

## Neues Taubenhaus am Siegburger Bahnhof

Bericht auf Seite 2



**Peter Kittlaus IVD**  
Immobilien & Hausverwaltung



Jetzt ist die beste Zeit, für Ihre Traumimmobilie. **Wir helfen Ihnen gerne dabei.**



Erfolgreicher Immobilienverkauf  
ist kein Zufall. Ihre Vorteile:

- Sie erzielen den bestmöglichen Verkaufspreis. ✓
- Sie verkaufen an bonitätsstarke Kunden. ✓
- Sie erhalten eine Rundumsorglos-Betreuung. ✓
- Sie profitieren von einer fachgerechten, unkomplizierten Abwicklung. ✓

53721 Siegburg, Bahnhofstraße 12, Telefon 02241-127320, [www.immobiliens-kittlaus.de](http://www.immobiliens-kittlaus.de)



**cityfahrschule.de**  
Fahrschule aller Klassen

Bonn-Duisdorf Bonn-Zentrum Troisdorf-Zentrum Siegburg-Zentrum  
Rochusstraße 230 Bertha-v.-Suttner-Platz 8 Siebengebirgsallee 2 Kaiserstraße 96  
Tel.: 0228/93799099 Tel.: 0228/637722 Tel.: 02241/9765010 Tel.: 02241/591010



**Ihre Nr.1 im Rheinland!**



**Führerschein in 12 Tagen möglich!**

Mehr als 20x wöchentlich Theorie,  
auch vormittags und samstags!

Somit sehr schnell oder Termine zum Aussuchen!

**... die Fahrschule, die Spaß macht!**

Ihr  
**Geschenk\***  
kostenlos:  
► DriversCam  
für digitale Fahrstunden  
► ADAC-Mitgliedschaft  
für das 1. Jahr kostenlos  
+ Sicherheitstraining  
► Freunderabatt  
... bis zu 50,- € sparen  
 Gefällt mir

**Verkehrsinstitut  
und Fahrschule**

Aus- und Weiterbildung LKW/BUS  
und EU-Berufskraftfahrer  
auch mit Bildungsgutschein



auch Gefahrgut und Tank • Stapler • Beschleunigte Grundqualifikation LKW/  
Bus gem. BKfQG, Vollzeit in nur 4 Wochen/Teilzeit in nur 9 Wochen • nur  
besonders qualifizierte Dozent\*innen und Fahrlehrer\*innen • modernste  
Ausbildungsmedien u. Schulungsräume  
Weiterbildung 1-5 Module wöchentlich



[www.cf-berufskraftfahrer.de](http://www.cf-berufskraftfahrer.de)

TROISDORF, Siebengebirgsallee 2, Tel. 02241-9765010  
BONN, Rochusstr. 230, Tel. 0228-93799099

# LOKALES

Bericht der Titelseite

## Neues Taubenhaus am Siegburger Bahnhof



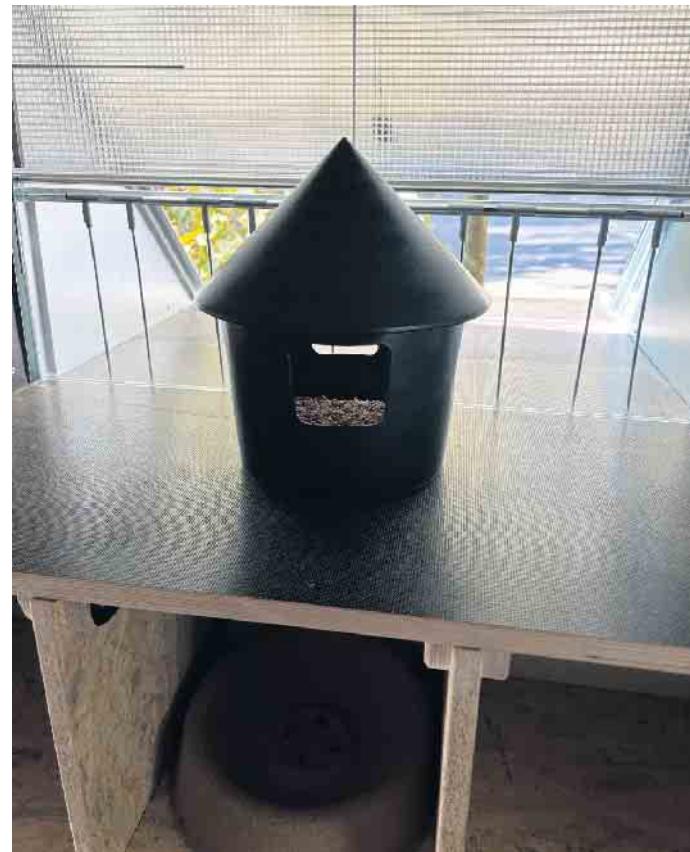
Im neuen Taubenwagen: Sabine Kallergis, Stefan Rosemann, Silvia Schulte und Elke Schermer.

Für Tauben bietet der Bahnhof mit seinen vielen Nischen, Winkeln und Verstecken geeignete Nistplätze. Die Folge: verunreinigte Flächen, verärgerte Passagiere, aber auch verletzte, ungesunde Tiere. Das neue Taubenhaus zwischen Busbahnhof und Parkhaus soll die Situation für alle Beteiligten nun verbessern.

25.000 Euro kostete der Bauwagen, in dem die Tiere zukünftig ihr Zuhause finden sollen; 15.000 Euro zudem die Arbeiten um den Bauwagen herum. Es sei eine innovative Lösung, die sowohl das Tierwohl als auch die Sauberkeit verbessern soll, so Bürgermeister Stefan Rosemann. Ebenso wichtig sei es, dass „das Projekt erprobt ist“. Ähnliche Projekte gibt es bereits in Bonn und Bad Honnef - dort zeigt sich: Taubenhäuser zeigen Wirkung.

Die Fläche, auf der der umgebaute Bauwagen jetzt steht, stellte der Rhein-Sieg-Kreis zur Verfügung.

Die Lösung für das Taubenhaus am Siegburger Bahnhof hat die Stadt in Kooperation mit dem Verein Taubenhausmanagement gefunden. „Wir freuen uns, dass eine artgerechte Lösung gefunden wurde, das ist in diesem Umfang nicht selbstverständlich“, resümierte Sabine Kallergis, Gründungs- und Vorstandsmitglied vom Verein Taubenhausmanagement. Gemeinsam mit den weiteren Mitgliedern des Vereins wird sie sich um die Tiere in ihrem neuen Zuhause kümmern. Der erste Schritt: Die Tauben umsiedeln. Damit das reibungslos funktioniert, tauschen die Mitglieder des Vereins bereits seit Mai die Eier der am Bahnhof brütenden Tauben durch



Durch die Einflugöffnung können die Tauben den Wagen betreten, größere, für die Tauben feindliche Vögel werden abgehalten.

Attrappen aus. Dafür stellte die Stadt ihnen extra große Leitern zur Verfügung. Das ist nötig, damit bei der Umsiedlung keine Küken zu Schaden kommen.

„Nach unseren Vorbereitungen können wir die Tauben nun ohne Bedenken mit Futter in das neue Haus locken, oder mit Lebendfallen umsiedeln“, erklärte Sil-

via Schulte, ebenfalls Gründungs- und Vorstandsmitglied vom Taubenhausmanagement. Die Vorteile des Taubenhauses sind klar: Die Population der Tauben wird kontrolliert konstant gehalten, dadurch erhöht sich die Sauberkeit der Stadt; Futter und frisches Wasser sorgen zudem für gesunde Tauben. Aber

## ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:  
[www.rundblick-siegburg.de](http://www.rundblick-siegburg.de)



BANNER für den digitalen Rundblick Siegburg einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

■ ZEITUNG Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK Satz. Druck. Image.

■ WEB 24/7 online.

■ FILM Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [rundblick-siegburg.de/e-paper](http://rundblick-siegburg.de/e-paper)  
**rundblick**  
KREIS-  
STADT SIEGBURG

Siegburg-City, Eschweiler, Bröllops, Diersbach,  
Eich, Erftstadt, Erfttal, Erftbrück, Erftquelle,  
Schwarzkahn, Schneid, Selzenberg, Solingen,  
Vreden und Zons

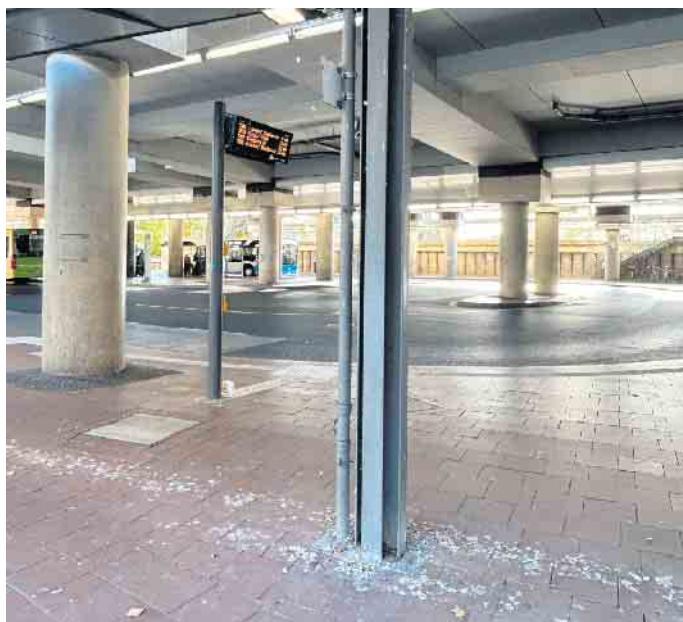
Ihre unabhängige Wochenzeitung



MEDIENBERATERIN  
Sarah Demond

FON 02241 260-134  
E-MAIL [s.demond@rautenberg.media](mailto:s.demond@rautenberg.media)





**Verschmutzte Stellen wie hier am Busbahnhof in Siegburg soll es durch den Taubenwagen bald nicht mehr geben.**

da gibt es noch etwas, das sich verbessern könnte: das Image der missverstandenen Tiere. „Wir würden uns freuen, wenn es langfristig mehr Verständnis für Tauben geben würde, denn es sind kluge und schöne - aber leider auch total verkannte Tie-

## Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

**Siegburg + 10 km Umkreis**  
Für eine kleine 3-köpfige Familie suchen wir ein EFH mit Garten und guter Anbindung an den Schulverkehr, alternativ eine 3-4 Zi. ETW. Preis: offen

**Immobilien-Leibrente**  
Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten?  
**Wir beraten Sie gerne im Detail!**

**Troisdorf**  
Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir ein möglichst barrierefreies EFH mit guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr.  
Preis bis ca. 340.000,- €

**Sankt Augustin**  
Junges Pärchen (Chemieingenieur u. Lehrerin) suchen ein gepflegtes EFH. Wfl. ca. 120 m<sup>2</sup> - 160 m<sup>2</sup> und einem Grundstück ab 450 m<sup>2</sup>.  
Preis bis ca. € 700.000,-

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 23 / 29 66 80

re“, so Elke Schermer, Gründungsmitglied vom Taubenhausmanagement.

