

Mitteilungsblatt

für die
Gemeinde Ruppichterode

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTERODE



65. Jahrgang

Freitag, den 06. Februar 2026

Woche 6

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

BENEFIZ MITSING KONZERT

karnevalssamstag

Beginn: 18:11 Uhr

Einlass: 17:11 Uhr / Ende: 00:00 Uhr

Grundschule Schönenberg
(im Festzelt)

Eintritt frei!

Der Erlös aus dem Speisen- & Getränkeverkauf kommt
gemeinnützigen Zwecken in der Gemeinde zu Gute.



Schädlingsstopp
RINGO WIRTH

Schädlingsbekämpfung
Monitoring
Taubenschutz

protected by
RW

02295 9081850
www.schaedlingsstopp.de
Burgstr. 19 | Ruppichterode

MIT SICHERHEIT MOBIL BLEIBEN

Maßgefertigte
TREPPENLIFTE

0800 - 9079400
beratung@hawle-treppenlifte.de
www.hawle-treppenlifte.de

HAWLE
TREPPENLIFTE

Landmetzgerei Löbach

**Fleisch-, Wurst-
und Grillspezialitäten**
aus eigener Herstellung

Zum Sperber 48
53809 Ruppichterode
Tel. 02295 / 2087
E-Mail: vfloebach@freenet.de

Do., Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

Oliver Schmidt
Dachdeckermeister

- Steildach
- Flachdach
- Solartechnik
- Dachbegrünung
- Balkonsanierung
- Reparaturarbeiten
- Bau-Klempnerarbeiten

Am Bacherbusch 11 • 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 / 2068 • Mobil: 0170 / 73 250 28
oschmidtach@aol.com

PACONGRO
processes and business models
modeling and optimization

Roman
Papakon

Ihr Ansprechpartner im Kontext von:

- + Projekt- und Prozessmanagement
- + Requirements Engineering
- + Geschäftsmodellentwicklung
- + Gründungsberatung
- + Business Analyse
- + Service Engineering

www.pacongro.com

ESARDEE
Relax & Massage

60min
ab 39,- €

**Die traditionelle
Thai- & Wellnessmassage!**
- auch mobil -

www.thaimassage-leuscheid.de

Termine nach Vereinbarung:
team@esardee.info
02292 - 9560967
www.esardee.com

Weyerbuscher Str. 38
51570 Windeck-Leuscheid

maro
Einbauküchen

KÜCHEN-
PLANUNG 2.0

Brölstrasse 14, 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 - 50200
www.maro-einbaukuechen.de

**IMMOBILIEN
SVEN MÖLLER**

Verkauf | Vermietung | Wertgutachten | Energieausweise

Immobilien- und Sachverständigenbüro Möller

Tel.: 0 22 95 / 901 900
www.immobiliensvenmoeller.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apothekennotdienste

9 Uhr bis 9 Uhr des Folgetages

Freitag, 6. Februar

Bergische Apotheke

Bielsteiner Straße 111, 51674 Wiehl, 02262/2010

Samstag, 7. Februar

Burg Apotheke

Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292/2900

Sonntag, 8. Februar

Dreilinden-Apotheke

Günther-Landsknecht-Straße 2, 53773 Hennef, 02248/2173

Montag, 9. Februar

Burg Apotheke

Dr.-Wirtz-Straße 5, 53804 Much, 02245/91650

Dienstag, 10. Februar

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht, 02293/909120

Mittwoch, 11. Februar

Max und Moritz Apotheke

Hauptstraße 8, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/300707

Donnerstag, 12. Februar

Homburgische Apotheke

Hauptstraße 54, 51588 Nümbrecht, 02293/6723

Freitag, 13. Februar

Löwen-Apotheke

Bahnhofstraße 1, 53783 Eitorf, 02243/2894

Alle Angaben sind ohne Gewähr

Tierärztlicher Ringnotdienst

Unter <https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de> können sich Haustierbesitzer*innen erkundigen, welche tierärztliche Praxis

Notdienst hat.

Der Notdienst ist nur am Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr verfügbar.



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Bereitschaftsdienste

Bereitschaftsdienste

Polizei-Notruf 110

Polizeibezirksdienststelle

02295-5425

(Sankt-Florian-Straße 8)

Feuerwehr- und Rettungsdienst: 112

Krankentransporte 02241-19222

GEMEINDEWERKE

RUPPICHTEROTH GMBH

-VER- UND ENTSORGUNGSBE-TRIEBE-:

Störfall-Telefon-Nummer

0800-7766655

Unter den oben genannten Rufnummern erreichen Sie den Notdienst der Gemeindewerke RuppichterOTH GmbH für die Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung der Gemeinde RuppichterOTH über die Leitstelle des Aggerverbandes.

NOTDIENST STROM

Störfälle im Bereich der Stromversorgung melden Sie bitte dem zuständigen Netzbetreiber Regionetz unter der Telefonnummer 02295-90700100.

Alternativ kann auch direkt die Störfallnummer 0241-413687187 des Netzbetreibers Regionetz genutzt werden.

NOTDIENST GAS

Bei Störfällen im Gasversorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RHEIN-SIEG-NETZ GmbH unter der Telefonnummer 0800-6484848.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für die Gemeinde RuppichterOTH

In der sprechstundenfreien Zeit erreichen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst aller Fachrichtungen für den Rhein-Sieg-Kreis unter der

zentralen Rufnummer 116 117

Bei lebensbedrohenden Zwischenfällen und Unfällen: 112

ZAHNÄRZTE des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises

Telefonischer Ansagedienst zum zahnärztlichen Notdienst: 01805-986700

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt:

- wöchentlich von 18.00 Uhr bis 08.00 Uhr des darauffolgenden Morgens,
- mittwochs von 13.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 08.00

Uhr,

- freitags von 14.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 08.00 Uhr und

- an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

INFORMATIONSZENTRALE FÜR VERGIFTUNGSFÄLLE

Universitätsklinik Bonn,

Tel.-Nr.: 0228-19240

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notdienst-Hotline

Alle Informationen zu den notdiensthabenden Apotheken gibt es telefonisch:

kostenlos aus dem deutschen Festnetz: 0800-0022833

vom Mobiltelefon ohne Vorwahl: 22833 (Anruf oder SMS mit „apo“ oder der

fünfstelligen Postleitzahl; max. 69 Cent/Min/SMS)

Die 24-Stunden-Notdienstbereitschaft wechselt täglich um 9.00 Uhr morgens.

Aktuelle Notdienstpläne der Apotheken finden Sie auch im Internet unter www.aknr.de

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

zuständig auch für RuppichterOTH Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige

Tel.-Nr.: 02245-618090

ALZHEIMERSPRECHSTUNDE

kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg

Friedrich-Ebert-Straße 16,

53721 Siegburg

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats um 16.30 bis 18.00 Uhr. (Parkmöglichkeiten vorhanden)

Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: ein Facharzt der Praxis Fetinidis, Kelzenberg und Sarkessian und Fachkraft des Hauses.

Ansprechpartnerin: Frau Körner: Tel.-Nr.: 02241-25042000

Multiple Sklerose

DMSG Betroffenen-Berater

Uwe Stommel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.-Nr.: 02295-902118

E-Mail: Uwe.Stommel@gmail.com

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

dmsg_nrw.de
Drogen-Suchthilfen
Suchtkrankenhilfe des Caritasverbandes für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.
Team Telefon Nummer:
Tel.-Nr.: 02241-1209302
Weitere Informationen sind im Rathaus, Tel.-Nr.: 02295-4925, erhältlich.
SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM
Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf/Siebengebirge (SPZ) in Trägerschaft des AWO Kreisverbands Bonn/Rhein-Sieg e.V. Die Angebote des SPZs richten sich an Menschen in seelischen Krisen oder mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.
Diese Angebote halten wir vor:

- Krisendienst und Beratungsstelle
- Angebote für ältere Menschen
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten
- Eingliederungshilfe.

Für diese Städte und Gemeinden sind wir zuständig:

- Eitorf
- Windeck
- Ruppichteroth
- Neunkirchen-Seelscheid
- Much
- Königswinter
- Bad Honnef.

Unter diesen Kontaktdaten erreichen Sie uns, wenn Sie Fragen haben oder einen Beratungstermin vereinbaren wollen:
SPZ Eitorf/Siebengebirge
Spinnerweg 51-54
53783 Eitorf/Sieg
Tel.-Nr.: 02243-847580
Fax-Nr.: 02243-8475811
E-Mail: spz@awo-bnsu.de
Telefonische Erreichbarkeit:
Montag bis Donnerstag: 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Freitag: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Und hier bieten wir offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten für alle Interessierten an:
KoBe Eitorf:
Siegstraße 16, 53783 Eitorf/Sieg
Dienstag: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
KoBe Ruppichteroth:
Wilhelmstraße 15, 53809 Ruppichteroth

Montag: 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Dienstag: 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Freitag: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
KoBe Königswinter:
Hauptstraße 109, 53639 Königswinter
Donnerstag: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Kontakt (Tel.-Nr.): 0172-7364635
Hilfetelefon
„Gewalt gegen Frauen“
Das Hilfetelefon ist das erste Beratungsangebot in Deutschland, das barrierefrei, kostenlos und vertraulich rund um die Uhr erreichbar ist. Die mehr als 60 Fachberaterinnen sind wie folgt erreichbar:
Tel.-Nr.: 08000-116016 sowie über Chat und E-Mail auf der Website www.hilfetelefon.de.
Sie unterstützen jedoch nicht nur gewaltbetroffene Frauen, sondern beraten auch Familienmitglieder, Freunde und Fachkräfte. Jederzeit können Dolmetscherinnen für 15 Sprachen zugeschaltet werden.
Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen und allgemeine Fragen zur Kindertagespflege
Jugendhilfezentrum für Neunkirchen-Seelscheid, Much und Ruppichteroth
Fachberatung Kindertagespflege
Pamela Billotin
Telefon 02247 9215-5546,
Mo - Do 8:30 - 12:30 Uhr
pamela.billotin@rhein-sieg-kreis.de
Ausführliche Informationen zur Kindertagespflege finden Sie auf rhein-sieg-kreis.de/kindertagespflege.
Lotsenpunkt Ruppichteroth
im „Café Alte Schule“, Burgstr. 14, 53809 Ruppichteroth
Jeden 2. u. 4. Donnerstag / Monat von 15 - 17 h / telefonisch unter 015736532204 erreichbar. Kostenlose Beratung durch geschulte Soziallotsen. Ob es um finanzielle oder familiäre Probleme geht, um die Suche nach einem Kindergartenplatz oder einer Seniorenbetreuung, oder ob Hilfestellung beim Ausfüllen eines Antrages gefragt ist - die Lotsen helfen weiter. Sie kennen das Hilfenetz in Ruppichteroth und Umgebung und arbeiten eng mit Fachdiensten wie der Allgemeinen Sozialberatung des SkF (Sozialdienst katholischer Frauen: Frau Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2. U. 4. Do in Much, 9 - 12h) zusammen.

men. Die Soziallotsen sind für jeden da - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt.
Neubürgerbeauftragter
Persönlicher Ansprechpartner für alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Tel.-Nr.: 02295-902318 oder 0160-8230810 oder per E-Mail an ludwig@neuber.de vereinbart werden.

Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, -Der Landrat-, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Tel.-Nr.: 02241-132107, E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |





Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Gemeinde Ruppichteroth: Gemeindeverwaltung Ruppichteroth, Bürgermeister Matthias Jedich, Rathausstraße 18, 53809 Ruppichteroth. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise wöchentlich freitags. Das Mitteilungsblatt Ruppichteroth kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Gemeinde Ruppichteroth im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

Einladung zu den Sitzungen im Februar 2026

Folgende Sitzungen finden im Februar 2026 statt:

- Ausschuss für Schule, Kinder, Jugend, Familie und Senioren am 18.02.2026
- Rat der Gemeinde Ruppichteroth am 24.02.2026.

Die Einladungen zu den stattfindenden Sitzungen finden Sie auf der

Homepage der Gemeinde Ruppichteroth unter dem Reiter Gemeinde Ruppichteroth -> Ratsinformationssystem.
Ruppichteroth, den 03. Februar 2026
Der Bürgermeister
Matthias Jedich

Niederschrift zur Sitzung des Rates der Gemeinde Ruppichteroth

Nachstehend wird die Niederschrift über die Sitzung des Rates der Gemeinde Ruppichteroth vom 27.01.2026 gemäß § 26 der Geschäftsordnung für den Rat der Gemeinde bekannt gegeben.

Öffentlicher Teil

Tagesordnungspunkt:

Fragestunde für Einwohner

In der Fragestunde für Einwohner haben sich keine Fragen ergeben.

Tagesordnungspunkt:

Bewerbung der Gemeinde Ruppichteroth um Fördermittel aus dem Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Sportstätten“

hier: Beschlussfassung über die Maßnahmenpakete

Herr Lang erläutert die Inhalte der eingereichten Projektskizzen sowie die Richtlinien des Förderprogrammes und stellt die Projekte „Turnhalle Schönenberg“ sowie „Bröltal-Bad Ruppichteroth“ anhand einer Präsentation vor. Im Anschluss daran beantworten Bürgermeister Jedich, Herr Lang sowie die eingeladenen Fachplaner Herr Kopner und Herr Paul die Fragen der Gemeindevertreterinnen und Gemeindevertreter. Der Rat der Gemeinde billigt die fristgerechte Teilnahme bis zum 15.01.2026 am Projektaufruf Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Sportstätten“ im Rahmen der ersten Phase (Interessenbeurkundungsverfahren) für folgende in der Verwaltungsvorlage darge-

stellten und in der Sitzung am 27.01.2026 vorgestellten Projekte:

a) Energetische Sanierung und Modernisierung der Turnhalle der Grundschule Ruppichteroth-Schönenberg mit Ersatzneubau des Umkleide- und Sanitäranlagenanbaus. Akronym der Projektskizze: NW-GS-Schnbg.

einstimmig

b) Umfassende Sanierung, Modernisierung und geringfügige Erweiterung (barrierefreie Umkleiden und Sanitäranlagen, Lagerräume sowie Sonnenterasse als Erweiterungsanbau). Akronym der Projektskizze: NW-Broeltalbad.

einstimmig

Tagesordnungspunkt:

Mitteilungen und Anfragen

Anfragen gem. § 18 Abs. 1 der Geschäftsordnung liegen nicht vor.

Nichtöffentlicher Teil

Im nichtöffentlichen Teil der Sitzung wurde über folgende Tagesordnungspunkte beraten bzw. beschlossen:

- **Mitteilungen und Anfragen**

Ruppichteroth, den 03.02.2026

Bürgermeister

Matthias Jedich

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

RATHAUS INFO

Der Arbeitskreis Senioren und Menschen mit Behinderung der Gemeinde Ruppichteroth lädt ein zum „Kaffeekränzchen Weiberfastnacht“

Der Arbeitskreis Senioren und Menschen mit Behinderung der Gemeinde Ruppichteroth lädt ein zum nächsten Kaffeekränzchen. Am 12.02.2026 um 15.00 Uhr findet in der Futterkrippe

bei Lenz in Schönenberg unter dem Motto „mir fiere wiewerfastelovend, laache un singe“ eine kleine und feine Karnevalsveranstaltung statt - Kostüme erwünscht. Zum Preis von

8.00 € gibt es ein Karnevalsprogramm mit dem „Döörper Prätscher“, Musik und Gesang und Kaffee und Kuchen. Das Ehrenamtsteam freut sich auf ältere und auch jüngere Ruppich-

terother. Anmeldung unter der Telefonnummer der Futterkrippe erforderlich: 02295/9237495. Hedwig Alex, stellvertr. Sprecherin des Arbeitskreises

Das Rathaus informiert

- Die Büros der Gemeindeverwaltung Ruppichteroth sind am
- Donnerstag, dem 12. Februar 2026 (Weiberfastnacht), ab 12.00 Uhr
 - Freitag, dem 13. Februar 2026 (Rathausstürmung), ab 11.00 Uhr
 - Montag, dem 16. Februar 2026 (Rosenmontag), ganztägig geschlossen.
- Ruppichteroth, den 26. Januar 2026
- Der Bürgermeister
Matthias Jedich

Ergänzung zur Titelseite

Zum 2. Mal heißt es am Karnevals-samstag, 14.02.2026, im Festzelt an der Grundschule in Schönenberg: Loss mer zesamme singe und fiere beim großen Benefiz Mitsing Konz-ert unter dem Dach des Heimat-vereins Hänscheid.

