



Online lesen: rundblick-rureifel.de/e-paper

Rundblick RUREIFEL

21. Jahrgang

Freitag, den 23. Januar 2026

Woche 4

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

STÄDTE:
HEIMBACH, NIDEGGEN
STADTEILE:
DÜREN-LENDERSDORF
DÜREN-NIEDERAU
GEMEINDEN:
HÜRTGENWALD,
KREUZAU, VETTWEIB

MIT NACHRICHTLICHEN
BEKANNTMACHUNGEN
DER STADT NIDEGGEN UND
DER GEMEINDE VETTWEIB

Sternsinger in Obermaubach

Schule statt Fabrik



Sternsinger Obermaubach

Obermaubach. Die Sternsinger der Pfarrei St. Apollinaris freuen sich über das Ergebnis ihres Engagements. 11 Mädchen und Jungen sowie 5 jugendliche und erwachsene Begleitende waren in Obermaubach im Einsatz für benachteiligte Kinder in aller Welt. Viele Male haben sie ihre Texte aufgesagt und den Segen „20*C+M+B+26“, Christus Mansionem Benedicat, Christus segne dieses Haus, über die Haustüren

geschrieben bzw. aufgeklebt. **Sternsingen gegen Kinderarbeit; damit Kinder die Schule besuchen können und nicht in einer Fabrik arbeiten müssen.**

So lautete das diesjährige Motto der Sternsinger Aktion. Weltweit müssen immer noch viele Kinder in Fabriken arbeiten und dabei z.T. schwere Tätigkeiten verrichten, um den Lebensunterhalt ihrer Familien zu sichern. Das Kindermissionswerk „die

Sternsinger“ helfen weltweit Familien in Not und zeigen ihnen Wege auf wie sie besser leben können und nicht auf die Arbeit ihrer Kinder angewiesen sein müssen. Damit diese die Schule besuchen können, um später selber ein besseres Leben führen zu können.

Vielen Dank allen Kindern und Helfern, die sich in Obermaubach engagiert haben. Nur ihr macht diese Aktion zu einem Erfolg!



Beraten • Verkaufen • Vermieten

Ein starkes Team ...
mit Ihnen gemeinsam zum Erfolg!

Immobilienmaklerin **Christa Tollmann** Gutachter Dipl.-Ing. **Joachim Johanning**

0 24 27 / 90 19 09

Taxi-Krankenfahrten

Wasbender Paul-Schaaff-Str. 4
52385 Nideggen

Nideggen • Heimbach
Hürtgenwald • Kreuzau

- Krankenfahrten aller Kassen
- Dialysefahrten
- Bestrahlungsfahrten
- Rollstuhltransport

☎ (0 24 27)
90 10 90

☎ 0151 - 43 116 950
☎ 0174 - 690 10 90



Autohaus Dahlen

Skoda Citigo
1.0 Monte Carlo

EZ: 03/2015
KM-Stand: 88.850 km
Leistung: 55 kW (75 PS)
Benzin, Schaltgetriebe

7.950,- €*

* MwSt. nicht ausweisbar

Autohaus Dahlen GmbH
Schäfersgraben 33 - 52372 Kreuzau-Stockheim

 Tel.: 02421-51800 
www.autodahlen.de

Pflegeteam
Böhm Ambulante Pflege

Beratungsbüro
Team Hürtgenwald:
0 24 29 / 90 13 17

Team Nideggen:
0 24 27 / 90 53 50
www.Pflegeteam-Böhm.de

AUTOHAUS ROEB



Wildparkstraße 7
52385 Nideggen-Schmidt
Telefon 02474 / 1367

Offizieller Partner von



Persönlich. Vertrauensvoll. Kompetent.



EUROMASTER

www.auto-roeb.de

team. OUTDOORBIKE

Der Radladen in Kreuzau

www.outdoorbike.eu

Stockheimer Weg 2 • Tel.: 02422 - 500151

Top Service
rund ums Rad!

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Ganz Ohr Hörakustik Meisterbetrieb

Ihr Hörsysteme-Spezialist

Vereinbaren Sie gerne einen Termin und profitieren Sie von unseren **individuellen Leistungen**.

Ein kleiner Auszug:

- Einzigartiges Hörerlebnis dank des innovativen Anpassungsverfahrens **audiosus**
- Individuelle Beratung durch Fachpersonal
- Kostenfreier unverbindlicher Hörtest
- Reinigung, Wartung und Kontrolle Ihrer Hörsysteme
- Video-Otoskopie auf großem Monitor
- Erstellung eines persönlichen Hörprofils
- Maßgefertigter Gehörschutz und In-Ear-Kopfhörer

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kreuzauer Straße 197 • 52355 Niederau
Tel.: 02421-9742525 • Fax: 02421-9742524
E-Mail: ganz-ohr@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.00-13.00 Uhr
Mo., Di., Do., Fr.: 14.00-18.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

www.ganz-ohr-service.de

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 23. Januar

Marien-Apotheke

Hauptstr. 88, 52379 Langerwehe, 02423/94950

Samstag, 24. Januar

Bonifatius-Apotheke

Gneisenastr. 68, 52351 Düren, 02421/71260

Sonntag, 25. Januar

Apotheke am Markt

Graf-Gerhard-Straße 5, 52385 Nideggen, 02427 / 1261

Montag, 26. Januar

Farma Plus-Apotheke

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

Dienstag, 27. Januar

Obertor-Apotheke

Oberstr. 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

Mittwoch, 28. Januar

Bahnhof Apotheke im Medicenter

Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

Donnerstag, 29. Januar

Tivoli Apotheke

Tivolistraße 26, 52349 Düren, 02421/44160

Freitag, 30. Januar

Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr

Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421 13678

Rurtal-Apotheke

Hengebachstr. 37, 52396 Heimbach, 02446/453

Samstag, 31. Januar

Rosen-Apotheke

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

Sonntag, 1. Februar

Flora Apotheke

Kölnstr. 48, 52351 Düren, 02421/16405

Montag, 2. Februar

MAXMO-Apotheke Kaufland Düren

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

Dienstag, 3. Februar

Adler-Apotheke

Gereonstr. 135, 52391 Vettweiß, 02424/7130

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Mittwoch, 4. Februar

Karolinger-Apotheke

Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier, 02428 94940

Burg-Apotheke

Zülpicher Straße 30, 52385 Nideggen, 02427/902244

Donnerstag, 5. Februar

Ahorn-Apotheke

Valenciener Str. 134, 52355 Düren, 02421/968800

Neffeltal-Apotheke

Marktplatz 7, 52388 Nörvenich, 02426/4067

Hürtgenwald Apotheke

Kreuzstr. 44, 52393 Hürtgenwald, 02429/7205

Freitag, 6. Februar

Victoria Apotheke

Bahnhofstr. 8, 52372 Kreuzau, 02422/94080

Samstag, 7. Februar

MAXMO Apotheke StadtCenter Düren

Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

Sonntag, 8. Februar

Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren

Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510

Je von 9 bis 9 Uhr am Folgetag, Angaben ohne Gewähr



Ambulanter Pflegedienst Neffeltal

Wir helfen Ihnen bei allen Pflegeangelegenheiten


- individuell
- kompetent
- zuverlässig
- Grundpflege SGB XI
- Beratungsbesuche §373
- Hauswirtschaft
- Behandlungspflege
- Hausnotrufgeräte
- Essen auf Rädern
- Betreuungsleistungen



Tel.: 02426 - 901512

Bahnhofstraße 10 | 52388 Nörvenich
info@Pflegedienst-Neffeltal.de
www.Pflegedienst-Neffeltal.de






Hauptstraße 86
52372 Kreuzau
Telefon:
0 24 22 / 90 11 20
www.dasnasenzweirad.de
Sie sehen einfach besser!

Gleitsichtgläser vor dem Kauf ausprobieren!

- Gutes und entspanntes Sehen mit Gleitsichtgläsern ist kein Geheimnis mehr
- Erstmals ist es möglich, unter absolut realistischen Bedingungen Gleitsichtgläser vor dem Kauf auszuprobieren
- Scannen Sie den QR-Code und informieren Sie sich ausführlich!



Bürgerservice - Soziale Dienste

Polizeibezirksbeamter

Haben Sie Fragen, so wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an PHK Marcus Eßer:

Sprechstunden: dienstags
10 bis 12 Uhr und donnerstags
15 bis 17 Uhr.

Begegnungsstätte am Rathaus Nideggen, Im Vogelsang 2, Raum 01, 02427/6341.

Schiedsamt Nideggen

Herr Thomas Kraft, 0172 2800945

Soziales Netzwerk Nideggen e.V.
Frau Helene Jörres, 02427/ 414

Hospiz Rureifel e.V.

Ehrenamtlicher, ambulanter Hospizdienst, Nideggen, Kirchgasse 6, 02427/904263

info@hospiz-rureifel.de,

www.hospiz-rureifel.de

Bürozeit: montags,
17:15 bis 18:30 Uhr

hortus dialogus e. g. V.

Ambulanter Hospizdienst - ehrenamtlich, unabhängig, qualifiziert - Abenden, Commweg 8-10, 02427/ 8142, Bürozeiten: dienstags bis freitags, 10 bis 12 Uhr

E-Mail: hortus-dialogus@t-online.de,

www.hortus-dialogus.de

Verbraucherzentrale NRW

Beratungsstelle Düren, Markt 2, 52349 Düren
02421/ 56810

Internet: www.vz-nrw.de

Giftnotrufzentrale

0228/19 240 oder 287-33211

Fax: 0228/287-33278 oder -33314

E-Mail: gizbn@ukb.uni-bonn.de

Hilfe bei Alkoholproblemen

gibt es über das Kontakttelefon der Anonymen Alkoholiker: 0176 50087394.

Anonyme Alkoholiker Eifelklinik Simmerath - Krankenpflegeschule, freitags 19:30 bis 21:30 Uhr.

Jeden 1. Freitag im Monat offenes Meeting für Familienangehörige.

Kontaktaufnahme über

0157 85808967.

Anonyme (kostenlose) AIDS-Telefoninformation und -beratung

Gesundheitsamt Düren, Bismarckstraße 16, 52351 Düren, 02421/ 22-1053330

Anonyme Spurensicherung

nach Sexualstraftaten

0157 89300665

Telefonseelsorge

0800/ 111 0111 und

0800/ 111 0 222

WEISSER RING e.V.

Kontaktaufnahme telefonisch unter

0151 55164790 oder

Opfertelefon: 116006

www.weisser-ring.de

Taxi Eifel

24/7 erreichbar:
01575 2666 538

Wir fahren für Sie in:
Heimbach • Hürtgenwald • Nideggen
Vettweiß • Kreuzau • Lendersdorf • Düren
...sowie alle umliegenden Orte!
Allgemeine Personenbeförderung Dialysefahrten
Krankenfahrten für alle Krankenkassen
Stadt-, Fern- & Veranstaltungsfahrten

PC- & Handy-Hilfe vor Ort

Schnelle Terminvergabe TECH UND SERVICE

Windows & Laptop / Smartphone-Hilfe
WLAN & Router / Drucker & Scanner

Wir kommen direkt zu Ihnen nach Hause!

+49 2421 9724469

www.techundservice.de
E-Mail: info@techundservice.de

Ärztlicher Notdienst

Der ambulante Notdienst ist über die kostenlose Rufnummer 116 117 an allen Wochentagen (24/7)

erreichbar. Notwendige ärztliche Hausbesuche werden ebenfalls über die 116 117 koordiniert.