Insgesamt ist in dem Bauwagen Platz für maximal 356 Tauben. Die Beispiele aus Bonn und Bad Honnef zeigen: Die Tauben passen sich schnell an die neue Umgebung an und verlagern ihre Nistplätze. Die Tiere sind dadurch weniger auf Nahrungs suche in der Stadt unterwegs

und verdrecken die Gegend aufgrund des frischen Wassers und der gesunden Nahrung auch nicht mehr so stark. Veränderungen, die auch dem Siegburger Bahnhof in Zukunft gutten würden. Wer sich bei dem Verein Taubenhausmanagement ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich unter dieser Telefonnummer melden: 0152 21678304. (pho)

## TAUSCHE NUSSKNACKER GEGEN RENTIERPULLI

**Vorweihnachtlicher Tausch- & Verschenkemarkt**

**Sonntag, 17. November 2024 von 13 – 16 Uhr auf dem Wertstoffhof in der Josef-Kitz-Str. 20, Troisdorf**

**Ob tauschen oder einfach nur verschenken,  
alles ist möglich und kostenlos!**



[WWW.RSAG.DE](http://WWW.RSAG.DE)

# LOKALES

## Du hast Alkoholprobleme?

### Wir können helfen!

In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:

### Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas), aa\_thomas@gmx.de

### Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Mattenhäus“, Bonner Straße 26, 53773

Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

### Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

### Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

### Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

## Sportliche Spenden für den guten Zweck

Siegburger Sportshop spendet für das Dr. Ehmann Kinderhaus



von links nach rechts: Ursula Haasbach-Weitz, Dennis Weitz (Geschäftsführer Healthy Supps), Ursula Nichol (Geschäftsführerin Dr. Ehmann), Frau Brigitte Krahe (Pädagogische Leitung Dr. Ehmann)



**Ingenieurbetrieb**  
**Eichwald**  
Metallbau

Seit über  
**51 Jahren**

**Herbstrabatt  
5,1%**  
bis zum  
31.10.2024

**Aktions-  
verlängerung  
bis zum  
30.11.**

- Maßgefertigtes Design
- Zuverlässige Sicherheit
- Innovative Verriegelungen
- Ausgezeichnete Wärmedämmung

Tel.: 02241 3979 80 ■ [info@metallbau-eichwald.de](mailto:info@metallbau-eichwald.de)  
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)

Pünktlich zu den Herbstferien wurde das Kinderhaus Dr. Ehmann, vertreten von Frau Brigitte Krahe und Frau Ursula Nichol, mit einem Check in Höhe von 777 Euro überrascht. Herr Dennis Weitz, Geschäftsführer der Healthy Supps Sportshops in Siegburg und Troisdorf, überreichte den Check am 21. Oktober und konnte sich in einem persönlichen Gespräch über

den Zweck der Verwendung informieren.

Frau Krahe und Frau Nichol sind immer glücklich über Hilfe und Spenden für das Kinderhaus, um den Kindern kleine Dinge wie Klangtherapie, Tiertherapie oder einfach einmal eine Kugel Eis zu spendieren. Es war bereits der zweite Anlauf für das Healthy Supps Team um Herrn Weitz nach 2018.

**rundblick**  
KREIS-  
STADT  
**SIEGBURG**

**GESUNDHEIT**

ONLINE:

[RUNDBLICK-SIEGBURG.DE](http://RUNDBLICK-SIEGBURG.DE)

**rundblick**  
KREIS-  
STADT  
**SIEGBURG**

**WOHNEN**

ONLINE:

[RUNDBLICK-SIEGBURG.DE](http://RUNDBLICK-SIEGBURG.DE)

## Reparieren statt Wegwerfen

Besuchen Sie uns im Repair Café



Bürgergemeinschaft Siegburg-Zange e.V. in Kooperation mit Diakonie an Sieg und Rhein: Das Repair Café finden Sie in der Geschäftsstelle der Bürgergemeinschaft, Bismarckstraße 56 / Ecke Carlstraße, Siegburg-Zange am 2. Samstag jedes Monats von 10 bis

14 Uhr. Letzte Reparaturannahme: 11 Uhr, zur Vermeidung langer Wartezeiten ist eine Anmeldung im Voraus erforderlich unter 01575 17 18 334.  
Besucher des Repair Cafés bringen ihren defekten Gegenstand, wie zum Beispiel Toaster, Föhn,

## Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,  
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!  
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

**TERRALIVING®**  
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH  
Am Turm 28  
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266  
info@terraliving.de  
www.terraliving.de



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



Lampe, Spielzeug von zu Hause mit. Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Die Aktivitäten werden kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis von den Reparaturexperten vor Ort ausgeführt. Eine freiwillige Spende wird sehr geschätzt. Neue Materialien und Ersatzteile sind nicht kostenlos und müssen

gesondert bezahlt werden. Bei der Abgabe der zu reparierenden Gegenstände erfassen wir die Kontaktdaten und Fehlerbeschreibung. Bitte bringen Sie saubere Geräte zur Reparatur.  
**Unsere Termine für 2024 am 2. Samstag jedes Monats:**  
9. November  
Änderungen vorbehalten.



Kompetenzzentrum für Epilepsie

**Ihre private Praxis und Klinik am Bonner Bogen in der Beta Klinik!**

Beta Klinik GmbH

Privates Klinik- und Facharztzentrum

Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn  
www.betaklinik.de

+49 228 / 90 90 75 750

neurologie@betaklinik.de



## Gedächtnissstörungen

Mit zunehmendem Lebensalter bemerken immer mehr Menschen Gedächtnissstörungen. Ganz besonders häufig sind es Unzugänglichkeiten, die die Erinnerung an den Namen – auch von nahestehenden Personen – betreffen. Auch der berühmte Gang in den Keller und die Frage „was wollte ich denn nur?“ gehören dazu.

Gedächtnissstörungen führen bei vielen Patienten zu Ängsten, ob bereits eine beginnende Demenz vorliegen kann. Meist sind jedoch die oben beschriebenen Störungen harmlos und altersentsprechend. Es können aber auch ganz andere Erkrankungen dahinterstecken. Dazu gehören depressive Episoden, ein Normaldruckhydrozephalus und Entzündungsprozesse (limbische Enzephalitis) im Gehirn. Eine Abklärung führt im Zweifelsfall zu einer Klärung der Situation und im guten Fall zu einer Beruhigung des Patienten, da kein behandlungsbedürftiger Krankheitsprozess vorliegt.

**Wir führen zu diesen Fragen eine Gedächtnissprechstunde mit umfänglichen Untersuchungen und Beratungen durch.**

*C.E.*

*M.J.*

Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub

Epileptologe, Facharzt für Neurologie  
Seniorprofessor für Neuropädiatrie

Fachärztin für Neurologie

**O P E L**  
...und freie  
Werkstatt, alle Marken

**Ob Unfall,  
Inspektion  
oder Panne...**  
**Wir helfen IHNEN!**

**AHH**  
AUTO-HAUS HENNEF  
Frankfurter Strasse 135  
53773 Hennef  
Tel.: 02242-92150  
[www.ahh-haus.de](http://www.ahh-haus.de)

Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

## Bürgerbrief unserer Vizebürgermeisterin zur Zange

In einem Bürgerbrief informierte Vizebürgermeisterin **Dr. Susanne Haase-Mühlbauer** über wichtige Themen auf der Zange:

Mit dem nächsten Fahrplanwechsel wird der Busbetrieb der Linie 509 (Mo. bis Sa.) wieder aufgenommen. Haase-Mühlbauer: „Unsere Nachdrücklichkeit hat sich gelohnt.“ 2025 beginnen die Bauarbeiten am neu-

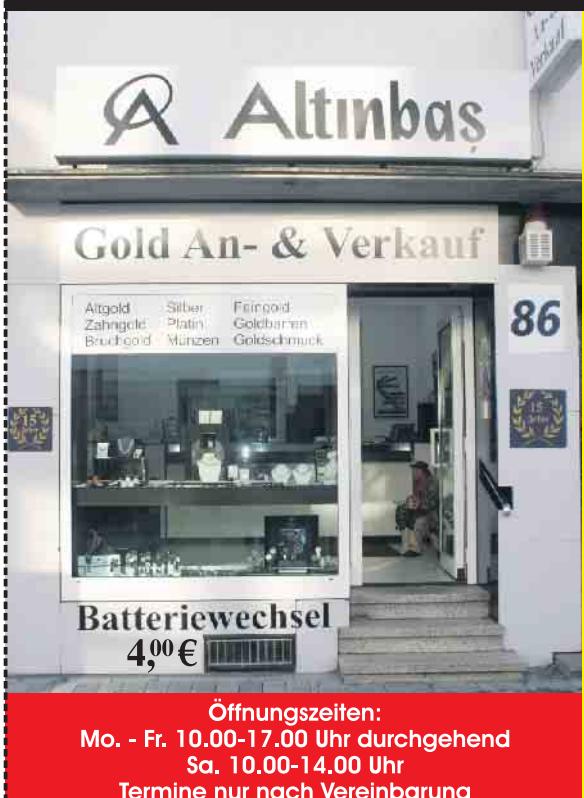
en Siegburger Merkur-Spielcasino an der Isaac-Bürger-Straße in Sichtweite OBI. Geplante Eröffnung 1. Quartal 2026. Der Zanger Martinszug startet am 7. November um 17 Uhr an der Kirche St. Hedwig. Dr. Haase-Mühlbauer: „Unser Martinszug ist einer der schönsten Stadtteilzüge Siegburgs. Die Beschaulichkeit des Stadtteilzuges im Vergleich zum gro-

ßen Martinszug in der Stadtmitte wird besonders geschätzt. Es wäre schön, wenn die Anwohner entlang des Zugweges ihre Häuser mit Lichtern und Laternen schmücken würden.“ Im Hedwigsgarten wurde Mitte September ein Bücherschrank eröffnet. Betreiberin ist die Bürgergemeinschaft Siegburg-Zange.

Michael Franz Burgeemeister

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

## Seit 20 Jahren in Troisdorf



**GOLD UND SILBER ANKAUF**

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold  
nicht ohne Vergleichsangebot!  
**VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

**Batteriewechsel 4,00 €**

**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor  
Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren**

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



## Frühbucher-Preisvorteile in Sicht!

# Sommerurlaub 2025

Jetzt buchen und Frühbuchervorteile sichern.

Traumhaft schöne Aussichten für Ihren Sommerurlaub 2025. Denn wer früh bucht, reist besonders günstig und genießt die optimale Auswahl! Profitieren Sie von den attraktiven Frühbucherpreisen, Sparterminen und vielfältigen Vorteilen für Familien. Zum Saisonstart sind die Angebote und Konditionen oftmals besonders interessant! Vertrauen Sie auf die Erfahrung unseres Teams und sichern Sie sich Ihre Urlaubsreise!

Herzlichst – Ihr Team vom TUI ReiseCenter in Hennef



 **TUI ReiseCenter**

TUI ReiseCenter – Martius Reisen GmbH · Frankfurter Str. 73 · 53773 Hennef  
Tel. 02242/4288 · E-Mail: [hennef1@tui-reisecenter.de](mailto:hennef1@tui-reisecenter.de) · [www.tui-reisecenter.de/hennef1](http://www.tui-reisecenter.de/hennef1)

# Ankauf Reinhardt

## Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente  
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkriegen
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche  
im Umkreis von 80 km.  
(nach Terminvereinbarung)

**02246 - 95 72 709**  
**oder 0176 201 36 028**

**Hauptstraße 127**  
**53797 Lohmar**

Achtung vor hochbietenden Anbietern, beim Ankauf von Gold und Pelzen!

