

Mitteilungsblatt

für die
Gemeinde Ruppichterode

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTERODE



65. Jahrgang

Mittwoch, den 01. April 2026

Woche 14

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Grußwort zu Ostern

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit den ersten warmen Tagen und den länger werdenden Abenden spüren wir, wie sich etwas verändert. Die Natur wird wieder lebendig, es wird heller und vieles wirkt ein Stück leichter.

Und doch wissen wir: Die Zeiten sind nicht einfach. Gerade deshalb kommt Ostern zur richtigen Zeit. Ostern hat für mich eine besondere Bedeutung. Ostern steht für Neubeginn. Für mich gehört dazu vor allem die Botschaft der Auferstehung: dass aus dem, was

schwer ist und uns bedrückt, Neues wachsen kann. Dass nicht das Dunkle das letzte Wort hat, sondern das Leben und die Hoffnung. Diese Zuversicht ist es, die uns trägt, auch hier bei uns in der Gemeinde.

Denn wir erleben jeden Tag, wie viel Zusammenhalt es gibt. Wie Menschen füreinander da sind, Verantwortung übernehmen und Gemeinschaft leben. Das ist nicht selbstverständlich und dafür bin ich sehr dankbar.

Mein besonderer Dank gilt auch den Familien, die dieses Engagement mittragen und oft im Hintergrund den Rücken freihalten.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes und friedliches Osterfest.

Möge diese Zeit Ihnen neue Kraft und Zuversicht schenken.

Bleiben Sie gesund!

Ihr
Matthias Jedich

Bürgermeister der Gemeinde Ruppichterode



IMMOBILIEN SVEN MÖLLER
Verkauf | Vermietung | Wertgutachten | Energieausweise

Immobilien- und Sachverständigenbüro Möller
Tel.: 0 22 95 / 901 900
www.immobiliensven-moeller.de

maro
Einbauküchen

KÜCHEN-PLANUNG 2.0

QR-Code

Burgstr. 14 • 53809 Ruppichterode
Tel.: 02295 - 90200
www.maro-einbaukuechen.de

Schädlingsstopp
RINGO WIRTH

Schädlingsbekämpfung
Monitoring
Taubenschutz

protected by
RW

02295 9081850
www.schaedlingsstopp.de
Burgstr. 19 | Ruppichterode

Oliver Schmidt
Dachdeckermeister

- Steildach
- Flachdach
- Solartechnik
- Dachbegrünung
- Balkonsanierung
- Reparaturarbeiten
- Bau-Klempnerarbeiten

Am Bacherbusch 11 • 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 / 2068 • Mobil: 0170 / 73 250 28
oschmidt@t-online.de



PACONGRO
processes and business models
modeling and optimization

Roman Papakon

Ihr Ansprechpartner im Kontext von:

- + Projekt- und Prozessmanagement
- + Requirements Engineering
- + Geschäftsmodellentwicklung
- + Gründungsberatung
- + Business Analyse
- + Service Engineering

www.pacongro.com

ESARDEE
 Thaimassage

60min
ab 39,- €

Die traditionelle Thai- & Wellnessmassage!
- auch mobil -
www.thaimassage-leuscheid.de

Termine nach Vereinbarung:
team@esardee.info
02292 - 9560967
www.esardee.com

Weyerbuscher Str. 38
51570 Windeck-Leuscheid

MIT SICHERHEIT MOBIL BLEIBEN

Maßgefertigte TREPPENLIFTE

0800 - 9079400
beratung@hawle-treppenlifte.de
www.hawle-treppenlifte.de

HAWLE
TREPPENLIFTE

Landmetzgerei Löbach

Fleisch-, Wurst- und Grillspezialitäten
aus eigener Herstellung

Zum Sperber 48
53809 Ruppichterode
Tel. 02295 / 2087
vfloebach@freenet.de
www.landmetzgerei-loebach.de

Do., Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apothekennotdienste

9 Uhr bis 9 Uhr des Folgetages

Mittwoch, 1. April

Herz Apotheke

Markt 3, 53783 Eitorf, 02243/2214

Donnerstag, 2. April

Rosen-Apotheke

Hauptstraße 32, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/91790

Freitag, 3. April

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

Samstag, 4. April

Brölthal-Apotheke OHG

Brölstraße 6, 53809 Ruppichterorth, 02295/5171

Sonntag, 5. April

Burg Apotheke

Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292/2900

Montag, 6. April

Forellen Apotheke

Zeithstraße 137, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/6033

Dienstag, 7. April

Bahnhof-Apotheke

Bahnhofstraße 26A, 53783 Eitorf, 02243/6177

Mittwoch, 8. April

Rathaus-Apotheke

Hauptstraße 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Donnerstag, 9. April

Rosen-Apotheke

Hauptstraße 32, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 91790

Freitag, 10. April

Rathaus-Apotheke

Hauptstraße 21, 51580 Reichshof, 02296/1200

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Tierärztlicher Ringnotdienst

Unter <https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de> können sich Haustierbesitzer*innen erkundigen, welche tierärztliche Praxis

Notdienst hat.

Der Notdienst ist nur am Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr verfügbar.



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 12 39 900

Bereitschaftsdienste

Polizei-Notruf 110

Polizeibezirksdienststelle

02295-5425

(Sankt-Florian-Straße 8)

Feuerwehr- und Rettungsdienst: 112

Krankentransporte 02241-19222
GEMEINDEWERKE RUPPICHTE-
ROTH GMBH

-VER- UND ENTSORGUNGSBE-
TRIEBE-:

Störfall-Telefon-Nummer

0800-7766655

Unter den oben genannten Rufnummern erreichen Sie den Notdienst der Gemeindewerke Ruppichterorth GmbH für die Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung der Gemeinde Ruppichterorth über die Leitstelle des Aggervverbandes.

NOTDIENST STROM

Störfälle im Bereich der Stromversorgung melden Sie bitte dem zuständigen Netzbetreiber Regionetz unter der Telefonnummer 02295-90700100.

Alternativ kann auch direkt die Störfallnummer 0241-413687187 des Netzbetreibers Regionetz genutzt werden.

NOTDIENST GAS

Bei Störfällen im Gasversorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RHEIN-SIEG-NETZ GmbH unter der Telefonnummer 0800-6484848.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für die Gemeinde Ruppichterorth

In der sprechstundenfreien Zeit erreichen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst aller Fachrichtungen für den Rhein-Sieg-Kreis unter der zentralen Rufnummer 116 117

Bei lebensbedrohenden Zwischenfällen und Unfällen: 112

ZAHNÄRZTE des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises

Telefonischer Ansagedienst zum zahnärztlichen Notdienst:

01805-986700

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt:

- wöchentlich von 18.00 Uhr bis 08.00 Uhr des darauffolgenden Morgens,

- mittwochs von 13.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 08.00 Uhr,
- freitags von 14.00 Uhr bis zum

nächsten Morgen 08.00 Uhr und

- an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

INFORMATIONSZENTRALE FÜR VERGIFTUNGSFÄLLE

Universitätsklinik Bonn, Tel.-Nr.: 0228-19240

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notdienst-Hotline

Alle Informationen zu den notdiensthabenden Apotheken gibt es telefonisch:

kostenlos aus dem deutschen Festnetz: 0800-0022833

vom Mobiltelefon ohne Vorwahl: 22833 (Anruf oder SMS mit „apo“ oder der fünfstelligen Postleitzahl; max. 69 Cent/Min/SMS)

Die 24-Stunden-Notdienstbereitschaft wechselt täglich um 9.00 Uhr morgens.

Aktuelle Notdienstpläne der Apotheken finden Sie auch im Internet unter www.aknr.de

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

zuständig auch für Ruppichterorth Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige
Tel.-Nr.: 02245-618090

ALZHEIMERSPRECHSTUNDE

kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg

Friedrich-Ebert-Straße 16,
53721 Siegburg

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats um 16.30 bis 18.00 Uhr. (Parkmöglichkeiten vorhanden)

Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: ein Facharzt der Praxis Fetinidis, Kelzenberg und Sarkessian und Fachkraft des Hauses.

Ansprechpartnerin: Frau Körner:
Tel.-Nr.: 02241-25042000

Multiple Sklerose

DMSG Betroffenen-Berater

Uwe Stommel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.-Nr.: 02295-902118

E-Mail: Uwe.Stommel@gmail.com
dmsg_nrw.de

Drogen-Suchthilfen

Suchtkrankenhilfe des Caritasverbands für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Team Telefon Nummer:
Tel.-Nr.: 02241-1209302
Weitere Informationen sind im Rathaus, Tel.-Nr.: 02295-4925, erhältlich.
SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM
Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf/Siebengebirge (SPZ) in Trägerschaft des AWO Kreisverbands Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Die Angebote des SPZs richten sich an Menschen in seelischen Krisen oder mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.
Diese Angebote halten wir vor:

- Krisendienst und Beratungsstelle
- Angebote für ältere Menschen
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten
- Eingliederungshilfe.

Für diese Städte und Gemeinden sind wir zuständig:

- Eitorf
- Windeck
- Ruppichteroth
- Neunkirchen-Seelscheid
- Much
- Königswinter
- Bad Honnef.

Unter diesen Kontaktdaten erreichen Sie uns, wenn Sie Fragen haben oder einen Beratungstermin vereinbaren wollen:
SPZ Eitorf/Siebengebirge
Spinnerweg 51-54
53783 Eitorf/Sieg
Tel.-Nr.: 02243-847580
Fax-Nr.: 02243-8475811
E-Mail: spz@awo-bnsu.de
Telefonische Erreichbarkeit:
Montag bis Donnerstag:
9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Freitag: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Und hier bieten wir offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten für alle Interessierten an:
KoBe Eitorf:
Siegstraße 16, 53783 Eitorf/Sieg
Dienstag: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag:
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
KoBe Ruppichteroth:
Wilhelmstraße 15, 53809 Ruppichteroth
Montag: 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Dienstag: 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Freitag: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
KoBe Königswinter:
Hauptstraße 109,
53639 Königswinter

Donnerstag:
9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Kontakt (Tel.-Nr.): 0172-7364635
Hilfetelefon
„Gewalt gegen Frauen“
Das Hilfetelefon ist das erste Beratungsangebot in Deutschland, das barrierefrei, kostenlos und vertraulich rund um die Uhr erreichbar ist. Die mehr als 60 Fachberaterinnen sind wie folgt erreichbar:
Tel.-Nr.: 08000-116016 sowie über Chat und E-Mail auf der Website www.hilfetelefon.de.
Sie unterstützen jedoch nicht nur gewaltbetroffene Frauen, sondern beraten auch Familienmitglieder, Freunde und Fachkräfte. Jederzeit können Dolmetscherinnen für 15 Sprachen zugeschaltet werden.
Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen und allgemeine Fragen zur Kindertagespflege
Jugendhilfezentrum für Neunkirchen-Seelscheid, Much und Ruppichteroth
Fachberatung Kindertagespflege
Pamela Billotin
Telefon 02247 9215-5546,
Mo - Do 8:30 - 12:30 Uhr
pamela.billotin@rhein-sieg-kreis.de
Ausführliche Informationen zur Kindertagespflege finden Sie auf rhein-sieg-kreis.de/kindertagespflege.
Lotsenpunkt Ruppichteroth
im „Café Alte Schule“, Burgstr. 14, 53809 Ruppichteroth
Jeden 2. u. 4. Donnerstag / Monat von 15 - 17 h / telefonisch unter 015736532204 erreichbar.
Kostenlose Beratung durch geschulte Soziallotsen. Ob es um finanzielle oder familiäre Probleme geht, um die Suche nach einem Kindergartenplatz oder einer Seniorenbetreuung, oder ob Hilfestellung beim Ausfüllen eines Antrages gefragt ist - die Lotsen helfen weiter.
Sie kennen das Hilfenetz in Ruppichteroth und Umgebung und arbeiten eng mit Fachdiensten wie der Allgemeinen Sozialberatung des SkF (Sozialdienst katholischer Frauen: Frau Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2. U. 4. Do in Much, 9 - 12h) zusammen.
Die Soziallotsen sind für jeden da - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt.

