



Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/siegburg

rundblick

KREIS-STADT SIEGBURG

62. Jahrgang

Freitag, den 17. März 2023

Woche 11

Ihre unabhängige Wochenzeitung

Siegburg-City, Braschoss, Brückberg, Deichhaus, Driesch, Haus zur Mühlen, Kaldauen, Münchscheke, Schneffelrath, Schreck, Seligenthal, Stallberg, Wolfsdorf und Zange.

„Hier habe ich meine
perfekte Immobilie
gefunden!“


Peter Kittlaus IVD
Immobilien & Hausverwaltung



Die Kittlaus - APP!
Aktuell immer alle
Immobilien im Blick!
[*in jedem App-Store](#)

Lohmar

6962



Schönes Familienhaus mit
großem Garten
ca. 119 m² Wohnfläche, ca. 730 m²
Grundstück, 4 Zimmer, Vollkeller,
Terrasse, Grillkamin, Garten, Keller,
Garage, Baujahr 1977

549.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage
Bedarfssausweis/270 Wh/(m²a)/ inkl. Warm-
wasser, Heizung: Gas/Baujahr 1977

Köln-Wahnheide

6934



Familien-Traumhaus
ca. 163 m² Wohnfläche, ca. 370 m²
Grundstück, 6 Zimmer, 1 Garage,
Keller, Garten, Terrasse, Baujahr 1977
2017 modernisiert

659.000 € zzgl. 2,38 % Käufercourtage
Bedarfssausweis/149,3 Wh/(m²a)/
Heizungsanlage: Gas/Baujahr 1977
Energieeffizienzklasse: E

Königswinter-Oberpleis 6960



3-Zimmer Maisonettewohnung
in zentraler Lage
ca. 118 m² Wohnfläche, 3 Zimmer,
2./3. Etage, Aufzug, Dachterrasse,
Balkon, Garagenstellplatz, Keller,
Baujahr 2001, derzeit vermietet,
JNM 9.636,- €

396.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage
Gas-Zentralheizung, E-Ausweis in Bearb.

Siegburg

6850



Wohnung 113 m² mit Terrasse
und Garten in Bestlage
3 geräumige Zimmer auf 2 Ebenen,
PKW-Stellplatz, im 6-Familienhaus,
Baujahr 2006

395.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage,
Bedarfssausweis/77 Wh/(m²a)/ inkl. Warm-
wasser, Energieeffizienzklasse C,
Heizung: Gas/Baujahr: 2006

Troisdorf-West

6932



Kapitalanleger aufgepasst!
Vermietetes 4-Familienhaus
ca. 384 m² Wohnfläche, ca. 514 m²
Grundstück, Fußbodenheizung,
moderne Ausstattung, voll unterkellert,
KFW70-Standard, Baujahr 2017,
JNM fiktiv 40.000 €

1.150.000 € zzgl. 4,76 % Käufercourtage

Sankt Augustin

6908



Mehrparteienhaus & Baugrund-
stück mit viel Potential
ca. 284 m² Wohnfläche, ca. 937 m²
Grundstück, 11 Zimmer, Doppel-
Garagen, Stellplätze, Garten, Keller,
Baujahr 1961, inkl. Baugenehmigung
zur Erweiterung

765.000 € zzgl. 4,76 % Käufercourtage
Energieausweis in Bearbeitung

Preisreduzierung

Tel. 02241-127320

www.immobiliens-kittlaus.de

CITY
FAHRSCHULE

www.cityfahrschule.de

cityfahrschule.de
Fahrschule aller Klassen

Bonn-Duisdorf Bonn-Zentrum Troisdorf-Zentrum Siegburg-Zentrum

Rochusstraße 230 Bertha-v.-Suttner-Platz 8 Siebengebirgsallee 2 Kaiserstraße 96

Tel: 0228/93799099 Tel: 0228/637722 Tel: 02241/9765010 Tel: 02241/591010

Gesamtschein im Büro der Bearbeitung

Ihr Nr. 1 im Rheinland!

Führerschein in 12 Tagen möglich!

Mehr als 20x wöchentlich Theorie,
auch vormittags und samstags!

Somit sehr schnell oder Termine zum Aussuchen!

... die Fahrschule, die Spaß macht!

Verkehrsinstitut
und Fahrschule

CITY
FAHRSCHULE

Aus- und Weiterbildung LKW/BUS
und EU-Berufskraftfahrer
auch mit Bildungsgutschein

auch Gefahrgut und Tank • Stapler • Beschleunigte Grundqualifikation LKW/
Bus gem. BKRfQG, Vollzeit in nur 4 Wochen/Teilzeit in nur 9 Wochen • nur
besonders qualifizierte Dozent*innen und Fahrlehrer*innen • modernste
Ausbildungsmedien u. Schulungsräume
Weiterbildung 1-5 Module wöchentlich



www.cf-berufskraftfahrer.de
TROISDORF, Siebengebirgsallee 2, Tel. 02241-9765010
BONN, Rochusstr. 230, Tel. 0228-93799099

Beim Siegburger Stadtpfingsttag

Bürgergemeinschaft Deichhaus und Kita Deichhaus Küken

Schon am Freitag hatten sich Kinder der Kita Deichhaus Küken auf den Weg gemacht, um den Bereich um ihre Kita herum vom Wintermüll zu befreien. Am Samstag zogen dann wieder wie im Vorjahr ca. 30 Menschen,

Große und Kleine, ausgerüstet mit Warnweste, Schutzhandschuhen und Müllsack, durch die Straßen des Stadtteils Deichhaus, um im öffentlichen Raum entsorgten Müll wie Flaschen, Papier und Unrat aller Art aufzusammeln. Erfreulich

war, dass sich auch am Samstag viele Kinder an der Aktion mit ihren Eltern beteiligten. So lernen schon die Kleinen, dass es nicht „nice“ ist, seinen Müll am Straßenrand zu entsorgen. Einige Müllsäcke kamen an den beiden

Sammeltagen zusammen. Hanne Lange als Beauftragte für Umwelt und Nachhaltigkeit der Bürgergemeinschaft Deichhaus hatte die Aktion gut organisiert, so dass man sich abschließend bei einem Imbiss austauschen konnte.



Stärkung nach getaner Arbeit



Fleißige Sammler

Schließung der Galeria Filiale in Siegburg

„Für Siegburg ist die Schließung der Galeria Filiale ein schwerer Schlag. Galeria war für den Einzelhandelsstandort Siegburg nach wie vor ein wichtiger Magnet, auch für das Umland und insbesondere für den östlichen Rhein-Sieg Kreis. Galeria sorgte mit seinem vielfältigen Angebot für ein erhöhtes Besucheraufkommen in der Innenstadt, wovon natürlich alle Einzelhändler sowie die gesamte Innenstadt profitierten. Noch das Weihnachtsgeschäft 2022 lief für die gut geführte Galeria Filiale Siegburg

hervorragend und ergab zufriedenstellende Umsätze, die teils wieder an die Zeit vor Corona heranreichen konnten“, so Jannis Vassiliou, Vorsitzender des Einzelhandelsverbands Bonn Rhein-Sieg Euskirchen.

„Dennoch bleibt auch fest zu halten, dass es in Siegburgs direkter Nachbarschaft zwei weitere Filialen gab. Die Filiale in Bonn und insbesondere Euskirchen, welche im vergangenen Jahr komplett renoviert und umgestaltet wurde, galten schon in den vergangenen

Monaten als Standorte, an denen Galeria festhalten wollte und es dem Anschein nach auch tun. Für Siegburg bleibt nun abzuwarten, inwiefern sich die Schließung der dortigen Filiale Anfang 2024 auf die Innenstadt auswirkt. Kurzfristig braucht es für die leerstehende Immobilie dann ein neues Konzept, welches in der Lage ist, den Anziehungsfaktor Galeria zu ersetzen. Es ist völlig klar, dass jetzt etwas passieren und gehandelt werden muss. Entwicklungen wie die Schließung

der Galeria Filiale in Siegburg und der drohende Rückgang des stationären Einzelhandels in den Innenstädten muss den Kommunen eine Warnung sein. Es gilt, den Einzelhandel mit optimalen Rahmenbedingungen zu unterstützen. Unverzichtbar für einen funktionierenden innerstädtischen Einzelhandel sind dabei eine effiziente und schnelle Erreichbarkeit sowie eine möglichst geringe steuerliche Belastung durch Gewerbe- und Grundsteuer“, so Jannis Vassiliou.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
FON 02245 6469855
E-MAIL s.demond@rautenberg.media



RAT UND VERWALTUNG

WICHTIGE TELEFONNUMMERN IN SIEGBURG

RSK Kreisverwaltung
Kaiser-Wilhelm-Platz, Tel. 130

HELIOS Klinikum Siegburg GmbH
Ringstraße 49, Tel. 180

Rhenag AG
Bachstraße 3, Tel. 1070

RSAG AöR
Pleiser Hecke 4, Tel. 306 306
info@rsag.de

Stadtmarketing Siegburg GmbH
Markt 46, Tel. 96985-17
stadtmarketing@siegburg.de

Verbraucherzentrale NRW
Rathaus, Nogenter Platz,
Tel. 1496801

Volkshochschul-Zweckverband Rhein-Sieg
Tel. 30970

Schiedspersonen
Bezirk I: Maria Burgemeister,
Tel. 02241-9589950
Bezirk II: Marga Basche,
Tel. 02242-901377

Öffnungszeiten im Rathaus
Mo. 08.00-12.30 Uhr
und 14.00-18.00 Uhr
Di.+Do. 08.00-12.30 Uhr
und 14.00-15.30 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00-12.30 Uhr

Öffnungszeiten
Bürgerservice
Mo. 08.00-18.00 Uhr
Di.+Do. 08.00-15.30 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00-12.30 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Stadtverwaltung Siegburg
Nogenter Platz, Tel. 1020
rathaus@siegburg.de
www.siegburg.de
Postanschrift: Stadtverwaltung,
53719 Siegburg

Kursangebot für werdende Eltern

Stillen oder Flaschenfahrung? Welche Ausstattung braucht unser Baby? Wie wickeln, baden und pflegen wir unser Kind? Was sind eigentlich die Grundbedürfnisse unseres Babys? Und wie sieht eine sichere Schlafumgebung aus? Diese Fragen und noch viele mehr

beschäftigen junge Eltern, die ihr erstes Kind erwarten. Antworten darauf können sie am Samstag, 25. März, bekommen. An diesem Tag bietet das Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuz, Zeughausstraße 3 in Siegburg von 9.30 bis 15.30 Uhr einen Kurs zur

Säuglingspflege an. Die werdenden Mütter und Väter üben dort an speziellen Säuglingspflegepuppen unter anderem ganz praktisch verschiedene Wickeltechniken sowie das Baden und Tragen eines Babys. Zudem bietet der Kurs genügend Raum für die Fra-

gen, die die jungen Eltern schon vor der Geburt ihres Kindes beschäftigen. Weitere Informationen und Anmeldung unter 0 22 41 / 59 69 79 10, per E-Mail an familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder unter www.drk-familienbildung.de

5. Siegburger Suppensause

DAS • TOTAL • VERRÜCKTE • BENEFIZ • KOCHEVENT

MITKOCHEN, GEWINNEN & GUTES TUN

26. MÄRZ

SIEGBURG rund um das S-CARRÉ

Unser Jubiläum ab 10.30 Uhr Frühschoppen „deluxe“

mit der Big Band **KNAPP DANEBBEN**

LIVE Kochshow mit **Kochateliers** und

Champagner- & Kaffeebar

und feinstem A Cappella Sound von **Kellner**



Natürlich gibts Suppe(n) satt!!

Klassisch, vegan & vegetarische Kreationen

JEDE SUPPE 2,- EURO

ALLE SPENDENEINNAHMEN
zugunsten unserer BenefizPartner



Jahreskonzert der Siegburger Musikanten



Bei voll besetztem Heinz-Böttner-Haus in Kaldauen boten die Siegburger Musikanten bei Ihrem Jahreskonzert am 12. März ihren Zuhörern ein Programm voller Überraschungen. Der Vorsitzende Michael Römer begrüßte das Publikum, durch das Programm führte Reinhard Kretschmer mit interessanten Details zu den einzelnen Stücken. Er betonte in seiner Moderation, dass sich die Siegburger Musikanten der Nachhaltigkeit verpflichtet fühlen und als umweltfreundliches Blasorchester mit reiner Windenergie arbeiten. Los ging es mit dem Konzert-



marsch „Opening“ von Ernst Hoffmann, danach folgte ein Medley der ersten Boygroup der Welt, den Comedian Harmonists. Deren allerseits bekannte Lieder, zum Beispiel „Mein kleiner grüner Kaktus“ luden schon zu Beginn zum Mitsingen ein. Weiter ging es mit einer Zusammenstellung von Stücken des Komponisten Kurt Weill, u.a. mit der Moritat von Mackie Messer, welche von dem Ensemble sehr gekonnt dargeboten wurde. Als weiteres Highlight wurden die Zuhörer mit dem Lied von Eis und Feuer in die fantastische Welt von Westeros und Essos mit Melodien aus Game of Thrones entführt. Es folgten bekannte Rhythmen und Melodien von Queen und Michael Jackson. Für besonderes Vergnügen sorgte die 1920er Verkleidung der Dixi Combo beim „Original Dixiland Concerto“, die mit Strohhut und gestreifter Weste im Wechsel mit dem Orchester spielte. Mit dem Song „Imagine“ von John Lennon bekundeten die Siegburger Musikanten ihre Solidarität mit der Ukraine. Das Konzert endete mit dem Marsch Alt Kameraden Swing, einem etwas anderen Arrangement des klassischen Marsches, nämlich im Swing Format mit Walking Bass und dem dazugehörigen Big Band Sound. Nach begeistertem Applaus, Standing Ovations und zwei Zugaben endete der musikalische Nachmittag.

Ambulanter Hospizdienst

Ehrenamtlich und qualifiziert begleiten

Ausbildungskurs startet im April
Der Ambulante Hospizdienst bietet von April bis Oktober wieder einen Befähigungskurs für Menschen an, die bereit sind einen Teil ihrer Zeit als Ge-

sprächspartner und Wegbegleiter für Schwerkranke und Sterbende einzusetzen. Das „Handwerkszeug“ für die Sterbebegleitung wird in einem qualifizierenden Kurs mit Theorie- und Praktikumseinheiten vermittelt. Dabei geht es um die vertiefte persönliche Auseinandersetzung mit vielschichtigen Fragen und Themen des Lebens und des Sterbens. Wir freuen uns auf Anmeldungen per Mail (ambhospiz.sanktaugustin@tonline.de) oder unter der Telefonnummer 02241 - 29792.

Mitgliederversammlung 2023
Herzliche Einladung zu unserer diesjährigen Mitgliederver-

sammlung, die am 17. April um 19 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Sankt Augustin-Mülldorf stattfindet. Ob Mitglied oder nicht: Wir freuen uns über Ihr Kommen und Ihr Interesse an unserer Arbeit. Wie immer erfolgt die offizielle Einladung mit Tagesordnung an die Mitglieder per Brief.

