ihren Pokal wie in der WK2 Charlet Nickel und Florian Krause. Als Vereinsmeister der Wettkampfgruppe 1 schließlich setzten sich mit deutlichem Vorsprung die Stemwederin Annika Lekon und Christian Rolfes durch, die beide ebenfalls einen stattlichen Pokal mit nach Hause nehmen durften, heißt es dazu in einer Pressemitteilung. Und weiter: Die Kreismeisterschaften in Quakenbrück Mitte Februar

werden für die Aktiven und das Trainerteam um Jan Rieke, Ant-

je und Jonas Henschel, Florian Krause und Annika Lekon eine

erste Standortbestimmung darstellen.



(v.r.) Stemweder Patrick Jüssen mit Carla Frerichs, hinten rechts Stemwederin Annika Lekon mit Florian Krause, Charlet Nickel und Christian Rolfes.

SCHÜTZENVEREINE INFORMIEREN

Arrenkamper Schützen feiern Winterball

Die Arrenkamper Schützen feiern das diesjährige Winterschützenfest in der Schützenhalle am Samstag, 27. Januar. Herzlich eingeladen sind alle Mitglieder des SV Arrenkamp mit Freunden und Be-

kannten, teilen die Organisatoren mit. Beginn ist um 18.30 Uhr mit einem gemeinsamen Essen. Die Anmeldungen dazu nimmt Alex Engels unter Telefon +49 0172 / 18 43 632 entgegen.

Danach werden in einer Zusammenfassung die Fotos vom vergangenen Schützenjahr gezeigt. Im Anschluss folgt die Proklamation der Gewinner des Winterpokalschießens. Später dann

Tanz und es soll beim gemeinsamen Umtrunk kräftig gefeiert werden, heißt es seitens der Organisatoren weiter. Um rege Beteiligung bei allen Anlässen wird gebeten.

Schützenverein Hollwede kommt zusammen

Hollwede. Die Jahreshauptversammlung des Allgemeinen Schützenvereins Hollwede 1921 findet am Samstag, 27. Januar, statt. Beginn der Veranstaltung ist um 20 Uhr im Jägerheim in

Hollwede. Hierzu sind alle Vereinsmitglieder herzlich eingeladen. Die komplette Tagesordnung ist auf der Homepage des Vereins unter www.hollwede.de einsehbar.

Schützenverein Oppendorf feiert Winterball

Der Schützenverein Oppendorf feiert am Samstag, 27. Januar, seinen alljährlichen Winterball im Dorfgemeinschaftshaus. Start ist um 19.30 Uhr. Auf dem Programm stehen die Vergabe der Schießauszeichnungen

vom Bedingungsschießen und der Königspokale. Für die Getränke wird wieder eine Umlage gesammelt. Vorstand und Hofstaat freuen sich auf viele Besucher. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Nina Keßmann ist neue Vorsitzende

Veränderungen beim landwirtschaftlichen Ortsverband Dielingen

Dielingen. Nina Keßmann ist die neue Vorsitzende des landwirtschaftlichen Ortsverbandes Dielingen. Sie ist bei der Jahreshauptversammlung gewählt worden. Das weitere Wahl-Ergebnis lautet wie folgt: Vierter Beisitzer Niklas Angelbeck (Neuwahlen), zweiter Vorsitzender Jörn Meyer, erste Schriftführerin Andrea Engfer, zweiter Schriftführer Fabian Rott, erster Kassierer Friedhelm Haarmeyer, zweiter Kassierer Heiko Haarmeyer sowie die Beisitzer Dominik Schmedt, Cord Hesekamp und Friedrich Lindemann (alle Wiederwahl).

Nina Keßmann, als neue Vorsitzende, richtete Dankesworte an den scheidenden Vorsitzenden Joachim Schmedt für seine jahrelange Vorstandsarbeit.

Vorab hatte Joachim Schmedt mit seinem Vorstandsteam den Ortslandwirt Cord Hesekamp und seinen Stellvertreter Christian Wiese, die Freunde aus Drohne, die Ratsmitglieder Dieter Tautfest und Dominik Schmedt, den Ortsheimatpfleger Theodor Frenzel und von der Dielinger Runde Jürgen Gräber begrüßt. Ebenso den Referenten Dr. rer. nat. Marcel Holy, der als Diplom-Umweltwissenschaftler und Experte der Natur- und Umweltschutzvereinigung Dümmer (NUVD), der Versammlung Informationen über das Rebhuhn-Projekt gab.

Joachim Schmedt berichtete über aktuelle Themen wie die Jahres-



Niklas Angelbeck, Dominik Schmedt, Frank Reddehase, Dr. Marcel Holy, Joachim Schmedt, Heiko Haarmeyer, Nina Keßmann, Fabian Rott, Jörn Meyer, Friedhelm Haarmeyer, Andrea Engfer, Friedrich Lindemann (v.l.)

und Großdemonstration in Berlin, die Streichung der Dieselmotorenvergütung, die Kraftfahrzeugsteuerbesteuerung für landwirtschaftliche Maschinen, über den EU Kommission Entwurf einer neuen Verordnung zur nachhaltigen Verwendung von Pflanzenschutzmitteln (SUR), über die Verwendung von Glyphosat, Freiflächen PV und dem Thema Wolf. Ein wei-

teres Thema war der „Zukunftsbauer - the Next Generation“ - der Verband soll jünger und weiblicher werden, was nur durch aktive Ansprache zu erreichen ist, so Schmedt.

Dr. Marcel Holy referierte über das Rebhuhn - eine Feldvogelart mit dem steilsten Bestandsrückgang. In den nächsten sechs Jahren beteiligen sich zehn Regionen an

dem Rebhuhn-Projekt. Ein Rebhuhn benötigt extensive Lebensräume, welches in der Brutzeit zu einem Problem wird. Blühflächen sind sehr wertvoll für das Rebhuhn, aber auch Hecken, heißt es dazu in einer Pressemitteilung. Am Ende der Versammlung gab es rege Diskussionen über die bevorstehenden bundesweiten Demonstrationen der Landwirte.

