

Merler Abendmusiken

An jedem der Sonntage im November, um 17 Uhr, findet ein Konzert in der Merler Pfarrkirche St. Michael am Zypressenweg statt. Den Auftakt am 3. November bestreitet die Sopranistin Alexandra Untiedt mit Werken von Alain, Andriessen, Vierne und Milhaud. Begleitet wird sie von Bernhard Blitsch an der Orgel.

Ein sehr seltenes Instrument erklingt am 10. November. Erhard Schwartz aus Bonn spielt Ophikleide, ein historisches Blechblasinstrument, das 1817 in Paris erfunden wurde.

Die Wachtberger Flötistin Anke Kreuz ist am 17. November zu Gast. Sie wird begleitet von dem Organisten Julian Hollung und spielt u.a. Werke von Bach und Jehan Alain.

Zum Abschluss am 24. November singen die Kirchenchöre der Pfarreiengemeinschaft sowie der Kammerchor aus Wachtberg und Meckenheim Werke

von Anton Bruckner, dessen Geburtstag sich zum 200. Mal jährt, Samuel Wesley, Rudolf

Tobias und Rihards Dubra, einem zeitgenössischen Komponisten aus Lettland.

Der Eintritt zu allen Konzerten ist frei, Spenden werden erbeten.



Alexandra Untiedt



gütelhöfer Immobilien
Die Immobilienexperten

Rheinbach ☎ (02226) 88 399-81
Bornheim ☎ (02222) 828 92-91

Martinstraße 30
53359 Rheinbach

Königstraße 56
53332 Bornheim

**VERKAUF | VERMIETUNG
WERTERMITTUNG**

 [guetelhoefer.com](https://www.guetelhoefer.com)

**Jetzt
Gutschein
anfordern!**





GUTSCHEIN WERTERMITTUNG
im Wert von
499 €

Wenn Beratung und Verkauf eines Objektes erfolgt, ist ein Gütelhöfer Immobilien-Gutschein im Wert von 499 € zu erhalten.



ausgezeichnet durch:



Capital
MACLER AWARDS
2023
Top-Makler
★★★★★
Hochschule für
Gütelhöfer Immobilien
© 2023 Capital



BELLEVUE
Best Property
Agents



TOP
Beste
Immobilien
makler
2023
Gütelhöfer Immobilien



**Arbeitgeber
der Zukunft**
Digital, innovativ, modern
Gütelhöfer Immobilien
© 2023 Gütelhöfer Immobilien

Aus der Arbeit der Parteien Bürger für Meckenheim

Die BfM informierten zum Haushalt zur Grundsteuer

Die (BfM) hatten zur Veranstaltung mit dem Bund der Steuerzahler eingeladen. Herr Sprengel, sprach über die Haushaltspolitik von NRW, den Kommunen und von Meckenheim. Interessant war auch die Sicht des BdSt wie man das Alt-schuldenproblem lösen kann. Frau Büttner referierte über die Grundsteuermodelle und den Formulardschungel. Eine faire-re Lösung wäre die Festsetzung von differenzierten Hebesätzen im Gegensatz zur Festlegung nur eines Hebesatzes. Letztendlich wurde aus Sicht des BdSt herausgearbeitet, dass die Grundsteuer antiquiert ist und durch die Zahlung eines Steueranteils ersetzt werden müsste. Die Vorträge schlossen mit re-gen Diskussionen ab. In einem Exkurs wurde die Situation des Unternehmerpark Kottenforst sehr kontrovers diskutiert. Im kommenden Jahres werden die BfM die Reihe mit dem BdSt fortsetzen. Voraussetzung ist, dass der neue Haushaltsplan der Stadt vorliegt. Pressemitteilung der Wähler-vereinigung Bürger für Meckenheim

Roland Nestler

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bürger für Meckenheim

DAS GÜNSTIGSTE ANGEBOT

... ZU JEDER JAHRESZEIT

MARKISEN UND NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!

*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE



75 JAHRE RHEINISCHE
FRANZ AACHEN
MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

Seit über **51** Jahren

Herbst Rabatt 5,1%
bis zum 31.10.2024

Aktionsverlängerung bis zum 30.11.

- Maßgefertigtes Design
- Zuverlässige Sicherheit
- Innovative Verriegelungen
- Ausgezeichnete Wärmedämmung

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de



LOKALES AUS MECKENHEIM

Leuchtende Umzüge und strahlende Kinderaugen

Sankt Martin in Merl, Altendorf-Ersdorf, Lüftelberg und Meckenheim

Auch in diesem Jahr werden am 8. und 9. November insgesamt vier Martinszüge durch die Stadtteile Meckenheims ziehen: in Merl, Altendorf-Ersdorf, Lüftelberg und Meckenheim. Hier die Termine und Wegverläufe der Umzüge:
Merl:
Freitag, 8. November, 18 Uhr
Zugweg: Aufstellung Gemeinschaftsgrundschule Merl, Fichtenweg, sowie Katholische Grundschule Merl, Uhlgasse, gemeinsam Göddertzgarten, Godesberger Straße, Auf dem Driesch, Gemeindegasse, Godesberger Straße, Merler Winkel, Feuerstelle
Altendorf-Ersdorf:
Freitag, 8. November, 17.30 Uhr
Zugweg: Aufstellung Rosenhof, Ahrstraße, Burgstraße, Kirchstraße, Schulstraße, Rheinbacher Straße, Unterdorfstraße, Am Burghaus, Sportplatz, Feuerstelle
Lüftelberg
Samstag, 9. November, 17.30 Uhr
Zugweg: Aufstellung Kirche - Petrusstraße -Südstraße - Gartenstraße - Am Feldrain - Gartenstraße - Plantagenweg - Im Stiefel - Kottenforststraße - Auf den Steinen - Feuer auf der Friedhofswiese
Meckenheim-Altstadt
Donnerstag, 7. November, 17.30 Uhr
Zugweg: Aufstellung Schützenstraße/Ohlengäßchen, Adendorfer Straße, Hauptstraße, Merler Straße, Swistbachaue, Feuerstelle



Mitteilungen der Ev. Kirchengemeinde Meckenheim

Gottesdienst und Veranstaltungen

Sonntag, 27. Oktober
10 Uhr - Christuskirche, Gottesdienst mit Abendmahl und Kinderkirche (PfarrerIn Iris Gronbach)
11.15 Uhr - Friedenskirche, Gottesdienst (PfarrerIn Iris Gronbach)

Donnerstag, 31. Oktober
19 Uhr - Friedenskirche, Reformationsgottesdienst mit Abendmahl (PfarrerIn Ingeborg Dahl)