Unser Angebot

Wir begleiten und beraten schwerkranke und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen in der letzten Phase ihres Lebens - unabhängig von Herkunft, Religion und Nationalität. Die konkreten Hilfen richten sich nach den individuellen

Wünschen und Bedürfnissen der Betroffenen. Für eine Erst-Beratung sind unsere hauptamtlichen Koordinatorinnen montags, dienstags und freitags von 10 bis 12 Uhr und donnerstags von 15 bis 17 Uhr unter der Nummer 02241 - 29792 direkt erreichbar. Zudem ist ein Anrufbeantworter geschaltet - wir rufen zeitnah zurück!

Interessierte für eine persönliche Trauerbegleitung können sich gerne telefonisch unter der Nummer des Hospizdienstes melden; es wird dann gemeinsam nach einer bestmöglichen Form der Einzelbegleitung und Beratung gesucht.

Pflege daheim statt Pflegeheim

Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung **PROMEDICAPLUS Rhein-Sieg-Nord**
H.-M. Fischer in Niederkassel
Info Tel.: 02208-5065834

Wirbelsäulen QiGong beim DRK-Familienbildungswerk

Häufiges Sitzen, schweres Tragen, wenig Bewegung - dies sind nur einige Gründe, warum viele Menschen unter Verspannungen und Schmerzen im Nacken- und Rückenbereich leiden. Hier helfen die Kurse „WirbelsäulenQiGong“ des Familienbildungswerks des Deutschen Roten Kreuzes.

Um den Verspannungen künftig keine Chance mehr zu geben, bilden die Übungsformen des Wirbelsäulen-QiGong im Kurs einen besonderen Schwerpunkt. Diese speziellen Formen des medizinischen QiGong sollen im harmonischen Zusammenspiel von Körper, Atmung und Vorstellungskraft eine heilsame Bewegung der „Himmelssäule“, wie das Rückgrat in der bildhaften Sprache der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) genannt wird, bewirken. QiGong ist ein in der TCM begründetes Übungssystem, das in den ver-

gangenen Jahrzehnten auch in der westlichen Welt und besonders in Deutschland eine wachsende Verbreitung erfährt. Die vielfältigen QiGong-Übungen zielen ganz allgemein darauf ab, die Gesundheit, körperliche Beweglichkeit und geistige Wachheit zu erhalten oder zu regenerieren. Unter Anleitung des zertifizierten QiGong-Lehrers Bernd Peter Zimmermann lernen die Kursteilnehmer in fünf Treffen Schritt für Schritt die Bewegungsabläufe und das eigenständige Praktizieren. Die Kurse finden ab Montag, 17. April, beziehungsweise Mittwoch, 19. April, jeweils von 18 bis 19.30 Uhr im DRK-Familienbildungswerk, Zeughausstraße 3 in Siegburg statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter 0 22 41 / 59 69 79 10, per E-Mail an familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder unter www.drk-familienbildung.de

Führungen über den jüdischen Friedhof in Siegburg

Rhein-Sieg-Kreis (db). Ende März gibt es wieder die beliebten Führungen über den jüdischen Friedhof in Siegburg. Kreisarchivarin Dr. Claudia Maria Arndt wird am Freitag, 31. März, von 14.30 bis 15.30 Uhr und von 15.45 bis 16.45 Uhr Interessierten einen Einblick in die Geschichte des Friedhofs geben. Treffpunkt ist vor dem Eingang an der Heinrichstraße. Wie schriftliche Zeugnisse belegen, existierte in Siegburg unter dem Schutz der ehemaligen Abtei bereits Ende des 12. Jahrhunderts eine jüdische Gemeinde. Nach mehreren Jahrhunderten der Abwesenheit, siedelte sie sich zum Ende des 17. Jahrhunderts in der Holzgasse wieder an, wo sich unter anderem die Synagoge und das Rituallbad (Mikwe) befanden. Vor allem der alte jüdische Friedhof an der Heinrichstraße stellt mit seinen fast 350 Grabstellen ein noch heute sichtbares Zeichen

für die Existenz einer jüdischen Gemeinde in Siegburg dar. Obwohl er vermutlich schon im Mittelalter an dieser Stelle bestand, wird der älteste Grabstein auf das Jahr 1696 datiert, die Belegungszeit erstreckt sich bis ins 20. Jahrhundert.

Bei dem Rundgang sollen sowohl die Geschichte der jüdischen Gemeinde als auch einzelne Grabstätten sowie jüdische Bestattungsriten im Allgemeinen vorgestellt werden.

Die Führung ist kostenfrei, allerdings werden Teilnehmende gebeten, sich beim Kreisarchiv anzumelden, da die Zahl der Teilnehmenden auf höchstens 25 pro Führung begrenzt ist. Dies geht entweder telefonisch unter 02241 / 13 2928 oder per E-Mail an gedenkstaette@rhein-sieg-kreis.de.

Die männlichen Teilnehmer werden gebeten, eine Kopfbedeckung, wie Mütze, Kappe oder Hut, zu tragen.

**COFFEE-TO
NO!**

Wir räumen den Kreis auf!
AKTIONSWOCHE
18.-25.3.2023

COFFEE-TO-GO-BECHER:
Bitte in den Straßenmüllbeimer.
Oder noch besser: Mehrwegbecher nutzen!

RHEIN-SIEG-KREIS & KOMMUNEN

26. MÄRZ 2023
13 bis 16 Uhr
in Much

**HAMACHER
HOLZBAU**

TAG DER OFFENEN BAUSTELLE

Jetzt anmelden unter Tel. 02206 3007
oder info@hamacher-holzbau.de

Reparieren statt Wegwerfen

Besuchen Sie uns im Repair Café

Bürgergemeinschaft Siegburg-Zange e.V. in Kooperation mit Diakonie an Sieg und Rhein: Das Repair Café finden Sie in der Geschäftsstelle der Bürgergemeinschaft, Bismarckstraße 56 / Ecke Carlstraße, Siegburg-Zange am 2. Samstag jedes Monats von 10 bis 14 Uhr. Letzte Reparaturannahme: 11 Uhr, zur Vermeidung langer Wartezeiten ist eine Anmeldung im Voraus erforderlich unter 01575 17 18 334.

Besucher des Repair Cafés bringen ihren defekten Gegenstand, wie zum Beispiel Toaster, Föhn, Lampe, Spielzeug von zu Hause mit. Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Die Aktivitäten werden kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis von den Reparaturexperten vor Ort ausgeführt.

Eine freiwillige Spende wird sehr geschätzt.



Neue Materialien und Ersatzteile sind nicht kostenlos und müssen gesondert bezahlt werden.

Bei der Abgabe der zu reparierenden Gegenstände erfassen wir die Kontaktdata und Fehlerbeschreibung. Bitte bringen Sie saubere Geräte zur Reparatur.

Unsere Termine für 2023 am 2. Samstag jedes Monats: 8. April, 13. Mai, 10. Juni, 8. Juli, 12. August, 9. September, 14. Oktober, 11. November Änderungen vorbehalten.



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

HER MIT DER KOHLE
WERDE JETZT ASTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!



**Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Frisch in den Frühling: Am 23. März eröffnet die neue ALDI SÜD Filiale in der huma Shoppingwelt

Das Frühjahrsmotto in der huma: Freunde treffen, Farbe tanken, Frische shoppen - und Freudenründe machen. Denn: Pünktlich zum Frühjahrsbeginn ist die huma Shoppingwelt nicht nur mit üppiger Blumendeko geschmückt, es gibt auch wieder einen Lebensmittel-Supermarkt! Die neue ALDI SÜD Filiale eröffnet am 23. März auf der Straßenebene der huma Shoppingwelt. Dazu gibt es für alle Besucherinnen und Besucher ein großes Gewinnspiel mit attraktiven Preisen.

Seit Juli 2022 wurde die Fläche des ehemaligen Real-Getränke-Marktes in der huma gründlegend renoviert und umgebaut. Jetzt können sich die Besucherinnen und Besucher der huma Shoppingwelt freuen:

Ab 23. März 2023 bietet ALDI SÜD ein großes Sortiment an Lebensmitteln und Convenience Food,

Haushaltswaren und Drogerieartikeln in hoher Qualität zu günstigen Preisen.

Der größte und modernste ALDI SÜD der Umgebung

Die neue ALDI SÜD Filiale in der huma ist die größte und modernste Filiale des Discounters in Sankt Augustin und naher Umgebung. Das vielfältige Sortiment umfasst unter anderem mehr als 550 Bio-Produkte als Standard-, Saison- und Aktionsartikel - über das Jahr verteilt und aus allen Warenbereichen. Dazu zahlreiche regionale Artikel, insbesondere im frischen Obst- & Gemüsebereich, und über 700 vegane Produktsorten. Die Filiale ist montags bis samstags von 8 bis 20 Uhr geöffnet. So können die Besucherinnen und Besucher in der huma Shoppen, Genießen und den Alltagseinkauf wieder bestens verbinden.

Großes Gewinnspiel

Ein Tipp: Vorbeikommen lohnt sich

gleich am ersten Tag. Denn zur Feier der Neueröffnung begrüßt die huma ihre Besucherinnen und Besucher mit einem Gewinnspiel auf der Straßenebene, direkt bei ALDI SÜD.

EDEKA eröffnet voraussichtlich im Juni

Und es wird noch besser: Auch der Umbau der EDEKA-Filiale ist bald beendet. Der topmoderne EDEKA wird voraussichtlich im Juni 2023 eröffnen.

Dann können sich die Kundinnen und Kunden der huma über noch mehr Vielfalt und Frische im Bereich Lebensmittel freuen und im großen Nonfood-Bereich des Supermarkts alles Nützliche für den Haushalt finden. Der genaue Eröffnungstermin wird baldmöglichst bekanntgegeben.

2 Stunden gratis parken & E-Auto laden

Wussten Sie, dass Sie im Parkhaus der huma die ersten zwei

Stunden kostenlos parken? So kann man beispielsweise nach dem Büro noch einen Abstecher zur huma machen - auf einen Kaffee, einen Snack oder zum Shoppen.

Und der Alltags- ebenso wie der Großeinkauf für die Familie oder die ganze Woche lässt sich easy mit dem Auto erledigen. Das großzügige huma Parkhaus bietet 2.300 Parkplätze, ein Teil davon liegt ebenerdig zum neuen ALDI SÜD im Parkhaus West (Zufahrt über Rathausallee).

Und: Im huma Parkhaus stehen sogar kostenlose e-Ladesäulen zur Verfügung. So spart man beim Einkaufen in der huma Zeit und Geld.

Alle Infos über die huma und stets aktuelle News finden Sie auf www.huma.de



*huma,
weil hier die
Frische einzieht!*

**Neu bei uns:
ALDI SÜD
ab 23. März**



© huma.de • Sankt Augustin • Mo-Sa 10 bis 20 Uhr / ALDI SÜD 8 bis 20 Uhr
2 Stunden kostenfrei Parken

J-Steinreinigung

Inhaber C. Reinhardt

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



**Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger
mit 80% Luft und 20% Wasser.**

**Wir versiegeln den Stein
mit einer Schutzmischung
aus eigener Herstellung.**

**Durch diese Versiegelung garantieren
wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen
oder hartnäckigen Schmutz
mehr auftreten.**



**Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch
erneut mit verschiedenen Sandarten.**

02246 - 957 40 88

oder 0176 320 79 108

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

**Inhaber
C. Reinhardt**

Unser Angebot:

**Wir rechnen nicht nach Quadratmetern,
sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.**

Zeit für Genuss

Kochen für Krebsbetroffene

Genuss trotz Krebskrankung: Der Verein „Leben mit Krebs“ zeigt das in einem Kochkursus, in dem eine ausgewogene und gesunde Ernährung im Mittelpunkt steht. Geleitet wird er von Uschi Hill, die eine frische und schonende Zubereitung der Rezepte wichtig sind, ebenso wie der Spaß beim gemeinsamen Kochen, gemeinsamen Essen und der Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. „Zeit für Genuss“ beginnt am 12. April. Weitere Termine sind am 31. Mai, 21. Juni, 16. August, 20. September, 18. Oktober und 13. Dezember, jeweils von 17 bis 20 Uhr. An jedem Kurstag kann auch einzeln teilgenommen werden. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich bei Resi Bauer-Kocar unter 02241/336180 oder 0152/292 30697 oder per Mail an r.bauer-kocar@lebenmitkrebs-



Uschi Hill vom Verein „Leben mit Krebs“ leitet den Kochkursus. Foto: Verein

rsk.de. Sie gibt auch weitere Informationen, unter anderem zum Veranstaltungsort.

Tauschtreffen der Siegburger Briefmarkenfreunde

Der Siegburger Briefmarkenfreunde e.V. (SBF), der mit 120 Mitgliedern stärkste Verein des Rheinlandes, meldet die anstehenden Tauschtreffen.

17.15 Uhr, Restaurant Kubana, Zeithstraße 100, 53721 Siegburg; Tausch und Nachlassberatung. Veranstalter: Siegburger Briefmarkenfreunde SBF

Weitere Termine

12. April, 26. April
10. Mai, 24. Mai



14. Juni, 28. Juni
12. Juli, 26. Juli
9. August, 23. August
13. September, 27. September
11. Oktober, 25. Oktober
8. November, 22. November
13. Dezember

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpaczy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpaczy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpaczy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst! **Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpaczy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden

Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe.

Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef,

01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

20 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

Fantastische Tierwesen und wo sie ausgestellt werden

Vernissage im Stadtmuseum von Kunstwerken der Klasse 6 bis Q2



Schulleiterin Sabine Trautwein (l) mit Kunstrehrerin Meike Jansen. Fotos: Jansen

Es ging auch animalisch zu im Stadtmuseum Siegburg. Denn die Sechstklässler des Gymnasium Siegburg Alleestraße haben Tiersilhouetten anhand von markantem Tiermustern herausgearbeitet und dort ausgestellt. „Pattern Animals“ nennen sich diese Kreationen. So reihen sich kreativ gestaltete Füchse, Kaninchen, Hirsche und andere Waldbewohner aneinander. Auch die Schülerinnen und Schüler der Q2 widmeten sich surrealen Tiermotiven und erschufen dabei ganz eigene

Tierkreationen, die abstrakte Welten eröffneten. Doch ging es bei der Ausstellung im Stadtmuseum nicht ausschließlich um Tiere. Wie vielfältig die Kunst am GSA ist, konnte hier bewundert werden, als die Klassen und Kurse der Fachlehrerinnen Anke Braun, Meike Jansen, Daniela Schubert und Anita Uyar ausgestellt wurden. Denn Kunst ist nicht nur vielfältig, sondern lebt auch von der öffentlichen Auseinandersetzung. Durch die breite Ausstellung in der „Kunstzentrale Siegburg“, wie die stellvertre-

tende Bürgermeisterin Dr. Susanne Haase-Mühlbauer das Stadtmuseum schon nennt, konnten die Tore geöffnet und die Werke der verschiedenen Stufen begutachtet und diskutiert werden. Die 8. Klassen beschäftigten sich mit Perspektiven und entwarfen so fantastische Landschaftsbilder. Ganz andere Landschaften hatten dagegen die 9. Klässler im Blick, denn diese haben sich mit dem urbanen Raum beschäftigt und brachten „Streetart“ von der Straße ins Museum. Hierbei durften natürlich auch gesellschafts-

kritische Themen nicht fehlen, so wie man diese von gelungener Straßenkunst kennt.