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

**STEMWEDER
BOTE**

VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE



MEDIENBERATERIN
Mareile Mattlage
FON 02241 260-180
E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

MEDIENBERATERIN
Kathrin Sander
FON 02241 260-179
E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

Zwar-Fahrradgruppe zu Besuch in Berlin

Zwei erlebnisreiche Tage in der Bundeshauptstadt



Die Stemweder ZWAR-Gruppe mit Dr. Oliver Vogt in Berlin. Foto: Heidrun Mühlke

Stemwede/Berlin (hm). Auf Einladung des Abgeordneten des Mühlenkreises im Bundestag, Dr. Oliver Vogt, besuchten 15 Mitglieder der Zwar-Fahrradgruppe zwei Tage die Bundeshauptstadt Berlin. Während des Aufenthaltes wurden den Teilnehmern bei einer Stadtrundfahrt informative Einblicke in Berlins spannende und wechselvolle Vergangenheit vermittelt. Einst eine gesplante Stadt, ist Berlin nun eine pulsierende und sich ständig wandelnde Metropole. Sie gilt inzwischen als eines der politischen, kulturellen, medialen und wissenschaftlichen Zentren Deutschlands und Europas. Natürlich durfte auch ein Blick hinter die Kulissen der Politik

nicht fehlen. So konnten die Teilnehmer den Plenarsaal des Bundestages von der Besuchertribüne aus besichtigen, erfuhren Wissenswertes über die Aufgaben und Arbeit des Parlaments und wurden danach von Dr. Oliver Vogt persönlich empfangen und begrüßt. Er berichtete über seinen Werdegang, den Aufgaben im Bundestag und auch darüber, wie so ein Tagesablauf als Bundestagsabgeordneter aussieht. Auch für eine anschließende Besichtigung der Glaskuppel des Reichstagsgebäudes war noch ausreichend Zeit vorhanden. Ebenfalls auf dem Programm stand ein Informationsgespräch im Bundesministerium für wirtschaftliche

Zusammenarbeit und Entwicklung und eine Führung in der Gedenkstätte Berlin-Hohenschönhausen, der ehemaligen zentralen Untersuchungshaftanstalt der Stasi, und außerdem der Besuch des Berliner Fernsehturms. Zum Abschluss bummelten die Stemwe-

der noch über den Weihnachtsmarkt. „Das war wirklich eine rundum tolle, erlebnisreiche und informative Fahrt“, sagte Günter Kröger von der Zwar-Fahrradgruppe und erhielt von allen Gruppenmitgliedern Applaus.

Oppenweher wollen Ideen sammeln

Oppenwehe. Neues Angebot: Der Verein „Wir in Oppenwehe“ lädt zum Oppenweher Dorftreff für Donnerstag, 25. Januar, bei Susanne Schneider im Imbiss „IB was“ ein. Los geht es um 19 Uhr. Es sollen Ideen gesammelt wer-

den für Oppenweher Projekte in 2024. „Was können wir im Ort verbessern? Was fehlt uns?“, stellt der Verein erste Fragen in den Raum. Alle Interessierten sind willkommen und können mitmachen.

Bäckerei · Lebensmittel

Heinrich Hüge

Inh. Helmut Hüge

Immer wieder lecker:
Berliner und Hedeweggen
vom Hugen Bäcker

Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · 054 72/71 01 · baeckerei-huge@osnanet.de

STEMWEDER BOTE

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:
KW 04 – Samstag, 27. Januar 2024
Anzeigenschluss: Donnerstag, 18. Januar 2024 – 10 Uhr
KW 05 – Samstag, 03. Februar 2024
Anzeigenschluss: Donnerstag, 25. Januar 2024 – 10 Uhr

Rege Beteiligung an der „Juckeljagd“

„Levern2“ und Hans-Otto Pilz gewinnen bei traditionellem Doppelkopf-Turnier



Die siegreichen Mannschaft „Levern Team2“ mit (v.l.) Jens Uhtbrok, Wolfgang Schröder, Martin Burscher, Jürgen Westerkamp, Werner Schwettmann, Robert Gaskamp, Karl-Heinz Koch und Achim Mark. Als Einzelsieger freute sich (r.) Hans-Otto Pilz.

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Levern. Das Team der Löschgruppe „Levern2“ hat das seit 1991 traditionell zwischen Weihnachten und Silvester stattfindende Doppelkopf-Turnier der Feuerwehren des zweiten Zuges der Feuerwehr Stemwede gewonnen.

Die Organisatoren freuten sich über die rege Beteiligung an der Juckeljagd. Sieger in der Einzelwertung wurde nach 45 Spielen Hans-Otto Pilz, der für die Löschgruppe „Levern1“ spielte.

Die Veranstalter schreiben dazu in einer Pressemitteilung: Die Löschgruppen des zweiten Zuges, Destel, Twiehausen und Levern, waren zu diesem Treffen in das Gerätehaus gekommen, um die Sieger in der Einzel- und Mannschaftswertung auszuspielen. Nach drei spannenden Durchgängen mit jeweils 15 Spielen standen die

Gewinner fest: In der Mannschaftswertung gewann die Löschgruppe Levern2 mit 5.450 Punkten, vor der Löschgruppe Twiehausen mit 4.450 Punkten. Auf den weiteren Plätzen folgten Levern3 mit 4.320 Punkten, Levern1 mit 4.300 Punkten und Destel mit 3.650 Punkten.

Den Wanderpokal für den Einzelsieger, gestiftet von Gerhard Kollweier, gewann Hans-Otto Pilz (990 Punkte) von der Löschgruppe Levern2. Zweiter wurde Martin Kollweier (980 Punkte) von der Löschgruppe Levern2, vor Reinhard Heemann (780 Punkte) aus Twiehausen, Günter Damke (630 Punkte) und Karl-Heinz Koch ebenfalls (630 Punkte). Die Pokalübergabe nahmen Löschgruppenführer Uwe Oberländer und Jan Cris Holle, Auswerter war Friedrich Horst von der Löschgruppe Levern vor.

Bingo mit Pickertessen

SoVD Oppendorf lädt zum Klönnachmittag

Oppendorf. Der Sozialverband Oppendorf veranstaltet am Dienstag, 6. Februar, um 14.45 Uhr im Gasthaus Cordes seinen Klönnachmittag. „Wir beginnen mit Bingo spielen, wo jeder etwas gewinnt. Danach gibt es noch le-

ckeren Pickert“, teilen die Organisatoren mit.

Für die Veranstaltung kann man sich bis zum 30. Januar bei Margret Hübner unter Telefon 1282 oder bei allen anderen Vorstandsmitgliedern anmelden.

SoVD Wehdem wählt Vorstand

Wehdem. Die Jahreshauptversammlung des SoVD Ortsverband Stemwede-Wehdem findet am Mittwoch, 7. Februar, statt. Dieses Jahr mit der Wahl des Vorstandes. Los geht es um 19 Uhr im Kulturtreff „Q“ im Life House. „Die Küche des „Q“ serviert uns zu Beginn eine leckere Suppe. Wir

laden alle Mitglieder mit Partnern herzlich ein und hoffen auf eine rege Teilnahme“, schreibt Vorsitzende Anette Kröger im Namen des Vorstands des SoVD Stemwede-Wehdem.

Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 1. Februar, bei den bekannten Ansprechpartnern.

AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

„KulturBUNT“ startet in das neue Jahr

Zauberprogramm für Klein und Groß im Amtshof Lemförde

Lemförde (uvo). Mit einem zauberhaften Programm für Klein und Groß startet „KulturBUNT Lemförde“ in das neue Jahr. Am Sonntag, 28. Januar, heißt es um 15 Uhr im Amtshof Lem-

förde „Dreimal schweizer Kater“.

Das Zauberprogramm für Kinder ab fünf Jahren setzt ganz auf Zauberei zum Staunen, Mitmachen und viel Spaß für Klein

und Groß. Wenn Fabian Rabes neuer Kollege, der Rabe Fabian, ihm mal nicht dauernd vorlaut dazwischen quasselt, gibt's jede Menge erstaunlichster Magie, Komik und Gauklerei, heißt es dazu in einer Ankündigung.

