

Mitteilungsblatt

für die **Gemeinde Ruppichterode**



ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTERODE

63. Jahrgang

Freitag, den 26. Juli 2024

Woche 30

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Bröltaler Erntedankfest 2024



Foto: Bröltaler Ernteverein

Er ist einer der Höhepunkte des Bröltaler Erntedankfestes: der traditionelle Festumzug durchs Bröltal. Am 1. und 2. September ist es wieder so weit, dann wird das Bröltaler Erntepaar auf seinem wie immer von der Ortschaft Bröl gebauten Festwagen durch das Bröltal fahren. Und wie jedes Jahr setzt der Bröltaler Ernteverein darauf, dass neben dem Musikverein Heddinghausen und der Abordnung des Vereins „hinter der Fahne“ noch viele Festwagen und Fußgruppen dabei sind. Das Bröltaler Erntepaar Anne und Daniel Reinelt wird in diesem Jahr vom Festzug in Werschberg abgeholt. Dazu stellt sich der Festzug in Röttgen an der Brücke über die

Bröl auf und fährt dann in Bruchhausen am Festplatz vorbei Bröl abwärts Richtung Werschberg. Nach dem Aufenthalt am Hof des Erntepaares geht es über Erlen nach Marienfeld, dort über die Hauptstraße und hinter der Kirche rechts über Ortstiefen und den „Rennweech“ nach Alefeld. An der Vereinsgaststätte „Landhaus Inselhof“ werden die Fußgruppen wieder zum Festzug stoßen. Anschließend geht es über die Bröltalstraße durch Bruchhausen zurück zum Festplatz, wo hoffentlich wieder viele Besucher das Erntepaar willkommen heißen und mit ihm zusammen im großen Festzelt am Brölbach feiern. Die Gäste, die auf dem Festplatz auf den Festumzug warten wollen, werden im

Festzelt bei Kaffee und Kuchen vom Musikverein Marienfeld unterhalten. Und auch auf die kleinen Besucher wartet ein buntes Unterhaltungsprogramm. Anmeldungen von Festwagen und Fußgruppen nimmt der Zugführer Christoph Herkenrath (Telefon 0162 6495238) entgegen. Von ihm gibt es auch die Information, wann die erforderlichen Unterlagen (Kopie des Fahrzeugscheins und eine Versicherungsbestätigung für das Veranstaltungsdatum) abzugeben sind und wann der Ernteverein auf dem Festplatz eine TÜV Abnahme für die Festwagen anbietet. www.ernteverein.de



HAWLE
TREPPENLIFTE

Ihr Spezialist
direkt vor Ort

kompetent
&
zuverlässig

Tel. 0 22 95 - 90 79 4-0
www.hawle-treppenlifte.de

maro
Einbauküchen

KÜCHEN-
PLANUNG 2.0

Brölstraße 14, 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 - 902001
www.maro-einbaukuechen.de

IMMOBILIEN SVEN MÖLLER

Verkauf | Vermietung | Wertgutachten | Energieausweise

Immobilien- und Sachverständigenbüro Möller
Tel.: 0 22 95 / 901 900
www.Immobiliensven-Moeller.de

Ringo Wirth
Schädlingsstopp
Schädlingsbekämpfung und Taubenabwehr

02295 / 908 1850
www.schaedlingsstopp.de
Ihr Schädlingsbekämpfer vor Ort!

Oliver Schmidt
Dachdeckermeister

- Steildach
- Flachdach
- Solartechnik
- Dachbegrünung
- Balkonsanierung
- Reparaturarbeiten
- Bau-Klempnerarbeiten

Am Bacherbusch 11 • 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 / 2068 • Mobil: 0170 / 73 250 28
oschmidtdach@aol.com

Landmetzgerei Löbach

Fleisch-, Wurst- und Grillspezialitäten
aus eigener Herstellung

Zum Sperber 48
53809 Ruppichterode
Tel. 02295 / 2087
E-Mail: vfloebach@freenet.de
Do., Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 26. Juli

Markt-Apotheke

Am Markt 7, 53783 Eitorf, 02243/80088

Samstag, 27. Juli

St. Laurentius-Apotheke

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck, 02292/2340

Sonntag, 28. Juli

Bröltal-Apotheke OHG

Brölstraße 6, 53809 Ruppichterorth, 02295/5171

Montag, 29. Juli

Burg Apotheke

Waldröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292/2900

Dienstag, 30. Juli

Löwen-Apotheke

Bahnhofstraße 1, 53783 Eitorf, 02243/2894

Mittwoch, 31. Juli

Bahnhof-Apotheke

Bahnhofstraße 26A, 53783 Eitorf, 02243/6177

Donnerstag, 1. August

Herz-Apotheke

Markt 3, 53783 Eitorf, 02243/2214

Freitag, 2. August

Hirsch-Apotheke

Hauptstraße 24-26, 53804 Much, 02245/91920

ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
Angaben ohne Gewähr

Tierärztlicher Ringnotdienst

Unter <https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de> können sich Haustierbesitzer*innen erkundigen, welche tierärztliche Praxis

Notdienst hat.

Der Notdienst ist nur am Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr verfügbar.

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Windeck

Fibromyalgie (FMS), wörtlich übersetzt Faser-Muskel-Schmerz, äußert sich durch Muskelschmerzen in verschiedenen Körperregionen die nach Wetter, Tageszeit, Stress und Tätigkeit variieren kann. Wir treffen uns jeden 2. Montag im Monat ab 18 Uhr im Gartenhaus des CBT-Wohnhaus St. Josef in Dattenfeld (hinter dem Wohnhaus - Kran-

kenhaus Weg 4, 51570 Windeck) Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich. Weitere Informationen unter 0163 8340909 (A. Haltrich) Unsere Selbsthilfegruppe wird unterstützt durch die Selbsthilfe-Kontaktstelle des „Paritätischen Rhein Sieg“ www.selbsthilfe-rhein-sieg.de

Bereitschaftsdienste

Polizei-Notruf 110

Polizeibezirksdienststelle

02295/5425

(Sankt-Florian-Straße 8)

Bürgersprechstunde nach telefonischer

Vereinbarung unter der Rufnummer 0174/6343249

Feuerwehr- und Rettungsdienst: 112

Krankentransporte 02241/19-222
GEMEINDEWERKE RUPPICHTE-ROTH GmbH

Störfall-Telefonnummer:

0800 / 77 666 55

Unter der o. g. Rufnummer erreichen Sie den Notdienst der Gemeindegewerke Ruppichterorth GmbH für die Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung der Gemeinde Ruppichterorth über die Leitstelle des Aggerverbandes.

NOTDIENST STROM

Störfälle im Bereich der Stromversorgung melden Sie bitte dem zuständigen Netzbetreiber Regionetz unter der Telefonnummer 02295-90700100.

Alternativ kann auch direkt die Störfallnummer 0241-413687187 des Netzbetreibers **Regionetz** genutzt werden.

NOTDIENST GAS

Bei Störfällen im Gasversorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RHEIN-SIEG-NETZ GmbH unter der Telefonnummer 0800 / 6 48 48 48.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für die Gemeinde Ruppichterorth

In der sprechstundenfreien Zeit erreichen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst aller Fachrichtungen für den Rhein-Sieg-Kreis unter der zentralen Rufnummer 116 117

Bei lebensbedrohenden Zwischenfällen und Unfällen: 112

ZAHNÄRZTE des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises
Telefonischer Ansagedienst zum zahnärztlichen Notdienst: 01805-986700

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt:

- wöchentlich von 18.00 Uhr bis 08.00 Uhr des darauffolgenden Morgens,
- mittwochs von 13.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 08.00 Uhr,

- freitags von 14.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 08.00 Uhr und
- an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

INFORMATIONSZENTRALE FÜR VERGIFTUNGSFÄLLE
Universitätsklinik Bonn, Telefon-Nr.: 0228-19240

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notdienst-Hotline
Alle Informationen zu den notdiensthabenden Apotheken gibt es telefonisch:

kostenlos aus dem deutschen Festnetz: 0800 00 22833

vom Mobiltelefon ohne Vorwahl: 22833 (Anruf oder SMS mit „apo“ oder der fünfstelligen Postleitzahl; max. 69 Cent/Min/SMS)

Die 24-Stunden-Notdienstbereitschaft wechselt täglich um 9.00 Uhr morgens.

Aktuelle Notdienstpläne der Apotheken finden Sie auch im Internet unter www.aknr.de

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

zuständig auch für Ruppichterorth. Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige

Tel.-Nr.: 02245/618090

Multiple Sklerose

DMSG Betroffenen-Berater
Uwe Stommel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.: 02295-902118

e-mail: Uwe.Stommel@gmail.com
Michael Wendel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.: 02243-80373

e-mail: mianwe@t-online.de

www.mskreis-ruppichterorth.de

Drogen-Suchthilfen

1. Suchtkrankenhilfe des Caritasverband für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Ansprechpartner: Herr Pöplau
Tel.-Nr. (02241) 1209-302

2. Diakonisches Werk Siegburg Drogenhilfe

-Zentrale und

Beratungsstelle-

Ansprechpartner: Herr Wolf

Tel.-Nr.: 02241/66656

3. Kommissariat Kriminalprävention/ Opferschutz Siegburg

Ansprechpartner: Herr Seeger

Tel.-Nr.: 02241/541-4715

4. Kriminalkommissariat 41

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

Siegburg
Ansprechpartner: Herr Krist
Tel.-Nr.: 02241/541-4411

Weitere Informationen sind im Rathaus, Tel.-Nr.: 02295/4925, erhältlich.

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM

Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf/Siebengebirge (SPZ) in Trägerschaft des AWO Kreisverbands Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Die Angebote des SPZs richten sich an Menschen in seelischen Krisen oder mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.

Diese Angebote halten wir vor:

- Krisendienst und Beratungsstelle
- Angebote für ältere Menschen
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten
- Eingliederungshilfe

Für diese Städte und Gemeinden sind wir zuständig:

- Eitorf
- Windeck
- Ruppichteroth

- Neunkirchen-Seelscheid
- Much
- Königswinter
- Bad Honnef

Unter diesen Kontaktdaten erreichen Sie uns, wenn Sie Fragen haben oder einen Beratungstermin vereinbaren wollen:

SPZ Eitorf/Siebengebirge
Spinnerweg 51-54
53783 Eitorf

Fon: 02243-847580
Fax: 02243-8475811

Email: spz@awo-bnsu.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag - Donnerstag:

9.00 - 16.00 Uhr

Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr

Und hier bieten wir offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten für alle Interessierten an:

KoBe Eitorf:

Siegstraße 16, 53783 Eitorf

Dienstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 - 17.00 Uhr

KoBe Ruppichteroth:

Wilhelmstraße 15, 53809 Ruppichteroth

Montag: 9.00 - 12.30 Uhr

Dienstag: 18.00 - 21.00 Uhr

Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

KoBe Königswinter:

Hauptstraße 109, 53639 Königswinter

Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr

Kontakt: 0172-7364635

Hilfetelefon

„Gewalt gegen Frauen“

Das Hilfetelefon ist das erste Beratungsangebot in Deutschland, das barrierefrei, kostenlos und vertraulich rund um die Uhr erreichbar ist. Die mehr als 60 Fachberaterinnen sind wie folgt erreichbar:

Telefon: 08000 116 016 sowie über Chat und E-Mail auf der Website www.hilfetelefon.de.

Sie unterstützen jedoch nicht nur gewaltbetroffene Frauen, sondern beraten auch Familienmitglieder, Freunde und Fachkräfte. Jederzeit können Dolmetscherinnen für 15 Sprachen zugeschaltet werden.

Die Beratung der Soziallotsen

steht Ihnen bei Geldsorgen, Erziehungsproblemen, Lebenskrisen, Schwierigkeiten bei Behördengängen oder mit Formularen kompetent, vertraulich und kostenlos zur Verfügung. In Ruppichteroth findet an jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr in der Ökume-

nischen Bücherei, Mucher Str. 3, Tel.: 0157-36532204, die Beratung durch die Soziallotsen ohne Terminvereinbarung statt. In Much steht zusätzlich an jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr Frau Ines Mildner-Rest (Dipl.Sozialarbeiterin - SKF) mit Terminvereinbarung (Tel.: 02241-958046 oder 0151-15414097) für alle Anliegen im Rahmen der Sozialberatung persönlich zur Verfügung.

Neubürgerbeauftragter Persönlicher Ansprechpartner für alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Rufnummer 02295/902318 oder 0160/8230810 oder per E-Mail an ludwig@neuber.de vereinbart werden. Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, - Der Landrat -, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Telefon 02241 /13-2107, E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.