Die Jahrgangsstufe EF auf der anderen Seite hat sich zum Großteil mit Design auseinandergesetzt und modellierten in der Reihe „Es werde Licht“ Lampen aus den unterschiedlichsten Materialien. Daneben stellte die Reihe „ALLEEs sitzt“ Sitzgelegenheiten in Modellgröße aus. Die dritte Gruppe der EF hat sich unter dem Motto „Mein persönlicher Fingerabdruck“ mit der Verzierung von Handschuhen auseinandergesetzt, um in diesen ihre Gefühlswelt widerzuspiegeln. Ergebnis war eine ganze Bandbreite von Rosenblüten bis Reißzwecken.

Die Q1 beschäftigte sich mit den sieben Todsünden - allerdings in aktualisierter Form. Die teilweise nachkolorierten Werke, die im Tiefdruckverfahren hergestellt wurden, runden die Vielfalt der dargestellten Kunstwerke ab. Wer sich selbst ein Bild verschaffen will hat noch bis Sonntag den 26. März Zeit. Die Ausstellung „Alle(e)s Kunst“ ist im „Schaufenster“ dort zu sehen. Der Eintritt ist natürlich frei.

„Alle(e)s Kunst“ ist bis Sonntag, 26. März, im sogenannten Schaufenster zu sehen; der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen:
<https://siegburg.de/stadtleben-aktuelles/newsletter/028526/index.html>
 (Text: Klein)



Großer Anlauf bei Eröffnung



Schülerinnen des GSA bewundern die Kunstwerke ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler



Nicht auf Sand bauen

So sichere ich meine Immobilienfinanzierung richtig ab

Egal, ob großzügige Villa oder Tiny House: Die meisten Menschen müssen ihr Eigenheim zu einem großen Teil und oftmals über einen langen Zeitraum fremdfinanzieren. Bezahlt werden Zins und Tilgung in der Regel aus dem Arbeitseinkommen. Aber nur die wenigsten machen sich Gedanken darüber, was passiert, wenn man aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten kann. Die finanzierende Bank wird auf der zuverlässigen Erfüllung des Kreditvertrags bestehen. Wenn der Kredit nicht mehr bedient werden kann, muss das Haus im schlimmsten Fall verkauft werden oder wird von der Bank zwangsversteigert. Mit welchen Versicherungen kann man diesen Worst Case verhindern und den Kredit absichern?

Versicherung hängt von den Rücklagen ab

Wer jeden Monat sein komplettes Arbeitseinkommen aufbraucht, benötigt schon bei relativ kurz dauernden Einkommensausfällen eine Versicherung. „Da wäre ein privates Krankengeld das Mittel der Wahl. Es leistet bereits dann, wenn die Lohnfortzahlung durch den Arbeitgeber nach sechs Wochen wegfällt“, erklärt Philip Wenzel, Chefredakteur des Informationsportals

Worksurance.de. Wer dagegen 4,5 Monatsgehälter auf der hohen Kante habe, könne sich diese Versicherung sparen, weil er die Lücke zwischen Krankengeld und Einkommen für 18 Monate selbst schließen könne. Nach eineinhalb Jahren bekommt ein Angestellter kein Krankengeld mehr, sondern eine Erwerbsminderungsrente. „Es ist schwer genug, diese Leistung zu bekommen. Aber selbst wenn man sie erhält, reicht sie nicht, um den gewohnten Lebensstandard zu halten und vor allem nicht, um einen Immobilienkredit zu bedienen“, so Wenzel.

Berufsunfähigkeits- oder Erwerbsunfähigkeitsversicherung?

Hier kommt die Berufsunfähigkeitsversicherung ins Spiel. Sie leistet dann, wenn man seinen Beruf für sechs Monate aus gesundheitlichen Gründen nur noch zur Hälfte ausüben kann. „Wer über Rücklagen in Höhe von sechs Monatsgehältern verfügt und bereit ist, umzuschulen, kann eine Immobilienfinanzierung sogar ohne das Geld aus einer Berufsunfähigkeitsversicherung bedienen“, so Wenzel. Ganz anders die Situation bei jemandem, der aus gesundheitlichen Gründen keine drei Stunden in irgendeinem Job arbeiten kann und bei

dem eine Umschulung nicht mehr sinnvoll möglich ist: „In diesem Fall würde die günstigere Erwerbsunfähigkeitsversicherung einspringen.“ Für alle, die sich dennoch mit einer Berufsunfähigkeitsversicherung besser fühlen,

aber auch nicht zu viel zahlen wollen, hat Philip Wenzel noch einen Tipp: „Der Beitrag halbiert sich bei vielen Berufen, wenn der Schutz nur bis zum Endalter 60 statt bis zum Renteneintritt mit 67 greift.“ (djd)

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

| | |
|--|---|
| St. Augustin + Umkreis von 8 km Für einen vorgemerkteten Kunden suchen wir ein kleine Eigentumswohnung, Wfl. 55- 90 m ² , idealerweise PKW-Stellplatz, Balkon oder Terrasse. Preis bis 240.000,- € | Wir suchen Sie! Für unsere Filiale in Hennef Uckerath sind wir aktuell auf der Suche nach einem Immobilienmakler (m/w/d) |
| Immobilien-Leibrente Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Wir beraten Sie gerne im Detail! | Die Vertriebsregion für diese Stelle ist der Rhein-Sieg Kreis. Noch Fragen? Dann rufen Sie an unter 0 26 81 / 78 99 70 Bewerben Sie sich jetzt unter www.bender-immobilien.de |

www.bender-immobilien.de 0 22 23 / 29 66 80



Die meisten Menschen müssen ihr Eigenheim zum Großteil fremdfinanzieren und Zins und Tilgung aus dem Arbeitseinkommen bestreiten. Was aber passiert, wenn man aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten kann? Foto: djd/Worksurance.de/Getty Images/SolisImages


Bürkle
IMMOBILIEN



WIR BEWERTEN IMMOBILIEN

BESUCHEN SIE UNS –
WIR BERATEN SIE KOMPETENT UND FAIR

Spezialisiert auf
Verkauf | Bewertung | Vermietung
Scheidung | Erbschaft

Wir beraten Sie **kostenlos und völlig unverbindlich**:

Hauptstraße 168 | 53842 Troisdorf-Spich

02241 / 90 57 900

buerkle@buerkle-troisdorf.de

www.buerkle-troisdorf.de

After Anno - Was kommt nach dem Abitur?

Gespräche mit ehemaligen Anno-Schülerinnen und -Schülern über ihre beruflichen Erfahrungen

Soll ich nach dem Abi studieren? Was soll ich studieren? Wo soll ich studieren? Wie finde ich eine Wohnung? Wie ein Stipendium? Oder soll ich vorher eine Ausbildung oder ein FSJ (Freiwilliges soziales Jahr) machen?

Fragen über Fragen, die Lehrkräfte und Eltern regelmäßig versuchen zu beantworten, die Ohren der Jugendlichen aber oft nicht wirklich erreichen. Viel besser können das sicherlich ehemalige Anno-Schülerinnen und -Schüler, die mitten in dieser Lebensphase nach dem Abitur stehen - dachte sich die Anno-Denkfabrik, die innovative Ideen am Anno sucht, hervorbringt und umsetzt. Deshalb kontaktierte sie 30 Annonianer, die am Freitagabend zurück zum Anno kamen, um aktuellen Schülerinnen und Schülern der Oberstufe all die oben genannten Fragen und viele mehr zu beantworten. In einzelnen Klassenzim-

mern erzählten sie in kleiner und kommunikativer Runde über Maschinenbau, Architektur, Schauspiel, Medizin, Psychologie, Trickfilm und und und.

Beim gemütlichen Zusammensein, für das der Förderverein dankenswerterweise Speis und Trank spendierte, wurde deutlich, dass dieses Format genau das Ziel erreicht

te, das die Denkfabrik sich versprochen hatte. Eine Wiederholung der Veranstaltung wurde von allen Beteiligten ausdrücklich erbeten.



Gespräche in kleiner Runde für persönliche Fragen. Foto: Jessica Gillenkirch

Reparatur-Schneldienst 02242 - 3033

Decker
GlasBau

Löhestr. 20 • 53773 Hennef • www.ifa-decker.de
info@ifa-decker.de • 02242-3033

GLAS
...duschen

GLAS
...türen

GLAS
...geländer

Kurze Lieferzeiten!

Neu! und vieles mehr auf www.decker-glasbau.de **Neu!**

0 22 42 - 30 33

Das Cambridge Zertifikat - Sprachnachweis für Unis

21 Schüler*innen der Gesamtschule Am Michaelsberg Siegburg belegen den Zertifikatkurs

Englisch ist die Sprache der IT, die Sprache der Wirtschaft, der Universitäten und Unternehmen. Um so relevanter ist es, für die Zukunft Englisch sicher zu beherrschen. Dieses Ziel haben sich 21 Schüler*innen des Jahrgangs 12 der Städtischen Gesamtschule Am Michaelsberg gesetzt, die am „Cambridge-Zertifikatkurs“ teilnehmen. Das Zertifikat wird ihnen verliehen, wenn sie sowohl die Klausur als auch die mündliche Prüfung bestehen.

Die Jugendlichen belegen den Cambridge-Kurs freiwillig, um Englischkenntnisse zu erwerben, die über das „Schulenglisch“ hinausgehen. So verbessern sie ihre Chancen für Studium und Beruf. Universitäten wie Oxford, Sydney, die Humboldt-Universität Berlin und viele andere weltweit erkennen das Cambridge-Zertifikat als Sprachnachweis an. Auch Unternehmen freuen sich über junge Menschen mit fundierten Fremdsprachenkenntnissen.

Im aktuellen Kurs unter der Lei-

tung von Lena Rottmann lernen die Schüler*innen vor allem, sich sicher in der Sprache zu fühlen, um ihr Hörverständnis zu erweitern und um aktiv an Diskussionen teilnehmen oder Essays sicher verfassen zu können. Am Ende ihrer Vorbereitungen steht die Prüfung der Cambridge University für das Sprachniveau C1.

Die Prüfung für unsere Schüler*innen wird am Samstag, 17. Juni, unter den offiziellen Cambridge Bedingungen stattfinden. Da die Gesamtschule Am Michaelsberg im Rahmen des Schulprojekts NRW als Prüfungszentrum gilt, ist es unseren Jugendlichen möglich, das Zertifikat zu einem vergünstigten Preis zu erwerben und den schriftlichen Teil an der Schule zu absolvieren. Die mündliche Prüfung wird im „English Institute“ in Köln stattfinden.

Nach bestandener Prüfung werden die ersten Schüler*innen der Gesamtschule Am Michaelsberg im feierlichen Rahmen ihr Cambridge-Zertifikat überreicht bekommen.

Linedance-Workshops mit anschließender Linedance-Party

Anzeige

Lernen Sie den angesagten Tanztrend kennen!

Seien Sie dabei, wenn die **ADTV-Tanzschule Breuer Hennef** ihre Türen für eine Linedance-Party öffnet, und nutzen Sie die vorausgehenden Workshops, um sich bestens auf einen Abend voller Tanzvergnügen einzustimmen. Linedance ist der angesagte Tanztrend, der ein ganz besonderes Lebensgefühl vermittelt und Sie mit ganz unterschiedlichen und doch gleichgesinnten Menschen zusammenbringt.

Getanzt wird in Reihen neben-

und hintereinander, woraus sich auch der Name des Tanzstils ableitet. Die Choreografien passen zu Country-Titeln, aber genauso auch zu Pop- und Rock-Musik. Auch wenn viele mit Linedance Cowboy-Hut, Westernstiefel und Country-Musik verbinden, werden Sie sehen, dass Linedance noch viel mehr ist.

Die Schrittfolgen sind leicht erlernbar und wiederholen sich. So können Sie ohne schweißtreibende Anstrengung ihr Herz-Kreislauf-Sys-

tem aktivieren, die Koordinationsfähigkeit verbessern und mit sehr viel Spaß gleichzeitig etwas für Ihre geistige Gesundheit tun, um für die Herausforderungen in Beruf und Alltag gut gerüstet zu sein.

Beim Linedance wird kein Tanzpartner benötigt und Frauen und Männer sind gleichermaßen willkommen. Na, sind Sie neugierig geworden? Dann nutzen Sie das Angebot der **ADTV-Tanzschule Breuer Hennef** und besuchen Sie einen Workshop, um zu erleben, wie leicht sich Gesundheitstraining und Lebensfreude verbinden lassen.

- Linedance-Workshop für Beginner (inkl. Linedance-Party)
Sa., 25.03.2023 20:00 Uhr
- Linedance-Workshop für Fortgeschrittene (inkl. Linedance-Party)
Sa., 25.03.2023 20:00 Uhr
- 1 x 60 Minuten mit einer kleinen Pause - 18 pro Person

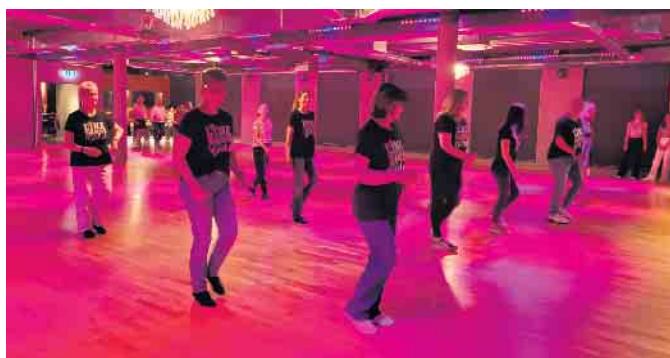
Im Preis enthalten ist der Eintritt für die anschließende Linedance-Party.



Die Anmeldung zu den Workshops und das gesamte aktuelle Kursprogramm finden Sie auf www.tanzbreuer.de. Wenn Sie Fragen haben, beraten die Tanzschul-Mitarbeiter Sie gerne auch in einem persönlichen Gespräch.

Das Team der ADTV-Tanzschule Breuer freut sich auf Sie!

ADTV-Tanzschule Breuer
Adenauer Platz 8, 53773 Hennef,
hennef@tanzbreuer.de,
02242 85216
Poststraße 66, 53840 Troisdorf,
troisdorf@tanzbreuer.de,
02241 75361
www.tanzbreuer.de



Frühlingsanfang – die beste Zeit, um die ersten Schritte zu wagen.

Bei TanzBreuer zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Freude durch's Leben tanzen. In schöner Atmosphäre erlernen Sie Ihre ersten Tanzschritte in unseren monatlich startenden Anfängerkursen. In der Pause oder auch im Anschluss an unsere Kurse ist natürlich genügend Zeit für gute Gespräche und ein kühles Kölsch an unserer hauseigenen Bar.

Noch Fragen? Unsere TanzlehrerInnen beraten Sie gerne im persönlichen Gespräch. Kontaktieren Sie uns noch heute und wagen Sie die ersten Schritte. Ihr TanzBreuer-Team freut sich auf Sie!

www.tanzbreuer.de



Verschenken Sie Tanzfreude zu Ostern.

Unsere liebevoll gestalteten Gutscheine sehen nicht nur gut aus, sie stehen auch für das schönste Geschenk, dass Paare sich gegenseitig machen können: Gemeinsame Zeit. Überraschen Sie Ihre/n Partner/in mit der schönsten Art zusammen aktiv zu sein.