Kinder haben freien Eintritt, Erwachsene zahlen drei Euro. Karten und Freikarten gibt es in der Drachenschmiede, Hauptstr. 63 in Lemförde (Telefon 05443 2046890), oder unter E-Mail kulturbunt@web.de.



Die älteste lebende Schildkröte der Welt ist 191 Jahre alt.



Zauberprogramm für Kinder ab fünf Jahren: Am 28. Januar heißt es im Amtshof Lemförde „Dreimal schweizer Kater“.

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen



WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



Unterstützung bei hohen Heizkosten

Anspruch auf Sozialleistungen bei regelmäßigem Einkommen

Die infolge der Energiekrise eingeführten Preisbremsen bei Gas, Strom und Fernwärme haben in diesem Jahr für finanzielle Entlastung bei Verbraucher:innen gesorgt. Allerdings laufen die Energiepreisbremsen zum 31.12.2023 aus. „Verbraucher:innen, die derzeit noch vertraglich an teure Energieverträge gebunden sind und nicht zeitnah in preiswertere Tarife wechseln können, bekommen das Auslaufen der Preisbremsen im kommenden Jahr finanziell zu spüren“, sagt Kolja Ofenhammer, Fachexperte für Energieschulden und Sozialrecht der Verbraucherzentrale NRW.

Höhere monatliche Nebenkosten an Vermieter:innen oder steigende Abschläge an Energieversorger können die Folge sein. „Auch Menschen mit regelmäßigem Einkommen können Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten haben

und ihr Recht auf finanzielle Unterstützung einfordern.“ Worauf bei der Antragstellung zu achten ist, zeigt die Verbraucherzentrale NRW in vier Tipps.

Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten prüfen

Verbraucher:innen, die aufgrund ihres regelmäßigen Einkommens sonst keinen Anspruch auf Sozialleistungen haben, können im Einzelfall eine Unterstützung vom Jobcenter oder Sozialamt für die monatlichen Heizkosten beantragen. Eine finanzielle Unterstützung bei den Heizkosten ist sowohl möglich, wenn Verbraucher:innen einen direkten Vertrag mit einem



Energieversorger haben, als auch beim Bezahlen der Heizenergie über die Nebenkostenabrechnung an Vermieter:innen. Zu beachten ist, dass nur Heizkosten übernommen werden. Für Stromkosten wird die finanzielle Unterstützung nur übernommen, wenn mit Strom geheizt wird.

Was bei der Antragstellung zu beachten ist

Ist die Heizkostennachzahlung so hoch, dass Verbraucher:innen sie nicht zahlen können, muss die Übernahme der Kosten schriftlich beantragt werden. Erwerbstätige oder -fähige Verbraucher:innen können sich dazu an das örtliche

Jobcenter wenden, andernfalls ist das Sozialamt der richtige Ansprechpartner.

Dies gilt beispielsweise für anspruchsberechtigte Rentner:innen. Der Antrag muss zeitnah gestellt werden, sobald die Heizkostenabrechnung vorliegt.

Verbraucher:innen, die nicht mehr erwerbsfähig oder im Rentenalter sind, müssen den Antrag noch im Monat der Fälligkeit der Rechnung beim Jobcenter oder Sozialamt stellen. Wichtig: Bis zum 31.12.2023 kann der Antrag beim Jobcenter noch drei Monate nach Fälligkeit der Rechnung gestellt werden. Ab 01.01.2024 gilt diese verlängerte Frist nicht mehr.

Höhe des regelmäßigen Einkommens berücksichtigen

Der Anspruch auf Sozialleistungen ist bei regelmäßigem Einkommen von mehreren Bedingungen abhängig. Dazu zählt, mit wie vielen Personen im Haushalt gelebt wird, ob beispielsweise ein Mehrbedarf (z.B. wegen Schwangerschaft oder als alleinerziehender Elternteil) vorliegt und wie hoch die Miete und entsprechende Heizkosten ausfallen. Ein Anspruch auf staatliche Unterstützung besteht

darüber hinaus nur dann, wenn kein erhebliches Vermögen vorhanden ist. Bei Leistungen des Jobcenters wie dem Bürgergeld liegt ein erhebliches Vermögen vor, wenn das sofort verfügbare Vermögen (z.B. Bargeld, Vermögen auf Girokonto, Sparguthaben) 15.000 Euro für jede Person im Haushalt übersteigt. Bei der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung besteht ein Schonvermögen von 10.000 Euro für jeden leistungsberechtigten Menschen.

Ist die Unterstützung bei hohen Heizkosten auch möglich, wenn bereits Sozialleistungen bezogen werden?

Erhalten Verbraucher:innen bereits Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt, wird die Nachzahlung aus der Nebenkostenabrechnung oder der Jahresverbrauchsabrechnung übernommen, sofern der Verbrauch angemessen ist.

Leistungsempfänger:innen können sich hierfür an das Jobcenter oder Sozialamt wenden. Dies gilt auch, wenn Wohngeld oder Kinderzuschlag bezogen wird. (Verbraucherzentrale NRW/Bergisch Gladbach)





Ausbildung für zukünftige Ausbilder

Dem Fachkräftemangel mit einem Online-Fernlehrgang begegnen



Von zu Hause aus, aber trotzdem mit einer Gruppe lernen: Das ist möglich auf einem Online-Campus. Foto: djd/IHK-Akademie Koblenz/Kateryna - stock.adobe.com

Nachwuchskräfte fehlen in vielen Branchen an allen Ecken und Enden: Bei der Konjunkturumfrage 2022 der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) sahen 56 Prozent der rund 24.000 befragten Unternehmen den Fachkräftemangel als eines der größten Geschäftsrisiken der Zukunft an. Eine mögliche Lösung kann es sein, junge Menschen in der eigenen Firma passend auszubilden. Wer als Ausbilder oder Ausbilderin in einem Unternehmen arbeiten will, muss allerdings vorab eine erfolgreiche Prüfung dafür ablegen. Das entsprechende Fachwissen kann in einem Vorbereitungslehrgang erworben werden und einen solchen gibt es auch als reine Online-Variante.

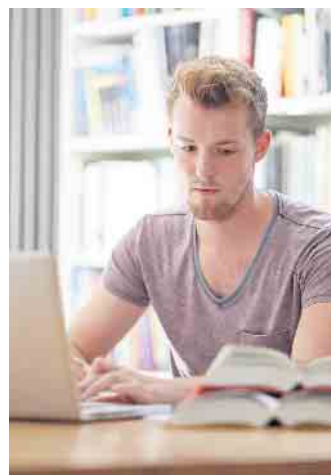
Flexibel lernen mit Internet-Formaten

Für Fachkräfte, die bereits im Beruf stehen und sich in einer flexiblen und ortsunabhängigen Form auf die Prüfung nach der Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) vorbereiten wollen, hat die IHK-Akademie Koblenz ein zeitunabhängiges Kursformat entwickelt. Unter www.ihk-akademie-fernstudium.de findet man alle wichtigen Informationen dazu. Online-Lerneinheiten werden hier mit der Betreuung durch entsprechende Tutorinnen und Tutoren kombiniert. Die Teilnehmenden können sich so das Lernen frei einteilen und haben doch immer

Unterstützung, wenn sie benötigt wird. Ein Online-Campus bietet zudem eine ortsunabhängige Möglichkeit zur Arbeit mit einer Kursgruppe und den Dozierenden. Eine solche Lernform kommt besonders denjenigen zugute, die aufgrund ihres Jobs oder ihrer privaten Lebenssituation keine regelmäßigen Präsenztermine wahrnehmen können.

