



Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/siegburg

rundblick

KREIS-STADT SIEGBURG

Siegburg-City, Braschoss, Brückberg, Deichhaus, Driesch, Haus zur Mühlen, Kaldauen, Münchshecke, Schneffelhuth, Schreck, Seligenthal, Stallberg, Wolsdorf und Zange.

62. Jahrgang

Freitag, den 06. Januar 2023

Woche 1

Ihre unabhängige Wochenzeitung



Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir ein glückliches, erfüllendes und erfolgreiches **Jahr 2023** in Gesundheit und Frieden!

Zahnzusatzversicherung vom Testsieger!

Einfach online abschließen
(Ohne Gesundheitsfragen + ohne Wartezeit)
versicherungsmakler-siegburg.com



Telefon
02241
61451

Versicherungsmakler | Zeithstraße 30-38 | 53721 Siegburg



Goldstein
Röseler



Kieferorthopädische Praxis
Am Michaelsberg

BITTE
LÄCHELN

KIEFERORTHOPÄDEN

Dr. Dr. Stefan Heussner · Dr. Lydia Schmalz-Heussner
Bergstraße 5 · 53721 Siegburg
02241 - 64230 · www.siegburg-kfo.de



Veranstaltungen / Termine aus Siegburg

Jeden Donnerstag

15 Uhr: Heilsames Singen mit geistlichem Impuls, in der Krankenhauskapelle Siegburg, Ringstraße 49, es gilt Maskenpflicht (FFP3) und Einhaltung von drei

Meter-Abständen, Anmeldung ist nicht erforderlich, Ev. Krankenhausseelsorge im Helios-Klinikum Siegburg

Ein Mal im Monat donnerstags

10 bis 11.30 Uhr: Gesprächskreis für pflegende Angehörige, im ZEITRAUM/Haus der Diakonie, Ringstraße 2, Siegburg. Bitte um vorherige telefonische Anmeldung: Diakonin Gunhild Zimmermann, 02241/187378

oder unter gunhild.zimmermann@helios-gesundheit.de Dort erfahren die Teilnehmenden die Termine. Ev. Krankenhausseelsorge im Helios-Klinikum Siegburg

LOKALES

Ambulanter Hospizdienst informiert

Ehrenamtliche HospizbegleiterInnen gesucht

Für das Ehrenamt in der Hospizbegleitung werden Frauen und Männer gesucht, die gern eine sinnerfüllende Beschäftigung übernehmen möchten. Der Ambulante Hospizdienst bietet von April bis Oktober wieder einen Befähigungskurs für Menschen an, die bereit sind einen Teil ihrer Zeit als Gesprächspartner und Wegbegleiter für Schwerkranken und Sterbende einzusetzen.

Das „Handwerkszeug“ für die Sterbebegleitung wird in einem qualifizierenden Kurs mit Theorie- und Praktikumseinheiten vermittelt. Dabei geht es um die vertiefte persönliche Auseinandersetzung mit vielschichtigen Fragen und Themen des Lebens und des Sterbens. Wir freuen uns auf Anmeldungen per E-Mail (ambhospiz.sanktaugustin@t-online.de) oder per Telefon unter 02241/29792. Unsere Mitarbeitenden stehen für Fragen zur Verfügung oder rufen gerne zurück.

und rufen gerne zurück.

Unser Angebot

Der Ambulante Hospizdienst für Siegburg und Sankt Augustin hat seinen Sitz im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Sankt Augustin-Mülldorf und wurde vor 28 Jahren als Ökumenische Initiative gegründet. Seither leisten qualifizierte Ehrenamtliche psychosozialen Beistand für schwerkranken und sterbende Menschen sowie ihre An- und Zugehörigen - unabhängig von Herkunft, Religion, sozialer Stellung

und Nationalität. Unsere Angebote sind kostenfrei. Alle unsere Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Für eine telefonische Erst-Beratung sind unsere hauptamtlichen Koordinatorinnen montags, dienstags und freitags von 10 bis 12 Uhr und donnerstags von 15 bis 17 Uhr unter der Nummer 02241/29792 direkt erreichbar. Zu den anderen Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, der mehrfach täglich abgehört wird. Wir rufen zeitnah zurück!

Tönnisberger-Jubiläums-Prunksitzung 2023

Megajackes Spaßwochenende zum Last-Minute-Angebot

„Last-Minute-Narren“ opjepass! Zu Jahresbeginn die kleinen Alltagssorgen einfach mal vergessen! Denn mit der Großen Jubiläums-Prunksitzung - zum 55-jährigen Vereinsbestehen- der KG „Die Tönnisberger“ 1968 e.V. mit Knallerprogramm für Jung und Alt sowie den Verleihungen der KG-Rheinlandorden „Das Goldene Herz“ an den sozial engagierten Siegburger Entertainer Siggie Klein (2022) und die Kölner Sängerin Marita Köllner (2023) steht ein höchst amüsantes Wochenende bevor. Die „Lila-Weißen“ laden alle Karnevalsfreunde, Samstag, 14. Januar, ins Siegburger Rhein Sieg Forum, Bachstraße 1 ein (Beginn: 19 Uhr, Einlass: 18 Uhr). Erleben Sie unter dem Motto „5 x 11 Jahr - Domols un jetzt fiere mer en Sieburch Fastelovend met Hätz“ wieder live ein einzigartiges Programmpotpourri. Fernseh- und radio-bekannt dabei: die jecken Partykracher Marita Köllner (Et fuschich Julchen) als Herzträgerin 2023 und „Sternrocker“, bekannt aus TV-Shows ARD „Verstehen Sie Spaß?“ und RTL

„Kennen Sie den?“ Bütt-Ass „Ne komische Hellije“ Peter Kolb und erstmalig in Siegburg „Handwerker Peters“ Comedian Kai Kramosta, die Spitzen-Showtanzgruppe „Magic Dancers Remagen“, das Kölsche Tanz-Theater „Poppelsdorfer Schloss-Madämcher und Schloss-Junker“ Bonn und das raderdolle Männerballett „Vul-

kanelfen“ Niederzissen u.v.m. Ebenso freut man sich auf den Empfang der Siegburger Tollitäten Clemens I. und Susanne I. mit ihrem Götterfunken-Gefolge. Ebenso rockt das Kinderprinzenpaar Tom I. und Lotta I. und ihre Bauernhof-Truppe die Bühne. Musikalische Begleitung: Entertainer Siggie Klein. Eintrittspreis nur 22 Euro in-

klusive Zugbeitrag (Sparfuchs-Angebot: vier Tickets nehmen - nur drei bezahlen!) Keine Abendkasse! Kartenverkauf bei KG-Geschäftsstelle: Sandweg 32, 53721 Siegburg, 02241/65232 bzw. E-Mail: toennisberger@arcor.de. Farbenfrohe Kostümierungen erwünscht! Infos unter: www.dietoennisberger.de



4711 Agent Schmitz - In raderdoller Mission Ihrer Majestät FastelOVEnd unterwegs: Magic Dancers Remagen. Foto: Magic Dancers



RAT UND VERWALTUNG

WICHTIGE TELEFONNUMMERN IN SIEGBURG

RSK Kreisverwaltung
Kaiser-Wilhelm-Platz, Tel. 130

**HELIOS Klinikum
Siegburg GmbH**
Ringstraße 49, Tel. 180

Rhenag AG
Bachstraße 3, Tel. 1070

RSAG AöR
Pleiser Hecke 4, Tel. 306 306
info@rsag.de

**Stadtmarketing
Siegburg GmbH**
Markt 46, Tel. 96985-17
stadtmarketing@siegburg.de

Verbraucherzentrale NRW
Rathaus, Nogenter Platz,
Tel. 1496801

**Volkshochschul-
Zweckverband Rhein-Sieg**
Tel. 30970

Schiedspersonen
Bezirk I: Maria Burgemeister,
Tel. 02241-9589950
Bezirk II: Marga Basche,
Tel. 02242-901377

Öffnungszeiten im Rathaus
Mo. 08.00-12.30 Uhr
und 14.00-18.00 Uhr
Di.+Do. 08.00-12.30 Uhr
und 14.00-15.30 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00-12.30 Uhr

**Öffnungszeiten
Bürgerservice**
Mo. 08.00-18.00 Uhr
Di.+Do. 08.00-15.30 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00-12.30 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Stadtverwaltung Siegburg
Nogenter Platz, Tel. 1020
rathaus@siegburg.de
www.siegburg.de
Postanschrift: Stadtverwaltung,
53719 Siegburg

LOKALES

Eine Stadt voller Könige

Kinder stärken, Kinder schützen - in Indonesien und weltweit

So lautet das Motto der 65. Aktion Dreikönigssingen, mit dem in diesem Jahr auch die Sternsinger in Siegburg unterwegs sind. Mit ihrem aktuellen Motto rücken die Sternsinger den Schutz von Kindern vor Gewalt in den Mittelpunkt und machen auf Mädchen und Jungen aufmerksam, die unter physischer, sexualisierter oder psychischer Gewalt leiden. Die Weltgesundheitsorganisation schätzt, dass jährlich eine Milliarde Kinder und Jugendliche Gewalt ausgesetzt sind - das ist jedes zweite Kind. Die Aktion bringt den Sternsängern nahe, dass Kinder überall auf der Welt ein Recht auf Schutz haben - im Beispielland Indonesien genauso wie in Deutschland. Die Sternsinger laufen durch ganz Siegburg, bringen den Segen für das neue Jahr an die Türen und sammeln Spenden für Kinder weltweit. In einigen Ortsteilen sind sie schon seit ein paar Tagen unterwegs, in den meisten ist der Samstag, der 7. Januar, der große Laufstag. Am Freitag, dem 6. Januar, dem Hoch-

fest der Erscheinung des Herrn, auch Dreikönigsfest genannt, werden die als Könige verkleideten Sternsinger den Tag über auch auf dem Siegburger Marktplatz zu finden sein - in wechselnder Besetzung, bevor sie am Nachmittag zum Empfang bei Bürgermeister Stefan Rosemann geladen sind.

Und wundern Sie sich nicht: In manchen Stadtteilen Siegburgs ziehen zur Unterstützung der Kinder und Jugendlichen auch Erwachsenen-Gruppen durch die Straßen. Alle Gruppen sind mit einem offiziellen Sternsingerausweis ausgestattet, den sie Ihnen auf Wunsch vorzeigen. Sie können Ihre Spende auch im Pastoral-

büro in der Mühlenstraße 6 abgeben und bei größeren Beträgen eine Spendenquittung erhalten. Alle Informationen zur Sternsingeraktion finden Sie auf der Homepage der Kirchengemeinde <https://www.servatius-siegburg.de/gemeindeleben/jugend/Sternsingeraktion-2023/Uebersicht/>.



