

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

51. Jahrgang

Samstag, den 21. Januar 2023

Woche 3

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

**Werden Sie jetzt aktiv:
ENERGIESPAREN
mit neuen Fenstern und Türen!**

Fenster und Türen

- aus Holz und Kunststoff
- auch Altbausanierung

Ralf Mai GmbH • Stemwederberg-Str. 94 • 32351 Stemwede-Wehden
Tel.: 05773 991407 • Mobil: 0160 92231797 • Mail: ralf_mai@t-online.de
www.mai-insektenschutz.de • www.stemweder-bauelemente.de

Fenster und Türen für innen und außen | Rollläden | Insektenschutzgitter | Plissees
Sonnenschutz (Faltstores) | Markisen | Laminat und Korkböden | Trockenausbau

QUADE
metallbau GmbH

HANDWERK mit Profil
www.quade-metallbau.com

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ■ Fenster | ■ Haustüren |
| ■ Überdachungen | ■ Fassaden |
| ■ Brandschutztüren | ■ Sektionaltore |


 Lemförder Straße 16 • 32369 Rahden • Telefon 05771/9189-0
info@quade-metallbau.com
Westerkamp
 GmbH
 Holger Felber und Christian Nobbe

 Leverner Str. 24
 32351 Stemwede-Levern
 Tel.: 0 57 45 / 5 51
 E-mail: info@westerkamp-levern.de
www.westerkamp-levern.de
Geschäftszeiten
 Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr
 + 14.30-18.00 Uhr
 Sa. 8.00-13.00 Uhr

Jetzt Reduzierungen durch das ganze Sortiment
 (nur auf Lagerware und nicht auf bereits reduzierte Artikel)
Arbeitskleidung
50 % reduziertBastelfarben
50 % reduziertAusgesuchte
Artikel bis zu
bis zu 50 %
reduziert!

LEIFHEIT
reisenthel.

Schachenmayr
sigikid
Haushaltswaren
stark reduziert50 % auf
AuslaufdesignsViele Artikel
teilweise bis zu
50 % reduziertausgesuchte Farben
reduziertKinderrucksäcke
zum halben Preis

mobicare
 Pflege zu Hause

- ➔ Grund- und Behandlungspflege
- ➔ Hausnotrufe
- ➔ Betreuung und Begleitung im Alltag
- ➔ Palliativpflege
- ➔ Verhinderungspflege
- ➔ Hauswirtschaftliche Hilfen
- ➔ Schulung und Beratung bei Ihnen zu Hause

 Pflegedienst **mobicare**
 Haldemer Str. 95 • 32351 Stemwede
 Tel. 05474 - 205 000
www.mobicare.de

Sonderrabatte bis 31. Januar 2023 gültig!


**Mit unseren
Reiseversicherungen
sind Sie bestens geschützt!**

 Ullrich Rust
 Schrötinghauser Straße 5
 32351 Stemwede
 Telefon (05745) 20 70
info@rust.lvm.de

 Martina Wilking
 Arrenkamper Straße 12
 32351 Stemwede
 Telefon (05474) 8 03
info@wilking.lvm.de

LVM
 VERSICHERUNG

 Matthias Lämmchen
 Stemwederberg Straße 80
 32351 Stemwede
 Telefon (05773) 30 5
info@laemmchen.lvm.de

Öffnungszeiten

Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 15:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

Telefon: +49 5745 78899-0

Fax: +49 5745 / 78899-180

E-Mail: info@stemwede.de

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

Bürgermeister-Sprechstunde

Termine bei Bürgermeister Kai Abruszt

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergermeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

Donnerstags von 15 - 18 Uhr, Freitags von 9 - 12 Uhr

Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich, die bekannten Hygiene und Abstandsregeln sind zu beachten.

Mediathek Stemwede-Wehdem,
Am Schulzentrum 12, Telefon: 05745 788 99 574,
gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

Wichtige Rufnummern

Notruf der Polizei: 110

Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112

Krankentransporte, Rettungsdienst
in Nichtnotfällen: 192 22

Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede

Am Schulzentrum 10 - 14, Herr Th. Müller

Dienstags: 10 - 12 Uhr, Donnerstags: 15 - 17 Uhr

Tel: 05745 - 6139967 oder 0174-6491058

Terminabsprache erwünscht

In dringenden Fällen: Notruf der Polizei: 110

Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von
9.00-12.00 Uhr geöffnet.

Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für
Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH,
Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

STEMWEDER BOTE

Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Herr Holger Brehme, Stemwederberg-Straße 80, 32351 Stemwede-Wehdem,

Tel. 05773/8319 - Fax 05773/8313

E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media

Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, Herrn Holger Brehme, Stemwederberg-Straße 80, 32351 Stemwede-Wehdem, *spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen* des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen. Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg.) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: **stemweder-bote@rautenberg.media**

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 04 – Samstag, 28. Januar 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 19. Januar 2023 – 10 Uhr

KW 05 – Samstag, 04. Februar 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 26. Januar 2023 – 10 Uhr

Müllabfuhrtermine 23.01.2023 - 18.02.2023

Arrenkamp - Westrup - Wehdem

Montag,	23. Januar	Biomüll
Montag,	30. Januar	Altpapier/Gelbe Tonne
Montag,	06. Februar	Biomüll
Montag,	13. Februar	Restmüll

Dielingen - Haldem

Donnerstag, 26. Januar	Biomüll
Donnerstag, 02. Februar	Altpapier/Gelbe Tonne
Donnerstag, 09. Februar	Biomüll
Donnerstag, 16. Februar	Restmüll

Drohne - Sundern - Niedermehnen - Twiehausen(Nord)

Freitag, 27. Januar	Biomüll
Freitag, 03. Februar	Altpapier/Gelbe Tonne
Freitag, 10. Februar	Biomüll
Freitag, 17. Februar	Restmüll

Levern - Destel - Twiehausen(Süd)

Dienstag, 24. Januar	Biomüll
Dienstag, 31. Januar	Altpapier/Gelbe Tonne
Dienstag, 07. Februar	Biomüll
Dienstag, 14. Februar	Restmüll

Oppendorf - Oppenwehe

Mittwoch, 25. Januar	Biomüll
Mittwoch, 01. Februar	Altpapier/Gelbe Tonne
Mittwoch, 08. Februar	Biomüll
Mittwoch, 15. Februar	Restmüll

Stemwederberg - Str. 80, 32351 Stemwede-Wehdem

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr,
Dienstag zusätzlich von 15.00 bis 17.00 Uhr oder nach
telefonischer Vereinbarung.

Ortsteilgespräche gehen weiter

Mit dem Start ins neue Jahr setzt Stemwedes Bürgermeister Kai Abruszaat seine Ortsteilgespräche in der Gemeinde fort. Die erste Station in 2023 ist Oppenwehe. Am Dienstag, 31. Januar, steht der Verwaltungschef im Moorhof sowohl für Gespräche unter vier Augen zur Verfügung, als auch für Fragen, Diskussionen und Gespräche in großer Runde bei der abschließenden öffentlichen Bürgerrunde. Wer Interesse an einem Einzelgespräch hat, kann sich im Büro des Bürgermeisters jetzt schon einen Termin geben lassen. Per E-Mail über

buergermeisterbuero@stemwede.de oder telefonisch über

05745/ 788 99 930. Die Einzelgespräche finden wieder ab 15 Uhr statt, das öffentliche Ortsteilgespräch dann im Anschluss ab etwa 17 Uhr.

„Ich freue mich auf gute Gespräche und auf viele Ideen und Anre-



Am 31. Januar spricht Bürgermeister Kai Abruszaat im Moorhof, wie hier beim Ortsteilgespräch in Oppendorf, über aktuelle Oppenweher Themen. Man kann sich aber auch wieder für Einzelgespräche anmelden.

gungen in den einzelnen Ortsteilen“, so Bürgermeister Abruszaat. Die nächsten Ortsteilgespräche wird es dann im Februar und März geben. So stehen beispielsweise die Termine in der Schützenhalle

am Freudeneck in Westrup, am Dienstag, 21. Februar, in Drophne in der Immenklause, am 7. März, oder auch im Niedermehner Dorfgemeinschaftshaus, am Montag, 27. März, bereits fest. Im Mai fol-

gen die Gespräche in Twiehausen, Sundern und Arrenkamp. Die genauen Termine zu den Ortsteilgesprächen mit Bürgermeister Kai Abruszaat gibt es auch in der Übersicht auf www.stemwede.de

Samstag wird in Dielingen noch einmal geimpft

Wer nach dem Start ins neue Jahr seinen Covid-Impfschutz auffrischen möchte, kann dieses am Samstag, den 21. Januar noch einmal unkompliziert in Dielingen erledigen. Das Team der Praxis Dr. Hafer wird dann noch einmal von 10 bis 12 Uhr eine

Covid-Impfmöglichkeit im Vorraum der Dielinger Turnhalle einrichten. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Mitzubringen sind lediglich Personalausweis, die Krankenversichertenkarte sowie der Impfpass. Verimpft wird das, speziell auf die Omikron-

Variante angepasste BioNTech-Vakzin „Comirnaty BA 4/5“. Die ständige Impfkommission STI-KO empfiehlt den zweiten Booster aktuell allen über 60-Jährigen sowie Menschen mit Vorerkrankungen. Nach Rücksprache mit dem Arzt,

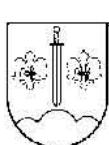
könne die Impfung aber auch Personen anderer Altersgruppen verabreicht werden, heißt es aus dem Praxisteam. Ob das Impfangebot am Samstagmorgen künftig noch weiter fortgesetzt wird, entscheidet das Praxisteam in Kürze.



Nachruf

in tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Kameraden Oberfeuerwehrmann a.D.
Friedrich Siebe

Zur Großenheide 11, Stemwede-Niedermehnen



Kamerad Siebe war 60 Jahre Angehöriger der Löschgruppe Niedermehnen und hat sich während seiner langjährigen aktiven Dienstzeit für das Wohl und die Sicherheit der Allgemeinheit eingesetzt. Mit Erreichen der Altersgrenze wurde er im Jahre 1998 aus dem aktiven Feuerwehrdienst in die Ehrenabteilung der Feuerwehr Stemwede übernommen, der er bis zu seinem Tode angehörte.

Der Verstorbene war Träger der Dienstzeithrenzeichen des Landes Nordrhein-Westfalen in Silber und Gold.

Seine Leistungen und seine kameradschaftliche Art fanden in der Feuerwehr Stemwede Anerkennung und Beachtung. Wir verlieren in ihm einen treuen und pflichtbewussten Kameraden, dem wir stets ein ehrendes Andenken bewahren werden.

Feuerwehr Stemwede

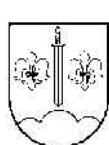
Abruszaat

Rümke
Leiter der Feuerwehr

Bürgermeister

Oberländer
Löschgruppenführer

Stemwede, im Januar 2023



Nachruf

in tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Kameraden Oberfeuerwehrmann a.D.
Willi Wellmann

Desteler Str. 38, Stemwede-Destel

Kamerad Wellmann war 43 Jahre Angehöriger der Löschgruppe Destel und hat sich während seiner langjährigen aktiven Dienstzeit für das Wohl und die Sicherheit der Allgemeinheit eingesetzt. Mit Erreichen der Altersgrenze wurde er im Jahre 1999 aus aktiven Feuerwehrdienst in die Ehrenabteilung der Feuerwehr Stemwede übernommen, der er bis zu seinem Tode angehörte. Im Jahre 2019 wurde der Verstorbene mit der Sonderauszeichnung des Verbandes der Feuerwehren NRW für seine 40-jährige Mitgliedschaft in der Feuerwehr ausgezeichnet.

Seine Leistungen und seine kameradschaftliche Art fanden in der Feuerwehr Stemwede Anerkennung und Beachtung. Wir verlieren in ihm einen treuen und pflichtbewussten Kameraden, dem wir stets ein ehrendes Andenken bewahren werden.