Öffnungszeiten der allgemeinen Notdienstpraxis Düren

(am Krankenhaus Düren, Roonstraße 30)

Montag, Dienstag, Donnerstag:

19 bis 22 Uhr

Mittwoch, Freitag, Weiberfastnacht: 13 bis 22 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage,

Rosenmontag: 8 bis 22 Uhr

Öffnungszeiten der **kinderärztlichen**

Notdienstpraxis Düren

(St. Marien-Hospital, Eingang über Dorfstraße 55)

Samstag, Sonntag, Feiertage,

Rosenmontag: 9 bis 13 Uhr





50

JAHRE

SeniorenDomizilRak

Unser Familienbetrieb überzeugt seit 1974 mit Individueller Pflege, einem liebevollen Umgang und empathischer Betreuung

- Tagespflege
- Vollstationäre Pflege
- Ambulante Pflege
- Kurzzeitpflege

0 24 27 – 90 96 97 8
www.seniorendomizil-rak.de



Wohlfühlzeit in der Therme

Zeit für innere Wärme

Der Februar lädt dazu ein, den Winter bewusst zu genießen und sich selbst etwas Gutes zu tun. Draußen ist es stiller, kühler, oft rauer, während drinnen Raum für Wärme, Ruhe und neue Kraft entsteht. In der Therme Euskirchen wird diese Zeit zu einer Einladung, durchzuatmen, loszulassen und den eigenen Rhythmus wiederzufinden.

Zwischen wohltuender Wärme, sanften Klängen und entspannenden Wohlfühlmomenten darf alles ein wenig langsamer werden. Lassen Sie sich treiben, während die Gedanken zur Ruhe kommen und Wohlfühlen in den Mittelpunkt rückt. Der Februar

schenkt Ihnen genau diese besondere Qualität: Zeit für sich, für Entspannung und für innere Balance.

5. & 6. Februar: Mental Dome Opening Event - Finde deinen Flow

Mit der Eröffnung des neuen Mental Dome in der Therme Euskirchen entsteht im Februar ein besonderer Ort für Rituale des Wohlbefindens. Hier kommen Sie ganz bei sich an - getragen von Ruhe, Achtsamkeit und einem stillen Gefühl von Verbundenheit.

Meditationen, Sinnesreisen, schwingende Klangwelten, sanfte Breathworks und fließende Bewegungen begleiten durch Momente tiefer Entspannung. Jeder bewusste



Atemzug, jeder Klang und jede Bewegung unterstützt dabei, innere Balance zu finden und neue Klarheit zu spüren. Hier wird mentale Balance erlebbar gemacht. Diese besonderen Momente markieren den Beginn eines neuen Angebots, das auch über das Event hinaus Raum für innere Einkehr schafft.

14. Februar: Lange Thermennacht - Candlelight-Edition

Am Valentinstag lädt die Therme zur Langen Thermennacht - Candlelight-Edition ein und schafft damit einen romantischen Rahmen für entspannte Stunden an diesem besonderen Abend.

Kerzenschein erhellt die Lagune und warme Klänge erfüllen den Raum, eine sehr außergewöhnliche Atmos-

phäre. Musikalisches Highlight des Abends ist die Formation *Diamond Strings*, die moderne Pop- und Soul-Sounds mit eindrucksvollen LED-Instrumenten und visuellen Elementen verbindet. Musik, Licht und Bewegung verschmelzen zu einem stimmungsvollen Live-Erlebnis, das Sie im warmen Wasser der Lagune erleben. Die Candlelight-Edition verbindet Wellness und Live-Musik auf sehr besondere Weise. Dieser Abend ist übrigens auch einen wundervollen Geschenkidee für Ihren Liebsten.

Alle Infos, Specials und Buchungen finden Sie in der BLUPHORIA-App und auf www.badewelt-euskirchen.de.



Lange
THERMENNACHT



THERME
EUSKIRCHEN

Candlelight-
EDITION
IN DER
THERME EUSKIRCHEN

Erlebe einen unvergesslichen Abend der besonderen Art in einzigartiger Atmosphäre, umgeben von hunderten Kerzen.

14. Februar 2026
Pop-Soul-Magie
20. März 2026
Piano-Konzert

Weitere Infos und Tickets über die BLUPHORIA-App oder unter www.badewelt-euskirchen.de



Die Künstler des Impressionismus

Der Vorsitzende des Fördervereins Hermann Josef Weingartz lädt am Dienstag, 27. Januar, um 19 Uhr zu einem Vortrag in den Räumen der Internationalen Kunstakademie Heimbach ein.

Das Thema dieses Vortrages ist: „Die Künstler des Impressionismus“ Der Vortrag erzählt die Lebens-, Liebesgeschichten der Künstler des Impressionismus. Ihre Eigenarten, ihre Themen und

die Entwicklung ihrer Kunst stehen im Mittelpunkt. Dabei konzentrieren wir uns auf die 26 Jahre ihrer ersten Begegnung und dem Jahr 1886, ihrer ersten Ausstellung in New York.

Der Eintritt ist frei.
Veranstaltungsort:
Internationale Kunstakademie Heimbach e.V.
Hengebachstr. 48
52396 Heimbach


Falsche Polizeibeamte versuchen erneut ihr Glück

Heimbach (ots) Ein aufmerksamer Bankmitarbeiter verhinderte am 15. Januar einen erfolgreichen Betrugsversuch falscher Polizeibeamter. Diese hatten zuvor einen 86-jährigen Mann aus Heimbach zum Abheben einer größeren Summe Bargeld verleitet. Gegen 13 Uhr kontaktierten die falschen Polizisten den Senior telefonisch. Da in der Nachbarschaft eingebrochen worden sei, solle der Geschädigte Bargeld und Wertsachen zur Abholung durch die Polizei zuhause vorhalten.

Beim Versuch eine größere Menge Bargeld auf der Bank abzuheben, verhinderte schließlich ein aufmerksamer Mitarbeiter Schlimmeres, indem er den gutgläubigen Senior über die gängige Betrugsmasche der dreisten Straftäter aufklärte. Zum Eintritt eines finanziellen Schadens kam es dadurch letztlich nicht. Die richtige Polizei nahm eine Strafanzeige auf und hat Ermittlungen eingeleitet. So schützen Sie sich und Ihre Angehörigen vor Betrug durch falsche Polizeibeamte:

- Die Polizei ruft Sie niemals mit der Notrufnummer 110 an.
- Lassen Sie sich den Namen geben, legen Sie auf und rufen Sie selbst bei Ihrer örtlichen Polizeibehörde zurück. Nutzen Sie dafür niemals die Rückruftaste, sondern wählen Sie die Nummer manuell.
- Geben Sie niemals telefonisch Auskünfte über Bargeld, Schmuck, Wertsachen oder Kontodaten.
- Die Polizei fordert niemals dazu auf, Geld oder Wertsachen zur „Aufbewahrung“ zu übergeben.

- Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen. Nehmen Sie sich Zeit - sprechen Sie mit Angehörigen oder vertrauten Personen.
- Wenn ein angeblicher Polizist vor Ihrer Tür steht: Lassen Sie sich den Dienstausweis zeigen und rufen Sie im Zweifel die Polizei unter der echten 110 an.
- Warnen Sie bitte auch ältere Familienmitglieder und Nachbarn vor dieser Betrugsmasche!



GARTEN
SERVICE
GENNEN

Wir stehen Ihrem
Garten zur Verfügung

Hengebachstraße 107
52396 Heimbach

info@gartenservice-
gennnen.de

01522 8222958

Wege & Terrassen

Natursteinarbeiten

Einfahrten

Zaunbau

Gartenmauern

Aussenanlagen

Großer Erfolg für die Karate Akademie Düren e.V.

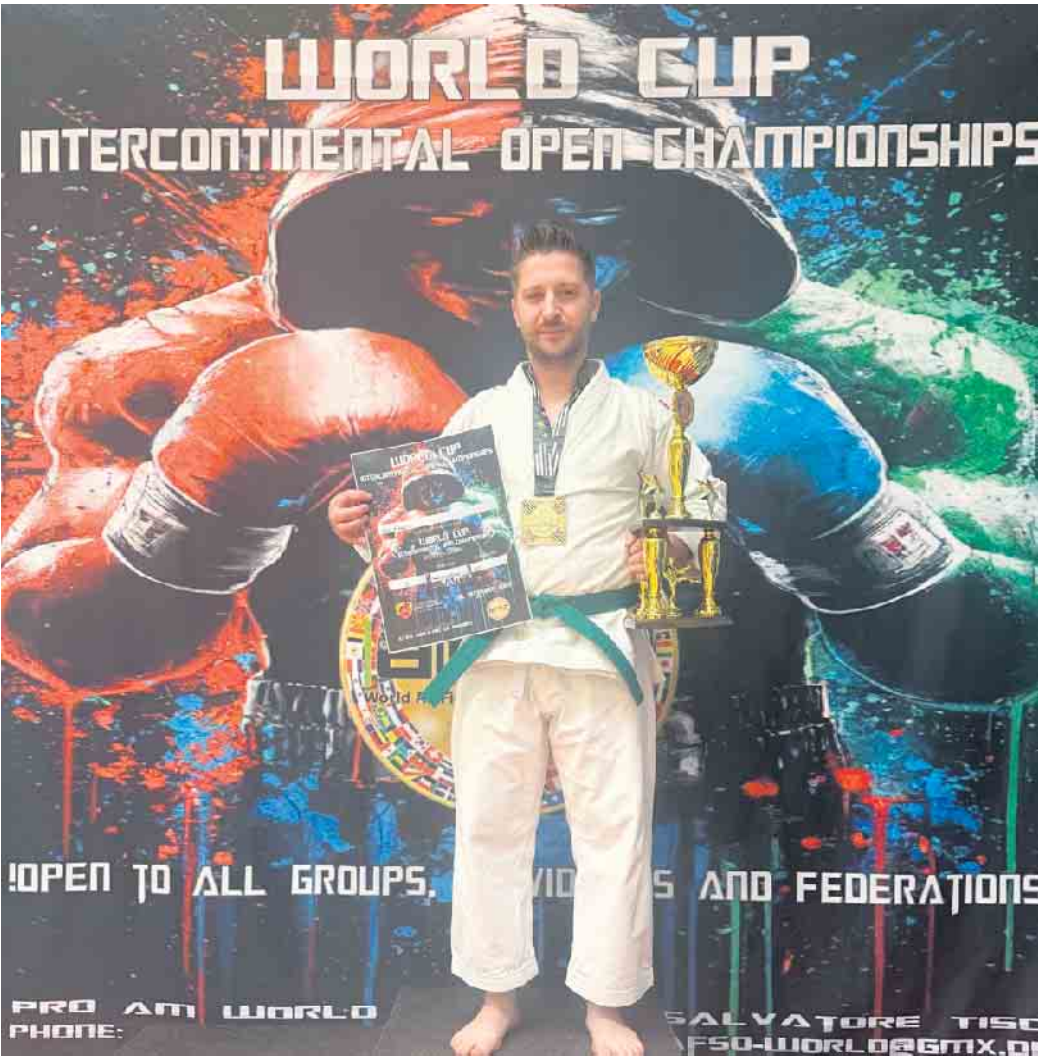
Kevin Ast gewinnt Gold bei internationalem Karate-Turnier

Einen herausragenden sportlichen Erfolg konnte die Karate Akademie Düren e. V. im Dezember vermelden: Beim international besetzten World-Open-Turnier 2025 der AFSO in Arnsberg sicherte sich Kevin Ast den ersten Platz im Formenwettkampf (Kata) in der Leistungsklasse männlich über 35 Jahre.

In einem stark besetzten Teilnehmerfeld überzeugte Ast mit technischer Präzision, Ausdrucksstärke und hoher Konzentration. Seine Darbietung wurde von den Kampfrichtern mit der höchsten Wertung ausgezeichnet.

