



Online lesen: rundblick-rureifel.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/nideggen_und_heimbach

Rundblick RUREIFEL



MIT NACHRICHTLICHEN
BEKANNTMACHUNGEN
DER STADT NIDEGGEN

STÄDTE:
HEIMBACH, NIDEGGEN
STADTTEILE:
DÜREN-LENDERSDORF
DÜREN-NIEDERAU
GEMEINDEN:
HÜRTGENWALD,
KREUZAU, VETTWEISS

18. Jahrgang

Freitag, den 10. Februar 2023

Woche 6

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Kostümsitzung in Disternich

Heedmösche feiern mit dem Duo Pascal und der Band Veedel vor 12



Los ging es um 20 Uhr mit dem Einmarsch des Elferates. Begleitet wurde dies vom Tambourcorps „Neffeltal“ Disternich sowie der Bambini Garde, die die perfekten Eisbrecher waren

„Dieser Abend hat alle Erwartungen übertroffen“, „Super Stimmung, Super Programm, Super Karneval“ - die Reaktionen der Karnevalisten anlässlich der diesjährigen Kostümsitzung der Karnevalsgesellschaft Desteniche Heedmösche 1974 e.V. in der vollbesetzten Bürgerhalle waren überwältigend. Gerade nach Corona war die KG bestens gestimmt so viele Besucher an diesem Abend begrüßen zu können. Bänke wurden zwar gebraucht - allerdings

nur um darauf zu stehen und zu feiern. Mehr als 100 Akteure sorgten auf der Sitzung dafür, dass der Abend für alle Beteiligten unvergesslich bleibt. Los ging es um 20 Uhr mit dem Einmarsch des Elferates. Begleitet wurde dies vom Tambourcorps „Neffeltal“ Disternich sowie der Bambini Garde, die die perfekten Eisbrecher waren. Die Darbietungen seitens der Heedmösche zeichneten sich allesamt durch großartige Choreographien, mitreißende Musik und

perfekte Ausführungen aus. Einen ganz besonderen Leckerbissen präsentierte die Karnevalsgesellschaft zu früher Stunde: die „Gulaschkapell“ war nach Disternich angereist, um die Bürgerhalle zum ersten Mal auf Links zu drehen. 30 Minuten lang gaben sie Vollgas und eroberten die Herzen der Disternich im Sturm. Die Gulaschkapell fühlte sich sichtlich wohl und bestritt so zu früher Sitzungsstunde den musikalischen Eisbrecher.

Fortsetzung auf Seite 22

legesgarten
PIRIG
Gartenwelt

**Ab jetzt:
Saatkartoffeln!**
Mehr als 30 Sorten

Greenbase
PIRIG
Forst- & Gartentechnik

**Ist Ihr Rasenmäher fit
für die Saison?**
Jetzt Inspektionstermin vereinbaren

Thumer Weg 54 • 52385 Nideggen
Tel.: 0 24 27 - 90 22 73

Mit uns Strom aufwärts - seit 16 Jahren!

Schnitzler-Elektrotechnik

Computernetzwerk
Elektroinstallationen
Elektrobiologie
Sat-Anlagen



**Zum Fischbach 7
52393 Hürtgenwald**
Tel.: 0 24 29 / 90 33 38
www.schnitzler-netzwerktechnik.de

Pflegeteam
Böhm Ambulante Pflege

Beratungsbüro
Team Hürtgenwald:
0 24 29 / 90 13 17

Team Nideggen:
0 24 27 / 90 53 50
www.Pflegeteam-Böhm.de

AUTOHAUS ROEB

Wildparkstraße 7 • 52385 Nideggen-Schmidt
Telefon 02474 / 1367 • www.auto-roeb.de

Mo. - Fr.: 8:00 - 18:00 Uhr, Sa.: 8:00 - 12:00 Uhr



MLX
Rollen, Fäden und mehr

Taxi-Krankenfahrten

Wasbender Paul-Schaaff-Str. 4
52385 Nideggen

**Nideggen • Heimbach
Hürtgenwald • Kreuzau**

- Krankenfahrten aller Kassen
- Dialysefahrten
- Bestrahlungsfahrten
- Rollstuhltransport

☎ (0 24 27)
90 10 90 ☎ 0151-43 116 950
☎ 0174-690 10 90

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



KSR GmbH Rohr- u. Kanalreinigung



24 Stunden

Tel. 02422.50 18 55

eingetragen bei der Handwerkskammer Aachen



- Kreuz-Apotheke
- Sanitätshaus
- Schuhtechnik
- Orthopädie
- Hörgeräte Rund ums Ohr
- Optik Drehsen

Hauptstraße 7-9 · 52372 Kreuzau

Tel.: 02422-94000



Ambulanter Pflegedienst Neffeltal

Wir helfen Ihnen bei allen Pflegeangelegenheiten

- individuell
- kompetent
- zuverlässig
- Grundpflege SGB XI
- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37.3
- Hauswirtschaft
- Betreuungsleistungen



- Hausnotrufgeräte
- Essen auf Rädern



Tel.: 02426 - 901512

52388 Nörvenich Medardusstr.3

info@Pflegedienst-Neffeltal.de
www.Pflegedienst-Neffeltal.de



Apotheken-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 10. Februar

Bonifatius-Apotheke

Düren, Gneisenastr. 68

02421/71260

Samstag, 11. Februar

Schwanen-Apotheke

Düren, Grüngürtel 25

02421/931010

Sonntag, 12. Februar

Markus-Apotheke

Düren, Zulpicher Str. 118

02421/505231

Montag, 13. Februar

Schillings-Apotheke

DN-Gürzenich, Schillingsstr. 42

02421/63920

Dienstag, 14. Februar

Neue-Apotheke

DN-Rölsdorf, Monschauer Str. 94

02421/61190

Mittwoch, 15. Februar

Linden-Apotheke

DN-Krankenhaus,

Merzenicher Str. 33,

02421/306510

Donnerstag, 16. Februar

Schwanen-Apotheke

Düren, Grüngürtel 25

02421/931010

Freitag, 17. Februar

MAXMO Apoth. StadtCenter

Düren, Kuhgasse 8

02421/306090

Samstag, 18. Februar

Tivoli Apotheke

Düren, Tivolistraße 26

02421/44160

Sonntag, 19. Februar

Zehnthof-Apotheke

Düren, Zehnthofstr. 58

02421/13566

Montag, 20. Februar

Arnoldus-Apotheke

DN-Arnoldsweiler,

Arnoldusstr. 14, 02421/5003775

Dienstag, 21. Februar

Ahorn-Apotheke

DN-Gürzenich, Valencienner Str.

134, 02421/968800

Mittwoch, 22. Februar

MAXMO.-Apoth. Kaufland

Düren, Am Ellernbusch 22

02421/223250

Donnerstag, 23. Februar

Obertor-Apotheke

Düren, Oberstr. 9-13

02421/15736

Freitag, 24. Februar

Bonifatius-Apotheke

Düren, Gneisenastr. 68

02421/71260

Angaben ohne Gewähr

Bürgerservice - Soziale Dienste

Polizeibezirksbeamter

Haben Sie Fragen, so wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an PHK Marcus Eßer:

Sprechstunden: dienstags 10.00 - 12.00 Uhr und donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr.

Begegnungsstätte am Rathaus Nideggen, Im Vogelsang 2, Raum 01, Tel. 02427/ 6341.

Schiedsamt Nideggen

Herr Gerald Fack, Tel. 02427/ 1686

Soziales Netzwerk Nideggen e.V.

Herr Manfred Heinrichs, 02427/ 6009

Hospiz Rureifel e.V.

Ehrenamtlicher, ambulanter Hospizdienst, Nideggen, Kirchgasse 6, Tel. 02427/ 904263

info@hospiz-rureifel.de, www.hospiz-rureifel.de

Bürozeit: montags: 17.15 - 18.30 Uhr hortus dialogus e. g. V.

Ambulanter Hospizdienst - ehrenamtlich, unabhängig, qualifiziert - Abenden, Commweg 8-10,

Tel. 02427/ 8142, Bürozeiten: dienstags bis freitags 10.00 - 12.00 Uhr E-Mail:

hortus-dialogus@t-online.de, www.hortus-dialogus.de



Hauptstraße 86

52372 Kreuzau

Telefon:

0 24 22 / 90 11 20

www.dasnasenzweirad.de

Sie sehen einfach besser!

Gleitsichtgläser vor dem Kauf ausprobieren!

- Gutes und entspanntes Sehen mit Gleitsichtgläsern ist kein Geheimnis mehr
- Erstmals ist es möglich, unter absolut realistischen Bedingungen Gleitsichtgläser vor dem Kauf auszuprobieren
- Scannen Sie den QR-Code und informieren Sie sich ausführlich!



Gas Wasser Heizung



Bernd Weyermann

Kundendienst
Reparaturservice
Abflussreinigung
Komme auch für
Kleinigkeiten

Im Herkesgarten 25
52372 Kreuzau

Tel.: 02422 / 32 37
Mobil: 0170 / 41 47 625

Verbraucherzentrale NRW
Beratungsstelle Düren, Markt 2,
52349 Düren
Tel. 02421/ 56810
Internet: www.vz-nrw.de
Giftnotrufzentrale
Tel: 0228-19 240 oder 287-33211
Fax: 0228-287-33278 oder - 33314
Email: gizbn@ukb.uni-bonn.de
Hilfe bei Alkoholproblemen
gibt es über das Kontakttelefon der
Anonymen Alkoholiker:
0176/50087394.
Anonyme Alkoholiker Eifelklinik Sim-
merath - Krankenpflegeschule, frei-
tags 19.30-21.30 Uhr. Jeden 1. Frei-
tag im Monat offenes Meeting für

Familienangehörige. Kontaktaufnah-
me über 0157 85808967.
**Anonyme (kostenlose) AIDS-Tele-
foninformation und -beratung**
Gesundheitsamt Düren, Bismarck-
str. 16, 52351 Düren,
Tel. 02421/ 22-1053330
**Anonyme Spurensicherung nach Se-
xualstraftaten**
Tel. 0157 89300665
Telefonseelsorge
0800/ 111 0111 und 0800/ 111 0 222
WEISSER RING e.V.
Kontaktaufnahme telefonisch unter
0151/ 55164790 oder Opfertelefon:
116006
www.weisser-ring.de

Ärztlicher Notdienst

Bitte wenden Sie sich in dringenden
Fällen an die Zentrale Notfalldienst-
praxis, sofern Ihr Hausarzt nicht er-
reichbar ist:
**Die Arztzentrale ist erreichbar
unter der Tel. 0180 5044 100,** und
zwar
Montag, Dienstag und Donnerstag
19 bis 7.30 Uhr
Mittwoch und Freitag/ Weiberfast-
nacht 13 bis 7.30 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage,
Heiligabend, Silvester u. Rosenmon-
tag 7.30 bis 7.30 Uhr
Besonderheit: Am Wochentag vor
einem Feiertag (z.B. Donnerstag vor
Karfreitag) ist die Arztzentrale auf
jeden Fall ab 18 Uhr besetzt.
Die Öffnungszeiten der Zentralen

ärztlichen Notfalldienstpraxis Ro-
onstr. 30 (vor dem Dürener Kranken-
haus) 52351 Düren sind:
Montag, Dienstag, Donnerstag 19
bis 22 Uhr
Mittwoch, Freitag, Weiberfastnacht
13 bis 22 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag,
Heiligabend, Silvester, Rosenmon-
tag 8 Uhr bis 22 Uhr
Besonderheit: Am Wochentag vor



E. Paul
Sanitär- und
Heizungsbau

- Reparatur
- Wartung
- Notdienst

02421-5052475

HÖRWELT Rur

FÜR IHR BESSERES HÖREN
UND VERSTEHEN

Unsere Leistungen im Überblick:

- Kostenlose Höranalyse
- Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Reinigung Ihrer Hörsysteme
- Probetragen der neuesten Hörsysteme
- Spezial-Angebote
- Hausbesuche-Service
- Termine auch außerhalb der
Öffnungszeiten möglich

Hörwelt Rur Langerwehe
Hauptstraße 126
52379 Langerwehe
0 24 23 - 407 33 77
info@hoerwelt-rur.de

Hörwelt Rur Aldenhoven
Frauenratherstraße 7
52457 Aldenhoven
0 24 64 - 909 44 30
aldenhoven@hoerwelt-rur.de

Hörwelt Rur Nideggen
Thumer Linde 5
52385 Nideggen
0 24 27 - 9 09 99 30
nideggen@hoerwelt-rur.de

Wassergymnastik

Mit unseren Kursen bleiben Sie auch
über die Faschingszeit fit und gesund!

Kurse nachmittags & abends
in Düren-Rölsdorf

Jetzt anmelden unter:
0 24 22 / 954 16 43

Heike Fromeyer • Übungsleiterin für Wassergymnastik
www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de



Der Pflegeprofi an Ihrer Seite



SozialstationRak

Ambulante Pflege

Tagespflege

- ✓ Grund- und Behandlungspflege
- ✓ Pflegeberatung § 37.3
- ✓ Hauswirtschaft

- ✓ Kostenloser Probetag
- ✓ Fahrdienst
- ✓ Großer Garten

Individuelle Pflege und Betreuung aus einer Hand
Vertrauen Sie 50 Jahren Pflegekompetenz

0 24 27 – 90 96 97 8



www.seniorendomizil-rak.de

einem Feiertag (z.B. Donnerstag vor
Karfreitag) ist die Notfallpraxis auf
jeden Fall ab 18 Uhr besetzt.
Die Notfallpraxis kann während der
Öffnungszeiten ohne Voranmeldung
besucht werden.



BESSER HÖREN, MEHR LEBENSQUALITÄT!

Wir begleiten Sie individuell, sensibel und mit persönlichem
Engagement auf Ihrem Weg zum verbesserten Hören.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch an einem unserer Standorte

Rundblick Rureifel – 10. Februar 2023 – Woche 6 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

3



Ich nehme mir Zeit für Ihre Frisurenwünsche!

SALON MARLENE
Friseurmeisterin Schwammenaueler Str. 39
Marlene Baumann-Vasbender 52396 Heimbach-Hasenfeld

Damen- und Herren-Friseur



Voranmeldungen unter: 0174-8901090 oder 02446-8095495



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit „lokal“
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Kath. Kirchengemeinde

Gottesdienste

Abenden, St. Martinus: jeden
1. Samstag im Monat Messe um
17.30

Berg, Clemens-Kirche: zurzeit kei-
ne Messe

Nideggen, St. Johannes Baptist:
sonntags 9.30 Uhr

Rath, Antonius-Kapelle: zurzeit
keine Messe

Wollersheim und Embken: jeden
zweiten Sonntag um 9.30 Uhr im
Wechsel

Muldenau: zurzeit keine Messe
Schmidt, St. Hubertus:

samstags 19 Uhr

Über weitere Messfeiern infor-
miert die GdG Heimbach-Nideg-
gen auf ihrer Internetseite!



Eifelverein Heimbach lädt ein

Wanderplan Februar

Donnerstag, 16. Februar

„Weiberfastnacht“

Treffen der Möhnen - keine Wan-
derung

Donnerstag, 23. Februar

„Schmidt“ (FK 3 Euro)

Um 14 Uhr fahren wir vom Park-
platz Laag zum Parkplatz „Am
Scheidbaum“. Von hier startet die
Wanderung.