Sternsingerempfang 2022. Fotos: Martina Sedlacek

Das Gesundheitshandwerk
SEIT 1919
Kurenbach
orthopädische
technische
Schuhherstellung

53721 Siegburg, Ringstr. 42

Orthopädie-Meister-Service für Sie

Bei uns bekommen Sie:
Orthopädische Maßschuhe, orthopädische Veränderungen Ihrer Normalschuhe, Kompressionsartikel, Fuß- und Kniebänke, Gehwol Fußpflegeartikel und wir reparieren auch Ihre normalen Schuhe.

... wir helfen Ihren Füßen!

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. von 9:00 Uhr - 18:00 Uhr
auf Rezept

Diabetiker-Schutzschuhe

Rufen Sie uns an! Wir schicken Ihnen gerne kostenlos Diabetiker-Schuh-Info-Material

578 78

Neuer PEKiP-Kurs startet Anfang Januar

Für Kinder aus September und Oktober 2022

In Siegburg gibt es ein neues Angebot für junge Familien: Das Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuz bietet einen weiteren PEKiP-Kurs für Babys, die im September und Oktober 2022 geboren sind, an.

Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Ba-

bys im ersten Lebensjahr. Ab der 4. bis 6. Lebenswoche treffen sich die frischgebackenen Eltern mit ihren Babys in einer kleinen Gruppe. Im Mittelpunkt stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für die Kinder. Die Babys werden dabei in ihrer momentanen Situation wahrgenommen, begleitet und durch entsprechende Anregungen

in ihrer Entwicklung unterstützt. Zudem wird die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern gestärkt und vertieft. Die jungen Mütter und Väter werden durch die ersten Lebensmonate begleitet, können sich untereinander austauschen und bekommen die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen. Der Kurs startet am 9. Januar im

Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuz, Zeughausstraße 3 in Siegburg. Er wird von einer zertifizierten PEKiP-Kursleiterin angeboten. Weitere Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 0 22 41 / 59 69 79 10, per E-Mail an familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder unter www.drk-familienbildung.de.

Reparieren statt Wegwerfen

Besuchen Sie uns im Repair Café

Bürgergemeinschaft Siegburg-Zange e.V. in Kooperation mit Diakonie an Sieg und Rhein: Das Repair Café finden Sie in der Geschäftsstelle der Bürgergemeinschaft, Bismarckstraße 56 / Ecke Carlstraße, Siegburg-Zange am 2. Samstag jedes Monats von 10 bis 14 Uhr. Letzte Reparaturannahme: 11 Uhr, zur Vermeidung langer Wartezeiten ist eine Anmeldung im Voraus erforderlich unter 01575 17 18 334.

Besucher des Repair Cafés bringen ihren defekten Gegenstand, wie zum Beispiel Toaster, Föhn, Lampe, Spielzeug von zu Hause mit. Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Die Aktivitäten werden kostenlos und auf eh-

renamtlicher Basis von den Reparaturoexperten vor Ort ausgeführt.

Eine freiwillige Spende wird sehr geschätzt.

Neue Materialien und Ersatzteile sind nicht kostenlos und müs-

sen gesondert bezahlt werden. Bei der Abgabe der zu reparierenden Gegenstände erfassen wir die Kontaktdaten und Fehlerbeschreibung.

Bitte bringen Sie saubere Geräte zur Reparatur.

Unsere Termine für 2023 am 2. Samstag jedes Monats:

14. Januar, 11. Februar, 11. März, 8. April, 13. Mai, 10. Juni, 8. Juli, 9. September, 14. Oktober, 11. November, 12. August, Änderungen vorbehalten.





O P E L
...und freie
Werkstatt, aller Marken

**Warum „Warten“?
Inspektionstermin
Jetzt!**

02242-92150



AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

Tauschtreffen der Siegburger Briefmarkenfreunde

Pflege daheim statt Pflegeheim

Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung **PROMEDICAPLUS Rhein-Sieg-Nord**
H.-M .Fischer in Niederkassel
Info Tel.: 02208-5065834

Der Siegburger Briefmarkenfreunde e.V. (SBF), der mit 120 Mitgliedern stärkste Verein des Rheinlandes, meldet die anstehenden Tauschtreffen.

11. Januar, 17.15 Uhr, Restaurant Kubana, Zeithstraße 100, 53721 Siegburg:
Tausch und Nachlassberatung
Veranstalter: Siegburger Briefmarkenfreunde SBF

Weitere Termine

25. Januar
8. Februar, 22. Februar
22. März
12. April, 26. April
10. Mai, 24. Mai
14. Juni, 28. Juni
12. Juli, 26. Juli
9. August, 23. August
13. September, 27. September
11. Oktober, 25. Oktober
8. November, 22. November
13. Dezember

huma Advertorial Januar 2023

Neues aus der huma

Neues Jahr, neues Glück! Die huma Shoppingwelt in Sankt Augustin hat auch für 2023 wieder tolle Events und Aktionen für alle kleinen und großen Besucherinnen und Besucher geplant. Centermanager Nicolas Simmich erzählt mehr darüber.

Herr Simmich, sind Sie gut ins Neue Jahr gestartet?

Oh ja, vielen Dank. Nach einem erlebnisreichen 2022, das ja doch noch einige Herausforderungen parat hatte, und nach einer lebendigen Weihnachtszeit haben ein paar Tage Auszeit gutgetan. Jetzt starten wir voller Elan ins neue Jahr, blicken positiv in die Zukunft und freuen uns auf alles, was 2023 bringt.

Worauf können sich die Besucherinnen und Besucher der huma freuen?

Fans der huma Shoppingwelt werden sich sicher darüber

freuen, dass wir unsere beliebten Treueaktionen auch dieses Jahr fortführen: Jeden ersten Samstag im Monat verschenken wir 300-mal die Kids Box mit gratis Überraschungen und Basteleien für Kinder ab etwa 3 Jahren. Jeden Monat feiern wir außerdem einen huma Welttag im Center. Da gibt es - immer passend zum Thema des Welttags - gratis Leckereien, Gewinnspiele oder andere Goodies. Auch den beliebten huma Fan Friday auf unserem Facebook- und Instagram-Kanal @humaSanktAugustin wird es weiterhin geben. An jedem ersten Freitag im Monat startet ein Gewinnspiel, bei dem wir Fan-Boxen mit tollen Produkten aus der huma verlosen. Jeden Monat arbeiten wir hier mit einem anderen Geschäft oder einer Gastronomie zusammen, sodass übers Jahr für jede und jeden was dabei ist, wofür es sich lohnt, mitzumachen.

Die huma ist auch bekannt dafür, dass regelmäßig Aktionen im Center stattfinden. Gibt es für 2023 schon Planungen?

Natürlich. Vor großen Festtagen wie Weihnachten ist in der huma immer was los. Aber auch zwischendurch lassen wir uns so einiges einfallen. Was genau 2023 stattfindet, verraten wir noch nicht - Überraschungen machen das Leben spannender, oder? Also gut - eines sei verraten: Das Kasperletheater für Kinder, das seit September 2022 bereits mehrmals in der huma zu Gast war, wird das ganze Jahr über regelmäßig spannende und lustige Geschichten aufführen. Die Kinder lieben es!

Es gibt ja wirklich viele schöne Aktionen für Kinder in der huma...

Ja, die Kleinen liegen uns sehr am Herzen. Es ist immer eine besondere Freude, Kinderaugen zum Strahlen zu bringen. Und na-


türlich genießen es auch die Eltern oder Großeltern, wenn in der Stadt was los ist und sie mit den Kindern ganz unkompliziert in der Nähe etwas unternehmen können. So sind alle happy.

Was sicher auch viele Menschen aus Sankt Augustin interessiert, die Shoppen gerne mit einem Alltagsseinkauf verbinden: Wann werden EDEKA und ALDI in der huma eröffnen?

Der Umbau läuft auf Hochtouren und die beiden Supermärkte werden im Frühjahr eröffnen. Es ist sehr wahrscheinlich, dass erst ALDI und dann etwas zeitverzögert EDEKA eröffnet wird. Ein exaktes Datum können wir leider noch nicht nennen, doch sobald die Termine stehen, geben wir sie auf unserer Website und Social Media bekannt. Die Eröffnungen werden natürlich gebührend gefeiert!

*huma,
weil jeder Monat
überraschend ist.*

huma Welttage
Wechselnde Aktionen:
jeden Monat online
und im Center.

 **huma Kids-Box**
Für unsere kleinen Fans:
jeden 1. Samstag im Monat,
nur bei uns und kostenlos.

  **Fan-Friday**
Jeden letzten Freitag im Monat:
mit Gewinnchance auf wertvolle
Produkte unserer Shops.

  **huma.de • Sankt Augustin • Mo-Do 10 bis 19 Uhr und Fr-Sa 10 bis 20 Uhr**
2 Stunden kostenfrei Parken



Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Meetings finden hier zu folgen-

den Zeiten statt:

Montag:
19.30 Uhr, Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241 402 044 (Karin), 0228 9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de
Dienstag:
19.30 Uhr, Hennef, Ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, Bitte an der Pforte melden, 01522

1471 126 (Edmund), 02241 8982 321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:
19.30 Uhr, Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177 4050 978 (Rita), 02241 71973 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:
19.30 Uhr, Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840

Troisdorf, 0176 7839 9950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:
19.30 Uhr, Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247 968 166 (Roswitha), 02241 8982 321 (Stefan), 02245 890 049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

Adressat unbekannt - Vom Verrat einer Freundschaft

Veranstaltungsreihe 2023 der Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“

Rhein-Sieg-Kreis (ps). Anlässlich des Tages des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus, findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe 2023 der Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“ eine Lesung mit Henrik Küper und Nils Suchetzki statt. Die Veranstaltung ist am Freitag, 27. Januar von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Evangelischen Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg; der Eintritt ist frei. Der Roman „Adressat unbekannt“ von Kathrine Kressmann Taylor ist ein fiktiver Briefwechsel in den 1930er-Jahren zwischen einem Deutschen, Martin Schulse, und einem amerikani-

schen Juden, Max Eisenstein. Die beiden hatten sich als Studenten in Deutschland kennengelernt und gemeinsam in San Francisco/Kalifornien eine Kunstgalerie eröffnet. Der Briefwechsel beginnt im November 1932, wenige Monate vor der Machtergreifung Hitlers. Martin ist mit seiner Familie nach Deutschland zurückgekehrt, während Max sich in den USA allein um die Galerie kümmert. Martin wird zunehmend vor der nationalsozialistischen Ideologie angezogen, tritt in die NSDAP ein, macht beruflich Karriere und kündigt schließlich seine Freundschaft mit dem Juden Max auf. Dessen

Schwester Griselle, mit der Martin früher eine Affäre hatte, wird zu diesem Zeitpunkt von der SA verfolgt und gerät in Lebensgefahr. In seinen Briefen aus den USA fleht Max seinen deutschen Freund Martin an, Griselle zu schützen. Der Briefwechsel beschreibt (in 18 Briefen und einem Telegramm) den bitteren Verrat einer Freundschaft und die Geschichte einer tödlichen Rache. Bereits 1938 hatte die englische Autorin Kathrine Kressmann Taylor (1903-1996), inspiriert durch Berichte aus NS-Deutschland, diesen spannenden, von dunklen Vorahnungen geprägten Briefroman in den USA veröffentlicht, in

denen er große Aufmerksamkeit fand. Erst mehr als 60 Jahre später wurde er ins Deutsche übersetzt. Für schulische Lesungen hatte Schulpfarrerin i.R. Annette Hirzel Bilder entworfen, die die historischen Hintergründe nahebringen und die bei der Lesung der Studenten Henrik Küper und Nils Suchetzki gezeigt werden. Die Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“: Sie will die Erinnerung und das Wissen um das verheerendste Kapitel der deutschen Geschichte von Generation zu Generation weitertragen und für Gegenwart und Zukunft ein mahnendes Zeichen setzen. Weitere Informationen über rhein-sieg-kreis.de.