Kostenloses ergänzendes Beratungsangebot in Hennef für Menschen mit Behinderung und die von Behinderung bedroht sind, sowie ihre Angehörigen

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) der ZNS-Stiftung bietet Beratungen zu allen Themen rund um Rehabilitation und Teilhabe in Hennef an. Menschen mit Behinderung und die von Behinderung bedroht sind, sowie ihre Angehörigen können sich kostenlos, unabhängig und ergänzend zu anderen Stellen beraten lassen. Die Beratenden sind

ausgebildete Fachkräfte und geben Rat und Orientierung im Sozialleistungssystem. Die Beratung erfolgt auf Augenhöhe. Im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse und selbstbestimmte Lebensplanung der ratsuchenden Person.

Terminvereinbarung: täglich von 9 bis 15 Uhr oder jederzeit per E-Mail unter info@eutb-rsk.de

Kontaktaufnahme: unter 02242 9350960 und weitere Infos unter www.eutb-rsk.de

Adresse: EUTB® Rhein-Sieg-Kreis der ZNS-Stiftung, Burggasse 1 im Castello Haus, 53773 Hennef

Seit 1962 | Persönlich, Ehrlich, Zuverlässig



KLEIN
Kompetenz ums Auto

Siegstraße 100 | 53783 Eitorf | Tel. 0 22 43 / 91 79-0

www.autohaus-klein-eitorf.de

35 Jahre für Sie vor Ort 24 Stunden-Notdienst

Beseitigung von Abfluß- und Rohrverstopfungen • Kanalreinigung
Kanal-TV Inspektion • Rohrortung • Dichtheitsprüfung nach DIN EN 1610
Zustands- und Funktionsprüfung privater Hausanschlüsse
Hausanschlussanierung • Entsorgung Fettabscheider

Bastian & Sohn | Rudolf-Diesel-Str. 4 | 51570 Windeck
Kontakt: 02292 680885 | info@bastianundsohn.de

www.bastianundsohn.de

5820 seit 1932
Wir fahren rund um die Uhr!
TAXI 5820
Wisser

Ihr Spezialist für Krankenfahrten (Strahlen-, Chemo-, Dialysefahrten)
Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne.

- Krankenfahrten • Flughafentransfer
- Kurierfahrten • Clubtouren

Brölstraße 29 • 53809 Ruppichteroth • Telefon: 0 22 95 / 58 20

Bröltal-Bad AKTUELL

Öffnungszeiten in den Sommerferien

4. bis 6. Ferienwoche (30. Juli bis 16. August 2024)

Allgemeinheit

dienstags	18.00 – 20.00 Uhr
mittwochs	19.00 – 21.00 Uhr
donnerstags	9.00 – 15.00 Uhr
Warmbadetag	18.00 – 21.00 Uhr
freitags	14.00 – 17.00 Uhr Spielnachmittag (auch für Kinder mit ihren Eltern)

Am Freitag, dem 9. August findet die FerienSpassAktion statt.

Kinderkurs – Speedy

dienstags	30.07.	06.08.	13.08.	15.00 Uhr
mittwochs	31.07.	07.08.	14.08.	16.15 Uhr
donnerstags	01.08.	08.08.	15.08.	15.00 Uhr

Anmeldevordrucke erhalten Sie im Bröltal-Bad und im Rathaus, Zimmer 104.

Kurse für Erwachsene wieder ab 30. Juli 2024

dienstags	Aqua Fitness 1 Aqua Fitness 2 *	16.30 – 17.30 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr
mittwochs	Aquarobic	17.45 – 18.45 Uhr
donnerstags	Aqua Sport + Spaß *	16.30 – 17.30 Uhr
freitags	Aqua Gymnastik Aqua Power *	17.45 – 18.45 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr

* Schnuppern erwünscht (8,00 €/UStd.)

FerienSpass für Kids ab 7

Freitag, 9. August 2024, 14.00 – 17.00 Uhr,

Kostenbeitrag: 4,00 € inkl. Eintritt – kein FerienPass-Gutschein

1. Woche nach den Sommerferien

Dienstag, 20.08.2024	14.00 – 21.00 Uhr	Kurse
Mittwoch, 21.08.2024	6.00 – 8.00 Uhr 14.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	geschlossen Kurse Allgemeinheit
Donnerstag, 22.08.2024	7.00 – 10.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 21.00 Uhr	geschlossen Kurse Allgemeinheit
Freitag, 23.08.2024	14.00 – 20.00 Uhr	Kurse
Sonntag, 25.08.2024	---	geschlossen

Ab Montag, dem 26. August 2024, gilt wieder der normale Öffnungszeitenplan.

Ruppichteroth, den 22.07.2024

Der Bürgermeister

Im Auftrag:

Gabriele Wörner

Ausfall der gemeinsamen Bürgersprechstunden des Ordnungsamtes und des Polizeibezirksdienstes für August 2024

Die gemeinsamen Bürgersprechstunden im Monat August finden aus urlaubsbedingten Gründen nicht statt.

Ruppichteroth, den 19.07.2024

Gemeinde Ruppichteroth
Der Bürgermeister

In Vertretung:
Sascha Seuthe

Herzlichen Dank für Ihre Archivspende

Sehr geehrte Archivspenderinnen und Archivspender,

im Namen der Gemeinde Ruppichteroth bedanke ich mich ganz herzlich bei Ihnen allen für Ihre großzügige Archivspenden in den letzten Jahren und aktuell.

Dank Ihres Beitrags können wir unsere Heimat-Geschichte bewahren sowie für kommende Generationen zugänglich machen. Ihre Spende ist von unschätzbarem Wert für unsere Gemeinde und ihre Ein-

wohnerinnen und Einwohner. Bitte seien Sie versichert, dass wir Ihre Archivspende sorgfältig behandeln und sie sicher aufbewahren werden.

Nochmals vielen Dank für Ihre großartige Unterstützung. Ruppichteroth, den 22. Juli 2024
Mit freundlichen Grüßen
Ihr Bürgermeister
Mario Loskill

Notarsprechtag in Ruppichteroth

Der nächste Sprechtag von Herrn Notar Stefan Wegerhoff, Hennef, findet am Freitag, dem 2. August 2024, in der Zeit von 9.00 - 11.30 Uhr, im **Rathaus in Schönenberg, Zimmer 202**, statt.

Termine bitte ich **ausschließlich** beim Notariat in Hennef unter der

Telefon-Nummer 02242 / 92410 zu vereinbaren.

Die weiteren Notarsprechtage werden rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekanntgegeben.

Ruppichteroth, den 22. Juli 2024
Der Bürgermeister:
Mario Loskill



Stellenausschreibung

Die Gemeinde Ruppichteroth sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Verstärkung des Teams am gemeindlichen Bauhof

eine Straßenbauerin/einen Straßenbauer

oder

eine Straßenwärterin/einen Straßenwärter
(m/w/d).

Weitere Informationen zu dieser Stellenausschreibung erhalten Sie unter www.ruppichteroth.de/stellenausschreibungen.

Ruppichteroth, den 23. Juli 2024
Der Bürgermeister
Mario Loskill

Ende: Rathaus Info



Evangelische Kirchengemeinde

Wochenspruch zum 9. Sonntag nach Trinitatis:

„Wem viel gegeben ist, bei dem wird man viel suchen; und wem viel anvertraut ist, von dem wird man umso mehr fordern.“

Lukas 12, Vers 48b

Unsere Veranstaltungen:

In den Sommerferien fallen viele regelmäßige Veranstaltungen aus!
Freitag, 26. Juli

13 bis 17 Uhr Ferienprogramm „Hörspiel selber produzieren“

Samstag, 27. Juli

10 bis 17 Uhr Ferienprogramm „Hörspiel selber produzieren“

16 Uhr Gottesdienst anlässlich der Trauung von Larissa und Pascal Bülesbach mit Pfarrer Hans-Wilhelm Neuhaus

Sonntag, 28. Juli

9.30 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Hans-Wilhelm Neuhaus mit Taufe von Max Blaschke und Jannes Sülzner

Kein Kirchbus

10.30 bis 12 Uhr Ökumenische Bücherei

10 bis 17 Ferienprogramm „Hörspiel selber produzieren“

Montag, 29. Juli

9 bis 15 Uhr Ferienprogramm „Spionage Freizeit“

Dienstag, 30. Juli

9 bis 15 Uhr Ferienprogramm „Spionage Freizeit“

Mittwoch, 31. Juli

9 bis 15 Uhr Ferienprogramm „Spionage Freizeit“

19 bis 20.30 Uhr Kirchenchor „4-Voces“

Donnerstag, 1. August

9 bis 16 Uhr Ferienprogramm „Spionage Freizeit“

15 bis 17 Uhr Donnerstagsseminaren in der „Alten Schule“

Freitag, 2. August

keine Veranstaltungen

Samstag, 3. August

keine Veranstaltungen

Sonntag, 4. August

9.30 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Christian Jung

10.30 bis 12.00 Uhr Ökumenische Bücherei

Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Sonntag, 28. Juli 17. Sonntag im Jahreskreis

9.30 Uhr Hl. Messe als Patronatsmesse

es singt der Kirchenchor St. Margareta

JG für Mathilde Wilhelm u. die Lebenden u. Verstorbenen der Famili-

en Odermatt u. Wilhelm, Geschwister Krill und Familie Stommel, für die Verstorbenen der Familien Köchner, Stümper u. Steimel

Kollekte für den Erhalt unserer Kirche

Montag, 29. Juli

9 Uhr Hl. Messe mit anschl. Gang

zum Friedhof und Gräbersegnung
Donnerstag, 1. August

16 Uhr Kapelle im Altenheim Tusculum

Wortgottesdienst

18 Uhr Hl. Messe

die Lebenden u. Verstorbenen der Familien Gremm u. Giesel und für geistliche Berufungen

Sonntag, 4. August 18. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr Beichtgelegenheit

9.30 Uhr Hl. Messe

StM Eheleute Wilh. Sommerhäuser u. Anna Maria Klein sowie Witwe Wilh. Röhrig von Eischeid u. lebende u. verstorbene Angehörige,

JG Liesel u. Peter Kurtenbach, Köbach

Mitteilungen

Wir laden herzlich zur **Patronatsmesse** am Sonntag, 28. Juli um 9.30 Uhr ein. Diese wird feierlich mitgestaltet vom Kirchenchor St. Margareta.

Die Kollekte an diesem Tag wird für den Erhalt unserer Kirche

bestimmt sein.

Am Montag, den 29. Juli feiern wir um 9 Uhr die Hl. Messe in St. Anna mit **anschließendem Gang zum Friedhof und Gräbersegnung.**

Auch hierzu sind alle herzlich eingeladen!

Wir sammeln weiterhin **Spenden für die Tafel** und bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung!

Pfarrbüro St Anna
Öffnungszeiten und Erreichbarkeit:

Bitte beachten Sie, dass am Donnerstag, 1. August das Büro wg. einer Fortbildung um 10.15 Uhr schließt.

Donnerstag von 9 Uhr bis 11 Uhr
T: 02247-2477
sonst bitte über das Pastoralbüro in Neunkirchen
T: 02247-2333
per E-Mail: pfarrbuero-st-anna@kath-nkse.de
oder:
pastoralbuero@kath-nkse.de
Homepage:
www.pfarrverband-nk-se.de



Familien

ANZEIGENSHOP

Herzlichen Dank
14. Januar, 10. Dezember 2020



Hochzeit.
Wir haben uns sehr glücklich gefühlt. Herzst und erhaben

F597
90 x 50 mm
ab **57,42***

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha
ist da!



Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

DANKSAGUN

Für die wohlwollen Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwagerbruders und Großvaters

Michael Musterfeld

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!