Neubürgerbeauftragter
Persönlicher Ansprechpartner für alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Tel.-Nr.: 02295-902318 oder 0160-8230810 oder per E-

Mail an ludwig@neuber.de vereinbart werden.
Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, -Der Landrat-, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg,
Tel.-Nr.: 02241-132107, E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Fundsachen

Dem Fundamt der Gemeinde Ruppichteroth wurde folgende Fundsache gemeldet: <i>1 Schlüsselbund, Fundort: an der evangelischen Kirche in Ruppich-</i>	<i>teroth, am 03.03.2026.</i> Eigentümer bzw. Besitzer von Fundsachen sowie Fundtieren können bei Eigentums- bzw. Besitznachweis die Fundsache beim	Ordnungsamt, Zimmer 101, in Empfang nehmen oder sich telefonisch unter den Rufnummern Tel. 02295/4924, 4935 oder 4956 melden.	Ruppichteroth, den 23.03.2026 Der Bürgermeister In Vertretung: Sascha Seuthe
---	--	---	---

Jahresbericht 2025 der Freiwilligen Feuerwehr Ruppichteroth

Der Jahresbericht 2025 der Freiwilligen Feuerwehr Ruppichteroth ist auf der Internetseite der Gemeinde Ruppichteroth (www.ruppichteroth.de) für alle Bürgerinnen und Bürger ab	sofort veröffentlicht. Die Gemeindeverwaltung druckt Ihnen den Jahresbericht auch gerne in Papierform aus. Sie können diesen an der Infothek im Rathaus in Schönenberg	abholen oder die Gemeindeverwaltung sendet Ihnen diesen gerne zu. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 02295-490.	Ruppichteroth, den 24.03.2026 Der Bürgermeister In Vertretung: Sascha Seuthe
--	--	---	---



Gemeinde Ruppichteroth

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Ruppichteroth sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**eine/n Kämmerin/Kämmerer/
Allg. Vertretung des Bürgermeisters/
Fachbereichsleitung 1
(m/w/d).**

Weitere Informationen zu dieser Stellenausschreibung erhalten Sie unter www.ruppichteroth.de/stellenausschreibungen.

Ruppichteroth, den 16. März 2026
Der Bürgermeister
Matthias Jedich



WIR SIND

STARK



FÜR SIE DA...

IN SERVICE UND LEISTUNG

CDU Kleiderstube Winterscheid

Öffnungszeiten

Jeden Donnerstag von 14 bis 17 Uhr in Ruppichterth-Winterscheid, Hauptstraße
Wir freuen uns über Spenden von gut erhaltener Kleidung aller Art. Bitte geben Sie nur gewaschene

und saubere Kleidung ab.
Rufen Sie uns einfach an:
Karin Fischer, Winterscheid, Am Südhang 1, Telefon: 02247/5509
Anneliese Neuber, Schönblick 10, Telefon: 02295/902318

Büchereiring Ruppichterth

Öffnungszeiten der Büchereien

Ökumenische Bücherei Ruppichterth, Mucher Str. 3
Sonntag, 10:30 bis 12 Uhr
Dienstag, 10 bis 11:30 Uhr (Schulen und Kindergärten)
Dienstag, 16 bis 17:30 Uhr

Katholische Öffentliche Bücherei Winterscheid, im Pfarrheim
Sonntag, 10 bis 12 Uhr
Dienstag, 8:30 bis 10 Uhr (Schulen)
Mittwoch, 17 bis 19 Uhr

Online-Austausch: Photovoltaik für Vereine

Photovoltaik-Anlagen - eine gute Idee, aber wie geht das beim Vereinsheim?

PV-Anlagen bieten auch für Vereine große Chancen. Mit der passenden Entscheidung können Vereine langfristig Geld sparen, sich unabhängiger von schwankenden Strompreisen machen und gleichzeitig etwas Gutes für unsere Zukunft tun.

Jedoch stellen sich bei Vereinen andere Fragen als bei der PV-Anlage auf dem Eigenheim. Daher lädt die **Energieagentur Rhein-Sieg e.V. am Dienstag, 21. April, um 19 Uhr zu einem Online-Erfahrungsaustausch zu Photovoltaik für Vereine** ein, bei dem der Rot-Weiß Lessenich e.V. von seinen Erfahrungen mit der Installa-

tion einer PV-Anlage auf dem eigenen Vereinsheim berichtet. Zusätzlich gibt Nils Becker, Ansprechpartner für Dach-PV bei der Energieagentur, kompakte Tipps für Vereine, worauf bei Planung, Finanzierung und Betrieb besonders zu achten ist.

Die Veranstaltung ist eine gute Möglichkeit, mit anderen Vereinen in den Austausch zu kommen und wertvolle Praxiserfahrungen für den eigenen Verein mitzunehmen.

Weitere Infos und den Anmelde-link finden Interessierte hier: www.energieagentur-rsk.de/pv-vereine



über 35 Jahre für Sie vor Ort



Beseitigung von Abfluß- und Rohrverstopfungen • Kanalreinigung
Kanal-TV Inspektion • Rohrortung • Dichtheitsprüfung nach DIN EN 1610
Zustands- und Funktionsprüfung privater Hausanschlüsse
Hausanschlussanierung • Entsorgung Fettabscheider

Bastian & Sohn | Rudolf-Diesel-Str. 4 | 51570 Windeck
Kontakt: 02292 680885 | info@bastianundsohn.de

www.bastianundsohn.de

Seit 1962 | Persönlich, Ehrlich, Zuverlässig



KLEIN

Kompetenz ums Auto

Siegstraße 100 | 53783 Eitorf | Tel. 0 22 43 / 91 79-0

www.autohaus-klein-eitorf.de



LAND- UND FORSTWIRTSCHAFTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

ZÄUNE / HOLZTERRASSEN
BAUMFÄLLUNG / RODUNG
LANDSCHAFTSPFLEGE

IMMOBILIENPFLEGE
GRÜNSCHNITT
SÄGEWERK

TEL.: 0172/9011368

INFO@LUF-BUETT.DE

WWW.LUF-BUETT.DE

seit 1932

5820

TAXI 5820

Wisser

Ihr Spezialist für Krankenfahrten
(Strahlen-, Chemo-, Dialysefahrten)
Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne.

- Krankenfahrten • Flughafentransfer
- Kurierfahrten • Clubtouren

53809 Ruppichterth • Telefon: 0 22 95 / 58 20



Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Karsamstag, 4. April

21 Uhr - Osternachtsfeier, anschl. Agape vor dem Kirchturm

Ostersonntag, 5. April

9.30 Uhr - Hochamt mit Kirchenchor

Ostermontag, 6. April

9.30 Uhr - Hl.M.

Dienstag, 7. April

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verstorbenen der Woche: J. Töffels (2016), Jo. Krämer (2017), M. Weyand (2018), B. Stöppler (2022)

Sonntag, 12. April

9.30 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilungen:

Die Donnerstagssenioren treffen sich jeden ersten Donnerstag im Monat im „Café Alte Schule“, Burgstr., Ruppichteroth zu Kaffee, Kuchen und Spielen: 5. Mai, 15 bis 17 Uhr

Anmeldung: C. Crone 02295 1388

Bücherei:

So: 10.30 bis 12 Uhr

Die: 10 bis 11.30 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr

St. Maria Magdalena, Schönenberg

Karfreitag, 3. April

15 Uhr - Liturgie vom Leiden u. Sterben Jesu Christi, anschl. Beichtgelegenheit

Ostersonntag, 5. April

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hochamt

Ostermontag, 6. April

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

Dienstag, 7. April

17 Uhr - RK in OL

Mittwoch, 8. April

8.30 Uhr - Hl.M.

Donnerstag, 9. April

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verstorbenen der Woche: M.M. Groha (2018), S. Lückeroth (2020), A. Boller (2021), K.W. Berger (2022), J. Trost, R.H. Staubach (2024)

Sonntag, 12. April

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung:

Für den Erhalt der Pfarrkirche St. Maria Magdalena wird es monatliche Kollekten geben. Sie können aber auch eine Spende überweisen auf das Konto der Kath. KG St. Maria Magdalena bei der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg

Der Jahresabschluss 2024 der

kath. Kirchengemeinde St. Maria Magdalena Schönenberg liegt vom 1. bis 8. April im Pastoralbüro zur Einsicht aus.

St. Josef, Bröleck

Karfreitag, 3. April

10 Uhr - Kreuzweg

Karsamstag, 4. April

20 Uhr - Aussetzung des Allerheiligsten

Ostersonntag, 5. April

18 Uhr - Hochamt

Dienstag, 7. April

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 10. April

17 Uhr - RK

18 Uhr - Hl.M.

Samstag, 11. April

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

St. Servatius, Winterscheid

Karfreitag, 3. April

11 Uhr - Kinderkreuzweg

15 Uhr - Liturgie vom Leiden u. Sterben Jesu Christi, anschl. Beichtgelegenheit

Karsamstag, 4. April

21 Uhr - Osternachtsfeier anschl. Agape vor dem Kirchturm

Ostersonntag, 5. April

9.30 Uhr - Hochamt

Ostermontag, 6. April

9.30 Uhr - Hl.M. mit Kirchenchören, anschl. Gebet für die Verstorbenen

Mittwoch, 8. April

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verst. d. Woche: D. Scharfenstein (2016), K. Schumacher (2024)

Samstag, 11. April

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 12. April

9.30 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung:

Bücherei:

So: 10 bis 12 Uhr

Die: 8.30 bis 10 Uhr

Mi: 17 bis 19 Uhr

Kontaktbüro Winterscheid:

Mittwochs 16 bis 17 Uhr

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband:

NGL: Neues Geistliches Lied, begleitet mit Band wird es nun bald regelmäßig in St. Servatius Winterscheid geben: Vor Beginn der Hl. Messe werden zusammen mit einem kleinen Chor und einer Band neue Lieder eingeübt. Damit in der Messe dann auch kräftig mitgesungen wird, gibt es na-

türlich auch Liedblätter. Im Wechsel mit den „normalen“ Familienmessen, die immer am ersten Sonntag des Monats durchgeführt werden, gibt es dann dieses neue Format ohne Orgel.

JUBELKOMMUNIONEN 2026:

Wenn Sie im Jahre 2001, 1976, 1966, 1956, 1946 das Sakrament der Hl. Kommunion empfangen haben und gerne eine Einladung zur Jubelkommunion erhalten möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

„Kath. Familienzentrum Bröltal“:

Kamishibai-Erzähltheater:

„Wieder beste Freunde“ mit Nicole Follmann:

Mi, 15. April, 16.30 Uhr für 12 Kinder im Alter zwei bis sechs Jahren - Kostenfrei! Bücherei St. Servatius, Hauptstr. 19, 53809 Ruppichteroth

Info und Anmeldung: Pastoralbüro 02295 5161

Klaaferei - Café: Treff zum Unter-

halten bei Kaffee und Kuchen

Dienstag, 21. April, 15 bis 17 Uhr,

Info + Anmeldung: C. Giese: 01520 9420649

Alle Angebote unseres „Kath. Familienzentrums Bröltal“ finden

Sie auf unserer Internetseite: www.familienzentrum-broeltal.de

Die Angebote werden vom kath. Bildungswerk und vom Erzbistum Köln gefördert.