## Aus der Arbeit der Ratspartei SPD

### Reaktivierung der Buslinie 509 auf der Zange

Ein voller Erfolg mit Einschränkungen für die Nordstadt

Die Buslinie 509 wird mit Sommerfahrplan 2025 wieder aktiv und fährt dann im 30-Minuten-Takt zwischen Siegburg Bahnhof, Industriestraße und Zange. Das ist ein großer Erfolg für die Zange, den wir durch unsere Initiative gemeinsam erreicht haben!

„Für viele Menschen, besonders für ältere und mobilitätseingeschränkte Bürger, verbessert sich die Anbindung an den Nahverkehr enorm“, sagt Lukas Wagner, stellvertretender Fraktionsvorsitzender der SPD. „Wir haben uns in-

tensiv für diese Reaktivierung eingesetzt“, ergänzt Fraktionsvorsitzender Michael Keller.

Leider müssen wir auch darauf hinweisen, dass durch die aktuelle Konzeption des Rhein-Sieg-Kreises das Befahren der Nordstadt wegfällt. Das ist bedauerlich! „Wir setzen uns dafür ein, dass der Taxibus in der Nordstadt erhalten bleibt, um den dort lebenden Menschen eine Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr zu gewährleisten“, so Wagner.

Michael Keller

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei SPD



**Euler**  
Marmor

- ◆ Grabmale
- ◆ Einfassungen
- ◆ Teil- & Vollabdeckungen
- ◆ Grabschmuck
- ◆ Treppen – Fensterbänke – Küchenarbeitsplatten  
in Marmor und Granit

**Euler Marmor GmbH** Magdalenenstr. 26 | 53842 Troisdorf  
Tel. 0 22 41 - 40 06 04 [www.euler-marmor.de](http://www.euler-marmor.de)

### BEGEHBARE DUSCHE in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG \*ab Pflegegrad 1



**BADELIX**  
**KÖLN / BONN**

✓ Kostenlose Vorort-Beratung  
02241-8985924 0174-9583203





**Beta Genese**

Jetzt Termin sichern! 

Termine über [betagenese.de](http://betagenese.de)  
oder per Telefon: **0228/909075 - 500**

**BetaGenese Klinik GmbH • Privatklinik für Psychosomatik**  
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

### BetaGenese Klinik

Individuelle psychosomatische Behandlung mit malerischer Aussicht und somatischer Vollversorgung

Burnout, Depressionen, Schlaf- und Angststörungen – all dies können Folgen von Stress, Überlastung und zu viel Druck sein. Da Psyche und Körper in enger wechselseitiger Beziehung zueinanderstehen, leiden Betroffene nicht nur psychisch, sondern auch körperlich. Häufig hilft hier nur ein Neustart! Raus aus dem Alltag und weg von dem Ballast, der uns krank macht.

Hilfe und Unterstützung findet man in der BetaGenese Klinik in Bonn, eine anerkannte Privatklinik für interdisziplinäre Psychosomatik und Psychiatrie. In enger Kooperation mit der angrenzenden Beta Klinik, können auch die körperlichen Symptome direkt vor Ort abgeklärt werden.

#### Therapieangebot:

- ⊕ Bewegungs-/Tanztherapie
- ⊕ Cinetherapie
- ⊕ Craniosacral- und Physiotherapie
- ⊕ Elosan Kabine
- ⊕ Hypnotherapie
- ⊕ Kunsttherapie
- ⊕ Musiktherapie
- ⊕ MBSR
- ⊕ Neuro- und Biofeedback
- ⊕ Psychotherapie
- ⊕ rTMS
- ⊕ Tiergestützte Therapie
- ⊕ Traumatherapie

Dieser Vorteil sowie diverse ergänzende Therapien machen die BetaGenese Klinik zum einzigen privaten Haus mit somatischer Vollversorgung.

Entfliehen Sie dem Alltag und gönnen Sie sich eine Pause, um Körper, Geist und Seele zu heilen. Die Klinik bieten eine Oase der Ruhe und Entspannung, um Ihnen dabei zu helfen, Ihre innere Stärke zu entdecken und Ihr Wohlbefinden wiederzufinden.

Wir bieten als moderne Privatklinik 40 Behandlungsplätze (stationär sowie teilstationär) an. Dieser kleine Patientenkreis schafft einerseits eine sehr persönliche Atmosphäre und stellt andererseits ein ideales Patienten-Therapeuten-Verhältnis dar.

## 26. Oktober: Ökumenischer Gottesdienst für Unbedachte

Am Samstag, 26. Oktober, 10.30 Uhr, wird in einem ökumenischen Gottesdienst in der Herz-Jesu-Kapelle am Helios-Kran-

kenhaus in Siegburg, Ringstraße 49, an die Menschen erinnert, deren Tod unbedacht geblieben ist. Es handelt sich um

18 Personen aus sieben Kommunen des Rhein-Sieg-Kreises, die im letzten Vierteljahr verstorben sind.

Das katholische Kreisdekanat Rhein-Sieg und der evangelische Kirchenkreis An Rhein und Sieg laden zur Mitfeier ein.

## Evangelische Gottesdienste

Evangelische Kirchengemeinde Siegburg

### Freitag, 25. Oktober

Abendmahlsgottesdienste in den Seniorencentren mit Pfarrerin Ruth Wirths  
15 Uhr - Friedrich-Ebert-Straße 16

16 Uhr - Heinrichstraße 10

### Sonntag, 27. Oktober

10.30 Uhr - Gottesdienst mit Pastor Matthias Meinecke in der Auferstehungskirche, Annostraße 14

## Gottesdienste in der Friedenskirche in Siegburg-Kaldauen

### 27. Oktober, 10 Uhr

Prädikantin Ute Cron-Böngeler

### 31. Oktober, 19 Uhr

Prädikantin Beate Gehrmann und Team mit Konfis - Churchnight

## Reformationsfeiern

### In Troisdorf auch mit besonderem Gast

Am Reformationstag, 31. Oktober, erinnern Protestant\*innen an Martin Luthers Thesenanschlag in Wittenberg und damit an den Beginn der Reformation. Mit seiner Kritik an der Kirche seiner Zeit stieß Luther Veränderungen an. Am Reformationstag laden evangelische Kirchengemeinden zu Gottesdiensten ein - viele schließen sich zusammen und bieten eine gemeinsame Feier an. Manche bereiten etwas Besonderes vor: Troisdorf hat mit dem ARD-Journalisten Martin Schmidt einen besonderen Gast eingeladen. Das Thema dieser Reformationsfeier lautet Vertrauen. In Hennef und Kaldauen wird unter dem Titel „Churchnight“ in die Nacht hinein gefeiert.

#### Heisterbacherrott

18 Uhr, Emmauskirche Heisterbacherrott, Dollendorfer Straße 399, Königswinter, Gottesdienst, Diakon Jörg Ebeler

#### Hennef

19 Uhr, Christuskirche, Beethovenstraße 42, Hennef, Gottesdienst mit Abendmahl, Leitung: Prädikantin Jenny Gechert, plus „Churchnight“ mit Kirchen-Disco, Kirchen-Kino und Kirchen-Bar, Web: evangelisch-in-hennef.de/2-churchnight-zur-reformation/

#### Herchen

19 Uhr, Evangelische Kirche, Siegtalstraße 35, Windeck-Herchen, Gottesdienst der Evangelischen Kirchengemeinden Herchen und

Eitorf, Pfarrerin Krimhild Pulwey-Langerbeins, anschließend im Gemeindehaus Zwiebelkuchenessen

#### Bad Honnef

19 Uhr, Erlöserkirche, Luisenstraße 13, Bad Honnef, Abendgottesdienst am Reformationstag mit musikalischer Begleitung des Posaunenchors

#### Honrath

19 Uhr, Evangelische Kirche Honrath, Peter-Lemmer-Weg 1, Lohmar-Honrath, Zentraler Gottesdienst der Evangelischen Emmaus-Gemeinde Lohmar zum Reformationstag, musikalische Begleitung: „Lumina“

#### Kircheib

18 Uhr, Evangelische Kirche, Kirchstraße 7a, Kircheib, Gottesdienst am Reformationstag

#### Much

19 Uhr, Evangelische Kirche, Schulstraße 2, Much, Gottesdienst, Besuch von „M. Luther“ und „Th. Münzer“, anschließend Suppe von „Herr Käthe“

#### Niederkassel

18 Uhr, Maria-Magdalena-Kirche, Oberstraße 205, Niederkassel-Rheidt, Gottesdienst, Pfarrer Christoph Eidmann

#### Oberkassel

19 Uhr, Alte Evangelische Kirche Oberkassel, Zipperstraße 2, Bonn-Oberkassel, Pfarrerin Sophia Döllscher

#### Overath

19 Uhr, Evangelische Willkom-

menskirche, Kapellenstraße 15, Overath, Gottesdienst

#### Sankt Augustin

19 Uhr, Christuskirche, An der Evangelischen Kirche 1-3, Sankt Augustin-Hangelar, Gemeindeübergreifender Gottesdienst zum Reformationstag, Leitung: Pfarrerin Angelika Hagenau und Pfarrer Jan Busse

#### Seelscheid

19 Uhr, Dorfkirche, Pfarrer-Julius-Smend-Platz 1, Seelscheid, gemeinsamer Gottesdienst der Evangelischen Kirchengemeinden Neunkirchen und Seelscheid zum Reformationsfest „Gerechtigkeit allein aus Glauben“, Leitung: Pfarrer Albi Roebke, Musikalische Gestaltung: Seelscheider Posaunenchor

#### Siegburg

19 Uhr, Friedenskirche, Friedensstraße 13, Siegburg-Kaldauen: „Churchnight“, jugendlicher Gottesdienst für alle Generationen unter dem Motto „Lasst uns doch gemeinsam Kirche träumen“, Leitung: Prädikantin Beate Gehrmann und Team mit Konfis, anschließend Lagerfeuer und Stockbrot, Web: ev-kirche-kaldauen.de/churchnight/

#### Stieldorf

19 Uhr, Evangelische Kirche Stieldorf, Oelinghovener Straße 38, Königswinter-Stieldorf, Gottesdienst zum Reformationstag, Pfarrerin Ute Krüger

#### Troisdorf

19 Uhr, Johanneskirche, Viktoriastraße 1, Troisdorf, gemeinsame Reformationsfeier der beiden evangelischen Kirchengemeinden in Troisdorf zum Thema „Vertrauenswürdig? Was das (demokratische) Miteinander zusammenhält“. Gast ist Martin Schmidt (40), Korrespondent im ARD-Hauptstadtstudio („Tagesschau“, „Tagesthemen“). Liturgie: Pfarrer Sebastian Schmidt und Pfarrer Michael Lunkenheimer. Musik: Jazz-Sängerin Lisa Kühnemann (Köln) und Johannes Merkle (Klavier und Orgel), anschließend Imbiss, Web: evangelisch-troisdorf.de/reformationstage-feier-mit-ard-hauptstadtkorrespondent-martin-schmidt/