Abdangung Malerarbeiten Wohnung, 3 ZL, 175 qm, 2-Parkplatz, Bodenbeläge, große Balkone, Garagen, komplett renoviert, für geschäftliche oder private Nutzung. Für 8.800,- €

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Jehovas Zeugen

Einladung - Regionaler Kongress

Sonderveranstaltung: Regionaler Kongress Dortmund 2, Freitag, 26. Juli bis Sonntag, 28. Juli - weitere Hinweise auf jw.org



Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Sonntag, 28. Juli

9.30 Uhr Hl.M. E., J., H. u. B. Swierczek u. LuV d. Fam. Gorus

Dienstag, 30. Juli

18.30 Uhr Hl.M. f.d. Verst. d. Woche: 2017: A. Happ, 2023: A. Vorrath

Samstag, 3. August

17 Uhr Geistliches Konzert

Sonntag, 04. August

9.30 Uhr Hl.M. - STM E. u. F. Vorster

11 Uhr Taufe

Besondere Mitteilungen:

Die Donnerstags Senioren treffen sich jeden ersten Donnerstag im Monat im „Café Alte Schule“, Burgstr., Ruppichteroth zu Kaffee, Kuchen und Spielen: 1. August, 15 bis 17 Uhr

Anmeldung: C. Crone 02295 1388

Geistl. Konzert zum Abschluss der KJB-Chorwoche: Samstag, 3. August, 17 Uhr, Leitung: Pater Leonhard Amselgruber; Eintritt frei St. Severin, Ruppichteroth

Bücherei:

Die Bücherei hat in den Ferien sonntags geöffnet: 10.30 bis 12 Uhr

St. Maria Magdalena, Schönenberg

Sonntag, 28 Juli

10.50 Uhr Friedensgebet

11 Uhr Hl.M. - JG I. Haas u. LuV der Fam.

Mittwoch, 31. Juli

8.30 Hl.M.

Donnerstag, 1. August

18.30 Uhr Hl.M. - STM LuV d. Familie von Scheidt-Weschpfennig - f.d. Verst. d. Woche: 2020: A. Vortmann

Sonntag, 4. August

10.50 Uhr Friedensgebet

11 Uhr Hl.M. - H. Egenolf, Eltern u. Geschwister - F. u. H. Schneider u.

A. Schneider

Besondere Mitteilung:

St. Josef,

Bröleck

Samstag, 27. Juli

16.15 Uhr Beichtgelegenheit
17 Uhr Hl.M.

Montag, 29. Juli

17 Uhr Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 30 Juli

10 Uhr Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 02. August

17 Uhr RK

18 Uhr Hl.M.

18.45 Uhr Männerbetstunde

Samstag, 3. August

16.15 Beichtgelegenheit

17 Uhr Hl.M.

St. Servatius,

Winterscheid

Samstag, 27. Juli

18.30 Uhr Hl.M. - JG W. Kleff

Sonntag, 28. Juli

9.30 Uhr Hl.M.

11 Uhr Taufe Finn Peckhaus

Mittwoch, 31. Juli

18.30 Uhr Hl.M. f.d. Verst. d. Woche: 2014: H.G. Malburg, 2015: H. von Pigage, 2020: M. Bohlscheid, 2023: R. Richenzhagen

Freitag, 2. August

8.30 Uhr Hl.M. in Fußballen

Samstag, 3. August

18.30 Uhr Hl.M.

Sonntag, 4. August

9.30 Uhr Hl.M. - JG M. Derenbach u. verst. Angehörige

Besondere Mitteilung:

Bücherei:

Die KöB hat in den Sommerferien sonntags von 10 bis 12 Uhr geöffnet.

Kontaktbüro Winterscheid:

Das Büro ist am 31. August geschlossen.

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband:

Kinderchor m. Sophia Löwenstein

Der Chor pausiert bis Dezember
Lotsenpunkt Ruppichteroth im „Café Alte Schule“, Burgstr. 14 - Neue Anschrift!

Jeden 2. u. 4. Donnerstag / Monat von 15 bis 17 Uhr / telefonisch unter 015736532204 erreichbar.

Geldspenden für Ahrweiler:

Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

IBAN

DE 29 3706 9520 6505 7000 13

Stichwort: „Hilfe Ahrweiler“

Tafel:

Die Tafel versorgt über 400 Personen aus unseren Pfarreien, die sich über jede Hilfe freuen.

Abgabemöglichkeiten Die bis Do 9 bis 11 Uhr u. nach Vereinbarung:

Team Tafel (015901351324)

Oder Sie spenden Geld, von dem die Tafelmitarbeiter genau das kaufen können, was am nötigsten fehlt:

Spenden: VR Bank Rhein-Sieg; DE44370695206506541024

Im Namen aller Bedürftigen und Mitarbeiter der Tafel schon jetzt herzlichen Dank - Vergelt's Gott! www.skm-rhein-sieg-de

Kleiderkammer:

in den Ferien geschlossen.

Info: K. Schramm (02295 5848 / 6406)

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den aktuellen Stand.

Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben.

Die Gebetsintentionen können telefonisch, per Mail oder mit dem Bestellformular, das in den Kirchen ausliegt, aufgegeben werden. Vielen Dank!

Pastoralbüro

Mo bis Fr: 9 bis 12 Uhr u. nach Vereinbarung

02295 5161;

pastoralbuero.ruppichteroth@

erzbistum-koeln.de

Legende:

(A!) - Anmeldung im Pastoralbüro

EL - Eheleute

Hl.M. - Heilige Messe

JG - Jahrgedächtnis

LuV - Lebenden und Verstorbenen

RK - Rosenkranz

STM - Stiftungsmesse

SWA - Sechswochenamt

www.katholisch-im-broeltal.de

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**

**GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!**



**Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB anmelden

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
**QR-Code und
bewirb Dich.**



**IHRE
AUGEN IM
FOKUS**

DEUTSCH
Optik ■ Akustik ■ Reiner mann

Augenoptikermeister, Optometrist
und Hörakustikermeister

Deutsch Optik + Akustik GmbH
Brückenstraße 11 · 53783 Eitorf
0 22 43-26 55 · deutsch-eitorf.de

TuS Winterscheid Fußballcamp in den Sommerferien

Die Jugendfußball-Abteilung des TuS veranstaltet in den Sommerferien ein Fußballcamp am Sportplatz in Winterscheid:
Von Montag, den 12. bis Don-

nerstag, den 15. August jeweils von 9.30 bis 13 Uhr Mitzubringen sind: Sportsachen für Fußballplatz und Halle, Sportsachen für Sonne und Regen so-

wie Verpflegung UND natürlich jede Menge Lust auf Fußball! Geleitet wird das Camp sowie die Übungen, wie gewohnt, von unserem langjährigen Trainer der ers-

ten Mannschaft sowie ehemaligen Jugendleiter Alwis Fischer. Ihr braucht euch nicht extra anzumelden. Wer Interesse hat, der kann einfach vorbeischaun.

Arbeiterversammlung und Kuchenspende für das Erntefest

Ernteverein Wohlfarth e.V. informiert

Auch in diesem Jahr gibt es wieder ein Vortreffen für alle Mitwirkenden und Helfer unseres diesjährigen Erntefestes. Hierzu treffen

wir uns am Freitag, 9. August um 20 Uhr in der Gaststätte Zur Post in Marienfeld und freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen!

Da wir wie jedes Jahr Erntefest-Sonntag Kuchen anbieten möchten, hoffen wir, dass ihr uns auch in diesem Jahr durch Kuchenspen-

den unterstützt. Diese können am Erntefest-Sonntag am Festzelt abgegeben werden. Vorab vielen Dank an alle fleißigen Bäcker!

CDU Kleiderstube Winterscheid

Öffnungszeiten

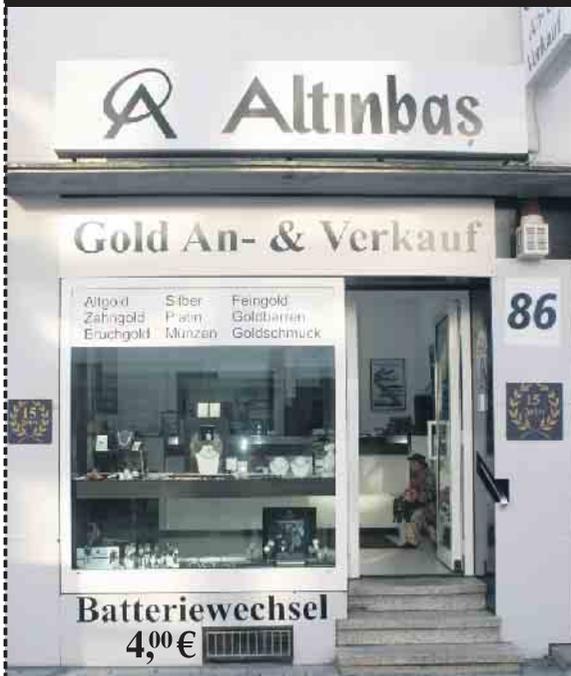
In den Sommerferien ist die Kleiderstube am 1. August geschlossen.
Jeden Donnerstag von 14 bis 17

Uhr in Ruppichterath-Winterscheid, Hauptstraße
Wir freuen uns über Spenden von gut erhaltener Kleidung aller Art.

Rufen Sie uns einfach an:
Karin Fischer, Winterscheid, Am Südhang 1, Telefon: 02247/5509
Rita Winkler, Oeleroth,

Mühlenhardt, Telefon: 02295/5492
Anneliese Neuber,
Schönblick 10,
Telefon: 02295/902318

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Büchereiring Ruppichteroth

Öffnungszeiten der Büchereien

In den Sommerferien sind die Büchereien am Sonntag geöffnet!
Ökumenische Bücherei Ruppichteroth, Mucher Str. 3

Sonntag, 10.30 bis 12 Uhr
Katholische Öffentliche Bücherei Winterscheid, im Pfarrheim
 Sonntag, 10 bis 12 Uhr

Hänscheid trödelt!

11. August ab 11 Uhr

Hänscheid trödelt, kommt vorbei!

Am 11. August ab 11 Uhr sind alle Häuser die mittrödeln mit Luftballons gekennzeichnet. Wir freuen uns auf Euch.

TanzSportFreunde Seelscheid

Sommer Sonne Tanzen

Es ist wieder soweit. Du wolltest immer schon mal Linedance ausprobieren? Dann kommt unser **Schnupperangebot** für dich ja genau richtig.

Linedance wird ohne Partner getanzt und ist somit für alle eine schöne Möglichkeit auch allein das Tanzbein zu schwingen. Linedance wird in Reihen neben- und hintereinander als Gruppe getanzt. Die Schrittfolgen der Tänze werden sowohl auf aktuelle Hits aber auch auf traditionelle Linedancemusik choreographiert. Aber bei aller Anforderung steht immer der Spaß im Vordergrund. Gemeinsam tanzen macht einfach Freu-

de. Vorkenntnisse und besondere Kleidung sind nicht erforderlich. Aktuelle Informationen veröffentlichen wir auf der Homepage und bei Facebook. Also mitmachen, ausprobieren und Spaß haben.

Schnuppertage Linedance

Termine: 10. und 11. August
 Zeit: 14.30 bis 16 Uhr
 Ort: Neunkirchen, Rathausstr. 4
 Turnhalle Gesamtschule
 Informationen zu Kosten und Anmeldung bei:
 tanzsportfreunde-seelscheid@gmx.de www.tanzsportfreunde-seelscheid.de
 Pressereferentin
 Andrea Krause



Online: mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/e-paper | **Mitteilungsblatt** abonnieren: 02241 260-380

Mitteilungsblatt
 für die **Gemeinde Ruppichteroth**
 ZUGLEICH **AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH**
 Jede Woche in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSEPRECHER/INNEN
 PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMS-System von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

**Bier- und Imbisswagen
 mit oder ohne Personal zu vermieten!**

Top-Preise:

**Bierwagen, Kühlwagen,
 Imbisswagen privat oder
 gewerblich zu Veranstaltungen
 aller Art zu vermieten:**

Geburtstage, Hochzeiten, Konfirmation-
 und Kommunionenfeier, Jubiläen,
 Kirmes, Vereinsfeiern,
 Straßenfeste usw.

**Lübek's
 Delikatessen**

**Bierwagen - Kühlwagen
 Imbisswagen**

Preise auf Nachfrage.

**Gaffel kalt gekühlt 10 L, 20 L, 30 L
 und 50 L zu Top-Preisen.**

Tel.: 0170 34 35 008

Besuchen Sie unseren Verkaufs-Shop auf der
Godesberger Straße 28 | 53842 Troisdorf

**Mo. - Sa. 8:00 - 15:00 Uhr
 Tel.: 02241/9454565**

Amor spielen für Glühwürmchen

Leuchtkäfer in der Paarungszeit unterstützen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Sie haben jetzt Hochsaison - noch bis in den August hinein kann man nun auch bei uns im Rhein-Sieg-Kreis Glühwürmchen sehen. Bevorzugt halten sich die leuchtenden Käfer in lauen Sommernächten in der Nähe von nassen Wiesen, Bach- und Flussufern, Auwäldern, feuchten Gebüschern oder Waldrändern auf. Vor allem zwischen 22 Uhr und Mitternacht lassen sie sich gut beobachten.