Lotsenpunkt Ruppichteroth im

„Café Alte Schule“, Burgstr. 14

Jeden 2. und 4. Do / Monat von 15

bis 17 Uhr / 015736532204 erreichbar. Kostenlose Beratung

durch geschulte Soziallotsen. Allgemeine Sozialberatung des SkF

(Sozialdienst kath. Frauen: Fr. Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2.

und 4. Do in Much, 9 bis 12 Uhr).

Die Soziallotsen sind für jeden da

- unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht

auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt.

Geldspenden für Ahrweiler:

Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

IBAN

DE 29 3706 9520 6505 7000 13

Stichwort: „Hilfe Ahrweiler“

Bei erwünschter Spendenquittung

bitte vollständige Anschrift angeben.

Ein großes DANKE an alle Spen-

der, Helfer und das Organisationsteam!

Tafel:

Die Tafel versorgt über 500 Personen aus mehr als 170 Haushalten (109 Kinder) unseren Pfarreien, die sich über jede Hilfe freuen.

Abgabemöglichkeiten Di bis Do 9 bis 11 Uhr und nach Vereinbarung:

Team Tafel (015901351324)

Oder Sie spenden Geld, von dem die Tafelmitarbeiter genau das kaufen können, was am nötigsten

fehlt:

Spenden: VR Bank Rhein-Sieg;

DE44370695206506541024

Im Namen aller Bedürftigen und

Mitarbeiter der Tafel schon jetzt

herzlichen Dank - Vergelt's Gott!

www.skm-rhein-sieg-de

Kleiderkammer:

Die Kleiderkammer ist jeden 2.

Do 13 bis 15 Uhr geöffnet: Ruppichteroth, Mucher Str. 13.;

Das Angebot wendet sich an alle Interessierten.

Info: K. Schramm (02295 5848 /

6406)

„Ferienfreizeit Neunkirchen-Seel-

scheid - Jetzt anmelden!

In der 6. Sommerferienwoche (22.

bis 30. August) erwartet dich eine

unvergessliche Woche voller Spaß, Action und Gemeinschaft! Freu

dich auf ein abwechslungsreiches

Programm mit vielen Highlights,

darunter: Rafting, Klettern, Wan-

dern, Therme, Ausflug nach Salz-

burg, Mountaincard, Sport, Spiele

und vieles mehr (Programmänderungen vorbehalten)

Eine Woche voller Abenteuer, neuer

Erfahrungen und toller Erlebnisse

- sei dabei! Du bist neugierig ge-

worden oder kennst jemanden,

der mitfahren möchte? Verschaf-

fe dir einen Überblick über die

vergangenen Freizeiten auf unse-

rer Homepage

„www.ferienfreizeit-nks.de“ und

lade dir dort unsere Anmeldung

für die kommende Ferienfreizeit

runter. Alternativ bekommst du

diese in den Pfarrbüros des Pfarr-

verbands ausgehändigt. Anmel-

dungen werden per Mail unter

[pastoralbuero.neunkirchen@erzbistum-](mailto:pastoralbuero.neunkirchen@erzbistum-koeln.de)

koeln.de oder in einem der drei

Pfarrbüros des Pfarrverbands ent-

gegengenommen.“

SEELSORGERISCHE NOTFÄLLE:
 Ruppichteroth: Pfr. Dr. Sabu Madathikunnel: 0160 2044442
 Schönenberg + Winterscheid: Pfr. Erich Linden: 02295 9099161
 Wenn Sie wünschen, dass Ihnen generell die Krankenkommunion gebracht wird, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro: 02295 5161.

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den aktuellen Stand.
Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben. Die Gebetsintentionen können telefonisch, per Mail oder mit dem Bestellformular, das in den Kir-

chen ausliegt, aufgegeben werden. Vielen Dank!
Pastoralbüro:
 Mo bis Fr: 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung
 02295 5161;
 pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de

Legende:
 (A!) - Anmeldung im Pastoralbüro
 EL - Eheleute
 Hl.M. - Heilige Messe
 JG - Jahrgedächtnis
 LuV - Lebenden und Verstorbenen
 RK - Rosenkranz
 STM - Stiftungsmesse
 SWA - Sechswochenamt
 www.katholisch-im-broeltal.de

Evangelische Kirchengemeinde

Unsere Veranstaltungen:
Mittwoch, den 25. März
 19 bis 20.30 Uhr - Kirchenchor „4-Voces“
Donnerstag, 26. März
 Näh-Gruppe für Kinder und Jugendliche fällt zur Zeit aus!
 17.15 bis 18.45 Uhr - Konfirmandenarbeit
Freitag, 27. März
 11 bis 13 Uhr - Beratungs- und Sucht-Mobil
 Parkplatz Gemeindehaus „Arche“
 15 Uhr - „Aktiv mit Krebs“
Samstag, den 28. März
 keine Veranstaltungen
Sonntag, 29. März
 9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfarrerin Dr. Kathrin Reinert
 10.30 bis 12 Uhr - Ökumenische Bücherei
Montag, 30. März
 keine Veranstaltung
Dienstag, 31. März
 9.15 Uhr - Spielgruppe (bis Kindergartenalter)
 16 bis 17.30 Uhr - Ökumenische Bücherei
Mittwoch, 1. April
 19 bis 20.30 Uhr - Kirchenchor „4-Voces“
Donnerstag, 2. April Gründonnerstag
 19.30 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl
Freitag, 3. April, Karfreitag
 9.30 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl
Samstag, 4. April
 Keine Veranstaltung
Sonntag, 5. April, Ostersonntag

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfarrerin Dr. Kathrin Reinert
Montag, 6. April, Ostermontag
Einladung zum Gottesdienst in Hennef
 11.15 Uhr - Gottesdienst in Hennef, Christuskirche
Dienstag, 7. April „Ferien“
 16 bis 17.30 Uhr - Ökumenische Bücherei
Mittwoch, 8. April „Ferien“
 keine Veranstaltungen
Donnerstag, 9. April „Ferien“
 10 bis 12 Uhr - Malkurs in der „Alten Schule“
 15 bis 17 Uhr - Lotsenpunkt in der „Alten Schule“
Freitag, 10. April „Ferien“
 keine Veranstaltungen
Samstag, 11. April „Ferien“
 keine Veranstaltungen
Sonntag, 12. April „Ferien“
 9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfarrerin Niko Herzner
 10.30 bis 12 Uhr - Ökumenische Bücherei



Alt-Katholische Kapelle Sankt Mariä Begegnung

Ain Karem in Ruppichteroth/Stranzenbach, Zum Weiher 8

Gründonnerstag, 2. April
 19 Uhr - Eucharistiefeier mit Fußwaschung
Karfreitag, 3. April
 6 Uhr - meditativer Kreuzweg
 15 Uhr - Liturgie zur Sterbestunde Jesu
Karsamstag, 4. April
 22 Uhr - Vigil-Feier
Ostersonntag, 5. April
 6 Uhr - Feier der Auferstehung
 In alt-katholischer Offenheit, das bedeutet orientiert an den Ursprüngen der ungeteilten Kirche des ersten Jahrtausends und den-

noch modern und aufgeschlossen für die heutige Zeit, laden wir alle zu unseren Gottesdiensten auf Ain Karem ein. Christen aus mindestens drei Konfessionen bereichern unsere Gottesdienste. Gemeinsam halten wir an der biblischen Grunderfahrung in der heiligen Eucharistie fest: „Sie erkannten Ihn, als Er das Brot brach“ (Lukas 24,35)
 Weitere Termine können auf der Homepage von Ain Karem eingesehen werden: „ain-karem.de/gottesdienste“

Jehovas Zeugen

Einladung mit Jehovas Zeugen die Bibel kennenlernen

Zusammenkunft: 2. April um 19 Uhr
 Vortrag: 5. April um 10 Uhr
 Adresse: Wersch 65, 53804 Much

Statt Karten



Ich habe einen langen Weg zurückgelegt, die Reise hat mich erschöpft.

Norbert Müller

† 17. Februar 2026

Allen, die sich in stiller Trauer mit mir verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, danke ich von Herzen.

Besonderer Dank gilt Herrn Dr. Zelder für seine große Unterstützung und freundliche Begleitung.

Sibille Müller

Ruppichteroth, im März 2026



Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Donnerstag, 2. April, Gründonnerstag

17.30 Uhr - Liturgie vom letzten Abendmahl

Freitag, 3. April, Karfreitag

11 Uhr - Kreuzweg Wanderung für Familien mit Kindern

15 Uhr - Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu Christi

Sonntag, 5. April, Ostersonntag

9.30 Uhr - Hochamt es singt der Kirchenchor

Stiftungsmesse für die Eheleute Wilhelm Sommerhäuser u. Anna Maria Klein sowie Witwe Wilhelm Röhrig von Eischeid u. lebende u. verstorbene Angehörige

Montag, 6. April, Ostermontag

9.30 Uhr - Hl. Messe mit Taufe von Laurentin Raphael Simon und anshl. Ostereiersuche

Donnerstag, 9. April

18 Uhr - Hl. Messe
Heilige Messe für die Lebenden u. Verstorbenen der Familien

Gremm u. Giesel u. für geistliche Berufungen

Sonntag, 12. April, Barmherzigkeitssonntag, 2. Sonntag der Osterzeit,

9.30 Uhr - Hl. Messe

Heilige Messe für Elisabeth u. Hubert Haas u. Alexander Haas

Mitteilungen

Ostermontag laden wir herzlich zur Heiligen Messe um 9:30 Uhr mit **Tauffeier** für Laurentin Raphael Simon ein. Wir heißen ihn herzlich in unserer Pfarrgemeinde willkommen.

Im Anschluss an die Messe sind alle Kinder zur **Ostereiersuche** eingeladen.

Das **Begegnungscafé** im April findet eine Woche später statt, also am Freitag, 10. April um 14:30 Uhr in unserem Pfarrheim in Hermerath. Hier ist jeder willkommen. Gern darf auch etwas zum Kaffee mitgebracht werden.

Die **Einladungen für die Jubelkommunion**, die wir am 19. April feiern möchten, sind versendet. Wenn auch Sie ihr Kommunion-Jubiläum (1966, 1976 u. 2001) feiern möchten, dann melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail im Pfarrbüro an.

Für den Pfarrverband

Am 11. April haben Sie wieder Gelegenheit den **Eine-Welt-Laden** vor und nach der Heiligen Messe um 17 Uhr in St. Georg in Seelscheid zu unterstützen. Durch den Erwerb der Waren können Sie zu ein wenig mehr Gerechtigkeit für die Erzeuger der „Eine Welt Artikel“ aus den ärmeren Ländern der Welt beitragen, damit diese ihre Waren weiter anbauen und herstellen können.

