



Online lesen: rundblick-roesrath.de/e-paper

rundblick

STADT RÖSRATH



48. Jahrgang

Freitag, den 30. August 2024

Woche 35

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Kleine Schwimmer freuen sich über Abzeichen

Ferierschwimmkurse im Freibad Hoffnungsthal erfolgreich zu Ende gegangen



Lesen Sie den Bericht
auf Seite 18



MCMONEY24
Finance Solutions

IHR KREDITEXPERTE FÜR PRIVATKREDITE

KUNDENBERATUNG
TEL. 0221-669679-13
WWW.MCMONEY24.COM



GESCHÄFTSFÜHRER
DANIEL HELLWEG



BROCK
IMMOBILIEN

Fair,
vernetzt und
stark am Markt.

Qualifiziert. Kompetent. Mit Sicherheit persönlich.

Hauptstraße 241 | 51503 Rös Rath | 02205 - 947 94 50
service@brock-immobilien.com | www.brock-immobilien.com



Eigene Fotovoltaikanlage oder Balkonkraftwerk

Solar-Initiative Rösrath startet durch und sucht noch ehrenamtlich Beratende:
Kostenlose Teilnahme an Online-Schulung möglich

Vor nun bald einem Jahr wurde die Solar-Initiative Rösrath aus der Taufe gehoben. Hierzu haben sich sieben Ehrenamtliche zusammgefunden, um interessierte Rösrather und Rösratherinnen kompetent zu Ihren Möglichkeiten und Vorteilen einer eigenen Photovoltaikanlage oder eines Balkonkraftwerks beraten zu können. Zu diesem Zweck und zur weiteren Professionalisierung erhalten die ehrenamtlich Beratenden und solche, die es werden wollen im September Online-Schulungen, die von der Stadt Rösrath initiiert werden.

Wie in vielen anderen Bereichen auch, werden von der Solar-Initiative Rösrath noch weitere Interessierte an der ehrenamtlichen Beratung gesucht, die die Gruppe verstärken und an den anstehenden Trainings teilnehmen möchten. Die Online Trainings starten am 7. September und finden auch an den drei nachfolgenden Samstagen statt.



Technik neben Natur; dem Auge etwas fremd, aber dennoch nachhaltig. Foto: Bernd Klönne

Eine Online-Vorbereitungssitzung hat bereits am 21. August stattgefunden. Interessierte mögen sich bitte kurzfristig per E-Mail an SolarStromInitiative@gmx.de

oder per Telefon an Horst Biesner Tel. 02205 / 85722 oder Dieter Porten Tel. 02205 / 81752 wenden.
Website: www.roesrath.de/solar-initiative

Im Herbst wollen wir wieder eine Solar-Party auf dem Volberger Berg veranstalten, mit vielen Informationen zum Thema Fotovoltaik und den Erfahrungen aus unserer bisherigen Arbeit.

Wieder in Rösrath: Death Café am Schloss

Nach dem großen Erfolg im letzten Herbst schaffen wir mit unserem „Death Café am Schloss“ wieder einen lebendigen Ort für Gespräche über den Tod, die Trauer und das Leben in Rösrath. Damit haben wir uns einer glo-

balen Initiative angeschlossen, die vor vielen Jahren ihren Ursprung in London hatte. Mittlerweile gibt es in über 50 Ländern viele tausend Death Cafés die sich alle einem Konzept verschreiben: Es gibt Kuchen, es

gibt Moderatoren die Fragen in der Raum werfen, die zum Nachdenken und zur Diskussion einladen, es darf in kleinen Gruppen munter diskutiert und zugehört werden, es ist keine Informationsveranstaltung, kein Trauercafé, aber immer gemeinnützig. Wie Jon Underwood, der Begründer der Death Café-Bewegung, sagte: „Wenn man über den Tod spricht hilft es uns, etwas zu essen und zu trinken, um keine Angst zu haben und es spricht sich leichter, wenn man sich nicht kennt.“ In diesem Sinne: Seien Sie neugierig, seien Sie mutig und schauen Sie vorbei in unserem ersten Rösrather Death Café. Wir freuen uns auf Sie. Nächster Termin: Dienstag, 10. September, 18.30 bis 20 Uhr Veranstaltungsort: ÜÜL Gastro

Vielfalt (am Schloss), Eulenbroicher Auel 19
Moderation: Katja Hinrichsen und Bernd Sievers
Die Teilnahme ist kostenfrei. Speisen und Getränke bezahlen Sie direkt vor Ort.
Wir freuen uns über Ihre Anmeldung, telefonisch oder per E-Mail: Montag bis Freitag in der Zeit von 9 bis 18 Uhr unter 02205 898349 oder jederzeit per E-Mail unter bueror@hospizdienst-roesrath.de.
Bitte beachten Sie, dass unser „Death Café“ kein Angebot für akut trauernde Menschen ist. Sollten Sie dazu Unterstützung suchen, bieten wir Ihnen gern Einzeltrauerbegleitung an. Gerne können Sie auch unser Friedhofscfé Sommerberg als Ort der Begegnung, Beratung und des Austausches besuchen.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Overath und 15 km Umkreis
Für einen Kunden suchen wir ein Mehrgenerationenhaus mit großem Grundstück, Wfl. ca. 160 m², gerne auch renovierungsbedürftig.
Preis: offen

Lohmar
Für ein Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepflegte Eigentumswohnung ohne Renovierungsstau, Wfl. ca. 100 m² mit Balkon, ggf. Aufzug
Preis: offen

Randlage von Rösrath
Für eine nette Familie suchen wir ein EFH mit mind. 5-6 Zimmern, Garten und Garage, gerne auch mit Renovierungsbedarf.
Preis bis ca. 380.000,- €

Wert-Analyse
Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

www.bender-immobilien.de • 0 22 04 / 2 90 49 40

Ingo Oschmann - WUNDERBAR - Es ist ja so!

Am Freitag, 6. September, gastiert Comedian Ingo Oschmann mit seinem Programm „WUNDERBAR - Es ist ja so!“ ab 20 Uhr in der Bildungswerkstatt des Schloss Eulenbroich.

Ingo Oschmann, die Stimmungs-kanone aus der ostwestfälischen Humorhochburg Bielefeld kommt mit seiner Live-Show: „Wunderbar - Es ist ja so!“. Sein Programm ist jeden Abend anders und einzigartig. Und jeder der Ingo einmal live gesehen hat, lässt sich immer wieder gerne von ihm begeistern. Stand up Comedy, Zauberkunst, Improvisation, die 80er Jahre und so mancher Tiefgang sorgen für einen Abend der Spitzenklasse. 500 Freunde bei Facebook und trotzdem ist Kevin allein zu Haus. Bilder, Musik und Freunde sind plötzlich virtuell und löschar?! Jeder hat zu allem und zu jedem was zu sagen und wenn

wir wirklich mal sprachlos sind, dann regelt das ein App für uns. Alles um uns herum ist unser Leben und darüber darf an diesem Abend nachgedacht und herzlich gelacht werden. Ingo gibt wie immer alles, denn alles kann, nichts muss, aber alles muss raus! Kein anderer Comedykünstler schafft den Spagat zwischen Stand up Comedy, Improvisation und feiner Zauberei so gekonnt wie er und begeistert durch diese exklusive Mischung sein Publikum immer wieder mit Leichtigkeit. Dabei bleibt der Kleinkünstler (er ist nur 1,72 Meter groß) immer über der Gürtellinie.

„WUNDERBAR - Es ist ja so!“ ist ein wortreicher, magischer Abend, der sein Publikum in kalten Zeiten mit einem warmen Herzen entlässt. Denn Ingo hat nicht nur sein ganz eigenes Genre erfunden, er verbreitet neben der



Oschmann'schen „Wohlfühl-Unterhaltung“ noch eine Botschaft: „Lachen ohne Reue“. Einlass ist ab 19 Uhr, Beginn ist um 20 Uhr. Tickets gibt es im VVK zum Preis von 20,40 Euro für Sitzplätze. An der Abendkasse gibt es Tickets zum Preis von 22,50 Euro. Weitere Informationen gibt es

unter +49 (0) 22 05 - 9010090 oder info@schloss-eulenbroich.de. Tickets erhalten Sie entweder online über die Homepage www.schloss-eulenbroich.de / www.ztix.de oder im Büro der Schloss Eulenbroich gGmbH zu den Bürozeiten (Mo. bis Fr., 9 bis 14 Uhr).

Save the Date!

Wir freuen uns, Sie herzlich zu unserem **Tag der offenen Tür am Deutschen Klimaschutztag** einzuladen. Die Veranstaltung findet am **Sonntag, den 08. September 2024**, von 11:00 bis 16:00 Uhr auf unserem Betriebsgelände in Diepenbroich 11, 51491 Overath statt.

Programm:

12:00 Uhr - Begrüßung
13:00 Uhr - Vortrag: „Ihr Zuhause neu gedacht. Anbau und Aufstockung als Lösung - Kann mein Haus das auch?“
14:30 Uhr - Vortrag: „Zukunftssicher Wohnen - Serielle Sanierung für Ein- und Zweifamilienhäuser mit bis zu 45% staatlichem Zuschuss“

Aktivitäten für die ganze Familie:

- Kinderspiele und Hüpfburg
- Produktionsvorführung eines modernen Holzbaubetriebes
- Informationsstände zu Wärmepumpen, Photovoltaik und Smarthome-Technologien
- Vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken

Der Deutsche Klimaschutztag steht unter dem Motto „HOLZ RETTET KLIMA“ und zielt darauf ab, das Bewusstsein für den Klimaschutz zu stärken und die Rolle des Holzbaus zu betonen. Als traditionsreiches Familienunternehmen mit über 60 Jahren Erfahrung möchten wir Ihnen zeigen, wie wir durch innovativen und nachhaltigen Holzbau einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Wir laden Sie ein, einen informativen und unterhaltsamen Tag mit uns zu verbringen. Bringen Sie gerne auch Ihre Familie, Freunde und Bekannte mit, die Interesse an nachhaltigem Bauen und Klimaschutz haben.

Kontakt:

Hamacher Holzbau GmbH
Diepenbroich 11
51491 Overath
Telefon: 02206-3007
E-Mail: info@hamacher-holzbau.de
Website: www.hamacher-holzbau.de
Wir freuen uns darauf, Sie bei unserem „Tag der offenen Tür“ begrüßen zu dürfen.

Anzeige

HAMACHER
HOLZBAU

08.09.24 TAG DER OFFENEN TÜR

**11-16 UHR
DIEPENBROICH 11
51491 OVERATH**

MIT KINDERUNTERHALTUNG, PRODUKTIONSVORFÜHRUNG UND INFORMATIONEN RUND UM WÄRMEPUMPEN, PV-ANLAGEN UND WALLBOXEN

**13:00 Uhr
IHR ZUHAUSE, NEU GEDACHT**
Anbau und Aufstockung als Lösung – kann mein Haus das auch?

**14:30 Uhr
ZUKUNFTSSICHER WOHNEN**
Serielle Sanierung für Ein- und Mehrfamilienhäuser mit bis zu 45% staatlichem Zuschuss



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 40 88

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

**Inhaber
C.Reinhardt**



oder 0176 320 79 108

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Schützenfest in Rösraths Mitte

St. Seb. Schützenbruderschaft Rösrath 1927 e.V.

Am Wochenende von Freitag, 30. August, bis Sonntag, 1. September, findet wieder das traditionelle Schützenfest der Rösrather Schützenbruderschaft statt. Die amtierende Schützenkönigin Martina Helwig mit Prinzgemahl Albert Conée laden daher alle Rösrather zum Mitfeiern rund um den Schützenplatz ein und hoffen dabei natürlich, dass das Wetter mitspielt und der Himmel nicht „weint“.

Am Freitag, 30. August, öffnet die Kirmes auf dem Schützenplatz bereits um 15.30 Uhr. Um 19 Uhr werden wieder die Rösrather „Schürreskarre-Junge und -Mädchen“ ihr Können unter Beweis stellen. Bei den sogenannten Motto-Karren ist in diesem Jahr wieder Originalität rund um den Rösrather Lokalkolorit angesagt. Aber auch beim Wettlauf werden die Zuschauer sicher wieder auf ihre Kosten kommen. Das Rennen findet auf der Scharrenbroicher Straße zwischen Schwimmbad und Schützenplatz statt. Auf der ganzen Strecke können die Teilnehmer angefeuert werden. Die anschließende Siegerehrung findet auf dem Schützenplatz statt. Um 20.30 Uhr startet nach den großen Erfolgen in den beiden letzten Jahren wieder die große Playbackshow mit Hits auf der Open-Air Bühne. Der Eintritt ist frei.

Am Schützenfestsamstag findet auf dem Schützenplatz von 14 bis 17 Uhr ein Familiennachmittag statt. Es sind kostenlose Attraktionen wie Kinderschminken, Hüpfburg, Glücksrad und Laser und Luftgewehrschießen geplant. Gleichzeitig werden die Schausteller die Kirmes öffnen. Für 16 Uhr ist das Prinzenschießen der Jugendabteilung im Schützenheim geplant. Um 18.30 Uhr trifft sich die Bruderschaft zum Faßanzapfen. Für den musikalischen Rahmen sorgt das Tambourcorp Rösrath. Um 20.30 Uhr startet das Open-Air-Konzert der Live Band „Tünnies Deluxe“. Unter dem Motto „Perlen kölscher Musik“ dürfen alle gerne mitsingen und -schunkeln. Auch an diesem Abend ist der Eintritt wieder frei.



