

Mitteilungsblatt

für die
Gemeinde Ruppichterode

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTERODE



64. Jahrgang

Freitag, den 12. Dezember 2025

Woche 50

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Grußwort zu Weihnachten



Liebe Bürgerinnen und Bürger, das vor uns liegende Weihnachtsfest und der Jahreswechsel ist die Zeit, in der wir innehalten und unser Alltag ein wenig langsamer wird. Wir rücken mit den Menschen zusammen, die uns am Herzen liegen. In diesen Tagen

spüren wir besonders, was wirklich wichtig ist: dass wir gesund sind, dass wir einander haben, dass wir getragen werden von Familie, Freundschaft und Gemeinschaft.

Doch ich weiß auch, dass diese Zeit für manche nicht einfach ist:

Wer krank ist, wer Sorge trägt oder einen geliebten Menschen verloren hat, der spürt den leeren Platz unterm Weihnachtsbaum besonders schmerzhaft. An Sie möchte ich besonders denken. Sie alle gehören zu uns und ich wünsche Ihnen von Herzen Trost, Kraft und Menschen, die in diesen Tagen an Ihrer Seite stehen.

Für mich persönlich war dieses Jahr geprägt von vielen Begegnungen, Gesprächen und offenen Türen. Ich habe erlebt, wie viel Herzlichkeit, wie viel Engagement und wie viel Zusammenhalt in unserer Gemeinde steckt. Dafür danke ich Ihnen! Dieses Vertrauen und dieses Miteinander bedeuten mir sehr viel.

Weihnachten erinnert uns daran, wie wertvoll Nähe und Mitgefühl sind. Dass wir einander sehen und füreinander da sind. Im Großen wie im Kleinen. Hoffnung wächst oft im Stillen, mit einem guten Wort, einem netten Lächeln oder einem Moment des Innehaltens.

Ihnen und Ihren Familien wünsche ich ein gesegnetes und friedliches Weihnachtsfest. Möge Ihr Zuhause erfüllt sein von Wärme, Freude und Zuversicht. Bleiben Sie gesund und starten Sie gut in das neue Jahr 2026
Ihr
Matthias Jedich
Bürgermeister der Gemeinde Ruppichterode

IMMOBILIEN SVEN MÖLLER
Verkauf | Vermietung | Wertgutachten | Energieausweise
Immobilien- und Sachverständigenbüro Möller
Tel.: 0 22 95 / 901 900
www.immobiliens-ven-moeller.de

Oliver Schmidt
Dachdeckermeister
• Steildach
• Flachdach
• Solartechnik
• Dachbegrünung
• Balkonsanierung
• Reparaturarbeiten
• Bau-Klempnerarbeiten
Am Bacherbusch 11 • 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 / 2068 • Mobil: 0170 / 73 250 28
oschmidtdach@aol.com

Landmetzgerei Löbach
Fleisch-, Wurst- und Grillspezialitäten
aus eigener Herstellung
Zum Sperber 48
53809 Ruppichterode
Tel. 02295 / 2087
E-Mail: vfloebach@freenet.de
Do., Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

maro
Einbauküchen
KÜCHEN-PLANUNG 2.0
QR Code
Brölstraße 14, 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 - 902001
www.maro-einbaukuechen.de

Schädlingsstopp
RINGO WIRTH
Schädlingsbekämpfung
Monitoring
Taubenschutz
02295 9081850
www.schaedlingsstopp.de
Burgstr. 19 | Ruppichterode

MIT SICHERHEIT MOBIL BLEIBEN
Maßgefertigte
TREPPENLIFTE
0800 - 9079400
beratung@hawle-treppenlifte.de
www.hawle-treppenlifte.de
HAWLE
TREPPENLIFTE

PACONGRO
processes and business models
modeling and optimization
Roman Paprakon
Ihr Ansprechpartner im Kontext von:
+ Projekt- und Prozessmanagement
+ Requirements Engineering
+ Geschäftsmodellentwicklung
+ Gründungsberatung
+ Business Analyse
+ Service Engineering
www.pacongro.com

Die traditionelle Thai- & Wellnessmassage!
www.thaimassage-leuscheid.de
Termine nach Vereinbarung:
team@esardee.info
02292 - 9560967
www.esardee.com
Weyerbuscher Str. 38
51570 Windeck-Leuscheid



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Gemeinde Ruppichteroth: Gemeindeverwaltung Ruppichteroth, Bürgermeister Matthias Jedich, Rathausstraße 18, 53809 Ruppichteroth. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise wöchentlich freitags. Das Mitteilungsblatt Ruppichteroth kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Gemeinde Ruppichteroth im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

Niederschrift zur Sitzung des Wahlprüfungsausschusses

Nachstehend wird die Niederschrift über die Sitzung des Wahlprüfungsausschusses des Rates der Gemeinde Ruppichteroth vom 26.11.2025 gemäß § 26 der Geschäftsordnung für den Rat der Gemeinde bekannt gegeben.

Öffentlicher Teil

Tagesordnungspunkt:

Fragestunde für Einwohner

In der Fragestunde für Einwohner haben sich keine Fragen ergeben.

Tagesordnungspunkt:

Prüfung des Wahlergebnisses der Kommunalwahlen vom 14.09.2025

Der Wahlprüfungsausschuss stellt fest, dass

1. Einsprüche gegen die Wahl zum Bürgermeister der Gemeinde Ruppichteroth sowie zum Rat der Gemeinde Ruppichteroth vom 14.09.2025 nicht erhoben worden sind,
2. der Bürgermeister und alle Gemeindevertreterinnen und Gemeindevertreter wählbar waren,
3. Unregelmäßigkeiten, die im jeweils vorliegenden Einzelfall auf das Wahlergebnis im Wahlbezirk oder auf die Zuteilung der Sitze aus der Reserveliste für die Vertretung bzw. auf das Wahlergebnis des Bürger-

meisters von entscheidendem Einfluss gewesen sein können, bei der Vorbereitung der Wahl oder bei der Wahlhandlung nicht vorgekommen sind,

4. das Wahlergebnis vom Wahlausschuss richtig festgestellt wurde.

Der Wahlprüfungsausschuss empfiehlt dem Rat der Gemeinde daher, die Wahl zum Bürgermeister der Gemeinde Ruppichteroth sowie zum Rat der Gemeinde vom 14.09.2025 für gültig zu erklären.

einstimmig

Tagesordnungspunkt:

Mitteilungen und Anfragen

Anfragen gemäß § 18 Abs. 1 der Geschäftsordnung liegen nicht vor.

Nichtöffentlicher Teil

Im nichtöffentlichen Teil der Sitzung wurde über folgende Tagesordnungspunkte beraten bzw. beschlossen:

• Mitteilungen und Anfragen

Ruppichteroth, den 09.12.2025

Der Bürgermeister

Matthias Jedich

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

RATHAUS INFO

Wahl einer stellvertretenden Schiedsperson für das Schiedsamt in der Gemeinde Ruppichteroth

Nach Niederlegung des Amtes der bisherigen stellvertretenden Schiedsperson hat der Rat der Gemeinde Ruppichteroth in seiner Sitzung am 27.10.2025

- Herrn Shanmugarajah Senthana für die Dauer von **fünf Jahren zum stellvertretenden Schiedsmann**

für den Schiedsbezirk

Ruppichteroth gewählt.

Die Wahl wurde vom Amtsgericht Siegburg durch Beschluss vom 25.11.2025 gemäß § 4 des Gesetzes über das Schiedsamt in den Gemeinden des Landes Nordrhein-Westfalen (Schiedsamtsgesetz - SchAG NRW) bestätigt.

Die Vereidigung erfolgte am 26.11.2025.

Folgende Schiedspersonen sind nun in dem Schiedsbezirk Ruppichteroth tätig und wie folgt erreichbar:

Schiedsfrau:

Frau Christina Ottersbach

Schönenberg

Auf dem Gleichen 1

53809 Ruppichteroth

Tel.-Nr.: 02295-1250

stellvertretender Schiedsmann:

Herr Shanmugarajah Senthana Harth

Auf der Harth 5

53809 Ruppichteroth

Tel.-Nr.: 0163-3154209

Ruppichteroth, den 04.12.2025

Der Bürgermeister

In Vertretung:

Sascha Seuthe

LEADER-Region „Vom Bergischen zur Sieg“:

Europäische Förderung von lebendiger Gemeinschaft über Ausbildungsperspektiven bis hin zu spannenden Naturerlebnissen

Neuer Projektaufruf gestartet - Bewerbungen bis zum 3. Februar 2026 möglich

Die Region „Vom Bergischen zur Sieg“ zeigt eindrucksvoll, wie europäische Mittel direkt vor Ort wirken. Dank des EU-Förderprogramms LEADER entstehen zahlreiche Projekte, die Gemeinschaft, Naturerlebnis, Bildung

und Ehrenamt auf neue Weise miteinander verbinden. „LEADER zeigt, wie kleine Projekte Großes bewirken können“, sagt Florian Grünhäuser, Regionalmanager. „Mit EU-Mitteln stärken wir die Region und bringen den europäischen Gedanken direkt zu den Menschen.“

Natur, Bewegung und Spiel für

Jung und Alt

Ob beim Familienwanderweg Hennef, beim Walking Forest in Windeck oder beim Erlebnisprojekt „Naturerlebnis und Erholung - Vom Bergischen bis zur Sieg“ - Jung und Alt entdecken die Region auf spielerische und nachhaltige Weise. Zahlreiche Spielplätze in der Region laden

zum Verweilen ein, der mobile Pumptrack in Lohmar fördert Bewegung für alle Altersgruppen, und Veranstaltungen wie der Mucher Sommer schaffen Begegnungsräume, Kultur und gemeinsames Erleben.

Nachhaltigkeit in Bewegung

LEADER-Projekte zeigen auch, wie nachhaltige Mobilität und

Umweltbewusstsein gefördert werden können. Sie ermöglichen beispielsweise klimafreundliche Transporte in der Region. Darüber hinaus vernetzt die Stadt Lohmar Initiativen unter dem Motto „Lohmar.Nachhaltig.Vernetzt.Zukunftsfähig“ und stellt dazu eine Nachhaltigkeitsstrategie auf. Und die Energieagentur Rhein-Sieg e.V. unterstützt Bürger und Unternehmen bei klimafreundlichen Lösungen in der Energie- und Wärmeplanung. Annika Stein, Regionalmanagerin, unterstreicht: „Diese Projekte verbinden Begegnung, Natur und Ehrenamt. Sie machen unsere Region noch lebendiger und zeigen, wie Europa direkt spürbar wird.“

Bildung, Arbeit und Ehrenamt im Blick

Die Job- und Ausbildungsbörsen in Windeck und Eitorf helfen Jugendlichen beim Einstieg ins Berufsleben und stärken gleichzei-

tig die regionale Wirtschaft. Zahlreiche Friedhofs- und Dorfvereine engagieren sich ehrenamtlich, pflegen Grünflächen und historische Orte - ein wichtiger Beitrag für den sozialen Zusammenhalt und die Identität der Region.