Feuerwehr Stemwede

Abruszaat

Rümke
Leiter der Feuerwehr

Bürgermeister

Holtkamp
Löschgruppenführer

Stemwede, im Januar 2023

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

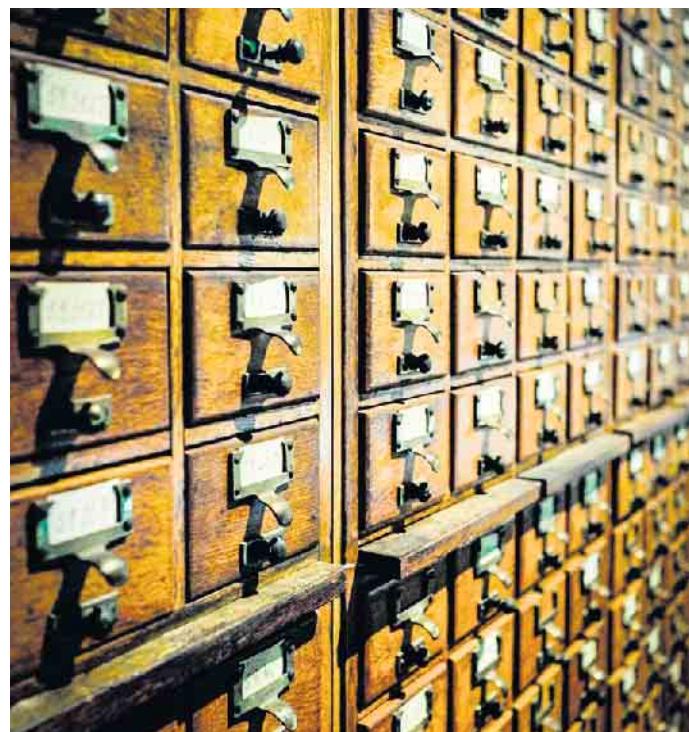
1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr





ergo **therapie**
NADINE DETERS

www.ergotherapie-deters.de

Rosenstraße 8
49163 Hunteburg
Tel.: 0 54 75 - 95 86 33
ergo-deters@live.com

– Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung – alle Kassen –

- Verhaltenstherapie
- Wahrnehmungs- und Entwicklungsförderung
- Systemische Familienberatung
- Behandlung bei Schlaganfall, Parkinson, MS u.a.
- Hirnleistungstraining
- Behandlung bei Verletzungen von Arm und Hand



Praxis für Physiotherapie
Corinna Goetzke

Auch in Bad Essen

Infos zu unserem Leistungsspektrum finden Sie unter www.physiotherapie-goetzke.de

Ludwigsweg 6 | 49152 **Bad Essen** | T (0 54 72) 9 78 68 69
Glückaufstraße 160a | 49124 Georgsmarienhütte
T (0 54 01) 15 81 390 | F 15 81 564 | M (01 73) 27 20 003



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
 - mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
 - samstags und sonntags sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr
- Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer

116 117

**Zahnärztlicher Notdienst
Für den Kreis Minden-Lübbecke**

Abfragen unter Tel.: 01805 / 98 67 00
An Wochenenden und Feiertagen
Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter Tel.: 05443 / 92 93 28
An Wochenenden und Feiertagen

Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter Tel.: 0571 / 790 40 40

Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter Tel.: 0180 / 50 44 10

Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter 0228 / 19240

Opfer-Notruf

Abfrage unter 116006

Tinnitus-SHG Altkreis Lübbecke

Information:

Claudia Jork, Tel. 0173-2521989
(E-Mail: ClaudiaJork@aol.com)

und Rolf Bökenkröger,

Tel. 0172-6549165 (E-Mail:

boekenkroeger@gmail.com)

Zur Zeit sind keine SHG-Treffen / Sitzungen möglich!

HNO-Notdienst

Für den Zeitraum
vom 20. Januar bis 2. Februar

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 Uhr bis 8 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik im Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld. Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 Uhr bis 12 Uhr und

von 17 bis 18 Uhr.

Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17 Uhr bis 18 Uhr statt.

20. Januar bis 26. Januar

Dr. Blaue, Virchowstraße 65,
32312 Lübbecke, 05741-235330

27. Januar bis 2. Februar

Fr. Dr. Büker, (Praxis Dr. Wrede,
Dr. Reineke), Berliner Str. 6-8,
32052 Herford, 05221-56107

Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen: Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/ Herford unter Telefon 0571 8280224 oder E-Mail:
selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org.

Das Blaue Kreuz

Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein.

Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun.

Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

Petra Cailliez, Tel. 05471 / 1229,
Mobil 0179 / 8118393
Günter Portmann,
Tel. 05474 / 2059363

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

Jürgen G. Enninga, Stemwede-Levern, Tel. 05745-2192

Tierklinik Preußisch Oldendorf, Tel. 05742-2355

Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere Dietmar Helms, Espelkamp-Fiestel, Tel. 05743-928811

Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arztermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter

Telefon 05745-78899-770 **Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!**

Stemwederberg - Str. 80, 32351 Stemwede-Wehdem

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr, Dienstag zusätzlich von 15.00 bis 17.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung.

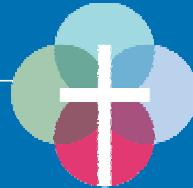
STEMWEDER KIRCHENGEMEINDEN

Dielingen
Am Thie 5
Fon 05474 6556

Levern
Im Alten Stift 6
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe
Zur Kirche 21
Fon 05773 910332

Wehdem
Am Kirchberg 16
Fon 05773 991149



Stemweder Kirchengemeinden

Gottesdienste

3. Sonntag nach Epiphanias, 22. Januar bis 9.30 Uhr Gottesdienst in der Stiftskirche in Levern, 9.30 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus in Wehdem (Winterkirche), 11 Uhr Gottesdienst im Gemeindezentrum in Haldem (Winterkirche - Pfr. M. Beening)
Wer einen online-Gottesdienst

feiern möchte, kann auf dem Youtube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.
www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g

Veranstaltungen/Termine
Katechumenenunterricht (KU-Block)

Samstag, 28. Januar

9.30 Uhr bis 13 Uhr - Gemeinsamer Katechumenenunterricht

aller Stemweder Kirchengemeinden im Gemeindezentrum Haldem

Sonntag, 29. Januar

17 Uhr - Jubiläumsgottesdienst des CVJM Dielingen-Haldem e. V. im Gemeindezentrum Haldem, mit Musik, anschließend Essen und Beisammensein

Gruppen, Kreise und Chöre

Dielingen/Haldem

montags: 9 bis 10.30 Uhr Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter im Gemeindezentrum Haldem (CVJM) - Informationen bei Nina Quebe Tel. 01737320859; 19.30 bis 21 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen; 19.30 bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806)

dienstags:

15 bis 17 Uhr Altenstube im Bürgeraus in Dielingen; 15 Uhr Konfirmandenunterricht für die Haldemer Gruppe im Gemeindezentrum Haldem; 17 Uhr Konfirmandenunterricht für die Dielinger Gruppe im Gemeindezentrum Haldem

freitags (14-tägig): 19 bis 21.15 Uhr Chorprobe Echolot (CVJM) im Gemeindezentrum Haldem, (Ansprechpartnerin Susanne

Kramer Tel. 05773/1557)

Levern (Gemeindehaus)

mittwochs: 25. Januar - 14.30 Uhr Gesamt-Frauenhilfe, 19.30 Uhr Chorprobe Pantarhei donnerstags: 20 Uhr Chorprobe Herztöne freitags: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

Konfirmandenarbeit findet statt nach Absprache mit den Verantwortlichen in den Gruppen.

Oppenwehe

Dienstag: 17 Uhr Konfirmanden, 19 Uhr Posaunenchor, 20.30 Uhr Tischharfen I
Mittwoch: 14.30 Uhr Frauengemeinschaft, 15 Uhr Flöten/Jungbläser, 19 Uhr Tischharfen II

Wehdem

Montag: 19.30 Uhr - Posaunenchor-Probe
Dienstag: 15 Uhr - Konfirmanden
Donnerstag: 19 Uhr - Kirchenchor
Freitag: 17.15 Uhr - Jungschar

Winterkirchen

Dielingen

Vom 1. Januar bis 6. April finden alle Gottesdienste und Veranstaltungen im Gemeindezentrum Haldem statt.

Wehdem

Vom 8. Januar bis 26. März werden die Gottesdienste im Gemeindehaus gehalten.

Wenn die Kraft versiegt,
die Sonne nicht mehr wärmt,
dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.

Sehr traurig, aber dankbar für die Zeit,
die wir miteinander verbringen durften,
nehmen wir Abschied von

Fritz Pott

* 15.03.1938

† 07.01.2023

In stiller Trauer

Bernd
Jörg

und alle, die ihn gern hatten.

32351 Stemwede, Hinterm Teich 12

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

In
unseren
Herzen
lebst du
weiter!

FRIEDHELM HOLLE

† 07.11.2022

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Ein besonderer Dank geht an das Pflegeteam vom Haus Wellengrund und an Grewe Bestattungen für die liebevolle Unterstützung.

Irmtraut Holle und Familie



Seife in Form von Omas Dritten

Kabarettistin Maria Vollmer war zu Gast beim Neujahrsempfang in Wehdem

Wehdem (hm). Wenn Maria Vollmer zu Gast ist, dann werden nicht nur bedeutsame Fragen der Menschheitsgeschichte verhandelt, nein, jede Menge guter Tipps sind inklusive. Eingeladen hatte der Stemweder Kulturring in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Sabine Denker die Kölner Kabarettistin zum Neujahrsempfang in die Wehdemer Begegnungsstätte.

Guten Wünschen für das neue Jahr begrüßte Kulturringsvorsitzende Doris Schwier das Publikum, spendierte zum Jahresauftakt einen Eierlikör und freute sich übervolles Haus. Gleichermaßen gespannt wie die erwartungsfrohen Zuschauer blickte sie gemeinsam mit Sabine Denker dem Programm „Tantra, Tupper und Tequila“ entgegen. Und da war Volldampf in der Hütte.

Von den Tücken des Alltags aus dem Leben der Frauen 50 plus plauderte Maria Vollmer unverblümt. Dabei nahm sie kein Blatt vor den Mund, man war schließlich unter sich. Das Gros der Zuschauerinnen aus der Generation Ü 50 und die wenigen männlichen Gäste auch nicht mehr die jüngsten. Das Veranstaltungs-Highlight zum Jahresauftakt ist zur liebgewonnenen Tradition geworden und weit über die Grenzen Stemwedes bekannt. Übrigens hatte der Kulturring zu Beginn dieser Veranstaltung vor 20 Jahren stets zum Neujahrsempfang für Frauen eingeladen, das scheint in den Köpfen noch immer verankert zu sein, denn die Frauen waren eindeutig in der Mehrzahl. Dabei kamen die Besucher gleichwohl aus dem niedersächsischen Diepholz und Lemförde als auch aus Richtung Osnabrück oder Damme zur jüngsten Auflage des Neujahrsempfangs angereist.

Kürzlich habe sie ihren runden Geburtstag gefeiert und nun habe sie ganz viele Geschenke, die einen neuen Besitzer suchten. „Ich hätte ein Verjüngungsgel der Marke Mumienstopp oder eine Seife in Form von Omas dritten Zähnen anzubieten.“

Die sei ein Garant, anderen ei-



Maria Vollmer begeisterte bei ihrem Auftritt zum Neujahrsempfang in der Wehdemer Begegnungsstätte.

nen Riesenschreck einzujagen. Auch ihr Mann Rainer war amüsanter Gesprächsthema. Der machte nämlich in seinen Wechseljahren eine Kur für echte Kerle: „Jeden Tag zehn Bier, ein Liter Rotwein und zehn Knoblauchzehen. Da habe ich erst 5.000 Euro in seine Schnarchentwöhnung investiert und jetzt soll ich Ausdünnungen ertragen, die unters Chemiewaffengesetz fallen?“ Wenig hilfreich war auch, dass er aus Versehen die Hormontabletten der Gattin einnahm. „Daher mein Tipp: Werft immer einen Blick auf die Medikamente!“

Maria Vollmer war mit spitzer Zunge unterwegs, konnte aber auch mit ihren Gesangseinlagen mit ganz speziellen Texten durchaus überzeugen. Sowieso trieb eine Pointe nach der anderen dem Auditorium die Lachtränen ins Gesicht. In dem rund zweistündigen Programm bot die Pause mit allerlei Fingerfood aus dem Hause Jobusch willkommene Stärkung auf den zweiten Teil des Angriffs auf die Lachmuskeln.

KULTUR

Käbler

Nacken ohne Knochen

0,79

..... 100 g

Filetspieße

Schweinefilet mit Bacon

1,39

..... 100 g

Wellwurst

hell oder dunkel

0,89

..... 100 g

Bratwurst

Stück 100g

0,85

Angebot ist gültig vom 19.1.2023 bis 25.1.2023

Fleischerei
Schimmeck
Qualität aus Meisterhand!



Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 0 57 73 / 5 26
Grillspezialitäten · Partyservice www.Fleischerei-Schimmeck.de

HAHME Wasch Service

Handwäsche Scheibenreinigung
Vorwäsche Cabriopflege
Lackpflege Felgenreinigung
Olstand? Innenraumpflege
Fahrzeugvollpflege

Hahme Wasch Service
 Haldemer Straße 10 • 32351 Stemwede
 Tel. 05474-2045802 • www.hahme-markt.de

Holzmontagen und mehr...

Wilfried Heidemann

- Zimmerarbeiten • Hochbeete • Carport – Überdachungen • Dachfenster – Dachausbau • Dachreparaturen – Sturmschäden • Trockenbau- und Innenausbau • Dachbodenisolierungen • Dachrinnenreinigung • Eigenleistung ist möglich

Schluttbaum 2, 32351 Stemwede · Telefon 0 57 45 / 91 10 58
 Mobil 01 60 / 90 10 61 48 · www.Heidemann-Holzmontagen.de

Zimmerei - Holzbau - Carports

Fachwerkbau/-sanierung

Innenausbau - Dachziegelarbeiten



Dieter Hartmann

Zimmermeister

Kleine Holz 5

32351 Stemwede-Westrup

Telefon 05773/80 811 Fax 99 16 95 Handy 0170 44 10 513

Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
 Mail: forstlepa@gmx.de

Tel.: 054 76 - 1815

Fax: 05476-91 93 47

Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelräsen
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur
- Forstarbeiten
- Forstarbeiten

Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern



Stemweder Kulturring stellt Programm vor

1. Halbjahr 2023

Der Stemweder Kulturring e.V. hat ein vielversprechendes Programm aus Kabarett, Lesung und Musik für das 1. Halbjahr 2023 zusammengestellt.

Folgende drei Veranstaltungen finden im nächsten Halbjahr in der Wehdemer Begegnungsstätte, Wehdem, Am Schulzentrum 10, 32351 Stemwede statt.

Samstag, 4. Februar - 20 Uhr

Musikalische Lesung

Gedichte und Geschichten vom Glück
Unterhaltsamer Literaturabend mit Frank Suchland und Stephan Winkelhake

Seit es Menschen gibt, wünschen sie sich Glück. Aber was ist das eigentlich, das Glück? Können wir Glück erfahren, ohne das Unglück zu kennen? Unternehmen wir eine unterhaltsame literarische Reise.

Zu Wort kommen Heinrich Heine, Wilhelm Busch, Erich Kästner, Joachim Ringelnatz, Kurt Tucholsky sowie Rainer Maria Rilke, Theodor Fontane u.a.

Frank Suchland, bestens bekannter Rezitator und Literaturkenner aus Niedersachsen, gestaltet mit seinem brillant improvisierenden Pianisten Stepan Winkelhake einen ausgesprochen heiteren aber auch tiefsinngigen Literaturabend. Von der ersten bis zur letzten Minute ist dieser Abend eine Lauschkur für Herz und Seele.

Eintritt: Vorverkauf 20 Euro, Abendkasse 22 Euro

(Einlass ab 19 Uhr)

Samstag, 25. März - 20 Uhr

St. Patrick's Day Party

mit der Kilkenny Band

Irish Folk vom Feinsten

Die jungen Musiker aus dem Raum Osnabrück sind bekannt für hausgemachten Irish Folk im Stile der Dubliners. Bassist Dennis Fehlauer singt mit vielseitiger Stimme die volle Bandbreite der erzählerrischen Balladen. Mit ihrer Stimme und Ausstrahlung gelingt es der Halb-Irin Julie Ann Cimino-Boyle sofort das Publikum zu begeistern. Band Gründer Jascha Kemper zieht die Zuschauer schnell mit seinen traditionellen Songs sowie Mandoline und Banjo in ihren Bann. Stephan Niebler (Gitarre und Akkordeon) singt die Bass-Stimmen, so dass die Refrains oft zu einem vierstimmigen Chor werden.

Die Kilkenny Band bietet mit offensichtlicher Begeisterung für die irische Musik ein stimmungsvolles und abwechslungsreiches Programm zum St. Patrick's Day.



Die Kilkenny Band

(Einlass ab 19 Uhr)

Eintritt: Vorverkauf 20 Euro, Abendkasse 22 Euro

Sonntag, 2. April und Sonntag, 16. April

Seniorennachmittag

Original Salzsieders

Live Musik bei Kaffee und Kuchen

Mit ihrer gepflegten Jazzmusik und Schlagern aus der „guten alten Zeit“, mal knackig, frisch und flott, mal sanft und zu Herzen gehend, verbreiten die vier Vollblutmusiker beste Stimmung und gute Laune. Die Band spielt Oldtimer-Jazz im New Orleans Stil bis zu den Swing-Ohrwürmern der 30er

und 40er Jahre. Louis Armstrong, Duke Ellington, die Großen des Jazz, leben in dieser Band wieder auf. Evergreens von Harry Belafonte und Fats Domino dürfen auch nicht fehlen. Durch die vielseitige Instrumentalbesetzung, mal Gitarre, Kontrabass, mal mit Banjo und Tuba, dazu Trompete und verschiedene Saxofone einschließlich Gesang, werden die Original Salzsieders aus Bad Salzuflen Sie an diesem Nachmittag begeistern. Selbstverständlich werden wieder Kaffee und Kuchen angeboten. Zur besseren Planung wird um Voranmeldung gebeten.

Datum: Sonntag, 2. April, 15 Uhr (Einlass ab 14 Uhr) und Sonntag, 16. April, 15 Uhr (Einlass ab 14 Uhr)

Ort: Begegnungsstätte Wehdem, Am Schulzentrum 10, 32351 Stemwede

Eintritt: Eintritt 5 Euro - inkl. Kaffee und Kuchen

Stemweder Kulturring e. V. Alte Dorfstraße 21, 32351 Stemwede, info@stemweder-kulturring.de • www.stemweder-kulturring.de

Reservierungen: Doris Schwier Tel. 05773-655 Gertrud Siebe Tel. 0151-65478485 • E-Mail: vvk@stemweder-kulturring.de



Die Salzsieders

Kulturprogramm des JFK Stemwede im Frühjahr 2023

Mit einem kulturellen Feuerwerk von 21 ganz unterschiedlichen Veranstaltungen im Life House startet der JFK Stemwede ins neue Jahr.

Jonas Greiner, die Nachwuchshoffnung der deutschen Comedy- und Kabarettzene, eröffnete das Programm am 15. Januar. Er schafft es mühelos Gesellschaftskritik und lustige Alltagsgeschichten zu verbinden und verpackt diese in intelligente und wortgewaltige Texte. Vor allem aber: Gute Unterhaltung. New Celtic Folk und Kelten-Pop aus der Bretagne gibt es am 22. Januar mit Gwennyn und ihrer Band. Gwennyn präsentiert die bretonische Musik als modernen keltischen Pop und nimmt das Publikum mit auf eine musikalische Reise in die fantastische Welt alter keltischer Mythen. Unter dem Motto „Wir bringen die Kuh auf's Eis“ veranstaltet der JFK am 3./4. Februar bereits das dritte Umsonst und Drinnen Festival. Zehn Bands zeigen wie lebendig und vielfältig die regionale Musikszene ist. Sie lassen es im Zeichen der Kuh richtig krachen und verwandeln das Life House in einen Hexenkessel. Gemeinsames Singen macht glücklich und erfreut sich aktuell großer Beliebtheit. Beim „Life House Singing“ am 12. Februar kommen wildfremde Menschen zusammen um gemeinsam zu singen. Gesungen wird zusammen mit Kevin Guennoc, der mit seiner Gitarre durch den Abend führt und den Ton angibt. Bewaffnet mit Berliner Schnauze sorgt der Senkrechtstarter der deutschen Kabarett- und Comedy-Szene Stefan Danziger am 19. Februar für Lachanfälle und Bauchmuskelkater. Egal ob bei „Nuhr im Ersten“, „Nightwash“ oder „Puffpuffs Happy Hour“ Stefan Danziger ist Dauergast in allen großen deutschen Kabarett und Comedy-TV-Shows. Boogie Rock und Rock'n'Roll mit „The Backyard Band“ gibt es am 25. Februar. Als hätten die Musiker beim Gitarristen der New York Dolls gelernt, zeigen sie auf der Bühne genau das, was Johnny Thunders damals meinte. Perfektionismus? Fehlanzeige! Dafür aber ganz viel Dreck, Schweiß und Rock'n'Roll. Weiterhin stehen die

Pop-Rocker von „Wilsun“ auf der Bühne. Vier hoffnungsvolle Nachwuchsbands aus dem heimischen Raum stehen am 4. März auf der Life House Bühne und heizen dem Publikum mächtig ein. Die beste Band wird auf dem 47. Stemweder Open Air Festival 2023 am 18./19. August spielen. Am 5. März spielt das „Theater Töfte“ mit dem Stück „Das Elefantchen“ Kindertheater für Menschen ab vier Jahren. Ein kleiner und doch so mutiger Elefant macht sich ganz alleine auf eine große Reise durch das faszinierende Afrika und das birgt manche Abenteuer in sich. „Madison Violet“ sind längst eine feste Größe in der internationalen Musikszene und gelten als das wohl populärste kanadische Duo und spielen am 12. März. Ihre Songs sind eine Melange aus Folk, Pop und Alternative Country und bestechen durch einzigartige Gesangsharmonien und melodischen Reichtum und machen die Konzerte zu einem wahren Genuss. Jan Plewka ist einer der facettenreichsten deutschen Musiker und Sänger. Mit seiner Band „Selig“ gehört er zum Besten was die deutschsprachige Musikszene zu bieten hat. Gemeinsam mit Marco Schmedtje kommen die beiden mit „Between the 80s“ am 24. März auf die Bühne. Ein rein akustischer intimer Abend voller Seele und Leidenschaft. Die European Blues Awards „Best Vocalist“-Gewinnerin Layla Zoe gehört zu den besten Bluesrock-Sängerinnen der Welt. Eine rauchige Stimme, jede Menge Energie und mitreißender Blues. Um das Ganze abzurunden, hat Layla Zoe den genialen Blues-Gitarristen Krissy Matthews rekrutiert. Wenn man die beiden Musiker zusammenbringt, hat man am 31. März nichts weniger als die Spitze des Genres auf einer einzigen Bühne. Die „Cafébar Berlin“ am 2. April ist eine musikalisch satirische Revue der 1920er und 1930er Jahre mit typischen Songs dieser. Mit Texten von Tucholsky und anderen Autoren ergibt sich ein humoriger wie auch spannender Einblick in diese elektrisierende Phase der deutschen Kultur.
Lesen Sie weiter auf Seite 10




- ❖ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ❖ Handgefertigte Edelsteinketten
- ❖ Handtaschen von & Accessoires 

Bei Uns werden Sie fündig!

Bad Essen · Lindenstraße 61 · Tel 05472 977270
www.schmuck-badessen.de Sonntags 14 -18 Uhr verkaufsoffen

STEMWEDER BOTE

Unsere nächsten Erscheinstermine sind:

KW 04 – Samstag, 28. Januar 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 19. Januar 2023 – 10 Uhr

KW 05 – Samstag, 04. Februar 2023

Anzeigenschluss: Donnerstag, 26. Januar 2023 – 10 Uhr



Markise für den kleinsten Raum

Kassettenmarkise ERHARDT K

- › elegantes Design und hochwertige Materialien
- › ideale Beschattung für Balkone und kleine Terrassen
- › Bedienung mit Motor und Funk
- › optional mit dimmbaren LED-Stripes
- › Made in Germany

Wir als Fachpartner beraten Sie gerne:

Lemförder Fenster- und Rolladenvertrieb

G. REIMANN & SOHN GbR

Groß- und Einzelhandel

49448 LEMFÖRDE · Hageweder Str. 31

Telefon 05443-1961 · Fax 05443-2984

info@lemfoerde-rolladen.de · www.lemfoerde-rolladen.de



leben · persönlich · einzigartig

24 h - Service
05443-9910

Seniorenresidenz Lemförde
 Am Burggraben 13
 49448 Lemförde





The Backyard Band

Power-Bluesrock mit der „Andreas Diehlmann Band“ gibt es am 15. April. Mit dem Gewinn des German Blues Awards zählt die „Andreas Diehlmann Band“ definitiv zur Spitze der Deutschen Bluesszene. Wie eine gut geölte Maschine arbeitet sich die Band durch ihre Eigenkompositionen, die stark im traditionellen Blues verwurzelt sind, aber doch eine ganz eigenständige und moderne Note aufweisen. „Randale“ am 21. April, das ist Rockmusik für

Kinder. Die Mischung ist bewährt. Rock und Punk, Reggae und Ska, Pop und sogar Disco sind dabei. Alyth McCormack ist eine der führenden schottischen Interpretinnen gälischer Songs und die Sängerin der „Chieftains“, einer weltweit bekanntesten Irish Folk Bands. Mit wunderschönen Songs in gälischer und englischer Sprache berührt sie die Zuhörer mit ihrer ausdrucksstarken Gesangsstimme. Unterstützt wird sie dabei am 22. April von der irische



Madison Violet

cher auf magische Momente freuen. Wenn Musiker ungezwungen aufeinander treffen um sich ihrer Passion hinzugeben entsteht fast immer etwas Besonderes. Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stemwede unter 05773-991401 zur Verfügung. Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stemwede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich.



