



Online lesen: rundblick-roesrath.de/e-paper

rundblick

STADT RÖSRATH



48. Jahrgang

Freitag, den 08. November 2024

Woche 45

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



mcmoney24

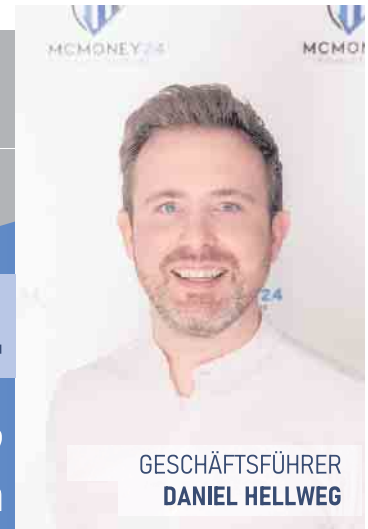
DEINE KREDITEXPERTEN

KREDITE
ab 4,99%

SCHNELL, SCHLAU, DIGITAL

BERATUNG TEL. 0221-95 67 37 59

Jetzt online anfragen! www.mcmoney24.com



GESCHÄFTSFÜHRER
DANIEL HELLWEG



BROCK

IMMOBILIEN

Fair,
vernetzt und
stark am Markt.

Qualifiziert. Kompetent. Mit Sicherheit persönlich.

Hauptstraße 241 | 51503 Rösrath | 02205 - 947 94 50

service@brock-immobilien.com | www.brock-immobilien.com



Vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenlosen Beratungstermin!

Photovoltaik in bester Qualität von Experten aus der Region



HAMACHER

GmbH
Solarstromanlagen mit Sachverstand

51688 Wipperfürth
02269 / 926 970 | hamacher-solar.de
info@hamacher-solar.de



Martinszug der GGS Hoffnungsthal

Der diesjährige St. Martinszug der GGS Hoffnungsthal findet am Freitag, 15. November, statt. Um 18 Uhr gehen die Schüler klassenweise den

folgenden Weg durch Hoffnungsthal: Start auf dem Schulhof, Hauptstraße, Bahnhofstraße, Rotdornallee, Gartenstraße/Poltesgarten, erneut

Rotdornallee (Wöllnerstift), Hofferhofer Straße, Hauptstraße. Anschließend Ausklang auf dem Schulhof mit Essens- und Getränkeständen des

Fördervereins am großen Martinsfeuer. Zuschauer werden gebeten, sich dem Kinderzug erst anzuschließen, wenn er vorbeigezogen ist.

„Leihen Sie uns gerne leer!“

Die Stadtbücherei soll schöner werden und wird wegen Renovierung vorübergehend schließen



Die Rösrather Stadtbücherei soll schöner werden und schließt für Renovierungsarbeiten ab dem 2. Dezember für rund sechs Wochen. Daher der Aufruf „Leihen Sie uns leer!“, denn alles was in Umlauf ist, muss nicht gesondert eingelagert werden.

Ab dem 2. Dezember wird die Rösrather Stadtbücherei für rund sechs Wochen schließen. Grund sind notwendige Renovierungsarbeiten, die nicht während des laufenden

Betriebs durchgeführt werden können. Für die Arbeiten müssen die Räumlichkeiten der Bücherei komplett ausgeräumt werden. Daher gilt ab sofort eine verlängerte

Ausleihfrist und der damit verbundene Aufruf „Leihen Sie uns leer!“. Alle Medien, die aktuell in der Bücherei ausgeliehen werden, müssen erst am 22. Januar 2025 wieder zurückgegeben werden. „Unsere Besucherinnen und Besucher haben durch die renovierungsbedingte Schließung mehr Zeit, ausgeliehene Bücher zu lesen. Zudem haben wir den Vorteil, dass Medien, die in Umlauf sind, nicht gesondert eingelagert werden müssen“, so Carolyn Bauke, Leiterin der Stadtbücherei. Gleichzeitig müssen sich Kundinnen und Kunden keine Sorgen machen, deren regulärer Rückgabetermin in die Schließzeit fällt. Die Ausleihfrist wird automatisch verlängert, ohne das Säumnis- oder Mahngebühren entstehen.

Besucherinnen und Besucher der Bücherei konnten schon in den vergangenen Wochen und Monaten beobachten, dass sich die Bücherei schrittweise verändert. Die

Eingangstür wurde erneuert und die alten Fenster ausgetauscht. Auch an der Beleuchtung wird dieser Tage gearbeitet. Ab Dezember sind allerdings Maßnahmen vorgesehen, die sich nicht während des laufenden Betriebs durchführen lassen. Der alte und in Teilen fleckige Teppichboden hat ausgedient und soll vollständig ersetzt werden. Auch ein neuer Anstrich ist fällig. Ebenso wird eine Schrankwand ausgebaut und ersetzt.

Ab dem 13. Januar 2025 soll die Bücherei dann wieder öffnen und in neuem Glanz erstrahlen. Insgesamt sollen die Räumlichkeiten heller, freundlicher und damit auch einladender wirken. Zudem soll mit der Renovierung der Bücherei eine alte Tradition wieder aufgegriffen und fortgeführt werden. Es ist angedacht, wechselnde Ausstellungen mit regionalen Kunstschaffenden getreu dem Motto „Kunst trifft Bücherei“ zu realisieren.



Zum Saisonstart kuschelige Herbstmode

auf Pullis, Jacken und Mäntel **15%**

QUARTIER58

by Renate Kraemer

Frech und ausgefallen von sportlich bis schick
und Mode für kleine und große Anlässe.

Lohmar · Hauptstraße 63 Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung und Sa. 10:00 - 16:00 Uhr
durchgehend geöffnet! Telefon 02246 / 948 54 54 · www.renate-kraemer-moden.com

Bürgerstiftung Rösrath lädt Kinder zum Konzert ein

Anlässlich ihres 20-jährigen Bestehens veranstaltet die Bürgerstiftung Rösrath am Sonntag, 8. Dezember, 11:30 Uhr, mit dem Orchester der Jungen Sinfonie Köln ein Kinderkonzert. Gespielt wird die Kindergeschichte „Warum mein Bruder ein Kauz ist“ von Alexander und Sebastian Hässy, vorgelesen u.a. vom bekannten Musiker Henning Krautmacher. Veranstaltungsort

ist die Aula des Schulzentrums Freiherr-vom-Stein.

Zum Stück: Elvis, das kleine Entenküken, ist noch nicht geschlüpft und befindet sich schon in großer Gefahr.

Die Jäger durchstreifen den Wald und seine Mutter muss mit den anderen Küken fliehen. Mutig befreit er sich aus dem Ei und begibt sich auf eine abenteuerliche Reise um seine Fami-

lie wieder zu finden. Dabei begegnet ihm Fritz der Waldkauz. Gemeinsam helfen sie sich dabei nach ihren Liebsten zu suchen... Ein liebevolles musikalisches Märchen für die ganze Familie, untermalt mit den magischen Melodien von Smetanas Meisterwerk „Die Moldau“ und „Mein Vaterland“. Geeignet ist das Stück für Kinder von 4 bis 10 Jahren.

Für die Kinder ist der Eintritt frei, Begleitpersonen zahlen fünf Euro pro Person.

Karten sind erhältlich bei den Sülztal-Apotheken in Rösrath und Forsbach, bei der Weinhandlung Thome-Wenz und bei „Marie“ in Hoffnungsthal.

