Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper

rundblick KREISSTADT SIEGBURG

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE

Siegburg-City, Braschoss, Brückberg, Deichhaus, Driesch, Haus zur Mühlen, Kaldauen, Münchshecke, Schneffelrath, Schreck, Seligenthal, Stallberg, Wolsdorf und Zange.

65. Jahrgang | Freitag, den 02. Oktober 2026 | Woche 40 | Ihre unabhängige Wochenzeitung

Funken Blau-Weiss für Deutschen Engagementpreis nominiert

Jetzt beim Publikumsvoting für die Siegburger Funken abstimmen

Bericht auf Seite 2

IMMOBILIEN IN BESTEN HÄNDEN.

Seit über 30 Jahren Ihr verlässlicher Partner in Siegburg.



Verkauf & Vermietung

WEG- & Mietverwaltung

Neubauentwicklung & Bauträger

Bewertung & Beratung

DEUTSCH + PARTNER IMMOBILIEN

immobilien-dp.de 02241/ 17430

WIR HABEN FÜR SIE

OPEN HOUSE BESICHTIGUNG

Am 11. 10. 2026 von 10:00 bis 12:00 Uhr haben Sie die Möglichkeit, diesen Lichtdurchfluteten Bungalow zu besichtigen.

Kellerswiese 11,
53721 Siegburg

Wir freuen uns auf Sie!



WIR SUCHEN FÜR SIE

Für eine Familie mit drei Kindern suchen wir dringend ein Einfamilienhaus mit Garten in Siegburg, Lohmar und Troisdorf.

ab 140 m²

ab 5 Zimmer

bis 800.000,- €





Zahnzusatzversicherung vom Testsieger!

Einfach online abschließen
(Ohne Gesundheitsfragen + ohne Wartezeit)

versicherungsmakler-siegburg.com

Telefon 02241 61451

Versicherungsmakler | Zeithstraße 30-38 | 53721 Siegburg

Goldstein Röseler

Funken Blau-Weiss für Deutschen Engagementpreis nominiert

Jetzt beim Publikumsvoting für die Siegburger Funken abstimmen

Große Freude bei den Siegburger Funken Blau-Weiss: In der Kategorie „Verbinden - für das Miteinander, das Gemeinschaft möglich macht" sind die Funken für den Deutschen Engagementpreis 2026 nominiert worden - und dürfen nun an dem am 1. Oktober beginnenden Publikumsvoting dieses renommierten Preises teilnehmen.

Die Siegburger Funken Blau-Weiss sind die größte und älteste Karnevalsgesellschaft in Siegburg und dem gesamten Rhein-Sieg-Kreis. Seit nunmehr 167 Jahren pflegen sie das karnevalistische Brauchtum in Siegburg und exportieren ihren traditionsreichen Frohsinn auch weit über die Stadtgrenzen hinaus. Ihre ihnen sehr am Herzen liegende große und erfolgreiche Kinder- und Jugendarbeit - derzeit tanzen über 140 Kinder und Jugendliche bei den Blau-Weissen - und das damit verbundene sportliche Engagement bilden dabei einen großen und für sie sehr wichtigen Schwerpunkt. Das ehrenamtliche Engagement der Blau-Weissen geht aber noch viel weiter und dabei weit über karnevalistische Brauchtumspflege und jecken Frohsinn hinaus. Denn darüber hinaus setzen sich die Funken Blau-Weiss, die im Jahre 1859 aus der Kolpingsfamilie Siegburg hervorgegangen sind, im Rahmen ihrer rein ehrenamtlichen Tätigkeit alljährlich auf mannigfaltige Art und Weise aktiv und sehr engagiert für soziale Zwecke und gesellschaftlichen Zusammenhalt ein. Ihr großes ehrenamtliches Sozialengagement, das ihnen aufgrund ihrer „Herkunft" aus der Kolpingsfamilie praktisch schon von Anfang an „in die Wiege gelegt" wurde, hat viele Facetten. Ob Karneval für Seniorinnen und Senioren, Durchführung gemeinnütziger Straßensammlungen für wechselnde wohltätige Zwecke oder ihr auch interkultureller öffentlicher Einsatz für über Landesgrenzen hinausgehende Gemeinschaft und Verbundenheit sowie für Toleranz, Diversität und bunte Vielfalt - und gegen Rechts: Traditionell verbinden die Funken ihren Einsatz für das karnevalistische Brauchtum mit großem gesellschaftlichen Sozialengagement.

Alljährlich beweisen sie, dass für sie soziales Engagement sehr wichtig ist und zum Karneval dazugehört. Allein in dem Zeitraum von 1976 bis 2001 haben die Siegburger Funken durch ihre diversen wohltätigen Aktionen rund 70.000,00 DM und von 2002 bis 2026 über 87.500,00 € an verschiedene gemeinnützige Organisationen und Institutionen in Siegburg weitergeben können. Menschen miteinander verbinden und zwischen ihnen Brücken bauen: Das leben die Funken in jeder Hinsicht - und war auch ausdrückliches Thema ihres Sessionsordens 2025, mit dem sie schon ein klares Statement für Demokratie und Vielfalt setzten. Jeck sein, heißt Haltung zeigen: Kurz vor der letztjährigen Bundestagswahl setzte die Tanzgarde noch ein tänzerisches Ausrufezeichen dazu in die Social Media: Mit ihrem zusätzlich einstudierten, in kürzester Zeit mehrere 1000 Male aufgerufenen Gardetanz zu „Kein Kölsch für Nazis" setzte sie ein weiteres deutliches Zeichen gegen Hass und Ausgrenzung. Mit ihrem großen und vielfältigen Engagement für soziale und caritative Zwecke sowie für ein respektvolles Miteinander und gesellschaftlichen Zusammenhalt zeigen die Funken Blau-Weiss, dass Karneval nicht nur für ausgelassenes Feiern steht, sondern auch für Werte, Haltung und Gemeinschaft. Seit Jahrzehnten engagieren sich die Funken in einer perfekten Kombination zur Freude und zum Wohle ihrer Mitmenschen.



„Jeck sein, heißt Haltung zeigen!": Mit ihrem in der Session 2024/25 zusätzlich einstudierten Tanz auf den Song „Kein Kölsch für Nazis" setzte die Große Tanzgarde der Funken Blau-Weiss ein starkes Statement für Demokratie und Vielfalt - und gegen Rechts!

Kurz: Starkes Auftreten im Karneval und starkes Eintreten für die Gesellschaft! Die Siegburger Funken Blau-Weiss von 1859 e.V. freuen sich und sind stolz darauf, dass sie für ihr großes und vielfältiges soziales und gesellschaftliches Engagement mit dem Ehrenamtspreis der Stadt Siegburg 2025 ausgezeichnet und geehrt worden sind. In der Folge wurden die Funken Blau-Weiss zudem auch für den Deutschen Engagementpreis 2026 nominiert und dürfen am Publikumsvoting dieses Dachpreises für zivilgesellschaftliches Engagement in Deutschland teilnehmen. Vom 1. Oktober ab 10 Uhr bis zum 29. Oktober um 17:59 Uhr entscheidet die Öffentlichkeit online über die Vergabe dieses Publikumspreises. Zur Abstimmung stehen knapp 500 Projekte und Personen aus ganz Deutschland, die alle bereits mit einem Engagementpreis ausgezeichnet wurden. Für dieses Publikumsvoting hoffen die Funken nun natürlich auf große Unterstützung und möglichst viele Stimmen!

So einfach geht das Abstimmen für die Siegburger Funken: Einfach über den beigefügten Link die Handynummer eingeben, nachfolgend den übersandten Bestätigungscode der SMS eingeben und auf „Jetzt abstimmen" klicken. Pro Handynummer kann nur einmal für die Blau-Weissen abgestimmt werden. Die Abstimmung ist kostenlos und dauert nur zwei Minuten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Endergebnis wird bei der Preisverleihung in Berlin am 26. November verkündet. Für die Funken Blau-Weiss abgestimmt werden kann direkt unter https://www.deutscher-engagementpreis.de/publikumspreis/nominierte/6997-siegburger-funken-blau-weiss-von-1859-ev oder über die Homepage der Siegburger Funken Blau-Weiss (www.siegburger-funken.de).

Über zahlreiche Teilnahme am Publikumsvoting und auch Ihre Stimme würden sich die Funken Blau-Weiss sehr freuen! Machen Sie mit, denn jede Stimme zählt!

Ambulanter Hospizdienst Siegburg und St. Augustin



Trauern Männer anders? Ein Vortrag im Mülldorfer Dietrich-Bonhoeffer-Haus „Foto: Stefan Müller“

Vortrag: Männer trauern anders

Wenn Männer mit Tod und Verlust konfrontiert werden, ziehen sie sich häufig in sich selbst zurück. Ihr Schmerz ist nicht geringer, doch ihr Ausdruck folgt anderen, tief in der Natur verwurzelten Mustern. Das sagt Dr. Martin Kreuels, Biologe und Vorsitzender des Bundesverbands Männertrauer.

Mit seinem Vortrag will Kreuels den Blick auf das oft verborgene Erleben von Männern in extremen Lebenskrisen öffnen. Der Vortrag verbindet fundiertes Wissen über geschlechtersensible Trauerbegleitung mit lebensnahen Impulsen. Die Veranstaltung des Ambulanten Hospizdienstes am 15. Oktober beginnt um 19 Uhr und findet im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Sankt Augustin Mülldorf statt.

Ein Ehrenamt für Sie?

Der Ambulante Hospizdienst bietet im Herbst wieder einen Qualifizierungskurs an, der zur Begleitung schwerkranker Menschen befähigt. Durch das Engagement von ehrenamtlichen Hospizbegleiterinnen- und begleitern können Menschen in der letzten Phase ihres Lebens solange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung wohnen. Wäre dieses Ehrenamt auch etwas für Sie? Dr. Nina Effer und Rita Schmitz, unsere hauptamtlichen Koordinatorinnen, informieren gerne über die ambulante Hospizarbeit. Sie erreichen uns per Mail (ambhospiz.sanktaugustin@t-online.de) oder per Telefon (02241-29792).

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER I WINTERGÄRTEN I MARKISEN



• Terrassendächer
• Wintergärten
• Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 · 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 · info@terraliving.de
www.terraliving.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe
Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

St. Augustin + 15 km Umkreis
Für einen bereits vorgemerkten Kunden suchen wir ein Einfamilienhaus, Wohnfläche ab 120 m² und mindestens 4 Zimmern.
KP bis € 400.000,- KD- 210388

Bad Honnef + 25 km Umkreis
Für einen Kunden suchen wir eine gepflegte 2-Zimmer Eigentumswohnung mit ca. 60 m² Wohnfläche, gerne auch Hochparterre.
KP bis € 250.000,- KD 210371

Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender.
Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

VOSS+SOHN
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG ▪ Industriestraße 79 ▪ 50389 Wesseling ▪ info@voss-sohn.de ▪ Tel. 02232 51499 ▪ 02203 9285549

Was ändert sich bei Sanierung und Förderung?

