

Mitteilungsblatt

für die
Gemeinde Ruppichterode

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTERODE



65. Jahrgang

Freitag, den 09. Januar 2026

Woche 1/2

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Öffentliche Wertschätzung und Anerkennung für Deutsch-Laotische Freundschaftsgesellschaft



V.l.n.r: Padith Phongpachith, Elisabeth Winkelmeier-Becker MdB, Botschafter Mayboua Xayavong, Ludwig Neuber. Foto GLFS e.V.

Bericht auf Seite 11

Schädlingsstopp
RINGO WIRTH

Schädlingsbekämpfung
Monitoring
Taubenschutz

protected by
RW

02295 9081850
www.schaedlingsstopp.de
Burgstr. 19 | Ruppichterode

MIT SICHERHEIT MOBIL BLEIBEN

Maßgefertigte
TREPPENLIFTE

0800 - 9079400
beratung@hawle-treppenlifte.de
www.hawle-treppenlifte.de

HAWLE
TREPPENLIFTE

Landmetzgerei Löbach

**Fleisch-, Wurst-
und Grillspezialitäten**
aus eigener Herstellung

Zum Sperber 48
53809 Ruppichterode
Tel. 02295 / 2087
E-Mail: vfloebach@freenet.de
Do., Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

Oliver Schmidt
Dachdeckermeister

- Steildach
- Flachdach
- Solartechnik
- Dachbegrünung
- Balkonsanierung
- Reparaturarbeiten
- Bau-Klempnerarbeiten

Am Bacherbusch 11 • 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 / 2068 • Mobil: 0170 / 73 250 28
oschmidtach@aol.com

PACONGRO
processes and business models
modeling and optimization

Roman Papakon

Ihr Ansprechpartner im Kontext von:

- + Projekt- und Prozessmanagement
- + Requirements Engineering
- + Geschäftsmodellentwicklung
- + Gründungsberatung
- + Business Analyse
- + Service Engineering

www.pacongro.com

ESARDEE
60min
ab 39,- €

**Die traditionelle
Thai- & Wellnessmassage!**
- auch mobil -
www.thaimassage-leuscheid.de

Termine nach Vereinbarung:
team@esardee.info
02292 - 9560967
www.esardee.com

Weyerbuscher Str. 38
51570 Windeck-Leuscheid

maro
Einbauküchen

KÜCHEN-
PLANUNG 2.0

Brühlstraße 14, 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 - 50250
www.maro-einbaukuechen.de

**IMMOBILIEN
SVEN MÖLLER**

Verkauf | Vermietung | Wertgutachten | Energieausweise

Immobilien- und Sachverständigenbüro Möller
Tel.: 0 22 95 / 901 900
www.Immobilen-Sven-Moeller.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apothekennotdienste

9 Uhr bis 9 Uhr des Folgetages

Freitag, 9. Januar

St. Laurentius-Apotheke

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck, 02292/2340

Samstag, 10. Januar

Homburgische Apotheke

Hauptstraße 54, 51588 Nümbrecht, 02293/6723

Sonntag, 11. Januar

Rathaus-Apotheke

Hauptstraße 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Montag, 12. Januar

die Linden-Apotheke

Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510

Dienstag, 13. Januar

Bahnhof-Apotheke

Bahnhofstraße 26A, 53783 Eitorf, 02243/6177

Mittwoch, 14. Januar

Heide-Apotheke

Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar, 02246/913650

Donnerstag, 15. Januar

Markt Apotheke

Markt 7, 53783 Eitorf, 02243/80088

Freitag, 16. Januar

Siegtal-Apotheke

Siegtalstraße 34, 51570 Windeck, 02243/2503

Alle Angaben sind ohne Gewähr

Tierärztlicher Ringnotdienst

Unter <https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de> können sich Haustierbesitzer*innen erkundigen, welche tierärztliche Praxis

Notdienst hat.

Der Notdienst ist nur am Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr verfügbar.



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Bereitschaftsdienste

Polizei-Notruf 110

Polizeibezirksdienststelle

02295/5425

(Sankt-Florian-Straße 8)

Bürgersprechstunde nach telefonischer

Vereinbarung unter der Rufnummer **0174/6343249**

Feuerwehr- und Rettungsdienst: 112

Krankentransporte

02241/19-222

GEMEINDEWERKE

RUPPICHTEROTH GmbH

Störfall-Telefonnummer:

0800 / 77 666 55

Unter der o. g. Rufnummer erreichen Sie den Notdienst der Gemeindewerke RuppichterOTH GmbH für die Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung der Gemeinde RuppichterOTH über die Leitstelle des Aggerverbandes.

NOTDIENST STROM

Störfälle im Bereich der Stromversorgung melden Sie bitte dem zuständigen Netzbetreiber Regionetz unter der Telefonnummer 02295-90700100.

Alternativ kann auch direkt die Störfallnummer 0241-413687187 des Netzbetreibers **Regionetz** genutzt werden.

NOTDIENST GAS

Bei Störfällen im Gasversorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RHEIN-SIEG-NETZ GmbH unter der Telefonnummer 0800 / 6 48 48 48.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für die Gemeinde RuppichterOTH

In der sprechstundenfreien Zeit erreichen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst aller Fachrichtungen für den Rhein-Sieg-Kreis unter der

zentralen Rufnummer 116 117

Bei lebensbedrohenden Zwischenfällen und Unfällen: 112

ZAHNÄRZTE des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises

Telefonischer Ansagedienst zum **zahnärztlichen Notdienst: 01805-986700**

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt:

- wöchentlich von 18.00 Uhr bis 08.00 Uhr des darauffolgenden Morgens,
- mittwochs von 13.00 Uhr

bis zum nächsten Morgen

08.00 Uhr,

- freitags von 14.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 08.00 Uhr und

- an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

INFORMATIONSZENTRALE FÜR VERGIFTUNGSFÄLLE

Universitätsklinik Bonn, Telefon-Nr.: 0228-19240

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notdienst-Hotline

Alle Informationen zu den notdiensthabenden Apotheken gibt es telefonisch:

kostenlos aus dem deutschen Festnetz: **0800 00 22833**

vom Mobiltelefon ohne Vorwahl: **22833** (Anruf oder SMS mit „apo“ oder der fünfstelligen Postleitzahl; max. 69 Cent/Min/SMS)

Die 24-Stunden-Notdienstbereitschaft wechselt täglich um 9.00 Uhr morgens.

Aktuelle Notdienstpläne der Apotheken finden Sie auch im Internet unter www.aknr.de

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

zuständig auch für RuppichterOTH. Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige

Tel.-Nr.: 02245/618090

ALZHEIMERSPRECHSTUNDE

kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg, Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats

um 16.30 bis 18.00 Uhr.

(Parkmöglichkeiten vorhanden)

Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: ein Facharzt der Praxis Fetinidis, Kelzenberg und Sarkessian und Fachkraft des Hauses.

Ansprechpartnerin: Frau Körner: Tel.-Nr.: 02241-25042000

Multiple Sklerose

DMSG Betroffenen-Berater

Uwe Stommel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.: 02295-902118

e-mail: Uwe.Stommel@gmail.com
dmsg_nrw.de

Drogen-Suchthilfen

Suchtkrankenhilfe des Caritasverbands für den Rhein-Sieg-Kreis e. V.

Team Telefon Nummer:
Tel.-Nr.: 02241-1209302

Weitere Informationen sind im Rathaus, Tel.-Nr.: 02295/4925, erhältlich.

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM

Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf/Siebengebirge (SPZ) in Trägerschaft des AWO Kreisverbands Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Die Angebote des SPZs richten sich an Menschen in seelischen Krisen oder mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.

Diese Angebote halten wir vor:

- Krisendienst und Beratungsstelle
- Angebote für ältere Menschen
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten
- Eingliederungshilfe

Für diese Städte und Gemeinden sind wir zuständig:

- Eitorf
- Windeck
- Ruppichteroth
- Neunkirchen-Seelscheid
- Much
- Königswinter
- Bad Honnef

Unter diesen Kontaktdaten erreichen Sie uns, wenn Sie Fragen haben oder einen Beratungstermin vereinbaren wollen:

SPZ Eitorf/Siebengebirge

Spinnerweg 51-54

53783 Eitorf

Fon: 02243-847580

Fax: 02243-8475811

Email: spz@awo-bnsu.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag - Donnerstag: 9.00 - 16.00 Uhr

Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr

Und hier bieten wir offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten für alle Interessierten an:

KoBe Eitorf:

Siegstraße 16, 53783 Eitorf

Dienstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 - 17.00 Uhr

KoBe Ruppichteroth:

Wilhelmstraße 15, 53809 Ruppichteroth

Montag: 9.00 - 12.30 Uhr

Dienstag: 18.00 - 21.00 Uhr

Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

KoBe Königswinter:

Hauptstraße 109, 53639 Königswinter

Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr

Kontakt: 0172-7364635

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Das Hilfetelefon ist das erste Beratungsangebot in Deutschland, das barrierefrei, kostenlos und vertraulich rund um die Uhr erreichbar ist. Die mehr als 60 Fachberaterinnen sind wie folgt erreichbar:

Telefon: 08000 116 016 sowie über Chat und E-Mail auf der Website www.hilfetelefon.de.

Sie unterstützen jedoch nicht nur gewaltbetroffene Frauen, sondern beraten auch Familienmitglieder, Freunde und Fachkräfte. Jederzeit können Dolmetscherinnen für 15 Sprachen zugeschaltet werden.

Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen und allgemeine Fragen zur Kindertagespflege

Jugendhilfezentrum für Neunkirchen-Seelscheid, Much und Ruppichteroth

Fachberatung Kindertagespflege Pamela Billotin

Telefon 02247 9215-5546,

Mo - Do 8:30 - 12:30 Uhr,

pamela.billotin@rhein-sieg-kreis.de

Ausführliche Informationen zur Kindertagespflege finden Sie auf rhein-sieg-kreis.de/kindertagespflege

Lotsenpunkt Ruppichteroth im „Café Alte Schule“, Burgstr. 14, 53809 Ruppichteroth

Jeden 2. u. 4. Donnerstag / Monat von 15 - 17 h / telefonisch unter 015736532204 erreichbar. Kostenlose Beratung durch geschulte Soziallotsen. Ob es um finanzielle oder familiäre Probleme geht, um die Suche nach einem Kindergartenplatz oder einer Seniorenbetreuung, oder ob Hilfestellung beim Ausfüllen eines Antrages gefragt ist - die Lotsen helfen weiter. Sie kennen das Hilfenetz in Ruppichteroth und Umgebung und arbeiten eng mit Fachdiensten wie der Allgemeinen Sozialberatung des SKF (Sozialdienst katholischer Frauen: Frau Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2. U. 4. Do in Much, 9 - 12h) zusammen. Die Soziallotsen sind für jeden da - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt.

Neubürgerbeauftragter

Persönlicher Ansprechpartner für alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Rufnummer 02295/902318 oder

0160/8230810 oder per E-Mail an ludwig@neuber.de vereinbart werden. Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, - Der Landrat -, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Telefon 02241 /13-2107, E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Herzlichen Glückwunsch

Herrn **Wilfried Löbach**,
Ruppichteroth-Schmitzdörfgn,
Schmitzdörfgn 9
zur Vollendung des
80. Lebensjahres am
12.01.2026.



Stellenausschreibung

Die Gemeinde Ruppichteroth sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für das gemeindeeigene Hallenbad (Bröltal-Bad)

eine/n Mitarbeiter/in für den Empfang, die Reinigung sowie die Leitung von Kursen (m/w/d).

Es handelt sich um eine unbefristete Teilzeitstelle mit 29 Wochenstunden.

Weitere Informationen zu dieser Stellenausschreibung erhalten Sie unter www.ruppichteroth.de/stellenausschreibungen.

Ruppichteroth, den 08. Dezember 2025
Der Bürgermeister
Matthias Jedich

Ende: Rathaus Info

Dirk Molly

STOFFE · GARDINEN

**Stoffe
Gardinen
Plisse
Rollo
Lamelle**

**Schöne
Fenster
& Räume**

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

MARKISEN & NEUBEZÜGE

**JETZT
WINTERPREISE
NUTZEN!**

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · info@franz-aachen.com

Garten und Landschaftsbau YILDIZ

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

**Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95**

**Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0171 - 4 95 02 50**

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Gold und Antik Galerie Rhein-Sieg-Kreis



Antiquitäten & Haushaltswaren



Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

Wir kaufen an:

- Gold & Silber aller Art
- Münzen aller Art
- Silberbesteck
- Armband & Taschenuhren
- Modeschmuck & Bernstein
- Bronze & Porzellanfiguren
- Porzellangeschirr (Meissen)
- Militaria 1.WK und 2.WK
- Alte Post & Ansichtskarten
- Alte Kugelschreiber & Füller
- Musikinstrumente
- Zinn
- Orientteppiche (Seide)
- Kleine Ölgemälde
- Antikes Spielzeug



Ihr Ansprechpartner für unseren Rhein-Sieg-Kreis



Inhaber: C.Reinhardt und R. Geiger

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 95 72 789

oder 0177 2444 089

Hauptstraße 127 • 53797 Lokmar

Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Sonntag, 11. Januar

Taufe des Herrn

9.30 Uhr - Hl.M.

Dienstag, 13. Januar

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verst. d. Woche: K.-H. Nell (2020), M. Hon-scheid, K.J. Ahr (2022)

Sonntag, 18. Januar

9.30 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilungen:

Die Donnerstagssenioren treffen sich jeden ersten Donnerstag im Monat im „Café Alte Schule“, Burgstr., Ruppichteroth zu Kaffee, Kuchen und Spielen: 8. Januar, 15 bis 17 Uhr

Anmeldung: C. Crone 02295 1388

Bücherei:

So: 10.30 bis 12 Uhr

Die: 10 bis 11.30 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr

St. Maria Magdalena, Schönenberg

Sonntag, 11. Januar

Taufe des Herrn

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

Mittwoch, 14. Januar

8.30 Uhr - Hl.M.

Donnerstag, 15. Januar

18.30 Uhr - Hl.M. - f.d. Verst. d. Woche: F. E. Schröder (2024)

Sonntag, 18. Januar

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

15 Uhr - Leben im Göttlichen Willen anschl. Anbetung u. Kaffee-trinken

Besondere Mitteilung:

Für den Erhalt der Pfarrkirche St. Maria Magdalena wird es monatliche Kollekten geben. Sie können aber auch eine Spende überweisen auf das Konto bei der VR-Bank:

DE56370695206600278019. Sollten Sie eine Spenden-quittung wünschen, geben Sie bitte Ihre komplette Anschrift an. (Bis 300,- € gilt der Kontoauszug als Quittung. Vielen Dank im Voraus!

St. Josef, Bröleck

Samstag, 10. Januar

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

Montag, 12. Januar

17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 13. Januar

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 16. Januar

17 Uhr - Betstunde f.d. Kranken
18 Uhr - Hl.M.

Samstag, 17. Januar

15 Uhr - Medjugorje Gebetskreis

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

St. Servatius, Winterscheid

Samstag, 10. Januar

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 11. Januar

Taufe des Herrn

9.30 Uhr - Hl.M.

Montag, 12. Januar

19 Uhr - Friedensgebet

Dienstag, 13. Januar

8 Uhr - RK f.d. Kranken

8.30 Uhr - Frauenmesse, anschl. Frühstück

Mittwoch, 14. Januar

18.30 Uhr - Hl.M.

Donnerstag, 15. Januar

7.50 Uhr - Schulmesse

Freitag, 16. Januar

8.30 Uhr - Hl.M. in Fußhollen

Samstag, 17. Januar

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 18. Januar

9.30 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung:

Bücherei:

So: 10 bis 12 Uhr

Die: 8.30 bis 10 Uhr

Mi: 17 bis 19 Uhr

Kontaktbüro Winterscheid:

Mittwochs 16 - 17.00 Uhr

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband:

IM MITTEILUNGSBLATT der Zivil-gemeinde Ruppichteroth werden aus Gründen der Vereinheitlichung in der Pastoralen Einheit ab sofort keine Gebetsintentionen mehr abgedruckt. Wir bitten um Verständnis.

Firmkurs 2026: In den letzten Tagen wurden die Einladungen zum Firmkurs 2026 an die betreffenden Jugendlichen verschickt. Ju-

gendliche aus unserem Seelsor-gebereich, die im nächsten Jahr mindestens 16 Jahre alt werden und keinen Brief erhalten haben oder sich für die Firmung interes-sieren, können sich gerne bei Tho-mas Schmitt (0174 6687422) / im Pastoralbüro melden. Die Firma-technese wird sonntagsnachmit-tags stattfinden u.d. Firmung wird Sa, 11. Juli, sein.

„Kath. Familienzentrum Bröltal“:

Klaaferei - Café: Dienstag,

20. Januar, 15 Uhr Seniorentreff mit Kaffee und Neujahrsbrezel mit Marmelade im Pfarrheim Wint-erscheid, Hauptstr. 19; Info + An-meldung: C. Giese: 01520 9420649

Kamishibai-Erzähltheater: „Liese-

lotte ist krank“ mit Nicole Foll-
mann: Mi, 21. Januar, 16.30 Uhr für 12 Kinder im Alter 2 bis 6 Jah-ren - Kostenfrei! Bücherei St. Ser-vatius, Hauptstr. 19, 53809 Rup-pichteroth

Info und Anmeldung: Pastoralbü-ro 02295 5161

Wohlfühltag für Frauen:

Sa, 31. Januar, vom Müttergene-sungswerk

Urlaub vom Alltag mit Ideen zur Stressbewältigung und Verwöhn-programm - kostenfrei!

Info + Anmeldung:

kita.servatius.winterscheid@erzbistum-koeln.de, 02247 2200

Alle Angebote unseres „Kath. Fa-

milienzentrums Bröltal“ finden Sie auf unserer Internetseite: www.familienzentrum-broeltal.de. Die Angebote werden vom kath. Bildungswerk und vom Erzbistum Köln gefördert.

Lotsepunkt Ruppichteroth im

„Café Alte Schule“, Burgstr. 14

Jeden 2. und 4. Do / Monat von 15 bis 17 Uhr / 015736532204 er-reichbar. Kostenlose Beratung durch geschulte Soziallotsen. All-gemeine Sozialberatung des SkF (Sozialdienst kath. Frauen: Fr. Zim-mermann, 0175 5708636 jeden 2. und 4. Do in Much, 9 bis 12 Uhr). Die Soziallotsen sind für jeden da - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt.

Geldspenden für Ahrweiler:

Kirchengemeindeverband
Ruppichteroth

IBAN

DE 29 3706 9520 6505 7000 13

Stichwort: „Hilfe Ahrweiler“

Bei erwünschter Spendenquittung bitte vollständige Anschrift ange-ben.

Ein großes DANKE an alle Spen-der, Helfer und das Organisati-onsteam!

Tafel:

Die Tafel versorgt über 500 Perso-nen aus mehr als 170 Haushalten (109 Kinder) unseren Pfarreien, die sich über jede Hilfe freuen.

Abgabemöglichkeiten Di bis Do 9 bis 11 Uhr und nach Vereinba-rung:

Team Tafel (015901351324)

Oder Sie spenden Geld, von dem die Tafelmitarbeiter genau das kaufen können, was am nötigsten fehlt:

Spenden: VR Bank Rhein-Sieg; DE44370695206506541024

Im Namen aller Bedürftigen und Mitarbeiter der Tafel schon jetzt herzlichen Dank - Vergelt's Gott!

www.skm-rhein-sieg-de

Kleiderkammer:

Die Kleiderkammer ist bis zum 17. Februar geschlossen.

Info: K. Schramm
(02295 5848 / 6406)

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung. Bitte informie-ren Sie sich auf unserer Homepa-ge über den aktuellen Stand.

Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben.

Die Gebetsintentionen können telefonisch, per Mail oder mit dem Bestellformular, das in den Kir-chen ausliegt, aufgegeben wer-den. Vielen Dank!

Pastoralbüro:

Mo - Fr: 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung

02295 5161;

pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de

Legende:

(A!) - Anmeldung im Pastoralbüro

EL - Eheleute

Hl.M. - Heilige Messe

JG - Jahrgedächtnis

LuV - Lebenden und Verstorbenen

RK - Rosenkranz

STM - Stiftungsmesse

SWA - Sechswochenamt

www.katholisch-im-broeltal.de



Evangelische Kirchengemeinde

Wochenspruch zum 12. Januar 1.
Sonntag nach Epiphania:
„Welche der Geist Gottes treibt,
die sind Gottes Kinder.“
Römer 8 Vers 14

Unsere Veranstaltungen:

Freitag, 9. Januar

15 Uhr - „Aktiv mit Krebs“

Samstag, 10. Januar

keine Veranstaltungen

Sonntag, 11. Januar

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfar-
rerin Dr. Kathrin Reinert
10.30 bis 12 Uhr - Ökumenische
Bücherei

Montag, 12. Januar

16.15 bis 17.45 Uhr - Kirchen-
hummeln (Jungschar)
19 Uhr - Ökumenisches Friedens-
gebet in Winterscheid

Dienstag, 13. Januar

9.15 Uhr - Spielgruppe (bis Kin-

dergartenalter)

16 bis 17.30 Uhr - Ökumenische
Bücherei

Mittwoch, 14. Januar

19 bis 20.30 Uhr - Kirchenchor
„4-Voces“

Donnerstag, 15. Januar

15.30 Uhr - Gottesdienst im Haus
Tusculum mit; Prädikant Axel Röhr-
bein mit Abendmahl

17 bis 19 Uhr - Näh-Gruppe für
Kinder und Jugendliche

17.15 bis 18.45 Uhr - Konfirman-
denarbeit

Freitag, 16. Januar

15 Uhr - „Aktiv mit Krebs“

Samstag, 17. Januar

14 bis 16 Uhr - Spielecafé in der
„Alten Schule“

Sonntag, 18. Januar

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfar-
rerin Antje Bertenrath

Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Sonntag, 11. Januar Taufe des Herrn

9.30 Uhr - Hl. Messe

Heilige Messe für Konni Arnolds,
Stiftungsmesse für Witwe Christi-
an Heuser geb. Schröder, Bro-
scheid

Donnerstag, 15. Januar

18 Uhr - Hl. Messe

Sonntag, 18. Januar, 2. Sonntag im Jahreskreis, Familiensonntag

9.30 Uhr - Hl. Messe

Mitteilungen

In unseren Kirchen steht das **Frie-
denslicht** aus Bethlehem.

Zur Mitnahme stehen einige Ker-
zen mit Deckel gegen eine Spen-
de bereit. Bitte beachten Sie, dass
der Deckel heiß wird.

Zur ersten **Abendmesse** im neuen
Jahr laden wir Sie herzlich am
Donnerstag, 8. Januar, um 18 Uhr
ein.

Die **Sternsinger** ziehen von Haus
zu Haus um Kindern auf der gan-
zen Welt zu helfen. Bitte unter-
stützen Sie diese Aktion! Herzli-
chen Dank! Am Sonntag, 11. Ja-
nuar, ist der Abschluss der Stern-
singeraktion für den Pfarrverband
um 11 Uhr in St. Margareta in
Neunkirchen.

Wir sammeln weiterhin für die **Ta-
fel** haltbare Lebensmittel. Wir be-
danken uns herzlich für Ihre Un-
terstützung!

Pfarrbüro St. Anna

Öffnungszeiten und Erreichbarkeit:

Donnerstag von 9 bis 11 Uhr
T: 02247-2477

oder über das Pastoralbüro in
Neunkirchen

T: 02247-2333

per E-Mail:

pastoralbuero.neunkirchen@

Erzbistum-Koeln.de

Homepage:

www.pfarrverband-nk-se.de



Danksagung

*Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie
hinterlassen Spuren in unserem Herzen.*

Markus Zawadka

* 09. Mai 1974 † 12. Oktober 2025

Wir sagen von ganzem Herzen Danke, für die große
Anteilnahme, die zahlreichen Spenden und die vielen
Beileidsbekundungen zum Tode unseres lieben Markus.

Mutter Sigrid Zawadka, Bruder Peter und Beate



Statt Karten

*Der Tod kann auch ein Freund sein.
Aber wir sind gewiss, dass dies gilt:*

*Der Tod ist die uns zugewandte
Seite jenes Ganzen, dessen andere
Seite Auferstehung heißt.*

(Romano Guardini)



In Liebe und Dankbarkeit nehme ich Abschied von

Gabriele (Gabi) Nohl

* 23. Mai 1950 † 29. Dezember 2025

Ich bin unendlich traurig.

Dieter Neukamm

im Namen deiner vielen Freunde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 16. Januar 2026, um 14.00 Uhr
auf dem Friedhof im Siegbogen in Rosbach statt.

Kondolenzadresse: Dieter Neukamm, Am Rosenbaum 48, 51570 Windeck

Genuss mit Wohlfühlgarantie

Willkommen im American-Restaurant SOUTHERN NEBRASKA in Hennef an der Sieg



Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und verbringen Sie entspannte Stunden in unserem American-Restaurant in Hennef-Lauthausen.

Direkt an der idyllischen Sieg gelegen, erwartet Sie eine traumhafte Kulisse, die zum Verweilen und Genießen einlädt.

Freuen Sie sich auf erstklassige Steaks - frisch vom Lavastein gegrillt -, dazu kreative Cocktails, hausgemachte Limonaden, erfrischende Biere und eine exklusive Auswahl erlesener Weine.

Auch Vegetarier und Liebhaber mexikanischer Spezialitäten kommen bei uns voll auf ihre Kosten.

Tipp: Cocktail Happy Hour von 16:00 bis 17:30 Uhr und Blue Hour von 22:00 bis 23:30 Uhr!

Unsere Wohlfühlatmosphäre begleitet Sie das ganze Jahr: Im Winter sorgt der gemütliche Wintergarten mit knisterndem Kamin für behagliche Stunden, während im Sommer unser großzügiger Biergarten mit einzigartigem Ambiente zum Genießen unter freiem Himmel einlädt.

Familien sind bei uns herzlich willkommen: Ein großer Kinderspielplatz sorgt für Spaß und Abwechslung bei den kleinen Gästen.

Planen Sie eine Feier oder Veranstaltung? Wir bieten Platz für jede Gelegenheit:

Restaurant: über 150 Sitzplätze
Terrasse: ca. 300 Plätze

Wintergarten: rund 120 Plätze
Lassen Sie sich von uns kulinarisch verwöhnen und genießen Sie unvergessliche Momente - wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Aus der Arbeit der Parteien SPD

Jahresrückblick der SPD-Ruppichteroth
Nahdran, viel erreicht

Im Rahmen der Reihe „SPD vor Ort“ hat die SPD Ruppichteroth in 2025 zahlreiche Begehungen durchgeführt und dabei wertvolle Hinweise aus der Bürgerschaft aufgenommen. Viele dieser Anliegen konnten er-

folgreich umgesetzt werden - darunter Verbesserungen an Straßenbelägen, sicherere Passagen für Fußgänger sowie Maßnahmen zur Entwässerungsführung. „Wir hören zu, kümmern uns und setzen um“, so Ortsvereinsvorsit-

zende Manuela Nahs. Der Fraktionsvorsitzende Dirk Düster ergänzt: „Und auch wenn die Maßnahmen länger dauern, bleiben wir dran und lassen nicht locker.“ Die SPD zeigt sich dankbar für den offenen Austausch mit den Bürger-

innen und Bürgern und sieht darin eine wichtige Grundlage für praktische Kommunalpolitik. Auch im kommenden Jahr wird die Reihe „SPD vor Ort“ fortgesetzt.

Richard Rohs

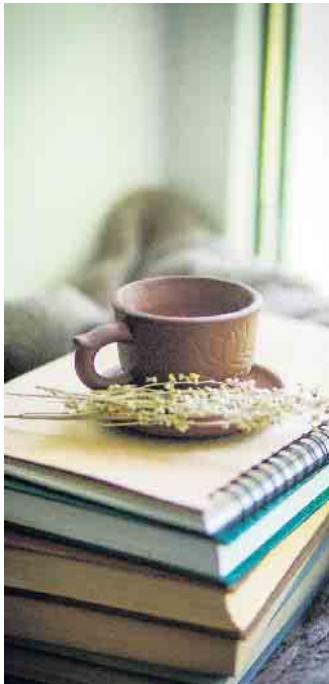
Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

SCHULE

Einladung zur
Mitglieder-
versammlung

Am 28. Januar um
19 Uhr

Sehr geehrte Damen und Herren, ich lade Sie recht herzlich zur Mitgliederversammlung 2026 am Mittwoch, 28. Januar um 19 Uhr in die GGS Winterscheid, Pastorsratsstraße 2, ein. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und einen informativen Abend.