Auszubildende kompetent anleiten

Inhaltlich lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie der



Für eine berufliche Weiterbildung muss man nicht unbedingt Präsenztermine wahrnehmen. Die Ausbildung für Ausbilder beispielsweise erfolgt online.

Foto: djd/IHK-Akademie Koblenz/ Michael Jordan

Ablauf einer betrieblichen Ausbildung geregelt ist. Nach der bestandenen Prüfung können die neuen Ausbilder bei der Einstellung von Azubis organisatorisch alles übernehmen, was nötig ist. Sie sind außerdem in der Lage, die Auszubildenden während ihrer gesamten Zeit sowohl fachlich als auch didaktisch zu betreuen, und wissen, wie sie die

Nachwuchskräfte zum erfolgreichen Abschluss führen. Der Fernlehrgang dauert in der Regel 3 Monate inklusive Lernpausen. Für den kostenpflichtigen Lehrgang gibt es verschiedene finanzielle Fördermöglichkeiten, etwa durch die sogenannte Bildungsprämie oder eine Förderung nach „QualiScheck Rheinland-Pfalz“. (djd)

Ergotherapeut gesucht (m/w/d)

in Voll- und/oder Teilzeit zu sofort

Wir suchen

- ...jemanden mit Freude an der Arbeit in der Pädiatrie, Orthopädie und Neurologie
- ...jemanden mit Empathie, Zielstrebigkeit und Verlässlichkeit
- ...eine/n teamfähige/n Kollegin/en

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung, per Post oder E-Mail



therapie
NADINE DETERS
www.ergotherapie-deters.de

Rosenstraße 8
49163 Hunteburg
ergo-deters@live.com

Neuer Job gesucht?

Für unsere Innendienststelle im Büro Haldem suchen wir zu sofort:

Kaufmann m/w/d
für Versicherungen und Finanzen
Quereinstieg möglich | Voll- oder Teilzeit

Aufgaben: Kundenservice, Telefonie, Angebotserstellung, Datenverarbeitung

Wir bieten: tolles Team, geregelte Arbeitszeiten (4-Tage-Woche möglich), unbefristete Anstellung

JETZT BEWERBEN!

AWBG Allgemeine Wirtschaftsberatung-GmbH
Haldemer Str. 36a
32351 Stemwede
Tel.: 05474 2056 0
eMail: personal@awbg.de
www.awbg.de



Mit Anerkennung und Motivation gegen den Fachkräftemangel

Mitarbeitende empfinden betriebliche Krankenversicherung als Wertschätzung

Im aktuellen Fachkräftereport der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) gab über die Hälfte von 22.000 befragten Firmen an, nicht mehr alle offenen Stellen besetzen zu können. Und in einer Umfrage des Ifo-Instituts befürchtet mehr als ein Drittel der Betriebe sogar, wegen fehlender Arbeitskräfte weniger wettbewerbsfähig zu sein. Wie also lassen sich gut ausgebildete und motivierte Leute gewinnen und langfristig halten? Eine weitere Studie weist auf eine immer beliebtere Möglichkeit hin: indem der Arbeitgeber seinen Beschäftigten eine betriebliche Krankenversicherung



Immer mehr Firmen spüren die Auswirkungen des Fachkräftemangels. Eine Studie weist auf eine immer beliebtere Möglichkeit hin, um Fachleute zu binden: Indem der Arbeitgeber seinen Beschäftigten eine von ihm finanzierte betriebliche Krankenversicherung (bKV) anbietet. Foto: djd/Allianz/pressmaster - stock.adobe.com

DU HAST UNS GERADE NOCH GEFEHLT!

Spaß haben wir. Aber noch mehr mit Dir!

REISEBUSFAHRER*IN GESUCHT

Busfahren ist Deine große Leidenschaft und Zuverlässigkeit Deine Stärke!

Du verfügst über Erfahrung hinter dem Steuer – mit und ohne Anhänger – und die Begabung, Gästegruppen mit Begeisterung leiten zu können?

Wir sind ein familiengeführtes Unternehmen, das mit viel Herzblut Busreisen mit und ohne Fahrrad organisiert und veranstaltet. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir eine/einen **Reisebusfahrer*in in Vollzeitbeschäftigung**.

Neugierig geworden? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung. Gern unkompliziert per Mail an sabine-thiesing@thiesing-reisen.de oder telefonisch unter 0172/7547634.

THIESING REISEN

Industriestraße 16 – 18 | 49191 Belm
Telefon 05406 2020 | www.thiesing-reisen.de



(bKV) finanziert. Darüber erhalten die Mitarbeitenden zusätzliche Gesundheitsleistungen, für die ihre gesetzliche Krankenversicherung (GKV) nicht oder nur teilweise aufkommt – etwa hochwertigen Zahnersatz, Behandlungen beim Heilpraktiker oder Zuschüsse für Brillen und Kontaktlinsen.

Zur Bindung beitragen und Fluktuation niedrig halten

Laut einer infas-quo-Umfrage im Auftrag der Allianz zahlt die bKV auf diese Weise auf die Mitarbeiterzufriedenheit ein: In Unternehmen, die eine bKV anbieten, fühlen sich rund drei Viertel der Angestellten von ihrem Arbeitgeber wertgeschätzt, in Firmen ohne bKV nur 50 Prozent. Der Studie zufolge beschäftigt sich mehr als die Hälfte der befragten Unternehmen, die noch keine bKV anbieten, bereits konkret mit dem Abschluss oder steht der bKV zumindest offen gegenüber. Dabei sind es vor allem größere Arbeitgeber mit mehr als 50 Mitarbeitenden, die sich eine

bKV im eigenen Betrieb gut vorstellen können. „Der Arbeitskräftemangel macht vielen Unternehmen zu schaffen. Und viele haben erkannt, dass eine bKV dazu beitragen kann, das



Mit einer vom Arbeitgeber finanzierten privaten Krankenversicherung können Unternehmen gut ausgebildete und motivierte junge Leute gewinnen und diese auch langfristig halten.

Foto: djd/Allianz/pressmaster - stock.adobe.com



Einer Studie zufolge empfinden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter das Angebot einer betrieblichen Krankenversicherung als Wertschätzung durch den Arbeitgeber. Foto: djd/Allianz/Jacob Lund - stock.adobe.com

Problem zu bewältigen“, sagt Dr. Jan Esser, Produktvorstand der Allianz Privaten Krankenversicherung. Gesundheitsleistungen seien bei Mitarbeitenden sehr begehrt, mehr als beispielsweise ein Dienstwagen. „Arbeitgeber haben mit der bKV ein starkes Argument, qualifizierte Kräfte zu gewinnen“, ergänzt Esser. Gleichzeitig trage sie dazu bei, bestehende Mitarbeiter noch stärker an das Unternehmen zu binden und die Fluktuation niedrig zu halten.