Sonntag, 3. November
17.30 Uhr - Friedenskirche, Taschenlampengottesdienst (Pfarrer Stefan Bergner)

Freitag, 8. November
19 Uhr - Lichtergottesdienst (PfarrerIn Ingeborg Dahl)

Sonntag, 10. November
10 Uhr - Gottesdienst (PfarrerIn Iris Gronbach) im Anschluss Gemein-

deversammlung
Besondere Veranstaltung
1. November, 18 Uhr: Friedenskirche, „Starke Worte kluger Frauen“. Eine szenische Lesung mit Musik, Eintritt frei, Spenden erbeten.
Regelmäßige Angebote
Die Termine für die regelmässigen Angebote der Ev. Kirchengemeinde (Chöre, Angebote für Kinder & Jugendliche, Senioren, Inklusive Arbeit) finden sich unter www.meckenheim-evangelisch.de.
Offene Kirche - Friedenskirche
Mo. und Mi., 10 bis 17 Uhr (werktags, während der Schulferien nur Vormittags)
Di., Do. und Fr., 10 bis 13 Uhr (werktags)
Alle Angaben ohne Gewähr.



Odendorfer Gartenbau
überregional • kompetent unabhängig • zuverlässig

**Gartengestaltung | Rollrasen
Pflastern | Baggerarbeiten | Zaunbau
Baumfällungen**

Gewerbepark Odendorf 27 | 53913 Swisttal-Odendorf
Fon: 02255.958695 | Mobil: 0163.6627268
odendorfer-gartenbau@gmx.de

www.odendorfer-gartenbau.de



**CREMER
Autoverwertung**

**Ihr zertifizierter
Partner in der Region**

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33
Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de



BetaGenese

Jetzt Termin sichern!

Termine über betagenese.de
oder per Telefon: ☎ **0228/909075 - 500**

BetaGenese Klinik GmbH • Privatklinik für Psychosomatik
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

BetaGenese Klinik

Individuelle psychosomatische Behandlung mit malerischer Aussicht und somatischer Vollversorgung

Burnout, Depressionen, Schlaf- und Angststörungen – all dies können Folgen von Stress, Überlastung und zu viel Druck sein. Da Psyche und Körper in enger wechselseitiger Beziehung zueinanderstehen, leiden Betroffene nicht nur psychisch, sondern auch körperlich. Häufig hilft hier nur ein Neustart! Raus aus dem Alltag und weg von dem Ballast, der uns krank macht. Hilfe und Unterstützung findet man in der BetaGenese Klinik in Bonn, eine anerkannte Privatklinik für interdisziplinäre Psychosomatik und Psychiatrie. In enger Kooperation mit der angrenzenden Beta Klinik, können auch die körperlichen Symptome direkt vor Ort abgeklärt werden.

Therapieangebot:

- ⊕ Bewegungs-/Tanztherapie
- ⊕ Cinetherapie
- ⊕ Craniosacral- und Physiotherapie
- ⊕ Elosan Kabine
- ⊕ Hypnotherapie
- ⊕ Kunsttherapie
- ⊕ Musiktherapie
- ⊕ MBSR
- ⊕ Neuro- und Biofeedback
- ⊕ Psychotherapie
- ⊕ rTMS
- ⊕ Tiergestützte Therapie
- ⊕ Traumatherapie

Dieser Vorteil sowie diverse ergänzende Therapien machen die BetaGenese Klinik zum einzigen privaten Haus mit somatischer Vollversorgung. Entfliehen Sie dem Alltag und gönnen Sie sich eine Pause, um Körper, Geist und Seele zu heilen. Die Klinik bieten eine Oase der Ruhe und Entspannung, um Ihnen dabei zu helfen, Ihre innere Stärke zu entdecken und Ihr Wohlbefinden wiederzufinden. Wir bieten als moderne Privatklinik 40 Behandlungsplätze (stationär sowie teilstationär) an. Dieser kleine Patientenkreis schafft einerseits eine sehr persönliche Atmosphäre und stellt andererseits ein ideales Patienten-Therapeuten-Verhältnis dar.

Busfahrt nach Essen zur Besichtigung der „Villa Hügel“

Unterwegs mit dem Heimatverein Meckenheim e.V.

Am 15. Oktober besuchten die Mitglieder und Gäste des Heimatverein Meckenheim e.V. die Villa Hügel in Essen. Die Führung erzählt die spannende Geschichte der Industriellenfamilie Alfred Krupp.

Es war die letzte große Busreise in diesem Jahr. Aber es gibt noch einige interessante Ausflüge, Führungen und Besichtigungen im Programm bis Dezember.

6. November: Das Literarische Quartett im Drehwerk, Adendorf mit „Lieblingssongs & Lieblingsbücher“. Anmeldung: H.Quantius, Tel.:02225 6734.

9. November: Fahrt nach Niederrissen zum Gedenken an die Pogromnacht in Deutschland im Jahr 1938, mit Führung in der Synagoge sowie des Jüdischen Friedhofs. Anmeldung: H. Quantius, Tel.: 02225 6734

30. November: Advents-Basar in der Behindertenwerkstätte Me-



Vor dem Eingang zur „Villa Hügel“

Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 • 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 • Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

ckenheim, Am alten Stauwehr 14-16. Anmeldung: H.Quantius, Tel.: 02225 6734
11.12.:Abendwanderung zur Waldgaststtte Bahnhof Kottenforst mit Einkehr zum festlichen Weihnachtsgansessen (Selbstzahler). Anmeldung: G.Lange,

Tel.: 02225 18693
30. November; 7., 14. und 21. Dezember: Musik zur Marktzeit, um 12 Uhr mit und am Glockenspiel, Meckenheim, Neuer Markt. Das 1. Halbjahresprogramm für 2025 ist in Planung, mit einigen Überraschungen.

Plantagenverkauf Meggie

5 kg
8,00 €
Sa / So
26. + 27. Okt.
10 - 16 Uhr

Schneiders OBSTHOF
Niederkastenholz, Euskirchen
Anfahrt: Arloffer Str., Richtung Kirchheim, erster Feldweg vor Kirchheim rechts

Weitere Termine und Infos unter www.schneiders-obsthof.de

Mitteilungen der Christlichen Gemeinde Meckenheim

Regelmäßige Veranstaltungen im Markeeweg 14 (Rückseite NETTO-Gebäude)

Sonntag
11 Uhr - Biblische Botschaft - parallel dazu Sonntagschule (für Kinder) - anschl. Gespräche und Kaffee
Dienstag
16.30 bis 18 Uhr - Kids-Treff (5 bis 11 Jahre)
Freitag
Treffen für Teens (Info zu Zeiten und Themen siehe Website)
Vorschau
Frauenfrühstück in der Christlichen Gemeinde Meckenheim am Dienstag, 5. November, 9 Uhr.