Beginn: 18:11 Uhr; Einlass: 17:11 Uhr - Ende: 0:00 Uhr.

Der Eintritt ist frei. Der Erlös aus dem Speisen- & Getränkeverkauf kommt gemeinnützigen Zwecken in der Gemeinde Ruppichteroth zu Gute. U.a. dem Ferienpass, der Sportlerehrung, der Seniorenarbeit. Lasst Euch nicht die Chance entge-
hen, zum Saisonabschluss unsere heimischen karnevalistischen Grö-ßen live unter dem Zeltdach zu se-
hen: Das Kinderprinzenpaar Win-terscheid, die Lollipops, Bröltalpänz, Minifunken, das Kinderprinzenpaar Hänscheid mit Minis & Showtanz, die Blue Girls, die Garde Rot-Weiß Hänscheid und DJ Lars ab 23 Uhr. Von ca. 19:45 Uhr bis 21:45 Uhr singen wir gemeinsam - begleitet von altbekannten heimischen Mu-sikern - Karnevalslieder! Mir stonn all zesamme - hier in Ruppichteroth und freuen uns auf Euch.

Programm

- Mitsingkonzert 2026 -

PROGRAMM

- Mitsingkonzert 2026 -

- 17:11 Uhr - Einlass
- 18:11 Uhr Begrüßung & Anmoderation
Kinderprinzenpaar Winterscheid
- 18:15 Uhr Kinderprinzenpaar
Winterscheid
- 18:30 Uhr Lollipops · Bröltalpänz ·
Minifunken
- 19:00 Uhr Kinderprinzenpaar Hänscheid
mit Minis & Showtanz
- 19:20 Uhr Umbaupause
- 19:45 – 21:45 Uhr **MITSINGKONZERT**
- 22:00 Uhr Blue Girls
- 22:30 Uhr Garde Rot-Weiß Hänscheid
- ab 23:00 Uhr DJ Lars
- 00:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Rathauserstürmung

2026

am Rathaus in
Ruppichteroth-Schönenberg

Mit dabei sind:
Kinderprinzenpaar
Winterscheid
Kinderprinzenpaar Hänscheid
Lollipops
Blue Girls
Mini Funken
Bröltalpänz
Rot Weiß Hänscheid
& DJ

**13.
Februar
ab
11.00 Uhr**

Für Speisen & Getränke sorgen
HKV & Elferrat Ruppichteroth



Sportlerehrung der Gemeinde Ruppichteroth für für das Jahr 2025

Der Rat der Gemeinde Ruppich-teroth hat in seiner Sitzung am 09.12.2010 Richtlinien beschlos-sen, nach denen Personen aus ortsansässigen Vereinen und Schulen (diese wurden gesondert angeschrieben) und Einwohner der Gemeinde Ruppichteroth geehrt werden können, die besondere sportliche Leistungen erbracht oder sich in besonderer Weise um den Sport in der Gemeinde ver-dient gemacht haben.

Die Richtlinien und Meldezettel nebst Datenschutz-Grundverord-nung inkl. Einverständniserklä-rung liegen im Rathaus, Zimmer Nr. 103, aus. Sie können auch per Email unter karina.karkalis@ruppichteroth.de angefordert werden.

Vorschläge bitte ich bis spätes-tens **28.02.2026** einzureichen. Informationen, wann und in wel-chem Rahmen die Ehrung statt-finden wird, wird im Einladungs-schreiben bekanntgegeben.

Ruppichteroth, den 27.01.2026
Der Bürgermeister
Im Auftrag:
Stephen Lang

Herzlichen Glückwunsch

Frau **Anneliese Neuber**, Ruppich-teroth, Schönblick 10 zur Vollen-dung des **85.** Lebensjahres am **7. Februar 2026**



Gemeinsame Bürgersprechstunde des Ordnungsamtes und des Polizeibezirksdienstes für Februar 2026

Die gemeinsame Bürgersprechstunde im Monat Februar findet am Donnerstag, den 26. Februar 2026, in der Zeit von 16:00 Uhr bis 17:00

Uhr, im Rathaus der Gemeinde Ruppichteroth (Zimmer 102) statt. Die Bürgersprechstunde am Donnerstag, den 12. Februar 2026, fällt

aus, da das Rathaus anlässlich Weiberfastnacht nachmittags geschlossen hat. Ruppichteroth, den 02.02.2026

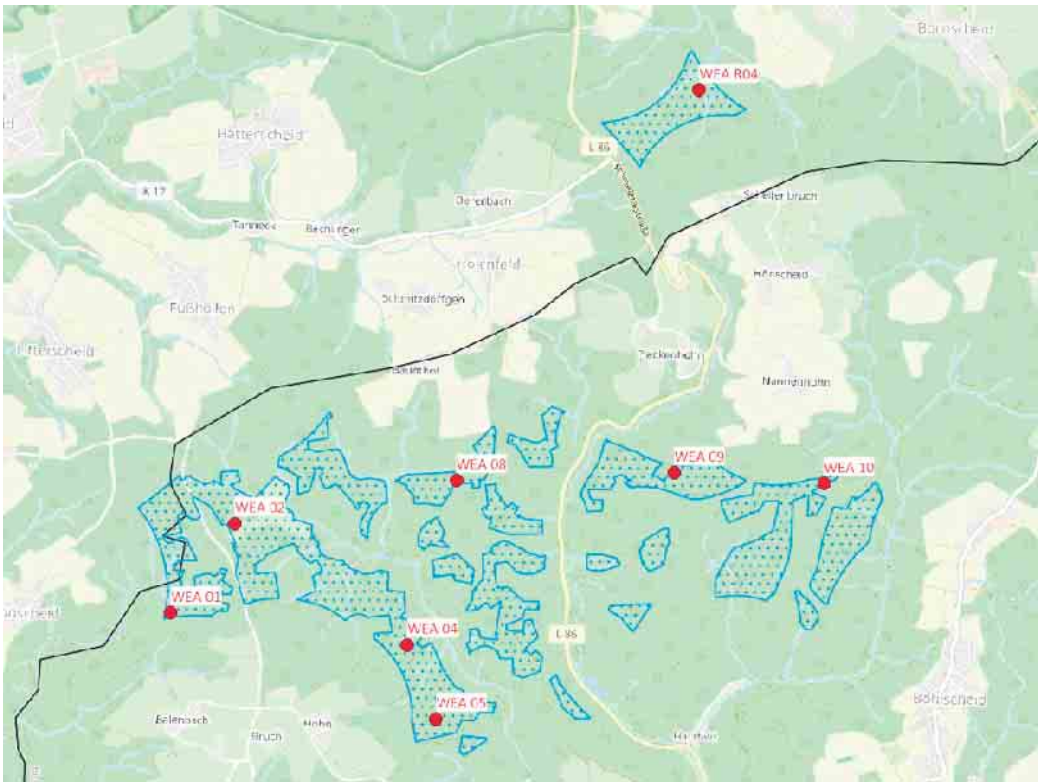
Gemeinde Ruppichteroth
Der Bürgermeister
In Vertretung:
Sascha Seuthe

Antrag auf fünf Windenergieanlagen in Ruppichteroth und Eitorf wird zurückgezogen

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - Jetzt zieht ein Unternehmen seinen Antrag auf Bau von fünf der ursprünglich 13 beantragten Windräder in Ruppichteroth und Eitorf beim Amt für Umwelt- und Naturschutz des Rhein-Sieg-Kreises zurück. Acht der ursprünglich 13 beantragten Windenergieanlagen befinden sich weiterhin im regulären (vereinfachten) Genehmigungsverfahren, wie der Rhein-Sieg-Kreis am 13. Oktober 2025 in einer Pressemitteilung darlegte.

Hintergrund der Rücknahme des Antrags ist der Beschluss des Regionalrats Köln in seiner öffentlichen Sitzung am 19. Dezember 2025 über den Sachlichen Teilplan Erneuerbare Energien zum Regionalplan Köln. Mit der Veröffentlichung des Sachlichen Teilplans und der damit verbundenen Feststellung des Erreichens des regionalen Teilflächenziels für die Planungsregion Köln am 30. Dezember 2025 ist der Teilplan rechtskräftig geworden. In Folge entfaltet er seine Steuerungswirkung durch die Ausweisung von Windenergiegebieten. Da sich die beantragten fünf Windenergieanlagen WEA 12, WEA 13, WEA R01, WEA R02 und WEA R03 nicht innerhalb der ausgewiesenen Windenergiegebiete befinden, hat die Firma ihren Antrag zurückgezogen.

Die Karte mit den mit blauem Punkt markierten WEAs zeigt die fünf zurückgezogenen. Die Karte mit den mit rotem Punkt gekennzeichneten WEAs zeigt diejenigen im aktuellen Genehmigungsverfahren.



Absage Christophorus-Fahrt 2026



Die Christophorus-Fahrt 2026 findet nicht statt

Schweren Herzens hat sich das ORGA-Team entschieden, die für den 30. und 31.05.2026 geplante Christophorus-Fahrt abzusagen.

Eine Veranstaltung in dieser Größenordnung, die nur in Kooperation mit dem Bürgermeister und der Gemeindeverwaltung durchgeführt werden kann, bedarf einer monatelangen Vorbereitung zur Planung der Ausfahrt, der Oldtimerausstellung, des Treckertreffens, eines Bühnenprogramms,

Nachdem Herr Bürgermeister Mario Loskill erklärt hatte, nicht erneut kandidieren zu wollen, stand fest, dass im Herbst 2025 im Rahmen der Kommunalwahlen ein neuer Bürgermeister/eine neue Bürgermeisterin gewählt werden würde. Konkrete Gespräche über die Zusammenarbeit konnten daher erst nach der Vereidigung des neuen Bürgermeisters, der neuen Bürgermeisterin im November erfolgen.

Eine erste Abstimmung hat dann auch sehr zeitnah bereits Ende November im Rathaus mit dem neu gewählten Bürgermeister, Herrn Matthias Jedich, stattgefunden. Durch Herrn Bürgermeister Matthias Jedich wurde jede notwendige Unterstützung durch ihn und die Gemeindeverwaltung im Rahmen des Möglichen zugesagt.

Trotz dieser sehr erfreulichen Mitwirkungsbereitschaft haben wir uns dennoch inzwischen in Abstimmung mit dem Bürgermeister und der Gemeindeverwaltung für eine Absage der Veranstaltung entschieden.

Jeder der schon einmal eine Veranstaltung geplant hat, weiß, dass zunächst diverse Vorbereitungsmaßnahmen rechtsverbindlich abgeschlossen sein müssen, um überhaupt, in unserem Falle, Oldtimerfreunde, Aussteller, Musik- und Tanzgruppen, Techniker,.... und die vielen Helfer ansprechen zu können.

Für all dies wird das verbleibende Zeitfenster leider nicht ausreichen.

Hinzu kommt, dass für die mit der Fertigstellung der Rettungswache in Schönenberg verbundenen Arbeiten zur Errichtung der neuen Zufahrt zur B478, ein ähnliches Zeitfenster angesetzt ist. Die möglichen, hiermit für unsere Veranstaltung zu beachtenden, Beeinträchtigungen sind für uns nicht kalkulierbar.

Wir bedanken uns für die bisherige Unterstützung und den Zuspruch, den wir von vielen Seiten erhalten haben und hoffen, dass die Gründe nachvollziehbar sind.

Alles Gute und mit besten Grüßen

Christina Ottersbach
für das Orga-Team

Fundsachen


Dem Fundamt der Gemeinde Ruppichteroth wurde folgende Fundsache gemeldet:
1 Brille, Fundort: zwischen Rose und Oberlückerah, am 24.01.2026.
Eigentümer bzw. Besitzer von Fundsachen sowie Fundtieren können bei Eigentums- bzw. Besitznachweis die Fundsache beim Ordnungsamt, Zimmer 101, in Empfang nehmen oder sich telefonisch unter den Rufnummern Tel. 02295/4924, 4935 oder 4956 melden.
Ruppichteroth, den 02.02.2026
Der Bürgermeister
In Vertretung: Sascha Seuthe

Kleinprojektförderung 2026 - neuer Projektaufruf im begehrten Förderprogramm!

In der LEADER-Region „Vom Bergischen zur Sieg“ (Eitorf, Hennef, Lohmar, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichteroth und Winddeck) können sich u.a. Vereine, Kommunen und lokale Initiativen wieder für die sogenannte Kleinprojektförderung bewerben. Gefördert werden vergleichsweise rasch umsetzbare Vorhaben mit öffentlichem Nutzen, die zur regionalen Entwicklung beitragen. Die Projekte sollten der Allgemeinheit zugutekommen und die Lebensqualität sowie das Gemeinschaftsleben vor Ort verbessern.

Die förderfähigen Gesamtkosten der Projekte dürfen 20.000 Euro nicht überschreiten. Die Förderung beträgt bis zu 80% der Kosten, also maximal 16.000 Euro. Ausgewählte Projekte müssen innerhalb von drei bis fünf Monaten umgesetzt sein. Vorbehaltlich der Förderzusage durch das zuständige Ministerium steht der Region hierzu wieder ein Förderbudget von bis zu 200.000 Euro für 2026 zur Verfügung. Projekte aus den Themenbereichen lebendige Dörfer, Kulturraum, junge Generationen sowie Klima und Naturschutz können gefördert werden. In den vergangenen Jahren sind so z.B. bauliche Maßnahmen auf Dorfgemeinschaftsplätzen, die Ausstattung einer mobilen Umweltlehrstation, Erneuerungen von Sitzbänken an Wanderwegen, Neugestaltungen von Büchereien, der Bau einer Boulderwand, eines Backes oder die verbesserte Ausstattung von Spielplätzen ermöglicht worden.

Die Bewerbungsfrist endet am 20. März 2026.
Alle Infos und Unterlagen rund um den Förderaufruf sowie Bilder und Berichte zur Vielzahl der bereits geförderten Projekte finden Sie unter www.bergisch-sieg.de. Nutzen Sie rechtzeitig die Möglichkeit zur Beratung und melden sich beim Regionalmanagement der LEADER-Region: Region Bergisch-Sieg e.V. Regionalmanagement Florian Grünhäuser Mail: florian.gruenhaeuser@bergisch-sieg.de Tel.: 0173 5226689 Web: www.bergisch-sieg.de



Gemeinde Ruppichteroth

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Ruppichteroth sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das gemeindeeigene Hallenbad (Bröltal-Bad)

eine Aushilfskraft im Garderoben-, Kassen- und Reinigungsdienst oder als Rettungsschwimmer/in für die Wasseraufsicht (m/w/d).

Weitere Informationen zu dieser Stellenausschreibung erhalten Sie unter www.ruppichteroth.de/stellenausschreibungen.

Ruppichteroth, den 2. Februar 2026
Der Bürgermeister
Matthias Jedich



Gemeinde Ruppichteroth

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Ruppichteroth sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das gemeindeeigene Hallenbad (Bröltal-Bad)

eine/n Fachangestellte/n für Bäderbetriebe als stellvertretende Betriebsleitung (m/w/d).

Weitere Informationen zu dieser Stellenausschreibung erhalten Sie unter www.ruppichteroth.de/stellenausschreibungen.

Ruppichteroth, den 26. Januar 2026
Der Bürgermeister
Matthias Jedich

Ende: Rathaus Info



MARKISEN & NEUBEZÜGE
JETZT WINTERPREISE NUTZEN!
Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com



Fragen zur Verteilung?
mail@regio-pressevertrieb.de
www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

HÖCHSTE ZEIT FÜR SOMMER.