Life House Singing mit Kevin Guennoc



Wille and the Bandits

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper | Social-Media: unserort.de/stemwede

STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN
STEMWEDER UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

MEDIENBERATER Holger Brehme

Stemwederberg Str. 80, 32351 Stemwede-Wehdem

FON 05773 8319 **FAX** 05773 8313

E-MAIL stemweder-bote@rautenberg.media

BÜROZEITEN

Mo. bis Fr. von 10.00 - 12.00 Uhr und

Di. zusätzlich von 15.00 - 17.00 Uhr oder
nach telefonischer Vereinbarung.

Café Kinderwagen im Life House

Das „Café Kinderwagen“ ist ein offenes Angebot für alle Eltern mit Säuglingen und Kindern im Alter von bis zu drei Jahren. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Treffen finden immer am letzten Mittwoch eines Monats in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr im Life House, Am Schulzentrum 14 in Stemwede-Wehden, statt. Das nächste Treffen ist am Mittwoch den 25. Januar.

Das „Café Kinderwagen“ bietet die Gelegenheit, zwischen Windeln und Fläschchen Antworten auf die wichtigsten Fragen zu bekommen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Claudia Feric steht als Hebamme für fachliche Ratsschläge rund um Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung und Gesundheit von Kindern, Ernährung und vielem mehr zur Verfügung. „Café Kinderwagen“ ist ein Ange-

bot der Frühen Hilfen des Kreises Minden-Lübbecke in Kooperation mit dem JFK Stemwede e.V., der Gemeinde Stemwede und dem Caritasverband Minden.

Nachfragen zum Angebot beantworten gerne Tina Major vom Life House unter Tel.: 05773/ 991401 oder Edda Heinrichsmeier-Roth vom Fachdienst „Frühe Hilfen“ des Kreisjugendamtes Minden- Lübbecke unter Tel.: 0571/807-23052.

RSP-Möbel

Espelkamp

Jeden Sonntag

Schautag

14 – 18 Uhr

keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38

Tel. 05772 6161

VEREINSNACHRICHTEN

EU-Förderprogramm erfolgreich umgesetzt

Ab sofort gibt es für Besucher im Deutschen Windkraftmuseum Stemwede hochmoderne Laptops und ein WLAN Netz zur Umwelt-pädagogik.

Als Reaktion auf die Corona-Epidemie hat die EU 2020 das Förderprogramm „REACT-EU“ gestartet. Ziel war es, die sozialen und wirtschaftlichen Verluste in den Mitgliedsländern zu mildern. So wurden u.A. Mittel für die Regionale Entwicklung (EFRE) bereitgestellt, z.B. die Digitalisierung außerschulischer Lernorte.

Diese Chance ergriff Ulrich Zieske als Vorsitzender des pädagogischen Beirates im Windkraftmuseum und stellte einen entsprechenden Förderantrag, der im Februar 2022 seitens des Landes NRW als organisierender Behörde genehmigt wurde.

Das Museumskonzept „Erneuerbare Energien - digital kommuniziert und analysiert“ wurde mit 21.000 Euro gefördert.

Im Außenbereich und im Ver-

sammelraum ist ein offenes WLAN-Netz aufgebaut worden. Auf dem Freigelände können Besucher zukünftig durch Scannen von QR-Codes erläuternde Texte, Fotos, Diagramme, Podcasts oder Filme über Exponate der Ausstellung oder zentrale Themen zum Klimaschutz abrufen.

Des weiteren wurden 15 moderne Laptops erworben. Diese werden unterstützend bei Experimental-kursen eingesetzt. Videokonferenzen zwischen Besuchergruppen und Experten der Umwelt- und Klimaentwicklung sind nun möglich. Bei Bedarf können auch Live-Experimenterne an Schulen oder Universitäten übertragen und Ergebnisse mit einem breiteren Publikum diskutiert werden.

Somit können Museumsgäste, vom Schulkind bis zu interessierten Großeltern, den Themenkomplex „Erneuerbare Energien“ zunehmend abwechslungsreicher und intensiver erfahren.

Gemeinsam mit Museumsma-

ger Arne Jaeger, welcher das Förderprojekt mit Ulrich Zieske durchgeführt und betreut hat, konnten alle Anschaffungen und relevanten Installationen rechtzeitig abgeschlossen werden. Die Erstellung der abrufbaren Medien ist eine zentrale Aufgabe der kommenden Monate.

Das Museum freut sich auf viele interessierte Besucherinnen und Besucher und hofft auf regen Informationsaustausch.



SEIT 1956
S
05771-911 20
www.firma-schuster.de

Ihr Partner rund um das Automobil – 2x in Bohmte

TEBBEN
Automobile

Volkswagen T-Roc United

ACC, Navi, GJR, Sitzheizung

EZ 07 / 2020, 13.270 km,
HU 07 / 2023, 110 kW (150 PS),
Schaltgetrieben, Benzin

Lederlenkrad, Sitzheizung, Berganfahrrassistent, Multifunktionslenkrad, Apple Car Play / Android Auto, Touchscreen, 2-Zonen-Klima-automatik, Abstandstempomat, Geschwindigkeitsbegrenzungsanlage, Notbremsassistent, Spurhalteassistent



Preis: 25.990,-€

Verkauf u. 24h Tankstelle

Bremer Str. 110
49163 Bohmte
Tel. 05471-675

Q1
QUALITÄT ZUERST
PAKETSHOP

DHL
LOTTO
Annahmestelle

Kfz-Meisterwerkstatt
Am Feuerwehrhaus 4 · 49163 Bohmte · Tel. 05471-95 19 04

Alle Fahrzeuge unter: www.tebben-automobile.de

ATV
Seniorenbetreuung & Beratung

Pflege und Betreuung
mit Herz, Hand
und Verstand!

24 h -
Service
05443-9910

Seniorenresidenz Lemförde
Am Burggraben 13
49448 Lemförde

ATV ambulant,
teilstationär und vollstationär



Ulrich Zieske (l.) und Arne Jaeger (r.) auf dem Museumsgelände mit einem der Access-Points für das neue WLAN.“

Sozialverband Deutschland

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Ortsverband Oppendorf

Am Montag, 30. Januar, findet um 18 Uhr die Jahreshauptversammlung bei Herbert Winkelmann, Stemwederberg Str. 122 statt. Im Anschluss an den offiziellen Teil wollen wir wie in den vorherigen Jahren wieder Grünkohl essen. Wir hoffen auf eine gute Beteiligung. Anmeldungen bitte bis zum 24. Januar bei Margret Hübner, Telefon 1282 oder allen anderen Vorstandsmitgliedern.

Ortsverband Oppenwehe

Einladung an alle Mitglieder und deren Partner zur Jahreshauptversammlung mit Essen und einem Referat, am Dienstag, 14. Februar, um 18.30 Uhr im Moorhof / Huck. Herr Stephan Kettner wird uns einen Bericht über die Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung halten. Anmeldungen bis zum 7. Februar bei Annette Köllner, Tel. 05773/1202 od. Elisabeth Möller 8134.

Westrup - Einladung

Die Jahreshauptversammlungen des landwirtschaftlichen Ortsvereins und der Jagdgenossenschaft Westrup finden am Dienstag, 24. Januar, ab 19.30 Uhr, in der Schützenhalle Westrup am Freudeneck

statt. Unter anderem wird es folgende Themen geben: Einen Fachvortrag zur Landwirtschaft in Australien. Bei der Jagdgenossenschaft stehen Vorstandswahlen und Beschlüsse zum Haushaltsplan an.

Jahreshauptversammlung des RGZV Oppenwehe

Oppenwehe. Die diesjährige Jahreshauptversammlung des RGZV Oppenwehe findet am Freitag, 20. Januar, um 20 Uhr, im Gasthaus Meiers Deeple statt. Es stehen

Wahlen auf der Tagesordnung und es werden die Termine des Jahres 2023 besprochen. Der Vorstand würde sich über eine rege Beteiligung freuen.

Weihnachtsbaumaktion

Herzlichen Dank an alle

Die Weihnachtsbaumaktion wurde dieses Jahr am Samstag, 7. Januar, in den Dörfern Levern, Detzel und Niedermehnen vom CVJM Levern durchgeführt.

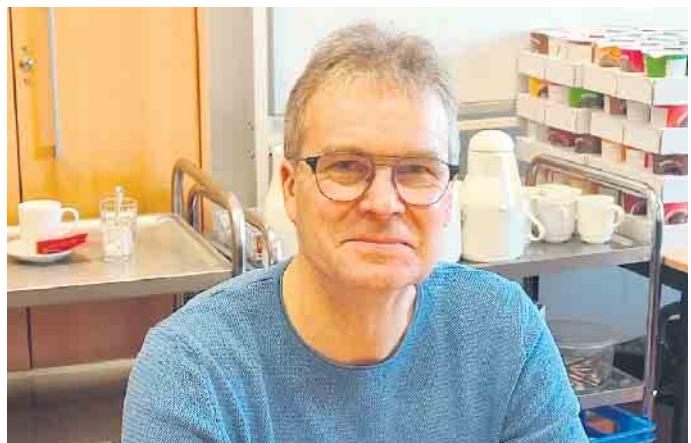
Gut 30 Personen im Alter zwischen 4 und 64 Jahren waren in den Dörfern unterwegs, um die ausgedienten Weihnachtsbäume und eine Spende einzusammeln.

Ein herzliches Dankeschön an alle Spender und Helfer. Es sind 2.823

Euro zusammen gekommen. Dieses Jahr werden die Spenden verwendet, um in der Partnerregion in Tansania Wasserbrunnen zu bohren. Schon im Jahr 2020 konnte in Zusammenarbeit mit Brot für die Welt ein Wasserbrunnen gebohrt werden. Dieser ermöglicht es vielen Leuten, an sauberes Wasser zu gelangen. Auch bei diesem Projekt werden wir von Brot für die Welt unterstützt.

Mangel an Blutkonserven

Fünf Erstspender bei der jüngsten Blutspende in Wehdem



Rainer Dieckhoff spendete zum 50. Mal

Wehdem (hm). 93 Blutspender kamen zum jüngsten Aderlass des Stemweder DRK-Ortsvereins ins Wehdeimer Life House. Darunter waren auch fünf Erstspender aus der Umgebung sowie „Wiederholungstäter“, die das Deutsche Rote Kreuz (DRK) bereits mehrfach mit ihrem Besuch erfreut hatten. Freude herrschte auch über ein Wiedersehen mit Wolfgang Kähler. Er erschien bereits zum 75. Mal zur Blutspende. Nicht ganz so oft, aber schon 50 Mal spendete Rainer Dieckhoff seinen kostbaren Lebenssaft. Als überaus wichtig seien die Helfer aus den Reihen des DRK Ortsvereins Stemwede als auch die Spender die Blut-

spende an. Derzeit herrscht ein Mangel an Blutkonserven nicht nur in Nordrhein-Westfalen. Auch in anderen Bundesländern werden die Blutreserven knapp. Der Spendetermin in Wehdem findet traditionell immer am ersten Sonntag im neuen Jahr statt. Dann versorgt das DRK seine Spender mit einem guten Mittagessen. Diesmal gab es Spätzle mit Geschnetzeltem. Da durfte die heimische Küche getrost kalt bleiben.