Themenabende mit Dr. Arnd Bretschneider, Gummersbach, unter dem Thema: „Leben in schwierigen Zeiten“
Fr., 8. November, 19.30 Uhr: „... mit Gott leben“
Sa., 9. November, 17 und 19 Uhr: „... zielorientiert leben“ und „... leben in der Gemeinde“
So., 10. November, 11 Uhr: „Herausforderung Endzeit“
Informationen über weitere Veranstaltungen der Gemeinde unter www.christliche-gemeinde-meckenheim.de.

Wir feiern 15 Jahre tapella Hören & Sehen

**Für Sie
kostenlos**

ZEISS Seh-Analyse* &
tapella Hör-Analyse**

15 % Rabatt
auf jede Komplettbrille*
& jedes Hörgerät**



tapella
HÖREN & SEHEN



tapella Hören & Sehen

Keramikerstraße 61
53359 Rheinbach
Tel. +49 2226 157 57 20

tapella Hörgeräte

Neuer Markt 23
53340 Meckenheim
Tel. +49 2225 7077600

Optik & Hörakustik Schlierf by tapella

Orchheimer Straße 11
53902 Bad Münstereifel
Tel. +49 2253 922 90

* Augenoptik: Nur in den genannten Filialen sowie im ZEISS VISION CENTER Bonn. Gültig bis 31.10.2024. Barauszahlung nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. ** Gültig bis zum 31.10.2024 in allen tapella Hörgeräte Filialen. Rabatt wird auf den Eigenanteil bei gesetzlich Versicherten mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 € pro Hörgerät, gewährt. Bei Privatversicherten wird pauschal ein Zuschuss der Versicherung von 1.400 Euro pro Ohr berücksichtigt. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Ein Ratenkauf/Finanzierung ist bei Gewährung des Rabattes nicht möglich.

Sie finden **Tapella Hörgeräte** auch 3x in Bonn, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kall, Bad Honnef, Remagen und Andernach
www.hoeren-sehen.com

Betrugsmaschinen auf. Diese werden, u.a. durch den Einsatz von künstlicher Intelligenz, immer raffinierter und dadurch schwerer zu durchschauen. Leider werden immer noch immer viel zu viele Menschen Opfer der unterschiedlichsten Betrugsversuche, deren Ziel es immer ist, an Geld, Wertsachen oder an sensible Daten zu gelangen. Nicht nur ältere Mitbürger*innen sind Zielscheibe von Kriminellen. Auch jüngere Menschen können ins Visier von Betrügnern geraten.

ren Meckenheim beantwortet. Auch persönliche Erfahrungen können ausgetauscht werden. Umfassend informiert und gut vorbereitet zu sein ist der beste Schutz.

Die gewonnenen Informationen an potenzielle Opfer weiterzugeben ist ein weiteres Ziel dieser Veranstaltung.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Eine Mitgliedschaft im Forum Senioren Meckenheim ist nicht erforderlich.

Um Anmeldung wird gebeten unter info@forum-senioren-meckenheim.de oder 02225/922020.

Laubsammelaktion auch dieses Jahr wieder kostenlos

In einer grünen Stadt wie Meckenheim verschönern sehr viele Bäume das Stadtbild. Im Herbst fragen sich manche Hausbesitzer und Anwohnerinnen und Anwohner jedoch: Wohin mit der bunten Blätterflut? Nicht nur das Laub von den eigenen Bäumen, sondern auch das von den Straßenbäumen bildet auf den Gehwegen eine tückische Gefahrenquelle. Da die Biotonne meist nicht alles aufnehmen kann, hat der städtische Baubetriebshof auch in diesem Jahr eine Laubsammelstelle eingerichtet. Die Mitarbeitenden des Baubetriebshofs nehmen Laub (keine Äste, Blumen, Stauden oder Grünabfälle), welches die Bürgerinnen und Bürger vor ihrer Haustüre zusammengekehrt haben, bis zu der Menge einer Kofferraumladung entgegen, ohne dass zusätzliche Gebühren anfallen.

In der Zeit vom 14. Oktober bis zum 2. Dezember kann das Laub auf dem Gelände des Baubetriebshofes in der Buschstraße 12 jeweils montags bis donnerstags in der Zeit von 8 bis 15.30 Uhr und freitags von 8 bis 12 Uhr entsorgt werden. Als zusätzliche Annahme-

etage bietet die Stadt Meckenheim insbesondere für Berufstätige folgende Samstage an: 26. Oktober sowie 2. November, 9. November, 16. November, 23. November und 30. November, jeweils in der Zeit von 10 Uhr bis 13 Uhr. Fragen zur Laubsammelaktion beantworten die Mitarbeitenden des Baubetriebshofes unter Telefon (02225) 917-120 oder per E-Mail jutta.becker@meckenheim.de. Übrigens: Kleinere Mengen an Laub können im eigenen Garten kompostiert oder zerkleinert als Winterschutz für Beete genutzt werden. Auch die Biotonne sagt nicht „Nein“, falls ein wenig Laub hineingegeben wird. Was nicht getan werden sollte: Laub einfach vom Gehweg auf die Fahrbahn oder den Radweg fegen. Das gefährdet andere!



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Von 3.00 Uhr

auf 2.00 Uhr

Nicht vergessen: Sonntag, den 27. Oktober 2024 wird die Sommerzeit auf die Winterzeit umgestellt!

Effizient Heizen für eine nachhaltige Zukunft

Schöllgen Haustechnik lädt zu Infoabenden ein

Anzeige

Im Rahmen der **Woche der Wärmepumpe** veranstaltet die Schöllgen Haustechnik GmbH vier Infoabende zum Thema „**Effizient Heizen für eine nachhaltige Zukunft**“. Nachdem die letzten Veranstaltungen rasch ausgebucht waren, gibt es nun am **04.11.2024, 05.11.2024, 07.11.2024 und 08.11.2024**, jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr, vier weitere Termine. Die Infoabende richten sich an alle, die sich über moderne und nachhaltige Heizlösungen informieren möchten.

Im Mittelpunkt steht die Frage, welche Heizungssysteme zukünftig noch erlaubt sind und welche Alternativen sich anbieten. Besonders im Fokus steht die **Wärmepumpe**, die sich durch ihre Umweltfreundlichkeit und hohe Energieeffizienz auszeichnet. Die Teilnehmer erfahren im Detail, wie eine Wärmepumpe funktioniert, welche Vorteile sie bietet und wie diese Technologie zur Senkung der Energiekosten beitragen kann. Darüber hinaus werden umfassende Informationen zu den aktuellen **Fördermöglichkeiten** für den Umstieg auf nachhaltige Heizsysteme gegeben. Viele Haushalte können dabei auf staatliche Unterstützung zählen, um ihre Heizungen auf den neuesten Stand der Technik zu bringen.

