



Geschichte hautnah

Gesamtschüler besuchen NS-Gedenkstätte Vogelsang



Die Oberstufe der Christlichen Gesamtschule besucht Vogelsang.

... solange der Vorrat reicht!

Highlight des Monats

	MEHRFRUCHT-SCHNITTE 1.800 g 12 Portionen	12,95 €
	ERDBEER-BUTTER-MILCH-SCHNITTE 2.000 g 10 Portionen	9,99 €
	EIERLIKÖR-TORTE 1.850 g 12 Portionen	19,95 €
	SMARTIES® PARTY CAKE 430 g	6,11 €
	GROSSMUTTERS APFEL-SCHNITTE 1.000 g 12 Portionen	13,95 €

ACHTUNG! Abweichende Öffnungszeiten im Shop Köln:
Altweiber-Donnerstag, 27.02.2025: von 8:30 bis 14:30 Uhr
Karnevals-Samstag, 01.03.2025 und Rosenmontag, 03.03.2025: geschlossen!

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr,
Sa. 8.00-16.00 Uhr

Frankfurter Straße 196
(Ecke Heidestraße)
51147 Köln (Porz-Wahn)

P kostenlose Parkplätze
am Hintereingang
(Einfahrt Cäcilienstraße)

Siegburg-City, Braschoss, Brückberg, Deichhaus, Driesch, Haus zur Mühlen, Kaldauen, Münchshecke, Schneffelrath, Schreck, Seligenthal, Stallberg, Wolsdorf und Zange.

Die Oberstufe der Freien Christlichen Gesamtschule in Siegburg besuchte die NS-Dokumentationsstätte Vogelsang im Nationalpark Eifel.

Die Schülerinnen und Schüler nahmen an einem Studientag über „Erziehung im Nationalsozialismus“ teil, setzten sich mit der deutschen Vergangenheit und der Rolle der Architektur als Propagandainstrument auseinander, reflektierten den dortigen Alltag und diskutierten die angewendeten Disziplinarmaßnahmen.

Kuchen-Shop

UNSER ANGEBOT

VOM 01.02. BIS 28.02.2025

RABATT-COUPON
10 % Rabatt auf Ihren Einkauf

(einmalig gültig bis 28.02.2025) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

RABATT-COUPON

5 € ab 40 € Einkaufswert

10 € ab 70 € Einkaufswert

(einmalig gültig bis 28.02.2025) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

Erlenbacher
Passion & Kuchen seit 1973

www.erlenbacher.de

Modernisierungsverkauf bei Herrenmoden Hassel in Hennef - nur für kurze Zeit



Martin Hassel freut sich auf ihren Besuch und berät Sie gerne persönlich.

Herrenmoden Hassel ist das Fachgeschäft seit 1967 für Männermode in Hennef. Mittlerweile in der zweiten Generation familiengeführt unter der Leitung von Martin Hassel, bietet es seinen Kunden ein umfangreiches Sortiment von

Kopf bis Fuß. Hier finden modebewusste Männer alles, von Kopf bis Fuß: beginnend mit Schuhen über Hosen, Pullovern, Jacken, Hemden, Sakkos, Anzügen und Westen bis hin zu Kopfbedeckungen, wie Hüten oder Mützen.

Trotz der kompakten Verkaufsfläche überzeugt das Geschäft mit einem breitgefächerten Angebot, das persönlich und individuell zusammengestellt wird. Die Auswahl wird regelmäßig aktualisiert, um den aktuellen Modezeitgeist zu reflektieren.

Umbauten, wie die umfassende Renovierung im Jahr 2003, sind Teil des Engagements, den Kunden ein einzigartiges Einkaufserlebnis zu bieten. Im Jahr 2016 wurde in eine moderne Beleuchtung investiert, um den Energieverbrauch zu senken.

Nun stehen weitere Modernisierungsmaßnahmen an. Dazu gehört die Erneuerung eines Teils des Bodenbelags, was ein Umräumen der Theken erfordert. Um Platz für die Renovierungsarbeiten zu schaffen, startet das Fachgeschäft ab sofort einen Modernisierungsverkauf. Kunden können sich auf zahlreiche Angebote und stark reduzierte Preise bei Einzelteilen freuen. Bitte beachten Sie, dass Bestellungen und NOS-Artikel von den Rabatten ausgenommen sind. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr persönliches Angebot in diesem traditionsreichen Geschäft, das sich stets weiterentwickelt, um den Bedürfnissen seiner Kunden gerecht zu werden.

Wir brauchen Platz - Sie sparen!

Modernisierungsverkauf*



HERRENMODEN
Hassel

Frankfurter Straße 94a - 53773 Hennef - 02242-3618

**Nur für kurze
Zeit!**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr und Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

*Auf Winterartikel (NOS-Artikel, Anzüge + Bestellungen ausgenommen)

30 Jahre Ambulanter Hospizdienst

Der Ambulante Hospizdienst wurde 1995 als ökumenische Initiative zur Begleitung Schwerkranker, Sterbender und Trauernder für den Bereich Sankt Augustin, Siegburg und Troisdorf gegründet. Mitarbeitende, Mitglieder und Vorstand des Vereins freuen sich, in diesem Jahr das 30-jährige Jubiläum gemeinsam mit interessierten Bürgerinnen und Bürgern zu begehen.

Zu zwei Veranstaltungen möchten wir bereits jetzt herzlich einladen. Am 21. Mai lassen wir die zurückliegenden Jahre Revue passieren und wagen ein Ausblick in die Zukunft der ambulanten Hospizarbeit hier in der Re-

gion. Der festliche Jubiläums-Empfang findet um 18 Uhr im Rhein-Sieg-Forum in Siegburg statt. Und am 15. Oktober freuen wir uns, Sie um 19 Uhr bei einem Konzert- und Erzählabend mit Chris Paul begrüßen zu können - auch diese Veranstaltung findet im Rhein-Sieg-Forum statt. Bitte vormerken!

Ein Ehrenamt für Sie?

Der Ambulante Hospizdienst bietet im Frühjahr wieder einen Qualifizierungskurs an, der zur Begleitung schwerkranker Menschen befähigt. Durch das Engagement von ehrenamtlichen Hospizbegleiterinnen- und begleitern können Menschen in der

letzten Phase ihres Lebens so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung wohnen und auch sterben. Wäre dieses Ehrenamt auch etwas für Sie?

Dr. Nina Effer, hauptamtliche Koordinatorin unseres Vereins, steht für Rückfragen zur Verfügung und informiert gerne über die ambulante Hospizarbeit. Sie erreichen uns per E-Mail (ambhospiz.sanktaugustin@t-online.de) oder per Telefon unter 02241/29792.

Unser Angebot: Beratung und Begleitung

Unsere Hospizbegleiterinnen- und begleiter unterstützen alle Menschen, die dies am Lebens-

ende wünschen - unabhängig von ihrer Nationalität, Religion oder Weltanschauung. Unsere Angebote sind kostenfrei.

Zudem sind wir beim Abschiednehmen und Trauern an der Seite von Angehörigen und Freunden. Interessierte für eine persönliche Trauerbegleitung melden sich bitte unter der Nummer des Hospizdienstes.

Ab März gibt es auch wieder regelmäßig an jedem 1. Donnerstag im Monat eine offene Trauergruppe, und zwar von 17 bis 18.30 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Mülldorf. Bitte rufen Sie auch für dieses Angebot vorher telefonisch im Büro an.

ABVERKAUF WEGEN KOLLEKTIONSWECHSEL WIR STARTEN IN DAS NEUE JAHR MIT TOLLEN ANGEBOTEN



ABVERKAUF DER
AUSSTELLUNGSBETTEN –
STARK RABATTIERT!

MATRATZE BS COMFORT 30

20 cm MDI-Schaumkern mit 7 Zonen, Raumgewicht 55 kg, Tencel-Bezug, rundum abnehmbar, waschbar auf 60°C, Größen: 90, 100 x 200 cm



jetzt 499 €
statt 999 €

TELLERRAHMEN BODYLINE 200 NV

nicht verstellbar,
Größen:
90, 100 x 200 cm



399 €
statt 599 €

TELLERRAHMEN BODYLINE 200 MIT MOTOR

Motorisch verstellbar
Größen: 90, 100 x 200 cm,
11 cm hoch



1.199 €
statt 1.499 €

MATRATZE ULTRA STAR

20 cm MDI-Schaumkern mit 7 Zonen
Raumgewicht 75 kg, Silver Guard Bezug,
rundum abnehmbar, antibakteriell,
waschbar auf 60°C, Größen: 90, 100 x 200 cm



jetzt 799 €
statt 1.299 €

BETTEN
STAR
WWW.BETTEN-STAR.DE

BERATUNGSTERMIN SICHERN
AUF WWW.BETTEN-STAR.DE ODER WWW.BODYPUR.DE

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 / 5 76 76

BAD HONNEF-ROTTBITZE Himberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411



Stolpersteine, Mahnungen und Erinnerung

Am 27. Januar jährt sich der internationale Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus zum 80. Mal. Auch in Siegburg stand die Erinnerung an die Schrecken der Vergangenheit und die Würde der Verfolgten im Mittelpunkt. Der Tag markiert den Jahrestag der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz durch die Rote Armee am 27. Januar 1945 und ist ein mahnendes Symbol für die Verbrechen der NS-Zeit.

Die Evangelische Allianz Rhein-Sieg veranstaltet am 27. Januar eines jeden Jahres eine stille Mahnwache. In der Siegburger Innenstadt erinnerte die Allianz auf dem Platz vor dem ehemaligen Kaufhof der Ermordung der Juden während des Dritten Reiches.

Ein zentraler Bestandteil der Ge-

denkkultur in Siegburg sind die vielen Stolpersteine, die in der Innenstadt an die Schicksale jüdischer Mitbürgerinnen und Mitbürger erinnern. Diese kleinen Gedenktafeln aus Messing, die in den Boden eingelassen sind, markieren die letzten freiwilligen Wohnorte der Opfer und erzählen ihre Geschichten. Besonders viele Stolpersteine finden sich in der Holzgasse, die einst Zentrum jüdischen Lebens in der Stadt war. Während einer Gedenkführung durch die Kreisarchivarin Dr. Claudia Maria Arndt erfuhren Besucher am 27. Januar von Schicksalen wie dem der Familie Linz, die in der Holzgasse lebte. Einige ihrer Mitglieder konnten fliehen, während andere Opfer der nationalsozialistischen Verfolgung wurden. Ebenso wurde an Ilse Fröh-

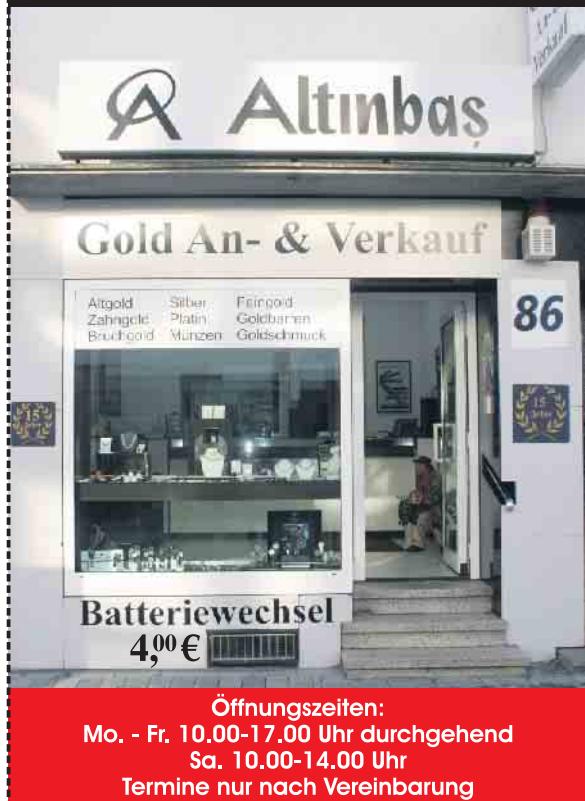
lich erinnert, deren tragische Liebesgeschichte exemplarisch für das Leid der Verfolgten steht. Sie und ihr katholischer Verlobter nahmen sich aus Verzweiflung über die unmenschlichen Rassengesetze das Leben.

Ein weiterer wichtiger Ort des Gedenkens ist die ehemalige Synagoge am Brauhof. Dieses 1938 zerstörte Gebäude war lange Zeit ein zentraler Treffpunkt der jüdischen Gemeinde in Siegburg. Heute erinnert ein Brunnen an die einstige Synagoge. Auch der jüdische Friedhof in der Heinrichstraße, dessen Geschichte bis ins Mittelalter zurückreicht, steht für die lange jüdische Geschichte Siegburgs. Hier mahnt ein Gedenkstein an die Opfer des Holocaust. Über Siegburg hinaus spielt die Gedenkstätte „Landjuden an der

Sieg“ in Windeck-Rosbach eine zentrale Rolle in der Aufarbeitung der jüdischen Geschichte im Rhein-Sieg-Kreis. Sie dokumentiert das Leben, die Verfolgung und das Schicksal jüdischer Familien in der Region. Nach umfangreicher Sanierung ist die Gedenkstätte seit August 2024 wieder für die Öffentlichkeit zugänglich. Die Erinnerung an die Verbrechen des Nationalsozialismus ist in Siegburg nicht nur ein Akt der historischen Aufarbeitung, sondern auch eine Mahnung für die Gegenwart und Zukunft. Sie soll uns daran erinnern, dass die Würde des Menschen unantastbar ist - eine Lehre, die im Artikel 1 des Grundgesetzes verankert ist und unser Handeln auch heute bestimmen muss.