Blick nach vorn

In diesem Jahr konnten bereits zahlreiche Vorhaben erfolgreich abgeschlossen werden und haben sichtbare Impulse gesetzt. Zugleich laufen weitere Projekte bereits oder sind für das kommende Jahr geplant. So bleibt die Region „Vom Bergischen zur Sieg“ auf einem dynamischen Kurs - mit nachhaltigen, gemeinschaftsstärkenden und europäischen Impulsen für die Zukunft. Für alle Interessierten - besonders Vereine und Bürger, die eigene Ideen zur Verbesserung ihrer Region haben - besteht weiterhin die Möglichkeit, sich über die bestehenden Projekte zu informieren und

gegebenenfalls eigene Vorschläge einzubringen. Die nächste Frist für LEADER-Bewerbungen endet am 3. Februar 2026. Insgesamt stehen diesmal 175.000,00 € an Fördermitteln für neue Projekte zur Verfügung - ein Großteil davon für Vorhaben aus dem Bereich „Lebendige Dörfer“.

Das Regionalmanagement berät Sie bei Fragen rund um die Förderung.

Zusätzliche Informationen: LEADER ist ein Ansatz der Europäischen Union, um ländlichen Regionen lebenswerter zu gestalten und das Miteinander vor Ort zu stärken. Das Besondere dabei: Die Menschen vor Ort entscheiden mit, stoßen selbst Projekte an und setzen diese mit Unterstützung eines für die jeweilige Region zuständigen Regionalmanagements um. Die Städte und Gemeinden Eitorf, Hennef, Lohmar, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichterorh

und Windeck bilden die Region „Vom Bergischen zur Sieg“ und haben gemeinsam eine Regionale Entwicklungsstrategie aufgestellt. Nach dieser können in den Handlungsfeldern Perspektiven für lebendige Dörfer, für den Kulturräum, für junge Generationen und für Klima- und Naturschutz Projekte mit bis zu 70 Prozent der Gesamtkosten gefördert werden.

Die Förderperiode läuft von 2023 bis 2027, Projektbewerbungen können bis zu zweimal jährlich eingereicht werden. Infos und aktuelle Fristen sowie der Kontakt zum Regionalmanagement können auf der Website der LAG unter www.bergisch-sieg.de abgerufen werden.

Kontakt:
Florian Grünhäuser
LAG Region Bergisch-Sieg e.V.
Mühlenstr. 51
53721 Siegburg
Tel.: 0173 5226689
Mail: info@bergisch-sieg.de

Öffnungszeiten Rathaus

Die Büros der Gemeindeverwaltung Ruppichterorh sind

am Mittwoch, dem 24. Dezember 2025,
am Montag, dem 29. Dezember 2025,
am Dienstag, dem 30. Dezember 2025 und

am Mittwoch, dem 31. Dezember 2025
ganztagig geschlossen.

Ruppichterorh,
den 8. Dezember 2025
Der Bürgermeister
Matthias Jedich



Gemeinde Ruppichterorh

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Ruppichterorh sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das gemeindeeigene Hallenbad (Brölal-Bad)

eine/n Mitarbeiter/in für den Empfang, die Reinigung sowie die Leitung von Kursen (m/w/d).

Es handelt sich um eine unbefristete Teilzeitstelle mit 29 Wochenstunden.

Weitere Informationen zu dieser Stellenausschreibung erhalten Sie unter www.ruppichterorh.de/stellenausschreibungen.

Ruppichterorh, den 08. Dezember 2025
Der Bürgermeister
Matthias Jedich

Ende: Rathaus Info



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apothekennotdienste

9 Uhr bis 9 Uhr des Folgetages

Freitag, 12. Dezember

Burg Apotheke

Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292/2900

Samstag, 13. Dezember

Die Bären Apotheke

Nümbrecht Straße 7b, 51545 Waldbröl, 02291/4640

Sonntag, 14. Dezember

Marien-Apotheke

Bonner Straße 81, 53773 Hennef, 02242/2714

Montag, 15. Dezember

St. Laurentius-Apotheke

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck, 02292/2340

Dienstag, 16. Dezember

Adler-Apotheke OHG

Rathausstraße 25, 51570 Windeck, 02292/5058

Mittwoch, 17. Dezember

Bergische Apotheke OHG

Hauptstraße 44-46, 53804 Much, 02245/1498

Donnerstag, 18. Dezember

Herz Apotheke

Markt 3, 53783 Eitorf, 02243/2214

Freitag, 19. Dezember

Löwen-Apotheke

Bahnhofstraße 1, 53783 Eitorf, 02243/2894

Alle Angaben sind ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Bereitschaftsdienste

Polizei-Notruf 110

Polizeibezirksdienststelle 02295/
5425

(Sankt-Florian-Straße 8)

Bürgersprechstunde nach telefonischer

Vereinbarung unter der Rufnummer **0174/6343249**

Feuerwehr- und Rettungsdienst: 112

Krankentransporte 02241/19-222
GEMEINDEWERKE RUPPICHTEROTH GmbH

Störfall-Telefonnummer: 0800 / 77
666 55

Unter der o. g. Rufnummer erreichen Sie den Notdienst der Gemeindewerke Ruppichter Roth GmbH für die Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung der Gemeinde Ruppichter Roth über die Leitstelle des Aggerverbandes.

NOTDIENST STROM

Störfälle im Bereich der Stromversorgung melden Sie bitte dem zuständigen Netzbetreiber Regionetz unter der Telefonnummer 02295-90700100.

Alternativ kann auch direkt die Störfallnummer 0241-413687187 des Netzbetreibers **Regionetz** genutzt werden.

NOTDIENST GAS

Bei Störfällen im Gasversorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RHEIN-SIEG-NETZ GmbH unter der Telefonnummer 0800 / 6 48 48 48.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für die Gemeinde Ruppichter Roth

In der sprechstundenfreien Zeit erreichen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst aller Fachrichtungen für den Rhein-Sieg-Kreis unter der

zentralen Rufnummer 116 117

Bei lebensbedrohenden Zwischenfällen und Unfällen: 112

ZAHNÄRZTE des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises

Telefonischer Ansgedienst zum **zahnärztlichen Notdienst: 01805-986700**

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt:

- wöchentlich von 18.00 Uhr bis 08.00 Uhr des darauffolgenden Morgens,
- mittwochs von 13.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 08.00 Uhr,
- freitags von 14.00 Uhr bis zum

nächsten Morgen 08.00 Uhr und

- an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

INFORMATIONSZENTRALE FÜR VERGIFTUNGSFÄLLE

Universitätsklinik Bonn, Telefon-Nr.: **0228-19240**

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notdienst-Hotline

Alle Informationen zu den notdiensthabenden Apotheken gibt es telefonisch:

kostenlos aus dem deutschen Festnetz: **0800 00 22833**

vom Mobiltelefon ohne Vorwahl: **22833** (Anruf oder SMS mit „apo“ oder der fünfstelligen Postleitzahl; max. 69 Cent/Min/SMS)

Die 24-Stunden-Notdienstbereitschaft wechselt täglich um 9.00 Uhr morgens.

Aktuelle Notdienstpläne der Apotheken finden Sie auch im Internet unter www.aknr.de

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

zuständig auch für Ruppichter Roth. Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige

Tel.-Nr.: 02245/618090

ALZHEIMERSPRECHSTUNDE

kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg, Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats

um 16.30 bis 18.00 Uhr.

(Parkmöglichkeiten vorhanden)

Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: ein Facharzt der Praxis Fetinidis, Kelzenberg und Sarkessian und Fachkraft des Hauses.

Ansprechpartnerin: Frau Körner: Tel.-Nr.: 02241-25042000

Multiple Sklerose

DMSG Betroffenen-Berater

Uwe Stommel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.: 02295-902118

e-mail: Uwe.Stommel@gmail.com
Michael Wendel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.: 02243-80373

e-mail: mianwe@t-online.de
www.mskreis-ruppichter Roth.de

Drogen-Suchthilfen

1. Suchtkrankenhilfe des Caritasverband für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.
Ansprechpartner: Herr Pöplau
Tel.-Nr. (02241) 1209-302
2. Diakonisches Werk Siegburg Drogenhilfe
-Zentrale und Beratungsstelle-
Ansprechpartner: Herr Wolf
Tel.-Nr.: 02241/66656

Weitere Informationen sind im Rathaus, Tel.-Nr.: 02295/4925, erhältlich.

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM

Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf/Siebengebirge (SPZ) in Trägerschaft des AWO Kreisverbands Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Die Angebote des SPZs richten sich an Menschen in seelischen Krisen oder mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.

Diese Angebote halten wir vor:

- Krisendienst und Beratungsstelle
- Angebote für ältere Menschen
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten
- Eingliederungshilfe

Für diese Städte und Gemeinden sind wir zuständig:

- Eitorf
- Windeck
- Ruppichterorth
- Neunkirchen-Seelscheid
- Much
- Königswinter
- Bad Honnef

Unter diesen Kontaktdaten erreichen Sie uns, wenn Sie Fragen haben oder einen Beratungstermin vereinbaren wollen:

SPZ Eitorf/Siebengebirge
Spinnerweg 51-54

53783 Eitorf

Fon: 02243-847580

Fax: 02243-8475811

Email: spz@awo-bnsu.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag - Donnerstag: 9.00 - 16.00 Uhr

Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr

Und hier bieten wir offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten für alle Interessierten an:

KoBe Eitorf:

Siegstraße 16, 53783 Eitorf

Dienstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 - 17.00 Uhr
KoBe Ruppichterorth:
Wilhelmstraße 15, 53809 Ruppichterorth

Montag: 9.00 - 12.30 Uhr

Dienstag: 18.00 - 21.00 Uhr

Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

KoBe Königswinter:
Hauptstraße 109, 53639 Königswinter

Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr

Kontakt: 0172-7364635

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Das Hilfetelefon ist das erste Beratungsangebot in Deutschland, das barrierefrei, kostenlos und vertraulich rund um die Uhr erreichbar ist. Die mehr als 60 Fachberaterinnen sind wie folgt erreichbar:

Telefon: 08000 116 016 sowie über Chat und E-Mail auf der Website www.hilfetelefon.de.

Sie unterstützen jedoch nicht nur gewaltbetroffene Frauen, sondern beraten auch Familienmitglieder, Freunde und Fachkräfte. Jederzeit können Dolmetscherinnen für 15 Sprachen zugeschaltet werden.