Leitung: Helmut Heuer, Einkehr:
Försterstube



Die neue Dimension des Wohlfühlens

SKY BALANCE in der Therme Euskirchen



Die Therme Euskirchen bietet einen neuen, einzigartigen Wohlfühlbereich. Wer die vielfältigen Entspannungsangebote genießen und dazu hoch oben in der Therme seinen persönlichen Rückzugsort finden möchte, der ist in der SKY BALANCE genau richtig.

SKY BALANCE verspricht mit Blick auf die türkisblauen Lagunen und das Grün der Süd-

seepalmen ein außergewöhnliches Wohlfühlerlebnis. Mit einem großzügigen Liegebereich, einem Kaminfeuer und exklusiven Suiten ist SKY BALANCE neben Palmenparadies und Vitaltherme & Sauna die neue Dimension in der Therme Euskirchen. Die Gäste finden hier Exklusivität und Privatsphäre, Ruhe und Abgeschiedenheit sowie persönlichen Service auf

höchstem Niveau. In den kommenden Monaten werden noch weitere Specials wie eine neue Textilsauna, der Immersive Room und Entspannungsangebote folgen.

SKY BALANCE ist ein sehr besonderer Ort. Ein Wohlfühlort, an dem Sie gemeinsam mit Ihrem Lieblingsmenschen träumen. Dieser spezielle Blick hoch oben ist entspanntes Glück.

Mittendrin in diesem Paradies, doch ganz für sich.

Wer es besonders exklusiv wünscht, der entdeckt die neuen Suiten in der SKY BALANCE - mit vielen Extras und Zeit zu zweit.


Alle Infos zur SKY BALANCE und Online-Reservierung finden Sie auf

www.badewelt-euskirchen.de.





THERME
EUSKIRCHEN



JETZT NEU: SKY BALANCE

Mit einem großzügigen **neuen Liegebereich & exklusiven Suiten** ist SKY BALANCE neben dem Palmenparadies und der Vitaltherme & Sauna die neue Dimension in der Therme Euskirchen. Hier erwarten Sie **Exklusivität und Privatsphäre**, Ruhe und Abgeschiedenheit sowie **persönlicher Service auf höchstem Niveau**.

Online-Tickets & Gutscheine unter www.badewelt-euskirchen.de



Schreinermeister
HOLZPORTZ eK
Hans-Hubert Holzportz

Drovestr. 148a
52372 Kreuzau
Tel.: 02422/502646

www.schreinerei-holzportz.de

Bahnhofstr.11 · Kreuzau
Tel.: 02422 / 904545

Wolfram
Stempel · Schilder · Folien

Kfz- Beschriftungen
Textildruck
Tassen mit Fotodruck

www.guido-wolfram.de

Alles für Gartenfreunde, Hobby- und Freizeitgärtner

Pflanzentauschbörse am 11. März in Kreuzau

Kreuzau (red). Rechtzeitig zu Beginn der Gartensaison veranstaltet die Evangelische Gemeinde zu Düren in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Kreuzau eine Pflanzentauschbörse ganz nach dem Motto: „Weg vom reinen Konsum, hin zu nachhaltiger Entwicklung!“.

Wie funktioniert eine Pflanzentauschbörse? Ganz einfach! Sie bringen gut transportierbare und beschriftete Ableger, Stauden, Knollen, Zwiebeln, Kräuter, Teich- oder Zimmerpflanzen sowie auch

Samen mit und können die vor Ort nach Herzenslust tauschen. Auch wer nur mitnehmen möchte, ist herzlich eingeladen.

Wann? Samstag, 11. März, 14 Uhr

Wo? Ev. Gemeindehaus, Heribertstraße 5 in Kreuzau
Zudem hält die Biologische Station Düren Informationsmaterialien zu nachhaltigem Gestalten von Gärten, Naturschutzprojekten sowie regionales Saatgut für Wildblumenwiesen und vieles mehr bereit.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch von Erfahrungen und Tipps zwischen Gartenfreunden, Hobby- und Freizeitgärtnern! Kostenfrei und ohne Voranmeldung!

Weitere Informationen:

Ev. Erwachsenenbildung der Gemeinde zu Düren
Wilhelm-Wester-Weg 1a,
52349 Düren
Tel.: 02421 188-170
Mail: bildung@evangelische-gemeinde-dueren.de
www.bildung-bewegt-dueren.de

Schützenspende für Kindertagesstätte

Erlös aus der Bauernmarkt-Schätzaktion 2022 fließt an die KITA am Sonnenweg



v.l.n.r. Walter Jörres (Förderverein Schützen Langenbroich-Bergheim), Siegfried Bergsch (Vorsitzender des Trägervereins der Kita), Alexandra Franzen (stellv. Einrichtungsleitung der Kita), Peter-Albert Viehs (Vorsitzender des Fördervereins Schützen Langenbroich-Bergheim).

Der 19. Bauernmarkt im Oktober letzten Jahres war nicht nur für den Förderverein der Marianischen Schützengesellschaft Langenbroich-Bergheim ein großer Erfolg sondern auch für die heilpädagogische und integrative Kindertagesstätte in Düren-Rölsdorf.

Im Rahmen, der zu jedem Bauernmarkt durchgeführten „Schätzaktion zur Anzahl von Früchten in einem Glas“, konnten durch die Schützenschwester Susanne Schüll wieder ein paar hundert Schätzer/Schätzerinnen aktiviert werden mit einem Einsatz von 1 Euro einen Tipp abzugeben. Traditionell werden diese Einnahmen, zumeist aufgerundet auf einen glatten Betrag, immer einem caritativen Zweck gespendet.

Rurtal Pflege

Nierhoff

Ambulanter Pflege- und Service-Dienst

Unsere Leistungen:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung nach § 37.3
- Betreuung und Hauswirtschaftlicher Dienst

Drovestr. 151 A
52372 Kreuzau

Telefon: 0 24 22 / 90 46 20
Telefax: 0 24 22 / 90 46 21
Mobil: 01 79 / 93 57 863

info@rurtal-pflege.de
www.rurtal-pflege.de

LOKALES AUS DER GEMEINDE KREUZAU

Den aufgerundeten Betrag in Höhe von 500 Euro stiftete der Förderverein im letzten Jahr an die Kita am Sonnenweg in Düren Rölsdorf.

Bei einem Besuch am 24. Januar in der Kita wurde der Vereinsvorstand der Schützen durch Siegfried Bergsch und Alexandra Franzen über Bedarf und Verwendung der Spende informiert und gleichzeitig wurde das umfangreiche Betreuungsangebot in den Räumlichkeiten der Kita vorgestellt. Diese bunt gemischte Kindertages-

stätte, mit einer U3 Gruppe, zwei integrativen Gruppen und drei heilpädagogischen Gruppen verfolgt ein umfangreiches Konzept mit dem Ziel die Vielfalt und Besonderheiten der Kinder wertzuschätzen und anzuerkennen. Dabei wird festgestellt, welche Hilfestellungen gegeben werden können, damit jedes Kind seine größtmögliche Handlungsfähigkeit und Selbständigkeit erlangen kann. Dazu bietet die Einrichtung individuelle Spiel-, Therapie- und Erfahrungsmöglichkeiten an.



Frauenwochenende zur Selbstverteidigung in Kreuzau

Der Verein HOBAS e. V. hat Räume für ein Frauenwochenende zur Selbstverteidigung reserviert: 10./11./12. März. Die angemeldeten Frauen entscheiden mit über die Zeiten und die Themen. Möglich wäre freitags um 16 Uhr im Paritätischen in Düren der Start mit der Kriminologie, und am Samstag/Sonntag ausgewählte Elemente aus der Selbstbehauptung/Selbstverteidigung in Kreuzau oder aber Samstag/Sonntag in der Zeit zwischen 10 und 15 Uhr Selbstbehauptung/Selbstverteidigung mit kriminologischen Inhalten in Halle 3 in Kreuzau am Monte Mare.



lefonnummer, Inhalts- und Zeitwünschen an hobas3@gmx.de bis zum 24. Februar. Rückfragen bei Sigrid Bergsch, 0157 89300665

Das Wochenende kostet 25 Euro. **Anmeldungen** bitte mit Te-

KG „Decke Boom“ Stockheim lädt ein

Kutt vürbei, he es jett loss!

Lev Jecke noh und fern!

Nachdem wir „Jeck im Ring“ und unsere Kindersitzung erfolgreich hinter uns gebracht haben, schauen wir voller Vorfreude auf unsere nächsten beiden Veranstaltungen, für die wir Sie gerne begeistern würden. Weiter gehts bei uns an Weiberfastnacht, Donnerstag, den 16. Februar ab 14 Uhr mit unserer „Fastelovendsparty für Jedermann“ in der „alten Kirche“ („An der Tränke“, 52372 Kreuzau Stockheim). Ein lockerer Nachmittag für alle, egal ob groß ob klein, ob alt ob jung, ob dick oder dünn, jede Jeck is jern jesehn! Es erwartet Sie unter anderem Bier vom Fass. Also, „drenk doch ene mit!“ Kommen Sie vorbei und vergessen Sie die Sorgen und den Stress der letzten Zeit einfach für ein paar Stunden. Mit Spaß an der Freud möchten wir gerne das Brauchtum Karne-

val mit Ihnen zusammen weiter feiern und hochhalten. Denn Traditionen leben davon, DASS man sie lebt! Am 19. Februar um 11.11 Uhr startet unser Karnevalszug durch Stockheim. Mit der Auflösung des Zuges am Gefallenendenkmahl beginnt unsere „After Zoch Party“ in der „alten Kirche“ (Einlass bereits ab 12 Uhr). Hier freuen wir uns auf ein besonderes Highlight. Ein extra für uns und vor allem hier im Ort gebräutes Fassbier! Der Eintritt für beide Veranstaltungen ist frei! Haben wir Ihr Interesse geweckt und Sie neugierig gemacht? Su soll ett sinn! Dann würden wir uns freuen, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen. Bei unseren Veranstaltungen gelten die dann gültigen Coronaschutzbestimmungen. In diesem Sinne! Alaaf zesamme! KG „Decke Boom“ Stockheim

15 Jahre
in Kreuzau


**Fahrrad
Schuster**




Fahrräder für die ganze Familie
Ihr Fachhändler mit den starken Marken:
Hercules, Kettler, Merida und weitere.





**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**
Mittwochs - Ruhetag.

- Reparaturen aller Marken
- Inspektionen aller Marken
- Elektro-Räder

- Ersatzteile & Zubehör
- Große Auswahl an Helmen
- Große Auswahl an Reifen

Reparaturannahme ohne Termin

An Burg Kreuzau 1 · 52372 Kreuzau
Tel.: 0 24 22 / 50 33 99

Ihr Profi für E-Bike-Reparaturen!

... Wir sind immer für Sie da! ... Ihr freundlicher Radladen in Kreuzau! ...



Faszinierende Schönheiten: Edelsteine in der ArsMineralis in Losheim/Eifel

Schöne Steine, die glitzern, markante Farben aufweisen und faszinieren - das sind Edelsteine,

die Schätze der Erde. Oft werden sie tief unter der Erdoberfläche ausgegraben, in Höhlen

oder auf Bergen entdeckt. Unbehandelt, getrommelt oder geschliffen und zum Teil als

Schmuck verarbeitet kommen die Edelsteine dann in die ArsMineralis nach Losheim/Eifel. Wir führen ein sehr breites Sortiment. Bei uns finden Sie etwa wunderschöne Amethystdrusen, aber auch figürlich gestalteten Bergkristall, Rosenquarz, bis hin zu seltenen Steinen wie dem „K2“.

Bleiben wir mal beim Amethyst: Der Amethyst ist die Extravaganz in Violett. Seit vielen tausend Jahren ist der auffälligste Vertreter der Quarzfamilie begehrtes Juwel von kirchlichen und weltlichen Fürsten. Die russische Zarin Katharina die Große schickte seinenwegen Unmengen Bergarbeiter in den Ural. Der Name des Steins stammt aus dem Griechischen und bedeutet übersetzt „dem Rausche entgegenwirkend“. Der



Ein Paradies für Bierkenner



Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 6.-17.1.2023,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



ArS KRIPPANA



ArS FIGURA



ArS TECNICA



ArS MINERALIS



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger! Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Amethyst wird heute als Heilstein in der Edelsteintherapie zur Unterstützung gegen Trunksucht und andere Süchte eingesetzt. Zudem werden ihm reinigende, inspirierende und Erkenntnis bringende Eigenschaften durch den Einfluss auf das Stirnchakra zugesprochen. Hildegard von Bingen benutzte Amethyst als Heilstein für diverse Krankheiten wie Hautunreinheiten, Schwellungen, Insekten- und Spinnenbissen. (Textauszüge/Quelle: Wikipedia)

Das ist aber nur ein kleiner Teil der ArsMineralis. Hier finden Sie Geschenkideen für jeden Geldbeutel und jeden Anlass. Besuchen Sie uns, direkt an der deutsch-belgischen Grenze in Losheim/Eifel. Adresse für's Navi: Prümer Str. 55 - 53940 Hellenthal/Losheim.

Übrigens, kleiner Tipp: Direkt nebenan befindet sich das Kaffeeparadies im Delhaize, ein riesiges Angebot zu unschlagbaren Preisen, ebenso das Café Old Smuggler mit dem leckeren Kuchen.

ArsMineralis ist täglich geöffnet von 10 bis 18 Uhr, auch am Wochenende. Montags Ruhetag

Siehe auch die Facebook-Seiten: Grenzgenuss und ArsMineralis.

Weitere Infos: www.arsmineralis.net



LOKALES



AUS DER GEMEINDE HÜRTENWALD

Erneuerung der Beleuchtungsanlage des Sportheims der SG Germania Burgwart

Im Zuge des Förderprojekts „Westenergie aktiv vor Ort“ wurde die gesamte Beleuchtungsanlage im und um das

Sportheim der SG Germania Burgwart in Bergstein erneuert. Alle Leuchtmittel wurden auf LED-Technik umgerüstet. Damit können wir einen beachtlichen Beitrag bezüglich Nachhaltigkeit und Energieeinsparung leisten.

Die SG Germania Burgwart bedankt sich für die großzügige finanzielle Unterstützung der Westenergie AG sowie bei allen ehrenamtlichen Helfern, die zur Umsetzung der Modernisierung beigetragen haben.



Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos

Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212



Gemeinsam lernen - Begabungen und Talente fördern!

Die Stärken der Sekundarschule

Eine Schule für alle in Wohnort-nähe

Struktur und Inhalte der Gesamtschule

Alle Abschlüsse der Sekundarstufe I
Angebot gymnasialer Standards ab Klasse 5

Bis zu drei Fremdsprachen wählbar
Lernen im Ganztag

Lernzeitstunden

AG Angebote im Bereich Sport, Musik, Kunst, Technik, Hauswirtschaft, Fremdsprachen

Kooperation mit dem Gymnasium Kreuzau und den Berufskollegs in Düren

Bessere Personalbesetzung als alle anderen weiterführenden Schulen/sonderpädagogische Unterstützung

Abschlüsse an der Sekundarschule

Erster Schulabschluss nach Klasse 9
Erweiterter Erster Schulabschluss nach Klasse 10

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife und Fachoberschulreife mit Q-Vermerk für die gymnasiale Oberstufe)
Förderabschluss bei entsprechendem sonderpädagogischem Unterstützungsbedarf

PLUS

Berufsorientierung ab Klasse 6

Was kann ich?

Was will ich lernen?

Was bringt mich weiter?

Das gemeinsame Lernen aller Kinder steht bei uns in der Sekundarschule, wie in der Gesamtschule, im Mittelpunkt. Jedes Kind wird in seiner Einzigartigkeit wahrgenommen, geachtet, gefördert und gefordert. Die individuelle und persönliche Betreuung der SchülerInnen ist durch ein qualifiziertes Team von Lehrkräften aller Schulformen, Sonderpädagogen und Sozialarbeitern gewährleistet.



Lernen nach Stärken - Differenzierung in Grund- und Erweiterungskursen

Englisch für alle ab Klasse 5

Grund- und Erweiterungskurse Mathematik und Englisch ab Klasse 7,

Deutsch und Physik ab Klasse 9

Eigene Schwerpunkte im Wahl-

pflichtbereich ab Klasse 7: Fremdsprachen (Französisch oder Niederländisch), Naturwissenschaften und „Wirtschaft und Arbeitswelt“ (ehemals Arbeitslehre) ab Klasse 9 bietet die Sekundarschule nochmals Niederländisch als zweite Fremdsprache an

Mit Freude gemeinsam lernen

**SEKUNDARSCHULE
KREUZAU/NIDEGGEN**



**Die richtige Schule für Ihr Kind.
Jetzt anmelden!**

Standort Kreuzau:
Schulstraße 17

Standort Nideggen:
Konrad-Adenauer-Straße 1

Info-Telefon:
02422 9069100



Anmeldetermine in Kreuzau & Nideggen

jeweils in den Schulsekretariaten

Bitte Grundschulzeugnis, Anmeldeschein (4-fach) und Stammbuch mitbringen

06.02. – 09.02.2023 7:30 – 16:00 Uhr

10.02.2023 7:30 – 13:00 Uhr

13.02. – 15.02.2023 7:30 – 12:00 Uhr

22.02. – 03.03.2023 7:30 – 12:00 Uhr

Kreuzau: Raum B 020 · Nideggen: Raum A 006

sekundarschule-kreuzau-nideggen.de



Lernzeitstunden

Individuelle Förderung statt zusätzlicher Hausaufgabenzeit nach der Schule

In dieser Zeit werden die Lernzeitaufgaben aus dem Fachunterricht bearbeitet. Diese ersetzen zum Teil die Hausaufgaben. Die SchülerInnen lernen in speziellen Lerngruppen im Klassenverband und werden von Lehrkräften beim eigenständigen Lernen unterstützt.

Ausstattung

Smartboards für multimediales Unterrichten, anschaulichen Unterricht und lebendiges Sprachenlernen

Fachräume

Computerräume und modern ausgestattete Fachräume für Musik, Biologie, Physik/Chemie, Sport- und Schwimmunterricht

Schulplaner

Alle SchülerInnen erhalten zu Beginn des Schuljahres einen Schulplaner für Aufgaben, Termine, Entschuldigungen u.v.m.

Die Sekundarschule ist LOGINEO-Schule. Was bedeutet das? Das Land NRW stellt den Schulen in Nordrhein-Westfalen eine digitale Arbeits- und Kommunikationsplattform zur Verfügung.

Die hervorragende Medienausstattung und die modernen Fachräume ermöglichen ein multimediales Unterrichten. Anschauliche Demonstrationen, lebendiges Sprachenlernen, moderne Übungsformen bereichern den Unterricht in allen Fächern.

Ganztagschule - Zeit für mehr!

Verlässliche Unterrichtszeiten:

Beginn morgens um 7:45 Uhr, Unterrichtsende Mo., Mi., Do. um



14:55 Uhr

und Di. und Fr. um 13:10 Uhr

Hausaufgaben werden in der Regel in der Schule erledigt

Schulmensa

Täglich gesundes und abwechslungsreiches Mittagessen zur Wahl

Burgau-Gymnasium ist Bündelungsgymnasium im Kreis Düren

Die Umstellung des achtjährigen Gymnasiums (G8) auf das neunjährige Gymnasium (G9) bringt es mit sich, dass es im kommenden Schuljahr 2023/24 an den Gymnasien keine Einführungsphase (EF) in der Oberstufe geben wird.

Die Schüler*innen des G9-Bildungsgangs werden dann erstmals ein zusätzliches Schuljahr in der Sekundarstufe I (Klasse 10) absolvieren, sodass einmalig kein Jahrgang in die gymnasiale Oberstufe nachrückt. Gleichwohl wird es aber aufgrund von Schüler*innen anderer Schulformen, die sich z.B. an Real- oder Sekundarschulen für die gymnasiale Oberstufe qualifiziert haben, sowie von Wiederholer*innen des letzten G8-Jahrgangs einen Bedarf an gymnasialen Schulplätzen geben, zu dessen Abdeckung in allen Kreisen und kreisfreien Städten des Landes sogenannte „Bündelungsgymnasien“ außerplanmäßig eine entsprechende Jahrgangsstufe einrichten werden.

Das Bündelungsgymnasium für den Kreis Düren ist das Burgau-Gymnasium. In der Vergan-

genheit haben jedes Jahr eine Reihe von Schüler*innen, die von anderen Schulformen auf das Burgau-Gymnasium gewechselt sind, hier ihr Abitur gemacht, manchmal sogar als Jahrgangsbeste. Insofern sind das Oberstufenteam um Oberstufenkoordinator Hubert Ilbertz, die Betreuer*innen der künftigen „EF“, Frau Lorbach und Herrn Schebesta, sowie die Lehrer*innen des Burgau-Gymnasiums auf diese Aufgabe gut vorbereitet und freuen sich auf diesen besonderen Jahrgang. Das Burgau-Gymnasium im Dürener Süden hat einen großzügigen Campus am Burgauer Wald.

Als Europaschule pflegt es Partnerschaften und Austauschkontakte mit diversen Schulen in Frankreich, Italien, der Ukraine und den USA.

Alle Schüler*innen am Burgau-Gymnasium verfügen über ein eigenes iPad als digitales Lerninstrument.

Weitere Informationen können der Homepage der Schule entnommen werden:

burgaugymnasium.de.



Aus allen Richtungen gut erreichbar befindet sich das Burgau-Gymnasium ruhig gelegen im Dürener Süden. Uns ist wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen sich bei uns wohlfühlen, um gut und gern zu lernen.

Als Europaschule setzen wir uns u.a. für internationale Begegnungen, Toleranz und sprachliche Bildung ein. Die Schüler*innen beginnen bei uns mit Englisch oder Französisch als erster Fremdsprache. Später können sie Latein (mit Latinum), Spanisch und Italienisch lernen. In unserem bilingualen Zweig ist der Erwerb des französischen Abiturs möglich.

Alle Schüler*innen lernen und arbeiten mit eigenen iPads, die individuelle Lernwege in der digitalen Welt ermöglichen.

Als **Bündelungsgymnasium** nehmen wir die Schüler*innen auf, die nach der Klasse 10 zum Schuljahr 2023/24 an ein Gymnasium wechseln möchten oder die Einführungsphase nach den Sommerferien wiederholen.

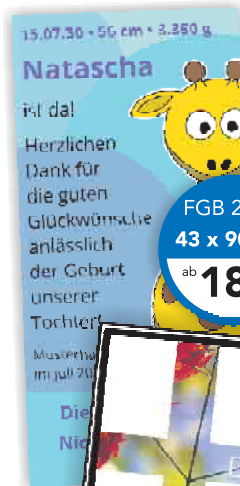
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage

www.burgaugymnasium.de.

Wenden Sie sich bei Fragen gerne auch an unser Sekretariat: sekretariat@burgaugymnasium.de oder 02421-121960.



Familien ANZEIGENSHOP



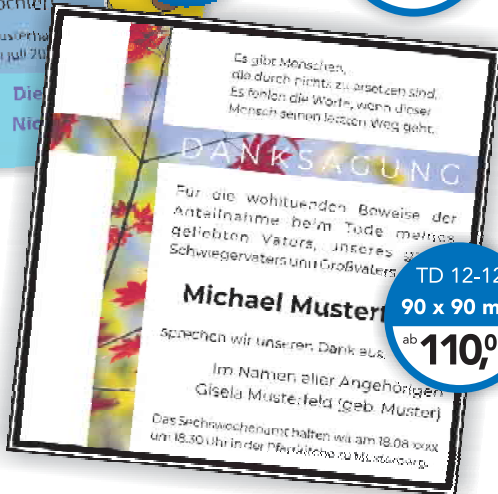
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00*



F 68-06
43 x 45 mm
ab 9,00*



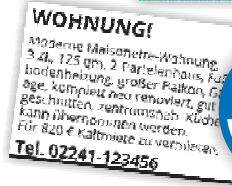
F597
90 x 50 mm
ab 20,50*



TD 12-12
90 x 90 mm
ab 110,00*



FS 06-13
43 x 60 mm
ab 12,00*



K03_15
43 x 30 mm
ab 6,00*



FH 06-13
43 x 120 mm
ab 24,50*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz, Druck, Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER
Andrej Vorster

FON 02421 491-950
MOBIL 0151 50900009
E-MAIL a.vorster@rautenberg.media



Einladung zur Rathausstürmung

am **Weiber-Donnerstag, 16. Februar, 11 Uhr, Nidegger Rathaus**

Im Namen der Stadtverwaltung lade ich alle Nidegger Bürgerinnen und Bürger sowie die Karnevalsvereine in diesem Jahr wieder zur närrischen **Rathausstürmung** ein.

Die Vereine möchten an diesem Tag die komplette Macht übernehmen. Sie wollen die Traditionen und Werte des Karnevals

zum Wohle der Nidegger einsetzen. Den Schlüssel wird es aber nur dann geben können, wenn ich die Umsetzung ohne Zweifel erkennen kann.

Ansonsten werde ich den Narren trotzen und den Rathaus-schlüssel und die Stadtkasse nach allen Regeln der Kunst verteidigen.

Marco Schmunkamp
Bürgermeister

EINLADUNG

zur

RATHAUSSTÜRMUNG

Foto: Stadt Nideggen

Informationsabend in Berg zur Windparksituation

Hallo nach Berg,
Derzeit kursieren viele Meinungen und Annahmen in Bezug auf die Planungen der Windkraft - sowohl von der Stadt selbst als auch Investoren betreffend.

Ich möchte die Gelegenheit nutzen, die Gesamtsituation gerne vor Ort zu erklären und Sie mitnehmen auf die Reise, was derzeit Sachstand ist und was kommen mag und kann.

Dazu lade ich Sie sehr gerne zu einer hybriden Konferenz am 8.

März um 19:00 Uhr in die Bürgerbegegnungsstätte nach Berg ein.

Es gibt auch die Möglichkeit mit **Computer, Tablet oder Smartphone** teilzunehmen.

Wenn Sie den Kenncode: 443457 eingeben, erklären Sie sich damit einverstanden, dass die Persönlichkeitsrechte aller Anwesenden akzeptiert und die Konferenz **weder aufgenommen noch verbreitet wird**, um damit den Vorgaben des Datenschutzes der Teilnehmer gerecht zu werden. Zuwiderhandlungen lösen die entsprechenden gesetzlichen Auswirkungen für Sie aus.

gen lösen die entsprechenden gesetzlichen Auswirkungen für Sie aus.

Hier die Einwahldaten

Mittwoch, 08. März 2023 um 19:00 Uhr

a) Entweder über diesen **Internetlink**

<https://zoom.us/j/97786971602>

b) oder über die **App**, die kostenfrei und sicher herunterzuladen ist

c) Oder per **Telefon**

Deutschland: +49 69 7104 9922, +49 695 050 2596

Folgende **Meeting-ID:**

977 8697 1602 wird abgefragt, damit gelangen Sie dann direkt in das Meeting.

Falls Sie an diesem Abend nicht können, wenden Sie sich gerne vorher mit Fragen oder Anregungen an mich:

buergermeister@nideggen.de.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen tollen Austausch.

Marco Schmunkamp

(Bürgermeister)

Manfred Hurtz (Ortsvorsteher)

Neugestaltung des Alveradisparcs an der Stadtmauer

Bürgerbeteiligung

Im Rahmen des Förderprojektes „Denkmallandschaft Nideggen Tore“, welches über die Bundesförderung Nationale Projekte des Städtebaus eine Zuwendung in Höhe von insgesamt rund 3,8 Millionen Euro erhält, finden verschiedene Maßnahmen rund um die Altstadt der Stadt Nideggen statt.

So soll auch der Alveradisparc an der Stadtmauer in Nideggen, zwischen dem Zülpicher und dem Dürener Tor, neugestaltet werden.

Für die Bürgerinnen und Bürger besteht die Gelegenheit, die Entwicklung des Alveradisparcs für die Zukunft mitzugestalten. Gemeinsam wollen wir aufbauend auf dem integrierten Stadtentwicklungskonzept Ideen und Anregungen für die Neugestaltung dieses Bereichs sammeln. Alle Interessierten sind herzlich zu der Bürgerbeteiligung am **Samstag, den 25. Februar 2023 um 13.00 Uhr in die Bürgerbe-**



Foto: Stadt Nideggen

gegnungsstätte Nideggen, Im Vogelsang 2, eingeladen.

13:00 Uhr Beginn der Veranstaltung/ Begrüßung

13:30 Uhr Rundgang - gemeinsame Ortsbesichtigung

14:00 Uhr Gemeinsamer Austausch von Ideen (Stärken und Schwächen des Ortes sowie For-

mulierung von Zielen, Wünschen und Maßnahmen)

17:00 Uhr Ausblick und Verabschiedung

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit und der große Wunsch, sich im Vorfeld oder im Nachgang der Veranstaltung bis zum 10.03.2023 ganz unkompliziert mit Ideen, Wünschen und

Anregungen bei Herrn Lück unter Tel: 02427/ 809-39 oder per E-Mail l.lueck@nideggen.de zu melden.

Ich danke vorab für die Bereitschaft sich einzubringen und verbleibe mit den besten Wünschen für eine gesunde Zeit.

Marco Schmunkamp

Bürgermeister

Hinweis auf die Amtlichen Bekanntmachungen

Gemäß den Bestimmungen der Hauptsatzung der Stadt Nideggen erfolgen amtliche Bekanntmachungen rechtswirksam ab dem 01.01.2020 durch Bereitstellung auf der Internetseite der Stadt Nideggen www.nideggen.de.