(pho)

Seit 20 Jahren in Troisdorf



Altgold
Zahngold
Bruchgold
Silber
Platin
Münzen
Feingold
Goldbarren
Goldschmuck

86

Batteriewechsel
4,00€

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF
Sofortige Barauszahlung
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

„Das Goldhaus Lohmar“ wieder täglich geöffnet

Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf fast 25 Prozent zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. Gold erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinsenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, ist die US Wahl zwischen Trump und Harris. Die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine trugen ebenfalls zur Unterstützung bei, **dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.** Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen.

„Ich habe im Fernsehen eine Sendung verfolgt, wo es um den Ankauf von Goldschmuck ging und dachte mir, Omas alter Schmuck und ihr Zahngold liegt noch in der Schublade,“ sagt Anja Weber.

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Anja Weber: „Da ich in den letzten Tagen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ Wert des Goldschatzes: 2.750 Euro. Wer keinen seriösen Goldankauf in seiner

Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar vorbeischauen, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren. Allein in den vergangenen Jahren stieg der Goldpreis um über 50%. Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutters Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen. Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen.



Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600 entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich. Profitieren Sie von der Erfahrung des Unternehmens. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „**Das Goldhaus**“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batteriewechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

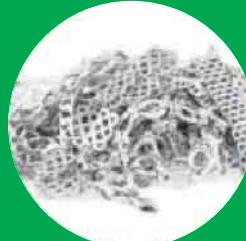
Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



Spiel und Spaß bei Quizshow und Jugend-Formaten

Studiobühne Siegburg: Quizshow verspricht auch einen Preis

„Spielen Sie mit um unsere Demokratie und deren Ausgestaltung. Lernen Sie spielerisch die Wahlprogramme der Parteien kennen und gewinnen Sie Kenntnis, Gemeinschaft und einen Preis.“ Diese Verheißung kommt von der Studiobühne Siegburg und der Evangelischen Erwachsenenbildung An Sieg und Rhein. „Quizshow“ heißt das Angebot, ein kreativer interaktiver Workshop zur Bundestagswahl. Auf dem Spielplan der Studiobühne steht die Quizshow zwei Mal: am Samstag, 8. Februar, 19.30 Uhr, und am Sonntag, 16. Februar, um 15 Uhr.

Die Quizshow ist Teil der „Kaufhof-Arena“, einem umfangreicherem Gemeinschaftsprojekt von Studiobühne und Erwachsenenbildung für das Wahljahr 2025, finanziert von der Evangelischen Erwachsenenbildung Nordrhein, unterstützt auch von der Stiftung der VR Bank

Bonn Rhein-Sieg. Weitere Kooperationspartner*innen sind das Katholisch-Soziale Institut, die Volkshochschule Rhein-Sieg, das DRK Bildungswerk, das Katholische Bildungswerk und das Kulturcafé Siegburg des Evangelischen Jugendwerks Sieg • Rhein • Bonn.

Kreativ-Format für Jugendliche Speziell für junge Erstwähler*innen bei der Bundestagswahl bietet das Kulturcafé Siegburg besondere Angebote mit spielerischem Ansatz an: Am Mittwoch, 29. Januar, 16.30 Uhr, wird Lego ausgepackt: „Lego Serious play“ lautet der methodische Ansatz. Am Dienstag, 4. Februar, 16 Uhr, nähern sich Jugendliche noch einmal den Politikfragen - dann mit „freeze politics“. Am Mittwoch, 12. Februar, 14 Uhr, gibt es eine Aktion für noch nicht Wahlberechtigte - ebenfalls im Kulturcafé, Ringstraße 6a, Siegburg.

Das Kulturcafé fungiert an dem Tag als „Wahllokal“ und ist Teil der vom Bundesjugendring deutschlandweit organisierten U-18-Wahl. Die Jugendlichen gestalten eine Wahlurne, füllen Stimmzettel aus und speisen schließlich ihre Auszählung in ein republikweites Stimmungsbild ein. Stichwort Evangelisches Jugendwerk: Es ist in Person von Achim Stommel vom „Kulturrum“ Bornheim, einer Einrichtung des Jugendwerks, beteiligt am Theater- und Filmprojekt „Im Lande Utopia“, ebenfalls zum Thema Demokratie, veranstaltet von der Stadt Bornheim. Achim Stommel ist für die Filmszenen im Projekt verantwortlich. Termine: Generalprobe am 14. Februar, 19 Uhr, und Premiere am 15. Februar, 17 Uhr, im Gymnasium Alfter, sowie weitere Aufführung am 16. Februar, 17 Uhr, in der Europaschule Bornheim.

Weitere Pläne

Da kommt noch mehr: Ein Dokumentartheater und kreative Formate zu den Kommunalwahlen im September gehören zu den weiteren Angeboten des Projekts „Kaufhof-Arena“ im Spielort der Studiobühne, dem ehemaligen Siegburger Galeria Kaufhof. Die Bürgergemeinschaft stärken, politische Bildung fördern und Demokratie neu erlebbar machen - das sind die Ziele des gesamten Projekts. Auch darüber hinaus verspreibt sich die Studiobühne der Demokratieförderung: Am Freitag, 31. Januar, 19.30 Uhr, steht mit „Deutschland von gestern“ eine Polit-Satire auf dem Theater-Plan. Kartenverkauf der Studiobühne für die Quizshow am 8. und 16. Februar:

www.theaterseite.de/spielplan/vorstellung/quiz-show-zur-bundestagswahl



Jetzt Termin sichern!

Termine über betaklinik.de
oder per Telefon: **0228 90 90 750**

Beta Klinik GmbH • Privates Klinik- und Facharzzentrum
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

MAKO SmartRobotics™

Präzision und Innovation in der Knie-Endoprothetik

Knieschmerzen sind ein weit verbreitetes Problem, das Menschen jeden Alters betreffen kann. Die Ursachen reichen von Sportverletzungen und Unfällen über Abnutzungerscheinungen bis hin zu rheumatischen Erkrankungen. Häufige Auslöser sind Meniskusrisse, Kreuzbandverletzungen und Kniegelenksarthrose. Bei schweren Fällen von Kniearthrose, wenn konservative Therapien keine ausreichende Linderung mehr bringen, kann eine Knieendoprothese (Knie-TEP) notwendig werden.

Bei einer Knie-TEP ist Präzision der Schlüssel zum Erfolg!

Mit Mako SmartRobotics™ hat sich die Kniegelenkersatzchirurgie grundlegend verändert. Diese innovative Technologie kombiniert CT-

basierte 3D-Planungssoftware mit der AccuStop™-Technologie und haptischem Feedback, um eine präzisere und individuellere Behandlung zu ermöglichen.

Durch den Stryker Mako-Roboter kann der Chirurg die Implantate millimetergenau positionieren, um so gesundes Gewebe optimal zu schonen. Dank der roboterarm-assistierten Chirurgie kann eine Genauigkeit von 0,5 mm oder 0,5 Grad erreicht werden. Dies führt zu einer potenziell schnelleren Genesung und weniger postoperativen Schmerzen. Der Mako-Roboterarm arbeitet dabei nicht selbstständig, sondern dient als hochpräzises Instrument in den Händen erfahrener Operateure. Die Spezialisten der Beta Klinik stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.



Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Orientteppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkriegen
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- kleine Ölgemälde
- alte Kugelschreiber und Füller



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.
(nach Terminvereinbarung)

02246 - 95 72 709
oder 0176 201 36 028

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

Fantastische Tönnisberger- Prunksitzung

Lila-weiße Karnevalisten ließen mit ihren Gästen und goldenem Herz den Saal toben



Auf ihrer Prunksitzung verliehen die „Tönnisberger“ das „Goldene Herz 2025“ an „Dä Tuppes vum Land“. Foto: Tönnisberger

Unter dem Motto „Et danz de Stroß un tobt dä Saal, jo dat es Siehburger Karneval“ startete die KG „Die Tönnisberger“ e. V. mit ihrer Prunksitzung im vollbesetzten Kleinen Saal des Rhein-Sieg-Forums ihre närrischen Jahresaktivitäten. Ein einzigartiges Programmopotpourri hatte das Literaten-Team Ellen Ostmann, Norbert und Michael Caspar für diesen Abend aufgefahren.

Nach Einmarsch der KG begrüßte Präsident Norbert Caspar als ersten Höhepunkt Kindersiegburgia Lelia mit ihrem Clown-Gefolge, die ihren lustigen Musikauftritt darboten. Kinderprinz Malte musste leider krankheitsbedingt passen. Besondere Überraschung gabs für die Tollitäten Prinz Markus und

Sieburgia Nadine mit Adjutant Stefan Rosemann, Hofdame Melanie Lindlar und Löschgruppe 6-Gefolge. Als Gag stand die KG beim Einzug der Regenten - zum Motto und Ehrenamt des Narrenherrschers als Brandinspektor in der Freiwilligen Feuerwehr Siegburg und stellvertretender Wehrleiter mit Pickelhauben, Blaulichern und Mini-Feuerlöschnern parat „Florianjünger-Ehrenspalier“. Als besondere Hauptperson des Abends eroberte dann „Dä Tuppes vum Land“ Reimbüttenredner Jörg Runge als neuer KG-Rheinlandordenträger Bühne und Herzen des Publikums. Nach umjubeltem Auftritt verliehen Bürgermeister Stefan Rosemann und Präsident Caspar dem

Engelskirchener Künstler das „Goldene Herz 2025“. In der Laudatio lobte man die sozialen und karitativen Projekte, die der TV-bekannte Redner aus dem Bergischen förderte. Dazu gehören Einrichtungen für krebskranke und missbrauchte Kinder, Senioren, Behinderte, Arme und Obdachlose im Bundesgebiet. Weitere Lachsalven bescherten „De Huusmeister vom Bundesdach“ und Bauchredner Peter Kerscher mit Kuh Dolly.

Als weitere Top-Highlight zogen die Showtanzgruppe „Dance for Liberty“ Bornheim und das Tanzcorps „Steinenbrücker Schiffer-

mädchen“ aus Overath in den Bann. Für massig Partyalarm sorgten auch die „Kelz Boys“ aus Vett-scheid. Im Rahmen der Veranstaltung verlieh Bürgermeister Stefan Rosemann dem verdienten Vorstand Ellen Ostmann, Norbert Caspar und Michael Caspar für ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten die Bürgermeister-Orden der Stadt Siegburg. Als perfektes Finale eines fantastischen Events heizte die flippige Kölner Stimmungsband mit Tanzmarie „Kommando 3“ mit Karnevalshits zum Abfeiern und einer Riesen-Saalpolonaise ein. Für beste Musikbegleitung sorgte Entertainer Ralf Hoßbach.

Josef Winter

**Gardinen und Gardinen-Waschservice
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos**

**Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43**

Ingenieurbetrieb
Eichwald Metallbau
Seit über 50 Jahren

Winterrabatt

7%

auf den Einkaufspreis
bis zum 31.01.2025

Aktion verlängert
bis zum 01. April

■ Die perfekte Tür
für den Winter

■ Maßgefertigtes
Design

■ Ausgezeichnete
Wärmedämmung

■ Höchste
Sicherheits-
standards



**Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin**

www.metallbau-eichwald.de

Die Fründe nehmen Abschied von ihrem Ehrenpräsidenten Rolf Schäfer

Mit großem Bedauern nehmen die Fründe vom Brückberger Veedelszoch von 1988 e. V. Abschied von ihrem am 23. Dezember 2024 im Alter von 77 Jahren verstorbenen Gründungsmitglied und Ehrenpräsidenten Rolf Schäfer, einem leidenschaftlichen Karnevalisten, der in unseren Herzen und unserer Erinnerung für immer einen besonderen Platz einnehmen wird.

Rolf Schäfer war ein Karnevalist durch und durch. Im Jahr 1988 gründete er gemeinsam mit seiner Ehefrau Dör-

le Schäfer und einer Gruppe von Freunden die „Fründe vom Brückberger Veedelszoch“, einen Karnevalsverein, der sich dem Zweck verschrieben hat, karnevalistisches Brauchtum und Tradition zu wahren und im Besonderen die Organisation und Gestaltung eines karnevalistischen Umzugs auf dem Brückberg zu übernehmen. Heute zählt der Veedelszoch bis zu 30 Gruppen mit über 1.000 Teilnehmenden, was ihn zu einem fröhlichen und bunten Brauchtumsumzug macht.