Sprechstunde der Sozialarbeiter des Jugendhilfezentrums Neunkirchen-Seelscheid, Much und Ruppichterorth

Seit dem 01.10.2017 ist neben Frau Wagner, die seit dem Jahre 2012 Ansprechpartnerin für die Familien und Kinder aus Ruppichterorth im Rahmen der Bezirkssozialarbeit ist, Frau Ley als Bezirkssozialarbeiterin des Jugendhilfezentrums Neunkirchen-Seelscheid für die Gemeinde Ruppichterorth tätig. Frau Wagner ist für den Hauptort Ruppichterorth und die umliegenden Orte wie u.a. Bölkum, Stranzenbach, Obersaurenbach, Kämerscheid und Ennenbach zuständig. Im Zuständigkeitsbereich von Frau Ley hingegen liegen die Hauptorte Schönenberg und Winterscheid sowie die umliegenden Orte wie u.a. Ahe, Oberlückerath, Rose und Ingersauelemühle.

Die offene Sprechstunde von Frau Wagner findet donnerstags in der Zeit von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr in den Räumlichkeiten des Ökumenischen Familienzentrums „Unter'm Regenbogen“ statt. Frau Ley ist donnerstags im Rahmen der offenen Sprechstunde von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr im Rat-

haus in Schönenberg anzutreffen. Außerhalb der Sprechstunde sind die Mitarbeiterinnen des Jugendhilfezentrums unter folgenden Rufnummern zu erreichen:

Frau Wagner: Tel.-Nr.: 02247-92155518

Frau Ley: Tel.-Nr.: 02247-92155528.

Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen und allgemeine Fragen zur Kindertagespflege

Jugendhilfezentrum für Neunkirchen-Seelscheid, Much und Ruppichterorth

Fachberatung Kindertagespflege
Pamela Billotin Telefon 02247 9215-5546, Mo - Do 8:30 - 12:30 Uhr, pamela.billotin@rhein-sieg-kreis.de

Ausführliche Informationen zur Kindertagespflege finden Sie auf rhein-sieg-kreis.de/kindertagespflege

Lotsenpunkt Ruppichterorth im „Café Alte Schule“, Burgstr. 14, 53809 Ruppichterorth

Jeden 2. u. 4. Donnerstag / Monat von 15 - 17 h / telefonisch unter 015736532204 erreichbar. Kostenlose Beratung durch geschulte Soziallotsen. Ob es um finanzielle oder familiäre Probleme geht, um die Suche nach einem Kindergartenplatz oder einer Senioren-

betreuung, oder ob Hilfestellung beim Ausfüllen eines Antrages gefragt ist - die Lotsen helfen weiter. Sie kennen das Hilfenetz in Ruppichterorth und Umgebung und arbeiten eng mit Fachdiensten wie der Allgemeinen Sozialberatung des SkF (Sozialdienst katholischer Frauen: Frau Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2. U. 4. Do in Much, 9 - 12h) zusammen. Die Soziallotsen sind für jeden da - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt.

Neubürgerbeauftragter

Persönlicher Ansprechpartner für alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Rufnummer 02295/902318 oder 0160/8230810 oder per E-Mail an ludwig@neuber.de vereinbart werden. Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, - Der Landrat -, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Telefon 02241 /13-2107, E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.

Tierärztlicher Ringnotdienst

Unter <https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de> können sich Haustierbesitzer*innen erkundigen, welche tierärztliche Praxis

Notdienst hat.

Der Notdienst ist nur am Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr verfügbar.

über 35 Jahre für Sie vor Ort



Beseitigung von Abfluß- und Rohrverstopfungen • Kanalreinigung
Kanal-TV Inspektion • Rohrortung • Dichtheitsprüfung nach DIN EN 1610
Zustands- und Funktionsprüfung privater Hausanschlüsse
Hausanschlussanierung • Entsorgung Fettabscheider

Bastian & Sohn | Rudolf-Diesel-Str. 4 | 51570 Windeck
Kontakt: 02292 680885 | info@bastianundsohn.de

www.bastianundsohn.de

Heiligabend im AGGUA TROISDORF

Kinder schwimmen kostenlos

(Troisdorf, 02.12.2025) Wenn Heiligabend vor der Tür steht und die Vorfreude auf die gemeinsame Familienzeit riesengroß ist, erleben Kinder den längsten Vormittag des Jahres. Auch diesmal verkürzt das AGGUA TROISDORF das Warten mit einem kleinen Vorab-Geschenk: Am 24. Dezember erhalten alle Kinder und Jugendlichen bis 16 Jahre für zwei Stunden freien Eintritt.

„Bis man als Familie an Heiligabend wirklich durchatmen und die Feiertage genießen kann, ist es ja oft noch ein bisschen trübelig“, sagt AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon. „Darum machen wir unseren jungen Gästen schon mal vorab mit unse-



rem Gratisticket eine kleine Weihnachtsfreude. So haben die Eltern ein bisschen mehr Luft für das, was noch erledigt werden muss.“

Während die Kinder im Erlebnisbad zwei Stunden lang kostenfrei schwimmen, rutschen und planschen können, bleibt den Erwach-

senen Zeit für letzte Besorgungen, die Vorbereitungen aufs Festessen oder auch einfach eine kurze Pause.

An Heiligabend von 9 bis 14 Uhr geöffnet

Das Gratisticket für zwei Stunden erhalten alle Kinder und Jugendlichen bis 16 Jahre an der Kasse, eine Anmeldung ist nicht notwendig. „Alle Kids dürfen zwischen 9 und 14 Uhr spontan vorbeischaun und sich im Wasser nach Lust und Laune austoben“, verspricht Daniela Simon. So trägt das Troisdorfer Erlebnisbad auch in diesem Jahr wieder dazu bei, dass der Heiligabend fröhlich und entspannt eingeläutet werden kann.

Alle Infos unter: www.aggua.de

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und
Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD Ruppichteroth
SPD-Fraktion zeigt klare Kante

In der konstituierenden Sitzung des Rates der Gemeinde Ruppichteroth am 13. November 2025 kam es zu einer bislang noch nicht dagewesenen Situation, bei der die SPD-Fraktion den gemeinsamen Wahlvorschlag zur ersten Sitzung des neuen Gemeinderats nicht unterzeichnete. Die Ablehnung des Vorschlags, der von CDU, Grünen, FDP, Linke sowie einer Partei aus dem rechts-extremen Spektrum unterstützt wurde, war eine Reaktion auf die im Vorschlag enthaltenen Positionen, die diese Gruppierung be-trafen. Die SPD bekräftigte in einer Stellungnahme, dass sie keine Zusammenarbeit mit rechtsextremen und demokratiefeindlichen Kräften akzeptieren werde. Dirk Düster, Fraktionsvorsitzender der SPD-Fraktion, erklärte in seiner Stellungnahme: „Die SPD steht unmissverständlich für eine starke Demokratie, für Toleranz und für den Zusammenhalt der Gesellschaft. Bestimmte Kräfte vertreten rassistische, menschenverachtende und demokratiefeindliche Positionen, die in unserem Gemeinwesen keinen Platz haben. Wir lehnen es

ab, mit solchen politischen Akteuren zusammenzuarbeiten oder ihnen auch nur indirekt eine Plattform zu bieten. Auch ist die Be-setzung von repräsentativen Pos-ten für Ruppichteroth durch de-ren Mitglieder für uns nicht ak-zeptabel.“ Düster betonte weiter: „Für uns ist klar, dass der demokratische Diskurs in Ruppichteroth auf re-spektvollen und sachlichen Ge-sprächen basiert - nicht auf der Förderung von Ideologien, die den Grundwerten unserer Gesell-schaft widersprechen. Wir setzen uns für eine Politik ein, die den Zusammenhalt stärkt, Vielfalt för-dert und auf den Prinzipien der Menschenrechte basiert.“ Die SPD-Fraktion bekräftigte ihre Bereitschaft, in konstruktiver Wei-se mit demokratischen Fraktio-nen des Rates zusammenzuarbei-ten. In diesem Zusammenhang un-terstrich Dirk Düster die Bedeutung des Dialogs und der Zusammenarbeit auf Augenhöhe - jedoch nur mit jenen Kräften, die sich klar zur Demokratie und zur freiheit-lich-rechtlichen Grundordnung bekennen.

Richard Rohs

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD



Wir wünschen
schöne
Weihnachtstage

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glaskassen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 • 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 • info@terraliving.de
www.terraliving.de



MEISTERBETRIEB

HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst

Telefon (0 22 93) 26 17

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Willms

WERKSVERKAUF

Beste Qualität und Preise,
alle Jahre wieder!



Montag-
Donnerstag
12:00-18:00 Uhr

Freitag
10:00-18:00 Uhr

Samstag
08:00-14:00 Uhr

Direkt vom Hersteller - mehr Auswahl und Frische geht nicht!

Sie finden unseren
Werksverkauf direkt
am Willms Fleisch Hauptsitz

Ruppichteroth-Bröleck



Willms Fleisch GmbH
Felderhoferbrücke 15
53809 Ruppichteroth
Tel.: 02295 9209-28
www.willms-fleisch.de

Bürgerverein Ruppichteroth e.V.

Einladung zum Dörper Open Air Konzert

Nach der wunderbaren und wie immer romantisch-stilvollen Dörper Weihnacht laden wir herzlich ein zu einem vorweihnachtlichen Open Air Konzert. Es findet statt am

Samstag, 20. Dezember, um 18 Uhr auf dem Platz an der „Alten Schule“

neben der evangelischen Kirche - eben da, wo bei der Dörper Weihnacht die Bühne steht.

Sie erleben etwa zwei Stunden stimmungsvolle Blasmusik, präsentiert vom Bröltaler Musikverein unter der Leitung von Uli Kramer.

Der Bürgerverein verwöhnt sie mit Dörper Bratwurst, Glühwein und weiteren Getränken mit und ohne Alkohol.

Im Anschluss an die Live-Musik dürfen Sie gerne weiter bei uns verweilen, um in gemütlicher

Runde zu plaudern und die vorweihnachtliche Atmosphäre zu genießen.

Der Bröltaler Musikverein und der BVR freuen sich auf viele Gäste.

Wir hoffen auf trockenes Wetter. Für den schlimmsten Fall müssen wir uns leider vorbehalten, die Veranstaltung kurzfristig abzusagen.

www.bv-ruppichteroth.de



Weihnachtliche Musik...



...mit dem Bröltaler Musikverein (Fotos: KS/BVR)

Termine jetzt auch online buchbar
johanniter.de/hausnotruf



Der Johanniter-Hausnotruf!

Sicherheit, wo immer Sie sind.

 **0800 881 1220** (gebührenfrei)



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das?

