



Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper

rundblick

KREIS-STADT SIEGBURG



63. Jahrgang

Freitag, den 25. Oktober 2024

Woche 43

Ihre unabhängige Wochenzeitung

Siegburg-City, Brachschoss, Brückberg, Deichhaus, Driesch, Haus zur Mühlen, Kaldauen, Münchshecke, Schneffelhuth, Schreck, Seligenthal, Stallberg, Wolsdorf und Zange.

Neues Taubenhaus am Siegburger Bahnhof

Bericht auf Seite 2



Peter Kittlaus IVD
Immobilien & Hausverwaltung

Jetzt ist die beste Zeit, für Ihre Traumimmobilie. **Wir helfen Ihnen gerne dabei.**



Erfolgreicher Immobilienverkauf ist kein Zufall. Ihre Vorteile:

Sie erzielen den bestmöglichen Verkaufspreis. ✓

Sie verkaufen an bonitätsstarke Kunden. ✓

Sie erhalten eine Rundumsorglos-Betreuung. ✓

Sie profitieren von einer fachgerechten, unkomplizierten Abwicklung. ✓

53721 Siegburg, Bahnhofstraße 12, Telefon 02241-127320, www.immobiliien-kittlaus.de



cityfahrschule.de
Fahrschule aller Klassen

Bonn-Duisdorf Rochusstraße 230 Tel.: 0228/937 99 099
Bonn-Zentrum Bertha-v.-Suttner-Platz 8 Tel.: 0228/63 77 22
Troisdorf-Zentrum Siebengebirgsallee 2 Tel.: 02241/976 50 10
Siegburg-Zentrum Kaiserstraße 96 Tel.: 02241/59 10 10



Ihre Nr. 1 im Rheinland!



Führerschein in 12 Tagen möglich!

Mehr als 20x wöchentlich Theorie, auch vormittags und samstags!
Somit sehr schnell oder Termine zum Aussuchen!

... die Fahrschule, die Spaß macht!

Ihr Geschenk* kostenlos:

- DriversCam für digitale Fahrstunden
- ADAC-Mitgliedschaft für das 1. Jahr kostenlos + Sicherheitstraining
- Freunderabatt ... bis zu 50,- € sparen



Verkehrsinstitut und Fahrschule

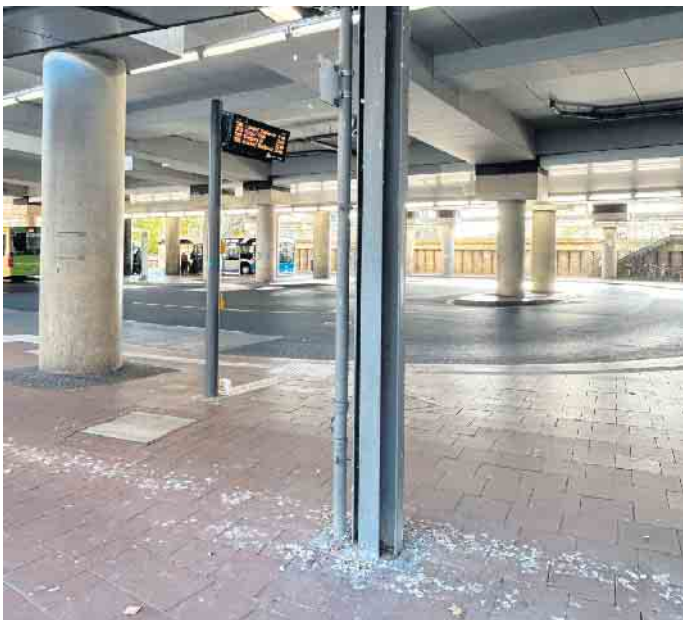


Aus- und Weiterbildung LKW/BUS und EU-Berufskraftfahrer
auch mit Bildungsgutschein

auch Gefahrgut und Tank • Stapler • Beschleunigte Grundqualifikation LKW/ Bus gem. BKRFGG, Vollzeit in nur 4 Wochen/Teilzeit in nur 9 Wochen • nur besonders qualifizierte Dozent*innen und Fahrlehrer*innen • modernste Ausbildungsmedien u. Schulungsräume
Weiterbildung 1-5 Module wöchentlich



TROISDORF, Siebengebirgsallee 2, Tel. 02241-976 50 10
BONN, Rochusstr. 230, Tel. 0228-937 99 099



Verschmutzte Stellen wie hier am Busbahnhof in Siegburg soll es durch den Taubenwagen bald nicht mehr geben.

da gibt es noch etwas, das sich verbessern könnte: das Image der missverstandenen Tiere. „Wir würden uns freuen, wenn es langfristig mehr Verständnis für Tauben geben würde, denn es sind kluge und schöne - aber leider auch total verkannte Tie-

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

| | |
|--|---|
| Siegburg + 10 km Umkreis Für eine kleine 3-köpfige Familie suchen wir ein EFH mit Garten und guter Anbindung an den Schulverkehr, alternativ eine 3-4 Zl. ETW. Preis: offen | Immobilien-Leibrente Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Wir beraten Sie gerne im Detail! |
| Troisdorf Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir ein möglichst barrierefreies EFH mit guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr. Preis bis ca. 340.000,- € | Sankt Augustin Junges Pärchen (Chemieingenieur u. Lehrerin) suchen ein gepflegtes EFH, Wfl. ca. 120 m² - 160 m² und einem Grundstück ab 450 m². Preis bis ca. € 700.000,- |

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80

re“, so Elke Schermer, Gründungsmitglied vom Taubenhausmanagement. Insgesamt ist in dem Bauwagen Platz für maximal 356 Tauben. Die Beispiele aus Bonn und Bad Honnef zeigen: Die Tauben passen sich schnell an die neue Umgebung an und verlagern ihre Nistplätze. Die Tiere sind dadurch weniger auf Nahrungssuche in der Stadt unterwegs und verdrecken die Gegend aufgrund des frischen Wassers und der gesunden Nahrung auch nicht mehr so stark. Veränderungen, die auch dem Siegburger Bahnhof in Zukunft guttun würden. Wer sich bei dem Verein Taubenhausmanagement ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich unter dieser Telefonnummer melden: 0152 21678304. (pho)

TAUSCHE NUSSKNACKER GEGEN RENTIERPULLI

Vorweihnachtlicher Tausch- & Verschenkemarkt

Sonntag, 17. November 2024 von 13 – 16 Uhr auf dem Wertstoffhof in der Josef-Kitz-Str. 20, Troisdorf

Ob tauschen oder einfach nur verschenken, alles ist möglich und kostenlos!



RSAG

WWW.RSAG.DE

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!
In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:
Montag:
19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas), aa_thomas@gmx.de
Dienstag:
19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Mattihaus“, Bonner Straße 26, 53773

Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de
Mittwoch:
19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de
Donnerstag:
19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de
Freitag:
19.30 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, https://www.facebook.com/AAinSiegburg



Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

Seit über 51 Jahren

Herbststrabatt 5,1%
bis zum 31.10.2024

Aktionsverlängerung bis zum 30.11.

- Maßgefertigtes Design
- Zuverlässige Sicherheit
- Innovative Verriegelungen
- Ausgezeichnete Wärmedämmung

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

Sportliche Spenden für den guten Zweck

Siegburger Sportshop spendet für das Dr. Ehmann Kinderhaus



von links nach rechts: Ursula Haasbach-Weitz, Dennis Weitz (Geschäftsführer Healthy Supps), Ursula Nichol (Geschäftsführerin Dr. Ehmann), Frau Brigitte Krahe (Pädagogische Leitung Dr. Ehmann)

Pünktlich zu den Herbstferien wurde das Kinderhaus Dr. Ehmann, vertreten von Frau Brigitte Krahe und Frau Ursula Nichol, mit einem Check in Höhe von 777 Euro überrascht. Herr Dennis Weitz, Geschäftsführer der Healthy Supps Sportshops in Siegburg und Troisdorf, überreichte den Check am 21. Oktober und konnte sich in einem persönlichen Gespräch über

den Zweck der Verwendung informieren. Frau Krahe und Frau Nichol sind immer glücklich über Hilfe und Spenden für das Kinderhaus, um den Kindern kleine Dinge wie Klangtherapie, Tiertherapie oder einfach einmal eine Kugel Eis zu spendieren. Es war bereits der zweite Anlauf für das Healthy Supps Team um Herrn Weitz nach 2018.

rundblick
KREIS-STADT SIEGBURG

GESUNDHEIT

ONLINE:

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE

rundblick
KREIS-STADT SIEGBURG

WOHNEN

ONLINE:

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE

Reparieren statt Wegwerfen

Besuchen Sie uns im Repair Café



Bürgergemeinschaft Sieburg-Zange e.V. in Kooperation mit Diakonie an Sieg und Rhein: Das Repair Café finden Sie in der Geschäftsstelle der Bürgergemeinschaft, Bismarckstraße 56 / Ecke Carlstraße, Sieburg-Zange am 2. Samstag jedes Monats von 10 bis 14 Uhr. Letzte Reparaturannahme: 11 Uhr, zur Vermeidung langer Wartezeiten ist eine Anmeldung im Voraus erforderlich unter 01575 17 18 334. Besucher des Repair Cafés bringen ihren defekten Gegenstand, wie zum Beispiel Toaster, Föhn,

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden, gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie! Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN



TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



Lampe, Spielzeug von zu Hause mit. Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Die Aktivitäten werden kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis von den Reparaturopern vor Ort ausgeführt. Eine freiwillige Spende wird sehr geschätzt. Neue Materialien und Ersatzteile sind nicht kostenlos und müssen

gesondert bezahlt werden. Bei der Abgabe der zu reparierenden Gegenstände erfassen wir die Kontaktdaten und Fehlerbeschreibung. Bitte bringen Sie saubere Geräte zur Reparatur. **Unsere Termine für 2024 am 2. Samstag jedes Monats:**
9. November
Änderungen vorbehalten.