Einladung zum gemeinschaftlichen **ökumenischen Frauenwandern** an alle wanderfreudigen Frauen. Treffpunkt ist am Samstag, den

18. April um 14 Uhr an der evangelischen Kirche in Neunkirchen.

Pfarrbüro St. Anna

Öffnungszeiten und Erreichbarkeit:

Donnerstag von 9 bis 11 Uhr

T: 02247-2477

oder über das Pastoralbüro in Neunkirchen

T: 02247-2333

per E-Mail:

pastoralbuero.neunkirchen@

Erzbistum-Koeln.de

Homepage:

www.pfarrverband-nk-se.de



Seit über 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Vorsorgevollmacht regeln

Wer rechtzeitig vorsorgt, erleichtert seinen Angehörigen später viele Entscheidungen. Eine Vorsorgevollmacht ist ein wichtiges Instrument, um festzulegen, wer im Ernstfall handeln darf, wenn man selbst nicht mehr entscheidungsfähig ist.

Was die Vollmacht bedeutet

Mit einer Vorsorgevollmacht bestimmt man, dass eine oder mehrere Vertrauenspersonen stellvertretend für einen selbst handeln dürfen. Das kann etwa bei Krankheit, Unfall oder altersbedingter Einschränkung wichtig werden. Ohne Vollmacht müsste ein Gericht eine rechtliche Betreuung anordnen, was Zeit kostet und nicht immer im Sinne der Betroffenen ist.

Umfang und Gestaltung

Die Vollmacht kann sich auf einzelne Bereiche beschränken oder sehr umfassend erteilt werden. Sie kann medizinische Entscheidungen, finanzielle Angelegenheiten oder auch Fragen rund um das Wohnen betreffen. Wichtig ist, die beauftragte Person sorgfältig auszuwählen und klar zu formulieren, welche Aufgaben sie übernehmen darf. Eine notarielle Beglaubigung ist nicht zwingend vorgeschrieben, sie kann aber für Klarheit sorgen und wird insbesondere bei Immobiliengeschäften oder Bankgeschäften verlangt.

Vorlagen, um eine Vollmacht zu verfassen, findet man unter ande-



rem auf der Webseite des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz.

Aufbewahrung und Hinweise

Das Original der Vollmacht sollte an einem sicheren, aber zugänglichen Ort aufbewahrt werden. Empfehlenswert ist, dass die bevollmächtigte Person weiß, wo sich das Dokument befindet. Zudem kann die Vollmacht im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registriert werden. Dort können Gerichte im Bedarfsfall schnell nachsehen, ob eine Vollmacht vorliegt.

Rechtzeitig handeln

Viele Menschen schieben das Thema auf, doch gerade in gesunden Zeiten lässt sich in Ruhe festlegen, wem man ver-

traut. Eine Vorsorgevollmacht gibt Sicherheit für die eigene Zukunft und entlastet Angehörige in schwierigen Situationen.



Jetzt auch mit Haushaltshilfe für Sie in Ruppichteroth!

Ihr ambulanter **Pflegedienst** im **Raum Nümbrecht** pflegt und unterstützt Sie in Ihrem gewohnten Zuhause.

- Holen Sie sich die Unterstützung, die Sie brauchen!
- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Unterstützung in Ihrem Haushalt
- Wir beraten Sie gerne zu allen Ihren Pflegethemen

Ihr kurzer Draht zur Leitung der Diakoniestation Nümbrecht

Silke Gelhausen und Nicole Kusenber-Patt · Tel: 02293 / 815 64 77

Diakoniestation Nümbrecht

Informieren Sie sich und besuchen Sie uns auf unserer Internetseite. Direkt über diesen QR-Code oder www.diakonie-vor-ort.de:



Jetzt auch in
Ruppichteroth!

DIAKONIE VOR ORT
Diakoniestation Nümbrecht



71 Jahre Elektro Schwarzkopf mit Herz und Haltung

Ein Troisdorfer Familienunternehmen schreibt Erfolgsgeschichte



Seit nunmehr 71 Jahren steht die in Troisdorf ansässige Elektro Schwarzkopf Service und Anlagenbau GmbH für Verlässlichkeit, Innovationskraft und ein außergewöhnlich faires Miteinander. Was 1955 als kleiner Handwerksbetrieb in Troisdorf Spich begann, hat sich über drei Generationen hinweg zu einem modernen mittelständischen Unternehmen entwickelt, das heute 75 Mitarbeitende beschäftigt - darunter 18 in der Verwaltung - und in der Region als feste Größe gilt. Auch das Thema Nachwuchs stellt kein Problem dar: Aktuell werden 12 Auszubildende beschäftigt. 30 Bewerbungen auf Lehrstellen liegen für den Sommer bereits vor.

Das Unternehmen hat sich im Laufe der Jahrzehnte konsequent weiterentwickelt und ist heute in drei zentralen Bereichen erfolgreich etabliert: dem anspruchsvollen Projektgeschäft für mittlere und große Bauvorhaben, der sicherheitsrelevanten Gebäudetechnik sowie einem leistungsstarken Kundendienst, der für viele Auftraggeber - vom Einzelkunden mit kleinen Belangen bis hin zur anspruchsvollen Hausverwaltung - zum unverzichtbaren Partner geworden ist. Besonders im Bereich der Sicherheitstechnik verfügt das Unternehmen über eine Vielzahl spezialisierter Qualifikationen, darunter die Zertifizierung nach DIN 14675 für Brandmeldeanlagen mit Feuerwehraufschtaltung - ein Beleg für höchste fachliche

Kompetenz und Qualitätsanspruch. Spezialisten im Bereich Sicherheitstechnik sind rar und heiß begehrt. Auch im Hause Schwarzkopf würde man gerne an dieser Stelle durch weitere neue Kollegen expandieren.

Doch der eigentliche Kern des Erfolgs liegt nicht allein in akribischer Planung, Technik und Know-how, sondern in der Unternehmenskultur. Als Familienbetrieb in dritter Generation lebt das Unternehmen konsequent Werte, die in der heutigen Arbeitswelt selten geworden sind: Transparenz, Fairness und ein respektvolles Miteinander. Entscheidungen werden offen kommuniziert, Herausforderungen gemeinsam getragen, Erfolge zusammen gefeiert. Sommerfest und Weihnachtsfest sind eine feste Größe in der Belegschaft, auf der alle sehr gerne zusammentreffen. Viele Mitarbeitende sind seit Jahrzehnten im Unternehmen - ein Zeichen dafür, dass hier nicht nur Arbeitsplätze, sondern echte berufliche Heimat geboten wird. Mitarbeitende, die das Unternehmen verlassen, finden oft nach Jahren den Weg dorthin zurück. Die zweite Führungsebene mit ihren Leistungsträger ist an der Firma beteiligt. Die heutigen Inhaber führen das Unternehmen gemeinsam mit einer Mischung aus Bodenständigkeit und moderner Führungskultur.

Besonders bemerkenswert ist die Haltung des Ehepaars Anne und Kai Schwarzkopf. Anne Schwarzkopf kam 2013 ins Unternehmen. Für beide - aber ganz besonders für Ihren Mann, auf dessen Schultern die Hauptverantwortung der Firma liegt - ist es selbstverständlich für alle Kolleginnen und Kollegen, rund um die Uhr erreichbar zu sein - sieben Tage die Woche, 24 Stunden am Tag. Nicht aus Pflichtgefühl, sondern aus echter Verantwortung gegenüber ihrem gesamten Team. Diese außergewöhnliche Nähe schafft Vertrauen und zeigt, dass hier nicht nur über ein Wir mit Familiengefühl gesprochen wird, sondern es tatsächlich gelebt wird. Zu dem auch Firmenhund Elliot gehört.

71 Jahre Unternehmensgeschichte bedeuten auch 71 Jahre Wan-



del: neue Technologien, neue Märkte, neue Anforderungen. Nicht nur im Fuhrpark mit über 30 Fahrzeugen, die natürlich teilweise auch elektrisch fahren.

Eines ist über alle Generationen konstant geblieben: die Leidenschaft für Elektrotechnik und der Anspruch, Kunden wie Mitarbeitenden gleichermaßen gerecht zu werden. Mit dieser Haltung blickt das Unternehmen optimistisch in die Zukunft - bereit für die nächsten 70 Jahre voller Innovation, Zusammenhalt und Erfolg. Das gelingt nur mit zuverlässigen Lieferanten und einer Arbeitsstruktur, die sich allen Anforderungen der Zukunft gegenüber ausreichend gewappnet sieht.

Wichtig sind dem Unternehmen aktuelle Informationen aus der Gesetzgebung für alle Kunden, die oftmals im Vorfeld nicht ausreichend gewürdigt werden. Beispiel Wärmepumpen/ Photovoltaik: „Bei der Installation einer Wärmepumpe oder einer Photovoltaikanlage steigt die elektrische Leistung im Gebäude deutlich an. Um diese Anlagen sicher und zukunftsfähig ins Stromnetz einzubinden, gelten seit 2024 neue gesetzliche Vorgaben nach § 14a EnWG sowie aktualisierte technische Regeln für Zähleranlagen. Mit der neuen Anwendungsregel VDE-AR-N 4100 (Ausgabe 2026-04), die bereits zum 01.04.2026 in Kraft tritt, werden die Anforderungen an moderne Zählerplätze weiter konkretisiert. Ältere Zähleranlagen erfüllen diese Vorgaben häufig nicht mehr und müssen daher angepasst oder erneuert werden. Da sich Normen und technische Standards aktuell sehr dynamisch weiterentwickeln, ist fachliche Aktualität entscheidend.“



ELEKTRO SCHWARZKOPF SERVICE & ANLAGENBAU GMBH STELLT EIN:



Elektroniker für Sicherheitstechnik (m/w/d)

Aufgabenbereich: Wartung und Instandsetzung von Einbruchmeldesystemen und Brandmeldesystemen, Installation von Einbruchmelde-, Brandmelde- Videoüberwachungs- und Zutrittskontrollsystemen, Kundenberatung im Bereich der Sicherheitstechnik, Sicherheitstechnik im Bereich Privat, Kleingewerbe, Industrie und Behörden

Was Du mitbringst: abgeschlossene **Ausbildung oder mehrjährige Erfahrung als Elektroniker**, Erfahrung in der Planung, Installation und Wartung von Sicherheitstechnik-Anlagen, Freude an der Fehlerdiagnose und -behebung, Sorgfalt in der Erstellung von Dokumentationen und Reports.

Technischer Systemplaner für Elektrotechnische Systeme (m/w/d)

Aufgabenbereich: Erstellen von Schemen sowie techn. 2D-Zeichnungen für die Elektrotechnik mit CAD-Software (z. B. AutoCAD), Durchführung von techn. Berechnungen, Projektbezogene Zusammenarbeit mit den Projektleitern, Kommunikation und Austausch mit externen Projektpartnern und Fachplanern

Was Du mitbringst: abgeschlossene Ausbildung als Tech. Systemplaner, Energieanlagen- elektroniker oder vergleichbare Qualifikation im Bereich Elektrotechnik (m/w/d), Erfahrung im Umgang mit CAD-Programmen (wie AutoCAD, Hagercad und/oder WSCAD) sowie sichere Kenntnisse in Microsoft Office **Quereinsteiger sind ebenfalls herzlich eingeladen, sich zu bewerben.** Selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise, Führerschein der Klasse B.

Bauleitender Monteur im Elektrobereich (m/w/d)

Aufgabenbereich: Leitung eines Teams auf Projekten verschiedener Größe, Enge Abstimmung mit dem Projektleiter, Enge Abstimmung mit anderen Gewerken und Kunden, Vorbereiten der Revision, Erstellung von Aufmaßen

Was Du mitbringst: abgeschlossene Ausbildung und mehrjährige Erfahrung als Elektroniker, Erfahrung in der Vorbereitung und Planung von Bau- und Elektroprojekten. Effektive Überwachung und Organisation von Baustellen. Erfahrung in der Koordination von Monteuren und Subunternehmen, Teamfähigkeit, Flexibilität und Organisationsgeschick, Einsatzbereitschaft und Belastbarkeit, Führerschein der Klasse B.