Der Erfolg unterstreicht nicht nur das kontinuierliche Training und die Erfahrung des Athleten, sondern auch die engagierte und qualitativ hochwertige Leistungsarbeit der Karate Akademie Düren e.V. Der Verein zeigt sich stolz auf diese Leistung, die ein weiteres sportliches Ausruferzeichen auf internationaler Bühne setzt.

Mit diesem Titelgewinn schloss das Wettkampfsjahr 2025 für den Dürener Karateverein äußerst erfolgreich ab und gibt zugleich Motivation für die kommenden sportlichen Herausforderungen im neuen Jahr.



Große Freude über den ersten Platz bei den World Open 2025: Kevin Ast

Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

 Ihr **Ansprechpartner** für **VW E-Autos**



Service



Economy Service



Der neue vollelektrische ID.5

Autohaus Vossel KG

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212



FISCHER  **TREPPENLIFTE**
UND SENIORENPRODUKTE

Treppenlifte & Aufzüge

ab **3.400 €**

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

- ▶ Treppenlifte neu & gebraucht
- ▶ Plattformlifte
- ▶ Senkrechtaufzüge (vereinfacht)



Tel. 02443 - 90 27 830

www.fischer-treppenlifte.de



Veranstaltungen im Kloster-Kultur-Keller und im Kloster



Fr. 30. Januar

19.30 Uhr / 120 Min. inkl. Pause / 13 Euro / Jugendliche und Erwachsene Konzert

Im Kloster-Kultur-Keller.

Franziskusweg 1. 52393 Hürtgenwald-Vossenack

GUY VERLINDE DUO

Blues, Americana, Singer-Songwriter Guy Verlinde und Tom Eylenbosch Im letzten Jahrzehnt dominierte Guy Verlinde (GENT/AARTRIJKE) die belgische Blues- und Roots-Szene. Er tourte ununterbrochen durch Europa, nahm in 14 Jahren 15 Alben auf und spielte in vielen renommierten Clubs (AB, De Roma, OLT,...) und auf internationalen Festivals (Blues Peer, Cognac Blues Passions, Moulin Blues,...). wo er die Rechnung mit Größen wie BB King, John Fogerty, Tony Joe White, Santana, John

Hiatt, Canned Heat, Jeff Beck... teilte. Seine Live-Shows sind auf hohem Niveau und aufgrund seiner von Blues, Roots und Americana durchdrungenen Songs wird er oft mit Doug MacLeod, Ian Siegal, Hans Theessink und Guy Davis verglichen, mit denen er in der Vergangenheit mehrmals gespielt hat. Zusammen mit seinem kürzlich verstorbenen Freund Tiny Legs Tim stand er auch an der Wiege der blühenden Genter Blueszene.

So. 1. Februar

11 Uhr / **Hl. Messe in der Klosterkirche der Franziskaner**

Franziskusweg 1. 52393 Hürtgenwald-Vossenack Spirituelles

197. KLOSTERSONNTAG

Musikalische Gestaltung: Gerold Blasig an der Orgel

Im Anschluss an die hl. Messe gibt

es in der Mensa wieder die leckere Klostersuppe und das Café Mäxchen bietet Kaffee und Kuchen an. Im Kloster-Kultur-Keller zeigt Herr Lothar Voth seine Impressionen in Acryl.

Sa. 7. Februar

14.30 Uhr / ca. 50 Min. / 6 Euro / ab 3 Jahre

16 Uhr / ca. 50 Min. / 6 Euro / ab 3 Jahre

Kloster-Kultur-Keller.

Franziskusweg 1. 52393 Hürtgenwald-Vossenack

Figurentheater

DIESER HASE GEHÖRT KATHI BRAUN

Nach Cressida Cowell

Pulcinella Puppentheater Kirsten Ross

Kathi Braun und ihr alter grauer

Stoffhase Frederick erleben jeden Tag die tollsten Abenteuer: Autorennen

auf dem Nürburgring, Tiefseetauchen im Ozean, eine Reise mit dem magischen Teppich in die Wüste, selbst Flüge ins Weltall stehen bei den beiden auf dem Programm. Doch eines Tages ist es mit der Idylle vorbei. Königin Gloriana III. hat ein Auge auf Frederick geworfen und entsendet ihren Diener um ihn Kathi Braun abzuluchsen. Doch Kathi weigert sich Frederick herzugeben. Nicht gegen alles Spielzeug dieser Welt würde sie ihren geliebten Hasen eintauschen! Als Frederick eines Morgens verschwunden ist, weiß Kathi sofort, wo sie suchen muss...



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz:Druck:Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



STÄDTE:
HIMMEL, NIEDEGEN
STÄDTE:
DÜREN-LENDERSHOFF
DÜREN-MEDERAU
GÜRSCHEN
HÜRTGENWALD
KREUZAU VETTER
MIT NACHRICHTLICHEN
BEKANNTMACHUNGEN
DER STADT NIEDEGEN UND
DER GEMEINDE VETTER
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER

Andrej Vorster

FON 02421 491-950

MOBIL 0151 50900009

E-MAIL a.vorster@
rautenberg.media

Sicher unterwegs im Winter

Glatte Straßen, schlechte Sicht und niedrige Temperaturen stellen Verkehrsteilnehmende jedes Jahr vor besondere Herausforderungen. Ob mit dem Auto oder dem Zweirad, wer im Winter unterwegs ist, sollte sich gut vorbereiten. Technik, Fahrweise und rechtliche Vorgaben spielen dabei eine ebenso große Rolle wie realistische Selbsteinschätzung.

Auto fahren bei Kälte und Glätte
Für Autofahrerinnen und Autofahrer gilt im Winter vor allem eines: angepasst fahren. Winterreifen sind bei winterlichen Straßenverhältnissen vorgeschrieben, sie verbessern den Halt auf Schnee und Eis deutlich. Auch eine funktionierende Beleuchtung, ausreichend Frostschutz im Scheibenwischwasser und freie Scheiben sind entscheidend. Bei Glätte verlängert sich der Bremsweg erheblich, deshalb sind größere Abstände und geringere Geschwindigkeit sinnvoll. Assistenzsysteme können unterstützen, ersetzen aber keine vorsichtige Fahrweise.

Zweirad im Winter, Risiko abwägen
Wer mit dem Fahrrad oder Motorrad unterwegs ist, sollte im Winter besonders aufmerksam sein. Nässe, Laub oder gefrorene Stellen erhöhen die Sturzgefahr. Für Fahrräder gibt es spezielle Winterreifen mit besserem Grip, bei extremen Bedingungen ist der Verzicht auf das Zweirad oft die sicherste Entscheidung. Motorradfahren wird bei Kälte zusätzlich durch eingeschränkte Beweglichkeit und geringeres Reaktionsvermögen erschwert. Wärme,



wetterfeste Schutzkleidung und gute Sichtbarkeit sind hier besonders wichtig.

Rechtliches und Versicherung
Im Winter gelten keine besonderen Führerscheinregelungen, wohl aber klare Pflichten zur Verkehrssicherheit. Fahrzeuge müssen in einem verkehrstauglichen Zustand sein, dazu gehören passende Reifen und funktionierende Technik. Wer mit ungeeigneter Bereifung unterwegs ist und einen Unfall verursacht, riskiert Bußgelder und Probleme mit der Versicherung.

Auch für Zweiräder gilt, dass der Zustand des Fahrzeugs den Witterungsverhältnissen angepasst sein muss.

Praktische Tipps für den Alltag
Vor der Fahrt lohnt ein kurzer Check, besonders bei Frost. Reifendruck, Beleuchtung und Bremsen sollten regelmäßig überprüft werden. Wer flexibel ist, kann bei extremen Wetterlagen auf öffentliche Verkehrsmittel ausweichen oder Wege verschieben. Für alle gilt: Ankommen ist wichtiger als Schnelligkeit. Der Winter verlangt Rücksicht und Vorbereitung. Wer sein Fahrzeug winterfest macht, das eigene Verhalten anpasst und Risiken realistisch einschätzt, erhöht die Sicherheit für sich selbst und andere. So bleiben Auto und Zweirad auch in der kalten Jahreszeit verlässliche Begleiter.



Online lesen: rundblick-rureifel.de/e-paper



STÄDTE:

HEIMBACH, NIDEGGEN

STÄDTLE:

DÜREN-LENDERSDORF

DÜREN-NIEDERAD

GEIENSDORF

HÖRTGENWALD

KREUZAU VETTWEIß

MIT NACHRICHTLICHEN

BEKANNTMACHUNGEN

DER STADT NIDEGGEN UND

DER GEMEINDE VETTWEIß

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und

anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt

für das CMS von Rautenberg Media,

um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

Suche nach Ackerflächen im südlichen Rheinland

(Vettweiß, Nörvenich, Euskirchen, Düren, Nideggen, Heimbach)

Sofern gewünscht, können wir auch gerne über komplette Hofübernahmen zur kurz- oder langfristigen Verpachtung sprechen und zahlen dafür Höchstpreise. Wir garantieren eine faire Zusammenarbeit und nachhaltige Bewirtschaftung.

Kontakt: info@rheinlandkraeuter.de

Tel. 0177-4667064

www.rheinlandkraeuter.de



8

Rundblick Rureifel | 21. Jahrgang | Nr. 2 | Freitag, 23. Januar 2026 | Kw 4 | rundblick-rureifel.de/e-paper



Evangelische Kirche

Veranstaltungen im Evangelischen Gemeindehaus Kreuzau

Bibelkreis

Donnerstag, 5. Februar, 19 bis 20:30 Uhr Text: Lukas 18,31-43

Skat- und Seniorentreff für Männer und Frauen

An jedem Mittwoch im Monat jeweils 15 bis 17 Uhr

Kinderkirche Samstag, (4-7 Jahre)

Samstag, 7. Februar, 10 bis 12 Uhr

Pauline 14 Jahre, Victoria 14 Jahre, Valeria 12 Jahre, Alisa 15 Jahre und Emily 13 Jahre laden 4- bis 7-jährige Kinder zur Kinderkirche Kreuzau in das Evangelische Gemeindehaus ein: Am 7. März von

10 bis 12 Uhr soll es los gehen. Olga Maier, Elaine Grzella und Pfarrer Martin Gaevert unterstützen sie. Wenn sich Kinder noch nicht allein trauen, können Eltern mit dabeibleiben. Zuerst geht es mit einem gemütlichen Frühstück los, bei dem für jedes Kind etwas dabei ist. Dann singen alle gemeinsam, hören die Geschichte von der Erschaffung des Menschen und matschen mit Tonerde, um Adam und Eva zu bauen (wir haben Kittel!). Natürlich spielen wir auch zusammen.

Anmeldung auch für den Früh-

stückseinkauf bei Pfarrer Gaevert: 017681140127

Bunter Kreis Kreuzau/Nideggen

Ob katholisch oder evangelisch, ob aus Kreuzau oder Nideggen, ob 60 oder 85 Jahre, alle sind herzlich eingeladen, mittwochs, 15 bis 17 Uhr.