- Beim **Basispaket** tragen Sie einen Funksender bei sich, mit dem Sie die Johanniter in Notfällen per Knopfdruck kontaktieren können. Wir informieren dann sofort Ihre hinterlegten Notfallkontakte.
- Beim **Komfortpaket** buchen Sie noch unseren Schlüsseldienst dazu: Unsere Mitarbeitenden sind dann immer ganz in Ihrer Nähe. Im Notfall kommen sie mit dem hinterlegten Schlüssel in kürzester Zeit vorbei und leisten Hilfe.

Testen Sie unseren Hausnotruf, unsere Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zu Hause. Auf Wunsch liefern wir auch kontaktlos.

Die Johanniter beraten Sie gerne, rufen Sie uns an. Gemeinsam finden wir heraus, welches Angebot am besten für Sie passt.

www.johanniter.de/hausnotruf

CDU Kleiderstube Winterscheid

Weihnachtsferien

Die Kleiderstube hat ab sofort über die Weihnachtsferien geschlossen. Erster Öffnungstag im neuen Jahr ist der 15. Januar 2026.

Öffnungszeiten

Jeden Donnerstag von 14 bis 17 Uhr in Ruppichteroth-Winterscheid, Hauptstraße

Wir freuen uns über Spenden von

gut erhaltener Kleidung aller Art. Bitte geben Sie nur gewaschene und saubere Kleidung ab.

Rufen Sie uns einfach an:

Karin Fischer, Winterscheid, Am Südhang 1, Telefon: 02247/5509

Rita Winkler, Oeleroth, Mühlenhardt, Telefon: 02295/5492

Anneliese Neuber, Schönblick 10, Telefon: 02295/902318

Büchereiring Ruppichteroth

Öffnungszeiten der Büchereien

Ökumenische Bücherei Ruppichteroth, Mucher Str. 3

Weihnachtsferien

Letzter Öffnungstag vor den Ferien ist der 21. Dezember. Erster Öffnungstag im neuen Jahr ist der 6. Januar 2026.

Sonntag, 10:30 bis 12 Uhr

Dienstag, 10 bis 11:30 Uhr (Schulen und Kindergärten)

Dienstag, 16 bis 17:30 Uhr

Katholische Öffentliche Bücherei Winterscheid, im Pfarrheim

Weihnachtsferien

In den Ferien ist die Bücherei an den Sonntagen geöffnet.

Sonntag, 10 bis 12 Uhr

Dienstag, 8:30 bis 10 Uhr (Schulen)

Mittwoch, 17 bis 19 Uhr



HENNEF



ÜBER 40 JAHRE

BREUER

WEIHNACHTSFREUDE TO GO!



NEUER GLANZ FÜR BAUM UND DEKO

Hol dir neue Highlights fürs Fest:
Kugeln, Lichterketten, Accessoires,
Baumständer und auch künstliche
Tannenbäume ...



LICHTERGLANZ BEGEISTERT

Leuchtende Akzente für innen
und außen! Erlebe unsere große
Vielfalt live in unserer Ausstellung:
Lichterketten und Lichtobjekte in den
schönsten Ausführungen.



NUR IM
GESCHÄFT

NUR
24,95*

GÜNSTIGER EINHEITSPREIS!

AB JETZT: Wunderschöne Bäume, frisch
geschlagen aus der Region!

*Je Nordmantanne 1,50–2,50 Meter

Pflanzen Breuer e.K. HENNEF
Emil-Langen-Str. 6
Tel.: 0 22 42/91 55 40

Mo.–Fr. 9:00–19:00 Uhr . **Sa.** 9:00–18:00 Uhr
So. + Feiertage 11:00–16:00 Uhr**
(*Kein Verkauf von Möbeln/Geräten.)



www.pflanzen-breuer.de

Gold und Antik Galerie Rhein-Sieg-Kreis

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir wünschen Frohe Weihnachten!

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

Wir kaufen an:

- Gold & Silber aller Art
- Münzen aller Art
- Silberbesteck
- Armband & Taschenuhren
- Modeschmuck & Bernstein
- Bronze & Porzellanfiguren
- Porzellangeschirr (Meissen)
- Militaria 1.WK und 2.WK
- Alte Post & Ansichtskarten
- Alte Kugelschreiber & Füller
- Musikinstrumente
- Zinn
- Orientteppiche (Seide)
- Kleine Ölgemälde
- Antikes Spielzeug



Ihr Ansprechpartner für unseren Rhein-Sieg-Kreis



Inhaber: C.Reinhardt und R. Geiger

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 95 72 789

oder 0177 2444 089

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE

HOCHWERTIGE UHREN-EINKAUF



SOFORT-ANKAUF von hochwertigen Uhren: Rolex, Breitling, Omega

Trauringe < Solitär-Ringe < Batteriewechsel < Schmuckreparatur < Ankauf hochwertiger Uhren
Anfertigung von Schmuck < eigene Werkstatt < Edelsteine & Brillanten (Weißgold, Rosegold, Gelbgold)

Side Brillant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

LOKALES

Wunschbaum in Ruppichteroth

Arbeiterwohlfahrt AWO - Ortsverein Ruppichteroth - Much - Neunkirchen-Seelscheid

Wie im letzten Jahr gibt es auch dieses Jahr einen Wunschbaum in Ruppichteroth! Der Baum steht wieder am evangelischen Gemeindehaus „Arche“. Wer sich etwas

wünschen möchte, kann dort einen Wunsch bis zu einem Wert von etwa 25 Euro auf eine Karte schreiben und an den Wunschbaum hängen. Wer einen Wunsch erfüllen möchte,

kann diese Karte nehmen und das Geschenk eingepackt und mit der Nummer der Wunschkarte versehen bis zum 19. Dezember im Gemeindehaus der evangelischen Kirche

abgeben. Für Rückfragen steht Manuela Nahs unter 0173 7327253 gerne zur Verfügung
Friedhelm Kaiser
(Vorsitzender)

VEREINSNACHRICHTEN

Konzert mit Cäcilia Ruppichteroth und Marienfeld

3. Adventssonntag,
14. Dezember

Ein Konzert mit den Cäcilienchören Ruppichteroth und Marienfeld findet diesen Sonntag, 14. Dezember, um 17 Uhr in der Pfarrkirche Much-Marienfeld (Dorfstraße) statt. Das Kirchenkonzert im Advent wird gestaltet mit Instrumentalmusik, Soloklängen und weihnachtlichen Liedern. Der God-Spell-Chor sorgt im Konzert für rhythmische Auflockerung im Gesang. Mit klassischen Chorstücken sind die kath. Cäcilienchöre dabei. Weitere festliche und unterhaltsame Klänge bieten die Instrumentalisten. Einige populäre Lieder können Sie mitsingen, wenn Sie mögen. Für musikalische Abwechslung ist also gesorgt und alle Sänger/innen und Musiker/innen freuen sich, wenn Sie vorbeikommen. Der Eintritt ist frei.



Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.



Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

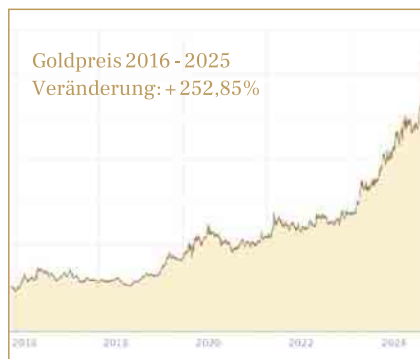
Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegen, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht. Viele Kunden nutzen den hohen Gold-



kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€.**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.

Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:

Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr

Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Luxus-Uhren



Silberschmuck



Silberbesteck



auch
Versilbertes

Münzen-Barren



Zahngold



Bürgerverein Schönenberg e. V.

Der Lebendige Adventskalender



adventliches Treffen

Am 30. November um 18 Uhr startete der diesjährige „lebendige Adventskalender“ am Dorfhaus, im Mehrgenerationenpark Schönenberg.

Gut gelaunt und in adventlicher Stimmung freuten sich die Besucher über Glühwein, Kinderpunsch und diverse Leckereien.

Nachdem am 5., 6. und 7. Dezember die Familien, Rosen, Klein und Becker sich als Gastgeber über ihre zahlreichen Gäste freuen konnten, geht es nun weiter, mit folgenden Terminen:

Fr., 12. Dezember bei Angelika Friedrichs, Rose 7

Sa., 13. Dezember bei Ruth und Philipp Müller, Am Lindenstock 2

Fr., 19. Dezember bei Familie Bedburdick, Auf der Hohen Fuhr 18

Sa., 20. Dezember bei Thomas Schwert, Etzenbach 2

So., 21. Dezember bei Familien Schmitt und Schmitz, Im Sauren-tal 2-4

Die Gastgeber freuen sich über viele Besucher!

Wenn auch Sie gerne Gastgeber

des „Lebendigen Adventskalenders“ sein möchten, können Sie

sich gerne noch anmelden unter: https://www.supersaas.de/schedule/BVS_Schoenenberg/Lebendiger_Adventskalender_2025?day=30&month=11&year=2025

oder aber, falls Ihnen das nicht möglich ist, per Telefon unter: 02295 - 90 15 90 (Markus Klein),

per Mail unter: info@buergerverein-schoenenberg.de

Und so funktioniert es:

An einem vorab vereinbarten Abend in der Adventszeit trifft sich die Nachbarschaft ab 18 bis max.

20 Uhr draußen vor der Tür, auf der Terrasse, oder aber in der Garage, zu einer kleinen vorweihnachtlichen Feier.

Der Fahrdienst vom Bürgerverein

bringt einen Anhänger vorbei, bestückt mit Kinderpunsch, Glühwein, Amaretto, Heizstrahler, Glühweinkocher, Becher (alles in ausreichender Menge). Außerdem

sind einige Stehtische, Bänke und unser Spendenschwein an Bord.

Der Gastgeber lädt seine Nachbarn ein, gestaltet den adventlichen Rahmen und bietet selbst

eine Kleinigkeit an, wie z.B. weihnachtliches Gebäck. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

Zur Deckung der Kosten:

Das weihnachtliche Gebäck wird vom Gastgeber finanziert. Für Glühwein, Kinderpunsch etc. erbittet der BVS eine Spende von den Gästen in das dafür bereitgestellte Spendenschwein.

**DEN ABFALLKALENDER 2026 GIBT'S
JETZT NUR NOCH
DIGITAL!**

**Alle Termine & Standorte in der RSAG-App
oder unter www.rsag.de/abfallkalender**

Geringe Druckauflage ab Anfang Dezember auf den RSAG-Entsorgungsanlagen ausliegend.