Der amtierende Hofstaat: (v.l.) Gisela Stöcker, Heidi Sieg, Ute Below, Anne Rhode-Hüllenhütter, Manuela Holterhöfer, Marlene Flottmann, Teresa Reinhard, Nadine Kroth, Martina Helwig, Albert Conée, Norbert Jansen, Klaus Reinhard, Sven Holterhöfer, Hans-Jürgen Below, Jürgen Sieg, Lambert Stöcker, Stefan Hüllenhütter, Walter Draeger, Stefan Kroth. Foto: Lydia Rhode

Der Schützenfestsonntag beginnt um 9.30 Uhr mit dem Abmarsch der Bruderschaft zur Kranzniederlegung auf dem Friedhof und am Ehrenmal. Der anschließende Gottesdienst um 10 Uhr findet traditionell in der Pfarrkirche St. Nikolaus von Tolentino statt. Ab 11.30 Uhr wird es dann auf dem Schützenplatz ernst. Dann beginnen die Rösrather Schützen mit dem Ritter- und Königsschießen auf den Hochstand, bei dem der Holzvogel in einer Höhe von 10 Meter für jeden Besucher weithin sichtbar sein wird. Die Nervosität der Schützen und der Gäste bis zur Entscheidung wird das ein oder andere Getränk beim begleitenden Frühschoppen stillen. Ab ca. 14.30 Uhr können es alle Besucher dann der neuen Majestät der Rösrather Schützenbruderschaft gleichtun. Dann beginnt, ebenfalls auf dem Hochstand vor dem Schützenheim, das Bürgerkönigsschießen. Hierbei hoffen die Schützen auf eine hohe Teilnehmerzahl. Teilnehmen können alle Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Gegen Abend nähert sich der Schützenfestsonntag seinem Höhepunkt. Ab 17 Uhr empfangen das Königspaar und die übrigen Rösrather Schützen ihre befreundeten Bruderschaften auf dem Schützenplatz. Ab 17.30 Uhr geht dann der große Festzug durch den Ort, in dem durch das Stadtfest der GfR schon den ganzen Tag über viel zu sehen und zu erle-

ben gewesen sein wird. Die vielen Besucher werden dem Schützenzug einen würdigen Rahmen geben. Neben dem Straßenfest veranstaltet das Möbelzentrum Höffner einen verkaufsoffenen Sonntag. Jedoch wird den Besuchern auch danach noch viel geboten. Auf dem Schützenplatz beginnt ab 19.30 Uhr die Krönung des neuen Schützenkönigs. Durch die Hand des Präses werden die Insignien des Königs und der Königin an die neuen Würdenträger überreicht. Hiermit endet auch die Amtszeit

des amtierenden Königspaares, das seine Macht dann an ihre Nachfolger abgeben wird. Die neuen Majestäten können den Rest des ersten Abends ihrer Regentschaft bei Musik und Tanz ausklingen lassen. Auch am Montag, 2. September, wird die Kirmes auf dem Schützenplatz noch geöffnet sein. Das ganze Wochenende werden die Rösrather Schützen von befreundeten Vereinen unterstützt. Dazu zählen das Sülztaler Blasorchester Rösrath e.V. und der Bergischer Fechtclub Rösrath e.V..



Königspaar Martina Helwig und Albert Conée. Foto: Anne Rhode-Hüllenhütter

Kunst und Klaaf in Hoffnungsthal

Am Sonntag, 8. September, ist es wieder soweit - das Hoffnungsthaler Ortszentrum wird zu einer großen, bunten Trödelmeile, begleitet von zahlreichen anderen Attraktionen für Klein und Groß. Zwischen 11 und 18 Uhr bieten die Stände auf Hauptstraße, Bahnhofstraße und Hofferhofer Straße all das, was Trödlerherzen höher schlagen lässt. Wie eh und je stehen die überwiegend privaten Trödelstände im Vordergrund, die für die besondere, persönliche Atmosphäre bei Kunst und Klaaf sorgen und Jahr für Jahr am zweiten Sonntag im September zahlreiche Besucherinnen und Besucher aus Nah und Fern in den hübschen Rösrather Stadtteil ziehen. Daneben erwartet die Flanierenden jede Menge Kulinarik, um die sich traditionell primär die dem Ortsring Hoffnungsthal e.V. angeschlossenen Vereine kümmern. Für jeden Geschmack wird etwas geboten - von Reibekuchen, belegten Brötchen und Suppe über Gegrilltes und Pommes Frites, Kaffee und Kuchen, Waffeln, alkoholische und nichtalkoholische Kaltgetränke und vieles mehr. An diesem besonderen Konzept mit primär privaten Trödelständen und Verpflegung durch die ortsansässigen Vereine halten der Ortsring Hoffnungsthal sowie das für die Beschickung zuständige Unternehmen CÖLLN Konzept auch weiterhin fest - ist Kunst und Klaaf doch ein Juwel unter den Trödelmärkten und Straßenfesten der Umgebung.

Auch das vom Ortsring organisierte Bühnen- und Rahmenprogramm kann sich sehen lassen. Von 11 bis ca. 17.30 Uhr erwartet das Publikum ein kurzweiliges, abwechslungsreiches Bühnenprogramm mitten im Zentrum des Geschehens vor der Kreissparkasse. Akteurinnen und Akteure aller Altersklassen laden mit Samba- und Musikschulklässen, Rock und Pop, fetzigen Tänzen und Filmmusik dazu ein, vom Feilschen, Kaufen und Verkaufen ein Päschen einzulegen und den bunten Darbietungen zu lauschen und zuzuschauen. Dies lässt sich auch hervorragend mit einer kleinen Ess- und Trinkpause bei den umliegenden kulinarischen Ständen verbinden. Aber auch an anderen Stellen gibt es an diesem Tag viel zu entdecken. Führungen des Geschichtsvereins Rös Rath durch den Hoffnungsthaler Luftschutzztollen gehören seit vielen Jahren zum Programm bei Kunst und Klaaf genauso wie die Besichtigungsmöglichkeit der evangelischen Kirche Volberg. Für die kleinen Besucherinnen und Besucher dürfte das Angebot der KiTa Sonnenstrahl mit Kinderschminken und Glitzertattoos spannend sein, erstmals locken ein kleines Kinderkarussell und ein Trampolin auf dem Schulhof der Grundschule. Die „Rollende Waldschule“ bietet für die jungen Gäste Brandmalerei auf Holz an. Aufgrund der Sperrungen im Hoffnungsthaler Ortszentrum emp-

fehlt es sich wie immer, möglichst außerhalb zu parken, Bus und Bahn für die Anreise zu nutzen oder sich per Fahrrad oder zu Fuß auf den Weg zu machen. Der Ortsring und CÖLLN Konzept freuen sich auf viele fröhliche Besucherinnen und Besucher auf der großen Trödelmeile in Hoffnungsthal.

Auf der Ortsring-Bühne
(vor der KSK)
11 Uhr:
Felicidade - Sambahpercussion
11.30 Uhr: Maracatu Alegria
12.30 Uhr: Zumba - präsentiert vom TV Hoffnungsthal
13 Uhr: Hip Hop - präsentiert vom TV Hoffnungsthal
14 Uhr: Musikschule der vhs Overath & Rös Rath
15 Uhr: Filmmusik Chor - Songs und Soundtracks aus Film und Fernsehen

16 Uhr: Toxic Youth - Pop-Rock-Combo

Und was ist sonst noch los?
Luftschutzztollen Rotdornallee
Führungen durch den Geschichtsverein Rös Rath, Beginn jeweils 10 Uhr, 11 Uhr, 12 Uhr, 14 Uhr, 15 Uhr und 16 Uhr. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Evangelische Kirche Volberg
Von 12 bis 15 Uhr ist die Kirche für Besichtigungen geöffnet. Ein Mitarbeiter steht für Auskünfte bereit.

Vor der KiTa Sonnenstrahl
Die KiTa Sonnenstrahl bietet Kinderschminken und Glitzertattoos an.

Auf dem Schulhof der Grundschule
Kinderkarussell und Trampolin

Rollende Waldschule
(zwischen REWE und Rosenow)
ab 11 Uhr Brandmalerei auf Holz für Kinder

BeSinnliche Wege in und mit der Natur
Spaziergänge für Trauernde

Mit zwei erfahrene Weggefährterinnen an der Seite, die Ihnen Halt und neue Impulse geben können, eröffnen die Spaziergänge einen gemeinsamen Raum für Begegnungen mit Gleichgesinnten. Egal wie verwirrt, einsam, wütend, enttäuscht oder traurig Sie sich fühlen, Sie werden sicher durch je-

des Gefühlschaos begleitet. Nächster Termin: Donnerstag, 19. September, 17 bis 18.30 Uhr
Treffpunkt: Trauerhalle des Friedhofs Sommerberg

Das Angebot findet bei jedem Wetter statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-roesrath.de/e-paper

rundblick
STADT RÖSRATH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
E-MAIL s.demond@rautenberg.media



Glückliche Kühe - gesunde Produkte

Auf dem Hof Stöcker hat die Zukunft schon begonnen

Rösrath (ku). Wenn Matthias Stöcker morgens um 7 Uhr in den Stall kommt, begrüßen ihn rund 250 Milchkühe. Sie strecken ihm die Köpfe entgegen und wissen, dass sie nun liebevoll versorgt werden.

Der diplomierte Landwirt hat vor drei Jahren den Hof seiner Eltern auf den Rösrather Höhen in Oberschnrath im Bergischen Land übernommen, der damit nun in dritter Generation von der Familie Stöcker geführt wird. Die Leidenschaft für die Landwirtschaft wurde ihm bereits in die Wiege gelegt. Seine Großeltern und Eltern entwickelten den Hof nach und nach zum Betrieb für Milch- und Rindfleischherzeugung. Mit anpacken und auf dem elterlichen Hof aushelfen war für ihn jedoch nie nur eine Pflicht, sondern ein Vergnügen.

„Für die ökologisch nachhaltige Tierhaltung bieten wir unseren „vierbeinigen Mitarbeiterinnen“ viel Komfort. Sie bewegen sich frei im offenen Stall mit viel frischer Luft und Tageslicht oder auf der Weide. So Matthias Stöcker. „Aus Erfahrung wissen wir: nur gesunde, glückliche Kühe geben leckere, wertvolle Milch.“

Sein ganzer Stolz sind zwei neue „Melkroboter“, zu denen die Tiere in bestimmten Abständen selbständig gehen und vollautomatisch und elektronisch überwacht gemolken werden. „Das ist eine enorme Arbeits-erleichterung im Vergleich zum „Melkstand“, spart Zeit und verbessert ebenso das Tierwohl.“

Für die Fleischproduktion hält der Landwirt etwa 80 Galloway und Wagyu-Rinder ganzjährig im Freiland. Das Fleisch der Letzteren gilt bei Kennern als besondere Delikatesse. „Das



Matthias Stöcker legt Wert auf artgerecht und nachhaltige Viehzucht. Foto: Kurps

Fett ist gleichmäßig in sehr feiner Marmorierung im Muskelfleisch verteilt, ist nicht nur cholesterinarm und nährstoffreich, sondern auch sehr aromatisch“, betont der Züchter. Und er garantiert absolut einwandfreie Ware, denn auf dem Hof werden die Rinder nach strengen Kriterien gezüchtet, geschlachtet und verkauft. Wir legen Wert auf Weidehaltung im Herdenverbund und muttergebundene Kälberaufzucht.“, so Matthias Stöcker.

Damit ist der Hof Stöcker ein Paradies für alle Öko-Fans. Im Hofladen gibt es reine Naturprodukte. Geöffnet ist er für den Verkauf von Milch und Hühnereier täglich von 16 bis 18 Uhr. Termine für den Frischfleischverkauf werden auf der Internet-Homepage des Unter-

nehmens bekannt gegeben. Dass Matthias Stöcker auch Mitglied von „Gemeinsam für Rösrath“ ist, ist für ihn als heimorientierter Rösrather selbstverständlich. So wird er auch am kommenden Stadtfest mit einem Stand dabei sein und Kostproben seiner leckeren

Fleischprodukte frisch gegrillt anbieten.

Von Helmut Kurps

Praxis für Podologie



Renate Ott
Medizinische Fußpflege

Schnrath Str. 151
51503 Rösrath

Termin nach Vereinbarung ☎ 02205 3840



HAUS KLEINEICHEN
ALTEN- UND PFLEGEHEIM · GERONTOPSYCHIATRIE

Ganzheitliche Pflege und intensive soziale Betreuung für ältere und jüngere Menschen.

An der Grünen Furth 5
51503 Rösrath
Telefon 0 22 05/10 71
www.HausKleineichen.de



Fischer & Bourtscheidt

An der Burg Sülz 38 | 53797 Lohmar
T | +49 2205 90108-0

www.fischer-bourtscheidt.de

GUMMERSBACH

OPTIK CONTACTLINSEN

Inh. Bernd Körber e.K. | Augenoptikermeister
www.optik-gummersbach.de

Hauptstraße 74 | 51503 Rösrath

Telefon | 02205 83171
info@optik-gummersbach.de



Gemeinsam für Rösrath

... und nach den Ferien wird gefeiert!

GfR lädt zum Straßenfest im Stadtzentrum ein



ne und Organisationen. An vielen Ständen werden kulinarische Spezialitäten geboten. Bratwurst, Crêpes, Rinderbraten, Cocktails, Reibekuchen, gebrannte Mandeln, Getränke und und und... da heist es: Schlemmen nach Lust und Laune.

Die Freiwillige Feuerwehr wird wieder einen Leiterwagen präsentieren. Die Große Rösrather Karnevalsgesellschaft (GRKG) wird an ihrem Stand mit „jecker Pominenz“ überraschen.

Der Kinderflohmarkt entlang der Scharrenbroicher Straße wird zum Tummelplatz für Schnäppchenjäger. Das Möbelhaus Höffner nimmt mit einem speziellen Programm am verkaufsoffenen Sonntag teil. Für den Transfer dorthin steht ein kostenloser Shuttlebus bereit.

Zudem feiern die Schützen Sankt Sebastianus vom 1. bis 3. September ihr großes Schützenfest mit Kirmes und Schürreskarrenrennen.