Mittwoch, 28. Januar: Island. Leben auf einer Vulkaninsel im hohen Norden

Referentin: Sjöfn Müller-Thor

Bei Fragen auch für den Fahrdienst bitte bei Martin Gaevert melden: 02421/2620689

Kirchensofa - Reden über Gott

Tel.: 02422 / 904545

Wolfram
Stempel Schilder · Folien

Textildruck
Tassen mit Fotodruck
Kfz-Beschriftungen

info@guido-wolfram.de

und die Welt

Freitag, 23. Januar, 17:30 Uhr
Thema: Glaube zwischen Smartphone und Supermarkt



Rurtal Pflege



Nierhoff

Ambulanter Pflege- und Service-Dienst

Unsere Leistungen:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung nach § 37.3
- Betreuung und Hauswirtschaftlicher Dienst

Drovestr. 151 A
52372 Kreuzau

Telefon: 0 24 22 / 90 46 20
Telefax: 0 24 22 / 90 46 21
Mobil: 01 79 / 93 57 863

info@rurtal-pflege.de
www.rurtal-pflege.de



Einsatzstatistik 2025 der Feuerwehr Nideggen

Die Feuerwehr Nideggen zieht eine umfassende Bilanz für das Einsatzjahr 2025. Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 211 Einsätze durch die ehrenamtlichen Einsatzkräfte abgearbeitet. Dabei leisteten die Feuerwehrangehörigen rund 4.800 Einsatzstunden, hinzu kamen 905 Stunden für Brandsicherheitswachen.

Brandeinsätze

Im Bereich des Brandschutzes wurden insgesamt 19 Brandeinsätze verzeichnet. Diese gliedern sich in 14 Kleinbrände, 3 Mittelbrände und 2 Großbrände.

Von diesen Bränden waren 9 Wald- und Flächenbrände. Sämtliche Brände waren auf Vorsatz oder mindestens fahrlässiges Verhalten zurückzuführen.

Zusätzlich kam es zu 33 Fehlalarmen, darunter

13 Auslösungen automatischer Brandmeldeanlagen sowie

3 Einsätze durch Heimrauchmelder.

Technische Hilfeleistung

Die Technische Hilfeleistung stellte erneut einen Schwerpunkt dar. Insgesamt kam es zu

36 Verkehrsunfällen, bei denen 21 Menschen verletzt wurden.

Darüber hinaus wurden 45 unwetterbedingte Einsätze abgearbeitet, unter anderem infolge von Sturm, Starkregen und umgestürzten Bäumen.

Insgesamt konnten im Jahr 2025 24 Menschen unmittelbar aus Gefahrenlagen gerettet werden.

Überörtliche Hilfe

Die Feuerwehr Nideggen leistete 9-mal überörtliche Hilfe, unter anderem beim Brand einer Bushalle in Vossenack, und unterstützte



Foto: Feuerwehr Nideggen

damit benachbarte Kommunen bei größeren Schadenslagen.

Brandsicherheitswachen

Neben dem Einsatzgeschehen stellte die Feuerwehr bei 31 Veranstaltungen den vorbeugenden Brandschutz in Form von Brandsicherheitswachen sicher.

Die Feuerwehr Nideggen wird vollständig durch ehrenamtliche Einsatzkräfte getragen. Neben den Einsätzen investieren diese zahlreiche Stunden in Ausbildung, Übungen, Jugendarbeit sowie die Pflege und Wartung der Einsatzmittel.

Entsorgung des Heizöltanks an der KGS St. Anton



Foto: Stadt Nideggen

„Der alte Heizöltank muss weg! Im Frühjahr rollen hier die Bagger für die naturnahe Umgestaltung des Schulhofes“, stellte Frau Dr. Ehrlich im Sommer 2025 fest. Vor diesem Hintergrund musste kurzfristig die Baufeldfreimachung, konkret die fach- und sachgerechte Entsorgung des Heizöltanks, sichergestellt werden. Die Projektierung, Ausschreibung und Betreuung der Entsorgungsmaßnahme erfolgte durch das Sachgebiet Stadtentwicklung in enger Abstimmung mit den Kolleginnen und Kollegen des Gebäudemanagements, des Bauhofs, sowie dem Umweltamt des Kreises Düren.

Ziel der Maßnahme war der vollständige Rückbau und die ordnungsgemäße Entsorgung eines in den frühen 1960er-Jahren unterirdisch verbauten Heizöltanks mit einem Fassungsvermögen von 25.000 Litern. Der Tank befand sich unter einem Betondeckel und war in einen rund 30 cm starken Betonsarkophag eingefasst. Sowohl der komplette Betonkörper als auch der Heizöltank aus Stahl wurden nun gemäß den geltenden gesetzlichen Richtlinien und Verordnungen vollständig zurückgebaut und entsorgt.



Foto: Stadt Nideggen

Die durch die Demontage entstandene Baugrube wurde anschließend ordnungsgemäß mit Bergkies verfüllt. „Die Schnittstelle zwischen dem ausführenden Entsorgungsunternehmen aus Merzenich, dem beauftragten Sachverständigen und dem Kreis Düren hat reibungslos funktioniert, sodass die gesamte Maßnahme innerhalb des vorgegebenen Zeitrahmens und Budgets abgewickelt werden konnte“, lobte der für die Ausführung verantwortliche Mitarbeiter der Stadt Nideggen, Kai-Uwe Ustorf. Als Ersatz für den ehemaligen 25.000-Liter-Heizöltank wurden zwei neue dezentrale Ersatztanks mit einem Fassungsvermögen von jeweils ca. 5.000 Litern installiert. Diese wurden genehmigungsrechtlich durch ein Sachverständigenbüro freigegeben.

Zukünftig entsteht hier nun auf einer Fläche von ca. 5.300 m² ein naturnaher Schulhof, der dem Gesamtkonzept der Schule und der Stadt gerecht und wesentlich mehr sein wird als nur ein Schulhof. Die Maßnahme wird mit einem Gesamtvolumen von 820.000 € umgesetzt. Der Start der Umbaumaßnahmen ist für Januar 2026 vorgesehen.

Hinweis auf die Amtlichen Bekanntmachungen

Gemäß den Bestimmungen der Hauptsatzung der Stadt Nideggen erfolgen amtliche Bekanntmachungen rechtswirksam ab dem 01.01.2020 durch Bereitstellung auf der Internetseite der Stadt Nideggen www.nideggen.de.
Nachrichtlich wird bekannt gegeben, dass folgende Bekanntmachungen veröffentlicht wurden:

- 08.01.2026 - Einwohnerstatistik per 31.12.2025
 - 09.01.2026 - Bekanntmachung Sitzung des Schul- und Sozialausschusses am 20.01.2026
 - 16.01.2026 - Bekanntmachung Rechnungsprüfungsausschuss
- STADT NIDEGGEN
Der Bürgermeister

Kreis berät in Nideggen

Sprechstunde zur gesetzlichen Betreuung und Vorsorgevollmachten

Kreis Düren. Die Betreuungsbehörde des Kreises Düren bietet regelmäßige Sprechstunden zur gesetzlichen Betreuung, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung in den Räumlichkeiten der Gemeindeverwaltung an.

Stefan Schnee, Mitarbeiter der Betreuungsbehörde des Kreises Düren, berät sie dazu und zu allen Fragen rund um die gesetzliche

Betreuung gern, und zwar vertraulich, neutral und kostenlos, denn einige formale Besonderheiten gilt es bei der Vorsorge zu beachten. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Beratungsort: Rathaus Nideggen, Bürgerbegegnungsstätte
Anmeldung bitte unter Telefon 02427/80917
Termine: 03.02.2026, 14.04.2026, 08.09.2026, 03.11.2026; jeweils dienstags 10:00 bis 12:00 Uhr

ENDE NACHRICHTLICHE BEKANNTMACHUNGEN UND RATHAUSSEITEN

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

LOKALES



AUS DER STADT NIDEGGEN

Weihnachtspakete für bedürftige Bürger

Die Paketaktion im Dezember war wieder ein Erfolg. Durch Ihre Spenden hatten wir die Möglichkeit, vielen Menschen zu Weihnachten eine Freude zu machen.

Mit den gespendeten Lebensmitteln konnten auch Personen mit kleinem Einkommen ein Weihnachtessen zubereiten.
Soziales Netzwerk Nideggen e.V.

Bild: Maria Scheeren



Karneval in Berg

„Tanzender Schmetterling, ich fliege durch den Karneval“

Unter diesem Motto regiert uns dieses Jahr unsere Kinderprinzessin Hanna I. Unsere Kindersitzung findet am Sonntag, 18. Januar, ab 11:11 Uhr statt. Die Kinder freuen sich über ein zahlreiches und buntes Publikum, mit dem sie zusammen Kar-

neval feiern können. Weiter geht es mit unserer Großen Sitzung am Samstag, 24. Januar um 19 Uhr, auf der tolle Musik und viel Unterhaltung geboten wird. Eintrittskarten können vor der Kindersitzung zwischen 10 und 11 gekauft

werden. Zum krönenden Abschluss der Session findet unser Karnevalszug am Samstag, 7. Februar, statt. Wir wollen uns gemeinsam mit Euch auf den Umzug vorbereiten und laden Euch zum Warm-Up um 11 Uhr auf den Dorf-

platz in Berg ein. Der Zug beginnt dann um 14 Uhr. Anschließend geht es zum karnevalistischen Ausklang in die Bürgerbegegnungsstätte. Wir freuen uns über zahlreiche Besucher und eine schöne gemeinsame Karnevalssession.

Die Höhle in der Lüppekaul



Foto: Heimat- und Geschichtsverein Nideggen e.V.

Wenn du dich weit abseits der bekannten Hauptwanderwege in der Nidegger Rureifel bewegst, auf jenen schmalen, moosbewachsenen Pfaden, die kaum jemand außer dem Wind und ein paar scheuen Waldbewohnern zu kennen scheint, führt dich der Pfad immer tiefer in die stille Wildnis. Schritt für Schritt wird das Rauschen der Welt gedämpft, ersetzt von dem leisen Tropfen aus den Baumkronen und dem dumpfen Knacken alter Äste unter deinen Füßen. Schließlich öffnet sich der Pfad und endet in einem runden, geheimnisvoll wirkenden Talkessel - einem kleinen Plateau, verborgen wie ein natürliches Amphitheater. Dieser kesselartige Ort trägt den Namen **Lüppekaul**. Der Eingang in dieses natürliche Rund wird links und rechts von hohen, verwitterten Felsen flankiert, die wie uralte Wächter

darüber wachen, wer diesen Ort betreten darf....Hier, wo die Luft schwer und still zu stehen scheint, fühlst du dich plötzlich völlig allein. Die Geräusche des Waldes verstummen, selbst der Wind scheint innezuhalten. Du trittst in eine wilde, nahezu unzugängliche Felslandschaft ein, die im geheimnisvollen Halbschatten des Waldes liegt. Jahrhunderte von Felsstürzen, Frostsprengungen und unbändigen Naturgewalten haben ein Labyrinth aus schroffen Steinwänden, tiefen Spalten und verwundenen Bäumen geschaffen - eine Landschaft so rau und mystisch, dass sie wirkt, als stamme sie aus einer längst vergessenen Zeit. Doch so ganz allein bist du nicht. Ein plötzliches, raschelndes Rauschen durchbricht die Stille. Dein Kopf fährt erschrocken nach links, der Herzschlag setzt für einen

Moment aus. Zwischen den Felsen blitzen dunkle Silhouetten auf. Dann erkennst du sie: eine Herde von vielleicht zehn, vielleicht fünfzehn Mufflons stürmt unvermittelt aus dem Schatten hervor. Mit kräftigen Sprüngen jagen sie die steilen Felswände hinauf, huschen wie Geisterwesen durch das Gewirr aus Felsen und Bäumen. Ein paar Sekunden lang hörst du noch das Poltern ihrer Hufe, dann verschwindet die Herde zwischen Moos und Stein, als hätte der Berg sie verschluckt. Noch während dein Atem zurückkehrt, öffnet sich hinter dir - unerwartet und beinahe unheimlich - ein dunkler Schlund zwischen den kantigen Felsblöcken. Zuerst wirkt er wie ein Loch, ein Schatten, der sich jeder Erklärung entzieht. Doch beim Näherkommen zeichnet sich der Umriss schärfer ab: groß, uralt, geheimnisvoll. Eine Höhle...

Die Höhle Lüppekaul.