#### Uckerath

18 Uhr, Evangelische Stephanuskirche, Burgstraße 1, Hennef-Uckerath, Gottesdienst

#### Vettelschoß

17 Uhr, Johanneskirche, Willscheider Weg 19, Vettelschoß, Gottesdienst zum Reformationsfest

#### Wahlscheid

19 Uhr, Evangelische St. Bartholomäuskirche, Bartholomäusstraße 6, Lohmar-Wahlscheid, Reformationsgottesdienst

#### Web

Gemeinden: [www.ekasur.de/gemeinden/](http://www.ekasur.de/gemeinden/)  
Reformationstag: [www.ekasur.de/reformationstag/](http://www.ekasur.de/reformationstag/)  
Termine: [www.ekasur.de/terminkalender/](http://www.ekasur.de/terminkalender/)

# Happy Herbst in der huma Shoppingwelt

*Comfort food, Gruselspaß und Schnäppchenjagd: Das und mehr bieten die kommenden Wochen in der huma. Der neue Mangal x Lukas Podolski Döner begeistert mit köstlichem Champions-Döner. An Halloween lädt die huma alle Kinder zum Kürbisschnitzen ein. Und im November startet die Schnäppchenjagd im neuen huma Outlet.*

Geht's Ihnen auch so: An manchen tristen Herbsttagen kann einen nur was richtig Leckeres zum Essen aufheitern, stimmt's? An solchen Tagen sollten Sie unbedingt in die huma kommen: Denn seit 18. Oktober laufen die Grills beim neuen Mangal x LP 10 Döner und schicken verlockende Aromen in die Herbstluft. Das Kölner Dönerkonzept von Mangal mit dem Fußballstar (und absoluter Döner-Liebhaber) Lukas Podolski hat seinem Anspruch, der beste Döner der Region zu sein, bereits beim Eröffnungs-Event alle Ehre gemacht: Mit selbst gebackenem Brot, Fleisch von höchster Qualität, einer speziellen Würzmischung und knackig frischen Salaten hat er die huma-Gäste überzeugt und begeistert. Appetit bekommen? Dann kommen Sie vorbei: Mangal x LP 10 Döner liegt auf der Marktebene an der Außenfassade, direkt neben Nonna di Mia in Richtung Straßenbahn und hat auch sonntags geöffnet.

**Happy Halloween in der huma**

Und schon steht das nächste Event vor der Tür: Halloween! Am Freitag, den 31.10. findet auch in diesem Jahr wieder die beliebte Kürbisschnitz-Aktion für Kids ab fünf Jahren statt. Auf der Aktionsfläche auf der Marktebene vor engbers können kleine Grusel-Fans von 11 bis 18

Uhr unter kompetenter Anleitung und Aufsicht kostenfrei ihren eigenen Halloween-Kürbis schnitzen. Alle Infos dazu finden Sie unter huma.de

Wer es nicht zum Kürbisschnitzen schafft oder einfach nur Outfits und Schminke für die Party oder Treats für die Kids braucht: In der huma gibt es auch für Last-Minute Halloween Party-People gruselige und schaurig-schöne Kostüme - bei Müller und Smyths Toys. Süßigkeiten in allen Variationen, inklusive leckerer

Halloween-Editionen, finden Sie bei EDEKA, ALDI SÜD und Müller.

## Huma Outlet

Und auch die nächste Eröffnung lässt nicht mehr lange auf sich warten. Im künftigen huma Outlet im Obergeschoss wird jeden Tag gehämmert, gesägt, gepinselt und montiert - und bereits in der zweiten Novemberhälfte werden die ersten Outlet-Stores eröffnen. Die Marken aus den Bereichen Fashion und Lifestyle bieten dann dauerhaft reduzierte Preise von 30 bis 70 Prozent auf die UVP. Neugierig? Schauen Sie im huma Obergeschoss vorbei, beobachten Sie, wie die Shops und das Design des neuen Outlet-Bereichs mehr und mehr Gestalt annehmen. Spüren Sie die Vorfreude? Dann melden Sie sich auf der Website huma-outlet.de gleich zum Newsletter an oder folgen Sie @huma\_outlet auf Facebook und Instagram, damit Sie keine News verpassen. Auf huma-outlet.de finden Sie außerdem viele Job-Angebote der Shops - von Bruno Banani über G. K. Mayer und Fynch Hatton bis Lindt, Mustang, WMF und mehr. Und wussten Sie, dass Sie auch auf der Karriereseite der huma immer Infos über freie Stellen in

den Shops der huma Sankt Augustin finden? Klicken sie unbedingt rein auf huma.de/jobs - und vielleicht gehören Sie schon bald zur huma-Familie.

## Parken & Infos

Falls Sie es noch nicht wussten: Damit Sie immer bequem zu uns gelangen und auch Ihren Großbein-kauf bequem nach Hause transportieren können, parken Sie im großzügigen, hell beleuchteten Parkhaus der huma Shoppingwelt bei Ihrem Besuch immer zwei Stunden

kostenlos!

Aktuelle Neuigkeiten und alle Infos rund um die huma Shoppingwelt finden Sie rund um die Uhr auf huma.de. Und wer @humaSanktAugustin auf Instagram oder Facebook folgt, bekommt jede Woche vielfältige Inspirationen aus den Shops der huma und erfährt immer mit als erster von allen Events, Aktionen und Gewinnspielen. Wir freuen uns auf Sie - digital oder live in der huma Shoppingwelt.



Sichern Sie sich jetzt unsere  
Herbstangebote!

Auf der Mirz 2 a  
53757 St. Augustin  
0 22 41 9 76 69 5

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65  
Mobil: 0 171 - 4 95 02 50

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

# Josef Winter

Gardinen und Gardinen-Waschservice  
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos

Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49  
Mobil: 0151 - 263 279 43

## Kath. Kirchengemeinde Sankt Servatius

### **Samstag, 26. Oktober**

8 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang  
 10 Uhr -St. Mariä Namen-Weggottesdienst der Kommunionkinder  
 10 Uhr -Abteikirche-Hl. Messe  
 10.30 Uhr -Krankenhauskapelle-Ökumenischer Gedenkgottesdienst für Unbedachte  
 11 Uhr -St. Joseph Kapelle-Kleinkindgottesdienst  
 11.30 Uhr -St. Servatius-Orgelmusik zur Marktzeit mit Gisbert Wüst  
 14 Uhr -St. Anno-Weggottesdienst der Kommunionkinder  
 16.30 Uhr -St. Mariä Empfängnis-Beichtgelegenheit  
 16.30 Uhr -SZ Haus zur Mühlen-Vorabendmesse

17 Uhr -St. Mariä Empfängnis-Vorabendmesse

17 Uhr -Krankenhauskapelle-Vorabendmesse

17 Uhr -St. Elisabeth-Vorabendmesse

18.30 Uhr -St. Hedwig-Hl. Messe zum Patrozinium - anschl. Pfarrversammlung

### **Sonntag, 27. Oktober**

8 Uhr -Sankt Joseph-Hl. Messe  
 9.30 Uhr -St. Dreifaltigkeit-Hl. Messe  
 9.30 Uhr -St. Mariä Namen-Hl. Messe  
 9.30 Uhr -St. Servatius-Hl. Messe  
 11 Uhr -Liebfrauen-Hl. Messe  
 11 Uhr -St. Anno-Hl. Messe  
 12 Uhr -Abteikirche-Hl. Messe

17 Uhr -St. Antonius-Vesper

17.30 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

18.30 Uhr -St. Servatius-Hl. Messe

### **Montag, 28. Oktober**

15 Uhr -SZ Friedrich-Ebert-Straße-Wortgottesdienst mit Kommunitonausteilung

16 Uhr -SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe

19 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

### **Dienstag, 29. Oktober**

7 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

9 Uhr -St. Servatius-Hl. Messe der Frauen

16 Uhr -SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe

18.15 Uhr -Abteikirche-Vesper, anschl. Hl. Messe

### **Mittwoch, 30. Oktober**

16 Uhr -SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe

17 Uhr -Krankenhauskapelle-Hl. Messe

18.15 Uhr -Abteikirche-Vesper, anschl. Hl. Messe

19 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

### **Donnerstag, 31. Oktober**

7 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

9 Uhr -St. Anno-Hl. Messe der Frauen

18 Uhr -St. Dreifaltigkeit-Eucharistische Anbetung

18.15 Uhr -Abteikirche-Vesper, anschl. Hl. Messe

18.30 Uhr -St. Dreifaltigkeit-Vorabendmesse zum Hochfest Allerheiligen

### **Freitag, 1. November**

9.30 Uhr -St. Mariä Namen-Hl. Messe mit anschließender Gräbersegnung auf dem Braschösser Friedhof

11 Uhr -Liebfrauen-Hl. Messe

11 Uhr -St. Anno-Hl. Messe mit anschließender Gräbersegnung auf dem Nordfriedhof

12 Uhr -Abteikirche-Hl. Messe

15 Uhr -St. Antonius-Wortgottesdienst mit anschließender Gräbersegnung auf dem Seligenthaler Friedhof

15 Uhr -Waldfriedhof Kaldauen-Wortgottesdienst mit anschließender Gräbersegnung

17 Uhr -St. Antonius- Vesper

17.30 Uhr -St. Antonius-Hochamt mit Choralgesang

## VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
 aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
 (Allerheiligen) ziehen wir den  
 Redaktionsschluss vor.



Redaktionsschluss für (Kw 44)

**Dienstag, 29.10.2024 / 10 Uhr**

# 10% auf alle WAREMA-Produkte im Oktober!

Auf alle WAREMA-Produkte, die im Oktober bestellt werden!  
 (gilt auch auf bestehende Angebote und bis Bestelleingang 31.10.2024)



1996 bis 2024 – 28 Jahre

# W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef  
 Frankfurter Straße 11

Telefon 0 22 42 / 86 93 93

info@was-sonnenschutz.de  
 www.was-sonnenschutz.de

**Besuchen Sie unsere Ausstellung möglichst mit Termin!**

Telefonisch oder online unter:  
 www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe



- Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollladen • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plissee • Insektenbeschattung • Reparaturservice • Türen • Tore • Fenster

## Magische Christmas Gospel Night erneut in Bornheim

LivinGospel Choir stimmt am 17. Dezember in der Rheinhalle auf Weihnachten ein - Tickets ab sofort im Vorverkauf

**Bornheim-Hersel.** „Wir präsentieren mit dem „LivinGospel Choir bereits zum zweiten Mal „ kurz vor dem Weihnachtsfest ein einmaliges Gospel-Konzert in der Herseler Rheinhalle (Rheinstraße 201, Bornheim)“, verspricht Veranstalter Jürgen Nettekoven. „Mit einer Mischung aus bekannten explosiven und mitsingbaren Gospel- und Christmas-Songs sorgt dieser international zusammengesetzte Chor am 17. Dezember um 20.00 Uhr für einen unvergesslichen Abend in der Adventszeit. Es ist das **größte Gospel-Weihnachtskonzert** im Köln-Bonner Raum.“

Der **LivinGospel Choir** ist aus der deutschen Soul- und Gospelszene nicht mehr wegzudenken. Seit über 25 Jahren sorgt er für Furore und kann auf viele Konzerte mit bekannten Stars im Fernsehen und in den Hallen der Republik zurückblicken. Rund 30 Sängerinnen und Sänger aus Deutschland, Jamaika, Brasilien, Indonesien, den USA und den Niederlanden gestalten unter der Leitung der Dirigentin **Naomi Wien** ein außergewöhnliches Musikerlebnis. Auch werden die karibische RnB-Sängerin **Sonja LaVoice**, der beliebte und charismatische Soulsänger **Ammo Ako** und als „Special Guest **Christian Meringolo** die Gäste mit ihren wundervollen Stimmen verzaubern. Begleitet werden sie durch die hochkarätig besetzte LivinGospel RnB-Band. Ein faszinierender vorweihnachtlicher Abend mit wunderschönen Christmas-Gospels, gefühlvollen Balladen und schönen Überraschungen wartet auf die Zuhörer. Gänsehautmomente sind beim Publikum garantiert.