Elektroniker Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)

Aufgabenbereich: eigenverantwortliche allgemeine Elektromontage, Instandhaltung und Störungsbeseitigung von elektrotechnischen Anlagen, Vorbereitung und Begleitung von Inbetriebnahmen, Disposition von Material und Werkzeugen auf der Baustelle.

Was Du mitbringst: abgeschlossene Ausbildung als Elektroniker oder Elektroinstallateur (m/w/d), Teamfähigkeit und eigenständige Arbeitsweise, ausgeprägtes Dienstleistungsverständnis, Höflichkeit, Führerschein der Klasse B. Was Dich bei uns erwartet: zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten und Entwicklungschancen, unbefristeten Arbeitsvertrag, zahlreiche Benefits.

Was Dich bei uns erwartet: vielseitige Tätigkeiten, familienfreundliche Betriebskultur, motiviertes Team und angenehme Arbeitsatmosphäre, verantwortungsvolle Aufgabenbereiche gepaart mit individuellen Entwicklungsmöglichkeiten, unbefristeten Arbeitsvertrag... Zahlreiche Benefits.

Kontakt HR: Christina Urbschat, c.urbschat@elektro-schwarzkopf.de, Tel.: 02241 8733 51

Mehr unter: Insta: @elektroschwarzkopf | www.elektro-schwarzkopf.de

Vielfalt ist unser Programm ...

Der MGV Winterscheid wählt einen neuen Vorstand

Josef Müller wird zum Ehrenmitglied ernannt

Am 9. März fand die diesjährige Mitgliederversammlung des MGV Winterscheid im Pfarrheim statt. Vorsitzender Rolf Siebigteroth begrüßt die anwesenden 30 Sänger und führt anschließend durch die Tagesordnung. Rolf Siebigteroth trägt den Vorstandsbericht, Schriftführer Christoph Reuter die Jahreschronik und Schatzmeister Ingo Ennenbach den Kassenbericht vor. Die Kassenprüfer Roland Seifert und Alfred Steinheuser berichten über das Ergebnis der Prüfung und sprechen dem Schatzmeister ausdrücklich ihre Anerkennung aus. Anschließend bitten die Kassenprüfer die Mitgliederversammlung um Entlastung des Schatzmeisters und des gesamten Vorstandes. Die Mitgliederversammlung folgt der Empfehlung und stimmt einstimmig für die Entlastung. Bei der Neuwahl des Vorstandes, die alle zwei Jahre stattfindet, wurde der bisherige Vorstand, bis auf zwei Positionen, einstimmig bestätigt. Erfreulicherweise konnten weitere fünf überwiegend jüngere Sänger für die Vorstandsarbeit gewonnen werden. Diese wurden als Beisitzer einstimmig in den Vorstand gewählt. Der neue Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Rolf Siebigteroth (1. Vorsitzender), Stefan Noll (stellv. Vorsitzender), Heino Giese (Geschäftsführer), Ingo Ennenbach (Schatzmeister), Siggie Plödt (stellv. Kassierer), Christoph Reuter (Schriftführer), Ferdi Rey (Notenwart), Alexander Bishchops, Dieter Busch, Michael Streich, Lukas Hansen, Stefan Heinz, Alexander Franken, Thommy Giermann, Georg Eichel (alle Beisitzer) Josef Müller ist altersbedingt nach jahrzehntelanger Vorstandsarbeit aus dem Vorstand ausgeschieden. Auch Helmut Eisefey hat sein Vorstandsmandat als Beisitzer niedergelegt. Als Kassenprüfer wurden die Sänger Alfred Steinheuser und Klaus-Dieter Müller gewählt. Zum Abschluss beschließt die Mitgliederversammlung einstimmig auf Antrag des Vorstandes, Josef Müller, aufgrund

seiner besonderen langjährigen Verdienste für den Verein, die Ehrenmitgliedschaft des MGV zu übertragen. Die entsprechende Urkunde und einen Frühstückskorb überreichte Rolf Siebigteroth mit einer kleinen Abordnung des Vorstandes dem neuen und einzigen Ehrenmitglied am folgenden Tag, da er

die Sitzung frühzeitig vor Sitzungsende verlassen hatte. Völlig überrascht und hoch erfreut nahm Josef Müller die Urkunde, den Frühstückskorb, sowie die Dankesworte des Vorsitzenden entgegen. Für den Vorstand Christoph Reuter (Schriftführer)



Vorsitzender Rolf Siebigteroth überreicht dem langjährigen und verdienten Sänger die Urkunde zur Ehrenmitgliedschaft sowie einen Frühstückskorb. V.l.n.r.: Siggie Plödt, Josef Müller, Heino Giese, Dieter Busch, Rolf Siebigteroth)

ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

 **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.

 **DRUCK**
Satz.Druck.Image.

 **WEB**
24/7 online.

 **FILM**
Perfekter Drehmoment.

**Mitteilungsblatt**
für die Gemeinde Ruppichteroth
ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH
Jede Woche in Ihrem Briefkasten





MEDIENBERATERIN
Christiane Mylenbusch
FON 02243 923 62 21
MOBIL 01578 5 67 96 81
E-MAIL c.mylenbusch@rautenberg.media



Bürgerverein Schönenberg e. V.

Boule spielen im Mehrgenerationenpark Schönenberg

Eine Boulebahn für ALLE, das war die grundlegende Motivation des Vorstandes des Bürgerverein Schönenberg e.V. im Mehrgenerationenpark Schönenberg einen Bouleplatz zu errichten. Das Boulespiel oder Pétanque ist eine Form von Bewegungssport für spielbegeisterte Menschen, Jung und Alt, mit und ohne Handicap. Der Bouleplatz hält zwei Boulebahnen vor. Das bedeutet, dass je nach Spielvariante mit bis zu 12 Personen gleichzeitig gespielt werden kann. Zum Testen, ob die Sportart für sich selbst geeignet ist, können Boulekugeln vor Ort zur Verfügung gestellt werden.

SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE

SOFORT BARGELD ALTGOLD



Side Brilliant
Ihr Juwelier des Vertrauens
seit 2001!



◁ Altgold ▷

◁ Bruchgold ▷

◁ Münzgold ▷

◁ Zahngold ▷

◁ Zuchtperlen ▷

◁ Schmuck ▷

◁ Brillanten ▷

◁ Platin ▷

◁ Silber ▷

◁ Uhren ▷

Side Brilliant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

Aktuell spielen wir mittwochs von 15 bis 18 Uhr und samstags von 11 bis 14 Uhr. Die Termine sind ebenso im „Buchungskalender Dorfhaus“ des Bürgerverein Schönenberg e.V. unter www.buergerverein-schoenberg.de hinterlegt.

Weitere Informationen unter 0176 56984058



Boulen im Park

Aktuelle Angebote





...im neuen Prospekt:
www.garten-kremer.de/aktuell

kremer Baumschule + Gartengestaltung
Denkmalstraße 115 | 53783 Eitorf-Bohlscheid
Fon 0 22 43 928 997-0 | www.garten-kremer.de

**kremer**

Ihre Kurzsichtigkeit mit Spezialkontaktlinsen nachts korrigieren und tagsüber ohne Brille oder Kontaktlinsen scharf sehen

SEHKRAFT NACHTS AUFLADEN



DEUTSCH
Optik ■ Akustik ■ Reiner mann

Augenoptikermeister, Optometrist und Hörakustikermeister

Deutsch Optik + Akustik GmbH
Brückenstraße 11 · 53783 Eitorf
0 22 43-26 55 · deutsch-eitorf.de



Deutsche Meisterin aus Schreckenbergl: Linda Lanzrath holt vierten Titel in Folge im Powerlifting

Große sportliche Erfolge für Ruppichterorh: Linda Lanzrath aus dem Ortsteil Schreckenbergl hat bei den Deutschen Meisterschaften im Kraftdreikampf (DM KDK Classic - Masters) vom 20. bis 22. März in Lauchhammer erneut überzeugt und sich den Titel gesichert.

Es ist bereits ihr vierter Deutscher Meistertitel in Folge (2023-2026).

Die Athletin des Vereins Kraftsport Colonia trat in der Altersklasse AK II (ab 84 kg, Raw) an und bestätigte ihre konstant starke Form mit einer Gesamtleistung von 300,0 kg:

- Kniebeuge: 110 kg
- Bankdrücken: 47,5 kg
- Kreuzheben: 142,5 kg

Mit dieser Leistung gehört Lanzrath weiterhin zur nationalen Spitze im Masters-Powerlifting. „Der erneute Titel bedeutet mir sehr viel. Es ist das Ergebnis von kontinuierlichem Training, Disziplin und großer Leidenschaft für den Sport“, sagt Linda Lanzrath.

Auch auf internationaler Ebene ist die Schreckenbergerin erfolgreich:

Bei den European Masters Classic Powerlifting Championships erreichte sie einen respektablen 10. Platz.

Kraftdreikampf: Drei Disziplinen, ein Ziel

Der Kraftdreikampf - auch Powerlifting genannt - umfasst die Disziplinen Kniebeuge, Bankdrücken und Kreuzheben. Ziel



ist es, in jeder Übung das maximal mögliche Gewicht zu bewältigen. Die Summe der besten Versuche ergibt das sogenannte „Total“, das über die Platzierung entscheidet. Mit ihrem erneuten Titelgewinn setzt Linda Lanzrath ein starkes sportliches Ausrufezeichen für die Region



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Weihnachtsdeko, Karnevalsgirlanden, Ostereier... Je nach Lebenssituation vergeht die Zeit schnell oder langsam.

Carne vale - der Beginn der 40-tägigen Fastenzeit bis Ostern - leitet in die Frühlingszeit einhergehend mit dem immer wiederkehrenden wunderbaren Aufblühen der Natur und die Freude auf Ostern als größtes Kirchenfest des Jahres.

Jesus selbst wurde nur 33 Jahre alt. Ein Mensch in diesem Alter stünde heute erst am Beginn seiner beruflichen Laufbahn. Dennoch erzählt die biblische Überlieferung von einem Leben, das von besonderen Herausforderungen geprägt war. Eine davon war Jesu Aufenthalt in der Wüste, in der er fastete und verschiedenen Anfechtungen widerstand. „Mach aus diesen Steinen Brot“, wurde er aufgefordert. Jesus hätte dieses Wunder tun und davon profitieren können, doch er tat es nicht. Ein Sinnbild für große Stärke.

Christen glauben daran, dass der Gottessohn gekreuzigt (Karfreitag), gestorben, in einer Höhle niedergelegt wurde und wieder an Ostern auferstanden (Ostern) ist. Nach solch einem neudeutsch „Storytelling“, ist es klar, dass die Menschen, die ihm nahestanden, ihn in seinem bisherigen Leben begleiteten und Jesu unmittelbar nach der Auferstehung begegneten, nicht erkannten.