**IHRE
AUGEN IM
FOKUS**

DEUTSCH
Optik ■ Akustik ■ Reiner mann

Augenoptikermeister, Optometrist
und Hörakustikermeister

Deutsch Optik + Akustik GmbH
Brückenstraße 11 · 53783 Eitorf
0 22 43-26 55 · deutsch-eitorf.de

DRK Blutspenden in Winterscheid

Am Donnerstag, 18. Dezember, in der Zeit von 16:30 bis 19:30 Uhr bieten wir in der Grundschule, Pastoratsstr. 2 in Winterscheid einen Blutspendetermin an. Wir würden uns freuen wenn viele Bürger diesen Termin wahrnehmen würden und ihr Blut für bedürftige Menschen spenden würden. Wir bitten möglichst um eine Voranmeldung zwecks Termin unter www.blutspendedienst-west.de Aber auch ohne Anmeldung ist eine Spende möglich.

Es besteht keine Altersbeschränkung mehr „nach oben“ Sollte das ärztliche Personal keine Bedenken gegen eine Spende haben ist jeder Bürger ab 18 Jahren berechtigt zu spenden.
Bringen Sie unbedingt zur Spende Ihren Personalausweis oder Führerschein mit. Ohne Ausweis ist eine Spende nicht möglich!
Auskunft erteilt: Ria Warzecha, Tel. 02247 3565
Für das DRK Team Blutspenden Gerd Biallas / Ria Warzecha

MARKISEN & MARKISENTÜCHER

DIE BESTE ZEIT FÜR ET WAS NEUES!

75 JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN
MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

TuS Winterscheid 1923 e.V. Rollstuhltischtennis
Europameisterschaft und so

Bei den Europameisterschaften im Para-TT im schwedischen Helsingborg konnte Filip Nachazel aus Tschechien in einem packenden Endspiel den Titel erkämpfen. Er spielt ja für den TuS in der 1. Bundesliga. Janina Sommer wurde für Deutschland in der WK I für die Europameisterschaften nominiert.
Leider wurde die WK I getrichen und Janina musste in der höheren WK II antreten. Hier hatte sie keine Chance. Somit stellt der TuS Winterscheid einen Europameister in seinen Reihen.
Der 2. Spieltag der 1. Bundesliga fand im heimischen Wiehl statt. Dort musste unsere 1. Mannschaft ohne Filip auskommen. Für ihn spielte Krzytof Zylka. Hunter- spivey und Zylka gewannen alle Spiele, so dass der TuS Winterscheid aktuell punktgleich mit dem Dauermeister aus Düsseldorf verlustpunktfrei auf Platz zwei in der 1. Bundesliga liegt.
Die Regionalliga-West hatte am 15. November in Bielefeld ihren 2. Spieltag. Leider konnte der Tabellenführer, TuS Winterscheid 2 die Mannschaft nicht stellen, so dass Tim Plate und Albert Solbach die Plätze einnahmen.
Nach einem klaren 4:1 gegen Duisburg erfolgte eine bittere 2:3 Niederlage gegen Dortmund. Gegen Bielefeld gab es eine klare 5:0 Niederlage.
Fazit: Die 1. Mannschaft ist zur Zeit die zweitbeste Mannschaft im Para-TT in Deutschland.
Für den TuS Winterscheid.
Albert Solbach
Pressewart Tischtennis
(02247/5295)



Glastüren u. -duschen • Reparaturverglasungen

Weil wir es können!
Montag - Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr
Freitag 7.30 - 16.00 Uhr
Seelbacher Straße 11
57577 Hamm/Sieg
Telefon (0 26 82) 9 65 15 30
www.glas-krueger.de
Dach- u. Geländerverglasungen • Spiegel • Markisen

RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

private staatl. genehmigte Ersatzschulen
statt Schulgeld, sozialverträgliche Fördervereinsbeiträge

Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl. u. Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.
staatl. Abschlüsse: **Hauptschulreife, Mittlere Reife Fachabitur (schul. Teil), Abitur**
Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Akademie-Vollzeitstudium Medien u. Design
plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-, Produkt-, 3D-Animations-Design
staatl. Abschlüsse:
A.) **GTA: Gestaltungstechn. Assistent/in** (incl. Fachhochschulreife)
B.) staatl. gepr. **Designer/in, Bachelor Professional, RSAK-Diplom**

Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141 www.kunstkolleg-hennef.de
Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860 www.rsak.de

ab Mittlere Reife (auch ohne Q-Vermerk)

WEIHNACHTSAKTION - Tanzen verschenken und sparen!

Bis 31. Dezember 2025 jeder Tanzkurs für Paare zum 1/2 Preis

Tanzstunden in der ADTV Tanzschule Lars Stallnig

- jetzt flexibel

- jederzeit buchbar!

Angebot auch des Einzeltickets oder 10er-Karte nutzen

Die Tanzlehrer der ADTV Tanzschule Lars Stallnig heißen alle tanzbegeisterten Tänzerinnen und Tänzer nun schon seit dem Herbst 2012 zu ihren Tanzkursen im Ambiente der alten Hennefer Feuerwache in der Kaiserstr. 1a herzlich willkommen

Die dynamischen Hennefer Tanzlehrer aus der Kaiserstraße begrüßen nach den Osterferien wieder alle Tanzinteressierten mit den neuen Kursen für Einsteiger und Fortgeschrittene. Besonders angesprochen werden auch die Einsteiger, welche Lust haben im Grundkurs die wichtigen Grundsätze des Paartanzens zu erlernen. Die Grundkurse finden ab Oktober

und November statt und können auch bei freier Terminwahl besucht werden. Dadurch ist allen Teilnehmern größte Flexibilität gewährleistet.

Flex-Angebot für alle Paarkurse inkl. Disco-Fox, Tango Argentino und Salsa:

Einzelticket 20,00 € pro Person

10er-Karte 150,00 € pro Person

Alle Weihnachtsangebote dazu finden Sie unter www.tanzen-mit-lars.de/gutschein

Viele Tänzerinnen und Tänzer aus dem gesamten Rhein-Sieg-Kreis besuchen die junge Tanzschule im Herzen von Hennef bereits und sind begeistert vom frischen und hellen Ambiente der ADTV Tanzschule in der Kaiserstr. 1a in Hennef.

Die Möglichkeit des Umkleidens in separaten Räumen wird gerade von den Fitness-Freunden und FreeStyle- und Hip Hop Tänzern dankbar angenommen und reich-

lich genutzt. Die Tageslicht durchfluteten Räume und Säle schaffen eine besondere Atmosphäre.

Die junge Tanzschule liegt ebenerdig als Ladenlokal direkt an der Frankfurter Straße und ist besonders für Eltern mit Kindern und Kinderwagen, aber auch für Senioren geeignet.

Alle Interessierten und Freunde sind herzlich willkommen auch einmal durch die modernen Räume zu flanieren und sich über die Angebote informieren zu lassen: Besuchen Sie uns doch im Internet unter oder direkt in der Kaiserstr. 1a in Hennef täglich ab 14 Uhr und schnuppern in die Kurse der jungen ADTV Tanzschule hinein.

Tipp: Probieren Sie jetzt auch die Fitness-Workouts aus:

LES MILLS BODYBALANCE

LES MILLS BODYPUMP

JUMPING FITNESS

Zumba Fitness



Step Aerobic

Buchen Sie einfach Ihre Probe-stunde unter www.tanzen-mit-lars.de!

Wir freuen uns, Sie in unserer jungen Tanzschule zu treffen, beraten Sie gerne vor Ort und stehen bei Rückfragen natürlich auch unter der Tanzschulnummer 02242 - 9 35 85 84 zur Verfügung!



WOHNSACHE
IMMOBILIEN

**Neubau-Mietwohnungen
im Herzen von Much –
barrierefrei & modern.**

- ✓ Gehobene Ausstattung: Aufzug, Tiefgarage, Dachterrasse / Loggia.
- ✓ Arztpraxen, Tagespflege, Apotheke und Pflegedienst direkt im Haus.
- ✓ Energiesparender KfW-40-Standard.

WohnSache Immobilien

www.wohnsache-immobilien.de
info@wohnsache-immobilien.de

Hauptstr. 84

53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 02247-753192-0

Wahnbachtalstraße 7-8

53804 Much
Tel.: 02245-60292-0



Florale Festzeit: Mit Orchideen adventliche Akzente setzen

Manch einer denkt bei Orchideen zunächst vor allem an das Farbspektrum Rosa bis Pink. Selbstverständlich lassen sich auch damit in der Adventszeit die Räume gestalten. Aber keine Sorge: Wer es zum Jahresende farblich lieber etwas ruhiger und dezenter mag, wird heutzutage ebenfalls schnell im vielfältigen Orchideenangebot fündig. Beliebt im Dezember sind beispielsweise helle und schneeweiße Orchideen. Besonders ent-

sprechende Phalaenopsis mit ihren zahlreichen schmetterlingsförmigen Blüten wirken feierlich und elegant. Gefragt sind aber auch warme Töne wie Braun, Rot und Violett. Vor allem Cambria-artige Orchideen können damit aufwarten. Diese besonderen Gewächse sind Kreuzungen, die es so in der freien Natur nicht gibt. Die Bezeichnung Cambria-artige ist ein Sammelbegriff für eine Orchideengruppe, deren „Elternpflanzen“

aus unterschiedlichen Teilen der Welt kommen.

Bereits ein bis zwei blühende Topfpflanzen in passenden Übertöpfen, gerne mit Kerzen und Kugeln, Sternen oder Lichterketten in Szene gesetzt, können im ganzen Haus für festliche Stimmung sorgen. Orchideen sind übrigens nicht nur für Fensterbänke, Sideboards oder Beistelltische der ideale Schmuck, auch die weihnachtliche Tafel lässt sich mit ihnen

geschmackvoll gestalten.

In der Regel bieten sich dafür besonders die nicht ganz so hohen Sorten an, die eine große Anzahl an kleinen, filigranen Blüten zeigen. Eine nette Willkommens-geste für Gäste ist es übrigens, wenn man einige Blüten von den Pflanzen abknipft und sie neben die Teller oder auf die Servietten legt. Weitere Informationen und auch Pflegetipps gibt's unter: www.orchidsinfo.eu. GPP

Heimat zum Verschenken

Wer Geschenke aus der eigenen Region auswählt, bereitet gleich doppelt Freude - den Beschenkten und den Menschen, die hier leben und arbeiten. Gerade in der Vorweihnachtszeit zeigen viele lokale Betriebe, wie vielfältig das Angebot

vor der eigenen Haustür ist.

Typisch regional

Ob Honig vom örtlichen Imker, Seife aus einer kleinen Manufaktur oder ein Likör aus der Brennerei im Nachbarort: Regionale Produkte erzählen Geschichten.

Sie stehen für Handarbeit, Qualität und kurze Wege.

Auf den Weihnachtsmärkten der Region findet man häufig liebevoll gestaltete Einzelstücke, die es in keinem Online-Shop gibt.

Besonderes entdecken

Viele Hofläden, Töpfereien und kleine Werkstätten bieten in der Adventszeit besondere Geschenkideen an - vom individuell bedruckten Keramikbecher bis zur handgestrickten Mütze. Auch Gutscheine von lokalen Restaurants oder Kultureinrichtungen sind beliebt:

Sie unterstützen die Betriebe und bringen später gemeinsame Erlebnisse.

In manchen Gemeinden öffnen Kunsthandwerker ihre Ateliers für Besucher und zeigen, wie ihre Produkte entstehen - ein Blick hinter die Kulissen, der das Geschenk gleich noch wertvoller macht.

Nachhaltig gedacht

Regional zu schenken bedeutet auch, Ressourcen zu schonen.

Kurze Transportwege reduzieren den CO₂-Ausstoß, Verpackungen fallen oft sparsamer aus, und die Wertschöpfung bleibt in der Region. Wer bewusst einkauft, trägt dazu bei, dass handwerkliche Traditionen erhalten bleiben und lokale Wirtschaftskreisläufe gestärkt werden.

Ein Zeichen der Verbundenheit

Ein Präsent aus der eigenen Umgebung ist mehr als nur ein Gegenstand - es ist ein Stück Heimat, das man weitergibt. Ob als Dankeschön für Freunde, Kollegen oder Familienmitglieder: Regionale Geschenke zeigen Wertschätzung und Verbundenheit mit der eigenen Region.

Und oft steckt hinter jedem Produkt eine Geschichte, die das Schenken noch persönlicher macht.



Apfelhof – viel mehr als Obst.

Entdecken Sie unsere Hofläden in Herchen und Weyerbusch mit einer sorgfältig ausgewählten Vielfalt regionaler Lebensmittel: frisches Obst aus eigenem Anbau, Honig, Eier, Gemüse, Konfitüren, Backwaren, Nudeln, Milch- und Fleischprodukte...

Unser Tipp zur Weihnachtszeit:

Der Apfelhof-Schlemmerkorb – Genuss zum Verschenken.



Hofladen in Herchen

Zum Apfelhof 3, 51570 Windeck Herchen
Telefon: 02243 3142 | Info: 02243 3307
Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 9:30 – 12:30,
14:00 – 18:00 Uhr, Sa.: 9:00 – 13:00 Uhr
Mail: apfelhof@t-online

Hofladen in Weyerbusch

Frankfurter Str. 2a, 57636 Weyerbusch
Telefon: 02686 5899701 | Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9:00 – 18:00 Uhr,
Mi.: geschlossen, Sa.: 9:00 – 13:00 Uhr



BESINNNLICHE ADVENTSZEIT

Sicher durch die Adventszeit



Wenn Kerzenlicht die Stuben erhellt und Tannenduft in der Luft liegt, beginnt für viele die schönste Zeit des Jahres. Doch gerade in der Vorweihnachtszeit steigt die Zahl der Wohnungsbrände deutlich an. Trockene Zweige, vergessene Kerzen und fehlende Achtsamkeit können schnell

gefährlich werden. Mit einfachen Maßnahmen lässt sich das Risiko jedoch deutlich senken.

Kerzenlicht ja - aber sicher!

Offenes Feuer gehört zur Adventszeit, egal ob am Gesteck, Adventskranz oder Weihnachtsbaum. Wichtig ist, Kerzen immer auf eine stabili-

le, nicht brennbare Unterlage zu stellen und sie nie unbeaufsichtigt brennen zu lassen. Kinder und Haustiere sollten stets im Blick sein. Wer LED-Kerzen verwendet, geht auf Nummer sicher, ohne auf festliche Stimmung zu verzichten.

Trockene Zweige fangen schnell Feuer

Mit den Wochen verlieren Tannenreisig und Christbäume zunehmend Feuchtigkeit. Dadurch fangen sie leichter Feuer. Ein regelmäßiges Besprühen mit Wasser und das Aufstellen des Baums fern von Heizquellen oder Kaminöfen können helfen. Frische Bäume sollten außerdem erst kurz vor dem Fest gekauft werden, da sie so noch viel ihrer natürlichen Feuchtigkeit beinhalten.

Rauchmelder und Feuerlöscher nicht vergessen

Rauchmelder gehören in jede Wohnung und sollten regelmäßig überprüft werden. Im Fall eines Brandes

ist frühe Warnung und schnelles Handeln entscheidend.

Daher ist es ratsam, vor Beginn der Festtage die Rauchmelder zu überprüfen und gegebenenfalls auszutauschen. Meist können die Melder leicht von der Decke abgenommen, getestet und gesäubert werden. Auch ein Funktionstest sollte auf jeden Fall vor dem Aufstellen von Adventskranz, Tannenbaum und co. durchgeführt werden.

Ein kleiner Feuerlöscher oder eine Löschdecke in Griffweite können im Notfall ebenfalls helfen. Wer im Mehrfamilienhaus wohnt, sollte Fluchtwege freigehalten und wissen, wo sich die nächsten Feuerlöscheinrichtungen befinden.

Ein wachsames Auge, funktionierende Sicherheitsvorkehrungen und ein wenig Umsicht genügen, um die Adventszeit unbeschwert zu genießen. So bleibt das Kerzenlicht Symbol der Gemütlichkeit und nicht der Gefahr.



*Frohe Weihnachten und
einen guten Rutsch ins neue Jahr*

**Familie Braun und alle Mitarbeiter wünschen
Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest**

**Die Kraft, Begonnenes zu vollenden
und die Zuversicht, Neues zu beginnen.**

**Viel Glück, Gesundheit und Erfolg
im neuen Jahr 2026.**



Asbacher Str. 5 • 53783 Eitorf • Telefon 0 22 43 / 24 28 • Fax -8 33 54



WIR SIND
STARK



FÜR SIE DA...
IN SERVICE UND LEISTUNG

Ein langes Leben für klimafreundliches Parkett

Parkett ist äußerst vielseitig. Je nach Holzart, Versiegelung und Verlegemuster wirkt es mal modern und klar, mal klassisch, mal nordisch-schlicht, mal rustikal. Doch nicht nur die Optik ist ein wichtiges Entscheidungskriterium: Bei richtiger Pflege ist dieser Bodenbelag äußerst langlebig und obendrein klimafreundlich, wie der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp) erklärt.

Parkett überdauert Generationen

Wer gerne Museen, Schlösser und Herrenhäuser besichtigt, kennt die kunstvoll verlegten Parkettböden, die nach dem Fußgetrappel mehrerer Jahrhunderte immer noch prächtig aussehen. Aus Vollholz gefertigt sind sie äußerst langlebig und bei Bedarf wieder aufgearbeitet worden. Auch heute noch werden massive Holzböden verlegt. Daneben erweist sich Mehrschichtparkett ebenfalls als sehr robust. Für ein langes Leben sorgt die Nutzschicht des Holzbodens, die mehrfach abgeschliffen werden kann.

Dabei gilt: je dicker diese Schicht, desto öfter. Schon bei einem Minimum von 2,5 Millimetern ist genug Spielraum für mehrere Renovierungen. Alles, was es braucht, sind ein Schleifgang und eine erneute Versiegelung - am besten vom fachkundigen Handwerker durchgeführt. In einer neuen Studie hat der vdp gemeinsam mit dem Bundesverband Parkett und Fußbodentechnik die Lebensdauer von unterschiedlichsten Parkettböden untersucht und bestätigt:

Bei guter Pflege bleibt der Bodenbelag über Generationen schön und kann auch noch von Enkeln und Ur-enkeln verwendet werden. „Ist die Nutzschicht des Parketts mindestens fünf Millimeter dick, kann Parkett tatsächlich 70 Jahre und länger genutzt werden“, erklärt vdp-Vorsitzender Michael Schmid.

Die lange Lebensdauer des Parketts macht es nicht nur zu einer guten Investition, sondern auch zum Gewinn für den Klimaschutz. Denn solange das Parkett verbaut ist, bindet es den Kohlenstoff im Holz, den der Baum während seiner Wachstumsphase gespeichert hat. Wer diesen Bodenbelag verlegt, trägt somit zum Umweltschutz bei und verbessert die Klimabilanz des Eigenheims. Apropos Klima: Der Naturstoff Holz ist nicht nur ein umweltfreundliches Bauma-

terial. Er sorgt obendrein für ein wohl-tuendes Raumklima, in dem es sich angenehm lebt.

Leicht zu pflegen

Um über Generationen in den Genuss vom warmen Holz unter den Füßen zu kommen, muss man sein Parkett entsprechend pflegen. Egal, ob lackiert, geseift oder geölt: Eine wöchentliche Reinigung mit dem Staubsauger zählt zu den Basics. Regelmäßiges Wischen befreit den Boden zudem von Kaffeefflecken und den Abdrücken von Hundepfoten, pflegt ihn aber auch gleichzeitig. Je nach Versiegelungsart und Hersteller empfehlen sich unterschiedliche Reinigungs- und Pflegemittel. Wischlappen und Mob dürfen dabei nur nebelfeucht, aber nicht nass sein. Um Kratzer auf dem Parkett zu vermeiden, sollten Tische und Stühle, Sessel und Sofas Filzgleiter erhalten.

So lassen sie sich verrücken, ohne dass der Holzboden Schaden nimmt. Entsteht doch einmal eine Delle oder ein Kratzer, sollte diese Stelle repariert werden - nicht nur um die Optik zu bewahren, sondern auch um das Holz zu schützen. Stärker beanspruchte Laufwege brauchen trotz guter Pflege irgendwann eine Aufarbeitung. Bei geöltem Holz reicht eine partielle Auffrischung, bei lackiertem Holz muss die gesamte Fläche geschliffen und neu versiegelt werden. So ist der Lieblingsboden immer noch schön, wenn die Einrichtung längst ausgetauscht wurde. Verband der Deutschen Parkettindustrie e.V. (vdp)



Nach einem Abschliff glänzt Parkett wieder wie neu. So kann es viele Jahrzehnte verwendet werden. Foto: Pallmann



Wichtig sind Filzgleiter unter den Möbeln, um das Parkett vor Kratzern zu schützen. Foto: Parador

TOBIAS BÜTT
Land & Forst Service
LAND- UND FORSTWIRTSCHAFTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

ZÄUNE / HOLZTERRASSEN
BAUMFÄLLUNG / RODUNG
LANDSCHAFTSPFLEGE

IMMOBILIENPFLEGE
GRÜNSCHNITT
SÄGEWERK

TEL.: 0172/9011368

INFO@LUF-BUETT.DE

WWW.LUF-BUETT.DE

5820 seit 1932
TAXI 5820
Wisser

Ihr Spezialist für Krankenfahrten (Strahlen-, Chemo-, Dialysefahrten)
Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne.

- Krankenfahrten • Flughafentransfer
- Kurierfahrten • Clubtouren

53809 Ruppichteroth · Telefon: 0 22 95 / 58 20

Seit 1962 | Persönlich, Ehrlich, Zuverlässig



KLEIN
Kompetenz ums Auto

Siegstraße 100 | 53783 Eitorf | Tel. 0 22 43 / 91 79-0

www.autohaus-klein-eitorf.de

SV HÖHE 1921 e. V.