Einladung zur Informationsveranstaltung im Deichhaus am 13. Oktober

Mit der Ablösung des Gebäudeenergiegesetzes (GEG) durch das Gebäudemodernisierungsgesetz (GModG), den Änderungen bei der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) und weiteren gesetzlichen Anpassungen ergeben sich neue Fragen für Immobilienbesitzer und Mieter.
Was bedeuten die aktuellen Änderungen konkret für geplante oder anstehende Sanierungen? Welche Fördermöglichkeiten gibt es, und was gilt es bei der Umsetzung zu beachten?
Die Kreisstadt Siegburg, das Soziale Klimaquartier Deichhaus und die Energieagentur Rhein-Sieg laden dazu zu einer Informationsveranstaltung ein. In einem kurzen Überblick über Theorie und Praxis wird der Sanierungsmanager für das Soziale Klimaquartier Deichhaus, der Architekt und Energieberater Frank Dreesbach, die wichtigsten Änderungen erläutern und Orientierung geben. Im Mittelpunkt steht die Sanierung der Gebäudehülle.
Dienstag, 13. Oktober, 17 Uhr (Einlass ab 16 Uhr)
Quartiersraum in der Kirche St. Elisabeth, Chemie-Faser-Allee 2, 53721 Siegburg
Im Anschluss sind Interessierte eingeladen, ihre persönlichen Fragen zu anstehenden oder geplanten Sanierungsvorhaben zu stellen. Bei Bedarf kann auch eine weiterführende Beratung und Begleitung der Projekte vereinbart werden. Hinweis: es steht keine öffentlich zugängliche Toilette zur Verfügung.

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF
Sofortige Barauszahlung
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!
Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €
Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

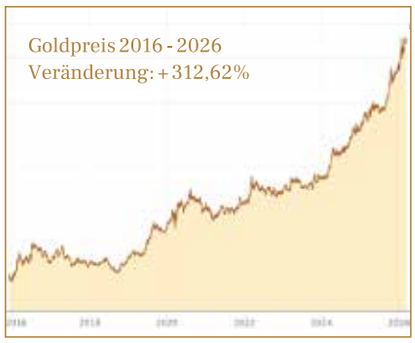
Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!



Zahngold, nicht schön, aber wertvoll.

Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 30 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Silber** hat sich innerhalb eines Jahres **mehr als verdoppelt**. **Gold und Silber** erhalten derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest der Welt um die Zoll- und Technologiestreit.

Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine. **Besonders durch die Angriffe der USA auf den Iran haben Gold und Silber einen neuen Höchstkurs erreicht.** Diese trugen dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.



Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade," sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen." **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei **„DAS GOLDHAUS LOHMAR" Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischauen, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.
Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutters Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der **„DAS GOLDHAUS LOHMAR" Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.
Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus" Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Batteriewechsel 5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR
lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

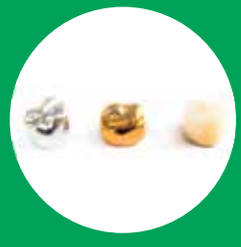
Goldschmuck

Silberschmuck

Münzen-Barren

Luxus-Uhren

Silberbesteck


Zahngold




RAT UND VERWALTUNG

WICHTIGE TELEFONNUMMERN IN SIEGBURG

RSK Kreisverwaltung
Kaiser-Wilhelm-Platz, Tel. 130

HELIOS Klinikum Siegburg GmbH
Ringstraße 49, Tel. 180

Rhenag AG
Bachstraße 3, Tel. 1070

RSAG AöR
Pleiser Hecke 4, Tel. 306 306
info@rsag.de

Stadtmarketing Siegburg GmbH
Markt 46, Tel. 96985-17
stadtmarketing@siegburg.de

Verbraucherzentrale NRW
Rathaus, Nogenter Platz,
Tel. 1496801

Volkshochschul-Zweckverband Rhein-Sieg
Tel. 30970

Schiedspersonen
Bezirk I: Karl Heinz Reimer
Tel. 0179 4868739
Bezirk II: Marga Basche
Tel. 02242-901377

Öffnungszeiten im Rathaus

Mo.	08.00-12.30 Uhr
und	14.00-18.00 Uhr
Di.+Do.	08.00-12.30 Uhr
und	14.00-15.30 Uhr
Mi.	geschlossen
Fr.	08.00-12.30 Uhr

Öffnungszeiten Bürgerservice

Mo.	08.00-18.00 Uhr
Di.+Do.	08.00-15.30 Uhr
Mi.	geschlossen
Fr.	08.00-12.30 Uhr
Sa.	10.00-13.00 Uhr

Stadtverwaltung Siegburg
Nogenter Platz, Tel. 1020
rathaus@siegburg.de
www.siegburg.de
Postanschrift: Stadtverwaltung, 53719 Siegburg

LOKALES

Dorffest in Braschoß

Ein Riesenerfolg für die Dorfgemeinschaft der Siegburger Höhenorte



Was für ein schönes Festwochenende in Braschoß! Das Dorffest auf dem Braschosser Kirchplatz war ein voller Erfolg und hat einmal mehr gezeigt, wie stark die Dorfgemeinschaft in unserem Ort zusammenhält. Gemeinsam auf die Beine gestellt wurde das Fest von der Dorfjugend Braschoß/Schreck/Schneffelrath, der DKG Vergissmeinnicht Braschoß, den BraVoices, dem Pfarrverein Braschoß und dem Braschosser Turnverein 1913 e.V.. Mit Live-Musik, leckerem Essen, kühlen Getränken und einem abwechslungsreichen Programm war für Groß und Klein etwas dabei.
Besonders schön war zu erleben, wie viele Menschen aus Braschoß und Umgebung zusammengekommen sind,

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM
PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER
Ihre DIGITAL-AUSGABE:
www.rundblick-siegburg.de
RAUTENBERG MEDIA
BANNER für den digitalen Rundblick Siegburg einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!
ZEITUNG Lokaler geht's nicht. DRUCK Satz. Druck. Image. WEB 24/7 online. FILM Perfekter Drehmoment.
Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper
rundblick KREISSTADT SIEGBURG
Ihre unabhängige Wochenzeitung
MEDIENBERATERIN
Sarah Demond
MOBIL +49 176 19 2600 22
E-MAIL s.demond@rautenberg.media

miteinander gefeiert und den Kirchplatz mit Leben gefüllt haben. Das ist gelebte Dorfgemeinschaft.
Als 1. Vorsitzender des Braschosser Turnvereins 1913 e.V. und selbst Braschosser freue ich mich ganz besonders über diesen gemeinsamen Erfolg.

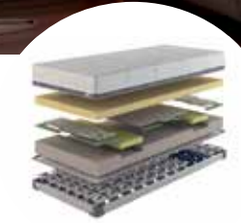




Dirk Molly
STOFFE · GARDINEN
Professioneller Insektenschutz nach Maß
Beratung • Aufmaß • Montage
Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
IN SIEGBURG 4. Oktober von 13 bis 18 Uhr





Das **BODYPUR-Schlafsystem** wurde von Andreas Steffen selbst entwickelt und patentiert. Es handelt sich um ein perfekt aufeinander abgestimmtes Schlafsystem aus Matratze und Tellerrahmen, dass auf den Kunden individuell eingestellt wird. Nur so kann eine ergonomisch und optimale Schlafposition erreicht werden.

Es warten tolle Angebote auf Sie!

BETTEN STAR®

Beratungstermin sichern auf www.betten-star.de
Siegburg | Tel 02241 57 67 6
Bad Honnef-Rottbitze | Tel 02224 12 21 41 1

SCHULE

Spannende Eindrücke beim „Mini-Helfertag“

Schüler*innen des Schulsanitätsdienstes der GE am Michaelsberg lernten Einsatzbereiche des DRK kennen



Schulsanitäter*innen der GE am Michaelsberg zu Gast beim Helfertag in Hennef

Am Sonntag, 13. September, ging es für unsere Schulsanitäter*innen schon um 9 Uhr los: Auf dem Gelände der DRK-Landesschule Nordrhein in Hennef wartete ein spannender Tag rund um das Thema „Helfen“ und das Kennenlernen der Fachdienste.
Beim Mini-Helfertag konnte unser Schulsanitäter-Team die vielfältigen Einsatzbereiche des Deutschen Roten Kreuzes kennenlernen. An verschiedenen Stationen informierten sie sich über Sanitätsdienst, Rettungshundestaffel, Rettungsdienst, Sozialdienst, Bergwacht/Höhenrettung und Wasserwacht. Dabei gab es jede Menge zu entdecken. Die unterschiedlichen Einsatzfahrzeuge und Einsatzmittel konnten bestaunt und teilweise sogar selbst ausprobiert werden.
Beim leckeren Mittagessen blieb Zeit für den Austausch mit anderen Kindern und Jugendlichen aus den Schulsanitätsdiensten und dem Jugendrotkreuz. Es wurde erzählt, gelacht, Erfahrungen wurden geteilt und neue Kontakte geknüpft.
Auch der teilweise kräftige Regen konnte die gute Stimmung nicht trüben. Dank der guten Ausstattung unseres Schulsanitätsdienstes waren unsere Schulsanitäter*innen bestens vorbereitet und konnten den Tag trotzdem genießen.
Ein herzliches Dankeschön geht an Jens Morzek und sein Team des JRK-Kreisverband für die schöne Idee und die gelungene Organisation dieses besonderen Tages! Der Mini-Helfertag war für die Jugendlichen ein abwechslungsreiches Erlebnis mit vielen neuen Eindrücken, spannenden Erfahrungen und Begegnungen.
Helfen macht Spaß - und gemeinsam macht es noch mehr Freude!

OPEL
...und freie Werkstatt, alle Marken
Ob Unfall, Inspektion oder Panne...
Wir helfen IHNEN!
AHH
AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

SPORT

Workshoptag für Frauen 08.11.2026

Am 7. November (10 bis 16:30 Uhr) bietet der Frauenbeirat des Kreissportbundes Rhein-Sieg einen Workshoptag für Frauen an.
Angeboten werden u.a.:

- Flexibar
- Line Dance
- Fitnessband
- Aerobic Retro 50 +

Mit dem Aktionstag werden acht Lerneinheiten zur C-Lizenzverlängerung erworben.
Ort: Halle Grüner Weg in Siegburg Brückberg
Den Flyer mit Anmeldeinformationen finden Sie hier: https://www.ksb-rhein-sieg.de/
Telefonisch erreichen Sie unter 02241 69060.



Bilddatenbank LSB NRW



Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

CDU Siegburg: Moderner Bürgerservice für alle!

Siegburg geht bei der Digitalisierung voran: Mit dem KI-basierten Chatbot „Siggi" bietet die Stadtverwaltung einen rund um die Uhr erreichbaren Service an. Ob Fragen zu Öffnungszeiten, Anmeldungen oder Ausweisdokumenten - Siggi hilft schnell, barrierefrei und in über 95 Sprachen weiter. Für uns als CDU Siegburg ist klar: Digitale Werkzeuge und KI sind eine hervorragende Unterstützung, um Wege zu verkürzen und Prozesse zu vereinfachen. Sie dürfen den persönlichen Kontakt jedoch keinesfalls ersetzen. Deshalb setzen wir uns dafür ein, dass KI als reines Zusatzangebot verstanden wird. Wer digitale Medien nicht nutzen möchte oder ein persönliches Anliegen hat, kann sich weiterhin auf die gewohnten Ansprechpartner vor Ort und am Telefon verlassen. Wir gestalten Siegburgs Zukunft innovativ und zukunftssicher - behalten dabei aber stets das Wohl aller Bürgerinnen und Bürger im Blick.

Michael Franz Burgemeister

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

Aus der Arbeit der Ratspartei SPD

Mehr mitreden. Mehr mitgestalten

Wir wollen erstmals einen Bürgerrat in Siegburg erproben. Die Verwaltung soll dafür ein konkretes Konzept entwickeln. Doch was ist ein Bürgerrat?
Eine Gruppe von Siegburgerinnen und Siegburgern beschäftigt sich gemeinsam mit einer wichtigen Frage für unsere Stadt. Die Teilnehmenden sollen möglichst unterschiedliche Altersgruppen, Stadtteile und Lebenssituationen vertreten.
Der große Vorteil: Es kommen nicht nur die Menschen zu Wort, die sich ohnehin schon regelmäßig politisch engagieren. Ein Bürgerrat ersetzt weder den Stadtrat noch die gewählten politischen Gremien. Er ergänzt sie um neue Perspektiven und konkrete Vorschläge aus der Bürgerschaft.
Wir wollen zunächst mit einem Pilotprojekt Erfahrungen sammeln. Dabei wird auch geprüft, welches Thema geeignet ist, wie die Teilnehmenden ausgewählt werden, wie hoch die Kosten sind und wie mit den Ergebnissen weitergearbeitet wird.
Unser Ziel ist eine echte Mitmach Stadt.