Wer mag hier einst gehaust haben? Bereits Neandertaler?

Ein Einsiedler? Oder etwas, das tiefer in der Dunkelheit lauert und älter ist als jede menschliche Geschichte?

Die Lüppekaul schweigt - doch ihr Schweigen klingt wie ein Versprechen: ein Ort voller Rätsel, die nur darauf warten, entdeckt zu werden. Entdecken auch Sie geheimnisvolle Pfade, erleben Sie die Natur hautnah und begeben Sie sich auf die Spuren unserer Vorfahren. Ob spannende Entdeckungstouren, geschichtsträchtige Orte oder echtes Abenteuer im Wald - beim Heimat- und Geschichtsverein Nideggen e. V. wird Geschichte lebendig. Werden auch Sie Teil unserer Gemeinschaft und Mitglied im Heimat- und Geschichtsverein Nideggen e.V.
Heinz Bucker

LOKALES AUS DER STADT NIDEGGEN

Stoppen Sie Arthrose jetzt!

Muskelaufbau wirkt wie ein Stoßdämpfer

Arthrose ist eine der häufigsten Ursachen für Operationen in Deutschland. Oft führt sie zum Einsatz eines künstlichen Gelenks. Die Zahl der Hüft- und Knieimplantationen ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Nach Meinung einiger gesetzlicher Krankenkassen waren nicht immer alle dieser Operationen notwendig. Doch weiterhin ist Arthrose die häufigste Diagnose für einen Rehaaufenthalt. Um die betroffenen Gelenke zu entlasten, eignen sich insbesondere Kraft- und Ausdauertraining. Sportarten, die die Gelenke stark belasten, wie z. B. ruckartige Schnellkraftübungen, sollten hingegen vermieden werden. Ein idealer und zudem kostenloser Einstieg in den Sport bei Arthrose ist der Rehasport. Hierbei handelt es sich um 50 Gymnastikeinheiten in einer Gruppe mit



Stoppen Sie Arthrose jetzt!

bis zu 15 Teilnehmern. Dieser Gesundheitssport wird von Ärzten verschrieben und von der Krankenkasse zu 100% finanziert. Durch Rehasport werden die Gelenke stabilisiert, die Durchblutung gefördert und das Gewicht

reduziert - so wird der Gelenkknorpel geschützt. Früher wurde Arthrose meist erst Mitte 50 diagnostiziert, heute bereits bei Menschen um die 40. Das Schlimmste, was man tun kann, ist, das betroffene Gelenk

mehr oder weniger stillzulegen. Krafttraining hingegen stärkt die muskuläre Pufferfunktion und versorgt den Knorpel durch Bewegung mit Nährstoffen. Dadurch können Schmerzen gelindert, die Gelenkfunktion verbessert und ein Fortschreiten der Arthrose verhindert werden. Es empfiehlt sich, zusätzlich zum einmal wöchentlichen Rehasport noch Kraft- und Ausdauertraining zu ergänzen. Die Übungsstätte des Rehasportvereins Reha-Sport Nideggen e.V. befindet sich im ortsansässigen Fitnessstudio. Dort besteht die Möglichkeit, ein individuelles Training gegen Arthrose hinzubuchen. Eine erste Beratung durch die Rehasport-Spezialisten des Vereins kann bereits telefonisch erfolgen. Kontakt: 02427 / 905454 Die Fachtrainer freuen sich auf Ihren Anruf.

Kirchliche Nachrichten

Kath. Kirchengemeinde

Abenden, St. Martinus: jeden 1. u. 3. Samstag im Monat um 17:30 Uhr Messe o. Wortgottesdienst
Berg, Clemens-Kirche: jeden 2. u. 4. Samstag im Monat um 17:30 Uhr Messe o. Wortgottesdienst im Wechsel
Nideggen, St. Johannes Baptist: sonntags 9:30 Uhr

Rath, Antonius-Kapelle: zurzeit keine Messe
Wollersheim und Embken: jeden zweiten Sonntag um 9:30 Uhr im Wechsel
Muldenau: jeden 1. Samstag im Monat um 17 Uhr
 Weitere Messen u.a. Donnerstagabend siehe dazu die Homepage: https://gemeinden.erzbistum-koeln.de/seelsorgebereich_zuelpich-V8/

Gemeinsam_Gott_begegnen/ gottesdienstordnung
Schmidt, St. Hubertus: samstags 19 Uhr
 Über weitere Messfeiern informiert die GdG Heimbach-Nideggen auf ihrer Internetseite www.gdg-heimbach-nideggen.de.
Evangelische Kirchengemeinde Düren

Pfarrbezirk Kreuzau/ Nideggen
 Gemeindehaus Kreuzau: Heribertstr. 5, 52372 Kreuzau, Tel 02422/ 8187
Pfarrer: Pfarrer Martin Gaevert, Tel. 02421/ 2620689
Gottesdienste derzeit nur mit Anmeldung. Die Übersicht aller stattfindenden Gottesdienste finden Sie auf der Homepage unter www.evangelischegemeinde-dueren.de/gottesdienste.

Einladung zum „Jecken“ Blutspenden

mit den Tollitäten der Karnevalsgesellschaften aus der Stadt Nideggen

Am 28. Januar in der Stadthalle in Nideggen, ab 17:00 Uhr
 (um 18:30 Uhr werden spätestens alle Tollitäten erwartet)

DRK Bereitschaft Schmidt
 Bürgermeister
 Stadt Nideggen

Trauercafé

Das Trauercafé Nideggen bietet einen Austausch an für alle, die einen Verlust erlitten haben und in dieser Situation Unterstützung suchen.

Am Samstag, **7. Februar**, findet das Trauercafé in der Zeit von 10 bis 12 Uhr statt. Es handelt sich um ein offenes Angebot für Trauernde. Hier bietet sich Ihnen die

Möglichkeit, im vertrauten Rahmen über Ihren Verlust zu sprechen. Der Veranstaltungsort ist das Pfarrheim in der Kirchgasse 6 in 52385 Nideggen.

Telefon 0178 9813452
 Sie sind herzlich willkommen!
 Weitere Informationen erhalten Sie unter <https://www.hospiz-rureifel.de>

Sternsinger sammeln 6138 Euro

In der Pfarre St. Hubertus Schmidt waren 50 Kinder als Sternsinger mit 22 Begleiter*innen bei Kälte und Schnee unterwegs, um für Kinder, denen es nicht so gut, geht Geld zu sammeln.

In 14 Einkehrhäusern durften sie sich aufwärmen und wurden mit Essen und Trinken versorgt.

Die Kinder freuten sich sehr über den herzlichen Empfang an den Häusern. Bei dieser Sternsingeraktion kam die großartige Spendensumme von 6138 Euro zustande.



Sekundarschule Kreuzau/Nideggen im Karnevalsfieber mit einer Prinzessin und zwei Prinzen



Prinz Paul aus Kreuzau

Kreuzau/Nideggen - In dieser Karnevalssession geben gleich drei Schülerinnen und Schüler aus der Sekundarschule Kreuzau/Nideggen den jecken Takt vor. Kinderprinzessin Diana Moritz aus Drove, der Aachener Märchenprinz Phil Meis sowie Kinderprinz Paul Melchert aus Kreuzau stehen mit großer Begeisterung, viel Engagement und echtem Herzblut im Mittelpunkt des närrischen Treibens. In einem Gespräch mit dem didaktischen Schulleiter Bernd Westhoff berichten die drei Karnevalisten eindrucksvoll von ih-



Märchenprinz Phil aus Aachen

ren Aufgaben, ihrem Engagement und ihrem Alltag während der Session. Schnell wird deutlich, dass Karneval für sie weit mehr als ein Hobby ist. Proben, Auftritte und Vorbereitungen prägen nahezu jede Woche, besonders die Wochenenden sind oft vollständig verplant. Dabei stehen ihnen ihre Familien stets unterstützend zur Seite. Eltern und Verwandte sind selbst tief im Karneval verwurzelt und begleiten ihre Kinder mit großem Einsatz. Trotz des straffen Terminplans und der zahlreichen öffentlichen Auftritte bleibt auch der Schulalltag



Prinzessin Diana aus Drove

für die drei Karnevalisten nicht auf der Strecke. Mitschülerinnen und Mitschüler ebenso wie Lehrerinnen und Lehrer begegnen dem karnevalistischen Engagement mit großer Wertschätzung und Rückhalt. Das Verständnis und die Begeisterung innerhalb der Schulgemeinschaft tragen maßgeblich dazu bei, Schule und Karneval erfolgreich miteinander zu verbinden. Natürlich gehört auch Lampenfieber vor großen Auftritten dazu. Doch wie im Gespräch mit Herrn Westhoff thematisiert wurde, hilft vor allem die enge familiäre und

freundschaftliche Unterstützung, die Nervosität schnell abzubauen. Sobald die Musik erklingt und sich der Vorhang hebt, wird die Bühne zu einem Ort des Miteinanders, an dem Freude, Gemeinschaft und rheinische Lebenslust im Vordergrund stehen. Das gesamte Schulleitungsteam betont in diesem Zusammenhang, wie wichtig es ihnen ist, Schülerinnen und Schülern Raum für kulturelle Mitgestaltung zu geben. Gerade der Karneval biete eine besondere Verbindung aus Tradition, Kreativität und Gemeinschaftssinn. Das Engagement der drei royalen Jecken schätzen sie sehr und sehen es als eine einmalige Gelegenheit. Prinzessin oder Prinz zu sein, sei etwas Besonderes, das man nur einmal im Leben erlebe. Es sei eine Zeit, von der man später noch seinen eigenen Kindern erzählen werde. Gleichzeitig ermögliche diese jecke Rolle den jungen Menschen, wichtige Fähigkeiten wie Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit und Auftrittskompetenz zu entwickeln. Kompetenzen, die weit über die Karnevalszeit hinaus von großem Wert sind.

Diamantene Hochzeit



Am 04. Februar 2026 feiern die Eheleute Peter und Marianne Heimbach aus Froitzheim das Fest der „Diamantenen Hochzeit“.

Rat und Verwaltung der Gemeinde Vettweiß gratulieren ganz herzlich.

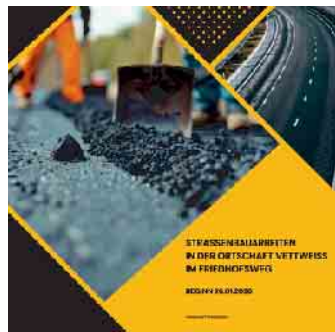
Joachim Kunth
(Bürgermeister)

Geänderte Servicezeiten an Karneval



Die närrische Zeit steht vor der Tür. Bitte beachten Sie unsere geänderten Öffnungszeiten während der Karnevalstage:
Weiberfastnacht 08:00 - 11:00 Uhr
Rosenmontag geschlossen
Veilchendienstag
08:00 - 12:00 Uhr
Wir wünschen Ihnen eine fröhliche und bunte Karnevalszeit!

Ausbau Friedhofsweg Straßenausbau in der Ortschaft Vettweiß



Wie die bauausführende Firma mitteilte, wird die Straße „Friedhofsweg“ ab dem 26. Januar 2026 ausgebaut. Die Arbeiten werden vom Unternehmen Paffendorf Straßen- und Tiefbau GmbH & Co. KG ausgeführt. Wir bitten die Anwohner und Autofahrer um Verständnis für die vorübergehenden Einschränkungen, die die Baumaßnahme verursachen wird.

Karnevalszüge 2026

Luxheim: Der Karnevalsumzug geht am Samstag, den 07.02.2026 um 14:30 Uhr und startet vor der Bürgerhalle, in der auch anschließend die After Zoch Party stattfindet.