Die Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung der OSMAB Holding AG und der Stadtwerke Rösrath AöR statt.

Auf den Brettern, die die Welt bedeuten

Seit 1994 engagiert sich Ariane Meewes bei der Bühne 11-hundert



Foto: pixabay.de_brandageisse

Mit einer Rolle als Teufel fing alles an: Seit der 7. Klasse spielt die Rösratherin Ariane Meewes Theater - erst in der Theater-AG ihrer Schule, ab 1994 dann mit Unterbrechungen bei der Rösrather Amateur-Theatergruppe Bühne 11-hundert. „Es macht riesigen Spaß, in eine Rolle zu schlüpfen und die eigene Person dahinter verschwinden zu lassen“, erzählt die 54-Jährige, die im „echten“ Beruf Lehrerin an der Grundschule Hoffnungsthal ist. Aktuell sind sie und das Bühne 11-hundert-Team unter Hochdruck: Am 15. November ist Premiere des neuen Stücks „Das perfekte Geheimnis“, schon heiß ersehnt von den vielen Rösrather Fans der munteren Schauspieltruppe, die im letzten Jahr ihr 30-jähriges Bestehen feierte.

Fünf Aufführungen gibt es, erwartet werden insgesamt rund 1 500 Zuschauerinnen und Zuschauer - zum großen Teil Stammpublikum. Bis dahin liegt noch jede Menge Arbeit vor dem Team: „In den Wochen vor der Aufführung sind wir alle ein bisschen wie im Tunnel, es wird intensiv geprobt, Technik, Requisiten, Kostüme und Bühnenbild werden gecheckt.“ Rund 23 Aktive sind beteiligt - als Schauspielerinnen und Schauspieler, Souffleusen, Bühnenbildner und Techniker, querbeet durch alle Altersklassen. Unterstützt wird die Gruppe bei diesem Stück von dem freien Regisseur Oliver Scheemann. „Die Auftritte sind dann der absolute Höhepunkt, danach fallen wir alle erstmal ins Loch“, erzählt Ariane Meewes lachend.

Seit Januar ist die Bühne 11-hundert ein Verein, im Vorstand sind neben Meewes, die den Vorsitz hat, Wolfgang Sauer, Pia Kutz und Ralf Ihbe aktiv. Die Auswahl eines neuen Stücks ist ein langer Prozess: „Meistens sammle ich im Januar einige Stücke, die geeignet sein könnten und schicke sie rund. Wir versuchen dann, uns bis zum Frühjahr auf ein Stück zu einigen - das ist nicht immer ganz einfach“, sagt sie augenzwinkernd. Spätestens bis zu den Osterferien muss die Entscheidung aber stehen. Dann gehen das Rollenproben und die Organisation los - Kostüme werden besorgt, Bühnenbilder gebaut und Requisiten beschafft. Die Aula wird gemietet und alles rund um Brandschutz, Versicherungen, Ausschankgenehmigungen und GEMA geregelt. Das Programmheft und Plakate müssen gestaltet und verteilt, Karten gedruckt, Sponsoren gesucht und das Catering an den Auftrittsabenden organisiert werden - das sind viele Stunden. „Das machen wir alles ehrenamtlich, nur die Regie und die Veranstaltungstechnik geben wir nach außen“, erzählte Ariane Meewes stolz.

Interessierte, die gerne mal Theaterluft schnuppern möchten, sind herzlich bei der Bühne 11-hundert willkommen. „Hier findet sich eigentlich für jeden etwas - es muss nicht immer der Auftritt auf

der Bühne sein,“ so Meewes. Für sich hält sie es schlicht mit einem abgewandelten Zitat von Loriot: „Ein Leben ohne Theater ist möglich, aber sinnlos.“

Die Bühne 11-hundert wurde 1993 im Rahmen der 1 100-Jahr-Feier der Gemeinde Rösrath aus der Taufe gehoben. Infos & Kontakt: Bühne-11-hundert e. V. c/o Ariane Meewes, Heideweg 12a, 51503 Rösrath, Tel. 02205 9169807, Mail: info@buehne-11-hundert.de, Web: www.buehne-11-hundert.de



Seit mehr als 30 Jahren bereichert die Bühne 11-hundert das Rösrather Kulturleben mit einem vielfältigen Programm. Foto: Richter



Wärmt die Seele

Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch



Fotos: [pexels.com/akz-o](https://www.pexels.com/akz-o)

Nicht nur als schaurig-schönes Dekoelement ist der Kürbis im Herbst sehr gefragt.

Auch auf dem Tisch als Suppe, herrlich cremig, oder als Fleischersatz im Gulasch macht er



eine gute Figur und wärmt Körper und Seele.

Das Auge isst mit

Zu einem genussvollen Abend mit der Familie und Freunden gehört auch eine stimmungsvolle Deko.

In Wald und Wiese kann man jetzt wunderschöne und natürliche Elemente wie Kastanien, Moos, Eicheln, getrocknete Gräser und Früchte sammeln. Locker auf dem Tisch verteilt oder zu einem schönen Kranz gebunden, schaffen sie eine gemütliche Atmosphäre.

Vielfältig einsetzbar

Kürbiskerne sind übrigens der perfekte Snack. Am schnellsten

und einfachsten lassen sie sich in der Pfanne mit etwas Olivenöl rösten.

Besonders lecker und gesund als Snack zwischendurch oder als Topper zum Salat.

Kürbisse lassen sich auch gut einlagern. Im Ganzen kann der Kürbis bis zu einem Jahr gelagert werden. Einmal angeschnitten, sollte er im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb weniger Tage aufgebraucht werden. Wer das ganze Jahr über die orange Frucht genießen möchte, kann ihn klein geschnitten und blanchiert auch sehr gut einfrieren.

Aus den Würfeln lassen sich schnell und einfach leckere Suppen oder ein Püree als Beilage zaubern.

Rezept für 6 Portionen:

- 800 g Hokkaidokürbis
- 600 g Möhren
- Ca. 5 cm Ingwer
- 1 Zwiebel
- 2 EL Butter
- 1 l Gemüsebrühe
- 500 ml Kokosmilch
- Salz und Pfeffer
- Sojasauce
- 1 Zitrone

Zubereitung: Kürbis, Möhren, Ingwer und Zwiebel schälen, würfeln und in der Butter andünsten. Mit der Brühe aufgießen und etwa 15 - 20 Minuten kochen. Dann sehr fein pürieren. Die Kokosmilch unterrühren, mit Salz, Pfeffer, Sojasauce und dem Saft einer Zitrone abschmecken und noch mal erwärmen.

Guten Appetit! (akz-o)



JETZT BESTELLEN!