Ihre private Praxis und Klinik am Bonner Bogen in der Beta Klinik!

Beta Klinik GmbH
Privates Klinik- und Facharztzentrum
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn
www.betaklinik.de
+49 228 / 90 90 75 750
neurologie@betaklinik.de



Gedächtnisstörungen

Mit zunehmendem Lebensalter bemerken immer mehr Menschen Gedächtnisstörungen. Ganz besonders häufig sind es Unzugänglichkeiten, die die Erinnerung an den Namen – auch von nahestehenden Personen – betreffen. Auch der berühmte Gang in den Keller und die Frage „was wollte ich denn nur?“ gehören dazu.

Gedächtnisstörungen führen bei vielen Patienten zu Ängsten, ob bereits eine beginnende Demenz vorliegen kann. Meist sind jedoch die oben beschriebenen Störungen harmlos und altersentsprechend. Es können aber auch ganz andere Erkrankungen dahinterstecken. Dazu gehören depressive Episoden, ein Normaldruckhydrozephalus und Entzündungsprozesse (limbische Enzephalitis) im Gehirn. Eine Abklärung führt im Zweifelsfall zu einer Klärung der Situation und im guten Fall zu einer Beruhigung des Patienten, da kein behandlungsbedürftiger Krankheitsprozess vorliegt.

Wir führen zu diesen Fragen eine Gedächtnissprechstunde mit umfänglichen Untersuchungen und Beratungen durch.

Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP
Epileptologe, Facharzt für Neurologie
Seniorprofessor für Neuropädiatrie

Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub
Fachärztin für Neurologie



OPEL

...und freie
Werkstatt, alle Marken

**Ob Unfall,
Inspektion
oder Panne...**

Wir helfen IHNEN!

AHH

AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

Bürgerbrief unserer Vizebürgermeisterin zur Zange

In einem Bürgerbrief informierte Vizebürgermeisterin **Dr. Susanne Haase-Mühlbauer** über wichtige Themen auf der Zange:
Mit dem nächsten Fahrplanwechsel wird der Busbetrieb der Linie 509 (Mo. bis Sa.) wieder aufgenommen. Haase-Mühlbauer: „Unsere Nachdrücklichkeit hat sich gelohnt.“ 2025 beginnen die Bauarbeiten am neu-

en Siegburger Merkur-Spielcasino an der Isaac-Bürger-Straße in Sichtweite OBI. Geplante Eröffnung 1. Quartal 2026. Der Zanger Martinszug startet am 7. November um 17 Uhr an der Kirche St. Hedwig. Dr. Haase-Mühlbauer: „Unser Martinszug ist einer der schönsten Stadtteilzüge Siegburgs. Die Beschaulichkeit des Stadtteilzuges im Vergleich zum gro-

ßen Martinszug in der Stadtmitte wird besonders geschätzt. Es wäre schön, wenn die Anwohner entlang des Zugweges ihre Häuser mit Lichtern und Laternen schmücken würden.“ Im Hedwigsgarten wurde Mitte September ein Bücherschrank eröffnet. Betreiberin ist die Bürgergemeinschaft Siegburg-Zange.
Michael Franz Bürgermeister

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

Seit 20 Jahren in Troisdorf



Altinbas
Gold An- & Verkauf
86
Batteriewechsel 4,00 €

Altgold Silber Feingold
Zahngold Platin Goldbarren
Bruchgold Münzen Goldschmuck

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF
Sofortige Barauszahlung
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €
Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Sommerurlaub 2025

Jetzt buchen und Frühbuchervorteile sichern.

Traumhaft schöne Aussichten für Ihren Sommerurlaub 2025. Denn wer früh bucht, reist besonders günstig und genießt die optimale Auswahl! Profitieren Sie von den attraktiven Frühbucherpreisen, Sparterminen und vielfältigen Vorteilen für Familien. Zum Saisonstart sind die Angebote und Konditionen oftmals besonders interessant! Vertrauen Sie auf die Erfahrung unseres Teams und sichern Sie sich Ihre Urlaubsreise!

Herzlichst – Ihr Team vom TUI ReiseCenter in Hennef



TUI ReiseCenter – Martius Reisen GmbH · Frankfurter Str. 73 · 53773 Hennef
Tel. 02242/4288 · E-Mail: hennef1@tui-reisecenter.de · www.tui-reisecenter.de/hennef1

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.
(nach Terminvereinbarung)

 **02246 - 95 72 709**

oder 0176 201 36 028

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

Achtung vor hochbietenden Anbietern, beim Ankauf von Gold und Pelzen!

Aus der Arbeit der Ratspartei SPD

Reaktivierung der Buslinie 509 auf der Zange

Ein voller Erfolg mit Einschränkungen für die Nordstadt

Die Buslinie 509 wird mit Sommerfahrplan 2025 wieder aktiv und fährt dann im 30-Minuten-Takt zwischen Siegburg Bahnhof, Industriestraße und Zange. Das ist ein großer Erfolg für die Zange, den wir durch unsere Initiative gemeinsam erreicht haben! „Für viele Menschen, besonders für ältere und mobilitätseingeschränkte Bürger, verbessert sich die Anbindung an den Nahverkehr enorm“, sagt Lukas Wagner, stellvertretender Fraktionsvorsitzender der SPD. „Wir haben uns in-

tensiv für diese Reaktivierung eingesetzt“, ergänzt Fraktionsvorsitzender Michael Keller. Leider müssen wir auch darauf hinweisen, dass durch die aktuelle Konzeption des Rhein-Sieg-Kreises das Befahren der Nordstadt wegfällt. Das ist bedauerlich! „Wir setzen uns dafür ein, dass der Taxisbus in der Nordstadt erhalten bleibt, um den dort lebenden Menschen eine Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr zu gewährleisten“, so Wagner.

Michael Keller

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei SPD

Euler

Marmor

- ◆ Grabmale
- ◆ Teil- & Vollabdeckungen
- ◆ Treppen – Fensterbänke – Küchenarbeitsplatten in Marmor und Granit

- ◆ Einfassungen
- ◆ Grabschmuck

Euler Marmor GmbH
Tel. 0 22 41 - 40 06 04

Magdalenenstr. 26 | 53842 Troisdorf
www.euler-marmor.de

BEGEHBARE DUSCHE

in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG *ab Pflegegrad 1



BADELIX
KÖLN / BONN

✓ **Kostenlose Vorort-Beratung**

☎ 02241-8985924 📞 0174-9583203



BetaGenese

Jetzt Termin sichern!



Termine über betagenese.de
oder per Telefon: ☎ **0228/909075 - 500**

BetaGenese Klinik GmbH • Privatklinik für Psychosomatik
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

BetaGenese Klinik

Individuelle psychosomatische Behandlung mit malerischer Aussicht und somatischer Vollversorgung

Burnout, Depressionen, Schlaf- und Angststörungen – all dies können Folgen von Stress, Überlastung und zu viel Druck sein. Da Psyche und Körper in enger wechselseitiger Beziehung zueinanderstehen, leiden Betroffene nicht nur psychisch, sondern auch körperlich. Häufig hilft hier nur ein Neustart! Raus aus dem Alltag und weg von dem Ballast, der uns krank macht.

Hilfe und Unterstützung findet man in der BetaGenese Klinik in Bonn, eine anerkannte Privatklinik für interdisziplinäre Psychosomatik und Psychiatrie. In enger Kooperation mit der angrenzenden Beta Klinik, können auch die körperlichen Symptome direkt vor Ort abgeklärt werden.

Therapieangebot:

- ⊕ Bewegungs-/Tanztherapie
- ⊕ Cinetherapie
- ⊕ Craniosacral- und Physiotherapie
- ⊕ Elosan Kabine
- ⊕ Hypnotherapie
- ⊕ Kunsttherapie
- ⊕ Musiktherapie
- ⊕ MBSR
- ⊕ Neuro- und Biofeedback
- ⊕ Psychotherapie
- ⊕ rTMS
- ⊕ Tiergestützte Therapie
- ⊕ Traumatherapie

Dieser Vorteil sowie diverse ergänzende Therapien machen die BetaGenese Klinik zum einzigen privaten Haus mit somatischer Vollversorgung.

Entfliehen Sie dem Alltag und gönnen Sie sich eine Pause, um Körper, Geist und Seele zu heilen. Die Klinik bieten eine Oase der Ruhe und Entspannung, um Ihnen dabei zu helfen, Ihre innere Stärke zu entdecken und Ihr Wohlbefinden wiederzufinden.

Wir bieten als moderne Privatklinik 40 Behandlungsplätze (stationär sowie teilstationär) an. Dieser kleine Patientenkreis schafft einerseits eine sehr persönliche Atmosphäre und stellt andererseits ein ideales Patienten-Therapeuten-Verhältnis dar.