**JAHRE IN
HENNEF**
unser Dankeschön



Argentinisches Rumpsteak 250 g.
mit Beilagensalat und Kräuterbutter
23,90 €



Das Angebot gilt vom
10.01.26 bis zum 09.02.26

Mahrberg 50, 53773 Hennef, Tel.: 02242 9170648
www.southern-nebraska.de

Kath. Frauen „St. Servatius“ Winterscheid laden ein

Karnevalskaffee im Pfarrheim am 28. Januar

Wir laden alle Mitglieder zu einem Karnevalskaffee am 28. Januar um 14:30 Uhr ins Pfarrheim ein. Gemeinsam wollen wir ein paar fröhliche Stunden verbringen. Kostümierung ist keine Pflicht, aber gerne gesehen. Gute Laune ist dagegen ein „MUSS“. Wir erwarten Überraschungsgäste, auf die sich alle freuen können. Mehr wird noch nicht verraten! Wir bitten um Anmeldung bei

Margret Trost, Telefon: 912000 oder Johanna Böhnlein, Telefon: 2736 bis 25. Januar. Wer abgeholt werden möchte, meldet sich bitte bei Albert Mengede, Telefon: 300225. Wir bedanken uns schon jetzt bei ihm für die Übernahme des Fahrdienstes. Über eine rege Teilnahme freuen wir uns.
Eure
Kath. Frauengemeinschaft Winterscheid



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



Altinbas
Gold An- & Verkauf
86

Altgold Silber Feingold
Zahngold Platin Goldbarren
Bruchgold Münzen Goldschmuck

**Batteriewechsel
4,00 €**

Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €
Große Auswahl an Trau- und
Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!
Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Bericht zur Titelseite

Öffentliche Wertschätzung und Anerkennung für Deutsch-Laotische Freundschaftsgesellschaft

Siegburg/Ruppichterorth: Zum Jahresende 2025 erfuh die Deutsch-Laotische Freundschaftsgesellschaft „German-Lao Friendship Society-GLFS e.V.“ mit Sitz in Ruppichterorth sowohl von der deutschen als auch von der laotischen Regierung eine offizielle Anerkennung und Wertschätzung. So schrieb die deutsche Bundesministerin für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung, Frau Reem Alabali Radovan an die Siegburger Bundestagsabgeordnete Frau Elisabeth Winkelmeier-Becker, die gleichzeitig Präsidentin des Beirates des GLFS e.V. ist: „Der Verein German-Lao Friendship Society-GLFS e.V. ist uns als geschätzter Partner in der Entwicklungszusammenarbeit bekannt. Seit Jahrzehnten trägt der Verein mit seinem Engagement zur Bildung und beruflicher Bildung junger, laotischer Menschen bei. Damit leistet der GLFS e.V. einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung des Landes sowie zu den guten Beziehungen zwischen Deutschland und Laos.“ Aus Laos wurde dem Verein eine offizielle Anerkennung und Wertschätzung zuteil durch den persönlichen Besuch des laotischen Botschafters Mr. Mayboua Xayavong. Er war deshalb extra aus Berlin nach Siegburg gekommen. Gleichzeitig wollte er sich mit Dank für die Arbeit des Vereins persönlich verabschieden, da er im neuen Jahr 2026 neuer Bot-

schafter seines Landes in London wird. Das Treffen fand in Siegburg statt, an dem neben den beiden Vorsitzenden des Vereins Ludwig Neuber und Padith Phongpachith auch die Präsidentin des Beirates Frau Elisabeth Winkelmeier-Becker MdB teilnahm. Der Botschafter dankte für die zahlreichen Initiativen und Hilfsprojekte des Vereins, vor allem im Bereich der Bildung und Ausbildung sowie des Gesundheitswesens, In dem fast dreistündigen Treffen wiesen die beiden Vorsitzenden Neuber und Phongpachith darauf hin, dass der nachhaltige Erfolg der Entwicklungsarbeit in Laos auch der Freundschaft und guten Zusammenarbeit zu verdanken ist mit der Partnerorganisation in Laos, der „Lao-German Friendship Association-LGFA“, ein Zusammenschluss ehemaliger laotischer Studentinnen und Studenten, die in der ehem. DDR und nach der Wende und Wiedervereinigung in der Bundesrepublik studiert haben. Botschafter Mayboua Xayavong und auch die Vorsitzenden des GLFS e.V. Neuber und Phongpachith drückten ihre große Dankbarkeit aus an die deutsche Bevölkerung, vor allem im Rhein-Sieg-Kreis, die durch ihre Spendenbereitschaft die zahlreichen Hilfsprojekte finanziell erst möglich gemacht haben und künftig auch erst möglich machen werden. „Geld ist zwar nicht alles,

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 · 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 · info@terraliving.de
www.terraliving.de

Glastüren u. -duschen • Reparaturverglasungen



Weil wir es können!
Montag - Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr
Freitag 7.30 - 16.00 Uhr
Seelbacher Straße 11
57577 Hamm/Sieg
Telefon (0 26 82) 9 65 15 30
www.glas-krueger.de

Glas Krüger GmbH

Dach- u. Geländerverglasungen • Spiegel • Markisen

aber ohne Geld wäre alles nichts“, so Neuber. Es war nicht der erste Besuch des Botschafters im Rhein-Sieg-Kreis. Denn schon 2023 war er gemeinsam mit dem Vorstand der laotischen Partnerorganisation LGFA mit Präsident Dr. Khamlien Pholsena in Ruppichterorth. Damals verlieh er dem Verein GLFS e.V. im Namen des Premierministers des Landes Laos die Freundschaftsmedaille. Am Schluss des Treffens in Siegburg überreichte Vorsitzender Ludwig Neuber an den Botschafter als kleines äußeres Zeichen des Dankes für den Besuch im Rhein-Sieg-Kreis, aber auch als kleine Erinnerung an seine Zeit als Botschafter in Berlin eine Münze mit dem Brandenburger Tor und der Freiheitsglocke, die wiederum an die deutsche Wiedervereinigung erinnern soll, „Denn ohne Mauerfall 1989 und Wiedervereinigung 1990“, so Neuber, „wäre diese deutsch-laotische Freundschaft nie zustande gekommen.“

Wir sorgen für gestochen scharfe Aussichten.



GENIESSEN SIE DEN AUGENBLICK!

DEUTSCH
Optik ■ Akustik ■ Reiner mann

Augenoptikermeister, Optometrist und Hörakustikermeister
Deutsch Optik + Akustik GmbH
Brückenstraße 11 · 53783 Eitorf
0 22 43-26 55 · deutsch-eitorf.de



WIR SIND

STARK



FÜR SIE DA...

IN SERVICE UND LEISTUNG

über 35 Jahre für Sie vor Ort



Beseitigung von Abfluß- und Rohrverstopfungen • Kanalreinigung
Kanal-TV Inspektion • Rohrortung • Dichtheitsprüfung nach DIN EN 1610
Zustands- und Funktionsprüfung privater Hausanschlüsse
Hausanschlussanierung • Entsorgung Fettabscheider

Bastian & Sohn | Rudolf-Diesel-Str. 4 | 51570 Windeck
Kontakt: 02292 680885 | info@bastianundsohn.de

www.bastianundsohn.de



LAND- UND FORSTWIRTSCHAFTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

ZÄUNE / HOLZTERRASSEN
BAUMFÄLLUNG / RODUNG
LANDSCHAFTSPFLEGE

IMMOBILIENPFLEGE
GRÜNSCHNITT
SÄGEWERK

TEL.: 0172/9011368

INFO@LUF-BUETT.DE

WWW.LUF-BUETT.DE

Seit 1962 | Persönlich, Ehrlich, Zuverlässig



KLEIN

Kompetenz ums Auto

Siegstraße 100 | 53783 Eitorf | Tel. 0 22 43 / 91 79-0

www.autohaus-klein-eitorf.de

5820

seit 1932

TAXI 5820

Wisser

Ihr Spezialist für Krankenfahrten
(Strahlen-, Chemo-, Dialysefahrten)
Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne.

- Krankenfahrten • Flughafentransfer
- Kurierfahrten • Cloutouren

53809 Ruppichteroth · Telefon: 0 22 95 / 58 20

Klaaferei-Café am 20. Januar in Winterscheid

Treff zum Unterhalten mit Neujahrsbrezel in gemütlicher Atmosphäre



Damenteam des Klaaferei-Cafés (niaht komplett)

Liebe Freundinnen und Freunde des Klaaferei-Cafés in Winterscheid,

am Dienstag, 16. Dezember, fand das letzte Klaaferei-Café im Jahre 2025 statt. Es gab Kaffee und Kuchen und weihnachtlichen Gesang gemeinsam mit dem Chor des Mädchengymnasiums aus Schönenberg. Hiervon waren alle Besucher und Besucherinnen begeistert.

Auch der Nikolaus besuchte uns, wünschte eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit und verteilte kleine Geschenke an die Gäste. Es war ein gemütlicher Nachmittag im weihnachtlich geschmückten Pfarrsaal mit gemeinsamen, unterhaltsamen Stunden. Hier müssen wir besonders dem Damenteam danken, die an jedem Treffen nicht nur den Kuchen

backen und den Kaffee kochen, sondern auch für ein schönes Ambiente sorgen.

Der Initiator diese Cafés, Jochen Schnepfel, zieht sich aus der 1. Reihe zurück. Wir danken ihm für sein Engagement und verabschiedeten ihn mit den besten Wünschen und einem Geschenk. Das Klaaferei-Café wird wie bisher auf Spendenbasis im Team weitergeführt.

Nächster Termin ist der 20. Januar zur gewohnten Zeit von 15 bis 17 Uhr im Pfarrheim in Winterscheid. Wir bitten um Anmeldung bis möglichst eine Woche vorher bei: Claudia Giese 01520 9420649 (Backshop in Winterscheid).

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Ihr/Euer Team des Klaaferei-Cafés Winterscheid

Büchereiring Ruppichteroth

Öffnungszeiten der Büchereien

Ökumenische Bücherei Ruppichteroth, Mucher Straße 3
Sonntag, 10:30 bis 12 Uhr
Dienstag, 10 bis 11:30 Uhr (Schulen und Kindergärten)
Dienstag, 16 bis 17:30 Uhr

Katholische Öffentliche Bücherei Winterscheid, im Pfarrheim
Sonntag, 10 bis 12 Uhr
Dienstag, 8:30 bis 10 Uhr (Schulen)
Mittwoch, 17 bis 19 Uhr

Öffnungszeiten der CDU Kleiderstube Winterscheid

Erster Öffnungstag im neuen Jahr ist der 15. Januar.