„Herr-liche“ Sitzung der Funken Blau-Weiss

Karnevals-Event der Funken begeisterte über 1.000 Männer



Tolle Stimmung bei über 1.000 Männern: Auf der blau-weißen Herrensitzung ließen auch die „Domstürmer“ mit ihrem Frontmann Micky Nauber die Post abgehen.

Mit einem im doppelten Sinne „herr-lichen“ Stimmungs-Event starteten die Funken in ihren diesjährigen Sitzungskarneval: Über 1.000 Männer waren ins Rhein Sieg Forum geströmt, um „Nur für Männer! - Die besondere Herrensitzung“ der Blau-Weissen mitzuerleben, und feierten bei dem rund fünfständigen, wieder einmal hochkarätig besetzten Spitzenprogramm gut gelaunt und ausgelassen mit.

Gleich zu Beginn konnte Funkenpräsident Peter Stangier die Siegburger Tollitäten Prinz Markus I. und Siegburgia Nadine I. begrüßen, die mit ihrer „Löschgruppe 6“ angerückt und gemeinsam mit den Funken zum klingenden Spiel ihres Regi-

mentsspielmannszuges - des Tambourcorps Siebengebirge Thomasberg - in den vollbesetzten Saal eingezogen waren. Nachdem der Tanz der staatsen Feuerwehrmänner und ihrer „heißen Flammen“ aus dem Gefolge des Prinzenpaars mit begeistertem Beifall belohnt worden war, ging es Schlag auf Schlag weiter. Ein Highlight folgte auf das nächste und wurde von den Männern begeistert begrüßt und nicht ohne Rufe nach Zugaben wieder verabschiedet: Man(n) lauschte und lachte bei der feucht-fröhlichen Rede von „Sitzungspräsident“ Volker Weininger ebenso wie beim knochentrockenen Zwiegespräch der Rentner „Willi und Ernst“ und dem hochaktuellen musikalischen Redevortrag von Comedian Bernd Stelter. Tänzerisch begeisterten die „Community Dancer“ mit ihrem Show-Tanz, die Traditionstanzgruppe des blau-weißen Offizierscorps mit ihrem Marschtanz und natürlich die Große Tanzgarde der Funken Blau-Weiss mit ihren akrobatischen Gardetänzen, während die „Paveier“ mit ihren Hits ebenso den Saal rockten wie zuvor schon die „Domstürmer“, die sich auch von einem technischen Defekt ihrer Anlage nicht davon abhalten ließen, so richtig die Post abgehen zu lassen. „Entscheidend ist nicht die Technik, sondern das, was man aus jeder Situation macht“, rief ihr fantastisch improvisierender Frontmann Micky Nauber den Männern zu - und alle machten begeistert mit. Kollektives Mitsingen und Schunkeln war angesagt, als die Bläck Fööss mit ihren kölschen Leedche und Hymnen beste Veedel-Stimmung lebendig werden ließen, bevor „Die Werstener Music Company“ den ganzen Saal erneut in ausgelassene karnevalistische Partystimmung versetzte und für ein furioses Finale dieser gelungenen Party „Nur für Männer“ sorgte. (www.siegburger-funken.de)

Decker GlasBau

**Schief kapott
mir
kommen flott!**

T: 02242 – 3033

Alles rund ums GLAS

Löhestr. 20 53773 Hennef

Reparatur-Schnelldienst

Duschabtrennungen ● **Dreh- und Pendeltüren**
Schiebetüren ● **Rückwände** ● **Geländer** ● **Spiegel**
Glasplatten ● **Sichtschutz** ● **Windschutz** ●
Überdachungen ● **gebogenes u. gewölbtes Glas**
u.v.m.

www.decker-glasbau.de

HIGHLIGHTS MÄRZ-MAI 2025

// THE ROBBIE EXPERIENCE + BOUNCE

Die Sieger der SAT. 1 Show „THE TRIBUTE“



Freitag, 07.03.25 // 20 Uhr

// NIGHTWASH LIVE

Happy Birthday Tour –
Comedy at its best!

Freitag, 14.03.25 // 20 Uhr

// IRISH HEARTBEAT

Let's celebrate St. Patrick's Day!



Montag, 17.03.25 // 20 Uhr

// HAGEN RETHER

Liebe



Freitag, 28.03.25 // 20 Uhr

// KONFERENZ DER TIERE

nach Erich Kästner

Familienticket: 15 €

Mittwoch, 16.04.25 // 16 Uhr

// NIKITA MILLER

Es war einmal im Nirgendwo

Samstag, 10.05.25 // 20 Uhr

// KINDERORCHESTER NRW

Tänze – Musik bewegt!

Familienticket: 15 €

Sonntag, 11.05.25 // 16 Uhr

// STIMMAKROBÄTEN

Musikkabarett – A Cappella – Beatbox



Samstag, 17.05.25 // 20 Uhr

Tickets: 02405 40860

www.stadthalle-troisdorf.de

Zum Veranstaltungskalender:



www.troisdorf.de/stadthalle-events



Prinzenbuch und Auszeichnungen bei den Hunnen



Aufgehübscht und in neuem Gewand, unter anderem mit tausenden von LEDs an der Decke, präsentierte sich der Vereinsraum der I. Hornpötter Hunnenhorde Siegburg-Zange 2001 e. V. anlässlich

des diesjährigen Prinzenfrühstücks. Pünktlich und voller Vorfreude auf die kulinarischen Leckereien folgten Prinz Markus I. und Siegburgia Nadine I. mit ihrem Gefolge der Einladung des Vereins. Mit dabei natürlich der Siegburger Kinderprinz Malte II. mit seinem Adjutanten. Zum Bedauern aller hatte seine Prinzessin Lelia I. ein heftiger Virus ge packt, der sie daran hinderte, ihren Prinzen zu begleiten. Erwartet wurde die Gesellschaft von Vizebürgermeisterin Susanne Haase-Mühlbauer, von Abordnungen des Komitees und der Siegburger Karnevalsvereine, und natürlich von den Gastgebern. Auch Bürgermeister Stefan Rosemann fand sich ein - allerdings in einer Doppelrolle. Er dient dem Prinzen-



paar nämlich in diesem Jahr als Adjutant.

Hunnenkönig Attila, alias Jörg Unterberg, und Geschäftsführer der Horde Heinz Müller begrüßten die Anwesenden mit ein paar herzlichen Worten, und dann wurde sich erst einmal gestärkt. Im Anschluss folgten Ordensverleihungen, Blumen wurden überreicht, dem Kinderprinzenpaar wurde von den Hunnen Wurfmateri al für die Karnevalszüge geschenkt, und natürlich wurde Malte II. ein Strüßje für die Kinderprinzessin Lelia I. mitgegeben. Als Mitbringsel an die Horde hatten die Majestäten gerahmte Bilder der Paare dabei, die zukünftig neben den Fotos der vorjährigen Karnevalsregenten im Hunnenkeller hängen werden.

Hauptthema am Vormittag: Es wurde natürlich das legendäre Prinzenbuch, das von den Hunnenmitgliedern Yanina und Jörg Pippers in liebevoller Kleinarbeit angefertigt wurde, an das Prinzenpaar überreicht, das sich sehr beeindruckt zeigte und die Handarbeit bewunderte. „Es soll ein Begleiter während Eurer Session sein, worin sich die Akteure, die Euch begegnen,

verewigen können. Die ersten Promis, die bei Eurer Proklamation aufgetreten sind, hinterließen ihre guten Wünsche bereits darin“, so Jörg Unterberg.

Damit war der Vormittag allerdings noch nicht beendet. Doris Muder und Yanina Pippers erhielten „Attilas Orden in Bronze“, und Heinz Müller erhielt „Attilas Orden in Silber“ für besondere Verdienste innerhalb des Vereins.

Komiteepräsident Jörg Sola hatte noch eine besondere Überraschung für einige der Hunnenmitglieder im Gepäck: Den Verdienstorden des „Bund deutscher Karneval“ in Gold. Mit festlichen Worten überreichte er diese hohe Auszeichnung für besondere Verdienste im und für den Karneval an das Mutter-Sohn-Gespann Reinhild und Jörg Pippers, an die Kassiererin der Horde Dagmar Sander, und an die Presse sprecherin des Vereins Astrid Torsy. „Ohne die Hornpötter Hunnenhorde können und wollen wir uns alle den Siegburger Karneval nicht mehr vorstellen“, so Jörg Sola, der nochmal herzlich im Namen aller Anwesenden für den schönen Vormittag dankte. Astrid Torsy



Dirk Molly
STOFFE · GARDINEN
Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308



www.dirkmolly.de



Rathäuserstürmung in Siegburg

Wann: Samstag, 22. Februar, ab 11.11 Uhr

Wo: Vor dem Siegburger Stadtmuseum, ehem. Rathaus

Am Samstag, 22. Februar, ist es wieder so weit:

Die **Siegburger Rathäuserstürmung** läutet einen weiteren Höhepunkt des Karnevals in unserer Stadt ein. Um **11.11 Uhr** wird das Rathaus erstürmt - doch der Spaß beginnt schon früher.

Aufmarsch der Siegburger Komiteegesellschaften

Ab **10.30 Uhr** ziehen die Siegburger Karnevalsgesellschaften in einer bunten Parade vom Kaufhof Siegburg zum Markt, an der Spitze unsere Siegburger Prinzenpaare **Prinz Markus I.** und **Siegburg Nadine I.**, zusammen mit dem **Kinderprinzenpaar Prinz Malte II.** und **Siegburg Lelia I.** sowie ihrem Gefol-

ge. Freut euch auf einen großartigen Aufmarsch, bei dem alle Karnevalsfreunde auf ihre Kosten kommen.

Die Gesellschaften in ihren Uniformen sorgen für tolle Stimmung und bieten ein Spektakel, das die Vorfreude auf die Stürmung des Rathauses noch steigern wird.

Rathäuserstürmung mit Tanz und Unterhaltung

Ab **11.11 Uhr** wird vor dem **Stadtmuseum** die traditionelle **Rathäuserstürmung** stattfinden. Es wird ein lebhaftes Programm mit Tänzen und karnevalistischen Auftritten der Siegburger Gesellschaften geben. Hier darf getanzt, gelacht und gefeiert werden - schließlich gehört die Rathäuserstürmung zu den besten Highlights der Karnevalsszeit.

Für das leibliche Wohl ist ge-

sorgt.

Damit ihr euch bei all der Feierlaune auch stärken könnt, ist für Speisen und Getränke zu zivilen Preisen gesorgt. Kommt

also vorbei, bringt gute Laune mit und genießt die köstlichen Snacks und erfrischenden Getränke, während ihr das bunte Treiben verfolgt.

Gartenpflege **en**
Vertikutier Baumbeschniedung
 (2241) 9051100
 015783449749

Privat und Gewerbekunden
Beschneiden von Sträuchern

Ein Besuch zur Besichtigung Ihres Gartens ist kostenlos <https://skhaus.de/>



Zeitnahe Terminvergabe möglich!



Krankengymnastik - ZNS
Lymphdrainage
manuelle Therapie
Massage
Fango - Heißluft
Eisbehandlung
Migräne-Therapie
Hausbesuche

Telefon 0 22 42 / 91 51 124

Frankfurter Str. 111, 53773 Hennef
massagepraxisstevic@yahoo.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8:00 - 20:00

Telefon 0 22 43 / 37 02

Axbacher Str. 25, 53783 Eitorf

Sitzungsparty der K.G. Husaren Grün-Weiss e. V.



Am Samstag, 25. Januar, fand im Rhein Sieg Forum die mit über 600 Jecken ausverkaufte Sitzungsparty der K.G. Husaren Grün-Weiss e. V. statt. Sitzungsparty, weil sie ein Hybrid aus klassischer Karnevalssitzung und ausgelassener Party ist.

Das bewiesen die Gäste mit Bravour. Den Anfang machte das Kinder-tanzcorps, das Tanzcorps, der Mu-sikzug und das Gefolge mit dem Kin-derprinzenpaar, die gemeinsam auf-marschierten. Die Gäste blieben di-

rekt stehen und hörten gebannt der Eröffnung durch Präsident Karl-Heinz Boss und dem Kinderprinzenpaar, Kinder-Prinz Malte I. und Kinder-Siegburgia Lelia, die ihr Motto „Met uns Clowns do jeit et rund - do weed de Fastelooovend bunt“ vorstellten, zu. Das Sessionsmotto der Husaren wurde ebenfalls vorgestellt: „Tanzen ist unser Leben, Karneval ist unser Glück-Gemeinsam statt einsam, los geht's, macht alle mit.“ Danach führte das Kindertanzcorps ihre Mini-Hu-

sarenshow auf. Schon jetzt war klar. Beste Stimmung garantiert, das wird eine Party! Damit eine solch großartige Show zustandekommt, bedarf es natürlich guter Trainerinnen und perfekter Betreuung. Dieses machen Hanni van der Giesen, Birgitt Wöhl, Heike Schäfer und Sandra Plümmer. Ein riesen Dank an die vier.