Als nächste Spendetermine nannte das DRK Donnerstag, 23. Februar, in Oppenwehe, Montag, 20. März, in Levern, Donnerstag, 6. April, in Wehdem und Donnerstag, 27. April, in Dielingen.



Nach der Blutspende gab es ein leckeres Mittagessen für alle Spender.

JFK – Arbeitskreis Asyl – Flüchtlingshilfe

Für unsere Flüchtlinge in Stemwede suchen wir aktuell:

- Fahrräder
- Bettwäsche
- Handschuhe
- Handtücher

Unsere Kleiderkammer "Schöne Dinge" ist wieder für Spender und Flüchtlinge jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr unter den aktuell gültigen Hygiene Bestimmungen geöffnet. Adresse ist Am Schulzentrum 10.

Fragen zum aktuellen Bedarf an:
spenden@neu-in-stemwede.de

Wir danken für ihre große Unterstützungsbereitschaft!

FLÜCHTLINGS-
HILFE
www.neu-in-stemwede.de

VoBa unterstützt den MGV 1950 Haldem e.V.

Vier Männer fanden sich im Spätsommer 1949 zusammen um deutsche Volkslieder zu singen. Dass sich daraus dann 1950 die Gründung des Männerchores ergab, der sich bis heute durchgesetzt hat, war nicht vorauszusehen. Über Jahrzehnte waren viele Chöre des Lübbecker Landes in der Bezirksgruppe Lübbecke im Sängerbund Nordost-Westfalen des Deutschen Sängerbundes zusammengefasst. Leider haben die meisten Chöre vorwiegend mangels aktiver Sänger/Sängerinnen aufgegeben, so dass die Bezirksgruppe im Jahresverlauf mit nur noch drei Mitgliedschören aufgelöst wurde. Interessierte Aktive z.B. aus den Chören MGV Lübbecke, Liedertafel Rahden, Frohsinn Kleinendorf oder Sangestlust Tonnenheide sind aus Freude am Chorgesang nach deren jeweiligen Chorbeendigungen dem MGV Haldem beigetreten. Das Durchschnittsalter aller Chormitglieder ist mittlerweile auf 76 Jahre angestiegen, sodass sich der Vorstand schon seit längerer Zeit Gedanken macht, Nachwuchs jüngerer Jahrgänge zu gewinnen. Dazu unterstützt die Volksbank in Haldem seit mehreren Jahren verschiedene Vereine im Altkreis. So konnte in der vergangenen Woche

Frau Anna-Karina Köchy von der Volksbank Lübbecker Land e.G. dem Vorstand des MGV 1950 Haldem e.V., vertreten durch den Vorsitzende Friedbert Bohne und Kasenwart Rainer Bartels einen Scheck in Höhe von 500 Euro überreichen. Der Vorstand ist sehr erfreut und dankbar für diese Zuwendung. Der Betrag soll gezielt in der Nachwuchsförderung des Chores Verwendung finden. Der MGV sieht zuversichtlich dem neuen Jahr entgegen, wo Corona-Maßnahmen eingeschränkt und somit wieder öffentliche Auftritte möglich werden. Interessierte Männer sollen auch an dieser Stelle ermuntert werden, aktiv zu werden und z.B. probeweise an einem Übungsabend (ab 17. Januar 2023 wieder dienstags im Haus Bohne, Rahden von 19.30 bis 21.15 Uhr) vorbeizuschauen oder mitzusingen, möglichst mit dem Ziel, dem Chor dauerhaft beizutreten und so den eigenen Alltag zu bereichern. Fragen beantwortet oder Informationen dazu gibt gerne der Vorsitzende Friedbert Bohne (Tel. 0175 5707525). Es wird übrigens nicht nur gesungen, auch gesellige Aspekte und gemütliche Beisammensein im Jahresverlauf kommen nicht zu kurz.



Spendenübergabe durch Anna-Karina Köchy an Friedbert Bohne (l.) und Rainer Bartels

Schützenverein Wehdem lädt ein

Am Sonnabend, 28. Januar, um 16 Uhr findet, wie bereits angekündigt unser alljähriges Kaffeetrinken im Saal unseres Vereinslokales „Stemweder Hof“ durchführen. Zu dieser Veranstaltung sind alle Mitglieder der Alten Garde sowie deren Ehefrauen und die Witwen der verstorbenen Vereinsmitglieder herzlich eingeladen.

Neben der musikalischen Unterhaltung soll auch ein Film aus vergangenen Schützentagen gezeigt werden.

Anmeldungen hierzu werden von Wilfried Woeckner (Telefon 911638), Horst Stüwe (1364) Günter Tellke (8784) und Siegward Siebe (1886) bis zum Sonntag, 22. Januar angenommen.

Lustige Heideböcke sammeln Weihnachtsbäume ein

Stemwede-Oppenwehe (bol). Am letzten Samstag waren die Lustigen Heideböcke wieder in Oppenwehe unterwegs und sammelten die ausgedienten Weihnachtsbäume der Oppenweher ein. Dabei fuhren sie bei bestem Wetter in fünf Gruppen mit insgesamt 25 Heideböcken und teils schwerem Gerät durch sämtliche Oppenweher Ortsteile. Diese nun mehr über 30-jährige Tradition wurde auch in diesem Jahr wieder von den Oppen-

wehern gerne angenommen. Zur Mittagszeit versorgte der Vereinswirt Moorhof Huck die fleißigen Helfer dann mit einer deftigen Erbsensuppe. Der gesamte Spendenbetrag wird im Frühjahr wieder der Einrichtung Lebenshilfe Lübbecke Werkstätten Betriebsstätte Mehnenfeld in Niedermehnen zugutekommen, so Lars Köllner. Die Heideböcke möchten sich auf diesem Weg bei allen Oppenwehern für ihre Spendenbereitschaft bedanken.



Jürgen Kettler *Malermeister*

- **Malerarbeiten • Bodenbeläge**
- **Fassadendämmssysteme**
- **Brandschutzbeschichtungen**
- **Industriebodenbeschichtungen**

**Heitkampsort 26 Tel. 05773 / 386 Kolberger Str. 22
Stemwede Fax 05773 / 8396 Espelkamp**

ATV
Seniorenbetreuung & Beratung

Pflegefachkraft,
wir bilden aus.

24 h -
Service
05443-9910

Seniorenresidenz Lemförde
Am Burggraben 13
49448 Lemförde

ATV ambulant,
teilstationär und vollstationär



Halt im Alltag

Osteoporose: Aktive Therapie mit speziellen Rückenorthesen

Osteoporose-Patienten mit einer Fraktur der Lenden- oder Brustwirbelsäule weisen häufig Fehlhaltungen auf. Denn durch den Bruch der Wirbelkörper kann es zu einer Krümmung des oberen Rückens kommen. Mit der Folge, dass sich der Oberkörper nach vorne neigt. Um die Fehlhaltung zu korrigieren und Lebensqualität zu erhalten, sollten Betroffene ihre Muskeln stärken und ihre Körperhaltung verbessern. Eine Rückenorthese kann im Rahmen einer Osteoporose-Therapie dazu einen wichtigen Beitrag leisten.

Rückenorthese „erinnert“ an aufrechte Körperhaltung

Die Orthese stärkt die Rumpfmuskelatur, richtet auf, erleichtert das Atmen, lindert Schmerzen und steigert die Mobilität. Dabei gilt: Je weniger Patienten ein Hilfsmittel

spüren, desto lieber wenden sie es an. Die Spinomed-Rückenorthese von Medi beispielsweise funktioniert nach dem Wirkprinzip Biofeedback. Das optimierte Gurtsystem und die Rückenschiene üben gemeinsam spürbare Zugkräfte auf den Becken- und Schulterbereich aus. Jedes Mal, wenn die Nutzer in eine Fehlhaltung verfallen, werden sie von ihrer Orthese durch sanften Widerstand der Schultergurte und Rückenschiene an eine aufrechte Körperhaltung erinnert und spannen die Muskulatur im Rumpfbereich unbewusst an. Dadurch richtet sich der Oberkörper mit eigener Kraft wieder auf.

Muskelkater ist ein erwünschter, motivierender Effekt und ein Signal, dass die Muskulatur aktiviert und gekräftigt wird. Ein Ratgeber zur aktiven Osteoporose-Therapie

mit Rückenorthesen steht unter www.medi.de zum Download bereit, man kann ihn außerdem unter Telefon 0921-912750 anfordern. Die Rückenorthese ist als Rucksack- und Bodyvariante erhältlich. Für besonderen Tragekomfort, einen sicheren Sitz und das bequeme An- und Ablegen sorgen bei der Rucksackvariante das sogenannte Pivot-Gelenk der Orthese und die ergonomisch vorgeformten, weich gepolsterten Schultergurte mit ihren Klettverschlüssen.

Orthese wird im Fachhandel angepasst

Der Arzt kann die Rucksackvariante bei medizinischer Notwendigkeit verordnen. Im Fachhandel wird die Rückenschiene vom Orthopädie-Techniker an die Wirbelsäule angepasst und dann in eine gepolsterte Rückentasche geschoben. Zum Einsatz kommt eine solche Rückenorthese auch bei einem Rundrücken sowie bei Juvenilem Morbus Scheuermann, einer Wirbelsäulenerkrankung im Jugendalter, die oft mit Fehlhaltungen und Schmerzen einhergeht. (djd)



Nach osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen stärkt die Anwendung der Rückenorthese die Rumpfmuskulatur. Foto: djd/medi

**DU MÖCHTEST DICH
NICHT BINDEN?
MONATLICH KÜNDBARER
FLEXI DEAL NOCH VERFÜGBAR!**

BEI UNS ALLE ZIELE ERREICHEN:
endlich abnehmen, Verspannungen loswerden,
Stress abbauen, Beweglichkeit zurückerobern

Neujahrs-Aktion 2023
23% Rabatt
Sport-Abo

**CLEVER FIT
BOHMTE-HUNTEBURG**
SPORT-, GESELLSCHAFTS-
UND SONNENSTUDIO

Hauptstraße 26
49163 Bohmte-Hunteburg
neben Netto-Markt
Tel. 05475 - 2589600

ALL INKLUSIVE
VERBUNDSTUDIO
VON HANSEFIT

Kostenlos und
unverbindlich testen!

Auch 2023 sind wir auf der Suche nach neuen Talenten für unsere Studios Clever Fit Hagen a.T.W. und Clever Fit Bohmte-Hunteburg. Mail bitte an studio@hagenatw.clever-fit.com

- **AUSZUBILDENDE** zum April 2023 und Oktober 2023 (M/W/D)
- **SERVICEMITARBEITER** (M/W/D)
- **SPRINGER UND AUSHILFEN** (M/W/D)
- **REINIGUNGSKRAFT** (M/W/D)
- **TRAINER** (M/W/D)
- **HAUSMEISTER / INSTANDHALTER** (M/W/D)
- **PROMOTER** (M/W/D)
- **PRAKTIKANTEN** (M/W/D)

14

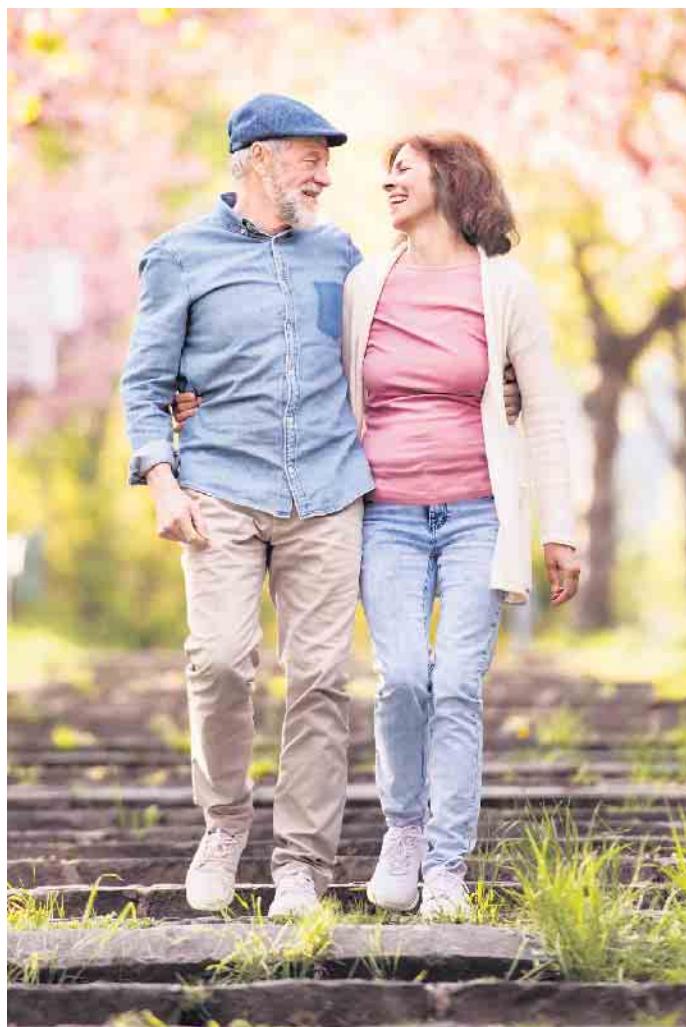
Stemweder Bote – 51. Jahrgang – Nr. 2 – 21. Januar 2023 – Woche 3 – www.stemweder-bote.de