„Die Nachfrage nach unseren letzten Infoabenden war so groß, dass viele Interessierte keinen Platz mehr bekommen haben“, erklärt Dipl. Ing. Bernd Schöllgen. „Deshalb freuen wir uns, jetzt erneut vier Termine anbieten zu können.“ Die Veranstaltungen finden in den Räumen der **Schöllgen Haustechnik GmbH, Auf dem Polacker 7, 53347 Alfter**, statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Nach dem Vortrag steht den Teilnehmern ausreichend Zeit zur Verfügung, um individuelle Fragen zu stellen und sich direkt von den Experten beraten zu lassen. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich frühzeitig anzumelden, um sich über zukunftsfähige Heizlösungen und die neuesten Entwicklungen im Bereich der Heiztechnik zu informieren.

Hier direkt online anmelden:
<https://www.schoellgen-haustechnik.de/veranstaltungen/>

Woche der Wärmepumpe.

Schöllgen Haustechnik informiert!

INFOABENDE

05.11.24

07.11.24

17:30 bis 19 Uhr

www.schoellgen-haustechnik.de
 Auf dem Polacker 7 | 53347 Alfter
 Telefon: 022 22 / 98 99 70

Jetzt hier online anmelden! »

„Piano, Oboe und Poesie“

Deutsch-Französisches Konzert der Partnerschaftvereinigung Villeneuve lez Avignon - Rheinbach

Nach den erfolgreichen Aufführungen in den letzten Jahren veranstaltet die Partnerschaftvereinigung Villeneuve lez Avignon - Rheinbach erneut ein Deutsch-Französisches Konzert. Unter dem Titel „Piano, Oboe und Poesie“ musizieren Künstler aus Rheinbachs französischer Partnerstadt. Das Konzert findet statt am Sonntag, 3. November, um 17 Uhr, in der Aula der Grundschule Sankt Martin in Rheinbach, Bachstraße 19. Cosima Guelfucci, eine mehrfach preisgekrönte Konzertpianistin aus Villeneuve lez Avignon, hat bereits in der Festwoche zum 50-jährigen Bestehen der Partnerschaft Im Jahr 2019 in Rheinbach ein gefeiertes Klavierkonzert gegeben. Diesmal tritt sie gemeinsam mit Ihrem Ehemann Thierry Guelfucci auf, der als Oboist in

großen französischen Orchestern spielt. Die beiden Künstler führen deutsche und französische Konzertmusik verschiedener Epochen auf: Werke von J.S. Bach, Franz Liszt, Robert Schumann, Maurice Ravel und Francis Poulenc. Die Musik wird eingerahmt durch Gedichtvorträge in französischer und deutscher Sprache von Christian Martin, ehemals Präsident der Partnerschaftvereinigung in Villeneuve. Besucher erhalten am Abend kostenlos ein detailliertes Konzertprogramm. Die Veranstaltung wird gefördert durch den Deutsch-Französischen Bürgerfonds. Tickets gibt es für 12 Euro (ermäßigt 10 Euro) im Vorverkauf bei Buchhandlung Kayser, Hauptstraße 28, und an der Kasse des Glasmuseums im Himmeroder Hof, Restkarten an der Abendkasse.



Konzertmusiker aus Villeneuve lez Avignon: Cosima und Thierry Guelfucci

Eifeljugend Rheinbach unterwegs

Jugendcamp im Heilbad Heiligenstadt

Der Party-Bus Rheinbach startete am Freitagnachmittag, 20. September, zum Zeltlager der Deutschen Wanderjugend, welches parallel zum Deutschen Wandertag in Heilbad Heiligenstadt stattfand. Nach einer langen Fahrt konnte am Freitag der Abend am Lagerfeuer mit Stockbrot ausklingen. Am nächsten Morgen sorgte die Sonne dafür, dass der Tau auf den Zelten schnell trocknete. Die strahlende Sonne begleitete uns den ganzen Tag über und bietet perfekte Bedingungen für das erste Geländespiel. Der böse Zauberer im Märchenwald hatte alle Teilnehmer verhext und wenn sie es nicht schafften, den Gegenstand zu brauen, würden Sie zu Fröschen verwandelt. Zutaten für den Zaubertrank konnten durch Rätsel, Spiele oder durch Handeln mit Händlern besorgt werden. Zum Glück konnten alle den Fluch brechen und so am Nachmittag an den Workshops

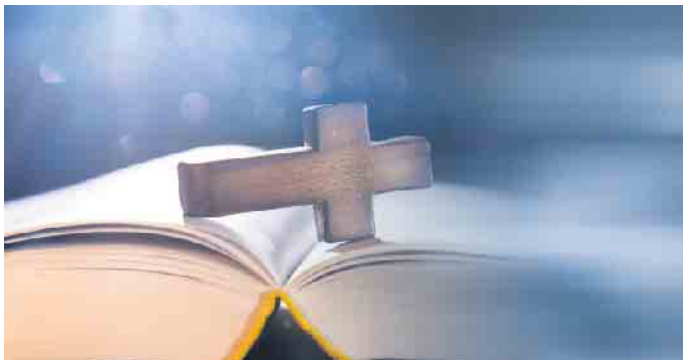
teilnehmen. Eine Wanderung zum Wandertag oder eine Wanderung durch den Wald, boten sich an, um die Gegend zu erkunden. Aber auch auf dem Zeltplatz wurde fleißig Volleyball gespielt oder märchenhafte Feengläser gebastelt. Am Abend wuden am Lagerfeuer bei bester Gitarrenmusik und Gesang die Marshmallows genossen. Anschließend kuschelten sich alle in ihre Schlafsäcke und entschwanden ins Land der Träume. Am Sonntagmorgen war noch mal richtig Action angesagt. Beim Chaos-Spiel wurden auf dem ganzen Zeltplatz wilde Nummern gesucht und verschiedenste Aufgaben erfüllt. Nach einer guten Stärkung durch das Mittagessen macht sich der Partybus Rheinbach wieder nach Hause. Nach diesem Camp-Wochenende kamen alle Teilnehmenden, glücklich und müde zurück. Amelie Wüst

Mit der Trauer nicht allein

Angebote der Ökumenischen Hospizgruppe e.V.