Angebote gehen auf Wünsche von Beschäftigten und Arbeit-

gebern ein

Fragt man die Beschäftigten, welche Gesundheitsleistungen einer bKV besonders attraktiv sind, so stehen Zuschüsse für Zahnersatz, Behandlungen beim Zahnarzt und Sehhilfen ganz oben auf der Liste. Mehr Infos gibt es beispielsweise unter www.allianz.de/bkv. Der Großteil der Arbeitgeber wünscht sich laut infas-quo-Studie viele Wahlmöglichkeiten zu einem angemessenen Preis und individuelle, auf das Unternehmen zugeschnittene Lösungen. Die Versicherungswirtschaft hat darauf reagiert und bietet passgenaue Lösungen an. (djd)



Eine vom Arbeitgeber finanzierte private Krankenzusatzversicherung kann dazu beitragen, die Fluktuation unter den Beschäftigten niedrig zu halten. Foto: djd/Allianz/Studio Romantic - stock.adobe.com

SENIORENHAUS STEMWEDER BERG Haustechniker (w/m/d)

Wir erwarten:

- Handwerkliche Ausbildung (dringend erforderlich)
- Kontrolle und Einhaltung aller gesetzlichen, behördlichen und versicherungsrechtlichen Vorschriften
- Überwachung aller Hausgeräte und Anlagen der Gartenanlage

Bewerbungen per E-Mail an:
stemwede@doreafamilie.de
oder telefonisch unter 05773-99129-0



Die **Gemeinde Bad Essen**
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- eine **erfahrene Fachkraft für die Vergütungsabrechnung / Personalsachbearbeitung** (w/m/d),
- eine **Leitung der Freiwilligenagentur Bad Essen** (w/m/d),
- einen **Schulhausmeister** (w/m/d)

als tariflich Beschäftigte. Wir bieten Ihnen sichere, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Arbeitsplätze. Die Beschäftigung erfolgt im Angestelltenverhältnis nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) inkl. einer betrieblichen Altersversorgung (VBL) sowie einer Jahressonderzahlung.

Ausführliche Stellenbeschreibungen finden Sie unter www.badessen.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Ihre Unterlagen sollten nach Möglichkeit bis zum **11. Februar 2024** bei der Gemeinde Bad Essen eingehen.

**Gemeinde Bad Essen, Personalabteilung,
Lindenstr. 41/43, 49152 Bad Essen.**



**Aug. Brehop
Wehdem**

Kraftfutter · Landhandel · Brennstoffe

Mitarbeiter Produktion gesucht!

Erfahrung im Umgang mit Maschinen, ein landwirtschaftlicher Hintergrund und Grundkenntnisse im Umgang mit PC sind von Vorteil.

Einfach anrufen: Tel. 0 57 73 / 99 17-17

Brehop GmbH & Co. KG · Molkenstraße 12 · 32351 Stemwede-Wehdem

Für den Notfall vorsorgen: Anleitung für eine Patientenverfügung

Die Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, wie man eigene Wünsche für den Fall schwerer Krankheit sinnvoll festlegt

Ein Sturz, ein Unfall, eine Krankheit oder einfach das Alter: Es kann ganz plötzlich passieren oder schleichend, dass man selbst nichts mehr entscheiden kann.

Wie möchte man bei schwerer Krankheit behandelt und gepflegt werden?

Sollen alle medizinischen Möglichkeiten ausgeschöpft werden?

Welche Untersuchungen und Therapien sind gewünscht, welche nicht?

Mit einer Patientenverfügung können alle Menschen ab 18 für solche Fälle vorsorgen.

Monika Schiffer, Beratungsstellenleiterin der Verbraucherzentrale in Euskirchen gibt Tipps, wie eine Patientenverfügung rechtssicher verfasst wird und welche Aspekte darin wichtig sind.

Was ist eine Patientenverfügung?

Für eine medizinische Maßnahme ist immer die Einwilligung der betroffenen Person erforderlich. Für den Fall, dass man diese selbst nicht geben kann, kann man seinen Willen vorab in einer Patientenverfügung festlegen.

Hier bestimmt man, welche Untersuchungen und Behandlungen in bestimmten medizinischen Situationen gewünscht sind und welche nicht. Das entlastet die Angehörigen, die sonst vielleicht mühsam den möglichen Willen ermitteln und gegenüber Ärzt:innen vertreten müssen. Mit einer Patientenverfügung kann jede:r sich auf Fälle schwerer Krankheit oder die Folgen eines Unfalls vorbereiten und die eigenen Wünsche formulieren. Möglich ist das ab 18 Jahren.

Form und Aufbewahrung:

Angehörige müssen vor allem wissen, dass es eine Patientenverfügung gibt und wo sie zu finden ist. Eine Ablage in einem persönlichen Ordner, zu dem Angehörige Zugang haben, reicht aus. Ein Gang zum Notar ist nicht nötig. Ärzt:innen sind allerdings darauf angewiesen, dass aus der Patientenverfügung

genau hervorgeht, welchen medizinischen Maßnahmen zugestimmt und welche abgelehnt wurden. Sie müssen sicher sein, welche Maßnahme die Patientin oder der Patient in der aktuellen Situation gewollt hätte. Wichtig sind Datum und Unterschrift. Ideal ist es, den Text selbst regelmäßig zu prüfen, ob alles noch gilt und dies mit erneuter Unterschrift und Datum zu dokumentieren. Genauere Erklärungen können handschriftlich nachtragen werden.

Welche Szenarien sollten abgedeckt sein?

Die Verfügung sollte typische Situationen abdecken, in denen eine eigenständige Entscheidung und Willensäußerung nicht mehr möglich ist.

Also etwa im Sterbeprozess, bei Hirnschädigungen, Koma, Demenz oder einer unheilbaren Krankheit im Endstadium. Soll dann das Leben mit allen Mitteln verlängert werden? Gibt es bestimmte Maßnahmen, die

ausdrücklich gewünscht oder abgelehnt werden? Wann sollen starke Schmerzen gelindert oder Wiederbelebungsmaßnahmen ergriffen werden, wann eine künstliche Ernährung oder eine künstliche Beatmung eingestellt werden? Außerdem ist eine Person zu benennen, die die Patientenverfügung in der Situation mit dem ärztlichen Personal bespricht.

Am Ende können auch weitere Wünsche geäußert werden, beispielsweise zu der Frage, an welchem Ort man sterben will.

Wichtig ist die persönliche Motivation

Trotz einer Patientenverfügung können Unklarheiten auftreten,

vielleicht auch unter Verwandten. Es ist daher empfehlenswert, eigene Vorstellungen und Wünsche in Gesprächen nahestehenden Personen mitzuteilen.