Eldorado sorgte dann für Party-Stimmung im Saal. JP-Weber als erster Redner forderte das Publikum. Nun konnte man merken, dass es auch eine Sitzung ist. Die Jecken nahmen ihre Plätze ein und der Saal wurde ruhig. Als er auf der Bühne war, war es still und die Gäste hörten gebannt den Worten des Ur-Kölners zu, der kein Blatt in echter köscher Büttenrednernatur vor den Mund nahm, und vieles aufs Korn genommen wurde. So stelle er unter anderem klar, dass in Köln der Heumarkt nicht Hühnemarkt, sondern Heumaat genannt werden muss, denn die Pferde essen kein Hüh, sondern Heu. Er betonte explizit, dass er keine Comedy macht und dass er normalerweise nur im Gürzenich und den Satori Sälen unterwegs ist und auftritt. Aber: „Wenn dä Verein rööft, dann kumme ich“ So ging es nun hin und her mit Sitzung und Party. Es folgten die Köbesse und Guido Cantz. Das Siegburger Prinzenpaar mit Gefolge, der Löschgruppe 6 und den „heißen Flam-men“ zog in den Saal und auf die Bühne. Auch sie stellten ihr Motto

vor: „Für de Sieburjer Fastelovend sin mir Feuer und Flamme - Mit uns Löschgruppe anjeröck, fiere mir all zosamme“. Auch führten sie ihren begeisternden Gefolge-Tanz vor. Endlich war es dann so weit. Das Tanzcorps der Husaren Grün-Weiss zeigte die diesjährige Husarenshow und sorgte für einen bodelnden Saal. Beim Ausmarsch standen dann mittlerweile schon traditionell die zahlreich im Publikum vertretenen Senatoren der Gesellschaft Spalier für die Aktiven aus Tanzcorps, Mu-sikzug und Gefolge. Nun merkte man wieder schnell, dass es eine Sitzung ist. Erneut senkte sich der Lärmpegel im Saal rasch. Lieselotte Lotterlappen eroberte die Bühne. Auf ihre verrückt komische Art zog sie das Publikum an sich. Von ihr wurde alles aufs Korn genommen. Keiner war vor ihr sicher. Weder die Einrichtung in Form des Geländers der Treppe zum Bühnenaufgang noch der Elferrat, mit dem sie auf Tuchfühlung ging, als sie die Herren hinter dem Tisch besuchte. Zum Schluss gab es dann wieder Party mit Lupo und Auerbach zum Ausklang. Nach dem Ende der Sitzung ging es ins Foyer des Forums. Hier konnten alle Feierwüti-gen noch bei der After-Show-Party singen und tanzen. Alles in allem eine gelungene Sitzungsparty. Auch an diesem Abend merkte man wieder, dass die Grün-Weissen eine große Husarenfamilie sind.

rundblick
KREIS-
STADT **SIEGBURG**



NEWS AUS SIEGBURG – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-SIEGBURG.DE

Hallo liebe SIEGBURGER*innen,

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE IST ONLINE – 100% SIEGBURG!

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-siegburg.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Rundblick Siegburg.

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE –
wir freuen uns auf Dich!

RAUTENBERG
MEDIA



Einladung zum Apfelsinenverkauf zugunsten des Siegburger Rosenmontagszugs

Wann: Samstag, 15. Februar, ab 11 Uhr

Wo: Vor dem ehemaligen Kaufhof in Siegburg
Auch in diesem Jahr laden das Siegburger Karnevalskomitee und die Siegburger Prinzenpaare zu einer besonderen Aktion ein: Der traditionelle **Apfelsinenverkauf** zugunsten des Siegburger Rosenmontagszugs findet am **Samstag, 15. Februar, ab 11 Uhr** vor dem ehemaligen

Kaufhof in Siegburg statt. Unter der Schirmherrschaft von **Prinz Markus I. und Siegburg Nadine I.**, zusammen mit dem **Kinderprinzenpaar Prinz Malte II. und Siegburg Lelia I.** sowie ihrem Gefolge, bieten wir euch frische, saftige Apfelsinen an - und das alles für den guten Zweck. Der Erlös aus dem Verkauf kommt direkt dem **Siegburger Rosenmontagszug** zugute, der in diesem Jahr

wieder zahlreiche Besucher aus nah und fern in die Stadt locken wird. Der Karneval lebt von der gemeinsamen Freude und Unterstützung, und mit diesem Verkauf möchten wir nicht nur den Karneval in Siegburg fördern, sondern auch den traditionellen Rosenmontagszug, der seit vielen Jahren ein Highlight der Karnevalszeit ist, weiterhin ermöglichen.

Kommt also zahlreich vorbei,

schnappt euch die leckeren Früchte und tragt mit eurem Einkauf dazu bei, dass der Siegburger Rosenmontagszug auch in Zukunft ein unvergessliches Ereignis bleibt!

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme und eine fröhliche, karnevalistische Stimmung.

Der Erlös aus dem Apfelsinenverkauf kommt dem Siegburger Rosenmontagszug zugute.

Autolackiererei Hegger Lackierermeister

Unfallreparaturen aller Art

Partnerwerkstatt der:



PROVINZIAL

- Nur original Ersatzteile
- **Abhol- und Zustelldienst**
- Leihwagen-Service
- Autoglas
- Reifen
- Fahrzeugvermessung
- Richtbankarbeiten



**Wir verarbeiten
die neueste
Wasserlack-Technologie!**

Wingertsbitze
53639 Kgw.-Oberpleis
Telefon: 02244 / 57 99

**Wir reparieren und
kümmern uns auch um Ihre
Sturm- und Hagelschäden!**

Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

Wichtiges Thema beim jüngsten Bürgergespräch

Zahlreiche Stadtverordnete und Sachkundige Bürger der CDU Siegburg waren am Samstag, 25. Januar, vor der Goldenen Ecke zum Bürgergespräch präsent. „Ein Thema, das immer wieder aufkam, war die Sorge um die öffentliche Sicherheit auch in unserer Stadt;

das bewegt mich als Familienvater von vier Kindern auch besonders - vor allem die schrecklichen Ereignisse in Aschaffenburg, die den Tod eines Kindes und eines Mannes zur Folge hatten“, erklärt **Harry Schulz, Sachkundiger Bürger und Bürgermeister-**

kandidat der CDU Siegburg. Er machte deutlich, dass er sich auf allen Ebenen - „auch in unserer Stadt“ - entschlossenes Handeln und ausreichende Befugnisse der Sicherheitsbehörden zum Schutz friedlicher Bürgerinnen und Bürger wünscht: „Das will parteiüber-

greifend die Mehrheit unserer Bevölkerung - und darauf hat sie Anspruch.“ Präsent war auch unsere Siegburger Bundestagsabgeordnete **Elisabeth Winkelmeier-Becker**, die sich am 23. Februar zur Wahl stellt.

Michael Franz Burgemeister

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

SCHULE

Themenabend am 3. Februar um 18 Uhr

Themenabend an der Freien Christlichen Gesamtschule Siegburg: Ex-Rocker berichtet aus seinem bewegten Leben und über seinen Ausstieg aus der Spirale von Hoffnungslosigkeit und Gewalt

Im Rahmen der jährlich an der Freien Christlichen Gesamtschule stattfindenden Bibelwoche gestalteten die Verantwortlichen am 3. Februar um 18 Uhr einen besonderen Themenabend und laden herzlich zu einem bewegenden, aber auch hoffnungsschenkenden Lebensbericht des Ex-Rockers Carlo Riva in die Mensa der Schule ein. Carlo Riva wird von seiner kriminellen Vergangenheit erzählen, in der er nicht nur als Mitglied, sondern sogar eine Zeit lang als Präsident

eines Biker-Clubs aktiv war. Mit eindrucksvollen und teils erschütternden Erlebnissen wird er die Herausforderungen und die Dunkelheit dieser Lebensphase schildern. Doch der Fokus seines Berichts liegt auf dem mutigen, riskanten Ausstieg aus dieser Welt. Nachdem er dem Tod nur knapp entkam, fand er schließlich einen Weg, sich von der Gewalt und den zerstörerischen Strukturen zu lösen. Wie ihm das gelang, mit welcher Kraft er aus dem Schatten seiner

Vergangenheit treten konnte um einen neuen, hoffnungsvoller Weg zu gehen und wie sich dadurch sein Leben nach dem Ausstieg positiv verändert hat, darüber spricht Carlo Riva im Vortrag. Sein Bericht ist nicht nur ein Zeugnis der persönlichen Transformation, sondern auch eine kraftvolle Botschaft der Hoffnung für alle, die mit eigenen Herausforderungen und schweren Entscheidungen kämpfen. Es wird ein Abend sein, der Mut

macht und zeigt, dass es einen Weg gibt, um aus der Dunkelheit ins Licht zu treten. Jeder ist eingeladen, den kostenfreien Themenabend zu besuchen, eine Anmeldung über die Website fcggs.de wird erbeten. Der Verein Christlicher Schulen Rhein-Sieg e. V. betreibt im Schulzentrum an der Frankfurter Straße 86 in Siegburg seit fast 15 Jahren eine private Grundschule sowie eine private Gesamtschule, einschließlich gymnasialer Oberstufe.

Theaternetzwerk für junge Menschen

Kooperation der Gesamtschule am Michaelsberg ermöglicht Workshops, Theaterbesuche, Projekttag und mehr

Seit diesem Schuljahr nimmt die Gesamtschule am Michaelsberg am Kooperationsprojekt „Theaternetzwerk für junge Menschen“ teil. Es ist aus dem „Playground“-Modellprojekt entstanden. Was passiert nun in den nächsten drei Jahren? Schüler*innen aus sieben Schulen, die Performancegruppe *pulk fiktion* aus Köln und das Theater Marabu aus Bonn-Beuel begegnen sich regelmäßig in Vorstellungen, theaterpädagogischen Workshops, Gesprächen im Anschluss an Aufführungen,

an Projekttagen und Theaterfortbildungen. Das Netzwerk schafft barrierearme Zugänge zu kultureller und ästhetischer Bildung und fördert Kreativität. Es ermutigt Schüler*innen, Kunst und Kultur mitzugehen und Meinungen zu bilden. Das Theaternetzwerk wird gefördert vom Land NRW (regionales Kulturprogramm NRW), der Stadt Bonn und der Sparkasse KölnBonn (Stiftung „Hier mit Herz“). Unsere Sechstklässler*innen konnten als Klasse selbst wählen, welches Theaterstück sie zuerst se-

hen wollten. Die Klasse 6d entschied sich für das Stück „Splash“, in dem sich alles ums Wasser dreht: Zum einen Wasser als Quell des Lebens, mit dem wir Schönheit und Faszination verbinden. Zum anderen wurde in dem Stück aber auch deutlich, wie sorglos wir in unserem Alltag mit dieser kostbaren Ressource umgehen.

Die Klassen 6a, b und c besuchten das Theaterstück „Good Game Gretel“. In diesem Stück wird das bekannte Märchen „Hänsel und Gre-

tel“ zum Adventure-Spiel und die dunkle Märchen-Welt spiegelt die Gegenwart. Die beiden Kinder müssen viele Prüfungen bestehen. Das Stück ist eine Mischung aus Märchen, Computerspiel und realen Erfahrungen von familiären Problemen, was es für die Schüler*innen sehr interessant und ansprechend machte.

Beiden Theaterbesuchen folgen noch theaterpädagogische Workshops zu den Themen der Stücke, auf die wir uns sehr freuen.

Internationale Perspektiven und Industrie 4.0

Schülerinnen und Schüler des Anno-Gymnasiums absolvieren exklusives Auslandspraktikum bei KUKA Roboter Italia



Das Anno-Gymnasium in Siegburg setzt als zertifizierte Europaschule erneut auf einen europäischen Schwerpunkt während des zweiwöchigen Berufsorientierungspraktikums. Acht Schülerinnen und Schüler absolvieren derzeit Praktika in Betrieben in Italien, Polen, der Schweiz und sogar in den USA. Ein Highlight ist die Zusammenarbeit mit KUKA Italia, einem führenden Unternehmen in der Produktion von Industrierobotern.