Einen geliebten Menschen zu verlieren ist schwer zu ertragen, viele Menschen fühlen sich in dieser Zeit hilflos, zerrissen und allein gelassen. Wer ist da, wenn ich meine Geschichte immer und immer wieder erzählen will? Wer versteht meine Gefühle? Wer hört mir zu und hält meine Tränen aus? Die Ökumenische Hospizgruppe e.V. bietet wieder verschiedene Treffen für Menschen in Trauer. Am Dienstag, 29. Oktober, kann von 15 bis 17 Uhr im Präsenzraum des Vereins in Meckenheim, Hauptstr. 38 wieder das Ge-

sprächs-Café besucht werden. Es besteht die Möglichkeit, sich mit TrauerbegleiterInnen und Menschen in ähnlicher Lebenssituation auszutauschen. Im Januar 2025 beginnt für Eltern, die ein Kind verloren haben, eine neue Gruppe in geschützter Atmosphäre. Anmeldungen zu einem Erstgespräch werden bereits jetzt angenommen. Rückfragen können unter 02226 / 900 433 beantwortet werden. Weitere Termine und Informationen zum Verein finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de.



Magische Christmas Gospel Night erneut in Bornheim

LivinGospel Choir stimmt am 17. Dezember in der Rheinhalle auf Weihnachten ein - Tickets ab sofort im Vorverkauf

Bornheim-Hersel. „Wir präsentieren mit dem „LivinGospel Choir bereits zum zweiten Mal „ kurz vor dem Weihnachtsfest ein einmaliges Gospel-Konzert in der Herseler Rheinhalle (Rheinstraße 201, Bornheim)“, verspricht Veranstalter Jürgen Nettekoven. „Mit einer Mischung aus bekannten explosiven und mitsingbaren Gospel- und Christmas-Songs sorgt dieser international zusammengesetzte Chor am 17. Dezember um 20.00 Uhr für einen unvergesslichen Abend in der Adventszeit. Es ist das **größte Gospel-Weihnachtskonzert** im Köln-Bonner Raum.“

Der **LivinGospel Choir** ist aus der deutschen Soul- und Gospelszene nicht mehr wegzudenken. Seit über 25 Jahren sorgt er für Furore und kann auf viele Konzerte mit bekannten Stars im Fernsehen und in den Hallen der Reputa-

blik zurückblicken. Rund 30 Sängerinnen und Sänger aus Deutschland, Jamaika, Brasilien, Indonesien, den USA und den Niederlande gestalten unter der Leitung der Dirigentin **Naomi Wien** ein außergewöhnliches Musikerlebnis. Auch werden die karibische RnB-Sängerin **Sonja LaVoice**, der beliebte und charismatische Soulsänger **Ammo Ako** und als „Special Guest **Christian Meringolo** die Gäste mit ihren wundervollen Stimmen verzaubern. Begleitet werden sie durch die hochkarätig besetzte LivinGospel RnB-Band. Ein faszinierender vorweihnachtlicher Abend mit wunderschönen Christmas-Gospels, gefühlvollen Balladen und schönen Überraschungen wartet auf die Zuhörer. Gänsehautmomente sind beim Publikum garantiert.

Der **Vorverkauf** der Tickets (freie Sitzplatzwahl, Block A 34 Euro,



© Rolf Gummel - ROG Vonmaro

Block B 32 Euro; Abendkasse 36 Euro) läuft. Wer dabei sein möchte, sollte besser heute als morgen bestellen. Denn solche Top-Acts sind erfahrungsgemäß schnell ausverkauft. Tickets gibt es beim Förderverein Rheinhalle (Ticketschalter Rheinhalle, dienstags 17-20 Uhr), bei Schreibwa-

ren Classen (Rheinstraße 148, Hersel) und Tabakwaren K&M (Königstraße 74, Bornheim-Ort) sowie bei bonnticket.de. Organisator dieses musikalischen Weihnachts-Highlights in Bornheim: Jürgen Nettekoven. Weitere Informationen: www.netteveranstaltungen.de (WDK)



**Ihre private Praxis und Klinik
am Bonner Bogen in der
Beta Klinik!**

Beta Klinik GmbH
Privates Klinik- und Facharztzentrum
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn
www.betaklinik.de
+49 228 / 90 90 75 750
neurologie@betaklinik.de



Gedächtnisstörungen

Mit zunehmendem Lebensalter bemerken immer mehr Menschen Gedächtnisstörungen. Ganz besonders häufig sind es Unzugänglichkeiten, die die Erinnerung an den Namen – auch von nahestehenden Personen – betreffen. Auch der berühmte Gang in den Keller und die Frage „was wollte ich denn nur?“ gehören dazu.

Gedächtnisstörungen führen bei vielen Patienten zu Ängsten, ob bereits eine beginnende Demenz vorliegen kann. Meist sind jedoch die oben beschriebenen Störungen harmlos und altersentsprechend. Es können aber auch ganz andere Erkrankungen dahinterstecken. Dazu gehören depressive Episoden, ein Normaldruckhydrozephalus und Entzündungsprozesse (limbische Enzephalitis) im Gehirn. Eine Abklärung führt im Zweifelsfall zu einer Klärung der Situation und im guten Fall zu einer Beruhigung des Patienten, da kein behandlungsbedürftiger Krankheitsprozess vorliegt.

Wir führen zu diesen Fragen eine Gedächtnissprechstunde mit umfänglichen Untersuchungen und Beratungen durch.


Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP **Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub**
Epileptologe, Facharzt für Neurologie
Seniorprofessor für Neuropädiatrie
Fachärztin für Neurologie

Tag der offenen Tür St. Joseph-Gymnasium

Am 16. November öffnet das St. Joseph-Gymnasium, Rheinbach seine Türen für Viertklässlerinnen und Viertklässler und Interessenten an der Oberstufe. An Lernsta-

tionen können die Kinder die Schule erleben und Eindrücke gewinnen; für die Eltern bieten wir parallel Führungen durch unser Gebäude, bei denen wir unsere Schu-

le vorstellen. Treffpunkt ist für Kinder und Erwachsene die Sporthalle. Es gibt zwei Termine, von 9 bis 11 Uhr und von 11 bis 13 Uhr; die Schule bittet um Anmeldung über

ihre Internetseite. Wer sich über die Oberstufe informieren möchte, erhält vom Oberstufenkoordinator eine Führung durch die Schule.