GÄNSE, WILD, ENTEN, PUTEN

www.bauerngut-schiefelbusch.de



Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr ToGo
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch im Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Reine Wässer sind tief

Was Mineralwasser ausmacht

Darauf können sich Verbraucher in Deutschland zu jeder Zeit verlassen: Wo natürliches Mineralwasser draufsteht, ist auch natürliches Mineralwasser drin - garantiert. So erhält es als einziges Lebensmittel in Deutschland eine amtliche Anerkennung, die seine herausragende Qualität bestätigt. Das gewährleistet die Mineral- und Tafelwasser-Verordnung (MTVO). Sie schreibt vor, dass nur Mineralwässer mit einer amtlichen Anerkennung und Nutzungsgenehmigung in den Verkauf gehen dürfen. „Für die Beantragung der amtlichen Anerkennung wird das Mineralwasservorkommen über mehrere Monate hinweg Hunderten von Einzeltests unterzogen“, erläutert Sebastian Rau, Geologe und Experte für Qualitätssicherung bei dem unabhängigen Prüflabor SGS Institut Fresenius. „Dabei stehen neben der besonders vorteilhaften hydrogeologischen Situation vor allem die dauerhaft einwandfreien mikrobiologischen, physikalischen und chemischen Eigenschaften des Tiefenwassers auf dem Prüfstand.“ Die amtliche Anerkennung bestätigt also unter anderem, dass das Wasser aus geschützten unterirdischen Quellen stammt und seine Zusammensetzung an Mineralstoffen im Rahmen natürlicher Schwankungen konstant ist. Kein anderes Lebensmittel durchläuft hierzulande so ein strenges und zeitintensives Prüfverfahren wie Mineralwasser.

Rundum geschützt

Um die hohe Qualität sicherzustellen, schreibt der Gesetzgeber vor, dass Mineralwasser immer direkt am Quellort abgefüllt werden muss. Auch wieviel Wasser die Mineralbrunnen entnehmen dürfen, ist behördlich genau festgelegt. Mineralwasser ist vollkommen regenerativ und wird im Einklang mit der Natur und dem Wasserkreislauf der Erde gefördert - das ist Nachhaltigkeit im ursprünglichsten Sinn. Nach der Abfüllung in Flaschen und andere Gebinde versiegelt ein hochwertiger Verschluss den natürlichen Inhalt.

Zur Qualitätssicherung von Mine-

ralwasser gehört auch, dass es im Restaurant und im Café in der verschlossenen Flasche serviert werden muss. Der Kellner darf die Mineralwasser-Flasche erst am Tisch öffnen, um die Frische und Qualität des Naturprodukts bis zum Gast zu gewährleisten.

Infused Mineral Water mit Apfel,

Zitrone und Zimt

Zutaten für 2 Gläser á 300 ml

- 1 grüner Apfel
- 1 Zitrone
- 2 Zimtstangen
- 500 ml Mineralwasser ohne Kohlensäure
- Eiswürfel aus stillem Mineralwasser (optional)

Zubereitung:

Apfel und Zitrone waschen, in dünne Scheiben schneiden und zusammen mit den Zimtstangen in eine Karaffe geben. Mit stillem Mineralwasser auffüllen und ein bis zwei Stunden im Kühlschrank ziehen lassen. Nach Belieben Eiswürfel dazugeben. (akz-o)

- **Brust oder Keule von der Gans -**
Apfelrotkohl und Knödeln, Gänsesoße **27,00 €**
- **4-Gänge-Gänse-Menü** nur **48,00 €**
- **Ganze Gans** am Tisch tranchiert - mit Beilagen, zwei Gang Menü. für 4 Personen nur **145,00 €**

Abholerpreise:
Brust/Keule mit Beilagen nur 23,-€ Ganze Gans mit Beilagen 133,-€

Für Selbstabholer an Weihnachten 24./25./26.12.2024

- Ganze Gans**
mit Beilagen für 4 Pers. **140,00 €**
- Gänse Brust oder Keule**
mit Beilagen **27,00 €**
- Rheinischer Sauerbraten**
mit Rotkohl, Klößen **25,00 €**

Ganze Gänse nur auf Vorbestellung!!
Gerne als E-Mail m. Telefonnummer für Rückfragen

Haus Thal
Kulinarisches Wirtshaus seit 1810

Warme Küche: Samstag: von 15.00 - 20.30 Uhr
Sonn- und feiertags : von 11.00 - 19.00 Uhr durchgängig.
Haus Thal 4 · Overath-Immekeppel
Tel. 02204-97550 · www.haus-thal.de

Buchausstellung im Augustinushaus

Die Bücherei St. Nikolaus Rösrath lädt herzlich zur traditionellen Buchausstellung ein. In gemütlicher Atmosphäre wird ein umfangreiches Sortiment an Büchern für Groß und Klein gezeigt. Sie können auch dort bestellt werden und liegen kurze Zeit später zum Abholen in der Bücherei bereit. „Schenken Sie Sternstunden des Lesens“, denn mit jeder Bestellung unterstützen Sie den lokalen Buchhandel und fördern den Bestand der kostenlosen Bücherei.

Öffnungszeiten
Samstag, 9. November, 15 bis 17 Uhr
Sonntag, 10. November, 10 bis 18 Uhr
Montag, 11. November, 15 bis 18 Uhr

Treffen Sie heute Vorsorge

Vortragsveranstaltung zum Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Jeder Mensch kann vorübergehend oder auf Dauer die Fähigkeit verlieren, seinen eigenen Willen zu äußern, Entscheidungen zu treffen und Geschäfte abzuschließen. Daher ist eine rechtzeitige und gute Vorsorge wichtig. Mit einer Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung lassen sich Fragen der Vorsorge und weitreichende Entscheidungen regeln - für den Fall, dass man nicht mehr selbst entscheiden kann. Doch welche Verfügung ist für welchen Zweck gedacht? Eine Vortragsveranstaltung des Betreuungsvereins Lebenshilfe NRW e.V. im Bürgersaal in Hoffnungsthal soll interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit geben, sich rund ums Thema Vorsorge zu informieren. Die Veranstaltung wird durch den Betreuungsverein Lebenshilfe NRW in Kooperation mit der Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen Kreises sowie der Stadt Rösrath durchgeführt und findet am Dienstag, 12. November, um 10 Uhr im Bürgersaal in Hoffnungsthal gegenüber vom historischen Rathaus (Hauptstraße 229) statt. Referentin ist Susanne Haag vom Betreuungsverein Lebenshilfe NRW. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Vortragsveranstaltung zeigt auf, was es zu beachten gilt, wenn eine Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung erstellt werden sollen. Dabei geht es unter anderem um den Unterschied zwischen den einzelnen Verfügungen sowie Aspekte, die es inhaltlich und rechtlich zu berücksichtigen gilt. Im Anschluss an den Vortrag bleibt zudem Zeit für Fragen an die Referentin.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Zentrumsnähe von Rösrath Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine kleine 2-3 Zimmer Eigentumswohnung mit Balkon und ggf. Aufzug im Haus. Preis: offen	Overath oder Rösrath / Randlage Kleine 3-köpfige Familie sucht ein EFH mit Garten und guter Anbindung an den öffentlichen Nah- und Schulverkehr, auch renovierungsbedürftig. Preis bis ca. 340.000,- €
Wert-Analyse Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!	Overath + 30 km Umkreis Für einen solventen Kapitalanleger sind wir auf der Suche nach EFH, DHH oder Reihenhäuser sowie Eigentumswohnungen und Grundstücken. Rufen Sie uns unverbindlich an!

www.bender-immobilien.de • 0 22 04 / 2 90 49 40

GRABMALE

SCHAFFARZICK

STEINMETZMEISTERBETRIEB

INH. MARK KUPPINGER u. PETER BÜRGER
Gerottener Weg 4 • 51503 Rösrath
Tel. 0 22 05 - 53 53 • Fax 0 22 05 - 89 99 88

**ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz, Druck, Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.



Online lesen: [rundblick-roesrath.de/e-paper](#)

rundblick

STADT RÖSRATH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

FON 02241 260-134

E-MAIL s.demond@rautenberg.media

Trainings-App für Menschen mit Asthma

Wie viel Bewegung ist gesund?