Bei KUKA Italia in Turin sammeln die Schülerinnen und Schüler umfassende Erfahrungen in verschiedenen Bereichen der Industrie 4.0 und erhalten so praktische Einblicke in Zukunftstechnologien. Sie programmieren Industrieroboter, lernen deren Einsatz in Branchen wie Automobilindustrie oder Lebensmittelherstellung kennen und setzen sich mit modernen Technologien wie Virtual und Augmented Reality auseinander. In der IT-Abteilung erhalten sie Einblicke in die Planung und Simulation von Fertigungsprozessen, während sie in den Abteilungen für Finanzierung und Customer Service wirtschaftliche Zusammenhänge vertiefen. Constantino del Rio Omiridis, der am Anno-Gymnasium den naturwissenschaftlichen Schwerpunkt gewählt hat, betont: „Am meisten gefällt mir das Führen der KUKA Roboter im Trainingszentrum.“

Melodi Suicmez, die bereits Mitglied der Roboter-AG des Anno-Gymnasiums ist, ergänzt: „Ich finde es besonders spannend, etwas Neues zu tun, was man im Alltag in dieser Form nicht erleben kann.“

Während des Praktikums werden die Schülerinnen und Schüler intensiv von zwei Mentoren betreut und erhalten so Unterstützung auf höchstem Niveau. Zudem bietet KUKA

Roboter Italia ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm, darunter Meetings sowie gemeinsame Mahlzeiten mit den Managern und sogar mit dem CEO Ermanno Delogu, brandaktuelle Vorträge und begleitete Museumsbesuche. Die Schülerinnen und Schüler machen zudem Ausflüge nach Mailand und in Turin. Das Praktikum ist es eine einzigartige Gelegenheit, wichtige Schlüsselkompetenzen wie Teamarbeit, Flexibilität und interkulturelle Kommunikation zu stärken.

Das Anno-Gymnasium plant deshalb, diese erfolgreichen Auslandspraktika weiter auszubauen und somit auch in Zukunft seinen Schülerinnen und Schülern spannende Möglichkeiten in einem vereinten Europa und einer globalisierten Welt zu bieten.



Fotos: Achim Werner

Jetzt auch in Hennef

 PODOLOGIE
PETERS

PRAXIS FÜR GESUNDE FÜSSE

**Wir sind
für Sie da!**



 02242-9696282 · Alle Kassen

Frankfurter Str.22b · 53773 Hennef

Mo., Di., Do.: 9-13 Uhr + 14-17 Uhr

Mi. und Fr: 9-14 Uhr

Termine nach Vereinbarung

www.podologie-peters.de

KIRCHE

Gottesdienste in der Friedenskirche in Siegburg-Kaldauen und Haus zur Mühlen

2. Februar Gehrmann
10 Uhr - Prädikantin Beate

9. Februar

10 Uhr - Pfarrer Jochen Schulze
- Familienfreundlicher Gottes-

dienst mit der Möglichkeit zur
Taufe
Haus zur Mühlen

Sankt Servatius Siegburg

Samstag, 1. Februar

8 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
10 Uhr - Abteikirche-Hl. Messe
16.30 Uhr - St. Mariä Empfängnis-Beichtgelegenheit
16.30 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Vorabendmesse
17 Uhr - St. Mariä Empfängnis-Vorabendmesse
17 Uhr - Krankenhauskapelle-Vorabendmesse
17 Uhr - St. Elisabeth-Vorabendmesse
18 Uhr - St. Servatius-Kerzenweihe und Lichterprozession der Kommunionkinder

Sonntag, 2. Februar

8 Uhr - St. Joseph-Hl. Messe
9 Uhr - St. Dreifaltigkeit-Rosen-

kranzgebet

9.30 Uhr - St. Dreifaltigkeit-Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Mariä Namen-Hl. Messe
9.30 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe
11 Uhr - Liebfrauen-Hl. Messe
11 Uhr - St. Anno-Hl. Messe
12 Uhr - Abteikirche-Hl. Messe
17 Uhr - St. Antonius-Vesper
17.30 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang
18.30 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe

Montag, 3. Februar

15.30 Uhr - SZ Heinrichstraße-Hl. Messe
16 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe
19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

Donnerstag, 6. Februar

17 Uhr - Krankenhauskapelle-Hl. Messe
18.15 Uhr - Abteikirche-Vesper, anschl. Hl. Messe
19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

Freitag, 7. Februar

8.15 Uhr - St. Anno-Rosenkranzgebet
9 Uhr - St. Anno-Hl. Messe der Frauen
17.30 Uhr - St. Servatius-Friedensgebet

charistische Anbetung

18 Uhr - St. Dreifaltigkeit-Hl. Messe
18.15 Uhr - Abteikirche-Vesper, anschl. Hl. Messe
19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

Mittwoch, 5. Februar

9 Uhr - St. Elisabeth-Hl. Messe
16 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe
17 Uhr - Krankenhauskapelle-Hl. Messe
18.15 Uhr - Abteikirche-Vesper, anschl. Hl. Messe
19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

Freitag, 7. Februar

17.30 Uhr - St. Servatius-Eucharistische Anbetung
17.45 Uhr - St. Servatius-Beichtgelegenheit in der Marienkapelle bis 18.10 Uhr
18.15 Uhr - Abteikirche-Vesper, anschl. Hl. Messe
18.30 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe
19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE
WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Evangelische Gottesdienste

Evangelische Kirchengemeinde Siegburg

Sonntag, 2. Februar

10.30 Uhr - Abendmahlsgottesdienst mit Pfarrer Matthias Lenz in der Auferstehungskirche, Annostraße 14



Fragen zur Verteilung?

FRAU KNOLL
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Das geheime Superfood des Winters

Flocke für Flocke mischt Hafer Küche und Backstube auf



Gesund und lecker im Winter: Hafer-Wraps mit Rotkohl, Datteln und Walnüssen. Foto: DJD/www.alleskoerner.de/Ansgar Schwarz

Eine gesunde Ernährung fällt vielen im Winter schwer, insbesondere während der Weihnachtszeit. Kein Wunder: Ab September lachen uns die ersten Lebkuchen im Supermarkt an, Mitte November gibt es die ersten Plätzchen und auch die herzhaften Gerichte werden mit Aufläufen und Braten wieder mächtiger. Wie eine gesunde und einfache Lösung aussehen kann, zeigt das Superfood Hafer.

Wieso Hafer gesund ist

Hafer gehört seit Jahrhunderten zu unserer Ernährung, meistens essen wir ihn in Form von Haferflocken. Diese sind Vollkornprodukte und enthalten viele wichtige Nährstoffe wie Proteine, B-Vitamine und Ballaststoffe. Vor allem der Ballaststoff Hafer-Beta-Glucan ist gesund: Er bildet mit der Flüssigkeit aus der Nahrung ein Gel, das den Magen beruhigt und die Darmwand schützt. Dadurch werden Nährstoffe langsamer abgebaut und Cholesterin-, Blutzucker- und Insulinspiegel reguliert.

Hafer beim Kochen und Backen

Ob in herzhaften oder süßen Gerichten, Hafer kann vielfältig in Rezepten genutzt werden, ohne dabei auf Genuss zu verzichten. So können Haferflocken beim Backen bis zu einem Drittel der Mehlmenge ersetzen und so die Ballaststoffmenge erhöhen. Wie das konkret funktioniert, zeigen unter anderem die Rezepte für Hafer-Banane-Schoko-Riegel und Hafer-Ingwer-Schoko-Cookies unter www.hafer-die-alleskoerner.de. Auch lassen sich Nüsse durch Haferflocken ersetzen,

da das Getreide einen leicht nussigen Geschmack hat. Dadurch werden Gerichte wie das weihnachtliche Baked Oatmeal für Nussallergiker verträglich.

Rezepttipp: Winterliche Hafer-Wraps

Unter www.hafer-die-alleskoerner.de finden sich neben Back- und vielen anderen süßen Rezepten auch Ideen für herzhaftes Gerichte mit Haferflocken. So sind beispielsweise winterliche Hafer-Wraps mit Rotkohl, Datteln und Walnüssen eine vorzügliche Wahl. Sie sind innerhalb von etwa 30 Minuten leicht zuzubereiten, plus zwei Stunden Ruhezeit.



Haferflocken statt Nüsse machen das Baked Oatmeal für Allergiker verträglich. Foto: DJD/www.alleskoerner.de

Zutaten für 4 Portionen:

- 90 g zarte Haferflocken
- 2 kleine Eier
- 160 - 200 ml Milch, 1,5 % Fett
- 4 TL Rapsöl
- ½ Kopf Rotkohl
- 10 Datteln
- 80 g Walnüsse
- 150 g Frischkäse
- 1 EL Honig
- Salz
- Pfeffer

Haferflocken im Mixer oder Mörser zermahlen. Eier mit Milch und 1/4 TL Salz verquirlen und Haferflocken zu-

geben. Den Teig zehn Minuten quellen lassen. Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig vier Wraps ausbacken und auskühlen lassen. In der Zwischenzeit den Rotkohlstrunk entfernen und Rotkohl in sehr dünne Streifen schneiden, waschen und durchkneten. Die Datteln fein würfeln und die Walnüsse hacken. Alle Zutaten mit dem Frischkäse mischen und mit Honig, Pfeffer und Salz abschmecken. Füllung auf die Wraps streichen, eng zusammenrollen und zwei Stunden kühl stellen. (DJD)



Bauerngut Schiefelbusch

Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr

Sa 08.30 - 17.00 Uhr

So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr ToGo

Sa 09.00 - 17.00 Uhr

So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch

im Sülztal

Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr

Sa 09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

REGIONALES ERLEBEN UND GENIESSEN

Schiefelbusch 3 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 8 35 54

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Klinik Im Wingert: Herzliche Einladung zu einer Infoveranstaltung

Probleme mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Kokain oder Amphetaminen

Über die Möglichkeit einer ganz-tägig ambulanten Rehabilitation bei Suchtproblemen informiert die Klinik Im Wingert regelmäßig

jeweils am ersten Mittwoch des Monats. Die nächste Infoveranstaltung findet am Mittwoch, den 5. Februar, um 17.30 Uhr in den

Räumen der Klinik Im Wingert, Im Wingert 9, 53115 Bonn statt. Ausführliche Informationen über die Tagesklinik in der Trägerschaft

von Caritas und Diakonie finden Sie unter www.suchthilfe-bonn.de und 0228/28970128.

Februar-Highlights im AGGUA TROISDORF

Kulinarische Genüsse, entspannte Auszeiten und aktiver Badespaß



Im Februar lädt das AGGUA TROISDORF zu einem vielfältigen Programm ein, das Gäste der AGGUA Sauna & Lounge und des Erlebnisbades gleichermaßen anspricht. Hier ein Überblick, über die Highlights, die man sich nicht entgehen lassen sollte.

„Von leckeren Frühstücksbuffets über Wellness-Angebote bis hin zu sportlich-aktivem Wasserspaß - es ist für jeden Geschmack etwas dabei“, verspricht AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon, die mit ihrem Team immer ein offenes Ohr für die Wünsche der AGGUA-Gäste hat und dementsprechend gleich mehrere neue Angebote ins Programm aufgenommen hat.

Premiere: Sonntagsfrühstück am

2. Februar

Den Auftakt zu den neuen Highlights bildet am 2. Februar ein Sonntagsfrühstück, das ab sofort jeden ersten Sonntag im Monat in der AGGUA Sauna & Lounge serviert wird. Zwischen 9 und 11.30 Uhr finden Genießer für 21,90 Euro an einem ausgewogenen Buffet alles, was das Herz begehrte - von Rührei mit Bacon, Lachs, Schinken, Wurst und Käse bis hin zu Croissants, Marmeladen und Nussnougat-Creme. Daniela Simon: „Wer entspannt in den Sauna-Sonntagmorgen starten möchte, ist bei uns genau richtig. Einfach vorbeikommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.“

Damentag-Frühstück am 3. Februar

Direkt nach dem monatlichen Sonntagsfrühstück dürfen sich weibliche Saunagäste am 3. Februar auf ein „Damentag-Frühstück“ freuen. Da montags die Damensauna im AGGUA TROISDORF stattfindet, wurde auch dieser Wunsch aus den Reihen der Besucherinnen aufgegriffen. Ein leckeres Frühstücksangebot bildet nun jeweils am Montag nach dem sonntäglichen Buffet den Auftakt zur wohltuenden Auszeit in der Sauna.

Sauna-Thementag „Me Time“ am 8. Februar

Am 8. Februar dreht sich im AGGUA Sauna & Lounge alles um die innere Balance mithilfe von Achtsamkeit und Entspannung. Verschiedene Aufgüsse wie „Waldspaziergang“, „Vitaminkick“ oder „Anti-Stress“ und „My Wellness“ helfen dabei, wohltuende Momente abseits des Alltags zu genießen und neue Energie zu schöpfen. Der Saunabereich ist an diesem Tag regulär von 9 bis 22 Uhr geöffnet. Die „Me Time“-Aufgüsse starten nachmittags und sind im Saunaticket inbegriffen.

Romantik am Valentinstag

Unter dem Motto „Be my Valentine“ lädt das AGGUA TROISDORF am 14. Februar zum Verweilen zu

zweit ein. Zum Verwöhnprogramm gehören eigens für den romantischen Anlass kreierte Aufgüsse sowie Peelings und auch der Gastrobereich der AGGUA Sauna & Lounge hält besondere kulinarische Überraschungen bereit. „Singles sind selbstverständlich ebenfalls herzlich willkommen, wir verwöhnen alle unsere Gäste“, betont Daniela Simon. Der Saunabereich ist am Valentinstag außer der Reihe bereits ab 9 Uhr und wie gewohnt bis um 22 Uhr, die Aufgüsse starten ab 11 Uhr und sind ebenfalls im Saunaticket inbegriffen.