NCR hatte zum Oktoberfest eingeladen

Ein wunderbares Oktoberfest wurde beim NCR begangen. Bei durchwachsenem Wetter konnte der Vorsitzende Jörg Nawrath viele befreundete Vereine, zukünftige Tollitäten, Kommunalpolitiker, Ehrensensoren und Besucher begrüßen. Der Fassanstich wurde mit einem gekonnten Schlag vom stellvertretenden Bürgermeister Kalle Kerstholt vorgenommen. Unterstützt wurde er von Markus Pütz, Ute Krupp, Silke Josten Schneider und Tamara Vogt. Musikalisch untermalt wurde das Oktoberfest vom vereinseigenen Musikzug. Hier wurden die neu einstudierten Musikstücke präsentiert. Bei „Du bes die Stadt“ zeigte der sechsjährige Louis Jungbluth sein Können, obwohl er erst seit einem halben Jahr im Musikzug mitspielt. Premiere feierte in diesem Jahr der Haxenofen, in dem zum ersten Mal die Haxen selbst hergestellt wurde. Der Geschäftsführer Thomas Arenz kreierte ein geheimes Rezept, dass die Haxen sehr schmackhaft machten. Er darf dies nächstes Jahr wiederholen.



(v.l.) Stellv. Bürgermeister Kalle Kerstholt, NCR-Geschäftsführer Thomas Arenz, stellv. Bürgermeister Markus Pütz, Silke Josten-Schneider, Tamara Vogt und NCR-Vorsitzender Jörg Nawrath. Fotos: NCR

Viel Spaß hatten die Vereinsmitglieder und Gäste auch beim bayrischen Spielen wie „Nageln“ und „Bierhumpen-Stemmen“. Wie in der Vergangenheit auch wurde das schönste Wiesenout-

fit prämiert. In diesem Jahr ging der Titel der Wiesenliesel an Lena Breuer und der Titel des Wiesensepps an Patrick Ulrich. Nachdem alle Gäste gesättigt waren, wurde noch kräftig mit

DJ Frank gefeiert und das ein oder andere Flötzinger Festbier getrunken. Alle waren sich einig, dass es ein schöner Tag war und im nächsten Jahr auf jeden Fall wiederholt werden muss.



Wiesenliesel Lena Breuer, NCR-Kommandant HP Watty und Wiesensepp Patrick Ulrich



NCR-Musikzug



SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis
21 Uhr geöffnet
**IDEEN-
GARTEN**
Maarstr. 85-87
Bonn



**DER NEUE
KATALOG
IST DA!**

www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

koll
STEINE

Rollladen, Raffstoren und Textilscreens

- + Hochwertige Qualität „Made in Germany“
- + Riesige Auswahl an Designs, Farben und Materialien
- + Langjährige Erfahrung in Beratung und Montage

 **SPECHT**

Große Ausstellung

Mo.–Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr
Sa. 10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Erfolgreiches erstes Römersportfest

Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V. - Leichtathletik

Laufen, springen, werfen: in den drei Grundbewegungsformen der Leichtathletik nahmen Kinder von 14 Vereinen an dem I. Römersportfest des TV Rheinbach teil. Belohnt wurden die Sportlerinnen und Sportler am Samstag, 28. September, mit hervorragendem Wettkampfwetter auf der Sportanlage Stadtpark und belohnten sich selbst mit tollen Leistungen. Bei der Siegerehrung gab es dafür Urkunden und Medaillen für alle.

Den Anfang machten allerdings die erwachsenen 5.000,-Läufer, die unter dem Applaus der eintreffenden Kinder und Eltern die 12,5 Stadionrunden absolvierten. Die schnellste Zeit erzielte Kay Meyer in 23:26 min. Im Anschluss daran begann für alle Athleten im Alter von 5 bis 11 Jahren ihr Dreikampf. Im 50m-Sprint, Weitsprung und Schlagballwurf sowie im abschließenden 800m-Lauf - der nicht zum Mehrkampf gehört - wurden sogar einige sogenannte Meetingrekorde (MR) erzielt. Von 2012 bis 2017 hatte es bereits ein jährliches Sportfest in Rheinbach gegeben. Die aus dieser Zeit besten Leistungen übertrafen z.B. David Liebich vom TV Rheinbach auf 800m mit 2:34 min und auf 50m und im Weitsprung, womit er auch den



800m-Lauf: (v.l.) Jule Runkler, Clara Stahnke und Lilith Stahnke

bisherigen MR im Dreikampf schaffte. Die schnellste 50m-Zeit des Tages erzielte in der M11 Jannis Pietrzyk in 7,72 s, Maurits Redemann, ebenfalls TV Rheinbach, in der M11 den besten Weitsprung und Tom Schüssler aus Meckenheim in der M10 den weitesten Ballwurf. Jule Runkler vom LC Euskirchen lief als W10 die 800m in 2:58 min, neuer MR. Bei den Mädchen sprang die Rheinbacherin Clara Stahnke in der W11 am weitesten. Die schnellsten

50m sprintete Ira Jungbecker, ebenfalls RTV und W11, und der weiteste Wurf gelang Jule Runkler. In den jüngeren Altersklassen gelangen unter anderem Alva Heidelberger in der W10 und Paula Steffin in der W9 vom TV Rheinbach tolle Leistungen und Emma Hoffmann vom SSF Bonn lief in der W8 eine schnelle 50m-Zeit.

Hervorzuheben ist die meisterschaftsreife Unterstützung von Eltern, Geschwistern, Trainern und Helfern, auch älteren Ath-

leten des RTV, beim Anfeuern der Kinder und bei der Organisation und Durchführung des Sportfestes. So konnte das I. Römersportfest wie geplant mit den Siegerehrungen abgeschlossen werden und die Planungen für das II. Römersportfest 2025 können beginnen.

Weitere Informationen zur Leichtathletik in Rheinbach findet man bei tv-rheinbach.de/abteilungen/leichtathletik und bei Interesse über E-Mail an leichtathletik@tv-rheinbach.de.

32. Benefiz-Tanz-Show der Tip Toes

Am 9. und 10. November findet in der Meckenheimer Jungholzhalle die 32. Benefiz-Tanz-Show statt. Die „Tip Toes“, Showtanzgruppe des Meckenheimer Sportvereines (MSV), laden gemeinsam mit den Kinder- und Jugendgruppen der Tanzabteilung zu einem bunten Bühnenprogramm ein. Natürlich

darf auch das Sketcheteam mit seinen beliebten Kleinkunst-Einlagen nicht fehlen. In der Pause werden Erfrischungsgetränke, Sekt & Brezeln angeboten. Der Erlös der Veranstaltung geht zu gleichen Teilen an das Meckenheimer „Café Sofa“ und an die Sportförderung des MSV.

„Wir haben ein Jahr geprobt und uns mit viel Engagement auf die Show vorbereitet. Wir würden uns sehr freuen, nun das Meckenheimer Publikum mit schwungvollen Tänzen, einfühlsamen Adagios und lustigen Darbietungen zu erfreuen!“, so Monika Süßer, die Trainerin der „Tip Toes“.