Foto: AGG/Johannes Kramer/akz-o

Körperliche Aktivität ist wichtig, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Doch Bewegung muss nicht gleich sportliche Höchstleistungen oder andere schweißtreibende Anstrengungen bedeuten. Gerade Menschen mit Lungenkrankheiten sollten in Abstimmung mit ihrem behandelnden Arzt nach Möglichkeiten zur Bewegung suchen, die ihrer individuellen Belastbarkeit entsprechen.

Eine App kann dabei helfen. Obwohl viele Menschen mit Asthma bronchiale oder COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) im Alltag eingeschränkt sind, sollte angemessene Bewegung Bestandteil ihrer Therapie sein. Moderates Training kann helfen, Herz-Kreislauf-System und Lunge zu stärken und die Belastbarkeit im Alltag zu steigern. Zudem tragen Bewegung und ein aktiver Lebensstil zum seelischen Wohlbefinden und zu mehr Lebensqualität bei. Experten empfehlen Patienten drei Mal pro Woche 30 Minuten Bewegung. Manche Sportarten sind für Menschen mit Lun-

genkrankheiten besser geeignet als andere. Insbesondere moderate Ausdauersportarten wie Radfahren oder Wandern sind zu empfehlen. Regelmäßig umgesetzt, kann selbst ein Spaziergang durch die Nachbarschaft viel bewirken. Lungensportgruppen bieten eine Alternative für Patienten, die gerne in Gemeinschaft trainieren.

Heike Drechsler zeigt, wie's geht

Wer in Zeiten der COVID-19-Pandemie das Training lieber in die eigenen vier Wände verlagern möchte, kann sich von der Trainings-App „Atemwege Gemeinsam Gehen (AGG)“ motivieren und inspirieren lassen.

Die kostenfreie App wurde gemeinsam mit Experten entwickelt und enthält Übungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Asthma zugeschnitten sind. Heike Drechsler, ehemalige Olympiasiegerin im Weitsprung, macht als Botschafterin des Projekts alle Übungen persönlich vor und erklärt sie im Detail. Die App kann für die Betriebssysteme Android und IOS herunter-



Foto: Caiaimage/Sam Edwards/gettyimages.com/akz-o

geladen werden. Patienten sollten vor dem Training ihren Arzt um Rat fragen. Weitere Informationen unter www.eosinophiles-asthma.de.

„Als ehemalige Leistungssportlerin weiß ich, wie wichtig Unterstützung ist, vor allem, um motiviert und am Ball zu bleiben“, sagt Heike Drechs-

ler. Die App führt durch ein mehrwöchiges Programm, trainiert werden Kraft und Ausdauer. Es kann zwischen leichten und schwereren Übungen ausgewählt werden. „So ermöglichen wir, dass jeder macht, was er kann. Hauptsache, er tut es regelmäßig und mit Freude!“ (akz-o)

Versprochen: beste Beratung, bester Schlaf!

Gratis Kissen

Beim Kauf einer Matratze erhalten Sie das für Sie passende Kissen gratis dazu!

Wann haben Sie zuletzt gut geschlafen?

Mit unserer kompetenten und ausführlichen Beratung finden wir für Sie die richtige Lösung, um besser schlafen zu können!

Schlafstudio
Siebertz



Sportplatzstr. 8, 51491 Overath-Untereschbach
E-Mail: info@schlafstudio-siebertz.de
Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 10-18 Uhr, Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667 www.schlafstudio-siebertz.de



Foto: AGG/akz-o

Hubertusmesse in Kleineichen



Die Jagdhornbläser vor der Kirche in Kleineichen nach der Messe 2022. Foto: Klaus Weber

Am Sonntag, 10. November, um 10 Uhr, übernimmt das „Jagdhornbläsercorps Königsforst“ die musikalische Gestaltung der traditionellen Hubertusmesse in der katholischen Kirche „Heilige Fa-

milie“ in Rösrath-Kleineichen. Nachdem wir 1992 die erste Hubertusmesse in Kleineichen ausgerichtet haben, werden wir, nach 30 Aufführungen nur mit unseren Jagdhörnern in B /ES, zum 1. Mal einige Stücke mit Orgelbegleitung aufführen. Die Orgelbegleitung wird Herr Boris Berns, Seelsorgebereichs-Musiker der katholischen Kirchengemeinde Rösrath, übernehmen. Das Ausschmücken der Veranstaltung des Hegering Sülztal übernimmt der Vorstand und viele Freiwillige des Hegering Sülztal. Zelebrant des Hochamts ist Pastor Franz Gerards. Im Anschluss findet vor der Kirche eine Tiersegnung durch Pastor Franz Gerards statt. Die Anschrift ist: Kirche Heilige Familie, Nonnenweg 101, 51503 Rösrath-Kleineichen. Besuchen Sie doch unsere Webseite hr-suelztal.de/blaesercorps.

Das Grabmal...

...so individuell wie der Mensch, an den es erinnern soll.

STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.
Inh. Martina Velden
Am Friedhof 12
51491 Overath/Heiligenhaus
Tel. 02206 / 1870

REGIONALES

Lohmar: Da Capo & Die Halunken laden ein
Viva la Vida - Benefizkonzert am 10. November

Kaum lag das große Jubiläumskonzert im April hinter uns, starteten wir mit der Idee, der Planung und den Proben für ein Benefizkonzert. Gemeinsam mit dem Bläserquintett „Die Halunken“ laden wir zum Konzert ein unter dem Motto „Viva la Vida - das Leben feiern und Gutes tun“ am Sonntag, 10. November, um 17 Uhr (Einlass 16.30 Uhr) in der Kath. Kirche

Sankt Johannes in Lohmar. Hier ein kleiner Ausschnitt aus unserem Konzertprogramm:

- The Rose (Bette Midler)
- Dust in the wind (Kansas)
- Viva la Vida (Coldplay)
- Ich glaube (Udo Jürgens)

und noch viele andere wunderschöne Songs. Der Eintritt ist frei. Wenn euch dann das Konzert gefallen hat, werden großzügige Spenden zugunsten von bedürftigen Kin-

dern und Jugendlichen in unserer Stadt am Ausgang gerne angenommen. Wir werden über die Zuwendungen berichten. Nach unserem erfolgreichen „Offenen Singen“ Anfang September haben sich uns einige neue Sänger und Sängerinnen angeschlossen - wir heißen sie alle noch einmal ganz herzlich willkommen und freuen uns sehr auf dieses Benefizkonzert gemeinsam mit unseren „Neuen“.

Aufruf zum Tag des Ehrenamtes

Liebe Leser*innen,

wir suchen wieder Ihre Geschichten zum Thema Ehrenamt. Sie engagieren sich ehrenamtlich oder kennen jemanden, ohne den Ihr Verein nicht das wäre, was ihn ausmacht? Dann schicken Sie uns gerne Ihre Beiträge mit dem Betreff „Ehrenamt/Ort“ per Mail an redaktion@rautenberg.media. Einsendeschluss ist der 17. November 2024.