Jahresabschluss in der Reserve

Reservisten der Region Rhein-Sieg nutzten die ruhigen Tage zwischen den Feiertagen zur Ausbildung. Unter der Leitung von Olaf Kortenhoff wurden die Grundlagen für ein Übernachten im Freien ausgebildet und geübt. Dazu gehört, wie man aus einer Zeltbahn vom Wetterschutz bis zum 6-

Mannzelt bauen kann. Oder wie man aus einer Zeltbahn eine Hängematte oder ein Schwimmpaket baut. Wichtig dabei: welcher Knoten wird für was genutzt. So gehörte auch ein Exkurs in die Knotenkunde dazu. Achterknoten, Webleinstek und Topsegelschotstek gehörten wie auch

weitere Knoten und Bunde zur Ausbildung. Wo und wie wählt man den Platz für ein Biwak, welche Art von Unterkunft kann der Trupp bauen und ein Exkurs in die Entwicklung der Zeltbahn rundeten den Tag ab.

Der einsetzende Regen spielte dabei keine Rolle. Im Anschluss feierten die Kameraden noch das Offizierspatent des Kameraden Sulzbach. Das neue Jahr kann kommen! Olaf Kortenhoff



Alles mal gelernt und doch gut es immer wieder zu üben: Aufbau der Dacklegarage. Foto: Olaf Kortenhoff

Josef Winter

Gardinen und Gardinen-Waschservice
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos

Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43

Bestzeit über 800 Meter für Timofey Klyuev



Timofey Klyuev immer stärker

Yoga mit Baby

Kurs des DRK-Familienbildungswerks startet präsent

In Bewegung bleiben und etwas für sich selbst tun - das ist auch mit Baby möglich: Mit „Yoga mit Baby“ bietet das Familienbildungswerks des Deutschen Roten Kreuzes ab 20. Januar einen abwechslungsreichen Kurs für junge Mütter mit ihren Babys an. Der Kurs richtet sich an Frauen mit Babys bis ein Jahr. Sie können nach ihrem Rückbildungskurs ihren Körper weiter in Form bringen und müssen ihr Baby dafür nicht abgeben. Sie können es einfach dabei haben und andere Mütter treffen, die auch etwas für ihren Körper tun möchten. Denn Eltern werden voll und ganz gefordert und dies zeigt sich oft auch in Rücken- und Schulterschmerzen oder einem verspannten Nacken. Der Mama-Yoga-Kurs setzt hier an. Durch gezielte Mobilisation, Kräftigungs- und Dehnungsübungen kommen die Teilnehmerinnen beim regelmäßigen Üben schnell wieder zu einem angenehmen und entspannten Körpergefühl. Neben der Arbeit mit dem Körper, in der auch auf die so-

nannten Problemzonen, wie Bauch, Beine und Po sowie den Beckenboden eingegangen wird, bezieht die Kursleiterin ganz in der yogischen Tradition auch den Geist mit ein. So lernen die Frauen durch Konzentration und Acht-

samkeit immer besser, Gelassenheit in ihr Leben zu bringen. Babys und Kleinkinder sind herzlich willkommen.

Der Kurs findet vom 20. Januar bis 31. März von 14.30 bis 15.30 Uhr im DRK-Familienbildungs-

werk in Siegburg, Zeughausstraße 3, statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter 0 22 41 / 59 69 79 10, per E-Mail an familienbildung@drk-rhein-siegburg.de oder unter www.drk-familienbildung.de

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden, gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie! Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

• Terrassendächer
• Wintergärten
• Glasoasen • Markisen

Der Nachwuchsläufer des LAZ Puma Rhein-Sieg, Timofey Klyuev, lief am Neujaarswochenede beim 16. Hallensportfest des SC Bayer 05 Uerdingen, welches in Düsseldorf ausgetragen wurde, als Sieger der Altersklasse M13 über die

800 Meter in 2:25,25 Minuten eine neue persönliche Bestzeit. Mit diesem starken Auftritt zeigt Timofey seine weiter ansteigende Form und lässt auf gute Ergebnisse in den nächsten Wochen hoffen.

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.

Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung

Orient-Teppich-Handel
Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**
Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22
Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef

Rundblick Siegburg – 06. Januar 2023 – Woche 1 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

7

Aus der Arbeit der Ratspartei Bündnis 90/Die Grünen

Bamberg-Quartier - Teil II

Schulerweiterung und Kita-Neubau

Neben dem Wohnprojekt „Bamberg-Quartier“, dass auf dem ehemaligen Sportplatz entstehen soll, sprachen sich GRÜNE und CDU für zwei weitere Bauabschnitte aus. Zum einen für die Erweiterung der Grundschule Nord zur OGS mit einer Mensa und dem Neubau einer Sporthalle. Im dritten Bauabschnitt ist der Neubau der Kindertagesstätte geplant. Hierzu benötigt man aber ein von der Kirche nicht mehr genutztes Grundstück. Leider zielt sich das Erzbistum Köln seit Monaten eine Entscheidung zu fällen. Dieter Thiel, Stadtratsmitglied der Grünen Siegburg: „Wir hoffen, dass die Kirche bald grünes Licht gibt, damit die KiTa bald gebaut werden kann. Im Übrigen haben alle drei Projekte gleich hohe Priorität und werden nicht nacheinander, sondern nach Möglichkeit parallel realisiert. Mit der stadteigenen Tochter Stadtbetriebe Siegburg, als erfahrener Projektentwickler, ist sichergestellt, dass die Projekte im Sinne der Stadt realisiert werden.“

Hans-Werner Müller



So fügen sich KiTa und OGS ins Quartier

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei B90/Grüne

Katholische Kirchengemeinde St. Servatius Siegburg

Samstag, 7. Januar
8 Uhr, St. Anton. **HI. Messe**
10 Uhr, Abtei **HI. Messe**
16.30 Uhr, St. Mariä Empf.
Beichte / 17.00 Uhr
Vorabendmesse
17 Uhr, Krkhs.-Kap.
Vorabendmesse
17 Uhr, St. Elis. **Vorabendmes-**

se & Beichte
18.30 Uhr, St. Anno **A Festival of Nine Lessons and Carols**
Sonntag, 8. Januar
8 Uhr, St. Joseph **HI. Messe**
9 Uhr, St. Dreif. **Rosenkranz**
9.30 Uhr, St. Dreif. **HI. Messe**
9.30 Uhr, St. Serv. **HI. Messe**
10.30 Uhr, St. Serv. **Kl. Chor-**

konzert
11 Uhr, Liebf. **Familienmesse**
11 Uhr, St. Anno
Familienmesse
11 Uhr, St. M. Namen
HI. Messe
12 Uhr, Abtei **HI. Messe**
17 Uhr, St. Anton. **Vesper**
17.30 Uhr, St. Anton. **HI. Messe**
18.30 Uhr, St. Serv. **HI. Messe**
Montag, 9. Januar
15.30 Uhr, SZ Heinrichstr. **Wortgottesd. m. Komm.-aust.**
19 Uhr, St. Anton. **HI. Messe**
Dienstag, 10. Januar
9 Uhr, St. Serv. **HI. Messe d. Fr.**
18.15 Uhr, Abtei **Vesper, anschl. HI. Messe**
19 Uhr Liebf. **Friedensgebet**
19 Uhr, St. Anton. **HI. Messe**
Mittwoch, 11. Januar
9 Uhr, St. Mariä Empf. **Gem.-messe d. Fr.**
17 Uhr, Krkhs.-Kap. **HI. Messe**

18.15 Uhr, Abtei **Vesper, anschl. HI. Messe**
19 Uhr, St. Anton. **HI. Messe**
Donnerstag, 12. Januar
9 Uhr, St. Anno **HI. Messe d. Fr.**
18 Uhr, St. Dreif.
Euchar. Anbet.
18.15 Uhr, Abtei **Vesper, anschl. HI. Messe**
18.30 Uhr, St. Dreif. **HI. Messe**
19 Uhr, St. Anton. **HI. Messe**
Freitag, 13. Januar
8 Uhr, St. Anton. **HI. Messe**
8.30 Uhr, Liebf. **Rosenkranz**
9 Uhr, Liebf. **HI. Messe als Gem.-messe d. Fr.**
17 Uhr, St. Mariä Empf. **Rosenkranz**
17.30 Uhr, St. Serv.
Euchar. Anbet.
17.40 Uhr, St. Serv. **Beichte**
18.15 Uhr, Abtei **Vesper, anschl. HI. Messe**
18.30 Uhr, St. Serv. **HI. Messe**

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser
• **Gesund Abdichten von innen**
• **60% günstiger als Ausbaggern**
• **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 0224 | 26 | 5 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meißner Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente (z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Wanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkriegen
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Alte Nähmaschinen
- 80er-90er Jahre Spitzgardinen
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.

 **02246 - 957 40 88**
oder **0176 320 79 108**

Hauptstraße 127
53797 Lohmar



Gottesdienste

Ev. Friedenskirche in Kaldauen

8. Januar
10 Uhr:
Pfarrer Joachim Knitter

Haus zur Mühlen
6. Januar
16 Uhr: Pfarrer Joachim Knitter

Im Dienst unserer Naturschutzgebiete

Jahresbericht: Ordnungsaußendienst erfolgreich

Rhein-Sieg-Kreis (db). Der Ordnungsaußendienst des Rhein-Sieg-Kreises hat im Jahr 2022 seine Bilanz noch einmal verbessern können. Die beiden Teams kontrollieren in den Natur- und Landschaftsschutzgebieten des Kreises, ob sich Besucherinnen und Besucher an die jeweiligen Regeln halten. Auch im Jahr 2022 führten die Mitarbeiter viele Gespräche mit Erholungssuchenden. „Wir gehen davon aus, dass sich die meisten Erholungssuchenden nicht absichtlich falsch verhal-

ten und setzen zunächst auf Aufklärung“, sagt der Leiter des Amtes für Umwelt- und Naturschutz, Jörg Bambeck. Manchmal reichen aufklärende Gespräche allerdings nicht: im Jahr 2022 musste der Ordnungsaußendienst auch hunderte mündliche Verwarnungen aussprechen und rund 1.400 Buß- und Verwarnungsgeldverfahren einleiten. Im Jahr 2021 waren es noch 860. „Die deutliche Steigerung hat auch damit zu tun, dass wir inzwischen mit einem zweiten Team in un-

seren Naturschutzgebieten präsent sind“, so Jörg Bambeck. Häufigster Grund für Verwarnungen ist nach wie vor, dass Spaziergängerinnen oder Spaziergänger abseits der Wege unterwegs sind. Auch nicht angeleinte Hunde sind im Naturschutzgebiet verboten. Intention des Ordnungsaußendienstes ist es, die Menschen im Rhein-Sieg-Kreis für den Natur- und Landschaftsschutz zu sensibilisieren. Dies scheint immer mehr zu gelingen: Insbesondere im Siebengebirge sind die Verstö-

ße erkennbar zurückgegangen. Im Rhein-Sieg-Kreis gibt es auf 17.000 Hektar Fläche insgesamt 118 Naturschutzgebiete. Jedes Schutzgebiet hat seinen eigenen Regelkatalog, damit die Flora und Fauna in diesen Gebieten wirksam vor menschlichen Aktivitäten geschützt werden, die Gebiete aber trotzdem für die Menschen zur Naherholung in beschränktem Rahmen erlebbar bleiben. Das erste Team des Ordnungsaußendienstes hat im Jahr 2019 mit seiner Arbeit begonnen.

Jahresbericht des Rhein-Sieg-Kreises

Acht Bürgerinnen und Bürger mit Bundesverdienstorden und Rettungsmedaille ausgezeichnet

Rhein-Sieg-Kreis (db). Sieben Bürgerinnen und Bürger aus dem Rhein-Sieg-Kreis sind 2022 mit dem Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet worden. Ein Mann aus Königswinter erhielt die Rettungsmedaille des Landes NRW. „Ich freue mich immer wieder auf die Begegnungen mit den Geehrten, die sich über lange Jahre hinweg uneigennützig für das Gemeinwohl eingesetzt haben oder noch einsetzen“, würdigt Landrat Sebastian Schuster das ehrenamtliche Engagement der vier

Frauen und drei Männer. Er und seine Stellvertreterin Notburga Kunert haben die Verdienstorden an die Geehrten überreicht. Viele Menschen machen sich im Rhein-Sieg-Kreis in unterschiedlichen Lebensbereichen selbstlos für andere Menschen und für Belange des Gemeinwohls stark. Genau das betonen viele der zu Ehrenden immer wieder: dass sie ihr Engagement aus persönlicher Motivation heraus als natürlich betrachten. „Dass unsere Gesellschaft nicht auseinanderfällt, dass Zusam-

menhang und Zusammenhalt gestärkt werden - das geschieht eben nicht von allein, sondern, dass geschieht durch tagtäglichen Einsatz derer, die für sich selber eine wichtige Aufgabe entdeckt haben und ihr mit Leidenschaft nachgehen“, betont Landrat Sebastian Schuster bei der Aushändigung der Verdienstorden. Im Jahr 2022 erhielten zwei Frauen und ein Mann das Verdienstkreuz am Bande der Bundesrepublik Deutschland, zwei weitere Frauen und ein Mann die Bun-

desverdienstmedaille. In einem zusätzlichen Fall erfolgte die Höherstufung eines bereits verliehenen Bundesverdienstkreuzes am Bande. Diese Ehrung nahm Ministerpräsident Hendrik Wüst in Düsseldorf persönlich vor. Bemerkenswert war auch ein Fall aus Königswinter: Nachdem er ein Kind, das von einer Personenfähre in den Rhein gestürzt war, gerettet hatte, indem er hinterhersprang und den Jungen wieder an Bord hob, erhielt ein Fahrmitarbeiter die Rettungsmedaille des Landes NRW. Auch die-



Zahnimplantate und Zahnersatz müssen nicht teuer sein

- Festsitzender Zahnersatz innerhalb nur einer Sitzung
- Computergestützte 3D-Diagnostik
- Eingriffe sind minimal-invasiv und schmerzarm
- Sofort belastbare Zähne
- Geprüfte Qualität, erweiterte Garantieleistungen und faire Preise



ZAHN SPA

ZAHNARZTPRAXIS FALLA MSc. MSc.

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE

SCHLAFMEDIZIN | PROTHETIK | ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE



Neugierig? Rufen Sie uns an!
Tel.: 0228 18415015

Zahnarzt Frank Farzin Falla MSc MSc
Oxfordstr. 12-16, 53111 Bonn
E-Mail: info@zahnspa.de
www.zahnspa.de

se Ehrung nahm Ministerpräsident Hendrik Wüst persönlich vor. Der Verdienstorden wird in acht verschiedenen Stufen für alle besonderen Verdienste um die Bundesrepublik Deutschland, wie zum Beispiel im sozialen, karitativen, politischen, sportlichen oder kulturellen Bereich, durch den Bundespräsidenten verliehen. Er ist die einzige allgemeine Verdienstauszeichnung in Deutschland und damit die höchste Anerkennung, die die Bundesrepublik für Verdienste um das Gemeinwohl ausspricht. Eine finanzielle Zuwendung ist mit der Verleihung des Verdienstordens nicht verbunden. Mit seinen Ordensverleihungen möchte der Bundespräsident die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit auf hervorragende Leistungen lenken, denen er für unser Gemeinwesen besondere Bedeutung beimisst. Dabei sollen künftig noch häufiger Frauen ausgezeichnet und auch junge Menschen verstärkt berücksichtigt werden. Jeder kann die Verleihung des Verdienstordens an einen anderen anregen.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG Lokaler geht's nicht.
- DRUCK Satz.Druck.Image.
- WEB 24/7 online.
- FILM Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

- FON 02241 260-134
- FON 02245 6469855
- E-MAIL s.demond@rautenberg.media

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF
Sofortige Barauszahlung
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!
Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €
Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

„Saach hür ens“- Kostümsitzung

Öffentlicher Vorverkauf ab Samstag, den 7. Januar bei IBS

„Saach hür ens“ Lohmar e.V. freut sich, ein weiteres Mal auf seine Karnevalssitzung 2023 hinweisen zu können. Die achte Große Kostümsitzung des Lohmarer Brauchtumsvereins findet statt am Samstag, den 4. Februar um 17.30 Uhr in der Jabachhalle in Lohmar. Nachdem der Zeitpunkt für Vorbestellungen nunmehr verstrichen ist, beginnt der öffent-

liche Vorverkauf für die Sitzung am Samstag, den 7. Januar bei IBS am Frouardplatz in Lohmar. Die Karten an nummerierten Plätzen kosten 25 Euro. Wie immer bietet „Saach hür ens“ in gewohnter Qualität ein buntes, mehr als fünfstündiges Programm mit Spitzenkräften des rheinischen Karnevals, dem Lohmarer Dreigestirn, Lohmarer Vereinen und dem beliebten eigenen Nachwuchs

aus der Rednerschule der Musik- und Kunstschule der Stadt Lohmar. Außer der Prinzengarde der Stadt Köln dürfen sich unsere Besucher*innen freuen auf die aus ihren Soloprogrammen, dem Fernsehen und natürlich durch den Karneval bekannte Ingrid Kühne, die Stimmungskanonen Willi und Ernst, High Energy, den mehrfachen deutschen Meister im Showtanz,

Zwei Hillije als Krätzchensänger der Spitzenklasse, Torben Klein und andere tolle Kräfte mit Tanz und Musik. Es ist uns darüber hinaus gelungen die „Mutter aller kölschen Bands“, die Bläck Fööss für unsere Sitzung 2023 zu engagieren. Ihr/euer „Saach hür ens“ Lohmar e.V.
Info: www.saachhuerens.de

Lions Club Lohmar feiert mit den Tafelkindern

Mit Unterstützung der Tafelmitarbeiter konnte der Lions Club Lohmar in diesem Jahr wieder eine große Weihnachtsfeier mit Beschenkung für die Kinder der Tafel ausrichten. Ulrike Shalaby hatte mit ihren Lions-Kolleginnen den Nachmit-

tag geplant und liebevoll über 200 Geschenke verpackt. Höhepunkt war dann der Weihnachtsmann, der für die über 200 Kinder Geschenke mitbrachte. Mit seinen vier Engeln bereitete er den Kindern viel Freude. Bei reichlich Ge-

bäck und Getränken wurde gesungen und Geschichten erzählt. Eine junge Schülerin sang „Last Christmas“ und anschließend auch mit den Kids zusammen Weihnachtslieder. Alle wollten natürlich auch ein Foto mit dem Weihnachtsmann.

Wie immer war dann der Ansturm auf die Geschenke eine wahre Freude. Es macht einfach Spaß den Kindern eine kleine Überraschung schenken zu dürfen. Ein Dankeschön auch an die beteiligten Sponsoren und Helfer.

**Neue Vorsätze
mit neuen Farben für
Dein Zuhause in 2023!**
**Deine Farbexperten für
Innen- und Fassadenfarben,
Lacke & Lasuren und Viele mehr!**



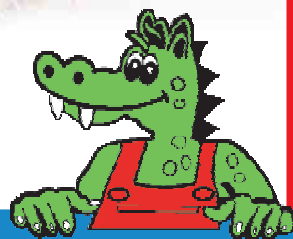
Abb. sind Beispiele! Produkte in Ausstellungen und Lager können abweichen!

KLEIN
BAUSTOFFE
Baumarkt Brennstoffe
FUTTERMARKT



Baustoffe Werner Klein GmbH
In der Brückenwiese 9-13
53639 Königswinter-Oberpleis
Telefon: 0 22 44 / 92 10 - 0
Telefax: 0 22 44 / 92 10 - 52

info@baustoffe-klein.de
www.baustoffe-klein.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr



Jahresabschlussgrüße des JGV Spich

Ein ereignisreiches Jahr 2022 ging vor einigen Tagen zu Ende und der JGV Spich - Spicher Jungen 07 e.V. blickt freudestrahlend auf das erste „normale“ Jahr nach Corona Zurück. Pünktlich zum 15-jährigen Jubiläum konnten alle Feste und Veranstaltungen wieder wie die Jahre zuvor stattfinden und umgesetzt werden. An dieser Stelle möchte sich der JGV Spich auch in diesem Jahr wieder für die zahlreiche Unterstützung bedanken. Der Dank gilt vor allem den Junggesellen und den Mitgliedern der Männerreih, welche durch tatkräftiges Anpacken all die Feste und Veranstaltungen erst möglich gemacht haben. Dazu gilt aber auch in diesem Jahr wieder ein Dank den Mädels rund um den JGV Spich, die immer wieder mit angepackt haben oder ihren Männern unterstützend zur Seite standen. Abschließend gilt ein großer Dank jedoch auch allen Sponsoren und Unterstützern des JGV Spich, die im Hintergrund mit dazu beigetragen haben, die Feste und

Veranstaltungen so auf die Beine zu stellen, wie jede Spicherin und jeder Spicher Sie kennt.

Auch im Jahr 2023 freut sich der JGV Spich wieder auf drei ereignisreiche Wochenenden mit dem Maifest, der Pfingstkirmes und der Augustkirmes. Es ist jedes Jahr aufs Neue eine Freude, alle Tage an den drei Wochenenden für Spich da zu sein. Nachdem es auch in diesem Jahr wieder eine Spende der Weckmänner für die Kinder der Kitas in Spich durch den JGV Spich gab, haben es sich die Jungs des Vereins erneut nicht nehmen lassen, auch in diesem Jahr die Kitas zum Jahresabschluss wieder mit einem Weihnachtsbaum zu überraschen. Es wurden wie auch die Jahre zuvor Weihnachtsbäume verteilt, die von den Kitas und den Kindern selbst geschmückt werden konnten. Eine Tradition, die auch in den kommenden Jahren fortgesetzt werden soll.

Bleiben Sie gesund und bis nächstes Jahr. Wir freuen uns.



Weihnachtsbaum der Kita Kiku Wäldchen in Spich

Frauenchor Mülleken informiert

Das Jahr 2022 ist nun zu Ende. Wir starten mit Elan in das Neue Jahr und sind voller Tatendrang.

Am 4. Dezember veranstalteten wir gemeinsam mit dem MGv con Amore und dem Kinderchor Kralino, nach Corona Pause, wieder ein weihnachtliches Singen im gut besuchten Krähenhorst.

Am 6. Dezember hatten wir unsere Weihnachtsfeier im Dorfkurier. Hier konnten wir zwei Sängerinnen, Magdalene Tegtmeyer und Doris Franke, für ihre 40-jährige aktive Mitgliedschaft ehren. Die Ehrung wurde durch

Frau Sybille Miesen-Schulz vom Chorverband Rhein Sieg vorgenommen. Wir bedanken uns hier für die Treue und ihren Einsatz.

Da alle Mitglieder wieder auf Weihnachtspräsente verzichteten und bei der Weihnachtsfeier noch zusätzlich spendeten konnten wir einen Betrag von 450 Euro an die Elterninitiative krebskranker Kinder St. Augustin spenden.

Am 23. Dezember sangen wir bei der Gärtnerei Lenz, zu deren letzten Verkaufstag, als Dankeschön für die langjährige Unterstützung, ein Ständchen.



Ständchen Gärtnerei Lenz

Ab sofort neu für jedermann im Sortiment: Schnäpse von Prinz. Unschlagbare Preise.

- **Vielzahl an griechischen Produkten**
- **Vereine, Gesellschaften, Institutionen oder andere Veranstaltungen: Ware auf Kommission**

*Lübek's
Delikatessen*



**Angebot auf Anfrage:
Rippenfleisch und
Schweinelaichse**

Bei Anruf Angebot:
Steaks, Bratwurst, Pommes, Majo, Ketchup, Weine, Fisch.
Wir freuen uns, Ihnen ein Angebot erstellen zu dürfen ☎ 0170 34 35 008

Besuchen Sie unseren Verkaufs-Shop auf der
Godesberger Straße 28 | 53842 Troisdorf
Mo. - Sa. 8:00 - 15:00 Uhr
Tel.: 02241/9454565

Rotary Club spendet aus Weihnachtsbaum-Aktion

Spendenempfänger wieder die Elterninitiative krebskranker Kinder

(wed) Man kann es schon als eine Tradition bezeichnen. Der Rotary Club Troisdorf organisiert immer Ende November ein Weihnachtsbaum-Aufstellen an Burg Wissem und schmückt diesen auf vielfältige Art. So auch 2021, und wieder kamen zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, um dieser Zeremonie zuschauen zu können. Unterstützt durch Nunzio Orefice, Restaurantbetreiber des QuattroPassi im Burghof, und vielen ungenannten Helfern, wird das Aufstellen und Schmücken zu einem lebhaften vorweihnachtlichen Spektakel. Und so ganz nebenbei erzielten die Rotarier aus dem Verkauf von Glühwein, Kakao, Kaffee und Suppe einen Erlös von rund 1.000 Euro. Diese stolze Summe überreichen jetzt die Rotarier an Sabine Hoffmann von der Elterninitiative krebserkrankter Kinder

Sankt Augustin e.V. (EKKK). Die EKKK wird diese Spende für ihre „Silberinsel“ einsetzen. Die Silberinsel in der Kinderklinik Sankt Augustin ist ein Bereich, in dem krebserkrankte Kinder für eine gewisse Zeit eine heile Welt erleben dürfen.

Damit die erkrankten Kinder die schwere Zeit im Krankenhaus besser durchstehen, können sie in der Silberinsel vor allem eines: Kraft tanken. Hier fühlen sie sich ein kleines Stück wie zu Hause, wobei die fünf Schätze der „Silberinsel“ eine entscheidende Rolle spielen: Basteln, Kochen, Reden, Spielen und Musizieren. Sabine Hoffmann nahm die Spende von den Rotariern mit ihrem Präsidenten Christoph Nöfer unter dem Weihnachtsbaum an Burg Wissem entgegen. Mehr zur Elterninitiative unter www.ekkk.de.



Sabine Hoffmann (EKKK, Bildmitte) freut sich über die Spende des Rotary Club Troisdorf. Foto: wed

WERKSVERKAUF

UNSER ANGEBOT VOM 01. BIS 31. JANUAR 2023
... solange der Vorrat reicht!



**KIRSCHKUCHEN MIT
BUTTERSTREUSELN**
1,700 g

11,39 €



Highlight des Monats

JOGHURT-EXOTIC-’SCHNITTE
2.000 g | 12 Portionen

9,49 €



PFIRSICH-RAHM-KÄSE-TORTE
2.400 g | 14 Portionen

12,34 €



APPLE-CASSIS-CAKE

6,99 €

www.erlenbacher.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr
Frankfurter Straße 196 (Ecke Heidestraße)
51147 Köln (Porz-Wahn)
P kostenlose Parkplätze am Hintereingang
(Einfahrt Cäcilienstraße)

RABATT-COUPON
5 € ab 40 € Einkaufswert
10 € ab 70 € Einkaufswert
 (einmalig gültig bis 31.01.2023) Nicht mit anderen
 Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

RABATT-COUPON
10 % Rabatt auf Ihren Einkauf
 (einmalig gültig bis 31.01.2023) Nicht mit anderen
 Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

Anzeige

Selbstverteidigungskurse für Kinder im Vorschulalter

„Flink wie ein Wiesel, stark wie ein Bär und mutig wie ein Löwe!“

Schnupperstunde jetzt anmelden! Liebe Eltern, gerne möchten wir Ihnen unsere YoBaDo®-Selbstverteidigungskurse für Kinder im Vorschulalter vorstellen.

„Flink wie ein Wiesel, stark wie ein Bär und mutig wie ein Löwe!“ Das ist das Motto der neuen YoBaDo®-Kurse für Kids von 4 - 7 Jahren, welche wir ab Januar in unserer Tanzschule in der Kaiser-

straße anbieten werden.

In den Kursen erlernen die Kinder

- sich selbst zu behaupten
- Nein zu sagen
- altersgerechte Techniken zur Selbstverteidigung

Am Ende des Kurses wird, mit feierlicher Präsentation für die Eltern, das YoBaDo®-Diplom überreicht.

Mit spielerischen Übungen werden die Ziele zur Stärkung der Selbstsicherheit, das Erlernen von Anti-Mobbing Strategien und mutig zu werden erreicht.

Gerne können Sie Ihr Kind jetzt schon über unsere Homepage www.tanzen-mit-lars.de für einen der folgenden Schnuppertermine, zur frühzeitigen Planung



anmelden:

Donnerstag, den 26.1.2023 um 16.00 Uhr

Montag, den 6.2.2023 um 16.00 Uhr

Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter www.tanzen-mit-lars.de oder direkt unter 02242 - 93585 84!

Ihre ADTV Tanzschule
Lars Stallnig



VITALIUM

IHRE SAUNAWELT IN WINDHAGEN

ENTSPANNUNG NEU ENTDECKEN

EXKLUSIV FÜR ALLE LESER 10% RABATT IM ONLINESHOP

CODE: SAUNA2022*

WWW.VITALIUM.DE

* nur online gültig bis 31.12.2022

Veranstaltungen für Frauen vom Frauenzentrum Troisdorf e.V. im Januar

Online Workshop CONSENT
 Ein Workshop mit den Macherinnen der Kampagne „Nur-Ja-Heisst-Ja“ vom Verein Frauenleben Köln.
 In diesem Workshop gibt es die Gelegenheit, sich mit dem Thema Consent in geschützter Atmosphäre auseinanderzusetzen.
 Was ist Consent?
 Warum ist Consent wichtig?
 Wie sensibilisieren wir uns selbst und andere im Bereich Consent?
 Wie können hilfreiche Umgangsweisen aussehen, welche Empowerment-Strategien wünschen wir uns?
 Weiterführende Informationen zur Kampagne: www.Nur-Ja-Heisst-Ja.de
 Der Workshop erfordert keine Vorerfahrungen und die eigenen Grenzen werden gewahrt.
 Für wen: FLINTA*. FLINTA* steht als Abkürzung für: Frauen, Les-

ben, Inter, Non-binäre Personen (non-binär nennen sich u.a. Menschen, die sich nicht den binär konstruierten Geschlechtern von männlich und weiblich zuordnen können/wollen), Trans*- und Agender-Menschen.
 Wann: 10. Januar von 18 bis 19:30 Uhr
 Dieser Termin findet in Kooperation mit dem Frauenzentrum Bad Honnef statt und wird gesponsert von der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Rheinbach Mechtild Schneider.
Anmeldung: Frauenzentrum Bad Honnef info@frauenzentrum-badhonnef.de
 Telefon: 02224-10548
 Die Teilnahme ist kostenlos.
Let's talk about Sex
Ein Workshop über Konsens, Sexualität und weibliche Lust für Frauen von 18- 40 Jahren
 In diesem Workshop wollen wir uns

in einer kleinen geschützten Runde gemeinsam den Themenbereichen Konsens und Grenzachtung aber auch Körper, Lust und Sinnlichkeit annähern. Unter anderem stehen folgende Themen im Vordergrund:
 Wie vielfältig kann das Thema Sex und Sexualität sein?
 Was genau bedeutet Konsens?
 Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse in der Sexualität kommunizieren? Nimmt das nicht direkt die Lust?
 Was ist der Unterschied zwischen Vulva, Vagina und Klitoris?
 Was könnten die verschiedenen Sinne mit der eigenen Sexualität zu tun haben?
 Wir bleiben hierbei immer angezogen und es geht nicht um intime Berührungen oder die Erprobung sexueller Praktiken!
 In einer der Pausen werdet ihr ausreichend Zeit haben, euch in der

Stadt etwas zu Essen zu besorgen oder bringt euch direkt selbst etwas für die Mittagspause mit.
 Kommt gerne in gemütlicher Kleidung und bringt, wenn ihr mögt, warme Socken mit. Der Raum ist zum gemütlichen Ankommen bereits ab 9.40 Uhr für euch geöffnet.
 Ich freue mich auf euch!
 Datum: 28. Januar, 10 bis 16 Uhr
 Veranstaltungsort: Frauenzentrum Troisdorf, Hospitalstr. 2, 53840 Troisdorf
 (Wechsel auf einen barrierefreien Veranstaltungsort ist möglich)
 Leitung: Alexandra Kleinjung- Sozialarbeiterin (M.A.) und Sexualpädagogin (i.A.)
 Max. 8 Teilnehmende nach Voranmeldung
Anmeldung bis zum 16. Januar an beratung@frauenzentrum-troisdorf.de oder unter 02241-72250

Neues vom Tennisclub Spich 1973 e.V.

Erneute Hilfe für die Tafel-Troisdorf

HER MIT DER KOHLE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN

EIN INTERESSANTER NEBENJOB

FÜR JUNG UND ALT!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB

GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

Zur alljährlichen Weihnachtsfeier traf unser Tennis-Nachwuchs bis 14 Jahre in der Tennishalle Haus Rott. Unter der Regie von Lea und Yvonne begleitet von unseren Jugendwarten wurde in der Halle schönes Tennis gespielt und im Anschluss gab es leckeren Kuchen und der Jahreszeit entsprechend, einen guten warmen Kakao. Die Weihnachtsfeen haben es sich natürlich nicht nehmen lassen auch unsere anderen trainierenden Kinder und Jugendlichen in den Folgetagen zu beschenken. Tolle Aktion, besser kann man sich kaum auf die Feiertage vorbereiten.
 Bereits zur schönen Tradition gehört

seit vielen Jahren sich an der Weihnachtsaktion der Troisdorfer Tafel zu beteiligen. Mitglieder des Tennisvereins Spich, deren Familien und Freunde spenden hierbei uneigennützig für die Bedürftigen unter uns. Von den Spendengeldern in Höhe von 2.335 Euro wurden hochwertige Lebensmittel eingekauft, um die vielen Gäste der Troisdorfer Tafel in der Weihnachtszeit ein wenig zu unterstützen und zu erfreuen. Erfreulicherweise konnten in diesem Jahr 64 gut gefüllte, liebevoll weihnachtlich verpackte, Pakete an die Troisdorfer Tafel übergeben werden. Ein besonderer Dank gilt allen großzügigen Spendern und Helfern.





Auch bei weichem Baugrund und Hanglagen

Fertigkeller machen das Haus standfest

Fehlende Bauplätze sind ein Flaschenhals für viele hoffnungsvolle Baufamilien. Stephan Braun von der Gütegemeinschaft Fertigkeller (GÜF) hat hierfür einen Lösungsansatz: „So manches vermeintlich schwer bebaubare Grundstück fällt zu früh durchs Raster. Denn selbst extreme Hanglagen, hoch stehendes Grundwasser und aufgeweichte Böden sind gut und sicher bebaubar, wenn das Haus auf einem gütegeprüften Fertigkeller errichtet wird.“ Ganz nach dem Motto „Kein Hang ist zu steil und kein Boden zu weich“, weckt Braun berechtigte Hoffnung unter den angehenden Bauherren, alsbald doch noch einen geeigneten Bauplatz zu finden. Schwierigen Baugrund lässt er nicht als Ausschlusskriterium für ein vielversprechendes Grundstück gelten. „Ein Keller in Fertigbauweise lässt sich auch an steilen Hängen und in weichen Böden

realisieren. Er bietet eine standfeste Basis für die weiteren Stockwerke und schützt das gesamte Gebäude effektiv vor Nässe und Feuchtigkeit“, so der GÜF-Experte. Bei unklaren Bodenverhältnissen empfiehlt er, vor dem Hausbau oder besser noch vor dem Grundstückskauf immer ein geologisches Gutachten anfertigen zu lassen. „Damit lässt sich erkennen, ob gegebenenfalls Stützkonstruktionen, wie sie bei sandigen Böden zum Einsatz kommen, weitere Stabilität verleihen müssen oder ob andere Gründungsmaßnahmen erforderlich sind.“ Bei einer steilen Hanglage muss außerdem geklärt werden, ob eine Hangsicherung von Nöten ist und ob das Grundstück von der Berg- oder der Talseite her erschlossen wird. „Das ist unter anderem entscheidend für die Abwasserentsorgung“, so Braun. Vor allem bei hoch stehendem Grundwasser,

aufstauendem Sickerwasser oder auch, wenn die bergseitigen Wände eines Hangkellers vollständig im Erdreich verschwinden, sollten deren baulicher Schutz vor Feuchtigkeit sowie später ein regelmäßiges Lüften der Bewohner gewährleistet sein. Die Konstruktion einer „Weißen Wanne“ aus WU-Beton und mit dem RAL-Gütezeichen „Fertigkeller“ bietet hierfür beste Voraussetzungen, wie Kellerexperte Braun erklärt: „Bei dieser Konstruktionsart werden möglichst große Wand- und Deckenelemente aus hochwertigem, wasserundurchlässigem WU-Beton vorgefertigt, so dass nur noch wenige Arbeits- und Montagefugen nachträglich verdichtet werden müssen. Der gesamte Herstellungsprozess ist entsprechend den Güte- und Prüfbestimmungen RAL-GZ 518 qualitätsgesichert“.

Über den Feuchtigkeitsschutz hinaus erhalten Bauherren eines RAL-zertifizierten Fertigkellerherstellers weitere technische Qualitätsversprechen sowie eine Fertigstellungs- und Servicegarantie. Damit können sie sich fairen Zahlungsmodalitäten und der exakten Umsetzung der erforderlichen Baumaßnahmen im Zuge der Energieeinsparverordnung, neuer DIN-Normen oder statischer Besonderheiten sicher sein. Stephan Braun schließt: „Die Erfahrung hat uns gelehrt, dass auf so manchem anspruchsvollen Baugrund oft die schönsten Häuser entstehen - sei es in Wassernähe oder auch an einem steilen Südhang. Der Keller ist in diesen Häusern sogar mehr als ein sicheres Fundament. Er ist ein echter Zugewinn an Wohnfläche und Wohnkomfort.“



Schwieriger Baugrund muss kein Ausschlusskriterium für Bauherren sein, sondern kann beispielsweise bei einer Hanglage sogar langfristig Vorteile wie eine schöne unverbaubare Aussicht bieten.
Foto: GÜF/Partnerbau Braun

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Randlage von Hennef Für ein Ehepaar suchen wir ein möglichst ebenerdiges EFH mit Terrasse und pflegel. Garten, WFL. ca. 75-100 m², Grundstück max. 350 m². Preis bis ca. 420.000,-€	Siegburg + 15 km Umkreis Für einen Tierliebhaber suchen wir einen ehem. renovierungsbedürftigen Restbauernhof mit kleinem Nebengebäude (Scheune) in ruhiger Lage. Preis bis ca. 350.000,-€
St. Augustin Für eine junge Familie suchen wir ein modernes Einfamilienhaus Garten und mind. 5 Zimmern, WFL. ab 130 m², Grundstück ab ca. 600 m² Preis offen	Diskreter Verkauf Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80

Bürkle Immobilien



ÜBER 15 JAHRE
ERFAHRUNG
& SERVICE

WIR BEWERTEN IMMOBILIEN

BESUCHEN SIE UNS –
WIR BERATEN SIE KOMPETENT UND FAIR

Spezialisiert auf
Verkauf | Bewertung | Vermietung
Scheidung | Erbschaft

Wir beraten Sie **kostenlos und völlig unverbindlich:**

Hauptstraße 168 | 53842 Troisdorf-Spich

☎ 02241 / 90 57 900

buerkle@buerkle-troisdorf.de

www.buerkle-troisdorf.de

Wir für Sie mit Herz

AWO Troisdorf-Mitte

Das letzte Jahr ist jetzt Vergangenheit und hoffentlich auch mit allen Schreckensnachrichten.

Begrüßen wir nun das Neue Jahr und hoffen darauf, dass die Zukunft besser wird.

Die letzten Jahre haben uns viel abverlangt, schauen wir nun auf eine bessere Zukunft.

Die AWO Troisdorf-Mitte steht Ihnen wie immer weiterhin mit Rat und Tat zu Seite.

Mit unserem nachfolgenden Programm möchten wir für mehr Gemeinsamkeit sorgen.

Keiner muss alleine bleiben. Informieren Sie sich einfach in unserer Begegnungsstätte am Wilhelm Hamacher-Platz 12. Hier helfen Ihnen Frau Julia Scherf und Herr Heinz Dähmlow gerne weiter. Oder besuchen Sie unsere Internetseite: www.awo-troisdorf.de

Montag

10 bis 12 Uhr - Computer Club alle 14 Tage: Digitale Bildbearbeitung mit Klaus Petermann

10 bis 12 Uhr - Hilfe bei PC Problemen mit Heinz Dähmlow

14 bis 15 Uhr - Gesprächszirkel Spanisch

15.30 bis 16.30 Uhr - Gesprächskreis Englisch

14 bis 15 Uhr - Seniorengymnastik alle 14 Tage

Dienstag

10 bis 12 Uhr - Handyhilfe mit Wolfgang Frieze

10 bis 12 Uhr - Hilfe bei PC Problemen mit Heinz Daehmlow

14 bis 17 Uhr - Klönen, Gesellschaftsspielen, Karten bei Kaffee und Kuchen

14.30 bis 16.30 Uhr - Beratung durch die Seniorenbeauftragten H. Möser und E. Schulz

19 bis 21 Uhr - Freifunkertreffen jeden 1. Dienstag im Monat

Mittwoch

10 bis 12 Uhr - Skat für alle Interessierten

10 bis 11.30 Uhr - Gesprächskreis Niederländisch

14 bis 16.30 Uhr - Bingo Spiel bei Kaffee

17 bis 20 Uhr - Niederländisch 1x im Monat mit Frau Maus

Donnerstag

10 bis 12 Uhr - Ortsvereinsvorstandsmitglieder beraten Mitglieder und Besucher

14 bis 16.30 Uhr - Doppelkopf bei Kaffee und Kuchen für alle Interessierten

19 bis 21 Uhr - Linux Gruppe jeden 1. Donnerstag im Monat - derzeit online.

Freitag

10 bis 12 Uhr - Hilfe bei PC Probleme

men mit Heinz Dähmlow
15 Uhr - Geburtstagskaffee unserer Mitglieder alle 3 Monate. Hier erfolgen Einladungen.

Gerne möchten wir unser Programm mit einer Handarbeitsstunde erweitern. Hierzu melden Sie sich bitte an unter: 02241 72417. Der Termin wird Ihnen noch mitgeteilt.

Auch der Besuch in unserer Kleiderstube ist lohnenswert. Wir bieten Ihnen gut erhaltene, neuwertige Damen-Herren-sowie Kinderkleidung zu kleinen Preisen an.

Hier sind unsere Öffnungszeiten von Montag bis Freitag: 10 bis 12 Uhr sowie 15 bis 17 Uhr und samstags von 10 bis 12 Uhr.