„Die umfangreichen Vorbereitungen versprechen wieder einmal ein großes Fest“, freut sich der GfR-Vorsitzende Hans Kautz. „Es ist zugleich eine wunderbare Gelegenheit, mit der Familie, mit Freunden und Nachbarn fröhlich zu feiern und den Sommerausklang zu genießen. Mit dem Stadtfest beweisen wir wieder einmal, dass Rösrath eine lebens- und liebenswerte Stadt ist. Ich wünsche allen Besuchern und Besucherinnen einen schönen ereignisreichen Tag!“

Von Helmut Kurps

GUTE PFLEGE
ist keine Glücksache

022 66/47931-0
www.lebensbaum.care

Verwurzelt im Leben

Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

Dachdecker Meisterbetrieb

KAUTZ

Ihr Dachdecker im Zentrum von Rösrath

02205/911088

**Qualität
Sicherheit
Kompetenz**

So wie in den Vorjahren soll es wieder ein großartiges Fest für alle werden. Foto: GfR

Rösrath (ku). Der Stadt steht nach den Ferien ein turbulentes Wochenende bevor. Es ist schon Tradition, dass am ersten Sonntag im September die Interessengemeinschaft „Gemeinsam für Rösrath“ (GfR) unter dem Motto: „Rösrath feiert“ das große Straßenfest mit vielfältigen Aktivitäten von 11 bis 18 Uhr in der Stadtmitte auf der Hauptstraße organisiert. Die ist dann zwischen Bensberger Straße und Sülzthalplatz für den Fahrzeugverkehr gesperrt und gehört ganz allein den Festbesuchern. Selbstverständlich haben auch die angrenzenden Geschäfte von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

Das Orga-Team GfR hat sich bei den Vorbereitungen so richtig ins Zeug gelegt. Auf der großen Bühne auf dem Sülzthalplatz wird ein buntes Programm für beste Unterhaltung sorgen. Unter ande-

rem werden einfühlsame Gitarrenklänge, und die Schülerband der Gemeinschaftsschule Rösrath einstimmen, danach tanzt die Bürgergarde und die Soundfabrik Rösrath zeigt ihr musikalisches Können. Schließlich garantieren die Musikband „Pimok“ und die Band „Into“ mit kölscher Musik und Kölsch-Rock für tolle Partystimmung zum Mitsingen und Tanzen. Entlang der Hauptstraße präsentieren sich in lockerer Atmosphäre etwa 300 Unternehmen, Verei-



Apotheke
zur alten Post

Beatrix Mattlener & Manuela Heider OHG

Hauptstraße 51
51503 Rösrath

Telefon 02205 6677
Telefax 02205 85959



www.hennes-im-netz.de ** Sülzthalplatz 1-3 ** Rösrath

Brillen
Kontaktlinsen
Vergrößernde Sehhilfen
Hörgeräte

Tel: 02205-87076



Gemeinsam für Rösraht

Thull

Abschleppdienst GmbH

KfzWerkstatt

Kfz-Werkstatt für alle Marken

Unser **Angebot** im Herbst 2024:

Reifenwechsel

inkl. **Einlagerung***

€ ab 49,-

**Einlagerung pro Saison*



Rufen Sie uns an zur Terminabsprache:

0 22 05 / 92-370

Kfz-Werkstatt für alle Marken

Birkenweg 25
51503 Rösraht

info@thull-kfz.de
www.thull-kfz.de

Leine dran, statt Leinen los

Sensibilisierung für Hundehalterpflichten

Alle Hundehalterinnen und Hundehalter haben jederzeit dafür Sorge zu tragen, dass ihre Vierbeiner nicht gefährlich werden können - nicht für Menschen, aber auch nicht für andere Tiere. Dieser Grundsatz ergibt sich aus dem Landeshundegesetz, worauf die Mitarbeitenden des Rösrather Ordnungsamtes durch persönliche Ansprache derzeit verstärkt aufmerksam machen. Hintergrund sind mehrere Beißvorfälle in den vergangenen Monaten. Seit Februar wurden in Rösrath zehn Fälle durch das Ordnungsamt registriert. Bei drei Vorfällen wurden Personen verletzt. Generell gilt: Auf öffentlichen Straßen innerhalb bebauter Ortslagen dürfen Hunde nur angeleint geführt werden. Das gilt



auch für Parks und Grünanlagen, insbesondere auf Spielplätzen sowie im Umfeld von Schulen oder Kindergärten. Ebenso sind Hunde bei Volksfesten oder sonstigen Menschenansammlungen an der Leine zu führen. Diese Pflicht gilt für alle Hunde.

Außerhalb bebauter Ortslagen sind sie umgehend und ohne Aufforderung anzuleinen, wenn sich andere Personen nähern. Denn auch in Bereichen, wo keine generelle Anleinplicht besteht, muss ein Hund jederzeit durch die Besitzerin oder den Besitzer kontrollierbar und rückrufbar sein. Den Aufenthalt von Hunden im Wald regelt wiederum das Landesforstgesetz (LFG). Dort herrscht Anleinplicht außerhalb der Wege - und zwar zum Schutz der Nist-, Brut-, Wohn- und Zufluchtsstätten wilder Tiere.

„Diese Pflichten sind keine Schikane, es geht viel eher um gegenseitige Rücksichtnahme. Für Fremde ist nicht auf den ersten Blick erkennbar, ob ein Hund harmlos ist. Und auch nicht jeder mag es, beschnuppert oder angesprungen zu werden“, so das Rösrather Ordnungsamt. Durch persönliche Ansprache möchte man sensibilisieren und ein Bewusstsein dafür schaffen, was es bedeutet, wenn es doch mal zu einer unkontrollierbaren Situation kommt. Die registrierten Beißvorfälle in Rösrath waren schließlich keine mit Absicht herbeigeführten Attacken, sondern Situationen, in denen der Hund anders reagiert hat, als es die Hundehalter erwartet hätten.

Kommt es zu einem Beißvorfall, ist das nicht nur für den Moment ärgerlich, sondern zieht eine mitunter langwierige Prozedur nach sich. Die Halter müssen mit ihrem Hund beim Amtstierarzt vorstellig werden. Darüber hinaus ist in der Regel mit Schadensersatz- oder Schmerzensgeldansprüchen der geschädigten Person zu rechnen. Das kostet nicht nur Zeit, sondern auch Geld.

Das persönliche Gespräch und die Präsenz auf frequentierten Wegen werde nach erster Einschätzung des Rösrather Ordnungsamtes positiv aufgenommen. „Wir möchten aufklären, nicht bestrafen“, so das Ordnungsamt. Bei konsequenter Missachtung könne man aber auch Bußgelder verhängen. Das gilt übrigens auch für nicht entsorgte Hinterlassenschaften, die der Vierbeiner hinterlässt, denn auch die Beseitigung der Notdurft zählt zu den Hundehalterpflichten.

In dem Zusammenhang weist das Ordnungsamt auch noch einmal darauf hin, dass Hunde innerhalb von zwei Wochen nach der Aufnahme zur Hundesteuer anzumelden sind. In Rösrath sind gemäß der Datenbank zur Erfassung der Hundesteuer rund 2.200 Hunde gemeldet. Darüber hinaus muss die Haltung von „großen Hunden“ beim Ordnungsamt angemeldet werden. Das sind Hunde, die ausgewachsen eine Schulterhöhe von 40 Zentimetern und/oder ein Körpergewicht von 20 Kilogramm und mehr erreichen - so die Definition im Landeshundegesetz. Entsprechende Informationen sowie Formulare zur Anmeldung gibt es auch auf der städtischen Homepage unter www.roesrath.de/allgemeines-ordnungsrecht.

Familien

ANZEIGENSHOP

F597
90 x 50 mm
ab **57,42***

Hochzeit.
Für die vielen glückseligen Stunden, die Sie mit uns verbringen werden, danken wir Ihnen herzlich für die vielen glückseligen Stunden, die Sie mit uns verbringen werden.

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

Natascha
ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter Natascha.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

DANKSAGUNG
Für die wohlwollenden Bewerte der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters **Michael Musterfeld**.

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

WOHNUNG!
Stadteigene Mietwohnung, 3 Z., 125 qm, 2-Bad, modernisiert, vollst. ausgestattet, großer Balkon, Gart. Terrasse, vollst. möbliert, für 8-9 Personen geeignet. Tel. 02 28 12 34 56 78 90.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Freibad Hoffnungsthal: Geänderte Öffnungszeiten ab 2. September

Termin für Saisonende steht noch nicht fest

Die aktuell sommerlichen Temperaturen machen es möglich: Das Freibad Hoffnungsthal bleibt bis auf Weiteres geöffnet. Freibadfans können sich daher noch ausgiebig im kühlen Nass des Schwimbeckens erfrischen, die Wellenrutsche hinab ins Nichtschwim-

merbecken sausen oder vom Sprungturm in das Becken eintauchen.

Ab 2. September bis zum Saisonende gelten jedoch verkürzte Öffnungszeiten. Das Freibad öffnet dann um 11 Uhr und schließt um 18 Uhr. „Zum Saisonende hin öff-

nen wir unser Freibad schon seit einigen Jahren morgens etwas später, weil die dann doch schon recht kühlen Nächte für eine deutliche Abkühlung der Wassertemperaturen sorgen. Da es abends früher dunkel wird, schließen wir entsprechend auch eine Stunde

früher“, erklärt Michael Rickert, Technischer Leiter bei den StadtWerken Rösrath, die Regelung. Sobald feststeht, wann das Freibad zum letzten Mal in diesem Jahr seine Tore öffnet, werden die StadtWerke umgehend darüber informieren.

Neuer Ergänzungsbau für die Gesamtschule am Schulzentrum steht

Der Bedarf an naturwissenschaftlichen Räumlichkeiten soll damit gedeckt werden



Der neue Gebäudekörper steht. Nach den Herbstferien sollen die Räumlichkeiten für den Schulbetrieb genutzt werden können.

Die Gesamtschule Rösrath am Schulzentrum wächst: In der zweiten Hälfte der Sommerferien wurde ein neuer Gebäudekörper in Containerbauweise errichtet. Dieser besteht aus acht neuen Räumen, von denen fünf explizit für den naturwissenschaftlichen Unterricht hergerichtet werden. Das neue Gebäude soll vor dem Hintergrund der künftigen Fünf-Zügigkeit der Gesamtschule den Raumbedarf decken, der sich im Bestand nicht hätte abbilden lassen können.

Nach Anlieferung und Installation des neuen Gebäudekörpers folgt

nun der Innenausbau inklusive Herrichtung der technischen Anlagen für die naturwissenschaftlichen Räumlichkeiten. Auch Anschluss- und Erschließungsmaßnahmen stehen noch aus. „Voraussichtlich mit Ende der Herbstferien sollen die Arbeiten abgeschlossen und das neue Gebäude für den Schulbetrieb genutzt werden können“, so die Technische Beigeordnete Bianca Lorenz.

Das neue Gebäude erstreckt sich über zwei Etagen mit vier Räumen je Stockwerk. Es entstehen zwei Physik-, zwei Chemie- und ein Biologieraum. Damit kann der



Nun folgt der Innenausbau: Fünf naturwissenschaftliche Fachräume sowie drei reguläre Klassenräume werden in den kommenden Wochen her- und eingerichtet.

Bedarf zur Abbildung der naturwissenschaftlichen Fächer erfüllt werden. Des Weiteren entstehen drei reguläre Klassenräume.

Der neue Ergänzungsbau ist Ergebnis der strategischen Neuausrichtung zur Weiterentwicklung des Schulzentrums. Demnach mussten vor dem Hintergrund steigender Schülerzahlen die damals zu Grunde gelegten Vorgaben der Schulentwicklung aus 2015 angepasst werden. Dazu gehört auch eine Anpassung des Raumbedarfs, um eine zukunftsweisende Umsetzung moderner Pädagogik zu ermöglichen.

Im Fall der Gesamtschule hatte sich der Stadtrat im März dieses

Jahres für die Schaffung des jetzt installierten Gebäudekörpers in Containerbauweise ausgesprochen, um den Mangel an Räumlichkeiten kurzfristig zu beheben. Auch darüber hinaus nähert sich eine Baumaßnahme am Schulzentrum dem Ende entgegen. Der Mittelbau zwischen Gymnasium und Gesamtschule wird fertig und bietet neben einem kombinierten Mensa- und Veranstaltungsraum weitere Räumlichkeiten, die nicht nur für den Schulbetrieb, sondern auch für Drittnutzungen vorgesehen werden sollen. Eine offizielle Einweihung des Mittelbaus ist für Anfang Oktober geplant.



Erste Rösrather Pflegemesse am 15. September

Ausstellerliste und Vortragsprogramm stehen

Am 15. September wird in der Bildungswerkstatt auf Schloss Eulenbroich die erste Rösrather Pflegemesse stattfinden. Es geht um Information, Beratung und Aufklärung für eine möglichst breite Zielgruppe. Daher sollen nicht nur Themen wie Pflege und Gesundheit im Vordergrund stehen. Hilfe für Familien sowie Inklusion und Integration werden ebenso Teil der ersten Rösrather Pflegemesse sein. Auch Freizeitaktivitäten sowie Angebote zur selbständigen Lebensführung im Alltag sollen vorgestellt werden. Darüber hinaus ist ein Vortragsprogramm mit unterschiedlichen Referenten geplant. Drei Vorträge stehen auf dem Programm:

11 Uhr:

Diagnose Demenz - was nun?
Referentin Kerstin Groenhoff
(Alea Demenzberatung)

12.30 Uhr:

Volkskrankheit Diabetes - Leben & Perspektiven aus allen Blickwinkeln
Referentin Dr. Katharina Dauer
14 Uhr:
Integration & Inklusion im Sport
Referent Janik Pfeiffer
(Kreissportbund)

Zudem haben über 30 Aussteller ihr Kommen zur Pflegemesse zugesagt. Damit sind bereits jetzt alle Standplätze vergeben. Auch für Kinder wird es verschiedene Angebote und Aktivitäten



(z.B. Kinderschminken) geben, um auf diesem Weg beim Besuch der Pflegemesse Programmpunkte für die gesamte Familie zu bieten. Der Eintritt zur Pflegemesse ist frei und am 15. September zwischen 10.30 und 15 Uhr für alle Interessierten möglich.

Die erste Rösrather Pflegemesse wird im Rahmen einer Initiative der Arbeitsgemeinschaft Altenhilfe (AGR) durch die Seniorenberatung der Stadt Rösrath gemeinsam mit der Organisation „Die Alltagsbegleiter“ auf die Beine gestellt. „In unserer täg-

lichen Arbeit merken wir, dass der Beratungs- und Informationsbedarf groß ist“, erläutern die Initiatorinnen Janina Friedrich von der städtischen Seniorenberatung und Wiebke Ravens von „Die Alltagsbegleiter“ die die Idee zur ersten Rösrather Pflegemesse hatten. „Wir möchten die zahlreichen Akteure und Experten an einem Ort bündeln und somit allen Interessierten die Möglichkeit bieten, sich umfassend aus erster Hand zu informieren.“

Die Rösrather Pflegemesse wird am 15. September, um 10.30 Uhr, durch Bürgermeisterin Bondina Schulze gemeinsam mit allen Unterstützern und Mitwirkenden eröffnet. „Ich freue mich, dass

es gelungen ist, ein breitgefächertes Informationsangebot auf die Beine zu stellen, das Jung und Alt gleichermaßen anspricht“, so die Bürgermeisterin, die schon jetzt herzlich zum Besuch der ersten Rösrather Pflegemesse einlädt.

Der Flyer zur ersten Rösrather Pflegemesse liegt öffentlich aus, kann aber auch online unter www.roesrath.de heruntergeladen werden. Auf dem Flyer sind zudem sämtliche Aussteller gelistet. Bei Erfolg soll die Rösrather Pflegemesse regelmäßig stattfinden und in einem Rhythmus von zwei Jahren eine Plattform bieten, um sich zu informieren und ins Gespräch zu kommen.

Diakonie-Sozialstation Rösrath gGmbH

- 24 h - Erreichbarkeit
- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratung, Betreuung, Begleitung
- Mobiler Menüdienst



Hauptstraße 204 • 51503 Rösrath

Telefon 0 22 05 / 900 77 17

24h-Betreuung und Pflege in häuslicher Gemeinschaft

Legal. Fürsorglich. Zuverlässig.



PROMEDICA PLUS
Betreuung und Pflege daheim

20 JAHRE

Persönliche Beratung und
kostenlose Termine vor Ort:
Tel. 02204-7675661

PROMEDICA PLUS Rhein-Berg Süd

Andreas Stammeler
Parkstraße 86 | 51427 Bergisch-Gladbach
rhein-berg-sued@promedicaplus.de
www.promedicaplus.de/rhein-berg-sued

PFLEGEMESSE RÖSRATH



Ihr sicherer Hafen
in Rösrath.