Die Beiträge sollten bitte nicht länger als 3.000 Zeichen (inklusive Leerzeichen) sein. Gerne können Sie uns auch ein bis zwei Fotos (keine Logos) mitschicken. Bitte beachten Sie, dass die Fotos frei von Bildrechten und die abgebildeten Personen mit einer Veröffentlichung einverstanden sein müssen. Wir freuen uns auf Ihre Beiträge Ihre Redaktion



Wir freuen uns auf euch!



Nur scharfes Sehen ist wahres Sehen

Innovative Technologie ermöglicht eine präzise Augenvermessung

Jeder zweite Deutsche muss bei einem seiner wichtigsten Sinne auf das Wissen und Können von Experten vertrauen. Das Sehen - oder besser: das scharfe Sehen - von über 43 Millionen Menschen liegt in Deutschland in den Händen von Optikern und bei den Methoden der Augenvermessung, die unterschiedlich exakte Ergebnisse liefern können.

Scharfes Sehen steigert das Wohlbefinden

Wenn Brillengläser überhaupt nicht passen, merken die Betroffenen das sofort. Passen sie nur teilweise zum Auge, fällt das aber meist nicht auf. Häufig ist es so, dass sich Brillenträger, deren Brille nicht optimal angepasst ist, nicht über ihr

Sehpotenzial bewusst sind. Betroffene merken meist nur, dass die Augen schneller ermüden oder dass sie durch eine schlechtere Sicht in der Nacht unsicher werden. Für ein gutes Wohlbefinden ist das nicht gerade förderlich.

Das Sehen ist einer der komplexesten Vorgänge im menschlichen Körper, das Auge bewegt sich etwa 250.000 Mal am Tag. Je schlechter die Informationen sind, die ans Gehirn geschickt werden, desto anstrengender wird das Sehen. Es ist also wichtig, dass ein Brillenglas optimal zum Auge passt. Damit es das tut, ist das Ausmessen entscheidend.

Biometrische Präzision für scharfes Sehen

Jeder, der schon einmal eine Brille gebraucht hat, kennt den herkömmlichen Sehtest mit einer Messbrille. Damit ermitteln Optiker die vier traditionellen Standard-Refraktionswerte, um auf deren Basis das Brillenglas zu fertigen.

Zu diesen Werten gehören der sphärische Brechwert, die Zylinderstärke, die Achse und die Addition. Es gibt allerdings noch mehr Werte, die für das Sehen wichtig sind. Dazu zählen unter anderem die Topographie der Hornhaut, die Augenzylinderlänge und die Pupillengröße. Moderne, innovative Technologien wie der DNEye-Scanner von Rodenstock messen auch diese Werte aus. Sie berücksichtigen, dass jedes Auge einzigartig ist,

etwa in seiner Form oder der Brechkraft der Linse. Welche Optiker den DNEye-Scanner nutzen, ist unter www.rodenstock.de einsehbar. Der Scanner erstellt einen persönlichen Datensatz aus mehreren Tausend Messpunkten, aus dem ein biometrisches Augenprofil berechnet wird. Dank dieser präzise ausgemessenen und individuellen Parameter können anschließend Brillengläser gefertigt werden, die haargenau zum jeweiligen Auge passen.

So sehen Brillenträger auch in der Dämmerung oder bei anderen schwierigen Lichtverhältnissen scharf, ohne dass sich das Auge übermäßig anstrengen muss. (djd)

30
JAHRE

JETZT GIBT'S WAS ZU
SEHEN UND ZU HÖREN –

HENNES OPTIK IN
RÖSRATH WIRD 30!

WENN DAS KEIN GRUND
ZUM FEIERN IST



UNSERE
JUBILÄUMS-
WOCHEN VOM

01.11.-20.12.2024

MIT TOLLEN
ANGEBOTEN

GUTSCHEINE für Ihre neue
Brille in Ihrer Sehstärke:

50 € * | 125 € *

HÖRGERÄTE-BATTERIEN:

3 Pakete für nur 6 € * +
25 % RABATT *
auf Hörgeräte-Zubehör

33 % RABATT *

...auf Ihre neue
SONNENBRILLE! **

* Gültig vom 01.11.–20.12.2024.
EUR 50 Rabatt bei einem Brillenkauf im Warenwert von EUR 299, EUR 125 Rabatt bei einem Brillenkauf im Warenwert von EUR 699. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Die Gutscheine können gerne an Freunde und Familie weitergegeben werden.

** Ausgenommen Sportbrillen.



Lohmar
Hauptstr. 47
Tel. 02246 - 3120

kontakt@hennes-im-netz.de | www.hennes-optik-hoerakustik.de

HENNES.Optik.Hoerakustik

Rösrath
Sülztalplatz 1-3
Tel. 02205 - 87076

@hennes.optik.hoerakustik

Köln (Rodenkirchen)
Hauptstr. 91
Tel. 02241 - 392053



Wenn es schnell gehen muss

Das Notfallgepäck

NOTFALLGEPÄCK

-im Falle einer Evakuierung-



DOKUMENTENMAPPE:

- die wichtigsten Dokumente/
Fotos in Kopie (ggf. beglaubigt)

NOTGEPÄCK:

- wichtige Medikamente
- warme Kleidung
- Schlafsack, Snacks, Wasserflasche



SONSTIGES:

- Verbandskasten
- Hygieneartikel



- persönliche Andenken
- Taschenlampe, Powerbank



Wichtige Dinge für das Notfallgepäck - weitere Infos dazu gibt es auch unter www.bbk.bund.de

Hochwasser, Feuer, Chemie-Unfall, Bombenentschärfung - es gibt viele Gründe, warum man möglichst schnell sein Zuhause verlassen muss. In stressigen Situationen kann es schwerfallen, an alles Wichtige zu denken - oder es bleibt schlichtweg zu wenig Zeit. Ein Grundstock an Notfallgepäck sollte daher griffbereit sein. Im Rahmen unserer Reihe zum Thema Selbstvorsorge für Krisensituationen haben wir in den vergangenen Ausgaben verschiedene Eckpunkte angesprochen, die dabei helfen sollen, von einem möglichen Ernstfall nicht völlig unvorbereitet getroffen zu werden. Dazu gehört auch die Vorbereitung eines Notgepäckstückes. Selbst wenn die Zeit reichen sollte, beispielsweise bei einer Eva-

kuierung noch einige Dinge einzu- packen - es ist schwer, in einer stressigen Situation an alles zu denken. Planen Sie daher lieber vor. Berücksichtigen Sie auch die Möglichkeit, dass es längere Zeit dauern könnte, bis Sie Ihre Wohnung wieder betreten können. Vielleicht müssen Sie erst in eine Notunterkunft oder bei Bekannten unterkommen. Das Notgepäck soll helfen, die ersten Tage außer Haus zurechtzukommen. Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) empfiehlt einen Rucksack mit wichtigen Gegenständen vorzubereiten. Oberste Grundregel: Nehmen Sie für jedes Familienmitglied nicht mehr mit als in einen Rucksack passt. Was alles ins Notfallgepäck sollte, können Sie der beigefügten

Grafik entnehmen, ebenso ist eine entsprechende Auflistung auch online unter www.bbk.bund.de zu finden.

Wie verhalte ich mich im Fall einer Evakuierung und wie läuft diese ab?