Sehr hilfreich ist es außerdem, die persönliche Motivation zu schildern, eigene Moralvorstellungen, religiöse Ansichten oder Erfahrungen aus dem Familien- oder Freundeskreis.

All das kann schriftlich festgehalten und an die Patientenverfügung geheftet werden. Auch daraus können Ärzt:innen und Nahestehende ermitteln, welche Maßnahme den Wünschen entspricht.

(Verbraucherzentrale NRW)



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

VÖR JED'N WATT DORBIE!

ANKAUF

An- & Verkauf

Antikstube-Hochdahl - Inh. M. Hesse
Ansichtskarten • Antiquitäten
Briefmarken • Münzen • Ölgemälde
Ladenlokal Stenwede-Haldem,
Tel.: 0176-38346750
www.antikstube-hochdahl.de

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00

shop.rautenberg.media

Haushaltshilfe auf Mini-Job-Basis
für 3-Personen Haushalt in Dielingen in
Teilzeit gesucht. Arbeitszeit und Bezahlung
nach Absprache. Interesse?:
Bitte melden unter: 01713504531

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Leverkusener Brücke: Vollsperrung

ADAC Nordrhein befürchtet Stauchaos

Der ADAC Nordrhein befürchtet während der Sperrung der Leverkusener Brücke auf der A1 (19. Januar bis 4. Februar) ein Stauchaos auf den Ausweichrouten. Besonders auf der A3 zwischen dem Kreuz Leverkusen und dem Dreieck Heumar droht Stillstand. Auch die Strecke über die Fleher Brücke auf der A46 sowie die Rheinquerung über die Rodenkirchener Brücke auf der A4 sind Nadelöhre mit hohem Staurisiko. „Pendler werden viel Geduld und gute Nerven brauchen. Von vermeintlich kürzeren Ausweichrouten durch die Stadt, zum Beispiel über die eingeschränkt befahrbare Mülheimer Brücke, raten wir aber dringend ab. Sonst droht hier ein Verkehrschaos“, warnt ADAC Verkehrsexperte Prof. Dr. Roman Suthold. Die Freigabe des ersten Brückenteils ist aus Sicht des ADAC allerdings ein Lichtblick und kann für etwas Entlastung auf dem staugeplagten Kölner Autobahnring

sorgen. „Während der Vollsperrung müssen Autofahrer nochmal 14 Tage die Zähne zusammenbeißen“, sagt Suthold. Positiv bewertet der ADAC Experte die umfassende Kommunikation der Autobahn GmbH rund um die Vollsperrung. So könnten sich die Verkehrsteilnehmer zumindest darauf einstellen. Der ADAC Nordrhein empfiehlt, wo es geht, vermehrt im Homeoffice

zu arbeiten, flexible Arbeitszeitregelungen zu nutzen, ÖPNV-Alternativen zu prüfen oder Fahrgemeinschaften zu bilden, zum Beispiel mit Hilfe der ADAC Pendlernetz-App. Wer ins Büro fahren muss, sollte – wenn möglich – zumindest außerhalb der Stoßzeiten fahren. Das Staurisiko ist zwischen 7 und 9 Uhr sowie 15 und 18 Uhr am größten. ADAC Nordrhein e.V.



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 27. Januar 2024

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM
STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Politik
SPD Mathias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stenwede, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT
MEDIENBERATERIN
Mareile Matlage
Fon 02241260 180
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG
stemweder-bote.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS
Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen- oder Bilderdruck hergestellt werden

ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

RAUTENBERG MEDIA



UNSERE WINTERANGEBOTE JETZT GÜNSTIG INS NEUE JAHR STARTEN

1 GLAS
GESCHENKT*



20 %

**AUF UHREN, SCHMUCK UND
HÖRSYSTEMZUZAHLUNGEN**

* Beim Kauf einer Brille in Ihrer Glasstärke erhalten Sie 50 % Rabatt auf die UVP der Markengläser von Hoya und Zeiss. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar, ist nicht übertragbar und gilt nicht auf Aktionsbrillengläser aus unserer Hauspreisliste. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen. Angebot gilt nur auf Lagerware. Uhren und Schmuck bieten wir ausschließlich in unserem Fachgeschäft in Rahden an. Angebot gültig vom 07.01.2024 bis 09.03.2024 in Rahden und Espelkamp.



RAHDEN
Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach
Steinstraße 1, 32369 Rahden
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653
www.optik-hohn.de

ESPELKAMP
Augenoptik | Hörakustik
Bischof-Herrmann-Kunst-Platz 5
32339 Espelkamp
Tel.: 05772 - 935502 | Fax: 05772 - 9792778
www.optik-hohn.de

Das Team der Stemmweder Physiotherapie

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Wir informieren Sie auf unserem Stand über Behandlungsschwerpunkte in unserer Praxis, u.a. über die medizinische Trainingstherapie, die durch unsere Therapeuten begleitet wird. • Ziele dieser Therapie: <ul style="list-style-type: none"> • Forderung von Kraft, Koordination und Ausdauer • Schulung der Körperwahrnehmung • Steigerung Ihrer Leistungsfähigkeit, dadurch mehr Lebensqualität • Des Weiteren informieren wir über die Behandlung nach dem Bobath-Prinzip | <ul style="list-style-type: none"> • Erlernen funktionaler Fähigkeiten • Individuelle Entwicklung eines Therapieplanes für den Betroffenen und deren Angehörigen • Erweiterung der Handlungskompetenz und somit größtmögliche Selbstständigkeit in den Aktivitäten des täglichen Lebens • Wohlbefinden von Kind und Familie | <p>Wir behandeln Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborener oder erworbener Hirnschädigung nach dem Prinzip des Bobath-Konzeptes</p> <p>Wir sind montags - freitags von 7.30 - 20 Uhr und Samstags 8.00 - 12.00 Uhr für Sie da. Besuchen Sie unseren Stand auf dem Gesundheitstag und informieren sich über weitere Behandlungsmöglichkeiten wie z.B. MTT (Medizinische Trainingstherapie)</p> |
|--|---|---|

Stemweder
Physiotherapie

NEU: Osteopathie
Ernährungsberatung
mit Körperfettanalyse

Sonja Döhner



Stemwederberg-Str. 70 • Stemwede / Wehden
fon: 05773 / 91 26 16
kontakt@stemweder-physiotherapie.de



Sikermann
— AVIA-Station • Fahrrad-Shop

Jetzt

Winterrabatt!



Wir bieten Ihnen eine
große Auswahl an
E-Bikes, Fahrrädern,
Zubehör und
Reparaturservice
sowie Leasing aller Gesellschaften.

32351 Stemmwe-de-Weh-dem • Stemmwe-de-berg-Str. 46
Telefon: 05773 • info@sikermann.de



PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE

Stephanie Rehburg



Stephanie Rehburg mit ihrem Therapiehund

Seit Januar 2020 befinde ich mich mit meiner Praxis für Logopädie im Gesundheitshaus in Wehdem. Ich bin staatlich anerkannte Logopädin. Darüber hinaus habe ich mich im Bereich Schluckstörungen besonders fortgebildet und bin Fachtherapeutin für Stimm- und Schluckstörungen sowie Hörstörungen. Es werden Patienten aller Altersstufen betreut. Die logopädische Behandlung erfolgt nach ärztlicher Verordnung. Die Kosten werden im Rahmen der Helmholtzversicherung von allen Krankenkassen übernommen. Bei Bedarf führe ich gerne auch ärztlich verordnete Hausbesuche bei Ihnen Zuhause oder in Einrichtungen durch.