Wöllner-Stift gGmbH
Bahnhofstraße 26, 51503 Rösrath-Hoffnungsthal
Tel. 02205 8040, verwaltung@woellner-stift.de

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen
- Ambulanter Pflegedienst
- Tagespflege
- Kindertagespflege
- Mittagstisch
- Kulturelle Angebote

VG
PFLEGEMESSE RÖSRATH



Einer von 24 Hoffmann-Displays in der Stadt Rösrath zusammen mit Janina Friedrich, Seniorenbeauftragte der Stadt Rösrath (r.) und Wiebke Ravens, Inhaberin von Die Alltagsbegleiter



Vortragsprogramm auf der ersten Rösrather Pflegemesse

Die erste Rösrather Pflegemesse bietet mit über 30 Ausstellern Information, Beratung und Aufklärung zu einem breitgefächerten Themenfeld. Ergänzend dazu wird ein Vortragsprogramm angeboten, das unterschiedliche Schwerpunkte setzt. Die Themen Demenz, Diabetes sowie Integration und Inklusion im Sport werden durch namenhafte Referenten in drei unterschiedlichen Vorträgen beleuchtet:

11 Uhr: „Diagnose Demenz - was nun?“

Referentin: Kerstin Groenhoff
(Alea Demenzberatung)

Die Diagnose Demenz ist für viele Betroffene als auch Angehörige erst einmal ein Schlag. Kerstin Groenhoff von der Alea Demenzberatung wird aufzeigen, was eine solche Diagnose bedeutet und zunächst zu tun ist. In dem Zu-

sammenhang stellt sich die Frage nach den richtigen Hilfen sowie bei Angehörigen die Frage nach dem richtigen Umgang mit dem Erkrankten. Kerstin Groenhoff weiß aus eigener Erfahrung, dass es schwierig sein kann, die Veränderungen von Menschen mit Demenz auszuhalten und zu verstehen. Ihr Ziel ist es, Betroffenen und Angehörigen eine Idee zu vermitteln, wie ein Lebensabend in Würde und Freude ermöglicht werden kann, damit sie Teil unseres Lebens sind und bleiben.

12.30 Uhr: „Volkskrankheit Diabetes - Leben & Perspektiven aus allen Blickwinkeln“

Referentin: Dr. Katharina Dauer
In Deutschland erkranken jährlich mehr als eine halbe Million Erwachsene neu an Diabetes. Das entspricht etwa 1.600 Neuerkranken



PFLEGEMESSE RÖSRATH

kungen pro Tag. Doch was bedeutet Diabetes, welche Typen gibt es und wie ist die Krankheit zu erkennen? Dr. Katharina Dauer wird innerliche und äußerliche Symptome erläutern und auch darauf eingehen, ob und wie man Diabetes vorbeugen kann, beispielsweise durch eine angepasste Ernährung. Diabetes ist darüber hinaus keine Diagnose, die ausschließlich Menschen in hohem Alter erhalten, auch junge Erwachsene sowie Kinder können an Diabetes erkranken.

14 Uhr: „Integration & Inklusion im Sport“ Referent: Janik Pfeiffer (Kreissportbund)

Janik Pfeiffer wird in seinem Vortrag beleuchten, wie Sport als wirksames Instrument für Integration und Inklusion dienen kann. Der Fokus liegt hierbei auf Angeboten für Menschen mit Behinderung und Personen mit internationaler Geschichte. Er präsentiert

spezifische Sport- und Teilhabemöglichkeiten für diese Gruppen und zeigt Herausforderungen sowie Lösungsansätze auf. In der Präsentation verdeutlicht er anhand von Beispielen die positive gesellschaftliche Wirkung inklusiver Sportprogramme und wirbt

für ein stärkeres Engagement in diesem Bereich.

Die Vorträge finden im Obergeschoss der Bildungswerkstatt auf Schloss Eulenbroich statt und stehen für alle Interessierten offen. Im Anschluss an jeden Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen

an die Referentin bzw. den Referenten zu stellen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Die erste Rösrather Pflegemesse findet am Sonntag, 15. September, von 10.30 bis 15 Uhr statt. Der Eintritt zur Messe und somit auch zu den Vorträgen ist frei.



Die Alltagsbegleiter

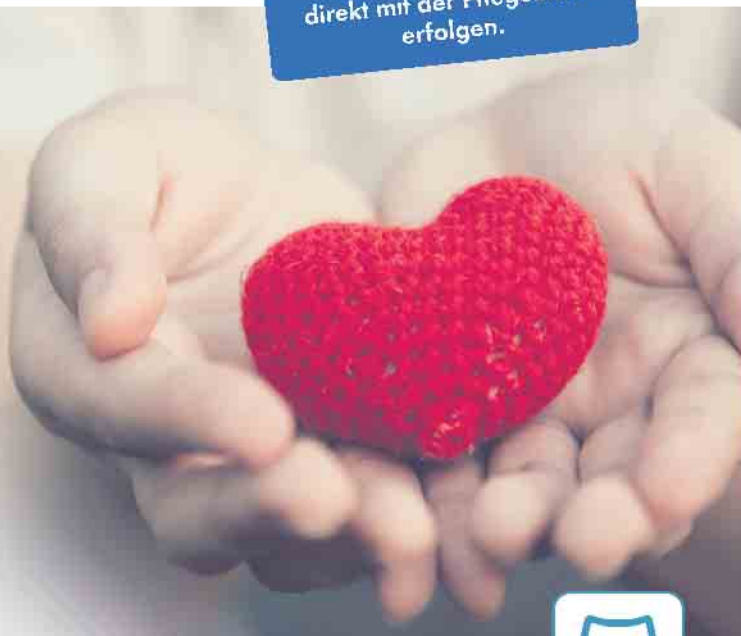
IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Zertifizierter Anbieter für
Angebote zur Unterstützung
im Alltag nach § 45a SGB XI.

Die Abrechnung kann
direkt mit der Pflegekasse
erfolgen.

Wir sorgen für Abwechslung
im Alltag und helfen, pflegende
Angehörige zu entlasten.

Die Alltagsbegleiter sind ein
ambulanter Betreuungsdienst für
die häusliche Unterstützung und
zugelassener Anbieter für die
Durchführung von Beratungsgesprächen nach § 37 SGB XI.



DIE ALLTAGSBEGLEITER RHEINISCH-BERGISCHER KREIS UG
Bahnhofstraße 16, 51503 Rösrath, 02205 894 11 05
hallo@diealltagsbegleiter-gl.de, www.diealltagsbegleiter.de



Aus der Arbeit der Parteien SPD

In der Europäischen Union leben mehr als 448 Millionen Menschen. Ihr Hauptsitz ist Brüssel, wo auch das Europäische Parlament einen Teil seiner Beschlüsse fasst. Grund genug sich einmal anzusehen, wie das alles funktioniert. Die SPD vor Ort lädt Jugendliche (SchülerInnen, Auszubildende, Studierende) im Alter von 16 bis 21 Jahren, die ihren Wohnsitz in Rösrath haben, von Mittwoch 03.04. bis Freitag 05.04.2024 zu dieser Fahrt ein. Die Kosten werden vom Ortsverein übernommen. Es besteht lediglich eine Selbstbeteiligung in Höhe von 50 Euro pro Person. Die Fahrt ist geplant mit Jugendlichen aus dem gesamten Rheinisch- Bergischen Kreis. Also auch eine gute Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen. Unterkunft ist die Jugendherberge Jaques Brel. Neben einem Stadtrundgang und Besuch des Europäischen Parlaments, stehen weitere interessante Aktivitäten auf dem Plan. Unter anderem ein Besuch des berühmten Afrikamuseums, mit seinen zahlreichen Sammlungen. Weitere Infos und Anmeldung unter: info@spd-rbk.de oder WhatsApp 0175 122 99 97. Noch ein Tipp: Der nächste SPD-Stammtisch - natürlich auch für Nicht-Mitglieder - findet am 07.03.2024 in Hoffnungsthal im „Picasso“ statt. Wir freuen uns auf interessante Gespräche und Anregungen.

Martina Kreck

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

KIRCHE

Das Grabmal...



...so individuell wie der Mensch,
an den es erinnern soll.

STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.
Inh. Martina Velden
Am Friedhof 12
51491 Overath/Heiligenhaus
Tel. 02206 / 1870

Open-Air-Gottesdienst
und Infoveranstaltung

„Woche der Diakonie im Rheinisch-
Bergischen Kreis“

Die Evangelische Gemeinde Volberg-Forsbach-Rösrath feiert am Sonntag, 8. September, 10.30 Uhr, einen Gottesdienst zur „Woche der Diakonie im Rheinisch-Bergischen Kreis“. Der Gottesdienst findet vor der Diakonie-Sozialstation Rösrath, Hauptstraße 204, statt. Im Anschluss (12 bis 17 Uhr) stellen sich ebenda verschiedene diakonische Einrichtungen mit ihrem Angebot vor. Mit dabei sind die Diakonie-Sozialstation, die evangelischen Kitas Volberg und Rösrath, die Mobile Hochwasserhilfe der Diakonie Köln und Region und der Ökumenische Hospizdienst.

www.evkirche-roesrath.de



Revue - Gospel meets Pop

Samstag, 7. September, 19 Uhr,
Ev. Versöhnungskirche Rösrath,
Hauptstraße 16, 51503 Rösrath
Gospelchor & Jugendchor der Ev.
Gemeinde Volberg-Forsbach-Rös-
rath

Andreas Orwat: Klavier
Udo Kempen: Schlagzeug
Holger Twittenhoff: Posaune
Sonja Merz: Tanzcoaching
Katharina Wulzinger: Leitung
Eintritt frei, Spenden erbeten.

Overather **Anwälte**

Peter Sales Wagner

Fachanwalt für Erbrecht & Testamentsvollstrecker

Hammermühle 21
51491 Overath
Tel. 0 22 06 / 951 64 81
Fax. 0 22 06 / 951 64 82

Am Mühlenberg 2-14
51465 Bergisch Gladbach
Tel. 0 22 02 / 272 89 84
Fax. 0 22 02 / 943 998
Mobil 0176 / 563 980 93

www.overather-anwaelte.de | info@overather-anwaelte.de

GRABMALE

SCHAFFARZICK

STEINMETZMEISTERBETRIEB

INH. MARK KUPPINGER u. PETER BÜRGER
Gerottener Weg 4 • 51503 Rösrath
Tel. 0 22 05 - 53 53 • Fax 0 22 05 - 89 99 88

Plattform für ehrenamtliche Aktivitäten

Unterstützt durch:
• Die Bürgerstiftung Rösrath

Ihr Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Ehrenamt

Beratung donnerstags 15.30 - 17.30 Uhr im Bürgerbüro, Hauptstraße 44 in Rösrath

Service-Telefon mit AB: 02205 9477515 • info@engagiertestadt-roesrath.de • www.engagiertestadt-roesrath.de

Engagierte Stadt bei den Straßenfesten präsent

Wer sich gerne ehrenamtlich engagieren möchte, kann uns auch bei den Straßenfesten im September ansprechen: Beim Straßenfest in Rösrath am Sonntag, 1. September, steht die Engagierte Stadt gemeinsam mit der Stadt Rösrath und den Kirchen vor dem Augustinushaus, Hauptstr. 70. Bei „Kunst & Klaaf“ am Sonntag,

8. September, finden Sie die Engagierte Stadt vor dem rosa Rathaus in Hoffnungsthal.

Auch in diesem Jahr wieder beim Straßenfest in Rösrath dabei: Bettina Thiemeyer, Ehrenamtskoordinatorin der kath. Kirche (l.) und Eva Richter von der Engagierten Stadt.



Taschengeldbörse hilft Senioren bei Alltagsdingen

Mal eben die Gardinen zum Waschen abnehmen, die Glühbirne in der Deckenlampe wechseln oder eine Mail schreiben? Was für viele selbstverständlich ist, kann für ältere Menschen ein großes Hindernis sein. Abhilfe schafft hier die Rösrather Taschengeldbörse: Für kleines Geld unterstützen Rösrather Schülerinnen und Schüler bei einfachen Alltagsdingen. Besonders gefragt ist Hilfe bei der Gartenarbeit und beim Umgang mit dem PC oder dem Smartphone.

Ansprechpartner ist Ludger Königs, der die Taschengeldbörse vor 13 Jahren aus der Taufe gehoben hat: „Wir waren damals die zweite Kommune im Kreis mit diesem Angebot“, erzählt er stolz. Mittlerweile hat Königs rund 57 Schülerinnen und Schüler im Alter von ca. 14 bis 20 Jahren im Pool. „Bei den Diensten der Taschengeldbörse handelt es sich nicht um ein klassisches Arbeitsverhältnis, sondern um eine Art Nachbarschaftshilfe.

Die Tätigkeit ist sozialversicherungsfrei“, stellt der 77-Jährige klar. Der Stundenlohn beträgt aktuell neun Euro. Dabei sollte die Arbeitszeit eines Jugendlichen nicht mehr als zwei Stunden täglich und zehn Stunden pro Woche dauern; in einem Jahr nicht mehr als durchschnittlich fünf Stunden pro Monat.

Die Kontaktaufnahme erfolgt über

Ludger Königs: „Wer Hilfe benötigt, kann mich anrufen. Ich besuche die Interessenten dann und wir besprechen, was zu machen ist und ob sich das im Rahmen der Taschengeldbörse bewegt.“ Was nicht immer der Fall ist: „Einmal wollte jemand seinen Rasen gemäht bekommen - die Fläche war aber fast so groß wie ein Fußballfeld, das geht natürlich nicht, da muss dann professionelle Hilfe gesucht werden“. Auch die interessierten Schülerinnen und Schüler besucht Königs zu Hause, um sich ein Bild zu machen. Bei Minderjährigen müssen bei der Anmeldung die Eltern der Beteiligung an der Taschengeldbörse zustimmen.

Das richtige „Match“ zwischen Hilfesuchenden und Helfern zu finden, erfordert Fingerspitzengefühl, hier kommt ihm seine jahrzehntelange Erfahrung im Personalwesen zugute. „In den ganzen Jahren habe ich eigentlich immer gute Erfahrungen gemacht.“ Im Schnitt sind die Schülerinnen und Schüler vier Jahre lang dabei.

„Dabei entstehen durchaus auch Beziehungen, die länger halten - so besucht eine junge Frau heute noch eine ältere Dame, die sie früher bei der Taschengeldbörse betreut hat.“ Und es gibt auch Herzerwärmendes: „Eine Schülerin wollte kein Geld für ihren Einsatz haben, da sie mit dem betreuten älteren Herrn

doch nur Fernsehen geschaut habe. Ich habe ihr erklärt, dass es vor allem darum geht, dass jemand da ist.“

In einem Punkt lässt Ludger Königs jedoch nicht mit sich spaßen: „Schule geht immer vor und das sage ich auch allen Beteiligten. Wenn kurzfristig ein Test ansteht, muss der Hilfeinsatz gegebenenfalls eben verschoben werden.“

Kontakt Taschengeldbörse:

Ludger Königs,

Tel.: 02205 89 90 97 oder mobil 0160 378 39 98 (jeweils Anrufbeantworter).