Der **Vorverkauf** der Tickets (freie Sitzplatzwahl, Block A 34 Euro, Block B 32 Euro; Abendkasse 36 Euro) läuft. Wer dabei sein möchte, sollte besser heute als morgen bestellen. Denn solche Top-Acts sind erfahrungsgemäß schnell ausverkauft. Tickets gibt es beim Förderverein Rheinhalle (Ticketschalter Rheinhalle, dienstags 17-20 Uhr), bei Schreibwa-



© Rolf Gummel - ROG Vonmaro

ren Classen (Rheinstraße 148, Hersel) und Tabakwaren K&M (Königstraße 74, Bornheim-Ort) sowie bei bonnticket.de. Organisator dieses musikalischen Weihnachts-Highlights in Bornheim: Jürgen Nettekoven. Weitere Informationen: [www.nettekoven-veranstaltungen.de](http://www.nettekoven-veranstaltungen.de) (WDK)

## „Romantischer Weihnachtsmarkt“ Ab Sofort geöffnet!

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Wir laden Sie recht herzlich ein, unseren traditionellen



„Romantischen Weihnachtsmarkt“ zu besuchen.

Lassen Sie sich von uns in eine traumhafte Winterlandschaft entführen,

Genießen Sie unser weihnachtliches Ambiente und erfreuen Sie sich an unserem einzigartigen Sortiment. Ob Alt, ob Jung, Groß oder Klein, wir laden Sie ein unser Gast zu sein.

An den Adventssamstagen öffnen wir unsere Pforten bis 18.00 Uhr für Sie.

*Wir freuen uns auf Sie!*



**KLEIN**  
**BAUSTOFFE**  
Baumarkt Brennstoffe  
**FUTTERMARKT**

**BAUVISTA**  
Unsere Lieferkooperation

**Baustoffe Werner Klein GmbH**  
In der Brückenwiese 9-13  
53639 Königswinter-Oberpleis  
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0  
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

[info@baustoffe-klein.de](mailto:info@baustoffe-klein.de)  
[www.baustoffe-klein.de](http://www.baustoffe-klein.de)  
**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr  
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr



# RAT UND VERWALTUNG

## WICHTIGE TELEFONNUMMERN IN SIEGBURG

**RSK Kreisverwaltung**  
Kaiser-Wilhelm-Platz, Tel. 130

**HELIOS Klinikum**  
**Siegburg GmbH**  
Ringstraße 49, Tel. 180

**Rhenag AG**  
Bachstraße 3, Tel. 1070

**RSAG AöR**  
Pleiser Hecke 4, Tel. 306 306  
info@rsag.de

**Stadtmarketing**  
**Siegburg GmbH**  
Markt 46, Tel. 96985-17  
stadtmarketing@siegburg.de

**Verbraucherzentrale NRW**  
Rathaus, Nogenter Platz,  
Tel. 1496801

**Volkshochschul-**  
**Zweckverband Rhein-Sieg**  
Tel. 30970

**Schiedspersonen**  
Bezirk I: Karl Heinz Reimer  
Tel. 0179 4868739  
Bezirk II: Marga Basche  
Tel. 02242-901377

### Öffnungszeiten im Rathaus

Mo. 08.00-12.30 Uhr  
und 14.00-18.00 Uhr  
Di.+Do. 08.00-12.30 Uhr  
und 14.00-15.30 Uhr  
Mi. geschlossen  
Fr. 08.00-12.30 Uhr

**Öffnungszeiten**  
**Bürgerservice**  
Mo. 08.00-18.00 Uhr  
Di.+Do. 08.00-15.30 Uhr  
Mi. geschlossen  
Fr. 08.00-12.30 Uhr  
Sa. 10.00-13.00 Uhr

**Stadtverwaltung Siegburg**  
Nogenter Platz, Tel. 1020  
rathaus@siegburg.de  
www.siegburg.de  
Postanschrift: Stadtverwaltung,  
53719 Siegburg



## It's showtime

Anzeige

AGGUA Sauna & Lounge präsentiert exklusives Wochenend-Special mit Gastaufgießern

**Das nächste Sauna-Highlight im AGGUA TROISDORF steht an:** Am langen Wochenende des 1. bis 3. November 2024 wird das AGGUA Sauna & Lounge zur Bühne für außergewöhnliche Aufgusszeremonien. Hierfür konnten zwei hochkarätige Gastaufgießer gewonnen werden: Malgorzata Krukowska und Mario Ammon zeigen ihr Können jeweils in der Zeit von 13 bis 22 Uhr. Die einzigartige Mischung aus Wellness und Unterhaltung ist im regulären Saunaticket inbegriffen.

Malgorzata Krukowska, der aufgehende Stern am Saunahimmel und Zweitplatzierte der Sauna Aufguss Newcomer Challenge 2024, ist eine der wenigen Gastaufgießerinnen in

Deutschland und eine Meisterin ihres Faches. Bekannt für ihre anmutige und elegante Art, gestaltet sie Showaufgüsse, die unter die Haut gehen und in Erinnerung bleiben. Ihr Markenzeichen ist die Kombination von duftenden Esszenen, abgestimmter Musik und choreografierten Bewegungen. Ihre Wedeltechniken und der gezielte Einsatz von Hilfsmitteln wie großen Handtüchern oder Fächern machen ihre Aufgüsse zu einem außergewöhnlichen Erlebnis. Jeder Aufguss erzählt eine Geschichte, die die Gäste in eine andere Welt entführt.

Mit Mario Ammon heißt das AGGUA einen bekannten Kräuterexperten und Saunameister willkommen, der in diesem Jahr schon einmal zu Gast in Troisdorf war und mit seinen Showaufgüßen großen Anklang gefunden hatte. Auf vielfachen Wunsch kehrt er nun zurück. Mit seiner Leidenschaft für Räucherrituale und seiner langjährigen Erfahrung als internationaler Saunameister verspricht er ein authentisches und tiefenentspannendes Saunaerlebnis. Mario Ammon ist bekannt dafür, die heilende Wirkung von Kräutern in den Mittelpunkt seiner Aufgüsse zu stellen und damit



Pure Anmut: Malgorzata Krukowska ist der neue Stern am Saunahimmel. Als Gastaufgießerin zeigt sie vom 1. bis 3. November im AGGUA Sauna & Lounge ihr Können. Foto: © M. Krukowska

Körper und Geist in Einklang zu bringen.

### Verwöhnprogramm für alle Sinne

Das Wochenende steht ganz im Zeichen von Entspannung und Genuss. Abgerundet werden die Showaufgüsse durch passende musikalische Begleitung und Soulfood von knackigen Salat-Bowls bis leckeren Burgern in der AGGUA Lounge. Daniela Simon, Geschäftsführerin des AGGUA TROISDORF: „Wir freuen uns sehr, dass wir mit Malgorzata Krukowska und Mario Ammon zwei tolle Persönlichkeiten für dieses Wochenende gewinnen konnten. Ihre Auf-

güsse sind nicht nur wohltuend, sondern ein wahres Erlebnis für alle Sinne. Es ist der perfekte Start in den November - eine wohlige Auszeit, die unsere Gäste so richtig verwöhnt.“

Mit dem Event-Special setzt das AGGUA TROISDORF eine neue Veranstaltungsreihe fort, bei der die Saunagäste regelmäßig mit besonderen Aufgüßen von Gastaufgießern verwöhnt werden.

„Wir werden unseren Gästen immer wieder neue und besondere Momente bieten, die ihren Aufenthalt unvergesslich machen“, verspricht Simon.



## Wussten Sie schon...

..., dass beschädigte Geldscheine ihren Wert behalten?



Zerrissen, bemalt oder in der Hosentasche mitgewaschen: Wenn eine Banknote stark in Mitleidenschaft gezogen wurde, wird sie nicht sofort wertlos. Ein zerrissener Schein kann mit transparentem Klebenband repariert werden. Ist eine Hälfte des Scheins verloren gegangen gilt: Wenn die größere Hälfte des Scheins noch existiert, ist er als Zahlungsmittel weiterhin gültig. Auch beschriebene oder bemalte Scheine können weiter verwendet werden. Allerdings sind Händler nicht verpflichtet die beschädigten Banknoten anzunehmen, erklärt die Verbraucherzentrale NRW. Es empfiehlt sich daher der Umtausch bei einer Bank. Sollte die eigene Hausbank den Schein nicht annehmen, können sich Betroffene an die Deutsche Bundesbank wenden. Sie ist auch die richtige Ansprechpartnerin, wenn es um fast gänzlich zerstörte Geldscheine geht. Können Betroffene nachweisen, dass die fehlenden Teile von Geldscheinen, von denen weniger als die Hälfte vorliegen, vernichtet wurden, ist ein Umtausch möglich. Durch die Hochwasserkatastrophe in Deutschland bearbeitet die Deutsche Bundesbank derzeit eine außergewöhnlich hohe Zahl solcher Anträge. (Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach)

## Highspeed-Deals für jeden Geschmack

Die Cyber Weeks sind zurück. Entdecken Sie jetzt und nur für kurze Zeit bei uns ausgewählte Volkswagen zu klasse Konditionen. Ob stylish oder elegant, ob als Allrounder für Stadt und Land oder für die Langstrecke: Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. **Worauf warten Sie noch? Schauen Sie gleich vorbei.**

### T-Roc R-Line 1.5 TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-DSG

Energieverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,0; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 137; CO<sub>2</sub>-Klasse: E

**Ausstattung:** Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, App-Connect Wireless für Apple CarPlay™ und Android Auto™, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Valencia“, automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, beheizbare Sport-Komfortsitze vorn, Multifunktions-Sportlenkrad u.v.m., **Lackierung:** Ascotgrau

Leasing-Sonderzahlung:	1.999,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate	48 mtl. Leasingraten à	199,00 €¹

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Gültig bis zum 20.11.2024. Stand 10/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Inkl. Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg. Bonität vorausgesetzt. Dieses Angebot ist stückzahlmäßig begrenzt.