Nachrichtlich wird bekannt gegeben, dass folgende Bekanntmachungen veröffentlicht wurden:

- 26.01.2023 - Bekanntmachung Aufruf zur Schöffenwahl 2023
- 26.01.2023 - Bekanntma-

chung Sitzung Ausschuss für Stadtentwicklung und Umwelt am 07.02.2023

- 30.01.2023 - Bekanntmachung Teilflächennutzungsplan der Stadt Nideggen Windenergiegebiete

- 03.02.2023 - Bekanntmachung Sitzung Haupt- und Finanzausschuss am 14.02.2023

STADT NIDEGGEN
Der Bürgermeister

Neue Mitarbeiter im Rathaus begrüßt

Bürgermeister Schmunkamp begrüßt zu Beginn des Jahres neue Mitarbeiter und eine neue Mitarbeiterin im Rathaus. Mit Oliver Lüttgen wird auch Dominik Baum künftig das Team des Bauhofes tatkräftig unterstützen. Im Bereich des Sozialamtes wird Issaila Diallo als Hausmeister für unsere städtischen Unterkünfte tätig sein. Mit Dr. Wibke Ehrlich hat die Stadt Nideggen zum 01.01.2023 eine Klimaschutzmanagerin eingestellt.

Bürgermeister Schmunkamp hieß alle herzlich willkommen, wünschte allen einen guten Start im Rathaus und freut sich auf die Zusammenarbeit. Klimaschutz ist und bleibt unsere zentrale Herausforderung des 21. Jahrhunderts. Im Jahr 2020 hat der Rat der Stadt das Integrierte Klimaschutzkonzept mit Unterstützung der EnergyEffizienz GmbH Lampertheim erstellen lassen und verabschiedet. Damit steht uns für die nächsten Jahre ein Instrument zur Verfügung, den Klimaschutz in Nideggen systematisch umzusetzen.

Zur Umsetzung der festgelegten Maßnahmen und der Ver-



v.l. Bürgermeister Schmunkamp, Oliver Lüttgen, Issaila Diallo und Dr. Wibke Ehrlich. Foto: Stadt Nideggen

ankerung des Klimaschutzes in unserer Stadt bedarf es jedoch fachlicher Unterstützung.

Mit Dr. Wibke Ehrlich wurde nun eine Fachkraft ins Rathaus geholt, die uns bei der Umset-

zung der Aufgaben unterstützen wird.

Die Einstellung der Klimaschutzmanagerin wird durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nuklea-

re Sicherheit (BMUV) im Rahmen der nationalen Klimaschutzinitiative gefördert. Die Stelle ist auf drei Jahre befristet (Förderkennzeichen: 67K18260).

Kreis Düren lobt Ehrenpreis für Soziales Engagement aus

Mit dem Ehrenpreis für Soziales Engagement sollen Personen, Gruppen oder Vereine, die sich ehrenamtlich/unentgeltlich über einen längeren Zeitraum durch herausragende, vorbildliche Leistungen im sozialen Bereich engagiert haben, öffentlich herausgehoben und geehrt werden.

In Ausnahmefällen können auch herausragende Einzelleistungen geehrt werden.

Vorschläge zum Ehrenpreis können eingereicht werden von Organisationen, Vereinen und

Kommunen sowie von einzelnen Bürgerinnen und Bürgern des Kreises Düren.

Darüber hinaus wird im Rahmen der Ehrenpreisverleihung für Soziales Engagement der INDELAND-Preis ausgelobt. Mit diesem Preis werden Personen, Gruppen oder Vereine geehrt, die sich im Indeland (Stadt Eschweiler, Stadt Jülich, Stadt Linnich, Gemeinde Inden, Gemeinde Aldenhoven, Gemeinde Langerwehe, Gemeinde Niederzier) ehrenamtlich/ unentgeltlich engagiert oder durch eine

besonders herausragende Leistung im Indeland verdient gemacht haben. Auch hierfür sind alle Organisationen, Vereine, Kommunen, Bürgerinnen und Bürger aufgerufen, Vorschläge einzureichen.

Die Bewerbung zum Ehrenpreis für Soziales Engagement und INDELAND-Preis sollte über die Seite des Kreises Düren unter www.kreis-dueren.de/ehrenpreis erfolgen. Sofern die Bewerbung online nicht möglich ist, kann auch ein formloses Schreiben per Mail mit folgen-

den Inhalten an h.hillebrandt@kreis-dueren.de gesandt werden:

- Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse der/des Vorschlagenden
 - Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse der/des zu Ehrenden (Person/Gruppe/Verein/Institution)
 - Ausführliche Darstellung der ehrenamtlichen Tätigkeit der/des zu Ehrenden
- Einsendeschluss für die Vorschläge ist der **05. März 2023**.

Im Rahmen der Feierstunde werden die einzelnen Ehrenpreisträger/-innen durch den Landrat bzw. Geschäftsführer der Entwicklungsgesellschaft indeland GmbH geehrt und erhalten als Dankeschön für ihr vorbildliches Engagement einen Geldpreis (250 €) und eine Urkunde. Die Auswahl der einzelnen Ehrenpreisträger/-innen

trifft eine unabhängige Jury, bestehend aus dem Landrat und Vertretern der Kreistagsfraktionen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Abschließend wird auf die Datenschutzrichtlinien des Kreises Düren hingewiesen. Diese stehen unter www.kreis-dueren.de/datenschutz zur Verfügung.

Stellenausschreibung WZV Neffeltal

Der WZV Neffeltal sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Monteur in der Wasserversorgung (m/w/d)**

Geboten wird eine abwechslungsreiche und interessante Tätigkeit

in einem kommunal und regional orientierten Unternehmen.

Die Informationen entnehmen Sie bitte der vollständigen Stellenausschreibung unter <https://www.neffeltal.de>

Terminkalender 2023 für Existenzgründer

Amt für Kreisentwicklung und Wirtschaftsförderung Kreis Düren präsentiert die diesjährigen Veranstaltungen

Das Jahr 2023 startet erfolgreich für die Gründungsberaterinnen des Kreises Düren Elke Mehl und Birgit Müller-Langohr. Just in time erscheint der Terminkalender 2023 in grün. Die Verteilung an Gründungsinteressierte, Multiplikatoren und Unternehmer ist im vollen Gange.

Die rund 30 Veranstaltungen, die in dem Terminkalender angeboten werden, bilden eine Ergänzung zu der individuellen Einzelberatung, welche die Beraterinnen der Wirtschaftsförderung zu jeder Phase eines Unternehmens - von der Gründungsidee bis zur Betriebsübergabe - kostenfrei anbieten.

Der Terminkalender 2023 ist auf der Homepage des Kreises Düren (www.kreis-dueren.de) unter der Rubrik Wirtschaft eingestellt, kann unter Tel. 02421/22-1061211 oder per Email e.mehl@kreis-dueren.de kostenfrei angefordert werden. Der Terminkalender ist auch im Rathaus Nideggen an der Information erhältlich.



Foto: Kreis Düren / Die Gründungsberaterinnen des Kreises Düren Elke Mehl und Birgit Müller-Langohr präsentieren den druckfrischen Terminkalender 2023

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Rosenmontag) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss (Kw 08)
Fr., 17.02.2023 / 10 Uhr





Heimsauna Ausstellung!

Element + Blockbohle
Gerne auf Maß gebaut!

graafen seit 1905
Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler
info@graafen.de ☎ 02403 87480

Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!



Patronatsfest der Nidegger Schützenbruderschaft

Hohe Ehrungen für verdiente Mitglieder



Feierlicher Moment - der Ritterschlag zur Aufnahme in die altehrwürdige Nidegger Bruderschaft

Das Nidegger Sebastianusfest 2023 hatte es in sich... Der Tag begann mit der Schubertmesse als festlichem Gottesdienst, gestaltet von Pfar-

rer Kurt Josef Wecker und dem Musikverein Vlaten. Durch die verschneite Altstadt ging es dann mit dem Tambourcorps Edelweiß Berg zur Festver-

sammlung auf Burg Nideggen. Die Schützen gedachten der zehn seit 2020 verstorbenen Mitglieder und feierten Schützenkönig Simon Schübeler (19), der von Schützenchef Bernd Hahne den Königsorden erhielt. Bürgermeister Marco Schmunkamp appellierte in seinem Grußwort an alle, in unsicheren Zeiten „Multiplikatoren des Positiven“ zu sein. Es folgte ein Feuerwerk an Ehrungen aus den Jahren 2021-2023. Von über 20 Jubilaren waren zwölf persönlich anwesend,

darunter die „Urgesteine“ Heijo Pohl, Manfred Schäfer und Dietrich Weidenhaupt, die auf 60 Jahre in der Bruderschaft zurückblicken. Unglaubliche 65 Jahre dabei sind Alexander Kostromski, Bernd Naas, Johannes Offermann und Hans-Josef Weber. 15 „Men in Green“ wurden für ihre Zeit im Offizierscorps geehrt, Spitzenreiter Walter Neidhöfer ist schon 65 Jahre Offizier in Nideggen. Zwei Auszeichnungen ragten besonders hervor, für die Bezirksbundesmeister Axel Klasen

Ganz Ohr

Hörakustik Meisterbetrieb

**Ihr Hörsysteme-Spezialist
am Zülpicher Tor in Nideggen.**

Vereinbaren Sie gerne einen Termin und profitieren Sie von unseren **individuellen Leistungen**.

Ein kleiner Auszug:

- Kostenfreier unverbindlicher Hörtest
- Einzigartiges Hörerlebnis dank des innovativen Anpassverfahrens **audiosus**
- Kooperationspartner der Firma **Cochlear** (Hörimplantate)
- Kostenfreies Probetragen von Marken-Hörsystemen
- Reinigung, Wartung und Kontrolle Ihrer Hörsysteme
- Hausbesuche nach Vereinbarung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zülpicher Straße 15 • 52385 Nideggen
Tel.: 0 24 27 - 73 89 589 • E-Mail: ganz-ohr@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.00-13.00 Uhr
Mo., Di., Do., Fr.: 14.00-18.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

www.ganz-ohr-service.de



Alle Jubilare und Neuaufnahmen beim Fototermin auf Burg Nideggen

LOKALES AUS DER STADT NIDEGGEN

zum ersten Mal in seiner Amtszeit nach Nideggen gekommen war: Siegfried Schröder, früherer Schützenchef und inzwischen Motor und Projektleiter des Umbauprojekts „Bistro International“, wurde für seinen jahrzehntelangen Einsatz mit dem Hohen Bruderschaftsorden ausgezeichnet. Genauso mit Standing Ovations gefeiert wurde Hans-Ulrich Findeklee, dem die Bruderschaft

für sein Lebenswerk dankte - er trägt jetzt das Schulterband zum St. Sebastianus-Ehrenkreuz, eine der höchsten Auszeichnungen des Bundesverbands der Historischen Deutschen Schützen. In der Geschichte der Nidegger Bruderschaft wurde es erst zum dritten Mal verliehen. Wie schön, sich wieder ungezwungen zu treffen und alle Geehrteten umarmen zu können...

Neuer Kurs: Qi Gong

Nideggen (red). Ihr Familienzentrum KiTa „Maria Goretti“ Nideggen gibt folgenden Termin bekannt:

Jeweils donnerstags (18.30 bis 19.30 Uhr) im Familienzentrum Kita Maria Goretti in Nideggen

Neuer Kurs: Qi Gong
Mit Achtsamkeit, Entspannung, Mudras, Chakren und Klang (Nähere Informationen erhalten Sie bei der Kursleitung!)

Kursleitung: Cornelia Stanke-witz- Ziesen (Heilpraktikerin Psychotherapie)

Wir bitten um Anmeldung direkt bei der Kursleitung unter: +49 15117680881

Hinweis
Alle Angebote des Familienzentrums sind offen für alle Interessierten! Die Kurskosten für Sozialhilfeempfänger werden vom Familienzentrum übernommen.



Entdecken Sie jetzt bei uns die BRILLENTRENDS 2023



opti 2023 –

internationale Messe für Optik & Design
München, Januar 2023

Messeneuheiten eingetroffen!



Zahlreiche neue Fassungen, alle neu von der Messe aus München eingetroffen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei – es ist sicher auch etwas für Sie dabei!

Die Optik

Zülpicher Str. 30 • 52385 Nideggen
Tel.: 0 24 27 / 90 14 40

www.die-optik-nideggen.de

Unsere
Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
10:00 – 18:30 Uhr,
Samstag
10:00 – 13:00 Uhr

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Kreis Düren

Der Verein „Frauen helfen Frauen e.V. Jülich“ betreibt seit 1987 die **Beratungsstelle für Frauen und Mädchen im Kreis Düren**. Das Beratungsangebot steht allen Frauen und Mädchen ab 14 Jahren offen, die im gesamten Kreis Düren (Nord- und Südkreis) leben. Die Frauen und Mädchen können sich in allen Problem- und Krisensituationen an die Beratungsstelle wenden.

Die Fachgebiete in der Beratung:

- Häusliche Gewalt, Beziehungsgewalt
- Sexualisierte Gewalt (zurückliegend in Kindheit und Jugend und aktuelle sexuelle Gewalt)
- Digitale Gewalt
- Trennung und Scheidung
- Essstörungen
- Lesbenberatung

- Mädchenthemen
- Trauma
- Anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftat (ASS)
- Psychosoziale Prozessbegleitung

Präventionsarbeit

z.B. in Schulen:

- K.O. Tropfen
- Essstörungen
- Selbstbehauptung
- Gewalt in Teenagerbeziehungen

- Traumapädagogik

Beratungen finden persönlich in der Beratungsstelle statt nach Terminvereinbarung oder in den offenen Sprechzeiten; telefonische Beratung und Onlineberatung möglich. Alle 14 Tage Mädchensprechstunde in Düren. Offene Sprechzeiten (telefonisch oder persönlich):
Mo, Di, Do und Fr 10 bis 12 Uhr
Mi 14 bis 16 Uhr

Termine ganztägig nach Vereinbarung

Kontakt:

Fon: 02461 58282

Fax: 02461 935462

Email:

info@frauenberatungsstelle-juelich.de

www.frauenberatungsstelle-juelich.de

Whatsapp-Kontakt für Mädchen: 0163-1470457



Geschichten in und um Nideggen

Nidegger Klatschblom

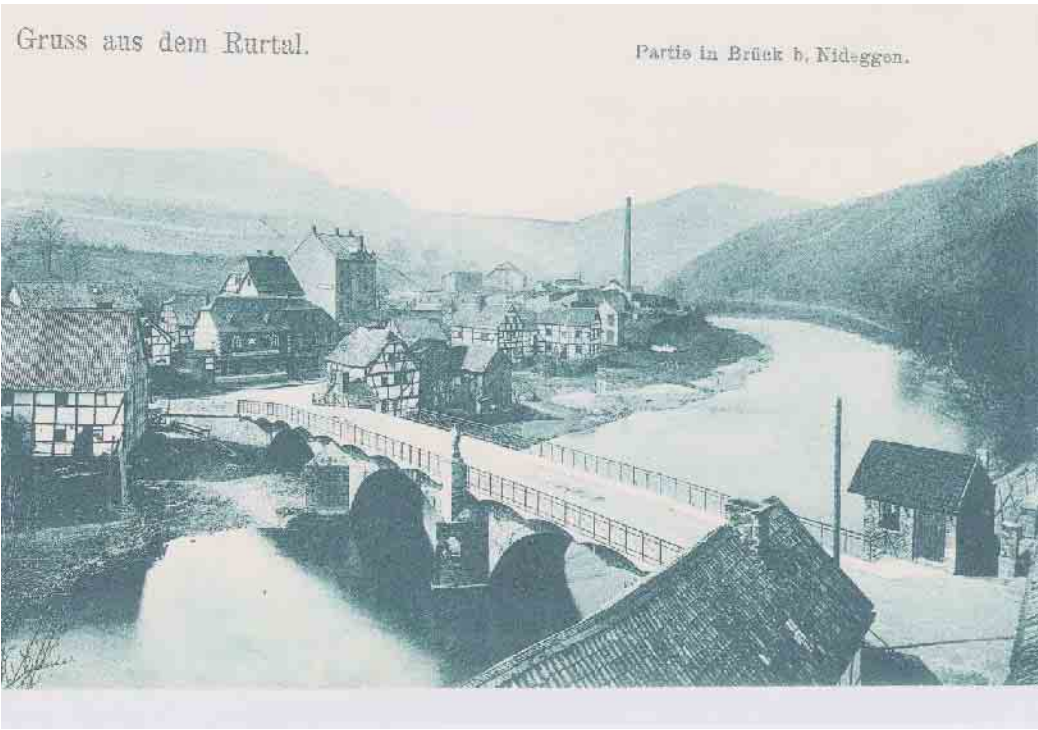
Am 2. Februar 1913 erschien die erste Ausgabe des offiziellen Organs der Karnevalsgesellschaft „Ihr wird üch wungdere“, die **Nidegger Klatschblom**. Wir berichten exklusiv aus dem Inhalt:

Se. Tollität, Prinz Nikola I. besuchte die Nideggerer mit seiner Lustjacht „Schwalbe“ auf der Rur von Düren kommend. Nach Besuch des neu errichteten Strandbades oberhalb des Schütterfeldes wurde der Prinz vom Bahnhof Brück mit der Drahtseilbahn zur festlich geschmückten Burg gefahren. Von dort aus setzte er seinen Weg fort zur prunkvoll dekorierten Vereinshalle im Dürener Tor, wo er sich dem närrischen Publikum vorstellte und an einem prunkvollen Bankett ihm zu Ehren teilnahm. Nach einem großen Konzert der Vereinigten Berg - Nideggerer Garnisonskapellen folgte der große Festumzug durch die geschmückte Stadt. Dieser führte vorbei an den neuen Bauten und Einrichtungen wie Vereinshalle, Volksbad, städtische Rodelbahn in der Dürener Straße und den neuen Parkanlagen am Bewershof. Der Artikel schließt mit einem Verbot, an den närrischen Tagen jedwelche Arbeiten zu verrichten bei Erhebung einer Geldstrafe, die in die Karnevalskasse zu entrichten sei. Der Aufenthalt des Prinzen ist bis Dienstagabend vorgesehen. **Hoffentlich scheidet seine Hoheit in bestem Wohlbefinden aus unseren Mauern.**

Margot und Jochen Groß



Nideggen-Karneval 1913



Nur Nideggen-Brück

Netzwerk-Café am 1. März

Das Soziale Netzwerk Nideggen e.V. lädt alle Bürger und Bürgerinnen aus dem gesamten Stadtgebiet Nideggen zu einem geselligen Nachmittag ein. Verbringen Sie mit uns ein paar gemütliche Stunden bei Kaffee und Kuchen. Es gibt interessante Vorträge und Informationen. Mit Klavierbegleitung wird das ein oder

andere Lied gesungen und jeden 2. Monat gibt es Live-Musik. Die Unterhaltung kommt also nicht zu kurz. Neubürger aus dem Stadtgebiet sind herzlich willkommen. Sie können hier Kontakte knüpfen und einiges über ihren neuen Wohnort in Erfahrung bringen. **Ort: St. Johanneshaus, Kirchgasse 6 in Nideggen**

Termin: Mittwoch, 1. März, 15 Uhr
Sollten Sie Schwierigkeiten haben, den Veranstaltungsort zu erreichen, melden Sie sich bitte. Wir sind gerne bereit Sie abzuholen.
Der Kostenbeitrag für Kaffee, Tee, Kuchen und kalte Getränke beträgt 3 Euro je Person. Die aktuellen Corona-Vor-

schriften sind zu beachten. Wegen der Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 27.02.2023 bei Maria Scheeren - Telefon 02427-902383 oder Nelly Heinrichs - Telefon 02427 - 6009. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag. Soziales Netzwerk Nideggen e.V.



Vorsicht, Spekulationssteuer!

Vorzeitige Veräußerung kann Gewinne aus Immobilienverkäufen schmälern

Erstmals seit vielen Jahren erwarten Experten stagnierende Immobilienpreise im zweiten Halbjahr 2022, spätestens im Jahr 2023. Steigen die Zinsen weiterhin so stark wie im ersten Halbjahr, sind in einigen Regionen sogar sinkende Preise möglich. Wer deshalb den Verkauf einer Immobilie in Erwägung zieht, sollte die sogenannte Spekulationssteuer im Auge behalten. Sie wird im Rahmen der Einkommensteuer für Einkünfte aus privaten Verkäufen erhoben. „Bei vermieteten Häusern oder Wohnungen fällt diese Abgabe an, wenn die Immobilie vor Ablauf der Spekulationsfrist von zehn Jahren nach dem Kauf wieder abgestoßen wird“, erklärt Dr. Niels Jacobsen, Gründer und Geschäftsführer von immoverkauf24. Der Gesetzgeber will damit verhindern, dass Spekulationsgeschäfte mit Mietobjekten zu unzumutbaren Mietsteigerungen führen.

Nur Gewinne aus vermieteten Objekten müssen versteuert werden

Für selbst genutzte Immobilien fällt die Spekulationssteuer nicht an. „Es genügt, wenn sie im Jahr des Verkaufs und zwei Jahre zuvor selbst bewohnt wurde“, so Dr. Jacobsen. Bei Grundstücken ohne Bebauung greift die Steuer dagegen innerhalb der 10-Jahres-Frist immer, da unbebauter Grund und Boden ja nicht bewohnt werden kann. Ein paar Besonderheiten sind auch bei Erbschaften und Schenkungen zu beachten. Hier beginnt die Frist nicht mit dem Antritt des Erbes oder dem Datum der Eigentumsübertragung. Ausschlaggebend ist vielmehr das Datum des Kaufvertrags für das Haus oder die Wohnung.

Höhe der Spekulationssteuer online berechnen

Wer die Höhe einer möglichen Spekulationssteuer erfahren

möchte, dem steht etwa unter www.immoverkauf24.de/spekulationssteuer-berechnen ein kostenloser Rechner zur Verfügung. Der Gewinn errechnet sich aus dem Verkaufspreis abzüglich des früheren Kaufpreises plus Anschaffungskosten sowie den Veräußerungskosten, zum Beispiel Schönheitsreparaturen im Zusammenhang mit dem Verkauf. Der Nettogewinn, der sich aus dieser Rechnung ergibt, wird mit dem persönlichen Einkommensteuersatz multipliziert.

Übrigens: Die Spekulationsfrist beginnt und endet genau mit dem Datum der Beurkundung des Kaufvertrags. Das heißt, die Immobilie sollte tatsächlich keinen Tag früher als nach zehn Jahren verkauft werden, um die Spekulationssteuer zu vermeiden. (djd)



STEUER RING
Wir machen Ihre Steuererklärung



Beratungsstellenleiterin
Monika Eymael

Rundum-Service zum fairen Preis.

Wir machen Ihre Steuererklärung.

FAIRER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfeverein)

Beratungsstelle Düren
Beratungsstellenleiterin Monika Eymael

Kölnstr. 48 | 52351 Düren
 02421 – 20 63 593
 buero-dueren@steuerring.de
 www.steuerring.de/buero-dueren

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.



Die Spekulationssteuer für den Wiederverkauf einer vermieteten Immobilie bereits nach weniger als zehn Jahren kann man leicht online ausrechnen lassen. Foto: djd/www.immoverkauf24.de/bbernard/Shutterstock

BESTATTUNGEN TRAUER

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN! DIE LETZE RUHE FINDEN



Bestattungen Ruland

Mehr als nur Dienstleister...

Auf schweren Wegen – an Ihrer Seite.

Rund um die Uhr für Sie erreichbar
Begleitung im Trauerfall
Planung und Vorsorge
zu Lebzeiten

Broichstr. 13
 52393 Hürtgenwald
 Telefon: 024 29 - 10 33
 Mobil: 01 71 - 206 11 76
 e-Mail: bestattungen-ruland@t-online.de



WIR GEBEN IHRER TRAUER
ZEIT UND RAUM



BESTATTUNGSHAUS SIEVERNICH



**Jochen
Schwarzenbacher**

BERATUNG UND
BETREUUNG

HELFE UND
BEGLEITEN

VORSORGEN



**Norbert
Sievernich**

Kreuzau
Tel. 0 24 22 / 50 47 67

WIR STEHEN IHNEN JEDERZEIT
HILFREICH ZUR SEITE.

Vettweiß-Sievernich
Tel. 0 22 52 / 8 36 79 60

www.bestattungshaus-sievernich.de

Bestattungen HOLZPORTZ

Mitglied im Bestatterverband NRW e.V.



**Hans-Hubert
Holzportz**

**Ihr Partner in allen
Trauerangelegenheiten
und der
Bestattungsvorsorge.**

**Telefon
02422/3518**
www.bestattungen-holzportz.de



Astrid Holzportz

privat und Büro: Vor dem Bruch 8c, 52372 Kreuzau



Bestattungen



Karl Breuer

Dino und Walter Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.
 Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.
 Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf:
(0 24 21) / 1 42 81
 52349 Düren, Weierstraße 18

Filiale Kreuzau:
(0 24 22) / 73 93
 52372 Kreuzau, Feldstraße 2
www.Karl-Breuer.de

Letzte Reise mit kleinem ökologischen Fußabdruck

Hölzerne Särge und Urnen aus nachhaltiger Forstwirtschaft



Bestattungswälder befinden sich teilweise auch in Forsten, die als nachhaltig zertifiziert sind. Foto: djd/PEFC

Immer mehr Menschen machen sich Gedanken, wie sie ihre Beerdigung nachhaltig gestalten können. „Das Thema ökologische Bestattung spielt bei unseren Kunden tatsächlich eine zunehmend wichtige Rolle“, bestätigt Jörg Reuter von der Hans-Wendel-Sargfabrik aus Dinkelsbühl in Mittelfranken. „Viele Menschen, die ihr ganzes Leben umweltbewusst gelebt haben, möchten auch nach ihrem Tod einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck hinterlassen.“ Hier sind drei Möglichkeiten:

1. Auf dem „letzten Weg“ einen Beitrag zum Erhalt der Waldressourcen leisten

Zur Nachhaltigkeit bei der Bestattung kann beispielsweise eine ökologische Sarg-Innenausstattung mit Kissen aus biologisch abbaubaren Stoffen wie Schafwolle und Nutzhanf beitragen. Ausschlaggebender aber ist die Möglichkeit, auf der letzten Reise noch einen Beitrag zum Erhalt der Waldressourcen zu leisten. Dies lässt sich erreichen, wenn Särge und Urnen aus heimischen Hölzern aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern gefertigt werden. Erkennbar sind diese Hölzer an Auszeichnungen wie dem PEFC-Siegel. Es verweist auf eine nachhaltige Forstwirtschaft und setzt Kriterien, die über den

gesetzlichen Standards liegen. Weitere Infos gibt es unter www.pefc.de.

2. Beisetzung in Bestattungswäldern erfreut sich immer größerer Beliebtheit

Mit dem Wald hat auch die zweite Möglichkeit für mehr Nachhaltigkeit und die Schonung von Ressourcen zu tun: In Bestattungswäldern kann die Asche Verstorbener in biologisch abbaubaren Urnen unter Bäumen ruhen. Eine Feuerbestattung ist hierfür die Voraussetzung. Allein die beiden größten Anbieter in Deutschland betreiben inzwischen über 140 Standorte für Bestattungswälder. Man kann das Grabrecht an einem ganzen Baum mit mehreren Plätzen oder einen Platz an einem gemeinschaftlich genutzten Baum erwerben.

3. Die „Reerdigung“

Ein noch recht neues Konzept der nachhaltigen Bestattung ist die sogenannte Reerdigung. Der Körper wird nach dem Tod auf ein Bett aus pflanzlichen Materialien wie Blumen und Stroh in einen 2,5 Meter langen Kokon gelegt. Natürliche Mikroorganismen - keine Würmer - transformieren den Körper in fruchtbare Erde und Humus entsteht. Die Erde wird danach in einem Friedhofsgrab der Wahl beigesetzt. (djd)

BESTATTUNGEN TRAUER

Sarg, Urne und Co.

So wird die Bestattung nachhaltig



Wem der ökologische Fußabdruck zu Lebzeiten wichtig ist, möchte die Umwelt auch mit dem letzten Schritt nicht unnötig belasten. Särge aus regionaler Forstwirtschaft und Urnen aus Naturstoffen wie Kohle oder Holz machen Bestattungen umweltfreundlicher.

Ökologie und Nachhaltigkeit bei der Bestattung sind laut einer aktuellen Umfrage 60 Prozent der Befragten wichtig. Doch ins Gras zu beißen ist nicht immer so grün wie es klingt. Darum heißt es nicht nur rund ums gute Leben, sondern auch beim Sterben: Augen auf bei der Produktwahl! Ob Einäscherung oder Erdbestattung - wer in Deutschland verstirbt und nicht im Tuch bestattet wird, braucht einen Sarg. Rund ein Fünftel der in Deutschland verkauften Särge werden laut dem Bundesverband Bestattungsbedarf komplett in Deutschland hergestellt und auf entsprechend kurzen Wegen zum Bestatter geliefert.

„Vollholzsärge aus nachhaltiger regionaler Forstwirtschaft sind naturgemäß bio, verrotten schnell bzw. sorgen im Krematorium dank natürlichem Brennstoff für Energie“, erklärt der stellvertretende Vorsitzende des Bundesverbands Bestattungsbedarf e.V. Jürgen Stahl. „Bei nachhaltigen Särgen üblich sind etwa Griffe aus Holz, Seil oder einem anderen verrottbaren Material. Im Trend liegen Särge mit geölten oder gewachsenen Oberflächen. Umweltfreundliche Lackierungen stehen beispielsweise für farbige Varianten zur Verfügung“, führt Stahl aus, der selbst Särge produziert.

Stimmen auch die inneren Werte?

Auch ein Blick unter den Sargdeckel lohne sich: Zum einen sei der Abschied am offenen Sarg ein wichtiger Moment, um den Tod buchstab-

lich zu begreifen. Zum anderen verrotten Deckengarnituren und Kleidung aus Naturfasern schneller und tragen dazu bei, dass die natürlichen Prozesse im Erdreich ungestört ablaufen.

„Ökologische Pietätskleidung und -wäsche kann beispielsweise aus Schafwolle, europäischer Baumwolle oder Viskose bestehen, also Zellulose aus Baumfasern“, erklärt Stahl. Auch in Deutschland gewebtes Leinen aus französischem oder niederländischem Flachs werde zu natürlichen Sterbehenden und Decken verarbeitet. Als Füllmaterialien, auch für Sargmatratzen, kommen Hanf, Holzwole oder Stroh infrage.

Vom klimaneutralen Krematorium in die Bio-Urne

Bei der Einäscherung spielt die Verrottbarkeit der Materialien zwar keine Rolle, dafür aber eine schadstoffarme Verbrennung. Ab 2023 werden erstmals klimaneutrale Einäscherungen in Deutschland möglich sein.

Nach der Kremation gilt das Augenmerk der Urne. Biologisch abbaubare Exemplare werden beispielsweise aus Buchenholzkohle, gepresster Maisstärke, Holz, Lehm oder Naturfasern gefertigt. See-Urnen sind schnell wasserlöslich und bestehen aus Muschelkalk, Salzkristall, Pappe oder Ton.

Generell gilt: Regional ist häufig eine gute Wahl. Der Bestatter oder die Bestatterin des Vertrauens berät gerne - auch ohne akuten Trauerfall. (Bundesverband Bestattungsbedarf e.V.)



Bestattungen
Birekoven

Mitglied im Bestatterverband NRW

Tel. 02421 / 96 15 60

Wir reichen ihnen die Hand und bieten

Hilfe - Unterstützung - Beratung

in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit,
auch über die Region hinaus.

Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren

www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichweiler und Rölsdorf



Bestattermeister
MIRBACH

Tel.: 02423- 90 11 02

www.bestattungen-mirbach.de

Qualität macht den Unterschied





DER LETZTE WEG
IN GUTEN HÄNDEN...

**BESTATTUNGSHAUS
Stefan Schmitz**

VORSORGE ZU LEBZEITEN

TAG UND NACHT
ERREICHBAR!

Erledigung aller Formalitäten

Tel. 0 24 24 90 16 16

bestattungen-stefan-schmitz.de

BESTATTUNGEN BREUER

Heimbach

Wir bieten Ihnen:

Fachkundige Beratung in allen Bestattungsangelegenheiten durch:

- Bestattermeister und
- Bestattermeisterinnen

Durchführung von Erd-, Feuer-, Anonym-, Wald- und Seebestattungen mit allen Formalitäten

- auf allen Friedhöfen, in allen Orten
- im In- und Ausland

Bestattungsvorsorge,

- eigene Trauerhalle und
- Verabschiedungsräume

www.bestattungen-breuer.de

Meisterbetrieb

Hengebachstr. 108
52396 Heimbach

02446-

911091



+++ Preise + Leistungen im Internet +++

BBH Bestattung Jenni Maubach
www.rureifel-bestatter.de

Tel. 02425 - 90 99 88 0
Tel. 02422 - 90 69 38 0

Nideggen - Heimbach - Kreuzau - Niederzier





Fortsetzung der Titelseite

Mehr über das Leben lieferte der Büttendredner „Knubbelisch“ in der Bütt. Er war an diesem Abend ein Garant für gute Laune. Gleiches gilt auch für den Kölner Sänger „Stefan Dahm“, die Jungs vom „Duo Pascal“, die Band „Veedel vor 12“ und „Franky Colonia“. Im weiteren Verlauf ließen weitere karnevalistische Highlights nicht lange auf sich warten. Die Freunde der „Prinzgarde Zülpich 1910 e.V.“ zogen mit Mann und Maus ein und fühlten sich sichtlich wohl bei den Heedmösch. Sie brachten den Elferrat nochmal so richtig in Schwung. Die Showtanzgruppe aus Hecken, die vereins-eigene Jugendgarde, das Männerballett „Fort Knoxys“ sowie die Große Garde zeigten ihre dies-jährigen Sessions-Tänze, gespickt mit atemberaubender Akrobatik. Ehrenamt steht im Karneval an erster Stelle. So auch in Dister-nich. Heribert Kaptain, Präsident des Regionalverband Düren e.V. zeichnete im Laufe der Sitzung verdiente Vorstandsmitglieder aus. Für ihr außerordentliches Engagement erhielt Jana Ludwig den RVD-Jugendverdienstorden und Christoph Ley den BDK-Orden in Silber für seine Vorstandsarbeit überreicht. Für ihre Verdienste im Verein wurde den Jugendtrainern besonders gedankt. Diese Dankesworte fanden statt in Anwesenheit von Bürgermeister Joach-im Kunth und Ortsvorsteherin Helga Schmidt. Eine große Überraschung folgte anschließend für das Publikum. Nach den Ehrungen des RVD sollte es noch nicht vorbei sein mit den Ehrungen. Es wurden Beatrix Böhmer und Frank Böhmer sowie Harald Mösch auf die Bühne gebeten. Sie waren sichtlich überwältigt als sie in den Mittelpunkt gestellt wurden. Denn Beatrix und Frank Böhmer wurden für ihre über 30-jährige Tätigkeit im Vorstand und ihr Engagement für den Verein zum Ehrenmitglied ernannt. Und auch Harald Mösch, der seit der ersten



Ausgezeichnetes Engagement für verdiente Mitglieder



Die Jungs vom „Duo Pascal“

Stunde die Standarte trägt, wurde ebenfalls zum Ehrenmitglied ernannt. Zufrieden und begeistert schloss weit nach Mitternacht Sitzungspräsident Simon Winkler die Sitzung - die Party aber noch lange nicht. FH



Mehr über das Leben lieferte der Büttendredner „Knubbelisch“ in der Bütt

Fragen zur Verteilung?

HERR WILDEN · FON 02474 6000
rewild@t-online.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE-VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

LOKALES AUS DER GEMEINDE VETTWEIß



Die Freunde der „Prinzengarde Zülpich 1910 e.V.“ zogen mit Mann und Maus ein und fühlten sich sichtlich wohl bei den Heedmösche



„Franky Colonia“



„Stefan Dahm“

Tag der offenen Tür 11.02.2023, 10.00-13.00 Uhr Ausbildung optional mit Studium



✓ Sport & Gymnastik/FHR



✓ Massage



✓ Kosmetik/FHR



✓ Physiotherapie



Präha Gesundheitsschulen Kerpen
Deine Zukunft

www.praeha.de

kerpen@praeha.de

Riesiger Spendenerfolg bei „DER WILL NUR SPIELEN“

Während seiner Show in der Arena Kreis Düren rief Martin Rütter zu Spenden für die Tiere des Kreistierheims auf. Dabei kam ein Betrag von 3.650 Euro zusammen, den der Hundeprofi verdoppelte. 23 Mitarbeitende und Aktive des Tierheims für den Kreis Düren waren privat in die Arena gekommen, um sich Martin Rütters Live-Show „DER WILL NUR SPIELEN“ anzuschauen. Im dunkelblauen Outfit mit Tierheim-Logo blieb die Gruppe nicht lange unentdeckt und wurde vor der Showpause herzlich von Martin Rütter begrüßt. Als der Hundeprofi das Publikum dazu aufrief, in der Pause am Infostand seiner Hundetrainer für das Tierheim zu spenden, war die Überraschung der Tierschützer groß. In nur 15 Minuten kamen 3.650 Euro zusammen und Martin Rütter verdoppelte den Spendenbetrag noch, berichtet Robert Breuer, stellvertretender Vorsitzender des Tierschutzvereins für den Kreis Düren e.V. Seine gemeinnützige Arbeit, wie den Betrieb seines Tierheimes, finanziert der Verein größtenteils aus Spenden, Mitgliedsbeiträgen und weiteren Zuwendungen von Tierfreunden. Im Vorstand ist die Freude über die Aktion von Martin



Rütter groß. Neben den gestiegenen Energie- und Lohnkosten sehe man sich mit den höheren Tarifen der kürzlich angepassten Tierärztegebührenordnung konfrontiert. Gleichzeitig benötigten stets mehr Tiere den Schutz der Einrichtung, sagt Breuer. Dafür, dass Martin

Rütter einen Teil seiner grundsätzlich heiteren Vorstellung rund um den Hund Tierschutzproblemen wie z.B. dem illegalen Welpenhandel widmete, ist der Verein ebenfalls dankbar. Tag für Tag kümmern sich die Pflegekräfte im Heim um Hundewelpen, die sie in der Toll-

wutquarantäne unterbringen müssten, weil die Tiere z.B. illegal nach Deutschland eingeführt worden seien, so der stellvertretende Vereinsvorsitzende. „Wir sind mehr als froh und dankbar, dass uns die Menschen im Kreis Düren den Rücken so sehr stärken!“

Ein neuer Stallboden für Jupp und Jacob

Dank der finanziellen Unterstützung durch die Ernst und Emma-Schäfer-Stiftung konnte der Tierschutzverein für den Kreis Düren e.V. einen neuen Boden für seinen Pferdestall anlegen lassen.

Bereits seit geraumer Zeit sei der Pflasterboden im 21 Jahre alten Pferdestall des vereinseigenen Tierheims am Burgauer Wald in sehr schlechtem Zustand und teils eingebrochen gewesen, berichtet Robert Breuer, stellvertretender Vorsitzender des Tierschutzvereins und auch verantwortlich für die Unterhaltung aller Gebäude des über fünf Hektar großen Anwesens. „Wir haben viele Monate hin und her gerechnet, aber finanziell war unser Vorhaben einfach nicht drin“, sagt Breuer. Mit einer ersten Unterstützung der Tierschutzstiftung im Kreis Düren aber letztlich erst durch die großzügige Zuwendung der Ernst und Emma-Schäfer-Stiftung in Höhe von 13.000 Euro, habe man endlich starten können. Auf der ca. 110 qm großen Bodenfläche, verteilt auf mehrere Bo-

xen und einem Paddock, wurden laut Breuer die bisherigen Pflastersteine durch doppelt bewährten Stahlbeton ersetzt. Außerdem seien der Untergrund stabilisiert und zur besseren Reinigung die Fläche im gesamten angehoben worden. Mit rund 19.000 Euro eine teure aber überaus nachhaltige Investition, da ist Robert Breuer sich sicher. Die Vorstände der Ernst und Emma-Schäfer-Stiftung, Rechtsanwältin Johanna Werres und Rechtsanwalt Dr. Helmut Irmen überzeugten sich im Tierheim persönlich von der Modernisierungsmaßnahme und waren beeindruckt. Nicht nur die Esel Jupp und Jacob können nun nachts oder bei schlechtem Wetter statt auf einer buckligen Fläche auf ebenem Untergrund stehen und liegen. Auch die Ponys Susi und Carlos und eine Hühnerschar profitieren von der guten Tat. Alle Tiere sind schon betagter und genießen ihren Lebensherbst im Tierheim. Robert Breuer, seine Vorstandskollegin Magda Prinz Bündgens sowie der Vereinsvorsitzende



V.l. Jürgen Plinz (Vorsitzender Tierschutzverein), Johanna Werres (Vorstand Schäfer-Stiftung), Dr. Helmut Irmen (Vorstand Schäfer-Stiftung), Magda Prinz Bündgens (Finanzvorstand Tierschutzverein). Foto: Kreistierheim Düren

Jürgen Plinz sind der Ernst und Emma-Schäfer-Stiftung überaus dankbar für ihre Hilfe.

Die Ernst und Emma-Schäfer-Stiftung mit Sitz in Köln engagiert sich seit 2019 für den Tierschutz, insbesondere für die Förderung der

artgerechten Haltung von Tieren, die Pflege herrenloser Tiere und für die Arterhaltung von Tieren. 2021 unterstützte die Stiftung das Kreistierheim bereits mit der Anschaffung einer Wärmepumpenheizung für das Kleintierhaus.



Gute Luft ist kein Luxus

Wohnungslüftung mit Wärmerückgewinnung gehört zum Standard moderner Haustechnik



Bei der Planung eines energieeffizienten Neubaus oder im Rahmen einer energetischen Sanierung sollte ein zeitgemäßes Lüftungssystem obligatorisch sein. Foto: djd/BDH/Robert Kneschke - stock.adobe.co

Sie sorgt für gesunde Luftqualität in Innenräumen und beugt Feuchteschäden in Neubauten oder sanierten Gebäuden vor. Dennoch ist eine Lüftungsanlage bei Hausbesitzern kaum ein Thema, das ist das Ergebnis einer aktuellen Umfrage der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online. Dabei gaben 70 Prozent der 500 befragten Eigentümer an, eine kontrollierte Wohnraumlüftung gar nicht zu kennen, während 50 Prozent zu hohen Kosten einer solchen Haustechnik befürchteten. Tatsächlich gibt es inzwischen für jedes Bauprojekt ein passendes Lüftungssystem.

Lüftungsanlage sorgt für frische und gesunde Luft im Haus

Bei der heute üblichen energieeffizienten Bauweise können Luftfeuchte und Schadstoffe nicht mehr über Undichtigkeiten in der Gebäudehülle entweichen. Bei einer energetischen Sanierung wiederum sorgt eine gute Dämmung von Fassade, Fenster und Dach für eine nahezu luftdichte Gebäudehülle. Auf diese Weise verbessert sich zwar die Energiebilanz des Hauses, aber es findet auch zwangsläufig nur noch ein geringer Luftaustausch statt. Das ausgeatmete CO₂ der Bewohnerinnen und Bewohner, Luftfeuchtigkeit vom Kochen und Waschen sowie Schadstoffe können für eine schlechte Raumluftqualität sorgen. Die Folgen sind eine starke CO₂-Belastung in den Innenräumen sowie eine zu hohe Luftfeuchtigkeit, welche zu gesundheitsschäd-

lichem Bauschimmel führen und den Wert der Immobilie erheblich mindern kann. Frische und gesunde Luft im Haus über eine passende Lüftungsanlage sind also kein Luxus, sondern Notwendigkeit. Unter www.wohnungs-lueftung.de gibt es von der Initiative „Gute Luft“ mehr Informationen zum automatischen Lüften.

Anlagen mit Wärmerückgewinnung beispielsweise lüften zudem energiesparend und besitzen daher großes Potenzial für den Klimaschutz.

Lüftungsanlage deutlich energieeffizienter als Stoßlüften

Die Alternative zur Lüftungsanlage ist beispielsweise zweimaliges Stoßlüften am Tag. Dies ist meist aber nicht nur unzureichend für den geforderten Mindestluftwechsel, sondern damit wird auch ein Großteil der eingedämmten Heizwärme wieder zum Fenster „hinausgelüftet“. „Mehr als die Hälfte der Wärmeverluste eines Gebäudes gehen auf das Konto des manuellen Fensterlüftens“, erklärt Lüftungsexpertin Barbara Kaiser vom Bundesverband der Deutschen Heizungsindustrie e.V.

Dies sei weder energetisch noch für den Geldbeutel eine sinnvolle Option. Deshalb ist in Deutschland nach der Norm DIN 1946-6 ein Lüftungskonzept für alle Neubauten sowie für Sanierungen obligatorisch, wenn mehr als ein Drittel der Fenster ausgetauscht beziehungsweise mehr als ein Drittel der Dachfläche neu abgedichtet werden. (djd)



Der bedarfsgeführte Luftwechsel über eine Lüftungsanlage verhindert eine sogenannte Überfeuchtung der Räume und verbessert die Luftqualität. Foto: djd/BDH



Mühlhovener Straße 15a 52353 Düren-Hoven T. 02421 / 88 04 15 www.jr-tore.de

seit 1883

Peter Förster

Maler- u. Glaserwerkstätte

- Moderne und individuelle Raumgestaltung
- Fassadenbeschichtungen
- Bodenbeläge

- Wärmedämmverbundsysteme
- Verglasungen aller Art
- Reparaturdienst
- Spiegel - Ganzglastüren

Thumer Linde 5
52385 Nideggen
Telefon: 02427 / 8838
Telefax: 02427 / 8938
foerster-nideggen@t-online.de
www.maler-glaser-foerster.de

Rollladen • Markisen • Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollfore • Vertikalstore • Jalousien • Rollos • Falstore
Wintergartenbeschattung • Insektenschutz

Betrieb und Ausstellung:

Im Buschhofen 5a
52393 Hürtgenwald-Kleinhau

Telefon (0 24 29) 10 94
Telefax (0 24 29) 27 39
Willibert.mueller@gmx.de
www.willibert-mueller-e-k.de



Willibert Müller e.K.
 Inh. Bernd Müller
 viel mehr als Rollladen
 und Markisen

Hausbau mit Keller: Das alles geht im zusätzlichen Stockwerk

Beim Hausbau auf einen Keller verzichten? Das sollte gut überlegt sein, sagt die Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF) und weist auf die vielfältigen Wohnmöglichkeiten durch das zusätzliche Stockwerk hin.

Mehr Wohnraum

Die allermeisten Keller werden heute als Wohnkeller ausgelegt.

Mit einem Wohnraumplus von bis zu 40 Prozent für das gesamte Haus entlastet der Keller die darüber liegenden Stockwerke und schafft willkommene Platzreserven, beispielsweise für ein Kinderspielzimmer oder für ein räumlich abgetrenntes Arbeitszimmer.

„Wohnkeller stehen oberirdischen Räumen heute in puncto Wohnkomfort in nichts mehr nach:

Frischluft, Tageslicht, behagliche Wärme und Deckenhöhe - für alles gibt es effiziente Lösungen“, weiß die Expertin Birgit Scheer vom GÜF-Mitgliedsunternehmen MB Effizienz-keller.

Technikzentrale

Nirgends ist die Haustechnik besser aufgehoben als im Keller - wenn man denn einen Keller hat. Dann werden Nutzfläche und Wohnfläche schon bei der Kellerplanung so kalkuliert, dass die Haustechnik an den dafür besten Platz kommt. Birgit Scheer gibt eine Gedankenstütze, welcher das sein könnte: „Der große Komfort so manchen Kellerraums, beispielsweise im bergseitigen, fensterlosen Teil eines Hangkellers, ergibt sich daher, dass er anderswo im Haus mehr Platz für die schönen Dinge schafft.“ Dabei sei zu bedenken, dass Wohnfläche im Keller grundsätzlich günstiger hergestellt werden kann als in den oberen Etagen und das die Haustechnik und manch anderes sperrige Gut im Alltag nicht direkt im Wohnbereich benötigt und gewünscht wird.

Einliegerwohnung

Eine separate Wohneinheit unter dem eigenen Dach bietet maximale

Flexibilität. Sie kann familienintern genutzt werden, beispielsweise zunächst von einem der Kinder und später dann von den Eltern, wenn der Nachwuchs mit der eigenen Familie oben einzieht. Eine Einliegerwohnung im Keller bietet aber auch die Möglichkeit, Mieteinnahmen zu generieren oder eine Pflegekraft mit im Haus unterzubringen.

Wellnessoase

An einem kühlen Herbst- oder Winterabend einfach mal genüsslich abschalten, ohne nochmal das Haus verlassen zu müssen - das geht am besten in einer eigenen Wellnessoase mit Sauna oder Whirlpool. Genug Platz dafür bietet ein exklusiver Kellerraum. Nach dem Saunieren aber das Lüften nicht vergessen - mit den modernen Tageslicht- und Lüftungs-lösungen im Keller kein Problem!

Hobbykeller

Die eine träumt vom eigenen Nähzimmer, der andere baut und bastelt gerne in der eigenen Werkstatt und

wiederum andere genießen den neuesten Blockbuster gerne im eigenen Heimkino. „Für viele Hobbys fehlt in einer Wohnung einfach der Platz. Um in den eigenen vier Wänden endlich so manchen Traum und persönliches Interesse verwirklichen zu können, ist ein Keller unerlässlich. Er bietet den Platz, der über das im Alltag zwingend erforderliche Raumangebot hinausgeht“, weiß die Kellerexpertin.

Stauraum

Nicht zu vergessen bei der Hausplanung ist, dass man auch Stauraum braucht. Manches wie Lebensmittel, Küchengeräte oder Reinigungsmittel sind am besten in der Nähe des Wohnbereichs aufgehoben. Anderes, das man nicht so häufig benötigt oder bewegt, findet im Keller einen idealen Platz. Dazu zählen beispielsweise die Gartenmöbel, die im Winter eine Pause bekommen oder Schlitten und Skier, die im Sommer nicht benötigt werden.

Willi Jung GMBH HOCH- UND TIEFBAU

Wir sind Ihr **kompetenter** und **zertifizierter**
Fachbetrieb nach SÜWVO Abw für:

Dichtheitsprüfung & Kamerabefahrung

Bei der Zustands- und Funktionsfähigkeit
Ihrer Abwasserleitungen bieten wir
umfassende Leistungen an.



Willi Jung GmbH
Am Grünland 1
52385 Nideggen-Schmidt

info@willi-jung.de
02474 998 633 0
0171 4484 161

**Dichtheitsprüfung
anfragen**

willi-jung.de | 02474 998 633 0

Wohin mit der Haustechnik?

Besser ein Minikeller als kein Keller

Beim Hausbau Kosten sparen und sich dennoch einen Keller genehmigen: Das geht mit einem effizienten Teil- oder Minikeller, der die oberen Stockwerke von der Heiz- und Haustechnik befreit und darüber hinaus weiteren Stauraum bietet. „Ein Keller unter dem Haus bietet viele Vorteile - und sei der Keller noch so klein“, sagt Dirk Wetzel, Vorsitzender der Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF). Laut Rechnungen des Experten können Häuslebauer mit einem effizient geplanten Teilkeller 50 Prozent der Kosten für eine Vollunterkellerung sparen, ohne ganz auf die Vorzüge eines Kellers verzichten zu müssen. Heizungsanlage, Sicherungskasten, Warmwasserspeicher, Automations- und Lüftungssystem - diese und weitere technische Anlagen im Haus nehmen heute schnell zehn Quadratmeter und mehr ein. Das ist Fläche, die vor dem Hausbau irgendwo im Grundriss mit eingeplant werden muss. „Am besten im Keller, um den Wohnbereich zu entlasten und wertvolle oberirdische Fläche anderweitig nutzen zu können, zum Beispiel für ein Homeoffice“, so Wetzel. Außerdem können technische Geräte Geräusche verursachen, die im Keller weniger stören - vor allem dann, wenn das kleine Untergeschoss ohnehin als kompakter Nutzkeller und nicht, wie bei Vollunterkellerungen heute üblich, als zusätzliche Etage zum Wohnen eingeplant wird. Die effizienten Teilkeller aus wasserundurchlässigem WU-Beton werden industriell vorgefertigt und sind häufig schon am ersten Baustellentag fertig montiert. Meist werden sie mit einer Größe ab etwa 25 Quadratmetern Nutzfläche geplant, sodass neben den haustechnischen Anlagen auch noch mehr als genug Platz für weitere Alltagsgegenstände wie Getränkekisten, Konserven und Gartenmöbel oder auch Winterreifen und eine Werkbank bleibt. Nicht nur bei der Herstellung und Montage sowie bei den Materialkosten für Dämmung, Abdichtung und Ausbau eines Minikellers kommen Bauherren günstiger weg als bei einer Vollunterkellerung, sondern auch schon beim Tiefbau: Weniger Erde muss ausgehoben, weniger Erd-aushub bewegt und entsorgt werden. Meist reiche für einen Teilkeller eine Baugrube von 6,50 mal 6,50 Metern. „In der Praxis haben sich Teilkeller vor allem dann bewährt, wenn ihre Grundfläche etwa ein Drittel der Grundfläche des Hauses ausmacht“, erklärt Kellerexperte Wetzel. Etwa zwei Drittel des Hauses stünden dann auf einer Bodenplatte. Ein passgenaues Zusammenspiel aus

Haus, Keller und Bodenplatte sei bei den qualitätsgeprüften Keller- und Bodenplattenherstellern mit dem RAL-Gütezeichen „Fertiggeller“ sichergestellt, so Wetzel. Ein weiterer Vorteil: Teilkeller sind mehr oder weniger flexibel unter dem Haus platzierbar. Eine praxistaugliche Anbindung ans Versorgungsnetz des Hauses sowie eine hinreichende Be- und Entlüftung sind allerdings zu beachten. Praktischerweise schließt zudem die Kellertreppe an die Erdgeschoßstreppe an. „Die Kellerexperten arbeiten im Zuge der individuellen Planung verschiedene Möglichkeiten aus“, sagt der GÜF-Vorsitzende und schließt: „Die Haustechnik ist nirgends besser aufgehoben als unter dem Erdgeschoss. Wer sich also gegen eine Vollunterkellerung entscheidet, sollte wenigstens einen kleinen Keller einplanen statt gar keinen Keller.“ GÜF/FT

gen auch noch mehr als genug Platz für weitere Alltagsgegenstände wie Getränkekisten, Konserven und Gartenmöbel oder auch Winterreifen und eine Werkbank bleibt. Nicht nur bei der Herstellung und Montage sowie bei den Materialkosten für Dämmung, Abdichtung und Ausbau eines Minikellers kommen Bauherren günstiger weg als bei einer Vollunterkellerung, sondern auch schon beim Tiefbau: Weniger Erde muss ausgehoben, weniger Erd-aushub bewegt und entsorgt werden. Meist reiche für einen Teilkeller eine Baugrube von 6,50 mal 6,50 Metern. „In der Praxis haben sich Teilkeller vor allem dann bewährt, wenn ihre Grundfläche etwa ein Drittel der Grundfläche des Hauses ausmacht“, erklärt Kellerexperte Wetzel. Etwa zwei Drittel des Hauses stünden dann auf einer Bodenplatte. Ein passgenaues Zusammenspiel aus

Haus, Keller und Bodenplatte sei bei den qualitätsgeprüften Keller- und Bodenplattenherstellern mit dem RAL-Gütezeichen „Fertiggeller“ sichergestellt, so Wetzel. Ein weiterer Vorteil: Teilkeller sind mehr oder weniger flexibel unter dem Haus platzierbar. Eine praxistaugliche Anbindung ans Versorgungsnetz des Hauses sowie eine hinreichende Be- und Entlüftung sind allerdings zu beachten. Praktischerweise schließt zudem die Kellertreppe an die Erdgeschoßstreppe an. „Die Kellerexperten arbeiten im Zuge der individuellen Planung verschiedene Möglichkeiten aus“, sagt der GÜF-Vorsitzende und schließt: „Die Haustechnik ist nirgends besser aufgehoben als unter dem Erdgeschoss. Wer sich also gegen eine Vollunterkellerung entscheidet, sollte wenigstens einen kleinen Keller einplanen statt gar keinen Keller.“ GÜF/FT



Erneuerbar - Effektiv - Einsparend

Bis zu 85% weniger Stromkosten

Investieren Sie in Ihr eigenes Hauskraftwerk
Night & Day! Auch für Wärmepumpe!



www.solarTiger®.de

Elektro & Energie Harperscheidt GmbH

Am Burgholz 2-4 · 52372 Kreuzau
Tel 02421 / 6934921 · Fax 02421 / 9521487



Energieeffizienz

Fenster sind solare Gewinner

Die Anforderungen an die Energie- und Klimabilanz von Gebäuden werden immer anspruchsvoller. Das gilt insbesondere für die Gebäudehülle. Ein oft unterschätzter Faktor: Die konkreten Vorteile von Fenstern für die Gesamtbilanz des Gebäudes.

Nicht erst seit dem Beginn des Ukraine-Kriegs sind Energiesparen und die effiziente Nutzung von Energie ein zentrales Anliegen für Politik, Verbraucher und für die Besitzer von Immobilien. Denn die Energiekosten steigen schon seit längerem.

Um diese zu begrenzen, stehen häufig Heizungstausch und Dämmung im Mittelpunkt des Interesses. Was beim Bemühen um klimafreundliches Wohnen und Arbeiten häufig vergessen wird: Moderne Wärmeschutzfenster schaf-

fen beides, das Sonnenlicht zur Raumerwärmung nutzen und möglichst wenig Wärme nach außen entweichen zu lassen.

„Moderne Fenster erbringen solare Gewinne, wirken sich also positiv auf die Gesamtenergiebilanz aus“, erklärt der Geschäftsführer des Verbandes Fenster und Fassade (VFF), Frank Lange. Fenster, Fassaden und Verglasungen nach neuestem Standard seien mittlerweile so gut, dass sie je nach Ausrichtung auch in der Heizperiode energetisch Zugewinne schaffen.

„Auf der Ost-, West- und Südseite übertreffen die solaren Gewinne nämlich die Energieverluste“, erläutert Lange. „Das heißt: Die Fenster erwärmen das Gebäude nachhaltig und sind sozusagen ein regenerativer Energieerzeuger.“

Dreh- und Angelpunkt für eine gute Klimabilanz

Für die solaren Gewinne moderner Fenster spielen verschiedene Faktoren eine Rolle. Wichtig ist es, auf den Wärmeschutz zu achten, der durch den U-Wert des Fensters ausgedrückt wird und für den Verglasung und Rahmen berücksichtigt werden. „Je geringer der U-Wert ist, desto besser ist das Fenster gedämmt“, erläutert Lange. Staatlich gefördert werden Fenster mit einem U-Wert von maximal 0,95 W/ (m²K). Entsprechend gering sind dann die Transmissions- bzw. Wärmeverluste. Sie sind Dreh- und Angelpunkt für eine gute Klimabilanz. Gerade bei der Gebäudesanierung muss auf die fachgerechte Montage geachtet werden. Wichtig ist es hier im Vorfeld, kritische Wärmebrücken

zu erkennen und, wo nötig, entsprechend zu handeln. „Liegt der U-Wert der Außenwand über 1,0 W/(m²K), empfiehlt sich die Dämmung der Leibungen“, rät Lange. Neben der Leibung sind auch weitere bauliche Gegebenheiten zu berücksichtigen, so zum Beispiel Fensterbänke und Rollläden.

Stromversorgung mit Erneuerbaren möglich

Außer solchen Einflussgrößen an Wand und Fassade, gibt es auch eine Reihe weiterer Stellschrauben, die sich auf die Energieeffizienz auch im Sommer rund ums Fenster auswirken. Große Potenziale zur Verringerung des Energieverbrauchs hat die Gebäudeautomation am Fenster, also ein wirksamer Sonnenschutz und genügend Fensteröffnungen für die Lüftung. Im Sinne von Komfort-



FENSTER + TÜREN IMDAHL

INH. HUBERT BILLE
METALLBAUERMEISTER

Zum Tempelbroich 7
52391 Vettweiß-Luxheim

Tel.: 0 24 24 / 90 10 63

Fax: 0 24 24 / 90 10 64

E-Mail: info@metallbau-imdahl.de

www.metallbau-imdahl.de

**Fenster und Türen
aus Aluminium
und Kunststoff**

**Fassaden und
Wintergärten**

**Maßangefertigter
Insektenschutz**

**Markisen- und
Innenjalousien**

**Rauch- und
Brandschutz-
abschlüsse**

Altbausanierung

RUND UM MEIN ZUHAUSE

und Umweltgewinn bietet es sich zum Beispiel an, die Motoren von Rollläden und Jalousien über Solarstrom (Photovoltaik) mit Energie zu versorgen. Damit wird nicht nur die Mechanik des Fensters optimiert, sondern der Antrieb regenerativ und autonom mit Strom versorgt. In ähnlicher Weise können auch steuerbare Lüftungen am Fenster und der Sonnenschutz mit Strom aus erneuerbaren En-

ergien betrieben werden. „Für Investitionen in Digitalisierung und Gebäudeautomation am Fenster bietet sich für Verbraucher die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) an“, erklärt Fensterexperte Lange.