Für Fitness-Fans

Neben den vielseitigen Saunaangeboten bietet das AGGUA TROISDORF allen Gästen die Möglichkeit, etwas für die eigene Fitness und Gesundheit zu tun. Kostenlos zugängliche Wassergymnastik-Einheiten - teils persönlich, teils digital angeleitet - ergänzen das Programm und machen den Besuch des Troisdorfer Erlebnisbads für Groß und Klein sowie Jung und Junggebliebene gleichermaßen attraktiv.

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen und Terminen erhalten Interessierte unter www.aggua.de oder vor Ort.





Nachholbedarf bei der Haussicherung

Steigende Nachfrage nach Alarmanlagen und Sicherheitssystemen



Alarmanlagen schützen nachweislich vor Einbrüchen. Dennoch sind Sicherheitssysteme in Deutschland noch weit weniger verbreitet als in anderen Ländern Europas oder den USA. Foto: DJD/Telenot Alarmsysteme

Wohnungseinbruch stellt mit das am häufigsten gefürchtete Delikt dar, das unseren Alltag bedroht. Laut Umfragen ist jeder vierte Mensch in Deutschland ziemlich oder sehr stark beunruhigt, dass in seine Wohnung oder sein Haus eingebrochen werden könnte. Doch nur ein Bruchteil der Deutschen besitzt eine Alarmanlage. Laut Marktforschungsunternehmen Businesscoot gab es 2022 in rund acht Prozent der Haushalte solche Techniken - in den USA lag die Quote laut Statistischem Bundesamt bereits im Jahr 2014 bei 22 Prozent. Immerhin weisen die Investitionen in Sicherheitstechnik seit Jahren ein robustes Wachstum auf - zu Recht, wie auch die Kriminalpolizei meint.

Systeme mit VdS-Zertifizierung gewährleisten hohe Zuverlässigkeit

Alarmsysteme tragen nachgewiesenermaßen dazu bei, Einbrüche zu vereiteln. So scheitert fast die Hälfte der Wohnungseinbrüche an sicherheitstechnischen Maßnahmen. „Voraussetzung für ein hohes Schutzniveau sind Systeme, welche einschlägigen Normen und Richtlinien zum Beispiel der unabhängigen VDS Schadenverhütung entsprechen“, sagt Oliver Wild, Sicherheitsexperte bei Telenot. Auch viele Smarthome-Systeme bieten Alarmanlagen-Funktionen, doch nicht alle halten, was sie verspre-

chen, und schneiden in Tests eher schwach ab. Es lohnt sich daher, vor der Planung einer Sicherheitsanlage Informationen und Rat einzuholen, zum Beispiel bei der Kriminalpolizei oder bei den Experten der Autorisierten Telenot-Stützpunkte. Weitere Infos und Adressen dazu gibt es unter www.telenot.com.

Mit Sicherheitscheck zum optimalen Schutzkonzept

Für einen optimalen Schutz der eigenen vier Wände ist ein Sicherheitscheck empfehlenswert. Dabei inspiriert ein Sicherheitsexperte das Objekt, untersucht es auf typische Schwachstellen, ermittelt den persönlichen Sicherheitsbedarf der Bewohner und entwickelt auf dieser Basis ein individuelles Konzept. Die gesamte Anlage und die einzelnen Komponenten sollten VdS-Zertifizierungen besitzen. Dies gewährleistet auf der einen Seite ein hohes Maß an geprüfter Sicherheit. Auf der anderen Seite sind Anlagen mit diesen Zertifizierungen auch von vielen Schadensversicherern anerkannt, die hierfür Abschläge auf ihre Versicherungspolizen einräumen. Hilfe bei der Finanzierung von Einbruchschutzmaßnahmen gibt es zudem vom Staat. Im Rahmen des Programms 159 „Altersgerecht umbauen“ gewährt die KfW Förderbank Kredite von bis zu 50.000 Euro zu zinsvergünstigten Konditionen. (DJD)



Sicherheitssysteme für die eigenen vier Wände sollten von einem Fachbetrieb maßgeschneidert für das Objekt und die Bedürfnisse seiner Bewohner geplant werden. Foto: DJD/Telenot Electronic

0221 - 92 42 061
www.baucon-koeln.de



Hochwertige Eigentumswohnungen in Siegburg - Provisionsfreier Verkauf

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Wir suchen Sie

Für unsere Hausverwaltungsabteilung mit dem Standort **Bad Honnef** suchen wir ab sofort:

Sachbearbeiter-in (m/w/d)
WEG-Verwalter/-in (m/w/d)

Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch unter **02681/789970** oder senden Sie eine E-Mail an info@bender-immobilien.de

www.bender-immobilien.de • 0 26 81 / 78 99 70

Baby-Wellness im AGGUA: Jetzt anmelden für den 4. Februar



Monat für Monat bietet das AGGUA TROISDORF jungen Familien eine willkommene Auszeit vom Alltag - und auch im Februar dürfen sich Eltern und ihre Babys wieder auf wohltuende Stunden im Erlebnisbad freuen. Am Dienstag, 4. Februar, findet von 10 bis 13 Uhr der nächste Baby-Wellnessstag statt. Das Besondere an diesem Format: Die Kleinsten lernen das Element Wasser in geschützter Atmosphäre

kennen, während Mama oder Papa es ebenfalls ruhig angehen lassen können.

Im babyfreundlich temperierten Becken sammeln die Jüngsten mit ihren Eltern erste Erfahrungen mit sanften Bewegungen im Wasser. Die fachkundige Anleitung durch das AGGUA-Team hilft dabei, spielerische Übungen umzusetzen, die Körper und Sinne anregen. Anschließend lädt ein speziell reservierter Ruhebereich zum Durchatmen, Kuscheln und Füttern ein.

Fördert die Eltern-Kind-Bindung

Zum festen Programm gehört eine Einführung in die Babymassage, die von einer zertifizierten Trainerin betreut wird. Sie zeigt, wie Massagetechniken die Bindung zwischen Eltern und Kind stärken und gleich-

zeitig für Entspannung sorgen können.

Darüber hinaus gibt es für die Erwachsenen ausreichend Gelegenheit, sich in gemütlicher Runde auszutauschen und bei einem kleinen Snack neue Energie zu tanken.

„Wir möchten Familien einen Ort bieten, an dem sie sich rundum wohlfühlen und gleichzeitig die Entwicklung ihrer Kinder fördern können“, erklärt Daniela Simon, Geschäftsführerin des AGGUA TROISDORF. „Das Angebot richtet sich an Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr und ist ausgesprochen beliebt. Da die verfügbaren Plätze schnell ausgebucht sind, sollte man sich möglichst frühzeitig anmelden. Alle Infos zur Anmeldung findet man auf unserer Webseite.“

Erfolgreiches Geschäftsjahr 2024

VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG stärkt Position durch überzeugende Zahlen und erfolgreiche Fusion

Die VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG blickt auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2024 zurück. Die Bank konnte die vielfältigen Herausforderungen sowie die Fusion mit der Raiffeisenbank Voreifel erfolgreich meistern und das genossenschaftliche Bankdienstleistungsangebot

für ihre Mitglieder und Kunden weiter ausbauen.

„Unsere 729 Mitarbeitenden haben maßgeblich zu unserem Geschäftserfolg und den reibungslosen Ablauf der Fusion beigetragen. Wir sind sehr stolz, dass unsere VR-Bank auf der Arbeitgeber-Be-

wertungsplattform kununu (kununu.com) zum TOP-Arbeitgeber Banken bundesweit ausgezeichnet wurde“, betont Holger Hürten, Vorstandsvorsitzender der Genossenschaftsbank.

Überzeugende Geschäftszahlen* bekräftigen den Erfolg

Die Bilanzsumme der VR-Bank stieg im Jahr 2024 um 2,53 % auf 6,325 Milliarden Euro. Auch das Kreditvolumen entwickelte sich positiv mit einem Zuwachs von 5,72 % auf 4,834 Milliarden Euro. Die Kundeneinlagen erhöhten sich um 4,84 % auf 4,991 Milliarden Euro.

Der Gesamtvorstand der VR-Bank, bestehend aus Holger Hürten, Burchard Kraus (Co-Vorsitzender), Ralf Löbach, Mathias Lutz und Andre Schmeis, erwartet einen erfreulichen Jahresüberschuss in Höhe von rund 14 Millionen Euro.

Insbesondere die wieder attraktive Zinssituation hat die Nachfrage nach Spar- und Anlageprodukten weiter erhöht. Neben den klassischen Tages- und Festgeldanlagen erfreuten sich Wertpapieranlagen und die hauseigene Vermögensverwaltung, in der die Bank inzwischen rund 123 Millionen Euro verwaltet, großer Beliebtheit.

Auch im Firmenkunden- und Baufinanzierungsgeschäft verzeichnete die VR-Bank erneut eine stabile Nachfrage. Dank des weiterhin starken Beziehungsmanagements zwischen ihren Betreuern und Kunden konnte der Marktanteil weiter ausgebaut werden, was die Position der Bank als wichtiger und verlässlicher Partner festigt.

Engagement für die Region

Mit etwa 700.000 Euro hat die VR-Bank im vergangenen Jahr zahlreiche soziale und kulturelle Projekte in der Region über die bank-eigene Stiftung, das Crowdfunding sowie durch Spenden und Sponsoring unterstützt.

Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2025 als „Internationales Jahr der Genossenschaften“ ausgerufen und somit den Fokus auf die genossenschaftlichen Werte und die Bedeutung von Solidarität, Selbsthilfe und Regionalität gelegt.

„Als Genossenschaftsbank ist es uns eine Ehre, Teil dieser weltweiten Bewegung zu sein und mit unserer Arbeit einen Beitrag für eine nachhaltige Wirtschaft zu leisten“, betont der Vorstand der Bank und blickt optimistisch in die Zukunft. * Bei allen Zahlen handelt es sich um vorläufige Werte.

Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper

rundblick
KREIS-
STADT SIEGBURG

Siegburg-City, Brückkoss, Brückberg, Deichhaus, Dierich, Haus zur Mühle, Kaldauen, Körnecke, Lünenburg, Münster, Niederdorf, Stübbig, Wiedekirchen und Zarge

Ihre unabhängige Wochenzeitung

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM ZEITUNGSDRUCK & VERSAND

Produktionshelfer (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std.

Du hast Erfahrung im Führen von Maschinen und einen Gabelstaplerschein. Eine weitere Fortbildung ist nicht nötig – Du erhältst eine gute Einarbeitung.

Wir bieten Dir einen sicheren und dauerhaften Arbeitsplatz in Vollzeit im 2-Schichtbetrieb (Tag-Schichten).

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM ZEITUNGSDRUCK & VERSAND



TEAM ZEITUNGSDRUCK

Rollenoffsetdrucker oder

Offsetdrucker (m/w/d)

Vollzeit mit Leitstanderfahrung und erforderlicher Qualifikation.

Du bist es gewohnt verantwortungsbewusst und qualitätsorientiert zu arbeiten.

Aufgaben: Produziere mit uns rund 160 Städte- und Gemeindezeitungen für NRW sowie weitere Städte- und Gemeindezeitungen für Berlin, Brandenburg, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt. Woche für Woche kommen „deine“ Zeitungen in die Briefkästen der Leserinnen und Leser.

Wir bieten Dir einen sicheren und dauerhaften Arbeitsplatz in Vollzeit im 2-Schichtbetrieb (Tag-Schichten). Gute Einarbeitung ist bei uns selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM ZEITUNGSDRUCK

TEAM DRUCK / GRAFIK

Mediengestaltung (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Du hast Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichem Arbeiten, bist flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie InDesign, Photoshop, u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben: Deine Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen und anderen Publikationen sowie die Gestaltung von Drucksachen.

Wir bieten Dir einen kreativen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus mit einer guten Einarbeitung und unbefristetem Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM DRUCK / GRAFIK

TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kaufm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Teilzeit 30-35 Std.

Du bist zuverlässig und teamfähig, hast eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

Aufgaben: Du kümmert Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

Wir bieten Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

TEAM REDAKTION

Redaktions-Assistenz (m/w/d)

Teilzeit 25-30 Std. (HO-Option)

Du bist zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügst über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Deine Stärken.

Aufgaben: Du bringst zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Städte- und Gemeindezeitungen und andere Publikationen (Print und Digital), achtest auf Inhalte und Orthographie. Bei Bedarf schreibst Du eigene, kurze Artikel.