TanzBreuer®



Auszeichnungen bei der Internationalen JuniorScienceOlympiade

Der Lösung auf der Spur!



Schulleiterin Sabine Trautwein gratuliert einem der Teilnehmer. Fotos: Jones/Klein

Es dient der Würzung von sonst wohl faden Speisen, macht im Winter Straßen frei, es macht Lebensmittel haltbar, dient der Heilung und auch unsere Muskeln und Knochen benötigen es dringend: Salz. Viel des weltweit gewonnenen Salzes kommt von so genannten Salzgärten wie jenem in der thailändischen Provinz Samut Songkhram.

Dieser war auch der Aufhänger der diesjährigen Internationalen JuniorScienceOlympiade (IJSO), um sich mal genauer mit Kochsalz- und anderen Lösun-

gen auseinanderzusetzen. Die IJSO wurde 2004 in Indonesien gegründet und verbindet verschiedene MINT-Gebiete. Von den bisher 40.802 bis zu 16 Jahre alten Schülerinnen und Schülern, die daran teilgenommen haben, waren auch in diesem Jahr wieder die Mitglieder der Chemie-AG des Gymnasium Siegburg Alleestraße dabei. Viele Schülerinnen und Schüler denken beim Begriff „Lösung“ vielleicht erst einmal an das Ergebnis einer Mathematikaufgabe. Die experimentierfreudigen Mitglieder der Chemie-AG des



Die Teilnehmer der Chemie-AG mit Schulleiterin Sabine Trautwein und Chemielehrerin Uta Kießling

GSA allerdings haben diesen dann im Rahmen des Wettbewerbs von all seinen chemischen Seiten kennengelernt. Unter anderem wurden aus einer Kochsalzlösung selbst Salzkristalle gewonnen: Also ein Salzgarten im Kleinen. Neben den Experimenten selbst, gab es aber auch noch verschiedene andere Aufgaben.

„Gefordert waren auch die schriftliche Auswertung der Versuche und die Recherche notwendiger Zusatzinformationen“, erklärt Uta Kießling, Fachlehrerin und Leiterin der Che-

mie-AG. Ein Einsatz, der sich gelohnt hat: Max Bajohr (Klasse 5b), Harald Ritz (Klasse 6c), Phillip Liampos (Klasse 6c), Malik Schenk (Klasse 5b), Phillip Kroeber (Klasse 5b) und Thilo Henkel (Klasse 6c) strahlten bei der feierlichen Übergabe der Urkunden durch Schulleiterin Sabine Trautwein.

Danach ging es gleich mit dem nächsten Experiment weiter: Der Herstellung von Elefantenzahnpasta.

Weitere Informationen: <https://www.scienceolympiaden.de/ijso> (Text: Klein)

Autohaus Moll GmbH & Co. KG

Unser Frühjahres-Check

- ✓ für alle Fahrzeugmodelle und unabhängig v. Baujahr
- ✓ Diagnosegeräte auf dem neuesten Stand der Technik
- ✓ Originalersatzteile mit Erstausrüster-Qualität bei Austausch
- Frostschutz • Beleuchtung • Scheibenwischer • Motorölstand
- Brems- u. Kühlflüssigkeit • Batterie • Reifendruck u. -profile

Dollendorfer Straße 365 · 53639 Königswinter

Telefon 02244-92510 · info@fiatmoll.com

www.moll-auto.de · www.wohnmobilstation.de



SERVICE



PROFESSIONAL
SERVICE

**Frühjahres-Check
VOM PROFI!**

**Pkw
Transporter
Camper**

**19,95*
€**

* zzgl. Material

Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

Schwarz-grün genehmigt 26 neue Stellen

26 neue Stellen für die Siegburger Stadtverwaltung hat die schwarz-grüne Ratskooperation im Haushalt 2023 genehmigt. Wichtige Schwerpunkte sind hier Kitas, die Jugendarbeit, Soziales, Digitalisierung und auch das Management städtischer Immobilien.

Weiteren von der Verwaltung gewünschte 8,5 neuen Stellen konnten wir mit Blick auf einen verantwortungsvollen Umgang mit den städtischen Finanzen und damit dem Steuergeld der Bürgerinnen und Bürger nicht zustimmen. Hintergrund: Unter Bürgermeister

Stefan Rosemann sind die Personalkosten - immerhin ein Viertel des gesamten Stadthaushalts - explodiert!

Nach dem Willen seiner Verwaltung sollten sie im Jahr 2023 von 30 Millionen Euro auf 35 Millionen Euro steigen: eine Steigerung um

ein Sechstel in nur einem Jahr! Wir haben die Verwaltungs-Wünsche auf ein aus unserer Sicht verantwortbares Maß begrenzt! Zu bedenken ist auch, dass aus neuen Stellen über 2023 hinaus langfristige Verpflichtungen entstehen!

Michael Franz Burgemeister

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

Aus der Arbeit der Ratspartei Bündnis 90/Die Grünen

Bürgerbeteiligung Waldstraße / Bamberg-Quartier

Wohnen für Alt und Jung, Schulerweiterung und KiTA Neubau

Der Planungsausschuss beschloss am 1.12.22 auf Antrag der GRÜNEN einstimmig die Bebauung des ehemaligen Sportplatzes an der Waldstraße. Ein Mix aus 60 kleinen und großen Wohnungen für Singles und Familien auf insgesamt 5000 m² Ge schossfläche soll in fünf Wohnblocks (dreigeschossig) entstehen.

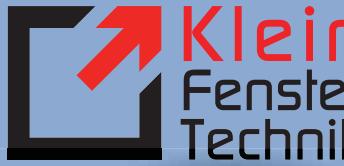
Das Wohnquartier für Alt und Jung soll autofrei werden und sieht großzügige Grünflächen mit Spielplatz und Begegnungszonen vor. Klimafreundliche Baumaterialien und ressourcenschonende Energieeffizienz sind garantiert. Am Rande des Geländes soll eine Hochgarage mit 60 Stellplätzen für PKW, Carsharing und

Lastenfahrräder entstehen. Neben dem Wohnprojekt „Sportplatz Waldstraße“ wurden auf Antrag von GRÜNEN und CDU zwei weitere Bauabschnitte beschlossen. Zum einen die Erweiterung der Grundschule Nord zur OGS mit einer Mensa (deren Räume sollen auch von den Bewohnern genutzt werden können) und

dem Neubau einer Sporthalle. Im dritten Bauabschnitt ist der Neubau der Kindertagesstätte geplant. Bitte nehmen Sie teil an der Bürgerbeteiligung zum Bauvorhaben am 22.3.23 ab 18:30 Uhr im Rhein-Sieg-Forum! Sie sind herzlich eingeladen! Mitmachen & Mitreden!

Hans-Werner Müller

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei B90/Grüne



**Klein
Fenster
Technik**

Einzigartige Ausstellung
im Bonn-Rhein-Sieg-Kreis


Hausmesse 2023

Gewerbegebiet Hennef Hossenberg

- Fenster aus Kunststoff, Kunststoff/Alu & Holz/Alu
- Einmalige Haustüren, z.B. Kohle-Holz-Oberfläche
- Echt Innovativ: eTürbeschlag „HandsFree“
- NEU: einzigartige Vakuum-Verglasung!

**Für das
leibliche Wohl
ist bestens
gesorgt!**

nur am 25. und 26. März*

jeweils von 10 - 16 Uhr

www.klein-fenstertechnik.de

* Am Sonntag 26.03.
keine Beratung
oder Verkauf

Aus der Arbeit der Parteien FDP

Innovative und nachhaltige Verkehrswende

Mit der OTTOBAHN kann Siegburg Vorreiter werden - bei geringen Kosten für die Stadtkasse

Autonome Schwebefahrgondeln bringen Menschen in der Stadt in kürzester Zeit von A nach B - komplett emissionsfrei und rein mit erneuerbaren Energien betrieben. Ohne Staus und Parkplatzprobleme. Die OTTOBAHN ist keine Vision aus einem Science-Fiction-Film; die erste Teststrecke wird im Süden Münchens gebaut. Und: Die OTTOBAHN könnte künftig auch in Siegburg fahren. Dafür stimmte die FDP heute auf ihrem Kreisparteitag und wird jetzt einen entsprechenden Antrag im Stadtrat stellen.

„Gondeln in fünf bis zehn Metern über den Straßen der Stadt schweben, und die Menschen rund um die Uhr individuell an ihr Ziel bringen, das klingt nach Zukunftsmusik - ist es aber nicht“, sagt Frank Michael Müller, bis Februar Vorsitzender der FDP Siegburg, der das Konzept entdeckt und geprüft hat: „Die OTTOBAHN GmbH hat ein sehr großes Netzwerk renommierter Unternehmen an ihrer Seite. Beispielsweise unterstützen das Fraunhofer Institut IML, KnorrBremse, der TÜV Süd Industrie und Yunex Traffic die Entwicklung und den Betrieb des Systems,“ so Thomas Obst, der neue Vorsitzende der FDP Siegburg: „Sie wollen das Vorhaben jetzt auf - besser gesagt - über die Straße bringen.“ Eine erste Indoor-Strecke hat das Unternehmen an seinem Firmensitz - und in München startet in Kürze der Bau der ersten Teststrecke.

Das System ist nicht nur innovativ und attraktiv - überzeugend

sind auch die für die Stadt geringen Kosten. Gegenüber einer Straßenbahn kostet die OTTOBAHN nur knapp ein Drittel in der Installation und der Betrieb ist aufgrund des hohen Automatisierungsgrades ebenso kosteneffizienter. In Siegburg würde die OTTOBAHN vom Bundesverkehrsministerium ebenso unterstützt, wie beispielsweise der Bau einer Straßenbahn. Im Klar-

text: Bei etwa fünf Millionen Euro für eine Strecke von einem Kilometer würde die Stadt nur für zehn Prozent der Investitionskosten aufkommen müssen, also nur für 500.000 Euro. „Verbote helfen bei der Verkehrswende nicht weiter - und ein paar neue Parkplätze hier, eine neue Busverbindung oder ein Radweg dort, lösen das Grundsatzproblem nicht“, sagt die Bundestagsabgeordnete und Kreisvorsitzende der FDP Rhein-Sieg Nicole Westig (FDP): „Wir brauchen innovative und individuelle Lösungen, die sogar für überzeugte Autofahrer so attraktiv sind, dass sie umsteigen.“

Ein solche vielversprechende nachhaltige Lösung ist die OTTOBAHN. Diese kann man sich wie eine kleine Schwebefahrt mit Kabinen für bis zu vier Personen (oder zwei Europaletten) vorstellen. Für den Bau ist nur alle 50 Meter ein Mast mit 80 Zentimeter Durchmesser erforderlich. Das System fährt autonom und kann per App unter Angabe von Start- und Zielort bestellt werden, individuell zu jeder Tages- und Nacht-

**Eine Visualisierung der OTTOBAHN.**

zeit. Ein- und Aussteigen ist überall auf der gesamten Strecke möglich. Dennoch werden die Preise nicht höher sein als im bisherigen öffentlichen Nahverkehr. 6.000 bis 8.000 Passagiere pro Stunde pro Richtung kann das System bewältigen, die einzelnen Kabinen können dafür zu Zügen zusammengefasst werden.

Ein weiterer Vorteil des Systems: „Es kann sukzessive ausgebaut werden,“ erläutert Tristan Rogendorf, Fraktionsvorsitzender der FDP Siegburg: „Wir können in Siegburg mit ein oder zwei Strecken starten und dann weitere erschließen.“ Die ersten beiden Strecken hat die FDP auch schon im Blick:

1) Entlang der B56 von Franzhäuschen (Lohmar) bis zum Bahnhof Siegburg / Bonn. Dies würde eine Busspur und die Versiegelung einer Strecke von rund zwei Kilometern auf einer Breite von 3,50 Metern überflüssig machen. Durch diese Ersparnis würden

sich die ohnehin überschaubaren Kosten für den städtischen Haushalt sogar noch besser rechnen.

2) Eine innerstädtische Route in Siegburg, vom Bahnhof zum Rhein-Sieg Forum bis zum Gewerbegebiet Zange an der Stadtgrenze von Troisdorf.

Weitere Strecken in der Innenstadt könnten folgen. Langfristig wäre auch vorstellbar, dass die OTTOBAHN die Stadt Bonn mit dem ICE-Bahnhof Siegburg verbindet.

Fotos der OTTOBAHN finden Sie im Anhang. Wenn Sie Fragen haben oder weiter Informationen benötigen, melden Sie sich bitte einfach bei uns.

Und weil wir wissen, dass das alles eher nach Science-Fiction als nach der realen Lösung klingt, die es ist: Unter www.fdp-siegburg.de/ottobahn gibt es zu Videos und Berichte über die OTTOBAHN.

Frank-Michael Müller

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP



Zahnimplantate und Zahnersatz müssen nicht teuer sein

- Festsitzender Zahnersatz innerhalb nur einer Sitzung
- Computergestützte 3D-Diagnostik
- Eingriffe sind minimal-invasiv und schmerzarm
- Sofort belastbare Zähne
- Geprüfte Qualität, erweiterte Garantieleistungen und faire Preise

 **ZAHN SPA**
ZAHNARZTPRAXIS FALLA MSC. MSC.
TÄGTIGKEITSSCHWERPUNKTE
SCHLAFMEDIZIN | PROTHETIK | AESTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

 **Neugierig? Rufen Sie uns an!**
Tel.: 0228 18415015

Zahnarzt Frank Farzin Falla MSc MSC
Oxfordstr. 12-16, 53111 Bonn
E-Mail: info@zahnspa.de
www.zahnspa.de

Zeichen setzen für Frieden

St. Servatius Siegburg lädt ein zum Gang durch die Innenstadt am 25. März

Ein Zeichen für den Frieden will die Kirchengemeinde Sankt Servatius Siegburg setzen. Sie lädt daher am Samstag, 25. März, um 18.30 Uhr zu einem Kreuzweg für den Frieden durch die Siegburger Innenstadt ein. Start ist vor der Servatiuskirche in unmittelbarer Nähe des Siegburger Marktplatzes, dann geht es über Holzgasse, Krankenhaus, Rathaus, Marienkapelle und S-Car-

ré gegen 19.30 Uhr zurück in die Kirche.

Im Mittelpunkt des Kreuzwegs steht in diesem Jahr das Misereor-Fastentuch „Zerrissene Welt“. An fünf Stationen werden Themen betrachtet, die unsere Welt aktuell in Atem halten. Es ist bereits der achte Kreuzweg, zu dem die Kirchengemeinde traditionell am Samstag eine Woche vor dem Palmsonntag einlädt.

Gottesdienste

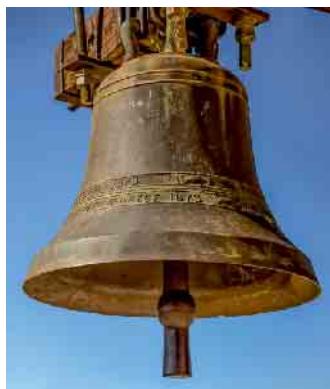
Ev. Friedenskirche in Kaldauen

19. März

10 Uhr - Pfarrer Martin Kutzschbach und Team - Diakoniegottesdienst

26. März

10 Uhr - Pfarrer Martin Kutzschbach



Evangelische Gottesdienste

Evangelische Kirchengemeinde Siegburg

Sonntag, 19. März

10.30 Uhr - Gottesdienst, Prediger Pfarrer.in Tanja Harrenberger

Fragen zur Verteilung?