Mit ihrer Effizienz sind die Glühwürmchen übrigens jeder künstlichen Leuchtquelle weit überlegen: Bis zu 95 Prozent ihrer Energie geben sie in Form von Licht

ab. In den Leuchtzellen an der Bauchseite ihres Hinterleibes findet eine biochemische Reaktion statt, die für den Lichteffect sorgt. Natürlich leuchten die Käfer nicht „einfach so“. Dieser Effekt ist für die beliebten Sommertierchen bei Partnersuche und Fortpflanzung unentbehrlich. Dabei fliegen nur die Männchen (man sieht nur die des Kleinen Leuchtkäfers, die des Großen Leuchtkäfers glimmen nur unscheinbar). Die flugunfähigen Weibchen leuchten dabei am Boden.

Leider sind die bei Licht unscheinbaren schwarz-braunen Käfer in ihrem Bestand gefährdet. Die Expertinnen und Experten vom Amt

für Umwelt- und Naturschutz des Rhein-Sieg-Kreises geben für die anmutig leuchtenden Käfer folgende Artenschutztipps für Gartenbesitzerinnen und -besitzer: Optimal ist ein Mosaik von Kleinstrukturen, beispielsweise eine Kombination aus Sträuchern und offenen Flächen, Mäuerchen, Stein- und Asthaufen. Feuchte Stellen mögen Glühwürmchen ebenfalls gerne. Wer den Käfern etwas Gutes tun will, lässt Krautsäume an Hecken und Wegrändern zu. Schnittguthaufen am Rand einer gemähten Wiese können die beliebten Insekten durch Gärungswärme anziehen und auch

im Laub verstecken sie sich gerne. Verzichteten sollten Gartenbesitzerinnen und Gartenbesitzer jedoch auf Insektizide, Herbizide, Schneckenkörner und andere Giftstoffe, denn Glühwürmchenlarven sind Nacktschneckenjäger und vergiftete Schnecken setzen dem Leben der Larven ein abruptes Ende. Wer die künstliche Beleuchtung im Garten sowohl räumlich als auch zeitlich reduziert, leistet ebenfalls einen Beitrag zum Schutz der kleinen Käfer: Die flugfähigen Männchen sind durch die „Lichtverschmutzung“ nämlich schnell desorientiert, die nachtaktiven Larvenlichtscheu.

Veranstaltungen des Frauenzentrums Troisdorf

Einladung zur Gehmeditation im Freien für Frauen am Morgen

Wenn wir üben achtsam zu gehen, gehen wir nirgendwo hin. Wir

richten uns darauf aus, wahrzunehmen, was im Moment passiert. Gedanken, Sinneseindrücke und Gefühle tauchen auf, verge-

hen und entstehen erneut. Zunächst werden leichte Atemübungen im Stehen angeboten, um im Hier und Jetzt anzukommen und unseren Körper zu spüren. Danach nehmen wir uns Zeit für die Gehmeditation.

Jede ist willkommen. Es wird eine kleine Einführung geben, sodass auch Unerfahrene den Einstieg in die Gehmeditation finden. Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

Leitung: Ilka Labonté

Termine: 7., 21. August, 4., 18. September, 2., 16. Oktober

Zeit: 10 bis 11 Uhr

Treffpunkt: Burg Wissem, an den Fahrradständern auf dem Parkplatz

Anmeldung: Bis zum Vorabend der Veranstaltung unter 02241/72250 oder per Mail unter beratung@frauenzentrum-troisdorf.de

Eine spielerische Entdeckungstour für Frauen*

Diese Gruppe richtet sich an Frauen*, die Lust haben, sich intensiv mit ihrer Rolle als Frau auseinander zu setzen. Mit den Mitteln des Theaters, wie Improvisation, Stimm- und Körperarbeit, Textinspirationen aus der (Theater-) Literatur oder Selbstgeschriebenen gehen wir auf die Suche, was Frausein und Weiblichkeit für jede bedeutet.

Sie benötigen keinerlei schau-

spielerische Vorkenntnisse - nur die Bereitschaft und Lust, sich auf Neues einzulassen.

Für die Teilnahme an der Gruppe ist ein telefonisches Vorgespräch mit der Gruppenleitung erwünscht.

Leitung: Ilka Labonté (Theatertherapeutin, Traumafachberaterin)

Termine: 28. August, 9., 23. September, 7. Oktober, 4., 18. November, 2., 16. Dezember

Zeit: 18.15 bis 19.45 Uhr

Ort: Frauenzentrum Troisdorf, Hospitalstraße 2, 53840 Troisdorf

Anmeldung: bis 22. August

Selbstfürsorge durch Achtsamkeit

In einem immer schneller werdenden Alltag bleibt wenig Zeit für die eigene Fürsorge und gleichzeitig wird diese umso wichtiger. Achtsamkeit fördert die bewusste Lenkung der Aufmerksamkeit auf Gefühle, Stimmungen und Gedanken. Mit hilfreichen Informationen und praktischen Übungen nutzen wir den Tag, um uns innerlich zu ermutigen und aufzumuntern. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen warme Socken mit.

Leitung: Zuleydy Carolina Reyes Reyes

Termin: 31. August

11 bis 16 Uhr

Ort: Frauenzentrum Troisdorf - Hospitalstraße 2, 53840 Troisdorf

Anmeldung bis zum 29. August

TOTAL-RÄUMUNGSVERKAUF
wegen Geschäftsaufgabe

jetzt auf alles
20% - 70% Rabatt

CECIL **MAC** **Street One** **RABE**
LINGADORE **RINGELLA** **MARIE JO** **SUNFLAIR**

BOUTIQUE NO.1
... in Mode

Zeithstraße 119-121 (B 56)
53819 Neunkirchen-SEELSCHIED
Montag - Freitag 09.30 - 18.30 Uhr, Samstag 09.30 - 14.00 Uhr

Clearance One GmbH

Hitze! Was tun? - Tipps vom Kreisgesundheitsamt

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - Der Sommer ist da! Einerseits werden die sonnigen Tage, als Wohltat für Seele und Körper herbeigesehnt. Andererseits kann die Temperaturanzeige im Thermometer doch weit nach oben steigen; dann versetzt sommerliche Hitze den Körper in einen „Ausnahmezustand“.

Dies bedeutet, die Gefäße der Haut erweitern sich, um die Wärme abzuleiten und zur Abkühlung die Schweißproduktion anzukurbeln.

„Trinken! Trinken! Trinken, auch wenn man keinen Durst hat! An sehr heißen Tagen kann sich der normale tägliche Flüssigkeitsbedarf auf bis zu 2 bis 3 Liter verdreifachen. Diese Menge braucht der Körper, um mit der Hitze fertig zu werden“, darauf weist Dr. Rainer Meilicke, Leiter des Kreisgesundheitsamtes, hin. Bei körperlich anstrengenden Arbeiten

kann dies auch mehr sein. Wasser, Saftschorlen oder unge-süßte Tees löschen am besten den Durst. Die Getränke sollten nicht eiskalt und reich an Natrium und Magnesium sein. So erhält der Körper die Mineralstoffe zurück, die durch das Schwitzen verloren gegangen sind. Kleine, leichte Mahlzeiten sind gut verträglich - ideal sind Gemüse, Salat und wasserreiches Obst.

Da besonders ältere oder pflegebedürftige Menschen häufig zu wenig trinken, sollte man gefährdete Personen immer wieder zum Trinken auffordern. So kann einer Kreislaufschwäche und Zuständen der Verwirrtheit - als Folge einer Dehydrierung -

vorgebeugt werden. Bei Menschen mit Herz- oder Nieren-schwäche muss aber vorher ärztlich abgeklärt werden, ob eine mögliche Begrenzung der Flüssigkeitszufuhr erforderlich ist. Woh-

nen gefährdete Personen in der Nähe, werfen Sie doch hin und wieder einen Blick auf diese - insbesondere, wenn diese allein-stehend und ohne regelmäßigen Kontakt sind.

Um eine für den Körper so gefährliche Überhitzung zu verhindern, dürfen weder Säuglinge, Kleinkinder, besonders gefährdete Personen noch Tiere **niemals** in einem abgestellten, unbelüfteten Fahrzeug allein gelassen werden - hier droht die Gefahr eines Hitzschlags! Bereits ab Temperaturen von 20 Grad Celsius entsteht im Auto nach circa einer Stunde eine Innentemperatur von 45 Grad Celsius; bei Temperaturen von 25 Grad Celsius aufwärts geschieht das innerhalb weniger Minuten. Auch das Öffnen des Fensters ist dann nicht ausreichend!

Wer bei hohen Temperaturen nicht auf Sport im Freien verzichten möchte, sollte sich weniger und

langsamer als gewöhnlich bewegen und die Aktivitäten dabei am morgens oder abends legen. Suchen Sie sich schattige Plätze und tragen Sie leichte und luftige Funktionsbekleidung. Denken Sie auch an eine Sonnenbrille, eine Kopfbedeckung und Sonnencreme mit einem Lichtschutzfaktor von mindestens 30. Denn im Sommer sind tagsüber nicht nur die Temperaturen, sondern auch die UV- und Ozonbelastung höher.

Viel Wasser oder gesunde Getränke trinken, regelmäßige leichte Mahlzeiten essen, Schatten aufsuchen, körperliche (Über-)Anstrengung vermeiden und notwendige Erledigungen draußen möglichst in die Morgen- oder Abendstunden verlegen - mit diesem Verhalten lässt sich der Hitze begegnen. Weitere Tipps gibt es zum Beispiel beim Landeszentrum Gesundheit NRW: lzg.nrw.de/hitze/verhaltenstipps/index.html

Vorschläge für eine Schultüte, die Freude macht!

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - Jährlich zum Schulbeginn fragen sich Eltern, Paten, Omas und Opas: womit soll ich die Schultüte des i-Dötzchen befüllen?

Der zahnmedizinische Dienst des Rhein-Sieg-Kreises hat Anregungen gesammelt, die von „nützlich und gesund“ bis hin zu „Freude machen“ reichen.

Mit dem „Schultüten-ABC“ wird von den Zahnexpertinnen und Zahnexperten des Kreisgesundheitsamtes zu jedem Buchstaben des Alphabets ein Tipp genannt: Von A wie Abakus, Aufkleber, über F wie Frühstücksdose, H wie Hüpfseil, L wie Lük-Kasten, T wie Taschenlampe, W wie Wecker bis hin zu Z wie Zauberbuch oder Zahnputzuhl - mit diesen Empfehlungen für eine Schultüte, die Freude macht, steht dem guten und gesunden Schulstart nichts mehr im Weg!

Aber Eltern können natürlich nicht nur am ersten Schultag etwas Gutes für ihre Kinder tun. Zucker- und säurehaltige Nahrungsmittel können den Zähnen schaden. Die neuen Zähne der Grundschul-kinder sind noch besonders empfindlich. Daher sollten Produkte mit Zuckerzusatz einschließlich Softdrinks jeglicher

Art vermieden werden. Das gilt auch für Obstsaften, die eine ungünstige Kombination aus Fruchtzucker und Fruchtsäure enthalten.

Nähere Informationen zum Schultüten-ABC und natürlich Prophylaxetipps zur gesunden Zahn-, Mund- und Kieferentwicklung gibt es beim

Zahnärztlichen Dienst des Rhein-Sieg-Kreises unter der Rufnummer 02241 13-2528 oder per E-Mail an zahnarzt@rhein-sieg-kreis.de.

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



Aktionsgröße:
 2.500 x 2.000 mm
 2.500 x 2.125 mm
 2.370 x 2.000 mm
 2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender.
 Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.


VIEL MEHR ALS ROLLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Vorsicht beim Baden und Schwimmen in unseren Seen, Bächen und Flüssen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Natürlich ist es reizvoll, sich bei den sommerlichen Temperaturen mal eben in unseren heimischen Gewässern abzukühlen - aber manchmal auch nicht ganz ungefährlich. Im Rhein-Sieg-Kreis ist das Schwimmen und Baden - auch an Rhein, Sieg und Agger - nicht grundlos nicht in allen Gewässern erlaubt. Mit dem Rotter See in Troisdorf gibt es kreisweit einen einzigen offiziellen Badesee. Er wird an den Wochenenden auch von Rettungsschwimmerinnen und -schwimmern der DLRG bewacht. Immerhin geduldet ist Schwimmen und Baden im Allner See in Hennef. Bedenkenlos kann man auch die gewässernahen Erholungsbereiche an Sieg und Agger nutzen.