Wir bieten Dir einen spannenden Arbeitsplatz für unsere lokalen Medien, eine umfassende Einarbeitung ist selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM REDAKTION

Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

So gelingt der Start in den neuen Job als Pflegeberater

Für ein gelungenes Onboarding früh nach dem Einarbeitungsplan fragen



Zu einer guten Einarbeitung können auch Schulungen gehören, in denen Wichtiges über die Firma oder spezifische fachliche Anforderungen vermittelt werden. Foto: DJD/compass private pflegeberatung

Begrüßung, Firmenrundgang, Seminare: Ein strukturierter Einarbeitungsplan ist wichtig. Danach sollten Bewerber schon im Vorstellungsgespräch fragen. Foto: DJD/compass private pflegeberatung



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir**

TEAM VERSAND & PRODUKTION

Aushilfen (m/w/d)

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 538 Euro-Basis.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung telefonisch unter 02241 260-122 oder per E-Mail an: TEAM VERSAND | i.rose@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERSAND & PRODUKTION

Die erste Zeit in einem neuen Job ist immer herausfordernd. Denn jedes Unternehmen hat seine speziellen Abläufe und fachlichen Anforderungen, die der oder die Neue erst durchschauen muss. Wie schnell und gut das gelingt, hängt vor allem von der Einarbeitung ab. Jobsuchende tun deshalb gut daran, diese früh anzusprechen: „Es ist wichtig, schon im Vorstellungsgespräch darauf zu achten, ob es einen Plan für die Einarbeitung gibt und dieser auch eingehalten wird“, rät Jana Wessel von der Pflegeberatung compass. „Ein professionell aufgestelltes Unternehmen kann hier detaillierte Auskünfte geben. Man sollte das wirklich thematisieren und gegebenenfalls auch genauer nachfragen.“

Wichtig: Ein Plan und feste Ansprechpersonen

Zu einem gelungenen Onboarding, wie die Einarbeitung heute auch heißt, gehören die persönliche Begrüßung am ersten Arbeitstag, ein vorbereiteter Einarbeitungsplan und die entsprechend vereinbarten und vorbereiteten Termine sowie die Vorstellung des neuen Kollegiums. Ebenfalls wichtig: genug Zeit. „Bei compass gibt es für neue Pflegeberater und Pflegeberaterinnen eine Einarbeitungszeit von mehreren Monaten. In dieser werden in Schulungen Fachkenntnisse und Kompetenzen vermittelt. Außerdem werden die Neuen von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen begleitet und so an die Tätigkeit herangeführt. Jeder Mitarbeiter bekommt zudem am ersten Tag eine komplette Arbeitsausrüstung und ab einem bestimmten Stundenumfang in der Pflegeberatung vor Ort auch einen Dienstwagen gestellt“, beschreibt Wessel. Unter www.compass-pflegeberatung.de sucht das Unternehmen zurzeit bundesweit Pflegefachkräfte, Sozialversicherungsangestellte und Personen mit passendem Studium für die Pflegeberatung vor Ort sowie für die telefonische Beratung an den Standorten Köln und Leipzig. Dort kann unter der kostenfreien Nummer 0800 - 101 88 00 jeder Anrufende Unterstützung in Pflegefragen bekommen.

So führt man sich selbst gut ein Aber nicht nur der Arbeitgeber ist bei der Einarbeitung in der Pflicht, auch neue Angestellte können viel für einen gelungenen Jobstart tun. Drei Dinge findet Jana Wessel hier besonders wichtig: „Zuhören, mithdenken und Fragen stellen. Das zeigt, dass jemand wirklich dabei ist. Und Fragen mit einem frischen Blick von außen bringen auch das Unternehmen weiter.“ Gerade in der Pflegeberatung seien außerdem gute Kommunikationsfähigkeiten wichtig: „Wir brauchen Leute, die sich austauschen und Interesse am Gegenüber haben. Denn wir müssen für eine gute Beratung auch viel zuhören und die Bedarfe der Menschen wahrnehmen.“ (DJD)



Werde Teil unseres Teams!

**Auszubildende/r (m/w/d)
ab dem 01.08.2025 gesucht für:**

Automobilkauffrau

Schwerpunkt Service und Kundendienst

KFZ-Mechatroniker

AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de



WIR SUCHE

Für unsere junge, moderne kieferorthopädische Praxis suchen wir ab sofort eine zuverlässige, freundliche und motivierte

■ Zahnmedizinische Fachangestellte (M/W/D)
in Teil- oder Vollzeit möglichst mit Berufserfahrung.

■ Zahntechniker (M/W/D)
in Teil- oder Vollzeit



Schicken Sie Ihre Bewerbung an:

Praxis für Kieferorthopädie
Sinan Hamadeh
Bahnhofstr. 39
53773 Hennef
oder per Email an: info@kfopraxis-hennef.de



HAMADEH
KIEFERORTHOPÄDIE

Mein Leben. Mein Lächeln. Mein Kieferorthopäde.

Karriere im Handwerk: Zukunft nachhaltig anpacken

Die Aus- und Weiterbildung im SHK-Handwerk bietet vielfältige Chancen

Wenn es um die Berufswahl geht, stellen viele junge Menschen hohe Ansprüche: Abwechslungsreich und zukunftssicher soll die berufliche Tätigkeit sein, eine wichtige Rolle in der Gesellschaft spielen und einfach mehr sein als nur ein Job. Eine Karriere in der SHK-Branche kommt diesen Vorstellungen entgegen. Neben technischen Berufsbildern sind hier auch Mitarbeitende mit kaufmännischem Hintergrund in der Beratung und im Verkauf gefragt. Es gibt also sehr gute Chancen für verschiedene Talente und Neigungen.

Einstieg mit hohem Ausbildungsniveau

Mit dem dualen Bildungssystem in Deutschland, um das uns viele andere Nationen beneiden, ist ein hohes Ausbildungsniveau gesichert. Durch die Kombination aus theoretischer Ausbildung in Be-

rufsschulen und praktischer Einweisung in den Betrieben erwerben die Auszubildenden fundiertes Wissen und praktische Fertigkeiten, die sie direkt im Arbeitsalltag anwenden können. Sehr gute Einstiegs- und Aufstiegschancen bieten zum Beispiel Unternehmen, die sich in Deutschland und Österreich als „Die Bad- und Heizungsgestalter“ zusammengeschlossen haben. Die teilnehmenden Firmen verpflichten sich zu hohen Qualitätsstandards - nicht nur gegenüber ihren Kunden, sondern auch in der Ausbildung und im Umgang mit ihren Mitarbeitern. Unter www.diebadgestalter.de/jobs veröffentlichten die Unternehmen gemeinsam viele Infos zur Karriere im SHK-Handwerk sowie aktuelle Ausbildungs- und Jobangebote etwa für SHK-Anlagenmechaniker,



Beruf mit Zukunft: Der Anlagenmechaniker im SHK-Handwerk sorgt unter anderem dafür, dass die Dekarbonisierung im Gebäudebestand durch die Installation von umweltfreundlichen Heiztechniken vorangeht.

Foto: DJD/SHK/Aleksandr Finch

kaufmännische Berufe, Fliesenleger oder Elektriker.

Anlagenmechaniker: Helden der

Energiewende

An vorderster Front für die Energiewende im Gebäudebereich sind



VEREIN FÜR
INKLUSIVE
BILDUNG

Der Verein für Inklusive Bildung im Rhein-Sieg-Kreis e. V. sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen
hauptamtlichen pädagogischen Vorstand (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Was wir uns von Ihnen wünschen

Sie interessieren sich für die leitende Funktion in einem Verein und gehen die Aufgabe mit Engagement an. Sie zeigen Einsatzbereitschaft, Belastbarkeit, besitzen Organisationstalent und übernehmen Verantwortung. Sie sind bereit auch vereinzelt an Wochenenden/Abenden zu arbeiten. Dabei bleiben Sie gelassen, sind empathisch und mitarbeitendenorientiert. Ihre soziale Kompetenz zeigt sich auch in Ihrem Verständnis von Teamarbeit und der Akzeptanz der Vielfalt von Menschen.

Was Sie mitbringen

- Abgeschlossenes Studium der Erziehungswissenschaften, Kindheitspädagogik, Sozialpädagogik oder vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung im Kitabereich gerne mit Leitungserfahrung
- Umfassendes Fachwissen im Bereich Heilpädagogik und Inklusion
- Montessori-Diplom oder Fachwissen in der Montessori-Pädagogik
- Idealerweise Zusatzqualifikation in Beratung, Mediation oder Supervision

Was wir Ihnen bieten

- Individuelle Gestaltungsmöglichkeiten
- Ein harmonisches Betriebsklima
- Arbeiten mit interdisziplinären Teams
- Flexible Arbeitszeiten / Möglichkeiten des mobilen Arbeitens
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltvorstellungen an: aufsichtsrat@heidepaenz.de

Welche Aufgaben Sie übernehmen werden

- Fachliche Beratung der Kitaleitungen in pädagogischen Fragen
- Organisations- und Personalentwicklung, Mitarbeit bei der Einstellung von pädagogischem Personal
- Mitgestaltung trägerspezifischer Zielsetzungen
- Vor- und Nachbereitung der Leitungsräten
- Beratung und Unterstützung bei Kindern mit Besonderheiten in der Entwicklung
- Teilnahme an Facharbeitskreisen, Vernetzung und Kooperation mit relevanten Stellen (u.a. Jugendämter, LVR, Erziehungs- und Familienberatungsstellen etc.)
- Beobachtung aktueller politischer und gesetzlicher Entwicklungen und Sondierung der Informationen sowie deren Umsetzung
- Organisation und Durchführung von Fortbildungen, sowohl intern als auch extern (z.B. städtische Mitarbeitende)
- Vertretung des geschäftsführenden Vorstands

Begrüßt werden Bewerbungen von Menschen unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, sexueller Identität oder Orientierung. Personen mit Schwerbehinderung oder gleichgestellte Personen werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

www.heidepaenz.de

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Quabeck unter
Telefon 0174 2738087 zur Verfügung.

SHK-Anlagenmechaniker unterwegs. Die Neuinstallation, der Tausch alter Heiztechnik und die optimale Wartung der Anlagen sind bedeutende Bausteine für die Umstellung von Bauwerken auf erneuerbare Energien. Hinzu kommen die Herausforderungen der Klima- und Lüftungs-

technik, die in hochgedämmten, luftdichten Bauten immer wichtiger werden. Mit jedem Projekt, das die Energieeffizienz steigert und fossile Energieträger ablöst, macht der Anlagenmechaniker die Welt ein Stück besser und nachhaltiger.

Sanitär und Bad: Lebensqualität

für alle

Experten für Badplanung und -gestaltung helfen ihren Kunden dabei, persönliche Wohlfühl-Oasen mit innovativem Komfort und ansprechender Ästhetik einzurichten. Sie sorgen zudem dafür, dass das neue Bad sorgsam mit der Ressource Trinkwasser um-

geht und dass die Qualität unseres wichtigsten Lebensmittels sicher ist. Zur Umsetzung eines neuen Badezimmers sind neben SHK-Anlagenmechanikern auch Fliesenleger und Elektriker erforderlich, um den Kunden eine optimale Lebensqualität zu bieten. (DJD)



In der SHK-Branche eröffnen sich für Einsteiger und Aufsteiger ausgezeichnete Berufsperspektiven. Foto: DJD/SHK/Hryshchyschen Serhii

Kolping Bildung | Deutschland

Kolping Bildung Deutschland gGmbH

Pflegeschule Troisdorf

Mottmannstr. 1 - 3 | 53842 Troisdorf | Tel.: 0241 943779 0
E-Mail: TNB-PS-Troisdorf@kolping-bildung-deutschland.de

Karriereseite:

<https://jobs.kolping-bildung-deutschland.de/de/jobs/243/pflegepadagoge-mwd>

Kanzlei S Stöber



Ihre Kanzlei. Stark. Für Sie.

Für meine Kanzlei in Troisdorf-Sieglar suche ich zum sofortigen Eintritt einen
versierten Mitarbeiter (m/w/d)
als Schreibkraft/Empfangskraft/Allgemeine Sekretariatsarbeiten

in Teilzeit, nachmittags (ggf. im Wochenwechsel vormittags) mit ca. 20 Wochenstunden.

Im Vertretungsfall sollten Sie jedoch bereit sein, auch ganztags zu arbeiten. Sie sollten Grundkenntnisse im Umgang mit den gängigen Office-Programmen haben und ggf. über Kenntnisse in RA-Micro verfügen oder bereit sein, in dieses Programm eingearbeitet zu werden. Wir sind ein (nahezu) papierloses Büro. Wir arbeiten mit Spracherkennungssoftware. Für die Tätigkeit sind sehr gute Deutschkenntnisse erforderlich, eine sehr gute Rechtschreibung setzen wir ebenfalls voraus.