26. Oktober: Ökumenischer Gottesdienst für Unbedachte

Am Samstag, 26. Oktober, 10.30 Uhr, wird in einem ökumenischen Gottesdienst in der Herz-Jesu-Kapelle am Helios-Krankenhaus in Siegburg, Ringstraße 49, an die Menschen erinnert, deren Tod unbedacht geblieben ist. Es handelt sich um 18 Personen aus sieben Kommunen des Rhein-Sieg-Kreises, die im letzten Vierteljahr verstorben sind. Das katholische Kreisdekanat Rhein-Sieg und der evangelische Kirchenkreis An Rhein und Sieg laden zur Mitfeier ein.

Evangelische Gottesdienste
Evangelische Kirchengemeinde Siegburg

Gottesdienste in
der Friedenskirche
in Siegburg-Kaldauen

Freitag, 25. Oktober
Abendmahlsgottesdienste in den Seniorenzentren mit Pfarrerin Ruth Wirths
15 Uhr - Friedrich-Ebert-Straße 16

16 Uhr - Heinrichstraße 10

Sonntag, 27. Oktober
10.30 Uhr - Gottesdienst mit Pastor Matthias Meinecke in der Auferstehungskirche, Annostraße 14

27. Oktober, 10 Uhr
Prädikantin Ute Cron-Böngeler

31. Oktober, 19 Uhr
Prädikantin Beate Gehrman und Team mit Konfis - Churchnight

Reformationsfeiern
In Troisdorf auch mit besonderem Gast

Am Reformationstag, 31. Oktober, erinnern Protestant*innen an Martin Luthers Thesenanschlag in Wittenberg und damit an den Beginn der Reformation. Mit seiner Kritik an der Kirche seiner Zeit stieß Luther Veränderungen an. Am Reformationstag laden evangelische Kirchengemeinden zu Gottesdiensten ein - viele schließen sich zusammen und bieten eine gemeinsame Feier an. Manche bereiten etwas Besonderes vor: Troisdorf hat mit dem ARD-Journalisten Martin Schmidt einen besonderen Gast eingeladen. Das Thema dieser Reformationsfeier lautet Vertrauen. In Hennef und Kaldauen wird unter dem Titel „Churchnight“ in die Nacht hinein gefeiert.

Heisterbacherrott
18 Uhr, Emmauskirche Heisterbacherrott, Dollendorfer Straße 399, Königswinter, Gottesdienst, Diakon Jörg Ebeler

Hennef
19 Uhr, Christuskirche, Beethovenstraße 42, Hennef, Gottesdienst mit Abendmahl, Leitung: Prädikantin Jenny Gechert, plus „Churchnight“ mit Kirchen-Disco, Kirchen-Kino und Kirchen-Bar, Web: evangelisch-in-hennef.de/2-churchnight-zur-reformation/

Herchen
19 Uhr, Evangelische Kirche, Siegtalstraße 35, Windeck-Herchen, Gottesdienst der Evangelischen Kirchengemeinden Herchen und Eitorf, Pfarrerin Krimhild Pulwey-Langerbeins, anschließend im Gemeindehaus Zwiebelkuchenessen

Bad Honnef
19 Uhr, Erlöserkirche, Luisenstraße 13, Bad Honnef, Abendgottesdienst am Reformationstag mit musikalischer Begleitung des Posaunenchores

Honrath
19 Uhr, Evangelische Kirche Honrath, Peter-Lemmer-Weg 1, Lohmar-Honrath, Zentraler Gottesdienst der Evangelischen Emmaus-Gemeinde Lohmar zum Reformationstag, musikalische Begleitung: „Lumina“

Kircheib
18 Uhr, Evangelische Kirche, Kirchstraße 7a, Kircheib, Gottesdienst am Reformationstag

Much
19 Uhr, Evangelische Kirche, Schulstraße 2, Much, Gottesdienst, Besuch von „M. Luther“ und „Th. Münzer“, anschließend Suppe von „Herr Käthe“

Niederkassel
18 Uhr, Maria-Magdalena-Kirche, Oberstraße 205, Niederkassel-Rheidt, Gottesdienst, Pfarrer Christoph Eidmann

Oberkassel
19 Uhr, Alte Evangelische Kirche Oberkassel, Zipperstraße 2, Bonn-Oberkassel, Pfarrerin Sophia Döllscher

Overath
19 Uhr, Evangelische Willkommenskirche, Kapellenstraße 15, Overath, Gottesdienst

Sankt Augustin
19 Uhr, Christuskirche, An der Evangelischen Kirche 1-3, Sankt Augustin-Hangelar, Gemeindeübergreifender Gottesdienst zum Reformationstag, Leitung: Pfarrerin Angelika Hagen und Pfarrer Jan Busse

Seelscheid
19 Uhr, Dorfkirche, Pfarrer-Julius-Smend-Platz 1, Seelscheid, gemeinsamer Gottesdienst der Evangelischen Kirchengemeinden Neunkirchen und Seelscheid zum Reformationsfest „Gerechtigkeit allein aus Glauben“, Leitung: Pfarrer Albi Roebke, Musikalische Gestaltung: Seelscheider Posauenchor

Siegburg
19 Uhr, Friedenskirche, Friedensstraße 13, Siegburg-Kaldauen: „Churchnight“, jugendlicher Gottesdienst für alle Generationen unter dem Motto „Lasst uns doch gemeinsam Kirche träumen“, Leitung: Prädikantin Beate Gehrman und Team mit Konfis, anschließend Lagerfeuer und Stockbrot, Web: ev-kirche-kaldauen.de/churchnight/

Stieldorf
19 Uhr, Evangelische Kirche Stieldorf, Oelinghovener Straße 38, Königswinter-Stieldorf, Gottesdienst zum Reformationstag, Pfarrerin Ute Krüger

Troisdorf
19 Uhr, Johanneskirche, Viktoriastraße 1, Troisdorf, gemeinsame Reformationsfeier der beiden evangelischen Kirchengemeinden in Troisdorf zum Thema „Vertrauenswürdig? Was das (demokratische) Miteinander zusammenhält“. Gast ist Martin Schmidt (40), Korrespondent im ARD-Hauptstadtstudio („Tagesschau“, „Tagesthemen“). Liturgie: Pfarrer Sebastian Schmidt und Pfarrer Michael Lunkenheimer. Musik: Jazz-Sängerin Lisa Kühnemann (Köln) und Johannes Merkle (Klavier und Orgel), anschließend Imbiss, Web: evangelischtroisdorf.de/reformationstagsfeier-mit-ard-hauptstadtkorrespondent-martin-schmidt/

Uckerath
18 Uhr, Evangelische Stephanuskirche, Burgstraße 1, Hennef-Uckerath, Gottesdienst

Vettelschoß
17 Uhr, Johanneskirche, Willscheider Weg 19, Vettelschoß, Gottesdienst zum Reformationsfest

Wahlscheid
19 Uhr, Evangelische St. Bartholomäuskirche, Bartholomäusstraße 6, Lohmar-Wahlscheid, Reformationsgottesdienst

Web
Gemeinden: www.ekasur.de/gemeinden/
Reformationstag: www.ekasur.de/reformationstag/
Termine: www.ekasur.de/terminkalender/

Happy Herbst in der huma Shoppingwelt

Comfort food, Gruselspaß und Schnäppchenjagd: Das und mehr bieten die kommenden Wochen in der huma. Der neue Mangal x Lukas Podolski Döner begeistert mit köstlichem Champions-Döner. An Halloween lädt die huma alle Kinder zum Kürbisschnitzen ein. Und im November startet die Schnäppchenjagd im neuen huma Outlet.

Geht's Ihnen auch so: An manchen tristen Herbsttagen kann einen nur was richtig Leckeres zum Essen aufheitern, stimmt's? An solchen Tagen sollten Sie unbedingt in die huma kommen: Denn seit 18. Oktober laufen die Grills beim neuen Mangal x LP 10 Döner und schicken verlockende Aromen in die Herbstluft. Das Kölner Dönerkonzept von Mangal mit dem Fußballstar (und absoluter Döner-Liebhaber) Lukas Podolski hat seinem Anspruch, der beste Döner der Region zu sein, bereits beim Eröffnungs-Event alle Ehre gemacht: Mit selbst gebackenem Brot, Fleisch von höchster Qualität, einer speziellen Würzmischung und knackig frischen Salaten hat er die huma-Gäste überzeugt und begeistert. Appetit bekommen? Dann kommen Sie vorbei:

Mangal x LP 10 Döner liegt auf der Marktebene an der Außenfassade, direkt neben Nonna di Mia in Richtung Straßenbahn und hat auch sonntags geöffnet.

Happy Halloween in der huma

Und schon steht das nächste Event vor der Tür: Halloween! Am Freitag, den 31.10. findet auch in diesem Jahr wieder die beliebte Kürbisschnitz-Aktion für Kids ab fünf Jahren statt. Auf der Aktionsfläche auf der Marktebene vor engbers können kleine Grusel-Fans von 11 bis 18

Uhr unter kompetenter Anleitung und Aufsicht kostenfrei ihren eigenen Halloween-Kürbis schnitzen. Alle Infos dazu finden Sie unter huma.de

Wer es nicht zum Kürbisschnitzen schafft oder einfach nur Outfits und Schminke für die Party oder Treats für die Kids braucht: In der huma gibt es auch für Last-Minute Halloween Party-People gruselige und schaurig-schöne Kostüme - bei Müller und Smyths Toys. Süßigkeiten in allen Variationen, inklusive leckerer Halloween-Editionen, finden Sie bei EDEKA, ALDI SÜD und Müller.