Eine Evakuierung unterscheidet sich von Flucht darin, dass sie geordnet und möglichst organisiert abläuft. Verlassen viele Menschen unkoordiniert einen gefährdeten Bereich, so dauert dies nicht nur länger, durch das Fluchtverhalten entstehen zusätzliche Gefahren. Daher werden Evakuierungen angeordnet. In der Anordnung wird festgelegt, wer, wann welches Gebiet räumen muss. Haben Sie also Kenntnis über eine Gefahrenlage, verfolgen Sie unbedingt die Nachrichtenlage und achten Sie auf Anweisungen der Ordnungsbehörde und Feuerwehr.

Die Aufforderung zur Evakuierung kann im Internet veröffentlicht, im Radio oder Fernsehen mitgeteilt und über Warn-Apps sowie Cell-Broadcast verbreitet werden. Im Gefahrenbereich finden im Anschluss Klingeldurchläufe statt, bei denen die vor Ort befindlichen Menschen auf die Situation hingewiesen werden. Dabei kann auch ermittelt werden, ob jemand für die Evakuierung auf Hilfe angewiesen ist. Hierzu stehen Personentransportfahrzeuge und Krankenwagen bereit. Der Bedarf nach Unterstützung kann auch über die Leitstelle der Feuerwehr oder eine dafür eingerichtete Rufnummer erfolgen. Ein weißes Bettlaken, das aus dem Fenster hängt wird allgemein als Hilferuf wahrgenommen. Vorsorglich können Sie sich in ein Notfallregister eintragen:

www.notfallregister.eu
Verlassen Sie den Gefahrenbereich ruhig und geordnet und folgen Sie den vorgegebenen Wegen. Folgen Sie bei einer Evakuierung unbedingt den Anweisungen der Einsatzkräfte. Versuchen Sie nicht, in den geräumten Bereich zurückzu-

kehren. Auch bei einer Evakuierung gilt: Helfen Sie denen, die Hilfe brauchen, bringen Sie sich aber nicht selbst in Gefahr.

Für öffentliche Gebäude, wie Schulen oder Krankenhäuser gibt es spezielle Evakuierungs- und Räumungspläne. Das dortige Personal ist geschult, beim geordneten Verlassen des Gebäudes zu unterstützen.

Die meisten Menschen kommen bei einer Evakuierung bei Verwandten und Freunden unter. Im Falle einer Evakuierung richtet die Stadt Rösrath, auch in Zusammenarbeit mit der Freiwilligen Feuerwehr und Sanitätsorganisationen wie dem Deutschen Roten Kreuz eine oder mehrere Notunterkünfte außerhalb des Gefahrenbereiches ein. Dies kann zum Beispiel eine Turnhalle oder eine Versammlungsstätte sein. Sollte die Evakuierung über einen längeren Zeitraum bestehen bleiben, so bestehen hier auch Übernachtungsmöglichkeiten. Normalerweise kann der Grund für die Evakuierung wieder behoben werden und eine Rückkehr nach Hause ist bald wieder möglich.

Evakuierungen dienen dazu, Menschenleben zu schützen. Ist eine Evakuierung angeordnet, so gibt es keine Möglichkeit „freiwillig“ im Gefahrenbereich zu verbleiben. Nötigenfalls müssen uneinsichtige Personen durch die Polizei begleitet werden, was zu Verzögerungen und einer unnötigen Gefährdung der Einsatzkräfte führt. Menschenleben sind unersetzbar! Glücklicherweise erfordern nur wenige Krisen eine Evakuierung. Weitere Artikel aus der Reihe zum Thema Selbstvorsorge finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.roesrath.de. Bei Fragen rund um das Thema Evakuierung und Notgepäck wenden Sie sich gerne per Mail an bevoelkerungsschutz@roesrath.de oder rufen Sie an unter 02205/802-360.



Fliesen in offenen Wohnkonzepten

Flexibilität, Eleganz und Beständigkeit für grenzenlose Einrichtungsfreiheit

Offene Wohnkonzepte entsprechen unserer modernen Lebensweise. Kochen und Essen, Entspannung oder das Treffen mit guten Freunden finden nicht mehr in getrennten Räumen statt. Gemeinschaft ist gefragt und Räume, die dies ermöglichen. Perfekte Begleiter für diesen Lifestyle sind Bodenbeläge aus keramischen Fliesen. Warum? Sie bieten eine Vielfalt praktischer und ästhetischer Vorteile für offen gestaltete Raumkonzepte.

„Fliesende“ Übergänge schaffen

Mit modernen Bodenfliesen aus Feinsteinzeug lassen sich die Bodenflächen verschiedener Wohnbereiche durchgängig in einem Guss gestalten. Denn

Fliesen erfüllen die Anforderungen verschiedener Wohnräume und lassen sich schwellenlos über Zimmergrenzen hinweg verlegen. Auch die Grenze zwischen Innenräumen und Außenflächen ist für Keramik keine - denn Fliesen eignen sich ideal, um den Wohnzimmerboden optisch nahtlos auf die Terrasse zu führen. So schaffen z. B. designstarke XXL-Fliesen oder auch Holzdekore im Dielen- oder Parkettlook großzügige Übergänge.

Unter www.deutsche-fliese.de finden Interessierte dazu eine Vielzahl von Einrichtungsideen und -anregungen.

Keramik - belastbar und langlebig

Keine Angst vor ausgelassenen

Parties: Keramische Bodenbeläge sind äußerst strapazierfähig. Wenn beim geselligen Zusammensein ein Glas Rotwein umkippt oder beim Kochen Fettspritzer danebengehen - kein Problem, denn beides lässt sich mit etwas Wasser und einem Neutralreiniger spurlos beseitigen. Selbst ausgelassene Tänzer, tobende Kinder oder die Krallen von Hund oder Katze hinterlassen auf robusten keramischen Oberflächen keine bleibenden Spuren. Kaum ein Bodenbelag übersteht mehrere Jahrzehnte ohne Renovierungsbedarf. Anders bei Fliesen - so lässt sich zum Beispiel ein gefliestes Kinderzimmer auch nach vielen Jahren intensiver Nutzung nach Auszug der Kin-

der problemlos und ohne Bodensanierung als Hobby- oder Gästezimmer nutzen.

Passendes Fliesendesign für jeden Wohnstil

Matt, glänzend, strukturiert oder glatt - keramische Fliesen können passend zum persönlichen Wohnstil ganz unterschiedliche Wirkungen entfalten. Neben einer coolen Beton- oder Estrichanmutung liegen wohnliche Oberflächendekore wie Natursteininterpretationen oder authentische Holzanmutungen im Trend. Mutige können offenen Räumen auch mit kräftigen Farben und Kontrasten Charakter und Persönlichkeit verleihen - zum Beispiel mit historischen Dekoren in Look von Zementfliesen. (DJD)

HERBSTAKTION

Wohin mit den Grünabfällen?

Rufen Sie uns an **02206 60050**
wir informieren Sie gerne näher
über alle Wertstoffe und Abfälle.

REMONDIS®

REMONDIS Rhein-Berg GmbH
Hammermühle 41 - 51491 Overath
Tel. 02206/6005-0
info.rhein-berg@remondis.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 6.30 - 16.45 Uhr
Sa. 8.00 - 12.45 Uhr

Baumischabfälle – Holz (Al-All)
Grünschnitt – Erde – Bauschutt
Pappe – Folie – Sperrmüll usw.

REMONDIS®

Wir haben die passenden
Container (1-36 m³) zu
unschlagbaren Preisen!



Wir suchen:

Augenoptikermeister (m/w/d)
& Augenoptiker (m/w/d)

Das bringen Sie mit:

- Freude am Umgang mit Menschen -
- Kommunikationsstärke -
- Zuverlässigkeit -

Das bieten wir:

- Individuelle Weiterentwicklung -
- Moderne Ausstattung -
- Gegenseitige Unterstützung -

Jetzt bewerben: u.hanisch@optiker-seelscheid.de

Ausbildung zum Baumschulgärtner

Ein grüner Weg für die Zukunft

Mit einem Blick auf die Klimaveränderungen wird deutlich, wie wichtig es ist, Städte zu begrünen und nachhaltige Lösungen für die Umwelt zu schaffen. Die Ausbildung zum Baumschulgärtner eröffnet dabei einen faszinierenden Berufszweig, der nicht nur abwechslungsreich, sondern auch von großer Bedeutung für unsere Zukunft ist.

Vielseitig und äußerst interessant

Die Tätigkeitsfelder eines Baumschulgärtners sind so vielfältig wie die Pflanzen selbst. Das Herzstück der Ausbildung liegt in der Pflanzenproduktion. Hier lernen angehende Baumschulgärtner alles über Aufzucht und Pflege von Bäu-

men, Sträuchern und Pflanzen aller Art. Dabei spielt nicht nur das biologische Wissen eine Rolle, sondern es ist auch handwerkliches Geschick bei der Kultivierungstechnik gefragt.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Pflanzenschutz. Baumschulgärtner müssen lernen, mit Krankheiten und Schädlingen umzugehen, ohne dabei die Umwelt zu belasten. Die Ausbildung vermittelt ein tiefes Verständnis für ökologische Zusammenhänge und lehrt, wie man die Balance zwischen gesunden Pflanzen und dem Schutz der Natur bewahrt. Zusätzlich gehört natürlich auch die Beratung der Kunden dazu. Wann ist die beste Pflanzzeit für verschiedene Gehölze und Pflanzen? Worauf muss bei der Wahl des Standorts geachtet werden? Welche Böden sind für welche Pflanzen geeignet, wann muss gedüngt, geschnitten oder geerntet werden - die Fragen der Kunden sind vielfältig. Tiefes Fachwissen, Kompetenz und selbstverständlich Freundlichkeit und der Spaß am Job sind dabei wichtig. Doch nicht nur vor Ort in den Baumschulen, sondern auch wenn es um die Gestaltung von Parks oder Grünanlagen geht, sind Baumschulgärtner die richtigen Ansprechpartner.

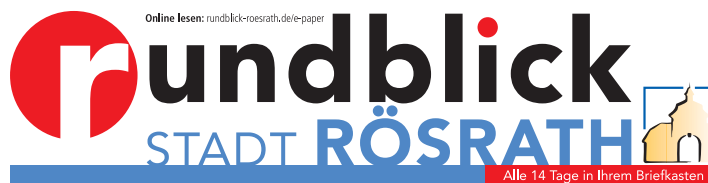
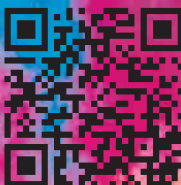
Ausbildung mit Leidenschaft für die Natur

Um in diese grüne Welt einzutauchen, ist ein guter Hauptschulabschluss die Mindestvoraussetzung. Die duale Ausbildung erstreckt sich regulär über drei Jahre, wobei bei einem entsprechenden Schulabschluss oder vorheriger Vorbildung eine Verkürzung um maximal ein Jahr möglich ist. Die Ausbildung erfolgt dabei sowohl im Betrieb als auch in der Berufsschule, um eine ausgewogene Mischung aus theoretischem Wissen und praktischen Fähigkeiten zu gewährleisten. Engagierte Nachwuchskräfte sind gefragt, um die Herausforderungen der Zukunft anzugehen und innovative Lösungen für die grüne Stadt von morgen zu entwickeln.

Um mehr über die Ausbildung zum

RAUTENBERG
MEDIA

Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Rundblick
Rösrath



Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im
OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**
oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis



KARRIERE



Abwechslungsreich und wichtig für die Zukunft: Ausbildung zum Baumschulgärtner. Fotos: Bund deutscher Baumschulen e.V./Ferdinand Graf Luckner/akz-o

Baumschulgärtner zu erfahren, empfiehlt sich ein Besuch der Webseite www.zukunftgruen.de sowie der sozialen Medien von zukunftgruen. Hier finden Inter-

essierte detaillierte Informationen, Erfahrungsberichte und Kontaktdaten, um den ersten Schritt in eine grüne Zukunft zu wagen. (akz-o)



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

- Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION



Wir haben da noch einen Platz für dich frei.

- Arbeiten an der Schloss-Residenz
- Modernes und mobiles Arbeiten
- Sehr gute Bezahlung nach TVÖD-B
- Eigener Tiefgaragenstellplatz
- Interne Fort- und Weiterbildungen
- Flexible Arbeitszeitmodelle

Wir suchen eine stellv. Pflegedienstleitung (m/w/d) für unsere Ambulante Pflege in Bensberg

Arbeiten in traumhafter Umgebung. Direkt hinter dem Schloss Bensberg im Schlosspark liegen die Räumlichkeiten der Ambulanten Pflege Bensberg. Hier arbeitest du in tollen, modernen Räumlichkeiten und zusammen mit unserer Tagespflege „Am Schloss“.

Wenn du auch ein Teil von Lebensbaum werden möchtest, findest du weitere Informationen auf unserer Webseite unter www.lebensbaum.care/karriere



Verwurzelt im Leben



Lebensbaum GmbH | Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
Telefon 0 22 66/4 79 31-0 | info@lebensbaum.care | WhatsApp: 0 176 / 18 18 70 31

www.lebensbaum.care

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 22. November 2024
Annahmeschluss ist am:
18.11.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK RÖSRATH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Marc Schönberger
FDP Andrea Büscher
DIE LINKE Frank D. Albert von der Ohe
SPD Martina Kreck

Kostenlose Haushaltsverteilung in Rösrath, Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pres- sematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressmaterial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressmaterial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-roesrath.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.
Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Haus / Garten

Instandsetzung älterer und verwilderter Gärten

Hecken- und Gehölzschnitt, Garten-
pflege mit Entsorgung, Rollrasen, Pflas-
ter und Plattenarbeiten, Zäune u.v.m.
www.gartenservice-clever.de
Tel. 02206/912887

Gesuche

An- und Verkauf

ANKAUF

Bücher, Kleidung, Bleikristall, Hand-
taschen, Münzen, Gläser, Mode-
schmuck, Puppen, Briefmarken, Por-
zellan, Armband- u. Taschenuhren,
u.s.w. Richter 01784885718

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Haus / Garten

Baumbeschnitt

Wer schneidet mir m,eine Obstbäu-
me in Rösrath.Tel. 02205/83613

Mietgesuche

Suche 3-4 Zimmer Wohnung

German Airways Mitarbeiter sucht
noch immer eine 3-4 Zimmer Woh-
nung zum nächstmöglichen Zeitpunkt
für sich und seine Familie, (Ehefrau
und 3jähriger Sohn), in der Umgebung
zum Flughafen Köln. Bitte wenden Sie
sich per email an
Service@germanairways.com oder
telefonisch an 0172 8606116

Suche Wohnung im Raum Rösrath

Seniorin sucht 2-Zimmerwohnung in
Rösrath - H'thal - Forsbach, ca. 50
qm, gerne Einliegerwohnung /EG mit
Terrasse /Garten nutzung, Tel. 02205 /
82558, email: angela.essler@gmx.de



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00 €
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



VERMIETUNGEN

Räumlichkeiten in Rösrath in Massagepraxis anzubieten.

Für BÜRO, Kosmetik,
Fußpflege, Therapie
1 Raum - 20 m² | 1 Raum - 13,3 m²
Infos unter:
02205-83180 oder 0171-4543459



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 8. November

Schloss Apotheke OHG

Schloßstraße 10, 51429 Bergisch Gladbach, 02204/588110

Samstag, 9. November

Apotheke zur alten Post B. Mattlener & M. Heider OHG

Hauptstr. 51, 51503 Rösrath, 02205/6677

Sonntag, 10. November

Park-Apotheke in der Schlossgalerie

Schlossstraße 47, 51429 Bergisch Gladbach, 02204 7676787

Montag, 11. November

St. Rochus-Apotheke

Hohkeppeler Straße 19, 51491 Overath, 02206/3155

Dienstag, 12. November

Sülztal-Apotheke in Forsbach

Bensberger Straße 268, 51503 Rösrath, 02205/9049150

Mittwoch, 13. November

Hirsch Apotheke

Wahlscheider Straße 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Donnerstag, 14. November

Hubertus-Apotheke

Hauptstraße 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

Freitag, 15. November

Königsforst Apotheke

Rösrather Straße 663, 51107 Köln, 0221/861426

Samstag, 16. November

Schwanen-Apotheke

Kaiserstraße 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Sonntag, 17. November

Berta-Apotheke

Olper Straße 111, 51491 Overath, 02204/73588

Montag, 18. November

Neue Apotheke im Kaufland

Theodor-Heuss-Ring 55, 53840 Troisdorf, 02241/397580

Dienstag, 19. November

Glückauf-Apotheke

Olper Straße 31, 51491 Overath, 02204/71010

Mittwoch, 20. November

Heide-Apotheke

Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar, 02246/913650

Donnerstag, 21. November

Linden-Apotheke

Hauptstraße 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

Freitag, 22. November

Apotheke am Halfenhof

Bensberger Straße 262, 51503 Rösrath, 02205/910966

Samstag, 23. November

Marien-Apotheke

Bergerstraße 169, 51145 Köln, 02203/32498

Sonntag, 24. November

Sülztal-Apotheke in Rösrath

Hauptstraße 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Tierärztlicher Notdienst

Dr. Herbert Dreesen, Herren-
höhe 1, 51491 Overath,
02206/5464

Nach vorheriger telefonischer

Absprache

Dr. Klaus Eckert, Wahlschei-
der Straße 23 A, 52797 Loh-
mar-Wahlscheid,

0177/2192074

SÜLTZTAL

APOTHEKE

**Sülztal-Apotheke
in Rösrath**

**Hauptstraße 19
51503 Rösrath**

Telefon 02205-2580

www.suelztal-apotheke.de

*Wir beraten Sie gerne und kompetent
in Fragen rund um Ihre Gesundheit!*

SÜLTZTAL

APOTHEKE

**Sülztal-Apotheke
in Forsbach**

**Bensberger Straße 268
51503 Rösrath-Forsbach**

Telefon 02205-5511

www.suelztal-apotheke.de

*Wir nehmen uns Zeit für
Sie und Ihre Gesundheit!*

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-
schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der
Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen
Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Programmvorankündigung:

Die Bühne-11-hundert e. V. Rösrath präsentiert: „Das perfekte Geheimnis“

Ein Theaterstück von Paolo Genovese

Sei dabei und entdecke „Das perfekte Geheimnis“! Tauche ein in eine Welt voller Intrigen, Geheimnisse und unerwarteter Enthüllungen. Begleite die Bühne-11-hundert aus Rösrath auf eine fesselnde Reise durch die Tiefen der menschlichen Psyche und erlebe hautnah, wie ein scheinbar harmloses Spiel unter Freunden zu einer Achterbahn der Emotionen wird.

Lass dich mitreißen von der packenden Handlung, den überraschenden Wendungen und den großartigen schauspielerischen Leistungen unserer talentierten Darsteller.

„Das perfekte Geheimnis“ wird dich zum Lachen bringen, dich zum Nachdenken anregen und dich bis zum Schluss in seinen Bann ziehen.

Sei Teil dieser einzigartigen Theatererfahrung und erlebe einen unvergesslichen Abend voller Spannung, Unterhaltung und unerwarteter Momente. Hol dir jetzt deine Tickets für die Premiere **am Freitag, den 15. November** und sei dabei, wenn das Geheimnis gelüftet wird!

Wir freuen uns darauf, dich in der Aula der Freiherr-vom-Stein-Schule in Rösrath zu begrüßen und gemeinsam mit dir ein unvergessliches Theatererlebnis zu erleben. Sei dabei und erlebe „Das perfekte Geheimnis“ live auf der Bühne!

Stückbeschreibung:

In „Das perfekte Geheimnis“ treffen sieben Freunde bei einem Abendessen zusammen und beschließen, ihre Handys auf den Tisch zu legen und sämtliche eingehenden Nachrichten und Anrufe öffentlich zu machen. Was als amüsantes Spiel beginnt, entwickelt sich schnell zu einem explosiven Drama, als Geheimnisse ans Licht kommen und die Beziehungen zwischen den Freunden auf die Probe gestellt werden.

Mit Humor, Spannung und einer Prise Tiefgang zeigt das Stück, wie gut wir die Menschen um uns herum wirklich kennen und wie fragil die Fassade des perfekten Lebens sein kann.

Besetzung:

Micha - Ralf Ihbe
Eva - Angelika Hommerding
Sofia - Chiara Heider
Stephan - Detlef Mahlow
Anja - Ariane Meewes
Toni - Thomas Zimmermann
Bianca - Sonja Merz
Philipp - Jürgen Steinbach
Regie: Oliver Scheemann

Aufführungstermine:

- **Premiere:** Freitag, 15. No-

vember 2024, um 20:00 Uhr

- Samstag, 16. November 2024, um 20:00 Uhr
- Sonntag, 17. November 2024, um 18:00 Uhr
- Freitag, 22. November 2024, um 20:00 Uhr
- Samstag, 23. November 2024, um 18:00 Uhr

Ort:

Aula der Freiherr-vom-Stein-Schule

Freiherr-vom-Stein-Straße 15
51503 Rösrath

Kartenpreise:

Eintritt: 15,00 € - Ermäßigt: 10,00 € (Schüler, Studenten, Auszubildende)

Kartenvorverkauf:

Buchhandlung Till Eulenspiegel, Hoffnungsthal
Buchhandlung Junimond, Rösrath
Needles & Pins, Forsbach



**BÜHNE
11-HUNDERT**

**DAS
PERFEKTE
GEHEIMNIS**

VON PAOLO GENOVESE

**Aula
Rösrath**

**VVK:
Junimond, Till Eulenspiegel, Needles & Pins**

**Freitag
15.11.
um
20.00**

**Samstag
16.11.
um
20.00**

**Sonntag
17.11.
um
18.00**

**Freitag
22.11.
um
20.00**

**Samstag
23.11.
um
18.00**



www.buehne-11-hundert.de