FRAU KNOLL

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Gut Heckenhof
Hotel & Golfresort an der Sieg

FASZINATION GOLF – JETZT EINSTEIGEN!

Platzreifekurs

jetzt nur **139,- €**
statt 219,- €

Aktion

Schnupperkurs

29,- €

Platzreifekurs inkl. DGV-Zertifikat.
Zwei Wochen gratis spielen auf der 6-Loch
Par 3 Anlage und der Driving Range.

Einfach mal Golf schnuppern ohne
Vorkenntnisse. Spaß haben bei den
ersten Drives und Putts!

Online buchen: www.gut-heckenhof.de · (02243) 92 32 62

Seit 20 Jahren in Troisdorf

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!

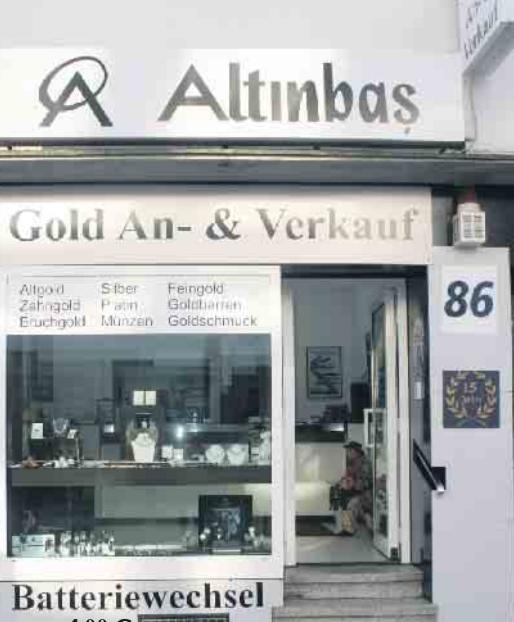
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Farbe, Pinsel, fertig, los!

Kreative Entspannungsreihe für Eltern

Familienalltag ist wuselig, laut, lebendig. Und schön! Auch Hektik zwischendurch darf sein. Aber fühlen Eltern sich im durchgetakteten Alltag zunehmend gestresst, ist es Zeit, den eigenen Akku aufzuladen. Entspannungstechniken tun da gut - oder Malen.

An vier Nachmittagen wollen wir mit Farben hantieren, Collagen erstellen und verschiedene Materialien ausprobieren. Dabei versuchen wir einfach mal abzuschalten. Malen und Gestalten ist Entspannung für die Seele. Nicht ein bestimmtes Ergebnis ist das Ziel, sondern die Freude an der eigenen Kreativität.

Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Die Angebote finden statt

Dienstag, 28. März

Dienstag, 25. April
Dienstag, 23. Mai
Dienstag, 27. Juni
jeweils 15 bis 17 Uhr

Veranstaltungsort:

ElternRaum Troisdorf, Mozartstraße 4, 53842 Troisdorf
Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Eltern mit Kleinkindern; eine parallele Kinderbetreuung wird angeboten.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Information und Anmeldung

Marlene Clemens-Ottersbach
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
ElternRaum
02241 / 79 450
0160 95 47 15 63
elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de
www.skf-bonn-rhein-sieg.de



**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- Gesund Abdichten von innen
- 60% günstiger als Ausbaggern
- Kostenlose Analyse & Angebot

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Garten und Landschaftsbau
YILDIZ

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Sichern Sie sich jetzt unsere Frühlingsangebote!

**Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95**

**Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0171 - 4 95 02 50**

Damit es unseren Kindern gut geht

Rhein-Sieg-Kreis mit Gesundheits-Programmen für Mädchen und Jungen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen, gerade von klein auf, ist eine wichtige Aufgabe des Gesundheitsamtes. Darauf macht der Rhein-Sieg-Kreis zum Johann Peter Frank-Tag am 19. März aufmerksam. Dieser Gedenktag erinnert an den bedeutendsten Initiator des öffentlichen Gesundheitsdienstes. Johann Peter Frank war Mitte des 18. Jahrhunderts maßgeblich daran beteiligt, dass der Vorläufer der heutigen Gesundheitsämter ins Leben gerufen wurde.

Der Rhein-Sieg-Kreis hatte bereits im Jahr 2001 begonnen, Gesundheitsförderung - insbesondere für Kinder und Jugendliche - in seinen Städten und Gemeinden als kommunales Lebensweltkonzept zu initiieren und umzusetzen. In der Folge wurden die kreiseigenen Lebensweltprogramme „KITA Vital - gesunde Kindertageseinrichtung“ für Kitas, „Tutmirgut - gesunde Schule“ für Grundschulen sowie „Verein.t.gesund“ für Sportvereine mit über 120 beteiligten Einrichtungen geschaffen. Außerdem betreut das Kreisgesundheitsamt das Projekt „Gut Drauf“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Einrichtungen der Jugendarbeit und in weiterführenden Schulen.

Die drei Kern-Themen „mangelnde Bewegung“, „ungünstige Ernährung“ und „Beeinträchtigung der seelischen Gesund-

heit“ beeinflussen die kindliche Gesundheit in besonderer Weise. Sie wirken sich zum einen prägend auf die Entwicklungs- und Bildungschancen der Kinder aus und können zudem langfristig das Auftreten der sogenannten Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislauf-Krankheiten und auch Krebserkrankungen im späteren Alter begünstigen. Die Corona-Pandemie hat diese Probleme zudem noch verstärkt.

Deshalb werden in allen Gesundheitsprogrammen des Gesundheitsamtes die Themen „Bewegungsförderung“, „Hinführung zur gesunden Ernährung“, „Förderung der psychischen Gesundheit“ aber auch die Gesundheit der Lehr- beziehungsweise Fachkräfte selbst in den Fokus genommen. In den letzten Jahren kamen noch die Themen „ökologische Nachhaltigkeit“ und „Hitze- und UV-Prävention“ hinzu.

Aus Sicht des Gesundheitsamtes ist es wichtig, dass Kinder und Jugendliche frühzeitig in allen Lebenswelten selbstbestimmt einen gesunden Lebensstil entwickeln können. Dazu werden sie in den Gesundheitsprogrammen des Rhein-Sieg-Kreises motiviert und erhalten hier die notwendigen Gesundheitskompetenzen.

Die Programme und Ansätze der Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendlichen sind auf rhein-sieg-kreis.de/gesund-aufwachsen online.



Mit der richtigen Mundpflege durch ein langes Leben

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - „Die richtige Mundpflege beugt Mund- und Zahnerkrankungen vor. Damit trägt sie zu einem gesunden und langen Leben bei“, darauf macht Nada Baddour, Leiterin der Abteilung Zahnärztlicher Dienst im Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises, anlässlich des jährlichen Weltmundgesundheitstages am 20. März aufmerksam. Dieser Gedenktag wurde von der World Dental Federation (FDI) ins Leben gerufen. Ziel ist es, die Prävention und die Bekämpfung von Munderkrankungen zu verbessern.

Nada Baddour rät dazu, sich im Alltag eine gute Routine bei der Mundhygiene anzueignen. Diese reicht von der richtigen Zahn- und Mundpflege bis hin zu richtiger Ernährung.

„Es ist sehr wichtig, früh genug mit der Einübung von Mundhygienegewohnheiten zu beginnen“, darauf weist Nada Baddour hin. Bei der Mundpflege kommt es auf die richtige Methode an. Bei Besuchen in den Kindertagesstätten und Schulen im Rhein-Sieg-Kreis trainieren die Teams vom Zahnärztlichen Dienst mit den Kleinen und den Größeren.

alters- und kindgerecht und vor allem mit viel Spaß die Ausgefege-Putztechnik. Dann heißt es: „Von Rosa nach Weiß“, das heißt, die Zahnbäläge werden vom Zahnfleisch zu den Zähnen „weggefegt“. Dabei sollte die Zahnbürste schräg zum Zahnfleisch hin angesetzt und dann ausgefegt werden. Erwachsene spielen für eine gelingende Routine bei der Mundhygiene der Kinder mit ihrem Vorbild eine wichtige Rolle. Eine gute Pflege der Zahnzwischenräume ist auch wichtig. Zahnbäläge und Speisereste sammeln sich gerne in diesen Zwischenräumen an. Da man mit der Zahnbürste dort nur schlecht hinkommt, sollten dafür Zahndeide oder Zwischenraumbürsten zum Einsatz kommen. Eine ausgewogene Ernährung unterstützt zusätzlich das Wohlbefinden. Rohkost mit 2 Portionen Obst und 3 Portionen Gemüse täglich und Wasser als Hauptgetränk zahlt sich für Kinder und Erwachsene für das ganze Leben lang aus.

Die Erhaltung der Mundgesundheit trägt dazu bei, Geist und Körper gesund zu erhalten und die Ausbreitung von Infektionen zu verhindern.

HAUSTÜR-WINTERAKTION

Bis zum 15. April 2023 gibt es bei Metallbau Eichwald Haustüren und exklusives Zubehör unseres Partnerlieferanten Inotherm zu einmaligen Konditionen!

5% RABATT...

...auf Haustüren von Inotherm für alle Haustür-Modelle aus den aktuellen Katalogen Exclusiv und Select.*

*Die Aktion gilt nicht für Modelle aus dem Katalog AKTION 24, Sonderformen und nach außen öffnende Paniktüren

über 45 Jahre Erfahrung!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
 Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80



Outdoor-Living – Urlaub Zuhause!

(geregelte Lieferzeiten)

Sonnen- & Wetterschutz

warema prime / outdoor living experte



Markisen



Wetterschutz-Pergola



Rundum Sonnenschutz



Regenmarkise SunRain



Lamellendächer



WAREMA Produkte

für Outdoor-Living – ab sofort mit 5 Jahren Garantie (optional 10 Jahre) und Vorort-Service

Kostenloses Aufmaß und Beratung bei Ihnen vor Ort!

**5 Jahre
HERSTELLER
GARANTIE***
optional 10 Jahre

- Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollladen • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plissee • Insektenschutz • Reparaturservice • Türen • Tore • Fenster

1996 bis 2023 – 27 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11

Telefon 0 22 42 / 86 93 93

info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

**Besuchen Sie unsere
Ausstellung bitte mit Termin!**

Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe



Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG MEDIA



unserort.de

unserort.de/siegburg

Alle Artikel & Veranstaltungen
dieser Zeitung online:
lesen, liken, teilen –
oder selbst schreiben

RAUTENBERG MEDIA

Privater Pferdeflohmarkt

am 07. Mai
von 11-16 Uhr
in Hennef-Eichholz
Auf den Birken 11



Zubehör von Kleinpferd bis Kaltblut
Für Reiter, Fahrer und Halter
Es gibt Kaffee und Kuchen
Über regen Besuch würden wir uns freuen



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA

REGIONALES

Ängste und Unsicherheiten bei Grundschulkindern

Onlineveranstaltung für Eltern und Lehrkräfte

Rhein-Sieg-Kreis (db). Die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises widmet sich bei einer Online-Veranstaltung am 28. März Ängsten von Kindern im Grundschulalter. Psychologinnen aus dem Team der Beratungsstelle nehmen sich nach dem digitalen Vortrag auch Zeit, um auf Fragen einzugehen. Ab und an Angst zu haben oder manchmal unsicher zu sein ist normal, möglicherweise beobachteten Eltern bei ihrem Kind jedoch eine größere Tendenz, sich zurückzuziehen, sich nicht zu verabreden oder nicht mehr zur Schule gehen zu wollen. Vielleicht äußert das Kind Ängste und ist am liebsten (alleine) zu Hause.

Eventuell haben Mütter oder Väter auch den Eindruck, die Unsicherheiten durch Pandemie, politischem Weltgeschehen und Krieg zeigen sich im Verhalten ihres Kindes. Wie Eltern oder Lehrkräfte mit Ängsten oder Unsicherheiten von Kindern im Grundschulalter umgehen können, was in einer solchen Situation hilft und wie sie Mädchen und Jungen unterstützen können, darauf gehen die Psychologinnen bei diesem Vortrag ein.

Die Onlineveranstaltung findet am Dienstag, 28. März, von 19.30 bis 21 Uhr statt. Interessierte werden gebeten, sich bis zum 19. März online anzumelden: rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologie.

Informationsveranstaltung für Eltern zum Thema Trennung und Scheidung

Eltern, die sich trennen, sind neben den psychischen Belastungen mit der Neuordnung ihres Lebens konfrontiert. Dadurch entstehen viele rechtliche Fragen, die es zu klären gilt.

Ab wann ist man „getrennt lebend“? Was passiert mit den Kindern?

Was bedeutet das gemeinsame Sorgerecht? Wie wird der Umgang geregelt? Wer übernimmt welche Kosten? Welche Unterhaltsregelungen gibt es? Und, und, und... Bei dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie grundlegende Informationen rund um das Thema „Trennung und Scheidung“ und haben auch Raum für eigene Fragen.

Referenten:
Bärbel Müßig-Klein + Frank Klein

Rechtsanwälte, Fachanwälte für Familienrecht

Die Veranstaltung findet statt am Freitag, 31. März, 16.30 bis 18 Uhr
Veranstaltungsort:

ElternRaum Troisdorf, Mozartstraße 4, 53842 Troisdorf
Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Eltern mit Kleinkindern; eine parallele Kinderbetreuung wird angeboten.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Information und Anmeldung

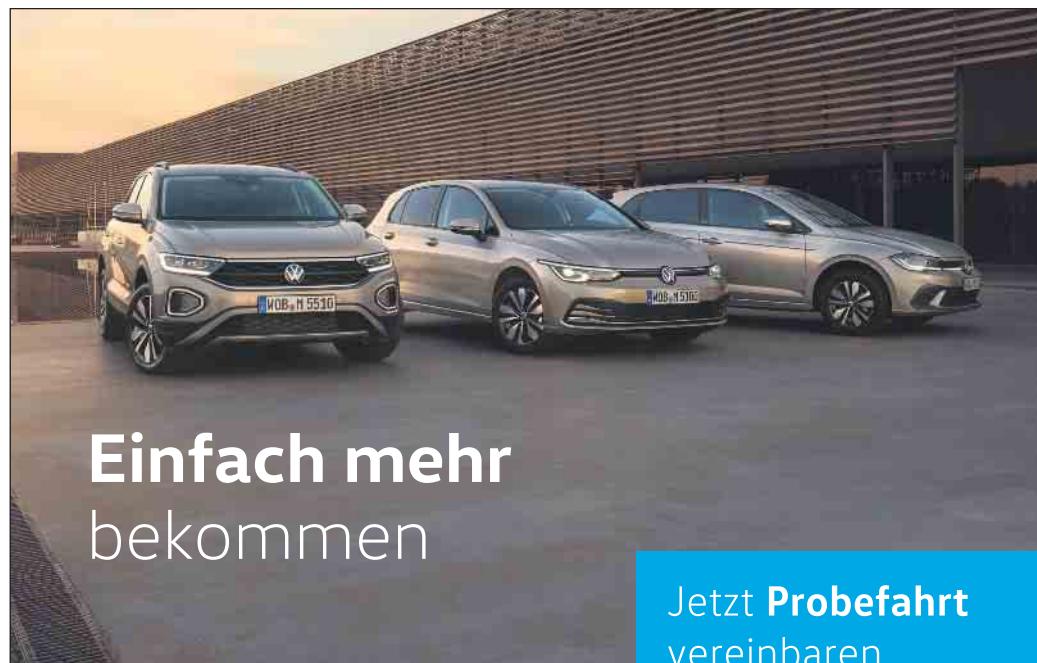
Marlene Clemens-Ottersbach
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
ElternRaum
02241 / 79 450
0160 95 47 15 63
elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de
www.skf-bonn-rhein-sieg.de



EUTB - Ergänzende Teilhabebe- ratung in der Sieg Reha in Hennef

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) der ZNS - Hannelore Kohl Stiftung bietet eine wöchentliche Sprechstunde in der Sieg Reha in Hennef zu allen Themen rund um Rehabilitation und Teilhabe an. Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen können sich hierbei kostenlos, unabhängig und ergänzend zu anderen Stellen beraten lassen. Die Berater:innen sind ausgebildete Fachkräfte und geben Rat und Orientierung im Sozialleistungssystem. Die Beratung erfolgt auf Augenhöhe und im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse und selbstbestimmte Lebensplanung der ratsuchenden Person.