Öffnungszeiten

Jeden Donnerstag von 14 bis 17 Uhr in Ruppichterth-Winterscheid, Hauptstraße

Wir freuen uns über Spenden von gut erhaltener Kleidung aller Art. Bitte geben Sie nur gewaschene und saubere Kleidung ab.

Rufen Sie uns einfach an:

Karin Fischer, Winterscheid, Am Südhang 1, Telefon: 02247/5509
Rita Winkler, Oeleroth, Mühlenhardt, Telefon: 02295/5492
Anneliese Neuber, Schönblick 10, Telefon: 02295/902318



Online: mitteilungsblatt-ruppichterth.de/e-paper | Mitteilungsblatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service

Mitteilungsblatt

für die Gemeinde Ruppichterth

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTERTH

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

monsieure

1878

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

Beta Klinik

Patienten Infoabend

„Mit High-Tech und Fachkompetenz zum neuen Knie - Der neue Mako 4 Roboter“

19.01.2026

18 bis 20 Uhr

Perfektion in der Knie-Endoprothetik

Die MAKO SmartRobotics™ Technologie in der Beta Klinik Bonn

Kniebeschwerden gehören zu den häufigsten orthopädischen Problemen und können durch Arthrose, Verletzungen oder Überbelastung entstehen. Schmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit und eine reduzierte Lebensqualität sind oft die Folgen. Wenn konservative Therapien nicht mehr ausreichen, kann eine Knieendoprothese eine effektive Lösung sein. Der Gelenkersatz ermöglicht es, Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern und den Betroffenen wieder ein aktives Leben zu ermöglichen.

Die Beta Klinik setzt bei Gelenkersatz Operationen auf modernste Technik – den Mako-Roboter 4 von der Firma Stryker. Dieses hochmoderne System unterstützt unsere erfahrenen Orthopäden bei Operationen am Knie. Der Mako-Roboter ist kein eigenständiger Roboter, der alleine operiert, sondern ein intelligentes Assistenzsystem, das den Operateur in jeder Sekunde der Operation begleitet und unterstützt.

Der große Vorteil: Höchste Präzision! Vor dem Eingriff wird mithilfe von modernster Bildgebung ein individueller

3D-Operationsplan erstellt. Perfekt angepasst an die Anatomie des jeweiligen Patienten. Während der Operation gleicht der Roboterarm jeden kleinsten Bewegungsablauf mit dem Plan ab. Der Operateur führt die OP selbst durch, wird aber durch den Mako präzise geführt. Das bedeutet: weniger gesunde Knochensubstanz wird entfernt, die Weichteile werden geschont, und das neue Gelenk sitzt millimetergenau.

Für die Patientinnen und Patienten bringt das viele Vorteile: kürzere Operationszeiten, schnellere Erholung und weniger Schmerzen nach dem Eingriff. Zudem profitieren sie von einer höheren Haltbarkeit des Implantats, da die Passgenauigkeit des Gelenks optimal ist. Die Beta Klinik kombiniert die Erfahrung der Spezialisten mit modernster Medizintechnik.

Für Ihre Beweglichkeit und Lebensqualität.

QR-Code zum Anmelden!

Mitteilungsblatt Ruppichterth | 65. Jahrgang | Nr. 1 | Freitag, 09. Januar 2026 | Kw 01/02 | Rautenberg Media

13

ABNEHMEN IM NEUEN JAHR? WARUM SPORT, WENN ES EINE SPRITZE GIBT?

Die Abnehmspritze ist auf dem Vormarsch und verspricht schnelle Erfolge - doch oft unterschätzt: Schnelle Erfolge haben ihre Schattenseiten. So kann der Verlust von Muskelmasse den Jo-Jo-Effekt begünstigen. Ein genauerer Blick lohnt sich.

Neues Jahr, neue Vorsätze - warum Bewegung jetzt wichtiger denn je ist

Für viele steht der Jahresbeginn sinnbildlich für einen Neuanfang - besonders nach den Feiertagen, an denen Genuss, gutes Essen und gemütliche Stunden oft im Vordergrund standen. Themen wie Gewichtsabnahme, mehr Energie und ein aktiverer Alltag rücken jetzt wieder verstärkt in den Fokus.

Dabei zeigt sich immer wieder: Regelmäßige Bewegung und gezieltes Muskeltraining sind einer der wichtigsten Indikatoren für eine nachhaltige Gewichtsabnahme. Muskeln erhöhen den Energieverbrauch, stabilisieren den Stoffwechsel und unterstützen die Fettverbrennung - nicht nur während des Trainings, sondern auch im Alltag. Gerade nach bewegungsärmeren Phasen ist es entscheidend, den Körper wieder aktiv zu stärken, statt ihn durch kurzfristige Diäten zusätzlich zu belasten.

Abnehmspritze - medizinische Unterstützung

In diesem Zusammenhang gewinnt aktuell auch die sogenannte „Abnehmspritze“ zunehmend an Aufmerksamkeit. Medikamenten mit Wirkstoffen wie GLP-1-Ana-

loga wurden ursprünglich zur Behandlung von Diabetes entwickelt und werden inzwischen auch zur Gewichtsreduktion eingesetzt. Sie wirken vor allem auf das Hungergefühl, indem sie das Sättigungsgefühl verstärken und die Nahrungsaufnahme reduzieren.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) stuft diese Wirkstoffklasse bei starkem Übergewicht und unter ärztlicher Begleitung als mögliche unterstützende Maßnahme ein. Dennoch betonen Fachgesellschaften weltweit, dass Medikamente immer nur ein Baustein in einem ganzheitlichen Gesundheitskonzept sein sollten.

Gewichtsverlust ist nicht automatisch ein Gewinn für die Gesundheit

Viele Anwender freuen sich über schnelle Erfolge auf der Waage. Was dabei häufig unterschätzt wird: Der Gewichtsverlust betrifft nicht ausschließlich Fett, sondern oftmals auch wertvolle Muskelmasse - insbesondere dann, wenn Bewegung und Training fehlen. Ein Verlust an Muskulatur hat langfristige Folgen. Muskeln sind ein zentraler Motor unseres Stoffwechsels. Gehen sie verloren, sinkt der Kalorienverbrauch im Ruhezustand, die körperliche Leistungsfähigkeit nimmt ab und das Risiko eines Jo-Jo-Effekts nach dem Absetzen des Medikaments steigt deutlich.

Muskeltraining als Schlüssel für nachhaltigen Erfolg

Genau deshalb ist es so wichtig, eine medikamentöse Gewichtsabnahme nicht isoliert zu betrach-



ten, sondern sie - wenn sie medizinisch sinnvoll eingesetzt wird - immer mit Bewegung und gezieltem Muskeltraining zu kombinieren.

Krafttraining hilft dabei, Muskulatur zu erhalten oder aufzubauen, während gleichzeitig Körperfett reduziert wird. Das verbessert nicht nur die Körperzusammensetzung, sondern sorgt auch dafür, dass das erreichte Gewicht langfristig stabil bleibt. Zusätzlich profitieren Herz-Kreislauf-System, Gelenke, Haltung und das allgemeine Wohlbefinden. Ob mit oder ohne Spritze - Krafttraining ist in jedem Alter sinnvoll und möglich!

Fazit: Gesundheit braucht mehr als schnelle Lösungen

Ob mit oder ohne medizinische Unterstützung - Bewegung, Muskelaufbau und ein professionelles Coaching bleiben die entscheidenden Faktoren für langfristiges Abnehmen und ein gesundes Körpergefühl. Lassen sie sich dazu vom Team des Kronos Aktivclubs an der Sieg beraten. Terminvereinbarung unter 02242917171 oder www.kronos-aktivclub.de.

Das Kronos Aktivclub - Team aus Hennef wünscht ein gutes neues Jahr und begleitet sie gerne! Abnehmen ist kein Wettbewerb und kein „Alles-oder-nichts-Projekt“. Ob mit medizinischer Unterstützung, klassisch mit über Training oder irgendwo dazwischen - wichtig ist, dass der Weg zum Menschen passt.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Christiane Mylenbusch

FON 02243 923 62 21
MOBIL 01578 5 67 96 81
E-MAIL c.mylenbusch@rautenberg.media

Kneipp-Verein Much und Umgebung geht in die Planung für 2026

In der kommenden ersten Vorstandssitzung im neuen Jahr - am 12. Januar - sollen im Kompass des Vereins jährlich sich wiederholende Termine und Veranstaltungen festgelegt werden. Sie können dabei mitmachen und eigene Vorschläge dazu einbringen. Der Kneipp- Kalender, den wir Ihnen zum Jahreswechsel überreicht haben, mag sie dabei unterstützen. Sagen sie frei heraus, in welchen Bereichen und bei welchen Terminen sie Interesse haben. Wir werden das dann in die Planungen mit einbeziehen. Wir nehmen ihre Anregungen und Vorschläge gerne entgegen: 02245- 1436 (Achim Hohlwein), 02247- 7456824 (Alfred Haas).

Für den Kneipp-Verein
Alfred Haas
Vorsitzender



Öffentlicher Kneipp-Vital- Park, Much, Kloster. 2-4



QUALIFIZIERTE GESUNDHEITSKURSE

REHA-SPORT

Werden Sie aktiv – direkt hier bei uns!

- Vom Arzt verschrieben, von der Krankenkasse genehmigt.
- Rehasport macht aktiv und ist ärztlich empfohlen.
- 50 Kurseinheiten mit zertifizierten Übungsleitern.
- Reha-Sport im KRONOS Aktivclub stärkt Immunsystem und Ausdauer.
- Individuelles Ergänzungstraining für schnellen Erfolg.

NEU – Jetzt auch spezielle Kurse stehend & sitzend, ohne Bodenübungen!

Scan me



Ihr Ansprechpartner:

Roland Schmitt
Dipl. Sportlehrer, Leitung Rehasport

Unsere Reha-Sprechzeiten:

Mo 16.00–17.45 Uhr + 19.00–20.00 Uhr
Di 12.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS
— AKTIVCLUB —

Gloria in excelsis Deo



50 Chorstimmen, 20 Instrumentalisten - die Gäste in der voll besetzten Salvatorkirche Rosbach erwartete am 3. Advent ein ambitioniertes und kurzweiliges Weihnachtskonzert.