Wie schwer ist es, sich vorzustellen, dass jemand zu Tode gebracht wird, den Peinigern vergeben kann, in eine Grabstätte gelegt wird und drei Tage danach wieder aufersteht, um dann seinen Lieben und Freunden nochmals zu begegnen und schließlich abzufordern, dass sie weiterhin an ihn glauben sollen, auch wenn er später in einer Wolke (Himmelfahrt) für immer

aus ihrer aller Leben entschwindet. Und dass es etwas Neues an seiner Statt geben wird, der in unser aller Leben weiterhelfen soll, den „Heiligen Geist“ (Pfingsten). Für viele Gläubige steht dieser Geist sinnbildlich für Orientierung, für Gewissen, für die Fähigkeit zur Liebe und für den respektvollen Umgang miteinander.

Mit herzlichen Grüßen und Wünschen für ein wunderschönes, sonniges, friedliches, fröhliches, buntes Osterfest voller Lachen und Blütenduft

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
Herausgeberin dieser Zeitung
RAUTENBERG MEDIA



Jagdgenossenschaft Ruppichteroth 3

Gemäß § 9 Ziffer 1-3 der Satzung werden hiermit alle Mitglieder/-innen (Jagdgenossen/-innen) der Jagdgenossenschaft **Ruppichteroth 3** zur Mitgliederversammlung am **Dienstag, den 21.04.2026; 19.00 Uhr in die ehemalige Gaststätte „Wingenbacher Hof“, Wingenbacherhof 1, 53809 Ruppichteroth**, eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden der Jagdgenossenschaft 3
2. Vorstellung von Bewerbern zur Anpachtung des Jagdbezirks 3 zum 01.05.2026
3. Vergabe der Anpachtung des Jagdbezirks 3 zum 01.05.2026
4. Beratung über die Verwendung des Reinertrags der Jagdpacht 2026
5. Verschiedenes

Alle Eigentümer/-innen von bejagbaren Grundstücken, die zu den gemeinschaftlichen Jagdbezirken Ruppichteroth 3 gehören, sind zu der Versammlung eingeladen. Jede(r) Jagdgenosse/-in hat eine Stimme. Ein(e) bevollmächtigte(r) Vertreter/-in darf nur eine(n) Jagdgenossen/-in vertreten. Die von einem/einer Bevollmächtigten vertretene(n) Grundfläche darf einschließlich seiner/ihrer Grundfläche ein Drittel der Gesamtfläche des Gebietes der Jagdgenossenschaft nicht überschreiten.

Hinweis: Anders als gewohnt handelt es sich ausschließlich um eine Mitgliederversammlung der Jagdpacht 3. Alle anderen Jagdgenossenschaften Ruppichteroth sind nicht zugelassen!

Ruppichteroth, 24.03.2026
Der erste Vorsitzende



Ruppichteroth und zeigt ein- drucksvoll, dass Spitzenleistun- gen auch im Ü50-Bereich mög- lich sind.

Kraftsport Colonia auf Erfolgs- kurs

Die aktuellen Titelgewinne un- terstreichen die wachsende Be- deutung von NRW als leistung- starke Region im Kraftdreik- ampf. Kraftsport Colonia ent- wickelt sich zunehmend zu ei- ner wichtigen Adresse für ambi- tionierte Athletinnen und Athle- ten im nationalen und internati- onalen Wettbewerb.





Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender.
Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.



Voss+sohn
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Der stille Gesundheitsfaktor: Omega-3 - kleiner Nährstoff, große Wirkung!

Für Leistung, Regeneration und Longevity

Wer heute über Gesundheit spricht, spricht immer häufiger über Longevity - also darüber, nicht nur länger zu leben, sondern länger gesund, leistungsfähig und vital zu bleiben. Neben Bewegung, Schlaf und Stressmanagement spielt auch die richtige Nährstoffversorgung eine entscheidende Rolle. Ein Nährstoff steht dabei besonders im Fokus der Wissenschaft: Omega-3-Fettsäuren.

Genau mit diesem Thema hat sich auch die **duale Studentin Anne Kämmer (24)** aus dem Kronos Aktivclub in Hennef intensiv beschäftigt. Sie studiert seit 2022 Fitnessökonomie an der Deutschen Hochschule für Prävention & Gesundheit (DHfPG) und hat ihre Bachelorarbeit erfolgreich dem Thema Omega-3-Fettsäuren im Kontext von Leistungsfähigkeit, Regeneration und Gesundheit gewidmet. Dabei konnte sie spannende wissenschaftliche Erkenntnisse zusammentragen, die zeigen, welche wichtige Rolle dieser Nährstoff für aktive Menschen und gesundes Altern spielen kann.

Wie Anne Kämmer in ihrer Arbeit herausstellte, nehmen Menschen zu wenig davon auf - und genau hier kann ein oft unterschätzter Schlüssel für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Regeneration liegen.

Was genau sind Omega-3-Fettsäuren?

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den essenziellen Fettsäuren.

Das bedeutet: Unser Körper kann sie nicht selbst herstellen, sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Die wichtigsten Formen sind:

- ALA (Alpha-Linolensäure) - vor allem in pflanzlichen Lebensmitteln, wie Nüsse & Samen enthalten
 - EPA (Eicosapentaensäure) - besonders in Fisch oder Algen vorkommend
 - DHA (Docosahexaensäure) - vor allem in Fisch oder Algen
- Während ALA pflanzlich vorkommt, sind EPA und DHA die biologisch besonders wirksamen Formen, da der Körper sie besonders gut verwerten kann.

Warum Omega-3 für Gesundheit und Longevity wichtig ist

Ein entscheidender Faktor für gesundes Altern sind **Entzündungsprozesse im Körper**. Ein dauerhaft erhöhtes Entzündungsniveau steht mit vielen altersbedingten Erkrankungen in Verbindung. Omega-3-Fettsäuren wirken hier als **natürliche Gegenspieler**.

Während eine typische westliche Ernährung häufig viele **Omega-6-Fettsäuren** enthält - die entzündungsfördernd wirken können - tragen **EPA und DHA** zur Bildung **entzündungshemmender Botenstoffe** bei.

Gerade für Menschen, die aktiv leben oder Sport treiben, spielt dieses Gleichgewicht eine wichtige Rolle.

Omega-3 und sportliche Leistungsfähigkeit

Die wissenschaftliche Studienlage zeigt: Omega-3 ist **kein klassi-**



scher Leistungs-Booster, kann aber die körperliche Leistungsfähigkeit **unterstützend beeinflussen**.

Klassische Leistungsparameter wie die Sauerstoffaufnahmekapazität (VO₂max) oder die anaerobe Schwelle werden durch Omega-3 meist nicht direkt verbessert.

Es zeigen sich jedoch positive Tendenzen bei physiologischen Anpassungen, zum Beispiel:

- effizientere Herzfrequenzregulation
- teilweise verbesserte Muskelfunktion
- mögliche Unterstützung von Muskelkraft und Muskelmasse

Omega-3 kann somit eher als leistungsunterstützender Faktor gesehen werden - nicht als kurzfristiger Leistungs-Kick. Genau daher ist es so interessant für den Menschen im Alltag, für ein gut funktionierendes Herz-Kreislauf-System, sowie Anti-Aging.

Besonders spannend: Omega-3 und Regeneration

Gerade im Bereich Regeneration zeigen Studien deutlichere Vorteile.

Hier berichten viele Untersuchungen über die Reduktion von Muskelkater, schnellere Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit und eine bessere Herzfrequenz-Erholung nach Belastung.

Für Sportlerinnen und Sportler - aber auch für Menschen, die aktiv und gesund bleiben wollen - kann das ein wichtiger Baustein sein. Denn: Regeneration ist der Schlüssel zu nach-

haltiger Alltagsfähigkeit und gesundem Altern.

Die Versorgung ist oft zu niedrig

Ein häufig verwendeter Marker ist der Omega-3-Index im Blut, der durchschnittlich in der Bevölkerung etwas zu gering ist, zeigen Studien.

Das zeigt: Viele Menschen sind unterversorgt, obwohl Omega-3 zu den meistverkauften Nahrungsergänzungen gehört.

Fazit: Kleine Veränderung - große Wirkung

Omega-3-Fettsäuren sind kein Wundermittel, aber sie können ein wichtiger Baustein für Gesundheit, Regeneration und langfristige Leistungsfähigkeit sein - und damit auch für ein aktives Leben im Sinne der Longevity.

Wer wissen möchte, wie gut die eigene Versorgung wirklich ist und welche Maßnahmen sinnvoll sind, sollte das individuell prüfen lassen.

Einladung zum Longevity-Day am Weltgesundheitstag 7. April 2026 im Kronos Aktivclub. Freuen Sie sich auf:

Spannende Vorträge rund um Longevity, Gesundheit und moderne Trainingskonzepte, praktische Tipps zu Ernährung, Regeneration und Vitalität, sowie einen kostenlosen Longevity-Check, der wichtige Gesundheitsmarker analysiert. Plätze begrenzt! **Jetzt anmelden unter 0224291717.**

Das Team vom Kronos Aktivclub freut sich auf Sie!



Anne Kämmer



Energieberatung: Sprechstunden in Eitorf und Windeck

Der Energieberater der Verbraucherzentrale NRW, Thorsten Sonnet, steht Mitte April ratsuchenden Bürgern der Region Eitorf, Windeck und Ruppichterorth zur Verfügung. Wer dieses Energieberatungsangebot nutzen möchte, muss sich zuvor anmelden unter rheinsiegkreis.energie@verbraucherzentrale.nrw. Der individuelle Beratungstermin dauert 45 Minuten und ist ein kostenloses Angebot der Kooperationspartner Energieagentur Rhein-Sieg und Verbraucherzentrale NRW.

15. April, 15 bis 18 Uhr im Bürgerzentrum Eitorf, Bahnhofstraße 19
16. April, 11 bis 14 Uhr im Bürgerzentrum Dattenfeld, Dreifelder Kirchweg 3 sowie
16. April, 15 bis 18 Uhr im Verwal-

tungsgebäude C Rosbach, Rathausstr. 10

Beraten wird zu diesen Themen: Heizung/Warmwasser, erneuerbare Energien, Altbauanierung, Energiesparen im Neubau, Fördermittel, Feuchtigkeit/Schimmel, Stromsparen und Anbieterwechsel. Es empfiehlt sich, je nach Thema folgende Unterlagen zur Einsicht mitzubringen: Energiekostenabrechnung der letzten Jahre, Schornsteinfegerprotokoll der letzten Heizungsüberprüfung, Baupläne des Hauses sowie aussagekräftige Fotos.

Weitere Termine zu Veranstaltungen rund um die energetische Gebäudesanierung und erneuerbare Energien finden Interessierte stets unter www.energieagentur-rsk.de.

Ingenieurbetrieb

Eichwald
Metallbau

Seit über
50
Jahren

Winterrabatt 7%
auf den Einkaufspreis
bis zum 17.04.2026

- Die perfekte Tür für den Sommer und Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards



Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de



QUALIFIZIERTE GESUNDHEITSKURSE

REHA-SPORT

Werden Sie aktiv – direkt hier bei uns!

- Vom Arzt verschrieben, von der Krankenkasse genehmigt.
- Rehasport macht aktiv und ist ärztlich empfohlen.
- 50 Kurseinheiten mit zertifizierten Übungsleitern.
- Reha-Sport im KRONOS Aktivclub stärkt Immunsystem und Ausdauer.
- Individuelles Ergänzungstraining für schnellen Erfolg.