Gerne nehmen wir noch Kleiderspenden entgegen. Bei Fragen zur Kleiderstube wenden Sie sich bitte an Frau Kopp, Tel Nr. 02241 73495

Repair Café Lohmar auch im neuen Jahr für Sie da

Gynäkologische Praxis in Hennef

Wir suchen zum **01.04.23** zur Verstärkung unseres Teams eine

**medizinische
Fachangestellte (w/m/d)**

in Vollzeit oder Teilzeit.

Wenn du eine abgeschlossene Ausbildung als MFA besitzt und Interesse an der Arbeit in einem herzlichen Praxisteam hast, dann melde dich.

Wir freuen uns dich kennenzulernen!

Tarawat Karimi-Azizi

Frankfurter Straße 100a
53773 Hennef

Tarawat.karimi@yahoo.com

Am Samstag, den 21. Januar bietet das Repair Café Lohmar einen Repairtermin an.

Bei Problemen mit dem Toaster, dem Föhn, der Nähmaschine, dem Mixer, dem Radio, dem ausgebautem Rasenmäher-Messer oder dem Staubsauger (nur mit neuem Filter) bieten ehrenamtlichen Helfer ihre Unterstützung an. Aber auch um Fahrräder, um Rollatoren, um geplatzte Nähte, um stumpfe Messer und um defekte Uhren (keine Batteriewechsel) wird sich gekümmert und an der Tauschbörse können sie funktionsfähige Geräte und Gebrauchsgegenstände abgeben oder mitnehmen.

Ausrangierte Handys können am

Ausgang abgegeben und so einem nützlichen Recycling zugeführt.

Eventuell auftretende Wartezeiten können in der Café Ecke überbrückt werden.

Sämtliche Leistungen im Repair Café sind kostenlos. Berechnet werden nur notwendige Ersatzteile.

Es gelten die Coronaschutzbestimmungen des Landes NRW.

Termin: Samstag, 21. Januar von 10 bis 14 Uhr

Ort: Lohmar, Kirchstraße 26, Pfarrsaal

Kontakt:
Michael Sahner, 02246/8225 und orgateam@repaircafe-lohmar.de



Angebote

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Vermietungen

3 Zimmer Wohnungen

Wohnung 56qm in Hennef-Lichtenberg zu vermieten
3 Zimmer / 56qm, KB, ab 1.1.2023 zu vermieten. 500€ Kaltmiete. 1000€ Kautions. Teilmöbliert, Barrierearm und ruhige Ortsradlage. ÖPNV 3 min Fußweg. Mobil. 0163/1647398, Festnetz. 02248/912914. Mail: frank@dahm-hennef.de

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig
Metall- und Schlosserarbeiten sowie Reparaturservice an.
Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/ Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Sammler

Sammler der Luftwaffe SUCHT
Fotos, Fotoalben, Negative, Farbdias, Orden, Urkunden, Dolche, Pokale, Uniformteile von der dt. Fliegertruppe aus dem 1. und 2. Weltkrieg - Seriöse Abwicklung - Tel. 02241/9950818



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-av.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Fragen zur Verteilung?

FRAU KNOLL
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pönlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



VERMIETUNGEN

Büro- Schulungsraum

in Spich, ca. 50 m², WC, kleine Küche,
ab sofort zu vermieten. Kaltmiete 350,- €, NK 120,- €, 2 Monatsmieten Kautions.

Tel.: 0160 716 16 87

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE
UMZÜGE DUVE
Tel.: 022 41 / 6 43 13
www.umzuege-duve.de
Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann



UMZÜGE

GILGEN & CO. GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung
www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00€**
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 13. Januar 2023
Annahmeschluss ist am:
11.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SIEGBURG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Michael Franz Bürgermeister
SPD Michael Keller
FDP Frank-Michael Müller
Die Linke Raymund Schoen
Bündnis 90 / Die Grünen
Hans-Werner Müller

Kostenlose Haushaltsverteilung in Siegburg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenberg.media

VERTEILUNG

Fon 02241 260-380
Michaela Knoll
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-siegburg.de/e-paper
unserort.de/siegburg

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Mehr unter: **rautenberg.media**

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM
RAUTENBERG MEDIA



Traditionelles Berufsbild neu definiert

Seniorenassistentinnen als moderne Ausprägung der früheren Gesellschafterin

Die wohl bekannteste Gesellschafterin des 19. Jahrhunderts war Ida Ferenczy. Als „Vorleserin Ihrer Majestät“ der Kaiserin Elisabeth von Österreich und Königin von Ungarn, berühmt geworden unter dem Namen Sissi, verkürzte Ferenczy die Abende der Monarchin, vertrieb trübe Gedanken und stieg zu ihrer wichtigsten Beraterin auf.

Ferenczy verbrachte fast 40 Jahre an der Seite von Elisabeth, bis zum gewaltsamen Tod der Kaiserin im Jahre 1898. Beide Frauen waren sich bei ihrem ersten Treffen sofort sympathisch und vertraut gewesen. In heutiger Zeit kann man die Senioren-Assistenz als Weiterentwicklung des Berufsbildes der Gesellschafterin betrach-

ten. Frauen und Männer sehen sich dabei als besonnene Ratgeber der älteren Person, sorgen sich um ihr Wohl und verschönern ihr den Tag.

Einsamkeit älterer Menschen: Senioren-Assistenz wirkt der Isolation entgegen

Diese Art der Begleitung wird in den letzten Jahren immer

häufiger gesucht. Hauptgrund: Gesellschaftliche und familiäre Umbrüche wie ein beruflich bedingter Wegzug der Kinder, der Verlust des Partners oder der Partnerin und zunehmend verbindliche und weniger werdende Sozialkontakte führen bei vielen Seniorinnen und Senioren in die Einsamkeit. Das noch recht neue Berufsbild der Senioren-Assistenz wirkt der Isolation entgegen und wird auch von rüstigen älteren Menschen in Anspruch genommen. Sie haben weniger den Betreuungsaspekt im Blick als vielmehr das gesellschaftliche Miteinander. Dazu zählen Theater- und Museumsbesuche, gemeinsame Unternehmungen und Vorleseabende. Im Rahmen des von Ute Büchmann im Jahr 2006 entwickelten Konzepts der Senioren-Assistenz wurden mittlerweile mehr als 2.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausgebildet. Informationen zu den Seminaren, die in Kiel, Nordstedt, Hamburg, Leipzig, Nürnberg und an zwei Orten im Raum Düsseldorf/Leverkusen stattfinden, gibt es unter www.senioren-assistentin.de. Während der Ausbildung werden die Teilnehmenden auf die unterschiedlichen Facetten des Alters vorbereitet und absolvieren zusätzlich ein Selbstständigkeitstraining, um für die Existenzgründung im sozialen Bereich vorbereitet zu sein.

Keine Einzelkämpfer: Senioren-Assistenten vernetzen sich

Gemeinsam mit anderen lässt sich die Selbstständigkeit viel leichter meistern: Viele Senioren-Assistenten vernetzen sich deshalb nach Abschluss der Ausbildung und schließen sich vor Ort in kleinen Teams oder Regionalgruppen zusammen. Gerade für frisch gebackene Senioren-Assistenten bedeutet dies, dass sie in ihrem neuen Beruf nicht als Einzelkämpfer agieren müssen. Zudem erhalten sie die Möglichkeit, ein aussagekräftiges Profil in ein Vermittlungsportal einzustellen. (djd)

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SIEGBURG in

☐ Zange

☐ Brückberg

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Michaela Knoll · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK SIEGBURG in

☐ Zange

☐ Brückberg

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Michaela Knoll

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



**JETZT MIT WENIGEN
KLICKS BEWERBEN!**



Für rund 50.000 Mitarbeiter:innen sind wir nicht nur Händler, sondern auch ein verlässlicher und verantwortungsvoller Arbeitgeber. Wir geben unseren Mitarbeiter:innen die Möglichkeit, ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Diese sind so individuell wie unsere Kolleg:innen selbst. Ausreichend Zeit für die Familie, langfristige Sicherheit oder der nächste Karriereschritt – egal, wofür sie vollen Einsatz zeigen, wir geben ihnen Rückendeckung.

DAS BIETET DIR ALDI SÜD

- Attraktiver Stundenlohn plus Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie tarifliche Altersvorsorge
- Flexible oder feste Arbeitszeiten nach Vereinbarung
- Minutengenaue Arbeitszeiterfassung
- Sechs Wochen Urlaub im Jahr
- Obst, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz
- Sorgfältige Einarbeitung und interne Schulungen

DAS SIND DEINE EINSTIEGSMÖGLICHKEITEN

- Studentische Aushilfe Logistik (m/w/d)
- Lagermitarbeiter/Kommissionierer (m/w/d)
- Ausbildung Fachlagerist/Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

karriere.aldi-sued.de

Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Materialien betonen wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichermaßen willkommen sind.



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 6. Januar

Neue-Apotheke

Kaiserstraße 34, 53721 Siegburg, 02241/63522

Samstag, 7. Januar

Markt-Apotheke

Wilhelm-Hamacher-Straße 5, 53840 Troisdorf, 02241/72411

Sonntag, 8. Januar

Siegtal-Apotheke

Hauptstraße 110, 53721 Siegburg (Kaldauen), 02241/383897

Montag, 9. Januar

easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.

Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241/8663620

Dienstag, 10. Januar

Engel Apotheke

Poststraße 111-113, 53840 Troisdorf, 02241/75499

Mittwoch, 11. Januar

Schloss-Apotheke

Birlinghovener Straße 8, 53757 Sankt Augustin (Birlinghoven), 02241/333300

Donnerstag, 12. Januar

Engelbert Humperdinck-Apotheke

Humperdinckstraße 14, 53721 Siegburg, 02241/592040

Freitag, 13. Januar

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Samstag, 14. Januar

Rats-Apotheke

Nogenter Platz 3, 53721 Siegburg, 02241/51132

Sonntag, 15. Januar

St. Rochus-Apotheke

Hauptstraße 53, 53721 Siegburg (Kaldauen), 02241/381855

Angaben ohne Gewähr

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg
02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@diakonie-siegburg.de

Sprechstunden nach Vereinbarung

Demenzsprechstunde

Kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg,
Friedrich-Ebert-Straße 16, Siegburg.

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats von 16.30 bis 18 Uhr.

Parkmöglichkeit ist vorhanden.

Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: Facharzt Kelzenberg und Fachkraft des Hauses

Telefon: 2504-2000

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in

denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavorschriften sind einzuhalten.

freitags, 19.30 Uhr, Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, Siegburg, 02247 968 166 (Roswitha), 02241 8982321 (Stefan), 02245 890 049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de

Trauergesprächskreis

Der Trauergesprächskreis von „Sonare“ findet ab Januar wieder statt: neu in der Wilhelmstraße 74 in Siegburg in den Räumen der Caritas, immer am 1. Donnerstag des Monats um 15 Uhr, kostenfrei. Leitung: Elisabeth Bäsch. Informieren Sie sich aktuell immer über Änderungen durch Pandemiebestimmungen (Rückfragen unter 02247/900 13 65).