E-Mail: ludger.koenigs@gmx.de



Gründete die Taschengeldbörse Rösrath: Ludger Königs. Foto: Richter

Sommerkino in Rösrath

Premiere in Rösrath: Die katholische Kirche Rösrath veranstaltet in Kooperation mit der Engagierten Stadt und dem Projekt Artenvielfalt am Freitag, 30. August, ein Open-Air-Sommerkino im Innenhof von St. Nikolaus, Hauptstr. 68.

Gezeigt wird der Film „Everything will change“: Drei junge Menschen leben im Jahr 2054 in einer sterilen Welt, in der Tiere und Pflanzen größtenteils ausgestorben sind. Als sie erfahren, dass es einmal eine Welt gab, die bunt und voller Artenvielfalt war, beschließen sie, sich auf eine Reise zurück in eine Zeit zu begeben, in

der man all das, was mit der Welt passiert ist, noch hätte verhindern können: In die 2020er Jahre. Der preisgekrönte Film (2022) unter Regie von Marten Persiel ist eine gekonnte Mischung aus Fiktion und Dokumentation und zugleich ein aufrüttelnder Appell, unsere Erde mit all ihrer Vielfalt zu schützen. Nach der Filmvorführung gibt es bei Popcorn und Softdrinks Raum zur Diskussion und Gelegenheit zum Austausch. Start der Veranstaltung ist um 20 Uhr, bei Regen wird die Vorführung ins Augustinushaus verlegt. Eintritt frei.

Kleine Schwimmer freuen sich über Abzeichen

Ferierschwimmkurse im Freibad Hoffnungsthal erfolgreich zu Ende gegangen

15-mal Frosch, 16-mal Pinguin, 17-mal Seepferdchen und sogar 18-mal Bronze - so viele Abzeichen konnten die Schwimmtrainer des Bergischen Schwimmclubs 68 Overath/Rösrath (BSC) zum Abschluss der diesjährigen Ferierschwimmkurse im Freibad Hoffnungsthal verleihen. Insgesamt 97 Kinder haben in den jeweils zweiwöchigen Kursen gelernt, sich sicher im Wasser zu bewegen. Und hatten jede Menge Spaß dabei. Auch das Wetter spielte in diesem Jahr - im Gegensatz zum Vorjahr - weitgehend mit. Michael Rickert, als Technischer Leiter bei den StadtWerken für das Freibad Hoffnungsthal verantwortlich, äußert sich daher sehr zufrieden mit dem Verlauf: „Den Verantwortlichen vom BSC und uns ist es sehr wichtig, dass Kinder gut und sicher schwimmen können. Die alljährlich in den Sommermonaten veröffentlichten Berichte über Badeunfälle in Seen,

Flüssen und Schwimmbädern zeigen immer wieder auf traurige Weise, was wenig versierten Nichtschwimmern passieren kann. Leider gibt es viel zu wenig Angebote für Kinder und Jugendliche, schwimmen zu lernen. Mit den Ferierschwimmkursen wollen wir deshalb dazu beitragen, diese Lücke ein wenig zu schließen.“ Ein Erfolgsgarant für die Ferierschwimmkurse im Freibad Hoffnungsthal sind insbesondere die jungen Trainerinnen und Trainer des Bergischen Schwimmclubs und das Team im Freibad, wie Ulla Sienz, beim BSC verantwortlich für die Kurse, ausführt: „Das Zusammenspiel zwischen dem Freibadpersonal und unserem Trainerteam funktioniert hervorragend. Das merken auch die Kinder und deren Eltern.“ Die Ferierschwimmkurse im Freibad Hoffnungsthal sind mittlerweile eine feste Tradition. Seit vielen Jahren schon werden



Kinder, die nicht oder noch nicht sicher schwimmen können, in zweiwöchigen Kompaktkursen an den richtigen Umgang mit dem kühlen Nass herangeführt. Die von den StadtWerken Rösrath und dem Bergischen Schwimmclub 68 Overath/Rösrath e.V. (BSC) angebotenen und vom Förderverein

Freibad Hoffnungsthal unterstützten Kurse haben aus so manch ängstlichem Nichtschwimmer einen begeisterten Schwimmer gemacht. Auch im kommenden Jahr, da sind sich alle Beteiligten einig, soll es wieder Ferierschwimmkurse im Freibad Hoffnungsthal geben.

REGIONALES

Von Ray Charles bis Coldplay

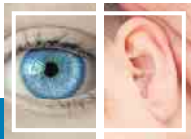
Offenes Singen bei Da Capo

Wir, das ist der gemischte Chor Da Capo aus Lohmar, öffnen unsere Türen. Wir laden alle Menschen aus der Umgebung von Lohmar die schon immer mal wieder singen wollten, oder die endlich anfangen wollen zu singen, ob Männlein oder Weiblein, ob jung oder jung geblieben, die Da Capo kennen oder kennenlernen möchten, die Musik lieben, oder die früher schon einmal in einem Chor gesungen haben, ganz herzlich ein, einmal mit uns zu singen. Es geht dabei nicht um das Einstudieren von komplizierten Chorwerken sondern um das gemeinsame Singen von bekannten, flotten Songs, die jeder kennt und um Spaß am

gemeinsamen Singen. Wir freuen uns über jede/n der kommt und Lust hat mitzusingen, aber ganz besonders über Männer, die, wie oft im Leben, die Basis sind für guten Klang. Wir treffen uns im Pfarrheim der Kath. Kirche in Lohmar, Kirchstraße am Mittwoch, 4. September, um 19.30 Uhr. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig, aber wenn ihr Fragen habt, meldet euch einfach per E-Mail bei: vorstand@da-capo-lohmar.de. Ohne Sopran - kein Elan
Ohne Alt - kein Halt
Ohne Tenor - kein Chor
Ohne Bass - kein Spass



Probenwochenende bei Da Capo



Kurzsichtigkeit bei Kindern ausbremsen

Für die Augengesundheit lohnt es sich, um jede Dioptrie zu kämpfen

Die fortschreitende Digitalisierung bekommen nicht nur Erwachsene in der Berufswelt zu spüren, sondern auch unsere Kinder in der Schule und bereits zuvor. Doch das moderne Leben hat auch Schattenseiten: Denn während Kinder früher einen großen Teil des Tages im Freien herumstreifen, verbringen sie heute deutlich mehr Zeit drinnen, sitzen vor den Hausaufgaben oder schauen auf PCs, Tablets und Handys direkt vor ihren Augen. Die Folge: Immer mehr Kinder entwickeln eine Kurzsichtigkeit, auch Myopie genannt. Schon im Jahr 2020 war rund jeder dritte Mensch auf der Welt kurzsichtig, Schätzungen zufolge wird es bis 2050 jeder Zweite sein.

Besonders hoch ist das Myopierisiko für Kinder mit erblicher Veranlagung. Sind beide Eltern kurzsichtig, steigt die Wahrscheinlichkeit auf 35 bis 60 Prozent, und die Fehlsichtigkeit schreitet auch schneller voran.

Spezielle Brillengläser können das Fortschreiten aufhalten

Das kann schlimmere Folgen haben als verschwommenes Sehen: Kurzsichtige Kinder haben ein erhöhtes Risiko für Augenkrankheiten wie Netzhautablösung oder Grüner Star im Erwachsenenalter. Es ist deshalb entscheidend, rechtzeitig gegenzusteuern und bei der Ursache der Kurzsichtigkeit anzusetzen: Denn das viele Gucken im Nahbereich regt zu einem stärkeren Längenwach-

tum des Auges an. Herkömmliche Einstärkenbrillen können dieses Wachstum nicht bremsen. Neben bestimmten Augentropfen und Kontaktlinsen stehen dafür jetzt spezielle Brillengläser zur Verfügung - etwa die neuen MyCon von Rodenstock für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren. Durch einen speziellen Bereich im Glas wird das Licht schon vor der Netzhaut gebündelt, was den Wachstumsreiz verringert - mehr dazu unter www.rodenstock.de/kinderbrille. Über fünf Jahre lässt sich so laut einer klinischen Studie das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit um 40 Prozent senken. Das dünne, leichte Glasdesign und die schmutzabweisende Beschichtung sorgen dazu für ho-

hen Tragekomfort.

Bei ersten Anzeichen von Kurzsichtigkeit reagieren

Bei der Verlangsamung der Kurzsichtigkeit zählt jede Dioptrie, um das Risiko für spätere Augenerkrankungen zu verringern. Eltern sollten deshalb auch zwischen den empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen und vor allem im Schulalter das Sehvermögen ihrer Kleinen stets im Blick haben. Anzeichen einer Kurzsichtigkeit können zum Beispiel häufiges Blinzeln, Augenreiben, Kopfschmerzen, Stolpern, Unsicherheit beim Einschätzen von Entfernungen sowie Probleme beim Basteln, Malen oder Lesen sein. Dann sollte zeitig ein Augenarzt aufgesucht werden. (djd)

Hennes Optik & Hörgeräte GmbH Lohmar



Wir suchen lokal und filialübergreifend:

Augenoptikmeister (m/w/d)

Augenoptikgesellen (m/w/d)

Augenoptikazubi (m/w/d)

für **Lohmar** und unsere Standorte in
Rösrath & Köln

Möchten Sie unser motiviertes Team bereichern?
Dann bewerben Sie sich noch heute:

bewerbung@hennes-im-netz.de



Lohmar
Hauptstraße 47
Tel. 02246 - 3120

Rösrath
Sülzthalplatz 1-3
Tel. 02205 - 87076

Köln-Rodenkirchen
Hauptstraße 91
Tel. 0221 - 392053

kontakt@hennes-im-netz.de | www.hennes-optik-hoerakustik.de



HENNES.Optik.Hoerakustik



@hennes.optik.hoerakustik



„Besser als ein Schnappschuss“: Fotowettbewerb zur Förderung nachhaltiger Mobilität

Rheinisch-Bergischer Kreis. Der Rheinisch-Bergische Kreis lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, am Fotowettbewerb „Besser als ein Schnappschuss“ teilzunehmen. Der Wettbewerb zielt darauf ab, die Vorteile und die Freude an klimafreundlicher Mobilität im Kreis zu zeigen und das Bewusstsein für das Angebot der vielseitigen, nachhaltigen Verkehrsmittel zu stärken. Er ist eine Aktion im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche, die vom 16. bis 22. September kreisweit stattfindet. Alle Menschen, die im Rheinisch-Bergischen Kreis unterwegs sind, sind eingeladen, ihre persönlichen Erlebnisse mit nachhaltigen den Mobilitätsangeboten in einem

Foto festzuhalten. Ob der gemeinsame Familienausflug mit den Bergischen E-Bikes, das Gruppen-Selfie im Bus auf dem Weg ins Nachtleben, die neu geschlossene Bekanntschaft auf der Mitfahrbank oder der Transport der neuen Gartenpflanzen mit dem Lastenrad - die täglichen Erfahrungen zu Fuß, per Rad, im Zug, im Bus oder in Kombination der Mobilitätsangebote an einer Mobilstation beim Umsteigen sind vielseitig und bunt und es lohnt sich, dort einmal genauer hinzuschauen.

Interessierte können ihre Fotos entweder auf Instagram mit dem Hashtag #rbkmobil posten oder per E-Mail an mobiltaet@rbk-online.de senden. Einsende-

schluss ist der 15. September.

Mitmachen lohnt sich

Eine unabhängige Jury aus Vertretenden des Rheinisch-Bergischen Kreises wird die Einsendungen am Ende des Wettbewerbs bewerten und die gelungensten Einsendungen auswählen. Das beste Foto gewinnt ein exklusives Spray-Event für zwei Stunden mit einem Graffiti-Künstler am 19. oder 20. September. Unter den restlichen Teilnehmenden werden weitere attraktive Preise vergeben. Die besten Fotos werden außerdem auf der Webseite www.rbk-mobil/fotowettbewerb ausgestellt.

Ziel des Wettbewerbs

Der Wettbewerb soll die Vielfalt

und die positiven Aspekte nachhaltiger Mobilität im Rheinisch-Bergischen Kreis sichtbar machen. Er bietet eine Plattform, um individuelle Geschichten und Erlebnisse zu teilen, die zur Förderung einer umweltfreundlicheren Zukunft beitragen. Der Rheinisch-Bergische Kreis setzt sich aktiv für nachhaltige Mobilitätslösungen ein und fördert Projekte, die den Klimaschutz und die Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger verbessern. Im Rahmen seiner Kommunikationskampagne „Besser als...“ bringt der Rheinisch-Bergische Kreis seine verschiedenen Mobilitätsangebote den Menschen vor Ort auf kreative Weise näher.

Mutiger erster Schritt ins Wasser

LC Bergische Löwinnen fördert Schwimmprojekt für Frauen mit Fluchterfahrung

Bensberg. Sie kommen aus Syrien, dem Irak oder der Ukraine. Was sie eint, ist das gemeinsame Ziel, schwimmen zu lernen. Der Verein für Familienbildung und Sport in Bensberg (FiB e.V.) unter der Leitung von Franca Keller bietet diese Kurse in Zusammenarbeit mit Mechthild Münzer, die in der Flüchtlingshilfe Bensberg aktiv ist. Die Teilnehmerinnen sind hoch motiviert und fest entschlossen in Kürze ihr Seepferdchen zu machen.

Motivation und Vertrauen zahlen sich aus

Maria Peschl, zertifizierte Schwimmlehrerin des FiB, leitet die Teilnehmerinnen behutsam an. Heute legt sie eine Matte auf die Wasseroberfläche. Eine Teilnehmerin nach der anderen taucht darunter hindurch. Was für ein Erfolg! Ein überwältigendes Gefühl für diese Frauen, die auf der Flucht zum Teil auch traumatische Erfahrungen mit Wasser gemacht haben. Nun können Sie erfahren, dass Schwimmen die Gemeinschaft fördert und Freude macht. Der nächste Kurs ist bereits in Vorbereitung. Interessierte können sich bei Frau Mün-

zer anmelden unter mechtild.muenzer@t-online.de oder direkt beim FiB e.V.

Förderung der Schwimmkurse durch den LC Bergische Löwinnen

„Ein solches Engagement ist großartig! Wir freuen uns, dieses wunderbare Projekt für Integration und Gemeinschaft fördern zu können“, sagt Roswitha Burger, die amtierende Präsidentin des Lions Club Bergische Löwinnen. „Es ist uns eine Herzensangelegenheit in unserer Region in Not geratene Frauen und Kinder zu fördern und Organisationen, die sich für diese Menschen engagieren, gezielt zu unterstützen“. Die Spende der Löwinnen trägt dazu bei, dass diese Kurse kostenlos angeboten sowie Schwimmhilfen und Badekleidung bei Bedarf angeschafft werden können.

Mit Herz und Freude gemeinsam Gutes tun

Gutes tun und Freude schenken, dafür engagieren sich die Damen des LC Bergische Löwinnen seit über einem Jahr in unserer Region mit zahlreichen Aktionen, um Spendengelder zu sam-

eln. Von den Spenden konnten bereits Schulen und Kinderheime, sowie Organisationen, die Frauen und Kinder in schwierigen Lebenssituationen unterstützen, profitieren.

Interessierte sind bei den Löwinnen herzlich willkommen. Informationen erhalten sie von Anette Offermann (mitgliedschaftsbeauftragte@bergische-loewinnen.de).



Links oben im Bild: Mechthild Münzner (l.) und Franca Keller (r.)



Welche Milchalternative ist die beste für meinen Kaffee?

Der Verbrauch an Kuhmilch in Deutschland erreichte 2022 ein neues Rekordtief, während der Markt für pflanzliche Milchalternativen stetig wächst. Laut der jüngsten Versorgungsbilanz für das Jahr 2022, veröffentlicht vom Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL), beträgt der Pro-Kopf-Verbrauch nur noch 46,1 Kilogramm pro Jahr - ein Rückgang von 900 Gramm im Vergleich zum Vorjahr. Immer mehr Deutsche entscheiden sich für pflanzlichen Milchschaum in ihrem Kaffee. Zu den bereits etablierten Sorten wie Mandel-, Soja-, Reis-, Kokos- und Haferdrinks gesellte sich zuletzt auch der Kartoffeldrink. Doch wie schmecken diese Milchalternativen im Kaffee?

Milchimitate im Kaffee: Kann das wirklich schmecken?

Kaffeeexperte Dimitros Sarakinis von Nespresso erklärt: „Aus meiner Erfahrung lautet eine Grundregel: Kaffees mit hohem Säuregehalt harmonisieren weniger gut mit Pflanzendrinks. Dunkler Espresso ist beispielsweise weniger säurehaltig als helle bis mittelstark geröstete Kaffees. Haferdrinks kommen geschmacklich der Kuhmilch sehr nahe und sind mein persönlicher Favorit. Auch die nussigen Aromen von Sojadrinks lassen sich gut mit verschiedenen Kaffees kombinieren.“

Welche Faktoren sorgen für guten Milchschaum?

Wenn es darum geht, guten Milch-

schaum zu erzeugen, empfiehlt der Experte von Nespresso, auf Milchalternativen zu achten, die sich gut aufschäumen lassen. Das sind zum Beispiel extra Barista-Sorten mit höherem Proteingehalt, etwa Mandel- oder Sojavarianten. Sojadrinks haben zudem einen ähnlich hohen Eiweißgehalt wie Kuhmilch, was für ernährungsbewusste Menschen interessant sein kann.

Wie ist es um die Umweltfreundlichkeit bestellt?

Neben dem Geschmack spielt auch die Nachhaltigkeit eine Rolle bei der Wahl von Milchalternativen. Kuhmilch verursacht mit 2,2 kg CO₂-Äquivalenten pro Liter die höchsten Treibhausgasemissionen, zudem liegt der Wasserverbrauch mit 248 Litern pro Liter Milch im Mittelfeld. Umweltfreundlichere Optionen sind beispielsweise Hafer- und Sojadrink. Oft stammt der Hafer aus Europa, mit einem CO₂-Fußabdruck von 0,6 kg. Der Wasserverbrauch liegt bei nur 3,4 Litern pro Liter. Auch der Sojadrink hat einen geringen CO₂-Fußabdruck (0,9 kg) und verbraucht 1,2 Liter Wasser pro Liter. Mandeldrink und Reisdink sind ressourcenintensiver. Ein Mandeldrink erfordert 371 Liter Wasser pro Liter und ist für Emissionen von 0,7 kg CO₂-Äquivalenten je Liter verantwortlich. Der Reisdink liegt hier noch mal höher mit 0,9 kg CO₂-Äquivalenten und 586 Litern Wasser pro Liter. (akz-o)



Dunkler Espresso ist weniger säurehaltig und harmoniert gut mit Pflanzendrinks. Foto: Nespresso/akz-o

<p>Bergischer Hof Marialinden</p>	<p>Landhotel Café Restaurant Festsaal</p>		<p>Erleben Sie Urlaubsstimmung auf unserer mediterranen Gartenterrasse unter Palmen</p>		
		<p>Genießen Sie frische Pfifferlinge, Steaks, Fisch, Gerichte mit mediterranen Akzenten. Festsaal bis 120 Personen</p>			<p>Pilgerstraße 64 51491 Overath / Marialinden Tel 0 22 06 9 53 40 www.hotel-bergischer-hof.de</p>



Care for your hair

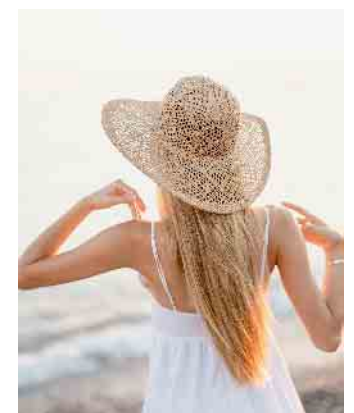
Haarpflege von glatt bis lockig



verantwortlich. Fettiges Haar kann durchaus täglich gewaschen werden, wenn ein mildes Shampoo nicht zu stark in die Kopfhaut einmassiert wird, da sonst die Talgdrüsen verstärkt angeregt werden. Haaröle und -kuren sind nicht ratsam, da das Haar dann noch fettiger wirkt, ebenso wenig Gel und Wachs zum Stylen. Besser ist es, Haarspray, Festiger oder Haarwasser zu verwenden.

Bei trockenem Haar besteht häufig eine Unterfunktion der Talgdrüsen, was dazu führt, dass nicht nur die Haare, sondern auch die Kopfhaut trocken und schuppig ist. Bei strohigem und sprödem Haar sollte eine milde Spülung eingesetzt werden, die Feuchtigkeit spendet und keine oder kaum zusätzliche Schaumbildner enthält. Für trockene Spitzen eignet sich ein spezielles Fluid oder ein Haaröl.

Naturgelockte Haare sehen ebenfalls oft strohig und verstrubbelt aus, da sie nicht genügend Feuchtigkeit haben. Einfach eine gute Lockencreme in das nasse Haar einmassieren, und schon ist der Glanz wieder da. Ein Haargel und ein Schaumfestiger geben den Locken zusätzlich Halt. Öle aus Olive oder Avocado bringen außerdem Geschmeidigkeit. Wegen der empfindlichen Haarstruktur sollten Locken nie im trockenen Zustand gekämmt werden, sonst kann Locken Frizz entstehen. Außerdem ist es empfehlenswert, Locken möglichst an der Luft trocknen zu lassen oder einen Föhn mit Diffusor zu verwenden. (Text: beautypress)



Wer lockiges Haar hat, wünscht sich häufig glattes, und diejenigen mit glatten Haaren schauen neidvoll auf die Lockenmähne anderer. Außerdem gibt es feines, widerspenstiges, leicht fettendes oder trockenes Haar. Manchmal haben Menschen auch ganz normales Haar. Um sich in diesem haarigen Dschungel zurechtzufinden, zeigt beautypress die besten Pflegetipps für jeden Haartyp, so dass niemand bei der Haarpflege den Kopf verlieren muss.

Die Glücklichen, die ganz normales Haar haben, brauchen es lediglich zwei- bis dreimal pro Woche mit einem milden Shampoo zu waschen. Einmal wöchentlich tut dem Haar eine Spülung oder Kur gut, damit es weiterhin leicht zu kämmen ist und geschmeidig bleibt. Für jeden Haartyp gilt: Lockenstab und Glätteisen nur sparsam einsetzen. Wer feines und dünnes Haar hat, verwendet am besten ein Volumenshampoo, das die Haare fülliger und luftiger wirken lässt. Nach dem Waschen am besten einen Volumen-Stylingschaum zum Föhnen und Frisieren benutzen. Haar, das dazu neigt, schnell zu fetten, sieht ungepflegt und strähig aus. Hierfür ist meist eine Überproduktion der Talgdrüsen



Schnuppersamstag mit Tanz- und Yogatherapie in Rösrath am 14.09.2024

An diesem Tag hast du die Möglichkeit sowohl
Tanz- als auch Yogatherapie kennenzulernen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Yogatherapie - Samadhana Yoga

Hier kannst du dich deinem geistigen und körperlichen Gleichgewicht nähern.

Tanztherapie - Tanz der Lebendigkeit

Die Chance in das natürliche Wissen deines Körpers einzutauchen.

Zeiten:

Yogatherapie 09:30 – 10:30 Uhr o. 15:30 – 16:30 Uhr

Tanztherapie 11:00 – 12:00 Uhr o. 14:00 – 15:00 Uhr

Ort: Memira | Hauptstr. 17, 3.OG | 51503 Rösrath

Unkostenbeitrag pro Einheit: 5 €

Um zu große Gruppen zu vermeiden ist eine Anmeldung erwünscht.

Im Herbst /Winter werden fortlaufende Kurse angeboten.

Nähere Information

Pia Brunner

Tel.: 0151 1021 9531

Email: brunner.pia@t-online.de

corazone.de

Entspannt durch eine intensive Zeit

Schwangerschaftsdiabetes frühzeitig erkennen und richtig behandeln

Die Schwangerschaft ist für werdende Mütter eine intensive Zeit, in der sich Vorfriede und Wünsche auch mit gewissen Unsicherheiten abwechseln können. Mit dem Körper verändert sich in dieser Zeit ebenso der Hormonhaushalt. Etwa sieben Prozent der Schwangeren, in Deutschland ungefähr 51.000 Frauen pro Jahr, entwickeln einen Schwangerschaftsdiabetes, in der Fachsprache Gestationsdiabetes genannt. Die Blutzuckerwerte sind dabei dauerhaft erhöht, müssen regelmäßig kontrolliert und durch geeignete Maßnahmen wieder normalisiert werden. „Wenn ein solcher Diabetes frühzeitig erkannt und erfolgreich behandelt wird, können Schwangerschaft und Entbindung in der Regel normal verlaufen“, so Dr. Thomas Segiet, Leiter einer diabetologischen Schwerpunktpraxis in Speyer.



Übergewicht und Alter als Risikofaktoren

Gestationsdiabetes kann bei jeder Schwangerschaft auftreten. Zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche kann die entsprechende Wahrscheinlichkeit durch eine Blutuntersuchung festgestellt werden. „Dieser Test gehört zur gesetzlichen Krankenkassenleistung. Liegen Risikofaktoren vor, sollte er vor der 24. Schwangerschaftswoche stattfinden“, rät Dr. Segiet. Es sei wichtig, dass ein Gestationsdiabetes frühzeitig erkannt und therapiert werde. Bleibt er unbehandelt, kann es bei der werdenden Mutter unter anderem zu Bluthochdruck, Geburtskomplikationen oder einem dauerhaften Typ-2-Diabetes kommen. Die Folgen für das Ungeborene können bei ausbleibender Behandlung unter anderem übermäßiges Wachstum im Mutterleib, Fehlbildungen sowie Gelbsucht nach der Entbindung sein.

Werte messen und normalisieren

Ziel einer Therapie ist es, die Blutzuckerwerte in einem bestimmten Zielbereich zu halten. Dies kontrollieren die Patientinnen selbst, indem sie regelmäßig ih-

ren Blutzucker messen und dokumentieren. „Moderne Blutzuckermessgeräte wie Accu-Chek Guide ermöglichen eine unkomplizierte und präzise Messung“, empfiehlt Dr. Segiet. „Und für die Dokumentation bietet sich ein digitales Tagebuch wie die mySugr App an. Die Werte wandern automatisch per Bluetooth in die App, wo zusätzliche Angaben wie Insulinabgaben, Nährwerte und sogar Mahlzeitenfotos ergänzt werden können.“ Die App stellt den Verlauf der Werte grafisch dar, dadurch lassen sich Zusammenhänge zwischen dem Lebensstil und den Blutzuckerwerten auf einen Blick erkennen. Frauen mit Gestationsdiabetes sollten für die Geburt eine Klinik mit angeschlossener Kinderklinik wählen, für Schwangere mit Insulinbedarf ist dies sogar Pflicht. Ein wichtiger Tipp für die Zeit nach der Geburt: Stillen ist nicht nur fürs Baby gesund, sondern kann laut Studien auch das Risiko eines späteren Typ-2-Diabetes der Mutter reduzieren. (djd)

ren Blutzucker messen und dokumentieren. „Moderne Blutzuckermessgeräte wie Accu-Chek Guide ermöglichen eine unkomplizierte und präzise Messung“, empfiehlt Dr. Segiet. „Und für die Dokumentation bietet sich ein digitales Tagebuch wie die mySugr App an. Die Werte wandern automatisch per Bluetooth in die App, wo zusätzliche Angaben wie Insulinabgaben, Nährwerte und sogar Mahlzeitenfotos ergänzt werden können.“ Die App stellt den Verlauf der Werte grafisch dar, dadurch lassen sich Zusammenhänge zwischen dem Lebensstil und den Blutzuckerwerten auf einen Blick erkennen. Frauen mit Gestationsdiabetes sollten für die Geburt eine Klinik mit angeschlossener Kinderklinik wählen, für Schwangere mit Insulinbedarf ist dies sogar Pflicht. Ein wichtiger Tipp für die Zeit nach der Geburt: Stillen ist nicht nur fürs Baby gesund, sondern kann laut Studien auch das Risiko eines späteren Typ-2-Diabetes der Mutter reduzieren. (djd)

Versprochen: beste Beratung, bester Schlaf!

Gratis Kissen

Beim Kauf einer Matratze erhalten Sie das für Sie passende Kissen gratis dazu!

Wann haben Sie zuletzt gut geschlafen?

Mit unserer kompetenten und ausführlichen Beratung finden wir für Sie die richtige Lösung, um besser schlafen zu können!

Schlafstudio
Siebertz



Sportplatzstr. 8, 51491 Overath-Untereschbach
E-Mail: info@schlafstudio-siebertz.de
Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 10-18 Uhr, Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667 www.schlafstudio-siebertz.de

Veranstaltungen und besondere Gottesdienste

Gospel-Gottesdienst in der Zeltkirche in Kippekausen

1. September, 10.45 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Bensberg

Ev. Kirche Kippekausen, Am Rittersteg 1, 51427 Bergisch Gladbach

Gottesdienst Ev. Kirche Kippekausen.

Mit schwungvollen Gospels und Spirituals sowie durch wohlthuende Texte und Gebete, wird die gute Botschaft auf neue Weise in einem besonderen Gottesdienst am Sonntag, 1. September, 10.45 Uhr, in der Zeltkirche Kippekausen, Am Rittersteg 1, erlebbar. Präsentiert werden sie von den rund 60 Teilnehmenden des vorangegangenen Gospelworkshops. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zum Mitsingen und -feiern. Im Anschluss gibt es Gelegenheit zum Gespräch.

www.kirche-bensberg.de

Musikalische Vesper in der Zeltkirche

1. September, 18 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Bensberg

Ev. Kirche Kippekausen, Am Rittersteg 1, 51427 Bergisch Gladbach

Texte und Musik zum Spätsommer.