Frühbucher
sparen jetzt
bis zu **40%**


Live Happy



Hipotels Hipocampo Playa **** Mallorca / Cala Millor

Gepflegtes Hotel in direkter Strandlage, vielfältiges Unterhaltungsangebot mit Spiel, Sport und Shows
7 Nächte, Doppelzimmer, Halbpension
inkl. Flug z.B. am 04.05.2026 ab Flughafen Köln

pro Person

ab **€ 726***

1 Kind (bis 12 Jahre alt) bei
zwei Vollzahlern ab € 215

Club Tuana ***** Südtürkische Ägäis / Fethiye

Familienfreundlicher Club in traumhafter Strandlage,
weitläufiger Garten, viel Sport und Unterhaltung
7 Nächte, Doppelzimmer, All Inclusive, inkl. Flug
z.B. am 04.05.2026 ab Flughafen Düsseldorf

pro Person

ab **€ 812***

1 Kind (bis 11 Jahre alt) bei
zwei Vollzahlern ab € 298

*Gilt für ausgewählte Flugpauschalreisen ab 3 Nächten und für Hotel-Buchungen ab 1 Nacht. Aufenthalt im Reisezeitraum 01.04. bis 31.10.26 (letzte Rückreise). Die Ersparnis ist z.B. abhängig von Reisedatum, Abflughafen, Verpflegung. Begrenztes Kontingent. Preise unterliegen stetig aktualisierten Anpassungen. Buchbar bis 02.03.26 für TUI oder airtours. TUI Deutschland GmbH, Karl-Wiechert-Allee 23, 30625 Hannover.



Wunschlos glücklich den Urlaub genießen.
Ob Palmenstrand in der Karibik, Wanderurlaub in
den Bergen oder Urlaub am schönen Mittelmeer,
buchen Sie jetzt Ihren Sommerurlaub und sichern
Sie sich bis zu 40% Frühbucher-Ermäßigung.

**Herzlichst, Ihr Team vom TUI ReiseCenter
in Hennef.**

 **TUI ReiseCenter**

TUI ReiseCenter – Martius Reisen GmbH · Frankfurter Str. 73 · 53773 Hennef
Tel. 02242/4288 · E-Mail: hennef1@tui-reisecenter.de · www.tui-reisecenter.de/hennef1

Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Sonntag, 8. Februar

9.30 Uhr - Hl.M.

Dienstag, 10. Februar

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verst. d. Woche: M. Radke (2018), H. Kramer (2019), S. Zöller (2020), K. Bau (2021), M. Schmitz (2025)

Sonntag, 15. Februar

9.30 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilungen:

Die Donnerstagssenioren treffen sich jeden ersten Donnerstag im Monat im „Café Alte Schule“, Burgstr., Ruppichteroth zu Kaffee, Kuchen und Spielen: 5. März, 15bis 17 Uhr

Anmeldung: C. Crone

02295 1388

Bücherei:

So: 10.30 bis 12 Uhr

Die: 10 bis 11.30 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr

St. Maria Magdalena, Schönenberg

Sonntag, 8. Februar

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

Mittwoch, 11. Februar

8.30 Uhr - Hl.M.

Donnerstag, 12. Februar

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verst. d. Woche: M. Kastl (2018), H. Müller (2025)

Sonntag, 15. Februar

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung:

Für den Erhalt der Pfarrkirche St. Maria Magdalena wird es monatliche Kollekten geben. Sie können aber auch eine Spende überweisen auf das Konto der Kath. KG St. Maria Magdalena

St. Josef, Bröleck

Samstag, 7. Februar

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

Montag, 9. Februar

17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 10. Februar

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 13. Februar

17 Uhr - RK

18 Uhr - Hl.M.

18.45 Uhr - Männerbetstunde

Samstag, 14. Januar

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

St. Servatius, Winterscheid

Samstag, 7. Februar

18.30 Uhr - Hl.M. m. Blasiussegen

Sonntag, 8. Februar

9.30 Uhr - Hl.M. als Schubertmesse m. Blasiussegen

Montag, 9. Februar

19 Uhr - Friedensgebet

Dienstag, 10. Februar

8 Uhr - RK f.d. Kranken

8.30 Uhr - Frauenmesse anschl. Frühstück

Mittwoch, 11. Februar

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verst. d. Woche: E.M. Hupperich-Kreuzer, H.M. Fischer (2021), C. Seeliger (2022), K. Fuchs (2023), W. Trockenbruch (2024)

Samstag, 14. Februar

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 15. Februar

9.30 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung:

Bücherei:

So: 10 bis 12 Uhr

Die: 8.30 bis 10 Uhr

Mi: 17 bis 19 Uhr

Kontaktbüro Winterscheid:

Mittwochs 16 bis 17 Uhr

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband:

NGL: Neues Geistliches Lied, begleitet mit Band wird es nun bald regelmäßig in St. Servatius Winterscheid geben: Vor Beginn der Hl.Messe werden zusammen mit einem kleinen Chor und einer Band neue Lieder eingeübt. Damit in der Messe dann auch kräftig mitgesungen wird, gibt es natürlich auch Liedblätter. Im Wechsel mit den „normalen“ Familienmessen, die immer am ersten Sonntag des Monats durchgeführt werden, gibt es dann dieses neue Format ohne Orgel.

Herzliche Einladung zum 1. März, 9.30 Uhr!

IM MITTEILUNGSBLATT der Zivilgemeinde Ruppichteroth werden aus Gründen der Vereinheitlichung in der Pastoralen Einheit ab sofort keine Gebetsintentionen mehr abgedruckt. Wir bitten um Verständnis.

FIRMKURS 2026: In den letzten Tagen wurden die Einladungen zum Firmkurs 2026 an die betreffenden Jugendlichen verschickt. Jugendliche aus unserem Seelsorgebereich, die im nächsten Jahr mindestens 16 Jahre alt werden und keinen Brief erhalten haben oder sich für die Firmung interes-

sieren, können sich gerne bei Thomas Schmitt (0174 6687422) / im Pastoralbüro melden. Die Firmkatechese wird sonntagsnachmittags stattfinden u.d. Firmung wird Sa, 11. Juli sein.

JUBELKOMMUNIONEN 2026:

Wenn Sie im Jahre 2001, 1976, 1966, 1956, 1946 das Sakrament der Hl. Kommunion empfangen haben und gerne eine Einladung zur Jubelkommunion erhalten möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

„Ferienfreizeit Neunkirchen-Seelscheid - Jetzt anmelden!

In der 6. Sommerferienwoche (22. bis 30. August) erwartet dich eine unvergessliche Woche voller Spaß, Action und Gemeinschaft! Freu dich auf ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Highlights, darunter: Rafting, Klettern, Wandern, Therme, Ausflug nach Salzburg, Mountincard, Sport, Spiele und vieles mehr (Programmänderungen vorbehalten)

Eine Woche voller Abenteuer, neuer Erfahrungen und toller Erlebnisse - sei dabei!

Du bist neugierig geworden oder kennst jemanden, der mitfahren möchte? Verschaffe dir einen Überblick über die vergangenen Freizeiten auf unserer Homepage „www.ferienfreizeit-nks.de“ und lade dir dort unsere Anmeldung für die kommende Ferienfreizeit runter. Alternativ bekommst du diese in den Pfarrbüros des Pfarrverbands ausgehändigt. Anmeldungen werden per Mail unter pastoralbuero.neunkirchen@erzbistum-koeln.de oder in einem der drei Pfarrbüros des Pfarrverbands entgegengenommen.“

SEELSORGERISCHE NOTFÄLLE:

Ruppichteroth: Pfr. Dr. Sabu Madathikunnel: 0160 2044442
Schönenberg + Winterscheid: Pfr. Erich Linden: 02295 9099161
Wenn Sie wünschen, dass Ihnen generell die Krankenkommunion gebracht wird, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro: 02295 5161.

„Kath. Familienzentrum Bröltal“: Kamishibai-Erzähltheater: „Elmar“ mit Nicole Follmann: Mi, 25. Februar, 16.30 Uhr für 12 Kinder im Alter zwei bis sechs Jahren

- Kostenfrei! Bücherei St. Servatius, Hauptstr. 19, 53809 Ruppichteroth

Info und Anmeldung: Pastoralbüro 02295 5161

Klaaferei - Café: fällt im Februar aus. Info + Anmeldung: C. Giese: 01520 9420649

Alle Angebote unseres „Kath. Familienzentrums Bröltal“ finden Sie auf unserer Internetseite: www.familienzentrum-broeltal.de. Die Angebote werden vom kath. Bildungswerk und vom Erzbistum Köln gefördert.

Lotsenpunkt Ruppichteroth im

„Café Alte Schule“, Burgstr. 14 Jeden 2. und 4. Do / Monat von 15 bis 17 Uhr / 015736532204 erreichbar. Kostenlose Beratung durch geschulte Soziallotsen. Allgemeine Sozialberatung des SkF (Sozialdienst kath. Frauen: Fr. Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2. und 4. Do in Much, 9 bis 12 Uhr). Die Soziallotsen sind für jeden da - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt.

Geldspenden für Ahrweiler:

Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

IBAN

DE 29 3706 9520 6505 7000 13

Stichwort: „Hilfe Ahrweiler“

Bei erwünschter Spendenquittung bitte vollständige Anschrift angeben.

Ein großes DANKE an alle Spender, Helfer und das Organisationssteam!

Tafel:

Die Tafel versorgt über 500 Personen aus mehr als 170 Haushalten (109 Kinder) unseren Pfarreien, die sich über jede Hilfe freuen.

Abgabemöglichkeiten Di bis Do 9 bis 11 Uhr und nach Vereinbarung:

Team Tafel (015901351324)

Oder Sie spenden Geld, von dem die Tafelmitarbeiter genau das kaufen können, was am nötigsten fehlt:

Spenden: VR Bank Rhein-Sieg; DE44370695206506541024

Im Namen aller Bedürftigen und Mitarbeiter der Tafel schon jetzt herzlichen Dank - Vergelt's Gott! www.skm-rhein-sieg-de

Kleiderkammer:

Die Kleiderkammer ist bis zum 17. Februar geschlossen. jeden 2. Do 13 bis 15 Uhr geöffnet: Ruppichterth, Mucher Str. 13.; Das Angebot wendet sich an alle Interessierten.
Info: K. Schramm
(02295 5848 / 6406)

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den aktuellen Stand.

Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben. Die Gebetsintentionen können telefonisch, per Mail oder mit dem Bestellformular, das in den Kir-

chen ausliegt, aufgegeben werden. Vielen Dank!

Pastoralbüro:

Mo bis Fr: 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung
02295 5161;
pastoralbuero.ruppichterth@erzbistum-koeln.de

Legende:

(A!) - Anmeldung im Pastoralbüro
EL - Eheleute
Hl.M. - Heilige Messe
JG - Jahrgedächtnis
LuV - Lebenden und Verstorbenen
RK - Rosenkranz
STM - Stiftungsmesse
SWA - Sechswochenamt
www.katholisch-im-broeltal.de

Jehovas Zeugen

Einladung mit Jehovas Zeugen die Bibel kennenlernen

Vortrag: 8. Februar um 10 Uhr
Adresse: Wersch 65, 53804 Much

Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Sonntag, 8. Februar 5. Sonntag im Jahreskreis

9.30 Uhr - Hl. Messe mit Blasiussegen u. Kerzenweihe

Donnerstag, 12. Februar

18 Uhr - Hl. Messe
als Stiftungsmesse Ehel. Heinrich u. Maria Himpeler u. Sohn Dietmar, Birkenfeld

Sonntag, 15. Februar 6. Sonntag im Jahreskreis

9.30 Uhr - Familienmesse

Mitteilungen

Am Sonntag, 15. Februar, sind wieder besonders Familien zu unserer **Familienmesse** um 9:30 Uhr eingeladen.

Am Donnerstag, 19. Februar, feiern wir die Abendmesse mit der Austeilung des Aschenkreuzes. In der Fastenzeit laden wir vor der Abendmesse zur Kreuzwegandacht ein.

Die erste Kreuzwegandacht beginnt am 26. Februar um 17:30 Uhr.

Für den Pfarrverband Der Eine Welt Laden

Am Samstag, 14. Februar, haben Sie wieder Gelegenheit fair gehandelte Waren vor und nach der Heiligen Messe in St. Georg zu kaufen. Durch den Erwerb der Waren können Sie zu ein wenig mehr Gerechtigkeit für die Erzeuger der „Eine Welt Artikel“ aus den ärmeren Ländern der Welt beitragen, damit diese ihre Waren weiter anbauen und herstellen können. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Herzliche Einladung zur **Taizé-Wortgottesfeier in der Fastenzeit**

am **Freitag, 20. Februar, um 19 Uhr in der Pfarrkirche St. Georg**

in Seelscheid. Nach der Wortgottesfeier sind alle zu einem Getränk, guten Gesprächen und Zeit füreinander eingeladen.

Ihre Chorgemeinschaft St. Georg Wir sammeln weiterhin für die **Tafel** haltbare Lebensmittel. Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung!

Pfarrbüro St. Anna

Öffnungszeiten und Erreichbarkeit:

Wir weisen darauf hin, dass am Donnerstag, 12. Februar (Weiberfastnacht), das **Büro nicht besetzt** ist. Von Donnerstag bis Rosenmontag sind alle Büros im Pfarrverband geschlossen.

Donnerstag von 9 Uhr bis 11 Uhr
T: 02247-2477

oder über das Pastoralbüro in Neunkirchen

T: 02247-2333

per E-Mail:

pastoralbuero.neunkirchen@

erzbistum-koeln.de

Homepage:

www.pfarrverband-nk-se.de



Alt-Katholische Kapelle Sankt Mariä Begegnung

Ain Karem in Ruppichterth/Stranzenbach, Zum Weiher 8

Mittwoch, 18. Februar

18.30 Uhr - Wortgottesdienst mit Aschenkreuz zu Aschermittwoch In alt-katholischer Offenheit, das bedeutet orientiert an den Ursprüngen der ungeteilten Kirche des ersten Jahrtausends und dennoch modern und aufgeschlossen für die heutige Zeit, laden wir alle zu unseren Gottesdiensten auf Ain Karem ein. Christen aus

mindestens drei Konfessionen bereichern unsere Gottesdienste. Gemeinsam halten wir an der biblischen Grunderfahrung in der heiligen Eucharistie fest: „Sie erkannten Ihn, als Er das Brot brach“ (Lukas 24,35)

Weitere Termine können auf der Homepage von Ain Karem eingesehen werden: „ain-karem.de/gottesdienste“

Evangelische Kirchengemeinde

Wochenspruch zum 8. Februar 2. Sonntag vor der Passionszeit Segasimä:

„Heute, wenn ihr seine Stimme hört, so verstockt euer Herzen nicht.“
Hebräer 3 Vers 15

Wir möchten Sie jetzt schon darauf aufmerksam machen, dass die Frühjahrs-Bethel-Kleidersammlung vom 27. April bis 2. Mai wieder statt findet. Abgabestelle ist wie immer am Gemeindehaus

„Arche“, Garage, Burgstr. 8.

Unsere Veranstaltungen:

Freitag, 6. Februar

11 bis 13 Uhr - Sucht-Mobil
Parkplatz Gemeindehaus „Arche“

15 Uhr - „Aktiv mit Krebs“

16 Uhr - Teenie-Tiger

18 Uhr - Jugendcafé

Samstag, 7. Februar

keine Veranstaltungen

Sonntag, 8. Februar

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfarrer Niko Herzner

10.30 bis 12 Uhr - Ökumenische

Bücherei

Montag, 9. Februar

16.15 bis 17.45 Uhr - Kirchhummeln (Jungschar)

19 Uhr - Ökumenisches Friedens-

gebet in Winterscheid

Dienstag, 10. Februar

9.15 Uhr - Spielgruppe (bis Kindergartenalter)

15 bis 17 Uhr - Strick- und Häkelcafé

16 bis 17.30 Uhr - Ökumenische Bücherei

Mittwoch, 11. Februar

19 bis 20.30 Uhr - Kirchenchor „4-Voces“

Donnerstag, 12. Februar

10 bis 12 Uhr - Malkurs in der „Alten Schule“

15 bis 17 Uhr - Lotsenpunkt in der „Alten Schule“

17 bis 19 Uhr - Näh-Gruppe für Kinder und Jugendliche

17.15 bis 18.45 Uhr - Konfirmandenarbeit

Freitag, 13. Februar

11 bis 13 Uhr - Sucht-Mobil
Parkplatz Gemeindehaus „Arche“

15 Uhr - „Aktiv mit Krebs“

Samstag, 14. Februar

keine Veranstaltungen

Sonntag, 15. Februar

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Kathrin Reinert

10.30 bis 12 Uhr - Ökumenische Bücherei

In eigener Sache

Liebe Leserinnen und Leser,

seit einiger Zeit organisieren wir die Zustellung unserer Zeitungen - **MITTEILUNGSBLATT EITORE, MITTEILUNGSBLATT MUCH, MITTEILUNGSBLATT NEUNKIRCHEN-SEELSCHEID, MITTEILUNGSBLATT RUPPCHTEROTH** sowie das **MITTEILUNGSBLATT WINDECK** (und viele andere) - über die Post. Hintergrund dieser Entscheidung ist die zunehmend schwierige Suche nach zuverlässigen Zustellerinnen und Zustellern für alle unsere Verteilbezirke.