Optik-Hörgeräte Schröder präsentiert Neuheiten

Die Firma Optik-Hörgeräte Schröder präsentiert in Wehdem die neuesten Technologien aus der Welt der Hörsysteme. „Klein, leistungsgestark und mit Akku-Technologie“ wie die Hörakustikmeister Monika und Thorsten begrüßen zu dürfen.

Wenn au adbar unsichtbar wird

Die kleinsten wiederauadbaren Hörgeräte der Welt.

Jetzt kostenlos bei uns testen!

Schöder

Hauptstr. 106 • 49448 LEMFÖRDE • Tel.: 05443 8215

Logopädie

STEPHANIE REHBURG



PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE

32351 Stemwede-Wehdem
Stemwederberg-Str. 70
Termine nach Vereinbarung
unter 05773 -99 12 414
info@logopaedie-rehburg.de
www.logopaedie-rehburg.de

Beratung, Diagnostik und Therapie von

✓ Sprach-, Sprech- und Hörstörungen

✓ Stimmstörungen

✓ Schluckstörungen

✓ Trachealkanülenmanagement

✓ Castillo Morales Therapie

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Durchführung von Hausbesuchen.

ATV



Seniorenresidenz Lemförde

Besuchen Sie uns auf unserem Stand!

• Professionelle Altenpflege

• Kurzzeit- und Verhinderungspflege

ATV Lemförde GmbH

Am Burggraben 13 | 49448 Lemförde | Telefon: 05443/991-0
www.seniorenresidenz-lemfoerde.de
lemfoerde@atv-seniorenbetreuung.de

Schöder

Hauptstr. 106 • 49448 LEMFÖRDE • Tel.: 05443 8215

Wenn au adbar unsichtbar wird

Die kleinsten wiederauadbaren Hörgeräte der Welt.

Jetzt kostenlos bei uns testen!

Schöder

Hauptstr. 106 • 49448 LEMFÖRDE • Tel.: 05443 8215

Guter Schlaf, Rückengesundheit und mehr

Rückengesundheit ist immer wieder ein Thema bei vielen Interessenten der Gesundheitsmesse Gesund + Fit. Erholbarer Schlaf auf der passenden Matratze stärkt den Rücken, macht gesund und fit für den Tag.

Doch wie findet man für sich die passende Matratze? Eine Matratze, die für alle Menschen passt, gibt es nicht. Eine einzigartige Entwicklung aus der Physikall-



Astrid Borchers an ihrem Arbeitsplatz

Für diejenigen, bei denen nicht ur-

sächlich die eigene Matratze der Grund für immer wiederkehrende oder plötzlich auftretende Rücken-

GESUNDHEIT HAT METHODE

ENERGETISCHE WIRBELSÄULENAUFRICHTUNG REGULIERT KÖRPER, GEIST & SEELE

JETZT NEU

WIRBELSÄULENAUFRICHTUNG
REGULIERT KÖRPER, GEIST & SEELE

aktiviert Selbstheilungskräfte

Blockaden

energetische

Beckenschiefstand & Beinlängendifferenz

Analysen am Liege-Simulator berechnen PERFEKTE MATRATZE für GUTEN SCHLAF

WIRBELSÄULENAUFRICHTUNG REGULIERT KÖRPER, GEIST & SEELE

JETZT NEU

aktiviert Selbstheilungskräfte

Blockaden

energetische

Beckenschiefstand & Beinlängendifferenz

13 Uhr Vortrag bei Gesundheitsmesse GUF am 28.01.2024 in Begegnungsstätte Wehdem

Astrid Borchers • Levern Str. 6 • 32351 Stewmede-Levern • Termine unter ☎ 0151-14479190

Vortrag: Astrid Borchers - „Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Ursachen für Beschwerden von Körper-Geist-Seele beheben - Selbstheilungskräfte wecken“

auflösen und ein neues Lebensgefühl erfahren. Astrid Borchers erläutert im Vortrag „Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Ursachen für Beschwerden an Körper-Geist-Seele beheben - Selbstheilungskräfte wecken“ die Ursachen und Zusammenhänge energetischer Blockaden sowie die Wirkweise der Energetischen Wirbelsäulenauf-



Astrid Borchers referiert.

Jeder von uns trägt energetische Spuren von schmerzhaften und traumatischen Erfahrungen mit sich herum. Diese Spuren können sich manifestieren als Niedergeschlagenheit, körperliche Beschwerden, Schmerzen und Blockaden, gesundheitliche Probleme und Krankheiten, Ungleichgewichte im Körper und vieles mehr. Doch die wahre Ursache vieler chronischer Beschwerden liegt oft tiefer und zwar auf energetischer Ebene.

Wir suchen dich!

Wenn Du hilfsbedürftige Menschen in ihrem Alltag unterstützen und betreuen möchtest,

Ihr neues Zuhause

Unser Haus liegt im Luftkurort Levern und bietet 61 Pflegeplätze in Einzelzimmern.

Mit unseren engagierten Mitarbeiter:innen sorgen wir in großzügig gestalteten Gemeinschafts- und Therapieräumen für

Abwechslung und Wohlbefinden.

Seniorenheim Haus Wellengrund
Stationäre Pflege • Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege
Bruchweg 31 • 32351 Stewmede-Levern
(05745) 921 60 • vw.stewmede@argentum-pflege.de



Wir freuen uns auf Sie!



Senioren Fahrdienst Stewmede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Wir suchen Fahrer*innen möglichst mit Wohnsitz in Dielingen, Drohe, Haltem oder Arrenkamp

Informationen an unserem Stand oder unter Telefon: 0 57 45 / 7 88 99 - 770 sowie unter Seniorenfahrdienst.stewmede@gmail.com

Angielika Feyereabend hat 2008 eine kinesiologische Ausbildung abgeschlossen. Anschließend hat sie eine weitere Ausbildung zur Klangtherapeutin (mit verschiedenen Instrumenten u.a. Klangschalen, Stimmgabeln Körpertherapie) absolviert. Eine weitere Ausbildung erfolgt in Kontenplativer Psychologie.

Da wir nicht nur aus Gedanken und Geist bestehen, sondern auch aus Körper, und auch der meldet sich immer mal wieder mit unangenehm daher kommenden Zipperlein, habe ich eine 2-jährige Ausbildung zum OSFLOW-Therapeuten absolviert, die ich intensiviere - Der OSFLOW ist eine Schwunungsplattform auf der der Behandelte in verschiedenen Ausgangsstellungen durch eine 2-jährige Ausbildung zum OSFLOW-Therapeuten absolviert, durch das Lösen von Spannungen, ein einzelartiges Wohligkeit erfährt.