Die musikalische Vesper am Sonntag, 1. September, 18 Uhr, in der Evangelischen Kirche Kippekausen, Am Rittersteg 1, widmet sich dem Thema „Spätsommer“. Ulla Pillmann und Xaver Hetzenegger spielen Werke von Joseph Haydn, Wolfgang Amadeus Mozart und Ludwig van Beethoven. Pfarrer Robert Dwornicki liest passende Texte.

www.kirche-bensberg.de

„Woche der Diakonie im Rheinisch-Bergischen Kreis“

7. September, 10 Uhr

Diakonisches Werk Köln und Region

Verschiedene Orte im Rheinisch-Bergischen Kreis

„100 Jahre Diakonie Köln und Region“: #einefüralle

Die Diakonie im Rheinisch-Bergischen Kreis lädt in diesem Jahr erstmals zu einer „Woche der Diakonie“ ein. Während der Aktionswoche von Samstag bis Son-

tag, 7. bis 15. September, laden verschiedene Veranstaltungen in den acht bergischen Kommunen und den ansässigen Kirchengemeinden zum Kennenlernen diakonischer Angebote und zum Gespräch ein. Anlass ist das Jubiläum „100 Jahre Diakonie Köln und Region“ unter dem Motto „#einefüralle“. Eröffnet wird die Woche am Samstag, 7. September, 10 bis 18 Uhr, mit einem Aktionsstand zum Thema „Würde unantastbar“ auf dem Stadtfest Bergisch Gladbach. Die Ausstellung „100 Jahre Diakonie in Köln und Region“ am Sonntag, 8. September, 10 Uhr bis 14.30 Uhr, im Martin-Luther-Haus Altenberg, Uferweg 1, gibt Einblicke in die Diakonie- und Zeitgeschichte aus 100 Jahren. Die diakonischen Einrichtungen Rösraths stellen sich am Sonntag, 8. September, 12 bis 17 Uhr, in der Diakonie-Sozialstation, Hauptstraße 204, vor. Eine Kaffeerunde zum informellen Austausch für Betroffene der Hochwasserkatastrophe findet am Dienstag, 10. September, 16 bis 18 Uhr, statt. An Jugendliche im Alter von 12 bis 27 Jahren richtet sich das Event „Q1 meets friends - 100 Jahre für die Menschen“ mit Konzert, Tanz, Snacks, Getränken und Chillen am Freitag, 13. September, 16.30 Uhr bis 22 Uhr im Q1 Jugend- und Kulturzentrum Bergisch Gladbach, Quirlsberg 1. Den Abschluss der Woche gestaltet die Evangelische Kirchengemeinde Bensberg mit zwei Angeboten: Am Samstag, 14. September, 15 bis 18 Uhr, findet im Evangelischen Gemeindezentrum Bensberg, Im Bungert 3, ein Diakonie-Nachmittag statt. Gruppen und Vereine stellen sich vor. Am Sonntag, 15. September, 11 Uhr, sind alle zu einem Diakonie-Gottesdienst unter dem Motto „Wir für Euch“ in die Evangelische Kirche Bensberg, Friedhofsweg 9, eingeladen. Das ganze Programm findet sich unter www.diakonie-imrbk.de.

www.diakonie-imrbk.de

„Q1 meets friends - 100 Jahre für die Menschen“

13. September, 16.30 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Bergisch Gladbach

Q1 Jugend-Kulturzentrum, Quirls-

berg 1, 51465 Bergisch Gladbach

Jugendevent mit „Tante Ernst“ Im Rahmen der „Woche der Diakonie im Rheinisch-Bergischen Kreis“ (7. bis 15. September) laden das Q1 Jugend- und Kulturzentrum, die Diakonie Köln und Region, das Evangelische Jugendreferat Köln und Region sowie die Jugendkirche Geistreich zu einem Event für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 12 bis 27 Jahren ein. Am Freitag, 13. September, 16.30 Uhr bis 22 Uhr, gibt es ein Konzert mit der Indie-Rockband „Tante Ernst“, Tanz, Snacks, Getränken und Chillen. Das Motto im Q1 Jugend- und Kulturzentrum Bergisch Gladbach, Quirlsberg 1, lautet „Q1 meets friends - 100 Jahre für die Menschen“. Der Eintritt ist frei.

www.diakonie-imrbk.de

„Wir für Euch“ - Diakonische Gruppen stellen sich vor

14. September, 15 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Bensberg

Evangelische Kirche Bensberg, Friedhofsweg 9, 51429 Bergisch Gladbach

Zum Abschluss der „Woche der Diakonie im Rheinisch-Bergischen Kreis“ lädt die Evangelische Kirchengemeinde Bensberg am Samstag, 14. September, 15 bis 18 Uhr, zu einem Diakonie-Nachmittag in das Evangelische Gemeindezentrum Bensberg, Im Bungert 3, ein. Diakonische Gruppen und Vereine stellen sich vor. Mit dabei sind unter anderem die Evangelische Beratungsstelle Bensberg; Sozialberatungsstelle; „Bensberg ist was“; Alten- und Familienhilfe Bensberg; Alten- und Familienhilfe Refrath-Frankenforst; Diakonisches Werk Köln und Region; Altenclub Bensberg; Kleiderstube Bensberg; Evangelische Kita & Familienzentrum „Engel“.

www.kirche-bensberg.de

Diakonie-Gottesdienst zum Abschluss der „Woche der Diakonie im Rheinisch-Bergischen Kreis“

15. September, 11 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Bensberg

Evangelische Kirche Bensberg, Friedhofsweg 9, 51429 Bergisch Gladbach

Am Sonntag, 15. September, 11

Uhr, sind alle zu einem Diakonie-Gottesdienst unter dem Motto „Wir für Euch“ in die Evangelische Kirche Bensberg, Friedhofsweg 9, eingeladen. Der Gottesdienst findet im Rahmen einer Woche der Diakonie im Rheinisch-Bergischen Kreis unter dem Titel #einefüralle statt.

www.kirche-bensberg.de

Gottesdienst mit Begrüßung Pfarrerin Ulrike Ritgen

22. September, 10.15 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Bensberg

Ev. Gemeindezentrum Herkenrath, Straßen 54, 51429 Bergisch Gladbach

Pfarrteam der Kirchengemeinde Bensberg bekommt Unterstützung.

Pfarrerinnen Ulrike Ritgen wird im Gottesdienst am Sonntag, 22. September, 10.15 Uhr, in der Evangelischen Kirche Herkenrath, Straßen 54, begrüßt. Sie hat am Sonntag, 1. September, ihre Stelle „Pastoraler Dienst im Übergang“ (PDÜ) in der Evangelischen Kirchengemeinde Bensberg angetreten. Für etwa ein Jahr wird die Pfarrerin das Pfarrteam bei der „pastoralen Grundversorgung“ ergänzen. Zudem begleitet sie die Gemeindeleitung bei der organisatorischen Neuaufstellung in der Phase des Übergangs nach der Verabschiedung von Pfarrer Jörg Schmidt in den Ruhestand. Im Anschluss an den Gottesdienst beginnt um 12.15 Uhr die Gemeindeversammlung.

www.kirche-bensberg.de

Open-Air-Konzert mit „Hang Out in Trees“

22. September, 17 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Bergisch Gladbach

Gnadenkirche, Hauptstraße 256, 51465 Bergisch Gladbach

Quirl an der Gnadenkirche lädt ein

Musik von Funk und Reggae über Soul bis hin zu House und Lounge erwartet die Besucherinnen und Besucher des Open-Air-Konzerts mit der Band „Hang Out in Trees“ am Sonntag, 22. September, 17 Uhr. Das Konzert im Rahmen des Programms des Kultursommers der Stadt Bergisch Gladbach findet im Quirl an der Gnadenkirche.

www.quirl.de



Energie sparen im Bad

Nicht nur der eigentliche Wasserverbrauch, sondern auch die energieaufwendige Wassererwärmung für Dusche & Co schlägt in jedem Haushalt nicht nur kostenmäßig, sondern auch in der Nachhaltigkeits-Bilanz merklich zu Buche. Hier helfen laut Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) Thermostataraturen für Badewanne und Dusche. An ihnen werden Höchst- und Durchschnittstemperatur des Wassers festgelegt, die dank des eingebauten Messfühlers konstant gehalten werden. Die Zeit, in der Wasser ungenutzt fließt, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist, wird dadurch auf ein Minimum reduziert. Ein weiterer Pluspunkt: Mit Thermostataraturen wird eine potenzielle Verbrühungsgefahr vermieden.

Kluge Sanitärprodukte helfen, Wasser und Kosten zu sparen
Auch Einhebelmischer - egal ob

am Waschtisch oder in der Dusche - eignen sich gut zum Energiesparen, da hier die gewünschte Temperatur zügiger eingestellt werden kann als mit Zweigriffarmaturen. Zudem sparen sie Wasser, weil sich der Wasserdurchlauf schneller öffnen und schließen lässt. Wasserspar-Kartuschen in Einhebelmischern bewirken außerdem einen Widerstand im Hebelweg, der verhindert, dass der Hebel gleich bis zum Anschlag öffnet und mehr Wasser fließt als nötig. Mit Einhebelmischern lassen sich so ohne merklichen Komfortverlust bis zu 30 Prozent Wasser und Energie einsparen.

Es geht noch besser
Auch im Privathaushalt stellen berührungslose Armaturen den Wasserfluss sensorgesteuert an und ab. Das Wasser fließt also nur dann, wenn es wirklich genutzt wird. Manche Armaturenhersteller versprechen dadurch Einspa-

rungen bis zu 70 Prozent. Angenehmer Nebeneffekt sind die bessere Hygiene und Reinigungsfreundlichkeit der Armatur. In den Fachausstellungen des Großhandels und beim SHK-Fachhandwerk sind viele weitere Ideen

rund ums Energiesparen im Bad zu sehen. In den Bad-Profis finden sich hier auch die richtigen Ansprechpartner für individuelle Fragen und für eine Umsetzung der Ideen im eigenen Badezimmer. (akz-o)



Einhebelmischer am Waschtisch oder in der Dusche eignen sich gut zum Energiesparen, da hier die gewünschte Temperatur zügiger eingestellt werden kann als mit Zweigriffarmaturen. Foto: Villeroy & Boch/Antao/akz-o

REMONDIS®

IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

Besuchen Sie
auch unseren
remondis-shop.de

Sorgenfrei
entsorgen

Wir schaffen das
mit Containern für
jede Anforderung und in
jeder Größe (1 bis 36 m³)

Baumischabfälle - Holz (A-I/III) - Grünschnitt
Erde - Bauschutt - Pappe - Folie - Sperrmüll - usw.

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 6.30 - 16.45 Uhr

Sa. 8.00 - 12.45 Uhr

REMONDIS®

IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

REMONDIS Rhein-Berg GmbH

Hammermühle 41 - 51491 Overath

Tel. 02206/6005-0

info.rhein-berg@remondis.de

Dach und Photovoltaik

Regelmäßiger Check sorgt für Sicherheit

Vor der Montage einer Photovoltaikanlagen müssen Hausbesitzer den Zustand ihres Daches prüfen lassen. Aber auch Dächer ohne weitere Aufbauten sollten regelmäßig gecheckt werden. Dächer werden durch starke Temperaturunterschiede, Stürme und heftige Regen- und Hagelschauer stark beansprucht. Dabei können unbemerkt Schäden entstehen, durch die sich im schlimmsten Fall beim nächsten Sturm Ziegel, Dachsteine oder Schiefer vom Dach lösen. Eigentümer haften für Schäden, die Passanten oder parkenden Fahrzeugen durch herunterfallende Bauteile zugefügt werden. Wichtig zu wissen: Versicherungen übernehmen diese Schäden nur, wenn eine regelmäßige Dachwartung durch einen Fachbetrieb belegt werden kann. Die Rechtsprechung hat in vielen Urteilen bestätigt, dass der Versicherungsschutz teilweise oder sogar ganz erlöschen kann, wenn eine regelmäßige Dachwartung nicht nachgewiesen werden kann.



Dächer werden durch vielfältige Witterungen und Temperaturunterschiede beansprucht. Ein regelmäßiger Check sorgt für Sicherheit. Foto: ZVDH/akz-o

Dächer rechtzeitig checken lassen
Der Zentralverband des Deut-

schen Dachdeckerhandwerks (ZVDH) rät daher allen Hausbesitzern und Hausverwaltungen,

nach dem Winter das Dach und seine Bauteile überprüfen zu lassen. Nur so können mögliche Schäden rechtzeitig behoben werden. Im Rahmen eines DachChecks wird das gesamte Dach einer gründlichen Sichtprüfung unterzogen. Dabei erkennen erfahrene Dachdecker-Innungsbe-triebe Schwachstellen bereits durch eine erste Inaugenschein-nahme. So werden zum Beispiel alle funktionswichtigen Einbau-elemente auf mögliche Undich-tigkeiten überprüft, die Verklam-merungen und Befestigungen der Dachziegel kontrolliert so-wie Dachdurchdringungen bei Satellitenschüsseln, Lüftungen und Dachfenster begutachtet. Ein umfassendes DachCheck-Protokoll gilt als Inspektions-nachweis und dient im Falle ei-nes Versicherungsschadens als Vorlage beim Gebäudeversiche-rer. Damit sind Hauseigentümer auf der sicheren Seite. Infos zum DachCheck: <https://dachcheck.dachdecker.org>
Jetzt auch PV-Anlagen checken lassen
PV-Anlagen sind vielerorts bereits ein fester Bestandteil auf

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore





Aktionsgröße:
 2.500 x 2.000 mm
 2.500 x 2.125 mm
 2.370 x 2.000 mm
 2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

ab 2.200 €
inklusive Montage



Voss+sohn
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

RUND UM MEIN ZUHAUSE

unseren Dächern. Auch hier prüft der Dachdecker, ob beispielsweise die Module noch sicher befestigt sind und es keine Beschädigungen an der Unterkonstruktion des Dachs gibt. Übrigens: bei leichten Verschmutzungen, einer dünnen, oder sogar bei einer geschlossenen Schneedecke, arbeitet eine Solaranlage weiter. Nur bei großen Schneelasten oder sehr starken Verschmutzungen besteht Handlungsbedarf. Auch hier sollten Fachbetriebe zu Rate ge-

zogen werden. Die fachgerechte Montage von Solaranlagen auf dem Dach ist entscheidend für Wirkungsgrad und Haltbarkeit, ebenso wie die regelmäßige Überprüfung der Anlage. Innungsbetriebe des Dachdeckerhandwerks sind auf der ZVDH-Verbandsseite zu finden: <https://dachdecker.org/hausbesitzer/betriebe/> (akz-o) Bei einem Wartungsvertrag können bestimmte Leistungen und Reparaturen beim DachCheck integriert werden. Foto: ZVDH/akz-o



Anschlüsse an Dachdurchdringungen werden beim DachCheck begutachtet. Foto: HF Redaktion/akz—o

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis 21 Uhr geöffnet
IDEEN-GARTEN
Maarstr. 85-87
Bonn



DER NEUE KATALOG IST DA!

www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

koll
STEINE

KOPKE GMBH

IHR PARTNER FÜR SANITÄR UND HEIZUNG

Wir bieten Modernisierung aus einer Hand!