***NEU* – Jetzt auch spezielle Kurse stehend & sitzend, ohne Bodenübungen!**

Scan me



Ihr Ansprechpartner:

Roland Schmitt
Dipl. Sportlehrer, Leitung Rehasport

Unsere Reha-Sprechzeiten:

Mo 16–17.45 Uhr + 19–20 Uhr
Di 12–14 Uhr und nach Vereinbarung

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS
— AKTIVCLUB —

Rathausplatz 1 | 53773 Hennef | Telefon 02242 - 917171 | info@kronos-aktivclub.de
www.kronos-aktivclub.de



Den Helfenden helfen

Stiftung der Nachbarschaftshilfe Rhein-Sieg spendet 50.000 Euro an gemeinnützige Einrichtungen

Rhein-Sieg-Kreis (rl). Die Stiftung der Nachbarschaftshilfe Rhein-Sieg in Sankt Augustin spendet auch in diesem Jahr insgesamt 50.000 Euro aus dem erwirtschafteten Überschuss des „Nachbarschaftshilfe e.V.“ an zehn gemeinnützige Einrichtungen aus dem Rhein-Sieg-Kreis.

Landrat Sebastian Schuster begrüßte Uwe Rosauer, Vorsitzender der Stiftung der Nachbarschaftshilfe, Bruno Hartfelder, stellvertretender Vorsitzende der Stiftung der Nachbarschaftshilfe, sowie die Vertreterinnen und Vertreter der Vereine und Organisationen anlässlich der Spendenübergabe im Siegburger Kreishaus.

„Ich bedanke mich ganz herzlich bei der Nachbarschaftshilfe und bei jeder einzelnen Institution für ihren Einsatz für die Menschen, die unsere besondere Hilfe brauchen“, sagte Landrat Schuster.



Landrat Sebastian Schuster (2. Reihe, rechts) und Uwe Rosauer, Vorsitzender der Stiftung der Nachbarschaftshilfe Rhein-Sieg (2. Reihe, 2.v.l.) gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern der gemeinnützigen Einrichtungen aus dem Rhein-Sieg-Kreis. Foto: Rhein-Sieg-Kreis.

„Sie alle machen durch Ihre engagierte Arbeit unseren Kreis Tag für Tag zu einem besseren Ort!“ Uwe Rosauer, Vorsitzender der Stiftung der Nachbarschaftshilfe Rhein-Sieg: „Diese sagenhafte Summe können wir nur überreichen, weil viele Bürgerinnen und Bürger uns mit ihren Sachspenden unterstützen. Das, was wir - nach Abzug aller Kosten - aus dem Verkauf erwirtschaften, möchten wir den Bürgerinnen und Bürgern in Form von Spenden wieder zurückgeben. Daher sind wir dem Kreis für die Vorschläge, an wen wir spenden können, sehr dankbar. Dieser Temin ist also eine gute Gelegenheit, den Menschen Gutes zu tun!“

Über die großzügige Spende von jeweils 5.000 Euro freuen sich in diesem Jahr:

Behindertenschiffahrt Deutsches Rotes Kreuz

Die „Behindertenschiffahrt des Deutschen Roten Kreuzes“, die seit 1984 jährlich eine fünftägige

Schiffahrt für 50 Menschen mit Behinderung und deren Angehörige anbietet. Ebenso viele Rotkreuz-Helferinnen und Rotkreuz-Helfer setzen ihren Urlaub ein und sorgen für die Betreuung.

Bunter Kreis Rheinland

Der „Bunte Kreis Rheinland“ begleitet Familien auf dem Weg, den Alltag mit einem chronisch, schwerst kranken oder frühgeborenen Kind zu meistern.

Das Digidings Hennef

Das Digidings e.V. leistet großartige Arbeit im Bereich der Lese-





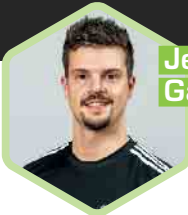
KEINE ZEIT FÜR SPORT?

Mit dem gesundheitsorientierten EMS-Training für maximale Trainingserfolge ...



Fit in
20
Minuten

... IN NUR 20 MINUTEN PRO WOCHE!



Jens Gabriel

Ihr Ansprechpartner

Jetzt kostenlos testen!

Rathausplatz 1
53773 Hennef
Telefon 02242 917172
E-Mail hennef@kformen.com
www.korperformen.com





förderung und der digitalen Bildung - insbesondere für Kinder und Jugendliche, aber auch für Erwachsene. Sie sind aktiver Partner im zdi-Netzwerk.

Förderverein Elisabeth-Hospiz

Das Elisabeth-Hospiz ist eine stationäre Einrichtung zur medizinischen, pflegerischen, psycho-sozialen und seelsorgerischen Betreuung von schwerstkranken, sterbenden Menschen und ihnen Nahestehenden. Es wurde 1990 eröffnet und verfügt über 16 Plätze in Einzelzimmern. Alleiniger Gesellschafter ist der „Freundeskreis Elisabeth-Hospiz e.V.“

Hoffnung für das Leben Rhein-Sieg e.V.

Hoffnung für das Leben bietet Frauen und Familien in Notlagen vor und nach der Geburt eines Kindes Unterstützung. Durch finanzielle und unbürokratische Hilfe möchte der Verein das Bekenntnis zum Kind und seinen Schutz unterstützen und Mittel bereitstellen, wenn gesetzliche Hilfen nicht ausreichen. Sie sind ergänzend zu betrachten und als Hilfe zur Selbsthilfe angelegt.

Hakuna Matata, SkF

Hakuna Matata ist ein bekanntes Projekt von SkF für die Begleitung und Stärkung von häuslicher Gewalt betroffener Kinder - neu ist, dass es nun auch eine Gruppe für Jugendliche geben soll.

Hannah Stiftung Königswinter

Die „Hannah-Stiftung“ wurde 2007 nach der Sexualstraftat und dem Mord an einer 14-jährigen Schülerin aus Königswinter von ihrem Vater, Volker Wiedeck, gegründet. Kernstück der Stiftung ist die Förderung von Kindergarten- und Schulprojekten zur Prävention von sexueller Gewalt im Rhein-Sieg-Kreis und Bonn.

Kinderschutzbund Hennef

Im Kinderschutzbund Hennef finden sich Menschen, die sich als „Lobby für Kinder“ verstehen, sich für deren Rechte einsetzen und vor allem Hilfe unmittelbar vor Ort leisten. Die Arbeit wird ganz nah an den Lebenssituationen junger Familien ausgerichtet.

Medipunkt Troisdorf

Medipunkt Troisdorf ist im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis ein niederschwelliges und kostenloses medizinisches Angebot für Menschen ohne Krankenversicherung beziehungsweise für Menschen, die Hemmungen haben eine „normale“ Arztpraxis zu betreten. Im MediPunkt treffen sie auf Ärzte und medizinische Fachkräfte, die sich ehrenamtlich engagieren und sie akut versorgen.

4 Pfoten für Sie

Mit „4 Pfoten für Sie“ organisieren die Alexianer im Rheinland einen Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz

Dirk Molly

STOFFE · GARDINEN

Schöne Fenster & Räume

Stoffe
Gardinen
Plisse
Rollo
Lamelle

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

Glastüren u. -duschen • Reparaturverglasungen

Weil wir es können!

Montag - Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr
Freitag 7.30 - 16.00 Uhr

Glas Krüger GmbH

Seelbacher Straße 11
57577 Hamm/Sieg
Telefon (0 26 82) 9 65 15 30
www.glas-krueger.de

Dach- u. Geländerverglasungen • Spiegel • Markisen

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFACTUR

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN FRÜHLINGS GEFÜHLE

SCHÖNE OSTERN

Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com
Große Ausstellung: Röhfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

INFOS AUF:
HUMA.DE/SHOPPING

BIS 04.04.

OSTERFREUDE ENTDECKEN

MIT BASTELSPASS, KINDERSCHMINKEN UND BIENENWACHSTÜCHER HERSTELLEN

HUMA

SHOPPING

IMPRESSUM
MITTEILUNGSBLATT
RUPPICHTEROTH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich
RUBRIKWEISE
INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Amtliche Bekanntmachungen:
Gemeindeverwaltung Ruppichterorth
Bürgermeister Matthias Jedich
Rathausstraße 18 · 53809 Ruppichterorth
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Marie Ortsiefer
Bündnis 90 / Die Grünen Ruth Kühn
SPD Richard Rohs

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Ruppichterorth. Keine
Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeich-
nete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Red-
aktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print-
und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial.
Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Drit-
ter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT
MEDIENBERATERIN
Christiane Mylenbusch
Fon 02241 260-165
c.mylenbusch@rautenberg.media

VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG
mitteilungsblatt-ruppichterorth.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

 ■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

Angebote

Land u. Forst

SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER
(m/w) gesucht,
Schwerpunkt Präzisions-Mäh-
aggregate, Mülleer Maschinen Troisdorf,
02241-9490911

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media







**Ein Bierdeckel
hat einen
Durchmesser
von 107 mm.**



ANKAUF

ACHTUNG: Kaufe Trachtenmode und Trachten-
Accessoires, Lederkleidung, Abendgarderobe, Pelzmäntel,
Pelzjacken, Teppiche, antike Ölbilder, Porzellan, Näh und
Schreibmaschinen, Puppen, versilberte Bestecke,
Briefmarken, Münzen, Luxusuhren, Silber & Schmuck.
Kostenlose Hausbesuche Familie Florian. Tel.: 0176 400 67 815.

HOLLÄNDER
ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG
Beraten – Planen – Ausführen
Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Telefon (0 22 93) 26 17

Notdienst

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51538 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

LAGERHALLEN

GERHARDS
UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

 **RAUTENBERG MEDIA**



Die häufigsten Irrtümer bei der Gebäudedämmung

Verbraucherzentrale NRW klärt über Dämmungsmythen auf

Energiekosten senken und zusätzlich das Klima schützen, das geht mit einer guten Gebäudedämmung. Meist ist die Dämmung die ideale Basis für den Einsatz moderner Heizsysteme wie einer Wärmepumpe, oft in Kombination mit selbst produzierter Photovoltaik-Energie. „Wichtig ist zu wissen, dass sich die Dämmung von Dach oder Wand fast immer lohnt, in der Regel günstiger als eine neue Heizung ist und viel CO₂ einspart“, sagt Stefanie Vogt von der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. „Wir raten Verbraucher:innen daher, vor energetischen Investitionen am Haus zu prüfen, in welcher Reihenfolge Energieeffizienz-Maßnahmen sinnvoll sind. Die Gebäudedämmung steht dabei oft an erster Stelle.“

Allerdings kursieren zur Gebäudedämmung viele Falschinformationen, die sich hartnäckig halten. Doch was sind die gängigsten Dämm-Irrtümer?

Irrtum 1: Dämmung ist zu teuer und rechnet sich finanziell kaum
Stimmt nicht. Bei ungedämmten Außenwänden rechnet sich die Investition normalerweise - beispielsweise bei einem Ziegelmauerwerk, das 16 Zentimeter dick gedämmt wird, nach weniger als 15 Jahren. Eine entsprechend gedämmte Außenwand lässt nur noch zehn bis 20 Prozent der ursprünglichen Energiemenge durch und spart damit Heizkosten. Ähnlich sieht es bei der Dämmung eines zuvor ungedämmten Daches aus. Die amortisiert sich zwar oft nicht ganz so schnell, lohnt sich aber auch in vielen Fällen.

Weiterer finanzieller Vorteil: Mit der energetischen Aufwertung von Dach oder Fassade steigt der Wert der Immobilie.