Ihr Volkswagen Partner

### Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf, Tel. 02241 951260  
autohaus-hoff.de

## Pflege daheim statt Pflegeheim

Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung PROMEDICAPLUS Rhein-Sieg-Nord H.-M .Fischer in Niederkassel Info Tel.: 02208-5065834

# REGIONALES

## FAST - Schlaganfall erkennen und Leben retten

Rhein-Sieg-Kreis (hei). „Schlaganfall kann jeden sofort treffen. Dann ist schnelle Hilfe lebensrettend“, darauf macht Dr. Rainer Meilicke, Leiter des Kreisgesundheitsamtes, anlässlich des Tags des Schlaganfalls am 29. Oktober aufmerksam. Die erste Zeit nach einem Schlaganfall entscheidet über das Ausmaß der Zellschäden im Gehirn. Deshalb ist es so wichtig, einen Schlaganfall und die Symptome zu erkennen, um im Fall des Falles umgehend über 112 Hilfe zu holen. Orientierung gibt das Erkennungssystem FAST: Face, Arms, Speech, Time.

Face steht für den Gesichts- und Lächel-Check. Wenn man die Person bittet zu lächeln, doch ein Mundwinkel hängt herab, deutet dies auf eine halbseitige Lähmung hin. Arms steht für den Versuch, beide Arme nach vorne zu strecken und dabei die Handflächen nach oben zu drehen. Bei einer Lähmung können nicht beide Arme gehoben werden, ein Arm sinkt oder dreht sich. Speech steht für Sprache. Kann die Person einen einfachen Satz nicht nachsprechen oder klingt die Stimme verwaschen, liegt vermutlich eine Sprachstörung vor. Time steht für

Zeit: Jede Minute zählt! Bei Symptomen des Schlaganfalls muss sofort die 112 angerufen werden! Damit es aber erst gar nicht dazu kommt, ist Prävention das A und O! „Eine gesunde Lebensweise vermindert das Risiko eines Schlaganfalls erheblich“, betont Rainer Meilicke. Zu den klassischen Risiken gehören: Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Übergewicht, Rauchen, Diabetes, Fettstoffwechselstörung, Vorhofflimmern, Stress und Alkoholkonsum. So gibt es beeinflussbare Risikofaktoren und auch nicht-beeinflussbare Risikofaktoren, wie

zum Beispiel Vererbung, das Lebensalter oder das Geschlecht. So haben Männer besonders im mittleren Lebensalter ein deutlich höheres Schlaganfallrisiko. Frauen sind meistens in einem höheren Lebensalter betroffen, doch dann sind die Folgen schwerwiegender und sie sterben häufiger daran. Aber: 70 Prozent der Risikofaktoren sind vermeidbar. „Sport beziehungsweise regelmäßige Bewegung an der frischen Luft und ein gesunder Lebensstil sind die beste Vorbeugung“, appelliert Dr. Rainer Meilicke.

## 30. Oktober: Digitaler Elternabend

### „Chancen für mein Kind - Vielfältige Wege in den Beruf“

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Schulabschluss - was nun? Viele Eltern fragen sich, wie sie ihr Kind bestmöglich auf dem Weg zu Ausbildung oder Studium unterstützen können!

Informationen dazu gibt es jetzt bei einem kostenfreien Online-Elternabend am Mittwoch, 30. Oktober, von 17 bis 19 Uhr. Eine Anmeldung über [bo-brs.de/chancen-fuer-mein-kind](http://bo-brs.de/chancen-fuer-mein-kind)

vielfaeltige-wege-in-den-beruf/ ist erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung wird der Link zur Online-Veranstaltung zugeschickt.

Der Online-Elternabend ist ein gemeinsames Angebot der Kommunalen Koordinierungsstellen des Rhein-Sieg-Kreises und der Bundesstadt Bonn, der Agentur für Arbeit Bonn, des Jobcenters Rhein-Sieg, der Handwerkskammer zu Köln sowie der Industrie- und Handelskammer Bonn/Rhein-Sieg. Ziel ist es, Eltern und Erziehungsberechtigte in ihrer wichtigen Rolle zu stärken. Nesli-

han Aksoy-Krüger vom Elternnetzwerk NRW eröffnet die Veranstaltung mit einem Impulsvortrag. Junge Menschen, Ausbildungsbotschafterinnen und Ausbildungsbotschafter berichten von ihren Erfahrungen beim Einstieg in die Ausbildung und das Berufsleben.

Vertreterinnen und Vertreter der Agentur für Arbeit Bonn, des Jobcenters Rhein-Sieg, der Handwerkskammer zu Köln sowie der Industrie- und Handelskammer Bonn/Rhein-Sieg geben hilfreiche Tipps zu verschiedenen Karrierewegen.

**rundblick**  
KREIS-STADT SIEGBURG



NEWS AUS SIEGBURG – JETZT AUCH UNTER:  
**rundblick-SIEGBURG.DE**

Hallo liebe SIEGBURGER\*innen,  
**RUNDBLICK-SIEGBURG.DE IST ONLINE – 100% SIEGBURG!**

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: [www.rundblick-siegburg.de](http://www.rundblick-siegburg.de). Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf [redaktion.rautenberg.media](http://redaktion.rautenberg.media) und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Rundblick Siegburg.

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE – wir freuen uns auf Dich!

RAUTENBERG MEDIA

VERWALTUNG | SPORT | SCHULEN | KIRCHEN | EVENTS | WOHNEN | U.V.M...

Online lesen: [rundblick-siegburg.de/e-paper](http://rundblick-siegburg.de/e-paper)

**rundblick**  
KREIS-STADT SIEGBURG  
Ihre unabhängige Wochenzeitung

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:  
**<https://redaktion.rautenberg.media>**



**Wir freuen uns auf Sie!**

**ZEITUNG** ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**



## Clever vorkochen mit Hähnchen, Pute und Co.

Wenig Zeit, viel Genuss: Darum funktioniert „Mealprep“ mit Geflügel so gut



**„Drumsticks auf Linsengemüse“:** Dieses Geflügelgericht lässt sich unkompliziert zubereiten, hält sich im Kühlschrank einige Tage und ist deshalb für das sogenannte Mealprep bestens geeignet. Foto: DJD/ [www.deutsches-gefuegel.de](http://www.deutsches-gefuegel.de)

Vorkochen statt Kantine, ausgewogene Gerichte statt Fast Food? Dann ist Geflügel die perfekte Wahl. Denn Hähnchen, Pute und Co. kann man unkompliziert und je nach Teilstück in kurzer Zeit zubereiten, das Geflügel hält sich bis zu drei Tagen im Kühlschrank und punktet mit viel Eiweiß sowie wichtigen Vitaminen und Nährstoffen. Darauf hinaus gibt es viele leckere Zubereitungsmöglichkeiten. All das macht Geflügel so gut geeignet für das sogenannte Mealprep. Dabei werden Mahlzeiten bereits vorbereitet, portioniert und in geeigneten Behältern aufbewahrt, um sie dann schnell und einfach aufwärmen oder mitnehmen zu können. Beim Mealprep nimmt man gesunde und ausgewogene Mahlzeiten zu sich, auch wenn man wenig Zeit hat. Beim Einkauf von Geflügelfleisch sollte man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte gibt es auf [www.deutsches-gefuegel.de](http://www.deutsches-gefuegel.de). Hier sind zwei unkomplizierte Rezepttipps:

**Rezepttipp 1: Drumsticks auf Linsengemüse**

**Zutaten (für 4 Personen):**  
1,2 kg Hähnchenunterschenkel, 2



**Das Geflügelgericht „Putenunterkeule mit Kichererbsen“** lässt sich sehr gut portionieren und im Kühlschrank aufbewahren. Es ist damit perfekt für das sogenannte Mealprep geeignet, bei dem man leckere und gesunde Mahlzeiten zubereiten kann, auch wenn man wenig Zeit hat. Foto: DJD/ [www.deutsches-gefuegel.de](http://www.deutsches-gefuegel.de)

EL Öl, 2 Stangen Lauch, 150 g Bacon, 2 Dosen Linsen, 250 ml Geflügelbrühe, 250 g Cocktautomaten, Salz und Pfeffer, 2 Zweige Rosmarin.

### Zubereitung:

Hähnchenunterschenkel in dem Öl von allen Seiten scharf anbraten, bis sie schön goldbraun sind. Kurz zur Seite stellen. Lauch klein schneiden und mit dem Bacon in dem Bratfett anbraten. Mit Linsen, Geflügelbrühe und halbierten Tomaten aufkochen. Drumsticks obenauf legen und alles bei 180 Grad Celsius circa 25 Minuten im Ofen garen. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Rosmarin toppen und genießen.

### Rezepttipp 2: Putenunterkeule mit Kichererbsen

#### Zutaten (für 4 Personen)

1 Putenunterkeule, 3 EL Öl, 2 TL Ras el Hanout, 2 Dosen Kichererbsen, 500 g Cocktautomaten, 500 ml Gemüsebrühe, 1 Zitrone, 200 g Joghurt, 2 EL Tahini, Salz und Pfeffer, 3 Lauchzwiebeln.

#### Zubereitung:

Öl und Ras el Hanout mischen.

Putenunterkeule rundherum damit bestreichen. Kichererbsen, halbierte Tomaten, Brühe und Zitronenabrieb in eine Auflaufform geben, Putenunterkeule daraufsetzen und 120 Minuten bei 180 Grad Celsius im Ofen garen. Joghurt, Tahini und Zitronensaft mit etwas Salz und Pfeffer mischen. Putenunterkeule aus dem Ofen holen, ein paar Minuten ruhen lassen, aufschneiden, mit Kichererbsen und Tomaten anrichten und mit Lauchzwiebelringen genießen. (DJD)



# GÄNSE, WILD, ENTEN, PUTEN

[www.bauerngut-schiefelbusch.de](http://www.bauerngut-schiefelbusch.de)



Bauerngut Schiefelbusch

Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr

Sa 08.30 - 17.00 Uhr

So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

**Öffnungszeiten des Cafés:**

Do+Fr ToGo

Sa 09.00 - 17.00 Uhr

So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch

im Sülztal

Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr

Sa 09.00 - 16.00 Uhr

[www.bauerngut-schiefelbusch.de](http://www.bauerngut-schiefelbusch.de)

# REGIONALES

## Wanderfreunde Rhein-Sieg e. V.

Tageswanderungen vom 30. Oktober bis 3. November



### Wanderfreunde unterwegs

**Mittwoch, 30. Oktober:** Wandering ins Logebachtal (200 Hm), 11 km Wanderführerin Ilse Blum, Tel. 0157 55588817, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bf.

Troisdorf (über Bonn-Beuel)  
**Donnerstag, 31. Oktober:** Wiedtal Runde ab Waldbreitbach, (B/C, 360 Hm) 16 km, Wanderführer Jürgen Muhr, Tel.:

01776028383, Abfahrt mit dem Zug ab Bf. Troisdorf um 9 Uhr (über Bonn Beuel):

**Freitag, 1. November:** Von Odenthal nach Altenberg vorbei an, Dhünntalsperre (ca. 390 Hm), 20 km, Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 0160 90550883, Abfahrt um 8.28 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln Messe/Deutz)

**Samstag, 2. November:** Runde Rheinbach - Tomburg (ca. 160 Hm), 15 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel. 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 8.41 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Siegburg)

**Samstag, 2. November:** Von Marienheide nach Gummersbach (C, 430 Hm), 18 km, Wanderführerin Nicole Wichmann, Tel.: 02241/9744764, Abfahrt 8.12 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Frankfurter Str.)

**Sonntag, 3. November:** Von Königsdorf über Himmelsleiter-Glessener Höhe zur Rosenkranzkapelle. (C, 150 Hm), 17 km, Wanderführer U. Dallmann, Tel 015733994208, Abfahrt um 9.12 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf.

Soweit nicht vorgegeben, ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Minuten vor Abfahrt am Bf. Troisdorf.

Wegen etwaiger kurzfristiger Änderungen bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite [www.wanderfreunde-rhein-sieg.de](http://www.wanderfreunde-rhein-sieg.de) informieren.

Damit unser Wanderprogramm in bewährter Form attraktiv und reichhaltig bleibt, werden Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen.

**OCKEN ZUM VERZOCKEN**  
WERDE JETZT AUSTRÄGER/\*/IN  
EIN INTERESSANTER NEBENJOB  
FÜR JUNG UND ALT!

EA 3551942809

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns  
eine WhatsApp Nachricht\* +49 2241260380

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



## „Endlich Schulkind?!”

Online-Elternabend zum Übergang vom Kindergarten in die Schulzeit

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Die Einschulung bleibt den meisten Menschen ein Leben lang in Erinnerung.

Bereits Monate vor dem eigentlichen „großen“ Tag beginnt der Übergang - beginnen Veränderungen - vom Kindergartenkind zum Schulkind. Diese Veränderungen können auch noch weit über den ersten Schultag hinaus andauern. Wie aber kann der Übergang vom Kindergarten- zum Schulkind optimal gestaltet werden?

Eine aktive Auseinandersetzung mit dem Prozess kann Unsicherheiten erheblich reduzieren und den Start des Kindes ins Schulleben erleichtern.

Interessierte Eltern sind jetzt zu einer online-Veranstaltung

zum Thema „Endlich Schulkind?!” eingeladen. Nach einem Impulsbeitrag der Diplom-Psychologinnen Sara Glashagen und Anja Roye besteht die Möglichkeiten für Fragen und einen Gesprächsaustausch.

Die Veranstaltung der Psychologischen Beratungsdienste des Rhein-Sieg-Kreises ist kostenfrei. Sie findet am Dienstag, 5. November, von 19.30 bis 20.45 statt.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Nach erfolgter Anmeldung im Internet über [rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologie](http://rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologie), bis zum 29. Oktober, werden die Zugangsdaten ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

## Wenn die Lesebrille nicht mehr reicht

Lupenhalbbrillen können die Sehkraft effektiv und unauffällig unterstützen

Bei ungemütlichem Wetter und den immer noch kursierenden Viren machen wir es uns besonders gerne zu Hause gemütlich. Dann wird viel gelesen, am Handy oder Tablet gedaddelt, gerätselt, gehandarbeitet oder gebastelt. Spätestens ab Mitte 50 ist die Lesebrille bei diesen Tätigkeiten im Dauereinsatz, da das Fokussieren auf kleine Details im Nahbereich mit dem Alter zunehmend schwieriger wird. Doch manchmal reicht eine normale Brille nicht mehr aus, denn Augenerkrankungen und Sehbehinderungen können zusätzlich zur Korrektur der Alterssichtigkeit eine Vergrößerung - also eine Lupe - erforderlich

machen.

### Dezent und praktisch

Lupen gehören zu den am häufigsten verordneten Sehhilfen. Doch viele Betroffene verwenden nicht so gerne eine Handlupe. Dafür gibt es mehrere Gründe: Zum einen werden bei häuslichen Tätigkeiten von Nähen über Puzzeln bis zum Tippen auf dem Smartphone beide Hände gebraucht, und auch das Lesen auf dem Sofa ist gemütlicher, wenn man nicht ständig eine Lupe halten muss. Zum anderen ist eine Handlupe ein sichtbares Zeichen einer Sehbehinderung, was gerade in der Öffentlichkeit vielen Menschen unangenehm ist. Eine dezente und praktische Lösung kann

dann eine Lupenhalbbrille sein, zum Beispiel aus der Serie Bino med von Schweizer Optik. Lupenhalbbrillen sind kaum von einer normalen Lesebrille zu unterscheiden, leicht und unauffällig, bieten aber eine mehrfache Vergrößerung und optional weitere Extras wie Kanten- oder Komfortfilter. Für die individuelle Anpassung sorgen zertifizierte Fachoptiker - zu finden unter [www.schweizer-optik.de](http://www.schweizer-optik.de). Sie ermitteln die benötigte Stärke und beraten bei der Auswahl des Modells sowie gewünschten Veredelungen wie Entspiegelung oder Tönung.

### Mehr Komfort durch gutes Licht

Mit einer Lupenhalbbrille wird nicht nur die Sehbehinderung

unauffällig korrigiert, auch die Hände bleiben frei und die Haltung entspannt. In den heimischen vier Wänden lässt sich der Sehkomfort zusätzlich durch eine gute Beleuchtung erhöhen. Helles, blendfreies LED-Licht hat sich hier bewährt. Damit lässt sich zudem die Lichtfarbe von kalt- bis warmweiß individuell wählen und dem jeweiligen Sehproblem anpassen. Wichtig ist auch ein schwenkbarer Leuchtenarm, sodass das Licht gezielt auf Buch oder Handarbeit gerichtet werden kann. Ein verstellbarer Arbeitstisch oder ein Lesepult können das Sehen und Arbeiten noch angenehmer machen. (djd)

# 30 JAHRE

JETZT GIBT'S WAS ZU  
SEHEN UND ZU HÖREN –

HENNES OPTIK IN  
RÖSRATH WIRD 30!

WENN DAS KEIN GRUND  
ZUM FEIERN IST

GUTSCHEINE für Ihre neue  
Brille in Ihrer Sehstärke:

**50 € \* | 125 € \***



**HÖRGERÄTE-BATTERIEN:  
3 Pakete für nur 6 € \* +  
25 % RABATT \***  
auf Hörgeräte-Zubehör

UNSERE  
JUBILÄUMS-  
WOCHE VOM  
**01.11.-20.12.2024**  
MIT TOLLEN  
ANGEBOTEN

**33 % RABATT \***

...auf Ihre neue  
SONNENBRILLE! \*\*

\* Gültig vom 01.11.–20.12.2024,

EUR 50 Rabatt bei einem Brillenkauf im Warenwert von EUR 299, EUR 125 Rabatt bei einem Brillenkauf im Warenwert von EUR 699. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Die Gutscheine können gerne an Freunde und Familie weitergegeben werden.

\*\* Ausgenommen Sportbrillen.



**Lohmar**  
Hauptstr. 47  
Tel. 02246 - 3120

kontakt@hennes-im-netz.de | [www.hennes-optik-hoerakustik.de](http://www.hennes-optik-hoerakustik.de)  
 HENNES.Optik.Hoerakustik

**Rösrath**  
Sülztalplatz 1-3  
Tel. 02205 - 87076

@hennes.optik.hoerakustik

**Köln (Rodenkirchen)**  
Hauptstr. 91  
Tel. 02241 - 392053





## Ergonomie

Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen



**Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems machen den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus.** Foto: BG ETEM/akz-o

Nach Angaben der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) machen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Mehr als 20 Prozent aller Fehltage gehen auf Beschwerden der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke zurück. Nicht nur die Fürsorgepflicht sollte Unternehmen an den gebotenen Handlungsbedarf erin-

nern. Es ist in ihrem eigenen Interesse, dafür zu sorgen, dass die Mitarbeitenden gesund bleiben und bei der Arbeit keinen unnötigen, zusätzlichen Belastungen ausgesetzt werden.

### Nachfragen, nachschauen, verbessen

Zu den besonders belastenden Tätigkeiten zählen unter anderem das Heben und Tragen von Lasten,

Zwangshaltungen, sich ständig schnell wiederholende Tätigkeiten und Vibrationen. Für den Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung von Muskel-Skelett-Belastungen haben BAuA und die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Checklisten herausgebracht. Im Idealfall können hieraus bereits wirksame Maßnahmen abgeleitet werden. Ist die Beurteilung komplexer, sollte der betriebliche Praktiker ein vertiefendes Verfahren nutzen oder einen Experten hinzuziehen. Speziell für kleinere Unternehmen hat die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienzeugnisse (BG ETEM) den ErgoChecker entwickelt, der dabei hilft, Handlungsbedarfe zu erkennen und Tätigkeiten ergonomisch zu gestalten. Eine kurze Anleitung gibt zum einen Tipps, wie Führungskräfte ihr Team dazu einladen können, ergonomische Probleme am Arbeitsplatz aufzudecken. Zum anderen enthält der ErgoChecker einen doppelseiti-

gen Fragebogen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem sie belastende Tätigkeiten jeweils in Zweier-Teams beobachten, ausführen, besprechen sowie ihre Lösungsvorschläge dokumentieren können. Unter [www.bgetem.de](http://www.bgetem.de) (Webcode M21573760) kann der ErgoChecker bestellt werden.

### Umsetzung von Maßnahmen

Die Möglichkeiten der Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen sind vielfältig. Beratung und Schulungen gehören hier genauso dazu wie arbeitsplatzbezogene Maßnahmen.

Dabei sollte deren Umsetzung nicht „von oben“ bestimmt werden. Eine Maßnahme wird in aller Regel von den Beschäftigten besser akzeptiert, wenn diese an der Verbesserung beteiligt werden und mitgestalten können. In vielen Fällen liegt eine Problemlösung auch bereits in den Köpfen der Beschäftigten vor. (akz-o)



**Von Landsberg** *Café Die alte Schule*

**Viele Handgriffe brauchen viele Hände.  
Kommen Sie in unser Team.**

Für folgende Bereiche suchen wir noch Mitarbeiter:

- Service (m/w/d)  
für das Fine-Dining-Restaurant und das Café  
in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe
- Rezeption (m/w/d)  
in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe
- Küche (m/w/d)  
für das Fine-Dining-Restaurant und das Café

Außerdem suchen wir Auszubildende im Bereich  
Restaurantfach, Hotelfach & Küche.

Infos unter 02248 / 909 76 87

Bewerbung bitte per Mail an

[sebastianheitmann@von-landsberg.com](mailto:sebastianheitmann@von-landsberg.com)

Von Landsberg - Mechthildisstraße 16 - 53773 Hennef (Sieg) Stadt Blankenberg  
[www.von-landsberg.com](http://www.von-landsberg.com)



**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n

### TEAM VERKAUFSKOORDINATION

**Vertriebsassistent  
Innendienst** (m/w/d)

**Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.**

#### DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilistischere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

#### Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinndienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

#### WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: TEAM VERKAUFSKOORDINATION

## Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SIEBURG in

- |                                    |  |                                    |
|------------------------------------|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Braschoss | <input type="checkbox"/> Seligenthal             | <input type="checkbox"/> Schreck   |
| <input type="checkbox"/> Brückberg | <input type="checkbox"/> Siegburg-Nord           | <input type="checkbox"/> Stallberg |
| <input type="checkbox"/> Deichhaus | <input type="checkbox"/> Siegburg-<br>Stadtmitte | <input type="checkbox"/> Wolsdorf  |
| <input type="checkbox"/> Driesch   |  | <input type="checkbox"/> Zange     |
| <input type="checkbox"/> Kaldauen  |  |                                    |

Gerne per  
WhatsApp



+49 173 4291138

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Michaela Knoll · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 0173 4291138 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!



## AUSTRÄGER/\*/INNEN für den RUNDBLICK SIEBURG in

- |                                    |                                      |  |                                    |                                   |
|------------------------------------|--------------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Braschoss | <input type="checkbox"/> Driesch     | <input type="checkbox"/> Siegburg-Nord       | <input type="checkbox"/> Schreck   | <input type="checkbox"/> Wolsdorf |
| <input type="checkbox"/> Brückberg | <input type="checkbox"/> Kaldauen    | <input type="checkbox"/> Siegburg-Stadtmitte | <input type="checkbox"/> Stallberg | <input type="checkbox"/> Zange    |
| <input type="checkbox"/> Deichhaus | <input type="checkbox"/> Seligenthal |  |                                    |                                   |

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....  
E-Mail

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**Die nächste Ausgabe erscheint am:**  
**Freitag, 01. November 2024**  
**Annahmeschluss ist am:**  
**29.10.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK SIEGBURG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
CDU Michael Franz Burgemeister  
SPD Michael Keller  
FDP Frank-Michael Müller  
Die Linke Raymund Schoen  
Bündnis 90 / Die Grünen  
Hans-Werner Müller

Kostenlose Haushaltsverteilung in Siegburg, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Werbeanzeigen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond  
Fon 02241 260-134  
s.demon@rautenberg.media

REPORTER

Philip Holzhauer  
p.holzhauer@rautenberg.media

VERTEILUNG Fon 02241 260-380

Michaela Knoll  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION  
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-siegburg.de/e-paper  
rundblick-siegburg.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Angebote

### An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armbänder, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren. Fr.Schwarz: 0163 2414868

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

**UMZÜGE DUVE** GMBH

Tel.: 022 41 / 6 43 13

[www.umzuege-duve.de](http://www.umzuege-duve.de)

Verpackung-Montage aller Systeme  
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung  
Komplettservice-Möbelauflaufzug



### AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



### GESUND LEBEN

## Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten.  
Corona-Schutz ist gewährleistet.

Tel. 0228-616690



### UMZÜGE

**GILGEN & CO.GMBH**

Möbeltransporte • Spedition • Lagerung



[www.gilgen-umzuege.de](http://www.gilgen-umzuege.de)

Tel. 0 22 41 - 33 77 92

**Familien**

### ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

## Gesuche

### An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.  
Tel: 0163 240 5663 oder  
02205 94 78 473

### Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac, Krookaschen, Porzellan, Bilder, Zinn, Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren, Schallplatten, Golfschläger.  
0176 37003544 Frau Gross

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

## Stellenmarkt

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht  
geringfügige Beschäftigung (8-10/Woche, verteilt auf 2-3 Tage/Woche) für unseren Firmensitz in Troisdorf gesucht. Aufgaben: Reinigung der Büro-, Speise-, und Sanitärräume+Säuberung der Böden. Wir bieten: Entlohnung nach Tarif, Flexible Arbeitszeiten. 02241-99527273

## Fragen zur Verteilung?

**FRAU KNOLL**  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH

• pünktlich • zielerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## FENSTERPUTZER

■ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

## TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTELN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

■ 0 2241 404184 + 0171 5743954 · [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE**   
**BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*

**KLEINANZEIGE**

bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


# **A**POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 25. Oktober****Rathaus-Apotheke**

Rathausallee 16, 53757 Sankt Augustin, 02241/203940

**Samstag, 26. Oktober****Holtkamp Apotheke Alte Heerstraße**

Alte Heerstraße 60, 53757 Sankt Augustin, 02241/1482400

**Sonntag, 27. Oktober****Neue-Apotheke**

Kaiserstraße 34, 53721 Siegburg, 02241/63522

**Montag, 28. Oktober****Engelbert Humperdinck-Apotheke**

Humperdinckstraße 14, 53721 Siegburg, 02241/592040

**Dienstag, 29. Oktober****Adler-Apotheke**

Kaiserstraße 126, 53721 Siegburg, 02241/52740

**Mittwoch, 30. Oktober****Ursula Apotheke**

Kölner Straße 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

**Donnerstag, 31. Oktober****Glocken Apotheke**

Hermann-Ehlers-Straße 61, 53840 Troisdorf, 02241/804689

**Freitag, 1. November****Augustinus-Apotheke**

Uhlandstraße 13, 53757 Sankt Augustin, 02241/204200

**Samstag, 2. November****Alfred Nobel Apotheke Kölner Straße**

Kölner Straße 51, 53840 Troisdorf, 02241/73100

**Sonntag, 3. November****Stallberg Apotheke**

Zeithstraße 311, 53721 Siegburg, 02241/385980

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### **Freiwilligen-Agentur**

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg  
02241/25 215 20Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de  
Sprechstunden nach Vereinbarung

### **Demenzsprechstunde**

Kostenfrei im Seniorencentrum  
Siegburg,  
Friedrich-Ebert-Straße 16,  
Siegburg.

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats von 16.30 bis 18 Uhr außer in den Ferien NRW. Parkmöglichkeit ist vorhanden. Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: Facharzt Kelzenberg und Fachkraft des Hauses

Telefon: 2504-2000

### **Kinder- und Jugendtelefon**

Montag bis Samstag:  
14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

### **Alkoholprobleme?**

#### **Wir können helfen!**

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nen-

nen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavorschriften sind einzuhalten.

freitags, 19.30 Uhr, Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, Siegburg, 02247 968 166 (Roswitha), 02241 8982321 (Stefan), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg90.de

### **Trauergesprächskreis**

Der Trauergesprächskreis von „Sonare“ findet ab Januar wieder statt: neu in der Wilhelmstraße 74 in Siegburg in den Räumen der Caritas, immer am 1. Donnerstag des Monats um 15 Uhr, kostenfrei. Leitung: Elisabeth Bäsch

Informieren Sie sich aktuell immer über Änderungen durch Pandemiebestimmungen (Rückfragen unter 02247/900 13 65).

### **Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit**

Emotions-Anonymous / EA  
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstag ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.EA-Sankt-Augustin@web.de  
Silke: 0151 16573691  
Helma: 02241/9995226

### **Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis**

Träger: Der Paritätische NRW  
Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)  
53842 Troisdorf  
**02241 94 39 301**

Neu ab 1. Oktober:

Montag und Mittwoch 9 bis 14 Uhr  
Donnerstag 13 bis 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)**

Träger: Der Paritätische NRW  
Adresse: Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)53842 Troisdorf  
Telefon: 02241 2014296

Mail: teilhabeberatung-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags 10 - 13 Uhr und individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis**

Rhein-Sieg-Kreis  
Landgrafenstraße 1, Troisdorf  
**02241 49 39 301**

pflegeselbsthilfe-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende Angehörige.

### **Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein-Sieg**

<https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de>

### **Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit (Emotions-Anonymous/EA)**

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

### **Kontakt:**

Silke: 0151/16573691  
Norbert: 0160/97319919  
EA-Sankt-Augustin@web.de

### **Samstags: 18.15 Uhr**

Markt 1 (Club)  
53757 Sankt Augustin

### **Ökumenisches Trauercafé Jordan**

Jeden erstem Mittwoch im Monat von 15.30 bis 17 Uhr und jeden 3. Montag im Monat von 18.30 bis 20 Uhr im Servatiushaus, Mühlenstr. 14. Keine Anmeldung erforderlich, weitere Infos unter [trauercafe-siegburg@gmx.de](mailto:trauercafe-siegburg@gmx.de) oder unter 01525 7830379.

## **ABFLUSSREINIGUNG BLIX**

**ABFLUSSREINIGUNG BLIX**

schnell & zuverlässig & sauber

ohne Blix läuft nix

Dichtheitsprüfung  
nach DIN EN 1610 § 61a LWG NRW

**02241-917079**  
**02224-9198994**

[www.abflussreinigung-blix.de](http://www.abflussreinigung-blix.de)  
[info@abflussreinigung-blix.de](mailto:info@abflussreinigung-blix.de)

• Hochdruckreinigung • Mech. Reinigung • Kanal-TV-Untersuchung  
• Kanal-Verlaufsfort • Dichtheitsprüfung

# Welt der Wunder TV enthüllt: So stärken Sie Ihre mentale und geistige Gesundheit – mit der einzigartigen Ausbildung von Safety Energetics mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan



welt der wunder



## Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Wiederherstellung der psychischen und mentalen Gesundheit.

Krieg, Inflation, Energiekrisen und die steigenden Belastungen im Beruf und in der Familie bringen immer mehr Menschen an ihre Grenzen. Die Zahl der psychischen Erkrankungen ist in den letzten Jahren dramatisch angestiegen. **Schlafstörungen, Ängste und das Gefühl der Ohnmacht führen viele bis hin zum Burnout.**

Doch wie kann man sich selbst vor diesen Belastungen schützen?

**Welt der Wunder TV** hat sich auf die Suche nach Antworten begeben und ist auf Uwe Trevisan und seine einzigartige Ausbildung bei Safety Energetics gestoßen.

Uwe Trevisan, der selbst an einem schweren Burnout litt, mit Tinnitus, Panikattacken und Depressionen, hat sich nicht nur aus der Krise befreit, sondern nutzt seine Erfahrungen heute, um anderen zu helfen.“

Seit über 20 Jahren bildet er und sein Team, Menschen in dem Bereich mentales Training, Entspannung und Gesundheitslehre aus.

In einer Zeit, in der die mentale Gesundheit eine immer wichtigere Rolle spielt, bietet diese Ausbil-

dung die nötigen Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch andere zu unterstützen.

Die Teilnehmer\*innen lernen, ihre Gedanken zu steuern, innere Stärke zu entwickeln und neue Energie zu schöpfen. Diese Fähigkeiten sind nicht nur für das persönliche Wohlbefinden wichtig, sondern auch für den beruflichen Erfolg und die familiäre Balance.

**Eine Ausbildung mit Weitblick**  
Die Zertifizierte Ausbildung zum/zur Therapeuten\*in für mentales Training bei Safety Energetics bereitet die Teilnehmerinnen nicht nur auf ein stressfreies und erfülltes Leben vor, sondern gibt ihnen auch die Möglichkeit, beruflich tätig zu werden. Uwe Trevisan und sein Team schulen die Teilnehmer\*innen intensiv und begleiten sie auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Die Bedeutung mentaler Stärke wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen, und diese Ausbildung bietet eine solide Grundlage, um den Herausforderungen des modernen Lebens erfolgreich zu begegnen.

Start der neuen Ausbildung ist am Sa./So. 24./25. Mai 2025

### Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Info-Nachmittag mit Uwe Trevisan –  
Ihre Chance, mehr zu erfahren!**

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz, denn die**

**Teilnehmerzahl ist begrenzt.:**

**Sa. 30. November 2024 von 15:00-17:00 Uhr**

**Ort:**

**Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef**

**Jetzt anmelden unter:**

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder  
[trevisan@safety-energetics.de](mailto:trevisan@safety-energetics.de)**

**[www.safety-energetics.de](http://www.safety-energetics.de)**

**Lebensglück / innerer Frieden  
selbstbestimmt leben**

**Seminare / Ausbildung / Coaching**