Die Eröffnung erfolgte durch Hye-young Choi an der Orgel, die mit ihrem meisterlichen Spiel die Zuhörer zum Mitsingen einlud. Ein vielstimmiges, von der Orgel getragenes „Tochter Zion“ erfüllte die Kirche. Dem schloss sich der Westerwälder Kammerchor mit dem „Magnificat“ von Antonio Vivaldi an. Der „Lobgesang der Maria“ fesselte die Aufmerksamkeit der Zuhörer. Es folgte die Kantorei Rosbach mit „Der Morgenstern ist aufgedrungen“ von Michael Praetorius. Michael Ullrich, der Sänger und Instrumentalisten gekonnt durch das Programm führte, verwandelte die Konzertbesucher in Chorsänger. Ehe man sich versah, gehörte man zu einem

großen Chorensemble und es erschallte ein kraftvolles „Nun sei uns willkommen, Herre Christ“ als Kanon in der Kirche. Mit Guiseppe Torellis Trompetenkoncert „Concerto“ erreichte das Konzert einen weiteren Höhepunkt des Abends.

Virtuos spielte Alfred Stroh auf der Trompete und die Töne verschmolzen mit den Klängen des Streichorchesters. Anschließend umschmeichelte die Kantorei Rosbach die Zuhörer mit weihnachtlichen Melodien aus verschiedenen Jahrhunderten. John Rutters „Weihnachts-Wiegenlied“ aus dem Jahr 1945, gefolgt von „O Jesulein zart“ von 1623 und Franz Koringers „Die Sterne am Himmel“ aus dem 20. Jahrhundert, hüllten die Gäste in eine besinnliche Stimmung. Natürlich durfte auch Martin Luthers Wiegenlied „Vom Himmel hoch“ aus den 1530er Jahren nicht fehlen. Bevor

die Zuhörer traditionell mit dem Segen sowie einem hoffnungsvollen „Es ist ein Ros entsprungen“ verabschiedet wurden, begeisterten die Kantorei Rosbach, der Westerwälder Kammerchor und das Westerwälder Kammerorchester gemeinsam mit dem „Gloria“ von Antonio Vivaldi.

Die Kantorei Rosbach dankte allen Mitwirkenden, ohne die dieses tolle Adventskonzert nicht möglich gewesen wäre. Allen voran dem Dirigenten Michael Ullrich, der wie immer seit 20 Jah-

ren, aus vielen Einzelnen ein tolles Zusammen gebildet hat. Ein besonderer Dank gilt auch den Solistinnen Martina Müller-Greis, Doris Kahn, Susanne Kiefer.

Die Kantorei Rosbach probt ab dem 27. Januar, immer dienstags, 19:30 Uhr, im evangelischen Gemeindehaus, Kirchstraße 13. Gleichzeitig beginnen die Proben zum Chorprojekt „Taizé“. Die Taizé-Andacht findet am 20. Februar statt. Neue Sänger und Sängerinnen sind immer herzlich willkommen.



RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

private staatl. genehmigte Ersatzschulen
statt Schulgeld, sozialverträgliche Fördervereinsbeiträge

Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl. u.
Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl. Abschlüsse: **Hauptschulreife, Mittlere Reife**
Fachabitur (schul. Teil), Abitur

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Akademie-Vollzeitstudium Medien u. Design

plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-,
Produkt-, 3D-Animations-Design

staatl. Abschlüsse:

A.) GTA: **Gestaltungstechn. Assistent/in** (incl. Fachhochschulreife)

B.) staatl. gepr. **Designer/in, Bachelor Professional**, RSAK-Diplom

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)



Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860
www.rsak.de

Fast 150 Teilnehmende bei den Netzwerktreffen der Frühen Hilfen

Jahresbericht des Rhein-Sieg-Kreises 2025

Rhein-Sieg-Kreis (an). Frühe Hilfen richten sich an werdende Eltern und junge Familien, die Unterstützung in diesem neuen, aufregenden und zugleich fordernden Lebensabschnitt suchen. Sie umfassen vorbeugende, freiwillige, kostenfreie und leicht zugängliche Informations-, Beratungs- und Hilfsangebote schon ab der Schwangerschaft und bis zum Alter von drei Jahren. Ziel ist es, von Anfang an gute Lebens- und Entwicklungsbedingungen für Kinder sicherzustellen.

Das Jugendamt des Rhein-Sieg-Kreises hält in seinem Zuständigkeitsbereich - den Gemeinden Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichteroth, Swisttal, Wachtberg und Windeck - unterschiedliche Angebote bereit. Dazu gehören unter anderem Familienhebammen, Elterntreffs, ehrenamtliche Besuchsdienste sowie die Service-Stelle „Frag-Nach“. Besonders in belastenden oder krisenhaften Zeiten sollen junge Familien wissen, an wen sie sich vertrauensvoll wenden können.

Kooperationen stärken die Frühen Hilfen

Das Kreisjugendamt arbeitet mit zahlreichen Partnerinnen und Partnern zusammen - etwa mit Kinderärztinnen und Kinderärzten, freien Trägern der Jugendhilfe sowie Sozialdiensten. In den dezentralen Jugendhilfezentren des Kreisjugendamtes bestehen seit vielen Jahren Netzwerke, in denen Fachkräfte sich regelmäßig austauschen. So lernen die Akteurinnen und Akteure die Angebote der jeweils anderen Einrichtungen kennen und vermitteln ratsuchende Familien zielgenau an die richtigen Stellen.

Um dies zu festigen, finden in jedem Jahr Netzwerktreffen statt, auf denen sich die Teilnehmenden fachlich austauschen. In 2025 gab es drei große Netzwerktreffen.

In Neunkirchen-Seelscheid trafen sich 32 Fachkräfte aus dem Bereich der Frühen Hilfen für die Gemeinden Neunkirchen-Seelscheid, Much und Ruppichteroth. Unter dem Motto „Markt der Möglichkeiten“ informierten sie sich über die unterschiedlichen Angebote im Sozialraum und lernten die Akteurinnen und Akteure kennen.

Das Netzwerktreffen für die Gemeinden Alfter, Swisttal und Wachtberg stand unter dem Motto „Inklusion in den Frühen Hilfen“. Die linksrheinischen Netzwerktreffen im Bereich der Frühen Hilfen werden jährlich wechselnd gemeinsam mit den Jugendämtern der Städte Meckenheim, Rheinbach und Bornheim organisiert. Insgesamt nahmen 75 Fachkräfte von verschiedenen Trägern teil. Es gab einen Fachvortrag sowie ein Begegnungsforum, bei dem sich regionale Träger vorstellten, die im

H

MEISTERBETRIEB

HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst

Telefon (0 22 93) 26 17

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht

Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Bereich Inklusion arbeiten - eine Resonanz, die von allen Teilnehmenden positiv bewertet wurde. Zudem fanden in Wachtberg und Alfter kleine regionale Netzwerktreffen statt, die gemeinsam mit der Familien- und Erziehungsberatungsstelle Bornheim und Rheinbach durchgeführt wurden. Die Formate standen unter dem Motto „Kennenlernen und Vernetzen“. Zum Jahresabschluss gab es im November ein Netzwerktreffen für die Gemeinden Eitorf und Windeck mit über 45 Teilnehmenden zum Thema „Liebevoll begleiten - Körperwahrnehmung und körperliche Neugier kleiner Kinder“ in Windeck. Der Vortrag vermittelte praxisnahe Informa-

tionen im Bereich der Sexualitätsentwicklung im Vorschulalter und Sexualpädagogik im Arbeitsalltag der Vorschulerziehung. Im Anschluss wurden geeignete pädagogische Materialien präsentiert und Raum für Austausch und Vernetzung geboten.

Die Koordination der Zusammenarbeit von Netzwerk und direkten Angeboten der Frühen Hilfen liegt beim Jugendamt des Rhein-Sieg-Kreises. Alle Leistungen sind kostenlos, niedrigschwellig und sollen vorbeugend helfen - also bevor es zu Problemen oder Krisen in der Familie kommt.

Weitere Informationen unter www.rhein-sieg-kreis.de/fruehehilfen.

HÖRMANN

Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:

2.500 x 2.000 mm

2.500 x 2.125 mm

2.370 x 2.000 mm

2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender.

Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.



Voss+SOHN

FACHGROSSHANDEL

VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Mitteilungsblatt Ruppichteroth | 65. Jahrgang | Nr. 1 | Freitag, 09. Januar 2026 | Kw 01/02 | Rautenberg Media

17

Die „Weihnachtstrucker“ starten in die Zielländer



Das Weihnachtstrucker-Team vom Regionalverband nach getaner Arbeit. Foto: Johanniter

Der Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen trägt 320 Pakete zur bundesweiten Weihnachtstrucker-Aktion der Hilfsorganisation bei. Sie machen sich bald auf den Weg in die Zielregionen.

Vier Wochen Weihnachtstrucker-Vorbereitungen bei den Johannitern sind nun vorbei. Am 16. Dezember 2025 gaben Verena Dienst, Regionalvorständin aus Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen und ihr Team 320 Pakete für den weiteren Transport ab. Sie danken allen Spenderinnen und Spendern, die auch in diesem Jahr wieder mitgemacht und Weihnachtspakete vorbereitet haben. Darin enthalten

sind haltbare Lebensmittel, Kinderspielzeug und Hygieneartikel. Die bundesweit gesammelten Pakete machen sich mit Trucks bald auf den Weg in die Zielländer Albanien, Bosnien, die Republik Moldau, Rumänien, die Ukraine, Bulgarien und Deutschland. Die Hilfsorganisation möchte mit ihrer Spendenaktion ein warmes Leuchten unter den Weihnachtsbaum bringen. Zum ersten Mal ist vom Regionalverband der ehrenamtliche Johanniter **Rainer Büchel** als **Fahrer eines Transportfahrzeugs** mit dabei. Er fährt - zusammen mit Kollegen vom Regionalverband Bergisches Land - die kostbare Fracht ins Zielgebiet. Und freut sich schon sehr darauf, die zahlreichen Weihnachtsüberraschungen in die wartenden Hände zu übergeben.