Wann: dienstags von 17 bis 19 Uhr mit und ohne Termin
Wo: Sieg Reha GmbH, Mittelstraße 49-51, 1. OG Raum „Sozialdienst“, 53773 Hennef
 Kontaktaufnahme unter 0228 97845(0)-91, per E-Mail an info@eutb-meh.de
 weitere Infos unter www.eutb-meh.de



Einfach mehr bekommen

Jetzt **Probefahrt**
vereinbaren

Die neuen MOVE Sondermodelle

Was für ein Team: Die zahlreichen Modelle machen das, was sie am besten können – mit Highlight-Ausstattungen begeistern, z. B. mit dem Infotainment-System „Ready 2 Discover“, den beheizbaren Vordersitzen und der Klimaanlage „Air Care Climatronic“. Welches landet bei Ihnen einen Volltreffer?

Tiguan MOVE 1.5 TSI OPF 110 kW 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 7,2-6,6; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 163-149. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.¹

Ausstattung: Lackierung: Uranograu, Ambientebeleuchtung 30-farbig, Multifunktionslenkrad in Leder beheizbar, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Einparkhilfe, App-Connect Wireless, Sprachbedienung, Telefonschnittstelle, „Air Care Climatronic“, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Zürich“, Fahrprofilauswahl, u.v.m.

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer

jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

Sollzinssatz (gebunden) p. a.: 3,92 %

3,99 %

Fahrzeugpreis

Effektiver Jahreszins:

48 Monate

inkl. Überführungskosten: 36.995,00 €

Laufzeit:

21.461,47 €

Anzahlung: 6.995,00 €

Schlussrate:

41.039,78 €

Nettodorlehensbetrag: 30.000,00 €

Gesamtbetrag:

48 mtl. Finanzierungsrate à 267,73 €²

Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Gültig bis zum 31.03.2023. Stand 03/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. ² Bonität vorausgesetzt. Vorstehende Angaben entsprechen zugleich dem repräsentativen Rechenbeispiel gemäß PAngV. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.



**Zeitwert-
gerechte
Reparaturen in
IHREM Sinn.**

AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de



Ihre Volkswagen Partner

**Autohaus Hoff GmbH & Co.
KG**

Urbacher Straße 8 53842 Troisdorf
Tel. 0 2241 951260, www.autohaus-hoff.de

**Autohaus Hoff GmbH & Co.
KG**

Westerwald Str. 1, 53757 Sankt Augustin
Tel. 0 2241 391830, www.autohaus-hoff.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 24. März 2023
Annahmeschluss ist am:
22.03.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SIEGBURG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Michael Franz Burgemeister
SPD Michael Keller
FDP Frank-Michael Müller
Die Linke Raymund Schoen
Bündnis 90 / Die Grünen
Hans-Werner Müller

Kostenlose Haushaltsverteilung in Siegburg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demand@rautenberg.media

VERTEILUNG Fon 02241 260-380

Michaela Knoll
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-siegburg.de/e-paper
unserort.de/siegburg

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Mehr unter: rautenberg.media

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Immobilien

Eigentumswohnung/-en

2 Zimmer Wohnung
85 m², 315.000,- EUR in Sankt Augustin zu verkaufen.
Tel.: 015773193505

An- und Verkauf

Verkaufe diverse, gute, second-hand Sachen

für Flohmarkt. 02248/3234
(Bitte öfters versuchen)

Termine

Floh- & Trödelmarkt

Hausflohmarkt - Haushaltsauflösung

Siegburg, Baumschulallee 32. Am 01./02. sowie 29./30. April, 11-15 Uhr. Möbel, Hausrat, Deko, Bücher, Schallplatten, Werkzeug, Bettwäsche, Damen-/Herrenbekleidung und vieles mehr.

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tierfotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

Kaufgesuch

Kaue Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Badewannen-Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler
Telefon:
0221 - 25981779

AUTO & ZWEIRAD

Achtung Höchstpreise!

Kaufe PKW, Transporter, Wohnmobile, LKW, Minibagger, Baumaschinen, Traktoren in jedem Zustand, sofort Bargeld. Auto-Export-Schröder 0178/6269000

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH

Möbeltransporte • Spedition • Lagerung



www.gilgen-umzuege.de

Tel. 0 22 41 - 33 77 92



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Tepiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien



ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-



Für alles was wirklich zählt:
shop.rautenberg.media

FENSTERPUTZER

0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTEN WINTERGÄRten & VORDÄCHER

0 2241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de



DIENSTLEISTUNG

Gartenservice CLEVER 53797 Lohmar



Instandsetzung älterer und verwilderter Gärten.

Zäune – Pflaster u. Platten verlegen –
Rollrasen – Pflegearbeiten u.v.m.

www.gartenservice-clever.de · Tel 02206 912887

KLEINANZEIGEN



BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 17. März

easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.
Neue Poststr. 1-3, 53721 Siegburg, 02241-8663620

Samstag, 18. März

Engelbert Humperdinck-Apotheke
Humperdinckstr. 14, 53721 Siegburg, 02241/592040

Sonntag, 19. März

Rosen-Apotheke
Niederpleiser Str. 48, 53757 Sankt Augustin (Mueldorf), 02241/342040

Montag, 20. März

Linden-Apotheke
Hauptstr. 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

Dienstag, 21. März

Alte-Apotheke
Kölner Str. 94-96, 53840 Troisdorf, 02241/76235

Mittwoch, 22. März

Rats-Apotheke
Nogenter Platz 3, 53721 Siegburg, 02241/51132

Donnerstag, 23. März

Neue Apotheke im Kaufland
Theodor-Heuss-Ring 55, 53840 Troisdorf, 02241/397580

Freitag, 24. März

Max und Moritz Apotheke
Hauptstr. 8, 53819 Neunkirchen (Seelscheid), 02247-300707

Samstag, 25. März

St. Johannes-Apotheke
Wilhelm-Busch-Str. 28, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/401100

Sonntag, 26. März

Apotheke im Siegburgmed
Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg, 02241/265230
Angaben ohne Gewähr

116 116

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung

des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg 02241/25 215 20
Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de
Sprechstunden nach Vereinbarung

Demenzsprechstunde

Kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg, Friedrich-Ebert-Straße 16, Siegburg.
Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats von 16.30 bis 18 Uhr.

Parkmöglichkeit ist vorhanden.

Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: Facharzt Kelzenberg und Fachkraft des Hauses
Telefon: 2504-2000

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr
Telefon: 116111

Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in

denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavorschriften sind einzuhalten.

freitags, 19.30 Uhr, Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, Siegburg, 02247 968 166 (Roswitha), 02241 8982321 (Stefan), 02245 890 049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de

Trauergesprächskreis

Der Trauergesprächskreis von „Sonare“ findet ab Januar wieder statt: neu in der Wilhelmstraße 74 in Siegburg in den Räumen der Caritas, immer am 1. Donnerstag des Monats um 15 Uhr, kostenfrei. Leitung: Elisabeth Bäsch
Informieren Sie sich aktuell immer über Änderungen durch Pandemiebestimmungen (Rückfragen unter 02247/900 13 65).

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstag ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.
EA-Sankt-Augustin@web.de
Silke: 0151 16573691
Helma: 02241/9995226

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

| | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |



Nochmal durchstarten mit 50 plus

Erfahrene Bewerber sollten bei der Jobsuche ihre speziellen Stärken ausspielen



Immer mehr Unternehmen setzen bewusst auf Bewerber mit Erfahrung und bilden generationsübergreifende Teams. Foto: djd/adeccogroup.de/Getty Images/Westend61

Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Businesskleidung. Wir suchen ab sofort zur Unterstützung unseres Teams

Mitarbeiter(in) (m/w/d) in Teilzeit ca. 20 Wochenstunden

- für die Bearbeitung und Versäuberung von Textilien.
- Ideal für Hausfrau / Studentin.
- Die Arbeitszeit ist frei vereinbar.
- Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wenn Sie zuverlässig in unserem engagierten und freundlichen Team mitarbeiten wollen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen.

A.S.Aktuell AG, Luxemburger Straße 15, 53842 Troisdorf
oder bewerbung@as-aktuell.de

Persönliche Veränderungswünsche, ein drohender Stellenabbau beim jetzigen Arbeitgeber oder einfach die Lust darauf, einmal eine neue Branche kennenzulernen: Verschiedene Gründe können den Ausschlag dafür geben, in den späteren Jahren der Karriere noch einmal auf Jobsuche zu gehen. Eine Bewerbung mit über 50 ist jedoch stets eine Herausforderung, noch dazu in der aktuellen wirtschaftlichen Lage. Umso wichtiger ist es für Stellensuchende, ihre Erfahrungen angemessen zu präsentieren und zugleich Lernbereitschaft sowie Flexibilität zu zeigen.

Erfahrung wird in Unternehmen geschätzt

Haben ältere Bewerber grundsätzlich schlechtere Karten? Dieses Vorurteil gilt schon lange nicht mehr: „Viele Unternehmen schätzen die langjährige Expertise der Arbeitnehmer aus der Generation 50 plus und setzen bewusst auf altersgemischte Teams“, sagt Andrea Wolters, Marketingvorstand der Adecco Group in Deutschland.

„Jeder Bewerber sollte sein Fachwissen selbstbewusst in den Vordergrund stellen, ohne aber damit zu prahlen.“ Wichtig sei es zudem, sich offen zu

zeigen für lebenslanges Lernen. Dies kann sich etwa in der Bewerbung mit dem Nachweis von Fort- und Weiterbildungen widerspiegeln.

Zudem sollten Bewerber nachvollziehbare Gründe für den Jobwechsel benennen. Auf Kritik an Arbeitskollegen oder ehemaligen Vorgesetzten sollte man dabei tunlichst verzichten, sondern stattdessen deutlich machen, dass man sich neue Kenntnisse aneignen möchte oder sich mehr Verantwortung und Entwicklungsmöglichkeiten wünscht.

„Diese Gründe zeigen, dass der Bewerber bereit ist, an sich zu arbeiten“, so Andrea Wolters. Eine gute Idee sei es auch, aktiv auf Unternehmen zuzugehen und Initiativbewerbungen zu versenden. Viele Firmen würden über Mentoring-Programme oder ähnliche Projekte verfügen, über die ältere Mitarbeiter ins Unternehmen eingegliedert werden.

Zeitarbeit als Sprungbrett

Eine Option, die bei der Jobsuche mit 50 plus häufig noch unterschätzt wird, ist die Zeitarbeit. Dabei kann sie ein gutes Sprungbrett ins Unternehmen sein.

Die vermittelten Tätigkeiten sind anspruchsvoll und werden in der Regel nach Tarif bezahlt. Die Zahl älterer Arbeitnehmer, die beispielsweise die Adecco Group vermittelten konnte, hat sich in den letzten Jahren verdreifacht.

Rund 60 Prozent von ihnen erhalten einen Anschlussvertrag und kommen damit wieder langfristig in ein Beschäftigungsverhältnis. Insbesondere in Gesundheitsberufen, im Handwerk und in der Sozialarbeit sind durch den demografischen Wandel und den akuten Fachkräftemangel Engpässe zu erwarten.

Für die Generation 50 plus liegt darin die Chance, der Karriere durch einen Jobwechsel neuen Schwung zu verleihen.
(djd)

Unterstützen Sie uns ab dem nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit als



Personalsachbearbeiter_in (m/w/d)
in unserer Verwaltung in Siegburg, Wilhelmstraße 155-157

Sie betreuen einen eigenständigen Verantwortungsbereich für einen festen Kreis an Mitarbeitenden, die Sie von der Einstellung bis zum Austritt begleiten. Ein aufgeschlossenes, kollegiales Team freut sich auf Ihre kompetente Unterstützung.

Haben Sie Fragen?
Petra Grau, Verwaltungsleitung, informiert Sie unter
02241 1209-162
petra.grau@caritas-rheinsieg.de

Informieren und bewerben Sie sich gerne online
www.caritas-rheinsieg.de/jobs-karriere





50 - na und? Auch in diesem Alter kann man beruflich noch einmal neu durchstarten.

Foto: djd/adeccogroup.de/Guillaume de Germain/Unsplash



BE YOU.

BE MINI 

**WERDEN SIE
MINI REPRÄSENTANT:IN**

SANKT AUGUSTIN, in TEILZEIT: 25h/Woche
in Kooperation mit BMW Hakvoort

- Sie vertreten die Premiummarke MINI
- Kontinuierliches Training, langfristige Entwicklung, tolles Team
- Attraktives Festgehalt, bAV

Erfahren Sie mehr unter [0221 630 613 232](tel:0221630613232)
Kontakt via WhatsApp [0176 111 850 05](tel:017611185005)

www.profizienz.com/be-mini







Miettex Service Meeß
Berufsbekleidung die anzieht -
Service der passt!