Michael Keller

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei SPD



Aus der Arbeit der Ratspartei Bündnis 90/Die Grünen

Sporthalle Gymnasium Alleestrasse

Nachhaltigkeit durch Holzfassade



So siehts aus!



Blick in die große Halle

Nach 2-jähriger Bauzeit steht die neue 4-fach Halle kurz vor der endgültigen Vollendung. Initiiert von den GRÜNEN ist es das erste große Gebäude in Siegburg mit einer nachhaltigen Holzfassade. Besonders erfreulich ist auch, das das Gesamtprojekt unterhalb des ursprünglichen Budgets geblieben ist.

Auf dem Dach befindet sich eine Photovoltaikanlage, die Integration des Gebäudes in den Nahwärmeverbund Haufeld ist für die nächsten Jahre geplant.
Auch 2 Klassenräume konnten in dem Objekt mit untergebracht werden.
Ein nachhaltiges Vorzeigeprojekt für Siegburg!

Jochen Gerhards

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei B90/Grüne

Kreisliga A Sieg St. 1 — Saison 26/27 · 5. Spieltag

Ergebnisse

So. 27.09.2026

13:00	SC Uckerath II – TuS Mondorf II	1:5
15:00	TuS 07 Oberlar – FC Adler Meindorf	3:0
15:15	TFC Inter Troisdorf – SV Fortuna Müllekoven	0:4
15:15	TSV Wolsdorf – FSV Neunkirchen-Seelscheid II	2:4
15:15	RW Hütte – FC Kosova e.V.	2:3
15:15	TuS Birk – 1. FC Spich II	3:1
15:15	SF Aegidienberg – SV Allner-Bödingen	2:1
15:15	Wahlscheider SV – 1. FC Niederkassel U23	6:3

Tabelle

P	Mannschaft	Sp	Tore	TD	Pkt
1	Wahlscheider SV	5	25:8	+17	12
2	TuS Birk	5	17:6	+11	12
3	FSV Neunkirchen-Seelscheid II	5	13:7	+6	12
4	SV Fortuna Müllekoven	5	11:1	+10	10
5	1. FC Spich II	5	12:4	+8	10
6	TuS Mondorf II	5	14:11	+3	9
7	SF Aegidienberg	4	9:7	+2	9
8	SV Allner-Bödingen	5	10:10	0	7
9	FC Kosova e.V.	5	9:11	-2	7
10	RW Hütte	5	18:17	+1	6
11	SC Uckerath II	5	8:13	-5	4
12	TSV Wolsdorf	5	7:16	-9	4
13	TFC Inter Troisdorf	5	10:15	-5	3
14	1. FC Niederkassel U23	4	5:15	-10	3
15	FC Adler Meindorf	5	5:18	-13	3
16	TuS 07 Oberlar	5	5:19	-14	3

Vorschau 6. Spieltag

So. 04.10.2026

13:00	TuS Mondorf II – TuS 07 Oberlar	-:-
13:00	FC Adler Meindorf – 1. FC Niederkassel U23	-:-
13:15	FSV Neunkirchen-Seelscheid II – SC Uckerath II	-:-
14:15	SV Allner-Bödingen – TuS Birk	-:-
15:00	1. FC Spich II – TFC Inter Troisdorf	-:-
15:15	Wahlscheider SV – SF Aegidienberg	-:-
15:15	SV Fortuna Müllekoven – RW Hütte	-:-
15:15	FC Kosova e.V. – TSV Wolsdorf	-:-

Kreisliga B Sieg St. 2 — Saison 26/27 · 5. Spieltag

Ergebnisse

So. 27.09.2026

12:00	FC Flying Albatros I – VfR Hangelar II	7:4
12:00	FV Bad Honnef II – Sportfreunde Troisdorf 05 II	2:0 V 0:2
13:00	FC Hertha Rheidt II – SV Fortuna Müllekoven II	1:3
13:00	SSV Kaldauen – Siegburger TV	6:2
13:00	1. FC Spich U23 – SV Rot-Weiß Kriegsdorf	2:4
13:00	SpVgg Lülsdorf-Ranzel I – 1. FC Niederkassel III	2:3
14:30	Hellas Troisdorf – TuS Buisdorf II	2:0
15:00	SV Menden – Umutspor Troisdorf	2:4

Tabelle

P	Mannschaft	Sp	Tore	TD	Pkt
1	Umutspor Troisdorf	5	19:8	+11	15
2	SV Menden	5	14:7	+7	12
3	FC Flying Albatros I	5	22:14	+8	9
4	1. FC Spich U23	5	15:8	+7	9
5	1. FC Niederkassel III	4	13:6	+7	9
6	SV Fortuna Müllekoven II	5	15:11	+4	9
7	Hellas Troisdorf	5	7:4	+3	9
8	FV Bad Honnef II	4	9:7	+2	9
9	SV Rot-Weiß Kriegsdorf	5	13:13	0	6
10	SpVgg Lülsdorf-Ranzel I	5	6:7	-1	6
11	FC Hertha Rheidt II	5	12:17	-5	6
11	Siegburger TV	5	12:17	-5	6
13	TuS Buisdorf II	5	9:11	-2	3
14	SSV Kaldauen	5	10:20	-10	3
15	VfR Hangelar II	5	7:17	-10	3
16	Sportfreunde Troisdorf 05 II	5	6:22	-16	3

Vorschau 6. Spieltag

So. 04.10.2026

12:45	TuS Buisdorf II – SV Menden	-:-
13:00	VfR Hangelar II – 1. FC Niederkassel III	-:-
13:00	SpVgg Lülsdorf-Ranzel I – FV Bad Honnef II	-:-
13:00	Sportfreunde Troisdorf 05 II – 1. FC Spich U23	-:-
13:00	SV Fortuna Müllekoven II – SSV Kaldauen	-:-
13:00	Siegburger TV – Hellas Troisdorf	-:-
14:00	SV Rot-Weiß Kriegsdorf – FC Hertha Rheidt II	-:-
15:15	Umutspor Troisdorf – FC Flying Albatros I	-:-

Aus der Arbeit der Ratsfraktion von SBU und FDP

Siegburger Bürger Union wird beratend tätig werden

Siegburg steht 2027 vor wichtigen Finanzentscheidungen

In Siegburg steht die Beratung des **Haushalts für 2027** an.
Im April wurde der Haushalt 2026 beschlossen. Jetzt richtet sich der Blick auf die finanzielle Entwicklung der kommenden Jahre.
Der Haushalt 2026 weist ein Defizit von rund 11 Mio. € auf. Gleichzeitig müssen wichtige Investitionen in Bildung, Sport und soziale Angebote finanziert werden.
Für 2027 rechnet die Stadt u. a. mit zusätzlichen Einnahmen aus der Spielbankabgabe in Höhe von 4,8 Millionen Euro, ein ambitioniertes Ziel.
Die aktuelle Frage wird sein, welche Schwerpunkte die Stadt setzen kann und an welchen Stellen Einsparungen notwendig sind.
Der Haushaltsentwurf wird die Fragen beantworten müssen, welche Leistungen sollen gesichert, welche Investitionen fortgeführt und welche Ausgaben kritisch überprüft werden?
Es wird sich zeigen, welche Entscheidungen getroffen werden. Schreiben Sie uns Ihre Ideen: **info@sbu-siegburg.de**

Ralph Wesse

Ende: Aus der Arbeit der Ratsfraktion von SBU und FDP

Kreisliga C Sieg St. 4 — Saison 26/27 · 6. Spieltag

Ergebnisse

So. 27.09.2026

12:30	TuS 07 Oberlar II – Umutspor Troisdorf II	3:3
13:00	TFC Inter Troisdorf II – SV Bergheim II	5:5
13:00	ASV Sankt Augustin II – TV Rott II	8:2
13:00	RW Hütte 2 – FC Kosova e.V. II	5:7
13:00	Siegburger SV 04 III – SV Rot-Weiß Kriegsdorf II	Abbruch
13:00	TuS Altenrath II – VfR Hangelar III	3:5
15:00	SpVgg Lülsdorf-Ranzel II – 1. FC Niederkassel IV	0:3
—	Hellas Troisdorf II – SPIELFREI	
—	FC Sankt Augustin II – SPIELFREI	

Tabelle

P	Mannschaft	Sp	Tore	TD	Pkt
1	FC Kosova e.V. II	6	36:10	+26	18
2	Siegburger SV 04 III	6	35:15	+20	16
3	ASV Sankt Augustin II	6	33:9	+24	14
4	SV Bergheim II	6	24:15	+9	13
5	RW Hütte 2	5	27:16	+11	12
6	SV Rot-Weiß Kriegsdorf II	6	21:11	+10	11
7	TuS 07 Oberlar II	6	34:14	+20	10
8	1. FC Niederkassel IV	5	20:6	+14	10
9	TV Rott II	6	24:29	-5	6
10	FC Sankt Augustin II	5	12:27	-15	6
11	SpVgg Lülsdorf-Ranzel II	7	8:32	-24	6
12	Umutspor Troisdorf II	6	15:24	-9	4
13	VfR Hangelar III	7	13:32	-19	4
14	TuS Altenrath II	6	7:36	-29	3
15	Hellas Troisdorf II	5	13:20	-7	1
16	TFC Inter Troisdorf II	6	12:38	-26	1

Vorschau 7. Spieltag

So. 04.10.2026

11:00	VfR Hangelar III – 1. FC Niederkassel IV	-:-
12:00	SV Rot-Weiß Kriegsdorf II – TFC Inter Troisdorf II	-:-
12:00	TV Rott II – TuS 07 Oberlar II	-:-
12:30	SV Bergheim II – RW Hütte 2	-:-
12:45	FC Kosova e.V. II – Hellas Troisdorf II	-:-
13:00	Umutspor Troisdorf II – TuS Altenrath II	-:-
15:00	SpVgg Lülsdorf-Ranzel II – FC Sankt Augustin II	-:-
—	Siegburger SV 04 III – SPIELFREI	
—	ASV Sankt Augustin II – SPIELFREI	

Kreisliga C Sieg St. 5 — Saison 26/27 · 6. Spieltag

Ergebnisse

Mi. 23.09.2026

20:00	FSV Neunkirchen-Seelscheid IV – Wahlscheider SV III	2:3

Fr. 25.09.2026

20:00	SSV Kaldauen U23 – SV GW Mühleip II	3:3

So. 27.09.2026

13:00	SV Menden II – TV Rott	4:5
13:00	TSV Wolsdorf II – TuS Oberpleis III	2:4
15:15	ASV Sankt Augustin I – Umutspor Troisdorf III zg.	N. GAST
15:15	FC Sankt Augustin I – SV Lohmar II	10:0
15:15	TuS Altenrath I – FC Adler Meindorf II	2:0 V 0:2
—	Siegburger SV 04 U23 – SPIELFREI	
—	TuS Birk III – SPIELFREI	

Tabelle

P	Mannschaft	Sp	Tore	TD	Pkt
1	TuS Altenrath I	6	37:9	+28	15
2	TV Rott	6	33:10	+23	13
3	Wahlscheider SV III	7	18:14	+4	13
4	FC Sankt Augustin I	4	39:5	+34	12
5	SSV Kaldauen U23	6	19:13	+6	10
6	SV Menden II	5	18:10	+8	9
7	ASV Sankt Augustin I	5	25:21	+4	9
8	TuS Oberpleis III	5	18:16	+2	9
9	FC Adler Meindorf II	7	18:31	-13	9
10	Siegburger SV 04 U23	5	16:14	+2	8
11	SV Lohmar II	7	17:49	-32	4
12	TSV Wolsdorf II	5	6:21	-15	3
13	SV GW Mühleip II	5	8:24	-16	1
14	TuS Birk III	5	4:34	-30	0
15	FSV Neunkirchen-Seelscheid IV	4	9:14	-5	-2
16	Umutspor Troisdorf III zg.	0	0:0	0	0

Vorschau 7. Spieltag

So. 04.10.2026

11:00	Umutspor Troisdorf III zg. – TuS Altenrath I	N. HEIM
11:00	FC Adler Meindorf II – FSV Neunkirchen-Seelscheid IV	-:-
11:00	Wahlscheider SV III – FC Sankt Augustin I	-:-
11:00	TuS Oberpleis III – SV Menden II	-:-
12:45	SV GW Mühleip II – TSV Wolsdorf II	-:-
13:00	SV Lohmar II – TuS Birk III	-:-
13:00	Siegburger SV 04 U23 – SSV Kaldauen U23	-:-
14:15	TV Rott – ASV Sankt Augustin I	-:-

Evangelische Gottesdienste

Evangelische Kirchengemeinde Siegburg

Sonntag, 4. Oktober
10.30 Uhr - Familiengottesdienst an Erntedank in der Auferstehungskirche, Annostr. 14, Pfr. Matthias Lenz mit Posaunenchor

St. Servatius Siegburg

Samstag 3. Okt.
8 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
10 Uhr - St. Michael - Abtei-Hl. Messe
16.30 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Vorabendmesse
17 Uhr - St. Mariä Empfängnis-Vorabendmesse
17 Uhr - Krankenhauskapelle-Wortgottesdienst
17 Uhr - St. Elisabeth-Vorabendmesse
Sonntag 4. Okt.
8 Uhr - St. Joseph-Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Dreifaltigkeit-Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe
11 Uhr - Liebfrauen-Familienmesse
11 Uhr - St. Anno-Hl. Messe
11 Uhr - St. Mariä Namen-Hl. Messe
12 Uhr - St. Michael - Abtei-Hl. Messe
17.30 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
18.30 Uhr - St. Servatius-Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung
Montag 5. Okt.
16 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe
19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
Dienstag 6. Okt.
7 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
9 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe der Frauen
16 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe
Mittwoch 7. Okt.
9 Uhr - St. Elisabeth-Hl. Messe
16 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe
17 Uhr - Krankenhauskapelle-Wortgottesdienst
19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
Donnerstag 8. Okt.
8 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
9 Uhr - St. Anno-Hl. Messe der Frauen
13 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe
18 Uhr - St. Dreifaltigkeit-Hl. Messe
Freitag 9. Okt.
9 Uhr - Liebfrauen-Hl. Messe als Gemeinschaftsmesse der Frauen
16 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe
18.15 Uhr - St. Michael - Abtei-Vesper, anschl. Hl. Messe
18.30 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe
19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
Samstag 10. Okt.
8 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
10 Uhr - St. Michael - Abtei-Hl. Messe
16.30 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Vorabendmesse
17 Uhr - St. Mariä Empfängnis-Vorabendmesse
17 Uhr - Krankenhauskapelle-Vorabendmesse
17 Uhr - St. Elisabeth-Vorabendmesse
Sonntag 11. Okt.
8 Uhr - St. Joseph-Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Dreifaltigkeit-Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Mariä Namen-Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe
11 Uhr - Liebfrauen-Hl. Messe
11 Uhr - St. Anno-Hl. Messe
12 Uhr - St. Michael - Abtei-Hl. Messe
17.30 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
18.30 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe

Mittelrheinliga Herren — Saison 26/27 · 5. Spieltag

Ergebnisse

Fr. 25.09.2026		
20:00	VfL 08 Vichttal – FSV Neunkirchen-Seelscheid	3:0
20:00	FC Wegberg-Beeck – 1. FC Düren	2:1
So. 27.09.2026		
15:15	FC Hürth – TuS Chlodwig Zülpich	2:2
15:30	S.C. Fortuna Köln II – Siegburger SV	3:1
15:30	SSV Bornheim – SSV Merten	4:3
15:30	SC Bor. Lindenthal-Hohenlind – Frechen 20	2:2
15:30	TuS BW Königsdorf – FC Hennef	1:4
15:30	SV Eintracht Hohkeppel – SpVg. Porz	4:1

Tabelle

P	Mannschaft	Sp	Tore	TD	Pkt
1	SV Eintracht Hohkeppel	5	17:3	+14	13
2	FC Wegberg-Beeck	5	15:4	+11	13
3	S.C. Fortuna Köln II	4	12:7	+5	9
4	VfL 08 Vichttal	5	16:10	+6	8
5	SC Bor. Lindenthal-Hohenlind	5	10:9	+1	8
6	SSV Merten	5	13:9	+4	7
7	FC Hennef	5	6:8	-2	7
8	TuS Chlodwig Zülpich	5	11:16	-5	7
9	FC Hürth	5	5:5	0	6
10	SSV Bornheim	5	10:11	-1	6
11	Frechen 20	5	11:12	-1	5
12	Siegburger SV	5	9:12	-3	5
13	SpVg. Porz	5	7:10	-3	5
14	FSV Neunkirchen-Seelscheid	5	7:10	-3	4
15	1. FC Düren	5	7:11	-4	4
16	TuS BW Königsdorf	4	3:22	-19	0

Vorschau 6. Spieltag

Fr. 02.10.2026		
20:00	1. FC Düren – TuS BW Königsdorf	
So. 04.10.2026		
15:00	SSV Merten – SV Eintracht Hohkeppel	
15:00	SpVg. Porz – FC Wegberg-Beeck	
15:00	FC Hennef – S.C. Fortuna Köln II	
15:30	TuS Chlodwig Zülpich – SSV Bornheim	
15:30	Siegburger SV – SC Bor. Lindenthal-Hohenlind	
15:30	Frechen 20 – VfL 08 Vichttal	
15:45	FSV Neunkirchen-Seelscheid – FC Hürth	

Ökumenisches Trauercafé Jordan

Jeden erstem Mittwoch im Monat von 15:30 bis 17 Uhr und jeden 3. Montag im Monat von 18:30 bis 20 Uhr im Servatiushaus, Mühlenstr. 14. Keine Anmeldung erforderlich, weitere Infos unter trauercafe-siegburg@gmx.de oder unter 01525 7830379.

Garten und Landschaftsbau
YILDIZ
■ Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
■ Kanalarbeiten ■ Isolierung
■ Bepflasterung ■ Terrassen
■ Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
■ Reparaturen aller Art
Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 ✆ 97 66 95
Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0171 - 4 95 02 50
yildiz-gartengestaltung@t-online.de

„Heavenly bound“

Konzert des Gospelchores Rising Voices in der Auferstehungskirche Siegburg

Der Gospelchor Rising Voices der evangelischen Kirchengemeinde Siegburg lädt herzlich zu seinem jährlichen großen Konzert in die Auferstehungskirche ein (Annostraße 14). Am Samstag, 10. Oktober, um 18 Uhr singt der Chor unter dem Motto „Heavenly bound“ ein bunt gemischtes Programm von Gospels, afrikanischen und englischen Liedern- wie immer zum Zuhören und Mitmachen unter der Leitung und Begleitung am Klavier von Katrin Wissemann. Für den rhythmischen Groove sorgt Markus Weisheit auf der Cajon. Einlass ist bei freiem Eintritt um 17:30 Uhr, über eine Spende am Ausgang freut sich der Chor.

Tipps und Termine für Oktober

Evangelischer Kirchenkreis An Sieg und Rhein

„Orgel öffnet Ohren“

Zu einem Familien- bzw. Kinderkonzert mit Orgelbauer „Fröhlich“ lädt die Evangelische Kirchengemeinde Troisdorf ein: am Freitag, 2. Oktober, 16 Uhr, in der Johanneskirche in Troisdorf, Viktoriastraße 1. Der leicht schusselige Orgelbauer Fröhlich in quietschblauer Latzhose (alias Friedhelm Bruns, Musikvermittler und Theaterpädagoge) trifft auf Kantorin Laura Loers (Orgel). Gemeinsam schauen sie sich mit den Kindern die Orgel der Johanneskirche an. Orgelbauer Fröhlich vermittelt, warum dort „so viele Klaviere sind“ (Manuale), weswegen die Organistin mit so vielen Knöpfen (Registerzüge) gar nicht fliegen kann und warum die Königin der Instrumente einen Motor wie bei einem Auto hat. Das Konzert vermittelt auf kindgerechte und spielerisch-interaktive Weise die Orgel. Eingeladen sind Kinder bis zum Alter von zehn Jahren. Der Eintritt ist frei. Die Veranstaltung dauert rund 45 Minuten. Das Konzert findet auf der Orgelempore statt. Wegen begrenztem Platz auf der Orgelempore wird um kostenfreie Reservierung gebeten - per Mail an tickets@evangelischtroisdorf.de.

„Jugoslawienkrieg“ - 30 Jahre später

Der Krieg auf dem Westbalkan in den neunziger Jahren und die Frage, was Kriege mit Menschen machen, ist Thema des Politik-Talks am Freitag, 2. Oktober, 19 Uhr, im Johanneshaus, Kronprinzenstraße 14, 53840 Troisdorf. Jörgen Klussmann, Studienleiter der Evangelischen Akademie im Rheinland, wird zusammen mit Interview-Gästen das Thema entfalten - bis in die Gegenwart. Klussmann berichtet von seiner kürzlichen Bosnien-Reise. Der Eintritt ist frei. Für die Veranstaltung kooperieren die Evangelische Kirchengemeinde Troisdorf, die Evangelische Erwachsenenbildung An Sieg und Rhein sowie die Evangelische Akademie im Rheinland.

Start des Oberkasseler Orgelherbstes

Am Freitag, 2. Oktober, 19 Uhr, beginnt mit dem Auftaktkonzert der 2. Oberkasseler Orgelherbst. Er geht bis 11. Oktober. Beim Auftaktkonzert in der Großen

Fortsetzung auf der nächsten Seite

MEDIZINAKTUELL
PATIENTENVERANSTALTUNG
Moderne Therapie von bösartigen Erkrankungen und Vorstufen von Gebärmutterkrebs
Mittwoch, 07.10.2026 17.00 Uhr
REFERENTEN
Dr. med Adalbert Waida
Chefarzt Gynäkologie und Geburtshilfe
MUDr. Sylvia Mikusova
Leitende Oberärztin Gynäkologie und Geburtshilfe
ORT
GFO Kliniken Troisdorf
St. Johannes Krankenhaus
Konferenzraum P305
Wilhelm-Busch-Straße 9
53844 Troisdorf-Sieglar
ANMELDUNG
Tel. 02241 801-851 · gynaekologie@gfo-kliniken-troisdorf.de

© Orawan / stock.adobe.com
HIER GEHT'S ZU WEITEREN VERANSTALTUNGEN
https://qrco.de/medizinaktuell
GFO Kliniken Troisdorf
franziskanisch · offen · zugewandt

Kirche Oberkassel, Kinkelstraße 4, 53227 Bonn, musizieren der Bläserkreis der Gemeinde, Stefanie Ingenhaag (Orgel) und Magnus Bais (Percussion). Alles über den Orgelherbst https://www.ekasur.de/2-oberkasseler-orgelherbst-die-walcker-orgel-feiern/

Erntedank am Friedenskreuz

Im Naafbachtal am Friedenskreuz wird am Samstag, 3. Oktober, 14.30 Uhr, ein ökumenischer Open-Air-Erntedankgottesdienst gefeiert. Dazu laden die Evangelische Kirchengemeinde Wahlscheid, die katholische Kirche Lohmar sowie die Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar ein. Der Posaunenchor Lohmar und der Bartholomäus-Chor gestalten den Gottesdienst musikalisch mit. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen sowie Unterhaltung durch die Naafbachtaler Stubenhocker.

Lesung zum Thema Notfallseelsorge

Pfarrer Albi Roebke ist am Sonntag, 4. Oktober, 18.30 Uhr, zu Gast in der Evangelischen St. Bartholomäuskirche, Bartholomäusstraße 6, 53797 Lohmar. Zusammen mit Lisa Haarmann hat Albi Roebke das Buch „Und plötzlich ist nichts mehr wie es war" geschrieben - auch die Co-Autorin und Albis Frau Julia Roebke sind in Wahlscheid mit dabei. Nach der Lesung ist Zeit für Diskussion. Der Eintritt ist frei; Spenden für die Hannah-Stiftung sind willkommen. Das Schicksal von Hannah ist Thema im Buch.

Erntedank für Kleinkinder

Das Erzähltheater „Lange Ohren Lauschen" für Kinder zwischen drei und fünf Jahren ist am Dienstag, 6. Oktober, 15.30 Uhr, zu Gast in der Emmauskirche, Van-Galen-Straße 28, 53757 Sankt Augustin-Menden. Diesmal gibt es eine Geschichte zu Erntedank. Erbeten wird eine Anmeldung an denise.mann@ekir.de.

Andacht und Springsteen

Die „Vinylandacht" am Dienstag, 6. Oktober, 19 Uhr, in der Johanneskirche, Viktoriastraße 1, 53840 Troisdorf, dreht sich um Songs von Bruce Spring-steen und die Bibel. Es geht um Tristesse und Schicksal, um Träume und Zuversicht.

„Hormus - Symbol für das Ende der Globalisierung?"

Mit dieser Frage beschäftigt sich das Dienstagforum der Evangelischen Kirchengemeinde Siebengebirge am 6. Oktober. Deutschlands Wohlstand verdankt sich offenen Märkten, stabilen Lieferketten und freiem Welthandel. Geopolitische Spannungen und strategische Engpässe schmälern ihn. Der Referent des Abends, Peter Schmitz, Generalstabsoffizier der Luftwaffe i.R. und ehemaliger Vorstand der Flughafen Frankfurt AG, spricht über die Globalisierung und die mögliche Gefährdung unseres Wohlstands. Nach seinem Vortrag ist Zeit für Diskussion. Das Dienstagforum beginnt um 19.30 Uhr im Gemeindehaus in Königswinter-Ittenbach, Ringstraße 19. Der Eintritt ist frei.

Gute Praxis in 45 Minuten

Die Freiwilligen-Agentur der Diakonie An Sieg und Rhein setzt ihr Praxisreihe mit Tipps zu Ehrenamtsprojekten, die gegen Einsamkeit wirken, fort. Am Mittwoch, 7. Oktober, 10 Uhr, stellt sich die Initiative „Essen wia dahoam" aus dem Landkreis Passau vor. Dort kochen ehrenamtliche Gastgeber für eine kleine Gruppe Menschen ein schmackhaftes Essen - ganz wie zuhause. In geselliger Runde finden gutes Essen und gute Gespräche zusammen. Der digitale Impuls findet online über die Plattform Zoom statt. Mit dem Klick auf den Veranstaltungslink nimmt man zum angegebenen Zeitpunkt teil: https://eu01web.zoom.us/j/67514311114?pwd=BAsrV-8uaFtgXjfc46S5I59gzEWeE2C.1

Thema Passwörter

Die Evangelische Kirchengemeinde Bonn-Holzlar hat für das nächste „Digital-Café" das Thema „Ordnung im Passwort-Dschungel" auf die Tagesordnung gesetzt. Einfache Passwörter sind unsicher, komplizierte schwer zu merken. Was tun? Hilfe gibt es im Digital-Café am Mittwoch, 7. Oktober, 14.30 Uhr, Dornbuschkirche, Dahlienweg 4, 53229 Bonn.

Podium zur Kirchensteuer

„Welche Zukunft hat die Kirchensteuer?" lautet die Frage beim Podiumsgespräch der Evangelischen Kirchengemeinde Hennef und Uckerath am Donnerstag, 8. Oktober. Beginn ist um 19 Uhr im Gemeindehaus, Beethovenstraße 42, 53773 Hennef. Auf dem Podium: der NRW-Landtagsabgeordnete Björn Franken (CDU), die ehemalige SPD-Politikerin Ingrid Matthäus-Maier und Manuel Leufkens von der freikirchlichen Gemeinde „Kirche an der Sieg". Moderieren wird Dr. Frank Vogelsang, Direktor der Evangelischen Akademie im Rheinland. Nach dem Podiumsgespräch kann das Publikum mitdiskutieren. Der Eintritt ist frei.

Bach auf Irisch

Das Reel Bach Consort gibt anlässlich seines 20-jährigen Bestehens am Donnerstag, 8. Oktober, 20 Uhr, ein Konzert in der Versöhnungskirche, Neustraße 2, 53225 Bonn-Beuel. Die Mischung aus Bach und Irish Folk ergibt fantasievolle Arrangements für Cembalo, Dudelsack, Fiddle, Flute, Gitarre, Harfe, Akkordeon, Bodhran und Gesang. Karten gibt es an der Abendkasse.

„Aktives Zuhören"

Der Workshop „Aktives Zuhören - Menschen wirklich verstehen" richtet sich an Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, beispielsweise im Besuchsdienst, als Handyhelfer*in, im Seniorencafé, bei Veranstaltungen oder in der Begleitung einzelner Menschen. Dort entstehen überall Gespräche - manchmal auch schwierige. Wie bleibt man freundlich, ohne alles lösen zu müssen oder sich verantwortlich zu fühlen? Der Workshop fördert Gesprächskompetenz - auch mit praktischen Übungen. Er findet am Freitag, 9. Oktober, 15 bis 18 Uhr, statt. Um eine Anmeldung unter Angabe des Engagements wird gebeten, eeb.ansiegundrhein@ekir.de.

Segen für Singles

Am Freitag, 9. Oktober, 18 Uhr, wird im Café Lux Mundi in Siegburg, Markt 47, wieder eine Segensfeier für Singles angeboten. Die Segensfeier ist eine Initiative aus dem Evangelischen Kirchenkreis An Sieg und Rhein. Mehr erfahren: https://www.ekasur.de/segensfeier-fuer-singles-du-bist-vollstaendig/

Quiz an der Theke

Am Freitag, 9. Oktober, 19 Uhr, findet im Foyer des Dietrich-Bonhoeffer-Hauses, Dietrich-Bonhoeffer-Straße 39, 53757 Sankt Augustin-Mülldorf, das Pub-Quiz statt. Fragen gibt's in den Kategorien Geschichte, Kultur, Religion, Landeskunde und Sport; Snacks und Getränke an der Bar.

Roebke-Lesung

Notfallseelsorger Albi Roebke ist am Freitag, 9. Oktober, 19 Uhr, Schulstraße, 53804 Much, zu Gast in der Evangelischen Kirchengemeinde Much: Er liest aus seinem Buch über Notfallseelsorge „Und plötzlich ist nichts mehr wie es war", das er zusammen mit Lisa Haarmann geschrieben hat.

Ökumenischer Schöpfungsweg

Evangelische und katholische Christ*innen sind eingeladen, den „Schöpfungsweg" am Samstag, 10. Oktober, mitzugehen. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr auf dem Kirmesplatz in Neuhonrath. Unterwegs gibt es Impulse, Gesang, Gebete und Zeiten der Stille. Ziel ist Schloss Auel, wo es eine Suppe gibt. Anmeldungen werden bis 25. September erbeten an die katholische Ortsgemeinde, pastoralbuero.lohmar@erzbistum-koeln.de, oder an die Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, emmausgemeinde-lohmar@ekir.de.

Mitsing-Musical

„Judith und das Wunder der Schöpfung" geht der Frage nach, wie wir als Gesellschaft - trotz Überforderung und Unsicherheit, die viele gerade spüren - einen gemeinsamen Weg finden für die Welt von morgen. Judiths Suche nach Halt und Verantwortung zeigt, wie der Glaube an Gott und das Vertrauen in die Familie eine tragfähige Zukunft ermöglichen. Das Stück kommt ohne erhobenen Zeigefinger aus und begeistert mit vielen mitreißenden Melodien. Dieses Musical ist am 27. Februar 2027 im Bonner Telekom Dome zu Gast - mit großem Chor, Live-Orchester und einer eindrucksvollen Multimediashow. Gesucht werden noch ganz viele Mitsänger*innen für den Chor. Die erste Probe findet am Samstag, 10. Oktober, 14 bis 19 Uhr, am Aufführungsort statt: dem Telekom Dome in Bonn. Infos und Anmeldung: Chormusical Judith - Sing mit! https://www.chormusicals.de/mitsingen/judith

„Duke Ellington: Sacred Concert"

Der Chor „Haste Töne", die Schäl Sick Big Band und Christine Handke (Sopran) führen am Samstag, 10. Oktober, 19 Uhr, Duke Elingtons geistliches Konzert in der Version von John Høybye auf. Duke Ellington (1899-1974) hat das Konzert zur Einweihung der Grace Cathedral in San Francisco geschrieben - die Uraufführung war 1965. Knapp zwanzig Jahre später verfasste der dänische Komponist und Chorleiter Høybye eine Version, die dem Chor mehr Verantwortung gibt, als Ellingtons Version eines leichteren Gemeindegesangs. Michael Kuhl leitet die Aufführung in in der Nachfolge-Christi-Kirche, Dietrich-Bonhoeffer-Straße 8, 53227 Bonn. Daniel Luka übernimmt den Tap Dance. Tickets kann man an der Abendkasse erstehen.

Amerikanische Evergreens und überraschende Pop-Arrangements

Das Ensemble „German Gents" gibt am Samstag, 10. Oktober, 19.30 Uhr, ein Konzert in der Evangelischen St. Bartholomäuskirche, Bartholomäusstraße 6, 53797 Lohmar-Wahlscheid. Der Titel des Konzerts des Berliner Vokalquartetts: „Life Could Be a Dream - Die German Gents zwischen Comedian Har-

Fortsetzung auf der nächsten Seite

Abschied in verschiedenen Formen



Wandel im Umgang mit dem Abschied

Der Umgang mit Tod und Bestattung verändert sich. Viele Menschen wünschen sich heute individuellere Abschiede, zum Beispiel kleinere Trauerfeiern oder eine bewusst schlichte Gestaltung. Gleichzeitig bleibt der Friedhof für viele ein wichtiger Ort des Gedenkens. Diese Entwicklungen zeigen, dass Tradition und persönliche Vorstellungen zunehmend miteinander verbunden werden.

Eine Bestattung ist mehr als ein formaler Akt. Sie gibt Raum für Erinnerung und hilft, den Verlust zu begreifen. Wer sich informiert und Unterstützung annimmt, kann einen Abschied gestalten, der sowohl würdevoll als auch persönlich ist.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)

Wenn ein Mensch stirbt, stehen Angehörige vor vielen Fragen. Neben der Trauer rückt auch die Organisation der Bestattung in den Mittelpunkt. Die Wahl der passenden Bestattungsform ist dabei ein wichtiger Schritt, um dem Leben des Verstorbenen gerecht zu werden und einen persönlichen Abschied zu ermöglichen.

Bestattungsformen im Überblick

In Deutschland sind Erd- und Feuerbestattungen die gängigsten Formen. Bei einer Erdbestattung wird der Verstorbene in einem Sarg beigesetzt, meist in einem Wahl- oder Reihengrab. Die Feuerbestattung schließt eine Einäscherung ein, die spätere Beisetzung der Urne kann unterschiedlich erfolgen. Beide Formen unterliegen klaren gesetzlichen Vorgaben und werden von den örtlichen Friedhofsträgern geregelt.

Entscheidungen mit Bedacht treffen

Oft müssen Entscheidungen kurzfristig getroffen werden. Dabei hilft es, sich an den Wünschen des Verstorbenen zu orientieren, sofern diese bekannt sind. Auch Gespräche innerhalb der Familie können Klarheit schaffen. Bestattungsunternehmen unterstützen bei organisatorischen Fragen, etwa bei Formalitäten, Terminabsprachen oder der Gestaltung der Trauerfeier.



Tree of Life®
Ein Baum. Ein Zuhause. Ein ewiges Band, das bleibt.
Eine Bestattung, die nicht loslässt, sondern weiterwachsen lässt.
Beim Tree of Life® wird die Asche eines geliebten Menschen Teil eines lebendigen Baumes – ein Ort der Nähe, des Trostes und des Neubeginns.
Bestattungen Kröger – exklusiver Anbieter im Rhein-Sieg-Kreis.
Vertrauen Sie uns Ihren ganz persönlichen Abschied an.
Bestattungen kröger Bonner Straße 77a-79 • 53757 Sankt Augustin
TREE OF LIFE

Bestattungshaus
Tag und Nacht erreichbar **02241-62720**
Erledigung aller Formalitäten
ARZ KRÜTT
Erd-, Feuer- und Seebestattungen.
Bestattungen im Michaelsgarten auf dem Nordfriedhof in Siegburg, sowie Urnenbestattungen im FriedWald Lohmar.
Für Beratungen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.
53721 Siegburg
Aulgasse 124
Zeitstraße 51 - 53
Tel.: 02241 - 62720
Fax: 02241 - 976716
mail@bestattungen-arz.de
www.bestattungen-arz.de

monists, Elvis und Popklassikern". Der Auftritt ist Teil der Reihe Klassik-Bühne Rhein-Sieg der Kreissparkassen-Stiftung für den Rhein-Sieg-Kreis. Der Eintritt ist frei. Kostenlose Tickets sind unter www.ksks-koeln.de/klassik-buehne erhältlich. Spenden sind willkommen, gleich bei der Ticketbestellung möglich und fließen an die Hannah-Stiftung.

Evensong

Der Evangelische Chor Hangelar-Holzlar singt unter der Leitung von Bettina Ostenrath beim Evensong am Sonntag, 11. Oktober, 18 Uhr, in der Pauluskirche, An den Drei Eichen 2, 53757 Sankt Augustin.

Eigenständiges Wohnen für junge Leute mit Behinderung

Über „Wege zum eigenständigen Wohnen für (junge) Erwachsene mit Behinderung" wird beim Elterntreff am Montag, 12. Oktober, 18 Uhr bis 19.30 Uhr, gesprochen. Auf Einladung der Pfarrstelle für Behindertenarbeit gibt es Informationen und einen Austausch mit der KoKoBe Bonn Rhein/Sieg. In seinem Zuhause möchte sich jeder wohlfühlen. Daher lohnt es, sich rechtzeitig auf die Suche nach einem guten Platz zum Wohnen zu begeben. An diesem Abend werden verschiedene Wohnformen und Möglichkeiten der Finanzierung vorgestellt. Darüber hinaus gibt es einen Überblick über das Angebot in der Region und über Möglichkeiten, einzelne Wohnangebote näher kennen zu lernen. Am Ende steht das Team der KoKoBe für individuelle Fragen zur Verfügung. Interessierte sind eingeladen in das Evangelische Gemeindezentrum in Hangelar, An der Evangelischen Kirche 1-3, 53757 Sankt Augustin; Zufahrt über den Parkplatz Udestraße. Um Anmeldung bis zum 8. Oktober bittet Pfarrerin Christiane Böcker, christiane.boecker@ekir.de.

Offenes Singen

Weil Singen glücklich macht, lädt die Evangelische Kirchengemeinde Bad Honnef wieder zu einem offenen Singen ein. Es beginnt am Montag, 12. Oktober, um 19 Uhr im Gemeindehaus, Luisenstraße 15, 53604 Bad Honnef. Um Anmeldung wird gebeten, Mail genügt: waehlt@ev-kirche-bad-honnef.de

Buch-Lesung

„Böll kam nicht bis Troisdorf" heißt das Buch von Andreas Fischer, aus dem er zusammen mit dem Schauspieler Volker Niederfahrenhorst am Freitag, 16. Oktober, 19 Uhr, im Johanneshaus, Kronprinzenstraße 14, 53840 Troisdorf, lesen wird.

Der Eintritt kostet 5 Euro. Fischer nimmt mit in sein Aufwachsen in Troisdorf. Er will Schriftsteller werden. Erste Kurzgeschichten schickt er an Heinrich Böll. Doch dieser antwortet nicht, jedenfalls nicht persönlich.

Repaircafé im Zeitraum

Das Repaircafé im Zeitraum, dem Zentrum für Diakonie und Bildung in der Siegburger Ringstraße 2, öffnet am Samstag, 17. Oktober, wieder die Tür. Das Ehrenamtlichen-Team repariert kaputte Geräte von 10 bis 14 Uhr. Radio, Toaster, Nähmaschine - erlaubt sind solche und ähnliche Geräte, keine Großgeräte. Der Sinn der Sache: Alte Geräte nicht wegzuwerfen vermeidet unnötigen Müll.

Evangelisch Pilgern im Siebengebirge

Die Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge bittet am Sonntag, 18. Oktober, zur Pilgerwanderung. In diesem Jahr steht der 350. Todestag von Paul Gerhardt im Mittelpunkt. Impulse aus dessen Liedern und Leben sollen verbunden werden mit eigenen Erfahrungen und Gedanken. Der Pilgertag ist eine Gelegenheit, Gemeinschaft mit anderen zu suchen, den inneren Kompass neu auszurichten und gestärkt in den Alltag zurückzukehren. Die Gruppe startet um 8 Uhr in Birlinghoven. Gepilgert wird zu den Kirchen der Gemeinde. Der Tag schließt mit einer Andacht in der Friedenskirche Aegidienberg sowie einer Pilgermahlzeit. Die Gesamtstrecke ist rund 19 km lang. Wer möchte, kann Teilstrecken mitpilgern. Auf Wunsch werden Pilger*innen von Aegidienberg zum Ausgangsort zurückgefahren. Die Teilnahme an der Wanderung ist kostenlos. Für Snacks und Getränke ist gesorgt, individuelle Verpflegung ist zusätzlich mitzubringen. Alle Teilnehmenden erhalten zur Erinnerung Pilgernadel, Pilgerpass und eine Urkunde. Nötig ist eine Anmeldung zur Pilgerwanderung bis 2. Oktober unter Telefon 02244 2357 oder per E-Mail an siebengebirge@ekir.de.

Kinder-Musical-Woche

Die Evangelische Kirchengemeinde Wahlscheid lädt vom 19. bis 23. Oktober Kinder von sechs bis zwölf Jahren zu einer Musical-Woche ein. Fürs Mittagessen werden 10 Euro für die gesamte Woche erbeten. Zum Anmeldeformular: https://termine.ekir.de/webformular/input/liste/09fdc5ac-0869-4f64-9e2d-c00ff9560595>

Ökumenische Kinder-Bibel-Woche

„Die kecken Käuzchen und die Steppenadler" lautet der Titel der Kinder-Bibel-Woche zum Thema Schöpfung in den NRW-Herbstferien, organisiert von der Evangelischen Emmausgemeinde Thomasberg-Heisterbacherrott und der Pfarrgemeinschaft Königswinter am Ölberg. Sie findet von Montag, 19., bis Mittwoch, 21. Oktober, statt. Jeweils um 14 Uhr geht es los. Die Teilnahme kostet 10 Euro pro Familie. Anmeldungen werden per Mail erbeten an jutta.gilka@ekir.de unter Angabe des Namens, des Alters und der Telefonnummer eines Erziehungsberechtigten. Zielgruppe sind Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren.

Herbstliches Pilgern

Die Evangelische Kirchengemeinde Bad Honnef bittet zum Pilgertag. „Reich beschenkt - dankbar unterwegs" lautet das Motto der Pilgerwanderung am Samstag, 24. Oktober, durch das Siebengebirge. Unterwegs gibt's kurze Texte, Impulse und stille Momente. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Erlöserkirche, Luisenstraße 13, 53604 Bad Honnef.

Die Erlöserkirche ist auch wieder das Ziel. Gewandert werden rund zehn Kilometer. Inklusive Pausen sind die Pilger*innen voraussichtlich rund fünf Stunden unterwegs. An ihrer Seite ist Pilgerbegleiterin Ute Fischer, die Nachfragen beantwortet, fischer.uc@gmail.com.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Proviant ist selbst mitzubringen.



Kleine Veränderungen mit großer Wirkung

Mehr Zeit für das eigene Wohlbefinden

Der Alltag vieler Menschen ist hektisch. Termine, Erreichbarkeit und ständige Ablenkungen sorgen oft dafür, dass Erholung zu kurz kommt. Gleichzeitig wächst das Bewusstsein dafür, wie wichtig kleine Auszeiten und gesunde Gewohnheiten für das eigene Wohlbefinden sind. Dabei müssen Veränderungen gar nicht kompliziert sein. Schon kleine Rituale können helfen, Körper und Geist langfristig etwas Gutes zu tun.

Bewegung macht den Kopf frei

Spaziergänge, Radfahren oder leichte Bewegung an der frischen Luft wirken sich nachweislich positiv auf die Gesundheit aus. Bereits wenige Minuten Bewegung am Tag können Stress reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden verbessern. Viele Menschen entdecken deshalb wieder einfache Gewohnheiten für sich: morgens eine kleine Runde durch den Park, eine Fahrradtour am Wochenende oder bewusste Pausen im Alltag. Besonders Aktivitäten in der Natur helfen dabei, neue Energie zu tanken.

Digital auch mal abschalten

Auch bewusste Offline-Zeiten gewinnen an Bedeutung. Immer mehr Menschen legen das Smartphone zeitweise zur Seite, reduzieren Bildschirmzeiten oder schaffen feste Ruhephasen am Abend.

Das schafft nicht nur mehr Konzentration, sondern verbessert häufig auch den Schlaf und die innere Ruhe. Selbst kleine Veränderungen - etwa das Handy nicht mit ins Schlafzimmer zu nehmen - können einen spürbaren Unterschied machen.

Gemeinschaft und Gespräche



Ein gutes Frühstück, Musik hören, ein Buch lesen oder einfach einmal durchatmen - oft sind es gerade die einfachen Dinge, die neue Kraft geben. Foto: pexels.com/ak-o

Gleichzeitig zeigt sich: Persönliche Begegnungen tun gut. Gemeinsame Zeit mit Freunden, Familie oder Nachbarn stärkt das Wohlbefinden oft mehr als viele denken. Ob gemeinsames Essen, ein Gespräch bei Kaffee und Kuchen oder ein spontaner Spaziergang - soziale Nähe bleibt ein wichtiger Faktor für Lebensqualität. (ak-o)

Wusstet Sie schon, dass Ketchup nicht gleich Ketchup ist?

Die beliebte, fruchtig-süße Soße ist für viele ein unverzichtbarer Begleiter beim Grillabend, zu Pommes, Nudeln und Co.. Weniger bekannt ist, dass in den Tuben und Flaschen nicht nur viel Zucker, sondern je nach Ketchup-Sorte auch kaum Tomaten stecken. Im Deutschen Lebensmittelbuch wird nur für Produkte, die als „Tomaten ketchup" bezeichnet werden, eine Mindestmenge von sechs Prozent Tomatentrocken masse definiert. Für Gewürzketchup wird hingegen keine Mindestmenge an Tomaten festgelegt, da nicht alle Produkte in den Leitsätzen für Lebensmittel abgebildet werden. Das hat zur Folge, dass im Gewürzketchup in der Regel deutlich weniger der wertvollen Tomaten vorhanden sind. „Oft sind dann beispielsweise mehr Zucker oder Süßungs- mittel in diesen Produkten enthalten. Verbraucher:innen, die möglichst wenig Industrie zucker und Zusatzstoffe zu sich nehmen wollen, sollten daher bei Gewürzketchup genau die Zutatenliste lesen", erklärt Stefanie Vogt, Verbraucherberaterin bei der Verbraucher zentrale NRW in Bergisch Gladbach.

Mehr zur Lebensmittelkennzeichnung: www.verbraucherzentrale.nrw/node/13257

(Verbraucherzentrale NRW e.V.)





Anzeige

Aktiv in den Herbst: Kostenloses Aqua-Training jeden Mittwoch im Oktober



(Troisdorf, 28.09.2026) Mit Bewegung in den Mittwoch starten: Im Oktober bietet das AGGUA Troisdorf jeden Mittwochmorgen um 9:15 Uhr ein kostenloses Training im warmen Entspannungsbecken an. Das Angebot ist bereits im regulären Eintrittspreis für das Erlebnisbad enthalten und bietet den Badegästen die Möglichkeit, ihren Besuch mit einer 45-minütigen Trainingseinheit im Wasser zu verbinden.

Bewegung im warmen Wasser

Beim Aqua-Training werden unter Anleitung verschiedene Übungen im Wasser kombiniert. Dabei sorgt der Wasserwiderstand für zusätzliche Trainingsreize, während der Auftrieb Gelenke und Wirbelsäule entlastet. Das Training eignet sich für unterschiedliche Fitnesslevel, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das warme Entspannungsbecken bietet dabei gerade in der kühleren Jahreszeit angenehme Bedingungen für die gemeinsame Bewegung. Eine zusätzliche Gebühr fällt für das Mittwochstraining nicht an: Wer regulären Eintritt für das Erlebnisbad bezahlt, kann ohne Aufpreis teilnehmen.

„Mit dem zusätzlichen Aqua-Training möchten wir unseren Gästen im Oktober noch mehr Möglichkeiten bieten, ihren Besuch im Erlebnisbad mit Bewegung zu verbinden", sagt AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon. „Gerade wenn es draußen wieder kühler wird, macht gemeinsames Training im warmen Wasser besonders viel Spaß."

„After Work" für einen aktiven Start ins Wochenende

Wer regelmäßig trainieren möchte, findet im AGGUA weitere Fitnessangebote. Immer freitags von 19:00 bis 19:45 Uhr lädt beispielsweise die Kursreihe „After Work" dazu ein, nach der Arbeitswoche noch einmal aktiv zu werden, den Kopf freizubekommen und sportlich ins Wochenende zu starten. Der Kurs kann für 15 Euro pro Kurseinheit flexibel online oder direkt vor Ort an der Kasse im AGGUA gebucht werden.

Ferienkurse für Daheimgebliebene jetzt buchbar

Für alle, die die zweite Herbstferienwoche zu Hause verbringen, gibt es ein zusätzliches Fitnessangebot. Vom 26. bis 30. Oktober finden von Montag bis Freitag täglich zwei Aqua-Fitnesskurse mit engagierter Trainerin statt.

Bei „Power Intense" von 10:00 bis 10:45 Uhr steht ein intensives Ganzkörpertraining im Mittelpunkt. Direkt im Anschluss richtet sich „Rückenfit" von 11:00 bis 11:45 Uhr an alle, die gezielt ihre Rückenmuskulatur trainieren möchten.

Die Ferienkurse sind ab sofort buchbar. Eine einzelne Kurseinheit kostet 15 Euro. Wer alle fünf Termine eines Kurses bucht, zahlt insgesamt 60 Euro statt 75 Euro. Alle Informationen zu den Fitnessangeboten sowie die Möglichkeit zur Online-Buchung gibt es unter www.aggua.de.



Herbst im Garten

Laub und Heckenschnitt richtig entsorgen



Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Wenn die ersten Blätter fallen, beginnt im Garten die Zeit der herbstlichen Arbeiten. Für viele stellt sich dann die Frage: Wohin mit dem Laub und den abgeschnittenen Ästen?

Am besten für die Umwelt ist es, das Laub direkt auf den Beeten zu belassen. Dies schützt den Boden und bietet Regenwürmern wertvolle Nahrung. Alternativ können Laubhaufen als gemütliches Winterquartier für Igel und andere kleine Tiere dienen. Alles Weitere gehört auf den eigenen Kompost oder in die Biotonne.

Für größere Mengen stehen Beistellsäcke der RSAG AöR zur Verfügung, die an zahlreichen Verkaufsstellen im Kreisgebiet und in der RSAG-Verwaltung in Siegburg (Pleiser Hecke 4) erhältlich sind.

Details findet man über die Internetseite der RSAG unter www.rsag.de. Bitte beachten: Gewerblich transportierte Mengen benötigen für die Entsorgung einen Herkunftsnachweis.

Grünabfall gehört nicht in die Natur

„Laub im Herbst ist wie Grasschnitt im Sommer zu behandeln", betont Jörg Bambeck, Leiter des Amtes für Umwelt- und Naturschutz des Rhein-Sieg-Kreises.

„Es gehört auf den Kompost oder in die Entsorgung. Das Ablagern in der Natur oder im Wald ist schädlich und verboten, da Gartenpflanzen oft zu viele Nährstoffe enthalten und nicht heimische Samen in die freie Natur gelangen könnten."

Von Anfang Oktober bis Ende Februar ist die ideale Zeit für den großzügigen Rückschnitt von Hecken und Bäumen. Ein fachgerechter Winterschnitt sorgt für dichte Hecken, die Tieren Schutz und Lebensraum bieten.

Das Fällen von Bäumen außerhalb von Schutzgebieten ist in dieser Zeit grundsätzlich erlaubt. Doch im Siedlungsbereich ist es wichtig, vorab bei der Stadt oder Gemeinde zu prüfen, ob das Fällen zulässig ist. Hier muss der Artenschutz und die Baumschutzsatzung beachtet werden.

Nach wie vor gibt es die Möglichkeit der Bündel-Sammlung. Diese Abholung kann von privaten Haushalten nach vorheriger Anmeldung bis zu dreizehn Mal im Jahr kostenlos genutzt werden. Grünabfälle, die gebündelt oder in Kartons neben der Biotonne liegen, werden nicht mitgenommen. Lediglich RSAG-Beistellsäcke sind zugelassen. Alle Informationen, auch zur anerkannten Eigenkompostierung, gibt es beim RSAG-Kundencenter unter der Telefonnummer 02241 306306 oder unter www.rsag.de.



Neu anfangen - aber wie?

So gelingt der Quereinstieg





Der Job fühlt sich seit Jahren nicht mehr richtig an, die Branche bietet keine Perspektive oder das Leben hat eine neue Richtung vorgegeben: Gründe für einen beruflichen Neustart gibt es viele. Immer mehr Berufserfahrene entscheiden sich bewusst für einen Quereinstieg - also den Wechsel in ein Berufsfeld, für das sie keine klassische Ausbildung oder kein einschlägiges Studium mitbringen. Was nach einem großen Sprung klingt, ist mit der richtigen Vorbereitung oft machbarer als gedacht.

Erst orientieren, dann entscheiden

Wer sich neu ausrichten möchte, sollte zunächst eine ehrliche Bestandsaufnahme machen. Welche Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen bringe ich mit? Welche davon lassen sich in einem anderen Berufsfeld einsetzen? Viele Kompetenzen sind übertragbarer als zunächst vermutet: Projektmanagement, Kommunikationsstärke oder analytisches Denken sind in zahlreichen Branchen gefragt. Ein guter erster Schritt ist die Nutzung des Online-Angebots der Bundesagentur für Arbeit. Die Beraterinnen und Berater helfen dabei, Stärken zu identifizieren, realistische Zielberufe zu finden und einen konkreten Plan zu entwickeln. Dieses Angebot richtet sich ausdrücklich nicht nur an Arbeitssuchende, sondern auch an Menschen, die noch in einem festen Beschäftigungsverhältnis stehen und sich in Ruhe neu orientieren möchten.

Weiterbildung als Schlüssel

In vielen Fällen ist eine gezielte Weiterbildung der entscheidende Baustein für einen erfolgreichen Quereinstieg. Die gute Nachricht: Es gibt eine Reihe von Fördermöglichkeiten, die diesen Schritt finanziell absichern können. Der Bildungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für eine anerkannte Weiterbildungsmaßnahme vollständig. Voraussetzung ist unter anderem, dass die Maßnahme für die Eingliederung in den Arbeitsmarkt notwendig ist und von einem zugelassenen Träger angeboten wird. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich bei laufendem Beschäftigungsverhältnis weiterbilden möchten, können zudem von den Regelungen des Qualifizierungschancengesetzes profitieren. Es ermöglicht, dass der Arbeitgeber Weiterbildungskosten übernimmt und unter bestimmten Bedingungen durch die Bundesagentur für Arbeit bezuschusst wird. Wer bereits arbeitslos gemeldet ist, sollte zudem prüfen, ob eine geförderte Umschulung in Frage kommt. Diese dauert in der Regel zwei Jahre und schließt mit einem anerkannten Berufsabschluss ab.

Realismus und Geduld zahlen sich aus

Ein Quereinstieg ist selten ein Sprint. Wer bereit ist, zunächst auch eine Einstiegsposition in der neuen Branche anzunehmen, verschafft sich einen echten Fuß in der Tür. Praktika, Hospitationen oder Volunteering können helfen, erste Kontakte zu knüpfen und Einblicke zu gewinnen, bevor eine endgültige Entscheidung fällt. Netzwerke, Berufsverbände und Plattformen wie LinkedIn bieten zusätzlich die Möglichkeit, mit Menschen ins Gespräch zu kommen, die den gleichen Weg bereits gegangen sind. Der Quereinstieg erfordert Mut und eine realistische Einschätzung der eigenen Situation. Wer sich aber frühzeitig beraten lässt, die vorhandenen Förderangebote kennt und einen klaren Plan entwickelt, hat gute Chancen, im neuen Berufsfeld Fuß zu fassen.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)

rheinperle
Tagespflege für Senioren
Fahrer/Fahrerin (MiniJob)
für Senioren-Tagespflege in Sankt Augustin gesucht.
Infos unter 02241- 99996133 (9-15 Uhr)
oder info@rheinperle-pflege.eu.

Wir suchen zum
1. Januar 2027
unbefristet
mit 39 Std./Woche
für unsere Zentrale
Wilhelmstraße 155-157
in Siegburg eine
Caritas Rhein-Sieg
Personalleitung (m/w/d)
in der Verwaltung in Siegburg
- Bei uns führen Sie ein siebenköpfiges Team und verantworten das Bewerbungsverfahren. Sie unterstützen die Personalentwicklung, die Ausbildung „Pflege" und entwickeln unser betriebliches Gesundheitsmanagement weiter.
- Wir bieten eine Vergütung nach Tarif mit Betriebsrente, Jahressonderzahlung und weiteren Extras.
- Haben Sie Fragen? Verwaltungsleitung Petra Grau informiert Sie gerne unter 0 22 41 12 09 -162.
www.caritas-rheinsieg.de



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SIEGBURG in

- ☐ Braschoss
- ☐ Brückberg
- ☐ Deichhaus
- ☐ Driesch
- ☐ Kaldauen
- ☐ Seligenthal
- ☐ Siegburg-Nord
- ☐ Siegburg-Stadtmitte
- ☐ Schreck
- ☐ Stallberg
- ☐ Wolsdorf
- ☐ Zange

Gerne per WhatsApp

+49 173 4291138

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ **regio-pressevertrieb.de/bewerbung**

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Michaela Knoll · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON **0173 4291138** · **www.regio-pressevertrieb.de**

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK SIEGBURG in

- ☐ Braschoss
- ☐ Brückberg
- ☐ Deichhaus
- ☐ Driesch
- ☐ Kaldauen
- ☐ Seligenthal
- ☐ Siegburg-Nord
- ☐ Siegburg-Stadtmitte
- ☐ Schreck
- ☐ Stallberg
- ☐ Wolsdorf
- ☐ Zange

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Michaela Knoll
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail

Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper
rundblick
KREIS-STADT SIEGBURG
Siegburg-City, Braschoss, Brückberg, Deichhaus, Driesch, Haus zur Mühlen, Kaldauen, Münchshecke, Schneffelrath, Schreck, Seligenthal, Stallberg, Wolsdorf und Zange.
Ihre unabhängige Wochenzeitung

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · pünktlich · zielgerichtet · lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

RAUTENBERG MEDIA

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 09. Oktober 2026
Annahmeschluss ist am:
07.10.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier – PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK SIEGBURG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil, gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Michael Franz Burgemeister
SPD Michael Keller
Die Linke Patrick Haas
Bündnis 90 / Die Grünen Philipp Starke
Fraktion aus SBU und FDP Ralph Wesse

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Siegburg. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechteklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN
Sarah Demond
Mobil +49 176 19 2600 22
s.demond@rautenberg.media

REPORTER
Markus Böhm
m.boehm@rautenberg.media

VERTEILUNG Fon 02241 260-380
Michaela Knoll
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia

ZEITUNG
rundblick-siegburg.de/e-paper
rundblick-siegburg.de

RAUTENBERG MEDIA
ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

UMZÜGE

GILGEN & CO. GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung
www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE
UMZÜGE DUVE GMBH
Tel.: 0 22 41 / 6 43 13
www.umzuege-duve.de
Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?
Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de
DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
• pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

2K Antiquitätengeschäft
Achtung liebe Leser! Sammler kauft:
Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband- u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Nähmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair. **Wir bieten auch Haushaltsauflösungen an.**
02241- 20 922 31 oder 0176- 44 972 027

Die Tomate ist sowohl Obst als auch Gemüse.



FENSTERPUTZER
Für privat oder geschäftlich.
TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTEN
WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER
02241 - 404184
0171 - 5743954
www.fensterputzer-mielke.de

Familien ANZEIGENSHOP
RAUTENBERG MEDIA
GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*
HALLO Welt
Für alles was wirklich zählt!
*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN
rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung
ab 6,99 €
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 2. Oktober
easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.
Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241 8663620

Samstag, 3. Oktober
Holtkamp Apotheke Alte Heerstraße
Alte Heerstraße 60, 53757 Sankt Augustin, 02241 1482400

Sonntag, 4. Oktober
Alfred Nobel Apotheke am Pfarrer-Kenntemich-Platz
Pfarrer-Kenntemich-Platz 3-5, 53840 Troisdorf, 02241 77234

Montag, 5. Oktober
Vietors Neue Apotheke
Walterscheid-Müller-Straße 14, 53797 Lohmar, 02246 9116464

Dienstag, 6. Oktober
Antonius-Apotheke
Schulstraße 25, 53757 Sankt Augustin, 02241 334510

Mittwoch, 7. Oktober
Schloss-Apotheke
Birlinghovener Straße 8, 53757 Sankt Augustin, 02241 333300

Donnerstag, 8. Oktober
Apotheke im Siegburgmed
Wilhelmstraße 55-63, 53721 Siegburg, 02241 265230

Freitag, 9. Oktober
Merlin Apotheke am Hochhaus OHG
Mittelstraße 111, 53757 Sankt Augustin, 02241 97700

Samstag, 10. Oktober
St. Rochus Apotheke
Hauptstraße 53-55, 53721 Siegburg, 02241 381855

Sonntag, 11. Oktober
Wilhelm-Apotheke
Wilhelmstraße 68, 53721 Siegburg, 02241 65950

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)
Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Freiwilligen-Agentur
Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg
02241/25 215 20
Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de
Sprechstunden nach Vereinbarung

Demenzsprechstunde
Kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg,
Friedrich-Ebert-Straße 16, Siegburg.
Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats von 16:30 bis 18 Uhr außer in den Ferien NRW.
Parkmöglichkeit ist vorhanden.
Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: Facharzt Kelzenberg und Fachkraft des Hauses
Telefon: 2504-2000

Kinder- und Jugendtelefon
Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr
Telefon: 116111

Alkoholprobleme?
AA-Gruppen stellen sich vor
Du hast den Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören?
Du weißt nicht, wie Du es schaffen kannst, aufzuhören?
Du schämst Dich, mit jemandem über Dein Problem zu reden?
Du weißt, dass Du in Deinem Leben etwas ändern musst?
Schau in einem unserer Meetings vorbei. Wir hören zu.
Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:
Freitag:
19:30 Uhr - Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, Siegburg@aa-ig6-rg09.de, https://www.facebook.com/AAinSiegburg
Unsere Ansprechpartner finden Sie hier:
aa-ig6-rg8.de/rhein-sieg-kreis-rrh

Trauergesprächskreis
Der Trauergesprächskreis von „Sonare" findet statt in der Wilhelmstraße 74 in Siegburg in den Räumen der Caritas, immer am 1. Donnerstag des Monats um 15 Uhr, kostenfrei.
Leitung: Elisabeth Bäsch
Informieren Sie sich aktuell über Änderungen (Rückfragen unter 02247/900 13 65).

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit (Emotions Anonymous/EA)
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung und treffen uns an jedem 1. und 3. Samstag im Monat von 18:15 bis 19:45 Uhr in der Begegnungsstätte „Club", Markt 1, 53757 Sankt Augustin.
Interessierte melden sich bitte vorab bei Silke (0151 16573691), Norbert (0160 97319919) oder unter EA-Sankt-Augustin@web.de.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis
Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf
02241 949999
Montag und Mittwoch 9 bis 14 Uhr
Donnerstag 11 bis 16 Uhr
und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)
Träger: Der Paritätische NRW
Adresse: Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf
Telefon: 02241 2014296
E-Mail: teilhabeberatung-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Offene Sprechstunde: dienstags 10 bis 13 Uhr und individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung
Diese Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis
Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstraße 1, Troisdorf
02241 49 39 301
pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Dies ist ein Angebot für pflegende Angehörige.

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein-Sieg
https//tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de



Disco Fox erleben: tanzen, feiern und gemeinsam Gutes tun

Schwungvoll, vielseitig und auf jeder Feier zu Hause: Der Disco Fox passt zu aktuellen Charts ebenso wie zu Schlagern, Oldies und Evergreens - und ist damit der perfekte Tanz für Hochzeiten, Geburtstage, Firmenfeiern und die Karnevalszeit. In den ADTV-Tanzschulen Breuer entdecken Anfängerinnen und Anfänger genauso wie erfahrene Tanz-Fans, wie viel Freude in einfachen Schritten, spritzigen Drehungen und raffinierten Wickelfiguren steckt.

Probieren Sie es bei einer der nächsten Veranstaltungen selbst einmal aus! Am **Samstag, 03. Oktober 2026**, lädt die Tanzschule Breuer von **20:00 Uhr bis 23:00 Uhr** zur **Disco-Fox-Party in Troisdorf** ein. Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene begleiten den Abend, sodass Sie entspannt mit den Grundlagen starten, Neues ausprobieren und Schritt für Schritt mehr Sicherheit gewinnen können. Ganz gleich, ob Sie zum ersten Mal Disco Fox tanzen oder Ihr Repertoire erweitern möchten - hier stehen



Musik, Bewegung und gute Laune im Mittelpunkt.

Eine weiteren Möglichkeit Discofox zu lernen sind die **neuen Discofox-Kurse ab dem 4. Oktober 2026.** Wer zur Party nicht kann oder nach der Party weitertanzen möchte, kann sein Können in den anschließenden Kursen vertiefen. Das Angebot umfasst vier Einheiten à 60 Minuten für Anfänger oder Fortgeschrittene.

Ein weiterer Höhepunkt folgt am **Samstag, 07. November 2026**: Gemeinsam mit zahlreichen ADTV-Tanzschulen in ganz Deutschland beteiligen sich die ADTV-Tanzschulen Breuer in Troisdorf und Hennef am bundesweiten **Disco-Spendenmarathon**. In **Troisdorf** startet das Spektakel um **14:30 Uhr**, in **Hennef** um **20:00 Uhr**. Zur Vorbereitung er-



wartet Sie am selben Tag in Troisdorf von **13:00 Uhr bis 14:00 Uhr** der Workshop **„Marathon-Wickler"**, bei dem Sie sich den letzten Feinschliff für den gemeinsamen Tanzmarathon holen können. Eine Teilnahme am Spendenmarathon ist selbstverständlich auch ohne Workshop möglich und der Workshop kann auch ohne Weltrekord-Teilnahme gebucht werden. Und dann geht es richtig los: Drei Stunden lang sorgt mitreißende Disco-Fox-Musik für beste Stimmung. Dabei müssen jederzeit mindestens zwei Personen auf der Tanzfläche sein. Sie entscheiden selbst, ob Sie nur ein paar Tänze genießen oder die gesamten drei Stunden mittanzen möchten - alle sind willkommen und jeder Schritt zählt. Das Schönste daran: Die gesamten Einnahmen des Weltrekord-Versuchs kommen der **NCL-Stiftung** zugute, die sich für den Kampf gegen Kinderdemenz engagiert. Mit Ihrer Teilnahme verbinden Sie Tanzfreude mit Solidarität und unterstützen Hoffnung, Forschung und die betroffenen Kinder. Kommen Sie als begeisterter Tanz-Fan, neugieriger Gast oder engagierter Unterstützer vorbei, lassen Sie sich von der Musik mitreißen und werden Sie Teil eines besonderen Gemeinschaftserlebnisses! Informationen zu den Veranstaltungen, zur Anmeldung zum Disco Fox-Marathon und zu den neuen Disco-Fox-Kursen finden Sie auf www.tanzbreuer.de. Das Team der ADTV-Tanzschulen Breuer freut sich darauf, Sie auf der Tanzfläche willkommen zu heißen.

ADTV-Tanzschulen Breuer
Adenauer Platz 8, 53773 Hennef, hennef@tanzbreuer.de, 02242 85216
Poststraße 66, 53840 Troisdorf, troisdorf@tanzbreuer.de, 02241 75361
www.tanzbreuer.de

Von „We will rock you"
bis "Oh, happy Day"



Ihre Eventlocation in Hennef & Troisdorf
www.gleis87.com gleis87_Troisdorf
GLEIS87