Fortgeschrittenen Parkinson rechtzeitig erkennen

Für Betroffene ist es wichtig, bei Anzeichen einer Verschlechterung zu reagieren



Ein ausgefüllter Selbsttest kann eine gute Grundlage für das nächste Arztgespräch bilden. Foto: djd/AbbVie/Getty Images/Tinpixels



Das Ziel einer Parkinson-Behandlung ist immer, dass der Patient möglichst alle Dinge tun und Bewegungen ausführen kann, wann und wie er es will. Foto: djd/AbbVie/iStockphoto/Halfpoint

Bei einer Parkinson-Erkrankung sterben im Gehirn Nervenzellen ab, die den wichtigen Botenstoff Dopamin produzieren. Dopamin wird unter anderem für die Steuerung von Bewegungsabläufen benötigt. Fehlt es, treten Symptome wie Zittern, Muskelsteifigkeit, die Verlangsamung von Bewegungen und Gleichgewichtsstörungen auf. Allein in Deutschland sind davon rund 220.000 Menschen betroffen. Medikamente zum Einnehmen können den Dopaminmangel zunächst ausgleichen. Doch Parkinson ist eine fortschreitende Erkrankung und im Verlauf kann es passieren, dass die Tabletten nicht mehr wie gewünscht wirken und sich die Symptome oder Auswirkungen wieder verschlimmern. Für Betroffene ist das nicht immer leicht zu erkennen, da die Entwicklung meist schleichend verläuft. Sie sprechen darüber nicht mit dem behandelnden Arzt und oft wird dann die Behandlung zu spät angepasst.

Parkinson-Symptome leichter zuordnen

Es ist deshalb für Parkinson-Patienten und ihre Angehörigen wichtig, gut über mögliche Anzeichen einer Verschlechterung informiert zu sein. Dazu gehört zum Beispiel, dass die Wirkungsdauer der über den Tag eingenommenen Medikamente nicht mehr ausreicht. Steigender Tablettenbedarf kann also ein Indiz für fortgeschrittenen Parkinson sein. Auch Wirkungsschwankungen, sogenannte Fluktuationen, bei denen sich Phasen guter Beweglichkeit (ON-Phasen) mit Phasen schlechter Beweglichkeit (OFF-Phasen) abwechseln, aber auch unkontrollierte Überbewegungen oder Schluckstörungen können darauf hindeuten. Beschwerden, die nicht direkt mit der Beweglichkeit zu tun haben, sind beispielsweise Ängste, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen, Psychosen oder Demenz. Auf dem Patientenportal www.parkinson-check.de werden die verschiedenen Symptome in leicht verständlichen Videos erklärt und lassen sich mit

dem eigenen Befinden abgleichen und einordnen.

Mit dem Selbsttest zum Arzt

Zusätzliche Hilfestellung bietet ein Selbsttest, der ausgefüllt und ausgedruckt eine gute Grundlage für das nächste Arztgespräch bildet. Er macht es leichter, alle wichtigen Punkte anzusprechen, um so zu einer optimalen Behandlung zu kommen. Eine Unterstützungssuche mit Adressen von Neurologen, die über fortgeschrittenen Parkinson aufklären, sowie Patientengeschichten finden sich ebenfalls auf der Website. Stellt sich heraus, dass Tabletten oder Kapseln zur Kontrolle der Symptome nicht mehr ausreichen, gibt es verschiedene Möglichkeiten, die Behandlung zu intensivieren. Das Ziel sollte immer sein, dass der Patient zu jeder Zeit in der Lage ist, das zu tun, was er gerade möchte. (djd)

viveredomi
Seniorenbetreuung zu Hause



Ihr kompetenter Ansprechpartner für die individuelle
24-Stunden-Seniorenbetreuung im eigenen Zuhause

Gerne beraten wir Sie - umfassend und transparent - in einem persönlichen Gespräch vor Ort.

Martin und Madlain Zörner
Mühlenweg 29
32369 Rahden
Tel. 0 57 71 / 60 98 192
www.viveredomi.de

FREIWILLIGE FEUERWEHR

Alte Weihnachtsbäume von fleißigen Helfern eingesammelt

Jugendfeuerwehr und andere Gruppen immer Anfang Januar unterwegs

Dielingen (hm). Überall in Stemwede sind Jugendfeuerwehr und Feuerwehr und andere Gruppen und Vereine unterwegs gewesen, um die alten Tannenbäume abzuholen. Viele Bürger nahmen dieses Angebot dankbar an, ersparte es ihnen doch den lästigen Abtransport und die Entsorgung der nadelnden Weihnachtsüberbleibsel. Gern gaben sie den freiwilligen Helfern dafür eine kleine Geldspende.

In Dielingen und Drophne sind sechs Fahrer der aktiven hiesigen Wehr und einige Helfer sowie 15 Mädchen und Jungen der Jugendfeuerwehr Drophne-Dielingen unterwegs gewesen. Mehrere Stunden lang hatten sie Tannenbäume und Spenden gesammelt. Das Geld ist bestimmt für die Jugendarbeit der Jugendfeuerwehr sowie für den Kindergarten Dielingen.

Dabei waren nicht nur ausgediente Weihnachtsbäume, sondern auch noch eingenetzte Tannenbäume bis hin zu Tannen die auf



Die Jugendfeuerwehr Drophne-Dielingen war fleißig und hat mit vielen Helfern die ausrangierten Weihnachtsbäume eingesammelt.

einen Abfluss sie geschraubt waren, vor den Häusern zu finden. Die Tannenbaumaktion wird seit annähernd 50 Jahren immer am

ersten Samstag nach Heilige Drei Könige durchgeführt. Übrigens freut sich die Jugendfeuerwehr über Zuwachs.

Dienst ist immer mittwochs ab 17.30 Uhr. Wer Lust hat, darf gerne am Feuerwehrgerätehaus Dielingen-Drophne kommen.

AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

Kul-Tür Rahden - Programm

Soirée: Merci Udo!

Eine Hommage an Udo Jürgens - Michael von Zalejski spielt und singt Udo Jürgens

Freitag, 10. Februar, 19 Uhr, Hotel Westfalen Hof, Spiegelsaal
Fast jeder kennt die Hits wie „Aber bitte mit Sahne“, „Griechischer Wein“ oder auch „Ich war noch niemals in New York“. Wer ein Udo Jürgens Konzert erlebt hat, weiß dass diese Lieder live, nur am Klavier gesungen, beim sogenannten „Bademantelfinale“ eine ganz besondere Stimmung erzeugen.

Genau diese Stimmung bringt der Pianist und Sänger Michael von Zalejski auf die Bühne. In seinem Programm präsentiert er die Songs von Udo Jürgens allein am Flügel, ohne Playback oder Einspielungen, und kommt dabei seinem musikalischen Vorbild erstaunlich nahe. Insbesondere die vergessenen Lieder, die im Schat-

ten stehen in Kombination mit den allgegenwärtigen Hits erzeugen eine ganz besondere Mischung aus Chansonabend und Schlagerkonzert.

Autorenlesung: Anne Siegel liest
Donnerstag, 9. März, 19 Uhr, Stadtbücherei Rahden

Anne Siegel liest „Wo die wilden Frauen wohnen“ und spricht über ihre neuesten Erlebnisse auf Island. Wer Gleichberechtigung im Einsatz sehen will, muss nur nach Island blicken. Auf der kleinen Insel leben inspirierende Frauen, die Anne Siegel in ihrer Biografie-Sammlung hautnah vorstellt. Die Island-Expertin durfte zehn starke Isländerinnen durch ihr Leben begleiten und beschreibt ihre außergewöhnlichen Berufe, spannende Alltagserlebnisse und An-

sichten; zum Frau-Sein mit großem Einfühlungsvermögen und noch mehr Wanderlust. Dabei entwirft sie auch ein Porträt eines Landes, in dem Frauenpower ohne Quotenregelung praktisch selbstverständlich ist. Unterwegs mit Braumeisterinnen, Schlafforscherinnen, Pferdesportlerinnen und auf den Spuren der isländischen Sängerin Björk weckt Anne Siegel nicht nur die Sehnsucht nach dieser sagenhaften Insel, sondern

Käpt'n ausgestorben - oder wie man in See sticht
Mit Stella Ballare und Birgit Klinksieck
Sonntag, 26. März, 11.05 Uhr, Bahnhof Rahden
Ein Theaterstück für Menschen ab fünf Jahren über die Freundschaft, das Leben und den Tod.

„Lila und Lola sind richtig gute Freundinnen. Als Lilas Opa eines Tages stirbt, baut sie aus Holz ein Kreuz für ihn. Doch nun weiß sie nicht, wohin damit, denn Opa hatte als ehemaliger Kapitän eine Seebestattung und das Meer ist einfach zu weit weg...“

Dies ist der Ausgangspunkt für das Kindertheaterstück „Käpt'n ausgestorben - oder wie man in See sticht“. Das Stück ermöglicht auf leichte Weise eine Begegnung mit dem Thema Tod. Wie für Erwachsene, gilt auch für Kinder, dass sie auf ihre eigene, ganz unterschiedliche Weise trauern. Sie nehmen Gefühle wie Trauer, Wut, Hilflosigkeit und Hoffnung sensibel wahr.
Unser Anliegen ist es, diesem Thema Raum zu geben und der damit

oft einhergehenden Sprachlosigkeit zu begegnen. Ebenso, wie das Nachdenken über den Tod eine Frage an das Leben ist, müssen Kinder nicht automatisch traurig werden, wenn sie darüber sprechen.

Olaf Bossi „Die Ausmist Comedy Show“ Der Preisträger des Kabarettwettbewerbs „Rahdener Sparags 2020“

Samstag, 29. April, 20.05 Uhr, Bahnhof Rahden

Das Leben könnte so einfach sein. Übersichtlich, glücklich und entspannt. Das zumindest ist das Versprechen der Minimalismus- und Ausmist-Ratgeber. Und vermutlich

haben die auch Recht. Aber wie komme ich jetzt als kreativer Chaot ins gelobte Land des einfachen Glücks? Der Ordnung? Diese schwierigen Fragen hat sich auch Olaf Bossi vor einigen Jahren gestellt. Brauche ich das wirklich? Oder kann das weg? Olaf nahm sich vor auszumisten. Klamotten, Küche, die riesige Plattsammlung und das Medizinschränkchen und da fängt es erst an. Nach den Plänen der besten Experten. Das ist sein Erfahrungsbericht. Humorvoll, informativ und, wie könnte es anders sein: etwas chaotisch. Schließlich hat er viele Dinge an-

gesammelt. Und eine Familie. In seinem aufgeräumten Programm verrät Bossi augenzwinkernd, wie wir der Spirale des Immer-Mehr entkommen, bestens zum Nachahmen geeignet.

Matinée: Christophe Bourdoiseau und Band

„Zwischen Paris und Berlin“ Französische Chansons

Sonntag, 7. Mai, 11.05 Uhr, Bahnhof Rahden

Der Franzose Christophe Bourdoiseau präsentiert französische Chansons im traditionellen Sinne. Aber seine Lieder sind keine Erzählungen über die Bohème in Paris, son-

dern spielen in Berlin nach der Wende im Stadtviertel Prenzlauer Berg. Immer wird er dabei von wunderbaren Musikern begleitet, die seine romantischen Chansons durch slawische und swingende Noten bereichern. Das Ensemble von vier Musikern wird das Publikum auf eine ferne Klangreise mitnehmen.