Da wir nicht nur aus Gedanken und Geist bestehen, sondern auch aus Körper, und auch der meldet sich immer mal wieder mit unangenehm daher kommenden Zipperlein, habe ich eine 2-jährige Ausbildung zum OSFLOW-Therapeuten absolviert, durch das Lösen von Spannungen, ein einzelartiges Wohligkeit erfährt.

OSFLOW-Therapie Praktiker absolviert, die ich jährlich intensiviere - Der OSFLOW ist eine Schwunungsplattform auf der der Behandelte in verschiedenen Ausgangsstellungen durch eine 2-jährige Ausbildung zum OSFLOW-Therapeuten absolviert, durch das Lösen von Spannungen, ein einzelartiges Wohligkeit erfährt.

Uhrzeit	Name	Thema - Vorträge
12.00	Dr. med. Rainer Hafer Hausarztpraxis Dr. Hafer	Moderner Gesundheitsschutz - Was ist für mich wichtig?
13.00	Astrid Borchers Schlafoptimal	Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Ursachen für Beschwerden an Körper-Geist-Seele beheben - Selbstheilungskräfte wecken
14.00	Lena Hansen Hörerebnis Schafmeier	Hören ist Hirnsache
16.00	Susan Metzler, Heilpraktikerin für Psychotherapie	Wie funktioniert eigentlich Hypnose? Bei welchen Themen kann sie eingesetzt werden? Und, ist das gefährlich?
17.00	Susanne Altvater Deutsches Rotes Kreuz	Erste Hilfe - vorbereitet für den Notfall 30-Min. Schnupperkurs

Wir informieren Sie an unserem Messstand neben der Physiotherapie über folgende Themen:

- Beckenbodengymnastik
 - Hockergymnastik
 - Rehasport
 - Yoga
 - Muskulentspannung nach Jacobson
 - Rückenfit
 - Functional Training
- 1.) Gruppenangebote:

- Babyturnen
 - Osteopathie
 - Ernährungsberatung mit Körperfettanalyse
 - Gerätetraining
 - Elektrotherapie
- Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an ,
das Team der Stemmweder Physiotherapie

9. GESUNDHEITSMESSE
INFORMATIONEN RUND UM DIE GESUNDHEIT UND MEHR
So. 28.01.2024 | 11:00-18:00 Uhr | Begegnungsstätte Wehdem

Grüßwort von Bürgermeister Kai Abruszat



Bürgermeister Kai Abruszat

Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,
verehrte Ausstellerinnen und Aussteller, liebes Orgateam,
als Bürgermeister unserer schönen Gemeinde freue ich mich,

dass es in Stemmweide direkt zum Jahresstart "gesund und fit" zur Sache geht. Schön, dass es nach der längeren Pause nun wieder eine Neuauflage der Gesundheitsmesse in der Wehdemer Begeg-

nungsstätte gibt - das Gesundheits-schauenster unserer Ge-meinde und der Region. Ein chinesisches Sprichwort sagt: „Wer glaubt, keine Zeit für seine Gesundheit zu haben, wird früher oder später Zeit zum Kranksein haben müssen.“ Gerade in der heutigen Zeit, in der die Herausforderungen immer größer, der Takt immer schneller und die Verschleißpausen immer kürzer werden, ist es wichtiger denn je, sich um unser kostbares Gut zu kümmern: unsere Gesundheit. Ausreichend Bewegung oder auch die richtige Ernährung sind dafür ebenso unverzichtbar wie z. B. regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen, Erholung und Entspannung sowie eine positive Lebenseinstellung. Nehmen Sie sich deshalb die Zeit, sich an den Ständen der insgesamt 27 Aussteller umzuschauen, sich

Herzlichst,

Kai Abruszat
Bürgermeister

Grüßwort Mike Möller

Gewerbeverein Stemmweide

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, im Namen des Gewerbevereins Stemmweide möchte ich Ihnen herzliche Grüße übermitteln. Es ist mir eine große Freude, dass die GESUND+FIT am 28. Januar erneut in der Wehdemer Begeg-

nungsstätte stattfindet. Die Gesundheit ist zweifellos ei-

nes der wichtigsten Güter, das wir besitzen. Sie beeinflusst unser Wohlbefinden, unsere Lebensqua-

lität und unsere Leistungsfähig-

keit. Deshalb ist es von großer Bedeutung, dass wir uns regel-

mäßig um unsere körperliche und geistige Gesundheit kümmern.

Die GESUND+FIT-Messe bietet Ihnen eine einzigartige Gelegen-

heit, sich umfassend über neue Entwicklungen, Produkte und Dienstleistungen im Gesundheits-

bereich zu informieren. Zahlrei-

che Aussteller präsentieren Ihnen ihre Angebote und stehen Ihnen

mit Rat und Tat zur Seite. Ganz gleich, ob es um gesunde Ernäh-

rung, körperliche Fitness, Präven-

tion oder alternative Heilmetho-

den geht - hier finden Sie vielfäl-

tige Anregungen und Antworten auf Ihre Fragen. Darüber hinaus sind auch informative Vorträge und Schnupperkurse Teil des Messeprogramms. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Ge-

sundheitsbewusstsein zu erwei-

tern, neue Inspirationen zu erhal-

ten und aktiv an verschiedenen Aktivitäten teilzunehmen.

Die GESUND+FIT-Messe wäre je-

doch nicht möglich ohne das En-

gagement des Organisations-

teams rund um Heike Tiemann und Astrid Borchers - Ihnen gebührt

ein herzlicher Dank. Ebenso möch-

ten wir allen Ausstellern, Unter-

stützern sowie den Besuchern danken, dass Sie diese Messe zu-

einem regelmäßigen Termin in Ih-

rem Kalender machen und so dazu

beitragen, dass sie Jahr für Jahr

wächst und sich weiterentwickelt.



Mike Möller, 1. Vorsitzender Gewerbeverein Stemmweide

sünderes und erfülltes Leben zu entdecken. Ich bin sicher, dass Sie zahlreiche Anregungen und Impul-

se für eine nachhaltige Gesund-

heitsvorsorge mit nach Hause neh-

men werden.

Mit freundlichen Grüßen

Mike Möller


1. Vorsitzender des Gewerbever-

eins Stemmweide

9. Gesundheitstag

Sonntag, 28. Januar 2024 • 11.00 -18.00 Uhr

									
									
<div><p>Gesund + fit in Stemmweide</p><p>Informationen rund um die Gesundheit und mehr!</p><p>anschauen, zuhören, mitmachen, probieren und genießen</p><p>Ausstellung und Vorträge in der Begegnungsstätte Am Schulzentrum 10 - 14 Stemmweide - Wehden</p><p>Weitere Infos: www.gewerbeverein-stemmweide.de</p></div>									
<div><p>Hausarztpraxis Stemmweider Berg - Dümmer See</p></div> <div><p>WEISSER RING Wir helfen Kriminalitätstopfen.</p></div> <div><p>DGM Deutsche Gesellschaft für Musiktherapie e.V.</p></div> <div><p>SUSAN METZLER</p></div>									



Eine Veranstaltung des Gewerbevereins Stemmweide