Für unser wachsendes Textilleasing-Unternehmen mit Sitz in Sankt Augustin suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt motivierte Kollegen (m/w/d) für unser Team

Wir suchen Sie für unser #Heldenteam!

| | |
|---|---|
| <p>Allrounder (m/w/d) Lager u. Kommissionierung</p> <p>für die Abteilungen Lager und Kommissionierung Montags bis Freitags, 20-30 Stunden/Woche</p> <p>Das bringen Sie mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Zuverlässigkeit ■ körperliche Belastbarkeit (keine sitzende Tätigkeit) ■ Teamfähigkeit verbunden m. einer selbständigen u. sorgfältigen Arbeitsweise ■ Flexibilität <p>Das sind Ihre Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Label in Textilien patchen ■ Kleidung für Kommissionen nach Vorgabe zusammenstellen ■ Drucklogos anbringen ■ Ware auspacken/zusammenpacken ■ Kontrolle der Kleidung <p>Reinigungskraft (m/w/d)</p> <p>Montags bis Freitags 5 Stunden ab 13:00 Uhr für unsere Büro-, Lager- und Sozialräume</p> | <p>Auslieferungsfahrer (m/w/d)</p> <p>in Vollzeit, 4-Tage-Woche, mit fest zugeteiltem Sprinter + zusätzliche Zahlung von Netto-Tagesspesen</p> <p>Das bringen Sie mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Führerschein Klasse 3 ■ körperliche Belastbarkeit ■ Motivation, Einsatzfreude und Leistungsbereitschaft ■ sorgfältiges und kundenorientiertes Arbeiten ■ verhandlungssichere Deutschkenntnisse - bei der Arbeit entsteht Kundenkontakt <p>Das sind Ihre Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Beladen des Fahrzeugs m. sauberer Wäsche und Matten ■ Ausliefern und zusortieren der Kundenwäsche beim Kunden vor Ort. ■ Tausch der Matten beim Kunden ■ Schmutzwäsche/schmutzige Matten einladen ■ Entladen des Fahrzeugs nach Ankunft auf dem Betriebshof <p>Wir bieten Ihnen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Leistungsgerechte Zahlung ■ einen attraktiven u. langfristigen Arbeitsplatz ■ pünktliche Lohnzahlung ■ Tankgutschein über 44 € netto nach Probzeit |
|---|---|

Sie fühlen sich von einer unserer Stellenausschreibungen angesprochen? Dann senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: bewerbung@miettex.de. Telefonische Rückfragen bitte unter: 02241 - 911 27 0

Miettex Service Meeß GmbH • Otto-von-Guericke-Straße 14 • 53757 Sankt Augustin

Ein Beruf mit Durchblick

Ausbildung zum Orthoptisten



Foto: Tyler Olso/fotolia.com/akz-o

Haushaltshilfe für Senioren (w/m/d) gesucht

TZ/VZ, bis 14 EUR/Std., FS, Einsatz in Wohnortnähe.

Sie unterstützen Senioren im Alltag (Haushaltstätigkeiten, weniger Einkaufen, noch weniger Kaffeetrinken).

Wer helfen will, bewirbt sich bitte telefonisch unter **02241-999960** oder unter info@rheinperle-pflege.eu.

Unterstützen Sie uns ab sofort zunächst befristet auf 1 Jahr mit mindestens 19,5 Stunden/Woche als

Verwaltungsmitarbeiter_in (m/w/d)

in der allgemeinen Verwaltung in Siegburg, Wilhelmstraße 155-157.

Sie arbeiten eigenständig in der Mieterverwaltung, bearbeiten die Versicherungsschäden für den gesamten Verband und koordinieren die Festnetz- sowie die mobile Telefonie des Verbandes. Ein aufgeschlossenes, kollegiales Team unterstützt Sie gerne und kompetent.

Haben Sie Fragen?

Petra Grau, Verwaltungsleitung, informiert Sie unter:
 ☎ 02241 1209-162
 ☐ petra.grau@caritas-rheinsieg.de

Informieren und bewerben Sie sich gerne online
www.caritas-rheinsieg.de/jobs-karriere



Großes Interesse an Fachwissen rund um das Sehen und Spaß an der Arbeit mit Menschen - sowohl mit Erwachsenen als auch mit Kindern - sind die Voraussetzungen für eine Ausbildung zum Orthoptisten. Schwerpunkte des Berufes sind das Diagnostizieren und Therapieren von Erkrankungen und Störungen der Augen bei großen und kleinen Patienten.

Vielseitig und interessant

Der staatlich anerkannte medizinische Fachberuf umfasst zahlreiche unterschiedliche Tätigkeitsfelder und ist dadurch äußerst vielseitig. So gehören beispielsweise die Diagnose und die Behandlung von frühkindlichem und erworbener Schielen zum Aufgabengebiet der Orthoptisten. Gerade bei den kleinen Patienten ist viel Einfühlungsvermögen gefragt, um die Störung genau einschätzen zu können und entsprechende passende Therapien wie z.B. das stundenweise Abkleben des gesunden Auges zu bestimmen. Beim erworbenen Schielen gilt der Fokus der Abklärung der Ursache, durch die das Schielen aufgetreten ist, sowie

der Verbesserung von Doppeltsiehen.

Neben Diagnostik und Therapie sind Orthoptisten auch im Bereich der Rehabilitation tätig. Sie arbeiten beispielsweise auch mit Menschen mit angeborenen oder durch Unfall verursachten Hirnschädigungen und Schlaganfallpatienten, bei denen das Sehvermögen beeinträchtigt ist. Sie unterstützen die Betroffenen dabei, das Rest-Sehvermögen optimal einzusetzen, oder verordnen entsprechende Sehhilfen oder Luppenbrillen. So leisten Orthoptisten einen wertvollen Beitrag, damit diese Menschen wieder am Alltag teilhaben und ins Berufsleben zurückkehren können.

Voraussetzungen für die Ausbildung

Die Ausbildung zum Orthoptisten dauert drei Jahre und schließt mit einer staatlichen Prüfung ab. Neben theoretischem und praktischem Unterricht gehört auch die praktische Anleitung in den jeweiligen Ausbildungsstätten dazu. Allgemeine Augenheilkunde, Orthoptik und Strabologie (Schwerpunkt Schielen) sowie Anatomie und Arzneimittelkunde gehören u.a. zu den Ausbildungsfächern. Derzeit bilden deutschlandweit 14 Fachschulen für Orthoptik aus, die jeweils Universitätsaugenkliniken angegliedert sind. Voraussetzung für die Ausbildung ist der mittlere Bildungsabschluss.

Hervorragende Berufsaussichten

Nach der Ausbildung bietet sich Orthoptisten ein sehr gutes Angebot an Voll- und Teilzeitstellen. Dabei arbeiten sie eigenverantwortlich beispielsweise in Augenarztpraxen oder -kliniken, in neurologischen Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Blindeninstituten, Frühförderstellen und sogar in der Forschung. Weitere Informationen rund um den Ausbildungsberuf bietet der Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V. unter www.orthoptik.de. (akz-o)

KARRIERE



Foto: Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V./Chandler Photography/akz-o

Firma in Troisdorf-Spich sucht Auslieferungsfahrer
(Führerschein erforderlich) mit Lagertätigkeit ab sofort in Vollzeit. Sowie einen **Metzgergesellen oder Metzgermeister** (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit.

Tel.: 0170 34 35 008



HEINRICH LUDWIG

Wir sind ein mittelständisches Familienunternehmen die die Region mit Heizöl, Flüssiggas in Tanks oder Gasflaschen versorgen. Wir beliefern sowohl an Privatkunden als auch Großhandlungen wie z.B. Baumärkte. Für unser kleines Team **suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:**

Berufskraftfahrer für den Nahverkehr (m/w/d/x)

für die Lieferung unserer Gasflaschen an unsere Groß und Einzelhandelskunden

Unser Angebot:

- Unbefristeten Arbeitsvertrag
- Moderne Tankfahrzeuge / Arbeitskleidung / Schutzausrüstung
- hervorragende Bezahlung
- Vermögenswirksame Leistung
- 40 Stunden Woche (Mo.-Fr.)
- Überstundenzuschlag
- Verpflegungsmehraufwand
- Mitarbeiter-Rabatt
- Kostenfreie ADR- und Modulschulungen
- Übergesetzlicher Urlaubsanspruch
- Abends zu Hause (Nahverkehr)

Ihre Aufgaben:

- Tägliche Verteilung unserer Produkte nach eingeteiltem Tourenplan
- Kundenservice vor Ort / Repräsentation des Unternehmens beim Kunden
- Verantwortungsvoller Umgang mit den Fahrzeugen

Ihr Profil:

- Sie verfügen über einen Führerschein C, Fahrerkarte und wünschenswert einen ADR-Schein mit Aufbaukurs Tank/Stückgut
- Sie sind Teamfähig
- Sie zeichnen sich durch Leistungsbereitschaft und Kundenfreundlichkeit aus?

Ihre Gehaltvorstellung hören wir uns gerne an und freuen uns auf Ihre Bewerbung. Art der Stelle: Vollzeit, Arbeitszeiten: Montag bis Freitag
Einsatzort: 53639 Königswinter-Oberpleis + Bonn

Ihr zuverlässiger Energielieferant seit 1895

Heinrich Ludwig GmbH | Rheindorfer Str. 7-11 | 53225 Bonn
Eduard-Rhein-Str. 24, 53639 Königswinter-Oberpleis
Tel. 0228-466681 | Email: info@heinrichludwig-energie.de

Wir suchen für unsere Hauptverwaltung in Troisdorf zum 01.05.2023 eine:

Empfangskraft (m/w/d) auf Teilzeitbasis (2 Tage pro Woche; 8 bis 17 Uhr)

Was Sie erwarten:

Sie repräsentieren in dieser Position den ersten Kontakt unseres Unternehmens, sowohl telefonisch als auch persönlich.

In dieser Funktion liegt der Fokus auf der Bearbeitung folgender Kernkompetenzbereiche:

- Annahme sowie Verbindung von Anrufern
- Empfang von Besuchern
- Annahme und Weiterleitung von Post sowie Paketen im Hause
- Koordination der Abwesenheitslisten von SSE-MitarbeiterInnen im Hause und entsprechende Kommunikation an jeweilige Anrufer
- Allgemeine Bürotätigkeiten (z.B. Frankierung von Briefen, Koordination von Wartungsterminen von Dienstfahrzeugen einzelner Mitarbeiter im Hause, etc.)

Da im Gebäude mehrere Firmen angesiedelt sind, übernehmenen Sie in dieser Funktion ebenfalls Teile der o.g. Aufgaben (Annahme/Weiterleitung von Anrufen und Post/Paketen) für diese Firmen als Dienstleistung von unserer Seite.

Was wir erwarten:

- Zuverlässigkeit
- Selbstsicheres Auftreten
- Gepflegtes Äußeres
- Gute Sozialkompetenz
- Flexibilität
- Englischkenntnisse

Interessiert?!

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung (vorzugsweise per E-Mail).

SSE Deutschland GmbH
Personalabteilung
Mülheimer Straße 5, 53840 Troisdorf
bewerbung@sse-deutschland.de
www.sse-deutschland.de



Fahrradservice

Hangelar

Wir sind ein familiärer Reparaturbetrieb für alle Marken von Fahrrädern und Pedelecs im Herzen von Hangelar.

Wir haben uns in den vergangenen Jahren eine treue Kundschaft aufgebaut. Unsere Begeisterung und Leidenschaft hat sich mittlerweile über die Stadtgrenzen herumgesprochen.

Dementsprechend suchen wir Verstärkung.

Es erwartet Dich ein kleines, sympathisches Team mit viel Spass in einer ausgewöhnlichen Lokation.

Wir freuen uns darauf Dich kennen zu lernen, als Mensch und als

Zweiradmechatroniker (m/w/d) Fahrrad

Art der Stelle: Teilzeit / Vollzeit

Erfahrung: Berufserfahren, QuereinsteigerIn oder Auszubildender (m/w/d)

Einstellungsdatum: Ab sofort

- flexible Arbeitszeiten mit leistungsgerechter, fairer Vergütung
- attraktive Mitarbeiterrabatte auf das gesamte Sortiment
- Einarbeitung in einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz

Eine unbefristete, ganzjährige Festanstellung mit 5-Tage-Woche, "Jobrad"-Leasing, 2 Tagen frei am Stück und garantiertem Sommerurlaub (Betriebsurlaub)

Das gute Gefühl, über Klimaschutz nicht nur zu reden, sondern den Wandel mitzugesten.

Bewerbungen gerne an info@fahrradservice-hangelar.de oder persönlich.



Fahrradservice Hangelar - Udetstraße 12 - 53757 Sankt Augustin

Soft Skills - diese Punkte runden den Lebenslauf ab

Warum längere Urlaubsreisen, außergewöhnliche Hobbys und fundiertes IT-Know-how in den Lebenslauf gehören

Wenn Personalverantwortliche den Lebenslauf von Bewerbenden genauer unter die Lupe nehmen, sichten sie zuerst die beruflichen Stationen und prüfen dann, ob alle Angaben mit einem Zeugnis oder Zertifikat belegt werden. Diese Fakten zählen zum Muss in jedem Lebenslauf. Der Recruiting-Dienstleister IQB Career-Services erklärt, welche optionalen Anga-

ben das Profil zusätzlich abrunden und Facetten der Persönlichkeit vermitteln, die über das bloße Berufsprofil hinaus gehen.

Tipp 1: Auslandsaufenthalte - auch längere Urlaubsreisen

Der USA-Schüleraustausch in der 11. Klasse ist vielleicht schon einige Jahre her und gehört dennoch in den Lebenslauf. Denn der

Auslandsaufenthalt zeigt, dass der Bewerbende schon in der Schulzeit aufgeschlossen gegenüber Neuem war und eine große Herausforderung angenommen hat - Eigenschaften, die im Berufsleben von Vorteil sein können. IQB-Geschäftsführerin Susanne Glück: „In den Lebenslauf gehören auch längere privat organisierte Auslandsaufenthalte. Wer nach dem

Studium sechs Wochen durch Europa reist oder Südamerika auf eigene Faust erkundet, zeigt Organisationstalent und Flexibilität.“

Tipp 2: Hobbys - gerne außergewöhnlich

Hobbys sind kein Muss im Lebenslauf, können aber wichtig für den Gesamteindruck der Bewerbung sein. Grundsätzlich gilt: Hobbys nur erwähnen, wenn sie das Berufs- und Persönlichkeitsprofil sinnvoll abrunden. Wer sich beispielsweise in der Outdoorbranche bewirbt, sollte seine Vorliebe für Mountainbiketouren angeben. Ein Faible für Yoga kann mit einer gesunden Work-Life-Balance in Verbindung gebracht werden. Und wer sich ehrenamtlich bei der lokalen Tafel engagiert, präsentiert sich als empathische Person. Susanne Glück: „Lesen kann als Hobby schnell langweilig und beliebig wirken, daher empfehlen wir diese Angabe nicht für den Lebenslauf. Ist ein Hobby hingegen außergewöhnlich, kann es die Aufmerksamkeit von Recruitern wecken.“

Tipp 3: IT-Kenntnisse - nur fundiertes Wissen angeben

Heutige Personalerinnen und Personalen gehen davon aus, dass die Bewerbenden alle gängigen Text- und Tabellenverarbeitungsprogramme umfassend beherrschen. Wer in seinem Lebenslauf explizit darauf hinweist, kann möglicherweise als rückständig eingestuft werden. Spezielle Programme und Tools in Berufen wie Grafik, Zeitungserstellung oder Onlinekommunikation hingegen gehören in den Lebenslauf, denn wer sie beherrscht, kann sich von anderen Kandidatinnen und Kandidaten abheben. Insbesondere bei IT-Kenntnissen gilt: Auch wenn sie in der Bewerbung nicht mit einem Zertifikat belegt werden müssen, sollten Bewerbende die angegebenen Programme tatsächlich beherrschen. Denn: Falls es zu einem Probearbeitstag kommt und man mit dem Tool aktiv arbeiten soll, fallen Wissenslücken schnell auf. (IQB)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SIEGBURG in

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Zange | <input type="checkbox"/> Siegburg-Stadtmitte |
| <input type="checkbox"/> Brückberg | <input type="checkbox"/> Siegburg-Nord |

Gerne per WhatsApp



+49 2241 260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nutzen Sie nur wenige Minuten im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Michaela Knoll · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK SIEGBURG in

- | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Zange | <input type="checkbox"/> Brückberg | <input type="checkbox"/> Siegburg-Stadtmitte | <input type="checkbox"/> Siegburg-Nord |
|--------------------------------|------------------------------------|--|--|

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Michaela Knoll

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

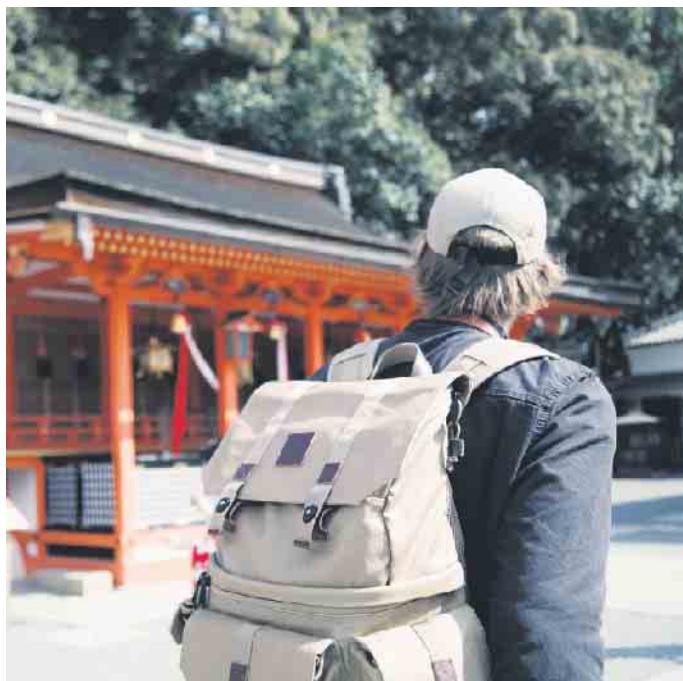
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KARRIERE



Bewerbende sollten ihren Lebenslauf mit zusätzlichen Angaben wie Hobbys oder längere Auslandsaufenthalte versehen, wenn sie das persönliche Profil sinnvoll abrunden und ergänzen.