Die Zustellung über die Post bietet grundsätzlich einen hohen Qualitätsstandard. Gleichzeitig erfordert sie jedoch auch sehr präzise Zeitfenster in der Produktion und deutlich längere Vorlaufzeiten. In den vergangenen Wochen kam es trotz der uns bekannten und eingehaltenen Einlieferungstermine in den Postzentren leider zu verspäteten oder vereinzelt sogar ausgebliebenen Zustellungen.

Da wir unsere Zeitungen weiterhin mit größter Sorgfalt, Aktualität und in gewohnter Qualität produzieren, ist es unser erklärtes Ziel, dass diese auch pünktlich und zuverlässig in Ihren Briefkästen ankommen. Wir investieren hierfür erhebliche Mittel und haben unsere internen Abläufe konsequent an die Anforderungen der Post angepasst. Dennoch zeigte sich, dass die bisherigen Vorlaufzeiten nicht ausreichten. Auf Wunsch der Post müssen diese nochmals verlängert werden.

Konkret bedeutet dies:

Der **Annahmeschluss** ist künftig jeweils **dienstags**, die **garantierte Zustellung erfolgt am Mittwoch der darauffolgenden Woche**.

Diese Regelung tritt **erstmalig ab dem 1. Februar** in Kraft.

Uns ist sehr bewusst, dass diese Information vergleichsweise kurzfristig erfolgt. Bitte seien Sie versichert: Wir haben bis zuletzt intensiv geprüft, ob alternative Lösungen möglich sind. Letztlich haben wir

uns jedoch bewusst für diesen Schritt entschieden - lieber mit etwas mehr Vorlaufzeit, um dafür Ihr **MITTEILUNGSBLATT** wieder **pünktlich, frisch und zuverlässig** mit aktuellen Terminen und Veranstaltungen in Ihren Briefkasten zu liefern.

Für die Unannehmlichkeiten und die holprige Phase der vergangenen Wochen möchten wir uns bei Ihnen ausdrücklich entschuldigen. Umso mehr freuen wir uns darauf, Sie nun wieder regelmäßig zu „infotain“ - mit lokalen, relevanten und lebenswerten Themen aus Ihrer unmittelbaren Umgebung.

Alle Ausgaben erscheinen inzwischen **im zweiwöchentlichen Rhythmus an alle Haushalte** (ausgenommen Werbeverweigerer) sowie **ebenfalls alle zwei Wochen als Abonnement-Ausgabe**. So erscheinen **alle MITTEILUNGSBLÄTTER** nach wie vor **wöchentlich**.

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Treue.

Mit freundlichen Grüßen



Siri Rautenberg-Otten
RAUTENBERG MEDIA

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und
Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



WIR SIND

STARK



FÜR SIE DA...

IN SERVICE UND LEISTUNG

Öffnungszeiten der CDU Kleiderstube Winterscheid

Jeden Donnerstag von 14 bis 17 Uhr in RuppichterOTH-Winterscheid, Hauptstraße
Wir freuen uns über Spenden von gut erhaltener Kleidung aller Art. Bitte geben Sie nur gewaschene und saubere Kleidung ab.

Rufen Sie uns einfach an:

Karin Fischer, Winterscheid, Am Südhang 1, Telefon: 02247/5509
Rita Winkler, Oeleroth, Mühlenhardt, Telefon: 02295/5492
Anneliese Neuber, Schönblick 10, Telefon: 02295/902318

Bürgerverein Schönenberg e. V.

Einladung zur Mitgliederversammlung

Am **Freitag, 20. März**, findet die diesjährige Mitgliederversammlung des Bürgervereins Schönenberg e.V. statt, zu der wir hiermit alle Mitglieder herzlich einladen.

Sehr willkommen sind auch neu zugezogene MitbürgerInnen (auch wenn sie noch keine Mitglieder sind), bietet sich doch hier die Gelegenheit, einiges über den Ort zu erfahren und neue Kontakte zu knüpfen.

Veranstaltungsort: Raum „Antolin“ der Grundschule Winterscheid-Schönenberg, Auf der Burg-

hardt 1 in 53809 RuppichterOTH-Schönenberg

Veranstaltungsbeginn:

19 Uhr
Da auf der Tagesordnung u. a. auch Neuwahlen stehen, bitten wir um rege Beteiligung.

Nach Beendigung des offiziellen Teils, laden wir im Rahmen der Versammlung zu einem kleinen Imbiss ein, so dass auch der gesellige Teil nicht zu kurz kommt. Wir freuen uns darauf, viele interessierte Schönenberger auf der Mitgliederversammlung begrüßen zu dürfen.

Der Vorstand

Öffnungszeiten der Büchereien

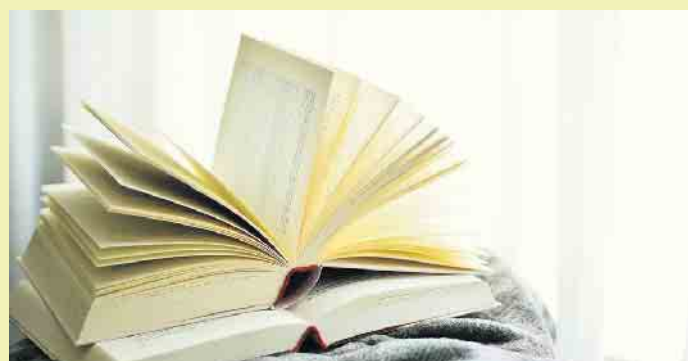
Büchereiring RuppichterOTH

Ökumenische Bücherei RuppichterOTH, Mucher Straße 3

Sonntag, 10:30 bis 12 Uhr
Dienstag, 10 bis 11:30 Uhr (Schulen und Kindergärten)
Dienstag, 16 bis 17:30 Uhr

Katholische Öffentliche Bücherei Winterscheid, im Pfarrheim

Sonntag, 10 bis 12 Uhr
Dienstag, 8:30 bis 10 Uhr (Schulen)
Mittwoch, 17 bis 19 Uhr



über 35 Jahre für Sie vor Ort



Beseitigung von Abfluß- und Rohrverstopfungen • Kanalreinigung
Kanal-TV Inspektion • Rohrortung • Dichtheitsprüfung nach DIN EN 1610
Zustands- und Funktionsprüfung privater Hausanschlüsse
Hausanschlussanierung • Entsorgung Fettabscheider

Bastian & Sohn | Rudolf-Diesel-Str. 4 | 51570 Windeck
Kontakt: 02292 680885 | info@bastianundsohn.de

www.bastianundsohn.de

Seit 1962 | Persönlich, Ehrlich, Zuverlässig



KLEIN

Kompetenz ums Auto

Siegstraße 100 | 53783 Eitorf | Tel. 0 22 43 / 91 79-0

www.autohaus-klein-eitorf.de



TOBIAS BÜTT

Land & Forst Service

LAND- UND FORSTWIRTSCHAFTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

ZÄUNE / HOLZTERRASSEN
BAUMFÄLLUNG / RODUNG
LANDSCHAFTSPFLEGE

IMMOBILIENPFLEGE
GRÜNSCHNITT
SÄGEWERK

TEL.: 0172/9011368

INFO@LUF-BUETT.DE

WWW.LUF-BUETT.DE

5820

seit 1932

TAXI 5820

Wisser

Ihr Spezialist für Krankenfahrten (Strahlen-, Chemo-, Dialysefahrten)
Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne.

- Krankenfahrten
- Flughafentransfer
- Kurierfahrten
- Clubtouren

53809 RuppichterOTH · Telefon: 0 22 95 / 58 20

Kath. Frauen „St. Servatius“ Winterscheid

Karnevalskaffee im Pfarrheim am 28. Januar

Da im letzten Jahr der Karnevalskaffee sehr gut angenommen wurde, luden wir auch in diesem Jahr unsere Mitglieder zu einem gemütlichen Kaffeetrinken ein. Es wurde wieder ein unterhaltsamer und fröhlicher Nachmittag. Elvi Mengede, unsere Vorsitzende, begrüßte die zahlreichen Teilnehmerinnen, die voller Vorfreude und Spannung das Programm erwarteten. Das lag vor allem an den Gästen, die wir eingeladen hatten. Die „Bühnengeister“ aus Sankt Augustin erfreuten uns mit ihren grandios dargebotenen Sketchen. Da erlebte man eine Dame, die ihren vermeintlichen Bewerber ganz schön in die Mangel nahm. Ein Toilettenbesucher musste so viele intime Details an die Toilettenfrau preisgeben, bis es zu spät war. Man kam aus dem Lachen nicht mehr raus. Ein Vater versuchte seinem Sohn bei den Mathe-Hausaufgaben zu helfen, woran er aber leider scheiterte. Außerdem erfuhren wir, wie man sich als Trauergast eine gute Mahlzeit (mit Tupperdose) verschafft. Tosender Beifall war den „Bühnengeistern“ sicher. Hervorheben muss man auch den Akkordeonspieler, der mit seinen bekannten und toll gespielten Stücken für gute Stimmung sorgte. Wir freuten uns natürlich auch über den Besuch der gesamten Geistlichkeit, sogar in Kostümen. Pastor Josef Gerhards, Pfarrvikar Erich Linden und Pfarrvikar Dr. Sabu Madathikunnel hatten offensichtlich auch viel Freude an den „Bühnengeistern“. Natürlich kam das leibliche Wohl nicht zu kurz. Es gab diversen Blechkuchen und Berliner sowie



Kinderprinzenpaar Nora I. und Joel I. Winterscheid

Kaffee und Kinderpunsch. Als Highlight des Nachmittages freuten sich alle über den Besuch des Kinderprinzenpaares mit Gefolge. Es gaben sich die Ehre: Prinzessin Nora I. aus dem Hause Sieberz und Prinz Joel I. aus dem Hause Weichel. Prinzessin und Prinz bezauberten die Gäste mit ihrem Liebreiz und den tollen Tänzen und Gesängen, die sie mit ihrem Gefolge darboten. Ganz souverän hielten Prinzessin und Prinz eine Ansprache an ihr Volk. Prinzenführerin Beate Eichel und Trainee Sylvia Müller haben uns wieder einen wunderschönen Auftritt beschert.

Wir sind sicher, dass es allen Gästen gefallen hat und freuen uns auf ein Wiedersehen!

KFD Sankt Servatius Winterscheid
J. Böhnlein



v. l. Pfarrvikar Dr. Sabu Madathikunnel, Pastor Josef Gerhards, Pfarrvikar Erich Linden

MEISTERBETRIEB

HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst Telefon (0 22 93) 26 17

Inhaber: Michael Holländer / Scheffankamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Mitgliederversammlung des MGW Winterscheid

Der Männergesangsverein informiert:

Der MGW „Sangeslust“ Winterscheid führt eine Mitgliederversammlung durch:

Montag, 9. März, ab 19.30 Uhr im Pfarrheim Winterscheid

Es wird gemäß §9 j) der Vereins-satzung des MGW „Sangeslust“ Winterscheid darauf hingewiesen, dass ein Antrag auf Satzungs-

änderung vorliegt, über den auf dieser Mitgliederversammlung entschieden werden soll.

Hierzu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.

Weitere Anträge und Tagesordnungspunkte sind bis eine Woche vor Beginn der Versammlung beim geschäftsführenden Vorstand einzureichen.

Rolf Siebigtheroth (1. Vorsitzender)

Rathauserstürmung am 13. Februar ab 11:11 Uhr

Holenfelder Karnevalsverein von 1988 HKV

In der heißen Phase wird es am Karnevalsfreitag, 13. Februar, ab 11.11 Uhr recht gehen am Rathaus in Schönenberg.

Zur Machtübernahme durch die Kinderprinzenpaare mit großartigem Rahmenprogramm lädt der

HKV und der Elferat alle Jecken der Gemeinde recht herzlich ein. Für lecker „jet ze müffele un ze süffele“ ist wie in den letzten Jahren bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf euch.

HKV und Elferat



exklusiv in Eitorf

L I N D B E R G ∞

Der Hofladen

regional & frisch

Appelhof – viel mehr als Obst.

Entdecken Sie unsere Hofläden in Herchen und Weyerbusch mit einer sorgfältig ausgewählten Vielfalt regionaler Lebensmittel: frisches Obst aus eigenem Anbau, Honig, Eier, Gemüse, Konfitüren, Backwaren, Nudeln, Milch- und Fleischprodukte...

Hofläden in Herchen

Zum Appelhof 3, 51570 Windeck Herchen
Telefon: 02243 3142 | Info: 02243 3307
Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 9:30 – 12:30,
14:00 – 18:00 Uhr, Sa.: 9:00 – 13:00 Uhr
Mail: appelhof@t-online

Hofläden in Weyerbusch

Frankfurter Str. 2a, 57636 Weyerbusch
Telefon: 02686 5899701 | Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9:00 – 18:00 Uhr,
Mi.: geschlossen, Sa.: 9:00 – 13:00 Uhr

TERRALIVING®

TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 · 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 · info@terraliving.de
www.terraliving.de

DEUTSCH

Optik ■ Akustik ■ Reiner mann

Augenoptikermeister, Optometrist
und Hörakustikermeister

Deutsch Optik + Akustik GmbH
Brückenstraße 11 · 53783 Eitorf
0 22 43-26 55 · deutsch-eitorf.de

TuS Winterscheid 1923 e.V.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2026

Am Freitag, 13. März 2026 um 19:00 Uhr findet im Sportlerheim des TuS die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung des TuS Winterscheid 1923 e.V. statt.

Hiermit werden alle Mitglieder des TuS, die am Versammlungstag das 16. Lebensjahr vollendet haben, herzlich zu dieser Versammlung eingeladen.

Tagesordnung der ordentlichen Mitgliederversammlung 2026 des Turn- und Sportvereins Winterscheid 1923 e.V.

am Freitag, 13. März 2026 um 19:00 Uhr im Sportlerheim des TuS

1. Eröffnung der ordentlichen Mitgliederversammlung, Begrüßung durch den Vorsitzenden, Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung sowie der Beschlußfähigkeit und Stimmberechtigung der Anwesenden
2. Berichte des Vorstandes
 - Geschäftsbericht des Geschäftsführers
 - Kassenbericht des TuS
 - Kassenbericht der Tennisabteilung
 - Fragen zum Geschäftsbericht und den Kassenberichten
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
 - Wahl eines Versammlungsleiters
 - Abstimmung über die Ent-

- lastung des Vorstandes
5. Neuwahl des geschäftsführenden Vorstands
6. Bestätigung der Wahlen und Bestellung der Abteilungsleiter und Beisitzer
7. Neuwahl und Bestätigung der Kassenprüfer
8. Genehmigung der Haushaltspläne
 - Vorstellung des Haushaltsplans der Tennisabteilung und des TuS
 - Fragen zu den Haushaltsplänen
 - Abstimmung über die Genehmigung der Haushaltspläne
9. Abstimmung über die Einführung von Pflichtstunden zur Sicherstellung der ehrenamtlichen Mitarbeit und zur Erhaltung gemäßigter Mitgliedsbeiträge
10. Anträge
11. Allgemeine Aussprache / Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung können nur von Mitgliedern des Vereins gestellt werden; sie sind zu begründen und müssen spätestens zwei Wochen vor dem Versammlungstag beim Vorsitzenden in Textform (Brief oder E-Mail) eingehen.