Huma Outlet

Und auch die nächste Eröffnung lässt nicht mehr lange auf sich warten. Im künftigen huma Outlet im Obergeschoss wird jeden Tag gehämmert, gesägt, gepinselt und montiert - und bereits in der zweiten Novemberhälfte werden die ersten Outlet-Stores eröffnen. Die Marken aus den Bereichen Fashion und Lifestyle bieten dann dauerhaft reduzierte Preise von 30 bis 70 Prozent auf die UVP. Neugierig? Schauen Sie im huma Obergeschoss vorbei, beobachten Sie, wie die Shops und das Design des neuen Outlet-Bereichs mehr und mehr Gestalt annehmen. Spüren Sie die Vorfreude? Dann melden Sie sich auf der Website huma-outlet.de gleich zum Newsletter an oder folgen Sie @huma_outlet auf Facebook und Instagram, damit Sie keine News verpassen. Auf huma-outlet.de finden Sie außerdem viele Job-Angebote der Shops - von Bruno Banani über G. K. Mayer und Fynch Hatton bis Lindt, Mustang, WMF und mehr. Und wussten Sie, dass Sie auch auf der Karriereseite der huma immer Infos über freie Stellen in

den Shops der huma Sankt Augustin finden? Klicken sie unbedingt rein auf huma.de/jobs - und vielleicht gehören Sie schon bald zur huma-Familie.

Parken & Infos

Falls Sie es noch nicht wussten: Damit Sie immer bequem zu uns gelangen und auch Ihren Großeinkauf bequem nach Hause transportieren können, parken Sie im großzügigen, hell beleuchteten Parkhaus der huma Shoppingwelt bei Ihrem Besuch immer zwei Stunden

kostenlos!

Aktuelle Neuigkeiten und alle Infos rund um die huma Shoppingwelt finden Sie rund um die Uhr auf huma.de. Und wer @humaSanktAugustin auf Instagram oder Facebook folgt, bekommt jede Woche vielfältige Inspirationen aus den Shops der huma und erfährt immer mit als erster von allen Events, Aktionen und Gewinnspielen. Wir freuen uns auf Sie - digital oder live in der huma Shoppingwelt.

huma

Kürbisschnitzaktion

Am 31.10.
von 11-18 Uhr.
Für Kinder ab 5 Jahren.
Wie immer kostenfrei.

Anmeldung
unter huma.de

huma.de • Sankt Augustin • Mo-Sa 10-20 Uhr
2 Stunden kostenfreies Parken



Garten und Landschaftsbau

YILDIZ

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

Sichern Sie sich jetzt unsere Herbstangebote!

Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0171 - 4 95 02 50

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Josef Winter

Gardinen und Gardinen-Waschservice

Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos

Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43

Kath. Kirchengemeinde Sankt Servatius

Samstag, 26. Oktober

8 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
10 Uhr -St. Mariä Namen-Weggot-tesdienst der Kommunionkinder
10 Uhr -Abteikirche-Hl. Messe
10.30 Uhr -Krankenhauskapelle-Ökumenischer Gedenkgottes-dienst für Unbedachte
11 Uhr -St. Joseph Kapelle-Klein-kindgottesdienst
11.30 Uhr -St. Servatius-Orgelmus-ik zur Marktzeit mit Gisbert Wüst
14 Uhr -St. Anno-Weggottesdienst der Kommunionkinder
16.30 Uhr -St. Mariä Empfängnis-Beichtgelegenheit
16.30 Uhr -SZ Haus zur Mühlen-Vorabendmesse

17 Uhr -St. Mariä Empfängnis-Vor-abendmesse
17 Uhr -Krankenhauskapelle-Vor-abendmesse
17 Uhr -St. Elisabeth-Vorabend-messe
18.30 Uhr -St. Hedwig-Hl. Messe zum Patrozinium - anschl. Pfarr-versammlung

Sonntag, 27. Oktober

8 Uhr -Sankt Joseph-Hl. Messe
9.30 Uhr -St. Dreifaltigkeit-Hl. Mes-se
9.30 Uhr -St. Mariä Namen-Hl. Messe
9.30 Uhr -St. Servatius-Hl. Messe
11 Uhr -Liebfrauen-Hl. Messe
11 Uhr -St. Anno-Hl. Messe
12 Uhr -Abteikirche-Hl. Messe

17 Uhr -St. Antonius-Vesper
17.30 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
18.30 Uhr -St. Servatius-Hl. Messe

Montag, 28. Oktober

15 Uhr -SZ Friedrich-Ebert-Straße-Wortgottesdienst mit Kommuni-onausteilung
16 Uhr -SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe
19 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

Dienstag, 29. Oktober

7 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
9 Uhr -St. Servatius-Hl. Messe der Frauen
16 Uhr -SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe
18.15 Uhr -Abteikirche-Vesper, anschl. Hl. Messe

Mittwoch, 30. Oktober

16 Uhr -SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe
17 Uhr -Krankenhauskapelle-Hl. Messe
18.15 Uhr -Abteikirche-Vesper, anschl. Hl. Messe
19 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

Donnerstag, 31. Oktober

7 Uhr -St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
9 Uhr -St. Anno-Hl. Messe der Frau-en

18 Uhr -St. Dreifaltigkeit-Eucha-ristische Anbetung
18.15 Uhr -Abteikirche-Vesper, anschl. Hl. Messe
18.30 Uhr -St. Dreifaltigkeit-Vor-abendmesse zum Hochfest Aller-heiligen

Freitag, 1. November

9.30 Uhr -St. Mariä Namen-Hl. Messe mit anschließender Gräber-segnung auf dem Braschosses Friedhof
11 Uhr -Liebfrauen-Hl. Messe
11 Uhr -St. Anno-Hl. Messe mit anschließender Gräbersegnung auf dem Nordfriedhof
12 Uhr -Abteikirche-Hl. Messe
15 Uhr -St. Antonius-Wortgottes-dienst mit anschließender Gräber-segnung auf dem Seligenthaler Friedhof
15 Uhr -Waldfriedhof Kaldauen-Wortgottesdienst mit anschließen-der Gräbersegnung
17 Uhr -St. Antonius- Vesper
17.30 Uhr -St. Antonius-Hochamt mit Choralgesang

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Allerheiligen) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 44)
Dienstag, 29.10.2024 / 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA

10% auf alle WAREMA-Produkte im Oktober!

Auf alle WAREMA-Produkte, die im Oktober bestellt werden!
(gilt auch auf bestehende Angebote und bis Bestelleingang 31.10.2024)

warema

prime

platin partner

outdoor living experte

5 Jahre HERSTELLER GARANTIE

WAREMA Produkte für Outdoor-Living –
ab sofort mit 5 Jahren Garantie
(optional 10 Jahre) und Vorort-Service

1996 bis 2024 – 28 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11
Telefon 0 22 42 / 86 93 93
info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung
möglichst mit Termin!

Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe

• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergarten-
beschattung • Raffstores • Plissees • Insektenschutz • **Reparaturservice** • Türen • Tore • Fenster

Magische Christmas Gospel Night erneut in Bornheim

LivinGospel Choir stimmt am 17. Dezember in der Rheinhalle auf Weihnachten ein - Tickets ab sofort im Vorverkauf

Bornheim-Hersel. „Wir präsentieren mit dem „LivinGospel Choir bereits zum zweiten Mal „ kurz vor dem Weihnachtsfest ein einmaliges Gospel-Konzert in der Herseler Rheinhalle (Rheinstraße 201, Bornheim)“, verspricht Veranstalter Jürgen Nettekoven. „Mit einer Mischung aus bekannten explosiven und mitsingbaren Gospel- und Christmas-Songs sorgt dieser international zusammengesetzte Chor am 17. Dezember um 20.00 Uhr für einen unvergesslichen Abend in der Adventszeit. Es ist das **größte Gospel-Weihnachtskonzert** im Köln-Bonner Raum.“

Der **LivinGospel Choir** ist aus der deutschen Soul- und Gospelszene nicht mehr wegzudenken. Seit über 25 Jahren sorgt er für Furore und kann auf viele Konzerte mit bekannten Stars im Fernsehen und in den Hallen der Reputa-

blik zurückblicken. Rund 30 Sängerinnen und Sänger aus Deutschland, Jamaika, Brasilien, Indonesien, den USA und den Niederlande gestalten unter der Leitung der Dirigentin **Naomi Wien** ein außergewöhnliches Musikerlebnis. Auch werden die karibische RnB-Sängerin **Sonja LaVoice**, der beliebte und charismatische Soulsänger **Ammo Ako** und als „Special Guest **Christian Meringolo** die Gäste mit ihren wundervollen Stimmen verzaubern. Begleitet werden sie durch die hochkarätig besetzte LivinGospel RnB-Band. Ein faszinierender vorweihnachtlicher Abend mit wunderschönen Christmas-Gospels, gefühlvollen Balladen und schönen Überraschungen wartet auf die Zuhörer. Gänsehautmomente sind beim Publikum garantiert.

Der **Vorverkauf** der Tickets (freie Sitzplatzwahl, Block A 34 Euro,



© Rolf Gummel - ROG Vonmaro

Block B 32 Euro; Abendkasse 36 Euro) läuft. Wer dabei sein möchte, sollte besser heute als morgen bestellen. Denn solche Top-Acts sind erfahrungsgemäß schnell ausverkauft. Tickets gibt es beim Förderverein Rheinhalle (Ticketschalter Rheinhalle, dienstags 17-20 Uhr), bei Schreibwa-

ren Classen (Rheinstraße 148, Hersel) und Tabakwaren K&M (Königstraße 74, Bornheim-Ort) sowie bei bonnticket.de. Organisator dieses musikalischen Weihnachts-Highlights in Bornheim: Jürgen Nettekoven. Weitere Informationen: www.netteveranstaltungen.de (WDK)

„Romantischer Weihnachtsmarkt“

Ab Sofort geöffnet!