Bundesförderung für effiziente Gebäude erhältlich

Interessant ist die BEG-Förderung von Einzelmaßnahmen. Neben dem Fenstertausch sind das

beispielsweise auch Komponenten zur Automation von Verschattung, Lüftung und Beleuchtung. Dabei kommen auch Luftqualitätsensoren, Fensterkontakte, Präsenz- und Beleuchtungssensoren infrage. „Dank des Beitrags solcher digitaler Komponenten kann eine Kombination von guter Dämmung und modernen Fenstern im Zusammenspiel mit gezielter Verschattung und Lüftung sehr große

Beiträge zum Energiesparen sowohl im Winter als auch im Sommer und damit auch zum Klimaschutz leisten. Die Investitionen lohnen sich, die Ausführung sollten unbedingt zuverlässige Fachbetriebe übernehmen“, erklärt VFF-Experte Lange. (VFF)

Massivholzmöbel erkennt man stirnseitig

„Das ist ihm auf die Stirn geschrieben“ - Dieses Sprichwort hört man immer mal wieder im Alltag, wenn etwas offensichtlich oder gut erkennbar ist. „Genauso wie beim Sprichwort verhält es sich auch bei Massivholzmöbeln“, sagt Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM) und erklärt: „Heutzutage finden sich immer häufiger kunststoffbeschichtete Möbel am Markt, die das Aussehen sowie die Vorzüge von echtem Holz imitieren. Auf der sogenannten Stirn- oder Hirnholzseite eines Massivholzteils lässt sich dessen natürliche Echtheit allerdings zweifelsfrei belegen.“

Als Stirnholz bzw. Hirnholz bezeichnet man jene Seiten eines Holzstückes, welche die natürlichen Wachstumsringe eines Baumes als kreisförmige Jahresringe zeigen. Um diese Seite zum Vorschein zu bringen, muss ein Baumstamm im Winkel von 90 Grad zu seiner Wuchsrichtung gesägt werden. Diese Art des Sägeschnitts, der einzelne Holzfasern quer durchtrennt, nennt sich daher auch Hirn- oder Querschnitt. Bei Massivholzmöbeln wie Esstischen findet sich die Stirnholzseite oftmals an der Stirnseite des Tisches wieder - also dort, wo jemand „vor Kopf sitzt“. Somit verlaufen die Fasern des Holzes durchgehend über die gesamte Oberfläche des Tisches, was diesen besonders robust und stabil macht. Selbigen Faserverlauf erkennt man beispielsweise auch an Schrankseiten oder Regalböden. Das Gegenteil von Stirnholz ist Längsholz. Es bezeichnet die Seiten eines Holzstückes, welche die Wachstumsringe als Streifen zeigen. Um diese Seite zum Vorschein zu bringen, muss ein Baumstamm entlang sei-

ner Wuchs- bzw. Faserrichtung gesägt werden. „Übrigens, bei Nicht-Massivholztischen weisen die Stirnseiten oftmals auch einen Faserverlauf in Längsrichtung auf. Möglich macht dies ein aufgeleimtes Kantholz an den Stirnseiten - ein sogenannter ‚Umleimer‘ - welcher rings um die Holzwerkstoffplatte an den Kanten schützt. Für den Laien ist dies auf den ersten Blick kaum auffällig, doch das geschulte Auge erkennt das Imitat sofort“, so Ruf.

Manche Holzarten haben besonders auffällige Stirnholzseiten, wie beispielsweise die Eiche. Hier zeichnen sich stirnseitig auch kleine Poren ab, welche mit dem bloßen Auge gut erkennbar sind. Den Laien erinnern diese Poren an kleine Nadelstiche. Sie werden im Frühjahr und Sommer innerhalb einer Wachstumsschicht gebildet. Dort verläuft dann die Wasserversorgung von der Wurzel bis in die Krone eines Baumes. Im Herbst werden die Poren wesentlich kleiner, da der Wasserbedarf zurückgeht und durch die welken Blätter auch weniger Photosynthese betrieben wird. „Bei anderen Holzarten sind die Poren weniger zu sehen als bei der Eiche, doch die Jahresringe finden sich bei allen Arten und zeichnen Möbelstücke stirnseitig als echtes Massivholz aus“, sagt Ruf.

Eine weitere Besonderheit für ein echtes Massivholzmöbel ist die einzigartige Maserung jedes Massivholzstücks. Da Holz ein Naturprodukt ist, werden sich die Struktur und Farbgebung der Maserung so kein zweites Mal in der Natur finden lassen. Schließlich sind die Standortbedingungen wie Niederschlag, Bodenzusammensetzung und Klima überall unter-

schiedlich, sodass Bäume während ihres Wachstums ganz verschiedenen Einflüssen ausgesetzt sind. Doch auch damit noch nicht genug der positiven Merkmale, die echte Massivholzmöbel auszeichnen: „Zwar steht es den Möbeln nicht gerade auf die Stirn geschrieben, aber wer sich einmal länger mit ihnen umgibt und beschäftigt, lernt auch ihre Langlebigkeit und den hohen Pflegekomfort zu schätzen. Sie besitzen eine antistatische Wirkung, ziehen also keinen Staub an. Außerdem sind sie wahre Umweltschützer, die der Atmosphäre langfristig klimaschädliches CO2 entziehen“, schließt Ruf. IPM/RS

Clemens 

Containerdienst

**Pflasterarbeiten
Zaunbau
Garten- und
Landschaftsbau
Erdbewegungen**

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

**Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
52349 Düren**
 Telefon: 0 24 21 / 39 12 90
 Telefax: 0 24 21 / 95 90 92
 Mobil: 0171 / 401 49 08
 E-Mail: info@containerdueren.de

www.containerdueren.de

KSR • Bäume fällen • Heckenrückschnitt
 • Straßenreinigung

• **NEU: Bagger-Vermietung 1 - 3,5 t (auch an privat)**

0 24 22 - 50 18 55

Straßen- und Tiefbau
F. J. Wienands GmbH & Co. KG

An der Hardt 31 • 52372 Kreuzau-Bogheim

Tel: 02422 - 9444-0 • Fax: 02422 - 9444-44

**Erdarbeiten • Ver- und Entsorgungsleitungen
 Kanalbau • Straßen-, Platz- und Hofbefestigungen**

**Fertigarage + Garagentor
 Carport + Gerätehaus**

Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
 info@graafen.de
 www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
 seit 1905

Am Johannesb. sch 3
 53945 Blankenheim
 + Talstraße 60-68
 52249 Eschweiler

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 24. Februar 2023
 Annahmeschluss ist am:
17.02.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK RUREIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Rathausseiten und
 nachrichtliche Bekanntmachungen
 Stadtverwaltung Nideggen
 Bürgermeister Marco Schmunkamp
 Zülpicher Straße 1 · 52385 Nideggen

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hürtgenwald, Kreuzau,
 Vettweiß und Heimbach, Nideggen. Zustellung ohne
 Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Nideggen.
 Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-
 zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
 Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer
 die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressmaterialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
 Per Post erhaltenes Pressmaterial wird nicht zurückge-
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
 oder Nutzungsrechts durch das Pressmaterial, fordert
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
 elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Andrej Vorster
 Mobil 0151 50 90 00 09
 a.vorster@rautenberg.media

REPORTER

für Heimbach und Nideggen
 Lutz Möcklinghoff
 Fon 02444 91 46 40
 lutzmoeklinghoff22@gmail.com

VERTEILUNG

Fon 02474 60 00
 Herr Wilden
 rewild@t-online.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
 service@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-rureifel.de/e-paper
 unserort.de/nideggen_und_heimbach

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
 zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
 al erscheinen auch unter unserort.de, der Social-
 Media-Plattform von Rautenberg Media.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Automarkt

Sonstige/s

Auto total KFZ Meisterbetrieb

H.Contzen: Ihre SCHNELLE-PREISWER-
 TE-GUTE KFZ Werkstatt. Inspektionen,
 moderne Fehlerauslese, Klimaservice,
 Reifenhandel, Unfallinstandsetzung,
 Fahrzeug- Reparaturen aller Art an
 ALLEN Marken. TÜV+AU im Haus. Tel
 02428/5884 Inden/Pier (Gewerbe-
 gebiet) www.autototal-inden.de

Haus und Garten

Sägeketten schärfen / Häcksler- Vermietung

Kette schärfen ab 4,00 EUR/Stk. E-te-
 le, Verk., Rep. v. Rasenmähern/Trak-
 toren, Motorsägen uvm., alle Fabrika-
 te, Hol- u. Bringservice. Fa. Weidgang -
 Tel. 02421/76766, Lindenstr. 7, Nörv.-
 Rommelsheim, www.weidgang.de

Rund ums Haus

Sonstiges

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
 und Bodenverlegearbeiten, günstige
 Festpreise, saubere Ausführung, Termi-
 ne frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/
 7555363



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
 Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
 räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
 Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
 Bleikristall, Puppen, Teppiche,
 Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
 besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab 18,00 €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



ARBEITSMARKT

Mitarbeiter m/w/d auf 450 € Basis gesucht,
 gerne Frührentner.

Gartengestaltung Schmitz
 Kreuzau, Tel.: 0176 - 96006954

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

MEHR KNETE FÜR GRETE

WERDE JETZT AUSTRÄGER /*/IN

EIN INTERESSANTER NEBENJOB

FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns

eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.





Überflieger dank Körpersprache und Rhetorik

Beruf/Karriere: Überzeugendes Auftreten als Türöffner zu nachhaltigem Erfolg

Ob Vorstellungsgespräch, Präsentation oder die Rede vor einem größeren Auditorium: In vielen beruflichen Situationen sind „Türöffner“ nötig, um seine Gesprächspartner zu erreichen und für sich einzunehmen. Ein überzeugendes Auftreten im Beruf lässt sich erlernen, allein in Deutschland ist der Markt für entsprechendes Coaching fast unüberschaubar. Das Dilemma: Bei den meisten Angeboten wird entweder eine Optimierung der Körpersprache oder eine Verfeinerung der Rhetorik vermittelt.

Das Wie ist so wichtig wie das Was
Managementtrainer Peter A. Worel geht deshalb einen ganz anderen Weg: Für ihn haben Körpersprache und Rhetorik die gleiche Bedeutung. Erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Der Coach vermittelt seinen Seminarteilnehmern je nach Bedarf Grundwissen bis hin zu Profitipps und zeigt ihnen, wie sie Rhetorik, Etikette und Körpersprache der Persönlichkeit entsprechend und je nach Situation passend kombinieren können, ohne wie „dressierte Affen“ zu wirken. „Das Auftreten insgesamt soll stimmig sein, der persönliche Stil und damit die Wirkung auf andere Menschen lassen sich verfeinern“, so Worel, der selbst aus der Praxis kommt und mehr als zehn Jahre als Führungskraft einer Großbank tätig war. Angeboten werden firmeninterne Seminare, individuelle Coachings und intensives Einzeltraining. Unter www.die-stilwelt.de gibt es weitere Informationen und regelmäßige Newsletter mit wertvollen Anregungen.

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Sobald Menschen zusammenkommen, vollzieht sich in deren Gehirn stets ein typischer Prozess: In Bruchteilen einer Sekunde wird entschieden, ob einem jemand sympathisch ist oder nicht. „Überzeugendes Auftreten gelingt nur dann, wenn jemand stimmig auftritt und zugleich die Rollenerwartungen des Gegenübers in der Situation berücksichtigt und erfüllt“, so Peter A. Worel. Denn nur dann werde im Unterbewusstsein des Gesprächspartners das Signal in Richtung Kompetenz und Vertrauen auf Grün gestellt. Mit diesem Wissen lassen sich überzeugende Auftritte bewusst und zielgerichtet trainieren.

Die elf besten Tipps für Körpersprache und Rhetorik

In Sachen Körpersprache und Rhetorik gibt es viele „Türöffner“. Die Wichtigsten sind:

- 1. klug fragen, statt Dinge einfach nur zu behaupten
- 2. „Minuswörter“ in positive Formulierungen ändern
- 3. Füllwörter und Wortballast

vermeiden

- 4. Menschen direkt und persönlich ansprechen, im sogenannten Sie-Standpunkt formulieren
- 5. auf Floskeln, vor allem auf auswendig gelernte, verzichten
- 6. auf passende Kleidung, insbesondere gute und saubere Schuhe achten
- 7. häufiger lächeln

- 8. Blickkontakt mit dem Gegenüber halten
- 9. aufrechte, dynamische Körperhaltung einnehmen
- 10. Hände offen und einladend halten und nicht verstecken
- 11. Gesten auf der richtigen Körperhöhe ausführen

Mehr zu Körpersprache und Rhetorik unter www.die-stilwelt.de. (djd)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK RUREIFEL in

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hasenfeld | <input type="checkbox"/> Brandenburg |
| <input type="checkbox"/> Heimbach | <input type="checkbox"/> Bildstein |
| <input type="checkbox"/> Vlatten | <input type="checkbox"/> Schlagstein |
| <input type="checkbox"/> Gey | <input type="checkbox"/> Untermaubach |
| <input type="checkbox"/> Straß | |

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
Herr Wilden · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf · FON 02474 60 00
E-MAIL rewild@t-online.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK RUREIFEL in

- | | | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hasenfeld | <input type="checkbox"/> Vlatten | <input type="checkbox"/> Straß | <input type="checkbox"/> Bildstein | <input type="checkbox"/> Untermaubach |
| <input type="checkbox"/> Heimbach | <input type="checkbox"/> Gey | <input type="checkbox"/> Brandenburg | <input type="checkbox"/> Schlagstein | |

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Herr Wilden
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum



E-Mail
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



**LEDER
LAND®**



DIE NEUE KOLLEKTION 2023 IST EINGETROFFEN!

PROFITIEREN SIE VON UNSEREN KONDITIONEN.



**LEDERLAND,
DER SPEZIALIST
FÜR LEDERMÖBEL**

Lederland Eupen hat jeden Samstag
und Sonntag von 10 bis 18:30 Uhr geöffnet.



Ver. Her.: European Living Comfort sa · Herbsthalerstraße 150 · B-4700 Eupen · design · www.pavonet.be

LEDERLAND EUPEN · WWW.LEDERLAND-EUPEN.BE

Herbsthaler Straße 150 · B-4700 Eupen · +32 (0)87 59 84 04 · eupen@lederland.info · Täglich von 10 bis 18.30 Uhr · Auch Sa. und So.