Foto: Bobby Hendry/Unsplash

Steuerfachangestellte / Bilanzbuchhalter (m/w/d)

Wir suchen zum 01.04.2023 oder früher für den Standort Hennef eine Verstärkung für unser Team in Voll-/Teilzeit. Schwerpunkt ist die Betreuung von Mandanten im Bereich FiBu und Lohn sowie die Erstellung von Jahresabschlüssen.

Bewerbungsunterlagen an:

**Steuerberater
AsSENmacher & Cinar,**
Reutherstraße 1a-c, 53773 Hennef
info@assenmacher-cinar.de
02242/874450



Backoffice-Verstärkung (m/w/d)

IMMOBILIENBÜRO - Unser Team sucht Sie mit PC-Erfahrung (Word, Outlook) für 30 h/Woche. Sie sollten zuverlässig, engagiert und teamfähig sein. Immobilienkenntnisse von Vorteil. Bewerbung bitte an:

info@immobilien-kittlaus.de
www.immobiliens-kittlaus.de

Peter Kittlaus IVD
Immobilien & Hausverwaltung
Bahnhofstraße 12, 53721 Siegburg

Abenteuer finden! (w/m/d)

Das Dentalstudio Sankt Augustin vergibt wieder Plätze für eine Reise durch die Welt der modernen Zahntechnik.



Dental Studio Sankt Augustin

Wer sehnt sich nach einer attraktiv honorierten Abenteuerreise sowie Fortbildungs- und Entfaltungsmöglichkeiten, in einem Team, dass gerade zu einer Expedition in die dentale Zukunft aufbricht?

Wir suchen ab sofort für folgende Bereiche:

- Laborleitung
- Modellgusstechnik
- Prothetik
- Teleskop- und Kombitechnik
- Arbeitsverplanung
- Keramik
- Cad/Cam



Über uns:

Seit der Gründung des Familienbetriebs 2007 mit 6 Mitarbeitern ist viel passiert. Mittlerweile zählen wir, das Dentalstudio, mit mehr als 50 Mitarbeitern zu einem der führenden Dentallaboratorien Deutschlands und stehen für Qualität und Vertrauen. Um uns weiterzuentwickeln und den Fortschritt mit anzutreiben, verließen wir nach über 15 Jahren, die Niederpleiser Mühle in Sankt Augustin und sind seit dem 01.03.23 an unserem neuen Standort Buschberg 26 in Sankt Augustin, Buisdorf zu finden. Unser Ziel mit dem Neubau ist eine Leuchtturmfunction in der Zahntechnik zu bilden und „Das Dentalstudio“ in und über die Region hinaus als Innovationsführer für Qualität und Service und besten Zahnersatz zu etablieren. Dafür benötigen wir vor allem engagierte Kollegen, die lieben was sie tun und mit Begeisterung Teil des Teams sind.

Bei uns stehen alle Türen offen etwas zu bewegen und sich zu entwickeln.

Wenn Sie Interesse haben Teil unseres Teams zu werden, freuen wir uns auf ein unverbindliches Gespräch mit Ihnen! Für uns gilt die Devise „Bauchgefühl geht vor Bewerbungsunterlagen“.

Lassen Sie uns über Visionen und Pläne für die gemeinsame Zukunft sprechen.

Seien Sie gespannt, wir freuen uns auf Sie!

Willkommen an Bord!
Das Dentalstudio Sankt Augustin
Bewerbungen an job@dasdentalstudio.de

Website: Dentalstudio.de
Instagram: [@dasdentalstudio](https://www.instagram.com/@dasdentalstudio)





- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

WWW.RAUTENBERG.MEDIA



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.

WIR SUCHEN:

für unser **TEAM PERSONALBUCHHALTUNG**

■ **Personalkaufmann** (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

selbstsicher, kommunikativ, sehr gut strukturiert, diskret und haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Personal, gerne mit einer Zusatzqualifikation als Personalreferent. Idealerweise verfügen Sie bereits über eine mehrjährige Praxiserfahrung. Sie freuen sich darauf, Dinge zu bewegen und gehen Ihre Arbeit mit Spaß an.

Ihre Aufgaben

- Recruiting & Bewerbermanagement
- Personalentwicklung
- Organisation von Teamevents
- Administrative Aufgaben

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Personalkaufmann (m/w/d)



für unser **TEAM VERTRIEB**

■ **Vertriebsassistent**

Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an Kontakt mit Menschen, sind serviceorientiert, sind gerne am Telefon und auch das Schreiben von Mails macht Ihnen nichts aus. Sie können sich schnell in Kunden hineinversetzen und finden passende Lösungen für immer neue Anliegen.

Ihre Aufgaben

Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung aus dem Verkaufsinndienst. Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus. Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise.

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

für unser **TEAM IT**

■ **Systemadministrator** (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std.

Sie sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Ihre Aufgaben

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04 LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

Wir bieten

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Systemadministrator*in

für unser **TEAM METTAGE**

■ **Mediengestalter Print** (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben

Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print

für unser TEAM REDAKTION

■ Redaktions-Assistenz (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Ihre Stärken.

Ihre Aufgaben

Sie bringen zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Zeitungen, achten auf Inhalt und Orthographie. Bei Bedarf schreiben Sie eigene, kurze Artikel.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in lokalen Medien und eine umfassende Einarbeitung, einen unbefr. Arbeitsvertrag.

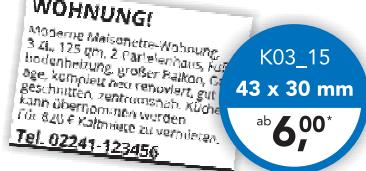
Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen
karriere@rautenberg.media | Stichwort: Redaktions-Assistenz (m/w/d)



■ ■ ■ ■ ■ Bitte Bewerbungen **per E-Mail** oder **online** (rautenberg.media/karriere) übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

neu

Familien ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Kreis erhält Mitgliedsurkunde

Regionalgemeinschaft Olympiastützpunkt Rheinland e.V.

Rhein-Sieg-Kreis (an). Der Rhein-Sieg-Kreis ist jetzt auch offiziell Mitglied der „Regionalgemeinschaft Olympiastützpunkt Rheinland e.V.“ Peter Pfeifer, Vorsitzender des Stadtsportbund Köln e.V. und Vorsitzender Regionalgemeinschaft Rheinland e.V., übergab Landrat Sebastian Schuster, Thomas Wagner, Sportdezernent des Rhein-Sieg-Kreises sowie Brigitte Böker, Leiterin des Amtes für Schule, Bildung, Kultur und Sport des Rhein-Sieg-Kreises und zugleich kooptiertes Mitglied des Vorstandes der Regionalgemeinschaft, die Mitgliedsurkunde.

„Damit legt der Rhein-Sieg-Kreis einen weiteren wichtigen Baustein zur Förderung seiner Spitzensportlerinnen, Spitzensportler sowie der Nachwuchssportlerinnen und Nachwuchssportler“, freut sich Landrat Schuster.

„Dies kann den Leistungssport in den Städten und Gemeinden vor

Ort langfristig und positiv beeinflussen.“

Brigitte Böker ergänzt: „Durch den Beitritt in die Regionalgemeinschaft Olympiastützpunkt Rheinland e.V. können wir als Rhein-Sieg-Kreis aktiv Impulse setzen in die Zukunft des Leistungssports - etwa im Hinblick auf die Duale Karriere, welche eine wichtige Säule in der Entwicklung der Spitzensportlerinnen und Spitzensportler bilden sollte. Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit mit den anderen Kommunen, den Kreis- und Stadtsportbünden sowie dem Olympiastützpunkt NRW/Rheinland.“

Dem kann Vorsitzender Peter Pfeifer nur zustimmen: „Der Rhein-Sieg-Kreis hat es geschafft, die Verbindung von Breitensport und Spitzensport aufs Beste zu realisieren. Ziel der Regionalgemeinschaft ist es dabei, sowohl aktuelle Spitzensportlerinnen und Spitz-

ensportler aus den Mitgliedskommunen zu unterstützen, als auch ihnen über ihre sportliche Karriere hinaus mit dem Fokus auf „Duale Karriere“ eine berufliche Perspektive zu erschließen. Und genau das wollen wir: Respekt und Verantwortungsbewusstsein zeigen und realisieren. Danke dafür dem Rhein-Sieg-Kreis, danke dafür Landrat Sebastian Schuster und Ihren Mitarbeitenden im Namen aller Athletinnen und Athleten des Rheinlandes!“.

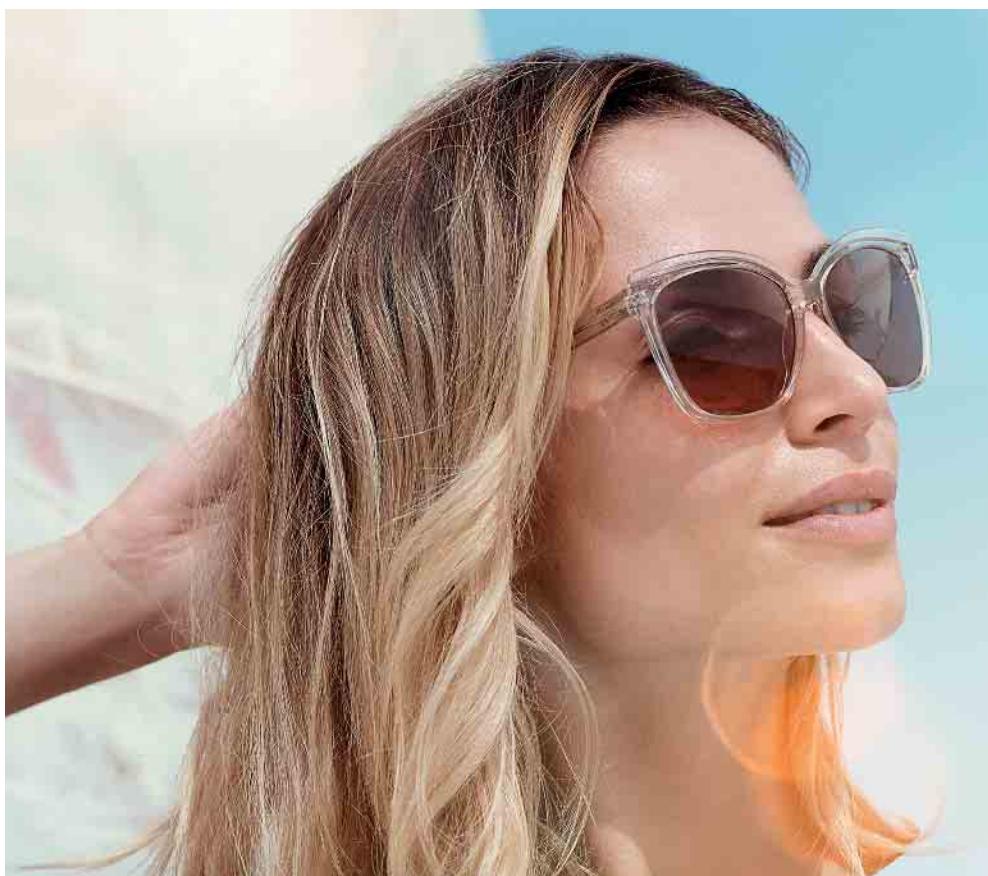
Die „Regionalgemeinschaft Olympiastützpunkt (OSP) Rheinland e.V.“ hat sich 2019 aus dem ehemaligen Trägerverein des Olympiastützpunktes Rheinland e.V. entwickelt. Zweck des Vereins ist die Förderung des olympischen und paralympischen Spitzensportes im Rheinland. Damit soll auch für die Zukunft der olympische und paralympische

Sport erfolgreich kommunal verankert werden.

Weitere wichtige Aufgabe des OSP ist die Zusammenarbeit mit Schulen, Hochschulen, Vereinen und anderen Einrichtungen, die zur Förderung des Leistungssports entscheidend sind. „Nachwuchsarbeit“ und „duale Karriere“ werden gefördert.

Aktuell zählen circa 26 Athletinnen und Athleten aus dem Rhein-Sieg-Kreis in elf verschiedenen Sportarten zu Nachwuchs-, Perspektiv- oder Team- oder Olympiakadern.

Aktiv unterstützen bereits die Städte Köln, Bonn, Leverkusen, und Neuss sowie die Kreise Rhein-Kreis-Neuss, Rheinisch-Bergischer Kreis, Städteregion Aachen, wie auch die Stadtsportbünde Bonn, Düsseldorf, Köln und Leverkusen und der Kreissportbund Rhein-Sieg die „Regionalgemeinschaft OSP e.V.“



**Sonnenbrille
in Ihrer Sehstärke* ab 99 €**



www.hennes-im-netz.de
kontakt@hennes-im-netz.de

**Hauptstr. 91
50996 Köln
Tel. (0 22 1) 39 20 53**

**Sülztalplatz 1
51503 Rösrath
Tel. (0 22 05) 8 70 76**

**Hauptstr. 47
53797 Lohmar
Tel. (0 22 46) 31 20**

* Kunststoffgläser getönt Grau, Braun, Grau/Grün 75 oder 85%.
 Sph +4.00/-4.00 zyl -2.00.
 Weitere Ausstattungen gegen Aufpreis erhältlich.
 Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Rabatten oder Gutscheinen.
 Brillenfassung ähnlich.
 Gültig bis 30.06.2022.