Besetzung:

Christophe Bourdoiseau (Frz):

Gesang, Gitarre

Gennadij Desatnik (Ukr): Geige

Alexander Franz (Rus): Kontrabass

Valeriy Khoryshman (Ukr): Akkordeon

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

IMMOBILIEN
KAUFEN | VERKAUFEN | MIETEN | KAPITALANLAGEN



VOR ORT
IHR NEUES ZUHAUSE FINDEN

Der direkte Weg in die Zweitimmobilie

Den weiter steigenden Preisen zum Trotz stehen Immobilien hoch im Kurs. Auch Zweitimmobilien sind gefragt, ob zur eigenen Nutzung oder zur Vermietung. Schließlich macht das niedrige Zinsniveau viele Anlageformen unattraktiv und bringt gleichzeitig geringe Finanzierungskosten mit sich. Unter Umständen lässt sich auch die erste Immobilie in die Finanzierung einbringen. Je nachdem, wofür das zweite Objekt genutzt wird, gibt es unterschiedliche Dinge zu beachten.

Studentenquartier für die Kinder

Statt die teure Miete für ein Apartment in der Universitätsstadt zu bezahlen, kann man eine kleine Eigentumswohnung erwerben - erst für die eigenen Kinder, später zur Vermietung. Banken sehen diese Finanzierung gern, berichtet Jürgen Klaus, Spezialist für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Augsburg: „Meist ist eine gute Bonität gegeben und die Monatsrate wird zuverlässig gezahlt“. Die Auswahl an finanzierten Banken ist groß und der Zinssatz ist dadurch in der Regel günstig. Tipp: Es lohnt sich, längere Zinsbindungen von 15 bis 20 Jahren anzufragen. Das schafft Flexibilität und die etwas höheren Zinskosten sind steuerlich absetzbar.

Zweitimmobilie als Kapitalanlage

Wer den Kauf als Kapitalanlage versteht, plant meist die Mieteinkünfte in die Finanzierung ein. Eine langfristig attraktive Lage und ein möglichst guter Zustand sind hierfür unverzichtbar. Aber auch bei einer Top-Immobilie sollte konservativ gerechnet werden, so Jürgen Klaus:



Zukunftssicher investieren: Zweitimmobilien als Studentenquartier für Kinder sind ein beliebtes Finanzierungsmodell. Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/GettyImages/PixelsEffect

„Das Konzept Miete gleich Monatsrate geht nicht auf. Denn es gibt Kosten, die zusätzlich anfallen, zum Beispiel für Instandhaltung und Verwaltung oder Steuern auf die Mieteinnahmen“. Wegen des größeren Risikos sollte man von etwas höheren Zinssätzen ausgehen, außerdem ist mehr Eigenkapital erforderlich als bei der Eigennutzung.

Ein Domizil für den Urlaub

Ferienwohnimmobilien sind nicht zuletzt durch die coronabedingten Einschränkungen stark gefragt. Die Aussicht, im Urlaub selbst dort zu wohnen und das Domizil für das übrige Jahr zu vermieten, ist verlockend. Was so einfach klingt, sehen Banken aber oft anders. Denn die Auslastung ist schwer kalkulierbar und bei Eigennutzung gelten steuerliche Sonderregeln. Wer über ein Investment in eine Ferienwohnung nachdenkt, sollte sich einen Überblick über Finanzierungslösungen verschaffen oder sie von einem un-

gebundenen Vermittler vergleichen lassen. Zum Beispiel unter www.drklein.de gibt es weitere nützliche Tipps rund um die Finanzierung von Zweitimmobilien und eine Kontaktmöglichkeit. (djd)

30 JAHRE Ihr Küchenpartner Willmann
Ihre Küchenausstellung in Hunteburg
www.kuechenwillmann.de
Telefon: 0 54 75 - 17 54

Am Heilbad 20, Stemwede-Levern

Neubau – Wohnanlage mit 10 Eigentumswohnungen



Nach erfolgreichem Verkauf und Vermietung unserer Wohnanlage am Tappenberg möchten wir Ihnen unser Neubauprojekt in Stemwede Levern Am Heilbad 20 vorstellen. Ein zentraler Wohnstandort mit bester Anbindung an die innerörtlichen Einrichtungen sichert Ihnen einen hohen Wohnwert. Die 2-3 Zimmer Wohnungen zur Größe von 63 m² bis 104,5 m² stehen zum Verkauf an Selbstnutzer oder für Kapitalanleger zur Vermietung bereit. Die ansprechende Fassade wird teilweise in heller Klinkerverblendung und teilweise in Wärmedämmverbundsystem errichtet. Für alle Fenster ist eine 3-fach Verglasung und elektrischer Rollläden selbstverständlich die Standardausführung. Ein Aufzug sorgt für die barrierefreie

Zugänglichkeit in den Wohnungen im Obergeschoss und zu den Penthouse-Wohnungen im Staffelgeschoss. Ebenso ist für jede Wohnung ein PKW-Stellplatz berücksichtigt. Carports werden gesondert berechnet. Die Heizwärmeezeugung erfolgt über eine Luft-Wasser-Wärmeleitung für Fußbodenheizung. Die Innenausstattung der Wohnungen ist im Allgemeinen eine individuelle Sache des Käufers. Malerarbeiten, Innentüren und Bodenbeläge und natürlich die Fliesen können Sie nach Ihrem Geschmack auswählen. Wohnen, wie es schöner nicht sein kann. Das alles in einer ansprechenden Architektur und hochwertiger Bauausführung sowie Ausstattung. Es sind nur noch wenige Wohnungen frei.

Ein Projekt der Aumann Bauträger GmbH
Weitere Auskünfte und Beratung erhalten Sie von

Aumann Bauträger GmbH

Am Wolfsbaum 6 · 27232 Sulingen

☎ (04271) 6000 · E-Mail: sulingen@borchers-aumann.de

KulturBUNT Lemförde stellt neues Programm für das 1. Halbjahr 2023 vor

(uvo) In das Jahr 2023 startet KulturBUNT Lemförde wieder mit einem abwechslungsreichen Kulturprogramm u.a. mit einem musikalischen Kinderprogramm, Konzerten, Musicalhighlights, einer Multimedia Reise nach Portugal und Fahrten nach Loccum.

Alle Veranstaltungen Amtshof Lemförde, Hauptstr. 80 Sonntag, 12. Februar, 15 Uhr „Detektivspinne Luise“

(ab 6 Jahren)

Luise ist keine gewöhnliche Spinne, sondern eine Detektivspinne. Gemeinsam mit ihren Freunden erlebt die schlaue und neugierige Spinne spannende Abenteuer.

Wenn Sascha Gutzeit aus den humorvollen Geschichten vorliest, ist das etwas ganz Besonderes. Außerdem laden die passenden Lieder zum Mitmachen ein.

Kinder freier Eintritt, Erwachsene 3 Euro, Kinder-Freikarten und Eintrittskarten für Erwachsene im Rathaus Lemförde (Bürgerservice, Frau Tappe, Tel. 05443 20910)

Mittwoch, 22. Februar, 20 Uhr

Legno con Passione - barocke Flötenmusik „The loved ones“

Das Flötenquintett bietet einen musikalischen Rückblick auf die besonderen Stücke. Von Mittelalter bis Moderne.

VV 15 Euro, AK 18 Euro

Samstag, 25. März, 20 Uhr - Amtshof Lemförde

Kann es wirklich Liebe sein?

Musicalhighlights vom König der Löwen bis...

„Lemförde - löwenstark“

Passend zum Motto des 775. Jubiläumsjahres der Gemeinde Lemförde geht es auch bei KulturBUNT um Löwen, Liebe und mehr.

VV 18 Euro, AK 20 Euro

Mittwoch, 19. April, 19.30 Uhr

Klaus Kirmis - **Lissabon und Mitelportugal**

Länder- und kulturgeschichtliche Bilder-Reise in ein hinreißend schönes Land am südwestlichen Rand Europas.

VV 10 Euro, AK 12 Euro, für KulturBUNT Mitglieder kostenlos

Mittwoch, 24. Mai, 20 Uhr -

Amtshof Lemförde, Hauptstr. 80

Rock Tales

Ein unterhaltsamer Multimedia-Mix aus spannenden, amüsanten Rock- und Pop-Stories und Live-Hits der Stars mit Jürgen Rau und Richard Rossbach.

VV 12 Euro, AK 15 Euro

Sonntag, 4. Juni -

Bustagesfahrt nach Loccum

mit Besuch des Heringsfängerumseums Heimsen und des Klosters Loccum.

Der Preis für Busfahrt, Eintrittspreise/Führungen und Mittagessen beträgt 50 Euro.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen und Infos ab 1. März bei Ernst Völkening, Tel. 05443 8600

Die Kartenvorverkaufsstelle hat



12. Februar - Sascha Gutzeit

sich geändert. Karten für alle Veranstaltungen sind ab sofort im Rathaus in Lemförde, Hauptstr. 80 erhältlich. (Bürgerservice, Frau Tappe, Tel. 05443 20910).

Ab dem 1. April findet der Vorverkauf dann in der Drachenschmiede (Claudia Möhlenpage),

Hauptstr. 63, Lemförde (gegenüber Amtshof) statt.

Der Vorverkauf endet am jeweiligen Veranstaltungstag um 12 Uhr.

Vorbestellungen sind darüber hinaus jederzeit möglich unter kulturbunt@web.de



24. Mai - Rocktales (Jürgen Rau und Richard Rossbach)



22. Februar - Legno con Passione

Kindersachenflohmarkt in der Grundschule Lemförde

12. Februar, von 14 bis 16 Uhr, mit Cafeteria in der Mensa.

Anmeldung bis zum 5. Februar unter info@foerderverein-gs-lemfoerde.de Standgebühr 5 Euro plus Kuchen/Torte

Informationen für Aussteller:
Die Tische werden gestellt. Zusätzlich kann ein Garderobenständler neben den Tisch gestellt werden, größere Sachen werden in einem Extra Raum ausgestellt.

Zum Auf- und Abbau kann mit dem Auto auf das Schulhofgelände heraufgefahren werden.

Das Ausladen von PKW ist zwischen 12 und 13 Uhr möglich. Danach bitte das Auto wieder vom Schulhof entfernen.

Um 13.15 Uhr wird die Schulhofeinfahrt für PKWs geschlossen.

Zum Abbau wird die Einfahrt wieder geöffnet.

Keine gewerblichen Aussteller

KARRIERE



NUTZE DEINE CHANCE

Für die Pflegeeinrichtungen Jürgen Helm suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Für das Haus am Wiehengebirge:

Hauswirtschaftskraft

(m/w/d)

für 18 Stunden/Woche

Pflegefachkraft

(m/w/d) in Voll- od. Teilzeit

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

**Pflegeeinrichtungen
Jürgen Helm**

Bornweg 32 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472-81580



**ergotherapie
marlies többen**



Ergotherapeut (w/m/d) gesucht.

Genaue Stellenbeschreibung im Internet.

Lindenstr. 48 · 49152 Bad Essen

05472-977063 · www.ergotherapie-badessen.de



Willkommen bei **AGRO Tooling Systems**

Du suchst einen Ausbildungsplatz im technischen Bereich mit spannender Perspektive?

Wir sind ein stetig wachsendes Unternehmen im Maschinen- und Ersatzteilbau mit einem hochmodernen CNC-Maschinenpark sowie Entwicklung und Konstruktion. Als Teil der international erfolgreichen AGRO-Gruppe bieten wir eine fundierte Ausbildung, spannende Aufgaben sowie Entwicklungsmöglichkeiten auch über die Ausbildung hinaus.

Starte zum 1. August 2023 bei uns als

Auszubildender zum Zerspanungsmechaniker (m/w/d)

Information und Bewerbung:

www.agro-tooling.eu/karriere



AGRO Tooling Systems GmbH
Senfdamm 22 · 49152 Bad Essen
ausbildung@agro.eu
www.agro-tooling.eu

Wir brauchen Verstärkung

Verkäufer (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit, Minijob.

Auszubildende(r) (m/w/d)

im Verkauf o. Produktion.

Bewerbungen gerne telefonisch, persönlich oder per Mail an:



32351 Stemwede-

Oppenwehe

Tel. 05773/526

info@fleischerei-schimmbeck.de

Grillspezialitäten

Party service

Bar-B-Q

BLOMENKAMP

HEIZUNG - BÄDER - SANITÄR

Lintorfer Str. 52 | 49152 Bad Essen | Telefon: 05472 - 7551

Wir suchen einen
Kundendienstmonteur m/w/d
und einen
Anlagenmechaniker m/w/d
www.blomenkamp-gmbh.de



GmbH & Co.KG

Fertigungs- und Maschinentechnik

Wir suchen ab sofort

Zerspanungsmechaniker (m/w/d)

Fachrichtung Frästechnik

Fachrichtung Drehtechnik

Schweißer (m/w/d)
in Voll- und Teilzeit

**Industriemechaniker Schlosser
(m/w/d)**

mit Schweißkenntnissen
in Voll- und Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
per E-Mail, Post oder
einfach telefonisch einen Termin vereinbaren.

f&m tec GmbH & Co. KG
Fertigungs- und Maschinentechnik

Bruchheide 1 · 49163 **Bohmte**

Telefon: 0 54 71 / 9 51 31 33 · Mail: info@f-mtec.eu

Überflieger dank Körpersprache und Rhetorik

Beruf/Karriere: Überzeugendes Auftreten als Türöffner zu nachhaltigem Erfolg

Ob Vorstellungsgespräch, Präsentation oder die Rede vor einem größeren Auditorium: In vielen beruflichen Situationen sind „Türöffner“ nötig, um seine Gesprächspartner zu erreichen und für sich einzunehmen. Ein überzeugendes Auftreten im Beruf lässt sich erlernen, allein in Deutschland ist der Markt für entsprechendes Coaching fast unüberschaubar. Das Dilemma: Bei den meisten Angeboten wird entweder eine Optimierung der Körpersprache oder eine Verfeinerung der Rhetorik vermittelt.

Das Wie ist so wichtig wie das Was
Managementtrainer Peter A. Worel geht deshalb einen ganz anderen Weg: Für ihn haben Körpersprache und Rhetorik die gleiche Bedeutung. Erst die Kombination



Körpersprache und Rhetorik haben die gleiche Bedeutung, erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Foto: djd/die-stilwelt.de/thx

Bürokraft m/w/d

für allgemeine Büroarbeiten in Stemwede
in Teilzeit (450 €) gesucht
EDV Kenntnisse (Excel + Word) erwünscht.
Arbeitszeit-/Tage nach Vereinbarung
gerne mit landwirtschaftlichem Hintergrund

Bewerbung unter Chiffre 2588 an:
RAUTENBERG MEDIA KG, Kasinostraße 28-30, 53840 Troisdorf

aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Der Coach vermittelt seinen Seminarteilnehmern je nach Bedarf Grundwissen bis hin zu Profitipps und zeigt ihnen, wie sie Rhetorik, Etikette und Körpersprache der Persönlichkeit entsprechend und je nach Situation passend kombinieren können, ohne wie „dressierte Affen“ zu wirken. „Das Auftreten insgesamt soll stimmig sein, der persönliche Stil und damit die Wirkung auf andere Menschen lassen sich verfeinern“, so Worel, der selbst aus der Praxis kommt und mehr als zehn Jahre als Führungskraft einer Großbank tätig war. Angebote werden firmeninterne Seminare, individuelle Coachings und intensives Einzeltraining. Unter www.die-stilwelt.de gibt es weitere Informationen und regelmäßige Newsletter mit wertvollen Anregungen.

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Sobald Menschen zusammenkommen, vollzieht sich in deren Gehirn stets ein typischer Prozess: In Bruchteilen einer Sekunde wird entschieden, ob einem jemand sympathisch ist oder nicht. „Überzeugendes Auftreten gelingt nur dann, wenn jemand stimmig auftritt und zugleich die Rollenerwartungen des Gegenübers in der Situation berücksichtigt und erfüllt“, so Peter A. Worel. Denn nur

dann werde im Unterbewusstsein des Gesprächspartners das Signal in Richtung Kompetenz und Vertrauen auf Grün gestellt. Mit diesem Wissen lassen sich überzeugende Auftritte bewusst und zielgerichtet trainieren.

Die elf besten Tipps für Körpersprache und Rhetorik

In Sachen Körpersprache und Rhetorik gibt es viele „Türöffner“. Die Wichtigsten sind:

1. klug fragen, statt Dinge einfach nur zu behaupten
 2. „Minuswörter“ in positive Formulierungen ändern
 3. Füllwörter und Wortballast vermeiden
 4. Menschen direkt und persönlich ansprechen, im sogenannten Sie-Standpunkt formulieren
 5. auf Floskeln, vor allem auf auswendig gelernte, verzichten
 6. auf passende Kleidung, insbesondere gute und saubere Schuhe achten
 7. häufiger lächeln
 8. Blickkontakt mit dem Gegenüber halten
 9. aufrechte, dynamische Körperhaltung einnehmen
 10. Hände offen und einladend halten und nicht verstecken
 11. Gesten auf der richtigen Körperlänge ausführen
- Mehr zu Körpersprache und Rhetorik unter www.die-stilwelt.de. (djd)

WIR SUCHEN DICH!

Als MITARBEITER IM BEREICH
GESCHIRRVERMIETUNG m/w/d
(LAGER - DISPOSITION - REINIGUNG)

INTERESSE GEWECKT?

Rufen Sie uns einfach an
unter Tel.: 05745 - 920390
oder schreiben Sie uns
eine kurze formlose E-Mail:
personal@lsm-gmbh.de

**520 € - Basis
Voll- o. Teilzeit**

Twiehauser Str. 31
32351 Stemwede
www.lsm-gmbh.de

LSM
event- & messeservice

KARRIERE

LWL-Maßregelvollzugsklinik Schloss Haldem

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Rahmen einer unbefristeten Beschäftigung eine standortübergreifende

Teamleitung Patientenverwaltung (m/w/d)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich bitte bis zum **27.01.2023** über unser Online-Portal.



LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

LWL Regionalnetz
Haldem & Rheine/Hörstel
Personalabteilung
Halderner Straße 79
32351 Stemwede

Wir suchen Verstärkung!

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir möglichst ab sofort:

einen kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit

Voraussetzung:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, vorzugsweise im handwerklichen Bereich

Malergesellen (m/w/d)

- Maler- und Lackierarbeiten
- Wärmedämmverbundsystemarbeiten

Voraussetzungen:

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung als Maler/-in und Lackierer/-in

Bodenlegergesellen (m/w/d)

- Bodenbelagarbeiten /Verlegung von Linoleum-, Kautschuk- u. Nadelvliesbelägen, Parkett (nicht zwingend erforderlich)

Voraussetzungen:

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung als Bodenleger/-in

Wir bieten Ihnen:

- Vergütung nach Tarif, Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld

Bewerbungen bitte in Schriftform an:

H. Gering
Malermeisterbetrieb GmbH

Rosenstraße 2a
49163 Hunteburg
Tel. 0 54 75 - 92 25 - 0
info@gering.de

www.gering.de

GERING
MALERBETRIEB GMBH

Berufe kennenlernen

Praktikum nutzen und Praxiserfahrung sammeln

Um herauszufinden, ob einem etwas gefällt, muss man es ausprobieren. So ist das auch bei der Berufswahl. Ein Praktikum in einem Unternehmen ist genau die richtige Gelegenheit! Durch ein Praktikum lernt man Tätigkeiten und Abläufe eines Berufs kennen. Dabei findet man heraus, ob man die notwendigen Stärken für den Beruf mitbringt und ob der Beruf wirklich den eigenen Vorstellungen entspricht. Wenn man merkt, dass einem die Arbeit nicht leicht fällt und man mit der Wahl eines Praktikums nicht zufrieden ist, ist das kein Beinbruch. Zu wissen, was man nicht machen möchte, ist auch ein Schritt in die richtige Richtung. Am besten, man macht mehrere Praktika in verschiedenen Bereichen. Bei einem Praktikum erfährt man nicht nur etwas über einen Beruf, sondern lernt auch allgemeine Arbeitsabläufe eines Unternehmens kennen. Man kann sich im Umgang mit Kolleginnen und Kollegen sowie Vorgesetzten üben. Dabei sollte man seine Stärken präsentieren und zeigen, was man kann: denn nicht selten ist ein Praktikum ein Sprungbrett in einen festen Ausbildungsvertrag!

Wenn man in seinem Lebenslauf ein Praktikum oder sogar mehrere Praktika stehen hat, macht das einen guten Eindruck auf Personalverantwortliche. Es zeigt, dass man sich

 **Sozialstation**
Wittlager Land

Sozialstation Wittlager Land

Gräfin-Else-Weg 9b
49152 Bad Essen

Telefon 05472/930 830
kontakt@zi-os.de
www.zi-os.de/swl

Ansprechpartner
Frau Maike Henrichs



Präsenzkräfte (m/w/d)

in Teilzeit für unsere ambulant betreuten Wohngemeinschaften in Bad Essen gesucht.

Sie können sich vorstellen, in einer neuen Wohnform für ältere Menschen zu arbeiten und diese gemeinschaftlich mit einem neuen Team zu gestalten – dann laden wir Sie recht herzlich ein, sich bei uns zu melden.

**Die nächste Ausgabe
erscheint am:
Samstag, 28. Januar 2023**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STEMWEDER BOTE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch die betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Holger Brehme
Fon 05773 83 19
stemweder-bote@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
stemweder-bote.de/e-paper
unserort.de/stemwede

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

VÖR JED'N WATT DORBIE!

Angebote

An- und Verkauf

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zählen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann

Dienstleistung

Sonstiges

CD Veredlung

Lasergravur, Lasercutting und Stickereien Ihr Ansprechpartner in Osterkappeln. www.cd-veredlung.de

Stellenmarkt

Wir suchen zu sofort oder später
eine Küchenhilfe (m/w/d) in Teilzeit oder als Minijob. Haus Elisabeth Bohmte Tel.: 05471-195520

Gesuche

Dienstleistung

Sonstiges

Eventfotografie

Hochzeiten, Geburtstag und Familienfeiern. Karl-Heinz Löschke, Stemwede. Telefon: 05773/1852; Mobil: 0160/1576933; E-Mail: loesch5@t-online.de

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

VERTEILUNG IN
STEMWEDGE UND IN DER
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

STEMWEDER
BOTE

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Wir nehmen Ihr Pressematerial exklusiv per E-Mail entgegen.

Schicken Sie Ihre Presseberichte und Fotos für den Stemweder Boten direkt an stemweder-bote@rautenberg.media


unserort.de
ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, aldt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99** €
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Familien 

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00** €
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

UNSERE WINTERANGEBOTE FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

35 %

auf die gesamte Brille*

inkl. Fassungen und Gläser von Zeiss oder Hoya



20 %

auf Uhren, Schmuck und
Hörsystemzuzahlungen**

Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten/Aktionen kombinierbar und ist nicht übertragbar. Bereits reduzierte Artikel sind von diesem Angebot ausgenommen.

*Angebot gültig vom 01.01.2023 bis 28.02.2023, **Angebot gültig vom 01.01.2023 bis 31.01.2023

RAHDEN
Augenoptik | Hörakustik | Uhren | Schmuck
Drei Fachgeschäfte unter einem Dach
Steinstraße 1, 32369 Rahden
Tel.: 05771 - 1481 | Fax: 05771 - 5653
www.optik-hohn.de



ESPELKAMP
Augenoptik | Hörakustik
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5
32339 Espelkamp
Tel.: 05772 - 93 55 02 | Fax: 05772 - 93 55 04
www.optik-hohn.de

Großer **MUSTER- KÜCHEN- AUSVERKAUF**

Jede Küche individuell
erweiterbar.

Von der Planung bis zur
Montage

ALLES aus EINER Hand!

Für eine
Beratung mit
einem unserer
Küchenfachverkäufer
bitten wir um vorherige
TERMIN-ABSPRACHE!

30%
50%
20%
bis zu
70%



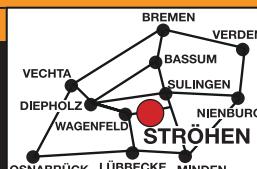
HENKE

seit 1972

49419 Wgf.-Ströhen

Lagerweg 18 · Tel. 0 57 74 - 9 49 60
info@henke-wohnkomfort.de
www.henke-kuechen.de

Das Möbelhaus mit der
größten Küchenschau
im Norden!



AB KÜCHEN- Fachmarkt

GMBH

Die größte
Küchenschau
in Nord-
Westfalen!

32369 Rahden

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
Tel.: 05 77 1 - 50 11 · beratung@ab-kueche.de
www.ab-kueche.de