Im Regionalverband haben in diesem Jahr Firmen, Vereine, Schulen, Kindertagesstätten und viele Johanniterinnen und Johanniter bei der Spendenaktion mitgemacht. Dieses besondere Zeichen der Anteilnahme macht Mut. Die Johanniter sind tief berührt von der großen Welle der Solidarität und danken allen Hoffnungsschenkenden von Herzen dafür, dass sie beim Weihnachtstrucker 2025 mitgemacht haben.

KEINE ZEIT FÜR SPORT?

Mit dem gesundheitsorientierten EMS-Training für maximale Trainingserfolge ...

... IN NUR 20 MINUTEN PRO WOCHE!

Jens Gabriel
Ihr Ansprechpartner

Jetzt kostenlos testen!

Rathausplatz 1
53773 Hennef
Telefon 02242 917172
E-Mail hennef@kformen.com
www.korperformen.com



Regionalvorständin Verena Dienst überreicht ans Zentrallager stolz und dankbar 320 Pakete. Die haben Spender*innen für den „Weihnachtstrucker 2025“ in ihrem Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen bereitgestellt. Bald geht es deutschlandweit mit den Trucks in die Zielländer. Foto: Stefanie Krupke

Theatergruppe erhält den Heimatpreis 2025 der Gemeinde Windeck

Die Gemeinde Windeck hatte ihren Heimatpreis 2025 unter dem Thema „Kinder- unsere Zukunft“ ausgeschrieben. Hierfür haben wir uns von der Theatergruppe mit unserem Musicalprojekt „Der Kleine Tag“ beworben. Zu unserer großen Freude hat uns der Rat der Gemeinde nun den 1. Platz zuerkannt und am 17. Dezember konnten wir aus der Hand der Bürgermeisterin Alexandra Gauß den Preis entgegennehmen.

Nachstehend die Dankesrede von Reinhard Wagner, der bei der Verleihung unseren beruflich verhinderten 1. Vorsitzenden Julian Wagner vertrat:

„Sehr geehrte Frau Bürgermeisterin, sehr geehrte Damen und Herren des Rates!

Ich möchte Danke sagen! Danke, dass Sie die Arbeit unserer Theatergruppe auf diese Weise würdigen!

Damit haben wir absolut nicht gerechnet, wir waren sehr überrascht. Obwohl ich damit nicht sagen will, dass wir das nicht verdient hätten!!!

Seit 33 Jahren immerhin bringen wir in Windeck (und auch in Eitorf) jährlich Theaterstücke auf die Bühnen, von Schwänken und Komödien über Krimis und Historiendramen bis hin zu unserem diesjährigen Musical ‚Der Kleine Tag‘. Ich denke, damit gehören wir zu einem festen und anerkannten Bestandteil der Windecker Kulturszene.

Aber ich glaube, nicht deswegen haben Sie uns diesen Preis zuerkannt, sondern weil wir gerade mit unserem Musical gezeigt haben, dass uns Kinder nicht nur im Zuschauerraum wichtig und willkommen sind, sondern auch als wunderbare Darsteller auf der Bühne. Sie allesamt beweisen damit, was in ihnen steckt, dass sie Leistungen erbringen können, die ihnen manche vielleicht nicht zugetraut hatten. Aber unter der künstlerischen, und besonders auch unter der pädagogischen Anleitung unserer beiden Regisseure Jens Ossendorf und Sarah Pfromm haben gerade die Kinder Fähigkeiten entwickelt und gezeigt, die wir kaum für möglich gehalten hatten. Gerade den Kindern gilt daher - neben den jugendlichen und erwachsenen Darstellerinnen und Darstellern - unser besonderer Dank. Und Sie können sich darauf verlassen, dass ein guter Teil der Preissumme in unsere Kindertheater-Abteilung fließen wird.“



Foto: Nicole Gnacke

Wer das Talent unserer Kinder noch nicht erleben konnte, hat dazu noch am 21. und 22. Februar im Theater am Park in Eitorf Gelegenheit. Überzeugen Sie sich selbst!

Schnell. Präzise. Leistungstark.
Im Einsatz für Ihr Projekt!

WWW.SCHIFFER-DIENSTLEISTUNGEN.DE

ANDREAS SCHIFFER
DIENSTLEISTUNGEN

53783 EITORF ☎ 0151 1892 5660

- Industrie- und Hausmeisterservice
- Objektbetreuung
- Grün- und Anlagenpflege
- Industrieklettern

Online-Veranstaltung für die Bürgerinnen und Bürger im Rhein-Sieg-Kreis

Welche Bedeutung hat die Kommunale Wärmeplanung für mich und mein Haus? - Großer Wärmepumpen-Infotag am 26. Februar in Bonn

Die Kommunale Wärmeplanung ist ein zentrales Instrument, um die Wärmewende auch im Rhein-Sieg-Kreis voranzubringen und die Grundlage für eine nachhaltige, sichere und bezahlbare Energieversorgung zu schaffen. In vielen Kommunen wurden in den vergangenen Monaten Daten erhoben, Potenziale analysiert und Szenarien entwickelt. Die Ergebnisse und Möglichkeiten haben die meisten Kommunen mittlerweile vorgestellt - von der Nutzung erneuerbarer Energien über den Ausbau effizienter Wärmenetze bis hin zu Maßnahmen zur Energieeinsparung. Die Energieagentur Rhein-Sieg und die Verbraucherzentrale NRW laden am 13. Januar um 18 Uhr zu einer kostenlosen Online-Veranstaltung ein, um den Bürgerinnen und Bürgern im Rhein-Sieg-Kreis darzustellen, welche Bedeutung die Kommunale Wärmeplanung für sie hat, inwiefern sie direkt oder indirekt beeinflusst werden, wie Informationen zur eigenen Kommune zugänglich sind und welche anbieterneutralen Beratungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen an die Referenten Nils Becker (Energieagentur Rhein-Sieg) sowie Stephan Herpertz (Verbraucherzentrale NRW) zu stellen.

Die Zugangsdaten zur Online-Veranstaltung finden Interessierte unter www.energieagentur-rsk.de/kwp-info.

Die Veranstaltung ist eine gute Möglichkeit, sich mit der eigenen zukünftigen Wärmeversorgung auseinander zu setzen. Ergänzend dazu veranstaltet die Energieagentur Rhein-Sieg am 26. Februar gemeinsam mit der Bonner Energie Agentur den Wärmepumpen-Infotag Bonn-Rhein/Sieg, der sich an Ein- und Zweifamilienhausbesitzende im Rhein-Sieg-Kreis und Bonn richtet. Der Energiesparkommissar Carsten Herbert informiert gemeinsam mit Anja Floetenmeyer-Woltmann, Mitglied des Wärmepumpen-Beirates der EU-Kommission, über den Heizungs-tausch und mögliche Förderungen. Start des Beratungsmarathons ist 16:30 Uhr, Start des Bühnenprogramms 18 Uhr. Alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung unter www.waermepumpen-infotag.de.

Abonnement hin – Geschenk her!



1 Rote Strandtasche
Auf zum Strand... In diese schicke, rote Strandtasche im maritimen Style passt einfach alles rein, was Dir zum Sonnenbaden wichtig ist. Länge ca. 45 cm



2 Bambuskugelschreiber für Ihre nachhaltigen Grüße aus der Natur: Bambuskugelschreiber mit Drehfunktion und einer blauschreibenden Crosssystem Mine. Und dazu für Sie: ein Bambus-Etui.



3 Magnetische Taschenlampe
Hände frei und leuchtend hell (29 Lumen): diese Mini Taschenlampe aus Gummi mit magnetischer Rückseite kommt mit 3 Leucht-Modi, Nylonschlaufe und 2 AAA Batterien.



Mitteilungsblatt
für die Gemeinde Ruppichteroth
ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

ABO-BESTELLSCHHEIN

Hiermit bestelle ich das Mitteilungsblatt mit wöchentlicher Lieferung.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Bestellschein bitte einsenden an:
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
oder bestellen Sie auch via:
Fon +49 (0) 2241 260-380 · Fax 260-339
regio@rautenberg.media oder im Internet
www.regio-pressevertrieb.de/abo-service/



Bitte übersenden Sie mir als Geschenk (Bitte Gewünschtes ankreuzen)

☐ 1 Rote Strandtasche
☐ 2 Bambuskugelschreiber
☐ 3 Magnetische Taschenlampe

Lastschriftinzug: Hiermit ermächtige ich Sie zum Lastschriftinzug der Abonnementgebühr von **34,70 € jährlich**.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Bezogene Bank

IBAN

Datum / Unterschrift für den Lastschriftinzug

Das Jahresabonnement verlängert sich jeweils automatisch um weitere zwölf Monate, wenn Sie nicht drei Monate vor Ende des jeweiligen Bezugszeitraums schriftlich kündigen. Bei einem Halbjahresabonnement verlängert sich das Abonnement um weitere sechs Monate, wenn Sie nicht zwei Monate vor Ende des jeweiligen Bezugszeitraums schriftlich kündigen.

☐ **ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. ☐ **DRUCK** Satz.Druck.Image. ☐ **WEB** 24/7 online. ☐ **FILM** Perfekter Drehmoment.

Warum die Immobilie eine gute Altersvorsorge ist

Für viele Menschen in Deutschland ist Wohneigentum die bevorzugte Form der Altersvorsorge. Laut einer Kantar-Umfrage halten drei Viertel der Befragten das eigene Zuhause für eine sichere Absicherung, 60 Prozent sogar für die beste. Damit Eigentümerinnen und Eigentümer langfristig von ihren eigenen vier Wänden profitieren, ist eine sorgfältige Planung unerlässlich - vor allem bei Finanzierung, Instandhaltung und Barrierefreiheit.

Sicher und unabhängig im eigenen Zuhause

Wer in der eigenen Immobilie lebt, kann die Vorteile bereits ab dem ersten Tag des Einzugs genießen: keine Mieterhöhungen, keine Kündigung durch Vermieter, volle Gestaltungsfreiheit.

Besonders mit Rentenbeginn zeigt sich dann der finanzielle Vorteil: Denn während bei Mieterhaushalten dann die Wohnkostenbelastung aufgrund der geringeren Einnahmen steigt, profitieren Eigentümerinnen und Eigentümer bei einer schuldenfreien eigenen Immobilie vom mietfreien Wohnen. Damit haben sie mehrere hundert Euro monatlich mehr zur Verfügung. Wichtig ist, dass die Immobilie bis dahin weitgehend abbezahlt ist - dabei können auch Erbschaften, Boni oder ausbezahlte Versicherungen helfen.

Auch die Wertentwicklung spreche für das „Betongold“, so LBS-Experte Martin Englert: „In den letzten 20 Jahren sind die Immobilienpreise langfristig gestiegen. Dabei sind jedoch Lage und Zustand - baulich und energetisch -



Foto: sturti/gettyimages.com/LBS/akz-o

entscheidende Faktoren.“ Unter dem Strich verfügen Eigentümer und Eigentümerinnen kurz vor Rentenbeginn laut empirica und Statistischem Bundesamt über ein mehr als fünfmal so hohes Vermögen wie vergleichbare Mieterhaushalte.

Rechtzeitig an morgen denken

Eine Immobilie sollte mit Blick auf das eigene Alter möglichst lange uneingeschränkt nutzbar sein. Daher empfiehlt es sich, schon beim Hausbau eine altersgerechte, barrierefreie Bauweise zu berücksichtigen. Wer einen Altbau erwirbt oder besitzt, kann auch später durch Umbaumaßnahmen Barrieren beseitigen. Hierfür gibt

es finanzielle Unterstützung zum Beispiel von der Pflegekasse oder durch Förderprogramme der KfW und der Bundesländer. Für notwendige Reparaturen an den eigenen vier Wänden sollten Eigenheimbesitzer frühzeitig Rückla-

gen bilden: Bei einem Neubau empfiehlt es sich, einen Euro pro Quadratmeter und Monat beispielsweise auf einem Bausparvertrag zurückzulegen, bei älteren Immobilien zwei bis drei Euro. (akz-o)

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2



Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath
Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Windeck

Für eine Familie suchen wir ein EFH mit Garten und guter Schulanbindung, gerne auch einen gepflegten Altbau mit Renovierungsbedarf.
Preis: offen

Eitorf

Für unsere bereits vorgemerkten Kunden suchen wir EFH, ZFH, MFH, Reihenhäuser, ETW und Kapitalanlagen, auch mit Renovierungsbedarf.
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 92 / 3 96 49 00

Ihr neuer Ofen kommt vom Fachmann!



Roßhohn 54
53804 Much
Tel: 02245-600908
www.heizkamineonline.de



Hybridöfen auch wasserführend

Unsere Marken:

- BRUNNER
- PIAZZETTA
- WIKING
- AUSTROFLAMM
- RHEA Flamm
- diele
- NOVALINE

Pelletöfen - Kaminöfen - Beratung - Montage - Service

Besichtigung und Beratung bitte mit Terminabsprache

Mitteilungsblatt Ruppichterath | 65. Jahrgang | Nr. 1 | Freitag, 09. Januar 2026 | Kw 01/02 | Rautenberg Media

21

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Januar 2026
Annahmeschluss ist am:
13.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT
 RUPPICHTEROTH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 USt-ID: De214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
 Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Amtliche Bekanntmachungen:
 Gemeindeverwaltung Ruppichteroth
 Bürgermeister Matthias Jedich
 Rathausstraße 18 · 53809 Ruppichteroth
 Politik (Mitteilungen der Parteien):
 CDU Marie Ortsiefer
 Bündnis 90 / Die Grünen Ruth Kühn
 SPD Richard Rohs

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
 genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
 bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
 Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Ruppichteroth. Keine
 Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
 über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
 meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
 begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
 Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
 tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
 spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
 haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige
 Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
 dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
 Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmate-
 rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
 schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Drit-
 ter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
 Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
 sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
 jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
 arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Christiane Mylenbusch
 Fon 02241 260-165
 c.mylenbusch@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 / -212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen



UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH
 Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
 Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE
UMZÜGE DUVE
 Tel.: 0 22 41 / 6 43 13
www.umzuege-duve.de
 Verpackung-Montage aller Systeme
 Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
 Komplettservice-Möbelaufzug



Familien
ANZEIGENSHOP
 GEBURT 12.1
 43 x 90 mm
 ab 52,00*

 Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media



LAGERHALLEN

GERHARDS
 UMZÜGE & LAGERHAUS

 • Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
 • Küchen- und Möbel Montage
 • Fullservice (Ein- und Auspacken)
 • National und International
 Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 87 4
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**
 *gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
 ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



LIEBE LESERINNEN UND LESER,
 LIEBE KUNDINNEN UND KUNDEN,

WIR WÜNSCHEN IHNEN ALLEN 365 NEUE,
 FRÖHLICHE, BUNTE UND INSPIRIERENDE
 TAGE FÜR DAS JAHR 2026. MÖGEN SIE
 LACHEN, FREUNDSCHAFT, ZUVERSICHT
 UND GESUNDHEIT STETS BEGLEITEN.

IHR TEAM VON RAUTENBERG MEDIA





Azubi gesucht?

Wie Unternehmen junge Talente wirklich erreichen

Die Suche nach Auszubildenden ist längst zur Herausforderung geworden - nicht nur für kleine Betriebe, sondern auch für mittelständische Unternehmen und Konzerne. Die demografische Entwicklung, veränderte Wertevorstellungen und ein überhitzter Arbeitsmarkt treffen sich genau dort, wo viele Unternehmen Nachwuchs suchen. Gefragt ist heute ein Umdenken - nicht zwingend in der Qualität der Ausbildung, sondern in der Art, wie sie kommuniziert wird.

Junge Menschen lassen sich nicht mehr allein durch sichere Jobs oder Übernahmegarantien gewinnen. Sie suchen Sinn, Atmosphäre und Perspektiven. Was zählt, ist das Gesamtpaket - und das beginnt nicht mit dem ersten Arbeitstag, sondern mit dem ersten Eindruck. Der wiederum entsteht oft viel früher als gedacht: bei einem Messebesuch, einem Schulprojekt, einem Praktikum oder einem Bericht in der Regionalzeitung.

Wer es schafft, sich hier als nahbarer, engagierter und moderner Ausbildungsbetrieb zu zeigen, sammelt Pluspunkte.

Auch der Ton macht die Musik. Wenn Jugendliche das Gefühl haben, angesprochen, statt belehrt zu werden, steigt die Chance, dass sie sich bewerben. Ein wertschätzender, klarer und glaubwürdiger Auftritt kann mehr bewirken als jede noch so teure

Werbekampagne. Dazu gehört auch, den Bewerbungsprozess möglichst unkompliziert zu gestalten. Lange Formulare, starre Abläufe und Wartezeiten von mehreren Wochen schrecken ab. Wer schnell, klar und auf Augenhöhe kommuniziert, signalisiert: Wir wollen dich wirklich kennenlernen.

Ein oft unterschätzter Faktor in der Außendarstellung sind die eigenen Auszubildenden. Sie wissen am besten, was den Einstieg im Betrieb besonders macht. Ihre Stimmen können - etwa in Form von Erfahrungsberichten oder Präsentationen an Schulen - zum entscheidenden Argument werden. Denn Vertrauen entsteht nicht durch Slogans, sondern durch Menschen.

Schließlich lohnt es sich, bestehende Netzwerke zu pflegen und neue aufzubauen - mit Schulen, Berufsberatungen, Kammern und regionalen Initiativen. Eine starke Ausbildungsmarke wächst nicht über Nacht, aber sie wächst - mit Haltung, Kontinuität und echtem Interesse an jungen Menschen.

Azubis zu finden, ist heute kein Selbstläufer mehr. Aber für Unternehmen, die bereit sind, sich auf die veränderte Lebenswelt junger Menschen einzulassen, eröffnen sich neue Chancen. Denn wer zuhört, bleibt im Gespräch - und wer im Gespräch bleibt, wird gefunden.



**Podologische
Praxis
Bastian**

**sucht Unterstützung
in Vollzeit + Teilzeit**

Aneta Bastian

**Beethovenstrasse 37 / 53773 Hennef
Telefon: 022 42 / 904 88 04**



Wir suchen Dich!



© lotus_studio/Adobe Stock

- **Assistenz der Geschäftsführung**
- **Ausbildung Kauffrau / Kaufmann für Büromanagement**

(w/m/d)

Mehr auf unserer Homepage unter:

www.wvg-sanktaugustin.de/karriere

Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie alle Details. Jetzt bewerben!



WVG
Wasserversorgungs-GmbH
Sankt Augustin

Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht. Viele Kunden nutzen den hohen Gold-

kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€.**

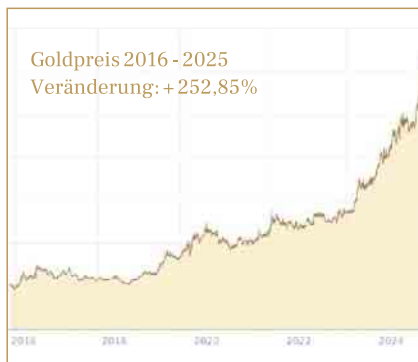
Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankauf in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren. Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR
lohmar@das-goldhaus.de

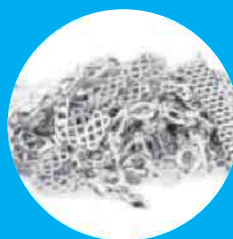
Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



auch
Versilbertes