Jakobwüllesheim: Der Karnevalszug geht am Freitag, den 13.02.2026 um 19:11 Uhr. Aufstellung ist um 18:30 Uhr am Sollerweg. Der geplante Zugweg lautet: Sollerweg, Jakobholz, Oberstraße, Dürener Weg, Veitzheimer Straße, Kapellenweg, Vettweißer Straße, Blumenweg, Kapellenweg, Veitzheimer Straße. Anschließend findet im Zelt eine After Zoch Party statt.

Sievernich: Der Karnevalszug geht am Samstag, den 14.02.2026 um 14:00 Uhr und startet im Bahnhofsweg/Ecke Pfarrer-Alef-Straße. Der Zugweg verläuft wie folgt: Bahnhofsweg, Johannesstraße, Pfarrer-Alef-Straße, Rövenicherstraße und endet am Sportheim mit anschließender After-Zoch-Party.

Müddersheim: Der Karnevalszug geht am Sonntag, den 15.02.2026 um 14:00 Uhr und startet an der Burg Müddersheim. Im Anschluss findet die After Zoch Party im Dorfgemeinschaftshaus „im Wald“ statt.

Disternich: Der Karnevalszug geht am Sonntag, den 15.02.2026 um 14:00 Uhr. Die Aufstellung erfolgt um 13 Uhr im Wellerweg. Der geplante Zugweg lautet: Weilerweg, Bergstraße, In der Schleide, Am Karbuch, Barbarastraße, Am Halenacker, Kreuzstraße, Kölnstraße, Bergstraße, Weilerweg, Kreuzstraße. Die anschließende After Zoch Party findet in der Bürgerhalle/Festhalle, Kreuzstraße ab 16:30 Uhr statt.

Ginnick: Der Karnevalszug geht



am Sonntag, den 15.02.2026 um 14:00 Uhr statt. Start und Endpunkt ist die Triftstraße. Danach findet ein „Ausklang“ der Gruppen im Bürgerhaus statt.

Kelz: Der Karnevalsumzug geht am Sonntag, den 15.02.2026 und startet um 13:00 Uhr, anschließend findet ein buntes Treiben statt.

Soller: In Soller findet leider kein Karnevalsumzug mehr statt.

Gladbach: Der Karnevalsumzug geht am Montag, den 16.02.2026 um 13:00 Uhr und startet an der Festhalle, Ende Petrusstraße. Im Anschluss findet die After Zoch Party in der Festhalle statt.

Vettweiß: Der Karnevalsumzug geht am Montag, den 16.02.2026 um 14:00 Uhr und startet in der Schulstraße. Der geplante Zugweg verläuft wie folgt: Schulstraße, Im Kamp, Gereonstraße, Zülpicher Straße, Mitfeld, Am Schild, Gartenstraße, Amselweg, Sonnenstraße, Gartenstraße, Schützenstraße, Gereonstraße, Schulstraße zum Zelt, wo ein gemütlicher Ausklang stattfindet.

Froitzheim: Der Veilchendienstagsumzug geht am Dienstag, den 17.02.2026 um 14:00 Uhr und startet an der Feuerwehr Froitzheim. Anschließend, ab ca. 16:00 Uhr, Tanz in der Bürgerhalle Froitzheim.



Ein Garant für Stimmung

Damensitzung bei den Verdötschte Glabige ein voller Erfolg

Den dritten Freitag im Januar hatten sich viele Frauen schon groß im Kalender markiert. Auch in diesem Jahr fand die traditionelle Damensitzung mit kölschem Programm statt. Und da man die kölsche Sprache auch trinken kann, lud das kalte Gersten- und Hopfengebräu, häufig im Pittermännchen auf den Tischen zu finden, zum Trinkgenuss ein. Frauen können Karneval. Den Beweis traten sie am Freitag, 16. Januar, wieder einmal bei der Damensitzung in der bis auf den letzten Platz gefüllten Festhalle an. Pünktlich um 14.30 Uhr konnte es losgehen. Der Sitzungsleiter Nils Fröhling marschierte gemeinsam mit dem Damenelferrat ein. Die „Frauen der Schöpfung“ schenkten dem Wortbeitrag von „Willi & Ernst“ und „Motombo“ volle Aufmerksamkeit, lachten dabei kräftig über die Kalauer auf der Bühne, waren begeistert von den Tänzerinnen der vereinseigenen „Tanzgarde zwei und drei“, dem Kinder Mariechen den Auftritten der vereinseigenen Kräfte der Verdötschte Glabige, feierten einmal mehr die „Stadtgarde Lechenich“ sowie „Marita Köllner“, eskalierten mit den Bands „Räuber“, „Paveier“, „Lupo“ aus der Domstadt, tanzten mit dem „Showgardetanz der KG“ sowie der „Stadtgarde Colonia Ahoj e.V.“ und ließen sich von „Kaschämm“ zu so mancher Schunkelrunde hinreißen. Zwischen den Auftritten war nur kurz Zeit um Luft zu holen. Hans-Peter Berendes, Literat der Karnevalsgesellschaft Verdötschte Glabige 1951 e.V., hatte es am Ende wieder geschafft, ein gut fünfstündiges Programm der Spitzen-



Mit der Lechenicher Stadtgarde zog gleich zu Beginn der Sitzung ein echtes Traditionschorps aus der Region ein



Die Showtanzgarde der Verdötschte Glabige

klasse zusammen zu stellen. Viele der Anwesenden waren erneut

so von der Sitzung begeistert, dass sie bereits jetzt ihre Teilnahme

an der Damensitzung im nächsten Jahr zugesagt haben. FH

Gesund - aber nicht wirklich fit?

Kostenloser Gesundheitsvortrag „Stille Entzündungen und die Bedeutung für unsere Gesundheit“

Wenn Müdigkeit bleibt und Gesundheit stagniert - was stille Entzündungen damit zu tun haben können. Fühlen Sie sich trotz ausreichend Schlaf häufig müde oder antriebslos? Haben Sie das Gefühl, dass Ernährung, Bewegung oder Ge-

sundheitsvorsorge „irgendwie nicht richtig greifen“, obwohl Sie sich aktiv darum bemühen? Mit solchen Erfahrungen sind viele Menschen nicht allein. Eine mögliche, oft übersehene Ursache können sogenannte stille Entzündungen sein - unterschwellige

Entzündungsprozesse im Körper, die ohne akute Schmerzen oder klare Warnsignale ablaufen, langfristig jedoch Einfluss auf Energie, Wohlbefinden und Stoffwechsel haben können.

Genau diesem Thema widmet sich der kostenlose Gesundheitsvor-

trag „Stille Entzündungen und die Bedeutung für unsere Gesundheit“, der am Sonntag, 1. Februar, um 11 Uhr im Kulturhaus Kelz stattfindet.

Im Vortrag wird verständlich erläutert, was stille Entzündungen sind, wie sie entstehen können

LOKALES AUS DER GEMEINDE VETTWEIß

und warum sie für viele Menschen relevant sind - unabhängig davon, ob bereits gesundheitliche Beschwerden bestehen oder nicht. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Zusammenhang zwischen stillen Entzündungen und der Nährstoffaufnahme in den Zellen. Denn selbst eine ausgewogene Ernährung kann ihre Wirkung verfehlen, wenn entzündliche Prozesse die Versorgung der Zellen beeinträchtigen. Darüber hinaus erfahren die Teilnehmenden, welche Stellschrauben sich im Alltag beeinflussen

lassen, um entzündliche Belastungen zu reduzieren. Auch die Frage, wie man testen kann, ob man selbst betroffen ist, wird praxisnah aufgegriffen. Ergänzend besteht die Möglichkeit, vor Ort hochwertige Produkte kennenzulernen und zu testen. Gestaltet wird der Vortrag von Tanja Gratzfeld, Physiotherapeutin und Health Coach, Anja Töller, Diabetesassistentin & Adipositasberaterin, Andrea Peters, Lebenskompetenztrainerin & Familiencoach, sowie Alexander Rensinghoff, Biohacker & ICE-Coach (IHK).

Sie vereinen therapeutische, beratende und gesundheitsorientierte Perspektiven und vermitteln komplexe Zusammenhänge verständlich und alltagsnah. Der Vortrag richtet sich an alle, die ihre Gesundheit besser verstehen möchten, präventiv denken und Zusammenhänge erkennen wollen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldung bei Alexander Rensinghoff unter 0157 39702924 oder per E-Mail an gesundheit@machs-doch.de

Athena's
Hair Trend Salon

PAUL MITCHELL
PROFESSIONAL



Am Hallenacker 5
Vettweiß-Disternich
Telefon: 0 22 52 - 83 95 855
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Jeck in Gladbach

Herrensitzung ist nicht nur ein Ort für Wortbeiträge



Willi und Ernst nahmen Stephan Bauer in ihre Mitte

Den zweiten Samstag im Januar hatten sich viele Männer schon groß im Kalender markiert. Auch in diesem Jahr fand die traditionelle Herrensitzung der KG Verdötschte Glabige 1951 e.V. mit kölschem Programm statt. Und da man die kölsche Sprache auch trinken kann, lud das kalte Gersten- und Hopfengetränk, häufig im Pittermännchen auf den Tischen zu finden, zum Trinkgenuss ein. Männer können Karneval. Den Beweis traten sie am Samstag, 10. Januar, wieder einmal bei der Sitzung in der bis auf den letzten Platz gefüllten Festhalle an. Sitzungspräsident Nils Fröhling hieß die Mönnerschar willkommen. Pünktlich fängt man eigentlich um 12 Uhr an. In diesem Jahr war es anders. Schon 10 Minuten früher bat Nils Fröhling den ersten Programmpunkt auf die Bühne. Das Traditions-corps der Bürgergarde „blau-gold“ von 1904 e.V. Köln

zog mit großer Abordnung von mehr als 150 Personen ein. Dies war nötig, damit es nicht direkt

zu Beginn der Sitzung Verzögerungen in der Zeit gibt und pünktlich zum 12 Uhr die Bürgergarde aus Köln auf der Bühne stehen. Die „Herren der Schöpfung“ schenkten den beiden Wortbeiträgen von „Willi und Ernst“ und „Stephan Bauer“ volle Aufmerksamkeit, lachten dabei kräftig über die Kalauer auf der Bühne, waren begeistert von den Tänzerinnen der eigenen Showtanzgarde „Danzbande“ mit ihrem dies-jährigen Tanz sowie den „Cheerleader des 1. FC Köln e.V.“, feierten einmal mehr „Marita Köllner“, eskalierten mit der Band „Bläck Fööss“, „Druckluft“,

„Räuber“ sowie „Miljö“ und tanzten mit den eigenen Kräften der Gladbacher KG. Literat Hans-Peter Berendes hatte es am Ende wieder geschafft, ein Programm der Spitzenklasse zusammen zu stellen. Viele der Anwesenden waren erneut so von der Sitzung begeistert, dass sie bereits jetzt ihre Teilnahme an der Herrensitzung im nächsten Jahr zugesagt haben. FH



Nils Fröhling (Mitte) mit dem Traditions-corps der Bürgergarde „blau-gold“ von 1904 e.V. Köln gleich zu Beginn der Sitzung



Fertiggarage, Carport, Gerätehaus, Heimsauna Garagentore mit Einbau Katalog gratis ☎ 02403 87480

Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere großen Ausstellungen! (Sauna nur in Eschweiler)

graafen

Beratung - Lieferung - Service + Montage vom Fachbetrieb - Besuchen Sie die Ausstellungen!

Richtig lüften im Alltag

Frische Luft gehört zu einem gesunden Wohnklima. Dennoch wird in vielen Haushalten zu selten oder falsch gelüftet. Gerade moderne, gut gedämmte Gebäude machen regelmäßiges Lüften wichtiger denn je. Wer ein paar Grundregeln beachtet, kann Feuchtigkeit reduzieren, Energie sparen und Schäden an der Bausubstanz vermeiden.

Warum Lüften wichtig ist

Beim Kochen, Duschen, Waschen oder auch durch Atmen entsteht täglich Feuchtigkeit. Bleibt sie in den Räumen, steigt die Luftfeuchte, was wiederum zu Kondenswasser

an Fenstern und Wänden kommen kann. Richtiges Lüften sorgt dafür, dass verbrauchte, feuchte Luft nach außen abgeführt und durch frische Luft ersetzt wird. Das verbessert das Raumklima, schützt die Wohnung und steigert das Wohlbefinden.

Wie lange und wie oft lüften

Empfohlen wird sogenanntes Stoßlüften. Dabei werden Fenster weit geöffnet, idealerweise gegenüberliegend, um Durchzug zu erzeugen. In der Heizperiode reichen meist fünf bis zehn Minuten, im Sommer können es auch 15 Minuten sein. Das Lüften sollte

zwei bis vier Mal täglich erfolgen, in Küche und Bad bei Bedarf auch öfter. Gekippte Fenster über längere Zeit sind weniger effektiv und führen im Winter zu unnötigem Wärmeverlust.

Schutz vor Schimmelbildung

Regelmäßiges Lüften hilft tatsächlich Schimmel vorzubeugen. Schimmel entsteht vor allem dort, wo Feuchtigkeit dauerhaft an kühlen Oberflächen stehen bleibt. Durch den Luftaustausch sinkt die Luftfeuchte und die Feuchtigkeit kann sich nicht so leicht im Raum absetzen. Wichtig ist auch, nach dem Duschen oder Kochen

schnellstmöglich zu lüften, damit sich Wasserdampf nicht in der Wohnung verteilt.

Folgen falschen Lüftens

Wird zu selten gelüftet, kann die Luftfeuchte unbemerkt steigen. Die Folgen reichen von unangenehm muffigem Geruch über beschlagene Fenster bis hin zu Schimmel an Wänden oder Möbeln. Dauerhaft gekippte Fenster können ebenfalls problematisch sein, da sie Energie verschwenden und einzelne Bauteile auskühlen, was wiederum das Risiko für Feuchtigkeitsschäden am Gebäude erhöht.

E MOBILITÄT
Fachbetrieb



Erneuerbar - Effektiv - Einsparend

**Bis zu 85% weniger
Stromkosten**

Investieren Sie in Ihr eigenes Hauskraftwerk
Night & Day! Auch für Wärmepumpe
und Ladepunkte!



www.solarTiger®.de

**Elektro & Energie
Harperscheidt** GmbH

Am Burgholz 2-4 · 52372 Kreuzau
Tel 02421 / 69 34 921 · Fax 02421 / 9521 487



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Richtiges Lüften ist kein großer Aufwand, zeigt aber große Wirkung. Wer mehrmals täglich kurz und gezielt

lüftet, sorgt für ein angenehmes Raumklima, schützt die Bausubstanz und trägt zur eigenen Gesundheit

bei. Besonders in der kalten Jahreszeit lohnt es sich, die Lüftgewohnheiten bewusst zu überprüfen.

Altbau trifft auf Smart Home

Wer durch die Straßen vieler Städte und Dörfer blickt, sieht sie überall: charmante Altbauten mit Geschichte, oft liebevoll gepflegt, aber technisch noch im letzten Jahrhundert. Dicke Mauern, alte Leitungen und kein Platz für neue Kabel. Viele Eigentümer glauben, dass moderne Smart-Home-Technik hier kaum umsetzbar ist. Doch das stimmt längst nicht mehr. Auch Häuser mit Baujahr 1900 oder 1950 lassen sich heute einfacher digital nachrüsten, als viele glauben.

Funk statt Kabel - moderne Lösungen für alte Mauern

Während Neubauten meist direkt mit intelligenter Haustechnik geplant werden, stellt sich im Altbau die Frage nach der Nachrüstung ohne aufwendige Bauarbeiten. Hier bieten sich kabellose Systeme an. Über Funk, WLAN oder Zigbee-Netze lassen sich Lampen, Heizungen und Rollläden steuern, ohne Wände aufstemmen zu müssen. Steckdosenadapter, batteriebetriebene Thermostate und smarte Lichtschalter sind schnell installiert. Als zentrale Steuereinheit reicht oft schon ein Tablet oder Smartphone.

Laut dem Verband der Elektrotechnik (VDE) sind rund 60 Prozent der Nachrüstungen in bestehenden Gebäuden mittlerweile funkbasiert. Für Eigentümer bedeutet das: geringere Kosten, weniger Schmutz, schnellere Um-

setzung. Viele regionale Elektroinstallateure und Smart-Home-Fachbetriebe bieten Komplettpakete an. Von der Planung bis zur Inbetriebnahme. Besonders beliebt sind Systeme, die sich später erweitern lassen, etwa um Bewegungsmelder, Fensterkontakte oder Rauchwarnmelder.

Mehr Komfort, Sicherheit und Energieeffizienz

Smarte Heizungssteuerungen können den Energieverbrauch spürbar senken, indem sie sich an Tageszeiten oder Anwesenheit orientieren. Das Umweltbundesamt nennt Einsparpotenziale von bis zu zehn Prozent allein durch intelligente Thermostate. Auch im Bereich Sicherheit punktet die Technik: Vernetzte Kameras, Türkontakte und Bewegungsmelder melden sich direkt auf dem Smartphone, wenn etwas Ungewöhnliches passiert. Für ältere Menschen kann Smart-Home-Technik zudem eine Hilfe im Alltag sein. Etwa durch automatische Beleuchtung, Sturzsensoren oder die Möglichkeit, Geräte per Sprachbefehl zu steuern.

Tradition trifft Zukunft - das Beste aus beiden Welten

Ein Altbau muss also kein technischer Problemfall sein. Mit der richtigen Planung und passenden Geräten lässt sich historische Bausubstanz mit moderner Technologie verbinden. Wer unsicher ist,

sollte sich von einem Fachbetrieb beraten lassen - viele Elektrofirmen bieten inzwischen spezialisierte Smart-Home-Beratung an, oft auch gefördert durch Programme der KfW oder lokaler Energieagenturen.

Und wussten Sie schon? Auch in denkmalgeschützten Gebäuden ist Smart-Home-Technik möglich, wenn sie kabellos funktioniert. So bleiben Wände, Stuck und alte Türen unberührt, während im Inneren moderne Technik arbeitet. Der Altbau von gestern kann so zum intelligenten Zuhause von morgen werden.



Clemens Containerdienst

**Pflasterarbeiten
Zaunbau
Garten- und
Landschaftsbau
Erdbewegungen**

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

**Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
52349 Düren**
 Telefon: 0 24 21 / 39 12 90
 Telefax: 0 24 21 / 95 90 92
 Mobil: 0171 / 401 49 08
 E-Mail: info@containerdueren.de
www.containerdueren.de

Fensterbau Winkler

Hambacher Str. 50 a
52382 Niederzier

Tel.: 02428 - 90 90 190
Fax.: 02428 - 90 90 191

info@fensterbau-winkler.de
www.fensterbau-winkler.de

Andreas Wollschläger

Sachkundiger Planer für Wärmepumpensysteme

nach VDI 4645 eingetragen im
VDI bwp Bundesverband Wärmepumpen e.V.
 offiziellen VDI-Register für Sachkundige
 Nr. 080425-03104-PE-06
 Auch bei Bestandsgebäuden mit Heizkörpern möglich.

Erster Wärmepumpen-Check kostenlos!
www.waermepumpenplaner-nrw.de

📍 52391 Vettweiß 📞 024 24 / 20 13 55 ✉ kontakt@awollschlaeger.de

Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten

- Obstgehölzschnitt
- Rasenpflege
- Wurzelfräsung
- Heckenschnitt
- Baumfällung mit Seilklettertechnik

**Bachstraße 5
52372 Kreuzau** **Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54**

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Bestattungen
HOLZPORTZ Mitglied im Bestatterverband NRW e.V.

Gemeinsam Schritt für Schritt
Wir begleiten Sie auf dem persönlichen Weg des Abschieds!

  Astrid & Hans-Hubert Holzportz

Vor dem Bruch 8c · 52372 Kreuzau
Telefon +49 (0) 2422 3518
bestattungen-holzportz@gmx.de
www.bestattungen-holzportz.de

 Ihr Meisterbetrieb

MIRBACH
BESTATTUNGEN

Langerwehe: 02423 90 11 02 Birkesdorf: 02421 4 86 79 79

www.bestattungen-mirbach.de

 **Bestattungen**

 **Karl Breuer**



Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.
Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.
Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf: (0 24 21) / 1 42 81 Filiale Kreuzau: (0 24 22) / 73 93
52349 Düren, Weierstraße 18 52372 Kreuzau, Feldstraße 2
www.Karl-Breuer.de

WIR GEBEN IHRER TRAUER
ZEIT UND RAUM



 **Jochen Schwarzenbacher**

 **Norbert Sievernich**

BERATUNG UND BETREUUNG
HELFE UND BEGLEITEN
VORSORGEN

Kreuzau Tel. 0 24 22 / 50 47 67 Wir stehen Ihnen jederzeit hilfreich zur Seite. Vettweiß-Sievernich Tel. 0 22 52 / 8 36 79 60
www.bestattungshaus-sievernich.de

Transparente Preisgestaltung und persönliche Beratung

Was kostet eine Bestattung?



Die Frage nach den Bestattungskosten sollte von Beginn an geklärt und schriftlich festgehalten werden. Foto: Wasan-stock.adobe.com/Bundesverband Deutscher Bestatter e. V./akz-o

Ein Trauerfall stellt das Leben der Hinterbliebenen auf den Kopf. In dieser emotionalen Ausnahmesituation müssen sie viele organisatorische Entscheidungen treffen. In diesem Zusammenhang stellt sich nicht zuletzt die Frage nach den Kosten einer Bestattung. Wie können Hinterbliebene sicher sein, dass sie einen angemessenen Preis bezahlen, die Kostenaufstellung transparent und die Beratung fachlich kompetent ist? Der Bundesverband Deutscher Bestatter (BDB) weist darauf hin, dass Menschen im Sterbefall auf das Markenzeichen der Bestatter achten sollten, wenn sie sich für ein Bestattungsunternehmen entscheiden.

Kompetente Beratung wichtiger als Preis

Eine aktuelle Forsa-Umfrage gibt Aufschluss darüber, welche Aspekte neben dem Preis bei der Beauftragung eines Bestatters relevant sind. Rund die Hälfte der Befragten gab an, dass ihnen in der Zeit der Trauer eine gute Begleitung durch ein Bestattungsunternehmen besonders wichtig ist. Zwei Drittel der Befragten betonten, dass bei der Auswahl des Bestattungsunternehmens eine kompetente, umfassende und individuelle Beratung entscheidend sei. Dass die Leistungen zu einem günstigen Preis erbracht werden, war lediglich etwa jedem Zehnten wichtig.