Der Kartenvorverkauf beginnt am Montag, 28. Oktober. Tickets sind zu 10 Euro / 7 Euro bei Bröckers & Gülden (Schreibwarenbedarf am Neuen Markt) erhältlich. Die Show startet am 9. November um 19.30 Uhr und am 10. November um 17.30 Uhr. Einlass ist jeweils 45 Minuten vor Beginn.

Neue Trainingsgruppe für Kinderleichtathletik

Aufgrund der großen Nachfrage erweitert der Meckenheimer Sportverein sein Angebot in der Abteilung Kinderleichtathletik.

Ab Freitag, 8. November, bietet der MSV eine dritte Trainingsgruppe für Kinder der Jahrgänge 2017 bis 2019 an. Das Training findet jeden Freitag von

14.30 bis 15.30 Uhr in der großen Halle an der Schützenstraße in Meckenheim statt.

Interessierte Kinder können ab sofort zu einem Schnuppertrain-

ing angemeldet werden. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an: leichtathletik@msv-meckenheim.de.



Sonne - aber sicher

Ausgedehnte Radtouren in den gleißenden Strahlen der Frühlings-sonne, Sommerpicknick im Park, Urlaub am Strand oder in den Ber- gen: Bei diesen Gelegenheiten achten inzwischen die meisten Menschen darauf, ausreichend Sonnencreme aufzutragen. Anders sieht es bei Menschen mit Außen-berufen aus, insbesondere an trü- bernen Tagen und erst recht in der kühleren Jahreszeit - hier wird der UV-Schutz allzu oft vernachlässigt. Dabei dringen bis zu 90 Prozent der UVA- und UVB-Strahlen auch durch die Wolken und können zu Hautalterung, Hautkrebs und Au- genschäden beitragen. Hautkrebs ist die häufigste Krebserkrankung weltweit. Über 230.000 Neuer- krankungen jährlich gibt es in Deutschland bei hellem Hautkrebs, über 28.000 Neuerkrankungen sind es beim Melanom (Schwarzer Haut- krebs).

Die Strahlung dringt auch durch Wolken

Das sind alarmierende Zahlen, da- her sollte man 365 Tage im Jahr an einen hohen Lichtschutzfaktor den- ken. Durch die permanente Son- neneinstrahlung haben vor allem Menschen in Außenberufen ein er- höhtes Risiko, an hellem Hautkrebs zu erkranken. Dazu gehören beispielsweise Landwirte, Dachde- cker, Straßenarbeiter, Gärtner, Be- schäftigte in der Müllabfuhr sowie viele Profisportler. Als wichtigste Maßnahme ist ein medizinischer Sonnenschutz angeraten, der über einen Lichtschutzfaktor der höch- sten Kategorie (50+) sowie UV-A und UV-B-Filter verfügt - wie Acti- nica Lotion, die als Medizinpro- dukt mit klinischer Langzeitstudie nachweislich die Prävention be- stimmter Formen von hellem Haut- krebs unterstützt. Zusätzlich ist dunkle, festgewebte Kleidung - am besten langärmelig - gegenüber hellen und luftigen Kleidungs- stücken zu bevorzugen. Für gefährde- te Personen gibt es auch spezielle



Die Verbandsgemeinde Altenahr sucht engagierte und zuverlässige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (m/w/d) zur **Betreuung von Schulkindern.**

Sie werden in der Grundschule Altenahr am neuen Standort in Gelsdorf während der Spielzeit, des Mittagessens und bei der Hausaufgabenbetreuung eingesetzt. Hierfür bieten wir eine befristete Beschäftigung auf geringfügiger Basis (Minijob). Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.altenahr.de.

Bekleidungsstücke zum Schutz - sie wird mit dem Kürzel UPF (Ultra- violet Protection Factor) gekenn- zeichnet. Kopf-, Ohren- und Na- ckenbedeckung sowie eine gute Sonnenbrille gehören ebenso zu einer guten Ausstattung. **Siesta halten für die Prävention** Generell ist ein achtsamer Um- gang mit der Sonne wichtig. Tipps hierzu auch auf www.actinicalotion.com. So ist es sinnvoll, sich gerade in der war- men Jahreszeit einen Trick der Süd- europäer abzuschauen: Diese hal-

ten in der Mittagszeit eine lange Siesta und sind so weniger Risiko durch die UV-Strahlung ausge- setzt. Zumindest sollte in diesen Stunden die Arbeit in den Schatten verlegt werden. Hier sind auch Ar- beitgeber in der Pflicht, die außen liegenden Arbeitsstellen abzuschir- men beziehungsweise zu überda- chen. Und nicht zuletzt können sorgfältige Selbstbeobachtung und regelmäßige Vorsorgeunders- suchungen beim Hautarzt helfen, Hautkrebs möglichst frühzeitig zu entdecken und behandeln. (DJD)

Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:
Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **ab sofort** eine/n MitarbeiterIn auf Teilzeit/Vollzeit

Fahrer (m/w/d)

für Schüler- und Seniorenfahrten (überwiegend im Raum Bonn und Königswinter)

Bewerbungen bitte telefonisch oder schriftlich an:

Frank Reisen
Adriansberg 3 | 53639 Königswinter
Tel.: 02244-5128 | Mail: frank.reisen@t-online.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 09. November 2024
Annahmeschluss ist am:
04.11.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM
WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich
V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Politik

SPD Folke Deters
CDU Meckenheim Ariane Stech
UWG Meckenheim Hans-Erich Jonen
Bürger für Meckenheim Roland Nestler
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim
Tobias Pötzsch
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach
Joachim Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.
Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT
MEDIENBERATERINNEN
Xenia Klass / Delphine Lührmann
Julia Winter
Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG
wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilm, Kinospots, Produktfilme...) kennen.
Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Bitte durchlesen!
Ankauf: Suche Näh-/Schreibmaschine, Teppiche, Bücher, Porzellan, Möbel, D-H-Bekleidung, Bleikristall, Schallplatten, Einmachgläser, Schmuck, Wandteller, Vasen, Pelze. S. Benig, Tel.: 0177/5952095
Designerin kauft Pelzmäntel aller Art
sowie Damen- und Herrenbekleidung. Tel: 0163 240 5663 oder 02205 94 78 473

Kaufgesuch
Achtung seriöser Ankauf
von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac, Krokotaschen, Porzellan, Bilder, Zinn, Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren, Schallplatten, Golfschläger. 0176 37003544 Frau Gross
Achtung!
Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461
Sammler sucht:
Konsolen, Nintendo, Gameboy, Römerglas, Schallplatten, Blechspielzeug, Märklin, Bronze & Porzellan Schreibm., Militaria, Instrumente, Zinn, Besteck, Uhren, Silber/Gold, Münzen aller Art, Modeschmuck, Bernstein, Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Auch Sonntag erreichbar. TEL 02241 9053724 Mirko