Eine Übersichtskarte über diese gibt es unter rhein-sieg-kreis.de/badenundpaddeln. Die Seen und Fließgewässer im Rhein-Sieg-Kreis sollten nicht unterschätzt werden. Unvorhersehbare Gefahren und Strömungen können nicht nur Kinder oder ungeübte Schwimmerinnen und Schwimmer in lebensbedrohliche Situationen bringen. Unterströmungen und sogenannte Kehrwasser können auch für Geübte gefährlich werden. Das Wasser in Flüssen und Seen enthält zudem von Natur aus Bakterien und Viren, die etliche Krankheiten verursachen können. Die Wasserqualität wird nicht regelmäßig kontrolliert, daher sollten Badegäste darauf achten, kein

Wasser zu verschlucken. Verletzungen durch scharfkantige Steine im Gewässer oder am Ufer, sollten sachgemäß verbunden und im Falle einer aufkommenden Entzündung einem Arzt gezeigt werden. Ungetrübten Badespaß bieten hingegen die Freibäder in der Region. Generell sollten alle die Baderregeln der DLRG beachten:

- Gehe nur zum Baden, wenn Du Dich wohlfühlst. Kühle Dich ab und dusche, bevor Du ins Wasser gehst.
- Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.
- Gehe als Nichtschwimmerin beziehungsweise Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.

- Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
- Überschätze Dich und Deine Kraft nicht.
- Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.
- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.
- Aufblasbare Schwimmhilfen wie Luftmatratzen, Autoschlauche und Gummitiere bieten Dir keine Sicherheit im Wasser.
- Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

SV HÖHE 1921 e. V. informiert

Berichte und aktuelle Vereinsinformationen

Vorschau: Senioren: Sonntag, 28. Juli:
Trainingsauftakt zur Saisonvorbereitung für die Senioren am 11 Uhr!
 Dieser findet unter dem neuen Seniorentainer, dem Hüschler Urgestein Hans-Jürgen „Ürschel“ Müller, natürlich auf dem Sportplatz in Altenherfen statt! Trainingstage sind wie immer Dienstag und Donnerstag, aber mit **Beginn 19 Uhr**.
 Achtung! Aktualisierte Terminplanung für die Vorbereitungsspiele bis zum Saisonstart „24/“25:

SV Rossenbach II - SVH I Sonntag, 4. August Anstoß: 13 Uhr
 SSV Homb.-Nümbrecht III - SVH I Freitag, 09. August Anstoß: 19.30 Uhr
 SV Eitorf 09 II - SVH I Sonntag, 11. August Anstoß: 13 Uhr
 SV Leuscheid II - SVH I Donnerstag, 15. August Anstoß: 19.30 Uhr
 Erstes Meisterschaftsspiel Kreisliga C Sonntag, 25. August! Einteilung der Herren Kreisliga C, Staffel 7, Kreis Sieg, Saison „24/“25 (Stand: 04.Juli):
 FC Genclerbirligi Eitorf, SV Öt-

tershagen, Spvg. H.-Rosbach II, TuS Herchen II, SV Buchholz II, SV Höhe, SV Leuscheid II, VfR Marienfeld II, TuS Eudenberg II, SV 09 Eitorf II, TSV Germania Windeck, SV GW Mühleip, TuS Winterscheid II, Bröltaler SC II, FSV Neunk.-Seelscheid III.
Weitere Infos über personelle Veränderungen, evt. weitere Trainingsspiele und Termine nach der Sommerpause, etc. werden selbstverständlich in den folgenden Berichten hier immer aktuell bekannt gegeben!
Alte Herren: Freitag, 26. Juli, Ü35-Turnier beim SV Öttershagen:
 Treff: 18 Uhr am Sportplatz Öttershagen. Spiele: 18.30 Uhr SV-HAH - RS Waldbröl; 19.30 Uhr SV-HAH - SV Morsbach; 20 Uhr SV-HAH - SC Uckerath. Evt. weitere

Spiele im Anschluss.
 Nächstes Training wieder am Donnerstag, 01. August, 19.30 Uhr, Sportplatz Altenherfen!! Die Trainingsinfo erfolgt wie immer über die bekannten Medien an die AH.
Walking Football:
 Beim SVH gibt es auch eine Walking-Football-Gruppe, in der auch die „älteren“ Herren der SVHAH Ihrem liebsten Hobby weiter nachgehen können. Wer Interesse hat, kann gerne beim Training vorbeikommen und mal „reinschnuppern“. Training immer montags, 18.30 bis 20 Uhr, Sportplatz Altenherfen!
 Spielberichte: Sonntag, 21. Juni: Senioren: spielfrei
Alte Herren: spielfrei
 Alles Weitere rund um den SV Höhe zu finden unter www.svhoehe.de!

Dem begabten Kind zuliebe!



staatlich anerkannt

<p style="text-align: center;">KUNSTKOLLEG gGmbH GESAMTSCHULE, BERUFLICHES GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG</p> <p style="text-align: center;">5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse: Abitur, Fachabitur, Mittl. Reife, Hauptschulreife</p> <p style="text-align: center; background-color: red; color: white; padding: 2px;">Lernstand+Abi.:NRW-Spitze</p>	<p style="text-align: center;">AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN</p> <p style="text-align: center;">Vollzeitstudium Grafik-Design RSAK-DIPLOM Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf</p> <p style="text-align: center; background-color: red; color: white; padding: 2px;">8-Jahres-Rückblick: Alle im Job</p>
---	---



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Fragen zur Verteilung?

SABRINA SCHÜRGER
 FON 02686 5899387 · Sabrinaschuerger@web.de

www.regio-pressevertrieb.de


Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Much Fitness

Termine - im Kneippverein

Boulen

Jeden Mo. im Kneipp-Park am Azurit Seniorenzentrum und Do. am Fit Hotel jeweils von 15 bis 17 Uhr

E-Bike Touren

Jeden Dienstag um 10 Uhr starten wir zu interessanten und schönen Radtouren mit dem E-Bike.

Neuer Yoga-Kurs ab 22. August

Der nächste Yogakurs beginnt am 22. August und läuft bis zum 29. September. Er beinhaltet sechs Termine

mit unserer Trainerin Monika Schostak.

Happy Burnout, Balance nach Kneipp

Impulsabende

Einfach erklärt: Bei einem Impulsabend wird ein bestimmtes Thema (ein Impuls) aus dem Teil-

nehmerkreis oder von einem anwesenden zertifizierten Coach in den Raum gestellt. Ziel ist es anschließend in lockeren Gesprächen gemeinsame Lösungen gemeinsam zu kreieren, aufzuzeigen oder Lösungsvorschläge zu finden, um damit z.B. Belastungen Stress und Ängste besser abzubauen. Das alles locker und unkompliziert, wobei auch unterschiedliche Wege zum Ziel führen können.

Zeitlimit für die Veranstaltungen 60 Minuten.

Einfach mal probieren. Sie werden nicht glauben, was Sie damit auch in Ihrem Leben verbessern können.

Vorläufig jeden Mittwoch von 19 bis 20 Uhr, bei schönem Wetter auch in der freien Natur zum Beispiel am Wahnbach (Jordan), im

Wald, an Orten mit schönen Blickbeziehungen oder einem anderen Ort.

Die Termine für die nächsten sechs Wochen sind: 31. Juli, 7., 15. August

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich:

02247-7456824 oder per mail an alfredhaas@much.de.

Je nach Teilnehmerzahl wird der Veranstaltungsort ausgewählt und kurzfristig festgelegt.

Blieben Sie gesund.

Alfred Haas

Vorstand



Monika Schostak, Yoga-Trainerin unserem Verein







SIE SIND EIGENTÜMER UND HABEN PROBLEME MIT FEUCHTIGKEIT ODER SCHIMMEL IM KELLER ODER WOHNBEREICH?

Nutzen Sie als Eigentümer unseren Service der kostenlosen Schadensuntersuchung und lassen Sie sich ein unverbindliches Angebot von uns erstellen.

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER




WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANNESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäudetrockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstrockenlegung!

GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Ausserdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMELSCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!

RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE
Rainer Hengels
53639 Königswinter

UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT

- ✓ Schadensuntersuchung
- ✓ Sanierungskonzept
- ✓ Unverbindliches Angebot

Web: www.bkm-bonn-königswinter.de
Mail: r.hengels@bkm-mannesmann.de
Direkt anrufen: 0 22 44/875 63 20 oder 0170/54 44 796



REGIONALES

LAZ Athleten beim Int. Meeting in Rhede

Das Internationale Meeting in Rhede am 14. und 15. Juli war ein abwechslungsreiches Event für die Athleten des LAZ Rhein-Sieg. Bei teils wechselhaften Wetterbedingungen traten die Sportler in verschiedenen Disziplinen an und konnten dabei einige herausragende Leistungen erzielen.

Am Samstag lief **Pascale Berger** in der MU20 die 100 Meter in 12,30 Sekunden. Für eine Platzierung auf dem Podium reichte es dieses Mal leider nicht.

Am Sonntag setzte sich der Erfolg für die LAZ Rhein-Sieg Athleten fort. Im 400-Meter-Lauf der Männer stellte **Vincent Scharf** eine neue persönliche Bestzeit auf. Obwohl er mit 50,53 Sekunden keine Podiumsplatzierung erreichte, ist die Verbesserung seiner persönlichen Bestzeit ein deutliches Zeichen seines Fortschritts und seiner harten Arbeit im Training.

Im 800-Meter-Lauf der männlichen Jugend U16 zeigte **Timofey Klyuev** eine starke Leistung. Er erreichte den zweiten Platz mit einer Zeit von 2:17,87 Minuten und sicherte sich damit eine Podiumsplatzierung.

Besonders hervorzuheben ist die Leistung von **Veronika Witt** in der W14-Klasse über 800 Meter. Sie lief ein beeindruckendes Rennen und belegte mit einer Zeit von 2:33,71 Minuten den zweiten Platz. Diese Zeit bedeutete zudem eine persönliche Bestleistung für Witt. Im Weitsprung der Frauen zeigte **Yaara Miede** eine konstante Leistung, obwohl sie oberhalb ihrer regulären Altersklasse außer Wertung sprang. Mit einer Weite von 5,74 Metern blieb sie nur knapp unter ihrer bisherigen Jahresbestweite. Diese Leistung zeigt ihre stabile Form und gibt Anlass zur Zuversicht für kommende Wettkämpfe.



Veronika Witt steigert ihre Bestzeit beim Int. Meeting um 3 Sekunden



Vincent Scharf mit neuer Bestzeit über 400 m

HOLLÄNDER MEISTERBETRIEB
ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG
 Beraten – Planen – Ausführen
 Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau
Notdienst Telefon (0 22 93) 26 17
 Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
 Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de



Yaara Miede im Weitsprung nur knapp unter Jahresbestweite

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN
rautenberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private*
 KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**
 *gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
RAUTENBERG MEDIA

DIE JUBILÄUMSPREISE RUFEN!
 Aktion verlängert bis 31.07.2024
Jetzt sparen: bis zu 20% RABATT
 auf ausgewählte MARKISEN/-TÜCHER!
75 JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN MARKISENMANUFAKTUR
 ZELTE UND PLANEN GMBH
 Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
 Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

Bauherren-Tipp

Beim Fensterglas auf Gütesicherheit achten!

Moderne Isolierverglasungen erfüllen heute multifunktionale Ansprüche: Sie bieten exzellente Wärmedämmung gegen winterliche Heizwärmeverluste. Gleichzeitig sorgen moderne Verglasungen mit hoher Transparenz für viel Tageslicht und solare Energiegewinne im Winter. Je nach Orientierung und Größe der Glasfläche gibt es Varianten für sommerlichen Wärmeschutz, Schallschutz in der Stadt, Sicherheit und vieles mehr. „Zuverlässige Funktion und Schutz vor materialbedingten Schäden bieten jedoch nur Verglasungen mit geprüfter Qualität“, weiß Jochen Grönegras, Geschäftsführer der Gütegemeinschaft Flachglas (GGF). Auf Nummer sicher geht, wer auf das RAL-Gütezeichen achtet.