Hohe Qualität ohne versteckte Kosten

Dass eine hohe Qualität der Leistungen teuer sein muss, sei ein Trugschluss, erklärt Antje Bisping, Verantwortliche für das Markenzeichen der Bestatter beim BDB: „Markenzeichenbetriebe haben sich zu einem hohen fachlichen und ethischen Standard verpflichtet. Sie beraten individuell, berücksichtigen persönliche Wünsche und bieten klare, faire Preise - ohne unerwartete Zusatzkosten.“ Das bedeutet, dass sie nicht zwingend teurer sind als Bestattungsunternehmen, die mit günstigen, pauschalen Paketpreisen werben, sondern die Preise mit den erbrachten Leistungen in Einklang stehen - ohne versteckte Kosten. Am Ende geht es darum, den Trauerprozess mit Respekt und Würde zu begleiten - und das kann nur durch ein Bestattungsunternehmen geschehen, das Vertrauen aufbaut und eine transparente, faire Preisgestaltung bietet. Die Frage nach den Kosten sollte von Beginn an geklärt und schriftlich festgehalten werden, damit Hinterbliebene in dieser schweren Zeit keine bösen Überraschungen erleben. Das Markenzeichen der Bestatter steht als Zeichen für Preistransparenz sowie eine vertrauensvolle, kompetente Begleitung in jeder Phase der Bestattung. (akz-o)

BESTATTUNGEN TRAUER



BBH Bestattung Jennifer Maubach
Preise im Internet: Tel. 02422 – 90 69 38 0
www.rureifel-bestatter.de Tel. 02425 – 90 99 88 0
Nideggen – Heimbach – Kreuzau – Mechernich

Wir helfen Ihnen Abschied zu nehmen

Unterstützung in einer schweren Zeit

Ein Trauerfall bringt für Angehörige viele Herausforderungen mit sich. Neben der emotionalen Belastung müssen in kurzer Zeit zahlreiche Entscheidungen getroffen werden, von der Wahl der Bestattungsform über die Organisation der Trauerfeier bis hin zu rechtlichen und finanziellen Fragen. In dieser Situation kann kompetente Unterstützung entscheidend sein.

Individuelle Wünsche im Mittelpunkt

Immer mehr Menschen möchten ihre Abschiedsgestaltung persönlich prägen. Ob stille Beisetzung im engsten Kreis, traditionelle Trauerfeier oder eine moderne Form der Erinnerung - wichtig ist, dass die Wünsche des Verstorbenen respektiert und umgesetzt werden. Bestatterinnen und Bestatter beraten dazu ausführlich und helfen, passende Lösungen zu finden.

Entlastung für Angehörige

Neben der Organisation einer würdevollen Bestattung spielt

auch die Begleitung der Hinterbliebenen eine zentrale Rolle. Fachkundige Bestatter unterstützen Familien bei allen Formalitäten, koordinieren Abläufe und sorgen dafür, dass die Angehörigen in Ruhe trauern können. Viele bieten zudem Trauerbegleitung oder Kontakte zu Beratungsstellen an.

Raum für Erinnerung schaffen

Abschied nehmen bedeutet auch, einen Ort oder eine Form des Erinnerns zu finden. Das kann ein Grab sein, eine Urnenstätte, eine Gedenkfeier oder eine digitale Erinnerung. Solche Orte helfen, Trauer zu verarbeiten und das Andenken lebendig zu halten.

Vorsorge erleichtert vieles

Wer frühzeitig über die eigene Bestattung nachdenkt, kann Angehörige entlasten. Mit einer Bestattungsverfügung oder einem Vorsorgevertrag lassen sich persönliche Wünsche festlegen und finanzielle Fragen klären. So wird sichergestellt, dass der Abschied im Sinne des Verstorbenen gestaltet werden kann.

Inh. Dennis Paes

Meisterbetrieb

BESTATTUNGEN BREUER

Hengebachstraße 108 • 52396 Heimbach
www.bestattungen-breuer.de
Tel. 0 24 46 - 91 10 91

Bestattungen Ruland
 Mehr als nur Dienstleister...

Auf schweren Wegen – an Ihrer Seite.

Rund um die Uhr für Sie erreichbar
Begleitung im Trauerfall
Planung und Vorsorge
zu Lebzeiten

Broichstr. 13
 52393 Hürtgenwald
 Telefon: 02429 - 1033
 Mobil: 0171 - 2061176
 e-Mail: bestattungen-ruland@t-online.de

Gesellschafter der
Ruhehain Hürtgenwald
 GmbH



**DER LETZTE WEG
 IN GUTEN HÄNDEN...**

**BESTATTUNGSHAUS
 Stefan Schmitz**

VORSORGE ZU LEBZEITEN

TAG UND NACHT
 ERREICHBAR!

Erledigung aller Formalitäten

Tel. 0 24 24 90 16 16

bestattungen-stefan-schmitz.de

**Bestattungen
 Birekoven**

Hilfe - Beratung - Unterstützung

Aus Tradition seit 100 Jahren
 Wir reichen Ihnen die Hand -
 Ihre Familie Birekoven und Team

Tel. 02421-961560
www.birekoven.de
info@birekoven.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 06. Februar 2026
Annahmeschluss ist am:
02.02.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK RUREIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Rathausseiten und
nachrichtliche Bekanntmachungen:

Stadtverwaltung Nideggen
Bürgermeister Marco Schmunkamp
Züllicher Straße 1 · 52385 Nideggen

Rathausseiten und
nachrichtliche Bekanntmachungen:
Gemeinde Vettweiß

Bürgermeister Joachim Kunth
Gereonstraße 14 · 52391 Vettweiß

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hürtgenwald, Kreuzau,
Vettweiß und Heimbach, Nideggen. Keine Zustellgarantie.
Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Heraus-
geberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht ge-
sondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen
kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträ-
ge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wie-
der.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Drit-
ter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Andrej Vorster
Fon 02241 260-163
a.vorster@rautenbergberg.media

REPORTER

für Heimbach und Nideggen
Lutz Möcklinghoff
l.moeklinghoff@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media

ZEITUNG

rundblick-rureifel.de/e-paper



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähma-
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uh-
ren, Münzen, Schmuck, Zahngold,
Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bern-
stein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufab-
wicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So,
9-20 Uhr.

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Zukunfts­dörfer in Eifel und Börde Kostenfreie Online-Vorträge zum Klima- und Naturschutz im Dorf

Die Biologischen Stationen Düren, Euskirchen und Bonn/Rhein-Erft heißen Sie herzlich willkommen, mehr über verschiedene Maßnahmen zum Klima- und Naturschutz im Rahmen der LEADER-Kooperationsprojekte „Zukunfts­dörfer“ zu erfahren. Den Auftakt unserer beliebten Online-Vortragsreihe macht am 15. Januar der Vortrag über den Lebensraum Trockenmauer. In den folgenden Monaten erwarten Sie spannende Vorträge über den

igelfreundlichen Garten, vogelfreundliches Bauen mit Glas, das Schutzgut Dunkelheit und ihre Bedrohungen, den Gartenschläfer und die Förderungen von Vereinsstrukturen. Unsere Veranstaltungen richten sich an alle interessierten und engagierten Menschen aus der Region, Vereine, Kommunen, Schulen sowie private Haus- und Gartenbesitzer*innen. Wir präsentieren konkrete und positive Beispiele für Artenschutzmaßnah-

men im kleinen Rahmen und im eigenen Wirkungsbereich. Im Anschluss an die Vorträge haben Sie die Möglichkeit, sich in einer Diskussionsrunde aktiv mit unseren Referent*innen auszutauschen. Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung über <https://biostationen-dueren.de/termine/> erforderlich. Ausgerichtet wird die Vortragsreihe von den Biologischen Stationen der Kreise Düren, Euskirchen und Bonn/Rhein-Erft, die im Rahmen

der gemeinsamen LEADER-Projekte „Zukunfts­dörfer“ Maßnahmen zur Stärkung der Artenvielfalt in den LEADER Regionen Eifel, Zülpi­cher Börde und Rheinischem Re­vier an Inde und Rur umsetzen. Gefördert werden die Projekte durch die EU, das Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucher­schutz NRW und die jeweiligen Kreise der Biologischen Stationen. Wir wollen mehr! Seien Sie dabei, wenn wir gemeinsam eine nachhaltige Zukunft schaffen!

Terminübersicht:

Datum	Thema	Referent*in
Donnerstag, 15.01.2026 18:30 – 20:00 Uhr	Lebensraum Trockenmauer	Matthias Lang – Inhaber Büro für ökologische Garten- und Freiraumplanung „Natur und Design“
Donnerstag, 22.01.2026 18:30 – 20:00 Uhr	Der igelfreundliche Garten	Stefanie Parthier – Igelnothilfe Krefelde.V.
Donnerstag, 29.01.2026 18:30 – 20:00 Uhr	Vogelfreundliches Bauen mit Glas	Claudia Wegworth – Beauftragte für Vogelschutz BUND Berlin
Donnerstag, 05.02.2026 18:30 – 20:00 Uhr	Wir schalten ab – die Nacht ist schön	Sabine Frank – Sterneparkkoordinatorin Sternepark Rhön e.V.
Donnerstag, 19.02.2026 18:30 – 20:00 Uhr	Der Gartenschläfer – der unbekannte Bilch mit der Zorro-Maske	Dr. Christine Thiel-Bender – BUND Artenschutz Wildkatze und Gartenschläfer
Donnerstag, 26.02.2026 18:30 – 20:00 Uhr	Zukunft im dörflichen Arten- und Klimaschutz – Ehrenamt sichern durch Vereinsentwicklung	Sarah Kissler – SGV Vereinsentwicklung



Foto: Jennifer Thelen



Foto: Thiel-Bender



Foto: A. Mötzung

Es funk­t bei uns

Der DARC-Ortsverband G26 Rureifel erreicht Platz 1 in der DARC-Clubmeisterschaft im Distrikt Köln-Aachen

Ein interessanter Bestandteil des Amateurfunk ist der Funksport und die darin ausgetragenen Wettbewerbe. Dabei geht es darum, unter unterschiedlichen Bedingungen möglichst viele Funkverbindungen zu erreichen. Die Clubmeisterschaft des DARC wer-

tet dabei alle festgelegten Wettbewerbe eines Jahres unter den 631 DARC-Ortsverbänden mit den über 31.000 Mitgliedern in Deutschland aus. Dort belegt der Ortsverband Rureifel 2025 Platz 27 bzw. Platz 23 in der erweiterten Fassung. Im Distrikt Köln-

Aachen (G) ist es sogar in beiden Fassungen der 1. Platz unter 27 teilnehmenden Ortsverbänden. In der erweiterten Fassung sind einige zusätzliche Wettbewerbe enthalten. Informationen zum Funksport und zum Amateurfunk allgemein

finden sich unter www.darc.de und zu unserem Ortsverband unter www.darc.de/g26. Fragen zu unserem Ausbildungskurs werden unter df3ed@darc.de oder unter der Telefonnummer 02471-3105 beantwortet.

30 JAHRE BEWEGUNG.

30 Jahre Herzblut. 30 Jahre für Sie.

WIR INVESTIEREN IN IHRE ZUKUNFT!

3 Wochen
für 33€
trainieren

bis zu
120€
sparen

inkl. Zufriedenheitsgarantie für Neukunden

2025 war ein ganz besonderes Jahr für uns – 30 Jahre Gesundheitszentrum!

Anlässlich dieses Jubiläums haben wir wieder umfangreich in Qualität, Komfort und moderne Trainingsmöglichkeiten investiert.

Unser Ziel:
Ihr Trainingserlebnis noch besser, effizienter und gesünder zu gestalten.

* Angebot gültig bis 31.01.2026
Vereinbaren Sie jetzt einen unverbindlichen Beratungstermin unter: (02426) 5414



RIEDEL GESUNDHEITSZENTRUM
Nörvenich GmbH

Sport  Therapie

Mit System zum Erfolg.
Gesund werden, gesund sein, gesund bleiben!

info@gesundheitszentrum-noervenich.de
www.gesundheitszentrum-noervenich.de

Riedel Gesundheitszentrum Nörvenich GmbH
Gewerbepark 31, 52388 Nörvenich
Tel: 02426 - 54 14 • Fax: 02426 - 90 12 94