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Luna sucht ein neues Zuhause

Die vierjährige Luna ist im Tierheim leider stark überfordert und kommt gar nicht mit den vorhandenen Katzen zurecht. Daher sucht sie ein Zuhause, wo sie Einzelprinzessin sein kann. Hunde und auch Freigang kennt Luna bereits aus ihrem alten Zuhause und da sie eine sehr neugierige Katze ist, möchte sie auch in ihrem neuen Zuhause wieder Freigang genießen. Sie lässt sich gerne streicheln, gibt allerdings auch deutlich Bescheid wenn sie genug hat.
Mehr Infos über Luna gibt es hier: www.tierheim-remagen.de
Tel.: 02642/21600
Blankertshohl 25, 53424 Remagen
Spendenkonten: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V., KSK Ahrweiler

IBAN DE14 5775 1310 0000 4107
87 + VoBa IBAN DE74 5776 1591 0201 8159 00.

Foto: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V., Claus Krah

ANKAUF

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:
Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpac aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.
02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Hire private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

14

Wir in Meckenheim & Rheinbach | 18. Jahrgang | Nr. 21 | Samstag, 26. Oktober 2024 | Kw 43 | wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 26. Oktober

Vital-Apotheke

Meckenheimer Straße 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Sonntag, 27. Oktober

Löwen-Apotheke

Hauptstraße 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

Montag, 28. Oktober

Martin-Apotheke

Hauptstraße 19, 53359 Rheinbach, 02226/3445

Dienstag, 29. Oktober

Michaelis-Apotheke

Dorfplatz 6, 53340 Meckenheim, 02225/6715

Mittwoch, 30. Oktober

Himmeroder-Apotheke

Polligsstraße 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

Donnerstag, 31. Oktober

Turm-Apotheke

Martinstraße 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

Freitag, 1. November

Löwen-Apotheke

Hauptstraße 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

Samstag, 2. November

Frohnhof Apotheke Dr. Braun

Frohngasse 1, 53913 Swisttal-Heimerzheim, 02254/7204

Sonntag, 3. November

Apotheke im Ärztehaus

Keramikerstraße 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

Montag, 4. November

Hubertus-Apotheke

Wormersdorfer Straße 42-44, 53359 Rheinbach, 02225/14646

Dienstag, 5. November

Bahnhof-Apotheke

Aachener Straße 17, 53359 Rheinbach, 02226/916630

Mittwoch, 6. November

Stern-Apotheke

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

Donnerstag, 7. November

Markt-Apotheke

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

Freitag, 8. November

Rosen-Apotheke

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

Samstag, 9. November

Antonius-Apotheke

Toniusplatz 3, 53913 Swisttal, 02226/5886

Sonntag, 10. November

Schiller Apotheke

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim, 02225/9996373

Von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag
(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschafts-
dienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venus-
berg

0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-
Sieg

0228 / 64 81-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Klein-
tiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal, Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-sieg-
kreis.de

Rheinbacher Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Rat und Hilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-
Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstraße 1 |

53842 Troisdorf

Telefon: 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch:

9 bis 14 Uhr

Donnerstag: 13 bis 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilha-
be-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW

Adresse: Landgrafenstraße 1 /
Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)

53842 Troisdorf

Telefon: 02241 2014296

E-Mail: teilhabebberatung-rhein-
sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags 10
bis 13 Uhr und

individuelle Beratungstermine
nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an Men-
schen mit Beeinträchtigungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1 | Troisdorf

02241 49 39 301

E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-
sieg@paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende
Angehörige

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



POÉTES

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 022 51 - 510 67

Rheinbach: 022 26 - 91 13 10

Notdienst: 0700 - 47 06 47 06
(zum Ortstarif)

Welt der Wunder TV enthüllt: So stärken Sie Ihre mentale und geistige Gesundheit – mit der einzigartigen Ausbildung von Safety Energetics mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Wiederherstellung der psychischen und mentalen Gesundheit.

Krieg, Inflation, Energiekrisen und die steigenden Belastungen im Beruf und in der Familie bringen immer mehr Menschen an ihre Grenzen. Die Zahl der psychischen Erkrankungen ist in den letzten Jahren dramatisch angestiegen. **Schlafstörungen, Ängste und das Gefühl der Ohnmacht führen viele bis hin zum Burnout.**

Doch wie kann man sich selbst vor diesen Belastungen schützen?

Welt der Wunder TV hat sich auf die Suche nach Antworten begeben und ist auf Uwe Trevisan und seine einzigartige Ausbildung bei Safety Energetics gestoßen.

Uwe Trevisan, der selbst an einem schweren Burnout litt, mit Tinnitus, Panikattacken und Depressionen, hat sich nicht nur aus der Krise befreit, sondern nutzt seine Erfahrungen heute, um anderen zu helfen. "

Seit über 20 Jahren bildet er und sein Team, Menschen in dem Bereich mentales Training, Entspannung und Gesundheitslehre aus.

In einer Zeit, in der die mentale Gesundheit eine immer wichtigere Rolle spielt, bietet diese Ausbil-

dung die nötigen Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch andere zu unterstützen.

Die Teilnehmer*innen lernen, ihre Gedanken zu steuern, innere Stärke zu entwickeln und neue Energie zu schöpfen. Diese Fähigkeiten sind nicht nur für das persönliche Wohlbefinden wichtig, sondern auch für den beruflichen Erfolg und die familiäre Balance.

Eine Ausbildung mit Weitblick

Die Zertifizierte Ausbildung zum/zur Therapeuten*in für mentales Training bei Safety Energetics bereitet die Teilnehmerinnen nicht nur auf ein stressfreies und erfülltes Leben vor, sondern gibt ihnen auch die Möglichkeit, beruflich tätig zu werden. Uwe Trevisan und sein Team schulen die Teilnehmer*innen intensiv und begleiten sie auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Die Bedeutung mentaler Stärke wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen, und diese Ausbildung bietet eine solide Grundlage, um den Herausforderungen des modernen Lebens erfolgreich zu begegnen.

Start der neuen Ausbildung ist am Sa./So. 24./25. Mai 2025

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Kostenloser Info-Nachmittag mit Uwe Trevisan – Ihre Chance, mehr zu erfahren!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt.:

Sa. 30. November 2024 von 15:00-17:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Jetzt anmelden unter:

**Telefon 02683 - 9999 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching