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Wir laden Sie recht herzlich ein, unseren traditionellen

„Romantischen Weihnachtsmarkt“

zu besuchen.

Lassen Sie sich von uns in eine traumhafte Winterlandschaft entführen. Genießen Sie unser weihnachtliches Ambiente und erfreuen Sie sich an unserem einzigartigen Sortiment. Ob Alt, ob Jung, Groß oder Klein, wir laden Sie ein unser Gast zu sein.

KLEIN
BAUSTOFFE
Baumarkt Brennstoffe
FUTTERMARKT

BAUVISTA
Unsere Einkaufskooperation

Baustoffe Werner Klein GmbH
In der Brückenwiese 9-13
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

Wir freuen uns auf Sie!

info@baustoffe-klein.de
www.baustoffe-klein.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr

An den Adventssamstagen **öffnen wir unsere Pforten bis 18.00 Uhr** für Sie.



RAT UND VERWALTUNG

WICHTIGE TELEFONNUMMERN IN SIEGBURG

RSK Kreisverwaltung
Kaiser-Wilhelm-Platz, Tel. 130

**HELIOS Klinikum
Siegburg GmbH**
Ringstraße 49, Tel. 180

Rhenag AG
Bachstraße 3, Tel. 1070

RSAG AÖR
Pleiser Hecke 4, Tel. 306 306
info@rsag.de

**Stadtmarketing
Siegburg GmbH**
Markt 46, Tel. 96985-17
stadtmarketing@siegburg.de

Verbraucherzentrale NRW
Rathaus, Nogenter Platz,
Tel. 1496801

**Volkshochschul-
Zweckverband Rhein-Sieg**
Tel. 30970

Schiedspersonen
Bezirk I: Karl Heinz Reimer
Tel. 0179 4868739
Bezirk II: Marga Basche
Tel. 02242-901377

Öffnungszeiten im Rathaus
Mo. 08.00-12.30 Uhr
und 14.00-18.00 Uhr
Di.+Do. 08.00-12.30 Uhr
und 14.00-15.30 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00-12.30 Uhr

**Öffnungszeiten
Bürgerservice**
Mo. 08.00-18.00 Uhr
Di.+Do. 08.00-15.30 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00-12.30 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Stadtverwaltung Siegburg
Nogenter Platz, Tel. 1020
rathaus@siegburg.de
www.siegburg.de
Postanschrift: Stadtverwaltung,
53719 Siegburg



Anzeige

It's showtime

AGGUA Sauna & Lounge präsentiert exklusives Wochenend-Special mit Gastaufgießern

Das nächste Sauna-Highlight im AGGUA TROISDORF steht an: Am langen Wochenende des 1. bis 3. November 2024 wird das AGGUA Sauna & Lounge zur Bühne für außergewöhnliche Aufgusszeremonien. Hierfür konnten zwei hochkarätige Gastaufgießer gewonnen werden: Malgorzata Krukowska und Mario Ammon zeigen ihr Können jeweils in der Zeit von 13 bis 22 Uhr. Die einzigartige Mischung aus Wellness und Unterhaltung ist im regulären Saunaticket inbegriffen.

Malgorzata Krukowska, der aufstehende Stern am Saunahimmel und Zweitplatzierte der Sauna Aufguss Newcomer Challenge 2024, ist eine der wenigen Gastaufgießerinnen in

Deutschland und eine Meisterin ihres Faches. Bekannt für ihre anmutige und elegante Art, gestaltet sie Showaufgüsse, die unter die Haut gehen und in Erinnerung bleiben. Ihr Markenzeichen ist die Kombination von duftenden Essenzen, abgestimmter Musik und choreografierten Bewegungen. Ihre Wedeltechniken und der gezielte Einsatz von Hilfsmitteln wie großen Handtüchern oder Fächern machen ihre Aufgüsse zu einem außergewöhnlichen Erlebnis. Jeder Aufguss erzählt eine Geschichte, die die Gäste in eine andere Welt entführt.

Mit Mario Ammon heißt das AGGUA einen bekannten Kräuterexperten und Saunameister willkommen, der in diesem Jahr schon einmal zu Gast in Troisdorf war und mit seinen Showaufgüssen großen Anklang gefunden hatte. Auf vielfachen Wunsch kehrt er nun zurück. Mit seiner Leidenschaft für Räucherituelle und seiner langjährigen Erfahrung als internationaler Saunameister verspricht er ein authentisches und tiefenentspannendes Saunaerlebnis. Mario Ammon ist bekannt dafür, die heilende Wirkung von Kräutern in den Mittelpunkt seiner Aufgüsse zu stellen und damit



Pure Anmut: Malgorzata Krukowska ist der neue Stern am Saunahimmel. Als Gastaufgießerin zeigt sie vom 1. bis 3. November im AGGUA Sauna & Lounge ihr Können. Foto: © M. Krukowska

Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Verwöhnprogramm für alle Sinne

Das Wochenende steht ganz im Zeichen von Entspannung und Genuss. Abgerundet werden die Showaufgüsse durch passende musikalische Begleitung und Soulfood von knackigen Salat-Bowls bis leckeren Burgern in der AGGUA Lounge. Daniela Simon, Geschäftsführerin des AGGUA TROISDORF: „Wir freuen uns sehr, dass wir mit Malgorzata Krukowska und Mario Ammon zwei tolle Persönlichkeiten für dieses Wochenende gewinnen konnten. Ihre Auf-

güsse sind nicht nur wohltuend, sondern ein wahres Erlebnis für alle Sinne. Es ist der perfekte Start in den November - eine wohlige Auszeit, die unsere Gäste so richtig verwöhnt.“

Mit dem Event-Special setzt das AGGUA TROISDORF eine neue Veranstaltungsreihe fort, bei der die Saunagäste regelmäßig mit besonderen Aufgüssen von Gastaufgießern verwöhnt werden. „Wir werden unseren Gästen immer wieder neue und besondere Momente bieten, die ihren Aufenthalt unvergesslich machen“, verspricht Simon.



Wussten Sie schon...

..., dass beschädigte Geldscheine ihren Wert behalten?



Zerrissen, bemalt oder in der Hosentasche mitgewaschen: Wenn eine Banknote stark in Mitleidschaft gezogen wurde, wird sie nicht sofort wertlos. Ein zerrissener Schein kann mit transparentem Klebenband repariert werden. Ist eine Hälfte des Scheins verloren gegangen gilt: Wenn die größere Hälfte des Scheins noch existiert, ist er als Zahlungsmittel weiterhin gültig. Auch beschriebene oder bemalte Scheine können weiter verwendet werden. Allerdings sind Händler nicht verpflichtet die beschädigten Banknoten anzunehmen, erklärt die Verbraucherzentrale NRW. Es empfiehlt sich daher der Umtausch bei einer Bank. Sollte die eigene Hausbank den Schein nicht annehmen, können sich Betroffene an die Deutsche Bundesbank wenden. Sie ist auch die richtige Ansprechpartnerin, wenn es um fast gänzlich zerstörte Geldscheine geht. Können Betroffene nachweisen, dass die fehlenden Teile von Geldscheinen, von denen weniger als die Hälfte vorliegen, vernichtet wurden, ist ein Umtausch möglich. Durch die Hochwasserkatastrophe in Deutschland bearbeitet die Deutsche Bundesbank derzeit eine außergewöhnlich hohe Zahl solcher Anträge. (Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach)

Pflege daheim statt Pflegeheim

Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung **PROMEDICAPLUS Rhein-Sieg-Nord**
H.-M. Fischer in Niederkassel
Info Tel.: 02208-5065834

Jetzt den T-Roc
ab 199,00 €¹ mtl. leasen

CYBER WEEKS



Highspeed-Deals für jeden Geschmack

Die Cyber Weeks sind zurück. Entdecken Sie jetzt und nur für kurze Zeit bei uns ausgewählte Volkswagen zu klasse Konditionen. Ob stylish oder elegant, ob als Allrounder für Stadt und Land oder für die Langstrecke: Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. **Worauf warten Sie noch? Schauen Sie gleich vorbei.**

T-Roc R-Line 1.5 TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-DSG

Energieverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,0; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 137; CO₂-Klasse: E

Ausstattung: Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, App-Connect Wireless für Apple CarPlay™ und Android Auto™, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Valencia“, automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, beheizbare Sport-Komfortsitze vorn, Multifunktions-Sportlenkrad u. v. m., **Lackierung:** Ascotgrau

| | | | |
|------------------------|------------|-------------------------------|-----------------------------|
| Leasing-Sonderzahlung: | 1.999,00 € | Jährliche Fahrleistung: | 10.000 km |
| Laufzeit: | 48 Monate | 48 mtl. Leasingraten à | 199,00 €¹ |

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Gültig bis zum 20.11.2024. Stand 10/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Inkl. Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg. Bonität vorausgesetzt. Dieses Angebot ist stückzahlmäßig begrenzt.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf, Tel. 02241 951260
autohaus-hoff.de

FAST - Schlaganfall erkennen und Leben retten

Rhein-Sieg-Kreis (hei). „Schlaganfall kann jeden sofort treffen. Dann ist schnelle Hilfe lebensrettend“, darauf macht Dr. Rainer Meilicke, Leiter des Kreisgesundheitsamtes, anlässlich des Tags des Schlaganfalls am 29. Oktober aufmerksam. Die erste Zeit nach einem Schlaganfall entscheidet über das Ausmaß der Zellschäden im Gehirn. Deshalb ist es so wichtig, einen Schlaganfall und die Symptome zu erkennen, um im Fall des Falles umgehend über 112 Hilfe zu holen. Orientierung gibt das Erkennungssystem FAST: Face, Arms, Speech, Time.

Face steht für den Gesichts- und Lächel-Check. Wenn man die Person bittet zu lächeln, doch ein Mundwinkel hängt herab, deutet dies auf eine halbseitige Lähmung hin. Arms steht für den Versuch, beide Arme nach vorne zu strecken und dabei die Handflächen nach oben zu drehen. Bei einer Lähmung können nicht beide Arme gehoben werden, ein Arm sinkt oder dreht sich. Speech steht für Sprache. Kann die Person einen einfachen Satz nicht nachsprechen oder klingt die Stimme verworren, liegt vermutlich eine Sprachstörung vor. Time steht für

Zeit: Jede Minute zählt! Bei Symptomen des Schlaganfalls muss sofort die 112 angerufen werden! Damit es aber erst gar nicht dazu kommt, ist Prävention das A und O! „Eine gesunde Lebensweise vermindert das Risiko eines Schlaganfalls erheblich“, betont Rainer Meilicke. Zu den klassischen Risiken gehören: Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Übergewicht, Rauchen, Diabetes, Fettstoffwechselstörung, Vorhofflimmern, Stress und Alkoholkonsum. So gibt es beeinflussbare Risikofaktoren und auch nicht-beinflussbare Risikofaktoren, wie

zum Beispiel Vererbung, das Lebensalter oder das Geschlecht. So haben Männer besonders im mittleren Lebensalter ein deutlich höheres Schlaganfallrisiko. Frauen sind meistens in einem höheren Lebensalter betroffen, doch dann sind die Folgen schwerwiegender und sie versterben häufiger daran. Aber: 70 Prozent der Risikofaktoren sind vermeidbar. „Sport beziehungsweise regelmäßige Bewegung an der frischen Luft und ein gesunder Lebensstil sind die beste Vorbeugung“, appelliert Dr. Rainer Meilicke.

30. Oktober: Digitaler Elternabend

„Chancen für mein Kind - Vielfältige Wege in den Beruf“

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Schulabschluss - was nun? Viele Eltern fragen sich, wie sie ihr Kind bestmöglich auf dem Weg zu Ausbildung oder Studium unterstützen können!

Informationen dazu gibt es jetzt bei einem kostenfreien Online-Elternabend am Mittwoch, 30. Oktober, von 17 bis 19 Uhr. Eine Anmeldung über bo-brs.de/chancen-fuer-mein-kind

vielfaeltige-wege-in-den-beruf/ ist erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung wird der Link zur Online-Veranstaltung zugeschickt.

Der Online-Elternabend ist ein gemeinsames Angebot der kommunalen Koordinierungsstellen des Rhein-Sieg-Kreises und der Bundesstadt Bonn, der Agentur für Arbeit Bonn, des Jobcenters Rhein-Sieg, der Handwerkskammer zu Köln sowie der Industrie- und Handelskammer Bonn/Rhein-Sieg. Ziel ist es, Eltern und Erziehungsberechtigte in ihrer wichtigen Rolle zu stärken. Nesli-

han Aksoy-Krüger vom Elternnetzwerk NRW eröffnet die Veranstaltung mit einem Impulsvortrag. Junge Menschen, Ausbildungsbotschafterinnen und Ausbildungsbotschafter, berichten von ihren Erfahrungen beim Einstieg in die Ausbildung und das Berufsleben.

Vertreterinnen und Vertreter der Agentur für Arbeit Bonn, des Jobcenters Rhein-Sieg, der Handwerkskammer zu Köln sowie der Industrie- und Handelskammer Bonn/Rhein-Sieg geben hilfreiche Tipps zu verschiedenen Karrierewegen.

VERWALTUNG | SPORT | SCHULEN | KIRCHEN | EVENTS | WOHNEN | U.V.M.::



NEWS AUS SIEGBURG – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-SIEGBURG.DE
Hallo liebe SIEGBURGer*innen,
RUNDBLICK-SIEGBURG.DE IST ONLINE – 100% SIEGBURG!
Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-siegburg.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Rundblick Siegburg.

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE – wir freuen uns auf Dich!



Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper



Siegburg-City, Bröschen, Brückberg, Deichhaus, Driesch, Haus zur Mühle, Kallbaum, Mönchshecke, Schneidkamp, Schreck, Süßemühl, Süßberg, Winkdorf und Zange.

Ihre unabhängige Wochenzeitung

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen
Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Clever vorkochen mit Hähnchen, Pute und Co.

Wenig Zeit, viel Genuss: Darum funktioniert „Mealprep“ mit Geflügel so gut



„Drumsticks auf Linsengemüse“: Dieses Geflügelgericht lässt sich unkompliziert zubereiten, hält sich im Kühlschrank einige Tage und ist deshalb für das sogenannte Mealprep bestens geeignet. Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

Vorkochen statt Kantine, ausgewogene Gerichte statt Fast Food? Dann ist Geflügel die perfekte Wahl. Denn Hähnchen, Pute und Co. kann man unkompliziert und je nach Teilstück in kurzer Zeit zubereiten, das Geflügel hält sich bis zu drei Tagen im Kühlschrank und punktet mit viel Eiweiß sowie wichtigen Vitaminen und Nährstoffen. Darüber hinaus gibt es viele leckere Zubereitungsmöglichkeiten. All das macht Geflügel so gut geeignet für das sogenannte Mealprep. Dabei werden Mahlzeiten bereits vorbereitet, portioniert und in geeigneten Behältern aufbewahrt, um sie dann schnell und einfach aufwärmen oder mitnehmen zu können. Beim Mealprep nimmt man gesunde und ausgewogene Mahlzeiten zu sich, auch wenn man wenig Zeit hat. Beim Einkauf von Geflügelfleisch sollte man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte gibt es auf www.deutsches-gefluegel.de. Hier sind zwei unkomplizierte Rezepttipps:

Rezepttipp 1: Drumsticks auf Linsengemüse

Zutaten (für 4 Personen):

1,2 kg Hähnchenunterschenkel, 2

EL Öl, 2 Stangen Lauch, 150 g Bacon, 2 Dosen Linsen, 250 ml Geflügelbrühe, 250 g Cocktailtomaten, Salz und Pfeffer, 2 Zweige Rosmarin.

Zubereitung:

Hähnchenunterschenkel in dem Öl von allen Seiten scharf anbraten, bis sie schön goldbraun sind. Kurz zur Seite stellen. Lauch klein schneiden und mit dem Bacon in dem Bratfett anbraten. Mit Linsen, Geflügelbrühe und halbierten Tomaten aufkochen. Drumsticks obenauf legen und alles bei 180 Grad Celsius circa 25 Minuten im Ofen garen. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Rosmarin toppen und genießen.

Das Geflügelgericht „Putenunterkeule mit Kichererbsen“ lässt sich sehr gut portionieren und im Kühlschrank aufbewahren. Es ist damit perfekt für das sogenannte Mealprep geeignet, bei dem man leckere und gesunde Mahlzeiten zubereiten kann, auch wenn man wenig Zeit hat. Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

tem im Ofen garen. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Rosmarin toppen und genießen.

Rezepttipp 2: Putenunterkeule mit Kichererbsen

Zutaten (für 4 Personen)

1 Putenunterkeule, 3 EL Öl, 2 TL Ras el Hanout, 2 Dosen Kichererbsen, 500 g Cocktailtomaten, 500 ml Gemüsebrühe, 1 Zitrone, 200 g Joghurt, 2 EL Tahini, Salz und Pfeffer, 3 Lauchzwiebeln.

Zubereitung:

Öl und Ras el Hanout mischen.

Putenunterkeule rundherum damit bestreichen. Kichererbsen, halbierte Tomaten, Brühe und Zitronenabrieb in eine Auflaufform geben, Putenunterkeule daraufsetzen und 120 Minuten bei 180 Grad Celsius im Ofen garen. Joghurt, Tahini und Zitronensaft mit etwas Salz und Pfeffer mischen. Putenunterkeule aus dem Ofen holen, ein paar Minuten ruhen lassen, aufschneiden, mit Kichererbsen und Tomaten anrichten und mit Lauchzwiebelringen genießen. (DJD)



JETZT BESTELLEN!

GÄNSE, WILD, ENTEN, PUTEN

www.bauerngut-schiefelbusch.de



Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr ToGo
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch im Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Wanderfreunde Rhein-Sieg e. V.

Tageswanderungen vom 30. Oktober bis 3. November



Wanderfreunde unterwegs

Mittwoch, 30. Oktober: Wanderung ins Logebachtal (200 Hm), 11 km Wanderführerin Ilse Blum, Tel. 0157 55588817, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bf.

Troisdorf (über Bonn-Beuel)
Donnerstag, 31. Oktober: Wiedertal Runde ab Waldbreitbach, (B/C, 360 Hm) 16 km, Wanderführer Jürgen Muhr, Tel.:

01776028383, Abfahrt mit dem Zug ab Bf. Troisdorf um 9 Uhr (über Bonn-Beuel):

Freitag, 1. November: Von Odenthal nach Altenberg vorbei an, Dhünntalsperre (ca. 390 Hm), 20 km, Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 0160 90550883, Abfahrt um 8.28 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln Messe/Deutz)

Samstag, 2. November: Runde Rheinbach - Tomburg (ca. 160 Hm), 15 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel. 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 8.41 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Siegburg)

Samstag, 2. November: Von Marienheide nach Gummersbach (C, 430 Hm), 18 km, Wanderführerin Nicole Wichmann, Tel.: 02241/9744764, Abfahrt 8.12 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Frankfurter Str.)

Sonntag, 3. November: Von Königsdorf über Himmelsleiter-Glessener Höhe zur Rosenkranzkapelle. (C, 150 Hm), 17 km, Wanderführer U. Dallmann, Tel. 015733994208, Abfahrt um 9.12 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf.

Soweit nicht vorgegeben, ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Minuten vor Abfahrt am Bf Troisdorf.

Wegen etwaiger kurzfristiger Änderungen bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite

www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren.

Damit unser Wanderprogramm in bewährter Form attraktiv und und reichhaltig bleibt, werden Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen.

OCKEN ZUM VERZOCKEN

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN EIN INTERESSANTER NEBENJOB FÜR JUNG UND ALT!

EA3551942809

20 10 5 EURO

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

„Endlich Schulkind?!“

Online-Elternabend zum Übergang vom Kindergarten in die Schulzeit

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Die Einschulung bleibt den meisten Menschen ein Leben lang in Erinnerung.

Bereits Monate vor dem eigentlichen „großen“ Tag beginnt der Übergang - beginnen Veränderungen - vom Kindergartenkind zum Schulkind. Diese Veränderungen können auch noch weit über den ersten Schultag hinaus andauern. Wie aber kann der Übergang vom Kindergarten- zum Schulkind optimal gestaltet werden?

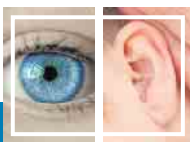
Eine aktive Auseinandersetzung mit dem Prozess kann Unsicherheiten erheblich reduzieren und den Start des Kindes ins Schulleben erleichtern.

Interessierte Eltern sind jetzt zu einer online-Veranstaltung

zum Thema „Endlich Schulkind?!“ eingeladen. Nach einem Impulsvortrag der Diplom-Psychologinnen Sara Glashagen und Anja Roye besteht die Möglichkeiten für Fragen und einen Gesprächsaustausch.

Die Veranstaltung der Psychologischen Beratungsdienste des Rhein-Sieg-Kreises ist kostenfrei. Sie findet am Dienstag, 5. November, von 19.30 bis 20.45 statt.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Nach erfolgter Anmeldung im Internet über rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologie, bis zum 29. Oktober, werden die Zugangsdaten ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.



Wenn die Lesebrille nicht mehr reicht

Lupenhalbbrillen können die Sehkraft effektiv und unauffällig unterstützen

Bei ungemütlichem Wetter und den immer noch kursierenden Viren machen wir es uns besonders gerne zu Hause gemütlich. Dann wird viel gelesen, am Handy oder Tablet gedaddelt, gerätselt, gehandarbeitet oder gebastelt. Spätestens ab Mitte 50 ist die Lesebrille bei diesen Tätigkeiten im Dauereinsatz, da das Fokussieren auf kleine Details im Nahbereich mit dem Alter zunehmend schwieriger wird. Doch manchmal reicht eine normale Brille nicht mehr aus, denn Augenerkrankungen und Sehbehinderungen können zusätzlich zur Korrektur der Alterssichtigkeit eine Vergrößerung - also eine Lupe - erforderlich

machen.

Dezent und praktisch

Lupen gehören zu den am häufigsten verordneten Sehhilfen. Doch viele Betroffene verwenden nicht so gerne eine Handlupe. Dafür gibt es mehrere Gründe: Zum einen werden bei häuslichen Tätigkeiten von Nähen über Puzzeln bis zum Tippen auf dem Smartphone beide Hände gebraucht, und auch das Lesen auf dem Sofa ist gemütlicher, wenn man nicht ständig eine Lupe halten muss. Zum anderen ist eine Handlupe ein sichtbares Zeichen einer Sehbehinderung, was gerade in der Öffentlichkeit vielen Menschen unangenehm ist. Eine dezente und praktische Lösung kann

dann eine Lupenhalbbrille sein, zum Beispiel aus der Serie Bino med von Schweizer Optik. Lupenhalbbrillen sind kaum von einer normalen Lesebrille zu unterscheiden, leicht und unauffällig, bieten aber eine mehrfache Vergrößerung und optional weitere Extras wie Kanten- oder Komfortfilter. Für die individuelle Anpassung sorgen zertifizierte Fachoptiker - zu finden unter www.schweizer-optik.de. Sie ermitteln die benötigte Stärke und beraten bei der Auswahl des Modells sowie gewünschten Veredelungen wie Entspiegelung oder Tönung.

Mehr Komfort durch gutes Licht

Mit einer Lupenhalbbrille wird nicht nur die Sehbehinderung

unauffällig korrigiert, auch die Hände bleiben frei und die Haltung entspannt. In den heimischen vier Wänden lässt sich der Sehkraft zusätzlich durch eine gute Beleuchtung erhöhen. Helles, blendfreies LED-Licht hat sich hier bewährt. Damit lässt sich zudem die Lichtfarbe von kalt- bis warmweiß individuell wählen und dem jeweiligen Sehproblem anpassen. Wichtig ist auch ein schwenkbarer Leuchtenarm, sodass das Licht gezielt auf Buch oder Handarbeit gerichtet werden kann. Ein verstellbarer Arbeitstisch oder ein Lesepult können das Sehen und Arbeiten noch angenehmer machen. (djd)

30
JAHRE

JETZT GIBT'S WAS ZU
SEHEN UND ZU HÖREN -

HENNES OPTIK IN
RÖSRATH WIRD 30!

WENN DAS KEIN GRUND
ZUM FEIERN IST



UNSERE
JUBILÄUMS-
WOCHEN VOM
01.11.-20.12.2024
MIT TOLLEN
ANGEBOTEN

GUTSCHEINE für Ihre neue
Brille in Ihrer Sehstärke:

50 € * | 125 € *

HÖRGERÄTE-BATTERIEN:

3 Pakete für nur 6 € * +
25 % RABATT *
auf Hörgeräte-Zubehör

33 % RABATT *

...auf Ihre neue
SONNENBRILLE! **

* Gültig vom 01.11.-20.12.2024.
EUR 50 Rabatt bei einem Brillenkauf im Warenwert von EUR 299, EUR 125 Rabatt bei einem Brillenkauf im Warenwert von EUR 699. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Die Gutscheine können gerne an Freunde und Familie weitergegeben werden.

** Ausgenommen Sportbrillen.



Lohmar
Hauptstr. 47
Tel. 02246 - 3120

kontakt@hennes-im-netz.de | www.hennes-optik-hoerakustik.de

HENNES.Optik.Hoerakustik

Rösrath
Sülztalplatz 1-3
Tel. 02205 - 87076

Köln (Rodenkirchen)
Hauptstr. 91
Tel. 02241 - 392053

@hennes.optik.hoerakustik





Ergonomie

Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen



Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems machen den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Foto: BG ETEM/akz-o

Nach Angaben der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) machen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Mehr als 20 Prozent aller Fehltage gehen auf Beschwerden der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke zurück. Nicht nur die Fürsorgepflicht sollte Unternehmen an den gebotenen Handlungsbedarf erin-

nern. Es ist in ihrem eigenen Interesse, dafür zu sorgen, dass die Mitarbeitenden gesund bleiben und bei der Arbeit keinen unnötigen, zusätzlichen Belastungen ausgesetzt werden.

Nachfragen, nachschauen, verbessern

Zu den besonders belastenden Tätigkeiten zählen unter anderem das Heben und Tragen von Lasten,

Zwangshaltungen, sich ständig schnell wiederholende Tätigkeiten und Vibrationen. Für den Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung von Muskel-Skelett-Belastungen haben BAuA und die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Checklisten herausgebracht. Im Idealfall können hieraus bereits wirksame Maßnahmen abgeleitet werden. Ist die Beurteilung komplexer, sollte der betriebliche Praktiker ein vertiefendes Verfahren nutzen oder einen Experten hinzuziehen. Speziell für kleinere Unternehmen hat die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) den ErgoChecker entwickelt, der dabei hilft, Handlungsbedarfe zu erkennen und Tätigkeiten ergonomisch zu gestalten. Eine kurze Anleitung gibt zum einen Tipps, wie Führungskräfte ihr Team dazu einladen können, ergonomische Probleme am Arbeitsplatz aufzudecken. Zum anderen enthält der ErgoChecker einen doppelseiti-

gen Fragebogen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem sie belastende Tätigkeiten jeweils in Zweier-Teams beobachten, ausführen, besprechen sowie ihre Lösungsvorschläge dokumentieren können. Unter www.bgetem.de (Webcode M21573760) kann der ErgoChecker bestellt werden.

Umsetzung von Maßnahmen

Die Möglichkeiten der Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen sind vielfältig. Beratung und Schulungen gehören hier genauso dazu wie arbeitsplatzbezogene Maßnahmen.

Dabei sollte deren Umsetzung nicht „von oben“ bestimmt werden. Eine Maßnahme wird in aller Regel von den Beschäftigten besser akzeptiert, wenn diese an der Verbesserung beteiligt werden und mitgestalten können. In vielen Fällen liegt eine Problemlösung auch bereits als Idee in den Köpfen der Beschäftigten vor. (akz-o)



Von Landsberg *Café* Die alte Schule

**Viele Handgriffe brauchen viele Hände.
Kommen Sie in unser Team.**

Für folgende Bereiche suchen wir noch Mitarbeiter:

- Service (m/w/d)
für das **Fine-Dining-Restaurant** und das **Café**
in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe
- Rezeption (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe
- Küche (m/w/d)
für das **Fine-Dining-Restaurant** und das **Café**

Außerdem suchen wir Auszubildende im Bereich Restaurantfach, Hotelfach & Küche.

Infos unter 02248 / 909 76 87
Bewerbung bitte per Mail an
sebastianheitmann@von-landsberg.com

Von Landsberg - Mechthildisstraße 16 - 53773 Hennef (Sieg) Stadt Blankenberg
www.von-landsberg.com



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

**Vertriebsassistent
Innendienst** (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM_HR@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION



rundblick

KREIS-STADT SIEGBURG

Siegburg City, Brachton, Brückberg, Deichheim,
Langerbach, Lohr, Nollathausen, Runderode,
Schönthalen, Schörs, Siegfrieds-Staffeln,
Waldbrunn

Ihre unabhängige Wochenzeitschrift

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 01. November 2024
Annahmeschluss ist am:
29.10.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SIEGBURG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

Vi.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

Vi.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Michael Franz Bürgermeister
SPD Michael Keller
FDP Frank-Michael Müller
Die Linke Raymund Schoen
Bündnis 90 / Die Grünen
Hans-Werner Müller

Kostenlose Haushaltsverteilung in Siegburg. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

REPORTER

Philipp Holzhauer
p.holzhauer@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Fon 02241 260-380
Michaela Knoll
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-siegburg.de/e-paper
rundblick-siegburg.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und
Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche,
Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-
, und Taschenuhren, Zahngold, Militä-
ria, Rollatoren. Fr.Schwarz:
0163 2414868

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 022 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



GESUND LEBEN

Wahrsagerin

trefflicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre
Zukunft in allen Lebenslagen, auch in
geschäftlichen Angelegenheiten.
Corona-Schutz ist gewährleistet.
Tel. 0228-616690



UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

Familien
ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00 €
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art
sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac,
Krokotaschen, Porzellan, Bilder, Zinn,
Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibma-
schinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren,
Schallplatten, Golfschläger.
0176 37003544 Frau Gross

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln
und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder,
Teppiche, gepflegte Garderobe, Trach-
ten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/
Schreibmaschinen, Modeschmuck,
Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn.
Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vor-
lage meines Personalausweises.
Tel. 0177/9673461

Stellenmarkt

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht
geringfügige Beschäftigung (8-10h/
Woche, verteilt auf 2-3 Tage/Woche)
für unseren Firmensitz in Troisdorf ge-
sucht. Aufgaben: Reinigung der Büro-
-, Speise-, und Sanitärräume+Säuberung
der Böden. Wir bieten: Entlohnung
nach Tarif, Flexible Arbeitszeiten.
02241-99527273

Fragen zur Verteilung?

FRAU KNOLL
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954
Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN
WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER
☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 25. Oktober

Rathaus-Apotheke

Rathausallee 16, 53757 Sankt Augustin, 02241/203940

Samstag, 26. Oktober

Holtkamp Apotheke Alte Heerstraße

Alte Heerstraße 60, 53757 Sankt Augustin, 02241/1482400

Sonntag, 27. Oktober

Neue-Apotheke

Kaiserstraße 34, 53721 Siegburg, 02241/63522

Montag, 28. Oktober

Engelbert Humperdinck-Apotheke

Humperdinckstraße 14, 53721 Siegburg, 02241/592040

Dienstag, 29. Oktober

Adler-Apotheke

Kaiserstraße 126, 53721 Siegburg, 02241/52740

Mittwoch, 30. Oktober

Ursula Apotheke

Kölner Straße 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

Donnerstag, 31. Oktober

Glocken Apotheke

Hermann-Ehlers-Straße 61, 53840 Troisdorf, 02241/804689

Freitag, 1. November

Augustinus-Apotheke

Uhlandstraße 13, 53757 Sankt Augustin, 02241/204200

Samstag, 2. November

Alfred Nobel Apotheke Kölner Straße

Kölner Straße 51, 53840 Troisdorf, 02241/73100

Sonntag, 3. November

Stallberg Apotheke

Zeithstraße 311, 53721 Siegburg, 02241/385980

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg
02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@diakonie-siegburg.de

Sprechstunden nach Vereinbarung

Demenzsprechstunde

Kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg,
Friedrich-Ebert-Straße 16, Siegburg.

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats von 16.30 bis 18 Uhr außer in den Ferien NRW. Parkmöglichkeit ist vorhanden. Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: Facharzt Kelzenberg und Fachkraft des Hauses

Telefon: 2504-2000

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:

14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nen-

nen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavorschriften sind einzuhalten.

freitags, 19.30 Uhr, Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, Siegburg, 02247 968 166 (Roswitha), 02241 8982321 (Stefan), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de

Trauergesprächskreis

Der Trauergesprächskreis von „Sonare“ findet ab Januar wieder statt: neu in der Wilhelmstraße 74 in Siegburg in den Räumen der Caritas, immer am 1. Donnerstag des Monats um 15 Uhr, kostenfrei. Leitung: Elisabeth Bäsch

Informieren Sie sich aktuell immer über Änderungen durch Pandemiebestimmungen (Rückfragen unter 02247/900 13 65).

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstag ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstraße 1 / Sieglerer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf

02241 949999

Neu ab 1. Oktober:

Montag und Mittwoch 9 bis 14 Uhr

Donnerstag 13 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW
Adresse: Landgrafenstraße 1 / Sieglerer Straße 100 (barrierefrei)

53842 Troisdorf

Telefon: 02241 2014296

Mail: teilhabeberatung-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags 10 - 13 Uhr und individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1, Troisdorf

02241 49 39 301

pflageselbsthilfe-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende Angehörige.

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein-Sieg

<https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de>

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691

Norbert: 0160/97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)

53757 Sankt Augustin

Ökumenisches Trauercafé Jordan

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 15.30 bis 17 Uhr und jeden 3. Montag im Monat von 18.30 bis 20 Uhr im Servatiushaus, Mühlenstr. 14. Keine Anmeldung erforderlich, weitere Infos unter trauercafe-siegburg@gmx.de oder unter 01525 7830379.

schnell & zuverlässig & sauber

ABFLUSSREINIGUNG BLIX

ohne Blix läuft nix

Dichtheitsprüfung
nach DIN EN 1610 § 61a LWG NRW

Abflussreinigung

Rohrreinigung

Kanalreinigung

• Hochdruckreinigung • Mech. Reinigung • Kanal-TV-Untersuchung

• Kanal-Verlaufsörtung • Dichtheitsprüfung

02241-917079

02224-9198994

www.abflussreinigung-blix.de

info@abflussreinigung-blix.de

Welt der Wunder TV enthüllt: So stärken Sie Ihre mentale und geistige Gesundheit – mit der einzigartigen Ausbildung von Safety Energetics mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Wiederherstellung der psychischen und mentalen Gesundheit.

Krieg, Inflation, Energiekrisen und die steigenden Belastungen im Beruf und in der Familie bringen immer mehr Menschen an ihre Grenzen. Die Zahl der psychischen Erkrankungen ist in den letzten Jahren dramatisch angestiegen. **Schlafstörungen, Ängste und das Gefühl der Ohnmacht führen viele bis hin zum Burnout.**

Doch wie kann man sich selbst vor diesen Belastungen schützen?

Welt der Wunder TV hat sich auf die Suche nach Antworten begeben und ist auf Uwe Trevisan und seine einzigartige Ausbildung bei Safety Energetics gestoßen.

Uwe Trevisan, der selbst an einem schweren Burnout litt, mit Tinnitus, Panikattacken und Depressionen, hat sich nicht nur aus der Krise befreit, sondern nutzt seine Erfahrungen heute, um anderen zu helfen. "Seit über 20 Jahren bildet er und sein Team, Menschen in dem Bereich mentales Training, Entspannung und Gesundheitslehre aus.

In einer Zeit, in der die mentale Gesundheit eine immer wichtigere Rolle spielt, bietet diese Ausbil-

dung die nötigen Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch andere zu unterstützen.

Die Teilnehmer*innen lernen, ihre Gedanken zu steuern, innere Stärke zu entwickeln und neue Energie zu schöpfen. Diese Fähigkeiten sind nicht nur für das persönliche Wohlbefinden wichtig, sondern auch für den beruflichen Erfolg und die familiäre Balance.

Eine Ausbildung mit Weitblick

Die Zertifizierte Ausbildung zum/zur Therapeuten*in für mentales Training bei Safety Energetics bereitet die Teilnehmerinnen nicht nur auf ein stressfreies und erfülltes Leben vor, sondern gibt ihnen auch die Möglichkeit, beruflich tätig zu werden. Uwe Trevisan und sein Team schulen die Teilnehmer*innen intensiv und begleiten sie auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Die Bedeutung mentaler Stärke wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen, und diese Ausbildung bietet eine solide Grundlage, um den Herausforderungen des modernen Lebens erfolgreich zu begegnen.

**Start der neuen Ausbildung
ist am Sa./So. 24./25. Mai 2025**

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Info-Nachmittag mit Uwe Trevisan –
Ihre Chance, mehr zu erfahren!**

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz, denn die
Teilnehmerzahl ist begrenzt.:**

Sa. 30. November 2024 von 15:00-17:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Jetzt anmelden unter:

**Telefon 026 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching