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA. Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstag ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

Plameco live erleben:
Dienstag & Freitag
immer von
14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
☎ +49 2203 - 9655044 | plameco.de

Alten-Pflegeheim Barhoff GmbH
Betreuungseinrichtung für Senioren
Ein Haus mit Ambiente
Wir bieten qualifizierte Pflege und Versorgung in einer familiären Gemeinschaft.
Alle MDK Qualitätsprüfungen mit 1,0.

Mitglied im
bpa
Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V.

Hahnbitzenweg 1 - 1a
53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241/331595



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

**Jetzt Infos anfordern:
Telefon 02241 59 69 79 60
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf**

IN 4 WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN Bringen Sie Ihren Körper in Form

75 INTERESSIERTE GESUCHT!

Troisdorf. Sie möchten Ihr Gewebe straffen, Muskulatur aufbauen oder leiden unter Rückenbeschwerden?

Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im Sports Club AGGUA in Troisdorf, Aggerdamm 22 anrufen. Celina Eschmann (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie) und Moritz Bechtel (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie / Master of Arts in Gesundheitsmanagement) sowie das ganze Trainerteam möchten allen Interessierten dabei helfen, sich bald wohler in Ihrer Haut zu fühlen. Dafür suchen Celina Eschmann und Moritz Bechtel 75 Interessierte mit Gewichts- oder Rückenproblemen. Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und nicht viel Sport betrieben haben.

4 Wochen lang werden die Teilnehmer durch ein spezielles Programm geleitet und am Ende wird festgehalten, wie sich ihre Figur oder ihre Rückenprobleme verbessert haben – und das für nur 59 €. In den 4 Wochen werden sie

Unser
Zirkeltraining
- einfach
und effektiv!

**TEILNAHME
FÜR NUR 59 €**

zweimal pro Woche für je 34 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das sie zuvor einen Plan erhalten.

Der Körper ändert sich in 4 Wochen

Fettgehalt, Hautbild und Stoffwechsel dürften sich innerhalb dieser Zeit regulieren, Wohlbefinden und Lebensgefühl allgemein verbessern und sogar kleine "Wehwehchen" verschwinden. Nach 4 Wochen ist man ein ganz anderer, positiver Mensch. Das alles möchten wir im Rahmen dieses Projekts beweisen.

Die Trainingsstunden werden im Sports Club AGGUA absolviert. Das Team und

die technischen Voraussetzungen des Sports Club AGGUA bieten eine ideale Ausgangsbasis. Celina Eschmann und Moritz Bechtel geht es darum zu sehen, wie viel man mit gezielter Bewegung und minimaler Ernährungsveränderung erreichen kann. Die Ergebnisse dieses Projekts werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für Sports Club AGGUA – Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in Zeiten von Alltagsstress die Lebensqualität und Lebensfreude enorm erhöht.



Chipkarte rein!
Alle persönlichen
Einstellungen
für die jeweilige
Station sind
gespeichert



**Alle Trainings-
stationen**
stellen sich
automatisch ein



8 Stationen
in 34 Minuten
wirksam
trainieren



**Bis zu
55 Stunden(!)
erhöhter
Fettstoffwechsel
durch 34 Minuten
Training**

JETZT ANMELDEN & MITMACHEN! ☎ 02241-881691



Dr. med. Stefan Trapp

Facharzt für Augenheilkunde
Komplementäre Augenheilkunde
Ganzheitliche Diagnose- und
Therapieverfahren
Energetische Medizin
Klinische Umweltmedizin

„Das Training der Muskulatur sollte für jeden Menschen zur wöchentlichen Pflege oder Vorsorge gehören, denn nichts ist wichtiger als seinen Körper fit und gesund zu halten. Die Muskulatur bildet das Gerüst des Körpers und damit die Basis für Mobilität im Alter. Muskeltraining ist ein dynamischer Motor für die Gesundheit, trainierte Muskulatur kann viel mehr als uns nur Kraft zu geben. So aktiviert man mit Muskeltraining z.B. das Immunsystem, unterstützt den Stoffwechsel und regt die Fettverbrennung an. Auch Erkrankungen wie Osteoporose oder Arthrose können durch eine starke Muskulatur eingedämmt bzw. vorgebeugt werden. Bereits 2 Trainingseinheiten pro Woche reichen aus, um die Muskulatur zu erhalten. Eine kompetente und professionelle Einweisung und Begleitung im Training hilft, das optimale Pensum an das jeweilige Fitnessniveau anzupassen.“

Nutzen Sie den Jahresanfang für einen neuen Start!

Ihr Dr. med Trapp Medizinischer Berater des Sports Club AGGUA

SPORTS CLUB AGGUA

FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN

Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · www.sportsclubaggua.de · ☎ 02241-881691

Singgemeinschaft Birk wirkt mit

Letzter Feinschliff fürs Neujahrskonzert Lohmar

Noch keine drei Wochen ist es her, dass die Singgemeinschaft Birk mit ihrem Weihnachtskonzert die Zuhörerinnen und Zuhörer begeisterte. Und schon werden die wenigen Proben genutzt, den letzten Feinschliff für das Neujahrskonzert 2023 zu machen.

Die Singgemeinschaft Birk freut sich sehr, dass uns das Lohmarer Blasorchester als Organisator eingeladen hat, am Neujahrskonzert Lohmar am 15. Januar in der Jabachhalle mitzuwirken. Die Sängerinnen und Sänger haben gerne zugesagt, gemeinsam mit anderen Kulturschaffenden dieses schon traditionelle Neujahrskonzert unter der

Schirmherrschaft der Bürgermeisterin zu gestalten und sich beim Lohmarer Blasorchester herzlich für die Organisation bedankt.

Anders als beim Weihnachtskonzert sind die Beiträge des Chores „weltliche Stücke“. Rolf Pohle hat sich für Evergreens aus verschiedenen Epochen entschieden, wie zum Beispiel „Yesterday“ von John Lennon.

Die Singgemeinschaft Birk wünscht so allen Lohmarer Bürgerinnen und Bürgern einen frohen Einstieg in das neue Jahr.

Mehr über unseren Chor erfahren Sie unter

www.singgemeinschaftbirk.de.



Singgemeinschaft Birk

Mehr als ein Dach über dem Kopf

Start des 28. Geschichtswettbewerbs - Bundespräsident Steinmeier ruft zur Teilnahme auf

„Mehr als ein Dach über dem Kopf. Wohnen hat Geschichte“ lautet das Thema der 28. Ausschreibung des Geschichtswettbewerbs des Bundespräsidenten. Vom 1. September 2022 bis zum 28. Februar 2023 können Kinder und Jugendliche, vom Grundschulalter bis 21 Jahre, auf historische Spurensuche gehen und die Geschichte des Wohnens erkunden. Die Körber-Stiftung richtet den Wettbewerb aus und lobt 550 Geldpreise auf Landes- und Bundesebene aus.

Wohnen hat Geschichte

„Wo, wie und mit wem wir wohnen, das prägt uns von den ersten Atemzügen an. Wir machen uns ‚vier Wände‘ zu eigen und ‚richten uns ein‘, auch um zu zeigen, wer wir sind oder sein wollen, wem wir uns zugehörig fühlen und wovon wir träumen“, sagt Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier in seinem Aufruf zum Geschichtswettbewerb. „Unsere Wohnungen und Nachbarschaften spiegeln dabei immer auch politische Verhältnisse und soziale Ungleichheiten, ästhetische Ideale und sich wandelnde Werte. Wie wir wohnen, das war und das ist nicht nur ein privates, sondern auch ein politisches Thema.“

Das Thema Wohnen ist aktueller denn je: Während in den Städten der Wohnraum immer teurer wird, fehlt auf dem Land vielerorts die Infrastruktur, die das Wohnen dort lebenswert macht. Aktuelle Herausforderungen bringen Menschen aber auch dazu, nach kreativen Lösungen rund um ihren Wohnraum zu suchen. Beispiele dafür sind Wohngemeinschaften für mehrere Generationen, Konzepte für klimafreundliches Bauen und Nachbarschaftsinitiativen, die Raum bieten für Mitgestaltung.

Historische Spurensuche vor Ort

Zur Einordnung der vielen aktuellen Fragen, die das Thema Wohnen aufwirft, lohnt sich ein Blick in die Vergangenheit. Denn Wohnen hat Geschichte. Die Ausschreibung 2022/23 fordert junge Menschen dazu auf, zu erforschen, wie und wo Menschen früher wohnten. Anhand historischer Beispiele kann erkundet werden, was die Wohnverhältnisse der Vergangenheit über die Gesellschaft der damaligen Zeit aussagen und wie sich das Wohnen im Laufe der Jahrhunderte verändert hat. Die Themen sind dabei denkbar vielfältig: vom mittelalterlichen Wohnen und

Arbeiten im Bauernhaus über bürgerliches Wohnen im Biedermeier-Stil des 19. Jahrhunderts bis hin zur Wohnungsnot nach dem 2. Weltkrieg. Wie wurde die Küche das „Reich der Frau“, wohin zogen die sogenannten „Gastarbeiter“ in den 1960er Jahren und warum protestierten Hausbesetzer in den Großstädten? Zu all diesen Fragen können Kinder und Jugendliche auf historische Spurensuche gehen.

Wie sich Schülerinnen und Schüler einer historischen Fragestellung widmen, bleibt ihrer eigenen Kreativität überlassen – ob schriftliche Beiträge, Filme, Podcasts, Ausstellungen oder vieles mehr. Die Teilnahme ist einzeln, in der Gruppe oder im Klassenverband möglich. Dabei haben sie bis zum 28. Februar 2023 Zeit, einen Beitrag einzureichen.

Über den Geschichtswettbewerb

Seit 1973 richtet die Körber-Stiftung den Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten aus. Mit bislang über 150.700 Teilnehmenden und rund 34.800 Projekten ist er der größte historische Forschungswettbewerb für junge Menschen in Deutschland. Der Ge-

schichtswettbewerb gehört zu den von der Kultusministerkonferenz besonders geförderten Schülerwettbewerben. Er ermuntert junge Menschen, sich mit der Geschichte „vor der eigenen Haustür“ auseinanderzusetzen. Der Wettbewerb fördert Kompetenzen im Umgang mit Medien und beim wissenschaftlichen Arbeiten, er weckt Kreativität bei der Darstellung der Forschungsergebnisse und aktiviert das forschende und entdeckende Lernen – auch an außerschulischen Lernorten wie Archiven, Museen, Gedenkstätten und im generationsübergreifenden Dialog.

Weitere Informationen:

www.geschichtswettbewerb.de

Über die Körber-Stiftung Die Körber-Stiftung stellt sich mit ihren operativen Projekten, in ihren Netzwerken und mit Kooperationspartnern aktuellen Herausforderungen in den Handlungsfeldern „Innovation“, „Internationale Verständigung“ und „Lebendige Bürgergesellschaft“. 1959 von dem Unternehmer Kurt A. Körber ins Leben gerufen, ist die Stiftung heute von ihren Standorten Hamburg und Berlin aus national und international aktiv.