Bewerbungen bitte ausschließlich per Mail mit vollständigen Unterlagen und Gehaltvorstellungen an:
a.soentgerath@kanzlei-stoeber.de

Rechtsanwalt Andréé Stöber | Fachanwalt für Verkehrsrecht

Kerpstraße 11 | 53844 Troisdorf-Sieglar | Tel. 02241/44748 oder 47073

info@kanzlei-stoeber.de | www.kanzlei-stoeber.de

Meine Kanzlei hat für Sie geöffnet: Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und Montag, Dienstag und Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr | Termine nur nach Vereinbarung

Berufswelt Kupfer: Spannende Aufgaben in diversen Industrien

Zukunftssichere Karrierechancen rund um das vielseitige Metall

Kupfer ist ein ständiger Begleiter unseres alltäglichen Lebens, auch wenn uns das nur selten bewusst ist. Dieses wichtige Industrie- und Funktionsmetall ist entscheidend daran beteiligt, dass wir per Smartphone, Tablet und PC miteinander in Verbindung stehen. Es ist unerlässlich in der Energieerzeugung aus Wind, Wasser und Sonne und sorgt dafür, dass der Strom bis nach Hause zu unseren Steckdosen gelangt. Und kontinuierlich kümmern sich Menschen weltweit darum, mithilfe von Kupfer umweltfreundliche Technologien zu entwickeln, Anwendungen zu verbessern und neue Einsatzgebiete zu erschließen, die unser Leben bereichern. Entsprechend vielfältig und zukunftsreich sind die Berufsbilder und

Branchen, in denen das rote Metall eine Rolle spielt.

Zukunftswerkstoff mit guten Entwicklungsperspektiven

In der gesamten Wertschöpfung von Kupfer gibt es eine Vielzahl von Berufsbildern. Sie reichen von den Metallbe- und Verarbeitern über Techniker und Elektroniker, Kaufleute und Ingenieure bis hin zu Wissenschaftlern und Grundlagenforschern oder Fachleuten für erneuerbare Energien. Der Einstieg in spannende Jobs rund um Kupfer ist auf vielen Wegen möglich. Die klassische Ausbildung im dualen System mit einer Lehre im Betrieb und Berufsschule führt zu anspruchsvollen technischen und handwerklichen Tätigkeiten etwa als Feinwerk-, Fertigungs-, Industrie- oder Gießereimechaniker.

Über ein Studium eröffnen sich vielfältige Möglichkeiten im Ingenieurwesen, in der Elektronik oder in der Wissenschaft. Unter www.kupfer.de/berufsbilder-in-der-kupferindustrie gibt es viele weitere Infos zu allen typischen Berufen in der Kupferindustrie sowie Links zu den Mitgliedsunternehmen des Kupferverbands, die auf ihren Websites Stellen- und Ausbildungsangebote veröffentlichen. Unter dem Hashtag #copperjobs läuft zudem auf LinkedIn eine Kampagne mit spannenden Einblicken in Kupferberufe.

Sichere Arbeitsplätze in vielen Branchen

Neben den innovativen Anwendungen in der Energieerzeugung und -verteilung, in der Elektronik und Elektromobilität spielt Kupfer auch

in traditionellen Handwerken eine Rolle. Installateure setzen es für Trinkwasser-, Gas- und Heizungsleitungen ein, Elektrohandwerker legen tagtäglich Kupferleitungen. In der Architektur wird das Metall wegen seiner ästhetischen Eigenschaften und Haltbarkeit zum Beispiel für Bedachungen und Fassadenverkleidungen geschätzt. Musikinstrumentenbauer nutzen es als Messinglegierung für die Herstellung von Trompete, Posaune und Co. Und ganz klassisch wird Kupfer in verschiedenen Legierungen bei der Münzprägung eingesetzt. So sorgt das rote Metall für sichere Arbeitsplätze in vielen Bereichen - auch außerhalb der Kupferindustrie.

(DJD)



MARTIN SCHLECHTRIEM

Wir sind ein familiengeführtes mittelständisches Bauunternehmen mit Sitz in 53773 Hennef. Unser Schwerpunkt liegt im Kanal- Straßen- und Ingenieurbau.

Zum nächst möglichen Zeitpunkt suchen wir:

Baggerfahrer (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben:

- Bedienung von Baggern und anderen Baumaschinen
- Durchführung von Erdarbeiten, Aushub und Verfüllung
- Sicherstellung der Einhaltung von Sicherheitsvorschriften
- Wartung und Pflege der Maschinen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Maschinist oder mehrjährige Berufserfahrung
- Erfahrung im Umgang mit Baggern und Baumaschinen
- Gültiger Führerschein der Klasse B/BE (C oder CE von Vorteil)
- Bereitschaft zur Arbeit im Freien und auf wechselnden Baustellen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung. Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an: info@ms-tiefbau.de oder postalisch an:

Martin Schlechtriem GmbH & Co. KG
Abtgartenstraße 1, 53773 Hennef



MARTIN SCHLECHTRIEM

Wir sind ein familiengeführtes mittelständisches Bauunternehmen mit Sitz in 53773 Hennef. Unser Schwerpunkt liegt im Kanal- Straßen- und Ingenieurbau.

Zum nächst möglichen Zeitpunkt suchen wir:

Bürokauffrau (m/w/d) in Teilzeit/Vollzeit

Ihre Aufgaben:

- Allgemeine Büroorganisation und -verwaltung / Botengänge
- Bearbeitung von eingehenden Anfragen und Korrespondenz
- Zuarbeiten und Hilfestellung bei der Kalkulation
- Schulungs- und Weiterbildungsbetreuung unserer Mitarbeiter

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Bürokauffrau/-mann oder eine vergleichbare Qualifikation
- Sicherer Umgang mit MS Office (Word, Excel, Outlook)
- Gute Kommunikationsfähigkeiten in Deutsch, weitere Sprachen von Vorteil
- Führerschein Klasse B

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung. Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an: info@ms-tiefbau.de oder postalisch an:

Martin Schlechtriem GmbH & Co. KG
Abtgartenstraße 1, 53773 Hennef

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SIEGBURG in

- | | | |
|------------------------------------|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Braschoss | <input type="checkbox"/> Seligenthal | <input type="checkbox"/> Schreck |
| <input type="checkbox"/> Brückberg | <input type="checkbox"/> Siegburg-Nord | <input type="checkbox"/> Stallberg |
| <input type="checkbox"/> Deichhaus | <input type="checkbox"/> Siegburg-
Stadtmitte | <input type="checkbox"/> Wolsdorf |
| <input type="checkbox"/> Driesch | | <input type="checkbox"/> Zange |
| <input type="checkbox"/> Kaldauen | | |

Gerne per
WhatsApp



+49 173 4291138

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Michaela Knoll · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 0173 4291138 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK SIEGBURG in

- | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Braschoss | <input type="checkbox"/> Driesch | <input type="checkbox"/> Siegburg-Nord | <input type="checkbox"/> Schreck | <input type="checkbox"/> Wolsdorf |
| <input type="checkbox"/> Brückberg | <input type="checkbox"/> Kaldauen | <input type="checkbox"/> Siegburg-Stadtmitte | <input type="checkbox"/> Stallberg | <input type="checkbox"/> Zange |
| <input type="checkbox"/> Deichhaus | <input type="checkbox"/> Seligenthal | | | |

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 07. Februar 2025
Annahmeschluss ist am:
05.02.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SIEGBURG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Michael Franz Burgemeister
SPD Michael Keller
FDP Frank-Michael Müller
Die Linke Raymund Schoen
Bündnis 90 / Die Grünen
Hans-Werner Müller

Kostenlose Haushaltsverteilung in Siegburg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Werbeanzeigen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine gesetzliche Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demon@rautenberg.media

REPORTER

Philip Holzhauer
p.holzhauer@rautenberg.media

VERTEILUNG Fon 02241 260-380

Michaela Knoll
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-siegburg.de/e-paper
rundblick-siegburg.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac, Krokotaschen, Porzellan, Bilder, Zinn, Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Bücher, Tepiche, Rollatoren, Schallplatten, Golfschläger.
0176 37003544 Frau Gross

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Stellenmarkt

MECHANIKER agria Einachser-Motormäher gesucht

Müller Maschinen Troisdorf,
02241-949090

Rechtsanwaltsfachangestellte oder Schreibkraft

für Kanzlei in Siegburg in Teilzeit gesucht, gerne ab sofort. Bewerbungen bitte an siegburg@ra-le.de



Zahle Bares für Wahres Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten, Teppiche, Schmuck, Münzen, Kristall, alte Möbel, Briefmarken, Bücher, Bekleidung, Näh-Schreibmaschine, Porzellan, Schallplatten, Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!

Tel. 0178/1513151

FENSTERPUTZER

0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTELLEN

WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

0 2241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet.
Tel. 0228-616690

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 0 22 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

UMZÜGE

GILGEN & CO. GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

Familien

ANZEIGENSHOP



GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,-



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Ökumenisches Trauercafé Jordan

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 15.30 bis 17 Uhr und jeden 3. Montag im Monat von

18.30 bis 20 Uhr im Servatiushaus, Mühlenstr. 14. Keine Anmeldung erforderlich, weitere

Infos unter trauercafe-siegburg@gmx.de oder unter 01525 7830379.

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 31. Januar

Rosen-Apotheke

Niederpleiser Straße 48, 53757 Sankt Augustin, 02241/342040

Samstag, 1. Februar

Stallberg Apotheke

Zeithstraße 311, 53721 Siegburg, 02241/385980

Sonntag, 2. Februar

Veedels-Apotheke Sankt Augustin

Südstraße 33, 53757 Sankt Augustin, 02241/202023

Montag, 3. Februar

easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.

Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241/8663620

Dienstag, 4. Februar

Holtkamp Apotheke Bonner Straße

Bonner Straße 81, 53757 Sankt Augustin, 02241-932130

Mittwoch, 5. Februar

Siegtal-Apotheke

Hauptstraße 110, 53721 Siegburg, 02241/383897

Donnerstag, 6. Februar

Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

Freitag, 7. Februar

Linden-Apotheke

Hauptstraße 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

Samstag, 8. Februar

Heide-Apotheke

Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar, 02246/913650

Sonntag, 9. Februar

Neue Apotheke im Kaufland

Theodor-Heuss-Ring 55, 53840 Troisdorf, 02241/397580

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

Der Trauergesprächskreis von „Sonare“ findet ab Januar wieder statt: neu in der Wilhelmstraße 74 in Siegburg in den Räumen der Caritas, immer am 1. Donnerstag des Monats um 15 Uhr, kostenfrei. Leitung: Elisabeth Bäsch
Informieren Sie sich aktuell immer über Änderungen durch Pandemiebestimmungen (Rückfragen unter 02247/900 13 65).

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691

Norbert: 0160/97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)

53757 Sankt Augustin

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)

53842 Troisdorf

02241 949999

Neu ab 1. Oktober:

Montag und Mittwoch

9 bis 14 Uhr
Donnerstag 13 bis 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW
Adresse: Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf

Telefon: 02241 2014296

Mail: teilhabeberatung-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags 10 - 13 Uhr und individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1, Troisdorf

02241 49 39 301

pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende Angehörige.

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein-Sieg

<https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de>

ABFLUSSREINIGUNG BLIX

02241-917079
02224-9198994
www.abflussreinigung-blix.de
info@abflussreinigung-blix.de

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg 02241/25 215 20
Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de
Sprechstunden nach Vereinbarung

Demenzsprechstunde

Kostenfrei im Seniorencentrum Siegburg, Friedrich-Ebert-Straße 16, Siegburg. Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats von 16.30 bis 18 Uhr außer in den Ferien NRW. Parkmöglichkeit ist vorhanden. Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: Facharzt Kelzenberg und Fachkraft des Hauses
Telefon: 2504-2000

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavorschriften sind einzuhalten.

freitags, 19.30 Uhr, Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, Siegburg, 02247 968 166 (Roswitha), 02241 8982321 (Stefan), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de

Trauergesprächskreis

PLAMECO SPANNDECKEN
morgen schöner wohnen
Die 4-Säulen einer Spanndecke
• Schöne Optik • Beleuchtung
• Weiche Akustik • IR-Heizung
Plameco live Erleben
Immer für Sie vor Ort!
Dienstags von 14:00 - 18:00 Uhr
Freitags von 11:00 - 15:00 Uhr
Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
0176-56056949
plameco.de/koeln

Komm vorbei!

Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten,
keine Beratung, kein Verkauf!

Ruf an oder komm in die Ausstellung

FEBRUAR EVENTS

Weitere Infos



02.02.2025 | SONNTAGSFRÜHSTÜCK

Gemütliches Frühstück-Buffet in unserer Sauna & Lounge, jeden 1. Sonntag im Monat.

03.02.2025 | DAMENTAG-FRÜHSTÜCK

Exklusives Frühstück am Damen-Saunntag, jeden 1. Montag im Monat.

04.02.2025 | BABYWELLNESS

Wellness für die Kleinsten: Sanfte Wassererlebnisse für Babys & Eltern.

08.02.2025 | SAUNA-THEMENTAG „ME TIME“

Achtsamkeit & Entspannung mit besonderen Aufgüssen wie „Waldspaziergang“ & „Anti-Stress“.

14.02.2025 | VALENTINSTAG „BE MY VALENTINE“

Romantische Atmosphäre mit speziellen Aufgüssen, Peelings & kulinarischen Überraschungen.



Mit unserer
**DIGITALEN
WASSERGYMNASTIK**
bieten wir dir dienstags,
donnerstags & freitags
abwechslungsreiche Kurse an.

Einfach ausprobieren!