Irrtum 2: Dämmmaterial ist Sondermüll

Falsch. Diese Aussage entspricht nicht mehr den Tatsachen. Die heute häufig verwendeten Hartschaumplatten aus Polystyrol sind EPS (expandiertes Polystyrol) und XPS (extrudierter Polystyrol-Hartschaum). In früheren Jahren ent-

hielten Dämmplatten aus EPS und XPS ein als gefährlich geltendes Flammschutzmittel. Darum müssen entsprechende Dämmstoffe, die vor 2016 verbaut wurden, heute getrennt entsorgt werden. Dämmstoffe dieser Art dürfen aber seit 2016 in Deutschland nicht mehr verkauft oder verbaut werden. Die zahlreichen anderen Dämmstoffe, beispielsweise Mineralwolle oder Naturdämmstoffe, sind unproblematisch und von der Sondermüll-Diskussion ohnehin nicht betroffen.

Irrtum 3: Gedämmte Wände sind nicht luftdurchlässig genug

Stimmt nicht. Gemeint ist, dass eine Dämmschicht die Luftfeuchte im Innenraum

einsperrt und damit Schimmel verursacht. Dem ist aber nicht so. Der Anteil der Raumluftfeuchte, der durch die Fassaden nach draußen dringt, ist mit ungefähr zwei Prozent sehr gering. Es muss also grundsätzlich angemessen gelüftet werden, um Schimmel zu vermeiden. Dämmung reduziert die Schimmel-Gefahr sogar noch: Gedämmte Außenwände sind in kalten Jahreszeiten auf der Innenoberfläche etwas wärmer als ungedämmte Flächen, womit die Schimmelbildung sogar unwahrscheinlicher wird. Eine korrekt ausgeführte Dämmung zieht zudem keine Feuchteprobleme im Inneren der Außenwand nach sich. Denn auch durch eine mit Polystyrol gedämmte Wand wandert die Feuchte noch von innen nach außen, da das Dämm-Material nicht hermetisch dicht ist.

Irrtum 4: Dämmung erhöht das Brandrisiko

Falsch! Dieser Irrtum bezieht sich im Wesentlichen auf Hartschaumplatten aus EPS, dem häufigsten Dämmstoff im Gebäudebereich. Ist dieser in einem Wärmedämm-Verbundsystem fachgerecht angebracht, wird der Dämmstoff durch die Putzschichten geschützt. Das Brandrisiko bei einer gedämmten Fassade ist nicht höher als bei einer ungedämmten. Die seltenen Fälle eines durch EPS beschleunigten Brandverlaufs resultieren zudem

oft aus einem unsachgemäßen Zustand des Wärmedämmverbundsystems (WDVS). Dazu gehören der Dämmstoff, die Befestigung (geklebt/gedübelt oder ein Schienensystem) und die Putzschichten.

Irrtum 5: Wärmedämmung führt zu Schimmel

Stimmt nicht. Es ist ein verbreiteter Irrtum, dass Bauteile wie Wände oder Decken nach einer Dämmung zu dicht sind und damit eine Feuchteregulierung nicht mehr stattfinden kann.

Die meisten Dämmstoffe sind dazu nicht dicht genug, wie etwa die häufig verbauten EPS-Hartschaumplatten. Ein Fehler bei der Ausführung kann aber sein, eine Dämmung von außen, also der kalten Seite, zu stark abzudichten, etwa mit einem falsch gewählten Außenputz. Eine korrekt ausgeführte Gebäudedämmung durch einen Fachbetrieb verringert letztendlich immer das Risiko von Schimmelbildung.

Quelle:

Verbraucherzentrale NRW e.V.

Ihr neuer Ofen kommt vom Fachmann!

THOMAS GLASS
Ofenfachhandel

Roßhohn 54
53804 Much

Tel.: 02245-600908

www.heizkamineonline.de



Hybridöfen auch
wasserführend

Unsere Marken:

BRUNNER

PIAZZETTA

WIKING

AUSTROFLAMM

RHEA Flamm

deller

NOVALINE

Pelletöfen - Kaminöfen - Beratung - Montage - Service

Besichtigung und Beratung bitte mit Terminabsprache

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Ruppichteroth + 5 km Umkreis
Nette Handwerkerfamilie sucht ein renovierungsbedürftiges Einfamilienhaus mit mindestens 5 Zi., Garten und PKW-Stellplatz, Wfl. ca. 150 m².
Preis: offen

Eitorf

Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein ZFH mit Garten und Garage, Gesamtwohnfläche ca. 200 m², auch mit Renovierungsbedarf.
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 92 / 3 96 49 00

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2



Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath
Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de



Berufliche Orientierung

Beratungsangebote helfen Jugendlichen beim Start ins Berufsleben - Auch Eltern sind angesprochen

Rhein-Sieg-Kreis (an). Die Schulzeit geht zu Ende, doch was kommt danach? Jugendliche im letzten Schuljahr sollten sich bereits jetzt Gedanken machen, welche Ausbildung sie anstreben, welches Studium zu ihnen passt oder ob ein Praktikum ein erster Schritt ins Berufsleben sein könnte. Im Rhein-Sieg-Kreis gibt es zahlreiche Anlaufstellen, die beim Start ins Berufsleben beraten. Unter dem Dach der NRW-Initiative „KAoA - Kein Abschluss ohne Anschluss“ hat das Netzwerk zum

Übergang Schule-Beruf in Bonn/Rhein-Sieg zahlreiche Angebote gebündelt die helfen, Stärken und Interessen zu entdecken sowie passgenaue Zukunftsperspektiven zu entwickeln. Hierbei sollen auch Eltern und Erziehungsberechtigten angesprochen werden, denn sie können bei einem passgenauen Übergang nach der Schulzeit unterstützen. „Für den Entscheidungsprozess ist es wichtig, sich über aktuelle Entwicklungen der Arbeitswelt und des Ausbildungsmarktes zu informieren“, betont Brigitte Böker,

Leiterin des Amtes für Schule, Bildung, Kultur und Sport des Rhein-Sieg-Kreises. „Eltern und Erziehungsberechtigte nehmen einen entscheidenden Schlüsselfaktor ein, denn sie kennen ihr Kind über die momentanen schulischen Leistungen hinaus sehr gut!“

Berufsorientierung Bonn/Rhein-Sieg: Alle Infos auf einen Blick

Die zentrale Homepage zum Übergang Schule-Beruf www.bo-brs.de stellt regelmäßig regionale Angebote und Veranstaltungen bereit. Interessierte finden dort zudem Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zur Studien- und Berufsorientierung allgemein.

Um auf dem Laufenden zu bleiben, ist es möglich einen Elternnewsletter zu abonnieren: www.bo-brs.de/eltern-newsletter. Dieser berichtet über aktuelle regionale Entwicklungen in der Berufsorientierung sowie über die Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartnern im Übergang Schule-Beruf: Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg, Industrie- und Handelskammer Bonn/Rhein-Sieg, Handwerkskammer zu Köln, Universität Bonn, Fachhochschule Bonn-Rhein-Sieg sowie die Kommunalen Koordinierungen der Stadt Bonn und des Rhein-Sieg-Kreises.

Individuelle Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit

Verschiedene Informationsveranstaltungen sowie individuelle Gespräche mit Expertinnen und Ex-

perten, wie beispielsweise der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit, können helfen, sich auf dem vielfältigen Ausbildungsmarkt zurecht zu finden. Die Berufsberaterinnen und Berufsberater informieren über berufliche Möglichkeiten und Perspektiven, schulische Bildungswege sowie über die vielfältigen (dualen) Studienmöglichkeiten.

Die Agentur für Arbeit bietet sowohl Eltern als auch Jugendlichen Sprechzeiten und Termine in den Schulen, ihren Standorten in Bonn und Siegburg sowie online an. Die Beratungstermine können unter 02241 300 800 (Siegburg) und 0228 924 8000 (Bonn) sowie über www.berufsberatung-bonn.de vereinbart werden.

Berufsfelderkundungstage: Wir helfen bei der Suche

Die Berufsfelderkundungstage gehören zu den Eckpfeilern der Berufsorientierung während der Schulzeit. Um die Suche nach einem passgenauen Platz zu erleichtern, betreibt der Rhein-Sieg-Kreis gemeinsam mit der Stadt Bonn die Online-Buchungsplattform www.bfe-bonn-rhein-sieg.de. Dort können Schülerinnen und Schüler Branchen und Ausbildungsberufe auswählen, verfügbare Termine bei regionalen Betrieben einsehen, sich über diese anhand kurzer Profile informieren und ihren Wunschtermin direkt online buchen - ganz ohne Bewerbungsunterlagen.



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION





LEBENSGEMEINSCHAFT

Eichhof



Leitung Werkstatt (m/w/d)

Voll- oder Teilzeit zum 01.05.2026

Die **Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH** ist ein **Lebensort** für **erwachsene Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung**. Hier leben und arbeiten Menschen mit **verschiedenen Fähigkeiten** und **unterschiedlichem Unterstützungsbedarf**.

Der Lebensort Eichhof umfasst Wohnangebote in besonderer Wohnform und Assistenz in der eigenen Häuslichkeit, eine **anerkannte Werkstatt für Menschen mit Behinderung (WfbM)** mit **aktuell 150 betreuten Mitarbeitenden** sowie kulturelle Angebote.

Unser Bestreben ist es, in dieser Gemeinschaft in gegenseitigem Vertrauen ein **selbstbestimmtes, sinnerfülltes und zufriedenes Leben** zu ermöglichen und den Einzelnen Zugehörigkeit, Sicherheit und Raum zur individuellen Entwicklung zu bieten. Haltung und Handlungen entwickeln wir in zeitgemäßer Form aus der **Anthroposophie**.

Sie bringen mit

- ein berufsfeldorientiertes abgeschlossenes pädagogisches Studium mit einer kaufmännischen oder technischen Zusatzqualifikation gemäß der der Vorgaben § 9 WVO (Werkstättenverordnung)
- alternativ: einen Studienabschluss im kaufmännischen oder technischen Bereich mit sonderpädagogischer Zusatzqualifikation
- Erfahrung im Arbeitsbereich der beruflichen Rehabilitation/beruflichen Integration
- organisatorisches Geschick sowie eine strukturierte und selbständige Arbeitsweise
- Führungserfahrung
- Kommunikationsfähigkeit
- gute EDV-Kenntnisse

Ihre Aufgaben

- Leitung, Organisation und wirtschaftliche Verantwortung des Werkstattbetriebs
- Beratung und Führung des Mitarbeiterteams
- Vertretung der Werkstatt gegenüber Leistungsträgern
- Berichte an und Beratung der Geschäftsführung
- Entwicklung und Umsetzung von Betreuungskonzepten
- Kontaktpflege zu externen Kooperationspartnern und Verbänden

Wir bieten Ihnen

- einen Stellenumfang von 80 -100 % auf Grundlage einer 39 Wochenstunden-Vollzeitstelle
- eine verantwortungsvolle und herausfordernde Tätigkeit
- ein hohes Maß an Selbständigkeit und Gestaltungsmöglichkeit
- Angebote zur aufgabenbezogenen Fort- und Weiterbildung

Ihre Benefits

- tarifliche Vergütung erfolgt, entsprechend der persönlichen Voraussetzungen, nach Entgeltgruppe W 12 gemäß Paritätische Tarifgemeinschaft PTG MTV
- JobRad®

Weitere Informationen erhalten Sie unter Eichhof-Tarif-PTG

Sie haben Interesse an einer Zusammenarbeit, dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH

Georg Rothmann

Eichhof 8 • 53804 Much • Tel.: 02295 9202-0 • bewerbung@eichhof.org • www.eichhof.org



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.