Bei Fragen rund um das Badezimmer und die modernsten Heiztechniken (Öl, Gas, Pellet, Solar) sind Sie bei uns in guten Händen.

Auch im Bereich der Barrierefreiheit, z.B. beim Umbau Ihres Badezimmers, angepasst an Ihre Bedürfnisse, sind wir als zertifizierter Betrieb ein kompetenter Ansprechpartner für Sie.

Besuchen Sie unsere hauseigene Bäderausstellung auf fast 500 qm, wo wir Ihnen viele verschiedene Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Bäder zum Wohlfühlen zeigen. Individuelle Beratung inklusive.

Das ganze Kopke-Team freut sich auf Ihren Besuch.



KOPKE GmbH
Großbernsau 8
51491 Overath

Telefon 02206 2162
E-Mail info@kopke.de
Internet www.kopke.de



Karriere mit dem richtigen Studiengang

Hauptsache was mit Sport



Foto: pexels.com/IST-Hochschule für Management/akz-o

Sein Hobby zum Beruf zu machen klingt nach einer guten Idee. Wer im Sport arbeiten möchte, hat mit einem passgenauen Studium beste Berufsaussichten. Das gilt für eher praxisorientierte, angehende Trainer ebenso wie für diejenigen, die lieber ins Sportmanagement möchten. Heute sind im Sportbusiness und in der Sportpraxis gut ausgebildete, smarte, clevere Nachwuchskräfte gefragt.

Anforderungsprofil Trainer:innen

Das Anforderungsprofil an Trainer:innen geht mittlerweile weit über die klassische Trainingsplanung und -steuerung hinaus. Der neue Bachelor-Studi-

engang Sportwissenschaft und Training der IST-Hochschule setzt genau da an. Das Basiswissen bilden die Module Sportmedizinische Grundlagen, Diagnostik- und Trainingswissenschaft sowie Leistungssteuerung. In den Folgesemestern erlernt man Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Technik und Koordination. Die praxisorientierte Anwendung der erlernten Inhalte ist Teil der einzelnen Module. Dank der Wahlpflichtmodule kann man sein Know-how in Bereichen Training, Coaching und Sportmanagement vertiefen. Zudem besteht die Möglichkeit, über ein Wahlmodul eine sportartspezifische C- und B-Trainerlizenz von Verbänden oder Sportbünden anrechnen zu lassen.



Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Rundblick
Rösrath



WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im
OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**
oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis

Sportbusiness Management

Die an Führungskräfte im Sportbusiness gestellten Anforderungen umfassen neben weitreichendem Managementwissen auch die Kenntnis der spezifischen Strukturen und Besonderheiten der professionellen Sportbranche. Die Studierenden des Bachelor-Studiengangs „Sportbusiness Management“ profitieren von über 30 Jahren Erfahrung und einem großen Netzwerk im Sport. Ab dem ersten Semester gehören Wirtschaftsthemen und sportspezifische Managementinhalte zum Ausbildungsmix der Manager von morgen.

Duales Studium

Wer während seines Studiums schon wertvolle Berufserfahrung sammeln, Geld verdienen, im Sport durchstarten und Kontakte knüpfen möchte, kann beide Studiengänge neben Vollzeit und Teilzeit auch in der dualen Variante absolvieren. An der IST-Hochschule für Management gibt es keinen Numerus clausus (www.ist-hochschule.de). Dafür aber viel Flexibilität: Durch die geringen Präsenzzeiten und den verstärkten Einsatz moderner Lern- und Lehrmethoden können die Studierenden ihr Studium zeitlich und örtlich flexibel gestalten. (akz-o)

Handwerker im Schwimmbadbau gefragt

Als Handwerker ist man derzeit in vielen Branchen gefragt - auch und ganz besonders in der Schwimmbadbranche. Hier gibt es nicht nur sichere Arbeitsplätze und faire Bezahlung, sondern etwas, das andere Wirtschaftszweige nicht bieten können: Arbeiten mit Urlaubsfeeling.

Anlagenmechaniker SHK, Elektriker und weitere Berufe willkommen

Man erfüllt täglich Lebensträume, macht Kunden glücklich und wird meist voller Vorfreude erwartet. Wer Pools baut, bringt Glück ins Haus - so könnte man es vereinfacht sagen. Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, Elektriker, Elektroniker oder Mechatroniker - das sind nur einige Berufsgruppen, die im Poolbau gern gesehen werden. Denn sie bringen das fachliche Grundwissen und die praktischen Fähigkeiten mit, um Swimmingpools zu kreieren. Die wellness-spezifischen Details werden dabei meist durch betriebliche Weiterbildung, Seminare beim Fachverband oder das Fernstudium

„Schwimmbadbau“ des TÜV vermittelt.

Energieeffizienz und Ressourcenschutz im Poolbau

Als Schwimmbadbauer hat man wesentlich mehr drauf, als ein Loch zu graben und Wasser einzufüllen. Poolkreature sind Allroundtalente. Sie kennen sich mit Bauphysik ebenso aus wie mit Wärmegewinnung und Wasseraufbereitung. Und sie sind Experten für Energieeffizienz und Ressourcenschutz. Denn Pools von heute werden so konzipiert, dass sie nachhaltig betrieben werden können. Dabei spielen auch erneuerbare Energien eine große Rolle. Poolfachleute wissen, wie sie Vergnügen und Verantwortung zusammenbringen.






Schwimmbadbranche hat Zukunft Trotz konjunktureller Schwächen der Gesamtwirtschaft, schaut die Poolbranche optimistisch in die Zukunft. Denn gesellschaftliche Entwicklungen stärken den Wirtschaftszweig. Dazu gehören das zunehmende Gesundheitsbewusstsein sowie die Alterung der Bevölkerung, die den Wunsch

nach sanften Bewegungsangeboten steigen lassen. Auch die Niedrigzinspolitik sowie die hohe Inflationsrate machen Investitionen in die eigene Immobilie attraktiv. Da das Privatvermögen in Deutschland einen Stand von rund 7 Billionen Euro erreicht hat und

es hierzulande rund 16 Millionen Einfamilienhäuser, aber nur 2 Millionen private Pools gibt, ist Marktpotential vorhanden. Jobangebote findet man auf der Website des Bundesverbandes Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw) unter www.bsw-web.de. (akz-o)



Ein Poolbau bei Sonnenschein. Foto: Rambow Pooldesign/akz-o



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Unternehmen Online ist unser neues Zauberwort...

wir suchen Verstärkung für unser TEAM

Buchhaltung (m/w/d)

für 30 oder 37,5 Stunden wöchentlich

DU bist
aufgeschlossen, zuverlässig, teamfähig und kompetent in Deinem Beruf, verfügst über eine abgeschlossene Ausbildung als kaufm. Buchhalter (m/w/d). Versiert in Word, Excel, aber auch DATEV, SBS oder vergleichbar, bist Du gerne bereit Neues zu erlernen. Als Medienhaus gehen wir neue Wege in der Digitalisierung unter künftiger Nutzung KI-gesteuerter Arbeitsweisen.

DEIN Aufgabenbereich umfasst (im Team):

- Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung
- Zahlungsverkehr und Mahnwesen
- Erstellen von Monats- und Jahresabschlüssen
- Erstellung von Steuererklärungen

WIR bieten Dir
neben einer umfassenden Einarbeitung, einen interessanten Teilzeitarbeitsplatz in unserem Medienhaus.

WIR freuen uns auf Deine ausführliche Bewerbung per E-Mail, inkl. Gehaltsvorstellung unter dem Stichwort **"TEAM BUCHHALTUNG"** an: karriere@rautenberg.media



WIR SUCHEN MITARBEITER

Der Stern bring dich zum Leuchten?

Dann melde dich bei uns! Wir suchen zuverlässige Mitarbeiter rund um unseren Inhabergeführten Meisterbetrieb:

**KFZ-MECHANIKER/
MECHATRONIKER**

Anstellung auch in Teilzeit ggf. möglich

Bewerbungen gern an a.kudrass@autohaus-kudrass.de

Beste Mercedes-Benz und Smart Gebrauchtwagen
FREIER HANDEL + MEISTERWERKSTATT
zwischen Lohmar und Wahlscheid, 10min von Siegburg
Kreuznaaf 17, 53797 Lohmar, Tel. 02246 911000

autohaus-kudrass.de

**Kundennähe
Sachverstand
super Preise**

Folgen Sie uns gerne auch auf Facebook und Instagram.



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 13. September 2024
Annahmeschluss ist am:
09.09.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK RÖSRATH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU	Marc Schönberger
FDP	Andrea Büscher
DIE LINKE	Frank D. Albert von der Ohe
SPD	Martina Kreck

Kostenlose Haushaltsverteilung in Rösraht. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pres- sematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-roesrath.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck
etc. Seriöse Abwicklung. Tel. 0152/
29684235

Bekleidung

Designerin kauft

Pelzmäntel und Jacken, sowie Damen-
und Herrenbekleidung. 02205/
9478473 oder 0163 2405663

Kaufgesuch

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Rö-
mer, Teller, Vasen usw. Bitte alles an-
bieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.:
0160/6695915



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



VERSCHIEDENES

2K Antiquitätengeschäft

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und
Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-,
Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig,
Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-,
Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u.
Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser,
Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen,
Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche,
Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck,
auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe.
Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme
gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

Wir bieten auch Haushaltsauflösungen an.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983



DIENTSTLEISTUNG

Gartenservice CLEVER 53797 Lohmar

Instandsetzung älterer und verwilderter Gärten.

Zäune – Pflaster u. Platten verlegen –
Rollrasen – Pflegearbeiten u.v.m.

www.gartenservice-clever.de · Tel 02206 912887

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00**

Für alles was wirklich zählt:
shop.rautenbergberg.media

Wussten Sie schon?...

..., warum Flaschenverschlüsse jetzt festhängen?

PET-Flasche oder Milchkarton auf-
gedreht, am Verschluss gezogen
- und er geht gar nicht ab? Dabei
handelt es sich nicht etwa um
einen Verarbeitungsfehler, son-
dern um einen neuen Hersteller-
Trend, der bald auch Gesetz wer-
den und die Umwelt schützen
soll: So genannte „Tethered
Caps“ sorgen dafür, dass die Ver-
schlusskappen auch nach dem
Öffnen an der Getränkeverpa-
ckung befestigt bleiben.
Diese neue Verbundenheit ist
durchaus Absicht und hat einen
guten Grund, erklärt die Verbrau-
cherzentrale NRW in Bergisch

Gladbach. Denn die Schraub-
deckelchen von Getränkeverpa-
ckungen ohne Pfand landen allzu
oft in Gewässern, Wäldern und
an Stränden, aber auch in städti-
schen Grünanlagen, am Straßen-
rand oder in Bahngleisen.
Dieses Problem hat auch die EU
erkannt und die Lösung der
„Tethered Caps“ zur Pflicht ge-
macht: In Deutschland gilt dies
ab 3. Juli 2024 für alle Einweg-
Getränkeverpackungen, die ganz
oder teilweise aus Kunststoff be-
stehen - z. B. Saftkartons oder
Einweg-PET-Getränkeflaschen -
mit einem Volumen von bis zu

drei Litern. Einige Anbieter sind
dem allerdings bereits voraus-
geeilt und bei bekannten Soft-
drinks oder auch Milch vom Dis-
counter bleibt teilweise die Kap-
pe schon an Flasche oder Karton.
So werden sie idealerweise
gleich richtig mit entsorgt und
recycelt. Weil die Umstellung bei
manch vertrautem Produkt für
Verbraucher:innen doch unerwar-
tet kam, drucken einige Herstel-
ler nun entsprechende Hinweise
auf ihre Verpackungen oder
Schraubverschlüsse. (Verbrau-
cherzentrale NRW e.V. / Bergisch
Gladbach)

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 30. August

Schwanen-Apotheke

Kaiserstraße 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Samstag, 31. August

Adler Apotheke Bensberg

Schloßstraße 72, 51429 Bergisch Gladbach, 02204/54747

Sonntag, 1. September

Hubertus-Apotheke

Hauptstraße 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

Montag, 2. September

Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

Dienstag, 3. September

Adler-Apotheke

Bahnhofstraße 23, 51143 Köln, 02203/52225

Mittwoch, 4. September

Sülztal-Apotheke in Rösrath

Hauptstraße 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

Donnerstag, 5. September

Apotheke am Flughafen

Heidestraße 254, 51147 Köln, 02203/65191

Freitag, 6. September

Herz Apotheke

Hauptstraße 253, 51503 Rösrath, 02205/1323

Samstag, 7. September

Apotheke am Halfenhof

Bensberger Straße 262, 51503 Rösrath, 02205/910966

Sonntag, 8. September

Rotdorn-Apotheke

Moitzfeld 72A, 51429 Bergisch Gladbach, 02204/83505

Montag, 9. September

Berta-Apotheke

Olper Straße 111, 51491 Overath, 02204/73588

Dienstag, 10. September

Alte Apotheke

Heidestraße 5, 51147 Köln, 02203/64014

Mittwoch, 11. September

Glückauf-Apotheke

Olper Straße 31, 51491 Overath, 02204/71010

Donnerstag, 12. September

Humboldt-Apotheke

Konrad-Adenauer-Straße 40, 51149 Köln, 02203/34618

Freitag, 13. September

Alfred Nobel Apotheke am Pfarrer-Kenntemich-Platz

Pfarrer-Kenntemich-Platz 3-5, 53840 Troisdorf, 02241/77234

Samstag, 14. September

Sülztal-Apotheke in Forsbach

Bensberger Straße 268, 51503 Rösrath, 02205/9049150

Sonntag, 15. September

Ursula Apotheke

Kölner Straße 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Tierärztlicher Notdienst

Dr. Herbert Dreesen, Herrenhöhe 1, 51491 Overath, 02206/5464

Nach vorheriger telefonischer Absprache

Dr. Klaus Eckert, Wahlscheider Straße 23 A, 52797 Lohmar-Wahlscheid, 0177/2192074

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
800 123 99 00



Sülztal-Apotheke in Forsbach
Bensberger Straße 268
51503 Rösrath-Forsbach
Telefon 02205-5511
www.suelztal-apotheke.de
Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Gesundheit!



Sülztal-Apotheke in Rösrath
Hauptstraße 19
51503 Rösrath
Telefon 02205-2580
www.suelztal-apotheke.de
Wir beraten Sie gerne und kompetent in Fragen rund um Ihre Gesundheit!

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Mit Energie und Engagement für Sport, Kunst und Kultur!

Wir gestalten
Rös Rath mit.

Hauptstraße 142, 51503 Rös Rath
Infos: 02205 9250 600
stadtwerke-roesrath.de