Der Vorstand des TuS würde sich freuen, wenn möglichst viele unserer Mitglieder diese Einladung wahrnehmen

REGIONALES

„Psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen“

Ein Online-Informationsabend für Eltern

Rhein-Sieg-Kreis (an). Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen nehmen zu, das zeigen sowohl Alltagserfahrungen als auch wissenschaftliche Studien. Und auch jenseits von Diagnosen fühlen sich viele Kinder und Jugendliche zunehmend belastet. Aber was sind psychische Erkrankungen und was ist noch normal? Und was tun, wenn man sich Sorgen um das eigene Kind macht? Bei dem digitalen Informationsabend „Psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen“ möchte die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises Eltern und andere Erziehungsberechtigte mit Informationen und Impulsen unterstützen, psychische Belastungen besser zu verstehen und Handlungsideen zu entwickeln.

In der täglichen Arbeit hat die Beratungsstelle häufig mit psychischen Belastungen zu tun und möchte diese Expertise weitergeben. Allerdings kann die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises keine Diagnosen und keine Therapie anbieten.

Die Online-Veranstaltung wird geleitet von Dipl. Psych. Susanne Bauch sowie M.Sc. Psych. Anna Lena Volk und findet am Dienstag, 24. Februar, von 19:30 Uhr bis 21 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Es wird um Anmeldung unter www.rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologie bis Dienstag, 17. Februar gebeten. Die Zugangsdaten erhalten die Teilnehmenden ein bis zwei Tage vor dem Termin per E-Mail.



RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

private staatl. genehmigte Ersatzschulen
statt Schulgeld, sozialverträgliche Fördervereinsbeiträge

Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl. u.
Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl. Abschlüsse: **Hauptschulreife, Mittlere Reife
Fachabitur (schul. Teil), Abitur**

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Akademie-Vollzeitstudium Medien u. Design
plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-,
Produkt-, 3D-Animations-Design

staatl. Abschlüsse:

A.) **GTA: Gestaltungstechn. Assistent/in** (incl. Fachhochschulreife)
B.) staatl. gepr. **Designer/in, Bachelor Professional, RSAK-Diplom**

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)

Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860
www.rsak.de



Musical „Der kleine Tag“ im Theater am Park in Eitorf!

Nach dem großen Erfolg der Aufführungen in der Halle Kabelmetal in Schladern Anfang November mit vielen begeisterten Zuschauerinnen und Zuschauern bringt die Theatergruppe Windeck nun, wie gewohnt, ihre aktuelle Produktion in Eitorf im Theater am Park zur Aufführung.

„Der kleine Tag“, das bezaubernde Musical von Rolf Zuckowski, Wolfram Eicke und Hans Niehaus, entführt Groß und Klein in das geheimnisvolle Lichtreich hinter den Sternen - ein Ort, von dem aus jeder Tag nur einmal zur Erde reisen darf.

Unser Held, der kleine Tag, wartet gespannt auf seinen großen Moment: 24 Stunden lang darf er das Leben der Menschen begleiten. Wird er ein besonderer Tag sein, an den sich alle erinnern?

Mit poetischer Leichtigkeit, Humor und bewegender Musik begleitet das Publikum die Reise des kleinen Tages - von seiner sehnsüchtigen Erwartung im Lichtreich, seinem großen Auftritt auf der Erde, bis zu seiner Rückkehr in das Reich der Tage.

Dabei wird klar: Es sind oft die kleinen, scheinbar unscheinbaren Momente, die einen Tag wirklich bedeutsam machen.

Die Melodien von Rolf Zuckowski, gesungen von einem vielseitigen Ensemble aus Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Alter von 7 bis 75 Jahren, laden zum Mitsingen, Mitfühlen und Staunen ein. Begleitet von einer Live-Band und bereichert durch die Choreografien der Tanzgruppen „Velvet Squad“ und „Mini-Velvets“ des TuS Schladern entsteht ein farbenfrohes musikalisches Erlebnis für die ganze Familie.

Mit Liedern wie „Du bist du“, „Einfach nur so“ oder „Ich bin ich“ vermittelt das Musical wichtige Werte: Freundschaft, Selbstvertrauen, Mut, Dankbarkeit und die Schönheit des Alltags.

Es zeigt: Jeder Mensch ist einzigartig - und jeder Tag kann etwas ganz Besonderes sein. Das Musical ist eine liebevolle Erinnerung daran, wie wertvoll Zeit ist, wie wichtig Frieden und Miteinander sind, und dass die Kleinen oft größer sind, als die Großen denken.

Aufführungen am Samstag, 21. Februar, um 16 Uhr und am Sonntag, 22. Februar, um 11 Uhr und um 16 Uhr im Theater am Park, Brückenstr. 31; Eitorf. Karten im Vorverkauf erhalten Sie online auf unserer Homepage: theatergruppe-windeck.de/online-tickets aber

auch in Windeck bei der Poststelle „Glücksbote“ in Dattenfeld und in Eitorf bei Zigarren Lichius, beim Copyshop Eitorf und bei TOP Carwash.

Die Karten kosten unverändert 18 Euro (VVK)/20 Euro (AK), ermäßigt 10 Euro.

Ein Musical von Rolf Zuckowski, Hans Niehaus und Wolfram Eicke

Der kleine Tag

Auf dem Lichtstrahl zur Erde und zurück für Klein und Groß

Aufführungstermine

Sa, 21.02.26 - 16:00 h

So, 22.02.26 - 11:00 h

So, 22.02.26 - 16:00 h

Karten VVK: 18 € / AK: 20 €
ermäßigt: 10 €

Kartenvorverkaufsstellen

Copyshop Eitorf
Eitorf (02243 - 845880)

Lichius Tabakwaren & Lotto
Eitorf (02243 - 2362)

Top Car Wash
Eitorf (02243 - 82242)

Deutsche Post Glücksbote
Dattenfeld (0228 - 4333112)

Ticketlink:



präsentiert von der:



live im Theater am Park

Wie Krafttraining bei Depressionen und Angststörungen hilft und somit psychische Gesundheit fördert

Interview mit Pia Borsch im Kronos Aktivclub



(Nora Lemmer) Pia Börsch, 22 Jahre, arbeitet seit 2022 in Hennef im Kronos Aktivclub und hat im dualen Studium Fitnessökonomie ihren Bachelor of Arts 2025 absolviert. In ihrer Bachelorarbeit hat sie die Auswirkungen von Krafttraining auf Depressionen und Angststörungen untersucht.

Nora Lemmer: Pia, erzähl uns über deine Bachelorarbeit.

Pia Börsch: Ich habe über die Auswirkungen von Krafttraining auf Depressionen und Angststörungen geschrieben. Ein super interessantes Thema, weil Depressionen sind in der heutigen Zeit immer mehr vertreten und das Thema verdient immer mehr Aufmerksamkeit. Weltweit sind 280 Millionen Menschen an Depressionen erkrankt und 301 Millionen leiden unter Angststörungen. Ich fand die Werte so erschreckend ehrlich gesagt, dass ich mir gesagt habe, ok da muss man mal ein bisschen genauer forschen, was es da für Möglichkeiten gibt Depressionen oder Angststörungen zu therapieren, abgesehen von den Psychopharmaka, und Psychotherapie, die verschrieben werden.

Nora: Klingt nach einem spannenden Thema. Wie kann Krafttraining denn bei Depressionen oder Angstzuständen helfen?

Pia: **Krafttraining kann präventiv und akut helfen** als alternative und unterstützende Maßnahme.

Nora: Merkst du das in deinem Arbeitsalltag, dass Sport Menschen auch psychisch hilft?

Pia: Definitiv merkt man das den Menschen an, wenn man sie auf der Reise begleitet. Man begleitet die Menschen von Tag 1 an, wo sie hier sind. **Man nimmt die**

Person in der Beratung als Ganzes wahr und sieht dann auch die Entwicklung. Natürlich gibt es Unterschiede. Oft, vor allem in den ersten 4-8 Wochen, arbeitet man sehr eng zusammen und gerade da merkt man den Menschen total an, wie sie aufblühen und wie das Training von einem eher unangenehmen „Muss“ zu einem guten Abschnitt vom Alltag wird, wo man merkt das tut nicht nur meinem Körper gut, sondern vor allem **mir selbst** gut im Sinne von „ich fühle mich insgesamt besser; ich fühle mich ausgeglichener“. Natürlich merkt man auch, dass der Körper kräftiger wird und sich eventuell verändert und dass man den Alltag besser bewältigen kann. Es ist total schön zu sehen, **wie glücklich Menschen hier raus gehen**, weil sie sagen können „ich trainiere und mache das für mich. Nicht nur für mein Aussehen oder für andere, sondern für meine eigene Lebensqualität.“

Nora: In der heutigen Zeit verbringen Menschen ja immer mehr Zeit mit digitalen Medien und der reale zwischenmenschliche Kontakt nimmt ab. Kann das ein Faktor sein, dass Menschen sich unter anderem auch besser fühlen, weil sie mal rauskommen und echten menschlichen Kontakt haben abseits der Arbeit? Wenn ich zum Sport gehe, gehe ich meistens allein, obwohl ich es schön fände, einen „Fitnessbuddy“ zu haben, also jemanden zum Austauschen und zum gegenseitigen anspornen. Ihr bietet doch auch 1:1 Training an?

Pia: Genau, wir bieten in der Woche Coaching Zeiten an, wo man sich flexibel einbuchen kann, oder auch Personal Training. Per Telefon oder App kann man sich einen Termin buchen. Entweder klärt man dort noch mal wie einzelne Geräte funktionieren, oder man nutzt es als Verbindlichkeit, sich selbst anzuspornen. Ansonsten haben die Kunden auch die Möglichkeit 1:1 Termine zu buchen, die gerne genutzt werden und wichtig sind.

Nora: Pia, wenn du dein Thema einbringen könntest, wie würdest du das machen?

Pia: Es ist schwierig zu sagen, wie man es am besten einbringt, weil für viele ist das ein unglaublich sensibles Thema. Klar, weil es sehr

sehr persönlich ist. Man traut sich eventuell nicht mit dem Thema hierhin zu kommen. **Wichtig wäre mir, dass in der Forschung und Therapie mehr interdisziplinär gearbeitet wird, sodass Ärzte und Psychologen mit Sportwissenschaftlern zusammenarbeiten.** Das sollte nicht voneinander getrennt werden.

Wenn ein Mitglied so offen ist und sagt „ich leide unter einer Depression“ oder habe gehört, dass Krafttraining positive Auswirkungen hat, dann könnte man da vor Ort im gewissen Maß gezielter drauf eingehen. Klar gibt es keinen Trainingsplan, der das trainiert, aber es geht darum, dass Krafttraining an sich wirklich starke Auswirkungen auf Depressionen und Angststörungen hat. Man spricht sogar von **Regression**, also dem Rückgang, der Verbesserung des Zustandes durch das Krafttraining. Ich habe in meiner Bachelorarbeit Studien untersucht, die über 8 Wochen gingen, mit **2 Tage Krafttraining die Woche**, die gezeigt haben welche enormen Auswirkungen das Krafttraining auf die psychische Gesundheit hat.

Nora: Wie kann man denn psychische Gesundheit messen und was hat die Studie gezeigt?

Pia: Also es ist natürlich schwierig in Zahlen messbar, aber bei den klinischen Studien haben Menschen teilgenommen, die diagnostizierte Depressionen bzw. Angststörungen hatten. Es ist zum einen kompliziert die neurologischen und hormonellen Prozesse exakt zu messen und zum anderen ist die heutige Forschung noch nicht so weit. Daher werden Fragebögen mit entsprechenden Skalen zur generalisierten Messbarkeit genutzt. Jeweils vor dem Training wurde der Fragebogen unter ärztlicher Aufsicht ausgefüllt und somit über 8 Wochen festgehalten, welche Veränderungen es in der Psyche der Teilnehmer gibt. Besonders bemerkenswert war auch der Ansatz, dass Krafttraining auch dabei helfen kann, benötigte Psychopharmaka zu reduzieren, oder möglicherweise zusammen mit anderen Therapieansätzen langfristig auch zu ersetzen.

Nora: Krafttraining kann also als alternative, ergänzende oder prä-

ventive Maßnahme der psychischen Gesundheit helfen. Gibt es denn auch eine Möglichkeit bei einer psychischen Krankheit **RehaSport** zu beantragen? Man kennt das ja von körperlichen Krankheiten.

Pia: Ja klar. Das klassische RehaSport Rezept über 50 Einheiten in 18 Monaten wird nach körperlichen Erkrankungen verschrieben, und auch nach psychischen Erkrankungen. Das eine bedingt auch oft das andere. Das bieten wir hier natürlich auch an. So hat man einmal in der Woche ein Ganzkörpertraining, was einem gut tut. Und wenn man möchte, hat man eben bei uns die Möglichkeit darüber hinaus noch etwas individuell zu machen.

Nora: Wie ist denn der Weg hier hin? Was muss man machen, um bei euch trainieren zu können?

Pia: **Der erste Schritt ist immer die persönliche Beratung.** Die kann man telefonisch, über unsere Webseite oder vor Ort vereinbaren. Dabei nehmen wir uns Zeit und sprechen über alle Vorstellungen, Wünsche und Bedürfnisse, sodass wir ein individuelles Training erstellen können. Wenn man eine Mitgliedschaft vereinbart und sich für sich und die eigene Gesundheit entscheidet, wird mit einem ersten Training begonnen, wo man einen bestmöglichen Start hat. Darüber hinaus bieten wir ein fortlaufendes Coaching an, das gerne in Anspruch genommen wird. Niemand ist da auf sich allein gestellt. Gerade in den ersten 4-8 Wochen ist das Coaching und Zusammenarbeit mit den Trainern sehr intensiv und eng. Auch im Anschluss hat der Trainierende die Möglichkeit vor Ort einen Ansprechpartner zu haben, oder man lernt oft auch nette Mittrainierende kennen.

Nora: Viele Menschen fühlen sich ja auch nach dem Winter sehr niedergeschlagen, ohne direkt an einer klinischen Depression zu leiden. Würdest du sagen, dass Sport einem auch **aus dem Winterloch** helfen kann?

Pia: Ja auf jeden Fall. **Sport hilft beim allgemeinen Wohlbefinden.** Einfach vorbeikommen, Termin vereinbaren oder mal zum Probetraining kommen.

Irrtümer beim Strom sparen - richtig oder falsch?

Verbraucherzentrale NRW klärt über Stromsparmymthen auf

Sparen bei den Stromkosten hat im Alltag vieler privater Haushalte eine hohe Bedeutung. Doch einige überlieferte Tipps und Verhaltensweisen entpuppen sich häufig als Irrtum oder haben gegenteilige Effekte. „Wichtig ist, sich zu informieren, seine Verhaltensweisen kritisch zu prüfen und Schritt für Schritt die eigenen Stromsparmymthen im Alltag zu finden und anzuwenden“, sagt Dr. Konstantin von Normann, Leiter der Beratungsstelle Troisdorf der Verbraucherzentrale NRW. Doch was sind gängige Irrtümer rund um Strom sparen im Haushalt?

Irrtum 1: Licht an- und ausschalten verbraucht mehr Strom als Licht brennen zu lassen

Stimmt nicht! Das gilt weder für moderne LED- noch für Halogenlampen. Leuchtmittel, die ausgeschaltet sind, verbrauchen immer weniger Energie als brennende. Wer beim Verlassen eines Raumes die Beleuchtung ausschaltet, spart Strom und damit bares Geld. Der Irrtum stammt noch aus der Zeit der als Energiesparlampen bekannten Kompaktleuchtstofflampen. Bei diesen erhöhte ein häufiges An- und Ausschalten den Stromverbrauch und verkürzte ebenso ihre Lebensdauer.

Irrtum 2: Ungenutzte Ladegeräte in der Steckdose verbrauchen keinen Strom

Nein! Der Energieverbrauch bei einem Smartphone- oder Tablet-

ladekabel ohne aktiven Ladevorgang ist zwar kaum messbar. Allerdings verbrauchen alle im Stromnetz befindlichen elektrischen Geräte auch im Leerlauf Energie.