Jedes Gebäude ist so einzigartig wie seine geografische Lage mit den dazugehörigen klimatischen Bedingungen und energetischen wie ästhetischen Anforderungen. Hochwertiges Isolierglas lässt sich über seinen Aufbau und moderne Funktionsbeschichtungen an jeden Anspruch anpassen. Wichtig: Das RAL-Gütesiegel bürgt auf Isoliergläsern für geprüfte Qualität - das minimiert die Gefahr des Funktionsverlusts, der durch Materialfehler im Laufe der Zeit auftreten kann. Während minderwertige Isoliergläser im Laufe der Jahre undicht werden können und dann - katastrophal für Klima und Geldbeutel - ihre wärmedämmenden Eigenschaften einbüßen, behalten hochwertige Produkte ihre technischen Werte in der Regel für Jahrzehnte. Dieses betrifft auch die Funktionsbeschichtun-



gen, ohne die ein dauerhafter thermischer Komfort nicht gewährleistet werden kann. Hochwertige und kontinuierlich geprüfte Beschichtungen garantieren hingegen langfristig die erwünschte Funktion. Trägt ein Isolierglas das RAL-Gütezeichen, bedeutet das für Bauherren und Sanierer hohe Sicherheit durch geprüfte Qualität, denn hier ist eine anspruchsvolle und kontinuierliche Fremdüberwachung der Herstellung durch neutrale und von der Gütegemeinschaft Flachglas benannte Prüf- und Überwachungsstellen vorgeschrieben. Weitere Informationen zum RAL-Gütezeichen finden Interessierte unter www.guetegemeinschaft-flachglas.de. (akz-o)

Glas ist der einzige Baustoff, der Wärmedämmung und solare Energiegewinne gleichzeitig ermöglicht und den Menschen im Gebäude mit der umliegenden Natur verbindet - wichtig für den Wohnkomfort, die Energiebilanz und das Wohlbefinden der Gebäudenutzer. Das RAL-Gütezeichen der Gütegemeinschaft Flachglas gewährleistet die geprüfte Qualität. Foto: Sanco/Glas Trösch (BF)/akz-o

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2



Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath

Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de



Ihr neuer Ofen kommt vom Fachmann!

THOMAS
GLASS
Ofenfachhandel

Roßhohn 54
53804 Much
Tel: 02245-600908
www.heizkamineonline.de



Hybridöfen auch
wasserführend

Unsere Marken:

BRUNNER

PIAZZETTA

WIKING

AUSTROFLAMM

RHEA Flam

deller

NOVALINE

Pelletöfen - Kaminöfen - Beratung - Montage - Service

Besichtigung und Beratung bitte mit Terminabsprache

23.000 Euro für die Stadtwerke Förder.Ei

Vereine können sich ab 24. Juli bewerben

Schon bald werden wieder Herzenswünsche erfüllt: Die Stadtwerke Troisdorf unterstützen mit ihrer beliebten Aktion Stadtwerke Förder.Ei erneut Vereinsprojekte in Troisdorf und der Region mit insgesamt rund 23.000 Euro. Am 24. Juli startet die Bewerbungsphase für die Stadtwerke Förder.Ei. Ob es um die Anschaffung neuer Sportkleidung, die längst fällige Renovierung des Vereinshauses oder ein neues Musikprojekt geht: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Mitmachen kann jeder eingetragene Verein sowie jede gemeinwohlorientierte Initiative aus Troisdorf und der Region.

Bewerben - so geht's

Wer sich um Spendengelder bewerben möchte, lädt dazu eine aussagekräftige Beschreibung des eigenen Wunschprojekts auf www.foerderei.de hoch. Sind alle Voraussetzungen für die Teilnahme erfüllt, schalten die Stadtwerke Troisdorf das Vereinsprofil frei.



Und dann heißt es: Fleißig die Werbetrommel in eigener Sache rühren und ganz fest die Daumen drücken. Die Bewerbungsphase endet, sobald alle 35 möglichen Plätze belegt sind, spätestens aber am 11. August.

Spenden leicht gemacht

Im Rahmen der Aktion spendiert der Lokalversorger insgesamt 20.000 Euro für besondere Vereinsprojekte in Troisdorf und der Region. Welches Projekt wie viel Geld erhält, entscheiden die Troisdorfer per Voting. Wer seinem Lieblingsverein etwas spenden möchte, sollte daher vom 14. bis 29. August täglich unter www.foerderei.de vorbeischaun. In dieser Zeit können dort die digitalen Fördercodes gesammelt und auf die registrierten Projekte verteilt werden.

Mit dem Sonderpreis für Nachhaltigkeitsprojekte geben die Stadtwerke Troisdorf ihrem eigenen Herzensthema Nachhaltigkeit zusätzlichen Rückenwind. Der

Sonderpreis ist mit 3.000 Euro dotiert und wird in diesem Jahr zum dritten Mal vergeben. Der Sieger erhält 1.500 Euro, dem Zweitplatzierten winken 1.000 Euro und der Dritte im Bunde kann sich über 500 Euro freuen. Das Voting hierzu beginnt am 31. August und endet am 4. September. Alle glücklichen Gewinner werden auf der Abschlussveranstaltung am 6. September gekürt.

Stadtwerke Troisdorf fördern ehrenamtliches Engagement

„In diesem Jahr geht die Stadtwerke Förder.Ei in die achte Runde. Mit unserer Aktion möchten wir ehrenamtliches Engagement sichtbar machen und wertschätzen“, betont Stadtwerke-Geschäftsführerin Andrea Vogt. „Als regional verankertes Unternehmen übernehmen wir gerne Verantwortung für das gesellschaftliche Leben vor Ort. Wir freuen uns auf die diesjährigen Bewerbungen und sind schon sehr gespannt auf die Projekte - je nachhaltiger, desto besser.“

Die Vergangenheit von Burg Windeck lebt auf

Theatergruppe Windeck e.V. zeigt historische Szenen zum Burgjubiläum

Wie viele Besucher des Burgjubiläums „850 Jahre Burg Windeck“ am 25. und 26. August kennen die Historie von Windecks Namensgeberin und Wahrzeichen wirklich? Für viele ist sie vielleicht nur ein toller Aussichtspunkt oder Ziel für einen schönen Familienausflug.

Die Theatergruppe Windeck e.V. ist der Meinung, dass spätestens jetzt im Rahmen der Jubiläumsfeierlichkeiten alle Besucher die Gelegenheit bekommen sollten, historische Begebenheiten, so wie sie sich vor Jahrhunderten bzw. Jahrzehnten auf Burg Windeck zutrugen, nochmal mitzuerleben. Ob es sich dabei immer um die historische Wahrheit oder nur um eine schöne Legende handelt, sei dahingestellt. In sechs Szenen wollen wir die Geschichte der Burg dem

hoffentlich zahlreich anwesenden Publikum darbieten: 1174 überreicht Graf Heinrich Raspe von Thüringen dem ehrenwerten Graf Engelberth von Berg im Beisein des Erzbischofs von Köln die Lehnurkunde; 1250 belagern die Bergischen die Burg und verlangen deren Übergabe, aber die List der Burgherrin verhindert Schlimmeres; 1320 kommt es zu einer folgenschweren Entführung, dabei finden Entführer und Entführte einen tragischen Tod in der Hochwasser führenden Sieg; 1672 wird die Burg durch Franzosen endgültig gesprengt, nachdem sie schon 25 Jahre zuvor im Dreißigjährigen Krieg halb zerstört wurde; 1860 kommt es zur Einweihung der Schlossanlage nebst neu gestalteter romantischer Parklandschaft auf dem Burggelände durch den ehemali-

gen Landrat von Waldbröl, Oskar Danzier, im Beisein seines Nachfolgers im Amt, Landrat Maurer, und dem preußischen Kulturminister; Ostersonntag 1945 kommt es zum Artillerieangriff der Amerikaner von Obersaal aus auf Burg und Schloss Windeck mit darauf folgendem Feuer, Löschversuche von Vera Caminnci, der jungen Tochter des Burgbesitzers, und einiger (Alt)windecker Dorfbewohner bleiben erfolglos.

Die Szenentexte entstammen der Feder des Schladerner Heimatkundlers Frieder Döring, historische Kostüme fanden wir in der Kostümwerkstatt Köln, die Proben mit 21 Darsteller/innen in 35 Rollen laufen seit einiger Zeit auf Hochtouren, jetzt muss am Veranstaltungswochenende nur noch das Wetter mitspielen. Die Theatergruppe Windeck e.V. ist bereit!





Ein gebrauchtes Eigenheim kaufen

Worauf muss ich achten?

Der Kauf älterer Häuser bietet gerade jungen Familien eine gute Chance für den Einstieg ins Wohneigentum, zumal die Preise vielerorts zuletzt gesunken sind. Worauf sie bei der Entscheidung achten sollen, erläutert Christopher Tüllmann, LBS-Immobilienberater und ein vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle zertifizierter Energieberater.

„Inzwischen liegt der Fokus schon beim ersten Besichtigungstermin auf dem Energieverbrauch der Immobilien“, berichtet Tüllmann.

„Besonders der Austausch der Heizung bereitet vielen Interessenten Sorge.“ Das novellierte Gebäudeenergiegesetz sieht vor, dass seit 1. Januar 2024 Neubauten in Neubaugebieten zu mindestens 65 Prozent mit erneuerbaren Energien beheizt werden müssen, für Altbauten in Städten über 100.000 Einwohnern jedoch erst ab Mitte 2026, in kleineren Gemeinden erst Mitte 2028, wenn diese eine kommunale Wärmeplanung erarbeitet haben. So wird Immobilieneigentümern und -eigentümerinnen ermöglicht, ihr Haus auch an Nah- oder Fernwärmenetze anzuschließen.

Tipps für die Sanierungsplanung
Energieberater Christopher Tüllmann rät dazu, folgende Fragen zu stellen: Welche Gewerke sind noch im Ursprungszustand, was wurde schon renoviert, gibt es Rechnungen dazu? Finden sich Bauschäden wie Undichtigkeiten, Feuchtigkeit oder Risse? Gibt es kritische Materialien wie Asbest in Fassadenplatten oder alte Holzschutzanstriche? Wie aktuell ist der technische Standard der Elektrik? Und wie ist der Zustand der Fensterrahmen, der Verglasung und des Einbruchschutzes? Ein



Foto: Pixabay

Experte kann daraufhin sagen, wann mit welchen Maßnahmen und Kosten zu rechnen ist. Das Gebäudeenergiegesetz schreibt vor, dass Sanierungsmaßnahmen wie Dach- und Dachbodendämmung sowie die Isolierung freilegender Heizungs- und Wasserrohrleitungen innerhalb von zwei Jahren nach dem Kauf fertiggestellt werden müssen.

Zahlreiche Fördertöpfe für Kauf und Modernisierung

Es kommen schnell fünfstelligen Summen zusammen, zumal ab 2024 zusätzlich Wohn-Riester nutzbar ist. Wichtig: kein Handwerkerauftrag, bevor nicht die Förderzusage vorliegt. Einen Überblick über die Kosten gibt der Modernisierungskostenrechner der LBS. Dort werden Einzelmaßnahmen samt ihrem Einsparpotenzial ausgewiesen. Einen Podcast und viele weitere Tipps zum Althauskauf sind im Ratgeberbereich auf www.lbs-immobilienprofis.de/ratgeber zu finden. (akz-o)



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<p>Eitorf Für eine nette 4-köpfige Familie suchen wir ein EFH mit Garten und guter Anbindung an den Schulverkehr. Wfl. ab 140 m² u. 4-5 Zimmern. Preis bis ca. 330.000,- €</p>	<p>Windeck Für einen handwerklich begabten Kunden suchen wir einen ehem. Restbauernhof zur individuellen Gestaltung, gerne mit kl. Nebengebäude. Preis bis ca. 250.000,- €</p>
<p>Ruppichteroth Für einen Kunden suchen wir ein Mehrgenerationenhaus mit großem Grundstück, Wfl. ca. 160 m², auch mit Renovierungsbedarf. Preis bis ca. 330.000,- €</p>	<p>Immobilien-Leibrente Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Wir beraten Sie gerne im Detail!</p>

www.bender-immobilien.de • 0 22 91 / 9 17 49 00

Hochwertige Eigentumswohnungen
in Siegburg - Provisionsfreier Verkauf



Tiefgarage
Aufzug
barrierefrei

62 Quadratmeter
bis
143 Quadratmeter

Große Balkone
und
Terrassen mit Garten

0221 - 92 42 061

www.baucon-koeln.de

Sicherheit im Internet: Wann eine Cyberversicherung sinnvoll ist

Wer zahlt, wenn Daten verloren sind oder das Bankkonto leergeräumt wird?