Berichte und aktuelle Vereinsinformationen

Vorschau:

Senioren: Sonntag, 14. Dezember,
15. Spieltag:

TuS Herchen II - SVH I Anstoß:

12:30 Uhr

Am letzten Spieltag des Jahres tritt

unser Team (Tabellenplatz 5/23 P./ 27:24 T./12 Spiele) zum Lokalderby in Herchen an. Der derzeitige Tabellen-13. (4 P./16:45 T./ 12 Spiele) holte am letzten Spieltag beim Bröltaler SC II mit dem 2:2 seinen erst vierten Punkt, daher hofft unsere Mannschaft natürlich wieder auf die zahlreiche Unterstützung der Hühnscher Anhänger beim Lokalderby.

Alte Herren/Walking Football:

SVHAH spielfrei

Nächstes Training am Dienstag, 9. Dezember, 19.30 Uhr, Sportplatz Altenherfen

Walking Football: spielfrei

Training immer montags,
17.30 bis 19 Uhr

Spielberichte:

Senioren: Sonntag, 7. Dezember,
14. Spieltag:

SVH I - SV Leuscheid II 1:1 (0:1)

Beim letzten Heimspiel des Jahres hatte unser Team bei nasskalter Witterung die Zweitvertretung des Bezirksligisten aus Leuscheid zu Gast. Coach D. Müller, der den verhinderten HJ. Müller vertrat, setzte von Beginn an auf verstärkte Defensive. So entwickelte sich gegen den Tabellenführer ein chancenarmes Spiel, da beide Abwehrreihen dominierten, was aber auch daran lag, dass unsere Offensive ihre gute Leistung vom letzten Spieltag nicht so abrufen konnte. Leuscheid nutzte dann eine von zwei Chancen inner-

halb einer Minute zur Pausenführung (29. Minute). Auch nach dem Seitenwechsel änderte sich zunächst wenig am Spielverlauf, doch ab Mitte der 2. Hälfte wurde man dann doch offensiver. In der 78. Minute vergab H. Pfeifer nach einem schönen Spielzug zu überhastet, denn in der Mitte waren drei Mitspieler mitgelaufen. Die bis dahin beste Chance hatte L. Kluth in der 83. Minute, scheiterte aber am guten Gästetorwart. In der zunehmend hektischen Schlussphase traf Leuscheid bei einem Konter den Außenpfosten (85.).

Drei Minuten später entschied der Schiri nach einem Foulspiel im 16er auf Strafstoß, den Torjäger L. Kluth zu seinem vielumjubelten 13. Saisontor einschoss. Doch man mußte nochmal zittern, bis der sicher verdiente Punktgewinn unter Dach und Fach war, denn in der 90.+5 Minute piffte der Schiri zum Entsetzen der Hühnscher Spieler erneut Foul-Elfmeter, diesmal gegen unser Team. Der Leuscheider Schütze zeigte aber Nerven und schoß den Ball mehrere Meter am Tor vorbei. Mit dem wohl gerechten Remis bleibt man auf Tabellenplatz fünf und muss kommenden Sonntag am letzten Hinrunden-spieltag beim Lokalderby in Herchen nochmal ran.

Alte Herren/Walking Football:

SVHAH/Walking Football spielfrei

Dirk Molly

STOFFE · GARDINEN



**Stoffe
Gardinen
Plissee
Rollo
Lamelle**

**Schöne
Fenster
& Räume**

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

**Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de**

KÖRPER FORMEN®

KEINE ZEIT FÜR SPORT?

Mit dem gesundheitsorientierten EMS-Training für maximale Trainingserfolge ...



... IN NUR 20 MINUTEN PRO WOCHE!



Jens Gabriel
Ihr Ansprechpartner

Jetzt kostenlos testen!



Rathausplatz 1
53773 Hennef
Telefon 02242 917172
E-Mail hennef@kformen.com
www.korperformen.com

Online: mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/e-paper | mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/abo-service

Mitteilungsblatt

für die **Gemeinde Ruppichteroth**

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Alles klar im Vorgarten?

Schotterwüsten sind verboten

In Deutschland sind sogenannte Schotterwüsten verboten. Es gibt zwar kein Bundesgesetz dazu, aber alle Bundesländer haben aufgrund einer entsprechenden Vorgabe im Bundesbaugesetz sogenannte Landesbauordnungen erlassen. Diese enthalten inzwischen alle nahezu wortgleich klare Verbote beziehungsweise die Vorgabe, dass „nicht überbaute Flächen zu begrünen“ sind. Damit sind die weitgehend vegetationsfreien Gartenflächen aus Kies oder Schotter, die man landläufig auch Schottergärten nennt, unzulässig. Darüber hinaus gibt es in einigen Bundesländern weitergehende rechtliche Regelungen, die sich aus Naturschutzgesetzen und insbesondere aus kommunalen Satzungen ergeben. Uschi App vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL) erläutert: „Auch wir sind aus guten Gründen gegen Schotterwüsten. Dennoch haben wir uns als Zusammenschluss von Fachbetrieben gegen Verbote ausgesprochen und schon vor mehr als acht Jahren unsere Initiative „Rettet den Vorgarten“ gegründet. Mit zahlreichen Aktionen verfolgen wir das Ziel, Gartenbesitzende über individuelle, attraktive und klimangepasste Vorgärten zu informieren.“

Die Rechtslage

„Auch zahlreiche Natur- und Verbraucherschutzorganisationen stellen sich seit Jahren gegen Schotterwüsten auf, und wir haben gemeinsam Veranstaltungen, Fotowettbewerbe und Aufklärungskampagnen durchgeführt“, so Uschi App. Der Trend zu immer mehr Schotterwüsten, vor allem in Neubaugebieten, sei zwar gebrochen, dennoch sahen sich viele Bundesländer in den letzten Jahren gezwungen, ihre Bauordnungen nachzuschärfen und die Begrünung nicht überbaute Grundstücksflächen ausdrücklich vorzuschreiben. Die Definition der „Grünfläche“ verlangt dabei eine überwiegend durch Pflanzen geprägte Gestaltung. Das betrifft insbesondere Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg, Niedersachsen, Hamburg, Bremen und Hessen. Darüber hinaus haben auch viele Städte und Gemeinden in anderen Bundesländern lokale Begrünungsvorschriften erlassen.

Kommunale Satzungen und Kontrol-

le Kommunen können durch Bebauungspläne sowie Satzungen zur Gartengestaltung oder spezielle Grünflächensatzungen weitergehende Verbote oder Vorgaben für Außenanlagen erlassen. Das haben inzwischen viele Städte und Gemeinden getan, indem sie zum Beispiel für Neubaugebiete explizit die Begrünung von Vorgärten oder auch Dach- und/oder Fassadenbegrünungen vorgeschrieben haben. Uschi App: „In der Vergangenheit haben die zuständigen Baubehörden allerdings nur selten vor Ort kontrolliert, ob die Gartengestaltung den Vorgaben entspricht, und bei Verstößen sanktioniert.“ Auch das ändert sich allerdings inzwischen, beispielsweise kontrollieren die Stadt und der Landkreis Leer seit zwei Jahren gezielt Schottergärten. Es habe bereits rund 500 Verfahren im Zusammenhang mit solchen Gärten gegeben, so die Behörden. Mehr als die Hälfte wurde umgestaltet. Bei Verstößen erwarten die Eigentümer neben der Aufforderung zum Rückbau der Schotterfläche weitere Verwaltungskosten und gegebenenfalls sehr hohe Bußgelder. Uschi App: „Der Grund für die Verschärfung der Situation hängt aus unserer Sicht mit den Folgen des Klimawandels zusammen. Tatsächlich kommt es im bebauten Raum auf jeden Quadratmeter an, wo Regenwasser versickern kann und damit Schäden durch Starkregenereignisse oder Überflutungen verringert werden.“ Auch die Bedeutung begrünter Flächen als Lebensräume für Pflanzen und Tiere ist ein wichtiges Motiv für Politik und Verwaltung, um sich für mehr Grün in Städten und Dörfern einzusetzen. Unter Bezug auf den im Grundgesetz verankerten Grundsatz der Sozialpflichtigkeit des Eigentums können Eigentümer verpflichtet werden, das Eigentum so zu nutzen, dass es dem Gemeinwohl nicht schadet, sondern zugutekommt. Immer mehr Kommunen ermutigen vor diesem Hintergrund ihre Bürgerinnen und Bürger, auf artenreiche, pflegeleichte Bepflanzungen zu setzen, und unterstützen sie mit Praxisbeispielen, Beratungen oder Förderprogrammen.

Gute Beispiele

„Es genügt, bei Gelegenheit einmal

bei einem Spaziergang im eigenen Ort aufmerksam verschiedene Vorgartengestaltungen auf sich wirken zu lassen“, empfiehlt Uschi App. Dabei soll deutlich werden, dass eine naturnahe Vorgartengestaltung nicht nur ästhetisch überzeugt, sondern auch einen wertvollen Beitrag zum Klima- und Artenschutz leistet. Pflanzenreiche Vorgärten mit Stauden, Sträuchern und Blühpflanzen bieten Lebensraum für Insekten und Vögel, verbessern das Mikroklima und reduzieren die Aufheizung an heißen Sommern. Zudem tragen sie zu einem attraktiven Ortsbild bei

und steigern das Wohlbefinden der Anwohnerinnen und Anwohner. Im Gegensatz dazu erweisen sich Schottergärten als problematisch: Sie erhitzen sich stark, sind ökologisch wertlos und verursachen langfristig höhere Pflegekosten. Weitere Informationen zu den positiven Eigenschaften von lebendig gestalteten Vorgärten sowie Gestaltungstipps und eine Liste mit Garten- und Landschaftsbaubetrieben in der Nähe, die auch auf kleiner Fläche viel bewegen können, gibt es auf www.mein-traumgarten.de/Vorgarten. BGL

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2



Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath

Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de

Ihr neuer Ofen kommt vom Fachmann!