Wer mehrere Ladegeräte im Haushalt nutzt, kann die Netzteile nach Gebrauch wieder aus der Steckdose ziehen oder dafür stromsparende, abschaltbare Steckdosenleisten einsetzen. Damit lassen sich alle Geräte in einem Schritt vom Stromnetz trennen.

Irrtum 3: Geräte im Standby-Modus kosten kein Geld

Entspricht nicht der Wahrheit! Standby-Geräte wie Fernseher, Musikanlage, Spielkonsole und andere Geräte im Haushalt laufen im Standby im Bereitschaftsmodus weiter. Eine abschaltbare Steckdosenleiste schafft Abhilfe. Beim Internet-Router, der nie ganz ruht, kann man in den Einstellungen in den Stromspar-Modus wechseln. Denn der jährliche Stromverbrauch eines Routers ist ähnlich hoch wie der eines Kühlschranks.

So lässt sich der Stromverbrauch nachts, wenn der Router keine aktive Funktion hat, per Programmierung reduzieren.

Irrtum 4: Backofen vorheizen ist immer notwendig

Fast nie! Meist steht dies als Zubereitungstipp auf vielen Back- und Kochrezepten und

auf Verpackungen von Fertigprodukten.

Bis auf wenige Rezeptausnahmen wie beispielsweise Blätterteig, bei dem es auf eine hohe Temperatur von Beginn an ankommt, gelingen die Produkte auch so bei gleichem Geschmack. Ein Nachteil beim Vorheizen: Man wartet oft zu lang, bis etwa Fertigprodukte in den Backofen gestellt werden und verbraucht unnötig Energie.

Grundsätzlich empfiehlt sich ein Blick in die Bedienungsanleitung des Gerätes. In der Regel finden sich dort Temperatur- und Zeitempfehlungen und Anregungen zum energiesparenden Backen.

Irrtum 5: Eco-Programm bei Wasch- und Spülmaschinen läuft zu lange und spart keinen Strom

Stimmt nicht. Bei Waschmaschinen im Eco-Modus beruht die längere Waschkdauer auf längerem Einweichen der Wäsche und häufigerem Hin- und Herschaukeln der Trommel.

So wird eine höhere Aufheizenergie vermieden, weil die reinigende Bewegung der Trommel weniger Energie benötigt als das Aufheizen des kalten Wassers auf 60 Grad Celsius. Ähnliches gilt bei Spülmaschinen im Eco-Programm: Die häufigere und längere Bewegung der Sprüharme benötigt weniger Strom als das Aufheizen des Wassers im Normalbetrieb.

Irrtum 6: Tiefkühltruhe kühlt besser je niedriger die Temperatur ist

Nein! Beim Tiefkühlen sind minus 20 Grad nicht besser als minus 18 Grad Celsius für die Haltbarkeit von tiefgekühlten Lebensmitteln. Das Wachstum von Mikroorganismen wird bei minus 18 Grad Celsius vollends gestoppt, eine niedrigere Temperatureinstellung verbraucht daher unnötig Strom. Wichtig ist, dass man Türen von Gefrierschränken nicht zu lange geöffnet hat und nach dem Füllen und Entnehmen von Lebensmitteln schnell wieder schließt. So bleibt die Kühltemperatur konstant und es sammelt sich weniger Eis an. Hat sich bereits Eis im Kühlfach gebildet, hilft Abtauen beim Energiesparen.

Weiterführende Infos:

Strom sparen im Haushalt: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10734>

Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Energie unter:

www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen

Verbraucherzentrale NRW e.V.



Herzlich willkommen zum Seminar „Miteinander Fühlen, Miteinander wachsen...“



**CBT-INSTITUT
FRITHJOF KLEPPER
SEMINAR**
MITEINANDER FÜHLEN,
MITEINANDER WACHSEN

- Achtsamkeit und Empathie
- Gegenseitiges Verständnis
- Emotionale Verbindung
- Seminar für Paare und Einzelpersonen

Seminarhaus Meru
Mobil: 0151/16815480
E-Mail: cf.klepper@gmail.com

Termin:
21. + 28.03.2026

Glastüren u. -duschen • Reparaturverglasungen



Weil wir
es können!

Montag - Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr
Freitag 7.30 - 16.00 Uhr

Seelbacher Straße 11
57577 Hamm/Sieg
Telefon (0 26 82) 9 65 15 30
www.glas-krueger.de

Glas **Krüger** GmbH

Dach- u. Geländerverglasungen • Spiegel • Markisen

M
VITAL QUARTIER
MUCH

Zukunftssichere Investition in Pflegeimmobilien

OPEN HOUSE: 22.02.2026, 11⁰⁰ - 14⁰⁰



- Kein Verwaltungsaufwand
- Garantierte Miete für 25 Jahre
- Ansehnliche Rendite
- 5 % degressive Abschreibung
- Vorbelegungsrecht

HKM
bauen & leben

0214 - 206 499 888

www.hkm-m.de

Angaben zum Energieausweis lt. §87 GEG: Bedarfsausweis, gültig vom 30.03.2023, Heizungsart: Fußbodenheizung, Befeuerung: Erdgas leicht, Luftwärme, Baujahr 2023, Energiekennwert: 56.1, Effizienzklasse: B

Online: mitteilungsblatt-ruppichterode@e-paper | [mitteilungsblatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service](mailto:mitteilungsblatt@regio-pressevertrieb.de)

Mitteilungsblatt
für die
Gemeinde Ruppichterode
ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROD
Jede Woche in Ihrem Briefkasten



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

SV HÖHE 1921 e. V.

Berichte und aktuelle Vereinsinformationen

Vorschau:
Senioren: Sonntag, 8. Februar: 15. Spieltag/Nachholspiel vom 14.12.25, Kreisliga C, Staffel 7: TuS Herchen II - SVH I Anstoß: 12.30 Uhr
Im Nachholspiel vom letzten Spieltag des Jahres 2025 tritt unser Team (Tabellenplatz 5/23 P./27:24 T./12 Spiele) zum Lokalderby in Herchen an. Der derzeitige Tabellen-13. (4 P./16:45 T./ 12 Spiele) holte am 14. Spieltag beim Bröltaler SC II mit dem 2:2 seinen 4. Punkt, und ist damit nun wieder punktgleich mit dem neuen Schlusslicht Mühleip II. So hofft unsere Mannschaft natürlich auch im neuen Jahr wieder auf die zahlreiche Unterstützung der Hüh-scher Anhänger beim Lokalderby.
Weiterer Saisonverlauf der 1. Mannschaft nach der Winterpause im Februar/März 2626:
Sonntag, 15. Februar: Karneval
Sonntag, 22. Februar gegen Bröltaler SC II 15 Uhr (16SP/Rückrunde)
Sonntag, 1. März bei TuS Eudenbach II 12.30 Uhr (17SP)
Neuzugänge und Abmeldungen im Seniorenbereich:
Beim Kader der Seniorenabteilung gab es in der Winterpause je eine Abmeldung und einen Neuzugang. Daniel Harder verläßt den SVH und wechselt zum SV Leuscheid. Wir bedanken uns bei Daniel, wünschen ihm natürlich weiterhin sportlich und persönlich viel Erfolg und hoffen, ihn auch wieder mal als Spieler beim SVH begrüßen zu können.

Demgegenüber konnte Coach HJ Müller mit Leonardo Suljevic einen Neuzugang verzeichnen, der vom Lokalnachbar und derzeitigem Tabellendritten. unserer Kreisliga C Germania Windeck „op d'r Hüh“ wechselt - herzlich Willkommen.

Alte Herren/Walking Football:
SVHAH: spielfrei
ACHTUNG! Hallentraining der AH mittwochs ab 19.30 Uhr in der Herchener Realschulturnhalle. Nächstes Training: Mittwoch, 4. Februar.
Walking Football: spielfrei
Training immer montags, 17.30 bis 19 Uhr!

Spielberichte: Senioren: Sonntag, 1. Februar: 1. **Testspiel:** SSV Homb.-Nümbrecht III - SVH I 4:3 (2:1)
Tore: 2:1 T. Thielen (31. Minute), 2:2 L. Suljevic (50.), 2:3 D. Cornicolaro (52.).
Donnerstag, 5. Februar, 2. Testspiel: Bröltaler SC 03 I - SVH I ausgefallen
Das Testspiel mußte im Vorfeld schon abgesagt werden.

Alte Herren/Walking Football: SVHAH/Walking Football spielfrei
SV Höhe aktuell:
Vorankündigung: 3. Kunst-Handwerkermarkt am Samstag, 7. März
Ort: rund um das Vereinsheim / Uhrzeit: 11 bis 18 Uhr.
Weitere Infos dazu folgen.
Alles Weitere rund um den SV Höhe zu finden unter www.svhoehe.de!



St. Michael Waldbröl erstrahlte in Rot und Weiß

Am Samstag, 31. Januar, erstrahlte die katholische Kirche St. Michael Waldbröl in Rot und Weiß, als Messe gefeiert wurde. Pastor Markus Brandt empfing die Mitglieder der Waldbröler Karnevalsgesellschaft (WKG) bereits vor der Kirche und hieß alle kleinen und großen Vereinsmitglieder mit einem dreifachen Waldbröl „pass-op“ willkommen. Nach dem Einzug, durch den Mittelgang, erstrahlten die linken Kirchenreihen in einem einzigen rot/weißen Meer. Zu Beginn des Gottesdienstes durfte die Karnevalsprinzessin der WKG, Prinzessin Emely I. aus dem Hause Bergen eine Kerze entzünden. In einer beeindruckenden Predigt sprach Pfarrer Brandt über die Entstehung und die Bedeutung des Karnevals. Zum Ausklang der Messe verabschiedete Pfarrer Brandt die Vereinsmitglieder der WKG sowie alle Gläubigen und wünschte Ihnen eine schöne Karnevals-Session und vor allem Gesundheit um gut durch die fünfte Jahreszeit zu kommen. Mit dem gemeinsam gesungenen Lied „Mir lasse da Dom in Kölle“ endete dann die hl. Messe.



Foto: Alexandra Noiron



BETTENWOCHEN
BEI BETTEN STAR



NEU
Familienbett
Star Place

BODYPUR®
YOUR SLEEP

Tellerrahmen Frame 200

jetzt 499 €
nicht verstellbar



jetzt 1.199 €
mit Motor
Größen: 90, 100 x 200 cm

Matratze BS Vital

jetzt 399 €



Matratze BS Premium

jetzt 999 €



Größen: 90, 100 x 200 cm
auch in Übergrößen erhältlich



Beratungstermin sichern

auf www.BETTEN-STAR.de oder www.BODYPUR.de

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 / 5 76 76
BAD HONNEF-ROTTBITZE Humberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411



Auf dem Parkplatz gilt nicht automatisch „rechts vor links“

Der Einkauf, ein kurzer Stopp beim Baumarkt oder Supermarkt - was gilt auf Parkplätzen eigentlich im Hinblick auf die Vorfahrt?

Viele verlassen sich auf die Regel „rechts vor links“, wie sie aus dem Straßenverkehr bekannt ist. Tatsächlich gilt diese Regel auf Parkplätzen nur sehr eingeschränkt.

„Straßencharakter“ fehlt - daher keine generelle Vorfahrtsregel

Die Vorfahrtsregel „rechts vor links“ ist in der Straßenverkehrsordnung (StVO) in § 8 Abs. 1 Satz 1 verankert und gilt an jeder Kreuzung oder Einmündung von Straßen ohne besondere Verkehrszeichen.

Der Bundesgerichtshof (BGH) hat jedoch entschieden, dass auf öffentlichen Parkplätzen grundsätzlich keine „Straßen“ im Sinne der StVO vorliegen, weil dort keine Fahrbahnen mit fließendem Verkehr bestehen, sondern weit überwiegend Rangier- und Parkplatzbewegungen.

Folglich gilt „rechts vor links“ dort nicht automatisch.



Stattdessen gelten Rücksicht und Kommunikation

Weil keine allgemeine Vorfahrtsregel greift, heißt das: Autofahrer müssen besondere Vorsicht walten lassen und mit unklaren Situationen rechnen.

Oft gilt die Regeln der gegenseitigen Rücksichtnahme (§ 1 StVO): Wer fährt - wer rangiert? Wer steht - wer fährt los? Ein Blickkontakt oder eine Handbewegung kann helfen.

Betreiber oder Grundstücksei-

gentümer können durch Beschilderung oder Bodenmarkierungen eigene Vorfahrtsregeln festlegen. In solchen Fällen gilt dann die jeweilige Regelung.

Wenn Sie auf einem größeren Parkplatz, zum Beispiel eines Supermarkts oder eines Parkhauses, unterwegs sind, gehen Sie davon aus: Es ist keine klassische Straße mit Regel-Kreuzung.

Fahren Sie langsam, achten Sie auf Fußgänger, Fahrzeuge beim Rangieren sowie auf verdeckte Sicht-Situationen, wie zum Beispiel zwischen geparkten Fahrzeugen.

Seien Sie bereit, anderen Autos Vorrang zu gewähren - auch wenn formal keine Vorfahrtsregel gilt. Prüfen Sie, ob Hinweisschilder oder Bodenmarkierungen auf dem Parkplatz vorhanden sind, die eine bestimmte Vorfahrtsregel oder Fahrtrichtung vorgeben.

Auch wenn viele Autofahrer reflexhaft davon ausgehen, dass „rechts vor links“ überall gilt - auf einem Parkplatz ist diese Vorfahrtsregel nicht automatisch anwendbar. Wer vorausschauend fährt und Rücksicht nimmt, kann das Risiko von Missverständnissen oder Unfällen deutlich reduzieren. Ein kurzer Blick und etwas Rücksicht reichen oft, um sicher durch den Parkplatzalltag zu kommen.

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss+SOHN
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549



Pflege fair organisieren - auch über räumliche Distanz

Die Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger stellt viele Familien vor große Herausforderungen. Besonders belastend ist es, wenn die Verantwortung hauptsächlich bei einer Person liegt, während andere Familienmitglieder weiter entfernt wohnen. Dabei gibt es zahlreiche Möglichkeiten, wie auch Angehörige aus der Distanz zur Entlastung beitragen können.

Unterstützung bei organisatorischen Aufgaben

Pflege umfasst weit mehr als die direkte Versorgung. Viele Aufgaben lassen sich unabhängig vom Wohnort übernehmen. Dazu zählen etwa die Koordination von Arztterminen, das Ausfüllen von Formularen oder die Beantragung von Unterstützungsleistungen. Auch die Planung von Wohnungsanpassungen kann aus der Ferne organisiert werden.

Eine strukturierte Aufgabenverteilung hilft, die Belastung gleichmäßiger zu verteilen. Eine sogenannte



nannte Helferkonferenz, bei der alle Beteiligten gemeinsam die Zuständigkeiten festlegen, kann dabei sehr hilfreich sein.

Digitale Beratungsmöglichkeiten, etwa per Videogespräch, erleichtern die Abstimmung auch über größere Entfernungen hinweg.

ren und die Kontaktaufnahme erleichtern.

Emotionale Unterstützung nicht unterschätzen

Neben praktischer Hilfe ist auch das Gespräch ein wichtiger Bestandteil der Unterstützung. Regelmäßiges Zuhören - sowohl gegenüber der pflegebedürftigen Person als auch gegenüber der Hauptpflegeperson - trägt dazu bei, emotionale Belastungen zu verringern und das Gefühl der Isolation zu vermeiden. Kommunikation ist ein zentraler Bestandteil einer gelungenen Pflegeorganisation.

Soziale Netzwerke aktivieren

Nicht nur Familienmitglieder können zur Entlastung beitragen. Auch Personen aus dem näheren Umfeld wie Nachbarinnen und Nachbarn oder ehrenamtliche Besuchsdienste können eine wertvolle Unterstützung sein. Sie übernehmen kleinere Aufgaben im Alltag oder bieten Gesellschaft. Angehörige, die weiter entfernt wohnen, können passende Angebote recherchie-



Jetzt auch für Sie in Ruppichteroth!

Wir freuen uns, Ihnen jetzt auch in **Ruppichteroth** unsere vielfältigen Dienste anzubieten. Koordiniert und betreut werden diese durch unsere **Diakoniestation in Nümbrecht**. Sie haben Interesse? Sie haben Fragen und Wünsche?

- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Betreuung und Unterstützung im Haushalt
- Schulung pflegender Angehöriger
- Beratung zu Pflege und Betreuung
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Wir freuen uns auf Sie • Rufen Sie uns gerne an!

- Silke Gelhausen • Pflegedienstleitung • Tel: 02293 / 815 64 77
- Nicole Kusenbergh-Patt • stellv. Pflegedienstleitung • Tel: 02293 / 815 64 77

Diakoniestation Nümbrecht

Wir pflegen und unterstützen Sie in Ihrem Zuhause!

Informieren Sie sich und besuchen Sie uns auf unserer Internetseite. Direkt über diesen QR-Code oder www.diakonie-vor-ort.de:



DIAKONIE VOR ORT
Diakoniestation Nümbrecht



Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

Ärzte raten zu diesen acht Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

Die Herzstiftung erklärt die wichtigsten

Durchblutungsstörungen des Herzens durch die Koronare Herzkrankheit (KHK) sind nicht nur die Grunderkrankung des Herzinfarkts, sondern auch die Hauptursache von Herzinsuffizienz und plötzlichem Herztod. Untersuchungen von plötzlich Verstorbenen ergaben, dass bei 75 bis 80 Prozent eine KHK bestand. Aber auch bei obduzierten unter 35-Jährigen, die einem plötzlichen Herztod erlagen, wurde in einer US-Untersuchung bei 23 Prozent eine KHK festgestellt. In Deutschland ist bei 4,7 Millionen Menschen eine KHK bekannt. Tückisch an der KHK ist: Vom Patienten jahrelang unbemerkt, können sich durch Plaques aus Kalzium („Kalk“), Entzündungszellen, Bindegewebe und Cholesterin an den Wänden von Herzkranzgefäßen (Koronararterien) Veränderungen entwickeln, die sich erst bemerkbar machen, wenn die Arterienverengung eine kritische Schwelle von 70 bis 80 Prozent erreicht hat und es zur Minderversorgung des Herzmuskels mit Sauerstoff und Nährstoffen kommt. Das führt dann unter körperlicher Anstrengung zu Schmerzen, Druck- oder Engegefühl in der Brust (Angina pectoris) oder Luftnot. Der „klassische“ Herzinfarkt entsteht durch einen kompletten oder teilweisen Verschluss der Koronararterie durch ein Blutgerinnsel aufgrund einer Plaqueruptur (Aufbrechen der Plaque). „Die große Mehrzahl aller Herzinfarkte entsteht durch eine Plaqueruptur an vorher mindergradigen Verengungen“, berichtet der Kardiologe und Reha-Spezialist Prof. Dr. Bernhard Schwaab, Vorstandsmitglied der Deutschen Herzstiftung. „Dies kann auch der Grund dafür sein, dass bei manchen Patienten mit KHK oder nach einem Herzinfarkt der plötzliche Herztod das erste Zeichen einer Herzerkrankung ist, bei der vorab keine Symptome bemerkt wurden“, betont der Herz-

stiftungs-Vorstand und Chefarzt der Curschmann Klinik am Timmendorfer Strand. anlässlich der bundesweiten Herzwochen unter dem Motto „Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden“ (Infos unter <https://herzstiftung.de/herzwochen>). Umso wichtiger ist, so Schwaab, das Entstehen und Wachsen von Plaques frühzeitig zu verhindern oder zumindest zu verringern, indem man die Risikofaktoren der KHK ausschaltet oder vermindert.

Die Deutsche Herzstiftung informiert im Rahmen der Herzwochen umfangreich über die wichtigsten Risikofaktoren für KHK und Herzinfarkt und deren Behandlungsmöglichkeiten und zeigt die entscheidenden Schritte auf, wie man einer KHK beziehungsweise ihrem Fortschreiten bis hin zum Herzinfarkt wirkungsvoll vorbeugt. Auch wer sich bereits wegen einer KHK oder anderen Herz- oder Kreislauferkrankung, wie Bluthochdruck oder Diabetes, in Behandlung befindet, sollte unbedingt auch alle weiteren Risikofaktoren im Blick behalten, ihnen mit Lebensstilmaßnahmen vorbeugen und gegebenenfalls zusätzlich medikamentös behandeln.

Regelmäßigen Gesundheits-Check-up machen

„Eine wichtige Basismaßnahme für alle Menschen, um ihre individuellen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren frühzeitig zu erfassen, ist der regelmäßigen Gesundheits-Check-up bei der Hausärztin oder dem Hausarzt. Dieser kann ab 18 Jahren einmalig und ab 35 Jahren dann alle drei Jahre erfolgen“, unterstreicht der Präventions- und Reha-Experte Prof. Schwaab. Bezahlt wird der Check-up von der gesetzlichen Krankenkasse und durchgeführt von Allgemeinmedizinerinnen, praktischen Ärztinnen und Internisten. Das EKG in Ruhe und unter Belastung sowie die Ultraschalluntersuchung des Herzens ergänzen das Untersuchungsspektrum. Darüber hinaus erlauben es etwa Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagadern oder der Becken- und Bein-gefäße, frühzeitig Gefäßverkalkungen zu erkennen, die für die Betroffenen noch ohne Symptome

sind. Kardiologen wie der Herzstiftungs-Vorstand Professor Schwaab empfehlen allen voran die folgenden Maßnahmen:

1. Blutdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Blutdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herzschwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen. LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes). Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die Verkalkung und Schädigung von Gefäßen (Arteriosklerose) und führt zu einer Verschlechterung der Pumpleistung des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herz-

infarkt und Schlaganfall unverzichtbar. Infos unter

<https://herzstiftung.de/diabetes>

4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäßkrankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden.

Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhoeren>

5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszerale) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Taillenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Blutdruck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme

me und hilft beim Stressabbau. Optimal sind mindestens fünf Mal die Woche 30 bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spaziergehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spaziergehen für 10-15 Minuten. Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Ergänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden). Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2 Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

7. Gesund ernähren

Eine gesunde Ernährung lohnt sich: unter anderem verringert sie Entzündungsvorgänge im Körper, verbessert die Funktion der zarten Gefäßinnenhaut (Endothelfunktion), optimiert die Wirkung des eigenen Insulins, senkt den Blutdruck und hilft das Übergewicht am Bauch zu vermeiden. Herzspezialisten propagieren die traditionelle Mittelmeerküche mit viel Gemüse und Obst, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen), Oliven- und Rapsöl, weniger Fleisch, eher Fisch (Lachs, Hering, Makrele); wenn Fleisch, eher weißes, Milchprodukten (idealerweise fermentiert wie z.B. Quark, Joghurt, Käse) sowie Kräutern und Gewürzen statt viel Salz.

Allein der Ersatz von herkömmlichem Natrium-Salz (Kochsalz, Speisesalz) durch 25-30 Prozent Kalium-Salz senkt den Blutdruck und hilft dadurch Herzinfarkte und Schlaganfälle zu vermeiden: beispielsweise mit Kalium angereichertes Salz aus 75 Prozent Natriumchlorid und 25 Prozent Kaliumchlorid. Oder man setzt Lebensmittel wie Obst und Gemüse auf den Speiseplan, die von Natur aus

SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE SOFORT BARGELD ALTGOLD




◇ Altgold ◇ Bruchgold ◇ Münzgold ◇ Zahngold ◇ Zuchtperlen
 ◇ Schmuck ◇ Brillanten ◇ Platin ◇ Silber ◇ Uhren

Side Brillant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

wenig Natrium, dafür aber viel Kalium enthalten. Ausnahme: Bei fortgeschrittener Nierenerkrankung, Einnahme eines Kaliumpräparates oder eines kaliumsparenden Diuretikums sollte auf den Salzersatz verzichtet werden. Infos: <https://herzstiftung.de/salzkonsum>. Auf Alkohol sollte möglichst verzichtet oder der Konsum sollte auf 10 bis höchstens 20 Gramm pro Tag begrenzt werden (= rund 0,1 bis 0,2 Liter Wein oder 0,2 bis 0,4 Liter Bier). Auch zu viel Zucker schadet Herz und Gefäßen. Alkoholfreie Tage helfen dem Herzen und den Gefäßen. Zu viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken erhöht das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes.

Deshalb die Devise: Zucker in Getränken und in Lebensmitteln vermeiden. <https://herzstiftung.de/herzgesund-leben>

8. Ausreichend schlafen

Ausreichender und entspannender Schlaf ist für eine gesunde Lebensführung ebenfalls sehr wichtig. Schlaf und Herzgesundheit hängen eng zusammen. Wer sich nach ausreichend Schlaf morgens trotzdem müde und gerädert fühlt, sollte prüfen lassen, ob eine Atemstörung im Schlaf besteht.

Experten-Tipp von Professor Schwaab:

„Beginnen Sie langsam!“

Ein Fehler vieler Menschen, die für einen gesunden Lebensstil aktiv werden möchten: Sie nehmen sich zu viel vor. Professor Schwaab rät, langsam zu beginnen: „Überlegen Sie, was Sie zuerst angehen möchten und versuchen Sie nicht, alles auf einmal zu ändern. Wenn Sie beispielsweise rauchen und übergewichtig sind und Sie das Rau-

chen aufgeben wollen, hören Sie zuerst mit dem Rauchen auf und machen Sie nicht zugleich noch eine Diät. Wenn Sie zu viel sitzen, beginnen Sie langsam, sich mehr zu bewegen, und versuchen Sie nicht, gleich einen Halbmarathon

zu laufen.“ Schon einzelne Maßnahmen können viel bewirken. Bereits ein Rauchstopp und regelmäßige Bewegung können das Risiko einer HKH um 50 Prozent senken. (wi)

Deutsche Herzstiftung e.V.



Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 01 71 - 4 95 02 50

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Dirk Molly

STOFFE · GARDINEN



Schöne Fenster & Räume

Stoffe
Gardinen
Plissee
Rollo
Lamelle

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

Neue Regelungen entlasten Vereine und Ehrenamtliche

Höhere Freibeträge, weniger Bürokratie und mehr Spielräume

Ehrenamtlich Engagierte und gemeinnützige Vereine profitieren seit Jahresbeginn von spürbaren Erleichterungen. Höhere Freibeträge, der Abbau bürokratischer Pflichten und mehr finanzielle Flexibilität verbessern die Rahmenbedingungen für freiwilliges Engagement und schaffen mehr Planungssicherheit im Vereinsalltag. Minister der Finanzen Dr. Marcus Optendrenk erklärt: „Über fünf Millionen Menschen und 100.000 Vereine engagieren sich in Nordrhein-Westfalen freiwillig für unsere Gesellschaft. Dieses Engagement verdient Respekt sowie verlässliche und praxistaugliche Rahmenbedingungen. Mit höheren Freibeträgen, weniger Bürokratie und klaren Regeln unterstützen wir die Menschen, die sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich engagieren. Das ist ein starkes Zeichen der Anerkennung für ihren Einsatz und ihren unverzichtbaren

Beitrag zu unserem gesellschaftlichen Zusammenhalt.“

Die zentralen Verbesserungen gehen auf das Engagement Nordrhein-Westfalens zurück. Das Land hatte sich im Bundesrat für steuerliche Entlastungen und weniger Bürokratie starkgemacht und damit entscheidende Impulse gesetzt.

Höhere Freibeträge für Einnahmen aus ehrenamtlichem Engagement

Der Übungsleiterfreibetrag wurde auf 3.300 Euro angehoben, die Ehrenamtspauschale auf 960 Euro jährlich. Bereits die letzte Erhöhung dieser Freibeträge ab dem Veranlagungszeitraum 2021 ging auf das Betreiben Nordrhein-Westfalens zurück.

Entlastung kleiner und mittlerer Vereine

Die Besteuerungsfreigrenze für wirtschaftliche Geschäftsbetriebe gemeinnütziger Körperschaften

wurde auf 50.000 Euro erhöht. Damit müssen viele Vereine weiterhin keine Körperschaft- und Gewerbesteuer zahlen und können ihre Mittel gezielt für die eigentlichen Vereinszwecke einsetzen. Gleichzeitig sinkt der bürokratische Aufwand.

Mehr Flexibilität bei der Mittelverwendung

Vereine mit Einnahmen bis 100.000 Euro (bisher 45.000 Euro) sind künftig von der Pflicht zur zeitnahen Mittelverwendung befreit. Das reduziert bürokratischen Aufwand deutlich und schafft finanzielle Spielräume.

Photovoltaik ohne Risiko für die Gemeinnützigkeit

Gemeinnützige Vereine können jetzt ohne Höchstgrenze Mittel für die Installation und den Betrieb von Photovoltaikanlagen einsetzen, etwa auf Vereinsheimen oder Reithallen. Bau, Betrieb und auch unvermeidbare Verluste haben

keine Auswirkungen auf die Gemeinnützigkeit. Davon profitieren Vereine ebenso wie die Energiewende.

Unterstützung für das Ehrenamt vor Ort

Neben steuerlichen Verbesserungen setzt Nordrhein-Westfalen auf konkrete Hilfe im Alltag der Vereine. Bereits seit Anfang 2024 gibt es in jedem Finanzamt des Landes feste persönliche Ansprechpersonen, die bei steuerlichen Fragen unkompliziert und praxisnah weiterhelfen. Sie sind zentral erreichbar unter 0211 1655 1655, montags bis donnerstags von 8:00 bis 18:00 Uhr sowie freitags von 8:00 bis 16:00 Uhr. Ergänzend bietet die Oberfinanzdirektion Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement NRW regelmäßige, kostenfreie Online-Schulungen zum Gemeinnützigkeits- und Spendenrecht an. Informationsangebote wie Broschüren, Erklärvideos und FAQs runden das Unterstützungsangebot ab.

Sie stehen unter <http://www.finanzamt.nrw.de> zur Verfügung.

„Nordrhein-Westfalen war einmal mehr die treibende Kraft, um den steuerpolitischen Rahmen für gemeinnütziges Engagement zu optimieren“, so der Minister. „Dem Steuerrecht wurde jetzt ein echtes Ehrenamt-Up-date aufgespielt.“

Weitere Informationen unter: <http://www.land.nrw>



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG Lokaler geht's nicht.
- DRUCK Satz.Druck.Image.
- WEB 24/7 online.
- FILM Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt für die Gemeinde Ruppichteroth

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Christiane Mylenbusch
FON 02243 923 62 21
MOBIL 01578 5 67 96 81
E-MAIL c.mylenbusch@rautenberg.media



Damit das Traumhaus nicht zur Kostenfalle wird

Unabhängige Beratungen und Checks geben Sicherheit auf dem Weg ins Eigenheim

Planen, bauen, finanzieren - private Bauvorhaben sind heute komplexer denn je. Steigende Kosten, detaillierte technische Anforderungen und eine Vielzahl an Anbietern machen es Verbrauchern schwer, den Überblick zu behalten. „Viele Bauinteressierte unterschätzen, wie viele Entscheidungen sie frühzeitig treffen müssen - und welche finanziellen Folgen diese haben können“, sagt Erik Stange, Pressesprecher des Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB). Ein gutes Fundament entsteht dabei lange vor dem ersten Spatenstich: durch eine realistische Kostenkalkulation, eine gründliche Informationssammlung und eine klare Prüfung der eigenen finanziellen Belastbarkeit.

Angebote vergleichen: Worauf Verbraucher besonders achten sollten

Bei Bau- und Kaufverträgen gilt: Nicht der günstigste Preis entscheidet, sondern die Transparenz des Angebots. Unvollständige Leistungsbeschreibungen, unklare Fristen oder fehlende Sicherheiten sind häufige Stolpersteine. Unabhängige Expertinnen und Experten können dabei helfen, Verträge und Angebote richtig einzuordnen - sei es über freie Sachverständige oder Verbraucherschutzvereine wie den Bauherren-Schutzbund e.V., der unter <http://www.bsb-ev.de> entsprechende Beratungsleistungen anbietet. Dazu gehören unter anderem die Prüfung von Bau- und Kaufverträgen, ein Firmencheck mit Wirtschaftsauskunft oder bautechnische Einschätzungen vor Ort. „Wir erleben häufig, dass Verträge Lücken enthalten oder Leistungen unklar formuliert sind“, sagt Stange. „Eine professionelle Angebotsprüfung sorgt dafür, dass Verbraucher tatsächlich vergleichbare Leistungen vorliegen haben und nicht mit teuren Nachträgen konfrontiert werden.“ Ein weiterer Stolperstein ist es, zu optimistisch zu rechnen. Reserven für unvorhergesehene Er-

eignisse gehören in jede Finanzierung. „Es ist klüger, mit Puffer zu planen, als später in finanzielle Engpässe zu geraten“, empfiehlt Stange und rät dazu, Angebote mehrerer Anbieter durch unabhängige Fachleute prüfen zu lassen.