Viren, Trojaner, gefälschte Mails oder SMS, ein Hackerangriff auf ein Unternehmen oder auf ein vernetztes Haus: In der digitalen Welt lauern viele Gefahren. Im Internet muss man stets auf der Hut sein, welche Webseiten oder E-Mails vertrauenswürdig sind und welche nicht. Wer Passwörter oder Bankverbindungen preisgegeben hat, kann viel Geld verlieren oder gar seine Internet-Identität. „Die Risiken sind real und die Schäden können immens sein“, sagt Elke Weidenbach, Versicherungsexpertin der Verbraucherzentrale NRW. Aber ist es generell sinnvoll, eine Cyberversicherung abzuschließen? Nicht unbedingt, denn teilweise greifen im Schadensfall auch andere Versicherungen, die viele Menschen ohnehin abgeschlossen haben.

Was deckt eine Cyberversicherung ab?

Sogenannte Cyberversicherungen treten für Schäden ein, die im Zusammenhang mit Internetkriminalität entstehen. Eigentlich für Firmen gedacht, werden mittlerweile auch privaten Nutzer:innen solche Policen angeboten. Die Angebote haben verschiedene Namen von Datenschutz- bis Hackerversicherung. Sie enthalten zum Beispiel Unterstützung bei Cybermobbing und Rufschädigung, etwa wenn persönliche Daten oder Fotos unerlaubt im



Netz auftauchen oder beleidigende Inhalte verbreitet werden. Vor allem aber tragen Cyberversicherungen die Kosten für eine Datenwiederherstellung. Allerdings sind die Versicherungssummen teilweise begrenzt. Schäden durch Identitätsmissbrauch etwa werden meist nur bis 15.000 Euro übernommen, bei Internetkäufen meist nur bis zu 3.000 Euro. Voraussetzung ist stets, dass Versicherte selbst für den Schutz des Systems sorgen, etwa über aktuell gehaltene Virens Scanner. Wurde das vernachlässigt, übernimmt die Cyberversicherung den Schaden nicht.

Was ist über andere Policen versichert?

Viele aktuelle Verträge beispielsweise für Hausrat- und Haftpflicht-Versicherungen ent-

halten bereits Aspekte der Cyber Risiken. Deshalb lohnt es sich, bereits bestehende eigene Verträge zunächst darauf zu prüfen. Die Hausratversicherung kann Schutz beim Onlinebanking enthalten, also entstandene Schäden abdecken. Häufig sichert die Hausratversicherung auch gestohlene Daten und die daraus entstehenden Folgeschäden ab, wenn zum Beispiel jemand auf Kosten anderer missbräuchlich Einkäufe im Internet getätigt hat. Leitet man unabsichtlich ein schädliches Virus weiter, kann die private Haftpflichtversicherung für die Folgekosten aufkommen. Die Haftpflicht tritt generell ein, wenn einem Dritten ein Schaden im privaten Bereich unabsichtlich zugefügt wird. Außerdem wehrt die private Haftpflichtversicherung unberechtigt

erhobene Ansprüche ab. Wer Opfer eines Phishing-Angriffs wurde, in dessen Folge das Konto leergeräumt wird, kann das Geld je nach Rechtslage über die Bank zurückholen. Die Rechtsschutzversicherung tritt im Fall eines Rechtsstreits ein. Hier übernimmt der Rechtsschutzversicherer beispielsweise die Anwalts- und Prozesskosten. Die gilt oft auch für Probleme, die aus der Internetnutzung erwachsen. Die Kosten für die Behandlung gesundheitlicher Beeinträchtigungen, die man beispielsweise als Mobbingopfer erleiden kann, übernehmen die privaten und gesetzlichen Krankenversicherer.

Für wen sind Cyberversicherungen dennoch sinnvoll?

Eine Cyberversicherung ist für Unternehmen oder Freiberufler sinnvoll, die mit sensiblen Daten arbeiten und deren Geschäftsbetrieb von deren Verfügbarkeit abhängt. Für Firmen kann die finanzielle Absicherung bei Betriebsunterbrechungen durch einen Hackerangriff existenziell sein. Denn durch Kosten für IT-Experten und für die Wiederherstellung von Daten, für eine Entschädigung Dritter oder für Gerichtskosten können hohe Summen zusammenkommen. Für den privaten Bereich ist eine Cyberversicherung derzeit eher nicht nötig.

Worauf sollte man vor einem Abschluss achten?

Wichtig ist ein Vergleich, denn die Angebote unterscheiden sich je nach Anbieter und Tarif erheblich. Dementsprechend variieren auch die Kosten. Es gibt vier Stell-schrauben: Die Höhe der Selbstbeteiligung, die Zahl der abgesicherten Schäden pro Jahr, die Höhe der Versicherungssumme und die Größe des Unternehmens. Zu bedenken ist die Höhe der maximalen Entschädigungssumme, denn jenseits dessen sind keine Schäden abgesichert. Policen sind ab etwa 20 Euro pro Monat erhältlich. (Verbraucherzentrale Siegburg)



10 lohnende Steuertipps für Angestellte

Arbeitnehmende können vieles rund um ihre Berufstätigkeit von der Steuer absetzen. Das Finanzamt berücksichtigt zwar bei jedem Angestellten eine Werbungskostenpauschale in Höhe von 1.230 Euro automatisch pro Jahr, aber häufig kann diese durch einzelne größere Steuerposten, wie tägliches Homeoffice, einen Arbeitsweg von mehr als 20 Kilometern, eine teure Fortbildung oder einen beruflich veranlassten Umzug überschritten werden. Wer seine Ausgaben gegenüber dem Finanzamt nicht geltend macht, verzichtet in diesen Fällen auf eine Steuererstattung, welche durchschnittlich 1.095 Euro beträgt.

1. Entfernungspauschale

Für den Weg zur Arbeit gibt es unabhängig vom Verkehrsmittel für die ersten 20 Kilometer jeweils 30 Cent, für jeden weiteren Kilometer 38 Cent. Es wird allerdings nur die einfache Strecke, also die Hinfahrt gezahlt. Das Kilometergeld wird mit der Anzahl der Arbeitstage multipliziert. Bei mehr als 20 Kilometern einfachen Arbeitsweg ist die Werbungskostenpauschale bereits überschritten und es ist mit einer Steuererstattung zu rechnen. Bsp.: 210 Arbeitstage x 20 km x 0,30 Euro ergibt 1.260 Euro.

2. Homeoffice-Pauschale

Wer von zu Hause aus arbeitet, kann die Pauschale fürs Homeoffice unabhängig vom Bestehen eines Arbeitszimmers nutzen. Sie beträgt sechs Euro pro Arbeitstag. Es werden maximal 210 Tage anerkannt. Wird die Höchstzahl an Arbeitstagen erreicht, ist die Werbungskostenpauschale schon um 30 Euro überschritten. Lehrer zum Beispiel können sowohl die Entfernungspauschale als auch die Homeoffice-Pauschale für ein und denselben Tag nutzen, wenn sie vormittags in der Schule und nachmittags von zu Hause aus arbeiten.

3. Fortbildung und Dienstreisen

Neben den Seminargebühren für die Fortbildung können Fahr-, Park- und bei Bedarf Verpflegungs- und Übernachtungskosten angesetzt werden. Für die An- und

Abreise sind 30 Cent je gefahrenem Kilometer absetzbar. Für Übernachtungskosten ist zwingend eine Hotelrechnung erforderlich. Ausgaben für die Verpflegung können nur pauschal geltend gemacht werden. Bei einer Abwesenheit von mehr als 8 Stunden sind das 14 Euro, bei 24 Stunden Abwesenheit 28 Euro. Absetzen ist natürlich nur möglich, wenn die Verpflegung nicht vom Seminarbetreiber gestellt oder vom Arbeitgeber übernommen wurde.

4. Arbeitsmittel und Möbel

Gegenstände, die überwiegend beruflich genutzt werden, können in voller Höhe abgeschrieben werden. Typische Arbeitsmittel sind Aktentaschen, Fachbücher, Büromaterial, aber auch PC, Monitor, Drucker, Notebook oder Handy. Sofern ein einzelner Gegenstand inklusive Mehrwertsteuer mehr als 952 Euro kostet, ist dieser über mehrere Jahre abzuschreiben. Ansonsten wird die volle Summe für das Jahr des Kaufs berücksichtigt. Auch die Ausstattung eines anerkannten Arbeitszimmers, wie Schreibtisch, Bürostuhl, Regal und Schreibtischlampe zählt hier dazu.

5. Internet und Telefonie

Ob im Homeoffice oder beruflich laufend unterwegs, die Kosten für Telefongespräche können auf verschiedene Arten geltend gemacht werden. Entweder werden sie mit 20 Prozent der Telefonrechnung, allerdings begrenzt auf 20 Euro monatlich, einfach abgesetzt. Oder aufwendiger anhand von Einzelgesprächsnachweisen, wenn die berufliche Nutzung darüber liegt. Alternativ ist eine Schätzung durch eine dreimonatige Aufzeichnung und eine anschließende Hochrechnung aufs Jahr zulässig.

6. Arbeitszimmer

Stellt das häusliche Arbeitszimmer den beruflichen Tätigkeitsmittelpunkt dar, sind die tatsächlichen Aufwendungen uneingeschränkt absetzbar. Anzusetzen sind jeweils anteilig Miete, Darlehenszinsen, Energie- und Nebenkosten, Grundsteuer und Gebäudeversicherung. Alternativ kann für das Jahr 2023 eine Pau-



schale von 105 Euro für jeden Monat, in dem es Tätigkeitsmittelpunkt war, geltend gemacht werden. Beim anerkannten Arbeitszimmer muss sich um einen separaten Raum handeln, der ausschließlich beruflich eingerichtet ist. Ein Gästebett oder Fernseher haben darin nichts zu suchen.

7. Berufsbedingte Umzugskosten

Wer aufgrund eines Jobwechsels oder einer Versetzung umzieht oder in die Nähe seines Arbeitgebers mit mindestens einer Stunde täglicher Fahrzeitersparnis zieht, kann die Kosten weitreichend absetzen. Die abzugsfähigen Ausgaben umfassen ein Umzugsunternehmen, ein gemietetes Transportfahrzeug, vorübergehende doppelte Mietzahlungen und Fahrten zur Wohnungsbesichtigung oder Treffen mit dem Vermieter oder Makler. Hierfür sind Rechnungen zu sammeln. Andere Ausgaben, wie Trinkgelder oder Schönheitsreparaturen in der alten Wohnung, werden mit Umzugskostenpauschalen abgegolten.

8. Arbeitskleidung

Berufstypische Kleidung, die nicht privat genutzt werden kann, lässt das Finanzamt zu. Darunter fallen Uniformen, Schutzbekleidungen, Arbeitskittel oder Blaumänner beispielsweise. Aber nicht nur die Anschaffungs-, sondern auch Reinigungskosten können geltend gemacht werden. Für das Waschen, Trocknen und Bügeln zu Hause gibt es Pauschbeträge von Verbraucherverbänden, die herangezogen werden sollten. Diese Pauschalen werden mit der Wäschemenge multipliziert. Vie-

le Finanzämter akzeptieren jährlich 110 Euro ohne Nachweise, wenn unstrittig Kosten für Arbeitskleidung oder deren Reinigung anfallen.

9. Bewerbungskosten

Ausgaben für die Suche nach einem Arbeitgeber lassen sich absetzen. Auch, wenn sie erfolglos war. Für Online-Bewerbungen dürfen nach einer Schätzung des Finanzgerichts Köln 2,50 Euro, für klassische Bewerbungsmappen 9 Euro angegeben werden. Allerdings besteht kein Anspruch auf diese Beträge und das Finanzamt kann genauer nachfragen. Darüber hinaus können Ausgaben für Bewerbungsratgeber, gebührenpflichtige Inserate, XING Projobs, LinkedIn Career, Bewerbungscoaching und professionelle Bewerbungsfotos anhand von Rechnungen eingereicht werden. Kommt es zu einem Bewerbungsgespräch, können Fahrtkosten, Parkgebühren und Verpflegungspauschalen entsprechend einer Dienstreise geltend gemacht werden.