**THOMAS
GLASS**
Ofenfachhandel

Roßhohn 54

53804 Much

Tel: 02245-600908

www.heizkamineonline.de



Hybridöfen auch
wasserführend

Unsere Marken:

BRUNNER

PIAZZETTA

WIKING

AUSTROFLAMM

RHEA Flamm

diele

NOVALINE

Pelletöfen - Kaminöfen - Beratung - Montage - Service

Besichtigung und Beratung bitte mit Terminabsprache

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nümbrecht

Für unsere vorgemerkten Kunden suchen wir EFH, DHH, Reihenhäuser, Eigentumswohnungen u. Kapitalanlagen, auch mit Renovierungsbedarf
Preis: offen

Wiehl / Zentrumsnähe

Nettes Ehepaar sucht eine moderne und gepflegte 3-4 Zimmer Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse, Wfl. ca. 110 m².
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 91 / 9 17 49 00

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 19. Dezember 2025
Annahmeschluss ist am:
16.12.2025 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT
RUPPICHTEROTH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Ämtliche Bekanntmachungen:

Gemeindeverwaltung Ruppichter Roth
Bürgermeister Matthias Jedich
Rathausstraße 18 · 53809 Ruppichter Roth
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Marie Ortsiefer
Bündnis 90 / Die Grünen Ruth Kühn
SPD Richard Rohs

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Ruppichter Roth. Keine
Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print-
und Onlineversionen eingeräumt – auch für Bildmateri-
al. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Christiane Mylenbusch
Fon 02241 260-165
c.mylenbusch@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-ruppichter Roth.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft

Pelze, Lederjacken, Schreib-Nähma-
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren,
Münzen, Schmuck, Zahngold, Silber-
besteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein,
Hirschgeweihe, seriöse Kaufab-
wicklung. TEL: 015787151734, Mo-So,
9-20 Uhr.

Land u. Forst

agria Einachser Motormäher & Ersatzteile

Müller Maschinen Troisdorf, 02241-
949090

Gesuche

Essen & Trinken

Profitables Restaurant

Profitables Restaurant sucht
Nachpächter. Wochenendbetriebenes
Lokal schließt aus Altersgründen Tel
0172/8161619. Email
vonbrinz17berta@gmail.com



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Suche

renovierungsbedürftige

Wohnung

zum Kauf von Privat.

Tel.: 0151/50 60 96 73

HeimWert

Zahle Bares für Wahres Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!

Tel. 0178/1513151

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Familien



ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



UMZÜGE

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 022 41 / 6 43 13
www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFÄHRTEN

WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de



LAGERHALLEN

GERHARDS
UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE



BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeigen ab 13,99 €



RAUTENBERG MEDIA



Bonn/Rhein-Sieg: Wertvolle Chancen durch internationale Fachkräfte nutzen

Die Region Bonn/Rhein-Sieg startet die Zusammenarbeit mit der „FAI - NRW Fachkräfte Agentur International“. Der Fachkräftemangel ist auch in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis ein wachsendes Problem. Expert*innen aus dem Ausland können Qualifikationen, neue Perspektiven und Innovationskraft mitbringen. In den nächsten zehn Jahren gehen knapp 30 Prozent aller Erwerbstätigen in Nordrhein-Westfalen in den Ruhestand. Hierdurch entsteht eine Lücke, die durch nachkommende Fachkräfte aus der bestehenden Bevölkerung nicht mehr geschlossen werden kann. Obwohl der zunehmende Fachkräftemangel nahezu alle Branchen betrifft - von der Pflege über das Handwerk bis zur IT - haben bislang nur sechs Prozent aller Unternehmen Fachkräfte aus dem Ausland angeworben. Dabei bieten internationale Fachkräfte eine wertvolle Chance, dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken. Sie bringen nicht nur dringend benötigte Qualifikationen mit, sondern auch neue Perspektiven, kulturelle Vielfalt und Innovationskraft. Die Beschäftigung internationaler Fachkräfte kann aber auch eine organisatorische Herausforderung für Unternehmen sein. In Zusammenarbeit mit der FAI sollen daher die Beratungs- und Unterstützungsangebote für Arbeitgebende aller Branchen in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis verbessert und Synergien zwischen den regionalen Akteuren geschaffen werden. Die FAI bietet ein umfassendes und kostenloses Beratungsangebot für nordrhein-westfälische Unternehmen zur Gewinnung und Integration internationaler Fachkräfte und trägt dazu bei, die Verfahren zur Fachkräfte-Einwanderung zu optimieren. Den vielfältigen bürokratischen und logistischen Hürden sowie den Problemen reibungsloser Integration stellt die FAI neben den Beratungsangeboten zudem einen praxisorientierten Werkzeugkasten an Maßnahmen entgegen.

Regionalagentur Bonn/Rhein-Sieg vermittelt zwischen Arbeitgebenden und FAI

In der Region wird die FAI bei Veranstaltungen der regionalen Arbeitsmarkttakteure, wie beispielsweise der Wirtschaftsförderungen, der Wirtschaftskammern oder der Regionalagentur mit ihrem Fachwissen un-

terstützen. Die Regionalagentur Bonn/Rhein-Sieg wird bei der Zusammenarbeit das Bindeglied zwischen dem Land und der Region darstellen. Als Teil der Fachkräfteoffensive NRW wird die FAI getragen vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales und gefördert von der Europäischen Union. Um die Zusammenarbeit mit der Fachkräfteagentur International zu bekräftigen und um die Umsetzungsdetails festzulegen, hat die Region im Oktober, vertreten durch Landrat Sebastian Schuster und die damalige Oberbürgermeisterin Katja Dörner, eine gemeinsame Erklärung mit dem Landesarbeitsministerium geschlossen. **Über die Regionalagentur Bonn/Rhein-Sieg**

Als Schnittstelle zwischen Land und Region ist die Regionalagentur sowohl „Außenposten“ des NRW-Landesarbeitsministeriums als auch Interessensvertreterin in den arbeitsmarktpolitischen Belangen der Re-

gion. So verantwortet sie die Umsetzung von Förderprogrammen und Strategien des Landesarbeitsministeriums, bündelt Impulse aus der Region und meldet die regionalen Themenschwerpunkte an das Land zurück. Die Regionalagentur vernetzt die regionalen Arbeitsmarkttakteure

und Kompetenzen vor Ort, modelliert und koordiniert das „Bündnis für Fachkräfte Bonn/Rhein-Sieg“ sowie gemeinsame Aktivitäten und Projekte zur Verbesserung der Beschäftigungs- und Unternehmensentwicklung. Kontakt: <https://www.regionalagentur.net/>

Wir suchen Unterstützung für unsere Einrichtung in

- Eitorf, Siegstraße 81
- Ab sofort und unbefristet in Teilzeit mit 50 % Stellenumfang



Pflegehilfskraft in unserer Tagespflege für Senioren (m/w/d)

Ein aufgeschlossenes, kollegiales Team freut sich auf Ihre kompetente Unterstützung.

Haben Sie Fragen?
Franziska Brand, Pflegedienstleitung, informiert Sie gern. ☎ 02243 - 8465 - 620

Bewerben Sie sich ganz einfach online unter:
www.caritas-rheinsieg.de/jobs-karriere



BACK MIT AN!

Bäcker (m/w/d) Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- Ab 52.000 € Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet
harry-brot.de/karriere



BACK MIT AN!

MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (M/W/D)

- Ab 49.000 € Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet
harry-brot.de/karriere



QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!

SENIOREN ESSEN

SENIOREN

ESSEN
AUF RÄDERN

Getränke / Kuchen

EITOLF

HAMM

WINDECK

WEYERBUSCH

RUPPICHTEROTH

Gasthof Paulus

51570 Windeck

Tel. 02292 9563914

oder 01601260400

gasthof-paulus@gmx.de

gasthof-paulus.metro.bar



**12 Jahre erfolgreiches
Seniorengerechtes**

**Essen auf Rädern in
Windeck, Eitorf,
Ruppichteroth und Hamm**

**Täglich wechselnde Speisen auf Porzellanteller -
nach Hausfrauenart - mit Lieferservice**
- frei Haus-/ohne Mehrkosten / keine
Vertragsbindung / Senioren können auch
kurzfristig aufgenommen werden -

**1. und 2. Weihnachten bieten
wir mittags an:**

**Knusprige Gänsekeule, dazu Semmelklöße und
Rotkohl 19,80 €**

Sauerbraten mit Klößen und Rotkohl 15,90 €
(Kleinere Portion für Seniorenstammkunden 12,00 €)

**Rinderroulade, dazu Kartoffeln und grüne Bohnen
in Specksauce 16,80 €**
(Kleinere Portion für Seniorenstammkunden 12,00 €)

**Blumenkohlschnitzel, dazu Tagliatelle (schmale
Bandnudeln) mit Käsesoße und Beilagensalat 16,80 €**
(Kleinere Portion für Seniorenstammkunden 12,00 €)

Bratapfel Tiramisu Dessert im Glas 3,90 €

**Außerdem bieten wir Buffets, ganz nach Ihren
Wünschen an! Ob nur Suppe oder klassisch,
gerne auch vegetarisch/vegan!**

REGIONALES

Sportlich durch den Winter

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Sport im Winter? Aber klar doch. Bewegung und frische Luft fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden, insbesondere in der dunklen Jahreszeit.

Im Winter ist es nicht nur kalt, sondern auch früher dunkel und manches Mal neblig oder trüb. Da gilt es, gesehen zu werden und zu sehen! Mit reflektierender Kleidung, Warnwesten, Reflektoren am Fahrrad, und auch gegebenenfalls einer Stirnlampe kann man von anderen gesehen werden! Reflektoren und helle Kleidung können so ein Stück Sicherheit geben und sind beim Sport im Winter unerlässlich.

Funktionelle, atmungsaktive Kleidung ist gerade fürs Laufen bei kalten Temperaturen wichtig. So kann die Feuchtigkeit nach außen entweichen. Wer mit

dem Training an der frischen Luft startet, darf leicht frieren; die Temperatur steigt mit der Bewegung. Für das Joggen eignen sich Laufschuhe mit wasserdichtem Obermaterial und starkem Profil. Handschuhe und Mützen sollten getragen werden; denn gerade die Ohren sollten bei Temperaturen deutlich unter Null Grad und bei Wind bedeckt sein. Für Walkerinnen und Walker gelten die gleichen Empfehlungen. Beim Fahrradfahren bietet sich zusätzlich winddichte Kleidung an, da der Fahrtwind den Körper schneller herunter kühlt. Vor dem Start ist bei Kälte das richtige Aufwärmen besonders wichtig; so können Muskelfaser- und Sehnenrisse vermieden werden. Während des Trainings sollte verstärkt durch die Nase geatmet werden. So kann

sich die Luft erwärmen, bevor sie in die Lunge gelangt. Auch im Winter ist es wichtig, ausreichend zu trinken. Im Winter verliert der Körper kaum weniger Flüssigkeit als im Sommer. Die Sporteinheit sollte enden, indem die letzten fünf bis zehn Minuten bewusst langsam ausgelaufen werden.

Ab einer Temperatur unter -10 Grad Celsius ist es ratsam, alternativ zum Sport einen ausgedehnten Winter-Spaziergang zu unternehmen.

Weitere Tipps rund um den Outdoor-Sport im Winter erhalten Interessierte beim Kreissportbund Rhein-Sieg unter der Telefonnummer 02241/69060.