Unabhängige Beratung nutzen: Sicherheit für private Bauherren

Ob Vertragscheck, Kostenschätzung oder Qualitätskontrolle auf der Baustelle - externe Unterstützung schafft Orientierung in einer Phase, die für viele Verbraucher Neuland ist. Wichtig ist, dass diese Beratung unabhängig erfolgt und keine wirtschaftlichen Eigeninteressen am Projekt bestehen. Stange betont: „Bauherren stehen zwar vor komplexen Aufgaben, aber sie müssen sie nicht allein bewältigen. Wer sich frühzeitig informiert und fachliche Unterstützung nutzt, reduziert Risiken und kann sein Vorhaben deutlich entspannter begleiten.“ (DJD).



Unabhängige Beratung im Vorfeld eines Eigenheimprojekts gibt mehr Sicherheit bei der Finanzplanung und der Entscheidung für den richtigen Baupartner. Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/fizkes



Bei der Entscheidung für einen Baupartner zur Errichtung des Eigenheims sollte nicht alleine der Preis ausschlaggebend sein. Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Mahmud013

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2

Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath
Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Windeck
Für einen handwerklich begabten Kunden suchen wir ein Einfamilienhaus mit Garten und Garage, Wohnfläche ca. 150 m² und mind. 5 Zimmern. Preis: offen

Eitorf
Für einen solventen Kunden suchen wir eine gepflegte 3-Zimmer Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse, Wohnfläche ca. 100 m². Preis: offen

Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 92 / 3 96 49 00

Ihr neuer Ofen kommt vom Fachmann!

Hybridöfen auch wasserführend

THOMAS GLASS
Ofenfachhandel

Roßhohn 54
53804 Much
Tel: 02245-600908
www.heizkamineonline.de

Unsere Marken:

- BRUNNER
- PIAZZETTA
- WIKING
- AUSTROFLAMM
- RHEA Flamm
- diele
- NOVALINE

Pelletöfen - Kaminöfen - Beratung - Montage - Service

Besichtigung und Beratung bitte mit Terminabsprache

Veranstaltungen für Frauen im Frauenzentrum

Aktuelle Angebote im Frauenzentrum Troisdorf, Hospitalstraße 2

- Allgemeine Beratung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren Montag bis Freitag nach Terminvereinbarung unter 02241.72250 oder beratung@frauenzentrum-troisdorf.de Montag von 10 bis 12 Uhr auch ohne Anmeldung
- Beratung zu rechtlichen Fragen in Lebenslagen wie Trennung und Scheidung Jeden 1., 3. und 4 Dienstag im Monat von 16 bis 18 Uhr, Anmeldung erforderlich unter 02241.72250
- Rechtliche Beratung für geschädigte Zeuginnen bei sexualisierter und häuslicher Gewalt Jeden 3. Freitag im Monat von 17 bis 19 Uhr, Anmeldung erforderlich unter 02241.72250

Neben den Beratungsangeboten wird regelmäßig eine Meditation angeboten:

- Meditation für Frauen am Morgen Meditation ist eine Möglichkeit zu sich selbst zu finden. Die Meditation am Morgen hat einen festgelegten Ablauf. Zunächst werden bewegte Atemübungen im Stehen angeboten, um den Körper zu spüren. Danach folgt eine geführte Achtsamkeitsübung. Schließlich wird eine halbe Stunde in Stille gesessen. Kissen und Matten sind vorhanden. Es besteht die Möglichkeit, nur zum Sitzen dazu zu kommen. (ca. 10:30 Uhr). In diesem Fall bitte draußen warten, bis die Tür sich öffnet. Nicht klingeln.

Leitung: Ilka Labonté, Gestalttherapeutin, Traumafachberaterin
Ort: Barrierefreie Zweigstelle des Frauenzentrum Troisdorf e.V. Alte Poststraße 18 53840 Troisdorf
Die nächsten Termine: 4. und 18. Februar, 4. und 18. März,

1 April, jeweils von 10 bis 12 Uhr
Anmeldung bis zum Vortag 13 Uhr per Mail oder telefonisch, da nur begrenzte Plätze zur Verfügung stehen.
Kosten: Es wird um eine Spende für das Frauenzentrum gebeten.



Abonnement hin – Geschenk her!



1 Rote Strandtasche
Auf zum Strand... In diese schicke, rote Strandtasche im maritimen Style passt einfach alles rein, was Dir zum Sonnenbaden wichtig ist. Länge ca. 45 cm



2 Bambuskugelschreiber für Ihre nachhaltigen Grüße aus der Natur: Bambuskugelschreiber mit Drehfunktion und einer blauschreibenden Crosssystem Mine. Und dazu für Sie: ein Bambus-Etui.



3 Magnetische Taschenlampe
Hände frei und leuchtend hell (29 Lumen): diese Mini Taschenlampe aus Gummi mit magnetischer Rückseite kommt mit 3 Leucht-Modi, Nylonschlaufe und 2 AAA Batterien.

Online: mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/e-paper | mitteilungsblatt-abonnieren@regio-pressevertrieb.de

Mitteilungsblatt
für die **Gemeinde Ruppichteroth**
ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

ABO-BESTELLSCHHEIN

Hiermit bestelle ich das Mitteilungsblatt mit wöchentlicher Lieferung.

Bitte übersenden Sie mir als Geschenk (Bitte Gewünschtes ankreuzen)

- ☐ 1 Rote Strandtasche
- ☐ 2 Bambuskugelschreiber
- ☐ 3 Magnetische Taschenlampe

Lastschrifteinzug: Hiermit ermächtige ich Sie zum Lastschrifteinzug der Abonnementgebühr von **34,70 € jährlich**.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort



Bestellschein bitte einsenden an:
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
oder bestellen Sie auch via:
Fon +49 (0) 2241 260-380 · Fax 260-339
regio@rautenberg.media oder im Internet
www.regio-pressevertrieb.de/abo-service/

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Bezogene Bank

IBAN

Datum / Unterschrift für den Lastschrifteinzug

Das Jahresabonnement verlängert sich jeweils automatisch um weitere zwölf Monate, wenn Sie nicht drei Monate vor Ende des jeweiligen Bezugszeitraums schriftlich kündigen. Bei einem Halbjahresabonnement verlängert sich das Abonnement um weitere sechs Monate, wenn Sie nicht zwei Monate vor Ende des jeweiligen Bezugszeitraums schriftlich kündigen.

- ☐ **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.
- ☐ **DRUCK**
Satz.Druck.Image.
- ☐ **WEB**
24/7 online.
- ☐ **FILM**
Perfekter Drehmoment.

Angebote

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft

Pelze, Lederjacken, Schreib-Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. TEL: 015787151734, Mo-So, 9-20 Uhr.

Land u. Forst

SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER (m/w) gesucht,

Schwerpunkt Präzisions-Mähaggregate, Müller Maschinen Troisdorf, 02241-9490911

Gesuche

Rund ums Haus

Sonstiges

Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapezieren, Badezimmer erneuern, Zäune legen, Pflaster erneuern und Gartenarbeit. Tel.: 01578 71 517 34



UMZÜGE



GILGEN & CO. GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 022 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug



Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



LAGERHALLEN

GERHARDS
UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 87 4
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 11. Februar 2026

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT
RUPPICHTEROTH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 • 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Amtliche Bekanntmachungen:
Gemeindeverwaltung Ruppichterorth
Bürgermeister Matthias Jedich
Rathausstraße 18 • 53809 Ruppichterorth
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Marie Ortsiefer
Bündnis 90 / Die Grünen Ruth Kühn
SPD Richard Rohs

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Ruppichterorth. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Christiane Mylenbusch
Fon 02241 260-165
c.mylenbusch@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-ruppichterorth.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA



Beruf Bäcker: Wandel, Chancen und Perspektiven

Tradition trifft Moderne: Wie sich das Bäckerhandwerk verändert hat

Das Bäckerhandwerk gehört zu den ältesten Berufen in Deutschland.

Doch die Branche befindet sich seit Jahren im Wandel. Während früher kleine Familienbetriebe



das Bild prägten, dominieren heute zunehmend Großfilialisten und industrielle Brotproduktion. In den letzten zehn Jahren ist die Zahl der handwerklichen Bäckereien um rund 30 Prozent gesunken. Gleichzeitig stieg der Umsatz der gesamten Backwarenbranche auf über 21 Milliarden Euro.

Gründe für diesen Strukturwandel sind unter anderem steigende Energie- und Rohstoffpreise, veränderte Konsumgewohnheiten sowie der Fachkräftemangel. Besonders kleinere Betriebe kämpfen mit wirtschaftlichem Druck und bürokratischen Anforderungen.

Dennoch bleibt das Handwerk gefragt, nicht zuletzt durch die wachsende Nachfrage nach regionalen, nachhaltigen und handgemachten Produkten.

Was den Beruf spannend macht

Der Beruf des Bäckers ist vielseitig und kreativ. Neben der Herstellung von Brot, Brötchen und Feinbackwaren gehören auch die Entwicklung neuer Rezepturen und die Gestaltung von Torten und Spezialgebäcken zum Alltag. Moderne Bäckereien setzen zunehmend auf alte Getreidesorten, vegane Alternativen und innovative Backtechniken.

Die Arbeit ist handwerklich geprägt, erfordert Präzision, Teamarbeit und ein gutes Gespür für Qualität. Viele Bäcker schätzen die greifbaren Ergebnisse ihrer Arbeit und die direkte Rückmeldung durch Kunden. Zudem bietet der Beruf Raum für unternehmerische Selbstverwirklichung, etwa durch die Gründung einer eigenen Bäckerei oder die Spezialisierung auf bestimmte Produktlinien.

Ausbildung und Stellenangebote

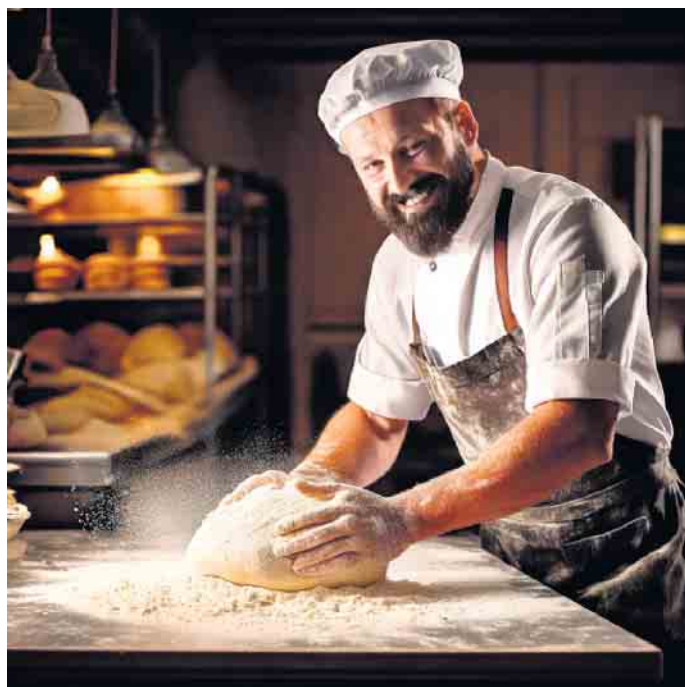
Die Ausbildung zum Bäcker dauert in der Regel drei Jahre und erfolgt dual, also im Betrieb und in der Berufsschule. Voraussetzungen sind meist ein Haupt- oder Realschulabschluss sowie hand-



werkliches Geschick. Die Ausbildung vermittelt Kenntnisse in Teigverarbeitung, Lebensmittelkunde, Hygiene und Maschinenbedienung.

Stellenangebote und Ausbildungsplätze finden sich unter anderem auf der offiziellen Website des Deutschen Bäckerhandwerks: www.baeckerhandwerk.de. Dort können Interessierte gezielt nach Ausbildungsbetrieben, Praktika oder offenen Stellen suchen.

Der Beruf des Bäckers ist ein traditionsreiches Handwerk mit Zukunft. Trotz wirtschaftlicher Herausforderungen bietet er vielfältige Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Entfaltung. Wer Kreativität, handwerkliches Geschick und Freude am Umgang mit Lebensmitteln mitbringt, findet im Bäckerberuf eine erfüllende Tätigkeit mit echten Perspektiven.



Sachbearbeiter (m/w/d) für den Einkauf & die Materialwirtschaft

Die ISI Industrieprodukte GmbH steht seit über 54 Jahren für saubere Luft am Arbeitsplatz. Wir entwickeln, produzieren und vertreiben landesweit Industrieluftfilter und suchen Verstärkung!

Ihre Aufgaben:

- Verarbeitung von Auftragspositionen und aktive Terminverfolgung zur Sicherstellung der Materialverfügbarkeit.
- Prüfung und Bearbeitung von Lieferterminanfragen
- Sicherstellung der termingerechten Belieferung von Ersatzteilen
- Bearbeitung von Bestellvorschlägen
- Überwachung der Lagerbestände und Bestandskontrolle

Ihr Profil:

- Ausbildung als Industriekaufmann (m/w/d) oder eine gleichwertige Ausbildung
- Erfahrung im Bereich Materialdisposition
- Gute Kenntnisse in den MS Office-Programmen
- Organisatorisches und technisches Verständnis
- Rasche Auffassungsgabe, selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
- Durchsetzungsvermögen und gutes Verhandlungsgeschick
- Kommunikationsfähigkeit und Teamgeist

Wir bieten:

- Arbeit in einem dynamischen und soliden Unternehmen
- Unbefristete Vollzeitstellung mit spannenden und abwechslungsreichen Tätigkeiten in einer flachen Hierarchie
- Moderne Unternehmenskultur mit offener Kommunikation
- Wertschätzendes Miteinander

Interessiert?

ISI Industrieprodukte GmbH
z. Hd. Herrn Soyka
Industriepark Nord 16
53567 Buchholz (Westerwald)
Email an: Bewerbung@isi-luftfilter.de



BOCK AUF GÄSTE, GASTRO UND BÜRO?

Werde Wegbereiter

**Ausbildung Hotelfachmann (m/w/d)
in der WSW-Bildungsstätte Waldhaus Herchen**

Das Waldhaus Herchen ist die Bildungsstätte der Wuppertaler Stadtwerke, idyllisch im Wald gelegen in Windeck-Herchen an der Sieg. In deiner Ausbildung wirst Du hier Gäste empfangen, Zimmer buchen und herrichten, Speisen und Getränke zubereiten und servieren. Dazu kommen noch das Kalkulieren und Erstellen von Angeboten sowie die Erstellung von Gastrechnungen – Bock drauf?



**Hier geht es direkt
zur Bewerbung –
wir freuen uns auf Dich!**

WIR SIND
WEGBEREITER

WSW.

Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegen, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht. Viele Kunden nutzen den hohen Gold-

kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€.**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

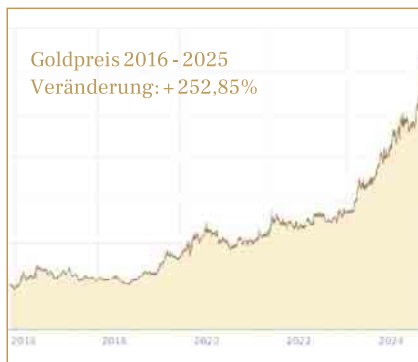
Wer keinen seriösen Goldankauf in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischauchen, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

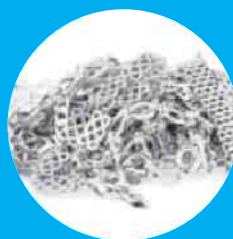
Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



auch
Versilbertes