10. Versicherungen und Mitgliedschaften

Alle Arten von Versicherungen, die mit dem Beruf verbundene Risiken abdecken, gehören zu den Werbungskosten. Hierzu zählen eine Berufshaftpflicht-, Berufsunfall- oder Arbeitsrechtsschutzversicherung. Da letztere oftmals in einem Rechtsschutzpaket angeboten wird, ist der berufliche Anteil herauszurechnen. Beiträge zu Berufsverbänden und Gewerkschaften erhöhen die Werbungskosten und damit eine mögliche Steuererstattung ebenfalls. (Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 02. August 2024
Annahmeschluss ist am:
31.07.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT
 RUPPICHTEROTH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
 · Amtliche Bekanntmachungen
 Gemeindeverwaltung Ruppichterorth
 Bürgermeister Mario Loskill
 Rathausstraße 18 · 53809 Ruppichterorth
 · Politik

CDU Christian Krummenast
 SPD Andreas Rudolf
 FDP Alexander Herking
 Bündnis 90 / Die Grünen Ruth Kühn
 BSG Hans-Ralf Voigt

Das Amtsblatt der Gemeinde Ruppichterorth kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug sowohl bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Ruppichterorth. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung, Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN
 Christiane Mylenbusch
 Fon 02243 9 23 62 21
 c.mylenbusch@rautenberg.media

VERTEILUNG Fon 02686 589 938 7
 Sabrina Schürger
 Sabrinascshuerger@web.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
 mitteilungsblatt-ruppichterorth.de/e-paper

SHOP
 rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> **SOMMERANGEBOT** <<
 Steinreinigung incl. Nano-
 imprägnierung für Terrasse, Hof,
 Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Abso-

lute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

An- und Verkauf

ACHTUNG!!Kaufe Pelze aller Art..
 ..Porzellan, Möbel, Bilder, Teppiche, Schmuck, Besteck, Zinn, Militaria, Uhren. Zahle Höchstpreise. Seriöse Abwicklung. 0152-38229501

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954
 Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

**TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN
 WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER**

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de

LAGERHALLEN

GERHARDS
 UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4
www.umzuege-gerhards.de

VERSCHIEDENES

2K Antiquitätengeschäft

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

Wir bieten auch Haushaltsauflösungen an.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien ANZEIGENSHP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab 52,00

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media





Wege zum Traumjob

Karriere im Bäckerhandwerk

Wer weiß schon mit 18, was er sein Leben lang machen möchte? Die Möglichkeiten sind heute vielfältig - und so entscheiden sich junge Menschen manchmal für einen Weg, der sich später nicht mehr richtig anfühlt. Genau so ist es Julien ergangen, als er nach dem Abitur studierte und nach fünf Semestern merkte, dass er so nicht weitermachen möchte: „Ich wollte Ergebnisse sehen und mit meinen Händen etwas schaffen, das für mich einen Sinn ergibt.“ So brach er sein Studium ab, begann eine Ausbildung zum Bäcker und belegte im Anschluss einen Meisterkurs: „Das hat mich erfüllt: handwerklich arbeiten, die eigenen Sinne einsetzen und Menschen mit den selbst erschaffenen Produkten glücklich machen.“ Mit Ende 20 wurde Julien sogar zum Unternehmer und baute eine eigene Bäckerei in seinem Heimatort Lychen auf. Sophie dagegen ist durch

einen Nebenjob ins Bäckerhandwerk gerutscht. Während ihres Bundesfreiwilligendienstes hat sie ihren Spaß an der Arbeit im Verkauf entdeckt. So nahm sie den angebotenen Ausbildungsplatz zur Fachverkäuferin in einer Bäckerei an. Ihre Leidenschaft für den Beruf hat sie weit gebracht: „Nach dem Sieg der Landesmeisterschaft der Bäckerjugend konnte ich beim Bundeswettbewerb den dritten Platz erzielen.“ Mittlerweile hat sie sich mit einem Weiterbildungsplan um ein Stipendium beworben, denn sie möchte dem Bäckerhandwerk treu bleiben.

Wie Julien und Sophie geht es vielen: Eine sinnstiftende und zukunftssichere Arbeit wird zunehmend wichtiger. Das Bäckerhandwerk ist dabei gern gewählter Arbeitgeber, da Betriebe mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten individuell auf die Mitarbeiter einge-

hen können. Der Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks gibt auf dem Instagram Kanal @backdirdeinezukunft Einblicke in den Berufsalltag, teilt Tipps und Tricks und stellt inspirierende Persönlichkeiten vor. Auch die Website www.backdir-deine-zukunft.de bietet hilfreiche Hintergrundinformationen für Azubis, Eltern, Quereinsteiger, Pädagogen und Geflüchtete.

Der Weg ins Bäckerhandwerk: Der Schulabschluss ist für die meisten Innungsbäcker nicht entscheidend, wichtiger ist oft das Interesse an Lebensmitteln und die Fähigkeit zur Team-Arbeit. Ob Quereinstieg, Hilfsjob oder eine Ausbildung, das Bäckerhandwerk ermöglicht fast immer einen Weg, der zur Lebenssituation und eigenen Erwartung passt. Der Bildungsverbund Akade-

mie Deutsches Bäckerhandwerk bietet dafür deutschlandweit Qualifizierungsangebote an. Fachverkäufer können nach der Gesellenprüfung Geprüfte Verkaufsleiter im Lebensmittelhandwerk werden, Bäcker können den Meister machen. So übernehmen qualifizierte Fachkräfte schnell Führungsaufgaben, bilden Nachwuchs aus oder können Bäckereimanagement studieren. Neben der eigenen Betriebsgründung können sich Qualifizierte auch zum Brotsommelier fortbilden oder an einer Berufsschule, als Lebensmitteltechnologe oder Betriebsberater arbeiten.

Der Stellenfinder gibt einen Überblick über freie Stellen, Ausbildungs- oder Praktikumsplätze: www.backdir-deine-zukunft.de/stellenfinder. (akz-o)

LACHEN IST GESUND!

Glückliche Mitarbeiter = Glückliche Bewohner



Wir freuen uns auf dich!

PFLEGE & HAUSWIRTSCHAFT

JETZT BEWERBEN

tusculumwohnrresidenzen.de

Finde uns auch auf  



Miettex Service Meeß
Berufsbekleidung die anzieht - Service der passt!



Wir brauchen Dich in unserem Team!

Service-/Auslieferungsfahrer (m/w/d)

m. Führerscheinklasse B
Mo-Fr, 4-Tage-Woche

- Fahrzeug mit sauberer Kleidung/Matten beladen
- die Kunden Ihrer Tour beliefern
- beim Kunden saubere Kleidung in Schränke sortieren oder auf Stangen hängen
- Schmutzwäschesäcke u. benutzte Schmutzfangmatten abholen

Du fährst deine Touren mit einem fest zugeteilten Sprinter. Ebenso statten wir dich mit vollständiger Dienstkleidung aus.



Du möchtest uns kennenlernen? Dann sende uns deine Bewerbung an bewerbung@miettex.de. Lieber telefonisch? Unseren Ansprechpartner, Herrn Homge, erreichst du unter 02241/91127-40

Miettex Service Meeß GmbH

Otto-von-Guericke-Straße 14 ■ 53757 Sankt Augustin
www.miettex.de ■ 02241 - 911 27 40 ■ bewerbung@miettex.de



Wir suchen **AUSTRÄGER/*/INNEN**

jeden Alters für das **MITTEILUNGSBLATT RUPPICHTEROTH** in

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Niederlückerath | <input type="checkbox"/> Tillhove |
| <input type="checkbox"/> Probach, Krahwinkel, Velken, Niederprobach | <input type="checkbox"/> Kämerscheid, Neuhof |
| <input type="checkbox"/> Reiferscheid | <input type="checkbox"/> Oeleroth |
| <input type="checkbox"/> Winterscheid | <input type="checkbox"/> Rose |
- allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für die Sommerferien**

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Schürger · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02686 5899387 · E-MAIL Sabrinaschuerger@web.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für das **MITTEILUNGSBLATT RUPPICHTEROTH** in

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Niederlückerath | <input type="checkbox"/> Reiferscheid | <input type="checkbox"/> Kämerscheid, Neuhof |
| <input type="checkbox"/> Probach, Krahwinkel, Velken, Niederprobach | <input type="checkbox"/> Winterscheid | <input type="checkbox"/> Oeleroth |
| | <input type="checkbox"/> Tillhove | <input type="checkbox"/> Rose |
- allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für die Sommerferien, bitte Wunschort(e) angeben:**
-

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Schürger
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



Du suchst eine sichere Festanstellung?

Die findest Du bei uns als

Kundendiensttechniker m|w|d

Service- und Wartungstechniker für Luftfilteranlagen



Aufgaben, die auf Dich warten

- Aufbau von Luftfilteranlagen bei unseren Kunden
 - Service-, Wartungs- und Reparaturarbeiten an Luftfilteranlagen
- Du hast eine abgeschlossene handwerkliche Ausbildung (ideal wäre im Metallbereich) und ein bis zwei Jahre Berufserfahrung?

Dann werde Mitglied in einem unserer Montage- und Wartungsteams. Du findest bei uns interessante Aufgaben, bei denen Deine Qualitäten als Macher gefordert sind und gefördert werden.

Wir bieten ein gutes Arbeitsumfeld, einen sicheren Arbeitsplatz und zahlreiche Benefits. Mehr erfährst Du auf jobs.ilt.eu/stellenangebote

Auf Deine Bewerbung per E-Mail (Briefpost geht auch) freuen wir uns!

ILT Industrie-Luftfiltertechnik GmbH | Personalwesen
Postfach 11 30 | 53805 Ruppichteroth
bewerbung@ilt.eu



**"Abwechslungsreich,
keine Fließbandarbeit
und Arbeit für Macher –
genau mein Ding!"**



Metallbau PIEPER GmbH

EN 1090 – vom TÜV Rheinland zertifiziert.

- Edelstahlarbeiten • Konstruktionen
- Treppenaufbau • Geländer • Balkone • Gitter

AUSBILDUNG zum METALLBAUER.

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb **eine Ausbildung zum Metallbauer/Konstruktionstechniker** an. Sie sind motiviert und lernfähig. Wir wünschen einen Schulabschluss, Zuverlässigkeit und eine gute körperliche Konstitution. Wenn Sie dies mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir suchen Verstärkung

Falls Sie einen kennen der einen kennt und der ist **Metallbauer** oder er will einer werden bitte unseren Namen weiterleiten **wir suchen Verstärkung!**

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb: junges, dynamische Team, Vollzeitstelle (40 Std. Woche), Bezahlung **über** Tarifvertrag, Urlaubs & Weihnachtsgeld.

Sie bringen mit: abgeschlossene Berufsausbildung als Metallbauer/in, Schweißkenntnisse, Zuverlässigkeit, Belastbar und selbstständiges Arbeiten nach Zeichnung.

51147 Köln (Porz-Lind) • Am Grott 11

Tel. (0 22 03) 90 74 60 • Fax (0 22 03) 90 74 59

info@metallbau-pieper-koeln.de • www.metallbau-pieper-koeln.de



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir**

TEAM VERSAND & PRODUKTION

Aushilfen (m/w/d)

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 538 Euro-Basis.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung telefonisch unter 02241 260-122 oder per E-Mail an: TEAM.VERSAND@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERSAND & PRODUKTION



WIR SUCHEN DICH

AUSBILDUNGSSTELLE

Mediengestalter:in in Bild & Ton (m/w/d)

WIR SUCHEN DICH

Starte: am 01.09.2024 als zukünftige/r Mediengestalter:in in Bild & Ton Deine 3-jährige Ausbildung in Troisdorf.

DU

- hast eine Affinität für Video- und Photoequipment
 - begeisterst Dich für Technik und Medien im Bereich Bild und Ton?
 - hast schon in ein paar Bild- und Videoprogramme kennengelernt
 - hast Lust darauf mit uns anzupacken und zu wachsen?
 - bist kreativ, teamfähig und hast ein Gespür für Details
 - hast eine (Fach-) Hochschulreife, eine schnelle Auffassungsgabe und bist motiviert
 - verfügst über gute Deutschkenntnisse
- Dann passt Du optimal in unser Team.

WAS gibt's zu tun?

- zielgruppengerechten Content kreieren
- Planung und Realisation von Videodrehen
- Konzeption von Videoideen für Social Media
- Sichtung und Postproduktion
- Setaufbau und Lichtsetzung
- Bildbearbeitung

WIR

- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine faire Ausbildungsvergütung
- bieten eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Ausbildung
- leben eine kollegiale und familiäre Arbeitsatmosphäre
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit Ziel zur unbefristeten Übernahme

freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karrriere@rautenberg.media
Stichwort: MEDIENGESTALTER BILD & TON – bitte „Motivations-Videoclip“ anfügen!



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 40 88

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

oder 0176 320 79 108

**Inhaber
A.Reinhardt**



www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.